

Читайте
в следующем
номере:

Местное самоуправление -
самый близкий к людям
орган публичной власти

Экологический
патруль

Призвание
длиною в жизнь

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 41-43 (13385-13387)

СРЕДА
12 апреля
2023

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович



@MNGAZETA

Молодежи предстоит строить будущее своей страны

По инициативе межрайонной территориальной организации профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания в Майском муниципальном районе состоялось выездное заседание, в котором приняли участие представители советов молодежи Майского, Терского и Прохладненского районов.

Заседание открыл Алим Башиев, заместитель председателя республиканского комитета профсоюза РГУ и ОО.

С приветственным словом обратилась Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района. В частности, она сказала:

- В нынешние непростые времена нам всем, как никогда, нужны сплоченность и солидарность, ради будущего своего муниципалитета, Кабардино-Балкарии, всей России!

Уже завтра на нашу молодежь ляжет ответственность в принятии решений по самым актуальным вопросам. Насколько эффективно она с этим справится, будет зависеть от глубины ее знаний и навыков, энергии и творческого потенциала, целеустремленности и настойчивости.

О работе молодежных советов республиканского комитета профсоюза РГУ и ОО и Майского райкома профсоюза рассказала Юлия Пуртова, председатель молодежного совета Майского райкома профсоюза РГУ и ОО.

Молодежный совет райкома профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Майского района был образован в 2021 году. Одна из ключевых задач его деятельности - развитие инициативы и ответственности молодых людей в выполнении служебных и общественных обязанностей.

Юлия Сергеевна отметила, что члены молодежного совета принимают активное участие в мероприятиях, проводимых на территории района и республики: митингах, семинарах, конференциях, спортивных



Н. А. Канаева, О. И. Бездудная, А. М. Башиев, Ю. С. Пуртова

соревнованиях, конкурсах художественной самодельности, субботниках.

Председатели молодежных советов поделились своим опытом работы, рассказали о достижениях и планах на предстоящий период.

Диана Даурова, главный специалист по молодежной политике и информационной работе республиканского комитета профсоюза РГУ и ОО, затронула проблемы, с которыми наиболее часто сталкивается молодежь.

Была озвучена программа «Наставничество», которую активно и эффективно практикует Майский райком профсоюза в своих первичных профсоюзных организа-

циях.

Очень тепло молодежь приняла выступление Светланы Герасимовой, председателя Общественной палаты Майского муниципального района, которая дала молодежи ценные наставления и напутствие вектора роста в общественных организациях.

Завершила семинар Наталья Канаева, председатель Майского райкома профсоюза РГУ и ОО, председатель Майской ТИК, пожеланиями молодежным советам успехов и достижения высоких результатов в работе.

Фото и текст
Роксаны Хожаевой

16 апреля - Светлое Христово Воскресение

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
МАЙСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА!

Примите самые теплые поздравления с окончанием Великого Поста и наступлением одного из особо почитаемых православными праздников – Светлого Христова Воскресения!

Пасха символизирует лучшие традиции добра и милосердия, стремление людей к миру, согласию и созиданию, заключает в себе высокие духовно-нравственные идеалы и ценности христианства. Безграничная, жизнеутверждающая вера была и остается духовным стержнем нашего народа, источником его неисчерпаемой силы и больших свершений во имя будущего.

В день Светлого Христова Воскресения каждый из нас стремится окружить заботой родных и близких, подарить тепло душевного общения, творить благие дела и помогать нуждающимся. Этот праздник укрепляет уверенность в том, что в человеческой любви и теплоте души - залог всеобщего благополучия и счастья.

В нашем районе живут представители разных религий, но всех нас объединяет уважение к религиозным традициям друг друга. Пусть этот весенний праздник войдет в каждый дом с миром, благоденствием и добром, принесет радость, счастье и любовь! Здоровья, Божией помощи во всех благих начинаниях! Добра вам и светлых надежд!

В. В. Игнатьев, глава
Майского муниципального
района

Т. В. Саенко, глава местной
администрации
Майского муниципального
района



Участники выездного заседания

■ ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

Мудрый педагог, талантливый руководитель

Учитель, ученик, школа - эти слова неразрывно связаны между собой. С доброй улыбкой вспоминаем мы имена любимых учителей, чья забота, внимание, искренняя заинтересованность, уважение и любовь окрашивали непростые школьные годы в цвета радости и чудесной наполненности – добротой, знанием, уверенностью.

Для многих выпускников гимназии № 1 таким учителем-наставником является Ольга Николаевна Кудасева. Мудрый педагог, талантливый руководитель, неравнодушный человек... За период ее руководства накоплен богатый педагогический опыт, сложились свои особые традиции, которые коллектив гимназии сохраняет и приумножает, сформировался свой стиль взаимоотношений и благоприятный внутренний микроклимат, способствующий развитию внутреннего потенциала каждого ученика, росту профессионального мастерства каждого педагога.

Демократичный и продуктивный стиль руководства Ольги Николаевны - основа многочисленных достижений гимназии: лидирующая позиция в олимпиадном движении, плеяда победителей и призеров республиканских и всероссийских научных конференций, творческих конкурсов и спортивных соревнований. Педагоги гимназии - актив-

ные участники, победители и призеры конкурсов профессионального мастерства на различных уровнях: «Учитель года», «Сердце отдаю детям», «Флагианы образования», «Воспитать человека», ПНПО.

С 2016 года гимназия является участником пилотного проекта «Немецкий - второй иностранный», куратором которого является О. Н. Кудасева. Это позволяет учащимся не только расширять горизонты познаний, но и принимать активное участие в различных мероприятиях института имени Гёте.

За высокое профессиональное мастерство Ольга Николаевна отмечена Почетными грамотами Министерства просвещения Российской Федерации, Парламента, Общественной палаты, Министерства науки и просвещения Кабардино-Балкарской Республики.

Педагога и руководителя отличают прекрасные душевные качества: любовь к детям, своей профессии, честность, принципиальность, готовность всегда прийти на помощь коллегам. Ее спокойствие, уравновешенность, интеллигентность, «умные» уроки притягивают и вызывают чувство уважения и признательности среди учеников и коллег.

Ее душа – вечная весна, ее характер – бурная река, которые не дают ей стоять на одном месте и вечно зовут вперед других.

Коллектив МКОУ «Гимназия №1 г. Майского»



■ РОСРЕЕСТР

Актуальные вопросы в сфере кадастрового учета и регистрации

В марте исполнилось 15 лет современной российской системе государственной регистрации недвижимости. Руководитель Управления Росреестра по КБР Беслан Соблиров ответил на актуальные вопросы, касающиеся государственной регистрации прав на недвижимость.

Как установить границы земельного участка, и почему это важно

Границы земельного участка, находящегося в собственности, необходимо устанавливать для того, чтобы в последующем грамотно его оформить, а значит, иметь возможность производить с ним разного рода сделки, такие как купля-продажа, дарение, завещание, сдача в аренду и многие другие.

Первый необходимый шаг – проведение межевания, которое представляет собой комплекс работ по установлению границ земельного участка, определение его площади и местоположения на местности в соответствии с действующим законодательством. Для этого следует обратиться к кадастровому инженеру, который определит площадь и координаты границ земельного участка.

Нужного специалиста можно найти на сервисе по предоставлению сведений из государственного реестра кадастровых инженеров на сайте Росреестра. С его помощью бесплатно в режиме онлайн можно получить информацию о каждом конкретном специалисте, имеющем право на осуществление кадастровой деятельности.

Важно отметить, что при межевании обязательно проводится согласование местоположения границ с собственниками смежных земельных участков либо с их представителями при наличии нотариальной доверенности.

В составленном инженером межевом плане будут отмечены установленные границы, эти данные затем вносятся в ЕГРН. Затем выписка из ЕГРН даст информацию о наличии или отсутствии сведений о границах земельных участков и об основных характеристиках объекта недвижимости. Запросить ее можно в МФЦ лично, либо в электронном виде, заполнив запрос, размещенный на официальном сайте Росреестра.

Как самостоятельно изменить вид разрешенного использования земельного участка

Одной из важнейших характеристик земельного участка является вид его разрешенного использования. Именно он определяет перечень видов деятельности, которые владелец участка может на нем осуществлять. Использование земельного участка не по целевому назначению – основание для привлечения нарушителя к административной ответственности.

Вид разрешенного использования является главным фактором, который учитывается при определении кадастровой стоимости земельного участка и связанных с ней платежей: земельного налога, арендной платы. Он может быть изменен собственником на основании заявления о выбранном им виде.

Перечень видов разрешенного использования земельных участков устанавливается органом местного самоуправления применительно к каждой территориальной зоне при утверждении градостроительного регламента. В соответствии с Градостроительным кодексом РФ владелец участка вправе выбрать любые из содержащихся в правилах землепользования и застройки основные виды разрешенного использования земельных участков без дополнительных разрешений и согласований.

В Росреестре также сообщают: собственнику необходимо помнить, что в результате изменения вида разрешенного использования земельного участка может измениться его кадастровая стоимость, что повлияет на размер земельного налога.

Подать заявление об изменении вида разрешенного использования земельного участка можно в любом офисе МФЦ или на официальном сайте Росреестра.

Как найти земельный участок под строительство, сдать дом

Управление Росреестра по Кабардино-Балкарской Республике напоминает, что у жителей региона есть возможность выбрать земельный участок под строительство, не выходя из дома. При этом участок может находиться не только на территории нашей республики, но и в других субъектах РФ.

Сведения о таких участках размещены на публичной кадастровой карте Росреестра (<https://pkk.rosreestr.ru>) в специально созданном для этих целей сервисе «Земля для стройки». Это единый информационный ресурс по поиску земельных участков и территорий, имеющих потенциал вовлечения в оборот в целях жилищного строительства. Работа по мониторингу земель с целью выявления пригодных для строительства жилья земельных участков ведется на постоянной основе, поэтому продолжит расширяться банк земли для стройки.

Как стать владельцем квартиры в другом регионе

В настоящее время активно испол-

зуется государственная услуга по экстерриториальному приёму документов на государственную регистрацию и учёт объектов недвижимого имущества, расположенных в других регионах РФ. Приём по экстерриториальному принципу осуществляется общедоступными способами, а также и через портал Росреестра при наличии УКЭП заявителей. Данная услуга позволяет, не выезжая в другой регион, получить необходимые документы в полном объёме.

Как узаконить возведённое строение

Существует два способа узаконивания построек: упрощённый порядок (дачная амнистия) и признание права на постройку в суде. В первом случае можно зарегистрировать права собственности на объект, построенный на участке, находящийся в собственности (аренде), в пожизненном владении или бессрочном пользовании.

Обязательное условие – участок должен быть предоставлен для строительства. Для собственников таких земельных наделов ничего не изменилось. Они могут так же, как и прежде, начинать строительство до получения необходимых разрешений, а затем узаконивать уже готовый объект в рамках продолжающей действовать дачной амнистии.

Однако это можно сделать при условии, что объект построен до 1 марта 2018 года (конечного срока действия Федерального закона № 93 «О внесении изменений в некоторые законодательные акты Российской Федерации по вопросу оформления в упрощённом порядке прав граждан на отдельные объекты недвижимого имущества» (закон о дачной амнистии).

Для этого необходимо изготовить технический план на дом (его подготовкой занимаются кадастровые инженеры) и представить декларацию об объекте недвижимого имущества.

Как узнать, есть ли запрет на недвижимость, причину наложения ареста или запрета

Проверить наличие ареста или запрета в ЕГРН можно с помощью электронного сервиса «Справочная информация по объектам недвижимости в режиме онлайн» на сайте Росреестра. Для получения более подробной информации об объекте можно заказать выписку из ЕГРН. Для этого необходимо обратиться

в любой офис МФЦ или подать запрос через личный кабинет на сайте Росреестра, Роскадастра или на портале «Госуслуги».

Чтобы узнать причину наложения ареста или запрета, необходимо обратиться в тот орган, который издал документ о наложении ограничений. Такими органами являются суды и судебные приставы-исполнители, налоговые органы. Погашение записи в ЕГРН об ограничениях осуществляется на основании акта о снятии ареста или запрета.

Как обезопасить свою недвижимость от мошенников

Запись о запрете на регистрационные действия в отношении объекта недвижимости вносится по документам. Это определение суда о принятии обеспечительных мер по гражданскому иску, постановление суда о наложении ареста в рамках уголовного дела, постановление судебного пристава-исполнителя об аресте или запрете в рамках исполнительного производства. Эти акты должны быть направлены в управление органом, принявшим решение о применении обеспечительной меры.

Собственник объекта недвижимости может заранее позаботиться о безопасности своей недвижимости, а именно – подать заявление в Росреестр о невозможности регистрации без личного участия правообладателя. Это можно сделать лично в МФЦ или заказать выездной приём сотрудников филиала ППК «Роскадастр» по КБР.

Также заявление можно подать в электронном виде в «Личном кабинете правообладателя» на официальном сайте Росреестра. Запись о невозможности регистрации без личного участия правообладателя, содержащаяся в ЕГРН, – основание для возврата без рассмотрения документов, поданных на регистрацию перехода, прекращения, ограничения права и обременения соответствующего объекта недвижимости, представленного иным лицом: несобственником недвижимости или его законным представителем. Если основанием для государственной регистрации права является вступившее в законную силу решение суда, а также требование судебного пристава-исполнителя, эта запись будет проигнорирована.

Марина Биденко
«Кабардино-Балкарская правда»
№ 36 (25583) от 30 марта 2023 г.

■ 11 АПРЕЛЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ УЗНИКОВ ФАШИСТСКИХ КОНЦЛАГЕРЕЙ

«Россия – многонациональная страна, и в этом наша сила», –

Татьяна Саенко, глава местной администрации

Майского муниципального района, кандидат педагогических наук

11 апреля, в день весенний, торжественный
Будут вновь вспоминать о тех, кого нет,
Чей подвиг, пусть маленький, пусть незамеченный,
Оставил немеркнувший огненный след.

В этот день отмечается Международный день освобождения узников фашистских концлагерей.

Самой зловещей, не поддающейся никакому моральному и юридическому оправданию страницей Второй мировой войны являются преступления фашистской Германии, ее союзников против детей и детства. Они были совершены вопреки международным Женевским и Гаагским конвенциям о защите детей воюющими сторонами. В годы войны в общей сложности погибло около 13 миллионов детей.

Неслыханные ранее ужасы выпали на долю детей, самых невинных и незащищенных жертв войны. Суровыми и бесчеловечными испытаниями рокового детства стали 1 100 концентрационных лагерей, 14 000 мест заключения и принудительного содержания, через которые прошли 20 миллионов человек. В них погибло около 12 миллионов детей, женщин, стариков, военнопленных, из них около 5 млн. советских граждан. Среди погибших число детей до 14 лет составило около 15%.

Детям войны не пришлось с оружием в руках защищать Родину, но им выпала поистине трагическая роль. Кто-то ребенком стал узником концлагеря, кто-то подвергся принудительным работам, на ком-то проводились ужасные эксперименты и опыты в специальных медицинских учреждениях... А кому-то суждено было родиться в неволе. До недавнего времени эти люди боялись вспоминать о своем прошлом, хотя не знали за собой никакой вины. В России их много десятилетий считали изгоями, «врагами» народа, чье детство прошло за колючей проволокой.

Война отнимала детство и здоровье. Тяжесть преступлений против детей и детства, как одной из составляющих преступлений против человечества, была оценена на Нюрнбергском процессе 1946 г. В число важных гуманистических решений Организации Объединенных Наций вошло решение об установлении Международного дня освобождения узников фашистских концлагерей – в память о восстании узников Бухенвальда 11 апреля 1945 г.

Казалось бы, последующие поколения должны были извлечь уроки из трагической истории Великой Отечественной войны. Но войны и военные конфликты XX и XXI веков в Корее, Вьетнаме, Афганистане, Чечне, Югославии, на Ближнем Востоке, в Южной Осетии, Секторе Газа, а сегодня – и на Украине показали, что ответственность за детские жертвы воюющими сторонами не осознана, что дети вновь гибнут, получают увечья, теряют родителей и теряют детство.

После ужасов Второй мировой войны, оккупации, концлагерей никто и помыслить не мог о возможности возрождения фашизма на Земле. Но прошли годы, и в странах Запада к власти пришли люди, открыто поддерживающие идеи национализма и фашизма. Прикрываясь любовью к своему народу, стремлением принести пользу своей стране, они устраивают марши бывших эсэсовцев на площадях, воздвигают свои обелиски, уничтожая при этом памятники воинам-освободителям, преследуя ветеранов Великой Отечественной войны.

И даже в нашей стране, понесшей самые тяжелые потери в войне, поднимают голову сторонники идей национал-социализма. Особенно страшно, что в свои ряды они втягивают молодежь, лживыми лозунгами, лживыми идеями прикрывая свои настоящие цели. За долгую историю человечества нет ни одного примера, когда идеи национализма, фашизма, шовинизма при-

несли бы пользу народу и стране. Отказываясь от идей национализма, мы ни в коей мере не забываем о том, что мы граждане России, мы гордимся ею, помним ее историю, чтим традиции и обычаи своего народа. Но при этом наша любовь не связана с унижением, неуважением и отрицательным отношением к другим народам и их культурам.

С февраля 2022 года весь мир живет под знаком драматических событий на Донбассе и вокруг него. Хотя началась трагедия, как известно, гораздо раньше. Уже более года продолжается специальная военная операция, цели которой были изначально обозначены Президентом РФ В.В. Путиным. Это защита наших соотечественников на новых территориях, которые после проведенных в них референдумов вошли в состав России, денацификация жестокого фашистского режима Украины. Но главное – это пресечение яростных попыток коллективного Запада уничтожить нашу страну.

Поэт и дипломат Федор Михайлович Тютчев еще в 1854 году писал: «Ну вот, мы в схватке со всею Европой, соединившейся против нас общим союзом. Союз, впрочем, неверное выражение, настоящее слово: заговор... Нет ничего нового под солнцем, однако же едва ли не справедливо, что в истории не бывало примеров гнусности, замысленной и совершенной в таком объеме...».

Все течет – ничего не меняется. Но мы должны помнить, что Россия – многонациональная страна, и в этом наша сила. Изучая историю, мы с вами еще не раз убедимся, что нам, россиянам, чужды захватнические идеи. И мы с вами сегодня должны уметь противостоять идеям фашизма, шовинизма и национализма. К этому нас призывает кровь наших соотечественников, отданная за правое дело, за наше светлое будущее.

■ НАШИ ЮБИЛЯРЫ

А ей так хотелось купить новое платье...

Жители станицы Котляревской с большой теплотой относятся к своим односельчанам, которые прожили долгую жизнь и заслужили уважение своим трудом на благо колхоза, ныне сельхозкооператива «Красная нива».



Общий стаж работы Анны Павловны МIRONENKO в этом хозяйстве более 30 лет. На пенсию она вышла в 1998 году. Поздравить почетную колхозницу с 80-летним юбилеем пришли председатель СХПК «Красная нива» депутат Парламента КБР Виталий Токарь, председатель Совета ветеранов станицы Валентина Сафронова, председатель Совета старейшин Николай Руденко, председатель женсовета Таисия Сухинина. Вот, что она рассказала о юбиларше:

- Анна Павловна родилась 25 марта в 1943 году, в семье потомственного казака Павла Кузьмича Свириденко. Их род известен с самого основания станицы. Отец был инвалидом с детства, поэтому не участвовал в Великой Отечественной войне, но и ему досталось трудностей лихолетья сполна. Мать Анны умерла, когда ей было два года, а брату Николаю всего девять месяцев.

Павел Кузьмич остался с двумя маленькими детьми на руках. Чтобы было легче поднять детей, отец женился ещё раз. Вскоре у них роди-

лись еще двое детей. Время было, как говорится, холодное и голодное. Когда подросла Анна, ей нужно было помогать мачехе, смотреть за младшими детьми.

Школу пришлось оставить. В седьмом классе Аня пошла работать на птичник, чтобы помочь семье деньгами. Что зарабатывала, отдавала мачехе и очень гордилась собой, что помогает семье. Одеться и обуться было не во что, donaшивала вещи, доставшиеся от мачехи. Через четыре года начала работать дояркой. Платили трудоднями - вместо денег давали зерно, молоко, иногда мёд.

Анне так хотелось купить новое платье и туфли! Ей было уже 18 лет, но мачеха всегда находила предлог и отказывала девушке.

В 19 лет Аня встретила свою любовь Николая МIRONENKO, вышла замуж. Оба работали на телятнике. На комсомольских субботниках вязали коноплю. Труд был тяжелый, работать посылали всех, но молодость брала свое. Анна Павловна не боялась никакой работы.

Всегда с теплотой вспоминает она коллектив тепличниц, который возглавляла тогда Таисия Антоновна Моргунова. За работу в теплицах Анну Павловну награждали почетными грамотами, премировали поездками в Болгарию, в Прибалтику. За ударный труд присвоили звание «Почетный колхозник», дающее прибавку к пенсии - 20 рублей.

Жить бы да радоваться. В семье было трое деток, но воспитывать их пришлось одной. Муж рано умер. Анна Павловна со всем справлялась. Дети получили образование, все вышли в люди. Дождалась семерых внуков, а теперь радуется и четверем правнукам.

Юбилар еще полна сил и энергии, выращивает овощи на огороде, делает заготовки, помогает внукам.

Мы от души поздравляем эту обаятельную вежливую женщину с юбилеем, - завершила свой рассказ Таисия Сухинина.

В этот день Анне Павловне МIRONENKO были вручены благодарственное письмо и подарок от СХПК «Красная нива».

Светлана Михайлова

■ СОЦПРОЕКТ

Сильные духом

В Комплексном центре социального обслуживания населения в Майском муниципальном районе разработан и реализуется проект «Сильные духом». Проект направлен на создание условий для детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья и оказание помощи их семьям в социализации и социокультурной реабилитации, через вовлечение их в мероприятия творческой, физической, духовной направленности, а также для нравственного обогащения и личностного развития.



Организаторами проекта выступили: Эдуард и Людмила Битоховы, представители социально ориентированной автономной некоммерческой организации развития территории «Доступная среда», Комплексный центр социального обслуживания населения в Майском муниципальном районе, Виталий Бондарь - настоятель храма Иоанна Богослова.

На базе центра состоялась «Встреча с любимым батюшкой» - первое мероприятие в рамках данного проекта. Отец Виталий выступил перед детьми и родителями, рассказал о православных праздниках, Великом посте, церковных традициях, подарил ребятам молитвословы, жаворонков, окропил святой водой.

Татьяна Гусева, директор центра, обращаясь к участникам проекта, отметила, что участие в нем позволит поверить в себя, найти новых друзей, раскрыть таланты и способности. Команда проекта сделает все, чтобы мероприятия стали интересными, незабываемыми и познавательными.

Психолог Юлия Поротникова провела тренинг «Приятно познакомиться».

Эдуард и Людмила Битоховы рассказали о мероприятиях, которые запланированы в рамках проекта в апреле-мае. Так, 4 апреля состоялась поездка по святым местам КБР, 19 апреля в городском парке г. Майского пройдет творческое мероприятие «Пасхальное чудо».

Наши корр.

«РОДНИК»

литературно-художественная страница

Людмила Субботина

Хороводят птицы

Хороводят птицы, ох, хороводят!
Далеко от порога уводят.
Полечу высоко, так и знай,
Я увидеть хочу дикий край!
Там, где вьются орлы над горами,
Пляшет тучка, бросаясь снегами,
Перья белые поразметала,
Всё укрыла своим одеялом.
За горами светило проснулось
И лучом ярким снега коснулось.
Горы мигот от счастья зарделись,
Светом розовым загорелись.
А в распадах ещё синева,
Там рассвет наступает едва.
Хмурятся брови огромных скал,
Солнца луч их ещё не достал.
Куда взор упадёт - за горою гора,
Ослепительно блещут вершины хребта.
Берегут Кавказ наши два великана,
Казбек и Эльбрус смотрят вниз величаво.
С гор бегут реки, то бурля, то играя,
Свежей влагой вокруг всё питая.
Полечу над водой я до моря глубокого,
Широко улыбнусь бездне неба высокого.
Север, юг, запад, Дальний Восток
Мою душу приводят собою в восторг!
Неужели всё это Россия моя?
Раскрасавица наша, родная Земля!

Тамара Елишина

Уголок в России

Есть уголок в большой России -
На карте ты найдешь его,
Он на Кавказе, и он красивый,
Он лучик сердца моего.

А этот лучик Майским зовется,
Такой же теплый, как сама весна.
И у поэтов в строках отзовется
Вся красота его сполна.

Ведь в «Роднике» поэтов много.
И каждый выразит готов
Свое признание к Родине, заботу.
Ну, и конечно же - свою любовь!

Сергей Якименко

Радуйся миру

Мир интересен, он - прекрасный!
И дуться на него не надо.
Сияет ночью месяц ясный,
Как украшение звездопада...

А после - солнышко засветит,
Раздастся дивный щебет птиц,
Таким природа утро встретит,
Смеясь, смахнув росу с ресниц.

А если дождь развесит нити,
И гром в полнеба разнесётся,
Что кто-то страх и ужас видит,
А кто-то - с дождиком смеётся.

Так, радуйся же звёздам дальним
И мотыльку, что рядом вьётся!
Успех не с хмурым и печальным,
Совсем другим он улыбнётся...

Георгий Яськов

О, русская женщина!

О, русская женщина, русская мать!
Одна лишь ты можешь любить и страдать.
И сердцем своим ты всегда величала,
И жизнь для тебя - не просто забава...
Крепкой любовью ты мужа любила,
Хотя бы порою была жизнь не мила.
Растила детей и с душой пеленала,
От доброго сердца за них ты страдала.
А сколько ночей за них недоспала!
В слезах их и радость, и горе купала,
Чтобы были они добры и счастливы,
Открыты с друзьями, в борьбе не трусливы.
О, русская женщина, русская мать!
Одна лишь ты можешь любить и страдать,
Чтоб Родине вырастить верных сынов,
Недосмотрев своих радужных снов.

Унесу я милую

Унесу я милую
В голубую даль
И накинута тонкую
На нее вуаль.

Там цветы - тюльпаны
Ярче кумача,
И поют туманы
Песни у ручья.

Песни душу греют,
В них любовь моя
С каждой ноткой зреет,
Радость нам даря.

Ирина Водогрецкая

Ода песне

Я оду песне пропою,
Она капризная, как дама.
То слышен плач в чужом краю,
А то веселье, мелодрама.

В ней вся палитра струн души.
Ты в песне чувства изливаешь,
Когда поешь - балзам в груди,
Плохие мысли очищаешь.

Творец нам дал всего семь нот,
А сколько разных комбинаций!
Меняем ритм, размер, мотив,
Рождаем чувство гравитации.

По всей земле она звучит,
У всех народов своя тайна,
Но в том и ценность состоит,
Что в каждой есть загадка драйва.

Иван Ширококов

Стремитесь к лучшему

Держись, мой друг! Не падай духом,
Не вечны трудности в пути,
Не поддавайся дерзким слухам,
Старайся верный путь найти.

Имей способность для забавы
И развивай свой интерес.
Не окунишь в соблазн отравы,
Знай: от отравы будет стресс.

Влечёт своей красой природа,
Ты в ней почаще отдыхай.
Природа - радость для народа!
Бодрящий воздух там вдыхай.

Пусть с каждым днём жизнь станет краше!
Люби жену, детей, внучат.
Пусть будет долгим счастье ваше,
Пусть в жизни песни птиц звучат!

Стремись быть добрым и здоровым,
О лучшем в будущем мечтай.
Стремись идти к свершеньям новым
И силу духа обретай.

Пусть Бог в делах твоих поможет,
Его об этом попроси.
Пусть силы он твои умножит
Для долгой жизни на Руси.

Татьяна Пархоменко

Дарите женщинам цветы!

Ах, женщина! Она такая нежная,
Вы только присмотритесь.
И подарите ей цветы,
И мило улыбнитесь.

Будь это мать или жена,
Она всегда полна забот,
Но засияют вдруг глаза,
В них отразится василек.

И даже скромненький букетик
Способен сделать чудеса:
И станет всех счастливее на свете,
Похорошеет вдруг она.

Как украшают жизнь цветы!
Вокруг вы посмотрите.
Ведь это - радость и мечты,
Их женщинам дарите.

Амин Хавпачев

Мечта

И нет конца, и нет начала...
Мы о Вселенной знаем мало.
Откуда звезды? Караван планет?
Вопросов много, а ответов нет.

Я верю - истина в движении.
Находишься в потоке времени,
И мысль несет нас в бесконечность.
А жизнь - мгновенье, после - вечность.

О, если б я увидеть смог
Творящий мирозданье мозг,
То отдал жизнь без промедленья
И принял вечность за мгновенье!

Благодарю наш бурный век
И гордо говорю: «Я - человек!»
Я этот мир познать пытаюсь,
И познаю, и ошибаюсь!

Маргарита Кабалоева

Горела свеча...

Горела свеча, я металась в бреду.
Дорога домой, как её я найду?
Вдали огонёк, как костёр на снегу,
К нему я иду, сделать шаг не могу.
Чёрные тени в жуткой пляске вокруг.
Но как разорвать заколдованный круг?
О, чудо! Ослаб вдруг палящий огонь,
Его притупила прохладой ладонь.
Казалось мне, на руки мама взяла,
Из жара и ада домой принесла.
От помощи этой в себя я пришла,
Так рада была, меня мама спасла!
Покой на душе, мягкий свет за окном,
Всё связано это, конечно, со сном.
Стали наши мамы ангелочками,
Чтоб беречь от бед сынов и дочек.
Прости меня за всё, моя родная,
Только сейчас тебя я понимаю.

Таисия Варзиева

Наступление весны

Природа дышит новизной,
Капель на улице звенит.
Зима встречается с весной,
Народ проснулся и шумит.

Душа чиста, как небеса,
И раем кажется весь мир.
И снова веришь в чудеса,
Ведь, март - чудесник и факир.

Вновь душу талая вода
Очистит, разом оживит
И напроць смоем все года,
И жить по-новому велит.

А счастье тонкою струёй
Вольётся не спеша в мой дом.
Тревоги с вечной суетой
Сметёт их на пути своём.

И синь весенняя небес
Вновь помянит меня с собой.
Весна - владелица чудес,
Дарит надежду мне порой.

Василий Винницкий

Виват Восьмому марту!

Сегодня праздник, как-никак,
Гуляет по планете.
На улицах вокруг цветы:
Тюльпаны и мимозы,
Мужчины дарят просто так,
В душе стихают грозы.
И музыка кругом звучит,
В саду играют Баха.
А сердце радостно стучит,
Без трепета и страха.
Улыбки женские кругом,
Ликуют все подружки,
Весельем полон каждый дом
И каждая избушка.

Поздравить женщин все спешат -
Политики, артисты.
И веселится женский взгляд,
Лучится светом чистым.
Поднимем же, друзья, бокал
За женское здоровье...
Ну вот, я, вроде, все сказал.
Пусть будет мир с любовью!

Вера Ватуткина

Признание

Нежно тронул ветерок тонкую березку:
«Не устала ль, милая? Отдохни немножко!»
Шепчет ей слова любви, веточки ласкает.
И ответа от нее с надеждой ожидает.
- Видишь? Рядом клен расцветет молодой, зеленый.
Для него лишь распускаюсь каждый год весною.
Тонкими ветвями я к нему прижмусь,
О любви и радости день и ночь шепчусь!
От бурь и от метелей меня он защищает,
Кроною могучей надежно укрывает.
Не печалься, ветерок! Даже не заметишь,
Как другую на пути ты березку встретишь.
Встретишь и подарить ей любовь свою.
Я же с кленом не расстанусь, я его люблю!

Маргарита Кабалоева

Помню и благодарю

Мама, мамочка моя,
Много лет, как нет тебя.
Вспоминаю детство иногда -
Рядом ты была всегда.
Дважды жизнь мне подарила:
Когда меня ты родила,
От смерти позже ты спасла -
Свою кровь мне отдала.
И теряла ты покой,
Если я была больной,
И ночей недосыпала -
Болезнь от дочки отгоняла.
Мастерица на все руки -
Не страдала ты от скуки:
Полы покрасить или гвоздь забить,
Приготовить обед или проблему решить.
Научилась шить сама, вязать,
Всё делала всегда на «пять».
До совершенства доводила все дела,
Такой умелой и настойчивой была.
Варенья и компоты, соленья и блины,
Пирог отменных - всё умела ты!
Ну, а торт «Наполеон» выше всех похвал,
Всем, кто пробовал его, в память вкус запал.
Заботилась о детях, внуках ты,
Чтоб их исполнились мечты.
О себе позаботиться мне не дала -
Угасла быстро... И от нас ушла.
Но помогаешь ты мне и сейчас,
В обычный день и в трудный час!

Людмила Бариева

Берегите матерей

От рожденья до скончанья века
Есть у каждого священный оберег -
Это материнская опека,
С ней любим и счастлив человек.

Труд её безмерный незаметен,
Сердце матери за всех всегда болит.
Путь детей сединой отмечен,
Для детей она - надёжный щит.

Дни и ночи всё она хлопочет,
Славная, заботливая мать,
И пока живёт она на свете,
Нам страданий горестных не знать.

Будем же терпимы и сердечны,
В благодарность матерям своим,
Помните, что матери не вечны,
И тепло дарить спешите им.

И цените счастье своё, дети,
Мать в награду вам Всевышний дал,
А легко ли сиротам на свете -
Тех спроси, кто матери не знал...

Ирина Водогрецкая

200 лет станице нашей!

(К 200-летию станицы Пришибской)

Двести лет станице нашей,
Мы гордимся за неё.
Помолитесь, люди, в храме:
Двести лет дай, Бог, ещё!
Прославляем её в песнях,
В них культуру мы несём.
И традиции казачьи,
Как зеницу бережём.

Припев:
Славим, славим мы станицу Пришиб - поворот реки,
Так давайте вспомним, братцы, как селились казаки.
Здесь женились и рождались,
И влюблялись у реки,
Уму-разуму учились,
Помогали кунаки.
Честно край свой сберегали
От непрошенных гостей.
И потомкам передали -
Чтить родителей, друзей.

Припев:
Славим, славим мы станицу Пришиб - поворот реки,
Вам желаем много счастья, наши братья-кунаки!
Хороши казачки, краше
Во всём Майском не найти.
А наряжаться на праздник,
От них глаз не отвести.
Так давайте веселиться
В этот праздничный денёк,
Пусть запомнят наши дети,
Что казачество живёт.

Припев:
Славим, славим мы станицу Пришиб - поворот реки,
Вам желаем много счастья. Любо, братцы-казаки!

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз 17-23 апреля

В данный период способность к концентрации внимания будет снижена, но при этом возрастает творческий потенциал. Идеи, задумки и мечты будут будоражить воображение, а необходимость заниматься скучными рутинными делами — немного раздражать.



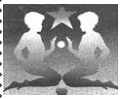
ОВЕН. Вы можете оказаться в эпицентре каких-то неприятных событий. Возможно, это

будет конфликт с коллегами, ссора с соседями или скандал в общественном месте с незнакомым человеком. Зная это, проявите осторожность.



ТЕЛЕЦ. Начало недели выдастся беспокойным и тяжёлым. Возможны проявления негативных эмоций и раз-

личные нападки на вас со стороны людей, которым вы привыкли доверять. Одолеют и финансовые заботы. Но уже к середине недели всё наладится, и вы заживёте полной жизнью. А личный фронт порадует вас массой позитивных событий.



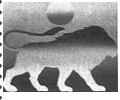
БЛИЗНЕЦЫ. Неделя будет проходить в постоянных контактах с разными людьми.

И хотя в целом они будут приятными и полезными, стоит всё же проявить осторожность: кто-то может расстроить вас, а то и навредить. Это, впрочем, не касается вашей семьи, где будет царить гармония.



РАК. На работе вы будете переживать об исходе коллективных начинаний, а в личной

жизни поводом для тревог может стать даже небольшая разлука с любимым человеком. Зато запущенные рутинные дела вы быстро и с успехом переделаете.



ЛЕВ. Звёзды рекомендуют отказаться вам от пафоса, зазнайства и деспотизма, иначе

неприятностей не избежать. Определённое беспокойство может доставить здоровье кого-то из членов семьи. Также предвидятся незапланированные расходы.

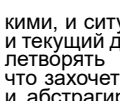


ДЕВА. Вас ожидает огромный поток новостей. Не исключено, что некоторые из них заставят

вас пересмотреть свои ближайшие планы, да ещё и потребуют каких-то расходов. На работе ничего особенного не произойдёт, но звёзды предупреждают: сейчас не лучший момент, чтобы обращаться к начальству с какими-либо просьбами.



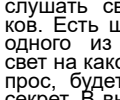
ВЕСЫ. Предстоит вполне благополучная неделя. И самочувствие, и отношения с близ-



кими, и ситуация на работе, и текущий доход будут удовлетворять вас настолько, что захочется расслабиться и абстрагироваться от суеты. Правда, могут активизироваться недоброжелатели и попытаться устроить вам какую-то пакость, но вы сумеете с этим справиться.



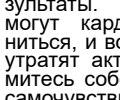
СКОРПИОН. Противопоказано слишком часто употреблять местоимение «я». Научитесь



слушать своих собеседников. Есть шанс, что в ходе одного из них прольётся свет на какой-то важный вопрос, будет озвучен некий секрет. В выходные вероятно встреча с человеком, которого не видели много лет.



СТРЕЛЕЦ. Не стоит тратить время и силы на дела, предполагающие отдалённые результаты. Обстоятельства могут кардинально измениться, и все ваши задумки утратят актуальность. Займитесь собой, в частности, самочувствием. И берегите эмоциональный настрой.



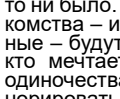
КОЗЕРОГ. Вы будете пользоваться большой популярностью у окружающих. Но не забывай-



те и о семье: сейчас кому-то из родственников потребуете ваша помощь. У одиноких есть шанс завести романтическое знакомство.



ВОДОЛЕЙ. Категорически не рекомендуется учиться, наставлять или критиковать кого бы то ни было. А вот новые знакомства — и деловые, и личные — будут удачными. Тем,



кто мечтает избавиться от одиночества, не следует игнорировать ухаживания со стороны скромной особы.



РЫБЫ. Не следует игнорировать тот или иной неприятный симптом. Возможно, речь идёт не о болезни, а о хроническом стрессе, с которым также нужно активно бороться. Постарайтесь устроить себе продолжительный отпуск. Ваш организм на пределе и буквально требует, чтобы о нём позаботились.

Итальянский живописец	Христианский сектант	Место морской битвы в 1788, Россия-Турция
Медицинская процедура	Сверкание, сияние	1
Тривиальная вещь	Боеприпас к стрелковому оружию	Лидер группы «Алиса»
Немецкая водка	Фигура высшего пилотажа	Начальник уездной полиции
Льняная ткань	Сборник географических карт	Условие спора
Западная Грузия	Крупный ядовитый паук	Человек редкой язытельности
Индустриальный бог	Увольнение с военной службы	Житель «Кленовой» страны
Российская академия (аббр.)	Репресс, уменьшение, убыль	Летний русский напиток
Бедняк, оборванец	Валюта ЮАР	Рынок ценных бумаг

УЛЫБНИТЕСЬ

Пришла смс:
— Ваш статус повышен. Вы лишены пособия по безработице.

Педиатр пришел по вызову к девочке, сказал, что хочет её послушать. Девочка села за пианино и начала играть.

Доктор:
— Это ещё что! Я одного мальчика попросил поставить градусник подмышку, так он к компьютеру побежал.

Заплатил коммуналку и сразу за весь месяц. Кто-нибудь знает вкусные блюда из воды?

"А ты сиди и не квакай!" — иногда напоминал Иван-царевич жене о ее прошлом.

Реклама медицинского центра: "Наше лечение продлит вам жизнь на время лечения".

Как объяснить своему лицу в 7 утра, что я не хочу на работу идти в мятном?

— Что-то телефон глючит...
— А ты его роняла?
— Роняла, не помогает!

Звонил нервный срыв. Просил передать, что скоро будет.

— Алло! Это психбольница?
— Нет, это квартира. Но я могу позвать к телефону тещу...

Страница подготовлена по материалам центральной прессы и интернета

Ф	У	С	П	Е	Х	Э
Т	Р	У	Б	А	Ч	Ы
Н	А	Л				О
В	Е	Т	Х	О	С	Т
И	Т	Н				О
О	К	А	П	И	З	В
Д	С	Е	Ч	К	А	У
В	Ы	Д	Р	А	П	А
Ш	Л			Е		А
К	О	Б	Ь	Е	К	Т
П	А	Н	А	М	А	Л
О			Л	Г	У	Н
Д			Е	К	А	Ф
О			Р	А	П	А
Ш			И	Е	Г	О
В			Н	С	А	З
А			А	В	А	Н

Погода в Майском	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04	17.04	18.04	19.04
Облачность	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Осадки	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
Температура днем °С	+21°	+12°	+19°	+11°	+9°	+11°	+17°	+21°
Температура ночью °С	+14°	+10°	+11°	+6°	+5°	+4°	+9°	+11°
Давл. мм рт. ст.	732	735	737	746	747	746	743	745
Влажность, %	48	84	40	70	72	66	56	50
Ветер, м/сек.	С 2	СЗ 4	СЗ 5	СЗ 5	В 5	В 3	СВ 2	СВ 3
Ощущается °С	+21	+11	+19	+10	+6	+9	+17	+21

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Маски для лица с медом



Если раньше мед в косметологии использовался достаточно редко, скорее воспринимался, как средство народной медицины, то сейчас медовая маска для лица присутствует в перечне услуг практически любого бьюти-салона. Причина такой популярности заключается в полезных свойствах меда. Микроэлементы и другие полезные вещества, в большом количестве содержащиеся в продуктах переработки пчел, легко проникают в структуру кожи, оказывая общее оздоровительное воздействие. Они ускоряют метаболизм, восполняют ресурсы эпидермиса, увлажняют, подтягивают внешний покров. Ценность меда для косметики объясняется также его смягчающими свойствами и способностью вызывать приток крови к кожной ткани, улучшая ее питание.

1. С яйцом. Подходит для сухой кожи, выступит в качестве средства для борьбы против морщин. 1 яйцо, 1 ст. л. меда. Отдели белок. Тщательно перемешай желток с медом. Нанеси получившуюся смесь на слегка увлажненную кожу лица. Подожди 10-20 минут, смой остатки теплой водой.

2. С кофе. Очищает кожу, освежает цвет лица и помогает сузить поры. 1 ст. л. заранее смолотых кофейных зерен смешай с 2 ст. л. меда.

Нанеси смесь на 20 минут, в процессе влажными руками массируй лицо от центра к вискам, как бы втирая мед вовнутрь. Смой.

3. С аспирином. Добавление лекарственного средства в состав позволяет значительно повысить эффективность борьбы с сыпью, угрями, прыщами и акне. Несколько таблеток аспирина (3-5 штук) размельчи в порошок в ступке. Добавь несколько капель воды до полного растворения, чтобы получилась

мелкодисперсная кашка. Затем добавь 1 ст. л. меда и перемешай. Аккуратно нанеси на лицо (следы, чтобы ничего не попало в глаза). Подожди 15 минут. Реакция легкой кислотной среды может вызвать на коже легкое жжение — не волнуйся, это нормально. Смой остатки теплой водой и нанеси на лицо успокаивающий крем.

4. С творогом и виноградом. Омолаживающая маска для лица с медом подходит для любого типа кожи и

будет уместна не только вечером, но и в любое время суток. Такой состав обеспечит коже должное увлажнение, устранив следы усталости, снимет раздражение. Понадобятся по 1 ч. л. творога и жидкого меда, а также 2 ч. л. виноградного сока. Смешай творог с медом до получения однородной смеси, добавь виноградный сок. Получившейся субстанции густо намажь лицо. Спустя 10-15 минут смой холодной (обязательно!) водой.

Читатель - читателю

Бальзам для диабетиков

2 ст. л. семян льна растираем в муку. Заливаем 0,5 л кипятка. Кипятим 5 минут. Снимаем с огня и даем остыть, не снимая крышку, чтобы не образовалась пленка. Остывая, шелуха сядет на дно. Отвар пьем теплым, в 1 прием за полчаса до завтрака. Шелуху выбрасываем. Если у вас запоры, пьете с шелухой. Отвар принимаем один раз в сутки.

Анастасия

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Как правильно гладить рубашку: общие хитрости



Начинай гладить рубашку с мелких деталей, а затем переходи к спинке и полочкам.

Легче всего мнется слишком сырая и горячая ткань, так что попробуй гладить в хорошо проветриваемом помещении с достаточным количеством свежего воздуха. Дай остыть каждой отглаженной детали и только после того, как она остынет, продолжай дальше.

Нагревай утюг до необходимой температуры, ориентируясь на тип ткани, чтобы верно подобрать нужный режим глажки. Сверяйся со значками на внутреннем ярлыке или изучи надпись на этикетке, если рубашка совсем новая.

Проглаженную вещь лучше не складывать, а сразу же повесить за плечики, застегивая только верхнюю пуговицу. То же самое, если рубашка на кнопках или крючках.

Если нет уверенности в качестве ткани, то лучше начинать гладить при невысокой температуре и умеренной влажности.

Никогда не задевай пуговицы, даже если гладишь с изнаночной стороны: обходи их сбоку и вставляй нос утюга между ними так, чтобы разгладить только саму ткань.

Грязные рубашки гладить не рекомендуется: пятна могут намертво въестся и не исчезнуть даже после стирки. Кроме того, запах несвежей ткани только усилится из-за повышенной температуры.

Для очистки утюга от загрязнений, возникающих из-за отложений минералов в водопроводной воде, используй уксус. Вода комнатной температуры и уксус смешиваются в соотношении 1:1, готовый раствор заливай в резервуар утюга, опущенного подошвой вниз, чтобы жидкость не вытекла. Дай выйти излишкам пара до полного испарения раствора. При необходимости повторяй процедуру несколько раз.

Используй специально очищенную воду при глажке: домашний фильтр или бутилированная вода прекрасно справится с процессом отпаривания.

Попробуем?!

Готовим из творога

Лаваш с творогом и зеленью

Творожную начинку с добавлением зелени заверните в лаваш, создавая рулеты плоской формы. Затем лаваш поджарьте на сковороде с использованием растительного масла.

Творожное печенье

Ингредиенты:

225 г творога;
1 яйцо;
320 г муки;
125 г кунжутных семян;
щепотка соли.

На самом первом этапе творог превратите в однородную массу. Любые комочки крайне нежелательны. В творог добавьте просеянную муку. Тщательно перемешайте оба компонента. Формируйте печенье. Выпекайте в духовке.



Сырники

Ингредиенты:

2 пачки творога;
обычный белый сахар;
пакетик ванильного сахара;
яйцо;
горсть изюма (желательно предварительно замочить в кипятке или воде);

натуральные сливки;
сметана домашнего приготовления.

Способ приготовления

Вначале возьмите основные ингредиенты, приготовьте основу. Из готового теста сделайте сырники, которые нужно притрусить мукой для предотвращения риска их пригорания.

На первом этапе сырники обжаривают до полуготовности на сковороде.

Теперь положите сырники в огнеупорную форму. Залейте их 200 граммами домашней натуральной сметаны, смешанной с парой столовых ложек сливок и ванильным сахаром.

Выпекайте сырники. Оптимальная температура — 180 градусов, причем духовку желательно нагреть предварительно. Для выпекания отведите 15-20 минут.

Как проверить натуральность творога: лайфхак, который выявит в составе пальмовое масло

Сомневаешься в качестве купленного творога? Попробуй проверить его состав на наличие растительного жира и пальмового масла в домашних условиях. Для этого тебе понадобится... всего лишь немного горячей воды!

Отдели от творожной массы маленький комочек продукта и положи в

небольшую, но глубокую емкость. Залей комочек творога кипятком и ненадолго оставь. Если через 20-30 минут на поверхности воды появятся жирные круги или сам творог распадется на мелкие частички, значит, его состав не чистый. Настоящий творог не меняется под воздействием кипятка — за счет

содержания казеинового белка, который не растворяется в воде.

Если тест дал неудовлетворительный результат, следует отказаться от покупки творога данной марки. Ну, или же провести эксперимент еще раз: иногда бренд выпускает одни и те же товары от разных производителей.

■ ЗОЖ

Неделя подсчета калорий

Закон сохранения энергии гласит: энергия не возникает и не исчезает, один вид может превращаться в другой. Пища представляет собой «упакованную» энергию, которая в процессе обмена веществ высвобождается в организме. Она может расходоваться на работу органов и систем, физическую активность и так далее. В противном случае потребляемая энергия накапливается в виде запасов жировой ткани. Всё об избыточном весе тела и подходах к его снижению рассказывает Динара ТЕНОВА, врач-эндокринолог ГБУЗ «ЦРБ Майского муниципального района».

- Динара Хажбиевна, как определить оценку веса?

- Для оценки веса тела рекомендуется пользоваться показателем индекса массы тела (ИМТ): $\text{ИМТ} = \text{вес в кг} / (\text{рост в м})^2$, возведенный в квадрат. Оптимальный ИМТ находится в пределах 18,5-25 кг/ кв. м; избыточный вес регистрируется при ИМТ, равном или большем 27 кг/ кв. м, но меньшем 30 кг/ кв. м; ожирение - при ИМТ, равном или большем 30 кг/ кв. м.

Человеку с избыточной массой тела рекомендуется снижать ее, в идеале - до оптимальной. Однако многим трудно этого достичь. В таких случаях рекомендуется снизить общий вес на 10 % от исходного или до ИМТ, равного или меньшего 27 кг/ кв. м, и поддерживать его на достигнутом уровне.

- Как вес влияет на здоровье человека?

- Наибольшую подверженность болезням сердца и сосудов, а также сахарному диабету имеют люди с преимущественным отложением жира в брюшной полости, то есть с так называемым абдоминальным (или центральным) ожирением. При абдоминальном ожирении увеличены в основном живот и окружность талии.

Показателем опасного для здоровья сердца и сосудов абдоминального отложения жира считается величина окружности талии у мужчин 94 см, у женщин 80 см. Окружность талии свыше данных значений указывает на необходимость принять меры для снижения веса тела.

Снижение веса возможно за счет уменьшения калорийности питания и

увеличения физической активности.

При оценке калорийности своего питания полезно знать, что средняя суточная калорийность пищи при нормальной массе тела составляет для мужчин, в среднем, 2 500 ккал, для женщин - 2 000 ккал. Чтобы достигнуть уменьшения веса, следует снизить калорийность рациона до 1 800-1 200 ккал/ сутки, т. е. примерно на одну треть.

Снижение веса должно быть медленным: на 400-800 г в неделю. Это идеальный темп потери «лишних» килограммов. Более быстрое похудение делает чрезвычайно трудным сохранение достигнутого успеха.

- Какие продукты обладают наибольшей калорийностью?

- Продукты, которые содержат жиры. За счёт преимущественного снижения их потребления рационально снижать калорийность питания. При расщеплении в организме 1 г жира образуется 9 ккал энергии, при расщеплении белков и углеводов - 4 ккал.

Однако снижать потребление жиров меньше 30 % калорийности питания не следует, так как при этом увеличивается потребление быстро усвояемых углеводов - сахара, сладостей, мёда. Это также ведёт к повышению массы тела, повышению уровня глюкозы в крови, способствует развитию сахарного диабета второго типа, нарушению нормального спектра липидов крови, что способствует развитию атеросклероза.

- Как же снизить калорийность питания?



- Первым и наиболее простым шагом в снижении калорийности питания может быть уменьшение обычных порций потребляемых блюд: на одну четвертую - одну треть часть. Ведь каждый человек знает, какую порцию того или иного продукта он обычно ест. Поэтому, если вы не хотите заниматься вычислениями калорийности питания, легче всего отказаться от трети каждого потребляемого вами блюда.

Эффективен также переход на преимущественное потребление низкокалорийных продуктов вместо высококалорийных. Для того, чтобы похудеть, разработаны различные типы диет. Примерами такого подхода являются замена жирных мясных блюд на рыбные, включение «овощных», «фруктовых», «белковых», «рисовых» дней.

Медикаментозное лечение избыточного веса применяется в тех случаях, когда не удалось снизить вес путем уменьшения калорийности питания и повышения физической активности. Существуют медикаментозные препараты разного механизма действия, но они имеют нежелательные побочные явления и должны применяться только под строгим контролем врача.

Диетолог назвала самое главное условие для похудения

Диетолог Наталья Круглова рассказала, что при сбросе веса важно соблюдать два пункта: ограничивать себя в еде и увеличивать физические нагрузки.



«Главное условие борьбы с лишним весом — создание небольшого дефицита калорий. Их должно поступать меньше, чем организм расходует. Здесь можно действовать двумя способами. Первое — ограничивать себя в еде, но не сильно, нужен дефицит на уровне 20–30% суточной потребности. Второе — физическая активность, она повышает потребность в энергии, что тоже создает дефицит калорий, провоцирующий снижение веса», — рассказала Наталья

Круглова NEWS.ru.

По её словам, при похудении не стоит полностью запрещать себе есть сладкое и жирное. Именно такие строгие ограничения могут спровоцировать срыв.

«Абсолютный отказ повышает тревожность вокруг запретной еды. Можно сравнить со сжатой пружиной: исключаем продукты, а когда беспокорство накапливается, пружина разжимается, и происходит срыв, вновь начинается злоупотребление калорийными блюдами. Лучше просто

ограничить в рационе сладкое и жирное: кондитерские изделия, колбасы, мясные полуфабрикаты, жирные виды мяса», — объяснила Наталья.

Количество соли и острых специй в рационе лучше снизить.

Диетолог советует избегать употребления соли, острых специй и соусов в большом количестве. Они могут провоцировать аппетит. По мнению Кругловой, также следует свести к минимуму употребление сладкой газировки.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 апреля

ОТВР

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "За полчаса до
весны" 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45,
02.20, 03.05, 03.45,
04.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Любовь преодоле-
ет всё" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Дует по праву" 12+
03.55 Т/с "Пыльная работа"
16+

НТВ

04.45 Т/с "Пляж. Жаркий
сезон" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы. Смерч" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Распла-
та за справедливость" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Метод Ми-
хайлова" 16+
00.35 Т/с "УГРО" 16+
03.50 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+
05.25, 06.10, 06.55, 07.45,
08.45, 09.30, 10.15, 11.10,
12.05 Т/с "Чужой рай-
он-2" 16+
08.55 Знание - сила 0+
13.30, 14.25, 15.25, 16.20,
17.25, 18.00, 18.50 Т/с
"Лесник" 16+
19.50, 20.40, 21.25, 00.30,
01.15, 01.55, 02.30 Т/с
"След" 16+
22.25 Т/с "Свои-5" 16+
23.10 Т/с "Свои-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир с Ти-
мофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "День независимо-
сти" 12+
22.45 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Прибытие" 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 06.35 Од-
нажды в России. Спец-
дайджест 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 Т/с "САША-
ТАНЯ" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,
20.00, 20.30 Т/с "Ольга"
16+
21.00 Т/с "Друг на час" 16+
22.00, 22.30 Женский Стен-
дап. Дайджесты 16+
23.00 Конфетка 16+

ВТОРНИК, 18 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "За полчаса до
весны" 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45,
02.20, 03.05, 03.45,
04.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести

ПЯТЫЙ

11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Любовь преодолеет
всё" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Дует по праву" 12+

НТВ

06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские дья-
волы. Смерч" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата
за справедливость" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Метод Ми-
хайлова" 16+
00.35 Т/с "УГРО" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+

06.00 Х/ф "Лекарство против
страха" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 12+
10.10, 18.05 Т/с "Двойная
сплошная-2" 16+
11.25 Новости Совета Феде-
рации 12+
11.40 Х/ф "Человек, который
сомневается" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2 12+
15.10, 23.10 Т/с "Берёзка" 12+
16.05, 00.05 Д/ф "ВХУТЕМАС.
Четвёртая мировая рево-
люция" 12+
17.00 Преодоление. Семён
Лавочкин 12+
17.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+
19.20 ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф "Сдаётся дом со
всеми неудобствами" 12+
22.30 Очень личное 12+

МИР

05.00 Т/с "Анна Герман. Тайна
белого ангела" 12+
06.10, 04.35 Т/с "Любовь по
приказу" 12+
09.00, 10.20 Т/с "Батюшка" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Но-
вости
10.10 Белорусский стандарт
12+
13.15 Дела судебные. Деньги
верните! 16+
14.10, 16.15, 00.45 Дела суде-
бные. Битва за будущее
16+
15.05, 01.30 Дела судебные.
Новые истории 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
21.30 Т/с "Меч-2" 16+
00.20 Наше кино. История
большой любви 12+
01.55 Близнецы 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Д/с "Большое кино" 12+
08.50 Х/ф "Таёжный детектив"
12+
10.45, 18.10, 00.30 Петровка,
38 16+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Х/ф "Психология пре-

ступления. Эра стрель-
ца" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.10 Х/ф "Я знаю твои
секреты" 12+
16.55 Д/ф "Вдовьи слезы" 16+
18.25 Х/ф "Сельский детектив.
Дикая роза. Конус геогра-
фический" 12+
22.40 Специальный репортаж
16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи.
Хлопковое дело" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
07.35 Д/ф "Кто написал Би-
блию? Разгадка одной
из величайших тайн исто-
рии" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Сын" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.15 Х/ф "Галина Писа-
ренко" 16+
12.10, 18.00 Цвет времени 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Д/ф "Михаил Абрамов.
Русское наследие" 16+
13.50 Х/ф "Сердце не камень"
16+
16.05 Линия жизни 16+
17.15 Д/ф "Гардемарины, впе-
ред!". Невидимые слёзы" 16+
18.10, 01.00 Пианисты XX
века. Николай Петров
16+
19.00 "Почерк эпохи" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малы-
ши! 0+
20.45 Д/ф "Хранители жизни.
Чумаков" 16+
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.15 Т/с "Обитель". "Окаян-
ные дни" 16+
23.15 Рэтайм, или Разорван-
ное время 16+
23.45 Магистр игры 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф "Пирожки с картош-
кой" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-

вести дня 16+
09.20 Х/ф "Неподдающиеся"
12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
13.20, 15.05, 03.25 Т/с
"Смерть шпионам!" 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.20 Специальный репор-
таж 16+
18.55 Д/ф "Освобождая Ро-
дину. Битва за Север.
Провал "Серебристой
лисы" 16+
19.40 Д/ф "Загадки века" 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Т/с "Семнадцать мгно-
вений весны" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 6 кадров 16+
06.40, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.05 Давай разведёмся!
16+
09.05 Тест на отцовство 16+
11.15 Т/с "Понять. Простить"
16+
12.25, 03.35 Т/с "Порча" 16+
12.55, 04.00 Т/с "Знахарка"
16+
13.30, 04.25 Т/с "Верну лю-
бимого" 16+
14.05, 04.55 Т/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.35 Х/ф "Пряный вкус
любви" 16+
19.00, 22.10 Х/ф "Далёкая и
близкая" 16+
22.05 Забота о важном 16+
23.15 Х/ф "Улыбка пере-
смешника" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профилактика
10.00, 12.55, 14.55, 16.40
Новости
10.05, 12.35, 00.35 Специ-
альный репортаж 12+
10.25 Спортивный дайджест
0+
11.25 Смешанные единобор-
ства. UFC. 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Лучшие из лучших 12+
15.00 География спорта.
Саратов 12+
15.30 Футбол. 0+
16.45 Громко 12+
17.55 Плавание. Чемпионат
России.
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ.
21.45 Футбол. Чемпионат
Италии.
23.45 Все на Матч! 12+
00.55 Баскетбол. 0+

зация. Команды 16+
03.30, 04.15 Шоу "Студия
"Союз" 16+
05.00, 05.50 Открытый микро-
фон 16+

ОТВР

06.00, 17.00 Очень личное 12+
06.40, 16.05, 00.05 Д/ф "ВХУТЕ-
МАС. Четвёртая мировая
революция" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.00
Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 12+
10.10, 18.05 Т/с "Двойная
сплошная-2" 16+
11.30 Х/ф "Сдаётся дом со
всеми неудобствами" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2 12+
15.10, 23.10 Т/с "Берёзка" 12+
17.45 Специальный проект
ОТР "Конструкторы буду-
щего". "Время и стекло"
12+
19.20 ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф "Одна война" 16+
22.30 За дело! Повороты 12+
01.05 ОТражение. Главное 12+
04.05 Потомки 12+
04.35 Большая страна 12+

ВТОРНИК, 18 апреля

МИР

05.00 Т/с "Любовь по приказу" 12+
09.15, 10.10 Т/с "Батюшка" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14.10, 16.15, 00.40 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 01.20 Дела судебные. Новые истории 16+
16.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 12+
21.30 Т/с "Меч-2" 16+
00.10 Наше кино. История большой любви 12+
02.05 Х/ф "Девушка спешит на свидание" 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Таежный детектив. Тайна Чёрного болота" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Ну и ню! Эротика по-советски" 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Психология преступления. Смерть по сценарию" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Х/ф "Я знаю твои секреты" 12+
16.55 Д/ф "Звезды против воров" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф "Сельский детектив. Кино по-ольховски" 12+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф "Отцы-невидимки" 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны" 12+
01.25 Д/ф "Замуж за иностранца" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Математика и

подъем цивилизации". 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Сын" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 23.40 Д/ф "ДИНАМО". 16+
12.15, 01.45 Цвет времени 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 "Почерк эпохи" 16+
13.30 Игра в бисер 16+
14.10 Д/ф "Кто написал Библию? Разгадка одной из величайших тайн истории" 16+
15.05 Сати. Нескучная классика... 16+
15.50 Д/ф "Подземные дворцы для вождя и синицы" 16+
16.30, 23.15 Рэгтайм, или Разорванное время 16+
17.15 Передвижники. Марк Антокольский 16+
17.40 Д/ф "Забывшее ремесло". "Ловец пиявок" 16+
18.00, 00.45 Пианисты XX века 16+
19.00 "Почерк эпохи" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Искусственный отбор 16+

21.30 Белая студия 16+
22.15 Т/с "Обитель". "Место силы" 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.20, 15.05, 03.30 Т/с "Смерть шпионам!" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20 Х/ф "За витриной универмага" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.55 Д/ф "Освобождая Родину. Битва за Север. Провал "Серебристой лисы" 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.20 Давай разведёмся! 16+
09.20, 10.40 Тест на отцовство 16+
10.35, 22.05 Забота о важном 16+
11.35 Т/с "Понять. Простить" 16+

12.40, 03.30 Т/с "Порча" 16+
13.10, 03.55 Т/с "Знахарка" 16+
13.45, 04.20 Т/с "Верну любимого" 16+
14.25, 04.50 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.00 Х/ф "Успеть всё исправить" 16+
19.00, 22.10 Х/ф "Всё равно ты моя" 16+
23.15 Х/ф "Улыбка пересмешника" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Лучшие из лучших 12+
06.30 География спорта. Сахаров 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости
07.05, 15.30, 21.25, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 ЕвроФутбол. Обзор 0+
11.25 Бокс. Bare Knuckle FC. 16+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Ты в бане! 12+
16.00 Профессиональный бокс.
17.55 Плавание.
19.25 Баскетбол.
21.40 Футбол.
02.55 Новости 0+

СРЕДА, 19 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "За полчаса до весны" 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 03.05, 03.45, 04.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Дорога к счастью" 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Дуэт по праву" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Пляж. Жаркий сезон" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата за справедливость" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Метод Михайлова" 16+
00.35 Т/с "УГРО" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.10 Т/с "Опера.

Хроники убийного дела" 16+
06.55, 07.45, 08.45, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с "Учитель в законе. Схватка" 16+
08.55 Знание - сила 0+
13.30, 14.25, 15.25, 16.20, 17.25, 18.00, 18.50 Т/с "Лесник" 16+
19.50, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30 Т/с "След" 16+
22.25 Т/с "Свои-5" 16+
23.10 Т/с "Свои-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Стелс" 12+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Похищение" 18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 06.35 Одажды в России. Спецдайджест 16+
08.30 Модные игры 16+
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Ольга" 16+
21.00 Т/с "Друг на час" 16+
22.00, 22.30 Женский Стендап. Дайджесты 16+
23.00 Новые Звёзды в Африке 16+
01.00, 01.50, 02.40 Импровизация. Команды 16+
03.30, 04.15 Шоу "Студия "Союз" 16+
05.00, 05.50 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00, 17.00 За дело! Поговорим 12+
06.40, 16.00, 00.05 Д/ф "ВХУ-ТЕМАС. Четвёртая мировая революция" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1 12+
10.10, 18.05 Т/с "Двойная сплошная-2" 16+
11.30 Х/ф "Одна война" 16+
13.10, 14.05 ОТражение-2 12+
15.10, 23.10 Т/с "Берёзка" 12+
17.45 Специальный проект ОТР "Отчий дом". "Хранители традиций" 12+
19.20 ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф "Ксения, любимая жена Фёдора" 12+
22.30 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
01.05 ОТражение. Главное 12+

МИР

05.00, 10.10 Т/с "Любовь по приказу" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14.10, 16.15, 00.40 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 01.25 Дела судебные. Новые истории 16+
16.35 Мировое соглашение 16+
19.05 Назад в будущее 16+
20.00 Слабое звено 12+
20.50 Игра в кино 12+
21.30 Т/с "Меч-2" 16+
00.15 Наше кино. История большой любви 12+
02.40 Х/ф "Белый клык" 0+
04.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Таежный детектив. Охота на мамонта" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Увидеть Америку и умереть" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Х/ф "Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.10 Х/ф "Я знаю твои секреты-2" 12+
16.55 Д/ф "Проклятые звёзды" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф "Сельский детектив. Днём с огнём" 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Ельцин против Горбачёва. Крушение империи" 12+
01.25 Знак качества 16+

РОССИЯ К

06.00 Профилактика
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 23.40 XX Век. "Волшебник XX Века. Кио 100" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00, 19.00 Почерк эпохи 16+
13.30 Искусственный отбор 16+
14.10 Д/ф "Математика и подъем цивилизации". "Египет. Родина чисел" 16+
15.05 Белая студия 16+
15.50 Д/ф "Путешествие из Дома на набережной" 16+
16.30, 23.15 Рэгтайм, или Разорванное время 16+
17.15 "Василий Чекрыгин. Воскрешение мертвых" 16+
17.45 Д/ф "Забывшее ремесло". "Лапотник" 16+
18.00, 00.50 Пианисты XX Века 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта. "Золотой век Византии" 16+
22.15 Т/с "Обитель". "Соловецкий вальсок" 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "Смерть шпионам!" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+

09.20 Х/ф "Ссора в Лукахах" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.20, 15.05, 03.30 Т/с "Смерть шпионам. Крым" 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.20 Специальный репортаж 16+
18.40 Д/ф "ГУКР "Смерш". 80 лет" 16+
19.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.00 Давай разведёмся! 16+
09.00, 10.40 Тест на отцовство 16+
10.35, 22.05 Забота о важном 16+
11.10, 04.10 Т/с "Понять. Простить" 16+
12.20, 02.25 Т/с "Порча" 16+
12.50, 02.50 Т/с "Знахарка" 16+
13.25, 03.15 Т/с "Верну любимого" 16+
14.00, 03.45 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.35 Х/ф "Далёкая и близкая" 16+
19.00, 22.10 Х/ф "Я тебя не отпускаю" 16+
23.10 Х/ф "Как выйти замуж за миллионера" 16+
05.00 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+
06.30 Ты в бане! 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости
07.05, 15.30, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Лучшее 16+
12.10 Смешанные единоборства. UFC. Кёртис Блэйдс. Лучшее 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Вид сверху 12+
15.00 Что по спорту? Тольятти 12+
16.00 Футбол. FONBET Кубок России.
21.40 Футбол. Лига чемпионов. 0+
02.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 20 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
21.45 Т/с "За полчаса до
весны" 12+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 00.40, 01.25, 02.05,
03.05, 03.45, 04.20 Под-
каст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Дорога к счастью"
12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
02.00 45-й Московский Меж-
дународный кинофе-
стиваль. Торжествен-
ное открытие 12+
03.10 Х/ф "Отец" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Пляж. Жаркий
сезон" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы. Смерч" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Невский. Расплата
за справедливость" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Метод Ми-
хайлова" 16+
00.50 Поздняков 16+
01.00 Мы и наука. Наука и
мы 12+
01.50 Т/с "УГРО" 16+

ПЯТНИЦА, 21 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 "Ураза-Байрам".
Трансляция из Уфим-
ской соборной мечети
10.00 Жизнь здорово! 16+
10.50, 12.15, 15.15, 16.50
Информационный кан-
ал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 "Голос" весны в обнов-
ленном составе 12+
23.55 Вызов. Первые в кос-
мосе 12+
00.55, 01.35, 02.15, 02.55,
03.30, 04.10, 04.45,
05.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 Праздник Ураза-Бай-
рам. Прямая транс-
ляция из Московской
Соборной мечети
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.30, 21.05 Вести. Местное
время

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+
05.25 Т/с "Опера. Хроники
убойного отдела" 16+
06.05, 07.00, 07.55, 09.30,
09.50, 10.45, 11.45,
12.50, 13.30, 14.15,
15.15, 16.15, 17.20,
18.00, 18.45 Т/с "Лес-
ник" 16+
08.35 День ангела 0+
19.50, 20.40, 21.25, 00.30,
01.15, 01.55, 02.30 Т/с
"След" 16+
22.25 Т/с "Свои-5" 16+
23.10 Т/с "Свои-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
03.05, 04.00 Т/с "Прокурор-
ская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир с Тимо-
феем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Власть огня" 12+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "По долгу службы"
18+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 06.35 Од-
нажды в России. Спец-
дайджест 16+
08.30 Хочу перемен 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 Т/с "Реаль-
ные пацаны" 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30,
20.00, 20.30 Т/с "Ольга"
16+
21.00 Т/с "Друг на час" 16+

ПЯТНИЦА, 21 апреля

ПЕРВЫЙ

14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Дорога к счастью"
12+
23.25 Улыбка на ночь 16+
00.30 Х/ф "Перекаты судьбы"
16+
03.45 Т/с "Пыльная работа"
16+

НТВ

04.45 Т/с "Пляж. Жаркий се-
зон" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские дья-
волы. Смерч" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Невский. Расплата
за справедливость" 16+
22.10 Т/с "Метод Михайлова"
16+
00.00 Своя правда 16+
02.00 Уроки русского 12+
02.25 Квартирный вопрос 0+
03.20 Т/с "УГРО" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+

22.00, 22.30 Женский Стен-
дап. Дайджесты 16+
23.00 Концерты 16+
00.00 Импровизация 16+
01.00, 01.50 Импровизация.
Команды 16+
02.40, 03.30, 04.15 Шоу "Сту-
дия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 22.30 Моя история 12+
06.30, 16.05, 00.05 Д/ф "ВХУ-
ТЕМАС. Четвёртая ми-
ровая революция" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
ражение-1 12+
10.10, 18.05 Т/с "Двойная
сплошная-2" 16+
11.30 Х/ф "Ксения, любимая
жена Фёдора" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2
12+
15.10, 23.10 Т/с "Берёзка" 12+
17.00 Коллеги 12+
17.45 Большая страна. Тер-
ритория тайн 12+
19.20 ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф "Орёл и решка" 12+
01.05 ОТражение. Главное
12+

МИР

05.00, 04.00 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
06.40, 00.15 Наше кино. Исто-
рия большой любви 12+
07.25, 10.10, 21.30 Т/с "Меч
-2" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
13.15 Дела судебные. Деньги
верните! 16+
14.10, 16.15, 00.40 Дела су-
дебные. Битва за буду-
щее 16+
15.05, 01.25 Дела судебные.
Новые истории 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
02.20 Х/ф "Весна" 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Таежный детектив.
Охота на мамонта" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Большие
деньги советского кино"
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События

05.45, 06.30 Т/с "Опера. Хро-
ники убойного отдела"
16+
07.20, 08.10 Т/с "Свои-5" 16+
09.30, 10.20, 11.20, 12.15,
13.30, 13.40, 14.35,
15.35, 16.30, 18.00, 18.55
Т/с "Лесник" 16+
19.50, 20.40, 21.30, 22.25 Т/с
"След" 16+
23.10 Светская хроника 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.50 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный про-
ект 16+
11.00 Как устроен мир с Тимо-
феем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "21 мост" 16+
21.30 Х/ф "Барракуда" 16+
23.00 Бойцовский клуб РЕН
ТВ. Суперсерия. 16+
00.30 Х/ф "Отец" 16+
02.05 Х/ф "Стелс" 12+

11.50 Х/ф "Психология пре-
ступления. Ничего лич-
ного" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Х/ф "Я знаю твои
секреты-2" 12+
16.55 Д/ф "Дети против звезд-
ных родителей" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф "Сельский детек-
тив. Чем сердце успо-
коится" 12+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Дорогие товари-
щи. Зять генсека" 12+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "90-е. Золото пар-
тии" 16+
01.25 Д/ф "Никита Хрущёв.
Как сказал, так и будет!"
12+
02.05 Д/ф "Лени Рифен-
шталь. Остаться в Тре-
тьем рейхе" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Но-
вости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 14.10 Д/ф "Математика
и подъем цивилизации".
16+
08.20 Дороги старых масте-
ров 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Иркутская исто-
рия" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 23.40 Д/ф "Павел Лу-
спекаев" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00, 19.00 Почерк эпохи 16+
13.30 Абсолютный слух 16+
15.00 "Верник" 16+
15.50, 02.05 Д/ф "Твербуль,
или Пушкинская вер-
ста" 16+
16.30, 23.15 Рэгтайм, или
Разорванное время 16+
17.15 Пряничный домик,
"Портреты растений"
16+
17.45, 00.55 ПIANISTЫ XX
Века 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Юрий
Буйда. "Прусская не-
веста" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+
20.45 Д/ф "Сталкер". Кого же
мне водить туда? 16+
21.30 Энигма. Дмитрий Улья-
нов 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30,
06.30 Однажды в Рос-
сии. Спецдайджест 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30 Т/с
"САШАТАНЯ" 16+
17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Однажды в России 16+
21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Stand Up 18+
00.00 Х/ф "Любовь и мон-
стры" 16+
01.40, 02.30 Импровизация.
Команды. Дайджест 16+

ОТВР

06.00 Коллеги 12+
06.40 Д/ф "ВХУТЕМАС. Чет-
вёртая мировая револю-
ция" 12+
07.30, 10.55 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
ражение-1 12+
10.10 Преодоление. Сергей
Ильющин 12+
11.20 М/ф "Королевский бу-
терброд" 12+
11.30 Х/ф "Орёл и решка" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2
12+
15.10 Человек и судьба 12+

22.15 Т/с "Обитель". "Демоны"
16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.20, 15.05, 03.10 Т/с
"Смерть шпионам. Крым"
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вости дня 16+
09.20 Х/ф "Два капитана" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
15.00 Военные Новости 16+
18.20 Специальный репортаж
16+
18.55 Д/ф "Битва оружейни-
ков" 16+
19.40 Код доступа 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Т/с "Семнадцать мгнов-
ений весны" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.05 Давай разведёмся! 16+
09.05, 10.40 Тест на отцовство
16+
10.35, 22.05 Забота о важном
16+
11.15, 04.30 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.20, 02.45 Т/с "Порча" 16+
12.50, 03.10 Т/с "Знахарка" 16+
13.25, 03.35 Т/с "Верну люби-
мого" 16+
14.00, 04.05 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.35 Х/ф "Всё равно ты моя"
16+
19.00, 22.10 Х/ф "Ателье сча-
стья" 16+
23.05 Х/ф "Нам не жить друг
без друга" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Лучшие из луч-
ших 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55,
16.50 Новости
07.05, 15.30, 00.00 Все на
Матч! 12+
10.05, 12.35 Специальный
репортаж 12+
10.25, 16.55 Футбол. Лига чем-
пионов. Обзор 0+
11.25 Самбо. 0+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Большой Хоккей 12+
17.55 Плавание.
19.40 Футбол. Лига конферен-
ций. 1/4 финала.
21.45 Футбол. Лига Европы.
1/4 финала.
02.55 Новости 0+
03.00 Баскетбол.

15.35 На приёме у главного
врача с Марьяной Лы-
сенко 12+
16.15 Песня остаётся с чело-
веком 12+
16.30 Вспомнить всё 12+
17.00 М/ф "Полтора кота" 16+
17.25 Х/ф "Семья Ивановых"
12+
19.20 ОТражение-3 12+
21.00 Х/ф "Соседка" 16+
22.45 Свет и тени 16+
23.10 Х/ф "Волчок" 18+
00.35 Х/ф "Телец" 12+
02.15 Х/ф "Звезда" 16+
04.25 Х/ф "Три цвета" 16+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в условиях
кризиса" 12+
06.40 Наше кино. История
большой любви 12+
07.25, 10.10 Т/с "Меч -2" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
13.15 Дела судебные. Деньги
верните! 16+
14.10, 16.15 Дела судебные.
Битва за будущее 16+
15.05 Дела судебные. Новые
истории 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Х/ф "Танцор диско" 12+
21.30 Х/ф "Танцуй, танцуй"
12+

ПЯТНИЦА, 21 апреля

00.15 X/ф "Гусарская баллада" 12+
01.50 X/ф "Веселые ребята" 0+
03.20 X/ф "Цирк" 0+
04.50 Мультфильмы 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Д/с "Большое кино" 12+
08.35, 11.50 X/ф "Таежный детектив. Живая вода" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.00 X/ф "Игра в убийство" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф "Закулисные войны. Центральное телевидение" 12+
18.10, 04.35 Петровка, 38 16+
18.25 X/ф "Слепой метод" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.10 X/ф "Трембита" 6+
01.40 X/ф "Свадебные хлопоты" 12+
04.50 10 самых... 16+
05.15 Д/ф "Королевы комедий" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 14.10 Д/ф "Математика и подъем цивилизации". "Индия. Божественная природа чисел" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 X/ф "Иркутская история" 0+
10.15 X/ф "Гобсек" 12+
11.45 Д/ф "Первые в мире". "Трамвай Пироговского" 16+
12.00 Открытая книга. Юрий Буйда. "Прусская невеста" 16+
12.45 Д/ф "Забывтое ремесло". "Ловец пиявок" 16+
13.00 Почерк эпохи 16+
13.30 Власть факта. "Золотой век Византии" 16+
15.00 Энигма. Дмитрий Ульянов 16+
15.45 Д/ф "Человек эры Кольца. Иван Ефре-

мов" 16+
16.30 Рэгтайм, или Разорванное время 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.40 Д/ф "Забывтое ремесло". "Грачка" 16+
17.55 Писатели XX Века 16+
18.45 Билет в Большой 16+
19.45 Смерхостальгия 16+
20.15 Линия жизни 16+
21.10, 01.40 ИСКАТЕЛИ. "Пропащие шедевры Фаберже" 16+
21.55 X/ф "Мой любимый клоун" 12+
23.20 2 Верник 2 16+
00.10 X/ф "Гарольд и Мод" 16+
02.25 М/ф "Конфликт". "Легенды перуанских индейцев" 16+

ЗВЕЗДА

04.45 Т/с "Смерть шпионам. Крым" 16+
06.35, 09.20, 12.05, 13.20, 15.05 Т/с "Гаишники. Продолжение" 16+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
15.00 Военные Новости 16+
17.10, 18.40 Т/с "Точка взрыва" 16+

22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
00.10 X/ф "Вождь Белое Перо" 12+
01.30 X/ф "Два капитана" 12+
03.05 X/ф "Контрабанда" 12+
04.35 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.05 Давай разведемся! 16+
09.05, 10.40 Тест на отцовство 16+
10.35 Завота о важном 16+
11.15, 04.10 Т/с "Понять. Простить" 16+
12.20, 02.25 Т/с "Порча" 16+
12.50, 02.50 Т/с "Знахарка" 16+
13.25, 03.15 Т/с "Верну любимого" 16+
14.00, 03.45 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.35 X/ф "Я тебя не отпускаю" 16+
19.00 X/ф "Двое на краю" 16+
22.55 X/ф "Любовь с закрытыми глазами" 16+
05.00 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Лучшие из лучших 12+
06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50 Новости
07.05, 15.30, 21.45 Все на Матч! 12+
10.05, 00.15 Небесная гонимая 0+
10.25 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+
11.25 Самбо. Чемпионат Европы. 0+
12.35, 00.35 Лица страны. Елена Никитина 12+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Что по спорту? Казань 12+
16.55 Главание. Чемпионат России
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гегарина.
22.30 Смешанные единоборства. One FC. 16+
00.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. "Зенит" (Санкт-Петербург)-УНИКС (Казань) 0+
02.55 Новости 0+
03.00 Смешанные единоборства.

СУББОТА, 22 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Поехали! 12+
11.10 ПроУют 0+
12.15 Видели видео? 0+
13.50 Т/с "По законам военного времени-4" 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.50 X/ф "Видимость" 16+
01.55, 02.35, 03.10, 03.50, 04.25, 05.00, 05.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с "Девять жизней" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф "Старое пианино" 12+
00.35 X/ф "Боль чужой потери" 12+
04.20 X/ф "С чистого листа" 12+

НТВ

04.50 Жди меня 12+
05.40 X/ф "Чужой дед" 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Модный vs Народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разумов 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Страна талантов. Новый сезон 12+
00.00 Международная пило-

ПЯТЫЙ

00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.10 Дачный ответ 0+
03.00 Т/с "УГРО" 16+
05.00, 05.25, 06.05, 06.40, 07.25 Т/с "Барс" 16+
08.10, 09.00 Т/с "Свои-5" 16+
09.45 Светская хроника 16+
10.45, 11.45, 12.35, 13.35, 14.30, 15.25, 16.25, 17.15 Т/с "Чужой район-2" 16+
18.10, 19.05, 19.50, 20.40, 21.30, 22.25, 23.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05, 02.00, 02.50, 03.45, 04.35 Т/с "Прокрустовская проverka" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
16.55 Засекреченные списки 16+
17.55 X/ф "Сила стихии" 16+
19.50 X/ф "Кровный отец" 16+
21.30 X/ф "Закатать в асфальт" 16+
00.25 X/ф "21 мост" 18+
02.25 X/ф "Власть огня" 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Т/с "САШАТАНЯ" 16+
09.00 Бьюти Баттл 16+
09.30 Модные игры 16+
10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00 Битва экстрасенсов 16+
17.30, 19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский Стендап 18+
00.00 X/ф "Супер Майки" 16+
01.45, 02.35 Импровизация. Команды. Дайджест 16+
03.20, 04.10 Шоу "Студия "Союз" 16+
05.00, 05.45 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф "Иконы нашего времени" 12+

07.20 Человек и судьба 12+
07.45 М/ф "Чудеса в решете" 12+; "Фильм, фильм, фильм" 12+; "Бовка в тридевятом царстве" 0+; "Марытено" 12+; "В мире басен" 12+
09.00 ОТражение. Детям 12+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости
10.05 ОТражение. Суббота 12+
12.05 Коллеги 12+
12.45, 16.00 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего" 12+
13.00 "Волшебная флейта". Спектакль театра "Кремлёвский балет" 12+
15.30 Д/ф "Двойной портрет. Самодержец и вождь" 12+
16.15 Свет и тени 16+
16.45 Д/ф "Хроники общественного быта" 6+
17.20 Д/ф "Диалоги без гри-ма" 6+
17.35 X/ф "Неподсуден" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+
20.25 X/ф "Контрибуция" 12+
23.10 X/ф "Резня" 16+
00.25 X/ф "Текст" 18+
02.40 X/ф "Соседка" 16+
04.20 X/ф "Полицейские и воры" 12+

МИР

05.00, 06.15, 09.10, 04.40 Мультфильмы 6+
06.00 Все, как у людей 6+
06.25 X/ф "Гусарская баллада" 12+
08.10 Наше кино. История большой любви 12+
08.40 Исторический детектив 12+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00 Погода в мире 16+
10.10 X/ф "Акселератка" 0+
11.50 X/ф "Где находится нофелет?" 12+
13.25, 16.15, 18.45 Т/с "Большая перемена" 0+
16.00, 18.30 Новости
19.15 X/ф "Танцуй, танцуй" 12+
22.00 X/ф "Танцор диско" 12+
00.40 X/ф "Лондонские каникулы" 16+
02.10 X/ф "Моя любовь" 6+
03.25 X/ф "Аринка" 0+

ТВЦ

06.00 X/ф "Как вернуть мужа за тридцать дней" 12+
07.30 Православная энциклопедия 6+
08.00 X/ф "Сельский детектив. Чем сердце успо-

коится" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События 11.45 Петровка, 38 16+
11.55 X/ф "Трембита" 6+
13.40, 14.45 X/ф "Метод уборщицы" 12+
17.30 X/ф "Метод уборщицы-2" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Хозяйки Белого дома" 16+
00.10 Д/ф "90-е. Крестные отцы" 16+
00.55 Специальный репортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45 Д/ф "Воды слезы" 16+
02.25 Д/ф "Звезды против воров" 16+
03.05 Д/ф "Проклятые звезды" 16+
03.45 Д/ф "Дети против звездных родителей" 16+
04.25 Закон и порядок 16+
04.50 Д/ф "Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны" 12+

РОССИЯ К

06.30 "Василий Чекрыгин Воскрешение мертвых" 16+
07.00 М/ф "Приключения Хомы". "Разгроз, два-горох...". "Страшная история". "Высокая горка" 16+
07.50 X/ф "Мой любимый клоун" 12+
09.15 Мы-грамотеи! 16+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 X/ф "Неподсуден" 6+
11.45 Д/ф "Спасительница. Тайна буддийской иконы" 16+
12.30 Передвижники. Марк Антокольский 16+
13.00 Д/ф "Страх в саванне" 16+
14.00 Рассказы из русской истории 16+
15.25 Д/ф "Феликс Вишне-ский. Меценат советского периода" 16+
16.00 X/ф "Приваловские миллионы" 16+
18.40 Д/ф "Анна Тимирева. Возлюбленная Колчака" 16+
19.50 X/ф "Городской ковбой" 16+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.00 Клуб Шаболова 37. Олег Мисковец с группой "Современная почта" 16+
00.10 X/ф "Интимная жизнь" 16+
02.15 М/ф "Теремок". "Большой подземный бал".

ЗВЕЗДА

05.00 X/ф "Медовый месяц" 12+
06.35 X/ф "Я-Хортица" 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.40 X/ф "В добрый час!" 12+
11.45 Легенды музыки 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/ф "Война миров" 16+
14.30 Легенды науки 12+
15.15 Время героев 16+
15.35 Главный день 16+
16.20 Д/ф "Битва оружейников" 16+
17.15, 18.30 X/ф "Случай в квадрате 36-80" 16+
19.20 X/ф "Экипаж машины боевой" 12+
20.55 X/ф "22 минуты" 16+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2023". Отборочный тур 6+
00.05 X/ф "Деревенский детектив" 12+
01.35 X/ф "Анискин и Фантомас" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 6 кадров 16+
07.05 X/ф "Моя мама-невеста" 16+
08.25 X/ф "Тариф на Любовь" 16+
10.10 Пять ужинов 16+
10.25 X/ф "Райский уголок" 16+
19.00 X/ф "Истерзанная" 16+
22.35 X/ф "Прощу поверить мне на слово" 16+
02.25 X/ф "От ненависти до любви" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC.
06.30 Рецепт Тура 0+
07.00, 13.25 Новости
07.05, 13.30, 15.55, 23.00 Все на Матч! 12+
10.00 Автоспорт.
11.05 Лица страны. 12+
11.25 Рerби.
13.55 Баскетбол.
16.25 Футбол.
21.00 После футбола. 16+
22.00 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Балтика" - "Уфа".
23.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Элвин Брито против Джейми Кокса.
02.00 Смешанные единоборства. UFC.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.55, 01.40, 02.20, 02.55, 03.35, 04.10 Подкаст.Лаба 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 Т/с "По законам военного времени-4" 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон 12+
21.00 Время
22.35 Х/ф "Жанна" 16+
00.25 На Футболе с Денисом Казанским 18+

РОССИЯ 1

06.05, 01.30 Х/ф "Примета на счастье" 16+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести 12+
11.40 Большие перемены 12+
12.45 Т/с "Девять жизней" 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50 Х/ф "День отчаяния" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+

14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Новый сезон 12+
23.20 Звезды сошлись 16+
00.50 Таинственная Россия 16+
01.40 Т/с "УГРО" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.30 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
06.20, 07.10, 01.30, 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" 16+
08.10, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05 Т/с "Ленинград, 46" 16+
18.10, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.10, 00.05, 00.45 Т/с "След" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Т/с "Рэмбо" 16+
20.30 Х/ф "Плохие парни навсегда" 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
11.50 Д/с "Слепая" 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с "САША-ТАНЯ" 16+
10.00 Хочу перемен 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Ольга" 16+
19.00 Новые Звезды в Африке 16+
21.00 Шоу Воли 16+

22.00 Концерты 16+
23.00 Однажды в России 16+
00.00 Музыкальная интуиция 16+
01.50, 02.35 Импровизация. Команды 16+
03.20, 04.10 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф "Иконы нашего времени" 12+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 М/ф "Сказка о золотом петушке" 0+; "Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях" 0+; "Каникулы Бонифация" 12+
09.00 Отражение. Детям 12+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение. Воскресенье 12+
12.05 На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко 12+
12.45 Специальный проект ОТР "Отчий дом". "Встать на крыло" 12+
13.00 "Волшебная флейта". Спектакль театра "Кремлёвский балет" 12+
15.30 Академики. Андрей Колмогоров 12+
16.00 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.20 Х/ф "Полицейские и воры" 12+
19.05 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+
19.45 Вспомнить всё 12+
20.10 Х/ф "Звезда" 16+
22.20 Х/ф "Три цвета" 16+
00.00 Д/ф "Кулаков великого предела" 18+
01.30 Х/ф "Волчок" 18+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.25 Х/ф "Где находится нофелет?" 12+
07.50 Х/ф "Акселератка" 0+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с "Чужая кровь" 16+

18.30, 00.00 Вместе 16+

ТВЦ

06.10 Х/ф "Слепой метод" 12+
09.15 Здоровый смысл 16+
09.45 Х/ф "Призраки Арбата" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Х/ф "Дело "Пёстрых" 12+
13.45 Москва резиновая 16+
14.30 Московская Неделя 12+
15.00 "Смешите меня семейно!" Юмористический концерт 16+
16.00 Х/ф "Как вернуть мужа за тридцать дней" 12+
17.50 Х/ф "Ошибка памяти" 12+
21.10 Х/ф "Перчатка Авроры" 12+
00.45 Х/ф "Обмани себя" 12+
03.45 Д/ф "Ельцин против Горбачёва. Крушение империи" 12+
04.25 Д/ф "Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!" 12+

РОССИЯ К

06.30 Мультфильмы. 16+
07.35 Х/ф "Восточный дантист" 16+
09.45, 01.40 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк 16+
10.30 Острова 16+
11.10 Х/ф "Наша дача" 0+
12.35 Письма из провинции 16+
13.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.35 Игра в бисер 16+
14.15 Д/ф "Коллекция". "Музей Сумая (Мексика)" 16+
14.50 Х/ф "400 ударов" 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 Д/ф "Неистовый Александр Дюма" 16+
18.35 Романтика ромansa 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Линия жизни 16+
21.15 Х/ф "Неподсуден" 6+
22.40 Angelina. Friends. Гала-концерт звёзд балета в Михайловском театре 16+

00.00 Х/ф "Бумажная луна" 12+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" 16+
07.20 Х/ф "22 минуты" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.10 Специальный репортаж 16+
14.00 Т/с "Точка взрыва" 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф "Легенды советского сыска. Годы войны" 16+
22.10 Д/ф "Просто Жизнь с Иваном Охлобыстиным" 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 Х/ф "Здесь твой фронт" 16+
01.10 Х/ф "В добрый час!" 12+
02.45 Х/ф "Золотая баба" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 6 кадров 16+
06.50 Х/ф "Отпуск в сосновом лесу" 16+
10.35 Х/ф "Двое на краю" 16+
14.45 Х/ф "Ателье счастья" 16+
19.00 Х/ф "Истерзанная" 16+
22.30 Х/ф "Одна ложь на двоих" 16+
01.55 Х/ф "От ненависти до любви" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Всё о главном 12+
06.30 Магия большого спорта 12+
07.00, 13.15 Новости
07.05, 13.20, 15.55, 21.30, 23.45 Все на Матч! 12+
09.55 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ.
12.15 Автоспорт.
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала.
16.25 Хоккей. Фонтет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина.
19.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига.
21.40 Футбол. Чемпионат Италии.
00.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Бат Нгуен против Даниэла Страуса. 16+

Скорая помощь для рассады



Листья желтеют

Если пожелтение сопровождается замедлением роста – в этом случае подкармливаем рассаду мочевиной (20 г на 10 л воды). Если желтеет пластина листа, а прожилки сохраняют зелёный цвет, у растений дефицит железа, их надо подкормить железосодержащим препаратом, например хелатом железа (1 ч. л. вещества на 10 л воды). Третий распространённый вариант – рассада желтеет быстро и вся. Возможно, по какой-то причине растения испытали сильный стресс. Его снимают подкормками золой, а листья опрыскивают антистрессовыми препаратами.



Листья опадают

Основные причины – нехватка влаги или травмы корней. Надо на треть увеличить объём поливов и один из них делать раствором «Корневина». Листья опрыскивать раствором мочевины – 1 ст. л. на 10 л воды. Ещё возможная причина – тля. Если вы её обнаружили, обработайте рассаду «Конфидором» или «Герольдом».



Листья стали красновато-фиолетовыми

Это недостаток фосфора. Достаточно подкормить суперфосфатом или золой.



Несмотря на полив и подкормки, рассада вянет

Вертициллёзное увядание возникает при излишней загущённости посадок. Надо прекратить подкормки, уменьшить дозу поливов и срочно распикировать рассаду в отдельные ёмкости. Распикированная на этой стадии рассада нормально восстанавливается в течение недели.



Края листьев стали бурными

Это сигнал нехватки калия. Рассаду надо срочно подкормить калийным удобрением. Например, сернокислым калием – 2 ст. л. на 10 л воды.



Почернение и ломкость стеблей

Это «чёрная ножка». Если обнаружена на ранней стадии, рассаду ещё можно спасти. Обработайте растения слабым, светло-розовым, раствором марганцовки, а в ёмкость подсыпьте прокалённого песка слоем 3–5 см. Если же болезнь поразила больше трети рассады, её лучше уничтожить.



Болезненная белизна листьев

Скорее всего, растения передержали на солнце. Рассаду надо подкормить мочевиной (20 г на 10 л воды) и 3–4 дня не выносить на открытый воздух.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 169
30.03.2023 г.****Об утверждении административного регламента
по предоставлению архивной службой местной администрации
Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики
муниципальной услуги «Выдача архивных справок
о трудовом стаже и заработной плате»**

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», постановлением местной администрации Майского муниципального района от 29.11.2021 № 658 «Об утверждении правил разработки утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг местной администрации Майского муниципального района» и распоряжением местной администрации Майского муниципального района от 15.02.2023 № 32 «Об утверждении порядка подготовки и издания правовых актов местной администрации Майского муниципального района» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемый административный регламент по предоставлению архивной службой местной администрации Майского муниципального района муниципальной услуги «Выдача архивных справок о трудовом стаже и заработной плате». (<https://mayskiy.kbr.ru/>)
2. Признать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 22.09.2017 № 152 «Об утверждении административного регламента по предоставлению архивной службой местной администрации Майского муниципального района муниципальной услуги «Выдача архивных справок о трудовом стаже и заработной плате».
3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами местной администрации Майского муниципального района И. И. Фомина.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 170
30.03.2023 г.****Об утверждении административного регламента по предоставлению
архивной службой местной администрации Майского муниципального
района Кабардино-Балкарской Республики муниципальной услуги
«Выдача архивных справок, копий и выписок по тематике обращения»**

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», постановлением местной администрации Майского муниципального района от 29.11.2021 № 658 «Об утверждении правил разработки утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг местной администрации Майского муниципального района», распоряжением местной администрации Майского муниципального района от 15.02.2023 № 32 «Об утверждении порядка подготовки и издания правовых актов местной администрации Майского муниципального района» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемый административный регламент по предоставлению архивной службой местной администрации Майского муниципального района муниципальной услуги «Выдача архивных справок, копий и выписок по тематике обращения». (<https://mayskiy.kbr.ru/>)
2. Признать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 22.09.2017 № 153 «Об утверждении административного регламента по предоставлению архивной службой местной администрации Майского муниципального района муниципальной услуги «Выдача архивных справок, копий и выписок по тематике обращения».
3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами местной администрации Майского муниципального района И. И. Фомина.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 171
30.03.2023 г.****Об утверждении административного регламента
по предоставлению архивной службой местной администрации
Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики
муниципальной услуги «Выдача копий архивных документов,
подтверждающих право на владение землей»**

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», постановлением местной администрации Майского муниципального района от 29.11.2021 № 658 «Об утверждении правил разработки утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг местной администрации Майского муниципального района», распоряжением местной администрации Майского муниципального района от 15.02.2023 № 32 «Об утверждении порядка подготовки и издания правовых актов местной администрации Майского муниципального района» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемый административный регламент по предоставлению архивной службой местной администрации Майского муниципального района муниципальной услуги «Выдача копий архивных документов, подтверждающих право на владение землей». (<https://mayskiy.kbr.ru/>)
2. Признать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 22.09.2017 № 154 «Об утверждении административного регламента по предоставлению архивной службой местной администрации Майского муниципального района муниципальной услуги «Выдача копий архивных документов, подтверждающих право на владение землей».
3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами местной администрации Майского муниципального района И. И. Фомина.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 175
30.03.2023 г.****О внесении изменения в постановление
местной администрации Майского муниципального района
от 19.08.2022 № 431 «Об утверждении нормативов на питание учащихся
и детей дошкольного возраста в общеобразовательных учреждениях
Майского муниципального района»**

В соответствии с Положением об организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях Майского муниципального района, утвержденным постановлением местной администрации Майского муниципального района от 08.08.2022 № 406, местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Внести в постановление местной администрации Майского муниципального района от 19.08.2022 № 431 «Об утверждении нормативов на питание учащихся и детей дошкольного возраста в общеобразовательных учреждениях Майского муниципального района» следующее изменение:
в абзаце 2 подпункта 1.3 пункта 1 слова «из расчета 65,07 рубля (шестьдесят пять рублей семь копеек)» заменить словами «из расчета 68,30 рубля (шестьдесят восемь рублей тридцать копеек)»;
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.01.2023 года.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

**РАСПОРЯЖЕНИЕ № 64
31.03.2023 г.****О мерах по обеспечению призыва граждан Российской Федерации
на военную службу весной 2023 года
в Майском муниципальном районе**

В соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», по исполнению Указа Главы Кабардино-Балкарской Республики от 20.03.2023 № 24-УГ «О мерах по обеспечению призыва граждан на военную службу весной 2023 года», в целях обеспечения призыва граждан 1996-2005 годов рождения, не достигших 27 лет и не пребывающих в запасе, на военную службу весной 2023 года:

1. Организовать на территории Майского муниципального района работу призывной комиссии по проведению призыва граждан на военную службу весной 2023 года (далее – призывная комиссия).
2. Определить местом работы призывной комиссии здание МУ ДО «ДШИ им. З. Н. Контер», расположенное по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, № 69 (по согласованию с директором МУ ДО «ДШИ им. З. Н. Контер» Л. И. Цевой).
3. Директору МУ ДО «ДШИ им. З. Н. Контер» Цевой Л. И. обеспечить создание условий для работы призывной комиссии.

4. Рекомендовать главному врачу ГБУЗ «Центральная районная больница Майского муниципального района» Саральпову Т. Х.:

4.1. Принять меры по исключению отправки к местам прохождения службы инфицированных граждан, проведению на призывном пункте района тестирования, обработке медицинских проб граждан, подлежащих отправке в войска, а также выделению автомобиля для доставки медицинских проб граждан в специализированные диагностические лаборатории с учетом ограничения по времени хранения исследуемых материалов.

4.2. Обеспечить:
укomплектованность медицинской комиссии, задействованной для медицинского освидетельствования граждан при призыве на военную службу, врачами-специалистами и медицинским персоналом, а также их доставку к месту работы призывной комиссии;

медицинских сотрудников, привлекаемых для медицинского освидетельствования призывников, граждан, прибывающих на мероприятия призыва, средствами защиты органов дыхания (масками одноразовыми), тестами для выявления инфекций.

5. Рекомендовать главам местных администраций городского и сельских поселений Майского муниципального района Милокост Г. О., Шипоша А. В., Рабани Н. А., Гайдиной Н. А., Чеповой В. В. обеспечить своевременную явку граждан мужского пола на призывную комиссию.

6. Рекомендовать начальнику отдела МВД России по Майскому району Кабардино-Балкарской Республики полковнику полиции Казбекову К. Т. в пределах своей компетенции оказывать содействие в розыске граждан мужского пола, уклоняющихся от призыва на военную службу.

7. Главному редактору МУ «Редакция газеты «Майские новости» Герасимовой С. М. организовать освещение вопросов, связанных с призывом граждан на военную службу.

8. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте органа местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

9. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам О. И. Бездудную.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

РЕШЕНИЕ № 129**Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
31 марта 2023 года г. Майский****Об отчете главы Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики за 2022 год**

Заслушав отчет главы Майского муниципального района о деятельности Совета местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики за 2022 год, Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Принять к сведению отчет главы Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики Игнатъев В. В. за 2022 год (<https://mayskiy.kbr.ru/>).
2. Признать работу главы Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики удовлетворительной.
3. Настоящее решение вступает в силу с момента его подписания.

*В. В. Игнатъев, глава Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики*

РЕШЕНИЕ № 130**Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
31 марта 2023 г. г. Майский****О деятельности контрольно-счетного органа
Майского муниципального района за 2022 год**

Заслушав отчет председателя контрольно-счетного органа Майского муниципального района о деятельности контрольно-счетного органа Майского муниципального района за 2022 год, Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Принять к сведению отчет председателя контрольно-счетного органа Майского муниципального района о деятельности контрольно-счетного органа Майского муниципального района за 2022 год (<https://mayskiy.kbr.ru/>).
2. Настоящее решение вступает в силу с момента его подписания.

*В. В. Игнатъев, глава Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики*

РЕШЕНИЕ № 132**Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
31 марта 2023 г. г. Майский****Об утверждении отчета об исполнении Прогнозного плана (программы)
приватизации муниципального имущества Майского муниципального
района на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов**

В соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 2001 года № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», Положением о порядке и условиях приватизации объектов муниципальной собственности Майского муниципального района, утвержденным решением Совета местного самоуправления Майского муниципального района КБР от 14 сентября 2012 г. № 55, Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Утвердить прилагаемый отчет об исполнении Прогнозного плана (программы) приватизации муниципального имущества Майского муниципального района на 2022 год и на плановый период 2023 и 2024 годов (<https://mayskiy.kbr.ru/>).
2. Настоящее решение вступает в силу с момента его опубликования.

*В. В. Игнатъев, глава Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики*

**РАСПОРЯЖЕНИЕ № 71
06.04.2023 г.****О создании муниципальной рабочей группы
по организации и проведению ЕГЭ в Майском муниципальном районе**

В целях обеспечения организованной подготовки и объективного проведения единого государственного экзамена (далее – ЕГЭ) и соблюдения информационной, пожарной и антитеррористической безопасности во время проведения ЕГЭ в Майском муниципальном районе в 2023 году:

1. Создать муниципальную рабочую группу по организации и проведению ЕГЭ в Майском муниципальном районе в 2023 году.
2. Утвердить прилагаемый состав муниципальной рабочей группы (<https://mayskiy.kbr.ru/>).
3. Председателю муниципальной рабочей группы О. И. Бездудной в срок до 12.05.2023 провести комиссионную проверку пункта проведения ЕГЭ (ППЭ 081), который будет расположен в административно-учебном корпусе МКОУ «Гимназия № 1 г. Майского».
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам О. И. Бездудную.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

УТВЕРЖДЕНО

постановлением местной администрации
Майского муниципального района
от 07.04.2023 г. № 191

**Извещение
о проведении открытого аукциона
по продаже земельного участка**

Местная администрация Майского муниципального района извещает о проведении открытого аукциона на право заключения договора аренды земельного участка из земель населенных пунктов с кадастровым номером 07:03:0500001:413, площадью 680 кв. м, видом разрешенного использования «малоэтажная многоквартирная жилая застройка», расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Майский район, с. Октябрьское, ул. Центральная, № 4.

Техническая возможность подключения к сетям теплоснабжения отсутствует. Имеется информация о технических условиях на подключение (технологическое присоединение) к сетям инженерно-технического обеспечения газо-, водо-, электроснабжения (соблюдать охранную зону ВЛ-10 кВ Ф-580).

В соответствии с правилами землепользования и застройки с. п. с. Октябрьское земельный участок расположен в зоне существующей застройки малоэтажными многоквартирными жилыми домами этажностью от 1 до 3 этажей включительно (Ж-2).

Предельные (минимальные и максимальные) размеры земельных участков, предельные параметры разрешенного строительства и реконструкции объектов капитального строительства

Состав и площади хозяйственных построек для содержания скота и птицы принимаются в соответствии с градостроительным планом земельного участка и учетом санитарно-гигиенических и зооветеринарных требований.

1. Распологаются в пределах земельного участка жилого дома.
2. Расстояние от хозяйственных построек до красных линий улиц - не менее 5 м.

До границы соседнего участка расстояние от построек для содержания скота и птицы - не менее 4 м., от других построек (бани, гараж и др.) – 1 м, от стволов высокорослых деревьев - 4 м., от среднерослых - 2 м, от кустарника - 1 м.

3. Предельное количество этажей или предельная высота зданий, строений, сооружений:

для всех основных строений количество этажей – не более 3-х включительно, с возможным использованием чердачного пространства скатной кровли под мансардный этаж без увеличения высоты здания. Высота здания от уровня земли: до верха плоской кровли - не более 10,0 м; до конька скатной кровли – не более 14,0 м;

для всех вспомогательных строений количество этажей - не более 2-х. Высота от уровня земли: до верха плоской кровли - не более 7,0 м; до конька скатной кровли - не более 10,0 м. Высота гаража от уровня земли до верха плоской кровли - не более 3,2 м, до конька скатной кровли - не более 4,5 м.

4. Вспомогательные строения размещать в глубине участка.
5. Допускается блокировка хозяйственных построек на земельных участках по взаимному согласию домовладельцев в соответствии с действующими санитарными и противопожарными нормативами.

6. Допускается приставлять к усадебным домам помещения для скота и птицы с изоляцией от жилых комнат тремя подсобными помещениями.

7. Отдельно стоящие гаражи располагать в пределах участка жилого дома, с выездом со стороны улицы без выхода за линию застройки.

8. Размеры земельных участков под площадки мусоросборников определяются в соответствии с проектом планировки и действующими градостроительными и санитарными нормативами.

9. Размеры площадок - по расчету.
10. Максимальный процент застройки земельного участка, определяемый, как отношение суммарной площади земельного участка, которая может быть застроена, ко всей площади земельного участка – 60 %.

Участок свободен от строений. Обременений и ограничений в использовании земельного участка не имеется.

Порядок проведения аукциона определяется в соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации.

Организатор торгов: местная администрация Майского муниципального района.

Форма торгов: аукцион, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о цене.

В случае принятия решения об отказе в проведении аукциона, организатором аукциона размещается извещение об отказе в проведении аукциона на официальном сайте в течение трех дней со дня принятия данного решения, и возвращаются в 3-дневный срок внесенные задатки.

Предмет торгов - право на заключение договора аренды земельного участка из земель населенных пунктов с кадастровым номером 07:03:0500001:413, площадью 680 кв. м, видом разрешенного использования «малоэтажная многоквартирная жилая застройка», расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Майский район, с. Октябрьское, ул. Центральная, № 4.
Срок аренды – 3 года.

Начальная цена годовой арендной платы установлена на основании отчета независимого оценщика от 5 апреля 2023 г. № МК23НД/003 - 22 372 (двадцать две тысячи триста семьдесят два) рубля 00 копеек.

Размер внесения задатка - 100 % начального размера годовой арендной платы - 22 372 (двадцать две тысячи триста семьдесят два) рубля 00 копеек.
«Шаг аукциона» устанавливается в пределах 3 % от начального размера годовой арендной платы - 500 (пятьсот) рублей 00 копеек.

За характеристиками вышеуказанного земельного участка и по другим вопросам обращаться в местную администрацию Майского муниципального района по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, № 68, кабинет № 14, тел. (86633) 22-4-09.

Условия проведения аукциона
К участию в аукционе допускаются физические и юридические лица, своевременно подавшие заявку на участие в аукционе, представившие надлежащим образом оформленные документы в соответствии с перечнем, установленным в настоящем извещении, и обеспечившие поступление на счет, указанный в настоящем извещении, установленной суммы задатка.

Обязанность доказать свое право на участие в аукционе лежит на Претенденте. Один заявитель вправе подать только одну заявку на участие в аукционе.

В день определения участников аукциона комиссия по организации и проведению торгов (аукционов) (далее – комиссия) рассматривает заявки и документы заявителей, устанавливает факт поступления от заявителей задатков. По результатам рассмотрения документов комиссия принимает решение о признании заявителей участниками торгов или об отказе в допуске Претендентов к участию в аукционе.

Претенденты, признанные участниками аукциона, и Претенденты, не допущенные к участию в аукционе, уведомляются о принятом решении не позднее дня, следующего после дня подписания протокола.

Претендент приобретает статус участника аукциона после даты подписания комиссией протокола рассмотрения заявки.

Аукцион проводится открытый по составу участников и по форме подачи предложений о размере арендной платы. Победителем аукциона признается участник, предложивший наиболее высокий размер арендной платы.

Для участия в аукционе необходимо:
- оформить заявки установленной формы с указанием реквизитов счета для возврата задатка;

- внести задаток на счет УФК по Кабардино-Балкарской Республике (УФММР (местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики л/с 050432Д9001)), ИНН 0703002682, КПП 071601001, БИК 018327106, ОКТМО 83620000, КБК 000000000000000510, наименование банка: ОТДЕЛЕНИЕ – НБ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ РЕСПУБЛИКА БАНКА РОССИИ/УФК по Кабардино-Балкарской Республике г. Нальчик, корреспондентский счет № 40102810145370000070, расчетный счет № 03232643836200000400, назначение платежа – задаток для участия в аукционе, с указанием плательщика и кадастрового номера земельного участка.

Задаток считается внесенным с момента его зачисления на счет, не позднее 12 мая 2023 г. Документом, подтверждающим поступление задатка, является выписка со счета.

Суммы задатков возвращаются в течение трех рабочих дней от даты подведения итогов аукциона лицам, участвовавшим в аукционе, но не победившим в нем.

Документы, предоставляемые для участия в аукционе на право заключения договоров аренды земельных участков:

- 1) заявка на участие в аукционе по прилагаемой к извещению о проведении аукциона форме с указанием банковских реквизитов счета для возврата задатка;
- 2) копии документов, удостоверяющих личность заявителя (для граждан);
- 3) надлежащим образом заверенный перевод на русский язык документов о государственной регистрации юридического лица в соответствии с законодательством иностранного государства в случае, если заявителем является иностранное юридическое лицо;

4) документы, подтверждающие внесение задатка.

В заявке указывается количество листов (страниц) прилагаемых документов. Указанные документы в части их оформления и содержания должны соответствовать требованиям законодательства РФ.

Заявка и прилагаемые к ней документы подаются заявителем лично или его уполномоченным представителем. В случае подачи заявки представителем Претендента предъявляется надлежащее оформленное доверенность.

Все страницы документов должны быть четкими и читаемыми (в том числе и представленные копии документов, включая надписи на отбитках печатей и штампов). Копии документов должны полностью воспроизводить информацию подлинника документа.

Заявка на участие в аукционе, поступившая по истечении срока ее приема, возвращается в день ее поступления Претенденту или его уполномоченному представителю.

Заявитель не допускается к участию в аукционе в следующих случаях:
1) непредставление необходимых для участия в аукционе документов или представление недостоверных сведений;

2) непоступление задатка на дату рассмотрения заявок на участие в аукционе;

3) подача заявки на участие в аукционе лицом, которое в соответствии с настоящим кодексом и другими федеральными законами не имеет права быть участником конкретного аукциона, покупателем земельного участка или приобрести земельный участок в аренду;

4) наличие сведений о заявителе, об учредителях (участниках), о членах коллегиальных исполнительных органов заявителя, лицах, исполняющих функции единоличного исполнительного органа заявителя, являющегося юридическим лицом, в предусмотренной настоящей статьей реестре недобросовестных участников аукциона.

Претендент имеет право отозвать поданную заявку до окончания срока приема заявок, уведомив об этом в письменной форме организатора аукциона. Представление документов, подтверждающих внесение задатка, признается заключением соглашения о задатке.

Порядок аукциона

Аукцион начинается с объявления начального размера арендной платы и величины установленного «шага аукциона». Участник аукциона подает заявку на увеличение предыдущего размера арендной платы (включая начальный размер) поднятием своего номера. Увеличение размера арендной платы осуществляется аукционистом на величину «шага аукциона», указанного в настоящем извещении.

Во время всей процедуры аукциона участникам аукциона запрещается покидать место проведения аукциона без объявления перерыва, передвигаться по аукционному залу, осуществлять действия, препятствующие проведению аукциона аукционистом, вступать в переговоры между собой и разговаривать по мобильному телефону, при этом звук мобильного телефона должен быть отключен, осуществлять видео или фотосъемку без уведомления комиссии.

В связи со служебной необходимостью председателем комиссии может быть принято решение о приостановке проведения аукциона и объявлении перерыва с указанием времени продолжения аукциона.

■ НАБОЛЕЛО

Свалки сами собой не растут!

К «мусорной» теме наша газета возвращается с завидной регулярностью в любое время года. Очередной рейд по санитарному состоянию города был проведен на днях. Надеемся, что он произвел действие на нерадивых жителей.

А такие, к сожалению, не переводятся в нашем городе. Утром, идя в гараж, магазин, на работу, спешат выбросить пакет с мусором на обочину, «почистить» салон автомобиля, швырнув пустую бутылку из окна машины.

До сих пор жива «традиция» у жителей частного сектора и не только: накопившийся бытовой, строительный мусор вывезти в лесополосу. Нарушения санитарного порядка можно перечислять долго, и все они имеют место быть.

За истекший год по Майскому муниципальному району ликвидирован не один десяток несанкционированных свалок, вывезены 10 594,56 тонны твердых бытовых отходов. В городе были установлены 100 новых контейнеров для сбора ТБО, 12 – для раздельного сбора мусора. Видимо, этого недостаточно, так как количество свалок продолжает расти.

Очередной рейд по несанкционированным свалкам



стал тому подтверждением. В ходе рейда специалисты городской и районной администрации побывали на многих улицах города. Масштабы накопившегося возле домов мусора впечатляют и удручают.

Например, у домовладений по улице Медведева (вход со стороны рынка). Жители близлежащих домов категорически отрицают свою причастность к беспорядку, во всем обвиняя «плохих людей», которые мусорят и незаконно торгуют на их территории.

Далее комиссия проехала по улицам 9 Мая, Калинина, посетила район городского озера. Эти территории в значительной степени захламлены твердыми бытовыми отходами, спиленными ветками, остатками строительного мусора и конструкций строений, отходами от чистки огородов.

Во время рейда Анастасия Тищенко, главный специалист отдела по вопросам общественной безопасности, Астемир Семенов, ведущий аналитик отдела сельского хозяйства, охраны окружающей среды, муниципально-земельного контроля местной администрации Майского муниципального района, провели беседу с жителями частного сектора о необходимости соблюдения чистоты и порядка на территориях, прилегающих к их домовладениям.



Были даны разъяснения о правах и обязанностях, о мерах ответственности за нарушение санитарных норм и правил. Вручены памятки о соблюдении правил благоустройства на территории городского поселения Майский, где отражены основные требования. Кстати, разъяснительная работа по данной теме сотрудниками администрации проводится на регулярной основе.

Уважаемые сограждане! Наш город – наш общий дом, и за его санитарное состояние и экологию отвечаем мы!

Роксана Хожаева



■ НАША ИСТОРИЯ

В 1724 году на реке Нальчик была основана военная крепость с одноименным названием, первыми жильцами которой были офицеры и нижние чины Кабардинского егерского полка. Спустя несколько лет в Нальчике стало селиться и гражданское население, состоявшее в основном из семей служащих.

Строения в Нальчике были деревянные. Крыши домов, как правило, покрывались камышом и соломой. Опасность возникновения пожаров в крепости существовала с первых дней ее основания. На первых порах происходившие от случая к случаю небольшие пожары тушились служащими нижних чинов (солдатами), используя для этих целей воду, которую брали из протекавшей рядом реки Нальчик.

Но постепенно крепость росла, и вопросы обеспечения ее пожарной безопасности вставали все острее. Так как население в Нальчике было немногочисленным, люди строили свои дома рядом друг к другу. Как показала в дальнейшем жизнь, такое близкое соседство только вредило, в случае возникновения пожара огонь быстро распространялся, перекидываясь с одной крыши на другую.

4 апреля 1834 года командующий Кабардинской линией полковник Пирятинский издает «Открытое предписание», согласно которому в крепости Нальчик и по всей Кабарде впервые предприняты государственные меры по борьбе с пожарами.

Вскоре в крепости Нальчик появились и первые пожарные инструменты. К 1 января 1840 года в Нальчикском военном укреплении числилось пять пожарных багров и одна бочка для возки воды.

Разумеется, эти инструменты могли использоваться при пожарах, но не могли предотвратить их возникновения. Причины пожаров оставались прежними: неосторожное обращение с огнем, умышленный поджог строения, поджог сухой травы.

Со временем в крепости Нальчик появился водонасос. Но мощность его была не такой уж и большой – он был способен подавать на пожар всего 15-20 ведер в минуту при высоте струи 6-7 саженей. Впервые водонасос был подан на пожар в Нальчикском военном укреплении 23 ноября 1858 года.

К 1 января 1915 года в Нальчике имелся следующий пожарный инструмент: два пожарных насоса, три бочки

Создание пожарной охраны КБР

для возки воды, пять упряжных лошадей.

В населенных пунктах Кабарды и Балкарии отсутствовал комплексный подход к проблемам тушения пожаров. Имевшиеся пожарные насосы снабжались ограниченным количеством рукавов. Это приводило к тому, что на пожарах техника не могла использоваться из-за удаленности от водоемистика.

1 октября 1926 года при Отделе коммунального хозяйства города Нальчика была сформирована пожарная команда в составе: 1 брандмейстер, 1 старший пожарный, 10 пожарных. Для пожарной команды были приобретены восемь лошадей, два трубо-бочечных хода, два насоса, лестница и багры.

1 июля 1937 года по распоряжению Народного комиссариата внутренних дел РСФСР в Кабардино-Балкарии организуется Отдел пожарной охраны (ОПО). Первым его начальником был назначен Вячеслав Мелодинский.

Через год его на этом посту сменил Михаил Воробьев. На протяжении 13 лет возглавлял он противопожарную службу республики. Талантливый организатор, Михаил Алексеевич многое сделал для становления пожарной охраны Кабардино-Балкарии.

В 1951 году Отдел пожарной охраны (ОПО) республики возглавил Иван Башкирцев. Четверть века руководил Иван Прокофьевич противопожарной службой Кабардино-Балкарии, и за это время она добилась большого прогресса в своем становлении.

Еще большее развитие пожарная охрана республики получила с 1977 по 1984 год в бытность начальника ОПО МВД КБАССР полковника Бориса Шахимовича Думаева. В 1984 году полковника Б. Ш. Думаева назначили заместителем министра внутренних дел КБАССР, а на его место – бывшего заместителя министра полковника Музахира Хагуцировича Шекихачева, который руководил пожарной охраной республики до 1986 года.

С 1986 по 1989 год начальником ОПО МВД КБАССР работал полковник Борис Константинович Гончаров, бывший до этого около 10 лет заместителем начальника ОПО. Опытный огнеборец (стаж – 42 года) внес немалый вклад в укрепление противопожарной защиты объектов народно-го хозяйства и организацию служб

пожаротушения.

С 1989 по 1994 год сначала ОПО, а с 1991 года – Службу противопожарных и аварийно-спасательных работ МВД КБР возглавлял полковник Евгений Иванович Грецишин.

В 1994 году службу преобразовали в управление Государственной противопожарной службы Министерства внутренних дел Кабардино-Балкарской Республики, которое возглавил Мурад Халифович Буранов.

Конец XX века стал рубежом качественного развития противопожарной службы, как всей страны, так и нашей республики. В начале третьего тысячелетия эта служба в России стала государственной и по статусу, и по своей социально-экономической значимости.

21 декабря 1994 года был принят закон «О пожарной безопасности», который определяет общие правовые, экономические и социальные основы в Российской Федерации, регулирует в этой области отношения между органами государственной власти, местного самоуправления, предприятиями, учреждениями, организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, иными юридическими лицами, независимо от их организационно-правовых форм собственности.

Основными задачами пожарной охраны в области пожарной безопасности являются два главных направления – предупреждение пожаров и их тушение.

В 2015 году подразделения пожарной охраны Федеральной противопожарной службы были преобразованы в пожарно-спасательные. Пожарно-спасательные подразделения Федеральной противопожарной службы Кабардино-Балкарской Республики проводят работы по тушению пожаров и аварийно-спасательные работы.

Противопожарную защиту населения и территории республики сейчас осуществляет территориальный пожарно-спасательный гарнизон общей штатной численностью 1 603 человека, имеющий 166 единиц техники. В зоне ответственности территориального гарнизона находятся 13 муниципальных образований, из них 3 городских округа и 10 муниципальных районов.

И. Токарева,
инструктор группы ПП
по Майскому району

■ ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Купил ребенку велосипед - научи его ПДД!

Теплое время года - пора велосипедных прогулок. Научившись управлять велосипедом, дети носят не только по паркам, дворовым территориям, тротуарам, но и по проезжей части дорог. Но не следует забывать, что велосипедист на дороге, в отличие от водителя, в несколько раз больше рискует получить травмы и увечья в случае возникновения дорожно-транспортного происшествия.



Анализ несчастных случаев с участием юных велосипедистов показывает, что большинство из них происходит по вине явного пренебрежения детьми Правилами дорожного движения.

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием юных велосипедистов автоинспекторы и преподаватели лицея № 7 им. Шуры Козуб села Ново-Ивановского провели обучающие занятия по правилам пользования велосипедами и другими средствами индивидуальной мобильности. Детям продемонстрированы обучающие видеоролики и розданы тематические листовки.

Уважаемые взрослые! Прежде, чем доверить ребенку велосипед, электросамокат, гироскутер и т. д., подумайте, знает ли ваш ребенок элементарные правила безопасного поведения на дороге? Не забывайте, что нельзя оставаться равнодушными и безответственными, надеясь на авось, когда речь идет о безопасности детей.

Т. Казаков, начальник отделения
Госавтоинспекции
ОМВД России по Майскому району

Вниманию граждан!

14 апреля 2023 года в 10.00 часов проводится Всероссийская ярмарка трудоустройства «Работа России. Время возможностей» для предприятий промышленной сферы, сельского хозяйства, здравоохранения, образования, строительной отрасли, а также предприятий, имеющих значительную потребность в кадрах.

В ходе мероприятия соискатели рабочих мест получают информацию о предприятиях, имеющих вакансии, требованиях, предъявляемых к кандидатам, уточняют условия труда, размер заработной платы, социальные гарантии, знакомятся с программами профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования в рамках нацпроекта «Демография».

Для граждан будут организованы площадки для личного общения работодателей и соискателей, желающих открыть бизнес, консультации гражданам с ограниченными возможностями здоровья, участникам СВО, для профориентации, информирования об услугах центров занятости.

В мероприятии примет участие Государственная инспекция труда по Кабардино-Балкарской Республике. Соискателям будет предоставлена возможность получить ответы на вопросы, возникающие в рамках трудовых правоотношений между работником и работодателем.

Место проведения: КБР, г. Нальчик, пр. Шогенцукова, № 28, Государственный концертный зал.

ЦЕНТРОФИНАНС

И ТЕПЛИЦА, И РЕМОНТ!

Деньги 0% в день



Майский, Горького, д. 102

8 (931) 106 54 58

(напротив центрального рынка)

Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410). Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Под ноль 11 дней» для Клиентов, у которых срок действия последнего договора окончен более 181 дня назад, сумма займа — от 1 000 до 30 000 руб. Для Новых Клиентов сумма займа — от 1 000 до 10 390 руб. Срок займа «Под ноль 11 дней» от 15 до 35 дней. Процент за пользование займом в период с 1 по 11 день (льготный период) составляет 0,0 % в день (0% годовых), с 12 по 35 день пользования займом — 1,0% в день (365% годовых). В льготный период проценты не начисляются. Рекламодатель ИП Якушина О.Н. (ИНН 290203865450).

УВЕДОМЛЕНИЕ

о созыве годового собрания уполномоченных СХПК «Ленинцы»

Лицо, проводящее собрание: СХПК «Ленинцы». Адрес (место нахождения): КБР, Майский район, село Ново-Ивановское, ул. Ленина, 158. ОГРН: 1020700557350 ИНН: 0703000325.

Место проведения собрания: КБР, Майский район, село Ново-Ивановское, ул. Ленина, 158. Дата и время начала регистрации участников собрания: 20.05.2023, 09-00. Дата и время окончания регистрации участников собрания: 20.05.2023, 10-00. Дата и время проведения собрания: 20.05.2023, 10-00. Вид собрания: годовое. Форма собрания: собрание уполномоченных.

Повестка дня:

1. Избрание секретаря годового собрания уполномоченных членов СХПК «Ленинцы».
2. Избрание счетной комиссии годового собрания уполномоченных членов СХПК «Ленинцы».
3. Утверждение повестки годового собрания уполномоченных членов СХПК «Ленинцы».
4. Утверждение порядка проведения годового собрания уполномоченных членов СХПК «Ленинцы».
5. Утверждение отчета правления о производственно-финансовой деятельности за 2022 г.
6. Утверждение отчета наблюдательного совета о производственно-финансовой деятельности за 2022 г.
7. Утверждение годового отчета и годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности за 2022 г.
8. Распределение прибыли 2022 г. Формирование и утверждение размеров фондов СХПК «Ленинцы» по состоянию на 01.01.2023 г. с учетом распределения прибыли 2022 г.
9. Внесение изменений в раздел 8. «Имущество кооператива» Устава СХПК «Ленинцы» принятие и утверждение этого раздела в новой редакции в связи с распределением прибыли 2022 г. и формированием и утверждением размеров фондов СХПК «Ленинцы» по состоянию на 01.01.2023 г.
10. Утверждение отчета правления СХПК «Ленинцы» о приобретенных и отчужденных в 2022 г. основных производственных фондах и крупных сделках, заключенных в 2022 г.
11. Утверждение структуры подлежащих приобретению и отчуждению в 2023 г. основных производственных фондов. Поручение правлению и наблюдательному совету СХПК «Ленинцы» заключение сделок по приобретению основных производственных фондов, сделок по отчуждению основных производственных фондов и крупных сделок в 2023 г. с последующим их утверждением годовым общим собранием (собранием уполномоченных) СХПК «Ленинцы».
12. Одобрение сделок по получению кредитов под залог имущества СХПК «Ленинцы». Уполномочивание исполнительных органов СХПК «Ленинцы» на подписание договоров кредита и договоров залога.
13. Прием в члены СХПК «Ленинцы».
14. Исключение из членов СХПК «Ленинцы».
15. Оформление членов СХПК «Ленинцы», прекративших трудовую деятельность в кооперативе до 01.04.2023 г., в ассоциированные члены кооператива.
16. Вступление СХПК «Ленинцы» в ревизионный союз СК РССК «РБНА – Агроресурс».
17. Уполномочивание членов наблюдательного совета СХПК «Ле-

Дорогие братья и сестры!

В храме святого Архистратига Михаила 15 апреля - Великая Суббота. 7.30 - исповедь, 8.00 - Божественная литургия. По окончании литургии и с 15.00 до 17.00 - освящение куличей и пасох.

23.00 - Полночица. 00.00 - Святая Пасха. По окончании Пасхального Богослужения - освящение куличей и пасох.

16 апреля - Светлое Христово Воскресение. 9.00 - освящение куличей и пасох.

Настоятель храма, протоиерей Дмитрий Волошин.

МВД

За сутки в республике зарегистрировано три факта дистанционного мошенничества

На уловки злоумышленников поддались жители Майского, Эльбрусского районов и Ростовской области.

46-летнему жителю г. Майского позвонили неизвестные, представившиеся сотрудниками центра поддержки клиентов банка, и под предлогом обновления мобильного приложения убедили мужчину установить на свой телефон новую программу. После этого с банковской карты майчанина были списаны денежные средства в сумме 168 000 рублей.

65-летняя жительница Ростовской области, находившаяся в Майском районе, перевела через мобильное приложение деньги в сумме 110 440 рублей на предоставленный ей номер банковской карты, поверив звонившим лже-банкирам, что подобным образом необходимо защитить свои сбережения от мошеннических действий.

В Эльбруском районе 42-летняя женщина также поверила звонившим лже-сотрудникам финансовой организации и перевела на «безопасный счет» через банкомат 180 000 рублей.

По всем фактам возбуждены уголовные дела. Полиция напоминает: в отличие от мошенников, сотрудники банка никогда не предлагают клиенту под видом спасения его средств перевести деньги на «защищенный счет». Клиент не должен совершать никаких операций по инструкциям звонящего. Необходимо прекратить разговор и самому обратиться в финансовую организацию.

Пресс-служба МВД по КБР

нинцы» или трех участников собрания на подписание протокола годового собрания уполномоченных членов СХПК «Ленинцы».

Место и время проведения собрания членов кооператива по выбору уполномоченных для участия в годовом собрании уполномоченных СХПК «Ленинцы» 20.05.2023 - по месту работы членов кооператива в зданиях административных структурных подразделений:

Подразделение	Дата проведения	Время начала	Место проведения
Администрация	10.05.2023	8-00	Село Ново-Ивановское, ул. Ленина, 158
АЗС, центральные ремонтные мастерские, автогараж	10.05.2023	11-00	Село Ново-Ивановское, ул. Советская, 220, автогараж
Газовое хозяйство, консервный цех, колбасный цех, молочный завод	11.05.2023	13-00	Село Ново-Ивановское, автодорога Прохладный — Нальчик, 500 м от с. Ново-Ивановское, молочный завод
Зерносклад, мельница	4.05.2023	13-00	Село Ново-Ивановское, ул. Советская, 167
Кладовая, столовая, пекарня, реализаторы	5.05.2023	8-00	Село Ново-Ивановское, ул. Ленина, 158/3
Молочно-товарный комплекс	6.05.2023	8-00	Село Ново-Ивановское, автодорога Прохладный — Нальчик, 500 м от с. Ново-Ивановское, адм. здание МТК
Птицеводческая ферма	15.05.2023	8-00	Село Ново-Ивановское, промзона, территория сад-бригады
Бригада № 1 (растениеводство)	11.05.2023	8-00	Село Ново-Ивановское, полевой стан бригады № 1
Бригада № 2 (садоводство)	12.05.2023	8-00	Село Ново-Ивановское, полевой стан бригады № 2
Бригада № 3 (растениеводство)	13.05.2023	8-00	Село Ново-Ивановское, полевой стан бригады № 3
Стройбригада, электроцех	8.05.2023	13-00	Село Ново-Ивановское, ул. Набережная, 22
Откормочный комплекс КРС	8.05.2023	8-00	х. Праворуванский, ул. Пролетарская, 2/1

Один уполномоченный избирается от каждых 5 членов кооператива. Место и время проведения собрания неработающих членов кооператива и ассоциированных членов кооператива по выбору уполномоченных для присутствия на годовом собрании уполномоченных СХПК «Ленинцы» — 20.05.2023 г. в 10-00 по адресу: село Ново-Ивановское, улица Ленина, 158. Норма представительства от ассоциированных членов будет сообщена на собрании ассоциированных членов после проведения собраний по выбору уполномоченных от членов кооператива. Ответственный за проведение собрания ассоциированных членов по выбору уполномоченных — Олейникова Евгения Романовна. С материалами, прилагаемыми к повестке дня собрания: порядок проведения годового собрания уполномоченных СХПК «Ленинцы», бухгалтерская отчетность за 2022 г., новая редакция раздела 8 «Имущество кооператива» устава СХПК «Ленинцы», можно ознакомиться в правлении СХПК «Ленинцы» по адресу: КБР, Майский район, село Ново-Ивановское, ул. Ленина, 158, в рабочие дни с 08-00 до 17-00, в срок до 19.05.2023 включительно.

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161.

Качественная вспашка огородов мотоблоком. 89094926704.

Ремонт стиральных машин. Покупка, продажа стиральных машин. 89604251857, Денис.

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534.

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка и любые черновые работы. 89604254260.

Вспашка мотоблоком, ряды под посадку, обработка междурядий. 89094882558.

Все виды строительных работ. 89626502316.

В местную администрацию Майского района приглашаются кандидаты на замещение должности ведущего аналитика - системного администратора (администрирование сервера, работа в bitrix, знание ЛВС, техническое сопровождение компьютерной техники. Тел. 21-8-06.

Компания «Brukdimark» набирает сотрудников в цех по изготовлению тротуарной плитки. З/п высокая. 89064842211.

Требуется заведующий участком — главный агроном в Прохладненском районе. На участке ведутся работы по выращиванию и обработке сельскохозяйственных культур. Заработная плата выплачивается своевременно круглый год. Звонить по номеру 89674165050, в будние дни, с 09.00 до 18.00.

Требуется продавец в магазин хозтовары. 89640388194.

Требуется ПЕКАРЬ. Смена 1800. 89034943459.

Отдам котика. 89674216972. Покупаем перо, перины, подушки. 89034251931.

ПРОДАЮ

магазин, Ленина, 25. 89640372240.
дом, Пионерская, 14. 89383060384.
дом, Советская, 97. 89034927216.
дом, Калинина, 157; инкубаторы (1500 яиц). 89654996531.
дом, старый центр, Свободы. 89640385854.
2-комнатную, 4 этаж, птицеводхоз. 89640338919.
гараж № 16, приватизирован, яма, подвал, напротив прокуратуры. 89808980048, 88663152342.
памперсы № 3. 89627532675.
инвалидные коляски, матрас противопролежневый, шину н/конечностей. 89631696549.

Магнитные бури в апреле 2023 г.

14 апреля - 3 балла
15 апреля - 3 балла
16 апреля - 4 балла
17 апреля - 4 балла
20 апреля - 5 баллов
21 апреля - 5 баллов
22 апреля - 3 балла
23 апреля - 3 балла

В остальные дни будет наблюдаться обычная геомагнитная обстановка без существенных колебаний.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ №

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года
<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2134. Цена свободная. Дата выхода в свет: 12.04.2023 г.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикации может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.