

Читайте
в следующем
номере:

Станице
Александровской - 185

День
учителя

Возраст -
жизни не помеха

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

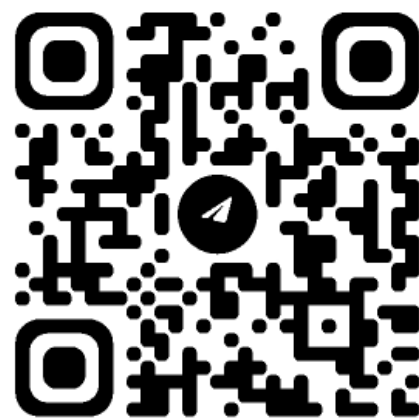


газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 115-117 (13459-13461)

СРЕДА
4 октября
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

5 октября - День учителя

Уважаемые учителя, преподаватели, ветераны педагогического труда!
Примите самые искренние поздравления с Днём учителя!

В России 2023 год объявлен Годом педагога и наставника, годом профессионалов, чья деятельность формирует личность, духовность, опыт и знания человека! Основная миссия Года наставника и педагога – это выражение благодарности всем, кто нас учит, любит, воспитывает. Именно об этом говорил в своем Послании Федеральному Собранию Владимир Владимирович Путин!

День учителя - совершенно особый праздник, его отмечают, помнят и любят во многих семьях. Труд учителя один из самых благородных, творческих и созидательных. Он требует большой ответственности и трудолюбия.

Любое образовательное учреждение – это не только источник знаний для ребят, но и второй дом, где они призваны научиться распознавать добро и зло, быть честными, уважать старших, любить свою малую родину, Россию.

Одна из главных задач педагога – вырастить образованную, духовно развитую мо-

лодежь, которая завтра будет определять судьбу Майского района, Кабардино-Балкарии. В Майском муниципальном районе очень много талантливых педагогов. Спасибо за неравнодушие, за дух творчества, который вы несёте в классы, за замечательные человеческие качества, которыми вы щедро делитесь со своими учениками!

Отдельные слова благодарности – ветеранам, которые на заслуженном отдыхе или продолжают трудиться, являясь примером для молодых учителей, образцом глубокой верности своему призванию.

В ваш профессиональный праздник от души благодарим за бесценный подвижнический труд и верность выбранному делу. Крепкого вам здоровья, оптимизма, успехов в работе и благополучия!

**В. В. Игнатьев, глава
Майского муниципального района
Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района**

Учитель, директор, наставник...



*Вы знаете, мне по-прежнему верится,
Что если останется жить Земля,
Высшим достоинством человечества
Станут когда-нибудь учителя!*

**Роберт Рождественский
«Учителям»**

**Когда на школьный порог осень
щедро бросает золотые листья,
а на календаре высвечивается
всенародный праздник, в семье
Чепурных отмечают их сразу
два: день рождения Людмилы
Георгиевны и День учителя. В
этом году это будет особенный
день. Может быть, для того и
существуют юбилеи, чтобы
приостановиться, оглянуться,
вспомнить всё, чему посвятил
свою жизнь, чего добился, какой
след оставил.**

Ветеран педагогического труда, отличник народного просвещения, более 40 лет Людмила Георгиевна Чепурная посвятила работе в школе, двадцать из них - в должности директора МКОУ СОШ № 5 г. Майского.

Профессию педагога Людмила Георгиевна выбрала по зову сердца. Начала свой профессиональный путь с самых азов, совмещая работу с обучением в КБГУ. Активная, инициативная, ответственная, умелый организатор, она сразу обратила на себя внимание руководства. Ей предлагали новую должность (а порой просто назначали), и она решительно осваивала новые горизонты.

Фотографии в домашнем альбоме, словно иллюстрации в книге: к каждой главе жизни - своя. Вот - она библиотекарь в школе рабочей молодёжи, старшая пионервожатая, руководитель кружка, затем директор Дома пионеров и школьников, учитель русского языка и литературы восьмилетней школы, заведующая методическим кабинетом Майского РОНО, замдиректора школы-лицея № 3...

Где бы она ни работала, её отличали энергичность, деловитость, уважение к

коллегам, преданность своему делу, любовь к детям, требовательность к себе и окружающим в сочетании с интеллигентностью, чувством юмора.

И вот 13 января 1999 года новое назначение: Людмила Георгиевна становится директором МКОУ СОШ № 5 г. Майского. И здесь с первых дней она проявляет себя компетентным руководителем, творческим педагогом.

Несмотря на большой опыт педагогической и управленческой работы, она постоянно в поиске новых, современных методов управления, одной из первых внедряет инновационные изменения в области образования, по-своему выстраивает систему учебно-воспитательного процесса школы.

Постепенно формирует свой стиль взаимоотношений с педагогами и создаёт благоприятный микроклимат в коллективе, вовлекает педагогов в реализацию различных проектов, создаёт условия для развития каждого учителя. Опираясь на творческие группы педагогов-единомышленников, членов администрации, она становится «сердцем» всего коллектива.

Аттестация школы, аккредитация, система договорных отношений, переход на государственные образовательные стандарты, внедрение ЕГЭ, а затем и ОГЭ, интерактивное обучение, отработка пилотного проекта, апробации, компетенции... Что только не осваивали и не внедряли вместе с коллегами в образовательный процесс! Школа обновлялась, приобретала своё «лицо», занимала лидирующее положение среди образовательных учреждений района. В школе складывались свои традиции, профессионализм её директора отмечали не только в районе, но и в республике.

Педагогический коллектив всегда поддерживал своего руководителя, а Людмила Георгиевна никогда не останавливалась на достигнутом. «Если быть, то быть лучшими!» - её девиз и принципиальная жизненная позиция.

Учитель, директор, наставник...

Начало на 1 стр.

Она стала настоящим «капитаном школьного корабля» и реализовала свой главный жизненный проект - создала «школу успешности», объединила вокруг общего дела коллектив педагогов и учащихся, привлекла родителей и социальных партнёров.

Талантливый педагог, она всегда поощряла и поддерживала каждого учителя, личным примером побуждала к самосовершенствованию и профессиональному росту, делилась опытом, подсказывала, помогала овладеть методикой преподавания или подобрать ключ к каждому ученику. Несмотря на занятость, загруженность, к ней можно было заглянуть в кабинет в любой момент, обратиться по любому вопросу. Для нас она была не только директором, но и коллегой, старшим товарищем, наставником.

Будучи директором, она продолжала работать учителем, хотя времени для этого почти не оставалось. Ей нравилась «живая» работа с детьми. Открытая, доброжелательная, коммуникабельная, она

легко выстраивала отношения с учениками, доверяла им, была в курсе всех их проблем.

Свои уроки проводила с ориентацией не только на усвоение учащимися определённой суммы знаний, но и на развитие личности ученика, его способностей, воспитание нравственных качеств. А им было интересно с ней. Она и учителей призывала поощрять учеников, поддерживать их инициативу, создавать на уроках ситуацию успеха, укреплять в детях чувство собственного достоинства, видеть в каждом ученике хорошее, находить, за что можно похвалить, поставить положительную оценку.

И ученики любили и уважали своего директора, старались её не подвести. Людмила Георгиевна встречала всех утром, знала каждого обучающегося, гордилась результатами и достижениями не только в учёбе, но и в творчестве, спорте. Всегда переживала за учащихся родной школы, присутствовала на всех конкурсах, помогала им подготовиться, лично руководила репетициями.

«Какие наши дети молодцы!», «Какие талантливые у нас дети!», «А наши

были лучшими!» - эти восторженные слова она произносила, когда видела их на сцене, в почётном карауле, во время соревнований. Она жила одной жизнью вместе со своей школой!

Людмила Георгиевна смогла завоевать доверие коллектива, стать настоящим лидером и повести за собой. Творческий подход, инициативность, открытость, взаимопонимание, стремление к достижению высоких результатов - вот то, что заложила она в основу работы коллектива, что составляет дух нашей школы и сегодня.

Быть руководителем образовательной организации - значит, быть всегда на виду, в центре внимания коллег, родителей, учеников. Всегда элегантная, женственная, стильная, и в этом она была примером для окружающих. Порой удивляешься, как ей это удавалось, когда она всё успевала!

Людмила Георгиевна всегда занимала активную жизненную позицию. Помимо основной деятельности, являлась депутатом районного Совета местного самоуправления, главой г. п. Майский. В 2020 году она приняла решение

завершить трудовую деятельность.

Вместе с супругом они воспитали троих достойных сыновей. Все сыновья нашли своё место в жизни, занимают ответственные посты. Шестеро внуков делятся своими успехами и гордятся бабушкой и дедушкой, которых знает весь город.

Дорогая Людмила Георгиевна! Помните, как однажды в такой же тёплый осенний день, подъезжая к школе, вы увидели на фасаде здания огромный баннер с надписью «С юбилеем, любимый директор!»?

В эти дни мы так же с теплом и благодарностью вспоминаем Вас и поздравляем с юбилеем! В наших сердцах Вы останетесь директором, коллегой, наставником. Примите искренние пожелания здоровья, долголетия, благополучия! Верим, что к нашим поздравлениям присоединятся и все выпускники, их родители, горожане. Вы оставили светлый и добрый след в жизни многих людей. Пусть эти воспоминания согреют Ваше сердце и подарят радость.

С уважением,
Ваши коллеги.

■ ПО КАНАЛАМ TELEGRAM

Где родился, там и пригодился

150 школьников стали участниками комплексного профориентационно-познавательного мероприятия «Где родился, там и пригодился!»

Учащиеся 9-11 классов из образовательных учреждений г. о. Прохладный, Прохладненского и Майского муниципальных районов посетили столицу республики, где для них были организованы: экскурсионно-познавательная программа по достопримечательностям Нальчика; мастер-классы и профориентационные встречи в вузах республики; академические и карьерные консультации; встречи с молодежным активом республики и многое другое.

Целью этой программы является вовлечение молодежи в социально активную деятельность, профориентация и карьерное самоопределение, а также её закрепление на родной территории. Мероприятия призваны содействовать развитию привязанности к родной республике и формированию патриотических чувств.

Программа реализуется в рамках Федерального проекта «Развитие системы поддержки молодежи «Молодежь России».

Заседание комиссии по профилактике правонарушений

Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района, провела заседание межведомственной комиссии по профилактике правонарушений Майского муниципального района

Участники заседания обсудили проводимую работу по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних, проанализировали миграционную обстановку на территории Майского района и принимаемые меры по контролю за соблюдением сроков временного пребывания или постоянного проживания иностранных граждан и лиц без гражданства. Рассмотрели оказание необходимой социальной, правовой и психологической помощи, а также трудоустройство лиц, освободившихся из мест лишения свободы.

Было отмечено, что в первом полугодии текущего года особое внимание уделялось повышению эффективности оперативно-служебной деятельности на приоритетных направлениях, в том числе осуществлялись мероприятия по противодействию терроризму, незаконному обороту наркотиков, защите жизни и здоровья граждан, раскрытию тяжких и особо тяжких преступлений.

По итогам заседания были приняты решения, способствующие эффективности взаимодействия учреждений и органов системы профилактики Майского района в работе по предупреждению совершения преступлений и административных правонарушений.

■ ФОРУМ СЕЛЬСКОЙ МОЛОДЕЖИ

«Команда 5642»

В Майском районе состоялась встреча, инициированная Министерством по делам молодежи КБР, в рамках подготовки к Северо-Кавказскому форуму сельской молодежи «Команда 5642».

Участие в совещании приняли министр по делам молодежи Азамат Люев, консультант Управления по внутренней политике и вопросам местного самоуправления Администрации Главы КБР Рустам Дзагов, главы и их заместители городского и сельских поселений, специалисты по молодежной политике управления образования, представители РДДМ и «Навигаторы детства», молодежного совета при местной администрации, представители Общественной палаты КБР.

Участники совещания обсудили вопросы разработки и реализации программ поддержки молодежных инициатив, создания условий для профессионального и личност-

ного развития молодых людей, а также содействия их социальной интеграции.

Особое внимание было уделено вопросам поощрения молодежной активности, развития добровольчества и участия молодежи в принятии решений на муниципальном уровне. Были обсуждены механизмы и инструменты, способствующие привлечению молодых граждан к общественно-политической деятельности.

Также рассмотрели вопросы поддержки предпринимательской активности среди молодых людей, в том числе через предоставление финансовых инструментов, консультационной поддержки и создание специальных площадок для старта и развития предпринимательских проектов.

Наш корр.



Марафон в 50 лет

В этом году спортивная школа Майского района отмечает юбилей – 50 лет со дня основания. Велико значение деятельности школы, прежде всего – для здоровья детей.

За время существования спортивная школа выпустила из своих стен тысячи мальчишек и девчонок, влюбленных в спорт, не представляющих себя без физических занятий.

Для большинства воспитанников основы здорового поведения, заложенные здесь, стали неотъемлемой частью жизни. За прошедшие пятьдесят лет менялись люди, которые здесь работали, но важное предназначение учреждения оставалось неизменным. Каждый педагог, стоял он у истоков или работает сейчас, внес неоценимый вклад в воспитание и сохранение здоровья будущих поколений, в их спортивные достижения.

Воспитанники школы получают реальный шанс стать физически сильными и здоровыми людьми. А главное – сколько радости на лицах детей, ежедневно заполняющих стадионы, спортивные залы, бассейн. И многие юные спортсмены в своем стремлении показать лучшие результаты поднимают планку своих личных рекордов, ярко заявляют о себе, как о будущих чемпионах всероссийских и международных соревнований.

50 лет прошло с тех пор, как школа приняла своих первых воспитанников. И все эти десятилетия коллектив объединяет самозабвенный труд, творчество, большая любовь к детям, желание создать в их душах культ здоровья, красоты физического и морального совершенства.

Мы с удовольствием вспоминаем имена тех, кто первыми принесли награды в копилку школы. Это гордость майчан – мастер спорта международного класса по тяжелой атлетике, серебряный призер СССР 1979 г. Георгий Манжос, чемпион КБАСР 1973 и 1975 годов по тяжелой атлетике Алексей Тин, мастер спорта РСФСР по гиревому спорту, трехкратный чемпион Северного Кавказа Николай Пантюхов. Их наставником и тренером был И. И. Ляшко, стоявший у истоков образования школы, ее первый директор.

Воспитанники отделения футбола Александр Жидков и Альберт Хачатурян (тренеры Н. Хатаев и Н. Таранов) в составе сборной команды Ростовской области стали чемпионами СССР в 1979 и 1981 годах среди юношей. Александр Романов – победитель легкоатлетического кросса РСФСР в 1980 г., Карло Мурадян, Сергей Астахов – победители и призеры первенств РСФСР, воспитанники тренера А. И. Иваненко.

Спортивную честь республики на зональных соревнованиях защищали воспитанники тренеров А. Колесникова, В. Ссылко, Н. Ворона, Г. Кладова – легкоатлеты: Галина Ивенская, Ольга Колотушина, Зоя Макарова, Нелли Малофей, Елена Никитина, Евгения Ким, Вячеслав Славинский, Владимир Величко, Андрей Смаль, Николай Левченко, Вадим Цепа, Олег Бабушкин, Артем Фахретдинов; футболисты: Николай Хорошилов, Иван Баленков, Владимир Ахалкаци, Сергей Литвиненко, Сергей Пилипенко, Роман Ибадов и многие другие.

Шли годы. В спортивной школе открывались новые отделения: настольный теннис, дзюдо, греко-римская борьба, бокс. Приходили юные спортсмены на смену выпускникам. Продолжая традиции своих предшественников, они достойно представляли школу, район, республику на соревнованиях разных уровней. Это футболисты: Николай Ткаченко, Владимир Канунник, воспитанники отделения легкой атлетики: Ольга Плугарева, Артем Чистобаев, Дмитрий Шляхтов, Юрий Арнаут, Сергей Шульга,



Юрий Гришаков, Валентина Новикова, Роман Булавин и др. (тренеры: А. В. Колесников, Л. Б. Ковальчук, В. Н. Денисенко, Г. Н. Водогребский).

Ученики тренера по греко-римской борьбе С. А. Рычко, победители и призеры всероссийских соревнований: Рамазан Бекулов – победитель первенства России, Азамат Нагоев, Мурат Шахов, Руслан Асанов – победители и призеры региональных соревнований, сейчас и сами стали успешными тренерами и воспитали целую плеяду спортсменов высокого класса.

С 1999 года по настоящее время 32 кандидата в мастера спорта по дзюдо подготовил тренер А. М. Бунятов: Дмитрий Копытов, Лидия Паненко, Эдуард Цев, Сергей Шаповалов, Ислам Дадаев, Анна Кожуховская, Анзор Дышковых, Вейсал Беналиев и многие другие.

Многие воспитанники отделения настольного тенниса (тренеры – Л. Л. Колесникова и Т. А. Колесникова) достойно защищали честь республики в региональных и всероссийских соревнованиях: Степан Облап, Светлана Шорскина, Александра Рудак, Ирина Храмушина.

Анна Буланкина продолжила подготовку в спортивной школе Олимпийского резерва в г. Нальчике, была неоднократно победителем регионального первенства России по настольному теннису, в 2012 году выполнила разряд мастера спорта РФ.

Несмотря на то, что бокс стал культивируемым видом спорта в школе только в 2007 году, за это время было подготовлено 22 кандидата в мастера спорта: Алимбек Дышковых, Артур Козловский, Виктор Коробов, Игорь Сергеев, Мария Ткачева, Максим Давыденко, Кантемир Гукешев и другие.

Многие воспитанники получили путевку в большой спорт и в дальнейшем продолжают карьеру, добиваясь высоких спортивных вершин. Так, Екатерина Ша-

повалова, мастер спорта РФ по легкой атлетике, в 2019 году заняла II и III места на чемпионате России, став членом сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике (воспитанница тренера Н. Н. Москалец).

Роза Кныш, мастер спорта России по боксу, завоевала бронзовую медаль на Кубке мира по рукопашному бою в Москве, стала чемпионкой Азии, чемпионкой Европы (тренер – Г. М. Доминов). Аслан Мамедов, член сборной команды Российской Федерации по греко-римской борьбе, в 2023 году стал победителем первенства России (тренеры – А. Х. Гукешев, А. Ю. Нагоев).

Выпускники школы трудятся также в общеобразовательных учреждениях района и республики, стали тренерами родной спортивной школы. Уже много лет педагогический коллектив спортивной школы является постоянным и практически неизменным. Это говорит о многом.

В школе работают ответственные, высококвалифицированные педагоги. Достижения обучающихся – их главная заслуга. Л. Б. Ковальчук награждена Почетной грамотой Министерства спорта России, Н. Н. Москалец – победитель Всероссийского конкурса «Лучший детский тренер», А. М. Бунятов – победитель Всероссийского конкурса «Гений дзюдо» в номинации «Лучший судья», Н. И. Голомидова – победитель Всероссийского конкурса в номинации «Лучший организатор работы спортивной школы».

Почетными грамотами Министерства спорта и туризма Кабардино-Балкарской Республики награждены Б. К. Мизиев, В. В. Джебилов, Г. М. Доминов. 37 лет коллектив спортивной школы возглавляет Почетный работник общего образования Александр Владимирович Колесников (первый ряд в центре).

Неслучайно в 2008 году коллектив спортивной школы стал победителем ре-

спубликанского и регионального этапов Всероссийского конкурса учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

С 2015 года спортивная школа выполняет обязанности центра тестирования ВФСР ГТО. За время работы центра более тысячи человек получили знаки отличия ГТО. С момента возложения обязанностей центра тестирования на спортивную школу сразу началась активная работа по пропаганде и привлечению населения к выполнению норм ГТО.

Свою юбилейную дату школа встречает в новом, современном облике спортивных объектов. В 2010 году в районе было введено в эксплуатацию современное здание физкультурно-оздоровительного комплекса, оснащенное плавательным бассейном, спортивным и тренажерным залами.

В школе – один из лучших в республике спортивный зал для занятий боксом; зал для занятий дзюдо; футбольное поле с искусственным покрытием, площадка для мини-футбола с искусственным покрытием, уличная универсальная спортивная площадка. Все это стало возможным благодаря федеральным программам в рамках национального проекта «Спорт – норма жизни» при поддержке местной администрации Майского муниципального района.

В настоящее время в спортшколе – более 500 воспитанников. Для них открыты учебные группы разных направлений. Это – футбол, легкая атлетика, дзюдо, бокс, греко-римская борьба, плавание.

Приятно сознавать, что у наших детей есть хорошие возможности и условия не только для занятий спортом, но и получения путевки в большой спорт.

Желаем коллективу спортивной школы, всем спортсменам успехов в достижении самых высоких спортивных вершин!

С. Михайлова

Битва, длившаяся 442 дня

День воинской славы России - день победоносного завершения битвы за Кавказ, отмечаемый 9 октября, установлен летом 2020 года. Соответствующие поправки в Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России» были внесены Указом Президента РФ В. В. Путина № 284-ФЗ от 31 июля 2020 года

Битва за Кавказ, длившаяся с 25 июля 1942 года по 9 октября 1943 года, стала одним из наиболее продолжительных и кровопролитных сражений Великой Отечественной войны. Захват Кавказа являлся одной из приоритетных целей в стратегических планах гитлеровской Германии. Приоритетными были, как энергетические ресурсы (нефть), так и геополитическое положение этого региона.

Захват Кавказа поставил бы СССР в крайне трудное положение, лишая Советский Союз главного источника топлива - нефти, большая часть которой на тот момент шла именно отсюда, одновременно предоставил бы огромные энергетические ресурсы Германии. Плодородные земли являлись важнейшим источником хлеба. Осуществление захвата Кавказа ставило под удар и ленд-лизские поставки, шедшие в СССР через Иран, а захват Черноморского побережья Кавказа лишал базы Черноморский флот.

С геополитической точки зрения захват Кавказа и его ресурсов сопровождался бы выходом немецко-фашистских войск к турецким границам и резонно мог рассматриваться, как повод для выхода Турции из состояния нейтралитета и присоединения к блоку стран Оси, что в целом кардинально меняло расклад сил в этом регионе в пользу Германии и её союзников.

На самом деле основным реальным итогом битвы стало изгнание с этой территории немецко-фашистских войск и, как следствие - ликвидация угрозы потери крупнейшей базы энергетических и продовольственных ресурсов и предотвращение возможного вступления Турции в войну на стороне фашистской Германии.

Битву, длившуюся 442 дня, условно делят на два этапа. Первый из них - это

события, разворачивавшиеся летом-осенью 1942 года, когда вермахт, реализуя план «Блау», вёл наступление в южном секторе советско-германского фронта, оттесняя Красную Армию, ведущую оборонительные операции. В течение этого поистине критического периода немецко-фашистским войскам удалось захватить большую часть Кубани и Северного Кавказа. 21 августа 1942 года на Эльбрусе был поднят фашистский флаг.

Остановить немецкое наступление, развивавшееся по двум основным направлениям, удалось к концу сентября 1942 года в районе Малгобека и Новороссийска, а также на перевалах Главного Кавказского хребта. Однако план немецкого наступления на южном участке советско-германского фронта не ограничивался захватом Кавказа. Часть его была связана с выходом к Волге и захватом крупного промышленного и транспортного центра на юге СССР - города Сталинграда.

Выход к Волге и Сталинграду был осуществлён стремительным рывком. Но дальнейшие события, связанные с другой крупнейшей битвой Великой Отечественной и Второй мировой войны - Сталинградской битвой, поставили крест не только на 6 немецкой армии и силах немецких союзников, но и на осуществлении их планов.

Разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом, ознаменовавший собой начало коренного перелома в войне, вынудил Германию перейти и на Кавказском направлении от наступательных действий к обороне, а затем под усиливавшимся давлением Красной Армии - к необходимости отступления, дабы спасти свои войска от возможного окружения. Это и был второй этап битвы за Кавказ, начавшийся 1 января 1943 года рядом наступательных операций Красной Армии.

Открыла этот этап Северо-Кавказская стратегическая наступательная операция, которая завершилась 4 февраля

1943 года. Основным итогом операции, проводившейся силами Южного, Закавказского, Северо-Кавказского фронтов при поддержке Черноморского флота и Азовской флотилии стало предотвращение прорыва немецко-фашистских войск в Закавказье. Были освобождены города Моздок, Нальчик, Пятигорск, Кисловодск, Георгиевск, Минеральные Воды, Майкоп, Ставрополь и другие.

Наступление Красной Армии продолжилось в ходе Краснодарско-Новороссийской, Новороссийско-Таманской стратегических наступательных операций, а также знаменитого воздушного сражения над Кубанью. Результатом этих операций стало освобождение Батая, Ростова-на-Дону, Азова, Краснодара, Новороссийска и других городов. В феврале 1943 года с Эльбруса были низвергнуты нацистские знамёна.

Битва за Кавказ завершилась 9 октября 1943 года освобождением Таманского полуострова.

В 1973 году Новороссийску было присвоено звание Города-героя. Восьми городам, непосредственно связанным с битвой за Кавказ, присвоены почётные звания Городов воинской славы. Ими стали Анапа, Владикавказ, Грозный, Малгобек, Нальчик, Ростов-на-Дону, Таганрог, Туапсе.

Более 850 000 участников той тяжелейшей битвы были награждены медалью «За оборону Кавказа», учреждённой в 1944 году. Их мужество и стойкость, вера и любовь к Родине помогли выстоять в тяжелейшей схватке с немецко-фашистскими захватчиками и их сателлитами, их воинская доблесть, их подвиги останутся бессмертными в веках.

Наши земляки тоже отважно сражались с гитлеровцами во время битвы за Кавказ - как в период кровопролитных оборонительных боёв, так и при наступательных действиях нашей армии, стремясь, как можно быстрее очистить родную землю от фашистской нечисти.

Храбро и умело били врага С. И. Дрок,

И. Г. Карпов, Н. Д. Сиднев, Г. Н. Кульбако, П. Г. Коломиец, В. А. Сопин, П. А. Бондарь, В. Г. Заиченко, И. Ф. Чубарь, Г. В. Вдовыденко, Е. М. Гусаренко, Н. П. Манжос, А. С. Михайлец, Т. И. Гавря, П. Ф. Крывокрысенко, Д. В. Алексеев, Н. Г. Стягайло, Ц. Х. Хапов, И. В. Чунихин, И. Е. Дегтяренко, Т. Е. Дудин, Д. Г. Ганночка, И. П. Пугачев, В. П. Любимов, С. Т. Соколовский, И. П. Осипенко, С. Н. Ксенофонтов, П. И. Парфенов, И. Я. Ларин, Т. Т. Синдиров, М. И. Ляшко, И. В. Плис, П. Я. Алёхин, А. С. Гринин, Ф. Н. Лапин, Г. М. Зубов и многие другие.

Около 250 майчан были награждены медалью «За оборону Кавказа». И, пожалуй, для них не было более значимой военной награды, чем эта, заслуженная потом и кровью в боях на своей родимой земле.

Прогнав немецко-фашистских захватчиков от отчего дома, наши земляки доблестно сражались с врагом и в дальнейшем на разных фронтах, принимали участие во многих боевых операциях, в конечном итоге добив гитлеровского зверя в его же логове. Один из участников освобождения Майского, воин-артиллерист Николай Вискребенцев впоследствии вспоминал:

- Наша 317 Краснознаменная Будапештская стрелковая дивизия прошла с боями Дон, Украину, Карпаты, Венгрию, Румынию, Чехословакию, закончив свой боевой путь победными сражениями с милитаристской Японией.

Вечная слава воинам-победителям, защитившим страну от гитлеровского нашествия, сохранив свободу и независимость нашего государства!

Вечная память героям, павшим в боях за нашу Родину!

Публикацию подготовил
Виктор Московский
с использованием материалов
РИА НОВОСТИ
и редакционного архива газеты
«Майские новости»

■ НИКТО НЕ ЗАБЫТ

Хранить традиции предков

В Майском муниципальном районе состоялся автопробег по местам боевой славы, посвященный 80-летию победы в битве за Кавказ и Дню воссоединения Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской области и Херсонской области с Российской Федерацией

Он был организован районным Советом ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов совместно с отделом культуры и межнациональных отношений местной администрации Майского муниципального района. Митинг прошел в городском парке у монумента Славы.

Почтить память тех, кто отдал жизнь за Отчизну, пришли представители местной администрации Майского муниципального района, общественных организаций, МО ДОССАФ России, местного отделения партии «Единая Россия», юнармейцы образовательных учреждений.

С приветственным словом к участникам автопробега обратилась Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации района.

- Ребята, будьте настоящими патриотами своей Родины. Сегодня военнослужащие, участвующие в специальной военной операции на Украине, продолжают традиции предков, проявляя героизм при выполнении поставленных задач, - сказала Ольга Ивановна.

- У нас нет права забывать мужество и отвагу наших земляков. Уверены, что благодаря памятникам, воинским захоронениям нам удастся сохранить и передать будущим поколениям частичку нашей истории, память о павших во имя мира на земле героев, - отметили участники автопробега.

Ольга Полиенко, председатель Совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, представители общественности в своих выступлениях особое внимание уделили воспитанию подрастающего поколения в духе патриотизма, любви к Родине. Минутой молчания почтили память тех, кто

не вернулся с войны, и возложили цветы к мемориалу.

Далее автопробег продолжился по местам боевых сражений через станции Котляревскую, Александровскую, села Ново-Ивановское и Октябрьское.

Роксана Хожаева



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

9-15 октября

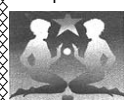
С 9 по 10 октября Луна будет убывать. 14 октября наступит Новолуние. В этот день может быть упадок жизненных сил. Но ведь свою жизнь мы строим сами и можем влиять на себя и окружающую действительность. Поднять настроение помогут ванны с ароматическими маслами. И, конечно, сил придаст общение с близкими людьми.



ОВЕН. Не мешает быть более открытыми с окружающими и смело выражать свои чувства. Вслух одобряйте верные решения друзей, хвалите добрые дела близких. Этим вы будете побуждать их к еще более высоким свершениям.



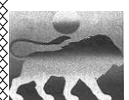
ТЕЛЕЦ. В этот период вы можете встретить близкого по духу человека. Не бойтесь перемен. Они могут удивить вас уже к концу недели. Изменения могут быть на работе или в вашем привычном укладе жизни. Принимайте все с радостью и легкостью. Позитивное мышление, как магнит, притянет к вам хорошие вещи и события.



БЛИЗНЕЦЫ. Период в вашей жизни окажется очень плодотворным. Вы сумеете найти новых деловых партнеров, получить максимум пользы от контактов с окружающими. Не нужно сомневаться в своих силах. Звезды будут к вам благосклонны даже тогда, когда будет казаться совсем наоборот.



РАК. Вам нужно проявить внимание и особую осторожность на дороге. Начало недели может заставить вас поменять свои приоритеты. Многие вещи придется осудить и понять по-новому. Скорее всего, в эти дни вам не захочется много общаться.



ЛЕВ. Нужно отпустить мысленно все проблемы, которые волнуют вас. Просто не думайте о них, а решайте. Все гораздо проще, чем вы сами себе придумали. В ближайшем будущем ничего плохого происходить в вашей жизни не должно, поэтому не беспокойтесь зря.



ДЕВА. Стоит воздержаться от поездок за пределы города. Если же вас в срочном порядке отправляют в командировку по службе, найдите причину, чтобы не ехать или перенести поездку на будущее. Любые путешествия в этот период могут привлечь за собой материальные потери. В целом, эта неделя будет спокойной.



ВЕСЫ. Будут гармоничны во всем. Получится наслаждаться общением, семейным уютом, несмотря на то, что в делах могут быть проколы. Вы все делаете правильно, вам нужно морально набраться сил, повысить жизненный тонус, чтобы потом использовать все возможности. Остерегайтесь неоправданных трат.



СКОРПИОН. На этой неделе вы можете почувствовать, что ваши силы находятся на пределе из-за череды проблем и неурядиц, которые сейчас происходят в вашей жизни. Душевное состояние поможет поднять правильная книга или фильм. Остерегайтесь лишнего трата, не покупайте вещи, которые вам не нужны.



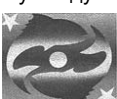
СТРЕЛЕЦ. Это очень подходящий период для того, чтобы взять отпуск. Не стоит тратить деньги на то, что может подождать. Не стоит торопить события, занимая у кого-то материальные ценности. Заемные деньги вы потом долго не сможете отдать в силу разных обстоятельств.



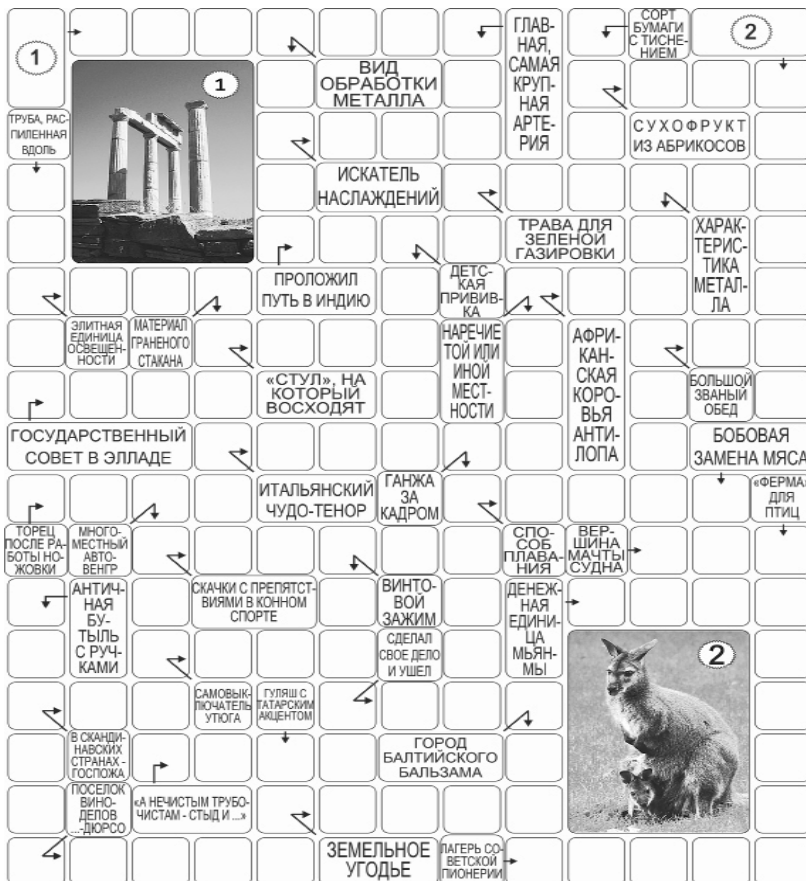
КОЗЕРОГ. Начало недели принесет хорошую атмосферу в вашу жизнь. Козерогам искренне будет хотеться вернуться после трудового дня к родным стенам, где вас любят и ждут. Отличное время, чтобы навестить родителей.



ВОДОЛЕЙ. На этой неделе вы будете себя чувствовать очень уверенно. Появится шанс укрепить свои позиции на работе и в личных отношениях. От вашего эмоционального настроения и боевого духа зависит, в какую сторону пойдут ваши дела.



РЫБЫ. В вашей жизни начался очень светлый и спокойный период. Творческая активность будет на достаточно высоком уровне, чтобы создать массу планов, как улучшить свое материальное положение. Будьте осторожны, возможно, придется почувствовать противостояние некоторых обстоятельств.



УЛЫБНИТЕСЬ

Петрович устроился на почту. Нашел свою посылку и уволился.

Оказывается, если достать кока-колу из морозилки, немного встряхнуть ее и открыть, можно помыть всю кухню.

Волшебная сила искусства, говорите? Ага, щас... Три раза водил тещу в театр — все равно змея.

— Доктор, у меня память стала очень плохой.

— Сколько времени это продолжается?
— Что продолжается?
— А что я спросил?

— Скажите Моне, а вы были в Греции?

— Был.

— А на Кипре?

— Таки тоже был.

— Ну, и где отдых лучше?

— Не знаю. Я везде был с женой и детьми!

Жить надо так, как будто завтра утром... ты будешь сдавать анализы.

— Девочки, как вам мое новое платье?

— Шикарное! Тебе бы Луся такое лет тридцать назад.

— Розочка, а ты своего Яшу любишь?

— Разумеется! Чем он хуже других?

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета



Погода в Майском

Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср
4	5	6	7	8	9	10	11
Температура воздуха, °C	+20	+23	+22	+16	+18	+20	+12
	+13	+10	+11	+13	+9	+9	+5
Направление ветра	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↘
ЮЗ	С	ЮЗ	С	ЮЗ	С	С	СЗ
Осадки в жидком эквиваленте, мм	1.1	0	2.8	0	1.6	6.7	6.2
Относительная влажность, %	85	73	68	80	80	72	93
	81						

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ Домашние маски

Маска для ног, снимающая усталость

5 ч. л. крема для ног серии «Домашние рецепты»

1 ч. л. оливкового масла

1 ч. л. камфорного спирта.

Смешать все ингредиенты, массирующими движениями нанести маску на стопы и голень, начиная с кончиков пальцев. Полежать, положить ноги на валик. Избыток маски можно снять салфеткой через 20 минут.

Маска - пилинг для ног

4 ч. л. крема для ног

2 ч. л. сахарного песка

1 ч. л. апельсинового сока

1 ч. л. кукурузного масла.

Смешать все ингредиенты. Массажными круговыми движениями нанести маску снизу вверх. Начать с кончиков пальцев и закончить областью го-



ни. Через 10 минут сахар можно стряхнуть. При необходимости излишки маски снять салфеткой.

Маска, укрепляющая сосуды ног

4 ч. л. крема для ног

½ ч. л. водки

4 ч. л. мелко натертого капустного листа

1 ч. л. оливкового масла.

Натереть капусту, смешать с кремом, водкой и маслом. Нанести на кожу ног, забинтовать ноги эластичным бинтом, полежать 30-40 минут. Смыть маску теплой водой, ополоснуть холодной водой.

Попробуем?!

Простой рецепт закрутки из помидоров на зиму

Ингредиенты на две 750-г банки: помидоры - 1,1-1,2 кг (+/-), чеснок - 4 зубчика, семена горчицы - по 0,5 ч. л. в каждую банку.

Для маринада: кориандр - 0,5 ст. л. (лучше в зернах), соль - 1 ст. л., сахар - 5 ст. л., уксус 9% - 3 ст. л., чили перец - по желанию, перец душистый горошком - 6 шт., вода - 1 л.

Все ингредиенты для маринада даны на литр (хватит на четыре 750-граммовые банки).

Антонина

5 советов по приготовлению омлета, чтобы он получился нежным, воздушным и вкусным

Шеф-повар

Константин Оганезов рассказывает о нюансах приготовления классного омлета.

Как правильно, а главное вкусно приготовить омлет? Вот основные моменты, которые нужно учитывать.

- Использовать для него только свежие яйца!
- Омлет и другие вкусные блюда из яиц готовятся на сливочном масле!
- Омлет не терпит спешки. Готовьте его на среднем огне и только на хорошо разогретой сковороде.
- Под омлет нужно использовать специальную небольшую сковороду с антипригарным покрытием и силиконовую лопатку.
- Никогда не взбивайте миксером яйца для омлета, только венчик или вилка!
- Чтобы омлет получился пышным, добавьте в него молока или нежирных сливок в соотношении на 1 яйцо : 1 ст. ложка молока или сливок.
- Всегда солите блюдо до начала жарки.



Лайфхаки для красоты

Помыть расчёску.

Чтобы быстро помыть расчёску, возьмите её с собой в душ. Вспените на волосах шампунь и аккуратно расчешите их. Волосы в этом случае сработают, как щётка, и удалят загрязнения.

Очистить кисти для

Зачем раскладывать активированный уголь по дому?

Активированный уголь отлично впитывает неприятные запахи. Перед тем, как использовать эти черные «шайбочки», нанесите на них каплю эфирного масла с любимым цитрусовым запахом. Теперь все, кто заходит к нам, говорят, что у нашего дома свой особенный очень приятный аромат.

Помогает снижать уровень влажности в квартире. Плесень обычно появляется в местах, где особенно влажно: ванная комната, кухня. А уголь впитывает из воздуха лишнюю влагу. Разложить таблетки активированного угля в тех местах, где есть риск образования плесени, и периодически менять их на свежие.

Бывает в цветочных горшках появляется плесень. Тогда на помощь также приходит измельченный активированный уголь. Сначала снимаем слой почвы с плесенью, а потом густо посыпаем землю углем. Через не-

макияжа. Отмыть кисти для нанесения макияжа можно с помощью расчёски-гребня и шампуня. Намыльте ворсинки и энергично проведите ими несколько раз попеременно зубцов гребня.

Найти замену крему для бритья. Не вовремя закончившийся крем для

бритья можно заменить бальзамом для волос. Нанесите его на нужный участок и оставьте на пару минут, чтобы смягчить щетину. Лучше при этом взять одноразовый станок, потому что для лезвий использование бальзама не пройдёт бесследно.

сколько дней уголь меняем на свежий. Внимание! Активированный уголь нужно именно измельчить, потому что целые таблетки активно впитывают воду с поверхности и могут спровоцировать появление плесени. Иногда в горшках с цветами можно встретить мошек. Активированный уголь станет некоторым барьером для их размножения. Посыпаем землю в горшке толстым слоем измельченных таблеток, и взрослые особи уже не смогут откладывать в нее яйца. А еще снижается кислотность и влажность почвы.

Вы, наверное, знаете, уголь применяют во многих фильтрующих системах. Он очищает воду от различных органических частиц, а также остаточного хлора и других дезинфицирующих добавок.

Можно своими руками сделать простой фильтр с помощью активированного угля. Взять большую пластиковую

бутылку и отрезать у неё дно. А в пробке сделать несколько отверстий. Потом бутылку поставить в трехлитровую стеклянную банку горлышком вниз. В бутылку положить первый фильтрующий слой — марлю, подойдет любая ткань. Перед использованием убедиться, что она чистая. Затем засыпать уголь на треть объема бутылки. Перед этим таблетки активированного угля тщательно измельчить. Понадобится 20 упаковок, можно использовать уже измельченный уголь, который продается в больших упаковках. Поверх него положите ещё один слой ткани и импровизированный фильтр готов. Первые несколько литров воды лучше слить, чтобы удалить мелкие частички угля. А еще помните, что нельзя фильтровать горячую воду, она должна быть комнатной температуры или холодной.

Клава

Читатель - читателю

Простой рецепт от различных видов аллергии 2 ст. л. сухой крапивы залейте в термосе пол-литра кипятка. После 2-3 часов настаивания, процедите и пейте по полстакана 5 раз в день за полчаса до еды. Курс - 3 недели, а дальше - по самочувствию.

От бронхиальной астмы

Сразу оговорюсь, что этот рецепт очень длительного применения - с октября по май. Но он избавит вас от бронхиальной астмы.

В трёхлитровую банку положите 1 кг мелко нарезанного чеснока, залейте 1 литром отстоявшейся воды и настаивайте в тёмном месте 1 месяц. Приём: 1 чайную ложку снадобья размешайте в стакане горячего молока и выпейте утром натощак за 30 минут до еды. Пейте, не пропуская ни одного дня.

Рецепт для тех, у кого аллергия пошла пятнами и волдырями

Нарвите берёзовых листьев, заварите кипятком и пейте вместо чая стаканами. Уже через неделю забудете об аллергии.

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Анна

ЗДОРОВЬЕ

Диагностика рака молочной железы на ранней стадии

Диагностика рака молочной железы на ранней стадии имеет принципиальное значение: абсолютное большинство пациенток, прошедших лечение от заболевания, установленного на ранней стадии, достигают ремиссии!

Обнаружить проблему вы можете сами, регулярно проводя самообследование методом пальпации молочных желез. Делать его нужно регулярно, отмечая любые изменения. Особенно важной эта процедура становится для девушек и женщин, которые входят в группу риска:

- отягощенный онкологический семейный анамнез;
- нарушения гормонального фона;
- наличие доброкачественных образований;
- отсутствие беременностей; аборт;
- отказ от грудного вскармливания;
- раннее начало менструаций (до 12 лет) и поздняя менопауза (после 55 лет).

Основные принципы самообследования молочных желез

Проводить самообследование необходимо регулярно, один раз в месяц, на 5-12 день менструального цикла. Женщинам старшего возраста рекомендуется обследовать молочные железы каждый месяц в один и тот же день.

Самообследование следует проводить при дневном освещении, стоя перед зеркалом.

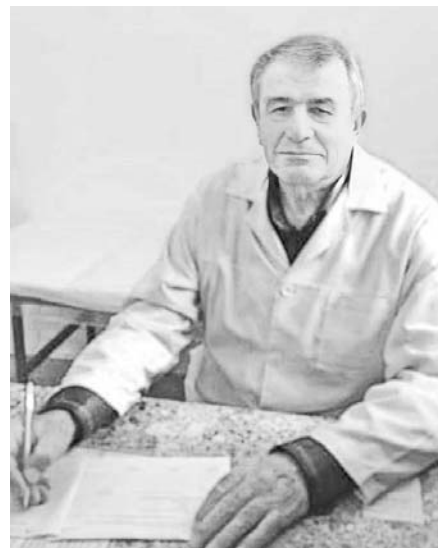
Прежде всего, обратите внимание на белье или одежду - нет ли на ткани выделений из соска (кровянистых, желтоватых, а также бесцветных пятен)?

Молочные железы должны иметь одинаковую форму и размер, быть симметричными, соски и нижние границы желез должны быть на одном уровне, без смещения и втянутости сосков, которые не выводятся при потягивании за них. Особое внимание обращайте на дефекты, которых не было раньше.

Осмотрите кожу молочных желез - нет ли участков изменения цвета: покраснений, побледнений, потемнений, сыпи. Приподнимите грудь и рассмотрите ее с нижней стороны. В некоторых случаях скрытая в железе опухоль может придавать коже вид «лимонной корки» - на ней будут заметны густо расположенные точечные втяжения.

При осмотре сосков обратите внимание, нет ли шелушения, изменения окраски, язвочек. Сосок не должен быть уплощен или втянут в грудь. При его сдавливании не должны появляться выделения (если вы не беременны и не кормите грудью).

Необходимо ощупать молочные железы и подмышечные впадины в положении стоя и лежа на спине. Круговы-



ми движениями ощупать грудь от соска к наружному краю железы по радиусу, по часовой стрелке, не пропуская ни одного участка. Убедитесь, что в молочной железе отсутствуют какие-либо образования. Они могут ощущаться, как затвердения, узелки, тяжи или «шарики».

Ощупайте подмышечные впадины на предмет выявления увеличенных лимфоузлов.

Если вы обнаружили один из перечисленных признаков, пожалуйста, не откладывайте визит к врачу для исключения онкологического заболевания. Ваша судьба в ваших руках!

Сабир Чахалов, и. о. врача-онколога Майской ЦРБ

Какие физические упражнения помогут избавиться от заложенности носа?



У кого из нас осенью не закладывало нос? Неприятно, но легко поправимо.

Упражнение 1

Нажмите языком на нёбо. Надавите пальцем на точку между бровями и носом. Повторите несколько раз. Благодаря этому сошник — пористая кость, расположенная в носовой области, — «раскачается», открыв проход для воздуха.

Упражнение 2

Сделайте вдох-выдох и зажмите нос руками. Не дыша, сколько сможете, качайте головой, запрокидывая её назад. Когда вы сделаете потом глубокий вдох, синусы очистятся. Так происходит потому, что мозг включает «режим выживания», понимая, что вы получаете недостаточно кислорода, и очищает нос.

Какое давление врачи называют «рабочим»?

Часто и от врачей, и от пациентов слышу термин «рабочее давление». А чем оно отличается от обычного?

М. Самойлова

Отвечает профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова Александр Карабиненко:

— Это обиходный, ненаучный термин, который действительно часто используется врачами и пациентами. Им называют показатели артериального давления, которые отличаются (обычно в сторону повышения) от идеального целевого давления, при которых пациенты (в зависимости от пола и возрас-

та) чувствуют себя удовлетворительно.

Недопустимо, чтобы рабочее давление в покое превышало целевое более чем на 10 пунктов. Стандартами нормального артериального давления для людей от 15 до 75 лет считаются параметры систолического (верхнего) давления от 110 до 130 мм рт. ст. и диастолического (нижнего) от 60 до 80 мм рт. ст. Допустимое отклонение — 130/80 мм рт. ст. При этом врачи подчёркивают, что при динамическом наблюдении нужно стремиться к достижению целевого показателя артериального давления.

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРЯТЬ ДАВЛЕНИЕ?

1 Лучше измерять давление утром или вечером, перед сном. За 30–40 минут желательно не употреблять кофеиносодержащие напитки и не курить.



2 Одежда должна быть свободной. Ремень, воротник и манжеты лучше ослабить или расстегнуть.

3 Сядьте на стул, откиньтесь на спинку и посидите спокойно 5–7 минут. Не разговаривайте, отложите телефон.



4 Ноги должны стоять ровно, не скрещивайте их.

5 Положите руку на стол на уровне сердца.

6 Закрепите манжету тонометра на 2–3 см выше локтя. Под нижний край манжеты должен свободно проходить один палец.

7 Если вы пользуетесь автоматическим тонометром, измерьте давление 2–3 раза и ориентируйтесь на средний показатель.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело манекенщицы" 16+
23.55, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Лихорадка" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.40 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Скорая по-
мощь" 16+
00.50 Т/с "Медиатор" 18+
03.10 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.30, 06.15, 07.10 Т/с "Легавый"
16+
08.05, 09.30 Х/ф "Репортаж
судьбы" 16+
08.55 Знание-сила 0+
10.40 Х/ф "Отдельное по-
ручение" 16+
12.35, 13.30, 14.05, 15.00,
16.00 Т/с "Белый чело-
век" 16+

17.30, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.55 Т/с "Свои-2" 16+
03.45 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.15 Самые
шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Первый мститель"
12+
22.25 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спец-
проект 16+
00.30 Х/ф "Напролом" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Новые звёзды в Аф-
рике 16+
11.30 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Полицейский с
рубликом" 16+
20.00 Т/с "Иванько" 16+
21.00 Т/с "Мендельсон" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Лига городов 16+
00.35 Такое кино! 16+
01.05, 04.45 Импровизация
16+
03.10 Шоу "Студия "Союз"
18+

ОТВР

06.00 Первая помощь 12+
06.10 Х/ф "Я остаюсь" 16+
08.00, 10.55, 20.00 Кален-
дарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00,
18.00 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.20 ОТраже-
ние 12+
10.10 Родительское собра-
ние 12+

11.25 Д/ф "Моцарт-суперстар"
12+
12.20 За дело! Поговорим 12+
15.10 Х/ф "Без права на оши-
бку" 12+
16.35, 17.25 М/ф 0+
16.45 Новости Совета Феде-
рации 12+
17.00 Очень личное 12+
17.45 Спецпроект ОТР "Отчий
дом". "Один в поле..." 12+
20.30, 03.55 Т/с "Научи меня
жить" 16+
22.20 Х/ф "Война и мир". "Ан-
дрей Болконский" 12+
00.40 Песня остаётся с чело-
веком 12+
00.55 ОТражение 12+

МИР

05.00 М/ф 6+
08.55 Д/ф "30 лет. Первые в
мире" 16+
09.20, 10.10 Х/ф "Зита и Гита"
16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.25 Новости
12.20, 13.15 Х/ф "Танцуй,
танцуй" 16+
15.30 Х/ф "Танцор диско" 12+
16.15 Х/ф "Танцор диско" 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.00 Х/ф "По семейным об-
стоятельствам" 16+
23.40 Концерт "Юбилейный.
Яркий. Музыкальный"
12+
00.30 Х/ф "Гусарская балла-
да" 16+
02.00 Наше кино. История
большой любви 16+
02.40 (Не)Фантастика 12+
02.50 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в условиях
кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Актёрские судьбы. Инна
Гулая и Геннадий Шпали-
ков 16+
08.50 Х/ф "Вера больше не
верит" 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Х/ф "Старая гвардия"
12+
13.40, 05.20 Мой герой. Нелли
Неведина 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.10 Х/ф "Сельский
детектив. Чёрная бабоч-
ка" 12+
17.00 Д/ф "Цена измены" 16+
18.15 Х/ф "Провинциальный
детектив" 12+
22.35 "Не приговор". Спецре-
портаж 16+

23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Русские тайны 16+
01.25 Д/ф "Як Йоала. Горь-
кая лаванда" 16+
02.05 Февральская револю-
ция. Заговор или неиз-
бежность? 12+
02.45 Истории спасения 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
07.35 Чёрные дыры. Белые
пятна 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35 Х/ф "Только в мюзик-
холле" 0+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.15 XX Век 16+
12.10 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Целовальник" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Большие и маленькие
16+
14.55, 23.35 Три минуты ти-
шины 16+
15.00 Линия жизни 16+
15.55 Агора. Ток-шоу 16+
17.20 XVII международ-
ный конкурс имени
П.И.Чайковского. Побе-
дители 16+
18.15 Рассказы из русской
истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Д/ф "Собибор. Непокоренные" 16+
21.45 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.30 Х/ф "12 стульев" 0+
23.50 Магистр игры 16+
00.20 Д/ф "Жозефина де
Богарне. Любовь Напо-
леона" 16+
02.15 Больше, чем любовь
16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с "Внимание, говорит
Москва!" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 00.55 Т/с "Государ-
ственная граница". "Вос-
точный рубеж" 12+
12.45, 13.25, 15.05, 15.35,
17.15, 03.35 Т/с "Сле-
пой" 16+
15.00 Военные Новости 16+

18.00 Д/ф "Оружие холод-
ной войны". "Штурмовой
удар" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Ищу своих 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Без права на про-
вал" 12+
02.10 Д/ф "Неизвестная война.
Великая Отечественная".
"22 июня 1941 года" 16+
02.55 Д/ф "Легендарные пол-
ководцы. Петр Баграти-
он" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.40, 05.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.35 Давай разведёмся! 16+
08.35, 02.25 Тест на отцовство
16+
10.45, 23.05 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.55, 00.15 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.10 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.35 Т/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 02.00 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.45, 04.05 Т/с "Кризисный
центр" 16+
19.00 Х/ф "Перезвоню позже"
16+

МАТЧ-TV

06.00, 14.25, 05.30 Игра мил-
лионов 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55,
19.50 Новости
07.05, 15.30, 23.45 Все на
Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25 Легендарные клубы 12+
11.25 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига. Об-
зор тура 6+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 География спорта. Ново-
сибирск 12+
16.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. Прямая тран-
сляция
18.30 Громко 12+
19.55 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. Прямая трансляция
22.00 Дартс. Профессиональ-
ная лига. Прямая тран-
сляция из Москвы
00.55 Волейбол. БЕТСИТИ
Кубок столетия. Финал
4-х. Мужчины. Финал.
Трансляция из Калинин-
града 6+
02.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 10 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело ма-
некенщицы" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России
12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное
время
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Лихорадка" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
12+
03.40 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Скорая по-
мощь" 16+
00.50 Т/с "Медиатор" 18+

03.00 Т/с "Глаза в глаза" 16+
04.35 Д/с "Военно-историче-
ские маршруты" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.45 Т/с "Легавый" 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55 Знание-сила 0+
09.30, 13.30 Т/с "Дознава-
тель-2" 16+
17.30, 20.40, 02.35, 03.10 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная пя-
тёрка-5" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.55 Т/с "Свои-2" 16+
03.50 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.40 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные спис-
ки 16+
17.00, 03.25 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Первый мсти-
тель. Противостояние"
16+
23.30 Знаете ли вы, что?
16+
00.30 Х/ф "Тайна 7 сестер"
16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Реальные пацаны"
16+
11.30 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Т/с "Полицейский с
рубликом" 16+

19.00 Х/ф "Полицейский с
рубликом" 16+
20.00 Т/с "Иванько" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Мендельсон"
16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Младенец на \$30
000 000" 12+
01.30, 05.55 Импровизация
16+
03.35 Шоу "Студия "Союз" 16+
ОТВР
06.00 Большая страна 12+
06.55, 17.00 За дело! Погово-
рим 12+
07.40, 17.40 Спецпроект ОТР
"Конструкторы будущего".
"Глубокое дыхание"
12+
08.00, 11.05, 20.00 Календарь
12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 18.00
Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.20 ОТражение
12+
10.10, 11.35, 20.30, 03.55 Т/с
"Научи меня жить" 16+

ВТОРНИК, 10 октября

12.30 Самое горячее место в Арктике. Судьба "Челюскина" и челюскинцев 12+
15.10 Х/ф "Серёжа" 12+
16.25 М/ф 12+
22.20 Х/ф "Война и мир". "Наташа Ростова" 12+
23.55 Д/ф "В поисках утраченного искусства" 16+
00.40 Спецпроект ОТР "Отчий дом" 12+
00.55 Отражение 12+

МИР

05.00, 02.40 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
06.00, 00.35 Наше кино. История большой любви 16+
06.25, 10.10 Т/с "Щит и меч" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости
13.15, 14.10, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.35 Назад в будущее 16+
22.25 Телевикторина "Всемирные игры разума" 16+
22.55 Х/ф "Одиноким представляется общепит" 16+
01.00 Х/ф "Аринка" 12+
02.30 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Вера больше не верит в романтику" 12+
10.40, 04.45 Актерские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Старая гвардия" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.45 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Сельский детектив. Кошки, опасные для жизни" 12+
16.55 Д/ф "Звёзды из трущоб" 16+
18.15 Х/ф "Провинциальный детектив" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Правда о звёздных диетах" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 90-е 16+
01.25 Просторение. Ирина Мирошниченко 16+
02.05 Д/ф "Смерть Ленина. Настоящее "Дело врачей" 12+
02.45 Истории спасения 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+

07.35 Почерк эпохи 16+
08.00 Д/ф "Забывтое ремесло". "Медник" 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35, 22.30 Х/ф "12 стульев" 0+
09.40, 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век. "Не только цирк" 16+
11.55 Д/ф "Краснодар. Особняк Василия Рубжанского" 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.20 Игра в бисер 16+
14.05 Д/ф "Жозефина де Богарне. Любовь Наполеона" 16+
14.55, 23.35 Три минуты тишины 16+
15.00 Д/ф "Истории в фарфоре" 16+
15.30, 02.15 Больше, чем любовь 16+
16.15 Сати. Нескучная классика... 16+
17.15 Эрмитаж 16+
18.00 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Победители 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 16+
21.00 Искусственный отбор 16+
21.45 Белая студия 16+
23.50 Д/ф "Запечатленное время". "Дорога на Богучаны" 16+

00.20 Д/ф "Лоренцо Медичи" 16+
01.50 Д/ф "Франция. Замок Шамбор" 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 13.25, 15.05, 15.35, 17.15, 03.35 Т/с "Слепой" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 01.05 Т/с "Государственная граница". "Восточный рубеж" 12+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф "Оружие холодной войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Неподсуден" 12+
02.15 Д/ф "Неизвестная война. Великая Отечественная" 16+
03.05 Д/ф "Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.20 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.15 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.40, 00.20 Т/с "Порча" 16+
12.45, 01.15 Т/с "Знахарка" 16+

13.15, 01.40 Т/с "Верну любимого" 16+
13.50, 02.05 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.25 Твой домашний доктор 16+
14.40, 04.10 Т/с "Кризисный центр" 16+
19.00 Х/ф "Без тебя мне жизни нет" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25, 05.30 Игра миллионов 12+
06.30 География спорта. Новосибирск 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости
07.05, 15.30, 19.15, 21.45, 00.00 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Легендарные клубы 12+
11.25 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Что за спорт? 12+
16.25 Магия большого спорта 12+
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
22.00 Дартс. Профессиональная лига. Фур Тур 7. Прямая трансляция из Москвы
00.55 Регби. RARI Чемпионат России 12+
02.55 Новости 0+

СРЕДА, 11 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело манекенщицы" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наше кино
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Лихорадка" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+
03.40 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
00.50 Т/с "Медиатор" 18+
02.35 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.30 Т/с "Легавый-2" 16+
09.30, 13.30 Т/с "Дознаватель-2" 16+
17.30, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с "След" 16+

21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
22.25, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.55 Т/с "Свои-2" 16+
03.50 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Мидуэй" 16+
22.40 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Ограбление поджентльменски" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Реальные пацаны" 16+
11.30 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Х/ф "Полицейский с рублевки" 16+
20.00 Т/с "Иванько" 16+
21.00 Пятый элемент 18+
23.35 Х/ф "Время ведьм" 16+
01.20, 05.20 Импровизация 16+
03.00 Шоу "Студия "Союз" 16+

ОТР

06.00 Большая страна 12+
06.55, 17.00 Ректорат 12+
07.40, 17.40, 00.35 Песня остаётся с человеком 12+
08.00, 11.05, 20.00 Календарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение 12+
10.10, 11.35, 20.30, 03.55 Т/с "Научи меня жить" 16+

12.30 Д/ф "Маршрут построен. Тыва. Путь кочевника" 12+
15.10 Х/ф "Двое на острове слёз" 16+
16.35 М/ф 12+
22.20 Х/ф "Война и мир". "1812 год" 12+
23.40 Д/ф "Моцарт-суперстар" 12+
00.55 Отражение 12+

МИР

05.00, 03.50 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
07.05, 01.35 Наше кино. История большой любви 16+
08.00, 10.10, 13.15, 16.15 Дела судебные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.25 Новости
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
21.35 Назад в будущее 16+
22.25 Телевикторина "Всемирные игры разума" 16+
22.55 Х/ф "Зита и Гита" 16+
02.00 Х/ф "Любимая девушка" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф "Вера больше не верит в приметы" 12+
10.40, 04.45 Актерские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Старая гвардия. Прощальная вечеринка" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Галина Хомчик 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 03.15 Х/ф "Сельский детектив" 12+
16.55 Д/ф "Охотники на миллионеров" 16+
18.15 Х/ф "Провинциальный детектив" 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Русские тайны. Пророчество от Ивана Грозного до Путина 16+
01.25 Знак качества 16+
02.05 Д/ф "Лени Рифеншталь. Остаться в Третьем рейхе" 12+

02.50 Истории спасения 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Почерк эпохи 16+
08.00 Д/ф "Забывтое ремесло". "Балаяшник" 16+
08.15 Жизнь и судьба 16+
08.35, 22.30 Х/ф "12 стульев" 0+
09.40, 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 Д/ф "Гибель Марины Цветаевой" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.20 Искусственный отбор 16+
14.05 Д/ф "Лоренцо Медичи. Некоронованный король Флоренции" 16+
14.55, 23.45 Три минуты тишины 16+
15.00 Д/ф "Истории в фарфоре". "Под царским вензелем" 16+
15.30 Больше, чем любовь 16+
16.10 Белая студия 16+
17.15 Библийский сюжет 16+
18.00 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Победители 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 16+
21.00 Абсолютный слух 16+
21.45 Власть факта 16+
23.50 Д/ф "Запечатленное время" 16+
00.20 Д/ф "Мария-Антуанетта, последняя королева Франции" 16+
02.25 Д/ф "Главск. Дворец для любимой" 16+

16.10 Белая студия 16+
17.15 Библийский сюжет 16+
18.00 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Победители 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 16+
21.00 Абсолютный слух 16+
21.45 Власть факта 16+
23.50 Д/ф "Запечатленное время" 16+
00.20 Д/ф "Мария-Антуанетта, последняя королева Франции" 16+
02.25 Д/ф "Главск. Дворец для любимой" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Слепой" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 01.05 Т/с "Государственная граница". "Красный песок" 12+
12.35, 18.50 Спецрепортаж 16+

13.25, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "Слепой-2" 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф "Оружие холодной войны" 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Гонка с преследованием" 12+
02.15 Д/ф "Неизвестная война. Великая Отечественная". "Блокада Ленинграда" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.30 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.50, 00.25 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.15 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.40 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.05 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45, 04.10 Т/с "Кризисный центр" 16+
19.00 Х/ф "Пока идут часы" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25, 05.30 Игра миллионов 12+
06.30 Что за спорт? 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости
07.05, 15.30, 21.45 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Легендарные клубы 12+
11.25 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Вид сверху 12+
16.25 Магия большого спорта 12+
16.55 Вы это видели 12+
17.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Д/ф "24-часовая гонка" 12+
00.55 Баскетбол. RARI Чемпионат России-Премьер-лига. Женщины 6+
02.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 12 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника
Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Бизон. Дело манекенщицы" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Лихорадка" 16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с "Тайны следствия"
16+
03.40 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.10, 00.00 Т/с "Скорая по-
мощь" 16+
00.50 Поздняков 16+
01.00 Мы и наука. Наука и
мы 12+
01.55 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.50 Т/с "Легавый-2" 16+
08.35 День ангела 0+
09.30, 13.30 Т/с "Дознава-
тель-2" 16+
17.30, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с
"След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+

22.25, 23.10 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+
01.15, 01.50 Т/с "Свои-2" 16+
03.45 Т/с "Прокурорская про-
верка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.10 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым
16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00, 23.30 Загадки челове-
чества 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Район № 9" 16+
22.05 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "По следу хакера"
18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Реальные пацаны"
16+
11.30 Т/с "Интерны" 16+
17.00 Х/ф "Полицейский с
рублёвки" 16+
20.00 Т/с "Иванько" 16+
21.00 Х/ф "Валериан и город
тысячи планет" 12+
23.45 Х/ф "Пятый элемент"
18+
02.05, 05.25 Импровизация
16+
03.45 Шоу "Студия "Союз"
16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.55 Моя история 12+
07.40, 17.40 Спецпроект ОТР
"Конструкторы будуще-
го". "Мечты сбываются"
12+
08.00, 11.05, 20.00 Кален-
дарь 12+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00,
18.00 Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
10.10, 11.35, 20.30, 03.55 Т/с
"Научи меня жить" 16+

12.30 Свет и тени 16+
15.10 Х/ф "Первый троллей-
бус" 12+
16.35 М/ф 0+
17.00 Коллеги 12+
22.20 Х/ф "Война и мир".
"Пьер Безухов" 12+
23.55 Д/ф "В поисках утра-
ченного искусства" 16+
00.40 Спецпроект ОТР "Кон-
структоры будущего".
"Глубокое дыхание" 12+
00.55 ОТРажение 12+

МИР

05.00, 03.20 Т/с "Школа вы-
живания от одинокой
женщины с тремя деть-
ми в условиях кризиса"
12+
07.00 Наше кино. История
большой любви 16+
07.55, 10.10, 13.15, 16.15
Дела судебные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.55 Новости
17.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 16+
21.35 Назад в будущее 16+
22.25 Телевикторина "Все-
мирные игры разума"
16+
22.55 Х/ф "Обыкновенное
чудо" 16+
01.25 Наше кино. Неувядаю-
щие 16+
01.50 Х/ф "Свадьба" 16+
03.10 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.50 Х/ф "Вера больше не
верит в приметы" 12+
10.40, 04.45 Актерские дра-
мы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Х/ф "Старая гвардия.
Прощальная вечерин-
ка" 12+
13.40, 05.20 Мой герой. Алек-
сандр Адабашьян 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 03.15 Х/ф "Сельский
детектив. Актриса" 12+
16.55 Д/ф "Секс-бомбы со
стажем" 16+
18.10 Т/с "Смерть на языке
цветов" 16+
22.35 10 самых... Фальши-
вые старички и девочки
16+
23.05 Д/ф "Легенды эстрады.
На обочине" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Дорогие товарищи.
Дело универсама "Мо-
сква" 16+

01.25 Д/ф "Семейные тайны.
Никита Хрущев" 16+
02.05 Д/ф "Кто убил Бенито
Муссолини?" 12+
02.45 Истории спасения 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00,
12.30, 17.00, 19.30 Ново-
сти культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино
16+
07.35 Почерк эпохи 16+
08.00 Жизнь и судьба 16+
08.20, 22.30 Х/ф "12 стульев"
0+
09.40, 13.00, 17.45, 19.10 От-
тепель 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 Х/ф "Ансамбль
Александрова" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.20 Абсолютный слух 16+
14.05 Д/ф "Мария-Антуанет-
та, последняя королева
Франции" 16+
14.55, 23.45 Три минуты ти-
шины 16+
15.00 Д/ф "Истории в фарфо-
ре" 16+
15.30, 02.15 Больше, чем лю-
бовь 16+
16.10 2 Верник 2. Эмиль Вер-
ник 16+
17.15 Моя любовь-Россия! 16+
18.00 XVII международ-
ный конкурс имени
П.И.Чайковского. Побе-
дители 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Шамиль
Идиатуллин. "До февра-
ля" 16+
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши! 16+
21.00 Х/ф "Человек-амфибия".
Любовь с первого взгля-
да" 16+
21.45 Энигма. Надежда Пав-
лова 16+
23.50 Д/ф "Запечатленное
время" 16+
00.20 Д/ф "Вильгельм За-
воеватель. Герцог Нор-
мандии на английском
троне" 16+

19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Шамиль
Идиатуллин. "До февра-
ля" 16+
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши! 16+
21.00 Х/ф "Человек-амфибия".
Любовь с первого взгля-
да" 16+
21.45 Энигма. Надежда Пав-
лова 16+
23.50 Д/ф "Запечатленное
время" 16+
00.20 Д/ф "Вильгельм За-
воеватель. Герцог Нор-
мандии на английском
троне" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с
"Слепой-2" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 01.10 Т/с "Государствен-
ная граница". "Красный
песок" 12+

12.45, 19.55 По горячим сле-
дам 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф "Оружие холодной
войны" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Лекарство против
страха" 12+
02.25 Д/ф "Неизвестная во-
йна. Великая Отече-
ственная" 16+
03.15 Х/ф "Гонка с преследо-
ванием" 12+
04.45 Д/ф "Хроника Победы"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.25 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.10 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.15 Т/с "Порча" 16+
12.50, 01.10 Т/с "Знахарка"
16+
13.25, 01.35 Т/с "Верну любви-
мого" 16+
14.00, 02.00 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.35, 04.05 Т/с "Кризисный
центр" 16+
19.00 Х/ф "Постучись в мою
калитку" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 05.30 Игра миллионов
12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55 Новости
07.05, 18.30, 20.35, 23.45 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.35, 00.55 Спецре-
портаж 12+
10.25 Легендарные клубы
12+
11.25 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
13.00 Есть тема! 12+
14.25 Боулинг. Континен-
тальная лига. Про-тур.
Прямая трансляция из
Тюмени
16.25 Футбол. Товарищеский
матч. Прямая трансля-
ция из Бразилии
18.55, 01.15 Гандбол 6+
21.35 Футбол. Чемпионат
Европы-2024 г. Отбо-
рочный турнир. Испа-
ния-Шотландия. Прямая
трансляция
02.55 Футбол. Чемпионат
мира-2026 г. Отбороч-
ный турнир. Прямая
трансляция
05.00 Что за спорт? 12+

ПЯТНИЦА, 13 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 Инфор-
мационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Уже не дети 12+
23.50 К 60-летию со дня рож-
дения Валентина Юдаш-
кина. "Матадор". "Haute
couture" 16+
01.05, 05.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Ве-
сти
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+

21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории Большой
Страны 12+
00.55 Х/ф "Надломленные
души" 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Д/с "Мои университеты.
Будущее за настоящим"
6+
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.30 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Первый отдел" 16+
22.10 Т/с "Скорая помощь"
16+
00.00 Своя правда 16+
01.45 Д/ф "Марк Захаров" 12+
02.30 Квартальный вопрос 0+
03.20 Т/с "Глаза в глаза" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+

05.30 Т/с "Легавый-2" 16+
09.30, 13.30 Т/с "Дознава-
тель-2" 16+
17.30 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-5" 16+
22.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-4" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли
мир 16+
01.40 Т/с "Свои-6" 16+
02.15 Т/с "Свои-2" 16+
04.05 Т/с "Условный мент"
16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный про-
ект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+

17.00, 18.00 Главные тайны
мира 16+
20.00 Х/ф "Преступник" 16+
22.05 Х/ф "Ангел мести"
16+
00.00 Соль 16+
01.30 Х/ф "Мидуэй" 16+
03.35 Х/ф "Отрыв" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "Реальные пацаны"
16+
12.00 Т/с "Полицейский с
рублёвки" 16+
13.00 Х/ф "Полицейский с
рублёвки" 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Standup 18+
00.00 Т/с "Бородач" 16+
01.55, 05.05 Импровизация
16+
03.30 Шоу "Студия "Союз"
16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50, 17.00 На приёме у
главного врача 12+
07.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+
08.00, 11.05, 20.00 Кален-
дарь 12+

08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
13.00, 14.00, 15.00, 18.00
Новости
08.35, 09.05, 09.35, 13.10,
14.05, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
10.10, 11.35 Т/с "Научи меня
жить" 16+
12.30 Человек и судьба 12+
15.10 Х/ф "Я, бабушка, Илико
и Илларион" 12+
16.35 М/ф 0+
20.30 Х/ф "Обыкновенное
чудо" 12+
22.50 Х/ф "Ватерлоо" 12+
01.00 Х/ф "Первая любовь"
16+
02.50 Д/ф "Альбатрос. Рус-
ская киностудия в Па-
риже" 12+
03.20 Х/ф "Мефисто" 16+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+
06.55 М/ф 6+
08.30, 00.50 Наше кино. Исто-
рия большой любви 16+
09.30 Наше кино. Неувядаю-
щие 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости

ПЯТНИЦА, 13 октября

10.10 X/ф "Обыкновенное чудо" 16+
13.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Телевикторина "Миллион за 5 минут" 16+
19.30 X/ф "Ва-банк" 16+
21.25 X/ф "Ва-банк-2" 16+
23.10 X/ф "Тайна Черных дроздов" 16+
01.45 X/ф "Волга-Волга" 16+
03.20 X/ф "Сельская учительница" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50, 12.35, 15.00 X/ф "Провинциальный детектив" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
14.50 Город новостей 16+
16.55, 04.55 Актёрские драмы 16+
18.10 X/ф "Игра в убийство" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Приют комедиантов 12+

00.20 X/ф "Тонкая штука" 12+
01.45 Петровка, 38 16+
02.00 X/ф "Смерть на языке цветов" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино 16+
07.35 Почерк эпохи 16+
08.00 Жизнь и судьба 16+
08.20 X/ф "12 стульев" 0+
09.40, 13.00, 17.45, 19.10 Оттепель 16+
10.20 X/ф "Антон Иванович сердится" 0+
12.00 Открытая книга 16+
12.45 Д/ф "Забытое ремесло". "Прачка" 16+
13.20 Власть факта 16+
14.05 Д/ф "Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии на английском троне" 16+
14.55, 21.50 Три минуты тишины 16+

15.00 Д/ф "Истории в фарфоре" 16+
15.30, 02.15 Больше, чем любовь 16+
16.15 Энигма. Надежда Павлова 16+
17.15 Письма из провинции 16+
18.00 XVII международный конкурс имени П.И. Чайковского. Победители 16+
18.30 Царская ложа 16+
19.45 Д/ф "Траектория "Успеха" 16+
20.25 X/ф "Успех" 12+
21.55 Линия жизни 16+
22.55 X/ф "Зови меня Дрозд" 16+
00.30 Д/ф "Лучший джасс-русский" 16+
01.25 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с "Слепой-2" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20, 13.25 X/ф "Сильные духом" 12+
14.00, 15.05, 17.15 Т/с "Последний бронепоезд" 16+
15.00 Военные Новости 16+

19.40 Д/ф "Загадки века" 12+
20.30 Скрытые угрозы 16+
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.00 Музыка+ 12+
00.20 X/ф "Свет в конце тоннеля" 12+
02.05 X/ф "Ключи от рая" 12+
03.40 X/ф "Подкидыш" 6+
04.55 X/ф "Лекарство против страха" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.05 Давай разведёмся! 16+
08.05, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.15, 23.30 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.25, 00.35 Т/с "Порча" 16+
12.35, 01.30 Т/с "Знахарка" 16+
13.10, 01.55 Т/с "Верну любимого" 16+
13.45, 02.20 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.20 Скажи, подруга 16+
14.35, 05.05 Т/с "Кризисный центр" 16+

19.00 X/ф "Мур-мур, Амур" 16+
23.15 Уют за 15 минут 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.25, 05.30 Игра миллионов 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости
07.05, 15.30, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Легендарные клубы 12+
11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Обзор 6+
12.35, 00.55 Лица страны. Екатерина Конева 12+
13.00 Есть тема! 12+
15.00 Большой Хоккей 12+
16.25 Магия большого спорта 12+
16.55 Футбол. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Бразилии
18.55, 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
01.15 Гандбол 6+
02.55 Новости 0+

СУББОТА, 14 октября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 К 90-летию со дня рождения Марка Захарова. "Я оптимист, но не настолько..." 12+
14.00 X/ф "Формула любви" 0+
15.45 Горячий лёд 12+
17.00 К 60-летию со дня рождения Валентина Юдашкина. "Маэстро русской моды" 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+
19.15 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.20 X/ф "Великий" 18+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрно на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 В кругу друзей 16+
12.50 Доктор Мясников 12+
14.50 Парад юмора 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф "Моей любимой" 16+
00.35 X/ф "Моя чужая жизнь" 12+
03.50 X/ф "Мечтать не вредно" 12+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07.30 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Попутчик 16+
14.20 Игры разумов 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телеви-

дение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион 16+
23.25 Международная пирамида 18+
00.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.10 Дачный ответ 0+
03.05 Т/с "Агент национальной безопасности" 16+
04.35 Д/с "Военно-исторические маршруты" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.30, 12.15 Т/с "Условный мент" 16+
09.00 Страна советов 16+
13.10 Т/с "Условный мент-2" 16+
19.35 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Митранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 X/ф "В ловушке времени" 12+
21.15 X/ф "Царство небесное" 16+
00.00 X/ф "Легенда о зеленом рыцаре" 18+
02.30 X/ф "По следу хакера" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Салон 16+
10.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче звёзд 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 X/ф "Я хую" 16+
02.00 Импровизация 16+
03.30 Шоу "Студия 'Союз'" 16+
05.00 Импровизация 16+

ОТВР

06.00 X/ф "Поезд идёт на Восток" 12+
07.25 М/ф 0+

07.35, 13.40 Большая страна 12+
08.30 Человек и судьба 12+
09.00 Всё по-взрослому 12+
09.45, 14.30 Календарь 12+
10.10 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего" 12+
10.25, 11.40 X/ф "Обыкновенное чудо" 12+
11.35, 15.00, 19.00 Новости
12.50 М/ф "Дракон" 6+
13.10 Д/ф "Альбатрос. Русская киностудия в Париже" 12+
15.05 Небо Арктики. Первая звезда 12+
15.35 Коллеги 12+
16.15 Продолжение. Адмирал Макаров. Ломая лёд 12+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисовал?" 12+
17.25, 02.30 X/ф "Государственный преступник" 12+
19.05 Очень личное 12+
19.45 X/ф "Артистка" 12+
21.20 X/ф "До свидания там, наверху" 16+
23.15 X/ф "На пределе" 18+
01.00 X/ф "Акт" 18+
04.05 X/ф "Свои" 16+

МИР

05.00, 06.15 Мультфильм 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
08.15 Рожденные в СССР 16+
08.40 Исторический детектив 16+
09.10 Диктор делает 16+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.10 X/ф "Опасно для жизни!" 16+
12.00, 16.15, 18.45 Т/с "Чкалов" 16+
16.00, 18.30 Новости
20.55 X/ф "Ва-банк" 16+
22.55 X/ф "Ва-банк-2" 16+
00.30 X/ф "Тайна Черных дроздов" 16+
02.05 Наше кино. История большой любви 16+
02.45 X/ф "Белый клык" 16+
04.05 X/ф "Первая перчатка" 16+

ТВЦ

05.55 X/ф "Маша" 12+
07.25 Православная энциклопедия 6+
07.50 X/ф "Провинциальный детектив" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События 16+
11.45 "Смешите меня семейно". Юмористический концерт 16+
12.55 Москва резинковая 16+

13.20, 14.45 X/ф "Женщина с котом и детективом" 12+
17.20 X/ф "Женщина с котом и детективом-2" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Тайная комната. Йозеф Геббельс 16+
00.10 Д/ф "Политические убийства" 16+
00.55 "Не приговор". Спецрепортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45 Д/ф "Цена измены" 16+
02.25 Д/ф "Звёзды из трущоб" 16+

РОССИЯ К

06.30 Библиейский сюжет 16+
07.05 М/ф "Жадный богач". "Золотая антилопа" 16+
07.40 X/ф "Путешествие миссис Шелтон" 16+
09.15 Мы-грамотеи! 16+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 X/ф "Успех" 12+
11.50 Эрмитаж 16+
12.20 Земля людей. "Чуваши. В белых одеждах" 16+
12.50 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.35, 01.45 Д/ф "Лазурная обитель". "Вызов выживанию" 16+
14.20, 23.00 Три минуты тишины 16+
14.25 Рассказы из русской истории 16+
15.20 К 95-летию Ансамбля песни и пляски Российской армии имени А.В. Александрова. Концерт в КЗЧ. Запись 1962 г. 16+
16.05 Большие и маленькие 16+
18.10 Энциклопедия загадок 16+
18.40 Д/ф "Доминанты". "Спартак". Юрий Григоревич" 16+
19.45 X/ф "Танцор диско" 12+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.05 Клуб Шаболовка 37. Игорь Саруханов, Ярослав Сапожников и JEOband 16+
00.10 X/ф "Всё на продажу" 16+
02.30 М/ф "Дарю тебе звезду". "Балерина на корабле" 16+

ЗВЕЗДА

06.25 X/ф "Иван да Марья" 6+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

08.15 Морской бой 6+
09.20 X/ф "Евдокия" 12+
11.40 Легенды музыки 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт 12+
13.40 Д/ф "Воина кино" 16+
14.30 Легенды кино 12+
15.20 Время героев 16+
15.40 Главный день. Петр Остапенко. Трагедия на Кубани 16+
16.35 Спецрепортаж 16+
17.00 X/ф "Сицилианская защита" 12+
19.25 X/ф "Приступить к ликвидации" 12+
22.20 X/ф "Побег" 16+
00.50 X/ф "Внимание! Всем постам..." 12+
02.10 X/ф "Свет в конце тоннеля" 12+
03.45 X/ф "Ключи от рая" 12+
05.20 Д/ф "Легендарные флотоводцы. Федор Ушаков" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.15 Т/с "Кризисный центр" 16+
06.40 X/ф "Мачеха" 16+
10.10 Пять ужинов 16+
10.25 X/ф "Субботняя жена" 16+
14.45 X/ф "На реке" 16+
19.00 X/ф "Яркое пламя" 16+
22.45 Скажи, подруга 16+
23.00 X/ф "Арена для убийства" 16+
02.30 X/ф "Привет, киндер!" 16+
04.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Магия большого спорта 12+
07.00, 13.20, 15.55 Новости
07.05, 13.25, 16.00, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+
10.00 Д/ф "24-часовая гонка" 12+
12.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Обзор 6+
13.55 Футбол. Товарищеский матч. Прямая трансляция
16.55 Футбол. Товарищеский матч. Прямая трансляция из Бразилии
18.55, 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
00.55 Вы это видели 12+
01.55 Новости 0+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10 Подкаст. Лаб 16+
06.55 Игрой, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.50 Легендарный спектакль Марка Захарова "Юнона" и "Авось" 16+
15.25 Горячий лед 16+
17.00 Спецрепортаж. "Ни шагу назад" 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Перепой звезду 12+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 X/ф "Путь к сердцу мужчины" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
11.50 Большие перемены 6+
12.50 X/ф "Девятый вал" 12+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+

17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! Суперсезон 6+
23.25 Звезды сошлись 16+
00.55 Основано на реальных событиях 16+
03.25 Т/с "Агент национальной безопасности" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
06.50 Т/с "Наш спецназ-2" 16+
17.40, 20.35, 21.35, 22.30 Т/с "Чужой район-2" 16+
23.30, 00.15 Т/с "48 часов" 16+
01.00 Т/с "Непокорная" 12+
04.15 Т/с "Легавый-2" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 X/ф "Эра драконов" 16+
15.00 X/ф "Последние рыцари" 16+
17.20 X/ф "Исход. Цари и боги" 12+
20.20 X/ф "Средневековье" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00, 08.00 Однажды в России 16+
09.00, 09.30 Битва пикников 16+
10.00 Экстрасенсы ведут расследование! 16+
11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00 Битва экстрасенсов 16+
18.30 Новые звезды в Африке 16+
21.00 Лига городов 16+
23.00 Шоу воли 16+
00.10 Ярче звезд 16+
02.00 Я тебе не верю 16+

03.35, 06.00 Импровизация 16+
05.10 Шоу "Студия 'Союз'" 16+

ОТВР

06.00 X/ф "Девушка с характером" 12+
07.20 От прав к возможностям 12+
07.35, 13.40 Большая страна 12+
08.30 Д/ф "Борис Пиотровский" 12+
09.00 Всё по-взрослому 12+
09.45, 14.30 Календарь 12+
10.15 На приеме у главного врача 12+
11.10 Моя история 12+
11.55, 15.00, 19.00 Новости
12.00, 04.35 Кино на все времена. Чарли Чаплин 12+
13.25 Спецпроект ОТР "Отчий дом". "Простая история" 12+
15.05 Северный морской путь. Бегущая по льдам 12+
15.35 Музыкальная скакалка Даниила Крамера 12+
16.05 Задело. Неравнодушные люди 12+
16.30 Свет и тени 16+
17.00 Д/ф "Кто нас нарисовал?" 12+
17.20 М/ф "Винни-Пух" 0+
17.30 X/ф "Двойной обгон" 12+
19.05 Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым 12+
19.45 X/ф "Свой" 16+
21.35 X/ф "Медфисто" 16+
23.45 Д/ф "Переправа" 18+
01.10 X/ф "До свидания там, наверху" 16+

МИР

05.00 X/ф "Первая перчатка" 16+
05.25 Мультфильм 6+
07.30 Наше кино. История большой любви 16+
08.00 X/ф "Тринадцать три" 12+
09.25 Будь, готов! 12+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.15, 16.20 Т/с "Отличница" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
19.30, 01.00 Т/с "Чкалов" 16+
04.20 X/ф "Валерий Чкалов" 16+

ТВЦ

05.35 X/ф "Старая гвардия" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.25 X/ф "Дело 'Пестрых'" 12+
11.30, 00.10 События 16+
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.40 X/ф "Тонкая штука" 12+
14.30, 05.30 Московская Неделя 12+
15.00 Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб 16+
15.50 Русские тайны. НЛО 16+
16.40 X/ф "Маша" 12+
18.35 Т/с "Почти семейный детектив" 12+
22.30, 00.25 X/ф "Елена и капитан" 12+
01.55 Петровка, 38 16+
02.05 X/ф "Игра в убийство" 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.00 X/ф "Это было прошлым летом" 16+
09.40, 01.00 Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии 16+
10.20 Д/ф "Окрыленные" 16+
11.00 X/ф "Матрос сошел на берег" 6+
12.15 Неизвестные маршруты России. "Сахалинская область. Из Южно-Сахалинска к мысу Анива" 16+
12.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.25 Игра в бисер 16+
14.05 Д/ф "Коллекция" 16+
14.35 X/ф "Всё на продажу" 16+
16.10, 21.50 Три минуты тишины 16+
16.15 Д/ф "Первые в мире". "Большая игра Петра Козлова" 16+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Пешком... 16+
17.45 X/ф "Загадка Шаляпина" 16+
18.35 Романтика романа 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 X/ф "Настя" 12+
22.00 Шедевры мирового музыкального театра 16+
01.40 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф "Освобождение" 16+
06.25 X/ф "Пристипить к ликвидации" 12+

09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
13.15 Спецрепортаж 16+
13.25 Т/с "Последний бронепоезд" 16+
18.00 Главное 16+
19.45 Д/ф "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 X/ф "Сильные духом" 12+
02.55 X/ф "Евдокия" 12+
04.40 Д/ф "Сделано в СССР" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.10 Т/с "Кризисный центр" 16+
10.20 Уют за 15 минут 16+
10.35 X/ф "Слишком близко, слишком больно" 16+
14.45 X/ф "Поворот к счастью" 16+
19.00 X/ф "Яркое пламя" 16+
22.35 Твой домашний доктор 16+
22.50 X/ф "Мачеха" 16+
06.10 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Игра миллионов 12+
06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 12+
07.00, 15.55 Новости
07.05, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+
10.00 Лига героев 12+
11.05 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Обзор 6+
11.55 Регби. PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.00 Футбол. Winline Кубок России. Прямая трансляция из Калининграда
18.55, 21.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
00.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Финал. Трансляция из Москвы 0+
01.55 Новости 0+
02.00 Профилактика

ПОЛЕЗНАЯ ЕДА

Инжир – настоящее лекарство от инсульта и инфаркта



Пока за окном все еще стоят солнечные деньки, наш организм нуждается в легких, низкокалорийных и при этом сытных блюдах. В последний месяц тепла рацион должен обязательно включать спелые сезонные овощи и фрукты, богатые витаминами и заряжающие энергией. Одним из таких фруктов является сочный ароматный инжир. Инжир – это плод фикуса, который относится к семейству тутовых. У него сладкий вкус, розовая мякоть, хрустящие съедобные семена. Свежий инжир быстро портится, поэтому его часто сушат, чтобы сохранить. В результате получают сладкие и питательные су-

хофрукты, которые можно есть круглый год.

Существует много видов инжира, все они отличаются по цвету и текстуре. Можно найти сорта с темной или светлой кожицей, и, как правило, плоды с темной кожицей слаще. До появления рафинированного сахара инжир часто использовали для подслащивания пищи.

Инжир относительно низко калориен, и это позволяет включать его в рацион тем, кому нужно нормализовать вес. Инжир – богатый источник важных питательных веществ – клетчатки, витамина В6, меди, марганца, калия и пантотеновой кислоты, а также антиоксидантов, полифенолов и флавоноидов, а еще в нем содержится большое количество витамина С.

Витамин играет ключевую роль в поддержке иммунной системы, помогая бороться с инфекциями и болезнями. Кроме того, витамин С помогает восстанавливать и укреплять уровень коллагена, предотвращая старение кожи и улучшая ее текстуру.

Также в инжире содержится большое количество антиоксидантов — каротиноиды, полифенолы и антоцианы. Они помогают защищать клетки от свободных радикалов, которые могут привести к онкологии, сердечно-сосудистым заболеваниям и болезни Альцгеймера.

Еще один важный минерал в составе инжира — калий. Он нужен для регулирования сердечного ритма и давления крови в сосудах, а также снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и уровень холестерина в крови. Ученые отметили, что регулярное потребление фрукта способствует метаболизму клеток. Инжир предотвращает инфаркт, инсульт и варикоз.

Вкусные плоды смоквницы рекомендуется включать в привычный рацион, поскольку этот фрукт крайне положительно сказывается на здоровье и состоянии нашего организма. Главное правило – не злоупотреблять лакомым фруктом и покупать плоды высокого качества.

Кабардино-Балкарский филиал ФГБУ «Северо-Кавказская МВЛ»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 536
22.09.2023 г.

О проведении открытого
конкурса на право
заключения договора на
размещение нестационарного
торгового объекта на
территории Майского
муниципального района

В соответствии с пунктом 5.1. Порядка размещения нестационарных торговых объектов на территории Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, утвержденным постановлением местной администрации Майского муниципального района от 10.09.2021 № 474, местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Провести открытый конкурс на право заключения договора на размещение нестационарного торгового объекта на территории Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики по лотам, указанным в прилагаемом извещении о проведении открытого конкурса.

2. Утвердить прилагаемую конкурсную документацию открытого конкурса на право заключения договора на размещение нестационарного торгового объекта на территории Майского муниципального района (https://mayskiy.kbr.ru/).

3. Признать утратившим силу постановление местной администрации Майского муниципального района от 02.05.2023 № 237 «О проведении открытого конкурса на право заключения договора на размещение нестационарного торгового объекта на территории Майского муниципального района».

4. Настоящее постановление подлежит размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

*Н. Ожогина, врио главы
местной администрации
Майского муниципального
района*

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

278 граждан КБР получили путевки на санаторно-курортное лечение

С начала года отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике обеспечило санаторно-курортным лечением 278 жителей региона. На эти цели было направлено 7,5 миллиона рублей.

В здравницы Кабардино-Балкарии и за пределы республики граждане направляются для лечения и профилактики основных заболеваний, таких как: болезни системы кровообращения, эндокринной, нервной системы, органов дыхания и др. Поэтому при закупке путевок санатории выбираются с учетом их медицинской специализации.

Бесплатными путевками обеспечиваются

и сопровождающие для некоторых категорий льготников. Проезд к месту лечения и обратно для граждан льготной категории и для их сопровождающих является бесплатным.

Длительность санаторно-курортного лечения составляет 18 дней, для детей-инвалидов – 21 день, а для инвалидов с заболеваниями и последствиями травм спинного и головного мозга – от 24 до 42 дней.

Отследить свой номер в очереди на санаторно-курортное лечение за счет Социального фонда можно на региональной странице сайта СФР (https://social-insurance.sfr.gov.ru/r07/) в разделе «Информация для жителей региона».

1 795 семей в Кабардино-Балкарии направили средства
материнского капитала на улучшение жилищных условий

С начала 2023 года 1 795 семей в КБР улучшили жилищные условия с помощью средств материнского капитала. На обеспечение этих целей отделение СФР по КБР перечислило на счета застройщиков, кредитных учреждений, жилищных кооперативов и физических лиц более 1 млрд. рублей.

Решение «жилищного» вопроса — одно из наиболее популярных направлений использования средств маткапитала в республике. Напомним, что с помощью маткапитала можно:

- оплатить договор долевого участия в строительстве;
- оплатить строительство или реконструкцию объекта индивидуального жилищного строительства (ИЖС);
- компенсировать затраты за построенный или реконструированный объект ИЖС;
- заплатить первоначальный взнос при получении кредита, в том числе ипотечного, на приобретение или строительство жилья;
- погасить ранее предоставленный кредит, основной долг или оплатить проценты по кредитам или займам на приобретение или строительство жилья;
- внести платеж в счет уплаты вступительного взноса или паевого взноса, если владелец сертификата является участником жилищного, жилищно-строительного, жилищного накопительного кооператива.

Направить средства материнского капитала на покупку жилья без привлечения кредитных

Для этого льготнику потребуется ввести номер СНИЛС.

Путевками на санаторно-курортное лечение обеспечиваются лица, имеющие право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг (НСУ). Граждане, в свое время отказавшиеся от получения НСУ в натуральном виде, могут восстановить свое право на получение санаторно-курортного лечения и бесплатный проезд к месту лечения и обратно. Для этого до 1 октября им необходимо было подать соответствующее заявление через портал «Госуслуги», МФЦ или клиентскую службу СФР. И с 2024 года это право будет восстановлено.

средств напрямую продавцу можно после того, как ребенку исполнится 3 года. Заявление о распоряжении можно подать лично через МФЦ или клиентскую службу Социального фонда России независимо от места регистрации, или в электронном виде через портал «Госуслуги».

В случае направления материнского капитала на улучшение жилищных условий с привлечением кредитных средств, возраст ребенка, который дал право семье на материнский капитал, не имеет значения. Подать заявление о распоряжении маткапиталом можно непосредственно в банке, в котором открывается кредит. Заявление и необходимые сведения из документов банки передают в региональное отделение СФР автоматически.

369 граждан льготных категорий бесплатно съездили на лечение по электронным билетам

В 2023 году жители Кабардино-Балкарской Республики, имеющие право на федеральные льготы, оформили 1 364 электронных проездных билета до места лечения. Большинство из них, кому был предоставлен бесплатный проезд (23 человека), отправились в учреждения, оказывающие высокотехнологичную медицинскую помощь. 346 человек бесплатно съездили на санаторно-курортное лечение.

Льготный проезд входит в набор социальных услуг (НСУ). Его предоставляют инвали-

дам, ветеранам, гражданам, пострадавшим от воздействия радиации. Возможные маршруты следования и виды транспорта (воздушный, железнодорожный, автомобильный и т. д.) для поездок к месту лечения, в том числе санаторно-курортного, определяются в соответствии с законодательством.

Социальный фонд оформляет бесплатный проезд вместе с путевкой в санаторий или при направлении на лечение. Гражданину выдаются талоны, которые нужно предъявлять в кассу при оформлении билета. Билет на поезд также

можно заказывать онлайн, не посещая железнодорожные кассы.

Для этого нужно зарегистрироваться на сайте РЖД, выбрать маршрут следования, дату отправления, вагон и место. Когда сервис предложит получить билет по льготе Социального фонда – ввести номер ранее выданного фондом талона, паспортные данные и СНИЛС. Если же человеку привычнее покупать билеты в кассе, достаточно сказать кассиру о наличии льготы и просто продиктовать номер талона.

С начала года 576 многодетных мамочек досрочно вышли на пенсию

Согласно Российскому законодательству, многодетные мамы имеют право выхода на досрочную пенсию. В этом году в Кабардино-Балкарской Республике на пенсию вышли 576 многодетных мам, 34 из которых родили пятерых и более детей, 114 – четверых и 428 – троих.

Напоминаем, что женщины, родившие троих детей, имеют право выйти на пенсию в 57 лет. При этом мамы четверых детей – в 56 лет,

а матери пятерых и более детишек — уже в 50 лет.

Отделение Социального фонда России по КБР заблаговременно готовит макеты будущих пенсионных дел. Чтобы уточнить свои права и детали будущей пенсии, мамам достаточно заранее обратиться в клиентскую службу регионального ОСФР. Иногда могут потребоваться документы личного хранения.

В то же время следует учитывать, что обяза-

тельным условием для назначения досрочной пенсии многодетным мамам является отсутствие в отношении детей факта лишения родительских прав либо отмены усыновления.

Если у мамы право на назначение пенсии возникает в 2023 году, то в данном случае ей потребуется наличие не менее 15 лет страхового стажа и величина (ИПК) пенсионного коэффициента - не менее 25,8.

Пресс-служба отделения СФР по КБР

■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Граждане, получившие уведомления о начале проведения комплексных кадастровых работ (ККР), не всегда понимают, что им делать, особенно, если имеются разногласия с соседями по границе земельного участка. Что такое ККР, и каков порядок их проведения? Что вправе сделать правообладатель недвижимости, получивший уведомление об их проведении? Как правильно выразить свои претензии, и как не пустить в свой двор мошенников? Об этом рассказали эксперты ИПК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике.

Комплексные кадастровые работы (ККР) – работы по упорядочению всех объектов недвижимости, расположенных в пределах определенного кадастрового квартала. В ходе их проведения уточняются границы земельных участков, местоположение зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства, и исправляются реестровые ошибки. При этом образуются земельные участки под объектами капитального строительства и земельные участки общего пользования, занятые площадями, улицами, скверами, бульварами и т. п.

Заказчиком ККР, финансируемых за счет бюджетных средств, является уполномоченный орган местного самоуправления муниципального района, муниципального округа или городского округа, либо уполномоченный исполнительный орган государственной власти субъекта РФ. Также заказчиками ККР могут быть правообладатели объектов недвижимости или их представители, при этом оплата работ будет производиться из личных средств заказчиков.

Граждане в отличие от уполномоченных органов, которые вправе проводить ККР в отношении кадастровых кварталов, могут заказать работы на небольшой территории, к примеру, в отношении гаражного кооператива, садового товарищества или коттеджного поселка.

«Прежде, чем заказывать ККР за счет личных средств, гражданам следует выяснить, не подлежит ли данная территория комплексному развитию, и не проводятся ли в отношении нее работы, заказчиком которых является уполномоченный орган. Это поможет гражданам избежать лишних трат», - поясняет заместитель директора филиала ИПК «Роскадастр» по КБР Таймураз Бозиев.

В соответствии с установленным порядком проведения ККР, заказчик информирует граждан и юридических лиц о начале выполнения работ. Объявления размещаются в печатных и сетевых изданиях средств массовой информации, на официальных сайтах заказчика, на информационных щитах органов местного самоуправления, муниципально-го и городского округов, поселений.

Исполнители ККР – кадастровые инженеры, осуществляющие свою деятельность в качестве индивидуального предпринимателя, либо являющиеся сотрудниками юридического лица. Они, в свою очередь, направляют

О правах владельцев недвижимости при
проведении комплексных кадастровых работ

уведомления гражданам и организациям, являющимся собственниками земельных участков, расположенных на территории, в отношении которой проводятся ККР. Уведомления направляются почтовым отправлением либо на адрес электронной почты.

«Уведомления поступают в адрес электронный почты при наличии адреса в Едином государственном реестре недвижимости. Рекомендуем всем правообладателям недвижимости поддерживать информацию об электронном адресе в актуальном состоянии, это позволит быть в курсе событий, происходящих с их недвижимостью», - сообщил Таймураз Бозиев.

Правообладатели недвижимости, получившие извещение о начале проведения ККР, в течение 30 рабочих дней могут самостоятельно предоставить исполнителю информацию об адресе и электронной почте. Данная информация должна быть направлена в письменном виде.

Наряду с этим правообладатели вправе предоставлять материалы и документы в отношении недвижимости, а также копии документов, устанавливающих или подтверждающих права на данные объекты недвижимости. При этом исполнитель работ обязан выдать правообладателю расписку с указанием перечня полученных им документов на дату их получения.

Правообладателям стоит знать, что исполнитель ККР самостоятельно обращается в учетно-регистрационный орган с заявлением о постановке на кадастровый учет ранее учтенных объектов недвижимости и внесении сведений о почтовом и электронном адресах хозяина недвижимости.

В ходе ККР правообладатель вправе требовать от исполнителя указать на местности местоположение границ земельных участков в соответствии с подготовленным проектом карты-плана территории. Законодательство обязывает исполнителя сделать это бесплатно.

А вот препятствовать проведению ККР правообладатель не может, он обязан обеспечить исполнителю работ доступ ко всем объектам недвижимости. При этом исполнитель должен предоставить хозяину недвижимости копию государственного или муниципального контракта, предметом которого является выполнение работ, и удостоверить свою личность.

Также кадастровый инженер должен предоставить справку с места работы, подтвердив, что он является представителем юридического лица, указанного в госконтракте. Если кадастровый инженер является индивидуальным предпринимателем, следует предъявить документ или его копию, подтверждающую факт внесения сведений об индивидуальном предпринимателе в Единый государственный реестр индивидуальных предпринимателей.

При образовании земельного участка в ходе выполнения ККР одновременно устанавливаются и его границы. Площадь образуемого при этом участка может отличаться от площади, указанной в документе, на величину не более установленного предельного минимального размера земельного участка. Если предельный минимальный размер не установлен, площадь образуемого участка не должна превышать десяти процентов от площади, содержащейся в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН).

Процедура установления или уточнения границ земельных участков предусматривает согласование границ земельного участка. При проведении ККР согласование границ проводит согласительная комиссия, которая обеспечивает ознакомление с проектом карты-плана территории, разъясняет результаты выполненных ККР, порядок согласования местоположения границ земельных участков и работу согласительной комиссии.

Согласительная комиссия оформляет акт согласования границ земельного участка, рассматривает возражения относительно положения границ земельного участка и готовит заключение об обоснованности таких возражений.

«Если в процессе проведения ККР не удалось урегулировать конфликтную ситуацию между соседями, согласительная комиссия даст разъяснения относительно урегулирования ситуации в суде. Обращение в суд за разрешением земельного спора не зависит от наличия или отсутствия утвержденного согласительной комиссией заключения», - отметил Таймураз Бозиев.

Возражение необходимо представлять в согласительную комиссию в письменном виде. Оно должно содержать Ф.И.О. направившего возражение, его адрес, реквизиты документа, удостоверяющего личность, обоснование причин несогласия и кадастровый номер уточняемого или образуемого земельного участка в соответствии с проектом карты-плана территории, в отношении которого имеются возражения.

К возражению следует приложить копии документов, подтверждающих права лица, направившего возражения. Также следует приложить документы, определяющие местоположение границ при образовании земельного участка, при наличии таких документов. Главное – возражение необходимо направить в течение 35 календарных дней со дня первого заседания согласительной комиссии.

Информация о проведении заседания размещается в печатных и электронных средствах массовой информации, направляется заинтересованным лицам, а также размещается на сайтах заказчика ККР, исполнительных органов государственной власти субъекта РФ, на сайте органа регистрации.

Филиал ИПК «Роскадастр» по КБР

■ НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

В Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора поступают вопросы граждан о новых требованиях семенного законодательства, вступивших в силу с 1 сентября этого года, а также о том, куда необходимо обратиться в случае выявления очагов амброзии полыннолистной, для чего вводится генетический паспорт семян, можно ли в качестве сувенира из экзотической страны привезти растения?

- Какие изменения в законодательстве о семеноводстве вступили в силу в сентябре?

- С 1 сентября 2023 года вступил в силу новый Федеральный закон от 30 декабря 2021 года № 454-ФЗ «О семеноводстве», а также ряд постановлений Правительства Российской Федерации и приказов Минсельхоза РФ, связанных с новым федеральным законом.

Новый закон предусматривает создание Государственного реестра сортов и гибридов сельскохозяйственных растений, допущенных к использованию (Госреестр). Каждый сорт и гибрид, который в него попадет, должен иметь генетический паспорт. Этот документ будет создаваться на основе молекулярно-генетического анализа семян. Госреестр будет содержать все ключевые данные о сортах и гибридах – от краткой характеристики до регионов допуска и световых зон.

Предусмотрено определение не

Когда введут паспорта для семян, и куда обращаться в случае выявления амброзии на участке

только показателей сортовых и посевных качеств семян, но и наличие в них генно-модифицированных организмов (ГМО). ГМ-семена ввозить и использовать запрещено (если только они не предназначены для проведения экспертиз и научных исследований). Об обнаружении ГМО в семенах необходимо немедленно информировать федеральные органы исполнительной власти.

На сорта и гибриды, которые соответствуют установленным критериям, оформляют генетический паспорт. В нем указывают наименование сорта или гибрида, его принадлежность к классам и видам, генотип, белковые или ДНК-маркеры. Без генетического паспорта семена к обороту не допускаются.

Помимо этого, будет утвержден перечень видов сельскохозяйственных растений, выращивание которых направлено на обеспечение продовольственной безопасности Российской Федерации. Среди них – винограды, горох, капуста, картофель, кукуруза, подсолнечник и другие.

Вместе с тем появится Федеральная государственная информационная система в области семеноводства сельскохозяйственных растений. Ее вводят в целях обеспечения прослеживаемости оборота семян. Оператором системы станет Минсельхоз РФ.

- Куда можно обращаться при выявлении амброзии? Кто обязан ликвидировать выявленный в населенных пунктах очаг?

- Амброзия полыннолистная (*Ambrosia artemisiifolia*) – один из наиболее злостных и широко распространенных карантинных объектов в Кабардино-Балкарской Республике, наносящий огромный вред сельскому хозяйству и здоровью людей. В настоящее время продолжается активная вегетация амброзии. Растение является опасным карантинным сорняком, распространение которого несет угрозу причинения вреда здоровью людей и окружающей среде.

В соответствии с законодательством Российской Федерации, обязанность по уничтожению карантинных объектов лежит на собственниках или землепользователях земельных участков. На землях общего пользования ответственность возлагается на администрацию муниципальных образований.

Если у вас есть достоверная информация о фактах непринятия мер по борьбе с карантинным объектом, обращайтесь в управление Россельхознадзора для инициирования контрольно-надзорных и профилактических мероприятий в отношении лиц, допустивших нарушения, по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, № 54, а также по телефону: 8(8662)77-81-56.

А. Тарчиков, заместитель начальника отдела фитосанитарного надзора, контроля качества и безопасности зерна Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора

■ КОМПЕТЕНТНО

О ТРЕБОВАНИЯХ К ОБОРОТУ МЯСНОЙ И РЫБНОЙ ПРОДУКЦИИ И СРОКАМ ГОДНОСТИ

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в городе Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах проводит тематическое консультирование по вопросам качества, безопасности и срокам годности мясной и рыбной продукции.

Мясо и рыба – группа продуктов животного происхождения, занимающих важное место в рационе питания человека. Мясо является основным продуктом питания, обеспечивающим поступление в организм белков. Польза мяса определяется не только уникальным аминокислотным составом, высокой пищевой ценностью и хорошими вкусовыми качествами, но и содержанием многих полезных минеральных веществ. Например, железа – компонента, который регулирует уровень гемоглобина в крови человека, а так же натрия, фосфора, магния, соединений серы.

Рыба наряду с мясом является источником полноценного белка, отличающегося от белка теплокровных животных лучшей усвояемостью. Незаменимость и особая ценность рыбной продукции состоит в хорошо сбалансированном химическом составе. Мясо рыб содержит мало грубой соединительной ткани и богато микроэлементами, витаминами, содержит полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3 и омега-6), которые являются строительным материалом для клеточных мембран, снижают уровень вредного холестерина в крови, минимизируют риск развития атеросклероза, что благотворно сказывается на работе кровеносной и сердечно-сосудистой систем.

Любая пищевая продукция должна быть не только здоровой, но и безопасной, как в эпидемиологическом отношении, так и по содержанию в ней веществ, способных нанести немалый вред здоровью. Поэтому предъявляются строгие требования к процессам приготовления, хранения, перевозки, реализации и утилизации такой продукции, а также требования к маркировке и упаковке.

В процессе хранения, перевозки и реализации не допускается размораживание замороженных продуктов убоя и мясной продукции.

Не следует покупать рыбу, мясо, мясную и рыбную продукцию в неустановленных местах: у остановок транспорта, за территорией рынка, да и просто на улице.

Не должно быть неприятного, не свойственного продукту запаха. Слишком сильный аромат специй также является поводом для того, чтобы насторожиться: таким образом недобросовестные производители маскируют некачественное сырье.

Согласно п. 6 ст. 7 ТРТС 021/ 2011 «О безопасности пищевой продукции», сроки годности и условия хранения пищевой продукции устанавливаются изготовителем, следовательно, потребитель перед покупкой должен внимательно изучить маркировку, нанесенную на упаковку продукции.

Мясная и рыбная продукция должна соответствовать требованиям, установленным в нормативной и технической документации. Подтверждением соответствия продукции является ветеринарный сертификат, подтверждающий соответствие требованиям ветеринарно-санитарной безопасности.

В случае возникновения сомнений в качестве мясной и рыбной продукции требуйте документы о ее происхождении и качестве. Вы вправе потребовать предоставить для ознакомления товарно-сопроводительную документацию на товар, содержащую сведения о декларации соответствия на продукцию.

По всем интересующим вопросам граждане могут обращаться в филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах, расположенный по адресу: КБР, г. Прохладный, ул. Остапенко, № 14, или по телефонам: (886631) 7-57-93, 7-57-80.

В письменной форме вопросы можно отправлять на электронную почту: fguz_proh@mail.ru

О. Тохова, врач-консультант по СГОН ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах

■ РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

Безопасно ли употреблять мясо диких животных, как обезопасить своих питомцев от опасных заболеваний, и как будет проходить обязательная маркировка сельскохозяйственных - эти и другие вопросы поступают в Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора.

В регионах начинается сезон охоты. Однако добытое мясо диких животных, не прошедшее необходимую ветеринарно-санитарную экспертизу, может представлять угрозу для здоровья. Какие риски несет употребление не проверенного мяса диких животных?

- Осень – это начало сезона охоты во многих регионах России. Однако не стоит забывать о рисках. Мясо диких животных, не прошедшее ветеринарно-санитарную экспертизу, может стать причиной заражения инфекцией и паразитами, такими как финноз, эхинококкоз, саркоцистоз, фасциолез и др.

Через поедание не проверенного мяса можно заразиться и одним из самых опасных паразитарных заболеваний – трихинеллезом. Ежегодно в России фиксируется до 200 случаев заражения трихинеллезом. Заболевание характеризуется поражением внутренних органов и центральной нервной системы.

При заражении трихинеллезом животные не погибают, капсулы (защитная оболочка) личинок трихинелл работают, как изоляция паразита от защитных функций организма. Животное, зараженное личинками и самими паразитами, живёт, пока не будет убито, а его мясо – употреблено другим хищным животным, либо человеком, тем самым повторяя жизненный цикл трихинелл.

У людей при заражении трихинеллезом появляются такие клинические признаки, как лихорадка, отеки, мышечные боли. Самым характерным признаком являются мышечные боли. Во время лихорадки у больного регистрируются боли в животе, тошнота и рвота. В соответствии с ветеринарно-санитарными правилами, при обнаружении во время исследования в мясе хотя бы одной личинки трихинеллы, вся туша подлежит уничтожению.

Многие содержат домашних животных и хотят обезопасить своих

Как будет проходить обязательная маркировка сельхозживотных, и какие прививки помогут уберечь домашних питомцев

любимцев от болезней. Какие прививки необходимо сделать домашним животным и почему?

- Для предотвращения заражения домашних животных различными заболеваниями необходимо проводить регулярную вакцинацию. Цель вакцинации – создать активный иммунитет у животного к заболеваниям. Основные инфекции, от которых вакцинируют собак – бешенство, чума плотоядных, инфекционный гепатит, парвовирусный энтерит, парагрипп и лептоспироз.

У кошек – бешенство, кальцивироз, инфекционный перитонит, ринотрахеит, панлейкопения, дерматофитоз, стригущий лишай и хламидиоз. Также существует и вакцина для попугаев против полиомавируса. Кроликов в обязательном порядке необходимо прививать от двух заболеваний: ВГБК (вирусная геморрагическая болезнь кроликов) и миксоматоз. Непривитое животное, заразившееся одним из таких заболеваний, обречено на гибель.

Существует несколько типов вакцин: одновалентные (от одного заболевания) и поливалентные (комплексные, от нескольких заболеваний). По составу вакцины бывают модифицированные «живые» и инактивированные («убитые»). Главное преимущество инактивированных вакцин над «живыми» – их безопасность, но эффективность таких прививок ниже. Перед проведением вакцинации главное условие и правило – убедиться, чтобы животное было клинически здорово.

С 1 сентября 2023 года вступил в силу закон об обязательной маркировке сельхозживотных. Что предусматривает этот закон?

- Федеральный закон от 28 июня 2022 года № 221-ФЗ «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О ветеринарии» вступил в силу с сентября 2023 года. По новому закону идентификации и учету подлежат животные, которых внесли в перечень, утвержденный Постановлением Правительства РФ от 5 апреля 2023 года № 550.

Предельные сроки учета устанавливаются в зависимости от вида животных, их количества и формы собственности хозяйства. Учету подлежат:

– крупный рогатый скот и свиньи – данные о животных должны быть внесены в систему «Хорриот» не позднее 01.09.2024;

– лошади, ослы, мулы и лошаки – не позднее 01.09.2024 (в личных подсобных хозяйствах (ЛПХ) – не позднее 01.03.2025);

– верблюды – не позднее 01.09.2025 (в ЛПХ – не позднее 01.03.2026);

– пчелы – не позднее 01.09.2025;

– овцы и козы – не позднее 01.09.2026;

– домашняя птица – не позднее 01.09.2024 (в ЛПХ с количеством голов более 10 – не позднее 01.09.2026, до 10 голов – не позднее 01.09.2029);

– олени – не позднее 01.09.2025 (в ЛПХ – не позднее 01.09.2026);

– пушные звери – не позднее 01.09.2025;

– кролики – не позднее 01.09.2025 (в ЛПХ с количеством голов более 10 – не позднее 01.09.2026, до 10 голов – не позднее 01.09.2029);

– рыбы и иные объекты аквакультуры животного происхождения – не позднее 01.03.2026;

– служебные животные – не позднее 01.03.2026.

Животные, которых промаркировали до 1 сентября 2023 года, или маркированные за пределами России и ввезенные на территорию нашей страны, повторному маркированию не подлежат.

Учет ведется в информационной системе Россельхознадзора «Хорриот». Для владельцев животных эта процедура бесплатна. При учете животному или группе животных присваивают уникальный буквенно-цифровой идентификационный номер. Он действует в течение жизни животного или времени существования группы животных. Повторный учет индивидуально маркированного животного не допускается.

Владельцы животных могут самостоятельно выбрать тип средства маркирования из тех, которые предусматриваются ветеринарными правилами. Маркировать животное хозяину придется за свой счет, самому или с привлечением специалистов.

Пресс-служба Северо-Кавказского межрегионального управления Россельхознадзора

■ ЭХО
СОБЫТИЯ

«Родник» и «Эдельвейс» = дружба

На базе историко-краеведческого музея г. Майского состоялась встреча районного творческого объединения «Родник» и представителей литературно-поэтического клуба «Эдельвейс» Урванского района.

По доброй традиции встречали дорогих гостей пышным караваем на вышитых рушниках.

В мероприятии приняли участие члены Союза писателей России - издатель, общественный деятель Мария Котлярова и историк-архивист Олег Опрышко.

Встречу вели Людмила Бариева, руководитель объединения «Родник», и Елена Федорова, заведующая музеем. В уютном зале собрались любители поэтического слова, среди которых - председатель Общественной палаты Майского муниципального района Светлана Герасимова и председатель Майской районной организации Всероссийского женского движения «Надежда России» Наталья Щербакова, директор городской библиотеки имени А. С. Пушкина Ольга Коновалова, сотрудники библиотеки, учителя, юные поэты.

Поприветствовать собравшихся пришли ученики гимназии № 1 под руководством преподавателя английского языка Анастасии Литвиновой. Они прочли стихотворения российских и местных авторов и даже произведения собственного сочинения. Одними из первых прозвучали стихи известной в нашем городе поэтессы, много лет возглавлявшей «Родник», ветерана педагогического труда Райсы Дьяковой «Здравствуй, Майский».

Зал встал под первые аккорды официального гимна Майского муниципального района, автором которого является Людмила Бариева, заслужен-

ный работник народного образования, почетный гражданин города Майского. Именно она стала победителем конкурса текстов для гимна, который проводила местная администрация района.

Затем слово предоставили гостям из Нарткалы. Руководитель «Эдельвейса» Светлана Жерукова рассказала о делах и событиях творческой и общественной жизни своего коллектива единомышленников. Владимир Утов, Римма Сокурова, Амин Хавпачев, Карина Бекулова и другие поэты читали свои стихи и произведения любимых авторов.

Вспомнили нарткалинцы добрым словом и основателя клуба «Эдельвейс» Александра Ключинова - замечательного поэта и человека, долгие годы возглавлявшего его деятельность. Он много сделал для становления начинающих поэтов Урванского района. Поэтому отныне их литгруппа носит его имя. Александр был добрым другом «Родника». На встрече присутствовала его супруга, тепло благодарившая за светлую память о муже.

Майчане с удовольствием поделились плодами своего творчества. Прозвучали стихи Таисии Варзиевой, Людмилы Субботиной, Маргариты Кабалоевой, Василии Винниченко и других авторов «Родника». Порадовали своими песнями и стихами Тамара Елшина, Иван Ширококов, дуэт Веры Ватутиной и Петра Выблова. Однако творческое объединение «Род-



Елена Федорова, заведующая музеем г. Майского

ник» собрало под своё крыло не только поэтов, но и людей, одарённых другими талантами.

Во всероссийском конкурсе «Самородки России» гран-при в номинации «Декоративно-прикладное и изобразительное искусство» был присужден жительнице нашего города Татьяне Кислицыной за вышитые крестиком высокохудожественные картины «Девушка с розами», «Ромео и Джульетта».

Татьяна Алексеевна уже около 10 лет увлекается таким творческим рукоделием, за эти годы накопила немало работ. Вдохновенный взгляд художника на мир роднит ее с литературным творчеством членов «Родника». На встрече в музее Татьяна Кислицина представила слушателям свои первые в жизни рифмованные строчки.

Поздравить друзей в этот чу-



На первом плане Светлана Жерукова и Вера Ватутина

десный день пришла яркая красавица - Осень (в исполнении Тамары Елшиной). Она одарила песнями, добрыми предсказаниями и наливными яблочками. Приятным сюрпризом для присутствующих стали меткие характеристики-эпиграммы, авторы которых - Людмила Бариева и Таисия Варзиева нашли для каждого теплые слова.

О деятельности организации женщин «Надежда России» рассказала Наталья Щербакова. Члены этой общественной организации ведут большую патриотическую работу, оказывают помощь семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

С добрыми пожеланиями выступила Ольга Коновалова, отметив, что «Родник» питает корни цветка «Эдельвейс», который отражает свою красоту в водах «Родника» и дарит ее

всем окружающим! Ведь недавно есть пословица: «человек без друга - что дерево без корней».

Журналист, частный издатель Мария Котлярова тоже привезла с собой подарки. Она вручила музею и библиотеке им. А. С. Пушкина новые книги, вышедшие в издательстве Котляровых: «100 имен в истории Кабардино-Балкарии XX-XXI вв.» и «Во времени своем» поэтессы Светланы Моттаевой.

Дружеская встреча продлилась более четырех часов. Ещё долго не смолкали стихи и песни, которые подготовили для друзей и гости, и хозяева этого мероприятия. Участники литературно-поэтического клуба «Эдельвейс» благодарят майчан за теплый прием! «Родник» и «Эдельвейс» = дружба!

Елена Степанова



Л. И. Бариева (в центре), Е. А. Федорова и ученики гимназии № 1



Гости и участники встречи

■ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Открытое первенство

В конце сентября в станице Екатериноградской прошло открытое интегрированное первенство Прохладненского муниципального района КБР по легкой атлетике среди мальчиков и девочек 2010-2013 годов рождения и моложе, а также учащихся с ограниченными возможностями здоровья.



Н. Н. Москалец (крайняя слева), И. В. Гориславская (3-я слева), победители и призеры соревнований

В соревнованиях приняли участие четыре команды из Кабардино-Балкарской Республики - более 50 спортсменов, в том числе девять обучающихся в МКУ ДО СШ Майского района.

Высокие результаты показали воспитанники нашей школы. Победителями в своих возрастных группах стали Екатерина Иванова, Алия Хамова, Амина Уркукова в беге на 60 м и прыжках в длину; Нелли Кочергина - бег на 600 м и метание мяча.

Вторые места в своих возрастных группах заняли Александр Бабушкин (бег на 600 м и метание мяча) и Даниил Ситников (бег на 60 м и прыжки в длину), а третьими стали - Сергей Бабушкин в беге на 600 м и метании мяча и Дмитрий Цаголов в беге на 60 м и прыжках в длину.

По итогам соревнований ребят наградили грамотами и медалями. Поздравляем наших победителей и призеров!

Тренировали спортсменов Н. Н. Москалец и И. В. Гориславская.

Елена Карагезова, инструктор-методист



Тренер И. В. Гориславская с учениками

БЛАГОДАРИЮ медсестры скорой помощи **Викторию Геннадьевну Минину, Галину Викторовну Быкову, водителя Александра Брыкина** за оказание первой врачебной помощи. Низкий поклон.

Н. Д. Алонцев. 457(1)



ТОЛЬКО 5-6 ОКТЯБРЯ
в ДК «Россия» - ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ: ПАЛЬТО, КУРТКИ,
КОЖА, ДУБЛЕНКИ, НОВЫЕ МОДЕЛИ.
РАССРОЧКА без переплаты 0%.

432(1)

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 396(5)

Дорогие братья и сестры!
Поздравляем вас с наступающим праздником памяти святого апостола Иоанна Богослова.

Приглашаем на Архиерейское Богослужение, которое состоится в понедельник, 9 октября, в храме с. Ново-Ивановское.

Настоятель
иерей Виталий Бондарь. 459(1)

СВАДЕБНАЯ МАШИНА. АРЕНДА. 89187237113. 328(10)

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161. 434(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: отсеб, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 398(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53. 89054356534. 453(5)

Приглашаем на групповые занятия «ФИТНЕС 55+». Измени свой образ жизни! 89640387733. 447(2)

Делаем откосы дверные, оконные. 89674108972. 451(2)

Перегонной. Доставка ЗИЛ. 89626492435. 439(5)

Ламинат, паркет, циклевка, лакировка. 89287207161. 462(5)

На п/р требуются люди в бригаду. 3/п 1600. 89034943582. 448(5)

На кроликоферму требуются рабочие-кролиководы. График 6/2, соцпакет, 3/п от 30 тыс. 89034250356, 89674144101 455

КУРЫ-НЕСУШКИ
высокой яйценоскости.
Доставка. 89612972338. 461(2)

Отдам кошечку-трехцветку. 89674216972. 443(2)

В морг требуются лаборант, санитар. 89640309070. 463(2)

В магазин требуются продавец, техник. Контакт. тел. 89034257809. 404(5)

КУПЛЮ

перо, перины, подушки. 89034251931. 430(5)

ПРОДАЮ

дачу «Светлянка» № 15. 89604265862. 456(2)

секцию (общжитие). 89094902183. 446(2)

земельный участок, 8 соток, центр. 89064834793. 433(5)

3-комнатную. 89674279672. 445(5)

дом, Свердлов. 89034973890. 407(10)

памперсы № 3, велосипед. 8(86633) 71-6-46. 413(5)

разную мебель. 89633938215. 433а(5)

Магнитные бури в октябре

С 1 по 15 октября ожидается активность магнитного поля Земли на уровне двух баллов (небольшие возмущения).

Сильная магнитная буря ожидается **20 октября** с влиянием на метеочувствительных людей до глубокой ночи, с возможными изменениями настроения и здоровья.

В конце месяца — **25-27 октября** — ожидается ещё одна серьёзная солнечная активность.

■ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Почему закрыты почтовые отделения?

В редакцию газеты «Майские новости», в Общественную палату Майского муниципального района поступают многочисленные звонки от жителей города Майского, села Ново-Ивановского по поводу несвоевременной доставки газет, другой корреспонденции, невозможности отправить или получить посылку, так как отделения почтовой связи закрыты совсем, либо работают по два часа в сутки.

По многочисленным просьбам граждан для прояснения ситуации состоялась встреча с директором Управления федеральной почтовой связи КБР - филиал АО «Почта России» Зауром ВОРОКОВЫМ. Результатом этого разговора стал ответ, полученный редакцией 22 сентября 2023 года:

«На Ваше обращение № 74 от 25.08.2023 «О предоставлении информации относительно ситуации с ОПС г. Майский» УФС КБР Кабардино-Балкарской Республики сообщает, что из 5 отделений почтовой связи (далее - ОПС), в настоящий момент в г. Майский закрыто 4 отделения по следующим причинам:

ОПС 361111 - закрыто в связи с увольнением начальника ОПС, открытая вакансия;

ОПС 361112 - закрыто в связи с времен-

ным переводом начальника в центральное ОПС г. Майский 361115. В настоящее время начальник ОПС находится в трудовом отпуске. Отделение почтовой связи планируется к открытию не позднее 04.10.2023 г.

ОПС 361113 - закрыто в связи с увольнением начальника с 25.08.2023 г., открытая вакансия;

ОПС 361114 планируется к открытию 29.09.2023 г.

Для обеспечения работоспособности отделения почтовой связи в центральном ОПС Майский 361115 переведены операторы из отделений Прохладненского района, при этом штат почтальонов, обслуживающих 18 доставочных участков г. Майский, укомплектован полностью. Доставку периодической печатной продукции, корреспонденции и социальных выплат осуществляют почтальоны закрытых ОПС, временно прикрепленные к действующему отделению 361115 г. Майский.

Активно проводится работа по подбору персонала, в том числе размещены объявления на всех рабочих сайтах, во всех ОПС в населенных пунктах. Проведена встреча с главой администрации района по данному вопросу. Сотрудники кадрового администрирования принимали участие на ярмар-

ках вакансий. Направлены заявки в центры занятости населения. Проведена выездная работа рекрутера. На доставочных участках распространяются листовки с приглашением на работу. В настоящее время на согласование отправлено 3 кандидатуры на операторов связи ОПС.

3. В. Вороков, директор»

Уважаемые читатели, газеты «Кабардино-Балкарская правда», «Горянка», «Майские новости» выходят регулярно, без срывов! Однако доставка корреспонденции не зависит от редакций. Это прерогатива Почты России. Если вам не доставили газеты вовремя, сообщайте нам по телефонам: 8 (866 33) 22-1-48 или 22-7-13. Мы обязательно выясним причину задержки корреспонденции и дадим ответ!

Напоминаем: начинается подписка на газету «Майские новости» на первое полугодие 2024 года! Вы можете подписаться у своих почтальонов, на центральном отделении почтовой связи, а также произвести подписку в редакции (без доставки газеты на дом).

С уважением, Светлана Герасимова, главный редактор

■ СЛУЖБА 112

Без необходимости не выходите на улицу в плохую погоду

Любая непогода – причина не выйти из зоны комфорта. Когда за окном сильный ветер, аномальный холод или гроза, лучше посидеть дома. Конечно, может ничего не произойти, а может прилететь что-то с балкона или дерева. И если кажется, что все стихло, лучше взять паузу – непогода способна вернуться.

В любой непонятной ситуации держитесь подальше от окон

Во время стихийного бедствия для укрытия лучше выбирать места у капитальных стен и колонн, чтобы не получить повреждения из-за разбившихся стекол или разрушившегося фасада. При перестрелке на улице у человека, находящегося возле окна, есть риск получить шальную пулю. В случае захвата заложников можно стать случайной жертвой снайперов. Данная рекомендация не работает только при пожарах.

Если не можете покинуть здание при пожаре, оставайтесь у окна или выходите на балкон

Это нужно, чтобы огнеборцы вас быстрее заметили и поспешили на помощь. Но оставаться в квартире стоит только тогда, когда все пути эвакуации недоступны. Если есть возможность уйти – это будет правильнее всего. Имейте в виду: приток воздуха способен усилить пламя, так что открывать окна или двери без надобности не нужно. Если выходите на балкон, делайте это быстро и плотно закрывайте за собой дверь.

Если из-под земли или асфальта идет пар, обойдите этот участок стороной

Сообщите о замеченном спасателям или

организации, которая отвечает за горячую воду и отопление в вашем городе. Тем более стоит это сделать, если вы видите, что протечка точно есть. Прорыв теплотрассы может быть крайне опасен. Ямы с горячей водой иногда образуются под асфальтом. Человек и даже автомобиль могут легко провалиться. Так что лучше быть бдительным.

В грозу избегайте деревьев, поврежденных молнией

Есть миф: молния не бьет в одно место дважды. Чтобы опровергнуть это заблуждение, даже не надо искать научные исследования. Достаточно вспомнить принцип работы громоотвода, который и создан именно для того, чтобы молния била в него бесчисленное количество раз. В грозу стоит избегать всего высокого, а на равнине постараться самому стать ниже – сесть на корточки, например.

О пожарной безопасности не стоит забывать вообще никогда

Понятно желание установить металлическую дверь с замком в общем тамбуре или отгородить ею выход на запасную лестницу, чтобы «кто попал там не гулял». Да и двор лучше закрыть, а то «все начнут машины ставить». Только пожарные часто из-за таких преград не могут проехать к месту происшествия, а спасатели потратят драгоценное время, вскрывая двери...

Научитесь оказывать первую помощь, чтобы никому не навредить

Помогать тоже надо уметь. Иногда лучше ничего не делать, чем делать что-то неправильно. При ДТП прохожие часто пытаются быстро вытащить пострадавшего из

автомобиля. Но, если нет дополнительных угроз вроде возгорания, лучше не трогать пострадавших. Иначе можно усугубить повреждения, например, превратить травму позвоночника из обратимой в необратимую. Не пытайтесь самостоятельно вправить вывих, лучше пусть это сделает врач.

Сделайте паузу, прежде чем заходить в лифт

Так не должно быть, но иногда случается: лифт не приехал, а двери открылись. Поэтому лучше не спешить в шахту сразу, не глядя под ноги, а твердо убедиться, что под ногами прочный пол.

Избегайте столкновений

Когда при назревающем конфликте с кем-либо есть возможность уйти, убежать, лучше так и поступить. Во-первых, результат потасовки сложно спрогнозировать. Даже если вы выйдете победителем, это не значит, что обойдетесь совсем без потерь. Во-вторых, слишком активно сопротивляясь «нападению», можно превысить самооборону. И тогда появятся проблемы с законом.

Держитесь подальше от толпы

Любопытство может навредить здоровью, тем более в эпоху соцсетей. Хочется не просто выяснить, что происходит, но и заснять для подписчиков? Если окажется, что творится что-то опасное, вся толпа зевая кинется к выходу. А в давке легко пострадать. Так что, если не уверены в источнике общественного интереса, лучше к толпе не примыкать.

Н. Дажигова,
инструктор ПСЧ-6

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ СВОБОДНЫХ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ В АРЕНДУ

В соответствии со статьей 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации, местная администрация городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики информирует о возможности предоставления в аренду свободных земельных участков из категории земель – «земли населенных пунктов»:

с кадастровым номером 07:03:0700000:9353, площадью 911,0 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский р-н, г. Майский, ул. Молодежная, вид разрешенного использования – «для ведения личного подсобного хозяйства»;

с кадастровым номером 07:03:0100001:168, площадью 733,0 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский р-н, с. Пришибо-Малкинское, ул. Мира, № 3/1, вид разрешенного использования – «для ведения личного подсобного хозяйства».

Из категории земель – «земли сельскохозяйственного назначения»:

с кадастровым номером 07:03:0700070:383, площадью 14 337,0 кв. м, расположенного по адресу:

КБР, Майский р-н, г. Майский, ул. Светлянка, вид разрешенного использования – «сельскохозяйственное использование».

Граждане, заинтересованные в приобретении прав на земельные участки, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения данного извещения вправе подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договоров аренды земельных участков.

Заявления подаются по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, № 70, кабинет № 5, или на адрес электронной почты: a.gorodamaiskogo@mail.ru

График работы: с 09.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Заявления подаются в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумажного документа посредством почтового отправления, или в виде электронного документа посредством электронной почты. К заявлению прилагается копия документа, удостоверяющего личность заявителя.

Дата и время приема заявлений – с 09.00 часов 05.10.2023 г. до 17.00 часов 03.11.2023 г.

С настоящим извещением и иной информацией можно ознакомиться:

- на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru;

- на официальном сайте местной администрации городского поселения Майский Майской Республики <https://mayskiy.kbr.ru/>;

- в газете «Майские новости».

Для ознакомления с местом расположения земельных участков, а также по всем интересующим вопросам обращаться в отдел имущественных, земельных отношений местной администрации городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, № 70, кабинет № 5, приемные дни: вторник и четверг с 09.00 до 17.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), телефон: 8(86633) 2-30-00. 458(1)

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 1475

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикации может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 2039. Цена свободная. Дата выхода в свет: 4.10.2023 г.