

Читайте
в следующем
номере:

Работа в местном самоуправлении
требует умения воспринимать
проблемы, как свои собственные

«Майские
новости».
Год юбилейный

О фотовыставке
«Достойные люди
своего народа»

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

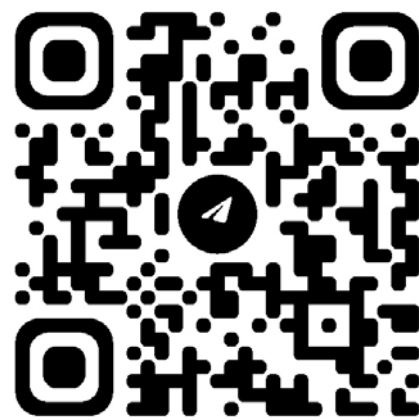


газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 38-40 (13535-13537)

СРЕДА
3 апреля
2024



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Казбек Коков провел оперативное совещание по посевной

Глава КБР Казбек Коков провел оперативное совещание по вопросам весенних полевых работ, а также заслушал информацию о ходе строительства социальных объектов, которые планируется ввести до конца года. В совещании приняли участие председатель Правительства КБР Алий Мусуков, его первые заместители Муаед Кунижев и Сергей Говоров, министр сельского хозяйства КБР Хасан Сижажев, министр строительства и ЖКХ КБР Алим Бербеков.

Хасан Сижажев проинформировал, что посевная кампания набрала обороты. Сейчас идет подкормка озимых – они занимают площадь более 70 тысяч гектаров, или 102,3 % к прошлому году. В трех степных районах - Майском, Терском и Прохладненском - стартовал сев яровых: ячменя, гороха, горчицы, картофеля, овса. С наступлением теплой погоды к севу приступят и остальные районы.

Вся посевная площадь, как и в прошлом году, составит порядка 282 тысячи га. Было озвучено, что семена по яровым имеются в достатке, семенами кукурузы и картофеля республика себя полностью обеспечивает, осуществляя при этом поставки в другие регионы.

2 стр.



■ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СУББОТНИК

Сделай мир лучше



В минувшие выходные в Майском муниципальном районе прошел субботник в поддержку старшего поколения. В нем приняли участие представители органов власти и местного самоуправления, работники предприятий и организаций района.

Стало хорошей традицией с наступлением теплой погоды приводить в порядок закрепленные территории. Так, сотрудники местной администрации с. п. Октябрьское, Дома культуры и школы очистили от мусора общественные территории, ликвидировали несанкционированные свалки, которые как грибы периодически появляются на окраине села и в лесопосадках.

Члены молодежного совета района очистили от мусора территорию возле Пушкинского дуба, а сотрудники местных администраций района и города привели в порядок смотровую площадку. Около 100 мешков собранного мусора было вывезено местным отделением «Экологистика».

- Сегодня с коллегами провели субботник на смотровой площадке возле Терской дамбы. Туда приезжает много людей полюбоваться красотами буйного Терека. Однако, что только не оставляют после себя отдыхающие! И снова не нахожу ответ на вопрос - почему такое варварское отношение к природе? Если бы каждый после своего отдыха на природе собрал все в пакет и довез до ближайшего контейнера, то сделал бы мир лучше, - пишет в своем Telegram-канале глава местной администрации Майского района Татьяна Саенко.

Финансовые средства, добровольно отчисляемые в порядке благотворительных взносов участниками субботника, сформируют выплаты участникам Великой Отечественной войны, а также вдовам погибших ветеранов и бывшим малолетним узникам концлагерей.

Наши корр.



Казбек Коков провел оперативное совещание по посевной

Начало на 1 стр.

Поставки минеральных удобрений идут согласно графику Минсельхоза России, больше половины уже поступило. Достаточно и сельхозтехники – 5 224 трактора, 569 зерноуборочных комбайнов, кормоуборочных – 157. Проблем с обеспеченностью ГСМ в республике также нет, однако Казбек Коков поручил держать этот вопрос на жестком контроле совместно с антимонопольной службой.

В целом отмечено, что господдержка АПК в текущем году составит 3 миллиарда рублей, и она еще увеличится по дополнительным соглашениям. В основном средства пойдут на дальнейшее развитие растениеводства, животноводства, перерабатывающей промышленности, мелиорацию. На противоградовые мероприятия по всей территории республики заложено 40 миллионов рублей.

Казбек Коков акцентировал внимание на том, что впервые в текущем году уже в первом квартале на поддержку аграриев было направлено 1,5 миллиарда рублей субсидий, что позволит сохранить темпы модернизации и увеличить объемы производства сельскохозяйственной продукции.

Вторым вопросом на совещании обсудили ход строительства новой поликлиники в Нальчике, Дворца творческой молодежи, школ, домов культуры и спортивных объектов. Все эти социально значимые объекты включены в план профильных национальных проектов. Глава Кабардино-Балкарии поручил обеспечить должный контроль качества и сроков исполнения работ.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР

ИТОГИ

Глава района отчитался о своей работе

В зале заседаний городской администрации состоялась 47 сессия Совета местного самоуправления Майского муниципального района. В работе сессии приняла участие глава местной администрации Майского муниципального района Т. В. Саенко.

В ходе заседания были рассмотрены шесть вопросов. С отчетом о своей работе в 2023 году выступил глава Майского муниципального района В. В. Игнатьев. (Доклад будет опубликован в следующем номере газеты).

О деятельности контрольно-счетного органа Майского муниципального района доложила Е. В. Несынова (Доклад будет опубликован в следующем номере газеты).

С отчетом о работе начальника отдела Министерства внутренних дел России по Майскому району за 2023 год выступил заместитель начальника ОМВД, начальник полиции К. Е. Беляков.

Депутатским корпусом района был утвержден отчет об исполнении Прогнозного плана приватизации и внесены изменения в Прогнозный план приватизации.

Был рассмотрен вопрос о реорганизации муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Начальная школа – детский сад № 12 ст. Александровской».

По всем вопросам приняты необходимые решения.

Наш корр.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Благоустройство будет продолжено



Как сообщает пресс-служба местной администрации Майского муниципального района, Татьяна Саенко обсудила с главами поселений района механизмы привлечения средств из федерального бюджета на благоустройство территорий.

В 2024 году в рамках Всероссийского конкурса лучших проектов создания

комфортной городской среды, включенного в федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда», в г. Майском будет проведена реконструкция центральной площади с прилегающими территориями.

В январе текущего года на Всероссийском муниципальном форуме «Малая родина – сила России» Владимир Путин сообщил о продлении до 2030 года конкурса, определяющего лучшие

проекты в области развития городской среды.

В ходе совещания был рассмотрен алгоритм участия поселений района в федеральном проекте «Благоустройство сельских территорий».

Главам поселений рекомендовано начать подготовку необходимых документов для участия в конкурсном отборе проектов благоустройства, который уже в этом году будет проводить Министерство сельского хозяйства КБР.

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Инвестиционная карта России

Более 14 тысяч площадок под производства Минэкономразвития России совместно с Правительством Москвы в рамках Дня предпринимательства представили на международной выставке-форуме «Россия». Проведена презентация информационного ресурса «Инвестиционная карта Российской Федерации».

Инвестиционная карта России уже введена в эксплуатацию и доступна для российских и зарубежных предпринимателей и инвесторов. Об этом сообщил министр экономического развития Максим Решетников в ходе пленарного заседания форума-выставки «Россия» на ВДНХ.

Платформа основана на данных инвестиционных карт субъектов РФ, которые разработаны в ходе внедрения регионального инвестиционного стандарта.

«Усилить работу с инвестициями в регионах поможет инвестиционная карта России. Разработали её с Правительством Москвы и запустили в начале месяца. Для бизнеса – это возможность выбрать земельный участок

под любой проект: от открытия кафе до строительства крупного промышленного завода. На карту загружены данные о почти 14 тысячах инвестиционных площадок: их размеры, оснащение, доступные меры поддержки», – сообщил Максим Решетников.

Карту разработали по запросу бизнеса, её уже оценили представители «Деловой России», Российского союза промышленников и предпринимателей и Торгово-промышленной палаты РФ. Регулярное наполнение и обновление инвестиционной карты обеспечивают региональные органы исполнительной власти и агентства инвестиционного развития. На карту уже нанесены готовые промплощадки, земельные участки под строительство и ведение сельского хозяйства, помещения для малого бизнеса.

Можно оценить деловое окружение будущего проекта: рынки сбыта, преференциальные режимы, наличие полезных ископаемых и инфраструктуры – от дорожного покрытия до сотовой связи. Если необходимые подключения отсутствуют, на карточках участков указаны условия техприсоединения.

Карта позволяет искать площадки в разных регионах и сравнивать их воз-

можности. Здесь собраны сведения о ключевых макроэкономических показателях субъектов России, которые могут оказать влияние на реализацию проекта. Все это позволяет оценивать затраты по проекту и подбирать меры государственной поддержки.

Ранее Минэкономразвития разработало портал мер поддержки инвестпроектов <https://invest.economy.gov.ru>. За 2023 год им воспользовались более 80 тысяч уникальных пользователей. Появились и новые меры поддержки, всего их 30 – это и помощь в кредитовании, и преференциальные режимы, налоговые и тарифные льготы.

Для справки. Инвестиционная карта – это единый сервис для поиска, сравнения и подбора инвестиционных площадок, функционал которой позволяет инвесторам осуществлять онлайн-подбор инвестиционной площадки, оценивать затраты на проект в части тарифов на технологическое подключение к инфраструктуре, использовать навигатор мер федеральной и региональной государственной поддержки, а также сравнивать инвестиционные возможности регионов.

В. Карданова, начальник отдела экономики и предпринимательства местной администрации Майского района

ТРУДОУСТРОЙСТВО В Майском

пройдет республиканская ярмарка вакансий



5 апреля в Кабардино-Балкарии пройдет федеральный этап Всероссийской ярмарки трудоустройства «Работа России. Время возможностей».

Республиканский этап пройдет и в городе Майском на площадке агропромышленного колледжа им. Б. Г. Хамдохова с 10:00 до 12:00 ч.

Соискателям представится возможность узнать, как повысить свои профессиональные компетенции, где пройти обучение по востребованной профессии, а также получить информацию о поддержке государства при трудоустройстве.

ДЕМОГРАФИЯ А вы знаете,

что на территории нашего района проживают представители более 50 национальностей?

Живут в мире и согласии, уважая другие традиции и культуру, растят детей, трудятся в различных сферах экономики, развивают малый и средний бизнес.

По данным Майского ЗАГС, ежегодно из общего числа заключаемых в районе браков каждый третий – межнациональный.

Мы выделили ТОП-10 по наибольшей доле национального состава в общей численности населения района по итогам Всероссийской переписи населения 2021 года:

русские – 65,2 %
турки – 12,3 %
кабардинцы – 8,7 %
цыгане – 5,3 %
корейцы – 1,9 %
балкарцы – 1,6 %
осетины – 0,5 %
армяне – 0,4 %
украинцы – 0,3 %
черкесы – 0,2 %.

По каналам Telegram



Счастье быть педагогом

Быть учителем – это призвание, быть хорошим учителем – это талант. Быть хорошим учителем начальных классов – это талант вдвойне, потому что именно этот учитель остаётся в памяти ребёнка, как первый человек, встретившийся на его долгом и порою трудном пути под названием «школа».

Мы часто произносим слово Учитель, но не задумываемся, какую огромную роль играет он в нашей жизни. Ведь всех нас во многом сформировала школа, и в первую очередь наши педагоги.

Сорок пять лет назад Светлана Степановна Сигида переступила порог школы, чтобы посвятить ей всю свою жизнь. Сейчас за плечами учителя богатый педагогический опыт. А начинала она воспитателем в Майской школе-интернате № 6, продолжила учителем начальных классов.

Светлана Степановна отчётливо помнит начало своего педагогического пути, когда она, совсем ещё молоденькая учительница, впервые вошла в класс и ощутила на себе пытливые взоры учеников. Не испугалась, справилась.

В 1992 году Светлана Сигида пришла работать в среднюю школу № 2 и до сих пор трудится в ее стенах. Светлана Степановна – опытный учитель, настоящий профессионал, мудрый, талантливый педагог, учитель по призванию, до глубины души преданный своему делу. Её отличают прекрасные душевные качества: любовь к детям, своей профессии, честность, принципиальность, готовность всегда прийти на помощь.

Как много у неё было за эти годы выпускников! Она всегда старается быть для детей другом, наставником. И выпускники с любовью, трепетом и глубоким уважением относятся к своей первой учительнице.

Научить ребенка читать, писать, привить навыки работы в коллективе, заложить нравственное начало, научить видеть прекрасное и доброе в этом непростом мире – нелегкий труд. Но Светлана Степановна с ним справляется на «отлично». Ее уроки проходят на высоком профессиональном уровне.

«Строгая, но справедливая», – так отзываются о ней ученики. Она легко находит с ними общий язык, понимает детские проблемы и одинаково любит каждого ученика: шумного и тихого, послушного и капризного, ухоженного и неряшливого. Для нее главное – выявить



самые лучшие качества, заложенные в душе ребенка, чтобы дети получали радость от приобретенных знаний, после окончания школы осознавали свое место в жизни.

Наверное, каждому учителю хочется, чтобы именно его ученик в будущем добился успеха. И, конечно же, каждому педагогу приятно, когда именно так и происходит. Но самой главной радостью для учителя является благодарность учеников.

– Я считаю, что мне повезло в жизни, потому что моим первым учителем была Светлана Степановна – учитель с большой буквы, – говорит ее выпускница, а теперь начальник штаба ОМВД России по Майскому району, майор полиции Надежда Мироненко. – Она преподавала у нас с первого по четвертый класс. Сколько сил и души она вкладывала в каждого из учеников, чтобы научить читать, писать, считать, быть понимающими по отношению друг к другу.

Ее уроки были интересными, познавательными. И я очень радовалась, когда получала пятерки, ведь это

был не только плод моих стараний, но и заслуга моей учительницы. Она всегда очень подробно и доступно объясняла материал урока, который нам предстояло освоить. Если же кто-то получал плохую оценку, она давала возможность ее исправить, – вспоминает Надежда Владимировна.

За долгие годы педагогической деятельности С. С. Сигида выпустила не одно поколение своих воспитанников – добрых, талантливых, самых-самых. Среди них – люди разных профессий: учителя, медицинские работники, военные, продавцы. Все они тепло вспоминают свою первую и самую лучшую учительницу. И в этом счастье педагога.

Её доброжелательное отношение и профессионализм высоко ценят коллеги, родители учащихся. Светлана Степановна имеет грамоты районного и республиканского значения.

Обычно жизнь человека принято делить на личную и общественную, которая проходит в трудовом коллективе. Да только как знать, где эта граница, когда работа становится домом, а дом – продолжением работы. Светлана Степановна всегда умела совмещать роль любящей жены, матери, а теперь бабушки и учителя. Она воспитала замечательного сына Игоря. Активно участвует в воспитании внуки.

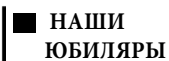
Светлана Степановна всегда открыта к общению, рада делиться своим богатым жизненным опытом не только с родными и близкими, но и с коллегами. Она – пример того, как надо преодолевать трудности и с достоинством и оптимизмом воспринимать настоящее и будущее.

Энергичный, неуёмный человек, у которого масса идей и богатое творческое воображение – именно такой все знают Светлану Степановну. С годами её творческий потенциал не снижается. Атмосферу увлечённости и заинтересованности к своим предметам создаёт она, как на уроках, так и на внеклассных мероприятиях.

2024 год для С. С. Сигида юбилейный. Желаем Светлане Степановне крепкого здоровья, творческих удач, чтобы на жизненном пути было больше понимания и тепла, работа приносила только радость и удовлетворение, и всегда звучали слова благодарности и признания.

Коллектив нашей школы гордится Вами, Светлана Степановна! Мы рады, что у нас есть человек, с которого нужно брать пример. Здоровья Вам и счастья.

*Ю. Маисталер,
методист по учебной работе*



Достоинно продолжила династию Гуторовых

Ольга Николаевна Орлова, в девичестве Гуторова, в марте этого года отметила свой юбилей. Родилась она в станице Котляревской. Отец, Николай Никитович Гуторов, работал преподавателем в средней школе станицы Котляревской, а последние 10 лет – директором средней школы в станице Александровской. Фронтовик, воевал в составе Южного военного округа в звании лейтенанта. Мама, Евдокия Петровна, преподавала химию и биологию в школах, где работал ее муж.

Ольга Николаевна – младшая дочь в семье, окончив школу с золотой медалью, стала студенткой химического факультета Кубанского госуниверситета. После окончания была распределена в п. Назрань ЧИАССР, где работала в течение трех лет. Вышла замуж. В 1976 году молодая семья Орловых переехала в станицу Котляревскую. Ольга Николаевна была принята воспитателем в детский сад «Светлячок».

Через шесть лет успешной работы молодому специалисту предложили должность заведующей учебной частью в Майском профтехучилище. Здесь она работала в течение 10 лет, продемонстрировав свои лидерские качества и организаторские способности.

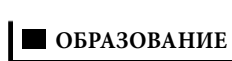
16 лет О. Н. Орлова была заместителем директора по методической работе в Котляревской средней школе. Ей присвоено звание «Почетный работник общего образования».

В семье Орловых двое детей и три внуки. Дочь Елена окончила Московский педагогический университет, работает в одной из школ г. Москвы. Сын Алексей выпускник Краснодарского военного института войск стратегического назначения. Получили высшее образование и внуки Мария и Анастасия, младшая Алина учится в 9 классе.

Ольга Николаевна является достойной продолжательницей династии учителей семьи Гуторовых.

В юбилей её пришли поздравить коллеги, родные, близкие, общественность станицы.

*Таисия Сухина,
председатель женсовета
станицы Котляревской*



День сдачи ЕГЭ родителями

В гимназии № 1 г. Майского состоялась Всероссийская акция «Сдаем вместе. День сдачи ЕГЭ родителями».

В 2024 году государственная итоговая аттестация по образовательным программам среднего общего образования прошла в соответствии с новым порядком, утвержденным в 2023 году. 129 учащихся 11 классов успешно получили допуск к государственной итоговой аттестации, написав итоговое сочинение.

Обязательных экзаменов для выпускников 11 классов в этом году будет два: русский язык и математика. Последний предмет можно сдать, как и раньше, выбрав базовый или профильный уровень.

В соответствии с новым порядком предусмотрена возможность для участников экзаменов изменить вы-

бранный ранее уровень ЕГЭ по математике с базового на профильный или наоборот (заявление подается в ГЭК не позднее, чем за две недели до даты экзамена).

В ходе ежегодного Послания Федеральному собранию Президент РФ В. В. Путин заявил о необходимости предоставлять выпускникам возможность пересдать ЕГЭ по одному из предметов по их выбору для улучшения результата. Эта возможность пересдачи должна быть предоставлена выпускникам до завершения сроков подачи заявлений на прием в вуз. Сейчас это предложение детально прорабатывается Рособназдором, Минпросвещения РФ и Минобрнауки РФ.

В 2024 году основной период ЕГЭ пройдет по утвержденному расписанию с 23 мая по 1 июля.

Об этих и других особенностях государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в 2024 году рассказали в своих выступлениях Э. А. Скотаренко, начальник управления образования района, и Е. В. Хиврич, руководитель пункта проведения экзамена.

Акция завершилась написанием родителями учащихся 11 классов экзаменационной работы по истории. Организаторы в аудитории познакомили родителей с процедурой экзамена, объяснили, как заполняются бланки, что включают в себя контрольно-измерительные материалы ЕГЭ.

*Е. Савельева, заместитель
начальника МУ «Управление
образования местной администрации
Майского муниципального района»*



Новая книга Владимира Коломиец

В Санкт-Петербургском книжном издательстве «Скифия» вышла очередная книга нашего земляка - почётного гражданина г. п. Майский Владимира Георгиевича Коломиец «Казачество: территория тайн. Свет и тени».

Перед читателями предстает правдивая картина истории терского казачества. Рассказывая о деятельности лидеров, вождей нашей страны, вплоть до настоящего времени, автор позволяет читателю определить, где находилось терское казачество в то или иное время, как шло его возрождение. Автор не только констатирует факты, но и анализирует их, вписывая свою строку.

Вступление книги начинается с краткой истории северной части нашего города – бывшей станицы Пришибской, перерастает в веки истории терского казачества в целом. Большая часть книги посвящена Октябрьской революции, ставшей трагедией для многих представителей казачества. Фаза войны и насилия не покидала наш край в течение двух с половиной лет после революции.

Сотни тысяч убитых и раненых на долгие годы посеяли семена взаимного подозрения и ненависти – вот результат революции и гражданской войны. В книге показаны все сложности положения казачества, его более затяжные и глубокие, чем у крестьянства, колебания по

отношению к советской власти. Борьба стоила больших жертв с обеих сторон.

«Но даже в самые мрачные, сатанинские годы, когда слово «казак» и произносить нельзя было, казаки сохранили своё достоинство, честность, терпение, порядочность, – пишет автор. – И наш святой долг – сохранить для потомков трагические страницы, пропитанные казачьей кровью, передать правду о тех событиях».

Отдельными главами описана жизнь страны от Ленина до нашего времени. Для темы, которой посвящена книга, важно не только то, что автор является писателем-историком, но и то, что он потомок казачьего этноса, корни которого уходят на Северном Кавказе вглубь веков.

Автор собирал материал для своей книги, пользуясь самыми информативными и надежными историческими материалами. Он встречался и беседовал с теми специалистами, которые стояли у истоков нового этапа изучения истории казачества, сам принимал активное участие в возрождении и становлении казачества. И обо всем этом он подробно рассказывает в своей новой книге, приводя множество исторических фактов, конкретных примеров, квалифицированно используя применяемые методы. Исторические события сообщаются читателю в живой, доступной и увлекательной форме, с массой подробностей и деталей.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.



«Казачество: территория тайн. Свет и тени» (Отрывок)

...Помимо гребенских казаков в середине XVI века в дельте нижнего течения Терека начинает складываться ещё одно северокавказское казачество – Терское Низовое. В отличие от гребенских, терские казаки формировались из числа беглых, разрозненных групп русских людей и горских народов. Об их происхождении сообщается, что они «составились само собою в древних временах разными людьми из кавказских черкесов, донских и гребенских казаков, поляков и грузин».

Первое документальное известие о появлении терских казаков относится к 60-м годам XVI века. В ответе Московского правительства на жалобу посла ногайского мурзы Исмаила говорится: «а которые казаки поговаривали и людей били, и государь приказал тех казаков многих казнить, а иные от государя нашего опалы бежали в Крым и Черкасы».

Известно, что в 1559 году эти казаки овладели городом Терколье или Тюмень, расположенном на одном из рукавов Терека, хотя он был для них только опорным пунктом, а жили они по-прежнему – небольшими юртами в удобных для промысла местах, занимаясь рыбной ловлей, охотой, скотоводством. В минуты всеобщей опасности они собирались на сборном пункте, отражали набег или сами уходили в поход «за зипунами», то есть для грабежа проходящих купцов, а затем снова возвращались на прежние места.

По численному составу Терское Низовое казачество было непостоянным: свободно пополнялось с Волги, Дона или с гор, и так же свободно люди уходили в другие, облюбованные ими места, и нередко массами гибли во время перехода по Каспийскому морю.

Приток беглого люда на Терек особенно усилился после 1576 года, когда стольник Мурашкин разгромил на Дону многие поселения вольных казаков. Напуганные такими решительными мерами правительства, волжские казаки решили, не дожидаясь участи донцов, покинуть Волгу: одна часть с атаманом Ермаком ушла служить к именитым купцам Строгановым и покорила затем Сибирское ханство; другая – с атаманом Нечаем перекочевала на реку Яик (Урал) и положила начало Яицкому казачеству; а третья часть – с атаманом Андреем Шадрой ушла на Терек и заняла там пустующие места.

В начале 70-х годов XVI века терские казаки поставили в урочище Баклакове, при впадении одного из рукавов реки Терек в Каспийское море, город с пристанью, с высокими земляными укреплениями, оградившими его с трёх сторон, получивший название по форме застройки – Трёхстенным. Современники не оставили нам описание города, однако археологические исследования позволили профессору Е. И. Крупнову восстановить его очертания и указать на основное занятие жителей.

Развитие Терско-Гребенской казачьей общины как военной организации происходило в условиях ожесточённой борьбы с крымско-турецкими и персидскими захватчиками и их союзниками – горскими феодалами. Постоянная тревога прививала казакам особые качества, свойственные порубежному казачеству.

«Меня всегда поражала, – писал князь Гагарин, много лет живший среди казаков, – постоянная готовность казака к бою и к встрече с опасностью». Отмечая прекрасные боевые качества терских казаков, генерал Ермолов писал, что они «всегда отличались от всех прочих казаков особенной ловкостью, исправностью оружия и добротой лошадей».

По мере расширения русской колонизации на Северном Кавказе терско-гребенские казаки всё больше и больше попадали в сферу влияния московских воевод и постепенно утрачивали свою самостоятельность. В 1668 году, после разрушения Трёхстенного городка морским прибоем, терские низовые казаки переселились на реку Копай, в старый город (Тюмень) и оказались в ближайшем соседстве с Терской крепостью. И здесь тесная зависимость от царских воевод установилась уже сама собой, и «казаки 27 августа 1688 года были включены в общий состав гарнизона под именем Терского казачьего войска».

Гребенские казаки ещё сохраняли свою самостоятельность, хотя они, по неписаному соглашению, находились в номинальной подчинённости Терскому воеводе и принадлежали к местному гарнизону.

Внутри своих городков гребенцы управлялись станичными атаманами, выбиравшимися из своей среды «погодню», и по штату в них значились войсковые чины: атаман, писарь, есаулы и хорунжие. Однако дальнейшим указом Сената от 3 марта 1721 года они были

подчинены военной коллегии, и им определено было постоянное жалованье по строевому составу в 500 человек.

С подчинением военной администрации заканчивается первый период в истории Терско-Гребенского казачества – период вольной колонизации Предкавказья – и начинается второй – превращение казаков в особое служилое сословие, в профессиональных воинов-крестьян...

В 1722 году, возвращаясь из «Персидского похода», Пётр I остановился в 20 верстах от устья реки Сулак, впадавшей в Аграханский залив Каспия, и, осматривая эти места, приказал заложить здесь крепость, назвав её крепостью Святого Креста.

По своему назначению крепость должна была служить опорным пунктом России на границе с Дагестаном, и в связи с этим размеры её были довольно значительными. Её окружала высокая стена с шестью бастиянами, на которых установлено было 35 медных и чугунных пушек, а глубокие рвы и окопы вокруг крепости делали её почти неприступной. В неё были переселены все низовые терские казаки с семьями, скотом и домашним скарбом.

Для усиления границы от крепости и до моря сюда перевели тысячу семей (отсюда «семейные») из числа донских, хоперских, бузулукских и других городков, и поселили в трёх станицах, и они вместе с терскими казаками образовали новое казачье войско – Аграханское. Но просуществовало это войско недолго. За десять лет донские казаки трижды меняли своё местожительство из-за климата, истощения и болезней.

А в 1727 году на западном побережье Каспийского моря появилась «морская язва» – чума. Несмотря на оградительные меры, болезнь проникла в крепость Святого Креста и оттуда перешла далее на Сулакскую линию. Потери были очень велики.

В это время политическая обстановка на Ближнем Востоке складывается не в пользу России. Уступая притязаниям Ирана, Россия в 1735 году по Ганжинскому договору упраздняет границу по реке Сулак и отводит свои войска на Терек.

Наиболее удобным местом для строительства крепости и расселения казаков были признаны земли «на истоке Кизляра-реки». Новый город-крепость решено было назвать Кизляром.

С переселением на Терек Аграханское войско было разделено на две части: одну часть – непосредственно терско-низовых казаков и горских выходцев поселили отдельной слободой на окраине Кизляра и назвали «Терско-Кизлярское войско». А другая, состоящая из оставшихся донских (семейных) казаков, занявших пространство между Кизляром и гребенскими станицами, получила название «Терско-семейное войско». Они образовали три станицы: Бороздиновскую, Дубовскую и Каргалинскую.

Интересно отметить, что в 1771 году на Терке появился впоследствии получивший известность донской казак Емельян Пугачёв и приписался сначала к Дубовскому, а потом к Каргалинскому городку. Весной 1772 года Терское войско, недовольное своим атаманом Татариным, «заручилось» избрать в войсковые атаманы Пугачёва, но обвинённый в смуте Пугачёв был схвачен и посажен в кандалах в Моздокскую тюрьму, откуда бежал на Яик, где дела его пошли, как известно, более удачно.

Казаки новых войск на новом месте занялись земледелием, разведением садов и виноградников. Совместно с Гребенским войском оба Терских войска стали охранять Терскую линию, держали по «кордону» пикеты (конные посты), а в случае чрезвычайной опасности усиливали своими отрядами гарнизон Кизлярской крепости. Об их героизме и славе свидетельствует масса примеров.

При образовании Кавказского линейного войска в 1832 году Терское семейное и Терско-Кизлярское войска были переименованы в Кизлярский и Терский казачьи полки, а затем в 1836 году слиты в один полк, названный сначала Семейным Кизлярским, а при издании положения о Линейном войске (1845) получивший имя просто Кизлярского полка. С 1870 года кизлярцы и гребенцы составили один Кизлярско-Гребенский полк – старейший из полков Российской империи.

Передвижением Гребенских городков на левый берег Терека, постройкой Кизляра и поселением Терско-семейного войска между Кизляром и Гребенским войском было положено начало великой Кавказской линии, где затем разыгралась столетняя Кавказская война, история которой полна страниц настолько же славных, насколько и кровавых...

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

8-14 апреля

Неделя отлично подойдет, чтобы навести порядок в делах, проанализировать давнюю проблему и попытаться найти решение, подходит для расширения своего бизнеса. Вряд ли всё будет получаться с первого раза, вас обязательно ждут проверки на прочность. Сейчас самое время проявить силу своего характера и стойкость духа.



ОВЕН. Нужно быть крайне внимательными и осторожными в любом деле, особенно в новом. Не стоит принимать необдуманных решений. Возможно, что сейчас вам захочется поменять работу. Однако не спешите, сейчас не лучшее время.



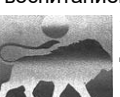
ТЕЛЕЦ. Следует обратить пристальное внимание на отношения с близкими. Возможно, что кто-то из их числа затаял на вас обиду. Займитесь физическими упражнениями. Полезными станут поездки или прогулки. Возможно, вам покажется, что партнёр недостаточно внимательно к вам относится, это может привести к недопониманиям в отношениях.



БЛИЗНЕЦЫ. Не следует вспоминать прошлые неудачи. Делайте правильные выводы и принимайте свои неудачи, как ценные уроки. Смело заявляйте новые знакомства, они будут продуктивными. Можете ставить перед собой смелые цели. Все мысли должны быть устремлены в будущее.



РАК. Вы будете подходить к реальности с пониманием всего происходящего. У вас возникнет желание помогать другим. Отличное время для того, чтобы применить весь ваш опыт на общественных делах. Также нужно заняться воспитанием своих детей.



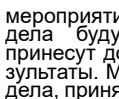
ЛЕВ. Благоприятный период для любых начинаний. Однако, если вы планируете запускать новый проект, следует заручиться поддержкой партнёров. Принимая решения, будьте осторожны. Во второй половине недели произойдёт встреча с давними приятелями.



ДЕВА. Будет отличная возможность решить финансовые проблемы. Ваш партнёр сможет помочь в решении вопросов материального благополучия. Сохраняйте нейтральные отношения с руководителем, сейчас не лучшее время, чтобы высказывать свои недовольства. Вас могут повысить по службе или поощрить материально.



ВЕСЫ. Период будет удачным для коллективных действий. Хорошо пройдут совместные мероприятия. Финансовые дела будут удачными и принесут должные результаты. Можно завершить дела, приняв важное решение, которое долго откладывали. Семейные отношения принесут спокойствие. Близкие могут поделиться с вами приятными новостями.



СКОРПИОН. Возможно увеличение дохода, повышение по карьерной лестнице или подписание выгодного контракта. Но могут возникнуть и непредвиденные расходы, учитывайте это. Если у вас есть накопившиеся долги, то они могут поглотить всю прибыль. Сейчас смело можете блеснуть талантами и способностями.



СТРЕЛЕЦ. Идеальное время, чтобы побыть наедине с собой. Не стоит торопить события и браться за большой объём работы, зная, что не сможете это сделать. Берегите здоровье, переутомление негативно отразится на вашем самочувствии.



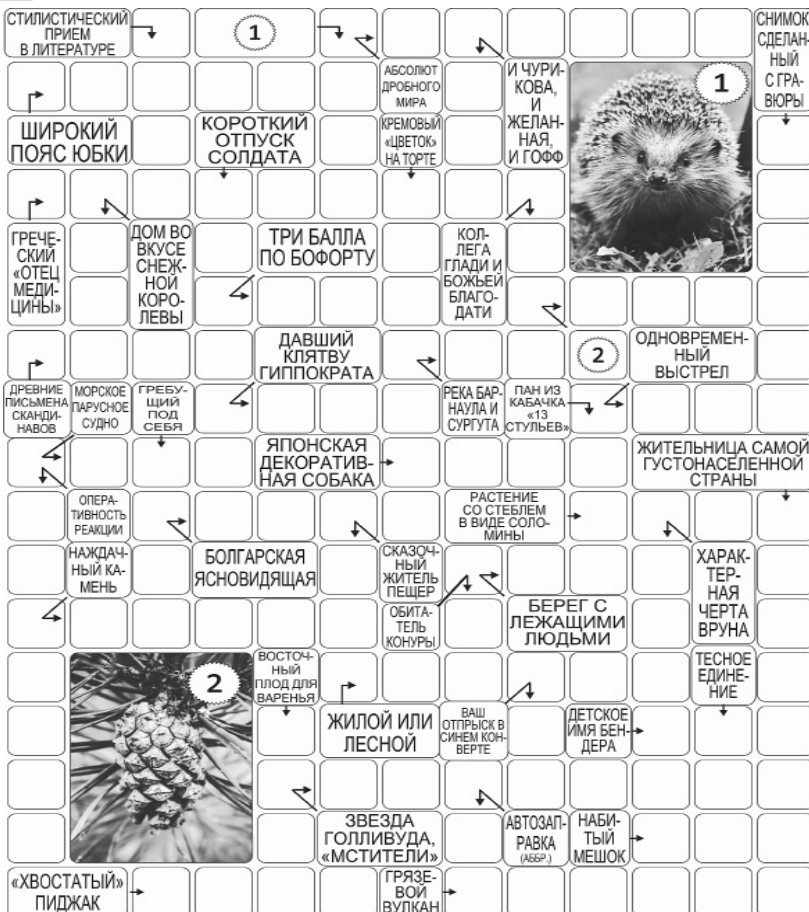
КОЗЕРОГ. Не допускайте переработок, они приведут к ухудшению вашего самочувствия. Старайтесь больше времени проводить с родными, но избегайте излишне пустых разговоров. Лучше посвятите это время активному отдыху на свежем воздухе.



ВОДОЛЕЙ. В полной мере используйте творческий подход к делу. Внутренняя энергия будет определять всю вашу неделю. Поездки и любая строительная деятельность будут удачны. Появятся приятные новости, связанные с родственниками.



РЫБЫ. Неделя лучше всего посвятить общению с родными и близкими вам по духу людьми. Проведите его на природе, отправьтесь на пикник или же просто уезжайте за город. Теплота и великодушность, которыми вы обладаете, сделают вас привлекательным собеседником, а врожденная щедрость поможет убрать все преграды.



УЛЫБИТЕСЬ

- Здравствуйте, я на собеседование.
- В какой области специализируетесь?
- Если интернет быстрый, то в любой.

Техника в 2020 году:

— Я поломаю её через два года, и то окончательно и безвозвратно.

Техника в 1970 году:

— Я переживу тебя и всех, кого ты любишь. Я вечна, я само время.

Автошкола. На уроке по ПДД учитель:

Сегодня мы изучаем запрещающие знаки. Вот этот круглый знак с красной каймой и двумя машинками внутри означает, что обгон запрещен.

Специально для блондинок подчеркиваю — запрещен обгон всех машин, а не только черных и красных!

- Я слышал, что твоя жена машину разбила?
- Ну да, разбила.
- Сама то хоть жива?
- Пока да, в ванной закрылась...

— Мам, завтра родительское собрание. Пойдешь?

— Нет, сынок, мы лучше на эти деньги с тобой в Турцию съездим!

Бабушка внучке подарила набор доктора. Коты спрятались сразу. Дедушка не успел.

— Сколько лет твоему дедушке?

— Не знаю. Но он у нас уже давно...

ОТВЕТЫ

По горизонтали:

Агути. Бильярд. Жаба. Амбир. Явка. Нянь. Лир. Пепси. Сбор. Ефим. Ильф. Войско. Раз. Ермолка. Ампер. Ропот. Аша. Венчик. Рыло. Скок. Гран.

По вертикали:

Авиа. Ежик. Персей. Чмок. Кбиорг. Керри. Приор. Округ. Аллея. Волпл. Око. Фол. Троян. Ржание. Иуда. Фарада. Янтарь. Зета.

Погода в Майском

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
3	4	5	6	7	8	9
ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА, °C						
+24	+20	+21	+17	+17	+18	+20
+8	+9	+8	+10	+7	+8	+9
НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА						
↓ С	↓ С	↘ СЗ	→ З	↓ С	↘ СЗ	↑ Ю
ОСАДКИ В ЖИДКОМ ЭКВИВАLENTE, мм						
0	5,1	0,8	1,4	0,3	0,5	0,1
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %						
69	59	53	61	64	64	62

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

Нужно ли мыть лицо после маски для лица?

После большинства домашних средств — да, обязательно, но основное очищение кожи должно предшествовать нанесению питательного или омолаживающего состава.

Что будет, если не смыть маску для лица?

Ничего страшного, но, кроме косметического эффекта, получится довольно неприятное ощущение стянутости на лице.

Сколько раз в неделю нужно делать маски для лица?

2–3 раза в неделю — оптимальный режим.

Когда нельзя использовать маску?

При признаках воспаления или раздражения лучше не использовать маски интенсивного или агрессивного действия.

Что будет, если уснуть с маской на лице?

Вместо приятных ощущений будет чувство стянутости, и умыться окажется не так просто.

Можно ли переборщить с масками для лица?

Увы, это часто происходит. Ста-

райтесь не перекармливать кожу и наносить на лицо питательные составы не чаще 2–3 раз в неделю.

Как часто делать маски после 50 лет?

Мы все очень разные, и у одной леди в 50 лет кожа нуждается в маске каждый день, а у другой — раз в неделю. Стоит внимательно следить за эффектами, которых удастся добиться, и проконсультироваться с косметологом.

Что сначала наносить: маску или тоник?

После утренней процедуры нейтральный увлажняющий тоник вполне уместен, а вечером лучше усилить действие питательной маски хорошим кремом.

Почему нельзя наносить маску на кожу вокруг глаз?

Это область высокой чувствительности, поэтому, кроме огурца и алоэ, никакие народные средства лучше не использовать.

Как усилить действие маски?

В этом деле главное — методичность и регулярность. Напишите себе план ухода за кожей и следуйте ему в течение нескольких месяцев.

Ответы на вопросы

7 апреля - Благовещение



Благовещение в православии входит в перечень двенадцатых праздников, то есть двенадцати главных. Его отмечают каждый год в один и тот же день - 7 апреля.

«Благовещение означает "благая" или "добрая" весть, свидетельствующая о том, что отныне свершилось освобождение всего человеческого рода от греха и вечной смерти», — рассказал «Ленте.ру» священник Игорь Морозов.

Название праздника — Благовещение — входит в обиход только с VII века. До этого церковь обозначала его как «день приветствия», «возвешение», «Приветствие Марии», «Зачатие Христа», «Начало искупления» и т. д. А полное название звучит так: Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии.

Совпадение Благовещения и Пасхи называется Кириопасхой, но это бывает крайне редко. Ближайшая Кириопасха - только в 2075 году.

Традиции праздника

В Благовещение в храмах проходит всенощное бдение, которое начинается с Великого повечерия, и читается Литургия св. Иоанна Златоуста. Священнослужители надевают в праздник облачение голубого цвета — именно этот оттенок является символом Богородицы.

Во время богослужения рассказывается о сути праздника и явления ангела к Марии. Кстати, церковные праздничные каноны, которые и теперь исполняются на Благовещение, были составлены еще в VIII веке.

Если праздник выпадает не на Страстную неделю перед Пасхой, на него возможны послабления постящимся. Так, разрешается употреблять в пищу рыбу. Верующие пекут дома просфоры — пресные небольшие хлебы — и освящают их потом в храме во время Литургии. Просфоры делаются для каждого члена семьи, и есть их нужно обязательно натошак.

А еще в Благовещение в соборах и церквях после службы выпускают на волю птиц из клеток — как напоминание о свободе для каждого творения Божьего. Этот обычай существовал на Руси сотни лет вплоть до революции и был возрожден в 90-х годах уже прошлого века.

Народные обычаи

В народе праздник Благовещение воспринимали и как символ прихода весны. Потому и традиции в этот день связаны с будущими посевами. Крестьяне освящали приготовленное зерно.

Нельзя было работать, заниматься домашним трудом. «Птица гнезда не вьет, девица косы не заплетает», — поговорка именно про Благовещение. Не стоит затевать новые дела или отправляться в путь. День следовало посвятить добрым делам — существовал обычай угощать нуждающихся.

Приметы на Благовещение

▪ Благовещение возвещает весну, но не прогнозирует зиму.

▪ Каков день на Благовещение, таков и на Пасху.

▪ Ясная погода на Благовещение предвещает богатый урожай и теплое лето. Если же в этот день еще лежит снег — хороших всходов не жди. А дождь сулил хорошую рыбалку и грибную осень.

▪ Умоешься талой водой на Благовещение — будешь здоров.

▪ Если назвать мужа в этот день милым 40 раз, то весь год в семье будет мир и процветание.

▪ Не стоит давать в этот день кому-то займы и вообще отдавать что-то из дома.

▪ А вот если загадать в Благовещение желание, оно обязательно сбудется.

Попробуем?!

Суп с чесночными галушками

Рецепт: куриный или любой бульон - 3 л, картофель - 5-6 шт., лук - 1 шт., морковь - 1 шт., растительное или любое масло для жарки, соль, черный перец - по вкусу, итальянские травы - 1 ч.л., петрушка свежая - пучок.

Тесто: яйца - 2 шт., вода - 1 ст. л., растительное масло - 1 ст. л., соль - щепотка, мука +/- 150 г.

Начинка: чеснок - 4-5 зуб., соль, перец - по вкусу, итальянские травы, растительное масло - 1-2 ст. л.

Пауса

Читатель - читателю

Профилактика сахарного диабета: 400 г зёрен овса на 6 л кипятка, проварить в эмалированной посуде до тех пор, пока жидкость не уменьшится наполовину, профильтровать. Добавить 100 г мёда и вскипятить. Принимать в тёплом виде по 2/3 стакана за полчаса до еды.

Настойка, как эффективное успокаивающее средство: плоды овса молочной спелости или измельчённые верхушки цветущих растений залить спиртом в соотношении 1:10, настоять 21 день, периодически встряхивая, профильтровать. Применение настойки овса рекомендовано по 20-30 капель 2 раза в день до еды.

Анна

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

ДАЧНЫЕ ХИТРОСТИ

✓ Картофельными очистками можно мульчировать почву под кустами черной смородины.

✓ Настой крапивы противопоказан в виде подкормки для таких культур, как чеснок, лук, бобы, фасоль, горох.

✓ Яблоня и груша — любят калий, а вот вишня — азот. Вносите удобрения правильно.

✓ Для привлечения насекомых-опылителей на участке высаживают белый и розовый клевер или ставят приманки с медовой жидкостью.

✓ От вишневой мухи — спасения мало, однако высаженные в пристольном круге бархатцы могут значительно снизить ее проявление.

✓ Не смешивайте древесную золу с навозом. Количество азота — резко уменьшается.

✓ Отличным удобрением для огурцов является хлебная закваска.

✓ Для ускорения созревания плодов в теплицах необходимо повысить содержание углекислоты. Можно поставить емкости с коровяком, замоченным в воде, и периодически их перемешивать.

✓ Аммиачная вода полезна многим растениям. Это подкормка и средство от вредителей.

Имбирь помогает бороться с аутоиммунными заболеваниями

Специалисты из медицинской школы университета Колорадо выявили, что имбирь полезен для людей, у которых аутоиммунные заболевания.

Так, участники исследования принимали добавки с имбирем в течение недели. В этих добавках было около 20 миллиграммов гингерола — вещества, который содержится в имбире. Это привело к выработке циклического аденозинмонофосфата, который подавлял нетоз (вид клеточной гибели нейтрофилов) в ответ на факторы, связанные с аутоиммунным заболеванием.



Как научить ребенка вести здоровый образ жизни

Для каждого ребенка самым главным примером и мотиватором в жизни являются родители, на которых он стремится во всем быть похожим, поэтому здоровый образ жизни должен начинаться именно с мамы и папы.

Дети легко прислушиваются к советам родителей, интересуются их увлечениями, а совместные занятия физической активностью и правильное питание всей семьей помогут вам ненавязчиво приучать к этому ребенка с ранних лет.

Например, летом устраивайте регулярные семейные прогулки. Берите велосипед, самокат, ролики, играйте в мяч, ходите вместе в бассейн, на утреннюю пробежку, в походы, а зимой катайтесь на санках, коньках, лыжах и прочее. Это не только хороший метод воспитания и развития ребенка, но и отличный способ для сплочения семьи.

Дети и подростки должны уделять физической актив-

ности не менее часа в день. Конечно, это не значит, что ребенок должен ходить в спортивную секцию каждый день, достаточно пойти с ребенком на пешую прогулку или прокатиться на велосипедах, поиграть в любые подвижные игры.

Полноценный сон такая же неотъемлемая часть здорового образа жизни, как питание и физическая активность. Ребенок, который достаточно отдыхает, как правило, счастливее и здоровее своих невыспавшихся сверстников.

Дети дошкольного возраста должны спать по 9-10 часов в сутки. Школьники и подростки - не менее 8-9 часов в сутки.

Как обеспечить ребенка правильным питанием? Самый простой и наглядный способ - это, так называемый, метод «умной тарелки» или «тарелки здоровья»:

- половина рациона ребенка должна состоять из овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста, брокколи, шпинат, бобовые культуры и т. д.);

- четверть рациона - крахмалосодержащие продукты (цельнозерновой хлеб, картофель, кукуруза, горох, каши, рис и т. д.);

- оставшаяся часть рациона должна содержать нежирное мясо (курица, индейка, рыба или постная говядина). К этому всему добавьте фруктов и нежирного молока.

И, конечно, в рационе питания ребенка должны быть только натуральные продукты, без химических добавок. Рекомендуется нежирное мясо, свежие фрукты и овощи, рыбные блюда и кисломолочные продукты. Сбалансированная и полезная еда положительно влияет на здоровье детей.

Чтобы ребенок был более спокойным, необходимо правильно организовать распорядок дня. Периоды активности должны чередоваться с периодами отдыха. Ограничение использования гаджетов также способствует снижению уровня тревожности.

Но основным залогом



правильного воспитания полезных навыков является не просто прививание их ребенку, а демонстрация, чтобы ребенок, видя родителей, стремился перенять эти навыки. Нельзя заставить ребенка любить правильное питание, если родители сами злоупотребляют фаст-фудом, то же самое касается и других сфер жизни.

Кристина Лабутина,
врач-педиатр
Майской ЦРБ



Каркаде – напиток, имеющий кисло-сладкий вкус и насыщенный рубиновый цвет. В Египте и во многих других жарких странах его считают чуть ли не панацеей, спасающей от всех болезней, а мы в первую очередь ценим его за приятный вкус. Он изготавливается из сушеных лепестков или прицветников (чашичек) гибискуса сабдариффа. Это растение семейства мальвовых, которое еще называют розеллой, а также суданской или китайской розой.

Полезные свойства

Каркаде содержит многие полезные для организма микроэлементы: магний обладает легким успокаивающим, спазмолитическим действием, нормализует обмен веществ; кальций и фосфор способствуют укреплению костей, зубов и волос; железо содействует предотвращению анемии.

Этот напиток рекомендуют пить в жару при обильном потоотделении, а также после

пищевых отравлений, сопровождающихся интенсивной рвотой и частой диареей, так как каркаде помогает восстанавливать содержание калия в организме. Кроме того, калий в соединении с натрием, который тоже присутствует в настое суданской розы, нормализуют водный баланс и поддерживают кислотно-щелочной баланс в организме.

Много в каркаде и витаминов: А, С, РР и группы В, что, в свою очередь, способствует укреплению стенок сосудов, помогает избежать авитаминоза, стабилизирует нервную систему, защищает от стрессов и повышает настроение.

Кроме того, в каркаде содержатся полезные для организма кислоты, которые помогают предотвратить возникновение холестериновых бляшек и предохраняют от простудных заболеваний.

Весь же комплекс микроэлементов, витаминов и кислот благотворно влияет на работу головного мозга, поэтому этот напиток рекомендуют принимать в моменты усиленной интеллектуальной деятельности, например, во время подготовки к экзаменам. «Красный чай» помогает справиться с хронической усталостью и стрессами.

Чай каркаде – напиток здоровья

Каркаде нормализует давление и улучшает общее состояние организма. Как и в случае с зеленым чаем, горячий напиток повышает давление, а холодный – понижает. И только на абсолютно здоровых людей его действие нейтрально.

Способствует каркаде снижению веса за счет своей природной кислоты и благодаря тому, что оно растворяет ненужные организму жиры. Правда человек не в состоянии выпить столько этого напитка, чтобы он стал средством для похудения. Так что имеет смысл говорить только об улучшении пищеварения и метаболизма.

Помогает красная роза и при похмелье – активно выводит из организма токсины и другие продукты распада алкоголя. Но в этом случае используется исключительно холодный настой.

Как выбрать и хранить чай

При выборе чая каркаде эксперты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рекомендуют обратить внимание на следующие моменты.

Качество сырья. Чай каркаде должен быть изготовлен

из свежих, качественных цветков гибискуса. Существует невероятное множество видов данного растения, и далеко не все они подходят для заварки напитков на их основе. Поэтому следует покупать каркаде исключительно надежных производителей.

Срок годности. Как и в случае с любым другим продуктом, обязательно проверьте дату изготовления и срок годности на упаковке. Каркаде имеет довольно длительный срок годности, но лучше всего употреблять его в течение года после даты изготовления.

Приобретая чай с сухими цветами, обратите внимание на их окрас. Лепестки должны быть яркого и насыщенного темно-бордового цвета, ни в коем случае не черного. В них должны четко просматриваться светлые крапинки розового цвета.

Чай каркаде следует хранить в сухом прохладном месте, защищенном от прямых солнечных лучей и запахов. Храните продукт в герметичной упаковке или контейнере, чтобы сберечь его свежесть и аромат.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»



8-14 апреля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Такси под прикрытием" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Алла-такси" 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.55 Т/с "Легавый" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "Горячая
точка" 16+
00.55 Т/с "Подсудимый" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 04.00 Т/с "Прокурор-
ская проверка" 16+
08.25, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он-3" 16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с
"След" 16+
21.25, 00.30, 02.05 Т/с "Вели-
колепная пятёрка" 16+

ВТОРНИК, 9 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Такси под прикры-
тием" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.25 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Во имя короля"
16+
22.25 Смотреть всем! 16+
23.30 Документальный
спецпроект 16+
00.30 Х/ф "Король воров"
18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
09.00 Сокровища импера-
тора 16+
12.00 Т/с "Физрук" 16+
15.30 Х/ф "Сумасшедшая
езда" 18+
17.30 Х/ф "Боги Египта" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Киберпапа"
16+
21.00 Т/с "Красный-5" 16+
21.50 Женский стендап 16+
22.55 Это нормально? 18+
23.55 Новая фабрика звезд.
Дневники 16+
00.25 Такое кино! 16+
00.55 Новая фабрика звезд
16+
02.25 Я тебе не верю 16+
03.10, 06.20 Импровизация
16+
04.45 Шоу Студия "Союз"
16+

ОТВР

06.05 Х/ф "Будни уголовного
розыска" 12+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
12.30, 13.10, 14.05,
18.20 ОТражение 12+
10.10 Преодоление. Вален-
тин Глушко 12+
10.50 Коллеги 12+

ПЕРВЫЙ

11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Алла-такси" 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
16+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "Горячая
точка" 16+
00.55 Т/с "Подсудимый" 16+

11.35 Новости Совета Феде-
рации 12+
11.50, 04.45 За дело! Погово-
рим 12+
15.10 Х/ф "Зелёная карета"
16+
16.35 М/ф "Халиф-аист" 0+
17.00 Спецпроект ОТР "Кон-
структоры будущего". "Я
вас спасу" 12+
17.15 Родительское собра-
ние 16+
20.40 Т/с "Фальшивомонет-
чики" 16+
22.25 Х/ф "Облако-рай" 12+
23.45 Д/ф "Вторая мировая
война и кино" 12+
00.30 Один день из жизни
врача 12+
00.50 Большая страна 12+
01.45 ОТражение 12+
05.30 Книжные аллеи. адре-
са и строки 12+

МИР

05.00, 04.20 Т/с "Жить снача-
ла" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы 12+
06.25, 10.20 Т/с "Жить снача-
ла" 16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.25 Х/ф "Неисправимый
лгун" 16+
00.05 Д/с "Открытый космос"
16+
02.00 Рожденные в СССР
16+
02.25 "Наше кино. История
большой любви" Ко Дню
анимации 16+
02.55 Х/ф "Свинарка и па-
стух" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 04.55 Д/с "Большое
кино" 16+
08.45 Т/с "Провинциальный
детектив" 12+
10.40, 00.30 Петровка, 38 16+
10.50 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Х/ф "Синичка-3" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.25 Х/ф "Сельский
детектив. Ловушка для
мертвеца" 12+
16.55 Д/ф "Звёздные фанта-
зеры" 16+

ПЯТЫЙ

05.25, 04.00 Т/с "Прокурор-
ская проверка" 16+
08.00, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он-3" 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия 16+
13.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с
"След" 16+
21.25, 00.30, 02.05 Т/с "Ве-
ликолепная пятёрка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.00 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром!
16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+

18.10 Х/ф "Орлинская. Стрелы
Нептуна" 12+
20.00 Х/ф "Орлинская. Тайна
Венеры" 12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны.
Пропащие сокровища"
16+
01.25 Д/ф "Война со звёздным
папой" 16+
02.05 Д/ф "Чапаев. Без анек-
дота" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино
16+
07.30 Черные дыры. Белые
пятна 16+
08.10 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
08.45 Х/ф "Любочка" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Д/ф "Рыцарь синего
стекла" 16+
13.45 Х/ф "Где вы, рыцари?"
16+
14.55 Линия жизни 16+
15.55 Агора. Ток-шоу 16+
17.15 Зимний международный
фестиваль искусств в
Сочи. 2022 г. Музыкально-
драматический спектакль
"Ибсен. Recycle" 16+
18.30 Рассказы из русской
истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Больше, чем любовь 16+
21.30 Сати. Нескучная класси-
ка... 16+
22.15 Х/ф "Мелочи жизни" 12+
23.30 Д/ф "Всюду деньги, го-
спода!" 16+
00.15, 00.35, 00.55 Т/с "По-
рус" 16+
02.30 Д/ф "Иран. Кашан. Дом
Боруджерди" 16+

15.00 Военные новости 16+
18.50, 19.55 Спецрепортаж
16+
20.10 По горячим следам 16+
20.25 "Сыновья уходят в бой".
Азат Хайров 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с "Узник замка Иф".
"Аббат Фария" 12+
02.25 Х/ф "Опасные тропы"
12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несо-
вершенных летних 16+
07.30, 04.50 Давай разведём-
ся! 16+
08.30, 03.10 Тест на отцовство
16+
10.45, 23.50 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.55, 00.55 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.50 Д/с "Знахарка"
16+
13.35, 02.15 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 02.45 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.45 Д/с "Преступления стра-
сти" 16+
19.00 Т/с "Пока никто не зна-
ет" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Игра миллионов
12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 19.15, 21.30, 23.45 Все
на Матч! 12+
10.05 Лица страны. Светлана
Ишмуратова 12+
10.25 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
11.35, 00.30 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Футбол. Журнал Лиги
чемпионов 6+
15.30 Громко 12+
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ. 1/2 финала.
Прямая трансляция
19.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. Прямая тран-
сляция
21.40 Футбол. Чемпионат Ита-
лии. "Удинезе"-"Интер".
Прямая трансляция
01.25 Гандбол. Кубок России.
Финал 4-х. Женщины.
Финал. Трансляция из
Ростова-на-Дону 6+
02.55 Новости 0+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Диверсанты" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 13.25, 00.45 Т/с "Цыган"
12+
14.05, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с
"Снайперы. Любовь под
прицелом" 16+

11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.45 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Идеальный по-
бег" 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Капитан Алатри-
сте" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
09.00 Х/ф "СашаТаня" 16+
12.00 Т/с "Физрук" 16+
19.00 Т/с "Киберпапа" 16+
21.00 Т/с "Красный-5" 16+
22.00 Женский стендап 16+
23.00 Это нормально? 18+

ОТВР

06.00, 00.50 Большая страна
12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
12.30, 13.10, 14.05, 18.20
ОТражение 12+
10.10, 20.40 Т/с "Фальшиво-
монетки" 16+
11.45 Спецпроект ОТР "Кон-
структоры будущего". "Я
вас спасу" 12+
12.00 Д/ф "Водяная" 12+
15.10 Х/ф "Облако-рай" 12+

ВТОРНИК, 9 апреля

16.30 Д/ф "Черномырдин" 12+
17.00, 04.45 За дело! По-говорим 12+
17.40 Спецпроект ОТР "Отчий дом" 12+
22.25 Х/ф "Коля-перекати поле" 12+
00.00 Д/ф "Вторая мировая война и кино" 12+
01.45 ОТражение 12+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

МИР

05.00 Т/с "Жить сначала" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... 12+
06.25, 10.10 Т/с "Жить сначала" 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.25 Х/ф "Раз на раз не приходится" 16+
00.05 Д/с "Открытый космос" 16+
02.00 Х/ф "Тахир и Зухра" 16+
03.25 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с "Провинциальный детектив" 12+
10.40, 02.05 Д/ф "Актёрские драмы. Без любви виноватые" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Синичка-3" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.25 Х/ф "Сельский детектив. Ограбление по-ольховски" 12+
16.55 Д/ф "Погасшие звёзды эфира" 16+
18.10 Х/ф "Орлинская. Козни Амура" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Андрей Харитонов. Первая рюмка" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "90-е" 16+
02.45 Д/ф "Гражданская война. Забытые сражения" 12+
04.55 Тайна песни 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+

07.30 Д/ф "Коломенское. Остров времени" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Мелочи жизни" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 Д/ф "Мастера советского спорта. Лариса Латынина" 16+
11.45 Подземные дворцы для вожда и синицы 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Больше, чем любовь 16+
13.45 Д/ф "Забытое ремесло". Бурлак 16+
14.00, 00.15 Т/с "Порус" 16+
15.05 Игра в бисер 16+
15.45 Д/ф "Космическая одиссея. XXI век" 16+
16.15 Сати. Нескучная классика... 16+
17.15 Эрмитаж 16+
17.45 Международный фестиваль "Виртуозы гитары" 16+
18.30 Д/ф "Семь главных пирамид Древнего Египта" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор 16+

21.30 Белая студия 16+
22.15 Х/ф "Карусель" 16+
23.30 Д/ф "Всюду деньги, господа!" 16+
01.50 Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. 2022 г. Музыкально-драматический спектакль "Ибсен. Recycle" 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 14.05, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с "Снайперы. Любовь под прицелом" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 13.25, 00.40 Т/с "Цыган" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с "Узник замка Иф". "Граф Монте Кристо" 12+
06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 00.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 01.20 Д/с "Порча" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 00.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 01.20 Д/с "Порча" 16+

12.55, 02.15 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 02.40 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 03.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Т/с "Пока никто не знает" 16+
05.15 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Игра миллионов 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 20.45 Новости
07.05, 15.30, 20.50, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани 16+
11.35 ЕвроФутбол. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Что за спорт? 12+
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. Обзор 6+
21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала 6+
02.55 Новости 0+

СРЕДА, 10 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 "Ураза-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Такси под прикрытием" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.30, 21.05 Местное время
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Алла-такси" 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "Горячая точка" 16+
01.50 Т/с "Подсудимый" 16+
04.20 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.35, 04.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

08.30, 09.30 Т/с "Чужой район-3" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
13.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Гренландия" 16+
22.20 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Крио" 16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
09.00 Х/ф "СашаТаня" 16+
12.30 Т/с "Физрук" 16+
19.00 Т/с "Киберпапа" 16+
21.00 Т/с "Красный-5" 16+
22.00 Женский стендап 16+
23.00 Это нормально? 18+
00.00 Новая фабрика звезд. Дневники 16+
00.30 Х/ф "Гагарин. Первый в космосе" 6+
02.40 Я тебе не верю 16+
03.25, 06.40 Импровизация 16+
05.05 Шоу Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 00.50 Большая страна 12+
06.50, 17.00 Преодоление. Валентин Глушко 12+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+

10.10, 20.40 Т/с "Фальшивомонетчики" 16+
11.50 Первая помощь 12+
12.00 Вспомнить всё 16+
15.10 Х/ф "Коля-перекати поле" 12+
16.45 М/ф 0+
17.40 Спецпроект ОТР. Конструкторы будущего 12+
22.25 Х/ф "Узлы" 16+
23.50 Д/ф "Вторая мировая война и кино" 12+
01.45 ОТражение 12+
04.45 За дело! 12+
05.30 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Спецрепортаж 12+
06.25 Наше кино. История большой любви 16+
07.25, 10.10 Т/с "Охота на гауляйтера" 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.25 Х/ф "Акселератка" 16+
00.15 Рожденные в СССР 16+
01.10 Д/с "Земля обетованная от Иосифа Сталина" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с "Провинциальный детектив" 12+
10.40, 02.05 Д/ф "Актёрские драмы. Вечно вторые" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Синичка-4" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.30 Х/ф "Убийство на Ивана Купалу" 12+
16.55 Д/ф "Шоу "Измена" 16+
18.10 Х/ф "Орлинская. Молния Зевса" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф "90-е" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Невозвращенцы" 16+
01.25 Знак качества 16+

02.50 Д/ф "Гражданская война" 12+
06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 03.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 00.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 01.20 Д/с "Порча" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.30 Д/ф "Семь главных пирамид Древнего Египта" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Карусель" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Больше, чем любовь 16+
13.40 Д/ф "Забытое ремесло". Ловчий 16+
14.00, 14.20, 14.40, 00.15, 00.35, 00.55 Т/с "Порус" 16+
15.05 Искусственный отбор 16+
15.45 Д/ф "Космическая одиссея. XXI век" 16+
16.10 Белая студия 16+
17.15 Библийский сюжет 16+
17.45 Международный фестиваль "Декабрьские вечера" 16+
18.35 Д/ф "Фонтенбло-настоящая обитель королей" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 Х/ф "Прощальные гастроли" 12+
23.30 Д/ф "Всюду деньги, господа!" 16+
02.30 Д/ф "Плавск. Дворец для любимой" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 Х/ф "Прощальные гастроли" 12+
23.30 Д/ф "Всюду деньги, господа!" 16+
02.30 Д/ф "Плавск. Дворец для любимой" 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с "Снайперы. Любовь под прицелом" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 13.25, 01.10 Т/с "Цыган" 12+
13.55 Т/с "Возвращение Будущая" 12+
14.45, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с "Жажда" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с "Узник замка Иф". "Аз воздам" 12+
02.35 Х/ф "Девушка с характером" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.35, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.25 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Бородатый нянь" 16+
05.15 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Игра миллионов 12+
06.30 Что за спорт? 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 21.15, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Профессиональный бокс. Трансляция из Германии 16+
10.45 Профессиональный бокс. Трансляция из ЮАР 16+
11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Вид сверху 12+
16.45 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Протур. Прямая трансляция из Ижевска
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала 6+
02.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 11 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Такси под прикрытием" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Алла-такси" 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
16+
03.50 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Легавай" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00, 00.00 Т/с "Горячая
точка" 16+
00.45 Поздняков 16+
01.00 Мы и наука. Наука и
мы 12+
01.50 Т/с "Подсудимый" 16+
04.20 Т/с "Агентство скрытых
камер" 16+

ПЯТЫЙ

05.25, 03.55 Т/с "Прокурор-
ская проверка" 16+
08.05, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он-3" 16+
08.35 День ангела 0+
09.00, 13.00, 17.00, 00.00
Известия 16+

13.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с
"След" 16+
21.25, 00.30, 02.05 Т/с "Вели-
коленная пятёрка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.40 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 03.25 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "13-й воин" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Тайна 7 сестер"
18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
09.00 Х/ф "СашаТаня" 16+
12.30 Т/с "Физрук" 16+
19.00 Т/с "Киберпапа" 16+
21.00 Т/с "Красный-5" 16+
22.00 Женский стендап 16+
23.00 Это нормально? 18+
00.00 Новая фабрика звезд.
Дневники 16+
00.30 Невеста. Экстра лю-
бовь 16+
02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.30 Шоу Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 00.50 Большая страна
12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
12.30, 13.10, 14.05,
18.20 Отражение 12+
10.10, 20.40 Т/с "Фальшиво-
монетки" 16+
11.50 Первая помощь 12+
12.00 Свет и тени 16+

15.10 Х/ф "Узлы" 16+
16.35 М/ф "Капризная прин-
цесса" 0+
17.00 Коллеги 12+
17.40 Песня остаётся с чело-
веком 12+
22.25 Х/ф "Летние люди" 12+
23.50 Д/ф "Собаки в космо-
се" 12+
01.45 Отражение 12+
04.45 За дело! 12+
05.30 Книжные аллеи. адре-
са и строки 12+

МИР

05.00 Х/ф "Антоша Рыбкин"
16+
05.40, 06.25 Х/ф "Раз на раз
не приходится" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Сделано в Сдруже-
стве 12+
07.25, 10.10 Т/с "Охота на
гауляйтера" 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Д/ф "Все для людей.
Космос" 12+
19.25 Игра в кино 16+
23.00 Х/ф "Катала" 18+
00.35 Наше кино. Неувядаю-
щие 16+
01.30 Х/ф "Веселые ребята"
16+
03.05 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Т/с "Провинциальный
детектив" 12+
10.35, 02.10 Д/ф "Актёрские
драмы. Полные, впе-
ред!" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Х/ф "Синичка-4" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.30 Х/ф "Сельский
детектив. Кровь риф-
муется с любовью" 12+
16.55 Д/ф "Вдовьи слезы"
16+
18.10 Х/ф "Игра в убийство"
12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Актёрские драмы.
Юмористы в кино" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "СС. Прислужники
зла" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Операция в Крас-
ном море" 16+
22.50 Х/ф "Последний шанс"
16+
00.40 Х/ф "Девять жизней"
16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
09.00 Однажды в России
16+
09.30 Х/ф "Полицейский с
рублевки" 16+

01.25 Д/ф "90-е. Звёзды на
час" 16+
02.50 Д/ф "Гражданская во-
йна. Забытые сраже-
ния" 12+
05.00 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового
кино 16+
07.30 Д/ф "Фонтенбло-насто-
ящая обитель королей"
16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф "Прошальные
гастроли" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 Д/ф "С улыбкой
доброй..." Юрий Кукла-
чев" 16+
12.00 Д/ф "Иран. Кашан. Дом
Боруджерди" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Больше, чем любовь
16+
13.40 Д/ф "Забытое ремес-
ло". "Телефонистка" 16+
13.55, 14.15, 14.35, 00.15,
00.35, 00.55 Т/с "По-
рус" 16+
15.00 Абсолютный слух 16+
15.40 Д/ф "Космическая
одиссея. XXI век" 16+
16.10 2 Верник 2. Василий
Бочкарёв 16+
17.15 Моя любовь-Рос-
сия! Ведущий Пьер-
Кристиан Броше. "Чёр-
ный Отрог как образ
сельской России" 16+
17.40, 02.00 Фестиваль "Все-
ленная-Светланов" 16+
18.35 Д/ф "Монако. Строи-
тельство королевского
дворца" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Сер-
гей Носов. "Фирс Фор-
тинбрас" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Д/ф "Песок по Рейн-
вестфальски" 16+
21.30 Энигма. Витторио Гри-
голю 16+
22.15 Х/ф "Время для раз-
мышлений" 16+
23.30 Д/ф "Всюду деньги,
господа!" 16+
ЗВЕЗДА
05.20 Т/с "Жажда" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 13.25, 01.05 Т/с "Воз-
вращение Будупая" 12+
14.05, 15.05, 17.15 Т/с "Боевая
единица" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Гонка с преследо-
ванием" 12+
03.40 Х/ф "Шел четвертый год
войны..." 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.25, 04.30 Давай разведём-
ся! 16+
08.25, 02.50 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.15 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.30 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.30 Д/с "Знахарка"
16+
13.30, 02.00 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 02.25 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40 Д/с Преступления стра-
сти" 16+
19.00 Х/ф "Спасти Анну" 16+
05.20 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Игра миллионов
12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 15.30, 19.15, 00.00 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25 Профессиональный
бокс. Леннокс Льюис
против Хасима Рахмана.
Реванш. Трансляция из
США 16+
10.55 Профессиональный
бокс. Трансляция из Ека-
теринбурга 16+
11.35 Футбол. Лига чемпио-
нов. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Большой Хоккей 12+
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ. 1/2 финала.
Прямая трансляция
19.30 Футбол. Лига конферен-
ций. 1/4 финала. Прямая
трансляция
21.45 Футбол. Лига Евро-
пы. 1/4 финала. Прямая
трансляция
00.55 Футбол. Лига Европы.
1/4 финала 6+
02.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 12 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон.
Прямой эфир 12+
23.50 Матадор 16+
00.50, 05.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Удивительные люди.
Новый сезон 12+
23.55 Х/ф "Салют-7" 12+
02.00 Х/ф "Охота на пира-
нию" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Легавай" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее
16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Горячая точка"
16+
00.00 Своя правда 16+
01.55 Квартирный вопрос 0+
02.50 Д/с "Наш космос" 16+

ПЯТЫЙ

05.25 Т/с "Прокурорская
проверка" 16+
08.05, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он-3" 16+
08.25 Новая 12+
09.00, 13.00, 17.00 Известия
16+
13.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
17.30, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с
"След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 16+
01.45 Т/с "Условный мент-
2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Операция в Крас-
ном море" 16+
22.50 Х/ф "Последний шанс"
16+
00.40 Х/ф "Девять жизней"
16+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
09.00 Однажды в России
16+
09.30 Х/ф "Полицейский с
рублевки" 16+

18.00 Комеди Клуб 16+
22.00 Лига городов 16+
23.30 StandUp 18+
00.30 Новая фабрика звезд.
Дневники 16+
01.00, 01.30 Галустян плюс
16+
02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

02.00 Я тебе не верю 16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.25 Шоу Студия "Союз"
16+

21.20 Х/ф "Космос как пред-
чувствие" 16+
22.45 Х/ф "Стукач" 16+
00.30 Х/ф "Первые на Луне"
12+
01.40 Х/ф "Новая Москва" 12+
02.55 Отражение 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в услови-
ях кризиса" 12+
05.35, 06.15 Д/с "Открытый
космос" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
10.10 Д/ф "Улыбка, покорив-
шая мир" 12+
10.40, 12.00, 14.10, 15.05,
16.15, 17.15 Дела судеб-
ные 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.50 Телевикторина "Милли-
он за 5 минут" 16+
19.30 Х/ф "Через тернии к
звездам" 16+
22.45 Х/ф "Москва-Кассиопея"
12+
00.30 Х/ф "Отроки во Вселен-
ной" 12+
01.55 Наше кино. История
большой любви 16+
02.20 Х/ф "Вратарь" 16+
03.35 М/ф 6+

ПЯТНИЦА, 12 апреля

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Т/с "Провинциальный детектив" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.35, 15.05 Х/ф "Участок № 13" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф "Легенды эстрады. Поющие дети" 16+
18.05 Х/ф "Барс и Лялька" 12+
20.00 Х/ф "Одна ночь" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Приют комедиантов 12+
00.20 Х/ф "Приезжая" 12+
01.55 Д/ф "Александр Михайлов. В душе я всё ещё морской волк" 16+
02.35 Петровка, 38 16+
02.50 Х/ф "Тихая гавань" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+

07.30 Д/ф "Монако. Строительство королевского дворца" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Время для размышлений" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф "Космический рейс" 16+
11.20, 01.25 XX Век 16+
12.00 Д/ф "Плавск. Дворец для любимой" 16+
12.45, 19.45 Д/ф "Три дня рождения космонавта Серебров" 16+
13.30 Открытая книга. Сергей Носов. "Фирс Фортинбрас" 16+
14.00, 14.20, 14.40 Т/с "Полус" 16+
15.05 Власть факта 16+
15.45 Д/ф "Космическая одиссея. XXI век" 16+
16.15 Энигма 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.45 Д/ф "Первые в мире". "Зинин. Математик, ставший химиком" 16+

18.00 Д/ф "Земля Санникова". Есть только миг... 16+
18.45 Царская ложа 16+
20.30 Линия жизни 16+
21.25 Х/ф "Три тополя на Плющихе" 12+
22.45 2 Верник 2. Авангард Леонтьев 16+
23.55 Х/ф "Тайна Лувра" 16+
02.10 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф "Укрощение огня" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Д/ф "12 апреля-Всемирный день авиации и космонавтики" 16+
11.00, 13.25, 00.50 Т/с "Возвращение Буддулая" 12+
14.15, 15.05 Х/ф "Главный" 16+
15.00 Военные новости 16+
16.50, 17.15 Х/ф "Проект "Альфа" 12+
19.40 Д/ф "Загадки века". "Боевые дельфины" против Северного потока" 12+

20.30 Скрытые угрозы 16+
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
03.05 Х/ф "Гонка с преследованием" 12+
04.35 Д/ф "Москва фронту" 16+
04.55 Х/ф "Подкидыш" 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.55 Давай разведемся! 16+
08.30, 03.15 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.50 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 01.00 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.55 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 02.20 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.50 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Единственная моя" 16+

23.20 Уютное утро 16+
06.05 Х/ф "Пропасть между нами" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 10.10, 15.25, 20.45 Новости
07.05, 15.30, 20.50, 23.45 Все на Матч! 12+
10.15 Небесная грация 0+
10.35, 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска
12.10 Есть тема! 12+
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.15 Футбол. Еврокубки. Обзор 6+
20.15 Формула-1. Гаснут огни 12+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.35 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Ижевска 0+
02.00 Вы это видели 12+
02.55 Новости 0+

СУББОТА, 13 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 "Вызов". Трансляция старта и приземления первого космического кинозиплага 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Ко Дню космонавтики. "Звезда по имени Гагарин" 12+
14.15 Спасение в космосе 12+
16.05 Все звезды русского космоса 12+
17.00 Я люблю мою страну 0+
18.00 Вечерние новости
18.20 Эксклюзив 16+
19.10 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 Х/ф "Не хороните меня без Ивана" 16+
02.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 В кругу друзей 12+
12.50 Доктор Мясников 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Ивушка плакучая" 16+
00.45 Х/ф "Дорогая подруга" 12+
04.20 Х/ф "Таблетка от слёз" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Легавый" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.25 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00, 02.45 Дачный ответ 0+
14.00 НашПотребНадзор 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+

19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Секрет на миллион 16+
22.00 Звезды 16+
23.15 Ты не поверишь! 16+
00.20 Международная пилорама 18+
01.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
03.35 Д/с "Наш космос" 16+

ПЯТЫЙ

05.10, 10.05 Т/с "Условный мент-2" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Новая 12+
12.45 Т/с "Условный мент-3" 16+
20.40 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20.00 Х/ф "Операция "Фортуна". Искусство побеждать" 16+
22.10 Х/ф "Бандит" 16+
00.40 Х/ф "Кровный отец" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
08.30 Хочу перемен 16+
09.30 Салон 16+
10.05, 12.00, 14.10 Битва экстрасенсов 16+
16.30, 19.00 Новая Битва экстрасенсов 16+
21.30 Невеста. Экстра любовь 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Новая фабрика звезд. Дневники 16+
00.40 Лига городов 16+
01.30 Я тебе не верю 16+
02.20, 03.05 Импровизация 16+
03.50, 04.40 Шоу Студия "Союз" 16+
05.25, 06.15 Импровизация 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Гражданин Кейн" 16+
07.55 М/ф "Премудрый пещарь" 0+
08.05, 14.05 Большая страна 12+
09.00, 16.05 Календарь 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.15 Спецпроект ОТР "Отчий дом". "Путь Вергилия" 12+
10.30 Х/ф "Безумно влюбленный" 12+
12.10, 15.00, 19.00 Новости
12.15 Х/ф "Тайна "Черных дроздов" 12+
13.50 Один день из жизни врача 12+
15.05 Д/ф "Искусство архитектуры" 12+
15.45 Песня остается с человеком 12+
16.30 Человек и судьба 12+
17.00 Искусство анимации 16+
17.30 Х/ф "Случай из следственной практики" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Вспомнить всё 16+
20.10 Х/ф "Француз" 16+
22.15 Х/ф "Девушка в тумане" 16+
00.20 Х/ф "Компрометирующие фото породной женщины" 18+
01.55 Х/ф "Я-Куба" 12+
04.20 Х/ф "Жизнь забавами полна" 16+

МИР

05.00, 06.15, 09.05, 04.40 М/ф 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.50 Х/ф "Акселератка" 16+
08.40 Исторический детектив 16+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.10 Х/ф "Дамы приглашают кавалеров" 16+
11.45, 16.15, 18.45 Т/с "Экспроприатор" 16+
16.00, 18.30 Новости

ТВЦ

05.45 "За шуткой в карман". Юмористический концерт 12+
06.45 Православная энциклопедия 6+
07.15 Х/ф "Барс и Лялька" 12+
09.00 Х/ф "Человек родился" 12+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.25 События 16+
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.50 Х/ф "Утром проснутся не все" 12+

15.10 Х/ф "Девичьи секреты" 12+
17.10 Х/ф "Задача со звездочкой" 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.35 Д/ф "Тайная комната. Ева Браун" 16+
00.20 Д/ф "90-е. Такча" 16+
01.00 Спецрепортаж 16+
01.30 Хватит слухов! 16+
01.55 Д/ф "Звездные фантазеры" 16+
02.35 Д/ф "Погасшие звезды эфира" 16+
03.15 Д/ф "Шоу "Измена" 16+
03.55 Д/ф "Вдовьи слезы" 16+
04.35 Д/ф "Легенды эстрады. Поющие дети" 16+

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф 16+
07.30 Х/ф "Наша дача" 0+
08.55 Д/ф "Храм детства Натальи Дуровой" 16+
09.25 Мы-грамотеи! 16+
10.05 Х/ф "Три тополя на Плющихе" 12+
11.20 Эрмитаж 16+
11.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
12.35, 01.45 Д/ф "Летающая радуга" 16+
13.25 Д/ф "Главный герой-дмейстер России" 16+
14.10 Рассказы из русской истории 16+
15.05 Д/ф "Искусство цифровой эпохи" 16+
15.50 Х/ф "Легкая жизнь" 0+
17.20 Большой балет 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф "Первые в мире" 16+
20.00 Х/ф "Жиголо и Жиголетта" 0+
20.40 Х/ф "Последний рыцарь империи. Иван Солоневич" 16+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.05 Клуб Шаболюва 37. Группа Nodiba izba и Ансамбль блокфлейт Terza Roma 16+
00.00 Х/ф "Дни любви" 16+
02.35 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф "Когда я стану великаном" 12+
07.55 Морской бой 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20, 15.30 Спецрепортаж 16+
09.35 Х/ф "Марья-искусница" 6+
11.10 Легенды музыки 12+
11.40 СССР. Знак качества 12+
12.30 Не факт 12+
13.15 Легенды кино 12+

14.00 Главный день. Тасблат Ибрашев. Русский спартанец 16+
14.50 Время героев 16+
15.15 Д/ф "Покорение смелых" 16+
15.45 Х/ф "Кодовое название "Южный гром" 12+
18.35, 19.25 Х/ф "Дело Румянцев" 12+
21.15 Всероссийский вокальный конкурс "Звезда-2024" 6+
22.30 Х/ф "Командир корабля" 12+
00.40 Х/ф "Свет в конце тоннеля" 12+
02.15 Х/ф "Ключи от рая" 12+
03.55 Д/ф "Отечественное стрелковое оружие" 16+
04.35 Х/ф "Главный" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Пропасть между нами" 16+
09.55 Уютное утро 16+
10.25 Х/ф "Судьба на двоих" 16+
14.40 Х/ф "Контрольная для взрослых" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
00.00 Х/ф "Обманутые надежды" 16+
03.30 Д/с "Преступления страсти" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Что за спорт? 12+
06.30 Рецепт тура 6+
07.00, 10.00, 15.20 Новости
07.05, 12.00, 15.25, 23.45 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф "Команда Матч" 0+
10.35, 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска
13.55 Лица страны. Эдуард Трояновский 12+
14.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция
16.30, 19.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.35 Д/ф "Льюис Хэмилтон" 12+
02.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Крепость Грозная". SMP TCR 6+
02.55 Новости 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10 Подкаст. Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Ко Дню войск противовоздушной обороны. "Панцирь". Небесный щит! 12+
13.10 Выдели видео? 0+
14.50 К 60-летию выхода фильма. "Я шагаю по Москве" 12+
16.20 Лучшее всех! Новый сезон 0+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+
РОССИЯ 1

06.05, 01.05 X/ф "С приветом, Козаностра" 16+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены 12+
13.00 X/ф "Последний шанс" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.55 Т/с "Легавай" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Новый сезон 12+
00.00 Звезды сошлись 16+
01.35 Основано на реальных событиях 16+
03.20 Д/с "Наш космос" 16+

ПЯТЫЙ

05.10 Т/с "Настоящий" 16+
15.25 Т/с "Наш спецназ" 16+
00.30 Т/с "Крепкие орешки" 16+
02.00 Т/с "Чужой район-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 X/ф "Шальная карта" 16+
15.45 X/ф "Хаос" 16+
17.55, 20.30 X/ф "Великий уравнитель" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 07.30 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
08.30 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников. Праздники 16+
10.00, 11.30 Битва экстрасенсов 16+
14.00, 16.30 Новая Битва экстрасенсов 16+
19.00 Сокровища императора 16+
21.50 Новая фабрика звезд 16+
23.55 Шоу Воли 16+
00.20 Я тебе не верю 16+
01.00 Новая фабрика звезд. Дневники 16+
02.10, 05.15 Импровизация 16+
02.55 Шоу Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 X/ф "Новая Москва" 12+

07.15 М/ф 12+
07.50 От прав к возможным 12+
08.05, 14.05 Большая страна 12+
09.00, 16.05 Календарь 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.15 На приеме у главного врача 12+
11.05 Моя история 16+
11.50, 15.00, 19.00 Новости
11.55 X/ф "Мост Ватерлоо" 16+
13.45 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего". "Тайное становится явным" 12+
15.05 Этот джаз с Игорем Бутманом 12+
16.30 Вспомнить всё 16+
17.00 Искусство анимации 16+
17.20 X/ф "Тайна "Черных дроздов" 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 X/ф "Жизнь забавами полна" 16+
21.20 X/ф "Я-Куба" 12+
23.40 Д/ф "Наша Африка" 12+
00.25 X/ф "Гражданин Кейн" 16+
02.25 X/ф "Космос как предчувствие" 16+
03.55 X/ф "Француз" 16+

МИР

05.00, 03.45 М/ф 6+
06.45 X/ф "Гараж" 16+
08.50 Рожденные в СССР 16+
09.25 Точка на карте 6+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 X/ф "Москва-Кассиопея" 12+
12.00 X/ф "Отроки во Вселенной" 12+
13.45, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с "Восхождение на Олимп" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
01.20 X/ф "Через тернии к звездам" 16+
04.10 Т/с "Экспроприатор" 16+

ТВЦ

05.55, 07.20 X/ф "Орлинская" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 X/ф "Одна ночь" 12+
11.30, 00.05 События 16+
11.45 "Любям на смех". Юмористический концерт 12+
12.20 X/ф "Приезжая" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб" 16+
15.55 Д/ф "Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ" 16+
16.40 Д/ф "90-е. Время морделов" 16+
17.35 X/ф "Возраст счастья" 12+
21.15, 00.20 X/ф "Женщина в зеркале" 12+
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 X/ф "Игра в убийство" 12+
04.15 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.40 X/ф "Легкая жизнь" 0+
09.15 Тайны старого чердака. "Авангард" 16+
09.40, 01.15 Диалоги о животных 16+
10.25 Больше, чем любовь 16+
11.05 X/ф "Золотая баба" 16+
12.20 Неизвестные маршруты России 16+
13.00 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.30 Игра в бисер 16+
14.15 Д/ф "Неизвестная" 16+
14.45 X/ф "Дни любви" 16+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком... 16+
17.35 Д/ф "Правдивая история графа Монте-Кристо" 16+
18.30 Романтика ромansa 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Не истины и не обман 16+
21.05 X/ф "Сибиряда" 12+
23.20 Д/ф "Томск. Изумрудный замок" 16+
23.45 X/ф "Наша дача" 0+
02.00 Профилактика

ЗВЕЗДА

06.30, 07.15, 08.05, 10.40 Легенды армии 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
11.30 "Моторы и колеса". 12+ 12+
12.20 Д/ф "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/ф "Загадки века" 12+

17.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/ф "ПВО. Стражи неба" 16+
22.10 "Десять мгновений". Иван Демьян. 12+ 12+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 X/ф "Кодовое название "Южный гром" 12+
02.05 X/ф "Следствием установлено" 12+
03.45 Т/с "Смерш. Легенда для предателя" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф "Обманутые надежды" 16+
10.20 Пять ужинов 16+
10.35, 03.35 X/ф "Племешка" 16+
14.35 X/ф "Как спасти влюбленную женщину" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.30 X/ф "Пропасть между нами" 16+
03.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
08.30, 10.00, 15.20, 17.55 Новости
08.35, 15.25, 18.00, 23.45 Все на Матч! 12+
10.05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
10.35, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Мурманска
11.50 Биатлон 16+
14.20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. "Крепость Грозная". SMP TCR. Прямая трансляция
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ Прямая трансляция
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.00 После Футбола 16+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.35 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани 0+
02.00 Профилактика

ЗДОРОВАЯ ЕДА

Чудесные свойства радужной форели

Рыба форель радужная является популярным представителем семейства лососевых. Имеет особую красивую окраску, из-за которой и получила свое название. Все ее тело покрыто множеством темных небольших пятнышек. Яркая полоса на боку у радужной форели переливается на солнце всеми цветами, что придает рыбе незабываемую красоту.

Вес рыбы может достигать 2 кг и больше, а длина форели радужной не превышает 90 см. Она отдает предпочтение прохладной и чистой воде. В диком виде рыба обитает в пресных водах побережья Тихого океана.

Форель радужная содержит большое количество белка, который богат аминокислотами и имеет свойство быстро усваиваться организмом. При этом рыба является низкокалорийной. Богатый витаминно-минеральный комплекс форели радужной уникален: витамины группы А, С, В и РР, калий, селен, магний, цинк, натрий, железо, фосфор, жирные кислоты Омега-3.

Главная польза форели радужной заключается в Омега-3 жирных кислотах,



входящих в ее состав, оказывающих благотворное воздействие на организм:

- снижают риски возникновения инфаркта и инсульта;
- помогают при лечении псориаза, экземы;
- уменьшают боли при менструациях, мигренях;
- способствуют снижению веса при ожирении;
- поддерживают здоровье волос и ногтей;
- помогают при ревматизме и других проблемах в суставах;
- лечат заболевания поджелудочной железы;
- снижают уровень холестерина и сахара в крови;

- укрепляют стенки сосудов;
- при неврологических расстройствах способствуют улучшению самочувствия;
- восстанавливают организм после тяжелых физических нагрузок;
- укрепляют иммунитет.

Эксперты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рассказали, как правильно выбрать радужную форель.

Чтобы выбрать самую вкусную и свежую рыбу, нужно обращать внимание на:

Жабры. Светло-розовые или сероватого цвета жабры выдадут несвежую рыбу. У свежей форели жабры ярко-красного цвета.

Запах. Свежая рыба пахнет морем. Если от форели исходит сильный рыбный запах, то нужно усомниться в ее свежести.

Глаза. Должны быть прозрачными. Мутные глаза у форели — это еще один признак несвежей рыбы.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

Как научить ребенка вести здоровый образ жизни

Для каждого ребенка самым главным примером и мотиватором в жизни являются родители, на которых он стремится во всем быть похожим, поэтому здоровый образ жизни должен начинаться именно с мамы и папы.

Дети легко прислушиваются к советам родителей, интересуются их увлечениями, а совместные занятия физической активностью и правильное питание всей семьей помогут вам ненавязчиво приучать к этому ребенка с ранних лет.

Например, летом устраивайте регулярные семейные прогулки. Берите велосипед, самокат, ролики, играйте в мяч, ходите вместе в бассейн, на утреннюю пробежку, в походы, а зимой катаетесь на санках, коньках, лыжах и прочее. Это не только хороший метод воспитания и развития ребенка, но и отличный способ для сплочения семьи.

Дети и подростки должны уделять физической актив-

ности не менее часа в день. Конечно, это не значит, что ребенок должен ходить в спортивную секцию каждый день, достаточно пойти с ребенком на пешую прогулку или прокатиться на велосипедах, поиграть в любые подвижные игры.

Полноценный сон такая же неотъемлемая часть здорового образа жизни, как питание и физическая активность. Ребенок, который достаточно отдыхает, как правило, счастливее и здоровее своих невыспавшихся сверстников.

Дети дошкольного возраста должны спать по 9-10 часов в сутки. Школьники и подростки - не менее 8-9 часов в сутки.

Как обеспечить ребенка правильным питанием? Самый простой и наглядный способ - это, так называемый, метод «умной тарелки» или «тарелки здоровья»:

- половина рациона ребенка должна состоять из овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста, брокколи, шпинат, бобовые культуры и т. д.);

- четверть рациона - крахмалосодержащие продукты (цельнозерновой хлеб, картофель, кукуруза, горох, каши, рис и т. д.);

- оставшаяся часть рациона должна содержать нежирное мясо (курица, индейка, рыба или постная говядина). К этому всему добавьте фруктов и нежирного молока.

И, конечно, в рационе питания ребенка должны быть только натуральные продукты, без химических добавок. Рекомендуется нежирное мясо, свежие фрукты и овощи, рыбные блюда и кисломолочные продукты. Сбалансированная и полезная еда положительно влияет на здоровье детей.

Чтобы ребенок был более спокойным, необходимо правильно организовать распорядок дня. Периоды активности должны чередоваться с периодами отдыха. Ограничение использования гаджетов также способствует снижению уровня тревожности.

Но основным залогом



правильного воспитания полезных навыков является не просто прививание их ребенку, а демонстрация, чтобы ребенок, видя родителей, стремился перенять эти навыки. Нельзя заставить ребенка любить правильное питание, если родители сами злоупотребляют фаст-фудом, то же самое касается и других сфер жизни.

Кристина Лабутина,
врач-педиатр
Майской ЦРБ



Каркаде – напиток, имеющий кисло-сладкий вкус и насыщенный рубиновый цвет. В Египте и во многих других жарких странах его считают чуть ли не панацеей, спасающей от всех болезней, а мы в первую очередь ценим его за приятный вкус. Он изготавливается из сушеных лепестков или прицветников (чашичек) гибискуса сабдариффа. Это растение семейства мальвовых, которое еще называют розеллой, а также суданской или китайской розой.

Полезные свойства

Каркаде содержит многие полезные для организма микроэлементы: магний обладает легким успокаивающим, спазмолитическим действием, нормализует обмен веществ; кальций и фосфор способствуют укреплению костей, зубов и волос; железо содействует предотвращению анемии.

Этот напиток рекомендуют пить в жару при обильном потоотделении, а также после

пищевых отравлений, сопровождающихся интенсивной рвотой и частой диареей, так как каркаде помогает восстанавливать содержание калия в организме. Кроме того, калий в соединении с натрием, который тоже присутствует в настое суданской розы, нормализуют водный баланс и поддерживают кислотно-щелочной баланс в организме.

Много в каркаде и витаминов: А, С, РР и группы В, что, в свою очередь, способствует укреплению стенок сосудов, помогает избежать авитаминоза, стабилизирует нервную систему, защищает от стрессов и повышает настроение.

Кроме того, в каркаде содержатся полезные для организма кислоты, которые помогают предотвратить возникновение холестериновых бляшек и предохраняют от простудных заболеваний.

Весь же комплекс микроэлементов, витаминов и кислот благотворно влияет на работу головного мозга, поэтому этот напиток рекомендуют принимать в моменты усиленной интеллектуальной деятельности, например, во время подготовки к экзаменам. «Красный чай» помогает справиться с хронической усталостью и стрессами.

Чай каркаде – напиток здоровья

Каркаде нормализует давление и улучшает общее состояние организма. Как и в случае с зеленым чаем, горячий напиток повышает давление, а холодный – понижает. И только на абсолютно здоровых людей его действие нейтрально.

Способствует каркаде снижению веса за счет своей природной кислоты и благодаря тому, что оно растворяет ненужные организму жиры. Правда человек не в состоянии выпить столько этого напитка, чтобы он стал средством для похудения. Так что имеет смысл говорить только об улучшении пищеварения и метаболизма.

Помогает красная роза и при похмелье – активно выводит из организма токсины и другие продукты распада алкоголя. Но в этом случае используется исключительно холодный настой.

Как выбрать и хранить чай

При выборе чая каркаде эксперты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рекомендуют обратить внимание на следующие моменты.

Качество сырья. Чай каркаде должен быть изготовлен

из свежих, качественных цветков гибискуса. Существует невероятное множество видов данного растения, и далеко не все они подходят для заварки напитков на их основе. Поэтому следует покупать каркаде исключительно надежных производителей.

Срок годности. Как и в случае с любым другим продуктом, обязательно проверьте дату изготовления и срок годности на упаковке. Каркаде имеет довольно длительный срок годности, но лучше всего употреблять его в течение года после даты изготовления.

Приобретая чай с сухими цветами, обратите внимание на их окрас. Лепестки должны быть яркого и насыщенного темно-бордового цвета, ни в коем случае не черного. В них должны четко просматриваться светлые крапинки розового цвета.

Чай каркаде следует хранить в сухом прохладном месте, защищенном от прямых солнечных лучей и запахов. Храните продукт в герметичной упаковке или контейнере, чтобы сберечь его свежесть и аромат.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

■ СТРАНИЦЫ
ИСТОРИИ

Россия и Беларусь - братство, проверенное временем

Ежегодно 2 апреля отмечается День единения народов России и Белоруссии

Именно в этот день в 1996 году президенты двух государств подписали договор «Об образовании сообщества России и Белоруссии». Факт подписания положил начало процессу взаимной интеграции стран. Ровно через год, 2 апреля 1997 года был подписан Договор о союзе Беларуси и России.

Основными целями создания союза было стремление повысить уровень жизни народов, укрепить отношения братства, дружбы и сотрудничества в политической, экономической, социальной и других областях, обеспечить устойчивое социально-экономическое развитие государств-участников на основе объединения их материальных и интеллектуальных потенциалов.

Следующим важным этапом в развитии союзных отношений двух государств стало подписание 25 декабря 1998 года Декларации о дальнейшем единении Беларуси и России, Договора о равных правах граждан, Соглашения о создании равных условий субъектам хозяйствования и Протокола к нему. В этих документах президенты двух стран твердо заявили о решимости продолжить поэтапное движение к добровольному объединению в Союзное государство при сохранении национального суверенитета государств-участников союза. Одно-

временно были определены основные направления интеграционной работы в экономической и социальной сферах.

8 декабря 1999 года был подписан Договор о создании Союзного государства и Программа действий Республики Беларусь и Российской Федерации по реализации положений Договора о создании Союзного государства.

За прошедшее время союзный проект доказал свою востребованность и жизнеспособность. Сформирована солидная договорно-правовая база. Заключено более 200 межгосударственных и межправительственных договоров и соглашений. Многосторонние соглашения о сотрудничестве связывают страны также в рамках СНГ и ОДКБ.

За более чем два десятилетия, прошедшие со времени подписания Договора о создании Союзного государства, России и Белоруссии удалось наладить взаимовыгодные интеграционные механизмы, существенно упрочить двустороннее сотрудничество в торгово-экономической, научно-технической, гуманитарной и других сферах. Реализуются взаимовыгодные совместные проекты, осуществляется координация внешней и оборонной политики.

Созданы условия для обеспечения равных прав граждан России и Белоруссии в области социального обеспечения, доступа к образованию, медицинской помощи. Ведется работа по формирова-

нию единого миграционного пространства, важным шагом на пути к которому стало подписание межправительственного соглашения о взаимном признании виз и иных вопросах, связанных с въездом иностранных граждан и лиц без гражданства на территорию Союзного государства.

Ежегодно за счет бюджета Союзного государства реализуются программы и проекты в области медицины, безопасности и научно-технических исследований.

Россия – ведущий торговый партнер Белоруссии. Ее доля в белорусском товарообороте со всеми странами мира стабильно составляет порядка 50 %. Белоруссия занимает четвертое место среди торговых партнеров России. По накопленным инвестициям в белорусскую экономику Россия прочно удерживает первое место.

Значимой составляющей российско-белорусских отношений являются межрегиональные связи, которые способствуют раскрытию потенциала торгово-экономического и гуманитарного сотрудничества наших стран. С 2014 года попеременно в России и Белоруссии под председательством глав верхних палат парламентов проводятся форумы регионов.

Регулярно осуществляются контакты в области образования, науки и культуры. Проводятся дни культуры, гастроли

известных коллективов и исполнителей, слеты юных экологов, художественные выставки, тематические фестивали. Талантливым россиянам и белорусам присуждаются премии Союзного государства за вклад в развитие литературы и искусства, а также в области науки и техники.

Успешный опыт взаимодействия в рамках Союзного государства способствовал углублению интеграционных процессов на пространстве СНГ – многие российско-белорусские наработки были использованы при формировании Таможенного союза, Единого экономического пространства России, Белоруссии и Казахстана, а затем и Евразийского экономического союза.

День единения народов России и Беларуси в последние годы широко не отмечается, но в столицах обоих государств проводятся торжественные мероприятия. Среди них – различные конференции, в которых принимают участие представители интеграционных органов, законодательной и исполнительной власти, творческой и научной интеллигенции, молодежи; праздничные концерты, в которых выступают ведущие исполнители и коллективы из двух стран, и другие культурные мероприятия.

На основе информации
РИА «Новости»
материал подготовил
Виктор Юрьев

■ ЭКОЛОГИЯ **Общественная организация ликвидировала захламление на плодородных землях в Майском районе Кабардино-Балкарии**

В феврале 2024 года Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора зафиксировало факт ликвидации несанкционированной свалки на землях сельскохозяйственного назначения в Майском районе Кабардино-Балкарской Республики после ранее объявленного предостережения.

Свалка была обнаружена 9 февраля 2023 года в ходе проведения выездного обследования земельного участка сельскохозяйственного назначения в районе х. Сарский. Земельный участок на площади 2 200 кв. м был захлавлен строительными и древес-

ными отходами. Правообладателю земельного участка – Кабардино-Балкарской общественной организации «Общество охотников и рыболовов» было объявлено предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований.

15 февраля 2024 года при проведении повторного выездного обследования установлено, что общественная организация приняла меры и ликвидировала захламление.

Пресс-служба
Северо-Кавказского
межрегионального
Управления Россельхознадзора



До



После

■ К СВЕДЕНИЮ
ГРАЖДАН

Сокращен срок

предоставления информации

Материалы государственного фонда данных, полученных в результате землеустройства (ГФДЗ), предоставляются гражданам и представителям бизнеса бесплатно. Срок оказания услуги с апреля 2024 года сокращен до двух дней. Эксперты регионального ППК «Роскадастр» рассказали о сокращении сроков предоставления информации из ГФДЗ и способах ее получения.

Паспортом федерального проекта государственной программы РФ «Национальная система пространственных данных» в 2024 году предусмотрено сокращение срока предоставления в пользование материалов ГФДЗ до одного рабочего дня.

«Сокращение срока будет проходить поэтапно. С 1 апреля этого года срок предоставления материалов из ГФДЗ составляет два рабочих дня, а с 1 октября – будет один», – пояснила директор филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике Анна Тонконог.

Напомним, что в ГФДЗ хранятся геоэкономические и картографические материалы, а также землеустроительная документация, переданная заказчиками землеустроительных работ на безвозмездной основе.

Также ГФДЗ включает в себя материалы почвенных, геоботанических и других обследований и изысканий, материалы оценки качества земель, ортофотопланы, материалы инвентаризации земель, проекты внутрихозяйственного землеустройства, материалы государственного мониторинга земель и другие.

«Материалы Госфонда общедоступны. Это значит, что ими может воспользоваться любое заинтересованное лицо. Исключением являются материалы, содержащие сведения ограниченного доступа, в том числе персональные данные», – уточнила ведущий юрисконсульт юридической группы ППК «Роскадастр» по КБР Ирина Карданова.

Для обеспечения сроков предоставления материалов из ГФДЗ данные переводятся в электронный вид. Порядка 81 % материалов оцифрованы, работы по переводу данных в электронный вид продолжаются.

Материалы ГФДЗ предоставляются на основании заявления о предоставлении в

пользование документации фонда данных. Если запрашиваемые материалы содержат сведения, отнесенные к государственной тайне, к заявлению следует приложить документ, подтверждающий право заявителя на работу с материалами и данными ограниченного доступа.

Если заявление представлено лицом, действующим в силу закона или доверенности, к заявлению прикладывается документ, подтверждающий его полномочия, как представителя заявителя.

Само заявление можно подать одним из следующих способов: при личном посещении филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарии, направив почтовым отправлением или отправив на электронную почту. Лучше всего воспользоваться Единым порталом государственных и муниципальных услуг.

«Портал «Госуслуги» – это единственный способ получить материалы из Госфонда, исключив административные барьеры. При таком способе обращения заявление сразу попадает на исполнение к специалисту, минуя канцелярскую волокиту. Портал «Госуслуги» не ограничивает заявителей во времени, он доступен 24/7, поэтому подать заявление можно рано утром или поздно вечером», – отметила заместитель начальника отдела ведения архивов и фондов Ирина Аджиева.

Заявители, обратившиеся через портал, могут отслеживать ход обработки заявления, информация об этом поступает заявителю на электронную почту в режиме онлайн. Результат оказания государственной услуги заявитель получит на портале «Госуслуги», при этом материалы будут заверены электронной подписью специалиста регионального филиала ППК «Роскадастр».

Справочно. Порядок создания и ведения государственного фонда данных, полученных в результате проведения землеустройства, а также порядок их использования установлены приказом Росреестра от 14.02.2023 № П/0036 «Об установлении порядка согласования и утверждения землеустроительной документации, порядка создания и ведения государственного фонда данных, полученных в результате проведения землеустройства, а также порядка их использования».

Филиал ППК «Роскадастр»
по КБР



В 2024 году Всемирный день здоровья пройдет под девизом «Здоровье для всех». Этот год особенный, так как отмечается 75-летие создания ВОЗ. Праздник призван напомнить о праве каждого человека на здоровье и медицинскую помощь.

Здоровье для всех

7 апреля весь мир отмечает Всемирный день здоровья. Этот праздник напоминает нам о важности заботы о собственном благополучии и здоровье

Визуальным символом Всемирного дня здоровья является логотип в виде раскрытой ладони. Он символизирует защиту жизни и здоровья людей. Цвет логотипа меняется каждый год в соответствии с выбранной темой.

Здоровье человека зависит не только от уровня медицины, но и от образа жизни. Всемирная организация здравоохранения рекомендует вести активный образ жизни, правильно питаться и высыпаться. Это поможет избежать многих неинфекционных заболеваний.

Одна из главных угроз здоровью - гиподинамия, то есть недостаток физической активности. По данным ВОЗ, именно гиподинамия является четвертой по значимости причиной преждевременной смертности в мире. Регулярные занятия спортом и прогулки на свежем воздухе помогут этого избежать.

Также опасностью представляет избыточный вес и ожирение. ВОЗ рекомендует контролировать калорийность рациона, ограничивать потребление сахара и жирной пищи. Полезно есть больше овощей, фруктов и цельных злаков.

Немаловажную роль играет и здоровый сон. Согласно рекомендациям ВОЗ, взрослому человеку необходимо спать не менее 7-8 часов в сутки. Недосыпание может привести к ослаблению иммунитета и развитию хронических заболеваний.

Хотя здравоохранение является обязанностью государства, здоровье каждого человека во многом зависит от его собственного образа жизни. Даже при наличии доступной медицинской помощи плохие привычки, вроде курения, злоупотребления алкоголем, неправильного питания, могут свести усилия врачей на нет.

Поэтому так важно повышать санитарную грамотность людей, прививать им ценности здорового образа жизни с детства. Тогда каждый сможет внести посильный вклад в укрепление общественного здоровья. Всемирный день здоровья призван напомнить, что забота о своем здоровье - это общая ответственность каждого из нас.

О. Тохова, врач-консультант по СГОН филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском, и Майском районах

СПОРТ ПРОТИВ ТЕРРОРИЗМА

Республиканский турнир по греко-римской борьбе



20-21 марта 2024 года в г. Нальчике прошел республиканский турнир по греко-римской борьбе среди юношей 2011-2013 г. р. под лозунгом «Спорт против терроризма», в рамках госпрограммы КБР «Профилактика терроризма и экстремизма в КБР».

В соревнованиях приняли участие 150 спортсменов из разных районов КБР, в том числе пятеро борцов из нашей школы.

Тамерлан Нагоев и Кантемир Гукешев, в своих весовых категориях, провели по пять схваток и, выиграв по четыре схватки, заняли третьи места. Победителей наградили грамотами и медалями.

Подготовил спортсменов тренер-преподаватель А. Ю. Нагоев.

Е. Карагезова, инструктор-методист ФСО

СОЦЕБЕСПЕЧЕНИЕ

С начала 2024 года 10 многодетных мам в республике досрочно вышли на пенсию

Согласно законодательству, многодетные мамы имеют право выхода на пенсию досрочно. С начала 2024 года в Кабардино-Балкарской Республике на пенсию вышли 110 многодетных мам, восемь из которых родили пятерых и более детей, 23 — четверых и 79 — троих.

Напоминаем, что женщины, родившие троих детей, имеют право выйти на пенсию в 57 лет. При этом мамы четверых детей — в 56 лет, а мамочки пятерых и более детишек — уже в 50 лет.

Отделение социального фонда России по КБР заблаговременно готовит макеты будущих пенсионных дел. Чтобы уточнить свои права и детали будущей пенсии, мамам достаточно заранее обратиться в клиентскую службу ре-

спубликанского отделения СФР. Иногда могут потребоваться документы личного хранения.

В то же время следует учитывать, что обязательным условием для назначения досрочной пенсии многодетным мамам является отсутствие в отношении детей факта лишения родительских прав либо отмены усыновления.

«Если у мамы право на назначение пенсии возникает в 2024 году, то в данном случае ей потребуется наличие не менее 15 лет страхового стажа и величины индивидуального пенсионного коэффициента не менее 28,2», — уточнил управляющий отделением СФР по Кабардино-Балкарии Николай Баков.

Пресс-служба отделения СФР по КБР

ВНИМАНИЕ КОНКУРС

Для юных правозащитников

ФССП России совместно с легендарным Всероссийским детским центром «Орлёнок» объявляют конкурс на участие в тематической общеразвивающей программе «Юные правозащитники».

Принять участие могут подростки в возрасте от 11 до 16 лет, интересующиеся историей права, становления государства и его институтов, изучающие правоведение и занимающие социально активную жизненную позицию.

Седьмая тематическая смена «Юные правозащитники» пройдет с 31 мая по 20 июня 2024 года в лагере «Дозорный».

Приём конкурсных документов осуществляется через автоматизированную информационную систему (далее — АИС «Орлёнок»): <https://admin-orlyonok.ru/Account/Register>, и завершится 11 апреля 2024 года (включительно).

чительно).

Положение размещено на официальном интернет-сайте:

- www.center-orlyonok.ru (ВДЦ «Орлёнок»).

Конкурсанты, подготовившие наиболее интересные задания, станут победителями. Результаты конкурса будут опубликованы на сайте «Орлёнка».

Цели конкурса «Юный правозащитник» - это патриотическое воспитание и профессиональная ориентация молодежи, содействие становлению профессиональных династий в Федеральной службе судебных приставов, а также повышение престижа госслужбы.

Подробную информацию об участии в конкурсе можно получить по телефонам: 8 (928) 910-04-14; 8 (903) 490-86-10.

Пресс-служба УФССП России по КБР



К сведению населения

Уважаемые абоненты, напоминаем, что взносы по капитальному ремонту можно оплатить в любом отделении Почты России (без комиссии), в любом офисе Сбербанка либо через Сбербанк онлайн (присутствует комиссия), а так же через ВТБ или Тинькофф, или в здании фонда через платежный терминал (терминал берет 1,5 % от суммы за свое обслуживание).

Всю информацию по вашему л/с вы можете узнать по телефонам: 42-56-29, 8-800-700-64-12;

на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».

Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

ВОСПИТЫВАЕМ ПАТРИОТОВ

Урок мужества

В средней общеобразовательной школе № 3 прошел урок мужества для учащихся 2 «Б» и 8 «В» классов с участием социальных координаторов филиала фонда «Защитники Отечества» Е. Б. Алексиной и А. П. Федоренко, бойцов специальной военной операции Виктора Цибина и Мехака Григоряна, руководителя молодежного Центра патриотической подготовки молодежи Казбека Хапова. Также был приглашен кинолог Владимир Мосалев.

Участники СВО рассказали ребятам о службе и буднях на линии фронта, о своих боевых товарищах, поблагодарили детей за открытки и теплые письма, которые те отправляют бойцам с гуманитарной помощью.

На улице кинолог продемонстрировал приемы дрессировки собаки по кличке Альба. Она показала свои навыки по обнаружению имитированных взрывчатых веществ. Дети были в восторге. Мероприятие прошло под руководством классного руководителя Асият Муаедовны Кожаровой.

Елена Алексина

центрофинанс

Поможем вашему финансовому здоровью расцвести этой весной!

0 рублей в день
ежедневный платёж по акции

Майский, ул. Горького, д. 102

8 (931) 106-54-56

Организатор акции ООО МКК «Центрофинанс Групп» (ИНН 2902076410). Период проведения акции «100% скидка для новых клиентов»: с 05 мая 2023 года по 31 декабря 2024 года. Условия, определяющие фактическую стоимость микрозайма по акции для клиентов, ранее не заключавших договор потребительского микрозайма с ООО МКК «Центрофинанс Групп»: сумма микрозайма – от 1 000 до 10 390 руб., срок пользования: от 1 до 14 дней. Диапазон значений полной стоимости микрозайма от 292% до 292% годовых (процентная ставка 0,8% в день). Диапазон значений полной стоимости микрозайма при выполнении всех условий акции: от 0% до 0% годовых (процентная ставка 0% в день). Подробности акции на сайте centrofinans.ru. Рекламодатель ИП Якушина О.Н. (ИНН 290203865450).



Металлопрокат. Пиломатериалы. Сухие смеси. ГКЛ. Цемент. Утеплители. Кровля и комплектующие.
ул. Советская, 23/1
8(963) 394 59 71

МВД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ Свыше 240 тысяч нарушений ПДД выявлено на дорогах Кабардино-Балкарии с начала года

Каждый факт пренебрежения требованиями ПДД РФ напрямую влияет на дисциплину и безопасность, как самих нарушителей, так и их полутчиков.

С начала 2024 года сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел по Кабардино-Балкарской Республике выявлено почти 240 тысяч административных правонарушений в области дорожного движения. Из них свыше 200 тысяч нарушений зафиксированы в автоматическом режиме.

Среди нарушений: 365 фактов управления транспортными средствами водителями в состоянии опьянения, в том числе, 35 - в состоянии наркотического опьянения, в действиях полсотни нарушителей обнаружены признаки состава преступления, предусмотренного статьей 264.1 УК РФ.

Зафиксированы 950 выездов на полосу встречного движения, более 650 фактов управления транспортом лицами, не имеющими или лишенными права управления автомашиной, почти тысяча нарушений, допущенных пешеходами, свыше 8 000 нарушений правил применения ремней безопасности и около 300 нарушений правил перевозки пассажиров, более 3 000 фактов управления транспортом с затемненными, тонированными стеклами, свыше 2 500 материалов составлено за неуплату штрафов в установленный законом срок.

Среди «злостных нарушителей» и должников, имеющих

большое количество допущенных нарушений и не оплативших задолженности, значится около 200 жителей Баксанского района, свыше 150 проживают в г. о. Нальчик, более 40 - в Чегемском и Урванском районах, 32 - в Прохладненском районе, более 20 - в Черекском, Зольском и Терском районах, более 15 - в Лескенском и Эльбрусском районах и наименьшее число в Майском районе – 14 человек.

За грубые нарушения и за каждый факт неповиновения законному распоряжению или требованию сотрудника полиции предусмотрено доставление нарушителей в судебные органы и применение такой меры административного воздействия, как арест на различные сроки и принудительные работы.

В 2023 году за неповиновение законному распоряжению или требованию сотрудника полиции по решению судей назначен административный арест нескольким десяткам нарушителей из г. о. Нальчик, Баксанского, Чегемского, Черекского, Урванского, Терского, Майского и Прохладненского районов.

В настоящее время эта работа продолжается.

Управление Государственной инспекции безопасности дорожного движения МВД по Кабардино-Балкарской Республике призывает водителей соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации, уважать друг друга, беречь свою жизнь, здоровье и свободу.

Пресс-служба МВД по Кабардино-Балкарской Республике

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 99(5)

Уважаемые майчане!

Если вас не оказалось в списках избирателей или некорректно были внесены в списки ваши личные данные, обращайтесь в Майскую территориальную комиссию ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 9 до 18 часов. При себе иметь паспорт.

Телефоны для справок 8(86633) 22-1-30, 22-8-99.

ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ, ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА по низким ценам.
Обращаться по телефону: 8-928-692-41-99. 23(10)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 96(5)

Покупаем перо, старые перины, подушки. 89034251931. 61(5)

ООО «ГРИО» требуются газорезчики, разнорабочие. Железнодорожная, 88 118(3)

Поднимаем покосившиеся памятники, облицовка плиткой и другие работы. 89889256967. 116(1)

Требуются социальный работник, сиделка, завхоз, дворник. 89094894624. 106(1)

В магазин требуется продавец. 89034257809. 58(5)

Сдаю дом со всеми удобствами за работу в огороде. 89054368805. 111(1)

ПРОДАЮ

1-комнатную. 89633922291. 81(5)
1-комнатную, Энгельса, 61/1, 2 этаж, 2 млн. 89631654503. 82(5)
1,5-комнатную, Горького, 102, 5 этаж. 89061898909. 100(5)
3-комнатную, Гагарина, 28. 89034915856. 87(5)
дом, Степная. 89640410225. 114(2)
дом, Свердлова. 89034973890. 43(10)
дом, Свободы. 89889343527. 62(5)
дом, в/у. 89604309477. 110(5)
разную мебель. 89633938215. 64(5)
памперсы № 3, велосипед. 8(86633) 7-16-46. 105(2)
двери: межкомнатные, входные. 89640310803. 549(10)

Слуховые аппараты 11 апреля с 9.00 до 10.00
по адресу: ДК "Россия", ул. Ленина, 26
Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей.
Цена на аппараты от 5000 - 35500 р.
Имеются вкладыши, батарейки.
Св-во № 639619426, выд. 25.02.22 г. ИФНС № 16.
Товар сертифицирован.
Тел. для консультаций: 8 909 454 09 48.
Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. 112(1) Реклама

АКЦИЯ Полицейские и врачи-педиатры провели акцию «Жизнь дорожке автокресла!»



Посетители детской поликлиники Майского района получили советы по организации безопасной перевозки юных пассажиров.

Сотрудники Госавтоинспекции, инспекторы по делам несовершеннолетних ОМВД России по Майскому району вместе с заведующей детской поликлиникой Кристиной Лабутиной, которая также является представителем общественного совета при отделе, провели обучающие тренинги в детской поликлинике г. Майского.

Полицейские и врачи объяснили родителям, пришедшим на прием к специалистам, что каждая поездка ребенка должна быть безопасна, а обеспечить это поможет надежно закрепленное и пристегнутое ремнями безопасности детское удерживающее устройство.

В ходе проводимых бесед сотрудники полиции и медицинские работники с помощью сертифицированного образца удерживающего устройства разъяснили правила подбора автокресла с учетом возраста, роста и веса ребенка, напомнили о поведении водителя при перевозке детей и соблюдения «детского режима» вождения, отметили необходимость демонстрации несовершеннолетним примеров законопослушности и дисциплины.

- Пристегивайтесь ремнем безопасности и прививайте этот навык своему ребенку! Если он будет видеть, что вы используете ремни безопасности, то непременно будет подражать вам, - призвали полицейские.

В ходе акции посетители поликлиники получили памятки с инструкциями по правильному подбору автокресла.

Отдел организационно-аналитической работы, подготовки оперативной информации и пропаганды безопасности дорожного движения Управления Госавтоинспекции МВД по КБР

СИТУАЦИЯ Опасность: крымская геморрагическая лихорадка

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кабардино-Балкарской Республике информирует, что территория Кабардино-Балкарской Республики является природно-очаговой по крымской геморрагической лихорадке (далее - КГЛ).

За период 2019-2023 годов вирус КГЛ был выделен от клещей на всех административных территориях республики, что свидетельствует о циркуляции вируса и существовании высокого риска возникновения случаев заболевания КГЛ среди населения.

В 2023 году на проведение акарицидных обработок из бюджетов городских округов, муниципальных районов, сельских поселений, а также за счет средств юридических лиц было выделено и освоено более 6 млн. рублей. Объем выполненных акарицидных обработок составил 342 га, что на 42 % выше показателя за 2022 г. (241 га).

Несмотря на это, количество лиц, обратившихся в медицинские организации по поводу укусов клещей, продолжает расти. Таким образом, за 2023 г. зарегистрированы 872 укушенных, из них 343 - дети до 17 лет, что на 9,8 % выше показателя за 2022 г. (794 укушенных).

Факты нападения клещей на людей регистрируются на всех административных территориях Кабардино-Балкарской Республики.

Сохраняющиеся высокие показатели численности иксодовых клещей, уровень их ин-

фицированности возбудителями клещевых инфекций, а также ежегодный рост количества обратившихся в медицинские организации по поводу укусов клещами могут способствовать возникновению чрезвычайных ситуаций санитарно-эпидемиологического характера в эпидемический сезон 2024 года.

В соответствии со статьями 14-16 Федерального закона № 131 от 06.10.2003 г. «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» к вопросам местного значения городского округа, муниципального района и поселения относятся участие в предупреждении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в границах городского округа, муниципального района и поселения, создание условий для массового отдыха жителей республики и организация обустройства мест массового отдыха населения, что предполагает проведение профилактических мероприятий, направленных на защиту населения от укусов клещей.

В соответствии с СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4, в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и предупреждения возникновения и распространения инфекций, передающихся иксодовыми клещами, управление просит обеспечить организацию и проведение проти-

воклещевых мероприятий в эпидемический сезон 2024 года:

1. Проведение акарицидных обработок эпидемиологически значимых природных биотопов (сенокосов, пастбищ, сельскохозяйственных объектов и других арендованных участков, кладбищ, детских образовательных организаций, медицинских организаций, парков, скверов, стадионов, мест массового отдыха и пребывания населения) в течение эпидемического сезона 2024 года.

2. Информирование о необходимости акарицидных обработок собственников, посредством привлечения только специализированных организаций, осуществляющих дезинфекционную деятельность; контроль за своевременностью и полнотой проведения акарицидных обработок арендаторами с началом эпидемического сезона 2024 года (март-сентябрь).

3. Благоустройство территорий населенных пунктов, парков, скверов, оздоровительных учреждений, сельскохозяйственных объектов, мест массового отдыха и пребывания населения.

4. Ликвидация самопроизвольных свалок мусора.

5. Проведение дератизационных мероприятий, направленных на уменьшение численности «прокормителей» клещей (грызунов).

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кабардино-Балкарской Республике

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр»
Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 461

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года
<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.
Индекс 51547. Тираж 2083. Цена свободная.
Дата выхода в свет: 3.04.2024 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<http://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Врио главного редактора
Юрченко Н. В.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Мнение авторов публикации может не совпадать с точкой зрения редколлегии.
Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк.
По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.