

Читайте
в следующем
номере:

День памяти и скорби

Ими гордится район

"Родник"

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 66-68 (13717-13719)

ЧЕТВЕРГ
19 июня
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Роза Кныш - чемпионка мира по рукопашному бою

Чемпионат мира по рукопашному бою среди мужчин и женщин, проходивший в Турции в городе Бурсе с 30 мая по 1 июня 2025 года, принес сборной России второе общекомандное место, сообщает Telegram-канал местной администрации Майского муниципального района.

В соревнованиях участвовал 291 спортсмен из 32 стран. Были разыграны 17 комплектов медалей в дисциплине «Самооборона» и 17 комплектов медалей в дисциплине «Поединок». В итоге - сборная России на втором месте в общекомандном зачёте.

Дисциплина «Самооборона»: 4 - золото, 5 - серебро, 2 - бронза.

Дисциплина «Поединок»: 5 - золото, 2 - серебро, 2 - бронза.

«Этот момент – результат тысяч часов тренировок, слёз и силы воли. Эта победа – не просто титул, это доказательство того, что мечты сбываются, если верить и не сдаваться. Но на этом я не останавливаюсь – впереди новые вызовы, новые высоты и новые победы в профессиональном спорте. Спасибо всем, кто поддерживал и верил в меня! Вперёд, к новым вершинам!» - написала Роза Кныш на своей страничке в соцсетях.



■ ВЛАСТЬ НА МЕСТАХ

Намечены механизмы решения проблемных вопросов

Стратегическая сессия, посвящённая вопросам улучшения качества окружающей среды для жизни в опорном населённом пункте до 2030 года, прошла в Майском по инициативе председателя Правительства КБР Алия Мусукова, сообщает Telegram-канал администрации Майского района.

В работе сессии приняли участие глава местной администрации Майского района Татьяна Саенко, и. о. министра строительства и ЖКХ КБР Андрей Журавлев, заместители министров ряда профильных министерств республики, глава администрации г. п. Майский Геннадий Милокост, а также руководители всех структурных подразделений администрации.

В формате детального анализа были подробно обсуждены показатели качества среды для жизни и механизмы их улучшения на ближайшие шесть лет. Это развитие жилищного строительства, модернизация коммунальной инфраструктуры, благоустройство общественных территорий, приведение в нормативное состояние дорожного хозяйства.

Отдельное внимание было уделено социальной сфере в части увеличения площади мест приложения труда, улучшения состояния объектов образования и здравоохранения, развития спортивной инфраструктуры и культурно-досуговых учреждений.

Как отметила Татьяна Саенко, такой формат мероприятия применён впервые, и он представляется очень эффективным, потому что идёт совместное коллегиальное обсуждение со стороны правительства республики и органов местного самоуправления по текущей ситуации, и намечаются возможные механизмы решения тех или иных проблемных вопросов.

Завершился ремонт дороги Александровская – Озрек

Дорога протяженностью 2 км проходит через станицу Александровскую по улице Первомайской. На участке было уложено двухслойное асфальтобетонное покрытие, обустроены тротуары и подъездные пути к социальным объектам, таким как школа, детский сад и церковь.

На дороге установлены необходимые дорожные знаки и разметка, что создает комфортные и безопасные условия для всех участников движения. Кроме того, выполнено устройство системы наружного освещения в границах указанного участка.

Работы выполнены в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» в соответствии с утвержденным планом.

Пресс-служба местной администрации
Майского муниципального района

2 стр.

■ ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС

«РУССКИЙ ХАРАКТЕР» ИЗ МАЙСКОГО РАЙОНА – В ЧИСЛЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь) утвердило список победителей Всероссийского конкурса молодежных проектов для некоммерческих организаций на реализацию мероприятий по сохранению исторической памяти и гражданскому воспитанию в 2025 году.

Проект «Военно-патриотический марафон «Русский характер» общественного фонда поддержки и

развития молодежной политики, культуры и спорта Майского района «Олимп» - под первым номером в списке 70 победителей. Сумма федерального гранта составит 345 тысяч рублей, они будут направлены на проведение цикла интересных и содержательных мероприятий патриотической направленности для молодежи.

Уважаемые майчане! Идет подписка на районную газету на II полугодие 2025 г.

МАЙСКИЕ
НОВОСТИ
Индекс «МН» - 51547

подписка в отделениях связи
и у почтальонов (с доставкой на дом):
на 6 месяцев - 819,42 руб.
на 3 месяца - 409,71 руб.
на 1 месяц - 136,57 руб.

подписка в редакции «МН»
(с получением
газет непосредственно
в редакции):
на 6 месяцев - 396 руб.

электронная версия
газеты в формате PDF
на 6 месяцев -
396 руб.

■ НАГРАЖДЕНИЕ

За достигнутые успехи, многолетний добросовестный труд



В честь Дня России Глава КБР Казбек Коков вручил высокие государственные награды жителям Кабардино-Балкарии, внесшим значимый вклад в развитие республики. Церемония награждения прошла в колонном зале Дома Правительства Кабардино-Балкарской Республики. Награды получили представители различных сфер: работники образования, здравоохранения, культуры и искусства, сельского хозяйства, промышленности, архитектуры, энергетики. Отмечены сотрудники средств массовой информации, правоохранительных и силовых структур, волонтеры и общественные активисты.

Среди награжденных — майчанка, начальник Управления финансами администрации Майского муниципального района Ирина Стаценко. За достигнутые успехи, многолетний добросовестный труд И. В. Стаценко награждена Почетной грамотой Кабардино-Балкарской Республики.

Как отметил в своей поздравительной речи Глава КБР Казбек Коков, в этот день мы чествуем нашу Родину — страну с тысячелетней историей и уникальным наследием, страну, соединившую на огромном пространстве множество народов, территорий и культур. Россия встречает свой праздник сплоченной, великой и могучей державой. Где бы мы ни родились, где бы мы ни выросли — всё это наше родное Отечество. А вместе мы все — единый российский народ.

Начало на 1 стр.

Наставниками команды проекта являются начальник Управления образования администрации Майского муниципального района Элеонора Скотаренко и помощник главы администрации района Алексей Строев.

— Проект направлен на формирование у молодежи гражданственности, патриотизма и приверженности традиционным духовно-нравственным ценностям, — рассказала Элеонора Скотаренко. — Он включает обучение основам военной подготовки и тактики, первой помощи и другим военно-прикладным навыкам, которые могут быть полезны, в том числе, и в повседневной жизни. Проект будет способствовать формированию у молодежи осознания важности защиты своей страны и готовности к службе в армии, повышению авторитета и престижа военной службы.

Проектное решение представляет собой цикл из шести социально значимых инициатив военно-патриотической направленности, посвященных празднованию Дня героев Отечества в декабре 2025 года. В том числе — это соревнования по стрельбе из пневматической винтовки для двух возрастных категорий, фестиваль современной патриотической песни «Эхо доблести», конкурс видеороликов «Мой герой», посвященный участникам СВО, мини-проект «Солдат войны не выбирает...» (встречи с воинами-«афганцами»), участниками специальной военной операции, чеченской кампании и ветеранами Вооруженных Сил, мастер-классы «Встать в строй!» (строевая подготовка, основы метания ножей и гранат, приемы самбо, применение средств индивидуальной защиты, основы огневой подготовки, сборка-разборка АК, основы первой медицинской помощи), командную военно-тактическую игру

«РУССКИЙ ХАРАКТЕР» ИЗ МАЙСКОГО РАЙОНА — В ЧИСЛЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

«Лазертаг» с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров «Операция «Знамя» для молодежных команд.

Основными целевыми группами проекта являются учащиеся 9-11 классов образовательных организаций района, студенты Майского филиала Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Б. Г. Хамдохова, молодые люди, проживающие в Майском районе, в возрасте от 18 до 35 лет.

Мероприятия будут проводиться во взаимодействии с отделением ДОСААФ России Майского района, муниципальным центром военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе, районным молодежным центром, спортивным клубом «Пересвет» г. Майского Международного союза боевого самбо, районным казачьим обществом Терско-Малкинского окружного казачьего общества.

Основная цель проекта — создать условия для развития у молодежи чувства гражданственности и патриотизма.

У команды уже есть опыт успешной реализации проектов. Ею были реализованы социально значимые инициативы муниципального уровня: смотр строя и песни юнармейских отделений «Наследники великой державы» и смотр-конкурс воспитанников дошкольных групп «Правнуки Великой Победы» (проводятся ежегодно с 2020 года), районная социальная акция «Наследники великой державы» (2022, 2025 годы), военно-спортивные соревнования «Казачьи игры» (2023, 2024 годы), конкурс капитанов первичных отделений Юнармии (2022-2024 годы).

Ежегодно с 2019 года в канун празднования Великой Победы проводятся районный конкурс патриотической песни «Я помню! Я горжусь!» среди учащихся школ района и гражданская акция «Песни военных лет». Ко-

мандой реализовано три грантовых проекта: межрегиональный «Конак-друг-брат» (2022 год), региональная военно-тактическая игра на местности «Специальная юнармейская операция «Мы — русские!» (2023 год), региональный молодежный командный челлендж «Мы против террора» (2023 год).

В 2025 году членами команды организована дискуссионная площадка для учащихся школ и средних специальных учебных заведений «Служение Отчизне: долг или священная обязанность?» Два члена команды принимают участие в реализации регионального проекта «Дети героев», являясь социальными кураторами семей участников СВО. Все члены команды и наставники принимают активное участие в социальных акциях, проводимых муниципальным штабом «#МЫВМЕСТЕ».

Опыт организации мероприятий военно-патриотической направленности Майского района был рекомендован к распространению в других муниципалитетах республики на мероприятиях регионального уровня: августовском форуме работников системы образования Кабардино-Балкарской Республики (2023 год) и стратегической сессии «Патриотическое воспитание посредством мероприятий: методики и подходы» (2025 год).

Опыт организации военно-патриотических мероприятий за последние семь лет представлен на всероссийскую муниципальную премию «Служение-2025» в номинации «Великое наследие для будущих поколений» и по итогам участия в этой премии отмечен Благодарностью Всероссийской ассоциации развития местного самоуправления за профессиональный вклад в развитие местного самоуправления и повышение качества жизни граждан.

«Горянка» № 23 (1344)
от 4 июня 2025 г.

Спасибо за ваш труд!

Ежегодно в третье воскресенье июня в нашей стране поздравления с профессиональным праздником принимают медицинские работники. Накануне этого события глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко встретила с коллективами районной больницы и Майской стоматологической поликлиники.

— День медицинского работника — это отличная возможность выразить благодарность тем, кто каждый

день стоит на страже здоровья наших граждан. Их труд заслуживает глубочайшего уважения и искренней благодарности. Врачи, медицинские сестры, младший медицинский персонал и административный состав несут ответственность за здоровье каждого жителя нашего района. Они не только профессионалы своего дела, но и добрые ангелы-хранители, дарящие людям надежду и заботу, — тепло поздравила медицинских работников с профессиональным праздником Т. В. Саенко.

В знак признательности за труд и преданность профессии Татьяна Викторовна наградила Почётными гра-

мотами и Благодарностями местной администрации Майского района ряд сотрудников Майской ЦРБ и стоматологической поликлиники.

Главный врач учреждения Тимур Саральпов также вручил грамоты и выразил благодарность за высокий профессионализм и вклад в общественную жизнь района группе медиков.

— Пусть ваша работа всегда будет оценена по достоинству, а пациенты — здоровы и благодарны. Спасибо за ваш труд! — напутствовал собравшихся главврач.

Наш корр.



Коллектив ГБУЗ "Центральная районная больница"



Коллектив стоматологической поликлиники



Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39, 40-42, 43-45, 46-48, 51-53, 54-56, 57-59, 60-62, 63-65

Перепелица Николай Никифорович

Дата рождения: 7.12.1894 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях три года и восемь месяцев.

Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Перепелица Сергей Иванович

Дата рождения: 1900 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Пивкин Иван Андреевич

Дата рождения: 1891 г. Место рождения: село Оркено-Озерского района Саратовской области. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Поляков Петр Семенович

Дата рождения: 1917 год. Место рождения: хутор Никуличево Серафимовичевского района Волгоградской области. В 1940 г. окончил Минское военное училище им. Калинина. Воинское звание – лейтенант.

Награжден орденом Отечественной войны II степени, медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». В 1966 году награжден орденом «Знак Почета», медалью «За освоение целинных земель».

Пономарев Иван Федорович

Дата рождения: 1925 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1943 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Попов Александр Иванович

Дата рождения: 1908 г. Место рождения: г. Нальчик. Мобилизован Нальчским ГВК в 1942 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалями «За боевые заслуги», «За отвагу», «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За Победу над Японией».

Попов Яков Ионович

Дата рождения: 18.12.1914 г. Место рождения: хутор Политова Сталинградской области. Мобилизован 25.07.1941 г.

Награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Потапов Федор Георгиевич

Дата рождения: 1909 г. Место рождения: ст. Котляревская. Воевал на I Украинском фронте связистом. Войну закончил в феврале 1945 г. под Берлином. Награжден медалями.

Пронин Дмитрий Петрович

Дата рождения: 1905 год. Место

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков – участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа». В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района – участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской и ст. Котляревской.

Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

рождения: ст. Цыгановка Ставропольского края. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Просандеев Николай Иванович

Дата рождения: 4.12.1914 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован в июле 1941 г. Воинское звание – младший лейтенант. Награжден медалями «Партизану Отечественной войны», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Проулочнов Михаил Павлович

Дата рождения: 21.01.1923 г. Место рождения: г. Волгоград. Мобилизован в 1941 г. Сталинским РВК Азербайджанской ССР. Воинское звание – гвардии сержант.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Пчелинцев Владимир Елисеевич

Дата рождения: 22.09.1903 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – младший сержант.

Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За оборону Одессы», «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Пчелинцев Александр Владимирович

Дата рождения: 15.06.1925 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован в сентябре 1944 г. Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За взятие Берлина», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Пчелинцев Александр Иванович

Дата рождения: 15.05.1925 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Пчелинцев Алексей Иванович

Дата рождения: 10.05.1925 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За боевые заслуги», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Вооруженных Сил СССР».

Пчелинцев Григорий Иванович

Дата рождения: 18.09.1903 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – капитан.

Награжден двумя орденами Красной Звезды, орденами Красного Знамени, Отечественной войны I степени, Славы II степени, медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Пчелинцев Иван Иванович

Дата рождения: 14.09.1913 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – гвардии старшина.

Награжден орденом Славы III степени, медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Пчелинцев Федор Иванович

Дата рождения: 18.09.1905 года. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Рогов Павел Васильевич

Дата рождения: 12.07.1920 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1940 г. Награжден медалями «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Родин Трофим Федорович

Дата рождения: 1.01.1919 г. Место рождения: село Диковина Саратовской области. Мобилизован Краснокумским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За взятие Берлина», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Рожнов Михаил Тихонович

Дата рождения: 12.05.1925 г. Воспитывался в детдоме. Мобилизован в 1943 г. Воинское звание – ефрейтор. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Рошин Михаил Иванович

Дата рождения: 22.11.1911 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Русаков Александр Иванович

Дата рождения: 1906 г. Место рождения: село Павловка Полетаевского района Тамбовской области. Мобилизован Полетаевским РВК в 1941 г. Воинское звание – сержант. Участвовал в боях.

Русин Григорий Иванович

Дата рождения: 17.11.1923 г. Место рождения: ст. Котляревская. Награжден орденом Славы III степени, медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Рыбалко Иван Миронович

Дата рождения: 1910 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Садовой Павел Иванович

Дата рождения: 20.01.1898 г. Место рождения: ст. Советская Ставропольского края. Мобилизован Советским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалями «За отвагу», «За оборону Кавказа», «За оборону Севастополя».

Самелик Иван Никитович

Дата рождения: 23.01.1914 г. Место рождения: село Степное Ставропольского края. Мобилизован в августе 1941 г. Воинское звание – старший сержант. Награжден медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За Победу над Японией».

Сафронов Петр Николаевич

Дата рождения: 14.11.1918 г. Место рождения: ст. Котляревская. В мае 1941 года был направлен в Прохладненские военные лагеря на переподготовку. На фронте был санитаром. Воинское звание – рядовой. Участвовал в боях.

Сахнов Александр Сергеевич

Дата рождения: 29.09.1914 г. Место рождения: ст. Котляревская. В 1941 году окончил военное училище связи. Воинское звание – майор. Награжден орденами Красного Знамени, Отечественной войны I степени, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Сахно Иван Сергеевич

Дата рождения: 1918 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Сахно Николай Сергеевич

Дата рождения: 6.08.1922 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Орджоникидзевским ГВК в феврале 1943 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Сахно Павел Сергеевич

Дата рождения: 28.06.1907 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – старшина.

Награжден медалями «За боевые заслуги», «За отвагу», «За оборону Ленинграда», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Сахно Михаил Федорович

Дата рождения: 21.11.1924 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован 24.06.1942 г. Майским РВК и направлен в Орджоникидзевское училище. Воинское звание – рядовой.

Награжден орденом Славы III степени, медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Сахно Филипп Данилович

Дата рождения: 13.11.1912 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК 28.05.1942 г. Воинское звание – ефрейтор. Награжден медалями «За боевые заслуги», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Свириденко Иван Кузьмич

Дата рождения: 2.01.1913 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Терским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой, был связистом. Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Сердюков Павел Федорович

Дата рождения: 21.01.1921 г. Место рождения: г. Красный Луч. Войну встретил в Бессарабии на действительной службе. Воинское звание – сержант.

Награжден орденом Отечественной войны I степени, медалями «За отвагу», «За оборону Сталинграда», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Сорок лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Пятьдесят лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», «70 лет Вооруженных Сил СССР», «Георгий Жуков», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Продолжение следует

ГЕРОИ
РОДНОЙ
ЗЕМЛИ

Гвардеец

Степан Яковлевич Антипов был призван на фронт Майским райвоенкоматом 10 октября 1941 года. С первых же дней поступления в воинскую часть бывший агроном из ст. Котляревской начал военную подготовку - целеустремленно учился артиллерийскому делу. В боях на подступах к Сталинграду летом 1942 года гвардии сержант Антипов командовал орудийным расчетом.



Ветеран Великой Отечественной войны
С. Я. Антипов



Восточная Пруссия, 1945 г. Степан Антипов - крайний справа

В одном из номеров газеты «Ленинский путь» за 1972 год опубликовано письмо гвардии майора запаса И. Сухорукова - бывшего командира третьей батареи 31 отдельного Гвардейского истребительного противотанкового дивизиона 33 Гвардейской стрелковой дивизии. В нём он рассказывает об одном из боёв с врагом на Сталинградском направлении, в котором отлично и слаженно действовал орудийный расчет под командованием гвардейца Степана Антипова. Автор пишет:

«Лавина фашистских танков и бронетранспортеров с пехотой, поддерживаемая авиацией, двинулась на позиции нашего дивизиона. Наши бойцы подбили 15 танков врага, остальные вынуждены были повернуть вспять. Но с рассветом следующего дня противник вновь начал наступление.

Гитлеровцы, подойдя на расстояние 400-500 метров, стали рассредоточиваться, пытаясь обойти наши позиции с флангов. В этот момент с НП был дан сигнал: «Огонь всеми огневыми средствами!» Без промедления подав команду своему расчету, гвардии сержант С. Я. Антипов стал корректировать огонь. В считанные минуты его орудийный расчет уничтожил крупнокалиберный пулемет и два станковых пулемета противника вместе с обслугой.

Враг обнаружил орудие Антипова и открыл по нему пулеметный и орудийный огонь. Несмотря на смертельную опасность, все орудийные номера четко и быстро выполняли распоряжения командира орудия, не уменьшая темпа огня. Степан Антипов перенес огонь своего орудия по орудиям немцев. Началась артиллерийская дуэль.

Беглым огнем осколочных снарядов было уничтожено более 20 гитлеровцев, выведено из строя орудие, уничтожен наблюдательный пункт противника. Атака врага была отбита, но и снаряды закончились. Гвардии сержант Антипов дал команду расчету: «Снять с огневой позиции и катить орудие в тыл батареи!» Отправив орудие с ездовыми на восточную окраину х. Калмыкова, Антипов со своим расчетом и другими артиллеристами в течение дня сдерживали фашистов огнем из личного оружия.

Здесь описан только один бой нашего земляка - а впереди были бои под Сталинградом, освобождение Донбасса, Севастополя, штурм города-крепости Кёнигсберга.

Каким же был боевой путь Степана Антипова, за какие фронтовые заслуги он удостоился медалей и орденов?

Вот выписка из приказа по 33 Гвардейской стрелковой дивизии Южно-го фронта от 29 мая 1943 года о награждении гвардии старшего сержанта

С. Я. Антипова, командира орудия 31 отдельного Гвардейского истребительного противотанкового дивизиона орденом Красной Звезды: «Гв. ст. с-нт Антипов Степан Яковлевич в боях за Советскую Родину много раз проявлял образцы мужества и бесстрашия. Личным командирским примером воодушевлял своих бойцов на подвиги.

На подступах к Сталинграду утром 27 июля 1942 года немцы силами до двух батальонов пехоты с пушками и минометами предприняли наступление. Подпустив врага на дистанцию 500-700 метров, Антипов из своего орудия открыл губительный огонь прямой наводкой. Снаряды поразили бронемашину противника, уничтожив до 20 солдат врага, был уничтожен станковый пулемет вместе с расчетом. В последующих боях у ст. Манической бойцы орудийного расчета под умелым командованием Антипова уничтожили до 10 автоматчиков и гарнизон опорного пункта противника».

Это был первый орден храброго гвардейца, но не первая награда - первой стала медаль «За оборону Сталинграда».

В мае 1944 года Степан Антипов - уже гвардии младший лейтенант, командир огневого взвода первой батареи 31 отдельного Гвардейского истребительного противотанкового дивизиона, награждается вторым орденом Красной Звезды. Вот, что говорят документы о представлении его к награде:

«Действуя со своим взводом в группе преследования врага, 18. 04. 1944 г. гв. мл. лейтенант Антипов проявил мужество и сообразительность. Умело маскируя орудия, артиллеристы выкатывали их на прямую наводку и в упор разили технику и живую силу противника. В этом бою уничтожено 4 пулемета, обстреляно 2 НП, 2 дзота, и истреблено свыше 40 солдат и офицеров. Поддерживая третью батарею 94 Гв. стр. полка, его взвод действовал храбро и умело - с 24 по 26 апреля взводом выведено из строя 3 пулемета с прислужкой, подавлен миномет, разбито два блиндажа, уничтожено свыше 50 солдат и офицеров противника».

Всё дальше и дальше гнал врага с родной земли офицер Степан Антипов. И вот уже бои за освобождение Прибалтики, в которых он также проявил себя, как отважный и умелый артиллерист.

В приказе по войскам 11 Гвардейского стрелкового Краснознаменного корпуса Прибалтийского фронта от 5 ноября 1944 года говорится: «От имени Президиума Верховного Совета Союза ССР за образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и проявленные при этом доблесть и мужество наградить гвардии младшего лейтенанта Антипова

Степана Яковлевича, командира взвода 31 отдельного Гвардейского истребительного противотанкового дивизиона 33 Гвардейской стрелковой Севастопольской дивизии орденом Отечественной войны второй степени».

Если расширить скупые строчки приказа о награждении Антипова очередным военным орденом, то вот, за что конкретно офицер был его удостоен: «При прорыве обороны противника на реке Дубисса 5 октября 1944 г. в районе хутора Подубис взвод гв. мл. лейтенанта Антипова С. Я. выдвинулся на прямую наводку с задачей уничтожить огневые средства противника в секторе своего взвода. Артиллеристы Антипова заранее разведали и изучили расположение огневых средств противника. И, как только началась артподготовка, ими был нанесен удар по намеченным целям.

В результате прицельного огня были подавлены три пулеметные гнезда и разбиты два противотанковых орудия с их расчетами. При продвижении вперед пехоты взвод Антипова следовал за ней, уничтожая по пути огневые точки противника.

В районе местечка Ромашки немецкий бронетранспортер попытался преградить путь пехоте, но командир взвода приказал развернуть орудие и прямой наводкой подбил его. При преследовании противника до берегов реки Неман взвод вовремя поддерживал свою пехоту огнем, в результате чего было уничтожено до 30 гитлеровцев, а лично сам тов. Антипов взял в плен немецкого солдата».

В звании гвардии лейтенанта Степан Антипов со своими артиллеристами бился с врагом в Германии. 18 января 1945 года в одном из боёв в Восточной Пруссии отважный гвардеец был контужен, но часть не покинул - остался в боевом строю.

В начале апреля 1945 года советские войска подошли к городу Кёнигсбергу. Немецкое командование хвасталось его неприступностью, назначенный комендантом города-крепости в январе 1945 года генерал Отто фон Ляш был уверен, что гарнизон Кёнигсберга способен сдерживать натиск нашей армии месяцами.

На деле же получилось, что штурм Кёнигсберга продолжался всего четыре дня - с 6 по 9 апреля 1945 года. 9 апреля, когда в черте города немцы удерживали всего несколько объектов, генерал Отто фон Ляш принял решение о капитуляции.

К концу дня 10 апреля город был полностью очищен от разрозненных групп немецких войск. В ходе этой блестящей военной операции советские войска уничтожили до 40 тысяч гитлеровцев и

около 70 тысяч взяли в плен, со своей стороны потеряв менее четырех тысяч погибшими.

В боях при штурме Кёнигсберга принимал участие и гвардии лейтенант Степан Антипов со своими артиллеристами. За смелые и умелые действия при взятии города-крепости он был награжден орденом Отечественной войны первой степени. Вот, что указал командир 31 отдельного Гвардейского истребительного противотанкового дивизиона гвардии майор Мовчан в наградном листе отважного воина:

«В боях по прорыву обороны противника северо-западнее Кёнигсберга тов. Антипов выкатил свои орудия на прямой выстрел и огнем подавил противника в первой и второй траншеях, уничтожил противотанковую пушку, пулемет с прислужкой и 12 гитлеровцев.

Несмотря на бездорожье, при котором бойцам приходилось в ручную катить орудия, взвод тов. Антипова успешно продвигался вперед вместе с атакующими частями пехоты, ликвидируя огневые точки противника. В юго-западной части Кёнигсберга тов. Антипов обнаружил зенитную батарею врага, ведущую огонь по наступающей пехоте 88 Гв. стр. полка.

Тов. Антипов быстро развернул взвод к бою и огнем с прямой наводки подавил вражескую зенитную батарею. Своими действиями он способствовал выполнению боевой задачи пехоты. 10. 04. 1945 года западнее Кёнигсберга его взвод уничтожил пулемет и 10 гитлеровцев и содействовал овладению укрепленным фортом врага».

Впоследствии гвардии лейтенант Степан Яковлевич Антипов был награжден медалью «За взятие Кёнигсберга», медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» Демобилизовался доблестный воин 31 декабря 1945 года, а в честь 40-летия Великой Победы гвардии лейтенанту запаса Антипову был вручен орден Отечественной войны второй степени.

В послевоенное время С. Я. Антипов продолжил трудиться в качестве агронома-мелиоратора, был председателем призывной комиссии при РВК, занимал должность председателя станичного Совета ст. Котляревской. В начале 70-х годов вышел на заслуженный отдых. В 1983 году ему было присвоено звание «Заслуженный колхозник колхоза «Красная нива».

Ушел из жизни ветеран Великой Отечественной войны, лейтенант запаса Степан Яковлевич Антипов 10 августа 1992 года.

На основе архивных материалов
статью подготовил
Виктор Московский

НОУМАЕМ
КА ДОУТЕ

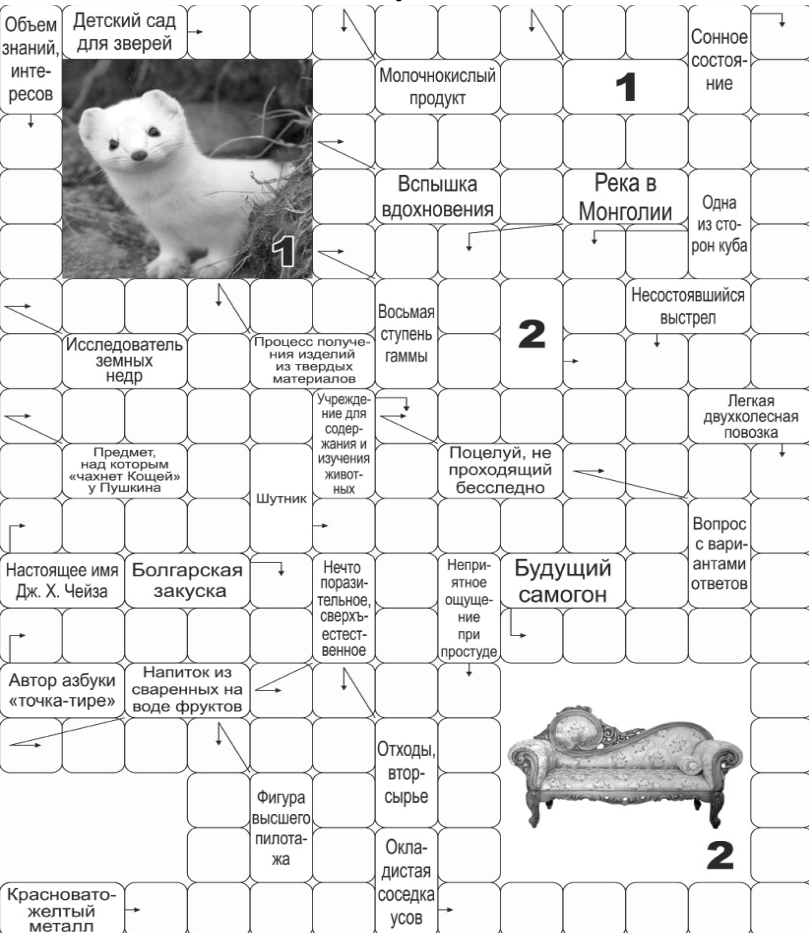
**Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей**



23-29 чюня



этому поспособствовать. Рыбы. Эта неделя отлично подходит для начала нового дела, времяпровождения с семьей и общения. Вас сейчас ожидают приятные сюрпризы и интересные знакомства. Удачный период для покупок, заботы о состоянии здоровья, лечения. У вас возможны изменения в личной жизни.



ОТВЕТЫ

- Какой бы сильной ни была женщина, она ждет мужчину сильнее себя, и не для того, чтобы он ограничивал ей свободу, а для того, чтобы он дал ей право быть слабой.
- © Анджелины Джоли

— Или 100 тысяч долларов или вы больше никогда не увидите свою жену... Оба предложения были заманчивые, но я выбрал деньги...

— Почему делаю. Я работаю уже с готовым материалом.

Страницы подготовлены
по материалам
центральной прессы и интернета

	С		К	И	В	Е	Р		
Г	Н	Е	Д		О				Л
	Т		Н		Е				
П	Е	Т	Л	И	Ч	К	А		И
	Е			И		Н			А
	Б	Р	А	У	Н		Д	О	С
А		Н	А		К	А		Л	Ы
С	И		Н	О			И	Д	О
	К		И			М			Д
А		Н	Е		Л	П	И	Ц	А
Э	Л	Ь	З	А		С		И	И
С					Т	О	Р	А	Р
К				Е			Д	О	К
А			С	Т	Р	А	З		О
Д				Т	Е		Е	Л	Е
Р					В	Н	И		Р
А		Б	Л	О	К	И	Р	О	В

Погода в Майском						
ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
19.06	20.06	21.06	22.06	23.06	24.06	25.06
погода / вер. осадков						
☂ 41%	☂ <5%	☂ 93%	☂ 24%	☂ 94%	☂ 69%	☂ 64%
температура						
+30°	+32°	+25°	+24°	+21°	+27°	+29°
+18°	+20°	+16°	+12°	+14°	+15°	+16°

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Лучшие омолаживающие маски для рук в домашних условиях

Маска из молока и лимона. Смешайте 2 ч. л. молока с соком половины лимона. Нанесите смесь на руки и подождите, пока она высохнет. Лимонный сок удаляет темные пятна, а молоко успокаивает и разглаживает кожу.

Маска с желтком и оливковым маслом. Желток смешайте со столовой ложкой оливкового масла и нанесите на руки. Оставьте маску на руках на полчаса, после чего смойте её тёплой водой.

Маска из варёного картофеля. Отваренный картофель (2 картофели-

ны средней величины) размять и добавить несколько столовых ложек тёплого молока. В полученное пюре добавить 1 ст. л. оливкового масла. Маску нанести на руки и надеть полиэтиленовые перчатки на 20–30 минут. В завершение процедуры маску смыть прохладной водой.

Маска с касторовым маслом. Чайную ложку касторового масла смешайте с половиной чайной ложки другого масла, например миндального или оливкового. Добавьте столовую ложку натурального йогурта.



Смешайте ингредиенты и нанесите маску на руки. Её можно сделать на ночь, надев удобные хлопчатобумажные перчатки. Утром хорошо смойте остатки маски с рук и увлажните их кремом.

Перед нанесением маски стоит сделать пилинг рук, чтобы отшелушить частички мёртвой кожи.

Татьяна

Читатель - читателю

*Лечим поджелудочную железу
Смородина, ромашка и черноплодная рябина*

1 ст. л. листьев черной смородины,
1 ч. л. цветков ромашки аптечной,
2 ч. л. плодов черноплодной рябины,
1 ч. л. травы душицы, 0,5 л воды.

Вскипяти воду, залей ингредиенты. Настаивай 5–6 часов. Процеди.

Принимай по 0,25 стакана настоя 2 раза в день за 30 минут до еды.

Ромашка и бессмертник

1 ст. л. цветков ромашки аптечной,
1 ст. л. бессмертника, 1 ст. кипятка.

Залей ингредиенты кипятком и настаивай 30 минут. После этого процеди.

Принимай по 120–125 мл 2–3 раза в день за 30 минут до еды, срок 2–3 недели.

Анна

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Попробуем?!

Для любителей куриных крылышек - быстрый рецепт: без клая, фритюра и панировки

Ингредиенты:

крылья куриные — 800 г
куркума — 1 ст. л.
перец чили или кайенский
перец — 1 ч. л.
чеснок сушеный — 1 ч. л.
мед — 1 ст. л.
соль — по вкусу
соус табаско — по вкусу
масло растительное — 1 ст. л.

Разрежьте куриные крылья на несколько частей по суставу — так их будет удобнее есть и они прожарятся равномерно. Самую мелкую часть можно оставить и заморозить для дальнейшего приготовления бульонов.

Переложите крылья в объемную емкость, добавь-

те соль и сухие специи, перемешайте. Лучше это делать в перчатках. Оставьте на 20–30 минут. Если есть время, можно мариновать и дольше.

Разогрейте в сковороде масло, выложите крылья в один слой.

Готовьте на среднем огне 12 минут, затем переверните и жарьте еще 10 минут. Чтобы проверить готовность, разломите 1 крыло пополам: мясо должно быть белым. Вы можете поддержать крылья еще 5 минут под крышкой, чтобы довести до полной готовности.

Переложите крылья в глубокую миску, добавьте к ним соус табаско, тонкой струйкой равномерно влейте мед, встряхните несколько раз и наслаждайтесь.

Юлия

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



♦ Чтобы рис получился рассыпчатым, промойте его в соленой воде (на 1 л — 1 ст. л.), соль очень быстро вымывает из риса крахмал, в результате мы получаем рассыпчатый плов, гарнир и др. блюда.

♦ Чтобы тесто для блинов получилось без комочков, замешиваю его густым, а затем постепенно добавляю жидкость и развожу до нужной консистенции. Комочков нет, и миксер не нужен. Быстро и просто без грязной посуды.

♦ При разделке рыбы и других "пахнущих" продуктов упакуйте раз-

делочную доску в полиэтиленовый пакет, или оберните пищевой пленкой в 2–3 слоя. Доска не впитает запахи, и мыть не придется.

♦ Чтобы растительное масло во время жарки кабачков не брызгало в разные стороны, протрите перед жаркой еще холодную сковородку каплей уксуса, затем включайте нагрев и добавляйте масло. Никаких брызг, и кухня чистая.

♦ Чтобы сырники всегда получались, творог надо... отжимать! Даже если творог кажется сухим, лишняя жидкость все равно отжимается, и сырники становятся вкуснее

Наталья

Выглядеть на 5 лет моложе позволит одна простая привычка

С возрастом некоторые функции организма начинают работать хуже — появляются отеки, волосы становятся ломкими, а кожа тускнеет. Все это естественные процессы, но можно их повернуть вспять без посещения косметологов и парикмахера.

По словам врача-диетолога Артема Хачатряна, поддерживать красоту волос и кожи поможет простая привычка — соблюдение питьевого режима.

Вода играет основную роль в человеческом организме, в том числе отвечает за его гидратацию — способность правильно управлять водными ресурсами. Также

вода ускоряет процессы регенерации и способствует быстрому выведению токсинов и шлаков.

Таким образом, соблюдение питьевого режима позволит сохранить эластичность кожи, качество волос и стройную фигуру.

Утром врач посоветовал выпивать стакан теплой воды с добавлением нескольких капель лимонного сока. Это нужно для запуска работы всех систем организма.

В течение дня следует постоянно употреблять воду маленькими глотками, даже если не хочется пить. При этом вода должна быть чистой и негазированной.

Простые рецепты ароматных смесей

Технология изготовления диффузора очень простая. Сложнее создать аромат, который понравится. Чтобы не ошибиться, можно использовать только какой-то один запах. Однако ароматические композиции намного ярче и привлекательнее. Для их создания нужно смешать несколько эфирок. Мы собрали несколько рецептов таких смесей.

Яркое лето: лаванда, бергамот, шалфей. Пропорции 1:2:3.

Зимний уют: ветивер, герань, корица. Пропорции 1:1:1.

Согревающий зимний: пачули, имбирь, корица, апельсин. Пропорции



1:1:1:5.

Свежая весна: бергамот, грейпфрут, иланг-иланг. Пропорции 1:1:2.

Цветочный: пальмароза, жасмин, роза. Пропорции 1:1:1.

Легкая свежесть: мята, грейпфрут. Пропорции 1:1.

Классический освежитель: розмарин, лимон, сона. Пропорции 1:1:1.

■ ЗДОРОВЬЕ

Как привести физическую активность в свою жизнь



В современном мире физическая активность населения продолжает снижаться: каждый четвертый взрослый человек движется недостаточно. Это связано с нашим образом жизни, что создает благоприятные условия для возникновения физической инертности: даже продукты можно заказать, не выходя из дома. Однако физическая активность жизненно необходима каждому из нас не только для хорошего самочувствия. Доказано, что регулярные занятия снижают риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирения и сахарного диабета 2 типа, а также уменьшают симптомы тревожности и депрессии, улучшают мыслительную деятельность.

Как мы видим, позитивных причин

больше двигаться достаточно много, но многие люди не делают этого из-за отсутствия привычки, нехватки времени или сил. Поэтому в этом материале поговорим о том, как набрать необходимое количество физической нагрузки даже тем, кто имеет очень плотный график.

Помните: любая активность лучше, чем её отсутствие, поэтому выберите для себя 2-3 подходящих варианта и постепенно работайте над укреплении новой привычки двигаться больше.

Ходьба пешком

Ходьба имеет намного меньше противопоказаний и ограничений по сравнению с бегом, и пусть она не так энергозатратна, тем не менее ходьба все равно тренирует сердечно-сосудистую систему и поднимает настроение. Старайтесь ходить больше при любом удобном случае.

СОВЕТЫ:

- вместо того, чтобы сидеть на месте, выгружайте из стиральной машины и развешивайте вещи по одной, а не целой кучей;
- выйдите на остановку раньше по пути с работы домой;
- пользуйтесь лестницами вместо лифтов. Причем, подъемы и спуски с лестницы позволяют сжигать даже больше калорий по сравнению с обычной ходьбой;
- паркуйтесь подальше от места назначения, чтобы пройти лишние 100-200 метров.

Зарядка, разминка и растяжка везде

Зарядка не требует много времени и длится не более 10-15 минут, а разминка на рабочем месте не займет более 5 минут. Это придаст вам бодрость и силы, позволит более эффективно выполнять умственные задачи. Если на полноценную зарядку не хватает времени, сделайте одно-два упражнения, пока закипает чайник, и заваривается чай, а некоторые упражнения и растяжку можно выполнять даже сидя.

Не забывайте двигаться

Многие фитнес-браслеты и часы, а также мобильные приложения оснащены функцией напоминания о том, что вы долго сидите, и вам нужно подвигаться. Так же можно просто поставить будильник на каждый час. Сделайте 5-минутный перерыв от работы, пройдитесь по коридору, сделайте разминку.

Подвижные игры

Хороши в любом возрасте, это может быть вашим хобби или способом приятно провести время с семьей, подучиться с детьми. Отлично подходит для владельцев собак.

Проводите больше времени в движении

В любом ожидании, стоя в очереди, или пока обновляется компьютер, можно пританцовывать, или ходить вокруг своего рабочего места.

Будьте физически активными! Это поможет сохранить здоровье!

*Жанна Кертиева, врач-невролог
Майской ЦРБ*

Советы людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями в жаркую погоду

Жара создает повышенную нагрузку на сердце и сосуды, что особенно опасно при гипертонии, ишемической болезни сердца (ИБС), сердечной недостаточности или после перенесенных инфарктов. *Руководитель клиники предиктивной и интегративной медицины, клиники коррекции веса и сна НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава России, врач-терапевт, кардиолог, гастроэнтеролог Елена Зятенкова* рассказала, какие правила следует соблюдать людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями в жаркую погоду.

Следует избегать перегрева — не выходить на улицу с 10:00 до 16:00, потому что в это время УФ-излучение максимальное. Стоит использовать кондиционер, установив температуру в помещении — +22...+24 градуса, но избегать резких переходов из жары в холод.

Кроме того, нужно носить свобод-

ную светлую одежду из хлопка, льна, головной убор и солнцезащитные очки.

«Пейте 1,5–2 л воды в день, но не перегружайте организм — при сердечной недостаточности избыток жидкости опасен. Откажитесь от алкоголя, кофе, сладкой газировки — они усиливают обезвоживание. Восполняйте электролиты (калий, магний) через курагу, бананы, минеральную воду без газа — только после согласования с врачом», — посоветовала Зятенкова.

Вместе с тем, следует контролировать давление и пульс, измерять давление два-три раза в день — жара может вызывать резкие перепады. Стоит избегать физической активности на солнце — даже легкие нагрузки повышают пульс. При головокружении, одышке, боли в груди нужно немедленно прекратить движение, сесть в тени, вызвать «скорую».

«Питайтесь правильно. Ешьте небольшими порциями — избегайте жирной и тяжелой пищи. Сократите соль — она задерживает жидкость, повышая давление. Добавьте в рацион овощи, фрукты, рыбу, кисломолочные продукты — они поддерживают сердце», — рекомендовала гастроэнтеролог.

При этом нужно корректировать терапию с врачом. Так, в жару доза диуретиков может быть снижена для профилактики обезвоживания. Нитраты (нитроглицерин) следует хранить

в прохладе, потому что жара разрушает действующее вещество. Также при сильном снижении давления врач может временно уменьшить дозировку гипотензивных препаратов.

Кардиолог подчеркнула, что нужно немедленно звонить в «скорую», если появились: давящая и жгучая боль в груди, отдающая в руку, шею, челюсть, сильная слабость, холодный пот, спутанность сознания, одышка в покое, отеки ног, хрипы при дыхании, температура выше +38,5 градуса и учащенное сердцебиение.

Врач также посоветовала не купаться в холодной воде, потому что резкий перепад температур вызывает спазм сосудов. К тому же, стоит отказаться от курения, ведь никотин сужает сосуды, увеличивая нагрузку на сердце. При этом нужно спать семь-восемь часов. Недосып повышает уровень стресса.

Терапевт уточнила, что людям с сердечной недостаточностью нужно ежедневно взвешиваться: прибавка двух килограммов за один-три дня — повод срочно обратиться к врачу.

«Проверьте аптечку: все препараты должны быть в сроке годности, храниться в прохладе. Соблюдайте меры предосторожности, консультируйтесь с кардиологом и прислушивайтесь к своему организму. Перед началом летнего сезона посетите врача для корректировки лечения», — заключила Зятенкова.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дми-
трием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Чужой" 16+
23.00 Т/с "Диана де Пуатье"
16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Время героев 16+
02.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей"
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф "Мор-
ские дьяволы. Смерч"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Дельфин" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Агеев" 16+
00.45 Т/с "Под напряжением"
16+
04.25 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-5" 16+
08.05 Фирменный рецепт с
Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 12+

13.30, 17.30, 02.00 Т/с
"След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-7" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Логово монстра"
16+
22.10 Знаете ли вы, что?
16+
23.30 Х/ф "Комната жела-
ний" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.00 Однажды в
России 16+
09.00 Сокровища импера-
тора 16+
12.40 Мастер игры 16+
14.45, 21.30, 22.00 Т/с "Са-
шаТаня" 16+
18.30 Т/с "Второй брак" 16+
22.30 Х/ф "Шутки в сторо-
ну-2. Миссия в Майа-
ми" 16+
00.50 Х/ф "Славные парни"
18+
02.35 Х/ф "Путь воина" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Превращение"
12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.50 Т/с "Сельский
учитель" 16+

ВТОРНИК, 24 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дми-
трием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Чужой" 16+
23.00 Т/с "Диана де Пуатье"
16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Парад Победы 12+
02.00, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тай-
ны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей"
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы.
Смерч" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Дельфин" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Агеев" 16+
00.45 Т/с "Под напряжени-
ем" 16+

15.15 Х/ф "Альпийская бал-
лада" 12+
16.45 Новости Совета Феде-
рации 12+
17.00 Ректорат 12+
17.40 Спецпроект 12+
20.45, 03.35 Т/с "Зорге" 16+
22.30 Х/ф "Венок сонетов"
12+
23.55 Д/ф "Неизвестная во-
йна" 16+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.15 На приём у главного
врача 12+
03.05 Д/ф "Друзья челове-
чества" 12+
05.20 Преодоление. Сер-
гей Прокудин-Горский.
Краски окружающего
мира 12+

МИР

05.00 Наше кино. История
большой любви 16+
05.25, 06.10 Х/ф "Фронт без
флангов" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
08.35, 10.20 Х/ф "Фронт за
линией фронта" 16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут
16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.30 Х/ф "Тридцать три" 16+
00.05 Х/ф "Розыгрыш" 16+
01.50 Первый Евразийский
канал 12+
02.25 Х/ф "Элефант" 16+
03.40 Х/ф "Фронт в тылу
врага" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео
16+
08.45 Т/с "Анна-детективъ-2"
16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Улики из прошло-
го. Забытое завещание"
12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф "Сельский
детектив" 12+
17.00 Прощание 16+

04.25 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Велико-
лепная пятёрка-5" 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 17.30, 02.40 Т/с
"След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-7" 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-4" 16+
02.00 Т/с "След" 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+

18.10, 05.30 10 самых... 16+
18.40 Т/с "Отражение радуги"
16+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Суд истории. 22
июня" 16+
01.25 Д/ф "Следствие ведёт
КГБ" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Д/ф "Забытое ремесло"
16+
07.35 Черные дыры. Белые
пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
08.45 Х/ф "Перед самим со-
бой" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Но-
вости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 XX Век 16+
12.15 Д/ф "Первые в мире"
16+
12.45, 02.25 Д/ф "Пермь.
Особняк Грибушина" 16+
13.15 Х/ф "Государственная
граница". За порогом
победы" 16+
15.30 Линия жизни 16+
16.30 Передвижки. Николай
Дубовской 16+
17.15, 01.35 Звезды XXI века
16+
18.15 Д/ф "Анна Ахматова.
Реквием" 16+
18.45 Рассказы из русской
истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Д/ф "Рассекреченная
история" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
21.25 Х/ф "Всем-спасибо!..."
16+
23.00 Д/ф "Вначале было
дело, или История рус-
ской промышленности".
"Русский фарфор" 16+
23.30 Ступени цивилизации
16+
00.25 История одного спекта-
кля. Ревизор 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с "Далеко от войны"
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 13.25 Т/с "Узник замка
Иф" 12+

14.00, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с
"Позывной "Стая" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Штрафной удар"
12+
01.10 Х/ф "Вторжение" 12+
02.45 Д/с "Подпольщики" 16+
03.25 Д/с "Москва фронту"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.15, 04.30 Давай разведем-
ся! 16+
08.15, 02.45 Тест на отцов-
ство 16+
10.30, 23.25 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.40, 00.30 Д/с "Порча" 16+
12.45, 01.25 Д/с "Знахарка"
16+
13.20, 01.50 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.00, 02.20 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.35 Х/ф "Невозможное про-
щение" 16+
19.00 Х/ф "Я тебя не отпущу"
16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол на все времена
12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 16.30
Новости
07.05, 11.35, 20.10, 22.55 Все
на Матч! 12+
09.05 Лица страны. Дарья
Пикалова 12+
09.25 Что за спорт? Экстрим
12+
10.30 Профессиональный
бокс. Трансляция из
Санкт-Петербурга 16+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Регби. Ргб Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция
16.35 Громко. Прямой эфир
17.45 Плавание. Кубок Рос-
сии. Финал. Прямая
трансляция из Казани
21.00 Бильярд. BetBoom Ку-
бок мира. Финал. Транс-
ляция из Москвы 6+
23.45 Наши в UFC 16+
02.00 Регби. Ргб Чемпионат
России 12+
04.00 Новости 0+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00, 13.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.50 Т/с "Сельский
учитель" 16+
15.15 Д/ф "Парад Победы" 12+
15.30 Х/ф "Венок сонетов" 12+
17.00 Очевидно. Вероятно 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 03.35 Т/с "Зорге" 16+
22.30 Х/ф "Небывальщина"
12+
23.50 Д/ф "Талант быть пер-
вой" 12+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.15 На приём у главного
врача 12+
03.05 Свет и тени. Гарри Гу-
дини 16+

ВТОРНИК, 24 июня

МИР

11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Улики из прошлого. Забытое завещание" 12+
13.50, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф "Сельский детектив" 12+
17.00 Прощание 16+
18.15 10 самых... 16+
18.45 Т/с "Отражение радуги" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф "Восставшие из пепла" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре" 16+
01.25 Хроники московского быта 16+
02.05 Д/ф "Свадьба и развод" 16+
05.25 Москва резиновая 16+
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 23.30 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф "Перед самым боем" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Анна-детектив-2" 16+
10.40, 04.15 Д/ф "Короли моды" 16+

СРЕДА, 25 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Чужой" 16+
23.00 Т/с "Диана де Пуатье" 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Дельфин" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Агеев" 16+
00.45 Т/с "Под напряжением" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Великолепная пятёрка-2" 16+
06.05, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
10.25 Т/с "Великолепная пятёрка-3" 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Улики из прошлого. Забытое завещание" 12+
13.50, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф "Сельский детектив" 12+
17.00 Прощание 16+
18.15 10 самых... 16+
18.45 Т/с "Отражение радуги" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф "Восставшие из пепла" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре" 16+
01.25 Хроники московского быта 16+
02.05 Д/ф "Свадьба и развод" 16+
05.25 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 23.30 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф "Перед самым боем" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10, 04.30
Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 12 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Пылающее море" 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф "Восемь сотен" 18+

ТНТ

07.00, 06.10 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.00 Однажды в России 16+
11.00, 21.30 Т/с "СашаТаня" 16+
18.30 Т/с "Второй брак" 16+
22.30 Х/ф "Банды Парижа" 18+
00.25 Х/ф "Риддик" 16+
02.30 Х/ф "Пларо Винч. Гнев прошлого" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.50 Т/с "Сельский учитель" 16+
15.15 Х/ф "Небывальщина" 12+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.25 XX Век 16+
12.00, 02.25 Д/ф "Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина" 16+
12.45 Д/ф "Вначале было дело, или История русской промышленности" 16+
13.15 Х/ф "Государственная граница" 16+
15.30 Сати. Нескучная классика... 16+
16.15 Д/ф "Штирский идол" 16+
17.15, 01.30 Звёзды XXI века 16+
17.50 Д/ф "Феномен Кулибина" 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Парад Победы 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.25 Д/ф "Георгий Жженов. Русский крест. От тюрьмы и от сумы..." 16+
23.00 Д/ф "Вначале было дело, или История русской промышленности" 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 14.00, 15.05, 17.15,
03.45 Т/с "Позывной "Стая" 16+

16.30 Д/ф "Алексей Ухтомский. Ключ от заветных дверей" 12+
17.00 Спецпроект 12+
17.15 Человек и судьба 12+
17.40 Почитаем! 12+
20.45, 03.35 Т/с "Своя земля" 16+
22.30 Х/ф "Дефиле" 16+
23.55 Х/ф "Будем заново" 18+
00.20 Х/ф "Чё обнимемся?" 18+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.15 На приёме у главного врача 12+
03.05 Свет и тени. Отто фон Бисмарк 16+
05.20 Преодоление. Михаил Сомов. Сияние вечных льдов 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 03.50 Т/с "Отчий берег" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.30 Х/ф "Миллион в брачной корзине" 16+
00.25 Х/ф "Особые приметы: красавчик" 18+
01.55 Первый Евразийский канал 12+
03.00 Х/ф "Жених с того света" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Анна-детектив-2" 16+

10.40, 04.20 Д/ф "Короли моды" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Улики из прошлого. Индийская невеста" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Сельский детектив" 12+
17.00 Прощание 16+
18.15, 05.30 10 самых... 16+
18.45 Т/с "Отражение радуги" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+

07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 13.25 Т/с "Узник замка Иф" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "За витриной универмага" 12+
01.10 Х/ф "Штрафной удар" 12+
02.50 Д/с "Подпольщики" 16+
03.25 Д/с "Москва фронту" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.10, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.25 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.40, 00.30 Д/с "Порча" 16+
12.45, 01.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.20, 01.50 Д/с "Верну любимого" 16+
14.00, 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.35 Х/ф "Неоконченная свадьба" 16+

23.10 Д/ф "90-е" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Циркач" 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Мифы о еде 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 18.30, 23.30 Ступени цивилизации 16+
08.45 Х/ф "Моя судьба" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.25 XX Век 16+
12.45 Д/ф "Вначале было дело, или История русской промышленности" 16+
13.15 Х/ф "Государственная граница" 16+
15.30 Д/ф "Агриппина Ваганова. Великая и ужасная" 16+
16.10, 02.40 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15, 01.40 Звёзды XXI века 16+
18.05 Д/ф "И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Д/ф "Рассекреченная история" 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.25 Х/ф "Дневной поезд" 12+
23.00 Д/ф "Вначале было дело, или История русской промышленности". "Водный путь" 16+

20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
01.10 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+
02.50 Д/с "Подпольщики" 16+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.30 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.35 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.30 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.25 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Всё равно ты моя" 16+
19.00 Х/ф "Весна свела нас с ума" 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.45, 15.05, 17.15,
03.35 Т/с "Позывной "Стая" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+
13.25, 19.55 По горячим следам 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+

19.00 Х/ф "Поворот к счастью" 16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Футбол на все времена 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 11.35, 15.30, 22.55 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 Что за спорт? Экстрим 12+
10.30 Смешанные единоборства. Трансляция из Сириуса 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 География спорта 12+
16.25 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. Прямая трансляция
18.25 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Казани
19.25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Прямая трансляция из Чехии
21.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Финал. Трансляция из Москвы 6+
23.45 Наши в UFC 16+
02.00 Регби. Pari Чемпионат России 12+
04.00 Новости 0+

20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
01.10 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+
02.50 Д/с "Подпольщики" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.30 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.35 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.30 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.25 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Всё равно ты моя" 16+
19.00 Х/ф "Весна свела нас с ума" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Футбол на все времена 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 11.35, 15.30, 22.55 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 Что за спорт? Экстрим 12+
10.30 Профессиональный бокс. Трансляция из Москвы 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Магия большого спорта. Лёгкая атлетика 12+
16.25 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
17.45 Плавание. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Казани
19.25 Хайдайвинг. Международный фестиваль "Крылья мира". Трансляция из Москвы 6+
21.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы 6+
23.45 Смешанные единоборства. Трансляция из Азербайджана 16+
01.30 Формула-1. Гаснут огни 12+

ЧЕТВЕРГ, 26 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дми-
трием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Чужой" 16+
23.00 Т/с "Диана де Пуатье"
16+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тай-
ны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей"
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы. Смерч" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Х/ф "Дельфин" 16+
22.10, 00.15 Т/с "Агеев" 16+
00.00 Поздников 16+
01.10 Т/с "Под напряжени-
ем" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.35 Т/с
"Великолепная пятёр-
ка-5" 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+

09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с
"Великолепная пятёр-
ка-3" 16+
13.30, 17.30, 02.40 Т/с "След"
16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-7" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+
02.00 Т/с "След" 18+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.35, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Экспат" 16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф "Три девятки" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.40 Однажды в Рос-
сии 16+
11.00, 21.30 Т/с "СашаТаня"
16+
18.30 Т/с "Второй брак" 16+
22.30 Х/ф "Ультраамерикан-
цы" 16+
00.20 Х/ф "Муви 43" 18+
02.00 Х/ф "Ганнибал. Вос-
хождение" 18+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Очевидно. Вероятно
12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05 ОТРа-
жение
11.00, 00.50 Т/с "Сельский
учитель" 16+
12.05, 13.10, 18.20 Отраже-
ние. Республика Север-
ная Осетия - Алания 12+

15.20 Х/ф "Дефиле" 16+
16.45 Нескучное дело 12+
17.00 Родительское собра-
ние 12+
20.45, 03.35 Т/с "Своя земля"
16+
22.30 Х/ф "Прохиндида, или
Бег на месте" 12+
00.00 Х/ф "Рудольфио" 12+
00.25 Х/ф "Аномалия" 12+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.15 На приёме у главного
врача 12+
03.05 Свет и тени. Мэрилин
Монро 16+
05.20 Преодоление. Констан-
тин Станиславский. Си-
стема непознанного 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с "Отчий
берег" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут.
Дети 6+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.30 Х/ф "Розыгрыш" 16+
00.30 Х/ф "Элефант" 16+
01.50 Первый Евразийский
канал 12+
02.40 Х/ф "Весна" 16+
04.25 Наше кино. История
большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Анна-детективъ-2"
16+
10.40, 04.20 Д/ф "Короли
моды" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Улики из прошло-
го. Индийская невеста"
12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Сельский
детектив" 12+
17.00, 02.10 Прощание 16+
18.15, 05.30 10 самых... 16+
18.45 Т/с "Отражение радуги"
16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 Актёрские драмы 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Д/ф "90-е" 16+
01.25 Д/ф "Ирина Мирошни-
ченко. Одиночество по
расчёту" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.20 Легенды мирового
кино 16+
07.45, 18.30, 00.30 Ступени
цивилизации 16+
08.40 Х/ф "Моя судьба" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 История одного спекта-
кля. Ревизор 16+
12.45 Д/ф "Вначале было
дело, или История рус-
ской промышленности".
"Водный путь" 16+
13.15 Х/ф "За все в ответе"
16+
15.25 2 Верник 2. Александр
Цыпкин 16+
16.30 Пряничный домик.
"Каргопольская игруш-
ка" 16+
17.15, 02.25 Звёзды XXI
века 16+
18.15 Д/ф "Забывшее ремес-
ло" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Д/ф "Рассекреченная
история" 16+
20.35 Кино о кино 16+
21.20 Энигма. Екатерина
Семенчук 16+
22.00 XXXI Торжественная
церемония вручения
Российской националь-
ной театральной пре-
мии "Золотая Маска"
16+

01.25 XX Век 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.45, 15.05, 17.15,
04.45 Т/с "Позывной
"Стая" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Х/ф "Приказ: перейти
границу" 12+
13.25, 19.55 По горячим сле-
дам 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Сын за отца..."
16+
01.00 Х/ф "Голубые дороги"
12+

02.35 Х/ф "Максимка" 6+
03.45 Д/с "Подпольщики" 16+
04.25 Д/с "Москва фронту"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.05, 04.30 Давай разведём-
ся! 16+
08.10, 02.45 Тест на отцов-
ство 16+
10.30, 23.25 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.40, 00.30 Д/с "Порча" 16+
12.45, 01.25 Д/с "Знахарка"
16+
13.20, 01.50 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.00, 02.20 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.35 Х/ф "Качели под купо-
лом" 16+
19.00 Х/ф "Яблоко раздора"
16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Футбол на все
времена 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 11.35, 15.30, 20.05,
22.55 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
09.25 Что за спорт? Экстрим
12+
10.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Москвы 16+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Автоспорт. G-Drive Рос-
сийская серия кольце-
вых гонок. Игора Драйв
6+
16.25 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
ОАЭ 16+
17.45 Плавание. Кубок Рос-
сии. Финал. Прямая
трансляция из Казани
21.00 Бильярд. Кубок мэра
Москвы. Финал. Транс-
ляция из Москвы 6+
23.45 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
ОАЭ 16+
01.30 География спорта 12+
02.00 Футзал. Бетсити Супер-
лига. Финал. "Газпром-
Югра" (Югорск)-"Ухта"
6+
04.00 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 27 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.20 Наша новая музыка
12+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Тайны следствия"
16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей"
16+
01.35 Х/ф "С небес на зем-
лю" 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Мор-
ские дьяволы. Смерч"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Х/ф "Дельфин" 16+
00.15 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уро-
ки русского 12+
02.40 Квартальный вопрос 0+
03.30 Х/ф "Танец живота"
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.35, 09.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-5" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.35 Т/с "Великолепная
пятёрка-3" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.05 Они потрясли
мир 16+
01.55 Т/с "Условный мент-
5" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.55 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Точка возврата"
16+
21.55 Х/ф "Обет молчания"
16+
23.35 Х/ф "Кресент-Сити"
18+
01.30 Х/ф "Техасская резня
бензопилой 3D" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 22.30, 03.00 Однажды
в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00, 23.30 Комеди Клуб
16+
21.00 Караоке Клуб 16+
00.30 Женский стендап 18+

ОТВР

06.00, 16.45 Спецпроект 12+
06.50 Игра в классики 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРажение
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф "Прохиндида, или
Бег на месте" 12+
17.00 На приёме у главного
врача 12+
20.45 Ректорат 12+
21.25 Х/ф "Майор" 16+
23.00 Х/ф "Объединенная
зона безопасности" 18+
00.45 Х/ф "Акт" 18+
02.10 Д/ф "Мозг. Эволюция"
12+
03.35 Х/ф "Прогулка" 12+
05.05 Большая страна 12+

МИР

05.00 Наше кино. История
большой любви 16+
05.15, 06.15 Х/ф "Гараж" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
07.05 Х/ф "Миллион в брач-
ной корзине" 16+

09.00, 10.10 Х/ф "Раз на раз
не приходится" 16+
10.40 Х/ф "Елки-палки!" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15 Дела
судебные 16+
17.30 Секретное оружие Ве-
ликой Победы 16+
18.50 Игра в кино. Чемпионат
мира 16+
19.40 Х/ф "Вокзал для дво-
их" 16+
22.30 Х/ф "Жестокий романс"
16+
01.50 Х/ф "Особые приметы:
красавчик" 18+
02.50 Мультфильмы 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф "Мачеха"
12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Жемчужная
свадьба" 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00, 06.10 Актёрские дра-
мы 16+
18.10 Х/ф "Забери меня к
себе" 16+
20.00 Х/ф "Молодой" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.20 Х/ф "Принцесса на
бобах" 12+

ПЯТНИЦА, 27 июня

02.10 Петровка, 38 16+
02.25 Закон и порядок 16+
02.50 Т/с "Почти семейный детектив" 12+
05.55 Москва резиновая 16+
РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 18.30 Ступени цивилизации 16+
08.40 Х/ф "Моя судьба" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф "На волне моей памяти" 16+
10.55 Х/ф "Здравствуй, Москва!" 16+
12.45 Д/ф "Вначале было дело, или История русской промышленности". "Империя Демидовых" 16+
13.15 Х/ф "Семья Зацепиных" 16+

15.35 Энигма. Екатерина Семенчук 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15, 01.45 Звёзды XXI века 16+
18.15 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
19.45 Памяти Юрия Григорovichа. Наталия Бессмертнова, Ирек Мухамедов, Татьяна Голикова, Гедиминас Таранда в постановке Юрия Григорovichа "Золотой век" 16+
21.40 Х/ф "Дело "пестрых" 0+
23.20 2 Верник 2. Светлана Варгузова 16+
00.10 Х/ф "Давид и Голиаф" 16+
02.40 М/ф "Балерина на корабле" 16+
ЗВЕЗДА

06.20, 13.45, 15.05, 04.10 Т/с "Позывной "Стая" 16+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Д/с "Вторая мировая: пламя и сталь" 16+
11.00 Х/ф "Похищение "Са-войи" 12+
13.25, 16.20 По горячим следам 16+
15.00 Военные новости 16+
16.05, 21.20 Спецрепортаж 16+
16.40, 17.15 Х/ф "Дружба особого назначения" 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Д/с "Война миров" 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Т/с "Рафферти" 16+
ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.30 Давай разведёмся! 16+
08.10, 02.50 Тест на отцовство 16+

10.25, 23.30 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.30, 00.35 Д/с "Порча" 16+
12.40, 01.30 Д/с "Знахарка" 16+
13.15, 01.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.00, 02.25 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.35 Х/ф "Мама всегда права" 16+
19.00 Х/ф "Без права на любовь" 16+
06.00 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+
МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Футбол на все времена 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 10.40, 11.35, 20.05, 23.40 Все на Матч! 12+
09.05 Небесная грация 6+
09.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв 6+
09.55 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Прямая трансляция

10.50 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Прямая трансляция
12.35 Лица страны. Елена Веснина 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
15.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.30 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+
21.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Нижнего Новгорода 6+
22.00 Футбол. Премия Winline Герои РПЛ. Трансляция из Москвы 12+
00.30 Д/ф "Куртуа. Возвращение" 12+
02.10 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Чехии 6+
04.00 Новости 0+

СУББОТА, 28 июня

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Поехали! 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Наше всё 12+
13.05 Т/с "Убойная сила" 16+
17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова 12+
20.25 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая Лига 16+
23.50, 01.05 Ледовое шоу "Ассоль" 0+
00.40 "Алые паруса-2025". Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.45 Подкаст.Лаб 16+
РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.45 Наши. Военкоры 12+
12.15 Х/ф "Парад победителей" 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.45, 20.50 Местное время
15.05 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни "Добровидение" 6+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Сто лет тому вперед" 12+
23.40 Х/ф "Алые паруса" 12+
00.40 "Алые паруса-2025". Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.05 Х/ф "Охота на верного" 12+
02.50 Х/ф "Олюшка" 12+
НТВ

04.55 Х/ф "Запрет на любовь" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Гладиаторы 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Х/ф "Сломанная стрела" 16+
00.35 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоной 16+
01.10 Х/ф "Захват" 16+
02.25 Дачный ответ 0+
03.20 Х/ф "Дачница" 16+
ПЯТЫЙ

05.00, 09.30 Т/с "Условный мент-5" 16+
09.00 Страна советов 16+
20.15, 21.05 Т/с "След" 16+
22.00 Алые паруса-2025 12+
01.00 Х/ф "Алые паруса" 12+
02.35, 03.10, 03.50, 04.25 Т/с "Напарники" 16+
РЕН-ТВ

05.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20.00 Х/ф "Легенда" 16+
22.35 Х/ф "Врата воинов" 16+
00.40 "Алые паруса-2025". Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 16+
01.05 Х/ф "Золото" 18+

ТНТ

07.00, 03.05 Однажды в России 16+
12.00, 14.30, 17.00 Новая Битва экстрасенсов 16+
19.00 Мастер игры 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Сетка 16+
ОТВР

06.00 Это сделано в России 12+

06.10 Х/ф "Оливер Твист" 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 Х/ф "Оскар" 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
12.05 Д/ф "Суперсерия-72" 12+
13.20 Преодоление. Михаил Янгель. Направление - вверх 12+
14.05, 05.05 Большая страна 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
15.35 Спецпроект 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Х/ф "Дикий глаз" 16+
18.45 Почитаем! 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Игра в классики 12+
20.35 Х/ф "Прогулка" 12+
22.00 Х/ф "Давай сделаем это по-быстрому" 16+
23.35 Х/ф "Ущерб" 18+
01.25 Х/ф "Дети Памира" 12+
02.50 Х/ф "Последнее метро" 16+
МИР

05.00, 06.10, 08.55, 03.40 М/ф (кат6+) 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
07.20 Х/ф "Женух с того света" 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.15 Игра в кино. М/ф 12+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 Х/ф "Женитьба Бальзаминова" 16+
12.00, 13.15 Х/ф "Акселератка" 16+
14.05 Х/ф "Тараж" 16+
16.15, 18.15 Х/ф "Вокзал для двоих" 16+
19.20 Х/ф "Жестокий романс" 16+
22.30 Т/с "Забытый" 16+
02.20 Наше кино. История большой любви 16+
ТВЦ

06.55 Православная энциклопедия 6+
07.20 Х/ф "Забери меня к себе" 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
ЗВЕЗДА

13.15, 14.45 Т/с "Звёзды и лисы" 12+
17.20 Х/ф "Земное притяжение" 16+
21.00 Постскрипtum 16+
22.10 Право знать! 16+
23.40 Д/ф "Тайная комната. Что скрывала королева?" 16+
00.20 Д/ф "Охота на маньяка. Дело безумного шамана" 16+
01.00 Спецрепортаж 16+
01.30 Хватит слухов! 16+
01.55, 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Прощание 16+
05.20 Петровка, 38 16+
05.30 10 самых... 16+
РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф 16+
08.05 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 12+
09.35 Передвижки. Николай Дубовской 16+
10.05 Острова 16+
10.45 Х/ф "Дело "пестрых" 0+
12.25 Д/ф "Биосфера" 16+
13.05, 00.35 Д/ф "В королевстве краснощеких муравьев" 16+
14.00 Д/ф "Операция "Реставрация" и другие тайны московских усадеб" 16+
14.50 Рассказы из русской истории 16+
15.35 Больше, чем любовь 16+
16.20 Энциклопедия загадок 16+
16.50 Кино о кино 16+
17.30 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" 0+
18.45 Х/ф "Освобождение Ростова" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 Х/ф "Двадцать шесть дней из жизни Достоевского" 12+
22.00 Кинескоп 16+
22.40 Х/ф "Бал" 16+
01.30 Искатели 16+
02.15 М/ф "Возвращение с Олимпа". "Прометей" 16+
ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф "Стрелы Робин Гуда" 12+
07.20 Х/ф "Хроника пикирующего бомбардировщика" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня. "Маршал Иван Баграмян и его Тамара" 16+
13.20 Спецрепортаж 16+
13.35 Т/с "Узник замка Иф" 12+
18.40, 19.25 Х/ф "Дело Румянцева" 12+
21.15 Галерея звезд 12+
22.50 Х/ф "Ва-банк" 16+
00.55 Х/ф "Ва-банк 2, или Ответный удар" 16+
02.20 Х/ф "Сын за отца..." 16+
03.40 Х/ф "Близнецы" 6+
ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+
10.15, 03.20 Х/ф "Исправленному верить" 16+
14.45 Х/ф "Исправленному верить. Паутина" 16+
19.00 Х/ф "Словно не было разлуки" 16+
23.30 Х/ф "Всё к лучшему" 16+
02.45 6 кадров 16+
МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Лучшее 16+
07.00, 09.00 Новости
07.05, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 16.00, 18.30, 23.20 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф "Команда Матч" 0+
09.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
09.55, 10.50, 11.45, 12.40 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Прямая трансляция
13.55 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. Прямая трансляция
17.00, 19.00 Бильярд. Кубок мира. Комбинированная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Ставрополя
20.30 Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция из Сириуса
00.30 Д/ф "Куртуа. Возвращение" 12+
02.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Нижнего Новгорода 6+
03.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 июня

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.35 Подкаст. Лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.15 Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы 12+
14.15 К 50-летию фильма Акиры Куросавы. "Дерсу Узала" 12+
17.00 К 90-летию со дня рождения Юрия Соколомина. "Видишь ли, Юрий..." 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Переполз звезды 12+
21.00 Время
23.00 Т/с "Танго на осколках" 16+
23.35 Т/с "Триггер" 16+

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф "Сто лет тому вперёд" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+
01.35 Х/ф "Парад победителей" 12+
02.20 Х/ф "Шесть соток счастья" 12+

НТВ

04.50 Х/ф "Аферисты" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Секрет на миллион. Валентина Талызина 16+
22.20 Звезды сошлись 16+
23.55 Маска 12+
03.30 Х/ф "Найди меня" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Х/ф "Калина красная" 12+
06.40 Х/ф "Спортлото-82" 12+
08.20, 09.30 Х/ф "Классик" 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
10.50 Т/с "Опасный" 16+
18.05 Т/с "Закон тайги" 16+
02.10 Т/с "Свидетели" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Х/ф "Бандитки" 16+
18.45 Х/ф "Воздушный бой" 16+
20.20 Х/ф "Мидуэй" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00 03.50 Однажды в России 16+
09.30 Битва пикников 16+
10.00 Новая Битва экстрасенсов 16+
18.00 Сокровища императора 16+
21.30 Х/ф "Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича" 6+
23.25 Шоу Воли 16+
00.35 Музыкальная интуиция 16+

02.15, 03.00 Женский стендап 18+

06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Возвращение Василия Бортникова" 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приеме у главного врача 12+
11.25, 12.05 Х/ф "Великий диктатор" 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.35 Спецпроект 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени. Курт Воннегут 16+
17.10 Х/ф "Стрелец неприкаянный" 16+
18.40 Песня остаётся с человеком 12+
19.15 Клуб главных редакторов 12+
20.15 Х/ф "Последнее метро" 16+
22.30 Д/ф "Личное дело Анны Ахматовой" 12+
23.40 Х/ф "Дикий глаз" 16+
01.15 Х/ф "Майор" 16+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.30 Х/ф "Женитьба Бальзамина" 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 Т/с "Вольф Мессинг: Видевший сквозь время" 16+
18.00, 00.00 Вместе 16+
03.45 Т/с "Ладога" 16+

ТВЦ

05.55 Х/ф "Иваново счастье" 16+
07.20 Х/ф "Молодой" 16+
09.15 Х/ф "Принцесса на бобах" 12+
11.30, 00.45 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Безотцовщина" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Русские тайны. Я худею" 16+

15.55 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" 16+
16.40 Д/ф "Настоящий детектив" 16+
17.30 Х/ф "Врачебная ошибка" 16+
21.25 Х/ф "Танго для одной" 12+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 Т/с "Звезды и лисы" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
08.00 Х/ф "Смелые люди" 0+
09.35 Д/ф "Екатеринбург. Особняк Тупиковых" 16+
10.05 Д/ф "Служили два товарища в одном большом кино" 16+
10.45 Х/ф "Шестнадцатая весна" 16+
12.10 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.35 Д/ф "Дорога к спасению" 16+
13.20 Игра в бисер 16+
14.00 Х/ф "Мастера хорового пения" 16+
15.00 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 12+
16.30 Картина мира 16+
17.10, 02.10 Д/ф "Первые в мире" 16+
17.30 Пешком... 16+
18.00 Всё начинается с любви 16+
18.45 Х/ф "Битва за Москву" 12+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Время для размышлений" 16+
21.35 Опера Н. Жиганова "Джалиль" 16+
23.25 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен" 0+
00.40 Кино о кино 16+
01.25 Искатели 16+
02.25 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф "Дружба особого назначения" 16+
06.50 Х/ф "Дело Румянцева" 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с "Москва фронт" 16+
12.00 Д/с "Война миров" 16+
12.55 Код доступа 12+
13.50 Улика из прошлого 16+

14.45 Скрытые угрозы 16+
15.35 Д/с "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/с "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 Х/ф "Хроника пикирующего бомбардировщика" 12+

01.25 Х/ф "Похищение "Са-вой" 12+
02.50 Х/ф "Стрелы Робин Гуда" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Исправленному верить" 16+
06.40 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+
11.00, 15.00 Х/ф "Не в деньгах счастье" 16+
19.00 Х/ф "Принц и нищая" 16+
23.30 Х/ф "Всё к лучшему-2" 16+
03.00 6 кадров 16+
03.25 Х/ф "Исправленному верить. Паутина" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
08.00, 09.00 Новости
08.05, 10.40, 11.35, 12.30, 17.00, 23.00 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф "Чемпионы" 6+
09.25 География спорта 12+
09.55, 10.50, 11.45 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Прямая трансляция
12.55 Регби. Матч звезд сборной России. Прямая трансляция из Красноярска
14.55 Пляжный волейбол. Кубок России. Прямая трансляция из Зеленоградска
17.50 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
18.55 Футбол. Winline Суперсерия. Прямая трансляция из Сочи
21.00 Бильярд. Прямая трансляция из Ставрополя
00.00 Бокс. Трансляция из Великобритании 16+
02.00 Регби. Матч звезд сборной России. Трансляция из Красноярска 12+
04.00 Новости 0+

Как выбрать свежую и безопасную рыбу: рекомендации экспертов



Покупка рыбы на рынке может представлять определенные трудности. Советы специалистов из испытательной лаборатории филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике помогут вам приобрести качественный и безопасный продукт.

Внешний вид рыбы – ключевой индикатор ее свежести. В соответствии с ГОСТ 24896-2013, свежая рыба должна

иметь ясные и блестящие глаза. Помутнение или запавшие глаза свидетельствуют о несвежести продукта.

Чешуя у свежей рыбы яркая, блестящая и плотно прилегает к коже. Кожа должна быть влажной и упругой. Сухая или липкая кожа указывает на длительное и неправильное хранение.

Особое внимание следует обратить на жабры – они должны быть ярко-красного цвета. Коричневый или серый цвет жабр говорит о том, что рыба была выловлена давно. Наличие слизи на жабрах также является признаком некачественного продукта.

На рынке рыбы обычно хранят на льду или в прохладном месте. Не рекомендуется покупать рыбу, выставленную на прилавке при комнатной температуре, так как это может быть небезопасно для здоровья.

При покупке замороженной рыбы важно обратить внимание на упаковку. Согласно ГОСТ 814-2019, она должна быть неповрежденной, а рыба не должна быть покрыта толстым слоем льда.

Состояние упаковки часто отражает условия хранения продукта. Необходимо также проверить срок годности, указанный на упаковке.

Испытательная лаборатория филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике проводит анализ рыбы и рыбной продукции по различным показателям, включая органолептические, микробиологические, химико-токсикологические и радиологические, на соответствие требованиям технического регламента Евразийского экономического союза и другим нормативным документам.

Специалисты предупреждают, что употребление рыбы с нарушениями микробиологических показателей может вызвать расстройства желудочно-кишечного тракта, а в некоторых случаях – серьезные отравления. Поэтому к выбору рыбы следует подходить с особой тщательностью.

**Пресс-служба
филиала ФГБУ
«ЦОК АПК» в КБР**



■ ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

Двадцать второго июня, ровно в четыре часа... - такими словами начинается одна из самых первых и очень известных песен о Великой Отечественной войне

Стихи на музыку композитора Е. Петербургского написал уже в первую неделю войны поэт Б. Ковынёв. О коварстве вероломного агрессора говорят такие слова: «Война началась на рассвете, чтоб больше народу убить».

Нападением фашистской Германии на нашу страну была прервана и мирная, созидательная жизнь жителей нашего района.

Воскресный день 22 июня выдался погожим, на улицах поселка Майский было тихо и спокойно, но вдруг пронеслась страшная весть: «Война!» На привокзальной площади состоялся митинг, который открыл председатель исполкома райсовета И. И. Чурсин. С патриотической речью к собравшимся обратился первый секретарь райкома партии М. И. Баранов. Тут же, на

митинге, началась запись добровольцев, решивших отправиться на защиту Отечества.

23 июня 1941 г. военный комиссар Майского района Емельян Лукавченко проводил на фронт более 400 майчан. В числе беззаветно сражавшихся с ненавистным врагом были ветеран гражданской войны И. К. Кутимов, заместитель председателя райисполкома М. Б. Ерохин, председатель колхоза «Урожайный» И. В. Зеленский, инструктор райкома партии В. И. Дубинин, секретарь райкома ВЛКСМ А. Левада, А. Н. Широков, медицинский фельдшер В. В. Головатов с сыном, тракторист Котляревского птицекомбината С. М. Ушанев, В. Калмыков. Многие майчан, находившихся на срочной службе, война застала на западных рубежах, и они мужественно

сражались с врагом.

Забегая вперед, отмечу, что и сам Емельян Григорьевич Лукавченко менее, чем через год, сражался с врагом в рядах действующей армии. В составе 86 Гвардейской стрелковой дивизии он прошел славный боевой путь от Ростова-на-Дону до Праги, закончив войну в звании гвардии майора.

Кстати, фото-панно первых проводов наших воинов на фронт, под звуки духового оркестра, можно увидеть на стене одного из залов историко-краеведческого музея города Майского.

*В. Московский
Материал подготовлен
по документам из архива
Константина Гориславского,
главного редактора газеты
«Ленинский путь»*

■ ОФИЦИАЛЬНО

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 279 9 июня 2025 года Об утверждении Положения и Плана по экологическому просвещению, воспитанию и формированию экологической культуры в сфере обращения с твердыми коммунальными отходами на территории Майского муниципального района

В соответствии с частью 2 статьи 8 Федерального закона от 24 июня 1998 года № 89-ФЗ «Об отходах производства и потребления», статьей 74 Федерального закона от 10 января 2002 года № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить:
 - 1) Положение об осуществлении экологического просвещения, организации экологического воспитания и формировании экологической культуры в области обращения с твердыми коммунальными отходами на территории Майского муниципального района согласно приложению № 1 (<https://mayskiy.kbr.ru/>);
 - 2) План мероприятий по экологическому просвещению, экологическому воспитанию населения и формированию экологической культуры в области обращения с твердыми коммунальными отходами на территории Майского муниципального района на 2025-2027 годы согласно приложению № 2 (<https://mayskiy.kbr.ru/>).
2. Рекомендовать руководителям местных администраций Майского муниципального района разработать и утвердить планы мероприятий по экологическому просвещению, экологическому воспитанию населения и формированию экологической культуры в области обращения с твердыми коммунальными отходами на территории соответствующего поселения.
3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности А. Ю. Минюхина.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*

■ АКЦИЯ «Судебные приставы – детям»

В Кабардино-Балкарии прошла информационная акция «Судебные приставы – детям», приуроченная к Международному дню защиты детей и началу летних каникул.

Исполнительные производства по взысканию средств на содержание детей – одно из ключевых направлений работы УФССП России по КБР. Сотрудники ведомства применяют все меры, предусмотренные Федеральным законом «Об исполнительном производстве», чтобы побудить должников исполнить свои обязательства.

В рамках акции судебные приставы-исполнители проверили родителей, уклоняющихся от уплаты алиментов, кроме того провели благотворительные мероприятия для воспитанников детских домов и школ-интернатов.

Акция «Судебные приставы – детям» является ежегодной инициативой, направленной на защиту прав детей и повышение эффективности взыскания алиментов. Каждый ребенок должен получать все необходимое для жизни и развития, независимо от обстоятельств.

Пресс-служба УФССП России по КБР

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

Более 480 семей улучшили жилищные условия

Улучшение жилищных условий является самым популярным направлением для использования материнского капитала в Кабардино-Балкарской Республике.

С начала 2025 года 485 семей с помощью средств сертификата приобрели, строили и реконструировали квартиры и дома, оплачивали первоначальный взнос при получении ипотеки на жилье, вносили оплату по договору участия в долевом строительстве. Всего на эти цели отделением СФР по КБР с начала года было направлено более 333 миллионов рублей, что помогло снизить финансовую нагрузку на родителей.

Использовать средства материнского капитала на улучшение жилищных условий можно после исполнения ребенку трех лет, например, в случае покупки квартиры или строительства дома без использования кредита. Сразу после рождения малыша материнский капитал можно использовать для погашения основного долга или уплаты первоначального

взноса по ипотеке. При этом, обратившись в банк за оформлением жилищного кредита, там же можно написать заявление об использовании материнского капитала. Вся необходимая информация поступит из банка на рассмотрение в отделение СФР по республике, снимая с родителей обязанность по самостоятельной подаче документов.

С этого года действуют новые правила оценки жилья, которое приобретается за счет сертификата. Теперь при покупке дома или части дома, а также блокированной застройки, владельцам сертификата необходимо получить заключение о том, что жилье пригодно для проживания и соответствует требованиям к жилому помещению, и только после этого обращаться в региональное отделение с заявлением о распоряжении средствами сертификата. Подобный порядок позволит пресечь попытки использования меры господдержки на жилье, которое непригодно для проживания.

Напомним, что с 1 февраля 2025 года размер материнского капитала был проиндексирован на 9,5 %. Теперь семьям при рождении первого ребенка полагаются сертификаты в размере 690 266,95 рубля.

Родителям, у которых появился второй ребенок, после получения сертификата за первенца маткапитал дополнительно увеличивается на 221 895,14 рубля. Тем семьям, в которых родился второй, третий или последующие дети, материнский капитал устанавливается в размере 912 162,09 рубля, если ранее право на сертификат не возникало.

Более подробную информацию можно узнать, позвонив в единый контакт-центр: 8-800-1-0000-1. Жители Кабардино-Балкарской Республики могут обратиться к специалистам региональной линии с понедельника по четверг с 09.00 до 18.00 час., в пятницу – с 09.00 до 16.45 часов (без перерыва).

*Пресс-служба
отделения СФР по КБР*

■ ВНИМАНИЮ СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

О сертификатах и сопроводительных документах для подкарантинной продукции

Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора в результате систематического мониторинга Федеральных государственных информационных систем «Зерно» и «Аргус-Фито» фиксирует многочисленные факты отгрузки подкарантинной продукции (п. 29 ст. 2 Федерального закона № 206-ФЗ «О карантине растений» от 21.07.2014 г.) с территории КБР без оформления карантинных фитосанитарных документов, подтверждающих карантинное фитосанитарное состояние подкарантинной продукции, и без товаросопроводительных документов (в случае отгрузки зерна) – СДИЗ, содержащих сведения о потребительских свойствах партии зерна.

Вывоз (ввоз) подкарантинной продукции из карантинной фитосанитарной зоны без установления ее карантинного фитосанитарного состояния создает угрозу распространения карантинных вредных организмов по территории Российской Федерации, а в случаях последующего экспорта продукции, возникают риски несоответствия партии подкарантинной продукции карантинным фитосанитарным требованиям страны-импортера, что, в свою очередь, отражается на экспортном потенциале страны и ведет к дополнительным экономическим издержкам.

На территории Кабардино-Балкарской Республики установлено 557 карантинных зон по 10 карантинным вредным организмам. Перечень карантинных фитосанитарных зон для каждого субъекта РФ размещен на официальных сайтах территориальных

управлений Россельхознадзора, в зону ответственности которых входит пункт отгрузки (вывоза) подкарантинной продукции.

В целях недопущения распространения карантинных объектов по территории Российской Федерации специалистами Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора проводится постоянный карантинный фитосанитарный контроль подкарантинной продукции, вывозимой из карантинных фитосанитарных зон.

Управление отмечает важность оформления карантинных сертификатов, так как только добросовестное соблюдение обязательных требований, установленных законодательством в области карантина растений, будет способствовать снижению распространения карантинных объектов.

Также напоминаем, что в случае поступления подкарантинной продукции получатель обязан немедленно, но не позднее одного календарного дня со дня доставки, направить в управление по месту нахождения извещение о доставке подкарантинной продукции, подкарантинного объекта.

Кроме этого, в связи с регулярными выявлениями случаев непогашения сопроводительных документов в федеральной государственной информационной системе прослеживаемости зерна и продуктов переработки зерна (ФГИС «Зерно») и выпуска в обращение зерна без оформления таких документов, управление обращает внимание на обязанность, закрепленную законодательством РФ в сфере обеспечения безопасности и качества зерна, оформления

товаросопроводительных документов на партии зерна – СДИЗ.

Товаросопроводительный документ (СДИЗ) формируется при закладке на элеватор, отправке на переработку, а также при ввозе на территорию Российской Федерации и вывозе зерна с территории страны.

Посредством СДИЗ обеспечивается прослеживаемость партий зерна, поскольку оформляются они на каждом этапе его движения (за исключением перевозки с поля до места первичного хранения), в связи с чем, перемещение зерновой продукции без СДИЗ недопустимо.

Погашение СДИЗ осуществляется товаропроизводителем или уполномоченным им лицом путем внесения во ФГИС «Зерно» сведений о погашении, подписанных усиленной квалифицированной электронной подписью.

Также Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора информирует, что отгрузка подкарантинной продукции без оформления карантинных фитосанитарных документов, неизвещение о ввозе подкарантинной продукции, выпуск в обращение зерна без оформления СДИЗ и нахождения во ФГИС «Зерно» непогашенных СДИЗ, являются нарушением законодательства Российской Федерации. Виновным лицам объявляются предостережения о недопустимости нарушений обязательных требований в области карантина растений и в сфере обеспечения безопасности и качества зерна.

*Пресс-служба Северо-Кавказского
межрегионального
управления Россельхознадзора*

Не молчите, поэты!

В читальном зале библиотеки прошла презентация третьего выпуска сборника «Слово к СВОим»

Проект «Слово к СВОим» включает сборники стихотворений и прозы для бойцов СВО. Его курирует Николай Гурьянов, поэт и волонтер, а составляет Лидия Фахретдинова, поэт и академик.

В работе над сборниками участвуют лидеры литературных клубов из центров московского долголетия «Новогиреево» и «Вешняки», а также бойцы СВО,

члены Союза писателей России и Российского союза писателей, представители Московского отделения Петровской академии наук и искусств и волонтеры из общественных организаций «Добро и Вера» и «Победа За нами» (г. Химки).

Приглашение принять участие в проекте получил и коллектив творческого объединения «Родник», которым руководит Людмила Ивановна Бариева.

- В наше непростое время мы не можем оставаться в стороне. И были рады

принять участие в этом проекте, чтобы своим поэтическим словом поддержать российских бойцов! Направили 72 стихотворения наших авторов. В первый сборник стихи майчан не вошли, а во второй и третий выпуск были одобрены.

Во втором сборнике опубликованы два моих стихотворения «Верим мы в вас» и «Четыре свечи», а также Сергея Якименко – «Прорвемся». Сегодня презентация третьего сборника «Слово к СВОим». Я благодарна нашим авторам за

участие. Не молчите, поэты: ваше звучно перо, песен мирных куплеты – для бойцов СВО! – сказала Людмила Ивановна, открывая презентацию.

Участники творческого объединения «Родник» активно участвуют в культурной и общественной жизни города. Они всегда в первых рядах на различных мероприятиях – творческих, духовно-нравственных и гражданско-патриотических. Своим творчеством коллектив поддерживает жителей города, не оставляя без внимания сложную ситуацию в стране, связанную со специальной военной операцией на Украине.

Во время мероприятия состоялась оживленная дискуссия о важности поддержки военнослужащих и их семей, а также о необходимости сохранения исторической памяти и патриотического воспитания молодежи.

Стихи участников объединения вдохновляют солдат, участвующих в боевых действиях. Людмила Ивановна Бариева подарила сборники городской библиотеке имени А. С. Пушкина и часть передала воинам СВО.

Присутствующие на мероприятии бойцы выразили благодарность за внимание и поддержку, отметив, что такие инициативы помогают им чувствовать себя частью большого сообщества.

Сборник «Слово к СВОим» распространяется среди военнослужащих, находящихся в зоне СВО, а также доступен в библиотеках и культурных центрах.

Маргарита Сиднева,
директор МКУК

«Библиотека им. А. С. Пушкина
г. Майского»



■ ПУШКИНСКИЙ
ЧАС

Майчане побывали в гостях у княгини Голицыной

К очередной годовщине со дня рождения А. С. Пушкина и Дню русского языка работники районной библиотеки порадовали жителей города очередным замечательным мероприятием. Красочное театрализованное действо состоялось на открытом воздухе

перед библиотекой, носящей имя великого русского поэта. Темой традиционного Пушкинского часа в этот раз стала тема любви в творчестве Александра Сергеевича. «Его перо любовью дышит» – так назвали работники библиотеки Пушкинский час 2025 года.

В эпоху Пушкина средоточием и досуга, и культурно-художественной формой жизни являлись светские салоны, которые посещали известные писатели, художники, поэты, музыканты, композиторы. Свои произведения они также стремились исполнять в салонах, чтобы получить компетентную оценку.

Одним из самых известных в Петербурге был светский салон «Принцесса ночи» княгини Евдокии Голицыной. В нём часто бывали Александр Пушкин, Петр Вяземский, Василий Жуковский, Константин Батюшков и другие известные творческие личности первой половины девятнадцатого века.

Пришедшие на Пушкинский час майчане окунулись в атмосферу встреч и бесед известных людей, в атмосферу музыки, танца, поэзии двухсотлетней давности.

В основном, происходившее в салоне зижилось на диалогах княгини Голицыной, роль которой прекрасно сыграла Маргарита Сиднева, и графини Воронцовой в исполнении Светланы Богомоловой, обсуждавших многоликое творчество Александра Пушкина, в первую очередь, тему любви в его произведениях. На импровизированной сцене появились и сам Александр Сергеевич (юный Пушкин – Ярослав Сиднев, Пушкин в зрелом возрасте – Василий Чеботарев), и поэт Василий Жуковский (Наталья Глок).

Программа Пушкинского часа была насыщенной и разнообразной. Поздравления гостям представили учащиеся детской школы искусств – Даниил Богомолов исполнил на гитаре «Полонез Огинского», Денис Индоиту выступил с песней, посвященной наступившей летней поре. Порадовали своим искусством творческие коллективы ДК «Россия». И, конечно, в этот день проникновенно читали стихи наши таланты из литературно-художественного объединения «Родник».

Пришедшие на праздник получили возможность поучаствовать в народной забаве прошлого «Калечина-Малечина» и даже получить сладкие призы. Были представлены и сценки из сказок Пушкина, проводилась интересная и познавательная викторина.

Участники объединения «Родник» провели презентацию сборника стихов о специальной военной операции, об её участниках. В сборнике представлены произведения авторов со всей республики, среди которых и родниковцы.

Праздник, который подарили зрителям работники Майской библиотеки, стал настоящим подарком для любителей истории, русской словесности, творчества великого русского поэта Александра Сергеевича Пушкина.

Виктор Авиллов



■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Из Москвы - с дипломом!

Учащаяся второго класса первой гимназии Арина Шлык приняла участие во Всероссийском форуме «Мы гордость Родины» в заключительном этапе 25 Всероссийского конкурса исследовательских и творческих работ. Экспертный совет организаторов конкурса - РОО «Доктрина» высоко оценил творческий потенциал, исследовательские способности нашей юной землячки, удостоив её диплома второй степени.

Но прежде, чем попасть на Всероссийский конкурс, Арина стала победителем в районном и призером в республиканском конкурсах.

В числе 26 лучших школьников со всей России, представивших работы в номинации «Биология», Арина была приглашена на форум «Мы гордость Родины» в Москву.

В подготовке конкурсной работы «Загадки виноградной улитки» ей помогала классный руководитель - Светлана Александровна Головчанская. Важными были и рекомендации преподавателя биологии Ольги Владимировны Машенкиной.

Юная натуралистка отметила, что ей надолго запомнится участие в форуме, и она и в дальнейшем будет пробовать свои силы

в подобных конкурсах.

Для справки. В медицине экстракт, приготовленный из виноградной улитки - гелицидин - применяется из-за своих свойств бронхо-релаксанта. Представители вида также используются для выделения ценных веществ - лектинов.

Во многих странах, в частности, в Испании, Франции, Италии виноградную улитку употребляют в пищу. Считается, что вкус её превосходит вкус других съедобных улиток. Во Франции виноградную улитку готовят в собственной раковине в растительном масле, приправленном петрушкой - это блюдо называется эскарго. И яйца улиток едят - а ценятся они дороже черной икры.

Слизь, выделяемая улиткой при передвижении, называется муцином. В косметологии применяется муцин, но только тот, который выделяется улиткой в состоянии физического стресса. В «стрессовом» муцине целый набор белков, полисахаридов (в том числе и гиалуроновая кислота), минеральных солей.

Он способствует уменьшению выраженности мимических морщин, ускоряет заживление ранок и ожогов, восстанавливает эластичность и упругость кожи, защищает кожу от повреждения ультрафиолетовым излучением и замедляет старение. И это далеко не все его полезные свойства.

Виктор Московский



■ С ЮБИЛЕЕМ!

Георгий Федорович Яськов отметил свое 90-летие

Почётного жителя станицы Котляревской тепло поздравили с юбилеем депутат Парламента КБР, председатель СХПК «Красная нива» Виталий Токарь, глава сельского поселения ст. Котляревская Дмитрий Скляр, председатель совета ветеранов станицы В. Сафронова. Георгию Федоровичу вручили ценный подарок и Благодарственное письмо СПХК «Красная нива».



Родился юбиляр в 1935 году в станице Котляревской в крестьянской семье. Его родители работали в колхозе. В 1941 году отец Георгия Федоровича был призван на фронт и погиб в бою под Белой Церковью. Мать одна воспитала троих детей, дала всем образование.

После окончания семи классов Георгий поступил в Нальчикский сельскохозяйственный техникум на ветеринарное отделение. Получив диплом ветеринарного фельдшера, работал в селе Альямово Томской области, на лесозаготовительном пункте Троицкого лесопромхоза ветфельдшером. Затем ветеринарным фельдшером в станице Новодеревенской Каневского района Краснодарского края, ветфельдшером на МТФ № 2, СТФ колхоза «Красная нива», заведующим СТФ, зоотехником-селекционером в колхозе «Красная нива».

Шестнадцать лет Георгий Федорович был главным зоотехником колхоза и продолжал свое образование - заочно окончил Северо-Осетинский государственный сельскохозяйственный институт. В 1972 году успешно

защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Технология интенсивного выращивания и откорма молодняка КРС красной степной породы в степной зоне Кабардино-Балкарской АССР».

Следующий период его жизни связан с Кабардино-Балкарской птицефабрикой в Урванском районе. С 1982 по 1985 год он занимал должность директора. И вновь судьба привела в родное хозяйство, где он в течение 10 лет был заместителем председателя колхоза «Красная нива».

Имя Георгия Федоровича Яськова занесено в Книгу почёта колхоза в 1977 году. Он удостоен звания «Почётный колхозник колхоза «Крас-

ная нива». Ему было присвоено звание «Заслуженный зоотехник РСФСР».

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 августа 1971 года Г. Ф. Яськов был награжден орденом Трудового Красного Знамени. Среди его многочисленных наград медали: «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина», «Ветеран труда», золотая и бронзовые медали ВДНХ СССР.

Указом Президиума Верховного Совета КБАССР Георгий Федорович неоднократно избирался депутатом Котляревского станичного Совета (1969-1980 годы), депутатом Майского райсовета (1971-1980 годы), депутатом Нарткалинского горсовета (1982-1985 годы).

С 1960 года является членом КПСС. Георгий Федорович Яськов - почётный житель станицы Котляревской.

Со школьных лет он пишет стихи, которые публикуются в районной газете «Майские новости». Является членом литературного объединения «Родник».

В 2013 году вышел его сборник стихов «Родина милая, Родина светлая». 9 октября 2024 года состоялась презентация его второй книги «Малая родина, край дорогой». Всего у Георгия Федоровича 13 статей и работ, а также два буклета.

С женой Тamarой они прожили 63 года, вырастили троих детей, дали им образование. Имеют девять внуков и 16 правнуков. Сейчас Георгий Федорович живёт с дочкой Олей. В свои 90 лет он полон сил и энергии! Активно занимается общественной работой, награжден медалью «Дети войны».

Т. Сухинина,
председатель женсовета
станицы Котляревской

■ КРУГЛЫЙ СТОЛ

Обсудили вклад РПЦ в сохранение культурного наследия народов КБР

В Нальчике прошел круглый стол на тему «Роль Русской православной церкви в сохранении историко-культурного наследия народов России в КБР».

Организатором встречи выступила Комиссия Общественной палаты КБР, занимающаяся развитием гражданского общества, гармонизацией межнациональных и межконфессиональных отношений, а также взаимодействием с НКО.

Круглый стол собрал представителей духовенства, профильных министерств и ведомств, местных администраций муниципальных районов и городских округов КБР, а также представителей НКО республики.

На мероприятии выступила главный специалист отдела культуры и межнациональных отношений администрации Майского муниципального района Татьяна Чернухина. Она рассказала о работе муниципалитета по сохранению и популяризации культурного наследия и подчеркнула важность сотрудничества с религиозными организациями в этом процессе.

Участники обсудили широкий спектр вопросов, связанных с сохранением культурного наследия народов КБР, ролью в этом процессе Русской православной церкви и перспективами дальнейшего взаимодействия между государственными органами, религиозными организациями и общественными объединениями.

По итогам встречи был разработан проект резолюции, который доработают с учетом предложений участников и направят в заинтересованные ведомства и организации КБР. Этот документ станет основой для дальнейшей работы по сохранению и популяризации культурного наследия народов КБР.

Наш корр.

Поздравляем!

Любимую мамочку, бабушку, прабабушку, прекрасную женщину, умного, доброго и талантливого человека **Людмилу Ивановну БАРИЕВУ** поздравляем с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, счастья, мира, всех земных благ!

*С любовью, уважением и благодарностью,
дети, внуки.* 192(1)

☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞

Дорогую **Людмилу Ивановну БАРИЕВУ** от всей души поздравляем с юбилеем!

*Пусть юбилей несет лишь счастье,
Душевное богатство, бодрости и сил,
Пусть сердце возрасту не поддается,
Пусть хорошо, светло живется.
Для семьи ты - главная опора,
С большой буквы бабушка и мать,
Мы тебе желаем только счастья,
Любви и заботы внуков и детей.*

*Пусть в сердце твоём добро не иссякнет вовек,
Здоровья, вдохновенья тебе, любимый ты наш человек!*

Твои подруги "Нарцис" 190(1)

☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞

Коллектив дошкольного отделения «Ромашка» поздравляет с юбилеем **БАРИЕВУ Людмилу Ивановну!**

Уважаемая Людмила Ивановна! Выражаем Вам сердечную благодарность за Ваши многолетний труд, который был вложен в благоустройство и развитие нашего детского сада! Ваш опыт и мудрость бесценны. Желаем Вам крепкого здоровья, оптимизма и радости в каждом дне. 191(1)

☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞

■ БЕЗОПАСНЫЕ
ДОРОГИ

Состоялись инструктажи по ПДД



Участниками коллективных инструктажей по правилам дорожного движения стали десятки детей, проводящих досуг на спортивных площадках, и посетители пунктов продаж средств индивидуальной мобильности г. Майского.

Сотрудники Госавтоинспекции вместе с инспекторами по делам несовершеннолетних отдела МВД России по Майскому району провели обучающие беседы, в ходе которых обратили внимание детей на правила пересечения проезжей части, безопасное передвижение на велосипедах, а также напомнили о световозвращающих приспособлениях.

Полицейские обратили внимание на то, что выезжать на проезжую часть можно исключительно по достижении 14-летнего возраста, а переходить дорогу разрешено только по пешеходному переходу на разрешающий сигнал светофора, и только спешившись с двухколесного транспорта.

Ребятам также напомнили, что при управлении велосипедом необходимо держаться за руль двумя руками, не отвлекаться на гаджеты и всегда использовать средства индивидуальной защиты.

Продолжилось мероприятие в пунктах продажи велотехники. Полицейские призвали продавцов проводить консультации не только по поводу товара, но и рассказывать о правилах его безопасной эксплуатации и необходимости применения защитной экипировки, напомнить, что популярные средства передвижения, при несоблюдении правил, могут стать причиной трагедии или серьезной травмы ребенка.

В ходе общения с потенциальными покупателями автоинспекторы рассказали о мерах безопасности и правилах эксплуатации двухколесных средств передвижения, напомнили о важности приобретения вместе с двухколесным транспортом средств индивидуальной защиты.

**Отдел организационно-аналитической работы,
подготовки оперативной информации
и пропаганды безопасности дорожного движения
Управления Госавтоинспекции МВД по КБР**

Вниманию владельцев гражданского оружия

Отдел лицензионно-разрешительной работы по г. Прохладный Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике информирует о том, что в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами, регламентирующими оборот гражданского и служебного оружия и патронов к нему на территории Российской Федерации, владельцы гражданского оружия, у которых истекает срок действия разрешения на право его хранения и ношения, обязаны за месяц до истечения указанного срока представить в подразделение лицензионно-разрешительной работы по месту учета оружия предусмотренный законом пакет документов, необходимый для его перерегистрации.

В случае нарушения установленных сроков, граждане-владельцы оружия будут привлечены к административной ответственности в соответствии со статьей 20.11 части 1 или статьей 20.8 части 4 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, предусматривающей штраф в размере до трех тысяч рублей.

И. Мальбахов, майор полиции

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые абоненты, напоминаем, что вы можете оплачивать взносы по капитальному ремонту через приложение «Госуслуги. Дом». В приложении собственник имеет возможность просмотреть квитанцию и увидеть подробную расшифровку всех услуг, которые оплачивает, а также подать заявку в управляющую или ресурсоснабжающую организацию, чтобы задать уточняющие вопросы о начислениях.

По всем вопросам по лицевому счету можете обратиться по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».

Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

Сажин А. Е.

Педагогический коллектив МКОУ «Гимназия № 1 г. Майского» с глубоким прискорбием сообщает, что 14 июня 2025 года на 79-м году жизни после продолжительной болезни скончался преподаватель физической культуры **Сажин Александр Евгеньевич**.

Александр Сажин родился 21 января 1947 года в г. Прохладном. Окончил Северо-Осетинский государственный университет по специальности «педагог физического воспитания».

Более 40 лет **Александр Евгеньевич** проработал учителем физической культуры. На его уроках побывало не одно поколение детей нашего города.

На протяжении всех трудовых лет **Александр Евгеньевич** успешно вел спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу, имел хорошую профессиональную подготовку, умело владел вниманием класса, воспитывал у учащихся любовь к спорту. При его непосредственном участии школьные команды неоднократно становились призерами районных соревнований.

Александр Евгеньевич не только учил других, но и постоянно учился и совершенствовался сам. Это был творческий человек с активной жизненной позицией, независимый, самостоятельный в принятии ответственных решений, компетентный в вопросах педагогики и психологии, хорошо владеющий теорией и практикой организации учебной, воспитательной, спортивно-массовой работы.

Профессионализм, инициативность, стабильные результаты учащихся, поступавших в спортивные вузы, соответствуют званию



«Отличник народного просвещения», присужденному **А. Е. Сажину** в 1993 году. Добросовестный труд учителя неоднократно отмечался грамотами администрации Майского района, комитета по молодежной политике и спорту. Он награжден Почетной грамотой Правительства КБР, получил звание «Заслуженный учитель Кабардино-Балкарской Республики». Это по достоинству оценено педагогическим сообществом школы и района.

Есть такие понятия, над которыми не властно время – долг, профессионализм, ответственность, дух солидарности. И все это применимо к **Александру Евгеньевичу** в полной мере. И еще не подвластно годам уважение. Это был человек, которого уважали коллеги, ученики и их родители за честность, отзывчивость, ответственность и многолетний добросовестный труд.

Выражаем соболезнования родным, близким, друзьям **Александра Евгеньевича**. Скорбим. В нашей памяти он останется навсегда.

189(1)

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных, кофемашин, микроволновок, эл. духов. 89064846919, Александр. 172(5)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 163(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ШЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 187(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 157(5)

Чистка канализаций, гидрочистка, туалет, ванна, кухня - тросами и насадками. 89674197993. 160(5)

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. 89626502316. 164(5)

Делаем откосы на евроокнах любой сложности, ремонт квартир. 89633944151. 177(5)

Покупаем перо, старые перины, подушки. 8 903 425 19 31. 188(5)

Организации на постоянную работу требуются бульдозерист, электрик, электросварщик. 89286922307. 196(5)

Ремонт квартир. 89640307709. 193(1)

Аттестат 07АВ № 0016822 о среднем общем образовании, выданный 25.06.2012 г. МКОУ "Гимназия № 1" на имя Харламова Михаила Вячеславовича, считать недействительным. 194(1)

Отдам щенят, котят. 89034973890. 181(5)

ПРОДАЮ

или сдаю 3-комнатную. Звонить на WhatsApp 89054371897. 161(5)

1-комнатную, Энгельса, 61/6, 1 этаж. 89094904356. 153(5)

2-комнатную, 2 этаж, напротив рынка. 89640413476, 89287103576. 163(5)

дом, 4 комнаты, утеплен, обшит сайдингом, 6 соток. 89187249197. 165(5)

дом, центр, Горького, 126. 89034975850. 152(5)

дом, холодильник. 89604243913. 180(5)

дом, Тургенева, 7. 89640395197. 183(5)

секцию (общеежитие). 89034973890. 182(5)

пчелопавильон, фляги алюминиевые, ремни. 89034936212. 195(1)

разную мебель. 89633938215. 154(5)

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

Самые благоприятные дни – 26 июня.

Благоприятные дни – 21, 22 июня.

Нейтральные дни – 23, 24, 30 июня.

Нежелательные дни – 19, 20, 27, 28, 29 июня.

Самые неблагоприятные (запрещенные) дни – 11, 25 июня.



Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 854

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 1560. Цена свободная. Дата выхода в свет: 19.06.2025 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

**Врио главного
редактора
Юрченко Н. В.**