

Читайте
в следующем
номере:

Валентина Земскова -
победитель конкурса
«Ступени мастерства»

Если
не мы,
то кто?..

Концерт ансамбля песни и пляски
Северо-Кавказского округа войск
национальной гвардии РФ

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 23-25 (13367-13369)

СРЕДА
1 марта
2023

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович



@MNGAZETA

ПО КАНАЛАМ TELEGRAM

**В станице Котляревской
построят спортивную
площадку**



В рамках нацпроекта «Спорт – норма жизни» в станице Котляревской Майского района в этом году построят спортивную площадку для сдачи норм ГТО.

Спортивный объект оборудуют уличными тренажерами для кардио и силовых тренировок, специальными платформами для выполнения норм ГТО, турниками. Обустраивают площадку на территории школы № 8 станицы Котляревской.

Глава местной администрации Майского района Татьяна Саенко отметила, что юнармейцы школы № 8 станицы Котляревской являются неоднократными победителями соревнований военно-спортивной направленности в СКФО.

Современная спортплощадка будет способствовать формированию у молодежи здорового образа жизни, популяризации спорта, воспитанию патриотизма.

**В городском поселении
Майский благоустроят
сквер по улице Горького**

Работы проведут в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда». Общественное пространство расположено в оживленном районе города между старым и новым центром.

На новой территории реконструируют фонтан, обустраивают тротуары, установят новые опоры для освещения, создадут прогулочную зону, места отдыха и озеленят территорию.

Также в рамках нацпроекта в селении Ново-Ивановское благоустроят семь дворовых территорий. Напомним, что за последние пять лет в Майском районе благоустроили 11 общественных пространств.

**С 1 сентября 2022 года
горячим питанием
обеспечены 3609 детей
Майского района,
или 75% от общего
количества
обучающихся**

Горячее питание организовано в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора и соответствует критериям здоровой пищи.

В рационе школьников – молочные, мясные, рыбные блюда, овощи, фрукты, растительные масла.

Особое внимание уделяется соблюдению санитарно-гигиенических требований.

Качественное, здоровое питание школьников в образовательных учреждениях находится на ежедневном контроле управления образования и местной администрации Майского района.

Казбек Коков: «Послание Президента является для нас всех главным программным документом в этот непростой для страны период»

Глава КБР Казбек Коков в Москве принял участие в мероприятии, на котором Президент Российской Федерации Владимир Путин обратился с Посланием к Федеральному Собранию.

«Послание Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина Федеральному Собранию является для нас всех главным программным документом в этот непростой для страны период. Своевременно даны четкие и ясные оценки агрессивных действий запада, нацеленных на стратегическое уничтожение нашего государства.

Однако, несмотря на беспрецедентное давление, экономика России устояла. Более того, наш многонациональный народ сплотился вокруг своего лидера и поддержал его решение о защите суверенитета и национальной безопасности страны. На мой взгляд, решение Президента о приостановке участия России в договоре о стратегических наступательных вооружениях является знаковым. Это делается с целью усиления безопасности нашего государства.

Чрезвычайно значима инициатива Президента РФ по созданию специального государственного фонда помощи семьям погибших бойцов и ветеранам специальной военной операции. Поддержка наших военнослужащих и их семей остается для Кабардино-Балкарии приоритетным направлением деятельности.

Глава государства заявил о дальнейшем ускоренном инфраструктурном развитии,



поддержке предпринимательства, сельского хозяйства и промышленности. Средства на нацпроекты 2024 года регионы смогут получить раньше запланированных сроков. Президент обозначил и планы дальнейшего повышения уровня заработной платы работникам социальной сферы. Будет продолжена поддержка семей с детьми.

Несмотря на всю сложность времени, Россия уверенно двигается вперед, государство защищает и поддерживает своих граждан. И на каждом из нас сейчас «ле-

жит колоссальная ответственность», - сказал Казбек Коков по завершении мероприятия.

Руководитель региона заявил, что уже даны поручения для оперативного включения Кабардино-Балкарии в реализацию поставленных Президентом страны задач. Глава республики проведет совещание с Правительством республики и главами администраций муниципалитетов по выработке необходимых решений.

Пресс-служба Главы
и Правительства КБР

Комментарий к Посланию Президента РФ Федеральному Собранию главы местной администрации Майского муниципального района Татьяны Саенко:

**«Стратегическое заявление Президента нашей
страны дает полную уверенность в завтрашнем дне,
в том, что наши дети будут учиться в современных
комфортабельных школах»**

- С огромным волнением следила за выступлением Президента РФ В. В. Путина перед парламентариями.

Особое уважение, на мой взгляд, вызывает заявление Главы государства о том, что до конца 2024 года в России построят не менее 1 300 новых школ, и будет сделано «все, чтобы для молодого поколения России было открыто как можно больше возможностей в жизни». Стратегическое заявле-

ние Президента нашей страны дает полную уверенность в завтрашнем дне, в том, что наши дети будут учиться в современных комфортабельных школах.

Твердо убеждена - реализация этой цели несомненно приведет к повышению качества приобретаемых школьниками знаний, умений и навыков. Такое заявление Президента - основа успешной реализации планов по строительству новых школ и на территории Майского района.



■ ГЕРОИ
РОДНОЙ ЗЕМЛИ

Даже если тебя нет

«Уходя, оставьте свет! Перед ним отступит холод!
Свет тобой заполнит город... Даже если тебя нет...»

Роман Алексеевич Саломехин был призван в ВС РФ в рамках частичной мобилизации. Награжден орденом Мужества посмертно

Роман родился в семье военнослужащих. С раннего детства побывал в разных городах, колесил с родителями по военным гарнизонам. Когда родители уехали служить в Чеченскую республику, мальчик остался с бабушкой и бабушкой. Роман учился в средней школе № 5 г. Майского, окончил ее в 2004 году.

Высокий мальчишка, с улыбкой на лице и доброй душой - таким увидела его классный руководитель Инна Афанасьевна Ли, когда Роман пришел в пятый класс. Вот, что она рассказала:

- Отзывчивый, воспитанный, с потрясающим чувством юмора, рядом с ним было всегда и всем весело. Роман активно принимал участие во всех классных и школьных мероприятиях. К делам относился ответственно и с душой. По рассказам его родных, после окончания школы поступил в Ломоносовский морской колледж ВМФ на специальность «морское судовождение». В 2007 году, получив специальность техника-судоводителя, Роман заочно поступил в Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С. О. Макарова.

В ноябре 2017 года Роман Саломехин был принят на должность капитана СМК-2093 «Леонид Молчанов». В должности капитана Р. А. Саломехину была объявлена благодарность. Он был награжден медалью «100-летие Вооруженных сил РФ», медалью «За участие в главном военно-морском параде».

Летом 2022 года в качестве капитана водолазного катера он принимал непосредственное участие в подъеме первой отечественной атомной подлодки КЗ «Ленинский комсомол», которая была отбуксирована в г. Кронштадт. За участие в этой операции Роман Саломехин был награжден Почетной грамотой и знаком отличия от министра обороны РФ Сергея Шойгу «За добросовестное исполнение трудовых обязанностей».

Одноклассники Саломехина до сих пор не могут поверить, что их Ромы не стало...

Людмила Кан:

- Юный мальчик с добрыми глазами и настежь широко распахнутой душой, попав в наш класс, с первых дней показал себя мужественным, отважным, смелым,

сильным, отзывчивым и очень веселым! Учеба ему давалась легко. На уроках немецкого языка мы с ним сидели за первой партой. Помню, как Рома, помимо ежедневного выполнения домашних заданий, любил много читать внеклассной литературы.

Одним из самых любимых уроков у него была физкультура. Он мечтал стать моряком, и его мечты сбылись. Получив образование, он стал не просто моряком, а капитаном водолазного катера «Леонид Молчанов». Я горжусь своим одноклассником, он многого добился, а также с честью и достоинством нес свою службу!

Никто из одноклассников не знал, что он был мобилизован на Украину. И эти печальные новости тяжело шокировали всех... Рома навсегда останется в наших сердцах, светлая память такому замечательному человеку! Помним, любим, скорбим...

Мария Соколькова:

- В школе наш Рома был веселым, добрым, смелым, умным, отзывчивым и верным другом. Девчонкам он точно нравился. Трудно выразить словами, что Ромы больше с нами нет, но он навсегда останется в наших сердцах. Ты наш герой, мы не забудем тебя никогда!

Жена Романа Юлия вспоминает, что их первое свидание проходило в 2015 году в Петродворце, а в 2017 году родился сын Ванечка.

- Когда я познакомилась с Ромой и узнала, что он моряк, подумала: «Какая романтическая и трудная профессия». Все друзья, одноклассники - в основном, менеджеры и айти-специалисты. А тут моряк...

Он еще посмеялся: «Ты действительно считаешь, что моряк - это здорово?» Я ответила: «Да!». Настоящая мужская профессия. Скажу, что для него это даже было не профессией, а призванием. Море - его большая любовь.

Он очень переживал за свой корабль и команду. И команда его очень любила и уважала. Пятого октября 2022 года в рамках частичной мобилизации Роман был призван в Вооруженные силы РФ. Когда сослуживцы узнали, что он мобилизован, все помогали, собирали гуманитарную помощь и медикаменты. Приезжали к нему в часть, где проходило обучение. Правильно говорят, что моряки - одна большая семья.

Он действительно настоящий мужчина. Самый простой и скромный. Он редко рассказывал о проблемах и неприятностях на работе. Много я узнала уже



после его гибели. Например, как Роман спас одного из своих водолазов во время погружения.

Когда его команда узнала о его гибели, все ребята, взрослые мужчины, не могли в это поверить. Как мне сказали, они потеряли не только капитана, но и лучшего друга. И теперь его портрет висит в капитанской рубке его катера. Их капитан всегда с ними и смотрит на море.

Как говорится, моряки не погибают, они просто находятся в дальнем плавании.

Роман был настоящим патриотом

своей страны, Родины, России. Каждый год 9 Мая Рома участвовал в параде Бессмертного полка. Он ходил с портретом своего прадеда Ивана, участника Великой Отечественной войны. Роман все время следил за новостями с Украины. Очень переживал, что происходит в мире. Поехал на СВО со словами: «Если не я, то кто!» - рассказала Юлия.

20 января 2023 года Роман Алексеевич Саломехин погиб при выполнении служебного долга. Светлая память! Свет его души всегда будет согревать наши сердца.

■ НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Обрели покой два героя

В городе Майском состоялась торжественная церемония перезахоронения в братскую могилу неизвестных военнослужащих, погибших в годы Великой Отечественной войны

Почти 80 лет пролежали останки защитников Родины на территории Майского района. Предать их земле с подобающими воинскими почестями стало возможным благодаря деятельности добровольцев Кабардино-Балкарской региональной общественной организации - военно-патриотического отряда «Кавказский рубеж».

В ходе проведенных осенью прошлого года изысканий, на юго-западной окраине хутора Сарского были обнаружены останки двух бойцов РККА (Рабоче-крестьянская Красная армия), один из которых являлся лейтенантом, второй - рядовым. Имеющиеся при них остатки личных вещей и небольшая глубина захоронения говорят о том, что погребение производилось в спешке.

На момент активных действий немец-

ких войск в районе хутора Сарского и последующего их наступления на Пришиб и Майский в августе-сентябре 1942 года в районе обнаружения останков находились позиции отдельного учебного стрелкового батальона и одной из рот второго батальона 683 стрелкового полка 151 стрелковой дивизии, а также штрафная рота 151 дивизии. Журнала боевых действий и информации, отображающей потери на данном участке, в архивах Министерства обороны обнаружить не удалось. Имена найденных военнослужащих также определить не удалось.

В митинге приняли участие Мурат Саральпов, следователь-криминалист СУ СК России по КБР, полковник юстиции, Виктория Флат, боец региональной общественной организации КБР военно-патриотического поискового отряда «Кавказский рубеж», Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района, Аслан Бирсов, заместитель главы мест-

ной администрации г. п. Майский, Ольга Полиенко, председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Майского района, а также представители следственного комитета РФ по КБР, органов местного самоуправления, общественных организаций, центра военно-патриотического воспитания, юнармейцы образовательных учреждений Майского района.

- Хочу выразить слова благодарности участникам поискового движения «Кавказский рубеж», которые продолжают проведение мероприятий по перезахоронению тех героев, чьи имена остаются неизвестными. Хочу напомнить: в своем Послании Владимир Владимирович Путин сказал, что победить русский народ невозможно. Наше дело правое, и победа будет за нами! - сказала Ольга Бездудная.

Она пожелала всем землякам счастья и здоровья, а современным воинам, не-

сущим службу, возвратиться домой живыми и невредимыми.

- Благодаря поисковому отряду перезахоронены и снова обрели покой два героя, отдавшие жизнь за то, чтобы мы с вами мирно жили на этой земле. Наш народ не сломить. Победа будет за нами! Вечная память солдатам, пусть земля им будет пухом. Мы о них не забудем! - сказал Мурат Саральпов.

В своей речи Виктория Флат поблагодарила присутствующих за неравнодушные к работе поисковиков, за постоянную помощь и содействие. Виктория Владимировна передала историко-краеведческому музею Майского района личные вещи, которые были найдены вместе с бойцами Красной армии.

Минутой молчания почтили память воинов. Затем останки красноармейцев с воинскими почестями были захоронены в братской могиле. К ее подножию легли цветы.

Наш корр.

Гуляй, Масленица!

Проводы зимы – один из самых радостных и долгожданных праздников в году, когда все веселятся, ходят в гости, устраивают гулянья и, конечно же, угощают блинами.

Заставленная торговыми палатками, румяными куклами, задорными плакатами и разными вкусностями площадка у физкультурно-оздоровительного комплекса объединила людей разных национальностей и возрастов. В рамках праздника прошел конкурс среди общеобразовательных учреждений города Майского на лучшее чучело Масленицы.

Оригинальные идеи изготовления масленичных барышень искренне порадовали интересными задумками и неповторимостью. Сколько радости, живописного народного колорита и са-

мобытности прослеживается в каждой представленной работе. И все-таки жюри под председательством Татьяны Саенко, руководителя местной администрации Майского муниципального района, определило лучших.

Победителем была признана средняя школа № 14. Почетное второе место заняла средняя школа № 2. Третье место – у средней школы № 5. Победители были награждены грамотами.

Студенты агропромышленного колледжа имени Б. Г. Хамдохова совместно с отделом культуры и межнациональных

отношений местной администрации Майского муниципального района угощали жителей и гостей блинами, горячим чаем и выпечкой. Турецкая диаспора порадовала горожан вкусным пловом. Центр детского творчества подготовил выставку и провел мастер-класс по изготовлению кукол-маслениц.

Замечательную праздничную программу подготовили работники Дома культуры «Россия». Для гостей праздника, которых в этом году было очень много, как говорится, яблоку негде упасть, было разыграно театрализованное пред-

ставление «Гуляй, Масленица!».

В празднике были задействованы все – и дети, и взрослые. Веселые хороводы, игра в ручеек, колка дров, эстафеты, другие народные игры.

Майчане отплясывали под песни вокальных групп «Буйный Терек», «Крынычченка», «Радоница», «Традиция» и аплодировали другим творческим коллективам.

Кульминацией праздника стало сожжение чучела.

Фоторепортаж
Роксаны Хожаевой



Не утратить свою самобытность

Общественная палата Майского муниципального района провела первое в этом году пленарное заседание.

Заседание было посвящено обсуждению главного вопроса, стоящего сегодня перед общественностью - о мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

С докладом выступила председатель ОП Майского района Светлана Герасимова. Светлана Михайловна рассказала о заседании круглого стола, который состоялся в Общественной палате КБР и был посвящен задачам, поставленным Владимиром Путиным перед обществом.

Особый акцент докладчик сделала на развитии у молодежи чувства патриотизма и гордости за малую родину и Отчизну в целом, возрождении и сохранении семейных ценностей и традиций, укреплении связей между поколениями.

- Это одни из основных задач, стоящих перед общественностью. Сегодня мы подошли к такому рубежу, когда реализация молодежной политики – это не просто обеспечение здоровья, образования, успешной карьеры молодежи. Мы должны выстроить реальные, социально ориентированные отношения с активной, интеллектуально развитой молодежью. На деле, а не на словах, включить молодое поколение в социальную политику, направленную на укрепление гражданского общества, сохранение традиционных российских ценностей.

Общественная палата Майского муниципального района совместно с заинтересованными организациями и учреждениями разработала и утвердила план реализации Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

В нашем районе при плодотворном



взаимодействии работников образования, культуры, молодежного совета, музея организованы и проводятся праздничные мероприятия, конкурсы, круглые столы, направленные на профилактику и минимизацию конфликтов на межнациональной и межконфессиональной почве. Большая работа идет по военно-патристическому воспитанию детей и молодежи.

От того, как мы воспитаем молодёжь, зависит, сможет ли Россия сохраниться и развиваться далее, как многонациональное государство, не утратив свою самобытность в непростой современной обстановке, – заключила Светлана Герасимова.

- Указ Президента России нацеливает нас на то, что сегодня органам власти и общественным организациям необходимо совместными усилиями выстраивать стратегические приоритеты в воспитании высоконравственного патриота, творческого, компетентного гражданина Российской Федерации, принимающего судьбу Отечества, как свою личную, осознающего ответственность за настоящее и будущее своей страны, уважающего духовные и культурные традиции многонационального народа нашей Родины, - дополнила выступление председатель ОП Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского

муниципального района.

О формировании благоприятного социального климата, межнациональной толерантности среди населения Майского муниципального района с информацией выступила Юлия Пуртова, начальник отдела культуры и межнациональных отношений местной администрации.

- В Майском муниципальном районе проводится целенаправленная работа по развитию гражданского общества, укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей, национально-гражданской идентичности, поддержанию межэтнического согласия, сбережению культуры и традиций народов Кабардино-Балкарии.

С целью сохранения межэтнического согласия и развития этнокультурного многообразия народов, проживающих на территории района, в учреждениях культуры проводятся различные по форме и содержанию мероприятия, концерты, митинги, выставки, беседы.



Отмечу, что в последние годы государство произвело существенные преобразования в молодежной, детской, семейной политике. Принят ряд важных для будущего страны нормативно-правовых документов в области стратегического планирования, национальной, информационной безопасности, противодействия экстремизму, увязанных с долгосрочными целями и задачами развития государства. Наша обязанность - выработать и принять меры к их реализации, - сказала докладчик.

Юлия Сергеевна рассказала также о мероприятиях, запланированных в учреждениях культуры Майского района на 2023 год, направленных на реализацию Указа Президента РФ «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

На пленарном заседании в рамках общественного контроля был заслушан отчет «О деятельности органов местного самоуправления Майского муниципального района по вопросам противодействия коррупции за 2022 год». С ним выступила Ольга Коснырева, главный специалист сектора муниципальной службы и кадров местной администрации Майского муниципального района.

Завершая заседание, председатель ОП озвучила хорошую новость: по результатам ежегодного конкурса «Лучшая общественная палата муниципального района/ городского округа Кабардино-

Балкарской Республики-2022» Общественная палата Майского муниципального района заняла второе место и награждена Почетной грамотой Общественной палаты КБР «За лучшее информационное освещение работы МОП» (на фото).

Следующее заседание совета Общественной палаты нашего района состоится 15 марта 2023 года.

Роксана Хожаева,
секретарь ОП ММР

Реализуя основные направления семейной политики

Повышение статуса семьи, укрепление семейных и духовных ценностей – основные цели совета женщин Майского муниципального района

Состоялось итоговое заседание совета женщин при администрации района. В его работе приняли участие Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района, Александр Складенко, председатель совета отцов при местной администрации Майского муниципального района.



Совет женщин был создан в целях обеспечения взаимодействия органов местного самоуправления нашего района с общественными объединениями, для привлечения женщин к активному участию в решении проблем защиты семьи, материнства, детства и других. Его состав был утвержден распоряжением местной администрации Майского муниципального района. Свою деятельность совет осуществляет на общественных началах.

С докладом о проделанной работе выступила председатель Елена Хиврич.

- Наш женсовет руководствуется в своей деятельности нормативно-правовыми актами федерального, регионального и муниципального уровней, принятыми в интересах женщин, семьи, детей и отцовства. Основные задачи обще-

ственной организации – взаимодействие с органами государственной власти и местного самоуправления Майского муниципального района в сфере реализации основных направлений семейной политики.

Важные направления деятельности - содействие повышению статуса семьи в социальной и культурной жизни района, а также пропаганда здорового образа жизни и укрепление семейных и духовных традиций, - отметила Елена Владимировна.

В 2022 году было проведено четыре заседания совета женщин. На первом был утвержден план работы. Второе заседание прошло в форме практикума по теме «Трудная жизненная ситуация - есть выход?».

В рамках Года народного искусства и нематериального культурного наследия

народов России в станице Котляревской состоялось третье заседание женсовета «Как живете, земляки?».

В приюте «Отрада» станицы Александровской прошла завершающая встреча женсовета в форме круглого стола «Женщина - берегиня».

Особое внимание в работе организации уделяется категориям населения, требующим особой заботы и внимания – семьям с детьми-инвалидами, многодетным и тем, где воспитанием детей занимается одна мать.

- В современных условиях одним из ключевых направлений работы женсовета стала поддержка жён и матерей участников специальной военной операции, - продолжила Елена Владимировна.

Деятельность совета женщин не ограничивается помощью и поддержкой нуждающихся в этом. Активисты орга-

низации проводят в образовательных учреждениях муниципалитета различные конкурсы, круглые столы, флешмобы, направленные на сплочение и укрепление семей.

Так, члены совета женщин были активными участниками проводимых в районе благотворительных акций: «Собери ребенку портфель», «Подари ребенку радость», а также принимали участие в праздниках День Победы, День семьи, любви и верности и других.

Елена Хиврич не оставила без внимания женсоветы сельских поселений. Она отметила, что ими проводится огромная работа по поддержке наших военных в период специальной военной операции.

- Несмотря на то, что наши военнослужащие обеспечены всем необходимым, во всех сельских поселениях района организованы сборы продуктов, товаров первой необходимости, средств гигиены. Различные сладости, письма с пожеланиями здоровья и благодарностью за мужество – вот та малая помощь, которую оказывают наши неравнодушные женщины», - подчеркнула председатель совета женщин.

Как отметила Ольга Бездудная, впереди у организации много дел. Для их осуществления потребуется немало энтузиазма, времени и сил.

Роксана Светлая

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

6-12 марта

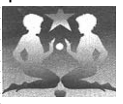
Неделя усилит интеллектуальную активность, особенно в личных проектах. Это подходящее время для творчества. Важно избегать переудачи, расточительности. Также это подходящий период для делового общения, успешной и внимательной работы с документами, продвижения планов и идей.



ОВЕН. Вам на этой неделе удастся многого добиться. Рекомендуются воздерживаться от новых знакомств и не открываться ни с кем о своей личной жизни. Все, что вы расскажете о себе, может быть использовано против вас.



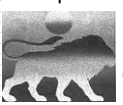
ТЕЛЕЦ. Вам удастся обрести стабильность в партнёрских отношениях. Немаловажную роль сыграют ваши друзья. Рекомендуются прислушаться к их советам. Это хорошее время для составления планов на перспективу. Можно отправиться в путешествие по местам, где вам уже приходилось бывать ранее. Старайтесь оставаться реалистами.



БЛИЗНЕЦЫ. Главное условие успеха — наличие чётко сформулированной цели. Несмотря на рост амбиций, в этот период следует действовать трезво и расчетливо. Это хорошее время для наведения порядка в доме или на своём рабочем столе.



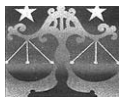
РАК. Стоит избегать всего, что связано с тяжёлым физическим трудом. От людей, которые любят задавать неуместные вопросы, держитесь подальше. Полезно заняться планированием бюджета. Вы можете приятно провести время в кругу близких.



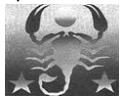
ЛЕВ. Гороскоп сулит удачу. Сложные задачи будут неожиданно просто решаться. Звезды советуют больше внимания уделить своему здоровью. Желательно усилить меры профилактики. На этой неделе новые привычки смогут с лёгкостью закрепиться.



ДЕВА. Это удачное время для объявления о помолвке, проведения торжественной церемонии. Одинокие Девы смогут в этот период встретить свою любовь. Постарайтесь вести себя активнее, не отказывайтесь от встреч в компании друзей. В целом вас ждёт эмоциональный подъём. Смотрите на жизнь с оптимизмом.



Вам будет важно навести порядок в своём доме, сделать квартиру более уютной и комфортной. Существует определённая связь между чистотой в доме и состоянием здоровья. Чем больше порядка будет вокруг вас, тем лучше станет ваше самочувствие. Также это хорошее время для гармонизации отношений внутри семьи.



СКОРПИОН. Вас ждёт множество романтических событий, не будет покидать ощущение праздника и эмоционального подъёма. Не отказывайтесь от приглашений принять участие в загородных поездках. Между тем воздержитесь от излишнего употребления спиртных напитков.



СТРЕЛЕЦ. Семейная обстановка будет притягивать вас своим уютом, комфортом. Это прекрасное время для улучшения отношений внутри семьи. Также это подходящее время для решения материальных вопросов. Ваше финансовое положение улучшится.



КОЗЕРОГ. Тяга к новым впечатлениям может позвать вас в дорогу. Не отказывайтесь от увлекательных поездок. Также звезды советуют использовать это время для учёбы и личностного развития.



ВОДОЛЕЙ. Удастся значительно улучшить своё финансовое положение. Звезды советуют направить максимум энергии на решение материальных вопросов. В этом вам улыбнется удача. Также у вас усилятся потребности сделать что-нибудь своими руками.



РЫБЫ. Скорее всего, захочется что-то поменять в своей внешности, чтобы произвести впечатление на окружающих. Между тем отношения в семье и с близкими родственниками могут стать довольно напряжёнными. Возможно, родные попытаются диктовать вам свои условия, что вызовет протест с вашей стороны.

Место тайных преступных сборищ	Стрелковое оружие	Смешанная сторона положения, ситуации
Наклонный типографский шрифт	Имя Геракла при рождении	1
Оборот речи на базе переносного значения	Особенность поведения человека	Собрание фотографий, рисунков
Дуновение, ветер	Стеклянный запаянный сосуд	Писатель, публицист
Агент иностранной разведки	2	Способ печати
Самопроизвольное деление	Специализация секретаря	Стальной гибкий канат
Целность, сплочённость	Важный, почтенный человек	Смелый чак (син.)
Мужское имя	Вертикальная часть здания	Военно-политический союз
Составная часть физкультуры	Клятва рыцаря	Имя футболиста Титова
Гражданин другого государства	2	

УЛЫБНИТЕСЬ

— Ну почему мужчины нас боятся? Ну что мы можем им сделать? Ну настроение испортим, ну жизнь поломаем... Ну и все!

За зиму я набрала 10 кг... Не подскажите, где можно купить леопардовые лосины?

Повидло в пирожке всегда в другом конце. Потому, что оно боится!

Отец — сыну:
— Машину я тебе не дам, а вот газонокосилку можешь брать хоть каждый день...

— Изя, может быть-таки угостите девушку чаем?
— Не могу, у меня счетчик на воду!

Перед 8-м марта Изя чувствовал себя счастливым, а всё потому, что у Сары была аллергия на мех, цветы, парфюм, драгоценные металлы и морепродукты...

— Дорогая, давай больше никогда не сорвись?
— Как же мы жить будем?

Женщина звонит в пожарную часть.
— Алло, помогите! В моей квартире пожар.

— Опа! Какие люди! Галина Семеновна, зятек ваш на проводе. Вы как? Все ещё считаете "лучше сдохнуть, чем увидеть мою рожу"?

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

		Ш	И	Ф	Р	А	Т	О	Р	К		
				О		О				Л		
П				Н	Е	З	Н	А	Й	К	А	
Р				Т		И				Д		
О				А	П	Л	О	М	Б	Е		
В	А	Т	С	О	Н		А	О		З		
О		П				Ф	Ч	У	Ш			
Д	И	Д	Р	О		Х	А	Л	А	Т		
К		О				В		Л	Е	Д	А	
А	Р	И	С			З	А	С	Л	О	Н	М
				П	Т			О	П			
Б	Е	Д	Р	О		К		Б	О	К	А	Л
						С	М	А	К			И
Ц	И	Т	А	Т		А		Л			Т	
			Р	М		А					У	
						К	Б	С			Д	
			Ф	А	З	А		С	Т	Р	Е	Л

Погода в Майском	1.03	2.03	3.03	4.03	5.03	6.03	7.03	8.03	9.03	10.03	11.03
СР	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
ОБЛАЧНОСТЬ											
ОСАДКИ											
ТЕМПЕРАТУРА ДНЕМ °С	+13°	+7°	+11°	+5°	+10°	+6°	+11°	+15°	+17°	+24°	+22°
ТЕМПЕРАТУРА НОЧЬЮ °С	+5°	+3°	+6°	+4°	+4°	+5°	+5°	+7°	+10°	+12°	+11°
ВЛАЖНОСТЬ %	59	54	53	85	52	93	48	39	43	23	34
ВЕТЕР м/сек	СВ 2	З 2	В 2	С 4	В 5	З 2	В 4	В 4	В 2	ЮВ 4	СВ 3

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Маску рекомендуется наносить на очищенную, хорошо распаренную кожу лица, после душа или ванны.

Рецепт

1. 2 ст. ложки желтой глины смешайте с крепко заваренным зеленым чаем до состояния густой сметаны. Желтая

Омолаживающая маска, которая разглаживает морщины, оказывает эффект лифтинга, делая контур более подтянутым

глина замечательно подходит для дряблой и увядающей кожи. Она эффективно подтягивает кожу, разглаживает морщинки, убирает пигментацию и тусклость с лица.

2. К глине добавьте 1 ч. ложку меда и 1 ч. ложку сока лимона.

3. Все компоненты хорошо перемешайте.

Нанесите маску на чистую кожу лица и шеи плотным слоем, особенно на проблемные зоны.

Выдерживайте состав до полного высыхания в горизонтальном положении, молча, не напрягая лицевые мышцы. Смойте маску теплой и прохладной водой, предварительно размочив влажными ладонями.

После умывания нанесите увлажняющий или легкий питательный крем.

Маску следует применять курсом - 2 раза в неделю в течение 1-1,5 месяцев.

Читатель - читателю

Улучшить зрение помогут народные рецепты

✓ Репчатый лук (по 30 г) или его сок (по 1 ч. л.) надо употреблять 3 раза в день, если нет каких-либо заболеваний, при которых лук противопоказан.

✓ Сок красной свеклы (80-100 г) смешивают с морковным соком (2 ст. л.), и пьют каждый день по 1-2 раза, в течение месяца.

✓ Аир болотный давно известен, как растение, улучшающее зрение. Измельченный корень и корневище (1 ст. л.) заливают стаканом кипятка, варят 10 минут на малом огне, и принимают по 1 ст. л. 3 раза в день до еды, в течение 3-5 недель.

Ксения

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Размягчите карандаш для глаз



Возле огня, но не вплотную!

Вы можете потрясающий дымчатый эффект, а наносить его будет гораздо легче. Нет, поджигать не нужно, только нагреть до смягчения поверхности грифеля.

Очистить кутикулы

Простой и действенный способ: нанесите на кутикулы обычный клей ПВА (это совершенно безопасно), дайте ему высохнуть



в течение 10-15 минут, а затем снимите высохшую пленочку вместе с грязью и следами лака. Если она не снимается одним куском, ее можно скатать ластиком или подушечкой пальца.

Где хранить маски для лица?

Бьюти-средства лучше всего хранить в темном прохладном месте, подальше от солнечных лучей и влаги — они являются главными «врагами». В холодильнике хранить не стоит, потому что холод может разрушать некоторые составы.

Попробуем?!

Постный "Мраморный торт"

Ингредиенты

Мука - 220 г
Сахар - 220 г
Какао - 30 г
Разрыхлитель - 10 г
Ванилин - 1 пакетик
Растительное масло - 100 мл
Вода (горячая) - 300 мл
Крем
Вода - 500 мл
Манка - 3 ст. л.
Сахар - 100 г
Сок лимона - 70 мл

1. Смешиваю муку, сахар, какао-порошок, разрыхлитель, ванилин. Перемешиваю сухие ингредиенты лопаткой до однородного состояния.

2. Затем выливаю растительное масло и горячую воду. Венчиком замешиваю тесто, оно должно получиться по консистенции, как очень жидкая сметана. Ставлю корж в микроволновку на 7-8 минут.

3. Пока корж печется, готовлю постный крем. Выливаю в кастрюлю воду и добавляю к ней сахар. Довожу сироп до кипения и постепенно ввожу

манную крупу. После того, как манка немного заварилась, выливаю к ней лимонный сок. Все еще раз перемешиваю, выключая плиту и оставляю крем остывать.

4. Корж испекся. Перекладываю его на плоскую тарелку и оставляю остывать. Затем разламываю его руками на небольшие кусочки размером, примерно, 3 на 3 см.

5. Выкладываю кусочки коржа в глубокую миску и выливаю на них готовый остывший крем. Все тщательно перемешиваю и перекладываю торт в миску, выстланную пищевой пленкой. Плотно утрамбовываю содержимое, накрываю верх торта пленкой и убираю его пропитываться в холодильник на 4-5 часов. В идеале - дать торту пропитаться ночь.

6. После того, как торт пропитался, выкладываю его на плоскую тарелку и снимаю с него пищевую пленку. Торт внешне действительно получается "мраморным". Готовый торт посыпаю какао.

Анна

■ С ЗАБОТОЙ О ПОТРЕБИТЕЛЯХ

Органолептические показатели качества подсолнечного масла

Подсолнечное масло — один из видов продукции, по производству которой Россия лидирует в мире.

Можно долго спорить о пользе и вреде данного продукта. С одной стороны, это мощный источник витаминов и жирных кислот, с другой — обладает высокой калорийностью и может не до конца усваиваться организмом человека, что является причиной накопления токсичных веществ. Употреблять или нет подсолнечное масло и в каких количествах — это, наверное, дело потребителя, в любом случае необходимо акцентировать свое внимание на качестве продукта.

При покупке подсолнечного масла необходимо обратить внимание на его прозрачность, а дома — на его запах и вкус. Если вы используете рафинированное дезодорированное масло, то оно должно быть прозрачным, без осадка. Не дезодорированное рафинированное подсолнечное масло может иметь легкое помутнение. Масло нерафинированное может быть с осадком и легким помутнением.

Желательно перед употреблением в пищу продукт попробовать и понюхать. Запах и вкус в разных видах масла отличаются в зависимости от того, какой вид вы предпочитаете. Масло рафинированное дезодорированное должно иметь безличный вкус и запах. Масло рафинированное не дезодорированное, а также нерафинированное должны иметь свойственные подсолнечному маслу вкус и запах, при этом наличие посторонних запахов и привкусов не допускается.

Обычному потребителю, конечно, непросто определить степень прозрачности, вкус и запах масла, т. е. дать органолептическую оценку согласно нормативным критериям. Гораздо проще и эффективнее определить органолептическое качество продукта профессионалам.

Испытательная лаборатория Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» определяет качество подсолнечного масла согласно нормативным документам. Руководствуясь органолептическими исследованиями данного продукта, покупатель может решить, какое масло употреблять, а какое лучше не использовать.

**М. Шитиева, ведущий ветеринарный врач
отдела ветеринарно-санитарной экспертизы
Кабардино-Балкарского филиала
ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»**





Считается, что витамины нужно получать из овощей и фруктов. А какие еще доступные источники витаминов есть зимой? Об этом aif.ru рассказала врач-диетолог ФИЦ питания и биотехнологии Татьяна Залётова.

Мандарины. Существует теория, что мы максимально хорошо извлекаем витамины, микроэлементы и вообще полезные вещества из сезонных овощей и фруктов. Сейчас самый сезонный фрукт — мандарины. Это отличный источник витамина С. Да, его там меньше, чем, например, в том же шиповнике или лимонах. Зато мандарины гораздо вкуснее. К тому же, 200 г мандаринов вполне достаточно, чтобы получить необходимую дозу витамина С, которая общепризнанно рекомендуется в период роста вирусных заболеваний и является мощным антиоксидантом.

Замороженные ягоды. Зимой это настоящий суперфуд.

200 граммов мандаринов. И ещё три лучших источника витаминов зимой

Например, смородина и черника по составу богаче, чем знаменитые ягоды годжи. Любые ягоды эффективны именно за счет микроэлементов и так называемых фитонутриентов. В отличие от витаминов они не разрушаются в холоде и при термической обработке. Поэтому даже если вы из них варите компот (а зимой традиционно хочется теплого и согревающего) или делаете безалкогольный глинтвейн, добавив к ягодам еще мед и специи, вы все равно получите очень много полезно-го.

Мясо, птица, рыба. В зимнее время хочется более теплых, более насыщенных блюд. И организму, особенно женскому, необходимы железо и витамины группы В, в частности, витамин В12. Их источники — продукты животного происхождения. В первую очередь это мясо, рыба и птица. Это также источники легко усваиваемого белка. А белок нужен для обновления нашего тела и нормального функционирования иммунной системы. Что опять-таки очень важно в период зимних холодов.

Однако стоит помнить, что

жарка и приготовление мяса на открытом огне бесполезно. Лучше тушить, варить или запекать. Конечно, красное мясо не должно быть основой рациона. Не стоит есть стейки каждый день. Употребление мяса чаще, чем два раза в неделю, нежелательно, особенно для людей старше 55 лет. В этом возрасте мясо может быть канцерогенным фактором. Желательно, чтобы белковой основой рациона была все-таки рыба.

Зелень. Добавляйте ее везде, где только можно — в любые салаты, закуски, горячие блюда. Зелень очень низкокалорийна, придает продукту более яркий вкус, тем самым можно сократить потребление соли и жирных соусов. И при этом содержит огромное количество витаминов и микроэлементов. А благодаря тому, что зелень легко выращивается, она вне сезона. Ее можно легко вырастить даже дома, совмещая хобби с внедрением полезного в свою жизнь. Наверное, все знают, что если срезать салат в горшочке, купленный в магазине, и посадить его в грунт, то можно вырастить еще один салат. Полезно и экономично.

Врач рассказала о пользе томатного сока



Регулярное употребление томатного сока улучшает процессы пищеварения и положительно сказывается на мужском здоровье, сообщила URA.Ru врач-диетолог Елена Соломатина.

Сок содержит большое количество ликопина, это вещество укрепляет слизистые, благотворно влияет на процесс пищеварения, улучшает цвет лица. Томатный сок также полезен для мужского здоровья.

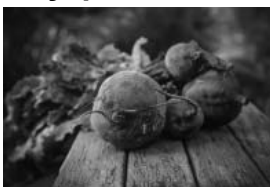
«Когда исследовали этот каротиноидный пигмент, то получили очень обнадеживающий результат в плане торможения заболеваний простаты у мужчин. Заметно, что у тех, кто регулярно употребляет томатный сок, цвет кожи становится лучше. Плюс, в напитке достаточно низкая калорийность, там всего 40 ккал. В отличие от фруктовых и даже овощных соков», — рассказала врач.

Соломатина предупредила, что при всей пользе, пить томатный сок литрами не стоит. В напитке слишком много соли, это может негативно сказаться на работе почек. В нем также содержится мочевая кислота, переизбыток которой может быть опасен при некоторых заболеваниях.

Свекла способна укрепить иммунную систему

Красная свекла богата полезными веществами и необходимыми витаминами. Какую пользу может принести овощ организму, рассказала диетолог Дидем Кючук турецкому изданию Cumhuriyet.

Свекла способна укрепить иммунную систему за счет содержания витамина С. Нитраты овоща превращаются в оксид азота и помогают предотвратить нару-



шение притока крови в головной мозг.

Диетолог рекомендует с осторожностью есть свеклу людям с диабетом. Вместе с тем, в корнеплоде содержится клетчатка, способная контролировать уро-

вень сахара в крови и надолго насыщать организм.

«Бетаин, придающий свекле красно-фиолетовый цвет, проявляет высокие антиоксидантные свойства», — добавила эксперт Кючук.

Свеклу можно употреблять не только в твердом, но и в жидком виде. Сок из этого овоща способен улучшить состояние здоровья при артериальной гипертензии.

? Врач предлагает лечить зубы под общим наркозом. Зачем?

С. Снегирёва

- Зубы лечат под наркозом, если пациент не переносит местные анестетики, имеет пороки развития ЦНС (эпилепсию, олигофрению, болезнь Дауна) или испытывает выраженный страх перед лечением (обморок, тахикардию, тошноту, рвоту). Необходим ли наркоз, определяется после обследования.

Какие продукты помогут наладить работу кишечника

Есть ли продукты, которые помогают нормализовать работу кишечника после приёма антибиотиков без употребления пробиотиков?

Отвечает член Евразийской ассоциации терапевтов, врач-терапевт Кирилл Белан:

— Пробиотики создают оптимальные условия для полезных бактерий, а также синтезируют много важных метаболитов. Помимо препаратов, их можно получить, употребляя кисломолочные, а также ферментированные продукты (квашеную капусту, кимчи, комбучу). Кроме того, важно поддерживать состояние микробиоты, употребляя продукты, содержащие клетчатку. Её много во фруктах и овощах, а также ягодах и бобовых.

ЧТО ОБЛЕГЧАЕТ ПЕРЕВАРИВАНИЕ ПИЩИ

1 Натуральный йогурт, квашеная капуста, чайный гриб, соленья

✓ Ферментированные продукты не дают размножаться вредным бактериям, снижают риск развития воспаления и даже депрессии.



2 Чёрный и зелёный чай, виноград, клюква, кофе, апельсины, грейпфруты, оливковое масло, горький шоколад, какао, голубика и черника

✓ Они содержат органические соединения, которые снижают окислительный стресс.



3 Фрукты, ягоды, овощи, крупы, злаки, бобовые, орехи и семена

✓ Их клетчатка «кормит» многие полезные бактерии, которые, в свою очередь, защищают от заболеваний сердца и сосудов, сахарного диабета, рака толстой кишки.



4 Целые злаки и бурый рис

✓ Положительно влияют на состояние кишечника, способствуют снижению кислотности и стабилизации микробиоты.



5 Орехи, бобовые, кокосы, томаты, кофейные зёрна



✓ Помогают контролировать процесс воспаления и, возможно, снижают риск колоректального рака и атеросклероза.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Тест на беремен-
ность 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Век СССР. Запад 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Лимитчицы" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Каменская" 16+
03.50 Т/с "Личное дело" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три вок-
зала" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы. Дальние ру-
бежи" 16+
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Аутсайдер" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Невский.
Тень архитектора" 16+
00.45 Т/с "Криминальный
доктор" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+

05.25, 09.30 Т/с "Лютый" 12+
08.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с "Морские дьяво-
лы-3" 12+
14.25, 18.00 Т/с "Морские
дьяволы-4" 16+
19.55, 00.30 Т/с "След" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка. Спецсерии"
16+
03.10 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.00 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 02.45 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Джунгли" 16+
22.05 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный
спецпроект 16+
00.30 Х/ф "В западне" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Ольга" 16+
16.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00 Т/с "Патриот" 16+
21.00 Т/с "Вампиры средней
полосы" 18+
21.55 Х/ф "Великолепная
семерка" 16+
00.40 Х/ф "Разборки в стиле
Кунг-фу" 16+
02.20 Импровизация 16+
03.50 Comedy Баттл 16+
05.20 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00, 17.45 Песня остаётся с
человеком 12+
06.10 Х/ф "Связь" 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение 12+

10.10, 18.00 Т/с "Однолюбый"
16+
11.25 Новости Совета Феде-
рации 12+
11.40 Х/ф "Год телёнка" 12+
15.10, 23.15 Т/с "Крик совы"
16+
16.10, 00.10 Д/ф "В поисках
утраченного искусства"
16+
17.00 "Преодоление". Сергей
Ильющин 12+
21.00 Х/ф "Тень" 12+
22.35 Очень личное 12+
01.00 Отражение 12+
04.05 Потомки 12+
04.35 Большая страна 12+
05.30 Пешком в историю.
Модник и царь 12+

МИР

05.00 Т/с "Деревенский роман"
12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Но-
вости
10.10 Белорусский стандарт
12+
10.20, 18.50 Игра в кино 12+
13.15, 16.15, 01.00 Дела суде-
бные 16+
16.45 Мировое соглашение
16+
20.50 Телевикторина "Слабое
звено" 12+
21.50 Х/ф "Интердевочка" 16+
00.35 Наше кино. История
большой любви 12+
02.40 Т/с "Золото Глории" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Д/с "Большое кино" 12+
08.50 Х/ф "Орлинка. Стрел-
лы Нептуна" 12+
10.45, 18.05, 00.30 Петровка,
38 16+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 03.10 Х/ф "Уравнение
с неизвестными. Химия
убийства" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10 Т/с "Свои" 16+
16.55 Д/ф "Женщины Иоси-
фа Кобзона" 16+
18.20 Х/ф "Котейка" 12+
22.40 Спецрепортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Русские тайны.
Сбежавшие вожди Тре-
тьего рейха" 12+

01.25 Д/ф "Александр Иванов.
Смертельная шутка" 16+
02.05 Д/ф "Гражданская война.
Забывтые сражения" 12+
02.45 Осторожно, мошенники!
16+
04.40 Д/ф "Проклятие крем-
левских жён" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.25,
10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
07.35, 18.40 Д/ф "Математика
и подъем цивилизации"
16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.55, 16.30 Х/ф "Бал в "Са-
войе" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.30 XX Век. 16+
12.25, 22.10 Т/с "Сёгун" 16+
14.00 Д/ф "Первые в мире" 16+
14.15 Игра в бисер 16+
15.05 Новости. Подробно.
Арт 16+
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаи-
лом Швыдким 16+
16.20 Цвет времени 16+
17.35 Д/ф "Первые в мире".
"Корзинка инженера Шу-
хова" 16+
17.50, 02.10 Оперные дивы.
Хибла Герзмава 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малы-
ши! 0+
20.45 Д/ф "Хранители жизни.
Склифосовский" 16+
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
00.05 Магистр игры 16+
01.45 Д/ф "Лесной дворец
Асташово" 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с "Не забывай" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вости дня 16+
09.20, 00.50 Х/ф "Текумзе" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
13.20, 18.20 Спецрепортаж
16+
14.05, 15.05 Т/с "Котовский"
16+
15.00 Военные Новости 16+
18.55 Д/ф "Сталинград. Ни
шагу назад!" 16+
19.40 Д/ф "Загадки века" 12+

22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф "Постарайся
остаться живым" 12+
02.20 Х/ф "Шел четвертый
год войны..." 12+
03.50 Х/ф "Свинарка и па-
стух" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся!
16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.30, 04.25 Д/с "Понять.
Простить" 16+
12.35, 23.40 Д/с "Порча" 16+
13.10, 00.15 Д/с "Знахарка"
16+
13.45, 00.45 Д/с "Верну лю-
бимого" 16+
14.20, 23.05 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.55 Х/ф "Уроки жизни и
возвращения" 16+
19.00 Х/ф "Тест на верность"
16+
01.15 Т/с "Восток-Запад" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Конный спорт. "Dubai
World Cup Carnival.
Super Saturday". Транс-
ляция из ОАЭ 0+
07.00, 10.05, 12.55, 14.20,
19.50 Новости
07.05, 19.15, 22.00, 00.30 Все
на Матч! 12+
10.10, 13.00 Спецрепортаж
12+
10.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Алек-
сандр Волков. Лучшее
16+
11.30 Есть тема! 12+
13.20 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Обзор тура 0+
14.25 Громко 12+
15.25, 17.45 Хоккей. Фонбет
Чемпионат КХЛ. Пря-
мая трансляция
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-
Первая Лига. Прямая
трансляция
22.25 Баскетбол 1x1. Лига
Ставок-B1BOX. Прямая
трансляция из Москвы
01.15 Гандбол. СЕНА-
Газпром Лига 0+
02.45 Лыжный спорт. Фри-
стайл. "Кубок Евразии".
Ски-кросс. Трансляция
из Миасса 0+
03.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 7 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Но-
вости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Тест на беремен-
ность 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Век СССР. Запад
16+
01.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Лимитчицы" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Каменская" 16+
03.50 Т/с "Личное дело" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три
вокзала" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.50 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы. Дальние
рубежи" 16+
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Аутсайдер" 16+
22.00 Т/с "Невский. Тень
архитектора" 16+
00.15 Д/ф "Диагноз.
Жизнь" 16+

01.15 Т/с "Криминальный
доктор" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Опера. Хроники
убойного отдела" 16+
08.05, 09.30 Т/с "Лютый-2"
16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30, 18.00 Т/с "Морские
дьяволы-4" 16+
19.55, 00.30 Т/с "След" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Велико-
лепная пятёрка. Спец-
серии" 16+
03.10 Т/с "Прокурорская
проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Тор. Рагнарёк" 16+
22.20 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Ангел мести" 16+

ТНТ

07.00, 06.30 Однажды в
России 16+
08.30 Бьюти баттл 16+
09.00 Т/с "Ольга" 16+
16.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00 Т/с "Патриот" 16+
21.00 Т/с "Вампиры средней
полосы" 18+
22.15 Т/с "Оливье и робо-
ты" 12+
01.45 Х/ф "Папа-досвидос"
16+
03.30 Х/ф "Шоу начинается"
16+
05.00 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00, 17.00 Очень личное
12+
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Одно-
любый" 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение 12+
11.30 Х/ф "Тень" 12+
15.10, 23.15 Т/с "Крик совы"
16+
16.05, 00.05 Д/ф "Женщина,
которая строила горо-
да" 12+
17.45 Спецпроект ОТР "Кон-
структоры будущего".
"Вход в лабиринт" 12+
21.00 Х/ф "Осенний мара-
фон" 12+
22.35 За дело! Поговорим
12+
01.00 Отражение 12+
04.05 Потомки 12+
04.35 Большая страна 12+
05.30 Пешком в историю.
Модник и царь 12+

ВТОРНИК, 7 марта

МИР

05.00 Т/с "Золото Глории" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 18.50 Игра в кино 12+
13.15, 16.15 Дела судебные 16+
16.45 Мировое соглашение 16+
20.50 Телевикторина "Слабое звено" 12+
21.50 Х/ф "Дайте жалобную книгу" 0+
23.30 Х/ф "Вокзал для двоих" 0+
01.50 Х/ф "Моя любовь" 6+
03.05 Х/ф "Антон Иванович сердится" 0+
04.20 М/ф 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Орлинская. Тайна Венеры" 12+
10.40 Д/ф "Людмила Иванова. Не унывай!" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 03.15 Х/ф "Уравнение с неизвестными. Сегодня ты умрешь" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 18.40 Д/ф "Математика и подъем цивилизации" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+

СРЕДА, 8 марта

ПЕРВЫЙ

06.30 Х/ф "Гусарская баллада" 12+
08.15 Х/ф "Весна на Заречной улице" 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Х/ф "Служебный роман" 0+
12.15 Служебный роман 0+
13.35 Х/ф "Москва слезам не верит" 12+
16.25 Х/ф "Красотка" 16+
18.45 Две звезды. Отцы и дети 12+
21.00 Время
21.30 Тест на беременность 16+
22.30 Творческий вечер Алексея Рыбникова. "Через тернии к звездам" 12+
00.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.05 Х/ф "Любовь неожиданная нагрянет" 12+
08.55, 11.30 Х/ф "Ирония судьбы, или С лёгким паром!" 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
13.15 О чём поют 8 марта 16+
14.50 Петросян и женщины 16+
18.00 Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск 12+
20.45 Местное время
21.00 Х/ф "Любовь и голуби" 12+
23.00 Х/ф "Пара из будущего" 12+
00.55 Х/ф "Женщины" 12+

НТВ

05.20 Таинственная Россия 16+
06.05, 08.25 Х/ф "Мама в законе" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.25, 16.25, 19.40 Т/с "Фемида видит" 16+
21.00 Х/ф "Папы" 6+
23.10 Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Туриченко 12+
01.20 Х/ф "Богини правосудия" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 02.45 Х/ф "Невероятные приключения итальянцев в России" 12+
06.35 Х/ф "Три орешка для Золушки" 0+
08.05 Х/ф "Не могу сказать прощай" 12+
09.45, 10.45, 11.45 Х/ф "Каникулы строгого режима" 12+
12.40, 13.40 Х/ф "Отставник" 16+
14.35 Х/ф "Отставник-2. Своих не бросаем" 16+
16.25 Х/ф "Отставник-3" 16+
18.20, 19.20 Х/ф "Отставник. Позывной Бродяга" 16+
20.20, 21.20, 22.15, 23.15 Х/ф "Тайфун" 16+
00.15, 01.35 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается" 12+
04.20 Т/с "Лютый-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Т/с "Сержант" 16+
13.00 Засекреченные списки 16+
15.00 Документальный проект 16+
17.00 Х/ф "Как я стал русским" 16+
19.00 Х/ф "Брат" 16+
21.00 Х/ф "Брат-2" 16+
23.30 Х/ф "Сёстры" 16+
01.00 Х/ф "Кочегар" 18+
02.25 Х/ф "Я тоже хочу" 18+
03.40 Тайны Чапман 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 Однажды в России 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Однажды в России. Дайджесты-2023 16+
15.50 Х/ф "Бабушка лёгкого поведения" 16+
17.30 Х/ф "Бабушка лёгкого поведения-2" 16+
19.10 Х/ф "Прабабушка лёгкого поведения" 16+
21.00 Т/с "Вампиры средней полосы" 18+
22.15, 23.15 Женский стендап 16+

08.55, 16.30 Х/ф "Бал в "Са-войе" 16+
10.15 Наблюдатели 16+
11.10, 00.05 ХХ Век. "Вечер памяти Андрея Миронова. Придут друзья..." 16+
12.20 Цвет времени 16+
12.25, 22.10 Х/ф "Сёгун" 16+
13.55 Линия жизни 16+
15.05 Новости. Подробно. Книги 16+
15.20 Передвижки. Валентин Серов 16+
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+
17.40, 01.50 Оперные дивы. Мария Гудина 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
01.10 Д/ф "Феномен Кулибина" 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Д/ф "Герой 115" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
09.20, 02.05 Х/ф "Братья по крови" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир 16+

13.20, 18.20 Спецрепортаж 16+
14.05, 15.05 Т/с "Котовский" 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.55 Д/ф "Сталинград. Ни шагу назад!" 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф "Жестокий романс" 12+
03.25 Х/ф "Постарайся остаться живым" 12+
04.30 Д/ф "Москва фронту" 16+
04.55 Х/ф "Девушка с характером" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Скажи, подруга 16+
06.45, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.40 Давай разведёмся! 16+
09.40 Тест на отцовство 16+
11.45, 04.25 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.50, 23.40 Д/с "Порча" 16+
13.25, 00.15 Д/с "Знахарка" 16+
14.00, 00.45 Д/с "Верну любимого" 16+
14.35, 23.05 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.10 Х/ф "Непрекрасная леди" 16+
19.00 Х/ф "Солнце, море и любовь" 16+
01.15 Т/с "Восток-Запад" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 0+
07.00, 10.05, 16.25 Новости 07.05, 14.45, 19.15, 01.00 Все на Матч! 12+
10.10 Спецрепортаж 12+
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. Лучшее 16+
11.30 Есть тема! 12+
12.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции "Восток". Прямая трансляция
15.25 ЕвроФутбол. Обзор 0+
16.30 Вы это видели? 12+
17.30 Ты в бане! 12+
18.00 Смешанные единоборства 16+
20.30 Футбол. Лига конференций. 1/8 финала. "Лацио" (Италия)-А3 (Нидерланды). Прямая трансляция
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Челси" (Англия)-"Боруссия" (Дортмунд, Германия). Прямая трансляция
01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Бенфика" (Португалия)-"Брюгге" (Бельгия) 0+
03.55 Новости 0+

00.15 Х/ф "На гребне волны" 16+
02.25 Импровизация 16+
04.00 Comedy Баттл 16+
06.10 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00 За дело! Поговорим 12+
06.40 Т/с "Однолюбый" 16+
07.30 Х/ф "Девушка с характером" 12+
09.00, 22.25 Д/ф "Неженское дело" 12+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 ОТражение. 8 марта 16+
11.45 Х/ф "Дама с попугаем" 16+
13.25 Х/ф "Сладкая женщина" 12+
15.30 Х/ф "Формула любви" 12+
17.00 Песня остаётся с человеком 12+
17.15 Х/ф "Волга-Волга" 12+
19.05 "Будьте счастливы всегда!". Праздничный концерт 12+
21.05 Х/ф "Дамы приглашают кавалеров" 12+
23.00 Х/ф "Возвращение" 18+
00.55 Д/ф "Бог из машины" 12+
02.30 ОТражение 12+
04.05 Потомки 12+
04.35 Большая страна 12+
05.30 Пешком в историю. Модник и царь 12+

МИР

05.00, 04.15 М/ф 6+
06.05 Х/ф "Золушка" 0+
07.30 Х/ф "Вокзал для двоих" 0+
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Х/ф "Танцуй, танцуй" 12+
12.55 Х/ф "Танцор диско" 16+
15.30, 16.15, 18.50 Т/с "Сердца трех" 12+
21.00 Х/ф "Новые амазонки" 12+
22.55 Х/ф "Интердевочка" 16+
01.25 Близнецы 0+
02.45 Х/ф "Девушка спешит на свидание" 0+
03.40 Наше кино. История большой любви 12+

ТВЦ

06.05 Х/ф "Женщина с лилиями" 12+

07.40 Х/ф "Медовый месяц" 0+
09.20 Д/ф "Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом" 12+
10.15, 11.45 Х/ф "Не может быть!" 12+
11.30, 22.00 События
12.25 Тайна песни 12+
13.10 Х/ф "Рассвет на Сан-торини" 12+
15.00 Х/ф "Соколова подозревает всех" 12+
18.30 Х/ф "Соколова подозревает всех-2" 12+
22.20 Приют комедиантов 12+
00.00 Х/ф "Самогонщицы" 18+
01.45 Х/ф "Семь страниц страха" 12+
04.45 Д/ф "Людмила Иванова. Не унывай!" 12+
05.25 Москва резинаволя 16+

РОССИЯ К

06.30, 16.45 Пешком... 16+
07.00 М/ф "Таёжная сказка". "Царевна-лягушка" 16+
07.55 Х/ф "Шофер на один рейс" 12+
10.15 Исторические курорты России. Ессентуки 16+
10.45 Х/ф "Сватовство гусара" 0+
11.55 Д/ф "Забывшее ремесло". "Сваха" 16+
12.10, 01.30 Д/ф "Мама - жи-раф" 16+
13.05 Д/ф "Красота по-русски" 16+
14.00 Х/ф "Золушка" 6+
15.20 XXXI Церемония вручения премии "Хрустальная Турандот" 16+
17.10, 00.45 Д/ф "Первое, второе и компот. Истории и рецепты советского общепита" 16+
17.55 Романтика романа 16+
18.50 Х/ф "Весна" 0+
20.35 Х/ф "Шербурские зонтики" 12+
22.05 Балет Ц.Пуни "Катарина, или Дочь разбойника" 16+
02.25 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.20, 08.15 Х/ф "Берегите женщин" 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.20 Х/ф "Сверстницы" 12+
11.00, 13.15, 18.15 Т/с "Жуков" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.35, 01.05 Х/ф "Молодая жена" 16+
08.25 Х/ф "Отдам котят в хорошие руки" 16+
10.30 Х/ф "Верь своему мужу" 16+
14.45 Х/ф "Тест на верность" 16+
19.00 Х/ф "Завтра будет всегда" 16+
23.10 Х/ф "Любовь со всеми останками" 16+
02.40 Т/с "Девичник" 16+
05.45 Д/с "Настоящая Ванга" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Правила игры 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 09.00, 12.50, 19.50, 21.55 Новости
07.05, 19.15, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+
09.05 Художественная гимнастика. Галя-концерт. Трансляция из Москвы 0+
10.10, 12.10 Санний спорт. Чемпионат России. Прямая трансляция Сочи
10.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 0+
11.40 Большой Хоккей 12+
12.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Команды. Прямая трансляция из Казани
14.45, 16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Футбол. Лига чемпионов. On-line 0+
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Бавария" (Германия)-ПСЖ Прямая трансляция
01.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Тоттенхэм" (Англия)-"Милан" (Италия) 0+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 9 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Тест на беременность 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Лимитчики" 12+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Каменская" 16+
03.50 Т/с "Личное дело" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Дальние рубежи" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Аутсайдер" 16+
22.00, 00.00 Т/с "Невский. Тень архитектора" 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.55 Т/с "Легенда Феррари" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Лютый-2" 16+
08.35 День ангела 0+
09.30, 10.25 Х/ф "Отставник" 16+

ПЯТНИЦА, 10 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Но-
вости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50
Информационный ка-
нал 16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 "Голос" весны в об-
новленном составе
12+
23.40 Х/ф "Я создан для
тебя" 16+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.30 Т/с "Лимитчики" 12+

11.20, 13.30 Х/ф "Отстав-
ник-2. Своих не броса-
ем" 16+
13.45, 18.00 Т/с "Морские
дьяволы-4" 16+
19.55, 00.30 Т/с "След" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка. Спецсе-
рии" 16+
03.05 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Лара Крофт" 16+
22.05 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Непристойное
предложение" 16+

ТНТ

07.00, 06.20 Однажды в Рос-
сии 16+
08.30 Хочу перемен 16+
09.00 Т/с "Ольга" 16+
16.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00 Т/с "Патриот" 16+
21.00 Т/с "Вампиры средней
полосы" 18+
22.15 Х/ф "Поступь хаоса"
16+
00.20 Х/ф "Агенты А.Н.К.Л." 16+
02.20 Импровизация 16+
03.55 Comedy Баттл 16+
05.30 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00, 22.40 Моя история 12+
06.40, 10.10, 18.00 Т/с "Одно-
любый" 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение 12+

23.40 Торжественная цере-
мония вручения Рос-
сийской национальной
музыкальной премии
"Виктория" 12+
01.30 Х/ф "Клуб обманутых
жён" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три вок-
зала" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы. Дальние ру-
бежи" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Аутсайдер" 16+
22.00 Т/с "Невский. Тень
архитектора" 16+
00.00 Своя правда 16+
02.00 Захар Прилепин. Уро-
ки русского 12+
02.25 Квартальный вопрос 0+
03.15 Т/с "Легенда Феррари"
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+

11.30 М/ф 0+
11.40 Х/ф "Дамы приглашают
кавалеров" 12+
15.10 Д/ф "Бог из машины"
12+
16.40 М/ф 12+
17.00 Коллеги 12+
17.45 Спецпроект ОТР "От-
чий дом". "За рекой" 12+
21.00 Х/ф "Монолог" 12+
23.20 Х/ф "Сладкая женщи-
на" 12+
01.00 ОТРажение 12+
04.05 Потомки 12+
04.35 Большая страна 12+
05.30 Пешком в историю.
Модник и царь 12+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.25 Х/ф "Весна" 0+
08.15 Х/ф "Тайна "Черных
дроздов" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
10.10, 18.50 Игра в кино 12+
13.15, 16.15, 01.25, 02.10
Дела судебные 16+
16.45 Мировое соглашение
16+
20.50 Телевикторина "Слабое
звено" 12+
21.45 Х/ф "Ларец Марии
Медичи" 12+
23.25 Х/ф "Дайте жалобную
книгу" 0+
01.00 Наше кино. История
большой любви 12+
03.35 Х/ф "Частная жизнь
Петра Виноградова" 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.30 Х/ф "Золушка из За-
прудья" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Виктор
Мережко. Здравствуй и
прощай" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 03.15 Х/ф "Птичка в
клетке" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Т/с "Свой" 16+
16.55 Д/ф "Мужчины Анны
Самохиной" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф "Серёжки с сапфи-
рами" 12+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Актёрские драмы.
Секс-бомбы" 12+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Список Пырьева.
От любви до ненависти"
12+

05.45 Х/ф "Каникулы строгого
режима" 12+
08.30, 09.30 Х/ф "Отстав-
ник-3" 16+
10.55, 12.00 Х/ф "Отставник.
Позывной Бродяга" 16+
13.30, 18.00, 18.55 Т/с "Мор-
ские дьяволы-4" 16+
19.55, 20.40 Т/с "След" 16+
21.25, 00.55 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка. Спецсерии"
16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.50 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный про-
ект 12+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Код 8" 16+
21.40 Х/ф "Птица в клетке.
Заражение" 16+
23.20 Х/ф "Обитель зла" 18+

01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Гражданская во-
йна. Забытые сражения"
12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.25,
10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 18.40 Д/ф "Математика
и подъем цивилизации" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.30 Д/ф "Забытое
ремесло". "Мельник" 16+
09.05, 16.45 Х/ф "Тайны се-
мьи де Граншан" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.05 Д/ф "Танцует
Людмила Семеняка" 16+
12.15, 23.35 Цвет времени
16+
12.20, 01.05 Больше, чем
любовь 16+
13.05 Х/ф "Шофер на один
рейс" 12+
14.15 Д/ф "Я из тёмной про-
винции странник..." 16+
15.05 Новости. Подробно.
Театр 16+
15.20 Пряничный домик. "Бе-
ломорские узоры" 16+
15.45 Острова 16+
17.40, 01.45 Оперные дивы.
Динара Алиева 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Ва-
лерия Пустовая. "Ода
радости" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+
20.45 Д/ф "Лютики-цветочки
Женитьбы Бальзамина-
нова" 16+
21.30 Энигма. Оле Бэкхой
16+
22.10 Х/ф "Сыграть это еще
раз, Сэм" 16+
02.40 Д/ф "Первые в мире"
16+

01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Гражданская во-
йна. Забытые сражения"
12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.25,
10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 18.40 Д/ф "Математика
и подъем цивилизации" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.30 Д/ф "Забытое
ремесло". "Мельник" 16+
09.05, 16.45 Х/ф "Тайны се-
мьи де Граншан" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.05 Д/ф "Танцует
Людмила Семеняка" 16+
12.15, 23.35 Цвет времени
16+
12.20, 01.05 Больше, чем
любовь 16+
13.05 Х/ф "Шофер на один
рейс" 12+
14.15 Д/ф "Я из тёмной про-
винции странник..." 16+
15.05 Новости. Подробно.
Театр 16+
15.20 Пряничный домик. "Бе-
ломорские узоры" 16+
15.45 Острова 16+
17.40, 01.45 Оперные дивы.
Динара Алиева 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Ва-
лерия Пустовая. "Ода
радости" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+
20.45 Д/ф "Лютики-цветочки
Женитьбы Бальзамина-
нова" 16+
21.30 Энигма. Оле Бэкхой
16+
22.10 Х/ф "Сыграть это еще
раз, Сэм" 16+
02.40 Д/ф "Первые в мире"
16+

01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Гражданская во-
йна. Забытые сражения"
12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+
РОССИЯ К
06.30, 07.00, 07.30, 08.25,
10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 18.40 Д/ф "Математика
и подъем цивилизации" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.30 Д/ф "Забытое
ремесло". "Мельник" 16+
09.05, 16.45 Х/ф "Тайны се-
мьи де Граншан" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.05 Д/ф "Танцует
Людмила Семеняка" 16+
12.15, 23.35 Цвет времени
16+
12.20, 01.05 Больше, чем
любовь 16+
13.05 Х/ф "Шофер на один
рейс" 12+
14.15 Д/ф "Я из тёмной про-
винции странник..." 16+
15.05 Новости. Подробно.
Театр 16+
15.20 Пряничный домик. "Бе-
ломорские узоры" 16+
15.45 Острова 16+
17.40, 01.45 Оперные дивы.
Динара Алиева 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Ва-
лерия Пустовая. "Ода
радости" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+
20.45 Д/ф "Лютики-цветочки
Женитьбы Бальзамина-
нова" 16+
21.30 Энигма. Оле Бэкхой
16+
22.10 Х/ф "Сыграть это еще
раз, Сэм" 16+
02.40 Д/ф "Первые в мире"
16+

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф "Русская рулетка
(Женский вариант)" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.20, 01.00 Х/ф "Смертель-
ная ошибка" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+

01.10 Апокалипсис 18+
02.30 Х/ф "Фобос" 16+

ТНТ

07.00, 06.25 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00, 10.00, 11.00 Однажды
в России 16+
12.00 Комеди Клаб. Дайдже-
сты-2023 16+
21.00, 22.00 Комеди Клуб 16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Х/ф "Крепись!" 18+
01.50, 02.40 Импровизация
16+
03.30 Comedy Баттл 16+
05.00 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00 Коллеги 12+
06.40, 10.10, 18.05 Т/с "Одно-
любый" 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение 12+
11.30 Х/ф "Формула любви"
12+
15.10 На приёме у главного
врача 12+
15.50 Д/ф "Из жизни памят-
ников" 12+

13.40, 15.05 Т/с "Обгоняя вре-
мя" 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/ф "Ступени Победы.
Ночные ведьмы "Сева-
стополя" 16+
19.40 Код доступа 12+
22.55 Между тем 12+
23.20 Х/ф "Признать вино-
вным" 12+
02.40 Х/ф "Сверстницы" 12+
04.05 Х/ф "Король Дроздобо-
род" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.55 Давай разведёмся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.00, 04.25 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.05, 23.40 Д/с "Порча" 16+
12.40, 00.15 Д/с "Знахарка" 16+
13.15, 00.45 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
13.45, 23.05 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.20 Твой Домашний доктор
16+
14.35 Х/ф "Солнце, море и
любовь" 16+
19.00 Х/ф "Тёмное прошлое"
16+
01.15 Т/с "Восток-Запад" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Большой Хоккей 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 08.35, 14.20 Новости
07.05, 16.25, 19.15, 01.00 Все
на Матч 12+
08.40 Биатлон. Pari Кубок
Содружества. Спринт.
Женщины. Прямая тран-
сляция из Тюмени
10.05 География спорта. Ко-
ломна 12+
10.35 Футбол. Лига чемпионов.
Обзор 0+
11.40 Биатлон. Pari Кубок
Содружества. Спринт.
Мужчины. Прямая тран-
сляция из Тюмени
13.20 Есть тема! 12+
14.25 Футбол. Лига чемпионов.
On-line 0+
16.45 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. 1/4 финала
конференции "Восток".
Прямая трансляция
20.30, 22.45 Футбол. Лига Евро-
пы. 1/8 финала. Прямая
трансляция
01.55 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Москвы 16+
03.55 Новости 0+

16.45 М/ф "Мартышко" 12+
17.00 Моя история 12+
17.50 Песня остаётся с чело-
веком 12+
21.00 Х/ф "Тюремный ро-
манс" 16+
22.35 Свет и тени 12+
23.05 Х/ф "Ведьмы из Сугар-
рамури" 18+
00.55 Х/ф "Три лица" 18+
02.35 Х/ф "Ромео и Джульет-
та" 12+
04.35 Д/ф "Родом из Вавило-
на" 12+

МИР

05.00, 04.40 М/ф 6+
06.55 Х/ф "Золушка" 0+
08.20 Х/ф "Ларец Марии Ме-
дичи" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
10.10 В гостях у цифры 12+
10.20 Игра в кино 12+
13.15, 16.15 Дела судебные
16+
16.45 Мировое соглашение
16+
18.50 Телевикторина "Слабое
звено" 12+
19.45 Х/ф "Танцор диско" 12+
22.25 Х/ф "Танцуй, танцуй"
12+
01.05 Наше кино. История
большой любви 12+
01.30 Х/ф "Весна" 0+
03.10 Х/ф "Сердца четырех"
0+

ПЯТНИЦА, 10 марта

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Д/с "Большое кино" 12+
08.30 Х/ф "Тёмная сторона света" 12+
10.30, 11.50 Х/ф "Тёмная сторона света-2" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.00 Х/ф "Тёмная сторона света-3" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь" 12+
18.05, 03.20 Петровка, 38 16+
18.15 Х/ф "Вера больше не верит" 12+
20.05 Х/ф "Вера больше не верит в романтику" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.05 Х/ф "Дорогой мой человек" 0+
01.50 Х/ф "Река памяти" 12+
03.35 Д/ф "Женщины сплосбы на всё" 12+
04.30 Д/ф "Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Хранители жизни. Склифосовский" 16+
08.15, 12.25 Цвет времени 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50, 14.15 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
09.05, 16.45 Х/ф "Тайны семьи де Граншан" 16+
10.20 Х/ф "Дети капитана Гранта" 0+
11.45 Больше, чем любовь 16+
12.40 Открытая книга. Валерия Пустовая. "Ода радости" 16+
13.05 Х/ф "Шофер на один рейс" 12+
14.30 Д/ф "Война Жозефа Котина" 16+
15.05 Письма из провинции 16+
15.35 Энигма. Оле Бэххой 16+

16.20 Д/ф "Екатеринбург. Особняк Тупиковых" 16+
17.45 Оперные дивы. Марина Ребека 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 Д/ф "Я шагаю по Москве". Летний дождь и его последствия" 16+
21.20 Х/ф "Я шагаю по Москве" 12+
22.35 2 Верник 2 16+
23.50 Х/ф "Странники терпенья" 16+
01.35 Искатели. "Дракон Голубых озер" 16+
02.25 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 09.20 Т/с "Обгоняя время" 16+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
09.45 Д/ф "Партизанское детство. Как девочки на войну уходили" 12+
10.40, 13.20 Т/с "Женщина без чувства юмора" 16+
15.00 Военные Новости 16+
15.05, 18.40 Х/ф "Возвращение резидента" 12+

18.55 Х/ф "Конец операции "Резидент" 12+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ Зара 12+
00.10 Х/ф "Соломенная шляпка" 12+
02.30 Х/ф "Признать виновным" 12+
03.45 Х/ф "Самый сильный" 6+
05.05 Х/ф "Золотой гусь" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
08.00 Давай разведёмся! 16+
09.00 Тест на отцовство 16+
11.05, 04.35 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.10, 23.40 Д/с "Порча" 16+
12.45, 00.15 Д/с "Знахарка" 16+
13.20, 00.45 Д/с "Верну любимого" 16+
13.55, 23.05 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.30 Х/ф "Завтра будет всегда" 16+
19.00 Х/ф "Побег в неизвестность" 16+
01.15 Т/с "Восток-Запад" 16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 География спорта. Коломна 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.35 Новости
07.05, 21.45, 00.45 Все на Матч! 12+
10.05 Ты в бане! 12+
10.35 Футбол. Еврокубки. On-line 0+
12.35 Лица страны. Андрей Чермыкин 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. Многоборье. Прямая трансляция из Казани
16.55, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Специя" - "Интер". Прямая трансляция
01.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+
03.55 Новости 0+
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "ПАРМА-ПАРИ" (Пермский край) - "Самара" 0+

СУББОТА, 11 марта

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Проют 0+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.05 Т/с "По законам военного времени" 12+
17.10 Праздничный концерт "Объяснение в любви" 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Объяснение в любви 12+
19.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.50 Х/ф "Не все дома" 12+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.30, 20.00 Вести
11.30 Доктор Мясников 12+
12.35 Т/с "Акушерка. Счастье на заказ" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Мама может" 12+
00.35 Х/ф "Крёстная" 12+
04.10 Х/ф "Услышь моё сердце" 16+

НТВ

05.05 Жди меня 12+
05.50 Т/с "Вижу-знаю" 16+
07.30 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 0+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пилорама 18+
00.00 "Все лучшее для вас". К юбилею Ирины Пона-

ПЕРВЫЙ

ровской 12+
02.10 Дачный ответ 0+
03.00 Т/с "Легенда Феррари" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.30 Т/с "Великолепная пятёрка. Спецсерии" 16+
06.05 Х/ф "Не могу сказать прощай" 12+
07.30 Х/ф "Три орешка для Золушки" 0+
09.00 Светская хроника 16+
10.00 Они потрясли мир 12+
10.45 Т/с "Дознаватель-2" 16+
18.15 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.20 Собез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00, 20.15 Х/ф "Стражи Галактики" 16+
22.50 Х/ф "Земля будущего" 16+
01.15 Х/ф "Звездный десант-2. Герой Федерации" 16+
02.35 Х/ф "Звездный десант-3. Мародёр" 16+

НТН

07.00, 06.40 Однажды в России 16+
09.00 Бьют баттл 16+
09.30 Однажды в России 16+
13.00 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+
21.00 Конфетка 16+
23.00 Женский скандал 18+
00.00 Х/ф "Неизвестный" 16+
02.05, 02.50 Импровизация 16+
03.40 Comedy Баттл 16+
05.05 Открытый микрофон 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.50, 03.10 Д/ф "Медведи Камчатки. Начало жизни" 0+
07.45 М/ф "Конёк-Горбун" 0+
09.00 Отражение. Детям 12+
09.30, 15.05 Календарь 12+

10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение 12+
11.50 Коллеги 12+
12.30, 16.00 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего". "Лазерная селекция" 12+
12.45 Х/ф "Шинель" 12+
15.30 Потомки 12+
16.15 Свет и тени 12+
16.45 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+
17.00 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+
17.25 Х/ф "Пять минут страха" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Ректорат с Анатолием Торкуновым 12+
20.25 Х/ф "Ромео и Джульетта" 12+
22.25 Х/ф "Зелёная карета" 16+
00.00 Х/ф "Двойная жизнь Вероники" 18+
01.40 Х/ф "Левша" 12+
04.05 Х/ф "Король говорит!" 16+

МИР

05.00, 06.15, 04.25 М/ф 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
08.40 Исторический детектив 12+
09.05 Телевикторина "Слабое звено" 12+
10.10 Т/с "Сердца трех" 12+
15.05, 16.15, 18.45 Т/с "Кумир" 12+
16.00, 18.30 Новости
23.35 Х/ф "Новые амазонки" 12+
01.15 Х/ф "Подкидыш" 0+
02.25 Х/ф "Закон жизни" 12+
03.55 Наше кино. История большой любви 12+

ТВЦ

05.10 Х/ф "Не может быть!" 12+
06.45 Православная энциклопедия 6+
07.10 Х/ф "Рассвет на Санторини" 12+
08.55 Х/ф "Найдёныш" 16+
10.55, 11.45 Х/ф "Дорогой мой человек" 0+
11.30, 14.30, 23.20 События
13.15, 14.45 Х/ф "Венец творения" 16+
17.25 Х/ф "Репейник" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Тайная комната. Мелания Трамп" 16+
00.10 Д/ф "90-е. Кремлёвская кухня" 16+
00.55 Спецрепортаж 16+
01.20 Д/ф "Женщины Иосифа Кобзона" 16+

ТВЦ

05.10 Х/ф "Не может быть!" 12+
06.45 Православная энциклопедия 6+
07.10 Х/ф "Рассвет на Санторини" 12+
08.55 Х/ф "Найдёныш" 16+
10.55, 11.45 Х/ф "Дорогой мой человек" 0+
11.30, 14.30, 23.20 События
13.15, 14.45 Х/ф "Венец творения" 16+
17.25 Х/ф "Репейник" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Тайная комната. Мелания Трамп" 16+
00.10 Д/ф "90-е. Кремлёвская кухня" 16+
00.55 Спецрепортаж 16+
01.20 Д/ф "Женщины Иосифа Кобзона" 16+

02.05 Д/ф "Женщины Александра Абдулова" 16+
02.45 Д/ф "Мужчины Анны Самохиной" 16+
03.25 10 самых... 16+
03.55 Х/ф "Золушка из Запрудья" 12+
05.35 Д/с "Большое кино" 12+

РОССИЯ К

06.30 "Нодар Думбадзе" "Закон вечности" 16+
07.05 М/ф "Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях". "Чудесный колокольчик" 16+
07.55 Д/ф "Я шагаю по Москве". Летний дождь и его последствия" 16+
08.35 Х/ф "Я шагаю по Москве" 12+
09.55 Мы - грамотеи! 16+
10.40, 00.00 Х/ф "SOS" над тайгой" 12+
11.45 Человеческий фактор. "Дом белого аиста" 16+
12.15 Черные дыры. Белые пятна 16+
12.55 Д/ф "Эффект бабочки". Энциклопедия. "Не бойся знать" 16+
13.25, 01.05 Д/ф "Шотландия - сказочный мир дикой природы" 16+
14.20 Рассказы из русской истории 16+
15.35 Мастера оперной сцены. Екатерина Семенчук и Академический симфонический оркестр Московской филармонии 16+
17.05 Д/ф "Тамбов. Дворец Асеевых" 16+
17.30 Х/ф "Благочестивая марта" 0+
19.50 Д/ф "Эрнест Бо. Император русской парфюмерии" 16+
20.45 Х/ф "Три тополя на Плющихе" 12+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.05 Клуб Шаболова 37. Вадим Репин и группа "Spoken girls" 16+
02.00 Искатели. "Дом Пиковой дамы" 16+
02.50 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф "Женитьба Бальзамина" 12+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.15 Д/ф "Маршалы Сталина" 16+
10.00 Х/ф "Деловые люди" 6+
11.45 Легенды музыки 12+
12.10 Легенды науки 12+
13.15 Время героев 16+

13.35 Д/ф "Война миров" 16+
14.20 СССР. Знак качества 12+
15.10 Не факт! 12+
15.40 Главный день 16+
16.25 Д/ф "Битва оружейников. Вертолеты. Миль против Сикорского" 16+
17.20, 18.30 Х/ф "Золотая мина" 12+
20.45 Легендарные матчи 12+
23.45 Х/ф "Случай в тайге" 12+
01.25 Х/ф "Деловые люди" 12+
02.45 Х/ф "Король Дроздобород" 6+
03.55 Х/ф "Возвращение резидента" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Отдам котят в хорошие руки" 16+
08.05 Х/ф "Любовь со всеми остановками" 16+
10.00 Пять ужинов 16+
10.15, 01.50 Т/с "Сезон дождей" 16+
18.45 Скажи, подруга 16+
19.00 Т/с "Ветреный" 16+
22.20 Х/ф "Сашин дело" 16+
05.00 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+
05.50 6 кадров 16+
06.20 Х/ф "Верь своему мужу" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Всё о главном 12+
06.30 Рецепт 0+
07.00, 08.35, 13.00, 18.45, 22.55 Новости
07.05, 13.05, 18.50, 22.00 Все на Матч! 12+
08.40, 11.40 Биатлон. Парикубок Содружества. Гонка преследования. Прямая трансляция из Тюмени
09.55 Боулинг. Континентальная лига. Про-тур. Трансляция из Тюмени 0+
11.10 География спорта. Тюмень 12+
13.30, 16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Аталанта". Прямая трансляция
23.00, 02.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Игрой, гармонь любящая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечтатель. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.05 X/ф "Благословите женщину" 12+
16.30 Век СССР. Восток 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
22.35 X/ф "Контейнер" 16+
23.30 На Футболе с Денисом Казанским 18+

РОССИЯ 1

05.55, 03.10 X/ф "Пряники из картошки" 16+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.30 Вести 12+
11.30 Большие перемены 12+
12.35 Т/с "Акушерка. Счастье на заказ" 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+
01.30 X/ф "Чего хотят мужчины" 16+

НТВ

05.00 Т/с "Вижу-знаю" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+

15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Новый сезон 12+
23.50 Звезды сошлись 16+
01.15 Т/с "Легенда Феррари" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
06.30 X/ф "Тайфун" 16+
09.50 Т/с "Наш спецназ" 12+
18.25 Т/с "След" 16+
00.05 Т/с "Непокорная" 12+
03.30 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 X/ф "Земное ядро. Бросок в преисподнюю" 12+
15.35, 18.00 X/ф "Стражи Галактики" 16+
20.30 X/ф "Чёрная Пантера" 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ТНТ

07.00 Т/с "СашаТаня" 16+
10.00 Хочу перемен 16+
12.30 X/ф "Отпетые мошенники" 16+
14.30, 17.00 X/ф "Доспехи Бога" 12+
19.00 Новые Звёзды в Африке 16+
20.30 X/ф "Все везде и сразу" 16+
23.15 Конфетка 16+
01.15 X/ф "Калифорнийский дорожный патруль" 18+
02.50 Импровизация 16+
04.30 Comedy Баттл 16+
05.10 Открытый микрофон 16+
06.40 Однажды в России 16+

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 М/ф 12+
09.00 Отражение. Детям 12+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости

10.05 Отражение 12+
11.50 На приёме у главного врача 12+
12.30 Спецпроект ОТР "Отчий дом". 12+
12.40 X/ф "Пять минут страха" 12+
15.30 Потомки 12+
16.00 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.00 Д/ф "Медведи Камчатки. Начало жизни" 0+
17.55 X/ф "Чужая жена и муж под кроватью" 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 Вспомнить всё 12+
20.15 X/ф "Король говорит!" 16+
22.05 X/ф "Урга" 16+
00.00 Д/ф "Родом из Вавилона" 12+
01.30 X/ф "Тюремный романс" 16+

МИР

05.00 М/ф 6+
07.45 X/ф "Тайна "Черных дроздов" 12+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30 Т/с "Бабий бунт, или война в Новоселково" 16+
18.30, 00.00 Вместе 12+
23.25, 01.00 Т/с "Кумир" 12+

ТВЦ

06.00 X/ф "Вера больше не верит" 12+
07.30 X/ф "Вера больше не верит в романтику" 12+
09.10 Здоровый смысл 16+
09.40 X/ф "Река памяти" 12+
11.30, 00.05 События
11.45 X/ф "Евдокия" 0+
13.50 Москва резиновая 16+
14.30 Московская Неделя 16+

15.00 "Смешите меня семейно". Юмористический концерт 16+
16.05 X/ф "Котов обижать не рекомендуется" 12+
18.00 X/ф "Танго для одной" 12+
21.30, 00.20 X/ф "Женщина в зеркале" 12+
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 X/ф "Серёжки с сапфирами" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.45 X/ф "Благочестивая марта" 0+
10.05, 00.30 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк 16+
10.45 X/ф "Три тополя на Плющихе" 12+
12.00 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.30 Игра в бисер 16+
13.15 Д/ф "Бессмертнова" 16+
14.10 К 250-летию Большого Театра России. Балет С.Прокофьева "Ромео и Джульетта" 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 Д/ф "Сергей Михалков. Что такое счастье" 16+
18.20 Романтика ромansa 16+
19.30 Новости культуры 16+
20.10 X/ф "Трактир на Пятницкой" 0+
21.35 Немного тишины... 16+
22.50 X/ф "Деревенская девушка" 12+
01.15 X/ф "Весна" 0+

ЗВЕЗДА

06.05 X/ф "Конец операции "Резидент" 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.10 Спецрепортаж 16+
13.50 Т/с "Назад в СССР" 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф "Военная контрразведка. Тайная битва у южных ворот" 16+

20.40 Д/ф "Легенды советского сыска. Годы войны" 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 X/ф "Золотая мина" 12+
02.15 Д/ф "Зоя Воскресенская. Мадам "Совершенно секретно" 12+
03.10 Т/с "Кадеты" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф "Верь своему мужу" 16+
10.05 X/ф "Тёмное прошлое" 16+
14.20 X/ф "Побег в неизвестность" 16+
18.45 Твой Домашний доктор 16+
19.00 Т/с "Ветреный" 16+
22.25 X/ф "Можешь мне верить" 16+
01.55 Т/с "Сезон дождей" 16+
05.05 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Вы это видели? 12+
07.00, 08.35, 13.00, 18.45, 22.35 Новости
07.05, 13.05, 15.45, 18.50, 00.45 Все на Матч! 12+
08.40, 11.55 Биатлон. Паралимпийский Кубок Содружества. Прямая трансляция из Тюмени
09.55 Боулинг. Континентальная лига. Прямая трансляция из Тюмени 0+
11.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
13.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция
16.10 Прыжки с трамплина. "Кубок медной горы". Прямая трансляция из Нижнего Тагила
16.45 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.30 После Футбола 16+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
02.00 Футбол. Чемпионат Германии 0+
03.55 Новости 0+

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Несколько простых правил уберегут вас от инфекции

Специалисты отдела ветеринарно-санитарной экспертизы Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» в рамках приносящей доход деятельности в исследованной мясной продукции из индейки выявили бактерии рода *Salmonella*. Это уже не первый случай.

Так, в течение 2022 г в отдел ВСЭ испытательной лаборатории филиала поступили 6 проб мяса птицы и 3 пробы субпродуктов на микробиологические исследования. В 4 пробах обнаружены патогенные микроорганизмы – бактерии рода сальмонеллы группы C1 – *Salmonella infantis*.

Сальмонеллы высокоустойчивы во внешней среде (без агрессивных воздействий), активно размножаются в мясе и молоке (до 20 суток), в воде сохраняют жизнеспособность до 5 месяцев, в почве – до 9 месяцев, в комнатной пыли – до 6, в колбасе – до 1 месяца, в яйцах – до 3 месяцев, в фекалиях сохраняются до 4 лет.

При 56 °С они погибают через 3



минуты, при кипячении – мгновенно. Сальмонеллы, которые находятся в куске мяса массой 400 гр и толщиной до 9 см, погибают при его варке за 3,5 часа. Соление и копчение оставляет сальмонелл в живых. Воздействие кислот и хлорсодержащих дезинфицирующих средств вызывает их гибель. В последнее десятилетие появились штаммы сальмонелл, устойчивые ко многим антимикробным препаратам.

Уберечь себя и свою семью от сальмонеллезной инфекции все-таки возможно, выполняя несколько простых правил:

- соблюдать правило «товарного соседства»: сырая и готовая к употре-

блению продукция не должны соприкасаться и находиться в одном месте. Однако очень часто можно наблюдать, как все купленные продукты сбрасываются в одну сумку без отдельных полиэтиленовых упаковок;

- рекомендуется не только носить мясо в разных пакетах, но и укладывать отдельно в холодильнике, плотно обернув полиэтиленом. При этом его нужно класть на нижнюю полку, чтобы мясной сок не инфицировал остальную пищу;

- использовать разные доски для разделки сырого мяса и продуктов, не требующих тепловой обработки;

- после разделки курицы необходимо продезинфицировать доску и мочалку хлорсодержащими препаратами, так как не все средства для мытья посуды способны уничтожить болезнетворные микробы. При обработке дезинфицирующими средствами сальмонелла гибнет в течение 20 минут;

- подвергать продукты тщательной кулинарной обработке.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

■ ОФИЦИАЛЬНО

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1
22 февраля 2023 года

О проведении публичных слушаний

Для обсуждения вопроса внесения изменений и дополнений в схему размещения нестационарных торговых объектов на территории Майского муниципального района.

1. Публичные слушания провести в 16.00 часов 7 марта 2023 года в зале заседаний местной администрации городского поселения Майский.
2. Приглашаются жители Майского муниципального района.
3. Настоящее постановление опубликовать в газете «Майские новости».
4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

В. В. Игнатъев, глава Майского муниципального района КБР

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 34
20.02.2023 г.

Об утверждении плана мероприятий, направленных на сокращение неформальной занятости и легализацию трудовых отношений в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики на 2023 год

Во исполнение пункта 6 Комплекса мероприятий, направленных на восстановление численности занятого населения Кабардино-Балкарской Республики, утвержденного Постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 23.07.2021 № 161-ПП «О внесении изменений в Постановление Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 29.01.2021 № 7-ПП «Об утверждении комплекса мероприятий, направленных на восстановление численности занятого населения Кабардино-Балкарской Республики», в целях организации работы по снижению неформальной занятости посредством легализации граждан в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики на 2023 год:

1. Утвердить прилагаемый план мероприятий, направленных на сокращение неформальной занятости и легализацию трудовых отношений в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики на 2023 год (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Ответственным исполнителем плана мероприятий, направленных на сокращение неформальной занятости и легализацию трудовых отношений в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики на

2023 год:

обеспечить реализацию мероприятий в установленные сроки;

представлять в местную администрацию Майского муниципального района информацию о выполнении плана мероприятий, направленных на сокращение неформальной занятости и легализацию трудовых отношений в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики на 2023 год, ежеквартально, до 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом.

3. Признать утратившим силу распоряжение местной администрации Майского муниципального района от 20.12.2021 № 363 «Об утверждении плана мероприятий, направленных на сокращение неформальной занятости и легализацию трудовых отношений в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики на 2022 год».

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальному вопросам О. И. Бездудную.

Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

■ ОХРАНА
ТРУДА

Основополагающие принципы

Об организации проведения Всемирного дня охраны труда на предприятиях и в учреждениях Майского муниципального района шел разговор на заседании межведомственной комиссии по охране труда, которое прошло в местной администрации.

Открывая заседание, Ольга Бездудная, председатель комиссии, сказала:

- В этом году Всемирный день охраны труда, который будет отмечаться 28 апреля, посвящен теме безопасной и здоровой рабочей среды. В июне 2022 года Международная конференция труда приняла решение включить понятие «безопасность и гигиена труда» в систему основополагающих принципов и прав в сфере труда МОТ, что и было сделано.

Принятое решение означает, что все государства – члены МОТ, независимо от уровня их экономического развития, обязуются соблюдать и обеспечивать основополагающее право на безопасные и здоровые условия труда независимо от того, ратифицировали ли они соответствующие конвенции.

С этого момента основополагающими принципами и правами в сфере труда стали: свобода объединения и действительное признание права на ведение коллективных переговоров; упразднение всех форм принудительного труда; действительное запрещение детского труда; недопущение дискриминации в области труда и занятий; безопасность и гигиена труда. Этими принципами и правами мы должны руководствоваться в своей работе по сохранению здоровых и безопасных условий

труда в учреждениях и организациях нашего района, - отметила Ольга Ивановна.

Ее выступление дополнила Татьяна Кожасева, заместитель председателя межведомственной комиссии, руководитель ГКУ «РЦТЗСЗ» филиала по Майскому району.

На заседании были утверждены Положение о районном смотре-конкурсе на лучший кабинет или уголок по охране труда, Положение о муниципальном этапе ежегодного конкурса детских рисунков «Охрана труда глазами детей». Также утвержден план проведения мероприятий в период месячника по охране труда в учреждениях и организациях Майского муниципального района. Итоговое совещание, посвященное Всемирному дню охраны труда, состоится 28 апреля 2023 года.

Затем были заслушаны информации инженера по охране труда СХПК «Ленинцы» Андрея Попета и специалиста по охране труда завода «Майское ЖБИ» Марьяны Гаевой.

Об охране труда и выполнении требований правил электро и пожаробезопасности рассказали в своем выступлении специалисты по ОТ СХПК «Красная нива» Дмитрий Скляров и ГКУ «Комплексный центр социального обслуживания населения в Майском районе» Анастасия Дудина.

С докладами «О соблюдении условий безопасности при перевозке детей в образовательных учреждениях и спортивной школе» выступили старший инженер управления образования Ирина Шульга и методист спортшколы Елена Карагезова.

Состоялся обмен мнениями участников заседания, приняты соответствующие решения.

С. Михайлова

■ ПОЛИТИЧЕСКИЕ
ПАРТИИ

«Единая Россия» представила изменения в Народную программу

В документе теперь официально закреплён раздел «Развитие новых регионов»

Изменения в Народную программу «Единой России» представили на заседании программной комиссии, которое провел председатель партии Дмитрий Медведев. Предложения о том, чем будет дополнен документ, озвучил секретарь генсовета Андрей Турчак, руководители партийных комиссий, координаторы направлений Народной программы, представители министерств.

Как отметил Дмитрий Медведев, «Единая Россия» в сложный период развития страны не допускала отказа от обязательств перед гражданами и продолжит воплощать Народную программу в соответствии с ними.

«Программа должна учитывать не только предварительные планы, но и все запросы граждан, которые продиктованы жизнью. Благодаря сотрудничеству «Единой России» с исполнительной властью в лице Правительства РФ в бюджете на этот год заложены все необходимые средства. Мы видим, в каких сложных условиях идёт финансирование социальных обязательств, как не просто обеспечить нужный объём инвестиций для развития экономики. Для «Единой России» всё это остается важнейшим приоритетом», - подчеркнул председатель партии.

Он отметил, что «Единая Россия» в 2022 году распространила действие Народной программы на новые регионы – там уже работает ряд партпроектов, деньги на которые предусмотрены в бюджете.

«Мы договорились, что при подготовке дополнений к Народной программе будет создан специальный раздел по развитию новых территорий. Они требуют абсолютно индивидуального подхода. Такая работа велась рабочей группой, Андрей Анатольевич Турчак ею занимался.

Самое главное – чтобы все российские социальные стандарты, которые мы подтягивали на протяжении последних десятилетий, были в полной мере распространены на всех новых граждан нашей страны», - подчеркнул Дмитрий Медведев.

По словам Андрея Турчака, раздел «Развитие новых регионов» – самое значительное и важное обновление Народной программы.

«Его положения предусматривают работу по интеграции и скорейшему обе-

спечению для жителей новых регионов всех российских стандартов в образовании, медицине, оказании социальных услуг, восстановлении разрушенной инфраструктуры и многом другом», - пояснил секретарь генсовета.

Он также остановился на предложениях в другие разделы документа. В частности, в обновленную редакцию Народной программы войдет предложение о реализации программы капитального ремонта колледжей и техникумов по аналогии со школами. Партия вместе с Минпросвещения проведет инвентаризацию всех учреждений в текущем году и предусмотрит средства на их капремонт в бюджете 2024-2026 годов.

Кроме того, по словам Андрея Турчака, нужно провести модернизацию коммунальной инфраструктуры в регионах. При поддержке партии средства на это заложены уже в этом году.

«Также предлагаем принять программу импортозамещения в здравоохранении: медицинского оборудования, лекарств и отечественных субстанций. Эта тема также с Минздравом и Минпромом у нас в работе», - сказал Андрей Турчак.

Будет разработана и программа по внедрению телемедицинских технологий в первичное звено здравоохранения. А также расширены меры господдержки социального предпринимательства.

Отдельно Андрей Турчак предложил включить в Народную программу положение о модернизации лифтов в многоквартирных домах и дать регионам возможность использовать средства федерального бюджета на благоустройство пришкольных территорий, строительство пришкольных стадионов и спортивных площадок при проведении работ по капремонту.

«Мы выделяем большие средства на капремонт школ, при этом в самой программе регионы вынуждены изыскивать средства на благоустройство пришкольных территорий, на строительство спортивного ядра. Предлагаем эти индикаторы поменять так, чтобы регионы могли средства федерального бюджета на эти задачи использовать», - отметил секретарь генсовета.

В завершение Андрей Турчак поднял тему развития туристической инфраструктуры.

«В процессе работы над программой

мы увидели большой запрос граждан и на развитие туристической инфраструктуры, и на повышение качества отечественного турпродукта. Предлагаю совместно с Минэком сформировать новый раздел Народной программы по развитию туризма», - предложил секретарь генсовета.

Он также подчеркнул, что «Единая Россия» не отказывается от прежних обязательств по Народной программе и не исключает ни одного действующего положения.

«Всё, что мы обещали людям, идя на выборы депутатов Госдумы VIII созыва, все социальные обязательства – всё остается в силе, и будет исполнено в полном объеме и в сроки, о которых мы договаривались», - сказал секретарь генсовета.

Координировать раздел Народной программы «Единой России» «Развитие новых регионов» будет глава партийного штаба по гуманитарному сотрудничеству Анна Кузнецова. Она сообщила, что раздел предусматривает почти 30 инициатив. Речь идёт об открытии семейных многофункциональных центров как о системе информирования и помощи людям в режиме одного окна.

«Ещё одно направление – восстановление инфраструктуры и экономики. Мы часто бываем в новых регионах, видим, как восстанавливается Мариуполь. И такие задачи нужно зафиксировать в Народной программе – восстановление жилищного фонда, социальных объектов, обеспечение льготных цен на энергоресурсы на период восстановления, поддержка предпринимательства, сельского хозяйства, развитие транспортной инфраструктуры, сохранение природных ресурсов», - отметила Анна Кузнецова.

Подводя итоги заседания программной комиссии, Дмитрий Медведев поручил отразить результаты реализации Народной программы «Единой России» за 2022 год в докладе для Президента РФ. Отметив, что партия достигла 92 % показателей, заложенных на прошлый год. Помимо этого, он поручил проводить ежеквартальный мониторинг исполнения программы с участием руководителей министерств и ведомств.

«Народная программа – это не предвыборный манифест, это работающая программа. И она должна быть актуальной», - заключил он.

Народная программа «Единой России», с которой партия победила на выборах в Госдуму, включает 294 положения, их реализация предусматривается в период с 2021 по 2025 год. Участие в ее формировании приняли более 2,5 млн россиян по всей стране. Жители регионов подавали свои предложения в режиме онлайн, через анкеты, которые можно было заполнить в социальных учреждениях и на встречах с кандидатами.

«Все положения Народной программы «Единой России», охватывающей практически все сферы жизни общества, реализуются на территории нашей республики в планомерном порядке. Отмечу, что основным приоритетом, которым руководствуется фракция «Единой России» в Парламенте КБР при работе по формированию проекта бюджета, также является выполнение всех социальных обязательств, нашедших отражение в Народной программе партии.

В рамках ее реализации завершается капитальный ремонт в общеобразовательных учреждениях. В 14 школах ремонт уже завершён, в шести - работы на финальной стадии. В минувшем году в Нальчике завершён капремонт Театра юного зрителя.

На завершающей стадии работы по ремонту нескольких сельских ДК. Ведется капитальный ремонт всех городских поликлиник, поликлинических отделений центральных районных больниц, а также строительство новых зданий врачебных амбулаторий, завершена реконструкция городской детской поликлиники.

Приобретена 41 единица санитарного автотранспорта для сельских амбулаторий. Одним из наиболее удачных направлений на сегодня является реализация проекта «Безопасные и качественные дороги». По итогам года в его рамках в республике отремонтировано более 170 км автодорог. Более 35 населенных пунктов получили обновленные трассы. Реализовано более 100 объектов регионального и местного значения», - сказал в комментарии KABARDIN-BALKAR.ER.RU руководитель Кабардино-Балкарского регионального исполкома партии «Единая Россия», заместитель секретаря реготделения партии, депутат Парламента КБР Дмитрий Парафилов.

В. Печонов, пресс-секретарь КБРО ВПП «Единая Россия»

■ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Как направить материнский капитал на ежемесячную выплату в 2023 году

Средства (часть средств) материнского (семейного) капитала на основании заявления о распоряжении могут направляться на получение ежемесячной выплаты при условии, что размер среднедушевого дохода семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в субъекте Российской Федерации на дату обращения за назначением указанной выплаты.

В 2023 году величина прожиточного минимума на душу населения в Кабардино-Балкарской Республике равна 15 381 рублю.

Выплата предоставляется до достижения ребенком возраста трех лет. При наличии в семье нескольких детей в возрасте до трех лет, по заявлению лица, получившего сертификат, ежемесячная выплата может быть назначена на каждого ребенка.

С 1 января 2023 года ежемесячная выплата осуществляется в размере величины прожиточного минимума для детей, установленной в регионе проживания семьи с детьми, на дату подачи заявления. В Кабардино-Балкарской Республике эта сумма равна 16 769 рублям.

Подать заявление о назначении ежемесячной выплаты можно в любое время в течение трех лет со дня рождения ребенка. Если заявление о получении ежемесячной выплаты подано не позднее трех месяцев с месяца рождения ребенка (родного, усыновленного), ежемесячная выплата осуществляется с месяца рождения ребенка (родного, усыновленного). В остальных случаях ежемесячная выплата осуществляется с месяца обращения за ее назначением.

Ежемесячная выплата устанавливается на 12 месяцев, но на срок не более, чем до достижения ребенком возраста трех лет. Повторное заявление о получении ежемесячной выплаты может быть подано в последний месяц периода, на который назначена указанная выплата.

Осуществление ежемесячной выплаты прекращается:

- при достижении ребенком возраста трех лет;
- в случае переезда гражданина, получающего указанную выплату;
- в случае отказа от получения указанной выплаты;
- в случае смерти ребенка, с рождением (усыновлением) которого возникло право

на получение указанной выплаты;

- в случае смерти гражданина, получающего выплату, объявления его умершим или признания его безвестно отсутствующим, лишения его родительских прав;
- в случае использования средств материнского (семейного) капитала в полном объеме;
- при наличии информации об оставлении ребенка, в отношении которого подано заявление о получении ежемесячной выплаты, в роддоме или иной медицинской организации, либо о письменном согласии на усыновление ребенка;
- в случае помещения ребенка, в отношении которого производится ежемесячная выплата, в организацию на полное государственное обеспечение;
- в случае лишения (ограничения) родительских прав заявителя, отмены усыновления в отношении ребенка, в отношении которого производится ежемесячная выплата;
- в случае передачи под опеку (попечительство) ребенка, на содержание которого в установленном порядке выплачиваются денежные средства, и в отношении которого производится ежемесячная выплата;
- в случае выявления факта представ-

ления получателем ежемесячной выплаты документов (сведений), содержащих неполную или недостоверную информацию.

Заявление о назначении ежемесячной выплаты подается в любой территориальный орган Социального фонда России лично, через личный кабинет на портале «Госуслуги» (gosuslugi.ru) или в МФЦ.

Закон предоставляет Социальному фонду РФ 10 рабочих дней на рассмотрение заявления. Перечисление денежных средств происходит в течение пяти рабочих дней со дня принятия решения об удовлетворении заявления о получении ежемесячной выплаты.

Последующие выплаты производит территориальный орган с 1 по 25 число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается ежемесячная выплата. Деньги будут перечисляться на банковский счет владельца сертификата на материнский капитал. Заявление на получение ежемесячной выплаты можно подать одновременно с заявлением о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал.

*Пресс-служба отделения
СФР по КБР*

■ КОМПЕТЕНТНО

Узнать собственника недвижимости станет сложнее

С 1 марта 2023 года в выписках о недвижимости не будут отражаться сведения о ее собственнике. Такие ограничения будут действовать при условии, что выписку заказывают третьи лица. Как получить сведения о собственнике, рассказали эксперты ППК «Роскадастр» по КБР.

В сентябре прошлого года вступил в действие Федеральный закон от 14.07.2022 № 266-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О персональных данных», отдельные законодательные акты Российской Федерации и признании утратившей силу части 14 статьи 30 Федерального закона «О банках и банковской деятельности».

Отдельные положения вступили в силу 1 марта 2023 года. Изменения коснулись персональных данных владельцев недвижимости, которые будут предоставляться третьим лицам только с согласия гражданина или лица, в пользу которого зарегистрированы ограничения права или обременения объекта недвижимости.

Получить информацию о фамилии, имени, отчестве и дате рождения владельца недвижимости сможет сам собственник, его супруг или супруга, лица, которые владеют недвижимым имуществом на праве общей собственности, нотариусы и другие лица, указанные в Федеральном законе от 14 июля 2022 года № ФЗ-266.

Для того чтобы персональные данные были раскрыты, собственник либо лицо, в пользу которого зарегистрированы ограничения права или обременения, должны подать заявление, разрешающее доступ третьим лицам к данным. Это можно сделать, обратившись лично в офис многофункционального центра, воспользоваться почтовым отправлением или при помощи электронных сервисов Росреестра и портала «Госуслуги». Направить заявление гражданина может и кредитная организация в рамках взаимодействия с учетно-регистрационным органом.

Заявление о возможности предоставления персональных данных можно подать в отношении одного или нескольких объектов одновременно. В течение трех рабочих дней учетно-регистрационный орган вносит в Единый

государственный реестр недвижимости (ЕГРН) отметку о согласии собственника на раскрытие персональных данных.

Также запись о согласии на предоставление персональных данных может быть внесена в госреестр при обращении гражданина с заявлением о государственной регистрации права на новый объект недвижимости или при обращении за государственной регистрацией ограничения права или обременения в его пользу.

К примеру, может быть обременение в виде сервитута, ипотеки, аренды, найма жилого помещения. В этом случае одновременно с государственной регистрацией таких прав, ограничений и обременений будет внесена и отметка о согласии собственника на предоставление персональных данных третьим лицам.

Если собственник недвижимости или лицо, в пользу которого зарегистрированы ограничения или обременения, не дали согласия на обработку персональных данных, то получить сведения о собственнике недвижимости третьему лицу не получится. Это усложняет ситуацию при совершении сделок с недвижимостью в том плане, что покупатель самостоятельно не может запросить информацию на приобретаемый объект. В этом случае можно обратиться к нотариусу или попросить собственника самого предоставить актуальную выписку из ЕГРН.

Выписка из ЕГРН будет предоставлена нотариусу на основании письменного заявления лица, которому такие сведения необходимы для защиты своих прав и законных интересов. Также основанием послужит совместное заявление собственника или лица, в пользу которого зарегистрированы ограничения или обременения, и иного заинтересованного лица при условии, что данные сведения необходимы для совершения сделки с недвижимостью.

Проверить актуальность выписки из ЕГРН в отношении сведений о правообладателе недвижимости сможет любое лицо с помощью бесплатного сервиса на официальном сайте Росреестра. Результат такой проверки будет иметь уникальный идентификационный номер, подтверждающий актуальность сведений.

*Филиал ППК «Роскадастр»
по КБР*

■ МВД ИНФОРМИРУЕТ

О возможности регистрации по месту пребывания граждан Российской Федерации, а также регистрации по месту жительства ребенка, не достигшего возраста 14 лет, без посещения МФЦ и подразделения МВД России

Правилами регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации зафиксирована возможность подачи заявления на регистрацию через «Госуслуги».

Ранее уже была зафиксирована возможность дистанционного получения результата регистрации и, по желанию гражданина - свидетельство о регистрации по месту пребывания может быть направлено органом регистрационного учета почтой по адресу жилого помещения, указанного в заявлении о регистрации по месту пребывания.

Сейчас также добавлена возможность направления этого свидетельства в форме электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью должностного лица органа регистрационного учета (при подаче заявления о регистрации по месту пребывания через единый портал). Собственнику (наимателю) жилого помещения направляется в 3-дневный срок уведомление о регистрации этого гражданина.

Регистрация по месту жи-

тельства несовершеннолетних граждан, не достигших 14-летнего возраста и проживающих вместе с законными представителями, осуществляется на основании заявления установленной формы о регистрации по месту жительства, содержащего реквизиты записи акта о рождении (наименование органа, которым произведена государственная регистрация рождения в соответствии с Федеральным законом «Об актах гражданского состояния», дата составления и номер), реквизиты документа, подтверждающего установление опеки (в случае установления опеки), с представлением документов, удостоверяющих личность законных представителей, документа, выданного компетентным органом иностранного государства, подтверждающего факт регистрации рождения (в случае регистрации рождения, произведенной компетентными органами иностранных государств за пределами территории Российской Федерации).

Заявление установленной формы о регистрации по месту жительства в форме электронного документа, а также копии документов в электронной форме могут быть представлены через единый портал «Госуслуги», в том числе с использованием усиленной неквалифицированной

электронной подписи, сертификат ключа проверки которой создан и используется в инфраструктуре, обеспечивающей информационно-технологическое взаимодействие информационных систем, используемых для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронной форме, в установленном Правительством Российской Федерации порядке, и при условии организации взаимодействия физического лица с такой инфраструктурой.

По желанию законного представителя свидетельство о регистрации по месту жительства гражданина, не достигшего 14-летнего возраста, может быть выдано органом регистрационного учета законному представителю либо направлено по почте по адресу жилого помещения, указанного в заявлении о регистрации по месту жительства, либо направлено в форме электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью должностного лица органа регистрационного учета, в личный кабинет законного представителя, подавшего заявление о регистрации по месту жительства, на портале «Госуслуги».

*ОВМ ОМВД России
по Майскому району
КБР*

■ ЖИВОТНОВОДАМ

С 1 марта 2023 года начнет действовать закон № 222-ФЗ от 28 июня 2022 года «О внесении изменений в статью 19 Федерального закона «О ветеринарии». Специалисты Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» прокомментировали нововведения.

Закон устанавливает новый порядок выплаты компенсаций за изъятие скота или продукции животноводства при ликвидации очагов особо опасных болезней животных. Важное нововведение – владельцы изъятых животных могут отказаться в компенсации или ощутимо уменьшить ее размер.

Компенсацию получают не все

По новым правилам после получения заявления о возмещении ущерба местные власти будут направлять запрос в территориальные управления Россельхознадзора. Суть запросов – установить, допускал ли собственник животных за последние 12 месяцев нарушения ветеринарного законодательства. Если выяснится, что нарушения были, сумму компенсации могут снизить на 25 или 50 %, а то и вовсе отказать в возмещении ущерба.

Перечень таких нарушений определил Минсельхоз РФ. Так, размер компенсации могут снизить за неинформирование ветеринарных служб обо всех случаях заболевания или гибели скота,

за установленные факты выгула свиней или их контактов с другими животными, за нарушения при обращении с особо опасными биологическими отходами и в ряде других случаев.

При неоднократном нарушении ветеринарных правил в компенсации могут отказать. Если при подозрении или установленном диагнозе на особо опасную болезнь животных на предпринятии в выпущенной в оборот продукции выявят возбудителя этой болезни, в компенсации откажут сразу.

По мнению экспертов, новые правила будут стимулировать животноводов ответственнее относиться к соблюдению ветеринарного законодательства.

■ ПОСЛЕСЛОВИЕ
К ПРАЗДНИКУ

«Солдат и песня – всегда вместе»

В Доме культуры «Россия» состоялся праздничный митинг-концерт, посвященный Дню защитника Отечества

В фойе здания располагалась выставка декоративно-прикладного творчества. Рисунки, поделки были выполнены воспитанниками Центра детского творчества, учениками школы искусств имени З. Н. Контер, образовательных учреждений города, модели самолетов и судов - техническим кружком «Пилигрим» МКУК ДК «Россия».

Владислав Игнатьев, глава Майского муниципального района, тепло поздравил майчан с Днем защитника Отечества, который поистине является общенародным праздником.

Праздничную программу открыла старшая группа оркестра народных инструментов детской школы искусств под руководством Оксаны Пляко. Ребята виртуозно исполнили «Попурри на тему военных лет».

Выступление участника афганской войны Владимира Боброва было обращено к подрастающему поколению. Владимир Александрович призвал молодежь никогда не забывать историю своей страны, родного края, гордиться своей Родиной.

В торжественной обстановке чествовали Игоря Ли и Василия Бадулина - героев нашего времени, которые выполняют свой служебный долг в ходе специальной военной операции на Украине.

Зрители стоя приветствовали Зинаиду Ивановну и Владимира Константиновича Юдиных. Их сын Константин Юдин - профессиональный военный, офицер Росгвардии, с первых дней служит на передовой. За успешное выполнение боевых задач в зоне специальной военной операции награжден медалью «За отвагу» и медалью Суворова.



У Ольги Анатольевны и Василия Альбертовича Сорокиных младший сын – доброволец, уже полгода на передовой. Зрители встречали родителей Альберта громкими аплодисментами.

Пронзительно звучала песня «Встанем» в исполнении Марка Мазуренко, занимающегося в образцовой вокальной студии «Феникс». Зал слушал стоя, многие не сдерживали слез.

Без любви нельзя предста-

вить себе защитника Отечества, надежного отца, любящего мужа и сына. Об этом пели Виктория Баликоева, Вероника Лобова, Виктория Русанова, Камилла Бариева, Максим Волков.

Коллектив бального танца «Максимум» под руководством Дмитрия Боцмана внес в программу лирическую нотку «Случайным вальсом».

Преподаватели детской школы искусств Елена Романова,

Ирина Завгородняя, Сергей Григорьев исполнили композицию на музыку Микозла Тарвердиева из кинофильма «Семнадцать мгновений весны».

Свои лучшие номера представили вокальные группы «Радоница», «Традиция», «Буйный Терек», «Крыныченька», «Колокольчик», детский вокальный ансамбль «Казачата», народный хор казачьей песни. Финальным аккордом прозвучала песня «Офицеры» в исполнении

Оксаны Коротковой.

Концерт был пронизан патристическими чувствами. Каждый номер художественной самодеятельности выражал благодарность мужчинам, достойно выполняющим свой долг перед Родиной. В знакомых мелодиях звучала гордость за наших защитников сегодняшнего поколения и ноты скорби по героям, погибшим в ходе специальной военной операции на Донбассе.

■ КРУГЛЫЙ СТОЛ

Майский муниципальный район продолжает вести активную работу с подрастающим поколением, направленную на патристическое воспитание и духовно-нравственное развитие. В историко-краеведческом музее состоялся круглый стол «Есть такая профессия - Родину защищать».

В нем приняли участие ветеран Великой Отечественной войны, участник битвы за Берлин Василий Иванович Дегтяренко, воины, исполнявшие свой интернациональный долг в Афганистане, а также участники специальной военной операции на Украине, представители правоохранительных органов и общественных организаций, юнармейцы общеобразовательных учреждений.

Инициаторами и организаторами мероприятия стали Центр военно-патристического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе под руководством Казбека Хапова и Совет ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов под председательством Ольги Полиенко.

Открыла встречу Елена Федорова, директор историко-краеведческого музея, которая познакомила собравшихся с Героями России, чьи имена навсегда вписаны в историю. Рассказ сопровождался видео-презентацией. Затаив дыхание, присутствующие слушали рассказ о героических подвигах земляков на фронте и в тылу во время Великой Отечественной войны.

Василий Иванович Дегтяренко рассказал о своем боевом пути.

В 17 лет он отправился на войну, прошел курсы связистов и попал в действующий батальон связи. Боевое крещение принял в Белоруссии. В послужном списке - Польша, Германия, бои за Берлин. В армии прослужил до 1950 года, затем работал в сфере радиосвязи Кабардино-Балкарии.

Есть такая профессия - Родину защищать



- Любите свою Родину так, как любили ее мы! – пожелал ветеран, обращаясь к молодому поколению.

К его словам присоединились Ольга Полиенко, Казбек Хапов.

Юнармейцы тепло поздравили ветерана и присутствовавших мужчин с Днем защитника Отечества и вручили им памятные подарки.

Полосу подготовила Роксана Азретова

■ С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

Безопасные перевозки

В Кабардино-Балкарии полицейские и представитель общественного совета проверили безопасность перевозок детей школьными автобусами



Полицейские Майского района провели обучающие занятия с детьми и закрепили знания ПДД при развозке школьников к местам проживания.

Сотрудники Госавтоинспекции вместе с инспекторами по делам несовершеннолетних и представителем общественного совета при отделе МВД России по Майскому району Юлией Пуртовой в рамках общереспубликанского декаданса «Ребенок — главный пассажир!» провели видеолекции для учащихся лицей № 7 с. Ново-Ивановское и проверили выполнение ответственных лицами требований, предъявляемых к организованной перевозке групп детей автобусами.

Сотрудники полиции с помощью обучающих видеолекций разъяснили школьникам порядок безопасного передвижения в салоне транспортного средства и рассказали о пользе применения средств пассивной защиты.

После занятий с детьми сотрудники полиции и Юлия Пуртова проверили выполнение ответственных лицами требований, предъявляемых к организованной перевозке групп детей автобусами.

Особое внимание автоинспекторы обратили на техническое состояние транспортных средств, исправность световой сигнализации, кнопки экстренного открывания дверей, тахографы, наличие аптечек, огнетушителей и аварийных знаков.

По завершению школьных уроков сотрудники полиции и представитель общественного совета приняли участие в развозке учеников до мест проживания. По ходу движения транспорта полицейские разъяснили детям значение дорожных знаков, встретившихся на пути, и рассказали об особенностях дорожной инфраструктуры.

Пресс-служба МВД по Кабардино-Балкарской Республике

■ ОФИЦИАЛЬНО

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 78
Местной администрации
городского поселения Майский
«27» февраля 2023 г. Майский

О создании Общественной комиссии по обеспечению реализации проекта комфортной городской среды на территории городского поселения Майский и утверждению Положения об Общественной комиссии

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 07.03.2018 № 237 «Об утверждении Правил предоставления средств государственной поддержки из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации для поощрения муниципальных образований - победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды», местная администрация городского поселения Майский постановляет:

1. Создать Общественную комиссию по обеспечению реализации проекта комфортной городской среды на территории городского поселения Майский (далее – Общественная комиссия).
2. Утвердить состав Общественной комиссии (<https://mayskiy.kbr.ru/>).
3. Утвердить Положение об Общественной комиссии по обеспечению реализации проекта комфортной городской среды на территории городского поселения Майский (<https://mayskiy.kbr.ru/>).
4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Майские новости» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставлять за собой.

Г. О. Милокост, глава местной администрации городского поселения Майский Майского муниципального района 105(1)

■ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО **Стартовала неделя профилактики употребления наркотических средств**

Согласно плану проведения региональных тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни, с 27 февраля по 5 марта стартовала неделя профилактики употребления наркотических средств.

Наркомания — болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической и физической зависимостью от них. Это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного (или под влиянием, под давлением) приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости. Проблема наркомании уже давно стала всемирной.

Наркотики — это вещества синтетического или естественного происхождения, препараты или растения, которые употребляют с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль. Способы употребления наркотиков различны: глотание, вдыхание, введение внутривенно.

Наркотики в состоянии за

несколько дней поработить волю человека, за несколько лет «выжечь» дотла, превратить его в беспомощную машину, вся жизнь которой посвящена поиску новой «дозы» и страху перед очередной ломкой.

Кроме наркотиков серьезную угрозу представляют и отдельные психотропные средства, которые оказывают такое же сильное действие на центральную нервную систему, как и наркотики. Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего в несколько приемов.

Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят необратимые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности. Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Наркомания представляет угрозу жизни и здоровью не только для отдельного человека. Она представляет опасность для всего общества.

Майская ЦРБ

Слуховые аппараты

9 марта с 9.00 до 10.00

по адресу: «Здравия», ул. Ленина, 11.

Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей.

Цена на аппараты от 5000 - 35500 р.

Имеются вкладыши, батарейки.

Св-во № 639619426, выд. 25.02.22 г. ИФНС № 16.

Товар сертифицирован.

Тел. для консультаций: 89094540948.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. 104(1) Реклама

РАЗНОЕ

Ищу одинокую женщину для постоянного проживания с пожилой не лежащей женщиной. 89633903262. 100(1)

Отдам котика. 89674216972. 83(2)

С Д А Ю

1 - комнатную, центр. 89887290715. 86

1 - комнатную, центр. 89651043523. 109(3)

3-комнатную, 5 этаж, птицевосхоз. 89631664544. 89(2)

Уважаемые жители Майского муниципального района! Сообщаем, что плавательный бассейн ФОКа закрыт в связи с проведением планового капитального ремонта. О возобновлении работы будет сообщено дополнительно. Администрация МКУ СШ. 97(1)

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
любой сложности, стиральных, посудомоечных машин, микроволновок. 89064846919, Александр. 111(5)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 37(5)

Майская районная организация общества инвалидов продолжает регистрацию членов общества. Организуем поездки по святым местам и экскурсии - Кабардино-Балкария, Осетия, Ставропольский край. Сдаем в аренду нежилые помещения по ул. 9 Мая, 140. Тел. 28-8-10, 89633926165. 96(1)

Ремонт стиральных машин. Покупка, продажа стиральных машин. 89604251857, Денис. 92(5)

Чистка канализации, промывка гидродинамическая, тросом. 89674197993 77(15)

Делаем откосы дверные, оконные, ремонт квартир. 89674108972. 85(2)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 113(5)

КУРЫ-НЕСУШКИ
высокой яйценоскости. Доставка. 89612972338. 103(2)

Ремонт квартир и домов. 89640307709. 108(1)

Поднимаем покосившиеся памятники, облицовка плиткой, а также стяжка вокруг могил. 89280826463. 110(1)

Требуется прессовщик вторсырья. Оплата сдельная. 89094956177. 64(5)

Требуется продавец в магазин хозяйств. 89640388194. 74(5)

ООО «ТрансРесурс» требуются водители С, Е. Оплата стабильная. 71-5-56. 107(1)

ООО «Долина Кавказа» требуются операторы котельной. Обр.: Железнодорожная, 86«а», 89280786397. 102(2)

ПРОДАЮ

дом, меняю на квартиру. 89094902183. 91(2)

срочно дом, 52м². 89224693495, 89091989282. 90(5)

дом, Калинина, 157; инкубаторы (по 1500 яиц). 89654996531. 82(5)

срочно дом, Котляревская. 89889241064. 57(5)

секцию (общежитие). 89094902183. 93(2)

гараж, 21м², яма, подвал, приватизирован, напротив прокуратуры. 195 тыс. 8(86631)52342, 89808980048. 63(5)

земельный участок 13 соток со строениями на Сарском, все коммуникации подведены. 89654953686. 101(1)

3-комнатную, ремонт. 89094925198. 106(5)

разную мебель. 89633938215. 48(5)

швейную машинку-тумбу «Веритас», б/у; трусы урологические «Сени» XL. 89633938224. 52(5)

пчелопавильон. 89674135908. 53(5)

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАРТ 2023 г.**ЛУННЫЕ ФАЗЫ**

По лунному календарю на март 2023 года будет циклическая смена фаз Луны в следующей последовательности.

Растущая Луна - с 1 по 6 марта, с 22 по 31 марта.

Полнолуние - 7 марта в 15 часов 43 минуты.

Убывающая Луна - с 8 по 20 марта.

Новолуние - 21 марта в 20 часов 27 минут.

Лунное затмение - нет.

Солнечное затмение - нет.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ ПО БИОРИТМАМ

У каждого организма есть свои циклы, которые помогают ему чередовать фазы активности и восстановления. Человек — не исключение. От соблюдения биоритмов зависит его способность учиться и работать быстрее и эффективнее, принимать решения, чувствовать радость. Энергетически благоприятные дни по лунному календарю: 1, 2, 6, 8, 9, 12-16, 19, 20, 22, 24, 26-28, 30 марта.

Самые благоприятные дни в марте — 5, 13, 14, 16, 17, 20, 22, 23, 25.

В целом это хорошие даты — 1, 4, 6, 7, 24, 26, 27, 30, 31.

Нейтральные дни — 2, 3, 9, 10, 19, 28.

Самые неблагоприятные дни — 21.

Неблагоприятные дни для начала любых дел: 23.

Не самые удачные числа — 8, 11, 12, 15, 18, 29.

ЛУНА БЕЗ КУРСА

01.03.2023 с 04:07 - 01.03.2023 до 05:40

03.03.2023 с 17:22 - 03.03.2023 до 18:16

06.03.2023 с 06:18 - 06.03.2023 до 06:38

08.03.2023 с 17:07 - 08.03.2023 до 17:44

11.03.2023 с 02:36 - 11.03.2023 до 03:06

13.03.2023 с 09:58 - 13.03.2023 до 10:21

15.03.2023 с 11:50 - 15.03.2023 до 15:06

17.03.2023 с 17:14 - 17.03.2023 до 17:25

19.03.2023 с 13:33 - 19.03.2023 до 18:12

21.03.2023 с 18:58 - 21.03.2023 до 19:01

23.03.2023 с 20:13 - 23.03.2023 до 21:42

25.03.2023 с 19:19 - 26.03.2023 до 03:41

28.03.2023 с 04:39 - 28.03.2023 до 13:22

30.03.2023 с 16:45 - 31.03.2023 до 01:31.



Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 315

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>

Газета выходит по средам

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2298. Цена свободная. Дата выхода в свет: 1.03.2023 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Врио главного редактора
Юрченко Н. В.