

Читайте
в следующем
номере:

2023 - год подготовки
к выборам
Президента РФ

Учитель - новатор,
наставник, мастер

Материалы коллегии
местной администрации
Майского района

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 29-31 (13373-13375)

СРЕДА
15 марта
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Встреча с активом Майского муниципального района

В ходе встречи Главы КБР Казбека Кокова с активом Майского района были обсуждены итоги социально-экономического развития муниципалитета за период реализации национальных проектов и планы на 2023-2024 годы.

Предваряя разговор, Казбек Коков выразил жителям Майского района глубокую признательность за помощь военнослужащим, участвующим в СВО, и их семьям. «Эта большая совместная работа сейчас крайне важна для наших ребят, чтобы они всегда чувствовали поддержку своей малой родины. Мы боремся за нормальные человеческие ценности, уверен в нашей победе. Эти ребята, как и наши деды во время Великой Отечественной войны, защищают будущее нашей страны», - сказал Казбек Коков.

Он отметил, что самым главным приоритетом является поддержка семей военнослужащих.

Переходя к повестке, руководитель республики подчеркнул, что по всем направлениям необходимо максимально усилить работу, опережающими темпами реализовывать проекты, заложенные на 2024 год.

Глава администрации Майского района Татьяна Саенко представила информацию о проделанной работе. Муниципалитет активно включен в реализацию национальных проектов, федеральных и региональных программ, благодаря чему удалось существенно укрепить материально-техническую базу учреждений социальной сферы. В течение трех лет построены детский сад на 120 мест и два ясельных блока по 40 мест каждый, стадион, две multifunctional уличные спортивные площадки с комплексом для воркаута в школах Майского и Ново-Ивановского, три многоквартирных дома в Октябрьском и Майском для переселения жителей из аварийных домов. Проведен капитальный ремонт двух школ в Майском, домов культуры в Ново-Ивановском и станице Александровской, филиала Детской школы искусств в станице Котляревской, детской поликлиники Центральной районной больницы. Большое внимание уделяется инфраструктурному развитию. Построены очистные сооружения в Майском мощностью 2500 куб. м/сут, проложены 10,3 км новых водопроводных сетей в Майском и станице Александровской. По программе сокращения аварийного жилого фонда расселены жители 15 многоквартирных домов. Ремонтные работы проведены в 18 многоквартирных домах, благоустроены 44 дворовых и 11 общественных территорий. В районе отремонтировано больше 60 км дорог, устроено 10 км освещения.

В течение двух лет будет приведен в нормативное

состояние участок автодороги Майский-Заречное-Ново-Ивановское с мостом, а также участки в границах хутора Право-Урванского, сел Красная Поляна и Ново-Ивановское. Запланировано строительство новых зданий школ в Майском и станице Александровской, ФАП в Октябрьском, а также капитальный ремонт пяти школ. Предстоит расселение еще пяти многоквартирных домов, признанных аварийными. Будет продолжена программа благоустройства общественных и дворовых территорий, реконструкция ветхих водопроводных сетей и систем водоотведения.

Прозвучало, что на территории Майского муници-

пального района реализуются 7 крупных инвестиционных проектов, в том числе по переработке мяса птицы и КРС, строительству животноводческого комплекса, рыбноводческого хозяйства.

В ходе беседы обсуждались также вопросы создания молодежного центра, развития спортивной инфраструктуры, оснащения школ автономными котельными, в целом модернизации ЖКХ, а также повышения заработной платы работников бюджетной сферы и другие вопросы, волнующие жителей района.

Пресс-служба Главы
и Правительства КБР



Все для дела, все для результата

Из отчета главы местной администрации Майского муниципального района Т. В. САЕНКО о своей деятельности и деятельности местной администрации Майского муниципального района за 2022 год

События последнего времени оказывают существенное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в стране, республике и Майском районе. С февраля 2022 года весь мир живет под знаком драматических событий на Донбассе и вокруг него. Хотя началась трагедия, как известно, гораздо раньше. Уже год продолжается специальная военная операция, цели которой были изначально обозначены Президентом РФ В. В. Путиным. Это защита наших соотечественников на новых территориях, которые после проведенных в них референдумов вошли в состав России, денацификация жестокого фашистского режима Украины. Но главное - это пресечение ярых попыток коллективного Запада уничтожить нашу страну.

Российская экономика оказалась в беспрецедентной ситуации из-за огромного количества ограничительных мер. Тем не менее, были выполнены все социальные обязательства, реализовано большое количество мероприятий в рамках национальных проектов и государственных программ.

Для жителей муниципалитета привычный порядок жизни в целом не изменился, все объекты жизнеобеспечения и инфраструктуры работали и продолжают работать в штатном режиме.

Наши ребята достойно выполняют воинский долг в ходе специальной военной операции на Донбассе. К сожалению, есть и погибшие, и мы глубоко скорбим вместе с их семьями. Помним, гордимся...

Весь прошлый год в центре нашего особого внимания находились вопросы оказания всесторонней поддержки семьям, чьи родные призваны на военную службу по мобилизации. Помощь оказывалась по самым различным направлениям. Всего было собрано 22 тонны гуманитарного груза, который отправлен на Донбасс. В целях популяризации героического подвига военнослужащих в районной газете «Майские новости» периодически публикуются очерки и рассказы о земляках, которые проявляют мужество и героизм при выполнении боевых задач в ходе СВО. И эта работа продолжается.

Хочу выразить благодарность всем неравнодушным гражданам, предпринимателям, руководителям предприятий и организаций, которые не остались в стороне и оказывают всестороннюю помощь и семьям мобилизованных, и ребятам, которые выполняют свой воинский долг.

2022 год стал для Майского района, как и для Кабардино-Балкарии, и для всей России, сложным. Но, несмотря на трудности, нам удалось обеспечить стабильность и контролируемость ситуации во всех сферах жизнедеятельности.

Социально-демографические показатели. В прошлом году в районе родились 423 ребенка, что на 19 больше, чем в 2021 г. Умерли 465 человек – на 105 меньше аналогичного периода прошлого года (АППГ). При этом в структуре смертности населения по-прежнему доминирует смертность от болезней кровообращения – 27,3 %, на втором месте – от злокачественных образований – 18,3 %, на третьем месте – от болезней нервной системы – 16,9 %.

На 01.01.2023 г. в качестве безработных зарегистрированы 175 человек (АППГ - 329 чел.). Уровень регистрируемой безработицы - 0,9 %, в целом по республике - 16,7 %. Доля населения с уровнем доходов ниже прожиточного минимума составляет 20,4 % от общей численности населения.

В связи с ситуацией на Украине увеличился приток мигрантов. В 2022 г. в Майском районе поставлен на миграционный учет 361 иностранный гражданин, в т. ч. 139 граждан Украины. Из них 99 человек получили статус беженца.

Ситуация в экономике муниципалитета характеризуется сохранением тенденций роста показателей ее основных отраслей. Благодаря совместным усилиям районной администрации, органов местного самоуправления поселений и руководителей предприятий удалось добиться вполне ощутимых результатов по многим направлениям.

Зафиксирован рост производства продукции, оказанных услуг, выполненных работ во всех учитываемых сферах экономической деятельности. ВВП района по итогам 2022 года составил 11,7 млрд рублей и вырос на 12,2 % к 2021 году. В расчете на душу населения - это 312,2 тыс. руб. (рост на 13,9 %).

Объем отгруженных товаров, выполненных работ и услуг промышленных предприятий составил 5,4 млрд. рублей и увеличился на 18 %.

На 5 % вырос объем валовой продукции, произведенной всеми категориями сельхозтоваропроизводителей (до 4,8 млрд. рублей).

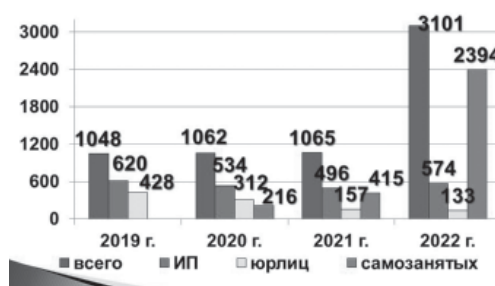
Сохраняется положительная динамика и в розничной торговле, оборот которой составил 925,4 млн руб., или 122,7 %. На 24,5 % увеличился объем платных услуг.

Объем работ в сфере строительства составил 590,8 млн руб., рост к уровню АППГ - 140,9 %. За 2022 год введено в эксплуатацию 128 жилых домов общей площадью 13,7 тыс. кв. м, в том числе 123 индивидуальных жилых дома.

По предварительным данным, объем инвестиций в основной капитал за отчетный период составит 650 млн рублей, в расчете на 1 жителя – это 17 352 рубля. Темп роста - 147,8 %.

Следует отметить рост числа субъектов малого и среднего предпринимательства: на 01.01.2023 г. зарегистрирован 3 101 субъект МСП, в 5,7 раза увеличилось число самозанятых – 2 394 (АППГ - 415).

Число зарегистрированных субъектов малого и среднего предпринимательства



За счет средств частных инвесторов в 2022 г. на территории Майского района построено и введено в эксплуатацию 10 коммерческих объектов общей площадью 2,9 тыс. кв. м.

Также начата реализация 4 новых инвестиционных проектов.

1. «Строительство рыбоводного комплекса по выращиванию радужной форели» проектной мощностью 300 тонн в год. Инвестор - ООО «Сладковское товарное рыбоводческое хозяйство» - одно из крупнейших хозяйств данной отрасли в Тюменской области. Произведен монтаж восьми железобетонных бассейнов, создан подающий канал протяженностью 300 м. На территории продолжается строительство бытовых и административных зданий. Осуществлен тестовый запуск рыбы в бассейн первого участка.

2. «Организация серийного произ-

водства комплекса рентгеновского диагностического оборудования «Диакон» - ООО «Севкаврентген-Д».

3. «Реконструкция низкотемпературного склада ООО «Майское мороженое».

4. «Строительство многофункционального торгового центра на территории бывшей школы № 1 г. Майского» (застройщик ООО «СКРЗ Строй»). Проведены работы по благоустройству территории: снесены полуразрушенные здания, территория очищена от строительного мусора и зарослей. Ведутся проектные и изыскательные работы.

Суммарный объем частных инвестиций по данным проектам составит 450 млн рублей, планируется создать 90 рабочих мест.

В отчетном периоде реализован большой спектр мероприятий в социальной сфере. Хочу еще раз подчеркнуть, что по каждому мероприятию, на которое были получены субсидии из федерального и регионального бюджетов, было обеспечено софинансирование из местного бюджета.

В рамках **регионального проекта «Модернизация школьной системы образования в Кабардино-Балкарской Республике»** проведен капитальный ремонт:

- СОШ № 3 г. Майского;
- основного корпуса СОШ № 9 ст. Александровской.

В гимназии № 1 г. Майского капитально отремонтирован спортивный зал в рамках **проекта «Успех каждого ребенка»**.

По **федеральному проекту «Молодые профессионалы» нацпроекта «Образование»** в Майском филиале Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Б. Г. Хамдохова оборудованы 3 современных мастерские для подготовки специалистов по очень востребованным сегодня направлениям в сфере электрохозяйства.

Исключительно за счет средств местного бюджета района проведены:

- реконструкция кровли и отделка внутренних помещений дошкольного отделения «Светлячок» СОШ № 8 ст. Котляревской (5 млн 644 тысячи рублей);
- работы по строительству 400-метровой легкоатлетической беговой дорожки на стадионе спортивной школы (2,8 млн. рублей).

В рамках **госпрограммы КБР «Культура Кабардино-Балкарии»** реализованы следующие мероприятия:

- проведены частичная замена окон, кровли, косметический ремонт актового зала, приобретено техническое оборудование ДК «Россия» г. Майский;
- проведен текущий ремонт историко-краеведческого музея Майского района – филиала Национального музея КБР;
- капитально отремонтирован ДК «Октябрь» ст. Александровская;
- детская школа искусств оснащена новыми музыкальными инструментами;
- пополнены книжные фонды библиотек муниципальных образований района;
- приобретены национальные костюмы для творческих коллективов Котляревского и Ново-Ивановского СДК.

В рамках **федеральной целевой программы «Увековечивание памяти погибших при защите Отечества на 2019-2024 годы»** проведены работы по ремонту и благоустройству памятника «Братская могила» в г. Майский.

За счет средств местного бюджета г. п. Майский, средств инициативных граждан и общественных организаций изготовлен и установлен памятник бойцам 392 Грузинской стрелковой дивизии в с. Красная Поляна.



Благодаря **региональной программе модернизации первичного звена здравоохранения в КБР** в прошлом году капитально отремонтирована детская поликлиника Майской ЦРБ.

Проблема неудовлетворительного состояния дорог сегодня одна из наиболее острых и чаще всего поднимаемых в обращениях граждан. Доля автомобильных дорог общего пользования местного значения с ненормативным состоянием дорожного полотна составляет: асфальтированных - 68,3 %, гравийных - 35 %. Но если сказать, что в один год все дороги будут заасфальтированы, то это будет популизмом и демагогией. Дорожные работы очень дорогостоящие, а возможности бюджета ограничены, поэтому в данной сфере решение проблем осуществляется поэтапно, в тесном взаимодействии с Министерством транспорта и дорожного хозяйства КБР.

В 2022 году по поручению Главы КБР проведен капитальный ремонт автодороги местного значения по ул. Ленина в г. Майский и построена новая линия освещения.

Также в числе отремонтированных в прошлом году муниципальных дорог - ул. Кавказская, Энергетиков, Ушанева в г. Майский;

подъездная дорога к плодохранилищу и птицеводческой ферме СХПК «Ленинцы» в с. Ново-Ивановское.

Помимо этого, на территории района осуществлен ремонт автомобильных дорог регионального значения: «Майский-Урожайное» (ул. Комсомольская г. Майского) и «Майский-Октябрьское».

В прошлом году в рамках **федерального проекта «Формирование комфортной городской среды»** построена детская игровая площадка в центре города Майского – именно ей отдали предпочтение горожане в ходе общественного голосования.

Также детскую площадку в подарок от Главы КБР получили жители МКД по ул. Ленина, которому Фондом содействия реформированию ЖКХ был присвоен статус «Дом образцового содержания».

40 семей майчан получили ключи от новых квартир в двух МКД, построенных в рамках реализации **федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» национального проекта «Жилье и городская среда»**. В торжественной церемонии приняли участие председатель наблюдательного совета Фонда содействия реформированию ЖКХ С. В. Степашин и Глава КБР К. В. Коков.

Нельзя не затронуть тему **санитарного состояния территорий**. Ежегодно мы поднимаем эту проблему, но ситуация кардинально не меняется. Большие нарекания жителей вызывали сбои в работе местного подразделения регионального оператора «Экологистика», которые обусловлены отсутствием достаточного количества водителей большегрузов.

Все для дела, все для результата

Начало на 2 стр.

При этом, однако, не снимается с повестки дня проблема низкого уровня экологической культуры у населения. Так, в 2022 году администрациями поселений были выявлены и ликвидированы 115 несанкционированных свалок. По 30 административным материалам назначены штрафы на общую сумму 54 тысячи рублей.

О непосредственных результатах деятельности администрации района

Плановые назначения консолидированного бюджета Майского муниципального района по налоговым и неналоговым доходам на 2022 год в объеме 251 млн 711,5 тысячи рублей исполнены на 127,1 %, темп роста к уровню 2021 г. – 118,1 %. По итогам 2022 года сложился рекордный за последние годы рост к предшествующему периоду налоговых и неналоговых доходов в объеме 38,6 млн рублей, или 18,1 %. Ранее ежегодный прирост доходов не превышал 15 млн рублей, или 9 %.



Такие показатели достигнуты благодаря реализации ряда мер по повышению уровня администрирования доходов, изысканию дополнительных источников в целях обеспечения роста налоговых и неналоговых доходов. Это претензионно-исковая работа с должниками, индексация годовой арендной платы по договорам аренды земельных участков и недвижимого имущества, вовлечение в оборот свободных земельных участков, повышение заработной платы, легализация занятых в хозяйственной деятельности работников и другое.

Об эффективности проводимой бюджетной политики свидетельствует тот факт, что третий год подряд консолидированный бюджет Майского муниципального района не имеет кредиторской задолженности. Благодаря проводимой работе по увеличению доходной базы **дотационность местного бюджета района в 2022 году снизилась с 20 % до 5 %**. Это позволило муниципалитету исполнять дополнительные расходные обязательства, не связанные с решением вопросов, отнесенных к полномочиям соответствующих органов местного самоуправления.

Так, например, в прошлом году местным администрациям городского и сельских поселений были выделены дополнительные дотации из местного бюджета района на общую сумму свыше 7 млн рублей на ремонт сельских ДК и санитарную уборку территорий.



Общий объем расходов консолидированного бюджета Майского района составил 99,1 %, при этом по-прежнему приоритетным направлением расходов является образование (61 % в структуре

расходов бюджета за 2022 г.). Хотелось бы подчеркнуть, что на совершенствование материально-технической базы (текущий ремонт, оборудование, обеспечение пожарной безопасности и антитеррористической защищенности, изготовление проектно-сметной документации для проведения капитального ремонта) подведомственным учреждениям образования в прошлом году из местного бюджета было выделено свыше 20 млн рублей.

Одним из способов выражения общественного мнения и средством получения органами местного самоуправления информации от граждан о качестве и недостатках своей работы, а также способом защиты гражданами своих прав и законных интересов является институт обращений граждан в органы публичной власти. В 2022 г. жители района обращались непосредственно в местную администрацию района, к Главе республики и Президенту РФ. Суммарно таких обращений поступило 253 (в 1,7 раза меньше, чем в 2021 году).

Снижение данного показателя обусловлено тем, что сегодня граждане предпочитают анонимно обращаться к властям через социальные сети.

Тематика обращений из года в год остается практически неизменной: это качество городской среды, вопросы жилищно-коммунального хозяйства, благоустройство территорий, оказание материальной помощи.

Напомним, ранее Президент РФ подписал Федеральный закон от 14 июля 2022 г. № 270-ФЗ, в соответствии с которым госорганы должны **создавать и вести официальные страницы в социальных сетях** для размещения информации о своей работе. С прошлого года в социальных сетях ВКонтакте, «Одноклассники», Telegram ведутся мои страницы, как главы администрации, и страницы непосредственно администрации района. В них публикуются отчеты о реализуемых мероприятиях, комментарии по актуальным вопросам, справочная информация, ведется диалог с жителями в режиме реального времени.

Необходимо подчеркнуть, что наибольшее число проблемных вопросов и жалоб поступает от жителей города Майского. Поэтому местной администрации г. п. Майский следует организовать аналогичную работу в рамках вышеназванного федерального закона.

Администрация Майского района и ее структурные подразделения в 2022 году осуществляли 6 переданных государственных полномочий, обеспеченных субвенциями из соответствующих бюджетов бюджетной системы Российской Федерации. Остановлюсь на одном из них, самом проблемном – это организация деятельности по обращению с животными без владельцев.

В отчетном году был заключен муниципальный контракт на оказание услуг по обращению с животными без владельцев на территории Майского района в границах населенных пунктов. Причем, перечень таких услуг ограничен: отлов животных без владельцев, их транспортировка до места содержания, содержание (в том числе лечение в случае необходимости, вакцинация, маркирование, кастрация), возврат на прежние места обитания.

Объем средств субвенции из республиканского бюджета КБР, переданной местному бюджету Майского района в 2022 году на указанные цели, составил 133 900 рублей. Размер средств субвенции на протяжении ряда лет оставался неизменным, что не позволяло решать все проблемы, связанные с реализацией данных полномочий. Этой суммы хватило на отлов и стерилизацию только 19 собак.

То есть, переданные государственные полномочия были выполнены в объеме, соразмерном объему выделенной субвенции.

Вместе с тем, для существенного изменения ситуации с количеством бродячих собак на улицах населенных пунктов района в отчетном периоде были направлены письма Председателю Правительства и министру финансов Кабардино-Балкарской Республики с предложением пересмотреть расчет годового размера субвенций, выделяемых на данные цели органам местного самоуправления. Наше предложение было принято, и уже в 2023 году норматив расходов на осуществление указанных государственных полномочий составил 18 рублей.

Также хочу сообщить, что в 2023 году планируется строительство приюта для бездомных животных на окраине г. о. Нальчик, что, мы очень надеемся, позволит решить эту острейшую проблему.

Наши победы в различных конкурсах

Управление финансов второй год подряд стало победителем регионального этапа Всероссийского конкурса в номинации «Лучший проект местного бюджета по отрасли «Образование».

Сельское поселение Ново-Ивановское стало победителем республиканского конкурса по благоустройству и озеленению городских и сельских поселений КБР и получило грант 400 тысяч рублей.

Майский район занял III место во Всероссийском конкурсе «Экодвор», а также признан лучшим муниципальным образованием Кабардино-Балкарской Республики в номинациях «Патриотическое воспитание», «Гражданственность», «Уважение к старшим», «Дошкольное образование», «Образование в детских школах искусств».

Сборная команда наших школ СОШ № 8 ст. Котляревской и СОШ № 9 ст. Александровской заняла I место в юнармейских играх «Эльбрусское кольцо», проходивших в рамках Международных военных игр «АРМИ-2022».

Приятно отметить и победы наших социальных партнеров.

Молодежный совет Майского райкома профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания – победитель конкурса среди молодежных советов муниципальных образований КБР по итогам 2022 года.

Сборная команда казачьих обществ Майского района – призер (2 место) республиканских казачьих состязаний, посвященных памяти первого Президента Кабардино-Балкарии В. М. Кокова.

А Общественная палата Майского муниципального района стала призером республиканского конкурса на лучшую организацию деятельности муниципальных общественных палат.

В текущем году будет реализован широкий спектр мероприятий.

Уже начаты и ведутся работы по следующим социально значимым объектам:

- капитальный ремонт СОШ № 2 г. Майский;
- СОШ № 5 г. Майский;
- вспомогательного корпуса СОШ № 9 ст. Александровская.

Новое жильё для лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей



Завершается строительство 5 МКД (по 8 квартир в каждом) по ул. Ленина в г. п. Майский, в которых получат квартиры лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, согласно очередности в общереспубликанском сводном списке данной категории граждан.

Строительство нового здания СОШ № 14 города Майского. Работы должны быть завершены до конца 2023 года, однако темпы очень медленные. Степень выполнения работ – 5 %.

В рамках госпрограммы «Формирование комфортной городской среды» в 2023 году будет проведено благоустройство:

в г. п. Майский - сквера по ул. Горького,

7 дворовых территорий в с. Ново-Ивановское.

На территории СОШ № 8 ст. Котляревская будет установлена типовая спортивная площадка для сдачи норм ГТО в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» (за счет средств МБ района будет подготовлена территория, Минспортом КБР будет закуплено и установлено спортивное оборудование).

В текущем году начнется строительство школы на 200 мест в ст. Александровская и типового фельдшерско-акушерского пункта в с. Октябрьское.

Этапом 2023-2024 годов предусмотрено переселение граждан из 5 аварийных МКД (4 дома в г. п. Майский, в которых проживает 37 семей, и 8-квартирный дом в с. Октябрьское). Общая площадь жилья, подлежащего расселению, составляет 2 024 кв. м.

Исключительно за счет средств местного бюджета района будут проведены работы по ремонту зала бракосочетаний и капитальному ремонту чаши плавательного бассейна спортивной школы.

В рамках республиканской программы по модернизации систем коммунальной инфраструктуры на 2023-2024 годы в г. п. Майский планируется замена более 8 км и строительство 5 км сетей водоснабжения, реконструкция напорной канализации протяженностью более 2 км.



В рамках программы реконструкции и строительства газопроводных сетей АО «Газпром газораспределение Нальчик» за счет средств специальной надбавки к тарифам на услуги по транспортировке газа на 2023-2024 годы запланированы:

- строительство межпоселкового газопровода от ст. Екатериноградская Прохладненского района до с. Пришибо-Малкинское и с. Лесное Майского района;
- газификация поселка «дорожный разъезд – Баксан».

В настоящее время ведутся проектно-изыскательские работы.

Вопросы, находящиеся в проработке для включения в действующие программы (проекты).

Программа реконструкции и строительства газораспределительных сетей АО «Газпром газораспределение Нальчик» на 2023-2024 годы

1. Строительство межпоселкового газопровода от ст. Екатериноградская Прохладненского района до с. Пришибо-Малкинское и с. Лесное Майского района
2. Газификация х. Баксанский

Все для дела, все для результата

Начало на 2, 3 стр.

Для участия в госпрограмме РФ «Комплексное развитие сельских территорий» направлены заявки:

- 1) по ст. Александровская: строительство детского сада на 120 мест, строительство водопроводной скважины, приобретение передвижной ветеринарной лаборатории
- 2) по ст. Котляревская: строительство многофункционального образовательно-досугового центра «Казачок», капремонт детского сада «Светлячок», строительство уличного водопровода с устройством водозаборной скважины, капремонт обездной автодороги

Для участия в конкурсном отборе Минсельхоза РФ по федеральной программе «Современный облик сельских территорий» госпрограммы РФ «Комплексное развитие сельских территорий» на 2024 год актуализированы и направлены заявки:

- по ст. Александровская (строительство детского сада на 120 мест, строительство водопроводной скважины, приобретение мобильной ветлаборатории);
- по ст. Котляревская (строительство многофункционального образовательно-досугового центра «Казачок», капитальный ремонт детского сада «Светлячок», строительство уличного водопровода с

устройством водозаборной скважины).

Для участия в конкурсном отборе на 2023 год по федеральному проекту «Развитие транспортной инфраструктуры на сельских территориях» госпрограммы РФ «Комплексное развитие сельских территорий» разработана и направлена в Минтранс КБР ПСД на капитальный ремонт обездной автодороги общего пользования местного значения в ст. Котляревская протяженностью 3,5 км (стоимость 35,5 млн рублей).

Разработаны и направлены в Минтранс КБР локально-сметные расчеты на ремонт автомобильной дороги общего пользования местного значения по ул. Кирова, подъезд к СОШ № 2 (асфальтирование участка автомобильной дороги от ул. Комсомольская до ул. Соединительная, знаки, пешеходные переходы, освещение, тротуары) и участка автодороги по ул. Железнодорожная.

В настоящее время ведется разработка ПСД на реконструкцию автодороги, подводящей к строящейся школе № 14, включающая работы по приведению в нормативное состояние улиц Железнодорожной, Грибоедова, Совхозной (асфальт, освещение, знаки, тротуары).

Разработана ПСД, проведена ее государственная экспертиза на капитальный

Ремонт автомобильных дорог общего пользования местного значения

Наименование улиц	Протяженность	Стоимость
Кирова (подъезд к СОШ № 2)	0,75 км	10 млн руб.
Железнодорожная	0,35 км	
Железнодорожная, Грибоедова, Совхозная (подъезд к строящейся СОШ № 14)	2,5 км	90 млн руб.

ремонт Дома культуры села Октябрьского. Сметная стоимость в ценах I квартала 2021 года составляет 30 млн. рублей. Заявка с необходимым пакетом документов направлена в Министерство культуры КБР для принятия решения о включении данного объекта в соответствующую госпрограмму.

В настоящее время ведется разработка концепции проекта благоустройства центральной площади г. п. Майский, с которым в 2023 г. мы планируем принять участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях.

Это далеко не полный перечень задач, над реализацией которых нам предсто-

ит работать в предстоящее двухлетие. В 2024 году нас ожидают важнейшие политические события - это выборы депутатов Парламента КБР 7 созыва, избрание Парламентом республики на новый срок полномочий Главы КБР и выборы Президента Российской Федерации. И мы все, конечно, понимаем, что от результатов президентских выборов будет зависеть дальнейшая судьба нашей страны.

Поэтому уже сегодня нам необходимо еще больше сплотиться вокруг традиционных общероссийских духовно-нравственных ценностей, обозначенных в указе главы государства. Это именно те ценности, которые понимает и разделяет большинство граждан России, и которые позволяют следующим поколениям россиян расти, развиваться и быть патриотами.

В своем Послании Федеральному Собранию РФ наш Президент сформулировал очень простую, но важную мысль, которая должна для всех нас стать посылом в работе на предстоящий период: **«Сегодня время не только вызовов, но и возможностей... и от того, как мы их реализуем, зависит наша будущая жизнь. Всё для дела, всё для результата – на это должно быть всё нацелено».**

■ ФОРУМ

Главное – захотеть!

Состоялся форум «НКО в современном обществе», экспертом-модератором которого выступила глава местной администрации Майского муниципального района Татьяна Саенко.

В нём приняли участие руководители и представители некоммерческих организаций, учреждений культуры, общественных организаций, казачества, члены Молодежного совета при главе местной администрации района.

Участникам форума подробно рассказали о направлениях и мерах господдержки НКО на федеральном, региональном и местном уровнях.

Опыт реализации социально значимых проектов поделились Татьяна Тарасова, директор Котляревского СДК, социальный партнер АНО «Дорогою добра», Кристина Подковырова, руководитель Общественного фонда поддержки и развития молодежной политики, культуры и спорта «Олимп», Ольга Полиенко, председатель Майской районной организации ветеранов войны, Вооруженных сил и правоохранительных органов, Станислав Яценко, атаман Пришибского казачьего общества.

Об участии в конкурсах для НКО и о том, как получить грант и субсидию, рассказала Юлия Пуртова, начальник отдела культуры и межнациональных отношений местной администрации Майского муниципального района.

В частности, было отмечено, что администрация района создает оптимальные условия для деятельности социально ориентированных некоммерческих организаций. Предоставляются следующие виды поддержки НКО, предусмотренные действующим законодательством: имущественная (сегодня таким имуществом наделены 8 общественных организаций), информационная, консультационная, финансовая.

В 2020 году по результатам конкурса определены два победителя.

Общественному фонду поддержки и развития молодежной политики, культуры и спорта Майского района «Олимп» на проект «Наследие родной земли» из средств местного бюджета было

выделено 15 000 рублей.

Майской районной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов на проект «И доблестный подвиг героев в сердцах у народа живет» выделено также из средств местного бюджета 20 000 рублей.

В 2021 году Майская районная организация ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов получила 35 000 рублей и реализовала проект «И помнит мир спасенный».

В 2022 году Пришибское казачье общество получило субсидию в размере 35 000 рублей на реализацию проекта «Нет переводу казачьему роду».

В этом году в муниципальную программу внесены изменения, и уже с 2023 года и далее ежегодно, в целях поддержки деятельности некоммерческих организаций, на конкурсной основе НКО могут получить грант в сумме 100 000 рублей. Также некоммерческие организации участвуют в конкурсах на получение субсидий из федерального и республиканского бюджетов и различных внебюджетных фондов. Начиная с 2019 года, в Майский район привлечено свыше трех миллионов рублей для реализации социальных проектов.

Так, например, в 2019 году фондом «Олимп» успешно реализован проект «Отчизне посвятим души прекрасные порывы» на сумму 100 000 рублей, которую они получили из республиканского бюджета.

В 2020 году от Министерства по делам национальностей и общественных проектов КБР получена субсидия в размере 150 000 рублей для храма Михаила Архангела в городе Майском на реализацию проекта «Религия и я». Для воскресной школы приобретено оборудование и мебель.

В начале 2021 года члены молодежного совета подали заявку на конкурс общественно значимых проектов первичных отделений Всероссийской политической партии «Единая Россия». Выиграл наш проект «Создание спортив-

ной площадки для воспитанников приюта в станице Александровской» на сумму 200 000 рублей. В рамках реализации данного проекта установлены уличные тренажеры на территории храма Александра Невского, где в настоящее время проживают девять детей, оставшихся без попечения родителей.

В 2022 году реализован проект «Межнациональная молодежная спортивно-образовательная площадка «Кунак-друг-брат» на общую сумму 440 000 рублей.

В информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» существуют различные площадки для получения грантов некоммерческими организациями, в том числе религиозными. Среди них благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко. Миссия фонда - создание и осуществление социально значимых программ, направленных на интеллектуальное, духовное и физическое развитие людей всех поколений.

Благотворительный фонд «Искусство, наука и спорт» направлен на сохранение и приумножение культурного наследия России.

В целях содействия повышению уровня занятости молодежи в небольших населенных пунктах и моногородах, развития общедоступной инфраструктуры для молодежи в сельской местности Федеральное агентство по делам молодежи объявляет многочисленные конкурсы, которые можно найти в АИС «Молодежь России». Это как очные конкурсы, так и заочные. Участвовать в данных конкурсах могут физические лица от 14 лет. Сумма гранта - до 100 000 рублей. (Подробную информацию о том, как подать заявку, читайте в статье «Гранты и субсидии для НКО», которая опубликована рядом.)

Закрывая форум, Татьяна Саенко поблагодарила участников и заверила, что местная администрация Майского муниципального района будет и дальше оказывать всестороннюю поддержку институтам гражданского общества.

С. Михайлова

Гранты и субсидии для НКО

Государство стремится обеспечить финансирование деятельности социально ориентированных некоммерческих организаций, чтобы воплотить наиболее интересные и необходимые для общества проекты на практике.

Для этого выделяются средства из федерального и регионального бюджетов. Один из видов субсидирования – гранты. Это безвозмездная субсидия, выдаваемая в денежной форме юридическим лицам на осуществление их проектов и другие цели с условием последующего отчета об их использовании.

Фонд президентских грантов - российская некоммерческая организация, являющаяся единым оператором грантов Президента Российской Федерации, предоставляемых на развитие гражданского общества. Является одним из институтов развития некоммерческого сектора экономики России.

Претендовать на президентский грант могут некоммерческие неправительственные организации.

Фонд не дает гранты на текущую деятельность организаций. Поддерживает только проекты, направленные на решение или смягчение конкретных социальных задач и проблем. В заявке должно быть четко указано, какую проблему вы решаете, какие будете использовать ресурсы, и какого результата добьетесь.

Направления господдержки можно найти на сайте Фонда Президентских грантов в разделе «конкурсы».

Фонд принимает проекты на конкурсы два раза в год. Подать проект на первый конкурс 2023 года необходимо было с 1 сентября по 17 октября 2022 года, объявление результатов состоялось в январе 2023 года.

Второй этап подачи проектов проходит с 1 февраля по 15 марта, объявление результатов будет в июне, следующий старт проектов с 1 июля 2023 года.

Для подачи заявки необходимо пройти по ссылке «Президентские гранты» и заполнить электронную форму по одному из грантовых направлений.

Что касается конкурса предоставления субсидий Министерством по делам национальностей и общественным проектам КБР, процедура идентична.

Условия проведения конкурса и форма заявки содержатся в «Порядке предоставления субсидий из республиканского бюджета Кабардино-Балкарской Республики социально ориентированным некоммерческим организациям», утвержденном Постановлением Правительства Кабардино-Балкарской Республики от 14 февраля 2014 года № 16-ПП (в последней редакции - Постановление Правительства КБР от 27.03.2017 г. № 47-ПП).

Заявки принимаются по адресу: 360051, г. Нальчик, пр. Ленина, дом № 57, 2 этаж, Министерство по делам национальностей и общественным проектам Кабардино-Балкарской Республики.

Заявка с документацией на участие в конкурсе должна быть вложена в пластиковый скоросшиватель с перфорацией и подана в запечатанном конверте с надписью «На конкурсный отбор социально ориентированных некоммерческих организаций с указанием направления поддержки» на бумажном и электронном (CD-диск) носителях.

Информация о конкурсе размещена на портале Кабардино-Балкарской Республики (<https://kbr.ru/>) в разделе «Министерства и ведомства» на странице «Министерство по делам национальностей и общественным проектам Кабардино-Балкарской Республики» (<https://minnac.kbr.ru/>).

ПОЧИТАЕМ
НА ДОУЧЕ

***Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей***



Неделя пройдёт довольно напряжённо. Вы можете стать более невнимательными, поспешными в своих решениях. Спонтанные действия могут иметь разрушительные последствия, поэтому сейчас крайне нежелательно совершать необдуманные поступки. Стоит также проявить осторожность при обращении с огнём.



ОВЕН. Это хорошее время для самореализации. Вы почувствуете усиление энергетики, настроение будет оптимистичным и даже несколько авантюрным. Это прекрасный период для начала цикла физических упражнений.



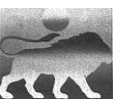
ТЕЛЕЦ. Возраст потребности в спокойном и уединенном образе жизни, когда можно решать накопившиеся проблемы, обдумывать свою жизнь и будущие планы, заниматься любимыми делами. Это исключительно удачное время для духовных практик, самосовершенствования, разгадки всего неизвестного и таинственного.



БЛИЗНЕЦЫ.
Вам всю неделю
будет сопутство-
вать удача. Для
многих период
станет време-
нем исполнения заветных
желаний. Для того, чтобы
мечты воплотились в реаль-
ность, вам, возможно, даже
не придётся прикладывать
больших усилий: внешние
обстоятельства будут скла-
дываться в вашу пользу.



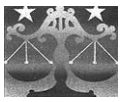
осведомленность в тех или иных вопросах. Звезды советуют ставить перед собой масштабные задачи и прилагать максимум усилий для их исполнения.



ЛЕВ. Вас ждёт спокойная неделя. Вы ощутите тягу к знаниям, стремление расширить свой кругозор, усовершенствовать профессиональные навыки. Для представителей молодого поколения этот период станет временем активного поиска кумиров, объектов для подражания.



ДЕБА. Любителям активных видов спорта не рекомендуется принимать участие в соревнованиях: высока вероятность получения травмы. Также будьте осторожнее при обращении с колющими и режущими предметами. Что касается финансов, то в этот период они могут возрасти благодаря успешной деятельности партнёра.



ВЕСЫ. В начале недели Весам, возможно, придётся много внимания уделять вопросам укрепления здоровья. Это благоприятное время для профилактических процедур: закаливания, занятий спортом в соответствии с рекомендациями врачей. С середины и до конца недели актуальной станет тема партнёрских взаимоотношений.



СКОРПИОН. Вы будете настроены на творчество и сможете многого добиться на этой стезе. Это удачное время для проявления фантазии в романтических отношениях. Если в начале недели вас посетило много идей, то ближе к выходным представится удобный случай воплотить их в жизнь.



СТРЕЛЕЦ. Вниманием будет сосредоточено на семье. Отношения с близкими родственниками будут теплыми и доброжелательными. Вы сможете дружно братья за совместные дела. Уделите особое внимание заботе о представителях старшего поколения.



КОЗЕРОГ. Станет актуальным вопрос благоустройства жилищного пространства. Вы захотите что-то поменять в расстановке мебели или приобрести новую бытовую технику. Возрастает потребность в эстетике.



ВОДОЛЕЙ. Может возрасти число звонков от друзей и знакомых с предложениями о встрече. Смело соглашайтесь: сейчас подходящее время для общения, обмена новостями, веселого времяпровождения. Вторая половина недели подходит для путешествий.



РЫБЫ. Звезды советуют думать о себе. Нет ничего плохого в здоровом и умеренном эгоизме, ведь никто не сможет лучше вас самих позаботиться о личностном развитии и благополучии. Также это хорошее время для принятия финансовых решений, связанных с крупными покупками или сбережениями.

1	Тропический лес	Форма групповых занятий в ВУЗе	Приют для «отказных» детей
Хорошее настроение (сленг.)	Собрание документов о человеке	Отрицание существования Бога	
Богомольный, соблюдающий все обряды человек	Предсмертное состояние	Вид счетной машины (устар.)	Белье, пришедшее по своей сути
Собачья «улыбка»	Колющая часть копья	Человек без жилья	Смешное или язвительное выражение
Группа животных	Мифическая многоголовая змея	Яично-молочное блюдо	Животное-эталон упрямства
Ярмарочный театр	Неимущий человек	Крылатое средство доставки детей	Правитель Золотой Орды
Орган власти в СССР	Устный поименный счет	Авантюра, сомнительное дело	Американские индейцы
	2	Речной проток при разливе	

— Официант, по-моему, у вас порции стали меньше, чем раньше...

— О, это оптический обман! Зал ресторана немножко расширили, поэтому порции кажутся меньше.

Начинать готовить тело к лету — это как заходить в холодное озеро. Делайте это постепенно. Посмотрите на пыльные гантели. Потрогайте скакалку. Полежите на беговой дорожке. Привыкайте.

Сарочка на кухне делится опытом, как легко снять стресс после семейного скандала:

— Достала курицу, назвала её Лёвой! Отрезала всё, что хочется, и так медленно опускаешь в кипяток...

Одесса, ранний вечер. Молодой человек собирается на встречу с девушкой.

— Фима, я тебя на человеческом языке прошу, возьми фонарик!

— Мама, ну зачем?!

На улице еще совсем
светло...

— Так это сейчас светло, а потом уже будет темно... Ты шо, хочешь устроить соревнования с твоим братом Сёмой?

— А шо Сёма?
— А Сёма тоже не хотел брать на свидание фонарик — и сам наблюдает, кого он так привел в нашу квартиру!

Страницы подготовлены
по материалам
центральной прессы и интернета

[illegible]

Погода в Майском	15.03 СР	16.03 ЧТ	17.03 ПТ	18.03 СБ	19.03 ВС	20.03 ПН	21.03 ВТ	22.03 СР	23.03 ЧТ	24.03 ПТ	25.03 СБ
ОБЛАЧНОСТЬ											
ОСАДКИ											
ТЕМПЕРАТУРА ДНЕМ °С	+12°	+17°	+14°	+15°	+14°	+8°	+9°	+12°	+17°	+18°	+19°
ТЕМПЕРАТУРА НОЧЬЮ °С	+6°	+10°	+11°	+10°	+9°	+7°	+9°	+7°	+9°	+8°	+10°
ВЛАЖНОСТЬ %	51	47	70	63	70	86	83	61	43	45	48
ВЕТЕР м/сек	В2	СВ2	З2	СВ1	В4	С2	СЗ2	З2	В3	В3	СВ3

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

**Маска от морщин**

Антивозрастная, подтягивающая маска, которая пришла к нам из Азии. Она помогает выглядеть моложе, сделать кожу упругой и гладкой. Независимо, сколько вам лет, данная маска справится с любыми морщинами.

Состав: 1 ст. ложка вазелина, 1 ст. ложка молока и 1 желток

В небольшой емкости необходимо смешать вазелин с молоком и желтком. Маску можно наносить абсолютно на все лицо. Держать не более 30 минут, далее смыть теплой водой.

Для интенсивного омоложения такую процедуру нужно делать ежедневно в течение 10 дней.

**Для чего нужны маски для лица?**

Маска для лица — средство для ухода за кожей, нанесение на лицо состава из определенных веществ ради достижения косметического либо лечебного эффекта.

Маски способствуют улучшению состояния кожи, увлажняют и очищают её, ускоряют регенерацию. Скоротечный эффект как при однократном использовании, так и постепенное оздоровление кожи при прохождении длительного курса.

Читатель - читателю**Улучшить зрение помогут народные рецепты**

Вместо чая заваривайте и пейте настой цветков календулы — в ней много необходимых веществ и лютеина, поэтому она особенно полезна тем, кто работает за компьютером. В древние времена даже считалось, что для улучшения зрения достаточно просто почаще смотреть на её яркие цветки.

Елена

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Попробуем?!**Салат**

Киви — 6 шт.
Мясо крабовое — 240 г.
Яйца куриные — 6 шт.
Грецкие орехи — 50-60 г.

Зеленый лук — 30-35 г.
Майонез — 80 г.

Рецепт:

1. Нарезаю крабовое мясо на средние кубики.
2. Варю яйца вкрутую, охлаждаю, натираю их на крупной терке.
3. Нарезаю небольшими кубиками киви. Для красоты можно оформить салат фруктовыми дольками, уложив их сверху.
4. Измельчаю ножом грецкие орехи.
5. Лук зеленый нарезаю мелко.
6. Соединяю все подготовленные ингредиенты, добавляю майонез, перемешиваю.

Анна

Рецепты постных салатов

Из капусты и горошка: белокочанную капусту нашинковать, помять с солью руками, добавить нарезанный кубиками свежий огурец и зеленый горошек, сбрызнуть лимонным соком, перемешать.

С пшеницей: салатные листья измельчить, добавить проростки пшеницы, авокадо кубиками, кукурузу, кедровые орехи, маслины. Можно добавить сухарики. Перемешать.

Из моркови и тыквы: морковь и тыкву натереть на терке, заправить 1 ч. л. сахарного песка или 1 ч. л. меда. Сбрызнуть лимонным соком.

Татьяна

Как очистить мягкую мебель и ковры**Средство для удаления пятен от ягод и соков**

Понадобится:
1 столовая ложка уксуса
2/3 стакана водки или спирта.
Смешайте и промокните пятно с помощью чистой тряпочки.

Паста для текстильной обивки

Понадобится:
полстакана крахмала
полстакана пищевой соды
вода.

Сделайте пасту, смешав соду с крахмалом и постепенно добавляя воду, добиваясь консистенции сметаны. Нанесите пасту на пятно и оставьте, пока не высохнет. После этого очистите ее с помощью зубной щетки и пропылесосьте.

Кожаная обивка диванов и кресел

Понадобится:

1/2 стакана уксуса
1/4 стакана оливкового масла
несколько капель любого эфирного масла.

Смешайте ингредиенты в бутылке с распылителем и хорошо встряхните. Побрызгайте на обивку и протрите тряпочкой из микрофибры. Имейте в виду, что такой способ не подходит для ухода за замшей.

Деревянные поверхности

Белые пятна на мебели: разводы от стаканов

Понадобится:

зубная паста
вода

пищевая сода.

Нанесите каплю зубной пасты на пятно и протрите влажной тряпочкой. После этого подсушите поверхность и протрите насухо.

Царапины и сколы

Понадобится:

3 ст. ложки оливкового или подсолнечного масла

1 ст. ложка яблочного или винного уксуса.

Протрите деревянную поверхность тряпочкой, окунув ее в масляный раствор.

ЧУДО-ГУБКИ. Меламиновые, конечно...

Не зря меламиновую губку так полюбили многие хозяйки, ведь в некоторых ситуациях она просто незаменима.

Где пригодится меламиновая губка?

Стеклокерамическая плита. Если протереть ее губкой, она будет просто сиять. Не забывайте также про поверхности вокруг плиты: вытяжка, плиточный фартук и бортики столешницы, где скапливается много жира. Их также проще оттереть губкой, чем использовать агрессивную химию с резким запахом, который потом долго выветривается с кухни.

Обувь. Губкой удобно очищать обувь со светлой подошвой. Кеды, кроссовки, слипоны с белым рантом станут как новенькие.

Душевая кабина. Протри-



те губкой дверцы душевой кабины — старые пятна и разводы от мыльного налета легко отойдут.

Уличная мебель. Вы удивитесь, насколько легко и быстро отойдет вся грязь с пластиковых стульев и столов. Результат вас поразит!

Стены. Губка обязательно должна быть в арсенале тех, у кого стены покрыты краской. Она убирает любые полосы: от мебели, карандашей, пылесоса, велосипедов. Ею удобно оттирать места вокруг выключателей, удалять брызги от случайно пролитых жидкостей. Не стоит только сильно тереть губкой по поверхности,

от сильного нажатия краска может стереться и потускнеть.

Как применять меламиновые губки**СОВЕТ 1**

После того, как закончили генеральную уборку, пройдитесь по дому с меламиновой губкой в руках. Если заметите пятна, разводы и полосы на дверях, стенах, полу или подоконниках, протрите их губкой. Это займет всего 5 минут, зато квартира или дом будут всегда аккуратными, а вам не будет казаться, что пришла пора снова делать ремонт.

СОВЕТ 2

Чтобы оттирать небольшие участки и экономить губку (т. к. она постепенно истирается), ее можно разрезать на несколько небольших кусочков.

Из чего сделана меламиновая губка?

Она состоит из гибких, но очень твердых волокон меламины, которые действуют, как

ластик, стирая грязь и пятна. Губку не стоит смешивать с другими чистящими средствами, только смачивать водой.

Опасна или нет меламиновая губка?

Считается, что меламиновая губка токсична, однако меламин не токсичен сам по себе. Он не раздражает кожу, не вызывает аллергических реакций, а если вода с губки попадет на лицо или в глаза, с вами ничего не произойдет. Вреден меламин лишь в том случае, если попадает внутрь организма.

Что нельзя мыть меламиновой губкой

Использовать губку для мытья посуды и столовых приборов, а также для обработки поверхностей, покрытых акриловыми красками, и тефлоновых покрытий. Ни в коем случае не давайте губку детям и держите подальше от животных — они любят все попробовать на зубок.

■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Болезни сердца - микроваскулярная стенокардия

Несмотря на все достижения науки в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, смертность от них занимает лидирующие позиции во всех экономически развитых странах.

При анализе летальности в зависимости от пола можно отметить, что она с 2013 года у женщин, особенно среднего возраста (45-64 года), неуклонно возрастает, что обусловлено функциональными нарушениями и микроваскулярной стенокардией. У 50% пациенток-женщин при выполнении коронароангиографии не выявляется стеноза коронарных артерий, это так называемое необструктивное поражение артерий

сердца. Такие пациенты часто госпитализируются, выполняется коронароангиография, не находя поражения сосудов.

С 1984 года в кардиологии стали использовать такой термин, как микроваскулярная стенокардия, когда происходит спазм мелких коронарных артерий, их дисфункция (вазоспазм). В 2018 году были разработаны критерии диагностики микроваскулярной стенокардии. Когда диагноз ставится на основании симптомов ишемии, проведенной коронароангиографии, нагрузочного теста, мониторингирования ЭКГ.

Доказать наличие ишемии миокарда - самая сложная проблема в диагностике. В декабре 2021 года был опубликован консенсус о дис-

функции эндотелия (внутренней оболочки сосудов), где указано, что нарушение функции происходит на уровне артериол, капилляров, поэтому эту патологию трудно увидеть инструментально, то есть оценить состояние мелких артериол.

В отличие от женщин, у мужчин происходит поражение крупных коронарных сосудов, что позволяет увидеть дефект при проведении коронароангиографии. Во время проведения оперативного вмешательства, такое как чрескожное коронарное вмешательство или шунтирование, и добиться хороших результатов лечения. Однако лечение микроваскулярной стенокардии, которая чаще диагностируется у женщин, требует грамотного подбора



медикаментозной терапии с использованием рекомендуемых групп препаратов.

Все вышеприведенное требует от человека и врача очень внимательного отношения к своему состоянию, обследованию и тактике лечения.

Г. С. Лалак,
врач-терапевт,
использующий
гомеопатический метод
лечения. Специализации:
кардиология,
функциональная
диагностика

С 13 марта проходит неделя борьбы с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С

Гепатит – воспаление печени, которое могут вызвать употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.

Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться, и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит, заболевание перешло в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3 из 4 человек. У каждого четвертого заболевание проходит самостоятельно, и зачастую человек узнает об этом случайно спустя много лет.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

Наиболее высокий риск ин-

фицирования вирусом у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование также возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра или педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты.

В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей. Вирус гепатита С передается половым путем или от инфицированной матери к ребенку во время беременности и родов.

Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.

В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.



Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы). Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

Уже многие годы этот вирус является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению. Важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился, не может заразить других.

А. Шарипова,
врач-инфекционист
Майской ЦРБ

Daily Express: больше всего бактерий на кухне скапливается на подставках для специй

Ученые Ратгерского университета задали целью определить, где на кухне сосредоточено больше всего микробов. Они проверили все – от крышки мусорного ведра до губок для мытья посуды, и оказалось, что наиболее опасной зоной является подставка для баночек со специями.

Все дело в том, что в процессе приготовления пищи люди постоянно прикасаются к контейнеру с приправами. Например, при готовке сырого мяса. В результате происходит перекрестное заражение, когда с одного объекта на другой переносятся микробы.

Результат исследования показал, что другие кухонные поверхности оказались загрязнены менее чем в 20% случаев, а емкости для баночек со специями – показатель составил почти 50%. Человеку необходимо помнить об этом во время и после приготовления пищи.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Раневская" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45,
02.20, 03.05, 03.45,
04.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Акушерка. Новые
серии" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Дуэт по праву" 12+
03.55 Т/с "Пыльная работа"
16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три вок-
зала" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Хозяин" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Невский.
Тень архитектора" 16+
00.45 Т/с "Игра. Реванш" 16+
ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Чужой рай-
он" 16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30, 18.00 Т/с "Наш спец-
наз" 12+

19.25, 00.30 Т/с "След" 16+
22.15, 23.10 Т/с "Филин-2" 16+
03.10 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Земля будущего"
16+
22.20 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Крокодил Данди"
16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Однажды
в России 16+
09.00 Новые Звезды в Аф-
рике 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
16.00 Т/с "Полицейский с
Рублёвки" 16+
20.00 Т/с "Кафе "Куба" 16+
21.00 Т/с "Предпоследняя
инстанция-2" 12+
22.00, 23.00 Женский стен-
дап 18+
00.00 Такое кино! 16+
00.35 Х/ф "Золотое кольцо"
16+
02.10 Импрвизация 16+
03.45 Comedy Баттл 16+
05.20 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Первый троллей-
бус" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00, 15.00,
19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 16+
10.10, 18.10 Т/с "Двойная
сплошная" 16+
11.30 Новости Совета Феде-
рации 12+

11.45 Х/ф "Отставной козы
барабанщик" 12+
13.10, 14.05 ОТРажение-2 16+
15.10, 23.10 Т/с "Мой капитан"
12+
16.00, 00.05 Д/ф "Невидимая
надежда" 16+
17.00 Преодоление. Андрей
Туполев 12+
17.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+
19.20 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф "Венок сонетов" 12+
22.30 Очень личное 12+
01.00 ОТРажение 12+

МИР

05.00 Х/ф "Весна" 0+
06.45 Т/с "Погоня за тремя за-
йцами" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Но-
вости
10.10 Белорусский стандарт
12+
10.20, 20.50 Игра в кино 12+
13.15, 16.15, 01.15, 02.00 Дела
судебные 16+
16.45 Мировое соглашение
16+
19.05 Назад в будущее 16+
20.00 Слабое звено 12+
22.10 Т/с "Дикий" 16+
00.50 Наше кино. История
большой любви 12+
02.55 Х/ф "Подкидыш" 0+
04.05 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремья детьми в условиях
кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.05 Д/с "Большое кино" 12+
08.40 Х/ф "Женская версия.
Дедушкина внучка" 12+
10.45, 18.10, 00.30 Петровка,
38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50, 03.10 Т/с "Чисто москов-
ские убийства" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10 Т/с "Свои" 16+
16.55 Д/ф "90-е. "Лука" и "Чер-
кизон" 16+
18.20 Х/ф "Танцы на песке"
12+
22.40 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "90-е. Водка" 16+
01.25 Д/ф "Валерий Ободзин-
ский. Таблетка счастья"
16+

02.05 Д/ф "Кlaus Барби. Слуга
всех господ" 12+
02.45 Осторожно, мошенники!
16+
04.40 Д/ф "Михаил Козаков.
Почти семейная драма"
12+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 Ново-
сти культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
07.35, 18.35, 01.25 Д/ф "Тайны
мозга" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.55, 16.25 Х/ф "Варькина
земля" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.20 XX Век 16+
12.20, 02.15 Д/ф "Испания.
Тортоса" 16+
12.50 Линия жизни 16+
13.45 Д/ф "О времени и о реке.
Ока" 16+
14.30 Атланты. В поисках ис-
тины 16+
15.05 Новости. Подробно.
Арт 16+
15.20 Агора. Ток-шоу 16+
17.30 Шедевры музыки XVIII-
XIX столетий. А.Дворжак.
Симфония №7 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Д/ф "Хранители жизни.
Сеченов" 16+
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.15 Т/с "Восход Османской
империи" 16+
23.00 Д/ф "Запечатленное
время" 16+
23.50 Магистр игры 16+
02.45 Цвет времени 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф "На рубеже. Ответ-
ный удар" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Но-
вости дня 16+
09.20, 01.00 Т/с "Рождённая
революцией" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
13.20, 15.05, 03.35 Т/с "Раз-
ведчицы" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с "Подпольщики" 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+

22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф "Конец императо-
ра тайги" 12+
02.05 Х/ф "С тобой и без
тебя..." 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.55 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.25 Давай разведёмся!
16+
09.25 Тест на отцовство 16+
11.40 Д/с "Понять. Простить"
16+
12.45, 04.05 Д/с "Порча" 16+
13.15, 04.30 Д/с "Знахарка"
16+
13.50 Д/с "Верну любимого"
16+
14.25 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
15.00 Х/ф "Семейный пор-
трет" 16+
19.00 Х/ф "Сто дорог" 16+
23.00 Т/с "Поздний срок" 16+
02.30 Х/ф "Маруся" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Спортивный век 12+
06.30 Футбол. Журнал Лиги
чемпионов 0+
07.00, 10.00, 12.00, 18.10,
22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.00 Спецрепортаж
12+
10.25 Тайский бокс. Чемпи-
онат России. Финалы.
Трансляция из Магни-
тогорска 16+
11.30, 23.35 Магия большого
спорта 12+
12.25, 19.15 Хоккей. Фонбет
Чемпионат КХЛ. 1/2
финала конференции
"Восток". Прямая транс-
ляция
14.50 Смешанные едино-
борства. Трансляция
из Великобритании 16+
16.45 География спорта.
Благовощенск 12+
17.15, 03.00 Футбол. МИР
Российская Премьер-
Лига. Обзор тура 0+
18.15 Бокс. Чемпионат мира.
Женщины. Трансляция
из Индии 0+
00.05 Здоровый образ. Хок-
кей 12+
01.05 Футбол. Чемпионат
Германии. "Байер"-
"Бавария" 0+
03.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 21 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Раневская" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45,
02.20, 03.05, 03.45,
04.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+

16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Акушерка. Новые
серии" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Дуэт по праву" 12+
03.55 Т/с "Пыльная работа"
16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три вокза-
ла" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Хозяин" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Невский.
Тень архитектора" 16+
00.45 Т/с "Игра. Реванш" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+

05.25, 06.10 Т/с "Опера. Хро-
ники убийного отдела"
16+
06.50, 07.35 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка. Спецсерии"
16+
08.25, 09.30 Х/ф "Белая стре-
ла" 16+
08.55 Знание-сила 0+
11.00 Х/ф "Турист" 16+
13.30, 18.00 Т/с "Наш спец-
наз" 12+
19.25, 00.30 Т/с "След" 16+
22.15, 23.10 Т/с "Филин-2" 16+
03.10 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.25 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+

17.00, 03.15 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Чёрная пантера"
16+
22.30 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Крокодил Дан-
ди-2" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
08.30 Бьюти баттл 16+
09.00 Конфетка 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
16.00 Т/с "Полицейский с
Рублёвки" 16+
20.00 Т/с "Кафе "Куба" 16+
21.00 Т/с "Предпоследняя
инстанция-2" 12+
22.15, 23.20 Женский стен-
дап 18+
00.20 Х/ф "Стендап под при-
крытием" 18+
02.10 Импрвизация 16+
03.45 Comedy Баттл 16+
05.20 Открытый микрофон
16+

ОТВР

06.00, 17.00 Очень личное 12+

06.35 Д/ф "Невидимая надеж-
да" 16+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 19.00
Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 16+
10.10, 18.10 Т/с "Двойная
сплошная" 16+
11.30 Х/ф "Венок сонетов" 12+
13.10, 14.05 ОТРажение-2 16+
15.10, 23.10 Т/с "Мой капитан"
12+
16.00, 00.05 Д/ф "Великое осво-
ение Сибири. Кочевники
во времени" 12+
17.45 Спецпроект 12+
19.20 ОТРажение-3 16+
21.00 Х/ф "Расписание на по-
слезавтра" 12+
22.30 За дело! Поговорим 12+
01.00 ОТРажение 12+

МИР

05.00, 04.25 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
06.20 Т/с "Любовь по приказу"
12+

ВТОРНИК, 21 марта

10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
10.10, 20.50 Игра в кино 12+
13.15, 16.15, 01.15, 02.00
Дела судебные 16+
16.45 Мировое соглашение
16+
19.05 Назад в будущее 16+
20.00 Слабое звено 12+
22.10 Т/с "Дикий" 16+
00.50 Наше кино. История
большой любви 12+
02.50 Х/ф "Сельская учи-
тельница" 0+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.30 Х/ф "Женская версия.
Дедушка внучка" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Ширвиндт
и Державин. Короли и
капуста" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 03.15 Т/с "Чисто мо-
сковские убийства" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10 Т/с "Свои" 16+
16.55 Д/ф "90-е. Залётные
звёзды" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38
16+

18.25 Х/ф "Танцы на углях"
12+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 Д/ф "Страшно краси-
вый" 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Прощание 16+
01.25 Хроники московского
быта 16+
02.05 Д/ф "Приказ. Убить
Сталина" 16+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 Но-
вости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового
кино 16+
07.35, 18.35, 01.10 Д/ф "Тай-
ны мозга" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 Д/ф "Забывтое ремес-
ло". "Скоморох" 16+
09.05, 16.35 Х/ф "Варькина
земля" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 Д/ф "Хроники
Святослава Рихтера"
16+
12.30 Т/с "Восход Османской
империи" 16+

13.15 Школа будущего 16+
13.45 Игра в бисер 16+
14.30 Атланты. В поисках
истины 16+
15.05 Новости. Подробно.
Книги 16+
15.20 Передвижники. Васи-
лий Поленов 16+
15.50 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
17.25 Д/ф "Забывтое ремес-
ло". "Коробейник" 16+
17.40, 02.05 Шедевры музыки
XVIII-XIX столетий. Про-
изведения Дж.Россини и
В.А.Моцарта 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Искусственный отбор
16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Т/с "Восход Османской
империи". "Пепел к пе-
плу" 16+
23.00 Д/ф "Запечатленное
время". "В мире игру-
шек" 16+

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 15.05, 03.35 Т/с
"Разведчицы" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+

09.20, 01.05 Т/с "Рождённая
революцией" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с "Подпольщики" 16+
19.40 Д/с "Улика из прошло-
го" 16+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф "Шофер понево-
ле" 12+
02.20 Х/ф "По данным уго-
ловного розыска..." 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.50 Давай разведёмся! 16+
08.50 Тест на отцовство 16+
11.05 Д/с "Понять. Простить"
16+
12.10, 04.20 Д/с "Порча" 16+
12.40, 04.45 Д/с "Знахарка"
16+
13.15 Д/с "Верну любимого"
16+
13.50 Д/с "Голоса ушедших
душ" 16+
14.20 Х/ф "Чужие дети" 16+
19.00 Х/ф "Время жениться"
16+
23.15 Т/с "Поздний срок" 16+
02.50 Х/ф "Маруся. Трудные
взрослые" 16+
05.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 13.45 Спортивный
век 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 08.35, 12.20, 14.15,
22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35
Все на Матч! 12+
08.40, 10.20, 02.00 Лыжные
гонки. Альфа-Банк Чемпионат
России. Транс-
ляция из Тюмени 0+
12.00 Спецрепортаж 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 Ты в бане! 12+
14.50, 03.00 ЕвроФутбол.
Обзор 0+
16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет
Чемпионат КХЛ. 1/2
финала конференции.
Прямая трансляция
22.35 Бокс. Чемпионат мира.
Женщины. Трансляция
из Индии 0+
23.35 Магия большого спор-
та 12+
00.05 География спорта.
Благовещенск 12+
01.05 Лыжные гонки. Альфа-
Банк Чемпионат Рос-
сии. Женщины. 10 км.
Трансляция из Тюмени
0+
03.55 Новости 0+

СРЕДА, 22 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информацион-
ный канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Раневская" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45,
02.20, 03.05, 03.45,
04.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 03.05 Тайны Чапман
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Акушерка. Новые
серии" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Дуэт по праву" 12+
03.55 Т/с "Пыльная работа"
16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три вок-
зала" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Хозяин" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Невский.
Охота на архитектора"
16+
00.45 Т/с "Игра. Реванш" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.50 Т/с "Опера. Хроники
убойного отдела" 16+
06.40, 07.25 Т/с "Велико-
лепная пятёрка. Спец-
серии" 16+
08.15, 09.30, 09.55, 10.55,
12.00 Т/с "Пропавший

без вести. Второе дыха-
ние" 16+
08.55 Знание-сила 0+
13.30, 18.00 Т/с "Наш спец-
наз" 12+
19.25, 00.30 Т/с "След" 16+
22.15, 23.10 Т/с "Филин-2" 16+
03.05 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Мотылёк" 16+
22.30 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Охотники за голо-
вами" 18+

ТНТ

07.00, 05.35 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00 Т/с "СашаТаня" 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с
"Полицейский с Рубле-
вки" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Кафе "Куба"
16+
21.00, 21.30 Т/с "Предпослед-
няя инстанция-2" 12+
22.15, 23.20 Женский стен-
дап 18+
00.20 Х/ф "Дублёр" 16+
02.00 Импровизация 16+
03.30 Шоу "Студия Союз" 16+
05.55 М/ф 6+

ОТВР

06.00 За дело! Поговорим 12+
06.35 Д/ф "Великое освоение
Сибири" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 16+
10.10, 17.15 Т/с "Двойная
сплошная" 16+
11.30 Сделано с умом 12+
12.00, 13.10, 14.05 ОТРаже-
ние-2. Владимирская
область 12+
15.10, 23.10 Т/с "Мой капи-
тан" 12+

16.05, 00.05 Д/ф "Цена "Ос-
вобождения" 12+
17.00 Спецпроект 12+
18.00, 19.20 ОТРажение-3.
Владимирская область
12+
21.00 Х/ф "Беда" 12+
22.30 На приёме у главного
врача 12+
01.00 ОТРажение. Влади-
мирская область 12+
05.00 Потомки 12+
05.30 Д/ф "Пешком в исто-
рию" 0+

МИР

05.00, 03.00 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой же-
нщины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
06.15 Т/с "Любовь по при-
казу" 12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
10.10, 20.50 Игра в кино 12+
13.15, 16.15, 01.15, 01.55
Дела судебные 16+
16.45 Мировое соглашение
16+
19.05 Назад в будущее 16+
20.00 Слабое звено 12+
22.10, 04.20 Т/с "Дикий" 16+
00.50 Наше кино. История
большой любви 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.30 Х/ф "Женская версия.
Ваше время и стекло"
12+
10.40, 04.40 Д/ф "Нина До-
рошина. Чужая любовь"
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 03.10 Т/с "Чисто мо-
сковские убийства" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.10 Т/с "Свои" 16+
16.55 Д/ф "90-е. Бог про-
стит?" 16+
18.05, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Танцы в темноте"
12+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Хроники московского
быта 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Обжалованию не
подлежит. Душегубы"
12+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "маяковский. По-
следняя любовь, по-
следний выстрел" 12+
02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 Но-
вости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового
кино 16+
07.35, 18.35, 01.00 Д/ф "Тай-
ны мозга" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50, 21.55, 02.45 Цвет
времени 16+
09.00, 16.35 Х/ф "Варькина
земля" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 XX Век. "Послед-
няя встреча с Леонидом
Утесовым" 16+
12.20 Дороги старых масте-
ров 16+
12.30 Т/с "Восход Османской
империи". "Пепел к пе-
плу" 16+
13.15 Школа будущего 16+
13.45 Искусственный отбор
16+
14.30 Атланты. В поисках
истины 16+
15.05 Новости. Подробно.
Кино 16+
15.20 Уильям Батлер Йейтс
"Второе пришествие"
16+
15.50 Белая студия 16+
17.35, 01.50 Шедевры музы-
ки XVIII-XIX столетий.
И.Брамс. Симфония
№2 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Без срока давности
16+
22.10 Т/с "Цинь Шихуанди,
правитель вечной им-
перии". "Чудо объе-
динения" 16+
23.00 Д/ф "Запечатленное
время". "По следу коз-
лотура" 16+

15.50 Белая студия 16+
17.35, 01.50 Шедевры музы-
ки XVIII-XIX столетий.
И.Брамс. Симфония
№2 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Без срока давности
16+
22.10 Т/с "Цинь Шихуанди,
правитель вечной им-
перии". "Чудо объе-
динения" 16+
23.00 Д/ф "Запечатленное
время". "По следу коз-
лотура" 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.20, 15.05, 03.35 Т/с
"Разведчицы" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.20, 02.05 Т/с "Рождённая
революцией" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с "Подпольщики" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.55 Давай разведёмся!
16+
09.00 Тест на отцовство 16+
11.15, 04.25 Д/с "Понять.
Простить" 16+
12.20, 02.30 Д/с "Порча" 16+
12.50, 02.55 Д/с "Знахарка"
16+
13.25, 03.25 Д/с "Верну лю-
бимого" 16+
14.00, 03.50 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.35 Твой домашний док-
тор 16+
14.50 Х/ф "Сто дорог" 16+
19.00 Х/ф "Удержи меня"
16+
23.10 Х/ф "Лабиринты люб-
ви" 16+
00.55 Х/ф "Роковое sms" 16+
04.15 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Спортивный век 12+
06.30 География спорта.
Благовещенск 12+
07.00, 08.35, 12.20, 22.30
Новости
07.05, 15.50, 18.45, 21.45,
00.35 Все на Матч! 12+
08.40, 01.05 Лыжные гонки.
Альфа-Банк Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция из Тюмени
11.30 Вид сверху 12+
12.00 Спецрепортаж 12+
12.25, 19.15 Хоккей. Фон-
бет Чемпионат КХЛ.
1/2 финала конферен-
ции "Восток". Прямая
трансляция
14.50 Смешанные едино-
борства. Трансляция
из Москвы 16+
16.45 Большой Хоккей 12+
17.15 Профессиональный
бокс. Нокауты 16+
22.35 Бокс. Чемпионат мира.
Женщины. Трансляция
из Индии 0+
23.35 Магия большого спор-
та 12+
00.05 Ты в бане! 12+
03.00 Баскетбол 3x3. Winline
Чемпионат России.
Трансляция из Москвы
0+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 23 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50,
18.20 Информационный
канал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с "Раневская" 16+
22.45 Большая игра 16+
23.45, 00.25, 01.05, 01.45,
02.20, 03.05, 03.45,
04.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Акушерка. Новые
серии" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Дует по праву" 12+
03.55 Т/с "Пыльная работа" 16+

НТВ

04.55 Т/с "Москва. Три вок-
зала" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 22.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Хозяин" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Невский.
Охота на архитектора" 16+
00.50 Поздняков 16+
01.05 Мы и наука. Наука и
мы 12+
01.55 Т/с "Игра. Реванш" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30,
00.00 Известия 16+
05.25 Т/с "Опера. Хроники
убойного отдела" 16+

ПЯТНИЦА, 24 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жизнь здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50
Информационный кан-
ал 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 "Голос" весны в обнов-
ленном составе 16+
23.30 Х/ф "Лучшее впе-
реди" 16+
01.40, 02.20, 03.05, 03.40,
04.15, 04.50, 05.25 Под-
каст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Моя мелодия 12+
23.45 Улыбка на ночь 16+

06.15, 06.55 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка. Спецсе-
рии" 16+
07.40, 09.30 Т/с "Пропавший
без вести. Второе дыха-
ние" 16+
08.35 День ангела 0+
13.30, 18.00 Т/с "Наш спец-
наз" 12+
19.25, 00.30 Т/с "След" 16+
22.15, 23.10 Т/с "Филин-2" 16+
03.05 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.05 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Земное ядро: Бро-
сок в преисподнюю" 12+
22.30 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Открытое море:
Новые жертвы" 16+

ТНТ

07.00, 05.30 Однажды в Рос-
сии 16+
08.30 Хочу перемен 16+
09.00 Т/с "СашаТаня" 16+
16.00 Т/с "Полицейский с
Рублевки" 16+
20.00 Т/с "Кафе "Куба" 16+
21.00 Т/с "Предпоследняя
инстанция-2" 12+
23.35 Женский стендап 18+
00.40 Х/ф "Трезвый водитель"
16+
02.20 Импровизация 16+
03.55 Шоу "Студия Союз" 16+
05.50 М/ф "Чудо-Юдо" 6+

ОТВР

06.00, 22.30 Моя история 12+
06.35 Д/ф "Цена "Освобожде-
ния" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости

08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 16+
10.10, 18.10 Т/с "Двойная
сплошная" 16+
11.25 Х/ф "Беда" 12+
13.10, 14.05 ОТражение-2
16+
15.10, 23.10 Т/с "Мой капи-
тан" 12+
16.05, 00.10 Д/ф "Исследуя
искусство" 16+
17.00 Коллеги 12+
17.45 Большая страна: от-
крытые 12+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Продлись, прод-
лись, очарование..." 12+
01.00 ОТражение 12+
04.05 Потомки 12+

МИР

05.00, 22.10 Т/с "Дикий" 16+
09.05, 20.00 Слабое звено
12+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
10.10, 20.50 Игра в кино 12+
13.15, 16.15, 01.15, 01.55
Дела судебные 16+
16.45 Мировое соглашение
16+
19.05 Назад в будущее 16+
00.50 Наше кино. История
большой любви 12+
02.55 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.30 Х/ф "Женская версия.
Романтик из СССР" 12+
10.40, 04.40 Д/ф "Александр
Михайлов. В душе я всё
ещё морской волк" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50, 03.15 Т/с "Чисто мо-
сковские убийства" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Бобры" 12+
16.55 Д/ф "90-е. Мабила" 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.20 Х/ф "Вероника не хочет
умирать" 12+
22.40 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Закулисные вой-
ны. Центральное теле-
видение" 12+
00.00 События. 25-й час
00.45 Прощание 16+
01.25 Д/ф "Сталин против
Жукова. Трофейное
дело" 12+
02.05 Д/ф "Ловушка для Ан-
дропова" 12+

02.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.30 Но-
вости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35, 18.35, 00.40 Д/ф "Тай-
ны мозга" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.55, 16.35 Х/ф "Варькина
земля" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 23.50 XX Век. "Кот и
клоун. Юрий Куклачев"
16+
12.05 Д/ф "Огюст Монфер-
ран" 16+
12.30 Т/с "Цинь Шихуанди,
правитель вечной им-
перии" 16+
13.20 Школа будущего 16+
13.50 Абсолютный слух 16+
14.30 Атланты. В поисках
истины 16+
15.05 Новости. Подробно.
Театр 16+
15.20 Пряничный домик.
"Чеченский костюм" 16+
15.45 2 Верник 2 16+
17.40 Цвет времени 16+
17.50, 01.30 Шедевры музыки
XVIII-XIX столетий 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Ася Во-
лодина. "Протагонист"
16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Д/ф "Золотой теленок".
С таким счастьем-и на
экране" 16+
21.30 Энигма. Группа Tribu
16+
22.10 Т/с "Цинь Шихуанди,
правитель вечной им-
перии" 16+
23.00 Д/ф "Запечатленное
время". "Крылатый друг"
16+
02.15 Д/ф "Венеция. На пла-
ву" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Разведчицы" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 18.00, 20.30
Новости дня 16+
09.20, 01.15, 02.50 Т/с "Рож-
дённая революцией" 12+
11.20, 21.15 Открытый эфир
16+
13.40, 15.05 Т/с "СМЕРШ.
Легенда для предате-
ля" 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00
Однажды в России 16+
10.30 Х/ф "Пара из будуще-
го" 16+
12.40 Х/ф "Родители стро-
гого режима" 12+
14.25 Х/ф "Батя" 16+
16.00, 17.00, 18.00, 19.00
Т/с "Полицейский с Ру-
блевки" 16+
20.00, 21.00, 22.00 Комеди
Клуб 16+
23.00 StandUp 18+
00.00 Х/ф "Большой Стэн"
16+
02.00, 02.50 Импровизация
16+
03.40, 04.25 Шоу "Студия
Союз" 16+
05.10 Открытый микрофон
16+
05.50 М/ф "Два хвоста" 6+

ОТВР

06.00 Коллеги 12+
06.40 Д/ф "Глубокая развед-
ка" 12+
07.30, 11.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТ-
Ражение-1 16+

15.00 Военные новости 16+
18.20 Спецрепортаж 16+
18.55 Д/с "Подпольщики" 16+
19.40 Код доступа 12+
22.55 Между тем 12+
23.25 Х/ф "Солдаты" 12+
04.20 Х/ф "После дождика, в
четверг..." 6+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.50 По делам несо-
вершеннолетних 16+
08.10 Давай разведёмся! 16+
09.10 Тест на отцовство 16+
11.25 Д/с "Понять. Простить"
16+
12.30, 02.50 Д/с "Порча" 16+
13.00, 03.15 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 03.45 Д/с "Верну любви-
мого" 16+
14.10, 04.10 Д/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.45 Х/ф "Время жениться"
16+
19.00 Х/ф "Женить нельзя рас-
сорить" 16+
23.15 Х/ф "За каменной сте-
ной" 16+
04.35 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 13.45 Спортивный век
12+
06.30 Большой Хоккей 12+
07.00, 10.00, 12.20, 14.15,
17.50, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.00 Спецрепортаж
12+
10.25 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
11.30 Ты в бане! 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 Что по спорту? Тольятти
12+
14.50 Бокс. Трансляция из
США 16+
17.55 Футбол. Благотвори-
тельный матч. Прямая
трансляция из Стамбула
20.00 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. 1/2 финала
конференции. Прямая
трансляция
22.35 Бокс. Чемпионат мира.
Женщины. Трансляция
из Индии 0+
23.35 Магия большого спорта
12+
00.05 Вид сверху 12+
01.05 Волейбол. Чемпионат
России 0+
03.00 Баскетбол 3x3. Winline
Чемпионат России.
Трансляция из Москвы 0+
03.55 Новости 0+

10.10 Д/ф "Исследуя искус-
ство" 16+
11.30 Х/ф "Продлись, прод-
лись, очарование..."
12+
13.10, 14.05 ОТражение-2
16+
15.10 Человек и судьба 12+
15.40 На приёме у главного
врача 12+
16.20 Мультфильмы 6+
17.00 Вспомнить всё 12+
17.30 Х/ф "Женитьба Бал-
заманова" 6+
19.20 ОТражение-3 16+
21.00 Х/ф "Позвоните Мыш-
кину" 12+
22.30 Свет и тени 12+
23.00 Х/ф "Жёлтая кошка"
18+
00.30 Х/ф "Последнее ме-
тро" 16+
02.45 Х/ф "Перед рассве-
том" 16+
04.05 Х/ф "Очи чёрные" 12+

МИР

05.00 Т/с "Дикий" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости
10.10 Игра в кино 12+
13.15, 14.05, 15.10, 16.15
Дела судебные 16+
16.45 Мировое соглашение
16+
18.50 Слабое звено 12+
19.45 Х/ф "Неуловимые мсти-
тели" 6+

ПЯТНИЦА, 24 марта

21.10 X/ф "Новые приключения неуправляемых" 6+
22.45 X/ф "Корона Российской империи, или Снова неуправляемые" 6+
01.05 X/ф "Остров сокровищ" 0+
02.30 X/ф "Семеро смелых" 0+
04.00 M/ф 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 X/ф "Папа напрокат" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
12.30, 15.00 X/ф "Танцы в темноте" 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Секс-бомбы" 12+
18.10 X/ф "Дуэль королей" 12+
19.55 X/ф "Эксклюзив" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.10 X/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 12+
01.35 Петровка, 38 16+
01.50 X/ф "Приступить к ликвидации" 12+

04.00 Д/ф "Валерий Чкалов. Жил-был летчик" 12+
04.45 Прощание 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Д/ф "Хранители жизни. Сеченов" 16+
08.15 Д/ф "Забываемое ремесло". "Коробейник" 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50, 16.35 X/ф "Хотите любить, хотите-нет..." 16+
10.15 Голливуд Страны Советов. "Звезда Любви Орловой" 16+
10.35 X/ф "Мусоргский" 0+
12.30 Т/с "Цинь Шихуанди, правитель вечной империи". "Мавзолей императора" 16+
13.20 Школа будущего 16+
13.50 Открытая книга. Ася Володина. "Протагонист" 16+

14.20 Власть факта. "Экономика пиратства" 16+
15.05 Письма из провинции 16+
15.35 Энигма. Группа Tribu 16+
16.20 Д/ф "Забываемое ремесло". "Бурлак" 16+
17.45 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий. Произведения Ф. Мендельсона 16+
18.45 Билет в Большой 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.50 X/ф "Агония" 16+
23.35 2 Верник 2 16+
00.30 X/ф "Контрессо" 16+
02.15 M/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.00, 09.20 X/ф "Во бору брусника" 12+
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.05 Т/с "Рождённая революцией" 12+
12.05, 13.20, 15.05, 17.05, 18.40, 04.30 Т/с "Драйв" 16+
15.00 Военные новости 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+

00.10 X/ф "Безымянная звезда" 12+
02.25 X/ф "Волшебная лампа Аладдина" 6+
03.50 Д/ф "Раздвигая льды" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.50 По делам несовершеннолетних 16+
08.10 Давай разведёмся! 16+
09.10 Тест на отцовство 16+
11.25, 04.25 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.30, 02.40 Д/с "Порча" 16+
13.00, 03.05 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 03.35 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 04.00 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 X/ф "Удержи меня" 16+
19.00 X/ф "Одиночества. net" 16+
23.15 X/ф "Случайная невеста" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 13.45 Спортивный век 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 08.35, 14.15, 17.30, 22.30 Новости

07.05, 14.40, 18.35, 21.45, 00.35 Все на Матч! 12+
08.40, 10.15 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Прямая трансляция из Тюмени
12.30 Есть тема! 12+
14.20 Лица страны. Светлана Бажанова 12+
15.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Таиланда
17.35 Вы это видели 12+
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
22.35 Д/ф "На высокой скорости" 12+
23.35 Магия большого спорта 12+
00.05 Что по спорту? Топляти 12+
01.05, 02.00 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Трансляция из Тюмени 0+
03.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сингапура

СУББОТА, 25 марта

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 ПроУют 0+
11.10 Поехали! 12+
12.15 Т/с "По законам военного времени-2" 12+
17.25, 18.20 Д/ф "Михаил Задорнов. От первого лица" 16+
18.00 Вечерние Новости
19.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 КВН. Высшая лига 16+
23.50 X/ф "Гнездо" 18+
01.50, 02.30, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 Доктор Мясников 12+
13.05 X/ф "Паром для двоих" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф "Время надежды" 12+
00.35 X/ф "Синее озеро" 12+
04.15 X/ф "Любовь и Роман" 12+

НТВ

05.00 Жди меня 12+
05.50 Т/с "Вижу-знаю" 16+
07.25 Смотри 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 0+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Модный vs Народный 12+
14.20 Своя игра 0+
15.20 Игры разума 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 "Страна талантов". Новый сезон 12+
23.00 Ты не поверишь! 16+
00.00 Международная пилорама 18+
00.50 Квартирник НТВ у Маргулис 16+
02.15 Дачный ответ 0+

03.05 Т/с "Последний день" 16+

04.30 Агентство скрытых камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Пропащий без вести. Второе дыхание" 16+
08.10, 08.55 Т/с "Филин-2" 16+
09.45 Светская хроника 16+
10.55 Т/с "Чужой район" 16+
18.25 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.20 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 X/ф "Человек-муравей" 16+
20.10 X/ф "Доктор Стрэндж" 16+
22.25 X/ф "Лига выдающихся джентльменов" 12+
00.30 X/ф "Библиотекарь-2: Возвращение в копию царя Соломона" 16+
02.15 X/ф "Библиотекарь-3: Проклятие иудовой чаши" 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Однажды в России 16+
09.00 Бьюти баттл 16+
09.30 Модные игры 16+
10.00, 11.00, 12.00 Однажды в России 16+
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Т/с "Чернобыль. Зона отчуждения" 16+
21.00 Музыкальная интуиция 12+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 X/ф "Любовь, свидания, Нью-Йорк" 16+
01.50, 02.40 Импровизация 16+
03.30, 04.10 Шоу "Студия Союз" 16+
05.00 Открытый микрофон 16+

05.40 M/ф "UglyDolls. Куклы с характером" 6+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+
07.20 Человек и судьба 12+
07.45, 01.45 Мультфильмы 6+
09.00 ОТражение. Детям
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 ОТражение. Суббота 16+
11.45 Коллеги 12+
12.25, 16.00 Спецпроект 12+
12.35 X/ф "Женитьба Бальзаминова" 6+
15.30 Д/ф "Книжные аллеи. Адреса и строки" 16+
16.15 Свет и тени 12+
16.40 Д/ф "Диалоги без грима" 12+
17.30 X/ф "Перед рассветом" 16+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Ректорат 12+
20.25 X/ф "Очи чёрные" 12+
22.20 X/ф "Слоны могут играть в футбол" 16+
00.05 X/ф "Наваждение" 16+
03.00 Потомки 12+
03.30 X/ф "Смешная девчонка" 12+

МИР

05.00, 06.15 M/ф 6+
06.00 Все, как у людей 6+
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым 12+
09.05 Слабое звено 12+
10.00 Погода в мире 16+
10.10 X/ф "Барышня-крестьянка" 0+
12.10 Т/с "Три лани на алмазной тропе" 12+
15.45, 16.15 X/ф "Трое в лифте, не считая собаки" 12+
16.00, 18.30 Новости
17.50, 18.45 X/ф "Мышеловка на три персоны" 12+
19.50 Т/с "Захват" 12+
03.10 X/ф "Таинственный остров" 0+
04.40 X/ф "Белый клык" 0+

ТВЦ

05.30 X/ф "Вальс-Бостон" 12+
07.00 Православная энциклопедия 6+
07.30 "Унесённые праздниками". Юмористический концерт 12+
08.15 X/ф "Дуэль королей" 12+

10.00 X/ф "Улица полна неожиданностей" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События
11.45, 04.30 Петровка, 38 16+
11.55 X/ф "Одиноким предоставляется общежитие" 12+
13.40, 14.45 X/ф "Дьявол кроется в мелочах" 12+
17.35 X/ф "Тихая гавань" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Тайная комната. Хантер Байден" 16+
00.10 Д/ф "90-е. Лебединая песня" 16+
00.50 Спецрепортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45 Д/ф "90-е. "Лужа" и "Черкизон" 16+
02.25 Д/ф "90-е. Залётные звёзды" 16+
03.10 Д/ф "90-е. Бог простит?" 16+
03.50 Д/ф "90-е. Мобила" 16+
04.45 Закон и порядок 16+
05.10 Прощание 16+

РОССИЯ К

06.30 Уильям Батлер Йейтс "Второе пришествие" 16+
07.05 M/ф 16+
08.25, 00.05 X/ф "Тайна золотой горы" 16+
09.35 Мы-грамотеи! 16+
10.20 X/ф "Объяснение в любви" 16+
12.30 Земля людей 16+
13.00 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
13.40 Д/ф "Посланики" 16+
14.15, 01.15 Д/ф "Карибские острова. Архипелаг звуков и красок" 16+
15.05 Рассказы из русской истории 16+
16.25 X/ф "Подранки" 12+
18.00 Д/ф "Возвращение в Ивановку" 16+
18.55 X/ф "Десять негритят" 0+
21.05 Д/ф "Другой Говорухин" 16+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.00 Клуб Шаболовка 37. Артисты театра "Ленком" 16+
02.05 Искатели. "В поисках чудотворной статуи" 16+
02.50 M/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.05, 03.40 Т/с "Драйв" 16+
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.15 Д/с "Победоносцы" 16+
09.45 X/ф "Трембита" 12+
11.45 Легенды музыки 12+
12.10 Д/с "Легенды науки" 12+

13.15 Время героев 16+
13.35 Д/с "Война миров" 16+
14.20 СССР. Знак качества 12+
15.10 Не факт! 12+
15.35 Главный день 16+
16.25 Д/с "Легенды госбезопасности" 16+
17.15 Спецрепортаж 16+
18.30 X/ф "Фартовый" 16+
20.45 Легендарные матчи 12+
23.45 X/ф "Тихое следствие" 16+
00.55 X/ф "Дочки-матери" 12+
02.30 X/ф "Аленький цветочек" 6+
ДОМАШНИЙ
06.30, 06.20 6 кадров 16+
06.50 X/ф "Вечерняя сказка" 16+
08.40 X/ф "Прилетит вдруг волшебник!" 16+
10.45 Пять ужинов 16+
11.00 Т/с "Провинциалка" 16+
18.45 Скажи, подруга 16+
19.00 Т/с "Ветреный" 16+
00.55 X/ф "Ирония любви" 16+
04.05 Т/с "Исчезнувшая" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сингапура
06.30 Все о главном 12+
07.00, 08.35, 12.55, 22.30 Новости
07.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35 Все на Матч! 12+
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Прямая трансляция из Тюмени
10.55 Мини-футбол. PARI Суперлига. "Синара" (Екатеринбург)-КПРФ (Москва). Прямая трансляция
13.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
20.00, 02.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция
23.30 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии 0+
00.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км. Трансляция из Тюмени 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 марта

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.15, 00.55, 01.35, 02.15, 02.50, 03.25, 04.00 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Игрой, гармонь любима! 12+
07.40 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 Д/ф "Кто из вас без греха?" 12+
15.05 Д/с "Век СССР". "Юг" 16+
17.00 Д/ф "Штурмовики" 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время
22.35 "Что? Где? Когда?" 16+
23.45 На футболе с Денисом Казанским 18+

РОССИЯ 1

06.10 Х/ф "Счастливый маршрут" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 16.00 Вести
11.30 Большие перемены 12+
12.15 Х/ф "Тот мужчина, та женщина" 12+
16.30, 19.00 Песни от всей души 12+
17.30 "Синяя Птица и друзья". Спецвыпуск. Посвящается мамам и бабушкам 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+
01.30 Х/ф "Не хлебом единым" 12+

НТВ

05.00 Т/с "Вижу-знаю" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+

13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Маска. Новый сезон 12+
23.40 Звезды сошлись 16+
01.15 Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
06.15, 00.50 Х/ф "Отдельное поручение" 16+
07.55 Т/с "Подозрение" 16+
11.35 Х/ф "Стреляющие горы" 16+
15.25 Х/ф "Отпуск по ранению" 16+
19.15 Т/с "След" 16+
00.00 Лучшие сериалы России. Х церемония награждения Премии АПКиТ 12+
02.15 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Х/ф "Дом странных детей мисс Перегрин" 16+
15.25 Х/ф "Человек-муравей" 16+
17.45 Х/ф "Доктор Стрэндж" 16+
20.05 Х/ф "Мстители" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 06.10, 06.50 Однажды в России 16+
10.00 Хочу перемен 16+
10.30 Т/с "Кафе "Куба" 16+
14.50 Х/ф "Холоп" 12+
17.00 Х/ф "Грозный папа" 6+
19.00 Новые Звезды в Африке 16+
21.00, 21.45 Концерты 16+
22.50 Х/ф "Мажоры на мели" 16+

00.40 Импровизация 16+

ОТВР

06.00, 14.05 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35 М/ф 6+
09.00 Отражение. Детям
09.30, 15.05 Календарь 12+
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 Отражение 16+
11.45 На приеме у главного врача 12+
12.25 Спецпроект 12+
12.40 Х/ф "Перед рассветом" 16+
15.30 Д/ф "Маршрут построен" 12+
16.00 Песня остаётся с человеком 12+
16.15 Моя история 12+
17.25 Х/ф "Пираты Валтасара, или Ночь со Сталиным" 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 Игра в классики 12+
20.25 Х/ф "Приорита" 16+
22.05 Х/ф "Смешная девчонка" 12+
00.30 Д/ф "Последний рыцарь империи" 12+
01.55 Х/ф "Очи чёрные" 12+

МИР

05.00 Х/ф "Белый клык" 0+
06.00 М/ф 6+
06.30 Х/ф "Жестокий романс" 12+
09.00 Наше кино 12+
09.30 ФазендаЛайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10 Х/ф "Неуловимые мстители" 6+
11.30 Х/ф "Новые приключения неуловимых" 6+
13.05 Х/ф "Корона Российской империи, или Снова неуловимые" 6+
15.30, 16.15, 19.30 Т/с "Три лани на алмазной тропе" 12+
18.30, 00.00 Вместе 12+
20.20 Х/ф "Трое в лифте, не считая собаки" 12+
22.10 Х/ф "Мышеловка на три персоны" 12+
01.00 Х/ф "Гори, гори моя звезда" 12+

ТВЦ

05.50 Х/ф "Бобры" 12+
07.20 Х/ф "В ожидании весны" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Х/ф "Эксклюзив" 12+
11.30, 00.00 События
11.50 Х/ф "Приступить к ликвидации" 12+
14.30 Московская Неделя 16+
15.00 "Смешите меня семейно". Юмористический концерт 16+
16.05 Х/ф "Вальс-Бостон" 12+
18.00 Х/ф "Елена и Капитан" 12+
21.30, 00.15 Х/ф "Призраки Замоскворечья" 12+
23.35 2 Верник 2 16+
01.05 Петровка, 38 16+
01.15 Х/ф "Вероника не хочет умирать" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
08.00 Х/ф "Подранки" 12+
09.30, 01.00 Диалоги о животных 16+
10.10 Х/ф "Десять негрятят" 0+
12.25 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.50 Игра в бисер 16+
13.35 Д/ф "Коллекция" 16+
14.05 Д/ф "Портрет на фоне хора" 16+
14.55 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора 16+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Д/ф "Первые в мире" 16+
17.30 Пешком... 16+
18.00 Д/ф "Возвращение в Ивановку" 16+
19.00 Д/ф "Рассекреченная история" 16+
19.30 Новости культуры 16+
20.10 Х/ф "Объяснение в любви" 16+
22.20 Д/ф "Я не актёр зрю, а бытия черты" 16+
22.50 Венский оркестр Иоганна Штрауса 16+
00.20 Д/ф "Наисчастливейший. Халед аль-Асад" 16+
01.40 Искатели 16+
02.25 М/ф "Кот в сапогах" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Драйв" 16+
07.00 Х/ф "Фартовый" 16+

09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.45 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.05 Спецрепортаж 16+
13.45, 03.40 Т/с "Старое ружье" 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с "Легенды советского сыска. Годы войны" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Х/ф "Часовщик" 16+
01.20 Х/ф "Чужие здесь не ходят" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Год золотой рыбки" 16+
08.30 Х/ф "Исчезновение" 16+
10.30 Х/ф "Одиночества. пет" 16+
14.45 Х/ф "Женить нельзя раскорить" 16+
19.00 Т/с "Ветреный" 16+
00.55 Х/ф "Одно тёплое слово" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Спортивный век 12+
06.30 Что по спорту? Тольятти 12+
07.00, 08.35, 12.55, 16.00, 22.00 Новости
07.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 Все на Матч! 12+
08.40 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Тюмени
11.40 Д/ф "Король ринга. Николай Королёв" 12+
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
19.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая лига. Прямая трансляция
23.00 Бокс. Чемпионат мира. Женщины. Финалы. Трансляция из Индии 0+
00.05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 0+
00.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Тюмени 0+
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ 0+
03.55 Новости 0+

Цветок в горшке до гибели доведет. Чем опасны комнатные растения?

Елена Малышева со своими соведущими-врачами рассказала в эфире программы «Жить здорово!» о том, какие домашние растения могут оказывать крайне опасными для жизни и здоровья. «Очень часто кажется, что растения — это просто источник добра. А растительный — строго полезный», — подчеркнула Малышева. Сила растительного яда может быть крайне серьезной — некоторые растения, например, способны переваривать насекомых.

Молочай



Одно из опасных домашних растений — молочай. Офтальмолог Михаил Коновалов отметил, что млечный сок такого растения ядовитый. Если он попадет на руки или в глаза, то приведет к ожогу. Ожог роговицы — серьезная вещь, которая сопровождается болью, краснотой и другими неприятными симптомами. «Происходит дегидратизация, то есть верхний слой слущивается. На коже это проявляется волдырями», — пояснил специалист.

В этом случае тянуть нельзя — надо принимать срочные меры. Если пострадал глаз, в идеале его следует промыть физраствором, при отсутствии такового — использовать обычную воду. Дальше следует заложить мазь для глаз и обратиться к врачу. В случае если пострадала кожа, надо также быстро промыть. При появлении волдырей мыть уже смысла нет, надо просто наложить сухую повязку, порекомендовал доктор Коновалов.

Получить ожоги несложно, заметила Малышева — напри-

мер, ребенок подошел, сорвал листик и бросил, а сам провел рукой по глазам.

Филодендрон

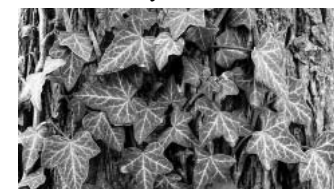


Еще одно распространенное комнатное растение, которое встречается в тысячах домов. Кардиолог Герман Гандельман заявил, что в листьях его содержится оксалат, который для кожи может быть неопасен, но если его проглотить случайно — опять же, например, ребенок оторвал лист и пососал — то это приведет к раздражению слизистых. «Это может привести к отеку верхних дыхательных путей. Ситуация может окончиться катастрофой. Промывать уже

бесполезно, надо вызывать скорую помощь», — подчеркнул врач. Малышева добавила, что в этом случае человек начинает задыхаться, кашляет, состояние тяжелейшее.

Плющ

Еще один, казалось бы, безобидный вариант — плющ. Однако когда его листочки молодые и сочные, они богаты сапонином, предупредил иммунолог Андрей Продеус. Это вещество вызывает аллергическую реакцию по типу атопического дерматита. «Если он попал в большой концентрации на кожу руки, появились волдыри, надо к врачу обязательно, ведь аллергической реакции не избежать. Лечение — антигистаминные препараты, использование гормонального крема антиаллергического характера», — пояснил иммунолог.



Гранты и субсидии для НКО

Начало на 4 стр.

Министерство по делам национальностей и общественным проектам Кабардино-Балкарской Республики 7 февраля объявило о приеме заявок на участие в 5 конкурсах для предоставления субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям:

- конкурс для предоставления субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям из бюджета Кабардино-Балкарской Республики по направлению «Сохранение истории и возрождение культуры казачества»;

- конкурс для предоставления субсидий религиозным организациям из бюджета Кабардино-Балкарской Республики;

- конкурс для предоставления субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям из бюджета Кабардино-Балкарской Республики по направлению «Профилактика терроризма и экстремизма в Кабардино-Балкарской Республике»;

- конкурс для предоставления субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям из бюджета Кабардино-Балкарской Республики по направлению «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие народов России»;

- конкурс для предоставления субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям из бюджета Кабардино-Балкарской Республики по тринадцати приоритетным направлениям, вот некоторые из них:

- защита семьи, профилактика социального сиротства, поддержка материнства и детства;

- деятельность в сфере патриотического, в том числе военно-патриотического воспитания граждан Российской Федерации;

- благотворительная деятельность;

- развитие детского и молодежного общественного движения и другие.

Конкурсы проводятся в целях выявления и поддержки лучших проектов социально ориентированных некоммерческих, религиозных организаций, направленных на решение задач социального развития Кабардино-Балкарской Республики.

Общий объем субсидий, распределяемых в рамках каждого конкурса, составляет 5000,0 тыс. рублей. Размер запрашиваемой субсидии для каждого участника не может превышать 600,0 тыс. рублей.

Одна организация может подать только одну заявку для участия в одном конкурсе.

Срок реализации проектов - до 30 ноября 2023 года. Прием заявок на участие в конкурсе прошел с 7 февраля по 9 марта 2023 г. Итоги конкурса будут объявлены в срок не позднее 25 мая 2023 года.

Министерство культуры объявило конкурс на предоставление субсидий из республиканского бюджета на реализацию творческих проектов, направленных на укрепление российской гражданской идентичности на основе духовно-нравственных и культурных ценностей народов Российской Федерации. Общий объем гранта 800 000 рублей. Размер запрашиваемой суммы для каждого участника не должен превышать 80 000 рублей. Срок окончания приема заявок - 16 марта.

Также некоммерческие организации и физические лица могут участвовать в конкурсах на получение субсидий не только из федерального и республиканского бюджетов, но и из различных внебюджетных фондов.

Президентский фонд культурных инициатив начал заявочную кампанию на второй грантовый конкурс 2023 года на поддержку проектов в области культуры, искусства и креативных (творческих) индустрий 1 февраля 2023 года.

Общий грантовый фонд конкурса - четыре миллиарда рублей, средства будут распределены среди авторов самых креативных и значимых проектов для общества и развития творческих сфер.

Заявки через информационную систему «фонд-культурных инициатив.рф» могут подать негосударственные НКО, коммерческие и муниципальные организации, а также индивидуальные предприниматели в срок до 20 марта 2023 г. Заявки принимаются от всех 89 регионов России.

Все мы генерируем идеи, но зачастую боимся показать их окружающим, поэтому иногда прекрасные, полезные проекты остаются нереализованными. Сегодня для НКО есть множество конкурсов. Не нужно бояться в них участвовать, даже если вы еще не уверены в результатах. Если вы не выиграете сразу, то хотя бы получите незаменимый опыт и узнаете, как обстоят дела в вашей сфере, а через год можно будет учесть ошибки и попробовать еще раз.

Участвуйте во всех мероприятиях по грантам. Всё абсолютно возможно в любых областях. Главное - захотеть!

Юлия Пуртова, начальник отдела культуры и межнациональных отношений местной администрации Майского муниципального района

■ СОЦИУМ

Диалог на равных

В зале городской администрации состоялась встреча районного прокурора, советника юстиции Артема Лукьянова с представителями молодежного сообщества. Она прошла в рамках проекта Общественной палаты России «Диалог с прокурором». В Майском районе он реализуется с 2019 года.



О. И. Бездудная, Т. В. Саенко, А. В. Лукьянов, С. М. Герасимова

Роксана АЗРЕТОВА

Во встрече приняли участие Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам, Светлана Герасимова, председатель общественной палаты района, мо-

лодые специалисты образования, культуры, здравоохранения, спорта, представители бизнеса, члены молодежного совета, учащиеся и педагоги.

Молодых активистов приветствовала Татьяна Саенко, которая в частности отметила, что прокуратура - это надзорный орган, в первую очередь нацеленный на защиту прав и интересов граждан, рассказала о том, в чем заключаются основные функции и полномочия прокуратуры.

Артём Лукьянов продолжил тему и ответил на интересующие участников встречи вопросы. Они носили разноплановый характер: о современном законодательстве, соблюдении законности в молодежной среде, профилактике правонарушений, пресечении продажи энергетических напитков, легализации трудовых отношений и борьбы с серыми зарплатами, об ин-

формационной безопасности и т. д. На конкретных примерах из жизни Майского района разъяснялись требования законодательства и ответственность за их нарушение.

Красной нитью в диалоге прошла тема, касающаяся противодействия правонарушениям экстремистской и террористической направленности, разжигания розни и вражды, в том числе в сети «Интернет», а также профилактики таких деяний и активного участия молодежи в этой работе. Как отметил Артем Владимирович, противодействие терроризму и экстремизму приобретает особую значимость в современных условиях.

В связи с тем, что большинство зарегистрированных преступлений террористического характера совершаются с использованием социальных сетей либо под их влиянием, необходимо избирательно относиться к выбору посещаемых интернет-ресурсов и групп в мобильных мессенджерах, а также взвешенно подходить к вопросам выражения своей позиции относительно публикаций, размещенных в средствах массовой информации и сети «Интернет», - высказался он.

Встреча прошла в неформальной и доброжелательной обстановке, а участники получили исчерпывающие ответы на интересующие их вопросы.



■ СЕССИИ

Задачи сложные, но выполнимые

Под председательством Хасана Хатухова, заместителя главы городского поселения Майский, состоялась отчетная сессия Совета местного самоуправления. В работе сессии приняли участие Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, Артем Лукьянов, прокурор Майского района.

«О социально-экономическом развитии городского поселения Майский за 2022 год» с докладом выступил Геннадий Милокост, глава местной администрации городского поселения Майский.

Было отмечено, что доходы бюджета городского поселения исполнены на 106,1 процента. Налог на доход физических лиц - 125,4 %. Единый сельхозналог исполнен на 118,6 %, налог на имущество физических лиц - на 153,6 %. Земельный налог - на 132,8 %. По собственным доходам - на 131,8 % (уточненные бюджетные назначения 34 млн. 709 тыс. рублей, исполнение - 45 млн. 754 тыс. рублей), (собственные до-

ходы в 2021 году были исполнены на 113,6 %). Арендная плата за землю - на 130,4 %.

О работе Совета местного самоуправления городского поселения Майский за 2022 год доложила Ирина Астафьева, секретарь Совета местного самоуправления городского поселения Майский.

С информацией о деятельности фракции «Единая Россия» выступила Юлия Поротникова, исполнительный секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Майского района.

Депутаты заслушали отчеты об итогах работы за 2022 год и задачах на 2023 год.

В этом году перед руководством городского поселения Майский стоят сложные задачи, в частности, исполнение мероприятий по национальным и региональным проектам, государственных программ, повышение качества проектирования и выполнения работ по объектам социальной, дорожной и инженерной инфраструктуры.

Предстоит реализация муниципальной программы «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда на территории городского поселения Майский на 2023-2024

годы» по улицам: Грибоедова, Комарова, Медведева, Чехова; улучшение санитарного и эстетического состояния города; контроль за дорожной деятельностью в отношении автомобилей дорог местного значения в границах городского поселения и обеспечение безопасности дорожного движения на них, включая создание и обеспечение функционирования парковок (парковочных мест), осуществление муниципального контроля за сохранностью автомобильных дорог местного значения в границах городского поселения и другие вопросы.

И конечно, необходимо обеспечение полноты поступлений в бюджет муниципального района неналоговых доходов от использования муниципального имущества и земельных участков.

В завершение сессии по итогам работы за 2022 состоялось награждение муниципальных служащих местной администрации городского поселения Майский, а также индивидуальных предпринимателей - за личный вклад по поддержке семей мобилизованных граждан Майского района.

Наш корр.

■ 18 МАРТА – ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ КРЫМА С РОССИЕЙ

Крым – неотъемлемая часть России!

В 1954 году руководством нашей страны было принято решение о присоединении территории Крымского полуострова к Украинской Советской Социалистической Республике. Вследствие этого, после распада СССР в 1991 году, Автономная Республика Крым, где большая часть граждан – этнические русские, где популярны пророссийские настроения, а также располагаются военные базы Черноморского флота, оказалась в составе независимой Украины.

На рубеже 2013-2014 годов в Киеве начались антиправительственные акции, был совершен государственный переворот, в результате которого президент Украины Виктор Янукович утратил свой пост и бежал из страны. В народе эти события получили название «Евромайдан».

Действия новой власти (в частности, отмена закона об использовании русского языка наравне с украинским, а также радикальные призывы участников «Ев-

ромайдана») способствовали установлению негативного отношения крымских общественных организаций и большинства граждан к новому руководству страны.

Противоречия между правительством Крыма (поддерживающим новую украинскую власть) и парламентом (выступающим против неё) с каждым днем обострялись все сильнее. Последней каплей этого противостояния стали события 26 февраля 2014 года.

Возле здания Верховного Совета в Симферополе произошли стычки между участниками двух митингов: пророссийских активистов и крымских татар, желающих остаться в составе Украины. В результате конфликта, возникшего между митингующими, несколько десятков участников получили различные травмы.

В двадцатых числах февраля 2014 года при участии «вежливых людей» спецназа и крымских активистов произошла

смена органов власти в Севастополе и Симферополе, а также поставлены блокпосты на границе Крымской республики с территорией Украины.

Верховным Советом Крыма 27 февраля был назначен новый председатель (а в будущем – глава Республики Крым) Сергей Аксёнов. Подчинив себе силовые ведомства, он начал подготовку к проведению всенародного референдума, а также направил официальное обращение Президенту России Владимиру Путину с просьбой оказать помощь в сохранении мира и безопасности на полуострове.

1 марта В. В. Путин обратился к Совету Федерации с предложением рассмотреть вопрос о возможности размещения и использования российских войск на территории Крыма. После того, как вопрос был решен положительно, российские военнослужащие вместе с отрядами крымчан-добровольцев заблокировали все украинские воинские части в Крыму. Украинским военным был предостав-

лен выбор: «либо перейти на сторону крымских властей, либо покинуть полуостров», иначе им был обещан вооруженный штурм. В связи с отсутствием четких указаний из Киева, обошлось без активного сопротивления, и территории украинских воинских частей перешли под контроль военных РФ и местных жителей.

16 марта 2014 года на полуострове состоялся референдум. Гражданам предлагалось выбрать один из двух вариантов: Крым входит в состав Российской Федерации или остается в составе Украины. Согласно официальной статистике, в референдуме приняло участие более 80 % населения полуострова, и более 90 % проголосовали за присоединение Крыма к России.

18 марта был подписан договор о вхождении Крыма в состав России, согласно которому были образованы новые субъекты Российской Федерации – Республика Крым и город федерального значения Севастополь.

■ ИНТЕРВЬЮ ПО ПОВОДУ

«Земский доктор» решит нехватку кадров на селе

Кабардино-Балкарская Республика является одним из региональных лидеров по реализации государственной программы «Земский доктор», очень нужной и значимой для жителей небольших городов и сёл.

По данным Минздрава КБР, в 2019-2022 годах по программе «Земский доктор» в республике были трудоустроены 130 медицинских работников различного профиля. В 2023 году власти Кабардино-Балкарии планируют направить в медицинские учреждения малых городов и сёл 25 медиков.

Активно участвует в претворении в жизнь программы «Земский доктор» и Майский муниципальный район. Корреспонденты газеты «Майские новости» побывали в амбулатории села Ново-Ивановского.

Даже не думала о переезде

Педиатр Келимат Магрелова стала одним из первых врачей, приехавших трудиться в сельскую местность по программе «Земский доктор». Окончив факультет «Лечебное дело» КБГУ в 2003 году, она работает в с. Ново-Ивановское уже более 10 лет. И, как отметила сама Келимат Захадиновна, очень довольна сделанным выбором:



- На полученную денежную выплату наша семья приобрела жильё. Отработав положенные пять лет, я даже не думала о смене работы или переезде. И моя лич-

ная жизнь сложилась как нельзя лучше – я счастлива в браке, у нас с супругом две дочери и сын. Лечу моих маленьких пациентов, во многих многодетных семьях села оказывала медицинскую помощь сначала первенцам, а потом следующим поколениям родившихся.

Я очень довольна работой в нашей амбулатории, высокопрофессиональными и доброжелательными коллегами, всегда готовыми прийти на помощь. И, конечно же, для детского врача нет ничего дороже, чем увидеть улыбку на лице выздоравливающего малыша.

Помимо приема пациентов в амбулатории, участковый врач-педиатр оказывает медицинские услуги и на дому, отправляясь по вызовам. Порой количество больных малышей составляет до двадцати в день, а в зимний период, когда увеличивается число простудных заболеваний – и того больше.

На плечи врача-педиатра ложится организация и проведение различных предупредительно-профилактических мероприятий. Он курирует прививочный процесс в детских учебных учреждениях, проводит первичный патронаж новорожденных и детей раннего возраста в установленные сроки, обеспечивает контроль за своевременным проведением мероприятий по профилактике у детей рахита, анемии и других заболеваний.

Врач-педиатр следит и за подготовкой детей к поступлению в образовательные учреждения, обеспечивает выполнение индивидуальных программ реабилитации детей-инвалидов, выдает заключение о необходимости направления детей в санаторно-курортные учреждения. И это далеко не полный перечень того, что должен знать и применять на практике врач-педиатр.

Артур Узденов трудностей не боится



Участковым врачом-терапевтом в амбулатории села Ново-Ивановского работает Артур Узденов, который своему трудоустройству также обязан программе «Земский доктор». Он родился в 1994 году в с. Кёнделен Эльбрусского района, после окончания школы поступил на факультет «Лечебное дело» КБГУ, который успешно окончил в 2018 году.

- Ординатуру я проходил на базе республиканской больницы в отделении нейрохирургии, - рассказывает Артур Мухтарович, - там же работал следующие два года. Но зарплата дежурного нейрохирурга небольшая, вдобавок решил жениться, создать семью. В общем, надо было как-то менять жизнь, искать работу с достойной для семейного человека зарплатой.

Зная о программе «Земский доктор», я обратился в Минздрав КБР, получил ответ, что вакансии есть, надо встретиться с главным врачом района. Отец, одно время работавший в Ново-Ивановском,

порекомендовал это село для проживания и работы. С Тимуром Ханбиевичем Саральповым, главным врачом больницы Майского муниципального района, обговорили все детали моей будущей работы, я прошел стажировку в качестве врача-терапевта и с мая 2022 года приступил к обязанностям участкового врача-терапевта села Ново-Ивановского.

График работы доктора Узденова достаточно плотен и загружен, но Артур Мухтарович трудностей не боится. По его словам, на новом месте работы и заработная плата значительно выше, можно вполне обеспечить потребности молодой семьи, ведь в ней уже растет пополнение – полгода назад супруга подарила доктору Узденову дочку Елизавету.

Врач-терапевт Узденов в течение дня осматривает, делает врачебные назначения, посещает на дому до двух-трех десятков человек. В основном его пациенты - люди пожилые, 60-65 лет и старше.

Говоря о профессиональном росте врача, о его самореализации, Артур Узденов отметил, что каждый врач, вне зависимости от того, где он работает – в городе или в селе, имеет все возможности и должен стремиться как к карьерному росту, так и профессиональному, постоянно работать над совершенствованием своих трудовых навыков.

- В этом плане в Майском муниципальном районе проводятся семинары, конференции, лекции, в том числе с привлечением медиков из других регионов, из Москвы, - продолжил он.

Артур Мухтарович также отметил своевременное и достаточное обеспечение амбулатории в селе Ново-Ивановском всеми необходимыми медицинскими препаратами и оборудованием.

Говоря о дальнейших жизненных и профессиональных планах, доктор Узденов сказал:

- Жильё я пока снимаю, хочу для покупки дома ещё поднакопить средства сверх полученных мною по программе «Земский доктор», ведь со временем наша семья наверняка увеличится. Планирую также заняться и кандидатской диссертацией, тему возьму, конечно же, по терапии. В общем, есть все условия для успешной работы и счастливой жизни.

В Майском районе дан старт Году педагога и наставника

В рамках проведения Года педагога и наставника в Кабардино-Балкарской Республике в селе Ново-Ивановском прошло празднование 200-летия со дня рождения русского педагога, основоположника отечественной научной педагогики Константина Дмитриевича Ушинского.

В актовом зале лицея № 7 собрались представители 13 муниципальных образований КБР - руководители управлений образования, их заместители, педагоги-организаторы, наставники, педагоги-психологи, молодые специалисты, музыкальные руководители дошкольных учреждений, руководители методических объединений учителей истории.

Неподдельный интерес у участников совещания вызвала фотовыставка достижений педагогов Майского района, конкурсов профессионального мастерства «Воспитать человека - 2023», «Ступени мастерства - 2023».

В мероприятии приняли участие почетные гости: Нина Гузеровна Емужева - председатель комитета Парламента КБР по образованию, науке и делам молодежи, доктор педагогических наук, Марина Хабаловна Мизова - начальник отдела дошкольного и общего среднего образования Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики, Анзор Клишбиевич Езаов - министр просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики, Сергей Александрович Карныш - председатель Кабардино-Балкарской региональной организации профсоюза работников народного образования и науки.

С приветственным словом к коллегам обратилась Нина Емужева:

- Я поздравляю всех с началом прекрасного года - Года педагога и наставника. Если брать за основу слово «наставник» - это то, чем мы занимаемся. Ведь мы помогаем человеку ровно и твердо стоять на земле. Хочу, чтобы год был добрым, мирным и насыщен мероприятиями. Чтоб заработная плата, в связи с переходом на новую систему оплаты труда, была достойной для учителя. С праздником, дорогие коллеги!

В своей речи министр просвещения и науки КБР Анзор Езаов выразил признательность всем, кто посвятил свою жизнь профессии педагога, кто выполняет роль наставника, кто помогает воспи-

тывать молодые кадры, делится опытом и знаниями.

В этот день чествовали педагогов-наставников, чей педагогический стаж работы составляет более 40 лет, педагогов, которые всю свою жизнь отдали учительскому труду и вырастили десятки поколений учеников. Это Антонина Татарина, учитель технологии лицея № 7 с. Ново-Ивановского, Татьяна Савельева, учитель математики средней школы № 9 ст. Александровской, Людмила Турапина, учитель русского языка и литературы средней школы № 5.

Грамотами Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики за многолетний добросовестный труд была отмечена большая группа педагогов республики. Среди них Оксана Вартуни, учитель математики средней школы № 3, Валентина Чернухина, учитель русского языка и литературы средней школы № 9 ст. Александровской, Елена Чепурная, педагог-психолог средней школы № 5.

Почетными грамотами региональной организации профсоюза работников народного образования и науки были отмечены активные педагоги Майского района: Ольга Кудасва, директор гимназии № 1, Марина Башарина, учитель начальных классов основной школы № 10, Ольга Водограцкая, учитель математики средней школы № 6 с. Октябрьского, Галина Калкова, учитель русского языка и литературы средней школы № 5, Ольга Маммаева, педагог-библиотекарь гимназии № 1, Татьяна Стешенко, учитель математики средней школы № 3. Почетные грамоты вручил Сергей Карныш.

- Уверена, этот год станет стартом к



Н. Г. Емужева



Е. В. Чепурная, А. К. Езаов



Л. А. Турапина, А. К. Езаов

новому видению образовательного процесса на всех уровнях и к повышению статуса личности педагога, - отметила Татьяна Саенко.

Руководитель местной администрации района поблагодарила педагогов образовательной сферы Майского района за многолетний добросовестный труд и вручила большой группе педагогов почетные грамоты.

Громкими аплодисментами участники мероприятия встретили семейные династии педагогов - Татьяну Михайловну и Надежду Александровну Кальяновых, Валентину Анагольевну Шаралапову и Ольгу Сергеевну Хазизову, Сергея Алексеевича и Елену Владимировну Хиврич и их дочерей Дарью Дубровину и Софию Козьменко.

Накануне мероприятия были подведены итоги конкурсов профессионального мастерства. Элеонора Алексеевна вру-

чила Почетные грамоты Управления образования местной администрации Майского муниципального района призерам конкурса «Ступени мастерства - 2023», «Воспитать человека - 2023» Валентине Земсковой, музыкальному руководителю дошкольного отделения «Улыбка» средней школы № 5, Виктории Дышковой, классному руководителю шестого класса средней школы № 3.

Победителей конкурсов также поздравила Елена Бабенко, председатель профсоюза работников образования района.

Чудесную концертную программу подготовили учащиеся и педагоги школ города и района. Мероприятие завершилось общей песней в исполнении Антона Стягайло и Анастасии Сухой. Гости и участники торжества унесли с собой хорошее настроение и теплые воспоминания.

Роксана Хожаева



Участники концерта



А. К. Езаов с награжденными педагогами 13 муниципалитетов

Поздравляем!**ГОРДЕЛЬ Алексея Ивановича с 77-летием!***Здоровья, кавказского долголетия!**Пусть немного ты седой, но такой же озорной,**Наши любимые, дорогой, юморист, ты наш родной!**Любим, ценим, обожаем, долгих лет тебе желаем.**Твоя семья.*

133(1)

**г. Майский****ВСЕГО 1 ДЕНЬ**

ул. Ленина, д.1А, Лаборатория «Гемотест»

**Отёки? Боль? Судороги?
Проверьтесь на варикоз!****Приём хирурга-флеболога****с УЗИ вен
обеих ног****ВАРИКОЗА НЕТ****Запись по тел.:****8 (928) 700-55-77**

ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО41-01180-15/00569654

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Уважаемые жители**Майского района!****Соблюдайте чистоту и порядок
на улицах!**

Местная администрация Майского муниципального района и администрации поселений Майского района прилагают немалые усилия для создания комфортных условий проживания граждан в населенных пунктах, включая уборку и благоустройство территорий района.

В целях предотвращения и ликвидации несанкционированных свалок, которые оказывают негативное влияние на окружающую среду, сотрудниками сельских и городской администраций регулярно проводятся мероприятия по выявлению фактов нарушения правил благоустройства.

За 2022 год на территории Майского района ликвидированы 115 несанкционированных свалок, большинство из них на территории г. п. Майский.

Специалистами местных администраций городского и сельских поселений района в течение прошлого года выдано 134 предписания за нарушение правил благоустройства.

К особо злостным нарушителям применена мера ответственности в виде наложения административного штрафа.

Проводя постоянный мониторинг территории, сотрудниками отдела сельского хозяйства, охраны окружающей среды и муниципального земельного контроля администрации района постоянно выявляются места, где наши жители оставляют мусор, в т. ч. домашние отходы в мусорных пакетах. Как ни парадоксально, но зачастую санитарные нормы нарушаются именно нашими жителями, особенно на территории городского поселения Майский.

Сегодня, к сожалению, мы становимся свидетелями того, как захламляются мусором места отдыха жителей, а нередко и детские площадки. Иногда можно наблюдать целые кучи окурков и сигаретных пачек под балконами. Отдельные жители перестают выносить мусор из квартир на контейнерные площадки, оставляют его не доходя до них, где попало. Некоторые просто бросают свои пакеты с отходами в урны перед подъездом или по дороге.

Уважаемые граждане! Администрация проводит непрерывную работу по санитарному содержанию и озеленению территорий. Давайте делать наши дворы и улицы чище сообща, каждый на своем личном примере! Сделайте замечание соседу или постороннему гражданину, который нарушает нормы санитарии, ведь это наш район, и мы хотим видеть его чистым.

**М. Дедова, начальник отдела
сельского хозяйства, охраны окружающей среды
и муниципального земельного контроля
местной администрации Майского муниципального района**

■ ДАТА

**15 марта - Всемирный день
прав потребителей**

В России праздник отмечается с 1992 года. Девиз 2023 года - «Расширение прав и возможностей потребителей посредством перехода к экологически чистой энергии». В этот день движение потребителей объединяется, чтобы привлечь внимание к насущной проблеме, с которой сталкиваются во всем мире.

Защита и расширение прав и возможностей потребителей всегда были связаны с обеспечением здоровой, устойчивой окружающей среды, справедливого распределения ресурсов и с созданием экономических систем, работающих для людей как потребителей.

Если мы не предпримем никаких попыток перейти на экологически чистые товары сейчас, то в кратчайшие сроки мы будем окружены загрязнением и токсинами, вызванными производством, использованием и утилизацией этих не экологичных предметов.

Производство и использование энергии, в свою очередь, представляет собой крупнейший в мире источник выбросов парниковых газов. Так как они являются одним из факторов, обуславливающих изменение климата, страны всего мира ведут активную деятельность в целях перехода к экологически чистой энергии, изменяя свой подход к ее производству.

Именно выбор потребителей способен повлиять на повсеместное внедрение бережливых подходов к производству товаров и услуг. Знать свои права - важно. А уметь применять знания в жизни - еще важнее.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в городе Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах организует работу телефонной «горячей линии» в период с 13 по 24 марта. По интересующим вопросам можно обращаться по телефону 8(866 31)7-58-32. В письменной форме вопросы можно отправлять на электронную почту: fguz_proh@mail.ru.

**О. Тохова, врач-консультант по СГОН ФФБУЗ «ЦГиЭ в КБР»
в г. Прохладном, Прохладненском, Терском, и Майском районах**

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МАЙСКОГО РАЙОНА!

На территории Кабардино-Балкарской Республики проходит ОПМ «Оружие». Согласно Федеральному закону «Об оружии» и Уголовному кодексу Российской Федерации оружие, не зарегистрированное в органах внутренних дел, является незаконно хранящимся и подлежит добровольной сдаче или изъятию.

Незаконное хранение, ношение и изготовление оружия образует состав преступления, предусмотренный ст. 222 УК РФ, и является уголовно наказуемым деянием. Однако лицо, добровольно сдавшее незаконно хранящееся оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и их составляющие, освобождается от уголовной ответственности.

Граждане, добровольно сдавшие незаконно хранящееся у них оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и самодельные взрывные устройства, имеют право на получение вознаграждения за сданное имущество.

Размеры денежных вознаграждений за добровольно сданное незаконно хранящееся оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и самодельные взрывные устройства:

- пистолет и револьвер - 20 000 рублей;
- автомат - 35 000 рублей;
- пулемёт - 40 000 рублей;
- подствольные гранатометы ГП-25 и ГП-30 - 25 000 рублей;
- гранатометы РПГ-7, 7В и 27 - 22 000 рублей;
- одноразовые гранатометы РПГ-18, 22, 26, 27 - 20 000 рублей;
- винтовка СВД - 40 000 рублей;
- пистолет-пулемет - 25 000 рублей;
- охотничий карабин - 10 000 рублей;
- охотничье гладкоствольное ружье - 6 000 рублей;
- газовые пистолеты и револьверы - 2 000 рублей;
- пистолеты и револьверы кустарного производства - 10 000 рублей;
- самодельное стреляющее устройство - 1 000 рублей;
- взрывчатое вещество (тротил, пластид, аммонит, аммонал и др.) за 1 грамм - 10 рублей;
- взрывное устройство (устройство, включающее в себя ВВ и СВ) - 7 000 рублей;
- средство взрыва (электродетонатор, капсюль-детонатор, взрыватель - в штуках, огнепроводные и электропроводные шнуры - в метрах) за единицу - 400 рублей;
- штатный боеприпас (выстрелы к артиллерийскому вооружению) - 4 000 рублей;
- выстрел к РПГ - 5 000 рублей;
- огнемёт РПО-А - 20 000 рублей;
- выстрел к гранатомету (ВОГ-30, 25, 25П) - 5 000 рублей;
- граната (Ф-1, РГО, РГН, РКГ-ЗЕМ, РГ-42) - 4 000 рублей;
- мина инженерная (саперные мины) - 2 000 рублей;
- патроны и боеприпасы к стрелковому оружию за единицу - 20 рублей.

Отдел МВД России по Майскому району КБР

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
любой сложности, стиральных, посудомоечных машин, микроволновок.
89064846919, Александр. 111(5)

**РЕМОНТ холодильников,
стиральных машин
с выездом на дом.
Гарантия. 89626522161.** 130(5)

**Качественная вспашка
огородов мотоблоком.
89094926704.** 143(5)

**Ремонт стиральных машин.
Покупка, продажа стиральных
машин. 89604251857, Денис.** 92(5)

**Чистка канализации, промывка гидро-
динамическая, тросом. 89674197993** 771(15)

**ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ,
СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53.
89054356534.** 113(5)

**Требуется продавец в магазин
хозтовары. 89640388194.** 74(5)

**Требуются операторы на новую мой-
ку напротив «Магнита», 1000 руб. в
смену. 89668660001.** 122(2)

**Требуется заведующий участ-
ком – главный агроном в Про-
хладненском районе.** На участке
ведутся работы по выращиванию
и обработке сельскохозяйственных
культур. Зароботная плата выплачи-
вается своевременно круглый год.
**Звонить по номеру 89674165050,
в будние дни, с 09.00 до 18.00.** 142(5)

**ООО «Майский ЗЖБИ» требу-
ются бетонщики, водители «С, Е».**
Оплата стабильная. **71-5-56.** 136(1)

Сниму жилое помещение. Своевре-
менную оплату, порядок гарантирую.
89034257953. 147(1)

Сниму дом из 3 комнат, ближе к
центру, с последующим выкупом.
89858985699. 132(1)

С Д А Ю

комнату одинокой женщине, Котла-
ревская. 43-3-31. 139(1)

1-комнатную, центр. **89651043523.**

1-комнатную, центр. **89887290715.**

ПРОДАЮ

срочно дом, 52м². **89224693495,
89091989282.** 90(5)

дом, Калинина, 157; инкубаторы
(по 1500 яиц). **89654996531.** 82(5)

2-комнатную, 4 этаж, птицевосхоз.
89640338919. 145(5)

3-комнатную, у/п, Энгельса, 73,
или меняю на 2-комнатную.
89604265625. 135(2)

3-комнатную, евроремонт.
89094925198. 106(5)

3-комнатную, район спиртзавода.
89054371691. 118(5)

4-комнатную, 1 этаж, Энгельса,
57/2, кв. 2, центр. **89674289735.** 137(1)

1-комнатную. **89674212453.** 138(1)

гараж № 16, приватизирован,
яма, подвал, напротив прокуратуры.
89808980048, 88663152342. 144(5)

**Какие меры предпринять
метеопатам, чтобы защитить
себя от опасных магнитных
бурь? Врач дала советы
метеозависимым, чтобы легче
пережить магнитные бури.**

В дни магнитных бурь чувстви-
тельным к ним людям рекомендуется
следить за своим питанием — от-
казаться от вредной пищи, больше
находиться на свежем воздухе, обе-
спечить себе долгий и здоровый сон,
не перетруждаться. Кроме того, реко-
мендуется больше времени уделять
расслабляющему хобби и меньше
времени проводить за смартфоном и
компьютером.

Учредитель - местная администрация
Майского муниципального района
Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-
Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии:
МУП «Моздокский информаци-
онно-издательский центр»
Адрес: РСО - Алания
363750, г. Моздок, ул. Шаумяна,
110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 386

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>Газета выходит
по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых
коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.
Индекс 51547. Тираж 2298. Цена свободная.
Дата выхода в свет: 15.03.2023 г.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не
возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных мате-
риалов и объявлений несут рекламодатели.
Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.
Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк.
По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru**

**Врио главного
редактора
Юрченко Н. В.**