

Читайте
в следующем
номере:

День
отца

Форум «Кабардино-
Балкария - наш общий дом»

Подготовка к президентским
выборам стартовала

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая



газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 121-123 (13465-13467)

СРЕДА
18 октября
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

«Здесь золотистые поля и тружеников руки золотые»

В Доме культуры села Ново-Ивановского состоялось торжественное мероприятие,
посвященное Дню работников сельского хозяйства
и перерабатывающей промышленности

Механизаторам и дояркам, животноводам и птицеводам, шоферам, строителям, переработчикам и реализаторам продукции, работникам обслуживающего звена, занятым в сфере сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, был посвящен этот праздник.

Перед началом торжественного мероприятия Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, и Владислав Русс, председатель СХПК «Ленинцы», возложили живые цветы к памятнику Владимиру Бердюжу, который более 20 лет возглавлял «Ленинцы». Под его руководством предприятие стало одним из передовых хозяйств Кабардино-Балкарии.

В фойе ДК гости могли ознакомиться

с сельскохозяйственной выставкой, подготовленной сельхозтоваропроизводителями района.

Владислав Русс, руководитель передового хозяйства, радушно встречал гостей праздника. Среди них Мурат Эрканов, руководитель Административного департамента Министерства сельского хозяйства Кабардино-Балкарской Республики.

На празднике присутствовали главы

сельских поселений, Александр Емцев, и. о. главы местной администрации с. Ново-Ивановского, работники перерабатывающей промышленности района, представители общественности.

Татьяна Саенко тепло поздравила тружеников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности с профессиональным праздником, отметив, что в Майском районе всегда знали цену хлебу, умели и любили работать на земле.



Караван из нового урожая были вручены участникам конкурса Николаю Божко, Александру Микор, Виктору Гордиенко, Николаю Ячному. Участников конкурса поздравили Татьяна Саенко и Владислав Русс (в центре).

«Здесь золотистые поля и тружеников руки золотые»



Начало на 1 стр.

- Низкий поклон ветеранам, передовикам производства за самоотверженный и добросовестный труд, за верность крестьянскому долгу, - сказала руководитель администрации муниципалитета.

Затем Татьяна Викторовна выступила с докладом об основных итогах работы сельхозтоваропроизводителей района за 9 месяцев текущего года (доклад на стр. 3) и выполнила приятную миссию, вручив Почетные грамоты местной администрации Майского муниципального района за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и в связи с Днем работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности большой группе сельхозработников района.

Мурат Эркенов зачитал Приветственный адрес министра сельского хозяйства республики Х. Л. Сижаева, в котором, в частности, было сказано, что сегодня мы чествуем тех, кто по праву является лицом России, кто своими руками создает национальное богатство и обеспечивает продовольственную безопасность страны.

Мурат Мухамедович продолжил церемонию награждения, вручив Почетные грамоты Министерства сельского хозяйства Кабардино-Балкарской Республики.

В этом году, впервые за многие годы, в СХПК «Ленинцы» был проведен конкурс профессионального мастерства «Золотая нива» среди работающей молодежи хозяйства. В конкурсе приняли участие комбайнеры в возрасте от 24 до 35 лет. И в этот праздничный день были подведены итоги. Их озвучили Татьяна Саенко и Владислав Русс.

Молодые комбайнеры Николай Божко, Александр Микор, Виктор Гордиенко, Николай Ячный намолотили 65 996 центнеров зерна, общая площадь убранных полей составила 1 240 гектаров. Лучших показателей добился Николай Божко. Его результат – 17 864 центнера. Он по праву удостоен первого места. Все участники награждены Почетными грамотами, а руководитель СХПК вручил каждому комбайнеру подарочный сертификат.

Праздник, посвященный нашим уважаемым работникам сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, был продолжен большим концертом, подготовленным творческими коллективами района.

Аплодисментов зрителей удостоились Антон Стягаило и танцевальная группа «Отражение», вокальные группы «Селяночка» и «Благовест». Дуэт в составе Ивана Широбокова и Василия Чеботарева покориł своим исполнением песни «Шумят хлеба». Трогательно, с проникновением в самое сердце, была спета песня «Русское поле» Евгением Ениним.

Яркие, надолго запоминающиеся впечатления, несомненно, оставят у посетивших праздник выступления народного хора казачьей песни «Станица», группы «Казачий двор». С блеском исполненная Еленой Куш-



наренко песня «За мужчин» уже своим названием говорит, кто из зрителей был особенно щедр на аплодисменты!

Отличной режиссерско-постановочной находкой явилось и выступление подготовительной группы дошкольного корпуса «Колокольчик». Взяв за основу стихотворение Владимира Маяковского «Кем быть?», малыши рассказали о самых важных и необходимых для сельскохозяйственного труда профессиях.

Можно с уверенностью констатировать - праздник в честь работников сельского хозяйства и перерабатывающей промыш-

ленности удался на славу. А 8 октября в г. Нальчик он был продолжен - на площади Абхазии аграрии республики организовали выставку сельхозпродукции.

В мероприятии приняли участие глава местной администрации Майского района Татьяна Саенко с профильными сотрудниками администрации муниципалитета и руководителями сельхозпредприятий района. Глава КБР Казбек Кокос посетил выставку продукции СХПК «Ленинцы» и высоко оценил результаты работы предприятия за прошедший год.

Почетные грамоты местной администрации Майского муниципального района вручили:

Н. В. Тесленко, трактористу молочно-товарного комплекса СХПК «Ленинцы»;

Н. В. Асмоловой, лаборанту молочного цеха;

В. М. Ходоненко, механизатору тракторно-полеводческой бригады № 3 СХПК «Ленинцы»;

С. В. Кучмасову, механику тракторно-полеводческой бригады № 1 СХПК «Ленинцы»;

Р. М. Шамурзаеву, машинисту дробильных установок ООО Крахмальный завод «Кабардинский»;

Т. П. Маркитановой, сушильщице крахмала ООО Крахмальный завод «Кабардинский»;

Р. П. Мамедову, слесарю механического цеха ООО Крахмальный завод «Кабардинский»;

Е. А. Мирошниченко, оператору котельной ООО Крахмальный завод «Кабардинский»;

М. Г. Володиной, заведующей производством ИП главы крестьянского (фермерского) хозяйства «Колесникова Е. Л.»;

В. Г. Гориненко, начальнику отдела обслуживания ИП главы крестьянского (фермерского) хозяйства «Колесникова Е. Л.»;

С. В. Фильченко, начальнику охраны ИП главы крестьянского (фермерского) хозяйства «Колесникова Е. Л.».

Почетные грамоты Министерства сельского хозяйства Кабардино- Балкарской Республики получили:

К. В. Кожухов, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности;

З. Х. Урусамбетов, генеральный директор ООО Крахмальный завод «Кабардинский»;

Е. Н. Шовкун, инженер-энергетик ООО «Майское ХПП»;

Е. В. Сомова, бухгалтер ИП главы крестьянского (фермерского) хозяйства «Колесникова Е. Л.»;

А. И. Сосюк, осматрщик гидротехнических сооружений ФГПУ «Управление Каббалкмелиоводхоз»;

В. И. Ступак, начальник гаража ООО Крахмальный завод «Кабардинский»;

Т. А. Гладченко, бухгалтер ООО «Майское ХПП»;

Ю. А. Колесников, генеральный директор ООО «Майское ХПП»;

В. С. Нахушев, главный технолог ООО Крахмальный завод «Кабардинский»;

Р. А. Лушников, заведующий складом ИП главы крестьянского (фермерского) хозяйства «Колесникова Е. Л.»;

И. Г. Гладков, глава КФХ;

Е. А. Шакова, заведующая лабораторией ООО «Крахмальный завод «Кабардинский».

Наш корр

«Уверена, совместная работа всех звеньев агропромышленного комплекса и в будущем даст положительную динамику развития Майского района», -

из выступления Татьяны Саенко, главы местной администрации Майского муниципального района на праздновании Дня работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности, прошедшем в селе Ново-Ивановском

В непростых социально-экономических условиях труженики сельскохозяйственного производства ведут напряженную работу и делают все возможное для решения главной задачи – продовольственного обеспечения населения нашей страны.

Майский район традиционно является аграрным. Сельское хозяйство - важный сектор экономики, оказывающий существенное влияние на социально-экономическое развитие муниципалитета. Представляю отдельные показатели АПК за 9 месяцев текущего года.

Доля агропромышленного комплекса в структуре валового производства продукции района составляет 41,6 %.

В аграрной отрасли сложился многоукладный характер: в статистическом регистре учтено 74 хозяйствующих субъекта, из них 22 юридических лица и 52 индивидуальных предпринимателя.

В сельскохозяйственном производстве заняты более 5 тысяч человек.

Среднемесячная заработная плата за 9 месяцев текущего года на одного работающего составила 29,5 тыс. рублей, или 114,8 % к аналогичному периоду прошлого года.

В текущем году сельхозтоваропроизводители Майского района предстоит убрать 11 837 га зерновых культур. На сегодняшний день в районе успешно завершена уборка зерновых колосовых культур. Убрано 6 837 га, намолочено 24,7 тыс. тонн зерна, или 110,8 % к уровню прошлого года. Основу урожая зерновых колосовых культур составила озимая пшеница, с площади 4 124 га на-

молочено 16,5 тыс. тонн зерна, урожайность составила 40 центнеров с гектара.

Овощных культур произведена 41 тысяча тонн, или 118 % к 2022 году. Средняя урожайность - 168,9 цн/га, или 111,9 % к аналогичному периоду прошлого года.

Не менее важной отраслью сельскохозяйственного производства района является животноводство. Животноводами района созданы хорошие предпосылки для увеличения продукции животноводства и сохранности поголовья сельхозживотных.

На 1 января 2023 года численность поголовья КРС во всех категориях хозяйств сохранена на уровне прошлого года и составила 6 950 голов. В сельскохозяйственных предприятиях района уделяется большое внимание сохранности маточного поголовья крупного рогатого скота. Так, поголовье коров составляет 3 550 животных и удерживается на этом уровне ряд лет.

В районе возродилась отрасль свиноводства, на сегодняшний день поголовье свиней составляет 2 280 голов, основная часть которого сосредоточена в личных подсобных хозяйствах.

Животноводы района в последнее время обратили особое внимание на отрасль овцеводства, на сегодняшний день в сельхозпредприятиях всех форм собственности имеется 3 500 голов овец, или 105,1 % к уровню прошлого года.

Очень много лет Майский район считается птицеводческим. На сегодняшний день в районе три сельскохозяйственных предприятия успешно занимаются выращиванием и производством мяса птицы. В хозяйствах всех форм собственности поголовье птицы составляет 260 тысяч.

Также в районе возродилась отрасль кролиководства, которой занимается

крестьянское (фермерское) хозяйство «Янченко». Поголовье кроликов на сегодняшний день составляет 8 тысяч голов.

И совсем недавно дан старт развитию рыбководческой отрасли - появилось новое рыбководческое хозяйство, на которое возлагаем большие надежды.

Приятно отметить, что животноводами района выполняются все прогнозные и целевые индикаторы, доведенные Министерством сельского хозяйства КБР и Министерством экономики КБР.

Наибольшая доля валовой продукции сельского хозяйства, производимой сельскохозяйственными предприятиями района, приходится на долю СХПК «Ленинцы» - 65 %. Сельхозкооператив входит в перечень предприятий и организаций Кабардино-Балкарской Республики, реализующих программу по импортозамещению сельскохозяйственной продукции в Российской Федерации.

За достижение высоких показателей в животноводстве и растениеводстве хозяйство отмечено серебряной и золотой медалями престижной выставки «Золотая осень». По итогам развития мясного скотоводства СХПК «Ленинцы» вошел в рейтинг «Говядина 100» Всесоюзного института аграрных проблем и информатики имени Никитина.

На территории Майского района работают два предприятия перерабатывающей промышленности: ООО «Крахма-льный завод «Кабардинский», ООО «Майское ХПП».

Крахмальный завод является единственным старейшим крахмальным заводом в нашей республике, осуществляющим деятельность с 1929 года. На сегодняшний день предприятие реконструировано и обновлено, полностью благоустроены производственные, быто-

вые, складские помещения и территория. Установлено более мощное современное технологическое оборудование, облегчающее труд рабочих и позволяющее выпускать продукцию высшего качества.

Уже 98 лет на территории района работает Майское хлебоприемное предприятие. Впервые оно упоминается в истории района ещё в 1925 году. Основным видом экономической деятельности ООО «Майское ХПП» является хранение и складирование зерна. Производственные мощности предприятия позволяют принять и переработать до 25 тысяч тонн зерна, поставляемого аграрными предприятиями республики. Контроль качества осуществляется собственной сертифицированной лабораторией.

Сельхозтоваропроизводители Майского района пользуются всеми формами государственной поддержки в виде субсидий и грантов. Общий объем средств такой поддержки, выделенной с начала текущего года Министерством сельского хозяйства КБР, составил более 40 млн. рублей.

В позитивных результатах развития агропромышленного комплекса района лежит труд механизаторов и животноводов, специалистов сельскохозяйственного производства, руководителей сельскохозяйственных организаций, фермерских хозяйств, перерабатывающих предприятий, руководства района и республики в целом. Уверена, что совместная работа всех звеньев агропромышленного комплекса и в будущем даст положительную динамику развития Майского района.

Особые слова благодарности руководителям предприятий АПК, фермерам – всем тем, кто безвозмездно, по зову сердца оказывает помощь учреждениям социальной сферы, семьям участников СВО.

Среди награжденных – майчане

8 октября в Нальчике в ГКЗ прошло торжественное собрание и праздничный концерт, посвященные Дню работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Среди участников встречи – руководство республики, главы администрации муниципалитетов, ветераны отрасли

За последние пять лет объем продукции АПК КБР в сопоставимых ценах вырос почти в полтора раза. Среди российских регионов Кабардино-Балкария находится в пятерке лидеров по валовому сбору плодов и ягод. Значительно увеличился урожай семян подсолнечника, кукурузы, картофеля, овощей. Перерабатывающие предприятия региона - также в числе ведущих производителей консервной продукции.

Лучшим представителям отрасли сельского хозяйства вручены награды. Среди награжденных пятеро майчан.

За многолетний, добросовестный труд в системе агропромышленного комплекса, работники СХПК «Ленинцы» - Виктор Николаевич Гордиенко, тракторист тракторно-полеводческой бригады № 1, удостоен Благодарности Министерства сельского хозяйства Российской Федерации. Ирина Алексеевна Зурова, доярка

молочно-товарного комплекса, Игорь Владимирович Ласкин, тракторист тракторно-полеводческой бригады № 1, Александр Федорович Олейников, водитель ИП «Колесникова», награждены Почётными грамотами Министерства сельского хозяйства Кабардино-Балкарской Республики.

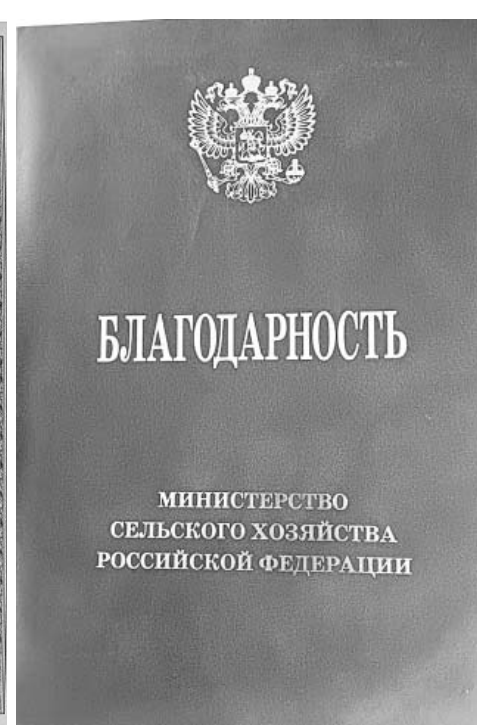
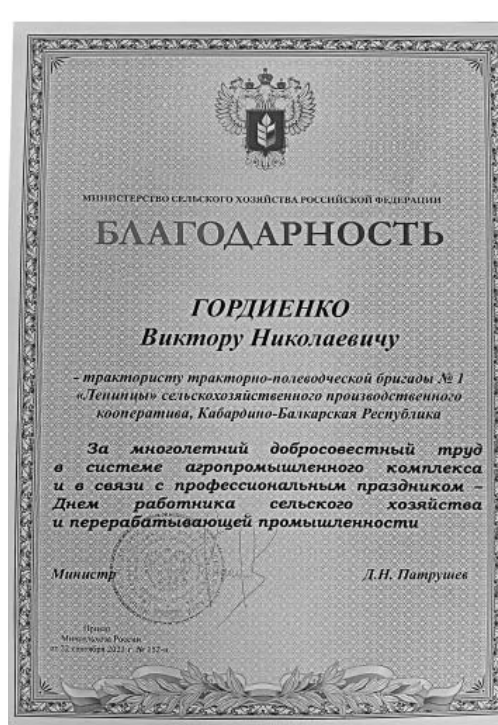
Любовь Сергеевна Тягний, доярка СХПК «Ленинцы» вручен ценный подарок. Поздравляем! Гордимся!



И. А. Зурова



В. Н. Гордиенко, И. В. Ласкин



ПАМЯТЬ

В школе станицы Александровской открыта мемориальная доска Ю. А. Шوماхову

21 сентября 2023 года сессией Совета местного самоуправления Майского муниципального района было одобрено ходатайство администрации Майского муниципального района об увековечивании памяти доктора сельскохозяйственных наук, кавалера орденов Ленина, Трудового Красного Знамени, Почёта и «Знак Почёта» Юрия Аслангериевича Шوماхова и присвоении его имени МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9 ст. Александровской»



Шестого октября в школе состоялось открытие мемориальной доски нашему прославленному земляку Ю. А. Шوماхову. В торжественном мероприятии приняли участие почетные гости: близкий друг и соратник Юрия Аслангериевича Михаил Чокаевич Залиханов - Герой Социалистического Труда, академик Российской академии наук, депутат Государственной Думы РФ, Ольга Ивановна Бездудная - заместитель главы местной администрации Майского муниципального района, Елена Павловна Савельева - заместитель начальника МУ «Управление образования местной администрации Майского муниципального района».

На протяжении всей трудовой биографии Юрий Аслангериевич вел общественную работу, был депутатом советов разных уровней, возглавлял аграрную комиссию в Верховном совете и Парламенте КБР. За большой вклад в развитие совхозного производства, народного образования, в сохранение мира и стабильности в ре-

спублике награжден высшими правительственными наградами - четырьмя орденами и шестью медалями. Ему присвоено почётное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства России».

Почтить память друга приехали Виктор Николаевич Котляров - писатель-краевед, заслуженный журналист КБР, Валентина Ивановна Завгородняя - почетный гражданин Майского муниципального района, Людмила Ивановна Бариева - почетный гражданин города Майского, друзья и соратники Ю. А. Шوماхова. Вела мероприятие Г. С. Вербицкая.

Много теплых слов прозвучало в этот день в адрес семьи Юрия Аслангериевича и его супруги Клавдии Мухадиновны Ашиновой, которая много лет лечила детей станицы и снискала глубокое уважение за свой труд.

На церемонии открытия мемориальной доски присутствовали старший представитель рода Ашиновых Юрий Илович Ашинов, председатель КБРО РОСТО ДОСААФ, дети Юрия Аслангериевича и Клавдии Мухадиновны - Белла Юрьевна и Мурат Юрьевич, внуки, а также родственники и почетные жители станицы Александровской, педагогический коллектив и учащиеся школы № 9.

В своих выступлениях почетные гости вспоминали о добрых делах и начинаниях Юрия Шوماхова, который всю свою сознательную жизнь посвятил родному хозяйству. Требовательный к себе и специалистам, справедливый и заботливый по отношению ко всем членам трудового коллектива, он особое внимание уделял молодежи. Внедрял в производство всё новое, передовое. Многие работники совхоза под его руководством становились победителями профессиональных конкурсов, отмечены грамотами и благодарственными письмами.

Ю. А. Шوماхов постоянно повышал свой образовательный уровень, находил время для научных исследо-



ваний. Опыт его работы обобщён в более чем 70 научных трудах, пяти монографиях.

В знак благодарности за память, которую хранит не только станица, но и район, наша республика, от рода Шوماховых Белла Шوماхова вручила премии заслуженным работникам, друзьям и соратникам Юрия Аслангериевича.

Почетное право открытия мемориальной доски было предоставлено М. Ч. Залиханову и Б. Ю. Шوماховой. Память поколения неугасима. В этот день яркой звездой она зажглась на гранитной доске. Имя Юрия Аслангериевича Шوماхова навечно останется в памяти поколений!

С. Михайлова

«Гордимся возрастом своим...»

- под таким девизом союз пенсионеров Майского района провёл «Голубой огонек», посвященный Дню пожилого человека

60 человек отмечали этот праздник в кафе «Пилот». Шутки, смех, весёлое настроение царили на протяжении всего вечера. Азартно прошли конкурсы «Алло, мы ищем таланты», песенный марафон, дискотека. Плясали и пели все!

Присутствующие очень тепло поздравили юбиляров - Светлану Багрову, Татьяну Дьякову и Александра Дьякова с 65-летием. Для них дуэт Петра Выблова и Веры Ватутиной подготовил музыкальные подарки. С любовью и душевностью люди серебряного возраста поздравили своего председателя - Веру Ватутину с 75-летием! Праздник получился незабываемый, заряд бодрости получили все.

- Огромное спасибо хозяйке кафе «Пилот» Ольге Легейда и всей её семье за прекрасное обслуживание и по-домашнему при-

готовленные блюда! - говорили участники мероприятия, покидая уютное кафе, в надежде на новые встречи.



Подготовили и провели «Голубой огонек» П. И. Выблов, председатель общества слепых, и В. Н. Ватутина, предсе-

датель президиума Союза пенсионеров Майского района.

Наш корр.



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

23-29 октября

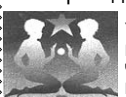
В наступившей неделе всех знаков зодиака может ожидать романтическая интрижка с малознакомым человеком, который впоследствии доставит вам небольшие проблемы. Не исключены некие конфликтные ситуации. В связи с этим есть риск впасть в депрессивное состояние. Не позволяйте этому состоянию захватить вас.



ОВЕН. Неделя может оказаться слишком сложной и противоречивой, чтобы вы успели разобратся в ситуации. И не пытайтесь — все разъяснится само чуть позже, сейчас важнее сосредоточиться на частных проблемах и бытовых мелочах.



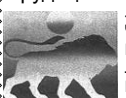
ТЕЛЕЦ. Всё пройдет более или менее хорошо, в зависимости от того, как вы будете реагировать на возникающие сложности. Постарайтесь не взваливать на свои плечи чужие проблемы. Но и свои решайте сами. Важно доказать себе и окружающим, что имеете полное право на самостоятельные решения. Выходные проведите дома.



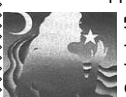
БЛИЗНЕЦЫ. У вас появится шанс научиться чему-то новому и совершенно необходимому. Быстрота, активность, нестандартные решения, мгновенная реакция на происходящее помогут превратить вашу работу в настоящее удовольствие. Да и в личной жизни вы приблизитесь к заветной цели.



РАК. Эта неделя пройдет удачно, всё будет спориться у вас в руках. Это время подводит для встреч, поездок, налаживания контактов и плодотворного общения. Постарайтесь усмирить свои амбиции и не подавлять эрудицией окружающих.



ЛЕВ. Прежде, чем принять важное предложение, вам необходимо все продумать и не обольщаться на красивую упаковку, важна все-таки суть. Желательно не предпринимать никаких резких действий. Постарайтесь не вступать в конфликты без особой надобности.



ДЕВА. Успокойтесь и не суетитесь, плывите по течению. Скоро оно само вынесет вас туда, куда нужно. На работе вероятны проблемы, связанные с искажением информации. Так что не забывайте, что, чем меньше знаете, тем крепче спите. Постарайтесь рационально расходовать ваши силы, избегайте перегрузок.



ВЕСЫ. Вы на гребне волны и в центре внимания. Даже сплетни делают вам сногшибательную рекламу. Вы общительны и обаятельны, вихрь новых встреч и знакомств захватит вас. В личной жизни не стоит излишне капризничать и придирайтесь по мелочам. В выходные вы отдохнете и повеселитесь от души.



СКОРПИОН. У вас наблюдается подъем активности, всё в рост, всё на пользу. Собирайте лавры и плоды своих трудов. Ваше настроение улучшится благодаря любимому человеку, чаще говорите ему "да" и исполняйте его желания. Это путь к вашему общему счастью. Постепенно возрастает ваш авторитет на работе.



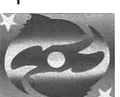
СТРЕЛЕЦ. Хорошая неделя для творческих начинаний, физической активности и перемен в личной жизни. Вечер пятницы лучше провести в уединении, под легкий ужин и спокойную музыку. В конце недели вообще наступит благоприятное время для отпуска и путешествий.



КОЗЕРОГ. Отбросьте все свои амбиции и постарайтесь вести себя скромно. Это позволит вам быстрее добиться результата. Работа грозит занять слишком много времени. Не забывайте о своем доме, наведении порядка и создании комфорта.



ВОДОЛЕЙ. Расширяются ваши возможности, однако готовы ли вы брать на себя ответственность? Не перегружайте себя излишней работой. Возможны разногласия с родственниками, которые легко уладить, сделав компромиссное предложение.



РЫБЫ. Не спешите с осуществлением смелых планов, препятствий будет слишком много, лучше посвятить время завершению старых дел. Сейчас лучше действовать решительно, ни в чем не сомневаясь. Вы будете способны на блестящие импровизации на совещании или в деловом разговоре.

НОЧНОЙ ОХРАННИК МАГАЗИНА			КЛАССНЫЙ ХРАНИТЕЛЬ ОЦЕНОК	РАЗНОВИДНОСТЬ БИЛЬЯРДА	ОЛИМПИОН СЫЙ ДЕ БЕРЖЕРАК
1		МЕСТО ЖИЛЬЯ НЕЛЮДИМА	УРОЖАЙНОСТЬ СЕНА		
				ГОЛОВНОЙ УБОР С КОЗЫРЬКОМ	
		«АВЕ» ИЛИ «ПАНЕТИ» НА ДОРОГАХ	«РУБЛЬ» ПАПУАСОВ НОВОЙ ГВИНЕИ		
			НАШЛА... НА КАМЕНЬ		
		«ГАДОСТЬ» УСТАМИ МЛАДЕНЦА	ОКОШКО МИКРОСКОПА	ОСНОВНОЕ НАСЕЛЕНИЕ ЛАОСА	
	МЕХОВАЯ УПАКОВКА ЖЕНЩИНЫ	САМЫЙ БОЛЬШОЙ ЦУНАТИ США			
			ОТПУСК БОЧОНКОВ ПО КАРТОЧКАМ		ВОДОЕМ ИМЕНИ ЛАПТЕВЫХ
	ЖЕНА СЕНИ ГОРБУНКОВА (КИНОШН.)			ТАКТИЧЕСКИЙ ЭЛЕМЕНТ В СПОРТЕ	ВРАЧ, ДОКТОР
	СПОРТИВНЫЙ СНАРЯД ДЛЯ МЕТАНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ ЧЕГО-ЛИБО	ФИЛИППИНСКИЕ ЮЖНЫЕ ОСТРОВА И ИХ АБОРИГЕНЫ	БАБА ИЗ МУЛЬТСЕРИАЛА «ЛУНТИКИ»	
	ЭЛЕКТРОННЫЙ ПРИБОР	СИЛЬНОЕ ВНЕЧЕНИЕ К ЧЕМУ-ЛИБО	ПЕРЕШЛА НА ФЕДОТА		ИСПОЛНИТЕЛЬ НА ДУДЕ
			ИНСТРУМЕНТ, ПОХОЖИЙ НА ТОПОР	2	«ПЕСНЯ» КАРМЕН
	СТОЯНКА ЧАСОВОГО			НАТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО ВОДЫ...	ВОЯКА С ПИКОЙ ИЗ ЛЕГКОЙ КАВАТЕРИИ
	МАЛЕНЬКИЙ ВКЛАД В БОЛЬШОЕ ДЕЛО	ВЫСОХШИЙ СОСЕД КАСПИЯ			
		ЛИЧНАЯ АККУРАТНОСТЬ И ЧИСТОТА	РОДНИНА ИЛИ СЛУЖКА ДЛЯ СВОИХ		
	ВСЕГДА С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ РЕШИ				

УЛЫБИТЕСЬ

— Розочка, приглашаю Вас на романтический ужин, плавно-таки переходящий в завтрак!
— Вы шо, сдурели?! Целую ночь жрать?!

— Почему вы до сих пор не женаты?
— Я не умею быть вдвоем.

Сын перед своей свадьбой говорит отцу: "Папа, у меня очень много дел, и по работе мне нужно уехать в другой город. Вот мой телефон, обзвоню, пожалуйста, всех друзей из записной книжки, в ней 200 человек, пригласи их от меня, у меня сейчас на это совсем нет времени. Хорошо?"

— Хорошо! — ответил отец.
Отец обзвонил всех и сказал, что у сына серьезные проблемы, ему очень нужна помощь, и что всех их он ждет в загородном доме в назначенное время.

Сын возвращается, спешит на свадьбу в свой загородный дом. Приезжает, а там... собралось 15 человек...

Сын говорит отцу:
— Отец, я же просил пригласить всех моих друзей?
Отец ответил:
— Сынок, поверь отцу, который прожил долгую жизнь, все друзья сейчас с тобой, а другие тебе не нужны!

— О, ты вышла замуж!
— Нет.
— А почему кольцо на пальце?
— Тренируюсь...

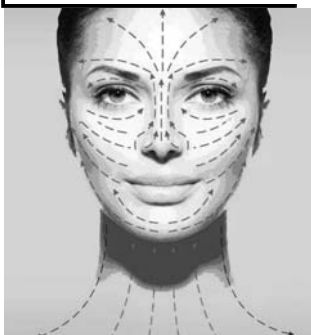
Г	В	О	Р	К	О	В	А	Н	И	Е
А	Е	О	Е							О
Р	Р	И	С	К	С					О
Д	У	Ш	Л	Л	Л					С
Е	О	В	Ц	Е	В	О	Д	С	Е	
Р	К	Е				Ж	Е	Т		
О		В	Ы	Д	Р	А	С	Э	Р	
Б	Л	А	Ж	Ь		А	З	О	Т	И
						И	Е	Р	Е	И
Г	О	С	Т			О	Т	Д	А	Ч
А	Б	О	Л	В	А	Н	И			
Н	О	Я				Н	И	Р	О	
Т	О	Р	М	О	З	К	А	О	Р	
Е						А	И	М	Г	Л
Л						Н	Е	И	Р	О
Ь						И		А	О	О
						П	Е	Р	Е	Г
						И	Б	М	Э	Р

Погода в Майском

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
18	19	20	21	22	23	24	25
Температура воздуха, °C							
+16	+14	+19	+24	+27	+24	+17	+13
Направление ветра							
↘ СЗ	↘ СЗ	↗ ЮЗ	↗ ЮЗ	↓	→	→	↓ С
Осадки в жидком эквиваленте, мм							
0	1,2	0	0	0	0	7,2	0
Относительная влажность, %							
56	85	73	59	45	63	82	80

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Выбранное масло в небольшом количестве налейте на руки, разотрите его в ладонях, согревая масло, а

Масляное умывание для лица по-японски

затем нанесите на лицо. После этого по массажным линиям сделайте легкий массаж, примерно 2-3 минуты.

Затем берем полотенце, смачиваем его в горячей, но комфортной для вашего лица воде, ложитесь и полотенце кладете на все лицо. Лежите так до остывания полотенца, затем повторяем - смачиваем полотенце в воде и снова накладываем на лицо. Так повторяем до тех пор, пока масло почти не впитается в кожу. После



этого встаем и остатки масла убираем ватным диском.

Делать такую практику можно через один, два дня. И лучше в конце дня, чтобы снимать всю усталость и напряжение с мышц, которые скапливаются к концу дня.

Читатель - читателю

Вдыхание носом дыма — очень популярное народное средство лечения насморка — встречается во всех народных лечебниках

Чтобы вылечить насморк надо вдыхать дым от тлеющей ваты или тлеющего сухаря. Вдыхать то одной, то другой ноздрей до слез. Насморк проходит в тот же день.

ЗОЖ № 10, 2007 г.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Попробуем?!

• Филе рыбы в майонезном кляре

Для приготовления блюда вам понадобится: одна тушка рыбы, два яйца, две столовых ложки майонеза, четыре столовых ложки пшеничной муки, 10 граммов панировочных сухарей, 200 миллилитров воды, четыре-пять столовых ложки растительного масла, соль, черный молотый перец, итальянские или французские травы по вкусу.

Для начала возьмите подходящую для кляра емкость, всейте туда яйца и хорошо перемешайте с помощью венчика, чтобы образовалась пышная пена. Поочередно добавляйте майонез, воду, соль, перец и травы, не переставая взбивать ингредиенты. Последними положите муку и панировочные сухари. Когда кляр приобретет густую однородную консистенцию, отправьте его в холодильник минимум на 30 минут, а лучше на час.

Пока кляр будет «отдыхать», займитесь рыбой. Хорошо промойте ее под проточной водой, разделайте и нарежьте порционными кусочками толщиной примерно четыре-пять сантиметров. Когда рыба будет готова, приступайте непосредственно к жарке.

Поставьте на плиту сковороду, налейте растительное масло и дождитесь, пока оно нагреется. Затем каждый кусочек рыбы обваляйте в муке, опустите в кляр и положите на сковороду. Обжаривайте по несколько минут с каждой стороны, пока не появится аппетитная золотистая корочка. Чтобы блюдо получилось не слишком жирным, промокните готовые кусочки бумажным полотенцем — оно впитает все лишнее.

Тонкости приготовления кляра

Для сухих продуктов нужен один кляр, для сочных — другой

- Консистенция кляра должна быть максимально однородной, поэтому важно тщательно перемешивать все ингредиенты в процессе приготовления. Белок и желток лучше взбивать отдельно, чтобы масса получилась более пышной. Белки добавляйте в самую последнюю очередь, непосредственно перед жаркой. Кляр поставьте в миску со льдом или с холодной водой.

- Вместо обычной воды добавляйте газированную — она сделает кляр легким, нежным, воздушным, без намека на жирность.

- Готовьте кляр заранее, чтобы клейковина, которая входит в состав, потеряла эластичность, и тесто лучше приставало к продукту, не усыхая при жарке. Идеально, если кляр будет «отдыхать» один-два часа в холодильнике — низкая температура обеспечит эластичность и однородность.

- Чтобы проверить, подходящая ли консистенция у кляра, обмакните в него ложку и посмотрите на результат — он должен равномерно ее покрыть и не просвечивать поверхность.

- Кляр лучше схватится, если вы будете опускать в него сухой, а не влажный продукт.

- Сухие продукты стоит обмакивать в жидкий кляр, чтобы он лучше проникал внутрь и делал блюдо сочнее, а сочные (например, дольки апельсина) — в густой, чтобы не было переизбытка влаги.

Кухонные лайфхаки

Используем прорезь в разделочной доске. Через нее удобно ссыпать нарезанные овощи, фрукты и зелень. Ничего не падает мимо.

Чтобы разделочная доска не скользила по столу. Подложите под нее влажное полотенце или тряпочку. Так делают профи. Очень удобно.

Усилить вкус и аромат специй. Подержите 1-2 минуты на разогретой сковороде перед добавлением в блюдо.

Сохраняем зелень свежей. Застелите контейнер бумажными полотенцами, которые впитают лишнюю влагу. Так зелень дольше сохранится.

Замороженный суп или бульон. Наготовьте большую кастрюлю в свободное время, оставьте на 2 дня, а остальное заморозьте. Можете разнообразить меню в любой день за счет вкусного первого.

В морозилке суп хранится до 3-х месяцев, а бульон — до 6-ти.

Обязательно оставьте свободное место в контейнере или банке с супом: замороженная жидкость увеличится в объеме. И не забудьте подписать название блюда и дату заготовки.

10 продуктов, которые помогут отрастить длинные волосы

Дополните свой рацион этими продуктами, и отрастить волосы станет намного проще!

Красное мясо. В нем много железа, которое необходимо для здоровья волос. При нехватке гемоглобина корни волос хуже снабжаются питательными веществами и кислородом, а значит — растут медленнее.

Чечевица. Если мясо вы не любите или вообще вегетарианка, замените его чечевицей: по содержанию железа она не уступает мясу!

Яйца. Они богаты биотином — водорастворимым витамином группы В, необходимым для здоровья волос,

ногтей, кожи, внутренних органов.

Виноград. Содержит натуральные антиоксиданты, которые улучшают циркуляцию крови, способствуя росту волос. Можно принимать внутрь, а можно — наружно, сделав маску: сок одной грозди смешайте с ложкой оливкового масла и таким же количеством меда. Подержите 20 минут и смойте. Повторять раз в неделю!

Семена подсолнуха. Богаты витамином D, ненасыщенными жирными кислотами, фосфором, калием и, главное, витамином Е. Последний помогает клеткам волосяного фолликула насыщаться кисло-

родом.

Клубника. Витамин С в ней больше, чем в лимоне. Именно это вещество помогает организму вырабатывать коллаген, от которого зависит здоровье кожи и волос.

Батат. Сладкий картофель содержит витамин А, который также улучшает циркуляцию, помогая кислороду поступать в волосяные фолликулы.

Нут. Традиционный ингредиент плова, известный как турецкий горох, содержит кремний, цинк, фолиевую кислоту и железо.

Брокколи. Куда уж без неё!



В данном случае она хороша тем, что содержит кальций. А уже он участвует в образовании кератина, который является важнейшим строительным компонентом для волос.

Орехи. Жирные кислоты и прекрасный набор микроэлементов помогают волосам расти сильными и эластичными.

■ ЗДОРОВЬЕ

Диагностика и лечение остеопороза

Остеопороз – это заболевание, связанное с нехваткой кальция в костях. Чаще всего оно появляется у женщин. Страдают им и пожилые люди в возрасте от 60-70 лет независимо от пола.

Остеопороз проявляется снижением содержания кальция в организме, уменьшением прочности костной ткани, в результате чего кости становятся более хрупкими и легко ломаются. Типичные переломы при остеопорозе: перелом

плечевой кости, предплечья, позвонков, шейки бедра.

Среди симптомов остеопороза – боли в поясничной и грудной областях спины, сутулость, боли в позвоночнике и его деформация, повышенная усталость.

Причиной недуга, помимо уменьшения содержания кальция в костях, может быть недостаток витамина Д. Появление остеопороза может быть обусловлено и снижением физических нагрузок, чрезмерным употреблением алкоголя, курением, а также приемом

некоторых лекарственных препаратов.

Профилактика остеопороза предусматривает, прежде всего, отказ от пагубных привычек. Также важны правильная пища с достаточным содержанием кальция и других минералов, умеренная физическая нагрузка. Для насыщения организма витамином Д следует принимать солнечные ванны.

Если недуг все же настиг вас, его лечение также предполагает соблюдение особой диеты, прием медикаментов и выполнение специального



комплекса упражнений. Это позволит остановить развитие разрушительного заболевания.

Наталья Сабенко, врач-терапевт Майской ЦРБ

Профилактика гриппа и ОРВИ

Что такое грипп, какова его опасность?

Грипп – это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее. Возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание. Обычно грипп начинается внезапно. Среди симптомов гриппа – жар, температура 37,5-39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Грипп можно перепутать с другими заболеваниями, поэтому четкий диагноз должен поставить врач, он же назначает тактику лечения.

Что делать при заболевании гриппом?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

Важно родителям! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питье – это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и

как можно больше.

Как защитить себя от гриппа?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Рекомендации: как уберечь детей в эпидсезон?

Напоминанием, основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

В период эпидемического подъёма заболеваемости, кроме вакцинации, так же рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе, к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

Ф. Шанкова, врач-эпидемиолог ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах

Витаминная бомба – ОБЛЕПИХА

Чудесный дар природы – облепиха. Кислая и сладкая, как мед, трудная в сборе и экзотическая в варенье; полезная своими целебными свойствами, спасающая от склероза и артрита...



Она незаменима. Это растение способно выдерживать морозы до 45 градусов. Селекция облепихи широко развита в России, особенно в Сибири, где выведено множество новых сортов. Плоды собирают методом «ошмыгивания», реже с помощью отряхивания, срезания веток и замораживания.

Не зря она похожа цветом на апельсины: так же полезна и наполнена витаминами (содержит токоферолы, пектины, сахараиды, филохинон, урсоловую и тритерпеновую кислоту). В облепихе есть В-ситостерин. Он предотвращает развитие склероза, так что пожилым людям нужно обратить на это растение повышенное внимание, принимать побольше целебной ягоды каждый день. Тем более, что рецептов готовки ягоды и форм приготовления тысячи.

Поэты в древности слагали стихотворения о золотой ягоде, ее рекомендовал есть Гиппократ. Большое количество аскорбиновой кислоты в облепихе активизирует свертываемость крови, нормализует обмен веществ, укрепляет стенки сосудов.

Облепиху трудно переоценить: она полезна при гриппах и простудах, так как укрепляет иммунную систему, при сердечных заболеваниях, лечении язв и гастритов, стоматитов, гинекологических заболеваний, гипертонии, применяется для нормализации работы пищеварительной системы, метаболизма, при воспалениях глаз, для выведения шлаков, улучшает память и укрепляет нервную систему, состояние кожи и волос, оказывает омолаживающий эффект. А также ее можно принимать пациентам, желающим справиться с депрессией, она поднимает настроение. Словом, легче назвать, что не лечит облепиха. Принимать ее можно и с профилактической целью.

- Облепиха – это поистине универсальное природное средство, которое поможет, если не полностью излечить, то облегчить течение огромного количества заболеваний, - уверены специалисты химико-токсикологического отдела Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна».

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 октября**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело манекенщицы" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Зеркало лжи" 16+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Таинные следствия" 12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Балабол" 16+
00.55 Т/с "Дело чести" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Чужой район-3" 16+
08.55 Знание-сила 0+
11.05 Т/с "Наш спецназ" 12+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+

22.20, 01.15, 02.00 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
06.05 С бодрым утром! 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Хищник-2" 16+
22.05 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф "Курьер" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
08.00 Вызов 16+
09.00 Новые Звёзды в Африке 16+
11.30 Т/с "Интерны" 16+
14.30 Х/ф "Валериан и город тысячи планет" 12+
17.20 Х/ф "Пятый элемент" 16+
20.00 Т/с "Реальные пацаны" 16+
21.00 Т/с "Два холма-2" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Комеди Клуб 16+
00.00 Лига городов 16+
01.35, 05.35 Импровизация 16+
03.10 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

05.00 Первая помощь 12+
05.05 Х/ф "Последнее воскресенье" 16+
07.00, 09.55, 19.00 Календарь 12+
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00 Новости
07.35, 08.05, 08.35, 12.10, 13.05, 17.20 ОТражение
09.10 Родительское собрание 12+
10.20 Коллеги 12+
11.05 Песня остаётся с человеком 12+

ВТОРНИК, 24 октября**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело манекенщицы" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Зеркало лжи" 16+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Таинные следствия" 12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+

11.20 За дело! Поговорим 12+
14.10 Х/ф "Средь бела дня..." 12+
15.40 Новости Совета Федерации 12+
16.00, 22.50 Очень личное 12+
16.40 Спецпроект 12+
19.30, 03.15 Т/с "Никто не узнает" 16+
21.15 Х/ф "Гори, гори, моя звезда" 12+
23.30 Один день из жизни врача 12+
23.55 ОТражение. Главное 12+
02.55 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+

МИР

05.00 Х/ф "Девушка спешит на свидание" 16+
05.25 Наше кино. Неувядающие 16+
06.15, 10.35 Т/с "Станица" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.00 Новости
10.10 Время возможностей 12+
13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры разума 16+
23.05 Х/ф "Не было печали" 16+
00.25 Наше кино. История большой любви 16+
00.50 Х/ф "Василиса Прекрасная" 6+
02.15 Нефантастика 12+
02.25 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Д/с "Большое кино" 12+
08.45 Х/ф "Таёжный детектив. Охота на мамонта" 12+
10.45, 15.05, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "С небес на землю" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.15, 03.10 Х/ф "Сельский детектив. Днём с огнём" 12+

22.15, 00.00 Т/с "Балабол" 16+
00.55 Т/с "Дело чести" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.45, 06.30, 07.20 Т/с "Три капитана" 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30 Т/с "Чужой район-3" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
22.20, 23.10, 01.15, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

17.15, 18.10 Х/ф "Некрасивая подружка" 12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События 16+
00.45 Хроники московского быта 12+
01.25 Д/ф "Заморский принц. Страшная сказка" 16+
02.05 Д/ф "Вторая мировая. Случайная война" 12+
02.45 Д/с "Истории спасения" 16+
04.40 Короли эпизода 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.15, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40 Х/ф "Солнечный ветер" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.30 Городок 16+
12.15 Д/ф "Забываемое ремесло". "Пастильница" 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Большие и маленькие 16+
15.05, 21.30 Три минуты тишины 16+
15.10 Д/ф "Жизнь на сцене своей судьбы" 16+
15.55 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
17.15 Мастера мировой концертной сцены. Владислав Сулицкий 16+
18.30 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.40 Д/ф "Станиславский. Рыцарь светлого образа" 16+
21.35 К юбилею Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском 16+
22.40 Спектакль "Иванов" 16+
02.25 Д/ф "Франция. Замок Шенонсо" 16+

ЗВЕЗДА

04.35 Т/с "Не хлебом единым" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

11.00, 13.25, 01.00 Т/с "Государственная граница" 12+
14.15, 19.55 По горячим следам 16+
14.35, 15.05, 17.15 Х/ф "СМЕРШ" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "СВО: компоненты силы" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
20.10 Ищу своих 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Дерзость" 12+
03.15 Д/с "Неизвестная война. Великая Отечественная" 16+
04.05 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 6 кадров 16+
06.40, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.40 Давай разведёмся! 16+
08.40 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.10 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.20 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.05 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40, 02.30 Х/ф "Любовь по контракту" 16+
19.00 Х/ф "Невозможное происходит" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный век 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55
Новости
07.05, 21.30, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 03.05 Спецрепортаж 12+
10.25 Кто кого? 12+
11.25, 22.15 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура 6+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 География спорта. Химки 12+
15.30 Громко 12+
16.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
18.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.25 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+
01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ 6+
03.00 Новости 0+

01.05 Х/ф "Младенец на \$30 000 000" 12+
03.10, 06.20 Импровизация 16+
04.45, 05.30 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

05.00 Большая страна 12+
05.55, 16.00 За дело! Поговорим 12+
06.40, 16.40 Спецпроект 12+
07.00, 10.05, 19.00 Календарь 12+
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00
Новости
07.35, 08.05, 08.35, 12.10, 13.05, 17.20 ОТражение
09.10, 10.35, 19.30, 03.15 Т/с "Никто не узнает" 16+
11.30 Вспомнить всё 12+
14.10 Х/ф "Гори, гори, моя звезда" 12+
15.40 М/ф 12+
21.15 Х/ф "Испытательный срок" 12+
22.55 Моя история 12+
23.35 За Дело. Нравящиеся люди 12+

ВТОРНИК, 24 октября

23.55 ОТражение. Главное 12+
02.55 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+

МИР

05.00, 03.55 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
06.45, 10.10 Т/с "Станица" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.30 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры разума 16+
23.05 Х/ф "Опекун" 16+
00.40 Наше кино. История большой любви 16+
01.05 Х/ф "Жди меня" 12+
02.35 Х/ф "Антоша Рыбкин" 16+
03.45 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+

08.50 Х/ф "Таёжный детектив. Охота на мамонта" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Ералаш". Всё серьезно! 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "С небес на землю" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Сельский детектив. Днём с огнём" 12+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Бьёт-значит любит?" 12+
18.10, 20.00 Х/ф "Некрасивая подружка" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Фиктивные браки звёзд" 16+
00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны. Мировая закулиса" 16+
01.25 Д/ф "Актёрские драмы. Смерть на сцене" 12+
02.05 Д/ф "Вторая мировая. Случайная война" 12+
02.45 Д/с "Истории спасения" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+

06.35 Пешком... 16+
07.20, 15.00 Д/ф "Увидеть Древний Египет глазами фараонов" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40 Х/ф "Солнечный ветер" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.35 ХХ Век. "Встреча по вашей просьбе. Владимир Атлантов" 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Острова 16+
13.45 Х/ф "Мы, нижеподписавшиеся" 0+
14.55, 21.30 Три минуты тишины 16+
15.55 Д/ф "Первые в мире". "Крустозин Ермольевой" 16+
16.15 Сати. Нескучная классика... 16+
17.15 Эрмитаж 16+
17.45 Мастера мировой концертной сцены. Джошуа Белл 16+
18.50 Шедевры "Леннаучфильма" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Белая студия 16+
21.35 К юбилею Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском 16+
22.40 Спектакль "Чайка" 16+

ЗВЕЗДА

04.30 Х/ф "СМЕРШ" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.55 Т/с "Государственная граница" 12+
12.25, 18.50 Спецрепортаж 16+
13.40, 19.55 По горячим следам 16+
13.55, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с "Краповый берет" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "СВО: компоненты силы" 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Следствием установлено" 12+
02.05 Х/ф "Девушка с характером" 12+
03.30 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 По делам несовершеннолетних 16+
07.40 Давай разведёмся! 16+
08.40 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.25 Д/с "Порча" 16+
12.45, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+

13.20, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+
13.55, 02.05 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.30 Твой Домашний доктор 16+
14.45, 02.30 Х/ф "Пять лет спустя" 16+
19.00 Х/ф "Ты в моём сердце" 16+
05.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный век 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.30 Новости
07.05, 15.30, 18.35, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 03.05 Спецрепортаж 12+
10.25 Кто кого? 12+
11.25 Д/ф "Человек Футбольной породы" 12+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Что за спорт? 12+
16.25 Смешанные единоборства. Трансляция из ОАЭ 16+
19.30, 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция
01.00 Футбол. Лига чемпионов 6+
03.00 Новости 0+

СРЕДА, 25 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело манекенщицы" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Зеркало лжи" 16+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Балабол" 16+
00.55 Т/с "Дело чести" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Три капитана" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30 Т/с "Чужой район-3" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+

21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
22.20, 01.15, 02.00 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Пороховой коктейль" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Эверли" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
16.00 Х/ф "Полицейский с рублёвки" 16+
18.00 Т/с "Реальные пацаны" 16+
21.00 Т/с "Два холма-2" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Пятый элемент" 16+
01.30, 05.50 Импровизация 16+
03.30 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

05.00 Большая страна 12+
05.55, 16.00 Рекордат 12+
06.40, 16.40 Песня остаётся с человеком 12+
07.00, 10.05, 19.00 Календарь 12+
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00 Новости
07.35, 08.05, 08.35, 12.10, 13.05, 17.20 ОТражение
09.10, 10.35, 19.30, 03.15 Т/с "Никто не узнает" 16+
11.30 Академики. Денис Логунов 12+

14.10 Х/ф "Испытательный срок" 12+
15.45 М/ф "Чудеса в решете" 12+
21.15 Х/ф "Шумный день" 12+
22.55 Коллеги 12+
23.35 Задело. Неравнодушные люди 12+
23.55 ОТражение. Главное 12+
02.55 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+

МИР

05.00, 04.10 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.20, 10.10 Т/с "Знахарь" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.40 Новости
11.50 Всё для фронта. Центральная Азия. Фронт 12+
12.20 Д/ф "Независимость. Миссия выполнима. Казахстан" 16+
13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры разума 16+
23.05 Х/ф "Елки-палки" 16+
00.40 Наше кино. Неувядающие 16+
01.05 Х/ф "Амангельды" 16+
02.25 Х/ф "Воздушный извозчик" 16+
03.55 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф "Таёжный детектив. Живая вода" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Проклятые сокровища" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "Неразрезанные страницы" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Сельский детектив. Чем сердце успокоится" 12+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Ранняя слава" 16+
18.10, 20.00 Х/ф "Некрасивая подружка" 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф "90-е. Предсказания для Кремля и народа" 16+

00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Сочинская мафия" 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Вторая мировая. Случайная война" 12+
02.50 Д/с "Истории спасения" 16+
06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.30, 15.00 Д/ф "Парящий каменный лес Китая" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40 Х/ф "Солнечный ветер" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.00 Вспоминая Николая Добронравова. ХХ Век. "Песня остается с человеком. "Нежность" 16+
12.00 Д/ф "Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Искусственный отбор 16+
13.45 Х/ф "Мы, нижеподписавшиеся" 0+
14.55, 21.30 Три минуты тишины 16+
15.55 Д/ф "Забывтое ремесло". "Пастильница" 16+
16.10 Белая студия 16+
17.15 Библиейский сюжет 16+
17.45, 01.50 Мастера мировой концертной сцены 16+
18.55 Шедевры "Леннаучфильма" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух 16+
21.35 К юбилею Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском 16+
22.40 Спектакль "Тартюф" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.30, 15.00 Д/ф "Парящий каменный лес Китая" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40 Х/ф "Солнечный ветер" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.00 Вспоминая Николая Добронравова. ХХ Век. "Песня остается с человеком. "Нежность" 16+
12.00 Д/ф "Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Искусственный отбор 16+
13.45 Х/ф "Мы, нижеподписавшиеся" 0+
14.55, 21.30 Три минуты тишины 16+
15.55 Д/ф "Забывтое ремесло". "Пастильница" 16+
16.10 Белая студия 16+
17.15 Библиейский сюжет 16+
17.45, 01.50 Мастера мировой концертной сцены 16+
18.55 Шедевры "Леннаучфильма" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух 16+
21.35 К юбилею Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском 16+
22.40 Спектакль "Тартюф" 16+
05.25 Т/с "Краповый берет" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.45 Т/с "Государственная граница" 12+
12.30, 18.50 Спецрепортаж 16+
12.45, 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
13.45, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Летучий отряд" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "СВО: компоненты силы" 16+
20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Блондинка за углом" 12+
01.55 Х/ф "Следствием установлено" 12+
03.25 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+
07.45 Давай разведёмся! 16+
08.45 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.05 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.15 Д/с "Порча" 16+
13.05, 01.10 Д/с "Знахарка" 16+
13.40, 01.35 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.00 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45, 02.25 Х/ф "Чужая жизнь" 16+
19.00 Х/ф "С холодным сердцем" 16+
05.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный век 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.30 Новости
07.05, 15.30, 18.35, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 03.05 Спецрепортаж 12+
10.25 Кто кого? 12+
11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Вид сверху 12+
16.25 Х/ф "Я-Златан" 12+
19.30, 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция
01.00 Футбол. Лига чемпионов 6+
03.00 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 26 октября

ПЕРВЫЙ

08.35 День ангела 0+
09.30, 13.30 Т/с "Казнить нельзя помиловать" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
22.20, 01.15, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело манекенщицы" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Зеркало лжи" 16+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Балабол" 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.55 Т/с "Дело чести" 16+
04.35 Д/с "Военно-исторические маршруты" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.45 Т/с "Три капитана" 16+

08.35 День ангела 0+
09.30, 13.30 Т/с "Казнить нельзя помиловать" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
22.20, 01.15, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф "Кодекс киллера" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 X/ф "Кровный отец" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
16.00 X/ф "Полицейский с рублёвки" 16+
18.00 Т/с "Реальные пацаны" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Два холма-2" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 X/ф "Валериан и город тысячи планет" 12+
01.25, 05.10 Импровизация 16+
02.45 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

05.00 Большая страна 12+
05.55 Моя история 12+
06.40, 16.40 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего" 12+

07.00, 10.05, 19.00 Календарь 12+
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00 Новости
07.35, 08.05, 08.35, 12.10, 13.05, 17.20 Отражение
09.10, 10.35, 19.30, 03.15 Т/с "Никто не узнает" 16+
11.30 Свет и тени 16+
14.10 X/ф "Шумный день" 12+
15.45 М/ф "Бабочка" 12+
16.00 Коллеги 12+
21.15 X/ф "Случай с Полиныным" 12+
22.55 Человек и судьба 12+
23.25 Песня остаётся с человеком 12+
23.40 Задело. Неравнодушные люди 12+
23.55 Отражение 12+
02.55 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+

МИР

05.00, 03.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.05, 10.10 Т/с "Знахарь" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры разума 16+
23.05 X/ф "Инспектор ГАИ" 16+
00.30 Наше кино. История большой любви 16+
01.00 X/ф "Весёлые ребята" 16+
02.45 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 X/ф "Полный детектив. Живая вода" 12+
10.40 Д/ф "Список Андропова" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "Неразрезанные страницы" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 X/ф "Сельский детектив" 12+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?" 16+
18.10, 20.00 X/ф "Некрасивая подружка" 12+

22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Актёрские драмы. Звёзды на весах" 16+
00.00 События 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя" 16+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф "Вторая мировая. Случайная война" 12+
02.50 Д/с "Истории спасения" 16+
04.40 Короли эпизода 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 15.00 Д/ф "Древние цивилизации" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.45 X/ф "Солнечный ветер" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.55 XX Век 16+
12.15 Оттепель. В добрый час 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Абсолютный слух 16+
13.40 X/ф "Доченька" 16+
14.55, 21.30 Три минуты тишины 16+
15.50 Д/ф "Забывшее ремесло". "Повесть пиявок" 16+
16.05 2 Верник 2. Артём Быстров и Полина Рафеева 16+
17.15 Моя любовь-Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Шульган-Таш. Мифы и реальность" 16+
17.45, 02.00 Мастерская мировой концертной сцены 16+
18.35 Шедевры "Леннаучфильма" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Анастасия Сопикова. "Тоска по окраинам" 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 16+
20.50 Энигма. Вазд Бухассун 16+
21.35 Юбилей Московского Художественного театра. Вечера в Камергерском 16+
22.40 Спектакль "Кабала святош" 16+
ЗВЕЗДА
05.20, 13.45, 15.05, 17.15 Т/с "Летучий отряд" 16+
07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 X/ф "Отряд особого назначения" 12+
12.45, 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "СВО: компоненты силы" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 X/ф "Люди на мосту" 12+
01.05 Т/с "Не забывай" 16+
04.00 X/ф "Подкидывай" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.50 Давай разведёмся! 16+
08.50 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.05 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.15 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.10 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.35 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.00 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45, 02.25 X/ф "Садовница" 16+
19.00 X/ф "Я научу тебя мечтать" 16+
05.30 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный век 12+
06.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 6+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 18.30 Новости
07.05, 15.30, 18.35, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 03.05 Спецрепортаж 12+
10.25 Кто кого? 12+
11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Большой Хоккей 12+
16.25 Д/ф "Леннокс Льюис. Нерассказанная история" 12+
19.30 Футбол. Лига конференций. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Лига Европы. Прямая трансляция
01.00 Футбол. Лига Европы 6+
03.00 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 27 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика. Следующий уровень 12+
23.40 Фантастика. Заглядываем внутрь 12+
00.45, 03.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой Страны 12+
00.55 X/ф "Ключи" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
22.15 Т/с "Балабол" 16+
00.00 Своя правда 16+
01.45 Квартирный вопрос 0+
02.40 Т/с "Отстегните ремни" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.45 Т/с "Три капитана" 16+
08.20 Т/с "Учитель в законе. Схватка" 16+
09.30, 13.30 Т/с "Казнить нельзя помиловать" 16+
17.30, 20.40 Т/с "След" 16+
21.25, 01.45 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+

22.20, 02.25 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
03.05, 03.45 Т/с "Условный мент" 16+
04.25 Т/с "Условный мент-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.00 Документальный спецпроект 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Засекреченные списки 16+
20.00 X/ф "Обет молчания" 16+
21.25 X/ф "Нокаут" 16+
23.00 X/ф "Девять жизней" 16+
00.35 X/ф "Эверли" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 X/ф "Полицейский с рублёвки" 16+
12.00 Т/с "Полицейский с рублёвки" 16+

20.00 Комеди Клуб 16+
23.00 StandUp 18+
00.00, 00.30, 01.00, 01.30 Т/с "Бородач" 16+
01.55, 05.05 Импровизация 16+
03.30 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

05.00 Большая страна 12+
05.50, 16.00 На приёме у главного врача 12+
06.45 Песня остаётся с человеком 12+
07.00, 10.05, 19.00 Календарь 12+
07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00 Новости
07.35, 08.05, 08.35, 12.10, 13.05, 17.20 Отражение
09.10, 10.35 Т/с "Никто не узнает" 16+
11.30 Человек и судьба 12+
14.10 X/ф "Случай с Полиныным" 12+
15.45 М/ф 12+
19.25 X/ф "Несколько дней из жизни И.И.Обломова" 12+
21.50 X/ф "Дело" 16+
23.40 X/ф "Память" 16+
02.00 X/ф "Гармонь" 12+
02.55 X/ф "Принцесса Монако" 12+
04.30 Один день из жизни врача 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
07.25, 00.30 Наше кино. История большой любви 16+
07.55, 10.10, 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 X/ф "Елки-палки" 16+
21.15 X/ф "Неподдающиеся" 16+
22.55 X/ф "Опекун" 16+
02.00 X/ф "Сердца четырёх" 16+
03.35 X/ф "Светлый путь" 16+
ТВЦ
06.00 Настроение 12+
08.20 "Был такой случай". Юмористический концерт 12+
09.15, 11.15, 11.50 X/ф "Некрасивая подружка" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
13.20, 15.05 X/ф "Некрасивая подружка" 12+

ПЯТНИЦА, 27 октября

14.50 Город новостей 16+
15.50, 18.10, 20.00 Х/ф
"Некрасивая подружка" 12+
22.00 В центре событий
16+
23.00 Приют комедиантов
12+
00.25 Х/ф "Ночное происшествие" 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.10 Х/ф "Рассвет на Санторини" 16+
03.40 Х/ф "Фанфан-Тюльпан" 12+
05.15 Д/с "Большое кино" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Но-
вости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового
кино 16+
07.35, 15.05 Д/ф "Древние
цивилизации" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+

08.45 Х/ф "Вам телеграм-
ма..." 16+
10.20 Х/ф "Мичурин" 0+
11.45 Открытая книга. Ана-
стасия Соколова. "Тоска
по окраинам" 16+
12.15 Д/ф "Забывшее ремес-
ло". "Прасол" 16+
12.45 Острова 16+
13.40 Х/ф "Доченька" 16+
15.00, 21.30 Три минуты
тишины 16+
16.00 Д/ф "Забывшее ремес-
ло". "Извозчик" 16+
16.15 Энигма. Вазд Бухассун
16+
17.15 Письма из провинции
16+
17.45, 01.45 Мастера миро-
вой концертной сцены
16+
18.30 Цвет времени 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.45, 01.00 Искатели 16+
21.35 К юбилею Московского
Художественного теа-
тра. Вечера в Камергерс-
ком 16+

22.40 Актеры МХТ, Юрий
Башмет и Камерный
ансамбль "Солисты Мо-
сквы" 16+
02.30 М/ф "Легенды перуан-
ских индейцев". "Кутх и
мышь" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Летучий отряд" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.20 Х/ф "Люди на мосту"
12+
11.35, 13.25 Х/ф "Досье чело-
века в "Мерседесе" 16+
14.50, 15.05, 17.15 Т/с "Жаж-
да" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Скрытые угрозы 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товари-
щи! 16+
23.15 Музыка+ 12+
00.30 Х/ф "Ва-банк" 16+
02.10 Х/ф "Ва-банк 2, или От-
ветный удар" 16+
03.40 Х/ф "Свинка и па-
стух" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.20 Давай разведёмся!
16+
08.20 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 Д/с "Понять.
Простить" 16+
11.30, 00.30 Д/с "Порча" 16+
12.40, 01.20 Д/с "Знахарка"
16+
13.15, 01.45 Д/с "Верну лю-
бимого" 16+
13.45, 02.10 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.20 Скажи, подруга 16+
14.35, 03.15 Х/ф "Вспомяная
тебя" 16+
19.00 Х/ф "Угнанная неве-
ста" 16+
23.05 Уют за 15 минут 16+
06.25 Х/ф "Прошу поверить
мне на слово" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный
век 12+

06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55
Новости
07.05, 15.00, 21.45 Все на
Матч! 12+
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Кто кого? 12+
11.25, 22.50 Футбол. Еврокуб-
ки. Обзор 6+
12.35 Лица страны. Владлена
Бобровникова. Новая
жизнь 12+
13.00 Есть тема! 12+
15.30 Смешанные единобор-
ства. Оне FC. Прямая
трансляция из Таиланда
19.25 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. "Торпедо"
(Нижний Новгород)-
"Автомобилист" (Екате-
ринбург). Прямая транс-
ляция
00.00 Вы это видели 12+
01.00 Гандбол. СЕНА-Газпром
Лига. "Виктор" (Россия)-
"Машека" (Белоруссия)
6+
02.30 Магия большого спорта
12+
03.00 Новости 0+

СУББОТА, 28 октября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф "Старший сын" 12+
15.45 Горячий лёд. Фигур-
ное катание. Гран-при
России 2023 г. Корот-
кая программа. Этап III.
Прямой эфир
16.55 Мир на грани. Уроки
Карибского кризиса 16+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Михаил Задорнов. Вся
жизнь 16+
19.15 "Эксклюзив" с Дмитри-
ем Борисовым 16+
20.05 Кто хочет стать милли-
онером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.15 Лига Ставок. Вечер
профессионального
бокса. Алексей Папин.
Сослан Асбаров. Бой в
тяжелом весе. Прямой
эфир
00.15 Д/ф "Мир глазами
группы Radiohead" 16+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету
12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.50 В кругу друзей 12+
12.50 Доктор Мясников 12+
14.50 Юморина 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Квартирка" 16+
01.00 Х/ф "Цветочное танго"
12+
04.25 Х/ф "Ожерелье" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
07.30 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Попутчик 16+
14.20 Игры разумов 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование
16+

ПЕРВЫЙ

17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телеви-
дение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пило-
рама 18+
00.15 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
00.45 Квартирник НТВ у
Марулиса 16+
02.05 Дачный ответ 0+
03.00 Т/с "Отстегните ремни"
16+
04.35 Д/с "Военно-истори-
ческие маршруты" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.35 Т/с "Условный
мент-2" 16+
09.00 Страна советов 16+
20.35 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.00 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
06.00 Бойцовский клуб РЕН
ТВ. Суперсерия. Вя-
чеслав Дацик - Петр
Романкевич. Прямая
трансляция 16+
07.30 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости
16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная про-
грамма 16+
11.00, 13.00 Военная тайна
16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спец-
проект 16+
18.00 Засекреченные списки
16+
19.00 Х/ф "Заложница-2" 16+
20.45 Х/ф "Заложница-3" 16+
23.00 Х/ф "Прогулка среди
могил" 18+
01.15 Х/ф "Адреналин-2: Вы-
сокое напряжение" 18+
02.45 Х/ф "Кровный отец"
18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Салон 16+
09.30, 11.00, 12.30, 15.00
Битва экстрасенсов 16+
14.00 Вызов 16+
16.00, 18.30 Экстрасенсы.
Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче Звезд 16+
23.00 Женский Стендап 18+
00.00 Х/ф "Рыцарь теней" 6+
02.00, 05.10 Импровизация
16+
03.40 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

05.00 Х/ф "Сергей Эйзен-
штейн. Мексиканская
фантазия" 12+
06.40, 09.10, 12.40 Спецпро-
ект 12+
07.30 М/ф 12+
08.00 Всё по-взрослому 12+
08.45, 13.30 Календарь 12+
09.25 Д/ф "Маршрут постро-
ен" 12+
09.55, 11.15 Х/ф "Несколь-
ко дней из жизни
И.И. Обломова" 12+
11.10, 14.00, 18.00 Новости
12.25 М/ф "В мире басен"
12+
14.05 Д/ф "Люди Арктики"
12+
14.20 Д/ф "Взлётная поло-
са. Аэропорты России.
#Томск" 12+
14.50 Преодоление. Глеб
Котельников. Над купо-
лом - небо 12+
15.30 Человек и судьба 12+
16.00 Д/ф "Кто нас нарисо-
вал?" 12+
16.25, 03.30 Х/ф "Предвари-
тельное расследова-
ние" 12+
18.05 Очень личное 12+
18.45 Игра в классики 12+
19.40 Х/ф "Менялы" 12+
21.10 Х/ф "Принцесса Мо-
нако" 12+
22.45 Х/ф "Событие" 18+
00.25 Х/ф "Одинокий голос
человека" 12+
01.50 Х/ф "Конец прекрасной
эпохи" 16+

МИР

05.00 Х/ф "Светлый путь" 16+
05.15 Рождённые в СССР
16+
05.40 К Международному
дню анимации. Мульт-
фильмы 6+
10.10 Х/ф "Дайте жалобную
книгу" 16+
11.50, 16.15, 18.45 Т/с "Лю-
бопытная Барбара" 16+
16.00, 18.30 Новости
20.45 Т/с "Любопытная Вар-
вара - 2" 16+
03.25 Д/ф "Школа жизни.
Комсомол" 16+
04.20 Х/ф "Как закалялась
сталь" 16+

ТВЦ

05.40 Х/ф "Петровиш" 12+
07.25 Православная энци-
клопедия 6+
07.50 Х/ф "Тень Саламан-
дры" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События
16+
11.50 Смешите меня семеро
16+
13.00, 14.50 Х/ф "Тайна Спя-
щей дамы" 12+

17.15 Х/ф "Семь минус один"
12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Тайная комната.
Принцесса Диана" 16+
00.10 Д/ф "90-е. Комсомоль-
цы" 16+
00.55 Спецрепортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45, 02.25, 03.05, 03.45 Д/ф
"Актерские драмы" 12+
04.25 Д/ф "Список Андропо-
ва" 16+
05.05 Петровка, 38 16+
05.15 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф "Алиса в стране
чудес" 16+
07.40 Х/ф "День счастья" 0+
09.15 Мы-грамотеи! 16+
10.00, 19.30 Новости культу-
ры 16+
10.15 Х/ф "Дорога к морю"
12+
11.30 Эрмитаж 16+
12.00 Земля людей. "Долга-
ны. Откуда дует ветер"
16+
12.30 Черные дыры. Белые
пятна 16+
13.15 Шедевры "Леннауч-
фильма" 16+
13.55, 23.00 Три минуты
тишины 16+
14.00 Рассказы из русской
истории 16+
14.35 К 300-летию Россий-
ской Академии наук.
"Нобелевские победы
русской науки" 16+
15.20 Х/ф "Мы с вами где-то
встречались" 0+
16.50 Большая опера 2023 г.
Кастинг 16+
18.10 Энциклопедия загадок
16+
18.40 Д/ф "Доминанты".
"Столетие Московской
консерватории" 16+
19.45 Д/ф "Слово о старшем
друге. Политбюро" 16+
20.25 Х/ф "Дом, в котором я
живу" 16+
22.00 Агора. Ток-шоу с Миха-
илом Швыдким 16+
23.05 Х/ф "Бал" 16+
00.55 Д/ф "Обезьяний
остров" 16+
01.35 Искатели 16+
02.20 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф "Баламут" 12+
06.40 Х/ф "На златом крыль-
це сидели..." 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.20 Д/с "Освобождение"
16+

09.50 Х/ф "Медовый месяц"
12+
11.40 Легенды музыки. Ан-
самбль Александрова
12+
12.10 СССР. Знак качества
12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с "Война миров" 16+
14.30 Легенды кино. Нико-
лай Гринько 12+
15.20 Время героев 16+
15.45 Главный день 16+
16.35, 19.25, 03.15 Х/ф
"Фронт за линией
фронта" 12+
20.45 Х/ф "Фронт в тылу
врага" 12+
23.55 Х/ф "Досье человека в
"Мерседесе" 16+
02.05 Д/с "Неизвестная во-
ина. Великая Отече-
ственная" 16+
02.55 Д/с "Москва фронту"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Прошу поверить
мне на слово" 16+
10.15 Пять ужिनгов 16+
10.30 Х/ф "Перезвоню поз-
же" 16+
14.45 Х/ф "Без тебя мне
жизни нет" 16+
19.00 Х/ф "Яркое пламя" 16+
22.40 Скажи, подруга 16+
22.55 Х/ф "Беги, не огляды-
вайся!" 16+
02.35 Д/ф "Эффект Матро-
ны" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 География спорта.
Химки 12+
06.30 Рецепт тура 6+
07.00, 15.30 Новости
07.05, 13.45, 15.35, 18.30,
20.55, 23.45 Все на
Матч! 12+
09.55 Х/ф "Я-Златан" 12+
11.55 Мини-Футбол. ПА-
РИ-Суперлига. Прямая
трансляция
13.55 Гандбол. СЕНА-
Газпром Лига. Прямая
трансляция
16.15 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига.
Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Чемпионат
России. Парі Суперли-
га. Мужчины. Прямая
трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
00.25, 03.25 Футбол. Чемпи-
онат Бразилии. Прямая
трансляция
02.30 Матч! Парад. Лучшие
голы 6+
03.00 Новости 0+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.30 Подкаст Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлон. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Познай на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
15.20 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2023 г. Произвольная программа. Этап III. Прямой эфир
17.05 Спецрепортаж. "Украина. Дети на продажу" 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Перепой звезду 12+
21.00 Время
23.00 Кислород. Вверх за пределы себя 12+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 X/ф "Нелёгкое счастье" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены 12+
13.00 X/ф "Свадебный марш" 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! Суперсезон. Финал 6+
23.35 Звезды сошлись 16+
01.10 Основано на реальных событиях 16+
02.30 Т/с "Отстегните ремни" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф 0+
05.10, 06.05 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
06.55 Т/с "Наш спецназ-2" 16+
17.40 Т/с "Наш спецназ" 12+
23.10, 00.00 Т/с "Филин" 16+
00.45 Т/с "Тихая охота" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
12.45 X/ф "Обет молчания" 16+
14.30 X/ф "Сила стихии" 16+
16.25 X/ф "Разлом" 16+
18.30 X/ф "Пылающее море" 16+
20.30 X/ф "Гренландия" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Битва пинкинов 16+
10.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
11.00, 13.30, 16.00 Экстрасенсы 16+
18.30 Новые Звёзды в Африке 16+
21.00 Лига городов 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Ярче Звёзд 16+
02.00, 02.50 Я тебе не верю 16+
03.35, 06.00 Импровизация 16+
05.10 Шоу "Студия Союз" 16+

ОТВР

05.00 X/ф "Гармонь" 12+
05.55 Сделано с умом 12+

06.25 От прав к возможным 12+
06.40, 12.40 Большая страна 12+
07.30 Вспомнить всё 12+
08.00 Всё по-взрослому 12+
08.45, 13.30 Календарь 12+
09.15 На приеме у главного врача 12+
10.10 Моя история 12+
10.55, 14.00, 18.00 Новости
11.00 Кино на все времена. Чарли Чаплин 12+
11.55 М/ф 12+
12.25 Спецпроект 12+
14.05 Д/ф "Ледовая летопись" 12+
14.35 Сергей Жилин представляет. "Чёрный кот" и другие хиты Юрия Саульского" 12+
15.30 Свет и тени 16+
16.00 Д/ф "Кто нас нарисовал?" 12+
16.25 X/ф "Опасные друзья" 16+
18.05 Клуб главных редакторов 12+
18.45 X/ф "Конец прекрасной эпохи" 16+
20.20 X/ф "Сады осени" 16+
22.20 Д/ф "МХАТ.док" 12+
00.05 Задело. Неравнодушные люди 12+
00.25 X/ф "Дело" 16+
02.15 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+
02.45 X/ф "Память" 16+

МИР

05.00 X/ф "Как закалялась сталь" 16+
05.50 М/ф 6+
07.10 X/ф "Инспектор ГАИ" 16+
08.35 Д/ф "Яростный стройотряд. Школа миллиардеров" 16+
09.25 Будь, готовь! 12+
09.30 Фазендалайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 X/ф "Неподдающиеся" 16+
11.35 X/ф "Дайте жалобную книгу" 16+
13.20, 16.10 Т/с "Большая перемена" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
19.30, 01.00 Т/с "Любопытная Варвара" 16+
04.15 X/ф "Моя любовь" 16+

ТВЦ

05.45 X/ф "Фанфан-Тюльпан" 12+
07.20 X/ф "Рассвет на Сан-торини" 16+

09.10 Здоровый смысл 16+
09.40 Д/ф "Королевы комедий" 16+
10.35 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
11.30, 00.15 События 16+
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 X/ф "Ночное происшествие" 12+
14.30 Московская Неделя 16+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Гибель Машерова" 16+
15.50 Д/ф "Следствие ведёт К.Б. Блондинки за углом" 16+
16.40 X/ф "Петрови" 12+
18.50 X/ф "Разлучница" 16+
22.35, 00.30 X/ф "Призраки Замоскворечья" 12+
02.00 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.15 X/ф "Клоун" 0+
09.45, 01.20 Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии 16+
10.25 Д/ф "Валентина Телегина" 16+
11.05 X/ф "Дом, в котором я живу" 16+
12.45 Неизвестные маршруты России 16+
13.25 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.55 Д/ф "Коллекция 16+
14.30 Игра в бисер 16+
15.10 X/ф "Добро пожаловать, мистер Маршалл" 16+
16.25, 23.00 Три минуты тишины 16+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Д/ф "Первые в мире". Телевидение Розинга" 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Д/ф "Я не один, пока я с вами..." 16+
18.30 Романтика романа 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Линия жизни 16+
21.25 X/ф "День счастья" 0+
23.05 Д/ф "Михаил Лавровский. Продолжение следует..." 16+
23.50 X/ф "Мы с вами где-то встречались" 0+
02.00 Искатели 16+
02.45 М/ф "Сундук" 16+

ЗВЕЗДА

06.05 X/ф "Фронт в тылу врага" 12+
09.00 Новости недели 16+

09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.10 Спецрепортаж 16+
13.50 Д/с "Освобождение" 16+
14.25 Т/с "Жажда" 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
22.40 Д/с "Москва фронту" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Д/с "Люди Донбасса" 16+
00.00 X/ф "Дерзость" 12+
01.40 X/ф "Медовый месяц" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф "Беги, не оглядывайся!" 16+
10.15 Уют за 15 минут 16+
10.30 X/ф "Пока идут часы" 16+
14.50 X/ф "Постучись в мою калитку" 16+
19.00 X/ф "Яркое пламя" 16+
22.40 Твой Домашний доктор 16+
22.55 X/ф "Прошу, поверить мне на слово" 16+
02.40 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Магия большого спорта 12+
06.30 Что за спорт? 12+
07.00, 12.40, 15.30 Новости
07.05, 12.45, 15.35, 18.30, 00.45 Все на Матч! 12+
10.00 Лига героев 12+
11.05 Д/ф "Фетисов" 12+
13.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
13.55 Гандбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
16.25 Бокс. Международная матчевая встреча. Россия-США. Прямая трансляция из Суздаль
19.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.30 После Футбола 16+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Гандбол 6+
03.00 Новости 0+

ПОЛЕЗНАЯ ЕДА

«Синенькие», как ласково называют баклажаны в народе, — это не овощ, а ягода из семейства пасленовых. Вкусную мякоть можно использовать для приготовления различных вторых блюд, закусок, салатов, зимних заготовок. Блюда из баклажанов не только вкусны, но и очень полезны для здоровья.

Характер у баклажана непростой, с горчинкой. Вызывает ее соланин — природный яд, который содержится в кожуре фиолетовых плодов. Кстати, окраска кожуры может быть разной: голубой, густо-фиолетовой (почти черной) и даже белой. Независимо от цвета, плод является кладезем витаминов и минералов, которые оказывают на здоровье человека сильнейшее влияние.

Ученые обнаружили под горькой кожей ягоды-плода природные вещества, которые и объясняют пользу и вред баклажана:

витамины группы В (фолиевая кислота, тиамин, ниацин,

рибофлавин, пиридоксин) улучшают обменные процессы, нормализуют работу нервной системы, стимулируют кроветворение; аскорбиновая кислота укрепляет иммунную защиту; никотиновая кислота (витамин РР) делает прочнее стенки сосудов; ретинол (витамин А) полезен для зрения; токоферол (витамин Е) — мощный антиоксидант, который борется с раковыми клетками и омолаживает; витамин К помогает клеткам синтезировать белок; макроэлементы (калий, магний, натрий, хлор, фосфор, кальций, цинк, марганец) жизненно необходимы для нормальной работы всех систем и органов человеческого организма; микроэлементы (фтор, медь, железо, йод и др.) обеспечивают нормальное протекание процессов клеточного обмена, улучшают состояние кожи, ногтей, волос;

пектин и клетчатка стимулируют работу ЖКТ, выводят из кишечника шлаки и токсины, снижают плохой холестерин.

Баклажан считается чемпионом по содержанию такого микроэлемента, как молибден. Именно это вещество предотвращает воспалительные заболевания суставов. Богатством химического состава и объясняется огромная польза баклажанов для здоровья. Не случайно баклажан на Востоке издавна считают плодом долголетия.

Пользу и вред баклажанов нельзя оценивать в одинаковой степени. Пользы, несомненно, больше. Что касается вреда, то нанести его может все тот же соланин, который уже упоминался. В высокой концентрации это вещество опасно для организма человека. Чем «старше» баклажан, тем больше он накапливает соланина. Именно поэтому в пищу рекомендуется употреблять молоденькие баклажа-



ны. Переспелые экземпляры в пищу вовсе не годятся. Во всяком случае, с них обязательно срезаются фиолетовая шкурка, в которой концентрируется высокотоксичный соланин.

Чем опасен этот яд? Сильное отравление им приводит к головокружению, расстройству кишечника, коликам и судорогам. Избавляясь от горечи баклажана, мы заодно избавляемся от соланина.

Благодаря своим полезным свойствам баклажан снискал славу одного из самых важных для здоровья человека растительных продуктов. В процессе приготовления его принято сочетать с не менее полезным чесноком.

**Кабардино-Балкарский филиал
ФГБУ «Северо-Кавказская
МВЛ»**

Валерия Белобловская - молодой преподаватель физической культуры

Валерия с самого детства любила играть «в школу». Первыми ее учениками были куклы и подружки. В том, что она выбрала профессию педагога, заслуга первой учительницы Ольги Воскобойниковой. Именно она стала для девочки примером.

После получения аттестата в 2021 году Валерия поступила в Пятигорский государственный университет. Сейчас она студентка 3 курса и работает учителем по физическому воспитанию и дополнительному образованию в дошкольном корпусе «Капитошка» с. Октябрьского.

Молодой педагог в своей работе использует разнообразные игры, развивающие моторику, координацию, способствующие адаптации в социуме. Занятия проходят интересно, весело. Это помогает детям легко усваивать материал, побуждает их участвовать в различных соревнованиях и тренировках. Педагог не только учит детей правильно выполнять физические упражнения, но и рассказывает им о преимуществах здорового образа жизни.

- Мне очень нравится работать с детьми дошкольного возраста, видеть их счастливые, доверчивые глаза. Каждый день я прихожу в спортивный зал, где провожу утреннюю гимнастику и спортивные занятия с дошколятами, и каждый раз радуюсь, что выбрала именно эту профессию - ведь



она приносит столько положительных эмоций! Каждый ребенок по-своему уникален, именно поэтому я стараюсь найти к каждому особый подход. Очень важно быть для дошколят другом, а не строгим воспитателем, - считает молодой специалист.

Наш корр.

Артем Ефременко, Дана Небольсина и Руслан Лиманский - в тройке лучших

7-8 октября 2023 года в городе Прохладном прошло первенство г. о. Прохладный по легкой атлетике, в рамках 258-летия дня города Прохладного.

В соревнованиях приняли участие более 150 легкоатлетов. Обучающиеся нашей школы показали высокие результаты. Артем Ефременко и Дана Небольсина в своих возрастных категориях заняли первые места в толкании ядра. Руслан Лиманский в своей возрастной категории занял третье место в толкании ядра и метании диска. Поздравляем наших спортсменов и их тренеров-преподавателей Н. Н. Москалец, Л. Б. Ковальчук, И. В. Горславскую.

Елена Карагезова,
инструктор-методист
ФСО



■ К ЮБИЛЕЮ

Звезды отечественного спорта побывали в Майском районе

Всероссийская программа «Олимпийские легенды - детям, молодежи и детскому спорту России» стартовала девять лет назад и охватила уже 63 региона нашей страны. В Кабардино-Балкарии эта акция проходит второй раз. На прошлой неделе герои отечественного спорта посетили Майский муниципальный район. Встреча состоялась в зале заседаний администрации г. п. Майский.

Гостей приветствовали глава Майского муниципального района Владислав Игнатьев, директор спортивной школы Александр Колесников, начальник отдела культуры и межнациональных отношений Юлия Пуртова, представители общественности, юные спортсмены.

С дружественным визитом наш район посетили представители Парламента и Министерства спорта Кабардино-Балкарской Республики, талантливые спортсмены, легенды олимпийского спорта. Среди них – Мурат Наусбиевич Карданов, заместитель председателя Парламента КБР, заслуженный мастер спорта

России, борец греко-римского стиля; Аслан Хусейнович Анаев, заместитель министра спорта КБР, мастер спорта России международного класса по дзюдо, самбист.

В составе звездной делегации - многократные олимпийские чемпионки по фехтованию: заслуженный мастер спорта СССР Галина Евгеньевна Горохова, заслуженные мастера спорта России Татьяна Юрьевна Логунова и Оксана Ивановна Ермакова.

Встреча легенд советского спорта с воспитанниками Майской спортшколы прошла в формате свободного диалога. Ребята с удовольствием общались с именитыми спортсменами, задали им ряд вопросов, а также смогли



получить автографы своих кумиров.

Олимпийская команда приняла участие в церемонии награждения юных дзюдоистов, турнир которых был посвящен 50-летию образования спортивной школы в г. Майском. Он состоял-

ся в спортивном зале ФОК.

Приезд знаменитых спортсменов стал для спортивного сообщества района знаковым событием. Завершилась встреча памятным фото.

Наш корр.



Труд тренеров-преподавателей заслуживает огромной благодарности

В Майском муниципальном районе состоялся праздник, посвященный 50-летию муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа»

В юбилейном торжестве приняли участие глава Майского муниципального района Владислав Игнатьев, заместитель главы местной администрации района Ольга Бездудная, начальник управления образования местной администрации района Элеонора Скотаренко.

В числе почетных гостей - первый директор спортивной школы, почетный работник общего образования И. И. Ляшко и первый тренер школы по футболу Н. Н. Хатаев.

Под звуки «Спортивного марша» на стадион «Юность» вошли спортсмены, делегации районов. Право поднять флаги Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики было предоставлено победителю и призеру всероссийских соревнований, мастеру спорта России по греко-римской борьбе Петру Подковырову и призеру Всероссийского турнира «Юность России» по боксу Алине Мартюшенко.

50 лет назад в 1973 году в г. Майском открылась спортивная школа. У ее истоков стояли те, кто отдал школе не один год жизни. Именно они вырастили первых чемпионов, мастеров и кандидатов в мастера спорта, их выпускники работают в настоящее время тренерами.

За эти годы подготовлены 14 мастеров спорта, 102 кандидата в мастера спорта, 120 перворазрядников. Лучшие спортсмены переданы спортивной школой для зачисления в училища Олимпийского резерва.

Защитив честь республики, в разные годы наши спортсмены 65 раз становились победителями международных соревнований, пер-

венств России и региональных первенств. Среди них: Александр Романов, Карло Мурадян, Александр Жидков, Сергей Астахов, Николай Левченко, Олег Бабушкин, Анна Буланкина, Рамазан Бекулов, Екатерина Шаповалова, Роза Кныш, Аслан Мамедов, Ислам Казмахов.

37 лет коллектив школы возглавляет почетный работник общего образования Александр Колесников.

- Спортивная школа стала вторым домом для тысяч талантливых мальчишек и девчонок, многим из них помогла найти свое призвание, определить путь в жизни. Совместными усилиями тренеров-преподавателей, при участии родителей и поддержке администрации района в школе созданы все условия для развития детей и подростков в сфере физкультурно-спортивной деятельности.

Обучающиеся ежегодно достигают высоких результатов на соревнованиях различного уровня. В настоящее время в школе трудится коллектив талантливых тренеров-преподавателей, многие из которых известны не только в районе, но и за его пределами. Их самоотверженный труд заслуживает слов огромной благодарности, - отметил руководитель образовательного учреждения.

Почетные грамоты и Благодарности Министерства спорта КБР, местной администрации Майского муниципального района были вручены большой группе преподавателей и работников спортивной школы.

После торжественной части прошли республиканские соревнования.



Сборная команда легкоатлетов

Обучающиеся нашей школы показали высокие результаты

В спортзале ФОК г. Майского состоялись состязания дзюдоистов республики. В соревнованиях приняли участие юноши 2013-2015, 2010-2012, 2006-2009 годов рождения - всего восемьдесят один дзюдоист из города Нальчика (две команды), Майского, Урванского и Чегемского районов.

Обучающиеся нашей школы показали высокие результаты. Среди ребят 2013-2015 гг. р. в своих весовых категориях победителями стали: Даниил Хегай, Вадим Савельев и Марк Ким. Второе место занял Артем Кочетков. Бронзовые медали завоевали Роман Иванов и Алиса Шешеня.

Из спортсменов 2010-2012 гг. р. - победители Данил Сапонов и Никита Мироненко. «Серебро» примерил Даниял Хапаев. Третье место заняли Салим Ахумашев, Максим Гончаров и Егор Панютин.

Среди юношей 2006-2009 гг. р. в своих весовых категориях первые места у Имрана Гогункова, Кибара Рагимова и Степана Пышного. На вторую ступень пьедестала поднялись Дмитрий Савельев и Дмитрий Небольсин. Обладатели бронзовых медалей: Бекир Халидов, Тамерлан Дзагоев, Барыш Дадиев, Имран Сулейманов, Даниял Жашуев, Тамирлан Гершишев и Никита Шулик.

В общекомандном зачете команда города Майского заняла первое место. Второе место у команды «Нальчик-1». Третьи места поделили команды из Урванского и Чегемского районов. А четвертой стала команда «Нальчик-2».

Победители и призеры были награждены грамотами, медалями и статуетками, а команды кубками и дипломами.

В награждении спортсменов приняли участие Владислав Игнатьев - глава нашего района, председатель Совета местного самоуправления Майского муниципального района; Татьяна Логунова - первый вице-президент РСС, двукратная олимпийская чемпионка по фехтованию, бронзовый призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира и четырехкратная чемпионка Европы, заслуженный мастер спорта России; Оксана Ермакова - двукратная олимпийская чемпионка по фехтованию, двукратная чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы, заслуженный мастер спорта России; Мурат Карданов - олимпийский чемпион по греко-римской борьбе, чемпион Европы; Аслан Анаев - многократный призер чемпионатов мира и Европы, заслуженный мастер спорта России, заместитель министра спорта Кабардино-Балкарии; Юлия Пуртова - начальник отдела культуры и межнациональных отношений местной администрации Майского муниципального района.

Поздравляем наших дзюдоистов и их тренера-преподавателя Ализаде Мурад оглы Буянтובה!

В бассейне ФОК состоялись республиканские соревнования по плаванию

В состязаниях приняли участие семьдесят спортсменов из городов Нальчик и Майский. Пловцы нашей школы в своих возрастных группах показали хорошие результаты.

Первые места заняли Денис Марков (стиль баттерфляй), Аделина Альбердиева (плавание на спине), Ярослав Калмыков (на спине), Тамерлан Датчиев (басс и кроль).

Вторые места у Ярослава Калмыкова (баттерфляй), Ульяны Волковой (спина), Кирилла Павленко (спина), Степана Пышного (басс).

Бронзовые призеры: Кирилл Гончаров (баттерфляй), Аслан Жилихажев (басс), Кирилл Павленко (кроль), Денис Марков (кроль).

Поздравляем наших пловцов и их тренера-преподавателя Руслана Зейтуновича Асанова!

Республиканские соревнования по футболу состоялись на стадионе «Торпедо» г. Майского

В них приняли участие четыре команды из ст. Курской (Ставропольский край), с. Терекское, г. Прохладного и г. Майского.

В первом полуфинале встретились команды г. Прохладного и ст. Курской, со счетом 2:0 выиграла команда ст. Курской. Во втором полуфинале команда с. Терекского выиграла у нашей команды со счетом 3:1. В финале команда ст. Курской выиграла со счетом 1:0 у команды с. Терекского. В игре за третье место наша команда со счетом 1:2 выиграла у команды г. Прохладного.

Победители и призеры были награждены кубками, дипломами, грамотами, медалями и ценными призами. Наши спортсмены тренируют В. В. Джебиров, Б. К. Мизиев, А. А. Колпаков.

На стадионе «Юность» (Майский ФОК) прошли республиканские соревнования по легкой атлетике

Участие приняли более восьмидесяти спортсменов. В своих возрастных группах по итогам соревнований наши спортсмены заняли:

Екатерина Иванова - I место (бег на 60 м и прыжки в длину);

Роман Исаков - I место (толкание ядра);

Дана Небольсина - I место (толкание ядра);

Мария Курилова - I место (метание мяча);

Даниил Ситников - I место (прыжки в длину), II место в беге на 60 м и 300 м;

Амина Урсуква - I место (прыжки в длину и бег на 300 м), III место (бег на 60 м);

Алия Хамова - I место (бег на 600 м), II место (бег на 60 м), III место (прыжки в длину);

Севастиан Бондаренко - I место (метание мяча),

I место (бег на 600 м), III место (бег на 60 м);

Умид Эйбиров - I место (бег на 600 м), II место (метание мяча), III место (прыжки в длину);

Аким Серба - I место (бег на 600 м), III место (бег на 60 м и прыжки в длину);

Александр Бабушкин - II место (бег на 600 м и толкание ядра);

Светлана Шовкун - II место (бег на 600 м);

Нелли Кочергина - II место (бег на 600 м);

Вероника Полякова - II место (метание мяча);

Герман Бондаренко - III место (бег на 600 м);

Дмитрий Шовкун - III место (бег на 300 м);

Николай Макиев - III место (метание мяча);

Заира Ламердонова - III место (метание мяча);

Милана Габизова - III место (толкание ядра);

юноши команды № 1 - I место (эстафета 4x100 м: Даниил Ситников, Герман и Севастиан Бондаренко, Умид Эйбиров);

юноши команды № 2 - III место (эстафета 4x100 м: Хасан Черкесов, Василий Цепя, Дамир Унежев, Дмитрий Шовкун).

Поздравляем наших спортсменов и их тренеров-преподавателей Н. Н. Москалец, Л. Б. Ковальчук, И. В. Гориславскую!

В центре бокса нашего города прошли республиканские соревнования по боксу

На соревнования прибыли команды из городов Прохладный и Майский, сел Шалушка, Кашхатау, всего было 58 участников.

Наши боксеры показали хорошие результаты. В своих весовых категориях победителями стали: Алина Мартюшенко, Богдан Яненко, Давид Самойлов, Артур и Ислам Абазовы, Диана Конокова, Софья Зайцева, Михаил Самойлов, Азиз Нуриев, Сармат Галачиев, Имран Ансоков, Муслим Маиров. Поздравляем наших боксеров и их тренера-преподавателя Геннадия Доминова!

В спортзале ФОК прошли республиканские соревнования по греко-римской борьбе

В соревнованиях приняли участие восемьдесят спортсменов нашей республики. Обучающиеся нашей школы по греко-римской борьбе показали высокие результаты.

Победители в своих весовых категориях: Тамирлан Гукешев, Кантемир Балахов, Ислам Гершишев. Вторые места в своих весовых категориях заняли: Тамерлан Нагоев, Тимур Гершишев, Кантемир Гукешев, Астемир Шхагошев, Астемир Кодзоков.

На третью ступень пьедестала поднялись: Алихан Нагоев, Дамир Умаров, Замир Гукешев, Алим Мамедов, Айдар Конов, Артур Ступак, Алихан Гучаков. Поздравляем наших борцов и их тренеров-преподавателей А. Х. Гукешеву и А. Ю. Нагоеву!

Майский район гордится своими спортсменами!

■ БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ

Результаты рейда

В результате рейда «Нетрезвый водитель» сотрудники Госавтоинспекции Кабардино-Балкарии отстранили от управления водителей, нарушивших ПДД РФ.

Среди них: 7 водителей, управлявших транспортными средствами, находясь в состоянии опьянения, и отказавшихся от прохождения процедуры освидетельствования (ст. 12.8, ст. 12.26 КоАП РФ), и 29 не имеющих (лишенных) права управления (ст. 12.7 КоАП РФ).

В отношении четверых водителей за рецидив действий собраны материалы проверки по признакам состава преступления, предусмотренного ст. 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации.

24 единицы автотранспорта задержаны и помещены на специализированные стоянки по основаниям административного законодательства.

Уважаемые жители и гости Кабардино-Балкарии! Управление Госавтоинспекции МВД по КБР напоминает:

В соответствии с ч. 1 ст. 12.8 КоАП РФ наказанием за управление транспортным средством в состоянии опьянения или от-

каз от прохождения процедуры медицинского освидетельствования является лишение водительских прав на срок до 2 лет, а также штраф на сумму 30 000 рублей. При повторном нарушении водителю грозит штраф на сумму от 200 000 до 300 000 рублей и лишение свободы на срок до 2 лет, либо до 480 часов исправительных работ (ст. 264.1 УК РФ).

На усмотрение суда возможны принудительные работы сроком до 2 лет с лишением права заниматься определенной деятельностью или занимать определенные должности сроком до 3 лет.

В соответствии с ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ за повторное управление транспортным средством лицом, лишенным права управления, если такое действие не содержит признаков уголовно наказуемого деяния, следует наложение административного штрафа в размере от 50 000 до 100 000 тысяч рублей, либо обязательные работы на срок от 150 до 200 часов.

В соответствии с ч. 1 ст. 264.3 УК РФ за управление механическим транспортным средством лицом, лишенным права управления и подвергнутым административно-



му наказанию за деяние, предусмотренное ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ, предусмотрен, в том числе, штраф в размере от 150 до 250 тысяч рублей, либо принудительные работы на срок до 1 года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 2 лет, либо лишение свободы на срок до 1 года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 2 лет.

Если вам стало известно, что автомобилем управляет водитель в состоянии опьянения, вы видите неадекватные, опасные и угрожающие безопасности других участников движения действия водителя на дороге, сообщите об этом по телефонам: 8 (8662) 495062, 961000, 911096 или 102.

Помните, что только совместными усилиями мы сделаем наши дороги безопасными и сохраним жизнь и здоровье всех участников дорожного движения!

■ АКЦИЯ

«Соблюдай ПДД или проиграешь»

Автоинспекторы и общественники разъяснили юным спортсменам Майского района порядок безаварийного передвижения по дорогам

Сотрудники Госавтоинспекции вместе с представителем Общественного совета при ОМВД России по Майскому району провели встречу с воспитанниками футбольной секции спортивной школы г. Майского.

В ходе профилактической беседы автоинспекторы и общественник разъяснили юным футболистам, что на дороге, как и в профессиональном спорте, есть правила, за нарушение которых пешеход вместо дисквалификации может поставить под угрозу свое здоровье и жизнь.

Сотрудники полиции призвали молодых спортсменов соблюдать Правила дорожного движения РФ, рассказали подросткам о различных опасных ситуациях, которые могут подстерегать их на дорогах по пути на тренировки. Особое внимание автоинспекторы обратили на пересечение проезжей части, подчеркнув, что переходить дорогу следует исключительно по



пешеходному переходу, обязательно убедившись, что все водители их видят и пропускают.

Сотрудники полиции обратили внимание детей на то, что в осенний период световой день становится короче, и подросткам, посещающим спортивные секции после школьных занятий, приходится возвращаться домой в темное время суток. А для обеспечения собственной безопасности им необходимо оснастить одежду

световозвращающими элементами, благодаря которым водители заблаговременно увидят пешехода на дороге.

В завершение беседы юные спортсмены поблагодарили гостей за полученную информацию, а полицейские пожелали им ярких спортивных достижений и успехов.

Мероприятие состоялось в рамках Всероссийской недели безопасности дорожного движения и общереспубликанского месячника «Внимание, дети!»

■ С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ

Полицейские, представители общественности и врачи проводят консультации о правилах выбора детских автокресел

В детских поликлиниках Терского, Баксанского, Чегемского и Майского районов Кабардино-Балкарии прошли акции «Ребенок - главный пассажир!»

Серия акций на базе детских медицинских учреждений направлена на разъяснение взрослым и детям эффективности использования специальных удерживающих устройств для сохранения жизни и здоровья несовершеннолетних.

- Статистика и практика работы свидетельствует о том, что дети, перевозимые в детских удерживающих устройствах, спасаются от гибели и получения травм во много раз чаще, чем те, которые не пристегнуты, - рассказали сотрудники полиции.

В Терском районе к разъяснительной работе, проводимой сотрудниками Госавтоинспекции и инспекторами по делам несовершеннолетних в детской поликлинике г. п. Терек, присоединилась Ирина Таова - представитель Общественного совета при

ОМВД России по Терскому району.

В Чегемском районе КБР автоинспекторы провели тренинги со взрослыми и детьми, пришедшими на прием к медицинским работникам, а после осведомили врачей-педиатров о важности напоминания пациентам порядка безопасной перевозки несовершеннолетних.

В Майском и Баксанском районах в профилактической работе приняли участие врачи-педиатры детских поликлиник районных административных центров.

Сотрудники полиции, представители общественности и врачи, обратившись к родителям юных пациентов, рассказали, что для малышей грудного возраста при перевозке предусмотрены автолюльки, а по мере взросления необходимо использовать автокресла и бустеры, соответствующие весу и росту ребенка.

- Подберите автокресло, которое понравится самому малышу, и тогда оно станет любимым предметом в автомобиле, спо-

собным уберечь ребенка, может быть, сохранить ему жизнь, - сказала заведующая детской поликлиникой в г. п. Майский Кристина Лабутина, которая также является представителем Общественного совета при ОМВД России по Майскому району.

Полицейские предупредили взрослых, что перевозка даже на незначительное расстояние без использования автокресла и ремней безопасности может обернуться трагедией.

Призвав родителей юных пассажиров позаботиться о сохранении жизни и здоровья детей, полицейские рассказали о видах удерживающих устройств, правилах их крепления и проверки на соответствие сертификации.

Участники акции получили памятки, а для того, чтобы новые посетители также смогли изучить правила перевозки детей, организаторы мероприятия разместили пояснительный материал при входе в лечебные учреждения и в залах ожидания.

Отдел организационно-аналитической работы, подготовки оперативной информации и пропаганды безопасности дорожного движения Управления Госавтоинспекции МВД по КБР

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 475(5)

Перегонной. Доставка ЗИЛ.
89626492435. 439(5)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 434(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 454(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ШЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 453(5)

Ламинат, паркет, циклевка, лакировка. 89287207161. 462(5)

На п/р требуются люди в бригаду. 3/п 1600. 89034943582. 448(5)

Отдам в добрые руки маленьких самостоятельных, активных, очаровательных щенков. 89389170540. 470(1)

Отдам кошечку-мышеловку. 89674216972. 460(3)

ПРОДАЮ

земельный участок, 8 соток, центр. 89064834793. 433(5)

3-комнатную, 5 этаж, Гагарина, 28, или сдаю (пустая). 89034915856. 4(2)

3-комнатную. 89674279672. 445(5)

дом, Котляревская, 650000. 89251538295. 471(10)

дом, 9 Мая, 113. 89097271001. 464(5)

дом, Свердлова. 89034973890. 407(10)

разную мебель. 89633938215. 433a(5)

саженцы черной смородины, фундука, айвы, ежевики, боярышника, алоэ, насасы «Агидель», «Кама». 89604236508. 465(1)

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ

Фонд капитального ремонта информирует, что в соответствии с Постановлением Правительства КБР от 30 сентября 2022 года № 213-ПП с 01.01.2024 года повысится размер взносов на капитальный ремонт и составит 8 рублей за 1 кв. м. Во избежание путаницы в расчетах рекомендуем оплатить имеющуюся задолженность до конца года по старому тарифу.

Всю информацию по л/с можно узнать по телефонам: 42-56-29, 8-800-700-64-12; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».

А также вы можете подписаться на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

Магнитная буря 18 октября будет достигать 4 баллов. После этого начнется затяжное затишье. До конца месяца магнитные колебания будут слабыми и еле ощутимыми. Такая обстановка геомагнитного поля всерьез тревожит ученых. Так как после длительного затишья, как правило, следует мощная волна более опасных колебаний магнитного поля.

Как доказательство такого предположения – **30 и 31 октября** нас ждет воздействие магнитной бури, которая будет достигать **4-5 баллов**, что считается высоким уровнем и может отрицательно повлиять на жизнь метеозависимых людей.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 1559

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2039. Цена свободная. Дата выхода в свет: 18.10.2023 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.