

Читайте
в следующем
номере:

Учитель
и танкист

Защитный покров
для защитников

Ровесница
Великой Победы

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 29-31 (13680-13682)

СРЕДА
19 марта
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Основные направления культуры - реализация государственных программ и проектов

В Доме культуры станицы Котляревской Майского района состоялась выездная коллегия Министерства культуры Кабардино-Балкарской Республики



В своем выступлении министр культуры КБР Мухадин Кумахов отметил, что в 2024 году работники отрасли проделали определенную работу по реализации намеченных планов и заданий, осуществлению основных направлений государственной культурной политики.

Приоритетными направлениями деятельности Министерства культуры КБР в 2024 году были реализация федеральных проектов в рамках государственной программы РФ «Развитие культуры» и национального проекта «Культура», развитие профессионального искусства, укрепление и развитие материально-технической базы учреждений культуры, стимулирование и поддержка мастеров народного творчества, обеспечение широкого доступа к культурным ценностям всего населения республики.

2024 год был насыщен важными событиями в общественно-культурной жизни республики, центральным из которых было проведение Года семьи. Прошел ряд мероприятий, направленных на сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей, патриотическое, нравственное воспитание молодежи, укрепление института семьи, уважения к истории, культуре и традициям народов России.

В своем выступлении министр отметил, что в 2024 году проведена значительная ра-

бота по укреплению материально-технической базы отрасли.

На заседании коллегии было отмечено, что особое внимание в работе Министерства культуры КБР уделяется вопросам сохранения и укрепления национальной культуры, традиционных российских духовно-нравственных ценностей и исторической памяти, сохранения нематериального этнокультурного наследия и укрепления института семьи.

В выездном заседании Министерства культуры КБР приняла участие глава местной администрации Майского района Татьяна Саенко, заместитель главы местной администрации Майского района Ольга Бездудная (ее отчет публикуется на 2 стр.), а также ректор Северо-Кавказского государственного института искусств Анатолий Рахаев, заместитель главы местной администрации Лескенского района Люсена Насипова, директор ГКУК «Кабардино-Балкарский государственный фольклорный ансамбль песни и пляски Терских казаков» Галина Бочарова, директор ГКУК «Кабардинский государственный драматический театр им. А. Шогенцукова» Ирина Паштова и заместитель главы местной администрации Черекского района Тереза Эфендиева.

В ходе встречи участники заседания обсудили широкий круг вопросов, включая поддержку творческих коллективов, реализацию культурных проектов и программу «Пушкинская карта», укрепление связей между учреждениями культуры, образования и местными властями. Также были подняты вопросы о существующих проблемах и недоработках и предложены пути их решения.

Татьяна Саенко, выступая с заключительным словом, высоко оценила результаты проведенного мероприятия. Отметила, что в последние годы сфера культуры постепенно преобразуется, выразила уверенность в успешной реализации намеченных планов и пожелала всем участникам дальнейших профессиональных успехов.

*Пресс-служба местной администрации
Майского муниципального района
Фото Татьяны Березговой*



Об итогах деятельности учреждений культуры Майского района за 2024 год

Из отчета заместителя главы местной администрации по социальным вопросам
Ольги Бездудной на выездном заседании коллегии Министерства культуры КБР



О реализации государственной программы «Культура Кабардино-Балкарии»

В рамках реализации государственной программы «Культура Кабардино-Балкарии» проведен капитальный ремонт здания МКУК «Октябрьский СДК» (выделена субсидия в размере 25 012,7 тыс. руб.).

На укрепление материально-технической базы (приобретение мебели, оборудования, костюмов) Дом культуры в ст. Александровской получил субсидию в размере 290,2 тыс. руб.; Дом культуры в с. Октябрьском - субсидию в размере 285 тысяч рублей.

Для библиотек Майского района приобретена литература на сумму 72,252 тыс. руб. на модернизацию библиотек в части комплектования книжных фондов. Библиотечные работники и посетители отмечают большой выбор художественной литературы на различные вкусы и интересы.

В рамках реализации национального проекта «Культура» создана модельная библиотека на базе МКУК «Библиотека им. А. С. Пушкина» (выделена субсидия в размере 8 163,3 тыс. руб.).

В рамках федеральной целевой программы «Увековечивание памяти погибших при защите Отечества на 2019-2024 годы» проведен ремонт шести памятников, где имеются захоронения, в том числе четырех в г. Майский (2 300,0 тыс. руб.).

На сегодняшний день в рамках данной федеральной программы отремонтированы все памятники района, имеющие воинские захоронения.

О реализации программы «Пушкинская карта»

В целях содействия активному участию молодежи в реализации проекта «Пушкинская карта» в Майском муниципальном районе 1 316 человек открыли банковские карты в платежной системе «МИР» по программе «Пушкинская карта», что составляет 75,5 % от общего количества молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет. Работа по привлечению учащихся общеобразовательных учреждений Майского муниципального района к участию в программе «Пушкинская карта» и увеличению открытых карт продолжается.

В Майском районе к программе «Пушкинская карта» подключены все учреждения культуры, в том числе пять домов культуры, библиотека им. А. С. Пушкина и детская школа искусств. В 2024 году доход, полученный при реализации билетов по программе «Пушкинская карта», составил 336 994 рубля.

В районе молодежь может воспользоваться «Пушкинской картой» во всех учреждениях культуры, а именно посетить городской кинотеатр, принять участие в квестах, ролевых играх, экскурсиях, тематических вечерах, проводимых во всех домах культуры. Проводятся интерактивные мастер-классы по изготовлению открыток, мыла, «бомбочек» для ванн, имбирных пряников, изделий из фоамирана, музыкальные игры, игра на гитаре, викторины, маскарады, познавательные встречи.

В рамках информационной кампании о продвижении программы «Пушкинская карта» на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также на сайтах учреждений культуры района опубликованы посты о проведении мероприятий по программе «Пушкинская карта».

В целях обеспечения эффективно-

го развития программы «Пушкинская карта» на территории Майского района органами местного самоуправления совместно с заинтересованными лицами ежемесячно проводятся совещания о необходимости внедрения ключевых показателей эффективности по участию в программе.

О реализации мероприятий Года семьи

В рамках мероприятий Года семьи, объявленного Президентом РФ в 2024 году, реализован комплекс мер, направленный на укрепление семейных ценностей и поддержку семей разных категорий. В Год семьи учреждениями культуры района было проведено более 150 мероприятий. Наиболее интересные – это флешмобы «Моя семья лучше всех», фестиваль семейного творчества «Семья – сердца, согретые любовью», онлайн-акции «Читающая семья», «Скажи спасибо маме», семейная спортивная игра «Папа, мама, я – спортивная семья». В данных мероприятиях участвовали 105 семей.

На торжественном празднике «Гимн семье», посвященном Дню семьи, любви и верности, чествовали достойные семьи Майского района с интересной биографией, в их числе многодетные, интернациональные, «золотые» и «серебряные», трудовые династии, участники СВО (11 семей).

Проведен ряд мероприятий нового формата. В районных открытых молодежных спортивных соревнованиях в городском парке (забег по пересеченной местности с препятствиями) «Гонка героев – дети» приняли участие 12 молодых семей со своими детьми дошкольного возраста, в том числе работники культуры.

Всероссийский фестиваль «Рыбалка без границ» на озерах города Майского собрал из разных уголков республики семьи, воспитывающие детей с ОВЗ. На фестиваль приехали 40 участников с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках празднования Дня матери проведены праздничные концерты с чествованием матерей участников СВО «За мирное небо – СПАСИБО!», «Все на земле от материнских рук». На площадке ДК «Россия» впервые был проведен межрегиональный фестиваль-конкурс «День матери-казачки». Фестиваль представлял собой не просто конкурс, а настоящий праздник традиционной казачьей культуры, который позволил участникам и зрителям погрузиться в атмосферу казачьей старины. В программе праздника были представлены разнообразные конкурсы и мероприятия: выставки традиционной казачьей утвари, показ бытовых обрядов и сценок из жизни казаков, выступления народных казачьих музыкальных коллективов.

В фестивале приняли участие представительницы Майского, Прохладненского районов, а также ст. Павлодольской Моздокского района Республики Северная Осетия-Алания.

На официальных страницах администрации в социальных сетях ВКонтакте и Телеграм состоялся онлайн-флешмоб «Формула семейного счастья». Мы предложили жителям прислать истории своей семьи и рассказать, как они сохраняют семейную гармонию (приняли участие 35 семей). Семья, история которой набрала наибольшее количество просмотров, получила ценный приз.

На районном торжественном мероприятии, посвященном Дню отца, чествовали многодетных отцов – представителей различных профессий и возрастных категорий, таким образом показывая обществу, как мужчины стали эталоном отцовского долга и заботы о семье, какую роль играют отцы в сохра-

нении и передаче семейных ценностей следующим поколениям.

В зоне особого внимания

В зоне особого внимания находятся семьи участников СВО. В течение года реализовалась программа духовной поддержки вдов и матерей погибших военнослужащих.

Семьи военнослужащих граждан-участников СВО на постоянной основе приглашаются на районные и республиканские мероприятия.

Также семьям участников СВО предоставлено право бесплатного посещения их детьми занятий по дополнительным общеобразовательным программам и предпрофессиональным программам в области искусства, в том числе в учреждениях культуры (кружки, секции, мастер-классы и др.).

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации «О проведении в Российской Федерации Года защитника Отечества» распоряжением местной администрации Майского муниципального района образован организационный комитет по подготовке и проведению в Майском районе праздничных мероприятий, посвященных 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов и Году защитника Отечества, а также утверждена программа основных праздничных мероприятий.

На территории Майского муниципального района начата работа по оформлению социальных объектов, улиц и общественных пространств. На фасадах учреждений культуры, а также в фойе размещены баннеры с использованием брендбука «80 годовщина Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов». На центральной площади г. Майского на медиа-экране транслируются видеоролики, в том числе посвященные Дню Победы.

В 2025 году учреждениями культуры района запланированы к проведению мероприятия по патриотическому воспитанию: вечера-встречи поколений, концертные и конкурсno-игровые программы, круглые столы, встречи с интересными людьми, дискуссии, часы истории и краеведения, уроки мужества, чествование ветеранов войны и труда, митинги у памятников, спортивно-оздоровительные мероприятия, поздравления ветеранов на дому, проводят мероприятия в рамках патриотических клубов.

Организация и проведение всех вышеуказанных мероприятий на должном уровне не возможна без финансовой поддержки руководства республики, за что особая благодарность Главе КБР Казбеку Валерьевичу Кокову, Правительству Кабардино-Балкарии.

Задачи и проблемы, которые требуют решения

В настоящее время разработаны проектно-сметные документации на капитальный ремонт зданий ДК «Россия» г. Майского и детской школы искусств для участия в 2025 году в государственной программе «Комплексное развитие сельских территорий».

Требуется проведение капитального ремонта здания Котляревского ДК, внутреннего ремонта актового зала ДК «Октябрь» ст. Александровской, замена кресел и одежды сцены (капитальный ремонт кабинетов, фасада, кровли ДК проведен в 2022 году).

Также острой проблемой остается ветхое состояние корпусов ДК «Россия» - ДК «Родина» и ГДК. В районе отсутствует автоклуб для обслуживания отдаленных населенных пунктов.



Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25

Смагарев Яков Григорьевич
Красноармеец, 1901-1943.

Гараев Николай Николаевич
Рядовой, 1909-1943.

Дворецкий Павел Николаевич
Дата рождения: __. __. 1881 г. Военское звание - красноармеец. Работал в промбыткомбинате сапожником.

Деньчук Александр Васильевич
Дата рождения: __. __. 1918 г. Военское звание - сержант. Работал в совхозе мотористом.

Деревщиков Максим Борисович
Дата рождения: __. __. 1897 г. Место рождения: Ставропольский край, Курский район. Призван на службу: __. __. 1941 г. Нагутским РВК Ставропольского края. Военское звание - красноармеец. Служил в 111 Гвардейском стрелковом полку 40 Гвардейской стрелковой дивизии. Награждён медалью «За взятие Вены».

Дзюба Николай Илларионович
Дата рождения: __. __. 1921 г. Военское звание - красноармеец. Работал в промбыткомбинате столяром.

Диденко Михаил Фёдорович
Дата рождения: __. __. 1927 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: 22.11.1944 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание - красноармеец. Служил в 356 запасном стрелковом полку 15 запасной стрелковой дивизии.

Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Работал в ДУ-500 трактористом.

Дмитриенко Иван Николаевич.
Дата рождения: __. __. 1908 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание - красноармеец. Служил в 632 сп.

Награждён медалями «За оборону Киева», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За боевые заслуги» (дата документа: 08.02.1958 г.), орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работал в совхозе рабочим.

Дмитриенко Василий Петрович
Дата рождения: __. __. 1900 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: 05.08.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание - красноармеец. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Довгалёв Иван Павлович
Дата рождения: __. __. 1907 г. Место рождения: Орджоникидзевский край, Курсавский район. Военское звание - красноармеец. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Дорошенко Андрей Григорьевич
Дата рождения: __. __. 1907 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР,

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечения памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков - участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа». В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района - участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской.

Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: 05.08.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание - красноармеец. Служил в 229 истребительно-авиационной дивизии. Награждён медалью «За боевые заслуги».

Дорохов Пётр Александрович
Дата рождения: __. __. 1914 г. Место рождения: Северо-Осетинская АССР, г. Дзауджикау. Призван на службу: __.06.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание - красноармеец. Служил в 30 Гвардейском кавалерийском полку 9 Гвардейской кавалерийской дивизии.

Награждён медалями «За боевые заслуги» (дата документа: 01. 09.1944 г.), «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красного Знамени (дата документа: 02.09.1944 г.), орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Дудин Тимофей Евстафьевич
Дата рождения: __. __. 1895 г. Служил лейтенантом медицинской службы. Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Дулаев Николай Магомедович.
Дата рождения: __. __. 1893 г. Место рождения: Северо-Осетинская АССР, Ардонский район. Призван на службу: 15.09.1942 г. Ардонским РВК Северо-Осетинской АССР. Военское звание - красноармеец. Служил в 304 стрелковой дивизии, 589 стрелковом полку 216 стрелковой дивизии. Награждён медалью «За боевые заслуги». Дата документа: 15.12.1942 г.

Дулаев Михаил Николаевич
Дата рождения: 1926 г. Работал в Муртазовском свиноводстве.

Дулимов Андрей Фёдорович
Дата рождения: 1901 г. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Евдокимов Константин Петрович
Дата рождения: 1919 г. Место рождения: Чкаловская область, г. Бузулук. Призван на службу: Бузулукским РВК Чкаловской области. Военское звание - красноармеец. Служил в 1080 стрелковом полку 310 стрелковой дивизии.

Награждён медалями «За боевые заслуги» (дата документа: 26.01.1944 г.), «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красного Знамени. Работал в совхозе механиком.

Ермолин Григорий Васильевич
Дата рождения: __. __. 1922 г. Место рождения: Грозненская область, Тарумовский район, с. Таловка. Военское звание - красноармеец. Награждён орденом Красного Знамени, орденом Отечественной войны I степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работал сторожем в совхозе.

Ефимов Иван Никанорович
Дата рождения: __. __. 1907 г. Военское звание - красноармеец. Работал рабочим в ДУ-500.

Ефремов Михаил Иванович
Дата рождения: __. __. 1896 г. Военское звание - красноармеец. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Зайко Дмитрий Иванович
Дата рождения: __. __. 1915 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР. Дата поступления на службу: __. __. 1938 г. Военское звание: ст. техник-лейтенант.

Служил в 10 Гв. армии. Награждён медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «30 лет Советской Армии и Военно-Морского Флота», орденом Красного Знамени. Работал в совхозе шофёром.

Зайко Иван Захарович
Дата рождения: __. __. 1905 г. Военское звание: красноармеец. Награждён медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За взятие Будапешта». Работал в совхозе рабочим.

Зайко Клавдия Алексеевна
Дата рождения: __. __. 1920 г. Место рождения: Московская область, Волоколамский район, Ярополец. Военское звание: красноармеец. Награждена медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работала завхозом детского сада.

Захаров Георгий Матвеевич
Дата рождения: __. __. 1918 г. Место рождения: Смоленская область, Стодолищенский район. Военское звание: красноармеец. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны I степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работал пчеловодом в совхозе.

Звонарева Вера Николаевна
Дата рождения: __. __. 1921 г. Место рождения: Ростовская область, г. Ростов-на-Дону. Призвана на службу: __. __. 1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: красноармеец. Служила в 273 с/п. Награждена орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работала химиком на крахмальном заводе.

Зеркалеев Иван Иванович
Дата рождения: __. __. 1893 г. Военское звание: красноармеец.

Зубенко Андрей Сергеевич
Дата рождения: __. __. 1918 г. Место рождения: Ставропольский край, Апана-сенковский район, с. Киевка. Военское звание: сержант. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Трудился рабочим крахмального завода.

Зиньчук Михаил Ануфриевич
Дата рождения: __. __. 1919 г. Военское звание: красноармеец. Был рабочим в совхозе.

Загорюлько Михаил Петрович
Дата рождения: __. __. 1898 г. Место рождения: Ставропольский край, Курсавский район, с. Козинка. Призван на службу: __. __. 1941 г. Терским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: красноармеец. Служил в 353 стрелковой дивизии.

Награждён медалями «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Зубов Ефим Григорьевич
Дата рождения: __. __. 1916 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: __. __. 1941 г. Махачкалинским ГВК Дагестанской АССР. Военское звание: старший сержант. Служил в 63 с/п. 176 с/д. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Иванов Пётр Андреевич

Дата рождения: __. __. 1903 г. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: красноармеец. Служил в 65 кавалерийском полку 32 кавалерийской дивизии. Награждён медалью «За боевые заслуги». Дата документа: 22.12.1943 г.

Истомин Пётр Яковлевич
Дата рождения: __. __. 1914 г., пенсионер.

Кравченко Пётр Митрофанович
Дата рождения: __. __. 1900 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: красноармеец. Служил в 156 миномётном полку. Награждён медалями «За боевые заслуги» (дата документа: 22.01.1945 г.), «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Красин Иван Фёдорович
Дата рождения: __. __. 1902 г. Призван на службу: __.08.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: сержант. Служил в 220 кавалерийском полку 63 кавалерийской дивизии. Награждён медалью «За отвагу» (дата документа: 06.10.1943 г.), орденом Красной Звезды. Дата документа: 03.11.1944 г.

Кашуба Иван Антонович.
Дата рождения: __. __. 1925 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: 05.10.1943 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: красноармеец. Служил в 3 запасной инженерно-сапёрной бригаде, 5 штурмовой инженерно-сапёрной бригаде.

Награждён медалями «За отвагу» (дата документа: 28.05.1945 г.), «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Кислов Василий Константинович
Дата рождения: __. __. 1923 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: 24.03.1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: красноармеец. Служил в 91 пограничном полку войск НКВД.

Награждён медалями «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «За отвагу» (дата документа: 29.11.1942 г.), «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Славы III степени (дата документа: 19.01.1945 г.), орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работал в совхозе учётчиком.

Клименко Пётр Егорович
Дата рождения: __. __. 1917 г. Военское звание: красноармеец.

Коваленко Александр Васильевич
Дата рождения: __. __. 1917 г. Сержант, работал сторожем в совхозе.

Козарез Пётр Дмитриевич
Дата рождения: __. __. 1920 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Военское звание: красноармеец. Награждён орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Козырев Аким Петрович
Дата рождения: __. __. 1894 г. Военское звание: красноармеец.

Продолжение следует

■ БУДУЩЕЕ
НАЧИНАЕТСЯ
СЕГОДНЯ

Культура и искусство - душа народа

Говорят: «Красота спасет мир»! И каждый по-своему понимает красоту. Это стихосложение и музыка, это танцы: народные, эстрадные, балетные, это живопись, это красота природы и, наконец, красота души.

Задумаемся, как душа избирает себе художественные радости? Как различает «хорошо» и «плохо» в искусстве? Каков критерий?

Ответ, может быть, в начале времен? В первые дни творения - когда Бог с радостью отмечал, что «хорошо» и даже «хорошо весьма». Видимо, чтобы получилось «хорошо», надо следовать Его творческому примеру. Но что же происходило в те шесть дней, когда Он «делал дела свои, которые делал»?

Первым делом Господь из «безвидности» и «темноты» создал пространство, для чего отделил «свет» от «тьмы»; «воду, которая над твердью, от воды, которая под твердью»; «чтобы получилось небо»; и «сушу от моря». А от этого разделения получились расстояние, высота, глубина, близь-даль.

Затем Бог осветил созданное Пространство светилами и засадил деревьями. И из этого получились тени, блики - солнечные зайчики, лунные дорожки, радуги. И пространство чудесно усложнилось: означилось в себе самом. Оно не разбегалось на все четыре стороны, не выдвигалось сквозняком, а удерживалось в границах Замысла (как морской парус ветром), мощным и любопытным Вдохом - первым в истории Земли творческим вдохновением.

Художник на полотне своим светом и тенью творит, а писатель словом заполняет это пространство, подобно Божьему миру, и если это пространство исполнено созидательных, любовных, радостных усилий, то художник, писатель, а за ними и зритель-читатель, обязательно восклицают: «Это хорошо!» Такое мы уже относим к творчеству, искусству, а значит и культуре.

Славянское древо породило чудную ветвь - казачество: запорожское, донское, терское, уральское, сибирское, кубанское... Наш долг - восстановить историческую правду о казачестве, возродить его добрые традиции и, в первую очередь, духовные и культурные. Ибо, только познав свои истоки, легче будет отвечать на самый главный вопрос: что же делать нам сегодня для духовно-нравственного возрождения народа, как действовать, чтобы процесс развития культуры носил естественный, закономерный характер, вытекал из своего-

бразия истории и культурных традиций края, где мы живем.

Интерес к традиционной культуре народов, к их языкам, обычаям, обрядам, истории за последние десятилетия необычайно возрос во всем мире. И для этого есть основания.

Единого мирового языка нет, но мировая культура - не миф. Есть и геополитика культуры. Важнейшая составляющая «американской силы» - не ракеты, не доллар, даже не хай-тек, а именно «всемирно-американская культура», которая во многом диктует свои нормы всему миру. Как и «международно» английский язык.

Да, «массовая культура гамбургеров» вызывает раздражение, а то и просто ненависть во многих странах. И, тем не менее, Голливуд, рок, джаз, целый ряд других явлений американской культуры «заставляют» двигаться все человечество в своем ритме. «Заставляют» не силой, а притягательностью.

Примерно так обстояло дело в XVII - XIX веках с французской культурой, которая сделала для влияния Франции в мире побольше Наполеона. Как и Толстой с Достоевским и Чайковским сделали для влияния России не меньше, чем императоры. Может быть, сегодня русская культура еще не на пике популярности, но русский дух ее в мировой культуре явно ощущается. И тому есть много примеров.

Кстати, культура касается многого: истории, образования, искусства и творчества, спорта, да того же питания. О технологии приготовления еды и культуре питания народов нашей страны можно писать трактаты, но я не буду об этом, вы сами это представляете. А я остановлюсь вкратце на примере своего постижения художественного творчества в абсолютно обыденных условиях. Хотите начистоту? Я советую молодым людям для формирования своего культурного уровня выбрать себе занятие по душе: музыку, театр, то же рисование или любое другое творчество.

Потому что вспоминаю свою молодость - это, конечно, еще при СССР. Тогда открывалось много спортивных секций, кружков художественной самодеятельности, где могла проявить себя молодежь (которые свободно можно было посещать). И считалось чуть ли не обязательным состоять в какой-нибудь секции или кружке. Я играл в духовом оркестре. Вначале на кларнете, а потом и на саксофоне.

Впечатляет? Думаю, да! И еще расска-

жу о своем. Если музыкой я занимался, и кое-что о ней знаю, то художественное мастерство я постигал в общении со знакомым художником. Рассказывая о своих картинах, он делился со мною, как и где он их писал, что сподвигло его на это, какие использовал приемы и краски при этом, упоминал знаменитых художников - в том числе и древних, изобретших те или иные краски и пользовавшихся теми или иными приемами живописи.

Если я два-три дня не бывал у него в мастерской, то замечал, что прежние картины исчезали. Зато появлялись новые. Буйство красок, абсолютно ирреальные и реальные сюжеты, порожденные кистью художника, были, как детские сны - такие же воздушные и прозрачные, исполненные полета и первозданной чистоты.

Я, проходя по мастерской, покачивал удивленно головой и даже всплескивал руками перед некоторыми холстами. Одни из них оказывались еще не закончены, других едва-едва коснулись кисти художника, две-три были уже в багете, а еще несколько стояли у стены, упакованные в бумагу или холстину. Эти явно были приготовлены к отправке на продажу, и я уже не мог их видеть.

Но мне вполне хватало того восторга, который я испытывал всякий раз при виде других работ моего друга. Это были карандашные наброски, эскизы. Картонные листы с писанными маслом и акварелью этюдами находили себе место на подоконнике, под столом. Тут же валялись вороха бумаг, куски фанеры и стекла с засохшими на них разноцветными кляксами, стояли какие-то плоские, стеклянные банки с застывшей на дне олифой.

Он работал на пленэре, но его пейзажи, выполненные в традициях классической школы, завораживали. Вот - горы. Они, как живые, смотрели на меня с холста. Реки в кавказских ущельях и табуны лошадей...

Когда я просил художника рассказать, он, почесав за ухом, говорил:

- Помнишь, как древние греки говорили? Вино надо пить, а не рассказывать о его вкусе, и картины нужно смотреть, а не объяснять.

- Но ты же раньше мне объяснял?

- Хорошо. Могу и сейчас, - отвечал он.

- Но помни, что их каждый по-своему чувствует и понимает. Допустим, признаюсь я тебе, что мне хотелось сказать вот этой холстиной, - он показал на изображенный на картине местный храм. - А ты подумаешь о своем. Так что ничего

я тебе рассказывать не буду, сам соображай.

Я покачал головой, но промолчал. За чем спорить? Я не критик, а потребитель той энергии, которая родниковой водой, сполохом солнечного луча проникает во все клеточки твоего организма, очищает душу и позволяет пролиться впечатлением от увиденного.

- Вот, смотри: Эльбрус, а это наш «Буйный Терек», - показывал он на картины.

Я на мгновение закрыл глаза. «Буйный Терек» была моей любимой картиной. Из тех первых, где все реки мне казались, как говорится, на одно лицо.

- Это же - история, - громко произнес я. - И сколько еще тайн хранит эта река. Казачьих тайн!

Казачья история и культура на Тереке представляют собой явление сложное и своеобразное, также, как и само терское казачество, которое формировалось из представителей разных районов России, казаков запорожских, донских, волжских, переселенцев из Украины и других губерний южных пограничных районов.

Поэтому нам предстоит еще много открывать из того, что не открыто нашими предшественниками в истории и культуре терских казаков. И чем скорее это произойдет, тем яснее станут ответы на вопросы: откуда мы родом, что знали и умели наши прапрадеды, каковы были их нравственность, культура, сто и более лет тому назад, и что оказалось незаслуженно забытым?

Академик Д. С. Лихачев писал: «Каждый культурный подъем в истории так или иначе связан с обращением к прошлому... Обращение к старому, возрождение старого, сохранение его - это не отказ от нового, это новое понимание старого, своих корней, это ощущение себя в истории».

У каждого народа есть своя неповторимая душа - это его вера и язык, праздники и обряды, песни и танцы. Пока жива душа народа, жив и сам народ.

Не секрет, что огромный многокрасочный мир народного творчества остается, за редким исключением, для большинства наших современников неизвестным. Это относится и к терской казачьей фольклористике. А молодежь хочет знать и свою историю, и свою культуру. Мысль о том, что без всестороннего знания прошлого не может быть понятно настоящее, а тем более будущее, сегодня становится аксиомой.

В. Коломиец, писатель, публицист, Почетный гражданин г. п. Майский

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ Г. МАЙСКОГО!

В связи с ухудшением пожарной обстановки в Майском муниципальном районе 21 марта 2025 года в г. п. Майский будут проведены комплексные пожарно-профилактические мероприятия. Эти меры направлены на исключение возможности возникновения пожаров и ограничение их последствий.

Личным составом пожарно-спасательной части № 6 г. Майского будет проводиться обучение населения мерам пожарной безопасности по месту жительства, до граждан доведут основные правила пожарной безопасности в домовладениях и на земельных участках.

Работники пожарной охраны обязаны предъявлять удостоверения, так как под видом наших пожарных могут прийти мошенники. Обратите внимание, что данное мероприятие проводится бесплатно. Будьте внимательны и осторожны!

Н. Дажигова, инструктор ПП ПСЧ-6

Информационное сообщение о планируемом выполнении комплексных кадастровых работ на территории Майского муниципального района

Местная администрация Майского муниципального района информирует о планируемом выполнении в соответствии с Федеральным законом от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности» комплексных кадастровых работ местного значения на территории сельского поселения ст. Котляревская в границах кадастровых кварталов 07:03:1400001, 07:03:1400002, 07:03:1400003, 07:03:1400004, 07:03:1400005.

Планируемый срок выполнения комплексных кадастровых работ - 15 декабря 2025 г.

Источник финансирования указанных работ - средства местного бюджета Майского муниципального района.

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые абоненты, напоминаем, что вся информация о начисленных и фактически оплаченных взносах на капитальный ремонт отражена на вашем лицевом счете. Изменения информации о собственнике по лицевому счету помещения происходят в случае смены фамилии при заключении/расторжении брака либо вследствие купли-продажи помещения - тогда обязанность оплачивать взносы на капремонт переходит к новому собственнику, и лицевой счет необходимо переоформить на него.

Для того, чтобы внести изменения о собственнике, необходимо направить в адрес регионального оператора заявление с приложением копий правоустанавливающих документов.

По всем вопросам можно обратиться по тел.: 8-800-700-64-12, 42-56-29; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru, или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А». Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора подписывайтесь на телеграм-канал: <https://t.me/kapremont07>.

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

■ СПОРТ

Первенство по боксу

В станице Суворовской Ставропольского края на базе спортивного комплекса «УРАТУ» прошло первенство Северо-Кавказского федерального округа по боксу среди юниоров.

На протяжении недели происходили упорные и напряженные бои на ринге. К участию в первенстве СКФО были допущены сильнейшие спортсмены, всего более 300 человек, в том числе четыре воспитанники нашей спортивной школы.

В упорных боях наши девушки показали хорошую тактику и бойцовский дух. Ожидания болельщиков оправдались - наши спортсменки показали на ринге красивые боксерские поединки, по итогам которых Диана Конокова (весовая категория 51 кг) провела два боя. Одержав две победы, Диана заняла первое место. Золотую медаль в весовой категории 75 кг завоевала Мадина Шихалиева. Серебряным призером в весовой категории 60 кг стала Алина Мартюшенко.

По итогам соревнований победителей наградили грамотами и медалями. Подготовил спортсменок тренер-преподаватель Г. М. Доминов.

Поздравляем наших воспитанниц и тренера-преподавателя с достойным выступлением на соревнованиях! Желаем нашим спортсменкам уверенно двигаться к своим целям! Победители соревнований получают путевку на первенство России по боксу среди своих возрастных групп.

Е. Карагезова, инструктор-методист ФСО



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

почитаем
на досуге



Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей

Астрологический прогноз 24-30 марта

Неделя будет ассоциироваться с подарками и наградами. Представители творческих профессий смогут поймать, наконец, вдохновение. Эффективность и решительность сделают своё дело. Деловым людям также представится возможность выйти на новый уровень. Личные взаимоотношения также будут гармоничны.



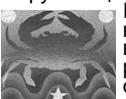
ОВЕН. Лучший период для сделок с недвижимостью. Вы окажетесь в плюсе, как при продаже, так и при покупке. Также сейчас благоприятно провести время с семьёй: заняться делами, которые давно откладывались. Ваши старания на работе будут вознаграждены.



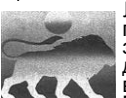
ТЕЛЕЦ. В профессиональной сфере деятельности вы справитесь с любым делом без серьёзных усилий. Стремление к лидерству и блестящие организаторские способности — вот, что поможет собрать вокруг себя единомышленников. Во второй половине недели велика вероятность травм, ухудшения здоровья.



БЛИЗНЕЦЫ. Отличный период для любых начинаний. Будет возможность проявить себя в качестве отличного управленца. Ваша энергия, харизма и сексуальная привлекательность — бьют ключом. Но не стоит растрчивать себя, будьте внимательны к своему здоровью и окружающим.



РАК. Судьбоносный период во всех сферах. Женщины сейчас могут поспособствовать встрече своего единственного. А мужчины, в свою очередь, сейчас получат шанс пересмотреть многие свои цели и жизненные ценности.



ЛЕВ. Сейчас пойдёт на пользу активный отдых и общение в коллективе. Ваши великодушные, щедрость и теплота принесут радость любому обществу, вселят оптимизм и веру в светлое будущее в окружающих. Новое увлечение окажется кратковременным.



ДЕВА. Вы будете в центре внимания везде, где появляетесь. Душой любой компании вас сделают неотразимостью, оптимизм и остроумие. Мужчин же ждут трудности в делах, особенно, если вы будете уделять драгоценное время недостойным людям. Вероятно, грозит опасность здоровью. Откажитесь от физических нагрузок.



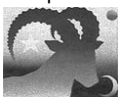
ВЕСЫ. Прекрасный период наступил для приёма гостей, романтического свидания, дружеского общения. Вероятны знаки повышенного внимания противоположного пола. Не обойдут вниманием и деловые партнёры. Вам не стоит брать на себя непосильные обязательства, скоординируйте свои действия и делегируйте полномочия.



СКОРПИОН. Может исполниться заветное желание. Все усилия, которые вы приложили, уже сейчас окупаются. Не стоит почитать на лаврах, впереди вас ждёт ещё много интересной работы. Возможно, придёт помощь в образе могущественного наставника.



СТРЕЛЕЦ. Если вы задумывались о смене работы — сейчас подходящее для этого время. Вы сможете на несколько ступенек подняться по карьерной лестнице. Если не успеете принять серьёзные решения в первой половине недели, вторая половина будет полна препятствий.



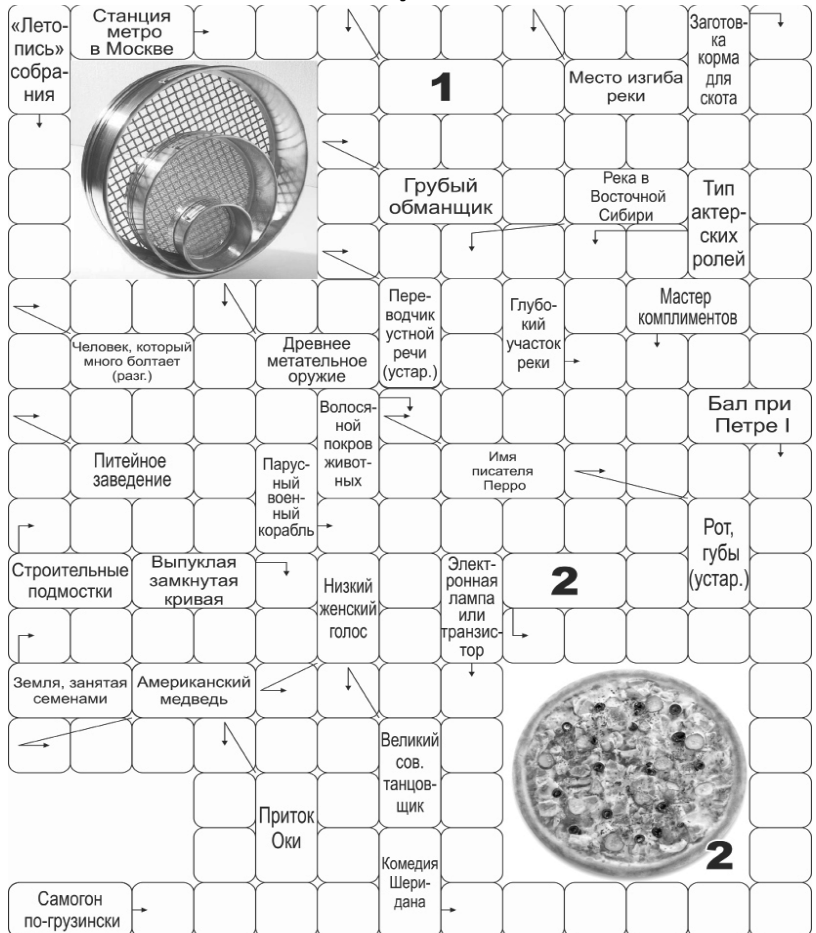
КОЗЕРОГ. Энергия, творческий потенциал, интуиция и общая чувствительность будут на максимуме. Используйте их на полную катушку. Начинайте новые, смелые проекты, высказывайте нестандартные решения профессиональных задач.



ВОДОЛЕЙ. Благоприятное время для командировок, совещаний, нахождения новых карьерных интересов. Бизнес-решения будут оригинальными и эффективными. Творческая часть процесса также будет успешно реализована.



РЫБЫ. Отличный период для отдыха на природе. Попробуйте услышать себя и отдохнуть от лишней информации извне. Обратите внимание на здоровье, особенно на питание. Во время похода по магазинам не торопитесь, внимательно считайте деньги и оценивайте целесообразность трат.



УЛЫБНИТЕСЬ

ОТВЕТЫ

Счастье — это когда проходишь мимо аптеки — потому что у тебя ничего не болит, проходишь мимо магазина, потому что у тебя всё есть. И идёшь домой, потому что тебя там ждут!

В одесском магазине у еврея-продавца покупательница спрашивает:

— Послушайте, вы говорите, что это чистый хлопок, а на бирке написано: "синтетика"?!

— Мадам, это же мы мошь обманываем!

— Я тебя в последний раз спрашиваю, когда ты вернешь мне долг?

— Слава богу, что ты больше не будешь задавать эти дурацкие вопросы!

Бабушки и дедушки, не способные освоить телефон и интернет — это мило, сентиментально и безопасно. Пенсионеры, их освоившие — страшное оружие. Теперь не будет покоя собесу, банку, пенсионному фонду, поликлинике, управляющей компании и всей родне.

Теща звонит зятю:

— Ты не мог бы меня сегодня вечером отвезти на почту? — Конечно! Куда вас отправлять будете?

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

	В	А	Л	М	А	З	Г
С	Н	А	Р	Я	Д	Е	Е
Н	М	Х					Т
Г	Р	И	Б	Н	И	Ц	А
Л	Р	Н					Р
П	Ь	Е	С	А	И	Р	И
А	К	Л	И	К	А		И
Б	Л	Я	Х				С
Ь	З		К	Е			С
Т	К	А	С	Т	Р	Ю	Л
Р	О	З	Л	И	В	А	Ю
А	Т		У	Е	С		Ф
С		О		К	О	Т	И
В	С		Д	И	В	А	Н
Е	Р	Ы	Е	Д	И	П	
Т		О	Р	Г	А	К	
		К	О	М	М	У	Н

Погода в Майском

Ср 19	Чт 20	Пт 21	Сб 22	Вс 23	Пн 24	Вт 25
Температура воздуха, °С						
+9	+4	+6	+7	+8	+12	+14
+4	+1	+2	+3	+2	+1	+3
Направление ветра						
↓	↓	←	←	↖	↗	→
С	С	В	В	ЮВ	СЗ	З
Осадки в жидком эквиваленте, мм						
9,5	8,8	3,4	0	0	0	0

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

**Осветляющая маска**

Ингредиенты: 1 столовая ложка сметаны, сок из двух долек лимона.

Смешайте два ингредиента и нанесите на лицо тонким слоем, держите не

Увлажняющая маска

Ингредиенты: сметана 15 г, мед 15 г, половина чайной ложки муки, столовая ложка огуречного сока.

Смешайте сметану и мед, добавьте муку и хорошо перемешайте, чтобы не было комочков. Как только масса стала равномерной, добавьте

огуречный сок и также тщательно перемешайте. Равномерно распределите маску по лицу и держите 15 минут. По истечении времени смойте теплой водой. Для большего увлажнения можете протирать лицо огуречным соком.

Данную маску лучше делать на ночь.

**Скраб для кожи головы**

В 1 ст. л. косметического масла (авокадо, миндальное, ростки пшеницы, льняное и прочие) добавьте 2 капли масла корицы и 5 ст. л. соли. Перемешайте. Этого количества скраба хватит на несколько раз.

Скраб нужно использовать перед мытьем шампунем на влажной коже головы. Нанесите скраб кончиками пальцев и помассируйте кожу по всему периметру головы. Тщательно вымойте волосы привычным вам способом. Применять 2 раза в неделю.

Попробуем?!**Нуттовый омлет**

100 г нуттовой муки
200 мл соевого молока
(можно другого, не сладкого или взять воду)

1 болгарский перец
100 г свежего шпината
щепотка паприки
черный перец и соль
зелень любая
растительное масло.

Шаг 1. Нарезать перец соломкой, обжарить на небольшом количестве растительного масла.

Шаг 2. Добавить шпинат и тоже быстро обжарить.

Шаг 3. Нуттовую муку



смешать с пряностями, добавить молоко и очень хорошо взбить.

Шаг 4. Залить нуттовым тестом обжаренные овощи, закрыть крышкой и жарить на небольшом огне в течение семи минут, потом омлет перевернуть и жарить еще минут пять.

Шаг 5. Посыпать рубленой зеленью и подавать.

НА ЗАМЕТКУ**Распутываем цепочки**

Тонкие длинные цепочки из золота и серебра постоянно путаются, образуют узелки, которые сложно развязать. Если это произошло, то просто возьмите зубной порошок или детскую присыпку и насыпьте прямо на узелок, растерев пальцами. Присыпка поможет быстро развязать любые узлы на тонких цепочках.

Этот же совет применим к ниткам, шнуркам и тонким веревкам.

Застегиваем браслет без посторонней помощи

Растяните скрепку так, чтобы на обеих концах были заглушины. Одним концом цепляем браслет и держим пальцами этой же руки скрепку. А второй рукой спокойно застегиваем замок. Быстро и просить никого не надо!

Читатель - читателю

Если у детей болят или гноятся уши, то необходимо налить в эмалированную кастрюлю стакан воды, опустить

туда 5 лавровых листьев, довести до кипения и, оставив, плотно укутать полотенцем на 2-3 часа. Закапать в больное ухо 8-10 капель полученного раствора и 2-3 столовые ложки теплого раствора выпить. Процедуру повторять 2-3 раза.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Марина

Как вывести пятна**ЭТО ИНТЕРЕСНО****Жевание жвачки**

Согласно исследованию, опубликованному в BioMed Research International в 2015 году, жевательная резинка помогает людям концентрировать внимание на задаче, снимает стресс и может улучшить память. В статье указывается, что жевательная резинка улучшает расслабление и повышает бдительность.

Акт пережевывания расходует энергетические ресурсы на работу мышц лица и увеличивает частоту сердечных сокращений жующего, помогая усилить мозговой кровоток и активность, что улучшает когнитивные функции.

Употребление зеленого чая

На протяжении веков зеленый чай использовался в китайской медицине для облегчения различных болезней. В 2014 году исследователи из Базельского университета в Швейцарии провели исследование, которое предположило, что употребление этого напитка может улучшить память.

Ученые дали экстракт зеленого чая 12 добровольцам и просканировали их мозг. После исследования, в котором участники употребляли напиток в течение четырех недель, исследователи заметили увеличение активности в частях мозга, которые ответственны за память. Пока исследования еще ведутся, но в них намечены перспективы.

Ослепит яркой листвой: чем подкормить фикус, если он уже увядает

Даже увядающий фикус можно вернуть к жизни с помощью двух простых подкормок. Агроном рассказала, как чайная заварка и дрожжи помогут растению нарастить пышную зелень и укрепить иммунитет.

Фикус – одно из самых любимых домашних растений, украшающее

интерьер и создающее уют. Однако, чтобы он радовал пышной зеленью, необходимо регулярно его подкармливать.

Агроном Тимирязевской академии Ксения Давыдова поделилась секретами, как сделать фикус здоровым и крепким с помощью доступных средств.

Так, чайная заварка – содержит полезные микроэлементы, которые способствуют активному росту листьев. Важно использовать только натуральный чай без ароматизаторов и добавок. Подкармливать фикус таким способом можно не чаще одного раза в месяц.

А дрожжи – стимулируют рост зелёной массы и укрепляют иммунитет растения. Для приготовления подкормки нужно развести чайную ложку дрожжей в литре воды и добавить столовую ложку сахара.

■ ЗДОРОВЬЕ

Как приучить ребенка чистить зубы

Приучение младших членов семьи к гигиене полости рта — задача не из самых легких. Иногда малыши забывают почистить зубы, а иногда просто ленятся. Чтобы занятие стало привычным, стоит взять на заметку простые и легкие способы приучения детей к регулярной чистке зубов.

Покажите собственный пример

Утреннее и вечернее умывания с малышом — это всегда весело и радостно. Если родители берут щетку в руки, выдавливают на нее пасту и чистят зубы, ребенок обязательно повторит. Дети вообще любят повторять за «большими», поэтому привычка принимать утренние гигиенические процедуры вместе — это отличный способ научить ребенка чему-то новому.

Купите забавные аксессуары

Щетка в виде единорога, панды, дракончика — таких аксессуаров более чем достаточно. Интересная зубная щетка, приятный запах пасты помогут приобрести малышу полезную привычку.

Первые зубные щетки должны быть небольшими, с мягкой щетиной. Подростке малышу можно купить более удобный аксессуар. Менять зубные щетки для детей нужно раз в 3 месяца, а вводить электрическую щетку врачи и психологи рекомендуют не

раньше, чем ребенок пойдет в школу.

Используйте вкусную и безопасную зубную пасту

Врачи-педиатры предупреждают — не все дети умеют полоскать рот и потому часто проглатывают зубную пасту! Поэтому давать малышам взрослый состав категорически запрещено. В продаже есть специальные детские зубные пасты, безопасные для малышей любого возраста и не вредящие даже при проглатывании. Экономия в этом случае обернется большими проблемами, поэтому лучше подобрать детскую пасту с приятным ароматом, без высокого содержания фторидов.

Считайте в процессе чистки зубов

Различные детские считалки помогут малышам выдерживать нужное время чистки. К тому же считалки — это весело и научат ребенка считать цифры.

Пример детской считалки:
Раз-два, раз-два
Чистим зубы мы с утра,
Три-четыре-пять-шесть
Сколько зубок у нас есть?
Раз-два, раз-два
Ну, а будет тридцать два!
Раз-два-три-четыре
Нету лучше в целом мире!
Раз-два-три-четыре-пять
Скоро вырастут опять!

Проверяйте и поощряйте
Проверка привычки — дело важное, но нужно не пере-

гружать малыша, чтобы он не стал сопротивляться чистке зубов. Помогут обычные настенные календари с яркими картинками, советами по уходу за ротовой полостью. Можно самим нарисовать такой календарь и разрешить малышу наклеивать смешные стикеры после каждой чистки зубов.

Рассказывайте забавные истории

Сказки любят абсолютно все дети. Немного фантазии, и появится новая сказка «О чистом зубе, который хочет вырасти большим и здоровым». Истории про Фею-щетку, министра «Зубная паста» и прочие помогут закрепить полезную привычку.

Пойте песенки про зубы

Сочинением песенки лучше заняться вместе с ребенком. Ее легко петь во время процедуры ухода, а чем веселее и забавнее слова, тем проще будет приучить малыша к чистке зубов.

Приобретите песочные часы

Зачем они нужны? Чтобы успокоить малыша. Некоторым детям кажется, что родители заставляют их чистить зубы слишком долго. Договоритесь с ребенком заранее, что весь процесс будет занимать ровно столько времени, сколько пересыпается песок. В итоге малыш перестанет капризничать и будет ориентироваться по часам.

**Ухаживайте за игрушками**

Дети любят подражать взрослым, вот и дайте своему ребенку такой шанс. Пусть он собственным положительным примером научит игрушки чистить зубы. После показа всего процесса своим игрушечным друзьям, ребенок может почистить зубы и им тоже.

Желательно для этой цели использовать игрушки из пластика или других твердых материалов. Плюшевых друзей мочить жалко, да и сохнуть они будут достаточно долго.

Смотрите мультфильмы

Не все взрослые знают, что на тему ухода за зубами уже выпущено несколько мультфильмов и фильмов для детей. Разные истории про «малышей-нехочух», которые отказывались чистить зубы, дадут определенный эффект.

Елена Ревякина,
врач-неонатолог

Развенчиваем мифы о Великом посте с врачом-диетологом

С Великим постом связано много заблуждений. Врач-диетолог Римма Мойсенко разъясняет, что из них миф, а что — правда?

1 Пост — это фактически голодание
Данное заблуждение, скорее всего, пошло от тех, кто в принципе не мыслит жизни без мяса и молочных продуктов. Это мнение в корне не верно. На постном столе может быть великое разнообразие того, что дает сама матушка-природа: хлеб, растительное масло, овощи, грибы, орехи, крупы. Главное, чтобы рацион был сбалансированным.

2 Пост — это разнородность диеты
Пост ни в коем случае нельзя приравнивать к диете и считать системой оздоровительного питания!

Во-первых, строгое следование посту предполагает резкое изменение схемы питания и перечня потребляемых продуктов, которое может стать причиной возникновения многих заболеваний желудочно-кишечного тракта и нервной системы. Перед тем, как решить перейти ли на постное меню, проанализируйте свои физические данные, узнайте, как отказ от одних продуктов в пользу других может сказаться на вашем организме, проконсультируйтесь с врачом. Опять же, несмотря на изменение рациона, питаться нужно полноценно, не сокращая количество получаемой энергии в виде калорий: среднесуточная норма 2000-2500.

Во-вторых, пост — это не диета и даже не система питания. Это некий перечень ограничений в еде, которые должны способствовать полной концентрации на ра-

боте духа, самосовершенствовании.

3 Постную еду можно есть в любых количествах

Суть поста, его гастрономической части, не в том, чтобы просто поменять один рацион человека на другой. Однако многие полагают, что если изысканная пища не указана, как скромная, значит, ее можно есть: речь о кальмарах, устрицах, сладостях без содержания молока...

Это явное заблуждение. Пост — это смена акцента: на 40 дней фокус от человеческих страстей, одной из причин которых является чревоугодие, переходит к духовному. Чтобы этот переход был наиболее успешным, без лишнего соблазна, дается строгий регламент в питании, в его качестве и количестве. Поэтому чем проще ваше меню в дни поста, тем лучше.

Старайтесь есть умеренно, это не только правильно, но и полезно для здоровья: не перегружайте желудок большими порциями. Ведь постная пища может быть высококалорийной и очень питательной.

4 Пост могут держать только здоровые люди

Да, церковь позволяет не поститься тем, кто испытывает серьезные проблемы со здоровьем. Но перед тем, как отказаться от мысли соблюдать пост, узнайте, как можно составить свой рацион так, чтобы не навредить здоровью. Вообще разумные воздержание или ограничение не вызывают болезней. Если лишь сократить потребление мяса, это даже пойдет на пользу. Таким образом вы облегчите работу пищеварительной системы, снизив количество сложноусвояемых продуктов.

Многие боятся отказаться от продуктов с полезным составом, не зная, что можно найти постные аналоги. Например, молочные продукты богаты кальцием, укрепляющим костную ткань, но кальций содержится и в разрешенных постом продуктах: инжире, капусте, белой фасоли, миндале. Существенное преимущество при смене рациона состоит в том, что при этом человек начинает обращать внимание на пищу, которую раньше либо вовсе не пробовал, либо ел мало: это касается овощей, фруктов, круп.

5 Пост противопоказан детям

Детям до 14 лет допускается не поститься, однако, если у ребенка и его родителей есть желание, то в смягченном варианте поститься ребенок может.

Молочные продукты и мясо употреблять ребенку необходимо, чтобы не лишать растущий организм животного белка, кальция, который в высокой концентрации находится в молочных продуктах, полезных и для укрепления ослабленного после зимы иммунитета, повышения жизненного тонуса, улучшения работы пищеварительной системы. Но при этом на время поста ребенок может отказаться от употребления фаст-фуда, сладких газированных напитков и уменьшить количество потребляемых сладостей, обогатив рацион сладкими фруктами и овощами. И пусть родители не волнуются, что во время поста ребенок в школе ест скоромную пищу. Не нужно, чтобы эти дни стали для него противостоянием. А вот, придя домой, он может поститься так, как было решено в семье.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00,
18.30 Информационный
канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Триггер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Время героев 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "За-
цепка" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Однажды в Зале-
сье" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Самозванец" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Пять минут
тишины. Море и горы" 12+
00.55 Т/с "Чужой район" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с
"След" 16+
08.05 Фирменный рецепт с
Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 0+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-3" 16+
02.05 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "5-я волна" 16+
22.05 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф "Код 8" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.45, 05.30 Однажды
в России 16+
09.00 Выжить в Самарканде.
Игра сезонов 16+
11.30 Титаны 16+
13.30 Т/с "Универ. Молодые"
16+
21.00 Т/с "Универ. 10 лет
спустя" 16+
22.00 Х/ф "Красавица и чудо-
вище" 12+
00.10 Х/ф "Робин Гуд. На-
чало" 16+
02.10 Х/ф "Майор Гром. Игра"
16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Менялы" 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.35 Т/с "Однолюбы"
16+
15.15 Коллеги 12+
16.00 Новости Совета Феде-
рации 12+
16.15 За дело! Поговорим
12+
17.00 Ректорат 12+
17.40 Спецпроект 12+
20.45, 03.30 Т/с "Подкидыв"
16+
22.30 Х/ф "Любовь" 16+
00.20 Х/ф "Проверка" 12+
01.30 Вспомнить всё 16+
02.00 Большая страна 12+

02.50 Очень личное 12+
05.15 Преодоление. Николай
Поликарпов 12+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15, 10.20 Т/с "Страсти по
Чапаю" 16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут
16+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.25 Х/ф "Земля Саннико-
ва" 16+
00.25 Наше кино. История
большой любви 16+
01.00 Первый Евразийский
канал 12+
02.00 Х/ф "Музыкальная
история" 16+
03.20 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео
16+
08.45 Т/с "Галка и Гамаюн"
12+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Т/с "Провинциальный
детектив" 16+
13.45, 04.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.35 Х/ф "Дела житей-
ские" 12+
17.00 Д/ф "Королевы без
королей" 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Женщина с котом
и детективом" 12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Д/ф "Следствие ведет
КГБ. Концерт для скрип-
ки с арестом" 16+
01.10 Д/ф "Валентин Гафт.
Ядовитый талант" 16+
01.50 Прощание 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

07.05 Черные дыры. Белые
пятна 16+
07.50 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
08.15 Д/ф "Одинцово. Васи-
льевский замок" 16+
08.45 Х/ф "Солнечный ве-
тер" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости культуры
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.35 Х/ф "И то же в
Вас очарованье... Иван
Козловский" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Х/ф "За витриной уни-
вермага" 12+
14.30 Д/ф "Учитель пения.
Светлана Нестеренко"
16+
15.30 Агора. Ток-шоу 16+
16.30 Передвижки. Павел
Корин 16+
17.15. Великие голоса Боль-
шого. Иван Козловский
16+
17.55 Д/ф "Посёлок Юрино.
Марий Эл. Шереметев-
ский замок" 16+
18.20 Д/ф "Первые в мире"
16+
18.35 Рассказы из русской
истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Д/ф "Василий Хитрово.
Мякая сила Российской
империи" 16+
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.15 К 85-летию Александра
Прошкина. "Монолог в
4-х частях" 16+
22.45 Т/с "Великолепные
Эмберсоны" 12+
23.30 "А. Пушкин. Евгений
Онегин" 16+
00.15 Памяти Владимира
Микушевича. "Магистр
игры" 16+
00.45 Д/ф "В поисках истины"
16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф "Рысь" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 00.20 Т/с "Отряд спе-
циального назначения" 12+
13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с
"Смертельная схватка"
16+

15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Битва оружию-
ков" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "Сцена на передо-
вой" 16+
01.25 Х/ф "След Сокола" 12+
03.10 Д/с "Ракетный щит Ро-
дины" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведём-
ся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцов-
ство 16+
10.45, 23.15 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.50, 00.25 Д/с "Порча" 16+
13.05, 01.25 Д/с "Знахарка"
16+
13.40, 01.55 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.15, 02.20 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.50 Х/ф "Он мне изменяет"
16+
19.00 Х/ф "Я ушла, а вы оста-
лись..." 16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 15.05, 16.10, 00.05 Все
на Матч! 12+
10.05 Лица страны. Владимир
Бут 12+
10.25, 01.00 Футбол на все
времена 12+
10.55, 12.10, 14.25, 15.30 Боб-
слей и скелетон. Чем-
пионат России. Прямая
трансляция из Сочи
11.50 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
16.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. Прямая транс-
ляция
19.00 Громко. Прямой эфир
20.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Великобритании 16+
22.00 Бильярд. BetBoom Лига
чемпионов. 1/2 финала.
Прямая трансляция из
Москвы
02.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 25 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00,
18.30 Информационный
канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Триггер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "За-
цепка" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Однажды в Зале-
сье" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Самозванец" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Пять ми-
нут тишины. Море и
горы" 12+
00.55 Т/с "Чужой район"
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с
"След" 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 0+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-3" 16+
02.05 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 22.00 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+

15.00 Документальный спец-
проект 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Власть убийц" 16+
23.30 Х/ф "Детектив Найт:
Мерзавец" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.55 Однажды в Рос-
сии 16+
11.00 Т/с "Реальные пацаны"
16+
19.00 Т/с "Универ. Молодые"
16+
21.00 Т/с "Универ. 10 лет
спустя" 16+
22.00 Х/ф "Три тысячи лет
желаний" 16+
00.05 Т/с "Вне/себя" 16+
02.10 Х/ф "Ганмен" 18+

ОТВР

06.00, 02.00 Большая страна
12+
06.50 Очень личное 12+

07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00, 13.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.35 Т/с "Однолюбы"
16+
15.15 Х/ф "Альпийская балла-
да" 12+
17.00 Моя история 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 03.30 Т/с "Подкидыв"
16+
22.30 Х/ф "Любовник" 16+
00.10 Х/ф "Полёт" 12+
01.30 Вспомнить всё 16+
02.50 За дело! Поговорим 12+

МИР

05.00, 03.15 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
06.15, 00.05 Наше кино. Исто-
рия большой любви 16+

ВТОРНИК, 25 марта

06.35, 10.10 Т/с "Страсти по Чапаю" 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.25 Х/ф "Тридцать три" 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.50 Х/ф "Любимая девушка" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.50 Т/с "Галка и Гамаюн" 12+
10.55 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Провинциальный детектив" 16+
13.45, 04.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.30 Х/ф "Дела житейские" 12+
17.00 Д/ф "Азиза. Проклятие Игоря Талькова" 16+

18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Женщина с котом и детективом-2" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф "Обиды звёздных дочек" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Д/ф "90-е. В чём сила, брат?" 16+
01.10 Прощание 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись. Леонид Броневой 16+
07.50, 18.10, 00.15 Д/ф "В поисках истины" 16+
08.40 Х/ф "Солнечный ветер" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век. "Встреча с Юрием Темиркановым" 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.00 Эпизоды. Елена Козелькова 16+
13.40 Д/ф "Владикавказ. Дом для Сонечки" 16+
14.10 Игра в бисер 16+

14.55, 22.45 Т/с "Великолепные Эмберсоны" 12+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Великие голоса Большого. Евгений Нестеренко 16+
19.00 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор 16+

21.30 Белая студия 16+
22.15 85 лет Александру Прошкину. "Монолог в 4-х частях" 16+
23.30 "А.Пушкин. Евгений Онегин" 16+
02.10 Д/ф "Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи" 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Т/с "Смертельная схватка" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.40 Т/с "Отряд специального назначения" 12+

13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Право на помилование" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Битва оружейников" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Берегите мужчин!" 12+
01.50 Х/ф "Белые волки" 12+
03.25 Д/с "ВМФ СССР. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.25 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Он мне изменяет" 16+
19.00 Х/ф "Я ушла, а вы остались..." 16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.05, 16.10, 18.45, 22.15 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25, 01.00 Футбол на все времена 12+
10.55, 11.55, 14.25, 15.30 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
11.35 Вы это видели 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. Прямая трансляция
19.30 Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Замбия. Прямая трансляция из Москвы
23.40 Д/ф "Месси" 12+
02.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Луис Паломино против Джеймса Лилли. Трансляция из США 16+
02.55 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Аргентина-Бразилия. Прямая трансляция

СРЕДА, 26 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Триггер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Зацепка" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Однажды в Залесье" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Самозванец" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Пять минут тишины. Море и горы" 12+
00.55 Т/с "Чужой район" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
08.25 Новая 12+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-3" 16+
02.05 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Меган: К вашим услугам" 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф "Детектив Найт: Искупление" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.30 Однажды в России 16+
11.00 Т/с "Реальные пацаны" 16+
19.00 Т/с "Универ. Молодые" 16+
21.00 Т/с "Универ. 10 лет спустя" 16+
22.00 Х/ф "Астерикс на Олимпийских Играх" 12+
00.25 Х/ф "Осторожно, Кенгуру!" 16+
02.05 Х/ф "Маленькие чудовища" 18+

ОТВР

06.00, 02.00 Большая страна 12+
06.50 За дело! Поговорим 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.35 Т/с "Однолюбы" 16+
15.15 Х/ф "Любовник" 16+
17.00 Коллеги 12+

17.40 Спецпроект 12+
20.45, 03.30 Т/с "Саранча" 16+
22.30 Х/ф "Мой сводный брат Франкенштейн" 16+
00.25 Х/ф "Ийэ" 12+
01.30 Вспомнить всё 16+
02.50 Моя история 12+
05.15 Преодоление. Артём Микоян 12+

МИР

05.00, 03.10 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.25, 06.15, 10.10 Т/с "Остров ненужных людей" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.25 Х/ф "Миллион в брачной корзине" 16+
00.25 Наше кино. История большой любви 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
02.00 Х/ф "Василиса Прекрасная" 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.50 Т/с "Галка и Гамаюн" 12+
10.55 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Провинциальный детектив" 16+
13.45, 04.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.35 Х/ф "Дела житейские" 16+
17.00 Д/ф "Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь" 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Женщина с котом и детективом-3" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Д/ф "Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева" 16+
01.10 Знак качества 16+
01.50 Д/ф "Сталин против Ленина. Поверженный кумир" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись. Владимир Зельдин 16+
07.50, 18.10, 00.15 Д/ф "В поисках истины" 16+
08.40 Х/ф "Солнечный ветер" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.05 Д/ф "Артисты цирка Ермолаевы" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Д/ф "Всё можно успеть" 16+
13.40 Д/ф "Одинцово. Васильевский замок" 16+
14.10 Искусственный отбор 16+
14.55, 22.45 Т/с "Великолепные Эмберсоны" 12+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Великие голоса Большого. Бала Руденко 16+
19.00 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 К 85-летию Александра Прошкина. "Монолог в 4-х частях." 16+
23.30 "А.Пушкин. Евгений Онегин" 16+
02.00 Д/ф "Учитель пения. Светлана Нестеренко" 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с "Право на помилование" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.55 Т/с "Отряд специального назначения" 12+
13.25, 18.50 Спецрепортаж 16+
13.40, 19.55 По горячим следам 16+
14.00, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с "Боевая единица" 16+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.10, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.25, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.30, 00.35 Д/с "Порча" 16+
12.40, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+
13.15, 02.05 Д/с "Верну любимого" 16+
13.50, 02.30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.25 Гармоничная женщина 16+
14.40 Х/ф "Он мне изменяет" 16+
19.00 Х/ф "Муж на двоих" 16+
04.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Фиррайд. Мировой тур. Трансляция из Австрии 6+
07.00, 13.00, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 18.15, 00.05 Все на Матч! 12+
09.55 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Аргентина-Бразилия 6+
11.55 Бобслей и скелетон. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
13.05 Вид сверху 12+
13.35, 16.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция из Москвы
01.00 Футбол на все времена 12+
02.00 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Женщины. 1/2 финала 6+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 27 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 12.15, 14.00, 17.00,
18.30 Информацион-
ный канал 16+
13.30 Антифейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Триггер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "За-
цепка" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Однажды в За-
лесье" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Самозванец" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Пять минут
тишины. Море и горы" 12+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.05 Т/с "Чужой район" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с
"След" 16+
07.55 Ваше здоровье! 12+
08.30 День ангела 0+
08.55 Знание-сила 0+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-3" 16+

02.05 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
10.00 Засекреченные спи-
ски 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Золотой конвой"
16+
22.30 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф "Детектив Найт:
Независимость" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 03.40,
04.25, 05.00, 05.50 Од-
нажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30,
13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30,
16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30 Т/с
"Реальные пацаны" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
"Универ. Молодые" 16+
21.00 Т/с "Универ. 10 лет
спустя" 16+
22.00 Х/ф "Мушкетёры в
3Д" 12+
00.05 Х/ф "Агент Три нуля"
18+
02.05 Х/ф "Три тысячи лет
желаний" 18+

ОТВР

06.00, 02.00 Большая стра-
на 12+
06.50 Моя история 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние

11.00, 00.35 Т/с "Однолюб" 16+
15.15 Х/ф "Император" 16+
17.00 Родительское собра-
ние 12+
20.45, 03.30 Т/с "Саранча" 16+
22.30 Х/ф "Над тёмной водой"
16+
00.05 Х/ф "Ночь" 16+
01.30 Вспомнить всё 16+
02.50 Коллеги 12+
05.15 Преодоление. Николай
Камов 12+

МИР

05.00, 03.30 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
05.25, 06.15, 10.10 Т/с "Остров
ненужных людей" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут -
дети 6+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.25 Х/ф "Неисправимый
лгун" 16+
00.05 Наше кино. История
большой любви 16+
01.00 Первый Евразийский
канал 12+
02.05 Х/ф "Каменный цве-
ток" 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Доктор И... 16+
08.50 Т/с "Галка и Гамаюн"
12+
10.55 Д/с "Актёрские судьбы"
16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Т/с "Провинциальный
детектив" 16+
13.45, 04.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.35 Х/ф "Дела житей-
ские" 16+
16.55 Д/ф "Ренат Ибрагимов.
Усталый многоженец"
16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Женщина с котом
и детективом. Кошки-
мышки" 16+
20.05 Х/ф "Женщина с котом и
детективом. Тысячелет-
няя история" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Актёрские драмы 16+
00.00 События. 25-й час

00.30 Д/ф "Настоящий де-
тектив. Контрольный
выстрел" 16+
01.10 Д/ф "90-е. В шумном
зале ресторана" 16+
01.50 Прощание 16+
04.05 Короли эпизода 16+
05.20 Д/ф "Вячеслав Не-
винный. Талант и 33
несчастья" 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф "Царица небесная.
Феодоровская икона
Божией Матери" 16+
07.05 Театральная летопись.
Михаил Ульянов 16+
07.55, 18.10, 00.15 Д/ф "В по-
исках истины" 16+
08.45 Х/ф "Солнечный ве-
тер" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости культуры
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век. "Те-
атральные мемуары.
Владимир Немирович-
Данченко" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Линия жизни 16+
13.55 Д/ф "Белое море" 16+
14.10, 02.10 Д/ф "Твербуль,
или Пушкинская вер-
ста" 16+
14.55, 22.45 Т/с "Великолеп-
ные Эмберсоны" 12+
15.45 2 Верник 2. Нина Кор-
ниенко 16+
16.30 Моя любовь-Россия!
16+
17.15 Великие голоса Боль-
шого. Зураб Соткилава
16+
19.00 Жизнь замечательных
идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Алек-
сей Варламов. "Одсун"
16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Х/ф "Экипаж". Запас
прочности" 16+
21.30 Энигма. Рена Шере-
шевская 16+
22.15 К 85-летию Александра
Прошкина. "Монолог в
4-х частях" 16+
23.30 "А. Пушкин. "Евгений
Онегин" 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с "Боевая единичка"
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 00.50 Т/с "Отряд спе-
циального назначения" 12+
13.25, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с
"Жди меня" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Контрабанда" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведём-
ся! 16+
08.30, 02.50 Тест на отцов-
ство 16+
10.45, 23.20 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.55, 00.30 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.30 Д/с "Знахарка"
16+
13.35, 02.00 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 02.25 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.45 Х/ф "Он мне изменяет"
16+
19.00 Х/ф "Угрошение укрити-
тельности" 16+
04.30 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.00
Новости
07.05, 16.15, 18.00, 22.00 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25, 01.00 Футбол на все
времена 12+
11.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Великобритании 16+
13.00 Большой Хоккей 12+
13.30, 16.30 Биатлон. Альфа-
Банк Чемпионат России.
Прямая трансляция из
Ханты-Мансийска
15.10 Боулинг. BetBoom Кубок
КЛБ. Про-тур. Прямая
трансляция из Ижевска
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ. 1/8 финала.
Прямая трансляция
23.10 Евротур 12+
00.00 Д/ф "Роджер Федерер.
Путь чемпиона" 12+
02.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
Луис Паломино против
Ховарда Дэвиса. Пря-
мая трансляция из США

ПЯТНИЦА, 28 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00
Информационный кан-
ал 16+
13.30 Антифейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон
12+
23.55 30 лет вместе. Больше,
чем спорт 12+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Зацепка" 12+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Один в один. Финал
12+

00.50 Х/ф "Абриколь" 12+

НТВ

05.00 Т/с "Морские дьяволы"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы. Особое за-
дание" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Самозванец" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
02.45 Инфошот 16+
03.20 Квартирный вопрос 0+
04.15 Т/с "Чужой район" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+
05.25, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с
"След" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
12.55 Знание-сила 0+
23.10 Светская хроника 16+

00.10, 01.00 Они потрясли
мир 12+
01.50 Т/с "Условный мент-
3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.55 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Побег из Прето-
рии" 16+
22.00 Х/ф "План побега-2"
16+
23.55 Х/ф "План побега-3"
18+
01.35 Х/ф "Взаперти" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+

08.00, 04.10 Однажды в
России 16+
19.00, 20.00, 21.00, 22.00
Комеди Клуб 16+
23.00 Стендап рулетка 18+
00.00, 01.00 Женский стен-
дап 18+
01.55, 02.40, 03.25 Т/с "От-
крывай, полиция!" 16+

ОТВР

06.00, 05.05 Большая стра-
на 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф "Культопоход в
театр" 12+
16.45 Тайны в искусстве 16+
17.00 На приёме у главного
врача 12+
20.45 Х/ф "Подмосковные
вечера" 16+
22.25 Х/ф "Великий" 16+

00.10 Х/ф "Ангелы револю-
ции" 18+
01.50 Х/ф "Воскресенье" 16+
03.10 Х/ф "Римские канику-
лы" 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+
05.15, 06.15, 10.10 Т/с
"Остров ненужных лю-
дей" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино. Чемпионат
мира 16+
19.40 Х/ф "Берегись автомо-
биля" 16+
21.40 Х/ф "Знахарь" 16+
00.25 Х/ф "Миллион в брач-
ной корзине" 16+
02.00 Наше кино. История
большой любви 16+
03.05 Мультфильмы 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф "Любовь вне
конкурса" 12+

ПЯТНИЦА, 28 марта

11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 X/ф "Талисман чемпионки" 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актерские драмы 16+
18.05 Петровка, 38 16+
18.20 X/ф "Встреча на встрече" 16+
20.05 X/ф "С новым счастьем!" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
00.30 X/ф "Не посылать ли нам... Гонца?" 12+
02.10 Д/ф "Михаил Евдокимов. Кроме шуток" 16+
02.50 Д/ф "Рыцари советского кино" 16+
03.30 Москва резиновая 16+
03.50 X/ф "Отель "Солнечная долина" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Театральная летопись. Михаил Козаков 16+
07.50, 17.55 Д/ф "В поисках истины" 16+

08.45 X/ф "Тихоня" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 X/ф "Балтийцы" 0+
12.00 Открытая книга. Алексей Варламов. "Одсуи" 16+
12.45, 19.45 Линия жизни 16+
13.40 X/ф "Экипаж". Запас прочности" 16+
14.20 Д/ф "Казань. Дом Зинаиды Ушковой" 16+
14.55 Т/с "Великолепные Эмберсоны" 12+
15.45 Энигма. Рена Шерешевская 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Великие голоса Большого. Елена Образцова 16+
18.45 Царская ложа 16+
20.45 X/ф "Холодное лето пятьдесят третьего..." 16+
22.25 2 Верник 2. Дарья Екамова и Лев Зулькарнаев 16+

23.30 "А.Пушкин. "Евгений Онегин" 16+
00.15 X/ф "Они шли за солдатами" 16+
02.10 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Т/с "Жди меня" 16+
07.05 X/ф "Деловые люди" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 X/ф "Из жизни начальника уголовного розыска" 12+
12.00, 13.25 X/ф "Голубая стрела" 12+
14.30, 15.05 X/ф "Ожидание полковника Шалыгина" 12+
15.00 Военные новости 16+
16.35, 17.15 X/ф "Цель вижу" 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Д/с "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 Здравствуй, товарищ! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 X/ф "Неподдающиеся" 12+

02.05 X/ф "Сыновья Большой Медведицы" 12+
03.35 X/ф "Самый сильный" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 05.30 Давай разведемся! 16+
08.30, 03.15 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.45 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.55 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.55 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.20 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.50 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 X/ф "Он мне изменяет" 16+
19.00 X/ф "Эхо прошлого" 16+
23.30 Гармоничная женщина 16+
04.55 6 кадров 16+
06.20 X/ф "Цена ошибки" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+

06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 22.00, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05 Небесная грация 6+
10.25 Футбол на все времена 12+
11.30 Смешанные единоборства. Трансляция из Австралии 16+
12.35 Лица страны. Заурбек Пагаев 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.35 Евротур 12+
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
22.20 Футбол. Чемпионат Германии. "Байер" - "Бохум". Прямая трансляция
01.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

СУББОТА, 29 марта

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.25 Д/ф "MONEYгуляторы. "От звонка до звонка" 16+
11.00 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+
13.20 Они выбрали-Родину 16+
14.00 Д/ф "Меня вела какая-то сила". К 100-летию со дня рождения Иннокентия Смоктуновского 12+
15.10 X/ф "Берегись автомобиля" 12+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.25 Праздничный концерт ко Дню войск национальной гвардии 12+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.55 X/ф "Брат и сестра" 18+
01.50 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.35 Большой юбилейный вечер "Вокруг Альтова за 80 лет" 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 Местное время
21.00 X/ф "Письмо в будущее" 16+
00.35 X/ф "Штамп в паспорте" 12+

НТВ

05.00 X/ф "Наших быт" 16+
06.25 Жди меня 12+
07.20 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Секрет на миллион 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 Суперстар! 16+
23.45 Ты не поверишь! 16+
00.50 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+
01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.50 Дачный ответ 0+
03.40 Т/с "Чужой район" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 06.25, 10.05, 10.45, 11.40, 12.40, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.05, 18.05, 19.00 Т/с "Условный мент-3" 16+
05.50 Т/с "Условный мент-3" 18+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Новая 12+
19.55, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с "Рэмбо" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.55, 03.35, 04.15 Т/с "Свидетели" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20.00 X/ф "Гренландия" 16+
22.25 X/ф "Охота на воров" 16+
01.00 X/ф "Шальная карта" 18+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 04.30, 05.20, 06.15 Однажды в России 16+
09.40, 11.15, 12.50, 14.20 Битва экстрасенсов 16+

15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Музыкальная интуиция 12+
23.00, 00.00, 01.00 Женский стендап 18+
02.10, 02.55, 03.40 Т/с "Открытой, полиция!" 16+

ОТВР

06.00 Д/ф "Друзья человечества" 12+
06.25 X/ф "Беспокойное хозяйство" 12+
08.00 Пётр Первый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 Спецрепортаж 12+
10.40 X/ф "Агитбригада "Бей врага!" 12+
12.50, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
12.55 Закулисье. Метро 12+
13.35 Д/ф "Кокколитто. Танцующие над бездной" 12+
14.05, 05.05 Большая страна 12+
15.05 Преодоление. Василий Качалов 12+
15.45 Спецпроект 12+
16.30 Д/ф "Город с историей" 12+
17.10 X/ф "Дела давно минувших дней..." 12+
18.45 Почтаедем! 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Игра в классики 12+
20.35 X/ф "Тэсс" 16+
23.20 X/ф "Большая поэзия" 18+
01.15 X/ф "Сумасшедшая помощь" 16+
03.20 X/ф "Дядя Ваня" 12+

МИР

05.00, 06.10, 08.55 М/ф 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.45 X/ф "Неисправимый пугн" 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.15 Игра в кино. М/ф 16+
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 X/ф "Знахарь" 16+
13.00, 16.15, 18.45 Т/с "Дружина" 16+
21.05 X/ф "Двенадцать стульев" 16+
00.25 Т/с "Адвокат Ардашев. Тайна персидского обоза" 16+
03.30 Т/с "Адвокат Ардашев. Кровь на палубе" 16+

ТВЦ

06.45 Православная энциклопедия 6+
07.15 X/ф "Встреча на встрече" 16+
09.00 Здоровый смысл 16+

09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.05, 14.45 X/ф "Коммуналка" 12+
17.20 X/ф "Закон случайных совпадений" 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Тайная комната. Крысиные тропы фашистов" 16+
00.30 Д/ф "Степан Бандера. Теория зла" 16+
01.10 Спецрепортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00 Д/ф "Королевы без королей" 16+
02.40 Д/ф "Азиза. Проклятие Игоря Талькова" 16+
03.20 Д/ф "Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь" 16+
04.00 Д/ф "Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец" 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05, 02.35 М/ф 16+
08.30 X/ф "Сцены из семейной жизни" 16+
09.50 Мы-грамотеи! 16+
10.35 X/ф "Он, она и дети" 16+
11.50 Эрмитаж 16+
12.20 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.00 Д/ф "Монеты Востока как произведение искусства и исторический роман" 16+
13.30, 01.45 Д/ф "Акулы-признание в любви" 16+
14.20 Рассказы из русской истории 16+
15.10 Женский взгляд 16+
15.55 X/ф "Преступление и наказание" 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф "Легко ли быть гением?" 16+
20.30 X/ф "Берегись автомобиля" 12+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.00 Клуб Шаболовка 37. Группы Tesla Боу и "Зиндивели" 16+
00.15 X/ф "Рецепт ее молодости" 6+

ЗВЕЗДА

05.05, 00.25 X/ф "Вокзал для двоих" 12+
07.20 X/ф "Голубая стрела" 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня 16+
13.20 Спецрепортаж 16+
13.30 X/ф "Братья по крови" 12+
15.10 X/ф "Апачи" 12+
17.05 X/ф "Ульяна" 12+
19.25 X/ф "Пираты XX века" 16+
21.15 Галерея звезд 12+
22.55 X/ф "Деловые люди" 12+
02.45 X/ф "Правда лейтенанта Климова" 12+
04.10 X/ф "Подвиг разведчика" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф "Цена ошибки" 16+
10.15 X/ф "Я живу для тебя" 16+
14.40 X/ф "Иван да Мадина" 16+
19.00 X/ф "Спрячь меня" 16+
23.00 Метод Рогова 16+
23.30 Красивая и счастливая 16+
23.45, 05.30 X/ф "С чистого листа" 16+
03.25 6 кадров 16+
03.55 Д/с "Чудотворица" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Морено против Амра Альбази. Трансляция из Канады 16+
07.00, 14.10 Новости
07.05, 11.40, 14.15, 19.00, 21.30, 01.00 Все на Матч! 12+
09.30, 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
16.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция
19.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Мексики
05.30 Матч! Парад 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 30 марта

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Непутевые заметки 12+
08.50 "Ураза-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети 16+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.30 Х/ф "Судьба резидента" 12+
16.30 30 лет вместе. История специальных проектов 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+
00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30, 01.35 Х/ф "Мама, я женюсь" 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
09.55 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

05.05 Х/ф "Двое" 16+
06.50 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+

14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска 12+
23.50 Звезды сошлись 16+
01.25 Основано на реальных событиях 16+
03.15 Т/с "Чужой район" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф 0+
05.15 Т/с "Мама-детектив" 12+
09.00 Фирменный рецепт 12+
09.30 Х/ф "На рубеже. Ответный удар" 16+
12.55 Т/с "Настоящий" 16+
20.15 Т/с "Джудыбарс" 16+
03.50 Т/с "Свидетели" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Х/ф "Вальгалла: Рагнарёк" 16+
17.00 Х/ф "Поступь хаоса" 16+
19.00 Х/ф "Гемини" 16+
21.05 Х/ф "Дитя Осириса" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 10.00 Однажды в России 16+
09.30 Время завтрака 16+
10.35, 13.15, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Музыкальная интуиция 12+
02.15 Женский стендап 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

06.00 Тайны в искусстве 16+
06.15 Х/ф "Дни и ночи" 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приёме у главного врача 12+
11.25, 12.05 Х/ф "Римские каникулы" 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.35 Спецпроект 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 12+
16.30 Свет и тени. Модест Мусоргский 16+
17.10 Наши в Голливуде 12+
17.25 Х/ф "Инспектор ГАИ" 12+
18.45 Спецрепортаж 12+
19.15 Клуб главных редакторов 12+
20.15 Х/ф "Дядя Ваня" 12+
22.00 Х/ф "Звезды и солдаты" 12+
23.30 Д/ф "Экспозиция войны" 16+
00.25 Х/ф "Я, Дэниел Блэйк" 16+

МИР

05.00 Т/с "Адвокат Ардашев. Кровь на палубе" 16+
05.35 Х/ф "Каменный цветок" 6+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 Х/ф "Берегись автомобиля" 16+
12.05, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с "Апостол" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
02.35 Д/ф "Разгром немецких войск под Москвой" 18+
03.45 М/ф 6+
04.35 Т/с "Дружина" 16+

ТВЦ

05.35 Х/ф "Женщина с котом и детективом. Тысячелетняя история" 16+
07.05 Х/ф "Не посылать ли нам... Гонца?" 12+
09.05 Х/ф "С новым счастьем!" 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.35 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Трактир на Пятницкой" 12+

14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Водочный бунт" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив" 16+
16.40 Д/ф "90-е. Кремлёвские жены" 16+
17.35 Х/ф "За день до... Ирис и каштаны" 16+
19.25 Х/ф "За день до... Змея в лабиринте" 16+
21.15 Х/ф "Тень саламандры" 16+
00.50 Петровка, 38 16+
01.00 Х/ф "Любовь вне конкурса" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф "Мама для мамонтенка". "Большой секрет для маленькой компании" 16+
07.05 Х/ф "Берегись автомобиля" 12+
08.35 Тайны старого чердака 16+
09.00, 00.55 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк 16+
09.45 Х/ф "Безобразная Эльза" 16+
11.20 Театральная летопись. Павел Хомский 16+
12.00 Метод Сократа 16+
12.40 Д/ф "Элементы" 16+
13.10 Неизвестные маршруты Беларуси 16+
13.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
14.20 Игра в бисер 16+
15.00 Х/ф "Рецепт ее молодости" 6+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 Романтика романса 16+
18.40 Х/ф "Малая земля" 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Двадцать дней без войны" 0+
22.05 Х/ф "Россия-Культура" и театр "Геликон-опера". "Пиковая дама" 16+
01.40 Искатели 16+
02.25 М/ф "Пер Гюнт" 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф "Контрабанда" 12+
07.25 Х/ф "Пираты XX века" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+

11.30 Д/с "Тайны военной разведки" 16+
12.20 Д/с "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/с "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Х/ф "По данным уголовного розыска" 12+
01.05 Х/ф "Приказано взять живым" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "С чистого листа" 16+
09.15 Метод Рогова 16+
09.45 Пять ужинов 16+
10.00 Х/ф "Горький нектар" 16+
14.30 Х/ф "Я тебе неровня" 16+
19.00 Х/ф "Спрячь меня" 16+
00.00 Х/ф "Цена ошибки" 16+
03.35 Д/с "Чудотворица" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Трансляция из США 16+
07.00, 13.10 Новости
07.05, 13.15, 17.55 Все на Матч! 12+
09.30, 11.50 Биадлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
10.50 Биадлон 16+
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 После Футбола 16+
01.05 Д/ф "Килиан Мбаппе. Восходящая звезда" 12+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

Хитрости продавцов.

Как понять, что вам продают несвежий букет

При выборе цветов лучше не торопиться, иначе они недолго порадуют вас. Как не попасться на уловки продавцов, которые могут подсунуть залежалый товар, и где не стоит покупать букеты, рассказали эксперты Алтайского филиала Федерального центра оценки безопасности и качества продукции агропромышленного комплекса

КОГДА И ГДЕ

Специалисты советуют отказаться от покупки букетов в период повышенного спроса, так как в «час пик» в композиции нередко добавляют увядающие цветы.

При этом уличные лотки и стихийные рынки – не самое хорошее место для покупки цветов. Приобретать их лучше в официальных точках, где могут предоставить сертификат, гарантирующий, что цветы не заражены вредителями.

Как рассказывает заместитель заведующего испытательной лаборатори-

ей Алтайского филиала ФГБУ «ЦОК АПК» Елена Скутина, особо опасный вредитель – калифорнийский трипс. Это насекомое, которое в длину не достигает даже миллиметра, может натворить немало бед в цветочном магазине. Питаясь растительными соками, трипс молниеносно распространяется и способен моментально заразить весь товар.

Еще одно опасное заболевание – белая ржавчина (грибок). Чаще всего она заметна на хризантемах. Сначала на листьях появляются желтоватые пятнышки, потом они становятся более насыщенного цвета с коричневой серединкой. Листья гибнут, а ржавчина, как ни в чем не бывало, продолжает жить на мертвом растении.

УПРУГИЕ И ТВЕРДЫЕ

При покупке не полнитесь оценить состояние цветов. Так, рыхлые и мягкие бутоны роз говорят о том, что цветы скоро завянут. У свежих роз бутоны упругие, твердые – такие будут стоять гораздо дольше.

У нарциссов и тюльпанов должны быть крепкие стебли и закрытые бутон-



ны. А если на бутонх резинки, значит цветы уже не первой свежести.

Что касается хризантем, то их свежесть можно определить с помощью простого теста: легко встряхните цвето-ток, если лепестки не осыпаются и крепко держатся, цветы свежие.

«Вообще признаками хорошего качества всех срезанных цветов являются чистые листья без дефектов, крепкий и сочный стебель и светлый срез. Вялый стебель и дефектная зелень сигнализируют о том, что букет простоят недолго», - подытожили специалисты.

■ СЛУЖБА 01 ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С наступлением весенней теплой погоды, как правило, резко возрастает количество пожаров, происходящих в жилом секторе: на приусадебных участках и дачах, в садовых домиках и хозяйственных постройках. Связано это, в первую очередь, со сжиганием прошлогодней травы, что чревато (при отсутствии контроля) распространением огня на строения.

Во избежание пожара на приусадебных и дачных участках необходимо выполнять следующие рекомендации:

- не поджигайте прошлогоднюю опавшую листву и сухую траву;
- не разводите костры вблизи строений и не сжигайте отходы;
- не оставляйте во дворах и на открытых площадках емкости с легко воспламеняющимися и горючими жидкостями, а также баллоны с газом;

Не поджигайте прошлогоднюю опавшую листву и сухую траву

- не используйте противопожарные расстояния между строениями и зданиями под складирование строительных материалов и оборудования, для стоянки транспорта и строительства сооружений;

- воздержитесь от сжигания мусора и сухой травы на территориях, прилегающих к населенным пунктам, садоводческим товариществам и дачным кооперативам;

- собирайте горючие отходы и мусор только на специально выделенных площадках в контейнеры или ящики;

- установите возле жилого строения емкость с водой или огнетушитель;

- научитесь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- изучите местонахождение противопо-

пожарных водных источников, пожарных гидрантов и водонапорных башен, чтобы в случае пожара проводить к ним профессиональных огнеборцев.

Помните, что в весенне-летний период, в условиях устойчивой, сухой, жаркой и ветреной погоды, в населенных пунктах, дачных поселках и на садовых участках строго запрещается разведение костров и топка печей, работающих на твердом топливе.

В соответствии с действующим законодательством, виновные в нарушении требований правил пожарной безопасности могут быть привлечены к административной и даже уголовной ответственности.

Будьте осторожны с огнем! Помните,

что только строгое соблюдение требований правил пожарной безопасности позволит вам избежать беды, сохранить жизнь, здоровье и имущество.

При обнаружении пожара звоните: «01» (со стационарных телефонов), «101» или «112» (с мобильных). Если очаг пожара небольшой, и вашей жизни ничего не угрожает, до прибытия профессиональных пожарных примите меры по его тушению самостоятельно. При этом не следует геройствовать без надобности и переоценивать свои силы и возможности.

*И. Токарева,
инструктор ПСЧ-6,
Р. Кунов,
инспектор ОНДПР
по Майскому и Терскому районам*

■ ЭКОЛОГИЯ

Всемирный день защиты прав потребителей в 2025 году прошел под девизом: «Справедливый переход к устойчивому образу жизни»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по республике напоминает потребителям, что ежегодно 15 марта, начиная с 1983 года, мировой общественностью отмечается Всемирный день прав потребителей.

В 2025 году Всемирный день прав потребителей прошел под девизом: «A Just Transition to Sustainable Lifestyles» – «Справедливый переход к устойчивому образу жизни».

В современных условиях, когда человечество сталкивается с климатическими изменениями, истощением природных ресурсов и загрязнением окружающей среды, переход к устойчивому потреблению становится не просто трендом, а необходимостью.

Под устойчивым образом жизни понимается подход, который сосредоточен на осознанном потреблении, стремлении к минимизации негативного воздействия человека на окружающую среду при одновременном стремлении к повышению качества жизни.

Разумное потребление – это ключевой инструмент, позволяющий каждому человеку сократить свой экологический след и внести вклад в сохране-

ние планеты для будущих поколений.

Основные принципы разумного потребления

Сознательность – осознание последствий своих потребительских решений, выбор экологически ответственных товаров и услуг.

Минимализм – отказ от избыточного потребления, стремление к простоте и долговечности вещей.

Экологическая устойчивость – покупка товаров с экологическими сертификатами, отказ от одноразового пластика.

Социальная ответственность – поддержка компаний, обеспечивающих этичное производство и достойные условия труда.

Локальное потребление – предпочтение местных товаров, снижение уровня выбросов от транспортировки.

Преимущества разумного потребления

Сохранение ресурсов – уменьшение количества отходов и снижение нагрузки на экосистему.

Экономия – снижение личных затрат, рациональное использование бюджета.

Улучшение качества жизни – снижение уровня стресса, осознанный и гармоничный

образ жизни.

Справедливый переход: баланс экологии и социальной справедливости.

Переход к устойчивому потреблению не должен затрагивать только экологические вопросы, он также должен учитывать социальные аспекты. Важно обеспечить поддержку для работников, отраслей и сообществ, которые могут понести экономические потери в процессе перехода к «зеленой экономике». Необходимо создать условия, при которых экологически безопасные товары и услуги станут доступными для всех.

Так, с 10.03. по 21.03.2025 г. в рамках празднования Всемирного дня прав потребителей организована работа тематической «горячей линии» по телефону: 8 (86631) 7-58-37.

Специалисты территориального отдела Управления Роспотребнадзора проконсультируют граждан по вопросам, связанным с соблюдением законодательства в сфере защиты прав потребителей с учетом заявленной тематики.

*К. Селезнева,
главный специалист-эксперт
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по КБР в г. Прохладном,
Прохладненском, Терском,
Майском районах*

■ ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ НЕДВИЖИМОСТИ

Федеральные кадастровые работы пройдут в 400 кварталах

В этом году в Кабардино-Балкарской Республике проведут комплексные кадастровые работы, направленные на упорядочение объектов недвижимости в 400 кадастровых кварталах. Работы будут выполняться филиалом ППК «Роскадастр» по КБР за счет средств федерального бюджета.

С начала 2025 года в России вступил в силу новый закон, предусматривающий введение трех видов комплексных кадастровых работ. В зависимости от источника финансирования, это работы федерального, регионального и местного значения. Также закон установил, что ККР за счет средств федерального бюджета будет выполнять ППК «Роскадастр».

Комплексные кадастровые работы включают установку и уточнение местоположения границ земельных участков, зданий, сооружений и объектов незавершенного строительства, исправление реестровых ошибок в описании местоположения границ объектов недвижимости, а также формирование участков при условии наличия утвержденного проекта межевания территории.

«Такие работы позволяют выявить и устранить ошибки, уточнить границы земельных участков и контуров объектов капитального строительства, в некоторых случаях разрешить земельные споры, а самое главное, что гражданам нет необходимости оплачивать работы, все расходы берет на себя государство», - поясняет исполняющая обязанности директора филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарии Юлия Лигидова.

В текущем году филиалу ППК «Роскадастр» в нашей республике предстоит уточнить границы 17 579 земельных участков и 46 382 объектов капитального строительства.

На данный момент проводятся подготовительные мероприятия. Уже собраны исходные материалы, продолжается верификация объектов недвижимости, направлены извещения о проведении комплексных кадастровых работ в Управление Росреестра, Министерство земельных и имущественных отношений по Кабардино-Балкарской Республике, а также органы местного самоуправления.

На сайте ППК «Роскадастр» размещены извещения о начале проведения комплексных кадастровых работ на территории Кабардино-Балкарии. В ближайшее время данные извещения будут

направлены собственникам объектов недвижимости.

«Взаимодействие между региональным филиалом ППК «Роскадастр» и собственниками объектов недвижимости будет осуществляться по электронной почте. Поэтому наличие достоверных сведений об электронном адресе собственника важно при проведении комплексных кадастровых работ», - сообщил начальник отдела обеспечения ведения и нормализации базы данных Хаджи-Мурат Батчаев.

Для актуализации информации об электронном адресе необходимо обратиться в офис многофункционального центра. Данная услуга бесплатна, поэтому поддержка сведений об электронном адресе актуальной информацией финансово не обременит собственника.

«Комплексные кадастровые работы нацелены на повышение качества сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН). Также цель работ - выявление и вовлечение в оборот территорий, свободных от прав третьих лиц», - уточняет исполняющая обязанности директора филиала ППК «Роскадастр» по республике Юлия Лигидова.

Эксперты регионального ППК «Роскадастр» добавили, что при выполнении комплексных кадастровых работ рассчитывают на активное участие правообладателей объектов недвижимости, которые могут письменно предоставлять в региональный филиал ППК «Роскадастр» сведения об адресе электронной почты и нотариально заверенные копии правоустанавливающих документов на ранее учтенные объекты недвижимости, то есть на объекты недвижимости, сведения о которых отсутствуют в ЕГРН, либо права на которые возникли до вступления в силу Федерального закона от 21.07.1997 г. № 122-ФЗ и не прекращены, и государственные кадастровый учет которых не осуществлен. На это законом отведено 30 дней со дня публикации о начале проведения комплексных кадастровых работ.

Также понадобится письменное согласие собственника в случае выявления уменьшения площади земельного участка более, чем на 10 % от площади, внесенной в государственный реестр недвижимости.

В ходе выполнения комплексных кадастровых работ граждане обязаны предоставить доступ к объектам недвижимости и не препятствовать их выполнению.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

■ МВД СООБЩАЕТ

Операция «Чистое поколение - 2025»

В Управлении по контролю за оборотом наркотиков МВД по Кабардино-Балкарской Республике состоялось заседание оперативного штаба по координации проведения первого этапа межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение - 2025». Операция проводилась в период с 10 по 19 марта 2025 года.

Цель мероприятия – профилактика правонарушений, предупреждение распространения наркомании среди несовершеннолетних и молодежи, а также выявление, пресечение и раскрытие фактов их вовлечения в противоправную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, повышение уровня осведомленности населения о последствиях незаконного потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте.

В проведении операции

были задействованы сотрудники управлений наркоконтроля и уголовного розыска, участковые и инспекторы по делам несовершеннолетних МВД по КБР, Нальчикского ЛО МВД России на транспорте и Управления Федеральной службы исполнения наказаний России по Кабардино-Балкарской Республике, представители комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав муниципальных районов и городских образований республики, служащие министерств Кабардино-Балкарии: здравоохранения, спорта, культуры, просвещения и науки, по делам молодежи, труда, занятости и социальной защиты, по делам национальностей и общественным проектам, а также представители иных учреждений органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

В целях своевременного реагирования и координации действий участников и оперативного анализа поступа-

ющей информации в муниципальных образованиях и городских округах республики созданы оперативные штабы и рабочие группы, которыми проводятся оперативно-профилактические мероприятия, адаптированные к условиям конкретных муниципальных образований. Организуется строгий учет всех видов поступающей информации, ее незамедлительный доклад руководству, а также проведение проверочных мероприятий.

С руководителями органов образования и представителями учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, негосударственных и общественных организаций, молодежных движений проводились совещания, на которых был выработан алгоритм совместных действий по проведению данной межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции.

*Пресс-служба
МВД по КБР*

■ СЕМЕЙНЫЕ
ЦЕННОСТИ

Ее мечта — мир во всем мире

Юрий и Елена Колесниковы, жители г. Майского, 32 года назад создали семью.
У них три дочери - Александра, Татьяна и Елизавета.

Для достижения поставленных целей необходимо прилагать максимум усилий

- Мой супруг - Юрий Александрович занимает руководящую должность в сельскохозяйственной компании «Комбикорм Майский» и является директором ООО «Майское ХПП», - рассказывает Елена Леонидовна. - В выборе будущей профессии руководствовался примером семейной династии, которая многие годы занимается сельским хозяйством. Его отец, Александр Петрович, много лет работал в этой сфере и передал свои знания и опыт старшему сыну - Юрию.

Александр Петрович в начале двухтысячных годов занимал пост главы администрации Майского района, а позже стал депутатом Парламента Кабардино-Балкарской Республики. Посвятил свою жизнь служению обществу, занимался помощью людям и благоустройством города Майского и всего района. Его супруга, моя свекровь, Надежда Александровна, сначала работала ветеринаром, а затем более 20 лет посвятила государственной службе. Сейчас на заслуженном отдыхе.

Родители моего супруга с детства воспитывали сына, показывая на собственном примере, что для достижения целей необходимо прилагать максимум усилий. С ранних лет прививали ему любовь к близким, учили помогать людям по мере возможности и быть активным в обществе.

Я очень люблю детей, поэтому после окончания школы решила посвятить себя педагогике. Много лет проработала



воспитателем в детском саду. Сейчас занимаюсь управлением и координацией работы персонала в семейной пекарне и собственном кафе. Благодаря педагогическому образованию с успехом применяю свои навыки в управлении бизнесом и нахожу общий язык с сотрудниками. Все это служит залогом стабильности для нашего коллектива и, как следствие, для жителей города и района.

Мои родители - Леонид и Александра Перепелицыны тоже посвятили свою жизнь работе в сельском хозяйстве. Всегда были для меня приме-

ром трудолюбия и усердия. В нашей семье было пятеро детей, родители привили нам любовь к семейным ценностям и уважение к подрастающему поколению.

У нас с мужем в течение жизни сформировался свой девиз: «Живи, храня свою любовь, мы сможем все - ведь мы семья».

Александра, Татьяна и Елизавета

- Старшая дочь Александра уже 15 лет живет в Сочи у самого моря. Работает в сфере маркетинга и рекламы. Любит путешествовать и активный

отдых: походы в горы, занятия фотографией. Ее мечта - мир во всем мире.

- Средняя - Татьяна работает в Грозном. Активно занимается юриспруденцией и постоянно развивается в этом направлении. Увлекается искусством и разведением необычных сортов комнатных растений.

Младшая - Елизавета учится в девятом классе. Как и старшие сестры, активная, проявляет себя в общественной молодежной деятельности района. Елизавета увлекается танцами, участвуя в различных конкурсах и мастер-классах. Сейчас

развивает свой бизнес - создает свечи ручной работы под собственным брендом. Ее мечта - путешествовать по всему миру и увидеть много интересных мест.

Любовь к путешествиям мы с супругом привили нашим дочерям с раннего детства. Для нас путешествия - не только новые места, но и яркие эмоции, воспоминания, которые никогда не бывают одинаковыми и остаются с нами на всю жизнь.

Новый виток жизни

- Наш любимый семейный праздник, как и у большинства людей, - Новый год. Хотя старшие дети уже живут самостоятельно, продолжаем традицию каждый Новый год собираться вместе в нашем родовом гнезде, чтобы начать новый этап в жизни. Поэтому, где бы они ни находились, всегда приезжают, и мы активно проводим время. В новогодний вечер обязательно обмениваемся подарками, но самое главное - это положительные эмоции. Стараемся собираться вместе не только на Новый год, но и в знаковые события нашей жизни. Приглашаем родственников, друзей и близких, чтобы разделить с нами радость и счастье.

На прошлой неделе мы отмечали 100-летие Майского хлебоприемного предприятия. Многие жители республики и нашего района приняли активное участие в праздничном мероприятии. Мы организовали выставку своего производства. Чтобы поддержать нас, приехали партнеры из семи регионов страны и старшие дочери, ведь мы - одна большая семья.

Ангела КУДАЕВА
Газета «Горянка» № 10
от 5 марта 2025 г.

■ НАШИ
ЮБИЛЯРЫ

Вкусные обеды тети Таисии

Не одно поколение мальчишек и девчонок, которые учились в Котляревской средней школе, помнят, какие вкусные обеды готовила им повар тетя Таисия.

33 года проработала в школьной столовой Таисия Леонтьевна Бондаренко. Даже когда можно было уйти на заслуженный отдых, она продолжала еще семь лет кормить ребят. Почетные грамоты, благодарности, денежные премии и другие поощрения получала она за свой труд. Но главной наградой были слова учеников: «Вкусно! А можно добавку?»

Родилась Таисия Леонтьевна в селе Добровольное Ставропольского края в феврале предвоенного 1940 года. Родители работали в колхозе. В крестьянской семье было четверо детей. Когда началась Великая Отечественная, отца забрали на фронт. Всю

войну прошел солдат, партизаном на Западной Украине, видел зверства немцев над мирным населением и маленькими детьми. Вернулся домой в конце 1945 года с многочисленными наградами за свои ратные подвиги.

После окончания семи классов Таисия вместе родителями переехала в Чечено-Ингушскую Республику, село Шали, там у них жила родня. Работали в дорожном хозяйстве. Девушка устроилась в геологоразведочную компанию. Там познакомилась со своим будущим мужем. Николай Бондаренко работал водителем.

Он повёз Таисию знакомиться со своей родней, которая проживала в станице Котляревской. В 1957 году молодые сыграли свадьбу. И остались в станице. Через год родилась дочь Татьяна. Когда девочка подросла, Таисия окончила 9 классов вечерней школы. Пошла работать продав-

цом в магазин. Затем окончила курсы поваров и с 1972 года трудилась поваром в школе. Общий трудовой стаж - 53 года.

Это была простая советская семья, которая ни дня не сидела без работы. С мужем Таисия прожила 45 лет. Дочь получила образование и работала провизором в аптеках. Дожидались внуков и правнуков. Одна из внучек - юрист, другая - ветврач.

Мужа, к сожалению, уже нет в живых. Таисия Леонтьевна осталась одна, но её не забывают дочь и внуки, приезжают в гости. Недавно отметили с бабушкой 85 юбилей. Не забывают ее и коллеги из школы, навещают, поздравляют с праздниками. В день рождения теплые слова и поздравления прозвучали и от общественности станицы! Живите долго, Таисия Леонтьевна!

Таисия Сухинина,
председатель женсовета
станции Котляревской





■ КОНКУРС

«Защитникам Отечества посвящается...»

«Мой подвиг еще впереди...»

Шёл 44-й день специальной военной операции. В Клиниках весна начиналась намного позже, чем в Майском, и была она совсем другая. В тот день была вполне себе весенняя погода: кое-где пытались проглядывать первоцветы, на деревьях начинали набухать почки, а весёлые воробьи и синицы щебетали в ветвях кустов, предвещая приближение долгожданного тепла.

Мы учились во вторую смену. Собирались с ребятами во дворе нашей пятиэтажки и дружно шли в школу. Я, как обычно, встретил во дворе Матвея. Пока мы решали важные, как на тот момент мне казалось, проблемы, подошли одноклассники, и шумной гурьбой мы отправились в школу.

Вот и звонок на урок. В классе стояла звенящая тишина. Каждый пытался понять, о чём говорил учитель, какие важные мысли хотел нам донести. Но с учётом того, что только закончились каникулы, и время послеобеденное, в голову упрямо ничего не заходило. Учительница читала отрывок из «Тихого утра», а я смотрел в окно, думая о чём-то своём.

Там, совсем недалеко, за холмом проходит граница с Украиной, там сейчас СВО, там мой отец – офицер Российской армии. Верхушки деревьев тожно покачивались из стороны в сторону, а по небу неспешно плыли большие тяжёлые облака, предвещая вечером дождь. Вдруг вдалеке я заметил едва различимую полосу. Это не было похоже на самолёт. Оно было гораздо меньше, да и след был белым и ровным, как под линейку.

Учительница стала задавать вопросы по тексту, и я отвернулся от окна. Через несколько секунд – громкий хлопок. Здание словно задрожало, а стекла потрескались, пошли паутиной, но не рассыпались. Второй хлопок – и всё повторилось снова. Не могу сказать, что нам было страшно. Никто ничего не понял, а преподаватель начала выводить нас в школьный двор. В коридоре стекло неприятно хрустело под ногами, а из разбитых окон дул ключовой, холодный воздух. Все шумели, немного толкались, но шли каждый за своим учителем.

Нас вывели во двор. В воздухе стоял жутко неприятный запах и какой-то необычный туман то ли синего, то ли серого цвета. Мы и понимали, и не понимали, что произошло. На душе было тревожно. Посовещавшись, учителя начали звонить родителям и отпускать нас домой. Мы с Матвеем решили идти ко мне, потому что у меня до вечера никого не будет.

Шли молча, говорить почему-то не хотелось. Вдруг

тишину нарушил ещё один громкий хлопок. Нам показалось, что земля под ногами задрожала, а за впереди стоящей пятиэтажкой послышался грохот, и поднялся клуб чёрного дыма. Мы рванули туда. Из окон выглядывали люди, все стали выбегать на улицу. Взрослые вместе с нами устремились туда поглазеть на происшествие. Во дворе упало большое дерево, а посреди развалин беседки красовалась огромная воронка. Повсюду валялись искорёженные куски железа разного размера, обломанные ветки.

В этот момент у меня зазвонил телефон – мама. Было шумно, и я отошёл в сторону. Мама была встревожена, беспокоилась. Я её успокоил, сказал, что со мной всё хорошо, иду домой. Повернулся, чтобы увидеть Матвея, как вдруг услышал какие-то стоны. Или мне показалось? Огляделся. Недалеко был вход в подвал дома. Его завалило досками, кусками шифера, какими-то трубами. Я позвал Матвея. Мы подошли ближе. Из перекосившейся двери торчала рука.

– Там человек, его завалило! – кричал Матвей, но его никто не слышал.

Люди расходились по домам. Я начал разбирать завал. Человек стонал так сильно, что по спине побежали мурашки. В голове роем пронеслись разные мысли, но за одну я ухватился очень крепко. Папа часто говорил мне: «Сын, в любой ситуации помни, что ты мужчина. Не паникуй, думай. Если мысли будут в порядке, то в случае опасности спасёшься сам и спасёшь других». Эти слова, словно руководство к действию, звучали в моей голове.

С Матвеем дело пошло быстрее. Но дверь заклинило, она не поддавалась нам. Я сказал Матвеем, чтобы он позвал кого-нибудь на помощь. Сквозь щель на меня смотрели глаза, которые навсегда врезались в мою память. В них было полно ужаса, они прожигали меня насквозь. Человек затих и сказал:

– Парень, помоги, вызови «Скорую». У меня рука... Тут совсем плохо...

В этот момент нас заметили. Люди в форме – то ли сотрудники полиции, то ли Росгвардии – спешили к нам. Они стали аккуратно открывать дверь. Человек стонал, но в голосе уже не было отчаяния. Когда ему помогли выбраться из ловушки, он сказал, что во время обстрела проходил мимо. Взрывной волной его отбросило в открытую дверь, а потом завалило.

Мы направились домой. Меня почему-то знобило. Но не от холода, нет. Это было другое ощущение. Я думал, что могло бы случиться с этим человеком, если бы мы не оказались рядом. Вечером мама, узнав о случившемся, конечно, разнервничалась, поворчала, но потом сказала, что я её герой.

Через две недели мы узнали, что мой папа в госпи-



тале. Во время разведки его подразделение попало в засаду. Он, рискуя жизнью, спас своих бойцов. Когда папа приехал домой для восстановления здоровья, мама рассказала ему о происшествии со мной. Мы обсудили это, и отец сказал, что мужеством обладает далеко не каждый человек. Но мужчина не должен бояться, он должен уметь принимать решения с холодной головой, отбросив страх и неуверенность в себе. Он сказал, что я поступил правильно. Ведь от нас в тот момент зависела жизнь человека. Может, мы и не осознавали этого, но то, что не испугались, не бросили, достойно уважения.

«Лишь настоящий мужчина может пожертвовать собой ради спасения других. Я горжусь тобой, сын. Может, это и не подвиг, но поступок», – сказал мне отец.

Для него, офицера Российской армии, быть образцом доблести и мужества, сочетать в себе силу духа и любовь к Родине, готовность защищать Отечество – привычное дело. А я этому только учусь. Мне было приятно слышать похвалу отца. Возможно, мой подвиг ещё впереди.

Михаил Акопьянц,
гимназия № 1 г. Майского,
участник конкурса,

первое место в номинации «Рассказ»

■ ДАТА

18 марта - День воссоединения Крыма с Россией

В марте 2014 года Крым и Севастополь вновь стали регионами России.

Историческому событию предшествовал референдум, прошедший 16 марта 2014 года.

По итогам референдума воссоединение с Россией поддержали 96,77 % жителей Крыма и 95,6 % жителей Севастополя.

18 марта 2014 года Президент РФ Владимир Путин, глава Верховного совета Крыма Владимир Константинов, премьер-министр республики Сергей Аксенов и председатель городского совета Севастополя Алексей Чалый подписали Договор между Российской Федерацией и Республикой Крым о принятии в Российскую Федерацию г. Севастополь и Республики Крым и образовании в составе Российской Федерации новых субъектов.

20 марта 2014 года Договор был ратифицирован Государственной Думой, 21 марта - Советом Федерации. 21 марта Президент России Владимир Путин подписал закон о ратификации межгосударственного договора.

Республика Крым и город Севастополь стали 84-м и 85-м субъектами РФ.

За период нахождения Республики Крым и города Севастополь в составе Российской Федерации осуществлена их интеграция в правовое, экономическое, финансовое и социальное пространство Российской Федерации.

Были преодолены критические инфраструктурные ограничения. Построены ключевые объекты транспортной, энергетической и социальной инфраструктуры.

Построены Крымский мост и трасса

«Таврида», позволяющие обеспечить транспортное сообщение Крыма с материковой частью, новый аэровокзальный комплекс международного аэропорта «Симферополь» имени Ивана Айвазовского.

Реализованы проекты в сфере энергетики. Построены энергетический мост и электростанция - Таврическая и Балаклавская (Севастопольская), парогазовые установки - тепловые электростанции.

Построен многопрофильный республиканский центр «Крымская республиканская клиническая больница имени Н. А. Семашко».

Строятся новые очистные сооружения и водозаборы, благоустроены более 280 общественных пространств, открыты более 60 отелей и санаториев, возведены и реконструированы более 140 детских садов, открыты семь новых школ, строятся еще 14, созданы более 500 спортивных площадок и два крупных физкультурно-оздоровительных центра, открыт дворец водных видов спорта в Симферополе.

Как отметил председатель Госсовета республики Владимир Константинов, таких изменений в Крыму не было со времен восстановления после Великой Отечественной войны.

В Севастополе реализуется грандиозный архитектурный и инфраструктурный проект - культурный кластер на мысе Хрустальном, в который входят Академия хореографии, Театр оперы и балета, музейный комплекс. Построен уникальный историко-археологический парк «Херсонес Таврический» вблизи древнего Херсонеса. Речь идет о создании музеев Античности и Византии, Христианства, Крыма, международного археологического комплекса, туристического и паломнического центров, кварталов с реконструкцией древнего облика Херсонеса.

В Севастополе с момента воссоединения с Россией было построено более 120 объектов, в их числе: детские сады, школы, спортивные комплексы. В рекордные сроки построены детская школа искусств и филиал «Артека» - детский центр «Корсунь».

В Севастополе реализуются инвестиционные проекты, среди которых: технопарк «ИТ-Крым», яхтенная марина в Балаклаве, научно-образовательный центр мирового уровня «МореАгроБиоТех» и проект «Терруар Севастополь», объединивший более 40 виноделов региона.

Согласно исследованию Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), приуроченного к де-

сятилетию «Крымской весны», порядка 86 % россиян оценивают воссоединение Крыма с Россией, произошедшее в 2014 году, как положительное и правильное решение.

Среди главных аргументов сторонников такой точки зрения – это восстановление исторической справедливости, большая часть населения на полуострове - русские, это самостоятельное принятое решение в ходе всенародного референдума, в интересах национальной безопасности страны.

Вопреки экономическим трудностям, россияне остаются верны своим убеждениям - вхождение полуострова в состав Российской Федерации принесло нашей стране больше пользы (73 %). Примерно столько же опрошенных признают ключевую роль Крыма и Севастополя в обеспечении обороноспособности России (77 %). Также в ходе мартовского опроса абсолютное большинство наших сограждан заявили, что воссоединением с Крымом Россия доказала готовность отстаивать свои национальные интересы (85 %).

На основе информации
РИА «Новости»
и открытых источников
статью подготовил
Виктор Московский

■ 20 МАРТА — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА

Зубы являются неотъемлемой частью организма человека наравне с другими органами и системами. Потеря одного или нескольких зубов выходит далеко за рамки простого неудобства и стеснения человека. Зубы человека являются полноценным жевательным органом, при утрате которого качество жизни значительно падает, что наносит урон здоровью.

Адензия - состояние, характеризующееся отсутствием нескольких или даже всех зубов. Чем больше их утрачено, тем больше последствий и тяжелее степень поражения зубочелюстной системы человека. Она состоит из множества элементов (зубы, костная ткань челюстей, височно-нижнечелюстные суставы, мышцы, лимфоузлы, кожа нижней трети лица).

Удержание и пережевывание пищи, формирование речи - при потере зубов эти функции будут страдать эквивалентно количеству потерянных зубов. В свою очередь, это приводит к избыточной нагрузке на все органы пищеварения, что в скором времени может способствовать заболеваниям желудка и кишечника.

Потеря всех или большей части зубов приводит к нарушению речи (пациент шепелявит, пропадает четкость речи) и к изменению конфигурации лица. Западают уголки губ,

Хорошие зубы – залог здоровья

лицо становится морщинистым. Появляется слабость мышцы нижней челюсти, внешне человек выглядит заметно старше своих лет.

Совокупность всех этих факторов серьезно сказывается на жизни пациентов и в части случаев приводит к депрессивным настроениям. Адензия не является состоянием, напрямую угрожающим жизни человека, тем не менее серьезно снижает качество жизни и, возможно, её продолжительность.

Однако благодаря современным достижениям стоматологии есть возможности лечения и реабилитации таких людей, возврата их к полноценной жизни. Существуют различные методы реабилитации пациентов с адентией, одним из них является съемное протезирование (частичное либо полное).

Съемное протезирование - один из наиболее простых, доступных и быстрых способов восполнения утраченных зубов и их функций. Оно выполняется с помощью съёмных конструкций из биосовместимых медицинских пластмасс, имитирующих десну и зубы человека.

Несомненными плюсами такой конструкции являются простота и надёжность, внешняя привлекательность (максимально похожи на естественные зубы), хорошее восстановление жевательных и речевых функций, невысокая стоимость изготовления в

сравнении с другими методами ортопедического лечения в стоматологии.

Каждый пациент с частичной либо с полной адентией нуждается в квалифицированной помощи стоматологов-ортопедов (протезистов). Врачи-ортопеды ГБУЗ «Майская стоматологическая поликлиника» предоставляют высококачественные услуги. Они помогают пациентам восстановить здоровье и улучшить качество жизни.

В 2025 году стоматологическая поликлиника продолжает оказывать услуги по льготному зубопротезированию жителям Майского района со скидкой 50 %. Это стало возможным благодаря средствам, выделенным из республиканского бюджета.

Право на льготное зубопротезирование имеют ветераны труда, граждане, работавшие в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, репрессированные и впоследствии реабилитированные граждане, а также участники СВО, страдающие частичной или полной адентией, наступившей в связи с исполнением воинских обязанностей (при наличии выписки из медицинской карты стационарного больного (из военного госпиталя)).

**Т. Жеруков, врач стоматолог-ортопед
ГБУЗ «Майская стоматологическая
поликлиника»**

ВНИМАНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГРАЖДАНСКОГО ОРУЖИЯ!

Управление Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике информирует о том, что в соответствии с законодательством Российской Федерации собственники гражданского оружия и (или) патронов к нему вправе осуществлять дарение (пожертвование) полуавтоматического гладкоствольного длинноствольного оружия (МР-153, МР-155, «Сайга» и др.) для его использования в интересах специальной военной операции войсками частями Министерства обороны Российской Федерации.

По возникающим вопросам дарения (пожертвования) рекомендуем обращаться в территориальные отделения лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии по КБР. Тел. в г. Прохладный: 89250801321.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ стиральных, посудомоечных, кофемашин, микроволновок, эл. духовок. 89064846919, Александр. 50(5)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 73(5)

Ремонт стиральных машин. 89604251857, Денис. 71(5)

Покупаем перо, старые перыны, подушки. 8 903 425 19 31. 70(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 72(5)

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ.
Все подробности по телефону:
8 960 445 60 87. 60(2)

Услуги электромонтера,
электромонтажника. 89062610429,
89062600490, Валера. 84(1)

В "Стройдвор" требуются водители и грузчики. 89034900265. 83(1)

Сдаю 1-комнатную на длительный срок. 89640300383. 85(2)

Ищем уборщицу в фитнес-клуб. 89640388194. 74(2)

ПРОДАЮ

3-комнатную, центр. 89096565171. 79(5)

дом, Свердловка, секцию (общеджитие). 89034973890. 76(5)

дом, Тургенева, 7. 89640395197. 66(5)

диваны, кровати, стулья, шкафы. 89674284065. 82(5)

ООО ХЗГ «Кадастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51) проводит кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении:

- земельного участка с кадастровым номером 07:03:0700032:1, расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Респ., г. Майский, ул. Москвитина, д. 2.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 55, «Кадастр» 22.04.2025 г. в 11.00. При себе иметь личный паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадастр». **Возражения по проектам межевых планов и местоположения границ земельных участков принимаются с 19.03.2025 г. по 21.04.2025 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 55, «Кадастр».** Контактный тел.: +7-903-493-30-29. 80(1)

ООО ХЗГ «Кадастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51) проводит кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении:

- земельного участка с кадастровым номером 07:03:0700063:77, расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Респ., г. Майский, ул. 9 Мая, д. 168.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадастр» 22.04.2025 г. в 11.00. При себе иметь личный паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, № 55, «Кадастр». **Возражения по проектам межевых планов и местоположения границ земельных участков принимаются с 19.03.2025 г. по 21.04.2025 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадастр».** Контактный тел.: +7-903-493-30-29. 81(1)

■ НАМ ПИШУТ



Как весна, прекрасная душою...



9 февраля 2025 года не стало замечательного человека, учителя, друга Светланы Борисовны Костюкевич.

Светлана Борисовна родилась 28 мая 1944 в городе Сталин Донецкой области Украины в многодетной семье, где росли пять дочек-сестреночек. Отец, Мороз Борис Иванович - участник Великой Отечественной войны, мать - Евгения Петровна, занималась домашним хозяйством и воспитанием детей.

После войны отец закончил Донецкий индустриальный институт и был направлен главным инженером на металлургический завод в город Красный Сулин Ростовской области, куда переехал с семьей в 1947 году.

Светлана Борисовна после успешного окончания средней школы с 1962 по 1964 годы работала на заводе, получила специальность электромонтера. Все-таки эта профессия мужская, но, зная Светлану Борисовну, не удивилась этому факту из её биографии.

А в 1964 году она поступила в Киевский педагогический институт на факультет иностранных языков, который также успешно закончила в 1969 году и получила направление на работу в школу города Сарны Ровенской области Украинской ССР. Там произошла встреча с человеком, определившим

ее личную судьбу.

В 1979 году молодая семья Костюкевич, в которой уже росли сыновья Виталий и Игорь, по приглашению старшей сестры Лидии переехала в город Майский. Здесь профессиональная деятельность Светланы Борисовны началась с работы воспитателем в детском саду спиртзавода.

В нашей школе Светлана Борисовна работала с 1986 по 1993 годы, сначала учителем английского языка, а затем возглавила педагогический коллектив.

Учителем Светлана Борисовна была прекрасным. Человек на своем месте! Любила и умела учить. Строгая, требовательная, но добрая и справедливая. На её уроках находилось место и доброй шутке, и простому человеческому общению. Никого из своих подопечных не оставляла без внимания. Верила в возможности каждого. Для нее важным оставался ученик и его интересы. И эта вера передавалась ученикам, да так, что за спиной вырастали крылья...

Профессиональный авторитет, сердечность, отзывчивость, открытость, – все осталось в ее учениках. Истинное служение своему призванию быть учителем.

Светлана Борисовна была ярким человеком в своих поступках. Слова не расходились с делом! Её энергия, профессиональные и человеческие качества, безграничная увлеченность позволили создать особую атмосферу в нашем коллективе. Не терпела однообразия, серости, монотонности. Всегда готова была помочь и словом, и делом. Мы доверяли нашему директору во всем. Душевная щедрость, открытость, честность, обаятельная улыбка, а иногда и строгий взгляд, и вовремя подставленное надежное плечо воодушевляли, хотелось творить, идти вперед...

Немало времени прошло с тех пор, но и сейчас личностные и профессиональные качества Светланы Борисовны остаются для нас ценными ориентирами.

Заслуженный отдых для Светланы Борисовны - это всего лишь факт биографии. Она оставалась вне возраста: её энергия, задор, оптимизм, добрый нрав, активная жизнен-

ная позиция, искрометный юмор удивляли, радовали, притягивали. Каждый входящий в ее гостеприимный дом находил внимание, заботу, поддержку. Старалась помочь всем, кому нужна была помощь, да и просто доброе слово. Искренне радовалась успехам коллег и друзей. А это дорогого стоит!

Светлана Борисовна умела дружить. Можно было ничего не объяснять, ничего не говорить. С этим человеком легко было просто быть рядом. А иногда необычайно увлекательно: интересный собеседник, талантливый рассказчик, знаток искусства и мастер «на все голоса». Как певуче в её устах звучал родной украинский язык! Обладая красивым голосом, могла исполнить любую, по сердцу пришедшую песню. Заслушаешься!

Она восхищалась творчеством поэтов Сильвы Капутикян. Поэтическое предпочтение легко объяснимо: многие стихи поэтессы созвучны мировосприятию и характеру Светланы Борисовны.

Не забывал этот добрый человек и об обездоленных существах. Представители кошачьей породы - разных мастей и возрастов – в течение многих лет находили в её руках пищу, заботу. Не скупилась на ласковое слово, и они с радостью откликались на зов своей спасительницы.

Всем было хорошо и уютно, когда на этом свете жил такой Человек.

Печально, что приходится говорить о Светлане Борисовне в прошедшем времени, но есть в настоящем сын Игорь, сноха Ирина, которые с любовью и заботой относились к своему самому дорогому человеку, есть будущее - внуки Александр и Олег, которые, без сомнения, останутся верны заповедям, полученным от родного человека в наследство: учиться, работать, дорожить своим именем, приносить пользу людям.

А для нас, коллег и друзей, Светлана Борисовна Костюкевич останется человеком искреннего сердца и прекрасной души.

Светлой памяти замечательному человеку, учителю и другу!

**М. Башарина, председатель ПК
МКОУ ООШ № 10 г. Майского**

■ К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Ящур - одно из самых опасных, высоко контагиозных заболеваний, приносящее серьезный экономический ущерб животноводству. Характерные признаки: поражаются слизистые рта и носа одновременно с нежной кожей между копытами. У молодняка типичным видом поражения является миокард, что приводит к высокой смертности.

Поражаемые виды: КРС, МРС, свиньи, буйволы, дикие парнокопытные животные. Вирус от животных передается человеку.

В молочных продуктах вирус выживает даже после обычной пастеризации. Погибает только при высокотемпературной обработке.

Заражение происходит: через прямой

Ящур сельскохозяйственных животных

контакт между инфицированными и здоровыми животными; зараженные вирусом предметы, одежду, обувь, руки, автомобили и т. д.; поедание зараженных кормов. В кормах вирус может сохраняться в течение трех месяцев; зараженное молоко.

Попавая на слизистые здорового животного, вирус активно размножается, образуя первичные афты (язвочки). Затем вирус разносится по лимфатической системе, локализуясь в лимфатических узлах. Клинически это проявляется резким повышением температуры тела и появлением афт на нежной коже между копытами. У молодняка вирус локализуется в волокнах сердечной мышцы. На

4-й день после заражения начинается активный иммунный ответ организма.

Профилактика ящура заключается в соблюдении мер личной предосторожности в очаге и санитарно-ветеринарных мероприятиях (при доении, уходе, лечении, убое, при использовании инвентаря и предметов, загрязненных выделениями больных животных). Животные, не подвергнутые обязательным профилактическим ветеринарным мероприятиям, могут стать источником опасных инфекций!

**М. Григорьева, начальник филиала
ГБУ «Майский районный центр
ветеринарии»**

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 401

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2075. Цена свободная. Дата выхода в свет: 19.03.2025 г.