

Читайте
в следующем
номере:

Семинар-совещание
Минмолодежи КБР

«Родник» плюс
«Эдельвейс» = дружба!

Спортивной школе -
50!

«Майские новости» - в  Telegram

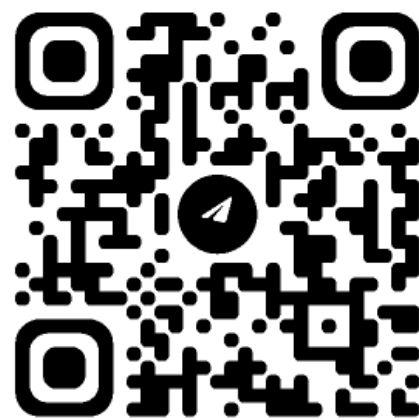
Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 112-114 (13456-13458)

СРЕДА
27 сентября
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Александровской школе присвоено имя Юрия Аслангериевича Шомехова

В зале городской администрации под председательством Владислава Игнатова состоялась 34 сессия Совета местного самоуправления. Были рассмотрены шесть вопросов, среди которых ходатайство местной администрации Майского муниципального района об увековечивании памяти заслуженного работника сельского хозяйства Российской Федерации, выдающегося деятеля народнохозяйственного комплекса КБР, орденоносца Ю. А. Шомехова. Речь шла о присвоении МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9 ст. Александровской» его имени.

Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации, доктор сельскохозяйственных наук, профессор Ю. А. Шомехов внес большой вклад в развитие сельского хозяйства Майского района, Кабардино-Балкарии и России в целом. Его имя неотделимо от станицы Александровской и бывшего совхоза имени XXII партсъезда, которым он руководил с 1973 по 2000 год.

Юрий Аслангериевич окончил ВНИИ им. Прянишникова, получил степень кандидата сельскохозяйственных наук,

затем защитил докторскую диссертацию. Он автор и соавтор более 100 опубликованных статей, в том числе пяти монографий по вопросам почвоведения и агрохимии.

За время работы Ю. А. Шомехова в должности директора совхоз 29 раз становился победителем различных соревнований, в том числе Всесоюзного социалистического соревнования. На протяжении 30 лет он являлся депутатом Советов всех уровней - от местного до Парламента КБР.

Самоотверженный труд, активная жизненная позиция, общественно-политическая деятельность Юрия Аслангериевича были оценены государством по достоинству. Он был награжден орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, орденом Почета и многочисленными правительственными наградами.

Жизнь и труд Юрия Шомехова - достойный пример для подражания. Его имя должно навсегда сохраниться в благодарной памяти земляков, в истории Кабардино-Балкарской Республики. Депутаты единогласно приняли решение присвоить МКОУ СОШ № 9 станицы Александровской имя Юрия Аслангериевича Шомехова!

В повестку дня 34 сессии вошли вопросы «О внесении изменений и дополнений в Устав Майского муниципального района». С информацией о проекте этого решения выступил заместитель

главы Майского муниципального района Сергей Березнев. Об утверждении нового Положения о контрольно-счетном органе Майского муниципального района КБР доложила его руководитель Елена Несынова.

Депутаты также приняли решения, касающиеся новой редакции Положения о порядке и условиях приватизации объектов муниципальной собственности района, о внесении изменений в Прогнозный план (программу) приватизации на 2023 год и плановый период 2024-2025 годов. С информацией по этим вопросам выступила Екатерина Ефимова, начальник отдела имущественных, земельных отношений местной администрации Майского муниципального района.

По всем вопросам были приняты соответствующие решения, опубликованные на стр. 9 сегодняшнего номера газеты «Майские новости».

С. Михайлова

В средней школе № 9 станицы Александровской состоялось торжественное открытие памятной доски выпускникам, побывшим при исполнении служебного долга в спецоперации на Украине - Михаилу Безину и Сергею Николаеву. Указом Президента Российской Федерации герои награждены орденами Мужества (посмертно). В мероприятии приняли участие представители районной администрации, управления образования, военкомата, а также родные и близкие погибших майчан. На памятной доске представлены фотографии героев, а также информация об их подвигах. Каждый может ознакомиться с их историями и почтить память минутой молчания.



27 сентября - День дошкольного работника

Уважаемые работники дошкольного образования Майского муниципального района!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

С детского сада начинается общественная жизнь человека, здесь он учится взаимоотношениям со сверстниками и взрослыми, приобретает первые навыки и умения, развивается. То, каким он вырастет - во многом зависит от ваших знаний, опыта, любви и терпения.

Отдавая ребенка в дошкольное учреждение, родители должны быть уверены, что ему там уютно и комфортно. Поэтому очень важно, чтобы малыш встречали любящие детей люди, умеющие найти с ними общий язык, заинтересовать, развить таланты и способности. Именно так работают воспитатели в дошкольных учреждениях Майского района - с душой, отдавая детям тепло и заботу.

Выражаем вам огромную признательность за профессиональное мастерство, душевную ще-

дрость и верность избранному делу. Пусть вам во всем сопутствует удача, а творческие идеи обязательно воплощаются в жизнь! Крепкого здоровья, счастья, оптимизма и успехов во всех добрых начинаниях!

В. В. Игнатьев,

глава Майского муниципального района

Т. В. Саенко,

глава местной администрации Майского муниципального района

Содержание образования должно ориентироваться на индивидуальность каждого ребенка

Развитие дошкольного учреждения не может осуществляться иначе, чем через освоение нововведений, при этом содержание образования должно ориентироваться на индивидуальность каждого ребенка, его личностный рост и развитие способностей



В Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования область «Речевое развитие» выделена, как основная, и направлена на «знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы». Но у многих педагогов в детском саду возникают трудности в развитии у дошкольников «читательского» интереса, формировании у детей устойчивой мотивации к «чтению» книг. Уверена, что это является проблемой не только в нашем дошкольном корпусе, но и в целом в дошкольном образовании.

В современном мире чтение постепенно утрачивает свою ценность для формирования личности ребенка. Современные электронные устройства, являясь значительным мотивационным фактором воздействия, как на общество в целом, так и на развитие ребенка в частности, вытесняют книгу. Потребность и интерес к ней с каждым годом иссякает. И это тревожит нас, педагогов-дошкольников, так как под воздействием современных гаджетов изначально страдает речевое развитие ребенка - речь становится скудной, недостаточно развивается с возрастом. В процессе же общения с книгой ребенок учится анализировать, думать, развивается творчески, формируется культурная и нравственная основа его личности.

Поэтому для нивелирования указанной проблемы два года назад мы поэтапно начали внедрять инновационную технологию буккроссинг. Дети любят обмениваться игрушками, одеждой, украшениями. Интегри-

руя книгу в этот обмен нестандартным способом, мы придаём особую значимость, как самому процессу, так и предмету. Цель буккроссинга в образовательном процессе - пропаганда чтения, повышение интереса к чтению книг у родителей и детей, обогащение духовного и культурного уровня дошкольников, возрождение традиции семейного чтения.

Для реализации движения «Буккроссинг» в детском саду были установлены книжные стеллажи для родителей и детей, распечатаны рекламные листовки, консультации и буклеты.

Дети и родители приносят книги и выбирают книги для себя. Они учатся бережно и с уважением относиться к чужим книгам, отдавая любимую для себя книгу другому человеку. Дети учатся делиться с другими тем, что им самим дорого. И, самое важное, родители читают им книги, вместе обсуждают прочитанное дома, а потом делятся этим в группе. Дети совершенствуют навыки пересказывания, у них развивается речь.

Не секрет, что пересказ текста, составление предложений вызывают затруднения у детей дошкольного возраста, поэтому на данном этапе были использованы инновационные развивающие технологии наглядного моделирования: карты Проппа, интеллектуальные карты, мнемотаблицы, лого-технологии, инновационные технологии развития критического мышления с применением кубиков Блума, применение техники сторителлинга и другие.

Данный комплексный подход имел положительные результаты и заинтересовал всех участников процесса: и педагогов, и родителей, и, что самое главное, воспитанников. И тогда встал вопрос «Удастся ли вернуть утраченные позиции книги, замененные техникой, электроникой, современными гаджетами?».

Очень важно было создать условия, в которых книга сможет конкурировать с новейшими технологиями в глазах современного дошкольника, и мы пришли к использованию относительно нового способа популяризации книги - созданию буктрейлеров. Это современный способ рекламы книги, короткий видеоролик по мотивам прочитанного. Основная его задача - рассказать о книге, заинтересовать, заинтриговать читателя. С целью повышения профессиональной компетентности педагогов проводились консультации и мастер-классы по созданию различных видов буктрейлеров и использованию их в практической деятельности.

Детям в начале демонстрировались готовые буктрейлеры, адаптированные для детей среднего и старшего дошкольного возраста, взятые на образовательных порталах в сети «Интернет». На следующем этапе они уже сами создавали их.

Анализируя опыт использования технологий буккроссинга и буктрейлера можно с уверенностью сказать, что дети стали эмоционально реагировать на прочитанное, сопереживать героям, различать жанры произведений, научились выделять главную мысль произведения, у них значительно повысился читательский интерес. Наблюдение за самостоятельной деятельностью детей показало, что дошкольники больше времени стали проводить в центрах детской книги, активно включаются в беседу и дискуссии о прочитанном. Данный опыт использования инновационных технологий в нашем дошкольном корпусе включен в «Атлас практик организации детского и семейного чтения в Российской Федерации».

Следующим шагом привлечения воспитанников к чтению стало использование технологии посткроссинга - международного проекта по обмену почтовыми открытками. В нашем случае - это переписка более широкого уровня, с обменом информацией об истории городов и поселков, где проживают адресаты. Совсем недавно дошкольный корпус подключился ко Всероссийскому проекту «Живые письма дошкольников». Мы связались с дошкольными учреждениями с аналогичным названием «Березка» Краснодарского края и города Ярославль. В письмах мы будем обмениваться информацией о своем крае, республике, городе. Это уникальный проект, он поможет не только продолжать развивать у воспитанников интерес к чтению, совершенствовать устную речь, обогащать словарный запас, но и создаст дополнительные условия для реализации творческой активности детей в направлении патриотического воспитания.

Педагоги-дошкольники также, как и их воспитанники, любознательны, очень креативны, изобретательны и находчивы. Сначала с опаской, а затем с энтузиазмом включаются во все новое, с головой погружаются в инновационные технологии, формы и методы организации образовательного процесса. К сожалению, сегодня в наших дошкольных отделениях недостаточно современных средств обучения, которые бы соответствовали требованиям внедряемой в этом году федеральной образовательной программы дошкольного образования. Но мы надеемся, что в 2025 году, когда начнется реализация программы капитального ремонта дошкольных учреждений, эта ситуация кардинально изменится. Пока же, рассчитывая на помощь родителей, будем продолжать поэтапно совершенствовать развивающую среду и внедрять инновации.

Е. Сенаторова,

старший воспитатель дошкольного корпуса «Березка» МКОУ СОШ № 14 г. Майского

■ ХОРОШАЯ
НОВОСТЬ

Молодежному центру в Майском районе быть!

Глава КБР Казбек Коков на совместном заседании Совета при Главе КБР по молодежной политике и Республиканского координационного совета по взаимодействию с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение первых» сообщил:

«..Заявка нашей республики вошла в число субъектов-победителей Всероссийского конкурса Росмолоде-

жи «Регион для молодых». Мы стали 3 субъектом из 42 по уровню финансирования и получили порядка 186 миллионов рублей на реализацию более 40 комплексных мероприятий, создание арт-резиденции в Нальчике и молодежных центров в Тырныаузе, Майском, Чегеме и Анзоре».

Создание молодежного центра в нашем районе станет уникальной возможностью для молодых людей привлечь внимание к своим интересам и проблемам, самостоятельно обеспечить свой досуг и работу, использовать имеющиеся потенциальные и инновационные подходы к решению, как своих проблем, так и проблем

общественного характера.

Основной задачей молодежного центра станет развитие социальной активности и творческого потенциала личности, организация различных форм досуга и отдыха, создание условий для полной самореализации граждан.

Создание молодежного центра в городе Майском планируется в 2024 году. На ремонт помещения будет выделена субсидия из федерального бюджета, на закупку мебели - средства местного бюджета района.

Наш корр.

■ ТВОИ ЛЮДИ,
РАЙОН

Начальник механического цеха

В последнее воскресенье сентября инженеры, проектировщики, рабочие сферы машиностроения отмечали свой профессиональный праздник - День машиностроителя. Машиностроение по праву считается фундаментом отечественной индустрии. Успехи комплекса во многом определяют техническое и экономическое развитие страны, рост и благосостояние ее граждан.

В Майском районе ярким представителем по технологическому перевооружению производства, внедрению инновационных разработок, повышению производительности труда является предприятие ООО «СевкавРентген-Д». Выпускаемая этим коллективом медицинская продукция конкурентоспособна, востребована и пользуется успехом не только в Кабардино-Балкарской Республике, но и в России. Завод славится настоящими профессионалами, семейными династиями.

Ирина Викторовна Евланова впервые заводскую проходную переступила в 1986 году. Коренная майчанка окончила Терский сельскохозяйственный техникум по профессии швея-мотористка. Однако свой профессиональный путь начала кладовщицей, затем была назначена заведующей складом, мастером цеха.

С 2010 года она - начальник механического цеха. Вначале было непросто. Производственный процесс был разноплановым, да и коллектив, в котором 50 мужчин, относился несколько настороженно. Женщина-руководитель в данной сфере - нечастое явление. Помог прежний начальник цеха Н. А. Трофимов. Ирина Викторовна вспоминает, как под его чутким руководством обучалась тонкостям и специфике работы в механическом цехе, выстраиванию правильной цепочки производственного цикла деталей.

Вскоре ее подчиненные изменили свое мнение. Строгий, но справедливый начальник, который может разрешить



любую ситуацию - Ирина Викторовна имеет непререкаемый авторитет среди коллег. За многолетнюю добросовестную работу на предприятии награждена Почетной грамотой Министерства промышленности и торговли КБР.

Своим самоотверженным трудом коллектив механического цеха под руководством И. В. Евлановой достойно продолжает традиции, заложенные поколениями предшественников.

Благодаря творческому и ответ-

ственному подходу к любимому делу машиностроители предприятия вносят значительный вклад в укрепление промышленного потенциала региона.

Саида Куштаева

На ООО «СевкавРентген-Д» проходит ежегодный семинар-практикум по монтажу и обслуживанию выпускаемого оборудования. В этом году в мероприятии примут участие 49 инженеров из 21 города России. В дни семинара намечено провести ряд теоретических и практических занятий, где каждый инженер получит возможность не только наблюдать за процессом сборки, но и непосредственно участвовать в нем. Сервисные инженеры ООО «СевкавРентген-Д» расскажут гостям о нюансах монтажа и обслуживания рентгеновских аппаратов и комплексов, познакомят с программным обеспечением.



■ В ПОЛИТИЧЕСКИХ
ПАРТИЯХ

«Единая Россия»: за два года действия программы социальной догазификации заключены 915 тысяч договоров на подключение



Депутаты от партии вместе с представителями «Газпрома» проводят встречи с жителями сельских территорий, информируя их о возможности принять участие в программе и льготах по ней.

На участие в программе социальной догазификации подано уже 985 тысяч заявок граждан, - сообщил секретарь генсовета «Единой России» по итогам федерального штаба по газификации с участием вице-премьера Александра Новака.

«До миллионной принятой заявки на социальную догазификацию осталось совсем немного. Судя по темпам прироста, этот рубеж мы преодолеем. В июле прирост составил 21 тысячу заявок, бесплатно газ подведен к 642 тысячам участков - плюс 36 тысяч в июле. Темп хороший, но есть, куда ускоряться. Технические возможности по подключению заметно выше количества полученных заявок. Отчасти потому, что многие люди не знают о положенных им льготах», - пояснил он.

Андрей Турчак отметил, что с начала лета депутаты от «Единой России» вместе с представителями «Газпрома» проводили встречи в регионах, выезжали в сельские территории - рассказывали жителям о преимуществах перехода на газ, субсидиях и других мерах поддержки. «Это дает результат - число заявок на социальную догазификацию в таких районах растет», - подчеркнул секретарь генсовета партии.

Параллельно идет работа с законодательством.

«На прошлой неделе Президент РФ подписал закон о приватизации объектов газоснабжения газораспределительными компаниями - важный шаг, который поможет в реализации программы. Но остаются проблемы - газораспределительные организации до сих пор не осво-

божены от уплаты НДС при подключении больниц, ФАП, школ и детских садов по программе социальной догазификации, как это было сделано для физлиц», - сообщил Андрей Турчак.

Отдельно он выделил вопрос субсидирования газового оборудования для льготников. «Им предусмотрена компенсация в размере до 100 тысяч рублей. Возмещение затрат ведется по утвержденному Минпромторгом списку отечественного оборудования. Но он пока не содержит полный перечень технических средств. В результате некоторые льготники не могут получить компенсацию. Этот вопрос решится в ближайшее время», - сказал секретарь генсовета «Единой России».

Александр Новак по итогам совещания поручил активизировать работу по информированию населения о возможности получения субсидии для оплаты работ по газификации внутри участка и закупки оборудования. В 69 регионах на меру поддержки могут претендовать более девяти нуждающихся категорий граждан, включая инвалидов по здоровью, пенсионеров, семей с детьми-инвалидами, ветеранов труда.

«Работа по догазификации идет в штатном режиме. Сегодня необходимо усилить работу с теми домохозяйствами, которые имеют возможность подключиться к газу, но в силу разных причин пока не подали заявки. Важно обратить внимание на имеющиеся меры социальной поддержки таких людей, чтобы расходы на внутридомовое газовое оборудование не стали непреодолимым препятствием. Это даст большой потенциал приобретения новых потребителей газа», - отметил вице-премьер.

В свою очередь, генеральный директор ООО «Газпром межрегионгаз» Сергей Густов подчеркнул, что работа по информированию жителей о программе социальной догазификации снижает количество отклоненных заявок от жителей.

«Совместно с органами власти, региональными отделениями «Единой России», волонтерами «Молодой гвардии» представители газораспределительных организаций проводят подворовые обходы в зонах созданной технической возможности подключения. Цель таких мероприятий - помочь в оформлении заявок или выяснить причины, по которым они были отклонены, рассказать о принятых в регионах мерах социальной поддержки при догазификации, о преимуществах перехода на газовое топливо.

Эта работа приносит результаты: более 127,8 тысячи потенциальных потребителей газа, чьи заявки ранее были некорректно поданы и отклонены, выразили го-

товность написать заявление еще раз, а 27,5 тысячи уже подали повторные заявки, которые мы приняли в работу. Такую работу с населением мы будем продолжать», - отметил Сергей Густов.

Напомним, закон с поправками фракции «Единой России» о бесплатном доведении газа до участков Президент России Владимир Путин подписал в 2021 году. Подать заявку на социальную догазификацию можно на портале «Госуслуги» и через отделения МФЦ, абонентские пункты «Газпром межрегионгаз» и сайты операторов газификации.

Партия также инициировала расширение мер поддержки льготников при социальной газификации, предложив распространить их на всю страну и стандартизировать стоимость минимального набора оборудования для ряда категорий граждан. «Единая Россия» контролирует в регионах исполнение поручения нашего Президента о предоставлении субсидии в размере не менее 100 тысяч рублей льготным категориям на закупку газового оборудования. На эти цели регионы уже получили 2,4 млрд рублей.

«В КБР мероприятия по программе социальной догазификации, являющейся частью народной программы «Единой России», реализуются в значительном объеме. На сегодняшний день газораспределительные сети доведены до 1 572 домовладений. По информации управления строительства, архитектуры и ЖКХ администрации Баксанского района, в прошлом году к 183 (при плане 149) домовладениям жителей сельских поселений бесплатно подвели газ. Выполнены мероприятия по газификации 46 домовладений жителей Майского муниципального района.

Действие программы распространяется на медицинские и образовательные организации, которые смогут бесплатно подключиться к газораспределительным сетям. Это детские сады, школы, поликлиники, больницы, ФАП, расположенные в газифицированных населенных пунктах. Им не придется платить за мероприятия по строительству газопровода до границ земельных участков, на которых они расположены, а также за само подключение зданий к газораспределительным сетям.

Недавно состоялось подключение к газовым сетям одного из объектов - поликлиники в селении Дыгулыбей», - сообщил руководитель регисполкома партии «Единая Россия», депутат парламента КБР Дмитрий Парафилов.

В. Печонов,
пресс-секретарь
КБР О ВПП «Единая Россия»

Электронная платформа кадастровых работ Росреестра доступна на портале государственных услуг

Электронная платформа кадастровых работ (ЭПКР) разработана Росреестром в целях обеспечения эффективного взаимодействия заказчика кадастровых работ и исполнителя - кадастрового инженера. Кто сможет воспользоваться платформой, как подписать договор подряда, не имея электронной подписи, и где получить техническую поддержку, разъяснили в филиале ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике.

Услуга по поиску кадастрового инженера позволяет гражданам и организациям найти кадастрового инженера и пройти путь от поиска исполнителя кадастровых работ до постановки объекта недвижимости на кадастровый учет. Для этого необходимо иметь подтвержденную учетную запись на портале государственных услуг.

Заказчики кадастровых работ имеют возможность самостоятельно выбрать кадастрового инженера и сформировать заказ на проведение кадастровых работ. Сформированный заказ направляется выбранным кадастровым инженером на рассмотрение. При этом все общение между заказчиком и исполнителем работ проходит в виде чата на ЭПКР.

Заключить договор подряда на ЭПКР можно двух видов - с наделением кадастрового инженера правом обращаться в орган регистрации прав для осуществления учетно-регистрационных действий и без наделения таким

правом. При заключении договора заказчик и кадастровый инженер могут договориться об оплате договора либо с предоплатой, либо с оплатой после выполнения условий договора.

«Для подписания договора подряда заявителю потребуется электронная подпись. Если у заявителя ее нет, он может подписать договор при помощи приложения «Госключ». Получить «Госключ» несложно, да и предоставлять документы не понадобится, приложение возьмет все необходимые данные с портала государственных услуг», - уточнила заместитель директора, главный технолог филиала ППК «Роскадастр» по КБР Бэлла Емужева.

По итогам выполненных работ заказчик может оценить качество работ исполнителя и оставить отзыв о его работе. Важно знать, что заключить договор на платформе ЭПКР возможно только на один объект. К примеру, если требуется провести работы по объединению земельных участков, заказчику следует обратиться к сервису поиска кадастрового инженера на сайте Росреестра.

Пройти авторизацию и получить услугу «Поиск кадастрового инженера» можно на портале «Госуслуги», на сайте Росреестра в «личном кабинете» или на электронной платформе.

Обращаем внимание, филиал ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике оказывает методологическую и техническую поддержку для пользователей ЭПКР. Обращения принимаются по телефону в городе Нальчике: 93-00-17, или на электронную почту filial@07.kadastr.ru.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

Сотрудники республиканского наркоконтроля пресекли факт незаконного культивирования наркотикосодержащих растений

Общий вес изъятого наркотического вещества превысил 8 килограммов.

В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудники Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по КБР в станице Котляревской Майского района в огороде домовладения, в котором проживает 44-летний ранее судимый местный житель, обнаружили теплицу, в которой произрастало 75 кустов, похожих на коноплю.

Также оперативники изъяли 11 полимерных пакетов, 2 бумажных и 2 полимерных свертка, 2 стеклянные банки, 2 пластиковые тары с веществом растительного происхождения со специфическим запахом.

Согласно заключению экспертов, представленные на исследование 75 кустов

являются наркотикосодержащим растением «конопля», изъятое вещество является наркотическим средством «марихуана», весом 8 251,51 гр.

Мужчина пояснил, что выращивал коноплю для личного употребления, без цели сбыта.

В отношении подозреваемого СО ОМВД России по Майскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступлений, предусмотренных ч. 1 ст. 231 (Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства) и ч. 2 ст. 228 (Незаконное хранение наркотических средств).

Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы сроком до 10 лет. Мера пресечения избрана в виде домашнего ареста.

Пресс-служба МВД по КБР

На двух участках недалеко от станицы Котляревской выявлено зарастание сорной растительностью

В ходе выездного обследования сельхозугодий недалеко от станицы Котляревской на территории Кабардино-Балкарской Республики Северо-Кавказским межрегиональным управлением Россельхознадзора выявлено зарастание сорной травянистой растительностью.

Установлено, что на двух участках сельхозназначения не проводились необходимые мероприятия, и из-за этого площадь 3,6 га оказалась покрытой сорными травами, среди которых - канатник Теоф-

раста и болиголов пятнистый.

Местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики и сельскохозяйственному производственному кооперативу «Залина» управлением Россельхознадзора объявлены предостережения о недопустимости нарушения обязательных требований законодательства. Кроме того, нарушителям направлены досудебные претензии с требованием устранить очаги зарастания.

Пресс-служба Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора

■ БЬЮТИ СЕКРЕТЫ



Очень приятная, недорогая и эффективная процедура для красоты - натирание ступней солью. Этот процесс влияет не только на состояние кожи на ступнях, но и преображает даже лицо.

Многие слышали про знаменитые молочные ванны Клеопатры. Солевые процедуры тоже занимали в косметическом уходе за телом и лицом не последнее место.

Зачем натирать ступни солью

Эта домашняя спа-процедура является массажной техникой, которая популярна уже не одну сотню лет.

Микромассаж солью помогает снять отеки с лица, улучшить лимфоток и положительно влияет на самочувствие.

НАТРИТЕ НОГИ СОЛЬЮ: простой и эффективный способ сохранения красоты и здоровья

Самый очевидный эффект после процедуры с солью - улучшение качества кожи на ступнях.

Как проводить массаж солью

Для микромассажа используется обычная поваренная соль крупного помола, не йодированная. Соль необходимо смешать с небольшим количеством масла (подойдет любое косметическое, оливковое, льняное или даже обычное подсолнечное). На столовую ложку соли (этого достаточно для процедуры) потребуется около чайной ложки масла. При желании можно добавить каплю эфирного масла для дополнительного эффекта и аромата.

Смесь из соли и масла нужно нанести на ступни и медленно массировать в течение 3-4 минут.

При выраженных отеках массаж желателен проводить вечером перед сном и с утра.

Татьяна А.

Попробуем?!

Рецепт салата из помидоров на зиму

- Помидоры - 2,8 кг
- Перец сладкий - 1 кг
- Петрушка - 25-30 веточек

чек

Для маринада:

- Вода - 2 л
- Сахар - 220-230 г
- Соль - 4 ст.л. (~ 110 г)
- Уксус 9% - 230-240 мл

* Выход 10-11 пол-литровых банок

Залить остывшим маринадом

Стерилизовать 5-7 мин. с момента закипания.

Варвара

Без варки, без стерилизации и готовить проще простого (моя обязательная заготовка на зиму)

Ингредиенты:

1. Кабачок - 1 шт.
2. Помидоры - 4 шт.
3. Репчатый лук - 2 шт.
4. Огурец - 2 шт.
5. Петрушка - пучок.
6. В каждую банку по небольшой веточке укропа, по 1 зубчику чеснока и по 5 шт. перца горошком.

7. Уксус 9% - по 1 ч. ложки в каждую банку.

Маринад на 1 литр воды:

1. Соль - 1 ст. ложка.
2. Сахар - 2 ст. ложки.

Дарья

Как сохранить зелень на зиму



О том, как просто заготовить зелень на зиму, сохраняя пользу, расскажет шеф-повар, фудэксперт Марина Закарян.

Самое главное правильно — тщательно переберите зелень и удалите испорченные стебли или листья. Промойте под сточной прохладной водой. Просушите зелень либо

специальным приспособлением либо разложив на чистое сухое полотенце. Нарезайте зелень крупнее, чем обычно. После длительного хранения или в процессе сушки зелень намного уменьшится в размере.

Сушим. Понадобятся плотный картон или плотная бумага. Раскладываем бумагу/картон на столешнице, на балконе, в таком месте, где зелень сможет сушиться на 3-4 дня.

Выкладываем зелень довольно редко, таким образом она быстро высохнет. В процессе вы можете ее немного перемешивать. Дожидаемся

Читатель - читателю

Шишки на ногах - лечение народными средствами

Ромашка и соль. Такие ингредиенты для ножных ванн снимают боли и отеки. Ромашку заваривают из расчета 20 г цветков на литр кипятка. Затем к отвару добавляют 50 г поваренной, а лучше морской соли. В умеренно горячей воде ноги держат полчаса, при необходимости подливая горячую воду. Процедуру проводят ежедневно в течение двух недель.

Йод. В народной медицине широко используется йод от шишек на ногах, причем в разных вариациях. В качестве второго компонента при изготовлении лечебных препаратов может быть использовано камфорное масло, чеснок, анальгин, медицинская желчь, аспирин и т. д. Сторонники нетрадиционной медицины советуют смешать 10 мл йода с пятью измельченными таблетками анальгина. Полученной смесью смазывайте увеличенные косточки три раза в день в течение трех дней подряд. Следующий курс можно повторить только через две недели.

Из этой смеси можно сделать компресс на ночь. Приложите к воспаленному участку бинт, смоченный в смеси и наденьте носок. Лечение проводится циклами по 3-5 дней до появления заметных улучшений.

Для изготовления растирки от шишек на ногах яблочный уксус (столовая ложка) смешивают с йодом (пять капель) и сразу же используют состав для растирания.

Йод и одуванчик. Измельчите 100 г свежих цветков одуванчика. Дайте им немного подсохнуть, а затем добавьте 10 мл йода. Смесью должна настояться в течение двух недель. Каждый день на шишке рисуйте сеточку из этой лечебной настойки с помощью ватной палочки, предварительно распарив ноги в воде с содой. Кстати, сода от шишек на ногах используется довольно часто, поскольку она хорошо размягчает кожу и ткани.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Мария

Лайфхаки для душевного здоровья

Быстро уснуть

Чтобы быстрее уснуть, считайте в обратном порядке от любого, как минимум, трёхзначного числа до нуля. Такой способ менее привычен для мозга, чем перечисление цифр в прямой последовательности, поэтому вы сосредоточитесь на числах, и тревожащие мысли перестанут лезть в голову. А так как счёт — занятие не самое весёлое, вы достаточно быстро заснёте.

Быстро проснуться

Заведите два будильника с разницей в минуту. Тот, что зазвонит раньше, поставьте рядом с кроватью, второй отнесите подальше, но так, чтобы его было слышно. После первого сигнала вам не удастся просто перевернуться на другой бок, так как вы будете знать, что всё равно придётся идти выключать второй гаджет.

Еще один лайфхак — это использовать таймер. Если вы просыпаетесь в определенное время, можно использовать таймер, который будет издавать звук, когда время выйдет. Это поможет вам проснуться вовремя, даже если вы спите глубоко.

Быстро успокоиться

Если нужно быстро успокоиться, поищите в интернете подборку забавных картинок или видео, подойдёт и сайт с бороатыми анекдотами. Смех заставляет дышать глубже, расслабляет мышцы, стимулирует выработку гормонов радости. Пару минут веселья, и вы почувствуете себя менее встревоженным.

полной сушки, убираем в бумажный пакет. Используем всю зиму. Для такого способа хранения отлично подойдёт базилик, розмарин, тимьян, укроп, мята.

Заморозка. Тут все проще — нарезали, разложили в пакеты, закрыли плотно, убрали в морозилку. Я рекомендую использовать плотные zip-пакеты, предназначенные для морозильного хранения. И не

забудьте подписать.

Порционные готовые кубики. Смешиваем в миске зелень, оливковое или подсолнечное масло, адыгейскую соль. Раскладываем зелень в формочках для льда. Как только кубики заморозятся, перекладываем в удобный контейнер или пакеты и используем в готовке. Кинза, петрушка, мята — для такого способа выбираем эти виды зелени.

■ ЗДОРОВЬЕ

Что нужно нашему сердцу?

Сердце работает с момента нашего рождения и до самой смерти, ни на минуту не останавливаясь. Активная физическая деятельность поддерживает сердце и сосуды в хорошей форме и снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. В то же время человеческая лень и вездесущий комфорт ослабляют сердечную мышцу.

Для сердца полезны регулярные физические тренировки. Утренняя гимнастика - хорошо, но недостаточно. Наше сердце больше всего любит такую незамысловатую физическую деятельность, как ходьба. Дело в том, что икроножные мышцы являются своего рода

поршнями, которые помогают сердцу качать кровь. И чем более развиты у вас икры, тем легче живется вашему сердцу.

Для сердца полезна простая, полезная и недорогая пища. Сердце любит натуральные и свежие продукты - овощи, фрукты, цельнозерновые, нежирные молочные продукты, рыбу, орехи, бобовые и зелень.

Сердцу нужны витамины, особенно группы В, благотворно влияющие на обмен липидов, аскорбиновая кислота и витамин Р, нормализующие проницаемость сосудистой стенки. Их много во фруктах, овощах, ягодах.

Сердцу требуются полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3. Среди продуктов питания основными источниками Омега-3 являются: рыба холодных морей, рыбий жир, семена

льна, льняное, рыжиковое и горчичное масло.

Для сердца полезно воссоединение с природой. У загородных жителей инфаркт миокарда встречается гораздо реже, чем у горожан. Одна из причин - отсутствие больших нервных перегрузок, которым подвержены люди, живущие в крупных городах, и более чистый воздух.

Для сердца необходим хороший сон и отдых. Полноценный ночной сон (особенно в период с 23.00 до 03.00) и дневной отдых (30 - 40 минут) очень полезны для здоровья и выносливости нашего сердца. Во время сна отдыхает весь организм, а сердце работает в спокойном режиме, не напрягаясь. Непродолжительный, хотя бы 15-30-минутный дневной сон или дрема придает сил, улучшает самочувствие, а



главное - обеспечивает нашему сердцу небольшую передышку.

Берегите здоровье своего сердца - это важное условие долголетия и полноценной жизни!

Фатима Усманова,
врач-терапевт
Майской ЦРБ

Мята от диареи, эхинацея от простуды: 5 самых полезных трав для чая

Травяные напитки — прекрасный способ получить дополнительные питательные вещества для нашего организма.



Строго говоря, чаем следовало бы называть лишь тот напиток, который получают, заваривая листья чайного куста — камелии. Однако давно сложилась практика обозначать так любую заварку на основе растительных материалов (разумеется, кроме кофе). При этом популярность травяных чаев, приготовленных из имбиря, мяты, куркумы и так далее, последнее время заметно возросла. Поскольку многие из них не содержат кофеина, это позволяет получить преимущество над «классическим» чаем, поэтому такая травяная тенденция является отличным признаком роста культуры здоровья во всем мире. Сегодня разберем некоторые популярные варианты и выясним, почему добавление их в рацион может быть хорошей идеей.

Мята и фенхель против вздутия живота

Чашка мятного чая показана всем, кто столкнулся с дискомфортом в пище-

варении и синдромом раздраженного кишечника (СРК). Доказано, что масло мяты помогает при болях в животе и других симптомах СРК, что делает его отличным вариантом послеобеденного напитка. Особенно, если ты переела. То же самое касается и фенхелевой заварки, поскольку фенхель расслабляет мышцы (в том числе в пищеварительном тракте). Он способен действовать, как спазмолитик, устраняя метеоризм и колики в животе.

Эхинацея и имбирь для борьбы с простудой

Эхинацея определенно лучше предотвращает простуду, чем лечит ее. Исследования демонстрируют, что некоторые виды эхинацеи могут снизить риск простуды на 10 - 20%. Так что в качестве профилактического и общеукрепляющего средства — самое оно. Если же насморк уже одолев, лучшим вариантом может стать имбирь. Известный своими антиоксидантными свойствами, он помогает при любых заболеваниях, начиная от боли в горле и заканчивая лихорадкой и гриппом. Это один из самых рекомендуемых травяных чаев при инфекциях в целом, поскольку ключевые компоненты имбиря обладают мощными противовоспалительными свойствами.

Ромашка на сон грядущий

Трава ромашки полезна при любых заболеваниях, от проблем с кожей до язв, но ее чай особенно ценится за мягкий седативный эффект — что делает его идеальным для того, чтобы помочь расслабиться перед сном. По сути - это мягкий транквилизатор, или снотворное, действие которого объясняется веществом под названием апигенин —

оно связывается с рецепторами в мозге, а те помогают снизить тревожность и инициировать сон. Добавление в чай пассифлоры и валерианы еще больше подчеркнет снотворный эффект. Главное успеть дойти до кровати.

Лучшее для сердца: зеленый чай и гибискус

Кто бы мог подумать, что чашка чая может быть полезна в том числе и для сердечно-сосудистой системы? Японское исследование показало, что у тех, кто выпивает пять чашек зеленого чая в день, на 26% меньше шансов умереть от сердечного приступа. Зеленый чай хорошо изучен: он содержит катехин, который оказывает положительное влияние на сердце, улучшая кровообращение, потенциально снижая кровяное давление и уровень холестерина. Хотя этого недостаточно, чтобы заменить соблюдение правильной диеты и физические упражнения, зеленый чай все-таки отличный вариант для желающих дожить до старости. А гибискус, согласно тем же исследованиям, тоже поддерживает здоровый уровень артериального давления — так что его можно и нужно добавлять в напиток.

Нет сомнений в том, что травяные чаи могут принести реальную пользу, но также важно помнить, что ни один пакетик чая не может заменить здоровый образ жизни. Кстати, нет никаких научных доказательств, подтверждающих, что какие-либо напитки способствуют снижению веса, «сжигают жир» или ускоряют обмен веществ. Тем не менее, многие травяные чаи — отличный способ сократить потребление кофеина и добавить всю силу трав в свой рацион.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Спроси Марту" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Доктор Краснов" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+
00.50 Т/с "Медиатор" 16+
03.20 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Легавый" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30 Т/с "Дознава-
тель" 16+
17.30, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная

пятёрка-5" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.55 Т/с "Свои-5" 16+
03.45 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые
шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Инопланетное
вторжение: Битва за
Лос-Анджелес" 16+
22.15 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Анон" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Новые Звёзды в Аф-
рике 16+
11.30 Т/с "Интерны" 16+
16.00 Т/с "Иванько" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Мендель-
сон" 12+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Комеди Клуб 16+
00.00 Х/ф "Я худею" 16+
02.05, 05.15 Импровизация 16+
03.40 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Задело. Неравнодуш-
ные люди 12+
06.15 Х/ф "Гость" 16+
08.00, 10.55, 20.00 Кален-
дарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00,
18.00 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.20 Отражение
10.10 Родительское собра-
ние 12+
11.20 Д/ф "Путешествие
Марка Твена в Иерусалим" 12+
12.20 За дело! 12+

15.10 Х/ф "Упражнения в пре-
красном" 16+
16.45 Новости Совета Феде-
рации 12+
17.00 Очень личное 12+
17.40 Спецпроект 12+
20.30, 03.45 Т/с "Гурзуф" 12+
22.20 Х/ф "Время желаний" 12+
00.00 Д/ф "Носки с акулами" 12+
00.55 Отражение 12+

МИР

05.00 Х/ф "Близнецы" 16+
06.25 Любимые актёры 2.0 16+
06.50 Х/ф "Мимино" 16+
08.45, 10.30 Т/с "Легенды о
Круге" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.50 Новости
10.10 Д/ф "Время возмож-
ностей" 12+
13.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры раз-
ума 16+
23.05 Х/ф "Штрафной удар" 16+
00.45 Наше кино. История
большой любви 16+
01.10 Х/ф "Светлый путь" 16+
03.05 [Не]Фантастика 12+
03.15 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
08.45 Х/ф "Соколова подо-
зревает всех" 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Т/с "Галка и Гамаюн" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.10 Х/ф "Сельский
детектив. Ловушка для
мертвеца" 12+
16.55 Д/ф "Людмила Гурченко.
Брачный марафон" 16+
18.10 Т/с "Провинциальный
детектив" 12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Тайная комната.
Илон Маск" 16+

01.25 Д/ф "Сергей Челобанов.
Судьба фаворита" 16+
02.05 Д/ф "Февральская ре-
волюция. Заговор или
неизбежность?" 12+
02.45 Д/с "Истории спасения" 16+
04.40 Короли эпизода 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Но-
вости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Тео-
рия невозможного 16+
07.35 Черные дыры. Белые
пятна 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.40 Х/ф "Сверстники" 12+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.10 Д/ф "После
свадьбы" 16+
11.45 Х/ф "Добро пожало-
вать, или Посторонним
вход воспрещён". Без
сюрпризов не може-
те?! 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.05 Большие и маленькие 16+
14.55, 23.40 Три минуты
тишины 16+
15.00, 01.55 Д/ф "Среди
тверских пирамид" 16+
15.40 Д/ф "Забывтое ремес-
ло. Звонарь" 16+
15.55 Агора. Ток-шоу 16+
17.20, 00.45 XVII междуна-
родный конкурс имени
П.И.Чайковского. Лау-
реаты 16+
18.35 Рассказы из русской
истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Дневники конкурса
"Учитель года России" 16+
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.15 Х/ф "Конец "Черных
рыцарей" 16+
23.45 Магистр игры 16+
02.40 Д/ф "Первые в мире" 16+

ЗВЕЗДА

04.10 Т/с "Узник замка Иф" 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Шан-Чи и леген-
да десяти колец" 16+
22.35 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Рыцари справед-
ливости" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
16.30 Т/с "Полицейский с
Рублёвки" 16+
19.30 Т/с "Иванько" 16+

11.00, 01.15 Т/с "Государствен-
ная граница" 12+
12.30, 18.50 Спецрепортаж 16+
12.45, 19.55 По горячим сле-
дам 16+
13.25, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с
"Отряд Кочубея" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной
войны" 16+
20.10 Ищу своих 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Белорусский вок-
зал" 12+
02.25 Х/ф "Приказано взять
живым" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 6 кадров 16+
06.35, 05.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.35 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.20 Тест на отцовство 16+
10.45, 22.55 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.55, 00.00 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.00 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.25 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 01.55 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.45, 04.00 Д/с "Преступле-
ния страсти" 16+
19.00 Х/ф "Слишком близко,
слишком больно" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.15 Игра миллионов 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.10, 12.55, 14.45 Но-
вости
07.05, 18.30, 23.45 Все на
Матч! 12+
10.15, 12.35, 00.35 Спецрепор-
таж 12+
10.35 Легендарные клубы 12+
11.35 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига. Об-
зор тура 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.50 География спорта. Вол-
гоград 12+
15.20 Громко 12+
16.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. Прямая транс-
ляция
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ. Прямая транс-
ляция
21.45 Футбол. Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
00.55 Гольф. Континенталь-
ная гольф лига. Транс-
ляция из Московской
области 0+
02.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 3 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Премьера. "Спроси Марту" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Д/ф "1993. Осень в
огне" 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Доктор Краснов" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+
00.50 Т/с "Медиатор" 16+
03.15 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.45 Т/с "Легавый" 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30 Т/с "Дознаватель" 16+
17.30, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная пя-
тёрка-5" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.55 Т/с "Свои-5" 16+
03.45 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+

ВТОРНИК, 3 октября

00.55 ОТражение 12+

МИР

05.00, 03.15 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.05, 10.10 Т/с "Жить сначала" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.45 Новости
13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры разума 16+
23.05 Х/ф "Мимино" 16+
00.50 Наше кино. Неувядающие 16+
01.15 Х/ф "Сердца четырёх" 16+
03.00 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Соколова подозревает всех" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Чёрная метка для звезды" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с "Галка и Гамаюн" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Сельский детектив. Ограбление по-оливовски" 12+
16.55 Д/ф "Последний проигрш Александра Абдулова" 16+
18.10 Т/с "Провинциальный детектив" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Як Йоала. Горькая лаванда" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "90-е. Лебединая песня" 16+
01.25 Д/ф "90-е. Путаны и тараканы" 16+
02.05 Д/ф "Февральская революция. Заговор или неизбежность?" 12+
02.45 Д/с "Истории спасения" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Забытое ремесло". Звонарь 16+
07.50 Почерк эпохи 16+

08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35 Х/ф "Юркины рассветы" 16+
09.45, 13.00, 17.40, 19.10 Оттепель. В добрый час 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.05 Х/ф "Рассказы цыгана" 16+
12.10 Цвет времени 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.20 Д/ф "Крым. Мыс Плака" 16+
13.50 Х/ф "Конец "Черных рыцарей" 16+
15.15, 23.35 Три минуты тишины 16+
15.20 Д/ф "Аксаковы. Семейные хроники". Преданья старины глубокой 16+
16.05 Линия жизни 16+
17.15 Передвижники. Михаил Нестеров 16+
18.00, 01.00 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Х/ф "Судьба играет человеком..." 16+
23.40 Д/ф "Рассекреченная история" 16+
02.15 Д/ф "Испания. Тортоса" 16+

02.40 Д/ф "Первые в мире" 16+

ЗВЕЗДА

05.25, 13.25, 15.05, 17.15, 03.15 Т/с "Отряд Кочубея" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 01.00 Т/с "Государственная граница" 12+
12.30, 18.50 Спецрепортаж 16+
12.45, 19.55 По горячим следам 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной войны" 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Пропащие среди живых" 12+
02.10 Д/с "Нюрнберг" 16+
02.50 Д/с "Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.15 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.20 Тест на отцовство 16+
10.25, 22.55 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.30 Т/с "Печать мертвеца" 16+

12.35, 01.00 Д/с "Знахарка" 16+
13.10, 01.25 Д/с "Верну любимого" 16+
13.45, 01.55 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.20 Твой Домашний доктор 16+
14.35, 04.00 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Забытый рецепт любви" 16+
00.00 Д/с "Порча" 16+
05.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.15 Игра миллионов 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.10, 12.55, 14.45 Новости
07.05, 19.15, 00.00 Все на Матч! 12+
10.15, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.35 Легендарные клубы 12+
11.35 Вы это видели 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.50, 17.00 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
19.30, 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.55 Футбол. Лига чемпионов 6+
02.55 Новости 0+

СРЕДА, 4 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жизнь здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Премьера. Спроси Марту" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Доктор Краснов" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+
00.50 Т/с "Медиатор" 16+
02.20 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

05.30 Т/с "Легавый" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30 Т/с "Дознаватель" 16+
17.30, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.50 Т/с "Свои-2" 16+
03.45 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Оккупация" 16+
22.20 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Оккупация: Миссия 'Дождь'" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.0 Т/с "Интерны" 16+
16.30 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
19.30 Т/с "Иванhoe" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Менделеев" 12+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Взломщик" 18+
01.05, 05.05 Импровизация 16+
02.40 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Преодоление. Испытание как профессия 12+
07.40, 17.40 Песня остается с человеком 12+
08.00, 11.05, 20.00 Календарь 12+

08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение
10.10, 11.35, 20.30, 03.45 Т/с "Гурзуб" 12+
12.30 Сделано с умом 12+
15.10 Х/ф "Стрелец неприкаянный" 16+
16.40 М/ф 6+
22.15 Х/ф "Конец сезона" 16+
23.50 Д/ф "Ролан Быков. Портрет неизвестного солдата" 16+
00.55 ОТражение 12+

МИР

05.00, 10.10 Т/с "Жить сначала" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.50 Новости
13.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Спецрепортаж "Октябрь 1993. Штурм в прямом эфире" 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры разума 16+
23.05 Х/ф "Берегись автомобиля" 16+
00.45 Рождённые в СССР 16+
01.10 Х/ф "Сельская учительница" 16+
03.05 [Не]Фантастика 12+
03.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Соколова подозревает всех-2" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Жизнь без любимого" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Галка и Гамаюн" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Сельский детектив. Убийство на Ивана Купалу" 12+
16.55 Д/ф "Юрий Яковлев. Диагноз. 'Донжуан'" 16+
18.10 Т/с "Провинциальный детектив" 12+

22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия" 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Февральская революция. Заговор или неизбежность?" 12+
02.45 Д/с "Истории спасения" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Забытое ремесло". "Цирюльник" 16+
07.50 Почерк эпохи 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35 Х/ф "Юркины рассветы" 16+
09.40, 13.00, 17.40, 19.10 Оттепель. В добрый час 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.10 Д/ф "Космос. Дорога к новому дому?" 16+
12.10 Д/ф "Первые в мире". "Люстра Чижевского" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.20 Искусственный отбор 16+
14.05 Х/ф "Судьба играет человеком..." 16+
15.20, 23.35 Три минуты тишины 16+
15.25 Д/ф "Аксаковы. Семейные хроники" 16+
16.05 Белая студия 16+
17.15 Библиейский сюжет 16+
17.55, 01.10 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Дневники конкурса "Учитель года России" 16+
21.30 Острова 16+
22.15 Х/ф "Пещерные люди" 16+
23.40 Д/ф "Рассекреченная история" 16+
02.25 Д/ф "Шри-Ланка. Маунт Лавиния" 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Легенды армии 12+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 00.50 Т/с "Государственная граница" 12+
12.25, 13.25, 15.15, 15.25, 17.15, 03.25 Т/с "Инкасаторы" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Здесь твой фронт" 16+
02.00 Х/ф "Пропащие среди живых" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.35 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.00 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.05 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.05 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.30 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.00 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45, 04.05 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Обещаю не любить" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Голевая Неделя. РФ 6+
07.00, 10.10 Новости
07.05, 18.45, 00.00 Все на Матч! 12+
10.15 Спецрепортаж 12+
10.35 Легендарные клубы 12+
11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
12.25, 14.25, 16.30 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
19.30, 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.55 Футбол. Лига чемпионов 6+
02.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 5 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Премьера. "Спроси Марту" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Доктор Краснов"
16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и
мы 12+
01.55 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.50, 06.40, 07.35 Т/с "Лера-
вий" 16+
08.35 День ангела 0+

09.30, 10.25, 11.25, 12.25,
13.30, 13.55, 14.55 Т/с
"Дознаватель" 16+
15.55 Т/с "Дознаватель-2"
16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45,
20.40, 02.30, 03.10 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.55 Т/с "Свои-2" 16+
03.50 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.55 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Телохранитель
киллера" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Эверли" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
16.30 Т/с "Полицейский с
Рублёвки" 16+
19.30 Т/с "Иванько" 16+
21.00 Т/с "Мендельсон" 12+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Саботаж" 18+
01.05, 05.10 Импровизация
16+
02.45 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.55 Моя история 12+
07.40, 17.40 Спецпроект ОТР
"Конструкторы будущего"
12+
08.00, 11.05, 20.00 Кален-
дарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00,
18.00 Новости

08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.20 ОТражение
10.10, 11.35, 20.30, 03.45 Т/с
"Гурзуф" 12+
12.30 Свет и тени 16+
15.10 Х/ф "Конец сезона" 16+
16.45 М/ф 12+
17.00 Коллеги 12+
22.15 Х/ф "В огне брода
нет" 12+
23.50 Д/ф "Ролан Быков.
Портрет неизвестного
солдата" 16+
00.55 ОТражение 12+

МИР

05.00, 03.20 Т/с "Школа вы-
живания от одинокой
женщины с тремя деть-
ми в условиях кризиса"
12+
06.55 Наше кино. История
большой любви 16+
07.55, 09.05, 10.10, 11.05,
12.00, 13.15, 14.10,
15.05, 16.15 Дела су-
дебные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.55 Новости
17.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино. К юбилею
И. Чуриковой 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры раз-
ума 16+
23.05 Х/ф "Курьер" 16+
00.40 Наше кино. Неувя-
дающие. К юбилею И.
Чуриковой 16+
01.30 Х/ф "Частная жизнь
Петра Виноградова"
16+
03.10 [Не]фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Соколова подо-
зревает всех-2" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Инна Чури-
кова. Я и так согласна"
16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Т/с "Галка и Гамаюн"
12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Сельский
детектив. Кровь риф-
муется с любовью" 12+
16.55 Д/ф "Наталья Гунда-
рева. Чужое тело" 16+
18.10 Т/с "Провинциальный
детектив" 12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Актёрские драмы.
Шпионский роман" 16+

01.40 Т/с "Свои-6" 16+
02.15 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.20 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 18.00 Главные тайны
мира 16+
20.00 Х/ф "Телохранитель
жены киллера" 16+
22.15 Х/ф "Ограбление по-
джентльменски" 16+
00.05 Соль 16+
01.00 Х/ф "Апокалипсис" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России
16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
15.00 Наша Russia. Дайд-
жест 16+
18.00 Лига городов 16+
20.00 Комеди Клаб 16+
23.00 StandUp 18+

00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Следствие ведет
КГБ. Роман с камнями"
16+
01.25 Д/ф "Любовь первых"
12+
02.05 Д/ф "Февральская ре-
волюция. Заговор или
неизбежность?" 12+
02.45 Д/ф "Истории спасения"
16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Старьевщик" 16+
07.50 Почерк эпохи 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35 Х/ф "Юркины рассветы"
16+
09.40, 13.00, 17.40, 19.10 От-
тепель. В добрый час 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.05 XX Век. "В гостях
у Николая Озерова" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.20 Игра в бисер 16+
14.05 Х/ф "Пещерные люди"
16+
15.25, 23.35 Три минуты ти-
шины 16+
15.30 Д/ф "Аксаковы. Семей-
ные хроники". "Новые
времена" 16+
16.15 2 Верник 2. Александр
Лазарев 16+
17.15 Пряничный домик. "Си-
бирский туесок" 16+
17.55, 01.25 XVII междуна-
родный конкурс имени
П.И.Чайковского. Лауреа-
ты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Татьяна
Толстая. "Истребление
персиян" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Острова 16+
21.30 Энигма. Олег Виногра-
дов 16+
22.15 Х/ф "Гравюра на дере-
ве" 16+
23.40 Д/ф "Рассекреченная
история" 16+
02.40 Цвет времени 16+

00.00 Т/с "Бородач" 16+
01.55, 05.05 Импровизация
16+
03.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50, 17.00 На приёме у
главного врача 12+
07.45 Песня остаётся с че-
ловеком 12+
08.00, 11.05, 20.00 Кален-
дарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00,
18.00 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.20 ОТраже-
ние
10.10, 11.35 Т/с "Гурзуф" 12+
12.30 Человек и судьба 12+
15.10 Х/ф "В огне брода
нет" 12+
16.40 М/ф "Две принцессы",
"Птичка" 12+
20.30 Х/ф "Серые волки" 16+
22.20 Х/ф "Чёрный, чёрный
человек" 16+
00.30 Х/ф "О бесконечности"
18+
01.45 Д/ф "Генезис 2.0" 12+
03.40 Задело. Нравнодуш-
ные люди 12+
03.55 Х/ф "Девушка в тумане"
16+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 00.55 Т/с "Государ-
ственная граница" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Оружие холодной
войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам
16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Казачья заста-
ва" 12+
02.05 Х/ф "Здесь твой
фронт" 16+
03.25 Д/с "Москва фронту"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.25 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.00 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.10 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.05 Д/с "Знахарка"
16+
13.30, 01.30 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 02.00 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40, 04.05 Д/с "Преступле-
ния страсти" 16+
19.00 Х/ф "8 лет в ожидании
любви" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.10, 12.55, 14.45
Новости
07.05, 15.20, 00.00 Все на
Матч! 12+
10.15, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.35 Легендарные клубы
12+
11.35 Футбол. Лига чемпио-
нов. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.15 Вид сверху 12+
14.50 Большой Хоккей 12+
16.15 Футбол. FONBET Кубок
России. Обзор 6+
17.15 Футбол. Лига конфе-
ренций. Прямая транс-
ляция
19.30, 21.45 Футбол. Лига
Европы. Прямая транс-
ляция
00.55 Футбол. Лига Европы
6+
02.55 Новости 0+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+
06.55 Любимые актёры 2.0
16+
07.55, 10.10, 13.15, 16.15
Дела судебные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
17.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Миллион за 5 минут
16+
19.30 Х/ф "На Дерибасовской
хорошая погода, или На
Брайтон-Бич опять идут
дожди" 16+
21.30 Х/ф "Берегись автомо-
биля" 16+
23.15 Х/ф "Волшебная лампа
Аладдина" 6+
00.45 Наше кино. История
большой любви 16+
02.00 Х/ф "Закон жизни" 16+
03.40 Х/ф "Член правитель-
ства" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Х/ф "Соколова
подозревает всех-3" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.00 Х/ф "Соколова
подозревает всех-4" 12+

ПЯТНИЦА, 6 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 16.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Уже не дети 12+
23.50 Д/ф "Дэймон Албарн.
Современная британ-
ская сказка". "Blur" и
"Gorillaz" 16+
00.55, 05.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой
Страны 12+
00.55 Х/ф "Останьтесь на-
всегда" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Д/с "Мои университеты.
Будущее за настоящим"
6+
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15 Т/с "Дайвер" 16+
00.00 Своя правда 16+
01.45 Квартирный вопрос 0+
02.40 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+
05.30 Т/с "Легавай" 16+
09.30, 13.30 Т/с "Дознава-
тель-2" 16+
17.30 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+
22.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-4" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.15, 01.00 Они потрясли
мир 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.20 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 18.00 Главные тайны
мира 16+
20.00 Х/ф "Телохранитель
жены киллера" 16+
22.15 Х/ф "Ограбление по-
джентльменски" 16+
00.05 Соль 16+
01.00 Х/ф "Апокалипсис" 18+

07.00 Однажды в России
16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
15.00 Наша Russia. Дайд-
жест 16+
18.00 Лига городов 16+
20.00 Комеди Клаб 16+
23.00 StandUp 18+

ПЯТНИЦА, 6 октября

14.45 Город новостей 16+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Риск-благородное дело" 16+
18.10 Х/ф "Сыщицы" 12+
20.00 Х/ф "Сыщицы. Нож в спину" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.45 Х/ф "Молодая жена" 12+
02.20 Петровка, 38 16+
02.35 Х/ф "Эксперимент" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Забывое ремесло". "Бурлак" 16+
07.50 Почерк эпохи 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+

08.35 Х/ф "Юркины рассказы" 16+
09.40, 12.45, 17.40, 19.10 Оттепель. В добрый час 16+
10.20 Х/ф "Учитель" 12+
12.00 Открытая книга. Татьяна Толстая. "Истребление персиян" 16+
13.05 Власть факта 16+
13.50 Х/ф "Гравюра на дереве" 16+
15.10, 23.50 Три минуты тишины 16+
15.15 Энигма. Олег Виноградов 16+
15.55 Д/ф "Забывое ремесло". "Ложкарь" 16+
16.15 Д/ф "Реалист" 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.55, 01.20 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 16+
19.45 Д/ф "Союз-Аполлон" 16+
20.40 Х/ф "Васса" 6+

СУББОТА, 7 октября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф "Тот самый Мюнхгаузен" 0+
16.00 Валерия, Лев Лещенко, Елена Ваенга в праздничном концерте ко Дню учителя 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Михаил Задорнов. Вся жизнь 18+
19.15 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Летний кубок 16+
23.50 Х/ф "Три билборда на границе Эббинга, Миссури" 18+
02.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 В кругу друзей 16+
12.50 Доктор Мясников 12+
14.50 Юморина 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Девочки не плачут" 16+
00.30 Х/ф "Сила обстоятельств" 12+
04.00 Х/ф "Родной человек" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Попутчик 16+
14.20 Игры разума 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+

22.50 2 Верник 2. Инна Чурикова 16+
23.55 Х/ф "Тембот" 16+
02.35 М/ф "16"

ЗВЕЗДА

05.30 Т/с "Инкассаторы" 16+
07.20, 09.20 Х/ф "Казачья застава" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.45 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+
11.55, 13.25 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+
14.20, 15.05, 17.15 Т/с "Назад в СССР" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Скрытые угрозы 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
00.20 Х/ф "Шаг навстречу. Несколько историй весёлых и грустных..." 12+
01.45 Х/ф "По данным уголовного розыска..." 12+

02.55 Х/ф "Новогодний романс" 16+
04.40 Д/ф "Легендарные полководцы. Пётр Румянцев" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.25 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.20 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.45 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.15 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40, 04.20 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Мужчина, который не хочет на мне жениться" 16+
23.05 Уют за 15 минут 16+
05.55 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 10.10, 12.55 Новости
07.05, 15.20, 17.45, 21.15, 23.30 Все на Матч! 12+
10.15 Небесная грация 0+
10.35 Легендарные клубы 12+
11.35 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+
12.35 Лица страны 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Крепость Грозная". Туринг. Прямая трансляция
15.30, 03.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Таиланда
18.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
00.25 Рецензия 6+
00.55 Д/ф "Роуди" 12+
02.55 Новости 0+

21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пилорама 18+
00.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.10 Дачный ответ 0+
03.05 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф "Маша и Медведь" 0+
05.15 Т/с "Условный мент-2" 16+
08.15, 09.30, 10.20 Т/с "Условный мент" 16+
09.00 Страна советов 16+
20.00 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
01.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Х/ф "Напролом" 16+
20.55 Х/ф "Капитан Марвел" 16+
23.15 Х/ф "Район № 9" 16+
01.25 Х/ф "Эверли" 18+
02.55 Х/ф "Анон" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30 Салон 16+
10.00, 10.30, 12.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+
13.30, 16.00, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче Звёзд 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Такое кино! 16+
00.35 Х/ф "Медведь" 18+
02.35, 06.00 Импровизация 16+
04.25 Студия "Союз". Дайджест 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Богатая невеста" 12+
07.35, 13.35 Большая страна 12+
08.30 Человек и судьба 12+
09.00 Всё по-взрослому 12+

09.45, 14.30 Календарь 12+
10.10 Спецпроект 12+
10.25 Д/ф "Маршрут построен" 12+
10.55 Х/ф "Два долгих гудка в тумане" 12+
12.15, 15.00, 19.00 Новости
12.20 Х/ф "Ехали два шофера" 12+
15.05 Д/ф "Самое горячее место в Арктике. Судьба "Челюскина" и челюскинцев" 12+
15.35 Коллеги 12+
16.15 Ректорат 12+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисовал?" 12+
17.15 М/ф "История одного преступления" 12+
17.35 Х/ф "Без права на ошибку" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Х/ф "Я остаюсь" 16+
21.35 Х/ф "Девушка в тумане" 16+
23.45 Х/ф "Урга: Территория любви" 16+
01.40 Х/ф "Вечная жизнь Александра Христофорова" 12+
03.20 За Дело. Неравнодушные люди 12+
03.45 Х/ф "Восемь с половиной (8 1/2)" 16+

МИР

05.00 Х/ф "Член правительства" 16+
05.20, 06.15 М/ф 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
07.05 Х/ф "Развлечение для стариков" 16+
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
09.10 Диктор делает 16+
09.30 Фазендалф 6+
10.10 Х/ф "Марья-искусница" 6+
11.40, 16.10 Т/с "Щит и меч" 16+
16.00, 18.30 Новости
18.45 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 16+
21.30 Х/ф "Выйти замуж за капитана" 16+
23.15 Х/ф "Курьер" 16+
00.50 Д/ф "Дагестан-99" 18+
01.35 Д/ф "Школа жизни: Комсомол" 16+
02.30 Х/ф "Тимур и его команда" 16+
03.50 Х/ф "Волга-Волга" 16+

ТВЦ

05.30 Х/ф "Помощница" 16+
07.20 Православная энциклопедия 6+
07.45 Х/ф "Ледяное сердце Северины" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.50 "Смешите меня семейно!" Юмористический концерт 16+

13.00, 14.50 Х/ф "Вера больше не верит" 12+
15.20 Х/ф "Вера больше не верит в романтику" 12+
17.20 Х/ф "Вера больше не верит в приметы" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ" 16+
00.10 Д/ф "90-е. Профессия-киллер" 16+
00.50 Спецрепортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45 Д/ф "Люди мила Гурченко. Бракный марафон" 16+
02.25 Д/ф "Последний проигрыш Александра Абдулова" 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 Х/ф "Васса" 6+
09.15 Мы-грамотеи! 16+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15, 01.15 Х/ф "Жизнь прошла мимо" 16+
11.55 Земля людей. "Гинухцы. Там, где летают орлы" 16+
12.25 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.10 Д/ф "Союз-Аполлон" 16+
14.00, 23.00 Три минуты тишины 16+
14.05 Рассказы из русской истории 16+
15.20 К 300-летию Российской Академии наук. "Нобелевские победы российской науки" 16+
16.05 Большие и маленькие 16+
18.10 Энциклопедия загадок 16+
18.40 Д/ф "Доминанты". "Кармен". Елена Образцова 16+
19.45 Х/ф "Корова" 12+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.05 Х/ф "Не время любить" 16+
00.30 Искатели 16+
02.45 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф "Усаты нянь" 12+
06.30 Х/ф "Королевство кри-вых зеркал" 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.25 Х/ф "В добрый час!" 12+
11.40 Мужики 16+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с "Война миров" 16+

14.30 Легенды науки 12+
15.20 Время героев 16+
15.40 Главный день 16+
16.35 Х/ф "Высота 89" 16+
19.25 Д/ф "Агент Зеленский" 16+
21.10 Х/ф "Классик" 16+
23.30 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+
01.20 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+
02.50 Х/ф "Небесный тихход" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 6 кадров 16+
06.40 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 16+
08.15 Х/ф "Дорога, ведущая к счастью" 16+
10.05 Пять ужинов 16+
10.20 Х/ф "Подмосковная кадриль" 16+
14.45 Х/ф "Холодное блюдо" 16+
19.00 Т/с "Яркое пламя" 16+
22.30 Скажи, подруга 16+
22.45 Х/ф "Срок давности" 16+
02.05 Х/ф "Мой осенний блюз" 16+
03.50 Д/с "Преступления страсти" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Оле FC. Прямая трансляция из Таиланда
07.30, 10.00, 12.55, 16.20 Новости
07.35, 13.00, 15.20, 18.30, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф "Команда Матч" 0+
10.25 Рецензия 6+
10.55 Смешанные единоборства. Трансляция из Грозного 16+
13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Крепость Грозная". Туринг. Прямая трансляция
16.25 Футбол. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
02.35 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 октября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.45 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любви-
мая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Нацио-
нальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Играем свадьбу! 12+
11.05 Жизнь других 12+
12.15 Познай на колесах 12+
13.10 Праздничный концерт
ко Дню работника сель-
ского хозяйства 12+
15.10 Х/ф "Начало" 0+
16.55 Д/ф "1993. Осень в
огне" 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Перелой звезду 12+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+
23.45 Д/ф "Таина архитекто-
ра?" 12+

РОССИЯ 1

06.05, 01.30 Х/ф "Личное дело
майора Баранова" 16+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены 12+
13.00 Х/ф "Директор по сча-
стью" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
12+
22.40 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.45 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Центральное телевиде-
ние 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенса-
ции 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! Суперсезон
6+
23.35 Звезды сошлись 16+

01.00 Чемпионат и первен-
ство России по пилон-
ному спорту 12+
02.20 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+
06.45 Т/с "Наш спецназ-2"
16+
17.40 Т/с "Чужой район-2" 16+
23.30 Т/с "48 часов" 16+
01.05 Т/с "Непокорная" 12+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная про-
грамма 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история
16+
13.00 Х/ф "Таина 7 сестёр"
16+
15.25 Х/ф "Капитан Марвел"
16+
17.50 Х/ф "Первый мститель"
12+
20.10 Х/ф "Первый мститель:
Противостояние" 16+
23.00 Итоговая программа
16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
10.00 Битва экстрасенсов
16+
18.30 Новые Звёзды в Аф-
рике 16+
21.00 Лига городов 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Ярче Звезд 16+
02.00 Я тебе не верю 16+
03.35, 06.00 Импровизация
16+
05.10 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Небесный тихо-
ход" 12+
07.25 От прав к возможно-
стям 12+
07.35, 13.40 Большая страна
12+
08.30 Д/ф "Махмуд Эсамба-
ев" 12+
09.00 Всё по-взрослому 12+
09.45, 14.30 Календарь 12+
10.15 На приёме у главного
врача 12+
11.10 Моя история 12+

11.55, 15.00, 19.00 Новости
12.00 Кино на все времена.
Чарли Чаплин 12+
13.25 Спецпроект 12+
15.05 Д/ф "Северный морской
путь. Бегущая по льдам"
12+
15.35 Музыкальная шкатулка
Даниила Крамера 12+
16.05, 03.45 Задело. Нерав-
нодушные люди 12+
16.25 Свет и тени 16+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисо-
вал?" 12+
17.20 М/ф 0+
17.40 Х/ф "Два долгих гудка в
тумане" 12+
19.05 Клуб главных редакто-
ров 12+
19.45 Х/ф "Вечная жизнь
Александра Христофо-
рова" 12+
21.25 Х/ф "Восемь с полови-
ной (8 1/2)" 16+
23.40 Д/ф "Генезис 2.0" 12+
01.35 Х/ф "Чёрный, чёрный
человек" 16+

МИР

05.00 Х/ф "Волга-Волга" 16+
05.30 М/ф 6+
07.25 Д/ф "Время возмож-
ностей" 12+
07.45 Х/ф "Выйти замуж за
капитана" 16+
09.30 Фазендалайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.15 Х/ф "Волшебная лампа
Аладдина" 6+
12.00 Х/ф "Марья-искусни-
ца" 6+
13.35 Х/ф "Одиноким предо-
ставляется общежитие"
16+
15.20, 16.15 Х/ф "Танцуй,
танцуй" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
19.30 Х/ф "Танцор диско" 12+
22.15 Х/ф "На Дерибасовской
хорошая погода, или На
Брайтон-Бич опять идут
дожди" 16+
01.00 Д/ф "30 лет. Хорошо
звучит!" 12+
01.20 Х/ф "Весёлые ребята"
16+
02.50 Х/ф "Цирк" 16+
04.20 Наше кино. История
большой любви 16+

ТВЦ

05.40 Х/ф "Сыщицы" 12+
07.10 Х/ф "Сыщицы. Нож в
спину" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.25 Х/ф "Женщина с лили-
ями" 12+
11.30, 00.35 События

11.45 "Хорошо смеемся".
Юмористический кон-
церт 12+
12.20 Х/ф "Молодая жена"
12+
14.30 Московская Неделя
16+
15.00 Д/ф "Дорогие товари-
щи. Дело универмага
"Москва" 16+
15.50 Д/ф "Русские тайны.
Пророчества от Ивана
Грозного до Путина" 16+
16.40 Х/ф "Помощница" 16+
19.00 Х/ф "Долгий свет ма-
яка" 16+
23.00, 00.50 Х/ф "Закаты и
рассветы" 12+
02.25 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.15 Х/ф "Единственный
мужчина" 12+
09.30, 01.25 Диалоги о живот-
ных 16+
10.10 Д/ф "Рина Зелёная.
Несравненная Екате-
рина" 16+
10.50 Х/ф "Подкидыш" 0+
12.00 Д/ф "Настоящее-про-
шедшее. Поиски и на-
ходки" 16+
12.30 Неизвестные маршру-
ты России 16+
13.10 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
13.40 Игра в бисер 16+
14.20 Д/ф "Коллекция" 16+
14.50, 23.45 Х/ф "Синева в
синева" 16+
16.25, 23.10 Три минуты ти-
шины 16+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Пешком... 16+
17.50 85 лет со дня рождения
Саввы Ямщикова. Про-
щай, XX Век! 16+
18.35 Романтика романа
16+
19.30, 19.45 Новости культу-
ры 16+
20.25 Х/ф "Роман о влю-
блённых" 16+
21.05 Х/ф "Роман о влю-
блённых" 12+
23.15 Д/ф "Краснодар. Осо-
бняк Василия Рубежан-
ского" 16+
02.05 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф "Без права на про-
вал" 12+
06.45 Х/ф "Высота 89" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+

11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.15 Спецрепортаж 16+
13.25 Д/с "Хроника Победы"
16+
15.45 Х/ф "Классик" 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/с "Легенды советско-
го сыска" 16+
20.40 Легендарные матчи
12+
23.20 Фетисов 12+
00.05 Х/ф "Правда лейтена-
та Климова" 12+
01.40 Х/ф "В добрый час!"
12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.40 Х/ф "Время счастья"
16+
08.30 Уют за 15 минут 16+
08.45 Х/ф "Любовь как мо-
тив" 16+
10.40 Х/ф "Мама всегда
права" 16+
14.55 Х/ф "Никому не рас-
скажем" 16+
19.00 Т/с "Яркое пламя" 16+
22.35 Твой Домашний док-
тор 16+
22.50 Х/ф "Вышел ёжик из
тумана..." 16+
02.40 Х/ф "Одиноким предо-
ставляется общежитие"
16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Вы это видели 12+
07.00, 10.00, 12.55, 17.55
Новости
07.05, 13.00, 23.45 Все на
Матч! 12+
10.05, 10.15 М/ф 0+
10.25 Футбол. Журнал Лиги
чемпионов 6+
10.55 Регби. PARI Чемпионат
России). Прямая транс-
ляция
13.45 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Прямая трансляция
15.55 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. Прямая
трансляция
18.00 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Прямая трансляция
21.00 После Футбола 16+
21.40 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
00.25 Футбол. Чемпионат
Бразилии. Прямая
трансляция
02.35 Лица страны. Евгений
Салахов 12+
02.55 Новости 0+

ПОЛЕЗНАЯ ЕДА



В начале осени еще можно в наших краях полакомиться молодой вареной кукурузой. Полезные свойства кукурузы оценили по достоинству во всех странах мира, это растение широко применяется не только в кулинарии, но и в медицине.

В чем же польза? Кукурузные зерна богаты витаминами группы В (В1, В2), РР, Е, D, К, аскорбиновой кислотой. В початках этого растения находятся ценные минеральные вещества: соли калия, кальция, фосфора, железа и магния. В кукурузном белке присутствуют незаменимые аминокислоты: триптофан и лизин.

В 100 г сырой кукурузы содержится 2,5 г клетчатки,

Кукуруза – «царица полей»

а в том же количестве отваренной – 2,7 г клетчатки, поэтому кукуруза полезна при некоторых заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Регулярное потребление кукурузы может уменьшить риск инсульта, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, так как организм получает достаточное количество пищевых волокон, клетчатки, калия, магния, фосфора, витамина Е и других полезных веществ, содержащихся в кукурузе, активизирующих метаболические процессы.

Интересно, что консервированная кукуруза сохраняет практически все полезные качества, что и свежий продукт. Поэтому, если вы хотите воспользоваться полезными свойствами кукурузы, добавляйте эти прекрасные золотые зерна в ваши блюда: салаты, пироги, овощные запеканки.

В составе кукурузы есть даже небольшое количество золота. Оно способствует нормализации гормональных процессов в организме и укрепляет иммунитет. Полезны также «рыльца» - светло-коричневые волоски, обрамляющие кочан. Из них делают множество лекарств. Они снижают уровень сахара в крови (поэтому полезны диабетикам), имеют мочегонное действие и улучшают отток желчи (поэтому показаны тем, кто страдает гипертонией, отеками и хроническим холециститом).

Помните, что с помощью этого прекрасного злака вы сможете укрепить ваше здоровье и улучшить самочувствие.

Исследовать кукурузу и другие пищевые продукты можно в испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ».

СИТУАЦИЯ

В России временно упростили продажу молока с нечитаемой маркировкой

Продавцам разрешили до 1 апреля 2024 года продавать небольшое количество молочной продукции, маркировка на которой не считывается по техническим причинам. Постановление правительства об этом разместили на официальном интернет-портале правовой информации.

Теперь, если контрольно-кассовой технике в момент расчета в магазине не удастся распознать маркировку на упаковке, продавец может вручную ввести в информационную систему код товара и дату изготовления каждой его единицы. Таким образом, разрешается продавать в месяц не более 2% молочной продукции.

Постановление опубликовано 27 июля, с этого дня оно вступило в силу.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

РЕШЕНИЕ № 157
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
21 сентября 2023 года г. Майский
О принятии проекта решения
«О внесении изменений и дополнений в Устав
Майского муниципального района»

1. Принять проект решения «О внесении изменений и дополнений в Устав Майского муниципального района» (далее - проект) (прилагается).

2. Провести заседание Совета местного самоуправления Майского муниципального района по вопросу принятия решения «О внесении изменений и дополнений в Устав Майского муниципального района».

3. Настоящее решение подлежит одновременному обнародованию с проектом и вступает в силу со дня его опубликования.

В. В. Игнатьев, глава Майского муниципального района

Утвержден решением
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
от 21 сентября 2023 года № 157

ПРОЕКТ
Решения Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
О внесении изменений и дополнений в Устав
Майского муниципального района

1. Внести в Устав Майского муниципального района следующие изменения и дополнения:

1. В части 2 статьи 10 дополнить пунктом 40 следующего содержания:
«40) осуществление выявления объектов накопленного вреда окружающей среде и организация ликвидации такого вреда применительно к территориям, расположенным в границах земельных участков, находящихся в собственности муниципального района.».

2. Статью 13 дополнить пунктом 15 следующего содержания:
«15) осуществление международных и внешнеэкономических связей в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

3. Статью 27 дополнить пунктом 10 следующего содержания:
«10) выборы в органы местного самоуправления вновь образованного муниципального образования проводятся в сроки, предусмотренные законодательством о выборах и референдумах.».

4. В статье 34:
а) абзац 6 части 8 исключить;
б) добавить частью 8.1 следующего содержания:
«8.1) Депутат, член выборного органа местного самоуправления, выборное должностное лицо местного самоуправления, иное лицо, замещающее муниципальную должность, освобождаются от ответственности за несоблюдение ограничений и запретов, требований о предотвращении или об урегулировании конфликта интересов и неисполнение обязанностей, установленных Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и другими федеральными законами в целях противодействия коррупции, в случае, если несоблюдение таких ограничений, запретов и требований, а также неисполнение таких обязанностей признается следствием не зависящих от него обстоятельств в порядке, предусмотренном частями 3-6 статьи 13 Федерального закона от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции»;

в) часть 9 дополнить пунктом 14 следующего содержания:
«Полномочия депутата Совета местного самоуправления Майского муниципального района прекращаются досрочно решением Совета местного самоуправления Майского муниципального района в случае отсутствия депутата без уважительных причин на всех заседаниях Совета местного самоуправления Майского муниципального района

Майского муниципального района решил:

1. Утвердить прилагаемое Положение о контрольно-счетном органе Кабардино-Балкарской Республики

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 07.02.2011 № 6-ФЗ «Об общих принципах организации и деятельности контрольно-счетных органов субъектов Российской Федерации, федеральных территорий и муниципальных образований» Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Утвердить прилагаемое Положение о контрольно-счетном органе Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Признать утратившим силу решение Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 28.10.2021 № 17 «О контрольно-счетном органе Майского муниципального района».

РЕШЕНИЕ № 158
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
21 сентября 2023 года г. Майский
Об утверждении Положения о контрольно-счетном органе
Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 07.02.2011 № 6-ФЗ «Об общих принципах организации и деятельности контрольно-счетных органов субъектов Российской Федерации, федеральных территорий и муниципальных образований» Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Утвердить прилагаемое Положение о контрольно-счетном органе Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Признать утратившим силу решение Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 28.10.2021 № 17 «О контрольно-счетном органе Майского муниципального района».

В. В. Игнатьев, глава Майского муниципального района

РЕШЕНИЕ № 159
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
21 сентября 2023 года г. Майский
Об утверждении Положения о порядке и условиях
приватизации объектов муниципальной собственности
Майского муниципального района КБР

В соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 21.12.2001 № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом КБР от 28.07.2002 № 49-РЗ «О приватизации государственного имущества Кабардино-Балкарской Республики» и в связи с изменениями в законодательстве в области приватизации Совет местного самоуправления

Майского муниципального района решил:

1. Утвердить прилагаемое Положение о порядке и условиях приватизации объектов муниципальной собственности Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Признать утратившим силу решение Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 14.09.2012 № 55 «Об утверждении Положения о порядке и условиях приватизации объектов муниципальной собственности Майского муниципального района».

3. Настоящее решение подлежит размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального опубликования.

В. В. Игнатьев, глава Майского муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 6
22 сентября 2023 года
О проведении публичных слушаний

Для обсуждения проекта решения «О внесении изменений и дополнений в Устав Майского муниципального района» назначить публичные слушания:

1. Публичные слушания провести 16 октября 2023 года в 11-00, в зале заседаний местной администрации городского поселения Майский.

2. Приглашаются жители Майского муниципального района.

3. Настоящее постановление опубликовать в газете «Майские новости».

4. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

В. В. Игнатьев, глава
Майского муниципального района КБР

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 532
19.09.2023

О внесении изменений в постановление
местной администрации Майского муниципального района
от 04.08.2021 № 402 «О порядке разработки и утверждения
схемы размещения нестационарных торговых объектов
на территории Майского муниципального района»

Руководствуясь пунктом 4.2 Порядка разработки и утверждения схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории Майского муниципального района, утвержденного постановлением местной администрации Майского муниципального района от 04.08.2021 № 402, на основании заключения о результатах публичных слушаний от 13.09.2023 № 5 местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Внести в постановление местной администрации Майского муниципального района от 04.08.2021 № 402 «О порядке разработки и утверждения схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории Майского муниципального района» изменения, изложив:

1) приложение № 3 в редакции согласно приложению № 1 (<https://mayskiy.kbr.ru/>);

2) приложение № 4 в редакции согласно приложению № 2 (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Н. Ф. Ожогина,
врио главы местной администрации
Майского муниципального района

■ МВД СООБЩАЕТ **Министр внутренних дел по КБР Василий Павлов наградил отличившихся сотрудников**

Василий Павлов поблагодарил полицейских за самоотверженный и добросовестный труд, пожелал дальнейших успехов в службе и выполнения намеченных планов.

За образцовое выполнение служебных обязанностей и достигнутые успехи в работе медалью МВД России «За доблесть в службе» и Почетной грамотой Министерства внутренних дел Российской Федерации награждены отличившиеся сотрудники ряда подразделений ведомства: ФКУ «ЦХ и СО» МВД по Кабардино-Балкарской Республике, Управление по вопросам миграции, Управление организации тылового обеспечения, Центр финансового обеспечения, ОМВД России по Урванскому и Зольскому районам и МО МВД России «Прохладненский».

Приказом МВД Российской Федерации присвоено очередное специальное звание «полковник полиции» начальнику отдела МВД России по Чегемскому району Мурату Хажнагоеву, звание «полковник внутренней службы» - главному инспектору инспекции штаба МВД по Кабардино-Балкарской Республике Зауру Кипову и заместителю начальника ИШ МВД по КБР Мурату Мезову.

За добросовестное выполнение служебных обязанностей и в связи со 100-летним юбилеем образования патрульно-постовой службы в системе МВД России Почетной грамотой МВД по КБР награждены отличившиеся сотрудники ППСП ОМВД России по Майскому, Эльбрусскому районам и УМВД России по г. о. Нальчик.

Инженер группы информационных технологий и защиты информации ОМВД России по Майскому району, старший лейтенант внутренней службы Артем Линник занял почетное 3 место во Всероссийском конкурсе профессионального мастера на звание «Лучший по профессии» среди сотрудников подразделений информационных технологий, связи и защиты информации территориальных органов МВД России. За добросовестное выполнение служебных обязанностей, высокую профессиональную подготовку А. Линнику вручена Почетная грамота МВД по Кабардино-Балкарской Республике.

Министр внутренних дел по КБР генерал-лейтенант полиции Василий Павлов поблагодарил полицейских за самоотверженный и добросовестный труд, пожелал дальнейших успехов в службе и выполнения намеченных планов.

- Пусть ваши достижения и заслуженные награды пополняются. Примите искренние пожелания крепкого здоровья, мира, добра и благополучия. Спасибо за работу! - отметил он.

Пресс-служба МВД по КБР

■ ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ НАПОМИНАЕТ

Железнодорожные переезды являются местами повышенной опасности. Дорожно-транспортные происшествия, происходящие на переездах, как правило, отличаются чрезвычайной тяжестью последствий.

Госавтоинспекция призывает водителей к повышенной бдительности при пересечении железнодорожных переездов и неукоснительному соблюдению Правил дорожного движения РФ, а также напоминает, что железнодорожный переезд – один из самых опасных участков дороги.

Чтобы не попасть в аварию на железнодорожном переезде, водителю следует соблюдать несколько основных правил. Прежде всего, при подъезде к переезду нужно снизить скорость. Начинать движение через переезд можно только при открытом шлагбауме и выключенной сигнализации.

Если хотя бы одна из систем сигнализации включена (световая или

Необходима повышенная бдительность при пересечении железнодорожных переездов

звуковая), то даже при открытом шлагбауме движение через переезд запрещено. Необходимо помнить, что в любом случае, приближаясь к переезду, независимо от положения шлагбаума и сигнализации, водитель должен убедиться в отсутствии приближающегося поезда и лишь тогда въезжать на переезд.

Чаще всего ДТП происходят на нерегулируемых переездах, где водители, не убедившись в безопасности маневра, пытаются проехать перед близко идущим поездом. К сожалению, многие забывают, что электрички и поезда идут с большой скоростью, и даже при применении машинистом всех средств экстренного торможения тормозной путь поезда составляет 1,5-2 тысячи метров. Водители, пытаясь выиграть несколько секунд, ставят под угрозу жизнь и здоровье своих пассажиров и пассажиров поездов.

Особенно опасен неосмотритель-

ный выезд на нерегулируемый железнодорожный переезд. Предельно осторожным водителю должен быть в темное время суток, а также в условиях ограниченной видимости: в дождь, туман, снегопад и т. д.

Вынужденная остановка на железнодорожном переезде, даже кратковременная, также крайне опасна, поскольку создает реальную угрозу столкновения с поездом. В такой ситуации водитель должен немедленно высадить людей из автомобиля и удалить их на безопасное расстояние, после чего принять меры для освобождения переезда – попытаться отбуксировать или столкнуть транспортное средство с рельсов.

Главным и определяющим условием для безопасного переезда железнодорожных путей являются внимательность и осторожность водителей транспортных средств, а также строгое соблюдение ими норм и правил дорожной безопасности.

Водители должны пропускать пешеходов на пешеходных переходах

Чрезмерная самоуверенность, игнорирование правил дорожного движения и пренебрежение к окружающим зачастую приводят к трагическим последствиям.

Госавтоинспекция еще раз акцентирует внимание на том, что безопасность каждого участника дорожного движения прежде всего зависит от самого человека, его понимания необходимости правильного поведения на дорогах и желания соблюдать нормы дорожной безопасности.

Пешеходы и водители обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования Правил дорожного

движения РФ, сигналов светофоров, дорожных знаков и разметки, а также выполнять распоряжения сотрудников дорожно-патрульной службы.

Основная ошибка водителей – неумение вовремя заметить пешехода и оценить условия видимости и обзора. Поэтому при приближении к пешеходному переходу необходимо заранее снизить скорость или остановиться, чтобы пропустить пешеходов.

Особую бдительность следует проявлять по отношению к детям и пожилым участникам дорожного движения, которые часто неверно оценивают дорожную ситуацию и не могут быстро и правильно среагировать на происходящее на проезжей части.

Отдел организационно-аналитической работы, подготовки оперативной информации и пропаганды безопасности дорожного движения Управления Госавтоинспекции МВД по КБР

■ КОМПЕТЕНТНО

Методические рекомендации по профилактике вирусного гепатита С

Что такое гепатит С?

Гепатит – воспаление печени, крупного органа, находящегося в правом подреберье. Есть много факторов, которые могут вызвать гепатит, например, употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами.

Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно или в ходе лечения с ним справиться, и вирус продолжает размножаться более шести месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем, у трех человек из четырех инфицированных гепатитом С. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно, и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Что важно знать о вирусе гепатита С?

Вирус – это мельчайшая частица, увидеть которую можно только с помощью электронного микроскопа. Вирусы могут размножаться только в живых клетках. Вне живого организма вирусы, как правило, быстро погибают.

Вирус гепатита С представляет собой участок генетического материала (рибонуклеиновую кислоту, или РНК), окруженный белковой оболочкой и дополненной внешней оболочкой. В результате размножения вируса в клетках печени человека (гепатоцитах) нарушается их функция, и они могут погибнуть, а вышедшие из них вирусы продолжают поражать все новые и новые клетки.

Вирус принято обозначать латинскими буквами HCV, что означает Hepatitis C Virus – вирус гепатита С.

Как можно заразиться вирусом гепатита С?

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование возможно при проведении медицинских манипуляций, нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если при этом используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В домашних условиях заразиться можно при совместном использовании с другими членами семьи общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей. Частицы крови могут оставаться на поверхности инструментов, и в случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание.

Вирус гепатита С редко, но может передаваться половым путем и от инфицированной матери ребенку во время беременности или родов.

Что делать для профилактики заражения, и как не заразить других?

Во первых, за проведением косметологических процедур, в том числе нанесением татуировок, пирсинга обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют стерильные инструменты (одноразовые или многоразовые).

Второе, в домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

В третьих, для профилактики передачи половым путем использовать барьерные средства защиты (презервативы).

И четвертое – перед планированием беременности семейной паре рекомендуется пройти обследование в том числе на вирус гепатита С.

Как проявляется заболевание?

В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто. Инфицированный человек чувствует себя на протяжении длительного времени хорошо и, как правило, не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось (что могло бы свидетельствовать о начале заболевания).

На ранних стадиях заболевания у некоторых людей отмечаются неспецифические симптомы (слабость, повышенная утомляемость, головные боли), в крайне редких случаях может возникнуть потемнение цвета мочи, обесцвечивание кала, пожелтение склер («белков глаз»), пожелтение кожи и кожный зуд.

Если хронический гепатит С остается невыявленным на протяжении многих лет, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функции мозга (энцефалопатия).

Чем опасен гепатит С?

При длительном течении заболевания (на протяжении многих лет) у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью (фиброз печени). Это своего рода рубцовые изменения в результате хронического воспаления.

Конечной стадией фиброза является цирроз печени, при котором нарушается структура ткани печени, а при тяжелом (декомпенсированном) циррозе страдает уже функция органа. У некоторых пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть злокачественное новообразование (гепатоцеллюлярная карцинома), поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые

обследования. У некоторых пациентов возникают внепеченочные проявления хронического гепатита С в виде заболеваний почек, кожи, щитовидной железы, нарушений в системе крови.

Как выявить заболевание?

Гепатит С можно выявить только с помощью комплекса специальных исследований, которые условно можно разделить на три группы: 1) анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С; 2) анализы крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени; 3) исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования).

Основное значение принадлежит первой группе. Это в первую очередь тесты на антитела, которые вырабатываются в организме в ответ на появление вируса. Для обозначения антител чаще используется приставка anti-. Полностью это выглядит так: anti-HCV.

Антитела бывают двух классов – IgG и IgM (Ig – immunoglobulin – иммуноглобулин – это латинское название антител). Основным классом антител являются anti-HCV IgG, которые вырабатываются, как при остром, так и при хроническом гепатите С. Анализ на anti-HCV IgG (иногда указывают только anti-HCV) проводится всем пациентам, когда хотят проверить, есть ли у них гепатит С.

Эти антитела также встречаются у тех, кто ранее переболел гепатитом С и выздоровел самостоятельно, или у тех, кто вылечился в результате приема специальных противовирусных препаратов. Поэтому, если у человека положительный результат анализа на anti-HCV, то этого недостаточно, чтобы установить диагноз – гепатит С.

Необходимо комплексное обследование, которое должно обязательно включать анализ крови на РНК вируса гепатита С или core-антиген вируса гепатита С. Существуют качественный и количественный анализы на РНК вируса гепатита С. Положительный качественный анализ указывает на наличие вируса в организме человека и используется для подтверждения заболевания. Количественный анализ позволяет определить концентрации вируса в крови и проводится некоторым пациентам перед назначением противовирусной терапии.

Что делать при подозрении на заражение вирусом гепатита С или выявлении антител к вирусу?

Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом гепатита С, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или РНК вируса гепатита С, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию. Врач примет решение о необходимости дальнейшего обследования и лечения.

Можно ли вылечить хронический гепатит С?

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Прием курса специальных противовирусных препара-

тов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Большинство пациентов в настоящее время может быть назначен прием таблетированных препаратов в течение 2-3 месяцев.

Но важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который вылечился от гепатита С, больше не может заразить других людей.

Что важно знать, если человек инфицирован вирусом гепатита С?

Вирус гепатита С не передается при рукопожатиях, объятиях, совместном использовании посуды и столовых приборов, общего постельного белья, поцелуях (при отсутствии повреждений кожи и слизистых оболочек).

Если у кого-либо из членов семьи и/или совместно проживающих людей обнаружены антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV) или РНК вируса гепатита С, всем остальным людям, у которых был риск инфицирования, необходимо сдать анализ крови на антитела к вирусу (anti-HCV) и РНК вируса гепатита С непосредственно после обнаружения инфицирования и далее однократно через 30 календарных дней, в дальнейшем – не реже 1 раза в год или через 6 месяцев после разобщения или выздоровления больного вирусным гепатитом С.

Анализ крови на РНК вируса гепатита С необходимо проводить всем детям в возрасте 4-6 месяцев, рожденным от инфицированных вирусом гепатита С матерей. При условии стабильных моноклональных отношений в семье риск заражения вирусом гепатита С невысок. Но для полного исключения инфицирования рекомендуется использование презервативов.

Передача вируса гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит нечасто. Вирус гепатита С не влияет на развитие плода. Инфицирование вирусом гепатита С не влияет на способ родоразрешения (возможны, как естественные, так и искусственные роды). Кормление грудью при гепатите С разрешается.

Необходимо сообщать об инфицировании вирусом гепатита С всех врачей, к которым обращаетесь для обследования и лечения. Всем, инфицированным вирусом гепатита С людям, необходимо полностью исключить алкоголь, так как его употребление способствует более быстрому повреждению печени. При хроническом гепатите С и нормальной функции печени особых рекомендаций по питанию нет.

Специальная диета необходима только на поздней стадии гепатита С, при выявлении цирроза печени. Ограничений по занятию спортом при гепатите С нет, но важно помнить, что при контактных видах спорта, связанных с получением травм (бокс, борьба и другие), возможно попадание крови на слизистые оболочки или поврежденную кожу другого человека, что может привести к заражению.

А. Фартуков,
врач-эпидемиолог

■ НОВОЕ
В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Ветеринарные правила по борьбе с бруцеллезом

В Минсельхозе России разработали проект новых ветеринарных правил для предотвращения распространения и ликвидации очагов бруцеллеза (включая инфекционный эпидидимит баранов). Документ размещен для обсуждения на портале проектов нормативных правовых актов.

Бруцеллез (включая инфекционный эпидидимит баранов) – хронически протекающая инфекционная болезнь животных. Клинические признаки: аборт, рождение мертвого или нежизнеспособного приплода, у самцов – орхиты, эпи-

дидимиты, при инфекционном эпидидимите баранов – увеличение семенника (семенников) в объеме в 3-5 раз.

Сейчас ситуация с бруцеллезом в стране регулируется ветправилами, принятыми в 2020 году (приказ Минсельхоза от 8 сентября 2020 г. № 533).

«Однако в процессе правоприменительной практики правил по бруцеллезу возникли трудности в отношении диагностических исследований животных на бруцеллез, проводимых, как при профилактических исследованиях, так и в период проведения мероприятий по ликвидации очага бруцеллеза, проведения вакцинации в благополучных и неблагополучных по бруцеллезу регионах», – говорится в пояснительной записке к

проекту.

Новые ветправила предлагают уточнить требования к проведению плановых серологических исследований на бруцеллез. Уточняются исследования по группам животных и с учетом регионализации. Например, телкам случного возраста, нетелям, коровам молочного направления продуктивности в регионах со статусом «благополучный без вакцинации» надо проводить анализ на бруцеллез один раз в год. А маточное поголовье в хозяйствах, поставляющих молоко на розничные рынки, исследуется два раза в год, с интервалом не менее 180 календарных дней.

Кроме того, в проекте новых ветправил расширены основания для подозре-

ния на заболевание. Уточняются случаи установления диагноза «бруцеллез».

Помимо этого, установлены требования к молоку, поступающему на розничные рынки, порядку использования продукции, получаемой от больных и здоровых животных. Также прописано, при каких условиях из эпизоотического очага можно направить молоко, полученное от здоровых животных (за исключением овец и коз), на перерабатывающее молоко предприятие.

Планируется, что новые ветправила вступят в силу с 1 марта 2024 года и будут действовать до 1 марта 2030 года.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

■ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РЕЙД

Проверены 22 хозяйствующих субъекта

Известно, что основная доля местного бюджета по собственным доходам - это НДФЛ, который стопроцентно поступает на финансирование нужд территории соответствующего поселения. При этом, НДФЛ отчисляется только от официально трудоустроенных граждан.

Как уже сообщалось ранее, на основании распоряжения местной администрации Майского муниципального района № 113 от 29.05.2023 года образованы шесть межведомственных рабочих групп для организации выездных профилактических мероприятий по выявлению неформальных трудовых отношений хозяйствующих субъектов с работниками, занятыми трудовой деятельностью на объектах торговли, общественного питания, бытового обслуживания и других.

На днях профилактические рейды прошли в городе Майском. Межведомственная рабочая группа посетила 22 хозяйствующих субъекта. В 10 из них выявлены нарушения. В частности, отсутствуют уголки потребителя, не заключены трудовые договоры, есть и такие работодатели, которые сами не оформлены согласно трудовому законодательству.

Во время профилактических мероприятий работникам даны соответствующие разъяснения. Материалы будут направлены в налоговую инспекцию, прокуратуру, инспекцию по труду.

Выездные профилактические рейды по выявлению неформальных трудовых отношений хозяйствующих субъектов с работниками продолжаются.

Фестиваль культуры и спорта народов Юга России



В минувшие выходные представители Майского муниципального района приняли участие в составе делегации Кабардино-Балкарской Республики в XIV фестивале культуры и спорта народов Юга России, проходившем в г. Ставрополе.

Гости фестиваля в течение двух дней имели возможность посетить «казачье подворье», познакомиться с культурой, бытом и кухней казаков, отведать «с пылу с жару» горячих блинов.

В культурной программе фестиваля приняли участие

творческие коллективы района: народный хор казачьей песни «Станица» МКУК ДК «Октябрь» станицы Александровской и вокальная группа «Буйный Терек» МКУК ДК «Россия» города Майского.

Выражаем огромную благодарность всем, кто оказал содействие в организации данной поездки: КФХ «Мартин», СХПК «Ленинцы», СХПК «Красная нива», компании «BEST», ООО «Агрофирма Александровская», депутату Совета местного самоуправления г. п. Майский Э. С. Битоху, руководителям общеобразовательных организаций Майского района.

В гимназии № 1 - «Точка роста»



В гимназии № 1 состоялось торжественное открытие центра федеральной сети «Точка роста» естественно-технологической направленности. На мероприятии присутствовал почетный гость - председатель управляющего совета, член Комитета Парламента КБР по экономической политике, инновационному развитию и предпринимательству Виталий Анатольевич Токарь.

Экскурсия «Чудесная страна - библиотека»



Для воспитанников детских садов «Улыбка» и «Умка» в детском отделе МКУК «Библиотека им. А. С. Пушкина г. Майского» прошла экскурсия «Чудесная страна – библиотека».

На встрече ребята узнали, что такое библиотека, сколько в ней хранится книг. Познакомились с историей детской библиотеки нашего города, узнали, что означает слово «формуляр», и как записаться в библиотеку. Посетили её отде-

лы – абонемент, читальный зал и закрытые книжные фонды. Познакомились с книжными и журнальными выставками, узнали о том, что детская библиотека проводит для ребят много различных мероприятий.

Также дошколята познакомились со справочно-поисковым аппаратом библиотеки: рассказали о разных видах каталогов, для чего они нужны, и как ими пользоваться. В завершение экскурсии дошкольники с интересом изучали книги и журналы в зоне открытого доступа.

■ К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Для любого человека может быть стрессовой ситуация, когда на его пути стая бродячих собак. Независимо от их поведения и намерений, следует соблюдать правила безопасности, которые помогут в данном случае сохранить вам жизнь и здоровье.

Как себя вести с собаками

Если вы видите перед собой несколько собак, и они никак на вас не реагируют, спокойно проходите мимо. Если вы входите «на территорию собак», то, как правило, они начнут вас об этом предупреждать лаем. Это не значит, что они сразу бросятся на вас. В такой ситуации нужно без суеты и страха отойти в сторону. Ни в коем случае нельзя бежать и поворачиваться к ним спиной, останавливаться и пытаться что-то бросить в собак – это будет акт прямой агрессии, вызов.

В большинстве случаев, если вести себя миролюбиво, собаки вас не тронут.

Что делать, если стая или отдельное животное начинает на вас бежать

Не нужно смотреть в глаза собаке – это, опять же, акт агрессии. Не надо махать перед ее носом палками. Начинайте пятиться, если она не останавливается, то постарайтесь казаться больше размером. Выпрямите спину, прикройте живот сумкой, ведите себя спокойно и уверенно, прикрикните: «Пошла вон, прочь!». В этом случае у животного срабатывают инстинкты, оно предполагает, что вас не сможет одолеть, и отступит.

В случае нападения поможет все, что есть у вас в руках: зонт, портфель, сумка.

Что делать при встрече со стаей бродячих собак

Кричите, зовите на помощь. Численный перевес тоже играет большую роль.

Чувствует ли собака страх человека

Собака ощущает страх на уровне обоняния. Любая эмоция – это всплеск гормонов, изменение химического состава в организме. У собак очень тонкий нюх, они действительно чувствуют эти изменения. При страхе вырабатывается адреналин и повышается потоотделение. Нюх собаки настолько силен, что она может почуять изменения даже через стойкий запах парфюма. Поэтому старайтесь не терять самообладания.

Как вести себя, если стая собак напала на вас

Нужно попытаться защитить жизненно-важные органы: шею, живот, голову. В идеале – присесть на корточки, сгруппироваться в комок и максимально спрятать все части тела от стаи. Для защиты можно намотать на руку куртку. Есть вероятность, что тогда собаки потеряют к вам интерес: они отстояли свою территорию. Но так происходит не всегда, потому желательнее даже в таком положении продолжать кричать о помощи. Собаки никогда не преследуют цель отнять вашу жизнь, их задача – защитить свой ареал обитания и стаю.

Можно ли вступать в схватку со стаей собак

Это стоит делать только в том случае, если собака уже вцепилась вам в руку, и вы чувствуете в себе достаточно сил, чтобы отбиваться. Все же стоит помнить, что даже если вы отобьетесь от одной собаки,

на помощь ей могут прийти другие.

Старайтесь максимально долго держаться на ногах в сложившейся ситуации. Когда вашей жизни угрожает прямая опасность, стоит забыть о всякого рода гуманности. Собаке нужно наносить удары по мягким частям головы: нос, глаза, уши. Усилить удар можно с помощью ключей или телефона.

Эффективными средствами являются газовые баллончики и шокеры. Причем, последние даже не обязательно применять по назначению. Достаточно включить и напугать стаю резким звуком. Для собак этот звук непривычен, они не знают, какие будут последствия, потому велика вероятность того, что они испугаются.

Чего ни в коем случае не следует делать при встрече со стаей бродячих собак

Нельзя входить в центр стаи, активно контактировать с собаками и подкармливать их, когда их много, и они большие. Не нужно тянуть к ним руки, пытаться потрогать. Если возможно, обойдите стаю стороной. Если собака вами не интересуется, то не нужно ее беспокоить.

Если вы все-таки подверглись нападению бродячих собак, обязательно обратитесь за помощью в лечебное учреждение. Возможно, понадобится сделать профилактические прививки. Даже если нет видимых повреждений, помощь специалиста может понадобиться. Не говоря уже о более серьезных травмах.

Н. Дажигова, инструктор ПСЧ-6

■ ФГБУ ИНФОРМИРУЕТ

Специалистами отдела диагностики Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» в течение года проводится эпизоотический мониторинг, направленный на выявление и количественное определение параметров распространения лейкоза на территории Кабардино-Балкарской Республики и Республики Северная Осетия-Алания.

Так, в августе 2023 года при исследовании 36 образцов стабилизированной крови крупного рогатого скота (КРС) на лейкоз гематологическим методом, больными лейкозом признаны шесть голов, подозрение на заболевание выявлено еще в четырех случаях.

Методом реакции иммунодиффузии на лейкоз исследованы 17 проб сыворотки крови крупного рогатого скота, где в восьми пробах обнаружены специфические

Случаи заболевания крупного рогатого скота лейкозом выявлены специалистами Кабардино-Балкарского пункта

антитела к вирусу лейкоза КРС. Исследование в РИД позволяет выявить зараженных животных уже на начальной стадии развития болезни – инкубационной или предлейкозной. В этот период гематологические изменения крови отсутствуют.

В программе «Веста» составлен протокол испытаний, срочный отчет направлен в информационную систему раннего оповещения в области ветеринарии «Сирано» Управления Россельхознадзора.

Лейкоз крупного рогатого скота – хроническая инфекционная болезнь, вызываемая вирусом лейкоза крупного рогатого скота (ВЛКРС). Клинически болезнь выявляется чаще у животных в возрасте старше четырех лет и в начале заболевания протекает бессимптомно. Затем проявляется персистентным лимфоцитозом и образованием опухолевидных разрастаний в кровеносных и других органах и тканях.

Факторами передачи инфекции являются кровь, молоко и другие секреты и

экскреты, содержащие инфицированные ВЛКРС лимфоидные клетки. Также заражение может происходить при совместном содержании здоровых и инфицированных животных.

По словам специалистов, для профилактики лейкоза предложен ряд рекомбинантных вакцин, а также вакцин, основанных на использовании поверхностных антигенов вируса. В условиях лабораторий предложенные вакцины оказались эффективными, но пока широкого применения не получили.

Сегодня основными методами и важными условиями профилактики и борьбы с лейкозами крупного рогатого скота являются своевременная достоверная диагностика и изоляция больных и подозрительных в заболевании животных.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

Лунный календарь на октябрь 2023 г.

По лунному календарю на октябрь циклическая смена фаз Луны произойдет в следующей последовательности.

Убывающая Луна - с 1 по 13 октября.



Новолуние - 14 октября в 20 часов 55 минут.

Растущая Луна - с 15 по 27 октября.

Полнолуние - 28 октября в 23 часа 24 минуты.

Убывающая Луна - с 29 по 31 октября.

Лунное затмение - 28 октября в 20 часов 23 минуты.

Кольцевое солнечное затмение - 14 октября в 21 час 59 минут.

Самые благоприятные дни — 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 18, 19, 24, 27, 28, 29, 31.

В целом это хоро-

шие даты — 10, 15, 20, 21, 25, 26, 30.

Нейтральные дни — 6, 11, 12, 16.

Самые неблагоприятные дни — 14.

Не самые удачные числа — 7, 13, 17, 22, 23.

Неблагоприятные дни в октябре для метеочувствительных людей

Для начала любых дел - 7, 13.

Магнитные бури для метеочувствительных людей - 9, 10, 13.

Энергетически неблагоприятные дни - 3, 7, 13, 23, 29.

ЛУНА БЕЗ КУРСА (ХОЛОСТАЯ)**В ОКТЯБРЕ**

29.09.2023 с 03:17 - 01.10.2023 до 04:18

03.10.2023 с 04:19 - 03.10.2023 до 08:03

05.10.2023 с 09:34 - 05.10.2023 до 15:32

07.10.2023 с 22:12 - 08.10.2023 до 02:24

10.10.2023 с 12:36 - 10.10.2023 до 15:02

12.10.2023 с 23:10 - 13.10.2023 до 03:22

15.10.2023 с 10:01 - 15.10.2023 до 14:04

17.10.2023 с 18:43 - 17.10.2023 до 22:36

19.10.2023 с 22:02 - 20.10.2023 до 04:55

22.10.2023 с 09:00 - 22.10.2023 до 09:06

23.10.2023 с 22:04 - 24.10.2023 до 11:33

26.10.2023 с 09:39 - 26.10.2023 до 13:01

28.10.2023 с 11:20 - 28.10.2023 до 14:44

30.10.2023 с 14:36 - 30.10.2023 до 18:08.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ (и комплектующие к ним)

4 октября с 13.00 до 14.00 в ДК «Россия», Ленина, 26

Карманные, заушные, внутриушные, внутриканальные. Производство Россия, Швейцария, Дания, Германия. Гарантия.

Товар сертифицирован. **Подбор и компьютерная настройка бесплатно.** Рассрочка от ИП без первого взноса и переплат.

Выезд на дом (по городу и району). При покупке слухового аппарата - годовой запас батареек в подарок!

www.xoroso-slyshat.ru

8-800-707-06-77 (звонок бесплатный).

8(8332) 420-770, 89127038122.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. 442(1) Реклама

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2137. Цена свободная. Дата выхода в свет: 27.09.2023 г.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 1442

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>

Газета выходит по средам

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 396(5)

Майское общество инвалидов в преддверии празднования 35-летия образования ВОИ проводит фестиваль спорта и творчества членов общества. Приглашаем участников шахматно-шашечного турнира, декоративно-прикладного творчества, любителей рукоделия. Организуем выставку-продажу ваших творческих идей. 89633926165. 441(1)

СВАДЕБНАЯ МАШИНА. АРЕНДА. 89187237113. 328(10)

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 434(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 398(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 453(5)

Приглашаем на групповые занятия «ФИТНЕС 55+». Измени свой образ жизни! 89640387733. 447(2)

Делаем откосы дверные, оконные. 89674108972. 451(2)

На п/р требуются люди в бригаду. 3/п 1600. 89034943582. 448(5)

На п/работу требуются монтажники системы вентиляции. 3/п сдельная, от 50 т. р. Проезд, обучение, проживание за счет фирмы. 89674209777. 450(1)

Требуются работники в цех по производству наполнителя. 3/п от 40 т. р. 89280824841. 449(1)

Аренда птичника на 2500 голов. 89280824841. 440(1)

Отдам кошечку-трехцветку. 89674216972. 443(2)

В магазин требуются продавец, техничка. Контакт. тел. 89034257809. 404(5)

Аттестат об основном общем образовании № 07ВВ0033640, выданный МОУ «Гимназия № 1» 18.06.2013 на имя Славинской Татьяны Павловны, считать недействительным. 444(1)

КУПЛЮ

перо, перины, подушки. 89034251931. 430(5)

ПРОДАЮ

секцию (общжитие). 89094902183. 446(2)

земельный участок, 8 соток, центр. 89064834793. 433(5)

памперсы № 3, велосипед. 8(86633) 71-6-46. 413(5)

корма для бройлеров, 3200 кг, 20 руб. кг, с лабораторным результатом. 89280824841. 438(1)

3-комнатную. 89674279672. 445(5)

дом, 25 соток, Ново-Курский. 89654956889. 405(5)

дом, Свердлова. 89034973890. 407(10)

дом, Тургенева, 7. 89640395197. 399(5)

Выражаем сердечную благодарность родственникам, друзьям, знакомым за помощь в проведении похорон нашего мужа, отца, уважаемого Пчелинцева Николая Федоровича. Благодарим общество инвалидов под руководством Горобцовой Веры Алексеевны за оказанную помощь, работников ритуальной службы «Элара» за внимание и помощь.
Жена, дети, внуки. 431(1)