

Читайте
в следующем
номере:

Лучшие читатели
лета

"Виктория" - победили командный
дух и спортивный азарт!

Мы люди одной
земли

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 117-119 (13768-13770)

СРЕДА
15 октября
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Хлеб – всему голова

В Доме культуры «Октябрь» станицы Александровской состоялось торжественное мероприятие «Хлеб – всему голова», посвященное Дню работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности.

Почетными гостями мероприятия стали заместитель главы Майского района Сергей Березнев и глава администрации Майского района Татьяна Саенко. Но главными героями дня, безусловно, были те, кто своим трудом обеспечивает продовольственную безопасность района и всей страны: хлеборобы, агрономы, механизаторы, животноводы, операторы и аппаратчики предприятий перерабатывающей промышленности.

В своем приветственном слове Татьяна Саенко отметила, что от успехов тружеников села и перерабатывающей промышленности во многом зависит динамичное развитие региона и страны, уверенность граждан в завтрашнем дне. «Для жителей Майского района сельское хозяйство – это не только сфера занятости и источник дохода, это уклад жизни, та фундаментальная основа, без которой нельзя развиваться, трудно, но уверенно идти к улучшению жизни», – подчеркнула глава администрации. Она также отметила вклад местных предприятий в общественную жизнь района, их социально-ответственный подход и помощь в организации гуманитарной помощи участникам СВО и социальным учреждениям.

Праздничная атмосфера ощущалась уже в фойе ДК, где развернулись красочные выставки. Талантливые



рукодельницы из станиц Александровской и Котляревской представили свои работы, демонстрируя богатство народных промыслов. Любители меда могли оценить продукцию пчеловодов. Особое внимание привлекали подворья, представляющие культуру и быт различных национальностей, проживающих в станице: казачьей, кабардинской, балкарской, осетинской и турецкой. Каждый из этих уголков знакомил гостей с традиционной кухней и предметами быта.

Кроме того, была оформлена выставка продукции предприятий Майского района и детских рисунков на тему «Хлеб – всему голова», юные художники продемонстрировали свое видение важности труда на земле.

Кульминацией праздника стала торжественная церемония награждения. За выдающиеся успехи в работе труженикам сельского хозяйства и перерабатывающей

промышленности были вручены Почетные грамоты Министерства сельского хозяйства Кабардино-Балкарской Республики, Благодарности Правительства и Парламента КБР, а также Почетные грамоты местной администрации Майского района.

Завершилась праздничная программа ярким концертом с участием коллективов художественной самодеятельности, творческих коллективов станицы Александровской, а также гостей из Лескенского, Черекского, Терского районов, города Прохладного и Республики Северная Осетия-Алания. Праздник «Хлеб – всему голова» стал ярким выражением признательности и уважения к людям, чей труд является основой благополучия Майского района и всей страны.

Пресс-служба местной администрации
Майского муниципального района

Гонка героев – дети!

В городском парке Майского состоялось яркое и запоминающееся событие – районные открытые молодежные спортивные соревнования среди дошкольных отделений Майского района – «Гонка героев – дети!». Это мероприятие стало настоящим праздником спорта, единства и здорового образа жизни для всей семьи!

«Гонка героев» давно является символом упорства, спортивного духа и отличной возможностью проявить свою силу, ловкость и командный дух. Уникальный экстремальный забег с препятствиями, организованный российской «Лигой Героев» в соответствии с целями национального проекта «Семья», с каждым годом набирает популярность, расширяя свою географию и привлекая все больше участников.

В этот раз соревнования собрали 12 команд, в состав которых вошли семьи: двое взрослых и ребенок. Все участники продемонстрировали невероятную выдержку, силу, ловкость, непоколебимый дух и готовность преодолевать любые препятствия.

На торжественном открытии присутствовали почетные гости: глава администрации Майского района Татьяна Саенко, заместитель главы местной администрации по социальным вопросам Ольга Бездудная, заместитель главы г. п. Майский Магомед Бачаев, руководитель Центра военно-патриотического



воспитания Казбек Хапов. В своем ответственном слове Татьяна Саенко призвала посвятить спортивные подвиги сегодняшнего дня землякам, участвующим в СВО.

Право поднять флаг «Гонки героев» и дать старт соревнованиям было предоставлено Светлане Герасимовой, главному редактору газеты «Майские новости», участнице гонки героев «Рожденные в СССР» в 2022 году, чей жизненный девиз – «Здоровая семья – спортивная семья!».

Зрители стали свидетелями настоящих семейных подвигов: мамы и папы, поддерживая своих юных героев, вместе преодолевали препятствия, показывая пример здорового образа жизни и крепкой семьи! А дети, в свою очередь, заряжали всех своей энергией и желанием победить.

Инициатором и душой проведения соревнований не первый год является начальник Управления образования Майского района Элеонора Скотаренко. Именно она объявила победителей.

Призы за второе место вручил Магомед Бачаев, активист МО партии «Единая Россия».

После напряженной и захватывающей борьбы победителями стала команда дошкольного корпуса «Лесовичок» средней школы № 2 города Майского, капитан команды – Самира Байрамова. Им был вручен денежный приз в размере 10 тысяч рублей. Серебряными призерами стала команда дошкольного отделения «Умка» средней школы № 3 города Майского, капитан команды – Магомед Пашалиев, а бронзу завоевала команда дошкольного корпуса «Колокольчик» лицея № 7 села Ново-Ивановского, капитан команды – Илья Докучаев. Номинация «Шаг до победы» досталась команде дошкольного отделения «Березка» средней школы № 4 г. Майского, капитан команды – Ильмира Аббасова.

Важно отметить, что каждая семья, принявшая участие в «Гонке героев – дети!», уже является победителем. Ваше участие – это победа над собой! «Гонка героев» в очередной раз доказала, что командная работа и решительность способны преодолеть любые препятствия.

Организаторы выражают огромную благодарность за оказанную материальную поддержку спортивных соревнований спонсорам: Магомеду Бачаеву, депутату Совета МСУ г. п. Майский, члену фракции партии «Единая Россия»; Инне Гулиной, директору акционерного общества «Информ-бухгалтер», и предпринимателю Валерию Алексееву.

Фото и текст Татьяны Березговой

■ ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «МОЛОДАЯ СЕМЬЯ»

Совпадение или судьба, кто знает

Данил и Мария Кондрашовы из города Майского стали победителями регионального этапа Всероссийского конкурса «Семья года-2025» в номинации «Молодая семья». Стаж их семейной жизни – три года, но знакомы они были еще со школьных лет. В семье растёт малышка с редким именем Марфа, а в самые ближайшие дни в семье ожидается пополнение.

НУ ЗДРАВСТВУЙТЕ, А ВОТ И Я!

- Я окончила гимназию № 1 г. Майского «на отлично», поступила на бюджет в РГПУ им. Герцена по специальности «психолого-педагогическое сопровождение семьи», - рассказывает Мария. - Была физоргом курса. Принимала активное участие в различных творческих конкурсах и спортивных соревнованиях по легкой атлетике и волейболу.

В Санкт-Петербурге была членом «Молодой гвардии» «Единой России», участвовала в организации различных мероприятий и проведении акций. Вернувшись в Майский, устроилась на работу в родную школу на должность педагога-психолога. Потом прошла профессиональную переподготовку и стала учителем биологии.

Регулярно подкрепляю свои знания на курсах психологии, участвую в семинарах. Работаю в той же школе, где училась сама. Когда выпускалась, мой классный руководитель Оксана Владимировна Надгериева даже короткое стихотворение сочинила про меня:

... Чтоб стать учителем, так надо им родиться.

В гимназии работать хочет,

В родном краю желает Маша пригодиться.

Ждет школа, ждут тебя учителя,

Когда придешь и скажешь:

«Ну здравствуйте, а вот и я!»

Мне было очень комфортно начинать работать с людьми, которые меня когда-то учили. Поначалу было, конечно, стеснение, но со временем сработались, сдружились и сейчас плодотворно работаем, передаем знания молодому поколению. В 2024 году я принимала участие в спортивном соревновании «Гонка героев». У меня еще есть два диплома по специальностям «фортепиано» и «танцы».

Данил окончил нашу общую с ним школу с золотой медалью, поступил на бюджет в СПбГАСУ – специалитет по программе «Наземно-транспортные технологические средства». В процессе обучения был зачислен в сборную университета по боксу, в составе которой неоднократно занимал призовые места в любительских и межвузовских лигах.

Параллельно обучению в вузе прошел профессиональные курсы, освоил промышленное деревообрабатывающее оборудование с ЧПУ и начал работать на лазерном станке. Программировал и рисовал макеты для лазерной резки, создавал художественные панно и декоративные фрески для выставок.

По возвращении в родной город освоил еще одну профессию - плиточника, начал работать с камнем и керамогранитом. Несколько лет назад открыл ИП и теперь официально предоставляет свои услуги на рынке труда. Имея большой опыт работы в деревообрабатывающей и строительной отраслях, неоднократно безвозмездно помогал благотворительным организациям и церкви.

Ежегодно мы с ним жертвуем малоимущим семьям одежду и игрушки, помогаем военнослужащим на СВО продуктами питания, вещами и медикаментами.

С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

- История нашей семьи началась в 2012 году. Еще будучи подростками, мы полюбили друг друга с первого



взгляда. В школе были активистами: Данил в учебной сфере, я - в спортивной, а объединяло нас творчество. Учили друг друга играть на музыкальных инструментах: он меня - на гитаре, а я его - на фортепиано. Начали танцевать в паре и участвовать в мероприятиях и конкурсах по танцам. Окончив школу, поехали поступать в один и тот же город и вскоре стали жить вместе. Любимыми нашими развлечениями были походы в музеи, театры и на балет.

Лучшее времяпрепровождение нашей семьи – путешествия. Ходили в походы, плавали на катере, ездили в разные города с экскурсиями. Именно это стало нашей семейной традицией. Каждые три месяца обязательно куда-нибудь отправлялись. Обездили практически весь Кавказский хребет, летали на парапланах в sky-парке Чегемского ущелья, сплавлялись на байдарке в святыще Уастынджи по реке Ардон, купались в голубой воде Сулакского каньона, недавно катались на «ватрушках» на «Пороге неба».

Почти во все поездки вместе с нами отправляется и любимая дочка Марфа. Когда ей было всего полгода, мы всей семьей поехали на море. Это было ее первое путешествие. Сейчас дочке три года. Она очень смелый и любознательный ребенок, с которым мы проводим много времени: танцуем, поем, рисуем, читаем книжки.

НЕПОСЕДА

- Дочку назвали Марфой, потому что имя очень интересное, старославянское и достаточно редкое. Ни од-

ной Марфы за свою жизнь мы с мужем не встретили, решили назвать свою первую дочь этим именем. Когда крестили ее, священник сказал, что ее имя в переводе со старославянского означает «суэта». Так и есть, дочку на одном месте не удержишь - непоседа, при этом все понимает, не по годам развитая. Команды о том, как надо и как не надо, только так раздает. Но, может, это влияние моей профессии учителя.

Больше всего Марфа любит наряжаться: платья, прически, макияж. Считает себя красивой. Но в то же время руки не боится запачкать, помогает приготовить на кухне что-то из теста: пирожки, кексы, пряники... Может поработать на участке, полить цветы, посадить рассаду или просто поиграть в песке. Ее коронная фраза: «Здрассти, приехали!» Марфа уже получила грамоту в конкурсе «Каждой белочке, пичужке нужен домик и кормушка», участвовала в благотворительной ярмарке, посвященной поддержке участников СВО.

Есть у нас еще одна хорошая традиция – каждую новогоднюю ночь до боя курантов с семьей едем к родителям. Провожая старый год и обмениваемся подарками. Рождество встречаем с бабушками и дедушками. В этот день за столом собираются четыре поколения. Бабушки и дедушки хранят историю семьи, поддерживают преемственность поколений, передают своим детям и внукам семейные ценности и традиции, а для нашей молодой семьи очень важно передать эти знания будущему поколению.

КОРНИ

- Мама Данила - Марина Владимировна Паршина - из рода кубанских казаков. Его прапрадед - Андрей Васильевич Паршин, 1889 г. р., служил в казачьем полку Николая Второго. Трое его сыновей - Сергей, Александр и Борис воевали в Великую Отечественную войну. Дядя Данила, Александр Владимирович Паршин, - участник чеченской кампании по борьбе с террористами.

Мои предки по маминной линии родом с Северного Кавказа. Прадед - Тарас Яковлевич Рубан, 1914 г. р., получил медаль «За оборону Ленинграда». С папиной стороны предки из Астраханской области. Прапрадед - Павел Артемьев служил в царской армии. Прадед - Аким Артемьев погиб при обороне Крыма, похоронен в братской могиле. Отличительной чертой наших семей, начиная с предков, являются долгие и крепкие семейные узы. Меньше трех детей в семьях не было. Как дедушки и бабушки, как наши родители, так и мы вместе со школьной скамьи. Совпадение или судьба, кто знает. Несмотря на большой род, все поддерживают связь друг с другом - троюродные, четверородные братья и сестра общаются, как родные, хотя разбросаны по всей России и зарубежью: Кавказ, Волгоград, Саров, Астрахань, Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Москва, Ростов-на-Дону, Красноярск, Магадан, есть родственники на Украине, в Германии, в Греции и США.

НАУЧИЛИСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ

- У нас с мужем довольно разные характеры, но мы хорошо дополняем друг друга. Данил - вспыльчивый, резкий, более земной, его «быстро накрывает и быстро отпускает». Я же сдержана, расчетлива, вынослива, оптимистична. Последнее слово, конечно, за мужем. Мы научились находить компромиссы, точки соприкосновения и выходить из сложных ситуаций.

Уже совсем скоро ждем пополнения в нашей семье. У нас будет еще одна дочка, хотим назвать ее Забава. На этом останавливаться не планируем, будем ждать появления в семье сына.

Ольга Калашикова
«Горянка» № 37 от 10 сентября, 2025 год

«Всем папам посвящается...»

19 октября в России будет отмечаться День отца. Праздник, посвященный всем мужчинам, которые заботятся о своих семьях, которые наполняют детские души светом и теплом, воспитывают детей и передают им свой жизненный опыт.

Несмотря на то, что официальный статус в России этот праздник приобрел только в 2021 году, – это праздник, которому насчитывается чуть более 100 лет. У него, как и многих других, есть свои традиции, но самая важная из них сказать своим папам: «Спасибо за то, что ты всегда рядом».

Мы привыкли к тому, что, когда заходит речь о воспитании, развитии личности, ее успешности в социуме, чаще говорят о матери, ее роли в жизни человека. На самом деле, роль обоих родителей в жизни каждого ребенка равнозначны. Да, они разные. Разные задачи и обязанности. И даже формы проявления любви разные. Любовь матери – безусловна, а любовь отца – требовательна.

Глядя на взаимоотношения отцов и детей во многих семьях, вспоминается цитата Вольфганга Амадея Моцарта «Сразу после Бога идет отец».

Когда папа берет своего ребенка в первый раз на руки, в воздухе чувствуется настоящее волшебство. Малыш смотрит на него, не отрывая взгляда, чувствуя его любовь и защиту. Он тянет свои ручки к тому, кто будет рядом с ним на протяжении всей его жизни, кто будет оберегать его и любить несмотря ни на что. Папа бережно держит то маленькое чудо, которое совсем недавно появилось на свет, свое продолжение, и между ними ощущается какая-то нейронная, генетическая, почти неподдающаяся описанию связь.

Малыш растет, учится всему, что умеют его родители. Но какое умиление смотреть, как он крепко сжимает руку папы, боясь выпустить ее хоть на мгновение, когда гуляет с ним по парку, или когда папа заботливо укладывает спать, бережно прикрывая малыша одеялом, или читает ему книги. Когда видишь это,

кажется, что даже свет становится ярче. Мир начинает играть другими красками: любви, добра и спокойствия. Папа одаривает своей любовью малыша настолько, что все вокруг становится лишним и пустым: есть только он и его безграничная любовь к своему чаду.

Взрослея, каждый ищет поддержки и понимания, некую опору. Но найти это может только рядом с отцом. Для сына папа – всегда герой. Мальчик смотрит каждый день на своего отца с восторгом, уважением и желанием стать таким, как он. Для девочки папа является эталоном, по которому она понимает, как должен вести себя мужчина в семье, по отношению к женщине, к другим людям. Многие скажут, что, когда ребенок станет подростком, папа ему уже не нужен. Но это совсем не так. Личность каждого ребенка формируется под влиянием большого количества значимых моментов, но в жизни и сына, и дочери, есть вещи, которые может «подарить» своему ребенку только папа.

Даже когда мы становимся взрослыми

ми и самостоятельными, и кажется, что наша жизнь полностью сформирована, папа все равно остается рядом. Он беспрестанно одаривает нас теплотой своей души, своей жизненной мудростью, он поддерживает нас в самые трудные минуты. Многого стоит держать его за руку и ощущать те же чувства, что испытывал когда-то в детстве, понимать, что для него ты все еще ребенок, маленькая девочка или мальчик, которые так в нем нуждаются. Рядом с папой возникает ощущение защищенности и надежности. Наверное, поэтому, несмотря на возраст, морщинки, глядя в их глаза, так хочется подарить папе то душевное тепло, которое ты получал от него всю свою жизнь.

Время летит, и его остановить никто не в силах. Одни поколения сменяют другие, но роль папы в жизни каждого человека независимо от вероисповедания, пола, настолько велика, что, даже когда они уходят из нашей жизни, мы до последнего вздоха ощущаем их присутствие.

Елена Пищулина



Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39, 40-42, 43-45, 46-48, 51-53, 54-56, 57-59, 60-62, 63-65, 66-68, 69-71, 75-77, 78-80, 81-83, 84-86, 87-89, 90-92, 93-95, 96-98, 99-101, 102-104, 105-107, 108-110, 111-113, 114-116

Вдовиченко Георгий Павлович. Дата рождения: 1914 г. Место рождения: Орджоникидзевский край, ст. Наурская. Воинское звание: рядовой. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Великанов Алексей Степанович. Дата рождения: 1911 г. Место рождения: Волгоградская область. Воинское звание: рядовой. Служил в 47 отдельном батальоне связи 47 танковой дивизии. Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Вербовский Василий Макарович. Дата рождения: 1908 г. Призван на службу Нальчикским РВК, Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Верхотуров Иван Лазаревич. Дата рождения: 1926 г. Место рождения: Чинтская область, Карымский район. Воинское звание: ефрейтор. Награждён: медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г. Умер 11.07.2006 г.

Ветров Василий Иосифович. Дата рождения: 1926 г. Место рождения: Хабаровский край, Завитинский район, Демьяновка. Воинское звание - ст.сержант. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Красной Звезды, орденом Славы III степени, орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Вибе Виктор Борисович. Дата рождения: 1925 г. Призван на службу: Прималкинским РВК Кабардино-Балкарской АССР 19.03.1943 г. Воинское звание: старшина. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Видюков Иван Павлович. Дата рождения: 1921г. Место рождения: Ставропольский край, Кировский район, ст. Марьинская. Воинское звание: партизан. Воевал в партизанском отряде под командованием Сабурова А. Н. Награждён: медалями «За отвагу», дата документа: 24.12.1942 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «Партизан Отечественной войны I степени», орденом Красной Звезды, дата документа: 14.01.1944 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985г. Умер 29.04.2010 г.

Винник Степан Трофимович. Дата рождения 01.03.1908 г. Место рождения: Украинская ССР, Полтавская обл., Миргородский район, с. Малая Обуховка. Дата призыва: 1942 г. Воинское звание: ст. лейтенант. Награждён: медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За боевые заслуги», дата документа: 07.05.1970 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Виноградов Алексей Иванович. Дата рождения: 1926 г. Место рождения: Марийская АССР, Мари-Турекский район, д. Сизнерь. Награждён медалью «За победу над Японией», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Виноградова Мария Ивановна. Дата рождения 1922 г. Призвана на службу: Холмским РВК, Калининская область, 18.09.1942 г. Воинское звание - старши-

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков - участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа».

В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района - участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской, ст. Котляревской и с. Ново-Ивановского, г. п. Майский. Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

на медслужбы. Награждена: медалями «За боевые заслуги», дата документа 20.08.1943 г. «За боевые заслуги», дата документа 12.09.1944 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Витальев Николай Александрович. Дата рождения 1916 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За отвагу», дата документа: 17.02.1972 г.

Вифлякин Андрей Семёнович. Дата рождения 1914 г. Место рождения: Ростовская область, Николаевский район. Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Владимиров Михаил Митрофанович. Дата рождения 1923 г. Призван на службу Майским РВК, Кабардино-Балкарской АССР, 27.04.1942 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалью «За боевые заслуги».

Владимиров Пётр Александрович. Дата рождения 1926 г. Место призыва Красносельский РВК, Ярославская область. Воинское звание: гв. мл. сержант. Награждён: медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Красной Звезды, дата документа: 17.03.1945 г.

Владычко Иван Григорьевич. Дата рождения 1908 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалью «За взятие Будапешта».

Власов Василий Фёдорович. Дата рождения 1918. Воинское звание: рядовой.

Ввозный Дмитрий Спиридонович. Дата рождения 1923 г. Место рождения: Северо-Осетинская АССР, Моздокский район, х. Раздольный. Призван на службу: Моздокским РВК Орджоникидзевского края. Награждён: медалями «За отвагу», дата документа: 08.05.1945 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Красной Звезды, дата документа: 30.05.1945 г., орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Водолага Алексей Николаевич. Дата рождения 1907 г. Место рождения: Ростовская область, Анастасиевский район, с. Греково-Тимоевевка. Воинское звание: капитан. Награждён: медалями «За боевые заслуги», дата документа: 03.11.1944 г. «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», орденом Красной Звезды, дата документа: 05.11.1944 г.

Войтенко Матвей Тимофеевич. Дата рождения 1923 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу: Майским РВК, Кабардино-Балкарской АССР 02.07.1943 г. Воинское звание: красноармеец. Награждён медалью «За отвагу», дата документа: 20.07.1944 г.

Войтенко Михаил Егорович (Ефимович). Дата рождения 1911 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу: Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР 29.08.1942 г. Воинское звание - ефрейтор. Награждён: медалью «За отвагу», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Воликов Николай Дмитриевич. Дата рождения 1912. Место рождения: Чечено-Ингушская АССР, г. Грозный. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Волкова Екатерина Гавриловна. Дата рождения 1919 г. Место рождения: Краснодарский край, ст. Ильинская. Воинское звание: рядовая. Награждена медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Волков Фёдор Иванович. Дата рож-

дения: 1926 г. Место рождения: Мордовская АССР, Ковылкинский район, с. Перевесье. Воинское звание: рядовой. Награждён: медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За победу над Японией», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г. Умер в 2001 г.

Волков Фёдор Кириллович. Дата рождения: 1917 г. Место рождения: Кемеровская область, г. Кемерово. Награждён медалями «За взятие Кенигсберга», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985г.

Волняков Александр Михайлович. Дата рождения 05.12.1923 г. Место рождения: Чечено-Ингушская АССР, Сунженский район, ст. Нестеровская. Призван на службу: Сунженским РВК Чечено-Ингушской АССР в 1944 г. Воинское звание: ефрейтор. Награждён: медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г. Умер 16.04.2004 г.

Волобуев Михаил Кузьмич. Дата рождения: 1924 г. Место рождения: Краснодарский край, Ейский район, с. Ясенская. Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Волобуев Сергей Васильевич. Дата рождения 05.05.1926 г. Место рождения: Ставропольский край, Красногвардейский район, с. Красноармейское. Призван на службу: Молотовским РВК Ставропольского края в 1944 г. Воинское звание: рядовой. Служил стрелком 2 стрелковой роты 335 стрелкового полка 58 стрелковой краснознамённой дивизии. Награждён: медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г. Умер 17.02.2013 г.

Волосухин Николай Иванович. Дата рождения 1910 г. Место рождения: Ставропольский край, Нагутский район, с. Нагуты. Призван на службу: Нагутским РВК Ставропольского края в 1941 г. Воинское звание: рядовой. Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Вольховский Владимир Николаевич. Дата рождения 1924 г. Место рождения: Украинская ССР, Житомирская область, Черняховский район. Награждён: медалью «За боевые заслуги», орденом Славы III степени, орденом Отечественной войны I степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Воробьева Надежда Яковлевна. Дата рождения 1920 г. Место рождения: Ставропольский край, Советский район, ст. Советская. Призвана на службу: Нальчикским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1941 г. Воинское звание: ефрейтор. Награждена: медалями «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда». «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны I степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Воробьев Василий Тарасович. Дата рождения: 1915 г. Место рождения: Ставропольский край, Александровский район, с. Сабля. Воинское звание: рядовой. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985г.

Ворозебская (Ворозебская) Лидия Александровна. Дата рождения: 1923 г. Воинское звание: сержант. Награждена: медалями «За боевые заслуги», «За взятие Вены», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Вороковский Степан Дмитриевич. Дата рождения 1899 г. Место рождения: Воронежская обл., Богучарский район, с. Загребайловка. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в августе 1941г. Воинское звание: ефрейтор. Награждён медалью «За победу над Гер-

манией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Воронин Николай Алексеевич. Дата рождения 1908 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Воронкин Фёдор Алексеевич. Дата рождения: 1911 г. Воинское звание: старшина. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»

Вороновский Иван Николаевич. Дата рождения: 1920 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Воротынцев Николай Прокопьевич. Дата рождения: 1925 г. Воинское звание: рядовой. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Ворушили Михаил Анисимович. Дата рождения: 1920 г. Воинское звание: сержант. Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Воронцов Михаил Васильевич. Дата рождения 1909 г. Место рождения: Ростовская обл., Развиленский район, с. Красная Поляна. Призван на службу Ардонским РВК Ставропольского края 15.05.1941 г. Воинское звание: старшина. Награждён: медалями «За боевые заслуги», «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Воропаев Георгий Георгиевич. Дата рождения 27.11.1924 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1942 г. Воинское звание: ефрейтор. Награждён: медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г. Умер в 2001 г.

Воропаев Пётр Иванович. Дата рождения 1903 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу Сталинским РВК Чечено-Ингушской АССР, г. Грозный в октябре 1941 г. Воинское звание: лейтенант. Награждён: медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 18.07.1944 г., орденом Ленина, орденом Отечественной войны I степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Ворошилин (Ворушили) Михаил Анисимович. Дата рождения 1920 г. Воинское звание: сержант. Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Востриков Георгий Игнатьевич. Дата рождения 1908 г. Воинское звание: краснофлотец. Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За оборону Севастополя».

Вьюнов Георгий Васильевич. Дата рождения 1903 г. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1943 г. Воинское звание: гв.сержант. Награждён медалями «За боевые заслуги», дата документа: 10.03.1943 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», орденом Славы III степени, дата документа: 04.12.1944 г.

Выскребенец Николай Павлович. Дата рождения 1923 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1942 г. Воинское звание: гв. курсант. Награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Продолжение следует

■ ИСТОРИЯ, ЛЕГЕНДЫ

Факты против мифов.

Подлинная и мнимая история

Россия - единственная не западная страна в мире, которая никогда не была и не является колонией или подопечной территорией Запада. В том заслуга наших предков, сумевших отстоять национальную самостоятельность России, успешно модернизируя страну, не меняя при этом её национального кода.

Россия – это великая цивилизация, которая самовосстанавливается естественным и почти привычным образом.

Лицо России - «в золотых колосьях её нив, в печальной глубине её лесов. Оно в звуках Глинки и Римского-Корсакова, в поэмах Пушкина, в эпосах Толстого. В труде и поте великороссов, поднимавших лесную целину и вынесших на своих плечах тягло государево». Оно в дикой воле казачества, раздвинувшего межи для крестьянской сохи до Тихого океана.

Когда осознаешь, какой путь проделали наши предки-казаки, продвигаясь в направлении на Кавказ, и видишь их «стартовые позиции», волосы встают дыбом от удивления. И все это мы во многом узнаем из народной мудрости, заключенной в славянской песне, в легендах и мифах, в преданиях.

О происхождении первых поселений казаков на Тереке существует несколько точек зрения, но исходя из народных преданий, ясно, что они были здесь уже в первой половине XVI века.

Устроившись на новых местах, казаки быстро освоились со своими соседями - кабардинцами, чеченцами и др. Они помогали им обороняться от крымских татар - с запада, и от дагестанцев – с востока. Но силы были неравные, и тогда казаки наемкнули горским князьям попросить помощи у Московского государя Иоанна Васильевича.

Существует предание, что с одним из посольств кабардинских князей в 1555 году в Москву прибыла и «станица» гребенских казаков, которых Иоанн принял милостиво, пожаловал «крекою вольною Терек-Горыным», от самого гребня до синя моря Каспийского», велел им служить там свою службу государственную, беречь новую свою кабардинскую вотчину. С тех пор, а может быть раньше, боготворят казаки Терек, почитают.

- Батюшка-Терек – отец наш родной! – говорили они. - Без него нам, казакам, смерть. Он и поит, и кормит нас. А уж, если рассерчает, то действительно зверь. Это обычно в весеннюю ростепель.

Представляю и словно слышу, как течет Терек. Скачет с камня на камень, напевая свою нескончаемую песенку, питая влагой пашни и сенокосы, разрезая горы и растекаясь по равнинам. И течет Терек не день, не год, а испокон веков.

Иногда по-над Терек-ом, у горы Джулат можно услышать то ли гул какой-то, то ли эхо. «Это Заур и Даша переговариваются», - говорят люди. И эта легенда издавна передается из уст в уста. Расскажу и я то, что дошло до наших дней, как услышал когда-то сам.

Жил в станице Пришибской казак Григорий Колодей. Жена у Григория умерла, и жили они вдвоем с дочерью. Она была красивой девушкой, хорошей хозяйкой и помощницей отца. Поехали они однажды в лес за хворостом. Григорий нарубил хворост и, погрузив в бричку, отправил Дашу в станицу, а сам стал рубить дальше. Шло время, а дочери все нет и нет. «Что случилось?» - подумал Григорий и пошел навстречу.

А случилось вот что. У брички, на которой ехала Даша, сломалось колесо. Девушка разгрузила воз и попыталась как-то его поправить, но не удавалось. Это увидел с другого берега кабардинский юноша Заур. Наблюдая за девушкой и видя, что она не может ничего сделать, он переправился через Терек, чтобы помочь ей. И только он стал помогать Даше, подошел Григорий.

Решив, что абрек распряг лошадь и хочет её вместе с дочерью увести за реку, отец вскинул ружье и выстрелил. Даша, желая предупредить отца, сделала шаг в его сторону и закрыла юношу. Пуля поразила её, и она стала падать. Юноша что-то кричал и начал её поднимать. Но Григорий, думая, что тот намеревается умыкнуть его дочь, сделал ещё выстрел и наповал поразил юношу.

Так и лежали двое молодых людей, пока не приехали станичники и родственники юноши. Их похоронили по обоим берегам Терека. И теперь время от времени раздаются

рокошующие звуки над Терек-ом. Говорят, это Заур и Даша переговариваются между собой.

С тех пор минуло много лет. Много воды унёс Терек в Каспий. А история осталась. Старики рассказывают о ней, а молодые заминают, передают следующим. И, кажется – в мире ином нашли молодые друг друга и порой возвращаются сюда, разыскивая не найденное земное счастье.

В анналах средневековья и более древних летописцев есть сказания, легенды, предания о наших древних предках, об их героях. Из дружинного эпоса, по народным сказаниям мы знаем, что Вещий Олег, сподвижник первого русского князя Рюрика, одержал победу над хазарами, что он присоединил к себе Смоленск, Любеч, а Киев сделал столицей. И 882 год считается датой создания единого древнерусского государства. А разгромил хазар и стёр с лица земли Хазарию Святослав.

Старинные летописи, составляемые монахами, поспешили на повесть о Вещем Олеге, однако его жизнь и деятельность приоткрываются в русских былинах. Дружинная песня является историческим свидетельством и для русских летописей. «Предание о смерти Олега от любимого коня, - писал Дмитрий Лихачев, - через песни перешло в летопись и распространилось по всей Северной Европе». А из неё мы знаем и о крылатых словах, определивших на столетия судьбу Киева и судьбу будущей Русской земли: «Се буди мати градом руським».

Из «Сказания» рязанского митрополита Стефана, составленного по мотивам народных преданий, мы узнаем, что уже в 1380 году существовали казаки, ибо, когда Дмитрий Донской с победой возвращался в Москву, его встречал «народ христианский воинского чину, живущий зовом казаки».

Русское общество уже с первой половины XVII в. переносило на казаков поэтическое представление из народных песен, былин, легенд, сказаний и преданий. Казачья храбрость, удаль вызывали восхищение. Казачье устройство считалось в широких народных массах достойным подражания.

А ностальгия по прошлому искони заложена в природе человека. Тот, кто истинно понимает героев мифов, легенд, и кто временно считается мечтателем, оказывается настоящим реалистом, в отличие от скептиков, больше верящих клевете или извращенному источнику.

Оглянемся и заметим, как быстро и как легко человечество забывает даже недавние события и деятелей. Хотя за последние годы в общественных направлениях замечаются некоторые отдельные действия исправления подобного.

Взять ту же историю казачества.

Люди начинают стремиться к жизнеописаниям. Но и в этом шептуны-скептики не хотят уступать. Пожимая плечами, они говорят: «Как вы можете быть уверены относительно истинных побуждений, родивших поступки и отраженных в тех же легендах?» Или: «Можете ли вы утверждать, что автор той же легенды был искренен и беспристрастен?»

Допустим, что эти замечания до известной степени имеют под собой почву. Но, тем не менее, архивы исторических документов доносят до нас все же многие несомненно жизненные вехи действительности.

Вот, что писал по этому поводу ещё в 1931 году гениальный русский живописец и мыслитель Н. К. Рерих: «Отдавая должное летописям и жизнеописаниям, человечество научится и писать их. Было бы ошибкой думать, что понятие героев совместно лишь с прошлым. Синтез нашей Эры выкристаллизует своих героев. Позволительно надеяться, что костры, тюрьмы и казни более не будут непременными атрибутами этих великих душ!».

«Читая легенды, - пишет он далее, - Молодежь научится мечтать. Это великое качество, ибо оно наполняет сердце лучшими, мощными огнями. Этими огнями сердца молодежь познает, как различать, где истина... Легенда, которая освобождает нас от подавляющих условий каждодневной рутины, обновляет наше мышление, позволяет погрузиться в новые глубины познания, полные неисчерпаемого молодого задора».

Великий мудрец доверяет нам свои сокровища

мысли и то, как прекрасно он умеет возноситься мечтами. Далее он пишет: «Да, легенды - не отвличенность, но сама реальность. Поистине мечты не знаки безграмотности, но отличия утонченных душ. Потому всячески поощрим в молодежи нашей стремление к зовущим и творящим сказаниям и вместе с молодежью, оставаясь молодыми, почтим мечту, как ведущие и возносящие крылья нашего возрождения и усовершенствования».

Ещё раз прав Николай Рерих в том, что человечество непременно будет создавать современные легенды, то есть жизнеописания и подвиги героев. («Письмена Азии» Н. К. Рерих. М. Эксмо. 2009 г.).

До сих пор существует своего рода легенда о гибели «Титаника», столкнувшегося в океане с айсбергом. В ней присутствуют и суеверия, и предсказания и, вроде бы, злая человеческая деятельность. А есть и описание этого события, которое можно прочитать в книге Е. Барсовой «Проклятие Титаника».

Из Википедии: «Титаник – британский трансатлантический пассажирский пароход. Спущен на воду 31 мая и был самым крупным в то время судном (водоизмещение 52 310 тонн). Следуя по маршруту Саутгемптон – Нью-Йорк, после столкновения с айсбергом затонул неподалёку от Ньюфаундленда с 14 на 15 апреля 1912 года. Погибли 1 496 человек, спаслись – 712 человек. Их подобрал пароход «Карпатия».

Ещё свежа легенда-быль уже нынешнего времени, XXI века о том, как американский альпинист, чтобы освободиться от завала, отрезал себе правую кисть руки. «Любите жизнь, которой живете, и живите жизнью, которую любите, - пишет Арон Ралстон, написавший автобиографию «127 часов. Между молотом и наковальней» в 2004 году.

Эта история о том, как в 2003 году он – альпинист, искатель приключений и заядлый путешественник – оказался зажат в расщелине каньона Блю-Джон. Падающий валун (400 кг) прижал его руку и запястье к стене каньона. Целых шесть дней, с минимальными запасами пищи и воды, Арон мирился с мыслью о неминуемой гибели. Где он может находиться, никто не знал, а сдвинуть камень не представлялось возможным.

Но он выжил. Он совершил удивительно смелый поступок, потому что тяга к жизни была сильнее страха.

Это пример того, что выбор есть даже тогда, когда кажется, что все кончено. Если моральный дух не сломен, человек способен на многое.

Для нас, живущих в Кабардино-Балкарии, интересна легенда о «немецком аэродроме» в Приэльбрусье. Занявшийся её разгадкой писатель-краевед В. Н. Котляров нашел в горах площадку 800х200 м, где, по рассказам, в 1942 году садился немецкий самолет.

Он описал это в своей книге. Об этом узнали в Бурятии, и к нему приехала делегация лам (буддийских священников), в том числе и из Монголии, они осмотрели место и подтвердили, что сюда действительно немцы привозили буддистов, что-то искали, а потом людей расстреляли.

Ещё одна легенда ставшая известной тому же В. Н. Котлярову, но так и не раскрытая. В горах имеется пещера, в которой мумии мужчины и женщины охраняют драгоценности. По рассказам, услышанным Виктором Котляровым, золото оттуда когда-то забрали. Но вскоре все по очереди эти люди быстро поумирали. Когда стали умирать и их родственники – золото вернули. А место осталось неизвестным. И поиски были тщетны.

Однажды Виктору Николаевичу позвонил старый учитель-пенсиянер и заявил, что готов показать это место. Договорились о дате встречи, но за день до неё у учителя случился сердечный приступ, и он умер. Тайна осталась! Мистика?

К чему это я? Истории о сильных людях, о событиях, о тех, кто хочет донести их до нас, исследуя даже мифы, легенды и предания, не могут не затронуть душу любознательного человека. Поэтому читайте добрые, умные, полезные, мудрые книги. Мода на них никогда не пройдет. Истории будут передаваться из поколения в поколение, и сделают нашу жизнь ярче, а разум чище.

В. Коломиец, ветеран военной службы, историк, писатель, публицист, почетный гражданин г. п. Майский

■ ВЫСТАВКИ

«Золотая осень – 2025»

В Москве, на территории Тимирязев центра, прошло крупнейшее мероприятие отечественного АПК – XXVII Российская агропромышленная выставка «Золотая осень – 2025».

Участие в ней приняли компании-лидеры отрасли, представители федеральных органов исполнительной власти и общественных организаций.

ФГБУ «ЦОК АПК» было представлено на выставке в рамках экспозиции Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору.

Представители центра рассказали о предварительных итогах государственного мониторинга зерна нового урожая, оформленных в виде интерактивной карты с данными о качестве продукции, выращенной в регионах Российской Федерации.

Государственный мониторинг проводится на территории России в отношении мягкой и твердой пшеницы и дает возможность сформировать картину качества ведущей сельскохозяйственной культуры российского аграрного экспорта.

Помимо этого, ЦОК АПК представил на выставке разработанную экспертами центра уникальную методику определения антибиотиков в растительной продукции. В ее основе лежит метод хромато-масс-спектрометрии высокого разрешения. Извлечение антибиотиков в чистом виде и максимально полное объем на сегодняшний день не имеет аналогов в мире. Разработка позволит гарантировать отсутствие превышения МДУ антибиотиков как при экспорте, так и при импорте растительной продукции, соблюсти требования стран-импортеров и не допустить попадания опасной продукции на прилавки российских магазинов.

Специалисты также рассказали об иных важных направлениях деятельности ЦОК АПК, в частности, об обеспечении безопасного обращения пестицидов и агрохимикатов, рекультивации земель сельскохозяйственного назначения, работе по поддержке российских экспортеров аграрной продукции, деятельности обучающего центра.

Посетители выставки смогли проверить свои знания в области соблюдения требований стран-импортеров, обращения с побочными продуктами животноводства, болезней животных и госмониторинга зерна в формате интерактивных игровых квестов.

Первый заместитель директора ЦОК АПК Инна Зайченко выступила на круглом столе Россельхознадзора «Экспорт продукции АПК. Настоящее и будущее».

Пресс-служба филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

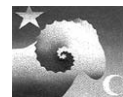
почитаем
на досуге



Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей

Астрологический прогноз 20-26 октября

Неделя на изломе осени. Энергия меняет вектор: от переговоров и баланса — к сути дела, к проверке на прочность, к выбору, который нельзя откладывать. Хорошее время, чтобы закрыть старые сюжеты, укреплять договорённости делом, а не обещаниями, и делать ставку на то, что действительно важно.



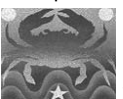
ОВЕН. Вы почувствуете прилив сил и желание доказать себе и окружающим, на что способны. Финансовая ситуация стабильна, но не стоит делать крупных покупок. Используйте энергию недели, чтобы наметить новые цели и сделать первый шаг к ним.



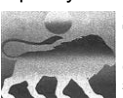
ТЕЛЕЦ. Неделя обещает ощущение внутренней гармонии и уверенности в завтрашнем дне, подойдет для решения практических вопросов, улучшения бытовых дел и укрепления личных отношений. На работе стоит проявить настойчивость, особенно если ранее вы сомневались в своих идеях.



БЛИЗНЕЦЫ. Придется много общаться, договариваться, адаптироваться — и именно это принесет результат. Не исключено предложение, которое изменит привычный ритм жизни. В любви наступает время открытости. Астрологический прогноз советует не тратить силы на поверхностные связи.



РАК. Появится шанс выдохнуть, пересмотреть приоритеты и заняться тем, что действительно важно. В делах возможны небольшие паузы, но они пойдут на пользу — не все должно решаться сразу. Гороскоп советует прислушиваться к интуиции.



ЛЕВ. Вам захочется действовать, менять, создавать — и это правильный настрой. Важно лишь направить энергию в конструктивное русло, иначе есть риск потратить силы впустую. Главное — не пытаться контролировать все вокруг, дайте событиям развиваться естественно.



ДЕВА. Это хорошее время для работы с документами, анализа, построения долгосрочных стратегий. Гороскоп советует доверять своей практичности — именно она поможет избежать ошибок. В отношениях наступает момент, когда важно проявить терпение. Энергия недели способствует внутреннему порядку и уверенности.



ВЕСЫ. Гармоничная неделя, полная приятных встреч и творческих идей. Астрологический прогноз обещает успех во всем, что требует общения и эстетического вкуса. Ваше обаяние поможет решить даже сложные вопросы. Важно сохранять баланс между своими желаниями и чужими ожиданиями — именно в этом залог спокойствия и уверенности.



СКОРПИОН. Неделя принесет моменты открытий и переосмыслений. Вы посмотрите на некоторые отношения или дела под другим углом. На работе не исключены ситуации, требующие решимости. В любви все развивается своим темпом. Главное — не держите в себе то, что пора отпустить.



СТРЕЛЕЦ. Неделя обещает новые возможности и расширение горизонтов. Вас может вдохновить идея, которую стоит воплотить на практике. В профессиональной сфере не бойтесь экспериментировать. Больше двигайтесь, путешествуйте, общайтесь — движение станет источником вдохновения.



КОЗЕРОГ. Вы сможете завершить начатые дела и укрепить свое положение. Важно не перегружать себя обязанностями — отдых также входит в план успеха. Финансовые перспективы благоприятны, но стоит избегать рискованных вложений.



ВОДОЛЕЙ. Вы будете чувствовать потребность обновить привычную рутину, изменить подход или попробовать что-то новое. На работе возможны неожиданные предложения. Слишком серьезные разговоры лучше отложить.



РЫБЫ. После напряженных периодов вы сможете восстановить силы и обрести уверенность. Гороскоп советует уделить внимание творчеству, отдыху и общению с близкими — именно это даст вдохновение и поддержку. Энергия периода помогает услышать себя и обрести внутренний баланс.

Брусок, возвращающий остроту ногам				Техникум на западный манер	Цифры перед адресом на конверте	Настенный светильник
«Ниша» в начале строки	Постель в царских покоях	Сотасие, мир, порядок			«Радуга» вокруг головы	
	«Жемчужное» изречение остряка	Женское имя («розовая вода»)	Развеселый танец летца...		Высокое простеночное зеркало	Имя медведя, друга Маугли
Асфальтированная дорога для авто	Мезоэя в кинотеатре	Певца... Казанова	Организация масонов	Досье на самого себя		Совершенно секретная печать
«Попы», невольник чести				Вуз на Воробьевых горах		
Телевизионная туркизова	Меховые сапоги у северных народов	Высокий и резкий звук, крик	У животного когти, а у человека — ...		Бурятский народный хор	Бумажка с прокладкой
		Рынок фехтовальщика	Антипод омеги			
2	Красная планета			«И опыт, ... ошибок, трудных»		
		Документ с опровержением	Вождем китайского народа			
Автор «Дамы с камелиями»	Устаревшее название алмаза		Строительный материал (дерево)			
Механический косяк						

УЛЫБНИТЕСЬ

Встречаются два директора:

- Ты своим зарплату платишь?
- Нет.
- И я нет.
- А они все равно на работу ходят?
- Ходят.
- И мои ходят.
- Может, вход платный сделаем?

- Ты же говорила, что тебе тридцать с половиной лет!
- Все верно, 30 с половиной, итого - 45.

Джинсы "D&G", туфли "Gucci", майка "Armani", сумка "Louis Vuitton"...

Одного не могу понять - что ты делаешь в маршрутке?

- Давно машину водите?
- С трех лет.
- Это как?
- Ну, на веревочке.

— Доктор, мне каждую ночь снятся мечты: они в футбол играют, что делать? Вот вам таблетки, выпьете — и все сегодня пройдет!

— А можно, я завтра выпью?

— А почему завтра?

— А сегодня — «финал».

— Мама, а что сегодня будет на ужин?

— Сегодня на ужин, доченька, будет одно грузинское блюдо - жричедали!

ОТВЕТЫ

САРАВАНДА									
С	Е	Н	О						
	О	Н	Е	Г					Б
Б	Л	О	Г						Е
Э	Л	Ф	О	С	И	П	О	С	М
Т	О	С	И	П	Б	В	Б	К	
М	Е	Т	Р	А	О	Н	Л		
Е	М	Ф	Е	Л	И	Т	А		
Н	А	В	А	Т	Л	Р	А		
А	Р	Е	М	Е	С	Л	О		
Г	О	Н	А	И	Д	Е			
О	К	У	Л	И	Э	Х			
Р	А	Г	А	Л	В	Е			
Н	И	У	И	А	Л				
М	Э	Н	С	О	Н				
С	Е	Т	И	З					
Т	К	О	Н	И	Н	А	Е	Л	

Погода в Майском

Ср 15	Чт 16	Пт 17	Сб 18	Вс 19	Пн 20	Вт 21
+17	+11	+14	+14	+16	+11	+12
+8	+9	+9	+6	+8	+9	+8
+12	+10	+11	+10	+12	+10	+10
0	2	0,6	0	0	0,1	3,3
79	86	84	91	89	92	86

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

**Увлажняющая маска для сухой кожи рук**

3 л. крема для рук серии «Домашние рецепты», 2 ч. л. мякоти алоэ, 1 ч. л. льняного масла, ½ ч. л. сока лимона, 2 листа алоэ (положить на 2-3 дня в фольге на нижнюю полочку холодильника). Снять плотную кожу с листа ножом, счистить мякоть ложкой, измельчить. Смешать все

ингредиенты. Нанести на чистую кожу рук на 20 минут. Смыть теплой водой.

Крем-скраб для уставших рук

6 ложек крема для рук «Смягчающий» серии «Домашние рецепты» (ложечка внутри банки), 6 л. молотых овсяных хлопьев, 1 л. оливкового масла, 3 капли эфирного масла кедра.

Тщательно смешайте ингредиенты. Энергичными массирующими движениями нанесите скраб на чистую кожу рук. Оставьте на 10-12 минут, смойте водой комнатной температуры.

Лосьон для кончиков пальцев и ногтей

5 л. крема для рук се-

рии «Домашние рецепты», 4 ч. л. оливкового масла, 3 ч. л. лимонного сока.

Нагреть масло на водяной бане. В теплое масло добавить крем и лимонный сок. Перелить лосьон в глубокую мисочку. Опустить кончики пальцев в лосьон на 10-15 минут.

Маска - пилинг для рук

3 л. крема для рук серии «Домашние рецепты», 1 ч. л. молотого геркулеса, ½ ч. л. лимонного сока, 1 ч. л. оливкового масла.

Смешать тщательно крем, сок и масло, добавить овсяные хлопья. На чистую, сухую кожу рук нанести маску круговыми, массирующими движениями. Смыть теплой водой через 15-20 минут.

Читатель - читателю

Чай из лаврового листа избавит от расстройства пищеварения, воспаления и ожирения печени, симптомов менопаузы, от отита, нормализует уровень сахара в крови и уменьшит симптомы диабета, действует, как отхаркивающее средство, ускоряет обмен веществ, способствует быстрой потере лишнего веса.

Хорошим способом является употребление чая: 3 лавровых листа, 1 литр воды. Вскипятите воду и добавьте лавровые листья. Выключите огонь, закройте кастрюлю и дайте постоять десять минут. Пейте три-четыре раза в день в течение трех недель. Если цель состоит в том, чтобы похудеть, то после 20 дней регулярного употребления, сделайте 15-дневный перерыв и повторите курс снова.

Сироп с лавровым листом — это один из лучших натуральных средств от кашля: 150 мл чистой воды, 6 ст. л. коричневого сахара, 1 лимон, 6 лавровый листиков.

Как только вода закипит, добавьте лавровые листья и дайте им вариться под закрытой крышкой на медленном огне в течение примерно 6 минут. Подождите, пока полностью остынет.

Антонина

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних

Попробуем?!**Курица с ананасами на сковороде**

4 куриные грудки, колечки консервированного ананаса (400 г), по 2 ст. л. растительного масла и кукурузного крахмала, соль, перец, зелень для украшения.

Для маринада: пара зубчиков чеснока, по 2 ст. л. сахара, лимонного сока, соевого соуса, столовая ложка кетчупа, чайная ложка горчицы.

Первым делом готовим маринад для куриных грудок. В ананасовый сок (из банки с консервированными ананасами) добавьте все ингредиенты для маринада и хорошо все перемешайте.

Слегка отбейте куриные грудки и положите их в маринад, несколько раз переверните, оставьте в прохладном месте

(холодильнике) на час.

На рифленой сковороде разогрейте столовую ложку растительного масла и обжарьте куриные грудки с двух сторон (по 2-3 минуты с каждой стороны). Выложите на тарелку готовые грудки.

В сковороду, где обжаривалось мясо подлейте растительное масло и обжарьте кружки ананаса. Оставшийся после жарки сок, перелейте в кастрюлю, доведите до кипения и влейте разбавленный в небольшом количестве воды крахмал. Проварите смесь примерно минуту. Взбейте чуть остывший соус вилкой.

Готовые грудки красиво уложите на блюдо, полейте соусом и украсьте зеленью.

Юлия

НА ЗАМЕТКУ

• Орехи и семечки храню в прозрачных небольших контейнерах в дверце холодильника. Хранятся долгое время и не теряют вкус.

• Качество сыра можно проверить следующим образом: отрежьте небольшой кусочек и попытайтесь скатать из него шарик, если сыр лепится, как пластилин, это говорит о том, что он плохого качества, а если скатать шарик не получается и сырные кусочки рассыпаются, значит, сыр хорошего качества.

• Чтобы не плакать при нарезке лука, достаточно смазать нож и разделочную доску соком лимона.

• Чтобы в муке не заведлись жучки, положите в емкость для хранения очищенную головку чеснока.

• Чтобы в тесте для блинов или соусов не было комочков, разводите муку в подсолненной воде.

Наталья К.

Мудрые жизненные цитаты со смыслом

○ Однажды слеза сказала улыбке: "Завидую твоей радости." Улыбка ответила: "Ошибаешься, я — маска твоей боли".

○ Пессимист жалуется на ветер, оптимист надеется на перемену погоды, реалист ставит паруса.

○ Вы будете оставаться несчастными до тех пор, пока считаете, что счастливыми вас делают другие.

○ Не бойся смерти: пока ты жив, её нет; когда она придет, тебя не будет.

○ Выбирай достойное, а не доступное, и ты получишь долговечное счастье, а не временное удовольствие.

Чем полезны соки из свеклы, репы или капусты?

На вопросы читателей **АиФ** отвечает опытный дачник, агроном **Александр Хоробровец:**

- Свеклольный сок отличается высоким содержанием сахара, органических кислот, минеральных солей (калия и магния), витаминов. Он улучшает работу кишечника, оказывает послабляющее действие; полезен при гипертонической болезни: расширяет сосуды, благотворно действует на центральную нервную систему.

Хороша и репа, богатая

витамином С, солями калия, кальция и фосфорной кислотой. Сок ее полезен при пониженной кислотности, различных недомоганиях.

Соки из свеклы, репы, картофеля рекомендуется пить в смеси с морковным, его лучше брать в три-четыре раза больше, чем остальных. В овощной сок можно добавлять свежотжатый яблочный.

Сок свежей белокочанной капусты содержит ценный витамин У. Своим названием этот витамин обязан

благоприятному действию на процесс рубцевания язв (У — первая буква латинского слова «улькус»: «язва»). Врачи нередко назначают капустный сок при комплексном лечении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки. Капустный сок включают в диеты, чтобы снизить вес. Дело в том, что капуста содержит тартроновую кислоту (при тепловой обработке она разрушается), которая тормозит превращение углеводов в жиры. Пьют капустный сок по стакану



или половине (можно добавлять немного кипяченой воды) за 30–40 минут до еды три-четыре недели. Но, прежде чем вводить в рацион овощные соки, обязательно проконсультируйтесь с врачом во избежание противопоказаний.

■ ЗДОРОВЬЕ

Неделя борьбы с раком молочной железы

Ежегодно в мире диагностируется более 2 миллионов случаев рака молочной железы. Это одно из самых распространённых онкологических заболеваний среди женщин. Рак молочной железы может возникнуть в любом возрасте, поэтому важно знать о симптомах, факторах риска и методах профилактики.



Что такое рак молочной железы?

Рак молочной железы — это злокачественная опухоль, которая развивается из клеток молочной железы. Она может возникнуть в любой части молочной железы, но чаще всего встречается в верхнем наружном квадранте.

Симптомы рака молочной железы

Изменение формы или размера молочной железы; уплотнение или утолщение; выделения из соска; боль или дискомфорт в молочной железе; покраснение или отёк молочной железы. Если вы заметили у себя ка-

кие-либо из этих симптомов, немедленно обратитесь к врачу.

Факторы риска рака молочной железы

Возраст. Рак молочной железы чаще встречается у женщин старше 50 лет. Отсутствие детей или первые роды после 30 лет.

Семейный анамнез. Если у кого-то из близких родственников был рак молочной железы, надо особенно тщательно следить за своим состоянием.

Генетические мутации: например, BRCA1 и BRCA2.

Среди факторов — ожирение, курение, алкоголь.

Профилактика рака молочной железы

Профилактика рака молочной железы включает в себя следующие меры:

- регулярные самообследования молочных желёз;
- ежегодные осмотры у гинеколога и маммолога;
- здоровый образ жизни (отказ от курения, алкоголя, правильное питание);
- генетическое тестирование (для выявления генетических мутаций).

Будьте здоровы!

Анастасия Ддюшко,
заведующая
гинекологическим
отделением
Майской ЦРБ.

Сахарный диабет,
как сердечно-
сосудистое
заболевание

Сахарный диабет рассматривается, как сердечно-сосудистое заболевание в связи с грозными осложнениями, которые неотвратимо наступят, если недостаточно эффективно лечить это заболевание.

Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 29.03.2019 года № 173-н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми» установлен перечень заболеваний, при которых устанавливается диспансерное наблюдение врачом-терапевтом или кардиологом за пациентами, страдающими преддиабетом и сахарным диабетом 2 типа.

Вышеприведенный приказ регламентирует, что больные с преддиабетом и сахарным диабетом 2 типа должны выявляться, наблюдаться и при необходимости корректировать схемы лечения терапевтом и кардиологом ввиду грозных осложнений со стороны сосудов и сердца, которые напрямую уменьшают продолжительность жизни на 10-15 лет.

Конечно, в ведении больных при высоких сахарах крови эндокринолог должен привлекаться для подбора сахароснижающего лечения. Но большая часть больных сахарным диабетом должна вестись, как сердечно-сосудистые заболевания, врачами-терапевтами, как делается в мировой практике.

Г. С. Лалак, врач общей врачебной практики. Специализации: кардиология, функциональная диагностика, гомеопатия

10 минут каждое утро делают больше,
чем 2 часа в спортзале раз в неделю

Метод советского академика, врача-физиолога, который до 90 лет был в форме, бодр и адекватен. Его секрет? Утренняя десятиминутка. Без тренажёров, без марафонов, без йоги на голове. Только тело, дыхание и внимание.

Он говорил: «10 минут каждое утро делают больше, чем 2 часа в спортзале раз в неделю».

Суть этой системы — не сжечь калории, а включить тело во все системы одновременно: дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную.

10 минут по шагам — памятка от академика

Потягивания в кровати (1 минута)

Разбудить тело, мягко вытянуть позвоночник, пробудить рецепторы кожи и суставов.

Мягкие наклоны с дыханием (2 минуты)

Стоя: вдох — наклон, выдох — подъём. Запускаем лёгкие и капилляры.

Суставная разминка (3 минуты)

Круговые движения в коленях, тазу, плечах, шее. Не на скорость. А

на ощущение. По 30 секунд на каждую зону.

Упражнение «Насос» — неглубокие приседания (2 минуты)

На выдохе вниз. Это качает лимфу, кровь и снимает отёки. 5-10 повторений без фанатизма.

Массаж ушей, стоп и лица (1 минута)

Активируем биоактивные точки. Пробуждаем нервную систему.

10 глубоких вдохов с растяжкой рук вверх (1 минута)

Финальный аккорд. Стабилизация дыхания, давления и состояния.

Что происходит в теле за эти 10 минут?

Микроциркуляция крови увеличивается на 30-40%. Падает уровень кортизола. Улучшается чувствительность к инсулину. Проходит головная тяжесть. Включаются рецепторы баланса. Уходит утренняя тревожность. Тело говорит: «Спасибо, что не забыл про меня».

"Если каждое утро делать 10 минут для себя - не понадобятся таблетки, психолог и тренер", - говорил академик.

Как внедрить это в реальную жизнь

Встал — не лезь в телефон.

Поставь коврик у кровати заранее.

Делай 3 дня подряд — и на 4-й организм сам потянется.

Можно включить мягкую музыку или делать в тишине.

И главное: не пытайся сделать лучше, быстрее или сильнее. Здесь не соревнование. А запуск.

ОШИБКИ
НОВИЧКОВ

Делают на максимум: цель не вспотеть, а включиться.

Задерживают дыхание: категорически нельзя. Дыхание = ключ.

Пропускают суставную разминку: а потом жалуются на поясницу.

Советская школа не знала слова "детокс". Но она знала, как включать тело без износа. И если тебе 40, 50 или 60+ — не жди чуда от модных систем.

Попробуй 10 минут. Без усилий. Без гантелей. Просто включи тело.

"Человек не стареет — он просто перестаёт двигаться правильно."

Денис М.,
фитнес-тренер

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Мосгиз. Дело №11. Розыгрыш» 16+
00.05 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 20.50 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.00 Т/с «Здесь все свои» 16+
23.00 К юбилею. «Никита Михалков» 12+
00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Васька» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Реализация» 16+
02.40 Х/ф «За пределами закона» 16+
04.10 Д/ф «По следу монстра» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание-сила 12+

09.35, 00.30, 04.00 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Дитя Осириса» 16+
21.55, 23.30 Х/ф «Битва за Землю» 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ-2025 16+
08.00, 03.45 Однажды в России 16+
09.00 Звёзды в джунглях 16+
12.00 Т/с «Интерны» 16+
18.00 Т/с «Олдскул» 16+
20.55 Т/с «Праздники» 16+
22.50 Х/ф «Я на перемотке!» 12+
00.40 Х/ф «Танцуй, Селедка!» 16+
02.20 Х/ф «Постучись в мою дверь» 18+

ОТВР

06.00 Х/ф «Всего одна ночь» 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+
11.00, 03.30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» 16+
15.15, 00.05 Т/с «Визит к Минотавру» 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Васька» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Реализация» 16+
00.50 Т/с «Три капитана» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Васька» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Реализация» 16+
00.50 Т/с «Три капитана» 16+

16.45 Новости Совета Федерации 12+
17.00 Ректорат 12+
17.40 Спецпроект ОТР «Конструкторы будущего» 12+
20.45 Х/ф «Очи чёрные» 12+
22.35 Большая страна. Открытие. Спецпроект ОТР «Сибирь 12+»
23.35 Д/ф «Дети Коминтерна» 12+
01.20 ОТражение. Итоги 12+
01.50 На приёме у главного врача 12+
02.45 Преодоление 12+
04.35 Свет и тени 16+
05.05 Большая страна 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.20 Т/с «Магмаев» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
10.10 Белорусский стандарт 12+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.30 Х/ф «Неисправимый глуп» 16+
00.05 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 16+
01.45 Первый Евразийский канал 12+
02.35 Х/ф «Аршин Мал Алан» 16+
04.10 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Смех, дрожь и видео 16+
08.50 Х/ф «Золотая кровь. Чёрный Орлов» 12+
10.50, 00.30 Петровка, 38 16+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Дела житейские» 16+
13.45, 05.10 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф «Некрасивая подружка» 12+
17.15 Фактор безопасности 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.00 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
06.40 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
07.20, 09.30, 00.30, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.50, 04.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+

18.10 Х/ф «Мои звери» 16+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ» 16+
01.25 Д/ф «90-е» 16+
02.05 Прощание 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Д/ф «Первые в мире» 16+
07.35 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 Х/ф «Гляди веселей» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.40 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Д/ф «Твердыни земли русской» 16+
13.45 Х/ф «Донская повесть» 0+
15.25 Агора. Ток-шоу 16+
16.30 Передвижки. Лукиан Попов 16+
17.15 Мастера концертной сцены 16+
18.10 Д/ф «Гатчина. Усадьба Елизаветино» 16+
18.40 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Линия жизни 16+
21.00 Сати. Нескучная классика... 16+
21.45 Х/ф «Я шагаю по Москве» 12+
23.05 Д/ф «Рассекреченная история» 16+
23.50 Ступени цивилизации 16+
02.00 Д/ф «Забытое ремесло» 16+
02.15 О времени и о реке. Северная Двина 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «Без права на ошибку» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Оружие холодной войны». «Полные баки» 16+
11.50 Д/ф «Москва фронту» 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Что мы знаем о планете Земля?» 12+
17.00, 02.35 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Апгрейд» 16+
22.00 100 вопросов обо всем 16+
23.30 Х/ф «Афера под прикрытием» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ-2025 16+
08.00 Т/с «Интерны» 16+
18.00 Т/с «Олдскул» 16+
21.00 Т/с «Праздники» 16+
23.00 Х/ф «Булки» 18+
01.05 Х/ф «Непослушная» 18+
02.50 Х/ф «Я на перемотке!» 12+
04.15 Однажды в России 16+

12.05, 13.25, 23.15 Х/ф «Фронт в тылу врага» 12+
14.10, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
00.50 Х/ф «Жажда» 12+
02.05 Х/ф «Беспокойное хозяйство» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.30 Давай разведемся! 16+
08.15, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.15 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.35, 00.20 Д/ф «Порча» 16+
12.45, 01.15 Д/ф «Знахарка» 16+
13.20, 01.40 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.55, 02.10 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «Сжечь всё и начать заново» 16+
19.00 Х/ф «Любовная сделка» 16+
04.15 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профилатика
10.00, 12.25 Новости
10.05 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Финал. Трансляция из Чили 6+
12.05 Спецрепортаж 12+
12.30 Есть тема! Прямой эфир
13.55, 17.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Финал. Прямая трансляция из Москвы
16.20 Громко. Прямой эфир
18.50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.25, 23.45 Все на Матч! 12+
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Блочный лук. Трансляция из Китая 6+
03.55 Новости 0+

ОТВР

06.00, 01.50 На приёме у главного врача 12+
06.50, 02.45 Преодоление 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+
11.00, 03.30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» 16+
15.15, 00.00 Т/с «Визит к Минотавру» 12+
16.25 Д/ф «Live in Любимово» 12+
17.00 Очевидно. Вероятно 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45 Игра в классики 12+
21.25 Х/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 12+

ВТОРНИК, 21 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Мосгиз. Дело №11. Розыгрыш» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00, 03.30 Малахов 16+
21.30 Т/с «Здесь все свои» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.10 К юбилею Никиты Михалкова. «Белая студия» 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Васька» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Реализация» 16+
00.50 Т/с «Три капитана» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.00 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
06.40 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
07.20, 09.30, 00.30, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.00 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
06.40 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
07.20, 09.30, 00.30, 03.55 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+

ВТОРНИК, 21 октября

23.05 Большая страна. Открытие. Спецпроект ОТР "Сибирь. Время и люди" 12+
01.20 ОТражение. Итоги 12+
04.35 Свет и тени 16+
05.05 Большая страна 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 X/ф "Тихий Дон" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.30 X/ф "Инспектор ГАИ" 16+
00.10 Наше кино. Неувядающие 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
02.00 X/ф "Сердца четырех" 16+
03.30 Т/с "Бомба" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 X/ф "Золотая кровь. Градус смерти" 12+
10.40 Д/ф "Никита Михалков. Что вы обо мне знаете" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Дела житейские" 16+
13.45, 05.05 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 X/ф "Некрасивая подружка" 12+
17.05 Актёрские драмы 16+
18.10 X/ф "Мои звери-2" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Лидия Смирнова. Интимный дневник" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.25 Д/ф "Одна за всех" 16+
02.05 Хроники московского быта 16+
04.25 Д/ф "Иван Бортник. Я не Прокопашка!" 12+
05.40 Москва резиновая 16+
РОССИЯ К
06.30 Диалоги о животных 16+

07.20, 13.55, 18.05 Оттепель. В добрый час. Никита Михалков 16+
07.35, 13.00 Ступени цивилизации 16+
08.25 X/ф "Гляди веселей" 16+
09.30, 19.00 Д/ф "Строгановка. 200 лет пути к совершенству" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
14.10 X/ф "Я шагаю по Москве" 12+
15.25 Кино о кино 16+
16.10 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 01.00 Мастера концертной сцены 16+
18.20, 02.15 О времени и о реке. Обь 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 X/ф "Никита" 16+
22.00 X/ф "Раба любви" 12+
01.45 Д/ф "Казань. Дом Ша-миля" 16+

ЗВЕЗДА

05.25, 14.10, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Военная разведка" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф "Оружие холодной войны". Бронированные колесницы" 16+
11.50, 19.55 По горячим следам 16+
12.05, 13.25, 23.15 X/ф "Фронт в тылу врага" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.55 X/ф "Отряд особого назначения" 12+
02.10 X/ф "Жажда" 12+
03.25 Д/ф "Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.10, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.10, 02.35 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.15 Д/ф "Понять. Простить" 16+
11.35, 00.20 Д/ф "Порча" 16+
12.50, 01.15 Д/ф "Знахарка" 16+

13.25, 01.40 Д/ф "Верну любимого" 16+
14.00, 02.10 Д/ф "Голоса ушедших душ" 16+
14.35 X/ф "Только по любви" 16+
19.00 X/ф "Ради нас с тобой" 16+
04.15 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
07.00, 09.00, 13.35 Новости
07.05, 17.15, 22.30 Все на Матч! 12+
09.05 Спецрепортаж 12+
09.25, 01.00 Эволюция спорта 12+
09.55, 15.25 Художественная гимнастика. Финал. Прямая трансляция из Москвы
13.40 Есть тема! Прямой эфир
14.55 География спорта 12+
17.45, 20.00 Футбол. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Трансляция из Грозного 16+
02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Классический лук. Трансляция из Китая 6+
03.55 Новости 0+

СРЕДА, 22 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Мосгаз. Дело №11. Розыгрыш» 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Здесь все свои» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Васька» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Реализация» 16+
00.50 Т/с «Три капитана» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 04.40 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+

07.25 Т/с «Великолепная пятёрка-7» 16+
08.15, 09.30, 00.30, 04.00 Т/с «Великолепная пятёрка-6» 16+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-4» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «Страховщик» 16+
22.05 Безумные факты 16+
23.30 X/ф «Джейд» 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ-2025 г 16+
08.00 Кто куда 16+
08.30 Т/с «Интерны» 16+
18.00 Т/с «Олдскул» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «Праздники» 16+
23.00 X/ф «Садовник» 16+
01.15 X/ф «Дом летающих кинжалов» 16+
03.10 X/ф «Путь воина» 16+
04.35, 05.25 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 01.50 На приёме у главного врача 12+
06.50 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+

09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение 12+
11.00, 03.30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка» 16+
15.15, 00.00 Т/с «Визит к Минотавру» 12+
16.30 Д/ф «Коллекционер» 12+
17.00 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Казачка с характером» 12+
17.15 Человек и судьба 12+
17.40 Почитаем! 16+
20.45 X/ф «Несколько дней из жизни И.И. Обломова» 12+
23.05 Большая страна. Открытие. Спецпроект ОТР «Сибирь. Время и люди» 12+
01.20 ОТражение. Итоги 12+
02.45 Преодоление 12+
04.35 Свет и тени 16+
05.05 Большая страна 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с «Бомба» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.30 X/ф «Тайна «Черных дроздов» 16+
00.30 Наше кино. История большой любви 16+
00.50 Первый Евразийский канал 12+
01.50 X/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» 16+
03.20 X/ф «Волга-Волга» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 X/ф «Золотая кровь. Чертоль» 12+
10.40 Д/ф «Закулисные войны. Цирк» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с «Дела житейские» 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+

15.05, 02.50 X/ф «Некрасивая подружка» 12+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 X/ф «Мои звери-3» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Хроники московского быта 16+
01.25 Знак качества 16+
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи» 16+
04.20 Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой» 16+
05.30 Д/ф «Актёрские судьбы» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.30, 13.00, 00.10 Ступени цивилизации 16+
08.25 X/ф «Гляди веселей» 16+
09.30, 19.00 Д/ф «Строгановка. 200 лет пути к совершенству» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.55 X/ф «Раба любви» 12+
15.25 Кино о кино 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15 Мастера концертной сцены 16+
18.20, 02.10 О времени и о реке. Дон 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.10 X/ф «Неоконченная пьеса для механического пианино» 12+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Военная разведка. Северный фронт» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф «Оружие холодной войны». «Основной танк» 16+
11.50, 18.50 Спецрепортаж 16+
12.00, 13.25 X/ф «Мерседес» уходит от погони 12+

14.05, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с «Военная разведка. Первый удар» 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 X/ф «Белорусский вокзал» 12+
01.10 X/ф «По данным уголовного розыска...» 12+
02.25 X/ф «Морской охотник» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.10 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.15 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.10 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.35 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.05, 02.05 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 X/ф «Она, он и она» 16+
19.00 X/ф «Талисман для золотой рыбки» 16+
04.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звезд спорта 12+
06.30 География спорта 12+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.30, 16.55, 22.30 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25, 01.00 Эволюция спорта 12+
10.30 Профессиональный бокс. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Вид сверху 12+
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
17.30, 20.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Трансляция из Саудовской Аравии 16+
02.00 Триатлон. Мировая серия. Финал. Женщины. Трансляция из Австралии 6+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 23 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая
игра 16+

15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Мосгиз. Дело №11.
Розыгрыш» 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тай-
ны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Здесь все свои»
16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «Мор-
ские дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35
Сегодня
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «Васька» 16+
22.15, 00.00 Т/с «Реали-
зация» 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука
и мы 12+
02.05 Х/ф «Аз воздам»
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 05.45, 04.40 Т/с «Ве-
ликолепная пятёрка-3»
16+
06.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+

07.10, 09.30, 10.20, 11.15,
12.05, 00.30, 04.00 Т/с
«Великолепная пятёр-
ка-6» 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
22.20 Т/с «Свои-7» 16+
23.05 Т/с «Свои-5» 16+
01.20 Т/с «Великолепная
пятёрка-4» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.40, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.25 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Больше, чем
люди» 16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф «Вершина страха»
16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ-2025
г 16+
08.00 Т/с «Интерны» 16+
18.00 Т/с «Олдскул» 16+
21.00 Т/с «Праздники» 16+
22.50 Х/ф «Герои анекдотов»
16+
00.25 Х/ф «Последний ру-
беж» 16+
02.15 Х/ф «Садовник» 16+
03.55, 04.40, 05.10, 05.50
Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 02.20 На приеме у
главного врача 12+
06.50 Очевидно. Вероятно
12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+

09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
11.00, 03.30 Т/с «Женская
версия. Дедушкина
внучка» 16+
15.15, 00.00 Т/с «Визит к
Минотавру» 12+
16.20 Д/ф «Защитники духа»
12+
16.45 Нескучное дело 12+
17.00 Родительское собра-
ние 16+
20.45 Х/ф «Урга. Территория
любви» 16+
22.40 Большая страна. От-
крытие. Спецпроект
ОТР «Сибирь. Время и
люди» 12+
23.35 Д/ф «Live in Любимо-
во» 12+
02.45 Преодоление 12+

МИР

05.00, 06.15, 18.45 Дела
судебные 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
07.55, 11.35, 14.10 Дела су-
дебные 16+
09.05, 10.10, 15.05 Дела
судебные 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.35, 18.20 Дела судебные
16+
18.00 Вместе каждый день
16+
19.40 Телевикторина "Мил-
лион за 5 минут. Дети"
6+
21.00 Игра в кино. Чемпионат
мира 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.30 Х/ф «Я шагаю по Мо-
скве» 16+
00.10 Х/ф «Раба любви» 12+
01.40 Первый Евразийский
канал 12+
02.25 Т/с «Бомба» 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф «Золотая кровь.
Чёртов кистень» 12+
10.40 Д/ф «Закупленные во-
йны. Театр» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Т/с «Дела житейские»
16+

05.25 Т/с «Великолепная
пятёрка-3» 16+
07.00 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+
07.45, 09.30 Т/с «Великолеп-
ная пятёрка-6» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли
мир 16+
01.50 Т/с «Условный мент-
3» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.55 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Д/ф «Что мы знаем о
планете Земля?» 12+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф «Сорвать банк»
16+
21.40 Х/ф «Из Парижа с
любовью» 16+

13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф «Некрасивая
подружка» 12+
17.00 Актерские драмы 16+
18.10 Х/ф «Мои звери-4» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф «Легенды эстрады»
16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф «Настоящий детек-
тив» 16+
01.25 Потомки 16+
02.05 Д/ф «Женщины развед-
ки. Дорога домой» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.30, 13.00, 00.00 Ступени
цивилизации 16+
08.25 Х/ф «Примите вызов,
синьоры!» 16+
09.30, 19.00 Д/ф «Строга-
новка. 200 лет пути к
совершенству» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.45 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.55 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.55 Х/ф «Неоконченная
пьеса для механическо-
го пианино» 12+
15.30 Х/ф «Никита» 16+
17.15 Мастера концертной
сцены 16+
18.20, 02.15 О времени и о
реке. Ока 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Сухбат
Афлатуни. «Катехон»
16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Кино о кино 16+
21.30 Энигма. Эрнесто Па-
ласио 16+
22.10 Х/ф «Без свидетелей»
12+
01.45 Д/ф «Белоруссия.
Усадьба Козелл-По-
левских» 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.05, 15.05, 17.15,
04.35 Т/с «Военная раз-
ведка. Первый удар»
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Д/ф «Оружие холодной
войны». «С неба в бой»
16+

23.30 Х/ф «Команда зачист-
ки» 18+
01.20 Х/ф «Роковая связь»
18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ-2025 г 16+
08.00 Т/с «Интерны» 16+
11.30 Т/с «Олдскул» 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 02.45, 03.35 Однажды
в России 16+
23.00 Стендап рулетка 16+
00.00, 01.00, 02.00 Женский
стендап 16+

ОТВР

06.00, 17.00 На приеме у
главного врача 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 16+
11.45 Нескучное дело с Сер-
геем Ломакиным 12+
15.15 Т/с «Визит к Минотав-
ру» 12+

11.55, 13.25, 00.55 Х/ф «Ко
мне, Мухтар!» 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «Женя, Женечка и
«катюша» 12+
02.15 Х/ф «Правда лейтенан-
та Климова» 12+
03.55 Д/ф «Предвидение кос-
моса» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.10 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.05, 04.20 Давай разведём-
ся! 16+
08.05, 02.40 Тест на отцов-
ство 16+
10.20, 23.15 Д/ф «Понять. Про-
стить» 16+
11.30, 00.25 Д/ф «Порча» 16+
12.40, 01.20 Д/ф «Знахарка»
16+
13.15, 01.45 Д/ф «Верну любви-
мого» 16+
13.50, 02.15 Д/ф «Голоса
ушедших душ» 16+
14.25 Х/ф «Любовь во всём
виновата» 16+
19.00 Х/ф «Люблю тебя, как
есть» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Тайны звёзд
спорта 12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25
Новости
07.05, 11.30, 17.30, 20.30,
23.00 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
09.25 Эволюция спорта 12+
10.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Саудовской Аравии 16+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Век нашего спорта.
1920-1925 г 12+
15.30 Боулинг. BetBoom Кубок
России. Прямая тран-
сляция из Красноярска
18.15, 20.45 Футбол. Fonbet
Кубок России. Прямая
трансляция
00.00 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
ОАЭ 16+
02.00 Триатлон. Мировая
серия. Финал. Мужчины.
Трансляция из Австра-
лии 6+
03.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 24 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет
16+
14.00, 17.00 Большая игра
16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый
сезон 0+
23.25 Д/ф «Меня зовут Аль-
фред Хичкок» 18+
01.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия»
16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+

23.55 Истории Большой
Страны 12+
00.55 Х/ф «Искушение на-
следством» 12+

НТВ

05.00, 11.05 Т/с «Морские
дьяволы» 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Д/ф «Мои университе-
ты. Будущее за настоя-
щим» 6+
09.25, 10.35 Следствие
вели... 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Васька» 16+
22.15 Т/с «Реализация» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
02.40 Квартирный вопрос 0+
03.30 Х/ф «Приговоренный»
12+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+

05.25 Т/с «Великолепная
пятёрка-3» 16+
07.00 Т/с «Великолепная
пятёрка-7» 16+
07.45, 09.30 Т/с «Великолеп-
ная пятёрка-6» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
13.30, 17.30 Т/с «След» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли
мир 16+
01.50 Т/с «Условный мент-
3» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.55 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Д/ф «Что мы знаем о
планете Земля?» 12+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф «Сорвать банк»
16+
21.40 Х/ф «Из Парижа с
любовью» 16+

23.30 Х/ф «Команда зачист-
ки» 18+
01.20 Х/ф «Роковая связь»
18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ-2025 г 16+
08.00 Т/с «Интерны» 16+
11.30 Т/с «Олдскул» 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
22.00, 02.45, 03.35 Однажды
в России 16+
23.00 Стендап рулетка 16+
00.00, 01.00, 02.00 Женский
стендап 16+

ОТВР

06.00, 17.00 На приеме у
главного врача 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 16+
11.45 Нескучное дело с Сер-
геем Ломакиным 12+
15.15 Т/с «Визит к Минотав-
ру» 12+

16.30 Д/ф «Дети Коминтер-
на» 12+
20.45 Х/ф «Утомлённые солн-
цем» 16+
23.05 Х/ф «Однажды» 18+
00.40 Х/ф «Такси» 12+
02.05 Х/ф «Юлий Цезарь» 16+
05.05 Большая страна. Спец-
проект ОТР «На благо
Отечества» 12+

МИР

05.00, 06.15 Т/с «Бомба» 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
10.10 Спецрепортаж К 100-ле-
тию Алии Молдагуловой
12+
10.25, 11.35, 14.10, 15.05,
16.35, 18.20, 18.45 Дела
судебные 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
16.15 Обману. Нет 16+
18.00 Вместе каждый день
16+
19.40 Х/ф «Месть и закон»
16+
23.45 Х/ф «Тайна «Черных
дроздов» 16+
01.25 Наше кино. История
большой любви 16+
02.40 Х/ф «Закон жизни» 16+
04.20 М/ф 12+

ПЯТНИЦА, 24 октября

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Х/ф «Одиночки с прицепами» 16+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Х/ф «Маугли. Горodские джунгли» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.15 Х/ф «Встреча на встрече» 16+
20.05 Х/ф «Идеальная жена» 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
00.30 Х/ф «Пираты XX Века» 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.10 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» 12+
05.10 Москва резиновая 16+
05.30 Д/ф «Закулисные войны. Цирк» 16+
06.10 Д/ф «Закулисные войны. Театр» 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.30, 13.15, 00.15 Ступени цивилизации 16+
08.25 Х/ф «Примите вызов, синьоры!» 16+
09.30, 19.00 Д/ф «Строгановка. 200 лет пути к совершенству» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф «Боксеры» 16+
11.15, 01.10 XX Век 16+
12.45 Открытая книга. Сухбат Афлатуни. «Катехон» 16+
14.10 Х/ф «Без свидетелей» 12+
15.45 Энигма. Эрнесто Паласио 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Мастера концертной сцены 16+
18.20 Царская ложа 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Линия жизни 16+

21.25 Х/ф «Девичий заговор» 12+
23.00 К 80-летию Никиты Михалкова. «Театр Михаила Чехова» 16+
02.30 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.20 Т/с «Военная разведка. Первый удар» 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Т/с «Забытые войны России» 16+
12.20 По горячим следам 16+
12.40, 13.25 Х/ф «Комиссар» 12+
15.00 Военные новости 16+
15.05, 17.15 Т/с «Краповый берет» 16+
19.40 Д/ф «Загадки века» 12+
20.30 Д/ф «Война миров» 16+
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+

00.50 Х/ф «Женатый холостяк» 12+
02.20 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша» 12+
03.40 Д/ф «Предвидение космоса» 16+
04.20 Д/ф «Москва фронту» 16+
04.45 Х/ф «Подкидыш» 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.00, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.00, 03.05 Тест на отцовство 16+
10.20, 23.45 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.30, 00.55 Д/ф «Порча» 16+
12.45, 01.45 Д/ф «Знахарка» 16+
13.20, 02.10 Д/ф «Верну любимого» 16+
13.55, 02.40 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.30 Х/ф «Паучий источник» 16+
19.00 Х/ф «Соль по вкусу» 16+
23.15 Уютное утро 16+
06.15 Т/с «Камень желаний» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
07.00, 09.00, 12.55, 15.25 Новости Матч! 12+
09.05 Небесная грация 6+
09.25 Эволюция спорта 12+
10.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+
12.35, 03.35 Лица страны 12+
13.00 Есть тема! 16+
14.25 Век нашего спорта. 1925-1930 гг 12+
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция 21.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 23.45 Евротур 12+
02.00 Гандбол. Чемпионат России 6+
03.55 Новости 0+

СУББОТА, 25 октября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 10.15 Д/ф «Портрет в интерьере» 16+
11.35, 12.15 Спецпроект. 30 лет вместе 16+
13.00 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 12+
14.50 Д/ф «Никита Михалков. Портрет в интерьере» 16+
16.15 Х/ф «Родня» 12+
18.00 Вечерние новости 18.20 Признание в любви 12+
21.00 Время 21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.55 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2025 г. Этап I. Короткая программа 0+
00.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время 08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрко на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время 14.50 Юморина-2025 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Виталия» 16+
00.40 Х/ф «Наперекор судьбе» 12+

НТВ

04.55 Х/ф «Гром ярости» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.20, 02.10 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Ты не поверишь! 16+
20.00 Центральное телевидение 16+
21.00 ВИА Суперстар! Новый сезон 16+

ПЯТЫЙ

00.30 Квартирник НТВ 16+
02.40 Дачный ответ 0+
03.30 Х/ф «День отчаяния» 16+
05.00 Т/с «Условный мент-3» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30, 10.25, 16.40, 17.35 Т/с «Условный мент-6» 16+
11.20, 18.30 Т/с «Условный мент-5» 16+
22.10, 23.05, 02.10, 02.50 Т/с «Филин-4» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
03.30 Х/ф «Закон тайги-2» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 Х/ф «Затерянный город Z» 16+
22.40, 00.35 Х/ф «Неудержимые» 1,2 18+

ТНТ

07.00, 02.20 Однажды в России 16+
11.30 Кто куда 16+
12.05, 14.00, 15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче звёзд 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Титаны 16+

ОТВР

06.00 Это сделано в России 12+
06.10 Х/ф «Голубой Ангел» 16+
08.00 Пёстрый мир 12+ 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30' Всё по-взрослому 12+
10.30, 12.05, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 10.35 «Острова в океане». Шпицберген. Спецпроект ОТР 12+

12.10 Х/ф «Детская площадка» 16+
13.25 Преодоление 12+
14.05, 05.05 Большая страна. Спецпроект ОТР «На благо Отечества» 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остаётся с человеком 12+
15.35 Спецпроект ОТР «Отчий дом». «Над облаками» 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 Наши в Голливуде 12+
17.25 Х/ф «Выстрел в спину» 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.25 Х/ф «Юлий Цезарь» 16+
23.20 Х/ф «Смерть и девушка» 18+
01.00 Х/ф «Первые на Луне» 12+
02.10 На приёме у главного врача 12+
02.25 Х/ф «Две англичанки и «Континент» 16+
04.30 Д/ф «Воспоминания о Павловске» 12+

МИР

05.00, 07.50, 03.40 М/ф 12+
05.10 Всё, как у людей 6+
05.35 Х/ф «Это начиналось так» 16+
07.00 Спецрепортаж К Дню Республики Казахстан 12+
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым 16+
08.15 Игра в кино. М/ф 16+
09.00, 10.10, 13.15 Т/с «Большая перемена» 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости 15.20, 18.15 Х/ф «Двенадцать стульев» 16+
19.00 Х/ф «Месть и закон» 16+
23.05 Х/ф «Хождение за три моря» 16+
01.45 Х/ф «Раба любви» 16+
03.15 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

06.50 Православная энциклопедия 6+
07.15 Х/ф «Идеальная жена» 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+

13.10, 14.45 Х/ф «Золотая кровь. Пигмалион» 16+
15.25 Х/ф «Золотая кровь. Взгляд в бездну» 16+
17.10 Х/ф «Золотая кровь. Проклятая коллекция» 16+
19.00 Х/ф «Золотая кровь. Карта Брюса» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф «Русские тайны» 16+
00.30 Д/ф «90-е» 16+
01.15 Спецрепортаж 16+
01.40 Хватит слухов! 16+
02.05 Актёрские драмы 16+
04.40 Д/ф «Михайл Козаков. Почти семейная драма» 16+
05.20 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05, 02.20 М/ф 16+
08.00 Х/ф «Лев Гурвич Синичкин» 0+
09.15 Мы-грамотеи! 16+
10.00 Х/ф «Ваня» 16+
11.30 Человеческий фактор. «Перелётные, певчие и другие» 16+
12.00 Черные дыры. Белые пятна 16+
12.40 Эрмитаж 16+
13.10, 01.25 Д/ф «Во власти Солнца» 16+
14.10 Рассказы из русской истории 16+
15.00 Большие и маленькие 16+
17.20 Д/ф «Без границ» 16+
17.50 Острова 16+
18.35 Х/ф «Реальные места вымышленных героев». По произведениям А.Н. Островского 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Х/ф «Несколько дней из жизни И.И. Обломова» 16+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.00 Клуб Шаболовка 37 16+
00.10 Х/ф «Тихоня» 12+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 12+
07.35 Х/ф «На златом крыльце сидели...» 6+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Мужики. Комбат Роман Веселов 16+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня 16+

13.15 Х/ф «Неподсуден» 12+
14.50 Х/ф «Человек-амфибия» 12+
16.50 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 12+
19.25 Х/ф «Я объявляю вам войну» 16+
21.15 Галерея Звезд 12+
22.55 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки» 12+
01.20 Т/с «Забытые войны России» 16+
03.05 Х/ф «Женатый холостяк» 12+
04.35 Д/ф «Колониализм 2.0. Новые стратегии Запада» 16+
05.10 Д/ф «Хроника Победы» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 Т/с «Камень желаний» 16+
09.25 Ешь. Готовь. Худей! 16+
09.55 Уютное утро 16+
10.30 Т/с «Не оставляй меня одну» 16+
19.00 Х/ф «Одна любовь на двоих» 16+
23.25 Х/ф «Тонкая работа» 16+
02.40 6 кадров 16+
02.55 Д/ф «Эффект Матроны» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Трансляция из ОАЭ 16+
07.00, 09.00, 13.25, 17.50 Новости Матч! 12+
07.05, 17.55, 00.00 Все на Матч! 12+
09.05 М/ф «Чемпионы» 6+
09.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
09.55 Д/ф «Наскар. Ведущее наследие» 16+
10.55 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция 13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 15.55 Футзал. Бетсити Суперлига. Прямая трансляция 18.45 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция 21.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из ОАЭ 01.30 Падел. Международный турнир «Москва-2025». Мужчины. 1/2 финала 6+
03.55 Новости 0+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любви-
мая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция
СоюзМ/фа 0+
09.10 Непутевые заметки
12+
09.30 Мечталлион. Нацио-
нальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 X/ф «Неоконченная
песня для механическо-
го пианино» 12+
14.10 Горячий лёд. Фигур-
ное катание. Гран-при
России 2025 г. Этап I.
Произвольная програм-
ма 0+
15.10 X/ф «Утомленные
солнцем» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 X/ф «Две звезды» 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Опасная бли-
зость» 18+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.20, 01.40 X/ф «Жена мо-
его мужа» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00, 14.30 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясищев 12+
13.00 Судьба человека 12+
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души
12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Пу-
тин 16+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

05.10 X/ф «Бес» 16+
07.00 Центральное телеви-
дение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Новая передача 12+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор
16+

14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 03.50 Человек в праве
16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенса-
ции 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! 6+
23.15 Звезды сошлись 16+
00.50 Основано на реальных
событиях 16+
04.20 Т/с «Агентство скрытых
камер» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.30, 10.05, 11.00 X/ф
«Закон тайги-2» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
12.00 Т/с «Эльбрус» 16+
22.45, 00.45 X/ф «Марш-
бросок. Охота на Охот-
ника» 16+
02.30 Т/с «Свои-7» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости
16+
08.55 Самая народная про-
грамма 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Д/ф «Легенды и мифы»
16+
12.55 Неизвестная история
16+
14.00 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 Информационная про-
грамма 112 16+
16.55 X/ф «Последний шанс»
16+
18.45, 21.05 X/ф «Неудержи-
мые» 3,4 16+
23.00 Итоговая программа
16+

ТНТ

07.00, 04.05 Однажды в Рос-
сии 16+
09.30 Время завтрака 16+
10.00 Экстрасенсы. Битва
сильнейших 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.35 Шоу Воли 16+
01.00 Ярче звезд 16+
02.30, 03.15 Женский стен-
дап 16+
06.00 Утро ТНТ-2025 г 16+

06.00 Это сделано в России
12+
06.05 X/ф «Укротительница
тигров» 12+
07.45 От прав к возможно-
стям 12+
08.00 Пёстрый мир 12+ 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приёме у главного
врача 12+
11.25, 12.05 X/ф «Бал» 16+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости
13.20 Почитаем! 16+
13.35 Спецпроект ОТР «Кон-
структоры будущего.
Послесловие» 12+
14.05 Большая страна. Спец-
проект ОТР «На благо
Отечества» 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени 16+
17.10 X/ф «Тайна записной
книжки» 12+
18.30 Д/ф «Острова в океа-
не» 12+
19.15 Клуб главных редакто-
ров 12+
20.15 X/ф «Поворот» 12+
21.50 X/ф «Две англичанки и
«Континент» 16+
00.00 Д/ф «Воспоминания о
Павловске» 12+
00.30 X/ф «Голубой Ангел»
16+

МИР

05.00 М/ф 12+
05.30 X/ф «Я шагаю по Мо-
скве» 16+
07.00 Фазенда Лайф 6+
07.30 Диктор делает 16+
08.40, 10.10 X/ф «Акселерат-
ка» 16+
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные
16+
14.15 X/ф «Ты-мне, я-тебе»
16+
16.00, 19.00 Т/с «Гардема-
рины, вперед!» 16+
18.00, 00.00 Вместе 16+
23.10, 01.15 X/ф «Хождение
за три моря» 16+
01.00 Обману. Нет 16+

ТВЦ

05.50 X/ф «Встреча на
встречке» 16+
07.20 X/ф «Мои звери-2» 16+
10.55 Полезная программа
6+
11.30, 00.30 События

11.50 Наша смешная жизнь
16+
12.40 X/ф «Пираты XX Века»
12+
14.30, 05.30 Московская не-
деля 12+
15.00 Хроники московского
быта 16+
15.55 Д/ф «Настоящий детек-
тив» 16+
16.40 Д/ф «Русские тайны»
16+
17.30 X/ф «Каждому по за-
слугам» 16+
21.05 X/ф «Горная болезнь»
12+
00.45 Петровка, 38 16+
00.55 X/ф «Доктор Иванов.
Чужая правда» 12+

РОССИЯ К

06.30, 02.25 М/ф 16+
07.15 X/ф «Несколько дней из
жизни И.И.Обломова»
12+
09.30, 01.45 Диалоги о живот-
ных 16+
10.15 Больше, чем любовь
16+
10.55 X/ф «Тихоня» 12+
12.10 Неизвестные маршру-
ты России 16+
12.50 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
13.20 Игра в бисер 16+
14.05 X/ф «Голубые доро-
ги» 0+
15.30 Д/ф «Сапёры» 16+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 Романтика романа
16+
18.35 Д/ф «Эрнест Бо. Импе-
ратор русской парфю-
мерии» 16+
19.30, 19.45 Новости культу-
ры 16+
20.25 X/ф «История неполу-
чившегося фильма» 16+
22.00 X/ф «Раскаленный
асфальт» 16+
23.45 Кинескоп 16+
00.30 X/ф «Лев Гурыч Сини-
кин» 0+

ЗВЕЗДА

05.35 X/ф «Комиссар» 12+
07.05 X/ф «Я объявляю вам
войну» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/ф «Легенды госбезо-
пасности» 16+
12.20 Д/ф «Война миров» 16+

13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф «Секретные мате-
риалы» 16+
16.30 Д/ф «Загадки века»
12+
17.20 Спецрепортаж. Что
русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф «Легенды совет-
ского сыска» 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.55 X/ф «Человек-амфи-
бия» 12+
01.30 X/ф «На златом крыль-
це сидели...» 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Камень желаний»
16+
09.20, 09.50 Метод Рогова
16+
10.25 Пять ужинов 16+
10.40 Т/с «Областная боль-
ница» 16+
19.00 X/ф «Право на изме-
ну» 16+
23.25 X/ф «Нам не жить друг
без друга» 16+
02.55 6 кадров 16+
03.15 Д/ф «Эффект Матро-
ны» 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Профессиональный
бокс. Трансляция из
Екатеринбурга 16+
07.00, 09.00, 13.25 Новости
07.05, 13.30, 00.45 Все на
Матч! 12+
09.05 М/ф «Команда МАТЧ»
0+
09.25 География спорта 12+
09.55 Д/ф «Рафаэль На-
даль» 12+
10.55, 02.00 Падел. Между-
народный турнир «Мо-
сква-2025». Прямая
трансляция
14.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
ОАЭ 16+
17.00 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Прямая трансляция
19.30 Футбол. Чемпионат
Испании 6+
21.30 После Футбола 16+
22.35 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
03.55 Новости 0+

Садово-огородный ликбез:
отвечаем на вопросыКак правильно приготовить на-
стой из крапивы?

Для приготовления удобрения сле-
дует нарезать молодую, еще не сфор-
мировавшую семян, крапиву и плотно
наполнить ею две трети любой ёмкости
(например, пластиковую или желе-
зную бочку). Залить оставшийся объем
водой, оставив место до края ёмкости,
чтобы в процессе брожения настой
не потек через край. Накрывать бочку
крышкой и оставить на неделю или де-
сять дней, периодически перемешивая
траву. Один литр готового настоя сле-
дует развести в ведре воды и поливать
растения из расчета, примерно, полтора
литра на одно растение.

Как быстро очистить заброшен-
ную дачу от сорняков?

Недавно приобретенная дача, дол-
гое время пребывавшая в запустении,
может оказаться настоящим царством
сорняков. И встает задача освободить
землю для будущих посадок культур-
ных растений.

Существует несколько подходов к
решению этой проблемы. Один из них
– применение гербицидов. Этот метод
прост и быстр, но не всем подходит.
Опыт прошлых лет у многих садово-
дов связан с негативными последстви-
ями использования химикатов. Чаще
всего это происходит из-за нарушения
инструкций, например, превышения
дозировки, или использования некаче-
ственных, поддельных препаратов. При
правильном применении, конечно, вре-
да можно избежать.

Другой вариант – использование
мульчирующих материалов. Плотное
агроволокно (плотностью от 60–80 г на
квадратный метр, а лучше 100), агро-
ткань (от 80 г на квадратный метр),
старый линолеум или даже картон – все
это может послужить укрытием для
сорняков. Этот способ тоже не требует
особых усилий, но его главный недо-

статок – длительность. Полное избав-
ление от растительности под таким по-
крытием может занять не один месяц.

Третий, очень эффективный и люби-
мый многими метод – распахка и по-
сев сидератов. Большинство растений
можно использовать в качестве зеле-
ных удобрений. Распахка и посев сиде-
ратов трижды за сезон (весной, летом и
осенью), с последующим скашиванием
и заделкой в почву, способна за сезон
значительно уменьшить количество
сорняков. Этот способ, хоть и требует
времени, считается одним из самых
действенных и экологических.

Однако, если нет возможности
ждать, пока сработают укрывные ма-
териалы или вырастут сидераты, стоит
прибегнуть к более радикальным, но
быстрым методам.

Сначала нужно обработать участок
мотокультиватором трижды. После
обработки нужно перекопать участок
вилами. Этот этап также трудоемкий,
но позволяет тщательно очистить поч-
ву. В результате получается земля,
готовая к обработке под грядки. Этот
метод самый трудоемкий, но при этом
полностью экологичный, относительно
быстрый и, главное, качественный.

«Пусть мои слова станут предостережением»

В свете последних событий в северокавказском регионе, в том числе вооруженных нападений на сотрудников полиции в Махачкале и в Нальчике, все больше приходит осознание, что часть нашей молодежи, особенно религиозная, оказывается в сфере влияния современной идеологии терроризма. За эти тридцать с лишним лет это опасное социальное явление принесло жителям нашей страны немало горя и боли. Как признают исследователи, идеи экстремизма наиболее подвержены учащиеся школ, студенты, молодежь с ещё не сформировавшейся и легко поддающейся влиянию психикой, в основном от 14 до 22 лет.

В этот возрастной отрезок вписался и наш собеседник, назовем его условно Керим, который уже имеет судимость и отбыл назначенный ему судом срок за преступление террористической направленности. Он согласился на эту беседу с условием, что мы не будем называть его настоящего имени. Зачем решился на разговор с корреспондентом? Он ответил:

- Не хочу, чтобы молодые ребята совершили необдуманный поступок, который может сломать им жизнь и принести окружающим боль и несчастье. Кто знает, может это интервью увидит мой сын, и мои слова станут предостережением для него, для его друзей и ровесников. —

- Почему вы оказались среди тех, кто имел умысел нанести вред другим людям, пойти против общества и государства?

- Все намного сложнее, чем кажется. Однажды услышал, что никто себя плохим не считает. Невозможно представить, что встаешь утром перед зеркалом и говоришь себе: «Я плохой человек, я иду совершать плохие поступки!». Моя история банальна. С ребятами, с которыми я был осужден по ст. 205 УК РФ, был знаком давно, считал их своими друзьями, вместе ходили в мечеть. Самый близ-

кий приятель имел способность привлекать внимание, вдохновлять и влиять на окружающих своими словами и поступками. Наверное, эти черты характера и привлекли меня.

О чем бы мы ни говорили, я всегда был согласен со всем, что он говорил. Он убеждал меня мгновенно, не допуская возражений. Только спустя время, за решеткой я осознал, что он практически подавил во мне всякий интеллект, а ведь я имел вполне сносное начальное религиозное образование, читал и переводил с арабского. Даже при этом в тех моментах, где я был абсолютно прав, он ловил меня на небольших противоречиях и пускался во что-то глубокое, философское, размышлял о смысле жизни, поисках своего предназначения в этом мире. Это стало своеобразным «крючком», на который, как я сейчас понимаю, меня и поймали.

- Получается, что вы попали в ловушку «вербовщика», которого считали своим хорошим другом?

- Можно и так сказать. При этом, я был на таком жизненном этапе, когда молодой человек, столкнувшийся в самостоятельной жизни с проблемами, которые кажутся неразрешимыми, понимает, что мир несовершенен. В этот период заканчивается детство и приходит ощущение, что в реальной жизни много несправедливости. Именно тогда мне показалось, что я смогу преобразить мир. А мои «друзья» направили меня на путь, где можно стать героем, пожертвовать собой «ради лучшего мира». Героизм, романтика, возможность реализовать себя и почувствовать собственную значимость - все это привлекало меня все больше и больше. Не пугали даже опасности, связанные с этим.

Сейчас я понимаю, что это, как минимум, смешно. У меня свое дело, которое приносит стабильный доход. Мне никто не мешает развиваться. Но раньше, в той жизни, несколько раз я сталкивался с такими обстоятельствами,

когда молодых ребят убеждали, что неустроенность, чувство одиночества, непонимание ближайшего окружения - это все - результат неправильного мироустройства, которое нужно менять. Конечно, все это я понял, к сожалению, не сразу, а лишь спустя годы, большую часть которых провел за решеткой.

- Как отнеслись к тому, что вы оказались в рядах террористов, родственников, друзья, знакомые?

- Если можно, прошу не называть меня террористом. Да, я был осужден по этой статье, отбыл за это, как я считаю, заслуженное наказание. Но ни тогда, ни, тем более, сейчас, не хочу ассоциироваться с теми, кто в 2004 году убивал детей в Беслане, мирных людей в прошлом году в Крокус-Сити. Да, ошибся, когда думал, что встал на праведный путь, но я никого не убивал и не собирался этого делать. В этом я убеждал прокурора и судью в ходе процесса по моему уголовному делу. Но больше, наверное, я убеждал в этом себя и своих родных. Это было трудно.

Когда я отпустил бороду, мои старшие братья отнеслись к этому негативно, поэтому я стал вести себя по отношению к ним агрессивно. Против моих коротких штанин были и отец, и мать. Они всячески осуждали мой внешний вид и мое поведение. Когда мне дали слово в суде, первое, что я сделал - попросил у своих родных прощения. Надеюсь, что они тоже меня простили. Сейчас постепенно мы налаживаем отношения, если есть какие-то разногласия, стараемся это вместе обсудить и прийти к наилучшему для всех решению.

- Керим, что бы ты сегодня сказал молодым людям, какой совет дал бы своему сыну, чтобы они не совершали подобных ошибок?

- Трудно дать какой-то конкретный совет. Ведь мы можем не знать сложившуюся ситуацию. Но скажу одно, как правило, люди, оказавшиеся под негативным влиянием, теряют большинство контактов с окружающими, в том числе с родителями, братьями, се-

страми. Они оказываются не готовы к критике своих близких и принимают «помощь» извне. Между тем, окружающим необходимо видеть ситуацию и реагировать на происходящее. Молодежь должна всегда помнить, что бы ни случилось, есть родители, братья, сестры, они никогда не подведут, на них всегда можно положиться, и они будут любить, несмотря ни на что. Не осудят и не отвергнут, а если оступился, помогут вернуться на истинный путь.

- Скажи, пожалуйста, как ты относишься к событиям сегодняшнего дня?

- Когда начиналась специальная военная операция, наша страна во всеуслышание объявила её цели и задачи, с которыми нельзя не согласиться. Мои деды, участники Великой Отечественной войны, которые проливали кровь, защищая нас от фашистских захватчиков, уверен, встали бы сейчас в ряды участников СВО, чтобы бороться с неонацизмом. Если не отрубить головы этой гидре, рано или поздно мир вновь окажется в ужасе и хаосе и не факт, что человечество, обладающее ядерным оружием, переживет третью мировую войну.

Пользуясь случаем, я хочу выразить свое негативное отношение к недавнему трагическому событию в Нальчике, когда в порыве безумства, именно так я это воспринимаю, молодой человек напал на гаишника. Может быть, простые люди и не поняли, что это было, но большого секрета здесь для меня нет. Целью этого парня, которому обработали мозги, было стать «шахидом», в результате - он простой самоубийца, умерший в наркотическом угаре и в муках. Важнее помнить о задачах тех, кто направил его руку - посеять страх, панику в умах людей, а случилось с точностью до наоборот, общество, в том числе и верующие, сплотились. После этого случая уверен, что обмануть неокрепшие умы, толкнуть их на гибель у приверженцев радикализма, возможностей стало намного меньше.

Annaratm ATK

ОФИЦИАЛЬНО

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 240
2 октября 2025 года
Об объявлении конкурса по формированию
кадрового резерва на муниципальной службе
в местной администрации
Майского муниципального района
В соответствии с Федеральным законом от 2 марта 2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», Законом Кабардино-Балкарской Республики от 4 июля 1998 года № 8-РЗ «О муниципальной службе в Кабардино-Балкарской Республике», на основании постановления местной администрации Майского муниципального района от 16 июля 2024 года № 416 «Об утверждении Положения и состава комиссии по формированию кадрового резерва на муниципальной службе в местной администрации Майского муниципального района»:

1. Объявить конкурс по формированию кадрового резерва на муниципальной службе в местной администрации Майского муниципального района (далее – кадровый резерв) согласно приложению № 1 (<https://mayskiy.kbr.ru/>).

2. Утвердить перечень высших, главных, ведущих должностей муниципальной службы в местной администрации Майского муниципального района, на которые объявляется конкурс для включения в кадровый резерв, согласно приложению № 2 (<https://mayskiy.kbr.ru/>)..

3. Поручить сектору муниципальной службы и кадров (Беспалова М. С.):

1) организовать публикацию на официальном сайте администрации Майского муниципального района в сети «Интернет» объявлений о проведении конкурса и его итогов;

2) обеспечивать взаимодействие в установленном порядке со структурными подразделениями администрации, а также с организациями и должностными лицами по вопросам, относящимся к компетенции конкурсной комиссии;

3) информировать членов конкурсной комиссии о сроках и месте проведения заседаний, содержании конкурсных процедур, а также о вопросах, выносимых на обсуждение конкурсной комиссией;

4) предоставлять необходимые материалы для проведения конкурсного отбора;

5) организовывать проведение заседаний конкурсной комиссии, готовить соответствующие документы и оформлять решения конкурсной комиссии.

3. Настоящее распоряжение подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на управляющего делами местной администрации Майского муниципального района Фомина И.И.

Т. В. Саенко,
глава местной администрации
Майского муниципального района

РЕШЕНИЕ № 313
Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
«10» октября 2025 года г. Майский
Об утверждении структуры
местной администрации Майского
муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики
В соответствии с частью 8 статьи 37 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пунктом 4 части 1 статьи 29 Устава Майского муниципального района Кабардино-Балкар-

ской Республики, утвержденного решением Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 23.12.2019 № 214 «О принятии Устава Майского муниципального района», Совет местного самоуправления Майского муниципального района РЕШИЛ:

1. Утвердить прилагаемую структуру местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.

2. Признать утратившим силу решение Совета местного самоуправления Майского муниципального района от 15.04.2025 № 277

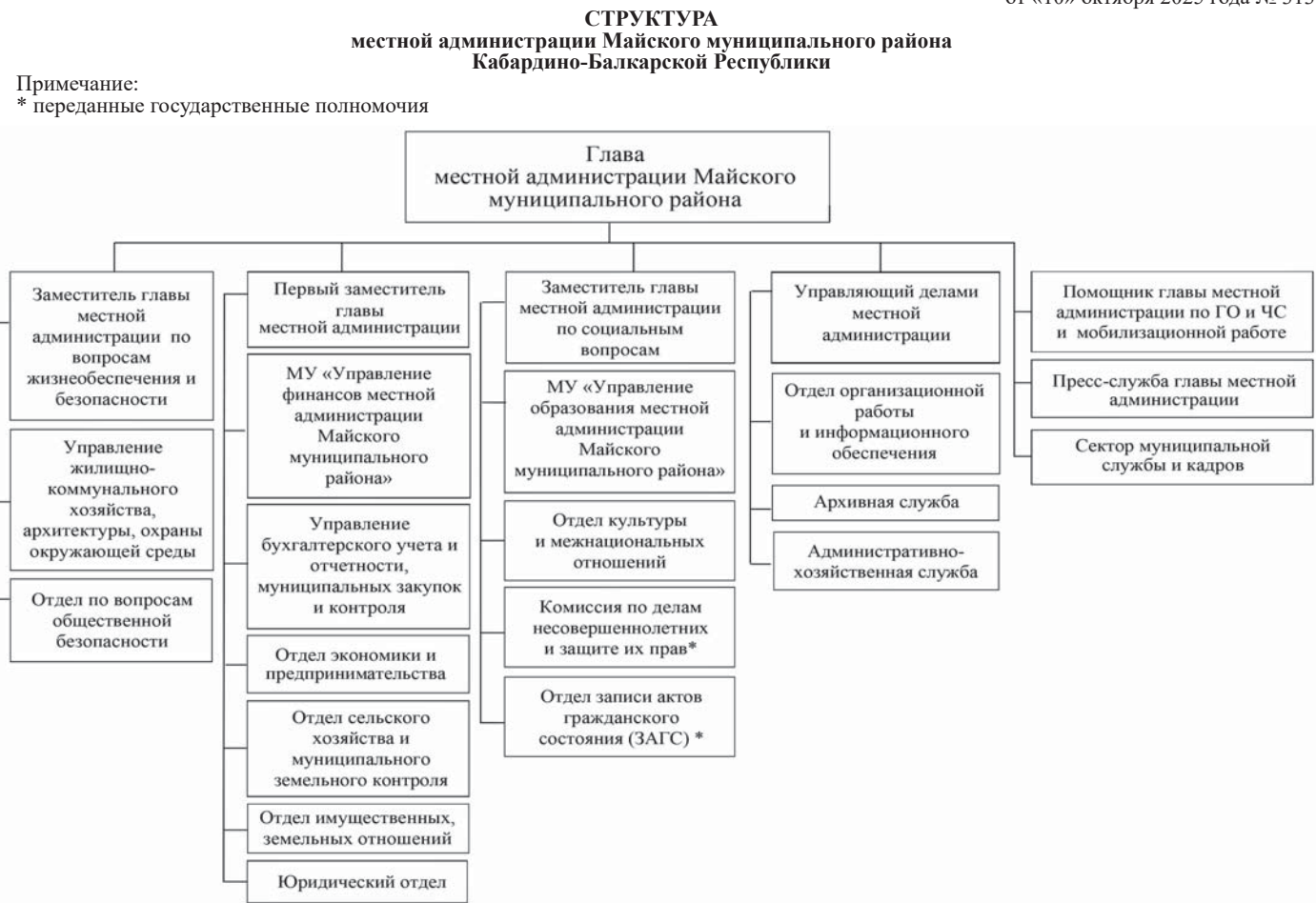
«Об утверждении структуры местной администрации Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики».

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Майские новости» и разместить на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Настоящее решение вступает в силу с момента его официального опубликования.

С. Н. Березнев, заместитель главы
Майского муниципального района

Утверждена
решением Совета местного самоуправления
Майского муниципального района
от «10» октября 2025 года № 313



■ ДАТА

Связь - нерв армии

День военного связиста в России отмечается ежегодно 20 октября.

Посвящен он специалистам войск связи, обеспечивающим управление армейскими подразделениями, связь и информационную безопасность Вооруженных Сил.

Система военной связи в России начала складываться при Петре I, когда он во время Северной войны в 1716 году учредил военно-полевую почту как стройную систему со строгими правилами ее функционирования.

Первым техническим подразделением связи была телеграфная рота, сформированная в сентябре 1851 года при управлении Петербургско-Московской железной дороги.

К началу Первой мировой войны (1914-1918) в русской армии имелось семь отдельных искровых (радиотелеграфных) рот, 11 отдельных телеграфных рот и 41 телеграфная рота в составе саперных батальонов. В ходе войны количество отдельных телеграфных рот увеличилось почти в 2,5 раза. Начали создаваться подразделения связи в новых родах войск - авиации и войсках противовоздушной обороны.

Структура современных войск связи была заложена с созданием в составе Полевого штаба Рабоче-Крестьянской Красной Армии управления связи на основании приказа Реввоенсовета Республики от 20 октября 1919 года. Эта дата и считается днем образования войск связи в нашей стране. Служба связи была выделена в специальную службу штабов, а войска связи - в самостоятельные специальные войска.

В годы Великой Отечественной войны радиосвязь имела большое значение, получили развитие подвиж-



ные узлы связи. В мае - августе 1943 года были созданы отдельные дивизионы связи Резерва главного командования и узлы связи особого назначения. В декабре 1944 года сформированы отдельные бригады связи.

Послевоенный период характеризуется большим развитием радиорелейной связи. С начала 1950-х годов на вооружение войск связи поступили несколько поколений легких радиорелейных станций с двумя-четырьмя телефонными и телеграфными каналами.

Следующим родом связи, который был освоен, стала космическая связь и ее разновидность - спутниковая связь. С 1981 года на войска связи была возложена ответственность за обеспечение функционирования автоматизированных систем управления

силами общего назначения.

Современные войска связи Российской Федерации включают узловое и линейные соединения и части, части и подразделения технического обеспечения связи и автоматизированных систем управления, службы безопасности связи, фельдшерско-почтовой связи и другие. Они оснащены мобильными, обладающими высокой надежностью радиорелейными, тропосферными, космическими станциями, аппаратурой высокочастотного телефонирования, тонального телеграфирования, телевизионной и фотографической аппаратурой, коммутационным оборудованием и специальной аппаратурой засекречивания сообщений.

Сегодня боевые действия требуют эффективного управления войсками и оружием, применения современных средств и комплексов вооружения, военной и специальной техники. Высокий уровень информационного обеспечения боевых действий войск становится определяющим фактором достижения стратегического и оперативно-тактического превосходства над противником.

Военные связисты честно и мужественно выполняли и выполняют свой долг в вооруженных конфликтах, контртеррористических, специальных и миротворческих операциях.

В праздник войск связи в стране проходят торжественные мероприятия. Связистам вручают государственные награды и благодарности.

По материалам РИА Новости и открытых источников статью подготовил Виктор Московский

■ МИНИ-ПРОЕКТ

Стали свидетелями мужества, героизма и преданности!

В лицее № 7 им. Шуры Козуб с. Ново-Ивановского состоялась встреча с участниками боевых действий

Одним из ключевых направлений проекта «Военно-патриотический марафон «Русский характер», посвященный Дню героев Отечества (в рамках Года защитника Отечества)» является мини-проект «Солдат войны не выбирает...», который включает в себя встречи молодых людей Майского района с участниками боевых действий и различных вооруженных конфликтов.

Одна из таких уникальных встреч прошла 10 октября. Гости встречи стали действующими участниками специальной военной операции. Герои рассказали присутствующим о своем боевом пути, о буднях на фронте и подвигах тех, кто ежедневно сражается вместе с ними, плечом к плечу, за мир.

Молодые люди получили уникальную возможность из первых уст услышать ответы на интересующие вопросы. Невозможно было не заметить тот интерес, который горел в глазах всех участников, чувство сопереживания и гордости царило в зале, передаваясь от сердца к сердцу.

Для справки. Общественный фонд поддержки и развития молодежной политики, культуры и спорта Майского района «Олимп» одержал победу во Всероссийском конкурсе молодежных проектов для некоммерческих организаций на реализацию мероприятий по сохранению исторической памяти и гражданскому воспитанию в 2025 году (Росмолоджь).

Проект реализуется при грантовой поддержке Федерального агентства по делам молодежи (Росмолоджь).

Наши корр.



На годы войны их детство пришлось...

В год 80-летия Великой Победы над фашистской Германией и милитаристской Японией вся Россия с гордостью отмечает беспримерный подвиг наших воинов, с оружием в руках отстоявших свободу и независимость нашей Родины. Но есть поколение, которое тесно примыкает к воинам-ветеранам. Это дети войны - нынешние бабушки и дедушки.

О жизни и трудовой деятельности Владислава Георгиевича Очигова, родившегося в марте 1940 года в Севастополе, стало известно из письма его детей.

В 16 лет Владислав Очигов начал свою трудовую биографию. Слесарному делу учился на турбомеханическом заводе в Севастополе. Работал старательно, прислушивался к советам опытных мастеров. Подошло время служить в армии. Военную службу проходил в городе Баку. Демобилизовавшись, продолжил работать слесарем-монтажником на судоремонтном заводе в Севастополе.

Но судьба сделал неожиданный поворот. Как-то Владислав увидел в газете объявление с приглашением на работу дизелистом в Петропавловск-Камчатский. Не раздумывая долго, он решил ехать. Его поддержали друзья. С молодым задором они отправились к берегам Тихого океана.

Вся дальнейшая трудовая деятельность Очигова прошла на Камчатке. Он работал на судоремонтном заводе, прошел путь от рабочего до бригадира, а затем и мастера. Ремонтируя двигатели рыболовецких траулеров, грузовых и пассажирских судов, бригада под его руководством работала грамотно и добросовестно. Все рабочие понимали, что от их работы зависит не только техническое состояние судов, но и жизнь людей, выходящих в море.

Владислав Очигов неоднократно награждался почетными грамотами и благодарностями, денежными премиями, знаком «Победитель социалистического соревнования». Его фотография была помещена на заводскую, городскую и областную Доски почета. За высокие производственные показатели Владислав Георгиевич в 1974 году был награжден орденом Трудового Красного Знамени.

В Петропавловске-Камчатском Очигов встретил свою судьбу - Аллу. В семье родилось двое детей. Сын Владислав до самой пенсии выходил в море на



М. Т. Гушин, В. Г. Очигов, Н. А. Щербакова

рыболовецких судах в качестве механика. Дочь Виктория работала воспитателем в дошкольных учреждениях.

В начале 90-х годов прошлого века супруги переехали в Майский, чтобы оказывать помощь матери жены. На своем новом месте жительства Владислав занялся жестяными работами - изготавливал желоба, трубы, фронтоны, коньки для частных жилых домов. Изделия были востребованы, пользовались большим спросом у майчан.

По словам тех, кто знает Владислава Георгиевича, он добрый, отзывчивый коммуникабельный человек, умеет находить общий язык с людьми, всегда готов прийти на помощь соседям и знакомым. Владислав Георгиевич трижды дед, четырежды прадед.

Председатель правления Майского местного отделения «Дети войны» Михаил Гушин и председатель Майского местного отделения «ВЖС - «Надежда России» Наталья Щербакова посетили ветерана накануне Дня пожилого человека и вручили Владиславу Очигову памятную медаль ЦК КПРФ «Дети войны».

Виктор Московский

Для справки. Глава Кабардино-Балкарской Республики К. В. Коков 15 апреля 2025 года утвердил принятый Парламентом КБР закон «О детях войны в Кабардино-Балкарской Республике». Согласно этому закону, к категории «Дети войны» относятся лица, родившиеся в период с 4 сентября 1927 года по 3 сентября 1945 года на территории СССР.

Детям войны предоставляются следующие меры социальной поддержки:

внеочередное оказание медицинской помощи по программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам Российской Федерации медицинской помощи в медицинских центрах Кабардино-Балкарской Республики;

преимущественное право на предоставление организациями социального обслуживания граждан, находящимися в ведении Кабардино-Балкарской Республики, социальных услуг в стационарной и полустационарной форме социального обслуживания;

первоочередное предоставление организациями социального обслуживания граждан, находящимися в ведении Кабардино-Балкарской Республики, социальных услуг в форме социального обслуживания на дому;

право на получение бесплатной юридической помощи в рамках государственной системы бесплатной юридической помощи в Кабардино-Балкарской Республике.



«Традиции и обычаи, пронесенные сквозь годы»

В современном мире, где стираются границы и смешиваются культуры, сохранение и развитие этнической идентичности становится особенно важным. Каждый народ неповторим и прекрасен своей исконной культурой, обычаями и традициями. Это относится и к корёсарам – этническим корейцам, проживающим в России вот уже 165 лет.

Сегодня историей своей семьи делится Белоонора Ким, заведующая дошкольным отделением «Лесовичок» средней школы № 2. За долгое время проживания в России предки семьи Ким сумели сохранить свои корейские корни и передать обычаи и традиции своим детям, внукам.

Как рассказала Белоонора Васильевна, в основе корейских обычаев и традиций лежит стремление к порядку и гармонии, которые должны царить в душе, семье, обществе.

История нашей семьи во многом связана с историческими событиями всей страны. Покинув Корею в начале XX века, и, обосновавшись на Дальнем Востоке, мои предки стали частью российского общества, сохранив свою уникальную культуру и традиции. Позже, в далеком 1960-м году, мой отец, Василий Чангович Ким, переехал из Приморского края в г. Майский, ставший родным для моей семьи. Здесь же он познакомился с моей мамой, Тамарой Николаевной Цой.

Это были обычные трудолюбивые люди, которые всю свою жизнь посвящали работе на земле: выращивали рис, лук, овощи. Но вместе с тем, бережно хранили традиции нашего народа и считали, что сохранение языка, кухни, традиций и обрядов является важной частью нашей этнической идентичности и позволяет нам сохранить связь с историей и культурой нашего народа.

На семейных праздниках и торжествах мы с самого детства слышали песни «Ариран», «Кымгансен», «Торади» на корейском языке. Со временем мы и сами стали носителями корейского языка, поскольку его изучение требует больших навыков и терпения. В такие дни мы одевали ханбок – национальная традиционная одежда у корейцев.

Ханбок для женщин и мужчин имеет свои различия, однако общие элементы можно выделить: это верхняя часть одежды (чогори) и юбка (чхима), а также дополнительные аксессуары, мы использовали отгё – атласную ленту. Ханбок для семьи мама шила сама. Ношение ханбока для корейцев – это символ уважения к традици-



ям и предкам, а также подчеркивание торжественности момента.

Мои родители всегда считали, что образование даст нам путевку в жизнь, и поэтому все дети в нашей семье получили высшее образование. Особое внимание уделялось воспитанию. Мама, Тамара Николаевна, с детства нас учила, что у корейцев не принято передавать или принимать вещи одной рукой – это считается невежливым, лучше это делать двумя руками или одной, поддерживая локоть второй. А при общении со старшими принято вообще использовать две руки. «Уважать старших, почитать родителей, помогать людям, быть честными» – это постулаты, которым всю свою жизнь следовали мои родители.

Как отмечает Белоонора Васильевна, в ее семье соблюдались не все традиции и обычаи, а больше те, которые связаны с праздниками, свадьбами, похоронами.

Они передавались из поколения в поколение и сохранились в почти неизменном виде. Даже моя церемония бракосочетания – ченчи проводилась с соблюдением всех требований. Еще один очень интересный обычай, сохранившийся в нашей семье – день празднования первого года жизни ребенка. Именинника на-



ряжают в яркий ханбок, который бережно сохраняют после праздника, и проводят ритуал доль чжабы, или выбор судьбы. Перед ребенком кладут разные предметы, из которых он выбирает один или несколько: деньги означают богатство, рис – сытую жизнь, нитки – долголетие, ножницы – будет заниматься рукоделние.

Еще один из самых важных праздников – соллаль. В этот день семья празднует наступление нового года и почитает предков. Важная часть празднования – традиционный ритуал поклонения умершим родственникам, который проводится у алтаря, установленного в доме. Этот ритуал символизирует уважение к почившим и неразрывную связь и передачу традиций и ценностей от поколения к поколению.

Сохранение своей уникальной этнической культуры в современных условиях корёсарам не всегда дается легко. Ассимиляция – это процесс сложный и необратимый, лишь сохранение языка, кухни, традиций и обрядов является необходимостью для формирования этнической идентичности и позволяет российским корейцам сохранять связь со своим народом, его историческим прошлым и культурным наследием.

Елена Пищугина

■ АКЦИЯ

«Неделя добра» - в станице Котляревской

Центр помощи старшему поколению «Белый цветок» провел масштабную акцию «Неделя добра», направленную на улучшение качества жизни пожилых людей в станице Котляревской.

Старт мероприятию дала молодежная команда «Дари добро» под руководством Залины Глинской. Волонтеры оказали адресную помощь пожилым людям. С присущим молодежи энтузиазмом, они провели уборку их домов.

Благотворительное мероприятие получило широкую поддержку производителей хлебобулочных изделий из соседних поселений. Заур Болотоков и Алимбек Тлакадугов передали 100 единиц продукции представителям старшего поколения. Доставку и распределение помощи среди целевой аудитории организовал женсовет станицы вместе с другими участниками акции.

В рамках акции центр «Белый цветок» организовал комплексное медицинское обследование пожилых людей. В течение двух дней специалисты Центра профессиональной офтальмологии «3Z» из города Ессентуки провели диагностику зрения и подбор очков 23 станинникам.

Особое внимание уделялось поддержке наиболее уязвимых категорий жителей старшего возраста, находящихся в лежачем положении. В центре «Белый цветок» при поддержке АНО «Дорогой добра» были предоставлены гигиенические средства 10 нуждающимся в особом уходе. Это позволило улучшить качество жизни этих людей.

Была также организована поездка в город Майский. Пожилые люди смог-



ли приобрести необходимые медицинские препараты и товары повседневного спроса в супермаркете «Пятёрочка» и аптечных пунктах. Инициатива была реализована при поддержке директора ООО «Ватан Елунда» Мавлюда Даврушева.

Значительная часть акции была посвящена адресной помощи наиболее нуждающимся представителям старшего поколения. Продуктовые наборы были предоставлены председателем СХПК «Красная нива» Виталием Токарь.

Ключевым мероприятием акции стал благотворительный обед, организованный в кафе «Бильярдная». Мероприятие было направлено на поддержку наиболее активных участников центра «Белый цветок».

В рамках мероприятия состоялась встреча представителей старшего поколения с партнерами центра- Мавлюдом Даврушевым, Николаем Тарасовым, Юрием Машенкиным и командой опорного пункта. Это событие подчеркнуло

важность межведомственного взаимодействия и координации усилий различных организаций в рамках благотворительной деятельности. О значимости социальной поддержки и интеграции старшего поколения в общественную жизнь на встрече говорили директор центра Татьяна Тарасова и исполняющий обязанности главы администрации сельского поселения станицы Котляревская Дмитрий Скларов.

Пожилые люди активно участвовали в мероприятии, общались и танцевали.

Мы выражаем искреннюю признательность всем, кто внес материальный и финансовый вклад в данное благотворительное начинание. Ваша поддержка играет ключевую роль в успешной реализации социальных проектов и способствует улучшению качества жизни наших благополучателей, - сказала Татьяна Тарасова, директор центра «Белый цветок».

А. Гайдара,

координатор центра «Белый цветок»



■ СЛУЖБА 01

Отопительный сезон без пожаров и происшествий

Отопительный сезон, как правило, сопровождается, ростом количества пожаров, происходящих из-за неисправности или неправильной эксплуатации обогревательных приборов.

Для создания комфортной температуры в своих домах и квартирах (с централизованным отоплением) жители республики приобретают в специализированных магазинах или на рынках различные обогреватели. При этом не все знают, как грамотно подобрать столь необходимый в зимнее время года бытовой обогревательный прибор.

Да, выбор большой, – калориферы, электрокамины, спиралевидные нагреватели различной мощности. Между тем, приобретение последних очень нежелательно, ведь они, как правило, не соответствуют установленным требованиям и зачастую являются источниками возникновения пожаров в жилище. Тем более, если это самодельные или кустарного производства.

С сожалением приходится констатировать, что не все отопительные приборы, выставленные на продажу, прошли проверку на безопасное использование. Поэтому, перед тем, как приобрести обогреватель, следует убедиться в том, что он протестирован для эксплуатации. Обязательно ознакомьтесь с инструкцией по его применению.

Для обогрева квартиры или частного домовладения граждане чаще всего приобретают электрические обогреватели повышенной мощности, либо спиралевидные аппараты кустарного производства. В ход идут даже электроплитки, которые размещаются недалеко от граждан в шкафах, под столом и даже под кроватями. Итог – пожар, сопровождаемый, в лучшем случае, большим материальным ущербом или травмой. Есть случаи гибели человека.

Люди, нарушающие требования эксплуатации обогревателей, сами же провоцируют возникновение пожара. Только за прошлый отопительный сезон в республике зарегистрировано свыше 20 возгораний, причиной которых послужила неисправность или неправильная эксплуатация бытовых обогревателей. Вследствие этих происшествий семь человек получили травмы различной степени тяжести, а огнем частично уничтожено или повреждено 12 квартир и домовладений.

Избегать пожаров, связанных с эксплуатацией электрических обогревателей, поможет соблюдение

простейших требований безопасности:

- устанавливайте обогревательные приборы вдали от мебели, занавесок и постельного белья. Не располагайте их на проходах и в тех местах, где на них может упасть какое-либо воспламеняющееся вещество;
- не используйте электрические и газовые обогреватели для сушки белья или одежды;
- запрещается изготавливать и применять для обогрева квартиры или дома самодельные электронагревательные приборы;
- не включайте в одну розетку одновременно по несколько потребителей. Обогреватели должны включаться в сеть только посредством вилки через розетки заводского изготовления, находящиеся в исправном состоянии;
- во избежание гибели, ни в коем случае не включайте обогреватели в сеть в состоянии алкогольного опьянения: после употребления спиртных напитков человек засыпает в кровати или на диване, возле которого стоит включенный обогреватель открытого типа. Одно непроизвольное движение приводит к попаданию на обогреватель одеяла (одежды), вследствие чего возникает пожар – комната выгорает полностью, а человек погибает от отравления угарным газом.

Если в доме есть маленькие дети или пожилые люди, то необходимо приобретать обогреватели только закрытого исполнения. Ни в коем случае не оставляйте включенные электрические и газовые приборы без присмотра или на попечение малолетних детей и пожилых людей.

В том случае, если вы пренебрегли нашими советами и у вас дома произошел пожар, не мешкая ни секунды вызовите огнеборцев по номеру «01» (со стационарных телефонов), «101» или «112» (с мобильных). Выведите из квартиры (дома) детей, больных и престарелых, отключите электроэнергию и прекратите подачу газа. Предупредите соседей. Если очаг возгорания небольшой, то постарайтесь потушить его самостоятельно с помощью подручных средств. Если есть угроза вашей жизни или здоровью, немедленно покиньте квартиру (дом) и дождитесь приезда пожарных в безопасном от места возгорания месте. Будьте осторожны с огнем! Берегите себя и свой дом от пожара!

**И. Токарева, инструктор
ПП ПСЧ-6**

**А. Бжеников, начальник ОНДПР
по Майскому и Терскому районам**

ЗАРЯДОВ АККУМУЛЯТОРЫ

⚡ ДИАГНОСТИКА
⚡ ОБСЛУЖИВАНИЕ
⚡ ДОСТАВКА

ул. Железнодорожная, 1Б
+7 903 455-07-70
г. Майский

СКИДКА
ПРИ СДАЧЕ
СТАРОГО АКБ



■ СПОРТ

Традиционное открытое первенство Георгиевского муниципального округа

В г. Георгиевске прошло традиционное открытое первенство Георгиевского муниципального округа по легкой атлетике памяти тренеров МБУ ДО СШ г. Георгиевска.

В соревнованиях участвовали 9 команд из разных городов и районов СКФО, более 180 спортсменов, в том числе 14 воспитанников отделения легкой атлетики спортивной школы Майского муниципального района.

Высокие результаты показали спортсмены из нашей команды. В толкании ядра в своих возрастных группах первое место занял Леонид Карпенко, вторые места – у Миланы Гапизовой и Ратмира Таптунова, а третье – у Артем Ефременко.

Первое место в своей возрастной группе в беге на 600 м заняла Светлана Шовкун. Дмитрий Цаголов в своей возрастной групп занял первое место в прыжках в длину.

Победителей и призеров соревнований наградили медалями и грамотами.

Подготовили спортсменов тренеры-преподаватели Н.Н. Москалец, А.В. Колесников, П.В. Моисеенко и И.В. Гориславская.

Е. Карагезова, инструктор-методист ФСО

■ НА ЗАМЕТКУ

Методы определения свежести яиц без нарушения их целостности



Яйца представляют собой ценный пищевой продукт, богатый антиоксидантами, витаминами группы В, D, E, K, а также микроэлементами, такими как селен, железо, цинк и йод. Для оценки их свежести без нарушения целостности скорлупы можно использовать несколько методов, основанных на физических свойствах содержимого яйца. Один из таких методов заключается в проведении динамической акустической диагностики, при которой при встряхивании яйца можно услышать булькающие звуки, свидетельствующие о нарушении структуры белка и желтка, что является индикатором порчи продукта.

Хранение яиц в холодильнике является оптимальным методом для

сохранения их свежести. При температуре около 4°C срок хранения яиц составляет до 25 дней. При покупке яиц следует обращать внимание на маркировку, которая указывает на категорию и срок годности продукта. Диетические яйца (категория «Д») имеют срок хранения до 7 дней и должны быть реализованы в течение этого времени. Столовые яйца (категория «С») имеют срок хранения до 25 дней и могут храниться как в холодильнике, так и при комнатной температуре (до 20 дней).

«Для обеспечения высокого качества и безопасности потребления яиц необходимо соблюдать правила их хранения и транспортировки, а также использовать надежные методы оценки свежести, основанные на современных научных достижениях», – уверены специалисты филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике.

**Пресс-служба филиала
ФГБУ «ЦОК АПК»
в Кабардино-Балкарской
Республике**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 337(5)

Чистка канализаций, гидрочистка, туалет, ванна, кухня - тросами и насадками. 89674197993. 303(5)

Отопление, вода, сварка, электрика. 89268372936. 304(5)

Требуются рабочие на переработку яблок и в кондитерский цех. Оплата высокая, ул. Железнодорожная, 86"а". 89280786397, 89034950008. 344(1)

**КУРОЧКИ-НЕСУШКИ.
высокой яйценоскости.
89381650772. 345(1)**

Ремонт квартир, домов. 89640307709. 347(1)

**Продаю а/м ВАЗ-2101
и прицеп. 89654974016. 311(5)**

Аттестат № А 851298 о среднем общем образовании, выданный АСШ № 9 в 1991 году на имя Волковой Натальи Александровны, считать недействительным. 342(1)

Отдам котенка. 89674216972. 343(5)

Отдам молодую собаку взрослую. 89034973890. 328(5)

ПРОДАЮ

1-комнатную, Энгельса, 73. 89289107660. 308(5)

2-комнатную, ремонт, 4 этаж, птицеводство. 89640338919. 296(5)

секцию (общезитие). 89034973890. 329(5)

дом, все удобства, Молодежная. 89626514891. 340(5)

Огромное спасибо всем за поддержку в проводах в последний путь моего сына **Евлана Александра Сергеевича**. Ценю каждого из вас, вы мне дали понять, что я не одна. Искренне благодарна всем сотрудникам "Севкавртген-Д", соседям, друзьям, родственникам, знакомым, друзьям сына и т.д. **Мама.** 346(1)

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ Когда не действует гарантия на капитальный ремонт?

Положения о гарантийном сроке не применяются в следующих случаях: истечение гарантийного срока – гарантия составляет 5 лет и начинается действовать после проведения капитального ремонта и подписания акта сдачи-приемки;

причинение ущерба общему имуществу дома третьими лицами либо ненадлежащая эксплуатация этого имущества. Например, в ходе очистки кровли от снега рабочие случайно повредили шифер. В этом случае обязанность по ее восстановлению возлагается не на подрядчика, а на управляющую организацию.

Всю информацию по вашему л/с вы можете узнать по тел.: 42-56-29, 8-800-700-64-12; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».

Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>

НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

ООО ХЗГ «Кадастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51) проводит кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении:

- земельного участка с кадастровым номером 07:03:0700033:242, расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Респ., Майский район, г. Майский, ул. Королева, д. 52.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадастр» 14.11.2025 г. в 11.00. При себе иметь личный паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса №55, «Кадастр». Возражения по проектам межевых планов и местоположению границ земельных участков принимаются с 13.10.2025 по 13.11.2025 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 55 «Кадастр». 348(1)

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ -
ТВОЙ ВЫБОР**

**от 4.720.000 Р
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД**

**2.200.000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННО**

Списание долгов
до 10 млн. руб.

Военный комиссариат г.о. Прохладный, Прохладненского и Майского районов,
г. Прохладный, ул. Гагарина, 57. тел. 8 (866) 275-04-94

Для поступления на военную службу по контракту обращаться в пункт отбора, расположенный по адресу: г. Нальчик, ул. Идарова, № 198, тел.: 8 (952) 579-03-45.

В военный комиссариат г. о. Прохладный, Прохладненского и Майского районов КБР - по адресу: г. Прохладный, ул. Гагарина, № 57, телефоны: 8 (917) 213-13-37, 8 (967) 413-89-89.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 1407

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года
<https://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 1450. Цена свободная. Дата выхода в свет: 15.10.2025 г.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

**Главный
редактор
Герасимова С. М.**