



**МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО - БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**КЪЭБЭРДЕЙ-БАЛЪКЪЭР РЕСПУБЛИКЭМ ШЫЩ МАЙ МУНИЦИПАЛЬНЭ РАЙОНЫМ И ШЫЩПЭ АДМИНИСТРАЦЭ
КЪАБАРТЫ- МАЛКЪАР РЕСПУБЛИКАНЫ МАЙ МУНИЦИПАЛЬНА РАЙОНУНУ ЖЕР-ЖЕРЛИАДМИНИСТРАЦИЯСЫ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 92
УНАФЭ №
БЕГИМИ №

«_01_» ____04____2021 г.

В целях реализации постановлений Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», от 30.06.2014 № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», пункта 2.1 раздела II Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Кабардино-Балкарской Республике, утвержденного распоряжением Правительства КБР от 02.04.2015 № 203-рп «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Кабардино-Балкарской Республике», внести в корпоративную программу «Укрепление здоровья работающих в местной администрации Майского муниципального района», утвержденную распоряжением местной администрации Майского муниципального района от 04.06.2020 № 135, следующие изменения:

1. Задачу 3 раздела III Плана мероприятий по реализации Программы дополнить пунктом 11 следующего содержания:

«

11.	Организация и проведение мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди работников местной администрации	Финансирование не требуется	До 1 сентября 2022 г.	Заместитель главы по социальным вопросам, управляющий делами, профсоюзный комитет (по согласованию)
-----	--	-----------------------------	-----------------------	--

	Майского муниципального района (на добровольной основе)			
--	--	--	--	--

».

2. Заместителю главы местной администрации по социальным вопросам Бездудной О.И., управляющему делами местной администрации Майского муниципального района Фоминой И.И. в срок до 16.08.2021:

1) разработать план мероприятий по реализации пункта 11 задачи 3 «Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний» раздела III Плана мероприятий;

2) направить настоящее распоряжение в профсоюзный комитет местной администрации для рассмотрения трудовым коллективом;

3) провести анкетирование среди работников местной администрации Майского муниципального района по выявлению их отношения к физической культуре и спорту и исследованию условий подготовки сотрудников к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы местной администрации по социальным вопросам Бездудную О.И., управляющего делами местной администрации Майского муниципального района Фомину И.И.

Врио главы местной администрации
Майского муниципального района

Н.Ф.Ожогина

Утверждена
распоряжением местной администрации
Майского муниципального района
от « 01_» ____ 04 ____ 2021 г. № 92_

**Анкета для работников местной администрации Майского
муниципального района по выявлению их отношения к физической
культуре и спорту и исследованию условий подготовки сотрудников к
выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

Уважаемые коллеги!

Ваши ответы на предложенные вопросы позволят найти наиболее объективные решения для повышения физической активности и укрепления здоровья работающих в местной администрации Майского муниципального района.

Поставьте знак «+» в графе, которая соответствует Вашему мнению или выскажите свои предложения.

Примечание: ответы на вопросы анкеты могут быть анонимными

№ п/п	Вопрос	Ответ
1	Знаете ли Вы, что такое комплекс ГТО?	
	1. Да, знаю.	
	2. Нет, не знаю.	
	3. Затрудняюсь ответить.	
	4. Ваш вариант ответа.	
2	Знаете ли Вы, что с 1 января 2017 г. на всей территории РФ для всех категорий граждан действует комплекс ГТО?	
	1. Да	
	2. Нет	
3	Откуда (из какого источника) Вы узнали о комплексе ГТО?	
	1. Интернет.	
	2. Радиопередачи.	
	3. Публикации в газетах и журналах.	
	4. Родственников.	

	5. Друзей.	
	6. Тренера (преподавателя).	
	7. Информация по месту учебы, работы.	
	8. Другой источник.	
4	Ваше отношение к комплексу ГТО?	
	1. Да, поддерживаю.	
	2. Нет, не поддерживаю.	
	3. Затрудняюсь ответить.	
5	Заинтересованы ли Вы в получении информации о комплексе ГТО?	
	1. Да, заинтересован.	
	2. Нет, не заинтересован.	
	3. Затрудняюсь ответить.	
6	Знаете ли Вы о том, что для работы с населением по комплексу ГТО создан специальный интернет-ресурс (сайт) http://gto.ru?	
	1. Да, знаю.	
	2. Нет, не знаю.	
	3. Затрудняюсь ответить.	
7	Согласитесь ли Вы после предварительной спортивной подготовки пройти тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)?	
	1. Да.	
	2. Нет.	
8	Знаете ли Вы, что в постановлением местной администрации Майского муниципального района от 09 сентября 2015 года № 134 создан Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в Майском муниципальном районе?	
	1. Да.	
	2. Нет.	
	3. Не знаю.	

9	Знаете ли Вы, как осуществляется прием испытаний комплекса ГТО?	
	1. Да, знаю.	
	2. Не знаю.	
	3. Мне это не интересно.	
10	Где Вам было бы удобней готовиться к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?	
	1. Спортивная школа.	
	2. По месту жительства.	
	3. Самостоятельно.	
	4. Мне все равно.	
	5. Затрудняюсь ответить. Другой ответ.	
11	На Ваш взгляд, что Вас сдерживает от подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО?	
	1. Ничего не сдерживает, активно готовлюсь.	
	2. Отсутствие свободного времени.	
	3. Отсутствие инфраструктуры для подготовки.	
	4. Неудобное расположение спортивной базы.	
	5. Плохое состояние здоровья.	
	6. Нет способностей, физических данных.	
	7. Не знаю с чего начать, нет информации о местах и условиях подготовки.	
	8. Нет доступной информации о подходящей мне системе упражнений.	
	9. На данный момент мне это не нужно.	
	10. Ваш вариант ответа.	
12	Что побудит Вас начать подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?	

	1. Материальное стимулирование.	
	2. Моральное стимулирование.	
	3. Стремление улучшить здоровье.	
	4. Стремление улучшить телосложение.	
	5. Стремление развить силу, выносливость, ловкость и другие физические качества.	
	6. Стремление испытать себя.	
	7. Стремление поддержать работоспособность.	
	8. Стремление достигнуть определенных спортивных результатов.	
	9. Стремление получить знак ГТО.	
13	Если Вам создать условия, Вы бы начали подготовку к выполнению испытаний (тестов) комплекса ГТО?	
	1. Да, стал(а) бы готовиться.	
	2. Нет, мне это не интересно.	
	3. Я уже выполнил(а) нормативы комплекса ГТО.	
	4. Я уже готовлюсь.	
	5. Думаю, все останется по прежнему, каждый готовится как может.	
	6. Ваш вариант ответа.	
14	По Вашему мнению, соответствует ли комплекс ГТО принципу добровольности?	
	1. Да, соответствует.	
	2. Нет, не соответствует.	
	3. Не знаю.	
	4. Ваш вариант ответа.	
15	Физическая культура и спорт для Вас – это	
	1. Единственный способ быть в форме.	

	2. Ничего! Пустые звуки.	
	3. Очень редкие занятия (как правило, по принуждению).	
	4. Путь к самореализации.	
	5. Свой вариант ответа.	
16	Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом в свободное время?	
	1. Регулярно посещаю занятия в спортивных секциях.	
	2. Регулярно занимаюсь самостоятельно.	
	3. Лишь иногда.	
	4. Уделяю минимум своей физической подготовке.	
	5. Свой вариант ответа.	
17	Делаете ли Вы зарядку по утрам?	
	1. Да.	
	2. Нет.	
	3. Иногда.	
18	Кто предложил Вам начать заниматься физической культурой и спортом?	
	1. Родители.	
	2. Друзья.	
	3. В армии.	
	4. Коллеги.	
	5. Врачи.	
	6. Свой вариант ответа.	
19	Сколько раз в неделю Вы занимаетесь физической культурой и спортом?	
	1. 1-2	

	2. 3-4	
	3. 5-6	
	4. Каждый день.	
	5. Не занимаюсь.	
20	Сколько часов в день Вы уделяете занятию физической культурой и спортом?	
	1. 30 мин-1 час.	
	2. 1-2 часа.	
	3. Более 2 часов	
21	Вы предпочитаете заниматься?	
	1. Один (одна).	
	2. С друзьями.	
	3. В спортивной секции.	
	4. Мне всё равно.	
22	В каком возрасте Вы начали заниматься физической культурой и спортом?	
	1. В дошкольном.	
	2. В школьном.	
	3. В студенческом.	
	4. В армии.	
	5. Другой вариант ответа.	
23	Какие виды физкультурно-спортивной деятельности Вы предпочитаете?	
	1. Летние виды спорта.	
	2. Зимние виды спорта.	
	3. И летние, и зимние.	
	4. Ни те, ни другие.	

	5. Различные системы физических упражнений.	
	6. Свой вариант ответа.	
24	Где Вы предпочитаете заниматься?	
	1. В спортзале.	
	2. В фитнес клубе.	
	3. Дома.	
	4. На природе.	
	5. Свой вариант.	
25	Поддерживает ли Ваш непосредственный руководитель занятия физической культурой и спортом?	
	1. Да.	
	2. Нет.	
	3. Свой вариант ответа.	
26	Планируете ли Вы участвовать в подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО?	
	1. Да, планирую.	
	2. Нет.	
	3. Не знаю.	
	4. Затрудняюсь ответить.	
27		

Информация о респонденте (нужное подчеркнуть):

возраст _____;

пол: муж., жен..