

Читайте
в следующем
номере:

Агротехнокласс
будет открыт в
Майском районе

"Так может ждать
только любящее
сердце"

Надежда Гайдина -
победитель Всероссийского
конкурса Росмолодежи

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 75-77 (13726-13728)

СРЕДА
9 июля
2025

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович



@MNGAZETA

■ СОВЕЩАНИЕ

Усилить профилактическую работу среди молодежи

В связи с произошедшим накануне в Нальчике резонансным нападением на сотрудника правоохранительных органов, во всех муниципальных районах и городских округах Кабардино-Балкарии состоялись встречи с участием представителей общественных и молодежных организаций, сферы культуры и спорта, правоохранительных органов и духовенства.

В Майском муниципальном районе экстренное оперативное совещание провела Наталья Ожогина, врио главы местной администрации.

В работе совещания приняли участие прокурор Майского района Артем Лукьянов, врио начальника ОМВД России по Майскому району Магомед Акиев, заместители главы, сотрудники структурных отделов местной администрации, главы городской и сельских администраций, руководители образовательных учреждений, культуры, спорта, представители общественных организаций и духовенства.

Участники совещания решительно осудили нападение на сотрудников правоохранительных органов. В частности, было отмечено, что сейчас, когда наша страна переживает непростой период, когда наши лучшие сыны защищают Отечество, наш народ должен быть как никогда един. Нельзя допустить прорастания в республике чуждой ее народам идеологии. Любые проявления экстремизма и радикализма имеют целью раскол общества и дестабилизацию обстановки, что играет на руку нашим врагам.

Решено усилить профилактические мероприятия межконфессиональной и межнациональной направленности, а также активизировать работу с молодежью для пресечения любых экстремистских и террористических проявлений. Принять дополнительные меры по обеспечению безопасности и усилению профилактической работы.

Пресс-служба
местной администрации
Майского муниципального района

8 июля - День семьи, любви и верности ПЛЮС И МИНУС ПРИТЯГИВАЮТСЯ

Семье Антона и Антонины Куриловых девятнадцать лет. Друзья утверждают, что ее стабильному существованию способствует абсолютная полярность их характеров: она – взрывная и нетерпеливая, он – спокойный и рассудительный. «Оказывается, не всегда нужно все делать громко, резко и быстро», – шутит Антонина Петровна.



АНТОН И АНТОНИНА

- Наша семья Куриловых - Антон и Антонина. Вместе мы уже девятнадцать лет. У нас две дочери – Яна, ей 16 лет, и Мария, ей 12. Познакомились нас общие друзья, когда мы учились в Майском колледже информационных технологий, - рассказывает А. Курилова.

Муж работает специалистом сборочного цеха ООО «Севкавренгген-Д» около пятнадцати лет. Основной вид деятельности компании - изготовление и выпуск медицинских изделий, рентгенодиагностических комплексов и аппаратов медицинского назначения. В настоящее время основная техническая стратегия компании - цифровые системы получения, обработки и хранения рентгеновских сним-

ков. Ведется непрерывное переоснащение прежней производственной базы новым высокоточным и высокопроизводительным оборудованием. В общем, работа серьезная.

Мы с мужем более десяти лет являемся членами избирательной системы. Муж входит в участковую избирательную комиссию, а я - в территориальную. Имеем за эту работу благодарности и грамоты, начиная с местного уровня и заканчивая председателем Центральной избирательной комиссии Российской Федерации Эллой Памфиловой.

Я по образованию экономист. Двенадцать лет проработала в местной администрации Майского района специалистом в отделе культуры, два последних года воз-

главляю Детскую школу искусств им. З. Н. Контер города Майского.

КОРНИ

- Муж родом из Дагестана. Его семья переехала в Кабардино-Балкарию в начале 2000-х. Мой свекор, отец мужа - Николай Курилов работал в Махачкале летчиком-инструктором авиационного учебного центра. Всю жизнь летал на самолетах, обучал летчиков и парашютистов.

Моя девичья фамилия - Елькова, все корни - из Майского. Родители работали на заводе. У моего отца была большая семья, в ней росли одиннадцать детей. Все мы и сейчас общаемся, дружим, несмотря на то, что многие уже разъехались.

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Пусть каждый день будет согрет любовью и заботой!

Третьего июля ветеран Великой Отечественной войны **Василий Иванович Дегтяренко** принимал почетных гостей. Ему исполнилось 99 лет! Особая миссия представительной делегации заключалась еще и в том, что 3 июля наша братская Республика Беларусь празднует День освобождения от немецко-фашистских захватчиков. Василий Иванович был участником освобождения этой земли от черной чумы фашизма.

Василий Иванович Дегтяренко был призван в армию Прохладненским военкоматом в октябре 1943 года. Военная специальность – связист. Участвовал в операциях по освобождению Белоруссии, Польши. Боевой путь ветерана закончился в Берлине, где он, как и многие другие наши солдаты, оставил свою подпись на стенах рейхстага. Имеет награды: орден Отечественной войны II степени, медаль Жукова, медали «За освобождение Белоруссии», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», более 20 юбилейных медалей, медаль «Ветеран труда».

Хаути Сохроков, руководитель РО «Ассамблея народов России» в КБР и председатель МЧА, Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, Владимир Абанок, председатель исполкома КБРО ВООВ «Боевое Братство», Ольга Полиенко, председатель Общественной палаты, возглавляющая Совет ветеранов Майского района, другие гости тепло поздравили ветерана, вручили цветы и подарки.

В этот день Василий Иванович принимал поздравления и от самых юных майчан – учащихся 4 классов средней школы № 5, активистов РДДМ «Движение первых».

– Мы бесконечно благодарны Вам за свободу и мирное небо! Мы учимся у Вас истинной любви к Родине, стойкости, силе духа и способности к самопожертвованию. Спасибо Вам и низкий поклон от всех ныне живущих! Пусть каждый новый день будет счастливым, согрет любовью и заботой близких! – от имени детей и их родителей поблагодарили Василия Ивановича классные руководители Е. В. Бочкова, Е. И. Сунцова.

Глядя в глаза этому мужественному человеку, каждый понимает всю глубину подвига, совершенного нашими отцами и дедами в годы Великой Отечественной войны.



В. К. Абанок, Т. В. Саенко, В. И. Дегтяренко, Х. Х. Сохроков



ПЛЮС И МИНУС ПРИТЯГИВАЮТСЯ

Начало на 1 стр.

Когда-то мой прадедущка - Филипп Гуденко переселился в наши края с Украины. Купил землю у какого-то князя и начал ее осваивать. Теперь эти земли входят в состав села Ново-Ивановского. Мой дедушка по папиной линии - Иван Ельков был ветераном Великой Отечественной войны, воевал под Киевом, в месте, которое называлось Белая Церковь, получил ранение. Сейчас наши дети с портретом моего дедушки посещают мероприятия «Бессмертного полка».

ВСЕГДА ПРИБЕГАЛА ПЕРВОЙ

– Я – бывшая спортсменка. Более десяти лет занималась легкой атлетикой, посещала детскую спортивную школу. Каждый год мы выезжали в Приэльбрусье в детский лагерь. Это время вспоминаю с большой теплотой: как мы ходили в походы, покоряли вершины, любовались чудесной природой нашей малой родины.

Участвовала в различных соревнованиях, местных и республиканских, многие годы защищала интересы школы на районных кроссах, всегда прибегала первой. Учителя физкультуры меня любили и ставили в пример всем остальным ученикам. Выступала, пока не получила травму. Произошел разрыв мениска во время сдачи нормативов по прыжкам в длину, даже операцию пришлось делать. На этом моя спортивная карьера закончилась, пришлось перейти в «любительскую лигу».

Нашу семью можно и сейчас назвать спортивной, ведем активный образ жизни, дети тоже занимаются спортом. Несколько лет назад принимали участие в районных мероприятиях «Мама, папа, я – спортивная семья», после чего нас отобрали на республиканский этап, где

из десяти семей республики мы заняли почетное третье место.

Активный образ жизни продолжаем вести сейчас, конечно, мы уже не такие молодые, но все равно не сдаемся. Много путешествуем. Каждые выходные стараемся приезжать в Нальчик, любим там гулять по аллеям парка и есть вкусные шашлыки.

Муж у меня спокойный и тихий, а я, наоборот, вспыльчивая. Друзья и знакомые говорят, что нам легко, ведь плюс и минус, как известно, притягиваются. Я могу бежать, кричать, срочно что-то делать, а он меня остужает своим спокойствием и рассудительностью, все делает не торопясь. На этом, наверное, и держится столько лет наша семья. Потому что не всегда нужно все делать громко, резко и быстро.

ДОЧЕРИ

– Старшая дочь окончила десятый класс, недавно увлеклась игрой на гитаре, сейчас посещает занятия в нашей школе искусств, играет в ансамбле. Младшей дочери 12 лет, является призером и победителем районных и республиканских соревнований по легкой атлетике. Обе учатся в 5-й школе. Младшая окончила шестой класс.

Старшая готовится к сдаче ЕГЭ, ей очень нравятся русский язык и обществознание, планирует связать свою жизнь с журналистикой. Младшая еще не определилась с будущей профессией. Спорт у нее пока выигрывает в сравнении с искусством. Оно ее пока не привлекает.

Дочери развиваются, как обычные дети, вместе с нами путешествуют. Из-за того, что разница в возрасте у них четыре года, у каждой свои интересы и свои друзья. Вместе могут собрать пазлы или поиграть в какую-то игру, но это ненадолго. Они родились в одном месяце, но

по характеру разные. Даже внешне не похожи – одна светленькая, другая темненькая. Младшая по характеру в меня, тоже резвая, быстрая и вспыльчивая, а старшая в папу – спокойная и рассудительная.

БИЛАН И НЕ ТОЛЬКО

– Когда мне предложили возглавить школу искусств, сомнений не было, так как большая часть моей предыдущей работы была связана именно с ней. В общем, имела четкое представление об этой работе, поэтому особых сложностей в связи с этим не возникло.

Разработала программу развития школы на пять лет. Сейчас планируем вступить в специальную программу и сделать капитальный ремонт, потому что здание школы, которое было открыто в 1962 году, находится в плачевном состоянии. После ремонта хотим развивать новые направления. Например, в области креативных индустрий открыть студию дизайна по разработке логотипов и брендированию, хотелось бы также создать студию диджеев. Эти мечты требуют немалых средств, тем не менее, будем их воплощать.

Школа сейчас активно развивается, в этом году открылось новое направление – вокал. Также мы присоединились к программе «Пушкинская карта» как учреждение культуры. Проводим мероприятия для детей и молодежи до 22 лет, это концерты и выставки. На средства, которые самостоятельно зарабатываем, планируем пополнять материально-техническую базу школы. Сейчас, например, колим на собственный проектор, чтобы не просить его каждый раз в отделе культуры.

Всего в школе учатся 400 детей. Есть среди них и выдающиеся ученики, очень одаренные. Такие, как Сергей Бороздин, Аделина Дерибас, Мирослава Кочерги-

на, Лаура Дерибас. Они неоднократно становились лауреатами различных конкурсов, показывая себя с очень хорошей стороны.

Недавно наши ребята выступали на Международном юношеском конкурсе пианистов им. В. И. Сафонова, который состоялся в Пятигорске. Это очень престижный конкурс, в нем принимали участие ребята со всей страны, включая Москву и Подмоскowie. На их фоне наши воспитанники показали себя очень достойно, продемонстрировав высокий уровень подготовки, а Сергей Бороздин стал лауреатом третьей степени. Что немаловажно, он единственный ребенок из Кабардино-Балкарии, который так отличился.

Сергей – очень одаренный мальчик. Сейчас мы готовим его для выступления на форуме одаренных детей, в августе он поедет в Москву. Сергею всего 12 лет, но он показывает большие успехи. Для Майского это редкость, когда дети так «резко выстреливают». Он сейчас наша опора и надежда.

В ноябре прошлого года нашу школу посетил ее бывший воспитанник – певец Дима Билан. Мы провели его по всем нашим помещениям, он вспомнил, как посещал хор, и своих преподавателей. Конечно, самым главным педагогом для него была Зоя Николаевна Контер, имя которой сейчас носит наша школа. Она уже покинула этот мир, но мы ее не забываем. Д. Билан благодарен ей, всегда вспоминает с теплотой. Передает букеты цветов на ее могилу. Обещал посетить нашу школу еще, приехать с концертом. Ждем нашу звезду.

Ольга Калашиникова
Горянка № 26 (1347) от 25.06.2025
Фото из семейного архива



Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39, 40-42, 43-45, 46-48, 51-53, 54-56, 57-59, 60-62, 63-65, 66-68, 69-71

Фролов Георгий Кириллович

Дата рождения: 23.04.1918 г. Место рождения: д. Петуховка Александровского сельского Совета Ульяновского района Калужской области. Мобилизован в 1939 г. Ульяновским РВК. Воинское звание – гвардии старшина.

Награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

После войны работал председателем Котляревского станичного Совета, заместителем председателя колхоза «Красная нива», председателем профсоюза колхоза. С 1979 по 1980 год – директором музея ст. Котляревской.

Харченко Василий Ефимович

Дата рождения: 23.02.1923 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК 8.03.1942 г. Воинское звание – гвардии ефрейтор.

Награжден орденом «За отвагу», «За освобождение Белграда», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» Демобилизован в 1947 г.

Хаустов Андрей Михайлович

Дата рождения: 19.10.1906 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Хаустов Иван Петрович

Дата рождения: 20.01.1916 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден орденами Славы II и III степени, медалями «За отвагу», «За освобождение Варшавы», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Хаустов Никита Дмитриевич

Дата рождения: 13.09.1911 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год.

Чельшев Виктор Иванович

Дата рождения: 1.05.1926 г. Место рождения: г. Буденновск Ставропольского края. Мобилизован в марте 1944 г.

Награжден орденами Красной Звезды, Отечественной войны II степени, медалями «За отвагу», «За освобождение Праги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Сорок лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Пятьдесят лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», «70 лет Во-

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков – участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа». В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района – участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской и ст. Котляревской.

Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

оруженных Сил СССР», «Георгий Жуков», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Ветеран труда».

Работал учителем музыки в Котляревской средней школе.

Черников Николай Иванович

Дата рождения: 15.12.1910 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Черницын Борис Николаевич

Дата рождения: 4.03.1895 г. Место рождения: с. Велико-Архангельское Воронежской области. Мобилизован Майским РВК в 1942 г. Воинское звание – сержант.

Награжден орденом «Знак Почета», медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

С 1945 года и до выхода на пенсию работал учителем, завучем и директором Котляревской средней школы.

Черницын Владимир Борисович

Дата рождения: 25.10.1925 г. Место рождения: с. Велико-Архангельское Воронежской области. Мобилизован Майским РВК в 1942 г. Воинское звание – лейтенант. Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Кавказа», «За взятие Берлина», «За освобождение Варшавы», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР».

Чикаленко Григорий Алексеевич

Дата рождения: 15.12.1913 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За оборону Киева», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Чмхайленко Георгий Иванович

Дата рождения: 23.04.1911 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – младший сержант.

Награжден медалями «За отвагу», «За оборону Киева», «За освобождение Праги», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «60 лет Вооруженных Сил СССР».

Работал в колхозе. Был награжден бронзовой медалью ВДНХ СССР.

Чумаков Владимир Васильевич

Дата рождения: 1899 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Чурсин Михаил Дмитриевич

Дата рождения: 11.12.1925 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1943 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях.

Чурсин Николай Георгиевич (Егорович)

Дата рождения: 1906 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Награжден орденом Славы III степени, медалями «За Победу

над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Чурсинов Василий Андреевич

Дата рождения: 26.02.1898 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Награжден медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Чурсинов Павел Васильевич

Дата рождения: 1922 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Чурсинов Иван Андреевич

Дата рождения: 16.08.1909 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – старший сержант.

Награжден медалями «За оборону Сталинграда», «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Чурсинов Федор Андреевич

Дата рождения: 19.09.1911 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой. Принимал участие в боях с 1941 по 1945 год. Награжден медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Чурсинов Николай Антонович

Дата рождения: 28.05.1926 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Термезским РВК в 1943 г. Воинское звание – сержант.

Награжден медалями «За взятие Кенигсберга», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

После войны до 1951 года служил в армии. С 1956 года работал в колхозе «Красная нива».

Шарпов Леонид Никифорович

Дата рождения: 1.05.1926 г. Место рождения: д. Медведовка Ершинского района Смоленской области. Мобилизован Ершинским РВК в 1944 г. Воинское звание – сержант.

Награжден медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Шатов Петр Фитеевич

Дата рождения: 21.07.1921 г. Место рождения: с. Коловаловка Кизлярского района Дагестанской АССР. Мобилизован Кизлярским РВК в 1940 г. Воинское звание – рядовой. Участвовал в боях, был ранен.

Шибалов Михаил Егорович

Дата рождения: 5.10.1914 г. Место рождения: с. Мечасово Горьковской области. 14.05.1942 г. был эвакуирован из блокадного Ленинграда по болезни в ст. Котля-

ревскую. После выздоровления в 1944 г. мобилизован Майским РВК.

Награжден медалями «За взятие Кенигсберга», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Шнянов Яков Климович

Дата рождения: 11.11.1891 г. Место рождения: с. Орловка Буденновского района Ставропольского края. Мобилизован в 1941 г. Воинское звание – старшина. Награжден медалями «За отвагу», «За взятие Кенигсберга».

Шляхов Александр Иванович

Дата рождения: 1902 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – сержант.

Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Шляхов Иван Александрович

Дата рождения: 3.12.1921 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – старший лейтенант.

Награжден орденом Красной Звезды, медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Шляхов Николай Александрович

Дата рождения: 22.04.1924 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1942 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Шпаков Абрам Петрович

Дата рождения: 9.08.1911 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден медалями «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Шпаков Михаил Петрович

Дата рождения: 11.08.1905 г. Место рождения: ст. Котляревская. Мобилизован Майским РВК в 1941 г. Воинское звание – рядовой.

Награжден двумя медалями «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Двадцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «50 лет Вооруженных Сил СССР», «60 лет Вооруженных Сил СССР», знаком «25 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Продолжение следует

ВОЛОНТЕРЫ

Считаем своим долгом

Добровольческая помощь – это неотъемлемая часть жизни нашего общества. Тысячи волонтеров объединились для того, чтобы оказывать поддержку участникам специальной военной операции на Украине. Помощь бойцам стала своего рода новой обязанностью людей, которые считают своим долгом помогать находящимся в зоне СВО не только вещами, предметами быта, но и просто добрым словом, имеющим на фронте огромную ценность.

О волонтерском движении в нашем районе рассказывает Саида КУШТАЕВА, одна из руководителей подразделения «Акса́й-Сайга».

В Кабардино-Балкарии активно действует региональная общественная организация по поддержке участников боевых действий и специальных операций «Вера сильнее огня», которая включает в себя шесть подразделений. Два из них работают в Майском районе: «Акса́й-Сайга» - в станице Котляревской и «Казачий покров. Ленточка для победы» - в станице Александровской.

Подразделением «Акса́й-Сайга» руководят Антон Ламердонов (позывной Аксай) и я (позывной Сайга). «Казачий покров. Ленточка для победы» работает под руководством Элеоноры Азмурзаевой (позывной Пуля). Основная деятельность нашей организации – сбор добровольной гуманитарной помощи.

В домах культуры станиц Александровской и Котляревской функционируют пункты плетения маскировочных сетей, организованные при активном

содействии Кулистаны Горбулинской и Тамары Елшиной. Материалы для плетения сетей привозят из штаба, приобретаются они на средства неравнодушных жителей нашего района.

В наших группах трудятся и оказывают всевозможную помощь участникам СВО представители школ, детских садов, агропромышленного колледжа, магазинов, и майчане, переехавшие в другие регионы.

На собранные средства мы закупаем материалы для плетения маскировочных сетей и на пошив антидроновых покрывал; топливо для выездов волонтерского десанта в зону СВО (у организации есть собственный автомобиль, регулярно выезжающий с гуманитарным грузом в зону СВО); используем на технические оснащение по заявкам бойцов - антидроновые детекторы, квадрокоптеры, радиостанции, обогреватели, бронжилеты; также стройматериалы

и инструменты для укрепления блиндажей и сооружения маскирующих конструкций для военной техники.

Продукты питания, воду, одежду, медикаменты регулярно доставляем в главный штаб организации в Нальчик, и оттуда сформированный гуманитарный груз в сопровождении командира Светланы Погореловой (позывной Багира) отправляется в зону СВО.

Часто бойцы, возвращаясь в зону СВО после отпуска, заезжают в наш штаб и загружаются всем необходимым.

Каждая группа работает по своим заявкам от бойцов и помогает в сборе средств необходимого для крупных заявок. Наш груз доставляется по всей линии фронта.

Например, поступила заявка на 40 маскировочных сетей нестандартной расцветки. Командир дает информацию руководителям подразделений, и все группы в срочном порядке плетут. Чаще всего - это заявки с очень ограниченным сроком выполнения, которые требуют максимального подключения имеющегося ресурса, поэтому главное - успеть.

К сожалению, бывает, иногда помощь отдавать некому, потому что все погибли во время прилета!

Невозможно переоценить то тепло, которое несут письма детей бойцам. Все они читаются



и перечитываются много раз.

Одним словом, в добровольческой помощи участвуют люди разных возрастов, национальностей и вероисповеданий, но всех их объединяет одно – любовь к своей Родине. Огромное спасибо всем - помощникам явным и тайным, знакомым и незнакомым, землякам и жителям других регионов. Вы - лучшие, без вас мы бы ничего не смогли!



Подразделение "Акса́й-Сайга"



Коллектив "Казачий покров. Ленточка для победы"

Награды участников СВО - государственные и ведомственные (от Минобороны)

В газете «Майские новости» мы уже рассказали о наградах, которые вручались в период Великой Отечественной войны нашим воинам, освободившим мир от коричневой чумы. Сегодня внуки и правнуки героев сражений с фашистами минувших лет бьются с поднявшими голову на Украине последователями Гитлера и Бандеры. Они отважно сражаются, проливая свою кровь, отдавая жизни во имя защиты нашей Отчизны.

Какими наградами, за какие заслуги Родина отмечает доблестных участников специальной военной операции, мы расскажем сегодня.

Государственные награды

Звание Героя Российской Федерации присваивается Президентом России за заслуги перед государством и народом, связанные с совершением героического подвига. Обладателем почетного звания вручается знак особого отличия - медаль «Золотая Звезда».

Орденом Мужества награждаются лица, проявившие самоотверженность, мужество и отвагу при охране общественного порядка, в борьбе с преступностью, при спасении людей в чрезвычайной ситуации (ЧС) и за смелые и

решительные действия при исполнении воинского, гражданского или служебного долга в условиях, сопряженных с риском для жизни.

Орден «За заслуги перед Отечеством» (в четырех степенях) – вручается за особо выдающиеся заслуги, связанные с укреплением российской государственности, за значительный вклад в укрепление обороноспособности страны. Также военнослужащие за отличия в боевых действиях награждаются орденом «За заслуги перед Отечеством» с мечами.

Орден «За военные заслуги». Им награждаются за поддержание высокой боевой готовности войск и обеспече-



исполнение служебных обязанностей, высокие личные показатели в служебной деятельности и профессиональной подготовке, достижение высокой боевой выучки военнослужащих подчиненных подразделений, частей, соединений.

Орден «За морские заслуги» вручается за заслуги в сохранении, расширении, изучении и использовании экономической зоны Российской Федерации в мировом океане; за заслуги в области изучения, освоения и использования мирового океана в интересах обороноспособности страны и обеспечения её социально-экономического развития; за заслуги в борьбе с противозаконными действиями пиратов и браконьеров, на-



правленными на причинение экологического, экономического и репутационного ущерба интересам Российской Федерации в её исключительной экономической зоне в мировом океане, а также судам, плавающим под Государственным флагом Российской Федерации в мировом океане; за умело организованные и проведенные военно-морские операции, учения и маневры, в ходе которых были полностью отработаны и выполнены поставленные командованием задачи.

Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» (в двух степенях) - за большой вклад в дело защиты Отечества, успехи в поддержании высокой боевой готовности центральных органов военного управления, объединений, соединений, воинских частей и организаций Вооруженных Сил Российской Федерации; за укрепление законности и правопорядка, обеспечение государственной безопасности и иные заслуги перед государством.



Продолжение следует
Материал подготовил
Виктор Московский

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

почитаем
на досуге

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

14-20 июля

Неделя будет весьма удачной для реализации личного времени и для того, чтобы завести новые знакомства. Благодаря использованию связей, можно получить финансовую поддержку или укрепить служебное положение. Постарайтесь следить за питанием, есть вероятность, что на коже могут появиться различные высыпания.



ОВЕН. Не стоит брать за то, о чём вы не имеете полного представления. Добиться желаемого могут помешать недостаток информации и отсутствие опыта. Постарайтесь не ввязываться в сомнительные мероприятия. «Мера во всём» — вот ваш девиз на это время.



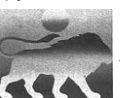
ТЕЛЕЦ. Благоприятный период для крупных приобретений, особенно связанных с недвижимостью. Хорошее время для оформления наследства, страхования, обращения в государственные инстанции. Проведите диагностику автомобиля и проявляйте осторожность во время управления транспортом.



БЛИЗНЕЦЫ. Хорошее время для долгосрочного планирования. Если предпочитаете избегать составления планов и скрупулёзного следования пунктам, то, возможно, уже в ближайшее время вам придётся принимать решения в последнюю минуту, в мгновение ока находить выход из положения.



РАК. Неблагоприятное расположение планет сулит ухудшение самочувствия. Подавленное настроение, склонность видеть во всём только негативные стороны могут привести к болезни. Постарайтесь взять себя в руки.



ЛЕВ. Неделя принесёт финансовые потери и неудачные покупки. Постарайтесь избежать крупных трат. Не стоит давать деньги в долг. Скорее всего, свои деньги вы больше не увидите. Велика вероятность судебных тяжб, испорченных отношений, ссор и конфликтов.



ДЕВА. Звёзды рекомендуют не расслабляться и не сдавать позиции. Хороший период для завоевания «места под солнцем». Медлительность, нерешительность, бесконечные отговорки могут существенно затормозить карьерный рост. Особую осторожность следует проявить при управлении транспортом.



ВЕСЫ. Наступил благоприятный период для того, чтобы заняться красотой и здоровьем. Если что-то беспокоит, нужно обратиться к специалисту, пройти обследование. Материальные затраты на медицинское обслуживание окупятся сторицей. Вам необходимо передохнуть, встряхнуться и получить заряд бодрости. Энергии и настроения хватит на всё.



СКОРПИОН. Неумение хранить секреты может сыграть злую шутку. Не стоит вываливать на окружающих личную информацию. Даже если необходимо молчать ляжет тяжёлым грузом, постарайтесь болтать поменьше. В вашем окружении много недоброжелательных и завистливых людей.



СТРЕЛЕЦ. Самое время поработать над отношениями с близким вам человеком. Стоит прогнать от семейного очага застой, скуку и однообразие. Хорошее время для сюрпризов, а также небанальных подарков. Проявите фантазию, творческий подход, и награда не заставит себя долго ждать.



КОЗЕРОГ. Время, когда необходимы слова и поступки могут привести к крупным неприятностям. Если обычно вы говорите прежде, чем успеете подумать, будьте осторожны. Неудачное время для попыток скрыть что-либо.



ВОДОЛЕЙ. Не бойтесь показаться в глазах окружающих обычным человеком, с обычными нуждами и проблемами. Это позволит лучше понять вас. Правило «будьте проще, и люди к вам потянутся» как нельзя более кстати.



РЫБЫ. На этой неделе будет править гармония и любовь. Звёзды гарантируют семейный мир, а одиноким восхищение от поклонников, особенно женщинам. Ваши обаяние и красота не останутся без достойной оценки. Мужчин же оценят в полной мере за великодушные и душевную щедрость.

1	Польский дворянин	Канавы со среднеазиатским уклоном	Беспардонный человек	Зигзаги на лыжах по склону
2	Изменчивая особенность хамелеона	Собрание всего села	Лондонская газета № 1	Картинка, сделанная со вспышкой
3	Крупный пирожок с мясом	Патриарх, сын Исаака (библ.)	«Отзывчивость» на стук в дверь	Утепленная куртка
4	Пара грубых ботинок	«Мелок» из ковра	Налог на добавленную стоимость	Камень для заточки топоров
5	Лепешка со сметаной	Майор из киношных знаменитостей	На его берегу — Дюссельдорф	Бенни — английский комик
6	Крупная перелетная птица	Вьючный транспорт с норовом	Топленое сало, смалец	Раздражение (перен.)
7	Левый приток Иртыша	Древнеегипетский бог солнца	Воспарил, но рухнул в мифе	«15-летний капитан»
8	Воспарил, но рухнул в мифе	Воспарил, но рухнул в мифе	Воспарил, но рухнул в мифе	Воспарил, но рухнул в мифе

УЛЫБНИТЕСЬ

— Апло! Мой муж вчера у вас купил мне в подарок кухонный набор — в нем не хватает скалки!
— Он сам ее не взял!

Муж говорит жене:
— Я могу согласиться с тобой, но тогда мы оба будем неправы.

Учитель:
— Вовочка, скажи куда мы попадем, если будем сверлить Землю на экваторе.
Вовочка:
— В сумасшедший дом.

Ребенок спрашивает у своего отца:
— Папа, а миллион — это много?
— Если не тратить, то — да.

— Сара, Лева, вы куда это с ведрами?
— На реку за водой.
— А шо, воду отключили?

— Нет. Счетчики установили.

Мне сегодня отвлечительно помогли машину.
Больше этой мойкой самообслуживания пользоваться не буду!

Отправляя электронную почту, жители Закобьякино стараются покрепче привязывать флешку к голубю.

ОТВЕТЫ

Г	А	С	П	И	Д	Ч
С	В	И	Т	Е	Р	О
Д	И	Н	А	С	Т	Я
О	И	Д	О	О	О	О
У	З	Б	Е	К	О	С
М	Л	А	С	К	А	К
В	Е	Т	В	Е	М	Е
Н	Ц	О	Н	У	О	Д
И	И	С	П	О	В	Е
П	Е	Р	И	Н	А	О
Е	К	А	Р	Л	С	А
Т	С	К	У	К	И	Ш
У	О	К	Р	А	С	Е
Н	Ф	А	Т	А	Й	М
И	О	Н	У	И	И	И
Я	О	Р	Н	И	Т	О

Погода в Майском

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
09.07	10.07	11.07	12.07	13.07	14.07	15.07
☼ 11%	☼ 22%	☼ 10%	☼ <5%	☼ <5%	☼ 25%	☼ 12%
+35°	+39°	+39°	+39°	+40°	+39°	+37°
+19°	+21°	+22°	+22°	+22°	+21°	+20°

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Этот метод был разработан зарубежными дерматологами и проверен многими женщинами, которые добились омоложения кожи рук в домашних условиях.

Сочетание аскорбиновой и молочной кислот даёт мощный эффект. Витамин С осветляет, укрепляет и защищает кожу. Молочная кислота мягко отшелушивает мёртвые

Омолаживающая маска для рук

клетки, усиливает действие витамина С. Дополнительно насыщает кожу влагой, восстанавливая её защитный барьер.

Понадобится: 2 ст. ложки жирной натуральной сметаны (желательно, домашней или фермерской), 1 ампула витамина С (или ½, если кожа чувствительная). Можно использовать и порошковую аскорбиновую кислоту, но тогда её нужно развести в небольшом количестве воды перед добавлением в маску.

Сначала очистите кожу рук — лучше сделать лёгкий скраб или мягкий пилинг, чтобы улучшить проникновение активных компонентов.

Смешайте витамин С со сметаной в неметаллической посуде.

Нанесите толстым сло-

ем на руки, наденьте одноразовые перчатки или просто оберните руки пищевой плёнкой.

Держите 7-10 минут, затем смойте тёплой водой.

■ **Важно!** Если ощущается жжение, маску нужно немедленно смыть.

Делать маску один раз в 4-5 дней.

Какой эффект можно ожидать?

□ Уже после первого применения кожа станет мягкой, гладкой и увлажнённой.

□ Через 3-4 процедуры уменьшится выраженность пигментных пятен.

□ Через 10 процедур руки станут заметно более молодыми, упругими и подтянутыми.

Эффект накопительный, поэтому важно соблюдать регулярность.

Попробуем?!

ЗДОРОВАЯ

И ПОЛЕЗНАЯ ЕДА

Фарш (говядина) — 300 г

Капуста — 300 г

Красный сладкий перец — 1 шт.

Зелёный сладкий перец — 1 — 2 шт.

Морковь — 1 шт.

Репчатый лук — 1 шт.

Петрушка — 20 — 30 г

Соль, чёрный перец, тимьян

Растительное масло — 3 ст. л.

Сухари панировочные — 3 ст. л.

Яйца — 3 шт.

Сыр — 100 г

Все ингредиенты по рецепту нарезать, шинковать, натереть и перемешать. Полученную массу выложить в форму для запекания, предварительно смазанную растительным маслом, равномерно распределить по всей форме и поставить в духовку при температуре 200 градусов на 20 минут, затем вынимаем из духовки, распределяем по поверхности блюда сыр и снова в духовку при температуре 180 градусов на 10 минут.

Приятного аппетита.

Елизавета

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

♦ Чтобы после нарезки лука руки не пахли, слегка протрите их солью.

♦ Огурцы будут храниться гораздо дольше, если держать их в холодильнике в плотно закрытом пакете без доступа воздуха.

♦ Чтобы ароматное подсолнечное масло хранилось дольше, перелейте масло в стеклянную бутылку для хранения, насыпьте на дно немного поваренной соли.

♦ Чтобы очистить большое количество лука без слез, оденьте солнцезащитные очки (чем больше размер очков, тем лучше защита от слез). А ещё лучше подходят очки для плавания, у меня они всегда под рукой на кухне.

♦ В качестве скребка, вместо металлической мочалки, используя пластиковую штучку, которая прилагается к крему для депиляции. Очень удобно и долговечно. А ещё очень эффективны в таком случае ненужные пластиковые карточки.

Наталья К.

Что делать, чтобы обувь не "пахла". Актуально не только для лета



Способ 1. Масло чайного дерева накапать в стакан тёплой воды, размешать и перелить в пульверизатор. Данным раствором нужно сбрызгивать неприятно пахнущую обувь и дать остыть на сквозняке.

Способ 2. Для того, чтобы "реанимировать" обувь уже к утру, необходимо в обувь положить корку от любого цитрусового (лимон, мандарин, апельсин, грейпфрут) и дать ей там побыть всю ночь.

Способ 3. Намочить спонжик в 9% уксусе, положить его в колодку обуви, саму обувь в полиэтиленовый пакет. Завязать и дать постоять ей так минимум сутки.

Способ 4. Взять использованный пакетик чая (черного или зеленого), рассыпать его под стелькой. Чайные листики нейтрализуют запах.

Способ 5. Засыпаем на стельки обуви соль или соду, даем постоять ночь. Таким образом впитается вся влага и запах.

Способ 6. Кукурузный крахмал засыпать под стельку. Именно это средство помогает нейтрализовать застарелые миазмы пота.

Способ 7. Один из способов - это взять наполнитель для кошачьего туалета (в идеале - силикагель) и насыпать под стельки на ночь. Утром обувь будет без неприятного аромата.

Способ 8. Использование талька для впитывания влаги из обуви. Насыпать на стельку и дать постоять ночь. Утром пропылесосить и порадоваться отсут-

ствию запаха.

Способ 9. Разбавить несколько капель масла чайного дерева в воде. Смочить спонжик или ватку и протереть внутреннюю поверхность обуви. Дать высохнуть в хорошо вентилируемой комнате.

Способ 10. Замораживание - еще один эффективный метод борьбы с неприятным запахом. Чаще такой метод применяют к зимней обуви. Холод убивает бактерии и избавляет от неприятного запаха обуви с мехом.

Способ 11. Стирка. Но этот способ не всегда удобен, т. к. в холодное время года обувь может долго сохнуть.

Способ 12. Также возможно обработать обувь с помощью парогенератора. Пар поможет расправиться с микроорганизмами и устранить причину появления проблемы.

■ РЕЛИГИЯ 12 июля -

День апостолов

Петра и Павла

Апостол Петр — один из ближайших учеников Иисуса Христа — был простым рыбаком, которого Господь призвал следовать за ним и его учением. Петр же стал свидетелем многих чудес Христа и первым принял его, как Сына Божьего. Павел не был среди первых учеников Иисуса, более того, он был ярким гонителем христиан. Но однажды Господь призвал его, Павла ослепило яркое небесное сияние, и он услышал голос Христа. После этого будущий апостол провел три дня в молитве, прозрел, уверовал и принял крещение.

Читатель - читателю

Настой от кашля. Из 1 лимона выжимают сок. Выливают его в стакан (250 мл) и добавляют 2 ст. ложки глицерина. Все оставшееся пространство заполнить медом — 100 мл. Все компоненты тщательно перемешивают и оставляют настаиваться на 4 часа. Хранить средство необходимо в прохладном месте, но не в холодильнике.

От кашля. Нарезать небольшими кусочками одну луковицу, залить стаканом молока и варить, пока лук не размякнет. В этот отвар добавляется мед (чайная ложка на полстакана получившегося отвара). Принимать три раза по полстакана.

Антонина

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

■ ЗДОРОВЬЕ

Питание при пищевой аллергии

Пищевая аллергия (ПА) – это реакция организма, вызванная приемом пищевого продукта, в основе которой лежат иммунные механизмы.

Коровье молоко, куриное яйцо, соя, арахис, орехи, пшеница, морепродукты и рыба – это продукты, наиболее часто являющиеся пищевыми аллергенами.

На фоне ПА может сформироваться бытовая, пыльцевая, грибковая и другие виды аллергии.

Лечение пищевой аллергии включает в себя диетотерапию и медикаментозную терапию. Необходимость в последней определяется индивидуально вместе с лечащим врачом и зависит от тяжести проявлений.

Этиологическим (т. е. действующим на причину) и главным лечением является исключение из питания

продуктов-аллергенов, что называется элиминационной диетой.

Диетотерапия при пищевой аллергии включает в себя 3 этапа: диагностический (ведение пищевого дневника, лабораторное определение продуктов-аллергенов, использование диагностической диеты, когда аллерген точно не определен), лечебная элиминационная диета и расширение рациона.

Необходимо помнить, что соблюдение элиминационной диеты должно сопровождаться обязательным контролем показателей физического развития ребенка (рост, вес).

Продолжительность элиминационной диеты и формирование устойчивости к аллергену индивидуальны. Минимальные сроки исключения из питания определены международными документами – не менее 6 месяцев, а при наличии тя-

желых реакций – не менее 12-18 месяцев.

Основные принципы составления гипоаллергенной диеты

Содержание основных пищевых веществ и энергетическая ценность гипоаллергенной диеты должны соответствовать физиологическим потребностям ребенка.

Жидкость дозируется в соответствии с возрастными нормами.

Прием пищи 5-6 раз в день.

Кулинарная обработка шадящая (отваривание, запекание, тушение).

Исключение из рациона аллергенов 1-й группы (продукты, которые без существенного ущерба могут быть полностью исключены из рациона).

Исключение продуктов неспецифических раздражителей ЖКТ.

Исключение продуктов,



содержащих искусственные пищевые добавки (красители, консерванты, эмульгаторы).

Татьяна Пылинская,
врач-дерматолог
Майской ЦРБ

Летний стол. Самые полезные блюда сезонного рациона



Летом сезонные овощи должны стать основой большинства блюд.

Чтобы летом чувствовать себя бодрыми и активными, а не вялыми и уставшими, стоит обратить внимание на свой рацион.

«Работа организма человека в жару и прохладную погоду существенно отличается, — рассказала aif.ru врач-диетолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Наталья Денисова. — Наиболее комфортной для нашего организма является температура 26 градусов, при которой возникают наименьшие затраты энергии на поддержание нормальной температуры тела. При более низких или высоких температурах окружающей среды повышается потребность в энергии. Так, в жарком тропическом климате энергозатраты покоя (для осуществления физиологических функций — пищеварения, дыхания и т. д.) на 5-20% выше, чем при комфортной температуре за счет повы-

шенного потоотделения. Высокая температура ускоряет расход и выведение с потом витаминов и микроэлементов».

Врач назвала несколько важных принципов летнего рациона.

1 По максимуму использовать сезонные продукты — фрукты, ягоды, овощи, зелень. Летом они должны стать основой большинства блюд.

Классический пример такого блюда — традиционная окрошка. Лучше готовить ее на кефире. Если любите с квасом, то стоит учитывать, что покупной квас часто содержит много сахара. Можно самим сделать домашний хлебный квас. Если же вы покупаете квас в бутылках — ищите на этикетке отметку «продукт брожения». Однако стоит помнить, что квас не рекомендуется людям, страдающим язвенной болезнью, хроническим гастритом с повышенной кислотностью, энтероколитом, заболеваниями печени, подагрой.

Чтобы повысить пользу окрошки, вместо колбасы лучше использовать мясо или курицу.

Также можно приготовить летний вариант каш, добавив в них свежие ягоды или фрукты.

2 Ограничивать «тяжелую» пищу: жареное мясо, жареную картошку, сдобную выпечку, бутерброды, майонезные салаты. Лучше переходить на более легкие белковые блюда — рыбу, омлет с овощами, молочные продукты (невисокой жирности и без сахара). Кстати, кисломолочные продукты могут быть спасением вечером, когда жара спадает, а аппетит просыпается.

И везде, где можно, добавляйте по-

больше свежей зелени. Листовой салат, сельдерей, петрушка и укроп не только сделают пищу вкуснее, но и послужат источником микроэлементов, выводимых из организма с потом.

3 Выбирать полезные десерты. Отличный перекус в жаркий день, когда аппетит снижен, и ничего не хочется есть, — мороженое, в которое вы добавите свежие ягоды. Это даст энергию, принесет пользу и удовольствие. Злоупотреблять этим десертом не стоит, но один раз в день стаканчик сливочного мороженого точно не помешает.

Другой вариант летнего перекуса — фруктовые салаты. Нужно взять любые ягоды, фрукты мелко покрошить, заправить нежирным греческим йогуртом. Легкое полезное блюдо с минимумом калорий.

4 Не забывать про питьевой режим. Кофе, сладкие газированные напитки и сладкие соки не рекомендуются. Лучше всего сделать морс из свежих ягод с минимальным количеством сахара.

Также полезны травяные чаи с добавлением лимона и мяты. Отлично утоляют жажду, как в теплом, так и в охлажденном виде. Старайтесь такие чаи употреблять без сахара.

Несладкий отвар шиповника или сухофруктов в охлажденном виде тоже обладает хорошими жаждоутоляющими свойствами.

Столовая негазированная минеральная вода поможет восполнить дефицит микроэлементов, которые теряются в процессе потоотделения.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ангел мести" 16+
23.00 Т/с "Такси под прикрытием" 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Время героев 16+
02.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Между нами глубокое море" 12+
23.25 Т/с "Медиум" 12+
00.30 XXXIV Международный фестиваль "Славянский базар в Витебске" 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
23.55 Маска 12+
02.55 Т/с "Курортная полиция" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.4, 09.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
13.30, 03.20 Т/с "След" 16+

22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+
23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
00.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.15, 02.40 Т/с "Свои-4" 16+
02.05 Т/с "Свои-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Риддик" 16+
22.20 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф "Афера под прикрытием" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.15 Однажды в России 16+
09.00 Большой куш. Бангкок 16+
11.30 Погоня 16+
13.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00 Т/с "Инкассаторы" 16+
21.00 Т/с "Жуки" 16+
23.00 Х/ф "Мама Мафия" 18+

01.00 Х/ф "Малавита" 16+
02.50 Х/ф "Франклин" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Тюремный романс" 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.45 Т/с "Каменя из Ватикана" 16+
15.15 Х/ф "Последний дюйм" 12+
16.45 Новости Совета Федерации 12+

НТВ

09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Между нами глубокое море" 12+
23.25 Т/с "Медиум" 12+
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля "Славянский базар в Витебске" 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45 ДНК 16+

17.00 Преодоление. Владимир Образцов. Генерал-директор движения 12+
17.40 Спецпроект 12+
20.45, 04.05 Т/с "Охотники за головами" 16+
22.25 Х/ф "Танцплощадка" 16+
23.45 Д/ф "Неизвестная война" 16+
01.35 Отражение. Итоги 12+
03.35 Свет и тени. Джеймс Фэллон 16+

МИР

05.00, 06.15, 03.30 Наше кино. История большой любви 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.40 Х/ф "Вокзал для двоих" 16+
09.30, 10.10 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
20.15 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 12+
22.30 Торжественное закрытие XXXIV Международного фестиваля искусств "Славянский базар в Витебске" 12+
02.35 Первый Евразийский канал 12+
04.10 Т/с "Жить сначала" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф "Трюфельный пёс королевы Джованны" 12+
10.35, 04.20 Д/ф "Назад в СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.50 Х/ф "Убийства по пятницам" 12+
13.50, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Комната старинных ключей" 12+
17.00 Д/ф "Русские тайны. Вещие сны" 16+
18.10 Х/ф "Соседи-2" 12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Ляйца Фаберже" 16+
01.25 Хроники московского быта 12+
02.05 Прощание 16+
05.30 Д/ф "Большое кино" 12+

РОССИЯ К

06.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 23.25 Х/ф "Рожденная революцией" 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Д/ф "Приют путешественника" 16+
10.45 Х/ф "Сказки старого волшебника" 0+
12.00 Д/ф "Запечатленное время". "Конфетное счастье" 16+
12.45 Д/ф "Забывшее ремесло" 16+
13.00, 22.55 Мост над бездной 16+
13.30 Спектакль "Милый пжец" 16+
15.40 Д/ф "Книга" 16+
16.30 Д/ф "Царская дорога". "Два послушника" 16+
17.15, 00.55 Симфонии эпохи романтизма 16+
18.15 Жизнь замечательных идей 16+
18.40 Academia 16+
19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
20.15 Неизвестные маршруты России. "Сахалинская область. Из Южно-Сахалинска к мысу Анива" 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.15 К 95-летию со дня рождения Геннадия Полоки. "Монолог в 4-х частях" 16+
21.40 Х/ф "Наше призвание" 16+
01.55 Д/ф "Загадки древних строк" 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Не факт! 12+
06.30, 09.10 СССР. Знак качества 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.00, 13.20, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с "Золотой капкан" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Скрытые угрозы 16+
20.15 Д/с "Война миров" 16+

21.55 Х/ф "Один шанс из тысяч" 12+
23.35 Х/ф "Из жизни начальника уголовного розыска" 12+
01.25 Т/с "Доктор Тырса" 16+
05.30 Д/с "ВМФ СССР. Хроники Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 04.10 Тест на отцовство 16+
10.40, 01.10 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 02.00 Д/с "Порча" 16+
12.55, 02.50 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 03.15 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 03.45 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Угнанная невеста" 16+
19.00 Х/ф "Уходя, закрывайте двери" 16+
23.20 Х/ф "Он мне изменяет" 16+
05.50 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Лучшие из лучших 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 19.30, 00.00 Все на Матч! 12+
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 6+
09.25, 00.55 Культурные 12+
10.30 Профессиональный бокс 16+
11.35 Вы это видели 12+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Что за спорт? Экстрим 12+
15.30 Громко. Прямой эфир
16.50 Д/ф "Александр Великий" 12+
17.55 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
01.55 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды. Трансляция из Испании 6+
02.50 Новости 0+

ВТОРНИК, 15 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ангел мести" 16+
23.00 Т/с "Такси под прикрытием" 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Между нами глубокое море" 12+
23.25 Т/с "Медиум" 12+
00.30 Торжественная церемония закрытия XXXIV Международного фестиваля "Славянский базар в Витебске" 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45 ДНК 16+

20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
23.55 Маска 12+
02.50 Т/с "Курортная полиция" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30, 04.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 17.30, 03.20 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+
23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
00.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.15, 02.40 Т/с "Свои-4" 16+
02.05 Т/с "Свои-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 02.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Снегоуборщик" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф "Роберт - король Шотландии" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.45 Однажды в России 16+
09.00 Большой хит 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Инкассаторы" 16+
21.00 Т/с "Жуки" 16+
23.00 Х/ф "Пришельцы" 18+
01.50 Х/ф "Пришельцы. Назад в будущее" 18+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.45 Т/с "Каменя из Ватикана" 16+
15.15 Х/ф "Танцплощадка" 16+
16.40 На приёме у главного врача 12+
17.00 Очевидно. Вероятно 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 04.05 Т/с "Охотники за головами" 16+
22.25 Х/ф "Зонтик для новобрачных" 12+
23.50 Кино. Короткий метр 12+
00.20 Д/ф "Город с историей" 12+
01.35 Отражение. Итоги 12+
03.35 Свет и тени. Григорий Распутин 16+

ВТОРНИК, 15 июля

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.10 Т/с "Жить сначала" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
20.15 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 12+
22.30 Х/ф "Необыкновенные приключения Карика и Вали" 16+
01.15 Первый Евразийский канал 12+
02.15 Х/ф "Сердца четырёх" 16+
03.45 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф "Трюфельный пёс королевы Джованны" 12+
10.40, 04.20 Д/ф "Назад в СССР" 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.45 Х/ф "Убийства по пятницам" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Комната старинных ключей" 12+
17.00 Д/ф "Русские тайны. Страшно есть" 16+
18.10 Х/ф "Соседи-3" 12+
22.35, 05.30 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Як Йоала. Горькая лаванда" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Следствие ведёт КГБ. Бомба в метро" 16+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф "Настоящий детектив. Фреска на крови" 16+

РОССИЯ К

06.30 Энциклопедия загадок 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35, 23.25 Х/ф "Рожденная революцией" 16+
09.15 Диалоги о животных 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+

СРЕДА, 16 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ангел мести" 16+
23.00 Т/с "Такси под прикрытием" 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Шоу Вована и Лексуса 16+
02.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Между нами глубокое море" 12+
23.25 Т/с "Медиум" 12+
00.30 Х/ф "Крылья Пегаса" 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
23.55 Маска 12+
03.50 Т/с "Курортная полиция" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 04.30 Т/с "Наш спецназ" 16+
08.50, 09.30 Т/с "Наш спецназ-2" 16+
13.30, 17.30, 03.20, 03.55 Т/с

"След" 16+
22.20 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+
23.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
00.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.15, 02.40 Т/с "Свои-4" 16+
02.00 Т/с "Свои-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С болрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Легенды и мифы 16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Пекарь" 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф "Безбилетный пассажир" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.15 Однажды в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Инкассаторы" 16+
21.00 Т/с "Жуки" 16+
23.00 Х/ф "Ненасытные люди" 18+
01.15 Х/ф "Мама Мафия" 18+
02.50 Х/ф "Ультраамериканцы" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.45 Т/с "Каменя из Ватикана" 16+
15.15 Х/ф "Зонтик для новобрачных" 12+
16.40 На приёме у главного врача 12+
17.00 Спецпроект 12+

10.15 Д/ф "Приют путешественника" 16+
10.45 Х/ф "Сказки старого волшебника" 0+
12.00 Д/ф "Запечатленное время" 16+
12.45 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
13.00, 22.55 Мост над бездной 16+
13.30 Спектакль Театра Советской армии "Элегия" 16+
15.15 Д/ф "Загадки древних строк" 16+
16.00, 21.15 95 лет со дня рождения Геннадия Полоки. "Монолог в 4-х частях" 16+
16.30 Д/ф "Царская дорога". "Чудо" 16+
17.15, 00.55 Симфонии эпохи романтизма 16+
18.15 Жизнь замечательных идей 16+
18.40 Academia 16+
19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
20.15 Неизвестные маршруты России. "Сахалинская область. Из Южно-Сахалинска к мысу Жонкиер" 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Х/ф "Наше призвание" 16+

17.15 Человек и судьба 12+
17.40 Почтаем! 12+
20.45, 04.05 Т/с "Охотники за головами" 16+
22.25 Х/ф "Слёзы капали" 12+
23.50 Кино. Короткий метр 18+
00.20 Д/ф "Город с историей" 12+
01.35 Отражение. Итоги 12+
03.35 Свет и тени. Людвиг Ван Бетховен 16+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с "Жить сначала" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
20.15 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 12+
22.30 Х/ф "Тот самый Мюнхгаузен" 16+
01.20 Первый Евразийский канал 12+
02.10 Х/ф "Сельская учительница" 16+
03.50 Х/ф "Необыкновенные приключения Карика и Вали" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф "Алтарь Тристана" 12+
10.40, 04.20 Д/ф "Назад в СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50, 02.50 Х/ф "Убийства по пятницам-2" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Нежные листья, ядовитые корни" 12+
16.55 Д/ф "Русские тайны. Чудо-дети" 16+
18.10 Х/ф "Соседи-4" 12+
22.35, 05.30 10 самых... 16+
23.10 Хроники московского быта 12+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "90-е" 16+
01.25 Знак качества 16+
02.10 Д/ф "Настоящий детектив. Четыре свечи" 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Не факт! 12+
06.30, 09.10 СССР. Знак качества 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.00, 13.20, 14.25, 15.05, 17.15 Т/с "Золотой капкан" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Улика из прошлого 16+
21.55 Х/ф "Ожидание полковника Шалыгина" 12+
23.45 Х/ф "Последний дюйм" 12+
01.25 Т/с "Доктор Тырса" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 04.00 Тест на отцовство 16+
10.40, 01.00 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 01.50 Д/с "Порча" 16+
12.55, 02.40 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 03.05 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 03.35 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "8 лет в ожидании любви" 16+
19.00 Х/ф "Спасти Анну" 16+
23.10 Х/ф "Он мне изменяет" 16+

РОССИЯ К

06.30 Профилактика
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Д/ф "Приют путешественника" 16+
10.45 Х/ф "Тюфли с золотыми пряжками" 0+
12.00 Д/ф "Запечатленное время" 16+
12.45 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
13.00, 22.55 Мост над бездной 16+
13.30 Спектакль Театра имени Вл. Маяковского "Старомодная комедия". Режиссер А.Гончаров. 1978 г. 16+
15.15, 02.00 Деревянное зодчество России. Прошлое. Настоящее. Будущее 16+
16.00, 21.15 К 95-летию со дня рождения Геннадия Полоки. "Монолог в 4-х частях" 16+
16.30 Д/ф "Царская дорога". "Крест" 16+
17.15, 01.00 Симфонии эпохи романтизма 16+
18.15 Жизнь замечательных идей 16+
18.40 Academia 16+
19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
20.15 Неизвестные маршруты России. "Курильские острова. Из Москвы в Южно-Курильск" 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.40 Х/ф "Наше призвание" 16+
23.25 Х/ф "Рожденная революцией" 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Не факт! 12+
06.30 СССР. Знак качества 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 13.20, 14.05, 15.05, 17.15 Т/с "С чего начинается Родина" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.00 Х/ф "Во бору брусника" 12+
01.10 Т/с "Доктор Тырса" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Лучшие из лучших 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 19.30, 00.00 Все на Матч! 12+
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 6+
09.25, 00.55 Культовые 12+
10.30 Профессиональный бокс. Трансляция из Австралии 16+
12.35 Д/ф "Сила воды" 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Магия большого спорта. Шахматы 12+
16.50 Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли 12+
17.55 Смешанные единоборства. Трансляция из Омска 16+
20.25, 02.50 Новости 0+
20.30 Мир РПЛ. Прямой эфир
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Смешанные единоборства. Трансляция из Краснодара 16+
01.55 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Личное первенство. Трансляция из Испании 6+

07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 04.05 Тест на отцовство 16+
10.40, 01.05 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 01.55 Д/с "Порча" 16+
12.55, 02.45 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 03.10 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 03.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "По воле случая" 16+
19.00 Х/ф "Женский защитник" 16+
23.10 Х/ф "Он мне изменяет" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Лучшие из лучших 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 16.30 Новости
07.05, 11.35, 19.30, 00.00 Все на Матч! 12+
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 6+
09.25, 00.55 Культовые 12+
10.30 Профессиональный бокс. Трансляция из США 16+
12.35, 04.40 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Гольф. Кубок Лиги Ставок. Прямая трансляция из Москвы
16.35 Камчатка. Необыкновенные истории на краю земли 12+
17.55 Смешанные единоборства. UFC. Сергей Павлович против Александра Волкова. Трансляция из Саудовской Аравии 16+
20.25, 02.50 Новости 0+
20.30 Мир РПЛ. Прямой эфир
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Смешанные единоборства. Трансляция из Таиланда 16+
01.55 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Команды. Трансляция из Испании 6+
02.55 Боулинг. Betboom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Самары 6+
04.55 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета. Трансляция из Германии 6+

ЧЕТВЕРГ, 17 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.40 "Большая игра" с Дми-
трием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ангел мести" 16+
23.00 Т/с "Такси под при-
крытием" 16+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Д/ф "Союз-Аполлон".
Сила притяжения" 12+
02.05, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тай-
ны следствия" 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с "Между нами глупое море" 12+
23.25 Т/с "Медиум" 12+
00.30 Х/ф "Крылья Пегаса"
12+

НТВ

05.05, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с "Ментовские во-
йны" 16+
23.55 Маска 12+
02.40 Т/с "Курортная поли-
ция" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Наш спецназ" 16+
05.40, 09.30, 04.30 Т/с "Наш
спецназ-2" 16+
13.3, 17.30, 03.15 Т/с "След"
16+

22.20 Т/с "Великолепная
пятёрка-7" 16+
23.05 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+
00.30 Т/с "Свои-5" 16+
01.15, 02.40 Т/с "Свои-4" 16+
02.00 Т/с "Свои-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Час тишины" 16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф "Поколение Во-
яджер" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 04.05 Однажды в Рос-
сии 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Инкассаторы" 16+
21.00 Т/с "Жуки" 16+
23.00 Х/ф "Убойные канику-
лы" 16+
00.45 Х/ф "Животное" 18+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Очевидно. Вероятно
12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.45 Т/с "Каменя из
Ватикана" 16+
15.15 Х/ф "Слёзы капали"
12+
16.45 Нескучное дело 12+
17.00 Моя история 16+
20.45, 04.05 Т/с "Охотники за
головами" 16+
22.25 Х/ф "Пыры Валтасара,
или Ночь со Сталиным"
12+

ПЯТНИЦА, 18 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информа-
ционный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с "Ищейка" 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.55 Наша новая музыка
12+
00.15 Х/ф "Шагни вперёд"
16+
02.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Тайны следствия"
16+
17.00 Малахов 16+

21.30 Ну-ка, все вместе!
Народный кастинг 12+
23.40 Истории Большой
Страны 12+
00.40 Х/ф "Его любовь" 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с "Зимородок" 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Ментовские во-
йны" 16+
23.55 Д/ф "Неизвестная
Россия" 16+
01.35 Квартирный вопрос 0+
02.30 Т/с "Курортная поли-
ция" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Наш спец-
наз-2" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Музыка времени"
12+

23.50 Кино. Короткий метр
18+
00.20 Д/ф "Город с историей"
12+
01.35 Отражение. Итоги 12+
03.35 Свет и тени. Александр
Фадеев 16+

МИР

05.00 Х/ф "Необыкновенные
приключения Карика и
Вали" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15, 10.10, 14.10, 15.05,
16.15, 17.15 Дела суде-
бные 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.50 Миллион за 5 минут.
Дети 6+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 12+
22.30 Х/ф "Через тернии к
звёздам" 16+
01.30 Первый Евразийский
канал 12+
02.20 Х/ф "Частная жизнь
Петра Виноградова" 16+
03.45 Х/ф "Тот самый Мюнх-
гаузен" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео
16+
08.40 Х/ф "Алтарь Тристана"
12+
10.40, 04.20 Д/ф "Назад в
СССР" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 02.50 Х/ф "Убийства по
пятницам-2" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Нежные листья,
ядовитые корни" 12+
16.55 Д/ф "Русские тайны.
Опасная косметика" 16+
18.10 Х/ф "Соседи-5" 12+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Актерские драмы 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Тайная комната.
Ванга" 16+
01.25 Д/ф "СС. Безумие "Чёр-
ного ордена" 16+
02.10 Д/ф "Смерш. Ялта-45"
16+
05.30 Д/ф "Большое кино" 16+

РОССИЯ К

06.30 Энциклопедия загадок
16+
07.00 Легенды мирового кино
16+

07.30, 23.40 Х/ф "Рожденная
революцией" 16+
08.50 Д/ф "Павлово. Усадьба
купца Василия Гомули-
на" 16+
09.15 Диалоги о животных
16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Д/ф "Приют путеше-
ственника" 16+
10.45 Х/ф "Туфли с золотыми
пряжками" 0+
12.00 Д/ф "Запечатленное
время". "Твои книжки"
16+
12.45 Д/ф "Забывшее ремес-
ло" 16+
13.00, 23.15 Мост над без-
дной 16+
13.30 Спектакль театра "Лен-
ком" 16+
15.15, 02.00 Деревянное
зодчество России. Прош-
лое. Настоящее. Бу-
дущее 16+
16.00, 21.15 К 95-летию со-
дня рождения Геннадия
Полоки. "Монолог в 4-х
частях" 16+
16.30 Д/ф "Царская дорога".
"Наш святой вернулся"
16+
17.15, 01.20 Симфонии эпо-
хи романтизма 16+
18.15 Жизнь замечательных
идей 16+
18.40 Academia 16+
19.45 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
20.15 Неизвестные маршру-
ты России. "Курильские
острова. Планета Куна-
шир" 16+
20.55 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.40 Х/ф "Я-вожатый фор-
поста" 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Не факт! 12+
06.05 СССР. Знак качества
12+
08.35, 09.10 Д/с "Морская
авиация. Ударная сила
океанов" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
10.25, 13.20, 14.40, 15.05,
17.15 Т/с "Когда растаял
снег" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Код доступа 12+
21.55 Х/ф "Сумка инкассато-
ра" 12+
23.50 Х/ф "В квадрате 45"
12+
01.10 Т/с "Доктор Тырса" 16+
05.35 Д/с "Победоносцы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 04.05 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 01.05 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 01.55 Д/с "Порча" 16+
12.55, 02.45 Д/с "Знахарка"
16+
13.30, 03.10 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 03.40 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40 Х/ф "Любовь на краю
света" 16+
19.00 Х/ф "Мой любимый
раджа" 16+
23.15 Х/ф "Он мне изменяет"
16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Лучшие из луч-
ших 12+
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 11.35, 15.30, 19.30,
00.00 Все на Матч! 12+
09.05 Автоспорт. Ралли-рейд
"Шёлковый путь" 6+
09.25, 00.55 Культовые 12+
10.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
12.35, 04.40 Спецрепортаж
12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25, 04.10 Автоспорт.
G-Drive Российская се-
рия кольцевых гонок. Ни-
жегородское кольцо 6+
16.50 Камчатка. Необычно-
вые истории на краю
земли 12+
17.55 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
20.25, 02.50 Новости 0+
20.30 Мир РГЛ. Прямой эфир
21.30 Бильярд. Vbet.com Куб-
ок чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы
23.05 Профессиональный
бок. Трансляция из Авс-
тралии 16+
01.55 Стрельба из лука. Ку-
бок мира. Классический
лук. Личное первенство.
Трансляция из Испании
6+
02.55 Чемпионат мира по
водным видам спорта.
Плавание. Открытая
вода. Прямая трансля-
ция из Сингапура

МИР

05.00 Х/ф "Тот самый Мюнх-
гаузен" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15 Рождённые в СССР
16+
07.05, 09.05, 10.10, 11.00,
14.10, 15.05, 16.15,
17.15 Дела судебные
16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино. Чемпио-
нат мира. К юбилею А.
Рыбникова 16+
19.40 Х/ф "Ва-банк" 16+
21.40 Х/ф "Ва-банк-2, или От-
ветный удар" 16+
23.30 Х/ф "Жених с того
света" 16+
00.30 Д/ф "О спорт, ты - мир!"
16+
03.10 Х/ф "Вратарь" 16+
04.20 Х/ф "Первая перчатка"
16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 11.50 Х/ф "Жена на-
прокат" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.05 Х/ф "Селфи на
память" 12+

04.15 Т/с "Условный мент-
б" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.05 Самые
шокирующие гипотез-
ы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
10.00 Засекреченные спи-
ски 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Медальон" 16+
21.50 Х/ф "Нокаут" 16+
23.40 Х/ф "Белый слон"
18+
01.20 Х/ф "Обитель про-
клятых" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 02.50 Однажды в
России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00, 22.40 Комеди Клуб
16+
21.00 Караоке Клуб 16+
23.40, 00.40, 01.20, 02.05
Женский стендап 16+

05.00 М/ф "Вокруг света за 80
дней" 6+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Игра в классики 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отражение
11.00 Человек и судьба 16+
11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф "Пыры Валтасара,
или Ночь со Сталиным"
12+
16.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+
17.00, 03.05 На приёме у
главного врача 12+
20.45 Х/ф "Холодное лето
пятнадцать лет третьего..."
12+
22.25 Х/ф "Голиаф" 16+
23.55 Х/ф "На этой Земле"
16+
01.30 Х/ф "Шофёр мисс Дэй-
зи" 12+
03.20 Х/ф "Это случилось
однажды ночью" 12+
05.05 Спецпроект 12+

ПЯТНИЦА, 18 июля

14.50 Город новостей 16+
17.00 Д/ф "Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц" 16+
18.15 Х/ф "Главное желание" 16+
20.05 Х/ф "Полицейский роман" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.30 Х/ф "Сержант милиции" 12+
03.40 Петровка, 38 16+
03.55 Х/ф "Рассвет на Сан-торини" 16+
05.30 Смех, дрожь и видео 16+
05.50 Д/ф "Большое кино" 16+
РОССИЯ К
06.30, 16.30 Д/ф "Путь подвижника" 16+
07.00 Легенды мирового кино 16+
07.30 Х/ф "Рожденная революцией" 16+
09.15 Диалоги о животных 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Д/ф "Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая" 16+
11.05 Х/ф "Приключения маленького Мука" 0+
12.45 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
13.05 Георгий Тараторкин, Владимир Симонов, Валентин Никулин в телеспектакле "Сирано де Бержерак" 16+
16.00 К 95-летию со дня рождения Геннадия Полоки. "Монолог в 4-х частях" 16+
17.15, 01.45 Симфонии эпохи романтизма 16+
17.55 Х/ф "Пирогов" 0+
19.45 Рассказы из русской истории 16+
20.35 Х/ф "Она вас любит" 0+
22.00 Большой балет-2024 г. 16+
00.10 Х/ф "Королевская свадьба" 0+
02.40 М/ф "Легенда о Сальери" 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Не факт! 12+
06.30 СССР. Знак качества 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.25 Х/ф "В квадрате 45" 12+
10.50, 13.20 Х/ф "Во бору брусника" 12+
14.35, 15.05, 17.15 Т/с "Викинг" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.30 Д/с "Загадки века" 12+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 Х/ф "Соломенная шляпка" 12+
02.55 Х/ф "Мама вышла замуж" 12+
04.15 Х/ф "Жажда" 12+
ДОМАШНИЙ
06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.20 Давай разведёмся! 16+
08.25, 04.05 Тест на отцовство 16+

10.40, 01.05 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 01.55 Д/с "Порча" 16+
12.55, 02.45 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 03.10 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 03.40 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "23 августа" 16+
19.00 Т/с "Второй шанс на счастливую жизнь" 16+
23.10 Х/ф "Он мне изменяет" 16+
05.45 6 кадров 16+
06.15 Х/ф "Евдокия" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 08.40, 11.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины. Прямая трансляция из Сингапура
06.30 Век нашего спорта 12+
07.00, 15.25 Новости
07.05, 13.45, 19.30, 22.45 Все на Матч! 12+
08.20 Небесная грация 6+
11.05 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 6+
14.25 Формула-1. Гаснут огни 12+

14.55 Лучшие из лучших 12+
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
20.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. "Динамо" (Москва) - "Балтика" (Калининградская область). Прямая трансляция
00.00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга 6+
00.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга 6+
01.55 Д/ф "Виктор Царёв. Капитан великой команды" 12+
02.50 Новости 0+
02.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода. Прямая трансляция из Сингапура
04.15 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+

СУББОТА, 19 июля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "Три кита Василия Ливанова" 12+
11.05 Д/ф "Олимпиада-80. Больше, чем спорт" 12+
12.15 Д/ф "Союз-Аполлон. Сила притяжения" 12+
13.20 Т/с "Убойная сила" 16+
16.20 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Д/ф "Музыка-это лестница в небо" 12+
19.20 Творческий вечер Алексея Рыбникова. "Через тернии к звездам" 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.50 Вечер бокса. Бой за титул WBA Continental в супертяжелом весе. Прямая трансляция
01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Х/ф "Азов головного мозга" 16+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Время надежды" 12+
00.40 Х/ф "Расплата за счастье" 16+
04.20 Х/ф "Маша" 12+

НТВ

04.45 Т/с "Дельта" 16+
07.15 Игры разума 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 Д/ф "Авторитеты" 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с "Ментовские войны" 16+

23.20 Люся Чеботина. "Первая леди". Первый сольный концерт 12+
01.35 Дачный ответ 0+
02.25 Т/с "Курортная полиция" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Условный мент-6" 16+
22.00 Т/с "Филин" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 112 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.15 Засекреченные списки 16+
20.00 Х/ф "Механик" 16+
21.40 Х/ф "Механик: Воскрешение" 16+
23.35 Х/ф "Шальная карта" 18+
01.25 Х/ф "Путь войны" 16+

ТНТ

07.00, 03.10 Однажды в России 16+
11.00 Битва экстрасенсов 16+
19.00 Мастер игры 16+
21.00 Большой хит 16+
23.00, 00.40 StandUp 16+
00.00 Сетка 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Камо грядеши" 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Пёстрый мир 12+
10.30, 01.30 Х/ф "Отпуск за свой счёт" 12+
12.40, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
12.45, 03.40 Д/ф "Опытным путём" 12+
14.05, 15.35, 05.05 Спецпроект 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Почитаем! 12+
17.25 Х/ф "Счастливчик" 16+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.25 Х/ф "В движении" 16+

21.55 Х/ф "Шофер мисс Дэйзи" 12+
23.30 Х/ф "Идеальные дни" 18+

МИР

05.00 Х/ф "Первая перчатка" 16+
05.45 Х/ф "Жених с того света" 16+
06.30 Х/ф "Семь стариков и одна девушка" 16+
08.05 Д/ф "Игры перемен" 12+
08.40 Рождённые в СССР 16+
09.15 Игра в кино. М/ф 12+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10, 13.15 Х/ф "Двенадцать стульев" 16+
13.55 Х/ф "Золотой телёнок" 16+
17.30, 18.15 Х/ф "Ва-банк" 16+
19.50 Х/ф "Ва-банк-2, или Ответный удар" 16+
21.40 Х/ф "Десять негритят" 16+
00.30 Х/ф "Через тернии к звёздам" 16+
03.00 Наше кино. История большой любви 16+
03.25 Х/ф "Цирк" 16+
04.55 Х/ф "Девушка спешит на свидание" 16+

ТВЦ

06.20 Православная энциклопедия 6+
06.45 Х/ф "Полицейский роман" 16+
08.20 Х/ф "Мачеха" 0+
10.05, 05.55 Д/ф "Василий Ливанов. Элементарно!" 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.50 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.30, 14.45 Х/ф "Из Сибири с любовью" 12+
17.20 Х/ф "Выйти замуж любой ценой" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.15 Д/ф "Русские тайны. Англичанка гадит" 16+
23.00 Д/ф "90-е" 16+
23.40 Д/ф "Следствие ведёт КБ" 16+
00.25 Д/ф "Настоящий детектив. Узор на ковре" 16+
01.05 Д/ф "Смерш. Румынский гамбит" 16+
01.45 Спецрепортаж 16+
02.10 Д/ф "Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц" 16+
02.50 Д/ф "Русские тайны. Вещие сны" 16+
03.30 Д/ф "Русские тайны. Страшно есть" 16+
04.10 Д/ф "Русские тайны. Чудо-дети" 16+

04.50 Д/ф "Русские тайны. Опасная косметика" 16+
05.30 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф "Сказка о золотом петушке". "Лиса и заяц" 16+
07.50 Х/ф "Под куполом цирка" 0+
10.00 Тайны старого чердака. "Бытовой жанр" 16+
10.30 Большой балет-2024 г. 16+
12.45 Д/ф "Неизвестная Россия". "Хуннун Сондан" 16+
13.45 Х/ф "Почти смешная история" 0+
16.10 Д/ф "Рассекреченная история". "За кулисами Олимпиады-80" 16+
16.40 Острова 16+
17.20 Николай Караченцов и Елена Шанина в спектакле театра "Ленком" 16+
18.45 Х/ф "Штурм Новороссийска" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 90 лет Василию Ливанову. "Белая студия" 16+
20.25 Х/ф "Неотправленное письмо" 0+
22.00 Клуб Шаболовка 37. Юлия Пересильд с группой "Мандрагора" 16+
23.05 Х/ф "Визит" 0+
00.55 Д/ф "Нейросеть" 16+
01.50 Искатели 16+
02.35 М/ф "Следствие ведут Колобки" 16+

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф "Огонь, вода и... медные трубы" 6+
07.15 Х/ф "Один шанс из тысячи" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня. "Судьбы скрещенья" 16+
13.20 Д/с "Народный ВПК" 12+
13.45 Д/с "Крещение Руси" 16+
17.55, 19.20 Х/ф "Сумка инкассатора" 12+
20.15 Х/ф "Невыполнимое задание" 16+

23.00 Х/ф "Тихая застава" 16+
00.55 Х/ф "Звезда" 12+
02.30 Х/ф "Соломенная шляпка" 12+
04.35 Х/ф "Подвиг разведчика" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.15 Х/ф "Евдокия" 16+
08.10, 05.05 Х/ф "Родня" 16+
10.10 Х/ф "Вечная любовь" 16+
14.40 Х/ф "Поворот судьбы" 16+
19.00 Т/с "Расскажи мне, как любить" 16+
22.35 Х/ф "Одно целое" 16+
04.00 6 кадров 16+
04.20 Х/ф "Он мне изменяет" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+
06.30 Матч! Парад 16+
07.00, 08.35, 13.05 Новости
07.05, 12.00, 15.15, 18.00, 22.45 Все на Матч! 12+
08.40 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Мужчины. Прямая трансляция из Сингапура
10.30 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 6+
10.50 Д/ф "Олимпиада 80. Вопреки невозможному" 12+
13.10 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины. Прямая трансляция из Сингапура
15.55 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Махачкала). Прямая трансляция
00.00 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга 6+
01.55 Д/ф "Игорь Численко. Удар форварда" 12+
02.50 Новости 0+
02.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Открытая вода. Прямая трансляция из Сингапура
04.15 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 июля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.55 Подкаст. Лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультифильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.05 X/ф "Собака Баскервилей" 12+
17.00 Д/ф "Жил-был я". К 85-летию композитора Давида Тухманова 12+
18.00 Вечерние новости
18.40 Юбилейный концерт "День Победы", посвященный 85-летию композитора Давида Тухманова 12+

21.00 Время
23.00 Т/с "Триггер" 16+
00.00 X/ф "Самый лучший босс" 18+

РОССИЯ 1

06.10, 02.00 X/ф "Только любовь" 16+
08.00, 14.30 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Воскресный вечер 12+
01.05 X/ф "Азов головного мозга" 16+

НТВ

04.45 Т/с "Дельта" 16+
07.20 Игры разума 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+

13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00, 19.40 Основано на реальных событиях 16+
22.30 Гала-концерт VI Семейного образовательного форума Леониды Агутин "Опять 25" и звезд "Русского радио". 0+
00.55 X/ф "Муж по вызову" 16+
02.35 Т/с "Курортная полиция" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Филин" 16+
06.55 Т/с "В июне 41-го" 16+
10.55 Т/с "Опасный" 16+
14.30 Т/с "Витязи-2" 16+
22.55 Т/с "Витязи" 16+

РЕН-TV

05.00, 23.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Легенды и мифы 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
17.00 X/ф "Перекресток" 16+
19.05 X/ф "Хищники" 16+
21.00 X/ф "21 мост" 16+

ТНТ

07.00, 04.00 Однажды в России 16+
10.45 Битва экстрасенсов 16+
18.30 Большой куш. Бангкок 16+
21.00 Погоня 16+
22.30 Шоу Воли 16+
23.30 Мастер игры 16+
01.30 Женский стендап 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

06.00 Тайны в искусстве 16+
06.15 X/ф "Жить" 12+

08.45 От прав к возможностям 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Пёстрый мир 12+
10.30, 02.10 На приёме у главного врача 12+
11.25, 12.05 X/ф "Это случилось однажды ночью" 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.20, 05.30 Кино. Короткий метр 16+
13.50, 14.05 Спецпроект 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени. Диоген Синолский 16+
17.10 X/ф "Лекарство против страха" 12+
18.40 Д/ф "Живи, песня, живи" 12+
19.15 X/ф "Лучшее предложение" 16+
21.20 X/ф "Мой друг Иван Лапшин" 16+
23.00 Д/ф "Последний материк" 16+
00.30 X/ф "Холодное лето пятьдесят третьего..." 12+
02.35 X/ф "Камо грядеши" 12+

МИР

05.00 X/ф "Девушка спешит на свидание" 16+
06.00 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию О. Анофриева 16+
06.35 X/ф "Семь Стариков и одна девушка" 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 Фазендалайф 6+
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15 Т/с "Чужая кровь" 16+

ТВЦ

06.35 X/ф "Главное желание" 16+
08.15 X/ф "Рассвет на Санторини" 16+
10.15, 11.50 X/ф "Сержант милиции" 12+
11.30, 00.15 События
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Алмазная пыль" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Вкус крови" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.35 X/ф "Опасные связи" 16+

21.25, 00.30 X/ф "Преимущество двух слонов" 12+
01.15 Петровка, 38 16+
01.25 X/ф "Селфи на память" 12+
04.35 Смешите меня семейство 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
08.00 X/ф "Доверие" 18+
10.10 Тайны старого чердака. "Исторический жанр" 16+
10.40 X/ф "Неотправленное письмо" 0+
12.15 Вселенная смыслов Любви Савельевой. "Быть может главное, что удалось родиться" 16+
12.45 Д/ф "Неизвестная Россия". "Влюблённые в математику" 16+
13.20 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным 16+
14.00 X/ф "Приключения Буратино" 0+
16.15 Кино о кино 16+
16.55 Д/ф "Нейросеть" 16+
17.50 XX Век 16+
18.45 X/ф "Битва за Днепр" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 Романтика романа 16+
21.40 X/ф "Коллеги" 12+
23.20 Д/ф "Феодосия. Дача Стамболи" 16+
23.50 X/ф "Счастливые красивее" 16+
01.30 Искатели 16+
02.15 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.05, 03.55 X/ф "Дерзость" 12+
08.10 X/ф "Ожидание полковника Шалыгина" 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с "Война миров" 16+
12.20 Код доступа 12+
13.10 Улика из прошлого 16+
14.00 Скрытые угрозы 16+
14.50 Д/с "Секретные материалы" 16+

15.40 Д/с "Загадки века" 12+
16.30 Д/с "Легенды советского сыска. Годы войны" 16+
22.10 Т/с "Викинг" 16+
01.45 X/ф "Невыполнимое задание" 16+
05.30 Д/с "ВМФ СССР. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф "Родня" 16+
06.35, 02.10 X/ф "Квартирантка" 16+
08.25, 05.00 X/ф "Судьба напрокат" 16+
10.25 Т/с "Поздний срок" 16+
19.00 Т/с "Расскажи мне, как любить" 16+
22.30 X/ф "Соловейка" 16+
03.40 X/ф "Он мне изменяет" 16+

МАТЧ-TV

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
08.00, 09.30, 12.50 Новости
08.05, 12.00, 17.00, 22.45 Все на Матч! 12+
09.35 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 6+
09.55 Д/ф "Шмелей" 12+
12.55 Футбол. Лига Pari. "Оренбург"-"Челябинск". Прямая трансляция
14.55 Гляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
15.55 Гляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.00 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
21.15 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
00.00 Гляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга 6+
00.55 Гляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга 6+
01.55 Новости 0+
02.00 Профилактика

Как правильно подкармливать огурцы



Садовод и блогер Светлана Самойлова в беседе с URA.RU поделилась рецептом универсальной подкормки для огурцов, которую можно применять в середине июля. При этом она отметила, что в условиях затяжных дождей, вымывающих полезные вещества из почвы, подкормку стоит внести на две недели раньше.

Рецепт состоит из следующих компонентов: один стакан гранул минерального или универсального удобрения

нужно растворить в одном литре горячей воды и тщательно перемешать. Полученный концентрат разводят в 8–10 литрах воды, добавляют две столовые ложки гумата калия, горсть древесной золы и пол-литра настоя трав.

Самойлова рекомендовала поливать этим раствором по увлажнённой земле, например, сразу после дождя. В теплицах перед внесением удобрения необходимо сначала полить растения тёплой водой. Она подчеркнула, что проводить процедуры лучше до 17 часов, пока воздух и вода сохраняют тёплую температуру.

Частота полива зависит от погодных условий: в умеренную погоду огурцы нуждаются в увлажнении каждые два-три дня, а в жару — ежедневно. Вода для полива должна быть тёплой, в пределах 20–25 градусов. Важно избегать попадания влаги

на листья — её направляют строго под корень, чтобы увлажнить почву на глубину минимум 15–20 см, где расположены активные корни.

Говоря о болезнях и вредителях, садовод подчеркнула, что паутинный клещ — наиболее опасный вредитель огурцов, особенно активный в сухую и жаркую погоду. Кроме того, растения подвержены фузариозному увяданию, грибковому заболеванию, поражающему корни и неизбежно приводящему к гибели культуры. По словам Самойловой, вылечить фузариоз невозможно.

При первых признаках серой гнили эксперт рекомендовала обработать растение раствором медного купороса, а поражённые участки сразу удалять. Опасность также представляет вирус мозаики, от которого, как отметила специалист, эффективных методов лечения также не существует.

Чем помочь малине в дожди

Об этом в разговоре с aif.ru рассказала растениевод Октябрина Ганичкина.

«От погоды, холодной и дождливой — страдают все плодово-ягодные, и малина не исключение. Ей нужно много солнца для вызревания, сейчас малинник его очень сильно недополучает. Плюс малина не любит много воды. В таких условиях ягоды на ней могут вовсе не созреть», — говорит Ганичкина.

Эксперт советует соорудить навес над кустами малины на участке и подкармливать их жидкими минеральными удобрениями, а еще — избавляться от сорняков вокруг кустов.



ОФИЦИАЛЬНО

РЕШЕНИЕ № 292
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
30 июня 2025 года г. Майский
Об исполнении местного бюджета
Майского муниципального района за 2024 год

В соответствии с положениями статей 264.5, 264.6 Бюджетного кодекса Российской Федерации Совет местного самоуправления Майского муниципально-го района решил:

1. Утвердить отчет об итогах исполнения местного бюджета Майского му-ниципального района (далее – местный бюджет) за 2024 год по доходам в сум-ме 838 835,7 тысячи рублей, в том числе объем безвозмездных поступлений в сумме 593 842,2 тысячи рублей, по расходам в сумме 839 898,5 тысячи рублей, с превышением доходов над расходами (профицит местного бюджета) в сумме 1 062,8 тысячи рублей с показателями:

по доходам местного бюджета за 2024 год по кодам классификации доходов бюджетов согласно приложению № 1 к настоящему решению (https://mayskiy.kbr.ru/);

по расходам местного бюджета за 2024 год по подведомственной структуре расходов бюджетов согласно приложению № 2 к настоящему решению (https://mayskiy.kbr.ru/);

по расходам местного бюджета за 2024 год по разделам и подразделам функ-циональной классификации расходов бюджетов согласно приложению № 3 к на-стоящему решению (https://mayskiy.kbr.ru/);

по источникам финансирования дефицита местного бюджета за 2024 год по кодам классификации источников финансирования дефицитов бюджетов соглас-но приложению № 4 к настоящему решению (https://mayskiy.kbr.ru/).

2. Настоящее решение подлежит опубликованию в районной газете «Май-ские новости» и размещению на официальном сайте органов местного само-управления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Респу-блики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубли-кования.

С. Н. Березнев, заместитель главы
Майского муниципального района

РЕШЕНИЕ № 295
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
30 июня 2025 года г. Майский

Об утверждении Порядка получения муниципальным служащим разрешения представителя нанимателя на участие на безвозмездной основе в управлении некоммерческой организацией

В соответствии с Федеральным законом от 25.12.2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции», с подпунктом «б» пункта 3 части 1 статьи 14 Феде-рального закона от 02.03.2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Россий-ской Федерации», Совет местного самоуправления Майского муниципального района решил:

1. Утвердить Порядок получения муниципальным служащим разрешения представителя нанимателя на участие на безвозмездной основе в управлении не-коммерческой организацией (https://mayskiy.kbr.ru/).

2. Настоящее решение подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майско-го муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информацион-но-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального опубли-кования.

С. Н. Березнев, заместитель главы
Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики

СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

Более 2 тысяч семей получили пособие при рождении ребенка

С начала 2025 года отделение СФР по КБР выплатило родителям 2 917 детей единовременное пособие. Всего на эти цели было направлено более 76 миллионов рублей.

Единовременное пособие назначается независимо от иму-щественного положения и уровня дохода семьи. Его могут получить как работающие, так и неработающие родители. По действующим правилам, материальная поддержка полага-ется также опекуну, усыновителю или приемному родителю ребенка. Размер пособия составляет 26 941,71 рубля, и оно положено на каждого малыша.

Работающему родителю единовременное пособие назнача-ется беззависительно. Отделение СФР по Кабардино-Балкар-ской Республике назначит и выплатит разовую меру поддерж-ки на основании сведений, поступивших из органов ЗАГС. В приоритетном порядке выплата будет направлена маме.

Неработающие родители могут оформить выплату, подав заявление в личном кабинете на портале «Госуслуги», в кли-ентской службе регионального отделения СФР или в МФЦ. Сделать это необходимо не позднее шести месяцев после рождения малыша. Заявление будет рассмотрено в течение десяти рабочих дней. Выплата поступит в течение пяти ра-бочих дней.

Более подробную информацию о единовременной выплате можно узнать, позвонив по номеру единого контакт-центра: 8-800-1-00000-1. Жители Кабардино-Балкарии могут обра-титься к специалистам региональной линии с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00 час., в пятницу с 09:00 до 16:45 часов (без перерыва).

Более 90 тысяч технических средств реабилитации приобрели жители Кабардино-Балкарии

С начала 2025 года отделение СФР по Кабардино-Бал-карской Республике предоставило гражданам с инвалид-ностью 94 тысячи технических средств реабилитации (ТСР) с помощью электронных сертификатов. Всего на эти цели было направленно 85 млн. рублей.

Электронный сертификат является самым удобным и опе-ративным способом получения ТСР, указанных в индивиду-альной программе реабилитации или абилитации (ИПРА).

Платежный инструмент представляет собой запись в элек-тронном реестре, привязанную к номеру банковской карты «МИР». Граждане с инвалидностью могут самостоятельно выбрать в специализированных магазинах, маркетплейсах или онлайн нужное им техническое средство реабилитации и оплатить, указав номер карты. Важно отметить, что магазины должны быть подключены к государственной информацион-ной системе.

Для оформления электронного сертификата необходимо подать заявление в «личном кабинете» на портале «Госуслу-ги», в клиентской службе отделения СФР по КБР или в МФЦ. При этом в одном заявлении можно указать все виды изделий, рекомендованные в ИПРА. На каждый вид будет открыт от-дельный сертификат. Статус и номинал электронного серти-фиката также будут отображаться на портале «Госуслуги».

Найти магазины, принимающие электронные сертифика-ты, подобрать и приобрести изделия можно с помощью ката-лога ТСР, который можно посмотреть на сайте Социального фонда России в разделе «Гражданам», перейдя во вкладку «Людям с инвалидностью» и далее - «Технические средства реабилитации».

Более подробную информацию об электронных сертифици-катах, оформлении и приобретении технических средств реа-билитации предоставят специалисты единого контакт-центра по номеру телефона: 8-800-1-00000-1 с пн.-чт. с 09:00 до 18:00 час., в пт. с 09:00 до 16:45 часов (звонок бесплатный).

Пресс-служба отделения СФР по КБР

ИНФОРМАЦИЯ
о наличии свободных земельных участков
сельскохозяйственного назначения,
находящихся в собственности
Кабардино-Балкарской Республики,
по состоянию на 1 июля 2025 г.

Во исполнение Перечня поручений Главы Кабардино-Балкарской Республи-ки об антикоррупционных мерах в сфере земельных отношений, в целях от-крытости и прозрачности распоряжения земельными участками Министерство земельных и имущественных отношений Кабардино-Балкарской Республики сообщает о наличии свободных земельных участков сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности Кабардино-Балкарской Республики, предлагаемых для передачи в аренду:

№ п.п.		Кадастровый номер	Площадь (кв.м.)	Местоположение
Зольский муниципальный район				
1	1	07:02:3500000:33	8 972 131,00	КБР, Зольский район, штаб ГП КБР «Хаймаша» примерно в 13,3 км на юго-запад (уч. 126)
2	2	07:02:3500000:112	5 643 299,00	КБР, Зольский район
3	3	07:02:3500000:114	5 422 035,00	КБР, Зольский район, 4,7 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч. 139) *
4	4	07:02:3500000:115	2 566 552,00	КБР, Зольский район, 1,5 км на восток от слияния рек Малка и Улду-Маралыкол (уч. 180) *
5	5	07:02:3500000:122	4 842 075,00	КБР, Зольский район
6	6	07:02:3500000:74	2 634 795,00	КБР, Зольский район, 2,9 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 156) *
7	7	07:02:3500000:75	1 843 392,00	КБР, Зольский район, 2,2 км на север от перевала Шаукам (уч. 155) *
8	8	07:02:3500000:85	3 350 262,00	КБР, Зольский район, 1,0 км на север от перевала Шаукам (уч. 145) *
9	9	07:02:3500000:86	2 487 788,00	КБР, Зольский район, 0,8 км на восток от перевала Шаукам (уч. 144) *
10	10	07:02:3500000:88	3 521 255,00	КБР, Зольский район, 1,4 км на восток от перевала Шаукам (уч. 142) *
11	11	07:02:3500000:89	5 561 778,00	КБР, Зольский район, 7,0 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч. 141) *
12	12	07:02:3500000:90	2 340 717,00	КБР, Зольский район, 3,7 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 157) *
13	13	07:02:3500000:91	2 454 283,00	КБР, Зольский район, 4,5 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 158) *
14	14	07:02:3800000:11	3 715 273,00	КБР, Зольский район
15	15	07:02:3800000:17	2 161 712,00	КБР, Зольский район
16	16	07:02:3500000:138	2 997 555,00	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский 7,2 км. на юг от горы Кинжал Северный (уч. 200)
17	17	07:02:3500000:132	3 137 327,00	КБР, Зольский район
18	18	07:02:3500000:141	4 306 085,00	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Зольский 7,4 км на юго-восток от горы Кинжал Северный, «Хаймаша» (уч. 199)
19	19	07:02:3400000:89	986 322,00	КБР, Зольский район
Чегемский муниципальный район				
20	1	07:08:2100000:11	4 262 777,00	Участок находится примерно в 5,9 км по направлению на юго-запад от ориентира. Ориентир: КБР, Чегемский район, с. Хушто-Сырт
Эльбрусский муниципальный район				
21	1	07:11:1100000:2716	2 897 953,00	КБР, Эльбрусский район, ур. Ташлы-Сырт, примерно 12,8 км от г. Тырныауз (уч. 63)
22	2	07:11:1100000:2723	1 154 572,00	КБР, Эльбрусский район, ур. Коштан, примерно 9,2 км на северо-запад от г. Тырныауз (уч. 69)
23	3	07:11:1100000:2742	16 522 682,00	КБР, Эльбрусский район, примерно 8,9 км. на юго-запад от штаба ГП КБР «Хаймаша». (уч. 83)
24	4	07:11:1100000:2743	2 018 005,00	КБР, Эльбрусский район, урочище Арты-аяк, примерно 8,0 км на юго-восток от штаба ГП КБР «Хаймаша»
25	5	07:11:1100000:2865	2 763 085,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 242)
26	6	07:11:1100000:2867	3 206 356,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 241)
27	7	07:11:1100000:2868	2 813 782,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 230)
28	8	07:11:1100000:2870	1 541 662,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 7,0 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 220)
29	9	07:11:1100000:2872	265 083,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 223)
30	10	07:11:1100000:2874	2 428 488,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 240)
31	11	07:11:1100000:2876	2 086 173,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,2 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 239)
32	12	07:11:1100000:2877	1 955 063,00	КБР, Эльбрусский район, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 224)
33	13	07:11:1100000:2879	2 641 935,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 5,6 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 259)
34	14	07:11:1100000:2880	2 865 585,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,1 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 238)
35	15	07:11:1100000:2881	4 331 200,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 237)
36	16	07:11:1100000:2885	1 525 837,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-запад

37	17	07:11:1100000:2887	3 411 907,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,7 км от ориентира по направлению на северо-запад	
38	18	07:11:1100000:2890	2 033 743,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,5 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 234)	
39	19	07:11:1100000:2893	1 717 180,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,8 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 236)	
40	20	07:11:1100000:2894	1 897 463,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,7 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 232)	
41	21	07:11:1100000:2896	2 505 341,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 231)	
42	22	07:11:1100000:2897	1 644 099,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 228)	
43	23	07:11:1100000:2899	1 625 128,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 9,6 км от ориентира по направлению на восток (уч. 254)	
44	24	07:11:1100000:2901	871 105,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 8,9 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 255)	
45	25	07:11:1100000:2902	3 293 156,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 243)	
46	26	07:11:1100000:2904	2 215 491,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 12,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 244)	
47	27	07:11:1100000:2907	366 449,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км на юго-запад от с.п. Кенделен (уч. 300)	
48	28	07:11:1100000:2908	1 733 362,00	КБР, Эльбрусский район	
49	29	07:11:1100000:2911	1 889 740,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на восток от горы Бильбичан (уч. 296)	
50	30	07:11:1100000:2913	1 756 627,00	КБР, Эльбрусский район, 2,2 км на юго-восток от горы Бильбичан (уч. 294)	
51	31	07:11:1100000:2914	2 015 210,00	КБР, Эльбрусский район, 2,0 км на восток от горы Бильбичан (уч. 293)	
52	32	07:11:1100000:2915	2 461 977,00	КБР, Эльбрусский район, 2,8 км на восток от горы Бильбичан (уч. 292)	
53	33	07:11:1100000:2916	1 809 080,00	КБР, Эльбрусский район	
54	34	07:11:1100000:2917	1 634 971,00	КБР, Эльбрусский район	
55	35	07:11:1100000:2918	1 970 047,00	КБР, Эльбрусский район	
56	36	07:11:1100000:2919	1 656 097,00	КБР, Эльбрусский район, 3,6 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 288)	
57	37	07:11:1100000:2920	2 298 168,00	КБР, Эльбрусский район, 9,3 км на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 262)	
58	38	07:11:1100000:2921	2 045 098,00	КБР, Эльбрусский район, 2,3 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 287)	
59	39	07:11:1100000:2922	2 838 145,00	КБР, Эльбрусский район, 500 м на восток от горы Бильбичан (уч. 286)	
60	40	07:11:1100000:2924	1 763 205,00	КБР, Эльбрусский район, 2,5 км на север от горы Бильбичан (уч. 281)	
61	41	07:11:1100000:2925	1 212 825,00	КБР, Эльбрусский район, 1,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 285)	
62	42	07:11:1100000:2928	1 712 314,00	КБР, Эльбрусский район, 2,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 284)	
63	43	07:11:1100000:2931	2 651 469,00	КБР, Эльбрусский район, 8,1 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 269)	
64	44	07:11:1100000:2932	1 497 577,00	КБР, Эльбрусский район, 3,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 282)	
65	45	07:11:1100000:2933	2 210 683,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 268)	
66	46	07:11:1100000:2936	2 399 999,00	КБР, Эльбрусский район, 4,2 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 275)	
67	47	07:11:1100000:2939	2 968 615,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 277)	
68	48	07:11:1100000:2940	1 376 441,00	КБР, Эльбрусский район, 6,2 км. на юг от горы Кинжал Западный (уч. 265)	
69	49	07:11:1100000:2941	2 912 860,00	КБР, Эльбрусский район, 4,9 км на север от горы Бильбичан (уч. 278)	
70	50	07:11:1100000:2942	2 948 125,00	КБР, Эльбрусский район, 4,0 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 274)	
71	51	07:11:1100000:2943	2 179 427,00	КБР, Эльбрусский район, 6,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 264)	
72	52	07:11:1100000:2944	2 057 156,00	КБР, Эльбрусский район, 5,5 км на северо-запад от горы Бильбичан (уч. 279)	
73	53	07:11:1100000:2945	2 453 048,00	КБР, Эльбрусский район, 7,5 км на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 263)	
74	54	07:11:1100000:2869	741 124,00	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Эльбрусский, с. Былым	
75	55	07:11:1100000:2866	137 433,00	Кабардино-Балкарская Республика, р-н. Эльбрусский, с. Былым	

* Сведения об ограничениях права на объект недвижимости, обременениях данного объекта, не зарегистрированных в реестре прав, ограничений прав и обременений недвижимого имущества: вид ограничения (обременения): ограниче-ния прав на земельный участок, предусмотренные статьей 56 Земельного кодекса Российской Федерации; срок действия: с 21.06.2022; реквизиты документа-основа-ния: Постановление «О создании охранной зоны вокруг национального парка «Приэльбрусье»» от 27.05.2000 № 267 выдано: Правительством Кабардино-Бал-карской Республики.

Электронная платформа кадастровых работ – сервис взаимодействия заказчика и исполнителя

С апреля 2023 года на сайте Росреестра в «личном кабинете» функционирует «Электронная платформа кадастровых работ» (ЭПКР). Этот онлайн-сервис создан для оптимизации взаимодействия между заказчиками кадастровых работ и кадастровыми инженерами. Также сервис обеспечивает прозрачность процедур в области кадастрового учета.

Для удобства ЭПКР интегрирована с Единым порталом государственных услуг и доступна пользователям госуслуг с подтвержденной учетной записью.

Что такое электронная платформа кадастровых работ?

Электронная платформа кадастровых работ — это инструмент, который меняет представление о взаимодействии в сфере кадастрового учета благодаря упрощению процессов и повышению прозрачности. Применяя современные технологии, ЭПКР оптимизирует

кадастровые услуги, что в итоге отражается на развитии рынка недвижимости и улучшает качество предоставляемых услуг.

Зачем создана электронная платформа?

Главная задача ЭПКР состоит в упрощении процесса получения кадастровых услуг, сокращении сроков их выполнения и оперативного взаимодействия между заказчиком и исполнителем работ.

Поиск кадастровых инженеров

ЭПКР предоставляет поиск кадастровых инженеров в каждом регионе. Выбирают исполнителей кадастровых работ, основываясь на отзывах, оставленных предыдущими заказчиками, и рейтингах, которые формируют мнение о профессиональных качествах исполнителя.

Как заказать кадастровые работы онлайн?

Заказ на выполнение кадастровых работ размещается на плат-

форме ЭПКР через интерфейс сайта. Кадастровые инженеры, готовые выполнить работы, сами откликнутся и предложат свои услуги.

Это ускоряет взаимодействие заказчика и исполнителя кадастровых работ. На электронной платформе обсуждаются детали, и заключается договор. После заключения договора заказчик может отследить статус выполнения работ и обмениваться необходимой документацией с исполнителем.

Для справки. С 1 марта 2025 года вступил в силу Федеральный закон от 26.12.2024 г. № 487-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», который запретил проведение сделок с земельными участками без установленных границ. Также запрет коснется сделок со зданиями, сооружениями, расположенными на таких земельных участках.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

Ветхое или аварийное жилье, в чем разница?

Эксперт филиала ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике Владимир ШАХМУРЗОВ разъясняет, в чем основные отличия между ветхим и аварийным жильем.

Ветхое жилье — это здания, которые находятся в плохом состоянии и не соответствуют современным стандартам. Такие дома могут проявлять признаки длительного использования: потрескавшиеся стены, устаревшие инженерные системы, плохая тепло- и звукоизоляция.

Однако они все еще способны выполнять свои функции, как жилое помещение. Проживание в таких домах после капитального ремонта возможно, хотя и не всегда комфортно. В большинстве случаев

ветхие дома подлежат капитальному ремонту, что может улучшить условия проживания.

Аварийное жилье, в отличие от ветхого — это здания, которые признаны непригодными для проживания и представляют угрозу для жизни и здоровья людей. Такие дома могут иметь конструкционные дефекты или повреждения, делающие их эксплуатацию опасной. В большинстве случаев эксплуатация аварийного жилья запрещена или крайне ограничена, и оно подлежит сносу или полной реконструкции, так как восстановить его в прежнем виде невозможно.

Жители аварийных зданий часто сталкиваются с необходимостью экстренного переселения, так как пребывание в таких условиях представляет опасность.

Аварийность жилья определяется меж-

ведомственной комиссией, создаваемой органами местного самоуправления. Чтобы обратиться в комиссию, жильцам необходимо подать заявление с просьбой признать жилое помещение непригодным для проживания. При этом могут потребоваться заключения специализированных организаций, подготовленные по результатам обследования, а также копии правоустанавливающих документов на жилое помещение.

Подготовить заключение об аварийности здания имеют право только квалифицированные специалисты, имеющие опыт в строительстве и обследовании зданий. Экспертное заключение, как правило, является результатом технического обследования, цель которого — оценка состояния здания и возможности его дальнейшей эксплуатации.



Состояние жилья — актуальная тема для многих граждан, особенно в свете социальной политики и жилищного строительства. В этом контексте часто встречаются термины «ветхое жилье» и «аварийное жилье». Несмотря на внешнее сходство, эти понятия обозначают разные ситуации и требуют различных подходов для решения возникших проблем.

ПОЛЕЗНАЯ ЕДА

Клубника: благоприятное влияние на организм

Клубника — одна из наиболее вкусных и ценных ягод в весенне-летний сезон, оказывающая положительное воздействие на здоровье человека.

Клубника — это общее обозначение для крупноплодных разновидностей растений, принадлежащих к роду Земляника (Fragaria) семейства Розовые, а также для их плодов (согласно «Википедии»). В России с давних времен росла земляника зеленая. В XVIII веке к ней присоединилась земляника мускусная, привезенная из Европы, а позднее — земляника ананасная.

История этой ягоды уходит корнями в прошлое, примерно на 2 200 лет назад. Известно, что еще в 234 году до нашей эры дикая клубника произрастала на территории Италии, и ее полезные качества были описаны Апулеем в его работах. Французы стали первыми, кто начал культивировать ее в своих садах, а примерно к 1300 году эта ягода получила широкое распространение в странах Европы.

В XVIII столетии в Северной Америке было выведено множество новых сортов клубники. Благодаря скрещиванию европейских и местных ягод селекционеры добились желаемой сладости и оптимальных размеров плодов. На наш континент клубника была завезена из Америки лишь в конце XVIII века.

Однако близкий родственник этого растения — лесная земляника — издавна использовалась нашими предками. Изначально ее культивировали только в помещичьих усадьбах и монастырских хозяйствах. С XIX века клубника начала выращиваться в промышленных объемах.

Современная клубника (садовая земляника) является результатом селекции и распространения, возникшим благодаря скрещиванию двух видов земляники: чилийской и виргинской.

Целебные свойства клубники были высоко оценены во многих странах мира. В Италии и Франции из нее создавали разнообразные лекарственные средства. Клубнику, произрастающую в Альпах, широко использовали для улучшения пищеварения и лечения кожных заболеваний. Помимо ягод, применяли также листья и корни клубники. Француженка Тереза Тальен, например, добавляла нарезанную клубнику в ванну с водой, утверждая, что эта яго-

да защищает ее от проблем с кожей.

Клубника по праву считается королевой ягод. Вкусная, сочная, сладкая ягода, аромат которой не оставляет равнодушными ни детей, ни взрослых. Сезон клубники начинается в конце мая и длится до июля. Однако такую массовую популярность она завоевала еще и благодаря своим полезным свойствам.

Клубника — ценный кладезь витаминов и полезных микро- и макроэлементов, настоящее природное лекарство. Она помогает укрепить иммунитет, улучшить пищеварение и снабдить организм энергией. — рассказала ведущий химик-аналитик филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР Лаура Керефова.

Ягода содержит фолиевую кислоту, клетчатку, каротин, пектин, железо, йод, кальций, фосфор и марганец, фруктовые кислоты и бета-каротин, витамины С, Е, В9, РР. В ней есть большое количество фитохимических веществ, благодаря которым ягода обладает мощным антиоксидантным и противовоспалительным действием. К ним относятся эллаговая кислота и различные флавоноиды, такие как антоцианы, кверцетин, кемпферол и катехин.

Их главная функция — защита наших клеток от повреждения и предотвращение преждевременного старения. Ученые обнаружили, что у женщин, которые съедали более трех порций клубники в неделю, риск сердечного приступа был на 34 % ниже, чем у тех, кто ел меньше. Антоцианы, наравне с калием и магнием, делают кровеносные сосуды эластичнее и помогают снизить кровяное давление.

Сколько клубники можно съесть без вреда для здоровья? Специалисты в области питания советуют здоровым взрослым людям, не имеющим аллергии или каких-либо медицинских ограничений, употреблять в пищу от 200 до 300 граммов клубники ежедневно. Людям, страдающим сахарным диабетом, рекомендуется ограничить суточное потребление свежей клубники до 60 граммов.

Клубника относится к категории продуктов, которые вызывают аллергические проявления. По этой причине врачи-педиатры советуют не спешить с введением этой ягоды в детский рацион до достижения ребенком возраста полутора лет. Аллерги-

ческая реакция на клубнику обычно проявляется в легкой или умеренной форме.

Клубника, выращенная в нашем регионе, обладает уникальным запахом и вкусовыми качествами. В Кабардино-Балкарии клубника славится своим исключительным вкусом и запахом, который так ценят покупатели. Среди множества выращиваемых в регионе ягодных культур, именно клубника занимает лидирующую позицию по объемам производства.

Согласно данным Министерства сельского хозяйства КБР, в прошлом году было собрано около 6,8 тысячи тонн ягод, из которых значительная часть — 4,8 тысячи тонн — пришла из клубничных хозяйств местных жителей. Фермеры объясняют свои высокие урожаи благоприятными погодными условиями, применением современных агротехнологий и неустанным трудом.

Сразу после сбора клубника отправляется на хранение в современные холодильные установки, откуда, в соответствии с заключенными договорами, поставляется в различные регионы России. Местные производители планируют продолжать радовать потребителей свежей клубникой до середины июля.

Сотрудники отдела карантинной экспертизы и контроля качества семян испытательной лаборатории филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарии проводят энтомологические и микологические исследования ягод. С начала текущего сезона ими исследовано девять проб клубники. В четырех из них выявлен некарantinный объект — серая гниль (Botrytis cinerea), крайне вредоносное заболевание ягоды, способное привести к потере до 80 % урожая.

Помимо этого у сезонной ягоды встречаются и другие проблемы. Нередко производители чрезмерно удобряют растения нитратами, которые, из-за быстрого созревания клубники, не успевают переработаться и остаются в плодах в неизменном виде. Обнаружить их присутствие по внешнему виду или вкусу невозможно, — подчеркивает начальник отдела химикотоксикологических исследований Марьяна Битохова. — Поэтому, в рамках государственного задания, лаборатория филиала проводит исследования клубники на нали-



чие пестицидов.

Она также отметила, что импортная или привезенная издалека клубника, особенно не в сезон, может быть напичкана антибиотиками, которые позволяют сельхозпроизводителю увеличить срок хранения, улучшить транспортировку и защитить ягоду от болезней.

Невозможно определить наличие антибиотика в ягоде по внешнему виду или же по ее вкусовым качествам. Следовательно, точное выявление антибиотика требует проведения специализированных исследований в лабораторной среде квалифицированными специалистами.

Удивительные факты о клубнике

Клубника — натуральный анальгетик. Благодаря компонентам, схожим по составу с ацетилсалициловой кислотой, клубника облегчает головную боль.

Хотя ягода и кажется сладкой, уровень сахара в ней крайне низок. Удивительно, но в лимоне сахара намного больше.

Вопреки распространенному мнению, клубника эффективнее и лучше отбеливает зубы, чем зубная паста.

Клубника — прекрасный антидепрессант. В ее плодах содержатся все витаминные группы В, делая ее полезной для людей, склонных к нервозности. Небольшая порция клубники помогает успокоить нервы.

Самая крупная ягода достигала веса 231 грамм. Рекордная ягода была найдена в 1983 году в Ролкстоне, штат Кент, США. Однако, несмотря на размер, она имела водянистый вкус.

Это уникальная ягода, у которой семена расположены снаружи, а не внутри плода.

Пресс-служба филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР



Праздник, с которого начинается взрослая жизнь...

В гимназии №1 прошла торжественная выдача аттестатов. Выпускников встречали бурными аплодисментами, как настоящих звезд. Приятно было слышать, когда наш классный руководитель Анастасия Сергеевна Литвинова назвала нас «Звёздным выпуском-2025». Спасибо Вам за такую высокую оценку!

В этом году гимназия выпустила во взрослую самостоятельную жизнь 54 ученика, из них 13 медалистов 1 и 2 степеней. Почетные гости, среди которых Анна Михайловна Несынова, заместитель начальника Управления образования местной администрации Майского муниципального района, Анна Юрьевна Герусова, начальник отдела жилищно-коммунального хозяйства, транспорта, связи, дорожной деятельности районной администрации, поздравили нас добрыми напутственными словами.

На торжественное мероприятие пригласили педагогов, близких, родных, первых учителей, воспитателей. Концертная программа выпускного вечера была яркой и насыщенной. Креативно поздравили нас мамы и папы: они спели веселую песню и подготовили видео, которое никто не ожидал, - получился настоящий сюрприз.

В ответ мы исполнили прощальный вальс, в конце танца парни вручили девушкам цветы. У меня в руках очень трогательно смотрелась красивая розовая роза. Оказывается, с ней я ассоциируюсь у партнера по вальсу... Этот момент, конечно, останется в памяти.

Много благодарных слов прозвучало в адрес педаго-



гов и родителей. Среди выпускников немало талантливых ребят в искусстве и творчестве, в спорте и науке. Каждый из нас хочет получить достойную профессию, чтобы в дальнейшем быть полезным для процветания своей малой родины.

Расскажу немного о тех, кто получил аттестаты. Настя Жерихова любит рисовать, увлекается английским языком, историей и мечтает стать профессиональным

переводчиком.

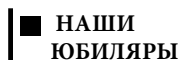
Мой одноклассник Артур Абазов с раннего детства занимается боксом. Он одерживал победы в различных республиканских и региональных соревнованиях, получил звание кандидата в мастера спорта. Артур поступает в академию МВД и хочет работать следователем.

Максим Никитин на протяжении нескольких лет побеждал на олимпиадах по биологии и экологии. Его мечта - медицинский университет. Максим в будущем хочет стать грамотным специалистом, чтобы помогать людям сохранять здоровье.

Наша звезда - Антон Стягайло! Он не раз представлял гимназию на юнармейских соревнованиях, а сейчас проходит вступительные испытания в Академии воздушно-космической обороны имени Г. К. Жукова. В будущем парень собирается быть военным инженером.

Кем хочу быть я? Известным журналистом, и буду освещать главные события и новости нашей страны. Пусть наши мечты исполнятся!

Альфия Джантудуева, выпускница гимназии № 1



Детство, опаленное войной

Дети войны.
Их воспитывали достойными патриотами своей страны, борцами за демократию и социальный прогресс.
Валентина Павловна Боброва – яркий представитель послевоенного поколения. Её судьба очень схожа с судьбами других детей нелегкого времени.

Родилась Валя 14 июня 1940 г. в селе Отказное Ставропольского края. Через год началась Великая Отечественная война. Отец ушел на фронт, домой он уже не вернулся. Мама сама поднимала трех дочерей, старшей было шесть, средней - два, а Валентине не было и года.

Послевоенное время было очень тяжелым, но детей как могли поддерживали.

- Мы жили в Нальчике. Помню, нас перед школой кормили в столовой детского сада, - рассказывает Валентина Павловна.

- После окончания семи классов я поступила в Нальчикский сельскохозяйственный техникум на ветеринара. Первый курс пролетел незаметно, а на втором предложили поехать со студенческим отрядом в Казахстан - на целину.

Три месяца Валя работала поваром. Перед отъездом студентов домой на станционной площади прошел митинг. Секретарь райкома партии поблагодарил



за труд и наградил лучших. Валя была удостоена Почетного знака ЦК ВЛКСМ «Участнику уборки урожая на целине 1957 год». Позже выяснилось, что Валя - единственная студентка из отряда, которая получила почетный знак! Это была высокая награда.

- Я заработала 1 177 рублей! Это были баснословные для того времени деньги!

А также дали квитанцию на получение пшеницы по месту жительства. На каждый рубль - килограмм! Для нашей семьи это была значительная прибавка, - говорит юбиляр.

Получив диплом ветеринарного фельдшера, Валентина вместе с мужем Александром Бобровым уехала к новому месту работы. По распределению их направили в Калмыкию.

Приехали они в совхоз. Для молодых специалистов выделили дом, построенный из камыша. Удобств никаких: вода привозная, зелени не было, даже лук не рос. Под опекой ветеринара находилось 44 тысячи овец. Александр помогал жене во всём.

- 10 лет мы прожили в Калмыкии. А здесь, в станице Котляревской, жила моя средняя сестра с мужем. Мы решили переехать поближе к родне. «Ветеринарные врачи нам нужны!» - сказал при встрече председатель колхоза «Красная нива» Николай Никитович Евтушенко, - вспоминает Боброва.

Уже на следующий день Валентина Павловна вышла на подмену ветеринару на телятнике, потом на второй ферме. Вскоре ее перевели на молочнотоварную ферму № 1, где она работала ветеринаром, а затем заведующей до 1995 г.

Работая в колхозе, Валентина Павловна заочно окончила Донецкий сельскохозяйственный институт. Избиралась председателем профсоюзного комитета, секретарём парторганизации, была депутатом станичного Совета. Общий трудовой стаж - более 40 лет. За свой труд

награждена многими почетными грамотами и благодарностями разных уровней.

С мужем они прожили долгих 57 лет. Вырастили детей, дали всем образование. Старшая дочь Людмила - врач, она с мужем уже 45 лет вместе, сын Владимир - зоотехник, с женой Мариной живет около 40 лет, младшая дочь Елена имеет два образования - зоотехник и менеджер, с мужем живут более 35 лет.

- Сейчас много внимания уделяется основам семейной политики. И это от радно. Семья - это главное для человека и государства. По нашему с мужем примеру все дети живут в одном дружном браке. Моего мужа, к сожалению, уже нет в живых. Дочери - в других городах, рядом только семья сына. Я счастливая жена, мать, бабушка и прабабушка. Шесть внуков и 13 правнуков!

Валентина Павловна еще полна сил и энергии. В доме порядок, всегда пахнет пирогами, сладкими рогами, которыми угощают не только родных и близких, но и соседей. В огороде растёт всё, что можно вырастить, излишки продаёт на местном рынке.

Валентина Боброва - общественница. Она одна из первых активистов-добровольцев центра по оказанию помощи пожилым людям «Белый цветок», работающего на территории ст. Котляревской. Всегда поможет и поддержит в любой ситуации.

С юбилеем Вас, Валентина Павловна!

*Таисия Сухинина,
председатель женсовета
станции Котляревской*

■ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ

Сотрудники ОМВД России по Майскому району продолжают мероприятия по повышению осведомленности граждан о различных схемах мошенничества, по информированию о мерах безопасного поведения в интернете в рамках профилактической кампании «Внимание – мошенники!»

Участковые уполномоченные полиции и инспекторы патрульно-постовой службы полиции отдела рассказали майчанам о самых распространенных методах дистан-

«Внимание – мошенники!»

ционного мошенничества. Особое внимание уделили таким схемам, как обман под видом инвестиций, звонки от имени операторов связи, сотрудников банка, правоохранительных органов, работников энергетических компаний.

Граждан попросили быть бдительными и не разглашать личную информацию посторонним людям, а так же регулярно напоминать об этом своим родным.

Жителям Майского района доведена информация о том, как обезопасить себя и

своих близких от преступных мошеннических схем, и разъяснен порядок действий, в случае, если они или их близкие уже стали жертвой мошенников.

В завершение информационных бесед всем раздали специально подготовленные тематические памятки, содержащие в себе рекомендации о том, как не попасться на уловки злоумышленников, также напомнили, что только благодаря бдительности можно сохранить свои сбережения.

ОМВД России по Майскому району

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных, кофемашин, микроволновок, эл. духовок. 89064846919, Александр. 215(5)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин
с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 204(5)

Ремонт стиральных машин.
89604251857, Денис. 216(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 187(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 203(5)

Покупаем перо, старые перины, подушки. 8 903 425 19 31. 188(5)

ООО «Мэй Групп» приглашает на работу на новое современное производство по розливу минеральной воды и безалкогольных напитков: **технолога, бухгалтера, лаборанта, наладчика, электрика, грузчиков.** Порядок отбора: изучение резюме, проведение собеседования. Адрес: г. Майский, ул. 9 Мая, 1. Тел. для справок: +7-918-720-16-94. 220(5)

Организации на постоянную работу требуются **бульдозерист, электрик, электросварщик.** 89286922307. 196(5)

ООО "ЭКОЛОГИСТИКА" приглашает на работу помощника водителя мусоровоза (грузчиков). Заработная плата сдельно-премиальная - от 60 тыс. руб. Сотрудникам предоставляется соцпакет (больничный, отпускные), своевременная техника и хорошие условия работы. **Подробности по тел. 8 988 921 99 00.** 219(5)

Аттестат № 5284268 об основном общем образовании, выданный в 1990 году СШ № 1 г. Майского на имя Паршиной Юлии Владимировны, считать недействительным. 218(1)

Аттестат № 7541588 об основном общем образовании, выданный 18.06.2004 МОУ СОШ № 5 на имя Гордеева Виталия Викторовича, считать недействительным. 217(1)

Отдам щенят, котят. 89034973890. 181(5)

ПРОДАЮ
секцию (общезитие). 89034973890. 182(5)

1-комнатную, Ленина, 4/3. 89094919770. 221(2)

2-комнатную, 4 этаж, с ремонтом, птицеводхоз. 89640338919. 213(5)

дом, холодильник. 89604243913. 180(5)

дом, Тургенева, 7. 89640395197. 183(5)

насос полива "Агидель". 89633926591. 210(2)

ВАЗ-2101, прицеп. 89654974016. 209(5)

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ
Уважаемые абоненты, основной причиной неполного зачисления средств является комиссия, взимаемая банком или платежным агентом, через которого вы производите оплату. На лицевой счет зачисляется та сумма, которая фактически поступила от платежной организации. Фонд капитального ремонта не может влиять на размер или сам факт взимания комиссии сторонними платежными организациями.

По всем вопросам касательно лицевого счета можно обратиться по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».

Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал: <https://t.me/kapremont07>.

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

■ КОМАНДНЫЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО

На призы родителей

В спортивном зале дзюдо г. Майского прошел командный турнир на призы родителей. В соревнованиях приняли участие 56 занимающихся на отделении единоборств (дзюдо) в МКУ ДО СШ г. Майского, это четыре команды по 14 человек.

Победителями в своих весовых и возрастных группах стали: среди 2016-2017 г. р. – Ринат Набиев (22 кг), Олег Бухуров (24 кг), Салим Гершишев (27 кг), Милена Кажарова (св. 27 кг); 2014-2015 г. р. – Тимур Бухуров (30 кг), Малик Кажаров (34 кг), Давид Тен (св. 34 кг); 2012-2013 г. р. – Мухамад Тарчоков (35 кг), Амир Набиев (38 кг), Михаил Жигалко (42 кг), Ибрагим Роменский (42 кг); 2008-2011 г. р. – Тамирлан Шекихачев (66 кг), Тамирлан Дзагоев (73 кг), Даниял Жашуев (св. 73 кг).

Победителей и призеров соревнований наградили грамотами, медалями, кубками. Готовил спортсменов тренер-преподаватель А. Бунятов



■ РАЙОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОКСУ

В центре бокса г. Майского прошли районные соревнования в рамках акции «Спорт против наркотиков». В состязаниях приняли участие 46 обучающихся на отделении единоборств (бокс) в МКУ ДО СШ г. Майского.

■ ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

Межрегиональный турнир памяти А. Б. Жанимова

В Нальчике, в самом большом зале Кабардино-Балкарии – спортивном комплексе «Гладиатор», прошел межрегиональный турнир по греко-римской борьбе среди юношей, посвященный памяти заслуженного мастера спорта СССР, чемпиона СССР, чемпиона Европы, обладателя Кубка мира по классической борьбе, заслуженного тренера России по греко-римской борьбе Аслана Жанимова.

В соревнованиях приняли участие 300 спортсменов из КБР, Чеченской Республики, Ставропольского края и РСО-Алании. Спортивную школу Майского муниципального района представляли 10 спортсменов.

Под руководством тренера-преподавателя А. Ю. Нагоева юные борцы показали отличные результаты. На первую ступень пьедестала в своих возрастных и весовых категориях поднялись Тамерлан Нагоев (до 32 кг), Тимур Гершишев (до 38 кг) и Кантемир Гукешев (до 55 кг). Третьи места - у Алихана Нагоева (до 29 кг) и Кантемира Балахова (до 45 кг).

По итогам соревнований победители и призеры в каждой весовой категории получили пояса, грамоты и медали, а также футболки с символикой клуба «Аслан». Поздравляем наших ребят!

Спорт против наркотиков

Победителями в своих весовых и возрастных группах стали: А. Тлеужев, А. Наужоков, Р. Наужоков, Э. Гасев, А. Агибалов, Ис. Анцоков, А. Селищев, А. Арчаков, С. Жигалко, З. Коноков, А. Мурсалов, Б. Яненко, А. Мартюшенко, Д. Конокова, Э. Аскеров, И. Абазов, Т. Нагдалиев,

Р. Арчаков, Д. Самойлов, Им. Анцоков, Аб. Мурсалов, М. Шихалиева.

Победителей и призеров соревнований наградили грамотами. Успехам своих воспитанников порадовались тренеры-преподаватели Г. М. Доминов и В. В. Манжос.



Е. Карагезова, инструктор-методист ФСО

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 958

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года
<https://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 1362. Цена свободная. Дата выхода в свет: 9.07.2025 г.