

Читайте
в следующем
номере:

"Гардарика-Кавказ" -
в Майском

«Майские новости».
Год юбилейный

Яна Хамова
и Дарья Харик -
в числе победителей

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 68-70 (13565-13567)

СРЕДА
12 июня
2024

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Указ
Главы

Кабардино-Балкарской
Республики

В соответствии с пунктом 7 статьи 4 Федерального закона от 26 сентября 1997 г. № 125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях», в связи с обращением Духовного управления мусульман Кабардино-Балкарской Республики по случаю праздника Курбан-байрам постановляю:

объявить 17 июня 2024 г. в Кабардино-Балкарской Республике нерабочим праздничным днем.

Глава Кабардино-Балкарской
Республики К. Коков
город Нальчик
4 июня 2024 года
№ 40-УГ

12 июня – День России

Уважаемые жители Майского района!

12 июня мы отмечаем один из главных государственных праздников – День России. Россия – это страна с тысячелетней историей, огромной территорией, уникальным природным и духовным богатством, соединившая в рамках единого государства множество народов, культур и религиозных конфессий. В этот день каждый из нас чувствует себя частицей великой державы.

В самые сложные периоды истории российского государства его неизменно спасали крепость духа, дружба и сплоченность граждан, которые всегда были едины в главном – в стремлении сделать Отчизну независимой,

сильной и прекрасной. Мы по праву гордимся нашей страной и верим в ее великое будущее.

Проводимый руководством государства стратегический курс, направленный на глубокую модернизацию экономики, улучшение качества жизни россиян, укрепление международного авторитета России, получает широчайшую поддержку в нашей стране.

Мы – граждане единого государства, и от каждого из нас, от нашего труда, энергии и ответственности зависят экономическое и социальное процветание державы.

Уважаемые майчане! Пусть с каждым днем ваша жизнь становится все ярче и богаче! Пусть каждый ваш

день будет наполнен положительными эмоциями и гордостью за российский народ и нашу святую землю!

От всей души желаем вам мира, добра, уверенности в будущем, новых свершений, осуществления всех планов и амбиций, крепкого здоровья, личного и семейного счастья! Пусть этот праздник станет символом благополучного будущего наших детей и внуков, придаст силы для дальнейшего продвижения к нашим общим целям и задачам.

В. В. Игнатьев, глава Майского муниципального района,
Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района

Откуда есть пошла земля Русская?

На современном этапе реформирования российского общества, когда меняется образ жизни, стиль мышления, когда материальные ценности стали преобладать над духовными, необходимо возродить нравственные устои общества ради сохранения цивилизации. В огромном потоке самой разнообразной информации, от высокой, духовно-нравственной до обыденной, повседневной, невозможно не задаться историческим вопросом: «откуда есть пошла земля русская?»

Мы знаем о величии русского народа, о его славных победах, достижениях, свершениях. Мы знаем, что мы относительно молодая страна, молодая нация. Да, мы не самый древнейший в мире народ. Мы молодой народ! Из скифов – некогда потрясавших мир, но мы не совсем скифы, из викингов, но мы не совсем викинги... Мы молодой народ, переплавленный, перекованный в великом горне, который сейчас выходит на мировую арену, чтобы вершить великие дела!

Конечно, мы древнее современных американцев. Но если нам так нужны наши древние корни, и если мы хотим найти повод для гордости, повод, чтобы распрямить спину, то надо их искать не в мифическом «азийстве», это бесплодно и глупо, а в той же Скифии, что тысячу лет завоевывала, покоряла страны и государства, создавала великое искусство.

Скифов граничащие с ними народы называли по тому племени, с которым соприкасались, и случая было угодно,

чтобы имя крохотного племени руссов, граничащего с западными землями Европы, распространилось на весь народ. И даже язык народа, вполне возможно, не изменился! Мы точно этого не знаем - скифы потрясали мир, но не знали письменности.

Мне известен ряд теорий по этому вопросу, и я хочу ими с вами поделиться. Ибо еще в Древнем Риме говорили: «Не зная прошлого, нельзя предвидеть будущего».

2 стр.

Обойди хоть целый свет - номер первый он поэт!

В день 225 годовщины со дня рождения великого поэта России - Александра Сергеевича Пушкина - на площадке у физкультурно-оздоровительного комплекса состоялся красочный театрализованный праздник, посвященный его жизни и творчеству



Василий Чеботарев в роли А. С. Пушкина



Ансамбль танца "Новое дыхание" ДК г. о. Прохладный

Откуда есть пошла земля Русская?

Начало на 1 стр.

В России каждая новая власть всегда вырезала из истории то, что ей неудобно. Сколько же было за века таких вырезов? Мы и сейчас иногда перечеркиваем всё былое. Памятники сносим, улицы переименовываем, богов топим в реках... А греки, они ведь тоже православные, всех языческих богов в музеях выставляют, и они там себя замечательно чувствуют. И туристов радуют! А славянские боги на их фоне, как советские мультяшные герои на фоне американских комиксов.

С окончания Великой Отечественной войны не прошло ещё 80 лет, живы участники, а в мире большинство населения уже не знает, что американцы вступили в войну лишь на последнем этапе, испугавшись, что советская Красная Армия сама разобьёт Германию и её сателлитов и, освободив всю Европу, сделает её коммунистической.

И самое печальное, что мы иногда верим в очерняющие советских военачальников передачи и статьи. Что же мы удивляемся, что наша история переврана, если мы сами о ней не заботимся?

В истории России много загадок. Но есть одна особая тайна тайн! Кем был тот первый русский князь Рюрик, с которого, как написано в Лаврентьевской летописи: «...есть и пошла земля русская»?

В летописи, которую начал писать монах Нестор в Киево-Печерской лавре в начале XII века, и которая всеми учеными признана подлинной, написано: «...И встал род на род, и была у них усобица, и стали воевать друг с другом. И сказали себе: «Поищем себе князя, который бы владел нами и судил по праву». И пошли за море к варягам, к руси. Те варяги назывались русью, как другие называют шведы, а иные норманны и англы, а ещё иные готландцы, - вот так и эти. Сказали руси, чудь, славяне, кривичи и весь люд: «Земля наша велика и обильна, а порядка в ней нет. Приходите княжить и владеть нами».

И избранились трое братьев со своими родами и взяли с собой всю русь и пришли, и сел старший Рюрик в Новгороде, другой, Синус, - на Бело-озере, а третий - Трувор, в Изборске. И от тех варягов прозвалась Русская земля...»

Делая эту запись, Нестор был уверен, что все объяснил потомкам. Но он ошибся. Загадок даже для ученых оказалось больше, чем отгадок. Кто такие варяги? Может, в его времени точно знали, кто они. А нынче что только не предполагают по этому поводу!

Существуют две непримиримые «партии» с двумя точками зрения на это важнейшее событие.

Первая утверждает, что Рюрик и его братья были скандинавами, причем, неизвестного рода-племени: то ли князья, то ли просто воины-захватчики, которых пригласили, как защитников славян-землепашцев от врагов, а они, разбойники, пришли, захватили власть, превратили славян в своих невольников (Норманнская теория).

Вторая «партия» с такой теорией категорически не соглашается. Считает, что Рюрик и его братья были рода славянского, княжеского, поскольку не могли славяне пригласить на княжение тех, кого издревле ненавидели (Эту «партию» норманнисты называли «славянофилами»).

Этот спор на время прекратила советская власть, которая вообще клеймила позором всех царей, независимо от рода и племени. Эксплуататоры - и всё! И от кого они произошли, не имело для пролетариев никакого значения.

Норманнисты и славянофилы вынуждены были временно примириться, хотя в душе не соглашались и на кухнях продолжали спорить.

Что означает слово «варяг»? Национальность или профессия? Народ или военное объединение? И что за уточнение в летописи Нестора - не просто к варягам пошли упрашивать, а к варягам - руси? Если государства Русь ещё не было, откуда взялась эта добавка - «русь»? Принадлежность к авторитетам, или народ в народе?

К сожалению, до сих пор в официальной истории побеждает норманнская теория. Правда, в последнее время всё больше появляется в России людей, которые сами для себя проясняют наше прошлое, не желая больше жить в кривде. Принимают это прошлое с его достоинствами и недостатками одновременно. Их цель: «найти украденную быль!»

Хочется отметить, что многие норманнофилы сегодня уже поняли, что

бессмысленно приписывать руссов скандинавам. В летописи св. Дмитрия Ростовского записано, что приглашенные «на княжение Русское» три варяжских брата «Рурик, Синус и Трувор» говорили на славянском языке (ч. III, с. 15). А по Нестору, «русский и славянский язык - един есть» - то есть, они славянского рода.

А вспомните, я ранее упоминал, сформулированное в летописи Лаврентьевской Нестором: «Те варяги назывались русью, как другие называют шведы, а иные норманны и англы, а ещё иные готландцы, - вот так и эти». Нестор явно противопоставляет варягов-русов скандинавам-шведам!

В хрониках, летописях, анналах средневековых и более древних летописцев есть сказания о бесконечных распрях, войнах и вражде славян со скандинавами. Скандинавы были злейшими врагами славян. Скандинавы не менее ненавидели славян. Частенько наводывались к ним, чтобы ограбить и увести пленников. Но со временем славяне научились сопротивляться норманнам, и набеги скандинавов становились всё реже.

Из чего же исходит норманнская теория? Те ученые, которые убедили русских в том, что князь Рюрик был шведом, во-первых, сами были немцами, а шведы, как вы знаете, принадлежали к племени германскому. Исходили они из следующего: Рюрик - имя не славянское, а у шведов такие имена встречаются.

Действительно, имя Рюрик у восточных славян, к которым он пришел княжить, не встречалось. Но это имя любили славяне западные, более того, у такого славянского народа, как бодричи, или как их ещё называли ободрицы (они жили по реке Одер), оно означало «Сокол».

Это же любимая славянская птица! Птица-символ, птица - витьяз! Не питается падалью. Если жертва упала на землю, сокол её не добывает. Не наш ли это девиз: «Лежачего не бьют»? А у скандинавов любимой птицей был ворон. А ворон, как мы знаем, питается падалью.

А как называли восточных славян? Страна гардариков! То есть городов. Уже тогда их было более двадцати - Изборск, Словенск, Городище, Ладога и др. А у будущих шведов был лишь один город и

то в зачаточном состоянии. Самым могущественным в то время в Скандинавии было племя свеев.

В будущем оно и даст имя стране - Швеция. Но это потом, в будущем. В рассматриваемое нами время здесь располагались разрозненные княжества, в которых каждый вождь считал себя главным. Всё мужское население Скандинавии тогда жило разбром. Грабили европейские монастыри и, особенно, христианские - в них было много богатств и золота.

Представим по археологическим раскопкам первую столицу Древней Руси - Ладогу (именно сюда призвали Рюрика править). Какие там терема, одежды - светлые, красивые! Каждый узор значил что-то особенное, ведическое. Узорами у славян передавались знания. Женский крестьянский костюм умели «читать», как учебник истории или букварь.

Славянские меха ценились даже в Византии. В Ладоге найдено много монет из самых разных стран, в том числе арабских. Значит, шла бойкая торговля по всей Европе. Ведь славяне не ходили грабить, как скандинавы, и не приводили невольников...

А какая культура была?! Кузнечные мастерские, вышивка бисером, гончарное искусство, деревянное зодчество, резные украшения на избах... Бельё, рушники, волшебные прялки... Быстроходные ладьи! И наконец, самое главное - высочайшая культура земледелия. Из античных летописей мы узнаем о том, как с севера «варвары» (так греки называли всех не греков, в том числе и наших славянских предков) завозили зерно в рабовладельческие страны.

Могли ли эти люди - труженики, не признававшие рабства, позвать на княжение разбойников-грабителей? К тому же славяне всегда выбирали в князья именитых, родовитых, ценили того, чей род, начиная с пращуров, уважали за дела предков. А тут какие-то шведы без роду, без племени...

(Продолжение следует)

Владимир Коломиец,
ветеран военной службы, историк,
писатель, почетный гражданин
г. п. Майский

■ СОЦПОДДЕРЖКА

«Защитники Отечества» подвели итоги первого года работы

3 апреля 2023 года Президент России Владимир Путин подписал указ о создании Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», основная цель которого - персональное сопровождение ветеранов СВО и членов их семей. Во всех регионах Российской Федерации открылись филиалы и приступили к работе.

Руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике Мурад Дадов рассказал о том, что было сделано фондом в течение года, какие вопросы были решены.

- За прошедший период к нам поступило более 8 000 запросов. Социальные координаторы филиала приняли в работу все.

Большая часть запросов касалась различных мер поддержки - оформления документов, получения удостоверения ветерана боевых действий или статуса инвалида боевых действий, медицинской реабилитации, психолого-психотерапевтической помощи, содействия в протезировании, помощи в бытовых вопросах, - отметил руководитель филиала.

Наиболее ярким примером оказания адресной помощи стало вручение трем героям СВО Майского района удостоверений «Ветеран боевых действий». Более 50 человек из числа членов семей погибших героев прошли санаторно-курортное лечение в здравницах КБР. Помог фонд и в получении государственной награды - медали Жукова - ветерану Юрию Владимиро-

вичу Бугримову.

За прошедший год командой филиала были организованы различные мероприятия, направленные на вовлечение ветеранов СВО в патриотическое воспитание граждан и спортивную жизнь района.

В филиале реализуются проекты «Спорт для СВОи», в рамках которого ветераны, получившие инвалидность, занимаются на базе спортивно-адаптивной школы Министерства спорта КБР. «Я поколениям буду дарить свой урок» - так называется программа, по которой ветераны обучаются азам детской психологии, педагогики и этики для участия в мероприятиях по патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Кроме того, в течение года были заключены 52 соглашения о сотрудничестве с министерствами, ведомствами, местными администрациями муниципальных районов и городских округов, общественными организациями и др. Среди социальных партнеров - Министерство здравоохранения КБР, Министерство труда и социального развития, филиал Социального Фонда России по КБР, Госбюро, ГБУ МФЦ, общественные организации - КСВО, «Боевое Братство».

Благодаря соглашениям в помещении филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР налажена постоянная работа по оказанию бесплатной юридической помощи, осуществляется психологическая помощь, для удобства наших подопечных оборудовано удаленное рабочее место для работников МФЦ.

Елена Алексина

■ В ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Соревновались в шашках и шахматах

В Майском районном обществе инвалидов состоялся очередной шахматно-шашечный турнир. Он собрал всех, кто неравнодушен к таким видам спорта. Открыл мероприятие председатель КБР ОВОИ Владимир Варитлов, пожелав участникам успехов в сложных, но интересных играх разума.

Турнир проходил в дружеской атмосфере. За его ходом следили гости и члены жюри. В соревновании по шахматам первое место занял Алексей Кузнецов, на втором - Вадим Касков.

По шашкам распределились места следующим образом: первое место у Веры Горбцовой, председателя районного общества инвалидов, второе заняла Валентина Троянова, третья - Нина Новиченко.

Победителям были вручены подарки, а участникам - утешительные призы. Присутствующие выразили благодарность организаторам турнира за мероприятие, а главное - за возможность доброго общения с друзьями и единомышленниками.

Никакая инвалидность не может мешать активному образу жизни - любить, творить, заниматься спортом!

Наш корр.



Обойди хоть целый свет - номер первый он поэт!

Начало на 1 стр.

Работники культуры Майского муниципального района и библиотеки им. А. С. Пушкина г. Майского представили зрителям настоящий спектакль, с участием многих персонажей, в том числе и реально существовавших.

На празднике присутствовали заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам Ольга Бездудная, председатель Общественной палаты Майского района Светлана Герасимова, начальник отдела культуры и межнациональных отношений Юлия Пуртова, председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Ольга Полиенко, другие официальные лица, представители общественности и прессы.

Как отметила ведущая праздничного мероприятия, директор МКУК "Библиотека им. А. С. Пушкина" Ольга Коновалова, основной темой праздника, посвященного 225-летию юбилею поэта, является тема «Пушкин и народ»:

- Пушкина абсолютно и безоговорочно считают народным поэтом, так как его произведения, написанные созданным им языком, максимально близки и доступны каждому из нас, его творчество до сих пор любимо и понятно всему народу, - подчеркнула она.

Говоря об изучении Пушкиным народной культуры, традиций и обычаев русского народа, конечно, нельзя обойти стороной такую ключевую фигуру, как няня поэта Арина Родионовна (Е. П. Склярова), которую он ласково называл «мамушкой». Её роль в приобщении

маленького Саши к народной культуре чрезвычайно велика.

И вот на импровизированной сценической площадке происходит встреча Александра Пушкина и Арины Родионовны, они вместе собираются посетить шумную, веселую ярмарку, попробовать народных разносолов, выпить чайку под пироги и ватрушки.

Эх, разошлась, раззадорилась ярмарка! Песни, пляски, шутки, забавы! Веселые скоморохи-коробейники за правильные ответы на вопросы, связанные с творчеством Пушкина, которые задает задорная купчиха, одаривают гостей праздника разными вкусностями.

А потом песни про чай, и сам Александр Сергеевич спешит к чайной лавке. Какого только угощения нет на ярмарочной распродаже! И о том, как проходила будничная или праздничная трапеза, в том числе - в семье Пушкина, зрители также узнали от организаторов праздничного представления.

Александр Сергеевич, например, обожал яблочный пирог на меду и сметане, любил вареный или печеный картофель с солью и сливочным маслом. Как рассказала Арина Родионовна, часто она готовила ему калыу - это рыбный суп на огуречном рассоле по старорусскому рецепту. А из сладкого самым его любимым было крыжовенное варенье.

А вот и представление всем на загляденье - посетителям ярмарки, всей почтенной публике предлагается посмотреть отрывок из произведения Александра Пушкина «Сказка о царе Салтане, о сыне его князе Гвидоне и о прекрасной царевне Лебедь».

Несомненно, все знают, кого выберет в жены царь Салтан, но старательным юным артистам из театраль-



Чаепитие с А. С. Пушкиным

ного кружка «Маска» средней школы № 6 с. Октябрьского (руководитель Галина Харитоновна) аплодируют от всего сердца.

Заввчала зажигательная, манящая пуститься в пляс музыка, и перед зрителями появилась группа молодых цыганок - какая же ярмарка без цыганских танцев и песен? Завладев рукой Александра Сергеевича, цыганка Аза предсказала ему, что обретет он известность и славу вечную, все от мала до велика будут знать его имя. И ведь всё подтвердилось!

Юные цыганочки так закружились в вихре искрометного танца, что зрители не успевали следить за мельканием их рук и ног, за взмахами широченных подоолов необыкновенно красивых платьев. Танец буквально очаровал всех присутствующих и вызвал бурю аплодисментов. Спасибо за красочное выступление очаровательным представительницам образцового ансамбля танца «Новое дыхание» Дворца культуры городского округа Прохладный (руководитель Анна Кортосева).

Много всего захватывающего и интересного было на ярмарке - обо всем ни в сказке сказать, ни пером описать! Праздник, посвященный 225-летию со дня рождения великого поэта России, Александра Сергеевича Пушкина, удался на славу!

Виктор Московский



Театральный кружок "Маска"

Людмила Бариева

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ

С юбилеем, Маргарита Антоновна!

Имя прославленной доярки колхоза «Красная нива» Маргариты Антоновны Косяченко широко известно не только в Майском районе, но и в Кабардино-Балкарии. 40 лет отдала она работе в животноводстве.

За свои трудовые подвиги Маргарита Антоновна награждена орденами Трудовая Слава второй и третьей степеней, многочисленными почетными грамотами различного уровня, дипломами и благодарностями. Заслуженный животновод КБАССР награждена бронзовыми медалями ВДНХ, медалью «Ветеран труда». Если перечислять все поощрения М. А. Косяченко за многолетний труд, страницы не хватит.

И кто бы мог подумать, что дочь из интеллигентной семьи прославит себя в животноводческой отрасли. Родилась она в городе Баку. Папа - директор школы, мама была учительницей. Отец рано умер, мама с дочками в 1954 г. переехала в Кабардино-Балкарскую АССР, в село Ново-Ивановское. Жили очень бедно, Рита даже не окончила четырех классов, пошла работать в животноводство.

Сначала юной доярке помогали напарницы, а потом и сама научилась. Люди в Ново-Ивановке дружные и добрые, помогали вещами, продуктами, очень хорошо



относились к их семье. Рита благодарна им до сих пор, так как они помогли выжить в трудное время.

В 1956 году семья переехала в станицу Котляревскую. Маргарита вначале работала свинаркой, а когда освободилось место на молочно-товарной ферме, перешла дояркой. Через два года вышла замуж за Ивана Косяченко. Он тоже работал в животноводстве.

Иван Петрович и Маргарита Антоновна 50 лет прожили вместе. Мужа уже нет в живых.

Они вырастили трёх детей, дали образование. Особая гордость - старший сын Николай. Он живёт в Москве, ушёл в отставку в звании генерал-майора. Дочки получили техническое образование. Дождалась М. Косяченко внуков, их пятеро, девять правнуков и два праправнука.

Сейчас Маргарита Антоновна живёт одна, но дети и внуки её не забывают, звонят, навещают. Отдушиной для нее всегда была песня. Маргарита Антоновна все эти годы пела в хоре казачьей песни станицы Котляревской, была его солисткой.

Почётный житель станицы Котляревской в мае отметила свой 85-летний юбилей! Радужная хозяйка тепло принимала гостей, которые восхищались ее энергией и добротой. Она сама содержит дом, двор утопает в цветах. Кругом чистота и порядок. Юбиляру пришли поздравить подруги, которые пели вместе с ней в хоре, родня, знакомые. От СХПК «Красная нива» вручили благодарственное письмо и подарок. Пусть и дальше солнечный свет и тепло Ваших близких хранят Вас от бед и несчастий!

Таисия Сухинина,
председатель женсовета
станицы Котляревской

Пушкинский дуб

У полустанка - дуб зелёный
Пленит всех редкой красотой.
Растут вокруг берёзки, клёны,
Но дуб у нас один такой.
Предание гласит потомкам:
Здесь Пушкин как-то проезжал,
В своём пути, на остановке,
Поэт у дуба отдыхал.
Стихи и проза поддавались
Его волшебному перу,
И в каждом сердце отзывались
Свежайшим родником в жару.
Его сказанья, словно песни,
Чаруют лёгкостью стиха,
Ещё портреты, как известно,
Писал он с помощью штриха.
Он строки посвящал Кавказу
И тем местам, где мы живём.
Не зря, друзья, отмечу сразу,
Мы дуб наш Пушкинским зовём.
Подумай, сколько поколений
Его поэзией живут?!
И что оставил добрый гений -
Навечно люди сберегут!

■ НАМ ПИШУТ

Сердечное спасибо за помощь!

В жизни часто случается так, что ценнее всех материальных благ - простое человеческое участие. Искренне, от всего сердца говорим сердечное спасибо за финансовую помощь в восстановлении крыши, которую порывом сильного ветра сорвало с нашего ДК, председателю СХПК «Ленинцы» В. Г. Русс. Пусть вернётся Вам добро здоровьем, благополучием, щедрыми помогающими руками в нужный час!

Уважаемый Владислав Гербертович! Примите наши самые искренние пожелания мира, здоровья, успехов и процветания. Надеемся на дальнейшее сотрудничество!

С уважением, коллектив и директор МКУК
«Ново-Ивановский СДК» Н. Н. Трайдукова

■ С ЗАБОТОЙ
О ДЕТЯХ

Автоинспекторы и родители стали участниками детского утренника, посвященного Правилам дорожного движения

В детском саду «Березка» г. Майского состоялся утренник «Моя семья соблюдает ПДД». Среди приглашенных гостей - родители воспитанников и сотрудники Госавтоинспекции ОМВД России по Майскому району.

Дети вместе с воспитателями и сказочными героями в игровой форме рассказали об основных правилах безопасного поведения на дороге, показали сценки и театрализованные представления о ситуациях, которые могут встретиться на дороге, пели песни и читали стихи о ПДД.

После представления сотрудники полиции обратились к родителям несовершеннолетних и призвали их перевозить детей в салоне транспортных средств в соответствии с правилами. Они рассказали о видах детских удерживающих устройств и их категорировании по росту и весу ребенка.

Автоинспекторы также обратили внимание взрослых и детей на организацию безопасного досуга в период летних каникул, напомнили о важности контроля за детьми и изучения Правил дорожного движения РФ.

Пресс-служба МВД по КБР



Нарушителей ПДД РФ регистрирует комплекс «Оракул-инсайт» во время движения



Новый комплекс на ходу регистрирует нарушение скоростного режима, несоблюдение требований дорожной разметки, движение по встречной полосе и во встречном направлении на дорогах с односторонним движением, а также движение по обочине.

Государственная инспекция безопасности дорожного движения МВД по Кабардино-Бал-

карской Республике информирует водителей о работе комплекса фото и видео фиксации нарушений ПДД РФ «Оракул-инсайт».

Внедренный мобильный комплекс устанавливается в салоне автомобиля и осуществляет фиксацию правонарушений во время движения, как в попутном, так и во встречном направлении, одновременно производя измерение транс-

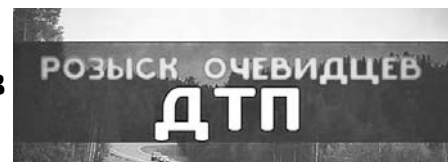
портного потока по четырем полосам. Максимальная скорость контроля 350 км/ч.

Прибор имеет собственный нейронный распознаватель государственных регистрационных знаков в режиме реального времени, работающий в любую погоду и при любом освещении.

Призываем водителей соблюдать правила и уважать других участников дорожного движения!

Внимание!

Розыск очевидцев ДТП в Нальчике



12 мая 2024 года около 17 часов на ул. Тарчокова, напротив дома № 59 в г. Нальчике произошло дорожно-транспортное происшествие с участием автомобиля марки «Опель Мерива» и двух несовершеннолетних пешеходов.

В связи с противоречивой информацией участников происшествия, просим очевидцев ДТП обратиться в полицию по телефонному номеру: 8 (938) 701-70-08.

Отстранены от управления 35 водителей

В результате рейда «Нетрезвый водитель» автоинспекторы Кабардино-Балкарии отстранили от управления 35 водителей с признаками опьянения и без прав.

В ходе очередного рейдового мероприятия «Нетрезвый водитель», состоявшегося накануне на дорогах Кабардино-Балкарии, сотрудники Госавтоинспекции отстранили от управления 35 водителей, нарушивших ПДД РФ. Среди них: 11 водителей, управлявших транспортными средствами, находясь в состоянии опьянения, и отказавшихся от прохождения процедуры освидетельствования (ст. 12.8, ст. 12.26 КоАП РФ), и 20 - не имеющих (лишенных) права управления (ст. 12.7 КоАП РФ).

В отношении одного водителя за рецидив действий собраны материалы проверки по признакам состава преступления, предусмотренного ст. 264.3, в отношении трех водителей - по ст. 264.1 Уголовного кодекса Российской Федерации.

22 единицы автотранспорта задержаны и помещены на специализированные стоянки по основаниям административного законодательства.

Уважаемые жители и гости Кабардино-Балкарии!

Управление Госавтоинспекции МВД по КБР напоминает: в соответствии с ч. 1 ст. 12.8 КоАП РФ наказанием за управление транспортным средством в состоянии опьянения или отказ от прохождения процедуры медицинского освидетельствования является лишение водительских прав на срок до двух лет, а также штраф на сумму 30 000 рублей.

При повторном нарушении водителю грозит штраф на сумму от 200 000 до 300 000 рублей и лишение свободы на срок до двух лет,

либо до 480 часов исправительных работ (ст. 264.1 УК РФ).

На усмотрение суда возможны принудительные работы сроком до двух лет с лишением права заниматься определенной деятельностью или занимать определенные должности сроком до трех лет.

В соответствии с ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ за повторное управление транспортным средством лицом, лишенным права управления, если такое действие не содержит признаков уголовно наказуемого деяния, следует наложение административного штрафа в размере от 50 000 до 100 000 тысяч рублей, либо обязательные работы на срок от 150 до 200 часов.

В соответствии с ч. 1 ст. 264.3 УК РФ за управление механическим транспортным средством лицом, лишенным права управления и подвергнутым административному наказанию за деяние, предусмотренное ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ, предусмотрен, в том числе, штраф в размере от 150 до 250 тысяч рублей, либо принудительные работы на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двух лет.

Если вам стало известно, что автомобилем управляет водитель в состоянии опьянения; вы видите неадекватные, опасные и угрожающие безопасности других участников движения действия водителя на дороге, сообщите об этом по телефонам: 8 (8662) 49-50-62, 96-10-00, 91-10-96 или 102.

Помните, что только совместными усилиями мы сделаем наши дороги безопасными и сохраним жизнь и здоровье всех участников дорожного движения!

Шесть дополнительных комплексов автоматической фиксации нарушений правил применения ремней безопасности введут в эксплуатацию в КБР

В настоящее время в республике функционирует 14 подобных приборов. Вскоре камеры появятся в г. Нальчике, в с. Старый Черек, на автодорогах «Нальчик-Майский» и «Старый Черек-Черная Речка».

Камеры фиксируют нарушение, квалифицируемое по ст. 12.6 КоАП Российской Федерации (Управление транспортным средством водителем, не пристегнутым ремнем безопасности, перевозка пассажиров, не пристегнутых ремнями безопасности).

За такое правонарушение, предусматривающее штраф в размере 1 000 рублей, нарушитель может быть привлечен неограниченное количество раз в течение дня. При выявлении в автоматическом режиме не пристегнутого ремнем безопасности водителя и пассажира штраф будет накладываться на собственника транспортного средства.

Камеры расположены на следующих участках автодорог:

- 4 км автодороги «Прохладный-Эльбрус» через Баксан (Баксанский район);
- 13 км автодороги «Прохладный-Баксан-Эльбрус» (с. Заюково);
- 25 км автодороги «Кавказ» Р-217, обход г. Пятигорска (Зольский район);
- с. Алтуд, ул. Хавпачева, напротив д. № 19 (Прохладненский район);
- 10 км автодороги «Нальчик-Майский-Чегем» (г. Чегем);
- 423 км автодороги «Кавказ» Р-217 (Баксанский район);



- 428 км автодороги «Кавказ» Р-217 (Баксанский район);
- 464 км автодороги «Кавказ» Р-217 (с. Урвань);
- 436 км автодороги «Кавказ» Р-217 (г. о. Баксан);
- 25 км автодороги «Кавказ», обход г. Пятигорска (Зольский район);
- 13 км автодороги «Прохладный-Эльбрус» через Баксан (с. Заюково);
- 440 км автодороги «Кавказ» Р-217 (Въезд в с. п. Чегем-II со стороны г. Баксана);
- 19 км автодороги «Прохладный-Баксан-Эльбрус» (с. Заюково);
- 447 км автодороги «Кавказ» Р-217 (Чегемский район).

В мае 2024 года введены в эксплуатацию шесть дополнительных комплексов:

- г. о. Нальчик, ул. Мальбахова, 32;
- г. о. Нальчик, ул. Кирова, 36;
- г. о. Нальчик, ул. Суворова, 342;
- 8 км автодороги «Нальчик-Майский» (Чегемский район);
- 6 км автодороги «Старый Черек-Черная Речка» (с. п. Кахун);
- с. Старый Черек, ул. Постовая, 35.

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

почитаем
на досуге

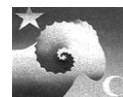
Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

17-23 июня

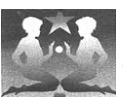
Звёзды советуют всем знакам зодиака повысить свою профессиональную квалификацию. Это поможет вам чувствовать себя увереннее и найти достойное место работы. Отдохните дома и хорошо выспитесь. Также вас ожидает заметный эмоциональный подъём, чтобы проявить свои чувства, не торопите события.



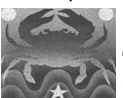
ОВЕН. Старайтесь осуществлять планы и двигаться на пути к своей цели. Сейчас как раз благоприятный период для этого, вам удастся осуществить задуманное в личной сфере. Проявляйте больше внимания и заботы к своему любимому человеку.



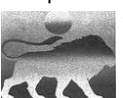
ТЕЛЕЦ. В первой половине недели возможна хорошая новость, которая будет связана с вашей профессиональной сферой. Вторую половину посвятите наведению порядка в вашем доме. Выбросите ненужные вещи, проведите ревизию документов. А также уберитесь потом и на своём рабочем месте.



БЛИЗНЕЦЫ. Звёзды рекомендуют заняться укреплением производственной и финансовой дисциплины. У вас появится острое желание создать хорошую материальную базу для себя и своей семьи. Будьте настойчивы и не сдавайтесь, так как возможно большое количество препятствий на пути.



РАК. Девиз на неделю — поддержка близкого и дальнего окружения. Вы сможете добиться своих целей только при поддержке окружающих. В одиночку намного сложнее будет чего-либо добиться. Проявите сдержанность при конфликтных ситуациях.



ЛЕВ. Не стоит врать, это может привести к воспалительным процессам в горле. Берегите себя, уделяйте время отдыху. Удача будет на стороне тех, кто смело идёт к своей цели, но не строит интриг и не сталкивает людей лбами. Начните заниматься духовными практиками.



ДЕВА. Нерешённые ранее вопросы могут заставить вас изрядно потрудиться, чтобы вернуть всю ситуацию в привычное русло. Не стоит паниковать. Если вы не будете нервничать, то сможете довольно быстро решить все вопросы в свою пользу. Сложности не всегда означают поражение, иногда это просто необходимый опыт.



ВЕСЫ. Благоприятный период для новых знакомств, общения и решения бытовых проблем, командировок или небольших путешествий. Звёзды помогут вам в исполнении вашего давнего желания или плана. Возможно появление в вашей жизни влиятельных покровителей, которые помогут решить денежные проблемы.



СКОРПИОН. Наступившая неделя — это отличный период для занятий спортом, пешим прогулкам на свежем воздухе. Если вы давно хотели научиться водить автомобиль, то сейчас идеальный период, чтобы записаться на курсы вождения. Так вы сможете быстро научиться водить и успешно сдать все экзамены.



СТРЕЛЕЦ. Вы сможете умножить своё состояние. Если ищете работу, то успешным будет любое собеседование. Отличный период для путешествий. Вы сможете встретить интересных людей, отдохнуть и вдохновиться на новые цели.



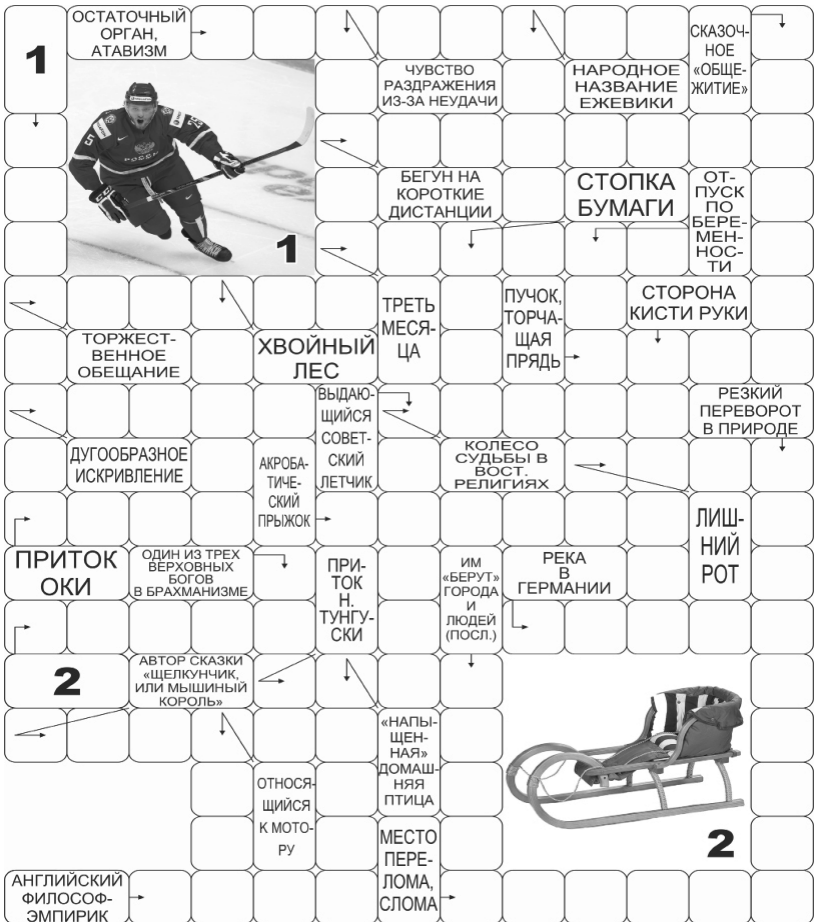
КОЗЕРОГ. Благоприятный период для сдачи финансовых отчётов. У вас появится шанс проявить себя. Ваше обаяние не знает границ. Вы легко сможете завоевать симпатию нужного человека, что поможет вам быстрее добиться своих целей.



ВОДОЛЕЙ. Звёзды сулят неожиданное знакомство, которое перевернёт всю вашу жизнь. Вы сможете обрести счастье. Однако, не стоит забывать, что не всегда всё происходит стремительно. Будьте терпимее, и всё будет так, как вы мечтали.



РЫБЫ. Благоприятный период для оформления нотариальных документов, обращения к руководству на работе. Во второй половине недели возможны стрессовые ситуации, которые отнимут у вас много сил и энергии. Старайтесь не закликиваться на происходящем и отпустить ситуацию. Всё наладится.



УЛЫБНИТЕСЬ

Женщина сама не знает, чего хочет, пока не увидит это у другой женщины.

Как ни работай, всегда найдется умник, который работает меньше, а получает больше.

— Роза, хотите пойти со мной в музей?
— Жора! Вы шо, таки, слово "рэсторан" не выговариваете?

Бесит, когда едешь, а посередине дороги мама с маленьким ребенком перебегает дорогу и создает аварийную ситуацию. А через каких-то 10-15 метров стоит около светофора обычная дворняжка, ждет когда загорится зеленый, идет по зебре и внимательно смотрит по сторонам на машины.

Спасибо тем, кто оставил меня в трудную минуту. Вы сделали меня сильнее. Настолько сильнее, что лучше нам теперь не пересекаться.

Инструктор по парашютным прыжкам выпускает парашютистов из самолета:
— Первый пошёл, второй, пошёл, третий пошёл... И парашютики, парашютики не забывают.

— Почему мужчина открывает и закрывает женские двери в машине? Скажете, джентльмен?
— Пф-ф-ф... Чтоб дверь не хлопала!

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

ОТВЕТЫ



Погода в Майском

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР
13	14	15	16	17	18	19
ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА, °C						
+31	+31	+34	+35	+33	+29	+31
НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА						
↓	↓	↗	↘	↗	↘	↓
С	С	ЮЗ	СЗ	СЗ	СЗ	С
ОСАДКИ В ЖИДКОМ ЭКВИВАLENTE, мм						
1	1,4	0	8,3	0	5,3	40,8
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %						
64	64	58	58	59	63	67

13 июня - Вознесение Господне

Вознесение Господне верующие празднуют на 40-й день после Пасхи. Это праздник с «плавающей» датой, которая напрямую зависит от дня Пасхи и всегда приходится на четверг. Полное название праздника — Вознесение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

Согласно Евангелию, Иисус Христос после своего воскресения из мертвых больше месяца пребывал на земле сре-



ди своих учеников и паствы. А по истечении этого срока Спаситель собрал апостолов в пригороде Иерусалима Вифании на горе Елеон, благословил их и во плоти вознесся на небо. Тогда же собравшимся явились два ангела и провоз-

гласили, что Христос спустя время снова придет на землю видимым образом, чтобы судить живых и мертвых. А пока Господь и после своего Вознесения не оставит учеников: хоть он и перестанет являться им в облике человека, незримо по-прежнему будет находиться рядом с ними.

В православии Вознесение входит в число двенадцати двенадесятых праздников (они посвящены главным событиям евангельской истории). Приуроченные к этому дню службы начинаются еще

накануне. В среду утром последний раз в году звучат пасхальные песнопения. А вечером служат торжественное Всенощное бдение. На следующий день во время литургии читают Евангелие от Марка, где описаны события восшествия Христа на небо.

Так как праздник приходится на четверг, поста в этот день нет — можно есть любую пищу, а также заниматься привычными делами. Однако верующие стараются посетить церковные службы и уделить время молитве.

ВРЕМЯ ШАШЛЫКОВ. «АиФ» составил гид по маринадам, список мясных и мангальных ошибок, а также подобрал для читателей «альтернативный» рецепт.

ГОТОВИМ МАРИНАДЫ

Маринад смягчает мясо, придаёт ему аромат и вкус, способствует равномерному распределению соли и пряностей.

- Если мясо суховато, то нам понадобится более **жирный маринад**.
- Если **жестковато** — более **кислый**.
- Если **мясо отличное** — **лёгкий маринад**, такой как минеральная вода.



КАКОЕ МЯСО ПОДХОДИТ ДЛЯ ШАШЛЫКА

- Охлаждённое, но не парное (оно при жарке становится жестким).
- Наличие жира — он даёт сочность и мягкость.
- Не должно быть неприятного запаха.
- При нажатии мякоть должна быстро восстанавливать форму.

БАЗОВЫЕ МАРИНАДЫ

1 ЛУК

Для свинины, курицы, баранины, говядины

- 1 кг мяса
- 500 г лука
- соль, перец

Мясо нарезать кусочками (3×3 см), посолить, поперчить. Лук нарезать очень мелко, соединить с мясом, хорошо перемешать, чтобы лук дал сок. Выдержать 2–3 часа (свинина и курица), 4–6 часов (говядина и баранина).



5 УКСУС

Для свинины, курицы

- 1 кг мяса
- 1–2 ст. л. столового уксуса
- 2 л воды
- 3–4 луковицы
- соль, перец

Мясо нарезать кусочками, посолить, поперчить. Уложить с луком, нарезанным кольцами, слоями в кастрюлю, залить водой, смешанной с уксусом. Выдержать 3 часа.



2 МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Для мягкой баранины

- 1 кг мяса
- 500 мл воды с газом
- соль, перец, любая зелень

Мясо нарезать кусочками, посолить, поперчить, смешать с нарубленной зеленью, залить водой. Выдержать 1–2 часа.



3 МАЙОНЕЗ

Для курицы, свинины

- 1 кг мяса
- 125 г майонеза
- 0,5 л минеральной воды
- соль, перец

Мясо нарезать кусочками, смешать с майонезом, залить водой, немного посолить. Выдержать 3–4 часа.



6 КИВИ

Для говядины, свинины, баранины

- 1 кг мяса
- 2–3 киви
- соль

Мясо нарезать кусочками, посолить. Киви очистить, размять в пюре, добавить в мясо, хорошо перемешать. Выдержать мясо 2–3 часа.



4 ГОРЧИЦА И ЛИМОН

Для свинины

- 1 кг мяса
- ½ лимона
- 1,5 л воды
- 3 ст. л. горчицы
- соль, перец

Мясо нарезать кусочками, посолить, поперчить, добавить горчицу. В воду выдавить сок лимона и залить ею мясо. Выдержать 2–3 часа.



7 ВИНО

Для говядины, баранины

- 1,5 кг мяса
- 1 бутылка сухого красного или белого вина
- 1 пучок петрушки или кинзы

Мясо нарезать кусочками помельче (2×2 см), смешать с зеленью, посолить, поперчить, залить вином. Выдержать 4–5 часов.

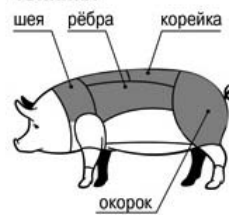


ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ИСПОРТЯТ ШАШЛЫК

- Мясо, нарезанное разными кусками.** Свинину и баранину надо резать поперёк волокон, чтобы шашлык хорошо сидел на шампуре.
- Избыток кислоты.** Мясо нельзя долго держать в кислом маринаде, он испортит его вкус и текстуру. Потому для киви — не более 2 часов, для уксуса — лучше не более 3 часов.
- Наличие хвойных в костре.** Сосна выделяет смолу и испортит мясо.
- Овощи вместе с мясом.** У них разное время готовки, потому жарить их надо на разных шампурах.
- Короткие шампуры.** Шампур должен быть на 20–30 см длиннее ширины мангала.
- Мало шампуров.** Если на мангале много пустого места, угли будут чаще загораться. Потому шампуры надо уложить близко друг к другу. Если остаётся пустое место, пусть оно будет сбоку.

ОТРУБ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРАВИЛЬНЫМ:

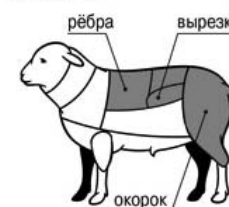
СВИНИНА



ГОВЯДИНА



БАРАНИНА



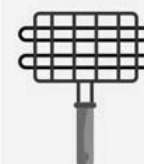
КУРИЦА



АЛЬТЕРНАТИВА ШАШЛЫКУ — КУПАТЫ НА МАНГАЛЕ

- 300 г говяжьего фарша
- 500 г говядины
- 150 г свиной грудки
- чёрный перец, соль, сушёный лук и чеснок
- 200 г колотого льда
- 2 м свиной кишки

Говядину и свинину нарезать очень мелким кубиком (5×5 мм). Соединить мясо, фарш, лук, чеснок, соль и перец. Вымешивать 7–8 минут. Добавить мелкий лёд, снова перемешать. Свиную кишку промыть снаружи и внутри. Край кишки завязать жгутом и с помощью колбасного шприца или специальной насадки набить кишку фаршем. Сформовать колбаски по 150 г, перевязывая кишку.



КАК ЖАРИТЬ

На каждой колбаске сделать несколько проколов зубочисткой. Решётку смазать подсолнечным маслом, чтобы шкурка не прилеивалась. Вереницу колбасок не разрезать по возможности, укладывать одной спиралью. Во время жарки решётку часто переворачивать. Жарить не более 10 минут.



■ ЗОЖ

Трезвость защищает жизнь и здоровье человека



Лето — прекрасное время для активности на природе. Отправляясь на пляж или пикник в жаркую погоду, многие берут с собой алкогольные напитки, чтобы «освежиться». «Употребление алкоголя в жару — плохая идея», — считает **Руслан АЛИЕВ, врач психиатр-нарколог ГБУЗ «ЦРБ» Майского муниципального района.**

Врач предупреждает, что один из основных рисков употребления алкоголя в жаркую погоду — обезвоживание. Обладая мочегонным эффектом, алкоголь выводит больше жидкости, чем организм получает. Обезвоживание может привести к спутанности сознания, вялости, проблемам с дыханием, нарушению сердечного ритма.

Еще один опасный эффект употребления слишком большого количества алкоголя на солнце — тепловой удар.

Организм человека производит большое количество внутреннего тепла и охлаждается потом. Если организму не хватает жидкости из-за чрезмерного употребления алкоголя, то не вырабатывается достаточное количество пота, чтобы охладиться. Пребывание на жаре без возможности регулировать температуру может привести к тому, что она поднимется до опасно высокого уровня.

Симптомы теплового удара — головная боль, головокружение, дезориентация, спутанность сознания, потеря сознания, галлюцинации, судороги и ряд других серьезных сим-

птомов, опасных для жизни.

Алкоголь провоцирует рискованное поведение. В состоянии алкогольного опьянения можно не рассчитать силы, неправильно оценить дистанцию.

Эти риски связаны не только с употреблением крепких алкогольных напитков. То же самое может произойти и при употреблении коктейлей и смешанных с алкоголем напитков (сок, газировка). В этих случаях бывает трудно определить, сколько алкоголя содержится в напитке, и когда пора остановиться.

Лучше всего совсем отказаться от употребления алкоголя в жаркую погоду и избежать несчастного случая. Трезвость защищает жизнь и здоровье человека!

В сердце. Мясников пояснил, в чем разница между мужским и женским инфарктом

Тема разницы между мужскими и женскими инфарктами обсуждается широко и часто. Есть мнение, что мужчины чаще страдают от такого сердечного заболевания в возрасте до 50 лет, для женщин он характерен после этого возраста. Также считается, что они отличаются по симптомам. В эфире программы «О самом главном» Александр Мясников рассказал о том, стоит ли искать половую разницу в вопросах болезней сердца.

«Не так давно, пару десятилетий назад, мы считали, что инфаркт у женщин — это крайне редкая вещь. Считалось, что женщина защищена половыми гормонами от инфаркта. Да, мужчины чаще страдают атеросклерозом коронарных сосудов. И да, к сожалению, мы превалируем, но у нас еще превалируют другие факторы риска для заболеваний сердца, поэтому, соответственно, инфаркт у нас чаще», — пояснил доктор.

При этом он отметил, что делить инфаркты на женский и мужской не стоит. «У женщин инфаркт легче пропустить 100%. Мужчина все-таки падает, как подкошенный дуб, — боль в сердце, холодный пот, побледнел, дышать нечем, инфаркт, упал и умер — просто и ясно. У женщин начинается: тут болит, там болит, что-то сюда отдает, и как-то мне нехорошо, но ничего, я пойду, еще и посуду помою. Она как-то нечетко жалуется. Раньше мы говорили, что у женщин инфаркты реже, но не инфаркты реже, а мы их пропускали», — отметил Мясников.

Он также заявил, что надо забыть о какой-то разнице, а еще о том, что женщина обычно более выносливая и на себя нередко машет рукой. Лучше сосредоточиться на том, чтобы инфаркты во всех случаях — и у мужчин, и у женщин — предотвращать.

Самыми оптимальными приборами для этого являются: сантиметр,



весы. Кроме того, надо сдавать анализы крови. «В львиной доле случаев от начала болезни до ее проявления проходит два десятилетия. Мы растим себе годами живот и попу, хотя знаем, что фактором риска являются 88 см талии у женщин и 102 см у мужчин. Мы знаем, что индекс массы тела выше 25 — это уже фактор риска. Мы знаем, что повышенный плохой холестерин — мощнейший фактор риска. При этом и низкий уровень хорошего тоже опасен», — отметил доктор.

Следить надо также и за сахаром. А вот гипертония, по словам Мясникова, на инфаркт не так влияет. «Мы говорим: снижайте давление, держите его в норме, и будет вам счастье. Да, но в плане предохранения от инсульта. А вот для предохранения от инфаркта — неважно, нормальное оно у вас или нет. Сам факт, что вы принимаете таблетки от гипертонии, — это уже фактор риска», — пояснил медик.

У женщин особое внимание надо уделять менопаузе. Ведь естественные гормоны женщины предохраняют ее от атеросклероза, а когда начинается заместительная гормональная терапия, растут риски образования микротромбов.

Важно также не упускать серьезные сердечные патологии. «Факты говорят, что у людей, которые умерли от инфаркта, в 40% случаев за два дня родственники слышали жалобы на такие симптомы, как холодный пот, усталость, тошнота и рвота, легкое головокружение. А за сутки эти симптомы отмечались у 80% человек. И их неправильно интерпретировали», — предупредил врач.

Для чего врачи рекомендуют добавлять в кофе подсолнечное масло?



Одна из распространенных добавок в кофе — это мед. Чашечка горячего напитка с ложечкой меда, по мнению любителей такого варианта, очень полезна и дарит бодрость и энергию. На деле же, подчеркнул иммунолог Андрей Продеус, это крайне опасный вариант. «Когда добавляешь мед в любой напиток, где температура выше 60 градусов, если это хороший мед, он сразу становится канцерогеном. Лучше, если вы едите мед, все же делать это вприкуску к кофе, но никак не вливая его в напиток», — подчеркнул врач.

Как усилить пользу?

Кардиолог Герман Гандельман отметил, что польза кофе заключается, в том числе, в содержании в нем витамина В3, или ниацина. Витамин способствует выработке веществ, расширяющих сосуды, служит профилактикой высокого давления и прочих негативных факторов для сосудистой системы. Также кофе отличается противораковой активностью.

При этом можно усилить эффект напитка, если добавить в него растительное подсолнечное масло. Масло — источник витамина Е, который отличается антиагрегантной активностью, то есть снижает свертываемость крови, предупреждает ишемические инсульты. Также такой витамин — признанный антиоксидант. Но, как отметил кардиолог Гандельман, самое интересное в том, что совместное потребление витамина Е и витамина В3 увеличивает концентрацию пользы для сердца и сосудов.

На севере, как отметила Елена Малышева, такой напиток крайне популярен. Иногда используют сливочное масло вместо растительного.

Иммунолог Продеус отметил, что мы разрушаем сосуды, например, тем же медом или сахаром, на них появляются повреждения, которые заполняются откладываемым холестерином, растут бляшки. Это постоянное воспаление. А сочетание витамина Е и ниацина расширяет сосуд, способствует снижению воспалительной реакции. Сосуд шире, кровоток лучше, бляшки не растут, а тромбоциты не склеиваются и не образуют тромбы.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 17 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Один шанс на
троих" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.0, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "За семью печатя-
ми" 12+
23.20 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
16+
03.45 Т/с "Версия" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвраще-
ние Мухтара" 12+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Алекс Лютый.
Дело сирот" 16+
22.20, 00.00 Т/с "Точка ноль"
16+
00.45 Т/с "Золотой запас"
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Такая работа" 16+

08.20 Фирменный рецепт 12+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "До-
знаватель-2" 16+
18.00, 02.40, 03.30, 04.05 Т/с
"След" 16+
21.25, 22.20, 23.10, 00.30,
01.20, 02.05 Т/с "Свои"
16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+

14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "В эфире" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Пропавшая" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою
дверь в Москве" 16+
09.00 Выжить в Дубае. Воз-
вращение 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00,
13.30 Т/с "Интерны" 16+
14.00, 17.00 Титаны 16+
20.00, 20.30, 21.00 Т/с "Ткачё-
вы на связи" 16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 Х/ф "Доспехи Бога-3.
Миссия Зодиак" 12+
00.55 Х/ф "В поисках при-
ключений" 16+
02.25, 03.10 Импровизация.
Команды 18+
04.00 Я тебе не верю 16+
04.45, 05.15 Однажды в Рос-
сии 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Какая чудная
игра" 16+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвраще-
ние Мухтара" 12+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвраще-
ние Мухтара" 12+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+

09.05, 09.35, 10.05, 10.35,
12.05, 13.10, 14.05, 18.20
ОТражение
11.00 Д/ф "Скитания капитана
Армады" 12+
11.50, 00.55 Первая помощь
12+
15.10 Коллеги 12+
15.50 Новости Совета Феде-
рации 12+
16.05 За дело! Поговорим 12+
16.45 Спецпроект 12+
17.00 Родительское собрание
12+
20.40, 04.15 Т/с "Молодая
гвардия" 16+
22.25 Х/ф "Седьмой про-
бег по контуру земного
шара" 12+
23.45 Д/ф "Фатеич и море" 16+
01.05 Большая страна 12+
02.00 ОТражение 12+
04.00 Песня остаётся с чело-
веком 12+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Евразия. Дословно 12+
06.35, 01.45 Наше кино. Исто-
рия большой любви 16+
07.00, 10.20 Т/с "Зорге" 16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела
судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.30 Х/ф "Опекун" 16+
00.25 Х/ф "Вертикаль" 16+
02.10 Т/с "Следователь Горча-
кова" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 04.55 Смех, дрожь и
видео 16+
08.45 Х/ф "Моя любимая
свекровь" 12+
10.40, 17.35, 00.30 Петровка,
38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Т/с "С небес на землю"
12+
13.40, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.45 Х/ф "Золотая
кровь. Чёрный Орлов"
12+
16.55 Фактор без опасности
12+
18.10 Х/ф "Я знаю твои секре-
ты. Галатея" 12+
22.35 Спецрепортаж 16+

ТВЦ

17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Алекс Лютый.
Дело сирот" 16+
22.20, 00.00 Т/с "Точка ноль"
16+
00.45 Т/с "Золотой запас"
16+
05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 04.45 Т/с "Такая ра-
бота" 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "До-
знаватель-2" 16+
18.00, 02.45, 03.35, 04.10 Т/с
"След" 16+
21.25, 00.30, 01.20, 02.05 Т/с
"Свои" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.25 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+

23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны. Охо-
та на русских" 16+
01.25 Хроники московского
быта 12+
02.05 Д/с "Вторая мировая.
Случайная война" 12+
04.15 Короли эпизода 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Острова 16+
07.45, 18.45, 02.15 Х/ф "Сви-
нарка и пастух". Друга я
никогда не забуду" 16+
08.30 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
09.00 Х/ф "Как мы искали
Тышку" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.10
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 XX Век. "Не верь раз-
лукам, старина. Юрий
Визбор" 16+
12.45 Уроки рисования 16+
13.15 Линия жизни 16+
14.10 Д/ф "Тамбов. Дворец
Асеевых" 16+
14.35 Х/ф "Частная жизнь" 16+
16.15 Д/ф "Эльвира Виногра-
дова. Литдрама. Как это
было..." 16+
17.15 Передвижники. Василий
Суриков 16+
17.45, 01.30 Исторические
концерты. Мастера фор-
тепианного искусства.
Рудольф Керер 16+
18.30 Д/ф "Первые в мире".
"Эффект Кишкина" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Д/ф "Роман Шустров.
Папа ангелов" 16+
21.45 Сати. Нескучная класси-
ка... 16+
22.25 Х/ф "Хозяйка детского
дома" 0+
00.25 Д/ф "Сегодня и еже-
дневно. Юрий Никулин и
Михаил Суйдин" 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "Участок лейтенанта
Качуры" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Ново-
сти дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+

ЗВЕЗДА

10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человече-
ства 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Бог грома" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что?
16+
00.30 Х/ф "Стукач" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою
дверь в Москве" 16+
09.00, 11.05 Звезды в Аф-
рике 16+
13.00 Т/с "Интерны" 16+
19.30 Т/с "Ткачёвы на связи"
16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 Х/ф "Доспехи Бога. В
поисках сокровищ" 12+
00.35 Х/ф "Уличный боец"
16+

11.00 Т/с "Приключения Шер-
лока Холмса и доктора
Ватсона" 12+
12.35, 13.25, 15.05, 15.25,
17.15, 03.35 Т/с "Крот"
16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/ф "Воздушные во-
йны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с "Семнадцать мгно-
вений весны" 12+
03.10 Д/ф "Москва фронту"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведём-
ся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.20 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.55, 00.35 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.35 Д/с "Знахарка"
16+
13.35, 02.05 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 02.30 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Слепой поворот"
16+
19.00 Х/ф "Несколько дней
из жизни доктора Кали-
стратовой" 16+
04.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 14.50, 18.40 Новости
07.05, 14.55, 16.55, 21.00,
00.00 Все на Матч! 12+
09.40 Футбол. Чемпионат Ев-
ропы-2024. Трансляция
из Германии 6+
11.45 Футбол. Чемпионат Ев-
ропы-2024. Трансляция
из Германии 6+
13.50 "Центральный круг"
Прямой эфир
15.55, 17.25 Спортивные
игры стран БРИКС.
Прыжки в воду. Прямая
трансляция из Казани
18.45, 21.45, 01.40 Фут-
бол. Чемпионат Евро-
пы-2024. Прямая транс-
ляция из Германии
00.45 Один день на ЕВРО
12+
01.10 Футбол. Чемпионат
Европы-2024. Обзор 6+
03.45 Новости 0+

ОТВР

02.15, 03.25 Импровизация
16+
04.10 Я тебе не верю 16+
05.00, 05.15 Однажды в Рос-
сии 16+
06.00, 01.05 Большая страна
12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35,
12.05, 13.10, 14.05,
18.20 ОТражение
11.00 Д/ф "Георг. Гений без-
умного короля" 12+
15.10 Х/ф "Седьмой про-
бег по контуру земного
шара" 12+
16.30 Д/ф "Запретный язык
будущего" 12+
17.00 За дело! Поговорим
12+

ВТОРНИК, 18 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Один шанс на
троих" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Д/ф "Судьба отмерила
нам непомерно..." 12+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "За семью печатя-
ми" 12+
23.20 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
16+
03.45 Т/с "Версия" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвраще-
ние Мухтара" 12+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Алекс Лютый.
Дело сирот" 16+
22.20, 00.00 Т/с "Точка ноль"
16+
00.45 Т/с "Золотой запас"
16+
05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 04.45 Т/с "Такая ра-
бота" 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55, 12.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "До-
знаватель-2" 16+
18.00, 02.45, 03.35, 04.10 Т/с
"След" 16+
21.25, 00.30, 01.20, 02.05 Т/с
"Свои" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.25 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+

10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человече-
ства 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Бог грома" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что?
16+
00.30 Х/ф "Стукач" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою
дверь в Москве" 16+
09.00, 11.05 Звезды в Аф-
рике 16+
13.00 Т/с "Интерны" 16+
19.30 Т/с "Ткачёвы на связи"
16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 Х/ф "Доспехи Бога. В
поисках сокровищ" 12+
00.35 Х/ф "Уличный боец"
16+

02.15, 03.25 Импровизация
16+
04.10 Я тебе не верю 16+
05.00, 05.15 Однажды в Рос-
сии 16+
06.00, 01.05 Большая страна
12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35,
12.05, 13.10, 14.05,
18.20 ОТражение
11.00 Д/ф "Георг. Гений без-
умного короля" 12+
15.10 Х/ф "Седьмой про-
бег по контуру земного
шара" 12+
16.30 Д/ф "Запретный язык
будущего" 12+
17.00 За дело! Поговорим
12+

ВТОРНИК, 18 июня

17.40 Спецпроект 12+
20.40, 04.15 Т/с "Молодая гвардия" 16+
22.25 Х/ф "Замри, умри, воскресни!" 16+
00.10 Д/ф "Я тебя не забыл" 12+
00.55 Первая помощь 12+
02.00 Отражение 12+
04.00 Песня остаётся с человеком 12+

МИР

05.00, 01.15 Т/с "Следователь Горчаков" 16+
05.05, 06.25, 10.10 Т/с "Зорге" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.30 Х/ф "Военно-полевой роман" 16+
00.25 Наше кино. История большой любви 16+
04.10 Т/с "В созвездии Стрельца" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Фактор без опасности 12+
08.45 Х/ф "Моя любимая свекровь" 12+
10.55, 04.55 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "С небес на землю" 12+
14.40, 05.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
15.00, 02.50 Х/ф "Золотая кровь. Градус смерти" 12+
16.55 Прощание 16+
18.10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Ребус для Нины" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Неузнаваемые звезды" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка. 38 16+
00.45 Д/ф "90-е. Вашингтонский обком" 16+
01.30 Д/ф "Звёзды против продюсеров" 16+
02.10 Д/с "Вторая мировая. Случайная война" 12+
04.15 Короли эпизода 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Острова 16+
07.45, 18.45, 02.15 Х/ф "Летят журавли". Журавлики-кораблики летят под небесами" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Если верить Лопотухину..." 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.10 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.25 XX Век. "Мастера искусств. Юрий Соломин" 16+
12.45 Уроки рисования 16+
13.15 Д/ф "Музыка мира и войны" 16+
13.55 Игра в бисер 16+
14.35, 22.25 Х/ф "Хозяйка детского дома" 0+
16.15 Сати. Нескучная классика... 16+
17.15 Эрмитаж 16+
17.45, 01.30 Исторические концерты 16+
18.30 Д/ф "Первые в мире". "Система Станиславского" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Искусственный отбор 16+
21.40 Белая студия 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.35 Т/с "Крот" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/ф "Воздушные войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.20, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.25 Д/с "Понять. Простить" 16+

11.45, 00.40 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.40 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 02.05 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.35 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Моя любимая мишень" 16+
19.00 Х/ф "Как мы любили друг друга" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+
06.30 Матч! Парад 16+
07.00, 14.50, 18.00 Новости
07.05, 15.55, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+
09.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+
13.50 "Центральный круг" Прямой эфир
14.55, 16.25 Спортивные игры стран БРИКС. Прыжки в воду. Прямая трансляция из Казани
17.30 География спорта. Псковская область 12+
18.45, 21.45, 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+
00.45 Один день на ЕВРО 12+
01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+
03.45 Новости 0+

СРЕДА, 19 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Один шанс на троих" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.40, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
02.10 Подкаст.Лаб 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "За семью печатями" 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+
03.45 Т/с "Версия" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара" 12+
11.00 Т/с "Тёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Алекс Лютый. Дело сирот" 16+
22.20, 00.00 Т/с "Точка ноль" 16+
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.00 Т/с "Золотой запас" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Такая работа" 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "Группа Zeta" 16+
18.00, 02.40 Т/с "След" 16+
21.25, 00.30 Т/с "Свой" 16+

ОРЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Риддик" 16+
22.20 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "От заката до рассвета" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою дверь в Москве" 16+
09.00, 11.05 Звезды в Африке 16+
13.00 Т/с "Интерны" 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с "Ткачёвы на связи" 16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 Х/ф "Поступь хаоса" 16+
00.55 Х/ф "Необычайные приключения Адель" 12+
02.30 Импровизация. Команды 18+
03.20 Импровизация. Команды 16+
04.05 Я тебе не верю 16+
04.50, 05.15 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 01.05 Большая страна 12+
06.50 За дело! Поговорим 12+

07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 12.05, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение
11.00 Д/ф "Китайская императрица зла" 12+
11.45, 04.00 Песня остаётся с человеком 12+
15.10 Х/ф "Замри, умри, воскресни!" 16+
16.50 М/ф "Дарю тебе звезду" 12+
17.00 Преодоление. Илья Мечников 12+
17.40 Спецпроект 12+
20.40, 04.15 Т/с "Молодая гвардия" 16+
22.25 Х/ф "Слёзы капали" 12+
23.50 Д/ф "Белая гвардия. Рождение романа" 12+
00.50 То, что задело 12+
02.00 Отражение 12+

МИР

05.00, 06.25, 10.10 Т/с "В созвездии Стрельца" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Пять причин поехать в... 12+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.30 Х/ф "Мерседес" уходит от погони" 16+
00.10 Наше кино. История большой любви 16+
01.35 Т/с "Следователь Горчаков" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 05.00 Москва резинová 16+
08.35 Х/ф "Моя любимая свекровь-2" 12+
10.35, 04.20 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Т/с "Неразрезанные страницы" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.50 Х/ф "Золотая кровь. Чертолье" 12+
16.55 Прощание 16+

18.10 Х/ф "Я знаю твои секреты. Мертвые души" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф "90-е. Массовый психоз" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка. 38 16+
00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Ночь Вампира" 16+
01.25 Д/ф "90-е. Жёны миллионеров" 16+
02.10 Д/с "Вторая мировая. Случайная война" 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Д/ф "Герой советского народа. Павел Кадочников" 16+
07.45, 18.50, 02.05 Х/ф "Подвиг разведчика". Война одиночки" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "Если верить Лопотухину..." 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 XX Век. "Встреча с писателем Василем Быковым" 16+
12.45 Уроки рисования 16+
13.15 Д/ф "Музыка мира и войны". Музы и пушки" 16+
13.55 Искусственный отбор 16+
14.35 Х/ф "Хозяйка детского дома" 0+
16.10 Белая студия 16+
17.15 Библийский сюжет 16+
17.45, 01.25 Исторические концерты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Острова 16+
21.45 Х/ф "Восхождение" 12+
23.30 Д/ф "Сочи. Вилла "Надежда" 16+
00.15 XX Век. "Встреча с писателем Василем Быковым" 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.35 Т/с "Крот" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/ф "Воздушные войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 05.00 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.35 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.35 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 02.05 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.30 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Идеальный выбор" 16+
19.00 Х/ф "Врачебная ошибка" 16+

04.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+
06.30 Матч! Парад 16+
07.00, 14.50, 18.00 Новости
07.05, 14.55, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+
09.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Португалия-Чехия. Трансляция из Германии 6+
13.50 "Центральный круг" Прямой эфир
15.55 Спортивные игры стран БРИКС. Бокс. Прямая трансляция из Казани
18.45, 21.45, 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция из Германии
00.45 Один день на ЕВРО 12+
01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+
03.45 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 20 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Один шанс на троих" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "За семью печатями" 12+
23.20 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+
03.45 Т/с "Версия" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Возвраще-
ние Мухтара" 12+
11.00 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Алекс Лютый.
Дело сирот" 16+
22.20, 00.00 Т/с "Точка ноль"
16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.00 Т/с "Золотой запас"
16+

ПЯТНИЦА, 21 июня

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Но-
вости
09.20 Модный приговор
16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Инфор-
мационный канал 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.05 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Х/ф "Адмирал" 16+
00.05, 05.20 Подкаст.Лаб
16+
02.20 Подкаст.Лаб 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Такая работа" 16+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "Груп-
па Zeta-2" 16+
18.00, 02.45, 03.35, 04.15 Т/с
"След" 16+
21.25, 00.30, 01.15, 02.05 Т/с
"Свои" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.00 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Сердце из стали"
16+
22.05 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Драконы Камело-
та" 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Постучись в мою
дверь в Москве" 16+
09.00, 11.05 Звезды в Аф-
рике 16+
13.00 Т/с "Интерны" 16+
19.30 Т/с "Ткачёвы на связи"
16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 Х/ф "Патхан. Схватка
со смертью" 16+
01.35 Невеста. Экстра лю-
бовь 16+
02.45, 03.30 Импровизация.
Команды 18+
04.20 Я тебе не верю 16+
05.05, 05.15 Однажды в Рос-
сии 16+

ОТВР

06.00, 01.05 Большая страна
12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.10 Календарь 12+

08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости
09.05, 09.35, 10.05, 10.35,
12.05, 13.10, 14.05, 18.20
ОТРажение
11.00 Д/ф "Портретист Марии
Антуанетты" 12+
15.10 Х/ф "Слёзы капали"
12+
16.40 М/ф "Олимпиаоники" 6+
17.00 Коллеги 12+
17.40, 04.00 Песня остаётся
с человеком 12+
20.40, 04.15 Т/с "Молодая
гвардия" 16+
22.25 Ты и я 12+
00.00 Д/ф "Варлам Шаламов.
Опыт юноши" 16+
00.55 Первая помощь 12+
02.00 ОТРажение 12+

МИР

05.00, 01.35 Т/с "Следователь
Горчакова" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Спецрепортаж 12+
06.25, 08.05, 09.00, 10.10,
11.05, 12.00, 14.10,
15.05, 16.15, 17.15 Дела
судебные 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 16+
22.30 Х/ф "Аты-баты, шли
солдаты" 12+
00.20 Наше кино. История
большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 05.00 Москва резино-
вая 16+
08.40 Х/ф "Моя любимая
свековья-2" 12+
10.35, 04.20 Д/с "Актёрские
судьбы" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Т/с "Неразрезанные
страницы" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.50 Х/ф "Золотая
кровь. Чёртов кистень"
12+
16.55 Прощание 16+
18.10 Х/ф "Я знаю твои секре-
ты. Кукушка" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Актёрские драмы.
Окаянные дни" 16+
00.00 События. 25-й час 16+

00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны. Я
худею" 16+
01.25 Знак качества 16+
02.10 Д/с "Вторая мировая.
Случайная война" 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Острова 16+
07.45, 18.45, 02.15 Х/ф "Отец
солдата". Как ты вырос,
сын мой" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.55 Х/ф "Капитан Соври-
голова" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 Д/ф "Сегодня и еже-
дневно. Юрий Никулин
и Михаил Шуйдин" 16+
12.45 Уроки рисования 16+
13.15 Д/ф "Музыка мира и
войны". "Вечный огонь"
16+
14.00 Абсолютный слух 16+
14.40 Х/ф "Кафедра" 16+
15.55 Д/ф "Забывтое ремес-
ло". "Суфлёр" 16+
16.10 2 Верник 2. Людмила
Полякова 16+
17.15 Моя любовь-Рос-
сия! Ведущий Пьер-
Кристиан Броше. "Чер-
ный Отрог как образ
сельской России" 16+
17.45, 01.30 Исторические
концерты. Мастера
фортепианного искус-
ства. Сергей Доренский
16+
18.30 Д/ф "Первые в мире".
"Эффект Столетова"
16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Энигма. Макс Эману-
эль Ценчи 16+
21.45 Ты и я 16+
23.25 Д/ф "Бухара. Дворец
Ситораи Мохи-Хоса"
16+
00.15 XX Век. "Не верь раз-
лукам, старина. Юрий
Визбор" 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с "Крот" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+

22.00 Х/ф "Профессор и
призрачный убийца"
16+
23.45 Х/ф "Шрамы Парижа"
18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00 Т/с "Интерны" 16+
15.00 Т/с "Универ. 10 лет
спустя" 16+
20.00 Комеди Клаб 16+
21.00 Комеди Клаб. Лет-
ние дайджесты-2024
16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30
Т/с "Светлаков+" 16+
00.00, 00.30, 01.00 Галу-
стьян плюс 16+
01.30, 02.10, 05.20 Импро-
визация 18+
02.55 Я тебе не верю 16+
03.45, 04.30 Студия "Союз"
16+
06.00, 06.15 Однажды в
России 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.10 Календарь 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30,
12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Но-
вости

11.00, 12.30, 13.25 Т/с "При-
ключения Шерлока
Холмса и доктора Ват-
сона" 12+
14.30, 15.05 Х/ф "Высота
89" 16+
15.00 Военные новости 16+
17.15 Д/ф "Легенды развед-
ки" 16+
18.00 Д/ф "Воздушные во-
йны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Т/с "Семнадцать мно-
говых весны" 12+
03.05 Д/ф "Обыкновенный
фашизм" 16+
05.25 Д/ф "Хроника Победы"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.40 Давай разведёмся! 16+
08.40 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.30 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.10, 00.45 Д/с "Порча" 16+
13.15, 01.45 Д/с "Знахарка"
16+
13.50, 02.10 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.20, 02.35 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.55 Х/ф "Тонкая работа" 16+
19.00 Х/ф "Двойная спираль"
16+
03.00 6 кадров 16+
03.15 Х/ф "Слепой поворот"
16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+
06.30 География спорта.
Псковская область 12+
07.00, 14.50, 18.00 Новости
07.05, 18.05, 21.00, 00.00 Все
на Матч! 12+
09.40, 11.45 Футбол. Чемпи-
онат Европы-2024. Транс-
ляция из Германии 6+
13.50 "Центральный круг"
Прямой эфир
14.55, 17.00 Спортивные игры
стран БРИКС. Прямая
трансляция из Казани
18.45, 21.45, 01.40 Фут-
бол. Чемпионат Евро-
пы-2024. Прямая транс-
ляция из Германии
00.45 Один день на ЕВРО 12+
01.10 Футбол. Чемпионат
Европы-2024. Обзор 6+
03.45 Новости 0+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.30, 09.30, 13.30, 17.30 Т/с
"Чёрные кошки" 16+
18.00, 21.25, 22.15 Т/с
"След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 00.55 Они потрясли
мир 12+
01.45 Т/с "Условный мент-
4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Перекрёсток" 16+

09.05, 09.35, 10.05, 10.35,
12.05, 13.10, 14.05,
18.20 ОТРажение
11.00 Д/ф "Портретист Ма-
рии Антуанетты" 12+
15.10 Ты и я 12+
16.45 М/ф "Брут" 12+
17.00 Вспомнить всё 16+
17.30 Человек и судьба 12+
20.40 Рекорат 12+
21.20 Х/ф "Завтра была во-
йна" 12+
22.45 Х/ф "Заложники" 16+
00.20 Х/ф "Игла" 18+
01.40 Х/ф "Всё на продажу"
16+
03.15 Х/ф "Пядь земли" 12+
04.35 Х/ф "Портрет жены
художника" 12+

МИР

05.00 Т/с "Следователь Горча-
кова" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 [Не]Фантастика 12+
06.25, 10.10, 14.10, 16.15,
17.15 Дела судебные 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Т/с "Батальоны просят
огня" 16+
01.20 Х/ф "Сталинград" 16+
04.30 Д/ф "Фабзайцы" 16+

ПЯТНИЦА, 21 июня

ТВЦ

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.20 Тайны портретного фойе 16+
10.45 Х/ф "По щучьему веленью" 16+
11.45 Власть факта. "Северная Корея. Опыт изоляции" 16+
12.45 Уроки рисования 16+
13.20 Д/ф "Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка" 16+
14.15 Д/ф "Сочи. Вилла "Надежда" 16+
14.45, 21.30 Х/ф "Кафедра" 16+
16.15 Энигма. Макс Эмануэль Ценчик 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.45 Исторические концерты 16+
18.30 Д/ф "Первые в мире". "К.А.Тимирязев. Фото-синтез" 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45, 01.50 Искатели 16+
20.35 Линия жизни 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Острова 16+
07.45 Х/ф "Офицеры". Есть такая профессия, взводный! 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.55 Х/ф "Капитан Совриголова" 16+

СУББОТА, 22 июня

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "Герои. Штурмовики" 16+
11.05, 12.15 Х/ф "На войне как на войне" 12+
13.10 Х/ф "Они сражались за Родину" 12+
16.10 Д/ф "Герои. Время вышло" 16+
17.05, 18.20 Памяти Анастасии Заворотнюк 16+
18.00 Вечерние новости
19.25, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

04.00, 04.00 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского 16+
05.10 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50, 05.10 Песни военных лет 12+
13.20 Х/ф "Солдатик" 6+
14.50 Х/ф "Великая неизвестная война" 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Платье цвета моря" 16+
00.40 Х/ф "Перекрёсток" 12+

НТВ

04.45 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00, 20.20 Х/ф "Самогон" 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
23.00 Д/ф "Гатчина. Молчание Сильвии" 16+
00.10 Международная пирамида 18+
00.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+

00.10 Х/ф "Спартак и Калашников" 0+
02.35 М/ф "Возвращение с Олимпа" 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/ф "Путешествие сквозь войну" 12+
07.10 Х/ф "Я-Хортица" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.10 Д/ф "Освободители" 16+
11.05, 13.25, 15.05 Т/с "Смерш" 16+
15.00 Военные новости 16+
16.35, 17.15 Х/ф "Буду помнить" 16+
19.40 Д/ф "Загадки века" 12+
20.30 Д/ф "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуй, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф "Иди и смотри" 16+
03.20 Х/ф "Минута молчания" 12+

11.45, 15.00, 19.00 Новости
11.50, 02.35 Х/ф "Завтра была война" 12+
13.15 О героях былых времён... 12+
13.50 Спецпроект 12+
15.05 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+
15.50, 04.00 Песня остаётся с человеком 12+
16.30 Человек и судьба 12+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисовал?" 12+
17.20 То, что задело 12+
17.40 Х/ф "Грядь земли" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Игра в классики 12+
20.25 Я убит подо Ржевом 12+
20.30, 04.15 Х/ф "Восхождение" 16+
22.20 Х/ф "Идеальный дворец Фердинанда Шеваля" 12+
00.00 Х/ф "Новый порядок" 18+
01.20 Х/ф "Мелодия струнного дерева" 16+

МИР

05.00 Д/ф "Беларусь. Второй фронт" 16+
05.55 Х/ф "Случай с Польшинным" 16+
07.30 Х/ф "Мерседес" уходит от погони 16+
08.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
09.10 Д/ф "Город-герой Ленинград" 16+
09.35 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 Х/ф "В небе "Ночные ведьмы" 16+
11.25, 12.20, 16.15, 18.45 Т/с "Апостол" 16+
12.00 Новости. Спецвыпуск 16+
12.15 Всероссийская минута молчания 0+
22.20 Т/с "Батальоны просят огня" 16+
02.45 Наше кино. История большой любви 16+
04.15 Х/ф "Жди меня" 12+

ТВЦ

06.25 Православная энциклопедия 6+
06.50 Х/ф "Застава в горах" 12+
08.45 Х/ф "Принцесса на бобах" 12+
10.55 Просто & вкусно 6+

05.00 Д/ф "Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 00.05 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 01.15 Д/с "Порча" 16+
13.00, 02.10 Д/с "Знахарка" 16+
13.35 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Контракт на счастье" 16+
19.00 Х/ф "Открытая дверь" 16+
23.35 Уютное утро 16+
02.35 Х/ф "Моя любимая мишень" 16+
05.45 Х/ф "Чёрно-белая любовь" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+

11.30, 14.30, 23.25 События 16+
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.45 Х/ф "Семейная тайна" 16+
17.15 Х/ф "Бизнес-план счастья" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.35 Д/ф "Московская паутина. Взорвать фьюера" 16+
00.20 Д/с "Приговор" 16+
01.00 Спецрепортаж 16+
01.25 Хватит слухов! 16+
01.50, 02.35, 03.15 Прощание 16+
03.55 Д/ф "Актёрские драмы. Маменькины сынки" 16+
04.35 Д/ф "Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост" 16+
05.15 10 самых... 16+
05.40 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф "В некотором царстве..." "Бременские музыканты". "По следам бременских музыкантов" 16+
08.15 Х/ф "Пятый океан" 0+
09.35 И всё-таки мы победили! 16+
10.05, 23.25 Х/ф "Сельский врач" 0+
11.55 Д/ф "Отчий дом под кронами кедра" 16+
12.50 Земля людей. "Телеуты. Жизнь... и немножко после" 16+
13.20 Х/ф "Сыны полков" 16+
14.05, 01.20 Д/ф "На холстах лета" 16+
14.50 Энциклопедия загадок 16+
15.25 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце 16+
17.00 Д/ф "Грустное детство Алены Веселовой" 16+
17.55 Х/ф "Бабуе царство" 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф "Вечно живые" 16+
22.15 Евгений Дятлов. Любимые романы 16+
02.00 Искатели 16+
02.45 М/ф "Сказка о глупом муже" 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф "Родины солдат" 12+

06.30 Третий тайм 12+
07.00, 09.15, 14.50, 18.00 Новости
07.05, 18.05, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+
09.20 Небесная грация 0+
09.40, 11.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+
13.50 "Центральный круг" Прямой эфир
14.55 Спортивные игры стран БРИКС. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Казани
17.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
18.45, 21.45, 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Прямая трансляция из Германии
00.45 Один день на ЕВРО 12+
01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+
03.45 Новости 0+

06.55 Х/ф "Бессмертный гарнизон" 12+
08.30, 09.15 Х/ф "Живые и мертвые" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
12.10 Новости дня. Спецвыпуск 16+
12.35 Не факт 12+
13.20, 16.10 Д/ф "Освобождая Родину" 16+
17.30 Д/ф "Украинская миссия Павла Судоплатова" 16+
18.15 Д/ф "Молчаливое эхо войны" 16+
19.25 Д/ф "На пороге войны" 16+
22.00 Концерт-спектакль "Война не скроена из ситца" 16+
00.05 Х/ф "Буду помнить" 16+
01.45 Х/ф "Жди меня" 12+
03.15 Х/ф "Звезда" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 Х/ф "Чёрно-белая любовь" 16+
09.15 Уютное утро 16+
09.45, 00.50 Х/ф "Страсть" 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.30 Самопознание 16+
04.25 Пять ужинов 16+
04.35 Д/с "Эффект Матроны" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Что за спорт? 12+
06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
07.00, 15.00, 18.00 Новости
07.05, 15.05, 18.05, 21.00, 00.50 Все на Матч! 12+
09.40 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Протур. Трансляция из Казахстана 0+
10.45, 12.00, 15.55 Спортивные игры стран БРИКС. Прямая трансляция из Казани
18.45, 02.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+
22.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Саудовской Аравии
01.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+
04.10 Новости 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 июня

ОТВР

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 23.55 Подкаст. Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.15 Т/с "Тонкие материи" 16+
17.05 Д/ф "Шипы белых роз" 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Две звезды. Отцы и дети 12+
21.00 Время
23.00 Т/с "Обоюдное согласие" 18+

РОССИЯ 1

06.25 Х/ф "Солдатик" 6+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.50 Доктор Мясищев 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+
01.05 Х/ф "Великая неизвестная война" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Звезды сошлись 16+
22.00 Основано на реальных событиях 16+
01.35 Т/с "Золотой запас" 16+
06.00 Новости

ПЯТЫЙ

05.00, 04.15 Т/с "Свидетели" 16+
06.30, 09.30 Т/с "Закон тайги" 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
23.15, 00.10 Х/ф "Правда" 16+
01.05 Т/с "Наркомовский обзор" 16+

РЕН-TV

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Х/ф "Бесстрашный" 16+
16.05 Х/ф "Врата воинов" 12+
18.10 Х/ф "Инферно" 16+
20.40 Х/ф "Гениальное ограбление" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 04.40, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30, 11.15, 12.50 Битва экстрасенсов 16+
14.30, 16.30 Новая Битва экстрасенсов 16+
18.30 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
21.00 Титаны 16+
23.35 Шоу Воли 16+
00.40 Х/ф "Поступь хаоса" 16+
02.20 Импровизация 18+
03.45 Я тебе не верю 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

06.00 Х/ф "Олимпийские игры мужей" 12+
07.25, 17.20 М/ф 12+
07.50 От прав к возможностям 12+
08.05, 14.05 Большая страна 12+
09.00, 16.05 Календарь 12+
09.30 Все по-взрослому 12+
10.30 На приеме у главного врача 12+
11.25 Моя история 16+
12.05, 15.00, 19.00 Новости
12.10, 02.40 Х/ф "Волга-Волга" 12+
13.50 Спецпроект 12+
15.05 Концерт на Мамаевом кургане 12+
16.30 Свет и тени. Федор Гааз 16+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисовал?" 12+
17.40 Х/ф "Связь" 16+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 Х/ф "Портрет жены художника" 12+
21.10 Х/ф "Все на продажу" 16+
22.45 Д/ф "Живой" 16+
23.50 Х/ф "Машенька" 12+
01.05 Х/ф "Заложники" 16+

МИР

05.00 Х/ф "Жди меня" 12+
05.45 Мультфильмы 6+
07.15 Х/ф "Крепкий орешек" 16+
08.55 Д/ф "Освобождение. 44-й. Багратион" 16+
09.25 Точка на карте 6+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 Х/ф "Аты-баты, шли солдаты" 12+
12.00 Х/ф "Фронт без флангов" 16+
15.35, 16.20, 19.30 Х/ф "Фронт за линией фронта" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
20.40 Х/ф "Фронт в тылу врага" 16+
01.00 Х/ф "Сталинград" 16+
04.00 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

05.50 "Один веселый день". Юмористический концерт 12+
06.55 Х/ф "Охотница" 12+

08.35 Х/ф "Охотница-2" 12+
10.20, 11.45 Х/ф "Граф Монте-Кристо" 12+
11.30, 00.00 События 16+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия" 16+
15.50 Д/ф "Тайна счастливого билета" 16+
16.40 Д/ф "90-е. Предсказания для Кремля и народа" 16+
17.35 Х/ф "Пуанты для Плюшки" 12+
21.25, 00.15 Т/с "Барышня и хулиган" 12+
01.05 Петровка, 38 16+
01.15 Т/с "Последний ход королевы" 12+
04.10 Хорошие песни 12+

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. День Святой Троицы 16+
07.05 М/ф "Снежная королева" 16+
08.10, 23.40 Х/ф "Мелодия на два голоса" 12+
10.35 Д/ф "Любовь Соколова. Своя тема" 16+
11.20 Х/ф "Третий в пятом ряду" 16+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.00 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Концерт-закрытие 16+
15.10 Х/ф "Максимка" 0+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Песня не прощается... 1971 16+
17.55 Х/ф "Степень риска" 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Спектакль "Сережа" 16+
23.00 Кинескоп 16+
02.05 Искатели 16+
02.50 М/ф "Великолепный Гоша" 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф "Единственная дорога" 12+
06.50 Х/ф "Высота 89" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+

11.30 Д/ф "Легенды госбезопасности" 16+
12.20 Д/ф "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/ф "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.55 Х/ф "В двух шагах от Рая" 12+
01.35 Х/ф "Семь часов до гибели" 12+
02.45 Д/ф "Охотники за сокровищами" 16+
03.25 Т/с "Смерш" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Черно-белая любовь" 16+
10.00 Пять ужинов 16+
10.15 Х/ф "Вторая жена" 16+
14.45 Х/ф "В тихом омуте..." 16+
19.00 Т/с "Великолепный век" 16+
23.45 Самопознание 16+
01.05 Х/ф "Страсть" 16+

МАТЧ-TV

06.00 Автоспорт. Российская серия колцевых гонок. "Казань ринг" 6+
07.00, 14.50 Новости
07.05, 19.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+
09.40, 11.45, 21.45, 01.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Трансляция из Германии 6+
13.50 "Центральный круг" Прямой эфир
14.55 Регби. PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
16.55 Футбол. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.15 Спортивные игры стран БРИКС. Брейкинг. Прямая трансляция из Казани
00.45 Один день на ЕВРО 12+
01.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Обзор 6+
03.45 Новости 0+

ЗДОРОВАЯ ЕДА

Исследование сливочного масла на микробиологические показатели

Сливочное масло играет значительную роль в питании человека, так как является очень полезным продуктом, влияющим на здоровье кожи, волос, зрения, костной и мышечной ткани. В сливочном масле преобладают витамины группы В, А, D, E, C; также оно содержит минеральные вещества: калий, железо, фосфор, натрий.

Масло положительно влияет на желудочно-кишечный тракт, всесторонне обволакивая его и улучшая функционирование, позволяет ускорить процесс излечения кожных заболеваний, простуды, различных болезней бронхов и легких, в том числе туберкулеза.

Присутствие бактерий группы кишечной палочки, большое количество мезофильных аэробных и факультативно анаэробных микроорганизмов, дрожжей и плесени в масле чаще всего свидетельствует о нарушениях санитарных правил и технологического режима изготовления, а также сроков и температурных режимов хранения, транспортирования и реализации пищевых продуктов.

Кишечная палочка - условно-патогенная бактерия (более

100 видов), живущая в кишечнике человека, животных и птиц. Большинство видов кишечной палочки безопасны. Однако некоторые типы кишечной палочки вырабатывают опасные токсины в процессе своей жизнедеятельности (преимущественно эндотоксины), которые могут привести к возникновению отравления. В наибольшей степени восприимчивы к данной проблеме дети раннего возраста, пожилые и ослабленные люди. Данное заболевание протекает в виде различной тяжести энтеритов, энтероколитов в сочетании с синдромом общей интоксикации.

Мезофильные аэробные и анаэробные микроорганизмы (МАФАнМ) являются санитарно-показательной микрофлорой, по количеству которой косвенно можно судить о безопасности продуктов и о санитарном состоянии предприятия.

Большое количество МАФАнМ чаще всего свидетельствует о нарушениях в изготовлении, хранении, транспортировке и реализации пищевых продуктов. Высокое содержание КМАФАнМ в сливочном масле может вызвать пищевое

отравление с признаками диареи и гастроэнтерита.

Дрожжи - одноклеточные организмы овальной, продолговатой или округлой формы. Размножаются делением и почкованием, а в благоприятных условиях спорами. Сверхнормативное присутствие дрожжей в масле способствует поступлению и накоплению в организме человека токсичных веществ, что в свою очередь вызывает дисбактериоз, нарушение обмена веществ, расстройство функций желудочно-кишечного тракта и негативно воздействует на иммунную и выделительную системы (почки и печень).

Плесень - различные грибы, образующие ветвящиеся мицелии без крупных, легко заметных невооруженным глазом, плодовых тел. Если сливочное масло заплесневело, выборочно удалять пораженные участки нельзя, такой продукт необходимо утилизировать полностью. Плесень, видимая на поверхности продукта, имеет субстратную часть, прорастающую глубоко в его толщу. Распространение токсинов происходит по всему продукту, а не только на пораженном участке.



За 2023 год специалисты Испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» провели 69 исследований 42 проб сливочного масла с массовой долей жира 72,5 % и 82,5 % на микробиологические показатели - КМАФАнМ, БГКП, дрожжей и плесени.

По результатам проведенных исследований в одном из образцов были обнаружены бактерии группы кишечной палочки (БГКП), что не соответствует требованиям Технического регламента Таможенного союза «О безопасности молока и молочной продукции» (ТР ТС 033/2013), а также ГОСТ 32261-2013 «Масло сливочное. Технические условия».

**Кабардино-Балкарский пункт
Северо-Кавказского филиала
ФГБУ «Центр оценки
качества зерна»**

Заключение о результатах публичных слушаний № 3
4 июня 2024 года г. Майский

Инициатор публичных слушаний: Совет местного самоуправления Майского муниципального района.

Публичные слушания назначены: постановлением главы Майского муниципального района от 13.05.2024 г. № 3.

Вопрос публичных слушаний: утверждение Стратегии социально-экономического развития Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на период до 2040 года.

Сведения об опубликовании или обнародовании информации о публичных слушаниях: газета «Майские новости» от 17.05.2024 г. № 56-58.

Уполномоченный по проведению публичных слушаний: глава Майского муниципального района.

Проект правового акта или вопросы, вынесенные на обсуждение		Предложения и рекомендации экспертов и участников		Предложения, внесенные (поддержаны)
№ п/п	Наименование проекта или формулировка вопроса	№ п/п	Текст предложения, рекомендации	Ф.И.О. эксперта, участника, название организации
1	утверждение Стратегии социально-экономического развития Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на период до 2040 года	1	нет	нет

Предложения уполномоченного должностного лица: одобрить вопрос по утверждению Стратегии социально-экономического развития Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики на период до 2040 года.

В. В. Игнатев, председатель публичных слушаний

РЕШЕНИЕ № 201
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
20 мая 2024 года г. Майский

Об утверждении Порядка отнесения земель к землям особо охраняемых территорий местного значения, их использования и охраны

В соответствии со статьей 94 Земельного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Утвердить Порядок отнесения земель к землям особо охраняемых территорий местного значения, их использования и охраны (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Настоящее решение подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального опубликования.

С. Н. Березнев, заместитель главы Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Утвержден решением Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 20 мая 2024 года № 201

Порядок отнесения земель к землям особо охраняемых территорий местного значения, их использования и охраны

Раздел I.
Общие положения

1. Настоящий Порядок отнесения земель к землям особо охраняемых территорий местного значения, их использования и охраны (далее - Порядок) разработан в целях обеспечения сохранности земель особо охраняемых территорий в соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации».

Настоящий Порядок регулирует отношения в области отнесения земель, расположенных на территории Майского муниципального района, к землям особо охраняемых территорий местного значения, создания особо охраняемых территорий местного значения, использования и охраны земель данной категории.

2. К землям особо охраняемых территорий относятся земли, которые имеют особое природоохранное, научное, историко-культурное, эстетическое, рекреационное, оздоровительное и иное ценное значение, которые изъяты в соответствии с постановлениями федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации или решениями органов местного самоуправления полностью или частично из хозяйственного использования и оборота, и для которых установлен особый правовой режим.

3. К землям особо охраняемых территорий местного значения (далее – земли особо охраняемых территорий) относятся:

1) земли особо охраняемых природных территорий;

2) земли природоохранного назначения;

3) земли рекреационного назначения;

4) земли историко-культурного назначения;

5) особо ценные земли.

4. Использование особо охраняемых территорий местного значения осуществляется на принципах приоритета интересов охраны над интересами их использования, недопустимости осуществления хозяйственной деятельности, не совместимой с режимом охраны данной территории.

5. Собственники, владельцы и пользователи земельных участков в границах особо охраняемых территорий местного значения обязаны соблюдать режим их особой охраны в соответствии с действующим законодательством.

Раздел II.

Порядок отнесения земель к землям особо охраняемых территорий

6. Инициатива отнесения земель к землям особо охраняемых территорий и создания на них особо охраняемой территории (далее - инициатива) может исходить от:

1) граждан, а также юридических лиц, в том числе общественных и религиозных объединений;

2) органов местного самоуправления и их должностных лиц, а также органов государственной власти и их должностных лиц.

7. Инициатива оформляется субъектами, указанными в пункте 6 настоящего Порядка, в виде письменного обращения в местную администрацию Майского муниципального района (далее - обращение), которое направляется на имя главы местной администрации Майского муниципального района (далее - глава).

8. К обращению прилагаются:

1) пояснительная записка о возможности создания особо охраняемой территории, содержащая обоснование природоохранной, научной, историко-культурной, рекреационной либо иной, в зависимости от планируемого назначения, ценности территории, на которой планируется создание особо охраняемой территории;

2) схема размещения планируемой особо охраняемой территории с указанием ее планируемой площади, кадастровых номеров земельных участков, входящих в состав планируемой особо охраняемой территории;

3) положительное заключение государственной историко-культурной экспертизы (в случае, если земельные участки расположены в границах зон охраны объектов культурного наследия местного (муниципального) значения).

9. В случае необходимости получения дополнительной информации и документов для рассмотрения обращения местная администрация Майского муниципального района (далее - администрация) осуществляет межведомственное информационное взаимодействие и направляет соответствующие межведомственные запросы в уполномоченные органы и организации в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

10. Администрация рассматривает поступившее обращение в порядке и в сроки, установленные федеральными законами и законами Кабардино-Балкарской Республики для рассмотрения обращений.

11. В целях рассмотрения обращений администрацией создается постоянная комиссия по рассмотрению обращений об отнесении земель к землям особо охраняемых территорий и созданию на них особо охраняемой территории (далее - комиссия). Комиссия образуется постановлением администрации. Положения о комиссии утверждаются администрацией.

12. Комиссия рассматривает поступившее обращение с учетом документов территориального планирования Майского муниципального района, с учетом фактического использования земель, на территории которых планируется создание особо охраняемой территории, а также с учетом экологических, градостроительных и иных условий использования земель и земельных участков, на которых планируется создание особо охраняемой территории.

13. Комиссия по результатам рассмотрения обращения принимает одно из следующих решений:

1) рекомендовать главе отнести земли (земельный участок) к землям особо охраняемых территорий и создать особо охраняемую территорию;

2) рекомендовать главе отказать в отнесении земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создании особо охраняемой территории.

14. С учетом решения, принятого комиссией, администрация выносит постановление об:

1) отнесении земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создании на них особо охраняемой территории;

2) отказе в отнесении земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создании на них особо охраняемой территории.

В случае отказа в отнесении земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создании на них особо охраняемой территории администрацией направляется мотивированное обоснование отказа инициатору обращения.

15. Основаниями для отказа в отнесении земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создании на них особо охраняемой территории являются случаи, когда:

1) отнесение земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создание на них особо охраняемой территории противоречит действующему законодательству, в том числе документам территориального планирования Майского муниципального района, экологическим, градостроительным условиям использования земель и земельных участков, на которых планируется создание особо охраняемой территории;

2) представлены недостоверные или неполные сведения в обращении или документах.

16. Правовой режим особо охраняемой территории устанавливается Положением об особо охраняемой территории, которое утверждается постановлением администрации и содержит следующие сведения:

1) наименование особо охраняемой территории, ее назначение, цели и задачи ее образования;

2) характеристики местоположения особо охраняемой территории (расположение относительно естественных и искусственных объектов, рельеф территории);

3) площадь особо охраняемой территории;

4) кадастровые номера земельных участков, входящих в состав особо охраняемой территории;

5) ограничения хозяйственной деятельности в соответствии с назначением особо охраняемой территории;

6) режим особой охраны с учетом требований действующего законодательства;

7) допустимые виды использования земельных участков на особо охраняемой территории в соответствии с действующим законодательством;

8) порядок управления, финансирования и функционирования особо охраняемой территории.

17. Постановление администрации об отнесении земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создании на них особо охраняемой территории подлежит официальному опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

18. В случае создания в Майском муниципальном районе особо охраняемой территории копия постановления администрации об отнесении земель (земельного участка) к землям особо охраняемых территорий и создании на них особо охраняемой природной территории, а также копия Положения о данной территории в течение 10 рабочих дней со дня принятия направляются ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии».

Раздел III.

Порядок использования и охраны земель особо охраняемых территорий

19. С учетом роста угрозы природных катастроф и изменения природной среды в результате хозяйственной деятельности основными целями и задачами отнесения земель к землям особо охраняемых территорий и создания на них особо охраняемой территории местного значения являются:

1) поддержание экологической стабильности территорий, существенно измененных хозяйственной деятельностью;

2) сохранение биологического, ландшафтного и историко-культурного разнообразия;

3) воспроизводство в естественных условиях ценных возобновляемых природных ресурсов;

4) поддержание здоровой среды для жизни людей и создание условий для развития регулируемого туризма и рекреации;

5) реализация эколого-просветительских программ;

6) проведение фундаментальных и прикладных исследований в области естественных наук.

20. В границах созданной особо охраняемой территории могут предостав-

ляться земельные участки в соответствии с ее назначением гражданам и юридическим лицам в аренду, постоянное (бессрочное) пользование, безвозмездное срочное пользование в соответствии с действующим земельным законодательством.

Предоставление земельных участков в границах особо охраняемых территорий гражданам и юридическим лицам в собственность не допускается.

21. Распоряжение земельными участками, государственная собственность на которые не разграничена, осуществляется в соответствии с действующим законодательством.

22. Охрана земель особо охраняемых территорий осуществляется в соответствии с требованиями действующего законодательства и включает:

1) соблюдение правового режима использования особо охраняемой территории;

2) наблюдение за состоянием земель особо охраняемых территорий (мониторинг);

3) контроль за использованием земель особо охраняемых территорий, в том числе муниципальный земельный контроль и общественный земельный контроль;

4) поддержание земель особо охраняемых территорий в состоянии, соответствующем их назначению;

5) осуществление природоохранных мероприятий;

6) принятие и реализацию муниципальных программ использования и охраны земель особо охраняемых территорий;

7) санитарную охрану земель особо охраняемых территорий от загрязнения и захлещения отходами производства и потребления;

8) иные мероприятия, указанные в статье 13 Земельного кодекса Российской Федерации.

23. Управление, организацию охраны земель особо охраняемых территорий, включая контроль за состоянием земель особо охраняемых территорий, а также контроль за осуществлением всех видов деятельности, оказывающих или способных оказать воздействие на природные объекты и комплексы земель особо охраняемых территорий, осуществляет администрация.

РЕШЕНИЕ № 202
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
20 мая 2024 года г. Майский

Об утверждении Порядка определения размера платы по соглашению об установлении сервитута в отношении земельных участков, находящихся в муниципальной собственности Майского муниципального района

В соответствии с подпунктом 3 части 2 статьи 39.25 Земельного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Утвердить прилагаемый Порядок определения размера платы по соглашению об установлении сервитута в отношении земельных участков, находящихся в муниципальной собственности Майского муниципального района (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Настоящее решение подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального опубликования.

С. Н. Березнев, заместитель главы Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Утвержден решением Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 20 мая 2024 года № 202

Порядок
определения размера платы по соглашению об установлении сервитута в отношении земельных участков, находящихся в муниципальной собственности Майского муниципального района

1. Настоящий Порядок устанавливает правила определения размера платы по соглашению об установлении сервитута в отношении земельных участков, находящихся в муниципальной собственности Майского муниципального района (далее - земельные участки).

2. Размер платы по соглашению об установлении сервитута определяется на основании кадастровой стоимости земельного участка и рассчитывается, как 0,01 процента кадастровой стоимости земельного участка за каждый год срока действия сервитута, если иное не установлено настоящим Порядком. При этом плата за сервитут, установленный на три года и более, не может быть менее чем 0,1 процента кадастровой стоимости земельного участка, обремененного сервитутом, за весь срок сервитута.

3. Размер платы по соглашению об установлении сервитута, заключенному в отношении земельных участков, указанных в пункте 1 настоящего Порядка, предоставленных в постоянное (бессрочное) пользование, либо в пожизненное наследуемое владение, либо в аренду, определяется, как разница рыночной стоимости указанных прав на земельный участок до и после установления сервитута, которая определяется независимым оценщиком в соответствии с законодательством Российской Федерации об оценочной деятельности.

4. В случаях, если сервитут устанавливается в отношении части земельного участка, размер платы по соглашению об установлении сервитута определяется пропорционально площади соответствующей части земельного участка.

5. Если в отношении земельных участков кадастровая стоимость не определена, размер платы за публичный сервитут рассчитывается в соответствии с пунктами 2 и 3 настоящего Порядка, исходя из среднего уровня кадастровой стоимости земельных участков по муниципальному району.

6. Соглашение об установлении сервитута в отношении земельных участков заключается на основании постановления местной администрации Майского муниципального района.

7. Размер платы, порядок и сроки внесения платы по соглашению об установлении сервитута в отношении земельных участков указываются в соглашении об установлении сервитута, заключаемом между лицом, в интересах которого устанавливается сервитут, и местной администрацией Майского муниципального района, землепользователем, землевладельцем, арендатором земельного участка, в отношении которого устанавливается сервитут.

8. Размер платы по соглашению об установлении сервитута подлежит изменению в связи с изменением кадастровой стоимости земельного участка, в отношении которого либо его части, заключено соглашение об установлении сервитута.

9. Смена правообладателя земельного участка не является основанием для пересмотра размера платы по соглашению об установлении сервитута, определенного в соответствии с настоящим Порядком.

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ 1 307 работающих мам в КБР получают пособие по беременности и родам

С начала 2024 года отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике оплатило 1 307 мамам пособие по беременности и родам. Всего на эти цели региональное отделение СФР направило более 133 миллионов рублей.

Пособие выплачивается женщинам, находящимся в отпуске по беременности и родам, а также усыновившим ребенка до трех месяцев. При этом будущая мама должна быть оформлена по трудовому договору и застрахована в отделении СФР по КБР.

Напомним также, что право на оплату декретного отпуска возникает у женщин, которые являются индивидуальными предпринимателями, при условии, что в течение 2023 года производились добровольные взносы в ОСФР. Размер пособия зависит от среднего заработка женщины за два года, предшествующих от-

пуску по беременности и родам.

Пособие выплачивается одновременно за весь период отпуска и составляет 100 % среднего заработка. Если в эти годы женщина находилась в отпуске по беременности и родам или в отпуске по уходу за ребенком, соответствующие календарные годы по ее заявлению можно заменить, если это приведет к увеличению размера пособия.

В 2024 году минимальный и максимальный размеры по беременности и родам составляют:

- за 140 календарных дней отпуска (при нормальных родах) — от 88 565 до 565 562 руб.;

- за 156 календарных дней отпуска (при осложненных родах) — от 98 687 до 630 198 руб.;

- за 194 календарных дня отпуска (при многоплодной беременности) — от 122 726 до 783 708 руб.

Основанием для назначения пособия является листок нетрудоспособности, который передается медицинским учреждением в отделение СФР по КБР в электронном виде. Далее специалисты отделения фонда формируют сведения для оплаты пособия и отправляют их на подтверждение работодателю. Отделение выплатит пособие суммарно за весь период отпуска в течение 10 рабочих дней со дня получения корректных и актуальных сведений от работодателя.

За более подробной информацией об условиях назначения выплаты пособия вы можете обратиться к специалистам регионального контакт-центра по номеру: 8-800-200-06-70 с пн.-чт.: с 9.00 до 18.00 час., в пт.: с 9.00 до 16.45 час. (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР по КБР

■ КОМПЕТЕНТНО Просто о сложном: что такое уточнение границ земельного участка

Уточнение границ земельного участка – это кадастровая процедура по установлению координат земельного участка путем проведения измерений и расчетов. Эта процедура поможет защитить земельный участок от юридических проблем. А еще наличие границ поможет быть уверенным, что вы не платите лишнего при уплате земельного налога, так как площадь земельного участка будет уточненной.

Закон не требует от правообладателей земельных участков в обязательном порядке уточнять границы. Однако, если вы решили разделить земельный участок, такой раздел возможен только при наличии установленных границ существующего земельного участка. Да и продать земельный участок с уточненными граница-

ми гораздо проще.

Процедуру уточнения границ земельного участка провести самостоятельно не получится, так как для этого потребуются геодезическое оборудование и навыки работы в специальных программах. Это прерогатива кадастровых инженеров, поэтому лучше сразу обратиться к профессионалу.

Кстати, на сайте Росреестра в «личном кабинете» правообладателя работает электронная платформа, предназначенная для самостоятельного поиска и выбора кадастрового инженера гражданами или организациями.

После уточнения сведения о границах вносятся в Единый государственный реестр недвижимости.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

Дела и люди.

Майский район в 1982 году

Насыщен был 1982 год трудовыми успехами майчан, знаменательными событиями в жизни и истории района и страны.

И мы продолжаем рассказывать о событиях тех лет.

В одном из сентябрьских номеров газеты была опубликована информация о районном конкурсе мастеров машинного доения, который состоялся в Кабардинском конном заводе № 94.

Конкурс открыл старший зоотехник управления сельского хозяйства Г. А. Юрченко. Первым этапом состязания была разборка и последующая сборка доильного аппарата. Доярка из колхоза «Красная нива» М. М. Антипова первой приступила к соревнованию. В отличном темпе, без суеты, Антипова справилась со сборкой - в итоге вся операция заняла 4 минуты 55 секунд.

Но был результат и лучше - молодая доярка Н. Родина, тоже из колхоза «Красная нива», справилась с задачей первого этапа за 4 минуты 26 секунд. Своим мастерством блистали Л. И. Михайлец, В. И. Чурсинова.

Далее газета рассказала об итогах этого соревнования. За первое и второе места М. М. Антипова из «Красной нивы» и Л. И. Михайлец из колхоза «Ленинцы» получили бесплатные путевки в Олимпийский комплекс в Москве.

Экономист завода железобетонных изделий и строительных деталей Р. Коллодей в заметке «С опережением» сообщал: «Со значительным опережением графиков трудится бригада столяров деревообрабатывающего цеха, возглавляемая коммунистом В. С. Козыревым. К середине сентября бригада справилась с заданием десяти месяцев. Изготовлено 620 квадратных метров высококачественной продукции на сумму 10 тысяч рублей». По словам автора заметки, отлично потрудились рабочие этой бригады М. Ф. Клевцов, А. Ф. Еременко, В. Л. Момот.

Большое внимание районная газета уделяла развитию спорта и здоровому образу жизни майчан. Так, Аскер Царикаев, председатель райспорткомитета, в одном из сентябрьских номеров газеты рассказал о том, что в городе Майском состоялся массовый легкоатлетический пробег, посвященный Всесоюзному дню бегуна. На старт вышли более тысячи человек!!! Участники соревновались в беге на дистанциях от 300 до 1 000 метров - в зависимости от возраста.

Победителями в своих возрастных категориях стали Карина Енокян, Мурад Дзугулов (школа-интернат), Елена Балакирева, Сергей Голобооров, Елена Никитина (школа № 1), Николай Черстков (школа № 3).

«Золотые початки» - так называется заметка, в которой директор хлебоприемного предприятия К. Семенов сообщал о том, что продолжалось поступление кукурузы нового урожая. С начала уборочной страды от хозяйств было принято 15 тысяч тонн полновесных початков. Выполнили план продажи кукурузы государству коллективы госплемптицевого завода «Котляревский», совхоза имени XXII съезда КПСС и колхоза «Ленинцы».

Работники хлебоприемного предприятия надежно обеспечивали сохранность урожая. Бесперебойно обслуживали приемку работники лаборатории под руководством Л. В. Волох. Успешно справлялись со своими обязанностями лаборантка В. Сироткина, таксировщица Л. Шульга. На подсушке и обмолоте кукурузы трудились И. Ауэр, Т. Осипова, Н. Белецкая, Н. Заикин.

Секретарь парторганизации Майской типографии Л. Коротун в заметке «Не снижая темпов» рассказала о том, что дружный коллектив типографии успешно справился с плановыми заданиями девяти месяцев трудовой вахты «60-летию образования СССР - 60 трудовых

вахт». План был выполнен на 103,4 %.

«Постоянно лидирует в соревнованиях в честь юбилея СССР коллектив литейного цеха. План девяти месяцев выполнен на 134 %. Пример в труде подают литейщики С. Мамыкина, Т. Леонова, печатницы Т. Аграшина, Л. Мандровская, наборщица Л. Эдер».

О досрочном выполнении хозяйством высоких социалистических обязательств, принятых в честь 60-летия образования СССР, сообщил в номере газеты от 16 октября секретарь парткома плодовоощного совхоза «Майский» В. Рябов.

«Овощеводами совхоза было продано государству пять тысяч тонн овощей. Эта трудовая победа - результат высокопроизводительного труда бригады открытого грунта под руководством агронома Н. М. Литвиненко и бригадира А. С. Курилова. Коллектив вырастил богатый урожай. На прилавки магазинов республики поступали овощи высокого качества - помидоры, перец, капуста, морковь».

Свой вклад в достигнутый успех вложили и овощеводы закрытого грунта. Весной они продали государству 250 тонн ранних сортов огурцов. Руководит тепличным хозяйством агроном З. Г. Шапунова и бригадир И. С. Шульга», - пишет автор.

Ко дню работников пищевой промышленности (17 октября) в газете была размещена небольшая заметка об инженере-химике Котляревского спиртодрожжевого завода Марии Владимировне Пастерначенко.

«Ровно тридцать лет назад совсем молоденькой девушкой Мария переступила порог заводской проходной. Завод ей стал родным домом. За годы работы на предприятии Мария Владимировна досконально изучила профессию инженера-химика, стала высокопрофессиональным мастером своего дела. Здесь она вступила в ряды КПСС, несколько лет была редактором стеной газеты. Её выпуски отличались интересным и разнообразным содержанием».

Мария Пастерначенко - член партбюро завода, председатель группы народного контроля. Имеет правительственные награды, почетные грамоты, поощрялась денежными премиями. Она человек самых разносторонних интересов. Одно из её увлечений - художественная самодельность. Не раз была участницей районных и республиканских смотров народного творчества», - написано в заметке.

Массовым и торжественно-праздничным шествием по улицам города отметили майчане 65-летие Великой Октябрьской социалистической революции. Было чем гордиться трудовым коллективам Майского района, достойно и самоотверженно трудились все в год юбилея Великого Октября, в год юбилея образования Союза Советских Социалистических Республик!

И в этот праздничный день никто, конечно, не думал, что совсем скоро, в номере газеты от 13 ноября будет опубликована скорбная весть о кончине многолетнего руководителя страны Леонида Ильича Брежнева.

В выступлениях на траурных митингах, прошедших на предприятиях, в колхозах и совхозах, в учреждениях и школах жители Майского района, как и всей страны, выразили огромное сожаление, чувство невыразимой скорби в связи с уходом из жизни генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР Леонида Ильича Брежнева.

12, 13, 14 и 15 ноября в стране был



В. А. Пальчик, электромонтер городских электрических сетей



Н. Г. Сафронов, механизатор колхоза «Красная нива»



М. В. Пастерначенко, инженер-химик Котляревского спиртодрожжевого завода



Л. И. Михайлец, доярка колхоза «Ленинцы»

объявлен траур. На внеочередном Пленуме ЦК КПСС Генеральным секретарем Центрального Комитета КПСС был единогласно избран Юрий Владимирович Андропов.

Продовольственная программа, социалистическое соревнование под девизом «60-летию образования СССР - 60 ударных трудовых вахт», рассказ о лучших тружениках хозяйства, достижениях спортсменов-конников - обо всем этом сообщалось в статье В. Романенко, секретаря парткома конезавода № 94, опубликованной в декабрьском номере газеты.

В авангарде соцсоревнования - коллектив птицеводческой фермы, который возглавлял член парткома В. Д. Шахов. Государству было продано 25 тысяч яиц сверх плана.

«Животноводы отлично трудятся в юбилейном году - за 11 месяцев государству продано 3 991 центнер молока. Среди доярок, получивших от каждой фуражной коровы свыше трёх тысяч килограммов молока, А. И. Дахова, А. С. Камеристова и другие».

На 97 % выполнен план по продаже мяса, в чем большая заслуга бригады откорма молодняка под руководством Т. Бабаева, добросовестно относится к своим обязанностям скотник В. Кайзер.

Из-за сильных дождей были сильно повреждены полевые культуры. Здесь на высоте оказались рационализаторы хозяйства - главный агроном В. Т. Литвиненко, инженер П. Т. Куцурба, бригадир

тракторно-полеводческой бригады В. Я. Май, которые применили для подъема и просушки валков переоборудованный серийный опылыватель ОШУ-05, позволивший спасти не один десяток тонн зерна на уборке», - сообщает В. Романенко.

Замечательных успехов добивались спортсмены конезавода. В соперничестве на ипподромах страны ими было выиграно 73 первых места и 79 вторых. Впервые за историю завода были выиграны два самых ценных приза международных состязаний Дерби. Также хозяйством было реализовано 25 племенных лошадей на сумму 225 тысяч рублей.

Виктор Саенко, начальник райгаза, в заметке «Множат трудом успехи», опубликованной в одном из последних номеров уходящего года, сообщил, что коллектив предприятия все свои усилия направлял на то, чтобы достойно встретить 60-летие образования СССР.

«Годовое задание и повышенные социалистические обязательства выполнены. Дополнительно к намеченному плану будет газифицировано 20 квартир. Успешно трудятся многие работники предприятия. Среди них - бригада жидкого газа под руководством мастера Л. И. Шинкаренко. Ежедневно перевыполняют сменные задания слесарь А. М. Павлюк, водители С. И. Сигида, Г. Н. Калабухов и другие», - пишет автор.

По архивным материалам газеты «Ленинский путь» статью подготовил Виктор Московский

Внимая Терпсихоре и Евтерпе, ладоней зритель не жалел

По установившейся традиции, в конце весны свой отчетный концерт дарят зрителям воспитанники детской школы искусств имени Зои Николаевны Контер

Виктор МОСКОВСКИЙ

В настоящее время в школе искусств нашего города обучаются около 500 детей от 6 до 15 лет, занимающихся в четырех отделениях по девяти направлениям: фортепиано, народные инструменты, хореографическое творчество, хор, живопись, музыкальное творчество, инструментальное исполнительство, изобразительное творчество, современная музыка.

Наша школа богата талантливыми учениками, которые только за минувший учебный год приняли участие в 117 конкурсах - от районных до международных, и были отмечены, как лауреаты первой, второй и третьей степеней, награждены дипломами и кубками Гран-при.

Перед тем, как занять свои места в зрительном зале ДК «Россия», майчане могли осмотреть и по достоинству оценить выставленные в фойе работы учащихся Майской школы искусств, занимающихся живописью и изобразительным творчеством.

На отчетном концерте учащихся ДШИ присутствовали глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам Ольга Бездудная, председатель Общественной палаты Майского муниципального района Светлана Герасимова, другие официальные лица, представители общественности, прессы, педагоги, родители учащихся школы искусств.

Перед началом концерта ведущие мероприятия Дарья Кислицына и Альфия Джантудева от имени коллектива школы искусств выразили сердечную благодарность Людмиле Ибрагимовне Цевой, которая 35 лет успешно и плодотворно, с неиссякаемой энергией руководила этим учреждением.

Затем ведущие предоставили слово главе местной администрации Майского муниципального района Татьяне Саенко, которая поздравила педагогический коллектив, родителей, учащихся с окончанием очередного учебного года.

- Эта школа - особое и значимое учреждение дополнительного образования, где трудится замечательный творческий коллектив, который профессионально, с любовью помогает раскрывать таланты каждого ребенка. Я думаю, что сегодня в ходе отчетного концерта мы в очередной раз в этом убедимся.

Такая маленькая, по меркам Кабардино-Балкарской Республики, всей страны, наша школа искусств возвращает такие прекрасные таланты! Кто-то из великих сказал, что каждый ребенок - солнце, и именно педагоги помогают ему светить, как можно ярче. От всей души желаю педагогическому коллективу школы искусств новых творческих свершений, - сказала глава местной администрации Майского муниципального района.

Затем Татьяна Саенко вручила Ирине Завгородней, заведующей фортепианным отделением, Почетную грамоту Ми-

нистерства культуры КБР «За большой вклад в развитие культуры и искусства Кабардино-Балкарской Республики и добросовестный труд».

Почетной грамотой местной администрации Майского муниципального района были награждены Наталья Дерибас, преподаватель специального фортепиано, и Ольга Кобзева, преподаватель теории, заведующая отделением теоретических дисциплин.

В этом году воспитанники детской школы искусств и преподаватели подготовили к показу много номеров - более двух десятков, к сожалению, в рамках газетной статьи рассказать обо всех не получится.

Первым номером концертной программы стало произведение валлийского композитора Карла Дженкинса «Палладио», которое исполнил ансамбль инструменталистов под руководством Фатимы Ириговой. Композиция так названа в честь выдающегося итальянского архитектора эпохи Возрождения Андреа Палладио (1508-1580 гг.).

Словно мощный энергетический поток выбросили исполнители в зрительный зал, в импульсивном ритме слышалась тревога за будущее человечества и планеты, музыка рвала душу и заставляла рыдать сердце. Замечательное выступление!

Увертюру Исаака Дунаевского из кинофильма «Дети капитана Гранта» исполнили Аделина Дерибас и Сергей Борздин.

Исполнители музыкального произведения не только в полной мере донесли до зрителей, увлекли их музыкой, относящейся к вечной теме романтики подвига, борьбы с опасностями, преданности благородному делу, но и подчеркнули - стремящиеся к победе правого дела всегда добиваются поставленных целей. Слаженно и четко владеют инструментом Аделина и Сергей.

Музыкальный эскиз А. Классена прозвучал в исполнении Марии Рязановой. Мария в полной мере продемонстрировала навыки исполнения лирико-романтической музыки. В мелодии слышалась некоторая изысканность, хрустальность звучания. Музыкальное произведение в её исполнении, как бы говорит о том, что пришла осень, с деревьев облетает листва, сама природа грустит. Но музыка дарит и надежду на то, что придет следующая весна, и все вокруг снова зазеленеет и расцветет...

Большое сотни лет джазовая музыка не теряет своей популярности и привлекательности, и это ещё раз продемонстрировала зрительному залу Дарья Кислицына, исполнив музыкальную композицию «Старый рояль» М. Минкова. Под её зажигательное, поднимающее настроение исполнение так и хотелось пуститься в пляс!

Гордость России - героический во все времена город Севастополь, главная база нашего славного Черноморского флота. Ему посвящен всеми любимый «Севастопольский вальс». Вот уже десять лет, как россияне могут сказать словами из этой песни: «Мы вернулись домой, в Се-



И. Ю. Завгородняя, Т. В. Саенко



Мурат Гериев

вастополь родной». Она была написана композитором К. Листовым и поэтом Г. Рублевым в 1955 году, к десятой годовщине Великой Победы над фашистской Германией.

Мощный, величавый, необыкновенно впечатляющий вокал Маргариты Лерман и песня «Севастопольский вальс» в её исполнении - этот номер стал подлинным украшением концерта! А руки аккомпаниатора Рузанны Гоовой стелились по клавишам, словно набегающие на берег и откатывающие обратно волны Черного моря. Зрительный зал буквально взорвался аплодисментами после окончания номера.

Отличные выступления в отчетном концерте показали практически все воспитанники школы искусств - Асель и Мирослава Кочергины, Матвей Волков, Дарья Манченко, Ангелина Синицына, Лаура Дерибас, Герман Бондаренко и другие.

Способствовали их успеху высокопрофессиональные мастера своего дела - преподаватели детской школы искусств - Ирина Завгородняя, Наталья Дерибас, Елена Романова, Юлия Лиман, Нина Ли, Фатима Иригова, Ирина Тимошук, Лариса Серенкова.

Конечно, получили свою долю аплодисментов и участники хореографических номеров - воспитанники Ирины Тимошук.

Весело, задорно, на одном дыхании исполнили учащиеся 3-4 классов хореографического отделения русский танец с платочками. В косах - красивые банты, сарафаны на загляденье, и платочки четко и красиво выполняли свое предназначение. Оригинальной была концовка номера: вроде бы, уже и ушли за кулисы, ан нет - вот вам, зрители, последний привет! Молодцы, девочки!

Учащиеся 5-7 классов исполнили татарский танец. Шесть юных «татарочек» в шикарных нарядах то кружились в зажигательном, быстром, не уловимом глазу ритме, то переходили на грациозно-плавные передвижения по сцене. Тан-

цующие настолько свыклись со своими сценическими образами, что, казалось, окончив выступление, они скажут в ответ на аплодисменты: «Спасибо, приезжайте к нам в Казань!». Замечательный и красивый номер.

Можно с уверенностью констатировать, что учащиеся и преподаватели детской школы искусств подготовили качественную и интересную программу ежегодного отчетного концерта. Пришедшие на концерт зрители смогли окунуться в волшебный мир искусства, в мир музыки и танца.

Порадовали и разговоры присутствующих в зале: «Смотри, смотри - а вот и наш вышел!», «Петровна, а внучка твоя как здорово выплясывает!», «Ну, что тут скажешь - твой-то, Галина, прямо артист!», «Видишь, Саша, какой успех, а ты сомневался в дочкиных талантах».

Гордость за своих детей и внуков, любовь и нежность к ним слышались в комментариях пап и мам, дедушек и бабушек, внимательно наблюдающих за происходящим на сцене. И, конечно же, чувство глубокой признательности и благодарности педагогам детской школы искусств, познававшим детвору с волшебным миром искусства, приложившим максимум усилий к тому, чтобы сегодня в честь маленьких артистов раздавались аплодисменты зрительного зала.

Двери этого учреждения дополнительного образования всегда открыты для маленьких майчан, которых талантливые и высокопрофессиональные преподаватели приобщают к миру прекрасного. Папы и мамы, дедушки и бабушки, если вы предпочитаете полезные и интересные занятия для ваших детей и внуков бесцельному времяпровождению, приводите их в детскую школу искусств! Каждый ребенок в чем-то талантлив, а педагоги школы этот талант разовьют и направят в нужное русло. И как знать, вдруг в ком-нибудь из юных майчан дремлет второй Айвазовский или Шишкин, второй Темирканов или Гергиев?



Ансамбль инструменталистов



Учащиеся хореографического отделения

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА****495 000****ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
ЗА ПОДПИСАНИЕ КОНТРАКТА****-ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ
210 000 РУБЛЕЙ****-БОЛЬШОЙ СОЦИАЛЬНЫЙ И
Льготный пакет****-ВЫПЛАТЫ ЗА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ И
УНИЧТОЖЕНИЕ ИЛИ ЗАХВАТ ВООРУЖЕНИЯ
И ВОЕННОЙ ТЕХНИКИ ПРОТИВНИКА****ОТ 50 000 РУБЛЕЙ****ОБРАЩАТЬСЯ В ПУНКТ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ
Г. НАЛЬЧИК, УЛ. ИДАРОВА, 198, ТЕЛ. 8 (952) 579-03-45
ИЛИ В ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА****Пункт отбора на военную службу
по контракту (3 разряда) г. Нальчика
осуществляет набор граждан на
военную службу по контракту.**

Денежное довольствие в зависимости от воинской должности, звания и выслуги лет: от 210 000 рублей. Единоновременные выплаты при заключении контракта – 495 000 рублей!

Также дополнительные денежные выплаты (подъемное пособие при переезде к новому месту службы, ежегодная материальная помощь, выплаты при получении государственной или ведомственной награды).

Требования к кандидатам: возраст от 18 до 60 лет; годность по состоянию здоровья. Для поступления на военную службу по контракту можно обратиться:

– в пункт отбора на военную службу по контракту, расположенный по адресу: КБР, г. Нальчик, ул. Идарова, № 198;

– в военные комиссариаты по месту жительства.

Тел.: 8 (952) 579-03-45. Телеграмм: @POVSKNalchik
Почта: povsk-nalchik@mail.ru / Сайт: povsk.ru

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

В связи с плановыми работами на ГРС «Майское» будет произведено отключение газоснабжения в г. Майском и Майском районе (ст. Котляревская) с 8:00 часов 17.06.2024 г. по 17:00 час. 19.06.2024 г.

Управление жилищно-коммунального хозяйства, транспорта, связи, дорожной деятельности, архитектуры и градостроительства местной администрации Майского муниципального района КБР

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
с выездом на дом.
Гарантия. 89626522161.****ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:**
отсев, щебень, гравий, песок,
глина, сечка. 89287187211.**ЖАЛЮЗИ всех видов** (рулонные, вертикальные, горизонтальные).
В ТЦ «Майский», 1 этаж, «ОЗОН»
8 (903) 426 07 71.**Ремонт стиральных машин.
89604251857, Денис.****ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ,
СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53.
89054356534.****Требуются люди в бригаду.
8 (903) 494 35 82.****В продуктовый магазин требуется про-
лавец. Калинина, 151. 89187209921**

**ООО «Терский молочный завод
«Виктория» реализует молочную
продукцию:** сыр кг/250 р., слив-
ки кг/300 р., копченый сыр кг/350 р.,
масло сливочное 0,500 кг/250 р.,
творог кг/100 р. Адрес: г. Терек,
Лермонтова, 87. 8-967-418-06-00.

**Услуги няни (детишки от 3 лет).
89054378770.**

ПРОДАЮ

или сдаю 3-комнатную улучшенной планировки, центр, ремонт, мебель. Писать: WhatsApp 89054371897.

3-комнатную, улучшенной планировки, 2 этаж, Горького. 89094919534.

1-комнатную. 89094886046.

дом, Свободы. 89889343527.

дом, Свердлова. 89034973890.

дом, Тургенева, 7. 89640395197.

уголок, диван, кровать, стулья. 89674284065.

К СВЕДЕНИЮ СЕЛЬХОЗПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ**Государственный мониторинг
зерна-2024**

В 2024 году на территории России проводится государственный мониторинг мягкой и твердой пшеницы с целью анализа и оценки объема и потребительских свойств.

Отбор проб, лабораторные исследования и внесение результатов в ФГИС «Зерно» проводятся бесплатно!

Порядок взаимодействия сельхозпроизводителей и ФГБУ «Центр оценки качества зерна» при проведении государственного мониторинга мягкой и твердой пшеницы:

сельхозпроизводитель заключает соглашение о взаимодействии с ФГБУ «Центр оценки качества зерна»;

сельхозпроизводитель направляет уведомление о готовности отбора проб и проведении лабораторных исследований на электронную почту координаторов;

специалист ФГБУ «Центр оценки качества зерна» выезжает на отбор проб;

лаборатория ФГБУ «Центр оценки качества зерна» проводит исследования;

специалист ФГБУ «Центр оценки качества зерна» вносит результаты исследований в ФГИС «Зерно»;

результаты исследований доступны в личном кабинете сельхозпроизводителя в ФГИС «Зерно».

ПОЛУЧИТЬ УСЛУГУ БЕСПЛАТНО:

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна», 360051, Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул. 9 Мая, № 1.

КООРДИНАТОР: Таов Мурад Али-сагович, тел: 7+(928) 083-17-20, kbr.oi@fczerna.ru

СКАЧАТЬ ДОКУМЕНТЫ: www.fczerna.ru

**К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ**

Уважаемые абоненты, напоминаем, что заключение договора о формировании фонда капитального ремонта между собственниками помещений в многоквартирных домах и региональным оператором не требуется. Права и обязанности сторон следуют из закона. Статьей 181 ЖК РФ установлено, что собственники помещений в многоквартирном доме, принявшие решение копить средства на капремонт на общем счете, или зачисленные на него по умолчанию, обязаны ежемесячно в установленные сроки и в полном объеме вносить взносы на капремонт на счет регионального оператора, уплачивать пени в связи с ненадлежащим исполнением обязанностей.

Дополнительную информацию можно узнать по тел.: 42-56-29, 8-800-700-64-12; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».

Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

**График
приема граждан руководством
Отдела МВД России по Майскому району
на июнь 2024 г.**

Должность	Звание, фамилия, имя, отчество	Адрес размещения	Время и дата приема
Начальник отдела	полковник полиции Казбеков Казбек Тамерланович	г. Майский, ул. Трудовая, д. 56	3, 10, 17, 24, понедельник с 10:00 до 13:00, 8, суббота, с 10:00 до 13:00
Заместитель начальника - начальник полиции	майор полиции Беляков Константин Евгеньевич	г. Майский, ул. Трудовая, д. 56	4, 11, 18, 25, вторник, с 10:00 до 13:00, 15, суббота, с 11:00 до 14:00
Заместитель начальника - начальник СО	подполковник юстиции Багов Амир Замирович	г. Майский, ул. Трудовая, д. 56	5, 12, 19, 26, среда, с 10:00 до 13:00, 22, суббота, с 10:00 до 13:00
Заместитель начальника - начальник ОРЛС	подполковник полиции Кривая Ирина Владимировна	г. Майский, ул. Трудовая, д. 56	6, 13, 20, 27, четверг, с 10:00 до 13:00, 8, суббота, с 10:00 до 13:00

Л. Ступак, инспектор ГДиР ОМВД России по Майскому району, сержант внутренней службы

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ**Какие напитки не стоит пить в жару?**

В жаркую погоду больше хочется пить. Как правильно бороться с жаждой, какие напитки в жару идеальны, и с какими лучше повременить, рассказали специалисты Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна».

Газировку, кофе, чай и спиртное лучше не употреблять в жару!

Сахар, входящий в состав газировки, не утоляет жажду, а лишь усиливает обезвоживание и к тому же может подарить много лишних калорий. Кофе и крепкий чай тоже стоит исключить из-за их мочегонного эффекта.

Алкоголь в жару и вовсе за-

прещен. Он увеличивает нагрузку на сердце и сосуды, на весь организм, которые и без этого на пределе. Нежелательно и курить, поскольку в такую погоду табак оказывает на организм еще более пагубное влияние.

Что можно и полезно пить?

Лучше всего - воду. При этом норма у каждого своя. Она зависит от массы тела, активности, температуры воздуха. Однако общий совет - выпивать не менее 2,5 литра ежедневно, но пить нужно порционно, по 100 мл при появлении жажды. При физических нагрузках объемом повышают.

По словам специалистов, допускается добавление в воду



ягод, мяты, лимонного сока. Можно пить также травяной чай, несладкий морс, компот. Что касается минералки, то ее нужно пить дозированно.

Важно, чтобы напитки были умеренно холодными во избежание простуды.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 784

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2085. Цена свободная. Дата выхода в свет: 12.06.2024 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.