

Читайте
в следующем
номере:

Городские
пакоcтники

Свет труда
и доброты

Пусть помнят недруги
про день Бородина

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 123-125 (13774-13776)

СРЕДА
29 октября
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

«Служу Отечеству делами!»

В Парламенте КБР состоялся III республиканский гражданский форум «Содружество»

Организатором масштабного мероприятия, посвященного теме «Служу Отечеству делами!», выступила Общественная палата Кабардино-Балкарской Республики.

Форум стал площадкой для обсуждения актуальных вопросов патриотизма, единения и вклада каждого гражданина в развитие страны. Участники дискуссии - представители гражданского общества, ветераны СВО, представители духовенства, органов власти и молодежи. Особую значимость форуму придает тот факт, что он состоялся в год 80-летия Великой Победы и Года защитника Отечества.

В работе форума приняла участие делегация из Майского района, в составе которой председатель Общественной палаты Майского района Ольга Полиенко, ее заместитель Светлана Герасимова, руководитель Центра военно-патриотического воспитания Казбек Хапов и представитель отдела культуры администрации Майского района Олеся Федоренко.

Председатель Общественной палаты КБР Хазратали Бердов, открывая форум, подчеркнул значимость мероприятия в текущей обстановке. Он акцентировал внимание на важности вклада каждого гражданина: «Вклад каждого из нас, будь то на передовой, в науке, культуре или промышленности, важен для обеспечения стабильного развития России».

Заместитель Председателя Правительства КБР Залим Каширов передал участникам форума приветствие от Главы республики и правительства, пожелав плодотворной работы и подчеркнул важность сохранения исторической памяти и традиций служения Отечеству.

Затем выступил член Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям, председатель Ассамблеи народов России по КБР Хаути Сохроков:

«Ассамблея народов России по КБР активно работает и оказывает всемерную помощь. Кабардино-Балкария - уникальный регион, где в мире и согласии проживают представители около 200 национальностей. Наша миссия - не просто сохранить это многообразие, но и использовать его как мощный ресурс для развития республики и всей России. Мы стремимся к тому, чтобы каждый житель Кабардино-Балкарии чувствовал себя частью единой российской семьи, гордился своей историей и культурой и был готов внести свой вклад в общее благосостояние».

Депутат Парламента КБР, ветеран боевых действий и участник СВО Герман Шевчук высказал свои мысли о текущей ситуации и подчеркнул важность поддержки военнослужащих: «Сегодня против нашей страны выступает новый противник при поддержке коллективного Запада и Евросоюза. В ближайшие дни у меня будет



командировка в зону специальной военной операции, куда КБГУ при содействии организаций отправляет гуманитарный груз для Запорожского направления, который я буду сопровождать. Волею судьбы я стал инициатором создания первого на Северном Кавказе клипа «О жизни», посвященного ветеранам боевых действий, который, надеюсь, скоро будет анонсирован. Этот клип о патриотизме и многонациональности нашей страны, он должен подбодрить ребят и стать путеводной звездой для всех жителей России».

После выступлений основных докладчиков слово было предоставлено другим участникам форума. Жанна Арипшева, заместитель главы администрации Чегемского района, поделилась опытом гражданско-патриотического воспитания в своем районе. Сергей Сорокин, священник собора преподобного Симеона Столпника, член общественной палаты г. Нальчика, рассказал о роли Русской православной церкви в сохранении духовно-нравственных ценностей. Хазратали Дзасежев, председатель Духовного управления мусульман КБР, осветил вклад мусульманского духовенства в укрепление традиционных ценностей. Важность личного вклада в судьбу Отечества подчеркнула Арюжан Ахматова из администрации Эльбурского района. О деятельности музеев как хранителей культурных ценностей рассказал Феликс Након, директор Национального музея КБР, а Роман Литвинов, руководитель общества «Вече», говорил о связи традиционных ценностей и гражданской ответственности.

Участники форума проявили особый интерес к вы-



ставке пропагандистских плакатов времен Великой Отечественной войны. Организаторы считают, что лозунги на этих плакатах вновь обретают актуальность.

Форум «Содружество» принял обращение к жителям Кабардино-Балкарии и стал площадкой для обмена опытом и консолидации усилий представителей власти, общественных организаций и граждан в деле служения Отечеству.

С. Михайлова

Обращение участников III Республиканского гражданского форума «Содружество»

В настоящее время перед Российской Федерацией стоит выбор - оставаться суверенной державой, самим определять свое будущее или прекратить существование, как к этому стремятся страны Запада. Особую опасность представляют попытки лишить гражданское общество основ, объединяющих народы многонациональной России. Не прекращаются попытки фальсификации и искажения истории в ущерб интересам России, принижения решающей роли советского народа во второй мировой войне, отрицания его значения как главного творца Победы в Великой Отечественной войне.

Наша задача - защитить историческое наследие Великой Победы от искажений и политических спекуляций, сохранить для будущих поколений правду о Великой Отечественной войне.

Год 80-летия Великой Победы и Год защитника Отечества объединили гражданское общество вокруг героев прошлого и настоящего. Участники СВО - это новое поколение защитников Родины. Равняясь на дедов и прадедов, одержавших победу над нацизмом, они честно и мужественно выполняют свой долг перед Родиной. Долг остальных граждан - внести свой посильный вклад в будущую Победу России своим добросовестным ежедневным трудом, поддержкой участников СВО, рискуящих своей жизнью, здоровьем ради будущего страны. Эта мощная поддержка помогает бойцам на передовой чувствовать, что за ними вся страна. В годы испытаний российское многонациональное общество всегда демонстрирует сплоченность, единение армии и народа, верность традиционным духовным

ценностям, составляющим основу государственной политики России.

Благополучие и развитие любого государства зависит прежде всего от гражданско-патриотического сознания, социальной ответственности, готовности трудиться и служить своему Отечеству.

Участники III Республиканского гражданского форума «Содружество» объединились под девизом «Служу Отечеству делами!» и призывают граждан сплотиться вокруг общего для каждого россиянина дела защиты Родины во имя ее стабильного развития и процветания. В таком единении заключается величие России и ее граждан, у которых одна самая главная и общая цель на сегодняшний день - служение Отечеству делами.

4 ноября – День народного единства

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МАЙСКОГО РАЙОНА!

День народного единства, который ежегодно отмечается в четвертый день ноября – это важная памятная дата, ставшая символом гордости за наших предков, сплочения и единения великого народа.

Все мы граждане разных национальностей и убеждений, но являемся одним народом – народом России, с общим историческим прошлым и общим будущим.

В нашей истории множество примеров непобеди-

мой сплочённости. Единство и патриотизм были для народа самой надёжной опорой и в годы тяжёлых испытаний, и при решении масштабных задач развития.

Сегодня Россия вновь встала на защиту границ от поднявшего голову нацизма. На протяжении веков девиз: «Мы своих не бросаем!» характеризует наш народ, наше крепкое единство, которое становится сильнее перед лицом общей угрозы.

С благодарностью мы относимся к нашим воинам, к добровольцам, всем, кто служит Отечеству, стоит

на страже его интересов. И так же, как и во все века, единение фронта и тыла должно стать нерушимым залогом победы.

Пусть День народного единства станет достойным поводом для укрепления лучших наших традиций – патриотизма, взаимопомощи и единения! Станет праздником доброты, великодушия и мира! С наступающим праздником!

*Татьяна Саенко,
глава местной администрации Майского
муниципального района*

ОПРОС

Праздник мужества, героизма и сплоченности народа

Двадцать лет назад в нашем календаре появился новый праздник – День народного единства. Он установлен в честь важного события в истории России – освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году – и приурочен ко Дню Казанской иконы Божией Матери. День народного единства – праздник мужества, героизма и сплоченности народа, когда, не испугавшись врага, люди объединились под руководством Минина и Пожарского и освободили свою Родину от вражеского войска и от смуты. Этот праздник даёт возможность не только вспоминать об одной из великих побед, но и напоминает россиянам, о том, что Россия – многонациональная страна и только общими усилиями можно победить врага. Любого и во все времена. Хронология исторических событий этого сложного периода в жизни нашего государства неоднократно публиковалась на страницах нашей газеты. Сегодня мы предлагаем ознакомиться с мнениями майчан об этом празднике.

Эльмира, 38 лет, работник торговли:

– День народного единства – это большой исторический праздник, связанный с датой, когда народы всех национальностей и вероисповеданий объединились для того, чтобы отстоять независимость своей Родины. В моей семье его любят, дочки участвуют в праздничных концертах. Есть повод увидеться с друзьями, знакомыми. Повод гордиться своей страной, нашими защитниками. Все праздники, которые провозглашают труд, стабильность, на которые собираются люди всех национальностей – это очень здорово!

Руслан Тенгизович, 48 лет, строитель:

– По моему мнению, главная цель праздника – объединить всех граждан России, вне зависимости от происхождения, социального статуса и религии. Русские, кабардинцы, балкарцы, армяне, турки – все мы – разные и в то же время очень похожие. У нас есть и общие радо-

сти, и общие проблемы, а самое главное – мы живем на одной земле, в нашем родном и любимом Майском районе.

Алексей, 15 лет, учащийся:

– Я считаю, что этот праздник призывает не только вспомнить о важнейших исторических событиях в России, но и напомнить, что только вместе можно преодолеть проблемы, препятствия. После окончания школы собираюсь поступать в военное училище – хочу стать офицером-пограничником, чтобы защищать границы нашего государства.

Анна Сергеевна, пенсионерка, 73 года, в прошлом – работник образования:

– Мы живем в такое время, что праздник День народного единства приобретает еще больший, глубокий смысл. Ненависть, конечно, можно воспитать. Но человеческое в целых народах вытравить нельзя. Мы, матери, чувствуем и любим своих детей одинаково. И если, повзрослев, они считают, что можно убивать людей другой национальности

только за то, что они русские, то это не люди. Дружба – это главное завоевание наших предков.

Давид, 32 года, водитель такси:

– День народного единства – это достаточно молодой праздник, и к нему еще не совсем привыкли. Но в настоящее время, я думаю, он для нас особенно актуален. Сегодня, когда войны из разных регионов России борются с возродившимся на Украине нацизмом, очень важно быть вместе, невзирая на разные взгляды, мнения и веру. Ведь единство и сплоченность играет особую роль в такой многонациональной стране, как наша. В единстве – сила России, а праздник 4 ноября – это возможность ещё раз почувствовать себя единым народом!

Светлана Владимировна, 44 года, детский психолог:

– Я, правда, уже 16 лет не майчанка – приехала навестить родителей, но свое мнение выскажу. День народного единства – само название, я думаю, говорит само за себя. С каждым днём нас пытаются развести по сторонам, настроить друг на друга. И всё больше возникает межэтнических распри и конфликтов, страдают семьи, и дети в первую очередь. С точки зрения психологии, межэтнические конфликты оборачиваются большими психологическими травмами для человека. Для меня, как специалиста помогающей профессии, День народного единства – это тот праздник, который имеет долговременную цель сплочения людей и предотвращения войн, это профилактика людской озлобленности, профилактика травматизма детских душ. Давайте быть добрее друг к другу и ценить то, что имеем!

Александр Анатольевич, 61 год, ветеран боевых действий, воин-интернационалист:

– День народного единства считаю праздником воинской славы в России. В этот день народное ополчение под предводительством князя Дмитрия Пожарского и земского старосты Кузмы Минина освободило Москву от польских интервентов. Предыдущие поколения заложили основы свободы и независимости нашей страны, впоследствии укрепили их. Моральный долг каждого гражданина России, прежде всего – военнослужащих Российской армии, – не только знать и помнить о былой славе наших предков, но и приумножать её.

Анзор Асланович, 76 лет, пенсионер, в прошлом – работник железнодорожного транспорта:

– В 1974 году я вступил на БАМе в ряды КПСС, да так и остался коммунистом. Для меня главный праздник ноября – 7 ноября – день Великой Октябрьской революции. Но и День народного единства – безусловно народный праздник. Сплоченность граждан страны оказала решающее значение в изгнании польских интервентов из России. Но хотелось бы, чтобы этот праздник в стране отмечали еще и праздничным шествием – с соответствующими сегодняшнему дню лозунгами и призывами, чтобы участники демонстрации несли портреты и фотографии наших героев Великой Отечественной войны, специальной военной операции, защищающих сейчас интересы России в битве с поднявшим голову нацизмом.

Виктор Юрьев

Казачьи традиции живут в потомках

В городе Прохладном состоялся спортивный фестиваль «Казачьи состязания», посвященный памяти первого президента Кабардино-Балкарской Республики Валерия Кокова. Данное мероприятие направлено на сохранение и популяризацию традиций российского казачества, а также на выявление и поддержку молодых талантов в области казачьей культуры и спорта.

В состязаниях приняли участие команды из Кабардино-Балкарской Республики, Республики Северная Осетия – Алания и Ставропольского края. Участники продемонстрировали высокий уровень физической подготовки, а также приверженность казачьим традициям, основанным на принципах силы, ловкости и духа товарищества.

Особое внимание привлекло выступление команды из Майского района, в состав которой вошли учащиеся средней общеобразовательной школы № 4 имени Я. И. Кошуба. Эта команда, благодаря отличной подготовке и мастерству своих участников, заняла почетное третье место в общем зачете.

Важно отметить, что в составе команды Майского района были представ-



лены и девочки, которые не уступали своим сверстникам-мальчишкам. Их результаты в таких дисциплинах, как разборка и сборка автомата, бег, метание мяча, перетягивание каната и подтягивание на перекладине, вызвали восхище-

ние у зрителей и жюри.

Фестиваль «Казачьи состязания» стал ярким праздником казачьего духа, продемонстрировав жизнеспособность и актуальность традиций российского казачества.

Данное мероприятие не только способствует сохранению культурного наследия, но и формирует у молодежи чувство гордости за свою историю и культуру.

*Пресс-служба местной администрации
Майского муниципального района*



Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39, 40-42, 43-45, 46-48, 51-53, 54-56, 57-59, 60-62, 63-65, 66-68, 69-71, 75-77, 78-80, 81-83, 84-86, 87-89, 90-92, 93-95, 96-98, 99-101, 102-104, 105-107, 108-110, 111-113, 114-116, 117-119, 120-122

Голубев Иван Андреевич. Дата рождения: __. __. 1924 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1942 г. Воинское звание: рядовой. Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Голубев Николай Родионович. Дата рождения: __. __. 1924 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР Воинское звание: гв. ст. сержант. Награждён медалью «За отвагу», дата документа: 31.12.1943 г.

Голубовский Иван Георгиевич. Дата рождения 1926 г. Воинское звание: сержант. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Голубь Григорий Евстафьевич. Дата рождения __. __. 1913 г. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание: гв. мл. сержант. Награждён медалью «За отвагу», дата документа 25.01.1943 г.

Гольцев Николай Ефремович. Дата рождения: __. __. 1902 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.11.1985 г.

Гончаров Дмитрий Кузьмич. Дата рождения: __. __. 1906 г. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Гончаров Иван Иванович. Дата рождения: __. __. 1913 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР 26.06.1941 г. Воинское звание: ст. сержант. Награждён: медалями «За оборону Киева», «За оборону Сталинграда», «За отвагу», дата документа: 14.04.1945 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Гончаров Дмитрий Кириллович. Дата рождения __. __. 1920 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу: Нальчикским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1940 г. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За отвагу», дата документа: 05.08.1943 г., орденом Красной Звезды, дата документа: 04.08.1945 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Горбачёв Иван Фомич. Дата рождения __. __. 1922 г. Место рождения: Ставропольский край, Левокумский район, Правокумское. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Горбоноев Данил Семёнович. Дата рождения __. __. 1923 г. Служил в 212

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков – участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа».

В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района – участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской, ст. Котляревской и с. Ново-Ивановского, г. п. Майский. Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

стрелковом полку. Награждён: медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Гранкин Павел Андреевич. Дата рождения: __. __. 1923 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1941 г. Воинское звание: сержант. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Греков Виктор Иванович. Дата рождения __.05.1909 г. Место рождения: Лисинский район, с. Пигарево. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1942 г. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалями «За отвагу», дата документа: 06.09.1942 г., «За взятие Вены», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, орденом Красной Звезды, дата документа: 21.05.1945 г.

Греков Тимофей Ипатович. Дата рождения: __. __. 01.1913 г. Место рождения: Ставропольский край, Александровский район, с. Александровское. Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Гречкин Николай Николаевич. Дата рождения: __. __. 01.1927 г. Призван на службу: Дербентским ГВК Дагестанской АССР. Награждён медалью «За боевые заслуги», дата документа: 14.05.1945 г.

Грибанов Василий Михайлович. Дата рождения: __. __. 1926 г. Место рождения: Воронежская обл., Верхне-Мамонский район, с. Верхний Мамон. Призван на службу: Верхне-Мамонским РВК __.11.1943 г. Воронежской области. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», орденом Красной Звезды, дата документа: 09.09.1945 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Григорьев Владимир Иванович. Дата рождения: __. __. 1903 г. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1941 г. Воинское звание: сержант. Награждён медалями: «За боевые заслуги», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Григорьев Николай Иванович. Дата рождения: __. __. 1910 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1941 г. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Григорьев Сергей Иванович. Дата рождения __. __. 1925 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Котляревская. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Гринько Иван Петрович. Дата рождения __. __. 1912 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, с. Ново-Ивановка. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени.

Гриченко Иван Иванович. Дата рождения __. __. 1924 г. Место рождения: Грозненская область, Новосельский район. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»,

орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Гришин Ефим Петрович. Дата рождения __. __. 1912 г. Воинское звание: старшина. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Гришинов Илларион Фёдорович. Дата рождения __. __. 1925 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Гришкин Григорий Егорович. Дата рождения __. __. 1915 г. Место рождения: Чкаловская область, Пономаревский район, с. Нижние Кузлы. Призван на службу: Шарлыкским РВК Чкаловской области. Воинское звание: капитан. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Красной Звезды, дата документа: 27.01.1945 г.

Грузинцев Василий Иванович. Дата рождения: __. __. 1919 г.

Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Баксанский район, село Баксан. Призван на службу: Андреевским РВК (г. Ашхабад) в 1941 г. Воинское звание: старший лейтенант. Награждён: медалью «За отвагу», дата документа: 29.07.1943 г., орденом Красной Звезды.

Грязев Владимир Анатольевич. Дата рождения: __. __. 1920 г. Место рождения: Пермская область, г. Чусовая. Призван на службу: Лысьвенским РВК Пермской области. Воинское звание: рядовой. Награждён орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Губарев Константин Николаевич. Дата рождения: __. __. 1922 г. Место рождения: Ставропольский край, Кочубеевский район, с. Ивановское. Воинское звание: ефрейтор. Награждён: медалями «За боевые заслуги», дата документа: 24.09.1943 г., «За взятие Будапешта», орденом Красной Звезды, дата документа: 25.05.1944 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Губенко Николай Иванович. Дата рождения: __. __. 1907 г. Место рождения: Северо-Осетинская АССР, г. Моздок. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Губенко Яков Иванович. Дата рождения: __. __. 1896 г. Место рождения: Дагестанская АССР, г. Кизляр. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР 07.03.1944 г. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалями «За отвагу», дата документа: 08.08.1944 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Губин Иван Гаврилович. Дата рождения: __. __. 1904 г. Место рождения: Туркменская ССР, Марыйская область. Воинское звание: рядовой, Награждён медалями «За отвагу», дата документа: 30.04.1975 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Губин Николай Иванович. Дата рождения: __. __. 1905 г. Воинское звание: капитан. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Красной Звезды.

Гудис Антон Петрович. Дата рождения: __. __. 1898 г. Место рождения: Краснодарский край, станица Березанская. Призван на службу: Ростовским ГВК. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалями «За отвагу», дата документа: 27.10.1943 г., «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За взятие Берлина», «За взятие Кенигсберга», орденом Красной Звезды, дата документа: 11.11.1943 г.

Гуныко Пётр Фёдорович. Дата рождения: __. __. 1897 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Прохладненский район, г. Прохладный. Воинское звание: сержант. Награждён: медалями «За отвагу», дата документа: 27.06.1944 г., «За оборону Сталинграда», «За взятие Берлина», «За освобождение Варшавы», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Гурков Тимофей Данилович. Дата рождения: __. __. 1909 г. Место рождения: Украинская ССР, Винницкая область, Копайгородский район. Призван на службу: Копайгородским РВК Украинской ССР __.08.1942 года. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За отвагу», дата документа: 18.03.1943 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Гусаренко Василий Михайлович. Дата рождения __. __. 1895 г. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1941 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За боевые заслуги», дата документа: 29.10.1944 г.

Гусаренко Василий Васильевич. Дата рождения __. __. 1925 г. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1942 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалями «За отвагу», дата документа: 23.12.1942 г., «За боевые заслуги», дата документа: 29.10.1944 г. «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Гусаренко Григорий Васильевич. Дата рождения __. __. 1919 г. Место рождения: Кабардинская АССР, Майский район. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1940 г. Воинское звание: лейтенант. Награждён: медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Красной Звезды, дата документа: 06.11.1945 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Давыденко Пётр Павлович. Дата рождения: __. __. 1925 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу: Майским РВК Кабардинской АССР, 29.01.1943 г. Воинское звание: старший сержант. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Давыдович Владимир Захарович. Дата рождения: __. __. 1928 г. Место рождения: Украинская ССР, Одесская область, Вознесенский район, с. Покровское. Призван на службу: Вознесенским РВК Украинской ССР 20.04.1944 г. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны I степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Дадиева Валентина Прокофьевна. Дата рождения: __. __. 1921 г. Воинское звание: рядовая. Награждена медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Данилевич Иван Дмитриевич. Дата рождения: __. __. 1901 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу: Терским РВК Кабардино-Балкарской АССР 08.03.1942 г. Воинское звание: рядовой. Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Даниленко Данил Васильевич. Дата рождения: __. __. 1923 г. Место рождения: Грозненская область, Наурский район, ст. Ищерская. Награждена орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г. Умерла 04.03.2005 г.

Продолжение следует

«РОДНИК»

Ольга Коновалова

Другу

Друг мой добрый, вновь в часы общенья
Говорю простые я слова.
С твоего, так скажем, позволения,
Пожелаю счастья я сперва.
Хочешь ты того или не хочешь,
Тело подчиняется годам.
Счастья ты ему не напророчишь,
Счастье не распишешь по часам.
Счастье вдруг пришло и улетело,
Счастье не пришить, не запереть.
Так живи, мой друг, светло и смело!
Счастье надо чувствовать уметь.
От умения распознать, где счастье,
Жизнь зависит наша до конца.
Пусть всегда в погоду иль в ненастье,
Бьются наши счастливо сердца.
И давай-ка, друг мой, помнить будем,
Счастье в нас самих, оно внутри!
Незнакомым и знакомым людям
«Счастье есть!», - всегда им говори...

Зябкое утро

Зябкое утро
Сегодня туманное.
Вести с экрана
Какие-то странные...
Бури магнитные –
Диктор вещает.
Ах, это солнце!
Опять нас пугает.
В небо гляжу,
Хоть туман мне мешает.
Нет, я не с теми,
Кто солнце ругает.
Солнышко доброе,
Нежное, милое,
Осенью чуточку
Может остылое.
Ты не сердись,
Что тебя упрекаем,
Бури какие-то
Всё вспоминаем.
Ты посылаешь
Нам свет и тепло,
Чтоб на земле
Всё цвело и жило.
Создал Господь
Этот мир для людей.
Душу ты, солнышко,
Мне отогрей.
Бури магнитные,
Свет или тьму
Всё я заслуженно
Тихо приму.

Полина Столбинская

На прошлой встрече в гости приходила,
Сегодня к вам опять зашла,
Приятно эта встреча удивила,
Друзей я новых в «Роднике» нашла.

«Родник» - простое, кажется, нам слово,
Но скольких он связал людей.
Он - жизни на земле основа,
Источник чистоты на ней.

А здесь «Родник» совсем другой...
Он ведь не просто место чтенья
Соединились тут талант с душой.
«Родник» - пространство наслажденья.

Стихов писать я не умею,
Но случай выдался сейчас.
Благодарю и не жалею
Что к вам пришла я в нужный час.

Людмила Меркулова

Осень

Как грустно наступает осень,
Великодушна и щедра,
В печальном небе реже просинь
Сквозь листья желтые видна.
За шелестеньем листопада
Не виден дом, не слышен сад,
И листья тихим водопадом
Мне только под ноги летят.
Луч солнца дерзкий незаметно,
С трудом пробившись облака,
О чем-то давнем, грустном, светлом
Напомнил мне издалека.
Все так же было, то же будет,
Круженье листьев, снега, грез,
В мельканье разноцветных буден
Тем счастлива, что ты живешь.

Людмила Бариева

Нам нужен мир

Вновь утро начинается с тревог,
И сердце как-то чаще стало биться.
Молитвой освящаю свой порог,
Надеясь, что плохое не случится.

Невзгоды пусть проходят стороной,
А благодать земная в дом заходит.
Пусть всё хорошее останется со мной
И каждый день ростками счастья всходит...

Как жаль, что до спокойствий далеко,
Ведь недругам спокойно не живётся.
Порушить мир и дружбу так легко,
А без потерь скрепить не удаётся...

Хочу, чтоб стал везде светлее Мир!
Народы в дружбе пусть объединятся.
О жизни без слёз нам объявит эфир
Пусть каждому по всем делам воздастся.

Галина Елагина

Бессонные ночи военные

Вот день прошел, и закат догорает.
Где-то гром вдалеке прогремел...
Вечер лучи в небеса поднимает...
С облака дождь опуститься успел.

Но не утих под луной ночной бой,
И не уснул наш российский герой.
Гонит врага, продвигаясь вперёд,
Спокойно дышать ВСУ не даёт.

Силы тратят СВОи не жалея,
Чтобы разбить врага поскорее.
Солдатский СВОй долг выполняют достойно,
Чтоб люди могли на земле жить спокойно.

Серый дым и туман на землю ложатся.
Нет зелёной травы и росы серебристой.
Уж заря поднялась, но бойцы не сдаются.
Им с Победой домой всем надо вернуться!

Пусть сам Господь поддержит сегодня,
Жизнь сохранит, пошлёт им здоровья.
И пусть будет мир на всём белом свете,
Чтоб счастливы были все на планете!

Таисия Варзиева

Молитва Богу

О господи, прошу тебя,
Укрой моих детей от зла.
Живу за них родных в тревоге,
Пошли им ангела в дороге.
От бед их души сбереги,
Пошли им счастье впереди.
Пусть снизойдет к ним благодать,
Чтоб сердце не могло страдать.
Чтоб были верные друзья,
Без них прожить никак нельзя.
Дай им отменное здоровье,
Да и терпение воловьёе.
От одиночества спаси,
Ведь парой жили на Руси.
Прошу услышь мою мольбу,
Дай им счастливую судьбу.

Будь выше зависти

Будь выше зависти, лукавства,
А лишь довольствуйся собой.
Съедает зависть все пространство,
Калечит душу нам порой.
Поступки все, что мы свершаем,
Ты контролируй их всегда,
Ведь ими часто обижаем,
Кого-то в жизни иногда.
Не возвышайся над другими,
И не смотри ты с высока.
Другие могут быть иными,
Их не сочти за чудака.
Чужим порадуйся успехам
И от души их оцени.
Не выставляй их на потеху
И не съедай со злобой дни.
Тогда и жизнь не станет адом,
И мир покажется иной.
Встречай людей ты с добрым взглядом
И с чистой как родник душой.
Ведь зависть всем нам жить мешает,
Так дышит злобою она,
И белой вовсе не бывает,
А черная она всегда.

Маргарита Кабалоева

Вера, надежда, любовь

Любовь всегда всему начало.
Встречи, общение, добрый взгляд...
Открывается путь к причалу
Верности, надежды и преград.

Мы с любовью что-то мастерим,
Поём, рисуем, детей растим.
Замираем от Земли красот,
За мечтой идём, колы позовёт.

А вот и вера – любви сестра,
Любя, мы верим, что жизнь мудра.
Безгранична вера в доброту,
Даже если жить невмозготу.

Надежда обычно в помощь нам,
Она с верою душу греет.
Не сдадимся на милость годам,
Мы надежду в сердце лелеем.

Георгий Яськов

Мать-земля услышит

Мать-земля услышит и поймёт
И в трудный миг прибавит силы,
На подвиг ратный позовёт
Детей, что от рожденья милы.

А кто сейчас её ещё поймёт,
Заступится в защиту нашей веры,
Не спросит, впереди его что ждёт -
Жизнь, смерть иль боль без меры.

Докажет верность матери-земле,
И все сомнения свои преодолает,
И силы наберется от неё в большом числе,
Победы дух в его душе созреет.

Чтоб защитить родную землю-мать,
И ни перед кем не преклонившись,
Ее всю жизнь собой оберегать,
Ни телом, ни душою не сломившись.

Татьяна Пархоменко

День чудесный настает

Быстро время пролетает.
День за днем бежит, бежит.
Ничего не замечаем,
Жить торопимся, спешим.
Это - небо голубое,
И деревья, и цветы,
Все привычное, родное,
Взгляд на них ты обрати.
Ты послушай, как синичка
Утром песенки поет,
Нам предсказывает птичка:
День чудесный настает.
И воробышки хлопочут,
Как бы деток накормить.
Солнце тоже очень хочет
Всех людей развеселить.
В жизни горя очень много.
Ты за ближних помолись,
Будь спокойным: все от Бога.
Спешка портит нашу жизнь.

Вера Ватутина

Мамочка родная

Моя родная, дорогая, любимая моя!
Да, нет тебя уже на свете этом,
Но во мне живёт любовь твоя!

Нежность рук, уставших от работы
Доброта - в глазах, улыбка - на губах.
Ты дарила нам тепло и ласку.
В сердце своём чувствую всё это и сейчас!

Никогда тебя жизнь не щадила,
Ты без мужа растила детей!
Трактористкой была ты и конюхом,
Самой лучшей дояркой, любила людей!

Слёз твоих никогда мы не видели,
Видно, плакала ты по ночам.
Не корила судьбу, не роптала,
Всю себя отдавая работе и нам!

Мы купались в любви твоей, мамочка,
Были счастливы, хоть и бедны!
Ты меня научила петь песни,
Понимать, как красиво поют на заре соловьи!

Мне тебя, дорогая, так не хватает!
Не хватает тепла и улыбки родной.
Хоть сама я уж стала прабабушкой,
Так хочу, чтоб была ты рядом со мной!!!

Сергей Якименко

Дожди

А дождь идёт, идёт, идёт...
То еле-еле, то сильней,
Не видно солнечных лучей,
И птица в роще не поёт...

По улицам ручьи журчат.
По лужам скачет пешеход,
Хоть, здесь уместней паромход.
И капельки дождя стучат...

Земля потом впитает всё,
И небо станет голубым.
Лучом осенним золотым
Согреет солнышко её...

Людмила Субботина

Люблю!

Люблю я осень
За неба просинь,
За урожай, что снят и спрятан.
За бабье лето, что венец трудам,
Тебе я предпочтение отдам.
За мелкий дождь,
Что перед зимою
Живительною влагой
Всё кругом напоит,
Багряной простыню
Поля и лес накроет.
За шишки на ладонях сосен
Люблю я осень.

Александр Ганеев

Другу

Я ловлю твой привет.
Где бы ни был я вдруг,
Нас связал интернет,
Мой приветливый друг.

Мне теплей от вестей.
Легче жизнь пережить.
Добрых слов не жалей,
Не забудь их дарить.

С ними легче идти.
Время быстро летит.
Нет преград впереди,
И не зря день прожит.

Добрых слов дефицит
Пусть не будет у нас.
Так снимай же лимит,
Шли привет каждый час!

Иван Ширококов

Это не секрет

Благодарность выражаю
За внимание ко мне.
Потому не обижаю,
Вас считаю наравне.
С вами я одной ведь крови,
Дружим мы за просто так.
Но могу нахмурить брови,
Если что-то вдруг не так.

Вам я часто помогаю
Избавляться от нужды,
А за промаху ругаю,
Чтобы не было вражды.
А когда все чисто, гладко,
На душе всегда легко,
Пища смачна, пьется сладко
И проблемы далеко.

Без проблем мы жить мечтаем -
Это вовсе не секрет,
Чувство счастья обретаем,
Заклучив с судьбой декрет.
Будем жить на свете долго
И друг друга уважать,
Не утратим чувство долга,
Будем дружбу умножать.

Татьяна Кислицына

Время

Блестят на травинках росы
Солнце спешит на закат.
У осени яркие косы,
Шуршащий ковер-листопад.

Уже лето сменила осень.
Почувствуй, как хочется жить!
Золотом сыпет просинь,
И не нужно больше спешить...

Многое стало не важным,
Проблемы решились собой.
Дышится воздухом влажным,
Любуясь цветной красотой.

Осень – красивое время!
Цвет солнышка в каждом листке.
Год пролетит, как мгновенье,
Оставив листок на сучке.

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

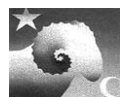
почитает
на досуге

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз на 3-9 ноября

Энергия и уверенность переполняют представителей всех знаков зодиака, открывая горизонты для реализации смелых замыслов. Это идеальное время, чтобы наверстать упущенное и начать новую главу в покорении жизненных вершин. Звёзды благоприятствуют решительным действиям и обещают успех во всем.



ОВЕН. Коммуникация станет главным инструментом ваших успехов, но будьте готовы к тому, что не все собеседники будут вас понимать с полуслова. В профессиональной сфере возможны спонтанные идеи, которые стоит обкатать на практике уже в ближайшие дни.

ТЕЛЕЦ. В целом период благоприятен для старта новых начинаний. Вы почувствуете, как внутренняя уверенность растёт, но помните: даже самые смелые планы нуждаются в продуманной реализации. В сфере здоровья обратите внимание на качество сна. Физическая активность пойдет вам на пользу, но не переусердствуйте.

БЛИЗНЕЦЫ. Ваша стабильность станет главным козырем в ближайшие дни, но не стоит полагаться исключительно на привычные схемы. В деловой сфере вас ждут переговоры, где ключевую роль сыграет умение слушать. Проявите заботу о состоянии опорно-двигательного аппарата.

РАК. Эмоциональная восприимчивость потребует создания «защитного барьера». Неделя покажет, что ваша сила — не в том, чтобы чувствовать всё, а в умении выбирать, на что направлять свою энергию. Обратите внимание на иммунитет.

ЛЕВ. Нестандартное мышление выведет вас на неожиданные решения, но не все окажутся практичными. В профессиональной сфере возможны ситуации, где потребуются объединить команду вокруг необычной идеи. Ваша способность видеть перспективу вдохновит коллег.

ДЕВА. Практичность и расчёт станут вашими главными союзниками в этот период. В профессиональной сфере возможны ситуации, где потребуются терпение. Ваша способность сохранять хладнокровие укрепит доверие руководства. Постарайтесь соблюдать режим сна, даже если график насыщенный.



ВЕСЫ. На работе важно структурировать планы. В сфере здоровья обратите внимание на ноги и стопы: возможны боли из-за избыточной нагрузки. Эмоциональная лёгкость потребует от вас периодической «привязки к реальности» — составляйте списки задач, чтобы не упустить важное в погоне за новыми впечатлениями.



СКОРПИОН. Гармония станет вашей главной задачей, но не в ущерб собственным интересам. В профессиональной сфере возможны ситуации, где придётся выбирать между компромиссом и принципиальной позицией. Ваша способность находить баланс будет востребована.



СТРЕЛЕЦ. Интенсивность этого периода потребует от вас дисциплины в управлении эмоциями. В профессиональной сфере возможны скрытые конфликты, где ключевую роль сыграют невысказанные претензии. В вопросах здоровья обратите внимание на сердечно-сосудистую систему.



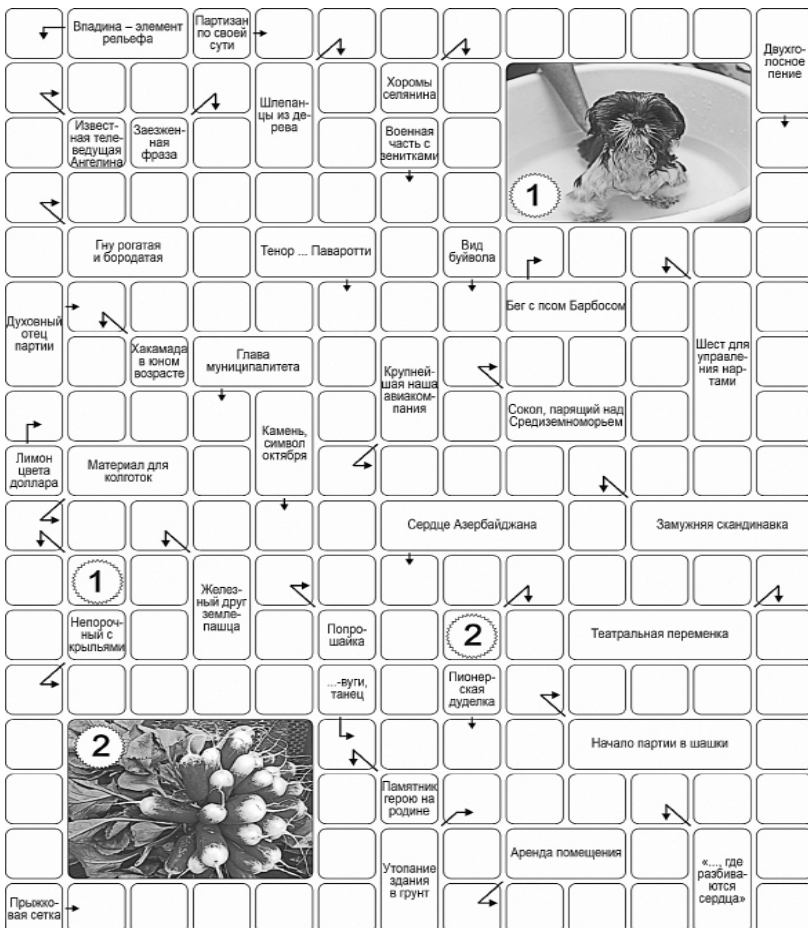
КОЗЕРОГ. Аналитический склад ума станет вашим главным союзником в решении насущных задач. В профессиональной сфере вас ждут детали, которые ранее ускользали от внимания. Включите в расписание упражнения для растяжки.



ВОДОЛЕЙ. Ваша харизма достигнет пика, привлекая внимание в самых неожиданных ситуациях. В профессиональной сфере вы станете центром обсуждений — возможно, из-за смелого предложения. На работе важно сохранять деловой этикет.



РЫБЫ. На работе важно чётко разделять личное и профессиональное. Ваша склонность к излишней самокритике в периоды неудач может усилиться. В вопросах здоровья обратите внимание на пищеварение: стресс влияет на аппетит, что может привести к дисбалансу.



УЛЫБНИТЕСЬ

Папа накричал на маму. Мама накричала на сына. Сын накричал на кошку. Кошка ночью нагадила всем в тапки.
Мораль: бесправный - не значит безопасный!

Учительница — Вовочке:
— Вовочка, почему у тебя в диктанте такие же ошибки, как у твоей соседки по парте Сидоровой?
— Так у нас ведь одна учительница, Марь Иванна!

— Ты уже разошлась со своим мужем?
— Нет ещё. Он говорит, по закону я должна исполнять обязанности две недели, пока он не подыщет замену.

— Я вчера влез в компьютер одной секретной лаборатории.
— И что они там делают?
— Да то же, что и мы — анекдоты в Интернете читают.

В жизни всё просто... Чтобы доказать ей свою любовь, он взбирался на самые высокие горы, переплывал самые глубокие реки и пересекал самые широкие пустыни. А она ушла от него... потому что его никогда не было дома.

— Если ты такой умный, то почему ты такой бедный?
— Потому что я ещё и честный.

— Ты что, меня пугаешь?
— Нет!

— А чего я тогда боюсь?!

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

ОТВЕТЫ



Погода в Майском

Ср 29	Чт 30	Пт 31	Сб 1	Вс 2	Пн 3	Вт 4
+13	+16	+16	+16	+14	+13	+13
+10	+7	+3	+4	+6	+4	+4
+11	+11	+9	+10	+10	+8	+8
7,8	0	0	0	0	0	0
88	72	77	75	76	82	86

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Натуральные маски для лица в домашних условиях

Стягивающие маски

Эффективные смеси со стягивающим эффектом полезны для смешанной или жирной кожи, особенно после нескольких дней недосыпа, когда лицо кажется слегка одутловатым и обвислым.

Яичная маска. 1 сырой яичный белок. Белок слегка взбиваем, наносим так, чтобы лицо как будто покрылось пленкой, но щадим область век.

Через 15 минут, когда белок застынет, умываемся прохладной водой и после этого обязательно используем любимый тоник.

Матирующие

Иногда, если дерма становится склонной к

жирности, мы перебарщиваем с очищением, от чего кожа становится болезненной и теряет свое сияние. Все дело в том, что иногда нужно не очищать, а просто матировать, чтобы избавиться от жирного блеска.

Мед и сода. 1 ст. л. меда, 1 ч. л. пищевой соды. Смешиваем ингредиенты, прогреваем на водяной бане или в микроволновке, хорошенько размешиваем, чтобы получилась пластичная, приятная масса.

Эффект: Глубокое и бережное очищение. Мед успокаивает воспаление и помогает вылечить прыщи, а сода сужает поры и надолго избавляет от жирного блеска.

Татьяна

Попробуем?!

Пирог "Заливные яблоки"

Яблоки -3-4 шт.
Сахар -100-150 гр.
Мука -150 гр.
Яйцо - 3 шт.
Соль -1/3 ч. л.
Разрыхлитель -1/2 ч. л.
Сметана -1 ст. л.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

3 больших яблока очистим от кожуры, удаляем середину и режем кубиками. Берем подходящую форму, смазываем маслом, кладем яблоки, сбрызгиваем лимонным соком, чтобы не потемнели.

В миску разбиваем 3 яйца, добавляем 150 г сахара (если яблоки сладкие, достаточно и 100 г, все на ваше усмотрение), щепотку соли и взбиваем миксером 3 минуты, до увеличения массы в объеме.

Добавляем 1 ст. л. сметаны, разрыхлитель 1/2 ч. л. и 150 г муки, все перемешиваем ложкой до однородности.

Теперь яблоки высыпаем из формы в тесто, но не все, пусть немного останется на дне формы. Перемешиваем их с тестом и переливаем в форму.

Ставим в разогретую духовку и выпекаем при 180 градусах 25-30 минут. Готовность можно проверить деревянной шпажкой.

Готовый пирог достаем и вынимаем из формы. Посыпаем сахарной пудрой, разрезаем и подаем с чаем.

P.S. И маленький совет напоследок. Этот пирог невероятно вкусен и на следующий день — яблочный крем окончательно пропитывает тесто, и он становится еще сочнее. Приятного аппетита!

Наталья К.

Читатель - читателю

Общеукрепляющий отвар

15 средних лавровых листьев залить 300 мл воды, прокипятить 5 минут, настоять в термосе 3-4 часа. Процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день.

Для очищения суставов

Около 10 г (25-30) лавровых листьев залить 1 л кипятка, настоять ночь. Пить небольшими глотками в течение дня. Курс - 3 дня.

Лечебные отвары принимают курсами не более 3-5 дней и только после консультации с врачом.

Наталья П.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

5 вариантов витаминного чая / Как улучшить иммунитет



С наступлением холодов необходимо укреплять здоровье. Фруктовые, ягодные и травяные чаи — отличный способ его поддержать.

Имбирный. Имбирь — ценный источник антиоксидантов, которые выводят токсины и повышают иммунную защиту организма. Приготовить такой чай просто: очистите корень имбиря и нарежьте его. Одну половину лимона разрежьте дольками, а из второй — выдавите сок и добавьте в кастрюлю с водой. Также положите туда имбирь и лимон.

Фруктовый. Используйте сушеный шиповник, апельсин, лимон, курагу, чернослив, черную смородину и яблоки. Для приятного аромата добавьте корицу и бадьян.

Напиток прекрасно поднимает иммунитет и улучшает общее состояние организма: он содержит большое количество витаминов, минералов и антиоксидантов, которые особенно необходимы в холодный сезон.

Облепиховый. Избегать простуды поможет витаминный чай с облепихой: ягода богата витаминами С, Е и омега-3 жирными кислотами, которые повышают защитные свойства организма. Вещества в составе плодов улучшают состояние слизистых оболочек горла и дыхательных путей, что также снижает риск вирусных заболеваний.

Добавьте в напиток апельсин, лимон и мандарин: они придают насыщенный и приятный вкус.

Клюквенный. Помимо большого количества витамина С и антиоксидантов, клюква содержит кверцетин, кверцетинол, которые укрепляют иммунную систему.

Добавьте в напиток

мяту — благодаря эфирным маслам продукт поднимает иммунитет и обладает антимикробными свойствами.

Заварить витаминный чай просто: свежую или замороженную клюкву залейте кипятком и разомните ложкой, а затем в поре добавьте сахар.

Травяной. Напиток из свежей малины, мать-и-мачехи и душицы — прекрасная альтернатива черному или зеленому чаю. Малина и травы богаты витаминами и минералами, содержат большое количество антиоксидантов и других биологически активных веществ, которые укрепляют иммунную систему и благотворно влияют на здоровье. Напиток будет готов через 15 минут после заваривания.

Что можно сделать?

Подать к горячему чаю сухофрукты, орехи, фруктовое пюре или мед. Такие альтернативы сладостям полезны для иммунитета и оказывают благотворное влияние на организм.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

✓ Как быстро помыть сито?

Обычно под краном это сделать трудно, вода льется и исчезает в одном месте, приходится долго возиться пока вымоются все остатки пищи. А если на середину сита с внешней стороны подставить какой-нибудь предмет, например ложку или небольшую крышечку, вода будет литься на него и равномерно стекать по поверхности всего сита, и все остатки пищи смоются в разы быстрее.

✓ Как правильно добавлять масло в тесто и не запачкать ложку?

Насыпайте муку, делаете ложкой углубление и наливаете в него масло прямо из бутылки, получается как раз полная ложка. Если необходимо 2 ложки, делаем 2 углубления.

✓ Как сделать фарш без мясорубки? Положите куски мяса в морозилку, хорошо подморозьте, затем достаньте замороженное филе и натрите на крупной или средней терке. Фарш готов.

✓ Если вы разобьёте яйцо сразу в миску с тестом, скорее всего, в него угодят и частички скорлупы. Поэтому лучше приготовить яйца отдельно и затем добавить их в общую тару. В случае, если ошибка уже совершена, удалить скорлупу можно будет после того, как пирог охладится. Все скорлупки опустятся на дно, и их можно будет легко убрать.

Наталья К.

■ ЗДОРОВЬЕ

Инсульт и курение

Как возрастает риск инсульта и плохое восстановление после него

Сigaretный дым состоит из нескольких тысяч компонентов. Среди них токсины, канцерогены и мутагены. Исследователи изучили группу из 615 мужчин в возрасте от 15 до 49 лет, каждый из них пережил инсульт за последние три года. А также 530 здоровых участников такого же возраста.

Их разделили на три группы:

- курильщики;
- бросившие курить;
- некурящие.

Курильщиков разделили еще на несколько подгрупп в зависимости от количества выкуриваемых в день сигарет: до 10, от 11 до 20, от 21 до 39 или свыше 40.

Выяснилось, что риск инсульта у курильщиков по сравнению с некурящими увеличивается на 88%.

У тех, кто выкуривал меньше десяти сигарет в день, риск инсульта был на 46% выше. Участники, которые выкуривали не менее двух пачек в день, оказались почти в пять раз более подвержены риску по сравнению с теми, кто не курил вообще.

Исследования показали, что у людей, которые курят или только недавно бросили, нарушения состояния здоровья и функций организма после инсульта гораздо тяжелее, чем у тех, кто никогда не курил.

После инсульта пациенты в среднем возрасте 70 лет. 32% из них курили в прошлом, 43% – никогда не курили. Те, кто выкуривал пачку сигарет в день, на 27-48% чаще страдали от тяжелых функциональных нарушений и на 32-53% чаще зависели от других людей, то есть риск плохого исхода инсульта повышается с количеством выкуренных сигарет.

Почему курение повышает риск инсульта

Курение ускоряет формирование холестериновых бляшек и повышает риск возникновения ишемического инсульта, когда оторвавшийся тромб закупоривает сосуд, что приводит к нарушению кровообращения в одном из отделов мозга. Никотин также способен сужать сосуды. Поэтому у курильщиков выше риск перенести геморрагический инсульт – кровоизлияния в мозг из-за разрыва сосуда.

О взаимосвязи курения и повышенного риска инсульта

Курение может вызывать образование тромбов. Есть связь между курением и атеросклерозом – уплотнением стенок артерий. Атеросклероз является одной из причин ишемического инсульта. При попадании никотина в кровь холестерин осаживается на поверхности стенок сосудов, образуются бляш-

ки. Их разрыв может привести к образованию тромбов, а затем и инсульту.

Никотин делает менее эластичными сосуды. Курение также способствует сужению просвета кровеносных артерий. Это может вызвать ишемический и геморрагический инсульт.

Никотин изменяет свойства крови. Она становится более вязкой и быстрее свертывается. В результате повышается способность образования тромбов и возрастает риск инсульта.

Регулярное курение табака усиливает в головном мозге воспаление и оксидантный стресс – дисбаланс химических веществ, который может привести к его повреждению. Оксидантный стресс играет роль в развитии ишемического инсульта.

Вред электронных сигарет и вейпов

В последние несколько лет некоторые курильщики переходят на вейпы или электронные сигареты. Производители уверяют, что табак в системах нагревания достигает не таких высоких температур, как в сигаретах, поэтому при «парении» не выделяются смолы и канцерогены. У курильщиков создается иллюзия, что вейпы и электронные сигареты менее вредны.

На самом деле курение электронных сигарет – зна-



чимый фактор риска возникновения инсульта. Вейпы представляют такую же большую опасность, как и обычный табак.

В парах электронных сигарет и жидкости для вейпов нашли не только никотин, но и другие вещества, которые негативно влияют на работу сосудов, делают стенки артерий и вен более хрупкими. Из-за них могут повреждаться сосуды мозга и чаще возникать тромбы, что увеличивает риск развития ишемического или геморрагического инсульта. Вейпинг также влияет на целостность гематоэнцефалического барьера, защитной мембраной, окружающей мозг.

Помните, здоровый образ жизни поможет вам сохранить саму жизнь!

Ольга Попета, врач-терапевт Майской ЦРБ

Онкоскрининг в стоматологии: новые возможности с помощью АФС-аппарата

Здоровье полости рта – это не только красивые и здоровые зубы, но и важный фактор общего благополучия организма. Однако многие заболевания полости рта могут протекать бессимптомно и приводить к серьезным последствиям, включая онкологические заболевания.

В современной стоматологии активно применяются инновационные технологии для ранней диагностики различных заболеваний. Одной из таких технологий является использование АФС-аппарата (автоматизированной фотосенситивной системы) для онкоскрининга в полости рта.

ГБУЗ «Майская стоматологическая поликлиника» приглашает на бесплатное обследование с использованием АФС.

Что такое онкоскрининг в стоматологии?

Онкоскрининг – это комплекс мероприятий, направленных на раннее выявление онкологических заболева-

ний. В стоматологии онкоскрининг позволяет обнаружить злокачественные образования в полости рта на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.

Как работает АФС-аппарат?

АФС-аппарат использует передовые технологии для детального анализа состояния тканей полости рта. Он позволяет выявить даже незначительные изменения в структуре тканей, которые могут свидетельствовать о наличии онкологического заболевания.

Преимущества использования АФС-аппарата для онкоскрининга в стоматологии:

* **Ранняя диагностика.** АФС-аппарат позволяет обнаружить злокачественные образования на ранней стадии, когда вероятность успешного лечения наиболее высока.

* **Высокая точность.** Современные технологии обеспечивают высокую точность диагностики, снижая риск ложноположительных или ложно-

отрицательных результатов.

* **Безопасность.** Процедура онкоскрининга с помощью АФС-аппарата абсолютно безопасна для пациента и не вызывает дискомфорта.

* **Эффективность.** Использование АФС-аппарата в рамках онкоскрининга позволяет стоматологам своевременно начать лечение и предотвратить развитие серьезных заболеваний.

Внедрение АФС-аппаратов в стоматологическую практику открывает новые возможности для ранней диагностики онкологических заболеваний полости рта. Это позволяет не только сохранить здоровье пациентов, но и улучшить качество их жизни. Регулярные осмотры у стоматолога с использованием современных технологий – залог здоровья вашей улыбки и всего организма в целом.

Наталья Момот, врач-стоматолог, заведующая отделением Майской стоматологической поликлиники

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ноября

ОТВР

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «Собака на сене» 0+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.15 Х/ф «Чапаев» 0+
12.15 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап II. Произвольная программа 0+
13.45 Т/с «Начальник разведки» 16+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Т/с «Государь» 16+
22.30 Ко Дню рождения Александра Градского. «Как молодцы мы были» 16+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.20 Х/ф «Бабуля» 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. Специальный праздничный выпуск 16+
13.25 Х/ф «Ивушка плакучая» 16+
17.30 Большой юбилейный концерт Ларисы Рубальской 16+
21.10 Местное время
21.30 Х/ф «Хроники русской революции» 16+
23.45 Х/ф «Легенда №17» 6+
02.15 Х/ф «Снегирь» 16+

НТВ

06.15, 08.20, 08.50, 10.20, 16.20 Т/с «Морские дьяволы» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
18.00, 19.30 Т/с «Константинополь» 16+
23.45 Звезды 16+
02.20 Х/ф «Императрицы» 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.50, 06.35 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
07.20, 08.20, 09.20 Т/с «Спецназ» 16+
10.20, 11.25, 12.25, 13.20 Т/с «Спецназ-2» 16+
14.25, 15.20, 16.15, 17.05 Т/с «Наш спецназ» 16+
18.05, 19.05, 20.05, 21.05 Т/с «Грозные ворота» 16+
22.00 Х/ф «Самогонщики» 12+
22.25 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+
22.35 Х/ф «Самый лучший день» 16+
00.40 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» 6+
02.05 Х/ф «Неуловимые мстители» 12+
03.15 Х/ф «Новые приключения неуловимых» 12+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
08.45, 12.45 Т/с «Разящий луч» 16+
16.55 Х/ф «Несокрушимый» 16+
18.40, 20.00 Х/ф «Подольские курсанты» 16+
22.00 Х/ф «Красный призрак» 16+
23.55 Х/ф «Брестская крепость» 16+
02.15 Тайны Чапман 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00 Звезды в джунглях 16+
12.00, 02.20 Т/с «Праздники» 16+
17.00 Х/ф «Царевна-лягушка» 6+
19.00 Х/ф «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» 6+
21.00 Х/ф «Пророк. История Александра Пушкина» 16+
23.55 Х/ф «Онегин» 12+

06.00, 15.35 Отчий дом 12+
06.15 Д/ф «Город с историей» 12+
06.45 Х/ф «Броненосец Потёмкин» 12+
08.00 Пётр Первый 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому. Прямой эфир
10.30 Сергей Жилин представляет. «Джаз-Регион» 12+
11.00, 12.05 Х/ф «Выйти замуж за капитана» 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
12.30 Д/ф «Киты: Стражи планет» 12+
13.50 Почтаем! 16+
14.05 Большая страна: На благо Отечества 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Тайны в искусстве 16+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Наши в Голливуде. М. Успенская 12+
17.25 Х/ф «Плата за проезд» 16+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.20 Т/с «Благословите женщину» 12+
23.50 Х/ф «Европа» 18+
01.40 Х/ф «Минин и Пожарский» 6+
03.50 Один день из жизни врача 12+
04.15 Х/ф «Один из нас» 12+

МИР

05.00 Т/с «Записки экспедитора тайной канцелярии» 16+
06.00, 04.50 М/ф 12+
07.00, 10.10, 13.15, 18.15 Т/с «Отчий берег» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
01.55 Наше кино. История большой любви 16+
02.45 Х/ф «Минин и Пожарский» 12+

ТВЦ

05.55 Х/ф «Выстрел в спину» 12+

07.25 Х/ф «Голубая стрела» 12+
09.20 Праздничный концерт, посвященный 160-летию Федеральной службы судебных приставов России 6+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 22.00 События
11.45 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 12+
15.35, 01.40 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей» 12+
18.25, 20.10 Х/ф «Детектив на кончике пера» 16+
22.20 Т/с «Последний ход королевы» 12+
04.05 Д/ф «Русские тайны» 16+
04.40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ» 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.40 Х/ф «Десять негрят» 0+
09.55 Исторические курорты России. «Зеленоградск. Дюны, сосны и закаты» 16+
10.25 Х/ф «Сердца четырех» 0+
12.00 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение-2025» 16+
13.45 Земля людей. Иван Калита» 16+
14.10 Д/ф «Основатель. Иван Калита» 16+
15.00 Музыкальный проект Петра Дранги «Русская кантата» 16+
16.20 Пешком... 16+
16.50 Х/ф «Кубанские казаки» 0+
18.40 Д/ф «Артек» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» 0+
22.30 Большая опера в Завидово 16+
00.15 Д/ф «Почему светится клюв?» 16+
00.55 Х/ф «Испытание верности» 12+
02.45 М/ф «И смех и грех» 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Иван да Марья» 6+

07.10 Х/ф «Небесный тиход» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Х/ф «Демидовы» 12+
12.10, 13.20 Х/ф «Александр Невский» 12+
14.50 Д/ф «Ключ к Византии» 12+
16.20 Х/ф «Крым» 16+
18.00, 19.15 Т/с «Смерш-3. Объект 196» 16+
23.00 Х/ф «Ярослав» 16+
01.10 Х/ф «Свадьба с приданым» 12+
02.55 Х/ф «Девушка с характером» 12+
04.30 Д/ф «Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 01.10 Х/ф «Единственный мой грех» 16+
15.00 Т/с «Ребёнок по расчёту» 16+
23.20 Х/ф «Страшная красавица» 16+
04.25 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+
07.00, 09.00, 11.30, 15.50 Новости
07.05, 11.35, 21.40, 00.45 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф «Чемпионы» 6+
09.25, 10.05, 10.45 Век нашего спорта 12+
12.35, 18.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
13.35 Д/ф «Александр Великий» 12+
14.40 Громко. Прямой эфир
15.55 Футбол. Лига Пары. Прямая трансляция
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 10 лет в спорте 12+
03.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 4 ноября

ПЯТЫЙ

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Минин и Пожарский 12+
07.00 Доброе утро 0+
10.15, 22.35 Х/ф «Финал» 12+
12.15 Х/ф «Белое солнце пустыни» 0+
13.50 Т/с «Начальник разведки» 16+
18.00 Вечерние новости
18.20 Михаил Задорнов 16+
19.15 «Эхо любви» Роберта Рождественского 12+
21.00 Время
21.35 Т/с «Государь» 16+
00.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

04.20 Х/ф «Фамильное гнездо» 12+
08.00, 11.00, 17.00 Вести. День народного единства 16+
08.45, 21.10 Местное время
09.05 По секрету всему свету 16+

09.30 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира» 16+
13.25 Х/ф «Ивушка плакучая. Продолжение» 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести
21.30 Х/ф «Хроники русской революции» 16+
23.45 Х/ф «Экипаж» 6+
02.15 Х/ф «Легенда №17» 6+

НТВ

04.55, 08.20, 09.00, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
16.20, 19.35 Т/с «Константинополь» 16+
22.15 Страна талантов. Юбилей ансамбля Надежды Бабкиной «Русская песня»-50 лет 12+
01.00 «ТЭФИ-KIDS 2025». Российская национальная телевизионная премия 0+
02.20 Х/ф «Очень синяя борода» 16+

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
05.20 Х/ф «По прозвищу «Зверь» 16+
06.40, 07.35, 08.30, 09.25 Т/с «Грозные ворота» 16+
10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45 Т/с «Наш спецназ» 16+
17.40, 18.45, 19.45 Т/с «Спецназ» 16+
20.45, 21.50, 22.55, 23.45 Т/с «Спецназ-2» 16+
00.50, 01.40, 02.25 Х/ф «Каникулы строгого режима» 12+
03.10 Х/ф «Самогонщики» 12+
03.25 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» 12+
03.35, 04.15 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
04.55 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

08.55 Как устроен мир 16+
12.55, 02.45 Тайны Чапман 16+
16.00, 16.55 Х/ф «Балканский рубеж» 16+
20.00 Х/ф «Злой город» 16+
22.10 Х/ф «Салют-7» 12+
00.25 Х/ф «Время первых» 6+

ТНТ

07.00 Т/с «Праздники» 16+
13.35 Х/ф «Царевна-лягушка» 6+
15.35 Х/ф «Волшебник Изумрудного города. Дорога из желтого кирпича» 6+
17.35 Х/ф «Праздники» 16+
19.15 Х/ф «Батя-2. Дед» 16+
21.00 Х/ф «Батя» 16+
22.40 Х/ф «Наша Russia. 8 марта» 16+
00.30 Наша Russia 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+
05.45, 06.20 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00 Отчий дом 12+

06.15 Х/ф «Композитор Глинка» 12+
08.00 Пётр Первый 12+
09.00, 16.15 Календарь 6+
09.30, 12.05 Х/ф «Большая перемена» 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
14.05, 15.05 Александр Розенбаум «Неужели это было... 40 лет спустя» 12+
17.10 Д/ф «Город с историей» 12+
17.40 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» 12+
19.15 Х/ф «12» 16+
21.50 Х/ф «Луиза Санфеличе» 16+
00.20 Х/ф «Борис Годунов» 12+
02.05 Х/ф «Стачка» 16+
03.30 Д/ф «Хранитель» 12+

МИР

05.00 М/ф 12+
05.45 Х/ф «Живите в радости» 16+
07.00 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» 16+

ВТОРНИК, 4 ноября

08.35, 10.10 X/ф «В зоне особого внимания» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.45 X/ф «Ответный ход» 16+
12.35, 13.15 X/ф «Одиночное плавание» 16+
14.55, 18.15 Т/с «Морпехи» 16+
22.55 X/ф «Самая обаятельная и привлекательная» 16+
00.35 Наше кино. История большой любви 16+
02.45 X/ф «Фронт без флангов» 16+

ТВЦ

06.50 Тайна песни 16+
07.20 X/ф «Речная сказка» 16+
09.05 X/ф «Неподдающийся» 6+
10.40 Д/ф «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов» 16+
11.30, 22.00 События
11.50 Смешите меня семейством 16+
12.45 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры» 12+

15.35 X/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Двадцатый век начинается» 12+
18.30, 20.15 X/ф «Детектив на кончике пера» 16+
22.20 Хорошие песни 12+
23.40 X/ф «Собачье сердце» 0+
01.55 X/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» 12+
04.50 Прощание 16+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

РОССИЯ К

06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери 16+
07.05 М/ф 16+
08.00, 00.40 X/ф «Минин и Пожарский» 0+
09.50 Исторические курорты России. «Светлогорск. Балтийская фантазия» 16+
10.20 X/ф «Большая семья» 0+
12.00 Концерт-открытие XXII Международного фестиваля «Москва встречает друзей» 16+
13.45 Земля людей. 16+

14.20 Рассказы из русской истории 16+
15.25 Д/ф «Наставник Царевича. История Чарльза Сиднея Гиббса» 16+
16.20 Пешком... 16+
16.50 X/ф «Испытание верности» 12+
18.40 Д/ф «Артек» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Всероссийский проект «Современная музыкальная карта России» 16+
21.55 Кино о кино 16+
22.35 X/ф «Три тополя на Плющихе» 12+
23.55 Д/ф «Основатель. Иван Калита» 16+
02.30 М/ф «Знакомые картинки». «Про Фому и про Ерему». «Жили-были» 16+

ЗВЕЗДА

05.10 X/ф «Александр Невский» 12+
07.00 X/ф «Илья Муромец» 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Финальный концерт конкурса «Родники 2025. Посвящение Ге-

роям Отечества» 6+
11.30 Д/ф «Битва за Россию. Оборона Москвы 1618 года. Михаил Романов против Сигизмунда III» 16+
12.20 Не факт 12+
13.15, 14.15, 15.10, 16.05, 17.00 Д/ф «Цивилизации» 16+
17.55, 19.15 Т/с «Смерш-3. Секретный истребитель» 16+
22.30 X/ф «Адмирал Ушаков» 12+
00.40 X/ф «Корабли штурмуют бастионы» 12+
02.15 X/ф «Демидовы» 12+
04.50 Д/ф «Хроника Победы» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 Д/ф «Эффект Матроны» 16+
06.55, 03.55 X/ф «Одиноким предоставляется общежитие» 16+
08.45 X/ф «Женщины» 16+
11.05 X/ф «Нелюбовь» 16+
15.00 X/ф «Наследие» 16+
22.45 X/ф «Ищите маму» 16+
00.35 X/ф «Единственный мой грех» 16+
05.20 6 кадров 16+
06.15 По делам несовершеннолетних 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+
07.00, 09.00, 11.30, 15.50 Новости
07.05, 11.35, 15.55, 19.30, 22.00 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф «Команда Матч» 0+
09.25, 10.05, 10.45 Век нашего спорта 12+
12.35 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» 12+
13.55 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы 6+
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. Прямая трансляция из Сербии
23.30 Матч! Парад 6+
00.00 Бильярд. Кубок Кремля. Пул. Мужчины 6+
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 10 лет в спорте 12+
03.55 Новости 0+

СРЕДА, 5 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Государь» 16+
23.00 Ко Дню военного разведчика. «Рихард Зорге. Путь Рамзая» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Собачья работа» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 X/ф «Хроники русской революции» 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 X/ф «Акушер» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Скорая помощь» 16+
02.45 X/ф «Я покажу тебе Москву» 16+
04.10 По следу монстра 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+
07.55 Фирменный рецепт 12+
08.25 Страна советов 16+

09.40 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
00.30, 01.15 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 01.15 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «Агент Ева» 16+
21.50, 23.30 X/ф «Пассажир» 16+

ТНТ

07.00, 02.55, 05.45, 06.05, 06.25 Т/с «Интерны» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «День семьи» 16+
21.00 X/ф «Один хороший день» 16+
23.20 X/ф «БАР Москвичики» 16+
01.15 X/ф «Свободные отложения» 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВР

06.00 На приёме у главного врача 12+
06.50, 02.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пётр Первый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Прямой эфир
11.00, 05.10 Д/ф «Товарищ клоун» 12+
15.15 Т/с «Благословите жен-

шину» 12+
17.00 Отчий дом 12+
17.15 Человек и судьба 12+
17.40 Нескучное дело 12+
20.45 X/ф «Маленькие трагедии» 12+
00.35 X/ф «Броненосец Потёмкин» 12+
01.50 Д/ф «Город с историей» 12+
02.20 Отражение. Итоги 12+
03.35 Большая страна: На благо Отечества 12+
04.30 Свет и тени 16+

МИР

05.00 X/ф «Фронт без флангов» 16+
05.30, 06.15 X/ф «Фронт за линией фронта» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
09.00, 10.10 X/ф «Фронт в тылу врага» 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
18.40 Дела судебные 16+
20.30 Миллион за 5 минут 16+
21.55 Игра в кино 16+
22.35 X/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 16+
00.35 Наше кино. Неувядающие 16+
01.05 Первый Евразийский канал 12+
02.15 Наше кино. История большой любви 16+
04.45 Т/с «Морпехи» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 X/ф «Тайна Марины» 16+
10.40 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.55 X/ф «Выстрел в спину» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 X/ф «Некрасивая подружка» 12+
17.00 Д/ф «Закулисные войны» 16+
18.15, 20.00 X/ф «Детектив на кончике пера» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час

00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Тайная комната. Дурная кровь» 16+
01.25 Д/ф «Замуж за пенсионера» 16+
02.05 Знак качества 16+
04.15 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки» 12+
05.30 Д/ф «Большое кино» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.40, 00.05 Ступени цивилизации 16+
08.35 X/ф «О бедном гусаре замолвите слово» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Искусственный отбор 16+
14.35, 22.40 X/ф «Берег его жизни» 16+
15.45, 02.30 Д/ф «Крым. Кореиз. Юсуповский дворец» 16+
16.10 X/ф «Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь» 16+
17.15 Торжественное открытие II Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В. Рахманинова 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Правила жизни 16+
20.15 Д/ф «Улыбка Аллы Суриковой» 16+
21.10 Абсолютный слух 16+
21.55 Власть факта 16+
01.50 Д/ф «Алмазная грань» 16+

ЗВЕЗДА

05.15 X/ф «Ярослав» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Сделано в СССР» 12+
11.20 X/ф «Один шанс из тысячи» 12+

13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Без права на выбор» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 X/ф «Без права на провал» 12+
00.55 X/ф «Право на выстрел» 12+
02.20 X/ф «Илья Муромец» 6+
03.45 X/ф «Сельский врач» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.35, 23.05 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.15 Т/с «Порча» 16+
12.50, 01.10 Т/с «Знахарка» 16+
13.25, 01.35 Т/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.05 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 X/ф «Беззащитное сердце» 16+
19.00 X/ф «Дар. Шрамы любви» 16+
04.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 Голёвая неделя. РФ 6+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.45, 14.55, 22.30 Все на Матч! 12+
09.05 Лица страны 12+
09.25, 03.00 Эволюция спорта 12+
10.25 Матч! Парад 6+
10.55, 12.10 Скелетон. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Вид сверху 12+
15.45, 18.00, 20.15 Футбол. Фонбет Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
00.00 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Мужчины 6+
01.55 Бобслей. Кубок России. Мужчины. Двойки. Трансляция из Сочи 6+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 6 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая
игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Государь» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «Со-
бачья работа» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Х/ф «Хроники русской
революции» 16+
23.35 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Мор-
ские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Скорая по-
мощь» 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.05 Д/ф «Михаил Жванец-
кий. Не нарушайте мое
одиночество и не остав-
ляйте меня одного» 16+
03.20 Х/ф «Не родись краси-
вым» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.45, 09.30, 00.30 Т/с «Ве-
ликолепная пятёрка-6»

16+

08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
04.30 Т/с «Великолепная
пятёрка-3» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.20
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Собез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Незвестная история
16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Побег из Пре-
тории» 16+
22.05 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф «Геракл. Начало
легенды» 16+

ТНТ

07.00, 03.00, 05.45 Т/с «Ин-
терны» 16+
19.00 Т/с «День семьи» 16+
21.30 Х/ф «Дедушка нелегко-
го поведения» 6+
23.25 Х/ф «Дедушка легкого
поведения» 18+
01.10 Х/ф «Малавита» 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВР

06.00 На приёме у главного
врача 12+
06.50, 02.50 Очевидно. Веро-
ятно 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отражение.
Прямой эфир
11.00, 05.05 Д/ф «Из жизни
памятников» 12+

15.15 Т/с «Благословите
женщину» 12+
17.00 Родительское собра-
ние. Прямой эфир
20.45 Т/с «Из пламя и света»
16+
00.35 Х/ф «Октябрь» 12+
02.20 Отражение. Итоги 12+
03.35 Большая страна: На
благо Отечества 12+
04.30 Свет и тени 16+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Мор-
пехи» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05 Дела судебные
16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20, 18.40 Дела
судебные 16+
18.00 Вместе каждый день
16+
20.30 Телевикторина «Мил-
лион за 5 минут. Дети»
6+
21.55 Игра в кино. Чемпионат
мира 16+
22.35 Х/ф «В зоне особого
внимания» 16+
00.35 Х/ф «Ответный ход»
16+
02.00 Первый Евразийский
канал 12+
03.05 Наше кино. История
большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Парижская тай-
на» 12+
10.40, 23.05 Актёрские дра-
мы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф «Высоко над стра-
хом» 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Некраси-
вая подружка» 12+
17.00 Д/ф «Закулисные
войны» 16+
18.10, 20.00 Х/ф «Детектив
на кончике пера» 16+
22.35 10 самых... 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий де-
тектив» 16+
01.25 Д/ф «90-е» 16+
02.05 Хроники московского
быта 16+

04.15 Д/ф «Людмила Ивано-
ва. Не унывай!» 16+
05.30 Д/ф «Большое кино»
16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.15 Легенды мирового
кино 16+
07.45, 00.05 Ступени цивили-
зации 16+
08.35 Х/ф «О бедном гусаре
замолвите слово» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.50 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.55 XX Век 16+
11.45 Д/ф «Алмазная грань»
16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Д/ф «Рина Зеленая.
Несравненная Екате-
рина» 16+
13.40 Д/ф «Артек» 16+
14.30, 22.40 Х/ф «Берег его
жизни» 16+
15.35 2 Верник 2. Вера Май-
орова 16+
16.30 Моя любовь-Россия!
16+
17.15 Гала-концерт лауреа-
тов II Международного
конкурса пианистов,
композиторов и дири-
жеров имени С.В. Рах-
манинова 16+
18.45 Семинар 16+
19.45 Открытая книга. Алек-
сей Колмогоров. «Са-
хар» 16+
20.15 Д/ф «Улыбка Аллы
Суриковой» 16+
21.10, 01.25 Кино о кино 16+
21.55 Энигма. Миша Шех-
тман 16+
02.05 Д/ф «Гений русского
модерна. Фёдор Шех-
тель» 16+

ЗВЕЗДА

05.45 Д/ф «Герой 115» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 02.40 Х/ф «Блондинка
за углом» 12+
12.45, 13.25, 15.05, 15.30,
17.15 Т/с «Смерш-3.
Объект 196» 16+
15.00 Военные новости 16+

ОТВР

06.00, 17.00 На приёме у
главного врача 16+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отраже-
ние. Прямой эфир
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 16+
11.40 Нескучное дело 12+
15.10 Х/ф «Шестое июля»
12+
20.45 Д/ф «Перед судом
истории» 12+
22.20 Х/ф «А теперь, дамы
и господа...» 16+
00.25 Х/ф «Окраина» 16+
02.10 Х/ф «Рокко и его бра-
тья» 16+
05.05 Большая страна: На
благо Отечества 12+

МИР

05.00, 01.35 Наше кино.
История большой люб-
ви 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости

18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Приказ. Огонь не
открывать» 12+
01.10 Х/ф «Приказ. Перейти
границу» 12+
04.00 Д/ф «Шедьеры военных
музеев» 12+
04.50 Д/ф «Хроника Победы»
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.25, 04.35 Давай разведём-
ся! 16+
08.25, 02.25 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.00 Т/с «Понять. Про-
стить» 16+
11.45, 00.05 Т/с «Порча» 16+
12.55, 01.05 Т/с «Знахарка»
16+
13.30, 01.30 Т/с «Верну любви-
мого» 16+
14.05, 02.00 Т/с «Голоса ушед-
ших душ» 16+
14.40 Х/ф «Одна Любовь на
двоих» 16+
19.00 Х/ф «Дар. Шрамы люб-
ви» 16+
04.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 12.30, 17.25,
00.00 Все на Матч! 12+
09.05 Спецрепортаж 12+
09.25, 03.00 Эволюция спорта
12+
10.25 Формула-1. Гаснут огни
12+
10.55, 11.50 Скелетон. Кубок
России. Мужчины. Пря-
мая трансляция из Сочи
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 География спорта 12+
14.55 Хоккей. Кубок Будущего.
Прямая трансляция из
Санкт-Петербурга
18.45 Футбол. Fonbet Кубок
России. 1/4 финала. Пря-
мая трансляция
22.00 Профессиональный
бокс. Прямая трансля-
ция из Самары
01.00 Евротур 12+
01.55 Бобслей. Кубок России.
Женщины. Монобоб.
Трансляция из Сочи 6+
03.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 7 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет
16+
14.00, 17.00 Большая игра
16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый
сезон 0+
23.40 Х/ф «Далекие близкие»
12+
01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Собачья работа»
16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
00.25 Х/ф «Охота на пира-
нию» 16+

НТВ

04.55, 11.00 Т/с «Морские
дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты.
Будущее за настоя-
щим 6+
09.25, 10.35 Т/с «Морские
дьяволы» 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Х/ф «Акушер» 16+
22.15 Т/с «Скорая помощь»
16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уро-
ки русского 12+
02.40 Квартирный вопрос 0+
03.30 Х/ф «Мастер» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25 Т/с «Великолепная
пятёрка-3» 16+
05.35, 09.30 Т/с «Велико-
лепная пятёрка-6» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+

00.10, 01.00 Они потрясли
мир 16+
01.40 Т/с «Условный мент-
5» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.00 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф «Одиноким волк»
16+
22.00 Х/ф «Дикий» 16+
23.45 Х/ф «Козырные тузы»
18+
01.45 Х/ф «Соната» 18+

ТНТ

07.00 Т/с «Интерны» 16+
14.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 03.35 Однажды в Рос-
сии 16+
23.00 Стендап рулетка 18+
00.00 Женский стендап 18+

06.15, 10.10, 11.35, 14.10,
15.05 Дела судебные 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20, 18.40 Дела су-
дебные 16+
18.00 Вместе каждый день
16+
19.40 Х/ф «Суэта суёт» 16+
21.25 Х/ф «Знахарь» 16+
00.10 Х/ф «Шестой» 16+
02.55 Х/ф «Ленин в октябре»
16+
04.35 М/ф 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Х/ф «Сердце женщи-
ны» 16+
10.20, 11.50, 12.35 Х/ф «Подоз-
реваются все» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
14.55 Город новостей 16+
15.10, 02.30 Х/ф «Некрасивая
подружка» 16+
17.00 Д/ф «Закулисные во-
йны» 16+
18.10 Х/ф «Одна ночь» 16+
20.00 Х/ф «Народная дружи-
на» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф «Русские тайны»
16+
00.00, 05.30 Д/ф «90-е» 16+
00.40 Петровка, 38 16+
00.55 Х/ф «Приезжая» 12+

ПЯТНИЦА, 7 ноября

04.00 Х/ф «Парижская тайна» 12+
06.15 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.45 Ступени цивилизации 16+
08.40 Х/ф «Три тополя на Плющихе» 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф «Депутат Балтики» 0+
12.00 Открытая книга. Алексей Колмогоров. «Сахар» 16+
13.00 Острова 16+
13.40 Д/ф «Артек» 16+

14.30, 22.50 Х/ф «Берег его жизни» 16+
15.35 Энигма. Миша Шехтман 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Большая опера. Кастинг 16+
18.50 Царская ложа 16+
19.45 Кино о кино 16+
20.25 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 0+
22.05, 01.40 Искатели 16+
00.15 Х/ф «Отель «Пацифик» 12+
02.30 М/ф «Мистер Пронька» 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Х/ф «Без права на провал» 12+
06.35 Х/ф «Медовый месяц» 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.15 Спецрепортаж 16+

10.30 По горячим следам 16+
10.50 Х/ф «Люди на мосту» 12+
13.40, 15.05, 17.15 Т/с «Смерш-3. Секретный истребитель» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/ф «Загадки века» 12+
20.30 Д/ф «Война миров» 16+
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.45 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» 12+
02.20 Х/ф «Армия «Трясогузки» 6+
03.40 Х/ф «Армия «Трясогузки» снова в бою» 6+
05.00 Д/ф «Колониализм 2.0. Новые стратегии Запада» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.35, 23.25 Т/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Т/с «Порча» 16+
12.50, 01.25 Т/с «Знахарка» 16+
13.25, 01.50 Т/с «Верну любимого» 16+
14.00, 02.20 Т/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «Право на измену» 16+
19.00 Х/ф «Излечу твои раны» 16+
22.55 Уютное утро 16+
04.25 6 кадров 16+
06.25 Х/ф «Я так долго ждал тебя» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 География спорта 12+
07.00, 09.00, 12.25 Новости
07.05, 16.25, 01.00 Все на Матч! 12+

09.05 Небесная грация 6+
09.25, 03.00 Эволюция спорта 12+
10.25 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+
11.10 Скелетон. Кубок России. Смешанные команды. Прямая трансляция из Сочи
12.30 Есть тема! Прямой эфир
13.55, 17.25 Хоккей. Кубок Будущего. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.55 Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.55 Бобслей. Кубок России. Мужчины. Четвёрки. Трансляция из Сочи 6+
03.55 Новости 0+

СУББОТА, 8 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 65-летию Олега Меньшикова. «В тени своей славы» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Х/ф «Покровские ворота» 12+
15.50 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап III. Короткая программа 0+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+
23.55 Х/ф «Только ты и я» 18+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время
14.50 Юморина-2025 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Узы прошлого» 16+
00.40 Х/ф «Любовь без памяти» 12+

НТВ

04.55 Х/ф «Оружие» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 САТЯ 16+
14.00 Секрет на миллион. Мария Кожевникова 16+
16.20, 02.00 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Ты не поверишь! 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.00 Bravo! Бис! 12+

23.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоныан 16+
00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. Ромарио 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.25 Х/ф «Розы для Эльзы» 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
05.25, 10.05, 12.15, 17.40 Т/с «Условный мент-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
10.25, 11.20, 16.45 Т/с «Условный мент-6» 16+
22.10, 23.05 Т/с «Филин-4» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
01.55 Х/ф «Самый лучший день» 16+
03.35, 04.15, 04.55 Т/с «Эльбрус» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 Победители 16+
21.30 Х/ф «Брат-2» 16+
00.05 Х/ф «Сёстры» 16+

ТНТ

07.00, 02.20 Однажды в России 16+
10.45, 13.20, 15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче звёзд 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Титаны 16+

ОТВР

06.00 Д/ф «Жизнь на стремнине. Иван Наймушин» 12+
06.30 Х/ф «Набережная туманов» 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому. Прямой эфир

10.30, 12.05, 02.50 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» 0+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
12.55 Д/ф «Арктик-джаз» 16+
13.20 Преодоление. В. Бехтерев 12+
14.05, 05.05 Большая страна: На благо Отечества 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
15.35 Отчий дом 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Наши в Голливуде. М. Чехов 12+
17.25 Х/ф «В последнюю очередь» 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.25 Х/ф «Сибирский цирюльник» 12+
23.20 Х/ф «Сердце ангела» 18+
01.10 Х/ф «Время» 18+

МИР

05.00, 05.50, 07.50 Мультфильмы 12+
05.25 Всё, как у людей 6+
06.45 Наше кино. Неувядающие 16+
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
08.15 Игра в кино. Мультфильмы 16+
09.00 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания» 16+
12.15, 13.15 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 16+
14.40 Х/ф «Суэта суэт» 16+
16.35, 18.15 Х/ф «Любовь земная» 16+
18.50 Х/ф «Судьба» 16+
22.15 Х/ф «Знахарь» 16+
00.55 Т/с «Адвокат Ардашев. Тайна персидского обоза» 16+
04.00 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

06.50 Православная энциклопедия 6+
07.15 Х/ф «Народная дружина» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

13.10, 14.50, 15.25, 17.15, 19.00 Х/ф «Тайна за углом» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Суд истории. Берлинская стена» 16+
00.25 Д/ф «Тайная комната. Фальшивые пророки» 16+
01.05 Хватит слухов! 16+
01.35, 02.15, 02.55 Д/ф «Закулисные войны» 16+
03.35 Д/ф «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов» 16+
04.15, 04.55 Актёрские драмы 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф «Межа». «Царевна-лягушка» 16+
08.05 Х/ф «Моя любовь» 0+
09.25 Мы-грамотеи! 16+
10.05 Кино о кино 16+
10.45 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 0+
12.20 Земля людей. 16+
12.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.35, 01.30 Д/ф «Козероги-акробаты скалистых гор» 16+
14.30 Рассказы из русской истории 16+
15.35 Х/ф «Мой любимый клоун» 12+
17.00 Большая опера 16+
19.00 Д/ф «Энциклопедия загадок» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Д/ф «Твердыни земли русской» 16+
20.40 Х/ф «Дорога школяров» 16+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.00 Клуб Шаболовка 37 16+
00.10 Х/ф «След в океане» 16+
02.25 М/ф «Возвращение с Олимпа». «Остров» 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Королевство кривых зеркал» 6+
07.15 Х/ф «Один шанс из тысячи» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды искусства. Родина-мать зовет! 12+
12.05 Д/ф «Москва фронту» 16+
12.30 Любовь на линии огня. Единственная любовь Маршала Говорова 16+
13.20 Д/ф «Освобождение» 16+

13.50 Д/ф «Тайны военной разведки» 16+
14.40 Т/с «Обгоняя время» 16+
19.25 Х/ф «Дело №306» 12+
21.15 Галерея Звезд 12+
23.05 Х/ф «Люди на мосту» 12+
01.10 Х/ф «Подвиг разведчика» 12+
02.40 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» 12+
04.15 Х/ф «Опасные тропы» 12+
05.15 Д/ф «Хроника Побед» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 Х/ф «Я так долго ждал тебя» 16+
09.45 Ешь. Готовь. Худей! 16+
10.15 Уютное утро 16+
10.45 Х/ф «Законы красоты» 16+
14.55 Х/ф «Счастье вперёд» 16+
19.00 Х/ф «Слёзы осушит ветер» 16+
23.15 Х/ф «Чужое счастье» 16+
02.45 6 кадров 16+
02.55 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Венесуэлы 16+
07.00, 09.00 Новости
07.05, 11.40, 13.05, 13.55, 14.40, 15.30, 18.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
09.05 Век нашего спорта 12+
09.40 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». Трансляция из Москвы 6+
12.25, 13.15, 14.00 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
14.50 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Махачкала)-ЦСКА. Прямая трансляция
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.40 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап III. Произвольная программа 0+
16.10 Х/ф «Старики-разбойники» 0+
18.00 Вечерние новости
19.00 Х/ф «Две звезды» 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Опасная близость» 18+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 01.35 Х/ф «Портрет женщины в красном» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00, 14.30 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путь 16+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

05.05 Х/ф «Двенадцать часов» 16+
07.00 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+

14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 04.15 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+
23.40 Звезды сошлись 16+
01.15 Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.30 Т/с «Эльбрус» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
21.10 Т/с «Наш спецназ» 16+
00.45, 01.35, 02.25, 03.05 Х/ф «Сильнее огня» 16+
03.50 Т/с «Свидетели» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
12.55 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
14.55, 16.55 Х/ф «Место встречи изменить нельзя» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 18+

ТНТ

07.00, 04.05 Однажды в России 16+
09.30 Время завтрака 16+
10.20, 12.50, 15.25 Экстрасенсы 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.35 Шоу Воли 16+
01.00 Ярче звезд 16+
01.55, 02.30, 03.15 Женский стендап 18+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВР

06.00 Это сделано в России 12+

06.10 Х/ф «Школа мужества» 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00 Пестрый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому. Прямой эфир
10.30 На приеме у главного врача 16+
11.25, 12.05, 04.10 Х/ф «Асфальтовые джунгли» 16+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.20 Д/ф «Жизнь на стремнине» 12+
13.50 Конструкторы будущего 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени 16+
17.10 Наши в Голливуде. В. Набоков 12+
17.25 Х/ф «Город принял» 12+
18.40 Почитаем! 16+
19.15 Клуб главных редакторов 12+
20.15 Ты и я 12+
21.50 Х/ф «Рокко и его братья» 16+
00.40 Концерт группы «Кино» 12+

МИР

05.00, 02.40 Наше кино 16+
05.15, 03.55 М/ф 12+
06.00, 01.20 Х/ф «Полоса препятствий» 16+
07.55 Диктор делает 16+
08.20 Фазенда Лайф 6+
09.00, 10.10 Х/ф «Дети Дон Кихота» 16+
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные 16+
14.15 Х/ф «Возвращение Святого Луки» 16+
16.15, 19.00 Х/ф «Черный принц» 16+
18.00 Вместе 16+
19.10 Х/ф «Версия полковника Зорина» 16+
21.00 Х/ф «Десять негрят» 16+
23.50 Х/ф «Шестой» 16+
01.05 Обману. Нет 16+

ТВЦ

05.50 Х/ф «Высоко над страхом» 12+
07.20 Х/ф «Тайна римских цифр» 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.40 События

11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф «Приезжая» 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Хроники московского быта 12+
15.55 Д/ф «Настоящий детектив» 16+
16.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
17.35 Х/ф «Охота» 16+
21.20 Х/ф «Семь минус один» 16+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 Х/ф «Доктор Иванов. Родная кровь» 12+

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Энциклопедия загадок» 16+
07.05 М/ф 16+
08.25 Х/ф «След в океане» 16+
09.45, 02.10 Диалоги о животных 16+
10.30 Больше, чем любовь 16+
11.10 Х/ф «Мой любимый клоун» 12+
12.35 Неизвестные маршруты России 16+
13.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.45 Игра в бисер 16+
14.30 Д/ф «Элементы» 16+
15.05 Х/ф «Отель «Пацифик» 12+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 Д/ф «Мир Александры Пахмутовой» 16+
18.25 Х/ф «Наша Африка в Латинской Америке» 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Они сражались за Родину» 0+
22.20 Балет Микиса Теодоракиса «Грек Зорба» 16+
00.00 Кинескоп 16+
00.40 Х/ф «Сердца четырех» 0+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Приказано взять живым» 12+
07.15 Х/ф «Дело №306» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
11.15 Легенды армии 12+
12.05 Д/ф «Война миров» 16+
13.00 Код доступа 12+

13.50 Улика из прошлого 16+
14.45 Скрытые угрозы 16+
15.35 Д/ф «Секретные материалы» 16+
16.25 Д/ф «Загадки века» 12+
17.15 Спецрепортаж 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Легенды советского сыска» 16+
23.00 Фетиш. Ток-шоу 12+
23.55 Х/ф «Ночной патруль» 12+
01.45 Д/ф «Шедевры военных музеев» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Я так долго ждал тебя» 16+
09.15, 09.45 Метод Рогова 16+
10.20 Пять ужинов 16+
10.35 Х/ф «Ради нас с тобой» 16+
14.50 Х/ф «Любовная сделка» 16+
19.00 Х/ф «Секреты Лизы» 16+
23.20 Х/ф «Сквозь розовые очки» 16+
02.55 6 кадров 16+
03.15 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США 16+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 13.00, 16.00, 18.55, 00.45 Все на Матч! 12+
09.05 Матч! Парад 6+
09.40 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» 12+
11.40 Боулинг. Кубок Дружбы. Россия-Узбекистан. Трансляция из Самары 6+
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.25 Хоккей. Кубок Будущего. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция
21.45 После Футбола 16+
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Смешанные единоборства. Трансляция из Санкт-Петербурга 16+

На вопросы читателей отвечает опытный дачник, агроном Александр ХОРОБРОВЕЦ

Почему домашние консервы могут потерять своё качество?

- Правильно приготовленные в домашних условиях компоты, маринады, варенья можно хранить длительное время при температуре 0–20 градусов в сухом и темном помещении (подвал, погреб), а также в комнатных условиях (шкафы, ящики, коробки). Если банки хранят в подвале, металлические крышки необходимо смазывать техническим вазелином или маслом.

Компоты и маринады в стеклянных банках нельзя хранить при отрицательной температуре: могут лопнуть банки, при оттаивании изменяется консистенция и снижается качество продукта.

Варенье, джем и повидло, хотя и выдерживают значительные понижения температуры, но на морозе засахариваются.

В плодово-ягодном пюре после замораживания и оттаивания существенных изменений не происходит, если не считать некоторого отслаивания жидкости.



Где и как хранить урожай по науке?

- В настоящее время погреба строят в основном из кирпича или бетона, которые должны иметь хорошую гидро- и теплоизоляцию.

Погреб оборудуются вентиляцией и двойными дверями. Для гидроизоляции используют рубероид, битум, глину и другие материалы. В качестве утеплителя лучше всего применить такие наиболее доступные материалы, как лесной мох, дубовые листья, керамзит и др.

Пол в погребе рекомендуется засыпать дренажными материалами: крупнозернистым песком, мелким кирпичным боем, керамзитом, щебнем. Затем покрывают песком (2-3 см) или в крайнем случае тонким слоем тощего бетона (1:6). Однако, как показывает практика, при замене песчаного покрытия пола на бетонное увеличивается процент содержания влаги в погребе, появляется отпотевание потолка и образуется капельная влага.

Для удаления из погреба избытка тепла, влаги, а также углекислого газа и других продуктов газообмена, выделяемых клубнями и

овощами при дыхании, устраивается приточно-вытяжная вентиляция.

Вытяжные трубы вентиляции должны быть в кровле хранилища по возможности ближе к коньку и на 70–80 см выше кровли. В случае появления капельной влаги избыточную влажность удаляют усилением вентиляции. Относительная влажность воздуха в погребе должна быть в пределах 75–95 процентов.

При невозможности устранить отпотевание клубней картофеля с помощью вентиляции в погребах рекомендуется укрывать верхний слой картофеля влагопоглощающими материалами (мешками, набитыми соломой, стружкой).



ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 428
9 сентября 2025 года
О внесении изменения в Порядок взимания и использования родительской платы за присмотр и уход за воспитанником в общеобразовательных учреждениях Майского муниципального района, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования, утвержденный постановлением местной администрации Майского муниципального района от 25 июля 2022 года № 370
В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Внести в Порядок взимания и использования родительской платы за присмотр и уход за воспитанником в общеобразовательных учреждениях Майского муниципального района, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования, утвержденный постановлением местной администрации Майского муниципального района от 25 июля 2022 года № 370, изменение, изложив пункт 3.8 в следующей редакции:

«3.8 Плата родителей (законных представителей) за содержание (присмотр и уход) ребенка в ОУ устанавливается в размере 1200 рублей в месяц на территории городского поселения и 1100 рублей в месяц на территории сельского поселения, с последующей индексацией».

2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее постановление вступает в силу с 1 января 2026 года.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам Бездудную О. И.

Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 487
30 сентября 2025 года
О создании координационного совета при главе местной администрации Майского муниципального района по взаимодействию с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение первых», его местными и первичными отделениями на территории Майского муниципального района
В соответствии со статьей 18 Федерального закона от 14 июля 2022 года № 261-ФЗ «О российском движении детей и молодежи», на основании решения Координационного совета Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» от 17 июля 2025 года № 2, в целях обеспечения поддержки и содействия Общероссийскому общественно-государственному движению детей и молодежи местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Создать координационный совет при главе местной администрации Майского муниципального района по взаимодействию с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи «Движение первых», его местными и первичными отделениями на территории Майского муниципального района (далее – Координационный Совет).

2. Утвердить:

1) Положение о Координационном совете согласно приложению № 1; (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2) состав Координационного совета согласно приложению № 2. (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания.

Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

ИНФОРМАЦИЯ о наличии свободных земельных участков сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности Кабардино-Балкарской Республики, по состоянию на 20 октября 2025 г.				
№ п.п.	Кадастровый номер	Площадь (кв.м.)	Местоположение	
Зольский муниципальный район				
1	1	07:02:3500000:33	8 972 131,00	КБР, Зольский район, штаб ГП КБР «Хаймаша» примерно в 13,3 км на юго-запад (уч. 126)
2	2	07:02:3500000:112	5 643 299,00	КБР, Зольский район
3	3	07:02:3500000:114	5 422 035,00	КБР, Зольский район, 4,7 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч. 139)
4	4	07:02:3500000:115	2 566 552,00	КБР, Зольский район, 1,5 км на восток от слияния рек Малка и Уллу-Мараллыкол (уч. 180)
5	5	07:02:3500000:122	4 842 075,00	КБР, Зольский район
6	6	07:02:3500000:74	2 634 795,00	КБР, Зольский район, 2,9 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 156)
7	7	07:02:3500000:75	1 843 392,00	КБР, Зольский район, 2,2 км на север от перевала Шаукам (уч. 155)
8	8	07:02:3500000:85	3 350 262,00	КБР, Зольский район, 1,0 км на север от перевала Шаукам (уч. 145)
9	9	07:02:3500000:86	2 487 788,00	КБР, Зольский район, 0,8 км на восток от перевала Шаукам (уч. 144)
10	10	07:02:3500000:88	3 521 255,00	КБР, Зольский район, 1,4 км на восток от перевала Шаукам (уч. 142)
11	11	07:02:3500000:89	5 561 778,00	КБР, Зольский район, 7,0 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч. 141)
12	12	07:02:3500000:90	2 340 717,00	КБР, Зольский район, 3,7 км на северо-запад от перевала Шаукам (участок № 157)
13	13	07:02:3500000:91	2 454 283,00	КБР, Зольский район, 4,5 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 158)
14	14	07:02:3800000:11	3 715 273,00	КБР, Зольский район
15	15	07:02:3800000:17	2 161 712,00	КБР, Зольский район
16	16	07:02:3500000:138	2 997 555,00	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский 7,2 км. на юг от горы Кинжал Северный, участок №200
17	17	07:02:3500000:132	3 137 327,00	КБР, Зольский район
18	18	07:02:3500000:141	4 306 085,00	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский 7,2 км. на юго-восток от горы Кинжал Северный, Хаймаша (уч. 199)
19	19	07:02:3400000:89	986 322,00	КБР, Зольский район
20	20	07:02:3500000:87	3 223 504,00	КБР, Зольский район
21	21	07:02:3800000:29	1 764 882,00	КБР, Зольский район
Чегемский муниципальный район				
22	1	07:08:2100000:11	4 262 777,00	Участок находится примерно в 5,9 км., по направлению на юго-запад от ориентира. Ориентир: КБР, Чегемский район, с. Хушто-Сырт
23	2	07:08:2100000:10	5543013,00	Участок находится примерно в 5,8 км., по направлению на юго-восток от ориентира. Почтовый адрес ориентира: Кабардино-Балкарская Республика, р-н Чегемский, с. Хушто-Сырт
Эльбрусский муниципальный район				
24	1	07:11:1100000:2716	2 897 953,00	КБР, Эльбрусский район, ур. Ташлы-Сырт, примерно 12,8 км от г. Тырныауз (уч. 63)
25	2	07:11:1100000:2723	1 154 572,00	КБР, Эльбрусский район, ур. Котшан, примерно 9,2 км на северо-запад от г. Тырныауз (уч. 69)
26	3	07:11:1100000:2742	16 522 682,00	КБР, Эльбрусский район, примерно 8,9 км. на юго-запад от штаба ГП КБР «Хаймаша». (уч. 83)
27	4	07:11:1100000:2743	2 018 005,00	КБР, Эльбрусский район, урочище Арты-аяк, примерно 8,0 км на юго-восток от штаба ГП КБР «Хаймаша»

РЕШЕНИЕ № 318
Совета местного самоуправления Майского муниципального района
«21» октября 2025 года
г. Майский
Об утверждении структуры местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики
В соответствии с частью 8 статьи 37 Федерального закона от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пунктом 4 части 1 статьи 29 Устава Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, утвержденного решением Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 23.12.2019 года № 214 «О принятии Устава Майского муниципального района», Совет местного самоуправления Майского муниципального района РЕШИЛ:

Примечание:
* переданные государственные полномочия



28	5	07:11:1100000:2865	2 763 085,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 242)	
29	6	07:11:1100000:2867	3 206 356,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 241)	
30	7	07:11:1100000:2868	2 813 782,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 230)	
31	8	07:11:1100000:2870	1 541 662,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 7,0 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 220)	
32	9	07:11:1100000:2874	2 428 488,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 240)	
33	10	07:11:1100000:2876	2 086 173,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,2 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 239)	
34	11	07:11:1100000:2877	1 955 063,00	КБР, Эльбрусский район, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 224)	
35	12	07:11:1100000:2879	2 641 935,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 5,6 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 259)	
36	13	07:11:1100000:2880	2 865 585,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,1 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 238)	
37	14	07:11:1100000:2881	4 331 200,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 237)	
38	15	07:11:1100000:2887	3 411 907,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,7 км от ориентира по направлению на северо-запад	
39	16	07:11:1100000:2893	1 717 180,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,8 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 236)	
40	17	07:11:1100000:2894	1 897 463,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,7 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 232)	
41	18	07:11:1100000:2896	2 505 341,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 231)	
42	19	07:11:1100000:2897	1 644 099,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 228)	
43	20	07:11:1100000:2899	1 625 128,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 9,6 км от ориентира по направлению на восток (уч. 254)	
44	21	07:11:1100000:2901	871 105,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 8,9 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 255)	
45	22	07:11:1100000:2902	3 293 156,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 243)	
46	23	07:11:1100000:2904	2 215 491,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 12,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 244)	
47	24	07:11:1100000:2907	366 449,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км на юго-запад от с. п. Кенделен (уч. 300)	
48	25	07:11:1100000:2908	1 733 362,00	КБР, Эльбрусский район	
49	26	07:11:1100000:2911	1 889 740,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на восток от горы Бильбичан (уч. 296)	
50	27	07:11:1100000:2913	1 756 627,00	КБР, Эльбрусский район, 2,2 км на юго-восток от горы Бильбичан (уч. 294)	
51	28	07:11:1100000:2914	2 015 210,00	КБР, Эльбрусский район, 2,0 км на восток от горы Бильбичан (уч. 293)	

1. Утвердить прилагаемую структуру местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
2. Признать утратившим силу решение Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 10.10.2025 № 313 «Об утверждении структуры местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики».
3. Опубликовать настоящее решение в газете «Майские новости» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального опубликования.

С. Н. Березнев,
заместитель главы Майского муниципального района

Утверждена
решением Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
От «21» октября 2025 года № 318

52	29	07:11:1100000:2915	2 461 977,00	КБР, Эльбрусский район, 2,8 км на восток от горы Бильбичан (уч. 292)	
53	30	07:11:1100000:2916	1 809 080,00	КБР, Эльбрусский район	
54	31	07:11:1100000:2917	1 634 971,00	КБР, Эльбрусский район	
55	32	07:11:1100000:2918	1 970 047,00	КБР, Эльбрусский район	
56	33	07:11:1100000:2919	1 656 097,00	КБР, Эльбрусский район, 3,6 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 288)	
57	34	07:11:1100000:2920	2 298 168,00	КБР, Эльбрусский район, 9,3 км. на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 262)	
58	35	07:11:1100000:2921	2 045 098,00	КБР, Эльбрусский район, 2,3 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 287)	
59	36	07:11:1100000:2922	2 838 145,00	КБР, Эльбрусский район, 500 м на восток от горы Бильбичан (уч. 286)	
60	37	07:11:1100000:2924	1 763 205,00	КБР, Эльбрусский район, 2,5 км на север от горы Бильбичан (уч. 281)	
61	38	07:11:1100000:2925	1 212 825,00	КБР, Эльбрусский район, 1,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 285)	
62	39	07:11:1100000:2928	1 712 314,00	КБР, Эльбрусский район, 2,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 284)	
63	40	07:11:1100000:2931	2 651 469,00	КБР, Эльбрусский район, 8,1 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 269)	
64	41	07:11:1100000:2932	1 497 577,00	КБР, Эльбрусский район, 3,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 282)	
65	42	07:11:1100000:2933	2 210 683,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 268)	
66	43	07:11:1100000:2936	2 399 999,00	КБР, Эльбрусский район, 4,2 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 275)	
67	47	07:11:1100000:2939	2 968 615,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 277)	
68	48	07:11:1100000:2940	1 376 441,00	КБР, Эльбрусский район, 6,2 км. на юг от горы Кинжал Западный (уч. 265)	
69	49	07:11:1100000:2941	2 912 860,00	КБР, Эльбрусский район, 4,9 км на север от горы Бильбичан (уч. 278)	
70	50	07:11:1100000:2942	2 948 125,00	КБР, Эльбрусский район, 4,0 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 274)	
71	51	07:11:1100000:2943	2 179 427,00	КБР, Эльбрусский район, 6,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 264)	
72	52	07:11:1100000:2944	2 057 156,00	КБР, Эльбрусский район, 5,5 км на северо-запад от горы Бильбичан (уч. 279)	
73	53	07:11:1100000:2945	2 453 048,00	КБР, Эльбрусский район, 7,5 км на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 263)	
74	54	07:11:1100000:2869	741 124,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым	
75	55	07:11:1100000:2866	137 433,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым	
76	56	07:11:1100000:2869	741 124,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым	
77	57	07:11:1100000:2866	137 433,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым	
78	58	07:11:1100000:2892	2096617,00	Местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Эльбрусский, с. Былым.	
79	*	Сведения об ограничениях права на объект недвижимости, обременениях данного объекта, незарегистрированных в реестре прав, ограничений прав и обременений недвижимого имущества: вид ограничения (обременения): ограничения прав на земельный участок, предусмотренные статьей 56 Земельного кодекса Российской Федерации; срок действия: с 21.06.2022; реквизиты документа-основания: Постановление «О создании охранной зоны вокруг национального парка» Приэльбрусье» от 27.05.2000 № 267 выдан: Правительство Кабардино-Балкарской Республики.			

■ 29 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
КОМСОМОЛА

С ним связана юность миллионов граждан страны

105 лет назад были образованы комсомольские организации в республике и нашем районе

Комсомол... С ним связана юность миллионов граждан нашей страны. Труд, борьба, подвиг стали уделом всех комсомольских поколений. На знамени ВЛКСМ - шесть орденов, шесть высоких наград Родины. Слова Указа Президиума Верховного Совета СССР свидетельствуют о том, за что удостоен комсомол такой высокой чести - «За отвагу, мужество, за доблестный и самоотверженный труд, за то, что всегда был в первых рядах борцов за интересы народа и государства».

Первая комсомольская организация в Кабардино-Балкарии возникла 23 апреля 1920 года, спустя месяц после прихода Красной Армии. В этот день в здании Реального училища прошло собрание молодежи. В союз молодежи записалось 75 человек. Тут же было решено избрать бюро. В его состав вошли Дронов, Ян Вержицкий и Елена Сухова.

20 мая 1920 г. была создана первичная комсомольская ячейка в Майском районе. В комсомол вступили Николай и Сергей Алексашенко, Николай Терлецкий, Леонтий Самойленко, Борис Неверов, Мотя Макаренко, Николай и Клавдия Другалёвы. Первым секретарём был избран Сергей Тимофеевич Алексашенко.

15 июня состоялся первый Нальчикский окружной съезд, где был избран комитет для решения вопроса по распространению идей коммунистической молодежи среди кабардинцев и балкарцев. В 1922 году были образованы комсомольские ячейки в станицах Котляревской, Александровской, Пришибской, объединившие 85 комсомольцев.

В пристанционном посёлке комсомольцы открыли клуб, который стал центром культурной жизни. В нем работал



Фото из архива

драмкружок, был открыт класс ликбеза, кружок политграмоты, издавали газету «Комсомольское око». Для охраны порядка была создана часть особого назначения. В 1924 году секретарём комсомольской ячейки был назначен Николай Алексашенко. Осенью 1925 года он был призван на воинскую службу, новым руководителем был избран Николай Тягло.

В этот период были сделаны первые шаги по благоустройству посёлка, шло постепенное возрождение сельского хозяйства.

В январе 1928 года в сводках писали: «Ячейка местечка Майского принимала участие в закладке общественного парка. Комсомольцев работало 29, пионеров 27 и беспартийной молодежи 15 человек. Стоимость работы определили в 85 рублей».

С началом Великой Отечественной войны около трети членов комсомоль-

ской организации Кабардино-Балкарии добровольно ушли на фронт. Комсомол республики 2,5 тысячи своих членов направил в знаменитую 115-ю кавалерийскую дивизию, которая формировалась в КБАССР из числа добровольцев. Комсомольские организации республики совместно с ОСОАВИАХИМом подготовили тысячи пулеметчиков и кавалеристов, альпинистов и парашютистов, шоферов и мотоциклистов, связистов, младших командиров и инструкторов. После освобождения Кабардино-Балкарии от немецко-фашистской оккупации комсомольцы внесли существенный вклад в восстановление заводов, колхозов, жилищного фонда, инфраструктуры.

Школу ВЛКСМ прошли сотни тысяч представителей молодежи Кабардино-Балкарии. Они внесли неоценимый вклад в развитие всех отраслей экономики, сельского хозяйства, науки и культу-

ры республики.

В разные годы комсомольцами Майского района руководили Валентина Яковлевна Завгородняя, Юрий Александрович Волченко, Людмила Владимировна Головатова, Сергей Фёдорович Полиенко, Ольга Давыдовна Прокофьева, Андрей Анатольевич Пиккуль, Иван Константинович Гертер.

Большой вклад в развитие комсомольского движения в Майском районе внесли Л. П. Секацкая, Л. К. Клевцова, С. И. Мухорямова, Г. И. Камынина, С. И. Нехорошева, О. И. Безлудная, О. И. Полиенко, А. П. Колесников, Л. И. Беспалова, С. С. Авенесьян, Р. А. Ибадов, Т. В. Гусева, Т. П. Коваленко, А. М. Свириденко, Н. Н. Зверева, Л. Н. Воробьева, А. Е. Горобцов.

По архивным материалам
статью подготовил
Виктор Авилов

Морским судам быть!

Дату 30 октября принято считать Днём основания Российского военно-морского флота. Согласно приказу главнокомандующего ВМФ РФ, эта дата, начиная с 1996 года, отмечается и как профессиональный праздник - День моряка-надводника.

Хотя военные флотилии, состоящие из нескольких сотен судов, действовали еще в Киевской Руси в 9-12 веках, но создание регулярного военно-морского флота началось именно в конце 17 века.

(20) 30 октября 1696 года Боярская Дума по настоянию царя Петра I приняла решение о создании регулярного военно-морского флота России: «Морским судам быть». Что стало исторической закономерностью, обусловленной настоятельной потребностью страны в преодолении территориальной, политической и культурной изоляции, ставшей на рубеже 17-18 веков главным препятствием для экономического и социального развития Русского государства.

Поэтому в 1690-х годах в России развернулось военное кораблестроение. Вскоре суда начали строить в Воронеже и Петербурге, на Ладоге и в Архангельске. Были созданы Азовский и Балтийский флоты, позже - Тихоокеанский, Северный, Черноморский флоты и Каспийская флотилия.

В первой половине 18 века русские моряки сделали много важных географических открытий. В 1740 году В. Беринг и А. Чириков основали Петропавловск-Камчатский, в 1741 году открыли пролив между Азией и Северной Америкой (носящий ныне имя Витуса Беринга) и достигли западного побережья Северной Америки. В дальнейшем значительные географические открытия, кругосветные



путешествия совершили замечательные русские мореплаватели: Ф. Ф. Беллинсгаузен, В. М. Головнин, М. П. Лазарев, Е. В. Путятин.

Во второй половине 18 - начале 19 века Российский военно-морской флот по количеству боевых кораблей вышел на 3-е место в мире, постоянно совершенствовалась тактика боевых действий на море. Это позволило русским морякам одержать ряд блестящих побед.

В историю военно-морского флота России яркими страницами вошли жизнь и подвиги адмиралов: Г. А. Спиридова, Ф. Ф. Ушакова, Д. Н. Сенявина, Г. И. Бу-

такова, В. И. Истомина, В. А. Корнилова, П. С. Нахимова, С. О. Макарова.

В годы Великой Отечественной войны советский флот выдержал суровые испытания и надежно прикрывал фланги фронтов, громя фашистов на море, в небе и на суше. Моряки-подводники, морские летчики и воины частей морской пехоты вписали новые страницы в историю морской славы Отечества. В 1941-1945 годах умело руководили боевыми действиями на морских театрах войны адмиралы: Н. Г. Кузнецов, И. С. Исаков, А. Г. Головкин, В. Ф. Трибуц, Ф. С. Октябрьский, Л. А. Владимирский,

С. Г. Горшков, И. С. Юмашев.

Современный Российский военно-морской флот имеет надежную боевую технику: это мощные ракетные крейсера, атомные подводные лодки, противолодочные корабли, десантные суда и самолеты морской авиации. Эта техника эффективно работает в умелых руках военных моряков-специалистов. Российские моряки продолжают и развивают славные традиции ВМФ России, имеющего уже более чем 300-летнюю историю.

Военно-морской флот является главной составляющей и основой морского потенциала РФ, одним из инструментов внешней политики государства и предназначен для обеспечения защиты интересов России и ее союзников в Мировом океане военными методами, поддержания военно-политической стабильности в прилегающих к ней морях, военной безопасности с морских и океанских направлений.

Традиционно 30 октября в честь годовщины создания регулярного российского флота и профессионального праздника моряков-надводников на кораблях ВМФ России проходят торжественные построения личного состава и подъем Андреевских флагов, праздничные митинги и чествования лучших специалистов.

По материалам открытых
источников статью подготовил
Виктор Московский

■ НАШИ ЮБИЛЯРЫ

Библиотекарь



Валентину Григорьевну Лещок в станице Котляревской знает стар и млад. Более четырех десятков лет она работала в библиотеке, которую с удовольствием посещали и взрослые, и дети.

Валентина Григорьевна проводила интересные массовые мероприятия, активное участие принимала в культурной жизни станицы, проводила вечера досуга. И, конечно, вела большую работу с детьми, раскрывая перед ними книжный мир.

Зная ее честность и неподкупность, станичники не раз избирали ее председателем народного контроля, депутатом станичного совета.

Валентина Григорьевна рассказала немного о своей личной жизни. Родилась она перед войной, в июне 1940 года, в семье колхозника «Красной нивы» Григория Кузнецова. Он работал трактористом. В 1941 году ушел на фронт. Мама Вали осталась одна с четырьмя детьми. Что уж тут говорить, насколько ей было тяжело, особенно,

когда станица была оккупирована немцами.

Отец вернулся с фронта в 1946 году, и семья вздохнула свободнее.

- Папа был героем. Как говорят, вся грудь – в медалях. Пошел опять в колхоз, работал помощником бригадира, затем заведующим складом запчастей. Мне удалось окончить среднюю школу, а после окончания уехала в Орджоникидзе, а потом - в Ростов на Дону, - рассказывает Валентина Григорьевна.

- Поехала навстречу судьбе, так как именно в Ростове встретила своего будущего мужа. Три года я ждала его из армии. Леонид служил в Калининграде. Когда вернулся, мы поженились. Решили вернуться ко мне на родину, в станицу Котляревскую. Родился сын, поэтому дома было легче с ребенком. Помогали родители, - вспоминает моя собеседница.

Валентина Григорьевна заочно окончила Кабардино-Балкарский госуниверситет - библиотечное отделение, пошла работать в станичную библиотеку. За свой труд награждена почетными грамотами и другими наградами раз-

личных ведомств. Она - ветеран труда, общий стаж насчитывает 52 года.

- С мужем мы прожили 35 лет, к сожалению, Леонида уже нет в живых. Вырастили двух сыновей, дождалась внуков и даже есть правнук. Время пролетело быстро. Что меня тревожит сейчас? Меня как библиотекаря очень волнует, что вместо книги у детей и взрослых в руках телефон. Он мало чему научит. Но я уверена, что книги снова будут востребованы не только ради школьной программы, но как кладезь мудрости нашего народа, его истории, - размышляет Валентина Григорьевна. В свои 85 лет она по-прежнему полна оптимизма и веры в будущее.

Жизнь Валентины Григорьевны Лещок является ярким примером преданности своему делу и стремления к развитию культурного и интеллектуального потенциала общества. Ее вклад в библиотечное дело и общественную жизнь станицы Котляревской заслуживает глубокого уважения и признания.

Таисия Сухинина, председатель женсовета станицы Котляревской

■ ДАТА

БЛАГОПОЛУЧНОЕ ДЕТСТВО И ДАЛЬНЕЙШАЯ СУДЬБА КАЖДОГО РЕБЕНКА ЗАВИСЯТ ОТ МУДРОСТИ ВОСПИТАТЕЛЯ

Дошкольный возраст - особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, когда формируется личность и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависят от мудрости воспитателя, его терпения и внимания к внутреннему миру ребенка. С помощью воспитателей дошкольники познают секреты окружающего мира, учатся любить и беречь свою Родину.

Наш собеседник - старший воспитатель дошкольного корпуса «Березка» СОШ № 4 им. Я. И. Кошуба г. Майского Екатерина СЕНАТОВА.

- Начиная говорить о своем педагогическом пути, хотела бы отметить, что большую роль в моей жизни сыграли люди, которые окружали меня на каждом этапе профессиональной жизни. Мне очень везло с руководителями и наставниками, в каждом учреждении, где работала, меня встречали невероятные люди, каждому из них можно посвятить отдельную статью в вашей газете, всех их безмерно уважаю и ценю, - говорит Екатерина Александровна.

Мой педагогический путь начался в 2001 году в городе Пятигорске в школе-интернате № 27 для слабослышащих и глухих детей, куда попала по распределению после окончания учебы. С теплотой и благодарностью вспоминаю это время. В школе-интернате меня окружали опытные педагоги, которые дали мне багаж теоретических и практических знаний, веру в свои силы и закалили дух. Со своими учениками, несмотря на расстояния, общаюсь до сих пор. Это уже взрослые, состоявшиеся в жизни люди. Опыт работы с особыми детьми научил меня верить в каждого ребенка. Стараться найти и раскрыть его индивидуальные способности, а самое главное - научить верить в себя.

После переезда в Майский, свой родной город, устроилась работать в управление образования методистом дошкольного сектора. Скажу сразу: было трудно, так как это совершенно



иной, но, несомненно, очень полезный опыт. С трудностями в освоении этого пути мне помогли замечательный коллектив и мой наставник Элеонора Скотаренко, настоящий профессионал своего дела, проводник достижений педагогической науки и практики, замечательный, глубокий человек с широкой душой.

Следующей остановкой моего педагогического пути стало дошкольное отделение «Березка» СОШ № 4 им. Я. И. Кошуба г. Майского, в котором работаю старшим воспитателем с 2021 года. Придя первый раз в этот детский сад, почувствовала ни с чем не сравнимую атмосферу, пропитанную детством и чудесами. Меня встретили

приветливые и добрые лица сотрудников и озорные дети, и я почувствовала, что это учреждение - место моей силы.

За что я люблю свою профессию? За то, что в детском саду скучно не бывает, что ни день, то новость, новое открытие. Ни дня без приключений! Каждый день жизни в детском саду таит в себе много открытий и радостей. Я люблю свою работу, люблю свой детский сад, здесь можно творить, пробовать, искать и развиваться, а самое ценное - на твоих глазах происходит чудо: растет человек. Знаю, что когда придешь на работу, меня встретят радостные, шумные, веселые мои родные дети и такие же необыкновенные коллеги. У

нас замечательный коллектив: опытные, энергичные, инициативные, креативные, веселые - это все они, мои коллеги, моя опора и стена. Мы все делаем вместе, каждый вкладывает частичку своей души в одно общее доброе дело. С уверенностью могу сказать, что это залог успеха. Развитие современного дошкольного учреждения не может осуществляться иначе, чем через освоение нововведений, при этом содержание образования должно ориентироваться на индивидуальность каждого ребенка, его личностный рост и развитие способностей. Мы стараемся идти в ногу со временем, внедрять инновационные технологии. Учимся, растем и развиваемся вместе.

Надо заметить, что в дошкольном учреждении один из ярких моментов - приход нового малыша в детский сад, который немного омрачают его слезы адаптации, и это не всегда слезы самого ребенка. Бывает, малыш привыкает быстрее, чем мама, и пока он играет в группе, маму приходится успокаивать в кабинете.

В детском саду проводим половину своей жизни, и я счастлива, что мне это не в тягость, а в радость. Много внимания уделяется преемственности со школой. У нас много совместных мероприятий различной направленности. Во время подготовки к «Казачьим играм» (в нашей школе открыт первый в республике казачий класс, детский сад тоже подхватил инициативу возрождения казачества) были привлечены инициативные старшеклассники школы. После мероприятия ученица 11-го класса приняла решение стать педагогом - воспитателем детского сада. В этом учебном году она поступила в педагогический колледж на отделение дошкольного образования. Растим смену! Гордимся, что наша совместная со школой деятельность приносит такие плоды.

Свой первый рабочий день я запомнила на всю жизнь. Одним из его ярких моментов была «проверка» меня учениками: вхожу в класс, подхожу к рабочему столу, а на моем стуле - мышь! Я ужасно боюсь мышей, но старалась не подавать вида, так как за мной внимательно наблюдали глаза озорников. Проверку прошла, и мы стали лучшими друзьями.

Ольга КАЛАШНИКОВА
«Горянка», №39,
24 сентября 2025 год

Поздравляем!

Любимую мамочку, бабушку **СТОЛБИНСКУЮ Татьяну Григорьевну** с днем рождения!

Мамочка любимая, с праздником тебя,
Поздравляем, милая, с днем рождения!
Желаем лишь здоровья, бодрости и сил,
И каждый чтоб денечек радость приносил!
Тебя мы очень любим, тобою дорожим,
За все тебе спасибо, родная, говорим.



Дочка, внуки.
366(1)

ЗАРЯДОВ

АККУМУЛЯТОРЫ

⚡ ДИАГНОСТИКА
⚡ ОБСЛУЖИВАНИЕ
⚡ ДОСТАВКА

СКИДКА
ПРИ СДАЧЕ
СТАРОГО АКБ

ул. Железнодорожная, 1Б
+7 903 455-07-70
г. Майский



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок,
глина, сечка. 89287187211. 337(5)

Ремонт квартир, домов. 89640307709. 362(1)

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ.
высокой яйценоскости.
89381650772. 359(1)

ООО «Майский ЗЖБИ» требуются газо-
электросварщик, токарь, бетонщик, во-
дители С. Е. Оплата стабильная. 71-5-56. 365(1)

Сдаю в аренду помещение 100 м² под
магазин, 2 этаж, недорого. 89604304304.
363(1)

Отдам котенка. 89674216972. 343(5)

Отдам молодую собаку взрослую.
89034973890. 328(5)

ПРОДАЮ

2-комнатную, 4 этаж, Гагарина, 24, с
мебелью и ремонтом. 89224578228. 353(5)

2-комнатную, ремонт, 4 этаж, пт-
цесовхоз. 89640338919. 354(2)

1-комнатную, 2/3, Энгельса.
89632803742, 89650720631. 356(5)

1-комнатную, Энгельса, 73.
89289107660. 351(5)

1-комнатную, 1 этаж, Энгельса, 61/6.
89094904356. 361(5)

секцию (общежитие). 89034973890.
329(5)

2-этажный дом в хорошем месте,
недорого. 89034268867. 357(5)

дом, все удобства, Молодежная.
89626514891. 340(5)

дом (газ, вода, гараж), Железнодоро-
жная. 89187225680. 350(5)

дом, Железнодорожная, 133.
89290437445. Фото - на АВИТО. 349(2)

памперсы взрослые № 3, недорого.
89094887972. 360(3)

две козы зааненской породы, отдам
двух козляков, 4 мес., с. Базарный Урень.
89084737716. 358(1)

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ -
ТВОЙ ВЫБОР**

от 4.720.000 Р
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД
2.200.000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов
до 10 млн. руб.

Военный комиссариат г.о. Прохладный, Прохладненского и Майского районов,
г. Прохладный, ул. Гагарина, 57. тел. 8 (866) 275-04-94

Для поступления на военную службу по контракту обращаться в
пункт отбора, расположенный по адресу: г. Нальчик, ул. Идарова, 198,
тел.: 8 (952) 579-03-45.

В военный комиссариат г. о. Прохладный, Прохладненского и Май-
ского районов КБР - по адресу: г. Прохладный, ул. Гагарина, № 57,
телефоны: 8 (917) 213-13-37, 8 (967) 413-89-89.

Ушел из жизни член КПРФ, ветеран труда **ЛЕПИЛКИН Юрий Семёнович**. Майский райком КПРФ выражает соболезнования родным и близким. 364(1)

Следующий номер газеты "Майские новости" выйдет
6 ноября 2025 г.

Хочу выразить бла-
годарность сотрудни-
кам Майского ОМВД
за оперативность в
розыскных мероприя-
тиях по поводу кражи
надгробного памятни-
ка моей матери.

Я живу в другом го-
роде и редко приезжаю
в Майский. Конечно,
в первую очередь, на-
вещаю могилу мате-
ри. В этот раз к моему
великому удивлению
памятник отсутство-
вал. Обратился к со-
трудникам полиции. На
следующие сутки па-
мятник был обнаружен
на другом кладбище у
другого человека. Имя
похитителя известно, я
очень надеюсь, что он
понесет достойное на-
казание.

Роман Брандин,
участник СВО



Пейте гранатовый сок!

Сок из граната – один из самых
популярных ягодных соков, который
народная медицина даже ставит на-
равне со многими лекарственными
препаратами. О его пользе известно
с незапамятных времен, женщины
еще в древности пили сок из граната
для придания лицу красивого есте-
ственного румянца. Дерево граната
издавна называется королевским
за его красоту и пользу, потому что
целебными считаются его листья,
кора, ветви и плоды.

Натуральный гранатовый сок
богат витаминами, которые необхо-
димы организму для нормального
функционирования.

Витамин С повышает иммунитет.
Также он участвует в выработке кол-
лагена, который нужен для строения
тканей, в том числе кожи, кровенос-
ных сосудов и хрящей.

Витамин В6 поддерживает рабо-
ту нервной системы и синтезирует
гормоны. Он участвует в выработке
аминокислот, необходимых для кро-
венозной системы, а также помогает
регулировать уровень глюкозы.

Витамин А необходим для роста
и развития. Он поддерживает здо-
ровье кожи, волос, зубов, улучшает
зрение и нормализует работу им-
мунной системы.

Витамин Е помогает предотвра-
тить повреждение клеток, поддер-
живает здоровье мышц, кожи и рабо-
ту нервной системы, предотвращает
сердечно-сосудистые заболевания.

Гранатовый сок также богат и ми-
нералами:

Магний регулирует нервную
и мышечную системы, участвует

в создании белков и помогает вита-
минам усваиваться.

Калий нормализует обмен ве-
ществ, поддерживает баланс воды
и работу сердечно-сосудистой си-
стемы.

Кальций поддерживает здоровье
костей и зубов, регулирует сердеч-
ный ритм, работу мышц, нервной
системы, участвует в синтезе бел-
ков.

Фосфор необходим для выработ-
ки белков, углеводов и жиров. Он
также играет важную роль в струк-
туре ДНК и РНК.

Цинк участвует в синтезе ДНК,
РНК и белков. Он необходим для ра-
боты иммунной системы.

Как пить гранатовый сок?

В лечебных целях употребляется
лишь свежевыжатый напиток, при-
готовленный за 5-15 минут до питья.
Его требуется принимать с трубоч-
кой, чтобы исключить негативное
воздействие кислот на эмаль зубов.

При диабете полезно пить сред-
ство по 60 капель четырежды в день
до приема пищи.

При постоянных физических на-
грузках рекомендуется принимать
натуральное лекарство в утреннее
время, после или во время завтрака.
Напиток быстрее восстанавливает
силы после занятий и придает энер-
гию на весь день.

Беременным женщинам, а также
людям, склонным к запорам, реко-
мендуется разбавлять гранатовый
сок водой в соотношении 1:3 или де-
лать микс с соками свеклы или мор-
кови в такой же пропорции.

Суперфуды: авокадо – полезный и модный продукт

Суперфуды – это источник витаминов,
микроэлементов и жирных кислот. Одним
из самых популярных суперфудов является
авокадо, известный как «аллигаторова гру-
ша». Этот экзотический плод с темно-зеле-
ной кожурой и большой косточкой завоевал
сердца вегетарианцев, сторонников здоро-
вого образа жизни и молодежи. Авокадо не
только вкусный, но и полезный, что делает
его популярным в социальных сетях.

Состав и польза авокадо

Авокадо содержит множество полезных
веществ: витамины группы В, бета-каротин,
альфа-каротин и многочисленные ми-
нералы. Особенно важно, что этот фрукт
способствует усвоению жирорастворимых
витаминов А, Е и К.

Авокадо часто употребляют в сыром
виде, что позволяет сохранить максималь-
ное количество витаминов. Его используют
в салатах, бутербродах и закусках. Также из
авокадо готовят популярный соус гуакамо-
ле. Фрукт хорошо сочетается с мясом, мо-
репродуктами и зерновым хлебом. Однако
перед употреблением кожуру авокадо необ-
ходимо удалить, так как она токсична.

Преимущества авокадо для здоровья

Специалисты по здоровому питанию от-
мечают несколько ключевых преимуществ
авокадо:

Укрепление сердечно-сосудистой систе-
мы. Полиненасыщенные жирные кислоты,
особенно олеиновая кислота, способствуют
улучшению состояния сосудов и снижению
уровня «плохого» холестерина.

Положительное влияние на нервную си-
стему. Авокадо богато калием, который ва-
жен для здоровья нервной системы. В нем
калия содержится больше, чем в банане.

Сытный перекус. Авокадо помогает уто-
лить голод и обеспечивает организм энерги-
ей. Это делает его отличным выбором для
тех, кто занимается спортом или следит за
фигурой.

Улучшение работы кишечника. Благода-
ря высокому содержанию клетчатки, авока-
до способствует нормализации пищева-
рения.

Снижение уровня сахара в крови. Авока-
до обладает нейтральным вкусом, что по-
зволяет использовать его в качестве замены
сладким десертам, при этом снижая чувство
голода.

Укрепление памяти. Витамин Е, содержа-
щийся в авокадо, замедляет старение нерв-
ных клеток и может служить профилакти-
кой болезни Альцгеймера.

Повышение иммунитета. Авокадо помо-
гает укрепить защитные силы организма,
что особенно важно в сезон простуд.

Улучшение зрения. Антиоксиданты, та-
кие как лютеин, замедляют развитие ката-
ракты и дегенерации желтого пятна.

Как выбрать спелое авокадо, рассказали
специалисты филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в
Кабардино-Балкарской Республике.

При выборе авокадо важно обращать
внимание на его внешний вид и текстуру.
Кожура спелого плода должна быть одно-
тонной и насыщенного зеленого цвета. На
ощупь авокадо должен быть мягким, но
при этом не слишком податливым. Если в
магазине вы встретили твердый авокадо,
не расстраивайтесь – его можно оставить
дозреть. Для этого поместите фрукт в
плотный бумажный пакет и оставьте на 2-5
дней. Чтобы ускорить процесс созревания,
добавьте в пакет банан или яблоко.

Пресс-служба филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР

Учредитель - местная администрация
Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-
Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии:
МУП «Моздокский информаци-
онно-издательский центр»
Адрес: РСО - Алалия
363750, г. Моздок, ул. Шаумяна,
110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 1517

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<https://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых
коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.
Индекс 51547. Тираж 1450. Цена свободная.
Дата выхода в свет: 29.10.2025 г.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не
возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных мате-
риалов и объявлений несут рекламодатели.
Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.
Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк.
По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

**Главный
редактор**
Герасимова С. М.