

Читайте
в следующем
номере:

Музей отметил
50-летний
юбилей

День славянской
письменности прошел
в Майском районе

Территории будущего:
выбираем облик
Майского вместе

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая



газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 57-59 (13708-13710)

СРЕДА
28 мая
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

«Последний звонок» - символ начала нового пути

Во всех школах Майского района прошли торжественные линейки, посвященные «Последнему звонку». В этом году школу покидают 161 одиннадцатиклассник и 504 девятиклассника. Праздничные мероприятия ознаменовали завершение важного этапа в жизни юных майчан и стали символом начала нового пути.

Этот праздник с учениками, учителями и родителями средней общеобразовательной школы № 5 разделила глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко. На торжественной линейке также присутствовали министр труда и социальной защиты КБР Тахир Тогузаев и заместитель начальника отдела общего образования Министерства просвещения и науки КБР Залина Эдгулова.

В 2025 году школа выпускает 39 одиннадцатиклассников и 71 девятиклассника, а также провожает на каникулы 130 четвероклассников.

Отрадно видеть, как много талантливых и целеустремленных ребят учится в наших школах. На линейке заслуженно чувствовали учеников, достигших высоких результатов в спорте, творчестве, интеллектуальной деятельности, и тех, кто активно участвует в патриотических мероприятиях.

«Сегодня для вас, ребята, и ваших педагогов, наставников и родителей – особенный и волнительный день. Впереди – важный этап государственной итоговой аттестации. Желаю вам достойно пройти его, веря в свои силы!» - отметила Татьяна

Саенко, обращаясь к выпускникам.

Руководитель администрации района подчеркнула, что школа № 5 всегда была и остается в авангарде образования не только Майского района, но и всей республики. Татьяна Викторовна выразила благодарность педагогическому коллективу за самоотверженный труд и пожелала новых успехов, ведь успехи учителей – это успехи их учеников.

По сложившейся традиции, Т. В. Саенко вручила премии «Успех» от администрации района лучшим ученикам за достижения в учебе, спорте, творчестве и общественной жизни.

Почетной грамотой Министерства просвещения и науки КБР за многолетний добросовестный труд, личный вклад в дело воспитания и обучения подрастающего поколения и в связи с юбилеем была награждена директор школы Татьяна Корнейчук.

Благодарностью администрации Майского района за труд в деле обучения



Т. В. Саенко вручает премию "Успех" выпускнице школы Лиане Саральповой

подрастающего поколения и высокий профессионализм отмечена учитель английского языка Анастасия Евдокимова.

Начальник управления образования Элеонора Скотаренко отметила многолетнюю работу учителя русского языка и

литературы Людмилы Турапиной, ветерана педагогического труда, награжденной Почетной грамотой Министерства образования РФ. Ее стаж педагогической деятельности - 43 года.

Пресс-служба местной администрации
Майского муниципального района



Выпускники 2025 года

Обменяться опытом и получить новые знания

Светлана МИХАЙЛОВА

В городе Нальчике состоялась научно-практическая конференция «Вода и Рыба», которая рассмотрела актуальные вопросы рыбоводства в России, в частности, искусственного разведения форели.

В первый день участники побывали в Эльбрусском районе, ознакомились с работой рыбоводного осетрового хозяйства «Асыл Суу». На следующий день посетили рыбоводный комплекс «Радужный», который находится в станице Котляревской. Гостей встречали глава местной администрации Майского района Татьяна Саенко и Руслан Цицкиев, владелец форелевого хозяйства.

На сессиях конференции мы узнали много нового. О современном оборудовании для аквакультуры, о том, как развиваются российские рынки рыбных кормов, икры и рыбопосадочного материала, о новых разработках компании «Агроветзащита». Всех вопросов не перечислишь, но участники получили очень много содержательной информации, которую не найдешь в справочной литературе, - поделился впечатлением Руслан Мовлиевич.

Конференция собрала представителей из разных городов – Челябинска, Белгорода, Тамбова, Адлера, Астрахани,



Москвы, Санкт-Петербурга и других, которые планируют поучаствовать в будущих проектах, предложить свои услуги и продукты для выращивания аквакультур на Северном Кавказе.

Как рассказал Дмитрий Марков, директор ООО «Креативные технологии», конференция проводится в четвертый раз и каждая в новом регионе.

Первая проходила в Московской области, в прошлом году мы ездили в Краснодарский край, до этого в Ульяновскую область. Сейчас предпочтение

отдали Северному Кавказу. За эти дни мы посетим три региона, четыре рыбоводческих хозяйства. Отмечу, что здесь очень хорошие геоклиматические условия, особенно для выращивания форели. В других регионах, где особенно развито форелеводство, это Карелия, Ленинградская, Мурманская область, бывает ледостав, который сокращает время работы с рыбой. В вашей зоне этой проблемы нет, поэтому выращивать форель можно эффективно. На Северном Кавказе рыбоводство еще достаточно молодое. Поэто-

му цель у тех, кто приехал делиться опытом, посмотреть, как все организовано. Тем более, есть значительное отличие - при выращивании форели здесь используется проточная система. В Карелии и других регионах – садковая. На территории Северного Кавказа много рек, поэтому используется проточная вода. Такое редко встретишь в других регионах, - сказал Дмитрий Геннадьевич.

Аршавский Дмитрий Сергеевич, генеральный директор ООО «Биомар» из Санкт-Петербурга поделился опытом многократного использования воды для выращивания рыбы. Елена Моисеева, директор ООО «АРДОН-ФИШ» – Северная Осетия, рассказала о производственной учетной политике в форелеводстве. Она рекомендовала всем, кто занят или хочет заняться выращиванием рыбы, обязательно посещать такие конференции. Это - площадка для диалога, где можно не только обменяться опытом, но и получить новые знания.

На третий день работы конференции состоялась деловая поездка в Ардонский район Северной Осетии - посещение рыбоводного комплекса по выращиванию радужной форели «Родос». Большой интерес вызвала панельная дискуссия «Актуальность выстраивания горизонтальных связей между рыбоводными хозяйствами СКФО и специалистами аквакультуры других регионов России».



■ В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Обсуждены актуальные вопросы

взаимодействия различных этнических и культурных групп

Под руководством заместителя главы администрации Майского района Ольги Бездудной состоялось заседание комиссии по вопросам межэтнических и межконфессиональных отношений. Целью мероприятия стало обсуждение актуальных вопросов взаимодействия различных этнических и культурных групп, проживающих на территории района, и выработка стратегий для укрепления мира и согласия.

В рамках заседания были заслушаны доклады представителей различных ведомств и организаций. Врио заместителя ООП ОМВД РФ по Майскому району Эльбрус Мурзалов, начальник управления образования Элеонора Скотаренко и начальник отдела культуры и межнациональных отношений Юлия Пурто-

ва представили информацию о работе с отдельными группами населения, проживающими на территории Майского района. Докладчики осветили текущую ситуацию, обозначили проблемные точки и предложили пути их решения.

Важной темой обсуждения стала роль средств массовой информации в формировании общественного мнения и освещении межнациональных отношений. Был озвучен доклад главного редактора газеты «Майские новости» Светланы Герасимовой о работе издания по укреплению дружбы народов и профилактике этнической нетерпимости. Была подчеркнута необходимость объективного и взвешенного подхода к освещению чувствительных вопросов, связанных с межэтническими отношениями.

Управляющий делами местной администрации Майского района Инна Фомина представила анализ обращений граждан за 2024 год, касающихся фактов нару-

шения принципа равноправия граждан независимо от их расовой, этнической, языковой принадлежности, отношения к религии, убеждений или принадлежности к общественным объединениям. Комиссия внимательно изучила представленные данные и выработала рекомендации по совершенствованию работы с обращениями граждан.

В ходе заседания участники активно обменивались мнениями и предлагали конкретные меры по укреплению межэтнического и межконфессионального согласия в районе. По итогам мероприятия был утвержден проект решения, направленный на улучшение взаимодействия между различными этническими и религиозными группами, проживающими в Майском районе, и на профилактику возможных конфликтов.

Пресс-служба
местной администрации
Майского муниципального района

■ МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

Клуб молодого избирателя

В Майском районе на базе Молодежного центра прошла встреча с учащимися школ и их родителями по вопросам реализации образовательного проекта «Клуб молодого избирателя».

Модераторами мероприятия выступили председатель Майской территориальной избирательной комиссии Наталья Канаева и заместитель председателя Наталья Юрченко.

Основными задачами клуба являются повышение правовой культуры молодежи, уровня информированности молодых избирателей о выборах, создание условий для осознанного участия в голосовании, формирование у молодых людей гражданской ответственности и увеличение интереса молодых и будущих избирателей к вопросам управления государственными и местными делами посредством выборов.

Эти и другие вопросы участники обсудили с руководителем молодежного центра Екатериной Урусовой и секретарем УИК № 86 Юлией Пуртовой.

Интерес у ребят вызвали вопросы управления на местном уровне, выборы депутатов местного самоуправления городского и сельских поселений. Принято решение продолжить работу в данном направлении.

Наш корр.

Усиление борьбы с нелегальной занятостью и зарплатными долгами

Под председательством Ольги Бездудной, заместителя главы местной администрации Майского района, прошло заседание межведомственной комиссии, на котором были рассмотрены результаты деятельности межведомственной рабочей группы по противодействию нелегальной занятости за 1 квартал текущего года, сообщает пресс-служба местной администрации Майского района.

С докладом выступила Екатерина Евдокимова, начальник отдела рынка труда, трудоустройства и обучения Майского филиала ГКУ РЦТЗСЗН, заместитель председателя рабочей группы.

Были заслушаны отчеты руководителей организаций, которые предоставили

информацию о страховых взносах с нулевыми начислениями по заработной плате за первый квартал 2025 года.

Кроме того, обсуждены отчеты руководителей организаций и индивидуальных предпринимателей, выплачивающих заработную плату ниже установленно-

го минимального размера оплаты труда (МРОТ) за первый квартал 2025 года.

Как было отмечено на совещании, итоги встречи оказались неудовлетворительными. Из всех приглашенных на заседание представителей бизнеса (всего около 40 человек) явились всего восемь предпринимателей. Для тех, кто проигнорировал приглашение на заседание, предусмотрены меры воздействия. Информация о них будет передана в прокуратуру и специальную правительственную комиссию, занимающуюся вопросами нелегальной трудовой занятости.



Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39, 40-42, 43-45, 46-48, 51-53, 54-56

Каськов Петр Александрович

Дата рождения: 2.09.1924 г. Место рождения: ст. Котляревская. Призван на службу Майским РВК в 1942 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях с 1942 по 1944 год.

Каськов Иван Алексеевич

Дата рождения: 17.01.1922 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – ефрейтор. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Каськов Федор Яковлевич

Дата рождения: 13.09.1893 года. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Каськов Василий Федорович

Дата рождения: 7.01.1922 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г.

Каськов Григорий Федорович

Дата рождения: 27.12.1920 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Каськов Иван Федорович

Дата рождения: 20.03.1918 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1942 г. Воинское звание – сержант. Принимал участие в боях с 1942 по 1943 год.

Киктев Николай Тихонович

Дата рождения: 2.12.1910 г. Место рождения: Архангельский район Ставропольского края. Мобилизован Архангельским РВК в 1944 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Кекин Михаил Давыдович

Дата рождения: __.1918 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК __.09.1939 г. Службу проходил на Дальнем Востоке. Участник войны с Японией. Демобилизован в 1946 году. Работал в органах милиции Майского и Зольского районов.

Клевцов Алексей Константинович

Дата рождения: 5.04.1918 г. Место рождения: ст. Котляревская. Призван: __.1939 г. Майским РВК. Воинское звание – сержант. Награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны II степени, медалями «За освобождение Варшавы», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Работал военруком в селе Светловодском Зольского района КБАССР.

Клевцов Иван Константинович

Дата рождения: 9.06.1924 г. Место рождения: ст. Котляревская. Призван Майским РВК. Воинское звание – рядовой. Награж-

ден орденом Красной Звезды, медалями «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Вооруженных Сил СССР».

Клевцов Алексей Семенович

Дата рождения: 22.02.1917 г. Место рождения: ст. Котляревская. Призван в Красную армию в 1939 г. Участвовал в финской войне. Воинское звание – старший сержант. Демобилизован 25.06.1947 г. Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Клевцов Михаил Иванович

Дата рождения: 4.11.1908 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воевал на Крымском полуострове. Участник освобождения Чехословакии, Вены. Войну закончил в Австрии. Воинское звание – рядовой. Демобилизован 19.02.1946 г. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Клопов Георгий Александрович

Дата рождения: 25.05.1920 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – младший сержант. Демобилизован в 1948 г.

Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР».

Ковалев Михаил Григорьевич

Дата рождения: 7.02.1904 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год.

Награжден медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР».

Ковалев Степан Матвеевич

Дата рождения: 2.08.1895 г. Место рождения: ст. Котляревская. Участник Гражданской войны. Был мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – сержант. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год.

Награжден орденом Славы III степени, медалями «За оборону Сталинграда», «За взятие Кенигсберга», «За взятие Будапешта», «За взятие Берлина», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР».

После войны работал в колхозе «Красная нива» столаром.

Ковалев Степан Степанович

Дата рождения: 9.05.1926 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК 18.11.1943 г. Охранял южную границу СССР. Демобилизован в 1951 г. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Козликин Иван Абрамович

Дата рождения: __.1926 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1945 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Козлов Николай Михайлович

Дата рождения: 21.01.1926 г. Место рождения: деревня Ржеец Бестековского района Смоленской области. Мобилизован Бестековским РВК в 1944 г. Воинское звание – старший сержант. Участвовал в боях с марта 1944 года по октябрь 1944 года.

Награжден медалями «За боевые заслу-

ги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». В Советской армии служил до 1956 г. С 1961 по 1977 год работал в колхозе «Красная нива».

Козловский Денис Константинович

Дата рождения: __.1909 г. Место рождения: село Старая Ювала Кожевненского района Томской области. Призван Кожевненским РВК в 1931 г., служил до 1944 г. Воинское звание – старший лейтенант. Участвовал в Финской и Великой Отечественной войнах.

Награжден орденом Славы III степени, медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Вооруженных Сил СССР». Инвалид войны I группы.

Колесников Николай Антонович

Дата рождения: 25.12.1913 г. Место рождения: поселок им. Крупской Мирзачульского района Ташкентской области. Призван Мирзачульским РВК в 1939 г. Служил в Днепропетровске. Оттуда ушел на фронт. Воинское звание – старший лейтенант.

Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За освобождение Варшавы», «За оборону Москвы», «За взятие Берлина». После войны работал в КБАССР заведующим отделом в райкоме партии.

Колесников Петр Аполлонович

Дата рождения: 4.04.1914 г. Место рождения: село Сергеевка Джамбульской области Казахской ССР. В 1930 году ушел добровольцем в Красную Армию. Участвовал в борьбе с басмачами. Служил до 1935 года. В 1941 г. демобилизован Каскеленским РВК Казахской ССР. Воинское звание – сержант. Участвовал в боях с 1942 по 1944 год. Дважды был ранен.

Награжден медалями «За оборону Москвы», «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Работал учителем Котляревской средней школы.

Колпаков Василий Андреевич

Дата рождения: __.1918 г. Место рождения: ст. Котляревская. В 1939 году был призван в Красную Армию Ростовским ГВК. Принимал участие в Финской войне. Участвовал в боях Великой Отечественной войны.

Награжден медалями «За отвагу», «За оборону Ленинграда», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Конюхов Иван Ефимович

Дата рождения: 30.07.1912 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – сержант. Принимал участие в боях под Киевом и Белой Церковью.

Конюхов Николай Михайлович

Дата рождения: 25.12.1912 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – старший сержант. Принимал участие в боях с 1941 по 1944 год.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Корецкий Николай Митрофанович

Дата рождения: __.1905 г. Место рождения: ст. Ленинградская Ленинградского района Краснодарского края. Мобилизован Лескенским РВК в 1941 г. Воинское звание – старшина. Принимал участие в боях.

Награжден орденом Отечественной войны I степени, медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Косиченко Дмитрий Филиппович

Дата рождения: 11.02.1917 г. Место

рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – сержант. Принимал участие в боях. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Костюк Алексей Григорьевич

Дата рождения: 25.01.1903 г. Место рождения: село Верховка Барского района Винницкой области. Мобилизован Барским РВК в 1944 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Косяченко Александр Петрович

Дата рождения: 15.08.1898 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Косяченко Андрей Петрович

Дата рождения: 15.08.1894 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Участник трудового фронта – работал на шахтах в Донбассе.

Косяченко Ася Андреевна

Дата рождения: 20.06.1920 г. Место рождения: ст. Котляревская. Окончила Нальчикское медицинское училище. Мобилизована Лескенским РВК в 1941 г. Воинское звание – гвардии лейтенант медицинской службы. Демобилизована в 1945 г.

Награждена орденом Ленина, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За взятие Кенигсберга», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Косяченко Иван Андреевич

Дата рождения: 20.05.1915 г. Место рождения: ст. Котляревская. На действительную службу был призван в 1937 году, направлен в войска НКВД г. Багуми. Мобилизован __.12.1941 г. Дербенским РВК. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Косяченко Михаил Петрович

Дата рождения: 22.10.1900 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Котельников Степан Георгиевич

Дата рождения: 14.09.1917 г. Место рождения: село Юшково Челябинской области. В 1939 году был призван в Красную Армию, служил в автороте. Участвовал в боях.

Награжден медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За взятие Берлина», «За освобождение Праги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» Демобилизован в 1946 г.

Кравченко Александр Алексеевич

Дата рождения: 15.05.1911 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – сержант.

Награжден медалями «За боевые заслуги», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Продолжение следует

Смотр строя и песни юнармейских отделений прошел в нашем районе



Команда гимназии № 1



Команда СОШ № 3

У монумента Славы в городском парке состоялось заключительное мероприятие «Смотр строя и песни юнармейских отделений «Наследники Великой Державы», которое завершило районную акцию, посвященную 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Лучшими капитанами команд были признаны Антон Стягайло, гимназия № 1 г. Майского; Даниял Жашуев, СОШ № 3 г. Майского; Артур Емжуев, СОШ № 5 г. Майского; Маргарита Вахтина, СОШ № 8 ст. Котляревской.

В упорной борьбе с минимальным отрывом победителем смотра стала команда школы № 8 ст. Котляревской. Второе место - у гимназии № 1. Третьей стала команда школы № 5.



Команда СОШ № 5

Награды Великой Отечественной войны

Начало в № 54-56



Медаль «Партизану Отечественной войны». Число награжденных: более 127 тысяч. Стоит особо отметить смелых советских людей, награжденных медалью «Партизану Отечественной войны». Большинство из них не состояли

в вооруженных силах, но после того, как фашисты пришли на их землю, они решили храбро сражаться с захватчиками в тылу врага. Медаль вручалась партизанам, командирам партизанских отрядов и организаторам партизанского движения за «особые заслуги в деле организации партизанского движения, за отвагу, героизм и выдающиеся успехи в партизанской борьбе за Советскую Родину в тылу немецко-фашистских захватчиков». Медалью 2-й степени были награждены 70 992 человека, 1-й степени - 56 883 человека.

Среди наград Великой Отечественной войны особняком стоят медали, которые вручали советским солдатам и офицерам за оборону и освобождение/взятие городов.

Медаль «За оборону Ленинграда» - число награжденных около 1,47 миллиона человек; медаль «За оборону Москвы» - более 1 миллиона; медаль «За оборону Кавказа» - около 870 тысяч; медаль «За оборону Сталинграда» - около 759,5 тысячи; медаль «За оборону Советского Заполярья» - около 353,2 тысячи; медаль «За оборону Киева» - 107,5 тысячи; медаль «За оборону Севастополя» - около 52,5 тысячи; медаль «За оборону Одессы» - около 30,5 тыс.; медаль «За взятие Берлина» - около 1,1 миллиона; медаль «За взятие Кёнигсберга» - около 760 тысяч; медаль «За освобождение Варшавы» - около 701,7 тысячи; медаль «За освобождение Праги» - около 395 тысяч; медаль «За взятие Будапешта» - около 362 тысяч; медаль «За взятие Вены» - около 277,3 тысячи; медаль «За освобождение Белграда» - около 70 тысяч.

Среди награжденных медалями за оборону и освобождение или взятие городов значительное количество наших земляков. Это М. М. Пестич, В. И. Васикин, А. К. Луценко, К. А. Пшеничная, Ф. Т. Шовба, Н. М. Смолянинова, А. С. Алифанов, Н. А. Колесников, А. В. Коротких, Н. М. Золотарев, С. А. Аванесьян, В. И. Кутимов, В. Н. Кочубей и многие другие.

Конечно же, многие майчане как защитники и освободители своей малой родины, удостоены медали «За оборону Кавказа» - всего их почти три сотни человек. Среди них Н. П. Выскребенцев, П. И. Парфенов, И. Я. Ларин, В. И. Попович, П. Т. Жидков, Т. Т. Синдиров, Н. Д. Сиднев.

Орден Александра Невского. Незадолго до начала Великой Отечественной войны руководство СССР стало менять подход к исторической памяти, отказавшись

от политики отрицания прошлого и вернув в пантеон героев великих русских полководцев. Достаточно лишь вспомнить фильмы, которые в то время выходили в советский прокат: «Александр Невский» (1938), «Суворов» (1940), «Кутузов» (1943). В честь русских полководцев начали называть и орден.

Орден Александра Невского был учрежден 29 июля 1942 года (одновременно с орденами Суворова и Кутузова). Он предназначался для командного состава. Им награждали командиров взводов, рот, батальонов, полков, бригад и дивизий, проявивших личную отвагу и обеспечивших успешные действия своих частей умелым командованием.

В годы Великой Отечественной войны орденом Александра Невского были награждены 42 165 командиров. Кавалерами орденов Александра Невского стали Г. С. Карабутов, Б. Г. Езерский, С. П. Цыбулин. Причем, долгое время считалось, что капитан Степан Цыбулин получил орден Александра Невского вторым, а первым был уроженец Украины И. Н. Рубан. За эту версию ратовали украинские историки, особенно после распада СССР. Однако, как указывает в своей книге «Тракторозаводской щит Сталинграда» кандидат исторических наук Алексей Шахов, в газете «Красная Звезда» (№ 272 от 19 ноября 1942 года), они получили ордена одновременно. Шахов отмечает, что орден у Степана Цыбулина номером 2, а Иван Рубан получил орден под номером 2118. Орден под первым номером в архивных списках не значится - возможно, его оставляли на какой-то особый случай, который так и не наступил.

Орден Ленина. Число награжденных: 41 тысяча за годы Великой Отечественной войны, примерно 36 тысяч из них - за боевые заслуги.

Орден Ленина учредили в 1930 году как высшую государственную награду



Советского Союза. Ее вручали только за исключительно заслуги и особо выдающиеся достижения - как военным, так и гражданским лицам.

Первые ордена Ленина были вручены тем участникам Великой Отечественной войны, кто принял на себя удар фашистов уже 22 июня 1941 года - советским пограничниками. К награде были представлены воины 98-го погранотряда, оборонявшие границу на территории Волынской области: лейтенант Гусев Ф. И. (командир 9-й заставы, в течение суток сдерживал фашистов, а затем прорвал вражеское кольцо) и политрук Бабенко Ф. Т. (заменил погибшего П. К. Старовойтова на должности начальника 8-й заставы, сутки сдерживал фашистов на мосту, спас подразделение, приказав вырыть подземный ход и выбраться из атакованного блокада).

Наши земляки, награжденные орденом Ленина - Б. Г. Езерский - дважды, А. А. Косяченко, И. И. Елисеев.

Медаль «Золотая Звезда». «Золотую Звезду» вручали советским гражданам, удостоенным высшей степени отличия СССР - звания Героя Советского Союза. Вместе с медалью удостоенному звания ГСС также вручали орден Ленина.

Всего за годы Великой Отечественной войны было произведено 11 739 награждений медалью «Золотая Звезда» (3051 - посмертно). Кроме того, было несколько случаев, когда к званию ГСС представлялся весь личный состав подразделения.

К концу войны звание трижды Героев Советского Союза имели маршал Георгий Жуков, летчики-истребители Александр Покрышкин и Иван Кожедуб.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 10 апреля 1945 года за мужество и героизм, проявленные при форсировании реки Одер и в боях на захваченном плацдарме, звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда» было присвоено Сергею Михайловичу Ушаневу.

Орден Богдана Хмельницкого. Число награжденных: более 8 тысяч.

Орден имени полководца Богдана



Хмельницкого был учрежден 10 октября 1943 года, в период освобождения Украины. Это последний полководческий орден, учрежденный в период Великой Отечественной войны. Особенность

этого полководческого ордена в том, что им также могли награждать сержантов, рядовых и партизан. Орден учредили в трех степенях. Согласно статуту, им награждали за мужество, самоотверженность, патриотизм и высокую боевую подготовку в операциях против гитлеровцев. Награда вручалась командирам и личному составу Красной Армии и ВМФ, а также партизанам и руководителям партизанских отрядов.

Орденом Богдана Хмельницкого второй степени награжден наш земляк - уроженец ст. Котляревской подполковник Иван Иванович Горемыкин.



Орден Кутузова. Число награжденных: более 8 тысяч. Второй по старшинству среди полководческих орденов после ордена Суворова. Учрежден 29 июля 1942 года. Орден Кутузова вручался за выдающиеся заслуги в управлении войсками и организацию успешных

операций, приведших к крупным победам над противником. Как и другие полководческие ордена, был разделен на три степени. III степенью награждали командиров полков (и заместителей), а также начальников штабов полков. Всего вручено: 4320 орденов. II степенью награждали командиров корпусов, дивизий, бригад (и заместителей) и начальников штабов. Всего вручено: 3326 орденов. I степенью награждались командующие фронтами и армиями (и заместители), начальники штабов и командующие родами войск. Всего вручено: 675 орденов. И хотя, согласно статуту, орден Кутузова предназначался для командиров и военачальников, существует множество примеров, когда эту награду вручали гражданским лицам за вклад в обороноспособность армии. Например, директорам оборонных заводов, работникам Наркоматов танковой, авиационной и минометной промышленности, Наркомата путей сообщения и т. д.

Продолжение следует
По архивным материалам статью подготовил Виктор Московский

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

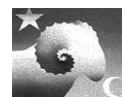
почитаем
на досуге

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз 2-8 июня

На этой неделе постарайтесь использовать свой потенциал для перехода на новый уровень развития. Ваши жизненный опыт и амбициозность будут способствовать достижению поставленных целей, а врожденная удачливость поможет с блеском осуществить самые рискованные идеи, используйте дар убеждения.



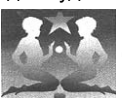
ОВЕН. Период активной борьбы, отстаивания своих принципов. Вам кажется,

что никто вас не понимает. Но это не так. Оглянитесь по сторонам. Где-то рядом есть союзник. Вторая половина недели подходит для совершения крупных покупок или совершения сделок.



ТЕЛЕЦ. Настроение будет на нуле. Из-за этого вы впадаете в споры, будете настаивать на своём даже в тех вопросах,

в которых не являетесь компетентным. Постарайтесь как можно больше молчать. Это избавит вас от неприятностей в дальнейшем и сохранит вашу репутацию. Зато на выходных вас ожидает удача во всём.



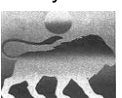
БЛИЗНЕЦЫ. Благодарные и доброты — спутники этого периода. Вы легки на подъём, с открытым сердцем помогаете всем, кто в этом нуждается.

Легко находите общий язык даже с теми людьми, с которыми ранее возникали конфликтные ситуации. Ваше благородное поведение не останется незамеченным.



РАК. Прекрасный период для любви и романтических встреч. На работе тоже всё сложится наилучшим образом.

Ваша порядочность и работоспособность будут оценены по достоинству. Возможны дополнительные финансовые поступления.



ЛЕВ. Звёзды обещают продвижение в любых начинаниях тем, кто принимает решения и действует, опираясь на сильные чувства и здравую самоуверенность.

Сон, который вы легко восстановите после пробуждения, вполне может оказаться вещим и скоро исполнится.



ДЕВА. Жизненный потенциал будет находиться не на самом высоком уровне. Постарайтесь не браться за выполнение ответственных поручений или подписание документов.

Из-за своей невнимательности и растерянности вы можете допустить серьёзную ошибку. Деловые встречи с незнакомыми людьми лучше перенести.



ВЕСЫ. Круговорот событий окутает вас с самого понедельника. Множество ранее

нерешённых проблем и невыполненных обязательств потребует немедленного решения. Не отказывайтесь от помощи. Объём работы большой, а времени не так много. В выходные, благодаря какому-то стечению обстоятельств, вас ожидает судьбоносная встреча.



СКОРПИОН. На этой неделе вас будет ждать очень много дел. И практически со всеми

вы сможете справиться самостоятельно, если отнесётесь к ним с полной ответственностью. Ваши труды не останутся незамеченными. Вскоре руководство вас поблагодарит либо новой должностью, либо премией.



СТРЕЛЕЦ. Неустойчивый период в эмоциональном плане. Настроение будет меняться с каждой минутой. Чтобы

хоть как-то этого избежать, постарайтесь обойтись без общения с малознакомыми людьми. Эти встречи и разговоры не принесут ничего хорошего. Вечера лучше провести дома.



КОЗЕРОГ. Неделя подходит для решения вопросов, осуществления крупных покупок, заключения договоров.

Ваша способность рационально планировать своё время и правильно распределять силы поможет избежать неприятностей и ссор.



ВОДОЛЕЙ. Энергетический потенциал будет не слишком высок. Чтобы это исправить,

постарайтесь создать правильный распорядок. Больше времени проводите на свежем воздухе. Переговоры лучше перенести на более поздний срок.



РЫБЫ. Неблагоприятное стечение обстоятельств потребует максимальной гибкости и

тактичности в общении. Постарайтесь всё держать под контролем и в любой момент подстроиться под ситуацию. Бытовые хлопоты потребуют от вас не только времени, но и дополнительных финансовых затрат.

Секретное хранилище	Неблаговидные происки		Ветка отросток нейрона	Вокальное произведение
Абажур для лампочки	1			
2	Чистка помещения	Почтовый номер города	1	
Адм.территория	Птица, бегающая под водой		Продолжатель рода	Государство в Африке
Место другого цвета на ч.-л.	Возглас в значении «хватит»		Лагерь, место стоянки	Печатная или швейная
Труп		И Петрович, и Ильич	Река в Казахстане и РФ	Работеледец в древней Спарте
Документ депутата	Профессиональное объединение	Утлая лодочка		Детское заболевание
		«Ноги» ручного пулемета	Один из трех верховных богов в брахманизме	Овощная культура
Средневековая философия				

УЛЫБНИТЕСЬ

Встречаются два программиста:
— Почему ты разговариваешь сам с собой?
— Потому что я единственный, кто понимает, о чём я говорю!

Неправду говорят, что с деньгами тяжело расставаться. Гораздо сложнее с ними встретиться!

На работу устроился новый сотрудник. Его предупреждают:

— Ты здесь поосторожнее, тут клички быстро дают.
А он пренебрежительно отвечает:
— Да пусть дают. Мне в одно ухо влетает, в другое вылетает.

Его так и прозвали - сквозняк.

На экзамене, почему-то, первыми всегда сдают нервы.

— Не знаю, что делать. Тараканы замучили. Всюду ша-стают — покоя нет.

— А ты купи мелок для тараканов.

— А что, помогает?

— Конечно. Видишь — сидят в углу, рисуют...

— Доктор, я буду жить долго?

— А вы курите, пьёте, едите фаст-фуд?

— Нет, нет и нет! Тогда зачем вам долго?!

ОТВЕТЫ

М	И	Б	С	Е	Н	П
Г	В	И	Д	О	Н	С
М	Д	А	А	А	А	А
Т	Р	И	П	Л	И	О
К	В	Д	О	А	О	О
Л	А	П	Т	И	А	Б
А	У	Д	И	Л	А	Х
О	В	С	Ю	Г	Л	И
И	Р	Е	Л	Л	И	Л
Н	И	Н	Т	Е	Р	В
П	А	Н	И	К	А	И
Р	С	У	М	А	Е	О
А	Т	Н	О	С	О	К
В	И	Н	В	А	Р	О
И	Л	И	А	В	Т	О
Л	К	Г	Л	Т	О	О
О	Д	Р	А	П	И	Р

Погода в Майском						
СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
28	29	30	31	1	2	3
ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА, С						
+25	+27	+24	+25	+26	+20	+22
+14	+14	+16	+17	+16	+17	+15
СРЕДНЕСУТОЧНАЯ ТЕМПЕРАТУРА, С						
+19	+21	+20	+21	+21	+18	+18
ОСАДКИ В ЖИДКОМ ЭКВИВАLENTE, мм						
0,6	0	3,2	2,9	4,8	19,5	5,8

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

**Корень солодки**

Корень солодки (лакричника) содержит вещества, устраняющие отечность, успокаивающие, уменьшающие воспаление и способствующие росту коллагеновых волокон. Наиболее ярко проявляется отбеливающий эффект этого растительного сырья. С его помощью можно довольно быстро избавиться от пигментных пятен (в том числе и сезонного происхождения – веснушек). Используют либо водный настой (столовая ложка измельченного корня на стакан кипятка), либо спиртовой лосьон. Для его приготовления столовую ложку сырья заливают четвертью стакана водки, настаивают две недели, затем процеживают и полученную жидкость доливают во-

Аптечные препараты, которые можно использовать в косметических целях

дой до 250 мл. Косметический эффект от применения препаратов солодки заметен после двух недель ежедневного применения.

Бадяга

Порошок, изготовленный из высушенной пресноводной губки, – чрезвычайно активный препарат, обеспечивающий эффективный пилинг и сокращающий количество морщин. Для приготовления маски порошок бадяги разводят перекисью водорода до кашеобразного состояния. Смесь необходимо нанести на предварительно смоченную кожу и поддержать 5-10 минут. Средство вызывает ощущение жжения, поэтому длительность процедуры зависит от индивидуальной переносимости – сильное жжение терпеть не нужно. После смывания маски кожа может сильно покраснеть, поэтому рекомендуется воспользоваться успокаивающим кремом. Омолаживающий эффект очень заметен.

Репейное масло

Одно из средств, помога-

ющих улучшить состояние волос. Масло нагревают на водяной бане и теплым наносят на волосы и кожу головы, а через 30-40 минут смывают маску с применением щадящего шампуня. Чтобы обеспечить оздоровление кожных покровов, активизирующее рост волос, сделать их эластичными и блестящими, достаточно проводить такую процедуру дважды в неделю.

Аевит

Смесь витаминов А и Е – идеальное питательное и тонизирующее средство для кожи. Если ежедневно наносить на лицо содержимое одной капсулы в течение двух недель, омолаживающий эффект обеспечен.

Мазь "Солкосерил"

Средство оптимизирует процесс снабжения клеток кожи кислородом и глюкозой, усиливает синтез коллагена, обладает восстанавливающим и заживляющим действием. Может применяться самостоятельно или в смеси с любым ночным кремом. Наносится перед сном два-три раза в неделю.

■ ПРАВОСЛАВИЕ

29 мая - Вознесение Господне

Вознесение Господне верующие празднуют на 40-й день после Пасхи. Согласно Евангелию, Иисус Христос после своего воскресения из мертвых больше месяца пребывал на земле среди своих учеников и паствы. А по истечении этого срока Спаситель собрал апостолов в пригороде Иерусалима Вифании на горе Елеон, благословил их и во плоти вознесся на небо. Тогда же собравшимся явились два ангела и провозгласили, что Христос спустя время снова придет на землю видимым образом, чтобы судить живых и мертвых. А пока Господь и после своего Вознесения не оставит учеников: хоть он и перестанет являться им в облике человека, незримо по-прежнему будет находиться рядом с ними.

Полное название праздника — Вознесение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

В православии Вознесение входит в число двенадцати двенадцатых праздников. Приуроченные к этому дню службы начинаются еще накануне. В среду утром последний раз в году звучат пасхальные песнопения. А вечером служат торжественное Всенощное бдение. На следующий день во время литургии читают Евангелие от Марка, где описаны события восшествия Христа на небо. Так как праздник приходится на четверг, поста в этот день нет.

Читатель - читателю

При первых признаках "лихорадки" на губах, возьмите обычную спичку с ватой, с ее помощью извлеките из собственного ушного отверстия немного серы и тщательно вотрите ее в больное место. Процедуру достаточно повторить 2-3 раза, и "лихорадка" исчезнет.

Глафира

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Попробуем?!

Это блюдо придется по вкусу всем поклонникам правильного питания. Небольшой трюк с пергаментом — и вы сможете порадовать себя нежным куриным филе, приготовленным без масла.

Ингредиенты:
грудка куриная — 2 шт.
паприка сладкая или копченая — 0,5 ч. л.
чеснок сухой — 0,5 ч. л.

соль — по вкусу
перец — по вкусу
Способ приготовления
Отбейте куриное филе, посыпьте специями и солью. Вы можете использовать свои любимые приправы.
Сверните пополам небольшой кусок пергаментной бумаги, положите внутрь куриное филе.
Отправьте «конверт» на

разогретую сковороду (подойдет также сковорода-гриль). Обжаривайте с каждой стороны по 5 минут на огне выше среднего, но не на максимальном.

Уберите сковороду с плиты и дайте мясу отдохнуть еще 3 минуты.

Вкусное ПП-блюдо готово! Приятного аппетита!

Юлия**КУРИЦА****Шеф-повар Григорий Мосин
КУРИЦА. 12 ГЛАВНЫХ
ЛАЙФХАКОВ, КОТОРЫЕ ПОЗВОЛЯТ
ПРИГОТОВИТЬ ЕЕ ИДЕАЛЬНО
НЕ СПЕШИ**

Не отправляйте курицу в духовку прямо из холодильника. Дайте ей согреться до комнатной температуры, и курица пропечется равномернее.

СОЛИ

Соль — отличный усилитель вкуса. А еще она помогает добиться хрустящей корочки. Натрите солью даже маринованную курицу.

ОБСУШИ

Обязательно протрите насухо курицу бумажным полотенцем или салфетками. Если отправлять в духовку влажную курицу, то не видать румяной хрустящей корочки.

МАРИНУЙ

Даже самый несложный маринад делает мясо сочнее и ароматнее.

Вот отличный маринад для курицы
Растительное масло - 50 мл
Сливочное масло — 1 ч. ложка
Горчица — 1 ст. ложка
Сладкая паприка - 1 ч. ложка
Соль - 1,5 ч. ложки
Мед - 2 ч. ложки
Черный перец - 1/2 ч. ложки
Все ингредиенты смешать, натереть курицу, мариновать от 20 минут до 2-х часов.

РАЗРЫХЛИТЕЛЬ

Разрыхлитель способен впитывать лишнюю влагу из куриной кожи. Это поможет ей быстрее подсохнуть. На вкусовые качества курицы это никак не повлияет, ведь в состав входят нейтрализующие друг друга сода и кислота. Просто добавьте 1-2 чайные ложки разрыхлителя в маринад.

КЛАДИ ПРАВИЛЬНО

Помните, что белое мясо грудок готовится на 30 % быстрее, чем темное мясо ножек.

Отправляйте птицу в духовку грудкой вниз. Через 40-50 минут переворачивайте курицу, чтобы она равномерно запеклась.

НЕ МОЙ

Мыть курицу совершенно не обязательно. Микробов не смоешь, а вот раковину испачкаешь.

НАБЕЙ

Даже если вы не планируете готовить фаршированную курицу, все равно начините ее ароматными травами, специями, цедрой и сливочным маслом. Аромат будет фантастический. Например: сливочное масло 100 г, розмарин 2-3 веточки, цедра четверти апельсина, душистый перец 2-3 горошины.

ПОД КОЖУ

Постарайтесь натирать курицу маринадом или просто сливочным маслом под кожу. Так курица и промаринуется, и будет заметно сочнее.

ПРОВЕРЯЙ ТЕМПЕРАТУРУ

Обязательно термометром и проверяйте температуру мяса. Идеальная температура готовой грудки 68-70°, бедра - 75°.

НЕ СПЕШИ ЕЩЕ РАЗ

Дайте отдохнуть птице после запекания 10-15 минут. За это время все соки в курице перестанут бурлить и стараться вырваться наружу, успокоятся, перераспределятся, а птица будет очень сочной.

НИЧТО НЕ ПРОПАЛО

При запекании под курицей скапливается восхитительный смалец (соки, маринад, масло и жир), который идеален для запекания овощей. Не дайте ему пропасть, запекайте курицу на овощах.

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

С 26 мая по 30 мая проходит Неделя отказа от табака

Чтобы успешно отказаться от курения, полезно изменить эмоциональные ассоциации: например, не курить после утреннего кофе или в процессе работы.

- Избегайте курения в моменты отдыха и за рулём.
- Определите для себя личные преимущества отказа и заручитесь поддержкой родных.
- Уберите предметы, которые напоминают о табаке, избегайте задымлённых мест и ситуаций, провоцирующих желание закурить.
- Занимайтесь спортом и

дыхательными упражнениями в свободное время.

- Вместо перекуров употребляйте низкокалорийные фрукты, зелёный чай или жевательную резинку.
- Сократите употребление алкоголя и кофе.
- Вейпы, содержащие глицерин и пропиленгликоль, при распаде выделяют токсичные вещества, такие как формальдегид и акролеин, которые при регулярном воздействии могут быть канцерогенны.
- Длительное использование вейпов и электронных сигарет может вызвать хрониче-

ческую лёгочную недостаточность, повысить риск сердечно-сосудистых заболеваний, привести к воспалительным процессам в лёгких и гипоксии, что выражается в утомляемости и снижении когнитивных функций.

Вред от вейпов и электронных сигарет сопоставим с вредом от обычных сигарет и не является безопасной альтернативой для здоровья. Отказ от этой привычки может улучшить здоровье и увеличить продолжительность жизни.

Фатима Усманова,
врач-терапевт Майской ЦРБ



Горячая или холодная: какой водой полезнее умываться?



Дерматологи рекомендуют использовать для очищения лица именно теплую, а не горячую или холодную воду.

У умывания холодной водой есть некоторые плюсы. Кратковременное действие холода стимулирует кровообращение, благодаря чему кожа эффективнее очищается от токсинов и защищается от свободных радикалов, которые появляются под действием ультрафиолета и других факторов окружающей среды. Кроме того, холодная вода может визуально подтянуть кожу и придать ей здоровый блеск, уменьшить воспаление и отеки — это особенно полезно при угревой сыпи. Некоторые специалисты считают, что холодная вода способствует снижению интенсивности выработки кожного сала, но научные доказательства этого пока ограничены.

Несмотря на некоторые преимущества холодной воды, для регулярного очищения кожи она не подходит. Холодная вода плохо расщепляет кожное сало и недостаточно качественно удаляет загрязнения, что может снижать эффективность очищающих средств, оставлять на коже остатки косметики или уходовых продуктов и приводить к закупорке пор. Также холодная вода может раздражать чувствительную кожу и провоцировать шелушение или покраснение. Недавнее исследование показало, что длительное воздействие ледяной воды может повреждать защитный гидролипидный барьер кожи и вызывать ее сухость, хотя и не так сильно, как горячая вода.

Поэтому если вы все-таки хотите умываться холодной водой, специалисты советуют делать это после того, как кожа будет очищена от загрязнений теплой водой и очищающим средством, а также свести к минимуму время воздействия холода на кожу.

Что касается горячей воды, то пользы от ее использования для кожи практически нет. Известно, что кратковременное воздействие тепла может быть полезно для лечения некоторых кожных заболеваний. Например, есть исследования, которые показали, что кратковременное нагревание области, пораженной экземой, до температуры около 49 градусов Цельсия, помогает снизить зуд. Однако этот метод подходит далеко не всем, и его применение требует дальнейших исследований.

В целом, горячая вода может навредить коже даже сильнее, чем холодная. Она способствует потере влаги, стимулирует выделение кожного сала и может повреждать клетки кожи, ускоряя ее старение. Одно из исследований показало, что слишком высокая температура воды способствует сужению пор и затрудняет отток кожного сала, из-за чего возрастает вероятность появления прыщей. Кроме того, горячая вода ослабляет защитный барьер кожи, делая ее более уязвимой к действию болезнетворных микробов, провоцирующих воспаление и появление высыпаний.

Для поддержания здоровья кожи температура воды для умывания не менее важна, чем правильный подбор очищающих средств. Эксперты советуют использовать теплую воду и мягкий очищающий гель или пенку. После умывания лучше промокнуть лицо насухо, оставляя кожу слегка влажной, и сразу нанести увлажняющее средство, чтобы сохранить гидролипидный баланс. Тереть лицо полотенцем нельзя. Соблюдение этих правил поможет избежать появления сухости, раздражения и преждевременного старения кожи.

Аллергикам нужно осторожно применять косметику с витаминами

Дерматолог и косметолог Галина Амосова предупредила россиян, страдающих от сезонной аллергии на пыльцу, о рисках использования косметики с витаминами.

Эксперт отметила, что в период поллиноза даже привычные компоненты могут спровоцировать нежелательные реакции кожи.

Особую осторожность, по словам Амосовой, стоит проявлять аллергикам с непереносимостью цитрусовых. Им рекомендуется отказаться от средств с витамином С. Врач также подчеркнула, что обладателям реактивной кожи грозят усиление пигментации, покраснение, шелушение или отеки даже при отсутствии аллергии — из-за переизбытка витаминов в составе уходовой косметики.

Амосова посоветовала перед применением витаминных средств сдавать анализы и учитывать способ их поступления в организм. Совместный прием активных веществ внутрь и наружно может привести к гипервитаминозу. Лучше, если они будут поступать в организм одним путем, пояснила специалист.

Отдельное внимание косметолог уделила ретинолу (витамину А). Его не рекомендуется использовать в солнечные периоды, особенно на начальном этапе знакомства с компонентом. Амосова призвала тщательно подходить к выбору средств с высокой концентрацией витаминов, чтобы минимизировать риски для кожи.

Профилактика инсульта

Россияне могут защитить себя от инсульта. Чтобы оставаться здоровым дольше, следует следить за уровнем сахара и холестерина в крови. Такой рекомендацией поделился телеведущий и врач Александр Мясников в эфире телеканала «Россия 1».

Он описал действенный метод известной поговоркой. По словам врача, нужно «беречь честь смолоду». Однако быстро снизить риск возникновения инсульта не получится, предупредил телеведущий. Образ жизни нужно менять не на месяц или год, а ввести в постоянную привычку.

«Первое, что надо понимать: «Береги честь смолоду». Это значит, что заниматься профилактикой инсульта нужно задолго до того, как он теоретически мог бы случиться», — уточнил Александр Мясников.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Великая. Золотой век" 12+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Время героев 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Дама
с собачкой" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Васнецова" 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Волчий берег" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Агентство
"Справедливость" 16+
01.05 Т/с "Пальцы" 16+
04.30 Т/с "Агентство скрытых
камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
08.05 Фирменный рецепт с
Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 0+
09.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+

13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-7" 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-4" 16+
01.55 Т/с "Свои-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Иго-
рем Проклепенко 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "В эфире" 16+
22.00 Знаете ли вы, что?
16+
23.30 Х/ф "Мастер Z. На-
следие Ип Мана" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 "Утро ТНТ"
2025 16+
08.00, 03.50 Однажды в
России 16+
09.00 Сокровища импера-
тора 16+
12.20 Мастер игры 16+
14.30 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "Бедные смеются,
богатые плачут" 16+
22.00 Х/ф "Мажор" 16+
00.00 Х/ф "Шаг к мечте. Раз
и навсегда" 16+
02.20 Х/ф "Уличный боец"
18+

ОТВР

06.00 Х/ф "Император" 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТраже-
ние 12+
11.00, 00.55 Т/с "Мама Лора"
16+
15.15 Коллеги 12+
16.00 Игра в классики 12+

16.45 Новости Совета Феде-
рации 12+
17.00 Ректорат 12+
17.40 Спецпроект ОТР "Кон-
структоры будущего"
12+
20.45, 03.40 Т/с "Майя" 16+
22.25 Д/ф "Еда по-советски"
12+
23.20 Х/ф "Макаров" 16+
01.50 ОТражение. Итоги 12+
02.20 На приёме у главного
врача 12+
03.10 Свет и тени 16+
05.15 Преодоление 12+

МИР

05.00, 01.20 Т/с "Открытый
космос" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Спецрепортаж. К 70-ле-
тию космодрома Байко-
нур 12+
06.35, 04.50, 10.20 Т/с "Одно-
любый" 16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела
судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут
16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.30 Х/ф "Петля Ориона"
16+
00.15 Д/ф "Поехали!" 12+
00.50 Первый Евразийский
канал 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео
16+
08.45 Т/с "Анна-детективъ-2"
16+
10.45, 18.10 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Детектив на мил-
лион" 12+
13.45, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.30 Х/ф "Сельский
детектив. Яблоня раз-
дора" 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.20 Х/ф "Я иду тебя искать.
Притворство" 16+
20.10 Х/ф "Я иду тебя искать.
Воздух" 16+

22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Д/ф "Тайная комната.
Дети Третьего рейха" 16+
01.10 Д/ф "Чемпионы амур-
ных дел" 16+
01.50 Д/ф "Свадьба и раз-
вод" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Черные дыры. Белые
пятна 16+
08.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
08.35 Телеспектакль "Мегрз и
человек на скамейке" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Но-
вости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.00 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Линия жизни 16+
14.10 Х/ф "Приехали на кон-
курс повара..." 16+
15.25 Агора. Ток-шоу 16+
16.30 Передвижники. Василий
Максимов 16+
17.15 Александр Рудин и Рос-
сийский национальный
оркестр 16+
18.00 Д/ф "Одинцово. Васи-
льевский замок" 16+
18.30 Рассказы из русской
истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Д/ф "Укрощение стихии.
Петербург" 16+
21.45 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.25 Т/с "Мегрз" 16+
01.00 Х/ф "Дубровский" 16+
02.05 Д/ф "Балтийский мотор
Российской империи"
16+
3ВЕЗДА
05.20 Т/с "Русские амазонки-2"
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 01.05 Х/ф "Серёжа" 12+
13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с
"Волчье солнце" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+

23.15 Х/ф "Юнга Северного
флота" 12+
02.20 Д/ф "Шедевры воен-
ных музеев" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.15, 04.45 Давай разве-
дёмся! 16+
08.15, 02.30 Тест на отцов-
ство 16+
10.30, 23.10 Д/ф "Понять.
Простить" 16+
11.40, 00.15 Д/ф "Порча" 16+
12.45, 01.10 Д/ф "Знахарка"
16+
13.30, 01.35 Д/ф "Верну
любимого" 16+
14.05, 02.05 Д/ф "Голоса
ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Если сердце
дрогнет" 16+
19.00 Х/ф "Сто дорог" 16+
04.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35
Новости
07.05, 11.35, 21.30, 23.35 Все
на Матч! 12+
09.05 Лица страны. Алсу
Миназова 12+
09.25 Вопреки всему 12+
10.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция
из США 16+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Непридуманные исто-
рии. Томская область
12+
15.05 Вы это видели 12+
15.40 Громко. Прямой эфир
16.50 Х/ф "Джугур. Мас-
терлинг" 12+
19.25 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. Прямая
трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул
чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы
00.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Санкт-Петербурга 16+
01.30 Автоспорт. G-Drive
Российская серия коль-
цевых гонок. Moscow
Raceway 6+
02.00 Лёгкая атлетика. Ми-
ровой континенталь-
ный тур. Трансляция из
Польши 6+
03.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 3 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный кан-
нал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Великая. Золотой
век" 12+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время

09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с
"Дама с собачкой" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Васнецова" 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с
"Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Волчий берег"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Агентство
"Справедливость" 16+
01.05 Т/с "Пальцы" 16+
04.30 Т/с "Агентство скры-
тых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 0+
09.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-7" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+
01.55 Т/с "Свои-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+

14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Документальный
спецпроект 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Страховщик" 16+
22.05 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф "Опасный бизнес"
18+

ТНТ

07.00, 06.00 "Утро ТНТ" 2025
16+
08.00, 03.50 Однажды в
России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "Бедные смеются,
богатые плачут" 16+
22.00 Х/ф "Шутки в сторо-
ну-2. Миссия в Майами"
16+
00.20 Х/ф "Славные парни"
18+
02.20 Х/ф "Мажор" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Очень личное 12+

07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00, 13.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
12+
11.00, 00.55 Т/с "Мама Лора"
16+
15.15 Х/ф "Макаров" 16+
17.00 Очевидно. Вероятно 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 03.40 Т/с "Майя" 16+
22.25 Д/ф "Из жизни памятни-
ков" 12+
23.20 Х/ф "Жёлтая кошка" 18+
01.50 ОТражение. Итоги 12+
02.20 На приёме у главного
врача 12+
03.10 Свет и тени 16+
05.15 Преодоление 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с "Одно-
любый" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
12.30 Понять. Простить 16+

ВТОРНИК, 3 июня

13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.30 Х/ф "Возврата нет" 16+
00.30 Х/ф "Отставной козы барабанщик" 16+
01.50 Первый Евразийский канал 12+
02.50 Наше кино. История большой любви 16+
03.45 Х/ф "Кашей бессмертной" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Анна-детектив-2" 16+
10.40, 04.45 Д/ф "Евгений Леонов. Зигзаги удачи" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Детектив на миллион" 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.30 Х/ф "Сельский детектив. Месть Черногобога" 12+
17.00 Актёрские драмы 16+

18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Я иду тебя искать. Ателье" 16+
20.05 Х/ф "Я иду тебя искать. Долго и счастливо" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Судьба разлучницы" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Д/ф "Дорогие товарищи. Дело канатоходцев" 16+
01.10 Хроники московского быта 16+
01.50 Прощание 16+
04.00 Д/ф "От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли" 16+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф "Великоречный крестный ход. Обыкновенное чудо" 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.50, 02.10 Д/ф "Честь мундира" 16+
08.30 Телеспектакль "Мерзэ и человек на скамейке" 16+
09.40 Д/ф "Первые в мире" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 00.00 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Д/ф "Влюбленные в Россию" 16+
13.30 Игра в бисер 16+
14.10, 01.05 Х/ф "Дубровский" 16+
15.20 Д/ф "Запечатленное время" 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Николай Луганский, Александр Рудин и Российский национальный оркестр 16+
18.15 Д/ф "Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова" 16+
18.40 Д/ф "Евгений Адамов. Не благодаря, а вопреки" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Искусственный отбор 16+
21.45 Белая студия 16+
22.25 Т/с "Мерзэ" 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.25, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с "Волчье солнце" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.40 Х/ф "Старики-разбойники" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Экипаж машины боевой" 12+
02.15 Д/ф "Шедевры военных музеев" 12+
03.00 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведемся! 16+
08.30, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.00 Д/ф "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.05 Д/ф "Порча" 16+
12.55, 01.05 Д/ф "Знахарка" 16+
13.30, 01.30 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.05, 02.00 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "За каменной стеной" 16+
19.00 Х/ф "Одиночки" 16+
04.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway 6+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35 Новости
07.05, 11.35, 15.40, 21.30, 23.35 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 Вопреки всему 12+
10.30 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Непридуманные истории. Ульяновская область 12+
15.05, 01.30 Что за спорт? Экстрим 12+
16.25 Д/ф "Финт Боброва" 12+
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
02.00 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Кении 6+
03.55 Новости 0+

СРЕДА, 4 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 Антифейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Великая. Золотой век" 12+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Дама с собачкой" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Васнецова" 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Волчий берег" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Агентство "Справедливость" 16+
01.05 Т/с "Пальцы" 16+
04.30 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Великолепная пятёрка-2" 16+
06.00 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
09.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+

22.20, 00.30 Т/с "Свои-7" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+
01.55 Т/с "Свои-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Собез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
17.00, 02.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Операция "Фортуна" 16+
22.10 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф "Человек из Рима" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 "Утро ТНТ" 2025 16+
08.00, 03.25 Однажды в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "Бедные смеются, богатые плачут" 16+
22.00 Х/ф "Ларго Винч. Гнев прошлого" 16+
00.00 Х/ф "Мерзлая земля" 16+
01.55 Х/ф "Франклин" 18+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение 12+
11.00, 00.55 Т/с "Мама Лора" 16+
15.15 Х/ф "Ты есть..." 12+

17.00 Спецпроект ОТР "Отчий дом". "Возвращение образов" 12+
17.15 Человек и судьба 12+
17.40 Почитаем! 12+
20.45, 03.40 Т/с "Майя" 16+
22.25 Д/ф "Фабрика грёз" для товарища Сталина" 12+
23.35 Х/ф "Палата № 6" 16+
01.50 Отражение. Итоги 12+
02.20 На приёме у главного врача 12+
03.10 Свет и тени 16+
05.15 Преодоление 12+

МИР

05.00, 06.15 Х/ф "Там, на неведомых дорожках" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.25 Х/ф "Неуловимые мстители" 16+
07.55 Х/ф "Новые приключения неуловимых" 16+
09.35, 10.10 Х/ф "Корона российской империи, или Снова неуловимые" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.30 Х/ф "Это начиналось так" 16+
00.30 Х/ф "Гость с Кубани" 16+
01.45 Первый Евразийский канал 12+
02.50 Наше кино. История большой любви 16+
03.55 Т/с "Своя земля" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Т/с "Анна-детектив-2" 16+
10.40, 04.45 Д/ф "Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Детектив на миллион. Жертвы искусства" 12+
13.45, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.35 Х/ф "Сельский детектив. Иголлка в стоге сена" 16+
17.00 Актёрские драмы 16+

18.10 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Я иду тебя искать. Улечение" 16+
20.05 Х/ф "Я иду тебя искать. Бойцовский клуб" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф "90-е" 18+
00.00 События. 25-й час
00.30 Д/ф "Настоящий детектив. Дорога смерти" 16+
01.10 Знак качества 16+
01.50 Мифы о еде 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 02.05 Д/ф "Господа офицеры!" 16+
08.30 Т/с "Мерзэ" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.00 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Д/ф "Влюбленные в Россию" 16+
13.30 Искусственный отбор 16+
14.10, 01.00 Х/ф "Дубровский" 16+
15.20 Д/ф "Запечатленное время" 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр 16+
18.05 Д/ф "Красноярск. Усадьба Веры Галадовой" 16+
18.40 Д/ф "Вячеслав Симачев. Вижу цель" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Абсолютный слух 16+
21.45 Власть факта 16+
22.25 Т/с "Мерзэ" 16+

ЗВЕЗДА

05.05, 13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с "Волчье солнце" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.40 Х/ф "Трижды о любви" 12+
15.00 Военные новости 16+

18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Постарайся остаться живым" 12+
02.10 Д/ф "Шедевры военных музеев" 12+
02.55 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведемся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.10 Д/ф "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.15 Д/ф "Порча" 16+
12.55, 01.10 Д/ф "Знахарка" 16+
13.30, 01.35 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.05, 02.05 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Отверженная" 16+
19.00 Х/ф "Никому не расскажем" 16+
04.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Что за спорт? Экстрим 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35 Новости
07.05, 11.35, 15.40, 21.10, 23.35 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 Вопреки всему 12+
10.30 Бокс. Трансляция из Испании 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Непридуманные истории. Красноярский край 12+
15.05, 01.30 Вид сверху 12+
16.25 Д/ф "Тони Кроос" 12+
18.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция из Оренбурга
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.30 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
02.00 Борьба. Международные турниры. Трансляция из Монголии 16+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 5 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 "Курбан-Байрам".
Трансляция из Уфимской
соборной мечети
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 Наша новая музыка
12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 Праздник Курбан-Бай-
рам. Прямая транс-
ляция из Московской
Соборной мечети
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.30, 20.00
Вести
11.30, 21.10 Местное время
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Дама с собачкой"
16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Поймай меня, если
сможешь 12+
23.35 Истории Большой
Страны 12+
00.40 Х/ф "Подсадная утка"
12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Волчий берег" 16+
22.15 Т/с "Агентство "Спра-
ведливость" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Захар Прилепин. Уро-
ки русского 12+
02.45 Квартальный вопрос 0+
03.35 Т/с "Агентство скры-
тых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.30 Т/с "Великоленная
пятёрка-6" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.30 Т/с "Великоленная
пятёрка-5" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
01.45 Т/с "Условный мент-
5" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.15 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00, 15.00 Тайны Чапман
16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Автобан" 16+
21.50 Х/ф "Неистовый" 16+
23.30 Х/ф "Пацан против
всех" 18+
01.30 Х/ф "Джунгли" 18+

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ" 2025 16+
08.00, 22.30, 03.50 Однажды
в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Караоке Клуб 16+
23.30 Сетка 16+
00.30, 03.00 Женский стен-
дап 16+

ОТВР

06.00, 05.05 Большая страна
12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
11.00 Человек и судьба 12+

11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 В поисках Пушкина... 12+
15.55 А. С. Пушкин. "Медный
всадник" 12+
16.20 Закульсье. Москвариум
12+
17.00, 02.30 На приёме у глав-
ного врача 12+
20.45 Д/ф "Толстые и тонкие.
О феномене советских
литературных журналов"
16+
21.55 Х/ф "Рестлер" 16+
23.40 Х/ф "Трудно быть богом"
18+
02.50 Х/ф "Вальмон" 16+

МИР

05.00, 03.55 М/ф 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.10 Пять причин поехать
в... 12+
06.20 Х/ф "Сказ про то, как
царь Петр арапа женил"
16+
08.15 Х/ф "Сказка о царе Сал-
тане" 12+
10.10 Х/ф "Барышня-крестьян-
ка" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15 Дела судеб-
ные 16+
17.30 Секретное оружие Вели-
кой Победы 16+
18.50 Игра в кино. Чемпионат
мира 16+
19.40 Х/ф "Тайна "Черных
дроздов" 16+
21.40 Х/ф "Старики-разбой-
ники" 16+
23.35 Х/ф "Человек с бульвара
Капуцинов" 16+
01.25 Х/ф "Выстрел" 16+
02.40 Наше кино. История
большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Т/с "Анна-детективъ-2"
16+
10.40 Д/ф "Иннокентий Смок-
туновский. Простите, а
Вы не псих?" 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф "Детектив на милли-
он. Оборотень" 12+
13.45, 05.35 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Сельский детектив.
Ловушка для мертвеца"
12+
17.00 Актерские драмы 16+
18.15 Х/ф "Вишенка на торте"
16+

20.05 Х/ф "Ночная смена" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
00.25 Х/ф "Трембита" 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.10 Закон и порядок 16+
02.40 Х/ф "Срок давности"
16+
06.10 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.20 Д/ф "Балтийский мотор
Российской империи"
16+
08.25 Т/с "Мегрэ" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Но-
вости культуры 16+
10.20 Х/ф "Юность поэта" 0+
11.45 Д/ф "Ошибка фортуны"
16+
12.45, 19.45 Книжный фести-
валь "Красная площадь"
16+
13.00 Д/ф "Влюбленные в
Россию" 16+
13.30 Власть факта 16+
14.10 Х/ф "Дубровский" 16+
15.20 Х/ф "Дорога к Пушкину"
16+
15.45 Энигма. Баянг Барриос
16+
16.30 Письма из провинции
16+
17.15 Царская ложа 16+
18.20 ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ
РОССИИ. "А.С.Пушкин.
Стихи и мысли" 16+
20.05, 01.30 Искатели 16+
20.50 Линия жизни 16+
21.45 Х/ф "Начальник Чукот-
ки" 0+
23.15 2 Верник 2. Лариса
Луппиан 16+
00.15 Х/ф "Рапана" 16+
02.15 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.30 Т/с "Синдром Шахмати-
ста" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Спецрепортаж 16+
10.25 Русский след 12+
11.20, 13.25 Х/ф "Без права на
ошибку" 16+
13.45, 15.05, 17.15 Т/с "Уча-
сток лейтенанта Качуры"
16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/ф "Загадки века" 12+
20.30 Д/ф "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж. Что
русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товари-
щи! 16+

23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф "Собачье сердце"
12+
03.00 Х/ф "Дураки умирают по
пятницам" 16+
04.30 Х/ф "Подкидыш" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведём-
ся! 16+
08.25, 02.35 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.20 Д/ф "Понять.
Простить" 16+
11.45, 00.20 Д/ф "Порча" 16+
12.55, 01.15 Д/ф "Знахарка"
16+
13.35, 01.40 Д/ф "Верну лю-
бимого" 16+
14.10, 02.10 Д/ф "Голоса
ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Бывшие любимые"
16+
19.00 Х/ф "Новый муж нашей
мамы" 16+
04.15 6 кадров 16+
06.25 Х/ф "Моя прекрасная
жизнь" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.35
Новости
07.05, 11.35, 15.40, 18.40,
22.15 Все на Матч! 12+
09.05 Небесная грация 16+
09.25 Вопреки всему 12+
10.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Таиланда 16+
12.35 Лица страны. Елена
Соколова 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Непридуманные исто-
рии. Пермский край 12+
15.05, 01.30 Формула-1. Гас-
нут огни 12+
16.25 Магия большого спорта.
Гандбол 12+
16.55 Гандбол. СЕНА-
Газпром Лига. Прямая
трансляция
19.00 Футбол. BetBoom матч
сборной. Россия-Ниге-
рия. Прямая трансляция
из Москвы
23.25 Футбол. Чемпионат
мира-2026 г. Отбороч-
ный турнир. Колумбия-
Перу. Прямая транс-
ляция
02.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 6 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 "Курбан-Байрам".
Трансляция из Уфим-
ской соборной мечети
10.05 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 Наша новая музыка
12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 Праздник Курбан-Бай-
рам. Прямая транс-
ляция из Московской
Соборной мечети
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.30, 20.00
Вести
11.30, 21.10 Местное время
12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30 Т/с "Дама с собачкой"
16+

17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Поймай меня, если
сможешь 12+
23.35 Истории Большой
Страны 12+
00.40 Х/ф "Подсадная утка"
12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Волчий берег" 16+
22.15 Т/с "Агентство "Спра-
ведливость" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Захар Прилепин. Уро-
ки русского 12+
02.45 Квартальный вопрос 0+
03.35 Т/с "Агентство скрытых
камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+

05.30, 06.10, 06.50, 07.40 Т/с
"Великоленная пятёр-
ка-6" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с
"Великоленная пятёр-
ка-5" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли
мир 12+
01.45 Т/с "Условный мент-
5" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.15 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00, 15.00 Тайны Чапман
16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Автобан" 16+
21.50 Х/ф "Неистовый" 16+
23.30 Х/ф "Пацан против
всех" 18+

01.30 Х/ф "Джунгли" 18+

ТНТ

07.00 "Утро ТНТ" 2025 16+
08.00, 22.30, 03.50 Однажды
в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Караоке Клуб 16+
23.30 Сетка 16+
00.30 Женский стендап 16+

ОТВР

06.00, 05.05 Большая стра-
на 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело с
Сергеем Ломакиным
12+
15.15 В поисках Пушкина...
12+
15.55 А. С. Пушкин. "Медный
всадник" 12+

16.20 Закульсье. Москвари-
ум 12+
17.00, 02.30 На приёме у
главного врача 12+
20.45 Д/ф "Толстые и тонкие.
О феномене советских
литературных журна-
лов" 16+
21.55 Х/ф "Рестлер" 16+
23.40 Х/ф "Трудно быть
богом" 18+
02.50 Х/ф "Вальмон" 16+

МИР

05.00, 03.55 М/ф 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.10 Пять причин поехать
в... 12+
06.20 Х/ф "Сказ про то, как
царь Петр арапа же-
нил" 16+
08.15 Х/ф "Сказка о царе
Салтане" 12+
10.10 Х/ф "Барышня-кре-
стьянка" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15 Дела
судебные 16+
17.30 Секретное оружие
Великой Победы 16+
18.50 Игра в кино. Чемпио-
нат мира 16+
19.40 Х/ф "Тайна "Черных
дроздов" 16+

ПЯТНИЦА, 6 июня

21.40 Х/ф "Старики-разбойники" 16+
23.35 Х/ф "Человек с бульвара Капуцинов" 16+
01.25 Х/ф "Выстрел" 16+
02.40 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Т/с "Анна-детектив-2" 16+
10.40 Д/ф "Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?" 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф "Детектив на миллион. Оборотень" 12+
13.45, 05.35 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Сельский детектив. Ловушка для мертвеца" 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф "Вишенка на торте" 16+
20.05 Х/ф "Ночная смена" 16+

22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
00.25 Х/ф "Трембита" 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.10 Закон и порядок 16+
02.40 Х/ф "Срок давности" 16+
06.10 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Д/ф "Балтийский моттор Российской империи" 16+
08.25 Т/с "Меграз" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф "Юность поэта" 0+
11.45 Д/ф "Ошибка фортуны" 16+
12.45, 19.45 Книжный фестиваль "Красная площадь" 16+
13.00 Д/ф "Влюбленные в Россию" 16+
13.30 Власть факта 16+
14.10 Х/ф "Дубровский" 16+
15.20 Х/ф "Дорога к Пушкину" 16+
15.45 Энигма. Баянг Барриос 16+

16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
18.20 ПУШКИНСКИЙ ДЕНЬ РОССИИ. А.С.Пушкин. Стихи и мысли" 16+
20.05, 01.30 Искатели 16+
20.50 Линия жизни 16+
21.45 Х/ф "Начальник Чукотки" 0+
23.15 2 Верник 2. Лариса Луппиан 16+
00.15 Х/ф "Рапана" 16+
02.15 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.30 Т/с "Синдром Шахматиста" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ишу своих 12+
10.05 Спецрепортаж 16+
10.25 Русский след 12+
11.20, 13.25 Х/ф "Без права на ошибку" 16+
13.45, 15.05, 17.15 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/ф "Загадки века" 12+
20.30 Д/ф "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно...

22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф "Собачье сердце" 12+
03.00 Х/ф "Дураки умирают по пятницам" 16+
04.30 Х/ф "Подкидыш" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.45 Давай разведемся! 16+
08.25, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/ф "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.20 Д/ф "Порча" 16+
12.55, 01.15 Д/ф "Знахарка" 16+
13.35, 01.40 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.10, 02.10 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Бывшие любимые" 16+
19.00 Х/ф "Новый муж нашей мамы" 16+
04.15 6 кадров 16+
06.25 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Третий тайм 12+

07.00, 09.00, 12.55, 15.35 Новости
07.05, 11.35, 15.40, 18.40, 22.15 Все на Матч! 12+
09.05 Небесная грация 16+
09.25 Вопреки всему 12+
10.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Трансляция из Таиланда 16+
12.35 Лица страны. Елена Соколова 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Непридуманные истории. Пермский край 12+
15.05, 01.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
16.25 Магия большого спорта. Гандбол 12+
16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
19.00 Футбол. BetBoom матч сборной. Россия-Нигерия. Прямая трансляция из Москвы
23.25 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Колумбия-Перу. Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

СУББОТА, 7 июня

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
08.35 Умницы и умники. Финал 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.50 Вспомнить всё 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Х/ф "Анна Каренина" 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Шансон года 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.25 Х/ф "Грани любви" 18+
01.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время
14.50 Петровский шоу 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Танюшка" 16+
00.45 Х/ф "Моё сердце с тобой" 12+

НТВ

04.35 Х/ф "Убей меня! Ну, пожалуйста" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Гладиаторы 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 01.40 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион 16+
23.30 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоныч 16+
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.15 Дачный ответ 0+

03.05 Х/ф "Кома" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.30 Т/с "Условный мент-5" 16+
09.00 Страна советов 16+
20.15 Т/с "Любовь с оружием" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.00 Т/с "Настоящий-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровзвездире 16+
20.00 Х/ф "Джон Уик-4" 16+
23.15 Х/ф "Манкимэн" 18+
01.35 Х/ф "Охота" 18+

ТНТ

07.00, 09.30, 02.30 Однажды в России 16+
09.00 Время завтрака 16+
10.05 Битва экстрасенсов 16+
19.00 Мастер игры 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 StandUp 18+

ОТВР

06.00 Это сделано в России 12+
06.05 Х/ф "Мичурин" 12+
07.45, 15.20 Песня остается с человеком 12+
08.00 Пёстрый мир 12+ 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 Х/ф "Злоключения китайца в Китае" 16+
12.15, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
12.20 Д/ф "Живой" 16+
13.25 Преодоление 12+
14.05, 05.05 Большая страна 12+
15.05 Спецрепортаж 12+

15.35 Спецпроект ОТР "Отчий дом" 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Х/ф "Свой" 12+
18.30 Д/ф "Город с историей" 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.20 Х/ф "Пассажиры" 16+
21.55 Х/ф "Вальмон" 16+
00.05 Х/ф "Нанкинский пейзаж" 16+
01.45 Д/ф "Вествуд. Панк, икона, активист" 18+
03.05 Один день из жизни врача 12+
03.20 Х/ф "Рестлер" 16+

МИР

05.00, 06.10, 08.55, 04.25 М/ф 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.25 Х/ф "Сказ про то, как царь Петр арапа женил" 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.15 Игра в кино. М/фы 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 Х/ф "Тайна "Черных дроздов" 16+
12.15, 13.15, 18.15 Т/с "Марьяна рожа" 16+
03.35 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

06.40 Православная энциклопедия 6+
07.05 Х/ф "Сводные сёстры" 12+
09.05 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.15, 14.50 Х/ф "Разоблачение Единорога" 12+
17.15 Х/ф "Тайна Спящей дамы" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Смерш. Ленинград-43" 16+
00.30 Д/ф "90-е" 16+
01.10 Спецрепортаж 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.05, 02.45, 03.25, 04.05, 04.45 Актёрские драмы 16+
05.25 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05, 02.40 М/ф 16+
08.05 Д/ф "Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых" 16+
08.35 Х/ф "Начальник Чукотки" 0+
10.05 Передвижники. Василий Максимов 16+
10.35 Х/ф "Сто дней после детства" 12+
12.05 Эрмитаж 16+
12.35, 19.45 Книжный фестиваль "Красная площадь" 16+
12.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.35, 01.45 Д/ф "4 сезона в королевстве большой панды" 16+
14.30 Рассказы из русской истории 16+
15.35 Х/ф "Бомба для Пушкина" 16+
16.20 Энциклопедия загадок 16+
16.45 Х/ф "Приваловские миллионы" 16+
19.30 Новости культуры 16+
20.05 Х/ф "Полицейская история" 16+
21.55 Игорь Бриль. Юбилейный концерт 16+
22.55 Телевизионный спектакль МХТ им. А.П.Чехова "Вальпургиева ночь или Шаги Командора" 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф "Финист-Ясный Сокол" 6+
07.20 Х/ф "Инспектор ГАИ" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня. И смерть отступила... 16+
13.20 Х/ф "Я-Хортица" 12+
14.55 Т/с "Трасса" 16+
19.25 Х/ф "Проект "Альфа" 12+
21.15 Международный вокальный конкурс "Звезда-2025". Финал 6+
22.45 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+
02.40 Х/ф "Собачье сердце" 12+

04.50 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+
10.00 Ешь. Готовь. Худей! 16+
10.30 Х/ф "Требуется папа для моего сына" 16+
14.45 Х/ф "Ты снишься мне" 16+
19.00 Х/ф "Когда ты мама" 16+
23.15 Х/ф "Домик в сердце" 16+
01.00 6 кадров 16+
01.20 Т/с "Кольбель над бездной" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
07.00, 09.00, 13.15, 16.00 Новости
07.05, 13.20, 16.05, 19.30, 22.15 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф "Команда Матч" 0+
09.25 Что за спорт? Экстрим 12+
09.55 Магия большого спорта. Синхронное плавание 12+
10.30 Гала-вечер, посвященный юбилею заслуженного тренера России Татьяны Покровской "Стихия Победы". Трансляция из Москвы 6+
12.10 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области 6+
13.55 Регби. Parig Чемпионат России. Прямая трансляция
16.55 Бокс. Прямая трансляция из Красноярска
19.55 Футбол. Кубок Испании. Женщины. Финал. Прямая трансляция
23.25 Смешанные единоборства. Трансляция из Москвы 16+
01.30 Академическая гребля. Большая Московская регата 6+
03.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция СоюзМФА 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечтатели. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Они выбрали Родину 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.05 Х/ф "АССА" 16+
17.05 Д/ф "Её звали Джипси" 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Перелой звезду 12+
21.00 Время
23.00 Т/с "Танго на осколках" 16+
23.30 Т/с "Триггер" 16+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30, 01.35 Х/ф "Берега любви" 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
12.00 Наши. Военкоры 12+
12.30 Большой концерт к 100-летию "Артека" 12+
14.30 Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.40 Х/ф "Взлом" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+

17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Основано на реальных событиях 16+
00.15 Звезды сошлись 16+
02.00 Х/ф "Перелетные птицы" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.30, 09.55 Т/с "Настоящий-2" 16+
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
10.50 Т/с "Настоящий-3" 16+
14.30 Т/с "Дуплет" 16+
18.05 Т/с "Закон тайги" 16+
03.25 Т/с "Морской патруль" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 Информационная программа 12 16+
17.00 Х/ф "Линия горизонта" 16+
18.40 Х/ф "Библиотекарь" 16+
20.30 Х/ф "Индиана Джонс и Королевство хрустального черепа" 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ТНТ

07.00, 10.00, 04.00 Однажды в России 16+
09.30 Битва пикников 16+
10.30 Битва экстрасенсов 16+
18.00 Сокровища императора 16+
21.30 Х/ф "Братья" 16+
23.40 Шоу Воли 16+
00.50 Музыкальная интуиция 16+
02.25 Женский стендап 16+

06.00 Это сделано в России 12+
06.10, 01.20 Х/ф "Магазинчик за углом" 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00 Пёстрый мир 12+ 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-возрослому 12+
10.30 На приёме у главного врача 12+
11.25, 12.05, 04.25 Х/ф "Когда деревья были большими" 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.05 Д/ф "Коккопито. Танцующие над бездной" 12+
13.30 Тайны в искусстве 16+
13.50 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего" 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени 16+
17.10 Х/ф "Злоключения китаец в Китае" 16+
19.15 Клуб главных редакторов 12+
20.15 Х/ф "Голова. Два уха" 16+
21.35 Х/ф "Белая лента" 16+
23.55 Д/ф "Пальникенская трагедия" 18+
03.00 Х/ф "Свой" 12+

МИР

05.00, 04.50 М/ф 6+
06.25 Х/ф "Старики-разбойники" 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 Т/с "Марьяна рожа-2" 16+
18.00, 00.00 Вместе 16+

ТВЦ

05.50 Х/ф "Вишенка на торте" 16+
07.20 Х/ф "Ночная смена" 16+
09.05 Х/ф "Сезон посадок" 12+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.15 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Трембита" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Русские тайны. Печать проклятия" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды" 16+

16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 Х/ф "То, что нельзя купить" 16+
21.30, 00.30 Х/ф "Беги!" 16+
01.20 Петровка, 38 16+
01.30 Х/ф "Разоблачение Единорога" 12+

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. День Святой Троицы 16+
07.00, 02.25 М/ф 16+
07.35 Х/ф "Приваловские миллионы" 16+
10.15 Д/ф "Вологда. Усадьба Брянчаниновых" 16+
10.45, 00.25 Х/ф "Душечка" 12+
12.05 Д/ф "Покрово-Эннатский монастырь. Святая обитель в сердце Башкирии" 16+
12.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.25 "Игра в бисер" 16+
14.05 М/ф "Сказка о царе Салтане" 16+
15.00 Парад победителей XXV Международного телеконкурса юных музыкантов "Щелкунчик" 16+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 XX Век 16+
18.15 Д/ф "Их называли русскими. Самый далёкий фронт" 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Сто дней после детства" 12+
22.00 Р.Леонкавалло. "Паяцы" 16+
23.30 Д/ф "Грозовой перевал". Любовь, ненависть и месть" 16+
01.40 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с "Трасса" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/ф "Щит и меч. Легенды госбезопасности" 16+
12.20 Д/ф "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+

16.30 Д/ф "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф "Тайны военной разведки" 16+
21.15 Международный вокальный конкурс "Звезда-2025". Финал 6+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.50 Х/ф "Инспектор ГАИ" 12+
01.25 Х/ф "Я-Хортица" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+
09.25, 09.55 Метод Рогова 16+
10.25 Х/ф "Культурный марафон" 16+
14.40 Х/ф "Позови меня с собой" 16+
19.00 Х/ф "Время жениться" 16+
23.10 Х/ф "Новогодний брак" 16+
01.00 Д/ф "Джунга. Последнее предсказание" 16+
01.40 Т/с "Козыбель над бездной" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 23.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США 16+
08.30 Новости
08.35, 14.00, 22.00 Все на Матч! 12+
09.55, 10.55, 11.55, 12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция из Магнитогорска
14.30 Футбол. Суперкубок России. Прямая трансляция из Екатеринбург
17.25 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Прямая трансляция из Москвы
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция
01.00 Матч! Парад 16+
01.30 Академическая гребля. Большая Московская регата 6+
03.00 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области 6+
04.00 Новости 0+

Спаржа

Спаржа — это молодые побеги растения, которое называется спаржа лекарственная (*Asparagus officinalis*). Её выращивают специально, чтобы срезать, пока стебли нежные. Растёт она в земле и требует особого ухода. Зелёную спаржу оставляют на солнце, чтобы она набрала цвет, а белую засыпают землёй или укрывают — так она остаётся мягкой и светлой. Фиолетовая — другой вид спаржи, её характерный цвет обусловлен высоким содержанием антоцианов — пигментов с антиоксидантными свойствами.

Спаржа бывает 3 видов

Зелёная: самая популярная у нас. Яркая, хрустящая, с травяным вкусом. Её не чистят, только обрезают концы.

Белая: нежнее, структура менее волокнистая, с мягким, чуть сладковатым вкусом. Её чистят от кожицы — верхний слой жёсткий.



Фиолетовая: редкая, сладковатая, с лёгкой горчинкой. Быстро зеленеет при готовке.

Какой вкус у спаржи

Зелёная спаржа — хрустящая, с травяными нотами, как молодой горошек. При термической обработке приобретает ореховый вкус. Белая — мягкая, сладковатая, с более глубоким ореховым послевкусием. Фиолетовая — слаще, с лёгкой терпкостью.

Польза спаржи

Спаржа богата витаминами и минералами, включая витамины А, С, Е, К, группы В, а также фолиевую кислоту, железо, медь и другие микроэлементы. Она содержит антиоксиданты, которые помогают бороться со свободными радикалами, и клетчатку, способствующую улучшению пищеварения. Низкая калорийность (20 ккал на 100 г).

Выбор спаржи очень легко, вот несколько правил

Упругость: стебли упругие, не гнутся, ломаются с хрустом.

Кончики: блестящие, чуть влажные, без сухости или желтизны.

Запах: лёгкий, травяной, без кислинки или гнили.

Цвет: равномерный, без пятен.

Толщина: тонкие (до 1 см) готовятся быстрее, толстые — сочнее, но дольше.

Свежая спаржа упругая, яркая и со свежим травянистым ароматом.

Если купили свежую спаржу, постарайтесь приготовить ее в этот же день. Если планируете приготовить потом, то храните ее в холодильнике, завернув стебли во влажное полотенце или поставив их в стакан с небольшим количеством воды.

Перед приготовлением

Тщательно промойте побеги под проточной водой.

Удалите жёсткие нижние концы стеблей. Обрежьте примерно 2-3 см снизу.

Лайфхак: чтобы понять, где обрезать, можете просто отломить жесткие концы руками — стебель обычно ломается в месте перехода от жёсткой части к нежной.

При необходимости очистите нижнюю часть стебля овощечисткой, особенно, если

спаржа зрелая и имеет толстую кожицу.

Спаржа может быть приготовлена различными способами

Варка. Опустите спаржу в кипящую подсоленную воду и варите 1–3 минуты до мягкости. Затем сразу же переложите её в ледяную воду, чтобы сохранить яркий цвет и хрустящую текстуру.

Приготовление на пару. Разместите спаржу в пароварке и готовьте 3–5 минут до готовности.

Жарка на сковороде. Нагрейте немного оливкового масла, добавьте спаржу и обжаривайте на среднем огне 5–7 минут, периодически помешивая.

Запекание в духовке. Разложите спаржу на противне, посыпьте и поперчите. Запеките при 200°C около 10–15 минут.

Гриль. Смажьте спаржу маслом, приправьте по вкусу и обжаривайте на гриле по 2–3 минуты с каждой стороны до появления характерных полосок.

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 134
15.05.2025
О результатах районного конкурса социальной рекламы антикоррупционной направленности «Будущее без коррупции!» среди молодежи
В соответствии с распоряжением местной администрации Майского муниципального района от 3 апреля 2025 года № 95 «О проведении районного конкурса социальной рекламы антикоррупционной направленности «Будущее без коррупции!» среди молодежи», на основании протокола заседания комиссии по проведению на территории Майского муниципального района конкурса социальной рекламы антикоррупционной направленности «Будущее без коррупции!» среди молодежи от 15 мая 2025 года № 1:

1. Наградить дипломами местной администрации Майского муниципального района победителей конкурса, занявших призовые места в конкурсе среди учащихся 6-11 классов общеобразовательных учреждений Майского муниципального района:

1) 6-8 классы:
1 место – Коленкова Ева Романовна, учащаяся 8 «А» класса МКОУ «Гимназия № 1 г. Майского»;
2 место – Койлакаева Алия Алибековна, учащаяся 8 «А» класса МКОУ «СОШ № 5 г. Майского»;
3 место – Морозова Богдана Андреевна, учащаяся 7 «А» класса МКОУ «СОШ № 9 имени Ю. А. Шомахова ст. Александровской»;

2) 9-11 классы:
1 место – Верняковская Анастасия Романовна, учащаяся 9 «В» класса МКОУ «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных предметов г. Майского»;
2 место – Сивишкин Богдан Леонидович, учащийся 11 «А» класса МКОУ «Гимназия №1 г. Майского»;
3 место – Павленко Кирилл Дмитриевич, учащийся 9 «Б» класса МКОУ «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных предметов г. Майского».

2. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

Вниманию сельхозпроизводителей
Обнаружен опасный карантинный сорняк
В лабораторию филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике поступили образцы семян подсолнечника урожая 2024 года для установления карантинного фитосанитарного состояния, с целью дальнейшей отправки по территории РФ.
По результатам герботогических исследований выявлен карантинный объект – амброзия полынолистная, общая масса партии составила 550 тонн.
– Испытания проводились согласно СТО ВНИИКР 7.009-2012 «Амброзия полынолистная (Ambrosia artemisiifolia L). Методы выявления и идентификации». В результате исследований обнаружены семена амброзии полынолистной в количестве до семи штук на килограмм, что свидетельствует о несоответствии партии семян подсолнечника требованиям Российской Федерации, – сообщила начальник отдела карантинной экспертизы и семенного контроля испытательной лаборатории филиала Саират Шукова.
Информация о выявлении карантинного объекта направлена в Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора для принятия мер реагирования.
Амброзия полынолистная представляет серьезную угрозу для здоровья человека. Растение выделяет эфирные масла, вызывающие сильные головные боли и скачки артериального давления. Пыльца амброзии является мощным аллергеном, распространяющимся с ветром на десятки километров и поднимающимся на высоту до 5 000 метров. В период цветения амброзии у людей наблюдаются вспышки бронхиальной астмы и массовые случаи аллергического заболевания – поллиноза.
Пресс-служба филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР

Национальная система пространственных данных открывает новые возможности
О сервисе «Градостроительная проработка онлайн» рассказали эксперты филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике.
Национальная система пространственных данных (НСПД) – это цифровая платформа, объединяющая данные из различных федеральных и региональных информационных систем. Несмотря на то, что запуск в полном объеме планируется к 2030 году, на цифровой платформе уже работают полезные сервисы.
Цифровая платформа Национальной системы пространственных данных позволяет гражданам и представителям бизнеса получать информацию о недвижимости, а представителям органов власти принимать управленческие решения. Сервис «Градостроительная проработка онлайн» поможет провести анализ земельного участка или территории на наличие градостроительных и иных ограничений.
Пользоваться сервисом несложно. Необходимо найти интересующий объект по кадастровому номеру или выбрать объект на карте, также можно нарисовать контур территории на карте или загрузить контур из файла, после нажать кнопку «Выполнить градпроработку». Результат градостроительной проработки сформируется быстро и сообщит о наличии ограничений в использовании.
К примеру, проводя градостроительную проработку земельного участка, сервис сообщит в каком административно-территориальном делении расположен объект недвижимости. Предупредит о наличии пересечения земельного участка со смежными участками или объектами капитального строительства. Также сервис проинформирует об ограничениях, если объект располагается в территориальных зонах, ограничивающих использование недвижимости, или зонах с особыми условиями использования территорий (ЗООИТ).
Сервис «Градостроительная проработка

гласовывая границу, они подтверждают, что территориальных претензий не имеют.
Оперативно узнать, уточнены границы земельного участка или нет, можно, обратившись к электронным сервисам. Например, сервис «Публичная кадастровая карта» на сайте Росреестра. Сервис направит пользователя на геоинформационный портал, который отражает границы земельных участков, сведения о которых внесены в ЕГРН. Данная информация справочная. Если нужно документально подтвердить наличие границ у земельного участка, следует заказать выписку. Электронная выписка предоставляется на портале государственных услуг.
Заказывая выписку, необходимо определить, какую информацию требуется получить. Например, узнать о наличии или отсутствии уточненных границ земельного участка можно из выписки об объекте недвижимости, которая в случае уточненных границ предоставит координаты узловых и поворотных точек. Если границы не уточнены, в разделе «Особые отметки» будет отражено, что граница не установлена в соответствии с требованиями земельного законодательства. Значит, ее следует установить до совершения сделки, проведя межевание.
Выписка об объекте недвижимости и зарегистрированных правах также покажет наличие или отсутствие уточненных границ.

Вовремя не полученные документы в МФЦ
Эксперты регионального Роскадастра рассказали о вовремя не полученных в МФЦ документах.
В филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике скопилось порядка 110 тысяч пакетов документов, вовремя не полученных в многофункциональном центре (МФЦ). Среди невостребованных заявителями документов встречаются оригиналы, такие как свидетельства о праве наследства по завещанию, свидетельства о праве наследства по закону, договора купли-продажи, дарственные, документы о предоставлении земельного участка в собственность, сертификаты материнского капитала и доверенности.
«Оригиналы документов должны храниться дома у граждан, так как могут понадобиться в различных жизненных ситуациях и должны быть под рукой. Чем больше проходит времени, тем труднее вспомнить, что документы не забрали после учетно-регистрационных действий», – отметила исполняющая обязанности начальника межрайонного отдела Людмила Чочаева.
Рекомендуем проверить наличие документов на недвижимость тем гражданам, которые обращались в Росреестр начиная с 2017 года. Учитывая, что срок хранения в филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике забытых в МФЦ документов составляет 10 лет, невостребованные оригиналы могут быть утрачены навсегда.
Забрать документы заявители могут в филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике по адресу: г. Нальчик, ул. Тургенева, 21а. При посещении предья-

Просто о сложном. Что нужно знать собственнику недвижимости о смене фамилии или паспорта
Сообщать о смене фамилии или паспорта в Росреестр закон не обязывает, при этом отсутствие достоверной информации может усложнить собственнику недвижимости получение сведений о недвижимости в полном объеме. Что должны знать владельцы недвижимости, сменившие персональные данные, при получении сведений из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН), рассказали в региональном ППК «Роскадастр».
Смена фамилии или паспорта не влечет прекращения права собственности на недвижимое имущество. Поэтому сообщать новые данные в Росреестр не нужно, даже если вы решили продать свою недвижимость. При этом, если Росреестр не будет располагать достоверными данными о собственнике, трудности возникнут при получении им сведений о недвижимости.
«Вступившие с 1 марта 2023 года законодательные изменения запрещают предоставлять персональные данные собственников недвижимости третьим лицам. При необходимости получить сведения о недвижимости граждан, сменивший персональные данные, рискует получить выписку о недвижимо-

сти без указания собственника», – пояснила исполняющая обязанности директора филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике Юлия Лигидова.
Как правило, собственники недвижимости заказывают выписку из ЕГРН для подтверждения права собственности на недвижимость, при решении юридических вопросов или вопросов, связанных с имуществом.
Ситуация с отсутствием сведений о собственнике в выписке о недвижимости обусловлена тем, что персональные данные заявителя не соответствуют персональным данным собственника недвижимости, содержащимся в ЕГРН. В этом случае программа не идентифицирует собственника и заявителя как одно лицо и сформирует выписку, не указав собственника.
«Получить сведения о собственнике, не актуализирова персональные данные владельца, можно только в том случае, если собственник дал разрешение на предоставление персональных данных третьим лицам. Тогда персональные данные будут отражаться в выписках по заявлению любых лиц», – предупредила начальник отдела подготовки сведений филиала ППК «Роскадастр» по

онлайн» не только быстро обрабатывает и предоставляет информацию, также при необходимости сохраняет полученный результат в виде справки. В справке об объекте недвижимости отражаются характеристики объекта недвижимости, расположение относительно административно-правового деления. Если объект недвижимости расположен в зоне с особыми условиями использования территорий, справка подскажет вид, название зоны и реквизиты нормативно-правового акта, на основании которого зона установлена.
Воспользоваться сервисом «Градостроительная проработка онлайн» смогут пользователи с подтвержденной учетной записью на портале Госуслуг.
Напоминаем, что в филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике работает горячая линия по вопросам работы цифровых сервисов Росреестра и получения услуг в электронном виде.
В разделе «Площадь» будет указано, что в ЕГРН содержатся сведения об уточненной площади. Если границы не установлены, площадь участка будет декларированная. Такая выписка не предоставляет координаты точек, но может отразить собственника недвижимости при условии, что заявитель сам собственник, или собственник дал разрешение на предоставление своих персональных данных третьим лицам, либо заявитель представляет интересы собственника по доверенности.
Учитывая, что при предоставлении выписки о недвижимости предусмотрена уплата государственной пошлины, заявителю следует заранее определиться, какая информация необходима.
На портале государственных услуг предоставляется онлайн-выписка об объекте недвижимости, которая также содержит информацию о наличии или отсутствии уточненных границ в разделе «Площадь». Она предоставляется бесплатно и только собственнику объекта недвижимости.
Понимая, что не всем просто разобраться в электронных сервисах, выписку можно заказать на бумаге. Подать заявление на получение выписки следует в офисах многофункциональных центров или заказов выездное обслуживание в филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике.
вите расписку и документ, удостоверяющий личность, а также номер реестра передачи документов из МФЦ. Граждане, обращающиеся по просьбе знакомых или родственников, должны предоставить доверенность.
«Заявление о выдаче невостребованных документов подается в любом офисе филиала ППК «Роскадастр», даже в другом регионе. Коллеги сами свяжутся с нами, а мы доставим документы в нужный офис», – уточнила Людмила Чочаева.
Не оставляйте документы без внимания – это поможет избежать возможных проблем в будущем. Рекомендуем посетить филиал ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике и забрать не полученные документы.
Получение государственных услуг, в том числе и сведений о недвижимости, предусматривает уплату государственной пошлины, которая возвращается заявителю, если заявление оставлено без рассмотрения. А вот получение выписки без сведений о собственнике считается предоставленной услугой, и вернуть государственную пошлину заявителю не получится.
«Несмотря на то, что закон не требует обязательного внесения в реестр недвижимости сведений о смене фамилии или паспорта, рекомендуем информацию, содержащуюся в ЕГРН, поддерживать в актуальном состоянии. Это поможет избежать лишних трат заявителю, а нам позволит предоставлять качественные услуги гражданам», – дополнила Юлия Лигидова.
Внести сведения об изменении персональных данных собственника можно, обратившись в офис многофункционального центра. Обращение об актуализации сведений о собственнике не предусматривает уплаты государственной пошлины, следовательно, собственник не понесет дополнительных расходов.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

«РОДНИК»

литературно-художественная страница

«Родник» славится творческими, талантливыми людьми

Знакомьтесь:
Татьяна Алексеевна
Кислицына



«Её таланты без границ. Такие золотые руки, всё вышивают, шёлком шьют. Они нигде не знают скуки и в творческом труде живут».

Родилась Татьяна в Северной Осетии. После окончания Терского техникума много лет

работала в управлении сельского хозяйства и продовольствия Майского района.

Талантливый человек талантлив во всём. Татьяна Алексеевна пишет стихи. Увлечена вышивкой крестиком и бисером. В её коллекции десятки разнообразных работ, за которые на Всероссийском конкурсе в Нальчике «Самородки России» она получила Гран-при в номинации «Декоративно-прикладное искусство». Её работы выставлялись в районной библиотеке, музее.

Увлеченно трудится Татьяна Алексеевна на своем приусадебном участке, настоящий дендропарк вырастила у себя. Редкие деревья и кустарники, множество различных цветов украшают ее участок.

С мужем Александром Николаевичем они создали крепкую дружную семью, вырастили и воспитали двоих замечательных сыновей Сергея и Николая.

Сейчас уже дедушку с бабушкой радуют внуки Дарья и Мария. Татьяна Алексеевна большое внимание уделяет своей старшей внучке Дарье, очень одарённой девочке. Даша – лауреат международных и всероссийских конкурсов вокалистов. Сейчас учится

в Новороссийском музыкальном колледже.

Татьяна Алексеевна ведет общественную работу: является заместителем руководителя «Родника» и членом общественной палаты Майского района.

Коллектив
литгруппы "Родник"

Татьяна Кислицына
Пела внучка о войне
(посвящается юбилею Победы)

Песню внучки прослушав,
В ней слова о войне
Растревожили душу,
Стало жутко и мне.

В час разлуки прощальной,
В бой уходит с друзьями
Сын красивый и славный,
С золотыми кудрями.

Просит мать помочь Бога
Сыночку там, на войне.
Её гложет тревога,
В мёртвой злой тишине.

Но жестокая война
Не щадила никогда.
Ребят теряла страна,
Герои пали навсегда.

Сколько таких матерей,
Постаревших до срока,
Ждали своих сыновей
С горькой судьбой одинокой...

Тамара Елишина
Нашим бойцам

Я хочу посвятить
Этот стих всем бойцам.
Тем, кто сил не жалеет
И идёт до конца.
Пусть же Бог бережёт
И от пуля вас спасёт.
Богородица-мать
От беды укрывает.
Пусть икона, что с вами,
Будет в помощь всегда.
Не забудем ваш подвиг
Мы уже никогда!
Вы – великие воины,
Наша гордость и сила.
Возвращайтесь с Победой,
Солдаты России!!!

Вера Антонова

Храм

Как воин израненный
Храм возвышается.
Уж крыша пробита,
Теряет блеск куполов.
Врагам-супостатам
Он не покоряется.
Спасать население
Смирненно готов.

Служители храма
Голодных кормили.
Кто дом потерял,
Обрел в храме кров.
Бомбежки и страх
Сообща пережили
С молитвою божьей,
Без вычурных слов.

России бойцы
Из соседней посадки
Носили сидельцам
Солдатский паёк.
Опасен был путь
До храма, негладкий.
И кто-то дожить
До победы не смог.

Пусть кельи сторели,
Постройки в руинах,
Но божья витает
В стенах благодать.
А тем, кто стреляет
По нашим святыням,
Победы во веки веков не видать.

Они сатанисты,
И этим всё сказано.
Нет веры в сердцах их,
Любви лишены.
Их чёрные души
С дьяволом связаны.
Лишь злобой кипящей
Их души полны.

Как воин израненный
Храм возвышается.
Весь в шрамах,
Как старый солдат-ветеран.
По божьим законам
В нём жизнь продолжается.
Законы добра
Неподвластны векам.

Георгий Яськов

Желанной Победы добились!

Родина милая, Родина светлая!
Мне никогда тебя не забыть,
Синие сумерки отчего края
Буду я вечно и крепко любить.
Буйные воды могучего Терека
С детства волнуют меня.
Здесь испытал я события века:
Войну и сиротство, и силу огня.
Война разлучила с любимым отцом,
В наследство сиротство дала она,
А был я тогда семилетним мальцом,
Мне ласки отца не хватало!
Костер разжигая вечерком на реке,
Мы грелись веселой ватагой.
Чудесные замки строили на песке,
И жили с солдатской отвагой.
В костре, нам казалось - много огня,
А в песке золотишки искрились.
Мы вместе со взрослыми ждали того дня,
Желанной Победы добились.

Галина Елагина

Журавли в небесах

Россия моя - просторы земные,
Где растут берёзы родные.
Где горы стоят - в снегах вершины,
Где трава застилает долины.

Реки, озёра с зеркальной водой,
Где парами плавают всякая птица,
Где растёт зелёный тростник молодой,
Где тихо ложится на воду зарница.

Где на заре слышен звон!
К небесам поднимается он,
Чтобы Бог услышал нас,
Чтобы души святые Он спас.

Журавли в небесах - это наши сыны!
Они никогда не вернутся с войны,
Там открыты им врата святые,
Где навсегда они будут с Россией.

Таисия Варзиева

Победный сорок пятый

Конец войны в победном 45-ом,
На всех вокзалах по родной земле
Встречали эшелоны поездов когда-то,
Солдат, что уцелели на войне.

Вокруг царили радость и веселье,
И счастье со слезами на глазах.
Награда ждавшим за огромное терпенье -
Встречать живых с Победой на устах.

Героев, что прошли огонь и воду,
Сквозь ад крошечный нам навязанной войны,
Стране родимой принесли свободу,
На много лет покоя и тишину.

Мы – мирная держава, но сегодня
Фашизм вновь голову старается поднять,
Мы – против войн, за мир и за свободу
Врагу отпор достойный можем дать.

Людмила Субботина

Не зря!

Утро раннее, и не видна заря,
Разве можно спать, когда воюют дети?
Может быть, торопимся не зря?
Может, эти связанные сети,
Что плетутся нами торопясь,
Жизнь спасут хоть одному на свете,
Значит, торопились мы не зря.
Пусть я знаю, что война не вечна,
Эта тоже кончится тогда,
Когда спасём мы воина сердечко.
Значит, торопились мы не зря!
Дни пройдут, и славная Победа
Над Россией встанет, как заря,
Так же, как когда-то наши деды
Погибали на войне не зря.
Также прозвучат Победы марши,
Также вырастет когда-то малышня,
Также вспомнятся усилия наши,
Значит, вместе воевали мы не зря!

Татьяна Пархоменко

Весна в Майском

Весна пришла к нам невзначай,
В наш милый Майский городок.
Скромна вся в белом алыча,
А нежный запах так плывет.
Цветами первая она
Среди подруг принарядилась.
Еще невестушка одна
Вишневым цветом обрядилась.
Зима, наверное, злится:
В апреле посылает снег.
А деревце мороза не боится,
Весеннюю красу нам дарит – цвет.

Вера Ватутина

Победный май

Сегодня радость на сердце у нас -
Встречаем мы май победный!
И радостно солнце светит сейчас,
Настал этот праздник заветный!

80 лет уже пролетело,
Но мы разве можем забыть,
Как наша земля стонала и тлела,
Когда начинал враг бомбить?

Родные отцы наши, деды
Шли в бой, защищая страну,
А матери, жёны и дети
Ковали Победу в тылу!

Сейчас наши внуки, как деды,
С фашизмом сражаются снова!
И как в 45-м будет Победа!
Герои России! Мы верим
И ждём всех с Победой дома!

Иван Ширококов

Люблю Кавказ

Люблю Кавказские вершины
Под вечной шапкой ледяной.
Люблю Кавказские долины,
Леса, покрывшиеся мглой.
В ущельях бурные потоки
Сдвигают глыбы и реку,
А на равнинах эти стоки
Смирненно, не спеша плывут.
Люблю Кавказскую природу,
Она в моей душе живёт,
В семье единой все народы
Идут уверенно вперёд.
А впереди – большое счастье
Всех добродушных явно ждёт.
Давайте улыбаться чаще,
Улыбка к радости ведёт!

Маргарита Кабалоева

Мир хранить

Далеко уже годы войны,
Не забыты те страшные дни...
Чёрный снег. Волга стонет в огне.
Мерзнет Ленинград в голодном сне.
Наш солдат в бою терял друзей,
Бил врага сквозь боль и дым, и смрад.
Духом становился всё сильнее,
Свято веря в победный парад.
В минуты редкие затишья
В доме разговор лишь слышен,
Потом снова на врага стеной,
Закрывая Родину собой.
И прошли пол-Европы пешком,
Разбив врага, спасали свой дом...
Много лет жила мирно страна,
Стала крепкой державой она.
Но поверженный коварен враг,
Вновь нацизма поднялся сорняк.
Сыновья и внуки тех солдат
На границе Родины стоят.
Чтобы не нарушен был покой
Жителей страны нашей родной,
Жизни своей не жалеют они.
Спаси, Господи, их и сохрани!

Сергей Якименко

За мир!

Уже прошло немало лет,
И нет Победы той прекрасней!
Фашизм был уничтожен... Нет –
Он возрождён ещё ужасней.

По жизни кто всегда холоп,
Есть для него панва из НАТО.
Сказать: Бандера – остопоп,
Кретин, но это – маловато!

Ребятам нашим воевать
Приходится, чтоб мир избавить.
Собой – гражданских закрывать,
И перед Богом не лукавить...

Пусть их Всевышний бережёт!
Удача будет им опорой!
Пусть будет счастлив, кто их ждёт!
Пусть светлый мир наступит скоро!

Александр Гапеев

Мы - волонтеры

Доброе утро, мои волонтеры!
Доброе утро, друзья!
Доброе утро, семья боевая!
С вами проснулся и я!

Солнце в окошко, все мы готовы,
Сводный поднялся отряд.
Будьте, друзья мои, все вы здоровы!
Я вас приветствовать рад!

Кости размяли, и в день мы рванули,
Рвём километры легко.
Руки приложим,
Всем вам поможем,
Мы ведь ещё ого-го!

Пусть не быстры мы, зато у нас опыт!
Ну, и терпенье запас.
Будем стараться, Господь нас сподобит.
В сердце огонь не погас!



■ КОНКУРС

«Защитникам Отечества посвящается...» «Жди меня, и я вернусь!»

Жена сапера из города Прохладного Кабардино-Балкарской Республики рассказала о том, как переносит разлуку.

Это звание не входит в число воинских, за него не дают звезды и погоны. Тем не менее, его обладательницы демонстрируют стойкость, мужество и силу духа, присущие не каждому мужчине. Речь идет о женах солдат и офицеров, которые растят детей, следят за домом, держат крепкий и надежный тыл для своих защитников.

Надежда Шаповалова — одна из тех сильных духом женщин, которой довелось узнать тяготы жизни, ощутить боль разлуки и радость встречи. Ее супруг Николай Сергеевич Шаповалов — участник специальной военной операции на Украине, ветеран боевых действий, доброволец, служит в инженерно-саперном полку в должности «сапер первого инженерно-штурмового взвода», также имеет должность «дрон-разведчик».

В нашем интервью Надежда рассказала о знакомстве с будущим супругом, семье, его важном решении идти защищать Родину, разлуке и тех переживаниях, которые испытывает каждая женщина, будь то жена, мама, сестра военнослужащего.

Надежда, расскажите о себе и о своей половинке.

— Работаю на швейном предприятии уже более десяти лет. Мы с супругом воспитываем двоих детей. Мой супруг Николай уже третий год находится в зоне СВО. Ушел добровольцем в сентябре 2022 года и находится там по настоящее время.

Где и как вы познакомились?

— Нас познакомила моя подруга. Как оказалось, они с ней ранее были знакомы уже. Она позвонила мне на работу и начала рассказывать про Николая, что вот она хотела бы нас с ним познакомиться. Я сомневалась, знакомиться или нет, но подруга настояла и организовала нам

встречу. За что сейчас я ей очень благодарна.

Николай приехал за мной на работу, пригласил в кафе. Во время свидания мы пили кофе, общались на разные темы, после чего он отвез домой. Честно говоря, я думала, что больше мы не увидимся, но Николай оказался очень чутким и внимательным, стали встречаться, скоро наше общение переросло в нечто большее. Мы стали мужем и женой.

У Вас большая семья?

— Нас в семье четверо: сын Станислав, дочь Антонина, супруг Николай и я. А еще у нас есть собака и 3 кошки. Наша семья очень любит животных.

Охарактеризуйте Вашего супруга.

— Мой муж Николай очень ответственный, чуткий, добрый, отзывчивый. Всегда придет на помощь, будь то родной или близкий человек, сосед или просто знакомый, всегда, чем сможет, поможет. Он для меня — это мой мир!

Почему он решил идти добровольцем в зону боевых действий?

— Он изначально сказал, как только будет объявлена мобилизация, пойдет добровольцем. Когда я ему задавала вопрос: «Зачем тебе это надо?», он отвечал: «Почему я должен отсиживаться дома, когда наши парни воюют, и им нужна помощь? Я не собираюсь прятаться за их спины».

Конечно, как ни пыталась я его убедить, ведь у него нет боевого опыта, только срочная служба, но он был тверд в своем решении. Сейчас, конечно, я понимаю, что была не права, что мышление мужчин совсем другое, чем наше женское. Я им очень горжусь! Мой муж имеет награды — медаль Георгия Жукова, медаль «За разминирование», медаль «Участник специальной военной операции». Он наш защитник!

Ваша реакция?

— Моя реакция — это страх за него, за его жизнь. Мне остается только молиться и верить в него!

Как часто выходит на связь?

— На связь сейчас выходит практически каждый день, были моменты, когда они уходили на задания, и не было связи с ним по несколько дней и даже недель. В те моменты душа болела и разрывалась



от беспомощности, что я ничего о нем не знаю, где он, что с ним, живой ли? Плакала все дни напролет, бессонные ночи, переживания. Но когда возвращался с боевых задач, сразу писал: «У меня все хорошо». И от этих слов сразу как рукой снималось все накопленное за эти дни напряжение.

Как мало человеку для счастья надо, услышать одно предложение «У меня все хорошо».

Как справлялись с тяжёлыми мыслями, кто поддерживал Вас?

— Честно сказать, первый год был очень тяжелым, в разлуке, в неведении, что с ним и как он там, сейчас также переживаю за него.

Мне очень помогают молитвы, вера в Бога. Мама и бабушка, мои дети меня поддерживают, как могут, успокаивают и говорят, что он обязательно вернется с Победой!

Как переживали разлуку с Николаем его родители, дети?

— Мой супруг потерял самого родного и дорогого человека — свою маму, у него остался только папа, которому пришлось нелегко, так как в один день на СВО добровольцами ушли оба его сына — старший Артем и Николай. Чувства папы

передать словами нельзя!

Как встречаете папу, мужа?

— Для нашей семьи — это самый счастливый праздник! Все мы ждем его с нетерпением. Когда он приезжает домой в отпуск, мы готовим для него сюрпризы: вкусную еду, различные салаты, обязательно домашнюю выпечку, а дочка читает ему стихи, поет песни и дарит рисунки.

Какие слова Вы бы сказали тем, кто ждёт с фронта любимого человека?

— Верьте, ждите, молитесь! Вера в любимого — это сильный оберег, и он это чувствует!

Ваши пожелания жёнам участников специальной военной операции.

— Тяжело переживать разлуку с мужем, а особенно, когда он на войне! Любить его и быть верной своему мужу — это самое простое. Самое сложное — ждать и верить! Поддерживайте в любой ситуации, ведь поддержка им очень важна. Чаще говорите, что гордитесь своим супругом.

Алина Мамедова,
ученица 6 «А» класса
МКОУ СОШ № 2 г. Майского,
номинация «Интервью»,
2 место

Учитель и танкист Михаил Алхасов

С каждым годом всё дальше и дальше уходят от нас события Великой Отечественной войны. Однако время не в силах стереть из памяти народной те грозные годы. Да и как может исчезнуть память о войне в стране, где от столицы и до окраин нет, наверное, семьи, которая бы не пострадала от военного лихолетья.

В этом году наша страна отметила 80-летие Великой Победы над фашистской Германией. В связи с этим событием на платформе «Сферум» реализуется проект «80 добрых дел к Победе», в рамках которого учащиеся образовательных учреждений пишут сочинения о своих предках — участниках Великой Отечественной войны, рассказывают о них в социальных сетях, на уроках и классных часах в школе.

Воспоминаниями о своём отце, участнике Великой Отечественной войны Михаиле Тувовиче Алхасове, со своими внуками — Даной, Адамом и Артуром, учащимися школы № 5 г. п. Майский, поделилась Людмила Хадзегова.

Родился Михаил Алхасов в с. Терекское в 1913 году. С дет-



ских лет познал он цену нелегкого крестьянского труда и хлеба. Учился Михаил в сельской начальной школе, затем его, как одного из самых старательных учеников, направили в Нальчик, в знаменитый Ленинский учебный городок.

Получив педагогическое образование, в 1930 году Михаил Алхасов вернулся в родное село преподавателем, чтобы приобщать к грамоте сельчан.

В 1939 году Алхасов был призван на действительную службу. Служил в танковых частях Белоруссии, защищал западные рубежи нашей страны. Он хорошо понимал, что события,

происходившие в соседней стране, рано или поздно могут привести к войне. Может быть, поэтому он так много сил отдавал боевой и политической подготовке. За успехи в военном деле, умелое освоение танковой техники ему было присвоено звание старшины. Для своих подчиненных он был требовательным командиром, и, вместе с тем, внимательным, заботливым товарищем.

Ранним утром 22 июня 1941 года фашистская Германия вероломно напала на Советский Союз. 5, 5 миллиона солдат и офицеров фашистского вермахта, 4 300 танков и штурмовых орудий начали массированное наступление на советскую территорию.

Михаил Алхасов один из первых увидел эту картину, так как именно танковым частям пришлось сразу сразиться с «тиграми» и «пантерами». Вот тут и пригодились те навыки, которые отрабатывал Михаил со своими подчиненными на полигонах. Старшина Алхасов вдохновлял бойцов личным примером, инициативой, храбростью.

Слова нашего известного полководца, маршала А. М. Василевского, который и сам несколько лет трудился сельским учителем: «Учитель и на фрон-



тах в окопах оставался верным своей профессии — личным примером учил, как надо воевать», — в полной мере можно отнести к Михаилу Алхасову.

Многое пришлось испытать Михаилу Тувовичу за годы войны, но с первых дней, когда отрёва гитлеровских танков и самолетов содрогалась земля, старшина Алхасов ни разу не усомнился в том, что враг будет разбит, а наша армия одержит победу. Отважный танкист награжден орденом Отечественной войны второй степени, медалью «За победу в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Вернувшись домой, в ноябре 1945 года М. Т. Алхасов вновь

занимался любимым делом — обучением детей, которые за годы войны также истосковались по учебе. Затем он некоторое время трудился в судебных органах. И снова вернулся в школу, к ученикам — обучать ребят, помогать им становиться достойными гражданами нашей великой страны. Работал Михаил Тувович в селах Опытном и Красноармейском, в 60-х годах он вернулся в Терекскую школу, где преподавал до ухода на заслуженный отдых.

Ушел из жизни Михаил Тувович Алхасов в 1996 году, оставив после себя много поколений учеников и добрую память в людских сердцах.

Территории будущего: выбираем облик Майского вместе!

В рамках реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни» в апреле стартовало голосование по выбору территорий для благоустройства в следующем году.

Майский район пятый год подряд принимает в нем участие.

В этом году жителям района предложено выбрать один из трёх вариантов благоустройства: привокзальная площадь по улице Медведова; спортивная площадка вдоль реки Деменюк в районе Пришиба; велосипедная дорожка по улице Комарова.

Расскажем о спортивной площадке вдоль реки Деменюк в районе Пришиба.

Участок, предназначенный для создания спортивной площадки, находится вдоль живописных берегов реки Деменюк

в районе Пришиба. Его общая площадь составляет внушительные 1 300 квадратных метров, что делает его потенциально великолепным местом для отдыха и активного времяпрепровождения. Однако на данный момент территория пребывает в состоянии запустения, требуя благоустройства.

В рамках предложенного проекта планируется провести комплексное развитие этой зоны, создать спортивный комплекс, обустроить набережную, установить скамейки, организовать детскую игровую площадку. Реализация данного проекта позволит создать многофункциональное и комфортное пространство, которое будет отвечать потребностям жителей всех возрастных категорий.

Пресс-служба местной администрации Майского муниципального района

Майский

- Привокзальная площадь
- Велосипедная дорожка по ул. Комарова
- Спортивная площадка в микрорайоне Пришиб



Проголосовать за территорию можно на сайте za.gorodsreda.gosuslugi.ru, а также через волонтеров в точках голосования до 12 июня 2025 года.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных, кофемашин, микроволновок, эл. духовок. 89064846919, Александр. 134(5)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 162(5)

Делаем откосы дверные, оконные, ремонт квартир. 89674221797. 149(5)

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка, шпаклевка. Быстро, качественно. Гарантия. 89604254260. 130(5)

Ремонт стиральных машин. 89604251857, Денис. 156(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 145(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 157(5)

Чистка канализаций, гидрочистка, туалет, ванна, кухня - тротуар и насадками. 89674197993. 160(5)

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. 89626502316. 164(5)

ООО «Мэй Групп» приглашает на работу на новое современное производство по розливу минеральной воды и безалкогольных напитков: **технолог, бухгалтер, лаборанта, наладчика, электрика.** Порядок отбора: изучение резюме, проведение собеседования. Адрес: г. Майский, ул. 9 Мая, 1. Тел. для справок: +7-918-720-16-94. 166(2)

Мужчина, 45 лет, добрый, на все руки мастер, имею свое жилье, машину. Познакомлюсь с женщиной до 40 лет, не имеющей вредных привычек, для создания семьи и рождения детей (обязательно). Без серьезных намерений просьба не беспокоить. 89094898309. 155(2)

ПРОДАЮ

или сдаю 3-комнатную. Звонить на WhatsApp 89054371897. 161(5)

1-комнатную, Энгельса, 73, 5 этаж. 89289107660. 144(5)

1-комнатную, Энгельса, 61/6, 1 этаж. 89094904356. 153(5)

дом, 4 комнаты, утеплен, обшит сайдингом, 6 соток. 89187249197. 165(5)

дом, Железнодорожная. 8918725680. 143(5)

дом, центр, Горького, 126. 89034975850. 152(5)

земельный участок (район почты). 89889380530. 169(1)

разную мебель. 89633938215. 154(5)

деревянные межкомнатные двери, 10 шт. 89034929870. 168(1)

козье молоко без запаха, творог, сыр. 89093631424, 89054379641. 167(1)

памперсы № 2(М). 89064858658. 148(5)

Слуховые аппараты 5 июня с 9.00 до 10.00
по адресу: ДК "Россия", ул. Ленина, 26
Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей.
Цена на аппараты от 5 000 - 40 500 р.
Имеются вкладыши, батарейки.
Св-во № 639619426, выд. 25.02.22 г. ИФНС № 16.
Товар сертифицирован.
Тел. для консультаций: 8 909 454 09 48.
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. 159(1) Реклама

Качество и безопасность детского отдыха

тов с инфекционными больными; выписка из амбулаторной карты о состоянии здоровья; сведения об имеющихся прививках; сведения об отсутствии медицинских противопоказаний к зачислению в детский оздоровительный лагерь.

Также правилами конкретного оздоровительного учреждения с учетом специфики и комплекса оказываемых услуг могут быть установлены дополнительные требования.

Несколько советов родителям, планирующим отправить ребенка на отдых в детский лагерь:

Если для ребенка это первая поездка, не стоит отправлять его на всю смену, и желательно, чтобы детский лагерь находился недалеко от дома. Для первого раза достаточно будет 10–12 дней, а уже на следующий год, если ребенку понравится такой вид отдыха, можно будет смело брать путевку на весь период.

В течение первых 2–5 дней пребывания ребенка в лагере происходит адаптация к новому месту и коллективу. Как правило, именно в эти дни ребенок может часто звонить домой и просить родителей забрать его. Не забирайте ребенка по первому же звонку — попытайтесь настроить его на оптимистичный лад, выясните причины нежелания ребенка отдыхать в лагере — и только потом принимайте решение. Обычно вторая неделя отдыха в детском лагере уже полна положительных эмоций — ребенок знакомится и дружит с детьми, начинает активно принимать участие в жизни лагеря.

Выбирая лагерь, соберите всю необходимую информацию, включая рекомендации

сверстников ребенка и их родителей, отзывы на туристических и специализированных интернет-ресурсах.

Если лагерь расположен недалеко от вашего места проживания, можно съездить туда заранее и пообщаться с педагогическим коллективом, лично задать все интересующие вопросы и ознакомиться с условиями проживания. Если такой возможности нет, детально изучайте отзывы, задавайте все вопросы компании, продающей путевки, или непосредственно представителю детского лагеря.

Выбирая лагерь, обязательно учитывайте пожелания ребенка. Расспросите его, каким он видит свой отдых, чем бы хотел заниматься больше всего, что ему интересно.

Сообщите воспитателю/вожатому или опишите письменно особенности, касающиеся вашего ребенка (например, не умеет плавать, аллергия на определенные продукты, не рекомендуются физические нагрузки и т. д.).

По всем интересующим вопросам обращайтесь по телефону: (886631) 7-58-32.

В письменной форме вопросы можно отправлять на электронную почту: fguz_proh@mail.ru. Специалисты филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах готовы ответить на вопросы, связанные с существующими нормативными требованиями по вопросам качества и безопасности детского отдыха.

О. Тохова, врач-консультант по СГОН ФФБУЗ «ЦГиЭ в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые абоненты, в соответствии с изменениями, внесенными в 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан РФ» от 30.03.25 г., прием заявлений через электронную почту невозможен. Вы можете направить ваше обращение через портал Госуслуг на нашем официальном сайте <https://kapremontkbr.ru/>, через WhatsApp 8-967-425-15-16 или почтовым отправлением по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17"А".

А всю информацию по вашему л/с вы можете узнать по тел.: 8-800-700-64-12, 42-56-29; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17"А".

А также, для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>.

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

КРИМИНАЛ

В Кабардино-Балкарии на придомовом участке местного жителя оперативниками обнаружена наркоплантация

В рамках оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска ОМВД России по Майскому району Кабардино-Балкарской Республики задержали местного жителя. Он подозревался в культивировании запрещенных растений.

При обследовании его домовладения оперативники обнаружили на участке 40 растущих кустов, которые, согласно заключению эксперта, являются каннабисом. Мужчина пояснил

полицейским, что начал выращивать коноплю в начале марта и планировал хранить урожай «дурман-травы» для личного потребления без цели сбыта.

В отношении подозреваемого СО ОМВД России по Майскому району возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 231 Уголовного кодекса Российской Федерации. Фигуранту избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

Пресс-служба МВД по КБР

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА ИЮНЬ

Луна растет - с 1 по 10 июня.
Полнолуние - 11 июня.
Луна убывает - с 12 по 24 июня.
Новолуние - 25 июня.
Луна растет - с 26 по 30 июня.
Самые благоприятные дни - 10, 11, 13, 14, 17, 18, 20, 21, 23, 24, 27, 29.
В целом это хорошие даты - 1, 6, 12, 22, 26, 28.
Нейтральные дни - 2, 3, 9, 15, 16, 30.
Самые неблагоприятные дни - 25.
Не самые удачные - 4, 5, 7, 8, 19.

ЛУНА БЕЗ КУРСА
02.06.2025 02:38 - 02.06.2025 06:00
04.06.2025 14:11 - 04.06.2025 16:38
07.06.2025 04:04 - 07.06.2025 05:23
09.06.2025 15:06 - 09.06.2025 17:55
11.06.2025 22:58 - 12.06.2025 04:55
14.06.2025 11:51 - 14.06.2025 14:00
16.06.2025 20:30 - 16.06.2025 21:08
19.06.2025 00:34 - 19.06.2025 02:08
21.06.2025 04:49 - 21.06.2025 04:53

23.06.2025 04:50 - 23.06.2025 05:57
23.06.2025 11:26 - 25.06.2025 06:44
27.06.2025 08:16 - 27.06.2025 09:05
29.06.2025 14:03 - 29.06.2025 14:43.

Геомагнитная активность

1 июня - буря умеренной силы
2 июня - слабые колебания
3 июня - незначительные возмущения
4-7 июня - серия малых бурь
8-9 июня - фон близок к норме
10 июня - слабая магнитная буря
11-12 июня - незначительные изменения
13 июня - пик активности (сильная буря)
14 июня - умеренные колебания
15 июня - слабое возмущение
16-20 июня - стабильный фон
21-22 июня - полное затишье
23 июня - незначительные колебания
24-28 июня - повторяющиеся малые бури
29-30 июня - слабые геомагнитные изменения

Военная служба по контракту

- ТВОЙ ВЫБОР!

ВОЗРАСТ ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

1 900 000
РУБЛЕЙ

Денежное довольствие:
от 210 тысяч рублей

Тел: 8 (866) 275-04-94
г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198



#Где мы
там ПОБЕДА!

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр»
Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 758

МАЙСКИЕ
НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года
<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Врио главного редактора
Юрченко Н. В.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.
Индекс 51547. Тираж 1560. Цена свободная.
Дата выхода в свет: 28.05.2025 г.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.
Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк.
По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.