

Читайте  
в следующем  
номере:

Награжден медалью  
Жукова

Движение  
первых

Мы чтить тебя привыкли  
с детских лет

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

# МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 17-19 (13361-13363)

СРЕДА  
15 февраля  
2023

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович



@MNGAZETA

■ НОВОСТИ РАЙОНА  
В TELEGRAM 

## Очередная ступенька к вершине мастерства

7 февраля 2023 года стартовал районный конкурс профессионального мастерства среди специалистов дошкольных корпусов общеобразовательных учреждений района «Ступени мастерства – 2023», сообщает пресс-служба местной администрации Майского муниципального района.

В конкурсе принимают участие девять педагогов дошкольных корпусов и отделений общеобразовательных учреждений Майского района. В их числе музыкальные руководители, учителя-логопеды, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, воспитатель по изобразительной деятельности.

Открытие конкурса состоялось в дошкольном корпусе «Лесовичок» школы № 2.

В течение недели пройдут конкурсные мероприятия. Итоги будут подведены на республиканском мероприятии, посвященном Году педагога и наставника.

## В г. п. Майский модернизируют систему коммунальной инфраструктуры

В этом году в нашем городе начнутся масштабные работы по реконструкции ветхих и строительству новых водопроводных сетей в рамках региональной программы «Модернизация систем коммунальной инфраструктуры».

В планах на 2023-2024 годы - реконструкция 8,5 км ветхих сетей водоснабжения, а также строительство 5,5 км новых сетей на территории города. Кроме того, в текущем году планируется заменить два километра сетей водоотведения. На указанные цели будут выделены средства из федерального Фонда развития территорий и местного бюджета г. п. Майский.

Реализация проекта реконструкции водопроводных сетей позволит решить проблему износа систем водоснабжения в Майском районе.

## Планируется косметический ремонт зала торжеств

Глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко посетила зал торжеств в Доме культуры «Россия».

- В районе необходимо создать максимально комфортные условия для граждан, обратившихся для заключения брака. Рождение семьи - одно из самых важных событий в жизни. И проходить оно должно не только в торжественной, но и уютной, современной обстановке, - считает руководитель администрации района.

В связи с этим запланирован косметический ремонт зала торжеств.

## Прямой эфир по актуальным темам

Центр управления регионом КБР продолжает организовывать прямые эфиры по актуальным темам, поднимаемым в социальных сетях. 7 февраля на актуальные и часто задаваемые вопросы жителей Майского района в прямом эфире ответила Татьяна Саенко, глава местной администрации муниципалитета.



- Татьяна Викторовна, расскажите, пожалуйста, какие инвестпроекты реализуются в Майском районе в настоящее время?

- Привлечение инвесторов в экономику муниципалитета является одной из важнейших задач местной администрации Майского муниципального района. В 2022 году начата реализация четырех крупных инвестиционных проектов. Расскажу о них подробнее: в станице Котляревской ведется

строительство рыбоводного комплекса по выращиванию радужной форели, мощностью до 300 тонн в год. Инвестором этого проекта является «Сладковское товарное рыбноводческое хозяйство» - одно из крупнейших рыбноводческих хозяйств Тюменской области.

В прошлом году произведен монтаж восьми железобетонных бассейнов, создан подающий канал протяженностью 300 м, осуществлен тестовый запуск рыбы в бассейн первого участка. Реализация проекта запланирована до 2027 года.

Объем частных инвестиций составит около 150 млн рублей. Планируется создание 50 новых рабочих мест, из которых 30 постоянных и 20 сезонных.

Второй проект реализует ООО «Севкавтрентген-Д». Это известное промышленное предприятие, флагман машиностроения Кабардино-Балкарской Республики. Оно включено в перечень предприятий по импортозамещению в масштабах Российской Федерации.

Начало на 1 стр.

## «Движение первых» в Майском районе

В соответствии с Федеральным законом «О российском движении детей и молодежи», подписанном Президентом России Владимиром Путиным в июле 2022 года, в субъектах РФ создаются региональные и муниципальные отделения общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

В январе текущего года во всех школах Майского района созданы первичные отделения.

Скоро в районе появится отдельный специалист, курирующий организацию работы движения, затем будет создан штаб в составе 2-3 специалистов. С 1 сентября 2023 года в семи школах района, а в 2024 году - еще в одной вводится должность советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями.

Также с 1 сентября в образовательный процесс будут внедрены федеральные образовательные программы, составной частью которых является федеральная программа воспитания. В ее основе – приоритет общенациональных российских ценностей, единство и преемственность образовательного процесса на всех уровнях образования, сообщается в Telegram главы местной администрации района.

## В школе № 2

### идет капитальный ремонт

Средняя общеобразовательная школа № 2 - одна из первых среди школ города Майского включена в нацпроект «Образование». В здании 1965 года постройки ранее никогда не проводился капитальный ремонт.

Чтобы попасть в эту программу, администрация района было выделено 800 тысяч рублей на изготовление проектно-сметной документации и ее госэкспертизу.

Проект будет реализован в текущем году. К концу 2023 года образовательное учреждение обновят полностью: заменят крышу, окна, двери, полы, инженерные коммуникации, актовый и спортивный залы, отремонтируют фасад. Будет закуплено современное учебное оборудование. Из федерального бюджета выделена субсидия в размере 53,8 млн рублей.

На сегодняшний день в здании завершён демонтаж оконных блоков, кровли, некоторых перегородок внутренних помещений и инженерных коммуникаций.

## В хуторе Колдрасинском установили детское игровое оборудование

Средства в сумме 400 тысяч были выделены из республиканского бюджета сельского поселения с. Ново-Ивановское по результатам республиканского конкурса по благоустройству и озеленению территорий городских и сельских поселений, сообщает глава поселения Анна Шипоша.

## Состоялось заседание рабочей группы по профилактике терроризма в сфере культуры, спорта и охраны здоровья

В местной администрации Майского муниципального района состоялось заседание рабочей группы по профилактике терроризма в сфере культуры, спорта и охраны здоровья при антитеррористической комиссии Майского муниципального района.

На заседании были рассмотрены вопросы об обеспечении комплексной безопасности при проведении праздничных мероприятий, посвященных Дню защитника Отечества, Широкой Масленице, Международному женскому дню 8 марта, сообщает пресс-служба местной администрации Майского муниципального района.

# Прямой эфир по актуальным темам

Начало на 1 стр.

В 2022 году на предприятии начался серийный выпуск нового комплекса рентгеновского диагностического оборудования «Диаком» и штативных устройств для рентгеновских диагностических комплексов. Объем инвестиций составит 100 млн рублей, количество новых рабочих мест - 10.

Третий проект - реконструкция низкотемпературного склада. Инвестором выступает ООО «Майское мороженое». Это уже второй склад, который строится на территории города Майского данной компанией. Объем частных инвестиций составит около 100 млн рублей, количество новых рабочих мест - 10. Реализацию проекта планируется завершить в этом году.

И четвертый проект - это строительство многофункционального торгового центра на территории бывшей школы № 1, которая долгое время, свыше 10 лет, находилась в федеральной собственности. В течение двух лет мы вели переговоры с федеральными ведомствами, чтобы данный имущественный комплекс передали в муниципальную собственность района. Проблему удалось решить. Затем земельный участок был выставлен на торги, его приобрел частный инвестор.

В прошлом году застройщиком (ООО «СКРЗ Строй») проведены работы по благоустройству территории: снесены полуразрушенные здания, территория очищена от строительного мусора и зарослей. Объем частных инвестиций составит 100 млн рублей, количество новых рабочих мест - 20. В настоящее время ведутся проектные и изыскательские работы по строительству современного торгового центра. Рядом будут обустроены парковочные места, освещение, благоустроена прилегающая территория. Срок реализации - до 2024 года.

**- В систему «Инцидент менеджмент» не так давно поступал вопрос об отсутствии рабочих мест в районе и, как следствие, оттоке молодого населения за пределы республики, что Вы можете пояснить по данному вопросу?**

- Ну, во-первых, молодежь всегда ищет там, где лучше. Это вполне естественный процесс не только для нашего района, но и для всех малых городов России. Во-вторых, по статистике, ежегодно многие выпускники наших школ стремятся поступить в ведущие вузы страны в Москве, Санкт-Петербурге, Краснодаре, Ставрополе и др. И, конечно, по окончании учебы пытаются там закрепиться. Это естественное желание молодых людей и их родителей. Что касается отсутствия рабочих мест, то это не так. Приведу лишь некоторые цифры: в Центре занятости Майского района имеются сведения о 45 вакансиях, 14 вакансий на hh.ru, на «Авито» размещены объявления о 114 вакансиях.

В Майскую районную больницу требуются врачи следующих специальностей: анестезиолог-реаниматолог, участковый терапевт, врач-инфекционист, кардиолог, онколог, офтальмолог, врач акушер-гинеколог, хирург, физиотерапевт, эпидемиолог, бактериолог, врачи скорой медицинской помощи, врачи лабораторной диагностики, врачи приемного отделения, а также акушерки, участковые медицинские сестры.

В системе образования есть потребность в учителях физики, математики, русского и английского языков, информатики, ОБЖ, технологии, музыки, истории, физической культуры, а также педагогах дополнительного образования. Срочно требуются водители школьных автобусов.

В администрации района свободны

две вакансии муниципальных служащих - специалист комиссии по делам несовершеннолетних и главный специалист по информационной безопасности.

В прошлом году трижды объявляли конкурс на замещение должности главного редактора газеты «Майские новости» - ни одной заявки не поступило!

ООО «Севкаврентген-Д» - перспективно развивающееся промышленное предприятие района, на сегодняшний день предлагает вакансии по 16 рабочим и инженерным специальностям. Завод сам проводит обучение и повышение квалификации молодых кадров, так что есть фактор повышения профессионального роста.

В отделении почтовой связи Майского района - 6 вакансий. Требуются водители большегрузных машин в территориальное подразделение ООО «Экологистика» по Майскому району.

Ряд работодателей, субъектов малого и среднего предпринимательства, приглашают на работу фармацевтов, продавцов-кассиров, менеджеров, водителей такси, трактористов.

**- Как ведется благоустройство общественных территорий в муниципалитете?**

- С 2019 года на территории района реализуются мероприятия в рамках национального проекта «Жилье и городская среда» Федеральной программы «Формирование комфортной городской среды». Всего за прошедший период были благоустроены 44 дворовые и 11 общественных территорий.

В прошлом году построена детская игровая площадка в центре г. п. Майский - именно ей отдала предпочтение горожане в ходе общественного онлайн-голосования. Детскую площадку в подарок от Главы КБР получили также жители МКД № 23 по ул. Ленина, которому Фондом содействия реформированию ЖКХ был присвоен статус «Дом образцового содержания». В начале текущего года еще одна детская площадка появилась в хуторе Колдрасинском.

В 2023 г. на территории Майского района запланированы мероприятия по благоустройству 8 дворовых территорий и одной общественной. Большинство жителей проголосовали за благоустройство сквера по ул. Горького в г. п. Майский. Там появится комфортная зона для прогулок и отдыха с новыми зелеными участками, навесами, лавочками, светильниками и фонтаном. Главное, чтобы потом сами жители бережно к этому относились, чтобы все наши усилия не разбивались вдребезги о равнодушие и вандализм.

Также в настоящее время работаем над заявкой для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях. В предыдущие годы победителями данного конкурса становились г. о. Баксан, города Чегем и Нарткала. В этом году будем заявлять наш город Майский. Для определения территории, предлагаемой к включению в заявку, по традиции проведем социальный опрос жителей и общественное онлайн-голосование.

**- Татьяна Викторовна, вопрос от жителей села Октябрьского - о необходимости проведения ремонта зданий школы и Дома культуры?**

- С прошлого года началась реализация госпрограммы «Модернизация школьных систем образования». В рамках этой программы мероприятия по капитальному ремонту СОШ № 6 запланированы на 2024 год. Нами принято решение о разработке ПСД и проведению ее экспертизы уже в этом году.

Что касается капитального ремонта сельского Дома культуры, то в настоящее время разработана ПСД, проведена ее государственная экспертиза. Сметная стоимость в ценах I квартала 2021 года составляет 30 млн рублей, поэтому следует понимать, что в бюджете сельского поселения, на балансе которого находится СДК, таких денег нет, и проведение капитального ремонта возможно только за счет привлечения средств федерального бюджета.

Мы уже направили заявку с необходимым пакетом документов в Министерство культуры КБР для принятия решения о включении данного объекта в соответствующую госпрограмму.

**- Что Вы можете рассказать о ремонте муниципальных дорог?**

- Проблема ремонта дорог, пожалуй, одна из самых острых, которая волнует каждого жителя, так как от этого зависит и качество жизни. В целом общая протяженность автомобильных дорог общего пользования на территории Майского района составляет 367,4 км, из них автомобильные дороги местного значения - 177 км, регионального значения - 190,4 км.

Текущее содержание дорог местного значения осуществляется в рамках возможностей бюджетов сельских поселений за счет средств, поступающих в их дорожные фонды. Конечно, этих средств недостаточно, поэтому капитальный ремонт дорог осуществляется с учетом выделяемых субсидий из дорожного фонда КБР.

Вместе с тем следует отметить, что за последние три года проведен небывалый объем работ в сфере дорожного строительства в Майском районе. Благодаря тесному взаимодействию с Министерством транспорта и дорожного хозяйства КБР на территории района капитально отремонтировано около 44 км автомобильных дорог, из них 31 км важнейших дорожных артерий регионального значения и 13 км автомобильных дорог общего пользования местного значения.

В 2022 году по поручению Главы КБР проведен капитальный ремонт автодороги общего пользования местного значения по ул. Ленина в г. п. Майский протяженностью 2,2 км, также на этой улице построена новая линия освещения протяженностью 4 км.

В числе отремонтированных в прошлом году муниципальных дорог - улицы Кавказская, Энергетиков, Ушанева протяженностью 1,5 км (в районе пенькозавода); подъездная дорога к плодохранилищу и птицеводческой ферме СХПК «Ленинцы» в с. Ново-Ивановское (2,3 км).

Проведены работы по ремонту автомобильных дорог регионального значения: «Майский-Урожайное» (ул. Комсомольская города Майского) протяженностью 3 км и «Майский-Октябрьский» протяженностью 5,9 км.

В 2023 году у нас также много планов в сфере дорожного хозяйства. В рамках текущего содержания автомобильных дорог местного значения городского поселения Майский запланированы к реализации мероприятия по ямочному ремонту улиц: Пролетарская, Надтеречная, Пушкина, Широкова.

Разработаны и направлены в Минтранс КБР локально-сметные расчеты на ремонт автомобильной дороги общего пользования местного значения по ул. Кирова, подъезд к СОШ № 2 (асфальтирование участка автомобильной дороги от ул. Комсомольская до ул. Соединительная, знаки, пешеходные переходы, освещение, тротуары) и участка автодороги по ул. Железнодорожная.

В настоящее время ведется разработка ПСД на реконструкцию автодороги, подводящей к строящейся школе № 14, включающая работы по приведению в нормативное состояние улиц Железнодорожной, Грибоедова, Совхозной (асфальт, освещение, знаки, тротуары), протяженностью 2,4 км.

4 стр.

■ ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

# Учитель - профессия уникальная

Указом Президента РФ В. В. Путина 2023 год объявлен Годом педагога и наставника в целях признания особого статуса педагогических работников, в том числе - осуществляющих наставническую деятельность.

Сегодня мы начинаем цикл зарисовок о педагогах нашего района и расскажем о коллективе учителей начальных классов средней общеобразовательной школы № 3.

Учитель - это уникальная профессия, вне времени, моды и географии. Она одна из самых непростых. Выбрав такую стезю, человек связывает свою жизнь с детьми. Своим примером он учит ребят добру, служению людям, справедливости. Учителя не только дают знания, но и участвуют в формировании характера и личности ученика, влияют на его мировоззрение. Педагог оставляет после себя невидимый, на первый взгляд, след, но какой важный!

Коллектив учителей начальных классов средней общеобразовательной школы № 3 с углубленным изучением отдельных предметов - это особенные люди в педагогическом коллективе, ведь именно они ведут первоклашек в мир новых знаний.

В 2005 году в нашей школе после долгого перерыва вновь были открыты начальные классы. С радостью мы встретили маленьких учеников, а с ними и новых преподавателей, внесших весомый вклад в ее деятельность.

Руководит методическим объединением учителей начальных классов школы № 3 Наталья Пантелеевна Походня. Это учитель высшей категории, с большим опытом работы, который не мыслит своей жизни без школы и учеников.

Среди учителей начальных классов есть еще один педагог, опыт и знания которого позволяют возглавлять школьное методическое объединение классных руководителей, это Татьяна Владимировна Березань. С детства она мечтала стать педагогом. Татьяна Владимировна всегда на одной профессиональной волне со своими коллегами. А к ученикам относится с пониманием, поддерживает и воспитывает их.

У строгой, но доброй Елены Ивановны Ледневой после окончания института даже не возникал вопрос: «А стоит ли быть учителем?». Многие годы трудится она на благо системы образования района. Елена Ивановна - один из лучших учителей района.

Асият Муаедовна Кажарова - люби-



А. М. Кажарова, Л. Н. Алиякберова, Г. А. Макарьева, Н. П. Походня, Т. В. Березань, Е. И. Леднева, И. А. Васильева, Ж. В. Бондарь, Т. Я. Лилинбаум

мица учеников, их вторая мама. В своей работе она активно использует методы исследования. Это позволяет ей привлечь к учебной деятельности даже тех детей, кто слабо владеет русским языком. Ученики Асият Муаедовны с радостью и огромным желанием каждый день бегут в свой класс.

Учитель начальных классов Татьяна Яковлевна Лилинбаум в работе отдает предпочтение одному из принципов К. Д. Ушинского: «Обучение должно всячески развивать у детей самостоятельность, активность, инициативу». Именно так педагог строит свои уроки, знакомит учеников с волшебным миром математики и других предметов, прививая детям любовь к знаниям.

У Инны Александровны Васильевой ее первый рабочий день после окончания педагогического колледжа совпал с днем открытия начальной школы в учреждении - это было 1 сентября 2005 года. За прошедшие годы Инна Александровна ни разу не пожалела о выбранной профессии. Родители детей очень уважа-

ют Инну Васильеву за то, что она всегда прислушивается к ребятам, старается понять и помочь каждому. На уроках Инны Александровны интересно совершать путешествие в страну знаний.

Жанна Васильевна Бондарь учит детей и помогает им найти интересное занятие в кружках. Она руководит центром «Точка роста». Педагог учит не только читать и писать, но и знакомит учащихся 3 «в» класса с современными компьютерными технологиями: работой 3Д-принтера, рисованием 3Д-ручкой. На протяжении многих лет Жанна Васильевна прививает детям чувство любви, добра, патриотизма и уважения к окружающим.

Многие годы Людмила Николаевна Алиякберова воспитывает прекрасных учеников, привлекает их к участию в конкурсах и олимпиадах, развивает интерес к учебе. Людмила Николаевна - многодетная мама. Она удостоена высокой награды - ордена «Материнская слава».

С легкостью влилась в сплоченный

коллектив и молодая учительница Галина Андреевна Макарьева. Она влюбляет в себя учеников с первой минуты. На уроках дети слушают ее с замиранием сердца, пытаются впитать каждое сказанное ею слово.

Каждый из педагогов постоянно повышает свой профессиональный уровень, занимает активную жизненную позицию. В обучении детей учителя применяют современные технологии. Их ученики неоднократно становились победителями и призерами различных интеллектуальных, творческих конкурсов и олимпиад. Эти люди каждый день делятся огромным багажом своих знаний с детьми.

Первый учитель, как первая любовь, никогда не забывается - считают выпускники нашей школы. Ежегодно они приходят навестить своих преподавателей, и каждый уверен, что его первый учитель самый лучший. Он учил их добру, любви и милосердию.

Г. Гринько,  
директор МКОУ СОШ № 3

■ ГОРДИМСЯ И ПОМНИМ

## Интернациональный долг выполнили с честью

Роксана ХОЖАЕВА

**Афганистан. Одно короткое слово, небольшая, далекая страна, а сколько судеб связала она воедино, сколько искалечила молодых солдатских душ, сколько материнских слез было пролито за десять долгих лет войны!**

34 года прошло с того дня, когда последний советский солдат покинул эту страну, но каждый, кто прошел через пекло тех событий, помнит все так ярко, будто это происходило вчера.

Афганская война, с 1979 по 1989 год, стоила жизни тысячам советских военнослужащих. Официальная статистика, опубликованная еще в 1989 году, оценивала потери в 13 тысяч человек, однако эта цифра не учитывала тех, кто позднее скончался от ран в госпиталях.

1 860 солдат и офицеров из Кабардино-Балкарии выполняли свой интернациональный долг в Афганистане. Более 200 в результате полученных травм и увечий стали

инвалидами, 54 человека не вернулись с афганской войны на свою землю к родным и близким.

Из Майского района в боевых действиях принимали участие 55 жителей. Четверо пали смертью храбрых. Имена Магомеда Картыкова, Андрея Косяченко, Олега Кищенко, Сергея Козлова навечно сохраняются в памяти благодарных потомков.

Майский муниципальный район гордится своими ветеранами-афганцами, грудь которых украшают многочисленные награды - ордена и медали: Зауром Малакиевым, Алексеем Руденко, Валерием Тепайкиным, Владимиром Бобровым, Александром Сопиным, Расулом Ойдиновым, Владимиром Дубовкиным и другими. Они и сейчас остаются неравнодушными к судьбе своего Отечества, активно занимаются общественной и воспитательной деятельностью.

Сегодня в нашем районе проходит митинг, посвященный 34 годовщине вывода советских войск из Афганистана. Материал об этом событии читайте в следующем номере газеты.



**15 февраля 1989г из Афганистана полностью выведены советские войска. Выводом войск 40-й армии руководил командующий ОКСВ генерал-лейтенант Борис Громов... Сороковая армия шла домой по мосту Дружбы через реку Амударью, разделявшую Афганистан и СССР.**



# Прямой эфир по актуальным темам

Начало на 1, 2 стр.

Если я скажу, что в один год мы заасфальтируем все улицы, которые хотят жители, то это будет демагогия. Поэтому призываю граждан набраться терпения, эти проблемы будут решаться поэтапно.

**- Жители города Майского из микрорайона госплемптицеава спрашивают: «Уроки физкультуры в школе № 14 проводятся в ветхом здании Дома культуры «Родина». Каковы перспективы решения данного вопроса, и какова судьба указанного ДК?»**

- Хочу напомнить, что здание объекта культуры «Родина» было построено еще госплемптицеава. ДК был ведомственным, и капитальный ремонт там не проводился с 60-70 годов прошлого века. Вместе с тем, существует такое понятие как приоритет. Хорошо известно, что все районные мероприятия проводятся в Доме культуры «Россия», который находится в центре города Майского. Эти мероприятия посещают до 600 человек.

В рамках госпрограммы «Культура КБР» в 2021-2022 годах, на основе заявки местной администрации г. п. Майский, на ремонт центрального ДК выделялись субсидии из республиканского бюджета. На эти средства была частично отремонтирована кровля и часть внутренних помещений. В этом году в приоритетном порядке запланировано изготовление ПСД на капитальный ремонт данного ДК, чтобы впоследствии «заявиться» на участие в соответствующей госпрограмме.

По мере исполнения местного бюджета г. п. Майский будет решаться вопрос об изготовлении ПСД на капитальный ремонт ДК «Родина», чтобы в последующем его также можно было включить в соответствующую госпрограмму.

Что касается занятий физкультурой учащихся школы № 14 в спортивном зале ДК «Родина». В прошлом году в микрорайоне птицеводства началось строительство нового здания средней школы № 14. Школа на 330 мест должна быть построена до конца 2023 года, в ней будет и современный спортивный зал, и школьный стадион.

**- Татьяна Викторовна, какие мероприятия проводятся для бесперебойного водоснабжения жителей района?**

- Водоснабжение также находится в перечне острых проблем, которые предстоит решать. Водопроводные сети очень ветхие. Они были построены еще в 50 годы прошлого века. Капитальный

ремонт проводился лишь на отдельных отрезках.

Общая протяженность водопроводных сетей, расположенных на территории поселений Майского района, составляет 185 км. Сети находятся в собственности поселений. Техническое состояние водопроводных сетей характеризуется высокой степенью износа - около 80 %. По причине ветхости было много порывов, но работники аварийно-восстановительных бригад старались в максимально короткий срок устранять аварии.

В предыдущие годы в рамках различных государственных программ было построено 10,3 км новых водопроводных сетей - в станице Александровской и в северо-восточной части города Майского.

В текущем году мероприятия по реконструкции ветхих водопроводных сетей и водоотведения в городе Майском включены в республиканскую программу по модернизации систем коммунальной инфраструктуры на 2023-2024 годы. Планируется замена более 8 км сетей водоснабжения, строительство 5 км сетей водоснабжения и реконструкции напорной канализации протяженностью более 2 км в г. п. Майский.

На эти цели будут направлены средства публично-правовой компании «Фонд развития территорий», республиканского бюджета Кабардино-Балкарской Республики и местного бюджета городского поселения Майский. Есть уверенность, что за эти два года проблема ветхих сетей будет решена.

Это, конечно, долгожданная новость, но есть и другая проблема, которую можно решить лишь сообща: несанкционированные врезки в центральный водопровод и ненормативный разбор воды потребителями для полива огородов и теплиц в частном жилом секторе. Как следствие - слабый напор воды, особенно в летний период. Поэтому большая просьба к потребителям осуществлять подключение к центральному водопроводу в рамках закона, своевременно заключать договоры с ресурсоснабжающей организацией.

**- В систему «Инцидент-менеджмент» поступил вопрос от жителей с. Лесное Майского района: «Когда планируется газификация населенного пункта?»**

- Мероприятия по газификации активно реализуются с прошлого года. В рамках реализации ПАО «Газпром» региональной программы догазификации домовладений, расположенных в границах газифицированных населенных пунктов, без привлечения средств граждан

уже выполнены мероприятия по газификации 46 частных домовладений.

Также на территории Майского района реализуется программа реконструкции и строительства газопроводных сетей АО «Газпром газораспределение Нальчик» за счет средств специальной надбавки к тарифам на услуги по транспортировке газа на 2023-2024 гг., в рамках которой запланированы:

- строительство межпоселкового газопровода от ст. Екатериноградская Прохладненского муниципального района до с. Пришибо-Малкинское Майского муниципального района;

- строительство межпоселкового газопровода от с. Пришибо-Малкинское Майского муниципального района до с. Лесное Майского муниципального района;

- газификация поселка дорожный разъезд - Баксан Майского муниципального района.

Общая стоимость работ составляет свыше 58 млн рублей. В настоящее время ведутся проектно-изыскательские работы.

**- Татьяна Викторовна, завершая наш разговор, поделитесь планами на 2023 год, какие мероприятия будут реализованы?**

- Часть планов в сфере ЖКХ я уже озвучила. Теперь о том, какие мероприятия будут реализованы в социальной сфере, что немаловажно для наших жителей.

Большой спектр работ будет осуществлен в сфере образования.

В рамках Федеральной программы «Модернизация школьной системы образования» государственной программы «Развитие образования» в Майском районе с 2022 года поэтапно проводится капитальный ремонт зданий образовательных учреждений. Завершены ремонтные работы в средней общеобразовательной школе № 3 с углубленным изучением отдельных предметов города Майского и основном корпусе средней школы № 9 станицы Александровской. Образовательный процесс в указанных учреждениях возобновлен с первого февраля текущего года.

В данный период капитальный ремонт проводится в здании вспомогательного корпуса школы № 9 ст. Александровская.

В этом году капитальный ремонт будет проводиться в двух школах города - средней образовательной школе № 2, где ремонт уже начат, и средней общеобразовательной школе № 5 - там ремонтные работы начнутся в ближайшее время.

Сразу ответу на вопросы родителей: «Почему ремонт начинается в середине учебного года»? Предстоит очень большой объем работ, который невозможно

провести за летний период: реконструкция кровли, замена окон, ремонт фасада, замена тепло- и водопроводных сетей, полов и так далее. В ходе ремонта могут возникать и непредвиденные проблемы. Но ради результата, который мы ждали не один десяток лет - современные, эстетичные, безопасные условия обучения - можно пережить небольшие неудобства.

Как уже говорилось выше, до конца 2023 г. будет построено новое здание средней общеобразовательной школы № 14. В этом году начнется строительство новой начальной школы на 200 мест в станице Александровской.

Строительство двух новых школ - это, конечно, знаковое событие для нашего района. Замечательно, что сегодня, благодаря участию республики и муниципальных в мероприятиях национальных проектов, нам удастся существенно улучшить условия обучения и воспитания наших детей.

Центры цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» будут созданы в гимназии № 1 и основной общеобразовательной школе № 10 г. п. Майский.

В рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения в Российской Федерации» планируется строительство типового фельдшерско-акушерского пункта в с. Октябрьское.

Также в текущем году в ст. Котляревская будет построена типовая площадка для сдачи норм ГТО в рамках нацпроекта «Спорт - норма жизни». Местная администрация района обеспечит проведение работ по подготовке основания площадки, а Министерство спорта КБР закупит и установит оборудование.

Отмечу, что станица Котляревская славится своими спортсменами, активной молодежью. Большинство мобилизованных ребят-участников СВО являются уроженцами станицы Котляревской. И такой подарок, как строительство современной спортивной площадки, будет способствовать формированию у молодежи здорового образа жизни, популяризации спорта, воспитанию патриотизма.

Еще одна хорошая новость - на территории города завершается строительство 5 восьмиквартирных домов, в которых получат квартиры лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, согласно очередности в общереспубликанском сводном списке данной категории граждан.

В завершение хочу сказать, что 2 марта на сессии районного Совета местного самоуправления я буду отчитываться о результатах своей деятельности и деятельности администрации Майского района за 2022 год. Данный отчет в обязательном порядке будет размещен на нашем официальном сайте, и каждый житель сможет с ним ознакомиться.

## ■ ГОСПРОГРАММЫ

### Наиболее востребованное направление реализации МСК - улучшение жилищных условий

**С начала действия госпрограммы 63 772 семьи в Кабардино-Балкарской Республике улучшили жилищные условия за счет материнского капитала.**

В течение 2022 года 4 054 семьи направили средства материнского капитала на улучшение жилищных условий. Как и прежде, именно это направление программы остается наиболее востребованным. Всего по нему было подано больше половины заявлений о распоряжении средствами, или 81,1 % от общего количества обращений, поступивших с января этого года.

2 804 семьи частично или полностью погасили материн-

ским капиталом кредит либо первый взнос на приобретение или строительство жилья. Еще 1 250 семей улучшили жилищные условия без привлечения кредитных средств. На эти цели фонд перечислил семьям 2 212 038 599 рублей.

Напомним, что с 2020 года родители могут распорядиться маткапиталом на улучшение жилищных условий непосредственно через кредитные организации. В банке одновременно с оформлением кредита на покупку или строительство жилья подается заявление об оплате материнским капиталом первого взноса, процентов или основного долга по кредиту.

То есть вместо двух обращений - в банк и в Пенсионный

фонд - семье достаточно обратиться только в банк. Заявления и необходимые документы кредитные организации передают в ПФР по электронным каналам, что позволяет ускорить распоряжение.

Направить средства на улучшение жилищных условий можно, когда ребенку, давшему право на материнский капитал, исполнится три года. Исключение - уплата первоначального взноса по жилищному кредиту или займу, а также направление средств на погашение жилищных кредитов и займов. В этом случае воспользоваться капиталом можно сразу после рождения или усыновления ребенка.

**Пресс-служба отделения СФР по КБР**

## ■ ОФИЦИАЛЬНО

### ИЗВЕЩЕНИЕ о предоставлении свободного земельного участка

В соответствии со статьей 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации местная администрация Майского муниципального района информирует о возможности предоставления в собственность свободного земельного участка из категории земель - земли населенных пунктов, с условным номером 07:03:2400000:3У1, площадью 2 351 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Право-Урванский, ул. Степная, № 25, вид разрешенного использования - для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

Граждане, заинтересованные в приобретении прав на земельный участок, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения данного извещения вправе подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи земельного участка.

Заявления подаются по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 68, кабинеты № 14-15, или на адрес электронной почты: adminmausk@kbr.ru.

График работы: с 09.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Заявления подаются в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумаж-

ного документа посредством почтового отправления, или в виде электронного документа посредством электронной почты. К заявлению прилагается копия документа, удостоверяющего личность заявителя.

Дата и время приема заявлений - с 09.00 часов 16.02.2023 по 17.00 часов 17.03.2023 г.

С настоящим извещением можно ознакомиться:

- на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов [www.torgi.gov.ru](http://www.torgi.gov.ru);

- на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://mausk.kbr.ru/>) в разделе «Жизнь района» > Муниципальное имущество и земельные отношения > Извещения (информационные сообщения);

- в газете «Майские новости».

Для ознакомления со схемой расположения земельного участка, в соответствии с которой предстоит образовывать участок, а также по всем интересующим вопросам обращаться в отдел имущественных, земельных отношений местной администрации Майского муниципального района по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 68, кабинеты № 14-15, приемные дни: понедельник и четверг с 09.00 до 17.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), телефон: 8(86633) 2-24-09.

# ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ  
НА ДОСУГЕ

Здоровье Красота  
Кухня Сад - огород  
Ответы на вопросы читателей



## Астрологический прогноз 20-26 февраля

Старайтесь избегать лести при общении с другими людьми, а также не будьте слишком падкими на комплименты. В этот период люди могут чаще склоняться к развлечениям. Постарайтесь знать меру, не стоит поддаваться на подобные предложения, если вы ещё не успели сделать свою основную работу.



**ОВЕН.** Могут поменяться планы, касающиеся поездки или дружеской встречи. Очень полезными для физического и психического здоровья будут водные процедуры. Между тем сейчас следует воздерживаться от употребления алкоголя.



**ТЕЛЕЦ.** Рекомендуется воздержаться от выяснения отношений с партнёрами и родителями.

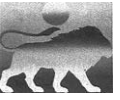
Это неконструктивное время для общения на острые темы. Возможно, кто-то попытается повлиять на ваши решения, касающиеся профессиональной деятельности. Также лучше отказаться от собеседований и оформления трудовых отношений.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Не исключены проблемы со здоровьем. Неделя благоприятна для контактов с влиятельными, авторитетными людьми. В этот период можно посетить массовые мероприятия. На выходные дни лучше не планировать крупные покупки.



**РАК.** Неделя складывается удачно для общения ради обмена опытом и саморазвития. Также это хорошее время для путешествий по святым местам. Возможны споры с партнёром из-за денег. Лучше избегать обсуждения материальных вопросов.



**ЛЕВ.** Может сложиться напряжённая ситуация в семейных отношениях. Возможны трудности с финансами, из-за которых вам не удастся принять правильное решение. Будьте осмотрительнее при обращении с предметами бытовой химии.



**ДЕВА.** Постарайтесь не заболеть: в это время ваш иммунитет ослаблен, а организм подвержен воздействию вирусных инфекций. В контактах с другими людьми не следует быть излишне доверчивыми. Помните, что любые ваши слова могут быть использованы против вас, будьте сдержаннее.



**ВЕСЫ.** Звезды не советуют покупать подарки для детей и возлюбленных. В середине недели особое внимание стоит уделить здоровью. Ваш иммунитет в этот период будет ослаблен, что делает вас уязвимыми к вирусным инфекциям. На выходные дни нежелательно приглашать гостей, а также самим навещать близких.



**СКОРПИОН.** Не планируйте важных разговоров с близкими родственниками. Вы можете столкнуться с непониманием, что лишь усилит ваши разногласия по некоторым вопросам. Также нежелательно затевать генеральную уборку или начинать ремонт в квартире. На выходных воздержитесь от загородных поездок.



**СТРЕЛЕЦ.** Звезды советуют отказаться от активных контактов и поездок. Вам может поступить неприятная информация, которая бросит тень на вашу репутацию или близких людей. В эти дни вам будет комфортно находиться дома.



**КОЗЕРОГ.** Неделя складывается неоднозначно с точки зрения общения с окружающими людьми. В поле вашего зрения могут появиться недобропорядочные люди. Опасайтесь обманов и мошенничества.



**ВОДОЛЕЙ.** Может возникнуть желание поменять свой имидж. Звезды не советуют вам этого делать. Период подходит для решения некоторых материальных вопросов. Постарайтесь контролировать все финансовые вопросы и избегать рассеянности, забывчивости.



**РЫБЫ.** Звезды советуют воздержаться от путешествий. Вторая напряжённая тема этих дней — контакты с представителями закона. Если у вас есть личный автомобиль, будьте внимательнее на дороге. В середине недели появится больше энергии.

|                           |                                       |                                      |                                    |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| Овощная культура          | Прическа                              | Персонаж «Муму» Тургенева            | Запас ресурсов                     |
| Удар в бильярде           | Японский господин (устар.)            | Русский живописец                    | Игра в мяч на воде                 |
| Цепочка предметов         | Политический плакат                   | Идентификатор крови                  | Процесс купли-продажи              |
| Подвесное ложе            | Последовательный ряд звуков           | Жители противоположных районов Земли | Скопленные жидкости в тканях       |
| 2                         | Рус. разведчик-шпион, герой анекдотов | Восточные карты для гадания          | Итог христианской молитвы          |
| Мусульманский дьявол      | 1                                     | Плавучее сооружение для переправы    | Второе название г. Купуджа в Китае |
| Раковина с крапом над ней | 2                                     | Механическое поражение тканей тел    |                                    |

### УЛЫБНИТЕСЬ

Медики о дорогах: «Наши дороги самые лучшие, и грыжу вправят, и камни из почек вытрясут!»

- Доктор, как быстро убрать живот?  
- Повернитесь спиной!

- Доктор, вы зачем сказали 80-летней бабушке, что она беременна?  
- Ну и что, зато икота прошла.

Стоматолог:  
- Не бойсь, Серёга, всё бывает в первый раз!

Пациент:  
- Я не Серёга.  
- Я знаю. Серёга это я...

Доктор, что-то я отвратительно себя чувствую.

- Курите?

- Нет.

- Пьёте?

- Нет.

- Ну, а что ж вы хотели, голубчик?!

Молодая собака спрашивает старую:

— Скажи, почему мы всю жизнь в намордниках, а люди только сейчас начали их носить?

— Ну так мы и в космос раньше полетели.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | Р | А | С | Ч | Е | С | К | А | Б |
| Ч |   |   | И |   |   | А |   |   | Л |
| Е |   |   | Н | А | С | М | Е | Ш | К |
| Р |   |   | Ь |   | Е |   |   |   | Т |
|   | В | А | Х | Т | Е | Р | Г | Д | О |
| О |   | Р |   |   |   | Р | И | Н | Е |
|   | Н | А | М | Е | К |   | Д | А | Ф |
| Е |   | С |   | Р |   | О | С | О | Т |
| Ц | В | Е | Т |   | Щ | Е | Р | Б | Е |
|   |   |   | Т | В |   |   | О | Л |   |
| Л | И | Д | Е | Р |   | К | О | П | И |
|   |   |   | У | К | О | Р |   |   | Н |
| Х | А | Л | У | П | А | Е |   |   | Я |
|   |   |   | Н | Р | Ж |   |   |   | Ш |
|   |   |   | Ь | Г | И |   |   |   | К |

|                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Погода в Майском     | 15.02 | 16.02 | 17.02 | 18.02 | 19.02 | 20.02 | 21.02 | 22.02 | 23.02 | 24.02 | 25.02 |
| ОБЛАЧНОСТЬ           | СП    | ЧТ    | ПТ    | СБ    | ВС    | ПН    | ВТ    | СР    | ЧТ    | ПТ    | СБ    |
| ОСАДКИ               |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| ТЕМПЕРАТУРА ДНЕМ °С  | +2°   | +1°   | +1°   | +2°   | +4°   | +9°   | +3°   | +7°   | +9°   | +6°   | +9°   |
| ТЕМПЕРАТУРА НОЧЬЮ °С | -2°   | -4°   | -2°   | -1°   | +2°   | +1°   | -1°   | 0°    | +1°   | +1°   | +1°   |
| ВЛАЖНОСТЬ %          | 77    | 52    | 48    | 58    | 79    | 60    | 80    | 47    | 42    | 64    | 35    |
| ВЕТЕР м/сек          | 3     | 5     | 1     | 3     | 2     | 3     | 3     | 3     | 2     | 2     | 6     |

## ■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

**Красота требует жертв?** Спасибо, нет. В XXI веке, когда главная ценность – это время, хочется простых практик, которые доступны даже очень ленивым и расслабленным. И мы собрали подборку простых и быстрых хитростей, которые помогут выглядеть отлично – и почти не потребуют ни времени, ни усилий.

**Вложитесь****в хорошую наволочку**

В идеале – шелковую. Как ни странно, состояние кожи и волос во многом зависит от того, на чем мы спим. Хлопок впитывает влагу, «вытягивая» ее из кожи, а морщины ткани «отражаются» на коже, оставляя неприятные и небезопасные следы. Кроме того, хлопок легко впитывает загрязнения, которыми ночью щедро делится с кожей. Попробуйте сменить наволочку на более гладкую – и вы очень быстро заметите разницу.

**и увлажнитель**

Если приобретать увлажнитель воздуха вы по каким-либо причинам не готовы, просто расставляйте в квартире широкие емкости с теплой водой

## Только красота - и никаких жертв!



– особенно это актуально в осенне-зимний период, когда отопление высушивает воздух в квартире и заодно нашу кожу и волосы. Увлажняйте – не только изнутри, но и снаружи.

**Пользуйтесь****ночными масками**

Увлажнение необходимо, чтобы поддерживать красоту и молодость кожи, но у многих ли из нас есть возможность уделять ему достаточно времени днем? В этом случае ночные увлажняющие маски – прекрасное решение. Вы спите, а ваша кожа расправляется, напитывается влагой и становится все красивее и красивее.

**Купите для волос правильное полотенце**

Если сушить волосы с помощью полотенца из микрофибры, можно не только сократить время сушки, но и предотвра-

тить их повреждение. Мокрые волосы тяжелее и потому легче ломаются и повреждаются – но бережное высушивание с помощью микрофибры способно свести повреждение к минимуму.

**Делайте****быстрый макияж**

На самом деле, чтобы сделать полноценный макияж, достаточно пяти минут. Нанесите увлажняющий тональный крем, потом – немного консилера в область под глазами, подчеркните глаза с помощью туши для ресниц, подведите брови, чуть-чуть румян и губная помада – готово!

**Пользуйтесь****салфетками****для снятия макияжа**

И держите их в спальне, рядом с кроватью. Так самое большое преступление против красоты и здоровья кожи – это не смывать макияж на ночь, важно не пропускать ни одного вечера и вовремя очищать кожу. Но если вы сильно устаете, то салфетки для снятия макияжа – самый простой выход. Тем более, что большинство из них не только очищают кожу, но и увлажняют, и осветляют.

## Читатель - читателю

## НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ "ХОЛКИ" НА ШЕЕ

Капните 20 капель настойки прополиса в треть чашки касторового масла, качественно смешайте. Несколько раз в сутки втирайте состав в шею. Его можно использовать для самомассажа.

Александра

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

## СОХРАНИТЕ

20-26 февраля

- МАСЛЕНИЦА

26 февраля

- ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

27 февраля - 15 апреля

- ВЕЛИКИЙ ПОСТ

7 апреля

- БЛАГОВЕЩЕНИЕ

9 апреля

- ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

13 апреля

- ВЕЛИКИЙ ЧЕТВЕРГ

16 апреля

- ПАСХА

25 апреля

- РАДОНИЦА

4 июня

- ТРОИЦА

## Попробуем?!

**Минтай в сливочном соусе****по рецепту Василия Емеляненко**

Минтай – самая известная рыба из всех бюджетных. Она неприхотлива в готовке, ее практически нельзя сделать плохо. Но можно приготовить минтай и так, что пальчики оближешь.

**Ингредиенты**

Филе минтая  
Мука  
Чеснок  
Розмарин  
Лаврушка  
Топленое масло  
Молоко

**Приготовление**

Нарезаем филе рыбы небольшими кусками. Мелко рубим пару зубчиков чеснока.

Готовить будем в сотейнике, чтобы сделать побольше соуса. Добавляем в него столовую ложку топленого масла.

Обжариваем чеснок, но чуть-чуть оставьте на потом. Теперь надо положить в сотейник пол столовой ложки муки и слегка обжарить.

Сразу закидываем веточку розмарина и лавровый листик. Обжариваем меньше минуты. Не забывайте помешивать.

А теперь вливаем маленькими порциями молоко. Обязательно холодное. Тогда в соусе не будет комочков.

По сути мы делаем бешамель, но в бешамель идет мушкетерский орех, а у нас его нет.

Молоко подливаем мелкими порциями и постоянно мешаем. Добавляем соль, перец по вкусу.

Как только соус закипел, добавляем филе трески. Мешать не надо, а то она развалится.

На медленном огне варим 5-7 минут.



## ■ ПРИГОДИТСЯ Как отчистить мягкую мебель и ковры

Прежде, чем начинать чистить ткани, проверьте рекомендации по уходу за тканью и попробуйте чистящее средство на незаметном участке.

Помните, чем старше пятно, тем сложнее от него избавиться.

Чаще пылесосьте и не ленитесь менять насадки пылесоса. Не нужно чистить мебель той же щеткой, которой вы только что пылесосили ковер.

Будьте аккуратнее с водой. Используя ее для очистки ковров или мягкой мебели, всегда старайтесь получить отжатую салфетку для уборки.

**Ковры**

Удаление пятен при помощи утюга: ¼ стакана уксуса; ¾ стакана воды; несколько капель средства для мытья

посуды.

Или (для очень грязных ковров): ½ стакана нашатырного спирта; ½ стакана воды.

Нанесите средство на чистую тряпочку. Прикройте ею пятно и прижмите утюгом, используя функцию отпаривания. Пятно перейдет на тряпку. Повторите процедуру несколько раз, пока не удалите пятно полностью.

**Сухая чистка**

Посыпьте ковер содой или кукурузным крахмалом, оставьте на пару часов, чтобы он впитал грязь и запахи. Пропылесосьте. По желанию можно добавить измельченные лавровые листья, гвоздику, корицу, которые придадут приятный аромат.

Шампунь: 2 л горячей воды; ¼ стакана перекиси водорода; 1-2 ст. ложки



уксуса; 2 колпачка жидкости для мытья посуды, по желанию можно добавить несколько капель эфирного масла лаванды или лимона.

Смешайте все ингредиенты и протрите жирные пятна на мебели тряпочкой, смоченной в получившемся средстве.

Текстильная обивка диванов и кресел, пятна на мягкой мебели: средство для мытья посуды; теплая вода. Налейте немного средства для мытья посуды в горячую воду и смешайте с помощью ручного миксера до образования обильной пены. Используйте пену для удаления пятен, пока она не осела.

## ■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## Осложнения гипертонической болезни

К самым грозным осложнениям гипертонической болезни кардиологи относят гипертрофию левого желудочка, которая развивается чаще через 3, 5, 7 лет плохо леченной или совсем не леченной артериальной гипертензии.

Общепринятыми показателями цифр артериального давления в нашей стране является показатель 140/90 мм. рт. ст., выше этих показателей есть угроза развития гипертрофии. Причем, во время лечения артериальной гипертензии пре-

следует цель не столько нормализации цифр давления, сколько улучшения функций самого эндотелия (внутренней оболочки сосудов), которая вырабатывает оксид азота, необходимого для расслабления сосудов.

В целом эндотелиальная дисфункция и является самым главным определяющим звеном нашей жизни. Её значение в регуляции нашего благополучия играет важную роль в продолжительности и качестве жизни.

Все отклонения от нормальных показателей можно и нужно определять регулярно (1 раз в год у лиц старше 40 лет и 1 раз в 3 года - до 40 лет) и, если необходимо, то своевременно проводить лечение, направленное на коррекцию функции сосудов, сердца и цифр артериального давления.

*Г. С. Лалак, врач-терапевт, использующий метод гомеопатии. Специализации: кардиология, функциональная диагностика.*

## Профилактика ОРВИ и гриппа

Термин «острое респираторное заболевание» (ОРЗ) или «острая респираторная вирусная инфекция» (ОРВИ) охватывает большое количество заболеваний, которые проявляются похожими симптомами: повышенная температура тела, воспаленное горло, кашель и головная боль. И не случайно, что все эти заболевания вызываются вирусами.

Грипп вызывается непосредственно вирусом гриппа. Это чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, опасное своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания.

Источником инфекции при всех вирусных заражениях является больной человек. Мы заражаемся, вдыхая воздух с мельчайшими каплями слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании. А также при контакте с больными при рукопожатии, обмениваясь предметами личной гигиены и другими предметами быта.

При всех простудных заболеваниях от заражения до развития болезни проходит несколько дней (1-14 дней) — этот период называется инкубационным. В это время вирус циркулирует в крови и отравляет организм своими продуктами жизнедеятельности, что проявляется характерными симптомами: высокой температурой, слабостью, кашлем, головной болью, насморком или заложенностью носа.

Какие же симптомы отличают грипп от остальных простудных заболеваний? Для гриппа характерно резкое начало: температура тела поднимается до 39 градусов и выше, возникает слабость, бьет озноб, мучают головные и мышечные боли, боль в глазах.

При гриппе, в отличие от других вирусных инфекций, такие симптомы, как кашель и насморк, проявляются не сразу, а через несколько дней после начала заболевания.

ОРВИ может начинаться как остро, так и постепенно, температура тела редко поднимается выше 38 С. Чихание, сухой кашель, боль в горле,

осиплость голоса появляются сразу в начале заболевания.

В период с декабря по март необходимо обратить внимание на неспецифическую профилактику гриппа и ОРВИ. Для снижения числа заболеваний очень большое значение имеет выполнение санитарно-гигиенических норм: комфортный температурный режим помещений, регулярное проветривание, ежедневная влажная уборка помещений с помощью моющих средств; переохлаждение снижает иммунитет, поэтому необходимо одеваться по погоде.

Немаловажное значение имеют меры личной профилактики: прикрывайте рот и нос при чихании и кашле носовым платком (салфеткой); избегайте прикосновений руками к своему рту, носу, глазам; соблюдайте дистанцию при общении, расстояние между людьми при разговоре должно быть не менее метра; соблюдение правил личной гигиены, а именно мытье рук очень важно при профилактике заболеваний.

В период эпидемий гриппа и простудных заболеваний необходимо избегать тесных контактов с больными, ограничить посещение культурно-массовых мероприятий, сократить время пребывания в местах скопления людей.

Профилактика ОРВИ и гриппа состоит в общем оздоровлении и укреплении защитных сил организма, для этого необходимо вести здоровый образ жизни: достаточный отдых, полезно спать при открытой форточке, но избегать сквозняков, правильное питание - ежедневное использование в рационе свежих овощей и фруктов позволит повысить общий иммунитет к вирусным заболеваниям.

Кроме того, необходимо принимать аскорбиновую кислоту (витамин С) и другие витамины, которые способствуют повышению сопротивляемости организма. Наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, а также цитрусовых - лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах.

Для профилактики в период эпидемий гриппа и про-

студных заболеваний необходимо ежедневно употреблять в пищу чеснок и лук. Достаточно пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий. Больше гулять на свежем воздухе, заниматься спортом. При первых признаках простуды необходимо провести экстренную профилактику интерфероном, гриппфероном, ремантадином, арбидолом.

Правильное использование медицинской маски поможет уберечься от заражения вирусными инфекциями. Одноразовую маску можно приобрести в аптеке, ватно-марлевую - несложно изготовить своими руками. В отличие от одноразовой маски, которую можно носить не более двух часов, ватно-марлевую повязку можно носить до четырех часов, стирать и использовать многократно. Использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать в отходы. Важно, чтобы не только больной человек надевал маску, а также здоровый при общении (уходе) за больным.

Что делать, если заболел? Не следует посещать работу, учебное заведение, направлять ребенка в детский организованный коллектив, необходимо вызвать врача на дом. Нужно свести к минимуму контакт с другими людьми. Особенно это актуально в период эпидемического подъема заболеваемости, когда стояние в очереди в поликлиниках может усугубить состояние.

В случае тяжелого течения заболевания не отказываться от предложенной госпитализации. Своевременно начатое лечение в стационаре позволит избежать возникновения неблагоприятных последствий для здоровья.

Нужно соблюдать постельный режим - народная мудрость гласит: «Грипп любит, чтобы его вылежали», и медицина с этим согласна. Для избегания осложнений все дни болезни нужно не просто быть дома, а обязательно находиться в постели.

Важно не забывать правила личной гигиены, использовать маску, пить много жидкости.

Если в доме больной, не-



обходимо разместить его в отдельной комнате или отгородить ширмой; выделить для него отдельные предметы ухода, посуду, постельное белье; помещение, где находится больной, должно проветриваться несколько раз в день и быть теплым (температура комфорта - 20-21°C); проводить ежедневную влажную уборку с применением дезинфицирующих средств; при уходе за больным использовать маску, часто мыть руки.

Сегодня уже доказано, что основным методом специфической профилактики гриппа является вакцинация или, как мы ее называем - прививка, что стимулирует организм к выработке защитных антител, которые предотвращают размножение вирусов. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала.

Вакцинацию лучше проводить осенью (сентябрь-ноябрь), поскольку заболевания гриппом начинают регистрироваться, как правило, между ноябрем и мартом. После постановки прививки иммунитет вырабатывается в течение двух недель.

Во время проведения прививки вы должны быть здоровы. После проведения профилактической прививки в течение нескольких дней следует предохраняться, как от переохлаждения, так и от перегрева и ограничить посещение публичных мест.

Проведение прививок бесплатно, через медицинские учреждения района.

Забота о своем самочувствии и своих близких, выполнение рекомендаций по профилактике заболевания гриппом и респираторными вирусными инфекциями позволят сохранить здоровье, а также сэкономить семейный бюджет.

*И. Соколов, госпитальный эпидемиолог ГБУЗ «ЦРБ» Майского муниципального района*





20-26 февраля

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 февраля

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00  
Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,  
18.20 Информацион-  
ный канал 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 Время  
21.45 Т/с "Начальник раз-  
ведки" 16+  
23.45 Большая игра 16+  
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное  
время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Между нами гу-  
бокое море" 12+  
23.45 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+  
02.25 Т/с "Каменская" 16+  
04.05 Т/с "Личное дело" 12+

## НТВ

04.45 Т/с "Стажеры" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,  
19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Дельта" 16+  
13.25 Чрезвычайное проис-  
шествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Акушер" 16+  
22.00, 00.00 Т/с "Мельник"  
16+  
00.25 Т/с "Невский. Чужой  
среди чужих" 16+  
04.30 Их нравы 0+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,  
00.00 Известия 16+  
05.25 Т/с "Дознатель-2"  
16+  
07.20, 09.30 Т/с "Живая  
мина" 16+  
08.55 Знание - сила 0+  
13.30, 18.00 Т/с "Морские  
дьяволы" 16+  
19.40, 00.30 Т/с "След" 16+

## ВТОРНИК, 21 февраля

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 11.30, 15.00, 03.00  
Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
10.00, 13.00, 15.15, 16.50,  
18.20 Информацион-  
ный канал 16+  
12.00 Послание Президе-  
нта РФ Владимира Путина  
Федеральному  
Собранию 12+  
16.00 Мужское/Женское  
16+  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 Время  
22.00 Т/с "Начальник раз-  
ведки" 16+  
00.00 Большая игра 16+  
01.00 Д/ф "Эдуард Савенко.  
В поисках любви" 18+  
02.25, 03.05 Подкаст.Лаб  
16+

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России  
12+

22.20, 23.10 Т/с "Великолеп-  
ная пятёрка" 16+  
03.20, 04.10 Т/с "Прокурор-  
ская проверка" 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шо-  
кирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,  
23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества  
16+  
14.00 Невероятно интерес-  
ные истории 16+  
15.00 Засекреченные списки  
16+  
17.00, 03.05 Тайны Чапман  
16+  
20.00 Х/ф "Вне/себя" 16+  
22.10 Водить по-русски 16+  
23.30 Документальный спец-  
проект 16+  
00.30 Х/ф "Поцелуй дракона"  
18+

## ТНТ

07.00, 06.45 Однажды в Рос-  
сии 16+  
09.00 Т/с "СашаТаня" 16+  
17.30 Т/с "Ольга" 16+  
20.00 Т/с "Патриот" 16+  
21.00 Т/с "Исправление и на-  
казание" 16+  
22.00 Т/с "Вампиры средней  
полосы" 16+  
23.15 Х/ф "Стриптизёрши"  
18+  
01.20 Импровизация 16+  
03.45 Comedy Баттл 16+  
05.15 Открытый микрофон  
16+

## ОТВР

06.00 Х/ф "Сердца четырёх"  
12+  
07.30, 11.00 Календарь 12+  
08.00 ОТражение-1 16+  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00  
Новости  
10.10, 18.00 Т/с "Вольная  
грамота" 16+  
11.30 Новости Совета Феде-  
рации 12+  
11.45 Х/ф "Взрослые дети"  
12+  
13.10 ОТражение-2 16+  
15.10, 23.20 Т/с "Ускольза-  
ющая жизнь" 12+  
16.00, 00.10 Д/ф "Россия гла-  
зами иностранцев" 12+

## НТВ

09.00, 14.30, 21.05 Местное  
время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести  
12.00 Послание Президента  
РФ Владимира Путина  
Федеральному Собра-  
нию 12+  
13.00, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Между нами гу-  
бокое море" 12+  
23.45 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым 12+  
02.25 Т/с "Каменская" 16+  
04.05 Т/с "Личное дело" 12+

## НТВ

04.55 Х/ф "Бомжиха" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00,  
23.35 Сегодня  
08.20 Т/с "Дельта. Продолже-  
ние" 16+  
11.00, 13.00 Место встречи  
16+

16.45 Д/ф "Диалоги без грима"  
12+

17.00 Моя история 12+  
17.45 Песня остаётся с чело-  
веком 12+  
19.20 ОТражение-3 16+  
21.00 Х/ф "Ещё раз про лю-  
бовь" 12+  
22.35 Очень личное 12+  
01.00 ОТражение 12+  
04.05 Тайные смыслы 12+

## МИР

05.00, 06.40 Т/с "Старая гвар-  
дия" 12+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,  
02.20 Новости  
10.10 Белорусский стандарт  
12+  
10.20, 18.50 Игра в кино 12+  
13.15, 16.15, 01.35 Дела суде-  
бные 16+  
16.45 Мировое соглашение  
16+  
20.50 Слабое звено 12+  
21.45 Т/с "Братаны" 16+  
01.10 Наше кино. История  
большой любви 12+  
02.35 Вот такая петрушка 12+  
02.45 Т/с "Соблазн" 16+

## ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.15 Д/с "Большое кино" 12+  
08.55 Х/ф "Вечная сказка"  
12+  
10.55 Городское собрание  
12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-  
бытия 12+  
11.50, 03.10 Т/с "Напарницы"  
16+  
13.40, 05.25 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 18.05, 00.30 Петровка,  
38 16+  
15.10 Т/с "Свой" 16+  
16.55 Д/ф "Секс-бомбы со  
стажем" 16+  
18.20 Х/ф "Жизнь, по слухам,  
одна" 12+  
22.40 Спецрепортаж 16+  
23.05 Знак качества 16+  
00.00 События. 25-й час 12+  
00.45 Д/ф "Тайная комната.  
Эммануэль Макрон" 16+  
01.25 Д/ф "Михаил Любез-  
нов. Маменькин сынок"  
16+  
02.05 Д/ф "Кремль-53. План  
внутреннего удара" 12+  
02.40 Осторожно, мошенни-  
ки! 16+  
04.45 Д/ф "Василий Шукшин.  
Правду знаю только  
я" 12+

## РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,  
15.00, 19.30, 23.40 Ново-  
сти культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05 Невский ковчег. Теория  
невозможного 12+  
07.35, 01.05 Д/ф "Величайшая  
победа Цезаря. Осада  
Алезии" 12+  
08.30 Жизнь и судьба 12+  
08.50, 02.45 Д/с "Забытое  
ремесло" 12+  
09.05, 16.30 Х/ф "Антоша  
Рыбкин" 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 00.00 XX век 12+  
12.20 Дневник XVI Зимнего  
Международного фести-  
ва искусств в Сочи 12+  
12.50 Х/ф "Тайна "Чёрных  
дроздов" 12+  
14.30 Д/ф "Надежда Казанце-  
ва. Парадоксы судьбы"  
12+  
15.05 Новости. Подробно.  
Арт 12+  
15.20 Агора 12+  
16.20 Цвет времени 12+  
17.20, 02.00 20 лет Националь-  
ному филармоническо-  
му оркестру России под  
управлением Владимира  
Спивакова 12+  
18.45 Д/ф "Чистая победа.  
Сталинград" 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.05 Правила жизни 12+  
20.35 Спокойной ночи, малы-  
ши! 0+  
20.55 Д/ф "Семена, которые  
спасут человечество" 12+  
21.35 Сати. Нескучная клас-  
сика... 12+  
22.20 Х/ф "Взрослые дети" 12+

## ЗВЕЗДА

04.50 Х/ф "Рысь" 16+  
06.30 Легенды армии с Алек-  
сандром Маршалом 12+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-  
вости дня 16+  
09.20, 01.20 Х/ф "Летят журав-  
ли" 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир  
16+  
13.20, 15.05, 03.20 Т/с "Комис-  
сарша" 16+  
15.00 Военные новости 16+  
18.20 Спецрепортаж 16+  
18.55 Д/с "Оружие Победы.  
Щит и меч Красной ар-  
мии" 16+  
19.40 Д/с "Загадки века" 12+  
22.55 Между тем 12+

23.20 Х/ф "В зоне особого  
внимания" 12+

02.55 Д/ф "Вторая мировая  
война. Город-герой Се-  
вастополь" 12+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.05 По делам несо-  
вершеннолетних 16+  
08.25 Давай разведёмся!  
16+  
09.25 Тест на отцовство 16+  
11.25, 04.15 Д/с "Понять.  
Простить" 16+  
12.30, 23.30 Д/с "Порча" 16+  
13.00, 00.05 Д/с "Знахарка"  
16+  
13.35, 00.35 Д/с "Верну лю-  
бимого" 16+  
14.10, 23.00 Д/с "Голоса  
ушедших душ" 16+  
14.45 Х/ф "Павлин, или Треу-  
гольник в квадрате" 16+  
19.00 Х/ф "Сквозь розовые  
очки" 16+  
01.05 Х/ф "Идеальная жена"  
16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Лыжный спорт. Ку-  
бок России. Фристайл.  
Биг-эйр. Трансляция  
из Тюмени 0+  
07.00, 10.00, 12.55, 14.20,  
15.20, 22.35 Новости  
07.05, 18.45, 21.45, 00.45  
Все на Матч! 12+  
10.05, 13.00, 04.50 Спецре-  
портаж 12+  
10.25 Бокс. Bare Knuckle  
FC. Женские бои. Луч-  
шее 16+  
11.30 Есть тема! 12+  
13.20, 01.25 География  
спорта. Новороссийск  
12+  
13.50 Футбол. Журнал Лиги  
чемпионов 0+  
14.25, 04.00 ЕвроФутбол.  
Обзор 0+  
15.25, 05.05 Громко 12+  
16.25 Хоккей. Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. "Аван-  
гард" (Омск)-"Барыс"  
(Астана). Прямая  
трансляция  
19.15 Хоккей. Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. Прямая  
трансляция  
22.40 Футбол. Чемпио-  
нат Италии. Прямая  
трансляция  
01.55 Футбол. Чемпионат  
Германии 0+  
03.55 Новости 0+

## ОТВР

01.05 Импровизация 16+  
03.35 Comedy Баттл 16+  
05.05 Открытый микрофон  
16+

## ОТВР

06.00, 17.00 Очень личное  
12+  
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Воль-  
ная грамота" 16+  
07.30, 11.00 Календарь 12+  
08.00 ОТражение-1 16+  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00  
Новости  
11.30 Х/ф "Ещё раз про лю-  
бовь" 12+  
13.10 ОТражение-2 16+  
15.10, 23.20 Т/с "Ускольза-  
ющая жизнь" 12+  
16.00, 00.10 Д/ф "Россия гла-  
зами иностранцев" 12+  
16.45 Д/ф "Диалоги без гри-  
ма" 12+  
17.45 Спецпроект 12+  
19.20 ОТражение-3 16+  
21.00 Х/ф "Слушая тишину"  
16+  
22.35 За дело! 12+  
01.00 ОТражение 12+  
04.05 Тайные смыслы 12+

12.00 Послание Президента  
РФ Владимира Путина  
Федеральному Собра-  
нию 12+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Акушер" 16+  
22.00, 00.00 Т/с "Мельник" 16+  
00.25 Т/с "Невский. Чужой  
среди чужих" 16+  
04.35 Их нравы 0+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,  
00.00 Известия 16+  
05.45, 13.30, 18.00 Т/с "Мор-  
ские дьяволы" 16+  
07.20, 09.30 Т/с "Живая мина"  
16+  
08.55 Знание - сила 0+  
19.40, 00.30 Т/с "След" 16+  
22.20, 23.10 Т/с "Великолеп-  
ная пятёрка" 16+  
03.15 Т/с "Прокурорская про-  
верка" 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.35 Самые шо-  
кирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00  
Новости 16+  
09.00 Военная тайна 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества  
16+  
14.00 Невероятно интересные  
истории 16+  
15.00 Засекреченные списки  
16+  
17.00, 03.25 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Телохранитель кил-  
лера" 16+  
22.10 Водить по-русски 16+  
23.30 Х/ф "Битва на озере" 18+

## ТНТ

07.00, 06.40 Однажды в России  
16+  
08.30 Т/с "СашаТаня" 16+  
17.30 Т/с "Ольга" 16+  
20.00 Т/с "Патриот" 16+  
21.00 Т/с "Исправление и на-  
казание" 16+  
22.00 Т/с "Вампиры средней  
полосы" 16+  
23.00 Х/ф "Безбрачная неделя"  
18+



## ВТОРНИК, 21 февраля

### МИР

05.00, 02.55 Т/с "Соблазн" 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости  
10.10, 18.50 Игра в кино 12+  
13.15, 14.05, 15.10, 16.15, 01.35, 02.20 Дела судебные 16+  
16.45 Мировое соглашение 16+  
20.50 Слабое звено 12+  
21.45 Т/с "Братаны" 16+  
01.10 Наше кино. История большой любви 12+  
02.45 Спецрепортаж 12+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.05 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф "Заказ" 16+  
10.20 Д/ф "Ирония судьбы. Эльдара Рязанова" 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+  
11.50, 03.10 Т/с "Напарники" 16+  
13.40, 05.20 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 18.05, 00.30 Петровка, 38 16+  
15.15 Т/с "Свои" 16+  
16.55 Д/ф "Жёны против любовниц" 16+

18.20 Х/ф "Колодец забытых желаний" 12+  
22.40 Закон и порядок 16+  
23.10 Д/ф "Позор ради славы" 16+  
00.00 События. 25-й час 12+  
00.45 Д/ф "90-е. Бандитское кино" 16+  
01.25 Прощание 16+  
02.05 Д/ф "Нас ждёт холодная зима" 12+  
02.40 Осторожно, мошенники! 16+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05 Легенды мирового кино 12+  
07.35, 01.05 Д/ф "Осаждённые крепости. Легендарные битвы" 12+  
08.30 Жизнь и судьба 12+  
08.50, 16.35 Х/ф "На дальней точке" 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 00.00 Д/ф "Путешествие по Москве" 12+  
12.20 Дневник XVI Зимнего Международного фестиваля искусств в Сочи 12+  
12.50 Х/ф "Взрослые дети" 12+

14.05 Сказки из глины и дерева 12+  
14.20 Игра в бисер 12+  
15.05 Новости. Подробно. Книги 12+  
15.20 Передвижки 12+  
15.50 Сати. Нескучная классика... 12+  
17.40 Д/ф "Забытое ремесло" 12+  
17.55, 02.00 20 лет Национальному филармоническому оркестру России под управлением Владимира Спивакова 12+  
18.45 Д/ф "Чистая победа. Битва за Эльбрус" 12+  
19.45 Главная роль 12+  
20.05 Правила жизни 12+  
20.35 Спокойной ночи, малыши! 0+  
20.55 Искусственный отбор 12+  
21.35 Белая студия 12+  
22.20 Х/ф "Серёжа" 16+  
02.45 Цвет времени 12+

### ЗВЕЗДА

05.05, 13.20, 15.05, 03.20 Т/с "Комиссарша" 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+  
09.20 Х/ф "В зоне особого внимания" 12+  
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+  
15.00 Военные новости 16+

18.20 Спецрепортаж 16+  
18.55 Д/с "Оружие Победы. Шит и меч Красной армии" 16+  
19.40 Д/с "Улика из прошлого" 16+  
22.55 Между тем 12+  
23.20 Х/ф "Ответный ход" 12+  
01.05 Х/ф "Действуй по обстановке!" 12+  
02.10 Д/ф "Энергия Великой Победы" 12+  
02.55 Д/ф "Калашников" 12+

### ДОМАШНИЙ

06.30, 04.50 По делам несовершеннолетних 16+  
08.15 Давай разведёмся! 16+  
09.15 Тест на отцовство 16+  
11.20, 04.00 Д/с "Понять. Простить" 16+  
12.25, 23.25 Д/с "Порча" 16+  
12.55, 00.00 Д/с "Знахарка" 16+  
13.30, 00.30 Д/с "Верну любимого" 16+  
14.05, 22.50 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.40 Скажи, подруга 16+  
14.55 Х/ф "Семейные тайны" 16+  
19.00 Х/ф "Как выйти замуж за француза" 16+  
01.00 Х/ф "Пуанты для плюшки" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Фристайл и сноубординг. Трансляция из Грузии 0+  
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.55, 19.55 Новости  
07.05, 14.25, 19.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+  
10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+  
10.25 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+  
11.05 Бокс. Трансляция из США 16+  
11.30 Есть тема! 12+  
13.20 Здоровый образ. Фигурное катание 12+  
13.50 Магия большого спорта 12+  
15.50, 17.00 Х/ф "Один вдох" 12+  
18.05 География спорта. Новороссийск 12+  
18.35 Ты в бане! 12+  
20.00 Лига Ставок. Вечер профессионального бокса. Муслим Гаджимагомедов против Дениса Савицкого. Прямая трансляция из Москвы  
22.45, 01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала 0+  
03.55 Новости 0+

## СРЕДА, 22 февраля

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 АнтиФейк 16+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 Время  
21.45 Голос. Дети. 10-й юбилейный сезон. Финал. Прямой эфир 0+  
23.55 Х/ф "Женя, Женечка и "Катюша" 0+  
01.30 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Кто против? 12+  
16.30 Малахов 16+  
21.20 Т/с "Между нами глубокое море" 12+  
23.45 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.25 Т/с "Каменская" 16+

### НТВ

04.50 Х/ф "Бомжиха-2" 16+  
06.30 Утро 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с "Дельта. Продолжение" 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с "Акушер" 16+  
22.00 Т/с "Мельник" 16+  
00.00 Своя правда 16+  
01.50 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
02.15 Квартирный вопрос 0+  
03.05 Дачный ответ 0+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 Известия 16+  
05.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+  
08.55 Знание - сила 0+

09.30 Т/с "Снайпер. Герой сопротивления" 16+  
13.30, 18.00 Т/с "Морские дьяволы-2" 16+  
19.40, 00.30 Т/с "След" 16+  
22.20, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+  
03.15 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

### РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф "Телохранитель жены киллера" 16+  
22.10 Смотреть всем! 16+  
23.30 Х/ф "Битва на озере-2" 18+

### ТНТ

07.00, 06.40 Однажды в России 16+  
09.30 Т/с "Развод" 16+  
17.30 Т/с "Ольга" 16+  
20.00 Т/с "Патриот" 16+  
21.00 Т/с "Исправление и наказание" 16+  
22.00 Т/с "Вампиры средней полосы" 16+  
23.15 Х/ф "Супер Майки" 16+  
01.10 Импровизация 16+  
03.30 Comedy Баттл 16+  
05.05 Открытый микрофон 16+

### ОТВР

06.00, 17.00 За дело! 12+  
06.40 Т/с "Вольная грамота" 16+  
07.30, 11.00 Календарь 12+  
08.00 ОТражение-1 16+  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости  
10.10 М/ф 6+  
11.25 Х/ф "Слушая тишину" 16+  
13.10 ОТражение-2 16+

15.10 На приём у главного врача 12+  
15.50 Д/ф "Хроники общественного быта" 6+  
16.00, 00.15 Д/ф "Россия глазами иностранцев" 12+  
16.45 Д/ф "Диалоги без грима" 6+  
17.40 Х/ф "Деловые люди" 12+  
19.20 ОТражение-3 16+  
21.00 Х/ф "Похороните меня за плинтусом" 16+  
22.50 Х/ф "Старик с пистолетом" 16+  
01.00 ОТражение 12+  
04.05 Тайные смыслы 12+

### МИР

05.00 Т/с "Соблазн" 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.20 Новости  
10.10, 18.50 Игра в кино 12+  
13.15, 16.15, 01.55, 02.40 Дела судебные 16+  
16.45 Мировое соглашение 16+  
19.25 Назад в будущее 16+  
20.15 Х/ф "Неуловимые мстители" 6+  
21.40 Х/ф "Новые приключения неуловимых" 6+  
23.15 Х/ф "Корона Российской империи, или Снова неуловимые" 6+  
01.30, 04.50 Наше кино. История большой любви 12+  
03.35 Спецрепортаж 12+  
03.45 М/ф 6+

### ТВЦ

06.00 Настроение 12+  
08.05 Доктор И... 16+  
08.40 Х/ф "Райское яблоко" 12+  
10.30 Д/ф "Юрий Никулин. Шутки в сторону!" 12+  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+  
11.50, 01.25 Х/ф "Красная лента" 12+  
13.40 Мой герой 12+  
14.50 Город новостей 16+  
15.00, 18.05, 02.55 Петровка, 38 16+  
15.15 Т/с "Свои" 16+  
16.55 Д/ф "Тайные дети звезд" 16+  
18.20 Х/ф "Где-то на краю света" 12+  
22.40 Хватит слухов! 16+  
23.10 Прощание 16+  
00.00 Петровка, 38 12+

03.10 Х/ф "Жизнь, по слухам, одна" 12+  
06.05 М/ф "Шпионские страсти" 0+

### РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 12+  
06.35 Пешком... 12+  
07.05 Легенды мирового кино 12+  
07.35, 01.05 Д/ф "Осаждённые крепости. Легендарные битвы" 12+  
08.30 Жизнь и судьба 12+  
08.50, 16.35 Х/ф "Лето рядового Дедова" 12+  
10.15 Наблюдатель 12+  
11.10, 00.00 Д/ф "Михаил Фрунзе" 12+  
12.20 Дневник XVI Зимнего Международного фестиваля искусств в Сочи 12+  
12.50 Х/ф "Серёжа" 12+  
14.05 Д/ф "Беларусь. Несвижский замок" 12+  
14.30 80 лет со дня рождения Эдуарда Лимонова. Открытая книга. "Мои живописцы" 12+  
15.05 Новости. Подробно. Кино 12+  
15.20 Д/ф "Пелешан. Кино. Жизнь" 12+  
15.50 Белая студия 12+  
17.40 Д/с "Забытое ремесло" 12+  
17.55 20 лет Национальному филармоническому оркестру России под управлением Владимира Спивакова. Б.Барток, Э.Блох, М.Равель. Избранные произведения 12+  
18.45 Д/ф "Чистая победа. Величайшее воздушное сражение в истории" 12+  
19.45 Д/ф "Перед "Аудиенцией" 12+  
20.15 Спектакль "Аудиенция" 12+  
22.35 2 Верник 2 16+  
01.55 Искатели 12+  
02.40 М/ф "Старая пластинка" 16+

### ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "Комиссарша" 16+  
07.00 Сегодня утром 12+

### ДОМАШНИЙ

06.30, 08.15, 04.50 По делам несовершеннолетних 16+  
09.15 Тест на отцовство 16+  
11.20, 04.00 Д/с "Понять. Простить" 16+  
12.25, 23.20 Д/с "Порча" 16+  
12.55, 23.50 Д/с "Знахарка" 16+  
13.30, 00.25 Д/с "Верну любимого" 16+  
14.05, 22.45 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+  
14.40 Х/ф "Сквозь розовые очки" 16+  
19.00 Х/ф "От встречи до разлуки" 16+  
00.55 Х/ф "Бабочки и птицы" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Здоровый образ. Фигурное катание 12+  
06.30 Наши иностранцы 12+  
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.55 Новости  
07.05, 14.25, 22.10, 01.00 Все на Матч! 12+  
10.05, 13.00 Спецрепортаж 12+  
10.25, 15.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+  
11.30 Есть тема! 12+  
13.20 Большой Хоккей 12+  
13.50 Вид сверху 12+  
17.00, 19.30 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция  
22.45, 01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала 0+  
03.55 Новости 0+

## ЧЕТВЕРГ, 23 февраля

### ПЕРВЫЙ

07.00 Доброе утро 12+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Д/ф "Герои" 16+  
11.10, 12.15 Х/ф "Они сражались за Родину" 16+  
14.35 Офицеры 12+  
16.10 Х/ф "Офицеры" 0+  
18.00 Вечерние Новости  
18.20 Время выбрало нас! 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с "Начальник разведки" 16+  
23.35 Д/ф "Юстас-Алексу". Тот самый Алекс 16+  
00.40 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

04.25 Х/ф "Каминный гость" 12+  
05.55 Х/ф "Фермерша" 12+  
09.10 Большой юбилейный концерт, посвященный 90-летию Академического ансамбля песни и пляски им. А.В. Александрова 12+  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.40 Петровский шоу 16+  
13.40 Х/ф "Девчата" 12+  
15.25 Х/ф "Джентльмены удачи" 12+  
18.00 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск 12+  
21.05 Местное время  
21.20 Х/ф "Чемпион мира" 6+  
23.50 Х/ф "Огонь" 6+  
02.00 Х/ф "Балканский рубеж" 16+

### НТВ

04.00 Х/ф "Отставник" 16+  
05.35 Х/ф "Отставник-2" 16+  
07.10, 08.20 Х/ф "Отставник-3" 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
09.25, 10.20 Х/ф "Отставник. Один за всех" 16+  
12.00, 13.20 Х/ф "Отставник. Спаси врага" 16+  
14.20, 16.20 Х/ф "Дед Морозов" 16+  
19.40 Х/ф "Дед Морозов-2" 16+

23.35 Д/ф "Три танкиста" 16+  
00.30 Т/с "Невский. Чужой среди чужих" 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 05.45 Д/ф "Моя родная армия" 12+  
06.35 Х/ф "Ржев" 12+  
08.40, 09.45, 10.45, 11.55, 12.55, 14.00, 15.00, 16.05 Т/с "Джунглибарс" 16+  
17.05, 18.00, 18.55, 19.45 Т/с "Снайпер. Офицер СМЕРШ" 12+  
20.45, 21.40, 22.35, 23.30 Т/с "Танкист" 12+  
00.25 Х/ф "28 панфиловцев" 12+  
02.20, 03.00, 03.40, 04.20 Т/с "Снайпер. Герой сопротивления" 16+

### РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00, 13.00, 13.30, 17.00, 17.30 Т/с "СМЕРШ" 16+  
21.15 Х/ф "Несокрушимый" 16+  
23.00 Т/с "Чёрные бушлаты" 16+  
02.50 Т/с "Кремень. Освобождение" 16+

### ТНТ

07.00 Однажды в России 16+  
10.30 Т/с "Просто Михалыч" 16+  
16.30 Т/с "Патриот" 16+  
21.00, 01.00 Т/с "Неличная жизнь" 16+  
01.30 Х/ф "Зомбящик" 18+  
02.25 Импровизация 16+  
03.55 Comedy Баттл 16+  
05.30 Открытый микрофон 16+

### ОТВР

06.00 Х/ф "Небесный тихход" 12+  
07.25 Х/ф "Илья Муромец" 0+  
09.00, 16.30 Календарь 12+  
09.30 Потомки 12+

10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости  
10.05 Отражение. 23 февраля 16+  
12.05, 15.05, 03.20 Т/с "Жизнь и судьба" 16+  
17.00 Д/ф "Броневая сталь Андрея Завьялова" 12+  
17.25 Х/ф "Торпедоносцы" 12+  
19.10 Х/ф "Особо важное задание" 12+  
21.25 Гала-концерт фестиваля "Во имя жизни", посвященного творчеству Александры Пахмутовой 12+  
22.50 Х/ф "Брат во всем" 16+  
00.10 Х/ф "Холостак" 16+  
01.40 Отражение 12+

### МИР

05.00, 04.05 Наше кино. История большой любви 12+  
05.15 Т/с "Братаны" 16+  
08.30, 10.10, 16.15 Т/с "Смерть шпиона!" 16+  
10.00, 16.00, 18.30 Новости 16.30, 18.45 Т/с "Смерть шпионам: Крым" 16+  
00.40 Т/с "Смерть шпионам: Скрытый враг" 16+  
04.30 М/ф 6+

### ТВЦ

06.25 "Как стать оптимистом". Юмористический концерт 12+  
07.50 Х/ф "Неподсуден" 6+  
09.20 Х/ф "Солдат Иван Бровкин" 0+  
11.05 Х/ф "Иван Бровкин на целине" 12+  
12.55 Д/с "Назад в СССР" 12+  
13.40 Д/ф "Легенды эстрады. ВИА 70-х" 12+  
14.30, 22.00 События 12+  
14.45 "Мужской формат". Юмористический концерт 12+  
16.25 Х/ф "Дедушка" 12+  
18.30 Т/с "Чужды дела твои, Господи!" 12+  
22.15 Приют комедиантов 12+  
23.55 Х/ф "Огарева, 6" 12+  
01.20 Х/ф "Восемь бусин на тонкой ниточке" 12+

03.00 Х/ф "Колодец забытых желаний" 12+  
06.00 Д/ф "Дворжечке. На роду написано..." 12+

### РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 12+  
07.05 М/ф "Бюро находок" 6+  
07.40 Д/ф "История Преображенского полка, или Железная стена" 12+  
08.25 Х/ф "Пётр Первый" 12+  
10.05 Д/ф "Честь мундира" 12+  
10.50 VII Международный фестиваль народной песни "Добровидение - 2022" 12+  
13.25, 01.30 Д/ф "Земля для ибисов" 12+  
14.10 Концерт ансамбля песни и пляски Российской Армии имени А.В. Александрова 12+  
15.15 Рассказы из русской истории 12+  
16.05 Д/с "Отцы и дети" 12+  
16.30 Х/ф "Подвиг разведчика" 12+  
18.00 Д/ф "Подвиг разведчиков. Операция "Монастырь" 12+  
18.45 Песня не прощается... 1971 16+  
19.20 Д/с "По следам сирийских мудрецов" 12+  
20.00 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+  
22.40 Д/ф "Русский бал" 12+  
23.35 Х/ф "Не хлебом единым" 12+  
02.10 Искатели 12+

### ЗВЕЗДА

04.55 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
08.15, 09.05, 09.55, 10.40, 11.20, 12.10, 13.15, 14.05, 14.55 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
15.45, 18.15 Д/с "Непобедимая и легендарная" 16+  
22.30 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+  
00.05 Х/ф "Небесный тихход" 12+  
01.35 Д/с "Полководцы России. От Древней Руси до XX века" 12+

05.40 Д/с "Оружие Победы" 12+

### ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 6 кадров 16+  
06.40 Х/ф "Долгий свет мая" 16+  
10.35 Х/ф "Сезон любви" 16+  
14.50 Х/ф "Как выйти замуж за француза" 16+  
19.00 Х/ф "С днём рождения, Вика!" 16+  
22.45 Х/ф "Привидение" 16+  
01.05 Т/с "Две жены" 16+  
04.05 Х/ф "Бум" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Большой Хоккей 12+  
06.30 География спорта. Новороссийск 12+  
07.00, 09.05, 20.25 Новости 07.05, 17.00, 19.30, 01.00 Все на Матч! 12+  
09.10 Биатлон. Рагн Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска  
10.50 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+  
11.40 Лыжные гонки. "Чемпионские высоты". Спринт. Прямая трансляция из Архангельской области  
13.25 Биатлон. Рагн Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска  
14.55 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Крылья Советов" (Самара)-"Динамо" (Москва). Прямая трансляция  
17.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА-Краснодар. Прямая трансляция  
20.30 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Нант"-"Ювентус" (Италия). Прямая трансляция  
22.45 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Манчестер Юнайтед" (Англия)-"Барселона" (Испания). Прямая трансляция  
01.55 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. "Монако"-"Байер" (Германия) 0+  
03.55 Новости 0+

## ПЯТНИЦА, 24 февраля

### ПЕРВЫЙ

07.00 Доброе утро 12+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15, 12.15 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+  
15.40 Х/ф "Калашников" 12+  
17.35 Д/ф "Закат американской империи". "Метрополия" 16+  
18.45 Д/ф "Закат американской империи". "Европа" 16+  
19.45 Д/ф "Закат американской империи". "Украина" 16+  
21.00 Время  
21.35 Т/с "Начальник разведки" 16+  
23.35 Д/ф "Александр Зиновьев. "Я есть суверенное государство" 12+  
00.55 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

04.35 Х/ф "Москва-Лопушки" 12+  
06.05 Х/ф "Галина" 12+  
09.15 Х/ф "Девчата" 12+  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 Х/ф "Джентльмены удачи" 12+  
13.05 Т/с "В чужом краю" 16+

18.00 Привет, Андрей! 12+  
21.15 Местное время  
21.30 Ну-ка, все вместе! Битва сезонов 12+  
23.55 Улыбка на ночь 16+  
01.00 Х/ф "Выйти замуж за генерала" 16+

### НТВ

04.35 Х/ф "Один в поле воин" 12+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.20, 10.20 Х/ф "Последний бой" 16+  
13.15, 16.20, 19.40 Т/с "Приказа умирать не было" 16+  
22.00 "Ты мой герой!" Праздничный концерт 12+  
00.00 Когда придет весна 16+  
01.15 Т/с "Невский. Чужой среди чужих" 16+

### ПЯТЫЙ

05.00 М/с "Маша и Медведь" 0+  
05.15, 05.55, 04.20 Д/с "Мое родное" 12+  
06.50 Х/ф "28 панфиловцев" 12+  
08.50, 09.45, 10.40, 11.35 Т/с "Танкист" 12+  
12.30, 13.40, 14.50, 15.50, 16.55, 18.00 Т/с "Крепкая броня" 16+

19.10, 20.10, 21.15, 22.15 Х/ф "Алеша" 16+  
23.20 Х/ф "Лучшие в аду" 18+  
01.30 Т/с "Снайпер. Офицер СМЕРШ" 12+

### РЕН-ТВ

05.00 Т/с "Кремень. Освобождение" 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00 Х/ф "Несокрушимый" 16+  
10.50, 13.00, 17.00 Т/с "Спецназ" 16+  
19.00 Т/с "Грозные ворота" 16+  
23.00 Т/с "Решение о ликвидации" 16+  
02.10 Х/ф "Война" 16+  
04.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

### ТНТ

07.00, 08.00, 06.50 Однажды в России 16+  
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+  
17.20 Х/ф "Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел" 16+  
19.15 Х/ф "Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел-2" 16+

21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+  
23.00 Stand up 18+  
00.00 Х/ф "На гребне волны" 16+  
02.05 Импровизация 16+  
03.40 Comedy Баттл 16+  
05.15 Открытый микрофон 16+

### ОТВР

06.00 Х/ф "Подкидыш" 12+  
07.10 Мультфильмы 6+  
09.00 Д/ф "Свет и тень жизни Виталия Бианки" 12+  
09.30, 16.30 Календарь 12+  
10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости  
10.05 Отражение  
12.05, 15.05, 03.15 Т/с "Жизнь и судьба" 16+  
16.15 Песня остаётся с человеком 12+  
17.00 Д/ф "Учёные люди. Михаил Калашников" 12+  
17.30 Д/ф "Диалоги без грима" 6+  
17.45 Х/ф "Жди меня, Анна" 12+  
19.10 Х/ф "Укрощение огня" 12+  
21.50 Х/ф "Игра без правил" 12+  
23.25 Д/ф "Великий Северный путь" 12+  
00.40 Х/ф "Снега Килиманджаро" 16+  
02.30 Х/ф "Медведь" 0+

### МИР

05.00, 02.55 М/ф 6+  
05.20 Т/с "Братаны" 16+  
08.30, 10.10 Т/с "Смерть шпионам: Скрытый враг" 16+  
10.00, 16.00, 18.30 Новости 12.35, 16.15 Т/с "Смерть шпионам: Лисья нора" 12+  
16.30, 18.45 Т/с "Смерть шпионам: Ударная волна" 12+  
20.40 Х/ф "Ты-мне, я-тебе" 12+  
22.15 Х/ф "Где находится ноефелет?" 12+  
23.45 Х/ф "Ход конем" 0+  
01.00 Х/ф "Семеро смелых" 0+  
02.30 Наше кино. История большой любви 12+

### ТВЦ

06.45 Х/ф "Дедушка" 12+  
08.35 Х/ф "Выйти замуж за генерала" 16+  
10.45 Д/с "Большое кино" 12+  
11.20 Петровка, 38 12+  
13.00 Д/с "Назад в СССР" 12+  
13.45 Д/ф "Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!" 12+  
14.30, 22.00 События 12+  
14.45 "Смешнее некуда". Юмористический концерт 12+

## ПЯТНИЦА, 24 февраля

16.30 Х/ф "Петрович" 12+  
18.35 Т/с "Хроника гнусных времен" 12+  
22.15 Хорошие песни 12+  
23.30 Х/ф "Берегись автомобиля" 0+  
01.00 Х/ф "Куркуль" 16+  
02.40 Х/ф "Где-то на краю света" 12+

### РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 12+  
07.05 М/ф 6+  
07.40 Д/ф "История Семёновского полка, или Небываемое бывает" 12+  
08.25 Х/ф "Пётр Первый" 12+  
10.05 Исторические курорты России 12+  
10.35 Х/ф "Не хлебом единым" 12+  
12.35 Д/ф "Сладкая жизнь" 12+

13.25, 01.45 Д/ф "Совы. Дети ночи" 12+  
14.20 Д/ф "Александр Невский. За Веру и Отечество" 12+  
15.15 Рассказы из русской истории 12+  
15.50 Д/с "Первые в мире" 12+  
16.05 Д/с "Отцы и дети" 12+  
16.35 Х/ф "Чистое небо" 12+  
18.25 Романтика ромansa 12+  
19.20 Д/с "По следам сирийских мудрецов" 12+  
20.00 Д/ф "Свой среди чужих, чужой среди своих" 12+  
20.40 Х/ф "Свой среди чужих, чужой среди своих" 12+  
22.15 "Если дорог тебе твой дом...". Концерт мастеров искусств 12+

00.00 Х/ф "Суворов" 12+  
02.35 М/ф 16+

### ЗВЕЗДА

06.00 Д/с "Москва - фронту" 16+  
06.25 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
08.15, 13.15 Военная приёмка 12+  
15.10, 18.15 Т/с "Власик. Тень Сталина" 16+  
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+  
23.00 Музыка+ 12+  
00.10 Х/ф "Голубая стрела" 12+  
01.50 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+  
04.30 Х/ф "Беспокойное хозяйство" 12+

### ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 6 кадров 16+

06.40 Х/ф "В отражении тебя" 16+  
10.35 Х/ф "Беги, не оглядывайся!" 16+  
14.45 Х/ф "От встречи до разлуки" 16+  
19.00 Х/ф "Жену вызывали?" 16+  
22.45 Х/ф "Мужчина в моей голове" 16+  
01.05 Т/с "Опасные связи" 16+  
04.15 Х/ф "Бум-2" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Вид сверху 12+  
06.30 Ты в бане! 12+  
07.00, 10.00, 20.55 Новости  
07.05, 12.35, 15.15, 20.15, 23.00 Все на Матч! 12+  
10.05 М/ф "Команда МАТЧ" 0+  
10.40 Лыжные гонки. "Чемпионские высоты". Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из

Архангельской области  
12.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Авангард" (Омск) - "Торпедо" (Нижний Новгород). Прямая трансляция  
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция из Таиланда  
17.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция  
21.00 Профессиональный бокс. Нокауты 16+  
23.45 Футбол. Еврокубки. Обзор 0+  
00.55 Всё о главном 12+  
01.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. "Ростов-Дон" (Ростов-на-Дону) - ЦСКА 0+  
02.55 Новости 0+

## СУББОТА, 25 февраля

### ПЕРВЫЙ

07.00 Доброе утро. Суббота 12+  
08.58 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 ПроУют 0+  
11.10 Поехали! 12+  
12.15 Видели видео? 0+  
14.00 Т/с "По законам военного времени" 12+  
18.00 Вечерние Новости  
18.20 Сегодня вечером 16+  
20.00, 21.35 Х/ф "Учености плоды" 12+  
21.00 Время  
23.55 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
08.00, 08.20 Местное время  
08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.40 Доктор Мясников 12+  
12.45 Т/с "В чужом краю" 16+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф "Восьмой участник" 12+  
01.00 Х/ф "Акушерка" 16+  
04.30 Х/ф "Дела семейные" 12+

### НТВ

05.10 Х/ф "Лейтенант Суворов" 12+  
06.40 Д/ф "Три танкиста" 16+  
07.25 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 0+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Х/ф "Афоня" 0+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Х/ф "Своя война. Штурм в пустыне" 16+  
22.15 Ты не поверишь! 16+  
23.20 Международная пирамида 18+  
00.00 Квартирник НТВ у Маргулисa 16+  
01.20 Т/с "А.Л.Ж.И.Р" 16+  
04.30 Их нравы 0+

### ПЯТЫЙ

05.00, 05.35, 06.15 Т/с "Великоколпная пятёрка-3" 16+  
06.55, 07.40, 08.25 Т/с "Великоколпная пятёрка-5" 16+  
09.15, 10.15 Х/ф "Правда" 16+  
11.15 Т/с "Дознаватель-2" 16+  
18.50 Т/с "След" 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
01.05 Х/ф "Шугалей" 16+  
02.55 Х/ф "Шугалей-2" 16+

### РЕН-ТВ

05.00, 03.50 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна 16+  
14.30 Собезв 16+  
15.30 Документальный спецпроект 16+  
17.00 Засекреченные списки 16+  
18.00 Х/ф "Джентльмены" 16+  
20.00 Х/ф "Гнев человеческий" 16+  
22.30 Х/ф "Хаос" 16+  
00.30 Х/ф "Адреналин-2: Высокое напряжение" 18+  
02.10 Х/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит" 16+

### ТНТ

07.00, 06.30 Однажды в России 16+  
09.00 Бюти баттл 16+  
10.00, 11.00, 12.00 Однажды в России 16+  
12.30 Т/с "Жуки" 16+  
20.30 Д/ф "Жуки-3" 16+  
21.00 Конфетка 16+  
23.00 Женский стендап 16+  
00.00 Х/ф "Каникулы" 18+  
02.00 Импровизация 16+  
03.30 Comedy Баттл 16+  
05.00 Открытый микрофон 16+

### ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+  
06.55, 17.00 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+  
07.20, 03.10 Песня остаётся с человеком 12+  
07.35 Сделано с умом 12+  
08.00 М/ф "Сказка о царе Салтане" 0+  
09.00 Отражение. Детям  
09.30, 15.05 Календарь 12+  
10.00, 11.35, 15.00, 19.00 Новости  
10.05 Отражение 16+

11.40 Коллеги 12+  
12.20, 16.00 Спецпроект 12+  
12.30 Х/ф "Торпедоносцы" 12+  
15.30 Потомки 12+  
16.15 Свет и тени 12+  
16.40 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+  
17.25 Д/ф "Диалоги без грима" 12+  
17.40 Х/ф "Берегите мужчин!" 12+  
19.10 Очень личное 12+  
19.50 Рекорат 12+  
20.30 Х/ф "Сибирский цирюльник" 12+  
23.25 Х/ф "Морфий" 18+  
01.25 Х/ф "Холодным днём в парке" 18+  
03.25 Т/с "Жизнь и судьба" 16+

### МИР

05.00, 02.50 Мультфильмы 6+  
08.40 Исторический детектив 12+  
09.05 Слабое звено 12+  
10.10 Х/ф "Неуловимые мстители" 6+  
11.35 Х/ф "Новые приключения неуловимых" 6+  
13.05 Х/ф "Корона Российской империи, или Снова неуловимые" 6+  
15.40, 16.15, 18.45 Т/с "Гетеры майора соколова" 16+  
16.00, 18.30 Новости  
23.55 Х/ф "Где находится нофелет?" 12+  
01.10 Х/ф "Моя любовь" 6+  
02.25 Наше кино. История большой любви 12+

### ТВЦ

05.45 Х/ф "Петрович" 12+  
07.30 Православная энциклопедия 6+  
07.55 Х/ф "Солдат Иван Бровкин" 0+  
09.35 Х/ф "Жених из Майами" 16+  
11.05 Х/ф "Огарева, 6" 12+  
12.55 Д/с "Назад в СССР" 12+  
13.40 Д/ф "Актёрские драмы. Секс-символы" 12+  
14.30, 22.00 События 12+  
14.45 "Уполномочены рассмешить!" Юмористический концерт 12+  
16.35 Х/ф "Восемь бусин на тонкой ниточке" 12+  
18.40 Х/ф "Сладкая месть" 12+  
22.15 Д/ф "Русский шансон. Фартовые песни" 12+  
22.55 Д/ф "Русский шансон. Выйти из тени" 12+  
23.40 Д/ф "Секс-бомбы со стажем" 16+

00.20 Д/ф "Жёны против любовниц" 16+  
01.00 Д/ф "Тайные дети звезд" 16+  
01.40 Д/ф "Легенды эстрады. ВИА 70-х" 12+  
02.20 Хватит слухов! 16+  
02.45 Т/с "Чудные дела твои, Господи!" 12+  
05.40 Д/с "Большое кино" 12+

### РОССИЯ К

06.30 М/ф "Рикки Тикки Тави", "Три толстяка" 12+  
07.35 Х/ф "Суворов" 12+  
09.20 Мы - грамотеи! 12+  
10.05 Земля людей 12+  
10.35 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+  
13.15, 01.55 Д/ф "Закон журавля" 12+  
13.55 Международный фестиваль "Цирк будущего" 12+  
15.15 Рассказы из русской истории 12+  
16.05 Д/с "Отцы и дети" 12+  
16.40 Д/ф "Храм" 12+  
17.35 Московский международный "Дом музыки - 20 лет". Юбилейный концерт 12+  
19.20 Д/с "По следам сирийских мудрецов" 12+  
20.00 Д/ф "Янковский" 12+  
21.15 Х/ф "Влюблен по собственному желанию" 12+  
22.40 Д/ф "Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок" 12+  
23.10 Х/ф "Жюль и Джим" 12+  
01.00 Маркус Миллер на фестивале "Джаз во Вьенне" 12+  
02.35 М/ф "Путешествие муравья", "Фатум" 16+

### ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф "Кортик" 12+  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+  
08.15 Морской бой 6+  
09.30, 02.55 Х/ф "Над Тиссой" 12+  
11.15 Не факт! 12+  
11.45 Легенды музыки 12+  
12.10 СССР. Знак качества 12+  
13.15 Время героев 16+  
13.35 Главный день 16+  
14.20 Д/с "Война миров" 16+  
15.10, 18.15 Т/с "Власик. Тень Сталина" 16+  
22.10 Х/ф "Тихая застава" 16+  
00.00 Х/ф "Перед рассветом" 16+  
01.35 Х/ф "Внимание! Всем постам..." 12+

04.15 Д/ф "Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа" 12+  
05.05 Д/с "Москва - фронту" 16+

### ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Сколько живёт любовь" 16+  
10.25, 02.05 Т/с "Редкая группа крови" 16+  
18.45 Скажи, подруга 16+  
19.00 Т/с "Ветреный" 16+  
22.20 Х/ф "Сезон любви" 16+  
05.25 6 кадров 16+  
06.10 Х/ф "Привидение" 16+

### МАТЧ-ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Арнольд Адас против Алана Белчера. Прямая трансляция из США  
08.00, 10.00, 18.55 Новости  
08.05, 14.00, 16.30, 19.00, 00.00 Все на Матч! 12+  
10.05 М/ф "Команда МАТЧ" 0+  
10.40 Лыжные гонки. "Чемпионские высоты". Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Архангельской области  
12.00 II Зимние международные спортивные игры "Дети Азии". Церемония открытия. Прямая трансляция из Кемерово  
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. "Волга" (Ульяновск) - "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
16.55 Мини-Футбол. Спортмастер PRO-Кубок России. Финал 4-х. 1/2 финала. "Синара" (Екатеринбург) - "Норильский Никель" (Норильск). Прямая трансляция из Екатеринбурга  
20.00 Смешанные единоборства. АСА. Имран Букуев против Курбана Гаджиева. Прямая трансляция из Грозного  
00.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
01.25 Биатлон. Рап Чемпионат России. Суперперсыют. Женщины. Трансляция из Ижевска 0+  
02.10 Биатлон. Рап Чемпионат России. Суперперсыют. Мужчины. Трансляция из Ижевска 0+  
02.55 Новости 0+

# ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 февраля

## ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10, 23.30 Подкаст Лаб 16+  
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+  
09.40 Непутевые заметки 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.10 Повара на колесах 12+  
12.15 Видели видео? 0+  
13.50 Д/ф "Бомба. Наши в Лос-Анамосе" 16+  
14.55 Х/ф "Мужик!" 0+  
16.50 Д/ф "Закат американской империи" 16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+  
21.00 Время  
22.35 Т/с "Контейнер" 16+

## РОССИЯ 1

06.10, 02.15 Х/ф "Ты мой свет" 12+  
08.00 Местное время  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 17.00 Вести  
11.40 Большие перемены 12+  
12.45 Т/с "В чужом краю" 16+  
18.00 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер 12+  
01.30 Виндзорское досье 16+

## НТВ

04.55 Х/ф "Капитан Голливуд" 12+  
06.35 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.55 Дачный ответ 0+  
13.00 Наш ПотребНадзор 16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+

16.20 Человек в праве 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели  
20.20 Маска. Новый сезон 12+  
23.30 Звезды сошлись 16+  
01.20 Т/с "А.Л.Ж.И.Р" 16+  
04.30 Их нравы 0+

## ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" 16+  
07.20 Х/ф "Белый человек" 16+  
11.10 Х/ф "Практикант" 16+  
15.15 Т/с "Барсы" 16+  
19.10, 00.05 Т/с "След" 16+  
00.45 Х/ф "Шугалей-3" 16+  
02.30 Х/ф "Ржев" 12+  
04.15 Т/с "Джунглибарс" 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрим утром! 16+  
08.30, 12.30 Новости 16+  
09.00 Самая народная программа 16+  
09.30 Знаете ли вы, что? 16+  
10.30 Наука и техника 16+  
11.30 Неизвестная история 16+  
13.00 Х/ф "Стукач" 12+  
15.00 Х/ф "Хаос" 16+  
17.10 Х/ф "Механик" 16+  
18.50 Х/ф "Механик: Воскрешение" 16+  
20.50 Х/ф "Паркер" 16+  
23.00 Итоговая программа 16+

## ТНТ

07.00 Т/с "СашаТаня" 16+  
11.00, 12.50 М/ф 6+  
14.50 Х/ф "Чудо-женщина: 1984" 12+  
17.50 Х/ф "Всё везде и сразу" 16+

20.40 Х/ф "Анна" 16+  
23.00 Где логика? 16+  
00.00 Конфетка 16+  
01.40 Х/ф "Антураж" 18+  
03.15 Импровизация 16+

## ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+

06.55, 17.00 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+  
07.20 От прав к возможностям 12+  
07.35 Сделано с умом 12+  
08.05 М/ф 6+  
09.00 Отражение. Детям  
09.30, 15.05 Календарь 12+  
10.00, 11.35, 15.00, 19.00 Новости  
10.05 Отражение 16+  
11.40 На приеме у главного врача 12+  
12.20 Спецпроект 12+  
12.30 Х/ф "Игра без правил" 12+  
15.30 Потомки 12+  
16.00 Песня остается с человеком 12+  
16.15 Моя история 12+  
17.25 Д/ф "Диалоги без гри-ма" 6+  
17.40 Х/ф "Тайна записной книжки" 12+  
19.10 Клуб главных редакторов 12+  
19.50 Вспомнить всё 12+  
20.20 Х/ф "Миллионер из трущоб" 16+  
22.15 Х/ф "Конформист" 16+  
00.05 Д/ф "Мозг. Эволюция" 12+  
01.35 Х/ф "Сибирский цирюльник" 12+

## МИР

05.00 М/ф 6+  
06.30 Х/ф "Ход конем" 0+  
07.55 Х/ф "Ты-мне, я-тебе" 12+  
09.30 Фазенда Лайф 6+  
10.00, 16.00 Новости  
10.10, 16.15 Т/с "Сын отца народов" 12+  
22.20 Т/с "Смерть шпионам!" 16+

## ТВЦ

06.10 Х/ф "Жених из Майами" 16+  
07.30 Х/ф "Иван Бровкин на целине" 12+  
09.10 Х/ф "Не послать ли нам гонца?" 12+  
11.05 Х/ф "Берегись автомобиля" 0+  
12.55 Д/с "Назад в СССР" 12+  
13.40 Д/ф "Кабачок эпохи застоя" 12+  
14.30, 00.25 События 12+

14.45 "Смешите меня семей-ро". Юмористический концерт 16+  
15.50 Х/ф "Маша" 12+  
17.40 Т/с "Отель "Феникс" 12+  
21.15 Т/с "Отель "Феникс"-2" 12+  
00.40 Петровка, 38 16+  
00.50 Х/ф "Выйти замуж за генерала" 16+  
02.45 Т/с "Хроники гнусных времен" 12+

## РОССИЯ К

06.30 М/ф 6+  
07.35 Х/ф "Кутузов" 12+  
09.20 Тайны старого чердака. "Эпоха" 12+  
09.55, 01.35 Диалоги о животных 12+  
10.35, 12.10 Д/ф "Свой среди чужих, чужой среди своих" 12+  
12.50 Д/с "Забывтое ремесло" 12+  
13.05 Невский ковчег. Теория невозможного 12+  
13.35 Игра в бисер 12+  
14.15 Х/ф "Приключения Буратино" 12+  
16.30 Картина мира 12+  
17.15 Пешком... 12+  
17.45 Х/ф "Нам некуда бежать друг от друга..." 12+  
19.20 Д/с "По следам сирийских мудрецов" 12+  
20.00 Х/ф "Неисправимый лун" 12+  
21.20 XVI Зимний Международный фестиваль искусств. Гала-концерт закрытия фестиваля 12+  
23.25 Х/ф "Городской ковбой" 12+  
02.15 М/ф 16+

## ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф "Голубая стрела" 12+  
07.05 Х/ф "Тихая застава" 16+  
09.00 Новости недели 16+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приемка 12+  
10.45 Скрытые угрозы 16+  
11.30 Код доступа 12+  
12.20 Легенды армии 12+  
13.05 Спецрепортаж 16+  
13.55 Т/с "Бикинг-2" 16+

18.00 Главное 16+  
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" 16+  
23.00 Фетисов 12+  
23.45 Д/с "Вечная Отечественная" 12+  
02.25 Х/ф "Кортик" 12+  
03.50 Д/ф "По следам Ивана Сусанина" 12+

## ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Привидение" 16+  
08.25 Х/ф "Мужчина в моей голове" 16+  
10.45 Х/ф "С днём рождения, Вика!" 16+  
14.45 Х/ф "Жену вызывали?" 16+  
18.45 Твой домашний доктор 16+  
19.00 Т/с "Ветреный" 16+  
22.15 Х/ф "Беги, не оглядываясь!" 16+  
01.55 Т/с "Редкая группа крови" 16+

## МАТЧ-ТВ

06.00 Человек из Футбола 12+  
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+  
07.00, 09.35, 18.55, 21.30 Новости  
07.05, 16.30, 19.00, 21.35, 00.45 Все на Матч! 12+  
09.40, 11.50 Биатлон. Паралимпийский чемпионат России. Масс-старт. Прямая трансляция из Ижевска  
10.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+  
13.10 Лыжные гонки. Прямая трансляция из Архангельской области  
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция  
16.55 Мини-Футбол. Спортмастер PRO-Кубок России. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга  
19.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. "Машека" (Белоруссия) - "Чеховские медведи" (Россия) 0+  
02.55 Новости 0+

## ■ НЕЗДОРОВАЯ ЕДА

## Привычные сочетания, которые не сочетаются

Добавление молока в какао не принесет здоровью человека ожидаемой пользы: содержащаяся в какао-бобах щавелевая кислота блокирует усвоение кальция из молока. При этом людям с мочекаменной болезнью лучше и вовсе отказаться от такого сочетания, поскольку молочный жир усиливает всасываемость из какао оксалатов, которые приводят к ухудшению состояния здоровья.

Специалисты Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» рекомендуют воздержаться от употребления в пищу белого хлеба с джемом. Оба продукта содержат быстрые углеводы и при попадании в организм провоцируют резкий скачок уровня сахара в крови. Частое употребление бутербродов с вареньем может привести к развитию сахарного диабета второго типа, ожирения, а также вызвать воспалительные процессы в органах желудочно-кишечного тракта.

Не рекомендуется питаться отрубями с молоком. В зерновых содержится фитиновая кислота, которая связывается с кальцием из молока и формирует нерастворимые соединения. Таким образом, полезные минералы не усваиваются, а процесс переваривания пищи затрудня-



ется. Кроме того, не рекомендуется есть одновременно курицу и печень. Дело в том, что цинк, содержащийся в курином мясе, и витамин В9, которым богата печень, мешают друг другу усваиваться.

Однако самым вредным сочетанием продуктов является пицца и газировка. Совмещение углеводов, белков и трансжиров, присутствующих в таком наборе, требует от организма немало сил для переваривания. Сахар же из газировки тормозит активность желудка. После такого приема пищи появляется чувство тяжести, вздутие живота, поднимается уровень сахара в крови. Помимо этого, из-за

высокого содержания рафинированных углеводов усиливается ложное чувство голода, так как сигнал о насыщении подавляется.

Существует необходимость отказаться от некоторых продуктов при употреблении лекарств. Так, на время приема аспирина или ибупрофена стоит отказаться от малины, поскольку эта ягода содержит природную салициловую кислоту. Такое сочетание зачастую приводит к внутренним кровотечениям. Были зафиксированы случаи, когда сок грейпфрута в сочетании с лекарствами, снижающими уровень холестерина, приводил к смерти пациента.

Также можно рекомендовать не употреблять шпинат, брокколи и салат в случае приема кроворазжижающих лекарств (например, варфарина). Калина, черноплодная рябина, земляника и свекла способны значительно усилить действие понижающих артериальное давление препаратов. Людям с хронически пониженным давлением их нужно употреблять с осторожностью. А сыр при приеме психотропных препаратов может вызвать гипертонический криз и судороги.

**Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»**



ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 47  
30.01.2023 г.

**Об утверждении административного регламента местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление земельного участка, находящегося в муниципальной собственности Майского муниципального района КБР, в собственность бесплатно»**

В соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2010 г. № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», от 30 декабря 2020 г. № 509-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», постановлением местной администрации Майского муниципального района от 29 ноября 2021 г. № 658 «Об утверждении правил разработки и утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг местной администрации Майского муниципального района» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемый административный регламент местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление земельного участка, находящегося в муниципальной собственности Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, в собственность бесплатно» (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

*Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района*

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 57  
31.01.2023 г.

**Об утверждении Положения о порядке получения муниципальным служащим местной администрации Майского муниципального района разрешения представителя нанимателя (работодателя) на участие на безвозмездной основе в управлении некоммерческой организацией**

В соответствии с Федеральным законом от 02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», Законом Кабардино-Балкарской Республики от 04.07.1998 № 8-РЗ «О муниципальной службе в Кабардино-Балкарской Республике» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемое Положение о порядке получения муниципальным служащим местной администрации Майского муниципального района разрешения представителя нанимателя (работодателя) на участие на безвозмездной основе в управлении некоммерческой организацией (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Признать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 28.10.2019 № 490 «О Порядке участия на безвозмездной основе муниципальных служащих местной администрации Майского муниципального района в управлении некоммерческой организацией».

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости», размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района*

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 68  
06.02.2023 г.

**Об организации планирования эвакуации населения, материальных и культурных ценностей при возникновении чрезвычайных ситуаций в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики**

В соответствии с Федеральными законами от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 14.12.2006 № 334-ПП «Об организации планирования эвакуации населения, материальных и культурных ценностей при возникновении чрезвычайных ситуаций в Кабардино-Балкарской Республике», в целях обеспечения проведения эвакуационных мероприятий при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемое Положение о порядке проведения эвакуации населения, материальных и культурных ценностей при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на территории Майского муниципального района постановляет:

2. Возложить общее руководство за проведением эвакуационных мероприятий на территории Майского муниципального района на эвакуационную комиссию Майского муниципального района, утвержденную постановлением местной администрации Майского муниципального района от 01.12.2022 № 667 «О мерах по организации работ по планированию, подготовке и проведению эвакуации населения, материальных и культурных ценностей».

3. Рекомендовать органам местного самоуправления городского и сельских поселений, руководителям учреждений, организаций и предприятий Майского муниципального района, независимо от форм собственности:

1) руководствоваться при проведении мероприятий по подготовке и проведению эвакуации населения, материальных и культурных ценностей при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера требованиями Положения;

2) привести документацию в области планирования и обеспечения проведения эвакуационных мероприятий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера в соответствии с требованиями Положения.

4. Помощнику главы администрации по чрезвычайным ситуациям, гражданской обороне и мобилизационной работе (А. В. Строев) обеспечить методическое руководство по планированию мероприятий эвакуации населения, материальных и культурных ценностей при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

5. Председателю эвакуационной комиссии Майского муниципального района (О. И. Безлудная) совместно с главами местных администраций городского и сельских поселений Майского муниципального района организовать работу по уточнению расчетов по видам обеспечения эвакуационных мероприятий при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера в соответствии с требованиями Положения.

6. Председателю эвакуационной комиссии Майского муниципального района совместно с главами администраций городского и сельских поселений, а также соответствующими органами, уполномоченными на решение задач в области гражданской обороны (при необходимости):

1) определить зоны временного отселения, безопасные районы, места развертывания сборных и приемных эвакуационных пунктов, пунктов временного размещения и длительного проживания пострадавшего населения при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

2) откорректировать планы эвакуации и жизнеобеспечения эвакуируемого населения, планы вывоза материальных и культурных ценностей в безопасные районы при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

7. Признать утратившим силу постановление главы администрации Майского района от 18.05.2007 № 8 «Об организации планирования эвакуации населения, материальных и культурных ценностей при возникновении чрезвычайных ситуаций в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики».

8. Настоящее постановление подлежит опубликованию в районной газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации по социальным вопросам, председателя эвакуационной комиссии Майского муниципального района О. И. Безлудную.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района*

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 14  
06.02.2023 г.

**О предотвращении лесных пожаров на территории Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в 2023 году**

В соответствии со статьей 83 Лесного кодекса Российской Федерации от 04.12.2006 № 200-ФЗ, Федеральными законами от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации», Постановлением Правительства Российской Федерации от 07.10.2020 № 1614 «Об утверждении Правил противопожарной безопасности в лесах», распоряжением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 19.12.2022 № 685-рп, в целях усиления мер пожарной безопасности и охраны лесов от пожаров в 2023 году на территории Майского муниципального района:

1. Заместителю главы местной администрации Майского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности (Кожухов К. В.), совместно с главами местных администраций городского и сельских поселений Майского муниципального района (Милокост Г. О., Гайдина Н. А., Рабани Н. А., Шипоша А. В., Чепцова В. В.):

1) организовать осуществление комплекса мер, направленных на обеспечение соблюдения сельскохозяйственными организациями правил пожарной безопасности в лесах, при проведении весенних полевых и уборочных работ на землях сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесным массивам;

2) принять меры по исключению выжигания сухой травы и пожнивных остатков (сельхозпалов) на землях сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесным массивам;

3) проконтролировать проведение работ по очистке лесных массивов, расположенных на территориях муниципальных образований, от бытового мусора и отходов производства;

4) проинформировать правообладателей земель сельскохозяйственного назначения (собственников земельных участков, землепользователей, землевладельцев и арендаторов земельных участков) о запрете выжигания сухой травы и пожнивных остатков (сельхозпалов) на землях сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесным массивам;

5) проконтролировать осуществление обкосов и опашек сельскохозяйственных угодий зерновых культур от лесополос и лесных насаждений;

6) осуществлять контроль за соблюдением порядка выжигания сухой травянистой растительности, а также за наличием и содержанием противопожарных разрывов и минерализованных полос установленной ширины на участках, граничащих с сельскохозяйственными угодьями зерновых культур, зарослями камышей, сухостоем.

2. Рекомендовать местным администрациям городского и сельских поселений Майского муниципального района (Милокост Г. О., Гайдина Н. А., Рабани Н. А., Шипоша А. В., Чепцова В. В.) совместно с ГКУ «Майское лесничество» (Воронова Е. В.):

1) организовать в ходе пожароопасного сезона ежедневный сбор, обобщение и представление в МКУ «ЕДДС Майского муниципального района» достоверной информации о лесопожарной обстановке на всех категориях земель;

2) обеспечить выполнение мероприятий, направленных на защиту населения и объектов экономики и социальной инфраструктуры от природных пожаров, а также своевременное установление противопожарного режима;

3) разработать и реализовать комплекс мер, исключающих возможность возникновения лесных пожаров в пожароопасный период 2023 года на подведомственных территориях;

4) обеспечить выполнение мероприятий по защите муниципальных образований от возникновения и распространения природных пожаров и по обустройству примыкающих к лесам населенных пунктов;

5) обеспечить контроль за соблюдением сельскохозяйственными организациями всех форм собственности при проведении весенних полевых и уборочных работ на землях сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесным массивам, требований Постановления Правительства Российской Федерации от 07.10.2020 № 1614 «Об утверждении Правил пожарной безопасности в лесах»;

6) принять меры по исключению выжигания сухой травы и пожнивных остатков (сельхозпалов) на землях сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесным массивам;

7) выполнить мероприятия по опашиванию полосой шириной не менее 4 метров прилегающих к лесным массивам сельскохозяйственных угодий;

8) принять меры по недопущению возникновения неорганизованных свалок на территории поселений с целью предотвращения захламления лесов;

9) организовать в срок до 30.04.2023 проведение работ по очистке лесных массивов, расположенных на территориях муниципальных образований, от бытового мусора и отходов производства;

10) провести профилактические мероприятия, в том числе собрания граждан по вопросам обеспечения мер пожарной безопасности в лесах, а также ограничения посещения лесов в период высокой пожарной опасности с вручением памяток и листовок о правилах пожарной безопасности;

11) особое внимание в ходе профилактической работы с населением обращать на недопущение сжигания стерни и соломой в непосредственной близости к лесным массивам;

12) разработать и выполнить комплекс мероприятий, исключающих возможность перехода огня при возникновении лесных пожаров на здания и сооружения в муниципальных образованиях, находящихся в непосредственной близости от лесных массивов;

13) подготовить и согласовать оперативные (мобилизационные) планы по привлечению сил и средств для тушения лесных пожаров;

14) организовать бесперебойное функционирование систем оповещения населения об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций;

15) привлекать для тушения населения и технику, согласно планам мобилизации на тушение лесных пожаров, в случае возникновения лесных пожаров на территории Майского муниципального района;

16) обеспечить, в случае необходимости, координацию действий организаций и населения, а также привлечение противопожарной техники и транспортных средств для тушения лесных пожаров;

17) оказать содействие ГКУ «Майское лесничество» в формировании реестра арендаторов земель сельскохозяйственного назначения, прилегающих к лесным участкам, в составе земель лесного фонда, в целях оперативного принятия мер при обнаружении возникновения лесных природных пожаров.

3. Рекомендовать ГКУ «Майское лесничество» (Воронова Е. В.) в срок до 31.05.2023:

1) завершить подготовку и согласование с местными администрациями городского и сельских поселений Майского муниципального района, а также с Департаментом лесного хозяйства Министерства природных ресурсов и экологии Кабардино-Балкарской Республики, с руководителями организаций и предприятий оперативных (мобилизационных) планов по привлечению сил и средств для тушения лесных пожаров;

2) представить в местную администрацию Майского муниципального района копию плана мобилизации на тушение лесных пожаров по Майскому муниципальному району;

3) проанализировать итоги работы по охране лесов от пожаров за 2022 год, определить задачи по ее улучшению в пожароопасном сезоне 2023 года;

4) представить в срок до 20.03.2023 копию плана мероприятий по предупреждению и тушению лесных пожаров в пожароопасный сезон 2023 года помощнику главы местной администрации по ГО, ЧС и мобилизационной работе Строеву А. В.;

5) разработать организационно-технические мероприятия по охране лесов от пожаров;

6) усилить контроль за соблюдением правил пожарной безопасности в лесах, обратив особое внимание на очистку лесосек от порубочных остатков;

7) разработать и утвердить маршруты наземного патрулирования наиболее опасных в пожарном отношении участков леса;

8) обеспечить в ходе пожароопасного сезона ежедневный сбор, обобщение и представление в МКУ «ЕДДС Майского муниципального района» достоверной информации о лесопожарной обстановке на всех категориях земель.

4. Начальнику ПСЧ-6 ГКУ «Кабардино-Балкарская противопожарно-спасательная служба» (Альборов А. Х.) оказывать помощь участковым лесникам ГКУ «Майское лесничество» на территории Майского муниципального района в организации тушения лесных пожаров.

5. Рекомендовать начальнику отдела МВД России по Майскому району (Казбеков К. Т.) оказывать содействие ГКУ «Майское лесничество»:

1) в осуществлении мер по предупреждению правонарушений в лесах;

2) в расследовании случаев правонарушений, приведших или могущих привести к возникновению лесных и ландшафтных пожаров;

3) в привлечении лиц, виновных в нарушении правил пожарной безопасности в лесах, к ответственности, в соответствии с действующим законодательством.

6. Настоящее распоряжение подлежит размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы местной администрации по вопросам жизнеобеспечения и безопасности Кожухова К. В.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района*

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 20  
08.02.2023 г.

**О создании координационного совета (штаба)**

Во исполнение пункта 1 Плана реализации мероприятий регионального проекта Кабардино-Балкарской Республики «Модернизация школьной системы образования в Кабардино-Балкарской Республике» на период проведения капитального ремонта зданий общеобразовательных организаций в 2023 году, утвержденного распоряжением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 2 февраля 2023 года № 32-рп:

1. Утвердить состав координационного совета (штаба) по вопросам реализации мероприятий регионального проекта Кабардино-Балкарской Республики «Модернизация школьной системы образования в Кабардино-Балкарской Республике» на период проведения капитального ремонта зданий общеобразовательных организаций в 2023 году в следующем составе (далее - координационный совет):

|                                |                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Саенко Т. В.                   | глава местной администрации Майского муниципального района, председатель координационного совета;                                                          |
| Березнев С. Н.                 | заместитель главы Майского муниципального района, заместитель председателя координационного совета (по согласованию);                                      |
| Скотаренко Э. А.               | начальник муниципального учреждения «Управление образования местной администрации Майского муниципального района», секретарь координационного совета.      |
| Члены координационного совета: |                                                                                                                                                            |
| Безлудная О. И.                | заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам;                                                             |
| Гусева Т. В.                   | глава городского поселения Майский Майского муниципального района (по согласованию);                                                                       |
| Герасимова С. М.               | председатель Общественной палаты Майского муниципального района второго состава, главный редактор МУ «Редакция газеты «Майские новости» (по согласованию); |

|                |                                                                                                                                                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кожухов К. В.  | заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности;                            |
| Минюхина Е. В. | начальник управления бухгалтерского учета и отчетности, муниципальных закупок и контроля местной администрации Майского муниципального района; |
| Несынова Е. В. | председатель контрольно-счетного органа Майского муниципального района (по согласованию);                                                      |
| Ожогина Н. Ф.  | заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по экономике и финансам;                                                |
| Стаценко И. В. | начальник муниципального учреждения «Управление финансов местной администрации Майского муниципального района».                                |

2. Координационному совету при осуществлении своей деятельности руководствоваться Постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 7 февраля 2023 года № 16-ПП «Об установлении дополнительных случаев осуществления закупок товаров, работ, услуг для государственных нужд Кабардино-Балкарской Республики и муниципальных нужд у единственного поставщика (подрядчика, исполнителя) к случаям, предусмотренным частью 1 статьи 93 Федерального закона от 5 апреля 2013 года № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», и порядка их осуществления и внесении изменений в Постановление Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 30 мая 2022 года № 123-ПП».

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района*

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 67  
06.02.2023 г.

**О проведении противопожарной пропаганды на территории Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», Постановлением Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации», руководствуясь Уставом Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, в целях усиления работы по предупреждению пожаров в жилом секторе, на предприятиях, организациях и в учреждениях всех видов и форм собственности, упорядочения организации и проведения противопожарной пропаганды на территории Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемое Положение о порядке проведения противопожарной пропаганды на территории Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (далее - Положение) <https://mayskiy.kbr.ru/>.

2. Рекомендовать главам местных администраций городского и сельских поселений Майского муниципального района (Милокост Г. О., Гайдина Н. А., Рабани Н. А., Чепцова В. В., Шипоша А. В.) привести нормативные правовые акты в области противопожарной пропаганды в соответствие с настоящим постановлением.

3. Настоящее постановление вступает в законную силу со дня его опубликования.

4. Настоящее постановление подлежит опубликованию в районной газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации по вопросам жизнеобеспечения и безопасности местной администрации Майского муниципального района Кожухова К. В.

*Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района*

**Информационное сообщение о планируемом выполнении комплексных кадастровых работ на территории Майского муниципального района**

Местная администрация Майского муниципального района информирует о планируемом выполнении в соответствии с Федеральным законом от 24.07.2007 № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности» комплексных кадастровых работ на территории х. Колдрасинский в границах кадастровых кварталов 07:03:1200001, 07:03:1200002. Планируемый срок выполнения комплексных кадастровых работ – 30 сентября 2023 г.

Источник финансирования указанных работ – средства бюджета Майского муниципального района и средства, полученные в форме субсидии на проведение комплексных кадастровых работ.

**ИЗВЕЩЕНИЕ О НАЧАЛЕ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНЫХ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ**

1. В период с 10 февраля 2023 г. по 16 ноября 2023 г. в отношении объектов недвижимости, расположенных на территории: Майский р-н., х. Колдрасинский, номер кадастрового квартала 07:03:1200002, (указываются сведения о территории, в границах которой будут выполняться комплексные кадастровые работы)

будут выполняться комплексные кадастровые работы в соответствии с муниципальным контрактом № 003-ККР на выполнение комплексных кадастровых работ в отношении кадастрового квартала 07:03:1200002, расположенного на территории Майского муниципального района КБР, от 10.02.2023 г., (указываются наименование, дата, номер документа, на основании которого выполняются комплексные кадастровые работы)

заключенным со стороны заказчика: местная администрация Майского муниципального района,

почтовый адрес: 361113, Кабардино-Балкарская Республика, Майский район, г. п. Майский, ул. Энгельса, № 68;

адрес электронной почты: [www.mayskiy.kbr.ru](mailto:www.mayskiy.kbr.ru), номер контактного телефона: 8(8663)22409

со стороны исполнителя:

полное и (в случае, если имеется) сокращенное наименование юридического лица:

Филиал публично-правовой компании «Роскадастр» по КБР (Филиал ППК «Роскадастр» по КБР);

(если документ, на основании которого выполняются комплексные кадастровые работы, заключен с юридическим лицом)

фамилия, имя, отчество (при наличии) кадастрового инженера: Богдаев Мухаммат Ахматович;

наименование саморегулируемой организации кадастровых инженеров, членом которой является кадастровый инженер: СРО «Кадастровые инженеры юга»;

уникальный регистрационный номер члена саморегулируемой организации кадастровых инженеров в реестре членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: Н1П002157;

дата внесения сведений о физическом лице в реестр членов саморегулируемой организации кадастровых инженеров: 29.07.2016 г.;

почтовый адрес: 360004, РФ, КБР, г. Нальчик, ул. Тургенева. 21 «а»;

адрес электронной почты: [filial@07.kadastr.ru](mailto:filial@07.kadastr.ru);

номер контактного телефона: 8-928-080-01-40, 8(8662) 93-00-17.

2. Правообладатели объектов недвижимости, которые участвуют в соответствии с частью 4 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» ранее учтенными, или сведения о которых в соответствии с частью 9 статьи 69 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» могут быть внесены в Единый государственный реестр недвижимости, как о ранее учтенных, в случае отсутствия в Едином государственном реестре недвижимости сведений о таких объектах недвижимости, вправе предоставить указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ кадастровому инженеру – исполнителю комплексных кадастровых работ, имеющиеся у них материалы и документы в отношении таких объектов недвижимости, а также заверенные в порядке, установленном частями 1 и 9 статьи 21 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости», копии документов, устанавливающих или подтверждающих права на указанные объекты недвижимости.

3. Правообладатели объектов недвижимости – земельные участки, зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства, в течение тридцати рабочих дней со дня опубликования извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ вправе предоставить кадастровому инженеру – исполнителю комплексных кадастровых работ, указанному в пункте 1 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ, по указанному в пункте 2 извещения о начале выполнения комплексных кадастровых работ адресу сведения об адресе электронной почты и (или) почтовом адресе, по которым осуществляется связь с лицом, чье право на объект недвижимости зарегистрировано, а также лицом, в пользу которого зарегистрировано ограничение права и обременение объекта недвижимости (далее – контактный адрес правообладателя), для внесения в Единый государственный реестр недвижимости сведений о контактном адресе правообладателя и последующего надлежащего уведомления таких лиц о завершении подготовки проекта карты-плана территории по результатам комплексных кадастровых работ и о проведении заседания согласительной комиссии по вопросу согласования местоположения границ земельных участков.

4. Правообладатели объектов недвижимости, расположенных на территории комплексных кадастровых работ, не вправе препятствовать выполнению комплексных кадастровых работ и обязаны обеспечить доступ к указанным объектам недвижимости исполнителю комплексных кадастровых работ в установленном графиком время.

5. График выполнения комплексных кадастровых работ:

| № п/п | Место выполнения комплексных кадастровых работ                            | Время выполнения комплексных кадастровых работ                                |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|       | Майский р-н., х. Колдрасинский, номер кадастрового квартала 07:03:1200002 | В период с 10.02.2023 г. по 16.11.2023 г. - в рабочие дни с 09.00 до 17.00 ч. |

■ ВНИМАНИЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

## Экспертиза меда

Новые правила ветеринарно-санитарной экспертизы меда, перги и маточного молочка, предназначенных для переработки и реализации меда, утверждены приказом Минсельхоза № 713. Они вступят в силу с 1 марта 2023 года



«Главным их отличием является строго установленная периодичность контроля качества и безопасности меда. Основные же показатели для контроля остаются неизменными», – прокомментировала документ ведущий специалист химико-аналитической службы Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» Фатима Рахаева.

Новые правила строго регламентируют срок проведения ветеринарно-санитарной экспертизы – не позднее трех часов с момента отбора проб. Если требуются лабораторные исследования, срок проведения вetsанэкспертизы не должен превышать 10 дней с момента поступления проб в лабораторию.

Каждую партию меда, перги и маточного молочка необходимо исследовать по органолептическим и физико-химическим показателям. Проверять мед на содержание токсичных элементов, пестицидов и ветеринарных препаратов предписано не реже одного раза в год, а пергу и маточное молочко – по нормам техрегламента Таможенного союза.

«Введение строго регламентированной периодичности контроля должно способствовать уменьшению количества некачественной продукции на рынке», – считает Фатима Рахаева. Как указано в новых правилах, вetsанэкспертиза назначается и проводится специалистами госветслужбы.

Действие правил не распространяется на продукцию, которая изготовлена для личного потребления.

*Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»*

■ РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР  
РАЗЪЯСНЯЕТ

## Основные вопросы государственного земельного надзора

В 2022 году Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора провело 171 профилактический визит и 425 консультаций граждан и предпринимателей по вопросам государственного земельного надзора на территории Кабардино-Балкарской Республики.

Среди наиболее часто задаваемых вопросов – регистрация в новой системе прослеживаемости агрохимикатов и пестицидов, обеспечение безопасности пчел при работе с пестицидами и меры повышения плодородия почв.

**Как предотвратить отравление пчел пестицидами и агрохимикатами?**

Чтобы предотвратить отравление пчел пестицидами и агрохимикатами, необходимо не позднее, чем за три дня до проведения работ, информировать население, проживающее в пределах семи километров от границ участка, где планируется распыление агрохимикатов. Сделать это нужно через средства массовой информации (радио, телевидение, газеты, электронные СМИ и другие средства связи и коммуникации).

В информационных сообщениях должны содержаться сведения о границе запланированных к обработке земельных участков, сроках и способах проведения работ, наименованиях применяемых пестицидов и агрохимикатов и классах их опасности, сведения об опасных свойствах пестицидов и агрохимикатов, рекомендуемых сроках изоляции пчел в ульях.

**В каких случаях земельный участок сельскохозяйственного назначения может быть изъят у собственника?**

Земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения может быть принудительно изъят у собственника в судебном порядке, если он используется с нарушением требований, установленных законодательством Российской Федерации, повлекшим за собой существенное снижение плодородия почв или причинение вреда окружающей среде, а также, если в течение трех и более лет подряд с момента выявления факта неиспользования или использования с нарушением законодательства, такой земельный участок не используется для ведения сельского хозяйства или осуществления иной, связанной с сельскохозяйственным производством деятельности.

Должны ли проходить регистрацию в новой системе прослеживаемости агрохимикатов и пестицидов ФГИС «Сатурн» и ФГИС «Цербер» обычные граждане, если они соби-

раются применять агрохимические средства на своем личном участке?

Если речь о гражданах, владеющих личными подсобными хозяйствами, на которых используются пестициды и агрохимикаты, то при приобретении товара в розничных точках их регистрация, как конечного звена в цепочке, не требуется.

Внесению во ФГИС «Сатурн» подлежат все пестициды и агрохимикаты, за исключением пестицидов и агрохимикатов, реализованных физическим лицам для личного пользования. При этом юридические лица и индивидуальные предприниматели обязаны быть зарегистрированными в системе ФГИС «Сатурн», что регламентирует ст. 15.2 Федерального закона РФ от 19 июля 1997 года № 109-ФЗ «О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами».

**Что нужно делать для повышения плодородия почв?**

Для сохранения и воспроизводства плодородия почв в первую очередь необходимо внесение минеральных и органических удобрений, с учетом нормы, сроков и способов внесения, сохранение системы мелиорации, соблюдение севооборота, своевременное проведение агрохимических, агротехнических, фитосанитарных, противоэрозийных и других мероприятий.

*Пресс-служба Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора*

## О новых правилах оплаты больничных

С начала 2023 года оператором выплаты по листкам нетрудоспособности (больничным листам) является Социальный фонд России - ведомство, образованное в результате слияния Пенсионного фонда (ПФР) и Фонда социального страхования (ФСС).

**Управляющий отделением Социального фонда РФ по КБР Николай Баков рассказал об изменениях в порядке оформления больничных листов и о том, какие выплаты положены при нетрудоспособности.**

– Николай Хачимович, с некоторых пор больничные листы мы не получаем на руки в поликлиниках, так как они поступают в электронном виде в бухгалтерию учреждения. Такой формат действует везде, в том числе в частных организациях?

– В соответствии с приказом Минздрава России листок нетрудоспособности предоставляется в цифровом формате, это удобно и работодателю, и гражданину, который после болезни выходит на работу. На бумажном носителе такой документ выдается отдельным категориям застрахованных лиц, сведения о которых составляют государственную и иную охраняемую законом тайну.

С 2023 года право на пособие по временной нетрудоспособности у работающих по гражданско-правовым договорам возникает в том случае, если сумма поступивших в предыдущем году страховых взносов составляет не менее стоимости страхового года.

Стоимость страхового года – это взносы с минимального размера оплаты труда. За 2022 год – 4 833,72 рубля. То есть граждане, за которых в 2022 году работодатели внесли взносы в размере не менее 4 833,72 руб., смогут получать пособия по временной нетрудоспособности уже с начала 2023 года.

При этом учитываются и взносы, которые уплачивались с трудовых договоров. Если договоры заключены сразу с несколькими компаниями, то пособия выплачиваются по одному из работодателей – по выбору самого лица, зарегистрированного в системе социального (в т. ч. пенсионного) страхования.

Социальный фонд России перечисляет выплаты по листкам нетрудоспособности напрямую гражданину на основании электронного больничного.

**– Каков размер выплат по больничным в 2023 году?**

– Максимальный размер дневного пособия по временной нетрудоспособности в 2023 году составляет 2 736,99 руб. (в 2022 г. – 2 572,6 руб.). Как и прежде, размер пособия зависит от трудового стажа и среднего заработка. С учетом этих параме-

тров максимальные выплаты в 2023 году выглядят следующим образом. При страховом стаже восемь и более лет положено 100 % среднего заработка, но не более 83 204 рублей в месяц. При страховом стаже от пяти до восьми лет начислят 80 % среднего заработка, но не более 66 564 рублей в месяц. При страховом стаже до пяти лет выплатят 60 % среднего заработка, но не более 49 932 рублей в месяц.

Если работник не может подтвердить свой заработок за два предыдущих года, или его средний доход ниже минимального размера оплаты труда (МРОТ), ему будет положено пособие, исходя из того МРОТ, который будет действовать в его регионе в периоды нетрудоспособности.

В России с 1 января 2023 года минимальный размер оплаты труда составляет 16 242 рубля. Это на 6,3 % больше значения, которое применяли с 1 июня 2022 года (15 279 рублей). Исходя из этого, минимальный размер дневного пособия по временной нетрудоспособности в 2023 году для жителей Кабардино-Балкарии составит при страховом стаже восемь и более лет – не менее 533,98 рубля; от пяти до восьми лет – не менее 427,19 рубля. При страховом стаже до пяти лет выплатят 60 % размера максимального дневного пособия – не менее 320,39 рубля.

**– Сколько времени можно находиться на больничном?**

– Минимальный срок, на который выдается листок нетрудоспособности, законодательно не установлен (может быть дан и на один день), т. е. он определяется лечащим врачом. Согласно приказу Минздрава РФ доктор имеет право единолично оформлять больничный лист продолжительностью не более 15 календарных дней, а фельдшер – сроком не более 10 дней.

Если болезнь затянулась, то через 15 дней необходимость продления больничного должна утверждать врачебная комиссия, которая имеет право увеличить срок действия документа о нетрудоспособности в зависимости от перспектив лечения. Предельный период нахождения на больничном – десять месяцев, но при туберкулезе – год.

Отдельные условия предусмотрены для беременных, выдаваемых по беременности и родам. В этом случае продолжительность нетрудоспособности зависит от протекания родов и количества рожденных детей. Обычно больничный оформляют беременным на 140 календарных дней, но при родах с осложнениями – на 156 дней, а при рождении двух и более детей – на 194 дня.

**– Как оплачивается больничный**

**по уходу за ребенком?**

– Количество оплачиваемых дней в календарном году, которые может получить родитель для ухода за своим больным ребенком, зависит от возраста заболевшего и вида его заболевания. Если возраст ребенка до семи лет, то его родителю листок нетрудоспособности выдается не более, чем на 60 дней с общими заболеваниями, и на 90 дней – с заболеваниями из особого перечня (например, при болезни эндокринной системы или нарушениях кровообращения). Но при любом заболевании ребенка в возрасте до семи лет родителю оплачивают больничный в размере 100 % его заработка.

При возрасте ребенка от семи до пятнадцати лет срок больничного по уходу составляет 15 дней по каждому случаю, но в течение года такие больничные не должны превышать общий лимит в 45 дней. При этом, если ребенку более семи лет, и он находится на домашнем лечении, то родителю оплатят первые 10 дней в размере 100 % заработка, а в последующие – только 50 %. В случаях, когда ребенок находится на стационарном лечении, больничный родителя оплатят так же, как если бы болел он сам.

Суммарное количество дней больничного по уходу за подростком в возрасте от пятнадцати до восемнадцати лет не должно превышать 30 дней в течение года, а разовый срок этого документа не должен быть более семи дней по каждому случаю.

Родители всех детей с инвалидностью имеют право на продление больничных до 120 дней, а если заболевание онкологического характера или ВИЧ, то ограничений для сроков больничных не существует.

**– Какими правами обладает заболевший?**

– Если работник заболел в отпуске, он может получить листок нетрудоспособности, если заболел он сам или кто-то из членов его семьи. Необходимо оплатить дни больничного, приходящиеся на период отпуска, может зависеть, как от вида отпуска, так и от обстоятельств больничного. В некоторых ситуациях отпуск, во время которого работник был на больничном, продлевается или переносится на другой срок.

Размер пособия при расчете больничного при производственной травме не зависит от страхового стажа. Он составляет 100 % среднего заработка пострадавшего за весь период временной нетрудоспособности до выздоровления или установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности, если представлены все необходимые документы для назначения пособия в связи с несчастным случаем.

Если больничный с обычным заболеванием оплачивается Социальным фондом России с четвертого дня, то больничный по производственной травме оплачивается с первого дня за счет Социального фонда РФ. Напомню, что первые три дня больничного оплачиваются за счет работодателя.

**– Как рассчитывается оплата по больничным листам для граждан, которые были мобилизованы, а после демобилизации вернулись к трудовой деятельности?**

– Трудовые договоры мобилизованных приостанавливаются, зарплата не начисляется. Чтобы этот беззарплатный период потом не уменьшал выплаты по листкам нетрудоспособности, его исключают из расчетного периода.

В соответствии с законом от 07.10.2022 № 379-ФЗ при расчете выплаты по листку нетрудоспособности гражданина, который прежде проходил военную службу по мобилизации, берут зарплату за два предыдущих года и делят её на 730.

В 2023 году из данного периода (730 дней) надо исключать календарные дни, приходящиеся на период приостановления действия трудового договора в соответствии со ст. 351.7 Трудового кодекса РФ (в случае призыва работника на военную службу по мобилизации действие трудового договора с работником приостанавливается на период прохождения военной службы и возобновляется в день выхода на работу).

Также из периода 730 дней в 2023 году исключаются календарные дни, приходящиеся на период приостановления прохождения государственной гражданской службы.

**– Благодарим, Николай Хачимович, за разъяснения. Если у кого-то из читателей остались вопросы, куда они могут обратиться, чтобы получить ответы?**

– У граждан всегда имеется возможность выбрать способ обращения за консультативной поддержкой наших специалистов. Можно обратиться по телефону горячей линии 8 800 600 01 84, оставить вопрос на наших страницах в социальных сетях или обратиться непосредственно в клиентские службы социального фонда.

Также очень рекомендую жителям Кабардино-Балкарии регулярно получать правовую, консультативную информацию, читать новости социального фонда на ведомственном портале <https://sfr.gov.ru/>, в том числе на сайте отделения СФР по КБР <https://sfr.gov.ru/branches/kbr/>

*«Кабардино-Балкарская правда» № 6 (25553) 19 января 2023 г.*

## ■ ОБРАЗОВАНИЕ

## Итоговое собеседование прошел 461 ученик

8 февраля 2023 года обучающиеся 9 классов общеобразовательных учреждений Майского муниципального района, реализующих образовательные программы основного общего образования, приняли участие в итоговом собеседовании, которое является допуском к государственной итоговой аттестации.

Собеседование было организовано в соответствии с рекомендациями Рособрнадзора. За ходом его проведения следили общественные наблюдатели. Нарушений не выявлено.

С результатами итогового собеседования обучающиеся и экстерны могут ознакомиться в образовательных учреждениях, в которых они проходили процедуру собеседования по русскому языку, в течение одного рабочего дня после завершения процедуры обработки результатов оценивания в РЦОИ.

Получившие неудовлетворительный результат, не явившиеся на итоговое собеседование или не завершившие его сдачу по уважительным причинам, смогут пройти его в дополнительные сроки - 15 марта и 15 мая 2023 года.

*Анна Несынова, заведующая сектором информационно-методического сопровождения, мониторинга и статистики образования Управления образования Майского муниципального района*



## ■ РЕЙД

## Отстранены 16 нетрезвых водителей

В результате рейда «Нетрезвый водитель» автоинспекторы Кабардино-Балкарии отстранили от управления 37 водителей с признаками опьянения и без прав.

Среди них: 16 водителей, управлявших транспортными средствами, находясь в состоянии опьянения, и отказавшихся от прохождения освидетельствования (ст. 12.8, ст. 12.26 КоАП РФ) и 18, не имеющих (лишенных) права управления (ст. 12.7 КоАП РФ).

За рецидив действий, в отношении двух водителей собраны материалы проверки по признакам преступлений, предусмотренных ст. 264.1 УК РФ, и в отношении одного автолюбителя - по ст. 264.3 Уголовного кодекса Российской Федерации.

Задержаны и помещены по основаниям административного законодательства на специализированные стоянки 37 единиц автотранспорта.

Уважаемые жители и гости Кабардино-Балкарии! Управление госавтоинспекции МВД по КБР напоминает, что в соответствии с ч. 1 ст. 12.8 КоАП РФ наказанием за управление транспортным средством в состоянии опьянения или отказ от прохождения процедуры медицинского освидетельствования является лишение водительских прав на срок до 2 лет, а также штраф на сумму 30 000 рублей.

При повторном нарушении водителю грозит штраф на сумму от 200 000 до 300 000 рублей и лишение свободы на срок до 2 лет, либо до 480 часов исправительных работ (ст. 264.1 УК РФ).

На усмотрение суда возможны принудительные работы сроком до 2 лет с лишением права заниматься определенной деятельностью или занимать определенные должности сроком до 3 лет.

В соответствии с ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ за повторное управление транспортным средством лицом, лишенным права управления, если такое действие не содержит признаков уголовного наказания, следует наложение административного штрафа в размере от 50 000 до 100 000 рублей либо обяза-



тельные работы на срок от 150 до 200 часов.

В соответствии с ч. 1 ст. 264.3 УК РФ за управление механическим транспортным средством лицом, лишенным права управления и подвергнутым административному наказанию за деяние, предусмотренное ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ, предусмотрен, в том числе, штраф в размере от 150 000 до 250 000 рублей либо принудительные работы на срок до 1 года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 2 лет, либо лишение свободы на срок до 1 года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 2 лет.

Если вам стало известно, что автомобилем управляет водитель в состоянии опьянения, вы видите неадекватные, опасные и угрожающие безопасности других участников движения действия водителя на дороге, сообщите об этом по телефонам: 8 (8662) 495062, 961000, 911096 или 102.

Помните, что только совместными усилиями мы сделаем наши дороги безопасными и сохраним жизнь и здоровье всех участников дорожного движения!

*Отдел организационно-аналитической работы, подготовки оперативной информации и пропаганды безопасности дорожного движения Управления госавтоинспекции МВД по КБР*

## ■ ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ

## Выезд на встречную полосу опасен

Самым главным принципом безопасности дорожного движения является выполнение требований дорожных знаков и Правил дорожного движения.



Выезд на полосу встречного движения является одной из наиболее распространенных причин дорожно-транспортных происшествий с тяжкими последствиями.

Выезд на полосу встречного движения представляет особую опасность вне населенных пунктов, где скоростной режим выше, и последствия столкновения автомобилей более тяжкие. Страдают в таких ДТП, как правило, не только лихачи-правонарушители, но и случайные участники дорожного движения.

Госавтоинспекция напоминает, что согласно ч. 4 статьи 12.15 КоАП РФ выезд в нарушение Правил дорожного движения на полосу, предназначенную для встречного движения, влечет наложение административного штрафа в размере 5 000 рублей или лишение права управления на срок от четырех месяцев до полугода. Повторное совершение данного правонарушения влечет лишение права управления транспортным средством на срок один год.

Данное правонарушение является одним из самых грубых и может привести к непоправимым последствиям.

Госавтоинспекция МВД по Кабардино-Балкарской Республике призывает водителей не торопиться совершать необдуманные маневры, быть внимательными при выезде на полосу встречного движения в разрешенных для обгона местах. Помните, что необдуманные действия могут стоить жизни вам и окружающим вас людям.

## ■ СЛУЖБА «01»

## Соблюдайте меры пожарной безопасности при эксплуатации отопительных приборов!

С начала отопительного сезона в Кабардино-Балкарии произошло 18 пожаров, причиной возникновения которых стало неосторожное обращение с электрическими и газовыми приборами и печами. Холода еще не отступили, а значит, население по-прежнему продолжает обогревать жилье всевозможными способами, напрочь забывая о мерах пожарной безопасности.

Самыми распространенными причинами пожаров в отопительный сезон являются: нарушение правил эксплуатации электронагревательных приборов и устройств, использование неисправных печей на твердом топливе, несоблюдение правил пользования газовыми приборами.

Правила пожарной безопасности при обогреве жилья, соблюдение которых

поможет вам оградить себя и свой дом (квартиру) от огненной беды, должны знать все.

При эксплуатации электрических обогревателей:

- пользуйтесь обогревателями только заводского производства, устанавливая эти приборы на безопасном расстоянии от сгораемых предметов и материалов;
- если электропроводка в доме или квартире старая, а розетки неисправны, пригласите квалифицированного электрика, не доверяйте ремонт оборудования случайным людям;
- не рекомендуется включать в одну розетку более двух электроприборов, так как из-за превышения максимально допустимой нагрузки возникнет аварийный режим работы электропроводки, в результате чего может произойти короткое замыкание и, как следствие, пожар;
- уходя из дома (даже на несколько минут), выключайте из розеток все элект-

троприборы.

Если для обогрева жилища вы используете печь, следует соблюдать следующие рекомендации:

- не кладите возле отопительной печи сгораемые материалы и предметы;
- дрова для топки должны соответствовать размерам топливника;
- топите печку только с закрытой дверцей топливника;
- очищайте дымоходы от сажи в начале отопительного периода и не реже одного раза в три месяца в течение всего отопительного периода;
- предтопочный лист перед отопительной печью должен быть размером не менее 50х70 см, складирование горючих материалов и дров рядом не допускается;
- ни в коем случае не разжигайте печь легковоспламеняющимися жидкостями (бензином, керосином и т. д.);
- золу, которую вы выпребаете из топки, утилизируйте в безопасное место;

- не оставляйте детей одних в помещении с топящейся печкой или включенными электроприборами.

Если вы пренебрегли нашими советами, и произошел пожар, сразу же позвоните в экстренные службы по номеру «01» (со стационарных телефонов), «101» или «112» (с мобильных). Выведите из квартиры или дома людей, отключите подачу газа и электричества, постарайтесь сбить пламя подручными средствами. Если ликвидировать очаг пожара не удалось, немедленно покиньте квартиру (дом) и сообщите прибывшим пожарным об оставшихся в помещении людях.

Причины возникновения пожаров разные, а виновник один – пренебрегающий правилами пожарной безопасности человек. Будьте осторожны с огнем! Берегите себя и свой дом от пожара.

*И. Токарева, инструктор ГПП ПСЧ-6*



**г. Майский**

**ВСЕГО 1 ДЕНЬ**

ул. Ленина, д. 1А, Лаборатория «Гемотест»

**Приём хирурга-флеболога с УЗИ вен обеих ног**

**-консультация врача  
-постановка диагноза  
-назначение лечения**

Приём ведёт:  
Сосудистый хирург-флеболог  
Калмыкова Рузана Владимировна

**Запись по тел.:  
8 (928) 700-55-77**

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
клиника лазерной хирургии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Дорогие братья и сестры!**  
В храме святого Архистратига Михаила 18 февраля - мясопустная поминальная родительская суббота.  
7.30 - исповедь, 8.00 - Божественная Литургия, по окончании - панихида.  
**Настоятель храма, протоиерей Дмитрий Волошин.** 66(1)

**Поздравляем!**  
Дорогую и любимую маму и бабушку ЧЕХЛОВУ Валентину Романовну с 90-летием!  
Пусть будет счастье и здоровье,  
И пусть на все хватает сил,  
И каждый день обычной жизни  
Чтоб только радость приносил!  
**Дети, внуки, правнуки.** 75(1)

**Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границ земельного участка**  
ООО ХЗГ «Кадастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51 (тел. 7-28-28) проводит кадастровые работы по межеванию в отношении земельных участков, расположенных по адресу:  
г. Майский: ул. Южная № 4, ул. Железнодорожная № 103, ст. Котляревская: ул. Шляховая № 226, ул. Колхозная № 15, пер. Лермонтова № 7, пер. Лермонтова № 5.  
Выполняются работы по уточнению местоположения границ земельного участка. **Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 24.03.2023 г.** Ознакомиться с проектом межевого плана, выразить свои возражения можно по адресу: КБР, г. Майский, ул. Советская № 51, каб. № 5. При проведении согласования при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. 80(1)

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**  
любой сложности, стиральных, посудомоечных машин, микроволновок.  
**89064846919, Александр.** 770(5)

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161.** 37(5)

**В магазине детских товаров "Bambino"**  
Ликвидация товара до 28 февраля. СКИДКИ до 25%.  
г. Майский, ул. Горького, 77»а», напротив «Макса». 13а(1)

Чистка канализации, промывка гидродинамическая, тросом. **89674197993** 27(1)15

**Ремонт стиральных машин. Покупка, продажа стиральных машин. 89604251857, Денис.** 26(5)

Куплю автомобили, в любом состоянии, дорого. **89087810706.** 33(5)

**КУРЫ-НЕСУШКИ**  
высокой яйценоскости.  
**Доставка. 89094428171.** 755(5)

Требуется продавец в промтовары, район Пришиб, раб. с 8.00-19.00. **89034947873, Наталья.** 65(2)

Требуется прессовщик вторсырья. Оплата сдельная. **89094956177.** 64(5)

ООО «Долина Кавказа» требуются рабочие в цех по производству пасты. Оплата высокая. **Обратиться: ул. Железнодорожная, 86«а», 89280786397, 89034950008.** 67(2)

Требуется водитель категории «С». **89094913050.** 73(2)

Требуется продавец в магазин хозяйств. **89640388194.** 74(5)

Ремонт, перетяжка мягкой мебели. **89054357446.** 79(1)

Диплом Д №838461, выданный ГОУ КБАПЛ в 2004 по профессии «Сварщик» на имя Тё Владислава Анатольевича, считать недействительным. 76(1)

«Муж на час». **89654993542.** 77(1)

Ищу одинокую женщину для постоянного проживания в доме с пожилой не лежащей женщиной. **89633903262.** 70(1)

Сдаю 1-комнатную. **89674238892.** 72(1)

## ПРОДАЮ

дом, Калинина, 157; два инкубатора (по 1500 яиц). **89654996531.** 24(5)

срочно дом, Котляревская. **89889241064.** 57(5)

2-комнатную, 1 этаж, утепленная лоджия, центр. **89881659868.** 18(5)

3-комнатную, 2 этаж. **89094925198.** 19(5)

гараж, 21м², яма, подвал, приватизирован, напротив прокуратуры. Цена **195000. 8(86631)52342, 89808980048.** 63(5)

разную мебель. **89633938215.** 48(5)

швейную машинку-тумбу «Веритас», б/у; трупы урологические «Сени» XL. **89633938224.** 52(5)

медицинскую кровать для тяжелобольных. **89034918945.** 62(2)

пчелопавильон. **89674135908.** 53(5)

инкубатор, 300 яиц, с поворотным механизмом, зернодробилку, стиральную машину. **89640310803.** 56(2)

диван-кровать, стиральную машинку, тумбочки, котел «Юнкер». **89633942108.** 69(2)

## Овощи и фрукты в нашей жизни

С 13 по 19 февраля 2023 года проходит неделя популяризации потребления овощей и фруктов. Чем они полезны для организма, рассказывает Кристина Быкова, участковый врач-терапевт Майской ЦРБ.

Самый главный аспект, показывающий важность потребления овощей и фруктов – это витамины, минералы и фитонутриенты. Витамины – это природные органические вещества, которые необходимы людям для нормальной жизнедеятельности. Самостоятельно наш организм вырабатывает только четыре витамина: витамин D возникает в коже под воздействием УФ-лучей, витамин А синтезируется из каротиноидов, а витамины К и В3 вырабатываются бактериальной микрофлорой кишечника в очень ограниченных количествах.

Остальные витамины должны поступать с пищей. И самый оптимальный вариант – из овощей и фруктов. Чем питание разнообразнее, тем меньше дефицита витаминов и минералов. И наоборот. Например, человек не любит и не потребляет молочные продукты. Значит, у него высокая вероятность недостатка кальция.

На сегодняшний день, по данным Института питания РАМН, недостаток витамина Е у людей трудоспособного возраста наблюдается у 10 %, витамина А – у 5 %, витамина D – у 57 %, также с витаминами группы В. Что касается детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, то у них наблюдается недостаток витамина С у 34 %, В1 – у 61 %, В2 – у 34 %, В6 – у 71 %.

У беременных и кормящих женщин, а также у студентов выявлены аналогичные проблемы. Более чем у трети трудоспособного населения, независимо от профессии, климатических условий, возраста, наблюдается полигиповитаминоз, то есть недостаток минимум 3 витаминов.

Мало кто знает, что, помимо витаминов, минеральных веществ и клетчатки,



полезные фрукты и овощи содержат еще и минорные компоненты – фитонутриенты, которые служат защитой организма от вредного воздействия окружающей среды. Это фитохимические соединения растительного происхождения, содержащиеся в овощах, фруктах, специях, семенах, они являются мощными антиоксидантами. Недостаток этих пищевых веществ приводит к снижению иммунитета, хронизации болезней, снижению качества жизни.

Следующий аспект: овощи и фрукты являются основными поставщиками пищевых волокон, которые очень нужны в функционировании желудочно-кишечного тракта, нормализации жирового обмена, выведении из организма холестерина, а также разных токсинов. Пищевые волокна не перевариваются и не усваиваются в желудочно-кишечном тракте, но перерабатываются и являются питанием для полезной микрофлоры кишечника.



Такие продукты занимают важное место в рационе человека. Согласно рекомендациям ВОЗ, их необходимо употреблять не менее 400 гр. в сутки. Кроме того, что овощи и фрукты являются источником углеводов, витаминов и минералов, они содержат клетчатку и особые компоненты. Как раз они и придают разные цвета овощам и фруктам. Цвет овощей и фруктов зависит от содержания в них окрашивающих веществ, многие из которых являются антиоксидантами. Их роль – замедление процесса старения клеток.

Желто-оранжевая группа (морковь, тыква, цитрусовые, облепиха) содержит каротиноиды, повышающие иммунитет, препятствующие заболеваниям глаз и онкологии.

Красные овощи и фрукты (томаты, арбуз, клубника, красный перец) содержат антиоксидант ликопин, благотворно воздействующий на работу сердечно-сосудистой системы, снижающий риск образования рака.

Зеленая группа (капуста, брокколи, зелень) содержит изофлавоноиды, изотиоцианаты и спектр водорастворимых витаминов, эфирных масел. Это вещества для долголетия.

Антоцианы придают плодам сиреневый цвет (голубика, ежевика, виноград, сливы, баклажаны). Снижают воспалительные реакции в кишечнике, улучшают его барьерные функции.

Белые овощи (лук и чеснок) содержат кверцетин и аллицин. Они повышают устойчивость к инфекционным заболеваниям, благотворно влияют на кровотоковую систему.

## НА ЗАМЕТКУ

## Качество посадочного материала – гарантия высокопродуктивных садов

В Кабардино-Балкарии традиционно выращивают семена сельскохозяйственных растений и саженцы плодово-ягодных культур, например, семена кукурузы поставляются в десятки регионов России. В последние годы республика заняла свою нишу в производстве саженцев плодовых культур, которые используются для закладки собственных садов и реализации за пределами республики, в частности, РСО Алаания, Ингушетия, Белгородская область и другие регионы России.

Выращиванием саженцев плодовых культур успешно занимаются ряд питомниководов, такие хозяйства, как ООО «Центр питомник», ИП Стерлев А. Д., ИП Ныров М. М., ИП Курманов А. А., КФХ Тхакахов, ИП Коков Н. А., ИП Карданов З. Х. и т. д. Вместе эти хозяйства выращивают более 7 млн. саженцев. Более 5 млн. саженцев винограда выращивают ООО «Добрый сад», ООО «Гранд питомник», ООО «Агростимул» и другие.

В настоящее время орган по сертифика-

ции семян сельскохозяйственных растений ФГБУ «Кабардино-Балкарский референтный центр Россельхознадзора» завершил апробацию посадочного материала плодовых культур на площади 148 га.

В нынешних рыночных отношениях качество посадочного материала имеет первостепенное значение для закладки высокопродуктивных садов.

Правительство Российской Федерации поддерживает производителей плодовых культур субсидиями и дотациями. В то же

время МСХ России повысило требования к качеству посадочного материала в соответствии с ГОСТ № 59 653 2021.

Орган по сертификации семян отслеживает весь процесс выращивания саженцев от прививки, копки и до формирования партии с последующей выдачей сертификата сортовой принадлежности и сертификата соответствия (качества).

**ФГБУ «Кабардино-Балкарский референтный центр Россельхознадзора»**

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.  
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».  
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр»  
Адрес: РСО - Алаания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30  
Заказ № 257

**МАЙСКИЕ  
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>  
Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.  
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.  
Индекс 51547. Тираж 2322. Цена свободная.  
Дата выхода в свет: 15.02.2023 г.

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
гл. редактора - 2-21-48,  
приемной - 2-27-13.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>)  
[mnkbr@mail.ru](mailto:mnkbr@mail.ru)

**Главный редактор**  
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.