

Читайте
в следующем
номере:

День предпринимателя
в Майском районе

Старость -
в радость

Резервы
кооперации

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

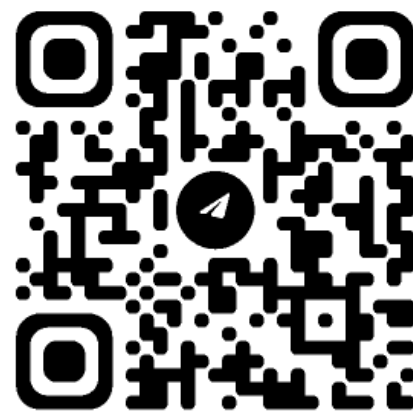


газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 59-61 (13403-13405)

СРЕДА
24 мая
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Прозвучал последний школьный звонок

Во всех школах Майского муниципального района состоялись торжественные линейки, посвящённые празднику «Последний звонок».

В этом году он прозвенел для 171 одиннадцатиклассника и 472 выпускников 9 класса.

Роксана СВЕТЛЯЯ

С этим событием ребят поздравили представители Министерства просвещения и науки КБР, депутаты, работники местных администраций района и города, главы поселений, руководители предприятий, ветераны педагогического труда, общественность, родители.

В торжественной линейке средней школы № 8 станицы Котляревской приняли участие почетные гости: Алим Асанов - министр труда и социальной защиты КБР, Татьяна Саенко - глава местной администрации Майского му-

ниципального района, Изабелла Караева - главный специалист Министерства просвещения и науки КБР, Элеонора Скотаренко - начальник управления образования местной администрации Майского муниципального района.

В приветственном слове, которое обращено не только к выпускникам Котляревской школы, но и всего района, Татьяна Саенко отметила, что для учителей, выпускников и их родителей наступает волнительная и ответственная пора экзаменов.

- Я желаю всем пройти этот период достойно. Родители, поддерживайте своих детей, вселяйте уверенность в успехе, и тогда у них все получится! Вы-

пускникам желаю удачной сдачи экзаменов, а остальным ученикам - провести летние каникулы с пользой для здоровья, активно, интересно. Тем более, что сейчас у ребят появилась замечательная возможность вести здоровый образ жизни благодаря новой площадке. Она построена в этом году в рамках федерального проекта «Спорт – это норма жизни» национального проекта «Демография», - сказала Татьяна Саенко.

В этот день на торжественных линейках выпускникам, достигшим успехов в учебе и спорте, были вручены сертификаты на премии местной администрации района, почетные грамоты и дипломы за участие во всероссийских и региональ-

ных конкурсах и олимпиадах. Достойные награды получили педагоги и коллективы школ.

В Котляревской школе выпускник 11 класса Артем Полканов удостоен ежегодной премии местной администрации Майского муниципального района первой степени «Успех» в номинации «Олимп». Сертификат вручила Татьяна Саенко. Алим Асанов тепло поздравил выпускников.

С ответным словом выступили и виновники торжества, которые благодарили своих педагогов и родителей и дарили им букеты цветов. Завершились линейки традиционным вальсом выпускников. Впереди ребят ждут итоговые экзамены!



Школа № 14



Т. В. Саенко, Артем Полканов, школа № 8



Школа № 5



Гимназия № 1



Школа № 2

■ СЕМИНАРЫ

Мотивация – работать лучше!

В Майском муниципальном районе прошел семинар-совещание по актуальным вопросам работы профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания

Роксана СВЕТЛАЯ

В мероприятии приняли участие Фаина Бакова, председатель рескома профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания, Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, Наталья Канаева, председатель Майского райкома профсоюза РГУ и ОО, Исмаил Арчаков, председатель Ингушской организации профсоюза РГУ и ОО, главы городского и сельских поселений, председатели профсоюзных комитетов первичных профсоюзных организаций, заместители главы местной администрации Майского муниципального района.

Открывая семинар, Фаина Османовна Бакова, председатель рескома профсоюза, подчеркнула, что такие семинары проводятся ежегодно. Они дают возможность узнать об изменениях в трудовом законодательстве, задачах профсоюзных организаций по защите прав трудовых коллективов.

В этом году, например, создан единый Социальный фонд КБР по обязательному пенсионному и социальному страхованию, который объединил два фонда – пенсионный и социального страхования, что соответственно внесло свои коррективы при заключении коллективных договоров.

Первой поделилась опытом кадровой практики местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко. Она рассказала о корпоративной программе укрепления здоровья работающих в местной администрации. Пособием для разработки программы стал федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

К ключевой характеристике и преимуществу кадровой практики относятся: системный подход к обеспечению здоровья работников, социальное партнерство, доступность и тиражируемость, невысокая затратность. За три года реализации программы 100 % рабочих мест приведены в соответствие критериям здоровых и безопасных.

В администрации с 2022 года введены обновленные государственные норма-



Н. А. Канаева, Т. В. Саенко, Ф. О. Бакова, И. Р. Арчаков

тивные требования охраны труда, разработаны и утверждены все необходимые локальные нормативные акты: правила, положения и инструкции, – отметила Татьяна Викторовна.

Руководитель районной администрации рассказала о реализующихся мероприятиях, которые направлены на сохранение жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности.

О работе молодежного совета рассказала его председатель Юлия Пуртова. С информацией о новых направлениях работы единого Социального фонда КБР выступила представитель ЕСФ Марина Срухова. На семинаре поделились опытом Алим Башиев, заместитель председателя рескома профсоюза, Лариса Ворокова, заведующая орготделом, Диана

Карданова, заместитель председателя ревизионной комиссии. Консультации по вопросам охраны труда дал Аслан Экашев, технический инспектор рескома профсоюза.

О работе Майского райкома профсоюза РГУ и ОО доложила Наталья Канаева. В частности, было отмечено, что Майская районная профсоюзная организация работников государственных учреждений и общественного обслуживания объединяет 26 первичных профсоюзных организаций с общей численностью 463 человека.

За истекший год наш профсоюз пополнился новыми членами, которые ранее состояли в другом отраслевом профсоюзе. Сегодня нельзя жить прежними успехами, поэтому обновление профсо-

юзной работы, постоянный поиск, мотивация работать лучше – вот, что волнует многих профсоюзных активистов, – отметила Наталья Александровна.

Для майчан это уже вторая рабочая встреча, которую проводит аппарат рескома профсоюза РГУ и ОО КБР. Специалисты также выступили с консультациями в профсоюзных «первичках» учреждений по вопросам организационного, кадрового укрепления, охраны труда, работы с молодежью.

За работу в области охраны труда благодарности рескома профсоюза были вручены Евгению Анисимову, Анастасии Дудиной, Галине Радченко.

За многолетнее сотрудничество и социальное партнерство Фаине Османовне Баковой вручена Почетная грамота местной администрации Майского муниципального района.

Гость семинара Исмаил Арчаков, председатель Ингушской организации профсоюза РГУ и ОО, и председатель рескома Фаина Бакова дали высокую оценку работе профсоюзных организаций работников государственных учреждений Майского района, особо отметив деятельность профсоюза местной администрации, а также руководителя Татьяны Саенко, и предложили продолжить обмен опытом.



■ ПО КАНАЛАМ TELEGRAM

Подписано соглашение о сотрудничестве

В селении Эльхотово состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между администрациями Майского муниципального района и Кировского района РСО-Алания.

Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского района, и глава администрации Кировского района РСО-Алания Казбек Батяев обсудили направления взаимодействия управленческих команд муниципалитетов. Изучение опыта однозначно будет полезным для обеих сторон, а культурный обмен будет способствовать духовному обогащению братских народов.

Следующая встреча состоится в более широком формате для детального знакомства со спецификой Майского и Кировского районов, структурой их органов управления, успешными управленческими, кадровыми и иными практиками.



Казбек Батяев и Татьяна Саенко

■ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Зеленхозу требуются рабочие

Вопросу трудоустройства граждан в Майском муниципальном районе уделяется особое внимание

Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, провела рабочую встречу с представителем МБУ «Горзеленхоз» г. Нальчик Махти Отаровым, в ходе которой были обсуждены вопросы трудоустройства майчан.

Учреждение «Горзеленхоз» уже более двух десятков лет является символом успеха и динамичного развития экономики Кабардино-Балкарии. За долгие годы на предприятии сложилась команда высококвалифицированных профессионалов, которые в процессе своей деятельности, решая новые и все более сложные задачи в сфере благоустройства городской среды, приобрели уникальный опыт и знания. И сегодня им требуются новые кадры.

Как пояснил Махти Отаров, зарплата у рабочих зеленого хозяйства 25 и более тысяч рублей, трудоустройство официальное. Рабочим предоставляется полный социальный пакет. Доставка на работу и обратно осуществляется транспортом «Горзеленхоза».

В совещании также приняли участие Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам, и Татьяна Кожаева, директор центра труда и соцзащиты Майского муниципального района.

Наши корр.

■ ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

Быть учителем - призвание и талант



Справедливо сказано, что писатель живет в своих произведениях, хороший художник – в картинах, скульптор – в созданных им скульптурах.

А хороший учитель – в мыслях и поступках своих учеников.

Быть учителем – призвание, быть хорошим учителем – талант, быть хорошим учителем начальных классов – талант вдвойне, потому что именно он остается в цепкой памяти маленького ребенка, как первый человек, встретившийся на долгом и порою трудном пути под названием «школа». Только от любви учителя зависит, с каким багажом знаний и нравственных ценностей пойдет ребенок во взрослую жизнь.

Алия Хамзетовна Зобнина, учитель начальных классов МКОУ НШДС № 12 ст. Александровской, родилась в этой станице. После школы окончила Ставропольский государственный университет и первый педагогический опыт получила в НШДС № 12 родной станицы, как учитель начальных классов.

Алия училась у творчески работающих педагогов, изучала опыт новаторов. У нее внутренняя потребность к самообразованию. Результатом работы стала победа в районном конкурсе профессионального мастерства «Современный урок-2019».

На основе данных рейтинга муниципальных образований, сбор и обработку которых организует Система добровольной сертификации информационных технологий, Алия Хамзетовна признана лучшим педагогом в КБР.

Учитель все знания, силы, талант и любовь отдает своим подопечным, старается быть для них другом. Педагога отличает высокий профессионализм, принципиальность, внутренняя культура, справедливость и безграничная любовь к детям.

Важным условием в сохранении душевной близости с учениками является школьная атмосфера, психологический климат в классе, который создает педагог. Ведь класс для ребенка становится второй семьей, где он чувствует себя защищенным, равным среди других детей, где ему уютно и тепло. И ребята отвечают учителю взаимностью.

Алия Хамзетовна любит своих учеников не на словах, а на деле. Это проявляется в девизе: «Если не умею, учусь сама. Если умею – учу других, совершенствую себя».

Коллектив МКОУ НШДС № 12 ст. Александровской



«Откуда к нам пришли письма»

Ко Дню славянской письменности и культуры в детском отделе МКУК «Библиотека им. А.С. Пушкина» для учащихся 3-4 классов СОШ № 5 был проведен час истории «Откуда к нам пришли письма», посвященный возникновению писем и почты.



Сотрудники библиотеки познакомили ребят с древними способами передачи сообщений на расстояние. Ребята с интересом слушали истории, как передавали древние SMS с помощью дыма от костров, как выглядело узелковое письмо. Хранители книг рассказали о письмах на глиняных табличках, папирусе, пергаменте, берестяных грамотах и бумаге, об истории почтовой службы, познакомили с правилами написания письма.

И конечно, учащимся очень понравилось участвовать в занимательной игре «Нарисуй пословицу», в которой им предлагалось проиллюстрировать известную пословицу. Причем, нарисовать надо было так, как это делали древние люди до начала письменности! Зрители, которым было адресовано послание, должны были отгадать по рисункам смысл выражения.

Также школьники отгадывали тематические загадки и смотрели мультфильм по сказке Р. Киплинга «Как было написано первое письмо». Мероприятие прошло очень познавательно и весело.

*Е. Лапина,
заведующая детским отделом
библиотеки*

Готовы ли вы менять мир вокруг себя?

На базе Дома культуры ст. Котляревской состоялась встреча представителей Фонда Тимченко с командой проекта «Белый цветок»

Руководители программ Елена Коновалова, Мария Алексакова и Александр Фролов рассказали о новой стратегии: фокус работы будет направлен на города и населённые пункты с числом жителей до 200 000 человек.

География проектов Фонда Тимченко охватывает 80 регионов страны. В Кабардино-Балкарии только одна некоммерческая организация «Дорогой добра» ст. Котляревской принимает активное участие в проводимых проектах, удачно реализуя их на протяжении нескольких лет.

Как рассказала Татьяна Тарасова, руководитель проекта «Белый цветок», в ходе визита эксперты познакомились с территорией, на которой реализуется проект, посетили музей, творческую мастерскую «АРТландия», столярную мастерскую, полиграфический отдел.

За круглым столом, в котором приняли участие глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко, и. о. главы местной администрации станицы Котляревской Надежда Гайдина, председатель СХПК «Красная нива» Виталий Токар, представители партнеров проекта, общественных организаций, представители фонда рассказали о своих планах.

В программе визита эксперты встретились с благополучателями проекта. В завершение делегация посетила стационарное отделение Комплексного центра социального обслуживания населения Майского муниципального района, партнера проекта «Белый цветок». Была дана высокая оценка благотворительной деятельности команды ст. Котляревской.

Поддерживая местные сообщества в небольших городах и сёлах, фонд помогает повышать качество заботы о проживающих на этих территориях уязвимых людей и создавать условия для развития подрастающего поколения. В рамках новой стратегии работа фонда будет вестись по двум направлениям - «Забота в ближайшем окружении» и «Развитие детей и подростков».

Три целевые группы: люди старшего возраста, в той или иной мере утратившие способность к самообслуживанию и нуждающиеся в посторонней помощи; семьи с детьми, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации; а также дети и подростки.

Фонд Тимченко помогает в решении социальных проблем, поддерживая активных, неравнодушных людей. Готовы ли вы менять к лучшему мир вокруг себя? На официальном сайте Фонда Тимченко появляется актуальная информация о проводимых конкурсах и мероприятиях, воспользуйтесь ею и помогите ближним.

С. Михайлова



■ В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Работа по гармонизации межэтнических отношений – на должном уровне

В актовом зале городской администрации состоялось заседание комиссии местной администрации Майского муниципального района по вопросам межэтнических и межконфессиональных отношений. С повесткой дня членов комиссии и приглашенных ознакомила председатель комиссии Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам.

Секретарь комиссии, начальник отдела культуры и межнациональных отношений местной администрации Майского муниципального района Юлия Пуртова предложила главам сельских поселений Майского района рассказать о работе органов местного самоуправления по укреплению гражданского мира и согласия, гармонизации межэтнических и межконфессиональных отношений в муниципальных образованиях.

Подробные доклады по данной тематике представили главы поселений В. В. Чепцова, А. В. Шипоша, Н. А. Рабани, Н. А. Гайдина. Глава сельского поселения Октябрьское Нина Рабани, в частности, отметила:

- Разработанная в 2022 году муниципальная программа «Гармонизация межнациональных отношений на 2022-2025 годы», её основные мероприятия

направлены на укрепление и полноценное развитие межнациональных отношений, в том числе и в молодежной среде, на сохранение и развитие национальных культур народов, профилактику межэтнических конфликтов.

Далее Ольга Бездудная напомнила всем присутствующим о том, какое большое внимание уделяет глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко разработке и внедрению проектов некоммерческих организаций, всегда приветствуя получение грантов таковыми организациями.

О реализации проектов некоммерческих организаций, получивших финансовую поддержку из бюджета Майского муниципального района (других бюджетов), направленных на гармонизацию

межнациональных отношений и развитие межконфессионального диалога, рассказали председатель Майской районной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Ольга Полиенко и главный специалист по молодежной политике управления образования района Екатерина Корниенко.

О реализации патриотических мероприятий, как средства укрепления межнациональных отношений, доложила директор историко-краеведческого музея г. Майского Елена Федорова.

По всем рассматриваемым вопросам приняты соответствующие решения, ответственным лицам даны необходимые рекомендации.

Виктор Юрьев

■ В ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЯХ

Региональные меры поддержки участников СВО и их семей

Рабочая группа по вопросам СВО разработала единый стандарт региональных мер поддержки участников спецоперации и их семей. Он включает 20 обязательных видов помощи

Единый стандарт региональных мер поддержки участников спецоперации и их семей разработан на основании успешно действующих в субъектах мер поддержки. Анализ его внедрения в регионах будет включаться в ежемесячные доклады рабочей группы Президенту РФ, сообщил глава группы, секретарь генсовета «Единой России» Андрей Турчак на выездном заседании в центре управления регионом в подмосковном Красногорске.

Каждая мера в предлагаемом перечне проанализирована вместе с координационным центром Правительства Российской Федерации. Члены рабочей группы оценили востребованность, охват и возможность внедрения стандарта во всех субъектах.

«Многие из мер поддержки в едином стандарте не потребуют дополнительного финансирования. Например, первоочередное зачисление детей участников СВО в секции и кружки, группы продленного дня в школах и садах, сохранение за многодетной семьей льгот и статуса многодетной семьи в случае гибели одного из детей», — пояснил глава группы.

Ряд мер потребует финансирования, но они показали свою востребованность и уже введены во многих регионах.

«В наш стандарт вошло льготное питание детей участников специальной военной операции, которые обучаются в 5-11 классах в школах или СПО. Эта мера реализуется сегодня уже более чем в 50 регионах. Востребованными также являются компенсация платы за жилищно-коммунальные услуги, освобождение от платы за детский сад, льгота по транспортному налогу, на путевки в детские оздоровительные лагеря», — отметил Андрей Турчак.

В частности, в регионах центрального федерального округа реализуется программа социально-медицинского патронажа семей мобилизованных. Ее участники получают круглосуточную поддержку — в Липецкой области эта практика помогает решить 98 % вопросов силами социальных кураторов. И только 2 % выносятся на уровень руководства региона.

В Рязанской области действует программа реабилитации участников СВО вместе с семьями. В Нижегородской об-

ласти организовано комплексное социальное сопровождение, и применяется военно-социальный контракт, по которому поддержка продолжится и по окончании спецоперации.

В Архангельской области на базе губернаторского центра «Вместе мы сильнее» работает штаб поддержки, действует благотворительный фонд, что помогает решать ряд точечных проблем. В Приморье разработаны меры поддержки не только для семей участников спецоперации, но и для их родителей.

Также рабочая группа предлагает масштабировать опыт ряда регионов по внедрению «социального паспорта» участника спецоперации. «Он включает в себя социальный контракт, информацию о потребности в лечении, жилищно-бытовых условиях, наличие финансовых обязательств, план индивидуального сопровождения по федеральным мерам поддержки и по мерам поддержки регионального стандарта.

Типовая форма такого «паспорта» разработана нашей рабочей группой. Он позволит поддерживать в актуальном состоянии информацию о потребностях семьи, отслеживать обратную связь и оперативно принимать решения по всем возникающим запросам», — сказал Андрей Турчак.

Контроль за внедрением «социального паспорта» в регионах и реализацию мер поддержки, предложенных в едином стандарте, рабочая группа по вопросам СВО будет осуществлять вместе с координационным центром Правительства РФ, а также координаторами группы в регионах.

В свою очередь, глава государственного фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева поддержала инициативу рабочей группы по СВО о едином стандарте региональных мер поддержки участников спецоперации. Принимая участие в заседании, она отметила, что он должен быть одинаково справедливым для всех бойцов и их семей.

Анна Цивилева напомнила, что фонд занимается помощью демобилизованным и их семьям. И основная задача — обеспечить их поддержкой в решении максимально широкого круга вопросов.

«Это, во-первых, дополнение к мерам господдержки, которые уже существуют. Медицинская и социальная реабилитация, лекарственное обеспечение, психологическая помощь, обеспечение техническими средствами реабилитации, санаторно-курортное лечение, содействие в переобучении и трудоу-

стройстве, а также помощь в решении бытовых вопросов. Не нужно забывать о привлечении этих ребят к патриотическому воспитанию, вовлечению в активную жизнь», — отметила она.

Анна Цивилева подчеркнула, что региональные меры поддержки сейчас очень разнятся. «У нас может оказаться такая ситуация, когда ребята сидят в одном окопе, а получают совершенно разные деньги. Так и при демобилизации. Пришли воины, потерявшие ноги, руки, здоровье, а получать они в каждом субъекте будут совершенно разные уровни поддержки — социальной и финансовой. Необходим единый стандарт, который будет для них понятен и справедлив», — пояснила Анна Цивилева.

Андрей Турчак поблагодарил Анну Цивилеву за поддержку инициативы рабочей группы по внедрению единого стандарта региональных мер поддержки участников СВО.

«Мы со своей стороны также готовы вас поддерживать в части законодательного сопровождения и обеспечения деятельности фонда. Мы все занимаемся одной важной задачей, направленной на главную цель — нашу победу в специальной военной операции и поддержку наших бойцов и их семей», — сказал Андрей Турчак.

В заключение он сообщил, что работа над расширением федеральных мер поддержки участников СВО и их семей также будет продолжена.

«Сегодня действует более 130 федеральных мер поддержки: жилищные, медицинские, налоговые, транспортные льготы, право на кредитные каникулы, приостановка административного и исполнительного производств, мораторий на пени за ЖКУ, повышенный страховой стаж для начисления пенсии, льготы в сфере образования и занятости.

Работа над расширением федеральных мер будет продолжена. В ходе последнего доклада Президенту страны я об этом доложил, часть мер была поддержана. Соответствующие изменения, нормативные и законодательные, рабочей группой готовятся», — отметил Андрей Турчак.

Рабочая группа по вопросам СВО 16 мая провела заседание по разработке единого стандарта региональных мер поддержки участников спецоперации и их семей. Установить такой стандарт Андрей Турчак предложил на встрече с Президентом Владимиром Путиным 24 апреля.

По словам главы группы, секретаря

генсовета «Единой России», он должен включать минимально необходимый набор мер поддержки участников спецоперации и их семей, а также предусмотреть поддержку для регионов с низкой бюджетной обеспеченностью.

Напомним, парламентская координационная группа по вопросам СВО, которую возглавил Андрей Турчак, создана по распоряжению Президента России. В её состав вошли представители обеих палат федерального парламента и всех парламентских партий, Министерства обороны РФ, лидеры общественных организаций, ведущие военные корреспонденты.

Глава Кабардино-Балкарии, секретарь реготделения «Единой России» Казбек Коков на постоянной основе проводит «муниципальные часы» с участием руководства республики, где среди основных тем значится поддержка военнослужащих. В ходе последнего муниципального часа Коков также акцентировал внимание собравшихся на работе по поддержке военнослужащих, выполняющих задачи СВО, и их семей, отметив, что данное направление остается приоритетным.

«С начала СВО на осуществление ежемесячных и единовременных (единовременных) выплат её участникам за счет республиканского бюджета направлено более 400 миллионов рублей. Из Резервного фонда Правительства КБР на нужды мобилизованных было направлено на приобретение оборудования, обмундирования порядка 38 миллионов рублей... Еще раз повторяю: поддержать бойцов и их семьи — это наша прямая обязанность.

В этих целях уже в ближайшее время в республике должно быть сформировано региональное отделение созданного в стране специального Государственного фонда «Защитники Отечества», который призван обеспечить достойную жизнь и активную деятельность, как самих участников специальной военной операции, так и членов их семей.

В поддержку инициативы и решения нашего Президента по созданию данного фонда мы приступили к реализации в республике большого регионального проекта «Дети Героев», целью которого станет обеспечение всесторонней поддержки детям наших бойцов вне зависимости от того, в каком статусе они участвовали в специальной военной операции», — подчеркнул Казбек Коков.

*В. Печонов,
пресс-секретарь КБРО
ВПП «Единая Россия»*

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

29 мая - 4 июня

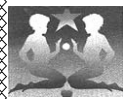
Весь период с 29 мая по 3 июня Луна постепенно прибывает, а заканчивается неделя полнолунием 4 июня. Это интересное время, в течение которого способности и возможности большинства людей будут нарастать с каждым днем и постепенно придут в пиковое состояние. Дефицита энергии ждать точно не стоит.



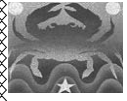
ОВЕН. Непременно следует вернуться к тому, что некоторое время назад было отложено, и завершить. Речь не только о профессиональных делах, но и о невыполненных личных обещаниях. Звезды не рекомендуют давать и брать деньги в долг.



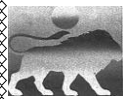
ТЕЛЕЦ. Вполне обычная неделя. Некоторые, правда, получат неожиданную весточку, но ничего сверхординарного она содержать не будет. Тем, кто недавно начал любовный роман, придется столкнуться с капризами пассии. Реагировать на них остро не стоит, да и вообще период плохо подходит для романтических встреч, а также для поездок.



БЛИЗНЕЦЫ. Неделя принесет целую череду беспокоев и волнений. Наибольшие переживания и хлопоты будут связаны с делами семейными. Плюс к тому придется устранить образовавшийся на работе крупный аврал. Ликвидируя его, проявите терпение, полагайтесь на собственные знания и опыт.



РАК. Любые эксперименты приведут к отличному результату. На работе можете смело предлагать даже самые «сумасшедшие» идеи, вступить в борьбу за более высокую зарплату. А изменения во внешности повысят вашу привлекательность.



ЛЕВ. На ближайшие дни лучше бы отказаться даже от запланированных ранее ответственных мероприятий. Для профессиональных достижений сейчас не лучшее время. Зато это хороший период для отдыха. Правда, уезжать слишком далеко от дома пока не стоит.



ДЕВА. На этой неделе вас будут буквально преследовать грубые и недалекие люди и провоцировать вас на конфликт. Зная это, старайтесь держаться от них подальше и не связываться. Зато дома — полная гармония и взаимопонимание. Воспользуйтесь этим, если давно нужно обсудить какой-то важный семейный вопрос.



ВЕСЫ. Эта неделя начнется очень активно. Уже в самые первые дни вы переделаете массу дел и на работе, и дома и будете иметь все основания гордиться собой, однако вместо этого, наоборот, «схиснете». Причиной, возможно, станет ностальгия по прошлому. Постарайтесь отвлечься от грустных воспоминаний, отдохнуть. Но — никакого алкоголя!



СКОРПИОН. Вы почувствуете всплеск энергии. Однако неумная деятельность вам сейчас противопоказана. Если не будете дозировать свою активность, можете довести себя до сильнейшей усталости и даже депрессии. Также сейчас не рекомендуется вкладывать деньги в крупные покупки.



СТРЕЛЕЦ. Не стоит искать союзников среди коллег. Не то чтобы все они вдруг ополчатся против вас, просто в коллективе может сложиться такая ситуация, в которой каждый будет исключительно сам за себя. В целом же неделя может подарить немало приятных минут.



КОЗЕРОГ. Любые дела под вашим руководством пойдут успешно и приведут к отличному результату. Только не давите слишком сильно на окружающих своим авторитетом, не становитесь тираном, это может спровоцировать «бунт на корабле».



ВОДОЛЕЙ. Не стоит рассчитывать на чью бы то ни было помощь. А это значит, что какие-то дела вам придется перенести на потом. Также звезды советуют с большим вниманием относиться к предложениям о подработке — велик риск, что вас обманут.



РЫБЫ. Семейные получают возможность укрепить свой брак, а кто одинок — завязать романтические отношения. В финансовых делах особого прогресса пока, увы, не предвидится. На работе вы больше обычного будете ощущать влияние недоброжелателей, которые так и норовят подорвать ваш авторитет.

Крона дерева	Высшая степень развития		Минимальная единица языка
Ткань, натянутая на мебель	Поклонник рок-музыки	Произведение живописца	
Уголь высшего качества	Роман В. Набокова	Фильм Люка Бессона	
Российский историк	Сценическое амплуа		Крайнее удивление
1	Категорическое «нет»		Удушливый газ
Мясное кушанье			Ложь
Коррозия железа			Тупая сторона топора
Команда танка	Тысяча миллионов	То же, что Ра	Окружение, совокупность условий
2			Имя юмориста Шифрина
Полимерный материал, сохраняющий форму			

УЛЫБНИТЕСЬ

Если вы хотите похудеть, не ешьте всего лишь три вещи: белки, жиры и углеводы.

Если вам говорят, что у вас уютное жилье, то чаще всего имеют в виду, что маленькое, тесное и заставленное мебелью.

Если у вас стала болеть голова, не волнуйтесь, возможно, это растет мозг.

— Милая, я твою маму в школу подводного плавания записал.

— Постояй-постояй! А как же парашютная секция?

— Толку от нее нет. Твоя мама уже год туда ходит, почти сто прыжков сделала, а даже ни разу ногу не подвернула!

Жизненный опыт — набор психологических травм и разрушенных иллюзий.

Если вы взглянули в зеркало, но никого там не обнаружили — вы неотразимы!

— Вчера в нашу квартиру забрался вор.

— И что? Украл что-то?

— Да где там! Лежит в больнице. Жена думала, что это я вернулся так поздно.

Я держу комнату в хаосе, чтобы те, кто придут меня убить, заблудились в бардаке и погибли.

Меня забыть? Это ж, какую форму склероза надо иметь.

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

		С	Е	Р	Д	Ц	Е	Е	Д	С
		А					Л			Е
Э			З	А	Т	Е	Й	Щ	И	К
К			М			Н				У
С			А	В	Р	А	А	М		Н
П	О	Д	В	О	Х	Е	Р			Д
Р		И			Й	Е	Л	К	А	
О	Х	О	Т	А	Ш	Х	У	Н	А	
М		О		Т		Д	И	Е	З	
Т	О	Л	К		Б	О	Ц	М	А	Н
				П	Р		Е	М		
Х	А	Л	В	А	К		Г	О	Р	К
				Р	И	А	Л			Р
К	О	Ш	М	А	Р	И				А
			И	И	К					Ш
			Н	Д	Е					К
			Л	И	Г	А	Р	Е	З	Е
										Д

Погода в Майском	24.05	25.05	26.05	27.05	28.05	29.05	30.05	31.05	1.06	2.06	3.06
ОБЛАЧНОСТЬ	☀	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
ОСАДКИ											
ТЕМПЕРАТУРА ДНЕМ °С	+27°	+28°	+27°	+25°	+25°	+26°	+28°	+28°	+28°	+28°	+30°
ТЕМПЕРАТУРА НОЧЬЮ °С	+17°	+16°	+17°	+16°	+18°	+16°	+15°	+17°	+20°	+18°	+19°
ВЛАЖНОСТЬ %	740	740	739	740	742	738	739	742	744	742	739
ВЕТЕР м/сек	53	51	54	67	66	59	55	56	54	49	50

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Эффективная маска от пигментных пятен



- 1 ст. ложка соды;
- 2 ст. ложки меда;
- чистая вода.

Шаг 1. Приготовьте ингредиенты. Возьмите одну столовую ложку соды и две столовые ложки меда. Хорошо перемешайте их вместе, чтобы получить однородную массу.

Шаг 2. Добавьте немного воды. Мед и сода могут

быть довольно плотными, поэтому добавление воды может помочь создать более легкую консистенцию маски. Добавьте воду постепенно, помешивая, пока не достигнете желаемой текстуры.

Шаг 3. Очистите кожу лица и нанесите маску тонким слоем на всю поверхность. Приложите усилия, чтобы равномерно распределить маску по коже, избегая области глаз и губ.

Шаг 4. Оставьте маску на коже на 10-15 минут.

Шаг 5. Смываем. После того, как прошло до-

статочно времени, смойте маску теплой водой. Если вы заметите, что маска не полностью ушла, можете использовать мягкий круговой массаж для её удаления.

Шаг 6. После того, как вы смыли маску, используйте мягкое полотенце для того, чтобы протереть лицо и удалить остатки маски.

Маску можно использовать два раза в неделю. Обязательно используйте увлажняющий крем после использования маски, чтобы сохранить увлажненность кожи.

Читатель - читателю

«Яблочные капли» для глаз

✓ В спелом яблоке наполовину вырежи сердцевину, налей внутрь жидкий мед. Большой иглой сделай 3 дырочки с другой стороны яблока и поставь его на стакан так, чтобы сок вытекал из дырочек.

Когда сок набегит в стакан, закапывай его в глаза несколько раз в день. Каждый день бери новое яблоко.

✓ Больные глаза полезно промывать жидким медом. Если мед густой, его необходимо расплавить, чтобы не было кристаллов. Полезно перед сном натирать верхние веки медом, разведенным водой (1:1).

Анастасия

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Попробуем?!

Сырники

2 пачки творога;
обычный белый сахар;
пакетик ванильного сахара;
яйцо;
горсть изюма (предварительно замочить в коньяке или воде);
натуральные сливки;
сметана.

Способ приготовления

Вначале возьмите основные ингредиенты, приготовьте основу. Из готового теста сделайте сырники, которые нужно притрусить мукой для предотвращения риска их пригорания.

На первом этапе сырники обжа-

ривают до полуготовности на сковороде. Затем положите их в огнеупорную форму. Залейте 200 г сметаны, смешанной с парой столовых ложек сливок и ванильным сахаром.

Выпекайте сырники. Оптимальная температура – 180 градусов, духовку желательно нагреть предварительно. Для выпекания отведите 15-20 минут.

Лаваш с творогом и зеленью

Творожную начинку с добавлением зелени заверните в лаваш, создавая рулеты плоской формы. Затем лаваш поджарьте на сковороде с использованием любого растительного масла.

Инна

■ ПРИГОДИТСЯ

Как быстро избавиться от мошек в доме?

Максимально неприятна ситуация, когда в доме заводятся насекомые. Например, плодовые мушки — частые гости у тех, кто забывает следить за фруктами и овощами. Стоит еще испортиться, как эти мелкие и надоедливые насекомые берут шефство над кухней. Из-за крошечного размера поймать их очень сложно. Но есть работающий лайфхак, как избавиться от мошек. Разогрейте в небольшой посуде яблочный уксус и оставьте в открытом доступе. Насекомые не устоят перед ароматом и прилетят попробовать отраву. Заменить яблочный можно ароматизированным средством для мытья посуды, добавив в него немного обычного уксуса.

Спальня, гостиная, ванная, кухня: выбираем идеальное растение для каждой комнаты



СПАЛЬНЯ

Идеальное растение: французская лаванда

Запах лаванды действует успокаивающе на нервную систему, снимает напряжение и помогает заснуть. Так не это ли нам нужно после долгого трудового дня? Из всех разновидностей цветка именно французская лаванда лучше всего подходит для выращивания в условиях квартиры. Поставьте горшок с растением на солнечное место и регулярно поливайте его водой. Безмятежный сон вам гарантирован!

ГОСТИНАЯ

Идеальное растение: спатифиллум

Спатифиллум или «женское счастье» пользуется популярностью среди цветоводов из-за зеленой глянцевой листвы и белых цветов необычной фор-

мы. Это растение — настоящее украшение интерьера, которое будет прекрасно смотреться на журнальном столике или консоли в гостиной. Цветок хорошо переносит легкое затемнение и может располагаться в некотором отдалении от окна.

КАБИНЕТ

Идеальное растение: сансевиерия

Домашние растения в кабинете просто необходимы — и это факт. А уж если цветок входит в число лидеров по выработке кислорода, то лучше варианта и не найдешь. Ведь чистый воздух, который листья очистили от углекислого газа и насытили полезным O₂, улучшает кровообращение и мозговую деятельность, помогает сконцентрироваться и победить усталость. А ведь как только в народе не называют этот цветок. «Щучий хвост» «змеиное растение», «тещин язык» — умница-сансевиерия таких прозвищ явно не заслужила!

СТОЛОВАЯ

Идеальное растение: драцена Сандера

Видели в цветочных отделах супермаркетов симпа-

тичные зеленые спиральки, похожие на бамбук? Это драцена Сандера или «бамбук счастья». Растение крайне неприхотливо в уходе. Все, что ему нужно — солнечный свет и емкость с водой и стеклянными камушками. Благодаря возможности выращивать эту разновидность драцены на гидропонике вазы с цветком смотрятся очень декоративно. Только представьте зеленый бамбук, утопающий в сверкающем разноцветном стекле, в центре обеденного стола. Приятное зрелище, не так ли?

ВАННАЯ

Идеальное растение: папоротник

Условия для растений в ванной комнате приближены к экстремальным. Здесь мало света и слишком влажно — почти как в тропиках Амазонии! А значит, и растения для этого помещения следует выбирать соответствующие, родом из дождливых лесов Южной Америки. Лучше всего для озеленения ванной подойдут вечнозеленые папоротники. Им не привыкать — на своей родине они растут у корней гигантских деревьев и почти не видят солнца.

КУХНЯ

Идеальное растение: пряные травы

Пожалуй, нет лучшего вида растений для кухни, чем те, которые можно использовать в кулинарии. Существует много видов трав, которые хорошо растут в условиях квартиры. А, возможно, стоит подумать и о небольшом садике на подоконнике — ведь свежие веточки розмарина и орегано куда душистей сухих трав из пакетика.

ЛОДЖИЯ

Идеальное растение: алоэ

Застекленные лоджии или террасы хорошо подходят для растений, которые из-за своих размеров или формы плохо вписываются в интерьер квартиры, но при этом чрезвычайно полезны. Так, многие цветочники отказываются от выращивания алоэ из-за его не слишком декоративного вида. К тому же, растение сильно разрастается и для его листьев, похожих на лапки паука, требуется много свободного пространства. На лоджии алоэ сможет получить достаточное количество света и наполнится лечебным соком, за который цветок и ценится.

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



Врач-эндокринолог Майской ЦРБ Дина ТЕНОВА рассказала, что есть восемь характерных признаков йододефицита:

- Известно, что йод является одним из самых важных микроэлементов в организме человека. Он оказывает огромное влияние на работу щитовидной железы, поэтому при его недостатке функция щитовидки нарушается, что приводит к ухудшению обменных процессов в организме и развитию целого ряда заболеваний.

Как узнать, что у вас в организме не хватает йода? Вот наиболее характерные симптомы дефицита йода.

Ощущение слабости и усталости.

Назван полезный фрукт при диабете



При диабете полезно в умеренных количествах есть инжир, рассказала диетолог, нутрициолог Ольга Деккер. Ее слова приводит «Спорт-Экспресс».

Эксперт объяснил, что инжир помогает контролировать уровень глюкозы.

«Инжир содержит растворимые волокна, которые способны снизить уровень сахара в крови и улучшить инсулиновую чувствительность», — сказала Деккер.

Также в инжире содержатся витамины С, В6, рибофлавин, тиамин, фолиевая кислота, магний, железо и другие полезные вещества.

Инжир улучшает пищеварение и иммунитет, нормализует уровень холестерина, позволяет снизить уровень стресса. Диетолог порекомендовала употреблять инжир разнообразно, добавлять его в салаты, десерты и есть в свежем виде.

22 - 28 мая – неделя профилактики заболеваний эндокринной системы

Как известно, в щитовидной железе синтезируются гормоны, которые обеспечивают организм энергией. При недостатке йода она начинает работать медленнее, что и приводит к упадку сил, слабости и сонливости. Причем эти ощущения не исчезают, даже если человек хорошо выспится.

Нарушение цикла у женщин. При дефиците йода в организме щитовидка начинает работать хуже, что приводит к нарушению гормонального фона, следствием чего и являются различные нарушения цикла. Если йода в организме не хватает в течение долгого времени, то это может стать причиной нарушения репродуктивной функции женщины и развития бесплодия, а также раннего климакса. У беременных недостаток йода может вызвать развитие патологий плода и даже привести к выкидышу.

Слабый иммунитет. Недостаток йода отрицательно влияет на состояние иммунной системы. Клинически это проявляется тем, что человек начинает часто болеть простудными заболеваниями, у него появляются гнойничковые высыпания на теле и лице, обостряется герпес.

Отеки. У людей, в организме которых не хватает йода, довольно часто отекают пальцы на руках и ногах, а также появляются «мешки» под глазами. Прием мочегонных средств в данном случае не помогает, можно только еще больше навредить здоровью. Поэтому

лучше обратиться к специалисту, который точно определит причину отеков и назначит необходимое лечение.

Железодефицитная анемия. Возникает в результате нарушения обменных процессов из-за недостатка йода в организме. На начальных стадиях проявляется слабо. По мере прогрессирования гипотиреоза появляются такие симптомы анемии, как головокружение, бледность кожи и слизистых, ощущение общей слабости, шум в ушах.

Ухудшение памяти. Один из самых ярких признаков йододефицита. Человек начинает хуже усваивать новую информацию, постоянно теряет концентрацию внимания, что-то забывает и так далее.

Избыточный вес. Ожирение в данном случае вызвано тем, что железа, не получая йод в достаточном количестве, начинает работать с перебоями, это приводит к нарушению метаболизма и набору лишнего веса.

Депрессия, плохое настроение. Из-за нарушения функции щитовидной железы возникают нарушения в работе мозга, что приводит к возникновению психологических проблем. Человек становится апатичным, пассивным, не хочет ничего делать, у него снижается сила воли. Все это может привести в итоге к развитию тяжелой депрессии.

Пополнить запасы йода можно, употребляя йодированную соль, свежие морепродукты, морскую капусту, яйца, чернослив, клюкву, грецкие орехи.

Врач Мясников напомнил о «побочках» статинов – лекарств от холестерина

Статины являются самыми популярными лекарствами для снижения уровня холестерина, но их прием может сопровождаться нежелательными и потенциально опасными побочными эффектами.

О возможных «побочках» лекарств от холестерина – статинов – напомнил известный российский медик Александр Мясников. Специалист заметил, что статины часто воспринимаются, как панацея от высокого холестерина, однако использовать их нужно с такой же осторожностью и тщательностью, как любой другой лекарственный препарат.

«Побочные явления есть практиче-

ски у любого действенного лекарства», — констатировал Мясников.

Исследователями было установлено, что в условиях длительного использования статинов люди нередко становятся склонными к повышению уровня сахара в крови. В то же время, уточнил Александр Мясников «наиболее негативным последствием приема статинов может стать мышечная слабость».

Медик призвал россиян всегда внимательно изучать инструкцию к лекарственным средствам и не заниматься самолечением — принимать следует только те медикаменты, которые были назначены врачом.

Чем категорически нельзя запивать статины?

Препараты - статины, призванные снизить высокое содержание холестерина в крови, нужно правильно запивать, подчеркивает доктор Мясников.

На съемках телепрограммы о здоровье Александр Мясников объяснил, что запивать любые лекарства предпочтительнее чистой водой. Неподходящие напитки, которые люди нередко используют с этой целью, увеличивают риск столкнуться с негативными последствиями для организма.

Отдельной рекомендацией Мясников поделился, говоря о приеме статинов — препаратов, препятствующих выработке холестерина печенью, тем самым снижающих его уровень в крови. Он подчеркнул, что людям, употребляющим эти лекарства, их категорически нельзя запивать грейпфрутовым соком.

«Статины нельзя запивать грейпфрутовым соком — он распадается по той же ферментной цепочке, может блокировать их действие», — объяснил медик.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Трейдер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Паромщица. До-
лина мечты" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
02.05 Т/с "Московская бор-
зая" 16+
03.45 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

05.00 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.55 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник.
Своя земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.10 На задворках памяти.
Квартирник в театре
Ленком к юбилею Алек-
сандра Абдулова 16+
00.15 Т/с "Трасса смерти"
16+
03.40 Т/с "Законы улиц" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+

05.25, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он-3" 16+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с "Ментовские во-
йны-3" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.25 Т/с "Свои-5" 16+
23.10 Т/с "Свои-3" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.15 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Викинг" 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Центурион" 16+
ТНТ
07.00, 11.00, 12.00, 13.00 Од-
нажды в России 16+
09.00 Новые Звезды в Африке
16+
14.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00, 21.30 Т/с "И снова здрав-
ствуйте!" 16+
22.00 StandUp 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Х/ф "Прогулка" 16+
01.55 Импровизация 16+
02.45, 03.30 Студия "Союз" 16+
04.20 Импровизация 16+

ОТВР

06.00 М/ф 12+
06.10 Х/ф "Фокусник" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
ражение-1 16+
10.10, 18.00 Т/с "Осколки" 12+
11.30 Новости Совета Феде-
рации 12+
11.45 Х/ф "По улицам комод
водили..." 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2 16+
15.10, 23.15 Т/с "Волчье солн-
це" 16+

ВТОРНИК, 30 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Трейдер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "Паромщица. До-
лина мечты" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
02.05 Т/с "Московская бор-
зая" 16+
03.45 Т/с "Семейный де-
тектив" 16+

НТВ

05.00 Т/с "Москва, Цен-
тральный округ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник.
Своя земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная поли-
ция" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Реализа-
ция" 16+
00.45 Т/с "Трасса смерти"

16.05, 00.15 Д/ф "Ехал грека.
Путешествие по настоя-
щей России" 12+
16.45 М/ф "Жил-был пёс" 0+
17.00 Преодоление. Артём
Микоян 12+
17.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Чёрная вуаль" 16+
22.35 Очень личное 12+
01.00 ОТражение 12+

МИР

05.00, 10.20 Т/с "Экспропри-
атор" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.30 Новости
10.10 Белорусский стандарт
12+
13.15, 16.15, 01.15, 02.00
Дела судебные 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 16+
22.10 Т/с "Марьяна роща -
2" 12+
00.50, 03.00 Наше кино. Исто-
рия большой любви 12+
02.45 (Не)Фантастика 12+
03.50 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Тайна песни 12+
08.50 Т/с "Гостиница "Россия"
12+
10.45, 18.10, 00.30 Петровка,
38 16+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Т/с "Следователь Гор-
чакова" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Т/с "Спеццы" 16+
17.00 Д/ф "Александр Абду-
лов. Жизнь без оглядки"
12+
18.25 Х/ф "Анна и тайна про-
шлого" 12+
22.40 Спецрепортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Русские тайны.
Места силы" 12+
01.25 Д/ф "Александр Бары-
кин. Бумеранг измены"
16+
02.05 Д/ф "Троцкий против
Сталина" 12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

16+
03.25 Т/с "Законы улиц" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Ветеран" 16+
08.35, 09.30, 10.05, 11.05,
11.55 Т/с "Глухарь. Воз-
вращение" 16+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с "Ментовские во-
йны-3" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.25 Т/с "Свои-5" 16+
23.10 Т/с "Свои-3" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская
проверка" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.25 Самые шо-
кирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
07.35 Х/ф "Хирургия" 0+
08.10 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Сваха" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Обыкновенное
чудо" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 Х/ф "Кабаре моей
жизни. Алла Баянова" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Русский стиль 16+
13.30, 22.15 Х/ф "Противосто-
яние" 12+
14.35 Линия жизни 16+
15.30, 02.30 Д/ф "Тунис. Дво-
рец Эссаада" 16+
15.55 Агора. Ток-шоу
17.15 К 120-летию со дня рож-
дения Евгения Мравин-
ского 16+
18.00 Д/ф "Ищите женщину".
Какая ты красивая, когда
молчишь! 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Вспоминая Алексея
Бегека. Его правила жиз-
ни 16+
20.45 Д/ф "Царские забавы"
16+
21.30 Сати. Нескучная класси-
ка... 16+
23.25 Всеволод Шиловский.
Вспоминая старый
МХАТ... 16+
23.50 Магистр игры 16+
00.20 Д/ф "Легенды и мифы-
величайшие тайны че-
ловечества. Проклятие
фараона" 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф "Тихая застава" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Ново-
сти дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир
16+
10.55, 01.20 Т/с "Государствен-
ная граница" 12+
12.35, 13.25 Д/с "Москва фрон-
ту" 16+
14.00, 15.05, 03.50 Т/с "Крапо-
вый берет" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с "Битва за Россию"
16+

13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Ханна" 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что?
16+
00.30 Х/ф "Отряд "Призрак"
18+

НТВ

07.00 Однажды в России 16+
14.00 Т/с "Девушки с Макаро-
вым" 16+
19.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "И снова здравствуй-
те!" 16+
22.00, 23.00 StandUp 16+
00.00, 01.00 Импровизация
18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
14.00 Т/с "Девушки с Макаро-
вым" 16+
19.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "И снова здравствуй-
те!" 16+
22.00, 23.00 StandUp 16+
00.00, 01.00 Импровизация
18+

ОТВР

06.00, 17.00 Очень личное
12+

19.40 Т/с "Загадки века" 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф "Следствием уста-
новлено" 12+
02.30 Х/ф "Свинарка и па-
стух" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.30 Давай разведёмся!
16+
09.30 Тест на отцовство 16+
11.40, 02.00 Д/с "Понять.
Простить" 16+
12.55, 02.55 Д/с "Порча" 16+
13.25, 03.20 Д/с "Знахарка"
16+
14.00, 03.50 Д/с "Верну лю-
бимого" 16+
14.35 Т/с "Голоса ушедших
душ" 16+
15.10 Х/ф "Райский сад" 16+
19.00 Х/ф "Невеста" 16+
22.20 Х/ф "Люблю отца и
сына" 16+
04.15 Х/ф "Колыбель над
бездной" 16+

МАТЧ-TV

06.00 Футбол. Журнал Лиги
чемпионов 0+
06.30 Здоровый образ. Ба-
скетбол 12+
07.00, 12.55, 14.55, 19.40
Новости
07.05, 15.30, 16.40, 17.40,
18.40, 00.00 Все на
Матч! 12+
09.55 Футбол. Турнир разви-
тия УЕФА. Россия-Кир-
гизия. Прямая трансля-
ция из Волгограда
12.00 Вы это видели 12+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Магия большого спор-
та 12+
15.00 География спорта.
Ростов-на-Дону 12+
15.55, 16.55, 17.55, 18.55
Хоккей 3Х3. Прямая
трансляция из Бело-
русии
19.45 Громко 12+
20.45, 05.00 Футбол. МИР
Российская Премьер-
Лига. Обзор тура 0+
21.45 Дартс. Профессио-
нальная лига. Про Тур
3. Прямая трансляция
из Москвы
00.55 Автоспорт. Российская
Дрифт серия "Европа".
Трансляция из Рязани
0+
02.00 Новости 0+

06.40, 16.05, 00.15 Д/ф "Ехал
грека. Путешествие по
настоящей России" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
ражение-1 16+
10.10, 18.00 Т/с "Осколки" 12+
11.25 Х/ф "Трое вышли из
леса" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2 16+
15.10, 23.15 Т/с "Волчье солн-
це" 16+
16.50 М/ф 0+
17.45 Спецпроект 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Светлячок" 12+
22.30 За дело! 12+
01.00 ОТражение 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в условиях
кризиса" 12+
05.10, 10.10 Т/с "Экспропри-
атор" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Но-
вости

ВТОРНИК, 30 мая

13.15, 16.15 Дела судебные 16+
16.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.10 Т/с "Марьяна роща - 2" 12+
00.50 Наше кино. История большой любви 12+
01.30 Т/с "Сын отца народов" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с "Гостиница "Россия" 12+
10.40 Д/ф "Горькие ягоды" советской эстрады" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Следователь Горчакова" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Т/с "Спецы" 16+
17.00 Д/ф "90-е. Хиты дискотек и пьянок" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф "Анна и тайна ночи" 12+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф "Королевы без королей" 16+
00.00 События. 25-й час

00.45 Д/с "Дикие деньги" 16+
01.30 Прощание 16+
02.10 Д/ф "Сталин против Троцкого" 16+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+
04.40 Д/с "Короли эпизода" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Легенды и мифы-величайшие тайны человечества. Проклятие фараона" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Обыкновенное чудо" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX Век. "Огневой вы человек! Корней Чуковский" 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Русский стиль 16+
13.30, 22.15 Х/ф "Противостояние" 12+
14.25 Цвет времени 16+
14.35 Сати. Нескучная классика... 16+

15.20 Х/ф "Приключения Электроника" 0+
16.30, 23.25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... 16+
17.15, 02.00 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского 16+
18.15 Передвижники. Исаак Левитан 16+
18.45 Д/ф "Джентльмен Серебряного века. Игорь Дмитриев" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
23.10 Д/ф "Забывтое ремесло". "Скоморох" 16+
23.55 Д/ф "Легенды и мифы-величайшие тайны человечества. Святой Грааль" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Краповый берет" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир 16+
10.55, 01.20 Т/с "Государственная граница" 12+

12.35, 13.25, 15.05, 03.15 Т/с "Далеко от войны" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с "Битва за Россию" 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф "Ижорский батальон" 12+
02.30 Д/ф "Гений разведки. Артур Артузов" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.20 Давай разведемся! 16+
09.20 Тест на отцовство 16+
11.35, 02.05 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.50, 03.00 Д/с "Порча" 16+
13.20, 03.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.55, 03.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.30 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.05 Х/ф "Три лани на алмазном тропе" 16+
19.00 Х/ф "Невеста" 16+
22.20 Х/ф "Чужая жизнь" 16+
04.20 Х/ф "Колыбель над бездной" 16+
05.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Наши иностранцы 12+

06.30 Здоровый образ. Хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.55, 17.50 Новости
07.05, 16.15, 20.00, 22.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25, 16.50, 05.00 Мировой Футбол. Обзор 0+
11.25 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
13.55 Хоккей. "Лига Ставок Кубок будущего". Россия (U20 красные)-Россия (U20 белые). Прямая трансляция из Белоруссии
17.55 Магия большого спорта 12+
18.25 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. Финал. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону)-ЦСКА. Прямая трансляция
20.25, 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/8 финала. Прямая трансляция из Аргентины
23.00 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 3. Прямая трансляция из Москвы
02.00 Новости 0+

СРЕДА, 31 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Трейдер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Паромщица. Дольна мечты" 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Московская борзая 2" 16+
03.55 Т/с "Семейный детектив" 16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Центральный округ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная полиция" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Реализация" 16+
00.45 Т/с "Трасса смерти" 16+
03.25 Т/с "Законы улиц" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 Известия 16+
05.45, 09.30 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с "Ментовские вой-

ны-3" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.25 Т/с "Свои-5" 16+
23.10 Т/с "Свои-3" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Полночь на закоулке" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "16 кварталов" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
13.30 Т/с "Девушки с Макаровым" 16+
19.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "И снова здравствуйте!-2" 16+
22.00, 23.00 StandUp 16+
00.00, 03.30, 04.15 Импровизация 16+
01.55, 02.40 Студия "Союз" 16+
05.00, 05.50 Открытый микрофон 16+
06.35 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00 За дело! 12+
06.40, 16.05, 00.15 Д/ф "Ехал грека. Путешествие по настоящей России" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-Ражение-1 16+
10.10, 17.00 Т/с "Осколки" 12+
11.30 Академики. Николай и Сергей Вавиловы 12+
12.00, 13.10, 14.05 ОТ-Ражение-2 16+
15.10, 23.15 Т/с "Волчье солнце" 16+
16.50 М/ф "Остров" 12+
18.00, 19.20 ОТ-Ражение-3 16+
21.00 Х/ф "Самоубийца" 16+

22.30 На приёме у главного врача 12+
01.00 ОТ-Ражение 12+
05.00 Сделано с умом 12+
05.30 Д/ф "Пешком в историю" 12+

МИР

05.00, 10.10 Т/с "Сын отца народов" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 01.30 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15, 00.30, 01.00 Дела судебные 16+
16.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.10 Т/с "Марьяна роща - 2" 12+
00.05, 02.00 Наше кино. История большой любви 12+
01.45 (Не)Фантастика 12+
03.40 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.55 Х/ф "Кочевница" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Союзмультфильм". Недетские страсти" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Следователь Горчакова" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Т/с "Спецы" 16+
17.00 Д/ф "90-е. Хиты дискотек и пьянок" 16+
18.15, 00.30 Петровка, 38 16+
18.30 Х/ф "Анна и тайна теней" 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Д/с "Советские мафии" 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Хроники московского быта 12+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Март-53. Чекистские игры" 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Легенды и ми-

фы-величайшие тайны человечества. Святой Грааль" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.45, 15.20 Х/ф "Приключения Электроника" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.50 XX Век. "Однажды в России родиться... Встреча с народной артисткой РСФСР Зинаидой Кириенко" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Русский стиль 16+
13.30, 22.15 Х/ф "Противостояние" 12+
14.35 Белая студия 16+
16.30, 23.25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... 16+
17.15, 02.05 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. П. Чайковский. Симфония №5. Дирижёр Евгений Мравинский 16+
18.00 Библиейский сюжет 16+
18.30 Д/ф "Забывтое ремесло". "Городовой" 16+
18.45 Д/ф "Климент Тимирязев. Беспокорная старость" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Д/ф "Забывтое ремесло". "Коробейники" 16+
21.45 Д/ф "Раскоченная история". "Битва сверхдержав. Вьетнамский раунд" 16+
23.15 Цвет времени 16+
23.55 Д/ф "Легенды и мифы-величайшие тайны человечества. В поисках гробницы Аттилы" 16+

12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Русский стиль 16+
13.30, 22.15 Х/ф "Противостояние" 12+
14.35 Белая студия 16+
16.30, 23.25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... 16+
17.15, 02.05 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. П. Чайковский. Симфония №5. Дирижёр Евгений Мравинский 16+
18.00 Библиейский сюжет 16+
18.30 Д/ф "Забывтое ремесло". "Городовой" 16+
18.45 Д/ф "Климент Тимирязев. Беспокорная старость" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Д/ф "Забывтое ремесло". "Коробейники" 16+
21.45 Д/ф "Раскоченная история". "Битва сверхдержав. Вьетнамский раунд" 16+
23.15 Цвет времени 16+
23.55 Д/ф "Легенды и мифы-величайшие тайны человечества. В поисках гробницы Аттилы" 16+

12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Русский стиль 16+
13.30, 22.15 Х/ф "Противостояние" 12+
14.35 Белая студия 16+
16.30, 23.25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... 16+
17.15, 02.05 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. П. Чайковский. Симфония №5. Дирижёр Евгений Мравинский 16+
18.00 Библиейский сюжет 16+
18.30 Д/ф "Забывтое ремесло". "Городовой" 16+
18.45 Д/ф "Климент Тимирязев. Беспокорная старость" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Д/ф "Забывтое ремесло". "Коробейники" 16+
21.45 Д/ф "Раскоченная история". "Битва сверхдержав. Вьетнамский раунд" 16+
23.15 Цвет времени 16+
23.55 Д/ф "Легенды и мифы-величайшие тайны человечества. В поисках гробницы Аттилы" 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с "Далеко от войны" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир 16+
10.55, 01.20 Т/с "Государственная граница" 12+
12.35 Д/с "Москва фронту" 16+
13.25, 15.05 Т/с "Чёрные волки" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+

18.55 Д/с "Битва за Россию" 16+
19.40 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф "Родины солдат" 12+
02.30 Х/ф "Ижорский батальон" 12+
04.05 Д/ф "Морской дозор" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
08.00 Давай разведемся! 16+
09.00 Тест на отцовство 16+
11.15, 02.10 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.35, 03.05 Д/с "Порча" 16+
13.05, 03.30 Д/с "Знахарка" 16+
13.40, 04.00 Д/с "Верну любимого" 16+
14.15 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.50 Х/ф "Где живёт Надежда?" 16+
19.00 Х/ф "Невеста" 16+
22.20 Х/ф "Три истории любви" 16+
04.25 Х/ф "Колыбель над бездной" 16+
05.15 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Правила игры 12+
06.30 Здоровый образ. Фигурное катание 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50, 20.30 Новости
07.05, 15.30, 20.35, 00.25 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25, 16.50 Футбол. Лига Европы. Дорога к финалу 0+
11.25 Смешанные единоборства. UFC. Аманда Нуньес против Джулианны Пенья. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Магия большого спорта 12+
15.00 Вид сверху 12+
17.55 Баскетбол 1x1. Лига Ставок-VBOX. Прямая трансляция из Москвы
21.40 Футбол. Лига Европы. Финал. "Севилья" (Испания)-"Рома" (Италия). Прямая трансляция из Венгрии
01.30 Голевая Неделя. РФ 0+
02.00 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 1 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информационный
канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника Тут-
тки 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Трейдер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Паромщица. До-
лина мечты" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Московская борзая
2" 16+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Реализация"
16+
00.50 Поздняков 16+
01.00 Защитники детства 16+
02.00 Х/ф "Можно, я буду
звать тебя мамой?" 16+
03.30 Т/с "Законы улиц" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+

05.45, 09.30 Т/с "Глухарь.
Возвращение" 16+
13.30 Т/с "Ментовские вой-
ны-4" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.25 Т/с "Свои-5" 16+
23.10 Т/с "Свои-3" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.10 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Кодекс киллера"
16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Заложник-изгой"
18+

ТНТ

07.00, 09.00 Однажды в Рос-
сии 16+
08.30 Битва пикников 16+
14.00 Т/с "Девушки с Мака-
ровым" 16+
19.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "И снова здрав-
ствуйте!-2" 16+
22.00, 23.00 StandUp 16+
00.00 Концерты 16+
01.15, 04.35 Импровизация
16+
03.00 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 22.30 Моя история
12+
06.40, 00.15 Д/ф "Ехал гре-
ка. Путешествие по на-
стоящей России" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35
ОТражение-1 16+
10.10, 18.00 Т/с "Осколки"
12+
11.30 Х/ф "Самоубийца" 16+

13.10, 14.05 ОТражение-2
16+
15.10, 23.15 Т/с "Волчье солн-
це" 16+
16.05 Концерт конкурса "Мир"
12+
16.45 М/ф "Цапля и журавль"
0+
17.00 Коллеги 12+
17.45 Большая страна: от-
крытые 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Пацаны" 12+
01.00 ОТражение 12+

МИР

05.00 Х/ф "Вратарь" 0+
06.15 М/ф 6+
08.15 Х/ф "Как Иванушка-ду-
рачок за чудом ходил" 0+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
01.30 Новости
10.10 Х/ф "Сказка о потеря-
нном времени" 0+
11.40 Х/ф "Добро пожаловать,
или Посторонним вход
воспрещён!" 12+
13.15, 16.15, 00.30, 01.00 Дела
судебные 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 16+
22.10 Т/с "Марина роща - 2"
12+
00.05, 01.55 Наше кино. Исто-
рия большой любви 12+
01.45 (Не)Фантастика 12+
03.25 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в условиях
кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Кочевники" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Союзмульт-
фильм". Только для
взрослых 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Т/с "Следователь Горча-
кова" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Т/с "Спеццы" 16+
16.55 Д/ф "90-е. Кремлиские
жены" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф "Анна и тайна ядов"
12+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Актёрские драмы.
Гениальные негодяи"
12+
00.00 События. 25-й час
00.45 Хроники московского
быта 12+

01.30 Д/ф "В тени Сталина.
Битва за трон" 12+
02.10 Д/ф "Хрущев и КГБ" 12+
02.50 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35 Д/ф "Легенды и ми-
фы-величайшие тайны
человечества. В поисках
гробницы Аттилы" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50, 15.20 Х/ф "Приключе-
ния Электроника" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 ХХ Век. "Будиль-
ник. Театр зверей" 16+
11.55 Х/ф "В.Давыдов и Го-
лиаф" 0+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Русский стиль 16+
13.30, 22.15 Х/ф "Противо-
стояние" 12+
14.35 Х/ф "Андрей Возне-
сенский. Ностальгия по
настоящему" 16+
16.30, 23.25 Всеволод Шило-
вский. Вспомни старый
МХАТ... 16+
17.15, 02.05 К 120-летию со
дня рождения Евгения
Мравинского 16+
17.55 Пряничный домик 16+
18.25 Д/ф "Люди неба" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Д/ф "Айболит-66". Нор-
мальные герои всегда
идут в обход" 16+
21.30 Энигма. Глеб Филь-
штинский 16+
23.55 Д/ф "Легенды и ми-
фы-величайшие тайны
человечества. Атланти-
да" 16+
01.25 Д/ф "Климент Тими-
рязев. Беспокойная
старость" 16+
02.45 Цвет времени 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф "Джокер" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир
16+

11.00, 01.15 Т/с "Государствен-
ная граница" 12+
12.30 Д/ф "ВМФ СССР. Хрони-
ка Победы" 16+
13.25, 15.05 Т/с "Чёрные вол-
ки" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.50 Д/с "Битва за Россию"
16+
19.40 Код доступа 12+
23.00 Между тем 12+
23.30 Х/ф "Юнга Северного
флота" 12+
02.20 Х/ф "Проверка на до-
рогах" 16+
03.55 Д/ф "Убить Гитлера.
1921-1945" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.05 Давай разведёмся! 16+
09.05 Тест на отцовство 16+
11.20, 02.00 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.35, 02.55 Д/с "Порча" 16+
13.05, 03.20 Д/с "Знахарка"
16+
13.40, 03.50 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.15, 04.15 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.50 Х/ф "Принцессой цир-
ка" 16+
19.00 Х/ф "Невеста" 16+
22.20 Х/ф "Без тыла" 16+
04.45 6 кадров 16+

МАТЧ-TV

06.00 Голевая Неделя. РФ 0+
06.30 География спорта.
Ростов-на-Дону 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55,
17.50 Новости
07.05, 15.30, 19.45, 22.30 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25, 16.50, 05.00 Футбол.
Лига Европы. Финал 0+
11.25 Бокс. Трансляция из
США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Магия большого спорта
12+
15.00, 23.25 Автоспорт. Чем-
пионат России по дрифт-
рейсингу 0+
17.55 Лига Ставок. Вечер
профессионального бокса.
Прямая трансляция из
Москвы
20.25, 23.55 Футбол. Чемпи-
онат мира. Молодёжные
сборные. 1/8 финала.
Прямая трансляция из
Аргентины
02.00 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 2 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50
Информационный ка-
нал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 "Голос" весны в обнов-
ленном составе. Финал.
Прямой эфир 12+
23.55 Вызов. Первые в кос-
мосе 12+
00.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди.
Новый сезон 12+
23.55 Истории Большой
Страны 12+

00.55 Х/ф "За лучшей жиз-
нью" 12+
04.10 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.15 Т/с "Реализация" 16+
00.00 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
02.35 Квартирный вопрос 0+
03.30 Т/с "Законы улиц" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+
05.45, 09.30 Т/с "Глухарь. Воз-
вращение" 16+
06.35, 07.20 Т/с "Свои-5" 16+
13.30 Т/с "Ментовские вой-
ны-4" 16+

18.00 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
00.55 Т/с "Свои-3" 16+
03.40 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 04.35 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный про-
ект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Чёрная смерть"
16+
22.00 Х/ф "Капитан Алатри-
сте" 16+
00.40 Х/ф "Помпей" 12+
02.30 Х/ф "Апокалипсис" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00, 21.00 Комеди Клуб
16+

22.00, 22.30 Галустян плюс
16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Музыкальная интуиция
16+
01.55, 05.05 Импровизация
18+
03.30 Студия "Союз" 16+
06.40 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00 Коллеги 12+
06.40 Д/ф "Ехал грека. Путе-
шество по настоящей
России" 12+
07.30, 10.55 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
ражение-1 16+
10.10 Преодоление. Семён
Лавочкин 12+
11.25 Х/ф "Пацаны" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2
16+
15.10 Человек и судьба 12+
15.40 На приёме у главного
врача 12+
16.15 Песня остаётся с чело-
веком 12+
16.30 Вспомнить всё 12+
17.00 М/ф 12+
17.20 Х/ф "Ждите писем" 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Ч/Б" 16+
22.30 Свет и тени 16+

23.00 Х/ф "Твин Пикс. Огонь
идёт со мной" 18+
01.10 Х/ф "Кислота" 18+
02.45 Х/ф "Человек божий"
12+
04.35 Х/ф "Без паники, майор
Кардош!" 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в условиях
кризиса" 12+
06.30, 10.10 Т/с "Марьяна
роща - 2" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
13.15, 16.15 Дела судебные
16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Х/ф "Вокзал для дво-
их" 0+
21.30 Х/ф "Знахарь" 16+
00.05 Х/ф "Вий" 12+
01.15 Наше кино. История
большой любви 12+
03.05 Х/ф "Сердца четырёх"
0+
04.35 Х/ф "Любимая девуш-
ка" 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Тайна песни 12+
08.40, 11.50 Х/ф "Анна и тайна
ночи" 12+

ПЯТНИЦА, 2 июня

11.30, 14.30, 17.50 События
12.40, 15.00 Х/ф "Женский приговор" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Кино без купюр" 12+
18.10 Х/ф "Жизнь под чужим солнцем" 12+
20.00 Х/ф "Забывтое преступление" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.30 Х/ф "Принцесса на бобах" 12+
02.20 Петровка, 38 16+
02.35 Х/ф "Кабинет путешественника" 12+
05.30 Д/ф "Александр Абдулов. Жизнь без оглядки" 12+
06.10 Закон и порядок 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Легенды и мифы-величайшие тайны человечества. Атлантида" 16+

08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Приключения Электроника" 0+
10.15 ХХ Век. Юбилейный вечер театра "Современник" 16+
12.10 Д/ф "Забывтое ремесло", "Городовой" 16+
12.45 Больше, чем любовь 16+
13.30, 21.10 Х/ф "Противостояние" 12+
15.45 Энигма. Глеб Фильштинский 16+
16.30, 23.25 Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ... 16+
17.15, 01.40 К 120-летию со дня рождения Евгения Мравинского. Д.Шостакович. Симфония №8. Дирижер Евгений Мравинский 16+
18.20 Письма из провинции 16+
18.45 Д/ф "Борис Рыбаков. Зима патриарха" 16+
19.45 Смехоносталягия 16+
20.15 Линия жизни 16+
23.50 Х/ф "Давай потанцуем" 16+
02.40 М/ф "По собственному желанию". "Крылья, ноги и хвосты" 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф "Внимание! Всем постам..." 12+
07.10, 09.20 Х/ф "Большая семья" 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.15 Х/ф "Голубая стрела" 12+
12.15, 13.25, 15.05 Х/ф "Фронт без флангов" 12+
15.00 Военные новости 16+
16.45, 18.45 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
00.10 Х/ф "Три тополя на Плющихе" 12+
01.40 Х/ф "Похищение "Са-вой" 12+
03.10 Х/ф "По данным уголовного розыска..." 12+
04.20 Д/с "Москва фронту" 16+
04.40 Х/ф "Юнга Северного флота" 12+
06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.10 Давай разведемся! 16+
09.10 Тест на отцовство 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
08.10 Давай разведемся! 16+
09.10 Тест на отцовство 16+

11.25, 02.45 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.35, 03.40 Д/с "Порча" 16+
13.10, 04.05 Д/с "Знахарка" 16+
13.45, 04.35 Д/с "Верну любимого" 16+
14.20 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.55 Х/ф "Срок давности" 16+
19.00 Х/ф "Чёрная полоса" 16+
23.20 Х/ф "В одну реку дважды" 16+
05.00 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 0+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 20.10 Новости 07.05, 13.40, 15.10, 17.30, 20.15, 00.10 Все на Матч! 12+
10.05, 00.55 Небесная грация 0+
10.25, 19.10, 05.00 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Обзор 0+
11.25 Профессиональный бокс. Денис Лебедев. Лучшее 16+

12.25 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Спартак" (Москва)-"Строгино" (Москва). Прямая трансляция
13.55 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Краснодар-ЮМР"- "Локомотив" (Москва). Прямая трансляция
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
17.55 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. "Саратов"- "Лекс" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. АСА. Михаил Мохнаткин против Олега Оленичева. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.15 Вы это видели 12+
02.00 Новости 0+
02.05 Спортивный детектив. Эверест, тайна советской экспедиции 12+

СУББОТА, 3 июня

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Прыжок из космоса 12+
11.10 Байконур. Первый на планете Земля 12+
12.15 Х/ф "Вербовщик" 12+
14.10 Станислав Любшин. "Ангел, спасший мне жизнь" 12+
15.05 Т/с "Цит и меч" 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
19.20 Концерт "Голоса надежды" 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 Д/ф "Эннио. Маэстро" 12+
02.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Ко дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики "Алиня" 12+
13.05 Т/с "Вместо неё" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Девушка из прошлого" 12+
00.35 Х/ф "Старшая жена" 12+
04.10 Х/ф "Мечты из пластика" 16+

НТВ

05.00 Жди меня 12+
05.45 Т/с "Береговая охрана" 16+
07.25 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
10.50 Живая еда 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 Модный vs Народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разумов 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+

ВТОРОЙ

20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион. Фабрика звёзд 16+
23.25 Международная пилорама 18+
00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. Вячеслав Бутусов и группа "Орден Славы" 16+
01.45 Дачный ответ 0+
02.35 Таинственная Россия 16+
03.20 Т/с "Законы улиц" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Свои-2" 16+
07.25 Т/с "Свои-5" 16+
09.45 Светская хроника 16+
10.45 Т/с "Условный мент" 16+
12.40 Т/с "Условный мент-4" 16+
18.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Х/ф "Ограбление в ураган" 16+
20.00 Х/ф "Сила стихии" 16+
21.50 Х/ф "Кровный отец" 16+
23.30 Х/ф "Рыцари справедливости" 18+
01.40 Х/ф "S.W.A.T.: Спецназ города ангелов" 16+
03.35 Х/ф "Заложник-изгой" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
08.30 Модные игры 16+
09.00, 16.55, 19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
09.30, 11.00, 12.30, 14.00, 15.30 Битва экстрасенсов 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Такое кино! 16+

СТС

00.30 Х/ф "Ботан и Супербаба" 16+
02.00, 05.05 Импровизация 18+
03.30 Студия "Союз" 16+
06.40 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.50, 17.00 Д/ф "Россия. Далее везде..." 12+
07.20 Человек и судьба 12+
07.45 Мультфильмы 6+
09.00 ОТРажение. Детям
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.35, 15.00, 19.00 Новости
10.05 ОТРажение 16+
11.40 Коллеги 12+
12.20, 16.00 Спецпроект 12+
12.30, 03.05 Х/ф "Ждите писем" 12+
15.30 Д/ф "Маршрут построен: В Сибирь по своей воле" 12+
16.15 Свет и тени 16+
16.45 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+
17.30 Х/ф "Без паники, майор Кардош!" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Ректорат 12+
20.25 Х/ф "Человек божий" 12+
22.10 Х/ф "Дурак" 16+
00.05 Х/ф "День полнолуния" 12+
01.35 Х/ф "Ч/Б" 16+
04.35 Х/ф "Если можешь, прости..." 12+

МИР

05.00 Х/ф "Любимая девушка" 0+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.15, 09.10 Мультфильмы 6+
08.40 Исторический детектив 12+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.10 Х/ф "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил" 0+
11.55 Х/ф "Сказка о потерянном времени" 0+
13.30 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён!" 12+
14.55, 16.15, 18.45 Т/с "Большая перемена" 0+
16.00, 18.30 Новости
20.40 Х/ф "Вокзал для двоих" 0+
23.20 Х/ф "Знахарь" 16+
01.35 Х/ф "Светлый путь" 0+
03.15 Х/ф "Аринка" 16+
04.35 Наше кино. История большой любви 12+

ТВЦ

06.40 Православная энциклопедия 6+
07.05 Концерт "Смешите меня семеро!" 16+
08.00 Х/ф "Анна и тайна теней" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 Х/ф "Екатерина Воронина" 12+
13.35, 14.45 Х/ф "Кассирши" 12+
17.25 Х/ф "Обратная сторона души" 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Тайная комната. Нэнси Рейган" 16+
00.15 Д/ф "90-е. Охрана тела и денег" 16+
00.55 Хватит слухов! 16+
01.20 Д/ф "90-е. Хиты дискотек и пьянок" 16+
02.40 Д/ф "90-е. Кремлёвские жёны" 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф "Великорейский крестный ход. Обыкновенное чудо" 16+
07.05 М/ф 16+
08.20 Х/ф "Ваши права?" 16+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф "За витриной универмага" 12+
11.45 Передвижники. Исаак Левитан 16+
12.15 Д/ф "Даты, определявшие ход истории". "18 тысяч лет до нашей эры. Пещера Ласко" 16+
12.45 Д/ф "Циолковский. Гость из будущего" 16+
13.15, 01.20 Д/ф "Волшебные мгновения в дикой природе" 16+
14.05 Рассказы из русской истории 16+
14.55 Линия жизни 16+
15.50 Гала-концерт "Наследники традиции" 16+
17.25 Д/ф "Царские забавы" 16+
18.10 Х/ф "Везучая" 12+
19.45 Х/ф "Маленький Будда" 12+
22.00 Агора. Ток-шоу
23.00 Х/ф "Залив счастья" 16+
00.25 Маркус Миллер. "Ренессанс тур" 16+
02.10 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф "Старик Хоттабыч" 6+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+

СТС

09.40 Х/ф "Медовый месяц" 12+
11.40 Легенды музыки 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с "Война миров" 16+
14.30 Легенды науки 12+
15.20 Д/с "Освобождение" 16+
15.55 Х/ф "Сумка инкассатора" 12+
18.30 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+
20.05 Х/ф "Высота 89" 16+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2023". Спецвыпуск 6+
23.55 Х/ф "Голубая стрела" 12+
01.35 Х/ф "Горячая точка" 16+
02.50 Д/ф "Офицеры" 12+
03.35 Д/ф "Западная Сахара. Несуществующая страна" 12+
04.00 Х/ф "Похищение "Са-вой" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.35 Д/ф "Предсказания 2023 г." 16+
07.30 Т/с "Истерзанная" 16+
11.00, 04.05 Х/ф "Пленница" 16+
19.00 Х/ф "Моя мама" 16+
22.55 Х/ф "Беги, не оглядывайся!" 16+
02.30 Д/ф "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Рецепт тура 0+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00, 16.00, 20.20 Новости
07.05, 12.10, 13.40, 16.05, 22.30 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф "Матч-реванш" 0+
10.25 Автопорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу 0+
10.55, 12.25 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
16.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. On-Line. Прямая трансляция
19.00 После Футбола 16+
20.25, 23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала. Прямая трансляция из Аргентины
23.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
02.00 Новости 0+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.00, 01.40, 02.20, 03.00, 03.35, 04.10 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видеги видео? 0+
13.50 Х/ф "Москва-Кассиопея" 0+
15.25 Х/ф "Отроки во Вселенной" 0+
17.00 Баня, водка, гармонь, Голливуд 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон 12+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 Арт и Факт. Кракелюр 12+
00.10 Арт и Факт. Мария 12+
00.30 На Футболе 18+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 Х/ф "Личный интерес" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены 12+
13.05 Т/с "Вместо неё" 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+
04.55 Т/с "Береговая охрана" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+

НТВ

04.55 Т/с "Береговая охрана" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+

14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! 60+. Новый сезон 6+
23.00 Звезды сошлись 16+
00.30 Основано на реальных событиях 16+
03.30 Т/с "Законы улиц" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.35 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
06.25, 01.35 Т/с "Выжить любой ценой" 16+
18.10 Т/с "След" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф "Малышка с характером" 16+
15.00 Х/ф "Безбилетный пассажир" 16+
16.50 Х/ф "Кровный отец" 16+
18.30 Х/ф "Плохие парни навсегда" 16+
21.00 Х/ф "Алгрейд" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 22.10 Однажды в России 16+
15.00 Х/ф "Телепорт" 16+
16.50 Х/ф "Время" 16+
19.00 Новые Звезды в Африке 16+
21.00 Шоу Воли 16+
23.10 Концерты 16+
00.10, 01.15 Я тебе не верю 16+
02.05, 05.15 Импровизация 18+
03.40 Студия "Союз" 16+

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.50, 17.00 Д/ф "Учёные люди" 12+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 М/ф "Муха-Цокотуха" 0+
07.45 Концерт "Искусство - детям" 12+
09.00 ОТражение. Детям
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.35, 15.00, 19.00 Новости
10.05 ОТражение. Воскресенье 16+
11.40 На приёме у главного врача 12+
12.20 Спецпроект 12+
12.35 Х/ф "Без паники, майор Кардош!" 12+
15.30, 05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 16+
16.00 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.25, 01.00 Д/ф "Диалоги без грима" 12+
17.40 Х/ф "Если можешь, прости..." 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 Игра в классики 12+
20.25 Х/ф "Белый Бим Чёрное ухо" 12+
23.25 Д/ф "Сафари" 18+
01.15 Х/ф "Твин Пикс. Огонь идёт со мной" 18+
03.30 Х/ф "Дурак" 16+

МИР

05.00, 03.55 Наше кино. История большой любви 12+
07.00 М/ф 6+
08.00 Х/ф "Вий" 12+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с "Высший пилотаж" 16+
18.30, 00.00 Вместе
02.30 Х/ф "Девушка с характером" 0+
05.00 Х/ф "Забывтое преступление" 12+
06.35 Х/ф "Екатерина Воронина" 12+
08.05 Х/ф "Анна и тайна ядов" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Х/ф "Принцесса на

ТВЦ

05.00 Х/ф "Забывтое преступление" 12+
06.35 Х/ф "Екатерина Воронина" 12+
08.05 Х/ф "Анна и тайна ядов" 12+
11.30, 00.30 События
11.45 Х/ф "Принцесса на

бобах" 12+
13.50 Москва резиновая 16+
14.30 Московская Неделя 16+
15.00 Концерт "Зигзаг удачи" 12+
16.55 Х/ф "Два мгновения любви" 12+
18.40 Х/ф "Бизнес-план счастья" 12+
22.05, 00.45 Х/ф "Кукловод" 12+
01.30 Петровка, 38 16+
01.40 Х/ф "Обратная сторона души" 16+

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. День Святой Троицы 16+
07.05, 12.05 М/ф 16+
08.10 Х/ф "Везучая" 12+
09.30 Д/ф "Одиноково. Васильевский замок" 16+
10.00 Х/ф "Залив счастья" 16+
11.20 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
11.50, 16.15 Книжный фестиваль "Красная площадь" 16+
13.00 "Игра в бисер" 16+
13.40 Д/ф "Коллекция" 16+
14.10 Мой серебряный шар 16+
14.55, 00.20 Х/ф "Добряки" 0+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 Д/ф "Властелин оркестра" 16+
18.35 Романтика ромansa 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Дрезден. Хроника трагедии" 16+
20.55 Х/ф "За витриной универмага" 12+
22.25 Шедевры мирового музыкального театра 16+
01.40 Искатели 16+
02.25 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф "Фронт без флангов" 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.10 Д/с "Москва фронту"

16+
13.35 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.50 Х/ф "Сумка инкассатора" 12+
01.40 Х/ф "Правда лейтенанта Климова" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.35 Х/ф "Пленница" 16+
07.05 Т/с "Истерзанная" 16+
10.45 Х/ф "То, что нельзя купить" 16+
15.05 Х/ф "Моя мама" 16+
22.45 Х/ф "Вышел ёжик из тумана..." 16+
05.35 Д/ф "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+
06.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
07.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
07.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт 0+
08.30 Лёгкая атлетика. Всероссийский полумарафон "ЗаБег. РФ". Прямая трансляция
11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
12.50, 14.55, 18.55 Новости
12.55 Регби. PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
15.00, 16.40, 19.00, 21.30, 23.45 Все на Матч! 12+
15.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
16.55 Мини-Футбол. PARI-Суперлига. Финал. Прямая трансляция
19.25, 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала. Прямая трансляция из Аргентины
02.00 Новости 0+

Лен для льноводов – золото: с ним и старые дышат молодо

ЛЕН - растение, которое с давних пор используется для производства пряжи и диетического масла.

Семена льна - эффективное средство, позволяющее улучшить здоровье.

В его состав входят витамины группы В, А, Е, С. В семенах льна содержатся калий, магний, железо, цинк, кислота омега-3, при поддержании нормального уровня которой на протяжении всей жизни, снижается риск развития болезни Альцгеймера.

Вещества, содержащиеся в семенах льна, способны снизить уровень холестерина в крови, нормализовать давление и улучшить метаболизм в целом. Семена льна широко используются даже в косметологии для кожи лица, волос и ногтей.

Но, по мнению специалистов, семена льна могут быть и вредными для здоровья, если употреблять их непра-



вильно. Льняным семенам для полноценного эффекта необходима жидкость. В другом случае их пищеварительный эффект может быть обратным: при недостатке жидкости они могут засорить кишечник, вызвать запоры, спазмы, метеоризм и другие неприятные симптомы.

Льняное семя содержит, так называемые, цианогенные гликозиды. Это токсичное соединение представляет опасность, если попадает в организм в больших дозах. Безопасная доза семян льна составляет не более 25-35 г в сутки. Еще семена льна могут снижать

эффективность лекарств: их кожура содержит слизь. Она выделяется при контакте с жидкостью в пищеварительном тракте, образует защитную пленку и может препятствовать проникновению лекарств.

В то же время польза для здоровья от употребления льна доказана многими поколениями людей. Лен прекрасно очищает организм и избавляет от некоторых болезней. Однако, наряду с полезными свойствами, могут быть и побочные эффекты. Поэтому, применяя семена льна для лечения заболеваний, прежде всего нужно руководствоваться здравым смыслом и применять правильно. И обязательно необходимо проверять качество семян. В этом вам помогут специалисты Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ», которые проводят анализы по определению тяжелых металлов в данном продукте.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

Родителям 78 318 детей оформлено единое пособие



С начала 2023 года отделение Социального фонда РФ по Кабардино-Балкарской Республике назначило единое пособие родителям более чем 78 тысяч детей на общую сумму более 4,5 млрд. рублей, а также 3 796 беременным женщинам на сумму более 250 млн. рублей.

Социальный фонд назначает единое пособие в формате социального казначейства. Это значит, что для получения выплаты родителям, как правило, достаточно подать заявление через портал «Госуслуги». Остальные сведения проверяются через систему межведомственного взаимодействия.

Уточним, что размер ежемесячного пособия зависит от дохода семьи и может составлять:

- 50 % от прожиточного минимума на ребенка в регионе — базовый размер выплаты;
- 75 % от прожиточного минимума на ребенка в регионе — назначается в том случае, если при

назначении базового размера среднедушевой доход семьи составляет меньше прожиточного минимума;

- 100 % от прожиточного минимума на ребенка в регионе — если при назначении пособия в размере 75 % регионального прожиточного минимума на ребенка уровень среднедушевого дохода семьи остается меньше прожиточного минимума на человека.

Напомним, что единое пособие заменило нуждающимся семьям ряд действовавших ранее мер поддержки: две ежемесячные выплаты на первого и третьего ребенка до 3 лет, ежемесячные выплаты на детей от 3 до 8 лет и детей от 8 до 17 лет, а также ежемесячное пособие беременным женщинам.

Для постепенного перехода к единому пособию семьи могут продолжать получать все перечисленные выплаты до истечения срока, на который они установлены. Родители при этом могут в любой момент перейти на единое пособие.

При назначении единого пособия учитываются доходы всех членов семьи за прошедший год. При этом 12 месяцев нужно отсчитывать не от даты подачи заявления, а отступив на месяц назад.

Важно учитывать, что для оформления единого пособия дети и родители должны быть гражданами РФ и постоянно проживать в Российской Федерации. Также применяется комплексная оценка доходов и имущества семьи, а еще учитывается занятость родителей или объективные причины ее отсутствия.

По возникающим вопросам можно обратиться в Контакт-центр ОСФР по КБР по номеру: 8-800-200-06-70.

В Кабардино-Балкарии более 20 тысяч жителей старше 80 лет получают повышенные пенсии

Российским законодательством предусмотрены различные меры государственной поддержки граждан, достигших 80 лет. В частности, при достижении этого возраста в беззаявительном порядке проводится увеличение фиксированной части страховой пенсии по старости.

Сегодня в Кабардино-Балкарской Республике проживает 21 361 пенсионер старше 80 лет. Все они получают повышенные пенсии. Рассмотрим наиболее распространённые вопросы о повышенной пенсии.

Что такое фиксированная выплата? Это гарантированная часть страховой пенсии, которая устанавливается государством и не зависит от размера ранее уплаченных страховых взносов. Например, в 2023 году размер фиксированной выплаты к страховой пенсии составляет 7 567,33 рубля.

Что нужно предпринять пенсионеру при достижении 80-летия? Для получения повышенной пенсии должностному не нужно куда обращаться, перерасчет производится автоматически. Двойной размер выплат начисляется уже на следующий месяц после достижения человеком 80-летнего возраста с доплатой от даты рождения.

Отметим, что инвалидам

I группы при достижении 80-летнего рубежа не удваивается фиксированная выплата, так как они уже получают удвоенную выплату фиксированной части пенсии независимо от возраста. Так же, получатели социальных пенсий не вправе получать увеличенную выплату.

Кроме того, такая надбавка не положена, если 80-летний пенсионер получает пенсию по потере кормильца. Однако он имеет возможность переоформить вид пенсионного обеспечения и перейти на страховую пенсию по старости, если она после перерасчета будет выше. Данная работа проводится сотрудниками фонда автоматически, обращаться в СФР не нужно.

Важно и то, что вне зависимости от вида получаемой пенсии за гражданином старше 80 лет можно закрепить человека, осуществляющего уход. Выплата ухаживающему лицу в размере 1 200 рублей производится ежемесячно и перечисляется гражданину, за которым ухаживают, вместе с его пенсией. Оплату услуг лицу, которое оказывает уход, осуществляет сам пенсионер, о котором заботятся.

Для оформления ухаживающего лица необходимо подать заявление в клиентскую службу СФР либо МФЦ.

В отделении СФР по КБР изменился номер контакт-центра

Теперь жители Кабардино-Балкарской Республики могут получить консультации по вопросам пенсионного и социального страхования по обновленному номеру регионального контакт-центра республиканского отделения СФР: 8 800 200 06 70 (звонок бесплатный).

Операторы контакт-центра предоставляют гражданам консультации по всем направлениям деятельности регионального отделения Социального фонда России. Это — пенсии и социальные выплаты, материнский (семейный) капитал, меры поддержки семей с детьми, оформление инвалидности, получение путевок на санаторно-курортное лечение, обеспечение граждан техниче-

скими средствами реабилитации и т. д.

Обратиться по телефону контакт-центра жители республики могут ежедневно (кроме выходных) с 9:00 до 18:00 часов, в пятницу — с 9:00 до 16:45.

Обращаем ваше внимание, что консультации граждан с использованием персональных данных предоставляются после идентификации личности человека.

Также напоминаем, что получить ответ на интересующий вопрос можно, обратившись в электронную приемную на сайте Социального фонда России <https://sfr.gov.ru/>, а также через официальные аккаунты республиканского отделения «ВКонтакте», «Одноклассники» и «Telegram».

Выдан 291 электронный сертификат на технические средства реабилитации

Отделением Социального фонда по Кабардино-Балкарской Республике к настоящему времени оформлен 291 электронный сертификат на технические средства реабилитации на общую сумму свыше 3 300 000 руб.

Сертификат содержит информацию о виде и количестве изделий, которые можно приобрести с его помощью, а также о максимальной стоимости технических средств реабилитации, покупку которых можно оплатить сертификатом без использования дополнительных средств. Это может быть слуховой аппарат, кресло-коляска, костыли, трости — всё, что предусмотрено законом.

Также сертификат содержит информацию о периоде его действия: сейчас он составляет 12 месяцев, но не больше срока, указанного для проведения реабилитации согласно индивидуальной программе реабилитации или абилитации (ИПРА) гражданина с инвалидностью.

В электронном каталоге фонда представлено более 6,9 тысячи изделий реабилитации от 740 производителей и поставщиков. В нем можно найти цены, а также адреса магазинов, принимающих к оплате электронные сертификаты. Список постоянно расширяется.

Работает электронный сертификат практически так же,

как и обычная банковская карта: им можно мгновенно оплатить выбранный товар. Воспользоваться сертификатом можно и в офлайн-магазинах или торговых-сервисных предприятиях, подключенных к эквайрингу либо размещенных на маркетплейсах.

Оформить сертификат, получить его и заказать необходимое средство реабилитации можно, не выходя из дома, в личном кабинете на сайте Социального фонда России или на портале «Госуслуги».

Важно также учитывать, что электронный сертификат дополняет, а не заменяет существующие способы обеспечения техническими средствами реабилитации.

Пресс-служба отделения СФР по КБР

■ РОСРЕЕСТР

Как получить документы из государственного фонда данных

Кто и как может запросить документы из государственного фонда данных, полученные в результате проведения землеустройства, разъяснили в филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике.

В ходе выполнения кадастровых работ, оформления документов на земельные участки или разрешения соседских споров возникает необходимость обращения к документам, отображающим первоначальное положение границ земельного участка, подтверждающим ранее возникшее право на землю, или отображающим местоположение земельного участка. Все вышеуказанные документы являются частью государственного фонда данных, полученного в результате проведения землеустройства.

В соответствии с законом о землеустройстве государственный фонд данных формируется на основе сбора, обработки, учета, хранения и распространения документированной информации о проведении землеустройства. Формируется

госфонд за счет бесплатной передачи экземпляра землеустроительной документации после проведения работ по землеустройству в фонд данных.

«Понятие «землеустройство» включает в себя комплекс мероприятий по изучению состояния, планированию и организации рационального использования земель и их охраны. В результате проводимых работ объекты землеустройства получают описание и установление своих границ на местности», — уточнила заместитель директора филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике Юлия Лигидова.

Получить документы из государственного фонда данных могут любые заинтересованные лица при условии, что истребованная информация является открытой. Помимо открытой информации в госфонде могут содержаться документы, имеющие ограничения доступа. К примеру, это могут быть документы, предназначенные для служебного пользования или содержащие персональные данные.

Для получения информации из госфонда данных следует обратиться в филиал ППК «Роскадастр» по КБР. Это

можно сделать лично, посетив офис филиала по адресу: г. Нальчик, ул. Тургенева, 21(а), подать заявление посредством портала государственных услуг, направить заявление по электронной почте (filial@07.kadastr.ru) или почтовым отправлением.

Если заявитель затрудняется самостоятельно заполнить форму запроса, консультанты филиала ППК «Роскадастр» по КБР помогут ему. При обращении заявителю необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность. В случае, если он действует от имени другого лица, следует предоставить доверенность или документ, подтверждающий его полномочия.

В заявлениях, направленных по почте, необходимо указывать адрес получателя. По указанному адресу будут направлены копии документов, носящие открытые общедоступные сведения.

При личном обращении заявителя для получения документов государственного фонда данных, отнесенных к категории ограниченного доступа, необходимо предъявить оригинал или копию документа, подтверждающего полномочия заявителя. При этом, если предоставля-

ется копия документа, она должна быть засвидетельствована нотариусом или иным надлежащим образом.

Конечным результатом оказания государственной услуги является предоставление документов государственного фонда данных или информации о таких документах. Заявитель может получить копии документов, выкопировки или выписки. Также могут быть предоставлены и оригиналы самих документов. В качестве информации о документах заявитель получит сведения из базы метаданных в электронном виде, либо справку по запросу о наличии и распределении документов государственного фонда данных.

«Работа с оригиналами документов госфонда данных разрешена только в помещении филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике. Это значит, что выносить документы из помещения запрещено, а вот время работы с ними в течение рабочего дня не ограничено. При этом заявитель не может запросить за один раз более 10 документов», — уточнила Юлия Лигидова.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 97
11.05.2023 г.

Об утверждении плана
проведения в Майском муниципальном районе
в июне 2023 г. месячника антинаркотической направленности
и популяризации здорового образа жизни

В целях популяризации здорового образа жизни на территории Майского муниципального района и на основании плана проведения в Кабардино-Балкарской Республике в июне 2023 г. месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, утвержденного Главой КБР, председателем Антинаркотической комиссии в Кабардино-Балкарской Республике от 02 мая 2023 г. № 2133:

1. Утвердить прилагаемый план проведения в Майском муниципальном районе в июне 2023 г. месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни (далее – план) <https://mayskiy.kbr.ru/>.
2. Рекомендовать ответственным исполнителям предоставлять информацию по исполнению мероприятий плана в аппарат антинаркотической комиссии Майского муниципального района согласно установленным срокам.
3. Признать утратившим силу распоряжение местной администрации Майского муниципального района от 08 апреля 2021 г. № 100.
4. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию в районной газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам, руководителя аппарата антинаркотической комиссии Майского муниципального района О. И. Безлудную.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 16

Об утверждении перечня муниципального имущества
сельского поселения станица Котляревская
Майского муниципального района,
свободного от прав третьих лиц

(за исключением имущества прав некоммерческих организаций),
для предоставления социально ориентированным некоммерческим
организациям во владение или в пользование на долгосрочной основе

В соответствии с частью 7 статьи 31.1 Федерального закона от 12 января 1996 года № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях» местная администрация сельского поселения станица Котляревская Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить перечень муниципального имущества сельского поселения станица Котляревская Майского муниципального района, свободного от прав третьих лиц (за исключением имущества прав некоммерческих организаций), для предоставления социально ориентированным некоммерческим организациям во владение или в пользование на долгосрочной основе согласно приложению <https://mayskiy.kbr.ru/>.
2. Перечень, указанный в пункте 1 настоящего постановления, опубликовать в газете «Майские новости» и разместить на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

*Н. А. Гайдина, и. о. главы местной администрации
сельского поселения станица Котляревская*

■ ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ

С 22 мая по 2 июня 2023 года работает «горячая линия» по вопросам качества и безопасности детского отдыха

Деятельность детских оздоровительных лагерей осуществляется при условии наличия санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии гигиеническим нормам.

С учетом санитарно-эпидемиологической ситуации функционирование лагерей проводится при выполнении необходимых требований:

- дети из одной смены должны заезжать в лагерь в течение суток;
- между сменами необходимо организовать перерыв не меньше двух календарных дней;
- работники детских оздоровительных лагерей должны иметь личную медицинскую книжку установленного образца, перед началом работы лагеря необходимо пройти медицинский осмотр в установленном порядке, каждый должен быть привит в соответствии с календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям;
- прием детей при наличии справки о состоянии здоровья ребенка, справки об отсутствии контактов с инфекционными больными;
- комплектование лагерей достаточным количеством медицинского персонала для обеспечения медицинского наблюдения за состоянием здоровья детей и сотрудников;
- обеспечение достаточного количества рециркуляторов в местах общего пользования, столовой;
- проведение ежедневного «утреннего фильтра» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди детей и сотрудников;
- проведение ежедневной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств, эффективных в отношении вирусов, соблюдая режим проветривания;
- питание детей организуется в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем детского оздоровительного лагеря, рассчитанным не менее, чем на две недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов пищевых продуктов для организации питания детей.

Филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах в период с 22 мая по 2 июня 2023 г. проводится «горячая линия» по вопросам детского отдыха и сборов ребенка в детский лагерь. Специалисты готовы ответить на вопросы, связанные с существующими нормативными требованиями по качеству и безопасности детского отдыха.

По всем интересующим вопросам обращаться по телефону: (886631) 7-57-93, (886631) 7-57-80.

В письменной форме вопросы можно отправлять на электронную почту: fguz_proh@mail.ru

*О. Тохова, врач-консультант
по СГОН ФФБУЗ «ЦГиЭ в КБР»*

■ УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

ИНФОРМАЦИЯ о предоставлении управлением Минюста России по КБР государственной услуги по проставлению апостиля на официальных документах, подлежащих вывозу за пределы территории Российской Федерации 2023 год, г. Нальчик

Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике (далее – управление) проставляет апостиль на российских официальных документах, подлежащих вывозу за пределы территории Российской Федерации, исполненных в Кабардино-Балкарской Республике.

Заявителем является физическое или юридическое лицо, обратившееся в управление или многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (далее – МФЦ) с запросом о предоставлении государственной услуги по проставлению апостиля, выраженным в устной или письменной форме.

Перечень документов, необходимых для предоставления государственной услуги

1. Документ, удостоверяющий личность заявителя (при представлении официальных документов лично заявителем).
2. Письменный запрос о предоставлении государственной услуги (только в случае направления документов для предоставления государственной услуги почтовой связью или курьерской службой доставки).
3. Российский официальный документ, подлежащий вывозу на территорию иностранного государства.
4. Документ, подтверждающий полномочия представителя юридического лица, если в качестве заявителя выступает юридическое лицо (доверенность или иной документ).

Срок предоставления государственной услуги

Государственная услуга предоставляется в течение трех рабочих дней со дня поступления от заявителя официальных документов в управление.

Срок предоставления государственной услуги в случае необходимости истребования образца подписи, оттиска печати/штампа и информации о полномочиях должностного лица, подписавшего официальный документ, может быть продлен до 30 рабочих дней со дня поступления от заявителя официальных документов в управление.

Документы, на которых апостиль может быть проставлен территориальным органом Минюста России:

- на официальных документах, исходящих от территориальных органов федеральных органов государственной власти, за исключением случаев, когда они сами наделены полномочиями по проставлению апостиля, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления (кроме органов, осуществляющих государственную регистрацию актов гражданского состояния);
- на копиях официальных документов, исходящих от конституционных (уставных) судов субъектов Российской Федерации, федеральных судов Российской Федерации и мировых судей, верность которых засвидетельствована в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации;
- на копиях официальных документов, исходящих от территориальных органов федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, конституционных (уставных) судов субъектов Российской Федерации, федеральных судов Российской Федерации и мировых судей, верность которых засвидетельствована нотариусами Российской Федерации или лицами, уполномоченными совершать нотариальные действия в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- на копиях иных официальных документов, верность которых засвидетельствована нотариусами Российской Федерации или лицами, уполномоченными совершать нотариальные действия в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- на официальных документах, выданных, удостоверенных или засвидетельствованных нотариусами Российской Федерации или лицами, уполномоченными совершать нотариальные действия в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Территориальные органы Минюста России проставляют апостиль на вышеперечисленных официальных документах при условии, что указанные документы исполнены в субъекте Российской Федерации, на территории которого действуют эти территориальные органы.

Основания для отказа в приеме документов, необходимых для предоставления государственной услуги

В приеме документов, необходимых для предоставления государственной услуги, отказывается в случаях, если:

- официальный документ предназначен для предоставления в компетентные органы государства, которое не является участником Конвенции;
- официальный документ исходит от органа, должностного лица, нотариуса или юридического лица иностранного государства;
- официальный документ исходит от органа, который сам уполномочен на проставление апостиля;
- на официальном документе отсутствуют подпись лица, от которого исходит официальный документ, и (или) оттиск печати/штампа органа государственной власти, нотариуса, должностного лица, уполномоченного совершать нотариальные действия в соответствии с законодательством Российской Федерации, органа местного самоуправления и иных органов и лиц, от которых исходит официальный документ;
- если исправления, имеющиеся в тексте официального документа, не оговорены лицом, подписавшим документ;

- если подписи лиц и (или) оттиски печатей/штампа, содержащиеся на официальном документе, не являются отчетливыми и поддающимися сравнению с образцами, имеющимися в Минюсте России или его территориальных органах;

- если листы официального документа не прошиты и (или) не пронумерованы и (или) не скреплены оттиском печати/штампа органа или лица, от которого исходит официальный документ.

Основания для отказа в предоставлении государственной услуги

В предоставлении государственной услуги отказывается по следующим основаниям:

- официальный документ не предназначен для вывоза за границу в соответствии с Законом СССР от 24 июня 1991 г. № 2261-1 «О порядке вывоза, пересылки и истребования личных документов советских и иностранных граждан и лиц без гражданства из Союза Советских Социалистических Республик за границу»;
- официальный документ предназначен для представления в государстве, с которым Российской Федерацией заключен договор (соглашение), отменяющий требование любого вида легализации документов;
- лицо, подписавшее официальный документ, не обладает полномочием на его подписание;
- подпись лица, подписавшего официальный документ, и (или) оттиск печати/штампа на официальном документе не соответствуют имеющимся в Минюсте России или его территориальном органе образцам;
- подпись лица, подписавшего официальный документ, и (или) оттиск печати/штампа на официальном документе не могут быть удостоверены Минюстом России или его территориальным органом ввиду:

- отсутствия в Минюсте России или его территориальном органе образца подписи такого лица и (или) оттиска такой печати/штампа и отсутствия этих образцов у органа, от которого исходит официальный документ, а также не подтверждения им факта совершения официального документа;
- официальный документ совершен дипломатическими представительствами и консульскими учреждениями;
- официальный документ имеет прямое отношение к коммерческой или таможенной операции;
- поступление в Минюст России (его территориальный орган) документально подтвержденной информации о вступлении в законную силу решения суда, которым отменено совершенное нотариальное действие, или признан недействительным официальный документ, представленный для предоставления государственной услуги.

Государства - участники конвенции, отменяющей требования легализации иностранных официальных документов, подписанной в Гааге 5 октября 1961 года (по состоянию на 10.08.2022):

Австралия, Австрия, Азербайджан, Албания, Андорра, Антигуа и Барбуда, Аргентина, Армения, Багамские острова, Барбадос, Бахрейн, Беларусь, Белиз, Бельгия, Болгария, Ботсвана, Босния и Герцеговина, Ботсвана, Бруней-Даруссалам, Бразилия, Бурунди, Вануату, Великобритания, Венгрия, Венесуэла, Гайана, Гватемала, Германия, Гондурас, Гренада, Греция, Грузия, Дания, Доминика, Доминиканская Республика, Израиль, Индия, Ирландия, Исландия, Испания, Италия, Кабо-Верде, Казахстан, Киргизстан, Кипр, Китайская народная республика (только Гонконг и Макао), Колумбия, Коста Рика, Латвия, Лесото, Либерия, Литва, Лихтенштейн, Люксембург, Маврикий, Македония, Малави, Мальта, Марокко, Маршалловы острова, Мексика, Молдова, Монако, Монголия, Намибия, Нидерланды, Никарагуа, Ниуэ, Новая Зеландия, Норвегия, Острова Кука, Оман, Панама, Палау, Перу, Польша, Парагвай, Пакистан, Португалия, Республика Корея (Южная Корея), Российская Федерация, Румыния, Самоа, Сан-Марино, Сан-Томе и Принсипи, Саудовская Аравия, Сальвадор, Свазиленд, Сейшельские острова, Сент-Винсент и Гренадины, Сенегал, Сент-Китс и Невис, Сент-Люсия, Сербия, Сингапур, Словакия, Словения, США, Суринам, Таджикистан, Тонга, Тринидад и Тобаго, Тунис, Турция, Узбекистан, Украина, Уругвай, Фиджи, Филиппины, Финляндия, Франция, Хорватия, Чили, Черногория, Чехия, Швейцария, Швеция, Эквадор, Эль-Сальвадор, Эстония, Южная Африка, Ямайка, Япония.

Оплата за проставление апостиля

В соответствии с подпунктом 48 пункта 1 статьи 333.33 Налогового кодекса Российской Федерации за проставление апостиля уплачивается государственная пошлина в размере 2 500 рублей за каждый документ.

Государственная пошлина уплачивается от имени лица, подающего документы, до проставления апостиля. Согласно подпункту 10 пункта 1 статьи 333.35 Налогового кодекса Российской Федерации, от уплаты государственной пошлины освобождены органы государственной власти, органы местного самоуправления.

Иная плата за предоставление государственной услуги не взимается. Основания и порядок возврата государственной пошлины регулируются ст. 333.40 Налогового кодекса Российской Федерации.

Реквизиты оплаты государственной пошлины за проставление апостиля:

Наименование получателя платежа:

УФК по Кабардино-Балкарской Республике
(Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике)

Счет получателя платежа: 40102810145370000070,

ИНН/КПП получателя платежа: 0721059184 / 072101001

Наименование банка и банковские реквизиты:

Отделение – НБ Кабардино-Балкарской Республики

Банка России

БИК 018327100, ОКТМО 83701000,

Код БК 318 1 08 07200 01 0039 110

Наименование платежа: прочие государственные пошлины за государственную регистрацию, а также за совершение прочих юридически значимых действий (проставление апостиля)

Прием и консультирование заявителей

по проставлению апостиля осуществляется

в управлении по следующему графику:

Понедельник – четверг 09.30 - 12.30; 14.30 – 17.30

Пятница 09.30 - 12.30; 14.30 – 16.30

по адресу: г. Нальчик, ул. Пушкина, д. 20,

телефон 8(8662) 49-61-93 (доб. 211, 212, 214)

Интернет-сайт: to07minjust.gov.ru

Электронная почта: ru07@minjust.gov.ru

■ ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ СООБЩАЕТ

Нет прав – не заводись!

Автоинспекторы совместно с преподавателями гимназии №1 г. Майского провели обучающие занятия по вопросам дорожной безопасности для подростков, планирующих стать обладателями водительских прав.



Автоинспекторы рассказали о состоянии аварийности на территории Майского района, типичных нарушениях, способствующих совершению дорожно-транспортных происшествий, и продемонстрировали обучающие видеоролики.

В свою очередь, учащиеся показали хорошие знания в оказании доврачебной помощи людям, пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях.

Уважаемые жители Май-

ского района!

Не забывайте, что халатное отношение к соблюдению Правил дорожного движения РФ может привести к трагическим последствиям, которые коснутся всех участников, будь то водитель или пешеход. Желаем удачи на дорогах!

Т. Казаков,
начальник отделения
Госавтоинспекции
ОМВД России
по Майскому району

■ ХОРОШАЯ
НОВОСТЬ

Майчане лидируют



А. Довгалева, М. Черноусов, А. Везирова, директор А. М. Кунижев, Я. Ермакова, А. Бабушкин, П. Цолта, А. Айдинов

В Кабардино-Балкарской Республике завершился региональный этап Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству. В нем приняли участие 138 студентов и 17 школьников. Целью конкурса является повышение престижа рабочих профессий и развитие профессионального образования.

Как отметили эксперты, участие в соревнованиях может сыграть ключевую роль при устройстве на работу, так как задания конкурсов разрабатываются, в том числе, с работодателями ведущих предприятий данной отрасли, в которой участвует конкурсант.

Студенты Майского филиала агропромышленного колледжа им. Б. Г. Хамдохова приняли участие в пяти компетенциях: «Экспедирование грузов», «Электромонтаж», «Поварское дело», «Ремонт и обслуживание автомобилей», «Технология моды». Ребята показали прочные знания, смекалку и эрудицию, продемонстрировав свои умения, а также морально-волевые качества, целеустремленность и волю к победе.

Майский филиал агропромышленного колледжа выступил площадкой в компетенции «Электромон-

таж». На базе недавно открывшихся мастерских свое мастерство показали шесть конкурсантов из городов Нальчик, Майский, Прохладный. В течение трех дней участники выполнили четыре модуля работы: установка электрооборудования, пусконаладочные работы, поиск неисправностей, проектирование.

В экспертную комиссию от колледжа вошли И. А. Беленков, главный эксперт, О. А. Свиридова, технический эксперт, организатором площадки выступила Ю. В. Ворсина. Партнёром соревнований стали Майские районные электрические сети, индустриальный эксперт Д. Н. Акименко. Соревнования прошли под наблюдением экспертов-наставников М. К. Манкутова и В. И. Югай.

По итогам соревнований в компетенции «Электромонтаж» победителем был признан Алексей Бабушкин. В компетенции «Экспедирование грузов» третьего места был удостоен Артем Довгалёв. Победу одержал студент нашего колледжа Матвей Черноусов.

Победителей, занявших первые места в своих компетенциях, ждёт участие в финале Всероссийского чемпионатного движения по профессиональному мастерству «Профессионалы».

Наш корр.

■ СПОРТ

УФССП провела турнир по мини-футболу

Федеральная служба судебных приставов провела общероссийскую акцию памяти о героях Сталинграда и легендарном футбольном матче, который состоялся 2 мая 1943 г. в освобождённом Сталинграде — матч «На руинах Сталинграда» между футбольной командой «Спартак» (Москва) и сборной местных игроков в составе «Динамо» (Сталинград).

Товарищеские турниры по мини-футболу призваны напомнить о силе духа, мужестве и стойкости наших соотечественников в годы Великой Отечественной войны.

В Кабардино-Балкарии 19 мая прошли матчи, в которых приняли участие сотрудники органа принудительного исполнения и другие представители органов государственной власти.

Пресс-служба УФССП России по КБР

Первенство по плаванию



Плавательный бассейн физкультурно-оздоровительного комплекса г. Майского вновь начал работать после капитального ремонта. Здесь тренируются 60 воспитанников отделения плавания. Плавательный бассейн - не только излюбленное место отдыха горожан, но и стартовая площадка для юных спортсменов-пловцов, которые неоднократно становились победителями соревнований различных уровней.

12 мая прошло первенство МКУ ДО СШ по плаванию, которое не состоялось бы без команды, чьими

руками, финансовыми и творческими усилиями отремонтировано это чудесное спортивное сооружение. Администрацией Майского муниципального района на реконструкцию бассейна было выделено 2 миллиона 49 тысяч рублей. А работы по капитальному ремонту выполнены сотрудниками фирмы ООО «Артстройфонд».

В открытии плавательного бассейна приняла участие глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко, которая пожелала успешного старта, ярких достижений и спортивных побед всем участникам соревнований. Она вручила директору ООО «Артстройфонд» Анзору Гукешеву Благодар-

ственное письмо местной администрации.

Победителями соревнований в своих возрастных группах стали обучающиеся отделения плавания: Амалия Хапаева, Рустам Асанов, Василиса Заккаева, Артём Исаев, Кирилл Павленко, Исмаил Пшигошев, Денис Марков, Милана Нацвина, Лилия Боброва, Аделина Альбердиева. Тренирует ребят Руслан Асанов.

Победителям и призерам вручены грамоты и денежные премии, выделенные спонсором ООО «Артстройфонд».

Желаем юным спортсменам новых побед!

Е. Карагезова,
инструктор-методист

■ ЭХО
СОБЫТИЯ

«Голубой огонек» для детей войны



Союзом пенсионеров был организован «Голубой огонек», посвященный празднику Великой Победы 1941-1945 годов.

Проходил он в кафе «Пилот». В тот день в кафе собралось более 50 человек старшего поколения, на чью долю выпал нелегкий период в истории нашей страны.

Участники встречи со слезами на глазах вспоминали о героях Великой Отечественной, говорили о ребятах, которые сейчас на Украине повторяют подвиги своих дедов и прадедов. «Пусть все они вернутся живыми!», - дружно звучали пожелания ветеранов.

Председатель общества «Дети войны» Михаил Гуцин вручил памятные медали детям войны Т. А. Кагитиной, А. А. Калмыковой, В. А. Маркалёвой, Г. Д. Калущких, Г. Е. Паршиной, Л. Т. Ко-

ровнянской, А. А. Щербаковой, В. И. Оршлет.

Своими воспоминаниями с присутствующими поделились В. Я. Завгородняя и Г. Ф. Яськов. Л. И. Бариева прочла своё стихотворение о детях военного времени. В этот вечер часто звучала музыка, ветераны исполняли душевные песни, с удовольствием танцевали, участвовали в песенном марафоне «Алло! Мы ищем таланты!».

Заряд бодрости и хорошего настроения получили все участники «Голубого огонька», который подготовили В. Н. Ватутин и П. И. Выблов. Музыкальное сопровождение осуществлял Александр Сопин. Слова благодарности гости выразили хозяйке кафе О. А. Легайда.

Наш корр.

■ СЛУЖБА «01» Сухая трава - причина пожаров

С приходом жаркой погоды количество выездов пожарных подразделений увеличивается в несколько раз. Основная причина такого роста - горение сухой травы и стерни. Их бесконтрольное сжигание представляет наибольшую опасность для сельского хозяйства и жителей нашего района.



Палы сухой травы и стерни становятся настоящим бедствием. Они быстро распространяются, особенно в ветреные дни. Горение сухой травы - процесс неуправляемый. Остановить хорошо разгоревшийся пожар бывает очень непросто. Нередко от травяных пожаров сгорают дома или даже целые поселения. Часто травяные палы уничтожают молодые посадки леса.

Сжигание сухостоя оборачивается тем, что плодородный слой почвы будет восстанавливаться после такого пала минимум семь лет. Травяные палы вызывают очень сильное задымление. Шлейф дыма может распространяться на многие километры. Во время горения стерни, мусора и других отходов в атмосферу выделяется огромное количество опасных веществ, отравляющих окружающую среду.

Уважаемые жители района, чтобы в ваш дом не пришла беда, соблюдайте элементарные правила пожарной безопасности в летний пожароопасный период!

Если вы обнаружили начинающийся пожар, не проходите мимо, постарайтесь потушить его самостоятельно. Иногда достаточно просто затоптать пламя (правда, после надо подождать и убедиться, что трава действительно не тлеет, иначе огонь может появиться вновь).

Если пожар достаточно сильный, и вы не можете потушить его своими силами, постарайтесь как можно быстрее оповестить о нем тех, кто должен этим заниматься. Позвоните в пожарную охрану (телефон 01, с мобильного - 112, 101) и сообщите об обнаруженном очаге возгорания, и как туда добраться.

Будьте осторожны с огнем, не поджигайте мусор и сухую траву!

И. Токарева, инструктор группы ПП по Майскому и Терскому районам ПСЧ-6

Уважаемые жильцы и собственники зданий!

30 мая 2023 г. (с 9:00 ч. до 13:00 ч.) будет проводиться **опрессовка трубопровода теплотрассы.**

Необходимо проверить закрытие запорной арматуры тепловых узлов и другой арматуры внутридомовой инженерной системы отопления.

Для недопущения материального ущерба гражданам, жильцам и собственникам зданий по причине возможной негерметичности или порывов внутридомовой инженерной системы отопления: **ваше присутствие дома в день опрессовки обязательно!**

В случае возникновения каких-либо вопросов по опрессовке обращаться по тел: 22-4-53, г. Майский, МП ММР «Теплосбыт».

223(1)

■ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Черкесовой Зухре из города Нальчика требуется помощь!

Уроженке города Нальчика Черкесовой Зухре Барисбиевне, 1961 года рождения, срочно требуется помощь.

Диагноз: онкология, рак яичников 4 стадии с метастазами, в данное время наблюдается рецидив заболевания. З. Черкесова находится в крайне тяжёлом состоянии, болезнь прогрессирует. Зухре Барисбиевне требуется лечение в Германии, разумеется, не бесплатное. Необходимая сумма к сбору составляет 2 000 000 рублей.

Перевод можно осуществить по следующим реквизитам: сбербанк - 2202 2019 5358 5854, по номеру телефона - 8 928 912 9306, Tinkoff - 2200 7007 7264 9256

ГКУ «КБР-МЕДИА»

Набор сотрудников в органы принудительного исполнения

Федеральная служба судебных приставов приглашает на службу в Главные управления ФССП России по Донецкой Народной Республике, Луганской Народной Республике, Запорожской и Херсонской областям граждан Российской Федерации не моложе 18 лет, имеющих высшее образование и способных по своим личным деловым качествам, физической подготовке и состоянию здоровья исполнять служебные обязанности сотрудника.

Служба в органах принудительного исполнения это: конкурентное денежное содержание, стабильность, социальный статус, самореализация.

Подробную информацию можно получить, обратившись по адресу Управления Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике: г. Нальчик, ул. И. Арманд, № 43 «а», каб. № 111. Тел.: 8 (8662) 42-57-29

УФССП России по КБР

Школа искусств приглашает всех на отчетный концерт 26 мая в 17:00 в ДК «Россия». 231(1)

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 238(5)

Магазин детских товаров "Bambino" В ПРОДАЖЕ: коляски, кроватки, пеленальные столики, ходунки, стульчики для кормления, игрушки, детские вещи. СКИДКИ каждую неделю. ул. Горького, 77 «а». 249(1)

Уважаемые жители г. Майского и Майского района!
АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК»
(Лич. № 3349 от 14.03.2005 г. под № 760)
ПРЕДЛАГАЕТ
вклады до 9,6% годовых,
кредиты от 3% до 3 млн. руб.
Обращаться: г. Майский, ул. Энгельса, 71. 235(1)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 239(5)

Делаем откосы дверные, оконные. 89674108972. 232(2)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 220(5)

Покупаю старые сотовые телефоны - 100 р/кг, компьютеры, ноутбуки - 30 р/кг. 89034261476. 221(5)

Ремонт стиральных машин. Покупка, продажа стиральных машин. 89604251857, Денис. 222(5)

КУРЫ-НЕСУШКИ высокой яйценоскости. **Доставка. 89185144304.** 240(2)

Требуется грузчики на комбикормовый завод. 89674248186. 241(5)

В продуктовый магазин срочно требуется продавец. 89064858774. 210(5)

Требуется грузчики, водители на хлебовоз. 89887280717. 246(2)

Требуется рабочие в цех. 2-34-44. 247(1)

Требуется рабочие в бригаду. 89034943582. 196(5)

Меняю 3-комнатную квартиру в Волгограде (тихое место, все рядом - школа, садики, магазины, транспорт, есть стоянка для машин) на дом по договоренности в Майском. 89195404036. 237(1)

Отдам котят. 89674216972. 238(2)

ПРОДАЮ

земельный участок (район почты, «шоколадки»). 89034915377. 224(5)

дом, Советская, 97. 89034927216. 243(5)

дом, 25 соток, Ново-Курский. 89654956889. 245(6)

2-комнатную, Ленина, 38. 89640399697. 204(5)

2-комнатную, 4 этаж, птицевосхоз. 89640338919. 198(5)

дачу с/т Юбилейное. 89054371095. 178

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!

Напоминаем вам о важности своевременной оплаты взносов на капитальный ремонт, что отразится на эстетическом и техническом состоянии вашего дома.

Всю информацию по вашему л/с вы можете узнать по номеру: (88662) 42-56-29 или по номеру бесплатной горячей линии: 8 800 700 64 12.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр»
Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 713

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2134. Цена свободная. Дата выхода в свет: 24.05.2023 г.