

Читайте
в следующем
номере:

Счастье - это каждый день
заниматься тем, что тебя
радует

Победный марш
юных пианистов
района

Период
ОГЭ и ЕГЭ
начался

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

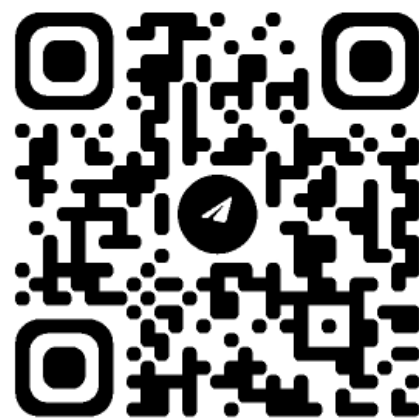


газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 62-64 (13406-13408)

СРЕДА
31 мая
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

1 июня - Международный день защиты детей

Уважаемые жители Майского района!

В первый день лета по традиции мы отмечаем Международный день защиты детей - праздник детства, радости, надежды.

Для школьников это и начало летних каникул - интересное, наполненное яркими событиями время. А нам, взрослым, день 1 июня напоминает о том, как важна постоянная забота о юном поколении, о соблюдении и уважении прав ребенка, о нашей ответственности за будущее растущих граждан.

Лучший способ сделать детей счастливыми - окружить их любовью, согреть теплом своего сердца, научить добру и красоте, дать опору в жизни. Дети - наше

богатство. Ради них мы работаем и живем, строим планы, надеемся на счастье.

В Майском муниципальном районе уделяется серьёзное внимание защите детей, их жизни и здоровья, создаются все необходимые условия для качественного образования, развития, досуга и самореализации. В районе много талантливых ребят, которые радуют нас своими успехами в учёбе, творчестве, спорте, ежегодно становятся победителями и призёрами конкурсов, фестивалей, олимпиад.

Спасибо всем, кто посвятил себя работе с детьми. Особая благодарность семьям, где дети окружены родительской любовью и вниманием, нашим бабушкам и

дедушкам, чья мудрость бережет ребят от невзгод, учит верить в добро и справедливость.

В этот праздничный день желаем нашим детям личного отдыха, радости общения с родителями и друзьями, новых открытий и ярких, незабываемых впечатлений! Пусть осуществляются все детские мечты! Пусть в каждой семье царят радость, тепло и благополучие!

*В. В. Игнатъев, глава
Майского муниципального района
Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района*



Выпускники дошкольного корпуса «Улыбка» школы № 5

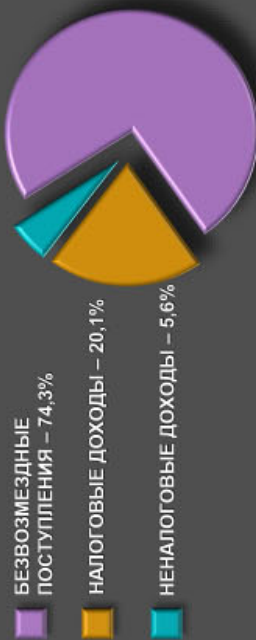
В дошкольных учреждениях района прошли выпускные утренники.
1 сентября 370 дошколят сядут за парты.

В целях повышения финансовой грамотности и заинтересованности жителей Майского муниципального района публикуется информация об исполнении местного бюджета Майского муниципального района за 2022 год.

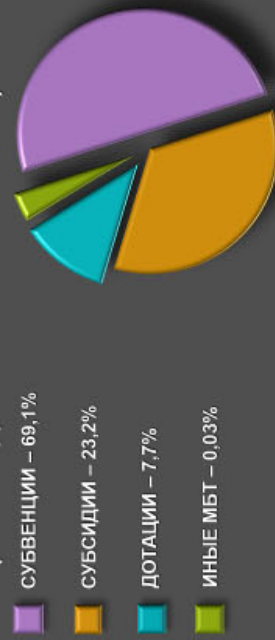
Местный бюджет Майского муниципального района 2022 год

ДОХОДЫ – 753 МЛН РУБЛЕЙ

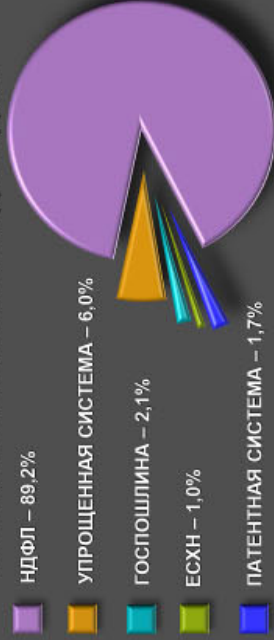
СТРУКТУРА ДОХОДОВ МЕСТНОГО БЮДЖЕТА МАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА



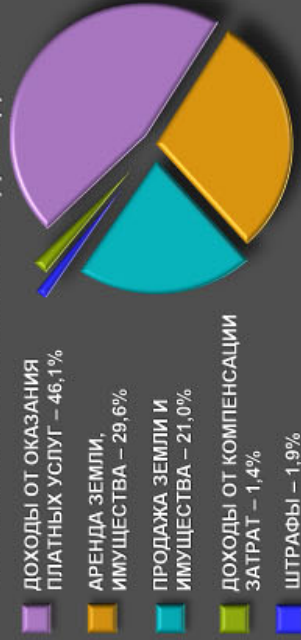
СТРУКТУРА БЕЗВОЗМЕЗДНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ (МЕЖБЮДЖЕТНЫЕ ТРАНСФЕРТЫ)



СТРУКТУРА НАЛОГОВЫХ ДОХОДОВ



СТРУКТУРА НЕНАЛОГОВЫХ ДОХОДОВ



ОСНОВНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ИСПОЛНЕНИЯ МЕСТНОГО БЮДЖЕТА МАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЗА 2022 ГОД (МЛН РУБЛЕЙ)

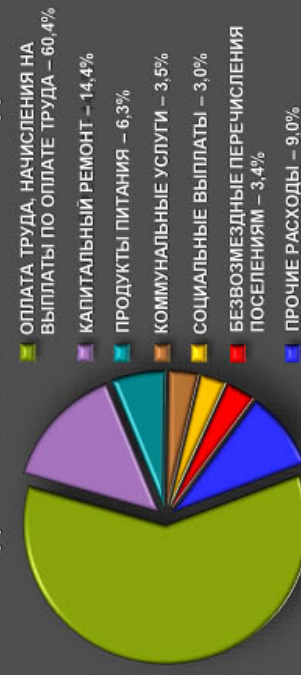
Наименование показателя	Плановые назначения		Фактическое исполнение	Процент исполнения	Динамика исполнения к 2021 году в процентах
	Первоначальный бюджет	С учетом внесенных изменений			
Доходы	587,5	714,0	753,0	105,5 %	132,0 %
Расходы	587,5	750,5	743,0	99,0 %	133,4 %
Дефицит (-) Профицит (+)	-	-36,5	+ 10,0	-	-

РАСХОДЫ – 743 МЛН РУБЛЕЙ

ОТРАСЛЕВЫЕ РАСХОДЫ



РАСХОДЫ ПО ЭКОНОМИЧЕСКОМУ СОДЕРЖАНИЮ



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ



Люди дела, люди созидания

В минувшую пятницу в зале заседаний городской администрации чествовали лучших представителей предпринимательского сообщества Майского муниципального района

Виктор МОСКОВСКИЙ

День российского предпринимательства установлен Указом Президента России В. В. Путина и ежегодно отмечается 26 мая. Праздник посвящен людям, которые создают и развивают собственный бизнес, внося вклад в экономику страны.

Владислав Игнатьев, глава Майского муниципального района, тепло и сердечно поздравил с профессиональным праздником представителей малого и среднего бизнеса нашего района. Как было отмечено, предприниматели вносят значительный вклад в пополнение бюджета района, помогают решать насущные проблемы, создают рабочие места, участвуют в благотворительных акциях.

Владислав Владимирович вручил Почетную грамоту Министерства промышленности, энергетики и торговли Кабардино-Балкарской Республики за высокие показатели в работе и в связи с Днем предпринимателя Валерию Нахушеву, заместителю директора ООО «Крахмальный завод «Кабардинский».

Благодарности Правительства Кабардино-Балкарской Республики за достигнутые успехи и многолетний добросовестный труд был удостоен Мурат Кетов, генеральный директор ООО «Майский Агро».

Предпринимателей Майского муниципального района также поздравили заместитель министра сельского хозяйства КБР Тимур Вадахов и заместитель министра экономического развития КБР Ольга Белецкая.

Тимур Алиевич вручил Почетные грамоты Министерства сельского хозяйства КБР индивидуальному предпринимателю Андрею Громадченко и главам крестьянско-фермерских хозяйств Екатерине Васильченко, Азамату Гетежеву, Ирине Каськовой, Ауладину Ташуеву, Руслану Умову, Сергею Янченко.

За вклад в развитие агропромышленного комплекса республики Почетной грамотой Министерства сельского хозяйства КБР была награждена начальник отдела сельского хозяйства, охраны окружающей среды и муниципального земельного контроля местной администрации Майского муниципального района Марина Дедова.

Т. А. Вадахов, М. А. Дедова



Р. Г. Умов

Почетной грамоты Министерства экономического развития КБР удостоен Магомед Макоев, генеральный директор предприятия «Агрофирма «Александровская».

Наталья Ожогина, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по экономике и финансам, вручила дипломы победителям конкурса «Лучший предприниматель 2023 года в Майском муниципальном районе Кабардино-Балкарской Республики».

Лучшим руководителем предприятия



С. Н. Янченко



А. Х. Ташуев

признан Бетал Хуштов, генеральный директор ООО «Севкавренгген – Д», лучшим предпринимателем в сфере услуг - Инна Гулина, директор ООО «Информбухгалтер», лучшим предпринимателем в сфере торговли названа Валентина Мазуренко.

Благодарственные письма местной администрации Майского муниципального района были вручены Эдуарду Битоху, Роману Ибадову, Александру Ковалеву, Ольге Голуб, Юрию Колесникову и ряду других предпринимателей района.

На протяжении всего мероприятия своим искусством радовали присутствующих вокальное трио «Благовест»,



В. Н. Мазуренко



Е. Т. Васильченко

вокальные группы «Буйный Терек» и «Казачий двор», вокальная группа народного ансамбля песни и танца «Водограй». Солные выступления Виктории Баликовой, Светланы Пашковой и юной Валерии Мейралиевой зрители оценили продолжительными аплодисментами.

Изюминкой праздничного концерта стало выступление театрального кружка «Экспромт» (руководитель Ирина Ермакова), а шуточная песня группы работников ДК «Россия» под названием «Одолжите пару тыщ...» настроила на лирический лад. Вели концертную программу Ирина Ермакова и Дмитрий Боцман.



■ АКТУАЛЬНО

НЕОСВОЕННЫЕ РЕЗЕРВЫ КООПЕРАЦИИ

Часто сельхозпредприниматели задумываются над тем, как объединить усилия, чтобы обеспечить бизнесу надежность и развитие. Наиболее популярная в настоящее время форма консолидации - это создание сельскохозяйственных производственных или потребительских кооперативов

Однако, познакомившись с условиями их создания, функционирования и управления, с пакетом не адаптированных к новым условиям хозяйствования учредительных документов, желание создать кооператив у них пропадает. В условиях, когда регулирующее сельскохозяйственную кооперацию законодательство несовершенно, когда не хватает знаний, а практика полноценно функционирующих кооперативов еще не накоплена, рисковать бизнесом бессмысленно.

Нельзя забывать, что в республике около пятисот малых сельскохозяйственных предприятий, более ста тысяч личных подсобных хозяйств, учитываемых в статистике в качестве хозяйств населения. Ими производится более 60 процентов картофеля и овощей, около 70 процентов мяса и молока.

Однако малые формы хозяйствования сегодня не в состоянии приобрести дорогостоящее сельскохозяйственное оборудование, строить фрукто- или овощехранилища, а потребность в них испытывают остро. В такой ситуации предпринимателям проще и эффективнее воспользоваться преимуществами инвестиционной кооперации, в основе которой добровольная, согласованная договором, совместная деятельность сельхозпроизводителей.

Данная форма кооперации предполагает консолидацию денежных средств хозяйствующих субъектов на приобретение сельскохозяйственной техники, оборудования, иного имущества на условиях инвестиционного договора, не создавая кооператив. Инвестиционная кооперация не является альтернативой кооперативам и целесообразна для развития малого поселкового и семейного предпринимательства.

Например, владельцы ЛПХ, растениеводческие и животноводческие КФХ, индивидуальные предприниматели, с целью повышения продуктивности животных, роста урожайности сельскохозяйственных культур, соблюдения технологии их производства, могут, объединив денежные средства, приобрести необходимое сельскохозяйственное оборудование или построить овощехранилище.

Сельчане, владеющие животными, на консолидированные средства могут арендовать у муниципалитетов пастби-

ща для выпаса скота. Организация сотрудничества в рамках инвестиционной кооперации не требует разработки каких-либо учредительных документов, паявой системы, системы распределения прибыли, создания громоздкой системы органов управления, присущих кооперативам.

Объясним на примере процесс взаимодействия участников инвестиционной кооперации. Предположим, десять предпринимателей приняли решение приобрести трактор с навесным оборудованием на условиях инвестиционного договора. Суммарная площадь их земельных участков 48 гектаров. При стоимости приобретаемого трактора в 1,5 млн. рублей, доля его стоимости на один гектар составит 31,2 тыс. рублей. Разовый вклад участника кооперации, владеющего земельным участком площадью 10 га, составит 312 тыс. рублей, а участника, владеющего земельным участком площадью 0,5 га, всего лишь 15,6 тыс. рублей.

Выгода очевидна: услуги по обработке земли, уходу за насаждениями будут оказываться несколько лет и обойдутся каждому участнику издержками в объеме его разового вклада. Доли разовых вкладов для участников инвестиционной кооперации могут рассчитываться не только относительно площадей земельных участков, но и пропорционально объемам производимой или передаваемой на хранение и переработку сельскохозяйственной продукции, или объемам услуг, планируемых к оказанию каждому участнику.

Представляет интерес вариант инвестиционной кооперации, когда приобретается сельхозоборудование за счет кредита. В нашем примере, при годовом периоде погашения кредита в сумме 1,5 млн. рублей, разовые вклады участников будут реструктурированы на 12 месяцев. Трактор при кредитном варианте обойдется дороже на проценты по кредиту.

Небольшие суммы кредитных вкладов могут стать условием и гарантией активного развития инвестиционной кооперации. Инвестиционная форма кооперации привлекательна еще и тем, что любой ее участник может одновременно быть участником нескольких инвестиционных договоров, что является важным

фактором решения проблем для многопрофильных хозяйствующих субъектов.

Желательно также, чтобы участником инвестиционной кооперации стал хотя бы один потребительский кооператив, который по действующему законодательству имеет право участвовать в конкурсе на получение гранта на развитие материально-технической базы, что значительно сократит издержки участников инвестиционной кооперации.

Инвестиционная кооперация не получила еще широкого распространения. Причиной тому неосведомленность населения о простоте и эффективности данной формы взаимодействия предпринимателей. Освоение резервов, заложенных в основу инвестиционной кооперации, актуально и для сельского хозяйства республики.

Так, Баксанский и Зольский муниципальные районы в совокупности располагают 125 тыс. га пастбищ и 34 тыс. га сенокосов. Оба района имеют общие границы с Эльбрусским районом, у которого около 60 тыс. га пастбищ и сенокосов. Рациональное их использование позволит значительно увеличить поголовье животных, а для населения республики это обернется ростом потребления натурального молока и качественного мяса. Достаточно передать в аренду часть сенокосов и пастбищ хозяйствам населения, объединившимся на условиях инвестиционного договора.

Хозяйства населения Баксанского, Зольского, Прохладненского, Урванского и Терского районов, основные производители картофеля и овощей, могут нарастить объемы их производства, приобретя или построив хранилище с оборудованием для хранения и переработки овощей и фруктов в рамках инвестиционной кооперации. Овощехранилище для 500 ЛПХ, из имеющихся в республике 114 тыс., стоимостью в 15 млн. рублей обойдется в форме разовых взносов в сумме 30 тыс. рублей, а при кредитном варианте ежемесячный взнос составит 2,5 тыс. рублей.

Обеспеченность населения республики рыбой и рыбопродуктами может быть достигнута за счет стимулирования развития семейных аква ферм. Так, например, двадцати семейным аква фермам, взаимодействующим в рамках инвестиционной кооперации, оборудо-

вание для хранения и переработки рыбы стоимостью в 3,0 млн. руб. обойдется в форме разовых взносов в сумме 150 тыс. рублей, а ежемесячный кредитный взнос составит только 12,5 тыс. рублей, что для любой семейной аква фермы вполне под силу.

В республике зарегистрировано около 10 тысяч безработных. Наверняка, большинство из них являются владельцами ЛПХ. Соорганизовавшись на основе инвестиционной кооперации, они приобретут статус самозанятых, разовьют свою хозяйственную деятельность на льготных условиях налогообложения.

Инвестиционная кооперация - это перспективное направление развития малого сельскохозяйственного бизнеса и важное направление роста занятости сельского населения. Не менее важно и то, что приобретаемое имущество может быть поставлено на баланс любого хозяйствующего субъекта - участника кооперации. В практике такого участника называют опорным, с которым остальные участники заключают единственный организационно-нормативный документ - это инвестиционный договор, гарантирующий надежность и эффективность взаимодействия.

К договору необходимо подойти ответственно. В нем указывается предмет договора, его цели и задачи. Форма кооперации. Вид приобретаемого имущества и его стоимость. Перечень участников инвестиционной кооперации, методика расчета разовых денежных платежей, перечень, объемы и график услуг, оказываемых опорным участником, методика расчета кредитных платежей и график их внесения могут быть представлены в качестве приложений к договору. Решения, принимаемые участниками инвестиционной кооперации, оформляются протоколами собраний их руководителей.

Практика взаимодействия, накопленная участниками инвестиционной кооперации, может послужить переходным этапом к созданию ими потребительского кооператива и продолжению взаимодействия уже на более тесной производственно-экономической основе.

А. Гордеев, руководитель «Центра устойчивого развития сельских территорий» КБГАУ им. В. М. Кокова

Вниманию

сельхозтоваропроизводителей!

Незаконное складирование отходов на землях сельскохозяйственного назначения наносит не только огромный вред экологии и ущерб почвам, является источником природных пожаров, но и способствует распространению опасных болезней.

Неликвидированные мусорные скопления становятся местом постоянного обитания или остановок на пути миграции птиц, распространяющих высокопатогенный грипп птиц (ВГП) среди диких и домашних особей. Грипп птиц протекает в тяжелой форме, приводя к летальному исходу.

Одним из факторов, влияющих на развитие эпизоотической ситуации по гриппу птиц, остается сезонная миграция диких водоплавающих.

В мае 2023 года зафиксирован резкий рост гибели птиц семейства чайковых (Laridae) от ВГП. Так, за первые две недели месяца зарегистрированы 22 очага, вызванных вирусом подтипа H5N1 (подтверждено экспертизами Федерального центра охраны здоровья животных), в Кировской (9), Смоленской (2), Калужской (1), Калининградской (1), Тверской (1) областях, республиках Марий Эл (4) и Удмуртии (4).

Наибольшее количество павших птиц зафиксировано в Кировской области на территории сразу нескольких муниципальных районов - почти 4 тыс. голов. Почти 900 чаек за указан-

ный период погибли в Республике Марий Эл. 140 чаек погибли в Малоярославце Калужской области.

Местная администрация Майского муниципального района предупреждает правообладателей земель сельскохозяйственного назначения о том, что очаги незаконного складирования отходов на землях сельхозназначения ведут к риску распространения гриппа птиц.

Уважаемые сельхозтоваропроизводители! Земли сельхозназначения по праву считаются стратегическим объектом жизнедеятельности, основой экономического и экологического благополучия страны, каждого региона и муниципалитета в отдельности. От их состояния и продуктивности зависит продовольственная безопасность государства.

Работы по охране почв должны проводить правообладатели земельных участков (собственники, землевладельцы, землепользователи, арендаторы) за свой счет. Убедительная просьба своевременно проводить мероприятия по соблюдению требований нормативно-правовых актов в области использования и охраны земель.

М. Дедова, начальник отдела сельского хозяйства, охраны окружающей среды и муниципального земельного контроля местной администрации Майского муниципального района

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

Более 17 тысяч жителей Кабардино-Балкарии получают набор социальных услуг в натуральном виде

На сегодняшний день в Кабардино-Балкарской Республике 17 265 федеральных льготников являются получателями набора социальных услуг (НСУ), из них: 9 411 человек выбрали набор в натуральном виде полностью, 6 631 выбрал соцпакет частично, то есть одну или две его части, а 1 223 полностью отказались от НСУ.

Федеральные льготники в Кабардино-Балкарии, имеющие право на набор социальных услуг, определились, в какой форме будут его получать в 2023 году: в натуральном виде или деньгами. Выбрать вариант предоставления льготы можно ежегодно до 1 октября.

К федеральным льготникам относятся участники Великой Отечественной войны, ветераны

боевых действий, жители блокадного Ленинграда, члены семей погибших военнослужащих, граждане, пострадавшие от последствий радиации, инвалиды всех групп, в том числе дети-инвалиды.

Стоимость НСУ ежегодно индексируется, и с 1 февраля 2023 года он составляет 1 469 рублей 74 копейки в месяц.

Получатели НСУ вправе вместо одной, двух частей или всего соцпакета выбрать его денежный эквивалент. При этом следует учитывать, что иногда выгоднее натуральная форма получения услуги. Например, в тех случаях, когда требуются дорогостоящие лекарства. Если выбор был сделан в предыдущие годы, и гражданин менять его не планирует, то обращаться с заявлением в социальный фонд не нужно.

Пресс-служба отделения СФР по КБР

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

5-11 июня

Неделя пройдет под влиянием убывающей Луны. Понедельник – следующий после Полнолуния день, когда энергия на подъеме. Хорошо проходят свидания, встречи с друзьями, люди раскрепощаются. Но есть некоторая опасность для здоровья. По гороскопу на неделю для всех знаков непростой период наступит в среду.

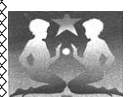


ОВЕН. Вы имеете шанс завести друга, причём, готовым поспособствовать

вам в решении проблем, с которыми вы безуспешно боролись. Опасаться следует коллег-провокаторов, которые не упустят случая «подставить вас».



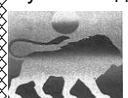
ТЕЛЕЦ. Нужно запастись терпением и не паниковать перед мелкими невзгодами. Все трудности устранятся, как только вы перестанете на них реагировать. Не избегайте публичных мероприятий – вам может поступить выгодное предложение. Желаящим расстаться с одиночеством следует проявить чуть больше активности.



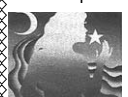
БЛИЗНЕЦЫ будут склонны к самоанализу и самокритике и даже попытаются устранить какой-то изъян в своём поведении, чем заслужат всеобщее одобрение. Те, кто решит сосредоточиться исключительно на работе, тоже будут вознаграждены по достоинству – и не только морально.



РАК. Вы сможете поднять свой авторитет в глазах окружающих. Однако старайтесь держаться нейтрально, не вызывайте в конфликты и споры, не навязывайте другим своё мнение. От крупных покупок сейчас тоже лучше воздержаться.



ЛЕВ. Появится желание быть не «львом», а «домашним котёнком», и это доставит вам немало приятных эмоций. Вы поймёте, что вовсе не обязательно всё и всегда тянуть на себе, решая все вопросы, проблемы. К тому же многим удастся найти потенциальную половинку.



ДЕВА. Многие неожиданно почувствуют симпатию со стороны давно знакомого человека. У других появится поклонник или поклонница. А вот в профессиональных и финансовых делах, скорее всего, возникнет простой. Для старта новых идей сейчас совсем неподходящее время, поэтому лучше подождать.



на этом приятные события вряд ли закончатся. В ближайшие дни может возродиться роман, с окончанием которого вы до сих пор не смирились, или отыщется ценный предмет, о пропаже которого горевали. Семейных ожидает приятный сюрприз от второй половинки.



СКОРПИОН. Придётся искать новый жизненный ориентир, так как прежние ценности утратят свою актуальность. Рядом может появиться дерзкий, наглый, но безумно обаятельный человек, вызывающий противоречивую гамму эмоций. А ещё период травмоопасен: будьте аккуратны!



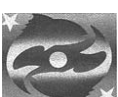
СТРЕЛЕЦ. Противопоказано игнорировать советы близких людей. Эта рекомендация актуальна для тех, кто решил кардинально изменить привычную жизнь. На работе не бойтесь озвучивать самые необычные свои идеи – одна из них станет шагом к карьерному росту.



КОЗЕРОГ. Появится небольшая усталость, или лето поманит в отпуск. Если совсем бежать от дел не получается, научитесь заниматься так, чтобы они совсем не заглохли. И не бойтесь попросить о помощи тех, кому сами не раз помогали.



ВОДОЛЕЙ. Можете смело сосредоточиться на достижении своей главной в жизни цели. Фортуна на вашей стороне и непременно поддержит. Это, однако, не относится к личной жизни. В ней недавно начавшийся роман может «забуксовать».



РЫБЫ. На этой неделе следует уделить как можно больше внимания себе. Обязательно найдите возможность для отдыха – чрезмерный трудовой энтузиазм сейчас противопоказан и даже опасен. А главное, не позволяйте, чтобы та или иная депрессивная мысль точила вас изнутри, нарушая спокойствие.

Новогодняя игрушка

Изобразительное искусство

Крупная летучая мышь

Священник в православной церкви

Одна из комнат в квартире

Тика в ..., точь-в-точь (раз)

Хлеб нового урожая

Оберег, талисман

И Македонский, и Пушкин

Сладкая масса с орехами

Поросёнок

Небольшой гладкий камень

Противник, антипод

Слой населения средневековых городов

Прибор для добычи растений с водных глубин

Маршал Франции, участник наполеоновских войн

Хлеб на корню

Театральная осветительная аппаратура

Модная, популярная песня

Жен. имя (греч.) «дар, подарок»

1

2

2

УЛЫБНИТЕСЬ

— Почему у тебя не получается потратить время с умом?
— Потому, что я трачу его с удовольствием.

Наплюй на чёрные и белые полосы! Иди по своей, по фиолетовой!

— У меня все хорошо, мне нечем вас порадовать...

— Окей, Гугл. Как сажать картошку в домашних условиях онлайн?

— Софочка! Я-таки так в Вас влюбился!..
— Эх, Фима! Зря Вы себя так не бережёте!

— Чай, кофе?
— А есть что-нибудь покрепче?
— Орех.

— Когда я был молод, я был беден. А вот теперь по прошествии многих лет, я уже не молод...

— Я что-то делаю не так?

— Что за глупости, ты абсолютно всё делаешь не так.

— Моня, шо ви-таки будете делать, если получите миллион долларов?

— Ничего.
— Почему?
— А зачем?

	Л		Р	О	К	Е	Р		Ф
О	Б	И	В	К	А	А			О
	С		С	Р					Н
А	Н	Т	Р	А	Ц	И	Т		Е
	В		В	И					М
Т	А	Р	Л	Е	Н	И	К	И	Т
Р		О	Т	К	А	З			У
Ф	А	К	Е	Л		У	Г	А	Р
	Г		И			М			И
	И		Т	Р	И	Л	И	О	Н
Э	К	И	П	А	Ж		Е	Б	В
С				А	М	О	Н	У	Ы
К				В			И	С	Х
А				Ч	А	Б	Е	Р	У
Л				И	Ю		Е	Ф	И
О				Н	С	Д			К
П				П	Л	А	С	Т	М

Погода в Майском	31.05	1.06	2.06	3.06	4.06	5.06	6.06	7.06	8.06	9.06	10.06
ОБЛАЧНОСТЬ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
ОСАДКИ											
ТЕМПЕРАТУРА ДНЕМ °С	+25°	+22°	+24°	+26°	+27°	+27°	+26°	+20°	+25°	+27°	+25°
ТЕМПЕРАТУРА НОЧЬЮ °С	+17°	+16°	+17°	+17°	+18°	+19°	+17°	+17°	+18°	+18°	+17°
ВЛАЖНОСТЬ %	69	71	67	61	57	57	59	85	63	53	69
ВЕТЕР м/сек	СВ 3	СЗ 3	ВЗ 3	ВЗ 3	СВ 2	СВ 2	СВ 2	СЗ 3	ЮВ 3	ВЗ 4	СЗ 4

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Такая маска поможет подтянуть даже самую дряблую кожу в короткие сроки. Она подходит женщинам всех возрастов. Воздействие маски очень разнообразное. Она увлажняет кожу, придает тонус, устраняет мелкие морщины, снимает отеки, устраняет угревые высыпания, лифтинг-эффект.

Для приготовления этой эффективной маски понадобится:

1 куриный белок;

Маска подтягивающая, омолаживающая

1 чайная ложка натурального меда;
1 капсула витамина Д или 3 - 5 капель;

1 чайная ложка любого крахмала.

Отделяем белок от желтка. В небольшую мисочку кладем чайную ложку меда. Добавляем капсулу витамина Д, чайную ложку крахмала.

Тщательно размешиваем мед с крахмалом и витамином Д. Должна получиться тягучая, беловатая по цвету смесь. Добавляем белок, хорошо перемешиваем до однородности.

Применять маску надо на чистую кожу.

Сначала наносим смесь кистью по массажным линиям лица сверху и спускаемся вниз. Наносить маску можно на лицо, шею, декольте, а вот вокруг глаз не надо. Маску наносим в несколько слоев.

Держать до высыхания минут 10, а потом смывать сначала теплой, а затем прохладной водой. После процедуры нанесите на лицо свой уходовый крем.

Остатки маски можно хранить в холодильнике в течение пяти суток.

Маски хорошо делать 2 раза в неделю в течение месяца.

Читатель - читателю

От боли

при полиартрите, артрозе

Настойка. 20 г эвкалипта залить кипятком, настоять час, процедить и слить в темную бутылку. Пить две недели по 50 г 3 раза в день за полчаса до еды.

Втирание. 100 г измельченного эвкалипта положить в темную бутылку, залить 0,5 литра водки, дать постоять пять суток при комнатной температуре.

Втирать один раз перед сном попеременно. Поясницу натирать 3 раза, а кисти рук — 2 раза. Курс — один месяц.

Колено растирать круговыми движениями слегка согнутыми ладонями 1,5-2 минуты, постоянно смачивая место втирания.

Мария

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Как сварить перловку быстро и вкусно



Хитрость № 1. Перловка любит промывание. Ее промывают несколько раз горячей или умеренно теплой водой.

Хитрость № 2. Перловка любит кипяток и кипячение. Промытую крупу залить водой, довести до кипения, проварить пару-тройку минут, слить воду, снова залить. Такая перловая каша не будет "клейкой", вязкой.

Хитрость № 3. Про соотношение и масло. Идеальное соотношение для перловки - разное. Чаще называют 1:3. А можно использовать и 1:3,5 - если относительно крупная.

А масло? В начале приготовления добавить чайную ложку сливочного масла. Это даст вкус - и каждое зернышко будет вариться в масляной оболочке. Жир дает более высокую температуру без интенсивного бурления, которое перловка не любит.

Хитрость № 4. Про кастрюлю и кипение. Перловка любит тол-

стостенную посуду и медленное кипение. И не любит широкую и низкую посуду, с тонкими стенками: будет или низкая температура, или интенсивное кипение.

Поэтому варим в отнositельно толстостенной кастрюльке, даем закипеть на сильном огне, заливая горячей водой, уменьшаем огонь до минимального.

А еще - ее нужно помешивать: может пристать ко дну, пригорать.

А главное: перловка любит отдохнуть! Через 30-40 минут она будет готова - при такой вот подготовке.

Как правило, убрать и снять напряжение со спины в конце дня достаточно сложно, но можно попробовать массаж рук.



А именно, расслабить спину в области поясницы и шеи можно с помощью массажа указательного пальца или массажа внутренней поверхности запястья.

Эти области содержат точки, которые связаны с областью спины и являются проекциями (рефлексогенными зонами) спины. Например, поясницу хорошо расслабляет работа с запястьем, а верхнюю часть спины - работа с указательным пальцем.

Массаж указательного пальца мы исполняем от кончика ногтя до основания круговыми движениями с помощью указательного и большого пальцев рук. Делаем 2-4 минуты.

Массаж запястья выполняется большим пальцем противоположной руки. Обхватываем запястье ладонью и массируем круговыми движениями 2-3 минуты.

Попробуем?!

Кабачки фаршированные

Ингредиенты

- Кабачок - 4 шт.
- Куриное филе - 600 г
- Чеснок - 7 г
- Смесь прованских трав - 1 ч. л.
- Лук - 1/2 шт.
- Цедра лимона - 1 шт.
- Соль, перец - по вкусу.

Приготовление

Куриное филе перемалываем в фарш. Из кабачков при помощи чайной ложки выскребаем мякоть - должна остаться лодочка со стенками толщиной около 1 см или чуть меньше. Кладем лодочки на противень и солим. Вынутую мякоть мелко рубим, добавляем к фаршу вместе с лимонной цедрой, натертым чесноком, мелко нарубленным луком, травами, солью и перцем. Вымешиваем. Раскладываем в кабачки. Отправляем в предварительно разогретую до 200 градусов духовку и запекаем до готовности, около 30-35 минут. Приятного аппетита!

Наталья



Маленькие хитрости

Ключи от алюминиевых банок для вешалок

Подвесная конструкция из нескольких вешалок на разном уровне - практичное решение для небольших вещей. Можно купить готовую, а можно сделать такую же из обычных плечиков, собрав их с помощью ключей от банок.

Чистка мягкой мебели

Мягкая мебель, подобно губке, впитывает грязь и неприятные запахи. Налейте в пульверизатор немного водки, обработайте жидкостью поверхность дивана и дайте ему просохнуть. Такая хитрость может освежить мебель и устранить нежелательные запахи.



Неприятные запахи на кухне

Кухня - это всегда обилие ароматов и далеко не всегда приятных. Быстро избавиться от запахов на кухне, поможет столо-

вая ложка уксуса. Нагревайте уксус на сковороде до полного его испарения.

Процесс варки картофеля

Чтобы картофель сварился быстрее, добавьте в кастрюлю немного сливочного масла.



■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Вегетативная нервная система регулирует в нашем организме такие системы:

- сердечно-сосудистую, регулирующую число сердечных сокращений, артериальное давление;
- температуру тела, число дыхательных движений;
- тонус кишечника, функцию сфинктеров и другие.

Регулируется вегетативная нервная система подкоркой,

частично корой головного мозга.

Часто при повышенном сердцебиении, температуре так же, как и давлении, врач диагностирует сбой вегетативной нервной системы, когда нет изменений самих органов (сердца, сосудов, легких). В этом случае идет речь об функциональных изменениях, то есть вегетативная дисфункция.

Другими словами, не являясь патологией на фоне пси-

хоэмоционального перенапряжения или переутомления организма. Но успокоиться можно только после тщательного обследования врачом и установления истинной причины, чтобы не пропустить органическую патологию, угрожающую жизни человека.

Лечение проводится седативными препаратами, правильной организацией своего режима.

Отдельно хочется сказать о применении гомеопатических

препаратов, с обследованием прибором Р. Фолля, с выявлением показателей жизненной силы и подбором конституционального препарата, как для вегетативной нервной системы, так и правильной работы органов.

Г. С. Лалак, врач-терапевт, использующий гомеопатический метод лечения. Специализации: кардиология и функциональная диагностика.

Вегетативная дисфункция**Бросить курить самостоятельно**

Если вы хотите бросить курить самостоятельно, вот несколько практических советов, которые дает врач психиатр-нарколог Майской ЦРБ Руслан АЛИЕВ:

- Первый шаг - осознайте свою проблему. Большинство курильщиков могут вспомнить отвратительный вкус своей первой сигареты, им пришлось основательно «потрудиться», прежде чем пристрастились к курению. Подумайте, чем вы пожертвовали: здоровьем, энергией, уверенностью, самоуважением, свободой. А что приобрели? Никотиновый голод!

Второй шаг - обдумайте поставленную цель, для чего вам необходимо отказаться от курения? Мотивация должна быть внутренняя и поло-

жительная. Примеры целей - найти престижную работу, обеспечить привлекательную внешность, родить здорового ребенка, быть образцом для своих детей...

Третий шаг - примите решение окончательно и бесповоротно: избавиться от этой вредной и опасной зависимости! Психологический настрой, сопровождающий данное решение, должен быть позитивным. Это должно быть ощущение радости и удовлетворения. Вы сбрасываете оковы никотинового рабства!

Четвертый шаг: вооружившись новой целью, начните подготовку к изменениям, которые помогут вам разорвать эмоциональные, условные связи с табаком, сформировавшиеся за годы курения. Научите себя жить по-новому!

Подумайте об использовании лекарственных средств для лечения табачной зави-

симости. Большинство курильщиков боятся появления симптомов отмены - желание закурить, раздражительность, сонливость и т. д. Медикаментозные препараты снижают тяжесть симптомов отмены и повышают шансы на успех. Вероятность появления этих симптомов и их выраженность напрямую зависят от степени вашей никотиновой зависимости.

Выберите день, в который вы бросите курить. Со дня отказа от курения - ни одной затяжки! Не допускайте курения в своей машине и в доме. Обеспечьте себе поддержку окружающих. Найдите ещё кого-то, кто хочет бросить курить. Ищите положительные моменты в новом образе жизни. Переключайте свой мозг, чтобы не думать о курении. Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалисту.



Эта статья предназначена для желающих бросить курить и тех, кто хочет помочь курящим в этом нелёгком деле. Человек хочет бросить курить, но не может достигнуть поставленной цели, почему? Ответ прост - потребление табака приводит к развитию никотиновой зависимости.

Осторожно – клещи!

С наступлением весны и теплых дней у людей появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые там подстерегают. Одна из них – клещи.

Клещи переносят возбудителей более 10 инфекций. Самая опасная из них – клещевой вирусный энцефалит (КВЭ), нередко приводящий к инвалидности или смерти. Период активности клещей начинается с приходом весны, пик приходится на май-июнь. Однако укусы регистрируются вплоть до поздней осени.

Как можно заразиться:

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах и парках;
- при заносе клещей животными или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещавших лес);
- при снятии, раздавливании клеща или расчесывании места укуса также может произойти заражение КВЭ в результате втирания в кожу со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции;
- при употреблении в пищу сырого молока коз или коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения.

Как защититься: самая надежная защита от заражения клещевым вирусным энцефалитом – вакцинация.

При выходе в зоны риска необходимо:

- одеваться правильно: одежда должна быть светлой, однотонной, из гладкой ткани, защищать щиколотки и запястья, шею и голову – брюки заправлять в длинные носки, верхняя часть одежды (рубашки, кофты) должна заправляться в брюки, рукава должны иметь манжеты, на голове – капюшон, косынка, закрывающая шею, обувь закрытая. Длинные волосы прятать под головной убор;
- использовать разрешенные репелленты, а лучше – инсектоакарицидные средства от клещей.

Важно: средства наносят только на одежду!

Клещ не присасывается сразу, а может находиться на теле в поисках места до двух-трех часов. Укус клеща полностью безболезненный, вы не почувствуете его.

Что делать, если клещ присосался:

- по возможности сразу после обнаружения присосавшегося клеща обратиться в ближайшую медицинскую организацию для его удаления. Если такой возможно-



сти нет, удалить клеща самостоятельно плавными вращающими движениями нитью, пинцетом или специальными приспособлениями («Ручка-лассо», «Клещевёрт»), которые продаются в аптеке. Место укуса обработать любым антисептиком (спирт, йод и другие);

Важно: не раздавить клеща, достать его вместе с хоботком, не заливать место укуса маслом!

- в первые 72 часа обратиться за медицинской помощью для проведения экстренной профилактики;

- как можно раньше клеща отдать на лабораторное исследование, поместив его в плотно закрытую емкость с повышенной влажностью, положив в нее влажную вату или бумагу. Клещей с разных людей помещают в отдельные пробирки. В случае обнаружения возбудителей инфекции в клеще вам необходимо сразу же обратиться к терапевту (педиатру) или инфекционисту по месту жительства;

- в течение 1 месяца наблюдать за состоянием своего здоровья. Любое недомогание (слабость, повышение температуры, головные боли и боли в мышцах, суставах, красное пятно в месте укуса) в этот период может быть началом опасного заболевания и требует немедленного обращения за медицинской помощью!

Ф. Шанкова, врач-эпидемиолог ФФБУЗ «ЦГиЭ в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах



5-11 июня

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Трейдер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Паромщица. До-
лина мечты" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Московская бор-
зая 2" 16+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

05.00 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник.
Своя земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Реализа-
ция" 16+
00.45 Путь бойца 18+
02.45 Т/с "Бездна" 16+
ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Выжить
любой ценой" 16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с "Ментовские во-
йны-5" 16+

ВТОРНИК, 6 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Трейдер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+

18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-2" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Сила стихии" 16+
21.55 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Кровный отец" 18+

ТНТ

07.00 11.00, 12.00, 13.00 Од-
нажды в России 16+
09.00 Новые Звезды в Африке
16+
14.00 Т/с "Полицейский с Ру-
блевки" 16+
19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба! Жвач-
ка!" 16+
22.00 Х/ф "Телепорт" 16+
23.50 Шоу Воли 16+
01.00 Такое кино! 16+
01.30, 04.40, 06.15 Импрови-
зация 16+
03.05, 03.55 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Ждите писем" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
ражение-1 16+
10.10, 18.00 Т/с "Осколки" 12+
11.25 Новости Совета Феде-
рации 12+
11.40 Х/ф "Если можешь, про-
сти..." 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2 16+
15.10, 23.20 Т/с "Волчье солн-
це" 16+
16.05 Ректорат 12+
16.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+

НТВ

05.00 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник.
Своя земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Реализа-
ция" 16+
00.45 Путь бойца 18+
03.05 Т/с "Бездна" 16+

17.00, 00.15 Д/ф "Ехал грека.
Путешествие по настоя-
щей России" 12+
17.45 М/ф "Про Сидорова
Вову" 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Делай - раз!" 16+
22.25 Спецпроект 12+
22.40 Очень личное 12+
01.00 ОТражение 12+
04.05 Сделано с умом 12+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.35, 00.45, 03.20 Наше
кино. История большой
любви 12+
07.20, 10.20 Т/с "Большая
перемена" 0+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.15 Новости
10.10 Белорусский стандарт
12+
13.15, 16.15, 01.10, 01.45
Дела судебные 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
22.10 Т/с "Остров ненужных
людей" 16+
02.30 (Не)Фантастика 12+
02.40 Игра в слова 6+
04.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25 Т/с "Дом у последнего
фонаря" 12+
10.20 Д/ф "Актерские судьбы.
Ариадна Шенгеля и
Лев Прыгунов" 16+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Следователь гор-
чакова" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Борис
Галкин 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф "Спеццы" 16+
16.55 Д/ф "Молодые вдовы"
16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Т/с "След лисицы на
камнях" 12+
22.40 Гонор и предубежде-
ния. Спецрепортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Тайная комната. Нэнси
Рейган 16+
01.25 Д/ф "Королевы без
королей" 16+

04.40 Д/с "Военно-историче-
ские маршруты" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Снайперы" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30 Т/с "Прощаться не бу-
дем" 16+
13.30 Т/с "Ментовские во-
йны-5" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-2" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+

02.05 Д/ф "Екатерина Фурце-
ва. Женщина в мужской
игре" 12+
04.25 Д/ф "Слушай, Ленин-
град, я тебе спою..." 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 12.30,
17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
07.30 Д/ф "Тайна подземных
палат" 16+
08.10 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Цирюльник" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Где вы, рыцари?"
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 XX Век 16+
12.10, 17.15 Книжный фести-
валь "Красная площадь"
16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Поедем в царское село.
"Царскоесельская мечта-
тельница" 16+
13.30, 22.10 Х/ф "И жизнь, и
слезы, и любовь" 6+
15.10 Острова 16+
15.55 Агора. Ток-шоу 16+
17.35 Д/ф "Небесные ласточ-
ки" 16+
18.15, 02.15 Российские пи-
анисты XXI века. Алек-
сандр Гиндин 16+
18.50 Цвет времени 16+
19.00 Почерк эпохи 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Больше, чем любовь
16+
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
23.50 Магистр игры 16+
00.15 Д/ф "Легенды и ми-
фы-величайшие тайны
человечества. Великий
потоп" 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Легенды армии 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир
16+
11.00, 01.30 Т/с "Государ-
ственная граница" 12+
12.30, 18.20 Спецрепортаж
16+
13.25, 15.05, 03.40 Т/с "СОБР"
16+

14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Плохие парни на-
всегда" 16+
22.20 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Крутые меры" 18+

НТВ

07.00 Однажды в России 16+
14.00, 00.05 Т/с "Полицейский
с Рублевки" 16+
19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба! Жвач-
ка!" 16+
22.00 Х/ф "Время" 16+
02.05 Импровизация 18+
03.40 Студия "Союз" 16+
05.15 Импровизация 16+

ОТВР

06.00, 16.05 Очень личное
12+
06.40, 00.15 Д/ф "Ехал грека.
Путешествие по настоя-
щей России" 12+

15.00 Военные новости 16+
18.55 Д/с "Новороссия" 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
22.55 Между тем 12+
23.30 Х/ф "Ва-банк" 16+
02.35 Д/ф "Перемышль. Под-
виг на границе" 12+
03.30 Д/с "Сделано в СССР"
12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.55 Давай разведёмся! 16+
08.55, 04.40 Тест на отцов-
ство 16+
11.10, 01.55 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.25, 02.50 Д/с "Порча" 16+
12.55, 03.15 Д/с "Знахарка"
16+
13.30, 03.40 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 04.05 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40 Х/ф "Беги, не огляды-
вайся!" 16+
19.00 Т/с "Свадьбы и разво-
ды" 16+
22.10 Х/ф "Садовница" 16+
04.30 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.20, 02.00 Легендар-
ные клубы 12+
06.30 Футбол. Журнал Лиги
чемпионов 0+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50,
16.50, 19.50 Новости
07.05, 19.00, 21.30, 00.30 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25, 23.30 Футбол. МИР
Российская Премьер-
Лига. Лучшие голы се-
зона 0+
11.25 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.55 География спорта.
Грозный 12+
15.25 Громко 12+
16.55 Д/ф "Леннокс Льюис.
Нерассказанная исто-
рия" 12+
19.55 Неделя лёгкой атлети-
ки. Прямая трансляция
из Москвы
22.15 Футбол. Первая ежегод-
ная премия Российской
Премьер-Лиги Winline
Герои РПЛ. Трансляция
из Москвы 0+
01.25 Наши иностранцы 12+
01.55 Новости 0+

07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
ражение-1 16+
10.10, 18.00 Т/с "Осколки" 12+
11.30 Х/ф "Делай - раз!" 16+
13.10, 14.05 ОТражение-2 16+
15.10, 23.20 Т/с "Волчье солн-
це" 16+
16.45 Спецпроект 12+
17.00 Д/ф "Послушаем вме-
сте" 12+
17.40 М/ф "День чудесный" 0+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Русский бунт" 16+
23.10 Большая страна: откры-
тие 12+
01.00 ОТражение 12+
04.05 Сделано с умом 12+

МИР

05.00, 04.00 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
05.45, 10.10 Т/с "Высший пи-
лотаж" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15
Новости

ВТОРНИК, 6 июня

13.15, 16.15, 01.15, 01.45
Дела судебные 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
22.10 Т/с "Остров ненужных
людей" 16+
00.50, 03.20 Наше кино.
История большой любви
12+
02.30 (Не)Фантастика 12+
02.40 Игра в слова 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.30 Т/с "Дом у последнего
фонаря" 12+
10.25, 04.25 Д/ф "Список
Лапина. Запрещенная
эстрада" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Следователь
горчакова" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Илзе
Либа 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.00 Х/ф "Спецы" 16+
16.55 Д/ф "Татьяна Лаврова.
Вулкан страстей" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38
16+
18.25 Т/с "Рыцарь нашего
времени" 12+
22.40 Закон и порядок 16+

23.10 Д/ф "Александр Году-
нов. Побег за смертью"
16+
00.00 События. 25-й час
00.45 90-е. Охрана тела и
денег 16+
01.25 Д/ф "Советские мафии.
Дело Фантомаса" 16+
02.05 Д/ф "Мэрилин Монро и
ее последняя любовь" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 12.30,
17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового
кино 16+
07.30 Д/ф "Легенды и ми-
фы-величайшие тайны
человечества. Вели-
кий потоп" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45, 22.10 Х/ф "Метель"
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX Век 16+
12.20, 18.50 Цвет времени
16+
12.45 Новости. Подробно.
Книги 16+
13.00 Поедем в царское
село. "Я женат и счаст-
лив" 16+

13.25 Пушкинский день Рос-
сии. "Пушкин и судьбы
русской культуры. Сказ-
ка о золотом петушке"
16+
13.55 Сказки Пушкина 16+
14.55 Пушкин и судьбы рус-
ской культуры. Пушкин
и Петербург 16+
15.30 А.С.Пушкин. "Медный
всадник" 16+
16.00 Пушкин и судьбы рус-
ской культуры. 19 октя-
бря 16+
16.30 Д/ф "Секреты живой
клетки" 16+
17.15 Эрмитаж 16+
17.45, 02.35 Голливуд Стран-
ны Советов. "Звезда
Фаины Раневской" 16+
18.00, 01.50 Российские пи-
анисты XXI века. Алек-
сей Мельников 16+
19.00 Почерк эпохи 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Д/ф "Арам Хачатурян.
Танец страсти" 16+
21.25 Белая студия 16+
23.25 Константин Райкин
читает Александра
Пушкина 16+
23.55 Д/ф "Легенды и ми-
фы-величайшие тайны
человечества. Сокро-
вища нибелунгов" 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.25, 15.10, 03.50 Т/с
"СОБР" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир
16+
11.00, 01.20 Т/с "Государ-
ственная граница" 12+
12.30, 18.20 Спецрепортаж
16+
15.00 Военные новости 16+
18.55 Д/с "Новороссия" 16+
19.40 Улика из прошлого 16+
22.55 Между тем 12+
23.30 Х/ф "Ва-банк 2, или От-
ветный удар" 16+
02.25 Х/ф "Близнецы" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершен-
нолетних 16+
07.40 Давай разведемся! 16+
08.40, 04.50 Тест на отцов-
ство 16+
10.50, 02.10 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.05, 03.05 Д/с "Порча" 16+
12.35, 03.30 Д/с "Знахарка"
16+
13.10, 03.55 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
13.45, 04.25 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.20 Х/ф "Вышел ёжик из
тумана..." 16+

19.00 Т/с "Свадьбы и разво-
ды" 16+
22.20 Х/ф "Чужой ребёнок" 16+
МАТЧ-ТВ
06.00, 14.20, 02.00 Легендар-
ные клубы 12+
06.30 География спорта. Гроз-
ный 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50,
16.50, 21.35 Новости
07.05, 15.25, 21.40, 00.30 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25 Мировой Футбол. Об-
зор 0+
11.25, 12.15 Профессиональ-
ный бокс. Трансляция из
Москвы 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.55 География спорта.
Оренбург 12+
16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром
Лига. Финал 4-х. 1/2 фи-
нала. Прямая трансля-
ция из Санкт-Петербурга
18.35 Неделя лёгкой атлетики.
Прямая трансляция из
Москвы
20.30 Гандбол. СЕНА-Газпром
Лига. Финал 4-х. 1/2 фи-
нала. Прямая трансля-
ция из Санкт-Петербурга
22.25 Д/ф "Леннокс Льюис.
Нерассказанная исто-
рия" 12+
01.25 Голевая Неделя. РФ 0+
01.55 Новости 0+

СРЕДА, 7 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информационный
канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника Тут-
ти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Трейдер" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Паромщица. До-
лина мечты" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Московская борзая
2" 16+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Реализация"
16+
00.45 Путь бойца 18+
02.55 Т/с "Бездна" 16+
04.25 Т/с "Агентство скрытых
камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Снайперы" 16+

08.55 Знание-сила 0+
09.30 Х/ф "Двое" 16+
11.15 Х/ф "По прозвищу
Зверь" 16+
13.30 Т/с "Ментовские во-
йны-5" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-2" 16+
03.15 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Алгрейд" 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Кровь за кровь"
16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
14.30, 00.15 Т/с "Полицейский
с Рублёвки" 16+
19.30 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба!
Жвачка!" 16+
22.00 Х/ф "Багровые реки"
16+
02.10 Импровизация 18+
03.45 Студия "Союз" 16+
05.20 Импровизация 16+

ОТВР

06.00, 16.05, 22.40 За дело!
Поговорим 12+
06.40, 17.00, 00.15 Д/ф "Ехал
грека. Путешествие по
настоящей России" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 16+
10.10, 18.00 Т/с "Осколки" 12+
11.30 Х/ф "Орёл и решка" 12+
13.10, 14.05 ОТРажение-2
16+
15.10, 23.20 Т/с "Волчье солн-
це" 16+
16.45 Спецпроект 12+

17.45 М/ф "Жил-был пёс" 0+
19.20 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф "Американская
дочь" 12+
01.00 ОТРажение 12+
04.05 Сделано с умом 12+

МИР

05.00, 04.35 Т/с "Школа вы-
живания от одинокой
женщины с тремя деть-
ми в условиях кризиса"
12+
05.45, 10.10 Т/с "Высший
пилотаж" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.20 Новости
13.15, 16.15, 01.15, 01.50
Дела судебные 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
22.10 Т/с "Остров ненужных
людей" 16+
00.50, 03.30 Наше кино.
История большой любви
12+
02.35 (Не)Фантастика 12+
02.50 Игра в слова 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25 Т/с "Суфлёр" 12+
10.20, 04.25 Д/ф "Михаил
Пуговкин. Я всю жизнь
ждал звонка" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Ускользающая
жизнь" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Никита
Панфилов 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 02.55 Х/ф "Спецы" 16+
16.55 Д/ф "Аркадий Арканов.
Женщины Синей Боро-
ды" 16+
18.15 Т/с "Комната старин-
ных ключей" 12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Прощание. Борис Не-
взоров 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Обжалованию не
подлежит. Фотограф"
16+
01.25 Знак качества 16+
02.10 Д/ф "Элеонора Руз-
вельт. Жена умирающе-
го президента" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 12.30,
17.00, 19.30 Новости
культуры 16+

06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового
кино 16+
07.30 Д/ф "Легенды и мифы-
величайшие тайны че-
ловечества. Сокровища
нибелунгов" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф "Приключения
Тома Сойера и Гекль-
берри Финна" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.45 XX Век. "Твор-
ческий вечер Аркадия
Арканова" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Кино 16+
13.00 Поедем в царское
село. "Плыть хочется"
16+
13.25 Искусственный отбор
16+
14.05, 22.10 Х/ф "9 дней
одного года" 16+
15.50 Д/ф "Татьяна Лавро-
ва. "Я-чайка... Не то.
Я-актриса" 16+
16.30 Д/ф "Секреты живой
клетки" 16+
17.15 Библийский сюжет 16+
17.45 Голливуд Страны Со-
ветов. "Звезда Нины
Алисовой" 16+
18.00, 02.05 Российские пи-
анисты XXI века. Юрий
Фаворин 16+
19.00 Почерк эпохи 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Д/ф "Я-чайка... Не то.
Я-актриса" 16+
23.55 Д/ф "Армия строите-
лей Древнего Рима" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 13.25, 15.05, 03.40 Т/с
"СОБР" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир
16+
11.00, 01.20 Т/с "Государ-
ственная граница" 12+
12.30, 18.20 Спецрепортаж
16+
15.00 Военные новости 16+
18.55 Д/с "Новороссия" 16+
19.40 Д/с "Секретные мате-
риалы" 16+
22.55 Между тем 12+

23.30 Х/ф "Выйти замуж за
капитана" 12+
02.25 Х/ф "Подкидыш" 6+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.00 Давай разведемся! 16+
09.00, 04.50 Тест на отцов-
ство 16+
11.10, 02.00 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.25, 02.55 Д/с "Порча" 16+
13.00, 03.20 Д/с "Знахарка"
16+
13.35, 03.45 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 04.10 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Садовница" 16+
19.00 Т/с "Свадьбы и разво-
ды" 16+
22.20 Х/ф "Близко к сердцу"
16+
04.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.20, 02.00 Леген-
дарные клубы 12+
06.30 География спорта.
Оренбург 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50,
16.50, 20.30 Новости
07.05, 15.25, 00.25 Все на
Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25 Футбол. Лига кон-
ференций. Дорога к
финалу 0+
11.25 Смешанные едино-
борства. UFC. Хабиб
Нурмагомедов. Луч-
шее 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.55 Вид сверху 12+
16.55 Бокс. Bare Knuckle
FC. Энтони Холмс
против Дэни Кристи.
Трансляция из Велико-
британии 16+
18.05 Неделя лёгкой атле-
тики. Прямая транс-
ляция из Москвы
20.35 Все на финал! Пря-
мой эфир
21.15 Футбол. Лига конфе-
ренций. Финал. "Фи-
орентина" (Италия)-
"Вест Хэм" (Англия).
Прямая трансляция из
Чехии
01.25 Футбол. МЕЛБЕТ-
Первая Лига. Обзор
тура 0+
01.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 8 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информационный
канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Куклы наследника Тут-
тки 16+
21.00 Время
22.00 Д/ф "Спецрепортаж"
16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Паромщица. До-
лина мечты" 12+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Московская борзая
2" 16+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Реализация"
16+
00.50 Поздняков 16+
01.00 Путь бойца 18+
03.15 Т/с "Бездна" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25, 13.30 Т/с "Ментовские
войны-5" 16+

07.00 Х/ф "По прозвищу
Зверь" 16+
08.45, 09.30 Т/с "Последний
бой майора Пугачева"
16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-2" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.10 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Ограбление в
ураган" 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Незванные" 16+

ТНТ

07.00, 09.00 Однажды в Рос-
сии 16+
08.30 Битва пикников 16+
14.30, 00.55, 01.50 Т/с "По-
лицейский с Рублёвки"
16+
15.30 Т/с "Полицейский с
Рублёвки-5" 16+
19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Саша-
Таня" 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба!
Жвачка" 16+
22.00 Х/ф "Проклятие Арту-
ра" 16+
23.55 Концерты 16+
02.40 Импровизация 18+
05.05 Студия "Союз" 16+
06.35 Импровизация 16+

ОТВР

06.00, 22.55 Моя история 12+
06.40, 17.00, 00.15 Д/ф "Ехал
грека. Путешествие по
настоящей России" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 16+

ПЯТНИЦА, 9 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50
Информационный кан-
ал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Д/ф "Прими "Вызов"-
почувствуй силу!" 12+
00.05 Д/ф "Дэниел Дэй-
Льюис. Наследник" 18+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди.
Новый сезон 12+
23.55 Истории Большой
Страны 12+
00.55 Х/ф "Иллюзия счастья"
12+

04.10 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Централь-
ный округ" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя
земля" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Военная полиция"
16+
22.15 Т/с "Реализация" 16+
00.00 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
02.35 Квартирный вопрос 0+
03.30 Т/с "Бездна" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+
05.25 Т/с "Ментовские во-
йны-5" 16+
06.55, 07.40 Т/с "Свои-5" 16+
08.30, 09.30 Х/ф "Сильнее
огня" 16+
13.30 Т/с "Ментовские во-
йны-6" 16+
18.00 Т/с "След" 16+

10.10, 18.00 Т/с "Осколки" 12+
11.25 Х/ф "Американская
дочь" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2
16+
15.10, 23.20 Т/с "Волчье солн-
це" 16+
16.05 Коллеги 12+
16.45 Большая страна: от-
крытие 12+
17.45 М/ф "Мартышко" 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Край" 16+
01.00 ОТражение 12+
04.05 Сделано с умом 12+

МИР

05.00, 04.35 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
06.45, 00.50, 03.30 Наше
кино. История большой
любви 12+
07.25, 10.10, 22.10 Т/с "Остров
ненужных людей" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.20 Новости
13.15, 16.15, 01.15, 01.50 Дела
судебные 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
02.35 (Не)Фантастика 12+
02.50 Игра в слова 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25 Т/с "Суфлер" 12+
10.25, 04.25 Д/ф "Александр
Беляевский. Последний
побег" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Х/ф "Что знает Мариан-
на?" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Ма-
рия Киселёва 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.05 Х/ф "Спеццы" 16+
16.55 Д/ф "Роковые знаки
звёзд" 16+
18.05, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Т/с "Нежные листья,
ядовитые корни" 12+
22.40 10 самых... Коварные
разлучницы 16+
23.10 Д/ф "Актёрские драмы.
Сиротская доля" 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Обжалованию не
подлежит. Гад" 16+
01.25 Д/ф "Семейные тайны.
Максим Горький" 16+
02.05 Д/ф "Она не стала коро-
левой" 12+

23.10 "Светская хроника"
Развлекательная про-
грамма 16+
00.10 Д/ф "Они потрясли
мир" 12+
00.55 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 03.35 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный про-
ект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Безбилетный
пассажир" 16+
21.50 Х/ф "Малышка с харак-
тером" 16+
23.40 Х/ф "22 пули: Бес-
смертный" 16+
01.55 Х/ф "Кровь за кровь"
16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 Однажды
в России 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 12.30,
17.00, 19.30 Новости
культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.30 Д/ф "Армия строителей
Древнего Рима" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Приключения Тома
Сойера и Гекльберри
Финна" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.15, 15.25, 23.35 Цвет вре-
мени 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Поедем в царское село.
"Царскосельский арсе-
нал" 16+
13.30 Абсолютный слух 16+
14.10 Х/ф "Прости-прощай"
16+
15.45 Больше, чем любовь
16+
16.30 Д/ф "Секреты живой
клетки" 16+
17.15 Моя любовь-Россия!
Ведущий Пьер-Кристиан
Броше. "Песня-душа ка-
зака" 16+
17.45, 02.35 Голливуд Страны
Советов 16+
18.00, 01.40 Российские пиа-
нисты XXI века. Николай
Луганский 16+
19.00 "Почерк эпохи" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Д/ф "Осенний мара-
фон". Хорошо сидим"
16+
21.30 Энигма 16+
22.10 Х/ф "Запасной игрок" 0+
23.50 Д/ф "Неаполь. Жизнь на
вулкане" 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.25, 15.05, 04.00 Т/с
"СОБР" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.15, 21.15 Открытый эфир
16+
11.00, 01.00 Т/с "Государ-
ственная граница" 12+
12.30, 18.20 Спецрепортаж
16+
15.00 Военные новости 16+
18.55 Д/с "Новороссия" 16+
19.40 Код доступа 12+

10.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 22.30 Галустян плюс
16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Музыкальная интуиция
16+
01.55 Импровизация. Коман-
ды. Дайджест 18+
02.40, 05.05 Импровизация
16+
03.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Коллеги 12+
06.40 Д/ф "Ехал грека. Путе-
шествие по настоящей
России" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35
ОТражение-1 16+
10.10 Преодоление. Николай
Поликарпов 12+
11.25 Х/ф "Дама с попугаем"
16+
13.10, 14.05 ОТражение-2
16+
15.10 Человек и судьба 12+
15.40 На приёме у главного
врача 12+
16.20 Песня остаётся с чело-
веком 12+
16.30 Вспомнить всё 12+
17.00 М/ф 12+

22.55 Между тем 12+
23.30 Х/ф "Действуй по обста-
новке!" 12+
02.10 Х/ф "Выйти замуж за
капитана" 12+
03.35 Д/с "Хроника Победы"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершенно-
летних 16+
07.55 Давай разведёмся! 16+
08.55, 04.50 Тест на отцовство
16+
11.10, 02.05 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.25, 03.00 Д/с "Порча" 16+
12.55, 03.25 Д/с "Знахарка"
16+
13.30, 03.50 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 04.15 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40 Х/ф "Чужой ребёнок"
16+
19.00 Т/с "Свадьбы и разво-
ды" 16+
22.20 Т/с "Скажи только сло-
во" 16+
04.40 6 кадров 16+

МАТЧ-TV

06.00, 14.20, 02.00 Легендар-
ные клубы 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50,
16.50, 19.50 Новости
07.05, 15.25, 22.30 Все на
Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25 Футбол. Лига конферен-
ций. Финал 0+
11.25 Профессиональный
бокс. Трансляция из Мос-
квы 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.55 Что по спорту? Тверь
12+
16.55 Бокс. Трансляция из
США 16+
18.05 Магия большого спорта
12+
18.40 Неделя лёгкой атлетики.
Прямая трансляция из
Москвы
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром
Лига. Финал 4-х. Финал.
Прямая трансляция из
Санкт-Петербурга
21.35, 23.55 Футбол. Чемпио-
нат мира. Молодёжные
сборные. 1/2 финала.
Прямая трансляция из
Аргентины
23.25 География спорта. Гроз-
ный 12+
01.55 Новости 0+

17.35 Х/ф "Сверстницы"
12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Вор" 16+
22.35 Свет и тени 16+
23.00 Х/ф "Заложники" 16+
00.45 Х/ф "Ослепленный
желаниями" 16+
02.25 Х/ф "Забытая мело-
дия для флейты" 12+
04.30 Х/ф "Законданный
доллар" 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+
06.45, 04.35 Наше кино.
История большой люб-
ви 12+
07.25, 10.10 Т/с "Остров не-
нужных людей" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15
Дела судебные 16+
16.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Х/ф "Танцуй, танцуй"
12+
21.40 Х/ф "Зита и Гита" 12+
00.25 Х/ф "Зайчик" 0+
01.45 Х/ф "Цирк" 0+
03.15 Х/ф "Свинарка и па-
стух" 0+

ПЯТНИЦА, 9 июня

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05, 11.50 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.25 Т/с "Девичий лес" 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Девичий лес" 12+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Вон из искусства!" 16+
18.10 Петровка, 38 16+
18.25 Т/с "Человек из дома напротив" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Приют комедиантов 12+
00.30 Х/ф "Ширли-мырли" 12+
02.45 Х/ф "Что знает Марианна?" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.30 Д/ф "Неаполь. Жизнь на вулкане" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+

08.45 Цвет времени 16+
08.50 Х/ф "Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна" 0+
10.15 Х/ф "Донецкие шахтеры" 0+
12.00 Д/ф "Белоруссия. Косовский замок" 16+
12.45 Власть факта. "Накануне Петра" 16+
13.30 Д/ф "Счастливые дни счастливого человека" 16+
14.10 Х/ф "Запасной игрок" 0+
15.35 Д/ф "Забытое ремесло. "Ловчий" 16+
15.50 Энигма. Динара Алиева 16+
16.30 Д/ф "Секреты живой клетки" 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.45 Российские пианисты ХХI века. Денис Мацуев 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 Смехоностальгия 16+
20.15 Линия жизни 16+
21.10 ИСКАТЕЛИ. "Почему не падает Невьянская башня?" 16+

22.00 2 Верник 2 16+
22.50 Х/ф "Москва, любовь моя" 12+
00.20 Д/ф "Первые в мире". "Летающая лодка Григоревича" 16+
00.35 Х/ф "В его приятной компании" 16+
02.25 М/ф "Великолепный Гоша". "В мире басен". "Королевский бутерброд" 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с "СОБР" 16+
07.50, 09.20 Х/ф "Акция" 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.25 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+
12.05, 13.25, 15.05 Х/ф "Фронт за линией фронта" 12+
15.00 Военные новости 16+
16.35, 18.45 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
00.10 Х/ф "Нежный возраст" 12+
01.45 Х/ф "О тех, кого помню и люблю" 12+
03.05 Д/ф "Нашествие" 12+

04.30 Д/с "Москва фронту" 16+
04.55 Х/ф "Полёт с космонавтом" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.05 Давай разведёмся! 16+
09.05, 03.35 Тест на отцовство 16+
11.20, 01.00 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.35, 01.55 Д/с "Порча" 16+
13.05, 02.20 Д/с "Знахарка" 16+
13.40, 02.45 Д/с "Верну любимого" 16+
14.15, 03.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.50 Х/ф "Близко к сердцу" 16+
19.00 Х/ф "Механика любви" 16+
23.15 Х/ф "Сезон посадок" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 02.00 Легендарные клубы 12+
06.30 Что по спорту? Тверь 12+
07.00, 10.00, 13.00, 17.30, 20.35 Новости

07.05, 17.35, 20.40, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Обзор 0+
11.25 Оазис Футбола. Прямой эфир
13.05 Лица страны. Екатерина Макарова 12+
13.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
15.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Таиланда
18.25 Неделя лёгкой атлетики. Прямая трансляция из Москвы
21.30 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Гога Шаматаев против Вадима Паневина. Прямая трансляция из Краснодар
00.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2023 г. Трансляция из Нижнего Новгорода 0+
01.55 Новости 0+
02.30 География спорта. Оренбург 12+
03.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Таиланда

СУББОТА, 10 июня

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "Все звезды русского космоса" 12+
11.15 Д/ф "До небес и выше" 12+
12.15 Х/ф "Высота" 0+
14.00 Х/ф "Верные друзья" 0+
16.00 Х/ф "Женщины" 0+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
19.20, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
22.30 Д/ф "Эннио. Маэстро" 12+
01.20, 03.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с "Ликвидация" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Невидимая нить" 12+
00.35 Х/ф "Тропинка вдоль реки" 12+
04.05 Х/ф "Невеста моего жениха" 12+

НТВ

05.00 Жди меня 12+
05.45 Т/с "Береговая охрана" 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 Модный vs Народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разумов 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пилорама 18+

00.10 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.40 Дачный ответ 0+
02.35 Т/с "Бездна" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Свои-2" 16+
08.10, 08.55 Т/с "Свои-5" 16+
09.45 "Светская хроника" Развлекательная программа 16+
10.45 Т/с "Условный мент-4" 16+
18.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.30 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Х/ф "Как я стал русским" 16+
19.50 Х/ф "Брат" 16+
21.55 Х/ф "Брат-2" 16+
00.30 Х/ф "Сёстры" 16+
02.05 Х/ф "Кочегар" 18+
03.30 Х/ф "Я тоже хочу" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
08.30 Модные игры 16+
09.00 Битва экстрасенсов 16+
15.00, 16.55, 19.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Такое кино! 16+
00.30 Х/ф "Любовь и монстры" 16+
02.05, 05.10 Импровизация 16+
03.35 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.50, 17.00 Д/ф "Михаил Посохин" 12+
07.20 Человек и судьба 12+

07.45 М/ф "Кошкин дом", "Заколдованный мальчик" 12+
09.00 Отражение. Детям
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение 16+
11.45 Коллеги 12+
12.25, 16.00 Спецпроект 12+
12.40 Х/ф "Сверстницы" 12+
15.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 16+
16.15 Свет и тени 16+
16.45 Д/ф "Диалоги без гри-ма" 6+
17.30 Х/ф "Заколдованный доллар" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.30 Преодоление. Николай Камов 12+
20.15 Х/ф "Забытая мелодия для флейты" 12+
22.25 Х/ф "Перемирие" 16+
00.00 Х/ф "Шоссе в никуда" 18+
02.15 Х/ф "Невинный" 16+
04.25 Х/ф "Вор" 16+

МИР

05.00, 06.15, 09.10 М/ф 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.45 Х/ф "Сказ про то, как царь Пётр арапа женил" 12+
08.40 Исторический детектив 12+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.10 Х/ф "Берегись автомобиля" 0+
12.00, 16.15, 18.45 Т/с "Шелест" 16+
16.00, 18.30 Новости
03.50 Х/ф "Семеро смелых" 0+

ТВЦ

06.05 Х/ф "Ускользающая жизнь" 12+
07.40 Православная энциклопедия 6+
08.05 Концерт "Смейтесь, как мы, смейтесь громче нас" 12+
09.30 Х/ф "Не валяй дурака..." 12+
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 Х/ф "Золотая Мина" 0+
14.45 Концерт "Планы на лето" 12+
15.10 Х/ф "Граф Монте-Кристо" 12+
18.45 Т/с "Охота на крылатого льва" 12+
22.15 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Дорогие товарищи. Заговор против Хрущёва" 16+
00.15 Прощание. Маршал Ахромеев 16+

00.55 Гонор и предубеждения. Спецрепортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45 Д/ф "Молодые вдовы" 16+
02.25 Д/ф "Татьяна Лаврова. Вулкан страстей" 16+
03.05 Д/ф "Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды" 16+
03.45 Д/ф "Роковые знаки звёзд" 16+
04.25 Д/ф "Актёрские драмы. Вон из искусства!" 16+
05.05 Д/ф "Красный джаз" 16+
05.45 Д/ф "Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев" 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 М/ф "Шайбу! Шайбу!". "Матч-реванш". "Метер" на ринге" 16+
08.05 Х/ф "Испытание верности" 12+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Исторические курорты России. "Сочи. Русская Ривьера" 16+
10.40 Х/ф "Девушка без адреса" 0+
12.10 Эрмитаж 16+
12.35, 00.35 Д/ф "Козероги-акробаты скалистых гор" 16+
13.30 Письма из провинции 16+
13.55 Вся Россия 16+
14.40 Рассказы из русской истории 16+
15.30 Д/ф "Русский Медичи. Савва Мамонтов" 16+
16.25 Д/ф "Тайна двух океанов". Иду на погружение!" 16+
17.00 Х/ф "Тайна двух океанов" 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.45 Песня не прощается... 1971-1972 16+
21.35 Х/ф "Старики-разбойники" 0+
23.00 Гала-концерт звёзд "Под сказочным небом Теликона" 16+
01.30 ИСКАТЕЛИ. "Почему не падает Невьянская башня?" 16+
02.15 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф "Финист - Ясный Сокол" 6+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+

08.15 Х/ф "Карнавал" 12+
11.40 Легенды музыки 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с "Война миров" 16+
14.30 Легенды кино 12+
15.20 Х/ф "Проект "Альфа" 12+
17.15, 18.30 Х/ф "Акция" 12+
19.45 Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2023". Финал 6+
21.30 Х/ф "Побег" 16+
00.10 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+
01.55 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+
03.25 Д/ф "Илья Стариков. Личный враг Гитлера" 12+
04.10 Х/ф "Нежный возраст" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.15 6 кадров 16+
07.10 Т/с "Истерзанная" 16+
10.45 Х/ф "Любовь Веры" 16+
19.00 Т/с "Моя мама" 16+
22.40 Х/ф "За бортом" 16+
00.55 Д/ф "Жанна" 16+
01.45 Х/ф "Сезон посадок" 16+
03.30 Х/ф "Механика любви" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Таиланда
07.30, 10.00, 11.50, 16.50, 20.30 Новости
07.35, 16.00, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф "Старые знакомые" 0+
10.30 М/ф "Команда Матч" 0+
10.50 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу 0+
11.55 Регби. RAR! Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
13.55 Футбол. Суперлига. Женщины. "Звезда-2005". (Пермь) - "Чертаново" (Москва). Прямая трансляция
16.55 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Прямая трансляция из Москвы
20.35 Все на финал! Прямой эфир
21.15 Футбол. Лига чемпионов. Финал. "Манчестер Сити" (Англия) - "Интер" (Италия). Прямая трансляция из Турции
01.25 Магия большого спорта 12+
01.55 Новости 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11 июня

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.20 Подкаст. Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Д/ф "Правительство США против Рудольфа Абея" 12+
14.20 Х/ф "Мертвый сезон" 12+
17.00 Д/ф "Спецрепортаж" 16+
18.00 Вечерние Новости
18.30 Эхэх, Разгуляй! 16+
21.00 Время
21.30 Х/ф "Одиннадцать молчаливых мужчин" 12+
23.45 Д/ф "Ловцы солнца" 12+
00.50 На футболе 18+

РОССИЯ 1

05.55, 03.10 Х/ф "Продаётся кошка" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие перемены 12+
12.45 Т/с "Ликвидация" 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+
01.30 Х/ф "Берега любви" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Береговая охрана" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели

20.20 Ты супер! 60+. Новый сезон 6+
23.00 Звезды сошлись 16+
00.30 Основано на реальных событиях 16+
03.35 Т/с "Бездна" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф 0+
05.30 Т/с "Последний бой майора Пугачева" 16+
08.40 Х/ф "Ворошиловский стрелок" 16+
10.40 Т/с "Стражи Отчизны-2" 16+
18.10 Т/с "След" 16+
01.25 Т/с "Прощаться не будем" 16+
04.15 Х/ф "Опера. Хроники убойного отдела. Сумасшедший взрыв" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф "Библиотекарь-2: Возвращение в копи царя Соломона" 16+
14.50 Х/ф "Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши" 16+
16.40 Х/ф "Земное ядро: Бросок в преисподнюю" 12+
19.20 Х/ф "Фантастическая четверка: Вторжение серебряного сёрфера" 12+
21.00 Х/ф "Фантастическая четверка" 12+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 22.10 Однажды в России 16+
14.25 Х/ф "Холоп" 12+
16.35 Х/ф "Последний богатырь" 12+
19.00 Новые Звёзды в Африке 16+

21.00 Шоу Воли 16+
23.10 Концерты 16+
00.10, 01.15 Я тебе не верю 16+
02.05, 05.15 Импровизация 16+
03.40 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.50, 17.00 Д/ф "Борис Пиотровский" 12+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 Мультфильмы 6+
09.00 Отражение. Детям
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение 16+
11.45 На приёме у главного врача 12+
12.20 Спецпроект 12+
12.35 Х/ф "Заколдованный доллар" 12+
15.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 16+
16.00 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.30 Х/ф "Я, следователь..." 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 Вспомнить всё 12+
20.10 Х/ф "Громозека" 16+
21.55 Х/ф "Невинный" 16+
00.00 Д/ф "Воспоминание" 12+
01.10 Х/ф "Пётр Первый" 12+
04.25 Х/ф "Дама с попугаем" 16+

МИР

05.00 Х/ф "Семеро смелых" 0+
05.20 М/ф 6+
07.20 Наше кино. Неувядающие. К юбилею О.Видова 12+
07.50 Х/ф "Зайчик" 0+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.15 Х/ф "Танцуй, танцуй" 12+
13.10 Х/ф "Зита и Гита" 12+
16.15 Х/ф "Берегись автомобиля" 0+
18.05, 19.30, 01.00 Т/с "Гардемарины, вперёд!" 0+
18.30, 00.00 Вместе
01.35 Наше кино. История большой любви 12+
02.00 Х/ф "Александр Невский" 12+

03.45 Х/ф "Пятнадцатилетний капитан" 12+

ТВЦ

06.25 Х/ф "Граф Монте-Кристо" 12+
09.35 Х/ф "Счастье в конверте" 12+
11.30, 00.45 События
11.45 Х/ф "Укрощение строптивого" 12+
13.45 Москва резиновая 16+
14.30 Московская Неделя 12+
15.00 Концерт "Смешите меня семеро!" 12+
16.05 Х/ф "Домрабница" 16+
17.55 Х/ф "Сорок розовых кустов" 12+
21.25 Х/ф "Мамыны сыночки" 12+
01.00 Петровка, 38 16+
01.10 Х/ф "Не валяй дурака..." 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.40 Х/ф "Таина двух океанов" 16+
10.10 Исторические курорты России. "Железноводск. Воды железные, они же целебные" 16+
10.35 Х/ф "Старик-разбойник" 0+
12.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.35, 01.55 Д/ф "Почему светится клюв?" 16+
13.15 Д/ф "Первые в мире" 16+
13.30 Письма из провинции 16+
13.55 Вся Россия 16+
14.40 Х/ф "Испытание верности" 12+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Д/ф "Первые в мире". Григорий Перельман. Максималист 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Парад победителей XXIII международного телеконкурса юных музыкантов "Щелкунчик" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45, 20.25 Х/ф "Застава Ильича" 12+
23.40 Д/ф "Русский Медичи. Савва Мамонтов" 16+
00.35 Х/ф "Музыкальная история" 0+
02.35 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф "Фронт за линией фронта" 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.10, 05.35 Д/с "Москва фронт" 16+
13.35 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2023". Финал 6+
22.10 Д/ф "Обитель "Тутбен Шедруб Линг" 12+
23.00 Фетиш 12+
23.45 Х/ф "Побег" 16+
02.05 Х/ф "Действие по обстановке" 12+
03.10 Х/ф "Карнавал" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Механика любви" 16+
06.35 Т/с "Истерзанная" 16+
10.00 Т/с "Старушки в бегах" 16+
19.00 Т/с "Моя мама" 16+
22.50 Скажи, подруга 16+
23.05 Т/с "Если наступит завтра" 16+
04.30 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Канады
08.00, 10.00, 14.30, 20.35 Новости
08.05, 14.35, 19.30, 23.00 Все на Матч! 12+
10.05 Футбол. Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Турции 0+
12.25 Регби. PARI Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция
16.00 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция из Москвы
20.40 Футбол. Кубок Турции. Финал. Прямая трансляция
23.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финал. Прямая трансляция из Аргентины
02.25 Новости 0+



В жару всегда хочется пить больше, чем обычно. Химик-аналитик испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» Сюзанна ТХАЗЕПЛОВА рассказала, какая вода эффективна и с пользой поможет справиться с жаждой.

- Первое, на что необходимо обратить внимание при выборе воды – это её тип. Например, минеральная, питьевая и лечебно-столовая. Последнюю употребляют в

Какую воду пить в жаркую погоду?

строго дозированных объемах несколько раз в день за полчаса до еды, часто теплой или горячей – воду такого типа не рекомендуется употреблять для утоления жажды, а скорее в лечебных целях.

Также на этикетке всегда написано о категории воды – например, первой или высшей. Согласно обязательным требованиям, вода высшей категории обладает повышенными характеристиками с точки зрения минерализации. Вода высокого качества будет иметь в составе не менее 200-300 мг/л минеральных веществ.

Выбирая воду, также стоит ознакомиться с составом воды на этикетке: для утоления жажды важно, чтобы в воду не были добавлены подсластители и ароматизаторы. Натуральными добавками в воде могут выступать серебро и йод.

Далее стоит обратить внимание на тару. В стеклянных

бутылках вода сохраняет свои полезные свойства дольше даже при несоблюдении условий хранения и перевозки.

При выборе воды нужно посмотреть на донышко – в воде не должно быть осадка. Так, чем глубже скважина, из которой была добыта та или иная вода, тем чище и прозрачнее она будет. Кроме того, «чистота» воды зависит и от культуры её производства. Например, если говорить о «водопроводной воде», производители прогоняют ее через дополнительные мелкие фильтры, удаляя излишки хлора, железа и всевозможные загрязнения. Затем очищенную воду обогащают макро- и микроэлементами. Так на выходе получается не только безопасная, но и чистая, полезная вода.

По поводу суточной нормы потребления чистой питьевой воды в день – действительно, взрослому человеку необходимо выпивать в сутки около

двух литров воды. Такой же объем воды нужен детям, начиная с семи лет. Высчитывается норма не так уж сложно: в среднем с потом и дыханием человек теряет около 0,5 литра воды, а с мочой выводится около полутора литров. Итого – два литра воды, потерянной организмом за сутки.

Потеря даже 10 % жидкости может иметь серьезные последствия для организма. Обезвоживание приводит к быстрой утомляемости, усталости, ухудшению общего самочувствия. Инфекции, камни в почках, заболевания суставов, кариез, проблемы с пищеварением и обменом веществ – вот неполный список заболеваний, к которым приводит нехватка воды.

Вода не просто питает клетки, она вымывает токсины, попадающие в организм человека, параллельно образуя полезные для нас соединения различных химических элементов.

■ ОФИЦИАЛЬНО

ЗАКЛЮЧЕНИЕ О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ № 4

22 мая 2023 годаг. Майский

Инициатор публичных слушаний: Совет местного самоуправления Майского муниципального района.

Публичные слушания назначены: Постановлением главы Майского муниципального района от 28.04.2023 г. № 4.

Вопрос публичных слушаний: обсуждение проекта решения «Об исполнении местного бюджета Майского муниципального района за 2022 год».

Сведения об опубликовании или обнародовании информации о публичных слушаниях: газета «Майские новости» от 03.05.2023 г. № 50-52.

Уполномоченный по проведению публичных слушаний: глава Майского муниципального района

Проект правового акта или вопросы, вынесенные на обсуждение		Предложения и рекомендации экспертов и участников		Предложения, рекомендации внесены (поддержаны)
№ п/п	Наименование проекта или формулировка вопроса	№ п/п	Текст предложения, рекомендации	Ф.И.О. эксперта, участника, название организации
1	обсуждение проекта решения «Об исполнении местного бюджета Майского муниципального района за 2022 год»	1.1	нет	нет

Предложения уполномоченного должностного лица: одобрить проект решения «Об исполнении местного бюджета Майского муниципального района за 2022 год».

В. В. Игнатьев, председатель публичных слушаний

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 269

17.05.2023

Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Предоставление информации о порядке проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования, в том числе в форме единого государственного экзамена, а также информации об участниках единого государственного экзамена и о результатах единого государственного экзамена»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 07.11.2018 № 190/1512 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемый административный регламент предоставления муниципальной услуги «Предоставление информации о порядке проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования, в том числе в форме единого государственного экзамена, а также информации об участниках единого государственного экзамена и о результатах единого государственного экзамена» (далее – административный регламент) <https://mayskiy.kbr.ru/>.

2. Считать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 26.04.2019 № 175 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Предоставление информации о порядке проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших образовательные программы основного общего и среднего общего образования, в том числе в форме единого государственного экзамена, а также информации об участниках единого государственного экзамена и о результатах единого государственного экзамена» с момента вступления в силу настоящего постановления.

3. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам О. И. Бездудную.

Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

■ КАСАЕТСЯ ВСЕХ

Получение выписки о недвижимости, чем отличается выписка на бумаге от электронной

Какие способы получения выписки о недвижимости, как зависит срок получения выписки от способа подачи запроса, чем отличается бумажный документ от электронного, разъяснили в филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике.

Выписка о недвижимости — это документ, необходимый для подтверждения права собственности при проведении сделок с недвижимостью. Также она покажет наличие обременений у объекта, без нее не обойтись при вступлении в наследство, получении ипотеки или приватизации недвижимости.

Филиалом ППК «Роскадастр» по КБР выдается 20 видов выписок о недвижимости. За первый квартал 2023 года было выдано порядка 448 тысяч выписок, это показывает востребованность данной государственной услуги гражданами и организациями.

Получить выписку об объекте недвижимости можно следующими способами: в офисе многофункцио-

нального центра (МФЦ), на официальном сайте Росреестра, портале государственных услуг или заказав выездной прием в филиале ППК «Роскадастр» по КБР.

Каким способом заказать выписку, решает заявитель. Выбор зависит от потребностей, нужна выписка на бумаге или в электронном виде, и как срочно.

«К примеру, заказав выписку в МФЦ, заявитель получает выписку на бумаге в течение трех рабочих дней, а вот заказав услугу выездного обслуживания в филиале ППК «Роскадастр» по КБР, заявитель получит бумажную выписку в день обращения. Оставив заявку на официальном сайте Росреестра или портале государственных услуг, заявитель получит выписку в электронном виде в течение одного рабочего дня, после оплаты государственной пошлины», - пояснила начальник межрайонного отдела филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике Светлана Тамазова.

Разберем подробнее, в чем разница между бумажной выпиской и

электронной. Оба документа имеют одинаковую юридическую силу, хотя первый подписан специалистом лично, и его подпись удостоверена печатью организации, а второй подписан электронной подписью. При этом электронный документ проще получить, не надо куда-то ходить, удобно хранить, его нельзя потерять, а срок предоставления минимальный.

Бумажный документ требует личного посещения офиса МФЦ как минимум два раза, либо заявителю придется оплатить не только государственную пошлину за предоставление сведений, но и за выездную услугу. Бумажный документ можно потерять, он требует место для хранения, и найти его среди других бумажных документов не всегда просто.

А самое главное отличие бумажного документа от электронного - это способ предоставления. Электронные документы предоставляются в организации в электронном виде посредством сети «Интернет», а вот бумажные документы предоставляются лично, почтой или курьерской доставкой.

Выбор земельного участка для строительства жилого или садового дома

На земельных участках, расположенных в садовых товариществах, разрешено выращивать овощи и фрукты, а вот построить садовый или жилой дом возможно не на каждом. Что влияет на строительство дома на садовом участке, и на что следует обратить внимание при покупке земли в садовом товариществе.

Садовое некоммерческое товарищество — это объединение участников и их собственников с целью возделывания земли и садоводства. Каждый земельный участок имеет целевое назначение, которое влияет на возможности его владельца. Поэтому, приобретая земельный участок в садовом товариществе с перспективой строительства дома, необходимо подготовиться. Начинать подготовку следует с изучения документов, необходимо обратить внимание на категорию земельного участка.

«Если садовое товарищество находится в границе населенного пункта, категория земли будет – «земли населенного пункта». На таком участке допустимо возведение жилых и садовых домов при условии соблюдения градостроительных, экологических, санитарно-гигиенических, пожарных и других требований», - отметил эксперт филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике Руслан Даов.

Строительство капитальных объектов на садовых земельных участках

допускается в случае, если участки включены в территориальные зоны, применительно к которым утверждены градостроительные регламенты, предусматривающие возможность такого строительства.

Помимо категории земельного участка следует обратить внимание на вид разрешенного использования. К примеру, виды разрешенного использования земельного участка «для ведения садоводства» или «для садоводства» подразумевают разное использование.

Согласно классификатору видов разрешенного использования, использование земельного участка «для ведения садоводства» подразумевает организацию отдыха, выращивание сельскохозяйственных культур, возведение садового или жилого дома и вспомогательных построек.

А разрешенное использование «для садоводства» подразумевает хозяйственную деятельность, связанную с выращиванием многолетних плодовых, ягодных культур, винограда и иных многолетних культур, при этом строить дом на таком земельном участке нельзя.

Не только категория земельного участка и разрешенное использование влияют на возможность строительства дома на садовом участке. Существуют ограничения для земельных участков, находящихся в зонах с особыми условиями использования территорий.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

Фермерам хотят предоставлять земли под защитными лесополосами

Сельхозорганизациям и фермерам хотят предоставлять в аренду без торгов госземли, занятые мелиоративными защитными лесными насаждениями. Соответствующий законопроект Госдума РФ 18 апреля приняла в первом чтении.

Мелиоративные лесные насаждения используют для улучшения земель сельскохозяйственного назначения. Сейчас значительная часть таких участков находится в государственной собственности российских регионов. Приказ Минсельхоза от 2020 года предписывает провести на этих землях кадастровые работы, обследование, разработать проекты мелиорации, заложить новые насаждения и обеспечить уход за ними.

Как указано в пояснительной записке к законопроекту, предложенные изменения позволят аграриям брать в аренду земельные участки и содержать мелиоративные защитные лесополосы, расположенные на землях сельскохозяйственного назначения. В результате существенно снизятся бюджетные расходы, связанные с содержанием и восстановлением лесных насаждений на этих участках.

Импорт яблук планируется заместить за счет садоводов Северного Кавказа

Россия может полностью закрыть внутреннюю потребность в яблоках в ближайшие три года благодаря развитию садоводства на Северном Кавказе. Об этом сообщил заместитель министра экономического развития России Сергей Назаров на пресс-конференции в ТАСС, посвященной проведению в Минеральных Водах первой Кавказской инвестиционной выставки.

«У нас есть большой объем по сельскому хозяйству – по плодам, по ягодам. Это огромный потенциал по импортозамеще-

нию, фактически, такими темпами через три года с учетом уже заложенных садов мы точно заместим весь импорт яблок, и это хорошая целевая задача», - заявил Назаров.

По его словам, садоводство является одним из приоритетных направлений в Северо-Кавказском федеральном округе. На выставке представлен потенциал региона и для иностранных инвесторов. «Исходя из того потенциала, что показан на выставке, мы надеемся, что и международную составляющую мы привлечем и покажем. Это не

только для своих инвесторов, но и для иностранных участников выставки, потому что на сегодняшний день по ряду приоритетных направлений есть уже проблема не в привлечении, а в выборе инвесторов», - добавил Назаров.

Первая Кавказская инвестиционная выставка прошла в многофункциональном выставочном центре «МинводыЭкспо». Ее участниками были ключевые эксперты, инвесторы в сфере АПК, туризма,истики, представители федеральных и региональных органов власти.

На пасеке нет отпуска: важно заботиться о пчелах постоянно

Наступила пора усиленного питания и роста. Зацвели медоносы. Старый распад гибнет, в улье останется августовский расплод и новички. В этот период одна из основных задач пасечника – ревизия пчелиной семьи. Пчеловодам необходимо соблюдать ветеринарные правила содержания медоносных пчел, чтобы не допустить заноса и распространения опасных болезней.

В числе опасных заболеваний специалисты Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» назвали варроатоз. Это одно из самых распространенных

заболеваний пчел по всему миру, вызываемое клещом Varroa destructor.

«Опасность варроатоза заключается в том, что его трудно обнаружить на начальной стадии. Клещ имеет очень маленькие размеры, поэтому заметить паразитов в условиях пасеки, пока они еще не слишком сильно расплодятся, довольно сложно. При более серьезном поражении заподозрить варроатоз можно по поведению самих насекомых. Они менее активно собирают нектар и при этом становятся гораздо более агрессивными и беспокойными», - рассказали эксперты.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

ПО КАНАЛАМ
TELEGRAM

Спикеры и участники форума поделились своим опытом

Делегация Майского муниципального района приняла участие в трехдневном образовательном форуме специалистов по работе с молодежью Кабардино-Балкарской Республики, который прошел в Эльбрусском районе. Форум состоялся в рамках исполнения поручений Главы Кабардино-Балкарии, связанных с реализацией молодежной политики в муниципалитетах

На одной площадке собрались более 150 молодых активистов: специалисты, работающие с молодежью в селах, муниципальных районах, городских округах, представители молодежных совещательных структур, молодежных организаций, сотрудники образовательных организаций, курирующие вопросы воспитания.

В качестве почетных гостей присутствовали Заурбек Кумалов, председатель комитета Парламента Кабардино-Балкарской Республики по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике, Анзор Езаов, министр просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики, Нина Емужева, председатель комитета Парламента Кабардино-Балкарской Республики по образованию, науке и делам молодежи.

Форум включил в себя насыщенную образовательную программу. Представители вузовского сообще-



ства Светлана Митрофанова и Татьяна Бахуташивили подробно проинформировали о приоритетных направлениях реализации молодежной политики и ответили

на все вопросы участников.

Министр по делам молодежи Азамат Люев рассказал о формировании эффективной системы воспитания и молодежной политики, деятельности министерства и реализуемых приоритетных проектах.

Координатор СКФО от «Росмолодежи» Иван Шкастов обсудил с участниками возможности, которые дает «Росмолодежь» для новых поколений, а также показатели эффективности деятельности регионов в сфере молодежной политики.

В рамках форума проработаны направления: молодежная политика, патриотизм, медиа, добровольчество, профилактика асоциальных проявлений, трудоустройство и профориентация, творчество, НКО, молодежные субкультуры, портрет современного молодого человека, помехи в выстраивании эффективной молодежной политики, современные форматы работы с молодежью. Спикеры и участники форума поделились своими знаниями и опытом.

Большое событие для нашего города

На городской площади состоялась презентация проекта по благоустройству центральной площади г. п. Майский, подготовленного в рамках федерального конкурса создания комфортной городской среды

Роксана ХОЖАЕВА

Провели презентацию представители компании ООО «Акведукстрой» во главе с Антоном Сафоновым.

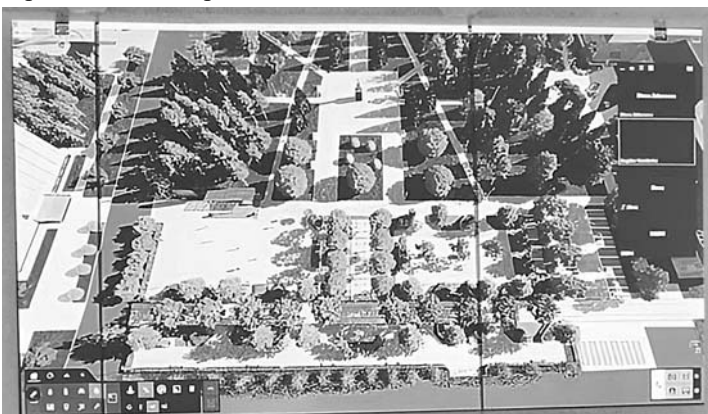
В мероприятии приняли участие Владислав Игнатьев, глава Майского муниципального района, Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, Наталья Канаева, председатель Майского райкома профсоюза РГУ и ОО, депутаты, специалисты районной и городской администрации, молодежь, неравнодушные жители города.

В проект благоустройства главной площади города входит: монтаж сцены с софитами, установка большого LED дисплея, обустройство мест отдыха, установка малых архитектурных форм, рампы для скейтбординга и роллеров, замена покрытий и реконструкция системы освещения.

Татьяна Викторовна пояснила, что во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях участвуют два города Кабардино-Балкарской Республики - Майский и Чегем. Она поблагодарила представителей компании ООО «Акведукстрой» за подробную презентацию проекта.

— Мы предлагаем благоустроить площадь таким образом, чтобы каждый житель города чувствовал себя комфортно и хотел сюда возвращаться. Очень надеемся на победу и прикладываем максимум усилий для достижения цели, - сказал руководитель проектной группы.

Заявка для участия в конкурсе готовится при полной поддержке Главы и Правительства КБР.



Планируемый вид площади сверху



■ АКТУАЛЬНО

Госпаблики – «ВКонтакте»

В России активно развивается и растет сеть госпабликов на площадке социальной сети «ВКонтакте»

С 1 декабря в силу вступил Федеральный закон от 9 февраля 2022 г. № 8-ФЗ «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления», в соответствии с которым в России создается единый порядок работы госорганов в соцсетях – госпаблики, площадкой для их реализации выбрана социальная сеть «ВКонтакте».

Сегодня любой житель Кабардино-Балкарии может буквально в два клика найти официальные аккаунты органов власти в ВК. В госпабликах представлены все региональные органы исполнительной власти, органы местного самоуправления и их подведомственные учреждения.

Аккаунты ведомств подтверждены с использованием портала «Госуслуги». Данная отметка помогает гражданам отличить подтвержденные страницы государственных организаций от неофициальных пабликов.

На площадках официальных страниц проводятся прямые эфиры, в рамках которых жители получают актуальные ответы на свои вопросы. Также происходят диалоги с жителями в формате «вопрос – ответ».

Из официальных аккаунтов жители получают актуальную и достоверную информацию о жизни страны, региона и района. В госпабликах граждане могут не только прочитать актуальные новости, но и отправить обращение, на которое они получат ответ в максимально сжатые сроки.

Центр управления регионом Кабардино-Балкарии, курирующий исполнение закона в республике, проводит обучающие мероприятия для пресс-служб госорганов, в рамках которых специалистов обучают качественному ведению госпабликов, работе с контентом и налаживанию обратной связи с населением.

*Пресс-служба
местной администрации
Майского муниципального района*

■ ЭХО СОБЫТИЯ

«Старость - в радость!»

В Комплексном центре социального обслуживания населения в Майском муниципальном районе состоялся конкурс профессионального мастерства социальных работников и их подопечных

Цель конкурса - повышение престижа профессии социального работника, развитие творческой инициативы, направленной на повышение качества предоставляемых социальных услуг, определение уровня взаимодействия и партнерства между социальным работником и получателем социальных услуг.

В конкурсе приняли участие: Людмила Петровна Шляхова, социальный работник, и ее подопечная Раиса Николаевна Карасева, Галина Александровна Киселева, заведующая стационарным отделением, и ее подопечный Владимир Михайлович Булах, Любовь Викторовна Браун, заведующая отделением дневного пребывания, и ее подопечная Раиса Дмитриевна Ахалкаци, Оксана Алексеевна Керимова, социальный работник, и ее подопечная Валентина Александровна Меркулова, Татьяна Алексеевна Папченко, социальный работник, и ее подопечная Любовь Викторовна Ефремова.

В состав жюри вошли члены попечительского совета Мавлюд Даврушев и Людмила Анаева, а также работники аппарата центра. Проходили соревнования в два этапа: заочный – представление в оргкомитет портфолио конкурсантов и финал конкурса.

С утра в учреждении царил атмосфера праздника: звучала музыка, в зале были оформлены выставки творческих работ получателей социальных услуг: картины, вышивка, вязание, а также демонстрация кулинарного искусства.

Незабываемо, трогательно состоялась встреча с Валентиной Александровной Меркуловой. По профессии она медицинский работник. Находясь на заслуженном отдыхе, занимает активную жизненную позицию. Валентина Александровна много читает, занимается садоводством, вышивкой, вязанием, любит консервировать. Члены жюри имели возможность отведать кулинарные шедевры Валентины Александровны.

Владимир Михайлович Булах проживает в стационарном отделении семь лет, выращивает овощи и фрукты. Главным своим увлечением считает написание картин, которые любит преподносить в подарок.

Очень радужно встретила нас Любовь Викторовна Ефремова. Более 30 лет Любовь Викторовна трудилась на Кабардинском крахмальном заводе станицы Александровской. Она бессменный участник художественной самодеятельности, чтит обычаи и традиции своих предков. Любовь Викторовна погрузила нас в атмосферу казачьего быта, представила одежду, игрушки, изготовленные своими руками, картины из войлока. Каждый имел возможность отведать блюда национальной кухни.



Участники мероприятия



Г. А. Киселева, В. М. Булах

Интересно, ярко были представлены творческие работы Раисы Дмитриевны Ахалкаци. Члены попечительского совета рекомендовали заведующей отделением дневного пребывания Любви Браун организовать для детей, состоящих на учете в центре, кружок и выставку творческих работ Раисы Дмитриевны.

Людмила Шляхова, социальный работник Раисы Николаевны Карасевой, представила свою подопечную в замечательной презентации ее творческих работ, фотографиях. Основным хобби женщин является



Р. Д. Ахалкаци

совместное пение.

Судьбы наших социальных работников переплетаются в единое целое с судьбами проживающих в центре, а по другому и быть не может!

Награждение победителей и участников конкурса профессионального мастерства состоится на торжественном мероприятии, посвященном 30-летию КЦСОН, 8 июня 2023 года.

Т. Гусева, директор ГКУ КЦСОН в Майском муниципальном районе

■ ШКОЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ

52 ребенка смогут отдохнуть в пришкольных лагерях района

На календаре – последний день мая, а это значит, начинается летний оздоровительный сезон 2023 года

Детский отдых - задача, требующая полной отдачи и ответственности со стороны родителей, ведь им нужно обеспечить ребенку комфортные условия проведения каникул. Полноценный отдых нужен для того, чтобы дети смогли повысить иммунитет и отдохнуть после напряженного периода учебы. Сегодня существует множество рекомендаций, которые помогут взрослым понять, как организовать отдых не только быстро, но и максимально качественно.

Одним из самых популярных вариантов его организации остаются летние лагеря. Этот вид каникул подходит для тех детей, которые достаточно самостоятельны и общительны. Сегодня лагеря отличаются не только месторасположением, но и специализацией.

Если ребенок предпочитает активный отдых и любит общение с другими детьми и людьми, тогда его можно направить в детский летний лагерь, предварительно поинтересовавшись, в какой именно лагерь ребенок хотел бы

поехать отдохнуть.

В летний период 2023 года в Майском районе будут работать два пришкольных оздоровительных лагеря при МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9 ст. Александровской» и МКОУ «Основная общеобразовательная школа № 10 г. Майского». Планируется охватить летним отдыхом 52 ребенка.

На территории г. Прохладного готовится к открытию загородный стационарный лагерь «Розовый фламинго», который будет работать три смены с охватом до 500 детей.

В настоящее время завершается подготовка лагерей для работы в летний период. Все работы направлены на обеспечение безопасного, интересного и полезного отдыха детей. В стационарном лагере проводятся мероприятия по выполнению плана - задания Роспотребнадзора, выданного в соответствии с требованиями санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям вос-

питания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Заключаются договоры на поставку качественных продуктов питания, проведение акарицидных обработок территорий, проведение медицинских осмотров работниками лагерей. Перед началом каждой смены персонал лагерей проходит обследования на COVID-19, проводятся лабораторные исследования воды из разводящей сети и артезианских скважин, разрабатывается и утверждается меню питания детей. Перед открытием все лагеря получают санитарно-эпидемиологические заключения о соответствии санитарным нормам и правилам.

На лето мы возлагаем большие надежды, потому что это такие дни, когда радуется сама природа. Воспользуйтесь ими! Главное, чтобы всё было организовано, а не предоставлено случаю.

О. Быстрова, старший специалист территориального отдела Управления Роспотребнадзора по КБР в г. Прохладном, Прохладненском, Терском, Майском районах

■ ГИБДД СООБЩАЕТ

«Внимание, дети!»

Ежегодно в начале летних школьных каникул отмечается рост числа аварий с участием детей. Причинами таких ДТП становятся неготовность водителей к увеличению пешеходов дорожного движения и появление у детей большого количества свободного времени, которое они проводят на улице.

С целью профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием детей-пешеходов и для обеспечения успешного адаптационного периода в Кабардино-Балкарии с 22 мая по 20 июня 2023 года проходит профилактический месячник «Внимание, дети!».

В период мероприятия сотрудники полиции Кабардино-Балкарии обеспечивают усиленный режим работы по предупреждению и профилактике дорожно-транспортных происшествий с участием детей, проверяют безопасность перевозок несовершеннолетних и напоминают участникам дорожного движения об особенностях безаварийного передвижения в летний период.

Уважаемые родители! Приобретите детское удерживающее устройство, не забывайте пристегивать ребенка ремнем безопасности. Повторите с ребенком правила безаварийного передвижения, перехода проезжей части дороги по регулируемому и нерегулируемому пешеходному переходу, оснастите одежду и аксессуары детей световозвращающими приспособлениями, которые помогут стать ребенку заметным в темное время суток и избежать автомобильной аварии.

Уважаемые водители! Соблюдайте правила дорожной безопасности, снижайте скорость вблизи пешеходных переходов, на придворовых территориях и в местах возможного появления детей-пешеходов.

Отдел организационно-аналитической работы, подготовки оперативной информации и пропаганды безопасности дорожного движения Управления Госавтоинспекции МВД по КБР

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста