

Читайте
в следующем
номере:

Минувших лет
живая память

В Майском продолжается
благоустройство
центральной площади

Молодежные
соревнования
"Тонка героев"

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая



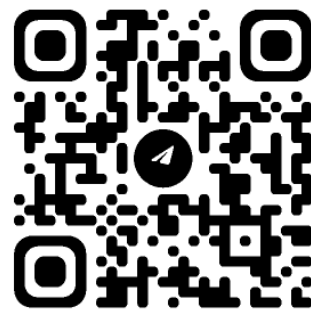
газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 128-129 (13625-13626)

СРЕДА
30 октября
2024

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович



@MNGAZETA

**4 ноября
- День
народного
единства**

Уважаемые жители Майского
муниципального района!

4 ноября Россия отмечает День народного единства – праздник, который в наши дни наполнен совершенно особым смыслом. Он несёт в себе духовный, патриотический и нравственный смысл, объединяет все многонациональные народы России под эгидой преданности истории и исконно-русским ценностям и традициям.

В единстве наша сила, наша жизнь. На протяжении истории очень многие пытались страну раздробить, расчленили, потому что им мешают правда, справедливость и настоящие ценности, которым следуют народы России. К сожалению, сегодня мы вновь наблюдаем подобные попытки. Ответить на глобальные угрозы и вызовы, выстоять и победить мы можем, лишь сохранив свою сплочённость, уважая и сберегая героическую историю великой страны.

Единство и патриотизм были для русского народа самой надёжной опорой и в годы тяжёлых испытаний, и при решении масштабных задач развития. Сегодня это подтверждают россияне, участвующие в специальной военной операции на Украине. В их рядах героически сражаются и воины из Кабардино-Балкарской Республики, нашего района. Честь им и слава!

История доказала, что вместе мы можем пройти любые испытания. Уверены, что каждый из нас чувствует ответственность за настоящее и будущее России. И наша задача – сообща трудиться во имя ее развития и процветания. С праздником, друзья!

**В. В. Игнатьев, глава Майского
муниципального района**
**Т. В. Саенко, глава местной
администрации**
Майского муниципального района

**Приглашаем майчан
на мероприятия,
посвященные Дню
народного единства**

В День народного единства во всех городах страны пройдут тематические мероприятия. В Москве в этот день традиционно возлагают цветы к памятнику Минину и Пожарскому.

В Майском районе также состоятся мероприятия, посвященные Дню народного единства.

Стартуют они 31 октября в 11 часов в сельском Доме культуры с. Октябрьское информационным часом «Единая Россия - единая семья». 1 ноября в ДК «Октябрь» ст. Александровской пройдет творческий вечер «Дружбой народов мы сильны». В этот же день в 19 часов в Доме культуры станицы Котляревской пройдет беседа на тему «Единством Россия крепка», а 2 ноября станичники приглашаются на «Вечер дружбы». Исторический экскурс «Единый народ - единая держава» проведут культработники сельского Дома культуры с. Ново-Ивановского 2 ноября.

4 ноября в ДК «Россия» в 12 часов начнется праздничный концерт «Сила России - в единстве народа».

Выйти на новые рынки

Более двух с половиной тысяч представителей регионов России и других стран объединил двухдневный международный форум-выставка «In Russia-2024», прошедший в многофункциональном выставочном центре «МинводоЭКСПО».



В состав делегации Кабардино-Балкарии вошли представители республиканских Минпромэнерго и Минэкономразвития, организаций инфраструктуры поддержки предпринимательства, администраций районов и предприятий. Продукцию на выставке продемонстрировали десять компаний: «Севкавтрентген-Д», «Базис», «Телемеханика», «Терекалмаз», «Nejan joy», «Чегемский стекольный завод», «Нальчик Сладость», «Кавказпромкабель», «Эрпак» и «Гипсолит».

Гостями форума-выставки стали сенаторы и депутаты, представители федеральных и региональных министерств, бизнес-сообществ и организаций, оказывающих государственную поддержку предпринимателям, управляющих компаний, резиденты парков, участники промышленных кластеров, международные делегации дружественных стран. На торжественном открытии участников форума-выставки приветствовали заместитель министра промышленности и торговли РФ Иван Куликов, и. о. заместителя председателя правительства Ставропольского края Николай Афанасов, ректор Северо-Кавказского федерального университета Дмитрий Беспалов.

Иван Куликов зачитал приветственный

адрес министра промышленности и торговли РФ Антона Алиханова, отметив, что в этом году рекордное количество участников - более двух с половиной тысяч, свой промышленный потенциал демонстрируют 14 регионов России, впервые представлен стенд Министерства промышленности и торговли РФ.

Коллективный стенд Кабардино-Балкарии вызвал живой интерес у заместителя министра промышленности и торговли РФ Ивана Куликова и губернатора Ставропольского края Владимира Владимировича, а также представителей других регионов страны.

Форум-выставка для наших предприятий – площадка для налаживания межрегиональной кооперации, нахождения новых рынков сбыта. Это всегда установление нового партнерства и подписание контрактов, – отметил министр промышленности, энергетики и торговли КБР Шамиль Ахубеков. – В текущей ситуации такое мероприятие имеет очень важное значение. С периода введения санкций против страны целый ряд наших предприятий освоил выпуск новой импортозамещающей продукции. Изменились направления, связанные как с рынками распространения собственной продукции, так и с закупками сырья и комплектующих. Мы намерены развивать промышленность, используя даже ограничения, которые против нас пытаются ввести. Компании нашей республики представ-

ляли медицинскую технику, монтажный клей, гипсовую штукатурку, инструменты, счетчики, дорожные контроллеры, краски и многое другое.

У нас предприятие полного производственного цикла, целевая аудитория, как правило, министерство здравоохранения и все, кто связан с медициной. Производителей такого вида оборудования в России очень мало. Компаний есть, что показать и чем удивить. Сейчас, например, в разработке искусственный интеллект, – рассказала бренд-менеджер ООО «Севкавтрентген-Д» Саида Куштаева. – Недавно запущен новый флюорограф «АРС-Флюоро» с массой возможностей. Наши аппараты обладают множеством разных функций, позволяют проводить большое количество исследований. Производим маммографы, флюорографы, маленькие платные аппараты, сочетающие в себе мобильность, удобство, многофункциональность – с ними много работали в период пандемии, их удобно передвигать между палатами. Когда пациент не в состоянии встать, медсестра даже хрупкого телосложения может подкатить аппарат, установить позиционирование и сделать снимок. Есть и большие комплексы, например, рентгенодиагностический телеуправляемый «Диаком Нео» активно используют во многих регионах. География наших поставок охватывает подавляющее большинство регионов России.

Выйти на новые рынки

Начало на 1 стр.

ПАО «Телемеханика» презентовало на выставке счетчики электроэнергии, противолавинные пусковые установки для принудительного схода лавин, переговорные устройства для работы на вокзалах и аэропортах, системы «Безопасный переход», а также дорожные контроллеры последней модификации, которые используются для управления дорожным движением и реализуются в девятнадцати регионах России.

— Такие выставки, как «In Russia-2024» нужны, чтобы показать изделия, которые выпускает предприятие, ознакомиться с перспективными разработками и в дальнейшем в этом направлении наращивать объёмы производства. А ещё чтобы посмотреть, на каком уровне сегодня находится рынок приборостроения, — поделился начальник сборочно-наладочного цеха ПАО «Телемеханика» Николай Токарев. — Для того чтобы быть конкурентоспособными, необходимо знать, что делается не только в регионе, но и в целом в стране.

Посетители форума-выставки могли ознакомиться с продукцией, выпускаемой под брендом «Армия России», посетить подворье Кабардино-Балкарии и попробовать блюда националь-



ной кухни.

Насыщенная деловая программа форума включала множество сессий, в том числе комитета Государственной Думы по малому и среднему предпринимательству, семинаров и практикумов, мастер-классов, панельных дискуссий, на которых участники обсудили привлечение молодых специалистов в про-

изводственный сектор, присутствие российского бизнеса за рубежом, развитие промышленного туризма, производство беспилотных авиационных систем и другие актуальные для промышленного сектора нашей страны вопросы. Главная пленарная сессия была посвящена возможностям российских регионов.

— Северо-Кавказский федеральный

университет является опорным научно-образовательным центром на Северном Кавказе и одним из организаторов международного форума-выставки «In Russia», наши учёные и эксперты участвуют в деловой программе, — рассказал ректор СКФУ Дмитрий Беспалов. — Кроме того, мы взяли на себя волонтерское сопровождение и сопровождение иностранных делегаций, что снимает языковой барьер, который может возникнуть у гостей из-за рубежа и представителей предприятий и органов исполнительной власти нашей страны. Для студентов это получение дополнительных компетенций в организации масштабных мероприятий международного уровня.

В течение двух дней прошли однанадцать пресс-конференций, на которых говорили о развитии промышленности и бизнеса. На площадке форума-выставки состоялось подведение итогов Национального рейтинга технопарков России и торжественное подписание соглашений — одно из них директор Гарантийного фонда КБР Аскер Тхабисимов подписал с Региональным фондом развития промышленности Республики Башкортостан.

Вероника Васина
"КБП" № 127,
22 октября 2024 г.

Открыто движение на автодороге Аргудан-Александровская

После капитального ремонта официально открыто движение на автодороге Аргудан-Александровская протяженностью более 16,5 километра.

Она входит в опорную сеть автомобильных дорог России, обеспечивает транзит с соседними регионами и связывает между собой четыре муниципальных района - Лескенский, Урванский, Терский и Майский.

Это один из крупнейших и важных для нашего региона дорожных объектов. В течение суток здесь проезжают порядка 14 тысяч автомобилей.

Жители не раз обращались по поводу ремонта и расширения дороги. Привели ее в нормативное состояние благодаря национальному проекту «Безопасные качественные дороги», инициированному нашим Президентом Владимиром Владимировичем Путиным.

Досрочно, на год раньше намеченного, отремонтированы 12-километровый участок между Аргуда-

ном и Александровской.

Трассу между населенными пунктами расширили до 4 полос и для большей безопасности установили на ней разделительное ограждение. Это значительно увеличит ее пропускную способность. При укладке нового покрытия использовались современные, более износостойкие материалы.

Всего в текущем году в нормативное состояние приведено 150 километров дорог регионального и местного значения. Продолжаются работы на участках Чегем-2 — Булунгу, Старый Черек — Котляревская в границах Нижнего Череха, на подъезде к Баксану.

В следующем году планируется привести в норматив еще не менее 130 километров региональных и местных дорог (не считая федеральных) плюс 10 мостовых сооружений, включая мост в Тереке длиной 160,5 метра.

По каналам Telegram



■ ДАТА

Молодость моя — комсомол!

День рождения комсомола в России ежегодно отмечается 29 октября.

Этому празднику уже более ста лет — он ведет свою историю с 1918 года, с даты основания комсомольской организации.

Комсомол! Произносится это слово - и светлеют лица ветеранов, тверже и решительней становится взгляд по-прежнему молодых глаз. Да и как иначе - миллионы молодых людей нашей страны прошли в комсомоле школу воспитания, гражданского становления, отваги и мужества. Множество славных достижений принадлежит комсомольцам разных лет на протяжении всего существования СССР.

Вспомним тех, кто стоял у истоков комсомольского движения Кабардино-Балкарии, Майского района. В памяти народов республики, в исторических документах сохранились имена первых организаторов комсомола - Александра Грампа, Сокуро Кожаева, Ахмата Мусукаева, Эржиба Шериева, Асланбека Мирзоева, Яна Вержбицкого, Тембота Жакомикова, Елены Суховой, Асланбека Водахова, Николая Евгажукова, Розы Калмыковой и других.

23 апреля 1920 года возникла первая комсомольская организация в Кабардино-Балкарии, а 20 мая этого же года была создана первичная комсомольская ячейка в Майском районе. Первыми комсомольцами стали Николай и Сергей Алексашенко, Николай Терлецкий, Леонтий Самойленко, Борис Неверов, Мотя Макаренко, Николай и Клавдия Другалёвы. Первым секретарем был Сергей Алексашенко.

Комсомольцы тех далеких лет самоотверженно боролись за новую жизнь, за осуществление строительства нового государства, нового общества, за развитие народного хозяйства страны, подъем культуры и образования.

Представители комсомола всегда были первыми, выбирали трудные пути, героически защищали Родину в годы Великой Отечественной войны, восстанавливали народное хозяйство после её победоносного завершения. Первые целинники - комсомольцы! Они участвовали в грандиозных стройках по всей стране, в масштабных проектах в сфере науки, культуры, образования, спорта.

В Майском районе настоящими комсомольскими вожаками, инициативными и болеющими за процветание своей малой родины в разное время были В. Я. Завгородняя, Л. В. Головатова, Ю. А. Волченко, Л. П. Секацкая, В. Н. Федоров, А. Е. Горобцов, С. Ф. Полиенко, С. С. Аванесьян, С. И. Мухорямова, О. Д. Прокофьева, О. И. Полиенко, О. И. Бездудная.

Замечательные слова о комсомоле и комсомольцах сказал Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек Коков:

— Уверен, что уникальный опыт, проверенные временем традиции ВЛКСМ будут служить ориентиром для современных молодежных общественных организаций.

Виктор Юрьев

ПОЧИТАЕМ
НА ДОУЧЕ

**Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей**



4-10 ноября

[illegible]

— Мне чай с лимоном. ☺ ☺ ☺
— Лимон порезать?
— Да. И чай заварить.

- Мань, ну что тебе было не промолчать? Слово ж не роей.

- Если я не дам этому воробью вылететь, он будет лететь меня в голове. гадить и клевать мой мозг!

Вы отправляетесь в спортзал, и усердно сбрасываете лишние килограммы, даже не подозревая о том, что

они вас терпеливо ждут, уютно распо- ложившись в вашем холодильнике	Ср 30	Чт 31	Погода в Май	
			Пт 1	Сб 2

Собираюсь жить
вечно. Пока полу-
чается.

☺ ☺ ☺
Когда сказку на
ночь рассказывает
папа, то у него
фея злая. Потому
что подослала за-
марашку Золушку,
чтобы обманом и
хитростью похитить
веселую, беззабот-
ную холостяцкую
жизнь принца.

Страницы подготовлены
по материалам
центральной прессы и интернета

	Л	И	С	Т	О	К	П	
Л		У	Х	В	А	М	И	К
А		Н	Д	Т	Н			
Ч		А	М	У	Р	Ш	А	Р
У	Р	О	К		О	Р	Т	У
Г		Р	А	П	С		О	Б
А	Л	С	У		И	Р	А	К
		П	И	О	Н		И	Т
С	У	Ш		И	Г	Л	Я	С
		П	Е	Р	Е	Ц	У	Р
О	О			Ф	А	К	С	Ф
К	Ю	Р						И
А		А	Н	Т	О	Б		С
Я		Д	Н	Е	Б	О		
М	Е	Н	У		М	А	Т	
А		К	И	Н	О	К	А	М

Ср 30	Чт 31	Пт 1	Сб 2	Вс 3	Пн 4	Вт 5
Температура воздуха, °C						
+18	+18	+13	+17	+9	+9	+10
+7	+4	+7	+5	+5	+1	+3
Направление ветра						
↗ ЮЗ	↗ ЮЗ	→ З	↓ С	↓ С	↘ СЗ	↗ ЮЗ
ЮЗ	ЮЗ	З	С	С	СЗ	ЮЗ
Осадки в жидком эквиваленте, мм						
0	0	1,4	0	0,4	4,6	0
Относительная влажность, %						
93	100	96	98	94	94	75

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Домашние маски – ве-
ликолепный, проверен-
ный временем способ
хода за волосами.

**Горчицная для ин-
тенсивного роста волос**

Горчица воздействует
как природный стиму-
лятор роста. Своим раз-
дражающим воздействи-
ем горчица активизирует
фолликулы и ускоряет
процесс роста.

**Рецепты уникальных масок
для красивых волос**

Делать 2 раза в 7 дней,
10 процедур.

Миндальное масло –
2 ст. л.

Вода теплая – 2 ст. л.

Порошок горчицы – 2

ст. л.
Горчицный порошок
залить водой и дать по-
стоять минут 15. После
настаивания горчицу
смешать с маслом и вте-
реть в корни. По воло-
сам распределить только
масло. Состав держать ½
часа и смыть.

**Желтковая — сти-
мулятор роста**

Хорошо питает и ак-

тивизирует рост.

Куриный желток –
1 шт.

Оливковое масло –
1 ст. л.

Растереть ингреди-
нты и нанести на корни и
длину.

Домашние маски для
волос, благодаря свое-
му составу, благотвори-
тельно влияют на состояние
волос. При регулярном
использовании они вос-
станавливают, пита-
ют, укрепляют волосы.
Главное, правильно по-
добрать составляющие
под свой тип.

Попробуем?!**Готовим курицу
на сковороде**

Ингредиенты:

некрупная тушка ку-
рицы или цыпленок —
600–700 г

соль — по вкусу

смесь перцев — по
вкусу

аджика сухая — по
вкусу

лимоны — 1 шт.

масло растительное
— 50–60 мл

Для жарки:

масло сливочное —

50 г

чеснок — 4 зубчика

Приготовление

Разрежьте куриную
тушку по грудке и «рас-
кройте», удалите лиш-
нюю кожу, промокните
салфеткой со всех сто-

рон.

Накройте пищевой
пленкой и аккуратно
отбейте, стараясь не
повредить кожу. Тушка
должна стать макси-
мально плоской.

Полейте курицу со-
ком лимона и расти-
тельным маслом, щедро
натрите солью и специ-
ями. Оставьте на 30 ми-
нут для маринования.
Можно оставить на
ночь, если тушка круп-
ная.

Разогрейте большую
вместительную сковоро-
ду, растопите в ней
сливочное масло. Вы-
ложите тушку кожей
вниз, установите сверху
гнет. Лучше всего под-

ходит плоская тарелка
с утяжелителем сверху,
например, кастрюлей с
водой. Жарьте 7–8 ми-
нут.

Переверните цы-
пленка и снова уста-
новите гнет. В общей
сложности нужно жар-
ить по 15 минут с каж-
дой стороны.

Натрите на терке
чеснок и обмажьте им
готового цыпленка,
можете также еще раз
посыпать тушку сухой
аджикой. Подержите
на сковороде еще 1 ми-
нуту и снимайте с огня.
Перед подачей полей-
те цыпленка маслом,
оставшимся после жар-
ки.

Юлия

**Как избавиться от
неприятного запаха
махровых полотенец?**

Сколько бы ни стирала
махровые полотенца, всё
равно остаётся какой-то
запах сырости. Что можно
сделать, чтобы убрать его?

К. Зуева

Один из проверенных спо-
собов – обычное кипячение.
Это можно сделать в стираль-
ной машине при высокотем-
пературном режиме с дли-
тельным интервалом, а можно
по старинке – в кастрюле на
плите. Для этого натрите на
тёрке в воду хозяйственное

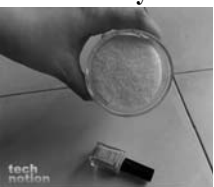


мыло либо возьмите специ-
альное средство для кипя-
чения белья. После того, как
вода закипит, добавьте мыло
или порошок. Белье нужно
кипятить на небольшом огне
около 2 часов. Этот способ
подходит для полотенец толь-
ко из натуральных тканей.

ПРИГОДИТСЯ

♦ Чтобы
нейтрали-
зовать не-
приятный
запах в хо-
лодильнике,
поставьте в
него миску
с овсяными
хлопьями.

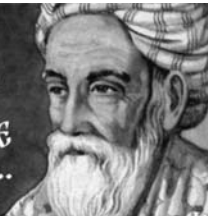
Овсяные
хлопья об-
ладают уди-
вительными
абсорбирую-
щими свой-
ствами.

Если вы случайно разлили лак для ног-

тей на пол, посыпьте
это место сахаром.
Всего за несколько
секунд вы без труда
вытрите его одной
лишь влажной
тряпкой.

КТО ПОНЯЛ
ЖИЗНЬ,
ТОТ БОЛЬШЕ
НЕ СПЕШИТ...

Омар Хайям

**Читатель - читателю****Раствор от стоматита**

Хочу рассказать о домашнем сред-
стве, которое помогает мне и от стома-
тита, и от зубной боли.

В половине стакана теплой кипя-
ченной воды размешиваю полчайной
ложки пищевой соды, столько же соли
и 5-10 капель спиртовой настойки ка-
лендулы. Этим раствором полощу рот
по несколько раз в день до полного из-
лечения.

Владимир Васильевич

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как
применить любое из домашних средств.

Сад требует заботы

Как подготовить яблони к
зиме? И что делать, если они
повреждены цитоспорозом?

Е. Бархатова

На вопросы читателей от-
вечает опытный дачник, агро-
ном Александр ХОРОБРОВЕЦ:



– В та-
ком случае
тонкие ве-
точки надо
обрезать
и сжечь,
а раны на
штамбах
взрослых
яблонь

лечить в

самом начале развития болезни, пока
гриб не проник глубже в камбий и дре-
весину, что приведёт к засыханию вет-
вей или всего дерева. Для предупрежде-
ния солнечных ожогов и морозобоин
трещин нужна побелка стволов и ске-
летных ветвей поздней осенью, перед
наступлением морозов, а если побелка
смылась, то на исходе февраля, в мар-
те – при плюс 5 градусах. На 10 л воды
берут 2-3 кг извести, 300 г медного ку-
пороса и 1 кг глины или готовую «са-
довую побелку» (1 кг на 1 л горячей
воды). Она защитит и от грызунов.

Во время сокодвижения зачищать
раны нельзя – это приведет к истека-
нию сока. Важное условие для быстро-
го заживления ран – достаточное коли-
чество влаги в почве и необходимое по
норме внесение удобрений.

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ**Арахис не является орехом**

Арахис —
это бобовые.
Орехом же
называется
«сухой
фрукт
или семя
в твердой
оболочке с
отделяемой кожурой или скорлупой
и внутренним ядром». Получается,
что грецкие орехи, миндаль, кешью и
фисташки — тоже не орехи, а семена.



■ ЗДОРОВЬЕ

Инсульт: знать, чтобы предотвратить



Инсультом называют нарушение кровообращения мозга вследствие тромбоза или разрыва сосудов. В результате клетки погибают, что приводит к нарушению функции различных отделов моз-

га, а человек может утратить многие навыки: способность двигаться, видеть, говорить, а иногда и дышать.

Факторами риска инсульта являются артериальная гипертензия и другие заболевания сердечно-сосудистой системы; сахарный диабет любого типа; ожирение; курение и употребление алкоголя; малоподвижный образ жизни; дислипидемия.

Среди основных признаков инсульта - внезапная сильная головная боль; нарушение равновесия, нетвердая походка; потеря зрения; внезапные трудности с произношением слов; онемение части тела с одной стороны: половины лица или конечности.

Как распознать инсульт?

Если есть подозрение на инсульт, попросите пострадавшего выполнить несколько простых действий: улыбнуться или высунуть язык. При ин-

сульте человек не может справиться с данными заданиями, улыбка выходит однобокой, язык непроизвольно уклоняется вправо или влево.

Он не может повторить за вами фразу или рассказать стихотворение. Человек с инсультом не сможет этого сделать, речь будет невнятной, неразборчивой. Поднять обе руки. Он неспособен одинаково хорошо управлять обеими руками.

Если человек не справился хотя бы с одним из заданий, этого достаточно, чтобы немедленно действовать.

Почему стоит поторопиться?

Первые 3-6 часов после перенесенного инсульта – это «терапевтическое окно» – время, в которое медицинская помощь наиболее эффективна. Поэтому незамедлительно вызывайте карету скорой помощи, сообщив диспетчеру

о ваших подозрениях. Расскажите, какие симптомы вы обнаружили у пострадавшего: он, например, не может улыбнуться или поднять обе руки.

Если человек в сознании, уложите его в горизонтальное положение с приподнятой головой под углом 30°, расстегните тесную одежду, ослабьте галстук/ремень. Обеспечьте приток свежего воздуха.

При первых рвотных позывах или потере сознания уложите человека в безопасное положение на бок.

Не стоит давать человеку еду или питье, так как при инсульте может нарушаться функция глотания, возникнуть дисфагия (неспособность глотать пищу или жидкость), удушье.

До приезда скорой помощи не стоит давать пострадавшему никаких лекарств.

Эльвира Чахалова,
врач-невролог Майской ЦРБ

Выбираем и готовим качественную и безопасную квашеную капусту

Одно из самых популярных сезонных блюд – квашеная капуста. По древней традиции на Руси ее начинали заготавливать с 8 октября, и в народном календаре этот день назван *Сергей Капустник*.

Как же приготовить самим или выбрать на прилавке качественный и безопасный продукт?

Белый и плотный вилок – признак спелости

Несмотря на большое количество видов капустных, белокочанная – самая распространенная. Этот универсальный овощ подходит как для салатов, так и заправки, отличается высоким содержанием полезных микроэлементов и витаминов, причем, при квашении ценные качества капусты сохраняются.

Чтобы капуста хрустела, для домашней заготовки выбирают именно поздние сорта, у ранних кочаны содержат немного сахаров, необходимых для нормального брожения.

Рассмотрите вилок: наружные листья должны быть упругими, восковыми, плотно прилегать друг к другу. Углубленные сухие пятна округлой формы, черные точки – признаки начавшейся порчи, такая капуста нередко начинает гнить прямо в рассоле. У качественной капусты внутренние листья имеют беловатый оттенок, если у основания кочана есть пустоты, а листья имеют зеленоватый цвет, то в итоге продукт может горчить и будет не сочным. Ножка кочерыжки не должна быть больше 3 см, если она потемнела – овощ начинает гнить внутри, а вот прозрачная говорит о том, что капуста переморожена.

Почему капуста квасится?

Проверенный рецепт заготовки квашеной капусты есть в каждой семье: овощи шинкуют, перетирают с небольшим количеством соли, добавляют свои фирменные ингредиенты и плотно укладывают в емкости. Нарезанная соломка около 4-5 миллиметров в толщину будет приятно хрустеть, а очень тонкая нарезка в итоге станет мягкой.

Под гнетом из овощей выделяется сахаристый сок, который запускает процесс квашения. Благодаря соку овощей размножаются виды микроорганизмов, превращающие сахар в молочную, уксусную кислоту, этанол и углекислый газ, что делает капусту квашеной. Выделившийся сок вспенивается, становится мутным, развиваются молочнокислые бактерии, необходимые для ферментации продукта. Именно поэтому капусту протыкают, давая выход углекислому газу, но не перемешивают – для ферментации нужны именно анаэробные условия.

Скорость заквашивания может зависеть от температуры, в идеале – 20 градусов C°. Если температура будет ниже, процесс брожения затянется, и молочной кислоты выделится меньше, что повлияет на вкус – такая капуста будет горчить. При температуре выше рекомендованной процесс брожения ускорится, и вместо лактобацилл запускаются уже вредные микроорганизмы (дрожжевые и плесневые грибы), продукт портится. Когда процесс заканчивается, мутный рассол становится прозрачным, а пена исчезает.

Несоблюдение правил квашения продуктов или неправильное хранение могут привести к развитию патогенов. В испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» проводятся исследования на патогенную микрофлору в квашеной капусте, например, на сальмонеллу.

На что обратить внимание при покупке

На рынке или в магазине квашеная капуста должна продаваться в герметичной упаковке и с маркировкой с указанием срока годности: без вакуума – не более 30 суток, под вакуумом – не более 60 суток. Обычный, без добавок, продукт имеет специфический соломенный или желтоватый оттенок, шинкованные листья – одного размера, крепкие. Особое внимание на рассол – он должен полностью покрывать капусту, быть слегка мутным, если

сбраживание проводилось с использованием полезных лактобактерий. Лучше выбирать капусту без добавления консервантов, эмульгаторов, уксуса, так она сохранит все полезные свойства.

Лабораторный контроль: какие исследования проводят специалисты

Белокочанная капуста выращивается повсеместно, неприхотливая культура тем не менее подвержена различным болезням и вредителям, поэтому существуют предельно допустимые концентрации накопления в продукции нитратов, токсичных элементов, пестицидов, а также санитарно-паразитологические показатели. Они установлены Таможенным Регламентом Таможенного Союза 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».

До того, как овощи попадут на прилавок, специалисты испытательных лабораторий ФГБУ «Центр оценки качества зерна» обеспечивают контроль их качества и безопасности.

При неправильном применении органических и минеральных удобрений капуста может накапливать нитраты – азотистые соединения, при этом они концентрируются преимущественно в кочерыжке и верхних листьях. Как и другие культуры, капуста может быть заражена яйцами гельминтов или цистами патогенных кишечных простейших. Избежать заражения поможет соблюдение элементарных правил гигиены – удалить остатки почвы, пыли, промыть овощи проточной водой.

Как правильно хранить

При условии правильного приготовления кислая капуста – настоящий кладезь витамина С и пробиотиков – полезных микроорганизмов. Все питательные свойства она сохраняет до 8 месяцев. Хранить ее нужно в холодильнике, в герметичной упаковке, в случае заморозки, к сожалению, капуста утрачивает часть витаминов и молочнокислых бактерий.

**Кабардино-Балкарский пункт
Северо-Кавказского филиала ФГБУ
«Центр оценки качества зерна»**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.05 Подкаст.Лаб 16+
07.00 Доброе утро 0+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 Минин и Пожарский 12+
11.15 Михаил Задорнов. "Только русский человек..." 16+
12.15 Спецпроект. "30 лет вместе". "Русский проект" 12+
13.20 Х/ф "Командир" 16+
15.55 Творческий вечер композитора Александра Зацепина в Кремле 0+
18.00 Вечерние новости
18.30 Х/ф "Союз спасения" 16+
21.00 Время
21.30 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
22.25 Победа! 0+
00.00 Пробуждение 0+

РОССИЯ 1

05.10 Х/ф "Счастье Серафимы" 12+
09.00, 11.00, 14.00 Вести. День народного единства 16+
09.30 Х/ф "Огненный лис" 6+
11.20 Большой праздничный концерт "Песни русского мира" 12+
13.00 Наши 12+
14.30, 21.40 Местное время
14.50 Аншлаг и Компания 16+
17.00, 20.00 Вести
17.50 Привет, Андрей! 12+
22.00 Х/ф "Повелитель ветра" 12+
23.55 Х/ф "Экипаж" 6+
02.35 Х/ф "Кандагар" 16+

НТВ

04.25 Т/с "Чёрный пёс-2" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20, 10.20, 13.00, 16.20, 17.30, 19.30 Т/с "Чёрный пёс" 16+
22.15 Это тоже он 16+
23.30 "Крутой концерт". Трибют песен Игоря Крутого 12+
01.25 Т/с "Балабол" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+
05.20, 02.45 Х/ф "Невероятные приключения итальянцев в России" 12+
06.55 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная" 16+
08.25 Х/ф "Солдат Иван Бровкин" 12+
10.20 Х/ф "Иван Бровкин на целине" 12+
12.15, 13.20, 14.20, 15.20 Т/с "Грозные ворота" 16+
16.15, 17.10, 18.05, 19.00 Т/с "Наш спецназ" 16+
19.55, 21.00, 22.00, 23.00 Т/с "Спецназ-2" 16+
00.00, 01.00, 02.00 Т/с "Спецназ" 16+
04.25 М/ф "Маугли" 0+

РЕН-ТВ

05.00, 03.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 М/ф "Три богатыря и Шамаханская царица" 12+
10.30 М/ф "Три богатыря на дальних берегах" 0+
11.55, 13.00 М/ф "Три богатыря. Ход конём" 6+
13.55 М/ф "Три богатыря и Морской царь" 6+
15.25 М/ф "Три богатыря и принцесса Египта" 6+
16.55 М/ф "Три богатыря и наследница престола" 6+
18.30 М/ф "Конь Юлий и большие скачки" 6+
20.00 М/ф "Три богатыря и Пуп Земли" 6+
21.45 М/ф "Три богатыря и конь на троне" 6+
23.35 М/ф "Алёша Попович и Тугарин Змей" 12+
01.05 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч" 0+
02.20 М/ф "Илья Муромец и Соловей-Разбойник" 6+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
08.00, 04.50, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Звёзды в джунглях 16+

12.00 Однажды в России 16+
19.00 Т/с "Гусар" 16+
21.00 Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024-Лучшие номера Гарика Харламова 16+
22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Первые на деревне 16+
01.05 Такое кино! 16+
01.30 Вызов 16+
02.20 Музыкальная интуиция 16+
03.10 Я тебе не верю 16+
04.00 Импровизация 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

05.00 Х/ф "Минин и Пожарский" 6+
07.05, 13.00 Спецпроект 12+
08.00, 15.00 Календарь 6+
08.30 Всё по-взрослому 12+
09.30, 14.40, 16.00, 17.30 Большая страна 12+
09.45, 11.15, 00.30 Х/ф "Из жизни Фёдора Кузькина" 12+
11.10, 14.00, 18.00 Новости
12.50 М/ф "Сеча при Керженце" 0+
14.05 За дело! 12+
15.25 Д/ф "Закулисы" 12+
16.30 Концерт "Мой дом - Россия" 12+
18.05 Х/ф "Начало" 12+
19.30 Х/ф "Боккаччо 70" 16+
22.50 Д/ф "Святой архипелаг" 12+
03.25 Х/ф "Возраст любви" 12+

МИР

04.00, 03.15 Т/с "Отчий берег" 16+
04.25 М/ф 6+
05.15, 02.35 Наше кино. История большой любви 16+
05.40 Х/ф "Садко" 12+
07.25 Х/ф "Финист - Ясный сокол" 12+
09.00, 15.00, 17.30 Новости
09.15, 15.15 Т/с "Место встречи изменить нельзя" 16+
17.45 Т/с "Батюшка" 16+
01.00 Х/ф "Юность Максима" 16+

ТВЦ

06.25 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей" 0+

09.15 Д/ф "Александра Пахмутова. Ты моя мелодия" 16+
10.05 "Моя марка". Гала-концерт в Кремле 6+
11.30, 22.00 События 16+
11.50, 01.25 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры" 12+
14.40 Смешите меня семеро 16+
15.45 Д/с "Назад в СССР" 16+
16.40, 04.30, 03.45 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
17.25 Д/ф "90-е. Звёзды из "Ящика" 16+
18.15, 20.05 Х/ф "Я иду тебя искать" 16+
22.15 Х/ф "Неопалимый Феникс" 12+
05.10 Д/ф "Людмила Иванова. Не унывай!" 16+
05.50 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери 16+
07.05 Х/ф "Минин и Пожарский" 0+
08.50 М/ф 16+
10.05 Х/ф "Большая семья" 0+
11.45 Старейшие музыкальные коллективы России. Хор Сретенского монастыря 16+
12.15 Исторические курорты России. "Сарепта, Екатеринбургские воды" 16+
12.45 Концерт-открытие XXI международного фестиваля "Москва встречает друзей" 16+
14.15 Рассказы из русской истории 16+
15.05 Х/ф "Братья и сестры" 16+
15.45 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце 16+
17.25, 01.20 Х/ф "Два капитана" 0+
19.00 Мой Суриков 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" 0+
22.30 Опера М.Глинки "Жизнь за царя" 16+

ЗВЕЗДА

04.30, 05.50 Д/с "История русских крепостей" 16+

07.25, 09.10 Не факт! 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.45 Д/ф "Битва за Россию" 16+
10.35, 13.10, 19.20 Д/с "Тайны военной разведки" 16+
21.00 "Наша семья - наша Победа". Торжественный вечер в честь Дня народного единства 6+
22.30 Х/ф "Проект "Альфа" 12+
00.20 Х/ф "Ключи от неба" 12+
01.45 Т/с "Под прикрытием" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 01.20 Х/ф "Дело было в Пенькове" 16+
08.10, 23.30 Х/ф "Родня" 16+
10.10 Т/с "Мама" 16+
19.00 Х/ф "До свадьбы заживёт" 16+
03.05 6 кадров 16+
03.20 Д/с "Кризисный центр" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 12.55 Новости
07.05, 11.45, 18.30, 22.30, 00.45 Все на Матч! 12+
09.35 М/ф "Команда Матч" 0+
10.00 Спортивно-театральное шоу Алексея Немова "Легенды спорта". Трансляция из Москвы 6+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
16.00 Громко 12+
16.55 Гандбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
19.00 Смешанные единоборства. Южный рубеж. Прямая трансляция из Краснодар
21.00 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Самары
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.45 Д/ф "Короли. Из гетто к победе и золоту" 12+
02.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 5 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" 12+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Спецрепортаж. "Разведка боем" 16+
00.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 14.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Столыпин" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05, 03.30 Т/с "Демон революции" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Комитет" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Скорая помощь" 16+

01.55 Т/с "Балабол" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.50 Х/ф "Солдат Иван Бровкин" 12+
07.25, 09.30 Х/ф "Иван Бровкин на целине" 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.55, 11.00, 12.00 Х/ф "Каникулы строгого режима" 12+
13.30, 17.30, 02.40 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30, 01.20, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Чрезвычайная ситуация" 16+
22.50 Смотреть всем! 16+
23.30 Д/ф "Александр Третий" 16+
01.00 Х/ф "Заложник-изгой" 18+

17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Чрезвычайная ситуация" 16+
22.50 Смотреть всем! 16+
23.30 Д/ф "Александр Третий" 16+
01.00 Х/ф "Заложник-изгой" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
08.00, 04.50, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
14.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Гусар" 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Х/ф "Теща" 16+
00.00 Х/ф "Билет на Vegas" 16+
01.40 Я тебе не верю 16+
02.30 Студия Союз 16+
03.15, 04.05 Импровизация 16+

ВТОРНИК, 5 ноября

04.15 Преодоление. Андрей Туполев 12+

МИР

04.00, 05.15, 09.10, 03.15 Т/с "Отчий берег" 16+
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10, 14.05, 15.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.50, 20.45 Игра в кино 16+
19.55 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
21.30 Х/ф "Финист - Ясный сокол" 12+
23.05, 02.50 Наше кино. История большой любви 16+
00.00 Первый Евразийский канал 12+
01.10 Х/ф "Возвращение Максима" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Детектив на кончике пера. Лишняя деталь" 16+
10.40, 04.45 Д/ф "Александр Абдулов. Жизнь без оглядки" 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Сельский детектив. Яблоня раздора" 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Некрасивая подружка" 12+
17.15 Фактор без опасности 12+
18.15, 20.00 Х/ф "Я иду тебя искать" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Голые звёзды" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.35, 04.30 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Жёны дряхлых правителей" 16+
01.30 Д/ф "90-е. Двое на миллион" 16+
02.10 Мифы о еде 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Звезда Янины Жеймо 16+
07.20, 18.40, 00.05 Т/с "Настоящая война престолов". "Интриганка Анна Австрийская. 1618-1628" 16+
08.05 Жизнь и судьба 16+
08.25 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" 0+

10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.55 ХХ Век. "Мастера искусств. Людмила Чурсина" 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Игра в бисер 16+
13.45 Х/ф "Детство Горького" 0+
15.25 Д/ф "Забытое ремесло". "Чистильщик обуви" 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.45 Эрмитаж 16+
17.10 Д/ф "Запечатленное время" 16+
17.55, 01.50 Доминанты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Х/ф "Короткие встречи" 12+

ЗВЕЗДА

05.05, 01.45 Т/с "Под прикрытием" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

11.00 Д/ф "5 ноября - День военного разведчика" 16+
11.30, 13.25, 15.05, 15.40, 17.15 Т/с "Операция "Нёман" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Горячий снег" 12+
01.20 Д/с "Москва фронту" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.25 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Д/с "Измены" 16+

19.00 Т/с "Женщина без опыта" 16+

04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 12.55 Новости
07.05, 15.30, 16.45, 23.00 Все на Матч! 12+
10.00, 12.35, 01.25 Спецрепортаж 12+
10.20 Непобедимый 12+
11.25 Смешанные единоборства. Трансляция из Канады 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 География спорта. Саранск 12+
14.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Скелетон. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
15.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Скелетон. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
17.45, 20.30 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Дартс. Olimpbet Премьер-лига. Протур 1. Прямая трансляция из Москвы
01.45 Д/ф "Короли. Плоть и кровь" 12+
02.55 Новости 0+

СРЕДА, 6 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
20.00 Т/с "Ищейка" 12+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Столыпин" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05, 03.30 Т/с "Демон революции" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Комитет" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
02.00 Т/с "Балабол" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

05.25, 06.05 Т/с "Крепкие орешки-3" 16+
06.45 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная" 16+
08.20, 09.30, 09.55, 11.00, 11.55 Т/с "Спецназ-2" 16+
13.30, 17.30, 02.40 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30, 01.15, 02.00 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 м12 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Бог грома" 16+
22.00 Безумные факты 16+
00.30 Х/ф "Неудержимый" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
08.00, 05.00, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
14.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Гусар" 16+
21.00 Комеди Клаб 16+
22.00 Х/ф "Отчаянные должники" 16+
23.50 Х/ф "Рубеж" 16+
01.45 Х/ф "Кома" 16+
03.25, 04.10 Импровизация 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

05.00, 10.45, 16.40, 23.30 Спецпроект 12+
05.50 За дело! Поговорим 12+

06.30, 19.10 Календарь 6+
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 19.00 Новости
07.05, 07.35 Пётр Первый 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 11.05, 12.10, 13.05, 17.20 ОТражение
10.00, 23.45 Т/с "Парфюмерша 3" 12+
14.10 Х/ф "Долгие проводы" 12+
15.45 Тайны в искусстве. Константин Симонов. "Жди меня" 16+
16.00 Коллеги 12+
19.40, 02.35 Т/с "Господотарищи" 16+
21.15 Х/ф "Царевубийца" 12+
22.55 Х/ф "Начало неведомого века" 12+
00.35 Большая страна 12+
01.25 Моя история 16+
02.05 Свет и тени. Никколо Макиавелли 16+
04.15 Преодоление. Александр Яковлев 12+

МИР

04.00, 05.15, 09.10 Т/с "Отчий берег" 16+
05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10, 14.05, 15.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.50, 20.45 Игра в кино 16+
19.55 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
21.30 Х/ф "Акселератка" 16+
23.20, 03.35 Наше кино. История большой любви 16+
00.00 Первый Евразийский канал 12+
00.55 Д/ф "Красный поворот" 16+
01.50 Х/ф "Выборгская сторона" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Детектив на кончике пера. Ложный след" 16+
10.35 Д/ф "Надежда Румянцева. Неподдающаяся" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Сельский детектив. Месье Чернобога" 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.55 Х/ф "Некрасивая подружка" 12+
17.05, 04.50 Д/ф "Актёрские драмы. Красота как приговор" 16+
18.10, 20.00 Х/ф "Я иду тебя искать" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 12+
00.00 События. 25-й час 16+
00.35, 04.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "90-е. Уроки пластики" 16+
01.30 Знак качества 16+
02.15 Д/с "Назад в СССР" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Звезда Любви Орловой 16+
07.20, 18.40, 00.05 Т/с "Настоящая война престолов" 16+
08.05 Жизнь и судьба 16+
08.25 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" 0+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.55 Д/ф "Хоккей, хоккей..." 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Д/ф "Лев Аннинский. Возвращение "уходящей натуры" 16+
13.45 Х/ф "В людях" 0+
15.25 Д/ф "Забытое ремесло". "Мельник" 16+
15.45 Белая студия 16+
16.45 Библийский сюжет 16+
17.10 Д/ф "Запечатленное время". "Улица, улица" 16+
17.55, 01.55 Доминанты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 Т/с "Мерз" 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с "Под прикрытием" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

11.00 Д/с "История военных парадов на Красной площади" 16+
12.10, 13.25, 15.10, 17.15, 03.10 Т/с "Охотники за бриллиантами" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Дерзость" 12+
01.15 Х/ф "Неподсуден" 12+
02.45 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.25 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.35 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.00 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Д/с "Измены" 16+
19.00 Т/с "Женщина без опыта" 16+

04.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему 12+
06.30 Голевая неделя. РФ 6+
07.00, 12.55 Новости
07.05, 17.00, 22.45 Все на Матч! 12+
10.00, 12.35, 01.25 Спецрепортаж 12+
10.20 Непобедимый 12+
11.25 Бокс. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Вид сверху 12+
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагби Суперлига. Прямая трансляция
18.15 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Рубин" (Казань)-ЦСКА. Прямая трансляция
20.30 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
23.45 Смешанные единоборства. Трансляция из Канады 16+
01.45 Д/ф "Короли. Воля к победе" 12+
02.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 7 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00,
18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.10 К юбилею легендарного фильма. "Чапаев" 0+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Дело №10. Метроном 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+
14.55 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Столыпин" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05, 03.30 Т/с "Демон революции" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Комитет" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Т/с "Балабол" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.35 Х/ф "Белая стрела" 16+
07.20, 09.30 Т/с "Грозные ворота" 16+

07.55 Ваше здоровье 12+
08.30 День ангела 0+
08.55 Знание-сила 0+
13.30, 17.30, 02.40 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30, 01.20, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
04.30 Т/с "Группа "Zeta" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Заступник" 16+
22.00 Наука и техника 16+
00.30 Х/ф "13-й район: Кирпичные особняки" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
08.00, 04.50, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Универ. Новая обстановка" 16+
14.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Гусар" 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Х/ф "Проклятый чиновник" 16+
23.55 Х/ф "Невеста с того света" 18+
01.40 Я тебе не верю 16+
02.25 Студия Союз 16+
03.15 Импровизация 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

05.00, 00.35 Большая страна 12+
05.50 Моя история 16+
06.30, 19.10 Календарь 6+
07.00, 07.30, 08.00, 08.30,
09.00, 09.30, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 17.00, 19.00
Новости
07.05, 07.35 Пёстрый мир 12+
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
11.05, 12.10, 13.05, 17.20
ОТражение
10.00, 23.45 Т/с "Парфюмерша 3" 12+

ПЯТНИЦА, 8 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00
Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.25 Спецпроект. "30 лет вместе". "Фабрика звёзд" 12+
01.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести
09.30, 14.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.30, 18.30 60 минут 12+
13.00 Наши 12+

14.55 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
01.00 Х/ф "Холодное блюдо" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Комитет" 16+
22.15 Т/с "Скорая помощь" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Т/с "Балабол" 16+

10.45, 16.00, 23.30 Спецпроект 12+
14.10 Х/ф "Цареубийца" 12+
15.50 М/ф "Контакт" 12+
16.15 Родительское собрание 12+
19.40, 02.35 Т/с "Господа-товарищи" 16+
21.20 Д/ф "Перед судом истории" 12+
22.55 Х/ф "Начало неведомого века" 12+
01.25 Коллеги 12+
02.05 Свет и тени. Шарль-Морис де Талейран 16+
04.15 Преодоление. Семён Лавочкин 12+

МИР

04.00, 23.30 Наше кино. История большой любви 16+
04.20, 05.15, 09.10 Т/с "Место встречи изменить нельзя" 16+
05.00, 09.00, 12.00, 15.00,
17.30 Новости
12.15 Мировое соглашение 16+
13.10, 14.05, 15.15, 16.15
Дела судебные 16+
17.50, 20.45 Игра в кино 16+
19.55 Игра в кино. Чемпионат мира 16+
21.30 Х/ф "Испытательный срок" 16+
00.00 Первый Евразийский канал 12+
01.05 Х/ф "Ленин в октябре" 16+
02.45 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Детектив на кончике пера. Откуда дым?" 16+
10.35, 04.45 Д/ф "Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Сельский детектив. Иголлка в стоге сена" 16+
13.50, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Некрасивая подружка. Чёрный кот" 12+
17.00 Д/ф "Актёрские драмы. Жизнь как песня" 16+
18.10, 20.00 Х/ф "Я иду тебя искать" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Актёрские драмы. Скупой рыцарь" 16+
00.00 События. 25-й час 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Группа "Zeta" 16+
08.30 Ваше здоровье 12+
12.55 Знание-сила 0+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с "Условный мент-4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф "Плохие парни" 16+

00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Следствие ведет КГБ. Час двойника" 16+
01.30 Д/ф "Наследники славы" 16+
02.10 Д/с "Назад в СССР" 16+
04.20 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Звезда Фаины Раневской 16+
07.20, 18.40, 00.05 Т/с "Настоящая война престолов". "Восход "короля-солнца". 1635-1643" 16+
08.05 Жизнь и судьба 16+
08.25 Т/с "Мегрэ" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30,
23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.55 XX Век. "Остановись мгновение! Фотограф Николай Рахманов" 16+
12.00, 02.30 Д/ф "Нижний Новгород. Усадьба Руквишиных" 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Д/ф "Три революции Максима Горького" 16+
13.45 Х/ф "Мои университеты" 0+
15.35 2 Верник 2. Артём Быстров и Полина Рафеева 16+
16.45 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Традиции милосердия и благотворительности" 16+
17.10 Д/ф "Запечатленное время" 16+
17.55, 01.40 Доминанты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Юрий Лунин. "Фиолетовая рыба" 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Х/ф "Девчата". Фигуры может и нет, а характерналицо! 16+
21.30 Энигма. Хаожань Ли 16+
22.15 Т/с "Мегрэ" 16+

ЗВЕЗДА

05.00, 12.10, 13.25, 15.10,
17.15, 04.25 Т/с "Охотники за бриллиантами" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

21.45 Х/ф "Шальная карта" 16+
23.35 Х/ф "Гавань" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ. Часть 2 16+
08.00, 06.00, 06.15 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
17.30, 18.00 Интерны Ситком 16+
18.30 Большое переселение 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Лига городов 16+
23.30 Х/ф "Дочь Бога" 18+
01.40 Х/ф "Страсти Христовы" 18+
03.40 Я тебе не верю 16+
04.25 Импровизация 16+

ОТВР

05.00 Большая страна 12+
05.50 Коллеги 12+
06.30, 19.10 Календарь 6+
07.00, 07.30, 08.00, 08.30,
09.00, 09.30, 11.00,
12.00, 13.00, 14.00,
17.00, 19.00 Новости
07.05, 07.35 Пёстрый мир 12+

11.00 Д/с "История военных парадов на Красной площади" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Если враг не сдаётся..." 12+
01.00 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+
02.30 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.30 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.30 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 02.00 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.25 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Д/с "Измены" 16+
19.00 Х/ф "Постучись в мою калитку" 16+
04.30 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 12.55 Новости
07.05, 15.30, 16.30, 17.20,
18.15, 21.45 Все на Матч! 12+
10.00, 12.35, 01.25 Спецрепортаж 12+
10.20 Непобедимый 12+
11.25 Смешанные единоборства. Трансляция из Австралии 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Большой Хоккей 12+
14.55, 15.55 Бобслей и скелетон. Кубок России. Бобслей. Двойки. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
16.50, 17.45 Бобслей и скелетон. Кубок России. Бобслей. Четвёрки. Прямая трансляция из Сочи
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Евротур 12+
23.45 Профессиональный бокс. ПУЛЬСАП. Трансляция из Москвы 16+
01.45 Д/ф "Короли. Чемпион никогда не сдаётся" 12+
02.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 8 ноября

21.25 X/ф "Дежа Вю" 16+
23.35 X/ф "Испытательный срок" 16+
01.20 X/ф "Близнецы" 16+
02.45 Наше кино. История большой любви 16+
03.35 М/ф 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15, 05.25 Москва резиноя 16+
08.40 X/ф "Детектив на кончике пера. Точка кипения" 16+
10.35 Д/ф "Владимир Конкин. Испытание слабой" 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
11.50 X/ф "Сельский детектив. Иголка в стоге сена" 16+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 X/ф "Некрасивая подружка" 12+
17.00, 04.45 Д/ф "Актёрские драмы. Фиктивный брак" 16+
18.10 X/ф "Барс и Лялька" 12+

20.05 X/ф "Защитная реакция" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
00.30 X/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается" 12+
03.00 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Звезда Рины Зелёной 16+
07.20 Д/ф "Евгений Тарле. Наука выживать" 16+
08.05 Жизнь и судьба 16+
08.25 Т/с "Мегрэ" 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 X/ф "Случайная встреча". "Рот-Фронт" 16+
11.20 Открытая книга. Юрий Лунин. "Фиолетовая рыба" 16+
11.45 Власть факта. "Империя Великих Моголов" 16+
12.45 Линия жизни 16+
13.45 X/ф "Дело Артамоновых" 12+
15.25 Д/ф "Забывтое ремесло". "Лапотник" 16+

15.45 Энигма. Хаожань Ли 16+
16.45 Письма из провинции 16+
17.10 Д/ф "Запечатленное время". "Четвероногие астронавты" 16+
17.55, 01.50 Доминанты 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 Искатели. "Подводный оркестр Ладжского озера" 16+
20.35 Острова 16+
21.15 X/ф "На войне как на войне" 12+
22.45 2 Верник 2. Александр Зацепин 16+
00.05 X/ф "Самая красивая жена" 16+
02.35 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с "Охотники за бриллиантами" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.10, 02.25 X/ф "Всадник без головы" 12+
12.20, 13.25, 15.15, 17.15 Т/с "Каменская" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной войны" 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+

20.30 Д/с "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 X/ф "Слёзы капали" 12+
04.05 Д/с "Артиллерия Второй мировой войны" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.35, 03.15 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.55 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.55 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.55 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 02.20 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.50 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Д/с "Измены" 16+
19.00 X/ф "Поворот к счастью" 16+
23.25 Уютное утро 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Вопреки всему 12+

06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 12.55 Новости
07.05, 17.15, 19.15, 21.45, 01.00 Все на Матч! 12+
10.00 Небесная грация 0+
10.20 Непобедимый 12+
11.25, 03.00 Смешанные единоборства. Анатолий Малыхин. Лучшее 16+

12.35 Лица страны. Александр Яремчук 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
14.55 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20)-Россия (U18). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
17.25 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20)-Казахстан (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.45 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана 12+
02.55 Новости 0+

СУББОТА, 9 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 95-летию Александры Пахмутовой. "Без единой фальшивой ноты" 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Наше всё 12+
13.05 Проуток 0+
14.00 Петровка, 38 12+
15.40 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2024 г. Этап III 0+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Вечер, посвященный 95-летию Александры Пахмутовой 12+
21.00 Время
21.35 КВН. Высшая лига 16+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 14.30, 20.50 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Доктор Мясников 12+
12.55 Судьба человека 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 "Большая Жизнь". Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. Прямая трансляция из Большого театра
22.50 X/ф "Жизнь прекрасна" 12+
03.15 X/ф "Любовь на два полюса" 16+

НТВ

04.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
05.25 Жди меня 12+
06.20 "Имена России". Гала-концерт фестиваля-конкурса 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Попутчик 16+
14.15 Секрет на миллион. Анита Цой 16+

ПЕРВЫЙ

16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Чудо 6+
23.05 Международная пирамида 18+
23.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.30 Квартирник НТВ у Маргарины. Группа 25/17. Юбилей альбома "Русский подорожник" 16+
01.45 Дачный ответ 0+
02.35 Т/с "Балабол" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 10.05 Т/с "Условный мент-4" 16+
07.20, 18.25, 19.20 Т/с "Условный мент-5" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Новая 12+
20.20, 21.10, 22.05, 23.05 Т/с "Пилигрим" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с "Последний мент" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 X/ф "Балканский рубеж" 16+
23.00 X/ф "Бульварьер" 16+
00.55 X/ф "Чекаго" 18+

ТНТ

07.00, 05.45, 06.15 Однажды в России 16+
11.00 Вызов 16+
12.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Экстрасенсы. Реванш 16+
21.00 Ярче звезд 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Звёздные танцы 16+

01.50 Лига городов 16+
03.20, 04.55 Импровизация 16+

ОТВР

05.00 X/ф "Магазинчик за углом" 12+
06.35 М/ф 6+
07.05, 13.05 Большая страна 12+
08.00, 15.05 Календарь 6+
08.30 Всё по-взрослому 12+
09.30, 10.50 X/ф "Тот самый Мюнхгаузен" 0+
10.45, 14.00, 18.00 Новости
11.50 Почитаем! 12+
12.05 Концерт, посвященный творчеству Александры Пахмутовой 12+
14.05 Преодоление. Вольф Мессинг. Фантастическая жизнь 12+
14.50 Спецпроект 12+
15.30 Человек и судьба 12+
16.00 М/ф 12+
16.30 X/ф "Пираты Валтасара, или ночь со Сталиным" 12+
18.05 Очень личное 12+
18.45 Вспомнить всё 16+
19.10 X/ф "Побег" 16+
21.10 X/ф "Герцогиня" 16+
22.55 X/ф "Мертвец" 18+
00.50 X/ф "Чужие дети" 12+
02.05 X/ф "Жюль и Джим" 16+

МИР

04.00, 02.25 М/ф 6+
04.45 Всё, как у людей 6+
05.10 Точка на карте 6+
05.15 X/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
06.50 Рождённые в СССР. К юбилею А. Пахмутовой 16+
07.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
07.55 Диктор делает 16+
08.30 ФазендаЛайф 6+
09.00, 15.00, 17.30 Новости
09.10 X/ф "Акселератка" 16+
11.00, 15.15, 17.45 Т/с "Мама-детектив" 16+
00.45 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Православная энциклопедия 6+
06.25 Д/ф "Братство "Алых погон" 16+
07.05 X/ф "Защитная реакция" 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+

10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 16+
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди". 16+
13.05, 14.45 X/ф "Дикарка" 16+
17.10 X/ф "Дикарка-2" 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Русские тайны. Генокод нации" 16+
00.30 Д/ф "90-е. Бандитский Екатеринбург" 16+
01.10 Хватит слухов! 16+
01.40 Хроники московского быта 12+
02.20, 03.00 Прощание 16+
03.40 Д/ф "Политическое животное" 16+
04.25 Д/ф "90-е. Звезды из "Ящика" 16+
05.05 10 самых... 16+
05.30 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05, 02.35 М/ф 16+
08.35 X/ф "Неподдающиеся" 6+
09.55 Мы-грамотеи! 16+
10.35 X/ф "На войне как на войне" 12+
12.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
12.45 Д/ф "Первые в мире". Дмитрий Ивановский. Открытие вирусов" 16+
13.00 Эрмитаж 16+
13.30, 01.55 Д/ф "Отшельники реки Пры" 16+
14.10 Рассказы из русской истории 16+
15.05 Д/ф "Евгений Каменский. Дорогой восхищения" 16+
15.55 Полина Кутепова и Никита Зверев в телеспектакле "После занавеса" 16+
16.55 Энциклопедия загадок 16+
17.25 Д/ф "Мир Александры Пахмутовой" 16+
18.10 XX Век. Творческий вечер композитора Александры Пахмутовой в Колонном зале Дома Союзов. 1975 г. 16+
19.30 Новости культуры 16+
20.00 X/ф "Три тополя на Плющихе". Опустила без тебя земля" 16+
20.35 X/ф "Три тополя на Плющихе" 12+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.00 Клуб Шаболовка 37. NAREK и Ансамбль народной музыки "Вагара" 16+

00.10 X/ф "Во всем виноват ено" 18+

ЗВЕЗДА

04.55 X/ф "Женатый холостяк" 12+
06.25 X/ф "Золотые рога" 6+
07.55 Морской бой 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 Мужики 16+
10.15 Легенды науки 12+
11.05 СССР. Знак качества 12+
11.55 Не факт! 12+
12.30 Родная 16+
13.15 Гала-концерт финала Национального проекта "Родники - 2024" 6+
15.20, 19.25 Т/с "Сержант милиции" 12+
20.10 X/ф "Калашников" 16+
22.25 Т/с "Каменская" 16+
02.35 X/ф "Дерзость" 12+
04.15 Д/ф "Мария Захарова. Драматургия высшего шпионажа" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.45 6 кадров 16+
06.45 X/ф "Машкин дом" 16+
09.45 Уютное утро 16+
10.15 X/ф "Верная жена" 16+
14.40 X/ф "Мой любимый раджа" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.10, 06.05 X/ф "Девичий лес" 16+
02.50 Т/с "Мама" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Таиланда
08.00, 12.55 Новости
08.05, 13.00, 16.35, 17.25, 18.15, 21.30, 00.45 Все на Матч! 12+
10.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Серпухова 16+
12.25 Рецепт тура 6+
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.55, 16.45, 17.35, 18.25 Хоккей ЗХЗ. Кубок Будущего. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.45 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана 12+
02.55 Новости 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.05 Подкаст.Лаб 16+
06.50 Играй, гармонь любимая! 12+
07.35 Часовой 12+
08.05 Зорьков 16+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Ген высоты-2. Гора всех гор 12+
13.25 Видели видео? 0+
14.20 К 105-летию со дня рождения Михаила Калашникова. "Русский самородок" 16+
15.10 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2024 г. Этап III 0+
16.40 БРИКС. Горизонты будущего. Иран 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Точь-в-Точь 16+
21.00 Время
23.00 Спецпроект. "30 лет вместе" 12+

РОССИЯ 1

05.00, 01.40 X/f "Мой чужой ребёнок" 12+
06.40 Смотрим мультфильмы 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Большие перемены 16+
12.30 Истории Большой Страны 12+
13.25 Т/с "Фантазер" 12+
14.30 Местное время
15.00 X/f "Доктор Счастье" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+
12.00 Личный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+
23.25 Звезды сошлись 16+
01.00 Основано на реальных событиях 16+
04.05 Таинственная Россия 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф 0+
05.05 Т/с "Настоящий" 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
09.30 Т/с "Витязи" 16+
18.00, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с "Чужой район-2" 16+
21.50, 22.45 Т/с "Чужой район-3" 16+
23.45, 00.35 Т/с "48 часов" 16+
01.20 X/f "Будьте моим мужем" 12+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 X/f "Джунгли" 16+
16.10 X/f "Аферистка" 16+
18.25 X/f "Телохранитель киллера" 16+
20.40 X/f "Телохранитель жены киллера" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 04.30, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Большое переселение 16+
11.00, 12.30, 14.10 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
15.50 Экстрасенсы. Реванш 16+
18.30 Звёзды в джунглях 16+
21.30 Звёздные танцы 16+

23.30 Шоу Воли 16+
00.30 Ярче звёзд 16+
02.10 Первые на деревне 16+
03.40 Импровизация 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

05.00 X/f "Великий утешитель" 12+
06.30 М/ф "Лиса и заяц" 12+
06.50 От прав к возможностям 12+
07.05, 13.05 Большая страна 12+
08.00, 14.20 Календарь 6+
08.30 Всё по-взрослому 12+
09.30 На приеме у главного врача 12+
10.25 Моя история 16+
11.10, 14.00, 18.00 Новости
11.15 X/f "В огне бродя нет" 12+
12.50 Спецпроект 12+
14.05 Спецрепортаж 12+
14.50 В поисках Пушкина... 12+
15.30 Свет и тени. Питер де Хох 16+
16.00 X/f "Расследование" 12+
17.10 Концерт 12+
18.05 Клуб главных редакторов 12+
18.45 X/f "Охота на лис" 12+
20.15 X/f "Жюль и Джим" 16+
22.05 Д/ф "4 лица Моны Лизы" 12+
23.35 X/f "Магазинчик за углом" 12+
01.10 X/f "Зелёная карета" 16+
02.45 Один день из жизни врача 12+
03.05 X/f "Летняя сказка" 16+

МИР

04.00, 02.35 М/ф 6+
05.45 X/f "Инспектор ГАИ" 16+
07.20 Рождённые в СССР 16+
07.55 Диктор делает 16+
08.30 ФазендаЛайф 6+
09.00, 15.00 Новости
09.10 X/f "Зелёный фургон" 16+
12.05 X/f "Неуловимые мстители" 16+
13.35, 15.15 X/f "Новые приключения неуловимых" 16+
15.30, 18.30 X/f "Корона Российской империи, или Снова неуловимые" 16+
17.30, 23.00 Вместе 16+
19.15 Т/с "Легенды о Круге" 16+
00.00 X/f "Дежа Вю" 16+
01.45 Наше кино. История

большой любви 16+

ТВЦ

05.40 X/f "Не обмани" 12+
07.15 X/f "Роковой подарок" 16+
10.55, 11.45 X/f "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается" 12+
11.30, 00.40 События 16+
14.30, 05.20 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Крушение Берлинской стены" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив" 16+
16.40 Апокалипсис 16+
17.30 X/f "Танго для одной" 12+
21.15 X/f "Слишком много любовников" 12+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 X/f "Барс и Лялька" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.20 X/f "Иудушка Головлёв" 0+
08.50 Диалоги о животных 16+
09.30 X/f "Три тополя на Плющихе" 16+
10.10 X/f "Три тополя на Плющихе" 12+
11.30 Неизвестные маршруты России 16+
12.10 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.40 Игра в бисер 16+
13.20 Д/ф "Элементы" 16+
13.50 Д/ф "В песне-жизнь моя" 16+
14.15 В песне-жизнь моя 16+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 Песни любви 16+
18.40 X/f "Подними глаза! Новый Петербург в рассказах архитекторов" 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Острова 16+
21.05 X/f "Неподдающиеся" 6+
22.25 Линия жизни 16+
23.20 Балет А.Адана "Корсар" 16+
00.55 X/f "Приехали на конкурс повара..." 16+
02.10 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.20 X/f "Если враг не сдаётся..." 12+

06.50 X/f "Калашников" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с "Легенды госбезопасности" 16+
12.20 Д/с "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/с "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 Т/с "Сержант милиции" 12+
03.40 Т/с "СМЕРШ. Легенда для предателя" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/f "Девиный лес" 16+
09.50 Пять ужинов 16+
10.05 X/f "Невеста поневоле" 16+
14.35 X/f "Сокровище Королевы Анны" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.00 X/f "Машкин дом" 16+
02.00 6 кадров 16+
02.20 Д/с "Эффект Матроны" 16+
03.10 Т/с "Мама" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
06.30 География спорта. Саранск 12+
07.00 Новости
07.05, 14.45, 16.45, 19.15, 01.00 Все на Матч! 12+
10.00 Бокс. Трансляция из Серпухова 16+
12.25, 16.55 Хоккей. Кубок Будущего. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
14.55 Футзал. БЕТСИТИ Суперлига. Прямая трансляция
19.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция
21.45 После Футбола 16+
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.45 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Казахстана 12+
02.55 Новости 0+

Целительная сила лимона!



Освещение пигментных пятен и веснушек. 1 столовую ложку лимонного сока разбавить в 100 мл воды. Протирайте этим средством пигментные пятна или веснушки ежедневно. Хранить в холодильнике.

Смягчение сухой кожи локтей. Посыпьте половину лимона питьевой содой и плотно прижмите к локтю. Прокручивайте лимон (словно выдавливайте сок) несколько минут. Затем смойте водой.

Лимонный скраб. Смешайте 1/2 стакана сахара с мелко нарезанной лимонной

кожурой и оливковым маслом, чтобы получилась паста. Используйте, как скраб для тела.

Уход за ногтями. Для укрепления и отбеливания ногтей делают ванночки с лимонным соком. Выжмите сок половинки лимона в емкость с теплой водой, погрузите в ванночку кончики пальцев и подержите 3-5 минут. После этого натрите ногти лимонной цедрой.

Еще один вариант лимонной ванночки: на водяной бане нагреть 1/4 стакана растительного масла и добавить несколько капель лимонного сока. Длительность процедуры около 15 минут.

Ароматная ванна. В наполненную теплой водой ванну добавляют сок одного лимона. Процедура длится 20 минут, применяется до 3 раз в неделю.

Средство от перхоти. Лимон нарезать на дольки и втирать в корни волос 1-2 раза в неделю. После каждого втирания вымыть голову обычным способом. Не подойдет тем, у кого сухая кожа головы.

Осветляющий спрей для волос. Смешайте в бутылке

с распылителем 1/2 стакана воды, 1/4 стакана перекиси водорода, столько же свежевыжатого лимонного сока и 1/2 чашки некрепкого ромашкового чая. Наносите на влажные волосы после мытья.

Лосьон для гладкости волос. Смешать сок половины лимона с водой в пропорции 1:4. Такой состав является несмываемым средством и наносится на влажные волосы после мытья.

Средство для умывания. Смешайте сок половины лимона, 1/4 стакана кипяченой воды и 1 чайную ложку глицерина. Подойдет для любой кожи. Используйте для умывания утром и вечером.

Маски для лица.

Для сухой и нормальной кожи: разотрите 1 желток с 1 ч. л. оливкового масла, добавьте 0,5 ч. л. лимонного сока. Маску нанести на 20 минут, смыть теплой водой.

Маска для сухой кожи: смешиваем 1 ч. л. меда с 1 ч. л. лимонного сока и наносим на лицо на 10-15 минут. Можно использовать каждый день.

Еще один вариант маски

для сухой кожи: смешиваем измельченную сухую цедру 1 лимона, 1 яичный желток и 1 ст. л. сметаны. Приготовленную смесь наносим на лицо и шею на 10-15 минут, смываем кипяченой водой.

Маска для жирной кожи: тщательно взбиваем 2 ч. л. белка до образования пены, добавляем 0,5 ч. л. сока лимона. Маску наносим в 2-3 подхода с промежутком в 4-5 минут, чтобы успел просохнуть предыдущий слой. Смывать ватным диском, смоченным в чае. Лимонная маска отлично сужает поры и избавляет от жирности.

Натуральный дезодорант. Если нет под рукой дезодоранта, можете смело использовать натуральный лимонный сок, нанеся его в область подмышек.

Приятный запах изо рта. Если развести лимонный сок в воде, то полученным средством можно дезинфицировать полость рта, что также избавит от неприятного запаха. Не забудьте после этой процедуры прополоскать рот водой, иначе лимонная кислота начнет разъедать эмаль зубов.

■ ЧЕЛОВЕК
ТВОРЧЕСКИЙ

Талант + организаторские способности = успех

Перед моей героиней вопрос выбора дела всей жизни практически не стоял - с самого раннего детства атмосфера вокруг девочки была пропитана искусством. Её отец Александр Москаленко - заслуженный работник культуры КБР. Лилия Федорова, мама Ангелины, много лет преподаёт музыку в общеобразовательной школе. Она художественный руководитель вокального ансамбля «Радоница», и вокальной группы «Счастье», обладает чудесным голосом, песни в её исполнении всегда вызывают аплодисменты зрителей.

Музыка, пение, вначале интуитивная, а потом и осознанная тяга к волшебному-прекрасному миру искусства предопределило выбор Ангелины Ухановой - создателя и художественного руководителя детского вокального ансамбля «Колокольчик» и вокальной студии сольного пения «Радуга».

Как рассказала Ангелина, её «певческий дебют» состоялся в пятилетнем возрасте. «Шла репетиция, мама пела, готовясь к концерту. И вдруг я, в каком-то эмоциональном порыве, выбежала из-за кулис на сцену и стала петь вместе с ней», - вспо-

минает Уханова.

После этого случая отец серьёзно занялся музыкальным образованием дочери, учил нотной грамоте, занимался вокалом. Затем Ангелина пошла в детскую школу искусств на фортепианное отделение. Её преподавателем стала Ирина Загородняя. Обучение в школе помогло девочке в выборе профессии. Она окончательно решила свою профессиональную деятельность связать с музыкальным творчеством и поступает в колледж искусств в Нальчике, на отделение хорового дирижирования:

- У меня был замечательный педагог - Геннадий Васильевич Гридасов. Под его руководством я неоднократно одерживала победы в различных республиканских конкурсах, - продолжает Ангелина.

С чувством глубокой признательности говорила она и о дру-



Ангелина Уханова (в центре) со своими воспитанниками

гих преподавателях колледжа - Леониде Семеновиче Шпильберге, который занимался с ней по классу фортепиано, Майе Мусарбиевне Бесчочковой - прекрасному специалисту вокальной постановки голоса.

Стремясь осуществить свою мечту - создать детский хоровой коллектив, Ангелина продолжила образование в Белгородском государственном институте искусств и культуры. Сейчас она студентка-заочница четвертого курса, учится на кафедре искусства народного пения.

- Руководит кафедрой талантливый педагог Ольга Яков-

левна Жирова, - рассказывает Уханова. - Она кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный работник культуры РФ, почётный работник среднего и высшего профессионального образования России. А в преподавательском составе кафедры - два профессора, один доктор наук, девять кандидатов наук, восемь доцентов. Очень мощная команда, сплав опыта и молодости. Много ранее неизвестных нюансов работы хормейстера я узнала от Ольги Ивановны Алексеевой, Алевтины Геннадьевны Гращенко, Татьяны Александровны Селюковой и других преподавателей. А занятия с моим преподавателем по вокалу Михаилом Семеновичем Жировым, доктором педагогических наук, профессором, крупным ученым в области теории и методики организации этнопедагогике, народной художественной культуры, фольклористики, открыли передо мной тонкости вокального искусства.

Ангелина Уханова обладает редким по звучанию голосом - контральто. Он считается одним из самых притягательных и завораживающих по тембру голосов. Ангелина радует зрителей своим пением, выступая в вокальном ансамбле «Радоница». А по выходным она поёт на клиросе в храме Покрова Пре-



святой Богородицы в станице Котляревской.

Третий год её талантливые воспитанники из детского вокального ансамбля «Колокольчик» и вокальной студии «Радуга» успешно выступают на различных площадках. И каждый раз зрители приветствуют коллектив бурными аплодисментами.

Как говорит художественный руководитель, каждый ребенок из «Колокольчика» и «Радуги» по-своему талантлив: Дарья Волкова, Денис Индоиту, Тимофей Дадов, Виктория Поперечная, Камилла Бориева. В детских творческих коллективах, возглавляемых Ухановой, двадцать ребят. Огромное количество грамот и дипломов являются подтверждением таланта детей и их руководителя.

А в обычной жизни Ангелина заботливая мама четырехлетней Кристины. Её во всём поддерживает муж Дмитрий. Он участник СВО, служил в артиллерии. В боях под Бахмутом был ранен осколком в ногу. Долго лечился. «Сейчас чувствует себя хорошо, собирается пойти работать охранником», - говорит молодая женщина.

Виктор Московский
Пока верстался номер.
Детский вокальный ансамбль «Колокольчик» блестяще проявил себя на Всероссийском вокальном конкурсе «Гармония», состоявшемся 19 октября в г. Нальчике и стал лауреатом первой степени. Среди лучших жюри отметило выступления Ангелины Мамаевой и Кирилла Кувичко, ставших дипломантами первой степени и Виктории Поперечной и Дениса Индоиту-лауреатов второй степени

От души поздравляем ребят!



■ НАШИ
ЮБИЛЯРЫ

Три уважаемых жителя нашего района отметили свое 95-летие

Валентина Николаевна Хархадина из ст. Котляревской, Хам Дю Ик, проживающий в г. Майский, и Валентина Леонтьевна Якушина из ст. Александровская - ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла внесли неоценимый вклад в победу над фашизмом и восстановление страны после войны.

Представители органов местного самоуправления и Совета ветеранов поздравили их с юбилеями и передали поздравления от Президента России Владимира Путина и Главы Кабардино-Балкарской Республики Казбека Кокова.

Цветы, подарки и теплые слова согрели сердца ветеранов.



Поздравляем

СТОЛБИНСКУЮ Татьяну Григорьевну!

С днем рождения, наша золотая мамуля! Ты у нас самая замечательная, и это могут подтвердить все твои внучата. Ты наше родное солнышко, светлый источник безграничной любви, сердечной доброты, душевного тепла! Мы очень сильно любим тебя и желаем, чтобы ты всегда была самой счастливой! Прекрасного тебе настроения, крепкого здоровья!

Дочь, внуки.

372(1)

1 октября начался осенний призыв



Итоги предыдущего весеннего призыва. Задание, установленное для Кабардино-Балкарской Республики, выполнено своевременно и в полном объеме. Для прохождения военной службы в Вооруженные Силы, другие войска и воинские формирования из нашей республики призвано около тысячи человек.

Призывники на сборном пункте военного комиссариата республики были обеспечены всеми установленными видами довольствия, а на путь следования обеспечивались рационами питания. Доставка призывников к месту военной службы осуществлялась самолетами военно-транспортной авиации, железнодорожным и автомобильным транспортом.

Наиболее организованно мероприятия призыва на военную службу прошли в городском округе Нальчик, Зольском, Майском, Прохладненском, Терском и Черекском районах.

Начался осенний призыв. Мероприятия, связанные с призывом на военную службу, будут осуществляться в установленные законодательством Российской Федерации сроки и в плановом порядке с 1 октября по 31 декабря 2024 г.

Срок военной службы по призыву не изменится и составит 12 месяцев, а отправки призывников со сборного пункта военного комиссариата Кабардино-Балкарской Республики запланированы с 20 октября 2024 г.

Все призывники будут направлены для прохождения военной службы в пункты постоянной дислокации соединений и воинских частей на территории Российской Федерации.

Около трети призывников попадут в учебные соединения и воинские части, где осваивают современную военную технику и получают военно-учетную специальность. По окончании обучения, в соответствии с полученными навыками, они будут направлены в войска.

Продолжится практика формирования научных подразделений, предназначенных для

решения научно-прикладных задач. Не останется без внимания комплектование спортивных рот, в которых созданы все необходимые условия для подготовки наиболее перспективных спортсменов.

С требованиями, предъявляемыми к кандидатам для комплектования указанных подразделений, и информацией по вопросам призыва и прохождения военной службы призывники и их родители могут ознакомиться на официальном интернет-портале Минобороны России.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, для участия в выполнении задач специальной военной операции в новых регионах привлекаться не будут.

Особенностью предстоящей призывной кампании будет возможность обслуживания призывниками в досудебном порядке решений, принятых призывными комиссиями.

Подать жалобу в призывную комиссию субъекта Российской Федерации теперь можно в электронном виде с использованием портала «Госуслуги».

Кроме того, сделать это можно через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг в письменной форме при личном приеме гражданина.

Оповещение граждан о явке на мероприятия, связанные с призывом на военную службу, будет осуществляться повестками в бумажном виде.

Они будут доводиться как лично призывникам под расписку, так и заказными письмами.

Начиная с 15 октября, приступила к работе «прямая телефонная линия» Главного организационно-мобилизационного управления Генерального штаба, где специалисты дадут разъяснения по вопросам, связанным с призывом граждан на военную службу. Работа этой линии запланирована по вторникам и четвергам.

Все военнослужащие, выслужившие установленные сроки военной службы по призыву, будут своевременно уволены и направлены к местам проживания.

Дмитрий Пахомов,
военный комиссар КБР

2 ноября - Дмитриевская родительская суббота
Храм св. Архистратига Михаила:

1 ноября - начало службы в 15.00.

2 ноября - в 8.00 Литургия, по окончании - панихида.



31 ОКТЯБРЯ - 1 ноября
в ДК «Россия» - ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ: пальто, куртки, эконоубы.
Рассрочка без переплаты 0%. Первоначальный взнос 1000 руб.

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые абоненты, напоминаем, что в 2024 год по Майскому району осуществляются работы по капитальному ремонту в многоквартирных домах по адресам: с. Ново-Ивановское, пер. Урванский, 3; г. Майский, ул. 9 Мая, 17; ул. Ленина, 38/3; с. Октябрьское, ул. 50 лет Октября, 32. Ведутся работы по ремонту кровли. На все проведенные работы в рамках капитального ремонта устанавливаются сроки гарантийного обслуживания. Минимальный гарантийный срок, регламентированный Жилищным кодексом РФ — 5 лет. Дополнительную информацию можно узнать по тел.: 8-800-700-64-12, 42-56-39 или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А» (абонентский отдел, первый этаж).

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

■ СЛУЖБА 01 НАПОМИНАЕТ

Меры пожарной безопасности в отопительный период

Чтобы избежать пожаров в вашем доме, помните и соблюдайте основные правила пожарной безопасности.

При использовании отопительных приборов запрещено пользоваться электропроводкой с поврежденной изоляцией.

Не устанавливайте электронагревательные приборы вблизи сгораемых предметов.

Не забывайте, уходя из дома, выключать все электронагревательные приборы.

Не применяйте для розжига печей бензин, керосин, и другие легковоспламеняющиеся жидкости.

Следите за расстоянием от топочного отверстия печи до мебели, постелей и других сгораемых предметов. Это расстояние должно быть не менее 1,25 м.

Не забывайте очищать от сажи дымоходы перед началом отопительного сезона и через каждые три месяца в течение всего отопительного сезона.

Не пользуйтесь печами, имеющими трещины, неисправные дверцы, недостаточные разделки от дымоходов до деревянных конструкций стен, перегородок перекрытий.

Не забывайте: для отвода дыма следует применять строго вертикальные дымовые трубы без уступов. Толщина стенок дымовых каналов из кирпича должна быть не менее 120 мм.

Позаботьтесь о том, чтобы около печи был прибит предтопочный лист (размером не менее 70x50 см). Не оставляйте без присмотра топящиеся печи, зажженные керосинки, керогазы, примусы, включенные электронагревательные и газовые приборы. Не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии (электроплиты, электрокамина, чайника и др.), вызывающих перегрузку электросети.

Серьезную опасность представляет использование нестандартных самодельных отопительных приборов. Следите за исправностью всех электробытовых приборов.

Недопустимо оставлять включенными газовые приборы без присмотра. Над газовой плитой нельзя сушить белье.

Нельзя, при наличии запаха газа в квартире, включать электроосвещение, зажигать спички, курить, применять открытый



огонь. В этом случае необходимо немедленно вызвать аварийную службу газа и до ее прибытия тщательно проветрить помещение.

Открывая кран газопровода, следует проверить, закрыты ли краны у газовых приборов. Перед тем, как зажечь газовую горелку, нужно зажечь спичку, а затем открывать кран горелки.

Не допускайте отогревание замерзших труб паяльной лампой или факелом.

Не оставляйте детей дома одних, когда горит газовая плита, топится камин, печь или включены электроприборы.

В случае пожара или появления дыма, немедленно сообщите в пожарную охрану, указав точный адрес.

До прибытия пожарной охраны примите меры к эвакуации людей и имущества; приступите к тушению имеющимися средствами (водой, песком, огнетушителем, одеялом или другой плотной тканью).

В случае загорания изоляции электропроводов, необходимо сначала отключить сеть, а затем приступить к тушению.

Керосин, бензин и другие легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой нельзя: они легче воды и, всплывая на поверхность, будут продолжать гореть. При горении этих жидкостей для тушения можно использовать одеяло, плотную ткань или песок.

Помните! Безусловное выполнение противопожарных мероприятий исключит опасность пожара в вашем доме. Если же все-таки возник пожар, звоните по телефонам 101 или 112!

Н. Дзигова,

инструктор ПП ПСЧ-6

Р. Купов,

инспектор ОНДПР

по Майскому и Терскому районам

Ремонт стиральных машин.
89604251857, Денис.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. **89287187211.**

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53.
89054356534.

Делаем откосы дверные, оконные. 89674221797.

Утерянный аттестат АЖ 065053 о среднем общем (полном) образовании, выданный в 1987 году МКОУ СОШ № 9 ст. Александровской на имя Самойленко Ирины Николаевны, считать недействительным.

Дрова бесплатно. **89054368637.**

Отдам котика. **89386945885.**

ПРОДАЮ

частное кирпичное домовладение, 100м², все удобства, Мичурина. **89887266706.**

дом. **89034975850.**

дом, Свердлова. **89034973890.**

дом, Крылова, 36. **89604243913.**

дом, все удобства, 7 соток, Крылова. **89604309477.**

дом, Шварева. **89280792663.**

дом, Свердлова. Рассматриваем обмен на квартиру. **89889389648.**

3-комнатную. Звонить WhatsApp **89054371897.**

1-комнатную, 2 этаж, Энгельса, 58. **89889263562.**

Слуховые аппараты

7 ноября с 9.00 до 10.00

по адресу: ДК "Россия", ул. Ленина, 26

Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей.

Цена на аппараты от 5000 - 40500 р.

Имеются вкладыши, батарейки.

Св-во № 639619426, выд. 25.02.22 г. ИФНС № 16.

Товар сертифицирован.

Тел. для консультаций:

8 909 454 09 48.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

364(1) Реклама

Лунный календарь на ноябрь

Новолуние - 1 ноября в 15 часов

Растущая Луна - со 2 по 15 ноября.

Полнолуние - 16 ноября в 00 часов 30 минут.

Убывающая Луна с 17 по 30 ноября.

Лунное затмение - нет.

Солнечное затмение - нет.

Самые благоприятные дни — 3,

6, 11, 14, 15, 16, 21, 22.

В целом это хорошие даты — 4,

5, 7, 12, 13, 17.

Нейтральные дни — 2, 8, 10, 18,

19, 20, 23, 25, 26.

Самые неблагоприятные дни —

1, 30.

Не самые удачные числа — 9, 24,

27, 28, 29.

ЛУНА БЕЗ КУРСА

• 03.11.07:51 - 03.11.08:19

• 05.11.13:23 - 05.11.18:17

• 08.11.01:37 - 08.11.01:57

• 10.11.03:23 - 10.11.07:00

• 12.11.09:13 - 12.11.09:25

• 14.11.09:50 - 14.11.09:59

• 16.11.10:03 - 16.11.10:09

• 18.11.07:09 - 18.11.11:50

• 20.11.14:20 - 20.11.16:51

• 22.11.16:15 - 23.11.02:01

• 25.11.08:35 - 25.11.14:20

• 27.11.12:14 - 28.11.03:20

• 30.11.09:19 - 30.11.14:53.

МАГНИТНЫЕ БУРИ

Наиболее сильные возмущения прогнозируются 11 и 15 ноября.

Более того, слабый геошторм ожидается уже с 8 ноября. Удары будут чередоваться, достигая пиковых значений 10, 12, 14, 17 и 18 ноября.

Следующий номер газеты

"Майские новости" выйдет

7 ноября 2024 г.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 1525

МАЙСКИЕ
НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>

Газета выходит

по средам

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактора -

2-21-48,

приемной -

2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,

г. Майский, ул. Энгельса, 72,

факс 8 866 33 2-27-13,

(<https://mayskiy.kbr.ru/>)

mnkbr@mail.ru

Главный

редактор

Герасимова С. М.