



Местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

Всероссийский конкурс

**«Лучшие кадровые практики и инициативы
в системе государственного и
муниципального управления»**

Номинация:

**«Формирование
здорового образа жизни
и условий труда»**

Кадровая практика

**«Внедрение корпоративной программы
укрепления здоровья на рабочем месте»**

2021 год



Общие сведения об органе местного самоуправления

Местная администрация Майского муниципального района КБР – исполнительно-распорядительный орган местного самоуправления

Общее количество рабочих мест - 53

муниципальные
служащие - 40

не отнесённые к должностям
муниципальной службы - 8

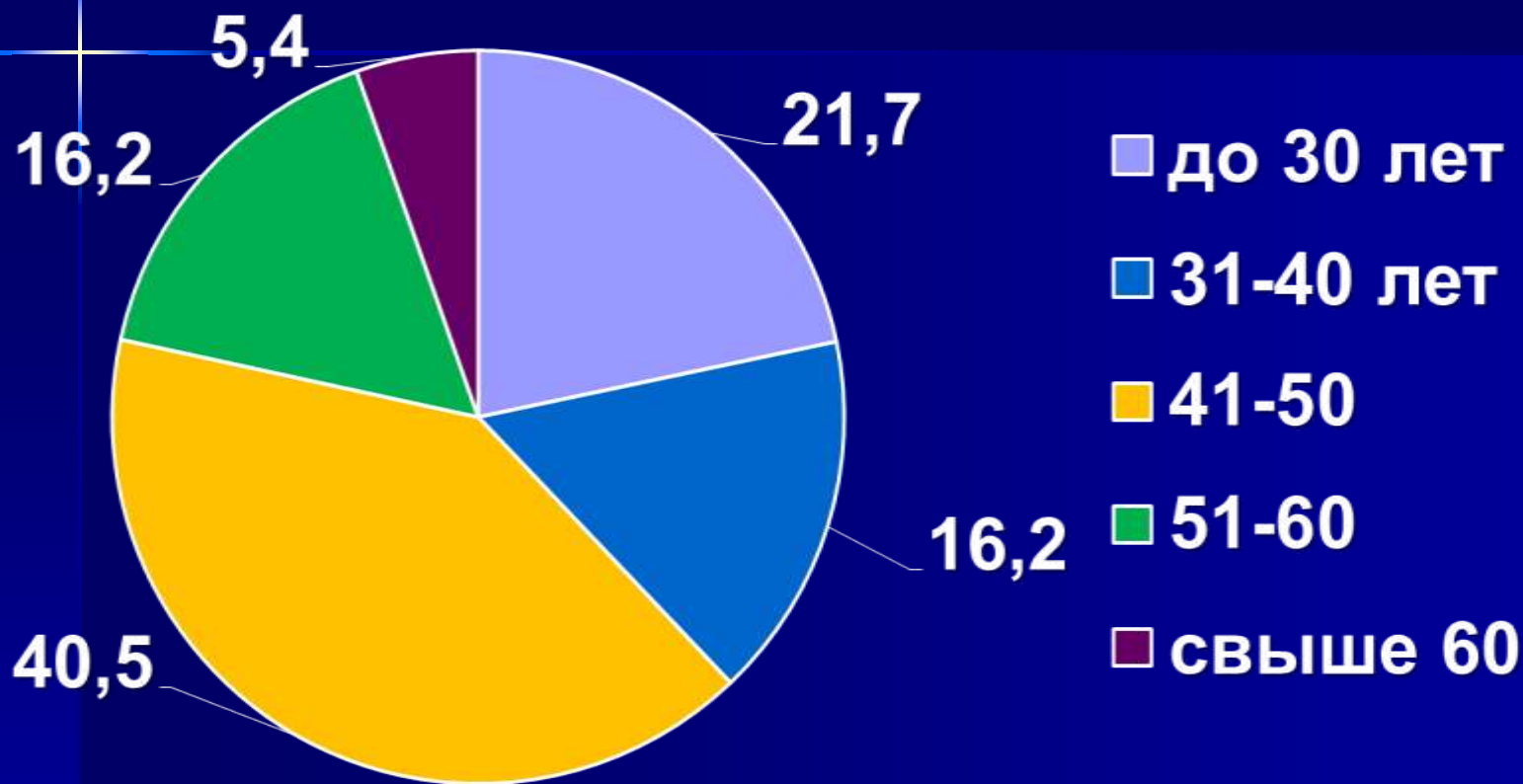
технический персонал - 5

На 1 января 2021 г.

Квалификация муниципальных служащих по направлениям профессионального образования (в % от общего числа)



Возрастной ценз работников местной администрации района (в %)



Средний возраст работающих – 42,6 года

Основные характеристики кадровой практики

Социальное
партнёрство

Соответствие целям и
задачам нацпроекта
«Демография»

Доступность и
адаптивность



Системный
подход
к управлению
здоровьем
работников

Возможность реализации в рамках текущего
финансирования организации

1 Соответствие целям и задачам федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» и современного этапа развития государственной и муниципальной службы

Комплекс мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни на 2019-2024 гг. (утв. распоряжением Правительства РФ от 26.04.2019 № 833-р)

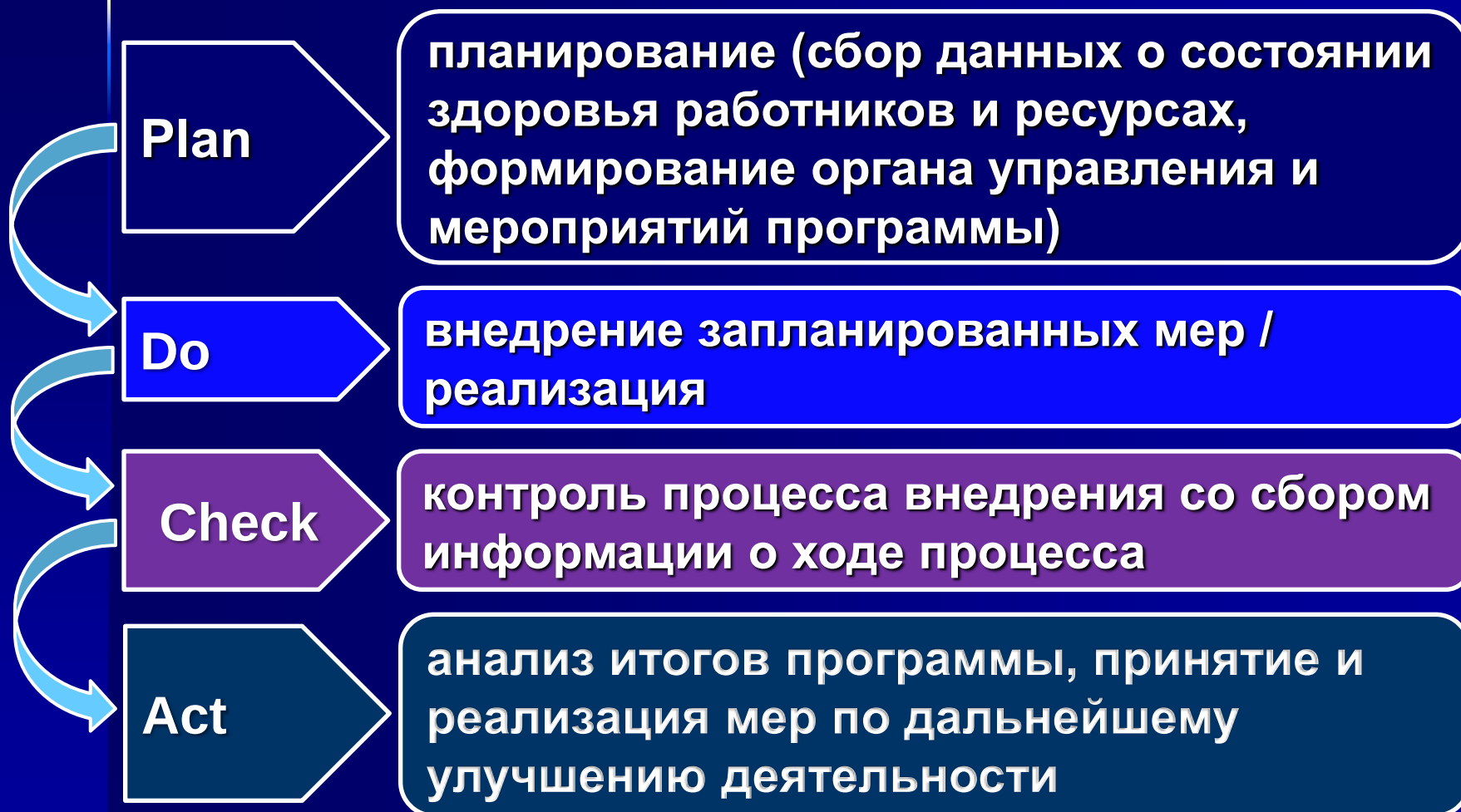


Задача: формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек

Один из результатов: не менее 20% муниципальных образований внедрили муниципальные программы по укреплению общественного здоровья

Задача: разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте

2 Системный подход к управлению здоровьем работающих, определённый методологией программного цикла Шухарта-Деминга – PDCA



3

Социальное партнёрство: меры по укреплению здоровья и созданию здоровых (эргономичных) рабочих мест формировались при сотрудничестве работодателя, представительного органа работников (профсоюза) и самих работников

4

Доступность и адаптивность: практика является понятной для любого пользователя, может быть адаптирована для реализации в любых государственных органах, органах местного самоуправления, организациях

5

Невысокая затратность: разработка и внедрение практики возможны в рамках текущего финансирования организации

Цели кадровой практики:

- 1) увеличение личного потенциала каждого сотрудника и корпоративного человеческого капитала как основного ресурса организации
- 2) повышение экономической эффективности поведения сотрудников

Основные задачи:

- 1) создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда
- 2) стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание
- 3) повышение физической активности работников, профилактика заболеваний
- 4) сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры

Ожидаемые результаты реализации кадровой практики к 2024 году:

- 1) сокращение общего числа больничных листов до 45 %;**
- 2) создание 100 % эргономичных рабочих мест**
- 3) снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной**
- 4) сокращение потерь рабочего времени, связанных с нахождением работников на больничном по временной нетрудоспособности**
- 5) увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 90 %**
- 6) увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 85 %**
- 7) создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры)**

Алгоритм действий при реализации кадровой практики (инициативы)

- 1. Создание рабочей группы для разработки корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте**
- 2. Изучение нормативно-правовых актов и методических рекомендаций в сфере охраны труда и здоровья работников**



3. Анализ и планирование



оценка производственных и средовых факторов, влияющих на здоровье работников администрации

анализ показателей здоровья и заболеваемости работников администрации по доступным источникам

оценка потенциальных ресурсов для реализации программы (кадры, финансы, организационные ресурсы и др.)

**Корпоративная программа
«Укрепление здоровья работающих
в местной администрации Майского
муниципального района»**

2. Реализация мероприятий программы

Задача 1. Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда

Реализованы мероприятия в 2020 г.	Количество рабочих мест	Устранённый фактор риска здоровья
Замена старого напольного покрытия в кабинетах	6	Аллергические реакции
Замена светильников	6	Ухудшение зрения
Приобретение эргономичной мебели	19	Аллергические реакции, остеохондроз, сколиоз
Установка сплит-систем	13	Сгущение крови от жары, повышенный риск образования тромбов
Установка жалюзи на окна	15	Болезни глаз при длительном воздействии солнечного света

Задача 2. Стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание

Запрет курения на рабочих местах

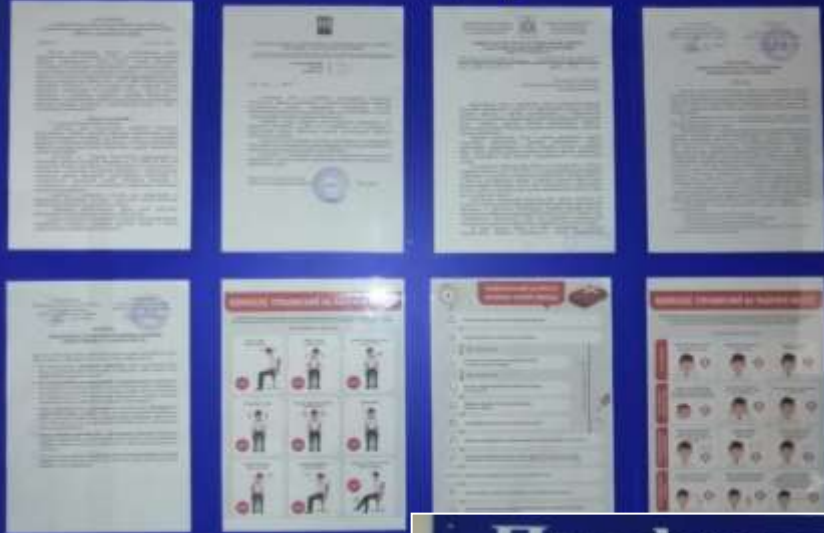


Проведение лекций и образовательных семинаров с приглашением экспертов на темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин»

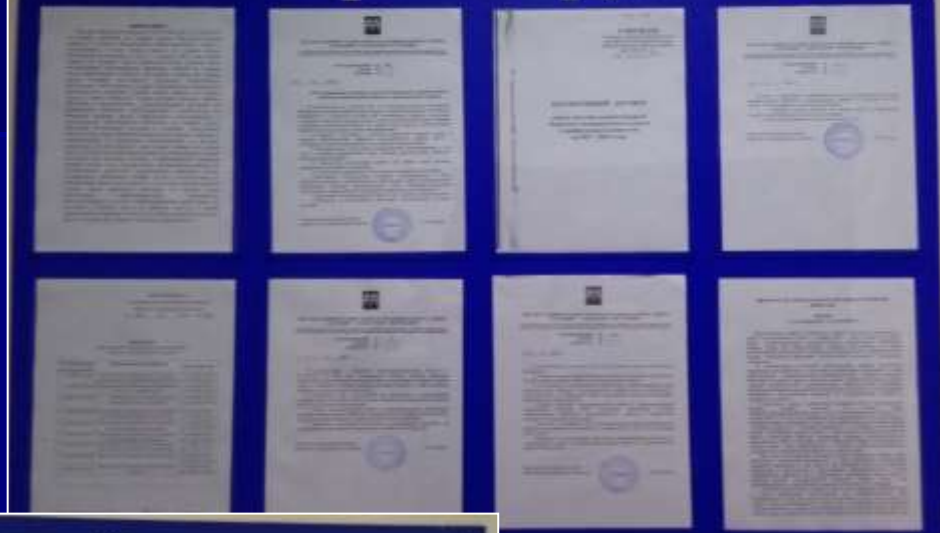


В администрации оформлены стенды

Уголок здоровья



Охрана труда



Профсоюзный комитет



Создан специальный раздел на сайте района «Здоровый образ жизни»

Официальный сайт муниципального образования
Майский муниципальный район
Кабардино-Балкарской Республики

Главная О районе Представительный орган Администрация Поселения Документы Обращения граждан Открытые данные

Предыдущая версия сайта

- Законодательная карта
- Муниципальная служба
- Муниципальные услуги
- Муниципальный контроль
- Муниципальное имущество
- Муниципальные закупки
- Противодействие коррупции
- Контрольно-счетный орган
- Комиссии при администрации
- Градостроительная деятельность
- Инвестиционная деятельность
- Оценка регулирующего воздействия
- Развитие конкуренции
- Общественная палата
- Территориальный избирком
- Территориальные органы
- Имущественная поддержка субъектов МСП и самозанятых
- Национальные проекты
- Экономика и финансы
- ЗОЖ

Поиск по сайту...

здоровый образ жизни

СТОП КОРОНАВИРУС

Уважаемые жители Майского района!

[подробнее](#)

Вниманию сельхозпроизводителей!!! Сельхозпалы под запретом!!!

Опубликовано: 25.01.2021 | Просмотров: 3

СЕЛЬХОЗПАЛЫ ЗАПРЕЩЕНЫ!!!

Министерство сельского хозяйства Кабардино-Балкарской Республики информирует:

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2020 г. № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» запрещается выжигание сухой травянистой растительности, стерни, пожнивных остатков (за исключением рисовой соломы) на землях сельскохозяйственного назначения, землях запаса и землях населенных пунктов.

Использование открытого огня и разведение костров на землях сельскохозяйственного назначения, землях запаса и землях населенных пунктов в целях обеспечения пожарной безопасности, выжигание рисовой соломы может проводиться в безветренную погоду при соблюдении положений пункта 63 указанных Правил.

Обеспечение безопасности при использовании и содержании внутридомового и внутриквартирного газового оборудования

Опубликовано: 25.01.2021 | Просмотров: 8

www.mayadmin-kbr.ru

Обращение главы администрации района

Приветствую вас на официальном сайте Майского муниципального района! Здесь вы сможете познакомиться с его историей и современностью, найдете деловую информацию о его экономике, планах на будущее.

Т.В.Саенко
[Подробнее](#)

[Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#)

Коронавирус COVID-19

ЭЛЕКТРОННАЯ ПРИЕМНАЯ

[Применные дни должностных лиц](#)
[Рассмотрение обращений граждан](#)

[Отчеты главы](#)

[Бюджет для граждан](#)

Общественные обсуждения

75

Задача 3. Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний

Муниципальные служащие администрации района – победители спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья!»



Команда муниципальных служащих Майского района – участник спартакиады госслужащих Кабардино-Балкарской Республики



Внедрение комплекса производственной гимнастики на рабочих местах

СОГЛАСОВАНА

Председатель профсоюзного
комитета местной администрации
Майского муниципального района
И.Г. Оприш

УТВЕРЖДАЮ

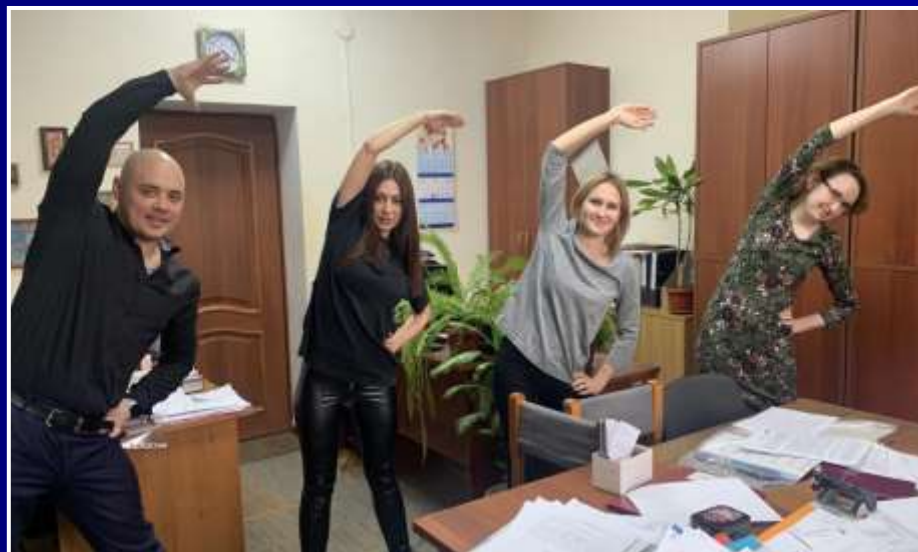
Глава местной администрации
Майского муниципального района
Т.В. Саенко

ПАМЯТКА

«ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

Для того чтобы физические упражнения в рабочее время действительно приносили пользу, необходимо подготовить и себя, и рабочее место.

1. Для начала следует **проветрить помещение**, перед выполнением комплекса необходимо обогатить комнату кислородом, чтобы зарядка была эффективной и оздоровительной.
2. **Не злоупотребляйте кондиционерами и обогревателями.** Кондиционеры способствуют переохлаждению и высушиванию воздуха, а обогреватели, наоборот, перегревают воздух и снижают уровень влаги. И не только для гимнастики, но и для обеспечения нормального трудового процесса температура воздуха должна быть в пределах 18-25 градусов.
3. Чтобы упражнения были эффективными и безопасными, **занимайтесь в правильной одежде и обуви.** Ткань не должна сковывать движений, а обувь не должна способствовать травматизации, например, туфли на каблуке. Поэтому, если хотите заниматься на рабочем месте, предусмотрите наличие сменной обуви.
4. **Нельзя начинать рабочий день с интенсивных нагрузок** и физически трудных упражнений, так как высокие энергозатраты снизят работоспособность, и кроме усталости в течение дня от такой гимнастики ничего не получите.
5. Ни в коем случае **нельзя употреблять пищу непосредственно до и после зарядки.** Можно выпить стакан воды за полчаса перед выполнением комплекса и по его завершении.





Т БОЛЕЕ 300 000

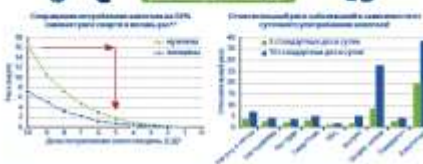
C M E P T S R
L'Espresso CD è un prodotto esclusivo
della casa editrice L'Espresso.



СМЕРТЬ
ПРО. МОСКВА

В России право на получение гражданства имеют:

**ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ
К РАСТЯЖЕНИЮ СЕРДЦА И ЗАКОНОВАНА ШТРАФА**



1. *Journal of the American Medical Association*. 1997; 278: 1015-1020.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



1. Определить обстановку и угрозы угрожающие факторы
2. Определить наличие сознания у пострадавшего
 - 2.1. Сознания нет
3. Восстановить проходимость дыхательных путей и проверить наличие дыхания
 - 3.1. Дыхания нет
4. Вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 03, 103 или 112
5. Провести сердечно-легочную реанимацию (если есть навыки)
6. Поддерживать проходимость дыхательных путей
7. Осмотреть пострадавшего на наличие наружного кровотечения и остановить его
8. Помочь пострадавшему наложить жгуты и другие средства, вызвать скорую медицинскую помощь (если ранее не вызвана), оказать необходимую помощь.
9. Принять пострадавшему удобное положение тела
10. Контролировать состояние пострадавшего и постараться его утешить
11. Перевести пострадавшего ближайшей бригадой скорой медицинской помощи или другим специализованным службам

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Такой критерий упрощенной оценки вам раскроет, насколько комфортно им в толпе и насколько легко концентрироваться. Эти данные можно использовать прямо на рабочем месте. В течение недели сделайте себе таблицу **10 минут** свободного времени.

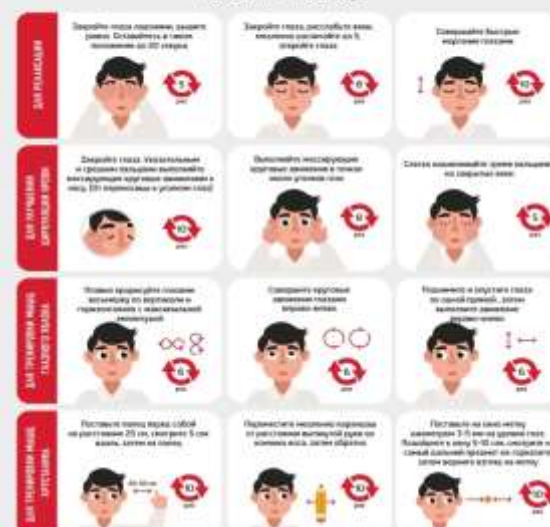
© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 103–110



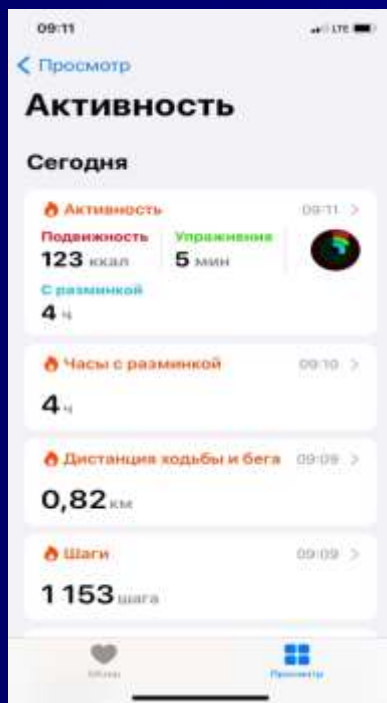
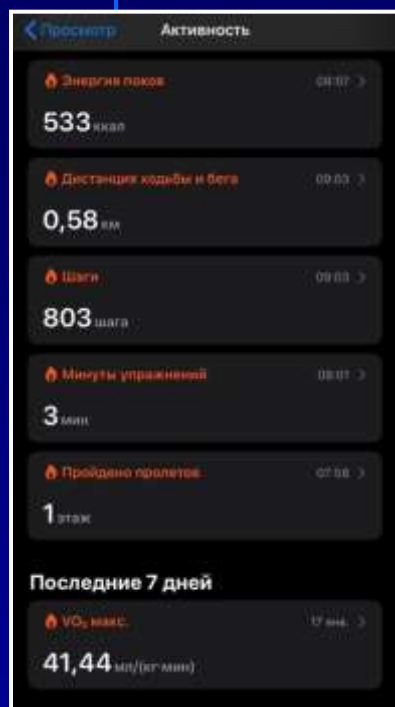
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Данный материал предназначен помочь вам расширить знания, углубить знания и закрепить навыки на рабочем месте. Вы можете составить таблицу действий по себе самому. Укажите на каждом блоке по 1-2 улучшения и выполните запланированный материал в течение рабочего дня. Выделите 15 минут для каждого материала.

МОСКОВСКОЕ ПОЛИТЕХНИЧЕСКОЕ УНИВЕРСИТЕТ



Из общего числа сотрудников 40 человек, или 75,5 %, установили на личные смартфоны мобильное приложение «Шагометр»



контроль двигательной активности

Задача 4. Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры

С участием профессионального психолога разработана программа психологического сопровождения муниципальных служащих, включающая:

- 1. Диагностическое обследование сотрудников.**
- 2. Проведение лекционных занятий на различные темы психологии, касающиеся профессиональной и личной деятельности.**
- 3. Применение методов психологической разгрузки сотрудников.**
- 4. Индивидуальное психологическое консультирование по вопросам взаимоотношений в коллективе.**
- 5. Психологическое сопровождение молодых кадров, поступивших на муниципальную службу.**

Информационное сопровождение деятельности по формированию ЗОЖ (по итогам 2020 года)



12 баннеров
100 буклетов



Instagram

240 публикаций

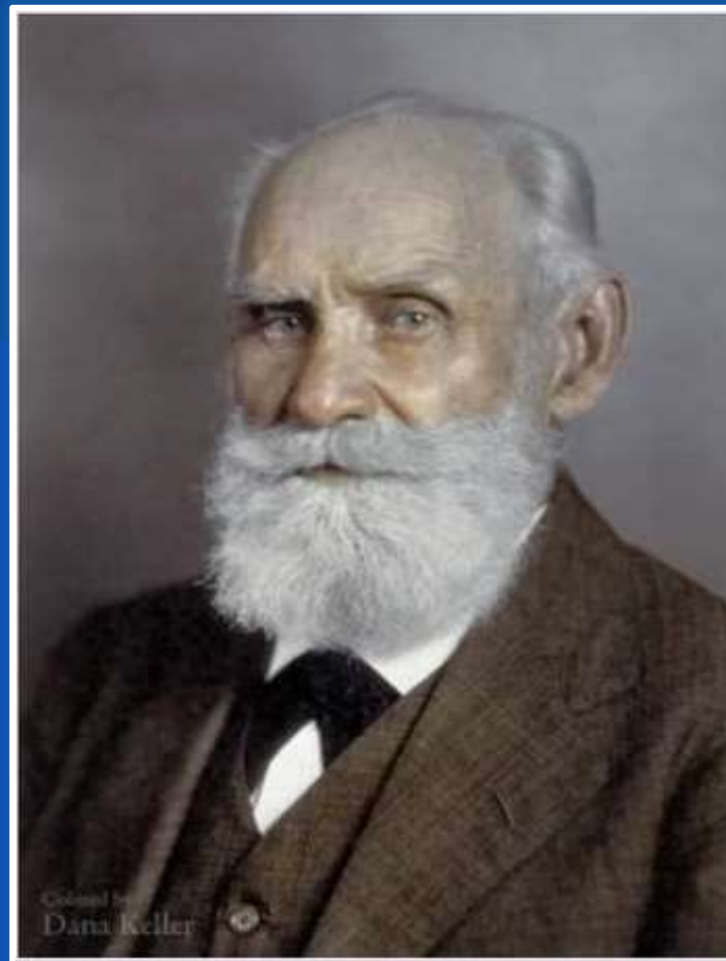
Официальный сайт Майского
муниципального района
www.mayadmin-kbr.ru

Внедрение кадровой практики в иных органах и организациях

**К концу 2020 г. разработали и утвердили
корпоративные программы укрепления
здоровья на рабочем месте:**

- 2 отраслевых органа местной администрации района со статусом юридического лица (Управление образования, отдел культуры)**
- 12 общеобразовательных учреждений**
- 6 организаций культуры**
- 1 организация спорта**
- 4 местные администрации сельских поселений**

«Здоровье – это бесценный дар природы, оно даётся, увы, не навечно, его нужно беречь. И во многом оно зависит от самого человека, от его образа жизни, условий труда, питания и привычек»



**Великий русский
учёный-физиолог
И.П. Павлов**