

Читайте
в следующем
номере:

"Лейся,
песня"

«Майские новости».
Год юбилейный

"Наши года -
наше богатство"

«Майские новости» - в  Telegram

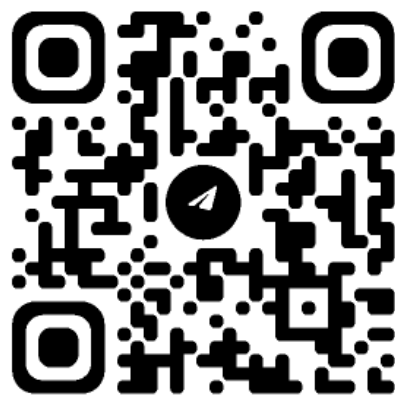
Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 83-85 (13580-13582)

СРЕДА
17 июля
2024



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

В Майском районе за последние 5 лет построено 27 новых социально значимых объектов

Среди них: 13 объектов социальной сферы (3 детских сада и 2 школы, 1 ФАП, 1 стадион, 3 спортивные и 3 детские площадки);

♦ 13 многоквартирных домов (3 МКД для переселения граждан из аварийного жилья; 9 МКД для лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; 1 - свободного назначения); в этом году будут введены еще 2 МКД, в которые переселят граждан из аварийного жилья;

♦ 1 объект водоотведения – очистные сооружения, благодаря которым горожан избавили от ужасного запаха из старых полей фильтрации.

Также проложено 11 км новых водопроводных сетей.

♦ В этом году завершится строительство еще одной школы в ст. Александровской, и будет создан районный молодежный центр.

♦ Проведен капитальный ремонт детской поликлиники, филиала ДШИ, 5 школ и 2 домов культуры, ведется ремонт еще одного ДК и центральной библиотеки.

С 2025 г. стартуют новые национальные проекты и государственные программы. Администрацией района готовятся проектно-сметные документации на капитальный ремонт детских садов и оставшихся школ, чтобы участвовать в конкурсном отборе на получение федерального финансирования в последующие 3 финансовых года.

♦ Реализованы мероприятия по благоустройству 12

общественных пространств и 41 дворовой территории. До конца года совершенно новый современный облик приобретет городская площадь.

♦ Реставрированы 4 места захоронений участников Великой Отечественной войны. В текущем году будут отремонтированы еще 6 братских могил.

♦ Помимо этого, начнем первый этап ремонта стелы в городском парке (окончание – в апреле 2025 г.). В помощь городской администрации приняли решение выделить дотацию из бюджета района в размере 50% сметной стоимости ремонта.

Пресс-служба местной администрации
Майского муниципального района

Донорство - дело благородное

Библиотекарю читального зала детского отдела МКУК «Библиотека имени А. С. Пушкина»

Майского муниципального района Елене Лапиной

вручен нагрудный знак «Почетный донор России» и удостоверение к нему



Звания «Почетный донор России» удостоены 20 граждан Кабардино-Балкарии. Награждение состоялось в Нальчике на станции переливания крови. В церемонии награждения принял участие министр здравоохранения КБР Рустам Калибатов.

Руководитель ведомства поблагодарил всех, кто отдает частичку себя на благо общества, адресовал слова признательности сотрудникам станции переливания крови.

- Определяющим фактором в этом вопросе для меня стали рассказы бабушки, которая была санитаркой во время Великой Отечественной войны и сдавала кровь для раненых бойцов. Её кровь помогала воинам быстрее встать на ноги и обрести способность вновь бить немецко-фашистских захватчиков.

Работники нальчикской станции переливания крови раз в квартал приезжают в

Майский, и я сдаю в среднем по 450 миллилитров крови. Получается, что за те 40 раз, что я проходила эту процедуру, мною сдано примерно 18 литров крови, - рассказала Елена Лапина, добровольной сдачей крови она занимается с 2010 года.

Кровь можно сдавать с восемнадцатилетнего возраста, мужчины могут проходить донацию пять раз в год, женщины - четыре раза. Есть и ряд противопоказаний. По словам Елены Лапиной, накануне донации следует помнить о, так называемой, «диете донора» - необходимо исключить прием жирной и жареной пищи, а также молочной продукции.

- Развенчивая миф о том, что сдача крови якобы вредна для организма, отмечу, процедура донации стимулирует иммунную систему, улучшает самочувствие, является профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. При каждой сдаче крови донор получает бесплатное питание или компенсацию деньгами, - рассказывает Елена.

Рацион питания утвержден законом, а компенсация выплачивается по письменному заявлению донора. Её размер составляет не менее 5 % от показателя прожиточного минимума по региону. Также донор получает два дня освобождения от работы с сохранением заработка.

Почетному донору гарантировано получение ежегодного отпуска по месту работы вне очереди, то есть без соблюдения графика, первоочередное право на льготные путевки, право на получение медицинских услуг вне очереди в любых организациях здравоохранения, ежегодная компенсационная выплата - с первого января 2024 года её размер составляет 17 324 рубля. Компенсационная выплата ежегодно индексируется и освобождается от удержания НДФЛ.

Так как статус «Почетный донор» присваивается бессрочно, пользоваться льготами можно каждый год без дополнительного подтверждения.

Виктор Московский



■ В ПОЛИТИЧЕСКИХ
ПАРТИЯХ

«Единая Россия» выдвинет на выборы разного уровня 342 участника СВО

Партия будет сопровождать их в ходе избирательной кампании

Участники спецоперации получают поддержку «Единой России» по линии центрального исполкома и высшей партийной школы, отметил председатель партии Дмитрий Медведев на заседании генсовета.

«О необходимости поддержки таких кандидатов несколько раз говорил Президент РФ. В обществе они пользуются заслуженным уважением. Их жизненный опыт и гражданская позиция имеют особое значение. Очень важно, чтобы такие кандидаты могли полностью раскрыть свой потенциал, успешно работать на благо Отечества после возвращения домой с фронта», - подчеркнул Дмитрий Медведев.

Он отметил, что одна из задач «Единой России» - работать не только с теми бойцами, которые примут участие в выборах.

«Это у нас костяк, но на самом деле таких людей гораздо больше. Они есть в

регионах, муниципалитетах. С каждым нужно внимательно работать. Так, чтобы те, кто приходит с фронта, могли адаптироваться к текущей жизни. И, в то же время, чтобы их управленческие навыки можно было применить на «гражданке», - сказал председатель партии.

В свою очередь, руководитель центрального исполкома «Единой России» Александр Сидякин сообщил, что многие победители предварительного голосования партии из числа участников СВО и новичков в политике уже прошли очное обучение на базе высшей партийной школы.

«В прошлом году многие участники СВО стали депутатами различного уровня. В этом году мы ввели специальное правило, что они получают дополнительно 25 % от числа голосов (на предварительном голосовании - прим.). У нас есть победители процедуры - Герои России. В ходе ЕДГ-2024 будем и дальше помогать им», - сказал Александр Сидякин.

Семь участников СВО на заседании генсовета получили партбилеты «Единой России».

«У вас начинается новый этап в жизни. Он в чем-то не менее сложный, потому что потребуются несколько иные навыки. С другой стороны, все, что вы сумели приобрести, включая уважение и доверие товарищей, в новой части вашей жизни обязательно сохранится.

Мы очень на вас рассчитываем и надеемся, что все вы, как новые члены Единой России, так и многие ваши боевые товарищи, укрепите нашу партию, наше государство. Желаем вам больших успехов», - заключил Дмитрий Медведев.

«По итогам, прошедшей недавно в Нальчике XXXV конференции Кабардино-Балкарского регионального отделения партии «Единая Россия» был утвержден список кандидатов в депутаты Парламента Кабардино-Балкарской Республики седьмого созыва по Кабардино-Балкарскому единому республиканскому избирательному округу от нашей

партии.

В него вошли 120 человек, которые будут представлять «Единую Россию» на сентябрьских выборах в республиканский парламент. Тройка лидеров нашего партийного списка выглядит следующим образом: глава Кабардино-Балкарской Республики, секретарь КБРП партии «Единая Россия» Казбек Коков, общественный деятель Темиржан Байсиев и участник СВО Герман Шевчук.

Стоит отметить, что Шевчук был в числе тех семи участников СВО, которым были вручены партбилеты «Единой России» на заседании генсовета партии», - сказал в комментарии KABARDIN-BALKAR.RU руководитель регионального исполнительного комитета Кабардино-Балкарского регионального отделения партии «Единая Россия», заместитель секретаря регионального отделения партии Дмитрий Парафилов.

В. Печенов,
пресс-секретарь КБРП
ВПП «Единая Россия»

■ МОЛОДЕЖНАЯ
ПОЛИТИКА

Майский район – на третьем месте!



Команда Майского района приняла участие в работе нескольких площадок, посвященных Дню молодежи, которые состоялись в конце июня в Нальчике.

Апофеозом яркой и насыщенной программы стало заключительное мероприятие - концерт, где были объявлены итоги рейтинга эффективности районов и городских округов республики в сфере реализации государственной молодежной политики. Майский район – на третьем месте!

- Считаю это достойным результатом труда всей нашей управленческой команды и хочу выразить благодарность за такую высокую оценку Министерству по делам молодежи КБР.

Особая благодарность - всем членам Молодежного общественного совета при местной администрации района,

который, между прочим, в республиканском конкурсе молодежных общественных структур занял 1 место!

Это наши замечательные волонтеры, общественные активисты, которые, подчеркиваю, официально работают, но при этом в свое свободное время реализуют массу социально значимых проектов, полезных дел и мероприятий.

«Критикуешь – предлагай, предлагаешь – действуй!», – вот таков наш девиз. И сегодня лишь только ленивый скажет, что для него нет работы, и ему нечем заняться.

Благодаря поддержке Главы КБР К. В. Кокова молодежная политика приобретает новый мощный импульс, открывает для молодежи огромный спектр возможностей для самореализации, - отметила Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района.

■ ЗНАЙ НАШИХ

Победители IV Всероссийского конкурса «Учимся выбирать»

Председатель Центризбиркома России Элла Памфилова наградила победителей IV Всероссийского конкурса «Учимся выбирать», который проходил с 3 по 5 июля в Великом Новгороде.

В церемонии принял участие губернатор Новгородской области Андрей Никитин. В своем выступлении Памфилова заявила, что конкурс будет развиваться, а также поблагодарила всех присутствующих за активное участие в прошедшей кампании по выборам Президента РФ.

«Итоги выборов Президента - это победа всей России и очень важный этап, закладывающий большую, мировую победу. Она позволит изменить нам качество формирования международной политики в целом, утвердить свою независимость и право на свою суверенную политику, за которой вскоре потянутся все

народы мира, кому надоел этот диктат агрессивного и злобного западного меньшинства, нещадно пытающегося сейчас эксплуатировать весь мир исключительно в своих интересах, потрошить остальные народы», - сказала Элла Памфилова.

«Я думаю, что мы этому вместе положим конец. И все нормальные народы, желающие быть самими собой, потянутся за нами. И каждый из вас тоже вносит свой посильный вклад в этот очень мощный исторический процесс. Огромное вам спасибо», - добавила она, выразив надежду, что многие финалисты найдут применение своим знаниям в ходе региональной избирательной кампании в сентябре.

В финале участвовала председатель Движения молодых избирателей Майского муниципального района КБР, секретарь участковой избирательной комиссии № 86 Юлия Пуртова, представившая проект «Я помню, я в строю, я передаю».



По каналам Telegram

■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

С 2025 года стартует новая программа – «Модернизация дошкольных систем образования»

Она направлена на проведение капитального ремонта и оснащение зданий дошкольных учреждений.

Местной администрацией Майского района с 2022 года ведется поэтапная подготовительная работа для включения школ и дошкольных отделений нашего района в заявку на проведение капитального ремонта.

За счет средств местного бюджета района проводится техническая экспертиза оценки состояния зданий, разрабатывается и актуализируется проектно-сметная документация по капитальному ремонту зданий, проводится государственная экспертиза стоимости капитального ремонта. На данные мероприятия только в 2024 году выделено более 1 млн. рублей.

Первоочередными объектами капитального ремонта в районе являются школа № 6 с. Октябрьского, школа № 8 ст. Котляревской и дошкольные отделения «Березка», «Улыбка», «Ко-локольчик».

Крепка семья - крепка Россия

В ДК "Россия" состоялся праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности

Семья... Как много в этом слове всего, что нам дорого и свято, как много в нём общечеловеческих ценностей и традиций, которых издавна придерживается наш народ. Год 2024 объявлен Президентом Российской Федерации В. В. Путиным Годом семьи. И в Год семьи празднование Дня семьи, любви и верности в Майском муниципальном районе стало особенно торжественным, ярким, запоминающимся. Этот праздник, символом которого является ромашка, стал официальным с 2022 года, когда Президент России В. В. Путин подписал соответствующий указ. Одной из ключевых традиций праздника является вручение медали «За любовь и верность». Этой награды удостоиваются пары, прожившие в браке более 25 лет и воспитавшие детей достойными членами общества.

Перед началом торжественного мероприятия в ДК «Россия» была развёрнута выставка работ юных художников Детской школы искусств. Каждой входящей семье вручался ромашковый символ и предсказание на будущее.

Открылся праздник видеороликом «Путин о значении семьи в России». Аплодисментами зрительного зала была встречена вокальная композиция детского вокального коллектива «Колокольчик».

Ведущие Мария Лутай и Александр Склярченко объявили, что мероприятие не зря названо «Гимн семье», так как праздник посвящен достойнейшим и уважаемым семейным парам Майского муниципального района. Десять лет они живут в любви и согласии, успешно трудятся на благо общества, вырастили детей в лучших традициях нашего многонационального российского народа, дали им достойное образование.

Семья начинается с соединения узми брака мужчины и женщины. За первое полугодие 2024 года в Майском муниципальном районе зарегистрировали брак 80 семей, из них 24 - межнациональные.

На сцену пригласили Юрия Викторовича и Наталью Васильевну Гордиенко. Они поженились 23 октября 1999 года. Увидев Наталью впервые, с книжкой на берегу реки, Юрий сразу понял, что она - та единственная, с которой он свяжет свою судьбу.

Наталья - воспитатель детского сада, совмещала работу и радость материнства. Юрий работал в СХПК «Ленинцы», но всегда находил время и был рядом, помогая в воспитании детей, а у супругов три замечательных сына - Евгений, Егор и Семен. В этом году Юрий и Наталья отметят серебряную свадьбу. Девиз семьи Гордиенко: «Время, проведенное с семьей - бесценный подарок».

Семье Владимира Николаевича Покидки и Ингриды Фаусто в августе исполнится 35 лет. Он - русский, она - литовка. Владимир встретил свою будущую жену во время армейской службы в Литве. После двухлетней переписки связали себя узми брака.

Владимир - военный, 20 лет прослужил во внутренних войсках, Ингрида - индивидуальный предприниматель. Они вырастили двоих детей. Дочь преподает в Санкт-Петербургском государственном институте кино и телевидения. Сын - специалист в сфере недвижимости.

У дружной семьи Покидки есть свои увлечения - Владимир Николаевич - нумизмат, Ингрида Фаусто занимается танцами в коллективе бального танца «Максимум». Они чтут традиции и обычаи друг друга.

Но самый главный праздник в семье - День Победы 9 мая, ведь и живут они на одноименной улице. В наше нелегкое для страны время семья организывает и доставляет гуманитарную помощь в зону СВО. Недавно Владимир с товари-



щами приобрели автомашину «УАЗ», отремонтировали ее, загрузили продуктами и автозапчастями, и сами доставили груз в ЛНР, передав нашим бойцам.

Петр Николаевич и Наталья Вячеславовна Савченко познакомились в городе Майском. Петр после службы в Советской армии приехал в гости, Наталья была еще студенткой. Полтора года встречались. До женитьбы Петр работал в Мурманске, на рыболовном судне, добывал рыбу в Баренцевом море. После свадьбы устроился водителем в автотранспортную колонну нашего города, затем в пожарную охрану. Променил без колебаний море на землю, чтобы быть ближе к семье. Сейчас Петр Николаевич - предприниматель.

Наталья Вячеславовна после окончания медицинского университета 32 года работает в ГБУЗ «ЦРБ» Майского района. Она удостоена звания «Заслуженный врач КБР». У них две дочери, обе окончили школу с золотыми медалями, имеют высшее образование. Старшая - Яна работает экономистом, Елизавета - окончила медицинский университет, она врач-стоматолог. В прошлом году супруги Савченко отметили 36 лет совместной жизни, семья крепкая и дружная, потому что любовь и верность всегда живут в их уютном доме.

Глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко вручила семьям Гордиенко, Покидки и Савченко медали «За любовь и верность», и Почетные грамоты «За долгую историю семейного союза, крепость отношений, основанных на любви, верности», цветы и памятные подарки. Татьяна Викторовна тепло и сердечно поздравила майчан с праздником:

- День семьи, любви и верности еще очень молодой праздник, но уже успел полюбиться всем россиянам, независимо от их национальности и вероисповедания. Потому, что в основе этого праздника заложены общероссийские духовно-нравственные ценности.

В Майском муниципальном районе много замечательных семей, которые достойно воспитывают детей, своим трудом вносят существенный вклад в социально-экономическое развитие района, но помимо этого еще и занимают активную гражданскую позицию, участвуют в культурной и общественной жизни Майского района.

Я от всей души поздравляю все семьи и хочу пожелать молодежи, которая только стоит на пороге семейной жизни, создавать свои крепкие, дружные семьи.

В Майском районе немало многодетных семей. Ежегодно многодетные мамы, родившие и воспитавшие пятерых и более детей, награждаются медалью

«Материнская слава». Эти семьи, безусловно, наша гордость. Особое внимание заслуживают родители, которые взяли детей на воспитание. Таких в Майском районе 81 семья. Это опекуны, попечители, приемные родители. В районе 112 детей-сирот и оставшихся без попечения родителей.

Есть в Майском районе семья, к которой как ни к какой другой подходят следующие слова: «Моя семья - подарок Бога. Я об одном его молю, чтоб прожили мы вместе долго, счастливо строя жизнь свою». Это православная семья Сергея Владимировича и Надежды Николаевны Дмитриенко.



Семья Дмитриенко

Супруги в зарегистрированном браке с 12 сентября 1991 года, 33 года вместе. У них трое совершеннолетних детей. В тоже время семья Дмитриенко с 2005 года по настоящее время приняла под опеку 43 ребенка.

Сергей Владимирович служит настоятелем православного храма Святого благоверного Великого князя Александра Невского ст. Александровской. Благодаря заботе и вниманию опекуна и его супруги все ребята получили достойное воспитание и образование, они работают, многие создали свои семьи. Совершеннолетние воспитанники супругов Дмитриенко не остаются без внимания, поддерживают связь и приезжают к ним уже со своими семьями.

В настоящее время отец Сергей является опекуном 15 несовершеннолетних детей, оставшихся без попечения родителей. Для ребят созданы комфортные условия проживания, много внимания

опекун с супругой уделяют оздоровлению детей, развитию их кругозора. Большую работу отец Сергей проводит по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию детей, а также взрослого населения станицы Александровской. Входит в состав совета отцов при Общественном совете сельского поселения.

Тепло поздравил семью Дмитриенко, вручил грамоту, цветы, подарок глава Майского муниципального района Владислав Игнатьев.

История знакомства многодетной семьи Владимира Александровича и Елены Васильевны Скрябиных уходит в далекие 70-е годы, когда молодой Владимир после демобилизации из армии встретил свою Елену Прекрасную. Два года они встречались, и не потому, что не были готовы к семейной жизни - просто невесте еще не исполнилось восемнадцати лет.

В день её 18-летия, 22 ноября 1980 года, сыграли веселую свадьбу. И вот уже сорок четвертый год рука об руку идут по жизни. В счастливом браке родились трое детей. Все выросли достойными людьми, получили хорошее образование, создали свои семьи.

Старшая дочь, Галина, работает в родильном отделении, Надежда и Александр служат в полиции. Владимир Александрович и Елена Васильевна - счастливые дедушка и бабушка, у них шестеро внуков. Большая и дружная семья собирается в родительском доме на семейные праздники, где всем есть место.

Грамоту, цветы, памятный подарок семье Скрябиных с теплыми словами поздравления, пожеланиями вручили председатель совета женщин Светлана Карпенко и председатель совета отцов ОП ММР Александр Склярченко.



Семья Скрябиных

Крепка семья - крепка Россия

Начало на 3 стр.

Местная администрация Майского муниципального района в начале года запустила проект «Формула семейного счастья». Победителем онлайн-конкурса стала многодетная интернациональная семья из станицы Александровской - Евгений и Ангелина Липко. Они воспитывают четверых детей! Главные составляющие их семейного счастья - доверие, понимание, любовь, забота, преемственность поколений.



Семья Липко

Недавно отпраздновали золотую свадьбу Иван Николаевич и Валентина Анатольевна Ширококовы. Их жизненный путь не был усыян розами и лилиями, но они проходят его с терпением и мудростью. Вырастили достойных детей - сына и дочь.

Елена окончила Новосибирскую медицинскую академию, работает там же фармацевтом, Максим - Аэрокосмическую академию в Красноярске, работает в Москве инженером-электронщиком, оба имеют свои семьи. Иван Николаевич и Валентина Анатольевна - счастливые дедушка и бабушка, у них внучка и внук.

Слово для поздравления золотых юбиляров было предоставлено начальнику отдела ЗАГС местной администрации Майского муниципального района Ирине Бариевой.



Супруги Ширококовы

Ведущие мероприятия представили и трудовые династии Майского района, в которых выбор одной и той же профессии стал доброй семейной традицией.

Родоначальницей династии учителей стала Екатерина Андреевна Романова.

В 14 лет она работала помощником воспитателя, а это были тяжелые годы Великой Отечественной войны, затем, получив образование, 30 лет была воспитателем. Вместе с мужем, Георгием Андреевичем, ветераном ВОВ, они воспитали шестерых детей. Продолжением династии стала ее дочь Анна Георгиевна Крамарова.

Анна Георгиевна - учитель начальных классов МКОУ «Прогимназия №13 г. Майского». Отличник народного просвещения, победитель конкурса лучших учителей РФ и КБР, ветеран педагогического труда. И это далеко не весь перечень заслуженных наград. За 47 лет работы в школе прошло не одно поколение детей! «Уроками жизни, доброты, поиска, радости, открытий» называют выпускники уроки своего учителя. В своей работе она старалась руководствоваться главной, по её мнению, заповедью: «Не навреди!»

Анна Георгиевна и Владимир Михайлович Крамаровы в следующем году отметят 55 лет совместной жизни. У них дружная семья - вырастили двух детей, имеют четверых внуков и четверых правнуков!

Любовь к детям передала Анна Георгиевна своей дочери - Любови Владимировне. Любовь Владимировна Карданова считает, что в выборе профессии огромную роль сыграл пример близких людей. Она рассказала, что их династия - не только по маминой линии, но и по папиной, тетя и бабушка 80 лет своей жизни посвятили труду учителя.

Любовь Владимировна 30 лет работает в школе. Ранее это была «Прогимназия № 13 г. Майского», теперь отделение школы № 5. Начинала школьным библиотекарем, получив высшее педагогическое образование, продолжила работу учителем начальных классов.



Династия учителей (крайняя слева А. Г. Крамарова) и династия работников сельского хозяйства Скобельциных

Сейчас она - учитель высшей квалификационной категории, награждена Почетными грамотами Министерства просвещения и науки КБР и другими наградами.

«Мы с мамой - две родственные души, любящие свою профессию. Подрастает наша смена - моя младшая дочь, которая, будем надеяться, продолжит педагогическую династию. Ведь уже сегодня на вопрос, кем хочет стать, отвечает: «Учителем!» «Я уверена, говорит Любовь Владимировна, наша династия будет расти!» Общий педагогический стаж семейной династии - 187 лет. Впечатляющие цифры!

Династию сельских тружеников Скобельциных - Анатолия Николаевича и Раису Петровну (на снимке спра-

ва), хорошо знают в районе. Глава семьи 43 года отдал труду в сельском хозяйстве. Окончив школу, Анатолий получил удостоверение тракториста, сразу пошел работать в бригаду № 1 колхоза «Ленинцы», где работал отец.

После службы в армии снова вернулся в родное хозяйство. Свою единственную не пришлось искать за тридевять земель, встретил ее в ст. Котляревской, поженились в 1985 году. Раиса работала дояркой на молочно-товарном комплексе, а потом санитаркой в сельской больнице села Ново-Ивановского, сейчас она раздатчица обедов, при любой погоде на полях с обедами и ужинами.

У Анатолия Николаевича и Раисы Петровны два сына - Андрей и Григорий. Вопрос о выборе профессии у братьев не возникал, пошли по стопам старших - механизаторами. Оба брата гордятся своими дедушкой и бабушкой, родителями. И прилагают усилия, чтобы быть достойными их фамилии. На сегодняшний день трудовой стаж этой династии 156 лет! Их поздравил депутат Парламента КБР Виталий Токарь.



Анзор и Фатима Хажсетович с младшей дочерью

В этот праздничный день, конечно, особые слова необходимо сказать о семьях наших военнослужащих, выполняющих воинский долг в зоне специальной военной операции.

Анзор и Фатима Хажетовы поженились в 2006 году. В многодетной семье четверо детей - Исламу 17 лет, Артему 15 лет, Рианне 10 лет и самой младшей Милане 3 года.

Анзор Хажсетович - глава семьи, участник СВО с первых ее дней. За мужество, проявленное в боевых действиях при защите Отечества, награжден медалями Жукова и «За боевые отличия». Пока он защищал Родину, жена берегла семейный очаг.

Фатима работает медсестрой в кардиологическом диспансере. С трепетом она рассказывает, что каждый день молилась и мечтала об одном, чтобы муж поскорее вернулся домой живым и здоровым, чтобы снова жить счастливо, как раньше. В большой дружной семье Хажетовых царят взаимопонимание и любовь.

«Крепкая семья - это надежный тыл и фундамент, на котором строится жизнь. Именно семья дает мне много энергии и сил для достижения новых целей», - говорит Анзор Хажсетович. Дети гордятся отцом, потому что он - настоящий герой! Старший сын Ислам хочет пойти по стопам отца и стать офицером.

Семье мужественного защитника Родины вручила Почетную грамоту и памятный подарок председатель Общественной палаты Майского муниципального района Светлана Герасимова.

К этому светлому и трогательному празднику культработники и участники художественной самодеятельности района подготовили замечательную и интересную концертную программу. Запомнился номер «Свадебные цветы»! Не каждый день увидишь столько поющих невест одновременно.

К «Ромашковым полям» в исполнении «Майчанки» просто неудержимо хотелось присоединиться, стать тоже одним из цветков. Классное выступление, замечательные костюмы, отличная режиссерско-сценарная задумка! Роксаной Гукепшевой в невероятно трогательной манере была исполнена песня «Сыновья и дочки».

Великолепен был Денис Индоит! Так и хотелось вместе с ним помочь мамонтенку быстрее обрести маму! Слушая Аллу Синельникову, знаменитую песню «Гляжу в озера синие», душу и сердце обуревала гордость за красоту и мощь родной нашей России.

Как всегда, на высоте был «Буйный Терек», его лихие, задорные казачки и казачки в любых сценках имеют успех. Как, впрочем, и остальные выступления из концертной программы, посвященной Дню семьи, любви и верности. Обо всех номерах невозможно рассказать, но присутствующие в зале каждый номер сопровождали бурными аплодисментами. Спасибо организаторам за отличный праздник!

Виктор Московский



Исполнение песни "Свадебные цветы"

ПОЧИТАЕМ
НА ДОУЧЕ

*Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей*



22-28 июля



ЯПОНСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ИГРА	СЛУГА РОМЕО («РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»)								УКРЕП- ЛЕН- НЫЙ ПУНКТ НА ГРАНИЦЕ
			КОМПЬЮТЕРНЫЙ ПРОТИВНИК	ПРОБКА В КРОВЕНОС- НОМ СОСУДЕ			1		
СИНЬОР ИЗ ПАРИЖА	1	АВТОМО- БИЛЬНЫЙ ТРИПЛЕКС	РАЗНОВИД- НОСТЬ САМО- ЗАЩИТЫ БЕЗ ОРУ- ЖИЯ						
		БОРЗЫЕ СОБАКИ ОДНОГО ХОЗЯИНА		СПЕЦИАЛЬ- НОЕ ПОД- ЗЕМНОЕ УБЕЖИЩЕ	УДЛИ- НЕН- НАЯ ВОЗ- ВЫШЕН- НОСТЬ			ПРО- ДАЖА ПЕЧАТ- НЫХ ПРО- ИЗВЕ- ДЕНИЙ	
БЕРЕСТЯНАЯ БАНКА С КРЫШКОЙ			«КОГО НАМ ХВАЛИТ В ТОМ, ВЕРНО, ПРОКУ НЕТ» (И. КРАЙОВ)	ЗАКЛЮЧИ- ТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ КНИГИ				КРУП- НЫЙ СБЫТ ТОВАРА	
	АКТЕР РОБЕРТ ДЕ ...								
			БОЛЬШОЙ ЯЩИК ДЛЯ ЗЕРНА		БЫВШАЯ МЕСО- ПОТАМЯ НЫНЕ				
ДЫМ КОРО- МЫСЛОМ (РАБ.)	«ТАКСИ» В АНГЛИИ (СТАР.)	РЫБА СЕМЕЙ- СТВА ОКУНЕ- ВЫХ						РЕЗУЛЬТАТ ПРАВИЛЬНОГО ПРАВОПИСАНИЯ	
			ВСЕ ШТАТ МИНИСТЕРСТВА		АНГЛИЙСКИЙ ДВОРЯНСКИЙ ТИТУЛ				
ОРУЖИЕ В ВИДЕ ПАЛКИ С ШАРОМ			УРОЖЕЦ ТЕПЛЫХ КРАЕВ					2	
		ФРАНЦУЗСКОЕ «ГУДБАЙ»				НЕ ИЩИ ЕГО В СВОЕМ ОТЕ- ЧЕСТВЕ			
2			ПРАЗДНЫЙ ЛЮБИТЕЛЬ ПОКУПИТЬ					РАЗ- ГОВОР ВЕТРА С ПРО- ВОДА- МИ	
КОРМОВАЯ КУЛЬТУРА, МЕЛНОС			ПОДГОТОВКА СКОВОРОДКИ К ЖАРКЕ			ПОД- ХОДЯ- ЩЕЕ МЕСТО ДЛЯ ОРКЕСТ- РА			

ОТВЕТЫ

— Беня, можешь
меня поздравить. Я
семь раз проехала
на красный сигнал
светофора, и меня,
таки, ни разу не ош-
трафовали! Так вот,
я немного добавила
и на сэкономлен-
ные деньги купила
себе это прелест-
ное платьице!

Страницы подготовлены
по материалам
центральной прессы и интернета

Погода в Майском						
СР 17	ЧТ 18	ПТ 19	СБ 20	ВС 21	ПН 22	ВТ 23
ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА, °C						
+38	+37	+39	+40	+40	+34	+35
+21	+23	+21	+22	+23	+23	+22
НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА						
→	→	↘	↘	↓	↓	↗
ЮЗ	С	ЮЗ	ЮЗ	С	СЗ	З
ОСАДКИ В ЖИДКОМ ЭКВИВАLENTE, мм						
0	0	0	0	0	4,7	0,4
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %						
63	57	57	52	54	62	68

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Жаркое летнее солнце может не только обжечь кожу, но и испортить волосы, превратив их в мочалку.

Стилист-парикмахер Олеся Ретюнина.

УЛЬТРАФИОЛЕТ повреждает защитный кератиновый слой волос, способствует выцветанию пигмента. Чтобы уберечь причёску, запомните про-

стые правила.

Не ходите в жару с непокрытой головой. Головной убор уберёжет волосы и защитит голову от солнечного удара.

Больше пейте. Это поможет увлажнению волос изнутри. Да и организм скажет вам за это спасибо.

Налегайте на белок. Поскольку волосы состоят из кератина, а это белковая структура, для роста им нужны мясо, рыба, молочные продукты, яйца, бобовые, орехи.

Не используйте агрессивные краски для волос. Если надо срочно освежить цвет, пользуйтесь безаммиачными средствами, оттеночными шампунями или

натуральными красителями — хной, басмой.

Откажитесь от фена, щипцов и плоек. Сушите волосы естественным способом, а для завивки используйте бигуди.

Поменяйте шампуни и кондиционеры. Летом всем, независимо от типа кожи головы, лучше перейти на средства для сухих повреждённых волос. Если волосы жирные, наносите бальзам только на кончики, а смывайте прохладной водой (можно с лимоном). Ополаскивать волосы хорошо отварами трав — ромашки, череды, крапивы, липы.

Регулярно подстригайте кончики волос. В идеале — горячими ножницами, чтобы

«запаять» концы волос, тогда они не будут сечься так сильно.

Каждый вечер делайте массаж головы. Это улучшит кровообращение в коже, волосы получают питание. Начните от висков ко лбу, затем перейдите к макушке и затылку. Либо 5 минут массируйте голову щёткой по росту волос и обратно.

Принимайте витамины. На состоянии волос хорошо отразятся витамины А, Е, F и группы В. Из минералов полезны кальций, магний, цинк, селен и сера. От выпадения, сухости и ломкости волос защитят полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, витамин В₁₂ и железо.

Попробуем?!

«Едим дома» с Юлией Высоцкой В греческом стиле

Нарезаем небольшими одинаковыми ломтиками 3 помидора, 2 очищенных от кожуры огурца и желтый сладкий перец.

Красный лук измельчаем полукольцами, 100 г брынзы — кубиками, 12–16 оливок без косточек — колечками или кладем целыми.

Мелко шинкуем пучок орегано.

Смешиваем все компоненты, солим и перчим по вкусу, сбрызгиваем оливковым маслом. Ваш вкусный витаминный завтрак готов.

Творожное удовольствие

200 г мягкого творога разминаем в глубокой тарелке, добавляем зелень по вкусу: это может быть укроп, шнитт-лук, петрушка, обязательно посолите и поперчите по вкусу и тщательно вымешайте начинку.

На лист пекинской капусты выкладываем получившуюся творожную массу и сворачиваем плотные роллы.

Такое интересное блюдо удачно разнообразит обыденное меню!

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

Заморозка зелени в формочках для льда

Разрежьте зелень и уложите ее в формочки для льда. Залейте водой и заморозьте. Так вы всегда будете иметь под рукой свежую зелень для приготовления супов и других блюд.

Заморозка остатков вина

Замораживайте остатки вина в формочках для льда. Такие кубики вина удобно добавлять в блюда и соусы, и вам не придется открывать новую бутылку.

Быстрое засушивание зелени

Засушивайте остатки зелени в микроволновке за 2 минуты. Положите их в баночку и добавляйте в блюда. Это экономично, вкусно и полезно.

Читатель - читателю

Рецепт для восстановления сосудов головного мозга

Смешать 5 столовых ложек соевых, 2 столовые ложки измельченных плодов шиповника, 2 столовые ложки луковой шелухи. Стакан сырья залить 1 литром воды, довести до кипения. Дать настояться в течение ночи, завернув во что-то теплое, и принимать вместо воды от 0,5 литра до 1 литра в день.

Любовь Борисовна

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

■ САД - ОГОРОД. НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Избавляемся от тли

Тля настолько прожорливый и настырный хищник, что если она поселилась на участке, то по своей воле не уйдет. Но извести вредителя можно проверенным дедовским методом. Эффективная отравка готовится из легкодоступных ингредиентов, которые есть в каждом доме.

Необходимо взять 50 г порошка красного острого перца, залить 1 л воды и поставить на средний огонь. Помешивая, доведите раствор до кипения, убавьте огонь и варите 15 минут. Оставляем в покое на ночь, чтобы жидкость остыла и стала более насыщенной.

Утром перчатый раствор процеживаем и разводим обычной водой в соотношении 1:4 (1 часть перца и 4 воды). Заливаем в пульверизатор и тщательно опрыскиваем посадки, где замечена тля. Можно делать вечером. На следующий день от вредных насекомых не останется и следа.

Чтобы закрепить результат и уничтожить молодь, повторяем эту процедуру еще раз. Красный жгучий перец гарантированно избавит ваш огород от тли безопасно для почвы и растений. Это настоящий эко-метод, который не приносит вреда окружающей среде.

А вы знаете, для чего...

Отверстие в ложке для спагетти

Через эту дырочку стекает вода, пока мы накладываем спагетти в тарелку. Конечно, это тоже неплохое применение, но изначально оно другое. На самом деле отверстие нужно, чтобы отмерить примерно 70–90 граммов сухих спагетти. Получится стандартная порция на одного человека.

Кусочек ткани с пуговицей на этикетке одежды

Про них мы вспоминаем, когда нужно починить одежду. Из кусочка ткани делаем заплатку, а запасную пуговицу пришиваем на место той, что потерялась. Правда, об-

разец ткани нужен не для реставрации дырки, хотя идея неплохая.

Кусочек ткани нужен, чтобы проверить реакцию вещи на стирку, глажку, пятновыводители. То есть, это такой тест на прочность. Лучше убедиться на запасном кусочке, чем полностью испортить вещь.

Цветные квадратики на тюбике

Когда покупаем зубную пасту, руки тянутся к той, где зелёный квадратик. Потому что где-то прочитали, что это индикатор состава. Чёрный квадрат — сплошная химия, а зелёный — натуральный.

На самом деле эти маркеры нужны только для производства. Их на-

носят на упаковку, чтобы оборудование на конвейере правильно нарезало заготовки для будущих туб. Но, чтобы поддерживать миф про состав, многие производители стали маркировать товары зелёным — так больше шансов, что их купят.

Чесночный пресс

Ошибиться тут сложно: поместил внутрь давилки зубчик очищенного чеснока — и дальше всё по сценарию. Что может пойти не так?

Всё верно, но можно проще. Создатели давилки рассчитывали на то, что руки вы пачкаете чесноком не будете — очищать его от шкурки не нужно. Она и так остаётся внутри пресса, когда вы раздавите зубчик.

■ КОМПЕТЕНТНО

Как поддерживать здоровье головного мозга



Раньше ученые думали, что во взрослом возрасте мало, что можно сделать для улучшения здоровья мозга и когнитивных функций. Большинство ученых считали, что развитие мозга происходит в раннем детстве и, достигнув определенного возраста, человек живет с тем, что есть.

Сейчас научно доказано, что это не так. Несмотря на то, что в детстве мозг наиболее пластичен и способен к обучению, он никогда не перестает создавать новые нейронные связи. Предлагаем вашему вниманию советы врача, как сохранить здоровье головного мозга.

Выбирайте полезные продукты

Сбалансированная диета приносит пользу не только телу, но и мозгу. Существуют определенные продукты, которые оказывают дополнительное положительное воздействие на головной мозг.

Жирная рыба, такая как лосось,

сельдь и сардины, прекрасно подходит. Черника, орехи, семена и листовая зелень также хороши. Кофе – отличный нейропротектор, как и зеленый чай. Нейропротекторами называют лекарственные вещества, которые позволяют защитить клетки мозга от повреждающих воздействий, предотвратить их гибель или даже улучшить работу.

Не менее важно избегать избытка сахара. Слишком много сахара и некоторых химических добавок могут способствовать снижению когнитивных функций и в дальнейшем привести к развитию деменции.

Высыпайтесь

Нарушение сна – частая проблема в современном тревожном и занятом обществе. Результатом становятся хронический недосып и эмоциональное выгорание. Не высыпаясь, вы лишаете головной мозг отдыха, который необходим ему для обработки информации и восстановления. Пока вы спите, мозг сохраняет новые знания и избавляется от вредных токсинов.

Учитесь

Постоянное изучение чего-то нового помогает головному мозгу оставаться молодым и восприимчивым к новой информации. Мозг работает хорошо благодаря впечатлениям и постоянной стимуляции. Изучение нового языка или освоение музыкального инструмента – два мощных способа активизировать работу головного мозга.

Общайтесь с другими людьми

Здоровое и регулярное социальное взаимодействие жизненно необходимо для работы головного мозга. Социальные контакты стимулируют высвобождение нейрхимических веществ

и помогают мозгу сохранить остроту восприятия.

Многочисленные научные исследования с участием пожилых людей, у которых были развиты когнитивные функции по сравнению со сверстниками, показали нечто общее: активную социальную жизнь.

Регулярно занимайтесь физической активностью

Один из действенных способов сохранить здоровье мозга – физические упражнения. Упражнения улучшают кровообращение, снимают стресс и помогают крепче спать. Это, в свою очередь, помогает предотвратить симптомы снижения когнитивных функций. Выбор велик: ходьба, езда на велосипеде, занятия на свежем воздухе, например, походы и скалолазание, а также силовые тренировки.

Берегите зрение

Зрение – это тоже неотъемлемая часть работы головного мозга. Поэтому необходимо соблюдать гигиену зрения. При длительной работе необходимо делать перерывы, гимнастику для глаз, своевременно корректировать нарушения зрения.

Исключите зависимости

Крайне вредны для работы головного мозга различные психоактивные вещества: табак, алкоголь, наркотики, которые используются для изменения сознания. Все они вызывают зависимость, неуклонно разрушая личность, приводя к утрате социальных связей. Лучший способ сохранить мозг от этих веществ – не употреблять психоактивные вещества.

*Жанна Кертиева,
врач-невролог Майской ЦРБ*

Дети, обедать! Чем кормить ребенка на каникулах?

За одно лето дети, особенно подростки, могут вымахать о-го-го, поэтому вопрос, чем их кормить в каникулы, встает особенно остро.

Эксперт – врач-педиатр, член Союза педиатров России, кандидат медицинских наук Екатерина Туринцева.

Дети наконец-то гуляют на свежем воздухе. Домой забегают лишь перекусить бутербродом. Но чтобы компенсировать высокую двигательную активность и физиологические потребности растущего организма, нужна полноценная пища.

Начать лучше не с еды, а с воды. Жаркие дни увеличивают риск перегрева, особенно, если ребенок носит, как угорелый. Поэтому важно наладить питьевой режим. Даже если дети не просят попить, важно предлагать им воду. Малышам до года требуется 30 мл воды

на 1 кг веса, годовалым детям – 300 мл воды в течение дня, дошколятам до 500 мл, а младшим школьникам – от 500 до 700 мл воды.

В жаркий день любой ребёнок эту норму выполнит в один миг, залпом осушив бутылку газировки. Но речь идёт именно о чистой воде. Сладкая газировка, фруктовые соки (даже свежевыжатые) содержат много сахара или фруктозы, а значит, пустых калорий. Кроме того, в них много различных кислот, потенциально вредных для зубов и пищеварения, поэтому употреблять их следует не чаще 1–2 раз в неделю.

Родители обязаны формировать у детей правильные пищевые привычки.

Есть также обязательный набор продуктов для летнего рациона ребёнка. Все они должны присутствовать в

меню ежедневно.

Белки животного происхождения – мясо, рыба, морепродукты, яйца, молочные продукты. Детям белок необходим для активного роста. Потребность в нём – 4 г на 1 кг веса, т. е. малышам до 3 лет нужно 60–70 г белка в день, а тем, кто постарше, – 100–150 г.

Кисломолочный продукт: стакан кефира или йогурта, творог. Это источники белка и лёгких в усвоении молочных жиров, которые обеспечивают энергию. Биодоступность кислого молока повышается за счёт ферментации, которая к тому же снижает количество лактозы (молочного сахара) и улучшает переносимость продукта даже детьми с лактазной недостаточностью. Сложные сахара помогают микробиому кишечника выполнять защитную функцию. Стакан



кефира в день способствует профилактике кишечных расстройств, распространённых летом.

Зелень, свежие овощи, фрукты, ягоды. Их должно быть 5 небольших порций в день. Листья салата, огурец можно добавлять в рацион ребёнка уже на втором году жизни, а вот помидоры и редис стоит давать лишь детям постарше. Фрукты и ягоды лучше выбирать сезонные, и, конечно, необходимо следить, чтобы у ребёнка на них не было аллергии, – вводить в рацион понемногу.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ваша честь" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Т/с "Художник" 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Морячка" 12+
01.25 Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
03.10 Т/с "Василиса" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
00.00 Т/с "Пенсильвания" 16+
03.30 Т/с "Расплата" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.40 Х/ф "Бумеранг" 16+

07.20, 09.30 Т/с "Возмездие" 16+
13.30, 17.30 Т/с "Морские дьяволы-3" 16+
18.00, 02.50 Т/с "След" 16+
00.30 Т/с "Филин" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Львица" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф "Шеф под прикрытием" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" 16+
09.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
11.50 Титаны 16+
14.00 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
20.00, 20.30, 21.00, 21.30,
22.00 Т/с "Праздники" 16+
22.30 Х/ф "Поезд в Пусан 2. Полуостров" 16+
00.55 Такое кино! 16+
01.20 Х/ф "Детектив Ди. Четыре Небесных царя" 16+
03.20, 04.10 Импровизация 16+
05.00 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Начало" 12+
07.30, 20.10 Календарь 6+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+

08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 12.00, 12.00, 13.00,
14.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35,
12.05, 12.05, 13.10, 14.05,
18.20 Отражение
10.55, 23.30 Д/ф "Булгаков. Этот мир - мой" 12+
15.10 Коллеги 12+
15.50 Новости Совета Федерации 12+
16.05 За дело! Поговорим 12+
16.45 М/ф "Хранитель" 16+
17.00 Очень личное 12+
17.45 Спецпроект 12+
20.40, 03.55 Т/с "Чёрные кошки" 16+
22.15 Х/ф "Жить" 16+
00.40 Большая страна 12+
01.35 Сделано с умом 12+
02.05 Отражение. Главное 12+
03.25 Свет и тени. Филипп II 16+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Д/ф "Вместе выгодно. Туризм" 12+
06.40 Наше кино. История большой любви 16+
07.05, 10.10 Т/с "Деревенская комедия" 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Делая судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.35 Миллион за 5 минут 16+
22.20 Х/ф "Тридцать три" 16+
00.00 Т/с "На глубине" 18+
03.25 Т/с "Я выбираю тебя" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. О чем молчат русалки" 12+
10.35, 02.15 Д/с "Назад в СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Психология преступления. Туфелька не для Золушки" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.10, 02.55 Х/ф "След лисичи на камнях" 12+

17.15 Фактор без опасности 12+
18.15, 00.35, 04.25 Петровка, 38 16+
18.30 Т/с "Заступники" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.55 Д/ф "90-е. Секс, гуманизм, кровь" 16+
01.35 Д/ф "Отцы-невидимки" 16+
04.40 Короли эпизода 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф "Веря. Возвращение к себе" 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Д/ф "Предки наших предков". Хазары. По следу писем царя Иосифа" 16+
08.30 Д/ф "Забывтое ремесло". Ткач и пряжа" 16+
08.50 Х/ф "Расмус-бродяга" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.35 Острова 16+
12.45 Д/ф "Донна Татьяна" 16+
13.30 Х/ф "Чистое небо" 12+
15.30, 01.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Юрий Башмет и Святослав Рихтер. Запись 1985 г. 16+
16.30, 23.15 Д/ф "Запечатленное время". Удивительные изобретения 16+
17.15, 23.45 Т/с "Симфонический роман" 16+
18.40 Д/ф "Забывтое ремесло". Повитуха" 16+
19.00 "Кто мы?". Авторская программа Феликса Разумовского 16+
19.45, 01.15 Истории города Н с Пьером Бурелем 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Х/ф "Беседы при ясной луне" 0+

ЗВЕЗДА

06.20, 09.10 Т/с "Ермак" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.40, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15 Т/с "Департамент" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.35 Д/с "Война миров" 16+
22.50 Т/с "Дума о Ковпаке" 12+

02.30 Х/ф "Внимание! Всем постам..." 12+
03.55 Х/ф "Свадьба с приданым" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.15 Давай разведемся! 16+
08.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.35 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.05 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Т/с "Я требую любви!" 16+
19.00 Х/ф "Груз прошлого" 16+
02.30 6 кадров 16+
02.35 Т/с "Про Веру" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 05.30 Лучшие из лучших 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.50 Новости
07.05, 20.00, 23.00 Все на Матч! 12+
10.05 Лица страны. Екатерина Ильина 12+
10.25, 16.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
11.25 Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева 16+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.25, 00.00 Д/ф "Выше Олимпа" 12+
15.30 Громко 12+
17.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Ротор" (Волгоград) - "Торпедо" (Москва). Прямая трансляция
20.30 Профессиональный бокс. Майк Тайсон. Лучшее 16+
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.00, 02.15 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
03.25 Новости 0+

ВТОРНИК, 23 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ваша честь" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+

13.00 Т/с "Художник" 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Морячка" 12+
01.25 Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
03.10 Т/с "Василиса" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
00.00 Т/с "Пенсильвания" 16+
03.30 Т/с "Расплата" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+
07.20, 09.30 Т/с "Возмездие" 16+
13.30, 17.30 Т/с "Морские дьяволы-4" 16+
18.00, 02.50 Т/с "След" 16+
00.30, 01.20, 02.10 Т/с "Филин" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Сбезд 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+

17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Васаби" 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Кольцо дракона" 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" 16+
09.00, 11.05 Новые Звёзды в Африке 16+
13.00 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
20.00 Т/с "Праздники" 16+
22.30 Х/ф "Блуждающая Земля-2" 16+
01.45 Х/ф "Скайлайн-3" 16+
03.25 Импровизация 16+
05.00 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.10 Календарь 6+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+

08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00
Новости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35,
12.05, 13.10, 14.05, 18.20
ОТражение
10.45, 00.00 Д/ф "Андрей Сахаров. По ту сторону окна" 16+
15.10 Х/ф "Жить" 16+
16.20 Д/ф "Фельдшер в отпуске" 12+
16.45 М/ф "Собачья площадка" 12+
17.00 За дело! Поговорим 12+
17.40, 01.10 Спецпроект 12+
20.40, 03.55 Т/с "Чёрные кошки" 16+
22.15 Х/ф "Двадцать шесть дней из жизни Достоевского" 12+
23.35 Вспомнить всё 16+
02.05 Отражение. Главное 12+
03.25 Свет и тени. Емельян Пугачёв 16+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00, 06.25 Т/с "Я выбираю тебя" 16+

ВТОРНИК, 23 июля

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... 12+
07.05, 10.10 Т/с "Деревенская комедия" 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.35 Миллион за 5 минут 16+
22.20 Х/ф "Берегите мужчин" 16+
00.00 Т/с "На глубине" 18+
03.25 Наше кино. История большой любви 16+
04.15 Т/с "Райский уголок" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. Проклятые пустынных болот" 16+
10.40, 02.15 Д/с "Назад в СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Психология преступления. Красное на белом" 12+

13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 02.55 Х/ф "Следы на камнях" 12+
16.55 Д/ф "Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти" 16+
18.10, 00.35, 04.25 Петровка, 38 16+
18.25 Т/с "Заступники" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05, 01.35 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.55 Д/ф "90-е. Массовый психоз" 16+
04.40 Короли эпизода 12+

РОССИЯ К

06.30, 19.45, 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.40 Д/ф "Предки наших предков". Венгры. В поисках Magna Hungaria 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40 Х/ф "Расмус-бродяга" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как царь Пётр курганное золото собирал" 16+
11.45 Острова 16+
12.45 Х/ф "Беседы при ясной луне" 0+
14.55 Цитаты из жизни 16+
15.25, 01.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Даниил Шафран и Антон Гинзбург. Запись 1982 г. 16+
16.10 Academia 16+
17.15, 23.45 Т/с "Симфонический роман" 16+
19.00 "Кто мы?". Авторская программа Феликса Разумовского 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Х/ф "Энергичные люди" 0+
23.15 Д/ф "Запечатленное время". "Одиссея Челюскина" 16+
02.40 Д/ф "Забывтое ремесло". "Повитуха" 16+

ЗВЕЗДА

06.10, 03.25 Х/ф "Каждый десятый" 12+

07.40, 09.10 Х/ф "Правда лейтенанта Климова" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.40, 13.20, 14.15, 15.05, 17.15 Т/с "Департамент" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.35 Улика из прошлого 16+
22.50 Т/с "Дума о Ковпаке" 12+
01.45 Х/ф "Дом, в котором я живу" 12+
04.35 Д/с "Москва фронту" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.40, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.40, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.10, 00.35 Д/с "Порча" 16+
13.15, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+
13.50, 02.05 Д/с "Верну любимого" 16+
14.25, 02.30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.00 Х/ф "Долгая дорога" 16+
19.00 Х/ф "Двойная петля" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 05.30 Лучшие из лучших 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05 Новости
07.05, 18.10, 23.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Игра миллионов 12+
11.25 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25, 00.00 Д/ф "Выше Олимпа" 12+
15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.35 Что за спорт? 12+
19.00 Д/ф "Коби Брайант. Чёрная Мамба" 12+
20.30 Профессиональный бокс. Костя Цзю. Лучшее 16+
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.00, 02.15 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
03.25 Новости 0+

СРЕДА, 24 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ваша честь" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Т/с "Художник" 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
17.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Морячка" 12+
01.25 Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
03.10 Т/с "Василиса" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухомора" 16+
11.00 Т/с "Гёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
00.00 Т/с "Пенсильвания" 16+
03.30 Т/с "Расплата" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.40, 04.40 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+
07.20, 09.30 Х/ф "Неслужбное задание" 16+
09.45, 11.15 Х/ф "Гений" 16+

13.30, 17.30 Т/с "Морские дьяволы-4" 16+
18.00, 02.45 Т/с "След" 16+
00.30, 01.20, 02.05 Т/с "Филин" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
10.55 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Без компромиссов" 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Хаос" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" 16+
09.00, 11.05 Новые Звёзды в Африке 16+
13.00 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
20.00 Т/с "Праздники" 16+
22.30 Х/ф "Лунный человек" 16+
01.10 Х/ф "Дальний космос" 16+
02.50 Импровизация 16+
04.25 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 17.40 Спецпроект 12+
06.50 За дело! Поговорим 12+
07.30, 20.10 Календарь 6+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение
10.45, 23.35 Д/ф "Щедрин-сюита" 12+
15.10 Х/ф "Двадцать шесть дней из жизни Достоевского" 12+
16.30 Д/ф "Мир Ольги" 12+
17.00 Преодоление. Николай Пирогов. Доктор милосердия 12+
20.40, 03.55 Т/с "Чёрные кошки" 16+
22.15 Х/ф "Воскресенье" 16+
00.45 Большая страна 12+
01.40 Сделано с умом 12+
02.05 ОТражение. Главное 12+
03.25 Свет и тени. Нерон 16+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00, 06.25, 10.10 Т/с "Райский уголок" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.35 Миллион за 5 минут 16+
22.20 Х/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
00.10 Т/с "На глубине" 18+
03.35 Наше кино. История большой любви 16+
04.00 Т/с "Бабы лето" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. Когда мёртвые возвращаются" 16+
10.35, 02.15 Д/с "Назад в СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.45 Х/ф "Колдовское озеро" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.55 Х/ф "Рыцарь нашего времени" 12+
16.55 Д/ф "Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал" 16+
18.10, 00.35, 04.25 Петровка, 38 16+
18.25 Т/с "Заступники" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Хроники московского быта 12+

00.00 События. 25-й час 16+
00.55 Д/ф "Русские тайны. Опасная косметика" 16+
01.35 Знак качества 16+
04.40 Д/ф "Людмила Целиковская. Муза трёх королей" 16+

РОССИЯ К

06.30, 19.45, 01.15 Истории города N с Пьером Бурелем 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Д/ф "Предки наших предков". Маори. Дети Хаваики 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Овод" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как сохранили Куль-Обы случайно нашли" 16+
11.45 Острова 16+
12.45 Х/ф "Энергичные люди" 0+

15.25 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Святослав Рихтер и Государственный квартет имени А.П. Бородина. Запись 1982 г. 16+
16.10 Academia 16+
17.15, 23.45 Т/с "Симфонический роман" 16+
18.40 Д/ф "Забывтое ремесло". "Бортник" 16+
19.00 Кто мы? 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Х/ф "Печки-лавочки". Шедевр от отчаянья" 16+
21.25 Х/ф "Печки-лавочки" 16+
23.15 Д/ф "Запечатленное время". "Пора большого новоселья" 16+
01.55 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Трио Beaux Arts. Запись 1990 г. 16+

ЗВЕЗДА

04.55 Т/с "Мираж" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.10, 13.20, 14.00, 15.05, 17.15 Т/с "Кумир" 16+
15.00 Военные новости 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.10, 03.05 Тест на отцовство 16+
10.25, 23.30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.40, 00.45 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.45 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 02.10 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Как выйти замуж за французку" 16+
19.00 Х/ф "Счастье меня найдёт" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 05.30 Лучшие из лучших 12+
06.30 Что за спорт? 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.05 Новости
07.05, 18.10, 23.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Игра миллионов 12+
11.25 Смешанные единоборства. Трансляция из Таиланда 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25, 00.00 Д/ф "Выше Олимпа" 12+
15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
19.00 Д/ф "Мэни Пахья. Непреодолимая сила" 16+
20.30 Профессиональный бокс. Трансляция из США 16+
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.00, 02.15 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
03.25 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 25 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ваша честь" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Т/с "Художник" 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Морячка" 12+
01.25 Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
03.10 Т/с "Василиса" 12+

НТВ

05.00 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11.00 Т/с "Гёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
00.00 Т/с "Пенсильвания" 16+
03.30 Т/с "Расплата" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+
08.40, 09.30 Т/с "Снайпер. Офицер Смерш" 12+
13.30, 17.30 Т/с "Морские дьяволы-4" 16+
18.00, 02.45 Т/с "След" 16+

00.30 Т/с "Филин" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Законопослушный гражданин" 16+
22.00 Наука и техника 16+
00.30 Х/ф "Женщина в черном-2: Ангел смерти" 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" 16+
09.00, 11.05 Новые Звезды в Африке 16+
13.00 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
20.00 Т/с "Праздники" 16+
22.30 Х/ф "Риддик" 16+
01.15 Х/ф "Санктум" 18+
03.00 Импровизация 16+
04.25 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 00.35 Большая страна 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.10 Календарь 6+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение
10.55, 23.30 Д/ф "Я не люблю..." 12+
15.10 Х/ф "Воскресенье" 16+
16.30, 01.35 Сделано с умом 12+
17.00 Игра в классики 12+

17.40 Песня остаётся с человеком 12+
20.40, 03.55 Т/с "Чёрные кошки" 16+
22.15 Х/ф "Долгая счастливая жизнь" 12+
02.05 Отражение. Главное 12+
03.25 Свет и тени. Алексей Аракчеев 16+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00, 06.25, 10.10, 04.05 Т/с "Бабы лето" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино. К 95-летию В. Шукшина 16+
21.35 Миллион за 5 минут 16+
22.20 Х/ф "Печки-лавочки" 16+
00.35 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию В. Шукшина 16+
01.05 Т/с "На глубине" 18+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Москва резиновая 16+
08.40 Х/ф "Северное сияние. Древо колдуна" 12+
10.35, 02.15 Д/с "Назад в СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Ускользающая жизнь" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.00 Х/ф "Рыцарь нашего времени" 12+
16.55 Д/ф "Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь" 16+
18.05 Т/с "Заступники" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Легенды эстрады. Юмор на двоих" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.35, 04.25 Петровка, 38 16+
00.55 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом" 16+
01.35 Прощание 16+
04.40 Короли эпизода 16+

РОССИЯ К

06.30, 01.20 Истории города N с Пьером Бурелем 16+
07.20 Библейский сюжет 16+

07.50 Д/ф "Предки наших предков". "Маори. Священные одним прошлым" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Овод" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как в России Помпеи искали" 16+
11.45, 19.45 Х/ф "Татьяна Москвина. Время культуры" 16+
12.45 Х/ф "Печки-лавочки" 16+
14.20 Х/ф "Печки-лавочки". Шедевр от отчаянья" 16+
15.05 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Трио Beaux Arts. Запись 1990 г. 16+
16.10 Academia 16+
17.15, 23.45 Т/с "Симфонический роман" 16+
18.45 Д/ф "Забываемое ремесло". "Старьевщик" 16+
19.00 Кто мы? 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Острова 16+
21.40 Х/ф "Два Федора" 0+
23.05 Д/ф "Нокаут" 16+
02.00 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Святослав Рихтер и Государственный квартет имени А.П. Бородина. Запись 1982 г. 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с "СМЕРШ. Легенда для предателя" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.10, 13.20, 14.10, 15.05, 17.15 Т/с "Власик. Тень Сталина" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.10 Д/ф "Морская пехота" 16+
19.35 Код доступа 12+
22.50 Х/ф "Опасные гастроли" 12+
00.40 Х/ф "Адмирал Ушаков" 12+
02.25 Х/ф "Корабли штурмуют бастионы" 12+
04.00 Д/ф "Герой" 16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Интерны" 16+
18.00 Музыкальная интуиция 16+
20.00, 21.00 Комеди Клаб 16+
22.00 Д/ф "История на миллион" 16+
23.00 StandUp 16+
00.00, 00.30 Наша Russia. Дайджест 16+
01.05, 02.15, 04.10 Импровизация 16+
03.25 Я тебе не верю 16+
05.45 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение
10.55 Д/ф "Последний герой" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.35 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.05 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Любовь без права передачи" 16+
19.00 Х/ф "За всё заплачено" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 05.30 Лучшие из лучших 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.55 Новости
07.05, 18.00, 23.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Игра миллионов 12+
11.25 Бокс. Bare Knuckle FC. Джимми Ривера против Дэниела Штрауса. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25, 00.00 Д/ф "Выше Олимпа" 12+
15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "ADM Raceway" 6+
19.00 Д/ф "Дэвид Бекхэм. Одиозный" 12+
20.30 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Криса Берда. Трансляция из Германии 16+
21.30 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.00, 02.15 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
03.25 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 26 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.35
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика 12+
23.45 Памяти Владимира Высоцкого. "Я вышел на подмошку..." 16+
00.55, 05.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.35, 21.15 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
15.00 Премьера-2024 г. Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
17.30 Прямой эфир 16+

21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 Турецкий хит "Бахар. По имени Весна" 16+
02.35 Х/ф "Я счастливая" 16+
04.10 Т/с "Василиса" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
11.00 Т/с "Гёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
23.45 Х/ф "Бык" 16+
01.50 Дачный ответ 0+
02.40 Т/с "Расплата" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Крепкие орешки-2" 16+
09.30 Х/ф "Взрыв на расвете" 16+

11.15, 12.05 Х/ф "Джокер. Возмездие" 16+
13.30, 17.30 Т/с "Морские дьяволы-4" 16+
18.00 Т/с "След" 16+
00.40, 01.25 Они потрясли мир 12+
02.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф "Лысый нянка: Спецзадание" 16+
21.50 Х/ф "Мой шпион" 12+
23.40 Х/ф "Финальный счёт" 18+

ПЯТНИЦА, 26 июля

ТВЦ

- 06.00 Настроение 12+
08.15 Х/ф "Северное сияние. Тайны огненных рун" 12+
10.15, 11.50 Х/ф "Нарушение правил" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Сезон посадок" 12+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Не люблю себя" 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.25 Т/с "Заступники" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.50 Х/ф "Дорогой мой человек" 6+
02.35 Х/ф "Северное сияние. Древо колдуна" 12+
04.05 Д/ф "Борис Мокроусов. Одинокая бродит гармонь..." 16+
04.55 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50 Д/ф "Предки наших предков". "Маори. Испытание цивилизацией" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Овод" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как лепной горшок ценнее клада оказался" 16+
11.45 Больше, чем любовь 16+
12.45 Х/ф "Два Федора" 0+
14.10 Острова 16+
15.20, 02.00 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Иегуди Менухин и Виктория Постникова. Запись 1987 г. 16+
16.10 Academia 16+
17.15, 00.25 Т/с "Симфонический роман" 16+
18.45 XXII Музыкальный фестиваль "Звезды белых ночей" 16+

РОССИЯ К

- 06.30 Истории города N с Пьером Бурелем 16+

СУББОТА, 27 июля

ПЕРВЫЙ

- 06.00 Доброе утро 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 К 95-летию со дня рождения Василия Шукшина. "Душе нужен праздник" 12+
13.05 Х/ф "Живет такой парень" 12+
15.00 Х/ф "Калина красная" 12+
17.00 Памяти Владимира Высоцкого. "Уйду я в это лето..." 16+
18.00 Вечерние новости
18.20 Своя колея 16+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 Вечер памяти Александра Вертинского 16+
01.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Чужая семья" 12+
00.25 Х/ф "Женщина с прошлым" 12+
03.55 Х/ф "Приказано женить" 16+

НТВ

- 05.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
07.00 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
11.50 Квартирный вопрос 0+

- 07.50 Д/ф "Предки наших предков". "Маори. Испытание цивилизацией" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Овод" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как лепной горшок ценнее клада оказался" 16+
11.45 Больше, чем любовь 16+
12.45 Х/ф "Два Федора" 0+
14.10 Острова 16+
15.20, 02.00 Исторические концерты. Мастера исполнительского искусства. Иегуди Менухин и Виктория Постникова. Запись 1987 г. 16+
16.10 Academia 16+
17.15, 00.25 Т/с "Симфонический роман" 16+
18.45 XXII Музыкальный фестиваль "Звезды белых ночей" 16+

ПЯТЫЙ

- 05.00, 13.05 Т/с "Условный мент-5" 16+
09.45 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
18.35 Т/с "Лицемеры" 16+
23.55 Х/ф "Гений" 16+
02.40 Т/с "Свидетели" 16+

РЕН-ТВ

- 05.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20.00 Х/ф "Мидуэй" 16+
22.40 Х/ф "Подлодка U-235" 16+
00.40 Х/ф "Одинокий волк" 18+

ТНТ

- 07.00, 08.00, 05.35, 06.15 Однажды в России 16+
09.00, 19.00 Место силы 16+
11.00, 12.35, 14.05, 15.45, 17.20 Битва экстрасенсов 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Х/ф "Лунный человек" 18+
02.00, 02.50 Импровизация 16+
04.00, 04.50 Студия "Союз" 16+

ОТВР

- 06.00 Х/ф "Трамвай "Желание" 16+
08.00, 14.05 Большая страна 12+
09.00, 16.05 Календарь 6+
09.30 М/ф "Калейдоскоп 68", "Человек в рамке", "Возвращение" 12+

- 19.45 Искатели. "Кого зовёт Олхон?" 16+
20.35 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+
23.15 Д/ф "Ткачук вращает "ВЕЛЕСО" 16+
02.50 М/ф "Гром не грянет" 16+

ЗВЕЗДА

- 05.15 Д/с "Крещение Руси" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.10, 13.20, 14.05, 15.05, 17.15 Т/с "Власик. Тень Сталина" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.10 Д/ф "Морская пехота" 16+
19.30 Д/с "Загадки века" 12+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка! 12+
01.00 Т/с "Мираж" 12+
04.25 Х/ф "Опасные гастроли" 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.10 Давай разведёмся! 16+

- 10.00 Д/ф "Главная улица страны - Волга" 12+
10.30, 12.00 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" 12+
11.55, 15.00, 19.00 Новости 12.30 Д/ф "Доктор клоун" 12+
13.50 Спецпроект 12+
15.05 Преодоление. Владимир Демихов. Медицина невозможного 12+
15.50 Песня остаётся с человеком 12+
16.30 Человек и судьба 12+
17.00 Искусство анимации. Владимир Петкевич 16+
17.30 Х/ф "Парец Марии Медичи" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Вспомнить всё 16+
20.15 Х/ф "Дикарка" 12+
21.45 Х/ф "Пожары" 16+
23.55 Х/ф "Красавчик Антон" 16+
01.35 Х/ф "Свадьба" 16+
03.30 Х/ф "Мотылёк" 16+

МИР

- 05.00, 01.40 Наше кино. История большой любви 16+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.25, 09.05, 03.50 Мультфильмы 6+
06.50 Х/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
08.40 Исторический детектив 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 Х/ф "Сыновья Большой Медведицы" 16+
12.00 Х/ф "Чингачгук - Большой Змей" 16+
13.55 Х/ф "Белые волки" 16+
16.15 Х/ф "След сокола" 16+
18.45 Т/с "СМЕРШ" 16+
23.20 Х/ф "Десять негритят" 16+

ТВЦ

- 05.20 Х/ф "Колдовское озеро" 16+
07.05 Православная энциклопедия 6+
07.35 Х/ф "Не обмани" 12+
09.25 Х/ф "Ученица чародея" 12+
11.30, 14.30 События 16+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.50 Х/ф "Портрет любимого" 12+
17.10 Х/ф "Вероника не хочет умирать" 12+
21.00 Постскрипум 16+

- 08.10 Тест на отцовство 16+
10.25, 23.30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.40, 00.45 Д/с "Порча" 16+
12.45, 01.45 Д/с "Знахарка" 16+
13.20, 02.10 Д/с "Верну любимого" 16+
13.55, 02.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.30 Х/ф "Идеалистка" 16+
19.00 Х/ф "Красота небесная" 16+
03.05 6 кадров 16+
03.20 Т/с "Чёрно-белая любовь" 16+
06.20 Х/ф "Грымза" 16+

МАТЧ-ТВ

- 06.00, 05.30 Лучшие из лучших 12+
06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "ADM Raceway" 6+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 19.30, 23.45 Все на Матч! 12+
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Игра миллионов 12+

- 22.05 Д/ф "Хозяйки Белого дома" 16+
23.00 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными" 16+
23.50 Д/ф "Группа "А". Без грифа "Секретно" 16+
00.40 Прощание 16+
01.25 Д/ф "Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь" 16+
02.05 Д/ф "Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти" 16+
02.45 Д/ф "Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал" 16+
03.25, 03.50, 04.15, 04.45 10 самых... 16+
05.10 Д/ф "Легенды эстрады. Юмор на двоих" 16+

РОССИЯ К

- 06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф "В яране горит огонь". "Грибок-теремок". "Бюро находок" 16+
08.10 Х/ф "О тебе" 12+
09.30 Известные маршруты России. "Архангельская область. Из Шенкурска в Вельск" 16+
10.10 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+
12.50 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
13.35 Д/ф "Лазурная обитель". "Островное пространство" 16+
14.25 Х/ф "Шофер на один рейс" 12+
16.45 Гала-концерт "Народное братство дорожке всякого богатства" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Спектакль "Миллионерша" 16+
22.30 Большой джаз- 2022 г. 16+
00.30 Х/ф "В Кейптаунском порту..." 16+
02.15 М/ф "О море, море!..." "Пилуля". "32 декабря" 16+

ЗВЕЗДА

- 06.05 Х/ф "Акваланги на дне" 6+
07.50, 09.20, 02.35 Х/ф "Юнга со шхуны "Колумб" 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.50 Х/ф "Посейдон" спешит на помощь" 12+

- 11.25 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Трансляция из США 16+
12.35 Лица страны. Юлия Молчанова 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.25, 00.30 Д/ф "Выше Олимпа" 12+
15.30 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.45 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда
20.10 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Балтика" (Калининградская область)-"Уфа". Прямая трансляция
22.15 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.00, 02.15 Пляжный футбол. ОЛИМПБЕТ Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
03.25 Новости 0+

- 11.10 Мужики 16+
11.40 Сср. Знак качества 12+
12.30 Не факт! 12+
13.15 Легенды науки 12+
14.00 Главный день 16+
14.50 Х/ф "Экипаж машины боевой" 12+
16.20 Х/ф "Чёрный океан" 16+
18.00, 19.20 Х/ф "Слушать в отсёках" 12+
21.15 Галерея звёзд 12+
23.00 Д/с "Крещение Руси" 16+
03.50 Х/ф "Большая семья" 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Х/ф "Грымза" 16+
10.20 Т/с "Отпуск по собственному желанию" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.00, 06.25 Х/ф "Павлин, или Треугольник в квадрате" 16+
02.50 6 кадров 16+
03.20 Т/с "Чёрно-белая любовь" 16+

МАТЧ-ТВ

- 06.00 РецептУра 6+
06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
07.00, 10.00, 12.55, 16.00 Новости
07.05, 13.00, 16.05, 22.00 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф "Команда МАТЧ" 0+
10.25 Д/ф "Мэнни Пакаяо. Непреодолима сила" 16+
11.50, 02.20 Д/ф "Майк Тайсон. Железные кулаки" 16+
13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Енисей" (Красноярск)-"Торпедо" (Москва). Прямая трансляция
17.00, 19.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
23.00 Наши в UFC 16+
01.15 Д/ф "Конор Макгрегор-ирландец" 16+
03.25 Новости 0+
03.30 Плавание. Кубок России. Трансляция из Екатеринбурга 0+
05.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Великобритании

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 июля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.05 Подкаст. Лаб 16+
06.40 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
07.00, 10.10 "День Военно-морского флота РФ". Праздничный канал 12+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12+
12.15 Ко Дню военно-морского флота. "Тихоокеанский флот. На дальних берегах" 12+
13.25 История российского флота 12+
16.00 Спецрепортаж. "Морехи" 12+
16.55, 00.00 К годовщине начала Первой мировой войны. "Сараевское убийство" 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Большая история 16+
21.00 Время
23.00 Т/с "Обоюдное согласие" 18+

РОССИЯ 1

06.10, 02.05 Х/ф "Домработница" 16+
08.00 Местное время
08.35 Утренняя почта 12+
09.10 Сто к одному 12+
10.00, 12.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.00 Торжественный парад ко Дню военно-морского флота РФ 12+
12.30 Х/ф "Нахимовцы" 12+
14.30 Новый Херсонес 12+
15.20 Аншлаги и Компания 16+
17.50 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск ко Дню военно-морского флота РФ 12+
22.00 Воскресный вечер 12+
00.30 Х/ф "Молодожёны" 16+

НТВ

05.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+
07.00 Российская дипломатия 12+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+

13.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.20 Своя игра 0+
17.15 Следствие вели... 16+
20.00 Маска. Спецвыпуск к юбилею Игоря Крутого 12+
22.30 Основано на реальных событиях 16+
02.00 Агентство скрытых камер 16+
02.35 Т/с "Расплата" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Свидетели" 16+
06.20 Х/ф "Джокер. Возмездие" 16+
07.50 Х/ф "Такая порода" 16+
11.35 Х/ф "Изгой" 16+
15.15 Х/ф "Изгой. Нечисть" 16+
18.55 Т/с "Наш спецназ-2" 16+
00.25 Т/с "48 часов" 16+
01.55 Т/с "Морские дьяволы-4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Х/ф "Парни под прикрытием" 16+
15.55 Х/ф "Охота" 16+
18.20 Х/ф "Отель Мумбаи: Противостояние" 16+
20.50 Х/ф "Кодекс киллера" 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 03.55, 04.25, 05.10 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
10.30, 12.10, 13.40, 15.20, 17.00 Битва экстрасенсов 16+
18.30 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
21.00 Титаны 16+

23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Х/ф "Сноуден" 16+
02.10, 03.05 Импровизация 16+
06.00 Утро ТНТ 16+
21.15 Т/с "Лицемеры" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Адмирал Ушаков" 6+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00, 13.50, 14.05 Спецпроект 12+
09.00, 16.05 Календарь 6+
09.30 Д/ф "Главная улица страны - Волга" 12+
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12+
12.10 Х/ф "Печки-лавочки" 12+
15.05 Севастополь - песнь моя! 12+
16.30 Д/ф "На границе" 12+
17.00 Искусство анимации 12+
17.30, 02.25 Х/ф "Юнга Северного флота" 12+
19.05 Х/ф "Свадьба" 16+
20.55 Х/ф "Мотылёк" 16+
23.20 Д/ф "ГЭСЛО. "Исчезнувшая" экспедиция" 12+
00.25 Х/ф "Трамвай "Желание" 16+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.05 Наше кино. История большой любви. "Калина красная" 16+
06.40 Х/ф "Печки-лавочки" 16+
08.50 Д/ф "Брест 1944. Освобождение" 16+
09.25 Точка на карте 6+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 23.55 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" 16+
11.50 Х/ф "Неуловимые мстители" 16+
13.30 Х/ф "Новые приключения неуловимых" 16+
15.10, 16.15 Х/ф "Корона Российской империи, или Снова неуловимые" 16+
18.20 Т/с "Сердца трёх" 16+
01.05 Наше кино. История большой любви 16+

02.20 Дискотека Авторадио 12+

ТВЦ

05.50 Х/ф "Ускользающая жизнь" 12+
07.40 Х/ф "Сезон посадок" 12+
09.30 Х/ф "Большая любовь" 12+
11.30, 14.30, 00.35 События 16+
11.45 "Людам на смех". Юмористический концерт 12+
12.15 Х/ф "Дорогой мой человек" 6+
14.50 Д/с "Назад в СССР" 16+
15.35 Д/ф "Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома" 16+
16.30 Д/ф "90-е. Тур для дур" 16+
17.20 Х/ф "Петербург. Любовь. До востребования" 12+
21.40, 00.50 Х/ф "Дом с чёрными котами" 12+
01.45 Петровка, 38 16+
01.55 Х/ф "Вероника не хочет умирать" 12+

РОССИЯ К

06.30, 02.45 М/ф 16+
07.15 Х/ф "Шофер на один рейс" 12+
09.35 Неизвестные маршруты России 16+
10.15 Д/ф "Андреевский крест" 16+
10.55, 23.40 Х/ф "Адмирал Нахимов" 0+
12.30 Д/ф "Ткачук вращает "ВЕЛЕСО" 16+
13.40 Д/ф "Юрий Григорович. Балет от первого лица" 16+
15.15 Легендарные спектакли Большого 16+
17.10 Нобелевские победы российской науки 16+
17.55 Песни моря. Концерт ко Дню военно-морского флота России 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Острова 16+
20.25 Х/ф "Фантазии Фарятьева" 16+
22.55 Д/ф "Русские в океане. Адмирал Лазарев" 16+
01.10 Д/ф "Лазурная обитель". "Островное пространство" 16+
02.00 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.45, 06.30 Военная приёмка. След в истории 12+
07.20 Х/ф "Чёрный океан" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ 12+
12.05, 13.00, 13.45, 14.30, 15.25 Легенды армии 12+
16.10 Д/ф "Битва за Россию" 16+
18.00 Новости дня 16+
18.15 Д/с "Боевой надводный флот отчины" 16+
21.30 Х/ф "Слушать в отсеках" 12+
00.20 Х/ф "Моонзунд" 12+
02.45 Д/ф "Леонид Иванов. Правда о "СМЕРШ" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Павлин, или Треугольник в квадрате" 16+
10.25 Х/ф "За всё заплачено" 16+
14.40 Х/ф "Красота небесная" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.00 Х/ф "Грымза" 16+
02.50 6 кадров 16+
03.15 Т/с "Отпуск по собственному желанию" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Великобритании
08.00, 10.00, 12.55, 17.10 Новости
08.05, 13.00, 19.30, 23.30 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф "Команда Матч" 0+
10.25 Д/ф "Дэвид Бекхэм. Одиозный" 12+
11.50 Д/ф "Конор Макгрегор ирландец" 16+
13.55 Что за спорт? 12+
14.25 Плавание. Кубок России. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.15, 19.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.00 После Футбола 16+
23.25, 03.25 Новости 0+

С ЗАБОТОЙ О ПОТРЕБИТЕЛЯХ

Исследование молока на наличие ингибирующих веществ

В рамках пищевого мониторинга специалисты отдела ветеринарно-санитарной экспертизы Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» провели исследование 10 проб молока сырого коровьего на наличие ингибирующих веществ, по результатам проведенных исследований выявлены две положительные пробы.

Исследования проводились на соответствие требованиям Технических регламентов Таможенного союза ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции».

Информация о результатах испытаний внесена в автоматизированную систему «Веста» и направлена в Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора для принятия необходимых мер.

Ингибирующие веще-

ства – это вещества, которые независимо от их природы препятствуют развитию микроорганизмов. К ингибиторам относятся: антибиотики, гербициды, пестициды, консервирующие вещества (формалин, перекись водорода), нейтрализующие вещества (сода, гидроокись натрия, аммиак), дезинфицирующие средства. Все эти вещества выводятся с молоком и имеют свойство накапливаться во внутренних органах животных.

Употребление человеком молока, содержащего инги-

биторы, способно вызвать аллергическую реакцию, нарушить работу нервной системы, нанести вред внутренним органам, в частности, печени. Также молоко с остаточным количеством антибиотиков нельзя использовать для дальнейшей переработки, так как это может нарушить процесс производства, ингибируя заквасочную микрофлору, и в дальнейшем привести к финансовым потерям.

Специалисты филиала пояснили, что к факторам, влияющим на появление ингибиторов в молоке, относятся медикаментозное лечение маститных коров, несоблюдение санитарных условий при лечении животных, использование некачественных кормов и кормовых добавок, недо-

статочная санитарная обработка доильного и молочного оборудования.

Строгий и регулярный контроль качества молока в проверенных испытательных лабораториях – главное условие обеспечения безопасности молока по ингибирующим свойствам. Высококвалифицированные специалисты, современное оборудование и качественные тест-наборы испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского пункта позволяют провести исследования качества и безопасности пищевых продуктов и получить достоверные результаты.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

ИНФОРМАЦИЯ о наличии свободных земельных участков сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности Кабардино-Балкарской Республики, по состоянию на 5 июля 2024 г.			
Во исполнение Перечня поручений Главы Кабардино-Балкарской Республики об антикоррупционных мерах в сфере земельных отношений, в целях открытости и прозрачности распоряжения земельными участками Министерство земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской Республики сообщает о наличии свободных земельных участков сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности Кабардино-Балкарской Республики, предлагаемых для передачи в аренду:			
№ п.п.	Кадастровый номер	Площадь (кв.м.)	Местоположение
Зольский муниципальный район			
1	1	07:02:3000000:124	856 904,00 КБР, Зольский район
2	2	07:02:3200000:100	856 904,00 КБР, Зольский район
3	3	07:02:3500000:33	8 972 131,00 КБР, Зольский район, штаб ГП КБР «Хаймаша» примерно в 13,3 км на юго-запад (уч. 126)
4	4	07:02:3500000:112	5 643 299,00 КБР, Зольский район
5	5	07:02:3500000:114	5 422 035,00 КБР, Зольский район, 4,7 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шпау-Кол (уч. 139) *
6	6	07:02:3500000:115	2 566 552,00 КБР, Зольский район, 1,5 км на восток от слияния рек Малка и Уллу-Мараллыкол (уч. 180) *
7	7	07:02:3500000:122	4 842 075,00 КБР, Зольский район
8	8	07:02:3500000:74	2 634 795,00 КБР, Зольский район, 2,9 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 156) *
9	9	07:02:3500000:75	1 843 392,00 КБР, Зольский район, 2,2 км на север от перевала Шаукам (уч. 155) *
10	10	07:02:3500000:85	3 350 262,00 КБР, Зольский район, 1,0 км на север от перевала Шаукам (уч. 145) *
11	11	07:02:3500000:86	2 487 788,00 КБР, Зольский район, 0,8 км на восток от перевала Шаукам (уч. 144) *
12	12	07:02:3500000:88	3 521 255,00 КБР, Зольский район, 1,4 км на восток от перевала Шаукам (уч. 142) *
13	13	07:02:3500000:89	5 561 778,00 КБР, Зольский район, 7,0 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шпау-Кол (уч. 141) *
14	14	07:02:3500000:90	2 340 717,00 КБР, Зольский район, 3,7 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 157) *
15	15	07:02:3500000:91	2 454 283,00 КБР, Зольский район, 4,5 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 158) *
16	16	07:02:3800000:17	2 161 712,00 КБР, Зольский район
17	17	07:02:3800000:23	1 761 089,00 КБР, Зольский район
18	18	07:02:3800000:24	2 092 338,00 КБР, Зольский район
19	19	07:02:3800000:38	2 118 242,00 КБР, Зольский район, 400 м на запад от горы Тузлук (уч. 94) *
Чегемский муниципальный район			
20	1	07:08:2100000:11	4 262 777,00 Участок находится примерно в 5,9 км., по направлению на юго-запад от ориентира. Ориентир: КБР, Чегемский район, с. Хушто-Сырт
Эльбрусский муниципальный район			
21	1	07:11:1100000:2716	2 897 953,00 КБР, Эльбрусский район, ур. Ташлы-Сырт, примерно 12,8 км от г. Тырнауыз (уч. 63) *
22	2	07:11:1100000:2723	1 154 572,00 КБР, Эльбрусский район, ур. Котшан, примерно 9,2 км на северо-запад от г. Тырнауыз (уч. 69) *
23	3	07:11:1100000:2742	16 522 682,00 КБР, Эльбрусский район, примерно 8,9 км. на юго-запад от штаба ГП КБР «Хаймаша». (уч. 83) *
24	4	07:11:1100000:2743	2 018 005,00 КБР, Эльбрусский район, урочище Арты-аяк, примерно 8,0 км на юго-восток от штаба ГП КБР «Хаймаша» *
25	5	07:11:1100000:2865	2 763 085,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 242) *
26	6	07:11:1100000:2866	137 433,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,5 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 222) *
27	7	07:11:1100000:2867	3 206 356,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 241) *
28	8	07:11:1100000:2868	2 813 782,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 230) *
29	9	07:11:1100000:2869	741 124,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,8 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 221) *
30	10	07:11:1100000:2870	1 541 662,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 7,0 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 220) *
31	11	07:11:1100000:2872	265 083,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 223) *
32	12	07:11:1100000:2874	2 428 488,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 240) *
33	13	07:11:1100000:2876	2 086 173,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,2 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 239) *
34	14	07:11:1100000:2877	1 955 063,00 КБР, Эльбрусский район, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 224) *
35	15	07:11:1100000:2879	2 641 935,00 КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 5,6 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 259) *
36	16	07:11:1100000:2880	2 865 585,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,1 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 238) *
37	17	07:11:1100000:2881	4 331 200,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 237) *
38	18	07:11:1100000:2885	1 525 837,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-запад *
39	19	07:11:1100000:2887	3 411 907,00 КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,7 км от ориентира по направлению на северо-запад *

40	20	07:11:1100000:2890	2 033 743,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,5 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 234)	
41	21	07:11:1100000:2893	1 717 180,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,8 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 236)	
42	22	07:11:1100000:2894	1 897 463,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,7 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 232)	
43	23	07:11:1100000:2896	2 505 341,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 231)	
44	24	07:11:1100000:2897	1 644 099,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 228)	
45	25	07:11:1100000:2899	1 625 128,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный 9,6 км от ориентира по направлению на восток (уч. 254)	
46	26	07:11:1100000:2900	306 918,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,5 км от ориентира по направлению на север (уч. 227)	
47	27	07:11:1100000:2901	871 105,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 8,9 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 255)	
48	28	07:11:1100000:2902	3 293 156,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 243)	
49	29	07:11:1100000:2904	2 215 491,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 12,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 244)	
50	30	07:11:1100000:2907	366 449,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км. на юго-запад от с.п. Кенделен (уч. 300)	
51	31	07:11:1100000:2908	1 733 362,00	КБР, Эльбрусский район	
52	32	07:11:1100000:2911	1 889 740,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на восток от горы Бильбичан (уч. 296)	
53	33	07:11:1100000:2913	1 756 627,00	КБР, Эльбрусский район, 2,2 км на юго-восток от горы Бильбичан (уч. 294)	
54	34	07:11:1100000:2914	2 015 210,00	КБР, Эльбрусский район, 2,0 км на восток от горы Бильбичан (уч. 293)	
55	35	07:11:1100000:2915	2 461 977,00	КБР, Эльбрусский район, 2,8 км на восток от горы Бильбичан (уч. 292)	
56	36	07:11:1100000:2916	1 809 080,00	КБР, Эльбрусский район	
57	37	07:11:1100000:2917	1 634 971,00	КБР, Эльбрусский район	
58	38	07:11:1100000:2918	1 970 047,00	КБР, Эльбрусский район	
59	39	07:11:1100000:2919	1 656 097,00	КБР, Эльбрусский район, 3,6 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 288)	
60	40	07:11:1100000:2920	2 298 168,00	КБР, Эльбрусский район, 9,3 км. на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 262)	
61	41	07:11:1100000:2921	2 045 098,00	КБР, Эльбрусский район, 2,3 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 287)	
62	42	07:11:1100000:2922	2 838 145,00	КБР, Эльбрусский район, 500 м. на восток от горы Бильбичан (уч. 286)	
63	43	07:11:1100000:2924	1 763 205,00	КБР, Эльбрусский район, 2,5 км на север от горы Бильбичан (уч. 281)	
64	44	07:11:1100000:2925	1 212 825,00	КБР, Эльбрусский район, 1,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 285)	
65	45	07:11:1100000:2928	1 712 314,00	КБР, Эльбрусский район, 2,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 284)	
66	46	07:11:1100000:2931	2 651 469,00	КБР, Эльбрусский район, 8,1 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 269)	
67	47	07:11:1100000:2932	1 497 577,00	КБР, Эльбрусский район, 3,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 282)	
68	48	07:11:1100000:2933	2 210 683,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 268)	
69	49	07:11:1100000:2936	2 399 999,00	КБР, Эльбрусский район, 4,2 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 275)	
70	50	07:11:1100000:2939	2 968 615,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 277)	
71	51	07:11:1100000:2940	1 376 441,00	КБР, Эльбрусский район, 6,2 км. на юг от горы Кинжал Западный (уч. 265)	
72	52	07:11:1100000:2941	2 912 860,00	КБР, Эльбрусский район, 4,9 км на север от горы Бильбичан (уч. 278)	
73	53	07:11:1100000:2942	2 948 125,00	КБР, Эльбрусский район, 4,0 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 274)	
74	54	07:11:1100000:2943	2 179 427,00	КБР, Эльбрусский район, 6,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 264)	
75	55	07:11:1100000:2944	2 057 156,00	КБР, Эльбрусский район, 5,5 км на северо-запад от горы Бильбичан (уч. 279)	
76	56	07:11:1100000:2945	2 453 048,00	КБР, Эльбрусский район, 7,5 км на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 263)	
77	57	07:11:1300000:27	3 294 671,00	КБР, Эльбрусский район, слияние рек Таш-Орун и Суарык примерно в 3,1 км на запад (уч. 97)	
Черекский муниципальный район					
78	1	07:05:1600000:4	2 187 700,00	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Ориентир с. Карасу. Почтовый адрес ориентира: примерно в 5,1 км от ориентира по направлению на северо-запад	
*		Сведения об ограничениях права на объект недвижимости, обременениях данного объекта, не зарегистрированных в реестре прав, ограничений прав и обременений недвижимого имущества: вид ограничения (обременения): ограничения прав на земельный участок, предусмотренные статьей 56 Земельного кодекса Российской Федерации; срок действия: с 21.06.2022; реквизиты документа-основания: постановление «О создании охранной зоны вокруг национального парка «Приэльбрусье»» от 27.05.2000 № 267 выдан: Правительство Кабардино-Балкарской Республики.			

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 187
08.07.2024 г.

Об оценке готовности учреждений образования
Майского муниципального района к началу 2024-2025 учебного года

В соответствии с приказом Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики от 14.06.2024 № 22/495 «Об оценке готовности организаций, осуществляющих образовательную деятельность в Кабардино-Балкарской Республике, к началу 2024-2025 учебного года», методическими рекомендациями Минпросвещения России по проведению мероприятий по оценке готовности организаций, осуществляющих образовательную деятельность, к началу 2024-2025 учебного года от 22.05.2024 № СК-277/02, в целях обеспечения своевременной и качественной подготовки учреждений образования Майского муниципального района к началу 2024-2025 учебного года:

1. Образовать межведомственную комиссию по оценке готовности учреждений образования Майского муниципального района к началу 2024-2025 учебного года (далее - комиссия).

2. Утвердить:

1) Положение о районном смотре-конкурсе на лучшее учреждение образования Майского муниципального района (далее - Положение) к началу 2024-2025 учебного года согласно приложению № 1 (<https://mayskiy.kbr.ru/>);

2) состав комиссии согласно приложению № 2 (<https://mayskiy.kbr.ru/>);

3) план-график работы комиссии согласно приложению № 3 (<https://mayskiy.kbr.ru/>);

4) критерии и показатели готовности образовательных учреждений Майского муниципального района по подготовке к началу 2024-2025 учебного года согласно приложению № 4 (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

3. Комиссии осуществить оценку готовности учреждений образования Майского муниципального района к началу 2024-2025 учебного года в период с 01.08.2024 по 12.08.2024 в соответствии с утвержденным планом-графиком.

4. Заместителю главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам Бездушной О. И. провести смотр-конкурс в соответствии с утвержденным Положением и подвести его итоги до 17.08.2024.

5. Начальнику муниципального учреждения «Управление образования местной администрации Майского муниципального района» Скотаренко Э. А.: 1) определить должностное лицо, ответственное за своевременное представление в ГБУ «Центр оценки качества образования, профессионального мастерства и квалификации педагогов» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики сведений по оценке готовности учреждений образования Майского муниципального района к началу 2024-2025 учебного года;

2) представить в срок до 14.08.2024 в ГБУ КБР «Центр мониторинга и статистики образования» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики акты оценки организаций, осуществляющих образовательную деятельность, к началу 2024-2025 учебного года в соответствии с формой, утвержденной приказом Минпросвещения КБР от 14.06.2024 № 22/495 (далее - акт).

6. Руководителям учреждений образования:

1) обеспечить в срок до 29.07.2024 завершение работ по подготовке образовательных учреждений к началу 2024-2025 учебного года;

2) разместить до 14.08.2024 на официальных сайтах подписанный акт.

7. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

8. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам О. И. Бездушную.

Н. Ф. Ожогина, *врио главы местной администрации Майского муниципального района*

РЕШЕНИЕ № 203
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
20 мая 2024 года г. Майский

Об утверждении Положения о Почетной грамоте и Благодарности
Совета местного самоуправления Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, в целях поощрения граждан и трудовых коллективов предприятий, организаций и учреждений за заслуги в социально-экономическом и культурном развитии Майского муниципального района, за большой личный вклад и высокое профессиональное мастерство, способствующие развитию Майского муниципального района, Совет местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики решил:

1. Утвердить прилагаемое Положение о Почетной грамоте и Благодарности Совета местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Считать утратившим силу решение Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 26.12.2006 № 167 «О Почетной грамоте Майского районного Совета местного самоуправления».

3. Настоящее Положение подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее решение вступает в силу со дня опубликования.

С. Н. Березнев, *заместитель главы Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики*

Памятка для родителей

В рамках Всероссийской недели правовой помощи по вопросам защиты интересов семьи, проходившей на территории Кабардино-Балкарской Республики, Госавтоинспекция информирует население о правилах безопасности детей на дороге в летний период.

Дети не могут позаботиться о себе самостоятельно, их безопасность во время поездки в транспорте полностью зависит от водителя. Пренебрежительное отношение к ремням безопасности и использованию детских удерживающих устройств способно усугубить последствия автомобильной аварии, искалечить здоровье и жизнь.

Пристегивайтесь сами, перевозите детей в специальных удерживающих устройствах и меняйте режим вождения, когда в салоне дети. Избегайте резких маневров, торможений и обгонов. Риск не стоит жизни.

Приближаясь к пешеходным переходам, всегда помните, что там переходят дорогу пешие участники движения. Притормаживайте, особенно, в темное время суток.

Прежде, чем доверить ребенку самостоятельно пересекать проезжую часть без сопровождения взрослых, убедитесь, что он способен оценить опасность и переходить будет, только удостоверившись в его безопасности. А для наилучшей видимости оснастите одежду ребенка свето-возвращающими приспособлениями.

Если вы не уверены, что ваш ребенок сориентируется на дороге, сопроводите его через дорогу лично, чтобы не сожалеть о последствиях.

Правила передвижения на средствах индивидуальной мобильности (СИМ)

Важно помнить, что при совместном передвижении пешеходы получают приоритет. Водители средств индивидуальной мобильности должны рассчитывать свою скорость, исходя из этого приоритета.

Перемещаться на СИМ можно со скоростью не более 25 км/ч. При этом, масса такого электротранспорта, на котором разрешается передвигаться по тротуарам, вело- и пешеходным дорожкам, не должна превышать 35 кг.

Для пересечения дороги по пешеходному переходу пользователям гироскутеров, сегвеев и аналогичных устройств необходимо спешиваться.

На электросамокатах любой массы разрешается ездить по правому краю проезжей части дорог. Но делать это можно людям старше 14 лет и там, где максимальная скорость движения ограничена 60 км/ч, а также разрешено движение велосипедистов. Самокат или другое устройство,двигающееся по дороге, должны иметь тормозную систему и фары белого и красного цвета.

Игорь Галкин, *начальник отделения Госавтоинспекции ОМВД России по Майскому району*

■ ПО ЗАКОНУ

Права предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля

Порядок организации и осуществления государственного и муниципального контроля регламентирован Федеральным законом от 31.07.2020 № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации» с учетом особенностей, определенных Постановлением Правительства Российской Федерации от 10.03.2022 № 336.

Максимальный срок проведения контрольного (надзорного) мероприятия составляет 10 рабочих дней. Максимальный срок проверки в отношении микропредприятия не может превышать 15 часов, малого предприятия - 50 часов.

При проведении контрольного (надзорного) мероприятия предприниматель имеет право (ст. 36 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ):

- присутствовать при проведении профилактического мероприятия, контрольного (надзорного) мероприятия, давать пояснения по вопросам их проведения, за исключением мероприятий, при проведении которых не осуществляется взаимо-

действие контрольных (надзорных) органов с контролируемыми лицами;

- получать от контрольного (надзорного) органа, его должностных лиц информацию, которая относится к предмету профилактического мероприятия, контрольного (надзорного) мероприятия, и предоставление которой предусмотрено федеральными законами;

- получать от контрольного (надзорного) органа информацию о сведениях, которые стали основанием для проведения внепланового контрольного (надзорного) мероприятия, в том числе в случае проведения указанного мероприятия по требованию прокурора о проведении контрольного (надзорного) мероприятия в рамках надзора за исполнением законов, соблюдением прав и свобод человека и гражданина, в связи с поступившими в органы прокуратуры материалами и обращениями, за исключением сведений, составляющих охраняемую законом тайну;

- знакомиться с результатами контрольных (надзорных) мероприятий, контрольных (надзорных) действий, сообщать контрольному (надзорному) органу о своем согласии или несогласии с ними;

- обжаловать действия (бездействие)

должностных лиц контрольного (надзорного) органа, решения контрольного (надзорного) органа, повлекшие за собой нарушение прав контролируемых лиц при осуществлении государственного контроля (надзора), муниципального контроля, в досудебном и (или) судебном порядке в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- привлекать Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по защите прав предпринимателей, его общественных представителей либо уполномоченного по защите прав предпринимателей в субъекте Российской Федерации к участию в проведении контрольных (надзорных) мероприятий (за исключением контрольных (надзорных) мероприятий, при проведении которых не требуется взаимодействие контрольного (надзорного) органа с контролируемыми лицами).

Ограничения и запреты, связанные с исполнением полномочий инспектора органа контроля (надзора) подробно изложены в ст. 37 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ.

Подробная информация о запланированных к проведению плановых и иницированных внеплановых контрольных

(надзорных) мероприятиях доступна на платформе ФГИС «Единый реестр контрольных (надзорных) мероприятий» (proverki.gov.ru) в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Не допускается проведение контрольных (надзорных) мероприятий, информация о которых на момент начала их проведения отсутствует в Едином реестре контрольных (надзорных) мероприятий.

Необходимо отметить, что главой 9 Федерального закона от 31.07.2020 № 248-ФЗ закреплено право контролируемых лиц, права и законные интересы которых, по их мнению, были непосредственно нарушены в рамках осуществления государственного контроля (надзора), муниципального контроля, на обжалование решений о проведении контрольных (надзорных) мероприятий, актов контрольных (надзорных) мероприятий, предписаний об устранении выявленных нарушений, действий (бездействия) должностных лиц контрольного (надзорного) органа в рамках контрольных (надзорных) мероприятий.

Отдел по надзору за исполнением федерального законодательства Прокуратуры КБР

■ ФГБУ ИНФОРМИРУЕТ

В Кабардино-Балкарском пункте выявили недопустимый уровень антител к Ньюкаслской болезни

Специалисты отдела диагностики Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» в рамках эпизоотического мониторинга за период 1-6 марта 2024 г. при исследовании семи образцов сыворотки крови птицы на напряженность иммунитета после вакцинации против болезни Ньюкасла методом РТГА получено три положительных результата (недопустимый уровень поствакцинальных антител); а при исследовании 14 образцов сыворотки крови птицы на тот же показатель методом ИФА получено 12 положительных результатов (недопустимый уровень поствакцинальных антител).

Результаты исследований внесены в автоматизированную систему «Веста» и направлены в Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора для принятия соответствующих мер.

Ньюкаслская болезнь – серьезное инфекционное заболевание домашней птицы, поражающее внутренние органы, нервную и дыхательную системы. Характерными признаками болезни Ньюкасла у птиц являются энцефалит, воспаление легких и кровоизлияние во внутренние органы вследствие их поражения. Лечение не разработано. Лечение считается опасным и нецелесообразным, поскольку болезнь крайне заразна и легко перекидывается на здоровое поголовье.

При выявлении болезни Ньюкасла проводится дезинфекция помещения, где обитает птица, и всего инвентаря. При установлении заболевания вводится карантин, прекращается доступ посторонних лиц на птицефабрику, не допускается перемещение птицы внутри фабрики, вывоз птицы, яиц, пуха и пера за ее пределы. Больную птицу и яйца от нее утилизируют.

■ ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ

Витаминный заряд, который можно получить только летом!

Лето – это не только море, солнце, пляж! Это еще и настоящий сезон здоровья. С повышением температуры организм жаждет более свежих и легких продуктов, а также хочет запастись витаминами, минералами и микроэлементами. И помочь в этом могут ягоды и фрукты.

Вишня богата витаминами А, С, Е и группы В. Эти витамины необходимы для нормальной работы сердечно-сосудистой системы, органов зрения, регуляции передачи нервных импульсов и предотвращения многочисленных заболеваний.

В вишне большое количество флавоноидов – антиоксидантов, а также мелатонина, что помогает нормализовать сон, работу пищеварительного тракта и поддерживать нормальный уровень холестерина в крови. Также в вишне содержится эллаговая кислота, блокирующая раковые клетки: так ягода предотвращает рост и развитие онкологических опухолей.

Клубника – это источник флавоноидов и антиоксидантов природного происхождения, являющийся на наших столах одним из первых. Небольшие красные ягоды положительно влияют на центральную нервную систему, здоровье кожи и глаз. В клубнике содержатся витамины А, В, С, Е и полезные минералы. Регулярное употребление клубники существенно снижает риск развития хронических заболеваний и онкологических процессов.

Малина исключительно полезна для системы кроветворения, укрепления сосудов, профилактики атеросклероза. Небольшое количество этих ягод ежедневно снижает уровень протромбина. У малины богатый состав – витамины группы В, а также А, РР и С. В ней также со-

держится масса микроэлементов: железо, медь, калий, магний, кобальт, кальций, цинк.

Малину стоит с осторожностью употреблять людям с проблемами свертываемости крови.

Арбуз – не только отличный источник воды, но кладовая витаминов А и С, которые укрепляют иммунную систему. Фрукт также содержит калий. Он, в свою очередь, поддерживает водный баланс в организме, предотвращает мышечные спазмы и развитие рака, а также заботится о здоровье сердца.

Употребление арбузов помогает предотвратить повреждение кожи, вызванное воздействием УФ-лучей, кроме того, снижает риск получить солнечный удар.

Крыжовник – эти небольшие ягоды несут организму неоценимую пользу. Они хорошо утоляют аппетит и содержат небольшое количество калорий – всего 44 ккал на 100 граммов продукта. Это позволяет успешно использовать их во всевозможных диетах.

Высокая концентрация витаминов группы В, органических кислот, биофлавоноидов и дубильных веществ делает крыжовник полезным при различных воспалительных процессах.

Черная смородина содержит каротиноиды, пектины, полифенолы и антоцианы. В мякоти – одна из самых высоких концентраций витаминов и минералов среди всех фруктов. Всего 50 г черной смородины в день способны удовлетворить дневную потребность в витамине С. Кроме того, здесь содержатся органические вещества группы В, витамины А, много кремния, кобальта и молибдена вдобавок к сере, железу и другим привычным составляющим ягод. Черная смородина рекомендована, как добавка к рациону питания, при заболеваниях почек, системы кроветворения и пищеварения, частых простудах.

■ ВОПРОСЫ ЗДОРОВЬЯ

ЖЕЛЕЗО В ПИТЬЕВОЙ И ГРУНТОВОЙ ВОДЕ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Вода – это источник жизни для всего живого на Земле. Она участвует во всех жизненно важных процессах функционирования организма: насыщение клеток кислородом, переваривание и усвоение пищи, выведение шлаков, регулирование температуры тела и др.

Качество и безопасность воды во всем мире имеет важнейшее значение для человека и окружающей среды. Только чистая качественная вода подходит для употребления в пищу. От химического состава воды зависит ее влияние на организм.

Специалисты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рассказали о таком обыденном, но очень важном показателе, как повышенное содержание железа в воде – чем оно может быть полезно и чем опасно.

ПОЛЕЗНОЕ ВЛИЯНИЕ ЖЕЛЕЗА НА ОРГАНИЗМ

Важность железа для живых организмов, включая человека и растения, неоспорима, ведь это микроэлемент, незаменимый в небольших дозах для нормального функционирования. Он является компонентом крайне важных органических соединений, таких как кровяной гемоглобин и многочисленные ферменты, причем гемоглобин занимает около 70 % от общего количества железа в теле. Его присутствие критично для образования крови, что подчеркивает его центральную роль в поддержании жизни.

Значение железа так велико, что оно стало ключевым ингредиентом в составе многих поливитаминов, предназначенных для улучшения общего состояния здоровья. Источниками железа служат разнообразные продукты, в том числе говядина, различные фрукты и овощи, особенно те, что имеют красный цвет, например, яблоки и гранаты.

Если у беременных женщин обнаруживается дефицит гемоглобина, то им могут выписать железосодержащие средства для предотвращения анемии, вызванной падением уровня этого элемента в крови. При этом потребности в железе у людей различаются: взрослым мужчинам требуется около 10 мг в день, женщинам – 20 мг, детям – от 4 до 18 мг, в то время, как беременным необходимо увеличить потребление до 30-35 мг.

Железо играет ключевые роли в теле человека: оно не только способствует кроветворению, но и влияет на здоровье кожи, волос, ногтей, помогает в функционировании щитовидной железы, способствует росту и развитию ребенка, а также укрепляет

иммунную систему. Отсутствие достаточного количества железа может существенно нарушить эти процессы и спровоцировать развитие различных болезней.

ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ВРЕДНО ЖЕЛЕЗО

Избыток железа в организме человека может стать причиной серьезных проблем, включая сердечные и онкологические заболевания, при этом потребление более 200 мг в день способно привести к тяжелым случаям отравления, а употребление от 3 000 до 3 500 мг – к смертельному исходу.

Железо, полезное для нашего здоровья, мы находим в разнообразных фруктах и овощах, которые любят, как взрослые, так и дети. Однако, малоизвестно, что нежелательное для здоровья железо может попадать в наш организм через питьевую воду, которая не прошла должную очистку.

– Нормы содержания железа в воде строго регламентированы правилами СанПиН 2.1.4.1074-01 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества», который устанавливает максимально допустимый уровень в 0,3 мг на литр, в то время, как в европейских странах этот показатель еще строже и не должен превышать 0,1 мг на литр, – *объясняет специалист Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» Юлия Толстова.*

Применение не прошедшей обработку от железа воды в готовке может привести к изменению цвета и ухудшению вкуса пищи, делая ее менее привлекательной. Визуальная прозрачность воды не исключает возможность опущения нежелательного металлического послевкуся при употреблении блюд.

Хотя однократное употребление такой воды обычно безвредно, постоянное питье загрязненной железом жидкости может спровоцировать проблемы со здоровьем, в частности, способствовать нарушению функций печени и дисбалансу в работе пищеварительной системы.

Недостаточное внимание к качеству воды может привести к различным негативным последствиям для здоровья, включая сложности с функционированием щитовидной железы и нарушения в сердечном ритме. Это также может усилить чувство усталости, снизить остроту памяти и увеличивать вероятность аллергических реакций в виде дерматита. Более того, существует возможность повышенного риска развития заболеваний онкологической природы.

■ ПОСЛЕСЛОВИЕ
К ПРАЗДНИКУ

Семейная рыбалка



В преддверии Дня семьи, любви и верности и в рамках проведения Всероссийского фестиваля «Семейная рыбалка» любители скоротать время с удочкой у воды собрались на одном из водоемов Майского района.

С приветственным словом к участникам обратился министр природных ресурсов и экологии КБР Ильяс Шаваев. Он пожелал им отличного клёва и хорошего настроения.

За отведенное время на специально оборудованных местах семьи Майского района проявили свои рыбацкие умения, навыки в борьбе за награды в различных номинациях.

В номинации «Самая большая рыба» определена победителем семья Сватко из села Ново-Ивановского.

Семья Сергеевых одержала победу в номинации «Самая маленькая рыба». Они тоже из Ново-Ивановского.

В номинации «Самый большой семейный улов» победа досталась семье Дедовых из города Майского.

Все участники были награждены дипломами и призами, а помимо этого получили массу позитивных эмоций.

Организаторами мероприятия выступили Министерство природных ресурсов и экологии КБР, местная администрация Майского муниципального района, Карповый клуб КБР, СХПК «Май».

«Полицейская» семья Гершишевых

В ОМВД России по Майскому району прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню семьи, любви и верности. Начальник отдела МВД России по Майскому району Казбек Казбеков поздравил семью Гершишевых - Артема и Малику.

Оба супруга с первых дней проходят службу в отделе Министерства внутренних дел России по Майскому району, здесь они и познакомились, в 2016 году поженились.

Глава семейства Гершишевых Артем – старший следователь следственного отдела, а его супруга Малика занимает должность дознавателя отде-

ления дознания.

Семейная пара воспитывает троих детей. Сыновьям Салиму и Амиру – 6 лет и 4 года, а младшей дочери Аише 5 месяцев.

Несмотря на то, что работа отнимает много времени и сил, они всегда проводят свободное от службы время с детьми.

Начальник отдела поблагодарил супругов за содействие в укреплении престижа и роли семьи в обществе, сохранение семейных и нравственных ценностей, принципов любви и верности, вручил детям подарки.

Семья Гершишевых выразила признательность руководству отдела за оказанное им внимание.

Пресс-служба МВД по КБР



Достоинно представили Кабардино-Балкарскую Республику

Команда средней школы № 8 ст. Котляревской приняла участие во Всероссийской военно-спортивной игре «Победа», который проходил в Подмоскowie

В 2024 году в отборочных этапах игры приняли участие более 140 тысяч юношей и девушек. Участниками финала стали команды-победители региональных этапов из всех субъектов России, а их общая численность превысила тысячу человек.

Наши юнармейцы достойно прошли все испытания и заняли общекомандное 29 место из 89. Лучший результат КБР за последние 10 лет! Ребят подготовили Михаил Роменский и Алексей Строев.



Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Цель современного комплекса «Готов к труду и обороне» – улучшение качества жизни населения с помощью систематической физической подготовки, повышение интереса молодежи к развитию уровня физических возможностей человека.

В городе Нальчике на стадионе Спартак состоялся II (региональный) этап Летнего фестиваля ГТО. I этап фестиваля прошел на базе МКУ ДО СШ в мае текущего года.

Успешно подготовили участников к тестированию тренеры-преподаватели спортивной школы Н. Н. Москалец, И. В. Гориславская, А. В. Колесников. В основе их работы - организация тренировочных процессов с использованием хорошо отработанной отечественной методики физвоспитания.

По результатам республиканского этапа Летнего фестиваля ГТО призовые третьи места заняли Дана Небольсина, Севастиан Бондаренко. Валерии Новиковой, воспитаннице Н. Н. Москалец, предложена путевка в лагерь «Артек» для участия во Всероссийских турнирах ГТО.

В рамках реализации корпоративной программы «Укрепление здоровья», в целях привлечения молодежи Майского муниципального района, нормативы ГТО сдают сотрудники местной администрации и МУ «Управление образования Майского муниципального района».

Выполнение нормативов ВФСК «ГТО» - это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, стремление к здоровому образу жизни и физическому совершенствованию.

Всем участникам желаем ярких спортивных достижений, бодрости духа и веры в себя!



Для справки. В Майском муниципальном районе «Дни ГТО», декады, месячники Всероссийского физкультурного спортивного комплекса ГТО, в котором принимают участие все желающие в возрасте от 6 до 70 лет, проводятся с 2015 года. Для участников от 7 до 18 лет нормативы ГТО принимаются в общеобразовательных школах, от 18 до 70 лет - на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса.

Структура сдачи нормативов ГТО включает 18 возрастных ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и правила их выполнения. Нормативы разделены по степени сложности на три типа, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знаку.

И. Егорова,
инструктор-методист МКУ ДО СШ

Приложение 2 к приказу Государственного комитета КБР по тарифам и жилищному надзору от 26.06.2024 года № 132							
Норматив потребления коммунальных услуг по отоплению в жилых и нежилых помещениях с применением расчетного метода для населения на 01.07.2024 - 31.12.2024 год							
Категория жилья	Год	Тариф для населения за 1 Гкал (руб.)	Норматив потребления тепловой энергии в месяц на отопление 1 кв м общей площади (Гкал/кв м)	Оплата за 1 кв м площади в месяц (руб.)			
Многоквартирные дома до 1999 года постройки включительно							
1-4-этажные дома	с 01.07.2024 г. по 31.12.2024 г.	2372,61	0,01341666	31,8325			
5-9-этажные дома	с 01.07.2024 г. по 31.12.2024 г.	2372,61	0,01108333	26,2964			
Многоквартирные дома после 1999 года постройки							
1-4-этажные дома	с 01.07.2024 г. по 31.12.2024 г.	2372,61	0,00525	12,4562			
5-9-этажные дома	с 01.07.2024 г. по 31.12.2024 г.	2372,61	0,00525	12,4562			
Примечание: на основании приказа № 11 от 20.06.2014 года оплату коммунальной услуги по отоплению осуществлять равномерно за все месяцы календарного года (дома, не оборудованные коллективными приборами учета тепловой энергии)							
Приложение 1 к приказу Государственного Комитета КБР по тарифам и жилищному надзору от 26.06.2024 года № 133							
Нормативная оплата за тепловую энергию, отпускаемую МП ММР «Теплосбыт» населению на подогрев воды для ГВС с 01.07.2024 г. по 31.12.2024 г.							
Категория жилья	Период действия тарифа	Тариф на 1 Гкал.	Норматив на подогрев 1 куб м воды для ГВС (Гкал.)	Норматив потребления горячего водоснабжения на 1 чел. в месяц (куб м)	Норматив на подогрев воды в месяц на 1 чел. (Гкал.)	Тариф на 1 чел. в месяц на подогрев воды для ГВС (руб.)	Стоимость подогрева 1 куб м воды для ГВС (руб)
Население - горячее водоснабжение (подогрев без стоимости холодной воды) в многоквартирных и жилых домах с централизованным холодным и горячим водоснабжением, водоотведением, оборудованные унитазами, раковинами, мойками, ванными длиной 1500 – 1550 мм с душем	с 01.07.2024 г. по 31.12.2024 г.	2372,61	0,058	3,116	0,181	429,4424	137,6114
Дома, используемые в качестве общежитий, с централизованным холодным и горячим водоснабжением, водоотведением, оборудованные мойками, раковинами, унитазами, с душевыми	с 01.07.2024 г. по 31.12.2024 г.	2372,61	0,053	1,829	0,097	230,1432	125,7483

236(1)

МАГАЗИН СТРОИТЕЛЬНЫХ
& ПЧЕЛОТОВАРОВ

Строй с пчелой!

Требуется продавец.
График 5/2, с 8.00 до 17.00.

Требуется грузчик.
График 6/1, с 8.00 до 17.00.

1300 руб. смена.

ул. Советская, 23/1

8 (988) 938 08 08

НА КОМБИКОРМОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО требуются:

Оператор узла гранулирования комбикорма. Опыт приветствуется. Если нет опыта, то обучим. Работа не сложная, но требует внимательности и ответственности. З/п - от 35 тыс. руб. до 45 тыс. руб.

Грузчики в цех по производству комбикорма. Обязанности: выборка и погрузка продукции. З/п от 31 тыс. руб.

Оформление - по ТК РФ. График - 6/1, с 8.00 до 20.00.

Также требуется опытный чистоплотный ответственный водитель категории «Е». Обязанности: содержать транспорт в надлежащем виде; перевозка грузов со штормым полуприцепом и зерновозом. З/п - 80 тыс. руб. Оклад + суточные. Техника вся в отличном состоянии.

Адрес: КБР, ст. Александровская, ул. Первомайская, 35 (территория крахмального завода). Тел. 8-925-377-00-07.

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые абоненты, напоминаем, что средства, на которые производится капитальный ремонт, формируются из взносов, ежемесячно уплачиваемых в фонд собственниками помещений в многоквартирных домах.

При невозможности оплатить всю сумму задолженности по взносам на капитальный ремонт, собственникам помещений предоставляется возможность заключения соглашения о реструктуризации долга, выплаты по которому будут происходить не одновременно, как при судебном решении, а постепенно – в суммах, которые являются посильными для гражданина, и в сроки, приемлемые для фонда.

Важно, что рассрочка предоставляется в случаях, если фондом не инициировано обращение в суд.

Дополнительную информацию можно узнать по телефонам: 42-56-91, 8-800-700-64-12; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А». Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
стиральных машин
с выездом на дом.
Гарантия. 89626522161.

Ремонт стиральных машин.
89604251857, Денис.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок,
глина, сечка. 89287187211.

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ,
СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53.
89054356534.

Ремонт квартир, домов.
89640307709.

ООО "Долина Кавказа" требуются ра-
бочие в кондитерский цех. Оплата вы-
сокая. 89280786397, 89034950008.

СДАЮ 2-комнатную квартиру
с мебелью, на длительный срок.
89604289329.

ПРОДАЮ

2-комнатную, 3 этаж, 2 700 000,
Энгельса, 58. 89389140906.

дом, Свердлова. 89034973890.

велосипед дамский. 8(86633)
7-16-46.

■ ДЕРЖИМ НА КОНТРОЛЕ

Снижение
неформальной занятости

Межведомственной рабочей группой по легализации трудовых отношений проведен очередной рейд по снижению неформальной занятости.

Посещены 12 организаций нашего города, расположенных по улицам Железнодорожной, Толстого и Гастелло. В девяти объектах выявлены нарушения. Чаще всего у наемных работников нет оформленных трудовых договоров.

Работникам даны разъяснения по оформлению трудовых отношений с работодателями, так как соглашаясь работать неформально, работник рискует

получать заниженную оплату труда, не получать отпускные или вовсе не пойти в отпуск, полностью лишиться социальных гарантий, предусмотренных трудовым законодательством.

Призываем всех работодателей, осуществляющих деятельность на территории Майского муниципального района, привести в соответствие трудовые отношения с каждым работником до применения санкций со стороны органов надзора и контроля, задуматься о негативных последствиях и не нарушать закон.