

Читайте
в следующем
номере:

Гастрольный тур
«Школьная и студенческая
весна» в КБР

Станичники
не забывают
своих героев

Хватит
ходить
мимо

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

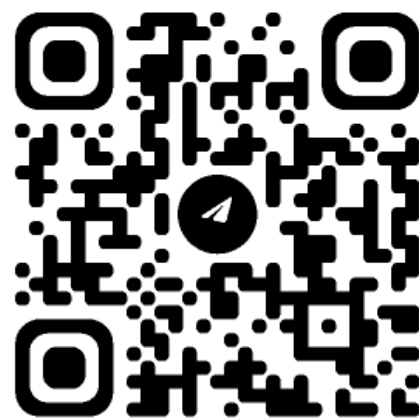


газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 77-79 (13421-13423)

СРЕДА
5 июля
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Планета молодости

День молодежи учрежден в 1958 году Указом Президиума Верховного Совета СССР и отмечается в последнее воскресенье июня. В Майском районе праздник прошел на площадке Дома культуры «Россия», и назывался он «Планета молодости».

Открыла праздник начальник управления образования Майского района Элеонора Скотаренко.

- Мы продолжаем эстафету праздничных мероприятий, которые накануне начались в столице нашей республики. Мы гордимся нашими молодыми активистами, которые получили награды Министерства по делам молодежи!

Екатерина Корниенко, специалист по молодежной политике управления образования, стала победителем регионального конкурса лучших работников сферы государственной молодежной политики. Сегодня мы также отметим лучших из лучших, молодых людей, принимающих активное участие в жизни Майского района, - сказала Элеонора Алексеевна.

Как было отмечено начальником управления образования, более 100 наших земляков сейчас принимают участие в специальной военной операции, защищая свободу, целостность и суверенитет родной страны. Большинство из них - молодые люди в возрасте до 35 лет, многие пошли защищать Родину добровольцами. Эти ребята служат примером самоотверженности для нашей молодежи. Для них чувство долга и патриотизм превыше всего.

В этот день была награждена большая группа молодых и талантливых людей района, проявивших себя в волонтерской, общественной, благотворительной, социальной и культурной жизни района. Среди них учащиеся гимназии № 1, средних общеобразовательных школ № 2, 3, 5, 14, молодые педагоги, специалисты

управления образования, представители СМИ.

Площадка перед Домом культуры вместила всех, кто пришел, чтобы вместе встретить любимый праздник, чьи сердца горячи, кто верит в мечту и счастливое завтра, кто полон надежд и хороших стремлений.

Интересную концертную программу подготовили танцевальные коллективы «MariDanceFamily» и «Майчанка». С ярким номером выступили гимназисты Алексей Малышко и Арина Бытдаева.

День молодежи прошел во всех поселениях района. Онлайн-поздравления «Даешь, молодежь!» подготовили Котляревский и Ново-Ивановский сельские Дома культуры. В ДК «Октябрь» станицы Александровской прошел вечер для молодежи «Танцуют все».

Роксана Светлая, Мирра Белоблюсская



Г. А. Алферов



Е. А. Федорова



Э. А. Скотаренко, С. Г. Макаров



Е. С. Кабанова



В. А. Дышков

■ В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

О коллективных договорах, корпоративных программах по укреплению здоровья работающих шел разговор на заседании межведомственной комиссии по охране труда Майского муниципального района

Открыла и вела совещание Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района.

Вначале был рассмотрен вопрос о состоянии проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах в учреждениях Майского муниципального района. С докладами выступили С. М. Прядко – специалист по охране труда ООО «Севкавренгтен-Д», И. А. Литвиненко – ответственный по охране труда муниципального предприятия ООО «Майский водоканал», И. В. Водогрещкая - и. о. директора ДК «Россия».

Затем была заслушана информация С. А. Кошелевой, начальника отдела социальной политики и трудовых отношений ГКУ «РЦТЭСЗН» филиала по Майскому району, об итогах контроля по выполнению коллективных договоров в части охраны труда.

Светлана Анатольевна напомнила присутствующим о том, что коллективный договор является гарантией стабильности предприятия. На текущий год в Майском муниципальном районе зарегистрировано шесть коллективных договоров. Она также рассказала о новых изменениях Федерального закона от 05.12.2022 года № 491-ФЗ, ст. 262 ТК РФ, который вступает в силу с 1 сентября текущего года.

Последним вопросом повестки дня была заслушана информация о разработке и внедрении корпоративных программ по укреплению здоровья работников в учреждениях промышленности и сельского хозяйства Майского района.

После обмена мнениями комиссия завершила свою работу.

Наш корр.

■ ПО КАНАЛАМ TELEGRAM

Отчетно-выборная конференция ветеранов комсомола КБР

Состоялась отчетно-выборная конференция общественной организации «Совет ветеранов комсомола Кабардино-Балкарской Республики», которая проходила в городе Нальчике.

Делегатами отчетно-выборной конференции были избраны и представители Майского муниципального района: О. И. Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам, и О. И. Полиенко, руководитель районной организации ветеранов войны, труда и правоохранительных органов, председатель совета ветеранов комсомола Майского района.

На конференции избран новый состав правления Совета ветеранов комсомола КБР, в состав которого вошла и представитель нашего района Ольга Полиенко. Председателем общественной организации «Совет ветеранов комсомола Кабардино-Балкарской Республики» избран Анатолий Назирович Шарданов.

Наш корр.

Состоялось заседание трехсторонней территориальной комиссии по регулированию социально-трудовых отношений на территории Майского муниципального района

Роксана ХОЖАЕВА

Вела заседание Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации района по социальным вопросам

В работе комиссии приняли участие Наталия Ожогова, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по экономике и финансам, координатор территориальной комиссии, представляющий органы местного самоуправления Майского муниципального района, Борис Орман, и. о. директора МП ГПМ «Комсервис», координатор, представляющий территориальные объединения работодателей Майского района, Елена Бабенко, председатель райкома профсоюза работников образования Майского района, координатор, представляющий территориальные организации профсоюзов Майского муниципального района.

В повестке дня были обозначены шесть вопросов, основные из которых - о новом составе трехсторонней территориальной комиссии по регулированию социально-трудовых отношений на территории Майского района, о выполнении Трехстороннего соглашения между местной администрацией Майского муниципального района, Советом работодателей

и Межотраслевым советом председателей профсоюзных комитетов и подписании Соглашения о социальном партнерстве.

Ольга Бездудная проинформировала членов комиссии о выполнении Трехстороннего соглашения между местной администрацией Майского муниципального района, Советом работодателей и Межотраслевым советом председателей профсоюзных комитетов Майского муниципального района за 2020-2022 годы.

В докладе заместителя главы прозвучали конкретные цифры исполнения трехстороннего соглашения. Особый акцент был сделан на социально-экономические показатели в районе, реализацию инвестиционных проектов и муниципальных программ.

- В области экономической политики стороны активно проводили мероприятия по реализации муниципальных программ, созданию благоприятных условий хозяйствования, развитию предпринимательской деятельности, укреплению экономического и финансового положения организаций, повышению жизненного уровня населения, - отметила Ольга Иванова.

Затем Наталией Ожоговой, Борисом Орман и Еленой Бабенко было подписано Соглашение о социальном партнер-

стве между местной администрацией Майского муниципального района, объединением профсоюзных организаций и работодателей Майского района на 2023-2025 годы.

С информацией об участии образовательных организаций Майского муниципального района в национальном проекте «Образование» выступила начальник управления образования Элеонора Скотаренко.

О задачах и действиях профсоюзов по обеспечению повышения благосостояния работающих, достижению стандартов достойного труда рассказала председатель райкома профсоюза работников образования Майского района Елена Бабенко.

Также на заседании был рассмотрен вопрос о ходе реализации мероприятий, направленных на оказание государственной социальной помощи на основании социального контракта. Об этом проинформировала Татьяна Кожасева, заместитель директора ГКУ «РЦТЭСЗН» филиала по Майскому району.

По итогам заседания трехсторонней комиссии даны соответствующие рекомендации работодателям, профсоюзным организациям. Вопросы, рассмотренные в ходе работы комиссии, взяты на особый контроль.

■ АКТУАЛЬНО

Защищаем права и законные интересы субъектов предпринимательства

В условиях экономических санкций особую актуальность приобретает свобода предпринимательства. Важным механизмом в системе внесудебных способов защиты прав и законных интересов предпринимателей является институт бизнес-омбудсмена.

Юрий Афасижев, уполномоченный по защите прав предпринимателей КБР, рассказывает о своей деятельности:

- Специальный правозащитный институт создавался более десяти лет назад во исполнение поручения Президента РФ для решения текущих проблем бизнеса, когда предприниматели сталкиваются с нарушением своих прав, бюрократическим давлением, коррупцией, административными барьерами со стороны органов власти, а также организаций,

должностных лиц, от которых зависит бизнес.

За это время региональный институт уполномоченного внес определенный вклад в дело защиты прав и законных интересов субъектов предпринимательства, что отмечено Грамотой уполномоченного при Президенте Российской Федерации по защите прав предпринимателей «За активное участие в нормотворческой деятельности», Благодарностью «За значительный вклад в дело защиты прав и законных интересов предпринимательства».

В своей деятельности уполномоченный подотчетен Главе Кабардино-Балкарской Республики, которому по окончании календарного года направляется доклад о результатах работы с оценкой условий ведения бизнеса в республике.

Уполномоченный по защите прав предпринимателей КБР наделен правом

оспаривать в суде решение или действие (бездействие) органов власти, которые незаконно возлагают на предпринимателя какие-либо обязанности, создают иные препятствия для бизнеса.

Также уполномоченный может вступать в арбитражное дело на стороне предпринимателя в качестве третьего лица, не заявляющего самостоятельных требований, осуществлять защиту по административным правонарушениям в сфере предпринимательства.

С письменного согласия заявителя уполномоченный может принять участие в выездной проверке, проводимой в отношении него органами государственного или муниципального контроля.

По всем вопросам предприниматели могут обращаться к уполномоченному по адресу: г. Нальчик, ул. Лермонтова, № 22, 4 этаж или по E-mail: KBR@ombudsmanbiz.ru. Тел.: 8 (8662) 40-20-48.

■ В ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЯХ

В Московской области состоялся XII съезд социалистической политической партии «Справедливая Россия – патриоты за правду», на который собрались более 200 делегатов из всех регионов страны, включая 4 новых субъекта.

Региональное отделение партии представлял председатель совета, депутат Парламента и руководитель фракции в Парламенте Кабардино-Балкарской Республики Владимир Кебеков, секретарь бюро совета, депутат Парламента КБР Руслан Токов и член совета регионального отделения партии, депутат городского округа Нальчик Руслан Кешоков.

На съезде особое внимание было уделено участникам СВО, среди которых немало партийцев, в частности, руководитель аппарата партии Руслан Татаринов.

Затем Сергей Миронов вручил награды участникам СВО и тем, кто оказывает помощь и поддержку бойцам и мирным жителям на прифронтовых территориях.

На съезде выступили экономист Михаил Делягин, сербский доброволец-снайпер Деян Берич, принимающий участие в боевых действиях в ДНР уже более девяти лет. Также в работе съезда принимали участие народные артисты России Сергей Никоненко, Александр Домогаров, Владимир Конкин и телеведущая Марина Ким.

Делегаты XII съезда партии вновь из-

Сергей Миронов вновь избран председателем партии «Справедливая Россия – патриоты за правду»



брали Сергея Миронова на должность председателя партии «Справедливая Россия – патриоты за правду». Был также утвержден новый состав руководящих органов партии, в который вошли председатель совета регионального отделения партии в Кабардино-Балкарской Республике В. С. Кебеков и депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Т. Б. Каноков.

Знаковым событием XII съезда социалистической политической партии «Справедливая Россия – патриоты за

правду» стало выдвижение кандидатуры Владимира Владимировича Путина на президентские выборы 2024 года. Было отмечено, что В. В. Путин является не только национальным лидером, но и международным деятелем, который хочет справедливого мира на нашей планете, равенства всех стран и народов.

В завершение съезда был дан старт очередному партийному гуманитарному конвою. 12 тонн продуктов, медикаментов, одежды, дронов и других спецсредств отправились в зону СВО.

В. Кебеков

■ ТВОИ ЛЮДИ, РАЙОН

Поздравили юбиляров

Более 30 лет Иван Петрович Дюмин работал в колхозе «Красная нива», с 1969 года - шофером, имеет грамоты и награды. Родился он 20 июня 1943 г. в селе Преображенка Прикумского - теперь Будёновского района, Ставропольского края.



В крестьянской семье участника Великой Отечественной войны Пётра Матвеевича Дюмина два старших сына Василий и Александр ушли на фронт и не вернулись. После войны отец по совету старого друга переехал с семьёй в Майский район и вступил в колхоз «Красная нива».

После восьмого класса Иван окончил шоферские курсы в автошколе города Прохладного. Свой трудовой путь начал в дорожном строительстве в Моздоке, откуда был призван в армию. Служил в Житомирской области Западной Украины. Служба была нелегкой - три года в ракетных войсках. Демобилизовавшись, Иван вернулся в станицу Котляревскую.

В 1969 году Иван Дюмин женился, взял в жёны Любу Ткаченко. Работали молодые в колхозе, жили с родителями мужа. Вырастили троих детей. Всем дали образование. Дочери уехали в Нижневартовск. Сын Пётр остался в станице, женился, у него четверо детей. А всего у Ивана Петровича с женой девять внуков и пять правнуков.

Юбиляров тепло поздравили и вручили им Благодарственные письма, подарки от колхоза депутат Парламента КБР, председатель СХПК «Красная нива» Виталий Токарь, председатель станичного совета ветеранов Валентина Сафронова и председатель женсовета Таисия Сухинина.

Мирного неба вам, уважаемые Иван Петрович и Виктор Иванович, крепкого здоровья!

Виктор Иванович Руденко родился в станице Котляревской за три года до начала Великой Отечественной войны. Его родители работали в колхозе, поэтому и мальчик с ранних лет познал нелегкий крестьянский труд. Он окончил всего семь классов и устроился в колхоз, чтобы помочь родителям. После изгнания фашистов с территории Майского района вместе с родителями восстанавливал разрушенное немцами хозяйство.

Работал Виктор в животноводстве, гонял скот в горы на зольские пастбища. Затем паренька от колхоза послали учиться в город Красный Кут Саратовской области по специальности «тракторист-машинист широкого профиля».

После службы в морфлоте Руденко вернулся в колхоз. Пошёл работать каменщиком в стройбригаду. Строили коровники, ток, детский сад, столовую, Дом культуры, мельницу и другие объекты. Трудился в колхозе более 30 лет. Имеет награды и благодарности от правления колхоза, ударник коммунистического труда.

С женой, Зинаидой Павловной, вместе более 60 лет! Вырастили трех детей, всем дали образование, дождался 8 внуков и 9 правнуков.

Наш корр.

■ ЗНАЙ НАШИХ

«Будем жить» - так назывался первый сольный альбом Родиона Мирошниченко

В нашем районе живёт энергичная и талантливая молодёжь! Об этом можно судить по количеству ребят, принимающих участие в различных конкурсах. Об этом мы регулярно пишем в нашей газете.

Родион Мирошниченко с ранних лет увлекается музыкой. Родился и вырос в городе Майском. Помимо обучения в средней школе № 5 параллельно занимался в школе искусств имени З. Н. Контер на эстетическом и вокальном отделениях.

В этот период юный певец заинтересовался поэзией, начал писать стихотворения. Проводником в мир поэзии стал школьный руководитель Нелли Ломоносова. Именно она разглядела в мальчике талант к искусству.

Годы шли, а любовь к музыке только росла. Постепенно Родион самостоятельно научился играть на гитаре. Далее он поступил в Военную академию воздушно-космической обороны имени Маршала Советского Союза Г. К. Жукова, но творчество не оставляло юного студента.

Во время обучения в академии начал писать первые песни, обучился основам звукозаписи. Мама Родиона всегда поддерживала сына в его увлечениях и подарила ему первый микрофон, и он записал свой первый акустический альбом «Будем жить». Родион опубликовал альбом в сети «Интернет». Получил много приятных отзывов и сделал вывод, что музыкальное творчество - его призвание, оно нравится людям.

После записи альбома я понял, что музыка разнообразна, и я хочу выйти за рамки привычного гитарного звука, - рассказывает Родион.

Творчество одержало верх над военной карьерой. Сейчас Родион Мирошниченко работает в школе LiLi Voice в городе Твери, преподаёт вокал, пишет песни для артистов и помогает людям раскрыть свой музыкальный потенциал.

Родион уверен, что своим успехом обязан учителям, которые в свое время разглядели в маленьком мальчике любовь к музыке. Свой второй сольный проект назвал - RODIK. Сейчас выступает под этим псевдонимом, экспериментирует со звуком, пишет лирические песни, которые никого не оставляют равнодушным. Совсем недавно в свой день рождения Родион выпустил музыкальный альбом под названием «24».

Это первая моя серьезная концептуальная работа, в которой я поднимаю актуальные для молодежи вопросы, - отметил певец.

Творчество Родиона Мирошниченко можно послушать на площадке «ВКонтакте».

Роксана Хожяева



■ НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

У войны не женское лицо

В историко-краеведческом музее города Майского состоялась выставка «У войны не женское лицо»

Мирра БЕЛОБЛОВСКАЯ

«Женщина на войне – это самое невероятное, не сочетаемое сочетание явлений» – словами писателя Бориса Васильева открыла мероприятие заведующая музеем Елена Федорова.

Во время второй мировой войны в Советской армии воевали около миллиона женщин, - начала повествование Елена Александровна. - Они овладели всеми специальностями, которые до этого можно было назвать только мужскими. Более 200 000 женщин получили ордена Славы 2 и 3 степени, 86 женщинам было присвоено звание Героя Советского Союза. За подвиги свыше 150 тысяч женщин были удостоены различных боевых наград.

19 миллионов женщин заменили мужчин в тылу, самоотверженно трудились под девизом «Все - для фронта, все - для победы!». В их числе и наши землячки Дарья Дмитриевна Белоконь и Клавдия Ивановна Грачева. Они были награждены медалями «За доблестный труд во время Великой Отечественной войны».

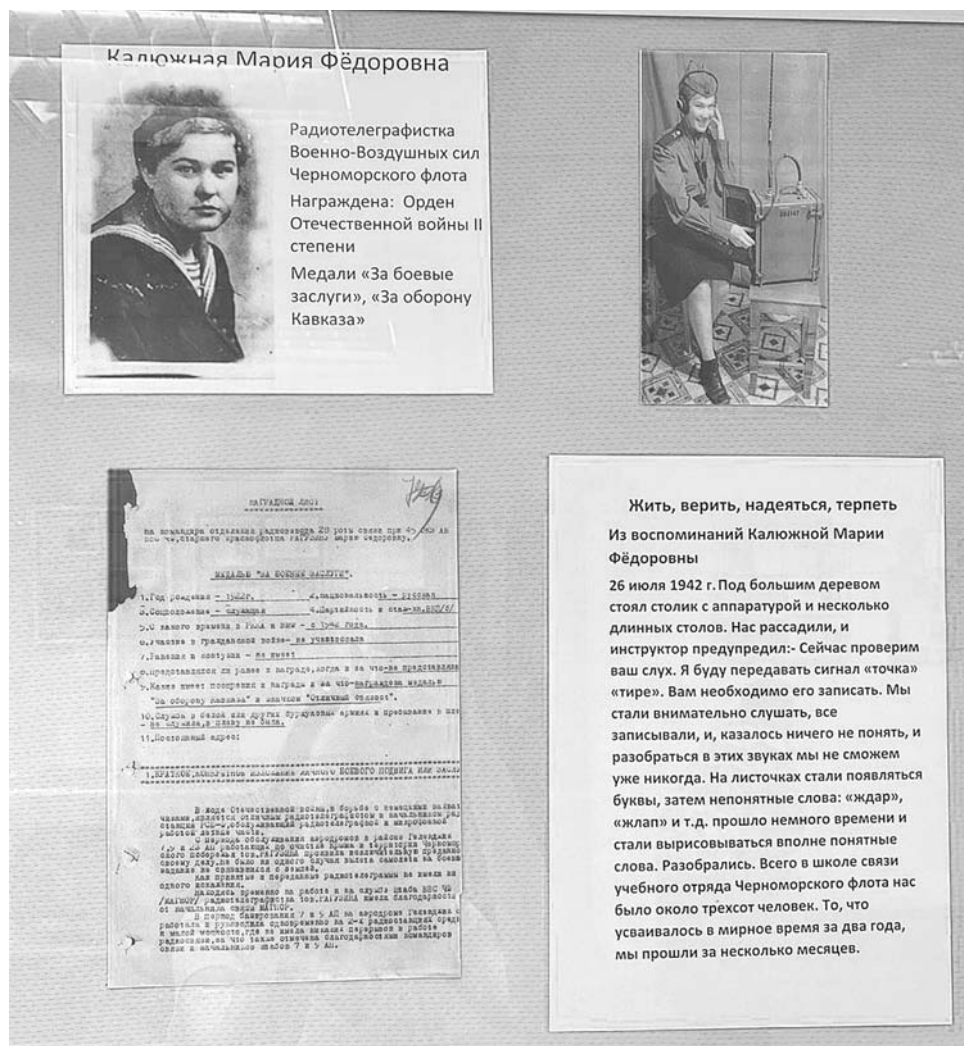
Мария Васильевна Октябрьская стала Героем Советского Союза посмертно. На момент начала войны ей было 36 лет. Получив похоронку на мужа, она приняла решение пойти на фронт. Но в призывном пункте ей отказали из-за возраста. Мария Васильевна начала по ночам работать - вышивать. Ей удалось накопить 50 тысяч рублей, которые она отдала на строительство танка, с условием зачисления ее в экипаж.

Начиная с 1943 года, Мария Васильевна участвовала в военных действиях на танке «Боевая подруга». Она единственная женщина-танкистка, которая имеет звание Героя Советского Союза. Анна Георгиевна Ватулина окон-

чила школу в 1941 году и приняла решение идти на фронт. Из-за порока сердца ей отказали. Но помог приказ наркома обороны И. В. Сталина № 58 от 25.03.1942 г. о замене красноармейцев-зенитчиков девушками-комсомолками. Анна была отправлена в Сталинград, в 62 армию. Она стала наблюдателем пункта противовоздушной обороны. За боевые заслуги была награждена медалями «За оборону Сталинграда», «За взятие Будапешта», «За освобождение Праги».

Мария Фёдоровна Калюжная в 1942 году была призвана в армию в качестве радистки. Демобилизовалась она только в апреле 1946 года. Вернувшись к мирной жизни, Мария Федоровна с отличием окончила педагогический институт, а затем долгие годы работала в школе.

Женщины на фронте наравне с мужчинами были солдатами, медиками, снайперами, водителями. Они с честью вынесли все тяготы и лишения Великой Отечественной войны. Они всегда будут символом преданности Родине, самоотверженности и героизма.



«РОДНИК»

литературно-художественная страница

Людмила Бариева

Свято место

Родину и мать не выбирают,
Знают все, и дети даже знают.
Пусть грезится порой о загранице,
И пусть она ночами даже снится.

Мы можем помечтать о дальних странах,
О дивных пляжах, бурных океанах...
Всех радужных красот не перечесть,
Надо беречь своё, что есть!

Нам в России выпало родиться,
Это Родина наша святая,
Будем мы ещё лучше трудиться,
С каждым годом её украшая.

Ведь просторы России родимой
Любим мы и с душой воспевая,
Ширь полей с золотистой нивой,
Все красоты цветущего края.

Восхищают нас реки, долины,
Шум лесов, моря берег скалистый,
Гор могучих резные вершины,
Юг и север, и снег серебристый.

Нам везде благодать! Но от века
Свято место, где мать о нас молится,
Ведь у каждого есть своя Мекка -
Та земля, где родная околица!

Людмила Субботина

Весточка с войны

Расплескало лучи свои солнце,
Отражается в лужице свет.
Знаю: мама сидит у окна,
От меня она ждёт привет.
- Не могу я ответить, мама!
Надо мной полусгнивший крест,
Я не встану ни поздно, ни рано,
Только птицы поют окрест.
Прилечу к тебе горлицей сизой -
Покорми из руки своей...
Это я тебе весточку кинул,
И с войны передал привет.
Это я тебе утром ранним
По щеке пробегусь ветерком,
Ты рукою смахнёшь слезинку
И о сыне вздохнёшь тайком.
Оглянешься вокруг и, конечно,
Вспомнишь, как провожала меня,
Как в груди трепетало сердечко,
Жаркой звёздочкою горя.
Ты не знаешь, где я похоронен,
Место точно не знаю я сам...
Знай одно! Я был храбрый воин
И погиб в Белорусских лесах!

Иван Ширококов

Песня Нептуна

(На мотив песни «В краю магнолий»)

Не зная горя, горя, горя,
Давно живу я в водах моря,
Ну а сейчас, с волною споря,
Я вышел из морских глубин.
Задорно вы меня позвали,
Я вас услышал, буду с вами...
Развеселить готов словами
Я к вам на встречу пришёл,
Час для отдыха, нашёл.
Припев:
Бывало когда-то
Стремилась в озеро нырнуть ребята,
У них глаза сияли, как агаты,
И на щеках играла кровь.
Без зависти, лести
Повеселимся мы сегодня вместе
И будем петь задорно наши песни
Про жизнь и про любовь.

Собрались мы на праздник дружно
С собою взяли всё, что нужно...
Надежда есть - не будет скучно
Сегодня всем в кругу друзей.
Без лишних фраз, без канители
Мы встретим то, что так хотели...
В сюжеты сказок «полетели»,
Чтоб там счастливыми стать,
Веселиться и мечтать.
Припев.
Сегодня я с вами
Повеселюсь, порадуя словами.
Больших преград не будет между нами,
Мы сможем вместе танцевать и петь.
Давайте общаться,
С унылой скукой надо распрощаться,
Чтоб позитивом вдоволь угощаться,
Настрой души согреть.

Раиса Дьякова

Выпускникам

Плывут по небу облака,
За ними вслед бегут года.
Их незаметен скорый бег -
За годом год, за веком век.

И ваши школьные года
Ушли, друзья, за облака.
Их не догнать и не вернуть,
А жизнь торопит в новый путь.

Идите ж в дали голубые,
Встречайте ветры штормовые
И солнца радостный рассвет,
Храни вас Бог от всяких бед;

От черной зависти и лжи,
От лени, подлости души,
От счастья легкого и зла...
Да будет совесть в вас чиста!

Еще хочу вам пожелать:
На ветер слова не бросать,
Мечтать, трудиться и дерзать,
И нас, друзья, не забывать!

Ирина Водогрецкая

Летом на море

Дельфин, вода и вольный ветер,
Так отдыхающий заметил.
Решили ловкость проявить,
За белым кораблём поплыть.

И их мечта была о том,
Угнаться за тем кораблём.
Кораблик плыл в морскую даль,
О споре ничего не знал.

Вода взмывала высоко,
Закинув гребень далеко.
Дорогу ветру преграждала,
Догнать корабль она мечтала.

Дельфин то прыгал, то нырял,
Звуки восторга издавал.
Катался на морской волне,
Скакал на ней, как на коне.

Ушёл корабль за горизонт,
За ним дельфин, вода и ветер.
И кто из них там победил,
Мужчина так и не увидел.

Василий Винницкий

Мотивы любви

В моей душе любви мотивы:
Люблю друзей, люблю подруг.
Мелодий слышу переливы,
И расцветает всё вокруг.

Повсюду радостные лица,
Весна играет и поёт.
И возвышается столица,
Нас вновь на подвиги зовёт.

Пусть Русь опять ругают где-то,
Что на безумцев обижаться?
Ведь от заката до рассвета
Мы можем жизнью наслаждаться!

У нас есть тёплые жилища,
И закрома у нас полны.
Есть молоко, есть хлеб и пища.
В России нет уже войны.

И пусть беснуется Европа,
И Штаты что-то говорят,
Им отвечать нам неохота.
И в пропасть сами пусть летят.

А в нашей жизни всё прекрасно,
Над нами солнышко сияет.
И будет путь наш самый ясный.
И счастье пусть не убывает.

Александр Гапеев

Будничный труд

Плотник устал, прилёт слегка.
Работа тело утомила.
Есть результат - не тот пока,
Не «ах», а так - для дела.
А как хотелось для души сплотить.
И завиток пустить кудрявый,
Придать ему особый вид,
И не простой, а величавый.
Но не судьба. Пусть будет так,
Не для души пока, для тела...
А там и для души придёт,
Если Господь не заберёт за дело.

Таисия Варзиева

Мой тихий уголок души

Мой тихий уголок души,
Деревня с чистой речкой.
Течет, журчит в лесной тиши
И радуется сердечко.
Где нет привычной суеты,
Здесь жизнь совсем иная.
Луга здесь дивной красоты,
И небеса без края.
Где по утрам кричит петух,
Он кур к себе сзывает.
И хлопает кнутом пастух,
Пастишь коров стогаят.
Где из печи клубится дым,
И пахнет вкусно хлебом.
Прибита пыль дождем слепым,
А радуга - до неба.

Алимсултан А. Г.

Темная ночь, и вдруг тревога боевая.
Мы снова в бой - каска, автомат, бронжилет,
Они мне как родные стали.
- Рота, стройся! -
Хриплым голосом наш ротный прокричал.
И позывной у него бравый - Атаман.
Все на позициях, и завязался бой,
Свистят снаряды прямо у нас над головой.
Мы пригибаемся от свинцового дождя,
От взрывов разрывается земля.
От пушечных снарядов плавится броня,
От вкуса смерти немеют зубы у меня.
Как будто крик звучит внутри во мне:
«Сынок, зачем?» - то мама позвала.
И нежно ей в ответ шепчу слова:
«Если не я, то кто?»... И снова - бой,
И Атаман кричит с передовой...

12 июня 2023 г.

Вера Ватуткина

Любовь к земле нашей

Как люблю я родную сторонку!
Люблю реки, озера, кавказский хребет!
И поля, и леса, и места заповедные,
Для меня ничего в этом мире прекраснее нет!
Я люблю города наши шумные и большие,
Деревеньки и села, поля и сады,
Соловьиные звонкие трели
И мерцающий путь от звезды до звезды.
А как вкусна вода из родничка -
Вкуснее ничего ведь нет на свете!
А рядом в озере, смеясь и гомоня,
Счастливы плещутся под теплым солнцем дети.
Родимый край! Твоею красотой
Любуюсь я и не могу тобою надышаться!
Сирени цвет, черемухи и роз,
Кто сможет равнодушным к красоте такой остаться?
О, люди! Вы цените Бога дар,
Цените мир и красоту, что всех нас окружают.
С любовью в сердце все мы жить должны,
Ведь лишь любовь и верность
Путь нам к счастью открывают!

Таисия Голикова

Обида

Мы с вами с осени встречались,
Но так смогли обидеть вы меня,
Что не могла простить вас долго,
Обиду в сердце затая.

А нас учили с детства быть добрее,
И бабушка мне говорила так:
«Бог всех прощает, внучка! Он мудрее,
Уж если что не эдак и не так!»

И всем законам совести внимая,
И строго помнив бабушкин наказ,
Вам я скажу: «Бог всех прощает,
Так пусть же он помилует и вас».

Ещё вам на прощание скажу я,
Исполнив старый бабушкин завет:
«Желаю жить вам долго, с миром,
Вот только без меня, хоть до 100 лет».

Георгий Яськов

Думы бесконечны

Что в душе моей творится,
Сердцу жить так нелегко!
Слово на лист стихом ложится,
Хоть до рассвета далеко.

Мысли-думы бесконечны,
Лишь поспевай за ними вслед.
И все они так скоротечны
И хрупки, как весенний лед.

Но всё живёт душа мечтой,
Порою нам мешает спать.
Растает лед, станет водой.
Мечтам и края не видать...

Сергей Шаула

Ко Дню Победы

Жаль, что отцвели ветки сирени,
Не дождавшись 9 Мая.
За неделю цветы облетели,
Всю красоту с себя снимая.

Мне букет собрать очень хотелось,
И к монументу Славы возложить.
Вновь искра надежды загорелась,
Решил гвоздики красные купить.

Ведь на праздник 9 Мая
Каждый должен цветы принести.
Это обязанность наша прямая,
Дать возможность им в мире цвести.

Вспомним год победный 45-й,
Люди с цветами встречали солдат.
Радуют нас салютов раскаты!
Я с Победой поздравить всех рад.

Маргарита Кабалоева

На пороге лета

Небо почти не хмурится,
Не жалеет солнце лучей.
В светлом наряде улица
От каштанов белых свечей.

Модным зелёным нарядом
Дети природы хвалятся:
Сирень, верба-красавица,
Ярких цветов много рядом.

Вот пионы своим кружком
Блистают в розово-нежном.
Синие ирисы рядком,
С ними и белоснежные.

Буйство запахов и тепла,
Яркого летнего цвета,
Земля будто вся расцвела
На самом пороге лета!

Приход лета жду я тоже,
Вот приветливый прохожий
Ласковым коснулся взглядом,
А душе того и надо!

Птицы все запели разом,
Косит солнце жёлтым глазом,
Июнь лето открывает,
В воздухе мечты витают!

Тамара Елишина

Детство

Где ты, моё детство,
Куда же ты ушло?
Жило бы по соседству,
С тобой ведь так тепло.

Я б приходила в гости,
Мы вместе пили чай.
Проблемы все отбросив,
Болтали по ночам.

А вот сейчас не знаю,
Где мне тебя искать?
Я б позвонила детству,
Сказав, где буду ждать.

Письмо уж написала,
Увёз бы самолёт,
Но адреса не знаю,
И где оно живёт.

Года летят, как птицы,
Летят куда-то ввысь.
А я скажу чуть слышно:
«Ко мне ты воротись».

Родное моё детство
Ушло и не вернётся,
Ведь своё золотое детство
Нигде ты не найдёшь...

Татьяна Пархоменко

Учитель! Перед именем твоим..

Вела по жизни нас дорога,
Порою трудно было жить.
Мои учителя - от Бога,
Мне никогда вас не забыть.

После войны так трудно было,
И безотцовщина одна.
По карточкам - хлеб, соль и мыло.
Осиротила всех война.

Всю жизнь с любовью вспоминала
Мишколенко Раису я.
Она улыбкой согревала.
Стал класс наш - дружная семья.

Спасибо ей, что научила
Диктанты грамотно писать.
Старались, правила зубрили.
Всех приучила вслух читать.

Ты нас учила жить без лени.
Слова святые повторим:
«Учитель! Перед именем твоим
Позволь смиренно преклонить колени».

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз 10-16 июля

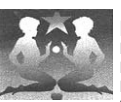
Гороскоп советует всем знакам зодиака трезво оценивать свои возможности в этот период. Не исключено, что все пойдет не по плану, и придется подстраиваться под изменяющиеся обстоятельства. Поэтому постарайтесь не брать на себя лишних обязательств и будьте готовы к любым неожиданностям.



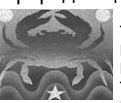
ОВЕН. Не раскисайте, ведь вы полны сил, амбиций и возможностей. Со второй половины недели вам будет сопутствовать небывалая удача в финансовой и профессиональной сферах. При всей своей занятости не забывайте о здоровье.



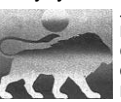
ТЕЛЕЦ. Вы жаждете власти и авторитета, оно и не удивительно, ведь перед вами открываются практически все двери. При всем этом, звезды рекомендуют не терять бдительность и тщательно проверять абсолютно всю информацию. Не забывайте о своем физическом состоянии, прогулка по свежему воздуху подарит вам новый заряд энергии.



БЛИЗНЕЦЫ. Вы, бесспорно, настоящий генератор идей и энергии. При этом помните, во всем следует знать меру и не расплываться на мелкие вопросы. Можете планировать кратковременные деловые поездки и важные встречи. Выходные звезды рекомендуют провести на природе подальше от суеты.



РАК. Неделя потребует высшего мастерства в дипломатии и такте. Вам могут поступить интересные и многообещающие предложения в профессиональной сфере, главная задача — это понять, что истинно, а что фальшь. В любви не упустите свой шанс.



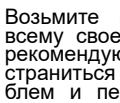
ЛЕВ. Не бойтесь высказывать свое мнение и отстаивать личные интересы. Со второй половины недели займитесь восстановлением своих сил. И главное, не забывайте о положительных эмоциях, именно они станут залогом прекрасного самочувствия.



ДЕВА. Велика вероятность романтического знакомства с многообещающим продолжением. А вот в финансовых вопросах могут быть некоторые сложности, не торопите события, все решится своим чередом, только нужно немного подождать. Звезды рекомендуют обратить внимание на свое питание.



ВЕСЫ. Запаситесь терпением, мгновенного решения текущих вопросов не предвидится.



Возьмите паузу, помните, всему свое время. Звезды рекомендуют несколько отстраниться от рабочих проблем и переключить свое внимание на вопросы дома, семьи, детей. На выходных обязательно запланируйте интересный совместный досуг.



СКОРПИОН. Размеренность и неспешность в делах — девиз недели. Проявляйте сдержанность и тактичность. К концу недели возможно незапланированное финансовое поступление, но оно будет касаться скорее тех, кто имеет дополнительные доходы, не относящиеся к основной занятости.



СТРЕЛЕЦ. Если будете проявлять инициативу и брать на себя ответственность, перед вами откроются новые и достаточно выгодные возможности. Звезды рекомендуют повысить профессиональный уровень, начните курс обучения, посетите интересную конференцию.



КОЗЕРОГ. Сама фортуна будет сопутствовать вам. Возьмите все текущие вопросы под личный контроль, и смело управляйте их решением. Ваша сдержанность, профессионализм найдут отклик, не исключено интересное предложение.



ВОДОЛЕЙ. Самое время плодотворно потрудиться, чтобы создать устойчивый фундамент для вашего благополучия. Важные встречи, подписание документов планируйте на первую половину недели. Выходные посвятите отдыху.



РЫБЫ. Излишняя эмоциональность может спровоцировать конфликтные ситуации. Будьте сдержаны. Сконцентрируйтесь на своей деятельности, в решении сложных ситуаций проявляйте творческий и нестандартный подход. Могут быть обострения заболеваний, связанных с нервной системой.

Искусственный сон	Поллярная область Земли	Состояние, когда все находится на своих местах	Здание, дворец
Теплая фуфайка	Род ядовитой змеи	Тюрьма	1
Семья монархов	Первый президент России	Солдатский побег	Пресноводная рыба
Национальность Алишера Навои	Навык	Достопримечательность, пещера во Франции	Тонкая шерстяная или полшерстяная ткань
Отросток генеалогического древа	1	Духовой музыкальный инструмент	Фигура из трех пальцев
Мягкий матрас	2	Укрывший кораллы у Клары	Спортивный снаряд для метания
Церковное покаяние	Звериная расклевка	Полоска кожи, соединяющая верх обуви с подошвой	Выступ на скале
Летательный аппарат с машущими крыльями	2	Половина футбольного матча	

УЛЫБНИТЕСЬ

При виде дивана хочется лечь. При виде воды — пить. При виде еды — есть. А вот с работой что-то не так!

- Эх! Хорошо бы жить, не стесняясь!
- Ты что, такой стеснительный?
- Да нет! В средствах!

Как любит говорить тетя Сося: "Незванный гость лучше нежданного мужа!"

- Опять спорить будешь?
- Да!
- Реальные аргументы есть?
- Вот, кирпич...

Многие почему-то уверены, что татуировка заменяет недостающие извилины.

- Вы пересекли двойную сплошную! Давайте ваши права.
- Командир, за что меня наказывать? Ну и что, что я на нее наехал? Она же целехонька осталась. Я же эту сплошную не порвал, не помня даже...

Перемерив не менее двух десятков шляпок, блондинка обращается к продавщице: "Я, пожалуй, возьму вот эту. Сколько мне платить?"

- Нисколько... Вы в ней пришли.
- Кручусь тут, как дура в колесе!
- Не дура, а белка!
- У белки хоть шубка есть, а я дура!

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

		Р	А	К	О	В	И	Н	А	Р	
		А		Р						А	
Ш			П	А	Т	И	С	С	О	Н	
У			Е		Н					Е	
Р				Л	О	Ш	А	Д	Ь	Н	
Ш	И	Н	Е	Л	Ь	П	И			Ы	
А		Р			И	О	Г	Н	И		
Н	О	Р	М	А		С	Ц	Е	Н	А	
И		А		К			И	Л	Е	К	
Е	Й	С	К		З	А	П	И	С	Ь	А
			Н	Н					К	К	
М	У	М	И	Е		Е	П	У	А	Р	
				Г	И	Р				Ф	
Г	О	Ф	М	А	Н	Г				О	
			О	Ж	О					Н	
			Д	И	Д					И	
		Ж	А	Н	Р		А	П	А	Т	И

Погода в Майском								
Ср 5	Чт 6	Пт 7	Сб 8	Вс 9	Пн 10	Вт 11	Ср 12	Чт 13
Температура воздуха, °C								
+34	+36	+36	+32	+31	+30	+28	+30	+30
+19	+20	+20	+21	+21	+20	+20	+18	+19
Направление ветра								
→	←	↓	↓	→	↘	↘	↘	↓
3	В	С	С	3	СЗ	СЗ	СЗ	С
Осадки в жидком эквиваленте, мм								
0	0	0	2,9	3,4	5,2	5,8	0,2	0
Относительная влажность, %								
52	48	50	57	64	71	61	59	52

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

■ Маска от пигментации

Мед разогреть в микроволновке 10-15 секунд, чтобы он стал более жидким.

Добавить в мед свежесжатый лимонный сок и греческий йогурт.

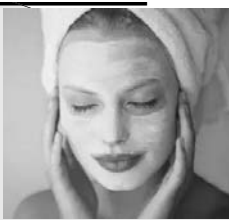
Тщательно перемешать все ингредиенты до однородной массы.

Нанести полученную маску на чистую кожу лица и шеи, избегая области вокруг глаз.

Оставить маску на 15-20 минут, затем смыть теплой водой и нанести увлажняющий крем.

Ингредиенты:

- 2 ст. л. меда
- 1 ст. л. свежего лимонного сока
- 1 ст. л. греческого йогурта



■ Что бы волосы с годами не истончались и не выпадали

Рецепт: 1 ч. л. касторового масла, 2 ч. л. сухого шалфея, 100 мл (половина стакана) кипятка, 1 яичный желток.

Настаиваем шалфей под крышкой, до полного остывания. Процеживаем.

Смешиваем желток с касторкой и, продолжая помешивать, вводим остывший настой, пока не получится легкий чуть жирный крем, скорее даже эмульсия.

Наносим готовую маску на чуть влажную кожу головы. Можно накрыть полиэтиленом и утеплить.

Смываем минут через 20-40. Сначала большим количеством проточной воды, затем шампунем.

Ждем, когда волосы у корней подсохнут, и массажными движениями наносим на корни и кожу головы остатки настоя. Не смываем.

Маску можно проделать интенсивным курсом: через каждые 2-3 дня, 30-40 аппликаций или же делать постоянно, 3-5 раз в месяц.

Попробуем?!

Кабачковые сэндвичи с сыром

Кабачок - 2 шт.
Яйцо куриное - 2 шт.

Сыр твердый
Мука - 3-4 ст. л.
Соль - по вкусу
Перец черный молотый - по вкусу.

Нарезаем кабачки на тонкие полоски одинаковой толщины. Сыр нарезаем по размеру полосок кабачка. Полоски кабачков выкладываем в миску

и посыпаем крупной солью. Оставляем на 30 минут.

В миске взбиваем венчиком 2 куриных яйца. Добавляем немного соли и черного молотого перца. Перемешиваем.

Отжимаем кабачки от выделившейся жидкости и промокаем каждую полоску бумажными салфетками.

На полоску кабачка кладем полоску сыра. Накрываем сыр вто-

рой полоской кабачка. Подготовим клей и муку.

Сначала обваливаем каждый сэндвич в муке. Затем окунаем в яйцо.

Выкладываем на противень, предварительно смазав его растительным маслом. Отправляем в разогретую до 180 градусов С духовку на 20 минут.

К столу подаем горячими!

Марина

Читатель - читателю

От усталости и воспаления глаз помогают примочки из шалфея, ромашки или укропа. 0,5 чайной ложки любой из трав залей на 15 минут 0,5 л кипятка и процеди. Половину настоя остуди в холодильнике, а вторую половину перед процедурой подогрей.

Потом попеременно накладывай горячие и холодные, смоченные в настое, ватные тампоны на закрытые веки в течение 10 минут. Глазам после таких процедур станет гораздо легче.

1. Компрессы из крепкого чая.
2. Компрессы (примочки) слабого раствора ромашки или полыни (избегайте попадания в глаза).
3. Медовые примочки (заварить 1 чайную ложку меда в 1 стакане воды).
4. Компрессы на глаза из натертого картофеля, огурцов, яблок (в марлевом или льняном мешочке).

Мария

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Маленькие хитрости

- ✓ Чтобы картофель сварился быстрее, надо добавить в воду кусочек сливочного масла.
- ✓ Чтобы жареная картошка была хрустящей, надо солить ее в самом конце жарки и не закрывать крышкой.
- ✓ Чтобы сохранить в овощах витамины при варке, их надо опускать уже в кипящую воду, а солить в самом конце.
- ✓ Чтобы баклажаны не впитывали в себя много масла при жарке, их нужно перед приготовлением посолить и дать полежать 30 минут. А потом отжать. Тогда овощи получатся с золотистой корочкой.
- ✓ Чтобы яблоки не темнели в процессе нарезания, их надо обрабатывать керамическим ножом. Нарезанные яблоки следует опустить в подкисленную лимонном вод.

Рис, рыба и еще 7 продуктов, которые многие моют неправильно

Отравление можно получить из-за несоблюдения правил гигиены. В статье расскажем, как правильно мыть продукты, чтобы получить максимум вкуса и пользы.

Рис. Все виды риса перед готовкой нужно промывать, хотя бы 3-4 раза. Дело даже не в пыли, а в крахмале, который находится на зернышках. Из-за избытка крахмала превращается в липкую кашу. А промытый рис в процессе приготовления становится рассыпчатым и приятным на вкус.

Рыба. Сырые морепродукты стоит тщательно промывать под водой, если собираешься есть мясо без термической обработки. Во всех остальных случаях мыть стоит не тушку, а разделочные доски и ножи. На них остаются бактерии, которые легко разне-

сти по всей кухне.

Картофель и другие корнеплоды нужно тщательно промывать перед чисткой, ведь на поверхности содержатся возбудители серьезных заболеваний. Клубни нужно замочить в теплой воде, очистить шкурку от остатков грязи, затем промыть под проточной водой. И только после этого стоит снимать кожуру, отправлять в кастрюлю или сковородку.

Замороженные овощи. Можно не мыть, если собираешься готовить их при высоких температурах. Если же тебе нравятся блюда al dente, то овощи лучше промыть так же, как и свежие. Особенно это касается смеси, которую продают на развес.

Грибы. На грибах не может быть кишечной палочки, если собраны самостоятельно. Если покупать на рынке, есть вероятность, что они

могли лежать по соседству с другими продуктами. Для обеззараживания замочи лесной суперфуд в соленой воде на 2 часа.

Брокколи и цветная капуста. Под бороздками соцветий скапливается грязь и микробы, избавиться от которых не очень просто. Поэтому перед готовкой раздели капусту на части, замочи в миске с холодной водой на 5-10 минут. Достань, промой под проточной водой из крана. Теперь готовь!

Продукты в упаковках. Перед тем как открыть консервы, йогурт, сок стоит с мылом промыть емкость. Товар проделал большой путь, чтобы попасть на полку в магазине. Тару трогали несколько десятков людей, начиная от грузчиков до других покупателей. Микрофлора с поверхности легко может попасть внутрь.



Импортные фрукты. Зарубежные фрукты подвергаются обработке химикатами для сохранения товарного вида и свежести. Химические вещества не смываются под проточной водой, поэтому нужно замачивать в содовом растворе на 10-12 минут.

Зелень. В листовой зелени скапливаются нематоды — микроорганизмы, способные нанести серьезный вред организму человека (ЖКТ, дыхательной, нервной системе, суставам, мышцам). Одного прополаскивания под краном недостаточно, положи в миску с прохладной водой на 15-20 минут, чтобы паразиты опустились на дно.

■ ЗДОРОВЬЕ

Как сохранить иммунитет



С 3 по 9 июля Министерством здравоохранения РФ объявлена неделя сохранения иммунной системы. Цель ее – информирование населения о важности поддержания иммунитета. Какие факторы снижают иммунитет, и как его сохранить, рассказывает врач-биолог Марьяна ХАДЗЕГОВА, заведующая лабораторией Майской ЦРБ.

– Негативно влияет на иммунитет стрессовое состояние. Во время стресса вырабатывается гормон кортизол, который подавляет синтез антител. Если стресс становится хроническим, то он вызывает апоптоз (запланированную гибель) лимфоцитов.

Если мучает бессонница, или человек мало спит, это тоже ведет к снижению иммунитета. Доказано, что люди, которые спят до 6 часов в день, болеют в 5 раз чаще тех, кто спит по 7-8 часов. Кроме того они медленнее выздоравливают и регулярно подвергаются повторным заболеваниям. Ведь именно в фазу медленного сна формируется и укрепляется иммунологическая память.

Снижает иммунитет и неправильное питание, так как иммунная защита организма напрямую зависит от того, что мы едим. Белковая пища обеспечивает организм необходимыми аминокислотами для

образования антител и других агентов иммунитета. Витамины укрепляют иммунитет. Жиры нужны для построения иммунных клеток, а углеводы дают энергию для функционирования иммунной системы.

Однако фастфуд в основном представляет собой чрезмерно жирную пищу. В таких блюдах обычно мало витаминов, белков и микроэлементов, необходимых нашему иммунитету. Они лишь способствуют набору веса.

И конечно, снижают уровень иммунной защиты организма вредные привычки. При курении производство антител, необходимых для защиты от патогенных микроорганизмов, снижается. Кроме того, макрофаги, которые обитают в стенках альвеол (легочных пузырьков) и должны поглотить вредные бактерии, у курильщиков менее активны, да еще и выделяют вредные вещества, разрушающие ткани легких.

Этиловый спирт (содержащийся во всех алкогольных напитках) способен существенно ослабить иммунитет примерно на 24 часа. Это происходит за счет того, что при употреблении таких напитков блокируется производство сигнальных молекул.

Сохранению иммунитета способствует умеренная физическая нагрузка, а интенсивная или занятия спортом, наоборот, подавляют его. При закаливании выделяется гормон тестостерон, стимулирующий костный мозг – главный орган нашей иммунной системы, что способствует сохранению иммунитета. Эффективной мерой, позволяющей сохранить иммунную систему в нормальном состоянии, является здоровый образ жизни.

Нарушения в работе иммунной системы приводят к развитию иммунодефицитных состояний, аутоиммунных заболеваний или аллергических реакций (гиперчувствительности).

Что такое хороший шоколад

Процентные значения шоколада, указанные в ГОСТ 31721-2012 «Шоколад. Общие технические условия», выведены учеными в процессе лабораторных исследований и закреплены в нормативных документах.

Обобщим эти значения и выведем состав хорошего шоколада. Главное правило: нет какао-масла, значит – это не шоколад. Правило номер два – никакого какао-порошка, только тертое какао в любом типе шоколада, кроме белого.

Для производства дешевого шоколада используются какао-порошок, масла-заменители: пальмовое, хлопковое, соевое, кокосовое, подсолнечное, иногда так называемые «эквиваленты какао-масла». Обычные «удешевители»: мука, дешевые жиры, растительный белок. Даже если они не указаны в составе, то на вкус определяются очень легко.

В составе хорошего шоколада нет: консервантов, антиокислителей, стабилизаторов, в некоторых случаях может использоваться эмульгатор, как правило, это органический лецитин.

Специалистами Кабардино-Балкарского филиала ФБГУ «Северо-Кавказская МВЛ» неоднократно отбирались образцы проб шоколада на стадии ввоза в республику для реализации и на стадии реализации.

Испорченный шоколад, во-первых, меняет свой цвет. Он становится не темно-коричневым, а с определенной долей белесости или вовсе с конкретным налетом. На вид шоколад выглядит суховатым, становится хрупким и ломким. При внешнем осмотре испорченного продукта из шоколада можно заметить следы-ходы, проделанные личинками пищевой моли. На вкус чувствуется прогорклость пищевого жира.

Как выбрать хороший шоколад

В первую очередь обратите внимание на цену. Плохой шоколад может стоить дорого, но хороший не может стоить дешево. Далее – общий дизайн упаковки

– работа хороших дизайнеров и художников стоит немало, если вам нравится внешний вид упаковки, надписи, состав и срок годности не прячутся «поглубже», то это увеличивает шансы на более качественное содержание.

Известность бренда тоже дает некоторые гарантии. Крупные производители дорожат своим именем, и поэтому состав, указанный на упаковке, соответствует правде. Говорить честно о «среднем качестве» своего продукта выгодней, чем платить огромные штрафы за указание ложного состава.

Какао-масло плавится при температуре 31-35 °С, поэтому шоколад, сделанный на его основе, будет таять не только во рту, но и в руках, особенно белый и молочный. Если у вас есть возможность, то попробуйте «расплавить» его в руке прямо в магазине, когда покупаете для себя. Это не будет считаться хулиганством, ведь «плохой», не раставший шоколад так и останется лежать на полке, а хороший, подплавленный вы возьмете домой.

Необходимо сделать важное замечание – темный и горький шоколад, хотя и содержат большое количество какао-масла, так же содержат много тертого какао, оно повышает общую плотность и температуру плавления, поэтому эти типы шоколада в руках будут плавиться очень медленно.

Чем шоколад полезен

Пользу от шоколада заметили еще индийские племена. Современные ученые лишь подтвердили их теории. Доказано, что чашка горячего шоколада помогает ранам быстрее заживать, повышает тонус организма и избавляет человека от усталости. Любители шоколада могут не переживать по поводу возникновения такого заболевания, как атеросклероз. Со-



держивающиеся в продукте эфирные масла предупреждают отложение холестерина на стенках кровеносных сосудов, а потому болезнь не будет развиваться.

Нейрохирурги и кардиологи также отмечают пользу лакомства. Так, у пациентов, которые регулярно употребляют конфеты и плитки из какао, не образуются тромбы. А флавоноиды, имеющиеся в составе продукта, защищают от инфарктов и инсультов. 50 граммов лакомства каждый день предупреждают развитие язвы и раковых заболеваний.

Японские ученые проводили исследование влияния различных компонентов какао-бобов на здоровье зубов и получили следующий результат: оболочка какао-бобов содержит вещества, обладающие антибактериальным эффектом. На данный момент даже выпускаются специальные шоколадные пасты и ополаскиватели рта на основе экстракта оболочки какао-боба.

Другое исследование проведено Американской стоматологической академией. В нем говорится, что теобромин (в отличие от кофеина), содержащийся в 30 граммах темного шоколада, защищает зубы лучше, чем соединения фтора. Также шоколад содержит витамины, соли и минералы, необходимые для укрепления эмали.

Вред шоколада для зубов состоит в том, что практически все производители добавляют в шоколад сахар. В этом аспекте шоколад ничем не отличается от прочих сладостей, следовательно, чем более темный шоколад, тем он полезнее. Негативно влияет сладость лишь на особ, склонных к аллергии, на людей с сахарным диабетом и тех, которые не могут себя ограничить в употреблении.

Все остальные могут со спокойной душой наслаждаться божественным вкусом деликатеса, который пойдет исключительно на пользу, ведь шоколад – надежный источник энергии, и он делает нас умнее.

Кабардино-Балкарский филиал ФБГУ «Северо-Кавказская МВЛ»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.30 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Магомаев" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Х/ф "София" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Сын" 16+
23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

05.15 Т/с "Возвращение Мух-
тара" 16+
06.10 Д/с "Мои университе-
ты. Будущее за насто-
ящим" 6+
07.00 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с "Скорая помощь"
16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00, 00.00 Т/с "Ментовские
войны" 16+
00.25 Основано на реальных
событиях 16+
01.20 Т/с "Внутреннее рас-
следование" 16+
04.35 Таинственная Россия
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.35, 13.45 Т/с "Пасечник"
16+
09.30 Х/ф "Настоятель" 16+

11.25 Х/ф "Настоятель-2" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Свой-4" 16+
03.15 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.50 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.40 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Турист" 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Крепкий орешек"
16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Выжить в Дубае 16+
11.00 Т/с "Универ. Новая об-
щак" 16+
15.30 Т/с "Полярный" 16+
20.00 Т/с "Открывай, поли-
ция!" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Почка" 18+
22.00 Х/ф "Мушкетёры в 3D"
12+
00.05 Х/ф "Опасный Банкок"
16+

02.00 Импровизация 16+
03.35 Студия "Союз" 16+
05.10 Импровизация 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Сердца четырёх"
12+
07.30, 11.00, 17.00 Календарь
12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение
10.10, 11.25, 22.35 Т/с "Марь-
ина роцца" 12+
12.15 Маршрут построен 12+
12.45 Новости Совета Феде-
рации 12+
15.10 Х/ф "Таёжный десант"
12+
16.45 Спецпроект 12+

17.25 М/ф "Чудеса в решете"
12+
17.35 Вспомнить всё 12+
18.05 Т/с "Долгий путь до-
мой" 12+
21.00 Х/ф "Остановился по-
езд" 12+
00.05 Д/ф "Допинг. Всемирная
энциклопедия" 16+
01.00 ОТражение 12+
04.05 Д/ф "Книжные аллеи.
Адреса и строки" 16+

МИР

05.00 Наше кино. История
большой любви 12+
05.25, 10.20 Т/с "Деревенский
роман" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.15 Новости
10.10 Белорусский стандарт
12+
13.15, 14.10, 15.05 Дела су-
дебные 16+
16.15 Приговор! 16+
17.10 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
21.35 Назад в будущее 16+
22.35 Всемирные игры раз-
ума 12+
23.05 Х/ф "Добро пожаловать
или посторонним вход воспре-
щён" 0+
00.30 Рождённые в СССР 12+
00.55 Х/ф "Пятнадцатилетний
капитан" 0+
02.30 (Не)Фантастика 12+
02.40 С миром по нитке 12+
03.10 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в условиях
кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Фактор БЕЗ опасности
16+
08.40 Х/ф "Железный лес"
12+
10.40, 04.40 Д/ф "Георгий
Жженов. Судьба рези-
дента" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Х/ф "Московские тайны.
Проклятие Мастера" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.10 Т/с "Смерть в
объективе" 12+
17.00 Д/ф "Борис Хмельниц-
кий. Одинокий дождюан"
16+
18.05 Т/с "Отчим" 16+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Д/ф "Политическое
животное" 16+
01.25 Д/ф "Николай Щёлоков.
Тайны жизни и смерти"
16+
02.10 Д/ф "Убийца за пись-
менным столом" 12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Театральная летопись
16+
07.55 Д/ф "Мальта" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф "Кортик" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Д/ф "Забытое ремес-
ло". "Извозчик" 16+
11.35 Линия жизни 16+
12.45 Д/ф "Отцы и дети" 16+
13.15, 18.40, 01.10 Д/ф "Ключ
к разгадке древних со-
кровищ" 16+
14.00 Уроки рисования 16+
14.30 Острова 16+
15.05 Х/ф "Добро пожало-
вать, или Посторонним
вход воспрещён" 0+
16.20 Д/ф "Когда исчезнут
деньги..." 16+
17.15, 01.55 Русский сим-
фонизм. Концерт №4
для фортепиано с орке-
стром. Симфония №7
16+
18.25 Д/ф "Забытое ремес-
ло". "Шарманщик" 16+
19.45 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
20.15 Абсолютный слух 16+
20.55 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.15 К 280-летию со дня
рождения Гавриила
Державина. "Я в дверях
вечности стою" 16+
21.45 Т/с "Баязет" 0+
23.15 Д/ф "Конец эпохи не-
гатива" 16+
00.00 Т/с "Спрут" 16+

ЗВЕЗДА

04.40 Х/ф "Невыполнимое
задание" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Т/с "Два капитана" 12+
12.30, 13.25, 03.50 Т/с "Отдел
С.С.С.Р" 16+
17.05, 18.00 Д/с "Освобожде-
ние Европы" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+

19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/с "Загадки века" 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Двойной обгон"
16+
01.00 Т/с "Русские амазонки"
16+
03.15 Д/с "Выдающиеся авиа-
конструкторы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершенно-
летних 16+
07.50 Давай разведёмся! 16+
08.50 Тест на отцовство 16+
11.05, 22.45 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.20, 00.00 Д/с "Порча" 16+
12.50, 00.25 Д/с "Знахарка"
16+
13.25, 00.50 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.00, 01.20 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.35, 04.55 Д/с "Преступле-
ния страсти" 16+
19.00 Х/ф "Тень прошлого"
16+
01.45 Х/ф "Вторая первая
любовь" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный ин-
терес 12+
06.30 Магия большого спорта
12+
07.00, 09.40, 12.55, 14.55,
17.00, 18.55, 20.55 Но-
вости
07.05, 20.20, 23.00 Все на
Матч! 12+
09.45 Автоспорт. Ралли-рейд
"Шёлковый путь" 0+
10.05 "Кубок PARI Премьер".
Спецрепортаж 12+
10.25 Футбол. Кубок PARI
Премьер. Трансляция
из Санкт-Петербурга 0+
12.35, 23.40 Спецрепортаж
12+
13.00 Есть тема! 12+
15.00, 03.00 Кто кого? 12+
15.30, 17.05 Х/ф "Реальный
Рокки" 16+
17.30 Громко 12+
19.00 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Австралии 16+
21.00 Бильярд. "BetBoom Ку-
бок Чемпионов". Прямая
трансляция из Москвы
00.00 Д/ф "Лошадиная сила"
12+
01.20 Дартс. Профессио-
нальная лига. Про Тур
4. Трансляция из Мо-
сквы 0+
02.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 11 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.30 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Магомаев" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+

14.55 Х/ф "София" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Сын" 16+
23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

05.15 Т/с "Возвращение
Мухтара" 16+
06.10 Д/с "Мои университе-
ты. Будущее за насто-
ящим" 6+
07.00 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с "Скорая помощь"
16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00, 00.00 Т/с "Ментовские
войны" 16+
00.25 Основано на реаль-
ных событиях 16+

01.20 Т/с "Внутреннее рас-
следование" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.35, 13.45 Т/с "Пасечник"
16+
09.30, 13.30 Т/с "Наводчица"
16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свой-4" 16+
03.20 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.45 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интересные
истории 16+

15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.35 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Заложник" 16+
22.15 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Крепкий орешек
4.0" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Универ. Новая
общак" 16+
15.30 Т/с "Полярный" 16+
20.00 Т/с "Открывай, поли-
ция!" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Почка" 18+
22.00 Х/ф "Пропававшая" 18+
00.00 Х/ф "Открытое море.
Монстр глубины" 16+
01.50, 05.05 Импровизация
16+
03.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Коллеги 12+
06.40, 18.05 Т/с "Долгий путь
домой" 12+

07.30, 11.00, 17.00 Календарь
12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение
10.10, 11.25, 22.35 Т/с "Ма-
рина роцца" 12+
12.15 Вспомнить всё 12+
12.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+
15.10 Х/ф "Остановился по-
езд" 12+
16.45 Спецпроект 12+
17.25 М/ф "Бабочка" 12+
17.35 Человек и судьба 12+
21.00 Х/ф "Плюмбум, или
Опасная игра" 16+
00.05 Д/ф "Допинг. Всемир-
ная энциклопедия" 16+
01.00 ОТражение 12+
МИР
05.00, 03.15 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+

ВТОРНИК, 11 июля

05.50, 10.10 Т/с "Деревенский роман" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости
13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные 16+
16.15 Приговор! 16+
17.10 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 12+
21.35 Назад в будущее 16+
22.35 Всемирные игры разума 12+
23.05 Х/ф "Курьер" 0+
00.40 Наше кино. История большой любви 12+
01.05 Х/ф "Антон Иванович сердится" 0+
02.40 (Не)Фантастика 12+
02.50 С миру по нитке 12+

13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.10 Т/с "Смерть в объективе" 12+
16.55 Д/ф "Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал" 16+
18.05 Т/с "Отчим" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "90-е. Звездное достоинство" 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Расписные звезды" 16+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф "Ошибки президента Клинтона" 12+
02.45 Осторожно, мошенники! 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Театральная летопись 16+
07.30 Д/ф "Конец эпохи негитива" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40, 02.45 Цвет времени 16+
08.45 Х/ф "Кортик" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.00 Т/с "Спрут" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 00.30 Петровка, 38 16+
08.40 Х/ф "Железный лес" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Маргарита Терехова. Осколки зеркала" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Московские тайны. Либерея" 12+

12.45 Пряничный домик. "Приморские кустары" 16+
13.15, 18.40, 01.10 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокровищ" 16+
14.00 Уроки рисования 16+
14.30, 21.45 Т/с "Баязет" 0+
16.05 Д/ф "Забывтое ремесло". "Телефонистка" 16+
16.20 Д/ф "Битва за воду" 16+
17.15, 01.55 Русский символизм. Шедевры Прокофьева. Симфония №6 16+
18.10 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее". "Александр Беляев" 16+
19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
20.15 Абсолютный слух 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина. "Я в дверях вечности стою" 16+
23.15 Д/ф "Великие фотографы великой страны. Сергей Левицкий" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 12.30, 13.25, 03.50 Т/с "Отдел С.С.С.Р." 16+
07.00 Сегодня утром 12+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Т/с "Два капитана" 12+
17.05, 18.00 Д/с "Освобождение Европы" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Два долгих гудка в тумане" 12+
01.00 Т/с "Русские амазонки" 16+
03.10 Д/с "Выдающиеся авиаконструкторы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Давай разведемся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.10, 22.45 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.25, 00.00 Д/с "Порча" 16+
12.55, 00.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 00.50 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 01.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40, 05.05 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 Х/ф "Следуя за сердцем" 16+
01.45 Х/ф "Сезон любви" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный интерес 12+
06.30 Магия большого спорта 12+
07.00, 09.40, 12.55, 14.55, 17.00, 18.55, 20.55 Новости
07.05, 15.30, 20.20, 23.00 Все на Матч! 12+
09.45 Автопорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 0+
10.05, 12.35, 23.40 Спецрепортаж 12+
10.25 Футбол. Кубок PARI Премьер. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
13.00 Есть тема! 12+
15.00, 03.00 Кто кого? 12+
16.30 География спорта. Нижний Новгород 12+
17.05 Д/ф "Чемпионы" 12+
19.00 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
21.00 Бильярд. "BetBoom Кубок Чемпионов". Прямая трансляция из Москвы
00.00 Д/ф "Лошадиная сила" 12+
01.20 Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 4. Трансляция из Москвы 0+
02.55 Новости 0+

СРЕДА, 12 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Магомаев" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Х/ф "София" 16+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Сын" 16+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+
03.55 Т/с "Семейный детектив" 16+

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
06.10 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+
07.00 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00, 00.00 Т/с "Ментовские войны" 16+
00.25 Основано на реальных событиях 16+
01.20 Т/с "Внутреннее расследование" 16+
04.35 Таинственная Россия 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 Известия 16+
05.25, 13.45 Т/с "Пасечник" 16+
08.40, 09.30 Х/ф "Неслужбное задание" 16+

11.10, 13.30 Х/ф "Мой грех" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-4" 16+
03.15 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть" 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Один путь" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
15.30 Т/с "Полярный" 16+
20.00, 21.00 Т/с "Открывай, полиция!" 16+
22.00 Х/ф "Падение Олимпа" 16+
00.15 Х/ф "Такие разные близнецы" 16+
02.00, 05.10 Импровизация 16+
03.40 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 За дело! Поговорим 12+
06.40 Т/с "Долгий путь домой" 12+
07.30, 11.00, 17.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение
10.10, 11.25, 22.35 Т/с "Марьяна рожа" 12+
12.00, 13.10, 14.05 ОТражение-2. Республика Татарстан 12+
15.10 Х/ф "Плюмбум, или Опасная игра" 16+
16.45 Муса Джалиль 12+
17.30 Большая страна: открытие 12+

18.00, 19.20 ОТражение-3. Республика Татарстан 12+
21.00 Х/ф "Охота на лис" 12+
00.05 Д/ф "Допинг. Всемирная энциклопедия" 16+
01.00 ОТражение. Республика Татарстан. Главное 12+

МИР

05.00, 03.30 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.55 Т/с "Перчатка Авроры" 12+
09.15, 10.10 Т/с "Цветы зла" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.40 Новости
13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные 16+
16.15 Приговор! 16+
17.10 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 12+
21.35 Назад в будущее 16+
22.35 Всемирные игры разума 12+
23.05 Х/ф "Белорусский вокзал" 0+
00.55 Цикл "Освобождение". Схватка разведок. К 80-летию сражения под Прохоровкой 16+
01.05 Х/ф "Два бойца" 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25, 00.30 Петровка, 38 16+
08.40 Х/ф "Игра с тенью" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Московские тайны. Бедная Лиза" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Т/с "Смерть в объективе" 12+
16.55 Д/ф "Александр Домогаров. Неудобный артист" 16+
18.05 Т/с "Отчим" 16+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Хроники московского быта 12+
00.00 События. 25-й час
00.45 Прощание 12+
01.30 Знак качества 16+
02.10 Д/ф "Ракетки на продажу" 12+
02.50 Осторожно, мошенники! 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Театральная летопись 16+
07.30 Д/ф "Великие фотографы великой страны. Сергей Левицкий" 16+
08.10 Цвет времени 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф "Кортик" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Т/с "Спрут" 16+
12.45 Пряничный домик. "Узоры Карелии" 16+
13.15, 18.40, 01.10 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокровищ" 16+
14.00 Уроки рисования 16+
14.30, 21.45 Т/с "Баязет" 0+
16.05 Д/ф "Забывтое ремесло". "Денщик" 16+
16.20 Д/ф "Путешествие к центру Земли" 16+
17.15, 01.55 Русский символизм. Шедевры Прокофьева. Концерт №5 для фортепиано с оркестром. Симфония №3 16+
18.10 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее". "Жюль Верн" 16+
19.45 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
20.15 Абсолютный слух 16+
20.55 Спокойной ночи, малыши!
21.15 К 280-летию со дня рождения Гавриила Державина. "Я в дверях вечности стою" 16+
23.15 Д/ф "Великие фотографы великой страны. Евгений Халдей" 16+
00.00 Т/с "Спрут-2" 16+
00.55 Д/ф "Забывтое ремесло". "Извозчик" 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с "Отдел С.С.С.Р." 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Т/с "Два капитана" 12+
12.50, 18.50 Спецрепортаж 16+
13.25, 19.55 По горячим следам 16+
14.10, 03.50 Т/с "Эшелон" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный интерес 12+
06.30 География спорта. Нижний Новгород 12+
07.00, 09.40, 12.55, 14.55, 18.55 Новости
07.05, 18.30, 21.40 Все на Матч! 12+
09.45 Автопорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 0+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Д/ф "Чемпионы" 12+
12.15 Матч! Парад 16+
13.00 Есть тема! 12+
15.00, 03.00 Кто кого? 12+
15.30 Все на Кубок PARI Премьер! Прямой эфир
16.15 Футбол. BetBoom MKC 2023 г. Прямая трансляция
19.00 Футбол. Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
22.30 Автопорт. Дрэг-рейсинг. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest 0+
23.00 Вы это видели 12+
00.00 Д/ф "Лошадиная сила" 12+
01.10 Боулинг. Кубок России. Трансляция из Омска 0+
02.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 13 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.30 Информационный
канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тут-
ти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Магомаев" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Х/ф "София" 16+
16.30 Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Сын" 16+
23.15 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Рая знает всё!" 12+
03.55 Т/с "Семейный детек-
тив" 16+

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мух-
тара" 16+
06.10 Д/с "Мои университеты.
Будущее за настоя-
щим" 6+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с "Скорая помощь"
16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00, 00.00 Т/с "Ментовские
войны" 16+
00.25 Основано на реаль-
ных событиях 16+
01.20 Т/с "Внутреннее рас-
следование" 16+
04.35 Таинственная Россия
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25, 13.45 Т/с "Пасечник"
16+
08.35, 09.30 Х/ф "Возвраще-
ние" 16+

10.55, 13.30 Х/ф "Америкэн
бой" 16+
18.00, 00.30 Т/с "След" 16+
22.20, 23.10 Т/с "Свои-4" 16+
03.15 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные спи-
ски 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки чело-
вечества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Ветреная река"
16+
22.00 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Ночь страха" 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в Рос-
сии 16+
08.30 Битва пикников 16+
09.00 Т/с "Универ. Новая
общага" 16+
15.30 Т/с "Полярный" 16+
20.00 Т/с "Открывай, поли-
ция!" 16+
22.00 Х/ф "Падение Лондо-
на" 16+
00.00 Х/ф "Счастливое число
Слевина" 16+
02.00, 05.05 Импровизация
16+
03.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Очень личное 12+
06.40 Д/ф "Царь горы" 12+
07.30, 11.00, 17.00 Кален-
дарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 19.20 ОТ-
Ражение
10.10, 11.25, 22.35 Т/с "Ма-
рына роцца" 12+
12.15 Свет и тени 12+
12.45, 16.45 Спецпроект 12+
15.10 Х/ф "Охота на лис" 12+
17.25 М/ф "Дом, который по-
строил Джек" 12+

17.35, 05.30 Сделано с умом
12+
18.05 Т/с "Долгий путь до-
мой" 12+
21.00 Х/ф "Парад планет" 12+
00.05 Д/ф "Допинг. Всемирная
энциклопедия" 16+
01.00 ОТражение 12+

МИР

05.00, 03.35 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой же-
нщины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
08.10, 09.05, 10.10, 13.15,
14.10, 15.05 Дела суде-
бные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.40 Новости
16.15 Приговор!? 16+
17.10 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 12+
21.35 Назад в будущее 16+
22.35 Всемирные игры раз-
ума 12+
23.05 Х/ф "Дайте жалобную
книгу" 0+
00.45 Наше кино. История
большой любви 12+
01.10 Х/ф "Остров сокровищ"
0+
02.55 (Не)Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 00.30 Петровка, 38 16+
08.40 Х/ф "Игра с тенью" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Сергей Ша-
куров. Плохой хороший
человек" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.45 Т/с "Московские тайны.
Тринадцатое колено"
12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Т/с "Смерть в
объективе" 12+
16.55 Д/ф "Марина Ладина.
В плену измен" 16+
18.05 Т/с "Отчим" 16+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Актёрские драмы.
Неравный брак" 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Обыкновенный
нацизм" 16+
01.25 Д/ф "Хроники пере-
лома. Горбачев против
Политбюро" 16+
02.05 Д/ф "Убийство, опла-
ченное нефтью" 12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+

07.00 Театральная летопись
16+
07.30 Д/ф "Великие фото-
графы великой страны.
Евгений Халдей" 16+
08.10 Цвет времени 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Шарманщик" 16+
08.50 Х/ф "Бронзовая птица"
0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Но-
вости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.00 Т/с "Спрут-2" 16+
12.15 Д/ф "Первые в мире".
"Электромобиль Рома-
нова" 16+
12.45 Пряничный домик. "От-
важный народ суровых
гор" 16+
13.15, 18.40, 01.15 Д/ф "Ключ
к разгадке древних со-
кровищ" 16+
14.00 Уроки рисования 16+
14.30, 21.45 Т/с "Баязет" 0+
16.05 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Бурлак" 16+
16.20 Д/ф "Без леса?" 16+
17.15, 02.00 Русский симфо-
низм. Шедевры Проко-
фьева. Сюита из музыки
балета "Ромео и Джу-
льетта" 16+
18.10 Д/ф "Книги, заглянувшие
в будущее". "Рэй Брэдбе-
ри" 16+
19.45 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
20.15 Абсолютный слух 16+
20.55 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.15 К 280-летию со дня
рождения Гавриила Дер-
жавина. "Я в дверях веч-
ности стою" 16+
23.15 Д/ф "Сергей Прокудин-
Горский. Россия в цвете"
16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.10, 05.10 Т/с "Эше-
лон" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Т/с "Два капитана" 12+
12.35, 18.50 Спецрепортаж
16+
13.25 Д/с "Легенды госбезопас-
ности" 16+
18.00 Д/с "Освобождение Ев-
ропы" 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Государственный
преступник" 12+

01.10 Т/с "Русские амазонки"
16+
03.25 Х/ф "Плата за проезд"
16+
04.55 Д/с "Оружие Победы"
12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.55 Давай разведемся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.15 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
12.25, 00.20 Д/с "Порча" 16+
12.55, 00.45 Д/с "Знахарка"
16+
13.30, 01.10 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 01.40 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40, 05.20 Д/с "Преступле-
ние страсти" 16+
19.00 Х/ф "Хрустальная меч-
та" 16+
02.05 Х/ф "Тест на верность"
16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25 Спортивный
интерес 12+
06.30 Автоспорт. Дрэг-
рейсинг. Фестиваль Су-
перкаров UNLIM Fest 0+
07.00, 09.40, 12.55, 14.55,
17.00, 18.55, 20.55 Но-
вости
07.05, 15.30, 20.20, 23.00 Все
на Матч! 12+
09.45 Автоспорт. Ралли-рейд
"Шёлковый путь" 0+
10.05 "Кубок PARI Премьер".
Спецрепортаж 12+
10.25 Футбол. Кубок PARI
Премьер. Трансляция
из Санкт-Петербурга 0+
12.35, 23.40 Спецрепортаж
12+
13.00 Есть тема! 12+
15.00, 03.00 Кто кого? 12+
16.30 Автоспорт. G-Drive Рос-
сийская серия кольце-
вых гонок. Трансляция
из Санкт-Петербурга 0+
17.05 Д/ф "Марадона. Смерть
бога" 16+
19.00 Профессиональный
бокс. Трансляция из
Владикавказа 16+
21.00 Бильярд. "BetBoom Ку-
бок Чемпионов". Финал.
Прямая трансляция из
Москвы
00.00 Д/ф "Лошадиная сила"
12+
01.25 Магия большого спорта
12+
01.55 Спортивный детектив.
Шахматная война 12+
02.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 14 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.35 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Творческий вечер
Алексея Рыбникова.
"Через тернии к звез-
дам" 12+
23.30 Д/ф "Джим Морри-
сон-Последние дни в
Париже" 18+
00.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.40, 21.35 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
15.05 Веймарская республи-
ка 16+

16.30 Прямой эфир 16+
21.50 Торжественная цере-
мония открытия XXXII
Международного фести-
валя "Славянский базар
в Витебске" 12+
23.55 Х/ф "Танец для двоих"
12+
03.25 Х/ф "Обменяйтесь
кольцами" 16+

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мух-
тара" 16+
06.10 Д/с "Мои университеты.
Будущее за настоящим"
6+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Т/с "Скорая помощь"
16+
16.45 Т/с "Зимородок" 16+
20.00 Т/с "Ментовские во-
йны" 16+
00.00 Д/с "Авторитеты" 16+
01.00 Инфошит 16+
01.35 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
01.55 Квартирный вопрос 0+
02.45 Т/с "Шуберт" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Из-
вестия 16+
05.25, 06.05 Т/с "Пасечник"
16+
06.50, 09.30, 13.30 Т/с "Три
капитана" 16+
18.00 Т/с "След" 16+
00.30 Они потрясли мир 12+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.50 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный про-
ект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Бандитки" 12+
21.50 Х/ф "Быстрый и мёрт-
вый" 16+
00.00 Соль 16+
01.00 Х/ф "Рэмбо: Послед-
няя кровь" 18+

02.35 Х/ф "Рэмбо-4" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
15.45 Х/ф "Падение Лондо-
на" 16+
17.35 Х/ф "Падение Олимпа"
16+
20.00, 21.00, 22.00 Комеди
Клуб 16+
23.00, 23.30 Галустян плюс
16+
00.00 Т/с "Стас" 16+
01.40, 04.50 Импровизация
16+
03.20 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 На приёме у главного
врача 12+
06.40 Т/с "Долгий путь до-
мой" 12+
07.30, 11.00, 17.00 Календарь
12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
13.10, 14.05, 18.00, 19.20
ОТражение
10.10 Д/ф "Хомо сапиенс:
история вида" 12+
11.30 Х/ф "Меня это не каса-
ется..." 12+

15.10 Х/ф "Парад планет" 12+
16.45 Спецпроект 12+
17.30 Д/ф "Вместе с наукой"
12+
21.00 Х/ф "Поворот" 12+
22.35 Концерт "Bel Suono". 10
лет! 12+
23.20 Х/ф "Как отмыть мил-
лион" 18+
01.25 Х/ф "Дурная кровь" 18+
03.25 Х/ф "Девушка и смерть"
16+
05.30 Сделано с умом 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в условиях
кризиса" 12+
08.10, 09.05, 10.10, 13.15,
14.10, 15.05 Дела суде-
бные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Но-
вости
16.15 Приговор!? 16+
17.10 Мировое соглашение
16+
18.50 Х/ф "Не может быть!"
12+
20.40 Х/ф "Штрафной удар"
12+
22.25 Открытие XXXII Между-
народного фестиваля
искусств "Славянский
базар в Витебске" 12+

ПЯТНИЦА, 14 июля

00.20 X/f "Искренне ваш..." 12+
01.45 Наше кино. История большой любви 12+
02.35 X/f "Весёлые ребята" 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 Т/с "Жена напрокат" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.30, 15.00 X/f "Купель дьявола" 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Д/ф "Актёрские драмы. Не своим голосом" 16+
18.10, 04.30 Петровка, 38 16+
18.20 Удиви меня 16+
20.05 X/f "Полицейский роман" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.05 X/f "Сицилианская защита" 12+
01.35 X/f "Когда-нибудь наступит завтра..." 12+
04.45 Д/ф "Политическое животное" 16+

05.25 Прощание 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Театральная летопись 16+
07.30 Д/ф "Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете" 16+
08.20 Жизнь и судьба 16+
08.40 Цвет времени 16+
08.50 X/f "Бронзовая птица" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15 Т/с "Спрут-2" 16+
12.45 Пряничный домик. "Загадки восточных узоров" 16+
13.15, 18.40, 01.00 Д/ф "Ключ к разгадке древних сокровищ" 16+
14.00 Уроки рисования 16+
14.30 Т/с "Баязет" 0+
16.05 Д/ф "Забытое ремесло". "Целовальник" 16+
16.20 Д/ф "Говорящие коты и другие химеры" 16+

17.15, 01.45 Русский симфонизм. Шедевры Прокофьева. Симфония №5 16+
18.00 Билет в Большой 16+
19.45 Смехонастальгия 16+
20.15 Искатели. "Никола Тесла из Царицына" 16+
21.00 Линия жизни 16+
21.55 X/f "Мелодия на два голоса" 12+
00.20 Д/ф "Лесные стражники. Дятлы" 16+
02.30 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.45 Т/с "Эшелон" 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 X/f "Мерседес" уходит от погони" 12+
11.00, 12.40, 13.25 Т/с "Два капитана" 12+
14.25 Д/с "Легенды госбезопасности" 16+
15.20 X/f "Криминальный квартет" 16+
17.05, 19.45 Т/с "Трасса" 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+

00.00 X/f "Мама вышла замуж" 12+
01.30 X/f "Государственный преступник" 12+
03.05 Д/ф "Революция. Западная для России" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 По делам несовершеннолетних 16+
07.55 Давай разведемся! 16+
08.55 Тест на отцовство 16+
11.10, 22.45 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.25, 00.00 Д/с "Порча" 16+
12.55, 00.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 00.50 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 01.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40, 05.15 Д/с "Преступления страсти" 16+
19.00 X/f "Портрет любимого" 16+
01.45 X/f "День Святого Валентина" 16+
05.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Третий тайм 12+

06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Санкт-Петербурга 0+
07.00, 09.40, 21.25 Новости 07.05, 17.30, 19.10, 20.40, 00.00 Все на Матч! 12+
09.45 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 0+
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Лёгкая атлетика. Кубок России. Прямая трансляция
15.25 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия-Иран. Прямая трансляция
17.55, 19.25 Пляжный футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
21.30 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Прямая трансляция из Грозного
00.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия "Европа". Трансляция из Казани 0+
01.55 Спортивный детектив. Золотой дубль 12+
02.55 Новости 0+

СУББОТА, 15 июля

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Поехали! 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Прерванный полет Гарри Пауэрса 16+
14.15 Т/с "Вариант "Омега" 16+
17.00 Султанат Оман. Аравийское чудо 0+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Поём на кухне всей страной 12+
19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.05 Леониду Агутину-55 12+
00.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 16+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.30, 20.00 Вести
11.30 Доктор Мясников 12+
12.30 Т/с "Водоворот" 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/f "Из чувства долга" 12+
01.10 X/f "Память сердца" 12+
04.30 X/f "45 секунд" 12+

НТВ

05.20 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Поедем, поедим! 12+
09.25 Едим дома 0+
10.25 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Модный vs Народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разумов 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.25 Секрет на миллион 16+
21.25 Просто праздник! 12+
23.00 "Форум Агутину-2023". Гала-концерт 0+
01.00 Дачный ответ 0+
01.55 Т/с "Шуберт" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 06.40 Они потрясли мир 12+

07.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10 Т/с "Условный мент-3" 16+
18.00, 23.10 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 X/f "Восстание планеты обезьян" 16+
21.00 X/f "Планета обезьян: Революция" 16+
23.30 X/f "Планета обезьян: Война" 16+
02.15 X/f "Ночь страха" 16+
03.50 X/f "Призрак" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Битва экстрасенсов 16+
15.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Такое кино! 16+
00.30 X/f "Счастливые числа Славина" 16+
02.30, 03.30, 05.50 Импровизация 16+
04.20 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф "Творец новой России. Диалоги о Петре Великом" 12+
07.15 Человек и судьба 12+
07.40 X/f "Пятнадцатилетний капитан" 12+
09.00 М/ф 0+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение 16+
11.45 Коллеги 12+
12.25, 16.00 Спецпроект 12+
12.40 Спектакль "Дивертисмент" 12+
15.30 Д/ф "Главная улица страны - Волга" 12+

16.15 Свет и тени 12+
16.45 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+
17.20 М/ф "В мире басен" 12+
17.35 X/f "Деревенский детектив" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Ректорат 12+
20.25 X/f "С пяти до семи" 16+
22.15 X/f "Девушка и смерть" 16+
00.20 X/f "Яр" 16+
02.10 X/f "Муха" 16+
04.00 X/f "Осенняя соната" 16+
05.30 Сделано с умом 12+

МИР

05.00 X/f "Музыкальная история" 0+
05.25, 06.15, 09.10 М/фы 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
06.35 X/f "Золушка" 0+
08.10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею М. Пуговкина 12+
08.40 Исторический детектив 12+
09.30 Фазендалайф 12+
10.10 X/f "Ход конём" 0+
11.45 X/f "Не может быть!" 12+
13.40 X/f "Штрафной удар" 12+
15.25, 16.15 X/f "Китайский сервис" 0+
16.00, 18.30 Новости
17.35, 18.45 X/f "Большая перемена" 0+
23.05 "Славянский базар в Витебске" 12+
00.35 X/f "Белорусский вокзал" 0+
02.15 Наше кино. История большой любви 12+
04.00 X/f "Белый клык" 0+

ТВЦ

06.05 X/f "Не обмани" 12+
07.35 Православная энциклопедия 6+
08.00 "Координаты смеха". Юмористический концерт 12+
09.35 X/f "Полицейский роман" 12+
11.30, 14.30 События
11.45 X/f "Кубанские казаки" 12+
13.55, 14.45 X/f "Лекарство для бабушки" 16+
17.35 X/f "Выйти замуж любой ценой" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Д/ф "Степан Бандера. Теория зла" 16+
22.45 Д/ф "Владислав Листьев. Убийственный Взгляд" 16+

23.30 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Душегубы" 16+
00.10 Д/с "Дикие деньги" 16+
00.50 Спецрепортаж 16+
01.15 Д/ф "Александр Домогаров. Неудобный артист" 16+
01.55 Д/ф "Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан" 16+
02.35 Д/ф "Татьяна Пельцер. Бабушка-скандал" 16+
03.20 10 самых... 16+
03.45 Развлекательная программа 12+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф 16+
08.15 X/f "Не ждали, не гадали" 0+
09.30 Классная тема! 16+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Тайны старого чердака. "Пейзаж" 16+
10.40 X/f "Под куполом цирка" 0+
12.55 Неизвестные маршруты России. "Дагестан. От Дербента до Шалбуздага" 16+
13.35, 00.45 Д/ф "Торжество дикой природы. Национальный парк Биг Бенд" 16+
14.30 Большой балет 16+
17.00 Д/ф "Служебный роман" кинокамерой" 16+
17.40 X/f "Жаль, что ты каналья" 16+
19.45 Эстрада, которую нельзя забыть 16+
20.30 X/f "Фаворит" 12+
22.40 Д/ф "История в шифрах" 16+
23.20 X/f "Сон в начале тумана" 0+
01.40 Искатели. "Никола Тесла из Царицына" 16+
02.25 М/ф "Следствие ведут Колобки". "Кот и клоун" 16+

ЗВЕЗДА

05.40 X/f "Егорка" 6+
07.00, 08.15 X/f "Там, на неведомых дорожках..." 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
08.40, 00.50 X/f "Корона российской империи, или Снова неуповимые" 12+
11.40 Легенды музыки 12+

12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт! 12+
13.40 Д/с "Война миров" 16+
14.30 Легенды кино 12+
15.25 Время героев 16+
16.05, 19.25 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" 12+
20.50 Т/с "В лесах под Ковелем" 12+
03.10 X/f "Мама вышла замуж" 12+
04.30 X/f "Подкидывш" 6+
ДОМАШНИЙ
06.30, 06.15 Т/с "Истерзанная" 16+
11.40 X/f "Тень прошлого" 16+
15.35 Т/с "Парфюмерша" 16+
22.55 Скажи, подруга 16+
23.10 Т/с "Моя мама" 16+
02.50 X/f "Время счастья" 16+
04.30 6 кадров 16+
04.40 Д/с "Преступления страсти" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
06.30 Наши иностранцы. Дайджест 12+
07.00, 09.30, 22.00 Новости 07.05, 22.05 Все на Матч! 12+
09.35 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь" 0+
09.55 Лёгкая атлетика. Кубок России. Прямая трансляция
13.30 Футбол. Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
16.00 Футбол. OLIMPBET Суперкубок России. "Зенит" (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция из Казани
19.55 Бокс. Кубок Победы. Финал. Прямая трансляция из Оренбурга
22.50 Д/ф "Ярцев. Вечное сияние" 12+
23.55 Автоспорт. Фестиваль Суперкаров UNLIM Fest 0+
00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Америка Минейро"- "Васко да Гама". Прямая трансляция
02.35 Вы это видели 12+
02.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Коринтианс"- "Гремио". Прямая трансляция

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 16 июля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 23.35 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.10 К 100-летию любимого артиста. "Михаил Пугачев. Житие мое" 0+
15.10 Х/ф "Свадьба в Малиновке" 0+
17.00 Спецрепортаж. Кто, кроме нас 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда 12+
21.00 Время
22.35 Т/с "Серебряный волк" 16+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 Х/ф "Отпуск летом" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.30 Вести
11.30 Доктор Мясников 12+
12.30 Т/с "Водоворот" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+

НТВ

05.15 Т/с "Возвращение Мухомара" 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.40 Х/ф "Практикант-3" 16+

23.35 Маска 12+
02.50 Т/с "Шуберт" 16+
10.25 Легкая атлетика. Кубок России. Прямая трансляция

ПЯТЫЙ

05.00, 02.10 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
06.50 Т/с "Двойной блюз" 16+
10.20 Т/с "Поезд на север" 16+
14.15 Т/с "Аз воздам" 16+
18.00 Т/с "След" 16+
00.10 Т/с "Каменская" 16+

РЕН-TV

05.00 Х/ф "Призрак" 16+
05.20, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф "Плохая компания" 16+
15.15 Х/ф "Бандитки" 12+
17.00 Х/ф "Умереть за доллар" 16+
19.00 Х/ф "Заступник" 16+
21.10 Х/ф "Месье Банши" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
09.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+
10.00, 11.30, 13.00, 14.30, 16.00, 17.30 Битва экстрасенсов 16+
19.00 Выжить в Дубае 16+
21.00 Шоу Воли 16+
22.00 Х/ф "Репродукция" 16+
00.00 Х/ф "Реальные упыри" 16+
01.45, 02.30 Я тебе не верю 16+
03.10, 04.00 Импровизация 16+
04.50 Студия "Союз" 16+
06.30 Импровизация 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф "Творец но-

вой России. Диалоги о Петре Великом" 12+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 Х/ф "Близнецы" 12+
09.00 М/ф "Сказка о золотом петушке" 0+
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение 16+
11.45 На приеме у главного врача 12+
12.25 Спецпроект 12+
12.40 Х/ф "Деревенский детектив" 12+
15.30 Д/ф "Главная улица страны - Волга" 12+
16.00 Песня остается с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.25 Х/ф "Седьмое небо" 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.30 Вспомнить всё 12+
20.00 Х/ф "Муха" 16+
21.50 Х/ф "Осенняя соната" 16+
23.20 Д/ф "Клуб Буэна Виста" 12+
01.05 Х/ф "Как отмыть миллион" 18+
03.10 Спектакль "Дивертисмент" 12+

МИР

05.00 Х/ф "Белый клык" 0+
05.15 Х/ф "Первая перчатка" 0+
06.40, 04.45 М/ф 6+
07.30 Х/ф "Табор уходит в небо" 12+
09.25 Будь, готов! 12+
09.30 Фазендалайф 12+
10.00, 16.00 Новости
10.10 Х/ф "Дайте жалобную книгу" 0+
11.55, 16.15, 19.30 Т/с "Татьянина ночь" 16+
18.30, 00.00 Вместе
22.05 "Славянский базар в Витебске" 12+
01.00 Х/ф "Искренне ваш..." 12+
02.30 Х/ф "Музыкальная история" 0+
03.55 Х/ф "Свадьба" 0+

ТВЦ

06.45 Х/ф "Кубанские казаки" 12+
08.35 Удиви меня 16+
10.15 "Удачные песни". Летний концерт 6+

11.30, 00.45 События
11.45 Петровка, 38 16+
11.55 Х/ф "Сицилианская защита" 12+
13.40 Москва резиновая 16+
14.30 Московская Неделя 16+
15.00 "Смех среди бела дня". Юмористический концерт 12+
16.15 Х/ф "Не обмани" 12+
17.55 Х/ф "Отцовский инстинкт" 16+
21.30 Т/с "Взгляд из прошлого" 12+
01.00 Х/ф "Купель дьявола" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.30 Х/ф "Фаворит" 12+
09.35, 00.55 Диалоги о животных. Московский зоопарк 16+
10.15 Тайны старого чердака. "Натюрморт" 16+
10.45 Х/ф "Шестнадцатая весна" 16+
12.10 Человеческий фактор. "Дом со щуками" 16+
12.40 Неизвестные маршруты России. "Дагестан. От Каспия до Кегера" 16+
13.20 Д/ф "Лесные стражники. Дятлы" 16+
14.00 Игра в бисер 16+
14.40 М/ф 16+
15.50 К 240-летию Мариинского театра. Шедевры классического танца. Звезды театра. Запись 1981 г. 16+
17.25 Пешком... 16+
17.55 Линия жизни 16+
18.45 Андрей Демментьев. Всё начинается с любви 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Острова 16+
21.05 Х/ф "Под куполом цирка" 0+
23.20 Летний концерт Берлинского филармонического оркестра в Вальдбюне. 2021 г. 16+
01.35 М/ф 16+
02.00 Профилактика

ЗВЕЗДА

05.40, 09.10 Т/с "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" 12+
09.00, 18.00 Новости дня 16+

09.55 Военная приемка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.30 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.15 По горячим следам 16+
13.55 Т/с "Трасса" 16+
18.15 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
22.25 Х/ф "Криминальный квартал" 16+
00.20 Х/ф "Егорка" 6+
01.40 Х/ф "Девичья весна" 12+
03.10 Х/ф "Там, на неведомых дорожках..." 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с "Истерзанная" 16+
11.15 Х/с "Следуя за сердцем" 16+
15.05 Х/ф "Портрет любимого" 16+
19.00 Х/ф "Белая лилия" 16+
23.05 Т/с "Моя мама" 16+
03.05 Х/ф "Побочный эффект" 16+
04.35 6 кадров 16+
04.55 Д/с "Преступления страсти" 16+

МАТЧ-TV

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
08.00, 09.30, 21.05 Новости
08.05, 15.10, 16.40, 18.10, 21.10, 00.05 Все на Матч! 12+
09.35 М/ф "Команда Матч" 0+
09.50 Автопорт. Ралли-рейд "Шелковый путь" 0+
10.10 "Кубок PARI Премьер". Спецрепортаж 12+
10.30 Футбол. OLIMPBET Суперкубок России. Обзор 0+
11.00 "Уличные игры Матч!". Прямая трансляция из Казани
13.55, 15.25, 16.55, 00.50 Пляжный Футбол. OLIMPBET Чемпионат России. Прямая трансляция
18.45 Футбол. BetBoom МКС 2023 г. Суперфинал. Прямая трансляция
21.55 Футбол. Чемпионат Бразилии. "Флуминенсе" - "Фламенго". Прямая трансляция
02.00 Профилактика

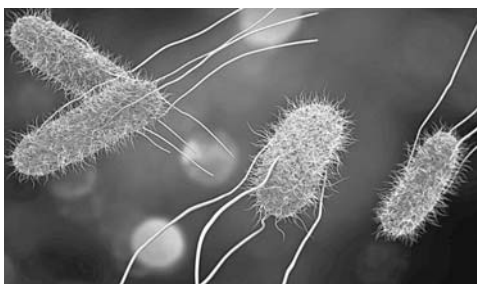
■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

С наступлением теплого времени года создаются благоприятные условия для развития и размножения микроорганизмов в пищевых продуктах, в том числе для бактерии рода *Salmonella*.

Сальмонеллы относятся к патогенным микроорганизмам и вызывают у человека острое инфекционное заболевание – сальмонеллез, сопровождающееся высокой температурой (до 41°C), диареей, обезвоживанием, сильной интоксикацией.

Сальмонелла часто встречается в мясе, рыбе и морепродуктах, молоке и молочной продукции, яйцах, а также в майонезах, салатных соусах, сливочных десертах. Загрязнение продуктов сальмонеллами происходит в результате нарушения правил убоя и разделки туш, использования молока и мяса от больных сальмонеллезом животных,

О профилактике сальмонеллеза



нарушения правил личной гигиены, нарушения точности пищевого производства и др.

Сальмонеллы могут длительно сохраняться в продуктах, а при нарушении условий и сроков хранения начинают интенсивно размножаться. При этом сам продукт не изменяет свой внешний вид, цвет, запах, вкус.

Специалисты отдела ветеринарно-санитарной экспертизы Кабардино-Балкарского филиала ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ» проводят микробиологические исследования по

выявлению патогенных микроорганизмов, в том числе сальмонелл в пищевых продуктах.

Для профилактики сальмонеллеза следует:

- в сильную жару покупать продукты недалеко от дома, в том месте, из которого вы сможете максимально быстро их принести и положить в холодильник;
- в длительную поездку брать сумку-холодильник и хранить в ней скоропортящиеся продукты;
- особое внимание обращать на качество доставляемой готовой продукции из мест общественного питания;
- соблюдать санитарно-эпидемиологические требования при производстве и обороте пищевой продукции;
- не забывать об элементарных правилах личной гигиены.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

ОФИЦИАЛЬНО

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 323
20.06.2023 г.
Об утверждении административного регламента местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление движимого и недвижимого имущества, находящегося в муниципальной собственности Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства при реализации ими преимущественного права на приобретение арендуемого имущества в собственность»

В соответствии с Федеральными законами от 27 июля 2010 г. № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», от 30 декабря 2020 г. № 509-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», постановлением местной администрации Майского муниципального района от 29 ноября 2021 г. № 658 «Об утверждении правил разработки и утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг местной администрации Майского муниципального района» местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемый административный регламент местной администрации Майского муниципального района КБР по предоставлению муниципальной услуги «Предоставление движимого и недвижимого имущества, находящегося в муниципальной собственности Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, при реализации ими преимущественного права на приобретение арендуемого имущества в собственность» (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Признать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 19 мая 2014 г. № 276 «Об утверждении административного регламента местной администрации Майского муниципального района «Приватизация недвижимого имущества в соответствии с Федеральным законом от 22 июля 2008 года № 159-ФЗ «Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Н. Ф. Ожогина,
врио главы местной администрации Майского муниципального района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 328
22.06.2023 г.
Об утверждении Положения о порядке выдачи свидетельств об осуществлении перевозок по муниципальному маршруту регулярных перевозок и карт маршрута регулярных перевозок без проведения открытого конкурса

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 13.07.2015 № 220-ФЗ «Об организации регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом в Российской Федерации и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», а также в целях создания условий для предоставления транспортных услуг населению и организации транспортного обслуживания населения на территории Майского муниципального района местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Утвердить прилагаемое Положение о порядке выдачи свидетельства об осуществлении перевозок по муниципальному маршруту регулярных перевозок и карт маршрута регулярных перевозок без проведения открытого конкурса (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Настоящее постановление вступает в силу с 21.06.2023 г.

3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости», а также на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности К. В. Кожухова.

Н. Ф. Ожогина,
врио главы местной администрации Майского муниципального района

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Будьте внимательны и бдительны!

В настоящее время значительно увеличилось количество преступлений, связанных с мошенническим хищением денежных средств. Сотрудники правоохранительных органов напоминают жителям Майского района о мерах безопасности при использовании сотовой связи и сети «Интернет».

Просим граждан быть бдительными и не разглашать личную информацию посторонним людям, а также регулярно напоминать об этом своим родным. Особое внимание уделите людям старшего поколения: именно они в силу возрастных особенностей и неосведомленности о правилах безопасного поведения в сети «Интернет» и при телефонных разговорах чаще всего становятся жертвами мошенников.

Сотрудники службы безопасности банков никогда не звонят клиентам для предупреждения об имеющихся проблемах, связанных с картами! Если вам позвонили под видом сотрудников, не следуйте инструкциям звонивших и не отвечайте на задаваемые вопросы, а просто положите трубку.

Никогда и никому не сообщайте данные своей банковской карты (пин-код, код безопасности, пароли.)

Е. Агеева, инспектор по взаимодействию со СМИ

НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Правовой механизм выхода граждан РФ, одновременно являющихся гражданами Украины, из гражданства Украины

С 17 июня 2023 года вступил в силу Федеральный закон «Об особенностях правового положения граждан РФ, имеющих гражданство Украины». Согласно этому закону граждане, которые приобрели гражданство Российской Федерации, и у которых гражданство Украины не прекращено, признаются гражданами РФ, не имеющими гражданства Украины, со дня подачи ими заявления о нежелании состоять в гражданстве Украины в территориальный орган МВД России или с помощью госуслуг.

Украинский паспорт и двойное гражданство Украины не прекращают людей в трудоустройстве. С украинским паспортом нельзя работать в государственных и муниципальных органах власти, нельзя преподавать или обучаться в некоторых учреждениях. Ограничивает украинский паспорт трудоустройство и в некоторых сферах экономики, а также не дает право выдвигаться на выборы.

Граждане Российской Федерации,

подавшие заявление о нежелании состоять в гражданстве Украины, освобождаются от обязанности подавать уведомление о наличии у них гражданства Украины.

Заявление о нежелании состоять в гражданстве Украины в отношении ребенка, не достигшего возраста четырнадцати лет, или недееспособного гражданина Российской Федерации из числа лиц, указанных выше, подается его законным представителем.

Заявление о нежелании состоять в гражданстве Украины подается дееспособным гражданином Российской Федерации с 14-летнего возраста по месту жительства (регистрации по месту жительства), а в случае отсутствия - по месту пребывания (регистрации по месту пребывания). В случае отсутствия у лица места жительства или места пребывания заявление подается по месту фактического проживания.

ОВМ ОМВД России по Майскому району КБР

ВАЖНО

За заведомо ложные сообщения об актах терроризма предусмотрено наказание

При получении сообщения о теракте люди, находящиеся в здании, эвакуируются, задействуются значительные силы и средства для проверки сообщения. Здание обследуется саперами на предмет выявления взрывных устройств. То есть говорить об отсутствии негативных последствий, являющихся реакцией на телефонное сообщение, не приходится.

Данный вид преступлений на психологическом уровне ассоциируется с терроризмом, поскольку нарушает нормальный ритм жизни, создает экстремальную ситуацию, отвлекает значительные силы и средства, прежде всего органов МВД, МЧС, ФСБ России и т. д. от основной деятельности на проверку сообщения и принятие мер предупредительного характера для спасения людей.

Общественная опасность рассматриваемого состава преступления выражается в том, что заведомо ложное сообщение об акте терроризма дезорганизует деятельность предприятий, учреждений, порождает страх, панику и ложные слухи среди людей.

Анализ таких преступлений по-

казывает, что чаще всего данное деяние совершается из хулиганских побуждений либо из чувства мести. Следует отметить, что мотивация мести, как правило, характерна для лиц, совершивших преступление в более зрелом возрасте. Для подростков более свойственна мотивация из личных интересов, например, срыв занятий в школе, институте, а также желание подшутить.

ПОМНИТЕ!

По действующему уголовному законодательству такое телефонное сообщение квалифицируется, как заведомо ложное сообщение об акте терроризма, за совершение которого ст. 207 УК РФ предусмотрено наказание в виде штрафа в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 18 месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев.

Пресс-служба МВД по КБР

КРИМИНАЛ

Под видом зерна перевозилось свыше 38 тонн контрафактного спирта

В Кабардино-Балкарии следователями СО ОМВД России по Майскому району завершено расследование уголовного дела по обвинению 31-летнего мужчины в незаконной перевозке свыше 38 тонн контрафактной спиртосодержащей продукции стоимостью более 2,3 млн рублей.

Фигурант был задержан в ноябре 2022 года сотрудниками дорожно-патрульной службы полиции на 11 километре автодороги Прохладный – Эльхотово, когда ехал на грузовой машине. Две металлические цистерны с прозрачной жидкостью с запахом спирта полицейские нашли в прицепе и кузове остановленной машины. Ёмкости были накрыты тентом и засыпаны сверху зерном.

Экспертиза установила, что обнаруженная партия спиртного не соответствует требованиям ГОСТа по органолептическим и химическим показателям, крепость спиртосодержащей продукции не превышает 95 градусов.

В ходе следствия обвиняемый пояснил, что нелегальную продукцию он вёз из соседней республики в один из субъектов Северо-Кавказского региона.

В настоящее время уголовное дело, возбуждённое по признакам преступления, предусмотренного пунктом «б» части 2 статьи 171.3 Уголовного кодекса Российской Федерации, вместе с утверждённым обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу.

ИЗВЕЩЕНИЕ

О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СВОБОДНОГО ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

В соответствии со статьёй 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации местная администрация Майского муниципального района информирует о возможности предоставления в собственность свободного земельного участка из категории земель - земли населенных пунктов, с кадастровым номером 07:03:0600001:107, площадью 3 004 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Баксанский, ул. 1 Мая, № 19, вид разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства.

Граждане, заинтересованные в приобретении прав на земельный участок, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения данного извещения вправе подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора купли-продажи земельного участка.

Заявления подаются по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, № 68, кабинеты № 14-15, или на адрес электронной почты: adminmaysk@kbr.ru.

График работы: с 09.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Заявления подаются в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумажного документа посредством почтового отправления, или в виде электронного документа посредством электронной почты. К заявлению прилагается копия документа, удостоверяющего личность заявителя.

Дата и время приема заявлений – с 06.07.2023 в 09.00 часов по 04.08.2023 до 17.00 часов.

С настоящим извещением можно ознакомиться:

- на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru;
- на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://mayskiy.kbr.ru/>) в разделе «Жизнь района > Муниципальное имущество и земельные отношения > Извещения (информационные сообщения)»;
- в газете «Майские новости».

По всем интересующим вопросам обращаться в отдел имущественных, земельных отношений местной администрации Майского муниципального района по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, № 68, кабинеты № 14-15, приемные дни: понедельник и четверг с 09.00 до 17.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), телефон: 8(86633) 2-24-09.

МФЦ республики показал высокие результаты по стране

Минэкономразвития РФ представило рейтинг эффективности деятельности МФЦ за 1 квартал 2023 года.

По результатам мониторинга и оценки деятельности МФЦ субъектов РФ за 1 квартал 2023 года Кабардино-Балкарская Республика вошла в группу высокой эффективности.

При составлении рейтинга применялись 29 показателей по 7 видам критериев: предоставление в МФЦ оптимального перечня услуг; доступность информации, необходимой для получения услуг в МФЦ; предварительная запись в МФЦ; сервисность обслуживания в офисе МФЦ; организация работы СПС; оценка качества деятельности МФЦ заявителями; отдельные показатели менеджмента сети МФЦ.

Всего в группу МФЦ высокой эффективности вошли 47 регионов.

В ходе проведения мониторинговых закупок были проверены 255 офисов МФЦ 85 субъектов Российской Федерации, осуществлено 485 звонков и 592 проверки сайтов. Обработаны и верифицированы более 84 тыс. первичных данных субъектов Российской Федерации по всем офисам МФЦ.

Пресс-служба ГБУ «МФЦ КБР»

Майские огнеборцы – лучшие по профессии

На базе пожарно-спасательной части № 9 в г. п. Залукокоаже состоялся смотр-конкурс по выявлению лучшей тактической единицы, способной выполнять задачи по спасению людей и тушению пожара, а также на звание лучшего командира отделения, пожарного и водителя пожарного автомобиля среди подразделений Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы

В теоретической части конкурса участники проходили тестовый опрос. Практическая часть включала в себя подъем по штурмовой лестнице в окно четвертого этажа учебной башни, подъем по установленной трехколенной выдвинутой лестнице на третий этаж учебной башни и боевое развертывание от пожарной автоцистерны. Все практические упражнения выполнялись строго в боевой одежде пожарного «БОП-1».

Выше всяких похвал выступили в данном конкурсе наши земляки, огнеборцы пожарно-спасательной части № 6 города Майского, которые повторили свой триумф двухлетней давности.

По сумме баллов лучшим командиром отделения признан Анзор Наужоков. Кстати, это уже вторая победа Анзора в данном конкурсе (первая была в 2021 году). В том же 2021 году победителем смотра-конкурса на звание «Лучший пожарный» стал Василий Хечуев, которому не было равных и на этот раз.

Конкурс на звание лучшего водителя пожарного автомобиля включал в себя решение тестов по профессиональной

подготовке и боевое развертывание от автоцистерны. По его итогам второе место занял водитель пожарного автомобиля Альберт Кандуров, которому чуть-чуть не хватило до победы.

Завершился смотр-конкурс выявления лучшего караула. Борьба за 1 место велась, как всегда, до последнего забега. И это понятно – в боевом развертывании победителя заранее предсказать невозможно, так как лучший результат может показать тактическое звено любого пожарно-спасательного подразделения.

Майские огнеборцы и здесь опередили своих конкурентов, заняв первое место. Дежурный караул ПСЧ-6 в составе: Аслан Болотоков (начальник караула), Анзор Наужоков (командир отделения), Аслан Дарахов, Астемир Коноков, Василий Хечуев (пожарные) и Альберт Кандуров (водитель), вернул себе звание сильнейшего, которое завоевал два года назад (на снимке).

По итогам всех конкурсов первое общекомандное место заняла сборная пожарно-спасательной части № 6. Готовили команду к смотру-конкурсу начальник подразделения Анзор Альборов и его заместитель Андрей Матвеев.

И. Токарева, инструктор группы профилактики ПСЧ-6 г. Майского



Берегите урожай от огня!

У земледельцев наступила пора уборки урожая колосовых культур. Потому арендаторам и другим сельскохозяйственным работникам необходимо предпринять меры, направленные на предупреждение пожаров и недопущение уничтожения огнем нового урожая.

В первую очередь все, кто будет принимать участие в проведении уборочных работ, должны пройти противопожарный инструктаж, знать и строго соблюдать требования правил пожарной безопасности.

Кроме того, в каждом хозяйстве должны быть назначены лица, ответственные за надлежащую подготовку уборочной техники, агрегатов и транспортных средств к уборочной страде.

Вся сельскохозяйственная



техника, задействованная в уборке урожая, должна быть оснащена искрогасителями и иметь исправное электрооборудование, исключающее возможность образования искр и короткого замыкания, а также оборудована первичными сред-

ствами пожаротушения (огнетушители, штыковые лопаты, хлопши, емкости с водой).

При каждом убираемом участке колосовых должен находиться трактор с плугом для опашки массива в случае возникновения пожара и дежур-

ный тракторист. С наступлением восковой спелости зерна хлебные массивы необходимо обкосить и опашать полосой шириной не менее четырех метров, разбить на участки площадью не более 50 гектаров с прокосами шириной не менее восьми метров. Во избежание возгорания, оставшаяся после прокоса солома должна убираться сразу же.

В период уборки урожая количество пожаров заметно возрастает. Это связано с тем, что многие недобросовестные земледельцы и арендаторы с окончанием уборочной страды поджигают оставшуюся на поле стерню, создавая угрозу уничтожения урожая, находящегося рядом с убранными участками. В период уборки запрещается сжигание стерни, пожнивных остатков и сухой травы, а также разведение костров на убранных участках. Земледельцам и арендаторам следует строго соблюдать требования

правил пожарной безопасности.

В случае, если пожар все-таки произошел, необходимо, как можно быстрее, вызвать пожарную охрану по номеру «01» (со стационарного телефона) или «112» (с мобильного). До прибытия подразделений пожарной охраны, для ограничения распространения огня по хлебному массиву, зону горения следует опашать. При этом место опашки надо выбирать с учетом скорости распространения огня и направления ветра, а вдоль опашиваемой полосы расставить людей для тушения разлетающихся искр и горящих пучков соломы. При пожаре на уборочной технике и других транспортных средствах необходимо принять меры по тушению огня и выводу техники из массива.

*Н. Дажигова,
начальник ГПП
по Майскому
и Терскому районам ПСЧ-6*

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Первый среди сильнейших

В спортивной школе прошла встреча с Асланом Мамедовым, воспитанником этой школы, а ныне студентом училища олимпийского резерва города Воскресенска Московской области

Роксана ХОЖАЕВА

Аслан - победитель первенства России по греко-римской борьбе. Борца тепло встретили воспитанники спортшколы, первый тренерский состав и весь коллектив.

Поздравить спортсмена с победой пришла Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района. Ольга Ивановна вручила Аслану Благодарность местной администрации Майского муниципального района и памятный подарок, пожелав Аслану Мамедову дальнейших спортивных успехов и новых побед.

Александр Колесников, директор спортивной школы, вручил денежную премию и школьный вымпел на память. Учащиеся смогли поговорить с чемпионом России и задать интересующие их вопросы.

В 2015 году восьмилетнего Аслана Мамедова отец привел в спортивную школу города Майского. Его первые наставники - Азамат Гукешев и Азамат Нагоев. Именно они разглядели в маленьком мальчике потенциал. С их помощью вырос настоящий чемпион, кото-



А. Х. Гукешев, Аслан Мамедов, А. Ю. Нагоев

рым гордится район.

Списку побед двадцатилетнего борца можно только позавидовать. Аслан – бронзовый призер первенства России среди юниоров, в весовой категории до

63 кг, проходившем в городе Хабаровске. Неоднократный победитель и призер всероссийских соревнований.

Золотая медаль первенства России в весовой категории до 67 кг – очередная

ступень в спортивной карьере Аслана. Аслан провел шесть схваток с Астемиром Бижоевым, спортсменом из Кабардино-Балкарии, и во всех одержал уверенную победу, завоевав место в составе сборной команды Российской Федерации.

- В прошлом году я проиграл Астемиру. Но за год набрался больше опыта, очень серьезно тренировался, и вот мы с ним снова встретились на борцовском ковче. Все шесть схваток я не дал ему вздохнуть. Победа - это кропотливая работа, причём, не только моя, но и тренеров, которые настраивают на победу. И главное - надо верить в себя! - говорит Аслан.

Сейчас у борца «каникулы». Но у спортсмена они проходят нестандартно: тренировки, тренировки и ещё раз тренировки. Аслан готовится к II играм стран СНГ, которые пройдут в августе этого года.

- Для меня спорт - это уже профессия, с которой я связываю свое будущее, - поделился Аслан.

В завершение встречи все присутствующие посмотрели финальную схватку соревнований первенства России и сделали фото на память с чемпионом (на снимке).



■ СПОРТ

Региональный турнир по футболу

состоялся на стадионе «Юность» г. п. Майский

В турнире приняли участие шесть команд: из Ставропольского края (г. Новопавловск и ст. Курская), РСО-Алания (с. Кизляр), из г. Прохладного и две команды из г. Майского.

Нашу спортивную школу представляли команды

«Юность» и «Майский» под руководством тренеров В. В. Джебилова, А. А. Колпакова.

Команды были разбиты на две группы. Наша команда «Юность» в своей группе сыграла две игры и вышла в финал. В финале, играя с командой «Алга» из с. Кизляр, в упорной борьбе мы проиграли со счетом 3:1

и заняли второе место.

Команда г. п. Майский была награждена кубком, грамотами и медалями. Лучшими игроками турнира стали футболисты нашей спортивной школы Артур Алиев и Сергей Меньшиков.

Е. Карагезова, инструктор-методист



Поздравляем!

Совет и правление Майского райпо поздравляют всех пайщиков района с Международным днем потребительской кооперации! Желаем мирного неба, здоровья, благополучия, добра!

314(1)

Уважаемые жители Майского района!

В штаб #МыВместе обратились военнослужащие 503 полка с просьбой помочь приобрести тепловизор. Прошу всех, у кого есть возможность, помочь нашим ребятам любой суммой!

Перевод вы можете сделать на карту Сбербанка с сообщением (ТЕПЛОВИЗОР) по номеру 89889293608 или по номеру карты 2202 2022 9749 5735 Екатерина Олеговна У.

Все чеки и отчеты размещаются в Телеграмм-канале «Управления образования Майского муниципального района» и в сообществе «Майский покажись» ВКонтакте.

Не оставим наших ребят без поддержки! Своих не бросаем! Вместе мы - сила!

Екатерина Урусова,
руководитель районного штаба #МыВместе

Вниманию сельхозтоваропроизводителей, планирующих реализацию проектов в области мелиорации в 2024 году

Министерство сельского хозяйства Кабардино-Балкарской Республики проводит прием документов для участия в отборе проектов мелиорации, реализация которых запланирована на 2024 год. Все проекты, соответствующие порядку отбора и требованиям к составу заявочной документации, будут направлены в Минсельхоз России для рассмотрения конкурсной комиссией по отбору проектов. Согласно действующим нормативным правовым документам проекты, не прошедшие в текущем году отбор, не смогут претендовать на получение господдержки в области мелиорации в 2024 году.

Прием документов продлится до 5 июля 2023 года (включительно).



ВАРИКОЗА НЕТ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ КЛИНИК ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**ПРОВЕРЬТЕСЬ НА ВАРИКОЗ У ГЛАВНОГО
ВРАЧА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЕТИ**

8 июля

Приём ведёт:

Шогенов Астемир Гисович

Лазерный хирург, флеболог
Член ассоциаций флебологов России

г. Майский,
ул. Ленина, д.1А
Лаборатория «Гемотест»

**Запись:
8-928-700-55-77**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!

Напоминаем вам о важности своевременной оплаты взносов на капитальный ремонт, что отразится на эстетическом и техническом состоянии вашего дома.

Всю информацию по вашему л/с вы можете узнать по номеру: (88662) 42-56-29 или по номеру бесплатной горячей линии: 88007006412.

Отдам котят. 89674216972.

316(5)

Сдаю квартиру. 89287130711.

319(1)

МЕНЯЮ дом, Некрасова, 9, на 2-комнатную в центре, желательно не высокий этаж. 89640388623.

287(5)

КУПЛЮ

дом. 89287221940.

280(5)

квартиру. 89287225622.

286(5)

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 308(5)

Магазин детских товаров "Bambino"
В ПРОДАЖЕ: коляски, кроватки, пеленальные столики, ходунки, стульчики для кормления, игрушки, детские вещи. СКИДКИ каждую неделю. ул. Горького, 77 «а». 323(2)

Ремонт стиральных машин.
Покупка, продажа стиральных машин. 89604251857, Денис. 288(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 281(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 281a(5)

Делаем откосы дверные, оконные. 89674108972. 313(2)

Водоснабжение, отопление. 89604243282. 322(5)

Требуется продавец в магазин хозяйственных товаров. 89034929628. 282(5)

ПРОДАЮ

дом, Свердлова. 89034973890. 265(10)

дом, центр, Российская. 89604251857. 289(5)

дом, 25 соток, Ново-Курский. 89654956889. 320(6)

2-комнатную, Ленина, 31. 89064830894. 318(1)

2-комнатную, 4 этаж, птицевосхоз. 89640338919. 277(5)

3-комнатную, 5 этаж, Гагарина, 28. 89034915856. 305(2)

земельный участок, центр. 89064834793. 279(5)

участок. 89034926815. 290(2)

памперсы № 3, велосипед. 89380772901. 301(2)

памперсы № 3, коляску инвалидную, матрас противопролежневый трубчатый. 89187217485. 315(5)

диван, кровать, стулья, стенку, кухню, столы. 89633938215. 310(5)

дачу с/т Юбилейное. 89054371095. 178

ПДД - ДЕТЯМ

В Кабардино-Балкарии стартовал цикл обучающих мероприятий по ПДД в летних лагерях

Сотрудники Госавтоинспекции ОМВД России по Майскому району посетили пришкольные лагеря и рассказали детям о

правилах безопасного участия в дорожном движении, обсудили основы безопасного пребывания вблизи и на проезжей части.

Отдельное внимание было уделено использованию световозвращающих элементов при передвижении в вечернее и ночное время суток.

Для закрепления полученного материала полицейские вместе с детьми проследовали до пешеходного перехода, расположенного возле образовательного учреждения, и перешли проезжую часть, как положено по правилам.



АКЦИЯ

Правила проезда через железнодорожные пути

Автоинспекторы, представители муниципалитета и работники ПЧ-12 напомнили водителям правила движения через железнодорожные переезды



Сотрудники Госавтоинспекции ОМВД России по Майскому району вместе с представителями молодежного совета при местной администрации Майского района и сотрудниками ПЧ-12 ОАО «РЖД» провели акцию «Внимание - переезд!».

Организаторы профилактического мероприятия акцентировали внимание водителей на соблюдении порядка безопасного пересечения переездов, отметив, что невнимательность или халатное отношение к правилам могут привести к тяжелым последствиям.

Участникам акции активисты молодежного совета вручили памятки, в которых содержится информация о том, что железная дорога – зона повышенной опасности, с напоминаем об ответственности за нарушения правил проезда железнодорожных переездов.

Сотрудники полиции напоминали гражданам: «Не подвергайте себя и своих близких опасности. Выполнение требований правил дорожного движения при проезде через железнодорожные переезды – залог сохранения жизни и здоровья людей, сохранности перевозимых грузов и вашего благополучия».

Пресс-служба МВД по КБР

Магнитные бури в июле

С 3 по 7 июля специалисты прогнозируют незначительные магнитные возмущения, которых опасаться практически не стоит, но нужно готовиться к следующему дню.

8 июля ожидается малая магнитная буря, равная 4 баллам. Метеочувствительные люди ощутят на себе её воздействие.

С 9 по 11 июля можно снова выдохнуть, магнитная активность будет на уровне 2 баллов.

12 и 13 июля ожидается обрушение сильного геомагнитного шторма на Землю мощностью в 5–6 баллов.

С 14 по 18 июля специалисты ожидают слабую магнитную бурю в 3 балла.

С 19 по 23 июля магнитных колебаний не ожидается вовсе.

24 и 25 июля произойдет небольшое геомагнитное колебание в 3 балла, а 26 и 27 июля снова всё утихнет.

28 и 29 июля метеочувствительных ожидает небольшое магнитное волнение, после чего 30 и 31 числа они смогут расслабиться, так как активности в конце месяца не прогнозируется.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии:
МУП «Моздокский информационно-издательский центр»
Адрес: РСО - Алания
363750, г. Моздок, ул. Шаумяна,
110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 962

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.
Индекс 51547. Тираж 2155. Цена свободная.
Дата выхода в свет: 5.07.2023 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк.
По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.