

Вред курения марихуанны

Марихуана (каннабис) является психоактивным средством растительного происхождения, получаемое из конопли. Во многих европейских странах марихуана применяется для облегчения состояния раковых пациентов и относится к легким наркотикам. Поэтому курение марихуаны столь популярно среди молодежи. Однако легких наркотиков не бывает, и рано или поздно человеку придется столкнуться с опасными последствиями курения травки. Вред курения марихуаны становится заметен не сразу. Происходящие изменения личности и нарушения функционирования внутренних органов и систем связаны с влиянием присутствующих в травке каннабиноидов (психоактивное вещество).

Использование марихуаны началось еще в XVIII веке до н. э. в виде обезболивающего, противорвотного, противосудорожного средства. Столь широкое применение анаши заинтересовало многих ученых и благодаря исследованиям Дж. Уорнока в начале XX века каннабис включили к сильным опиоидным наркотикам. Британский врач длительное время наблюдал душевнобольных пациентов в Египте. Вывод был однозначным – основным фактором расстройств психического здоровья стало продолжительное употребление каннабиса. К тому же, именно Дж. Уорнок сделал заявление о том, что прием марихуаны связан с высокой преступностью в стране.

КАК МАРИХУАНА ДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА?

Немногие знают о негативном влиянии травки на организм. Большинство любителей расслабиться с помощью марихуаны даже не подозревают, что при ее длительном употреблении практически во всех органах происходят опасные изменения, влияющие на качество жизни. Ценители этого наркотика даже не задумываются о [лечении наркомании](#) и считают свою зависимость не опасной, но это сильное заблуждение!

В первую очередь ученые-медики обращают внимание на негативное влияние конопли на дыхательную систему, так, как она первая сталкивается с вдыхаемым дымом, в котором содержится достаточно большое количество канцерогенных веществ. Так, в Калифорнии в 2009 году марихуана была обозначена одной из основных причин рака легкого. Мнение о вреде марихуаны для психического здоровья несколько расходятся. Как правило, многое зависит от дозировки, а конституции тела человека, возрастной категории. При употреблении больших доз наркотика нарушения психического состояния могут развиваться при однократном его приеме.

Степень тяжести последствий после курения марихуаны зависит от множества предрасполагающих факторов и некоторых обстоятельств, среди которых:

1. дозы и вида употребляемой субстанции;
2. возраста человека;
3. уровень социального, эмоционального и интеллектуального развития;
4. психическая устойчивость;
5. наследственная предрасположенность;
6. состояние физического здоровья;
7. условия окружающей среды;
8. употребление конопли совместно с алкогольными напитками, сигаретами или другими психоактивными средствами.

Согласно исследованиям, **вред курения марихуаны** заключается в развитии изменения восприятия, расстройств координации движения, снижении памяти, ухудшении обучаемости, снижении интеллектуальных способностей. У людей, которые регулярно длительное время употребляют марихуану ухудшение памяти и обучаемости остаются даже когда наркотическое опьянение проходит. Если **марихуану употребляют подростки**, в течение нескольких лет после прекращения ее приема, наблюдаются структурные изменения головного мозга, ухудшение мыслительной функции и интеллекта.

ВЛИЯНИЕ МАРИХУАНЫ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Прием марихуаны вызывает серьезные сбои в слаженной работе человеческого организма:

1. заболевания сердца и сосудов (повышение артериального давления, ИБС, нарушение сердечного ритма и проводимости, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность);
2. хроническое воспаление бронхов;
3. снижение координации, а также способности управления транспортом;
4. развитие стойкой психической зависимости (согласно, некоторым исследованиям, в 20-30 % случаев возникала и физическая зависимость).

Р. Дженкинс, врач-психиатр, проводил исследования среди британских школьников и подростков, после чего сделал следующие выводы: курение травки и обычных сигарет популярны среди молодежи; употребление каннабиса детьми до 14 летнего возраста повышает вероятность развития особого шизотипического расстройства. Данная патология проявляется желанием подростка изолироваться от общества, замкнутостью, эксцентричным поведением, параноидными идеями, навязчивыми идеями, галлюцинациями.

Согласно последним данным, употребление марихуаны оказывает сильно негативное воздействие на здоровье человека:

- поражают клетки печени;
- провоцируют нарушение частоты и ритмичности сердцебиения;
- снижение внимания, памяти, ухудшение мышления;
- пропадает потребность и желание к общению с окружающими;
- человек перестает понимать требуемые от него задачи (в школе, на работе).

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОРГАНИЗМОМ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ КАННАБИСА?

Врачи говорят о том, что передозировка при употреблении марихуаны не приводит к смертельному исходу. Однако, возникающие последствия иногда могут стать причиной определенных действий и поступков, которые приносят вред самому себе или окружающим.

При передозировке возникают следующие последствия:

1. соматические (повышается потоотделение, появляется дрожание рук и ног, развивается тахикардия, головокружение, возможна потеря сознания);
2. психические симптомы (галлюцинации, параноидальное состояние, навязчивые идеи, «зависание»);
3. ощущение того, что время длится долго (к примеру, по истечении 10 минут может казаться, что прошел час);
4. нарушение координации движения;
5. сложности с мышлением и речью;
6. возникает состояние, когда человек ощущает себя, как в тумане или во сне, при высоких дозах возможно развитие шизофренического делирия.

В 2017 году была зафиксирована смерть 11-месячного ребенка, родители которого **регулярно курили коноплю**. В крови малыша было обнаружено высокое содержание марихуаны, следовательно, одной из версий причин смерти ребенка стало – влияние каннабиса и как следствие развитие миокардита. Как оказалось, пассивное курение не менее опасно, чем непосредственное вдыхание дыма марихуаны.

Нет безопасных наркотиков, все они оказывают негативное влияние на организм, приводят к серьезным последствиям. **Трава является наркотиком и это далеко не миф!**