

Читайте
в следующем
номере:

140 лет с. Ново-
Ивановскому

Конкурс на знание истории
Великой Отечественной войны

"Родник"

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая



газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 40-42 (13691-13693)

СРЕДА
16 апреля
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

20 апреля - Светлое Христово Воскресение

Весь православный мир радостно встречает
Светлое Христово Воскресение, которое символизирует
начало весны и новой жизни.

Этот великий праздник наполняет наши сердца радостью и добротой, надеждой и верой в лучшее. Является главным символом духовного возрождения, обновления и надежды, провозглашает победу жизни и добра.

Древнейший христианский праздник испокон веков культивирует ключевые нравственные ценности, которые всю многовековую историю делали Российское государство крепким и сильным – это милосердие и сострадание, прощение, конечно же, патриотизм и любовь к Родине, своему ближнему.

Воскресение Христово наполняет нас верой и особым смыслом, мотивирует к со-

зданию и совершению добрых дел и поступков, что сегодня, в дни тяжелых испытаний, выпавших на нашу страну, становится особенно важным благодеянием в деле самоотверженной помощи и взаимоподдержки тем, кто находится сейчас в зоне СВО.

На Пасху принято примиряться, прощать все обиды и ссоры. Поэтому пусть пасхальная радость наполнит ваши души светом любви, придаст оптимизма и новых сил для созидания и духовного обновления. Пусть у каждого на душе будет тепло, спокойно, над головой будет мирное небо, а рядом – любимые, родные и друзья. Пусть хранит вас Господь от всех бед и ненастий!

В. В. Игнатъев, глава Майского муниципального района

Т. В. Саенко, глава местной администрации

Майского муниципального района

Связующая нить единства поколений

В рамках подготовки к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне в Кабардино-Балкарской Республике проходит ежегодная масштабная акция «Эстафета памяти». Каждый год районы республики поочередно передают символ Победы - Георгиевскую ленточку - друг другу, связующую нить единства поколений и преемственности традиций.



**9 апреля Георгиевская ленточка
прибыла в Майский район из
Прохладненского района.**

Участники акции: учащиеся школ, волонтеры и юнармейцы собрались возле Майской стоматологической поликлиники. Символ нашей Великой Победы в торжественном марше пронесли по главной улице города Майского. В этом году длина Георгиевской ленты достигла отметки 80 метров. Они символизируют количество лет, прошедших с момента Великой Победы.

Колонну возглавил участник СВО,

командир поискового отряда «Кавказский рубеж» Виктор Цыбин, который нес Знамя Победы. Вместе с молодежью в одном строю шли руководители района, города, представители политических партий и общественных организаций.

Торжественная церемония передачи Георгиевской ленты состоялась на площадке школы № 3 города Майского. К участникам акции обратились глава Майского муниципального района Владислав Игнатъев, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным

вопросам Ольга Бездудная, председатель Общественной палаты Майского муниципального района, председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Ольга Полиенко, ветеран СВО Виктор Цыбин.

В выступлениях звучал призыв к молодежи: помнить, какой тяжелой ценой досталась нашей стране победа над гитлеровскими захватчиками, быть готовыми в любой момент выступить на защиту Отечества.

Затем Георгиевскую ленту торже-

ственно передали представителям Урванского муниципального района. С ответным словом выступила Карина Хурова, главный специалист отдела по культуре и молодежной политике местной администрации Урванского района.

Торжественная церемония сопровождалась выступлениями школьников, которые исполняли стихи и песни военных лет. В завершение мероприятия в небо взмыли десятки воздушных шаров, символизирующих мирное будущее и благодарность героям прошлого.

Виктор Московский

«Зарница 2.0»: сплоченность и выносливость

Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0» стала настоящим испытанием для ребят всех возрастов школ Майского муниципального района, объединившим азарт, командный дух и любовь к Родине.

Первый день соревнований был посвящен младшей группе участников - ученикам 1-4 классов. С энтузиазмом и неподдельной радостью ребята бросились навстречу приключениям. Каждая станция стала настоящей проверкой силы духа, смекалки и умения работать в команде.

По результатам первого дня победителями стала команда лицея № 7 им. Шуры Козуб. Второе место - у юных бойцов школы № 4 имени Я. И. Кошуба, которые показали высокий уровень подготовки. Третье место - у команды школы № 9 им. Ю. А. Шомахова. В этот день «младшенькие» продемонстрировали сплоченность и выносливость.

Второй день соревнований подарил новые эмоции и открыл имена новых лидеров среди учеников средней груп-

пы - 5-7 классов. Здесь борьба была еще жарче, ведь каждый участник стремился показать себя с лучшей стороны.

И вновь победу одержала команда лицея № 7, показав невероятную выдержку и мастерство. Серебряная медаль отправилась к ученикам школы № 4, которые закрепили свою репутацию сильных соперников.

Статус достойных соперников подтвердила команда школы № 9. Юные александровцы на третьем месте.

Все участники получили бесценный опыт, который обязательно пригодится им в будущем. Ведь кто знает, возможно, именно эти ребята станут будущими президентами, космонавтами или великими учеными!

В финальном аккорде игры свою сноровку и выдержку показали старшеклассники 8-11 классов. Борьба была нешуточной, участники продемонстрировали высокие результаты, слаженную командную работу и стойкость в преодолении препятствий.

Старшие лиценсты подтвердили успех младших. Первое место - у команды юнармейцев лицея № 7. Вперед



вырвались юные бойцы средней школы № 9 станицы Александровской. Они заняли второе место! На третьем месте - общеобразовательная школа № 10.

Организаторы выражают благодарность всем командам за активное участие, тренерам - за отличную подготовку!

Команды Движения Первых и «Юнармии» сделали все, чтобы этот праздник стал ярким и запоминающимся событием. Эти соревнования - еще одно доказательство силы духа и патриотизма нашей молодежи!

Наш корр.

Поздравляем!



Подведены итоги регионального этапа конкурса профессионального мастерства «Лучший молодой учитель - 2025».

Лауреатом признан Владимир Александрович Сова, учитель биологии и химии средней школы № 4 им. Я. И. Кошуба г. Майского, представлявший Майский муниципальный район.

Поздравляем с высоким результатом и желаем дальнейших успехов!

«Воспитатель года - 2025»



Подведены итоги муниципального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Воспитатель года - 2025».

В торжественной обстановке начальник Управления образования местной администрации Майского района Э. А. Скотаренко вручила конкурсанткам заслуженные награды.

Победителем стала Н. Н. Бондарь, воспитатель дошкольного отделения «Сказка» МКОУ «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных предметов

г. Майского». На втором месте - И. А. Зуева, воспитатель дошкольного отделения «Улыбка» МКОУ СОШ № 5 г. Майского.

Победителями в отдельных номинациях стали:

О. М. Бучнева, воспитатель дошкольного отделения «Радуга» МКОУ «Гимназия № 1 г. Майского» (номинация «За сохранение этнокультурного наследия»);

К. Ж. Хапова, воспитатель дошкольного отделения «Березка» МКОУ СОШ № 4 им. Я.И. Кошуба г. Майского (номинация «За лучшую методическую разработку»);

Н. В. Сердюкова, воспитатель до-

школьного отделения «Теремок» МКОУ «СОШ № 9 им. Ю.А. Шомахова ст. Александровской» (номинация «За верность профессии»);

А. А. Лукожева, воспитатель дошкольного отделения «Ласточка» МКОУ СОШ № 5 г. Майского (номинация «За лучшую оригинальную идею»).

Победитель муниципального этапа конкурса будет представлять Майский район на региональном этапе Всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России - 2025 год».

Наш корр.

Награждены победители и призеры конкурса детского творчества

В Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службе состоялось награждение победителей и призеров республиканского конкурса детского творчества на противопожарную тематику, посвященного 376-летию пожарной охраны России и 191-й годовщине создания пожарной охраны КБР.

Конкурс был организован ГКУ «КБ ПСС» совместно с Главным управлением МЧС России по КБР, Министерством просвещения и науки КБР и Кабардино-Балкарским республиканским отделением ВДПО. Проводился в целях предупреждения пожаров из-за шалости детей с огнем, активизации работы, направленной на пропаганду противопожарных знаний и популяризацию героиче-

ской профессии огнеборца.

Жюри конкурса выбрало по три лучшие работы в номинациях «Пожарная безопасность глазами детей» (конкурс поделок среди учащихся 1-4 классов) и «Пожарный - профессия героическая!» (конкурс рисунков среди учащихся 5-8 классов).

В номинации «Пожарный - профессия героическая!» первое место заняла ученица 8 «Б» класса средней школы № 5 г. Майского Дарья Панченко, учитель И. А. Ли. На втором месте - ученик 5 «А» класса средней школы № 9 имени Ю. А. Шомахова ст. Александровской Артём Данко.

Выступая перед номинантами, директор ГКУ «КБ противопожарно-спасательная служба» Анзор Карданов дал высокую оценку поделкам и рисункам, представленным на финальном этапе. Он подчеркнул, что, бла-

годаря подобным тематическим конкурсам и проводимой пожарно-профилактической работе, удалось добиться снижения количества пожаров, происхо-

дящих в республике из-за шалости детей с огнем. Главное, за последние полтора года не допущено гибели детей на пожарах.

Победители и призеры конкурса награждены медалями, дипломами и ценными подарками.

Наш корр.





Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39

Бессмертный полк Майского района

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков - участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа».

В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района - участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской.

Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

Дата рождения: ...1909 г. Призван на службу: 25.08.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - красноармеец. Работал пастухом в совхозе.

Шаворский Пётр Николаевич. Дата рождения: ...1914 г. Место рождения: Кабардинская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: ...1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - красноармеец.

Награждён медалями «За отвагу» (дата документа: 12.06.1945 г.), «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Славы III степени (приказ подразделения №: 61/н от: 19.09.1944 г. Издан: 21 сд Карельского фронта), орденом Отечественной войны I степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работал рабочим крахмального завода.

Шелух Фёдор Данилович. Дата рождения: ...1912 г. Место рождения: Кабардинская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: ...1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - красноармеец. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал рабочим крахмального завода.

Шестовицкий Александр Иванович. Дата рождения: ...1926 г. Место рождения: Омская область, Васисский район. Призван на службу: Знаменским РВК Омской области. Воинское звание - красноармеец. Награждён медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал бригадиром в совхозе.

Шиляго Сергей Маркович. Дата рождения: ...1905 г. Место рождения: Кабардинская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: ...1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - красноармеец.

Награждён медалями «За отвагу» (дата документа: 01.06.1944 г.), «За боевые заслуги» (приказ подразделения №: 5/н от: 29.04.1945 г. Издан: 426 Гв. лап I Украинского фронта), «За Победу над Германией

в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За взятие Берлина», «За освобождение Праги». Работал скотником в совхозе.

Шмыгарёв Трофим Андреевич. Дата рождения: ...1914 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу: ...1943 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - красноармеец. Награждён орденом Отечественной войны I степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Шовба Фёдор Тимофеевич. Дата рождения: ...1911 г. Место рождения: Кабардинская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: 05.01.1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - ефрейтор.

Награждён медалями «За оборону Ленинграда», «За боевые заслуги» (приказ подразделения №: 13/н от: 29.09.1944 г. Издан: 794 гап РГК 38 габр 23 адп РГК), «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал рабочим в совхозе.

Шуманов Михаил Васильевич. Дата рождения: ...1905 г. Призван на службу: 11.08.1944 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - красноармеец. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал рабочим в совхозе.

Шутенко Николай Дмитриевич. Дата рождения: ...1906 г. Воинское звание - младший сержант. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал рабочим в совхозе.

Шпак Василий Павлович. Дата рождения: ...1910 г. Воинское звание - старшина. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал рабочим в совхозе.

Щербинин Иван Максимович. Дата рождения: ...1913 г. Место рождения: Краснодарский край, Отрадненский район, ст. Отрадная. Призван на службу: Отрадненским РВК Краснодарского края.

Воинское звание - старший лейтенант. Награждён орденом Красной Звезды (приказ подразделения №: 104 от: 31.08.1944 г. Издан: 245 сд 3 Прибалтийского фронта), орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Работал завучем школы.

Цыкалов Михаил Яковлевич. Дата рождения: ...1892 г. Воинское звание - рядовой.

Юрченко Макар Алексеевич. Дата рождения: ...1903 г. Воинское звание - рядовой.

Юрченко Николай Тимофеевич. Дата рождения: ...1907 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Воинское звание - рядовой. Награждён медалями «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 21.02.1987 г. Работал экспедитором крахмального завода.

Язвенко Владимир Егорович. Дата рождения: ...1926 г. Место рождения: Ставропольский край, г. Минеральные Воды. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Яркин Владимир Васильевич. Дата рождения: ...1912 г. Призван на службу: 22.06.1941 г. Промышленным РВК Северо-Осетинской АССР. Воинское звание - капитан. Награждён медалями «За оборону Москвы», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал на крахмальном заводе.

Яшенко Дмитрий Алексеевич. Дата рождения: ...1905 г. Место рождения: Кабардинская АССР, Майский район, ст. Александровская. Призван на службу: 17.07.1943 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - красноармеец. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» Работал охранником крахмального завода.

Продолжение следует

■ АКЦИЯ

«Социальный поезд» побывал в станице Александровской

В Майском районе особое внимание уделяется поддержке граждан серебряного возраста и укреплению семейных ценностей.

В рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья» в ст. Александровской состоялась акция «Социальный поезд. Мы вместе». Организован он был ГКУ «Республиканский комплексный центр социального обслуживания населения» МТ и СЗ КБР – филиал по Майскому району.

Этот социально значимый проект, уже не раз реализованный в станице, собрал вместе представителей власти, социальных работников, активных жителей, для того чтобы обсудить роль социальных служб и планы на предстоящее празднование 80-летия Великой Победы.

В мероприятии приняли участие главы городского и сельских поселений Татьяна Гусева, Вера Чепцова, Дмитрий Скляров.

Экскурсия по обновленному Дому культуры, проведенная директором Кулистаной Горбулинской, позволила гостям ознакомиться с музеем Боевой Славы, новыми экспозициями, посвященными 80-летию Великой Победы, а также с работой по поддержке военнослужащих, находящихся в зоне боевых действий СВО.

Волонтеры центра социального обслуживания и Дома культуры обменялись опытом, поделились технологиями изготовления маскировочных сетей, так необходимых на передовой.

Главной темой обсуждения круглого стола стала роль социальной службы в сельской местности. Заведующая отделением социальной помощи на дому

Ольга Хиврич представила аналитический обзор работы социальных служб в 2024 году. Особое внимание и благодарность вызвали проекты «Социальный туризм» и «Я покажу тебе святыни Кавказа», предоставляющие возможность маломобильным гражданам, инвалидам, участникам СВО и их семьям совершать паломнические поездки по святым местам. Сотрудники социальных служб также ответили на вопросы участников.

«В предпраздничные дни нам всем необходимо обратить особое внимание на одиноких граждан, нуждающихся, малообеспеченных, людей с ограниченными возможностями здоровья, чтобы у всех была возможность встретить этот замечательный праздник», – подчеркнула Татьяна Гусева.

В завершение мероприятия главы администрации ст. Александровской и г. п. Майский Вера Чепцова и Татьяна Гусева посетили на дому и поздравили с наступающим Днем Победы тружеников тыла Феодосию Павловну Авраменко и Тамару Андреевну Чикаленко. Крепкого вам здоровья и долголетия, уважаемые ветераны труда!

Наш корр.



С поставленными задачами отдел справился успешно

Об итогах оперативно-служебной деятельности ОМВД России по Майскому району по результатам работы за 2024 год

Деятельность отдела МВД России по Майскому району в 2024 году осуществлялась в соответствии с основными приоритетами, определенными Посланием Президента Российской Федерации Федеральному Собранию, директивой министра внутренних дел Российской Федерации на 2024 год и была нацелена на повышение качества работы по предупреждению, раскрытию и расследованию преступлений, наращивание единой системы профилактики правонарушений, укрепление системы обеспечения безопасности дорожного движения, качественный подбор кандидатов на замещение вакантных должностей, предупреждение нарушений служебной дисциплины и законности среди личного состава, укрепление учетно-регистрационной дисциплины.

Оценивая эффективность деятельности ОМВД России по Майскому району за прошедший год, необходимо отметить, что в целом принимаемые меры позволили удерживать под контролем складывающуюся на территории района криминогенную обстановку и достичь определенных положительных результатов работы.

Работа отдела в 2024 году направлялась на обеспечение охраны общественного порядка и безопасности на обслуживаемой территории, защите прав и законных интересов граждан от преступных посягательств, противодействие коррупционным проявлениям в органах государственной власти и местного самоуправления, а также на принятие мер по повышению общественного доверия и поддержке граждан.

Осуществлена охрана общественного порядка при проведении празднований, приуроченных ко дню 79 годовщины Великой Победы, Крещению Господню, выборам Президента РФ, выборам депутатов Парламента КБР, а также иных мероприятий, проводимых на территории Майского района.

Напряженный режим работы при осуществлении охраны общественного порядка в период массовых мероприятий на территории обслуживания значительно увеличил нагрузку на личный состав, но с поставленными задачами отдел справился успешно.

В прошедшем году сотрудники ОМВД приняли более четырех тысяч заявлений и сообщений о происшествиях. Количество преступлений сократилось на 3,9 %, с эффективностью раскрытия 69,1 %, что выше средне-республиканского показателя практически на 10,0 % (59,2 %).

При решении в прошедшем году поставленных Министерством внутренних дел задач по укреплению общественного порядка мы сделали акцент на упреждающие меры административной и уголовной превенции, укрепление оперативных позиций, повышение качества расследования преступлений и соблюдение разумных сроков расследования.

В прошедшем году сотрудники ОМВД приняли более четырех тысяч заявлений и сообщений о происшествиях. Количество преступлений сократилось на 3,9 %, с эффективностью раскрытия 69,1 %, что выше средне-республиканского показателя практически на 10,0 % (59,2 %).

Реализация ряда управленческих решений по организации раскрытия преступлений и обеспечению общественной безопасности позволили сохранить на прежнем уровне количество преступлений против личности. Вместе с тем, допущено убийств - 2 (в 2023 году их было 3). Отмечается рост на 33,3 % преступлений, связанных с причинением тяжкого вреда здоровью (4 против 3).

Доля тяжких, от общего числа всех

зарегистрированных в ОМВД, возросла на 5,3 % (с 95 до 100). Эффективность раскрываемости указанной категории преступлений составила 53,0 % (в 2023 году - 46,9 %).

Несмотря на реализованные профилактические мероприятия, наблюдается значительный рост (на 13,5 %) преступлений, совершенных в сфере IT-технологий (с 96 до 106). Из них в 2024 году зарегистрировано 17 краж (против 13 преступлений 2023 года) и 63 мошенничества (против 57 преступлений 2023 года). Причиненный материальный ущерб жителям Майского муниципального района измеряется в крупных размерах. Так, по итогам 2024 года причиненный материальный ущерб составляет 20 001 976 рублей.

Несмотря на активизацию оперативной работы с привлечением оперативно-технических подразделений министерства, в полной мере не удалось повысить эффективность раскрытия данного вида преступлений, который составил всего 28,1 %.

Сложность раскрытия данного вида преступлений обусловлена тем фактом, что у жителей Майского района существует некоторая подмена информации о работе банковских организаций, а также о способах осуществления заработка посредством сети «Интернет». Некоторые наши граждане до настоящего времени не знают о том, что «бесплатный сыр - только в мышеловке!», в связи с чем попадают на уловки мошенников.

К числу приоритетных направлений органов внутренних дел относится защита экономики района от преступных посягательств и борьба с коррупцией. Выявлено 8 (18 в 2023 году) преступлений экономической направленности, 6 (-33,3 %; 9) с тяжкими и особо тяжкими составами.

Снизилось на 33,3 % (с 6 до 4) количество преступлений коррупционной направленности.

Реализуя требования стратегии противодействия наркопреступности, отделом МВД организовано взаимодействие со всеми субъектами антинаркотической деятельности, обеспечена реализация комплекса мер в сфере пресечения фактов незаконного изготовления, распространения наркотиков.

Число выявленных преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, сократилось на 3,8 %.

Основное количество преступлений связаны с незаконным хранением наркотических средств растительного происхождения (каннабиноидной группы). Однако в последнее время на территории Майского района стали выявляться преступления, связанные со сбытом наркотических средств, бесконтактным путем, посредством осуществления «закладок». Такие преступления также совершаются с использованием информационных технологий, «Интернета».

Данный аспект нельзя упускать из внимания, поскольку в скором времени криминальные структуры, могут проникнуть и в наш район. В связи с чем, для борьбы с указанным видом преступлений, прошу обращать внимание на «подозрительных» лиц, находящихся в безлюдных местах, на заброшенных территориях и земельных участках, строящихся домах и зданиях, ведущих антиобщественный образ жизни. Обо всех случаях попыток оборудования схронов, осуществления «закладок», получения информации из СМИ о торговле наркотическими средствами или иными запрещенными веществами нужно незамедлительно сообщать в ОМВД России по Майскому району КБР.

Только совместными усилиями мы сможем противостоять непростым вызовам современности.

Пристальное внимание уделялось противодействию незаконной миграции.

В рамках осуществления контроля за миграционной обстановкой к административной ответственности привлечено 17 (в 2023 году - 19) физических лиц. При проведении проверок сотрудниками ОМВД совместно с сотрудниками ОУУП и ПДН ОМВД выявлен и зарегистрирован в КУСП 1 материал по факту фиктивной регистрации. Материал был передан по территориальности в УВД г. Нальчик, где было возбуждено уголовное дело по ст. 322.2 УК РФ.

На профилактическом учете в отделе по делам несовершеннолетних ОМВД в 2024 году состояло 13 несовершеннолетних и 28 родителей, отрицательно влияющих на своих детей. Проводимые целевые мероприятия во взаимодействии с субъектами профилактики района способствовали достижению положительного результата, отмечается снижение числа совершенных преступлений несовершеннолетними лицами на 42,9 %.

Пристальное внимание уделялось противодействию незаконной миграции. В рамках осуществления контроля за миграционной обстановкой к административной ответственности привлечено 17 (в 2023 году - 19) физических лиц.

Во исполнение поручений о противодействии экстремизму, в том числе в молодежной среде, не допущено преступлений данной категории, а также экстремистских акций, дестабилизирующих публичные мероприятия и локальные международные конфликты.

Для сохранения контроля над оперативной обстановкой нами реализованы дополнительные меры по охране общественного порядка в общественных местах.

В целях повышения эффективности противодействия преступности в общественных местах, профилактические меры осуществлялись с привлечением представителей общественности, казаков, общественного совета.

Совместно с участковыми уполномоченными полиции и по делам несовершеннолетних, сотрудниками уголовного розыска ОМВД проводилась проверка «подушечного элемента», иностранных граждан, владельцев оружия, направленная на выявление административных правонарушений, в том числе по линии безопасности дорожного движения, работа по взысканию административных штрафов.

За период 2024 года количество совершенных посягательств в общественных местах возросло на 10 %, количество преступлений, совершенных на улицах - на 7,1 %.

Результативность раскрытия преступлений составила 82,5 % и 84,4 % соответственно.

На сегодняшний день остается открытым вопрос о создании добровольной народной дружины на территории Майского района, которая могла бы повлиять на профилактическую работу с населением в районе.

Во взаимодействии с администрацией Майского муниципального района реализованы мероприятия программ правоохранительной направленности.

Вместе с тем, считаем, что возможности муниципальных органов власти в профилактике IT-мошенничеств используются не в полном объеме.

В целях дальнейшего сокращения количества данных преступлений необходимо в 2025 году организовать тесное взаимодействие отдела с органами местного самоуправления (главами поселений) по организации разъяснительной работы с населением и использования наглядной агитации.

К числу главных приоритетов относится обеспечение безопасности дорожного движения.

Проведенный анализ аварийности за 12 месяцев 2024 года показал, что состояние аварийности на территории Майского муниципального района характеризуется снижением на 7,1 % дорожно-транспортных происшествий с пострадавшими, в которых 32 человека получили ранения, 3 погибли.

Наибольшее количество ДТП совершается вне населенных пунктов, на дорогах федерального значения, проходящих по территории Майского муниципального района.

Основные задачи на 2025 год для органов внутренних дел конкретизированы нормативно-правовыми актами министерства внутренних дел.

Вместе с тем, считаю целесообразным дополнительно определить ряд приоритетов с учетом складывающейся в районе оперативной обстановки.

Важнейшей задачей следует считать быстроту и оперативность нашего реагирования на заявления и обращения граждан, в совокупности с адресной, упреждающей работой в жилом секторе.

Необходимо совместно с органами местного самоуправления создавать условия для более эффективной работы участковых опорных пунктов полиции, в целях предотвращения преступлений, совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, проводить разъяснительную работу с использованием наглядной агитации, разместить информацию профилактического характера о видах и способах совершения преступлений в зданиях сельских поселений, опорных пунктах полиции, местах с массовым пребыванием граждан.

В текущем году сотрудниками ОМВД предстоит обеспечить охрану общественного порядка при проведении мероприятий, посвященных 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, и многих других, запланированных на территории района.

Необходимо совместно с органами местного самоуправления создавать условия для более эффективной работы участковых опорных пунктов полиции, в целях предотвращения преступлений, совершенных с использованием информационно-телекоммуникационных технологий, проводить разъяснительную работу с использованием наглядной агитации, разместить информацию профилактического характера о видах и способах совершения преступлений в зданиях сельских поселений, опорных пунктах полиции, местах с массовым пребыванием граждан.

В целях решения задач, требующих комплексного и системного подхода к решению проблем с преступностью, обеспечению охраны общественного порядка на территории Майского муниципального района, необходимо дальнейшее совершенствование работы по взаимодействию с органами местного самоуправления в части реализации муниципальных программ правоохранительной направленности.

Нами будут подготовлены и направлены предложения о внесении дополнительных мероприятий в муниципальные программы правоохранительной деятельности на 2025 год.

Рассчитываю на поддержку подготовленных нами предложений.

Полагаю, что принятие управленческих решений позволит нам успешно решать поставленные руководством страны и Министерством внутренних дел задачи, сделает нас более сильными в противостоянии вызовам современности.

*К. Беляков, начальник отдела
МВД России по Майскому району*

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

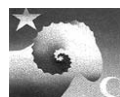
почитаем
на досуге



Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей

Астрологический прогноз 21-27 апреля

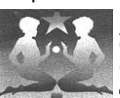
Эта неделя будет довольно удачной, вы будете полны энергии и желания делать что-то. Не удивительно, что все задачи, которые вы сейчас поставили перед собой, будут легко достижимы. Вы успеете выполнить всё, что задумали и даже больше. Появится отличная возможность также заняться спортом.



ОВЕН. У вас будет хорошая возможность для подведения итогов, подсчётов прибыли. Скорее всего, ваши действия принесут желаемый результат в работе. Будет возможность для заключения партнёрства, которое может вылиться в новый успешный проект.



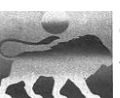
ТЕЛЕЦ. Эта неделя у вас — лучший период для того, чтобы навсегда избавиться от ситуаций, связанных с непониманием и взаимными претензиями. Учитесь контролировать свои мысли, направлять их в позитивное русло и отстраняться от неприятностей, которые могут подкинуть внешний мир.



БЛИЗНЕЦЫ. Атмосфера сейчас располагает к творческой деятельности, креативности, используйте своё воображение, склонность к ораторству. Отличное время для прекрасной половины человечества. Используйте ум, свою разносторонность и эрудированность. Тогда вас точно не забудут.



РАК. Встречи, проводимые на разных уровнях, будут носить кармический характер и помогут избежать возможных конфликтов и недоразумений. Вы должны максимизировать свои навыки и привлечь влиятельных людей в свои планы.



ЛЕВ. Будьте осторожны, берегитесь авантюры — это может плохо обернуться в будущем. Постарайтесь не проявлять сейчас агрессию, проявите характерные для вас понимание, внутреннее благородство, душевную теплоту. Проведите время возле домашнего очага.



ДЕВА. На основе ваших прежних заслуг можно построить прочный фундамент нового проекта. Планируя реализацию замысла, обратите внимание на тех, кого считаете союзниками. Окружите себя серьёзными, преданными людьми. Они помогут вам избежать ошибок и быстро приведут к успешному завершению дела.



ВЕСЫ. Наступает очень гармоничный период. Вы будете в центре внимания. Финансовое положение будет стабильным. Вас ожидает воплощение самых желанных и амбициозных планов. Начнут реализовываться старые задумки. Хорошее время для установления и укрепления деловых связей. Можно ожидать выгодных деловых предложений.



СКОРПИОН. Уделите внимание физическим упражнениям, общению, творческим занятиям, активному отдыху. На выходных же возможны волнения, связанные с родственниками или детьми. Ваши супружеские отношения могут переживать затишье, либо потребуют непредвиденных расходов.



СТРЕЛЕЦ. Период будет благоприятен для активных дел. Вас будет переполнять решимость действовать и идти к своей цели. Дайте выход своей энергии, иначе она разрушит вас. Можно заняться спортом, любая физическая активность будет уместна и положительно повлияет на ваше состояние.



КОЗЕРОГ. Склонность к самокопанию может привести к депрессии и чрезмерной погружённости в собственные мысли, что станет поводом для конфликтов с близкими. Ваши текущие отношения могут окончательно разочаровать вас.



ВОДОЛЕЙ. Займитесь обустройством вашего жилища вместе с членами семьи. Окружающее пространство влияет на нас больше, чем мы думаем. Это период хорош для укрепления семейных отношений, а общие дела сильно объединяют.



РЫБЫ. Отличный период для духовного развития, стремления к просветлению. Ваша тяга к целостности будет вознаграждена. Нравственные стремления вашей души обретут форму и позволят выйти на новый этап развития. Не останавливайтесь, возможно, это один из важнейших периодов вашей жизни.

Форменная одежда	Надбавка стоимости		Участник кооператива
Цилиндрическая деталь с продольным отверстием	Печатание текста (син.)	Захворавший человек	
Отец (син.)	Перечень, реестр	Шутник, юморист	1
Звук ломаемого дерева	Дорога, путь		1
Известный политический деятель Индии	Накладные волосы	Бумажная лента для покрытия стен	Город в Греции
	Театральное представление		Вечный жид (миф.)
Официальная просьба	Поверхностный слой, покрывающий ч.-л.	Жесткая потасовка	Исконно русская еда
	Рассказ А.П. Чехова	Китайский «двуногий» транспорт	
	Край в Сибири	Лучший друг зятя	Приютное безделье
Землеройная машина			

УЛЫБНИТЕСЬ

— Я на прошлой неделе разослал объявление через газету, что ищу себе жену. И вот уже получил целый мешок писем.

— И что в них?

— В основном одно и то же предложение: "Бери мою!"

Жена:

— Дорогой, нам на работе будут доплачивать 15% за вредность!

Муж:

— Ты уже и там всех достала?

— Серега, а как поживает Танька, у вас была такая большая любовь?

— Закончилась любовь.

— Расстались?

— Нет, поженились.

Утром проснулась: кашля нет, насморка нет, температуры нет, ничего не болит, дышится свободно.

Ну, думаю, труба дело. Типичные симптомы бессимптомного коронавируса.

— Семён Маркович, а правду говорят, шо женатые мужчины живут дольше, чем неженатые?

— Таки, да, Фима, дольше, мучительно дольше.

И короче о погоде:

— Бр-р-р-р-р!

ОТВЕТЫ

	Р	А	С	Ч	Е	С	К	А	Б
		И		А					Л
Ч				Н	А	С	М	Е	Ш
Е		Ь		Е				Т	
Р				О	Ф	И	Ц	Е	Н
	В	А	Х	Т	Е	Р	Г	Д	О
О	Р		Р		И	Н	Е		Й
	Н	А	М	Е	К	Д	А	Ф	Н
Е	С		Р		О	С	О		Т
Ц	В	Е	Т	Щ	Е	Р	Б	Е	Т
		Т	В		О	Л			
	Л	И	Д	Е	Р	К	О	П	И
			У	К				Н	
Х	А	Л	У	П	А	Е			Я
	Н	Р	Ж					Ш	
	Ь	Г	И					К	
	Н	Я	Ш	А		М	У	Р	Е

Погода в Майском

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
16	17	18	19	20	21	22
ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА, С						
+12	+18	+18	+19	+21	+21	+22
+7	+5	+5	+5	+7	+9	+12
ВЕРОЯТНОСТЬ ОСАДКОВ, %						
100%	9%	8%	7%	8%	16%	24%

20 апреля - Светлое Христово Воскресение. Пасха.



Пасха (Светлое Христово Воскресение) — один из древнейших христианских праздников, который символизирует победу жизни над смертью, это центральное событие церковного года.

Пасха — переходящий праздник, он отмечается каждый год в разное время, а дата вычисляется по особой методике — пасхалии. В зависимости от того, на какой день выпадает Светлое Христово Воскресение, варьируются и даты многих других христианских праздников, связанных с ним (например, Масленица, начало Великого поста, Вознесение, Троица и прочие). Русская православная церковь придерживается основных правил: Пасха не должна предшествовать еврейскому

празднику Песах; этот день обязательно должен приходиться на полнолуние, так как в Евангелии сказано: когда Христос был распят, померкло солнце; день недели — только воскресенье.

В 2025 году всем этим условиям отвечает 20 апреля. В этот день — что случается нечасто — вместе с православными отметят Пасху католики и большинство протестантов.

Суть Пасхи в Новом Завете — победа над смертью через веру в воскресение Спасителя. В Священном Писании сказано: "Если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведет с Ним".

Поэтому всю Пасхальную неделю в храмах проходят торжественные богослужения, прославляющие победу Христа над смертью. Этот настрой выражается и в атрибутах праздника: куличах и крашеных куриных яйцах. Одно из центральных событий Пасхи — схождение Благодатного огня в иерусалимском храме Гроба Господня в Великую субботу.

Блюда к празднику можно приготовить самые разнообразные. Но неизменными его атрибутами являются крашеные куриные яйца, кулич и творожная пасха.

Кулич — пасхальный хлеб, который

напоминает о Воскресении Христовом. Это неотъемлемая часть пасхального стола наравне с крашеными яйцами. В христианской традиции он является прообразом артоса (квасного хлеба, который освящают на Пасхальную седмицу в храмах). Артос выпекают в церковной пекарне, освящают и раздают верующим, а кулич — дома.

Яйцо символизирует жизнь и возрождение. Традиция красить яйца на Пасху уходит корнями в глубокую древность. Первые упоминания о крашеных яйцах встречаются в рукописях X века, найденных в греческом монастыре святой Анастасии. Считается, что именно крашеное пасхальное яйцо должно быть первой едой после Великого поста. Первоначально цвет был только красный, символ крови Христовой, но со временем яйца стали окрашивать и в другие цвета.

Православные христиане приветствуют друг друга словами "Христос воскрес!", в ответ нужно сказать "Воистину воскрес!". Эти слова выражают чувства, похожие на радость апостолов в тот момент, когда они узнали о воскресении Христа. По традиции сначала приветствие произносит младший по возрасту, потом старший.

Попробуем?!

Кулич на дрожжевом тесте

Дрожжи — частый ингредиент многих рецептов пасхальной выпечки. Мы подготовили классический вариант сдобы с сухофруктами, цукатами и орехами. Из указанного количества продуктов получается 5-6 средних куличей

Ингредиенты: мука - 1 кг, молоко - 1,5 стакана, яйца - 6 шт., сливочное масло - 300 г, сахар - 1,5 стакана, прессованные дрожжи - 40-50 г, соль - 1/2 ч. ложки с горкой, изюм - 50 г, цукаты - 50 г, миндаль - 50 г, ванильный сахар - 1 пакетик.

Приготовление. Просейте муку. Смешайте дрожжи и половину муки с молоком комнатной температуры. Накройте опару сверху полотенцем и оставьте в теплом месте. Она должна увеличиться в объеме примерно в два раза.

Отделите желтки от белков. Один желток оставьте для обмазки, остальные взбейте с сахаром. Охлади-

те белки и отдельно взбейте их до мягких пиков.

Растопите сливочное масло в микроволновке. Добавьте его вместе с желтками и ванилином в опару. Взбейте смесь венчиком.

Всыпьте муку и замесите негустое тесто. Аккуратно добавляйте взбитые белки и перемешайте лопаткой. Накройте тесто полотенцем и оставьте подходить в теплом месте.

Промойте и обсушите изюм. Нарежьте мелко миндаль и цукаты. Добавьте их в тесто и равномерно распределите.

Формы смажьте маслом и посыпьте сухарями. Распределите тесто по формочкам, заполнив меньше половины. Накройте полотенцем и оставьте подходить еще 45 минут.

Смажьте куличи сверху взбитым желтком, когда тесто увеличится в два раза.

Выпекайте куличи 50-60 минут при температуре 170 °С. Дайте остыть в форме и украсьте по своему вкусу.

Классическая белковая глазурь с лимонной ноткой

Ингредиенты: белок куриного яйца - 1 шт., сахарная пудра - 200 г (просеять!), лимонный сок - 1 ч. л.

Приготовление: белок куриного яйца комнатной температуры взбить миксером или венчиком до легкой пены. Постепенно, небольшими порциями, добавляя сахарную пудру, продолжая взбивать. Взбивать до тех пор, пока глазурь не станет густой, блестящей и будет хорошо держать форму. В конце добавить лимонный сок и еще раз перемешать. Покройте теплые куличи глазурью и дайте ей полностью застыть.

Шоколадная глазурь для любителей насыщенного вкуса

Ингредиенты: темный шоколад (не менее 50% какао) - 100 г, сливочное масло - 50 г, молоко - 2 ст. л.

Приготовление: шоколад поломать на кусочки и сложить в жаропрочную миску.

Добавить сливочное масло и молоко к шоколаду. Растопить все вместе на водяной бане или в микроволновке короткими импульсами, постоянно помешивая, до однородной гладкой массы. Дать глазури немного остыть и слегка загустеть. Полить куличи шоколадной глазурью. Дать глазури застыть.

«Меренговые шапочки» с кокосовой стружкой

Ингредиенты: белок яичный — 2 шт., сахар — 150 г, лимонный сок — несколько капель, кокосовая стружка — для посыпки.

Приготовление: в жаропрочной миске смешать белки и сахар. Поставить миску на водяную баню, так чтобы дно миски не касалось воды. Взбивать белки с сахаром венчиком на водяной бане до полного растворения сахара и нагревания белковой массы (примерно 5-7 минут). Снять миску с водяной бани и добавить лимонный сок. Взбивать меренгу миксером до устойчивых пиков, пока она не станет плотной и блестящей. Выложить меренгу на куличи ложкой или отсадить из кондитерского мешка в виде «шапочек». Сверху сразу же обильно посыпать кокосовой стружкой. По желанию, меренгу можно слегка подрумянить горелкой или в духовке на режиме "гриль" в течение нескольких секунд (очень внимательно, чтобы не сторепа!).

Популярные вопросы и ответы

На вопросы читателей отвечает Алексей Ткаченко, эксперт русской кухни, шеф-повар ресторана русской кухни «Kalinka на Неглинке», автор подкаста «Гастропульс» о влиянии еды на здоровье.

Когда можно и нельзя печь куличи?

— Лучшее время — Чистый четверг или Великая суббо-

та перед Пасхой. В это время тесто особенно хорошо «играет», а выпечка наполняет дом благословенной атмосферой.

Страстная пятница считается днем строгого поста, поэтому многие избегают готовить выпечку в это время. Также не стоит печь куличи в плохом настроении. Считается, что тесто «чувствует» энергетику, и пасхальный хлеб может не удасться.

В чем разница между куличом и кексом?

— Основное различие — в тесте и технологии приготовления.

• Кулич поднимается на натуральных дрожжах, его тесто созревает часами, а иногда и сутками. Кекс — это быстрая выпечка с разрыхлителем.

• По текстуре кулич всегда воздушный, волокнистый, немного влажный. Кекс плотнее, рассыпчатее.

• Подход к начинкам: в куличах больше внимания уделяется ароматам, влажности и выдержке сухофруктов, тогда как в кексах часто используют более тяжелые ингредиенты, такие как шоколадные капли, орехи в тесте или сиропы.

• Куличи в православной традиции выпекают только к Пасхе, тогда как кексы можно готовить в любой день.

Продолжение на 8 стр.

■ ЗДОРОВЬЕ

Любопытные факты о донорстве

Слово «донор» происходит от латинского donare - «дарить».

В организме у взрослого человека примерно 5 литров крови (6-8% от массы человеческого тела), у ребенка - около 3 литров.

- Красный цвет крови придают эритроциты, а им, в свою очередь, - гемоглобин, в состав которого входит железо. За всю жизнь у человека вырабатывается около 650 кг эритроцитов.

- Если соединить все сосуды человека, то они будут равны 200 тыс. км.

- Самый знаменитый донор в течение жизни совершил 1173 донации.

- Регулярные доноры значительно реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.

- Регулярное обновление клеток крови у доноров способствует более устойчивому функционированию иммунной системы, печени, поджелудочной железы, пищеварительной системы.

- По мнению японцев, группа крови в большей степени определяет характер и индивидуальные особенности человека, чем созвездия Зодиака.

Во время Великой Отечественной войны число доноров достигало 5,5 млн человек

и действующая армия получила свыше 1,7 млн литра консервированной крови, которая была применена для 7 млн переливаний. За годы войны нагрудным знаком «Почетный донор СССР» было награждено 15 000 человек.

После совершения донации донор должен посетить учреждение службы крови через 4 месяца, чтобы пройти повторную проверку, подтверждающую, что он здоров и все компоненты крови могут быть использованы для переливания нуждающимся в них людям.

Донор получает возможность контролировать состояние своего здоровья за счет регулярных медицинских ос-



мотров и бесплатных анализов на самые распространенные инфекции. Донор знает, что здоров!

Эльвира Чахалова, врач-невролог Майской ЦРБ



Есть у наших ног такая особенность - отекают к вечеру. И по этой самой причине примерять новую обувь в магазине

лучше как раз вечером.

Эксперт: остеопат, краниопостуролог (соавтор метода Краниобаланс) Владимир Животов

Но ведь это изменение не такое уж естественное. Хотя многие люди и не придают значение этой особенности организма, однако у «лишней воды», которая задерживается в нижних конечностях, есть определенные причины. Давайте узнаем, какие именно.

Наша кровь движется (циркулирует) в организме в сосудистом русле. Белки крови связывают воду, и за счет этого жидкость удерживается в просвете капилляров. Процессы обмена между кровью и тканями происходят через тончайшие стенки капилляров. Они устроены таким образом, чтобы жидкость не могла свободно попадать во внесосудистое русло. Но когда в просвете капилляров повышается давление, жидкая часть крови попадает («выдавливается») вовне через стенки капилляров. Так и формируются отеки.

То есть наиболее частая причина появления отеков ног - это повышение давления в просвете капилляров. Но само по себе давление повыситься не может. Чаще всего исходной причиной отеков ног является предшествующая травма копчика. Так, прежде всего, травма способствует опущению внутренних органов. И они в свою очередь сдавливают сосуды, по которым лимфа и кровь оттекают от ног.

Во-вторых, из-за смещения копчика и крестца связки и мышцы тазового дна напрягаются и начинают сдавливать лимфатические и венозные сосуды.

Как следствие, гидростатическое давление в капиллярах повышается. Отеки ног сердечного происхождения также связаны с повышением давления в капиллярах: сердце не в состоянии создать необходимую скорость движения крови по организму, из-за чего и возникает застой крови в нижних конечностях.

Почему отекают ноги? Снижение количества белка в крови. Это происходит из-за особенностей питания человека,

из-за нарушения усвоения или синтеза белка или по причине серьезных потерь белка через почки. Повышенная проницаемость капилляров. Это происходит вследствие аллергических реакций, воспалений или перенесенных травм.

Отечность ног - это симптом, который требует обязательного выяснения причин его появления. Как показывает практика, нередко при восстановлении правильного положения внутренних органов и механики тазовых костей у пациентов перестают отекают ноги. Поэтому в случае, если нижние конечности склонны к постоянным отекам, стоит обратиться к остеопату, флебологу и обязательно сделать УЗИ сосудов ног.

УПРАЖНЕНИЯ ОТ ОТЕКОВ

При отечности ног можно помочь себе в домашних условиях, выполняя определенные упражнения. Особенно эффективны упражнения на подъем внутренних органов, так как именно эта причина чаще всего вызывает отеки.

Поднятие внутренних органов

Исходное положение: лежа на спине на ровной поверхности. Руки лежат вдоль тела, ноги согнуты в коленях.

Медленно дышите животом. Сделайте 2-3 полных вдоха/выдоха и постарайтесь выдохнуть максимально весь воздух из легких.

Сильно втяните живот, чтобы он оказался прямо под ребрами, но при этом не вдыхайте воздух!

Итак, вы выдохнули и втянули живот. Теперь пальцами руки тяните живот от лона к пупку. Все это время он должен оставаться сильно втянутым.

Как только пальцы «доберутся» до уровня пупка, медленно отпустите их, верните живот в исходное положение и вдохните носом. Все действия выполняйте аккуратно, без резких движений.

Повторите упражнение. Лучше всего выполнять этот «ритуал» перед сном. Количество повторений - 3 раза.

Упражнение «Чуллок»

Исходное положение: сидя на полу.

Обеими руками плотно обхватите стопу. Выполняйте движение, будто надеваете на ногу чулок: сначала на стопу, затем - на голеностоп и далее вплоть до бедра. Главное, чтобы все это время руки не теряли контакт с ногой, с кожей. Теперь «наденьте чулок» на другую ногу. Повторите упражнение несколько раз.

Как избавиться от отеков? Советует остеопат

Подъемы на носочки

Если вам приходится долго стоять, это упражнение особенно необходимо. Кровь оттекает от ног за счет работы мышечной помпы, поэтому подъемы на носочки хорошо прокачают венозные сосуды.

Тренировка тазового дна

Исходное положение: сидя. Кисти рук лежат на коленях. Глубоко вдохните и выдохните несколько раз. Начиная сжимать мышцы тазового дна. Ощущение похоже на прекращение мочеиспускания. Удерживайте это состояние несколько секунд. Количество повторений: 20.

Возвышенное положение ног

В свободное время дайте ногам отдых и примите положение лежа, при котором ступни будут находиться выше бедер. При этом нужно одеть легкую, не стесняющую тело одежду. Занимать такое положение можно сколько угодно, ориентируйтесь на собственное ощущение: вам должно быть комфортно.

Упражнение «Вакуум»

Исходное положение: лежа на спине. Ноги согнуты в коленях, руки лежат вдоль тела. Выдохните весь воздух, насколько возможно, и сильно втяните живот. Оставайтесь в этом положении максимально долго. Вдохните и повторите упражнение.

Количество подходов: несколько раз в течение дня.

Регулярная физическая активность

Во время движения ног мышцы сдавливают вены и гонят кровь к сердцу, уменьшая отеки. Конечно, нужно полностью исключить все упражнения, при которых повышается внутрибрюшное давление, то есть забыть на время про подъем тяжестей. Начать можно с ходьбы. Самая эффективная нагрузка при отеках - это плавание.

Массаж от отеков

Не стоит забывать и о массаже стоп. Охлаждающие ванночки и обливание ног прохладной водой тоже помогают бороться с отеками.

После вечернего душа включите максимально холодную воду (по ощущениям) и устройте ногам контрастный душ. Перепад температур «тренирует» стенки капилляров и придает им тонус.

Носите удобную обувь. Удобная кожаная обувь, хорошо фиксирующая стопу, но в то же время не сдавливающая, - это уже успех!



21-27 апреля

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ищейка" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Время героев 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "За-
цепка" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Александр I" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Лепила" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Город тайн"
16+
00.55 Т/с "Золото" 16+
04.15 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.45, 06.25, 07.15 Т/с "Сви-
детели" 16+
08.05 Фирменный рецепт с
Емельяненко 12+
08.40 Знание-сила 0+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "След"
16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+

23.05, 01.20 Т/с "Свои-4" 16+
02.05 Т/с "Свои-3" 16+
02.45 Т/с "Свои-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 02.10 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Педяной драйв"
16+
22.05 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф "Пропавшая" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.35, 04.20, 05.00,
05.50 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00 Сокровища императо-
ра 16+
12.20 Титаны 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30 Т/с "Саша-
Таня" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
"Пожить как люди" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Про это
самое" 16+
22.00 Х/ф "Киллеры" 16+
00.00 Х/ф "Холостячки" 18+
01.30 Х/ф "Агент под прикры-
тием" 12+

ОТВР

06.00 Х/ф "Хористы" 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.40 Т/с "Ласточкино
гнездо" 16+
15.15 Коллеги 12+
16.00 Новости Совета Феде-
рации 12+
16.15 За дело! 12+
17.00 Ректорат 12+

ВТОРНИК, 22 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ищейка" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 02.05, 03.30 Т/с "За-
цепка" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Александр I" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Лепила" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Город
тайн" 16+
00.55 Т/с "Золото" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+

17.40 Спецпроект 12+
20.45, 03.30 Т/с "Спутники"
12+
22.25 Х/ф "Отпуск в сентя-
бре" 12+
01.25 Вспомнить всё 16+
01.55 Большая страна 12+
02.50 Очень личное 12+
05.15 Преодоление. Вален-
тин Глушко. Движение к
звёздам 12+

МИР

05.00 Х/ф "Цирк" 16+
05.40 Мультфильмы 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15, 00.00, 02.15 Наше
кино. История большой
любви 16+
07.05 Х/ф "Жестокий романс"
16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
10.20 Х/ф "Мачеха" 16+
12.00 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут
16+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.20 Х/ф "Аты-баты, шли
солдаты" 16+
01.00 Первый Евразийский
канал 12+
02.40 Х/ф "Тимур и его коман-
да" 16+
03.55 Х/ф "Ленин в октябре"
16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Т/с "Провинциальный
детектив" 16+
10.50, 00.35 Петровка, 38 16+
11.00 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Т/с "Анатомия убий-
ства" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Некрасивая
подружка. Палата №13"
16+
17.00 Д/ф "Сбитые звёзды"
16+
18.10 Х/ф "Стряпуха" 12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час

00.50 Д/ф "Тайная комната.
Кто убил Джона Кенне-
ди?" 16+
01.30 Д/ф "Самые короткие
браки звёзд" 16+
02.10 Д/ф "Список Андропо-
ва" 16+
04.15 Короли эпизода 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных.
Лоро Парк. Tenerife
16+
07.20 Черные дыры. Белые
пятна 16+
08.00 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
08.50, 01.25 Х/ф "И это всё о
нём" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.55 Новости культуры
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.10 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Д/ф "Павлово. Усадьба
купца Василия Гомули-
на" 16+
13.30 Линия жизни 16+
14.20, 23.45 Три минуты ти-
шины. "До свидания,
мальчики" 16+
14.25 Х/ф "Маленькое одол-
жение" 16+
15.45 Острова 16+
16.30 Передвижники. Кон-
стантин Савицкий 16+
17.15 Исторические концер-
ты. Пианисты 16+
18.30 Рассказы из русской
истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Больше, чем любовь
16+
21.35 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.15 Х/ф "Чёрная стрела"
16+
02.30 Д/ф "Запечатленное
время" 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "СМЕРШ" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 23.15 Т/с "Семнадцать
мгновений весны" 12+
13.25, 15.05, 17.15, 03.25 Т/с
"Охота на Берию" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
00.35 Х/ф "Нежный возраст"
12+
01.55 Х/ф "Запасной игрок"
12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.40, 05.55 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.40, 05.05 Давай разведём-
ся! 16+
08.40, 02.35 Тест на отцов-
ство 16+
11.00, 23.15 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.05, 15.05, 00.25, 04.15 Д/с
"Порча" 16+
13.15, 01.15 Д/с "Знахарка"
16+
13.55, 01.40 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.30, 02.10 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
19.00 Х/ф "Варино счастье"
16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профилактика
10.00, 12.55, 15.25 Новости
10.05 Лица страны. Эдуард
Трояновский 12+
10.25, 10.55, 03.25 География
спорта 12+
11.30, 20.30 Футбол. МИР
Российская Премьер-
Лига. Обзор тура 6+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25, 02.55 Что за спорт?
Экстрим 12+
14.55 Непобедимый 12+
15.30 Громко. Прямой эфир
16.25 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ. 1/4 финала.
Прямая трансляция
18.55 Бокс. Vase Knuckle FC.
Дакота Кокрейн про-
тив Маркуса Эдвардса.
Трансляция из США 16+
21.35 Футбол. Чемпионат
Италии. "Парма"-
"Ювентус". Прямая
трансляция
23.45 Все на Матч! 12+
00.55 Фестиваль экстре-
мальных видов спорта
"Прорыв". Трансляция
из Москвы 12+
01.55 Д/ф "Энди Маррей" 12+
03.55 Новости 0+

23.30 Х/ф "Рубикон" 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.40 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00 Музыкальная интуи-
ция 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
"Пожить как люди" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Про это
самое" 16+
22.00 Х/ф "Пять фунтов ис-
купления" 16+
00.15 Х/ф "Славные парни"
18+
02.20 Х/ф "Джиперс Криперс.
Возрожденный" 18+

ОТВР

06.00, 01.55 Большая страна
12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости

08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.40 Т/с "Ласточкино
гнездо" 16+
15.15 Х/ф "Семь невест еф-
рейтора Збруева" 12+
16.45 Тайны в искусстве 16+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 03.30 Т/с "Спутники" 12+
22.30 Х/ф "Бедный, бедный
Павел" 12+
00.15 Свет и тени. Аль-Бируни
16+
01.25 Вспомнить всё 16+
02.50 За дело! 12+
05.15 Преодоление. Николай
Пржевальский. Счастли-
вый странник 12+

МИР

05.00 Х/ф "Ленин в октябре"
16+
05.35, 00.05 Наше кино. Исто-
рия большой любви 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
06.15 Х/ф "Неуловимые мсти-
тели" 16+

05.35, 06.20, 07.10, 04.40 Т/с
"Свидетели" 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 0+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "След"
16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-4" 16+
02.05 Т/с "Свои-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.35, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 22.00 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Документальный спец-
проект 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Расправа" 16+

ВТОРНИК, 22 апреля

07.35 X/ф "Новые приключения неупокоимых" 16+
09.15, 10.10 X/ф "Корона Российской империи, или Снова неуловимые" 16+
12.00 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.20 X/ф "Сашка" 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
02.10 X/ф "Вратарь" 16+
03.25 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
04.45 Т/с "Батюшка" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Провинциальный детектив" 16+
10.35, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50 Т/с "Анатомия убийства" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 X/ф "Некрасивая подружка. Ключ на дне озера" 16+
17.00 Д/ф "Как мама скажет" 16+
18.10 X/ф "Стряпуха. Конфетная леди" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Обмануть звезду" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Русские тайны. Чудо-дети" 16+
01.30 Прощание 16+
02.10 Мифы о еде 16+
05.30 Д/ф "Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен" 12+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 18.05 Д/ф "Создатель пирамид-великий Имхотеп" 16+
08.50, 01.20 X/ф "И это всё о нём" 12+

СРЕДА, 23 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ищейка" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Зацепка" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Александр I" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45 X/ф "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 X/ф "Морские дьяволы. Полярный конвой" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Лепила" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Город тайн" 16+
00.55 Т/с "Золото" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 05.50, 06.40, 07.25 Т/с "Свидетели" 16+
08.25 Новая 12+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+

23.05, 01.20 Т/с "Свои-4" 16+
02.05 Т/с "Свои-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф "Опасный Бангкок" 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 X/ф "Реалити-шоу" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.40 Однажды в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Пожить как люди" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Про это самое" 16+
22.00 X/ф "Скайлайн-2" 16+
00.10 X/ф "Скайлайн" 16+
01.55 X/ф "Ганнибал. Восхождение" 18+

ОТВР

06.00, 01.55 Большая страна 12+
06.50 За дело! 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05 Отражение
11.00, 00.40 Т/с "Ласточкино гнездо" 16+
12.05, 13.10, 18.20 Отражение. Карачаево-Черкесская Республика 16+
15.15 X/ф "Бедный, бедный Павел" 12+
17.00 Спецпроект 12+
17.15 Человек и судьба 12+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.10 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.00, 19.00 Д/ф "Неразлучное чувство к России". "Прекрасное должно быть величаво" 16+
13.30 Игра в бисер 16+
14.10, 23.45 Три минуты тишины. "До свидания, мальчики" 16+
14.15, 22.10 X/ф "Чёрная стрела" 16+
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Исторические концерты. Пианисты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.00 Презентация Евразийской академии кинематографических искусств и открытой Евразийской кинопремии "Бриллиантовая бабочка" 16+
21.05 Д/ф "Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина" 16+
21.30 Белая студия 16+
02.30 Д/ф "Запечатленное время" 16+

17.40 Почитаем! 12+
20.45, 03.30 Т/с "Спутники" 12+
22.30 X/ф "Мама вышла замуж" 12+
23.50 X/ф "Стая" 18+
00.15 Свет и тени. Антон Чехов 16+
01.25 Вспомнить всё 16+
05.15 Преодоление. Иван Мичурин. Победитель природы 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с "Батюшка" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
12.00 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.20 X/ф "Мерседес" уходит от погони" 16+
23.55 Наше кино. История большой любви 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+
02.00 X/ф "Близнецы" 16+
03.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Провинциальный детектив" 16+
10.35, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Анатомия убийства" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 X/ф "Некрасивая подружка. Половинка сердца" 16+
17.00 Д/ф "Любовь и кровь" 16+
18.10 Таланты и поклонники 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Д/ф "90-е. Кровавый цирк" 16+
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Д/ф "Назад в СССР" 16+
01.30 Знак качества 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.25, 15.05, 17.15, 02.35 Т/с "Охота на Берю" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.30 X/ф "Преферанс по пятницам" 16+
02.00 Д/с "Трудовой фронт Великой Отечественной" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.45, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.50, 02.35 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.15, 15.05, 00.25 Д/с "Порча" 16+
13.25, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+
14.00, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+

02.10 Д/ф "Свадьба и развод" 16+
05.30 Д/ф "Тайны великих сказочников. Шарль Перро" 12+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+
07.45, 18.05 Д/ф "Создатель пирамид-великий Имхотеп" 16+
08.50, 01.20 X/ф "Осенние утреники" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.10 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00, 19.00 Д/ф "Неразлучное чувство к России". "Не всё!" 16+
13.30 Искусственный отбор 16+

14.10, 23.45 Три минуты тишины. "До свидания, мальчики" 16+
14.15, 22.10 X/ф "Чёрная стрела" 16+
15.50 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Исторические концерты. Пианисты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
02.30 Д/ф "Запечатленное время" 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с "Охота на Берю" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 13.25, 23.15 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+
14.20, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Точка взрыва" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+

14.30, 02.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
19.00 X/ф "Варино счастье" 16+
04.15 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Непобедимый 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 21.25, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25, 10.55, 03.25 География спорта 12+
11.30 Профессиональный бокс. Трансляция из Челябинска 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Магия большого спорта. Синхронное плавание 12+
16.40 Д/ф "Марадона Кустурицы" 16+
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.20 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.25 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига 6+
03.55 Новости 0+

22.45 Между тем 12+
01.55 X/ф "Морской охотник" 12+
03.05 Д/с "Трудовой фронт Великой Отечественной" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 05.00 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.50, 15.05, 00.25, 04.15 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.15 Д/с "Знахарка" 16+
13.40, 01.40 Д/с "Верну любимого" 16+
14.15, 02.10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.50 Гармоничная женщина 16+
19.00 X/ф "Две жизни Марии" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Непобедимый 12+
06.30 Что за спорт? Экстрим 12+
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25, 10.55, 03.25 География спорта 12+
11.30 Смешанные единоборства. Трансляция из ОАЭ 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Магия большого спорта. Шахматы 12+
16.25 Вид сверху 12+
16.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Черногории
19.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.50 Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.55 Самбо. Чемпионат Европы. Трансляция из Кипра 12+
02.10 Синхронное плавание. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 6+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 24 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 Антифейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Ищейка" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 03.05 Т/с "Зацепка"
12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Александр I" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.00 47-й Московский Меж-
дународный кинофестиваль.
Торжественное закрытие 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф "Мор-
ские дьяволы. Поляр-
ный конвой" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Лепила" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Город тайн"
16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.10 Х/ф "Очень синяя бо-
рода" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 06.10, 07.05, 04.35 Т/с
"Свидетели" 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+

08.35 День ангела 0+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с
"След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+
02.05 Т/с "Свои-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.45, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный
спецпроект 16+
10.00 Засекреченные спи-
ски 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человече-
ства 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Кодекс киллера"
16+
22.00 Момент в истории
16+
23.30 Х/ф "Криминальный
город" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 02.15 Однажды в
России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Пожить как люди"
16+
21.30, 22.00 Т/с "Про это
самое" 16+
22.30 Х/ф "97 минут" 18+
00.25 Х/ф "Железное небо-
2" 16+

ОТВР

06.00, 01.55 Большая стра-
на 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние
11.00, 00.40 Т/с "Ласточкино
гнездо" 16+
15.15 Х/ф "Мама вышла
замуж" 12+
16.40 Нескучное дело 12+

17.00 Родительское собра-
ние 12+
20.45, 03.30 Т/с "Спутники"
12+
22.30 Х/ф "Здравствуй и про-
щай" 12+
00.00 Х/ф "А потом он меня
поцеловал" 16+
00.15 Свет и тени. Роберт
Шуман 16+
01.25 Вспомнить всё 16+
02.50 Коллеги 12+
05.15 Преодоление. Алек-
сандр Ферсман. Поэзия
камня 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в условиях
кризиса" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15, 23.45 Наше кино. Исто-
рия большой любви 16+
06.55 Х/ф "Сашка" 16+
08.40, 10.10 Х/ф "Аты-баты,
шли солдаты" 16+
10.30 Х/ф "Мерседес" уходит
от погони" 16+
12.00 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут -
дети 6+
19.30 Игра в кино 16+
21.40 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.20 Х/ф "Экипаж машины
боевой" 16+
01.00 Первый Евразийский
канал 12+
02.05 Х/ф "Девушка с харак-
тером" 16+
03.25 Т/с "Бомба" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Т/с "Провинциальный
детектив" 16+
10.35, 23.05, 04.20 Актёрские
драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Т/с "Анатомия убийства"
12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.55 Х/ф "Некрасивая
подружка. Похудей или
умри" 16+
17.00 Д/ф "Наследники сла-
вы" 16+
18.10 Х/ф "Стряпуха. Тени
пустых домов" 16+
22.35 10 самых... 16+

00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38 16+
00.50 Прощание 16+
01.30 Д/ф "Пророки послед-
них дней" 16+
02.10 Д/ф "Любовь первых"
16+
05.35 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных.
Лоро Парк. Тенерифе
16+
07.20 Легенды мирового
кино 16+
07.45, 18.00 Д/ф "Настоящая
жизнь римских легионе-
ров" 16+
08.50, 01.15 Х/ф "Осенние
утренники" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.55 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.10 XX Век 16+
12.15 Д/ф "Первые в мире".
"Виктор Сараниди. Зо-
лото Бактрии" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00, 19.00 Д/ф "Неразлуч-
ное чувство к России".
"Дорога к журавлям"
16+
13.30 Абсолютный слух 16+
14.10, 23.50 Три минуты
тишины. "До свидания,
мальчики" 16+
14.15, 22.10 Х/ф "Чёрная
стрела" 16+
15.50 2 Верник 2. Александр
Балуев 16+
16.30 Моя любовь-Россия!
16+
17.15 Исторические концер-
ты. Пианисты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Денис
Осокин. "Уключина" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Х/ф "Волга-Волга".
Была бы песня! 16+
21.30 Энигма. Макс Эману-
эль Ценчик и барочный
оперный фестиваль в
Байройте 16+
02.25 Д/ф "Запечатленное
время" 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с "Точка взрыва" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+

11.00, 23.15 Т/с "Семнадцать
мгновений весны" 12+
14.35, 15.05, 17.15 Т/с "На
рубеже. Ответный удар"
16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
01.40 Х/ф "Яды, или Всемир-
ная история отравлений"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.40, 04.45 Давай разведём-
ся! 16+
08.40, 02.45 Тест на отцов-
ство 16+
11.00, 23.30 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.05, 15.05, 00.35 Д/с "Пор-
ча" 16+
13.15, 01.25 Д/с "Знахарка"
16+
13.55, 01.50 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.30, 02.20 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
19.00 Х/ф "Две жизни Марии"
16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Непобедимый
12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.10, 13.25, 15.25
Новости
07.05, 15.30, 21.25 Все на
Матч! 12+
10.15 Спецрепортаж 12+
10.35 Спортивная гимнасти-
ка. Fonbet Кубок России.
Прямая трансляция из
Новосибирска
13.30 Есть тема! Прямой
эфир
16.25 Большой Хоккей 12+
16.55 Дзюдо. Чемпионат Ев-
ропы. Прямая трансля-
ция из Черногория
18.55 Хоккей. Фонбет Чемпи-
онат КХЛ. 1/4 финала.
Прямая трансляция
22.20 Футбол. Чемпионат
Испании. Прямая транс-
ляция
00.30 Евротур 12+
01.20 Самбо. Чемпионат
Европы. Трансляция из
Кипра 12+
02.20 Синхронное плава-
ние. Чемпионат России.
Трансляция из Екате-
ринбурга 6+
03.25 География спорта 12+
03.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 25 апреля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 Антифейк 16+
11.25, 12.15, 17.00 Инфор-
мационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Новый сезон.
Финал. Прямой эфир
12+
23.55 30 лет вместе. Песни
о главном 12+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Зацепка" 12+

17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе!
Хором! 12+
00.05 Истории Большой
Страны 12+
01.05 Х/ф "Шаг к счастью"
12+

НТВ

04.45, 11.00 Х/ф "Морские
дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф "Морские
дьяволы. Судьбы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Лепила" 16+
22.15 Т/с "Город тайн" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Захар Прилепин. Уро-
ки русского 12+
02.45 Квартирный вопрос
0+
03.35 Х/ф "Атомные люди-
2" 16+
04.20 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+
05.35 Т/с "Свидетели" 16+
07.30, 23.10 Светская хро-
ника 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.30, 13.30, 17.30 Т/с "След"
16+
00.10 Они потрясли мир 12+
01.50 Т/с "Условный мент-
4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Охранник" 16+
21.45 Х/ф "Феррари" 16+
00.20 Х/ф "Сомния" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 19.00, 03.45 Однажды
в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Комеди Клаб 16+
00.35 Женский стендап 18+

ОТВР

06.00, 05.05 Большая стра-
на 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф "Здравствуй и
прощай" 12+
16.45 Тайны в искусстве 16+
17.00 На приёме у главного
врача 12+
20.45 Х/ф "Старший сын"
12+
23.00 Х/ф "Дело" 16+
00.45 Х/ф "Месть" 16+

02.20 Х/ф "Мальчик и дево-
чка" 12+
03.35 Д/ф "Город кошек" 12+
04.50 Х/ф "А потом он меня
поцеловал" 16+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с "Бом-
ба" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
12.00 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
18.50 Игра в кино. Чемпио-
нат мира 16+
19.40 Х/ф "Женитьба Баль-
замина" 16+
21.25 Х/ф "Стряпуха" 16+
23.00 Х/ф "Интердевочка"
18+
01.35 Х/ф "Табор уходит в
небо" 16+
03.10 Д/ф "Горечь полыни"
16+
03.45 Х/ф "Моя любовь" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Х/ф "Падающая звез-
да" 12+
10.15, 11.50 Х/ф "Бродяга"
16+

ПЯТНИЦА, 25 апреля

11.30, 14.30, 17.50 События
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.55 Х/ф "Некрасивая подружка. Ищите женщину" 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Одна ночь" 16+
20.00 Х/ф "Свободный брак" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
00.30 Х/ф "Лекарство против страха" 12+
02.00 Д/ф "Братья Вайнеры. Место встречи" 16+
02.40 Петровка, 38 16+
04.25 Закон и порядок 16+
04.50 Д/ф "Георг Отс. Публика ждёт..." 16+
05.45 Наша смешная жизнь 16+
06.25 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе 16+
07.20 Легенды мирового кино 16+

07.45, 18.05 Д/ф "Настоящая жизнь римских легионеров" 16+
08.40 Х/ф "Далеко-далече..." 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф "Веселые звезды" 0+
12.00 Открытая книга. Денис Осокин. "Улючина" 16+
12.45 Д/ф "Первые в мире". "Двигатель капитана Костовича" 16+
13.00, 19.00 Д/ф "Неразлучное чувство к России". "Длинная история" 16+
13.30 Власть факта 16+
14.10, 22.20 Три минуты тишины. "До свидания, малышки" 16+
14.15 Х/ф "Чёрная стрела" 16+
15.50 Энигма. Макс Эмануэль Пенчик и барочный оперный фестиваль в Байройте 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Царская ложа 16+
19.45 Линия жизни 16+

20.45 Х/ф "Таежная повесть" 16+
22.25 2 Верник 2. Светлана Крючкова 16+
23.45 Х/ф "Пациенты" 16+
01.15 Искатели 16+
02.00 Д/ф "Запечатленное время". "Огни маяка" 16+
02.30 М/ф "Кострома". "Дочь великана". "И смех и грех" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "На рубеже. Ответный удар" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.10 Главный день 16+
11.00, 13.25 Х/ф "Горячий снег" 12+
13.50, 15.05, 17.15 Д/с "Война в Корее" 16+
15.00 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Д/с "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.45 Х/ф "Любимая женщина механика Гаврилова" 12+
02.00 Х/ф "Кадкина всякий знает" 12+

03.20 Х/ф "Шёл четвёртый год войны..." 12+
04.40 Д/с "Трудовой фронт Великой Отечественной" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.00 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.10 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.10 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.55 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.50, 00.55 Д/с "Порча" 16+
19.00 Х/ф "Шестое чувство" 16+
23.15 Уютное утро 16+
23.40 Гармоничная женщина 16+
03.50 6 кадров 16+
05.50 Х/ф "Механика любви" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 10.10, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 21.00, 00.00 Все на Матч! 12+

10.15 Небесная грация 6+
10.35 Спортивная гимнастика. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.35 Евротур 12+
16.00 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Уфы
18.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Прямая трансляция из Черногории
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. Финал. "Зенит-Казань" - "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.55 Мелбет Лига бокса. Бокс на Волге. Дмитрий Кудряшов против Райделла Букера. Прямая трансляция из Самары
00.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Черногории 12+
02.10 Синхронное плавание. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга 6+
03.25 География спорта 12+
03.55 Новости 0+

СУББОТА, 26 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 МОНЕЮпультаторы. От звонка до звонка 16+
10.50 Поехали! 12+
12.15 Они выбрали-Родину 16+
12.55 Наше всё 12+
13.45 Сергей Пускепалис. "Когда меня не будет..." 12+
14.45 Х/ф "А у нас во дворе. Прерванный сезон" 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 KBN. Высшая лига 16+
23.55 Кубок Первого канала. Мир танков 12+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Острое блюдо" 16+
00.40 Х/ф "Второй шанс" 12+

НТВ

04.50 Х/ф "Гость" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 01.35 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+

ПЯТЫЙ

20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион. Анна Семенович 16+
23.25 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоной 16+
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. "Слот" 16+
02.10 Дачный ответ 0+
03.00 Х/ф "Когда я брошу пить..." 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 10.05 Т/с "Условный мент-4" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Новая 12+
19.40 Т/с "Балабол" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с "Настоящий" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровещире 16+
20.00 Х/ф "Легенда" 16+
22.35 Х/ф "Геракл: Начало легенды" 16+
00.25 Х/ф "Легенда о зелёном рыцаре" 18+

ТНТ

07.00, 03.15 Однажды в России 16+
10.50 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00, 00.00 Женский стендап 18+
01.00 Женский стендап 16+

ОТВР

06.00 Д/ф "Для чего эти стены?" 6+
06.20, 01.50 Х/ф "Звезда" 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30, 11.45 Х/ф "Старший сын" 12+
11.40, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
12.55 Москва. Люди. Идеи. Дела 12+

13.20 Преодоление. Тамара Карсавина. Русская грация 12+
14.05, 05.05 Большая страна 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
15.35 Спецпроект 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Х/ф "Всего одна ночь" 12+
18.40 Д/ф "Живи, песня, живи" 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.20 Х/ф "Находка" 16+
21.55 Х/ф "Мартин Иден" 16+
23.55 Х/ф "Большая поэзия" 18+
03.20 Х/ф "Алиса в городах" 16+

МИР

05.00, 06.10, 08.50, 04.20 Мультфильмы 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.35 Х/ф "Экипаж машины боевой" 16+
07.50 Наше кино. Неувядающие. К 85-летию М. Кононова 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.15 Игра в кино. Мультфильмы 6+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.10 Х/ф "Стряпуха" 16+
11.35, 13.15 Т/с "Большая перемена" 16+
17.15, 18.15 Т/с "Гардемарины, вперёд!" 16+
23.30 Х/ф "Интердевочка" 18+
02.10 Наше кино. История большой любви 16+
03.00 Х/ф "Музыкальная история" 16+

ТВЦ

06.50 Православная энциклопедия 6+
07.15 Х/ф "Одна ночь" 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.10, 14.45 Х/ф "Тайна за углом. Посмотри в мои глаза" 16+
15.15 Х/ф "Тайна за углом. Под маской льва" 16+
17.15 Х/ф "Два капитана. Тайна рейса 1105" 16+

19.05 Х/ф "Два капитана. Генеральская дочка" 16+
21.00 Постскрипtum 16+
22.15 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Суд истории. Гласность" 16+
00.30 Д/ф "90-е. Деньги исчезают в полночь" 16+
01.10 Спецрепортаж 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.05 Д/ф "Наследники славы" 16+
02.45 Д/ф "Сбитые звёзды" 16+
03.30 Д/ф "Любовь и кровь" 16+
04.10 Д/ф "Как мама скажет" 16+
04.50 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф "А снег идет...". "Подарёнка" 16+
07.40 Х/ф "Таежная повесть" 16+
09.15 Острова 16+
09.55 Мы-грамотеи! 16+
10.35 Х/ф "Левша" 18+
12.05 Эрмитаж 16+
12.35 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
13.15, 01.30 Д/ф "Гваделупа. От горных вершин до глубин океана" 16+
14.10, 23.00 Три минуты тишины. "До свидания, малышки" 16+
14.15 Рассказы из русской истории 16+
15.10 Д/ф "Парад-алле на линии огня" 16+
16.00 С ЛЮБОВЬЮ К РОССИИ 16+
18.00 Х/ф "Белый снег России" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Д/ф "Так сколько нам открытий чудных?" 16+
20.30 Х/ф "Дуэнья" 0+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.05 Клуб Шаболювка 37. Ольга Ступина и группа JeJeJe 16+
00.10 Х/ф "Далеко-далече..." 16+
02.25 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф "Приказ: огонь не открывать" 12+
07.00 Х/ф "Приказ: перейти границу" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+

11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Д/ф "Любовь на линии огня". "Это мы, Господи!" 16+
13.20 Спецрепортаж 16+
13.35 Х/ф "Смертельная ошибка" 12+
15.40 Х/ф "Вождь Белое Перо" 12+
17.20 Х/ф "Чёрные береты" 16+
19.25 Х/ф "Ответный ход" 12+
21.15 Международный вокальный конкурс "Звезда-2025". Отборочный тур 6+
23.00 Х/ф "Деревенский детектив" 12+
00.40 Х/ф "Анискин и Фантомас" 12+
02.55 Х/ф "Кадкина всякий знает" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Механика любви" 16+
09.35 Ешь. Готовь. Худей! 16+
10.05 Уютное утро 16+
10.30 Х/ф "На правах матери" 16+
19.00 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+
22.55, 05.10 Х/ф "Красота небесная" 16+
02.35 Д/с "Порча" 16+
05.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный бокс. Лига Ставок IBA. PPO 3. Трансляция из Уфы 16+
07.00, 09.30, 12.55, 16.20 Новости
07.05, 13.00, 01.25 Все на Матч! 12+
09.35 Спортивная гимнастика. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска
13.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
16.25 Регби. Суперкубок России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.30 После Футбола с Георгием Черданцевым 16+
22.30 Футбол. Кубок Испании. Прямая трансляция
02.40 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Черногории 12+
03.55 Новости 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.30 Сила ароматов. Весна 12+
14.15 X/f "Конец операции "Резидент" 12+
17.05 Владимир Жириновский. Прямая речь 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда. Финал 16+
21.00 Время
23.00 X/f "Блондинка" 16+
01.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30, 02.20 X/f "Личные счёты" 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00, 01.35 X/f "Берлинская операция. 1945" 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Местное время
15.00 Аншлаг и Компания 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+
НТВ
04.35 X/f "Поцелуй в голову" 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выиграют! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 04.10 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Финал 12+
00.55 Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.30 Т/с "Настоящий" 16+
06.10, 09.30, 09.50 Т/с "Настоящий-2" 16+
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
10.45 Т/с "Настоящий-3" 16+
18.00 Т/с "Танкист" 12+
21.40 Т/с "Смерш. Скрытый враг" 16+
01.55 Т/с "Свидетели" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы" 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Кули-продай 16+
14.55 Т/с "Операция "Карпаты" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 04.30, 05.15 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.40 Время завтрака 16+
10.20, 12.55, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.00 Сокровища императора 16+
21.30 Титаны 16+
23.40 Шоу Воли 16+
00.40 Конфетка 16+
02.55, 03.40 Женский стендап 16+

06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

06.00 Тайны в искусстве 16+
06.15, 02.45 X/f "Подвиг разведчика" 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приёме у главного врача 12+
11.25, 12.05, 00.35 X/f "Дьяволицы" 16+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.25 Почитаем! 12+
13.35 Спецпроект 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени. Чарльз Чаплин 16+
17.10 X/f "Футболист" 12+
18.40 Д/ф "Для чего эти стены?" 6+
19.15 Клуб главных редакторов 12+
20.20 X/f "Мальчик и девочка" 12+
21.30 X/f "Алиса в городах" 16+
23.20 Д/ф "Город кошек" 12+
02.30 Вспомнить всё 16+
04.15 X/f "Дело" 16+

МИР

05.00 Мультфильмы 6+
06.25 X/f "Табор уходит в небо" 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00 Т/с "Разведчики" 16+
18.00, 00.00 Вместе 16+
23.35, 01.00 Т/с "Большая перемена" 16+

ТВЦ

06.25 Д/ф "Александр Беляевский. Последний побег" 16+
07.15 X/f "Портрет любимого" 12+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.40 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.30 X/f "Лекарство против страха" 12+
14.30, 05.25 Московская неделя 12+

15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Балетные страсти" 16+
15.55 Д/ф "Настоящий детектив. Слепой свидетель" 16+
16.40 Д/ф "90-е. Пипл хавает" 16+
17.35 X/f "Взгляд русалки" 16+
21.15 X/f "Тень дракона" 12+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05 X/f "Тайна за углом. Посмотри в мои глаза" 16+
02.30 X/f "Тайна за углом. Под маской льва" 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф "Кот Леопольд" 16+
08.05 X/f "Белый снег России" 16+
09.35 Тайны старого чердака. "Искусству не нужна цензура?" 16+
10.00, 01.50 Диалоги о животных. Алмадинский зоопарк 16+
10.45 Больше, чем любовь 16+
11.25 X/f "Дуэнья" 0+
12.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.25 Неизвестные маршруты Беларуси 16+
14.10 Игра в бисер 16+
14.55, 00.20 X/f "Вы мне писали..." 16+
16.25, 21.45 Три минуты тишины. "До свидания, мальчики" 16+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... 16+
17.35 Романтика романа 16+
18.30 Д/ф "Евгений Халдей. Лично свидетельствую" 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 X/f "Самый медленный поезд" 16+
21.50 Хибла Герзмава. Концерт в День рождения 16+
23.35 Кинескоп 16+
02.30 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.50 Д/с "Война в Корее" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+

11.30 Д/с "За гранью возможного" 16+
12.20 Д/с "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/с "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж 16+
18.00 Пятое небо 16+
19.40 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
21.20 Галерея звёзд 12+
23.00 Фетисов 12+
23.50 X/f "Горячий снег" 12+
01.30 X/f "Приказ: огонь не открывать" 12+
03.00 X/f "Приказ: перейти границу" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/f "Красота небесная" 16+
08.55, 09.25 Метод Рогова 16+
10.00 Пять ужинов 16+
10.15 X/f "Призрачная связь" 16+
14.45 X/f "Сердце выбрало тебя" 16+
19.00 X/f "Моя прекрасная жизнь" 16+
22.50 X/f "Механика любви" 16+
02.25 Д/с "Порча" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
07.00, 09.30 Новости
07.05, 15.55, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+
09.35 Вы это видели 12+
10.35 Спортивная гимнастика. Фонбет Кубок России. Прямая трансляция из Новосибирска
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала. Прямая трансляция
18.55, 21.30 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.55 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Черногории 12+
01.55 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Китая 6+
03.55 Новости 0+

Популярные вопросы и ответы

Какие ингредиенты нужны для кулича?

Основные ингредиенты для кулича: мука, сахар, дрожжи, молоко и яйца. Кроме них, могут понадобиться различные добавки: изюм, цукаты, орехи и специи (например, ваниль или кардамон). Они придают выпечке особенный аромат и разнообразят вкус.

В некоторых рецептах есть масло или маргарин. Оно делает кулич воздушным и мягким.

Что можно добавить в тесто для куличей, кроме изюма?

— Этот сухофрукт — классика, но пасхальная выпечка может заиграть новыми нотами, если подойти к ингредиентам творчески.

● Цукаты ручной работы — апельсиновые и лимонные корочки, выдержанные в мёде или тростниковом сахаре. Они придают тесту свежесть и благородную цитрусовую горечь.

● Вяленая клюква или вишня. Их легкая кислинка делает

вкус более сложным и интересным.

● Орехи — слегка поджаренный миндаль, фундук или грецкие орехи добавляют текстуры и насыщенности.

● Фисташка и белый шоколад — тренд последних лет. Их нарезают на кусочки, чтобы придать тесту гастрономическую глубину.

● Пряности — вместо привычной ванили можно добавить мускатный орех, кардамон, анис или даже немного шафрана, как это делали в старинных русских рецептах.

● Алкогольная нотка. Сухофрукты, выдержанные в коньяке, роме или ликере, делают аромат более глубоким. Главное — добавить их правильно, чтобы тесто не стало слишком влажным.

Сколько куличей получится из 1 кг муки?

— В среднем выходит: ● 3 больших кулича по 500-600 г теста каждый;

● 5-6 средних — по 300-350 г;

● 10-12 маленьких — по 150 г.

Важно учитывать, что те-

сто сильно поднимается, и заполнять формы нужно не более чем на 1/3, иначе кулич «убежит» при выпечке.

Сколько времени пододит тесто на куличи?

— Настоящая пасхальная выпечка — это игра терпения. Опара поднимается 1,5-2 часа, дрожжи должны раскрыться, «заговорить». Первый подъем длится 3-4 часа. Сдоба тяжёлая, тесту требуется время. Второй подъем в формах занимает 1,5-2 часа.

Многие кулинары практикуют ночной подъем теста в холодильнике — это делает мякиш более насыщенным и ароматным, так как вкус раскрывается постепенно.

Что сделать, чтобы куличи не получились сухими?

— Сухой хлеб означает, что была допущена ошибка в одном из этапов приготовления. Вот несколько советов, как ее избежать.

● Жирность и мягкость тесту придают масло, молоко, сливки или топленое масло. Не заменяйте сливочное масло маргарином — оно теряет влагу при выпечке.

● Используйте яйца и желтки. Чем больше желтков, тем мягче текстура. В старинных рецептах использовали до 10 желтков на 1 кг муки.

● Длительный подъем. Тесто должно вызревать не менее 5-6 часов, чтобы стать эластичным.

● Выпечка при правильной температуре. 170-180 °C — не выше. Высокая температура дает жесткую корку и пересушивает мякиш.

● Горячие куличи можно слегка смазать топленым маслом, чтобы сохранить влажность.



РЕШЕНИЕ № 196
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
«13» февраля 2025 года г. Майский
О принятии проекта решения «О внесении изменений и дополнений в Устав городского поселения Майский
Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики»
1. Принять проект решения «О внесении изменений и дополнений в Устав городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики» (далее - проект) (прилагается).
2. Провести заседание Совета местного самоуправления городского поселения Майский по вопросу принятия решения «О внесении изменений и дополнений в Устав городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики».
3. Настоящее решение подлежит одновременному обнародованию с проектом и вступает в силу со дня его опубликования.
Т. В. Гусева, глава городского поселения Майский, Председатель Совета местного самоуправления городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

РЕШЕНИЕ № ПРОЕКТ
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
« » 2025 года г. Майский
О внесении изменений и дополнений в Устав городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики
В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.07.2005 № 97-ФЗ «О государственной регистрации уставов муниципальных образований», в целях приведения Устава городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в соответствие с изменениями, внесенными в отдельные законодательные акты Российской Федерации, Совет местного самоуправления городского поселения Майский РЕШИЛ:
1. Внести в Устав городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, следующее изменение:
2. 1.1. Пункт 5 статьи 9 главы 2 «Предметы ведения городского поселения Майский» исключить.
3. Разместить настоящее Решение на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального обнародования (опубликования).
Т. В. Гусева, глава городского поселения Майский, Председатель Совета местного самоуправления городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики

РЕШЕНИЕ № 203
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
«9» апреля 2025 года г. Майский
О назначении и проведении публичных слушаний
В соответствии с требованиями Градостроительного Кодекса Российской Федерации, Земельного Кодекса Российской Федерации, Уставом городского поселения Майский, письма местной администрации городского поселения Майский Майского муниципального района, Совет местного самоуправления городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики РЕШИЛ:
1. Принять проект «О внесении изменений в решение Совета местного самоуправления городского поселения Майский от 30.12.2022 г. № 90 «Об утверждении Генерального плана городского поселения Майский и Правил землепользования и застройки городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики».
2. Для обсуждения проекта с участием жителей, провести публичные слушания 05.05.2025 г., в 12.00 ч. в зале заседания местной администрации городского поселения Майский по адресу: г. Майский, ул. Энгельса, 70.
3. Результаты публичных слушаний и о заседании Совета местного самоуправления городского поселения Майский Майского муниципального района, указанного в пункте 4 настоящего решения, подлежат обнародованию.
4. Провести сессию Совета местного самоуправления городского поселения Майский по вопросам:
- по рассмотрению изменений в Правила землепользования и застройки городского поселения Майский в отношении земельного участка с кадастровым номером 07:03:0700007:688, общей площадью 44812,0 кв.м., с видом разрешенного использования «нефтехимическая промышленность, расположенный по адресу: КБР, г. Майский, ул. Грибоедова, в целях реализации инвестиционного проекта по строительству предприятия по производству бытовой химии;
- по рассмотрению изменений минимальных размеров земельных участков, расположенных в городском поселении Майский в территориальной зоне Ж1 по видам разрешенного использования «для индивидуального жилищного строительства» и «для ведения личного подсобного хозяйства (присудебный земельный участок) с 600 кв.м. на 400 кв.м.

Т. В. Гусева, глава городского поселения Майский, Председатель Совета местного самоуправления городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики 110(1)

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 95
03.04.2025
О проведении районного конкурса социальной рекламы антикоррупционной направленности «Будущее без коррупции!» среди молодежи
В целях реализации подпрограммы «Противодействие коррупции» государственной программы Кабардино-Балкарской Республики «Профилактика правонарушений и укрепление общественного порядка и общественной безопасности в Кабардино-Балкарской Республике», утвержденной постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 31.08.2020 № 191-ПП, подпункта 7.2 пункта 7 антикоррупционной программы (плана мероприятий по противодействию коррупции) местной администрации Майского муниципального района на 2025-2030 годы, утвержденной постановлением местной администрации Майского муниципального района от 25.03.2025 № 147 «Об утверждении антикоррупционной программы местной администрации Майского муниципального района на 2025-2030 годы»:
1. Провести районный конкурс социальной рекламы антикоррупционной направленности «Будущее без коррупции!» среди молодежи с 14.04.2025 по 15.05.2025.
2. Назначить ответственным за разработку конкурсной документации и проведение конкурса МУ «Управление образованием местной администрации Майского муниципального района».
3. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино - Балкарской Республики в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.
Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 168
03.04.2025
О внесении изменений в Положение о работе с обращениями граждан и организация личного приема граждан должностными лицами местной администрации Майского муниципального района, утвержденное постановлением местной администрации Майского муниципального района от 10.08.2021 № 415
На основании Федерального закона от 28.12.2025 № 547-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации»» местная администрация Майского муниципального района постановляет:
1. Внести в Положение о работе с обращениями граждан и организации личного приема граждан должностными лицами местной администрации Майского муниципального района, утвержденное постановлением местной администрации Майского муниципального района от 10.08.2021 № 415 (далее - Положение), следующие изменения:
1) абзац второй пункта 1.2 раздела 1 Положения изложить в следующей редакции:
«Обращение гражданина (далее - обращение) - направленное в местную администрацию Майского муниципального района (далее - администрация района) или должностному лицу в письменной форме или в форме электронного документа с использованием федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее - Единый портал), иной информационной системы государственного органа или органа местного самоуправления либо официального сайта государственного органа или органа местного самоуправления в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», обеспечивающих идентификацию и (или) аутентификацию граждан, предложение, заявление или жалоба, а также устное обращение гражданина в администрацию района.»;
2) абзац третий пункта 3.2 раздела 3 изложить в следующей редакции:
«Обращение, поступившее в форме электронного документа, подлежит

рассмотрению в порядке, установленном настоящим Положением. В обращении гражданина в обязательном порядке указывает свои фамилию, имя, отчество (последнее - при наличии), адрес электронной почты, либо использует адрес (уникальный идентификатор) личного кабинета на Едином портале или в иной информационной системе государственного органа или органа местного самоуправления, обеспечивающей идентификацию и (или) аутентификацию гражданина, если ответ должен быть направлен в форме электронного документа, а также указывает почтовый адрес, если ответ должен быть направлен в письменной форме. Гражданин вправе приложить к такому обращению необходимые документы и материалы в электронной форме либо направить указанные документы и материалы, или их копии, в письменной форме.»;
3) абзац второй пункта 7.2 раздела 7 изложить в следующей редакции:
«Отправляемые документы должны быть полностью оформленными, зарегистрированными, с указанием почтового адреса, электронного адреса или адреса (уникального идентификатора) личного кабинета гражданина на Едином портале или в иной информационной системе государственного органа или органа местного самоуправления, обеспечивающей идентификацию и (или) аутентификацию гражданина, при использовании Единого портала или иной информационной системы. При этом проверяется правильность оформления и адреса отправки писем, наличие подписей, виз, приложений, количество экземпляров отправляемых документов.».
2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 169
03.04.2025
О внесении изменений в постановление местной администрации Майского муниципального района от 08 апреля 2019 г. № 145
Местная администрация Майского муниципального района постановляет:
1. Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в Положение об организации системы внутреннего обеспечения соответствия требованиям антимонопольного законодательства в местной администрации Майского муниципального района, утвержденное постановлением от 08 апреля 2019 г. № 145.
2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 170
03.04.2025
Об утверждении Административного регламента предоставления муниципальной услуги «Организация отдыха детей в каникулярное время»
В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» местная администрация Майского муниципального района постановляет:
1. Утвердить прилагаемый Административный регламент предоставления муниципальной услуги «Организация отдыха детей в каникулярное время».
2. Признать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 19.11.2021 № 643 «Об утверждении Административного регламента предоставления муниципальной услуги «Организация отдыха детей в каникулярное время»».
3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его опубликования.
Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района

ИНФОРМАЦИЯ о наличии свободных земельных участков сельскохозяйственного назначения, находящихся в собственности Кабардино-Балкарской Республики, по состоянию на 2 апреля 2025 г.					
№ п.п.	№ п.п.	Кадастровый номер	Площадь (кв.м.)	Местоположение	
Зольский муниципальный район					
1	1	07:02:3500000:33	8 972 131,00	КБР, Зольский район, штаб ГП КБР «Хаймаша» примерно в 13,3 км на юго-запад (уч. 126)	
2	2	07:02:3500000:112	5 643 299,00	КБР, Зольский район	
3	3	07:02:3500000:114	5 422 035,00	КБР, Зольский район, 4,7 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч. 139)	
4	4	07:02:3500000:115	2 566 552,00	КБР, Зольский район, 1,5 км на восток от слияния рек Малка и Уллу-Маралыкол (уч. 180)	
5	5	07:02:3500000:122	4 842 075,00	КБР, Зольский район	
6	6	07:02:3500000:74	2 634 795,00	КБР, Зольский район, 2,9 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 156)	
7	7	07:02:3500000:75	1 843 392,00	КБР, Зольский район, 2,2 км на север от перевала Шаукам (уч. 155)	
8	8	07:02:3500000:85	3 350 262,00	КБР, Зольский район, 1,0 км на север от перевала Шаукам (уч. 145)	
9	9	07:02:3500000:86	2 487 788,00	КБР, Зольский район, 0,8 км на восток от перевала Шаукам (уч. 144)	
10	10	07:02:3500000:88	3 521 255,00	КБР, Зольский район, 1,4 км на восток от перевала Шаукам (уч. 142)	
11	11	07:02:3500000:89	5 561 778,00	КБР, Зольский район, 7,0 км на юго-восток от слияния рек Малка и Шау-Кол (уч. 141)	
12	12	07:02:3500000:90	2 340 717,00	КБР, Зольский район, 3,7 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. № 157)	
13	13	07:02:3500000:91	2 454 283,00	КБР, Зольский район, 4,5 км на северо-запад от перевала Шаукам (уч. 158)	
14	14	07:02:3800000:11	3 715 273,00	КБР, Зольский район	
15	15	07:02:3800000:17	2 161 712,00	КБР, Зольский район	
16	16	07:02:3800000:23	1 761 089,00	КБР, Зольский район	
17	17	07:02:3800000:24	2 092 338,00	КБР, Зольский район	
18	18	07:02:3800000:38	2 118 242,00	КБР, Зольский район, 400 м на запад от горы Тузлук (уч. 94)	

Чегемский муниципальный район					
19	1	07:08:2100000:11	4 262 777,00	Участок находится примерно в 5,9 км., по направлению на юго-запад от ориентира. Ориентир: КБР, Чегемский район, с. Хушто-Сырт	
Эльбрусский муниципальный район					
20	1	07:11:1100000:2716	2 897 953,00	КБР, Эльбрусский район, ур. Ташлы-Сырт, примерно 12,8 км от г. Тырныауз (уч. 63)	
21	2	07:11:1100000:2723	1 154 572,00	КБР, Эльбрусский район, ур. Коштан, примерно 9,2 км на северо-запад от г. Тырныауз (уч. 69)	
22	3	07:11:1100000:2742	16 522 682,00	КБР, Эльбрусский район, примерно 8,9 км. на юго-запад от штаба ГП КБР «Хаймаша». (уч. 83)	
23	4	07:11:1100000:2743	2 018 005,00	КБР, Эльбрусский район, урочище Арты-аяк, примерно 8,0 км на юго-восток от штаба ГП КБР «Хаймаша»	
24	5	07:11:1100000:2865	2 763 085,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 242)	
25	6	07:11:1100000:2867	3 206 356,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 241)	
26	7	07:11:1100000:2868	2 813 782,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 230)	
27	8	07:11:1100000:2870	1 541 662,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 7,0 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 220)	

28	9	07:11:1100000:2872	265 083,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 223)	
29	10	07:11:1100000:2874	2 428 488,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 240)	
30	11	07:11:1100000:2876	2 086 173,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,2 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 239)	
31	12	07:11:1100000:2877	1 955 063,00	КБР, Эльбрусский район, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-восток (уч. 224)	
32	13	07:11:1100000:2879	2 641 935,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 5,6 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 259)	
33	14	07:11:1100000:2880	2 865 585,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,1 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 238)	
34	15	07:11:1100000:2881	4 331 200,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,3 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 237)	
35	16	07:11:1100000:2885	1 525 837,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,3 км от ориентира по направлению на северо-запад	
36	17	07:11:1100000:2887	3 411 907,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 4,7 км от ориентира по направлению на северо-запад	
37	18	07:11:1100000:2890	2 033 743,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 9,5 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 234)	
38	19	07:11:1100000:2893	1 717 180,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,8 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 236)	
39	20	07:11:1100000:2894	1 897 463,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,7 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 232)	
40	21	07:11:1100000:2896	2 505 341,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 6,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 231)	
41	22	07:11:1100000:2897	1 644 099,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 8,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 228)	
42	23	07:11:1100000:2899	1 625 128,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 9,6 км от ориентира по направлению на восток (уч. 254)	
43	24	07:11:1100000:2901	871 105,00	КБР, Эльбрусский район, от горы Кинжал Западный, 8,9 км от ориентира по направлению на юго-восток (уч. 255)	
44	25	07:11:1100000:2902	3 293 156,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 10,6 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 243)	
45	26	07:11:1100000:2904	2 215 491,00	КБР, Эльбрусский район, с. Былым, 12,0 км от ориентира по направлению на северо-запад (уч. 244)	
46	27	07:11:1100000:2907	366 449,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км. на юго-запад от с.п. Кенделен (уч. 300)	
47	28	07:11:1100000:2908	1 733 362,00	КБР, Эльбрусский район	
48	29	07:11:1100000:2911	1 889 740,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на восток от горы Бильбичан (уч. 296)	
49	30	07:11:1100000:2913	1 756 627,00	КБР, Эльбрусский район, 2,2 км на юго-восток от горы Бильбичан (уч. 294)	
50	31	07:11:1100000:2914	2 015 210,00	КБР, Эльбрусский район, 2,0 км на восток от горы Бильбичан (уч. 293)	
51	32	07:11:1100000:2915	2 461 977,00	КБР, Эльбрусский район, 2,8 км на восток от горы Бильбичан (уч. 292)	
52	33	07:11:1100000:2916	1 809 080,00	КБР, Эльбрусский район	
53	34	07:11:1100000:2917	1 634 971,00	КБР, Эльбрусский район	
54	35	07:11:1100000:2918	1 970 047,00	КБР, Эльбрусский район	
55	36	07:11:1100000:2919	1 656 097,00	КБР, Эльбрусский район, 3,6 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 288)	
56	37	07:11:1100000:2920	2 298 168,00	КБР, Эльбрусский район, 9,3 км. на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 262)	
57	38	07:11:1100000:2921	2 045 098,00	КБР, Эльбрусский район, 2,3 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 287)	
58	39	07:11:1100000:2922	2 838 145,00	КБР, Эльбрусский район, 500 м на восток от горы Бильбичан (уч. 286)	
59	40	07:11:1100000:2924	1 763 205,00	КБР, Эльбрусский район, 2,5 км на север от горы Бильбичан (уч. 281)	
60	41	07:11:1100000:2925	1 212 825,00	КБР, Эльбрусский район, 1,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 285)	
61	42	07:11:1100000:2928	1 712 314,00	КБР, Эльбрусский район, 2,7 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 284)	
62	43	07:11:1100000:2931	2 651 469,00	КБР, Эльбрусский район, 8,1 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 269)	
63	44	07:11:1100000:2932	1 497 577,00	КБР, Эльбрусский район, 3,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 282)	
64	45	07:11:1100000:2933	2 210 683,00	КБР, Эльбрусский район, 7,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 268)	
65	46	07:11:1100000:2936	2 399 999,00	КБР, Эльбрусский район, 4,2 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 275)	
66	47	07:11:1100000:2939	2 968 615,00	КБР, Эльбрусский район, 4,7 км на север от горы Бильбичан (уч. 277)	
67	48	07:11:1100000:2940	1 376 441,00	КБР, Эльбрусский район, 6,2 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 265)	
68	49	07:11:1100000:2941	2 912 860,00	КБР, Эльбрусский район, 4,9 км на север от горы Бильбичан (уч. 278)	
69	50	07:11:1100000:2942	2 948 125,00	КБР, Эльбрусский район, 4,0 км на северо-восток от горы Бильбичан (уч. 274)	
70	51	07:11:1100000:2943	2 179 427,00	КБР, Эльбрусский район, 6,0 км на юг от горы Кинжал Западный (уч. 264)	
71	52	07:11:1100000:2944	2 057 156,00	КБР, Эльбрусский район, 5,5 км на северо-запад от горы Бильбичан (уч. 279)	
72	53	07:11:1100000:2945	2 453 048,00	КБР, Эльбрусский район, 7,5 км на юго-восток от горы Кинжал Западный (уч. 263)	
73	54	07:11:1300000:27	3 294 671,00	КБР, Эльбрусский район, слияние рек Таш-Орун и Суарык примерно в 3,1 км на запад (уч. 97)	
Черекский район					
74	1	07:05:0000000:8262	1 454 600,00	КБР, Черекский район, примерно в 1,0 км от ориентира по направлению на север	
Сведения об ограничениях права на объект недвижимости, обременениях данного объекта, не зарегистрированных в реестре прав, ограничений прав и обременений недвижимого имущества: вид ограничения (обременения): ограничения прав на земельный участок, предусмотренные статьей 56 Земельного кодекса Российской Федерации; срок действия: с 21.06.2022; реквизиты документа-основания: постановление «О создании охранной зоны вокруг национального парка «Приэльбурье»» от 27.05.2000 № 267 выдан: Правительство Кабардино-Балкарской Республики.					

Вечер творческой интеллигенции «Шире круг»

- под таким названием состоялось праздничное мероприятие в муниципальном казенном учреждении культуры «Библиотека имени А. С. Пушкина г. Майского». Оно было приурочено ко Дню работников культуры, который отмечается в России 25 марта, согласно Указу Президента РФ от 27.08.2007 года.

В этот день свой профессиональный праздник отмечают хранители и создатели культуры - сотрудники музеев и библиотек, деятели театров и концертных организаций, специалисты домов культуры, городских и сельских клубов, коллективы художественной самодеятельности. Опыт, знания, серьезность и фундаментальность в их делах гармонично сочетаются со стремительным потоком кипучей энергии, веселым нравом, неиссякаемым юмором, безграничным полетом мысли, излучаемыми ими.

Сценарий мероприятия был разработан сотрудниками нашей библиотеки, а с ролью ведущей блестяще справилась главный библиотекарь читального зала Ольга Коновалова. Масса интересных, неординарных задумок присутствовала в сценарии.

Чего только стоило, например, процесс использования на празднике такого прибора (жаль, что пока фантастического), как «сингулярный измеритель энергетической ёмкости личности» - он показал, как увеличивается хорошее настроение, повышается праздничный настрой при общении творческих личностей между собой, как снимается стресс и усталость, восстанавливаются силы после выступления перед зрительской аудиторией.

Устроители праздника недаром дали ему такое название, ведь понятие «круг» - значимый для человека символ, обозначающий непрерывность, целостность, совершенство. И чем шире круг - тем больше в нем друзей и единомышленников, тем интереснее и жить, и трудиться.

А далее... заговорил с присутствующими сам «наше всё» - великий наш поэт Александр Пушкин. Его изобра-



жение на экране двигало головой, с губ поэта лились слова, приветствовавшие работников культуры, поздравлявшие их с праздником. Смотрелось это просто здорово!

Маргарита Кабалоева прочла стихотворение Людмилы Бариевой о многогранном, непростом, но очень важном и нужном обществу труде работников культуры.

Много сделавшие в деле развития культуры в районе - в разных её ипостасях, наши ветераны - Н. Н. Сопина, Е. Р. Федорущенко, Н. Н. Логинова поделились воспоминаниями о своей работе, а с помощью оригинального задания от ведущей определили основные качества, которыми должен обладать культработник.

Председатель Общественной палаты Майского муниципального района,

председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Майского муниципального района Ольга Полиенко отметила, что культура - это неотъемлемая часть нашей жизни, одна из главных человеческих ценностей:

- Культура формирует наше самосознание, способствует воспитанию эстетическому и этическому, помогает сохранять историческую память, служит диалогом между народами. Культура - это здоровье нации, - сказала Ольга Иванова.

На сцене выступали представители творческих коллективов района и города. Звучали прекрасные стихи и песни, пели гитарные струны под ловкими пальцами учащегося ДШИ Даниила Богомолова. Изюминкой стало искрящееся юмором выступление группы «ЖЖ» (что рас-

шифровывается как «живые женщины») в составе Ирины Ермаковой и Антонины Пиликиной.

Все майчане привыкли к тому, что таец, движение, экспрессия - это стихия Дмитрия Бодмана. Но в этот раз ведущая определила ему совершенно другую роль. С его помощью она затронула проблему, которая имеет место быть в культуре - кадровую. Как сказала Ольга Коновалова, если на неё вовремя не обратить внимание, то может возникнуть ситуация, при которой специалисты в области культуры могут исчезнуть и стать экспонатами музеев. В роли такого экспоната и предстал Дмитрий Бодман - бедняга, ему в течение 10 минут пришлось стоять неподвижно - при его-то темпераменте!

Затем перед собравшимися выступила директор библиотеки Маргарита Сиднева, рассказавшая о преобразении районного очага культуры, представив видеоматериалы о том, как всё это происходило.

Под занавес праздника посланные с Олимпа богини Работы, Зарплаты и Отпуска торжественно посвятили в культработники главного библиотекаря абонемента Татьяну Владыкину. Красочным, полным юмора получился этот мини-спектакль, действующим лицом которого с воодушевлением аплодировали присутствующие.

Закончила праздничное мероприятие семья работников культуры Майского района совместным чаепитием с разными вкусами.

Виктор Авилов



■ СОВЕТУЕТ
РОСПОТРЕБНАДЗОР

Как правильно выбрать продукты к пасхальному праздничному столу

Пасха, или светлое Христово Воскресенье, считается одним из самых главных православных праздников.

В преддверии праздника Пасхи напомним о рекомендациях по выбору продуктов к праздничному столу.

Прежде всего, необходимо внимательно осмотреть упаковку, на которой в обязательном порядке должны быть указаны:

наименование продукта; состав, в том числе сведения об ароматизаторах, пищевых добавках, подсластителях, компонентах, употребление которых может вызвать аллергические реакции; сведения о пищевой ценности (калорийность, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов); вес или объем; дата изготовления и упаковки; срок годности; условия хранения; наименование и местонахождение изготовителя.

Яйца

При покупке яиц прежде всего обратите внимание на их внешний вид и маркировку. Скорлупа яиц должна быть чистой, неповрежденной. Каждое яйцо должно иметь свое числовое обозначение. На диетических яйцах указывают вид яиц, категорию и дату сортировки; на столовых - вид яиц и категорию. «Д» - диетические, «С» - столовые. Категорию яиц обозначается буквами: «В» - высшая, «О» - отборная; и цифрами: «1» - первая, «2» - вторая, «3» - третья. Кроме того, на упаковке непременно должна быть указана дата сортировки продукции.

Согласно ГОСТу диетические яйца хранят не более 7 суток, столовые яйца - не более 25 суток при температуре не выше +20°C.

Перед использованием яйца следует тщательно промыть с мылом под проточной водой. Соблюдайте время термической обработки, варить яйца нужно не меньше 10-15 минут с момента закипания. Не упо-

ребляйте сырые яйца во избежание заболевания сальмонеллезом.

Красить яйца можно с помощью специальных пищевых красителей, которые имеются в продаже. На потребительской упаковке красителя должны быть информация об изготовителе, дата выработки, состав красителя, условия хранения и срок годности, знак обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.

Помните: вареные яйца можно хранить в условиях холодильника не более 36 часов.

Творог

Качество творога, вкус, цвет и запах напрямую зависят от технологии производства, массовой доли жира, использования различных пищевых наполнителей и добавок. У хорошего, качественного творога цвет всегда белый с кремовым оттенком, а запах чуть кисловатый. Консистенция качественного творога преимущественно мягкая, нежно-маслянистая и однородная. В нежирном твороге может выделяться сыворотка, но только в небольшом количестве. При покупке особое внимание стоит обратить на упаковку, которая должна быть герметичной, что гарантирует сохранность продукта.

Творог - скоропортящийся продукт, хранить его можно не дольше нескольких дней.

Пасхальный кулич

Готовые куличи, а также пищевые продукты для приготовления традиционных

блюд следует приобретать только в местах санкционированной торговли. При покупке готового кулича обратите внимание на его состав. В хорошем продукте все ингредиенты максимально приближены к домашним. Если в выпечке нет натуральных яиц, кулич очень быстро зачерствеет. Хороший знак, если мякоть кулича желтая: это говорит о том, что производитель использовал натуральные желтки.

Цвет изделия снаружи должен быть равномерным и коричневым, а верхушка - сухой. Если она подмокла, кулич может оказаться испорченным еще до окончания срока годности, ведь во влажной среде при наличии большого количества сахара окислительные процессы идут очень быстро. Также не допускается на нижней и боковой поверхностях кулича наличие пустот, подгоревших мест, разрывов и неровностей. Если корочка растрескалась - значит, технология приготовления была нарушена.

Обращайте внимание на дату производства товара, сроки годности и условия хранения, сведения об изготовителе.

От изделий, посыпанных разноцветными шариками, лучше отказаться в пользу более простых, но зато натуральных украшений - миндальных лепестков, орехов, сахарной пудры или глазури.

А. Ошроев, начальник
Территориального отдела Управления
Роспотребнадзора по КБР
в г. Прохладном, Прохладненском,
Терском и Майском районах



ГОРДИМСЯ
И ПОМНИМ

Свой личный план перевыполнил

В год 80-летия Великой Победы над гитлеровской Германией мы вспоминаем наших ветеранов, представителей разных воинских профессий - артиллеристов, связистов, летчиков, моряков, танкистов. Сегодня мы расскажем о человеке, смотревшем на врага сквозь прорезь прицела - о снайпере Григории Александровиче Белове.



В одной из бесед с фронтовым корреспондентом газеты «Красная Звезда» в конце 1944 года снайпер Григорий Белов сказал, что поставил своей целью довести счет уничтоженных им гитлеровцев до трёхсот. На тот момент он ликвидировал 252 немецких солдата и офицера.

И наш земляк не только выполнил поставленную перед собой задачу, но и перевыполнил - к окончанию Великой Отечественной войны на его счету было 316 уничтоженных фашистов!

Бывшему охотнику Григорию Александровичу Белову, начавшему воевать уже в достаточно зрелом возрасте - 35 лет, на фронте пригодились охотничьи сметка, терпение и упорство при выслеживании зверя, знание его повадок, и, конечно же, зоркий глаз и верная, твердая рука, не дрожавшая при нажатии на спусковой крючок.

Умело выбирая места для засады, выслеживал он фашистов и меткими выстрелами ликвидировал. Не всегда,

правда, удавалось вернуться с боевого задания невредимым - были несколько ранений, контузия. Но лишь дважды, при тяжелых ранениях, выбывал из части в госпиталь снайпер Белов.

В Сталинграде и на Дону, на Донбассе и в Крыму, в Прибалтике и в странах Европы меткими выстрелами из своей снайперской винтовки уничтожал врагов Григорий Белов.

Из приказа по 613 стрелковому полку 91 Мелитопольской стрелковой дивизии от 19 декабря 1942 года:

«При наступлении на В.-Сальск тов. Белов из ПТР уничтожил два пулеметных расчета, подавил один миномет и уничтожил более 10 солдат и офицеров. Тов. Белов достоин награждения медалью «За отвагу».

В феврале 1943 года на груди у нашего земляка появилась первая боевая награда - медаль «За отвагу». Практически одновременно Григорий Белов был награжден и медалью «За оборону Сталинграда».

А вот, что говорят военные документы о том, за что Белов получил орден Красной Звезды, который был ему вручен в июле 1943 года:

«Тов. Белов, действуя как снайпер, за период с 25 июня 1943 года по 6 июля 1943 года, убил 12 солдат и офицеров противника. На участке обороны 503 и 561 с. п. тов. Белов ночью оборудовал для себя окопы в 100-200 метров от переднего края противника, а днем, специально наблюдая, одним-двумя выстрелами убивал одиночных солдат противника, появившихся на переднем крае, частично подавлял огневые точки противника. Тов. Белов достоин государственной награды - ордена Красной Звезды».

В совершенстве владея искусством снайперского дела, Григорий обучил этому делу не одну сотню молодых воинов. Вот, какое письмо направила группа его учеников в одну из фронтовых газет:

«В первые же дни пребывания на передовой мы убедились, что одного желания бить немцев мало. Желание надо подкрепить мастерством. На помощь нам пришел бывалый воин, орденноносец Григорий Белов. Его рассказы о своей «охоте» на фрицев разожгли у многих бойцов интерес к снайперскому делу».

Однажды Белов обратился к нам, молодым бойцам: «Кто со мной пойдет напарником на «охоту»? Первым тогда пошел Финогенов. Через пару дней Финогенов открыл свой счет - уничтожил двух немцев. Белов стал брать на «охоту» других бойцов.

Вечером он разбирал все наши удачи и промахи за день. Вместе с Беловым мы



В верхнем ряду (слева направо): Георгий, Михаил, (внизу) Василий, Григорий Александрович, Николай Беловы

выбирали и оборудовали позиции, вместе пристреливали винтовки. У Белова мы учились выдержке, хладнокровию. Опытного снайпера Григория Белова мы называем своим учителем, делимся с ним радостью побед, советуемся. Теперь у каждого из нас уже есть свой счет уничтоженных фашистов. Финогенов на днях пристрелил 35 немца.

Красноармейцы Н. Лудин, Г. Гордеев, С. Рычков, В. Суворов».

В марте 1944 года грудь старшего сержанта Белова украсил орден Славы третьей степени, согласно выписке из приказа по воинской части:

«Тов. Белов, находясь на переднем крае в боевых порядках пехоты, за время с 13 февраля 1944 года по 3 марта 1944 года из снайперской винтовки истребил 23 вражеских солдата и одного офицера. Кроме того, ночью тов. Белов произвел разведку окопов и траншей противника, и по данным его разведки наше подразделение захватило эти окопы».

Все дальше и дальше с родимой земли гнали гитлеровских захватчиков наши воины-освободители. И снайпер Григорий Белов продолжал умело истреблять фашистов. Вот, что сообщал командир 613 стрелкового полка 91 стрелковой Мелитопольской дивизии подполковник Львов, заполняя очередной наградной лист на старшего сержанта Г. А. Белова:

«6-31 августа 1944 года в боях на реке Лиелупе в Прикульском уезде Латвийской ССР тов. Белов проявил отличную боевую активность, доблесть и отвагу. Действуя в качестве снайпера, настойчиво и с исключительной выдержкой вел

успешную охоту за немцами. За август месяц уничтожил 4 пулеметных расчета противника и 13 немецких солдат. Имея богатый опыт снайперской работы, непосредственно в боевой обстановке обучает молодых бойцов снайперскому делу. Достоин государственной награды - ордена Отечественной войны второй степени».

После победоносного разгрома третьего рейха трижды орденноносец Григорий Александрович Белов был награжден и медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Григорий Александрович не только отважно защищал Отечество во время войны, он вырастил и воспитал четырех сыновей.

На снимке 1968 года глава семьи с сыновьями. Георгий и Михаил, отслужив срочную службу в армии, работали на предприятиях Майского района. Василий и Николай стали профессиональными защитниками Отечества - армейскими офицерами. На фото молодые военнослужащие уже имеют капитанские звёзды на погонах.

На второй фотографии - старшина запаса, снайпер Г. А. Белов у мемориала Славы в г. Майском.

Совсем немного Григорий Александрович Белов не дожил до широко отмечавшегося в стране 40-летия Великой Победы. Ветеран Великой Отечественной войны ушел из жизни 29 октября 1984 года.

По архивным материалам статью подготовил Виктор Московский

ВОЛОНТЕРЫ

Гуманитарный груз доставлен по назначению

Об очередной поездке с гуманитарным грузом в зону СВО рассказал руководитель инициативной волонтерской группы «Никто, кроме нас» Владимир Покидко:

- Гуманитарный груз предоставила и волонтерская группа «Победа куётся в тылу», которую организовала в нашем КЦСОН Ирина Гежаева. В городе Листки Воронежской области к нам присоединились волонтеры группы «Тыловой дозор». В этот раз для нужд участников специальной военной операции мы везли маскировочные сети, окопные и блиндажные свечи, газовые баллоны, медикаменты,

предметы личной гигиены, нательное белье.

Волонтеры «Тыловой дозора» доставили бойцам и такие важные для фронта аксессуары, как аккумуляторы для танков. Хочу выразить благодарность директору рынка в Сарском Игорю Доминову, предпринимателям за предоставленные для наших защитников Отечества продукты питания, в том числе свежие овощи и фрукты. Активного волонтера Сергея Ельчугина - за предоставленный автотранспорт.

Проехав по территории Украины около 150 километров, наши волонтеры доставили весь груз в целостности и сохранности. Принявшие гуманитарную помощь представители танковой части и медицинской роты тепло и сердечно поблагодарили майчан за поддержку.

Виктор Московский



**Вниманию граждан!**

25 апреля 2025 года в рамках Года защитника Отечества состоится автопробег в поддержку ребят, участвующих в специальной военной операции на Украине.

Он проводится по инициативе муниципального Центра военно-патриотического воспитания, при поддержке органов местного самоуправления Майского муниципального района, МУ «Управление образования», отдела культуры и межнациональных отношений, Комплексного центра социального обслуживания населения, учреждений образования, культуры и спорта.

Уважаемые жители Майского района, приглашаем вас принять участие в автопробеге. Старт состоится с железнодорожного вокзала (9.30. – 10.00)

ВНИМАНИЕ!!!

В ходе автопробега планируется сбор гуманитарной помощи (нескорпортующиеся продукты питания, медикаменты, средства первой необходимости и др.).

Желающие оказать гуманитарную помощь нашим бойцам могут доставлять ее в пункты сбора заблаговременно.

Пункты сбора: дома культуры станиц Котляревской и Александровской, сел Ново-Ивановского и Октябрьского. В городе Майском гуманитарную помощь можно доставить в ДК «Родина» и ДК «Россия».

По возникающим вопросам обращаться по тел. 89674155511.

МАРШРУТ-ГРАФИК

автопробега, проводимого в рамках Года защитников Отечества в поддержку бойцов СВО

МАРШРУТ АВТОПРОБЕГА: г. Майский – ст. Котляревская — ст. Александровская – с. Ново-Ивановское – с. Октябрьское – г. Майский

Место проведения	Время прибытия	Время убытия	Время в пути
Сбор на привокзальной площади	9.30.	10.00.	10 мин
ДК ст. Котляревской	10.10	10.25	10 мин
ДК ст. Александровской	10.35	10.50	25 мин
ДК с. Ново-Ивановского	11.15	11.30	10 мин
ДК с. Октябрьского	11.40	11.55	10 мин
ДК «Родина»	12.05	12.20	5 мин
ДК «Россия»	12.25	12.40	5 мин
КЦСОН	12.45		

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

Уважаемые абоненты, напоминаем, что согласно нормам действующего законодательства РФ, Региональный оператор не обязан заключать договор с собственниками помещений в МКД, поскольку права, обязанности и ответственность сторон в случае невыполнения обязательств установлены Жилищным кодексом РФ. Оплата взносов на капитальный ремонт – прямая обязанность всех собственников жилых и нежилых помещений в многоквартирных домах, которые включены в Региональную программу капитального ремонта (ст. 169 Жилищного кодекса РФ).

По всем вопросам вы можете обратиться по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».

А также, для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

Братья и сестры!
Поздравляем с наступающим праздником Светлой Пасхи!
ПАСХАЛЬНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ СОВЕРШАЕТСЯ
Суббота: 7.30 - исповедь, 8.00 - Божественная Литургия, по окончании - освящение куличей.
С 15.00 до 17.00 - освящение куличей.
23.00 - вечернее Богослужение.
В Светлое Христово Воскресение - с 9.00 до 11.00 - освящение куличей.
Настоятель храма, протоиерей Дмитрий Волошин.

РАСПИСАНИЕ СОВЕРШЕНИЯ ПАНИХИДЫ НА КЛАДБИЩАХ г. МАЙСКОГО
Воскресенье, 27 апреля, в 10.00 - старое кладбище (Пришиб)
Понедельник, 28 апреля, в 10.00 - ГЭС
Вторник, Радоница, 29 апреля, в 10.00 - новое кладбище. (109/2)

ОЛРР ПО Г. ПРОХЛАДНЫЙ УПРАВЛЕНИЯ РОСГВАРДИИ ПО КБР ИНФОРМИРУЕТ:

Владельцы оружия могут передавать его для нужд специальной военной операции (СВО) в территориальный орган Росгвардии или в подразделения лицензионно-разрешительной работы, офисы которых расположены во всех муниципальных районах Кабардино-Балкарской Республики.

Оружие, сдаваемое для нужд СВО, должно быть технически исправным. Наиболее востребованными для использования в рамках СВО выступают отечественное и иностранное огнестрельное гладкоствольное многозарядное оружие калибров 12/70, 12/76, также востребовано огнестрельное нарезное длинноствольное оружие отечественного или иностранного производства калибров 7.62 мм, 8.6 мм, 12.7 мм.

Кроме того, владельцы оружия могут передать его бойцам, участвующим в СВО, через процедуру пожертвования. Она заключается в передаче оружия конкретной воинской части либо при личном посещении подразделения.

Подразделения лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике расположены по следующим адресам:

- г. Прохладный, ул. Ленина, д. 153;
- г. Терек, ул. Канкошева, д. 61;
- г. Майский, ул. Трудовая, д. 56.

Тел. 8-928-078-19-77

ООО ХЗГ «Кадастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51) проводит кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении:

- земельного участка с кадастровым номером 07:03:0700055:262, расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская респ., г. Майский, ул. Полевая, 2.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадастр» 26.05.2025 г. в 11.00. При себе иметь личный паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадастр». **Возражения по проектам межевых планов и местоположения границ земельных участков принимаются с 16.04.2025 г. по 23.05.2025 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55 «Кадастр».** (107/1)

Военная служба по контракту - ТВОЙ ВЫБОР!

• **ВОЗРАСТ ОТ 18 ДО 60 ЛЕТ**

Единовременная выплата:
(при заключении контракта)

1 900 000 РУБЛЕЙ

Денежное довольствие:
от 210 тысяч рублей

Тел: 8 (866) 275-04-94
г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198

#Где мы там ПОБЕДА!

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных, кофемашин, микроволновок, эл. духовок. 89064846919, Александр. (86/5)



Пропала собака породы доberman, в районе магазина "Василек" (Пришиб). Нашедшего просим вернуть за вознаграждение. 89064858611. (113/1)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. (73/3)

Ремонт стиральных машин. 89604251857, Денис. (111/5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. (112/5)

4 мая 2025 г. в 10.00 состоится общее собрание членов ГК "Рассвет" по адресу: г. Майский, ул. Горького, 260. (99/5)

Вывоз мусора на территорию СТ "Майчанка" строго запрещен. Штраф.
Председатель СТ "Майчанка" Шаландин (103/3)

Перерегистрация членов СТ "Майчанка". 89604295268.
Председатель СТ "Майчанка" Шаландин (104/3)

Покупаем перо, старые перыны, подушки. 8 903 425 19 31. (98/5)

Ищем уборщицу в фитнес-клуб. 89640388194. (96/2)

"Муж на час". Мелкий ремонт по дому. Александр. 89674145082. (105/2)

Услуги электрика. 89062600490, Валера. (115/1)

Ищем администратора в фитнес-клуб. 89640388194. (117/2)

Пропал пикнес (рыжий, лохматый) 9.04.25 г. Просим вернуть или сообщить. 89674193031. (114/1)

ПРОДАЮ

дом, Александровская. 89287054656. (116/5)

дом, Горького, 126. 89034975850. (88/5)

дом, Свердлова, секцию (общекитие). 89034973890. (76/5)

диваны, кровати, стулья, шкафы. 89674284065. (82/5)

МАГНИТНЫЕ БУРИ

16 апреля ожидается новый выброс солнечной плазмы, который и станет причиной бури.

Последующие возмущения могут произойти ближе к концу месяца, в период с 21 по 25 апреля.

По словам ученых, в условиях роста солнечного цикла количество и интенсивность магнитных бурь в дальнейшем будет только увеличиваться.

«Здоровое начало жизни – залог благополучного будущего»

«Здоровое начало жизни - залог благополучного будущего» - эта основная тема Всемирного дня здоровья, который отмечается в апреле.

Здоровье - это не просто отсутствие физических дефектов и заболеваний, но и совокупность социального, физического и душевного благополучия каждого человека. Здоровье человека и общества в целом зависит от множества социальных, природных и биологических факторов и определяется на 20% средой обитания, на 20% -наследственностью, на 50 % определяется образом жизни, и только 10% зависит от системы здравоохранения.

Основная и важная составляющая здо-

ровья - это постоянная физическая активность. Пешие прогулки на свежем воздухе, катание на велосипеде, подвижные игры пойдут на пользу людям разных возрастов. Не путайте ее с физическими упражнениями. Гимнастика, фитнес или легкая пробежка принесут неоспоримую пользу, даже если заниматься всего 15-20 минут в день. Главное - система! Здоровье нам необходимо каждый день, а не только по праздникам. Поэтому важен системный и регулярный подход.

На наше здоровье огромное влияние оказывает оптимальное соотношение труда и отдыха (режим), а также полноценного сна. Правильно организуйте чередование этих трех компонентов. Очень

многие пренебрегают этим правилом, что ведет к переутомлению, раздражительности, снижению защитных функций организма. Особенно важен нормальный сон. У людей может быть разная потребность в его количестве. Рекомендуют спать не менее 8 часов в сутки, укладываться примерно в один и те же часы, проветривать комнату перед сном и не ложиться спать сразу после ужина.

Правильно питайтесь. Старайтесь употреблять больше овощей и фруктов, цельнозерновых круп, нежирные сорта мяса, сухофрукты, орехи. Ограничивайте себя в потреблении соли, сахара, жирных сортов мяса. Готовьте на пару, тушите, запекайте продукты при приготовлении. Не пере-

едайте, употребляйте продукты, содержащие витамины и микроэлементы согласно возрастным потребностям.

Откажитесь от вредных привычек. Курение и злоупотребление алкоголем не несут ничего положительного для организма.

Будьте медицински активны! Своевременно посещайте врача, проходите профилактические медицинские осмотры, вакцинируйтесь.

Наше здоровье бесценно! Его не купишь ни за какие деньги. Приложите все усилия для работы над собой!

О. Тохова, врач по СГОН ФФБУЗ «ЦГиЭ в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 576

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 1640. Цена свободная. Дата выхода в свет: 16.04.2025 г.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.