

Читайте
в следующем
номере:

«Молодая семья -
2023»

«Семья без насилия -
общество без террора»

«Родник»

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 106-108 (13450-13452)

СРЕДА
13 сентября
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Достойные сыновья родной земли

Ежегодно в России отмечается День солидарности в борьбе с терроризмом.

В рамках данной акции в средней школе № 8 станицы Котляревской прошло торжественное открытие «Парты Героя» в честь выпускников школы Владимира Куштаева и Алексея Глинского, погибших в ходе выполнения специальной военной операции на территории Украины.

Всероссийский проект «Парта Героя» является частью партийного проекта «Единой России» «Новая школа».

В памятном мероприятии приняли участие депутат Парламента КБР Виталий Токарь, глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко, прокурор Майского района Артем Лукьянов, представители фонда «Защитники Отечества», депутатам корпуса станицы, общественных организаций. Почтить память героев пришли родные и близкие, ученики, преподаватели школы, представители управления образования.

Открыла митинг Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района.

- 19 лет прошло с событий, которые произошли в Беслане. Террористы совершили вооруженное нападение и захватили заложников. Среди них были родители, дети, учителя. Тогда погибло свыше трехсот человек, в том числе 186 детей. Это беспрецедентное преступление, которому нет оправдания, и у которого нет срока давности.

Но человечество не научилось жить мирно и созидательно. С болью в сердце в последние годы мы наблюдаем, как волна терроризма и нацизма полностью поглотила некогда братскую нам Украину. И только Россия решила противостоять этому злу.

12 жителей Майского района погибли в ходе специальной военной операции. Сегодня мы отдаем дань памяти уроженцам станицы Котляревской, выпускникам данной школы и открываем «Парту героя» имени Алексея Глинского и Владимира Куштаева.

Мы низко склоняем головы перед их родителями, воспитавшими достойных сыновей родной земли. Наш долг, чтобы имена этих героев никогда не были преданы забвению, не были забыты, - сказала Татьяна Викторовна.

Сестра Владимира Куштаева, Саида, с болью в голосе обратилась к ученикам школы:

- Такие слова, как патриотизм, вера в будущее, мир - это не просто слова. Сегодня очень сложное для страны время. Помните о том, что Алексей и Владимир, как и многие другие ребята, совершили свои подвиги для того, чтобы вы жили под мирным небом. Будьте достойны их памяти. Светлая память всем погибшим на специальной военной операции.

Много теплых трогательных слов прозвучало в адрес солдат от присутствующих на мероприятии.

Почетное право открыть «Парту Героя» было представлено Залине Аслановой и Камиле Нагдалиевой. Право сидеть за такой партией в школе будет предоставляться лучшим учащимся за отличную учебу и активное участие в жизни школы.

Роксана Хожаева

Из биографии героев

Владимир КУШТАЕВ после окончания Котляревской школы получил специальность автомеханика в Майском филиале Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Б. Г. Хамдохова.

На срочную службу был призван в октябре 2018 года, а через три месяца он подписал контракт с Министерством обороны РФ. В феврале 2022 г. перевелся в 25 отдельный полк специального назначения и убыл на специальную военную операцию в Украину. Служил пулеметчиком в разведывательном подразделении.

17 декабря 2022 года героически погиб при выполнении

боевого задания. Указом Президента Российской Федерации за отвагу, доблесть и ратный труд Владимир награжден Орденом мужества (посмертно).

Алексей ГЛИНСКИЙ с 1 по 7 класс также учился в Котляревской школе. В 2017 году окончил «Кадетскую школу-интернат № 3» Министерства просвещения и науки КБР. В 2020 году призван на срочную службу в город Будённовск, служил в миномётной батарее первого мотострелкового батальона 205 отдельной бригады, имеющей почётное наименование «Казачья».

В январе 2021 года перешёл на службу по контрак-

ту, с февраля 2022 года по март 2023 находился в зоне СВО. В январе 2023 года получил звание младшего сержанта, стал командиром подразделения миномётной батареи.

В ходе боевых действий 27 марта 2023 года в Херсонской области, проявив самоотверженность, взял удар на себя, прикрыл собой двух своих товарищей из миномётного расчета, Алексей погиб.

Указом Президента Российской Федерации за смелость и героизм, проявленные в ходе СВО, Алексей награжден Орденом мужества (посмертно).



■ В АДМИНИСТРАЦИИ

Заседание КДН

Состоялось очередное заседание муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Вела заседание Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам. В работе комиссии приняла участие старший помощник прокурора Фадия Конкошева.

В рамках повестки дня было рассмотрено три вопроса. О выполнении решений предыдущего заседания доложила заместитель председателя комиссии Элеонора Скотаренко.

Ответственный секретарь Екатерина Боброва вынесла на рассмотрение членов комиссии четыре административных дела по ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ (ненадлежащее исполнение родительских обязанностей). Двое несовершеннолетних поставлены на профилактический учет комиссии.

Были также утверждены комплексные межведомственные планы индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними и семьями, ранее поставленными на профилактический учет. По всем вопросам комиссией приняты соответствующие решения.

Наш корр.

■ ПО КАНАЛАМ TELEGRAM

Благоустройство общественных пространств продолжается

Коллективная просьба жителей об установке лавочек по улице Ленина была услышана и принята к рассмотрению, сообщает Telegram-канал местной администрации Майского муниципального района.

В рамках конкурсных процедур по благоустройству общественных пространств в городе Майском выделены средства на изготовление 18 лавочек, 18 урн и 18 светильников из современных антивандальных материалов, которые будут расположены вдоль тротуара, ведущего к районной поликлинике.

Работы по благоустройству планируется завершить в течение месяца.

Александр Емцев - и. о. главы администрации с. п. с. Ново-Ивановское

Глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко приняла участие в заседании Совета местного самоуправления с. п. с. Ново-Ивановское, на котором был рассмотрен ряд важных для поселения вопросов.

Один из них - сложение полномочий главы местной администрации поселения по собственному желанию Анной Шипоша.

Т. В. Саенко поблагодарила Анну Владимировну за проделанную работу. Депутаты единогласно приняли решение о возложении обязанностей главы администрации сельского поселения с. Ново-Ивановское на Александра Емцева. Анна Шипоша остается в депутатском корпусе и будет возглавлять совет.

Для справки. За последние пять лет в селе капитально отремонтирован Дом культуры, построены новая современная школа, спортивная площадка с воркаутом, детская площадка в х. Колдранский.

Введены в эксплуатацию новые линии электропередач и газопровода по ул. Полевая и Раздольная. Благоустроены дворовые территории, отремонтированы 1,6 км автодороги по ул. Молодежная, участки региональной дороги Майский - Заречный - Ново-Ивановское, подъезд от указанной автодороги к плодохранилищу и птицеводческой ферме СХПК «Ленинцы».

В текущем году ведется проектирование строительства газопровода к х. Баксанский.

Направлена заявка на включение СОШ № 8 в программу капремонта на 2025 год

Глава местной администрации Майского муниципального района с рабочим визитом посетила станицу Котляревскую, где вместе с руководителем администрации станицы Надеждой Гайдиной посетила объекты социальной сферы: детский сад, школу, Дом культуры.

В ходе беседы были обсуждены итоги работы за текущий период, имеющиеся проблемы и планы развития сельского поселения.

В 2022-2023 учебном году исключительно за счет средств местного бюджета района в дошкольном отделении СОШ № 8 проведен ремонт кровли и групповых комнат на общую сумму 6,8 млн. руб.

Софинансирование из местного бюджета района помогло оборудовать на территории школы площадку для сдачи норм ГТО в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

- Направлена заявка в Минпросвещения КБР на включение СОШ № 8 в программу капремонта на 2025 год. Прорабатываются вопросы включения в соответствующие госпрограммы капитального ремонта амбулатории, детского сада, объездной автодороги, строительства водяной скважины на новых планах ИЖС и другие, - отметила Татьяна Саенко.

Укрепление единого образовательного пространства - необходимое условие модернизации системы образования



Превращение реальной окружающей среды в единое образовательное пространство возможно только целенаправленным путем. Для обеспечения единства нам необходимо рассмотреть все компоненты, способствующие достижению единой цели образования.

Во-первых – это система формирования содержания образования, включающая и ФГОС, и федеральные основные образовательные программы, и программы образовательных организаций. Вторым компонентом будут средства обучения и воспитания, включая учебники и учебные пособия.

И, наконец, третьим компонентом будет система комплексной оценки качества образования, включая промежуточную итоговую аттестацию учащихся и разработку контрольно-измерительных материалов. Безусловно, все три составляющие взаимосвязаны между собой. Но ещё раз напомним, что, согласно концепции закона, основополагающим инструментом для формирования содержания образования являются ФГОС.

Обновленные требования стандарта для школы вступили в силу 1 сентября 2022 года и коснулись начального общего и основного общего образования. Дети, принятые в первые и пятые классы в 2022 году, уже учатся по новым стандартам.

Именно федеральные государственные образовательные стандарты обеспечивают структурное единство содержания образования на разных уровнях его формирования, что предполагает согласованность таких составляющих, как теоретическое представление, учебный предмет, учебный материал, педагогическая деятельность, личность учащегося. Теперь с таким подробным и конкретным описанием планируемых результатов педагогам будет проще организовывать на уроках систему формирующего оценивания. А администрации – проконтролировать качество обучения.

Ключевое отличие новой редакции стандартов – конкретизация. Каждое требование раскрыто и четко сформулировано. В качестве примера можно рассмотреть патриотическое воспитание: раньше прописывалось, что оно должно быть, теперь у него появились конкретные черты. Таким образом, обновленные стандарты делают акцент на тесном взаимодействии и единстве учебной и воспитательной деятельности в русле достижения личностных результатов освоения программы.

Данный стандарт понимается, как общественный договор личности, семьи, государства, всех заинтересованных сторон. Поэтому рассматривается, прежде всего, как совокупность требований к структуре образовательных программ (чему и как учить), требований к результатам образования (чему научить), а также к условиям, которые должны быть школе обеспечены, чтобы она могла добиваться в очерченных рамках необходимых результатов, в которых заинтересована семья и сам ребенок.

В 2022 году были приняты поправки в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», которые вступают в действие с 1 сентября 2023 года. С нового учебного года внедряются федеральные основные образовательные программы (ФООП). Это означает введение единых учебных программ и стандартов на всех уровнях образования, начиная с дошкольного.

Введение ФООП позволит: унифицировать учебные планы и воспитательную деятельность; гарантировать, что каждый школьник/ дошкольник получит одинаковое образование независимо от места проживания; обеспечить равные возможности для всех воспитанников/ учеников.

Переход на ФООП в 2023 году является результатом долгосрочного исследования и разработки единого стандарта образования, который получил название «Золотой стандарт».

Федеральные образовательные программы ввели единые подходы к оценке результатов освоения основной образовательной программы учреждения образования. Появилось требование о том, что особенности оценки предметных результатов по отдельному предмету надо зафиксировать в приложении к ООП. При этом для всех уровней появились обязательные для включения критерии оценки предметных результатов.

В целом система оценки из ФООП соответствует требованиям всех ФГОС школы. Единство подходов к мониторинговой деятельности предполагает и обязательное соответствие не только в образовательных программах, но и единство подходов, описанных в образовательных программах учреждения и нормативных актах, отражающих систему ВСОКО, правила проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации. На данный момент для нас актуальной является корректировка локальных актов учреждения, как необходимое условие реализации требований ФООП.

Обязательным инструментом реализации основной образовательной программы являются рабочие программы педагогов. С внедрением обновленных ФГОС и ФООП учителям впервые предложили на федеральном уровне рабочие программы по отдельным предметам. При этом федеральные рабочие программы по учебным предметам могут использоваться, как в неизменном виде, так и в качестве основы для разработки педагогическими работниками рабочих программ с учетом имеющегося опыта реализации углубленного изучения предмета.

Ключевым инструментом обеспечения единого образовательного пространства является федеральный перечень учебников. На практике – это главный инструмент, главное средство обучения для достижения результатов освоения образовательной программы, которые определены ФГОС.

Федеральный перечень учебников сокращен фактически до одного учебника по каждому предмету. Разработаны новые учебники по многим предметам. Особое внимание уделено «Истории», для которой разработана единая программа преподавания. Впервые разработан единый государственный учебник для 10 и 11 классов. В нем синхронизированы два курса: «История России» и «Всеобщая история».

Брать учебники нужно из нового федерального перечня, который утвержден приказом Минпросвещения от 21.09.2022 № 858. Однако сейчас в нем не хватает учебников по некоторым предметам, также нет комплектов пособий для учебников. Это связано с тем, что разработка, экспертиза, апробация, доработка и включение в перечень нового учебника занимают не меньше двух лет.

У исключенных учебников из «старого» ФПУ есть предельный срок, когда их можно использовать. Это означает, что до окончания срока мы можем использовать эти учебники при реализации образовательных программ. Министрство просвещения внесло изменения в ФПУ – добавило наглядные учебные пособия по истории, продлило сроки некоторых учебников по физике и ОДНКНР. Новшества действуют с 8 августа 2023 года.

Введение обновленных ФГОС и ФООП требует методической поддержки. Где и каким образом школа и педагоги могут получить методическую помощь? Конечно, на первое место мы поставим своевременное прохождение соответствующих курсов повышения квалификации. Следует отметить, что наши педагоги активно и с позитивным настроем прошли обучение по направлению «Специфика реализации новых ФООП и базовые компетенции учителя в современной школе».

При этом особое внимание должно быть уделено методике преподавания учебных предметов. Следовательно, в переходный период необходимо уделять особое внимание работе школьных, районных методических объединений педагогов, акцентировать внимание на ретрансляции передовых практик.

Школа – пространство проб, посредством которых происходят саморазвитие, самореализация, социализация учащегося. Школа с её культурой, традициями, системой ценностей и отношений становится фактором совершенствования когнитивного, творческого опыта учащихся и в то же время отражает существующие нормы и ценности. Только комплексный подход, единство требований и реализация поставленных перед системой образования задач позволяют нам, педагогам, повлиять на общий результат.

О. Воскобойникова, заместитель директора по методической работе гимназии № 1

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Долгожительница

В станице Котляревской традиционно поздравляют ветеранов, которые внесли большой вклад в ее развитие. В сентябре исполнилось 86 лет Валентине Григорьевне Норик, в девичестве Сафроновой. Она родилась в большой крестьянской семье, в которой было пятеро детей.

Как рассказала долгожительница, ее родители трудились в колхозе - мама работала в полевой бригаде, отец - трактористом. Когда началась Великая Отечественная война, его забрали на фронт. Домой кормилец уже не вернулся, погиб смертью храбрых. Вдове пришлось самой поднимать детей.

Воспоминания вызывают слезы. Было очень трудно, работали за трудодни, выручало хозяйство: корова, птица, свиньи, благодаря этому и кормилась семья. Когда немцы оккупировали станицу, мать вместе с детьми

выгнали из дома, пришлось временно уехать к родне в станицу Приближеную.

Когда вернулись, хозяйство, которое было у них, забрали немцы. Семья голодала, спасали кукурузные лепешки. Одеться было не во что, помогали соседи, родня, перешивали старье. Из козьей шерсти вязали носки, варежки, кофты, шапки. Обувь делали из свиной шкуры, назывались башмаки «цабуры». Так и выживали...

Валя помогала маме по хозяйству, учиться пришлось мало, окончила всего семь классов. Потом уехала работать на стройку в Тырныауз, где и встретила своего мужа. Иван после службы в армии вернулся на прежнюю работу - в шахту. Молодые сыграли свадьбу, через год родился сын.

В 1960 г. супруги вернулись в станицу Котляревскую, т. к. муж попал под сокращение штатов. Пошли работать в колхоз «Красная нива». Валя - на ферму дояркой, муж - трактори-

стом. Работали от зари до зари, поэтому сын находился в круглосуточных яслях. Когда на свет появилась дочь Галя, ее тоже рано отдали в ясли. Сидеть дома молодая мама не могла, нужно было работать.

Валентина Григорьевна более 30 лет, до ухода на пенсию, работала дояркой. Имеет награды, звание «почетный колхозник». С мужем они прожили около 30 лет. Дети выросли, трое внуков и есть правнук. Правда, живут далеко - сын в Архангельске, дочь - в Москве.

Именинницу пришли поздравить депутат Парламента КБР, председатель СХПК «Красная нива» В. А. Токарь, председатель Совета ветеранов В. С. Сафронова, председатель Совета старейших Н. И. Руденко. Валентине Григорьевне вручили грамоту и подарок от СХПК «Красная нива».

Таисия Сухина,
председатель женсовета
ст. Котляревской



■ КОНКУРСЫ

Охрана труда глазами детей

Министр труда и социальной защиты КБР Алим Орусбиевич Асанов вручил диплом и памятный подарок Анне Масловец, ученице 7 «В» класса МКОУ СОШ № 5 г. Майского, победительнице конкурса «Охрана труда глазами детей – 2023». Наставник Ани - учитель изобразительного искусства И. А. Ли. Рисунок Анны примет участие в международном этапе конкурса в Кузбассе!

Аслан Чеченов – лучший дознаватель

На базе учебно-методического центра ГУФССП России по Ростовской области прошел второй этап Всероссийского конкурса на звание «Лучший дознаватель ФССП России».

Конкурс проводится ежегодно и основная его задача – повышение эффективности деятельности Федеральной службы судебных приставов, а также определение лучших сотрудников органов принудительного исполнения, стимулирование их к повышению профессионального уровня.

Победитель и призеры конкурса определялись по показателям служебной деятельности участников и по результатам оценки уровня профессиональной подготовленности. Конкурсанты проходили тестирование на знание законодательства и решали практические задачи.

По решению комиссии, лучшим признан ведущий дознаватель Майского районного отделения УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике, майор внутренней службы Аслан Чеченов.

Уже осенью сотрудник службы представит регион в Москве на конкурсе за звание лучшего дознавателя страны.

Пресс-служба УФССП России по КБР

**Система военно-патриотического воспитания учащихся (из опыта работы МКОУ ООШ № 10 г. Майского)**

Сегодня особо важная роль в воспитании россиянина, гражданина и патриота принадлежит патриотическому воспитанию детей. Оно стало одной из самых важных государственных задач, решение которой предусматривает целенаправленную деятельность на постоянной основе.

Достичь конечной цели – а это: формирование патриотического сознания, любви и уважения к Родине, гордости за ее историю и культуру, готовности к защите Отечества – возможно только через сотрудничество школы, семьи, общественных организаций, через реальные живые дела.

Майский район активно включился в реализацию Федеральной государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации». И наша школа не стала исключением. Мы убеждаемся на опыте, что юнармейское движение – это уникальная возможность для каждого ребенка поверить в себя, в свои возможности, тем самым раскрыть свой внутренний потенциал. Отряд нашей школы называется «Патриот», в его состав входят 20 юношей и девушек. Это немалая сила, что подтверждается реальными делами и первыми победами.

С каждым днем у нас появляется все больше соратников, социальных партнеров, создается команда единомышленников. Мы совместно формируем программу действий и планируем участие в мероприятиях патриотической направ-

ленности районного и республиканского уровней. Кратко остановлюсь на некоторых из них.

Ежегодно совместно с районным центром патриотического воспитания и местным отделением ДОСААФ России команда «Патриот» принимает участие в восхождении на Курпские высоты, посвященном Дню освобождения Кабардино-Балкарской Республики от немецко-фашистских захватчиков, в эстафете «Георгиевская ленточка», соревнованиях «Меткий стрелок».

Мы неизменные участники автопробегов, посвященных памятным событиям Великой Отечественной войны, районного смотр-конкурса первичных отделений ЮНАРМИИ, традиционных всероссийских патриотических акций: «Георгиевская ленточка», «Свеча памяти», «Бессмертный полк в моей семье», «Помоги ветерану!», «Сад памяти», «Окна Победы», «Крымская весна», «72 часа добра», «Занавес!» и других.

Совет ветеранов войны, труда и правоохранительных органов, военный комиссариат г. о. Прохладный, Прохладненского и Майского районов, поисковый отряд «Кавказский рубеж» помогают нам в организации встреч учащихся с

ветеранами ВОВ, ВС, МВД, потомками солдат той страшной войны.

В течение прошедшего учебного года юнармейцы не только посещали мероприятия, организованные сотрудниками краеведческого музея нашего города, но являлись их активными участниками. Здесь хочу отметить тот факт, что исследовательская работа об участии наших юнармейцев в деятельности поискового отряда «Кавказский рубеж» заняла 2 место в районном конкурсе исследовательских работ и затем стала экспонатом музея. Впоследствии данная работа завоевала диплом победителя регионального этапа Всероссийского конкурса исследовательских проектов «Без срока давности».

Красной нитью в нашей работе проходит подготовка к участию в значимых районных соревнованиях военно-патриотической направленности: военно-спортивная игра «Победа», «Пентатлон юнармейских отделений», конкурс капитанов первичных отделений, «Казачьи военно-спортивные игры».

Сплоченность нашей команды и стремление к победе ярко проявились на межрегиональной спортивно-образовательной площадке «Конак-друг-брат».

Знаковым и совсем неслучайным стало для нас второе место, занятое в этих крупных соревнованиях.

Впервые летом этого года команда «Патриот» представляла район на региональном этапе военно-патриотической игры «Зарница». Мы не победили, но выступили достойно, познакомились с соперниками, которые стали друзьями, набрались опыта участия и ... пообещали вернуться!

В мае текущего года наш совместный проект с Пришибским казачьим обществом «Казачьи забавы» стал победителем грантового конкурса в сфере патриотического воспитания (грант в сумме 447 тыс. руб.). В октябре этого года проект будет реализован. Планируемое количество участников свыше 300 человек.

Задача воспитать патриота - не из легких! Это не единовременная акция, а процесс, требующий душевного терпения, настойчивости и целеустремленности. Но вместе мы – сила, и значит, новые победы нам по плечу! И мы верим в то, что все наши амбициозные краткосрочные и перспективные цели в этом направлении будут достигнуты.

А. Вишневская,
директор средней школы № 14

■ ДАТА

10 сентября - День памяти жертв фашизма

Международный День памяти жертв фашизма отмечается с 1962 года во второе воскресенье сентября

Вторая мировая война началась с нацистского вторжения в Польшу 1 сентября 1939 года, а закончилась 2 сентября 1945 года капитуляцией милитаристской Японии. В войну было втянуто 61 государство, более 80 % населения земного шара, боевые действия велись на территории 40 стран, а также на морях и океанах.

В этой войне погибло более 55 миллионов человек. Наибольшие жертвы понес Советский Союз, потерявший 27 миллионов граждан.

Свирепствовали фашисты и в нашем районе в период оккупации. Их «новый порядок» принес смерть, террор, разрушения, голод. После зверских пыток гитлеровские головорезы расстреляли Павла Тимофеевича Демеденко, жителя станции Пришибской, бывшего кронштадтского матроса, члена ВКП(б) с 1905 года.

Были расстреляны активисты колхоза «Красная нива» Василий Рогов, Григорий Борисенко, Геннадий Гуржиев, Иван Русин, Семен Шляхов, братья Данил и Стефан Нежурины, супруги Лукерья и Яков Лебедевы. Увелили и казнили в г. Прохладном председателя сельского Совета с. Ново-Ивановского Афанасия Даниловича Сухого.

Малолетних жителей хутора Правоурванский Гришу Токуменного и Шурика Дементьева фашисты расстреляли за то, что они были сыновьями фронтовиков.

Нацисты замучили мать героя сражения с японскими самураями у озера Хасан Юлию Александровну Зарубину, инструктора райкома партии Ефросинью Марковну Ганночка и её 75-летнюю мать Ольгу Ивановну.

Лицей в с. Ново-Ивановском носит имя героической партизанки Шуры Козуб, после страшных пыток повешенной фашистами 18 ноября 1942 года на центральной улице поселка Майский.

Подверглись уничтожению предприятия - спиртзавод, птицекомбинат, были разрушены мосты и дороги, уничтожались и угонялся скот, птица, отбиралось и вывозилось продовольствие. Ущерб от гитлеровских оккупантов, который понес Майский район, исчислялся десятками миллионов рублей.

А из более, чем четырех тысяч человек, ушедших на войну с немецко-фашистскими захватчиками, возвратились немногим больше тысячи...

И сейчас для того и бьются российские бойцы с поднявшей голову гидрой фашизма в зоне СВО, чтобы отсечь ей голову, освободить народ Донбасса от



Освобожденные малолетние узники Освенцима

нацистских последователей приспешника Гитлера Степана Бандеры.

78 лет прошло с тех пор, как был побежден фашизм, принесший миру неисчислимые страдания и миллионы жертв. Однако ряд стран пытается пересмотреть итоги той войны. В угоду корыстным, политическим и экономическим интересам искажаются исторические факты, навязываются откровенно лживые взгляды, выдумки, построенные на домыслах и спекуляциях.

В последние годы на Украине процветает фашизм, ущемляются права русских и русскоязычных. Неофашизм стал частью политической системы страны. Ультраправые радикалы на улицах украинских городов свободно устраивают факельные марши и шествия в честь нацистских преступников.

В 2015 году Парламент Украины принял закон о признании организаций ОУН-УПА (экстремистская организация, запрещена в РФ) борцами за независимость Украины в XX веке. Происходит героизация УПА и ее лидеров — Степана Бандеры и Романа Шухевича, сотрудничавших с нацистами.

Свободно действуют националистическая партия «Всеукраинское объединение «Свобода» (экстремистская организация, запрещена в России), радикальное объединение «Правый сектор» (экстремистская организация, запрещенная в России), нацбатальоны «Днепр», «Айдар», «Азов» (террористические

организации, запрещенные в России), а также другие организации, в которых верховенствует нацистская идеология.

В апреле 2019 года Верховная рада Украины приняла закон, обязавший граждан страны общаться исключительно на украинском языке, практически повсеместно: в органах власти, школах, вузах, больницах, магазинах, судах, армии, полиции, в ходе предвыборных кампаний, референдумов и т. д.

В Прибалтике, Чехии, Польше, на Украине сносятся памятники советским солдатам-освободителям, выдающимся полководцам и историческим личностям.

Власти современной ФРГ проводят политику пересмотра единоличной исторической роли Берлина в развязывании Второй мировой войны, прилагая усилия к вымарыванию этого тезиса из международной общественно-политической дискуссии.

По словам посла России в США Анатолия Антонова, «и в Америке вольготно себя чувствуют неонацистские организации, «прячущиеся» за первой поправкой к Конституции США, устанавливающей памятники «героям», виновным в этнических чистках, нацистским пособникам, причастным к Холокосту».

По инициативе России ежегодно с 2005 года Генассамблея ООН принимает резолюции, призывающие пресечь попытки героизации нацизма. С каждым годом число стран, поддерживающих

проект документа, растет. Голосуют против лишь США и Украина.

В декабре 2021 года Генассамблея ООН приняла российскую резолюцию «Борьба с героизацией нацизма, неонацизмом и другими видами практики, которые способствуют эскалации современных форм расизма, расовой дискриминации, ксенофобии и связанной с ними нетерпимости». За нее проголосовали 130 стран, воздержались 49. Против — США и Украина.

В России законом, подписанным Президентом страны Владимиром Путиным в 2014 году, введено наказание до пяти лет лишения свободы за реабилитацию нацизма, отрицание фактов, установленных приговором Нюрнбергского трибунала, а также за распространение ложных сведений о деятельности СССР в годы Второй мировой войны. Кроме того, предусмотрены штрафы за осквернение днй воинской славы и памятных дат России.

Федеральным законом от 4 ноября 2014 года, вносящим поправки в закон «Об увековечении Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» расширен круг организаций, за пропаганду и публичное демонстрацию атрибутики и символики которых установлена административная ответственность.

В августе 2022 года в России в рамках военно-технического форума «Армия-2022» прошел первый Международный антифашистский конгресс. Он собрался с целью объединения усилий мирового сообщества в борьбе с идеологией нацизма в любых его проявлениях. Конгресс призван стать платформой для отстаивания исторической правды о решающем вкладе СССР в разгром фашизма в годы Второй мировой войны, для противодействия распространению нацистской идеологии. Участниками форума стали свыше 60 представителей из 37 стран.

Целью Дня памяти жертв фашизма является борьба с идеологией возрождения фашизма. Его лозунг - объединиться, чтобы противостоять неофашизму. По традиции в этот день проводят общественные акции в память о десятках миллионов людей, погибших в годы Второй мировой войны. В этот день вспоминают не только солдат, защищавших Родину, но и пострадавшее мирное население.

Виктор Московский
Использованы материалы
из книги Э. В. Бурда «Майский»
и информации РИА НОВОСТИ

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

2 568 семей в Кабардино-Балкарской Республике получили единовременную выплату при рождении ребенка

С начала года в КБР 2 568 семей получили единовременную выплату при рождении ребенка — разовую меру поддержки, которую региональное отделение СФР предоставляет одному из родителей. Всего на обеспечение этих целей ОСФР направило 59 млн. рублей.

Чтобы получить выплату, работающий родитель должен обратиться к своему работодателю. В этом году ее размер составляет почти 23 тысячи рублей.

Неработающему родителю для оформления выплаты нужно подать заявление в клиентскую службу республиканского отделения фонда или МФЦ, который оказывает такую услугу. Сделать это следует в течение шести месяцев с рождения ребенка. Заявление также принимается через портал «Госуслуги».

Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня его регистрации и поступления в ОСФР необходимых сведений от организаций и документов заявителя. Срок принятия решения по заявлению продлевается на 20 рабочих дней, если в отделение Социального фонда России не поступили необходимые данные.

Выплата положена всем российским семьям независимо от уровня дохода. Получить средства также могут опекуны, усыновители или приемные родители ребенка.



С начала года отделение СФР по КБР обеспечило санаторно-курортным лечением 205 жителей региона. На эти цели было направлено более 2,3 миллиона рублей.

В здравницы Кабардино-Балкарии и за пределами республики граждане направляются для лечения и профилактики основных заболеваний, таких как:

205 граждан в КБР получили путевки на санаторно-курортное лечение в 2023 году

болезни системы кровообращения, эндокринной, нервной системы, органов дыхания и др. При покупке путевок санатории выбираются с учетом их медицинской специализации.

Бесплатными путевками обеспечиваются и сопровождающие для некоторых категорий льготников. Проезд к месту лечения и обратно как для граждан льготной категории, так и для их сопровождающих также является бесплатным.

Длительность санаторно-курортного лечения составляет 18 дней, для детей-инвалидов — 21 день, а для инвалидов с заболеваниями и последствиями травм спинного и головного мозга — от 24 до 42 дней.

Отследить свой номер в очереди на санаторно-курортное лечение за счет ОСФР можно

на региональной странице сайта СФР (<https://social-insurance.sfr.gov.ru/r07/>) в разделе «Информация для жителей региона». Для этого льготнику потребуются ввести номер СНИЛС.

Напомним, что путевками на санаторно-курортное лечение обеспечиваются лица, имеющие право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг (НСУ). Граждане, в свое время отказавшиеся от получения НСУ в натуральном виде, могут восстановить свое право на получение санаторно-курортного лечения и бесплатный проезд к месту лечения и обратно. Для этого до 1 октября им необходимо подать соответствующее заявление через портал «Госуслуги», в МФЦ или через клиентскую службу СФР. С 2024 года это право будет восстановлено.

ДОБРЫЕ
СОВЕТЫ

почитаем
на досуге

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

18-24 сентября

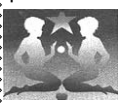
Это время ознаменуется приливом жизненных сил и творческой энергии, но гороскоп предупреждает, что рост Луны способен запустить и усиливать не только позитивные, но и негативные процессы. Могут напомнить о себе старые обиды, давно забытые страхи, не исключено обострение хронических заболеваний.



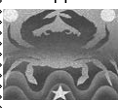
ОВЕН. Неделя сложится благополучно, но при условии, что вы сохраните в тайне события, которые произойдут в вашей личной жизни. Вы можете обрести ответ на давно волнующий вас вопрос. Выходные, скорее всего, проведете весело.



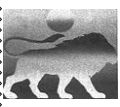
ТЕЛЕЦ. Дела, связанные с работой, будут иметь перспективу, а личные проблемы отступят на задний план. Похоже, вам необходимо собраться с силами и принять важное решение, которое повлияет на вашу дальнейшую судьбу. В пятницу вас может посетить интересная бизнес-идея, постарайтесь ее зафиксировать.



БЛИЗНЕЦЫ. Выгодные предложения могут сыпаться на вас, как из рога изобилия. Не бойтесь перемен, все они к лучшему. У вас появится шанс добиться прогресса практически во всех делах и реализовать свои мечты. Вам даже не придется форсировать события, все произойдет само собой.



РАК. Неделя будет полна разнообразными событиями. В профессиональной сфере вам будет обеспечена стабильность, если вы не будете лениться. Прекрасное время для воплощения долгожданных проектов. Личная жизнь тоже вас порадует.



ЛЕВ. Если вы будете спокойны и целеустремленны, то обязательно добьетесь успеха. Звезды будут на вашей стороне. Вам надо быть внимательнее к близким людям. Поменьше критики, побольше романтики. Не забывайте о накопившихся домашних делах.



ДЕВА. Появится возможность исправить некоторые ошибки прошлого, постарайтесь ею воспользоваться, не надеясь при этом новых. Ваш успех на работе будет во многом зависеть от прилагаемых вами усилий и исполнительности. Сейчас важно сохранять равновесие и контролировать свои эмоции.



ВЕСЫ. Сейчас главное для вас — это реализовать собственные возможности. На работе начинается хорошая творческая полоса. В личной жизни важна доброжелательность и понимание. В выходные не стоит расслабляться, вероятны непредвиденные ситуации. Сохраняйте душевное равновесие.



СКОРПИОН. Вероятен успех в профессиональных делах и в личной жизни. Вас будет ждать спокойствие и гармония с любимым человеком и с миром. Не торопитесь принимать решения, подождите новостей, они внесут определенные коррективы в ваши намерения. В выходные желательнее отдохнуть за городом.



СТРЕЛЕЦ. Неделю нужно начать без суеты и напряжения. Вам придется принять ответственность не только за свои действия и поступки, но и за дела других. Завершите мелкие недоделки, оградите себя от ненужных встреч. Вас могут ожидать выгодные предложения.



КОЗЕРОГ. Вам противопоказан фанатизм в любых жизненных аспектах. Безудержное стремление к цели, какой бы она ни была, ничего хорошего не сулит. Лучше посвятите близких в свои планы, тем самым вы сделаете еще один шаг к их реализации.



ВОДОЛЕИ. Вас может ожидать много интересных знакомств. Какие-то окажутся судьбоносными. Вероятно, новые люди могут сыграть существенную роль в устройстве вашей карьеры или личной жизни. Поменьше говорите и больше слушайте.



РЫБЫ. Вы можете обрести новых друзей, ваша работа станет интереснее и увлекательнее. Но вам может достаться нелегкая задача, и чтобы выполнить ее безупречно, потребуются много сил. Зато это принесет полезный опыт. Постарайтесь оградить себя от суеты и ненужных и утомительных контактов.

БОЛОТИСТАЯ МЕСТНОСТЬ

1

РАЗРУШЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА

ПОЛУКРУГЛЫЙ ЗНАК ПРЕПИНАНИЯ

1

ЧАСТЬ КУПЛЕТНОЙ ПЕСНИ

ЖИВОТНОЕ С РОГАМИ

СОВЕТСКИЙ КОМПОЗИТОР

СИЛИКАТ МАГНИЯ

"ВРЕДНОЕ" ЖИВОТНОЕ

«ЛИЦО» ЗДАНИЯ

ДУХОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ

ЦЕНТР КРАЯ В РОССИИ

ОТКОРМ СКОТА

2

ТРУБА В СКЛАДКУ

ВОРОЖБА

ИНТЕРНЕТ-ДНЕВНИК

ЭТАП ДЕЛЕНИЯ КЛЕТКИ

ПРЕСНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

РАССТОЯНИЕ

ПОМОЩНИК

"КРУГ" УСЛУГ

УГРЕВАЯ СЫПЬ

РИСОВАЯ КАША С МЯСОМ

ПОКЛОННИК

ЛИНИЯ НА ШКАЛЕ

ДЕФЕКТ НА ПОСУДЕ

«ДОМИК» ЛИСИЦЫ

2

УТИЛЬНАЯ БУМАГА

УЛЫБИТЕСЬ

Даже если бы мужчины могли читать женские мысли, это мало помогло бы коммуникации. Мало научиться читать на иностранном языке. Надо еще понимать значение прочитанных слов.

Деньги, как вода. На некоторых они падают с неба, а кто-то не может их удержать между пальцами.

Дорогой сон! В далеком детстве у нас были некоторые разногласия. Но сейчас я понял, что люблю тебя! Давай, приходи!

Все думают, что я богатый, а я просто забываю дома пакет.

Хочу — мечтаю. Не хочу — не мечтаю. Управляю мечтой!

Разговаривают две еврейки:
— Сонечка, ты можешь определить по лицу своего мужа, когда он врёт, а когда — нет?

— Шо за проблемы, Роза! Если мой муж говорит, значит, он уже врёт.

— Доктор, на прием к вам меня заставил прийти внутренний голос!

— А он не сказал, чем вы больны? — с надеждой спрашивает начинающий врач.

День обещал быть хорошим, но так и не выполнил своего обещания.

Ищу специалиста по управлению неразберихой.

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

	С	С	Е	Д	О	В		З
П	О	Т	Е	Х	А	У		И
	Ю		М		Ш			Г
С	Т	А	Л	Л	О	Н	Е	З
	Р		П	Г				А
С	Д	А	Ч	А	У	Ф	О	Л
Н		А	Л	Ь	Б	А		Т
Ч	Е	Т	К	И		В	Р	А
Ж		Н			О		Е	
К		К	О	В	Е	Р	К	О
К	И	Ш	Л	А	К	И	М	Г
А			У	Л	Е	Т	А	Р
М			Д		К	А	Р	Т
Е			Ж	И	Р	А	Т	Ф
Н			А	У	Л	А	Р	И
К			В	К	Е		К	
А		К	Л	А	В	И	А	У

Погода в Майском

Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср
13	14	15	16	17	18	19	20
Температура воздуха, °C							
+24	+26	+27	+24	+25	+24	+25	+26
+13	+13	+13	+14	+12	+10	+12	+12
Направление ветра							
↓ С	↓ С	↓ С	↘ СЗ	→	→	↓ С	↓ С
Осадки в жидком эквиваленте, мм							
0	0	0	0	0	0	0	0
Относительная влажность, %							
60	60	57	58	61	69	56	60

Баклажан помогает бросить курить и избавиться от морщин



ТОЛЬКО ФАКТЫ

>> Чем темнее окраска баклажана, тем больше в нем полезных веществ.

>> Сушка – один из лучших способов сохранить баклажаны до весны, если в вашем холодильнике нет места для банок с заготовками. Очистите баклажаны от кожуры, нарежьте тонкими пластинками, проденьте сквозь них нитку и повесьте над включенной плитой. Когда баклажаны подсохнут, разложите их в бумажные пакеты и храните в сухом, хорошо проветриваемом месте.

>> Жареные баклажаны по вкусу напоминают мясо, а сушеные – грибы.

>> Баклажан состоит из воды почти на 80%.

>> Баклажаны бывают фиолетовыми, белыми, красными, желтыми и даже полосатыми.

>> Баклажан и картофель – близкие родственники.

>> Когда баклажан только попал в Россию, его называли «турецким помидором».

Если восточные народы всегда относились к баклажану с почтением и даже называли его «королем овощей», то европейцы есть фиолетовые плоды опасались. Начало такому предубеждению положили древние греки, которые верили, что баклажан вызывает помрачение рассудка. Отношение к баклажану в Европе изменилось после открытия Америки. Мореплаватели увидели, что индейцы с удовольствием поедают баклажаны и при этом остаются в здравом уме.

В Россию баклажан попал в конце XVII века и сразу же завоевал популярность. Из этих овощей изготавливают икру, их обжаривают ломтиками, тушат, маринуют, у многих южных народов соленые баклажаны используются в качестве альтернативы соленым грибам.

КОМУ ПОЛЕЗЕН

Обилием витаминов баклажаны похвастаться не могут. В них присутствует и аскорбиновая кислота, и витамины группы В, и каротин, но, увы, в небольшом количестве.

Однако такая витаминная бедность с лихвой компенсируется большим количеством других полезных веществ.

Сердечникам. Главное достоинство баклажана – способность выводить из организма излишки вредного холестерина, именно поэтому диетологи советуют включать в рацион этот овощ людям, склонным к сердечно-сосудистым заболеваниям.

Баклажаны богаты минеральными веществами, прежде всего калием, который нормализует сердечную деятельность.

Худеющим. Обилие клетчатки плюс низкая калорийность делают баклажаны

замечательным дополнением к любой диете. Желая похудеть стоит учесть только одно – баклажаны с удовольствием впитывают жир, в котором жарятся, и, конечно же, после этого перестают быть диетическими.

Но это вовсе не значит, что жареные баклажаны под запретом у худеющих – баклажаны будут вбирать в себя меньше масла, если нарезанные кружочки опу-

НЕВЕРОЯТНО

Жареные баклажаны вредят здоровью зубов. К такому выводу пришли ученые из Шотландии. По их мнению, в процессе жарки в баклажанах образуются кислоты, которые могут повреждать зубную эмаль и способствовать развитию кариеса. Поэтому, после того как вы отведали рагу из баклажанов, лучше почистить зубы или хотя бы прополоскать рот водой.

стить на 10 минут в холодную воду.

Красавицам. Плод молодости – именно так называли баклажан многие народы, считая, что, если есть много «синеньких», ранние морщины вам не грозят. В этом утверждении действительно есть доля правды. Баклажан содержит вещества, способствующие выработке коллагена, который отвечает за эластичность кожи, а также вещества, которые не дают коже терять влагу, а значит, и стареть.

Пожилым людям. В составе баклажана есть вещества, укрепляющие костную и хрящевую ткань. Поэтому баклажаны могут замедлить развитие артрозов, остеохондроза и остеопороза – болезней, которые дают о себе знать в определенном возрасте.

Подросткам. Сок баклажана обладает высокими бактерицидными свойствами, поэтому баклажан – это своего рода «природный антибиотик», который помогает справиться с прыщиками и гнойничками на лице. Можно протереть проблемные участки соком баклажана, а можно сделать маску.

Нарезанные тонкими полосками овощи накладываются на лицо (за исключением области вокруг глаз), сверху прикрываются салфеткой или марлей. Спустя 10 минут полоски снимают. После этой маски нужно ополоснуть лицо молоком или минеральной водой.

Бросаящим курить. В плодах баклажана довольно много никотиновой кислоты, которая помогает сделать отказ от никотина более легким. Так что баклажаны могут стать неплохой альтернативой никотиновым пластырям.

Гипертоникам. Для профилактики гипертонии порошок из кожуры баклажанов принимают по 1 чайной ложке перед едой.

КОМУ НЕЛЬЗЯ

Если у вас язвенная болезнь, обострение гастрита или склонность к расстройству желудка, лучше исключить баклажаны из своего меню. Дело в том, что баклажаны содержат довольно много клетчатки и трудно перевариваемых волокон и могут вызывать ухудшение самочувствия у людей с больным желудком.

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Покупая баклажаны, следует отдавать

предпочтение молодым плодам. Дело в том, что баклажаны содержат вещество под названием «соланин», чем и объясняется их слегка горьковатый вкус. В больших количествах соланин может вызывать отравления и другие неполадки с желудком.

В перезревших плодах соланина довольно много, поэтому лучше выбирать баклажаны помоложе. Определить «возраст» баклажана можно по его кожице и плодоножке. Коричневая плодоножка говорит о том, что плод сорван давно, на свежем баклажане нет коричневых пятен, и он не бывает мягким и скользким, а кожа не должна быть морщинистой и сухой.

Если же вы все-таки не уверены в том, что не ошиблись с выбором, на всякий случай поддержите купленные баклажаны в 3%-ном растворе соленой воды – таким образом извлекается значительная часть соланина.

Впрочем, если вам не нравится специфическая баклажановая горечь, отдавайте предпочтение баклажанам белого цвета. В белых баклажанах соланин отсутствует, поэтому этот сорт обладает самым нежным вкусом.

Правда, по сравнению с традиционными фиолетовыми плодами, белые баклажаны хранятся совсем недолго. Да и вычислить перезревший плод будет сложнее.

Если у фиолетовых сортов молодые плоды самые темные (с возрастом баклажаны теряют фиолетовый пигмент и слегка бледнеют), то у белых плодов такой особенности нет.

Рецепт

ФАРШИРОВАННЫЕ БАКЛАЖАНЫ

Состав: 2 крупных баклажана, 2 средние луковицы, 2 зубчика чеснока, соль по вкусу, 2 ст. ложки оливкового масла, 250 г смешанного мясного фарша, 500 г свежих помидоров, молотый черный перец, 1,5 чайной ложки душицы, 100 г тертого сыра, 50 г слегка обжаренного арахиса.

Приготовление. Баклажаны разрезать пополам и удалить мякоть. Изнутри хорошо посолить. Положить мякоть на 30 минут в холодную воду, а затем нарезать кубиками. Лук и чеснок порубить и пассеровать в оливковом масле. Добавить фарш и обжарить его до рассыпчатого состояния. Смешать с хорошо отжатой баклажанной мякотью. Помидоры обдать кипятком, снять кожицу и нарезать кубиками. Одну треть добавить к обжаренному фаршу. Заправить специями.

Нагреть духовку до температуры 200 градусов. Оставшиеся помидоры положить в жаропрочную форму, посолить и поперчить.

Баклажаны ополоснуть холодной водой и промокнуть насухо. Наполнить мясным фаршем, положить их поверх помидоров и посыпать сыром. Арахис посыпать поверх начинки.

Поставить на 50 минут в духовку. Подавать, посыпав рубленой зеленью.

АТЕРОСКЛЕРОЗ: его влияние на продолжительность жизни

Прогрессирование атеросклеротических процессов более усиливается после 40-летнего возраста, когда на фоне повышенных показателей липопротеинов низкой плотности (самой опасной фракции холестерина, которая сегодня должна быть ниже 1,8 м/моль) увеличивается жесткость сосудов с межклеточным отложением коллагена. В результате начинают повышаться цифры артериального давления и появляется дисфункция работы почек.

Практическая сторона вопроса по современным представлениям

должна выглядеть так.

Ежегодно необходимо контролировать показатели липопротеинов низкой плотности, уровня с-реактивного белка и мочевой кислоты с целью недопущения воспалительных процессов в сердце и сосудах, так как от этого будет зависеть качество жизни и её продолжительность.

Г. Лалак, врач-терапевт, использующий гомеопатический метод лечения.

Специализации: кардиология, функциональная диагностика



■ ЗОЖ Влияние употребления алкоголя на организм подростка

«Питье вина детьми похоже на добавление огня к огню или добавление к огню сухих дров».

Авиценна

Причины, по которым подросток впервые употребил алкоголь, могут быть разными: пример родителей или влияние сверстников, любопытство, желание «уйти» от возникших проблем и т. д. Но не стоит недооценивать вред употребления алкоголя для молодого организма, даже если подросток, например, ограничивается только употреблением пива или баночных коктейлей.

Содержащийся в алкогольных напитках этанол, он же этиловый спирт, влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии функциональных изменений, поэтому он особенно уязвим для влияния химических веществ. Наступает задержка развития мышления, нарушается выработка нравственных и этических норм, могут угаснуть уже проявившиеся интеллектуальные способности. А недостаточно зрелый мозг подростка быстрее формирует зависимость от употребления алкоголя.

Стенки сосудов в юном возрасте очень чувствительны и быстро истончаются под влиянием употребления алкоголя, сердечная мышца постепенно дряхлеет и не может нормально функционировать.

Печень подростка разрушается под действием употребления алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок выше, а механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы окончательно. Употребление алкоголя приводит к жировому перерождению клеток печени и нарушению синтеза витаминов, ферментов, белкового и углеводного обмена.

Наблюдаются и сбои в работе желудочно-кишечного тракта. Под действием употребления алкоголя изменяются свойства и количество желудочного сока, нарушается работа поджелудочной железы, что может привести не только к панкреатиту, но и к диабету.

Пиво – сильное мочегонное сред-



ство. При его употреблении из организма вымываются минеральные и питательные вещества, потеря которых для растущего организма подростка может оказаться невосполнимой.

Настоящая гремучая смесь из сахара, красителя и спирта - сладкие слабоалкогольные коктейли в баночках. Помимо дозы алкоголя, в организм подростка поставляется избыточное количество калорий. Нередко в таких баночках содержится кофеин, негативно влияющий на нервную и сердечно-сосудистую системы.

Алкоголь обжигает слизистые желудка и кишечника, провоцируя воспалительные процессы, кроме того, алкогольные коктейли, содержащие огромное количество сахара, оказывают негативное влияние на поджелудочную железу.

Совет родителям: постарайтесь направить энергию подростка в безопасное русло, позволив ему проявлять свое творчество. Помогите подросткам принимать верные решения и двигаться в правильном направлении.

Руслан Алиев, врач психиатр-нарколог Майской ЦРБ

Как защитить печень от токсинов: три правила

Печень — это очень важный орган, который отвечает за множество функций в организме. Она очищает кровь и убирает токсины, регулирует уровень холестерина и сахара в крови и помогает превращать пищу в энергию.

К сожалению, со временем печень может начать функционировать менее эффективно, особенно у людей старше 45 лет.

Врачи-гастроэнтерологи называют несколько простых способов, которые помогут вам поддерживать здоровье печени.

Избегайте употребления алкоголя

Превышение дозировки алкоголя не только является причиной повреждения печени, но и способствует развитию различных болезней, таких как цирроз печени и жировая дистрофия печени.

Увеличьте потребление антиоксидантов

Еда, богатая антиоксидантами, такими как орехи, ягоды, фрукты и овощи, помогает защитить печень от свободных радикалов. Обязательно стоит помнить, что на орехи и другие продукты может быть аллергия, поэтому перед употреблением стоит проконсультироваться с врачом.

Следите за своим весом

По словам специалистов, лишний вес может вызвать различные проблемы с печенью. Разгрузочные диеты и уменьшение употребления жиров и калорий могут помочь снизить риск различных заболеваний этого органа.

Не стоит забывать, что наше тело — ценный ресурс, который нужно беречь. Держите свою печень здоровой, и она будет работать эффективно, чтобы защитить ваше общее здоровье.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 сентября**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Антифейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Угрюм-река" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Спасская. Новые
серии" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.45 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Напарники"
16+
00.55 Т/с "Вирус" 16+
03.15 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.30 Х/ф "Отставник" 16+
07.05 Х/ф "Отставник-2.
Своих не бросаем" 16+
08.55 Знание - сила 0+
09.30, 13.30 Т/с "Глухарь.
Возвращение" 16+

17.30, 20.40, 02.40, 03.15 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Свои-6" 16+
22.20 Т/с "Свои-5" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.45 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.35 Тайны Чапман
16+
20.00, 00.30 Х/ф "Люди Икс:
Последняя битва" 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Новые звёзды в Аф-
рике 16+
11.30 Т/с "СашаТаня" 16+
16.00, 21.00 Т/с "Первокурс-
ники" 16+
20.00 Т/с "Иванько" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Бабушка лёгкого
поведения" 16+
00.40 Такое кино! 16+
01.10, 04.50 Импровизация
16+
03.10 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 05.30 Д/ф "Книжные
аллеи. Адреса и стро-
ки" 12+
06.25 Х/ф "Бегущая по вол-
нам" 12+
08.00, 10.55, 20.00 Кален-
дарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00,
19.40 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.00 ОТражение
10.10 Родительское собра-
ние 12+
11.20 Д/ф "Неизвестный Хе-
мингуэй. Итальянские
годы" 12+
12.15 За дело! 12+

15.10 Х/ф "Два билета на
дневной сеанс" 12+
16.45 М/ф "Жил-был пёс" 0+
17.00, 23.55 Очень личное 12+
17.40 Спецпроект 12+
20.25, 03.40 Т/с "Фарца" 16+
22.15 Х/ф "Первый учитель"
12+
00.35 Песня остаётся с чело-
веком 12+
00.55 ОТражение 12+

МИР

05.00, 00.50 Наше кино. Исто-
рия большой любви 16+
05.30 М/ф 6+
07.35 Х/ф "Садко" 12+
09.20, 10.20 Х/ф "Королевство
кривых зеркал" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.55 Новости
10.10 Белорусский стандарт
12+
11.15 Х/ф "Старик-Хоттабыч"
16+
13.15, 16.15 Дела судебные
16+
16.40 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры раз-
ума 16+
23.05 Х/ф "Не может быть!"
16+
01.15 Д/ф "Война на рельсах"
16+
01.40 Х/ф "Антон Иванович
сердится" 16+
03.10 [Не]Фантастика 12+
03.25 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в условиях
кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение
08.25, 00.30 Петровка, 38 16+
08.40 Х/ф "Орлинская. Стрелы
Нептуна" 12+
10.35, 04.40 Д/ф "Рыцари со-
ветского кино" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00,
00.00 События
11.50 Х/ф "Московский ро-
манс" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Х/ф "Котейка" 12+
16.55 Д/ф "Закулисные войны.
Кино" 16+
18.15 Х/ф "Танго для одной"
12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.45 Д/ф "Тайная комната.
Дональд Трамп" 16+
01.25 Д/ф "Звёздные войны:
братья и сёстры" 16+

02.05 Д/ф "Ясновидящий
Хануссен. Стрелочник
судьбы" 12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 12+
07.35 Чёрные дыры. Белые
пятна 12+
08.15 Жизнь и судьба 12+
08.45 Т/с "Ольга Сергеевна"
12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.30 Д/ф "Возрожден-
ные жемчужины" 12+
11.50 Д/ф "Константин Зубов.
Творить жизнь - творить
беспокойство..." 12+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 12+
13.00 Большие и маленькие
12+
15.00, 23.35 Три минуты ти-
шины 12+
15.05 Линия жизни 12+
15.55 Агора 12+
17.15, 01.05 Концерт для фор-
тепиано с оркестром 12+
18.10 Рассказы из русской
истории 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Правила жизни 12+
20.35 Спокойной ночи, ма-
лыши! 0+
20.50 Больше, чем любовь
12+
21.35 Сати. Нескучная клас-
сика... 12+
22.20 Х/ф "Собака Баскерви-
лей" 12+
23.40 Д/ф "Леонардо да Вин-
чи и секреты замка Шам-
бор" 12+
01.45 Д/ф "Павел Челищев.
Нечетнокрылый ангел"
12+
02.40 Д/с "Первые в мире" 12+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с "Анакоп" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Х/ф "Ошибка резиден-
та" 12+
12.35, 13.25, 15.05, 15.25,
17.15, 03.20 Т/с "Брат-
ство десанта" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Битва оружейни-
ков" 16+

18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Ищу своих 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/с "Двенадцать крем-
лей России" 12+
23.45 Т/с "Рождённая револю-
цией" 12+
02.30 Д/ф "Без свидетелей"
12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.35, 05.45 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.35 Тест на отцовство
16+
10.40, 23.05 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.15 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.40 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 02.10 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40, 04.15 Д/с "Преступле-
ние страсти" 16+
19.00 Х/ф "Идеальное заблуж-
дение" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.50 Новости
07.05, 21.15, 23.45 Все на
Матч! Прямой эфир
10.05 Д/ф "Самый лучший
тренер в мире - Павел
Фёдорович Садырин!" 12+
11.30 Футбол. МИР. Россий-
ская Премьер-Лига. Об-
зор тура 6+
12.30 Спецрепортаж 12+
12.55 Есть тема! Прямой эфир
13.55 Регби. PARI Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция 12+
15.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. Прямая транс-
ляция 12+
18.00 Громко. Прямой эфир
18.55 Хоккей. Фонбет. Чемпи-
онат КХЛ. Прямая транс-
ляция 12+
21.40 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция 12+
00.40 Борьба. Чемпионат
мира. Трансляция из
Сербии 12+
01.10 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
02.55 Футбол. Чемпионат
Бразилии. Прямая транс-
ляция 12+

ВТОРНИК, 19 сентября**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Антифейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Угрюм-река" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Ко Дню оружейника.
"Огневое превосход-
ство Аркадия Шипуно-
ва" 12+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России

09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Спасская. Новые
серии" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.45 Т/с "Семейный детек-
тив" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+

17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Напарники"
16+
00.55 Т/с "Вирус" 16+
03.15 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Х/ф "Отставник-3" 16+
06.55, 09.30, 13.30 Т/с "Глу-
харь. Возвращение" 16+
08.55 Знание - сила 0+
17.30, 20.40, 02.40, 03.15 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Свои-6" 16+
22.20 Т/с "Свои-5" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.55 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+

11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.40 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Люди Икс: Дни
минувшего будущего" 12+
22.35 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Звёздные войны:
Скайуокер. Восход" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
16.30 Т/с "Полицейский с
Рублёвки" 16+
19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Ивань-
ко" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Первокурс-
ники" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Бабушка лёгкого
поведения-2" 16+

00.40, 05.10 Импровизация
16+
02.50 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.55, 17.00 За дело! 12+
07.40, 17.40 Спецпроект 12+
08.00, 11.05, 20.00 Календарь
12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.40
Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.00 ОТражение
10.10, 11.30, 20.25, 03.40 Т/с
"Фарца" 16+
12.20 Первая помощь 12+
12.30 вспомнить всё 12+
15.10 Х/ф "Первый учитель"
12+
16.45 М/ф "Чудеса в решете"
12+
22.20 Х/ф "Дворянское гнез-
до" 12+
00.10 Моя история 12+
00.55 ОТражение 12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" 12+

ВТОРНИК, 19 сентября

МИР

05.00, 03.05 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

06.05, 00.45 Наше кино. История большой любви 16+

06.30 Х/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+

08.05 Х/ф "Дети Дон-Кихота" 16+

09.40, 10.10 Х/ф, "Двенадцать стульев" 16+

10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости

13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+

16.40 Мировое соглашение 16+

18.50 Игра в кино 16+

21.40 Назад в будущее 16+

22.30 Всемирные игры разума 16+

23.05 Х/ф "Частный детектив, или Операция "Ко-операция" 16+

01.10 Х/ф "Частная жизнь Петра Виноградова" 16+

02.50 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение

08.10 Доктор и... 16+

08.45 Х/ф "Орлинская. Тайна Венеры" 12+

10.40, 04.45 Д/с "Актёрские судьбы" 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 Х/ф "Смертельный тренинг" 16+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 03.15 Х/ф "Котейка" 12+

17.00 Д/ф "Закулисные войны. Эстрада" 16+

18.10 Х/ф "Танцы на песке" 12+

22.35 Закон и порядок 16+

23.10 Д/ф "Звёздные семьи: любовь и водка" 16+

00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Д/ф "90-е. Во всём виноват Чубайс!" 16+

01.25 Прощание 16+

02.05 Д/ф "Минск-43. Ночная ликвидация" 16+

02.45 Осторожно, мошенники! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 08.10, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+

06.35 Пешком... 12+

07.15, 15.05 Д/ф "Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор" 12+

08.15 Жизнь и судьба 12+

08.35, 16.00 Д/с "Первые в мире" 12+

08.55 Т/с "Ольга Сергеевна" 12+

10.15 Наблюдатель 12+

11.10, 00.35 XX век 12+

12.45 Новости. Подробно. Книги 12+

13.00 Игра в бисер 12+

13.45, 22.20 Х/ф "Собака Баскервилей" 12+

15.00, 23.40 Три минуты тишины 12+

16.15 Сати. Нескучная классика... 12+

17.15 Передвижники 12+

17.45, 01.45 XVII Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 12+

19.00 Д/с "Вначале было дело... или история русской промышленности" 12+

19.45 Главная роль 12+

20.05 Правила жизни 12+

20.35 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.50 Искусственный отбор 12+

21.35 Д/ф "Невесомая: история и мечты космонавта Елены Кондаковой" 12+

23.45 Д/ф "Шенонсо: королевская жизнь у реки" 12+

ЗВЕЗДА

05.05, 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.30 Т/с "Братство десанта" 16+

07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

11.00 Х/ф "Ошибка резидента" 12+

15.00 Военные новости 16+

18.00 Д/с "Битва оружейников" 16+

18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 По горячим следам 16+

20.10 Улика из прошлого 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Д/с "Двенадцать кремлей России" 12+

23.45 Т/с "Рождённая революцией" 12+

02.50 Д/ф "Легендарные самолёты. ТУ-95. Стратегический бомбардировщик" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

07.30 Давай разведёмся! 16+

08.30, 02.35 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.10 Д/с "Понять. Простить" 16+

11.45, 00.15 Д/с "Порча" 16+

12.55, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+

13.30, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+

14.05, 02.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+

14.40, 04.15 Д/с "Преступления страсти" 16+

19.00 Х/ф "Требуется мама" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+

06.30 Наши иностранцы 12+

07.00, 08.30, 14.40 Новости

07.05, 19.15, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир

08.35 Летний Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция 12+

10.25 Легендарные клубы 12+

11.25 Спецрепортаж 12+

11.45 Летний Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция 12+

13.25 Есть тема! Прямой эфир

14.45, 17.00 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция 12+

19.30, 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция 12+

00.55 Футбол. Лига чемпионов 6+

02.55 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии 12+

СРЕДА, 20 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 Антифейк 16+

10.00 Жить здорово! 16+

10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+

18.00 Вечерние новости

19.55 Куклы наследника Тутти 16+

21.00 Время

22.00 Т/с "Угрюм-река" 16+

23.00 Большая игра 16+

00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России

09.00, 14.30, 21.05 Местное время

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Наши 12+

16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "Спасская. Новые серии" 16+

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+

03.45 Т/с "Семейный детектив" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+

06.30 Утро 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.50 За гранью 16+

17.55 ДНК 16+

20.00 Т/с "Первый отдел" 16+

22.15, 00.00 Т/с "Напарники" 16+

00.55 Т/с "Вирус" 16+

02.30 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+

05.25, 09.30, 13.30 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+

08.55 Знание - сила 0+

17.30, 20.40, 02.40, 03.15 Т/с "След" 16+

21.25 Т/с "Свои-6" 16+

22.20 Т/с "Свои-2" 16+

00.30 Т/с "Свои-5" 16+

03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00, 23.30 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф "Люди Икс: Апокалипсис" 12+

22.50 Смотреть всем! 16+

00.30 Х/ф "Будь моими глазами" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+

09.00 Т/с "Интерны" 16+

16.30 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+

19.30 Т/с "Иванько" 16+

21.00, 21.30 Т/с "Первокурсники" 16+

22.00 Однажды в России 16+

23.00 Х/ф "Прабабушка лёгкого поведения" 16+

00.55, 04.55 Импровизация 16+

02.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+

06.55, 17.00 Преодоление. Николай Поликарпов 12+

07.40, 17.40, 00.40 Песня остаётся с человеком 12+

08.00, 11.05, 20.00 Календарь 12+

08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.40 Новости

08.35, 09.05, 09.35 ОТРажение

10.10, 11.30, 20.25, 03.40 Т/с "Фарца" 16+

12.30 Академики 12+

13.10, 14.05, 18.00 ОТРажение. Томская область 16+

15.10 Х/ф "Дворянское гнездо" 12+

22.20 Х/ф "Дядя Ваня" 12+

00.00 Коллеги 12+

00.55 ОТРажение. Томская область. Главное 16+

05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00, 03.05 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

06.40, 00.35 Наше кино. История большой любви 16+

07.10 Х/ф "Мэри Поппинс, до свидания" 16+

10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости

10.10, 11.05, 12.00, 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+

16.40 Мировое соглашение 16+

18.50 Игра в кино 16+

21.40 Назад в будущее 16+

22.30 Всемирные игры разума 16+

23.05 Х/ф "Добряки" 16+

01.00 Х/ф "Закон жизни" 16+

02.55 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение

08.10 Доктор и... 16+

08.45 Х/ф "Можете звать меня папой" 12+

10.55, 04.55 Д/с "Актёрские судьбы" 12+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 Х/ф "Смертельный тренинг" 16+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 03.25 Х/ф "Котейка" 12+

16.55 Д/ф "Закулисные войны. Эстрада" 16+

18.15 Х/ф "Танцы на углях" 12+

22.35 Хватит слухов! 16+

23.05 Хроники московского быта 16+

00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Циркач" 16+

01.25 Знак качества 16+

02.05 Д/ф "Жаклин Кеннеди" 12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 08.10, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+

06.35 Пешком... 12+

07.15, 15.10 Д/ф "Шенонсо: королевская жизнь у реки" 12+

08.15 Жизнь и судьба 12+

08.35, 23.30 Д/с "Первые в мире" 12+

08.50 Т/с "Ольга Сергеевна" 12+

10.15 Наблюдатель 12+

11.10, 00.35 Д/ф "Вспоминая Раневскую" 12+

12.45 Новости. Подробно. Кино 12+

13.00 Искусственный отбор 12+

13.45 Х/ф "Собака Баскервилей" 12+

15.05, 23.25 Три минуты тишины 12+

16.10 Д/ф "Невесомая: история и мечты космонавта Елены Кондаковой" 12+

17.15 Библиейский сюжет 12+

17.40, 01.35 XVII Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 12+

19.00 Д/с "Вначале было дело... Или история русской промышленности" 12+

19.45 Главная роль 12+

20.05 Правила жизни 12+

20.35 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.50 Д/ф "С любимыми не расставайтесь" 12+

21.35 Власть факта 12+

22.20 Х/ф "Сослуживцы" 12+

23.45 Д/ф "Легендарные замки" 12+

05.10, 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.30 Т/с "Братство десанта" 16+

07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир 16+

11.00 Х/ф "Судьба резидента" 12+

15.00 Военные новости 16+

18.00 Д/с "Битва оружейников" 16+

18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 По горячим следам 16+

20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+

22.45 Между тем 12+

23.15 Д/с "Двенадцать кремлей России" 12+

23.45 Т/с "Рождённая революцией" 12+

03.05 Д/с "Москва фронту" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

07.30 Давай разведёмся! 16+

08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+

11.45, 00.20 Д/с "Порча" 16+

12.55, 01.20 Д/с "Знахарка" 16+

13.30, 01.45 Д/с "Верну любимого" 16+

14.05, 02.15 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+

14.40, 04.20 Д/с "Преступления страсти" 16+

19.00 Х/ф "Фарфоровое счастье" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.10 Игра миллионов 12+

06.30 Голевая неделя 6+

07.00, 10.00, 12.50, 14.40 Новости

07.05, 19.15, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир

10.05, 12.30 Спецрепортаж 12+

10.25 Легендарные клубы 12+

11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+

12.55 Есть тема! Прямой эфир

14.45 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция 12+

17.00 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция 12+

19.30, 21.45 Футбол. Лига чемпионов. Прямая трансляция 12+

00.55 Футбол. Лига чемпионов 6+

02.55 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Антифейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Угрюм-река" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Спасская. Новые серии" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+
03.45 Т/с "Семейный детектив" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Напарники" 16+
00.55 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.55 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.30, 09.30, 13.30 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
08.35 День ангела 0+

17.30, 20.40, 02.35, 03.15 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Свои-6" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-2" 16+
00.30 Т/с "Свои-5" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Пассажиры" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Крио" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
16.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Иванко" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Первокурсницы" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Бабуки" 16+
00.10 Х/ф "Родители строгого режима" 12+
01.50, 05.00 Импровизация 16+
03.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.55 Моя история 12+
07.40, 17.40, 00.40 Спецпроект 12+
08.00, 11.05, 20.00 Календарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.40 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.00 Отражение
10.10, 11.30, 20.25, 03.40 Т/с "Фарца" 16+
12.30 Свет и тени 16+
15.10 Х/ф "Дядя Ваня" 12+
16.50 М/ф "Икар и мудрецы" 0+

17.00 Коллеги 12+
22.20 Х/ф "Романс о влюблённых" 12+
00.10 Человек и судьба 12+
00.55 Отражение 12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00, 02.40 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
07.05 Мультфильмы 6+
08.50 Рождённые в СССР 16+
09.20 Д/ф "Независимость. Миссия выполняема" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
10.10, 11.05, 12.00, 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
16.40 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.40 Назад в будущее 16+
22.30 Всемирные игры разума 16+
23.05 Х/ф "Суета сует" 16+
00.40 Наше кино. История большой любви 16+
01.05 Х/ф "Подкидыш" 16+
02.30 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение
08.15 Доктор и... 16+
08.50 Х/ф "Московский романс" 12+
10.55 Д/с "Актёрские судьбы" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф "Одноклассники смерти" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Котейка" 12+
16.55 Д/ф "Закулисные войны. Юмористы" 16+
18.15 Х/ф "Танцы в темноте" 12+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Актёрские драмы. Риск - благородное дело" 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Чёрный крест Пенковского" 16+
01.25 Д/ф "Сломанные судьбы" 16+
02.05 Д/ф "Мария Спирidonова. Одна ночь и вся жизнь" 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 08.10, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.15, 15.10, 23.30 Д/ф "Легендарные замки" 12+
08.15 Жизнь и судьба 12+
08.35 Т/с "Ольга Сергеевна" 12+
10.15 Наблюдатель 12+
11.10, 00.20 Д/ф "Вспоминая Раневскую" 12+
12.45 Новости. Подробно. Театр 12+
13.00 Д/ф "Престольный праздник. Рождество Пресвятой Богородицы" 12+
13.45, 22.20 Х/ф "Сослуживцы" 12+
14.50, 23.25 Три минуты тишины 12+
14.55 Цвет времени 12+
16.10 2 Верник 2 16+
17.15 Пряничный домик 12+
17.40, 01.40 XVII Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 12+
19.00 Д/с "Вначале было дело... Или история русской промышленности" 12+
19.45 Главная роль 12+
20.05 Открытая книга 12+
20.35 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 Д/ф "Королевство кривых зеркал". Королёв всё прилично! 12+
21.35 Энигма 12+

ЗВЕЗДА

05.10, 12.35, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.10 Т/с "Братство десанта" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф "Судьба резидента" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Д/с "Битва оружейников" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/с "Двенадцать кремлей России" 12+
23.45 Т/с "Рождённая революцией" 12+
03.00 Д/с "Оружие Победы" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.25 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.20 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.45 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.15 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40, 04.20 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Подмосковная кадрили" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.10 Игра миллионеров 12+
06.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура 6+
07.00, 10.00, 12.50, 14.40 Новости
07.05, 15.15, 19.15, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.30 Спецрепортаж 12+
10.25 Легендарные клубы 12+
11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+
12.55 Есть тема! Прямой эфир
14.45, 05.30 Большой хоккей 12+
16.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+
17.00 Футбол. FONBET Кубок России. "Оренбург" - "Факел" (Воронеж). Прямая трансляция 12+
19.30 Футбол. Лига Европы. ЛАСК (Австрия) - "Ливерпуль" (Англия). Прямая трансляция 12+
21.45 Футбол. Лига Европы. "Аякс" (Нидерланды) - "Марсель". Прямая трансляция 12+
00.55 Футбол. Лига Европы. "Рейнджерс" (Шотландия) - "Бетис" (Испания) 6+
02.55 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии 12+
03.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Гремио" - "Палмейрас". Прямая трансляция 12+

ПЯТНИЦА, 22 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Антифейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Уже не дети 12+
23.45 Х/ф "Фаворитка" 18+
02.00, 05.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.15 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
00.10 Истории большой страны 12+

01.10 Х/ф "Куклы" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.00 Т/с "Напарники" 16+
00.00 Своя правда 16+
01.45 Квартирный вопрос 0+
02.40 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+
03.10 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30 Х/ф "Сильнее огня" 16+
09.30, 13.30 Т/с "Глухарь. Возвращение" 16+
17.30 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Свои-6" 16+
22.20, 03.05 Т/с "Свои-2" 16+
23.10 Светская хроника 16+

00.15 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.25 Т/с "Свои-5" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 18.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф "Бог грома" 16+
22.00 Х/ф "Соломон Кейн" 16+
00.00 Соль 16+
01.00 Х/ф "Форрест Гамп" 16+
03.20 Х/ф "Призрак" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Интерны" 16+
15.30 Т/с "Иванко" 16+
17.50 Лига городов 16+
20.00, 21.00, 22.00 Комедии Клуб 16+
23.00 Stand up 18+
00.00 Т/с "Бородач" 16+

01.55, 05.05 Импровизация 16+
03.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.55, 17.00 На приеме у главного врача 12+
07.40, 17.40 Песня остаётся с человеком 12+
08.00, 11.05, 20.00 Календарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.40 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.00 Отражение
10.10, 11.30 Т/с "Фарца" 16+
12.30 Человек и судьба 12+
15.10 Х/ф "Романс о влюблённых" 12+
20.25 Х/ф "Ближний круг" 12+
22.40 Х/ф "Китобой" 16+
00.15 Х/ф "Голубь сидел на ветке, размышляя о бытии" 18+
01.50 Х/ф "Лев" 16+
03.45 Х/ф "Июльский дождь" 12+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

07.05, 00.50 Наше кино. История большой любви 16+
08.10, 09.05, 10.10, 11.05, 12.00, 13.15, 14.10, 15.05, 16.15 Дела судебные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
16.40 Мировое соглашение 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.35 Х/ф "Суета сует" 16+
21.15 Х/ф "Частный детектив, или Операция "Кооперация" 16+
23.10 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 16+
01.40 Х/ф "Девушка с характером" 16+
03.05 Х/ф "Светлый путь" 16+
04.40 М/ф 6+

ТВЦ

06.00 Настроение
08.10 Х/ф "Дело? 306" 12+
09.50 Х/ф "Любит - не любит" 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф "Одноклассники смерти" 12+
13.45, 05.05 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+

ПЯТНИЦА, 22 сентября

15.00 Х/ф "Золотая парочка" 12+
16.55 Д/ф "Закулисные войны. Театр" 16+
18.05 Х/ф "Золотой транзит" 16+
20.05 Х/ф "Опасный круиз" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.20 Х/ф "Разные судьбы" 12+
02.00 Петровка, 38 16+
02.15 Х/ф "Можете звать меня папой" 12+
03.55 Д/ф "Сломанные судьбы" 16+
04.35 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 08.10, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 12+
06.35 Пешком... 12+
07.15, 15.20 Д/ф "Легендарные замки" 12+

08.15 Жизнь и судьба 12+
08.50 Х/ф "Третий в пятом ряду" 12+
10.15 Х/ф "Композитор Глинка" 12+
12.00 Открытая книга 12+
12.45 Власть факта 12+
13.30 Д/с "Первые в мире" 12+
13.45 Х/ф "Сослуживцы" 12+
14.50, 22.55 Три минуты тишины 12+
14.55 Гении и злодеи 12+
16.20 Энигма 12+
17.15 Письма из провинции 12+
17.40 Д/ф "Клавдия Еланская. Свой голос" 12+
18.20 Билет в Большой 12+
19.00 Д/с "Вначале было дело... Или история русской промышленности" 12+
19.45, 01.50 Искатели 12+
20.30 Линия жизни 12+
21.25 Х/ф "Мимино" 12+
23.00 2 Верник 2 16+
00.10 Х/ф "На берегу мечты" 12+

02.35 М/ф "Бедная Лиза" 16+

ЗВЕЗДА

04.50 Т/с "Братство десанта" 16+
06.30 Х/ф "День свадьбы придется уточнить" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20, 13.25 Х/ф "Маршбросок. Охота на "Охотника" 16+
14.15, 15.05, 17.15 Т/с "Старое ружье" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Скрытые угрозы 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
00.25 Т/с "Рожденная революцией" 12+
03.30 Д/ф "Иван Черняховский. Загадка полководца" 12+
04.20 Д/ф "Легендарные самолёты. Ту-104. Турбулентность ясного неба" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.25 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.35 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.30 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.55 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40, 04.25 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Холодное блюдо" 16+
23.10 Уют за 15 минут 16+
06.00 6 кадров 16+
06.20 Х/ф "Муж на час" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00 Новости
07.05, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир

10.05 Небесная грация 0+
10.25 Легендарные клубы 12+
10.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция 12+
12.15 Есть тема! Прямой эфир
13.30 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Финал. Прямая трансляция 12+
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция 12+
19.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "КамАЗ" - (Норбережные Челны) - "Торпедо" (Москва). Прямая трансляция 12+
21.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция 12+
01.00 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии 12+
01.30, 02.45 Пляжный футбол. OLIMPBET Кубок России. 1/4 финала. Трансляция из Анапы 0+

СУББОТА, 23 сентября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 0+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 Прокуратура 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Концерт к 80-летию Муслима Магомаева 12+
14.55 Х/ф "Школьный вальс" 12+
16.50 Памяти Сергея Пускепалиса. "Когда меня не будет..." 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Памяти Сергея Пускепалиса. "А у нас во дворе..." 16+
23.35 Баста. Концерт в Лужниках 16+
01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 В кругу друзей 12+
12.55 Доктор Мясников 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Дом на краю раду" 16+
00.35 Х/ф "Прости" 12+
04.20 Х/ф "Жена Штирлица" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07.25 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Наш ПотребНадзор 16+
14.20 Игры разумов 12+
15.00 Своя игра 12+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Секрет на миллион 16+
22.20 Ты не поверишь! 16+
23.25 Международная пилорама 18+

ПЯТЫЙ

00.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.10 Дачный ответ 12+
03.05 Т/с "Глаза в глаза" 16+
05.00 М/с "Маша и Медведь" 0+
05.05, 09.30 Т/с "Условный мент-2" 16+
09.00 Страна советов 16+
16.05 Т/с "Условный мент" 16+
19.30, 20.25, 21.20, 22.15, 23.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.05 Т/с "Морские дьяволы-5" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Х/ф "Люди Икс: Тёмный Феникс" 16+
21.10 Х/ф "Новые мутанты" 16+
23.00 Х/ф "Монстры" 16+
00.50 Х/ф "Планета обезьян" 12+
02.55 Х/ф "Крио" 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00 Однажды в России 16+
09.30, 11.00, 12.30 Экстра-сенсы ведут расследование 16+
14.00, 16.30, 19.00 Экстра-сенсы. Битва сильнейших 16+
21.30 Конфетка 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Такое кино! 16+
00.35 Х/ф "Женщины против мужчин: Крымские каникулы" 16+
01.55, 05.00 Импровизация 16+
03.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Великий утешитель" 12+
07.35, 13.40 Большая страна 12+

08.30 Человек и судьба 12+
09.00 Всё по-взрослому 12+
09.45, 14.30 Календарь 12+
10.10 Спецпроект 12+
10.25 Х/ф "Курьер" 12+
11.55, 15.00, 19.00 Новости
12.00 Х/ф "Инспектор уголовного розыска" 12+
13.25 М/ф "Жил-был Козявин" 12+
15.05 Д/ф "Люди и ледоколы. Кому покоряется Арктика?" 12+
15.35 Коллеги 12+
16.15 Ректорат 12+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисовал?" 12+
17.20 Х/ф "Семь невест ефрейтора Збруева" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Х/ф "Отцы и дети" 16+
22.25 Х/ф "Большие глаза" 16+
00.10 Х/ф "Ева" 18+
01.40 Х/ф "Ближний круг" 12+
03.55 Х/ф "Китобой" 16+
05.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 12+

МИР

05.00, 06.15 М/ф 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.50 Х/ф "Баллада о доблестном рыцаре Айвенго" 16+
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
09.15 Диктор делает 16+
09.30 Фазендафай 6+
10.10 Х/ф "Добряки" 16+
11.50, 16.15, 18.45 Т/с "Пилот международных авиалиний" 16+
16.00, 18.30 Новости
02.30 Наше кино. История большой любви 16+
03.10 Х/ф "Вратарь" 16+
04.25 Х/ф "Новый Гулливер" 16+

ТВЦ

05.50 Х/ф "Жена Штирлица" 16+
07.20 Православная энциклопедия 6+
07.45 Х/ф "Настенька" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45 Смешите меня семей 16+
12.55 Москва резиновая 16+
13.25, 14.45 Х/ф "Жених из хорошей семьи" 12+
17.25 Х/ф "Книжная девочка" 12+
21.00 Постскрипtum 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Кровавый пантеон Украины" 16+
00.10 Д/ф "90-е. Наркота" 16+
00.50 Спецрепортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+

01.45 Д/ф "Закулисные войны. Юмористы" 16+
02.25 Д/ф "Закулисные войны. Кино" 16+
03.05, 03.45 Д/ф "Закулисные войны. Эстрада" 16+
04.25 Д/ф "Закулисные войны. Театр" 16+
05.05 Д/ф "Евгений Матвеев. Эхо любви" 12+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 12+
07.05 М/ф "Малыш и Карлсон", "Карлсон вернулся" 6+
07.45 Х/ф "Мимино" 12+
09.15 Мы - грамотеи! 12+
10.00, 19.30 Новости культуры 12+
10.15 Х/ф "След в океане" 12+
11.35 Земля людей 12+
12.05 Чёрные дыры. Белые пятна 12+
12.50, 01.40 Д/ф "Лазурная обитель" 12+
13.35, 23.00 Три минуты тишины 12+
13.40 Рассказы из русской истории 12+
14.55, 23.05 Д/ф "Мосфильм на ветрах истории. От Сталина к Хрущеву. Заметки очевидца" 12+
16.05 Большие и маленькие 12+
18.15 Д/с "Энциклопедия загадок" 12+
18.40 Д/с "Доминанты" 12+
19.50 Д/с "Киноистория контрразведки" 12+
20.30 Х/ф "Подвиг разведчика" 12+
22.00 Агора 12+
00.10 Х/ф "Сын" 12+
02.25 М/ф "Гиф-паф, ой-ой-ой!", "Раз ковбой, два ковбой..." 16+

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф "Зайчик" 12+
06.30 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён" 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.40, 00.55 Х/ф "Увольнение на берег" 12+
11.40 Мужики. Снайпер ВДВ "Прометей" 16+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с "Война миров" 16+
14.30 Легенды науки 12+
15.20 Время героев 16+
15.40 Главный день 16+
16.30 Спецрепортаж 16+
17.10 Х/ф "Контрудар" 12+

19.20 Х/ф "Если враг не сдаётся..." 12+
20.50 Х/ф "Землетрясение" 16+
22.55 Х/ф "Тихая застава" 16+
02.20 Х/ф "Дом, в котором я живу" 12+
04.00 Д/ф "Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа" 12+
04.55 Д/с "Сделано в СССР" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 01.05 Х/ф "Муж на час" 16+
08.00 Х/ф "Три дня на любовь" 16+
10.05 Пять ужинов 16+
10.20 Х/ф "Кукушки" 16+
14.50 Х/ф "По воле случая" 16+
19.00 Т/с "Яркое пламя" 16+
22.55 Скажи, подруга 16+
23.10 Х/ф "Каждому своё" 16+
02.40 Д/с "Преступления страсти" 16+
05.55 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Лоренцо Хант против Криса Камочи. Прямая трансляция 12+
07.00, 12.20, 16.20 Новости
07.05, 11.45, 13.45, 15.15, 21.10, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир
09.55 Мини-футбол. PARI-Суперлига. "Синара" (Екатеринбург) - "КПРФ" (Москва). Прямая трансляция 12+
12.25, 13.55 Пляжный футбол. OLIMPBET Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция 12+
16.25 Футбол. Чемпионат Германии. "Бавария" - "Бохум". Прямая трансляция 12+
18.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция 12+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Лацио" - "Монца". Прямая трансляция 12+
01.00 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии 12+
01.30 Матч! Парад. Лучшие голы 6+
02.00 Смешанные единоборства. UFC. Рафаэль Физиев против Матеуша Гамрота. Прямая трансляция 12+
05.00 Вы это видели 12+
05.30 Здоровый образ. Фигурное катание 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 сентября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Подкаст. Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любви-
мая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Металлион 12+
09.40 Непутёвые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колёсах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.50 Х/ф "Тегеран-43" 12+
16.50 Х/ф "Мужская работа"
16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Финал 16+
21.00 Время
22.35 Что? Где? Когда? 16+

РОССИЯ 1

06.10, 02.15 Х/ф "Отогрей моё
сердце" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.50 Большие перемены 12+
12.50 Х/ф "Не смей мне гово-
рить "Прощай" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
16+
22.40 Воскресный вечер 12+
01.30 Х/ф "Выбор" 12+

НТВ

04.45 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Центральное телевиде-
ние 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 12+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 12+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенса-
ции 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! Суперсезон
6+
23.20 Звёзды сошлись 16+
00.55 Основано на реальных
событиях 16+
03.30 Т/с "Агентство скрытых
камер" 16+

04.00 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 23.30, 02.05 Т/с "Мор-
ские дьяволы-5" 16+
05.50, 02.50 Х/ф "Ширли-
мырли" 16+
08.20 Т/с "Плата по счётчику"
16+
12.15 Т/с "Наш спецназ-2"
16+
17.40 Т/с "Чужой район-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирую-
щие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная про-
грамма 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история
16+
12.45 Х/ф "Бегущий по лез-
вию 2049" 16+
15.50 Х/ф "Люди Икс: Начало.
Росомаха" 16+
18.00 Х/ф "Росомаха: Бес-
смертный" 16+
20.20 Х/ф "Логан" 16+
23.00 Итоговая программа
16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в Рос-
сии 16+
09.30, 11.00, 12.30, 14.00,
15.30, 17.00 Битва экс-
трасенсов 16+
18.30 Новые звёзды в Аф-
рике 16+
21.00 Лига городов 16+
23.00 Шоу воли 16+
00.00 Х/ф "Бабки" 16+
01.10, 02.05 Я тебе не верю
16+
02.50, 06.00 Импровизация
16+
04.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Одна" 12+
07.25 От прав к возможно-
стям 12+
07.40, 13.40 Большая страна
12+
08.30 Д/ф "Дмитрий Менде-
леев" 12+
09.00 Всё по-взрослому 12+
09.45, 14.30 Календарь 12+

10.15 На приёме у главного
врача 12+
11.10 Моя история 12+
11.55, 15.00, 19.00 Новости
12.00 Х/ф "Новые времена"
12+
13.25 Спецпроект 12+
15.05 Д/ф "Северный морской
путь. Ямал. Победа. Се-
вер" 12+
15.35 Музыкальная шкатулка
Даниила Крамера 12+
16.05 Задело. Неравнодуш-
ные люди 12+
16.30 Свет и тени 16+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисо-
вал?" 12+
17.20 М/ф "Дарю тебе звезду"
12+
17.30 Х/ф "Инспектор уголов-
ного розыска" 12+
19.05 Клуб главных редакто-
ров 12+
19.45 Х/ф "Лев" 16+
21.35 Х/ф "Июльский дождь"
12+
23.25 Д/ф "Золотая коллекция
неигрового кино. Россия.
XX век" 16+
23.40 Д/ф "Казённая дорога"
12+
00.00 "Кино" в Севкабеле.
Концерт 12+
01.15 Х/ф "Отцы и дети" 16+

МИР

05.00 Х/ф "Новый Гулливер"
16+
05.30 М/ф 6+
07.40 Х/ф "Трын-трава" 16+
09.25 Будь, готовы! 12+
09.30 Фазендалайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с
"Кулинар-2" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+

ТВЦ

05.45 Х/ф "Золотой транзит"
16+
07.25 Х/ф "Опасный круиз"
12+
09.05 Здоровый смысл 16+
09.40 Х/ф "Райское яблоч-
ко" 12+
11.30, 00.05 События
11.45 Улыбка к лицу 12+
12.15 Х/ф "Разные судьбы"
12+
14.10 Т/с "Условный мент-
т" 16+
14.30, 05.30 Московская не-
деля 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товари-
щи. Дело Щёлокова"
16+

15.50 Д/ф "Следствие ведёт
КГБ. Уравнение с тремя
неизвестными" 16+
16.40 Х/ф "Жена Штирлица"
16+
18.35 Х/ф "Венец творения"
16+
22.20, 00.20 Х/ф "Женщина в
зеркале" 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.05 Х/ф "Танго для одной"
12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 6+
07.35 Х/ф "Подвиг разведчи-
ка" 12+
09.05 Д/с "Киноистория кон-
трафракции" 12+
09.45, 01.40 Диалоги о живот-
ных 12+
10.25 Д/ф "Алексей Грибов.
Великолепная проста-
та" 12+
11.05 Х/ф "Сын" 12+
12.35 Неизвестные маршру-
ты России 12+
13.15 Невский ковчег. Теория
невозможного 12+
13.40 Игра в бисер 12+
14.25 Д/с "Элементы" 12+
14.55, 23.05 Д/ф "Мосфильм
на ветрах истории. От
Сталина к Хрущёву. За-
метки очевидца" 12+
16.15 Д/с "Первые в мире"
12+
16.25, 22.00 Три минуты ти-
шины 12+
16.30 Картина мира 12+
17.10 Х/ф "Свинцовая Анна"
12+
18.25 Романтика романа
12+
19.30, 19.45 Новости культу-
ры 12+
20.25 Х/ф "Печки-лавочки"
12+
22.05 Д/ф "Владимир Горо-
виц. Концерт в Москве"
12+
00.20 Х/ф "След в океане"
12+
02.20 М/ф "Перевал" 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф "Марш-бросок.
Охота на "Охотника" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.15 Спецрепортаж 16+
13.40 Т/с "Старое ружьё" 16+
18.00 Главное 16+

19.45 Д/с "Легенды советско-
го сыска" 16+
20.40 Легендарные матчи.
Суперсерия СССР -
Канада. 1974. Хоккей.
Матч №7 12+
23.25 Фетисов 12+
00.10 Х/ф "Запасной игрок"
12+
01.45 Х/ф "День свадьбы
придется уточнить" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 6 кадров 16+
06.40, 01.10 Х/ф "Кварти-
рантка" 16+
08.20 Уют за 15 минут 16+
08.35 Х/ф "Каждому своё"
16+
10.35 Х/ф "Бумеранг" 16+
14.45 Х/ф "Принц и нищая"
16+
19.00 Т/с "Яркое пламя" 16+
22.50 Твой Домашний док-
тор 16+
23.05 Х/ф "Три дня на лю-
бовь" 16+
02.40 Д/с "Преступления
страсти" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Автоспорт. Российская
Дрифт серия "Европа".
Трансляция из Рязани
6+
07.00, 12.20, 16.20, 18.40
Новости
07.05, 12.25, 15.25, 17.45,
23.45 Все на Матч! Пря-
мой эфир
08.55 Хоккей с мячом. Кубок
России. Финал. Прямая
трансляция 12+
11.00 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
12.55 Перби. PARI Чемпионат
России. Прямая тран-
сляция 12+
14.55, 01.30 Футбол. Журнал
Лиги чемпионов 6+
16.25 Пляжный Футбол.
OLIMPBET Кубок Рос-
сии. Финал. Прямая
трансляция 12+
18.45 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Прямая трансляция 12+
21.00 После футбола 12+
21.40 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая тран-
сляция 12+
01.00 Борьба. Чемпионат
мира. Трансляция из
Сербии 12+
02.00 Футбол. Чемпионат
Германии 6+

ПОЛЕЗНАЯ ЕДА



В плане объемов фальсификата творог занимает вторую позицию после поддельного сливочного масла и находится рядом с контрафактным сыром. Чаще всего в творог добавляют крахмал, растительные жиры, мел и соду.

Самая простая проверка — йодом. Многие производители добавляют крахмал для увеличения массы. На вкус узнать трудно, а вот если капнуть йод! Возьмите кусочек лакомства, капните на него йодный раствор. Если появился синий цвет, то продукт содержит крахмал. Если продукт окрасился йодом в коричневатый цвет, то вам достался хороший товар.

Как проверить творог в домашних условиях

Можно проверить таким образом: оставьте на воздухе небольшой кусочек при комнатной температуре. Если творог пожелтел, да еще покрылся плотной корочкой — это творожный продукт с неизвестными добавками. Творог остался прежнего цвета, не покрылся пленкой, у него появился заметный запах скисания, признаки брожения, появились кислые нотки? Можете быть уверены: вам достался натуральный продукт.

Производители научились разбавлять творожную массу различными маслами (пальмовым, кокосовым). Как узнать, есть ли они в твороге? Отломите кусочек от общей массы, положите в миску, залейте кипятком, размешайте. Качественный товар должен свернуться в плотный комочек. Подделка с содержанием растительных масел просто растворится в жидкости, разбившись на мелкие сгустки.

Настоящий творог, если оставить его в комнате, закиснет, но цвет останется прежним: белым или кремовым, а с растительными маслами — неприятно пожелтеет. А еще после пробы такого «лакомства» во рту остается ощущение

масла. Это указывает на излишнее количество пальмового «подарка».

Понять, настоящий ли творог, поможет еще одна проверка: положите кусочек массы на сухую нагретую сковороду. Натуральный продукт свернется в комочек, выделив небольшое количество сыворотки, а масса с наличием жиров просто расплавится.

Многие производители добавляют соду или мел. Чаще добавляют в молоко, но узнать об их наличии в твороге все-таки можно. Как? Поделитесь с нами Лавра Кереева — ведущий химик-аналитик химико-токсикологического отдела Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»: возьмите 1 ч. л. продукта, разведите в трети стакана воды, капните 5-6 капель уксуса или лимонного сока. Если появится шипение, начнут образовываться пузырьки — это сода или мел, присутствующие в массе, начали реагировать на кислоту. Теперь вы сами решаете: брать его или не брать.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

■ АКТУАЛЬНО

В Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора часто поступают вопросы о том, как правильно применять агрохимикаты и пестициды, чтобы не нанести вред пчелам, как эффективно бороться с грызунами, чтобы сохранить урожай, и стоит ли сжигать пожнивные остатки в полях.

В 2023 году на территории страны и в соседних регионах зафиксировано несколько случаев массовой гибели пчел. Одной из возможных причин могло стать нарушение регламента применения пестицидов и агрохимикатов. Какие условия нужно соблюдать, чтобы избежать негативных последствий при применении этих средств?

- Действующим законодательством предусмотрен определенный порядок оповещения населения.

Во-первых, не позднее, чем за три дня до проведения работ по применению пестицидов и агрохимикатов, необходимо довести через СМИ информацию о таких работах до жителей населенных пунктов, расположенных на расстоянии до 7 км от границ запланированных к обработке земельных участков.

Информация о работах по применению пестицидов и агрохимикатов должна содержать данные о границах запланированных к обработке земельных участков, сроках проведения работ, способе проведения работ, наименовании пестицидов и агрохимикатов, классах их опасности и опасных свойствах, а также рекомендуемые сроки изоляции пчел в ульях.

Применение опасных для пчел пре-

паратов осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 19 июля 1997 года № 109-ФЗ «О безопасном обращении с пестицидами и агрохимикатами». При этом используемые пестициды должны входить в «Государственный каталог пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории Российской Федерации».

После уборки урожая зерновых культур в полях остаются пожнивные остатки и стерня. Можно ли сжигать стерню на участке?

- Пожары на землях сельхозназначения чаще всего – следствие выжигания сухой травяной растительности, стерни и пожнивных остатков. Выжигание остатков сельхозкультур может наносить вред почве вследствие разложения органических веществ и гибели почвенной фауны, снижения плодородия земель, ухудшения структуры почвы. Все это приводит к активизации процессов выветривания плодородного слоя. Палы сухой растительности и стерни часто становятся причиной ландшафтных, лесных пожаров и несут серьезную угрозу населенным пунктам.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 16 сентября 2020 года № 1479 «Об утверждении правил противопожарного режима в Российской Федерации», запрещается выжигание сухой травянистой растительности, стерни, пожнивных остатков на землях сельхозназначения. Таким образом, сжигание стерни и пожнивных остатков на сельхозугодьях запрещено. За нарушение противопожарного режима предусмотрена ответственность.

На сегодняшний день допустимы только безогневые методы ликвидации пожнивных остатков. Например, заделка путем измельчения соломы с последующим равномерным разбрасыванием; внесение азотных и микробиологических удобрений, в дальнейшем – обработка дисковой бороной с последующей заделкой плугом при достаточном накоплении влаги в почве.

Управление Россельхознадзора просит сообщать о фактах нарушений земельного законодательства, которые могут привести к появлению очагов распространения пожаров на земельных участках сельхозназначения по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, № 54; по e-mail: kbr.zemnadzor@bk.ru, а также по телефону горячей линии: 8(8662)77-81-96.

Сезон размножения мышевидных грызунов в самом разгаре. Стоит ли уже сейчас применять пестициды, чтобы сохранить будущий урожай, и как это правильно делать?

- Решение о применении родентицидов – специальных пестицидов для борьбы с грызунами, должно приниматься на основе данных мониторинга: о характере и плотности заселения угодий, доминирующем виде грызунов, интенсивности их размножения и других данных. Потери урожая будут прямо пропорциональны количеству колоний и нор, оставшихся на полях в апреле-мае.

Прежде всего, для снижения численности мышевидных грызунов рекомендуется проводить агротехнические мероприятия, направленные на уничтожение так называемых кормовых и защитных стаций грызунов: лущение стерни с по-

следующей вспашкой; барьерную обработку почвы на обочинах и межах полей; опашку по периметру полей; проведение санитарных мероприятий в лесополосах; своевременную уборку урожая; глубокую вспашку; альтернативные методы борьбы (привлечение хищников, прямой отлов и пр.), соблюдение севооборота.

Истребительные мероприятия следует проводить в случае достижения экономического порога вредоносности (ЭПВ) – 50 и более жилых нор на гектар. Следует иметь в виду, что опасность применения химических средств для борьбы с грызунами обусловлена спецификой их воздействия на организм. Грызуны относятся к теплокровным животным, поэтому механизмы воздействия на их организм сходны с другими теплокровными, включая и человека.

При подборе препаратов необходимо руководствоваться данными учета численности грызунов и «Государственным каталогом пестицидов и агрохимикатов, разрешенных к применению на территории Российской Федерации». Недопустимо применять химические и биологические препараты, которые не внесены в каталог.

Препараты необходимо применять в условиях, исключающих поедание человеком или другими теплокровными, вносить в норы и укрытия грызунов, трубки, приманочные ящики специальными аппликаторами, с интервалами между обработками, чередуя с препаратами иного механизма действия.

Пресс-служба Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора

■ КАСАЕТСЯ ВСЕХ

Реализуется государственная программа «Национальная система пространственных данных»

Наличие в госреестре сведений о территориальных зонах – часть государственной программы «Национальная система пространственных данных»

Государственный реестр недвижимости пополнился сведениями о пяти территориальных зонах, расположенных в Кабардино-Балкарской Республике. Две из них расположены в ст. Александровской Майского муниципального района, две – в ст. Солдатской Прохладненского муниципального района и одна – в городе Нальчике. Данные работы выполняются в рамках реализации госпрограммы «Национальная система пространственных данных», направленной на наполнение государственного реестра недвижимости полными и точными сведениями.

Территориальная зона – это отдельная территория, для которой определены границы и установлены градостроительные регламенты. Такие зоны наделены особым режимом использования земельных участков и объектов недвижимости, расположенных в их пределах. В Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) внесено 30 территориальных зон, расположенных в КБР.

«Наличие информации о территориальных зонах в ЕГРН позволит собственникам недвижимости соблюдать требования законодательства и использовать землю и строения в соответствии с установленными видами разрешенного использования, а чиновникам рационально и эффективно распоряжаться земельными участ-

ками», – поясняет директор филиала ППК «Роскадастр» по КБР Анна Тонконог.

Сведения о границах территориальных зон, внесенных в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН), становятся общедоступными на Публичной кадастровой карте.

Поэтому прежде, чем начать строительство на земельном участке, убедитесь, что территориальная зона, в которую он входит, предполагает строительство желаемого объекта, а правила землепользования и застройки помогут определиться с правомерностью такого строительства. Выписку из правил землепользования и застройки можно запросить в отделе архитектуры и градостроительства местной администрации по месту нахождения объекта.

Справочно. С 1 января 2024 года вступают в силу изменения в Градостроительный кодекс РФ, запрещающие выдачу разрешений на строительство или реконструкцию объектов капитального строительства при отсутствии в ЕГРН сведений о границах территориальных зон, где расположены земельные участки, на которых планируется строительство или реконструкция капитального объекта.

Запрет не коснется объектов федерального, регионального значения, объектов местного значения муниципального района и объектов капитального строительства, расположенных на земельных участках, в отношении которых не действуют градостроительные регламенты, либо градостроительные регламенты не распространяются.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

■ ХОРОШИЕ ВЕСТИ

Гостеприимство по стандартам «халяль»

Фонд «Росконгресс» подал заявку на сертификацию осуществляемой компанией конгрессно-выставочной деятельности в подведомственный «Роскачеству» орган сертификации «Роскачество-Халяль».

Сертификация подразумевает соблюдение оператором требований, гарантирующих проведение деловых встреч, форумов и конгрессов в соответствии с исламскими принципами. Получение сертификата соответствия стандартам «халяль» будет способствовать налаживанию экономического, делового сотрудничества «Росконгресса» со странами исламского мира и позволит эффективно принимать делегатов и гостей из мусульманских стран на мероприятиях, проводимых в России, а также организовывать их в странах с преобладающим мусульманским населением.

- Фонд «Росконгресс» ставит своей задачей организацию мероприятий на самом высоком уровне, с учетом многонациональной и многоконфессиональной составляющей участников и гостей форумов.

Мы, как организаторы, всегда уделяем большое внимание национальным традициям, чтобы создавать комфортные условия пребывания в нашей стране во время посещения деловых событий.

Сотрудничество с «Роскачеством» в рамках сертификации по стандартам «халяль» заложит основу для формирования новых стандартов качества рынка услуг гостеприимства в России, – отметил председатель правления, директор фонда «Росконгресс» Александр Стуглев.

Сертификация подтверждает соответствие методов организации конгрессно-выставочной деятельности нормам исламского права: учет правил питания, возможности соблюдения канонических предписаний, правил исламской этики и деловых норм на территории проведения мероприятия.

Согласно требованиям международного стандарта «халяль», для участников должны быть оборудованы молитвенные комнаты, учтены возможности гендерного разделения, должна отсутствовать пищевая продукция не халяль, экспозиции и материалы, противоречащие этическим нормам стандартов «халяль».

Сертификация по стандартам «халяль» позволит расширить географию ведения деятельности и будет способствовать популяризации бренда России на международном уровне, как страны, открытой к диалогу и изучению культур и традиций других стран.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

В Госфонде поддержки участников СВО открыто окно МФЦ

В рамках заключенного соглашения о сотрудничестве между ГБУ «МФЦ КБР» и филиалом Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по КБР открыто окно обслуживания центра госуслуг «Мои документы» на базе Госфонда.

Таким образом, ветеранам СВО и членам их семей обеспечено предоставление государственных, муниципальных и дополнительных (сопутствующих) услуг по принципу «одного окна» и в Госфонде «Защитники Отечества».

За несколько дней с момента открытия офиса МФЦ на базе Госфонда уже обратилось несколько участников специальной военной операции, которые смогли подать заявления на необходимые услуги. Наиболее популярными среди них являются услуги по оформлению различного рода справок и выписок, а также по получению мер соцподдерж-

ки от государства.

В дальнейшем планируется расширение перечня оказываемых услуг по результатам изменений в нормативных правовых актах федерального и регионального уровней.

Окно МФЦ функционирует по режиму работы Госфонда с понедельника по пятницу с 9 до 18 часов, перерыв с 13 до 14 часов, суббота и воскресенье – выходные дни.

Адрес Госфонда: г. Нальчик, ул. Кабардинская, 160.

В дополнение информируем, что участники СВО и члены их семей могут обратиться за всем комплексом необходимых госуслуг в ближайший удобный офис ГБУ «МФЦ КБР». Напоминаем, что данная категория заявителей является льготной – обслуживанию граждан производится во внеочередном порядке.

*Н. Лобжанидзе
Пресс-служба ГБУ «МФЦ КБР»*

■ К СВЕДЕНИЮ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ

Использование портала «Госуслуги» поможет водителям, не выходя из дома, записаться на прием в ближайшее регистрационно-экзаменационное подразделение, а также проверить наличие штрафов.

Прием граждан для получения государственных услуг в регистрационно-экзаменационных подразделениях организован преимущественно с использованием предварительной записи с помощью сервисов ЕПГУ. Чтобы получить доступ ко всем услугам портала, нужно зарегистрироваться на сайте www.gosuslugi.ru, заполнить анкету и получить пароль от «личного кабинета».

Для рационального распределения нагрузки и во избежание очередей рекомендуется обращаться в ближайшее к месту прописки регистрационно-экзаменационное подразделение ГИБДД.

В любое удобное для вас время вы можете подать заявление в электронном виде по вопросам совершения регистрационных действий в отношении ваших транспортных средств, по приему квалификационных экзаменов и выдаче (замене) В/У, а также получить информацию о правонарушениях.

После получения заявления в элек-

тронном виде заявитель будет уведомлен о подтверждении заявки и выделении электронной очереди. Таким образом, государственные услуги предоставляются в упрощенном порядке, и пользователям не придется стоять в очереди.

Уважаемые участники дорожного движения! Госавтоинспекция напоминает, что для получения государственной услуги и для удобства владельцев транспортных средств, обратиться можно в ближайшее к вам регистрационно-экзаменационное подразделение по территориальности:

РЭО ОГИБДД УМВД России по г. о.

Нальчик (г. Нальчик, ул. Калининградская, 18); рабочие дни - с понедельника по пятницу (с 09.00 до 18.00), телефоны для справок: 8 (8662) 960526, 495840;

РЭО ОГИБДД МО МВД России «Баксанский» (г. Баксан, с. Дыгулыбгей, ул. Коква, 2 «в»); рабочие дни - со вторника по субботу (с 09.00 до 18.00), телефоны для справок: 8 (86634) 47117, 47256;

РЭО ОГИБДД МО МВД России «Прохладненский» (г. о. Прохладный, ул. Осташенко, 3); рабочие дни - со вторника по субботу (с 09.00 до 18.00), телефоны для справок: 8 (86631) 75871, 21902.

■ КОМПЕТЕНТНО

Приобретение гражданства РФ лицами, заключившими контракт о прохождении службы в Вооруженных Силах РФ

24.09.2022 года вступил в силу Федеральный закон ФЗ-370 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», который внес изменения в часть 4 статьи 13 ФЗ «О гражданстве Российской Федерации», согласно которой: иностранные граждане, заключившие контракт о прохождении службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках или воинских формированиях, на срок не менее одного года, вправе обратиться с заявлениями о приеме в гражданство Российской Федерации без соблюдения условий, предусмотренных п. «а» части 1 данной статьи, и без представления вида на жительство.

Данная норма регламентирует общий порядок приема в Российское гражданство. Наряду с этим, внесены изменения в упрощенный порядок приобретения Российского гражданства лицами, заключившими контракт о прохождении службы в Российской Федерации.

Так, 30.09.2022 вступил в силу Указ Президента РФ № 690 «О приеме в гражданство РФ в упрощенном порядке ИГ и ЛБГ, заключивших контракты о прохождении военной службы», который уста-

новил, что в упрощенном порядке в гражданство Российской Федерации в соответствии с частью 8 статьи 14 Федерального закона «О гражданстве Российской Федерации» могут обратиться:

а) иностранные граждане и лица без гражданства, заключившие контракты о прохождении военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках или воинских формированиях на срок не менее одного года и принимающие (принимавшие) участие не менее шести месяцев в боевых действиях в их составе либо принимавшие участие в них менее шести месяцев и получившие при этом увечье (ранение, травму, контузию), в результате которого они подлежат увольнению (увольнены) с военной службы по состоянию здоровья;

б) супруги, дети (в том числе усыновленные (удочеренные) и родители лиц, названных в подпункте «а»), при условии приобретения ими гражданства Российской Федерации.

В случае гибели (смерти) лиц, названных в подпункте «а», их супруги, дети и родители вправе обратиться с заявлениями о приеме в Российское гражданство независимо от времени, в течение которого такие лица принимали участие в боевых действиях, и факта приобретения ими гражданства Российской Федерации.

ОВМ ОМВД России по Майскому району КБР

В Кабардино-Балкарии пройдет первый этап конкурса «Народный участковый - 2023»

Акция направлена на повышение уровня доверия населения к сотрудникам полиции, престижа службы и формирование позитивного общественного мнения о деятельности участковых уполномоченных полиции.

Победители каждого этапа конкурса определяются большинством голосов населения, набранных по итогам онлайн-голосования. Любой желающий может выбрать того сотрудника, который, на его взгляд, в полной мере отвечает званию «участковый уполномоченный полиции», и проголосовать за него.

Конкурс пройдет в три этапа. Первые два этапа проводятся на районном и региональном уровнях.

Для того, чтобы пользователи смогли получить полное представление о каждом претенденте

на звание «народный участковый», на официальном интернет-сайте МВД по КБР будет размещена информация об участковых уполномоченных полиции, принимающих участие в первом этапе конкурса, с разбивкой по территориальным органам МВД России на районном уровне.

Онлайн-голосование по первому этапу конкурса пройдет с 11 по 20 сентября текущего года. На втором этапе до 7 октября будет размещена информация об участковых уполномоченных полиции - победителях первого этапа конкурса - для возможности выбрать победителя во втором этапе конкурса. Онлайн-голосование по второму этапу пройдет с 7 по 16 октября 2023 г.

Финальный этап конкурса пройдет на федеральном уровне. В нем примут участие по одному участковому от каждого региона, ставшие победителями в региональных этапах.

Пресс-служба МВД по КБР

■ ПРАВИЛА ТОРГОВЛИ

Гигиенические требования к качеству и безопасности плодоовощной продукции, бахчевых культур

В связи с сезоном продаж бахчевых культур необходимо обратить внимание на ряд обязательных требований, предъявляемых к данному виду деятельности.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах рекомендует потребителям совершать покупку арбузов или дынь только в специально отведенных местах торговли, которые утверждаются органами местного самоуправления. Не следует покупать бахчевые в неустановленных местах торговли, вдоль автодорог, где хранение продукции осуществляется навалом.

При покупке бахчевых культур в санкционированных местах торговли необходимо обращать внимание на условия их реализации. Место продажи должно быть огорожено, находиться под навесом, арбузы и дыни должны храниться на специальных стеллажах.

На объекте торговли должны быть документы, подтверждающие происхождение, качество и безопасность продукта. Потребитель вправе потребовать у продавца документы на продукцию. Продажа бахчевых культур осуществляется при наличии ценников с информацией о наименовании товара и его стоимости.

Продавцы (владельцы) организаций мелкорозничной сети должны соблюдать все общие гигиенические требования: содержание организации торговли и прилегающей территории в чистоте, своевременный вывоз мусора и пищевых отходов. Продавцы обязаны иметь личные медицинские книжки, проходить в установленном порядке

медицинские осмотры и гигиеническую подготовку, работать в чистой санитарной одежде, соблюдать правила личной гигиены.

Не допускается реализация бахчевых частями, с разрезами, с трещинами и повреждениями оболочки, так как при разрезании и последующем хранении есть вероятность бактериального загрязнения. Жара и наличие питательной среды (сладкой мякоти) — условия, способствующие быстрому росту и размножению бактерий, способных вызывать различные пищевые бактериальные отравления и острые кишечные инфекции.

При выборе арбуза необходимо обращать внимание на внешний вид: плоды не должны быть поврежденными и подгнившими, на корке не должно быть трещин, вмятин. Не покупайте бахчевые культуры с надрезами и сами не просите продавца сделать надрез для определения его спелости — есть вероятность бактериального обсеменения.

Хороший, зрелый арбуз обязательно покрыт твердой блестящей коркой. Усик и плодоножка у зрелого арбуза сухие. Если немного сдавить спелый арбуз руками, можно услышать хруст. Желтое или белое пятно на боку ягоды тоже хороший знак, но оно не должно быть слишком большим. В таком случае арбуз будет несладкий, потому что ему не хватало солнечного света.

Выбирая дыню, прежде всего надо посмотреть на плодоножку, которая у зрелых плодов всегда сухая. От спелой дыни исходит сильный приятный запах, а если по ней похлопать, то звук должен быть звонким. Перед тем как разрезать плоды, не забывайте тщательно их вымыть теплой водой с мылом, т. к.



частички почвы, пыли, микроорганизмы, находящиеся на кожуре, попав внутрь плода, могут привести к кишечной инфекции.

Разрезанные арбузы и дыни храните только в холодильнике. Если после разреза обнаружится, что купленный вами арбуз или дыня имеют кислый запах, то ни в коем случае нельзя их есть — можно получить пищевое отравление.

Лучшим временем для покупки дынь и арбузов считается август и сентябрь: это период их естественного созревания, в этот период наименьшая вероятность того, что в бахчевых культурах содержатся нитраты. Достоверно определить содержание в бахчевых нитратов и пестицидов можно только лабораторными методами.

При сборе бахчевых культур каждая партия должна быть исследована на содержание нитратов и пестицидов. Содержание нитратов и пестицидов регламентируется ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции». В арбузах нитратов не должно быть выше 60 мг/кг, в дынях - не выше 90 мг/кг. Содержание пестицидов в бахчевых культурах не должно превышать 0,1 мг/кг.

Выбирайте арбузы и дыни правильно!

О. Тохова, врач-консультант по СГОН ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском, Майском районах

■ ВНИМАНИЕ!

Начался сезон цветения борщевика

Пожалуй, никто не поспорит с утверждением, что борщевик – самый крупный сорняк центрального региона России. Освоился он и на Северном Кавказе.

Растение размножается с ужасающей скоростью, приспособляется к любым условиям среды и демонстрирует недюжинную стойкость при попытках его уничтожить.

Борщевик Сосновского сегодня можно встретить повсеместно – вдоль дорог, в лесу, на заброшенных свалках, а то и на дачном участке. Ядовитое растение крайне опасно: контакт с ним чреват серьезными ожогами – вплоть до летального исхода. Ядовиты все части борщевика – и стебель, и листья, и соцветия. Опасно не только непосредственно контактировать с растением, но даже находиться с ним поблизости.

В период цветения и активного роста борщевик постоянно выделяет летучие вещества. В жаркую сухую погоду достаточно пройти рядом с растением, даже не прикасаясь к нему, и эфирные масла оседут на кожу. В результате под воздействием солнечных лучей на коже может образоваться глубокий ожог, который очень просто вылечить.

Специалисты утверждают, что в борьбе с сорным растением многие стандартные методы не работают. Борщевик бесполезно скашивать, подрезать вручную, мульчировать сеном, выжигать. Один из немногих эффективных способов борьбы с растением – плотная посадка топинамбура в местах обитания борщевика.



Помогает множественная обработка гербицидами («Раундап», «Глифос», «Глифос», «Спрут», «Торнадо» и др.). Но бороться с растением необходимо комплексно, согласованно – если в пределах примерно полукилометра останется участок зарослей борщевика, борьба может оказаться неэффективной.

Проведение мероприятий по уничтожению борщевика нужно организовывать в спецодежде, использовать защитные очки и перчатки. Опасно применять для кошения мотокосы. В результате мотокосения трава и сок летят во все стороны и попадают на одежду и участки тела, которые остались незащищенными.

Самый правильный выбор – обратиться в специальные учреждения, осуществляющие деятельность в сфере борьбы и профилактики произрастания сорных растений. Специалисты службы обеззараживания Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» проведут обработку очагов борщевика Сосновского гербицидами сплошного действия, одобренными ФАО (Международная организация по продовольствию и сельскому хозяйству).

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

■ НАБОЛЕЛО

Коль дадены мозги – включайте чаще их!

Администрации города и района уделяют достаточно много внимания благоустройству г. п. Майский. Власти изыскивают необходимые средства для ремонта и асфальтирования автодорог, тротуаров, придания городу более комфортного облика, создания мест для приятного и полезного времяпрепровождения.

Но порой складывается впечатление, что часть горожан представляет собой пещерных жителей, только вчера сменивших шкуры на современную одежду, не знающих даже приблизительно о том, как вести себя в общественных местах. Понятия «хорошо/плохо», «можно/нельзя» у них напрочь отсутствуют. Причем такая тенденция наблюдается, как и у «подростков-кнопкотыков», так и у вполне сформировавшихся, взрослых людей.

Что характерно, внешне выглядящие вполне нормальными, физически развитыми, нынешние «недоросли по уму», совершающие противоправные поступки, как правило, на вопрос: «Почему ты это сделал?» (сломал детские качели, разбил фонарь, изрезал ножом лавочку в парке и т. д.) отвечают: «А я не знаю, почему». То есть, получается, что руки и ноги крушат, ломают, бьют, а мозг никаких запрещающих сигналов не посылает. И если с этой умственной деградацией и практикой вседозволенности подрастающего поколения сегодня ак-

тивно не бороться семье, школе, правоохранительным органам, словом, всему нашему обществу, то завтра мы вступим в эру вандализма и безответственности.

У взрослого населения тенденция «Что хочу, то и ворочу» подчас тоже превалирует над тормозной системой в черепной коробке. Купил, съел, выпил, бросил. Не туда, куда положено, а просто, куда попало. Окурки, обертки от мороженого, тара из-под напитков валяются по всему городу, постепенно (особенно по выходным дням) подкрадываясь даже к зданиям городской и районной администрации.

Отдельные лихие автомобилисты, проносясь по городу, что днем, что ночью, «развлекают» жителей рёвом своих магнитофонов, им наплевать на покой и сон своих сограждан.

Для чего устанавливаются в городе, в парковой зоне лавочки? Ответ вроде бы очевиден – присесть для отдыха, облокотившись о спинку. А вот фиг вы угадали – оказывается, надо взгромоздиться как раз-таки на спинку, поставив ноги на сиденье лавочки! А то, что грязная или мокрая обувь лавочку испачкает – это ерунда, не стоит из-за этого заморачиваться. Был случай, когда и саму лавочку «умыкнули» из парка, правда, такую «предприимчивость» довольно оперативно пресекли сотрудники правоохранительных органов.

Год назад возле ФОК был открыт детский игровой комплекс. Подчеркиваю – ДЕТСКИЙ! И возраст детей, для которых он построен, указан – от 3 до 7

лет. Так, какого же рожна туда лезут все подряд, не взирая ни на возраст, ни (что тоже существенно) на вес? Вот и выходит, что в 14 лет паспорт есть, а совести, соображения, ответственности – кот наплакал. Был случай, когда великовозрастная дама, попытавшись скатиться по винтовой трубе, чуть было в ней не застряла. О причинах такой неадекватности можно только догадываться.

Пушкинский дуб... Да, ко дню рождения Александра Сергеевича прилегающую территорию энтузиасты волонтерского движения, школьники, неравнодушные жители прихорашивают. У дуба проводятся различные мероприятия. Вот только интересно, если бы лавочки вокруг него были бы сделаны не из мрамора, а из титана – их бы тоже раскрошили, разломали? Впрочем, конечно же, майчане здесь ни при чем! Это дело рук (или шупалец?) регулярно прилетающих к дубу инопланетян. Именно им в кайф вечером здесь курнуть, пропустить бутылочку-другую, да потом и разбить эту бутылочку, намусорить – и домой, на свою планету.

Совсем недавно для горожан было открыто ещё одно место для приятного времяпрепровождения – сквер с фонтаном на улице Горького. Интересно, сколько сквер продержится в первозданном виде?

Порой кажется, что определенная категория граждан нашего общества ставит перед собой задачу сломать, разрушить, привести в негодность всё то, что абсолютному большинству горожан

доставляет радость и удовольствие, вызывает положительные эмоции. И эти «разрушители», испортив то, что было создано властями города и района для всеобщего пользования, потом ещё и предъявляют им претензии, обвиняют их в «ничегонеделании», в неумении и нежелании приводить городскую среду в более комфортное состояние.

Критиковать мы все мастера, а задать-ся вопросом: «А что я сам сделал для того, чтобы город стал чище, красивее, комфортнее?» способны, увы, немногие. К каждой лавочке в парке или сквере блюстителя порядка поставить невозможно, равно, как и к местам детских развлечений, клумбам, газонам и так далее.

Необходимо изгнать равнодушие, пофигизм по отношению к отчему краю, стать непреодолимым барьером на пути тех, кто совершает негативные, антиобщественные поступки. Если мы всем миром не будем болеть сердцем и душой за процветание и благополучие нашего города, никто за нас это не сделает.

Люди, да пробудите же в себе чувство ответственности за поступки свои, прекратите жить по принципу «после нас – хоть потоп!», задумайтесь о том, какой пример подаёте детям и внукам, что останется им после вас! Помните, что не зря вы наделены разумом – так пользуйтесь им во благо и на пользу для себя, своих близких и друзей, своего места проживания – нашего родного города!

Виктор Юрьев

Спортивная школа провела соревнования по боксу и плаванию

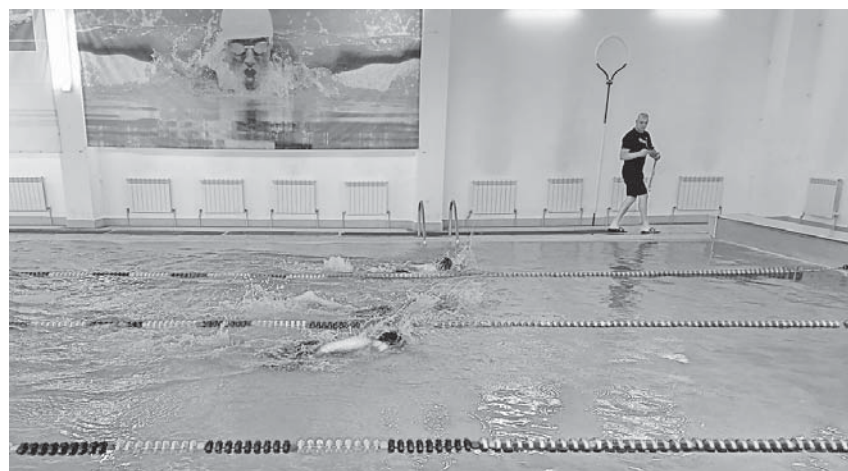
В спортивной школе города Майского в рамках празднования Дня государственности КБР прошли соревнования по боксу, посвященные этой дате.

Открыл соревнования и поздравил спортсменов с праздником директор муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Александр Колесников. В соревнованиях приняли участие 38 боксеров. Главным судьей состязаний был Геннадий Доминов. Победители и призеры награждены грамотами.

В бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса города Майского прошло первенство МКУ СШ по плаванию.

В соревнованиях приняли участие обучающиеся отделения плавания спортивной школы. Победители и призеры награждены грамотами. Успехам своих воспитанников порадовался тренер Руслан Асанов.

Е. Карагезова, инструктор-методист



**Займись спортом!
Участвуй в ГТО**

**Уважаемые жители
Майского района!**

В рамках реализации плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кабардино-Балкарской Республике, с 25 сентября по 6 октября 2023 года в Майском муниципальном районе будут проводиться декады и месячники ВФСК ГТО, в которых могут принять участие все желающие в возрасте от 6 до 70 лет.

С 7 до 18 лет учащиеся пройдут тестирование в общеобразовательных школах, с 18 до 70 лет – на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «Спортивная школа».

Цель современного комплекса «Готов к труду и обороне» – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки, повышение интереса молодежи к развитию уровня физических качеств: выносливости, силы, гибкости, ловкости.

Жители Майского района! Призываем всех последовать примеру молодежи: занимайтесь спортом и будьте здоровы!

Приглашаем всех желающих в возрасте от 18 до 70 лет принять участие во Всероссийской акции по сдаче нормативов ГТО. Прием нормативов проводится: вторник, четверг – с 10:00 до 12:00 ч.; с 15:00 до 18:00 ч. Место проведения: ФОК, ул. Ленина, 22/1.

Официальный сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) – gto.ru. На нем можно узнать всю интересующую вас информацию по программе комплекса ГТО и зарегистрироваться.

Для будущих абитуриентов: знак ГТО учитывается, как критерий для поступления в ВУЗ.

ПОСЛЕДНЯЯ РАСПРОДАЖА ШУБ СО СКИДКАМИ ДО 70%!

Кировская фабрика «Меха Вятки»

приглашает на последнюю распродажу настоящих русских шуб со скидками до 70 %!



Это последний шанс купить шубу со скидкой до 70 %!
Зима рано или поздно настанет, а скидки действуют только сейчас!

Кировская фабрика «Меха Вятки» - это полностью российское производство, которое не зависит от зарубежного сырья или оборудования. Благодаря этому мы можем держать честные цены на уровне 2021 года.

УБЕДИТЕСЬ САМИ:

- натуральные норковые шубы всего от 23000 рублей!
- добротные мутоновые шубы от 10900 рублей!
- новая коллекция модных шуб из экомеха от 9900 рублей!
- каракуль, астраган, овчина кёрли.
- полный размерный ряд от 38 до 72 размера!

Действует акция по обмену старой шубы на новую (с доплатой)!

В продаже уже доступна новейшая коллекция 2023-2024 модельного года.

21 сентября с 10:00 до 19:00
г. Майский, ДК «Россия», ул. Ленина, 26

Меха Вятки

Вы пенсионер, работник бюджетной сферы или студент?

Купить нашу шубу может позволить себе каждый, благодаря программе рассрочки «0-0-24»: любую шубу можно приобрести в рассрочку на срок до 24 месяцев. Без первоначального взноса и без переплаты! Шубу забираете сразу!

Вырежи данную статью - принеси на выставку **ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ** >>> на норковую шубу - 500 руб. на мутоновую - 200 руб.

Подробности вы можете получить на нашем сайте: meha-vyutka.ru по телефону бесплатной горячей линии 8-800-201-38-93.

*Акцию организует, скидки и рассрочку предоставляет ИП Салтыкова Ю.Н. ИНН 432909480502. ОГРНИП 322435000027488. РЕКЛАМА. 0+.

От 20000 до 150000 рублей. На срок от 3 до 24 месяцев. Гражданам РФ от 20 до 65 лет. 0% - первоначальный взнос. 0% - переплата. Акция действует 21.09.2023 г. 418(1) Реклама



ДИПЛОМАНТ
ЛУЧШИХ
2021
РГО
ОССИИ
ЮВАРОВ

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 396(5)

СВАДЕБНАЯ МАШИНА. АРЕНДА. 89187237113. 328(10)

Чистка канализации, промывка гидродинамическая, тросом. 89674197993. 261(10)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 397(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 398(5)

КУРЫ-НЕСУШКИ
высокой яйценоскости. Доставка. 89094428171. 421(2)

Делаем откосы дверные, оконные. 89674108972. 428(2)

В организацию требуется маляр. 89626510905. 423(2)

ООО «Майский ЖБИ» требуются бетонщики, водители С. Е. Оплата стабильная. 71-5-56. 427(1)

Сниму частный дом или квартиру с последующим выкупом. Оплату каждый месяц гарантирую. 89187205563. 422(1)

Диплом В 276688, выданный Майским ПУ № 17 в 2003 по профессии «бухгалтер» на имя Комаровой Светланы Викторовны, считать недействительным. 419(1)

Отдам кошку-трехцветку. 89674216972. 424(2)

В магазин требуются продавец, техник. Контакт. тел. 89034257809. 404(5)

КУПЛЮ

перо, перины, подушки. 89034251931. 430(5)

ПРОДАЮ

поросят. 89034931581. 383(5)

памперсы № 3, велосипед 8(86633) 71-6-46. 413(5)

насосы: «Агидель», «Кама»; сажень черной смородины, ежевики, фундука, боярышника, айвы, алоэ. 89604236508. 426(1)

сено хорошего качества (рулоны), 850 руб. 89674221927. 417(2)

полдома, 6 соток, Гоголя, 99. 89632811975. 420(2)

дом, 25 соток, Ново-Курский. 89654956889. 405(5)

дом, Свердлова. 89034973890. 407(10)

дом, Тургенева, 7. 89640395197. 399(5)

Благодарим всех родственников, друзей, знакомых за помощь в проведении похорон нашей мамы, бабушки **Унжаковой Анастасии Федосеевны**. Также благодарим работников ритуальной службы «Элара».
Пономаревы, Кожаевы. 425(1)

МАГНИТНЫЕ БУРИ

К 13 сентября прогнозируется резкий скачок силы солнечных ударов до четырех баллов. Весьма напряженная атмосфера сохранится в течение 14 сентября, однако к полудню 15 сентября сила метеоволнений понизится до трех баллов.

В дни 15 и 16 сентября характер сохранится прежним, но к 21.00 16 сентября ожидается постепенное затихание геомагнитных волнений.

17 и 18 сентября атмосферное давление будет колебаться в диапазоне от одного до трех баллов. После этого Солнце предоставит возможность для восстановления сил: до 21 сентября значительных изменений не ожидается.

С 21.00 21 сентября до 18 часов 22 сентября ожидаются трехбалльные штормы, однако они скоро уступят место спокойствию. К концу месяца серьезных нарушений атмосферного равновесия не ожидается, что позволит людям восстановить психоэмоциональное и физическое состояние.

■ ЭХО
СОБЫТИЯ

Детский культурный форум стал уникальной площадкой для погружения в культуру и искусство

В Москве с грандиозным размахом прошел II Международный детский культурный форум. В Новую Третьяковку съехалось более 2 400 детей из России, ребята из Мелитополя, Абхазии, Азербайджана, Беларуси, Боливии, Египта, Индии, Катар, Киргизии, Ливана, Пакистана, Палестины, Туркменистана и Узбекистана.

Москва принимала юные таланты в возрасте от 12 до 17 лет из 89 субъектов России и 13 зарубежных стран. Десять ребят – победителей различных конкурсов представляли Кабардино-Балкарскую Республику. Среди них ученица седьмого класса фортепианного отделения ДШИ г. Майского имени З. Н. Контер Лаура Дерибас и заведующая фортепианным отделением Ирина Юрьевна Завгородняя, которая рассказала о работе форума и поделилась своими впечатлениями:

- Было много интересных и содержательных встреч с государственными и общественными деятелями, известными представителями культуры, лучшими педагогами страны. Ребятам это мероприятие дает возможность познакомиться с мировыми достижениями в области культуры и искусства, узнать о современных тенденциях ее развития, а также найти собственные возможности для творческой реализации.

На форуме было представлено семь основных творческих направлений: музыкальное, театральное и цирковое искусство, кино и анимация, музеи и изобразительное искусство, литература и журналистика, продюсирование и хореографическое искусство. Детям были доступны более 155 различных видов активностей: лекций, открытых диалогов, дискуссий с участием выдающихся деятелей искусств, мастер-классов и творческих мастерских.

Новшеством этого года стало приглашение знаменитых деятелей культуры в качестве послов форума. Среди них были Надежда Бабкина, Юрий Башмет, Эдгард Запашный, Евгений Миронов, Александр Олешко и Егор Дружинин. Каждый поделился секретами своего ремесла, дал дельные советы и напутствия детям. За все дни форума участники посетили большое количество семинаров и лекций, посвященных телевидению, музыке, сценической речи, актерскому мастерству, звуковому дизайну, журналистике и литературе.

На «Улице мастеров» ребята попробовали искусство грима, расписали матрешек, создали славянских кукол, познакомились с народными музыкальными инструментами, изучили тонкости сценарного мастерства и работы с текстом.



Еще одним событием форума стал литературный конкурс сказок. В нем приняли участие юные писатели со всех уголков России. В адрес оргкомитета конкурса начинающие писатели прислали более 87 сказок. Экспертная комиссия во главе с литературным критиком, директором Государственного музея истории российской литературы Д. П. Баком определила одного победителя, а также выбрала 42 лучшие работы, которые войдут в итоговый сборник сказок.

Новым форматом детского форума 2023 года стала стратегическая сессия - хакатон «Наследники традиций. Мост в будущее». Участники хакатона предложили свое видение вопросов культурной политики страны и представили результат экспертам. Ребята в составе команд выбирали объект материального или нематериального культурного наследия, для которого должны были разработать проект по его сохранению и популяризации для будущих поколений.

В состав жюри вошли заместитель министра культуры РФ Надежда Преподобная, литературный критик, директор Государственного музея истории российской литературы имени В. И. Даля Дмитрий Бак, ректор Российского института театрального искусства - ГИТИС, Григорий Заславский, заместитель генерального директора ФГБУК «РОСКОНЦЕРТ», директор АНО «Русские сезоны» Светлана Кондратьева и генеральный директор ГБУК г. Москвы «Московский концертный зал «Зарядье», заслуженный артист РФ Иван Рудин.

Ключевым мероприятием форума стал конкурс детских инициатив в сфере развития культуры и искусства. На специальной сессии с участием министра культуры РФ Ольги Любимовой у четырех финалистов конкурса была возможность представить свои проекты и выступить с инициативами по развитию культурного сообщества в своем регионе. В итоге все четыре финалиста были объявлены победителями конкурса. Для реализации своих идей они получают финансовую и организационную помощь

от Министерства культуры РФ.

В рамках форума была открыта выставка картин юных художников «Образ педагога и наставника в произведениях молодых художников». Мероприятие приурочено к Году педагога и наставника. На выставке представлены 64 лучшие работы воспитанников детских школ искусств.

Для каждой делегации была организована экскурсия. Дети из Кабардино-Балкарии побывали в Российском национальном музее музыки, так как в нашей группе было большинство ребят-музыкантов. Сколько чудесных и необыкновенных инструментов мы встретили в залах музея: орган, терменвокс, инструмент Мурзина - АНС (названный так в честь композитора А. Н. Скрябина), спирет, пианола, клавесин, клавикорд, даже энгармонический рояль - исторический клавишный инструмент, принадлежавший князю В. Ф. Одоевскому, выполненный по его заказу и чертежам. Все услышали «голос» практически каждого инструмента.

После каждого дня насыщенной программы у ребят была возможность посетить вечерние концерты с участием детско-юношеских коллективов. В завершении форума всех ждал концерт с участием Димы Бирана, что было для делегации КБР особенно символично. На четвертом номере своего концерта Дима заметил флажки КБР, которыми активно размахивали наши девочки и мальчики, попросил передать флажок, пронес его по всей сцене. Это было незабываемо!

Три дня пролетели, как одно мгновение! Спасибо Министерству культуры КБР и директору Методического центра по художественному образованию Беспану Алексеичу Бербекову за такие замечательные моменты в жизни наших детей - это им запомнится на всю жизнь.

II Международный детский культурный форум стал уникальной площадкой для погружения в культуру и искусство, обмена идеями между детьми и взрослыми, знакомства с единомышленниками и новыми друзьями. Так и хочется сказать: «До новых встреч!»

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 1362

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2137. Цена свободная. Дата выхода в свет: 13.09.2023 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.