



**МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ МАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАБАРДИНО - БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

КЪЭБЭРДЕЙ-БАЛЪКЪЭР РЕСПУБЛИКЭМ ИЦЫЩ МАЙ МУНИЦИПАЛЬНЭ РАЙОНЫМ И ИЦЫЩЭ АДМИНИСТРАЦЭ
КЪАБАРТЫ- МАЛКЪАР РЕСПУБЛИКАНЫ МАЙ МУНИЦИПАЛЬНА РАЙОНУНУ ЖЕР-ЖЕРЛИ АДМИНИСТРАЦИЯСЫ

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 122
УНАФЭ №
БЕГИМИ №

« 12 » 05 2020 г.

В целях повышения мотивации работников местной администрации Майского муниципального района (далее – работники; администрация) к ведению здорового образа жизни, вовлечения работников в мероприятия по укреплению здоровья, создания доступных условий для занятия физической культурой:

1. Разработать в местной администрации Майского муниципального района корпоративную программу «Укрепление здоровья работающих в местной администрации Майского муниципального района» в срок до 15.06.2020.

2. Утвердить следующий состав рабочей группы по разработке корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих в местной администрации Майского муниципального района» (далее – Рабочая группа):

Фомина И.И.	управляющий делами местной администрации Майского муниципального района, председатель Рабочей группы;
Ожогина Н.Ф.	заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по экономике и финансам, заместитель председателя Рабочей группы;
Бездудная О.И.	заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам, секретарь Рабочей группы;
Кожухов К.В.	заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности;
Канаева Н.А.	начальник отдела экономического развития и поддержки предпринимательства местной администрации Майского муниципального района;
Березнев С.Н.	заместитель главы Майского муниципального района

(по согласованию);
начальник юридического отдела местной администрации Майского муниципального района;
Бирсов А.Р. председатель Общественной палаты Майского
Герасимова С.М. муниципального района (по согласованию).

3. Рабочей группе:

1) провести анкетирование среди работников администрации Майского муниципального района:

а) по выявлению потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни по форме согласно приложению 1.

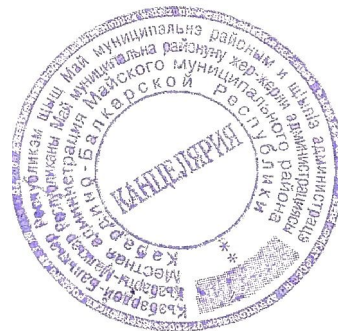
б) по проблеме табакокурения среди работников администрации по форме согласно приложению 2.

2) при разработке проекта Программы руководствоваться целями и задачами федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» (формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек), распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни», распоряжением Правительства Кабардино-Балкарской Республики № от 31.01.2020 № 34-рп.

3) По завершении процесса разработки проект корпоративной программы направить для согласования в профсоюзный комитет работников местной администрации Майского муниципального района.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава местной администрации
Майского муниципального района



Т.В. Саенко

Приложение 1
к распоряжению местной администрации
Майского муниципального района
от « 12 » __ 05 __ 2020 г. № 122 __

№ анкеты

**Местная администрация Майского муниципального района
Кабардино – Балкарской Республики**

АНКЕТА ДЛЯ РАБОТНИКОВ

Уважаемый работник!

В нашей администрации запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний. Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни.

Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа.

1. Ваш пол:

- | | |
|---------|---|
| Мужской | 1 |
| Женский | 2 |

2. Возраст (количество полных лет): _____

3. Повышенное артериальное давление у вас бывает:

- | | |
|----------------------|---|
| Редко | 1 |
| Постоянно | 2 |
| Никогда | 3 |
| Затрудняюсь ответить | 4 |

4. Какие другие заболевания у вас имеются? (можно отметить несколько вариантов):

- | | |
|-----------------------------|---|
| Болезни сердца | 1 |
| Болезни почек | 2 |
| Болезни легких | 3 |
| Женские болезни | 4 |
| Болезни органов пищеварения | 5 |
| Сахарный диабет | 6 |
| Другие _____ | 7 |

5. Знаете ли вы уровень холестерина в вашей крови?

- | | |
|----------------------|---|
| Да | 1 |
| Нет | 2 |
| Затрудняюсь ответить | 3 |

6. Знаете ли вы уровень сахара в вашей крови?

- | | |
|----------------------|---|
| Да | 1 |
| Нет | 2 |
| Затрудняюсь ответить | 3 |

**7. Какими видами физической активности вы занимаетесь?
(можно отметить несколько вариантов):**

Зарядка	1
Бег	2
«Фитнес»	3
Тренажёрный зал	4
Бассейн	5
Лыжи	6
Велосипед	7
Спортивные игры	8
Пешие прогулки	9
Другое _____	10
Никакими	11
Затрудняюсь ответить	12

8. Физическая активность не менее 30 минут в день у вас бывает:

5 раз в неделю и чаще	1
4-3 раза в неделю	2
2-1 раз в неделю	3
Редко или никогда	4
Затрудняюсь ответить	5

9. Какой у вас рост (см)? _____

10. Какой у вас вес (кг)? _____

11. По вашему мнению, ваш вес:

Нормальный	1
Избыточный	2
Пониженный	3
Затрудняюсь ответить	4

12. Испытываете ли вы сильные психо-эмоциональные нагрузки (стрессы) в семье?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

13. Испытываете ли вы сильные психоэмоциональные нагрузки (стрессы) на работе?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

14. Какие мероприятия представляют для вас интерес?

(можно отметить несколько вариантов)

Занятия по вопросам здорового питания	1
Школа «Похудеть - поздороветь»	2
Помощь при отказе от курения	3
Измерение индивидуальных факторов риска и 4 консультирование по этим вопросам	4
Занятия в Школе артериальной гипертензии	5
Помощь при сильных психо-эмоциональных напряжениях (стрессах), методики релаксации	6
Консультирование врачами-специалистами	7

Информационные стенды	8
Листовки, брошюры, памятки	9
Интерактивные беседы по вопросам здоровья (укажите 10 тем).	

15. Как вы считаете, достаточно ли внимания уделяется вопросами укрепления здоровья и профилактике заболеваний в вашей организации?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

16. Какие мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, на ваш взгляд, могут проводиться на рабочем месте?

17. В какой степени вы удовлетворены условиями труда?

Вполне удовлетворен	1
Скорее удовлетворен	2
Скорее не удовлетворен	3
Совершенно не удовлетворен	4
Затрудняюсь ответить	5

18. Что в ваших условиях труда, хотелось бы улучшить?

Дата заполнения: Число ____ Месяц ____ Год 2020

БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!

Приложение 2
к распоряжению местной администрации
Майского муниципального района
от «___» _____ 2020 г. № ____

№ анкеты

**Местная администрация Майского муниципального района
Кабардино – Балкарской Республики**

**АНКЕТА
ПО ПРОБЛЕМЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ РАБОТНИКОВ АДМИНИСТРАЦИИ**

В связи с необходимостью разработки в местной администрации Майского муниципального района корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих в местной администрации Майского муниципального района» в рамках регионального проекта «Развитие общественного здоровья» национального проекта «Демография» предлагаем Вам оценить свое отношение к табакокурению.

Внимательно прочитайте вопросы и отметьте пункт, соответствующий Вашему мнению (*нужное подчеркнуть*).

Анкетирование проводится анонимно, поэтому просим Вас предельно честно ответить на вопросы. Важно, чтобы выбранная позиция наиболее полно отражала Ваш личный взгляд на данную проблему. Благодарим за участие.

1. Укажите Ваш пол: мужской / женский

2. Укажите Ваш возраст:

- до 30 лет
- 31-40
- 41-50
- 51-60
- свыше 60

3. Курите ли вы?

- да, часто
- да, редко
- нет, не курю

4. Сколько лет вы уже курите?

5. Когда вы выкурили первую сигарету?

- до 12 лет
- 12 - 18 лет
- старше 18 лет
- не курю

6. Есть ли курящие среди членов вашей семьи?

- да
- курили ранее, в настоящее время не курят
- нет

7. По какой причине Вы начали курить?

- потому что друзья курили
- потому что родители курили
- потому что курил старший брат или сестра
- для того, чтобы изменить свой имидж
- из-за проблем на учёбе, работе, в семье
- чтобы выглядеть старше
- не знаю
- не курю

8. Сколько сигарет вы выкуриваете?

- до 10
- 10-20
- 20 и более
- не курю

9. Чувствуете ли вы особую тягу к сигаретам?

- чувствую сильную тягу
- только слегка тянет
- совсем не тянет

10. Доступность дешевых сигарет, на Ваш взгляд, провоцирует курение?

- да
- нет
- возможно

11. Реклама сигарет в СМИ, курение героев фильмов, телевизионных передач провоцирует курение?

- да
- нет
- возможно

12. Имеет ли смысл борьба с курением среди сотрудников организации?

- конечно, смысл есть
- смысл есть, но маленький эффект
- смысла нет
- затрудняюсь сказать

13. Сколько раз в течение рабочего времени Вы выходите на перекур?

- один раз
- два раза
- три раза
- от трех до пяти раз
- свыше пяти раз

- не курю

14. Сколько времени занимает Ваш перекур?

- 5 мин.
- от 5 до 10 мин.
- от 10 до 15 мин.
- не курю

15. Есть ли у Вас хронические заболевания:

- сердечно-сосудистой системы
- органов дыхания

16. Если Вы курите, то собираетесь ли бросить курить в ближайшее время?

- хочу бросить в ближайшее время
- хочу бросить, но не в ближайшее время
- хочу, но не могу
- не хочу бросать

17. Считаете ли вы, что курение опасно для вашего здоровья?

- да
- нет
- не знаю