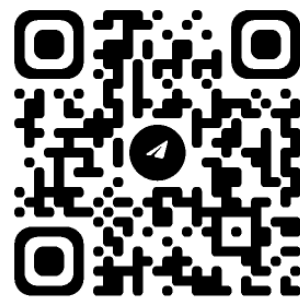


Читайте
в следующем
номере:

Погиб, спасая
сослуживцев

Их именами названы
улицы Майского

В память
о моей бабушке



«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая



газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 47-49 (13391-13393)

ЧЕТВЕРГ
27 апреля
2023

@MNGAZETA

**Комментарий
главы местной
администрации
Майского
муниципального
района
Татьяны Саенко**

В послании Парламенту республики Глава КБР К. В. Коков не только дал оценку достигнутым результатам во всех отраслях экономики Кабардино-Балкарии, но и поставил перед органами власти всех уровней амбициозные задачи на предстоящий период.

Особый акцент был сделан на необходимости своевременной и качественной реализации мероприятий национальных проектов, которые в конечном итоге должны обеспечить повышение качества жизни граждан.

Нынешнее послание несет в себе мощный патриотический посыл, вселяя уверенность в том, что все задачи нам по плечу, когда власть и общество едины. И никакие внешние враждебные силы не смогут сломить дух нашего многонационального народа!

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

1 Мая - Праздник Весны и Труда

Уважаемые жители Майского муниципального района, примите самые искренние поздравления с Праздником Весны и Труда и с Днем города!

Как бы ни менялось во времени его название, Первомай остаётся для нас светлым Праздником Весны и Труда. Эти два понятия никогда не потеряют своей значимости. Для людей старшего поколения он по-прежнему символизирует пролетарскую солидарность, для молодёжи - весенний расцвет, созидательную силу природы и человека.

Трудом многих поколений создавал-

ся Майский район! И сегодня благодаря созидательному труду его жителей, их профессионализму, ответственности и преданности делу, район уверенно идет вперед, развивается экономика, совершенствуются все сферы общественной жизни.

Уважаемые майчане, мы уверены, что ваша энергия, энтузиазм и целеустремленность будут и впредь способствовать в решении важных задач. Майчане всегда умели работать на благо общего дела и сегодня делают наш район ещё более привлекательным и комфортным.

Особые слова благодарности в этот

день говорим нашим ветеранам, которые долгие годы трудились во имя процветания Кабардино-Балкарии и благополучия будущих поколений.

От всей души желаем всем крепкого здоровья, уверенности в своих силах, отличного настроения, мира и благополучия каждой семье!

*В. В. Игнатъев, глава
Майского муниципального района,
Т. В. Саенко, глава
местной администрации
Майского муниципального района*

Вместе мы – сила! Вместе мы – власть!

В зале городской администрации состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню местного самоуправления.



Сегодня система муниципальной власти Майского района насчитывает 127 представителей. Это муниципальные служащие, местные депутаты, а также специалисты и работники, обеспечивающие бесперебойное функционирование всей системы.

Среди почетных гостей на празднике присутствовали Николай Маслов, исполнительный директор Ассоциации «Совет муниципальных образований Кабардино-Балкарской Республики», Анзор Георгиев, консультант управления по внутренней политике и вопросам местного самоуправления Администрации Главы КБР, Люаза Макоева, председатель Фонда культуры КБР.

В своем выступлении исполнитель-

ный директор АСМО КБР отметил, что в последнее время в республике заметно возросла самостоятельность и эффективность деятельности органов местного самоуправления, их роль в решении текущих и стратегических задач развития своих территорий. Создана необходимая для развития местного самоуправления законодательная и нормативно-правовая база. Муниципальная власть Кабардино-Балкарской Республики приобрела свое

лицо, наработала значительный опыт, учитывающий общероссийские принципы организации местной власти.

- Сегодня каждый муниципалитет столкнулся с непростыми вызовами, но мы преодолеваем трудности, научились жить в новых условиях и встречаем свой профессиональный праздник с очередными победами и свершениями, - сказал Николай Александрович.

Вместе мы – сила! Вместе мы – власть!

Начало на 1 стр.

Затем состоялось награждение. Диплом первой степени за первое место в республиканском конкурсе на звание «Лучшая женщина – руководитель муниципального образования КБР» был вручен Татьяне Саенко, главе местной администрации Майского муниципального района. Этого звания она удостоена второй год подряд. И как отметил Н. А. Маслов, заслуженно!

Дипломом республиканского конкурса «За лучшее освещение в СМИ деятельности муниципальных образований КБР за 2022 год» награжден коллектив редакции газеты «Майские новости».

Почетной грамотой Ассоциации «Совет муниципальных образований КБР» были удостоены Владислав Игнатьев, глава Майского муниципального района, Анна Шипоша, глава сельского поселения Ново-Ивановское Майского муниципального района.

Почетная грамота Правительства КБР была вручена Евгении Минюхиной, начальнику управления бухгалтерского учета и отчетности, муниципальных закупок и контроля местной админи-

местный бюджет, не появится отчетность о доходах и расходах казны, муниципальное образование не получит правил, по которым оно должно жить. Выступление сопровождалось видео экскурсом о создании в России муниципальной службы.

Татьяна Викторовна пожелала всем причастным к празднику всегда выполнять свои обязанности с достоинством, честью и справедливостью. Затем глава администрации района вручила Благодарности и Почетные грамоты местной администрации Майского муниципального района своим коллегам.

Особые слова благодарности были сказаны ветеранам муниципальной службы. Среди них Валентина Яковлевна Завгородняя, Татьяна Петровна Колесникова, Михаил Дмитриевич Кармалико, Павел Иванович Выродов, Людмила Георгиевна и Василий Андреевич Чепурные.

В 2021-2022 годах ряды сотрудников органов местного самоуправления района пополнили молодые специалисты в возрасте до 35 лет – Ахмед Шарипов, Людмила Жигалко, Астемир Семенов, Валерия Белянская. В торжественной обстановке



Т. В. Саенко, Н. А. Маслов



Владислав Игнатьев, Почетная грамота Ассоциации «Совет муниципальных образований КБР»



Элеонора Скотаренко, Почетная грамота Министерства по делам молодежи КБР



Виктория Карданова, Благодарность Правительства КБР



Анна Шипоша, Почетная грамота Ассоциации «Совет муниципальных образований КБР»



Евгения Минюхина, Почетная грамота Правительства КБР

страции Майского муниципального района.

Благодарности Правительства КБР была удостоена Виктория Карданова, начальник отдела экономики и предпринимательства местной администрации Майского муниципального района. Ведомственными Благодарностями и Почетными грамотами министерств КБР была награждена большая группа работников муниципалитета.

Коллег поздравили и вручили награды Анзор Георгиев, консультант управления по внутренней политике и вопросам местного самоуправления Администрации Главы КБР, Владислав Игнатьев, глава Майского муниципального района, Любаза Макоева, председатель Фонда культуры КБР, Наталья Канаева, председатель РК профсоюза РГУ и ОО.

В своем выступлении глава местной администрации муниципального образования Татьяна Саенко отметила, что местные администрации района, города, села – это не просто управленческий аппарат. Это система, без которой попросту не могут существовать поселения, не утвердятся

им вручила наказ ветеран муниципальной службы, председатель Совета ветеранов района Ольга Полиенко.

Молодежь местной администрации, управления образования, КДН и ЗП активно участвует в спортивной жизни района. На празднике знаки отличия ГТО были вручены Кристине Подковыровой, Виктории Баликовой, Роксане Хожаевой, Екатерине Урусовой, Олесе Каланчук, Заире Хатуховой, Злате Котлаузиной.

День местного самоуправления приобрел всенародное признание. От деятельности депутатов, профессионализма и компетентности сотрудников местных администраций зависит эффективная реализация стратегических проектов, направленных на повышение качества жизни жителей Майского муниципального района. Цель работников органов местного самоуправления одна – сделать жизнь граждан в нашем районе достойной. Для виновников торжества был подготовлен праздничный концерт.

Наш корр.



Наталья Ожогина, Почетная грамота рескома профсоюза, вручает Наталья Канаева



Ярослав Овсянников, Почетная грамота Министерства транспорта и дорожного хозяйства КБР



Татьяна Атабиева, Почетная грамота Управления ЗАГС КБР



Наталья Кожаева, Благодарность Министерства цифрового развития КБР



Сергей Мережко, Почетная грамота Министерства экономического развития КБР



Алла Поваго, Почетная грамота рескома профсоюза

■ ГОД ПЕДАГОГА
И НАСТАВНИКА

Призвание длиною в жизнь

Дошкольный корпус «Березка» МКОУ СОШ № 14 г. Майского славится опытными педагогами. Один из них – методист и воспитатель Елена Александровна Довгая.

Работать с детьми Елена мечтала с раннего детства. Свою мечту она превратила в реальность и посвятила этой работе всю жизнь.

Окончив Нальчикское педагогическое училище, молодая, красивая и энергичная девушка пришла работать воспитателем в детский сад «Солнышко». И сразу попала в подготовительную группу, где дети с уже сформировавшимися характерами и привычками. Но она не из пугливых. Начала действовать, стараясь найти контакт с каждым ребенком. И дети приняли ее, полюбили настоящей, искренней детской любовью.

- Погрузившись с головой в профессию, я в нее влюбилась и твердо убеждена: работать в детском саду – мое призвание. Сегодня я точно знаю, что никакая другая работа не даст мне такого эмоционального и душевного удовлетворения, - признается Елена Александровна.

В 90-е годы в стране происходили большие перемены. Детский сад «Солнышко» перестал функционировать, и в 1998 Елена Довгая перешла в детский сад «Березка», в котором работает по настоящее время.

Она педагог-универсал, умеющий работать творчески. Для детей - товарищ по игре и близкий человек, который все поймет и поможет. Она тонко чувствует детский мир, сочетает в себе строгость, доброту и уважение к маленькому человеку.

У каждого педагога свой опыт и свои методы работы с детьми. А помогает воспитателям повышать квалификацию методист. С 2017 года Елена Александровна совмещает работу воспитателя и методиста. Ее миссия заключается в том, чтобы помочь коллегам проявить свои таланты, творчество, мастерство.

Е. А. Довгая - как режиссер в театре. В своей работе она руководствуется правилом: чтобы иметь право учить кого-то, надо постоянно учиться самой. Елена



Александровна получила высшее образование, постоянно самосовершенствуется и развивается.

Для своих сотрудников - это наставник с большой буквы, она помогает воспитателям в разработке занятий, сценариев праздников, открытых мероприятий и семинаров. Она тщательно продумывает методы и приемы активизации коллег на педсоветах, ведет систематическую работу по изучению опыта работы других педагогов.

Подготовленные Еленой воспитатели всегда занимают призовые места на конкурсах профессионального мастерства. Участие воспитанников дошкольного корпуса «Березка» в различных районных конкурсах и мероприятиях всегда отличается высоким уровнем подготовки.

Секрет успешной деятельности Елены Александровны - высокий профессионализм и любовь к своей работе. Среди коллег Елена Довгая снискала авторитет и уважение. Она тот человек, на которого можно положиться в любом деле. В ней удивительным образом сочетаются огромное трудолюбие, любовь к своей профессии и детям, стремление к совершенствованию педагогического мастерства.

В 2022 году Е. А. Довгая награждена Почетной грамотой Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики.

Воспитание ребенка - это трудоемкий процесс, а воспитание чужого ребенка - это еще и огромная ответственность! Елена Александровна живет любимой работой, проблемами и достижениями своих воспитанников, коллег-педагогов. Помогает расти, радуется вместе с ними и с гордостью заявляет, что дошкольный корпус «Березка» - это ее семья!

*Е. Сенаторова,
старший воспитатель
дошкольного корпуса «Березка»*

■ НАШИ ЮБИЛЯРЫ

Умелец, рачительный хозяин

Хусейн Махетович Муртазов более 56 лет проживает в станице Котляревской. Его трудовой стаж в колхозе «Красная нива» насчитывает свыше 30 лет. В 1973 году он окончил Кабардино-Балкарский государственный университет по специальности инженер-механик сельского хозяйства. Вначале молодой специалист работал механиком второй бригады, а потом возглавлял мехмастерские колхоза.

Перед выходом на заслуженный отдых Хусейн Махетович 14 лет работал инженером по охране труда и технике безопасности. Станичники помнят его, как

рачительного хозяина, умельца на все руки.

За свой труд Хусейн Муртазов награжден орденом «Знак Почета», медалью «Ветеран труда», серебряной медалью ВДНХ, знаками Центрального комитета КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС, ЦК ВЛКСМ. Много раз за высокие показатели в использовании машинно-тракторного парка хозяйства он поощрялся денежными премиями.

Рассказывая о своей жизни, Хусейн Махетович вспоминает:

- Родился 29 марта 1933 года в селе Верхняя Балкария Советского района Кабардино-Балкарской

АССР, по национальности балкарец. В 1944 году был выслан с родителями в южный Казахстан. Родители по дороге умерли от голода и холода. Я выжил, по приезде на место сразу попал в детский приют, затем в детский дом № 4.

После окончания школы поступил в Капланбекский сельскохозяйственный техникум, который окончил в 1956 году по специальности техник-механик, и был направлен на работу в Талды-Курганскую область Казахстана. До призыва на срочную службу трудился механиком совхоза «Сары-Булакский» Панфиловского района, затем мастером производственного обучения ПТУ № 17 Самаркандского района, откуда был призван на службу в ряды ВМФ.

После увольнения в запас Хусейн работал преподавателем, а затем мастером производственного обучения в УМСХ № 2 г. Баксана КБАССР. В 1966 году переехал в Майский район, в станицу Котляревскую.

В этом году Хусейн Махетович Муртазов отпраздновал свое 90-летие. С женой, Раисой Мансуровой, прожили более 40 лет, вырастили трех сыновей, дождались внуков и правнуков. К сожалению, супруги уже нет в живых.

Юбилера поздравили председатель СХПК «Красная нива», депутат Парламента КБР В. А. Токар, и. о. главы с. п. ст. Котляревская Н. А. Гайдина, председатель совета ветеранов В. С. Сафронова, председатель Совета старейших Н. И. Руденко, председатель женсовета станицы Т. В. Сухина.

Наш корр.



Н. А. Гайдина, Х. М. Муртазов, В. А. Токар

■ КОНКУРС

Учитель года - 2023



Рустам Русланович Жантудуев - преподаватель-организатор ОБЖ гимназии № 1, участник регионального этапа конкурса «Учитель года - 2023».

Окончил КБГУ по специальности «история», прошел профессиональную переподготовку в Учебном центре государственной и муниципальной службы в КБР по программе «Государственное и муниципальное управление». Педагогический стаж преподавателя 13 лет.

«Мое призвание - работа с детьми. Люблю свою профессию за возможность общаться с детьми, узнавать от них новое и передавать им свой опыт. Главное, видеть в ребенке личность, помогать его становлению и развитию, радоваться успехам и достижениям», - говорит учитель.

ПАЛОМНИЧЕСТВО

Более 70 граждан пожилого возраста Майского района посетили святые места Кабардино-Балкарской Республики

В преддверии православного праздника Благовещения Пресвятой Богородицы настоятель Иоанно-Богословского храма села Ново-Ивановского иерей Виталий Бондарь и коллектив Комплексного центра социального обслуживания населения в Майском муниципальном районе организовали паломническую поездку по святым местам Кабардино-Балкарской Республики.

В мероприятии приняли участие люди старшего поколения с ограниченными возможностями здоровья, дети с ограниченными возможностями здоровья, их родители, участники проекта «Сильные духом», подопечные районного социального центра, представители общества инвалидов.

Цель паломнической поездки: духовно-нравственное развитие граждан пожилого возраста, их социализация. Основная идея: «Стареть не страшно, страшно не стареть!». Паломники посетили Иоанно-Богословский храм в селе Ново-Ивановском, храм Симеона Столпника и кафедральный собор Марии Магдалины в городе Нальчике, храм Покрова Пресвятой Богородицы в городе Баксане, храм Святителя Николая в городе Прохладном.

Многие жители района, по причине ограничений в состоянии здоровья, смогли впервые побывать в этих незабываемых святых местах. Нет слов, чтобы выразить чувства, которые испытали



паломники, многие плакали, но это были слезы радости, надежды на то, что наше будущее будет светлым, все участники молились за здоровье воинов, отдающих свой священный долг перед Отчиной.

Неизгладимые впечатления остались от встречи с благочинным Нальчикского округа протоиереем Валентином Бобылевым в храме Симеона Столпника, после экскурсии по храму, организованной иереем Константином Осиповым, и посещения исторического музея в кафедральном соборе Марии Магдалины, а

также от душевной встречи, молитвы и трапезы, организованных протоиереем Василием Байзулаевым в храме Покрова Пресвятой Богородицы в городе Баксане, после экскурсии, организованной иереем Андреем Еремеевым в храме Святителя Николая.

- Таких сильных чувств, как в паломничестве, мы еще не испытывали никогда. Нужно помнить, что рядом с нами есть нуждающиеся пожилые люди, дети с ограниченными возможностями здоровья, к которым нужно быть более внима-

тельными и милосердными.

От всей нашей огромной группы паломников выражаем сердечную благодарность благочинному Нальчикского округа протоиерею Валентину Бобылеву, протоиерею Василию Байзулаеву, иерею Андрею Еремееву, иерею Константину Осипову, и конечно, нашему любимому батюшке отцу Виталию Бондарю.

Татьяна Гусева, директор Майского филиала Республиканского комплексного центра социального обслуживания населения

ОБРАЗОВАНИЕ

Состоялась профориентационная встреча

В гимназии № 1 состоялась встреча учащихся 11 классов всех общеобразовательных учреждений района с представителями ФГБОУ «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова».

В рамках профориентационной встречи Г. А. Карсаковой, заместителем начальника управления по довузовской подготовке и профориента-

ционной работе, была представлена информация о правилах приемной кампании в 2023 году, количестве бюджетных мест, направлениях подготовки и вступительных испытаниях для приема в университет.

Выпускники также узнали о направлениях подготовки и правилах приема в Институт информатики, электроники и робототехники и Институт искусственного интеллекта и цифровых технологий Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х. М. Бербекова.



ЭХО СОБЫТИЯ



Сочинские каникулы

В период весенних каникул для учащихся средней школы № 5 и лицея № 7 имени Шуры Козуб села Ново-Ивановского под руководством учителей Инны Ли и Ларисы Макаркиной была организована познавательно-развлекательная экскурсия в самый теплый город нашей страны – Сочи.

Команда активистов рассказала об этой увлекательной поездке. За четыре дня ребята погрузились в атмосферу сказок из мира животных. Волшебные пейзажи, объемные высокие пальмы, диковинные растения в дендрарии подарили детям хорошее настроение и незабываемые эмоции. Недавно вышел в прокат семейный кинофильм «Чебурашка», его снимали именно в городе Сочи, а майчанам удалось обнаружить на пальме апельсин, оставшийся после съемки!

От русского Диснейленда («Сочи-парк») дети остались под большим впечатлением. Они покатались на различных аттракционах, особенно запомнились экстремальные качели, погуляли по территории, где было много красивых инсталляций. Вечерами любовались

красотой поющих фонтанов, наслаждались морскими пейзажами и красивыми закатами, гуляли по набережной. Погода очень радовала отдыхающих.

На следующий день школьники направились в научный центр Сочи «Сириус» - это шикарный образовательный центр для талантливых детей всей страны. Программа была посвящена Дню космонавтики. Далее группа молодежи Майского района побывала в планетарии.

Как рассказали преподаватели, они посетили художественные, скульптурные и биологические локации. Больше всего старшеклассников впечатлили макеты самолета «Буран» и лунохода.

Завершением незабываемого приключения стала поездка на яхте в открытое море. Родители учеников благодарили за прекрасную организацию путешествия. А дети были просто в восторге от положительных эмоций.

- Мы довольны, что так интересно и познавательно смогли провести время на каникулах, набраться позитива и новых сил, чтобы погрузиться в учебный процесс, - поделились Инна Афанасьевна и Лариса Викторовна.

Роксана Хожаева

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

1-7 мая

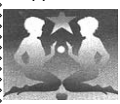
Первая половина недели подходит для решительных действий, серьезных перемен в жизни и начинаний, связанных с карьерой. В пятницу стремитесь к гармонии и спокойствию, иначе могут случиться неприятности. Конец недели многим подарит радость общения, дружеские встречи, запоминающиеся знакомства.



ОВЕН. Придется нарочито забыть о праздности и лени. Если, конечно, хотите подняться на ступеньку выше в карьере и в доходах. Но поступающие заманчивые предложения рассматривайте тщательно и обратитесь за советом к семье.



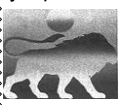
ТЕЛЕЦ. Следует отказаться от присущей вам склонности помогать всем и вся в ущерб собственным интересам. Есть шанс, что появятся перспективные возможности для карьерного роста. А для поиска подработки период и вовсе отличный. В личных делах поводов ни для восторга, ни для крупных тревог не предвидится.



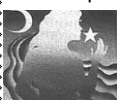
БЛИЗНЕЦЫ. Вы на этой неделе не сможете произвести должное впечатление на человека, от которого зависит ваш профессиональный или личный успех. Зато удачно пойдут домашние хозяйственные дела, шопинг, помощь близким. Не экспериментируйте с рационалом.



РАК. Многие смогут найти верного друга либо делового партнера. Также вас ожидает какая-то приятная новость, которая подарит надежду на исполнение мечты. Только не распространяйтесь об этом раньше, чем будете уверены в ее реализации.



ЛЕВ. Страдавшие от неопределенности в своей личной жизни, смогут наконец расставить все точки над «i». Не бойтесь предпринять смелый шаг. Ведь сейчас вы просто неотразимо обаятельны. Это обстоятельство поможет вам и в ряде деловых вопросов.



ДЕВА. Может неожиданно появиться некий человек с темным прошлым. Старайтесь держаться от него подальше, и уж тем более не вступайте с ним ни в какие деловые отношения. Беспокойство доставит и здоровье. Даже к незначительным тревожным симптомам относитесь внимательно, не занимайтесь самолечением.



ВЕСЫ. Вам захочется уединения, однако именно сейчас оно вам категорически противопоказано. Наоборот, старайтесь, как можно больше находиться среди людей, общаться, знакомиться, заводить связи. Это принесет добрые плоды, как в профессиональной, так и в личной жизни. Да и ваши меланхолия и хандра сами собой улетучатся.



СКОРПИОН. Вы легко обойдете всех своих конкурентов и в профессиональной сфере, и в бизнесе, и в личной жизни. Обострившаяся интуиция вовремя подскажет вам, в какой момент и как именно это лучше сделать. Можете смело ей доверять. Но только в том, что касается вас самих.



СТРЕЛЕЦ. Предстоит не слишком комфортная неделя. На работе ожидается аврал, какие-то неприятные перемены. Тем, кто не работает, придется хлопотать о ком-то из своих близких. Не исключены проблемы в личных делах. Лишь к концу периода всё нормализуется.



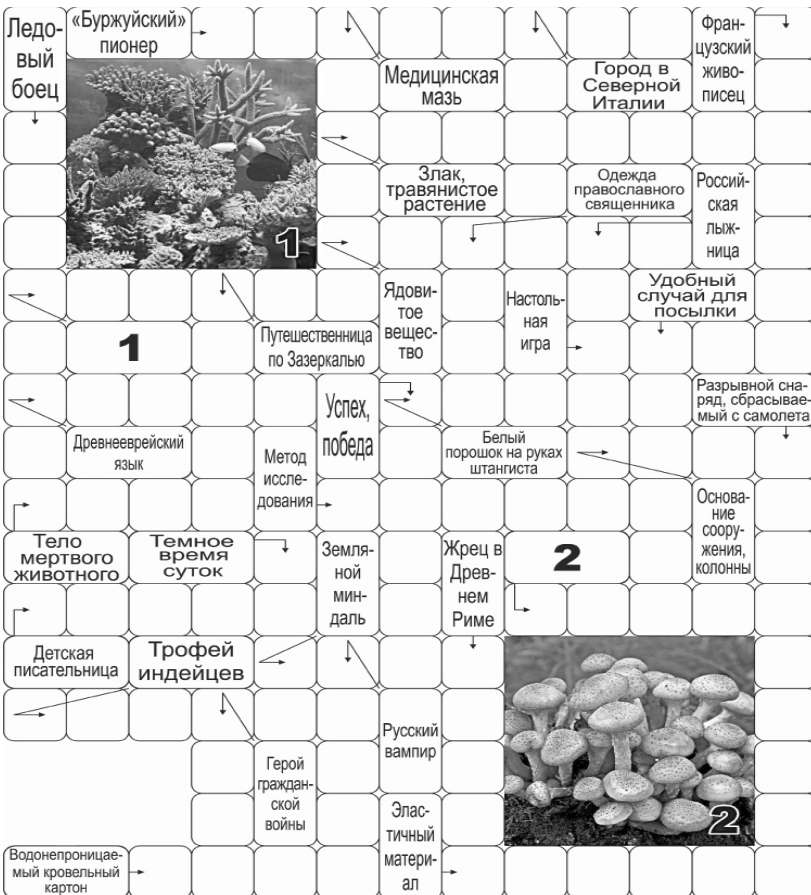
КОЗЕРОГ. Вы вряд ли сможете избежать чьей-то необоснованной критики. Скорее всего, её выскажет начальство, от которого зависят ваши доходы. Тем, кто не готов к крутым переменам, придется стерпеть и пережить упрёки.



ВОДОЛЕЙ. Не рекомендуется пускаться на самотёк ни одно дело, в котором можно проявить себя, утвердиться и даже показать своё превосходство над другими. Награда не заставит себя ждать. Но придется изрядно потрудиться, забыв про отдых.



РЫБЫ. Хотя проблем будет немало, бояться их не надо. По счастливому расположению звезд вы будете сталкиваться с людьми, готовыми помочь вам, делиться своим опытом. Злоупотреблять этим, однако, не следует. Принимая помощь, всякий раз взвешивайте, сумеете ли вы отплатить впоследствии тем же.



УЛЫБНИТЕСЬ

- Хватит говорить с едой во рту.
- Мне больше не с кем.

Особенно мне нравится 80-килограммовый бухгалтерский сейф с надписью: "При пожаре выносить в первую очередь".

Не знал как бросить курить, мне посоветовали не засовывать и вообще не брать в рот сигареты.

Помогло! Советую всем, кто хочет бросить курить.

До отпуска осталось... ноль нервов.

Иногда вовремя сделанные шаги меняют походку всей жизни.

- Розочка, Вы ездите на море с подругой?!

- Таки да.

- Она так загорела, а Вы такая бледная...

- Я Вас умоляю, да к ней, кроме загара, никто не приставал!

- Сара Моисеевна,

это Вы-таки выпили весь коньяк?

- А что мне было делать, если я-таки потеряла пробочку...

Является ли каша в голове пищей для размышлений?

Ну, вот почему нельзя оставить свое тело где-нибудь в фитнес-центре, пока тебе не позвонят и не скажут, что оно готово?!

		Э	С	П	А	Д	Р	О	Н	П
				О		А				Е
П			Г	А	Р	Н	И	Т	У	Р
А			Р		Ч					Е
Р				О	Т	К	О	Р	М	Г
А	У	Т	И	З	М	У	А	И		
Г		Ф			Щ		К	Л	У	Б
Р	Е	Б	Р	О		П	А	Т	И	О
А		И		О		Т	В	И	Д	
Ф	А	К	Т		П	Р	У	С	А	К
				Л	Т			А	С	
П	У	А	Т	У	И		Н	А	Ч	Е
						П	И	К	И	О
Ч	У	Р	Б	А	Н		Ш			Н
			Э	В	И					А
			Т	А	А					Н
		С	А	А	Р		С	Ф	И	Н
										К

Погода в Майском	27.04	28.04	29.04	30.04	1.05	2.05	3.05	4.05	5.05	6.05	7.05
ОБЛАЧНОСТЬ	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁
ОСАДКИ											
ТЕМПЕРАТУРА ДНЕМ °С	+21°	+23°	+23°	+12°	+10°	+11°	+17°	+22°	+23°	+21°	+22°
ТЕМПЕРАТУРА НОЧЬЮ °С	+12°	+14°	+14°	+10°	+9°	+7°	+8°	+10°	+11°	+8°	+11°
ВЛАЖНОСТЬ %	54	51	52	87	81	83	61	47	43	48	47
ВЕТЕР м/сек	В5	С3	В3	С3	С3	В3	В3	В4	СВ2	В4	СВ2

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Локти, колени, подмышки — как ухаживать за кожей «особых зон»



Кожа на локтях, коленях и в подмышках требует особого подхода: она одновременно очень тонкая, склонная к образованию рогового слоя, на нее воздействует трение... Как правильно ухаживать за кожей чувствительных зон?

Локти

Каждый раз, когда наносите свой обычный крем на кисти рук, не забывайте обработать локти.

Если локти сохнут и шелушатся, купите в аптеке специальное средство от гиперкератоза — и добавьте в него пару капель любого растительного масла. Лучше всего подойдет аргановое: оно обладает заживляющими свойствами и приятно пахнет.

Можете использовать скраб, но только, если кожа не слишком чувствительная.

Если локти темнеют, используйте отбеливающий крем для лица. Если вы используете отбеливающую сыворотку, нанесите сначала ее, а потом крем для рук.

1—2 раза в неделю можно использовать кислотный пилинг 3% — он поможет сохранить эластичность кожи.

Колени

После каждого приема душа не забывайте наносить на кожу увлажняющее и смягчающее средство — масло для тела или крем.

После эпиляции используйте пилинг или скраб, чтобы избежать врастания волос.

Если колени темнеют, используйте отбеливающий крем для лица.

Если, несмотря на уход, на коленях появляется раздражение, возможно, дело в слишком чувствительной коже. Попробуйте носить более мягкую и свободную одежду из натуральных тканей.

Подмышки

Если кожа подмышек сухая и чувствительная, откажитесь от обычного мыла или геля для душа и используйте те же очищающие средства, что для лица: гидрофильное масло или нежную пенку.

После бритья очень важно позаботиться о микрофлоре подмышек. Используйте сыворотки с лизатами бактерий или с активными успокаивающими ингредиентами.

Наносите дезодорант только на полностью сухую кожу.

1—2 раза в неделю можно наносить на подмышки маски для лица.

Не используйте агрессивные кислотные средства в области подмышек и не забывайте об увлажнении.

Попробуем?!**Заливной пирог**

Ингредиенты:

1 стакан сметаны (или кефира)

1 стакан майонеза

3 шт. куриных яйца

1 стакан муки

0,5 ч. л. соды, погашенной уксусом

0,5 пакетика разрыхлителя для теста

соль — по вкусу.

Начинка:

1 вариант —

2 банки сайры, 2 вареных яйца, 2 больших луковицы порезать и поджарить, зелень.

2 вариант —

4-5 отварных яиц, зеленый лук, соль.

3 вариант —

отварная курица, сыр сулугуни, потертый на терке, зелень.

А также — обжаренные грибы с луком,

- картофельное пюре с

обжаренными грибами и луком,

- капуста, обжаренная с луком, с добавлением отварного яйца,

- мясной фарш с рисом и т. п.

Приготовление

Муку смешать с разрыхлителем. Яйца взбить с щепоткой соли, добавить майонез, сметану, соду — перемешать, всыпать муку с разрыхлителем. Массу хорошо взбить. Полученная консистенция теста — очень густая сметана.

Форму смазываем маслом и выливаем половину теста. Сверху выложить начинку, которую залить второй половиной теста. Противень с пирогом ставим для выпекания в духовку при температуре 180-200°C минут на 40.

Приятного аппетита!

Инга

Читатель - читателю

Шелуха лука. При правильном и регулярном применении луковая шелуха способна повысить прочность, эластичность и устойчивость стенок сосудистого русла к факторам агрессии (отложение холестерина). Эффекты обеспечиваются, в основном, за счёт большого числа флавоноидов.

Отвар из луковой шелухи готовится следующим образом: Залить 4 ст. л. шелухи холодной водой (700 мл). Довести раствор до кипения и варить в течение 5 минут на медленном огне. Дать отвару настояться около 1-2 часов. Лучше накрыть состав крышкой. Употреблять следует по 100 мл 2 раза в день после еды. Максимальная продолжительность лечения 14 дней.

Луковая настойка. Схема приготовления и приема: очистить 3 луковицы и залить их шелуху 500 мл водки. Поместить раствор в стеклянную или эмалированную посуду с плотной крышкой. Настаивать в течение 7 дней в темном защищенном от света месте. Отлично подойдет кладовка. Ни в коем случае нельзя использовать холодильник. Принимать по 1 ч. л. 1 раз в день. Перед употреблением рекомендуется смешать настойку с 3 ст. л. обычной воды. Время лечения — 10-15 суток.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как принимать любое из домашних средств.

Анна

■ ПРИГОДИТСЯ**Как собрать разбитое стекло?**

Разбить тарелку, бокал или другую стеклянную посуду может абсолютно каждый. По полу разлетятся осколки, и, если крупные собрать легко, мелкие можно не заметить, что опасно. Что же тогда делать? Семекалистые люди открыли невероятный лайфхак. Возьмите кусочек мягкого хлеба и прижмите к полу — он соберёт все мелкие частички стекла.

■ Нарциссы и гиацинты, выделяющие ядовитые вещества, нельзя ставить в одну вазу ни с какими другими цветами.

■ Ландыши оказывают губительное влияние на сирень, незабудки, фиалки, тюльпаны.

■ Нежелательно сочетание лилий с маргаритками, васильками и маками, так как первые угнетают их.

■ Розы в комбинации с другими цветами ускорят процесс их увядания. Совсем плохо их переносит гвоздика.

■ Деревянные цветы лучше сочетать в одном букете с деревянными, а луковичные — с луковичными.

КСТАТИ: цветы увянут быстрее, если рядом с ними будут находиться ягоды облепихи и фрукты, которые выделяют этилен.

■ Белые и кремовые розы увянут, если окажутся рядом с розами ярких тонов.

Источник: gbcvet.ru

■ ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ**Артериальная гипертензия**

В настоящее время используется термин «артериальная гипертензия» вместо «гипертоническая болезнь».

Причин, способствующих началу заболевания, бывает много. Это такие, как ожирение, нервно-психическое перенапряжение, болезни почек, наследственная предрасположенность.

Самая большая проблема сегодняшнего дня - ожирение, то есть метаболический характер заболевания, когда происходит эндотелиальная дисфункция, или другими словами - сжатие сосудов из-за снижения выработки оксида азота стенкой эндотелия (внутренней оболочки сосудов).

Позже присоединяется почечный механизм повышения давления. Биохимические процессы, происходящие в организме, больше нужны для науки,

для самого человека важно знать следующую информацию.

При артериальной гипертензии 1 степени, когда цифры АД составляют 140-149/90-99 мм рт. ст., и нет увеличения стенок сердца, возможно прерывистое лечение одним снижающим давление препаратом.

При второй степени, когда цифры давления составляют выше 150/100 мм рт. ст., и есть утолщение (гипертрофия) левого желудочка, тактика лечения будет другой - используются сразу два и более препаратов, и уже лечение требует непрерывного приема лекарственных средств.

Весь процесс лечения будет, главным образом, направлен на недопущение неотвратимых осложнений в виде сердечной недостаточности (у женщин) или инфаркта миокарда (чаще у мужчин), грозных осложнений, имеющих



самую высокую смертность из всех заболеваний (опережающие в два раза онкологические заболевания).

При правильном подборе лекарственных препаратов возможно не допустить утолщения левого желудочка и даже уменьшить утолщение (ремоделирование), тем самым создать благоприятный прогноз жизни по качеству и продолжительности.

Г. С. Лалак, врач-терапевт, использующий гомеопатический метод лечения. Специализации: кардиология; функциональная диагностика.

■ ПРАВИЛА ЖИЗНИ

24-30 апреля - неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах



Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, курении, злоупотреблении алкоголем.

Существует такое понятие, как «офисные болезни». Об этом расскажет Ольга ПОГОРЕНКО, заведующая терапевтическим отделением ГБУЗ «ЦРБ Майского муниципального района».

- Практически каждый офисный сотрудник хотя бы раз в год оказывается на больничном. Ведь там, где коллектив, всегда есть шанс «поймать» ОРВИ или другую инфекцию. Какими бывают «офисные болезни»? Наиболее распространенные это:

Вирусные инфекции

Больное горло, кашель, насморк - частые спутники вирусных инфекций, особенно осенью и зимой, когда растёт заболеваемость. Если в одном коллективе работают несколько человек, один из которых заболевает ОРВИ, велика вероятность, что он заразит всех коллег, которые находятся с ним в одном пространстве.

При появлении симптомов (головная

боль, ломота, повышение температуры) - оставайтесь дома, не подвергайте риску заболеть остальных. Может быть вас окружают пожилые коллеги, люди с тяжелыми сопутствующими заболеваниями, они, вероятно, будут болеть тяжелее.

Если вы здоровы, но рядом чихают или кашляют - попросите их следовать правилам респираторного этикета. А сами соблюдайте правила личной гигиены: держитесь подальше от людей с признаками вирусного заболевания, чаще мойте руки с мылом, проветривайте помещение, протирайте свой стол и другие окружающие поверхности антисептическим средством.

Головные боли, скованность в спине

Напряженной работе за компьютером сопутствуют боли в спине и головная боль. Работа часто связана со стрессом, даже если человек его особо и не ощущает. Фоновая тревога вполне может привести к головной боли. Нередко виновником головной боли выступает неправильная поза во время сидения за рабочим столом.

Нарушение осанки - частая «плата» за работу в офисе для большинства сотрудников. Проводя рабочий день за столом, человек невольно сутулится. Удобное офисное кресло с поддержкой поясницы, удобный стол, свободное пространство позволят сидеть комфортно.

Чтобы избежать головной боли и боли в спине, сделайте перерыв, оторвитесь от работы. Достаточно небольшой паузы раз в час. Перерыв должен заключаться в смене деятельности, лучше походить, подвигаться, сделать упражнения.

Дискомфорт в глазах

Многие офисные работники, в течение дня имеющие дело с компьютером, обращали внимание на напряжение глаз, когда появляются сухость или болезненные ощущения.

Исследования показывают, что зрительное напряжение, подергивание и покраснение глаз возникают у 50-90 % офисных работников. Во время работы за компьютером глаза слишком долго смотрят на экран, не моргают, не фокусируются на объектах разной дальности, возможно неправильно устроено рабочее место.

В этом случае важно отрегулировать яркость экрана и работать в хорошо освещенном помещении. Настольные лампы недостаточно, должно быть включено еще и общее освещение.

Боль в руках

Боль в кисти и запястье, онемение, зуд кожи рук - современные недуги работающих в сидячих условиях. Это называется «туннельный синдром» или «синдром запястного канала». Он развивается при сдавливании срединного нерва отеками тканей запястного канала. Все дело в повторяющихся движениях руки во время работы компьютерной мышкой.

Эргономика рабочего места в соответствии с оптимальными требованиями, физкультминутки с активными движениями в кистях обеспечат профилактику таких нарушений.

Избыточный вес

Еще одна очевидная проблема со здоровьем, которая характерна для сотрудников, работающих в офисе - это увеличение веса. К нему в первую очередь приводят проблемы с питанием, недостаток физических упражнений, стресс, малоподвижный образ жизни. Перекусы за рабочим столом, фастфуд, бутерброды или кондитерские изделия вместо полноценного обеда часто оборачиваются лишними килограммами на весах или даже гастритом.

Здоровое питание, движение и контроль веса - способы избежать таких проблем. Можно работать в офисе и быть здоровым, главное - двигайтесь, следите за осанкой и питанием. В свободное время также будьте активными.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 мая

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.15 Подкаст.Лаб 16+

06.40 X/ф «Полосатый рейс» 12+

08.15 X/ф «Весна на Заречной улице» 12+

10.15 X/ф «Царевич Алексей» 12+

12.15 Царевич Алексей 12+

12.35 X/ф «Царская охота» 16+

14.40 X/ф «Бедный, бедный Павел» 12+

16.40 Концерт «Золотые хиты» 12+

19.15 X/ф «Иван Васильевич меняет профессию» 0+

21.00 Время

21.35 Т/с «По законам военного времени» 12+

22.35 X/ф «Нефтьбол» 12+

РОССИЯ 1

05.35 X/ф «Любовь с испытательным сроком» 12+

09.20 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+

11.00, 17.00, 20.00 Вести

11.45 X/ф «Бриллиантовая рука» 12+

13.45 Концерт «Юбилей в кругу друзей» 16+

18.00 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск 12+

21.05 Местное время

21.20 X/ф «Вы мне подходите» 12+

01.00 X/ф «Мои дорогие» 12+

НТВ

05.25 Т/с «Пляж» 16+

07.00 Д/с «Тайны любви» 16+

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня

08.20, 10.20 X/ф «Отставник» 16+

10.30 X/ф «Отставник-2» 16+

12.30 X/ф «Отставник-3» 16+

14.35, 16.20, 17.00, 19.35 X/ф «Отставник» 16+

22.30 Авторадио-30 лет. Классика 12+

01.05 X/ф «Розыгрыш» 16+

04.20 Д/с «Военно-исторические маршруты» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 06.45 Т/с «Чужой район-2» 16+

07.30 X/ф «Лёд» 12+

09.40 X/ф «Лёд-2» 6+

12.15 X/ф «Тайфун» 16+

16.10 Т/с «Спецназ» 16+

19.10 Т/с «Спецназ-2» 16+

23.15 X/ф «Фартовый» 16+

01.00 Т/с «Ленинград, 46» 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

07.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30 Новости 16+

09.00 X/ф «Васаби» 16+

10.40 X/ф «Лысый нянька. Спецзадание» 16+

13.00 X/ф «Мой шпион» 12+

14.50 X/ф «Чёрная Вдова» 16+

17.25 X/ф «Доктор Стрэндж» 16+

19.35 X/ф «Дэдпул» 16+

21.45 X/ф «Дэдпул-2» 16+

00.00 X/ф «Эверли» 18+

01.45 X/ф «Крико» 16+

03.35 Тайны Чапман 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 06.50 Однажды в России 16+

09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00 Однажды в России. Дайджесты-2023 16+

13.40, 15.20, 17.00, 19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+

21.00, 22.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+

23.00 Шоу Воли 16+

00.10, 01.10 Импровизация 16+

02.10 Импровизация. Команды 18+

02.55, 03.40, 04.30 Студия «Союз» 16+

05.15, 06.00 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+

06.50 М/ф 12+

07.25 X/ф «Светлый путь» 12+

09.00 Вспомнить всё 12+

09.30, 15.05 Календарь 12+

10.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости

10.05 Отражение. 1 мая 12+

12.05, 00.15 X/ф «Из жизни Федора Кузькина» 12+

15.35, 23.20 Т/с «Семейный альбом» 16+

16.30 Д/ф «Неженское дело» 12+

17.00 Концерт «Крылатые качели детства» 12+

19.05 X/ф «Агитбригада «Бей Врага!» 12+

21.10 X/ф «Тот самый Мюнхгаузен» 0+

03.15 Отражение. Главное 12+

05.00 Потомки 12+

05.30 Д/ф «Три века фонтанам Петергофа» 0+

МИР

05.00 М/ф 6+

08.35 X/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен!» 0+

10.00, 16.00 Новости

10.10 X/ф «Морозко» 0+

11.45, 16.15 Т/с «Красная королева» 16+

00.30 Рожденные в СССР 12+

01.10 X/ф «Дежа Вю» 0+

02.50 X/ф «Веселые ребята» 0+

04.20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

ТВЦ

06.30 X/ф «Ученица чародея» 12+

08.05, 09.50, 17.30, 19.10 X/ф «Некрасивая подружка» 12+

11.35 X/ф «Неуловимые мстители» 6+

13.00 X/ф «Новые приключения неуловимых» 6+

14.30, 00.10 События 12+

14.45, 05.05 Концерт «Мир! Смех! Май!» 12+

15.45 X/ф «Мама напрокат» 12+

20.50 Т/с «Звезды и лисы» 12+

00.25 X/ф «Влюбленный агент» 12+

03.30 Д/ф «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» 12+

08.15, 09.30 Т/с «Спецназ-2» 16+

08.55, 12.55 Знание-сила 0+

13.30, 17.25 Т/с «Лесники» 16+

19.50, 00.30 Т/с «След» 16+

22.25 Т/с «Свои-5» 16+

23.10 Т/с «Свои-3» 16+

03.00 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Засекреченные списки 16+

17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+

20.00 X/ф «Доктор Стрэндж» 16+

22.05 Водить по-русски 16+

23.30 Знаете ли вы, что? 16+

00.30 X/ф «Васаби» 16+

04.25 Д/ф «Красавица советского кино» 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

07.05 М/ф 16+

08.10 X/ф «Красавец-мужчина» 0+

10.15 Д/ф «История русской еды». «Чего изволите?» 16+

10.45 X/ф «Гусарская баллада» 12+

12.20, 00.45 Д/ф «Глухаринские сады» 16+

13.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце 16+

14.25, 23.00 Три минуты тишины 16+

14.30 Рассказы из русской истории 16+

15.35 Искатели. «Под вуалью Незнакомки» 16+

16.25 Д/ф «Виталий Мельников» 16+

17.05 X/ф «Старший сын» 12+

19.15 Романтика романа 16+

20.20 X/ф «Неподдающиеся» 6+

21.40 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона 16+

23.05 X/ф «Брак по-итальянски» 12+

01.25 X/ф «Д'Артаньян и три мушкетера» 0+

ЗВЕЗДА

05.20 X/ф «Светлый путь» 12+

07.10, 08.15 X/ф «Небесный тихоход» 12+

08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+

09.15 X/ф «Илья Муромец» 6+

11.10, 00.50 X/ф «Любить по-русски» 16+

13.15 Д/с «Время вперед» 16+

18.20 X/ф «Максим Перепелица» 12+

20.20 X/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла» 16+

22.55 X/ф «Любить по-русски-2» 16+

02.25 X/ф «Большая семья» 12+

04.10 Д/ф «Кремль. Страницы истории» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 6 кадров 16+

07.20, 01.55 X/ф «Родня» 16+

09.15 X/ф «Давайте познакомимся» 16+

11.15 X/ф «Коммуналка» 16+

15.15 X/ф «Вверх тормашками» 16+

19.00 X/ф «Завтра я тебя разлюблю» 16+

23.05 X/ф «Зита и Гита» 12+

03.30 Т/с «Верю. Люблю. Надеюсь» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+

06.30 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. Трансляция из Сочи 0+

07.00, 10.00, 18.55, 21.45 Новости

07.05, 16.35, 19.00, 21.50 Все на Матч! 12+

10.05, 22.40 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура 0+

10.55 Мини-Футбол. PARI-Суперлига. 1/4 финала. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). Прямая трансляция

12.55 Регби. PARI Чемпионат России. Прямая трансляция

14.55 Гандбол. Кубок России. OLIMP-BET Финал четырёх. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы

16.55 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция

19.30 Футбол. Ретро-матч Победы. Прямая трансляция

23.30 Наши иностранцы 12+

00.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+

00.30 Смешанные единоборства. Лучшее 16+

01.30 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» 12+

02.30 Что по спорту? Владикавказ 12+

02.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 2 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 АнтиФейк 16+

09.55 Жить здорово! 16+

10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+

16.00 Мужское/Женское 16+

18.00 Вечерние Новости

19.50 Куклы наследника Тутти 16+

21.00 Время

22.00 Т/с «По законам военного времени» 12+

23.00 Маэстро 12+

00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное время

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Кто против? 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с «Всем по 50» 12+

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

02.05 Т/с «Поиски улики» 12+

03.40 Т/с «Пыльная работа» 16+

НТВ

04.45 Т/с «Пляж» 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+

13.30 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «Бим» 16+

22.15 «Спасибо, родная...» Песни Виктора Резникова 12+

00.20 Т/с «Бывших не бывает» 16+

04.00 Тайственная Россия 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 Известия 16+

05.30 Т/с «Спецназ» 16+

08.15, 09.30 Т/с «Спецназ-2» 16+

08.55, 12.55 Знание-сила 0+

13.30, 17.25 Т/с «Лесники» 16+

19.50, 00.30 Т/с «След» 16+

22.25 Т/с «Свои-5» 16+

23.10 Т/с «Свои-3» 16+

03.00 Т/с «Прокурорская проверка» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Засекреченные списки 16+

17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+

20.00 X/ф «Доктор Стрэндж» 16+

22.05 Водить по-русски 16+

23.30 Знаете ли вы, что? 16+

00.30 X/ф «Васаби» 16+

ТНТ

07.00, 06.35 Однажды в России 16+

08.30 Бьюти баттл 16+

09.00 Т/с «Ольга» 16+

21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+

23.00 Д/с «Девяностые» 18+

00.00 Музыкальная интуиция 16+

01.50 Импровизация. Команды 18+

03.30 Студия «Союз» 16+

05.00 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00, 17.00 Очень личное 12+

06.40, 15.10, 23.10 Т/с «Семейный альбом» 16+

07.30, 11.00 Календарь 12+

08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости

08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 19.20 Отражение 12+

10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная-2» 16+

11.25 X/ф «Предварительное расследование» 12+

16.05, 00.05 Д/ф «Что машины могут делать?» 12+

16.50 М/ф «Остров» 12+

МИР

17.45 Спецпроект 12+

21.00 X/ф «Тема» 12+

22.30 За дело! Поговорим 12+

00.50 Большая страна. Территория тайн 12+

01.05 Отражение. Главное 12+

04.05 Потомки 12+

04.35 Большая страна 12+

05.30 Д/ф «Три века фонтанам Петергофа» 0+

05.00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» 12+

05.40, 04.50 М/ф 6+

07.10, 01.05 Наше кино. История большой любви 12+

07.35 X/ф «Сказка о потерянном времени» 0+

09.05, 10.10 Т/с «След лисицы на камнях» 12+

10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.55 Новости

13.15, 16.15, 01.30, 02.15 Дела судебные 16+

16.35 Мировое соглашение 16+

18.50 Игра в кино 12+

21.30 Т/с «Комната старинных ключей» 12+

03.10 Программа [He]Фантастика 12+

03.20 Спецрепортаж 12+

03.30 X/ф «Аринка» 0+

ВТОРНИК, 2 мая

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Т/с «Один день, одна ночь» 16+
10.40, 04.40 Д/ф «Мода с риском для жизни» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Х/ф «Психология преступления. Туфелька не для Золушки» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор» 12+
17.00 Д/ф «Валерий Гергиев. Рука судьбы» 12+
18.10, 02.35 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф «Загадка Фибонначи» 12+
20.10 Х/ф «Загадка Эйнштейна» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса» 16+
23.55 Д/ф «90-е. Бандитское кино» 16+

00.35 Д/ф «Бельмондо и Делон. Невидимый поединок» 12+
01.15 Д/ф «Анна Самохина. Красота в законе» 16+
01.55 Д/ф «Третий рейх. Последние дни» 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 М/ф 16+
08.00 Легенды мирового кино 16+
08.30, 14.45, 01.05 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Д/ф «История русской еды» 16+
10.40 Х/ф «Неподдающиеся» 6+
12.00 Исторические курорты России. «Старая Русса» 16+
12.45 Большие и маленькие. Избранное 16+
13.45, 22.50 Три минуты тишины 16+
13.50 Д/ф «Подлинная история д'Артаньяна» 16+

16.15, 00.20 Д/ф «Мифологические существа». «Земля драконов» 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.05 Х/ф «Она вас любит» 0+
19.45 Д/ф «Маэстро» 16+
20.10 «Абсолютный Прокофьев» 16+
20.55 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Попробуй, опознай!» 16+
21.25, 22.55 Т/с «Шерлок Холмс» 12+
02.40 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Классные игры» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20, 01.10 Х/ф «Приказ. Огонь не открывать» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.20 Д/с «Москва-фронт» 16+
13.45, 15.05, 03.55 Т/с «След Пираний» 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с «Вторая мировая. Пламя и сталь» 16+
19.40 Улика из прошлого 16+

22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «Прощание славы» 12+
02.40 Х/ф «По данным уголовного розыска...» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 6 кадров 16+
06.45, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.45 Давай разведёмся! 16+
08.45, 10.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 13.30 Забота о важном 12+
10.55, 05.05 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.10, 04.15 Д/с «Порча» 16+
12.40 Д/с «Знахарка» 16+
13.15, 13.35 Д/с «Верну любимого» 16+
13.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «Слабое звено» 16+
19.00 Х/ф «Прозрение» 16+
23.25 Х/ф «Мышеловка на три персоны» 16+
01.10 Х/ф «Ради жизни» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 13.25 Лучшие из лучших 12+

06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.00, 12.45, 15.30, 20.55 Новости
07.05, 12.50, 15.35, 18.45, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+
10.05, 12.25, 02.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана 0+
11.20, 01.30 Д/ф «Шинная борьба» 16+
13.55 Хоккей на траве. Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Казани
16.25 Хоккей. Лига Ставок. Большой тур Сборной. Россия-Белоруссия. Прямая трансляция из Челябинска
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе»-«Наполи». Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. Лучшее 16+
02.55 Новости 0+

СРЕДА, 3 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «По законам военного времени» 12+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Всем по 50» 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Поиски улики» 12+
03.40 Т/с «Пыльная работа» 16+

НТВ

04.45 Т/с «Пляж» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Бим» 16+
22.15 Концерт «Михаил Шуфутинский 75» 12+
00.20 Т/с «Бывших не бывает» 16+
04.00 Таинственная Россия 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 Известия 16+
05.40, 13.30, 18.00 Т/с «Лесник» 16+
08.15, 09.30 Х/ф «Тайфун» 16+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+

19.50, 00.30 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Свои-5» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
04.00 Т/с «Снайперы» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбес 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Дэдпул» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Святым тут не место» 18+

ТНТ

07.00, 06.35 Однажды в России 16+
09.00 Т/с «Ольга» 16+
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!» 16+
23.00 Д/с «Девяностые» 18+
00.00, 02.40 Импровизация. Команды 18+
03.30 Студия «Союз» 16+
05.00 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00, 17.00 За дело! Поговорим 12+
06.40, 15.10, 23.10 Т/с «Семейный альбом» 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 19.20 ОТ-Ражение 12+
10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная-2» 16+
11.25 Х/ф «Тема» 12+
16.00, 00.05 Д/ф «Что машины не могут делать? или AI 2020» 12+
17.45 Спецпроект 12+
21.00 Х/ф «Ребро Адама» 16+
22.15 На приёме у главного врача 12+

22.55 Песня остаётся с человеком 12+
01.05 ОТражение. Главное 12+
04.05 Потомки 12+
04.35 Большая страна 12+
05.30 Д/ф «Три века фонтана Петергофа» 0+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.15, 01.05 Наше кино. История большой любви 12+
06.40, 10.10 Т/с «Красная королева» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.55 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
14.10, 16.15, 01.30 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15.05, 02.10 Дела судебные. Новые истории 16+
16.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 12+
21.30 Т/с «Нежные листья, ядовитые корни» 12+
03.10 Программа [Не]Фантастика 12+
03.20 Спецрепортаж 12+
03.30 Х/ф «Сердца чetyрех» 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Т/с «Один день, одна ночь» 16+
10.40, 04.45 Д/ф «Последняя передача. Трагедия звезд голубого экрана» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 12+
11.50 Х/ф «Психология преступления. Красное на белом» 12+
13.40, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор» 12+
16.55 Прощание 16+
18.10, 02.35 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф «Загадка Пифагора» 12+
20.10 Х/ф «Загадка Цезаря» 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
23.55 Д/ф «90-е. Сумасшедший бизнес» 16+
00.35 Д/с «Приговор» 16+
01.15 Знак качества 16+

01.55 Д/ф «Третий рейх. Последние дни» 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+

РОССИЯ К

06.30, 15.30 Пешком... 16+
07.05 М/ф «Остров сокровищ» 16+
07.55 Легенды мирового кино 16+
08.25, 13.50, 01.10 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Д/ф «История русской еды». «Русские идут!» 16+
10.40 Х/ф «Она вас любит» 0+
12.00 Исторические курорты России. «Сестрорецк» 16+
12.45 Большие и маленькие. Избранное 16+
13.45, 22.50 Три минуты тишины 16+
15.55 Война Элины Быстрицкой 16+
16.15, 00.25 Д/ф «Мифологические существа». «Обитатели морских глубин» 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.10 Х/ф «Не сошлись характерами» 12+
19.50 К юбилею Маэстро. Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. События жизни. Концерт в Цхинвале. 2008 г.
20.55 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Каталог ядов Агаты Кристи» 16+
21.25, 22.55 Т/с «Шерлок Холмс» 12+
02.20 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «След Пираний» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20, 01.15 Х/ф «Приказ. Перейти границу» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+
13.20, 15.05, 03.35 Т/с «Исчезнувшие» 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с «Вторая мировая. Пламя и сталь» 16+

19.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «Голубые дороги» 12+
02.45 Д/ф «В мае 45-го. Освобождение Праги» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 10.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 13.30 Забота о важном 12+
10.40, 04.35 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 03.40 Д/с «Порча» 16+
12.25, 04.05 Д/с «Знахарка» 16+
13.00, 13.35 Д/с «Верну любимого» 16+
13.40 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.15 Скажи, подруга 16+
14.30 Х/ф «Завтра я тебя разлюблю» 16+
19.00 Х/ф «Первокурсница» 16+
22.45 Х/ф «Трое в лифте, не считая собаки» 16+
00.40 Х/ф «Следуя за сердцем» 16+
05.30 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 13.25 Лучшие из лучших 12+
06.30 Здоровый образ. Баскетбол 12+
07.00, 10.00, 12.45, 15.30 Новости
07.05, 12.50, 15.35, 21.30, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.25 Спецрепортаж 12+
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана 0+
11.25, 01.30 Д/ф «Шинная борьба» 16+
13.55 Бокс. Трансляция из США 16+
15.00 Вид сверху 12+
16.25, 19.00 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
21.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона»-«Интер». Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
02.30 Магия большого спорта 12+
02.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 4 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «По законам во-
енного времени» 12+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Всем по 50» 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Поиски улики» 12+
03.40 Т/с «Пыльная работа»
16+

НТВ

04.45 Т/с «Пляж» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Бим» 16+
22.15 Праздничный концерт
12+
00.20 Т/с «Бывших не быва-
ет» 16+
04.00 Тайственная Россия
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с «Снайперы»
16+
08.35 День ангела 0+
12.55 Знание-сила 0+
13.30, 18.00 Т/с «Лесник»
16+

ПЯТНИЦА, 5 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50
Информационный кан-
ал 16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 «Голос» весны в
обновленном соста-
ве 12+
23.30 Вызов. Первые в
космосе 12+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 17.30, 20.00 Вести
11.30 Х/ф «Новый муж» 12+
15.00 Концерт «Измайлов-
ский парк» 16+
18.00 Песни от всей души
12+
21.20 Т/с «Всем по 50» 12+
23.25 Х/ф «Невозможная
женщина» 12+

19.50, 00.30 Т/с «След» 16+
22.25 Т/с «Свои-5» 16+
23.10 Т/с «Свои-3» 16+
04.25 Т/с «Джужльбарс» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Дэдпул-2» 16+
22.10 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Титан» 16+

ТНТ

07.00, 06.35 Однажды в Рос-
сии 16+
08.30 Битва пикников 16+
09.00 Т/с «Ольга» 16+
21.00, 22.00 Т/с «Мир! Друж-
ба! Жвачка!» 16+
23.00 Д/с «Девяностые» 18+
00.00 Концерты 16+
01.00 Импровизация. Коман-
ды 18+
03.30 Студия «Союз» 16+
05.00 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00, 22.30 Моя история 12+
06.40, 15.10, 23.10 Т/с «Семей-
ный альбом» 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение 12+
10.10, 18.10 Т/с «Двойная
сплошная-2» 16+
11.25 Большая страна. От-
крытие 12+
11.40 Х/ф «Ребро Адама»
16+
16.05, 00.05 Д/ф «Таня...» 12+
17.00 Коллеги 12+

02.50 Х/ф «Срочно ищу
мужа» 16+

НТВ

04.45 Т/с «Пляж» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Бим» 16+
23.20 Своя правда 16+
01.10 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
01.25 Квартирный вопрос
0+
02.20 Т/с «Отстегните рем-
ни» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30
Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с «Джужль-
барс» 16+
13.30, 18.00 Т/с «Лесник»
16+
19.50, 20.40, 21.30, 22.15
Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
00.55 Т/с «Барс» 16+

17.45 Большая страна. Тер-
ритория тайн 12+
21.00 Х/ф «Плещ Казановы»
16+
01.00 ОТражение. Главное
12+
04.05 Потомки 12+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.10, 00.15 Наше кино. Исто-
рия большой любви 12+
06.35, 10.10 Т/с «Красная
королева» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.30 Новости
13.15, 16.15, 00.40, 01.20
Дела судебные. Битва
за будущее 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
21.30 Х/ф «Жестокий ро-
манс» 12+
02.45 Программа [Не]Фанта-
стика 12+
03.00 Спецрепортаж 12+
03.10 Х/ф «Сельская учитель-
ница» 0+
04.50 Т/с «Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в услови-
ях кризиса» 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф «От первого до
последнего слова» 12+
10.40, 04.45 Д/ф «Тайны со-
ветской номенклатуры»
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 12+
11.50 Х/ф «Женщина с котом
и детективом» 12+
13.40, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф «Я знаю твои
секреты. Автоледи» 12+
16.55, 01.15 Прощание 16+
18.10, 02.35 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф «Загадка Евклида»
12+
20.10 Х/ф «Загадка Римана»
12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Актёрские драмы.
Дело случая» 12+
23.55 Д/ф «Список Берии.
Железная хватка нарко-
ма» 12+
00.35 Д/ф «Русские тайны.
Смерть Сталина» 12+
01.55 Д/ф «Третий рейх. По-
следние дни» 12+
02.50 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.10 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный про-
ект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Мой шпион» 12+
21.45 Х/ф «Банда Чикаго»
16+
23.40 Х/ф «Прогулка среди
могил» 16+
01.45 Х/ф «Эверли» 18+

ТНТ

07.00, 06.50 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00 Т/с «Ольга» 16+
17.00 Однажды в России 16+
21.00 Комеди Клаб 16+
22.00, 22.30 Галустян плюс
16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Х/ф «Непосредственно
Каха» 16+

РОССИЯ К

06.30, 15.30 Пешком... 16+
07.05 М/ф «Остров сокро-
вищ» 16+
08.15 Легенды мирового кино
16+
08.45, 13.50 Х/ф «Д'Артаньян
и три мушкетера» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Д/ф «История русской
еды». «Искусство пи-
тия» 16+
10.40 Х/ф «Не сошлись ха-
рактерами» 12+
12.00 Исторические курорты
России. «Марциальные
воды» 16+
12.45 Большие и маленькие.
Избранное 16+
13.45, 22.50 Три минуты ти-
шины 16+
15.00 Д/ф «Отцы и дети».
«Егор Кончаловский»
16+
16.00 Война Юрия Никулина
16+
16.15, 00.25 Д/ф «Мифоло-
гические существа».
«Хранители леса» 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.20 Х/ф «Прощальные
гастроли» 12+
19.50 К юбилею Маэстро.
Валерий Гергиев и Сим-
фонический оркестр
Марининского театра.
События жизни. Концерт
в Пальмире. 2016 г.
20.55 Д/ф «Наука Шерло-
ка Холмса». «Багровая
нить убийства» 16+
21.25, 22.55 Т/с «Шерлок
Холмс» 12+
01.10 Х/ф «Капитан Фракасс»
12+
02.20 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Исчезнувшие» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.20 Х/ф «Максим Пере-
пелица» 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
13.40, 15.05 Т/с «Снайпер.
Офицер Смерш» 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с «ЦСКА. Спортив-
ный щит родины» 12+
19.40 Код доступа 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф «Дважды рожден-
ный» 12+

02.05 Импровизация. Коман-
ды 18+
03.40 Студия «Союз» 16+
06.00 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00 Коллеги 12+
06.40 Т/с «Семейный аль-
бом» 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение 12+
10.10, 18.10 Т/с «Двойная
сплошная-2» 16+
11.25 Х/ф «Плещ Казано-
вы» 16+
15.10 Человек и судьба 12+
15.35 На приёме у главного
врача 12+
16.15 Д/ф «Диалоги без
грима» 12+
16.30 Вспомнить всё 12+
17.00 Д/ф «В поисках утра-
ченного искусства»
16+
17.45 М/ф «История одного
преступления» 12+
21.00 Х/ф «Начало» 12+
22.30 Свет и тени 16+
23.00 Х/ф «Мастер» 16+
01.10 Большая страна. От-
крытие 12+

01.10 Х/ф «Проверено-мин
нет» 12+

02.35 Х/ф «Внимание! Всем
постам...» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30 Давай разведемся! 16+
08.30, 10.35 Тест на отцовство
16+
10.30, 13.30 Забота о важном
12+
10.40, 04.50 Д/с «Понять. Про-
стить» 16+
11.55, 03.55 Д/с «Порча» 16+
12.25, 04.20 Д/с «Знахарка»
16+
13.00, 13.35 Д/с «Верну люби-
мого» 16+
13.40 Д/с «Голоса ушедших
душ» 16+
14.15 Х/ф «Прозрение» 16+
19.00 Х/ф «Уроки счастья» 16+
22.45 Х/ф «Давайте познако-
мимся» 16+
00.40 Х/ф «Обманутые на-
дежды» 16+
05.45 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 13.25 Лучшие из луч-
ших 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.45, 15.30,
20.55 Новости
07.05, 12.50, 15.35, 18.20,
21.00, 23.45 Все на Матч!
12+
10.05, 12.25 Спецрепортаж
12+
10.25 Бокс. Чемпионат мира.
Мужчины. Трансляция из
Узбекистана 0+
11.25, 01.30 Д/ф «Шинная
борьба» 16+
13.55 Смешанные единобор-
ства. Лучшее 16+
15.00 География спорта. Во-
ронез 12+
16.25 Д/ф «Паоло Росси. Чем-
пион и мечтатель» 12+
18.40 Волейбол. Чемпионат
России. Ргг Суперли-
га. Женщины. Финал.
«Динамо» (Москва)-
«Локомотив» (Калинин-
градская область). Пря-
мая трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат
Италии. «Эмполи»-
«Болонья». Прямая
трансляция
00.30 Смешанные единобор-
ства. Лучшее 16+
02.30 Магия большого спорта
12+
02.55 Новости 0+

01.20 Х/ф «Дни затмения»
12+
03.30 Потомки 12+
04.00 Х/ф «Царь» 16+

МИР

05.00 Т/с «Школа выжива-
ния от одинокой же-
нщины с тремя детьми в
условиях кризиса» 12+
06.35, 04.30 М/ф 6+
07.50 Рожденные в СССР
12+
08.20 Х/ф «Курьер» 0+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
10.10 Х/ф «Жестокий ро-
манс» 12+
13.15, 16.15 Дела судебные
16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Т/с «Гардемарины,
вперед!» 0+
00.20 Х/ф «Король говорит»
16+
02.10 Х/ф «Гаврош» 0+
03.20 Х/ф «Новый Гулли-
вер» 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Д/с «Большое кино»
12+
08.50 Х/ф «От первого до
последнего слова» 12+

ПЯТНИЦА, 5 мая

10.40, 04.40 Д/ф «Приключения советских донжуанов» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12+
11.50 Х/ф «Женщина с котом и детективом» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.10 Х/ф «Я знаю твои секреты. Автоледи» 12+
17.00 Д/ф «Актёрские драмы. Предательский возраст» 12+
18.10 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф «Звоните в полицию!» 12+
22.00 Приют комедиантов 12+
23.30 Х/ф «Пираты XX века» 12+
00.50 Х/ф «Приезжая» 12+
02.30 Д/ф «Валерий Гергиев. Рука судьбы» 12+

РОССИЯ К

06.30, 15.30 Пешком... 16+
07.05 М/ф 16+
08.00 Х/ф «Прощальные гастроли» 12+

09.10 Д/ф «Живописная история Александра Аверьянова» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Д/ф «Забываемое ремесло». «Пастильница» 16+
10.35 Х/ф «Свинарка и пастух» 0+
12.00 Исторические курорты России. «Кисловодск» 16+
12.45 Большие и маленькие. Избранное 16+
13.45, 22.50 Три минуты тишины 16+
13.50, 01.10 Х/ф «Капитан Фракасс» 12+
15.00 Д/ф «Отцы и дети». «Екатерина Образцова» 16+
16.00 Война Владимира Заманского 16+
16.15, 00.30 Д/ф «Мифологические существа». «Мир духов» 16+
17.15 Д/ф «Дело Деточкина» 16+
17.55 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+

19.50 Песня не прощается... 1973 16+
20.55 Д/ф «Наука Шерлока Холмса». «Немые свидетели преступлений» 16+
21.25, 22.55 Т/с «Шерлок Холмс» 12+
02.20 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

04.10, 09.20 Т/с «Вызываем огонь на себя» 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
11.35, 13.20, 15.05, 18.40 Т/с «Фронт» 16+
15.00 Военные Новости 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
00.10 Х/ф «Тегеран-43» 12+
02.55 Х/ф «Проверено-минет» 12+
04.20 Близнецы 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.45 Давай разведёмся! 16+

08.45, 10.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 13.30 Забота о важном 12+
10.55, 04.10 Д/с «Понять. Простить» 16+
12.10 Д/с «Порча» 16+
12.40 Д/с «Знахарка» 16+
13.15, 13.35 Д/с «Верну любимого» 16+
13.55 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Скажи, подруга 16+
14.45 Х/ф «Первокурсница» 16+
19.00 Х/ф «Хрустальная мечта» 16+
23.15 Х/ф «Кем мы не станем» 16+
01.05 Х/ф «Мышеловка на три персоны» 16+
02.35 Х/ф «Трое в лифте, не считая собаки» 16+
05.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+
06.30 География спорта. Воронеж 12+
07.00, 10.00, 12.45, 15.30 Новости

07.05, 12.50, 15.35, 18.45, 23.30 Все на Матч! 12+
10.05, 00.10 Небесная гонимая 0+
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана 0+
11.25, 01.30 Д/ф «Шинная борьба» 16+
12.25 Лица страны. Александр Шлеменко 12+
13.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Геленджика 16+
16.25 Хоккей. Международный турнир. Казахстан-Россия. Прямая трансляция из Казахстана 16+
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция 12+
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Майнц»-«Шальке». Прямая трансляция 12+
00.30 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023 г. Трансляция из Москвы 0+
02.30 Вид сверху 12+
02.55 Новости 0+

СУББОТА, 6 мая

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 10.15 Поехали! 12+
11.10 ПроУют 0+
12.15 Видели видео? 0+
13.35 Х/ф «Мужики!..» 0+
15.30 Алексей Леонов. Космос внутри 12+
17.00 Все звезды русского космоса 12+
18.00 Вечерние Новости 18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
19.20 Ежегодная церемония вручения премии «Шансон года» 12+
21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+
23.35 Д/ф «Эннио. Маэстро» 12+
02.20, 02.55, 03.30, 04.05, 04.40, 05.15 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время 08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пяторо на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с «Перекасти-поле» 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Призрачное счастье» 12+
00.40 Х/ф «Ни за что не сдамся» 12+
04.05 Х/ф «Дорогая моя доченька» 16+

НТВ

04.45 Т/с «Пляж» 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 12+
09.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
11.50 Квартирный вопрос 0+
13.00 Страна талантов. Новый сезон 12+
15.20 Игры разумов 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Секрет на миллион 16+
22.25 Ты не поверишь! 16+
00.00 Международная пирамида 18+
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

02.10 Дачный ответ 0+
03.05 Т/с «Отстегните ремни» 16+
04.40 Д/с «Военно-исторические маршруты» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с «Барс» 16+
07.00 Т/с «Свои-5» 16+
09.45 Светская хроника 16+
10.45, 11.45 Т/с «Чужой район-2» 16+
12.40 Т/с «Чужой район-3» 16+
18.10 Т/с «След» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Т/с «Медное солнце» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.20 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+

17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Х/ф «Крым» 16+
20.00 Х/ф «Братство» 16+
22.20 Х/ф «Решение о ликвидации» 16+
00.15 Х/ф «Ворошиловский стрелок» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Однажды в России 16+
08.30 Модные игры 16+
09.00 Бьюти баттл 16+
09.30 Новые Звезды в Африке 16+
11.30, 16.55, 19.00 Экстра-сенсы. Битва сильнейших 16+
12.20, 13.55, 15.30 Битва экстрасенсов 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Х/ф «Супер Майки» 16+
01.45 Импровизация. Команды 18+
03.20 Студия «Союз» 16+
05.00 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+

06.55, 17.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
07.20 Человек и судьба 12+
07.45 М/ф 0+
09.00 ОТражение. Детям 12+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости 10.05 ОТражение. Суббота 12+
11.45 Коллеги 12+
12.25, 16.00 Спецпроект 12+
12.40 Х/ф «Трактор на Пятничкой» 12+
15.30, 01.45 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+
16.15 Свет и тени 16+
16.45 Д/ф «Диалоги без грима» 12+
17.25 Д/ф «Хроники общественного быта» 12+
17.40, 02.15 Х/ф «Третья ракета» 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+
20.25 Х/ф «Царь» 16+
22.20 Х/ф «Я, Дэниел Блэйк» 16+
00.00 Х/ф «Матадор» 18+
03.35 Потомки 12+
04.05 Х/ф «Сирано. Успеть до премьеры» 16+

МИР

05.00, 06.15, 09.05, 04.10 М/ф 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.50 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго» 12+
08.40 Исторический детектив 12+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00 Погода в мире 16+
10.10 Х/ф «Земля Санникова» 6+
12.00, 16.15, 18.45 Т/с «Ночные ласточки» 12+
16.00, 18.30 Новости 20.15 Т/с «Ладога» 12+
00.20 Д/ф «Дорога 101» 16+
01.15 Х/ф «Александр Невский» 12+
02.55 Х/ф «Вратарь» 0+

ТВЦ

05.55 Х/ф «Сердца четырех» 0+
07.30 Православная энциклопедия 6+
07.55, 09.45 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+
11.30, 22.00 События 12+
11.45 Х/ф «Приезжая» 12+
13.35 Д/с «Назад в СССР» 16+
14.20 Наша смешная жизнь 16+
15.05 Х/ф «Пианистка» 12+

18.40 Х/ф «Пианистка-2» 12+
22.20, 01.10, 01.50 Прощание 16+
23.05 Д/ф «Тайная комната. Елена Чаушеску» 16+
23.45 Д/ф «90-е. Ритуальный Клондайк» 16+
00.30 Д/ф «Андрей Разин. Изгой шоу-бизнеса» 16+
02.35 Д/ф «90-е. Бандитское кино» 16+
03.15 Д/с «Большое кино» 12+
03.40 Х/ф «Чувство правды» 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.20 Х/ф «Берегись автомобиля» 12+
08.50 Мы-грамотеи! 16+
09.35 Х/ф «Чайковский» 0+
12.05 Д/ф «Знамена великих побед» 16+
12.45 Большие и маленькие. Избранное 16+
13.45, 22.40 Три минуты тишины 16+
13.50 Х/ф «Капитан Фракасс» 12+
14.55 Рассказы из русской истории 16+
16.25 Д/ф «Здравствуйте, я ваша тетя! Как сюда попала эта леди?» 16+
17.05 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» 16+
18.50 Д/ф «Моя Маяковская. Первый век мы уже отыграли...» 16+
19.50 Истории 16+
22.45 Клуб Шаболовка 37 16+
23.50 Х/ф «Верьте мне, люди» 12+
01.35 Искатели. «Русское Зазеркалье Льюиса Кэрролла» 16+
02.20 М/ф «Добро пожаловать!». «Брак». «Праздник» 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Зеленые цепочки» 6+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.20 Д/с «Освобождение» 16+
09.45 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 12+
11.45 Легенды музыки 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с «Война миров» 16+

14.30 Д/с «Легенды науки» 12+
15.15 Время героев 16+
15.35 Главный день 16+
16.20 Д/с «Вторая мировая. Пламя и сталь» 16+
17.15 Спецрепортаж 16+
18.30 Т/с «Снайпер. Офицер Смерш» 16+
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023» 6+
00.05 Т/с «Вызываем огонь на себя» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 6 кадров 16+
06.50 Х/ф «Коммуналка» 16+
10.40 Пять ужинов 16+
10.55 Т/с «Чужая дочь» 16+
19.00 Т/с «Истерзанная» 16+
22.30 Х/ф «Опасный круиз» 16+
00.25 Х/ф «Слабое звено» 16+
03.50 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США 12+
07.00, 10.00, 18.00, 21.55 Новости 07.05, 18.05, 22.00, 01.15 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф «Неудачники» 0+
10.15 М/ф «Первый автограф» 0+
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана 0+
11.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. «Енисей» (Красноярск)-«КАМАЗ» (Набережные Челны). Прямая трансляция 12+
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция 12+
15.55 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 12+
18.45 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция 12+
21.00 «Зенит»-«Спартак». Топ-10 0+
22.45 Футбол. Кубок Испании. Финал. Прямая трансляция 12+
01.50 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы 0+
02.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 мая

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.05 Подкаст Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.35 Леонид Быков. Арфы нет-возьмите бубен! 16+
14.35 X/ф «Освобождение». «Огненная дуга» 12+
16.20 Освобождение. Прорыв 12+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Две звезды. Отцы и дети. Новый сезон 12+
21.00 Время
22.35 Польша. Отравленные ненавистью 16+
23.35 Спецрепортаж. «Уроки музыки» 16+
00.35 На Футболе с Денисом Казанским 18+

РОССИЯ 1

06.05, 03.20 X/ф «Девушка в приличную семью» 16+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Кто с одним 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Большие перемены 12+
12.45 Т/с «Перекасти-поле» 16+
18.00 Песни от всей души 12+
22.00, 23.25 Воскресный вечер 12+
22.45 За лентой 12+
01.35 X/ф «Карусель» 16+

НТВ

04.55 Т/с «Пляж» 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+

13.00 Страна талантов. Финал 12+
15.20 Игры разума 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.15 Основано на реальных событиях 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Спецвыпуск к юбилею Валерии 12+
23.30 Д/ф «И только так!» 16+
00.40 X/ф «Болевой порог» 16+
02.05 Т/с «Отстегните ремни» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с «Медное солнце» 16+
05.20 X/ф «Фартовый» 16+
06.50 Т/с «Холостка» 16+
10.15 Т/с «Белая ночь» 16+
14.05 X/ф «Практикант» 16+
18.10 Т/с «След» 16+
23.25 X/ф «Лёд» 12+
01.30 X/ф «Лёд-2» 6+
03.35 Т/с «Чужой район-3» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 00.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.20, 08.45, 10.30, 12.45, 14.50 Т/с «Смерш» 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
18.50 Т/с «Операция «Неман» 16+
12.20 Мистические истории 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 06.25 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30, 10.00, 11.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
12.00 Т/с «Полярный» 16+
18.00 Галустян плюс 16+
19.00 Новые Звёзды в Африке 16+
21.00 Шоу Воли 16+
22.10 Концерты 16+
23.10 Однажды в России 16+
00.10, 01.10 Я тебе не верю 16+
02.05 Импровизация 18+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+

06.55, 17.00 Д/ф «В поисках утраченного искусства» 16+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 М/ф 0+
09.00 Отражение. Детям 12+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение 12+
11.45 На приёме у главного врача 12+
12.30 Спецпроект 12+
12.45 X/ф «Третья ракета» 12+
15.30 Легенда Соймоновского проезда 12+
16.00 Песня остается с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.25 X/ф «Трактир на Пятницкой» 12+
19.05 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+
19.45 Вспомнить всё 12+
20.10 X/ф «Сирано. Успеть до премьеры» 16+
22.05 X/ф «Восхождение» 16+
23.50 Д/ф «Я из огненной деревни» 16+
00.40 X/ф «Начало» 12+

МИР

05.00, 03.10 М/ф 6+
06.30 Д/ф «Война за цвет» 16+
07.20 X/ф «Курьер» 0+
09.00 Рожденные в СССР 12+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 X/ф «Фронт без флагов» 12+
13.20, 16.15 X/ф «Фронт за линией фронта» 12+
16.55 X/ф «Фронт в тылу врага» 12+
19.40 Т/с «Охота на Вервольфа» 12+
23.20 X/ф «Король говорит» 16+
01.15 X/ф «Остров сокровищ» 0+
02.45 Наше кино. История большой любви 12+

ТВЦ

06.30 X/ф «Загадка Фибоначчи» 12+
08.00 X/ф «Загадка Эйнштейна» 12+

09.45 X/ф «Загадка Пифагора» 12+
11.30, 22.00 События 12+
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 X/ф «Пираты XX века» 12+
13.35 Д/с «Назад в СССР» 12+
14.20 Наша смешная жизнь 16+
15.05 X/ф «Судьба по книге перемен» 12+
18.30 X/ф «Стряпуха» 12+
22.20 Живая струна. Душа поёт, а сердце плачет... 6+
00.10 X/ф «Звоните в полицию!» 12+
03.10 Т/с «Звёзды и лисы» 12+
06.05 10 самых... 16+
РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.45 X/ф «Александр Попов» 0+
09.20 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк 16+
10.00 X/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» 16+
11.40 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.10, 01.20 Д/ф «Любимый подкидыш» 16+
12.50 Большие и маленькие. Избранное 16+
13.45, 22.50 Три минуты тишины 16+
13.50 X/ф «Верьте мне, люди» 12+
15.40 Д/ф «Космические скорости Штернфельда» 16+
15.55 Пешком... 16+
16.25 Д/ф «Кубанские казаки. А любовь девичья не проходит, нет!» 16+
17.05 X/ф «Кубанские казаки» 0+
18.55 Д/ф «Паровозных дел мастер. Алексей Грук» 16+
19.50 Концерт «Вахтангов. Путь домой» 16+
22.55 X/ф «Чайковский» 0+
02.05 Искатели 16+
02.50 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.35 X/ф «Два бойца» 12+
07.05 X/ф «Единственная дорога» 12+

09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.10 Спецрепортаж 16+
13.55 Д/с «Диверсанты» 16+
18.00 «Главное» 16+
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.50 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 6 кадров 16+
07.20 X/ф «Вверх тормашками» 16+
11.00 X/ф «Уроки счастья» 16+
14.45 X/ф «Хрустальная мечта» 16+
19.00 Т/с «Истерзанная» 16+
22.30 X/ф «Сердце женщины» 16+
00.35 Т/с «Чужая дочь» 16+
03.50 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
08.00, 10.00, 12.20, 16.25, 21.50 Новости
08.05, 16.30, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 10.15 М/ф 0+
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана 0+
11.25 «Зенит»-«Спартак». Топ-10 0+
12.25 Баскетбол. PARI Чемпионат России-Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция
14.25 Регби. PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
17.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.00 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
21.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
00.55 Регби. PARI Чемпионат России 0+
02.55 Новости 0+

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Как применять марганцовку на даче весной?

Марганцовка может принести пользу, но может навредить. Разбираемся, где она способна пригодиться.

Рассказывает агроном Михаил Воробьев:

– У марганцовокислого калия – репутация надёжного и недорогого антисептика.

Антисептические свойства марганцовки обусловлены сильными окислительными свойствами этого вещества. Кислород, который входит в его состав, активно соединяется с любыми органическими молекулами. Но окисление – это, по сути, аналог горения – реакции, несущей разрушительные последствия. Поэтому применять марганцовку надо крайне аккуратно и далеко не всегда.

Классический пример. Для предпосевной обработки семян и луковиц используют 0,5% раствор марганцовки. Однако следует помнить: в такой концентрации перманганат может обжечь ткани растения и замедлить прорастание, поэтому длительность обработки не

должна превышать 15-20 минут.

Но марганцовка – это только антисептик. Ни в коем случае не стимулятор роста, как многие ошибочно полагают. Не стоит ожидать, что после замачивания в розовом растворе всходы из таких семян будут более дружными или более ранними. Да, на поверхности семян обитает множество бактерий, которые поселились на микроскопических остатках плодовой мякоти. Раствор марганцовки убивает их. Но этим его действие ограничивается.

Во время предпосевной обработки гибнут так же и споры грибов, поэтому раствор марганцовокислого калия можно было бы считать и фунгицидом. Однако в эффективной концентрации его можно использовать только для обработки семян или луковиц. Если опрыскать вегетирующие листья и стебли 0,5% раствором, то они получат химический ожог. Меньшая концентрация будет неэффективной.

Если корни растения по каким-то причинам начинают гнить, то их можно вылечить, погрузив на несколько минут в 0,01% раствор (розового цвета). Этого достаточно, чтобы убить гнилостные бактерии, при этом не повредив растительные ткани. Перед такой процедурой все корни с признаками гниения следует обрезать.

Как избавиться от плесени в погребе?

В погребе на стенах появился грибок чёрного цвета. Есть ли способ от него избавиться, когда в подвале много банок с заготовками?

М. Краснова

– В погребе прежде всего надо иметь хорошую вентиляцию, чтобы внутри не было повышенной влажности, – говорит кандидат биологических наук Юлия Коваль. – Для обеспечения циркуляции воздуха должно быть две трубы: короткая, через которую в подвал поступает воздух, и длинная – для его выхода. Закрывать их на зиму не нужно, иначе произойдёт застой воздуха, который и приведёт к развитию плесени. Если она всё-таки появилась, с ней необходимо бороться. Надо использовать средство, содержащее максимальную концентрацию активных веществ, которые помогут бороться с плесенью. Смочите им тряпку и пройдитесь ею по местам, где появился грибок. При этом не забудьте надеть маску, чтобы защитить дыхательные пути от выделяемого средством хлора.

■ ДАТА

Немного их осталось – спасших мир от последствий ядерного взрыва...

Авария на четвёртом реакторе АЭС в Чернобыле, случившаяся 26 апреля 1986 года, стала крупнейшей технологической катастрофой XX века.

Виктор МОСКОВСКИЙ

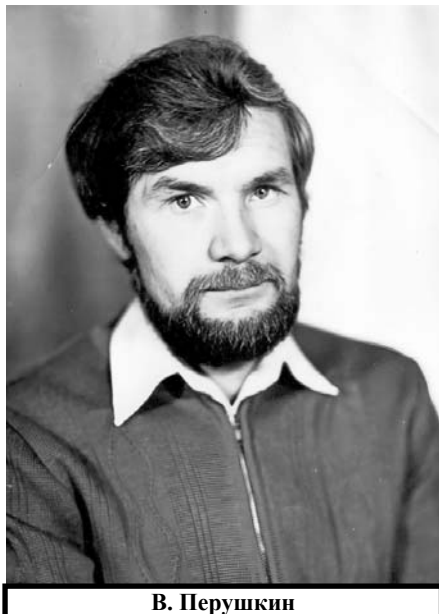
По разным данным, число жителей нашего района, принимавших участие в ликвидации взрыва ядерного реактора в Чернобыле, варьируется от 127 до 142 человек.

Из воспоминаний участника ликвидации последствий аварии на атомной станции Георгия Казанцева:

- Из специалистов рабочих профессий в первую очередь требовались строители, сварщики, монтажники. Одними из первых отправились к месту аварии Анатолий Чернов, Валерий Капитонов, Вячеслав Григорьев, Михаил Борисенко. Я в Чернобыле провел август, сентябрь и октябрь 1988 года.

Наша команда занималась сварочными работами. Использовали так называемую конструкцию «батискафа». Это была камера из свинца и стали, в которой помещалось до 10 человек. В «батискафе», который поднимал подъёмный кран, «летали» для проведения радиационной разведки и выполнения сварочных и монтажных работ. Работали по очереди, только 50 секунд одному человеку можно было заниматься сваркой конструкций, затем его сменял другой сварщик. После этого все отправлялись на дезактивацию.

Ценой здоровья и самой жизни многих ликвидаторов со всей страны коварная и невидимая смерть была загнана под бетонный саркофаг, который соорудили в рекордно короткие сроки – за 206



В. Перушкин

дней. Саркофаг подлежит консервации в течение ста лет.

Последствия полученных радиоактивных доз кого-то убили почти сразу, кого-то – через годы. Нет с нами чернобыльцев-ликвидаторов Виктора Перушкина, Александра Афиногенова, Гавриила Самойленко, Вячеслава Григорьева, Юрия Медведева, Валерия Капитонова.

Подорвали свое здоровье и страдают от различных недугов, таких как заболевания эндокринной, сердечно-сосудистой, нервной и костно-мышечной системы, другие ликвидаторы-чернобыльцы нашего района.

По словам председателя районной



В. Крюков

общественной организации инвалидов «Чернобыль» Натальи Перушкиной, на сегодняшний день в Майском муниципальном районе их осталось 27 человек. Среди ушедших из жизни в последнее время – Владимир Киксев, Владимир Кудрицкий, Александр Бусыгин...

После произошедшей 26 апреля 1986 трагедии, понимая, какая страшная угроза нависла не только над нашей страной, но и над населением европейских государств, российские ученые, инженеры, рабочие, военнослужащие, ценой многочисленных жертв ликвидаторов, предотвратили радиационное заражение Европы.



А. Карпенко

И вот сегодня Европе вновь грозит ядерное облако. Нацистский режим Зеленского ведет постоянные обстрелы территории, на которой расположена Запорожская АЭС. Это может привести к ещё более масштабной ядерной катастрофе, чем чернобыльская, и в результате невосполнимые людские потери понесет не только Россия, но и непосредственные западные союзники Украины. Российские политики и дипломаты неустанно объясняют международному сообществу, руководству МАГАТЭ о недопустимости таких действий со стороны украинских властей. А с тех как с гуся вода...

■ ТВОИ ЛЮДИ, РАЙОН

«Разведчики» от медицины

Клинико-диагностическая лаборатория ГБУЗ «Центральная районная больница Майского района» является одним из важных и необходимых подразделений диагностической службы

Под руководством Марьяны Хадзеговой специалистами лаборатории выполняется широкий спектр исследований: общеклинические, гематологические, биохимические, показатели гемостаза, иммунологические и др.

Работа специалистов скрыта от посторонних глаз, поэтому большинство пациентов даже не задумываются о том, как она важна. Сотрудников лаборатории можно назвать разведчиками от медицины. То, что происходит в человеческом организме, те процессы, что невозможно определить на глаз, выявляют специалисты лаборатории.

В лаборатории работают 13 сотрудников, трое из них – с высшим образованием.

- Когда я пришла сюда молодым специалистом, для работы имелись лишь стол, микроскоп и центрифуга. Практически, все манипуляции делались вручную, сейчас только в моем кабинете иммунологических исследований семь современных приборов для анализов.

Начинала я под руководством опытного специалиста, замечательного человека Надежды Андреевны Бондаренко. Она была уникальным главврачом. С большой теплотой вспоминаю врача Рису Пантелеевну Рой, фельдшера-лаборанта Любовь Александровну Карпенко. К сожалению, их уже нет с нами, - рассказывает Любовь Петровна Гордиенко, врач лабораторной диагностики.

В лаборатории ЦРБ Майского района она трудится с 1966 года. Любовь Петровна окончила медицинское училище, биологический факультет Кабардино-Балкарского госуниверситета. 30 лет была заведующей лабораторией. Сейчас



С. Н. Хачетлова, О. А. Легейда, М. А. Барышников, А. В. Заходякина, М. Х. Хадзегова, А. Ю. Кажарова, М. И. Урушанова, в центре - Л. П. Гордиенко

от ее чуткого ока не могут укрыться такие «враги человека», как ВИЧ, гепатиты В и С, другие инфекции.

В 2010 году коллектив возглавила Марьяна Хадзегова, выпускница Кабардино-Балкарского государственного университета. По словам сотрудников, главврач ЦБР Тимур Ханбиевич Саралпов и Марьяна Хауеловна делают все возможное, чтобы лаборатория была оснащена современным оборудованием, необходимыми реактивами для проведения анализов, улучшения качества обслуживания населения.

В этом году исполнится 45 лет с тех пор, как выпускница Ульяновского фармацевтического училища, фельдшер-лаборант Ольга Анатольевна Легейда приехала в Майский район. Опытный специалист, наставник молодежи рас-

сказывает:

- Сейчас диагностическая служба оснащена современным оборудованием, позволяющим определить показатели, которые иные виды анализов выявить не могут, что естественно помогает ускорить процесс диагностики. Автоматические или полуавтоматические медицинские аппараты обеспечивают максимально точные результаты исследований.

Наша лаборатория разделена на две части – амбулаторная и стационарная. А с прошлого года анализы у детей мы берем непосредственно на базе детского отделения. Конечно, большой объем выполняет современное оборудование, но без лаборанта не обходится ни один анализ. В день только по биохимии делаем от 600 до 800 анализов. Например,

общий анализ крови включает в себя 6-8 показателей.

В общем, новшеств в нашей работе прибавляется. Если раньше наличие в крови наркотических веществ определялось только в Нальчике, то сейчас эти анализы выполняются на месте. Сейчас при определении группы крови учитываются и ее фенотипы. Если у донора будет такая же группа, то фенотипы могут быть разные.

У нас трудятся сотрудники, стаж которых насчитывает не один десяток лет, но есть и молодые кадры. На аппарате гемостаза анализы проводит наш биолог Алина Юрьевна Кажарова. В лаборатории больницы анализы берет Даша Сурина и Ирина Отрошенко. Она, кстати, уже окончила институт.

С 1995 года в клинико-диагностической лаборатории работает Светлана Николаевна Хачетлова – фельдшер-лаборант, выпускница Нальчикского медучилища. Вот уже 14 лет насчитывает стаж Анастасии Владимировны Заходякиной, с 2010 года в поликлинике трудится и выпускница медколледжа г. Владикавказа Марина Алексеевна Барышников.

Коллектив у нас дружный, ответственный. В любое время дня и ночи дежурная бригада лаборантов на посту, - добавляет Ольга Анатольевна.

Недавно «разведчики» от медицины отметили профессиональный праздник - Международный день специалиста по лабораторной диагностике. В своей работе они по-прежнему придерживаются основного правила – точность и высокое качество результатов анализа, ведь именно от них зависит постановка своевременного и правильного диагноза, а значит, здоровье и жизнь пациента.

С. Михайлова

■ В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Роксана ХОЖАЕВА

В антитеррористической комиссии Майского муниципального района рассмотрены вопросы антитеррористической защищенности в период проведения массовых мероприятий. Провела заседание Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района. В работе комиссии приняли участие Алим Мирзов, помощник прокурора Майского муниципального района, Александр Тарасов, начальник отдела УФСБ России по КБР в г. Прохладном.

О результатах мониторинга исполнения ранее принятых решений АТК Майского муниципального района доложил Александр Сляренко, секретарь комиссии.

- В первом квартале текущего года антитеррористической комиссией Майского муниципального района проведено одно заседание, на котором были вынесены для рассмотрения семь вопросов. Комиссией принято 91 решение, - проинформировал Александр Геннадьевич.

О мерах по обеспечению безопасности и общественного порядка в период проведения праздничных мероприятий (1 Мая, 9 Мая), а также последних звонков, экзаменов, выпускных вечеров и летних каникул учащихся на территории района проинформировали Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района, Андрей Минюхин, заместитель начальника полиции по охране общественного порядка отдела МВД России по Майскому району КБР.

- На основании распоряжения местной администрации Майского муниципального района от 06.04.2023 № 72 образован организационный комитет по подготовке и проведению в Майском муниципальном районе праздничных мероприятий, посвященных 78 годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, утверждены план и программа основных мероприятий.

Во всех учреждениях культуры Майского муниципального района, в местах массового скопления людей будут обновлены и вывешены памятки по действиям при обнаружении подозритель-

ных предметов, взрывчатых веществ и взрывных устройств, - пояснила Ольга Ивановна.

Андрей Юрьевич подчеркнул, что одновременно все места проведения праздничных мероприятий и прилегающие территории будут обследованы силами досмотровых групп и кинологов с применением служебной собаки на предмет обнаружения взрывных устройств и других опасных для жизни и здоровья граждан веществ.

Во время культурно-массовых мероприятий будет осуществляться охрана общественного порядка, организован пропускной режим с использованием переносных и стационарных металлодетекторов. Во время последних звонков, выпускных вечеров сотрудники полиции будут распределены по школам района.

Далее секретарь АТК рассказал о реализации на территории Майского муниципального района в 2022 году Комплексного плана противодействия идеологии терроризма в Российской Федерации на 2019-2023 годы.

В частности, было отмечено, что в целях устойчивого формирования у моло-

дежи неприятия идеологии терроризма основное внимание комиссия уделяла повышению качества и эффективности проводимых профилактических мероприятий. Активизирована роль общественных, молодежных и религиозных организаций в противодействии проникновению идеологии терроризма в район.

Члены комиссии заслушали доклад Бориса Ормана, и. о. директора МУП ГПМ «Комсервис». Он доложил о состоянии и дополнительных мерах по обеспечению антитеррористической защищенности объектов водоснабжения и водоотведения.

Анна Шипоша, глава местной администрации с. п. с. Ново-Ивановское, проинформировала о реализации органами местного самоуправления села полномочий, установленных федеральным законом «О противодействии терроризму».

Подводя итог, Татьяна Саенко отметила, что обсуждаемые вопросы актуальные и жизненно необходимые. Они должны быть в центре внимания всех соответствующих служб, так как речь идет о жизни и здоровье жителей нашего района.

■ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

У всего в этом мире свой срок

Наш любимый Майский славен замечательными климатическими условиями и прекрасной природой. Особенно красив он в период весеннего пробуждения. Зеленый цвет травы газонов, листвы деревьев и кустарников радует глаз и поднимает настроение.

Майчане, в большинстве своём, сохраняют и берегут ценности природы, нам доставшиеся. Поэтому, когда в один из апрельских дней от жителей одного из домов по улице Энгельса в редакцию газеты «Майские новости» пришло сообщение о том, что напротив магазина «Настенька» спилили две липы, корреспондент газеты отправился к месту события.

Владельцы магазина «Настенька» на месте не оказались, а её супруг Павел предъявил разрешение местной администрации г. п. Майский на спил двух деревьев, на основании акта их обследования и признания аварийными. Взамен спиленных двух деревьев Л. В. Баринава обязана посадить шесть деревьев лиственных пород и благоустроить территорию, прилегающую к магазину. Документ подписан главой местной администрации г. п. Майский Геннадием Милокост.

Так что, уважаемые сограждане, никакого самоуправления нет, законодательство соблюдено, а шесть однозначно больше двух.

Виктор Юрьев

■ КУЛЬТУРА Вышел в прокат

В рамках реализации в сфере культуры Указа Президента РФ В. В. Путина от 09.11.2022 года № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» и Указа Президента РФ от 24.12.2014 года № 808 «Об утверждении Основ государственной культурной политики» создан и вышел в прокат с 6 апреля документально-художественный фильм, посвященный уникальному, всемирно известному отечественному режиссеру Андрею Тарковскому «Боже! Чувствую приближение Твое!»



К. Казбеков,
начальник ОМВД России
по Майскому району КБР

Об итогах оперативно-служебной деятельности ОМВД России по Майскому району за 2022 год

В 2022 году выполнен значительный объем работы по борьбе с преступностью, обеспечению правопорядка и общественной безопасности, защиты прав и законных интересов граждан. Статистические данные о состоянии преступности на территории Майского района свидетельствуют о снижении количества зарегистрированных преступлений на 0,7 %.

Всего за анализируемый период раскрыто 301 преступление, за аналогичный период прошлого года - 305. Раскрываемость составила 74,1 % против 73,3 % в 2021 году. За период 2022 года на территории района совершены 107 тяжких и особо тяжких преступления. Раскрываемость данных видов преступлений составила 63,6 %.

В общей структуре преступности отмечается снижение умышленных причинений тяжкого вреда здоровью, краж из квартир и частных домов, вымогательств, преступлений, совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, угонов транспортных средств.

Улучшилось качество работы по раскрытию отдельных видов преступлений, в том числе тяжких и особо тяжких преступлений, вымогательств, преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, мошенничеством, совершенным с использованием информационно-телекоммуникационных технологий.

Больше выявлено случаев мошенничества, умышленного уничтожения или повреждения имущества, меньше выявлено преступлений, связанных с незаконным оборотом оружия и наркотиков. Из незаконного оборота изъято 3 283 гр. наркотических средств.

В 2022 году зарегистрирован один факт, связанный с организацией либо содержанием притонов.

На 22,2 % больше выявлено преступлений коррупционной направленности.

На территории района были пресечены 24 преступления в сфере экономики, в том числе: 12 тяжкого и особо тяжкого состава, 11 - коррупционной направленности, из которых 5 фактов - взяточничество.

В рамках проведения оперативно-профилактических мероприятий по выявлению правонарушений в сфере топливно-энергетического комплекса сотрудниками составлены 17 административных протоколов, из которых семь - незаконное подключение к электрической сети, четыре - к газораспределительной.

В 2022 году на территории Майского района преступлений экстремистской направленности не зарегистрировано.

Следственным отделением ОМВД России по Майскому району КБР рассмотрены 197 заявлений и сообщений, по 218 возбуждены уголовные дела, вынесены 18 постановлений об отказе в возбуждении уголовного дела. В производстве находились три уголовных дела экономической направленности.

Подразделением ОГИБДД отдела МВД России по Майскому району КБР обслуживается 993,8 км автодороги на территории Майского района.

За 2022 год на территории Майского района допущено 20 ДТП, при которых пять человек погибли и 28 граждан получили ранения различной степени тяжести.

В целях профилактики детского дорожно-транспортного травматизма отделением ГИБДД были проведены 246 бесед в средних общеобразовательных и дошкольных учреждениях. Организован цикл статей в СМИ, направленных на профилактику преступлений и правонарушений.

На уровне аналогичного периода прошлого года остались преступления, совершенные несовершеннолетними, таких случаев семь.

По состоянию на 31 декабря 2022 года на профилактическом учете в ОПДН состоит 19 несовершеннолетних и 23 родителя, не исполняющих обязанности либо отрицательно влияющих на детей.

Проведены 36 специализированных рейдов, прочитаны

147 лекций.

Проводятся оперативно-профилактические отработки населенных пунктов с целью выявления лиц, нарушающих паспортно-визовые и регистрационные правила, скрывающихся от органов следствия и суда, разыскиваемых членов НВФ и их пособников.

Участковыми уполномоченными полиции принимались меры по активизации индивидуально-профилактической работы с лицами, состоящими на учете в ОМВД, профилактике правонарушений, предупреждению и раскрытию преступлений, борьбе с алкоголизмом, наркоманией, укреплению связей с населением.

В результате принятых профилактических мер снизилось количество преступлений, совершенных ранее судимыми лицами, в состоянии алкогольного опьянения. Однако наблюдается значительный рост числа преступлений, совершенных по бытовым причинам, число противоправных деяний, совершенных на улицах и в других общественных местах.

Всего в 2022 году сотрудниками ОМВД выявлено 2 530 административных правонарушений.

В отчетном периоде проведена определенная работа по соблюдению учетно-регистрационной дисциплины в ОМВД России по Майскому району. Особое внимание акцентировалось на знании сотрудниками отдела и практическом применении нормативно-правовых актов МВД России по соблюдению учетно-регистрационной дисциплины.

Отделом МВД России по Майскому району проделана работа по кадровому обеспечению, повышению профессиональной подготовки личного состава, укреплению дисциплины и законности.

Одним словом, личный состав отдела способен контролировать ситуацию, принимать все необходимые меры для обеспечения правопорядка, спокойствия и безопасности жителей нашего города и района.

■ ГРАЖДАНСКАЯ
ПОЗИЦИЯ

«Молодежь. Движение. Успех»

Делегация Майского муниципального района приняла участие в молодежном межмуниципальном форуме, который прошел в Лескенском районе.

Он объединил более ста молодых активистов Лескенского, Урванского, Черекского районов КБР. Также были приглашены представители молодежи Кировского и Ирафского районов РСО-Алании.

В качестве почетных гостей и спикеров в мероприятии приняли участие Анзор Курашинов, министр по делам национальностей и общественным проектам КБР, Азамат Люев, министр по делам молодежи КБР, Аслан Шипшев, председатель совета Регионального отделения общественного государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

В рамках форума работали четыре образовательные площадки: «Россия в глобальной политике», «Культура межнационального общения как важная компетенция молодежи», «Молодежная политика как фактор развития региона и муниципального образования», «Задачи и пути решения общественного государственного движения детей и молодежи «Движение первых» в Кабардино-Балкарской Республике».

Спикеры рассказали о своей общественной деятельности, о том, как она переросла в профессиональную, и как работа в сфере молодежной политики повлияла



Злата Котлаузина, Екатерина Корнейчук, Роксана Хожаева на их жизнь. Кроме этого, героини поделились планами и перспективами молодежной политики в республике и ответили на вопросы участников.

Дискуссия шла и о создании условий для взаимодействия молодежи, экспертов и органов государственной власти для самореализации молодежи в сфере профессионального и творческого развития.

- В настоящее время меняется формат работы с молодежью. Нет цели кого-то воспитывать или проводить назидательные беседы. Молодые люди объединяются, чтобы решать конкретные задачи, то есть проблемы, которые их действительно волнуют.

Многие хотят быть причастны к чему-то большому, общественно значимому и готовы в нужный момент оказаться там, где ждут от них помощи. Но есть и другая часть молодежи, которая еще не нашла себя в той или иной сфере. Наша задача именно с этими людьми проводить беседы, привлекать их к участию в культурно-массовых мероприятиях, приглашать на семинары, - сказал Аслан Шипшев.

Помимо деловой программы для собравшихся была организована концертная часть. Все участники форума были награждены дипломами и памятным призами. Завершилось мероприятие совместной посадкой «деревьев дружбы», что станет приятным воспоминанием для всех побывавших на форуме.

■ ТВОЯ МАЛАЯ
РОДИНА

Экологический патруль

В рамках реализации корпоративной программы здоровья работающих в местной администрации Майского муниципального района был открыт «маршрут здоровья». Автором идеи является Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации».

К проекту «Пять тысяч шагов здоровья» присоединились коллектив администрации района, местное отделение партии «Единая Россия», члены молодежного совета, работники подведомственных учреждений. Участников маршрута тепло приветствовала Татьяна Саенко, руководитель районной администрации.

Старт был дан от микрорайона ГЭС. Активные майчане бодрым шагом прошли вдоль реки Черек, через вертолетную площадку и вышли в городской парк.

В ходе пешей прогулки директор спортивной школы Александр Колесников рассказал участникам проекта, что ходьба является одним из самых полезных видов нагрузки для поддержания здоровья. В общей сложности участники акции прошли четыре с половиной километра.

Маршрут был составлен так, чтобы можно было увидеть побольше живописных пейзажей. И в этот весенний день окружающая природа, насыщенная свежим воздухом, придавала участникам силы и создавала хорошее настроение.

Но периодически настроение портилось неприятными находками - кучи мусора оставили после себя отдыхающие. На траве, под кустарниками и между деревьями валялись бутылки, горы стекла, шины, пластик, а выброшенный диван можно было издали разглядеть невооруженным глазом.

В городском парке поломанные, испи-



Инна Фомина, Ольга Бездудная, Александр Колесников, Татьяна Саенко

санные лавочки, варварски выдернутые урны, валяющиеся бумажки и фантики от конфет создавали удручающую картину... Стыдно осознавать, что это безобразие создано руками наших жителей.

Экоактивисты Майского района часто устраивают акции по уборке лесных массивов, но желающих сорить все-таки больше. Нерадивые жители ненужный хлам сваливают на обочину, вывозят в лесополосу. А почему это все не отнести в контейнер, а для крупногабаритного мусора не нанять машину из специальных служб и вывезти все на специальную свалку?

Начинается сезон отдыха «на природе». Призываем жителей Майского района к благоразумному отношению к окружаю-



щей среде. Какие бы меры ни принимала районная администрация, ничего не изменится, если не изменится наше сознание. Иначе мы будем продолжать задыхаться от мусора.

Полосу подготовила Роксана Светлая

■ НАЦПРОЕКТЫ

Комфортная городская среда

С 15 апреля по 31 мая 2023 года на платформе <https://07.gorodsreda.ru/> проходит онлайн-голосование по отбору объектов благоустройства в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда».

В перечень объектов на 2023 год в Майском районе вошли: сквер «Пушкинский дуб», велопешеходная дорожка по улице Комарова, площадка перед ДК «Россия», общественная территория возле православного храма и детская игровая площадка на территории МКУК «Городской дом культуры» по ул. Калинина.

Проголосовать можно будет самостоятельно через портал «Госуслуги», а также на сайте <https://07.gorodsreda.ru/>, при этом дополнительная регистрация не потребуется, достаточно иметь подтвержденную учетную запись в «Госуслугах» либо подтвердить свой голос с помощью мобильного телефона, на который будет отправлен соответствующий индивидуальный код подтверждения.

Проекты, набравшие наибольшее количество голосов, будут благоустроены в следующем году, а в текущем, в рамках федерального проекта, уже начаты работы по благоустройству сквера, который расположен возле налоговой.

Проект по благоустройству включает в себя следующие виды работ: установка освещения, видеонаблюдения, детских качелей, монтаж дренажной системы.

Поздравляем!

Дорогую, любимую **ЧЕРНУХИНУ Валентину Васильевну** с юбилеем!



Ты главный и необходимый человек для нас, наша поддержка, надежда, вдохновение, свет и тепло. Желаем тебе, родная, никогда не чувствовать печали и тоски, долго оставаться у штурвала доброй и счастливой жизни. Прими от всей нашей дружной семьи самые добрые пожелания, искренние слова благодарности за счастье, которое даришь нам. Ты у нас самая мудрая, красивая, заботливая, идеал женщины, на который мы равняемся. Пусть сбудутся все мечты! Будь всегда здоровой, бодрой, чтобы каждый день приносил радость и счастье! Мы тебя очень любим!

С юбилеем, дорогая, поздравляем мы тебя!
Ты нам самая родная, тебя любит вся семья.
Будь, пожалуйста, здорова, береги себя всегда.
Помни: ты наша награда, ты нам очень дорога!

С любовью

Чернухины, Плисовы, Ерошенко. 194(1)

ЦЕНТРОФИНАНС

И ТЕПЛИЦА, И РЕМОНТ!

Деньги **0%** в день



Майский, Горького, д. 102

8 (931) 106 54 58

(напротив центрального рынка)

Займы предоставляются ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410). Условия, определяющие фактическую стоимость займа «Под ноль 11 дней» для Клиентов, у которых срок действия последнего договора окончен более 181 дня назад, сумма займа — от 1 000 до 30 000 руб. Для Новых Клиентов сумма займа — от 1 000 до 10 390 руб. Срок займа «Под ноль 11 дней» от 15 до 35 дней. Процент за пользование займом в период с 1 по 11 день (льготный период) составляет 0,0 % в день (0% годовых), с 12 по 35 день пользования займом — 1,0% в день (365% годовых). В льготный период проценты не начисляются. Рекламодатель ИП Якушина О.Н. (ИНН 290203865450). 129(3)

Лунный календарь на май 2023 г.

По лунному календарю на май будет циклическая смена фаз Луны в следующей последовательности.

Растущая Луна - с 1 по 4 мая.

Полнолуние - 5 мая в 20 часов 37 минут.

Убывающая Луна - с 6 по 18 мая.

Новолуние - 19 мая в 18 часов 56 минут.

Растущая Луна - с 20 по 31 мая.

Полутеневое Лунное затмение - 5 мая в 20 часов 24 минуты.

Солнечное затмение - нет.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ПО БИОРИТМАМ

У каждого организма есть свои циклы, которые помогают ему чередовать фазы активности и восстановления. Человек — не исключение. От соблюдения биоритмов зависит его способность учиться и работать быстрее и эффективнее, принимать решения, чувствовать радость.

Энергетически благоприятные дни по лунному календарю:

1, 3, 4, 6, 7, 10-12, 17, 18, 20, 24, 25, 29, 30 мая.

Самые благоприятные дни — 7, 8, 9, 10, 14, 15, 17, 18, 20, 21 мая.

В целом это хорошие даты — 3, 4, 16, 23, 25, 29 мая.

Нейтральные дни — 1, 2, 5, 11, 12, 22, 24, 26, 30, 31 мая.

Самые неблагоприятные дни — 19 мая.

Не самые удачные числа — 6, 13, 27, 28

Неблагоприятные дни для начала любых дел: 13, 15, 16, 21, 22.

ЛУНА БЕЗ КУРСА

02.05. с 02:53 - 02.05. до 09:09

04.05. с 12:17 - 04.05. до 17:32

06.05. с 17:38 - 06.05. до 23:04

08.05. с 23:28 - 09.05. до 02:33

11.05. с 02:52 - 11.05. до 05:05

13.05. с 06:15 - 13.05. до 07:39

15.05. с 05:56 - 15.05. до 10:56

17.05. с 12:10 - 17.05. до 15:27

19.05. с 20:51 - 19.05. до 21:48

22.05. с 01:12 - 22.05. до 06:28

24.05. с 12:12 - 24.05. до 17:35

26.05. с 09:38 - 27.05. до 06:05

29.05. с 12:46 - 29.05. до 17:51.



Если вы хотите быть
в курсе событий,
происходящих
в районе,
комментировать
их, поднимать
проблемы,
задавать вопросы,
подписывайтесь
на эту страницу
ВКонтакте
Наведите камеру
телефона на QR-код

сообщество ВКонтакте

Администрация
Майского района КБР



Самое актуальное здесь!

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

24 апреля 2023 года состоялось заседание общественной комиссии по обеспечению реализации приоритетного проекта в рамках Всероссийского конкурса лучших проектов комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях.

На заседании утвержден перечень мероприятий по благоустройству территории «Центральная площадь», предложенных жителями города для участия во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды, собранных в пункте приема предложений, а также предложенных заинтересованными лицами, проектировщиками и архитекторами.

В местную администрацию Майского района приглашаются кандидаты на замещение должности ведущего аналитика - системного администратора (администрирование сервера, работа в bitrix, знание ЛВС, техническое сопровождение компьютерной техники). Тел. 21-8-06.

■ УФССП Единая зона приема

С этого года в Управлении Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике работает единая зона приема граждан.

Единая зона приема граждан работает на базе Нальчикского городского отделения УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике по адресу: г. Нальчик, ул. Кабардинская, № 202 «б», по будням с 09.00 до 18.00 часов.

Для получения консультации майчанам достаточно предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт), или документ, подтверждающий полномочия представителя.

Ф. Альборова,

главный специалист-эксперт УФССП России по КБР

■ ПФР Ежемесячная выплата из маткапитала будет перечисляться семьям в единый день доставки

Начиная с июня этого года, будет введена единая дата выплат из материнского капитала на детей до 3 лет. Семьи, оформившие такую меру поддержки, начнут получать средства 5 числа каждого месяца. Приходить они будут не за текущий, а за предыдущий месяц.

Пока отделение Социального фонда по Кабардино-Балкарской Республике осуществляет выплату с 1 по 25 число. Деньги при этом поступают за текущий месяц, то есть в марте семьи получили выплаты за март, в апреле получают за апрель. С июня начнут применяться новые правила, и семьям в любой точке страны выплаты будут приходить в один день — 5 числа за предыдущий месяц. Впервые новая дата будет применена к пособию за май, деньги на счет поступят семьям 5 июня.

Переход к единому дню зачисления средств произойдет автоматически, родителям не придется куда-то обращаться. Чтобы семьи были готовы к изменениям, отделение Социального фонда по Кабардино-Балкарской Республике уже до конца марта начнет рассылку уведомлений о новых датах получения выплат.

Напомним, что право на ежемесячные средства из материнского капитала имеют семьи, чей доход меньше двух прожиточных минимумов на душу населения в регионе. При расчете дохода учитываются зарплаты, премии, пенсии, больничные и ряд других поступлений, которые получают родители и дети.

Сумма ежемесячной выплаты равна прожиточному минимуму для ребенка в регионе. До 2023 года ежемесячные средства из материнского капитала полагались только на второго ребенка в семье, с этого года выплату можно оформить на каждого малыша в возрасте до 3 лет.

Пресс-служба отделения СФР по КБР

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
любой сложности, стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 193(5)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 192(5)

Ремонт стиральных машин. Покупка, продажа стиральных машин. 89604251857, Денис. 173(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 176(5)

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка и любые черновые работы. 89604254260. 175(5)

Требуется ПЕКАРЬ. Смена 1800. 89034943459. 166(5)

В спортивную школу срочно требуется водитель автобуса. Тел. 8(86633) 2-11-11, 89034901705. 201(1)

Требуется рабочий на чистку лука, рабочий в пех. 89094902515. 202(1)

Требуется рабочие в бригаду. 89034943582. 196(5)

Слуховые аппараты

5 мая с 9.00 до 10.00

по адресу: "Здравия", ул. Ленина, 11.

Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей.

Цена на аппараты от 5000 - 35500 р.

Имеются вкладыши, батарейки.

Св-во № 639619426, выд. 25.02.22 г. ИФНС № 16.

Товар сертифицирован.

Тел. для консультаций: 89094540948.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. 197(1) Реклама

Ищу работу сиделки, уборщицы, дворника. 89604313412. 199(1)

Отдам собаку. 89034973890. 187(5)

Покупаем перо, перины, подушки. 89034251931. 171(5)

ПРОДАЮ

дом, Свердлова. 89034973890. 194(5)

дом, Пионерская, 14. 89383060384. 185(5)

дом, Советская, 97. 89034927216. 179(5)

дом, Калинина, 157; инкубаторы (1500 яиц). 89654996531. 170(5)

2-комнатную, Ленина, 38. 89640399697. 204(5)

2-комнатную, 4 этаж, птицеводхоз. 89640338919. 198(5)

дачу с/т Юбилейное. 89054371095. 178

инвалидные коляски, матрас противопролежневый, шину н/конечностей. 89631696549. 181(5)

Магнитные бури в мае

1 и 2 мая пройдут довольно сильные магнитные бури, которые могут оказаться ощутимы не только для метеочувствительных людей.

3-11 мая солнечная активность останется довольно мощной и даже опасной, особенно для метеозависимых.

С 12 по 16 мая ожидается снижение силы геомагнитных штормов.

Но расслабляться не стоит, ведь уже 17 и 18 мая (по другим данным 19 мая) специалисты ждут мощной вспышки.

С 19 по 27 мая геомагнитная активность должна снизиться до нормального состояния.

28-31 мая магнитные бури снова наберут силу и могут повлиять на здоровье метеозависимых людей.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ №

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>

Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2134. Цена свободная. Дата выхода в свет: 27.04.2023 г.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.