

Читайте
в следующем
номере:

Сотрудники органов внутренних дел
отметили профессиональный праздник

Дорогою
добра

Жизнь,
вышитая гладью

«Майские новости» - в  Telegram

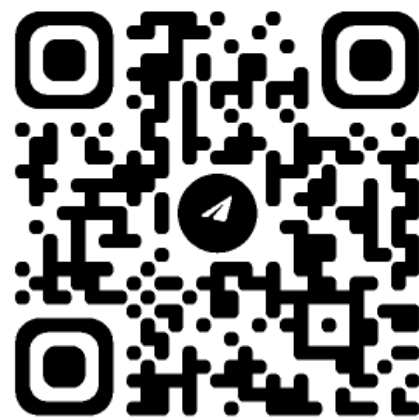
Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 133-135 (13477-13479)

СРЕДА
15 ноября
2023



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Предприятию «Севкав рентген» исполнилось 65 лет

За эти годы завод стал одним из ведущих отечественных производителей
рентгенодиагностических, рентгенотерапевтических комплексов в России



В сентябре 1958 года в г. Майском КБАССР было основано специализированное предприятие «Севкав рентген», ориентированное на выпуск рентгеновского оборудования. Целью его создания было развитие промышленных предприятий, приближенных к сельской местности. Это требовалось для обеспечения занятости молодежи полезным трудом.

Уже в конце 1959 года был собран первый рентгеновский аппарат РУМ-7, в 1960 году было выпущено 108 аппаратов. В 70-х годах прошлого века продукция «Севкав рентген» демонстрировалась на крупнейших отечественных и международных выставках

в Греции, Испании, ФРГ.

За годы функционирования специалистами завода разработано, изготовлено и реализовано около 70 000 единиц рентгеновского оборудования, которое до распада СССР поставлялось во все союзные республики и за рубеж.

В сентябре 2008 года правопреемником предприятия стало ООО «Севкав рентген-Д» - производитель и поставщик современного высокотехнологичного рентгенодиагностического оборудования и штативных медицинских устройств с полным производственным циклом.

Значительно обновились производственные мощности, расширились возможности изготовления продукции. Линейка выпускаемых аппаратов пополнилась современным инновационным оборудованием.

В 2023 году предприятию исполнилось 65 лет. За эти годы завод стал одним из ведущих отечественных производителей рентгенодиагностических, рентгенотерапевтических комплексов в России.

Предприятие интенсивно развивается и предлагает широкий ассортимент продукции высокого качества, которая находит применение в медицинских учреждениях, стоматологических клиниках и других сферах здравоохранения.

Медицинские изделия, производимые предприятием, находятся в реестре промышленной продукции, производимой на территории РФ, подтверждением чего является заключение Министерства промышленности и торговли Российской Федерации.

Качественная продукция и приемлемая цена достигаются посредством внедрения в производство современных

цифровых и инновационных технологий, оснащение завода не уступает оснащению аналогичных мировых производителей.

Установлены лицензионные программные продукты для проектирования и автоматизации производственных и финансовых процессов, для создания инфраструктуры хранения данных и документооборота на предприятии создана локальная сеть, связывающая основные участки производства.

Благодаря своему опыту и технологическому прогрессу, «Севкав рентген-Д» продолжает быть надежным партнером для своих клиентов, обеспечивая безопасность и эффективность в диагностике и лечении пациентов.

Саида Куштаева,
бренд-менеджер
ООО «Севкав рентген-Д»

Уважаемые майчане! Началась подписка на районную газету на I полугодие 2024 г.

МАЙСКИЕ
НОВОСТИ

Индекс «МН» - 51547

подписка в отделениях связи
и у почтальонов (с доставкой на дом):
на 6 месяцев - 774 руб.
на 3 месяца - 387 руб.
на 1 месяц - 129 руб.

подписка в редакции «МН»
(с получением
газет непосредственно
в редакции):
на 6 месяцев - 396 руб.

электронная версия газеты в
формате PDF на 6 мес. - 396 руб.

подписка ведомственная:
на 6 мес. - 450 руб.

■ К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

**О ПЛАТФОРМЕ
ОБРАТНОЙ СВЯЗИ (ПОС)****Сообщите о любой
проблеме и получите
ответ от органов власти****«Госуслуги. Решаем вместе»
– приложение для решения
проблем. Подавайте жалобы,
задавайте вопросы, вносите
предложения, участвуйте в опросах
и голосованиях, чтобы повысить
качество жизни. Это просто и
быстро.****Расскажите, что волнует**

Решить проблему можно не только через приложение, но и через специальную форму – найдите нужный баннер и напишите о своей проблеме.

Сообщение рассмотрит профильный орган власти или администрация муниципалитета, отвечающие за решение этих вопросов. Без ответа оно не останется – ведомства обязаны дать ответ на ваше сообщение в течение 30 дней. Некоторые проблемы решаются быстрее: в срок до 10 дней. Вы сможете оценить результат.

**Узнайте, о чём спрашивают в вашем
регионе**

На карте вы можете посмотреть все публичные сообщения региона – узнать, что волнует ваших соседей или жителей других городов.

Ссылка на портал «Госуслуги КБР» <https://pos.gosuslugi.ru/landing/>

Где заполнить форму обратной связи:

- на сайте «Госуслуги»;
- в приложении «Госуслуги. Решаем вместе»;
- на сайте ведомства, к компетенции которого относится вопрос.

Как отправить сообщение

Опишите проблему, укажите адрес, приложите фото или видео. Сообщение рассмотрит профильный орган власти или администрация муниципалитета, отвечающие за решение этих вопросов. Ведомства обязаны дать ответ на любое из сообщений в течение 30 дней. Затем вы сможете оценить результат.

На что можно пожаловаться

На любую проблему. Сейчас чаще всего обращаются с вопросами о вакцинации от коронавируса, сообщают о проблемах с записью к врачу, жалуются на дорожные ямы или мусор во дворе дома.

Вы можете узнать об организации, в которую отправлено сообщение, сроках решения вопроса и полученном ответе на «Госуслугах» или в мобильном приложении «Госуслуги. Решаем вместе».

Иногда жалоба может быть отклонена – например, если текст содержит угрозы или оскорбления, если в одном сообщении задано несколько вопросов по разным темам. Подробнее о причинах отклонения сообщения – на сайте «Госуслуги».

Когда решат вопрос

Срок рассмотрения – до 30 календарных дней. По некоторым тематикам предусмотрены сокращенные сроки – до 10 календарных дней. К ним относятся, например, горячее питание в школах, вопросы по коронавирусу, туристический кешбэк.

Если проблема не решена, или вас не устроило качество ответа, сообщение можно вернуть на повторное рассмотрение. Для этого нажмите кнопку «вернуть на доработку» и добавьте комментарий.

Правила подачи сообщений

Важно, чтобы в одном сообщении был только один вопрос, проблема или жалоба. Фотографии должны быть в хорошем разрешении, без дефектов и обработки в фоторедакторах. Подробно правила подачи сообщений описаны в отдельном файле (PDF, 80 КБ).

**Местная администрация Майского
муниципального района**

■ 19 НОЯБРЯ – ДЕНЬ РАКЕТНЫХ ВОЙСК И АРТИЛЛЕРИИ

**Чтобы стать женой майора,
надо выйти замуж за лейтенанта...**

«Отчего это у генералов жены всегда такие? Вот из меня бы генеральша получилась очень даже ничего! - Чтоб генеральшей стать, надо за лейтенанта замуж выходить, да помотаться с ним по гарнизонам лет 20...» - это известная цитата из кинофильма «Москва слезам не верит».

- Мне однозначно повезло: гарнизон за 11 лет не меняли! Мы познакомились с мужем после окончания им учебы в Санкт-Петербургском военном институте внутренних войск. Было это в 2012 году. Павел Башин по распределению попал в 96 полк 46 Отдельной ордена Жукова бригады оперативного назначения, дислоцирующийся в г. Гудермес. Первая его должность - командир взвода управления минометной батареи минометного дивизиона, - рассказывает Марина Башина.

- Познакомились мы в соцсетях. Паша уроженец Санкт-Петербурга, а я родилась и выросла в станице Александровской Кабардино-Балкарии. Общались в основном по телефону. У него служба, у меня работа... Спустя полгода Паша приехал ко мне в отпуск с кольцом и словами: «Я приехал жениться!». В этом году мы отпраздновали 10-летний юбилей нашей совместной жизни!

По словам Марины, муж пошел по стопам своего отца, который служил в правоохранительных органах. Если говорить о характере, то мужества и отваги ему не занимать. Будучи командиром взвода, Павел часто выезжал с личным составом на выполнение задач. Выезды были по Чеченской Республике, Дагестану. Первым боевым крещением был выезд в с. Гимры. Тогда его взвод поддерживал огнем подразделение спецназа, перед которым стояла задача уничтожить бандгруппу. В итоге сплоченной работы спецназа и артиллерии бандиты были уничтожены.

В 2017 году Павел Башин получил звание капитана и был назначен на должность командира батареи. В 2018 году занял первое место в конкурсе

профессионального мастерства Росгвардии. Подразделение капитана Башина неоднократно выполняло задачи и на территории Сирийской Арабской Республики.

С первых дней офицер, сейчас он житель ст. Александровской, участвует в специальной военной операции на Украине. Вот лишь один из эпизодов этого периода: 14 марта 2022 года по приказу командира тактической группы Павел осуществлял взаимодействие с подразделениями МО ВС РФ. 25 марта 2022 года, находясь на боевом дежурстве, получил информацию от передового корректировщика о готовящихся наступательных действиях противника. Незамедлительно организовал взаимодействие с расчетом БПЛА (беспилотные летательные аппараты) и руководил огнём артиллерии. В результате слаженных действий попытка противника вести наступление была сорвана, уничтожено до 70 военнослужащих ВСУ, три единицы бронированной техники. За эту операцию Указом Президента РФ капитан Павел Башин награжден медалью Суворова.

- Сказать, что легко быть женой офицера, не могу. Частое отсутствие дома, наряды, учения, командировки... В настоящее время он исполняет обязанности начальника артиллерии полка. Вот и сейчас муж находится в зоне СВО. Каждая его командировка для меня – тяжелые переживания! Мне кажется к этому невозможно привыкнуть: всегда тревога, страх за него. Но каждый раз, провожая, слышу от Паши одни и те же слова: «Все будет хорошо! Мы делаем правое дело!».

19 ноября в России отмечается День ракетных войск и артиллерии. Этот праздник ещё раз напоминает всем, что отстаивать интересы, безопасность



и суверенитет своего народа и страны крайне важно в любое время!

- В преддверии праздника, - говорит Марина, - я хочу поздравить не только супруга, но и всех, кто посвятил себя профессии военного! Вы - национальная гордость, элита Российской армии! Помните, что жены, семьи ждут и любят вас, гордятся вами! Храни вас Бог! И как говорит мой муж майор Павел Башин, вы делаете правое дело!

С. Михайлова

■ РЕЙД

**Проверены
11 хозяйствующих
субъектов**

Как уже сообщалось ранее, на основании распоряжения местной администрации Майского муниципального района № 113 от 29.05.2023 года образованы шесть межведомственных рабочих групп для организации выездных профилактических мероприятий по выявлению неформальных трудовых отношений хозяйствующих субъектов с работниками, занятыми трудовой деятельностью на объектах торговли, общественного питания, бытового обслуживания и других.

В этот раз межведомственная рабочая группа посетила 11 хозяйствующих субъектов, которые расположены по улицам Комарова и Комсомольская в городе Майском. В ходе профилактических рейдов были выявлены нарушения в семи объектах. В частности, отсутствуют уголки потребителя, кассовые аппараты, а также не заключены трудовые договоры с наемными работниками.

Во время профилактических мероприятий членами рабочей группы даны соответствующие разъяснения. Соглашаясь работать неформально, работник рискует получить заниженную оплату труда, не получать отпускные или вовсе не пойти в отпуск, полностью лишиться социальных гарантий, предусмотренных трудовым договором.

Призываем всех работодателей, осуществляющих деятельность на территории Майского района, заключить с каждым работником трудовой договор до применения санкций со стороны органов надзора и контроля, задуматься о негативных последствиях и не нарушать закон.

Выездные профилактические рейды по выявлению неформальных трудовых отношений хозяйствующих субъектов с работниками будут проводиться два раза в месяц. Напоминаем, что материалы данных мероприятий будут направлены в налоговую инспекцию, прокуратуру, инспекцию по труду.

Наш корр.

■ МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

**«Нет ненависти
и вражде»**

В актовом зале гимназии № 1 состоялась беседа в рамках федерального оперативно-профилактического мероприятия «Нет ненависти и вражде». В ней приняли участие представители местной администрации Майского муниципального района, ПДН ОМВД России по Майскому району, Центра противодействия экстремизму МВД по КБР, учащиеся 9-11 классов общеобразовательных учреждений Майского района.

В ходе мероприятия были рассмотрены вопросы, посвященные противодействию идеологии экстремизма и терроризма в молодежной среде. Особое внимание стражи порядка уделили вопросам безопасности детей в сети «Интернет». В современных условиях каждый школьник является активным пользователем Сети, однако подростка в информационном пространстве могут поджидать злоумышленники.

Сотрудники полиции рассказали об угрозах вовлечения в различные сообщества, в том числе о недопустимости «добавления в друзья» незнакомых людей. Инспектором по делам несовершеннолетних было отмечено, что надо игнорировать приглашения в разные сомнительные группы, так как это может быть угрозой для жизни.

Школьники узнали о тех мерах, которые применяются к несовершеннолетним в случае совершения ими противоправных деяний. В ходе разговора полицейские привели реальные примеры преступлений, совершенных детьми и подростками, и рассказали, какие наказания они понесли.

В завершение беседы приглашенные обсудили с ребятами, как можно обезопасить себя от такого явления, как терроризм и экстремизм.

Наш корр.

«Сила России – в единстве народа!»

4 ноября вся страна праздновала День народного единства



Ансамбль «Майчанка»

Историки посчитали, что две трети своего существования с XIV по XX века Россия защищала свою территорию от внешних врагов. Нас пытались захватить: монголы, поляки, шведы, турки, французы, немцы, но так никому и не удалось задержаться на земле русской.

4 ноября вся страна праздновала День народного единства. Он совпадает с чествованием одной из самых почитаемых православных святынь – Казанской иконы Божьей матери и имеет глубочайший смысл. Празднование установлено в благодарность за избавление Москвы и всей России от нашествия поляков в 1612 году.

В МКУК ДК «Россия» состоялся праздничный концерт «Сила России – в единстве народа». В тот день в зрительном зале яблоку негде было упасть! Выразить свое единение пришли, как говорится, и стар и млад! В фойе ДК была организована выставка народного и декоративно-прикладного искусства. Праздничное мероприятие по традиции началось с торжественной церемонии вручения паспортов юным гражданам Майского района.

Ольга Бездудная, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам, тепло поздравила майчан и гостей города с одним из главных праздников нашей страны.

Совместно с начальником отделения по вопросам миграции ОМВД России по Майскому району Фатимой Шогеновой и представителем общероссийского движения детей и молодежи «Движение

первых» Кристиной Хаваяшковой, Ольги Ивановна вручила главный документ гражданина Российской Федерации лучшим представителям учащейся молодежи – Андрею Анточику и Анастасии Верняковской, учащимся МКОУ «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных предметов».

Паспорт гражданина России был вручен Любове Кузнецовой и Ксении Мironenko, учащимся МКОУ СОШ № 8 станицы Котляревской; Никите Манько и Ярославу Грабкову, ученикам МКОУ СОШ № 14 г. Майского; Егору Кузнецову, Яне Кузьминой и Дмитрию Водогрецкому, ученикам лицея № 7 села Ново-Ивановского. Эти ребята не только хорошо учатся, но и проявляют активную жизненную позицию, являются победителями и призерами школьных олимпиад и конкурсов.

Быть гражданином России – почетное звание! Наша страна раскинулась от Калининграда до Владивостока, от Карелии до Дагестана. Мы самая многонациональная страна в мире! В России проживает 190 народов и национальностей.

В этот день зрители рукоплескали участникам народного ансамбля «Майчанка». С недавних пор коллективом руководит Ирина Тимошук. Яркие номера сменяли друг друга – вокальная студия «Альтаир» (руководитель Виктория Баликоева), вокальный ансамбль «Колокольчик» (руководитель Ангелина Уханова).

Зрительный зал наполнился оглушительными аплодисментами, когда ведущие объявили, что на сцену приглашается ансамбль песни и пляски Северо-Кавказского округа войск национальной гвардии Российской Федера-

ции под управлением художественного руководителя Василия Бурмистрова. Это стало поистине большим подарком для майчан! Выступление этого коллектива – всегда праздник. Все номера в исполнении артистов проходили под возгласы «Браво!».

В завершение концерта Ольга Бездудная поблагодарила ансамбль за отличное выступление и вручила артистам Почетные грамоты местной администрации Майского муниципального района за высокое исполнительское мастерство и активное участие в эстетическом, нравственном, патриотическом воспитании молодежи.

Дружба, сплоченность, единый народ – все это дает нам силу, которая теснит своих недругов на культурном, экономическом, политическом фронтах. Когда мы едины – мы непобедимы!

С. Михайлова



Юные граждане России



Ансамбль песни и пляски Северо-Кавказского округа, руководитель В. Бурмистров (в центре)

Муниципальные общественные палаты и СМИ: взаимодействие во благо общества

В Общественной палате Кабардино-Балкарии обсудили качество информационного сопровождения деятельности муниципальных общественных палат (МОП)

Согласно Закону Кабардино-Балкарской Республики от 8 июня 2009 года № 26-РЗ «Об Общественной палате Кабардино-Балкарской Республики» организация вправе информировать население республики о результатах своей деятельности через средства массовой информации, в том числе и о деятельности муниципальных общественных палат.

Так, активное взаимодействие выстроено между ОП КБР и ГКУ «КБР-Медиа». В средствах массовой информации, входящих в состав холдинга, регулярно выходят публикации о деятельности ОП КБР и муниципальных общественных палат. Кроме того, муниципальные общественные палаты самостоятельно выстраивают отношения с местными СМИ, исходя из норм, закрепленных в положениях.

Мотивационной составляющей для более активного сотрудничества со СМИ служит конкурс на лучшую муниципальную общественную палату, ежегодно проводимый ОП КБР, одним из критериев которого является «соответствие деятельности общественной палаты принципам открытости и гласности». Здесь муниципальные палаты должны представить информацию о публикациях или сюжетах с приложением гиперссылок.

Среди членов муниципальных обще-

ственных палат есть редакторы или журналисты районных газет. Это помогает вести информационную работу. К примеру, в Майском муниципальном районе председателем МОП является главный редактор местной газеты «Майские новости». Поэтому материалы о деятельности палаты выходят регулярно и часто. Как рассказала председатель МОП Майского района Светлана Герасимова, за девять месяцев 2023 года в газете опубликованы 24 материала, среди которых репортажи с заседаний ОП, круглых столов, культурно-массовых мероприятий, организуемых муниципальной общественной палатой.

Также корреспондент районной газеты есть в составе МОП г. о. Баксан. Более того, по словам председателя муниципальной палаты Валерия Нагоева, МОП г. о. Баксан на свои мероприятия всегда приглашает пресс-службу местной администрации, а также один раз в месяц публикует информацию о проведенных мероприятиях на сайте Общественной палаты КБР.

С местными администрациями активно взаимодействуют и другие муниципальные общественные палаты. Так, на официальном сайте местной администрации г. о. Прохладный создана страница общественной палаты, на которой размещены контакты для коммуникации граждан.

В Зольском районе, помимо публикаций на сайте местной администрации и в



районной газете, муниципальная общественная палата осуществляет обратную связь с читателями районной газеты через телеграм-канал.

Результаты работы по информационному сопровождению деятельности муниципальной общественной палаты г. о. Налчик размещаются на официальном сайте местной администрации в разделе «Социум», рассказал председатель городской палаты Заудин Суншев. Сведения о культурно-массовых, спортивных и благотворительных мероприятиях публикуются в печатных изданиях и на страницах различных интернет-каналов.

В апреле 2023 года на радио Кабардино-Балкария на 99,5 FM вышла совместная с ОП КБР радиопередача. Также тесно взаимодействует с районной газетой Общественная палата Терского муниципального района. На страницах газеты публикуются репортажи с каждого мероприятия ОП.

От имени председателя общественной палаты Черекского района Георгия Чеченова в районной газете печатаются статьи, посвященные дням воинской славы страны, поздравления со знаменательными датами и событиями страны и района, к другим значимым датам. Сообщения о проведенных мероприятиях публикуются также в газете «Заман», входящей в состав ГКУ «КБР-Медиа». Один раз в квартал информация о деятельности муниципальной ОП Прохладненского района публикуется в районной газете «Прохладненские известия».

В то же время количество опубликованных материалов несоизмеримо меньше проведенных мероприятий, а потому проблема коммуникации с прессой и, как следствие, информирование населения о деятельности общественников остаются актуальны. Подтверждением тому служит наличие утвержденных планов каждой муниципальной палаты Кабардино-Балкарии с ежемесячными мероприятиями и количество публикаций в СМИ и социальных сетях.

Кроме того, общественные палаты вправе публиковать в СМИ и социальных сетях информацию о решениях общественной палаты, заключения экспертных по рассмотренным проектам нормативных правовых актов, результаты общественных проверок и общественного мониторинга, но редко пользуются этим правом.

В связи с этим, заместитель председателя комиссии ОП по местному самоуправлению, взаимодействию с муниципальными общественными палатами и общественными советами при органах исполнительной власти Азретали Селяев предложил порекомендовать районным СМИ прикрепить корреспондента к муниципальным общественным палатам с целью оказания информационной поддержки деятельности МОП, а также в преддверии конкурса «Лучшая муниципальная общественная палата - 2023» внимательно отслеживать опубликованные материалы.

<https://www.oprf.ru/news>



Извещение о предоставлении свободных земельных участков

В соответствии со статьей 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации местная администрация Майского муниципального района информирует о возможности предоставления в собственность свободных земельных участков из категории земель — «земли населенных пунктов», с кадастровыми номерами:

07:03:1800000:332, площадью 1 718 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Баксанский, ул. Южная, 5, вид разрешенного использования — для ведения личного подсобного хозяйства;

07:03:1800000:333, площадью 1 711 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Баксанский, ул. Южная, 7, вид разрешенного использования — для ведения личного подсобного хозяйства;

07:03:1800000:335, площадью 1 703 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Баксанский, ул. Южная, 9, вид разрешенного использования — для ведения личного подсобного хозяйства;

07:03:1800000:339, площадью 1 696 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Баксанский, ул. Южная, 11, вид разрешенного использования — для ведения личного подсобного хозяйства;

07:03:1800000:326, площадью 1 689 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Баксанский, ул. Южная, 13, вид разрешенного использования — для ведения личного подсобного хозяйства;

07:03:1800000:327, площадью 1 681 кв. м, расположенного по адресу: КБР, Майский район, х. Баксанский, ул. Южная, 15, вид разрешенного использования — для ведения личного подсобного хозяйства.

Граждане, заинтересованные в приобретении прав на земельные участки, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения данного извещения вправе подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договоров купли-продажи земельных участков.

Заявления подаются по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 68, кабинеты № 14-15, или на адрес электронной почты: adminmaysk@kbr.ru.

График работы: с 09.00 до 18.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), выходные дни — суббота, воскресенье, праздничные дни.

Заявления подаются в виде бумажного документа непосредственно при личном обращении, или в виде бумажного документа посредством почтового отправления, или в виде электронного документа посредством электронной почты. К заявлению прилагается копия документа, удостоверяющего личность заявителя.

Дата и время приема заявлений — с 16.11.2023 г. в 09.00 часов по 15.12.2023 г. до 17.00 часов.

С настоящим извещением можно ознакомиться:

- на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru;

- на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (<http://mayskiy.kbr.ru/>) в разделе «Жизнь района» муниципальное имущество и земельные отношения > извещения (информационные сообщения);

- в газете «Майские новости».

По всем интересующим вопросам обращаться в отдел имущества, земельных отношений местной администрации Майского муниципального района по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 68, кабинеты № 14-15, приемные дни: понедельник и четверг с 09.00 до 17.00 часов (перерыв с 13.00 до 14.00 часов), телефон: 8(86633) 2-24-09.

Спортсмены Майского района приняли участие в открытом турнире Ставропольского края

В спортзале ФОК «Лидер» села Грачевка состоялся открытый турнир по профессиональному боевому самбо среди клубных команд, посвященный Дню народного единства.

В упорной битве Матвей Филатов и Али Фазилов завоевали почетное третье место, а Руслан Балкаров поднялся на вторую ступеньку пьедестала. Тренируются парни в спортивном клубе «Пересвет» под руководством Дмитрия Гаввы.



- В первую очередь, для ребят это были схватки с самим собой, на преодоление своего внутреннего «я». Адреналин зашкаливал: напряженное ожидание схваток на протяжении всего турнира, бои в соответствующих весовых категориях (по возрасту) проходили уже под занавес турнира. Ожидание — самое тяжелое, что может быть! А минуты схваток, как одно мгновение (бои длились по три минуты), — поделился тренер.

Наш корр.



ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

ПОЧИТАЕМ
НА ВОСХОДЕ

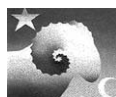
Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз

20-26 ноября

Неделя благоприятна для всех знаков зодиака во всех сферах. Гороскоп уверен — вами будут восхищаться, личная жизнь наладится, а коммерческие связи наберут обороты. Вам поступят выгодные предложения, что повлияет на финансовое положение. Многие захотят вашего совета и поддержки, не отказывайте в этом.



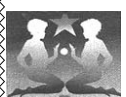
ОВЕН. Неделя подходит для налаживания связей и урегулирования отношений. Если

близкие обратятся к вам за помощью, постарайтесь по возможности оказать содействие. Целеустремленность и усердие позволят добиться отличных результатов.



ТЕЛЕЦ. Многие сейчас будут зависеть от вашего умения ладить с людьми. В середине

недели постарайтесь прекращать любой спор, если чувствуете себя не в состоянии быстро убедить собеседника в собственной правоте. Излишняя напоказность — отнюдь не ваш союзник на данном этапе. В пятницу нагрузку на работе свести к минимуму.



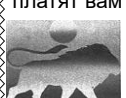
БЛИЗНЕЦЫ. Вы преисполнены оптимизма и жизненной

силы, что позволит преодолеть любые препятствия и добиваться успеха. Общение с интересными людьми позволит вам обрести источник дополнительного заработка. Если вам не чужда логика, вы найдете выход из любого положения.

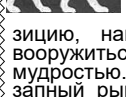


РАК. Работа будет для вас одним из наиболее важных аспектов деятельности. Любые

трудности вы преодолеете, если не будете опускать руки. Неделя обещает большой объем самой разнообразной работы, но и заплатят вам за нее хорошо.



ЛЕВ. Покой вам на этой неделе только снится. Постарайтесь занять выжидательную

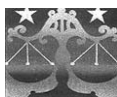


позицию, накопить силы и вооружиться знаниями и мудростью. Тогда ваш внезапный рывок вперед приведет вас к победе над обстоятельствами. Держите в порядке важные документы.

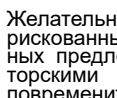


ДЕВА. Осторожность и мудрость — ваши главные союзники. Не исключен конфликт в руко-

ководящих сферах, не позволяйте вовлечь себя в эту ситуацию, но и не упускайте возможности узнать нечто интересное. Накопившаяся усталость грозит сделать вас раздражительным, постарайтесь воздержаться от критики окружающих.



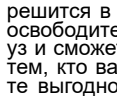
ВЕСЫ. Вы будете изучать оптимизм в течение всей недели и этим притягивать окружающих.



Желательно отказаться от рискованных или авантюрных предложений. С новаторскими идеями лучше повременить. Вторую половину недели посвятите дому и отдыху. Не забывайте о родственниках, устройте семейный ужин или пригласите друзей.



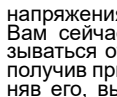
СКОРПИОН. Жизнь полна неожиданностей и разнообразных событий. Все



решится в вашу пользу. Вы освободитесь от ненужных уз и сможете соединиться с тем, кто вам дорог. Получите выгодное деловое предложение и увеличите свои доходы. Постарайтесь не переусердствовать с эмоциональными всплесками.



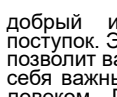
СТРЕЛЕЦ. Чем бы вы ни занимались, эта деятельность потребует огромного



напряжения и самоотдачи. Вам сейчас не стоит отказываться от похода в гости, получив приглашение и приняв его, вы проведете время с пользой.



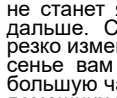
КОЗЕРОГ. Вам просто необходимо проявить альтруизм, совершив какой-нибудь в меру



добрый и бескорыстный поступок. Это, как минимум, позволит вам почувствовать себя важным и нужным человеком. Гоните прочь от себя назойливые мысли.



ВОДОЛЕЙ. Старайтесь поймать свою волну и удерживаться на ней до тех пор, пока



не станет ясно, что делать дальше. Скоро все может резко измениться. В воскресенье вам удастся решить большую часть накопившихся домашних проблем.



РЫБЫ. Всё идет благополучно, если не считать одной совсем незначительной, но



очень неприятной штуки, и имя ей — лень. Если вы ее преодолеете, то все будет прекрасно. Иначе вас ждут серьезные проблемы. Предлагайте свои идеи, планы и проекты, они реалистичны, а значит, скоро воплотятся в жизнь.

ОБРАЗЦОВОЕ ТВОРЧЕСТВО

РОД ПОДВЕЧНИКА

1

МЕЦЕНАТ НАШИХ ДНЕЙ

1

РАЗНОВИДНОСТЬ ОДНОГО ЦВЕТА

КАРТОФЕЛЬ ВО ФРИТЮРЕ

ХОУДЖЕСТВЕННОЕ КИНО

ЗАБОР ДЛЯ ТОНКОЙ РЯБИНЫ

ПОДОБНОЕ ЧЕМУ-ТО

СТИХОТВОРНЫЙ АБЗАЦ

МОРСКАЯ ПОДВОДНАЯ СКАЛА

ПЛОЩАДЬ, ДЕПЕННАЯ НА ШИРИНУ

«ДЫРКА» В ЗНАНИЯХ

ЦЕПНАЯ ПАРА

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

НЕОПОЗНАННЫЙ ЛЕТАЮЩИЙ ОБЪЕКТ

ВАШ ВКЛАД В ОБЩЕЕ ДЕЛО

ГРУППА СТАТУС...

НЕБОЛЬШОЙ ХОЛИМ

ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ ВЯЛОСТИ

ДИЧЬ НА ВТОРОЕ

БОЛЬШАЯ СТАНЦИЯ ДЛЯ ДВОИХ (ОДИНОШЕ)

РАЗДАЛСЯ В ДВЕРЬ

ЛОМАНАЯ ЗАГОГУЛИНА

АКТЕР, СЫГРАВШИЙ ШАРПОВА

ПЕРСОНА СУПЕРВАЖНОСТИ

ЖЕЛАНИЕ КУПИТЬ ЧЕГО НЕТ

СТОЛИЦА ШРИ-ЛАНКИ

БЕССВЯЗНАЯ РЕЧЬ

СТОЛ НАБОРЩИКА

ФАЛЬШИВАЯ ПОЩЕЧИНА У КЛЮЧЕВ

ОНА ДИКАЯ, ЧТО ЧТО БЫЛО НЕ СЯ

АКТЕР РОБЕРТ ДЕ ...

ПЫШНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ ВО ДВОРЦЕ

2

УЛЫБИТЕСЬ

— Маша, ты мне нравишься.
— Валера, у тебя очень хороший вкус, но очень плохие шансы.

— Я повторяю, звонок для учителя!
— Девушка, я вас понимаю, но это звонок с моего велосипеда, отдайте.

Говорят, любовь живет 3 года, но мы — доказательство того, что это не так...
Ведь мы вместе всего 3 дня, а я тебя уже не люблю.

Хочется, чтобы дорого и мило, но денег есть только на дешево и сердито...

— Никогда не могу договориться с женой, где провести отпуск.
— А что так?

— Да понимаешь, я собираюсь на Мальдивы. А она хочет поехать со мной...

— Каждый раз, как получу зарплату, иду кататься на карусель.
— Так любишь карусель?

— Вообще-то нет, но деньги же должны крутиться!

Встречаются два фармацевта:
— Ну, как у вас дела?

— Нормально. Мы создали новое лекарство!

— Ну, и как оно? Эффективно?

— Очень эффективно! Еще бы к нему безлезно придумать!

— Ну, и как оно? Эффективно!

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

ГРАФОЛОГИЯ												
З	Р	И	Е									У
А	А	Т	О	Н	П							У
С	О	М			И	К						Т
Т	М	А	С	Ш	Т	А	Б					О
У		У		Р	А	Л	П					
П	Р	И	Д	И	Р	А	Н	А	О	М	И	
З	А	В	О	З	М	Э	Н	Б	У	М		
А												
В	З	Л	О	М	О	Т	Р					
Т												
Р	В	Е	К	О	П	И	С	К	А	О		
А												
К												
И	Д	А	Л	Ь	Г	О						

Погода в Майском

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
15	16	17	18	19	20	21
Температура воздуха, °C						
+14	+12	+10	+8	+10	+10	+9
+6	+2	+7	+5	+4	+4	+5
Направление ветра						
↓	↗	↑	←	↘	→	↓
С	СЗ	Ю	В	СЗ	З	С
адки в жидком эквиваленте, мм						
0	6,1	8,1	0	0	0	1,1
Относительная влажность, %						
74	86	89	82	88	86	91

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ Домашние маски для лица

Маска красоты - свежую зелень петрушки, лимон и немного меда размельчить в блендере и - в стеклянную баночку с крышечкой. Ежедневно брать ложечкой зеленую массу и наносить на лицо на 10-15 минут, а можно просто протереть этой массой.

Универсальная тонизирующая и питательная маска быстрого реагирования. Чайную ложку меда смешайте с чайной ложкой крахмала и таким же количеством молока. Для жирной кожи вместо молока используйте сметану или йогурт. Смойте маску охлажденной минеральной водой. Не забудьте протереть кожу кусочком льда.

Реабилитирующая маска. Смешайте 1 столовую ложку кефира с 1 чайной ложкой меда и 1 чайной ложкой хлопьев "Геркулес" или толокна, добавьте немного соли и тщательно перемешайте. Нанесите на лицо и шею на 20 минут. Смойте теплой, а затем холодной водой.

Эта маска вернет вам естественный цвет лица,

снимет шелушение, а главное - укрепит мышцы лица и шеи.

Чтобы вернуть коже гладкость, бархатистость и разгладить мелкие морщинки, на ночь протирайте лицо отваром овсяных хлопьев (2 столовые ложки прокипятить 10 минут в литре воды).

10-15-минутная теплая ванночка для рук из этого отвара смягчит потрескавшуюся, шелушащуюся кожу и снимет покраснение.

Дрожжевая маска - развести сухие дрожжи в кашцеобразную массу, намазать на очищенное лицо, сверху прикрыть бумажным полотенцем в 3-4 слоя (сделав отверстия для носа и губ), намочить махровую салфетку в очень горячей воде и наложить поверх бумаги, предварительно отжав. Повторить горячую процедуру 4-5 раз. Затем снять бумагу, смыть дрожжи, можно протереть льдом. Эта маска дает потрясающий подтягивающий эффект. Затем можно сделать любую питательную маску.



Витаминная крем-маска с бананом. Хорошенько разотрите банан, добавьте 2 ст. л. питательного крема и взбейте смесь миксером. Сразу же нанесите крем на кожу лица, шеи и области декольте и оставьте на 20-30 минут. Лягте, закройте глаза и расслабьтесь. Снимите мягкую косметическую салфеткой. Маска разглаживает кожу, насыщает витаминами и способствует регенерации клеток.

Ну и про шею, конечно, забывать не стоит - свежий творог растереть с яйцом, добавить тертую на мелкой терке морковь, наложить на шею и прикрыть сверху тонкой хлопчатобумажной салфеткой, через полчаса смыть.

Следы усталости хорошо снимаются наложением на лицо марли, смоченной горячей соленой водой: 1 ч. л. соли на стакан воды.

Попробуем?!

Пикантный салат с чесноком

1 банка ананасов в сиропе, кусочками; чеснок; майонез 150 г; сыр 100 г; отварное филе из грудки курицы 300 г; перец, молотый.

С ананасов слить сироп. Выложить кусочки в миску. Нарезать курицу полосками. Добавить к ананасам. Очистить 2-3 зубчика чеснока и выдавить их в общую посуду. Натереть сыр и добавить его к остальным продуктам. Поперчить и заправить майонезом.

Праздничный вариант салата с курицей и ананасами слоями

Даже простой салат может стать праздничным, если его красиво уложить слоями. Для этого лучше использовать кулинарное кольцо. Слои будут ровными, а конечный результат —

похож на торт.

Понадобится: банка ананасов 350 мл; майонез; отварное филе 300 г; банка кукурузы; сыр 150 — 180 г; зелень 3-4 веточки; маслины черные 5-7 шт.

Нарезать курицу на мелкие кубики. На плоское блюдо уложить мясо и хорошо смазать майонезом. Выложить кусочки ананасов следующим слоем и тоже промазать. Из банки с кукурузой слить жидкость и высыпать её поверх. Смазать майонезом. Натереть сыр и выложить его на кукурузу. При помощи зелени и маслин оформит верх салата. Вместо маслин, можно взять помидоры черри. Отправить блюдо, не снимая кольца, в холодильник на час. Вынуть, аккуратно снять кольцо и подать на стол.

Анастасия

Чтобы получить непревзойденный вкус и поэкспериментировать с приготовлением, воспользуйтесь советами:

Лучше варить куриную грудку с кожей и косточками, а не «голое» филе, так готовое мясо получится гораздо вкуснее. Желательно использовать свежие ананасы, но быстрее, удобнее и дешевле добавлять консервированный продукт. Российский сыр можно заменить на Гауду, Тильзитер, Ламбер и т. д. Хорошо подойдут Сулугуни и Моцарелла. Если блюдо дополнить обжаренными грибами с репчатым луком, у него появится новый вкус и аромат. Если салат готовится на праздничный стол, то лучше его формировать слоями, смазывая каждый майонезом. Можно добавить слой свежей мелко натертой моркови, она добавит цвет и сочность. По такому принципу готовят салаты с виноградом и консервированными персиками. Можно дополнить орехами: отлично подойдут грецкие, фундук или пекан.

Читатель - читателю

«Эликсир жизни»

В равных пропорциях взять мед, оливковое масло и лимонный сок (1:1:1). Все перемешать и принимать утром натощак за 30 минут до еды по 1 чайной ложке. Прекрасно очищает сосуды, устраняет головные боли, улучшает общее состояние.

Любовь Борисовна

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

Лайфхаки для быта

■ Вымыть окна

Когда моете окна, с одной стороны стекла проводите тряпкой горизонтально, с другой — вертикально. Направление разводов поможет вам определить, где проблема, и быстрее завершить работу.

■ Вычистить сумку

Роликом для чистки одежды удобно доставать крошки, мелочь, обрывки чеков со дна сумки.

■ Почистить одежду

Быстро почистить одежду от шерсти и мелкого мусора можно скотчем. Намотайте липкую ленту на ладонь клема наружу, и орудие готово.

■ Починить застёжку-молнию

Справиться с застрявшей молнией поможет простой карандаш. Пройдитесь грифелем по зубцам, и бегинок проскользнет по ним без труда. Для этих же целей подойдет любой крем.

■ Отклеить этикетки

Фен поможет избавиться от наклеек с информацией о производителе на посуде и других бытовых предметах. Подуйте на стикер горячим воздухом, и он мгновенно отойдет.

■ Убрать квартиру

Чтобы быстро создать в квартире видимость порядка, вам понадобится коробка, пакет для мусора и тряпка. Ваша задача — подойти к горизонтальной поверхности и убрать с неё всё. Затем вы протираете пыль на этой поверхности, возвращаете на неё предметы, которые должны там стоять.

С остальными вещами поступаете следующим образом: нужное кидаете в коробку с надеждой однажды разобрать её, остальное — в мусор. Затем пропылесосьте пол и помойте сантехнику. Такой экспресс-уборки достаточно, чтобы не стыдно было принять гостей.

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО



Ученые открыли, что кардамон повышает аппетит и снижает вес.

Специалисты из университета Техаса выясни-

ли новые ценные свойства кардамона. Испытания проводили на мышах, которым давали разные пропорции специй и наблюдали за их метаболизмом. Выяснилось, что кардамон одновременно усиливает аппетит, повышает расход энергии и помогает снизить массу тела.

Исследователи полагают,

что эти результаты можно будет применить в спортивном питании и для улучшения питания у людей после болезни. Эксперты рассчитали, что для взрослого человека весом 80 кг нужно принимать около 78 мг полезных веществ из кардамона, что соответствует 10 коробочкам специй ежедневно.

■ ЗДОРОВЬЕ

Сердечная недостаточность и ее вероятность

Часто развивается на фоне многолетней артериальной гипертензии, после перенесенного инфаркта миокарда, стенокардии, сахарного диабета, миокардитов, заболеваний печени, болезней мочевыводящих путей и других заболеваний.

Проявляется в виде одышки, отеков ног, слабости, что свидетельствует об ухудшении насосной функции сердца и скоплении недоокисленных продуктов в межклеточном пространстве всего организма, что неминуемо приведет к отечности первично ног, в последующем всего организма.

Задача врача определить тип сердечной недостаточности, подобрать терапию, так как сегодня лечение должно быть персонализированным согласно рекомендациям Минздрава РФ.

Г. С. Лалак,
врач-терапевт, использующий
гомеопатический
метод лечения.
Специализации: кардиология,
функциональная диагностика.

Диабету НЕТ! Сахарный диабет II типа. Профилактика.

Если бы сахарный диабет II типа был инфекционным заболеванием, мы бы сказали, что находимся в период разгара эпидемии! Однако диабет II типа предотвратим в 90% случаев. Причём, изменения образа жизни, предотвращающие развитие диабета, также снижают вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых видов рака.

Прежде всего, следует следить за своим весом. Избыточный вес - ключевая причина этого заболевания. Он увеличивает вероятность развития диабета II типа в семь раз. Ожирение - в 20-40 раз.

Значит, отложите телефон и выключите телевизор и двигайтесь больше! Малоактивный образ жизни способствует развитию диабета II типа. Физическая активность, при которой происходит частая и интенсивная работа мышц, улучшает способность мышечных клеток использовать инсулин и поглощать глюко-

зу. Это уменьшает нагрузку на клетки, вырабатывающие инсулин.

Помните, быстрая ходьба в течение получаса каждый день снижает риск развития диабета II типа на 30%. В то же время каждые два часа, проведённые за просмотром телевизора, увеличивают вероятность на 20%. Кроме того, нездоровая диета, а именно - чипсы, сухарики, сладости, бесконтрольное употребление которых сопровождает просмотр телепередач, также вносит свой вклад.

Поэтому необходимо здоровое питание. Всего четыре простых шага по изменению привычного рациона могут значительно снизить риск развития диабета II типа.

Первый шаг: выбирайте цельное зерно и цельнозерновые продукты, а не рафинированное зерно и другие высоко переработанные углеводы.

Второй шаг: откажитесь от сладких напитков, выбирайте воду, кофе или чай без сахара.

Третий шаг: выбирайте полезные жиры.



Четвертый шаг: ограничьте употребление красного мяса и избегайте обработанного мяса. Вместо этого выбирайте орехи, бобы, цельные зерна, птицу или рыбу.

И, конечно, откажитесь от алкоголя и курения! Чрезмерное употребление алкоголя увеличивает риск развития диабета. Если вы иногда употребляете алкоголь, и не готовы полностью от него отказаться, удерживайте потребление в умеренном диапазоне.

До 90% случаев диабета II типа можно предотвратить, если следовать советам врача.

Динара Тенова,
врач-эндокринолог
Майской ЦРБ



«Одним из самых опасных инфекционных заболеваний, с которым может столкнуться ваш пернатый питомец, является орнитоз птиц», - рассказывает ведущий ветеринарный врач отдела диагностики Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» Магина БИКЧУРИНА.

Орнитоз (респираторный хламидиоз) - болезнь многих видов диких и домашних птиц, а также и человека. Причиной 10% случаев пневмоний у людей является орнитоз. Носителями хламидий могут быть свыше 150 видов птиц, чаще всего это попугаи, канарейки, утки, гуси, индейки, фазаны, чайки вороны, голуби.

Хламидии попадают в окружающую среду вместе с фекалиями и носовыми истечениями больных птиц, с пухом и пером. Человек заражается при вдыхании инфицированного воздуха, при непосредственном контакте с птицей, при употреблении пищи, загрязнённой птичьими испражнениями.

Городские жители могут заразиться при посещении парков и площадей, где в больших количествах группируются голуби и вороны; подкармливая пернатых с рук, подбирая перья на улице, насыпая

Как не заразиться орнитозом?

корм в скворечник и даже при стрижке газонов без защитной маски. В группу риска входят работники птицеферм и птицефабрик, зоопарков, зоомагазинов, заводчики голубей и декоративных птиц, сельские жители, содержащие птицу.

Орнитоз у человека развивается, как острое воспаление лёгких: высокая температура, сухой кашель, боль в груди, гнойная мокрота с прожилками крови. Осложняется увеличением печени и селезёнки, возможен менингит, гнойный отит, выкидыши у беременных.

Как же уберечься от заражения орнитозом?

Главная опасность - больные птицы, которых легко заметить. Они мало подвижны, сидят нахохлившись, с грязным, взъерошенным оперением, глаза воспалены, из носовых отверстий выделяется слизь. Категорически нельзя трогать таких птиц руками, кормить их, и даже насыпать корм в кормушку для перелётных птиц необходимо в защитной маске. В птицеводческих хозяйствах больную птицу как можно быстрее отделяют от здоровой, уничтожают, проводят дезинфекцию. Сотрудники должны работать с птицей в спецодежде, перчатках, защитной маске. После работы необходимо принимать душ и мыть волосы.

Если у вас в доме есть декоративные птицы, нужно соблюдать меры безопасности.

При покупке экзотических птиц провести ветеринарный осмотр и изолировать птицу на 1 месяц. Чистить каждый день клетку, не допускать скученности. Вода и корм должны быть свежими и хорошего качества. Вовремя отделять птицу с подо-

зрительными симптомами. Вакцины для профилактики орнитоза не существует, поэтому соблюдение правил гигиены при контакте с птицей, ограничение численности голубей в городах, ветеринарный контроль ввоза экзотических птиц - это те меры, которые смогут уберечь от заражения орнитозом.

Как долго сохраняется вирус?

При комнатной температуре возбудитель сохраняется в среднем до 2 дней, в кале птиц - до 4 месяцев. При температуре - 20 градусов С он сохраняется достаточно длительный период - до 6 месяцев. Высокая температура действует на вирус губительно, при 60 градусах С он гибнет в течение 10 минут.

Хозяева, которые решили заняться разведением птиц, должны быть осторожными. От здоровья их питомцев будет зависеть не только жизнь их самих, но и окружающих людей, решивших приобрести продукцию у данного заводчика. Поэтому крайне важно, чтобы хозяин одомашненной птицы регулярно проверял здоровье своих подопечных и при необходимости принимал срочные меры по недопущению распространения какой-либо обнаружившегося у них заболевания.

Специалисты испытательной лаборатории отдела диагностики Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» проводят исследования на выявление возбудителей различных бактериальных инфекций.

**Кабардино-Балкарский пункт
Северо-Кавказского филиала ФГБУ
«Центр оценки качества зерна»**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ноября**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Последнее дело Черкасова 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.05 Т/с "Тайны следствия" 16+
02.40 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
00.50 Т/с "Потерянные" 16+
03.30 Т/с "Свет и тень маяка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.40 Т/с "Стражи Отчизны-2" 16+
08.35, 09.30, 13.30 Т/с "Учитель в законе. Схватка" 16+
08.55 Знание-сила 0+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+

ВТОРНИК, 21 ноября**ПЕРВЫЙ**

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Последнее дело Черкасова 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+

21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
22.20, 01.15 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
03.55 Т/с "Пропаший без вести. Второе дыхание" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Игра теней" 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф "От заката до рассвета" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
08.30 Вызов 16+
09.30 Новые Звёзды в Африке 16+
12.00 Т/с "Праздники" 16+
20.00, 20.30 Т/с "Полярный" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Соседка" 16+
21.55 Однажды в России 16+
22.50 Стендап Фест 18+
00.10 Лига городов 16+
01.40, 04.50 Импровизация 16+
03.10 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Пять минут страха" 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение 12+
10.10 Родительское собрание 16+
10.55 Коллеги 12+
11.35 Песня остаётся с человеком 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+

11.45 За дело! Поговорим 12+
15.10 Х/ф "Авария-дочь мента" 16+
16.45 Новости Совета Федерации 12+
17.00 Очень личное 12+
17.40 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего" 12+
20.30 Т/с "Гостиница "Россия" 12+
22.15 Х/ф "Поздняя встреча" 12+
23.35 Д/ф "Последний рыцарь империи" 12+
01.00 Большая страна 12+
01.55 Отражение 12+
03.25 Д/ф "Циолковский. Стремящийся к звёздам" 12+
03.55 За дело! 12+

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви 16+
05.20, 10.20 Т/с "Крапленый" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.20 Новости
10.10 Белорусский стандарт 12+
13.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф "Чисто английское убийство" 16+
01.20 Наше кино. Неувядающие 16+
02.10 Х/ф "Подкидыш" 16+
03.35 [Не]фантастика 12+
03.45 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 04.15 Д/с "Большое кино" 16+
08.45 Х/ф "Женская версия. Чистильщик" 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Психология преступления. Дуэль" 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Дыхание смерти" 12+
16.55 Д/ф "Легенды эстрады. Мы все из ВИА" 16+
18.10 Х/ф "Загадка Фибоначчи" 12+
20.00 Х/ф "Загадка Эйнштейна" 12+

22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
00.50 Т/с "Потерянные" 16+
03.30 Т/с "Свет и тень маяка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30, 13.30 Т/с "Пропаший без вести. Второе дыхание" 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55 Знание-сила 0+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
22.20, 01.15 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-TV

05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+

22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 Д/ф "НКВД против Абвера" 16+
01.25 Д/ф "Звёздные браки" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Д/ф "Археология. История с лопатой". "Как царь Пётр курганное золото собирал" 16+
07.35 Чёрные дыры. Белые пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.45 Х/ф "И это всё о нём" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.05 Д/ф "Человек идет на Север" 16+
12.10 Д/ф "Забывтое ремесло". "Городовой" 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00, 20.45 Д/ф "Алексей Баталов. Благодарен судьбе" 16+
13.30 Х/ф "Москва слезам не верит"-большая потеря" 16+
14.10 Быть женой гения... 16+
15.00 Линия жизни 16+
15.55 Агора. Ток-шоу 16+
17.15, 02.00 Исторические концерты. Дирижеры XX Века 16+
18.15 Рассказы из русской истории 16+
19.00 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!

21.20 Д/ф "Хождение по мукам. Две жизни сестёр Крадинских" 16+
22.05 Сати. Нескучная классика... 16+
22.50 Х/ф "Короткие истории" 0+
23.35 Д/ф "Всюду деньги, господи!" 16+
00.05, 00.25, 00.45 Т/с "Порус" 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с "Снайпер. Оружие возмездия" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф "Ключи от неба" 12+

06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Ливень" 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 Х/ф "Выжившая" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Салон 16+
09.30 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с "Полярный" 16+

12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.35 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Ищу своих 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "Шедевры военных музеев" 12+
00.15 Т/с "Веревка из песка" 16+
02.55 Д/ф "Из всех орудий" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
06.35, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.35 Давай разведёмся! 16+
08.35 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.10 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.50, 00.20 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.20 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.45 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.10 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45, 02.35 Х/ф "В отражении тебя" 16+
19.00 Х/ф "Комната роз" 16+

МАТЧ-TV

06.00 Спортивный век 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55 Новости
07.05, 19.00, 21.45, 00.45 Все на Матч! 12+
10.05 Лица страны. Виктор Мелантьев 12+
10.25 Звёзды без правил 12+
11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Обзор 6+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! 12+
14.20, 05.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов 6+
14.55 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
16.00 Громко 12+
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
01.40, 02.40 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Трансляция из Ханты-Мансийска 0+
03.25 Новости 0+

21.00, 21.30 Т/с "Соседка" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Миллиард" 12+
01.05, 05.10 Импровизация 16+
02.45 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 01.00 Большая страна 12+
06.50, 17.00, 03.55 За дело! Поговорим 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение 12+
10.10, 20.30 Т/с "Гостиница "Россия" 12+
12.00 Вспомнить всё 12+
15.10 Х/ф "Поздняя встреча" 12+
16.30 М/ф 12+
17.40 Спецпроект ОТР "Отчий дом". "Добрый человек из Астрахани" 12+

ВТОРНИК, 21 ноября

22.15 Х/ф "Как Надя пошла за водкой" 16+
23.30 Д/ф "Кулаков великого предела" 18+
01.55 ОТражение 12+
03.25 Д/ф "Менделеев. Что тебе снится?" 12+
04.35 Д/ф "Пешком в историю. Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа" 0+
05.05 Свет и тени 16+
05.30 Сделано с умом 12+

МИР

05.00, 02.50 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.35, 10.10 Т/с "Крапленый" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.20 Новости
13.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф "Старики-разбойники" 16+
00.10 Наши кино. История большой любви 16+
00.35 Рожденные в СССР 16+
01.00 Х/ф "Близнецы" 16+
02.35 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Женская версия. Знак совы" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Психология преступления. Перелётная птица" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Дыхание смерти" 12+
16.55 За решеткой 16+
18.10 Х/ф "Загадка Пифагора" 12+
20.05 Х/ф "Загадка Цезаря" 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Звёздные бомжи" 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/с "Дикие деньги" 16+
01.25 Прощание 16+
02.05 Д/ф "Любимая женщина Владимира Ульянова" 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Д/ф "Археология. История с лопатой" 16+

07.30 Легенды мирового кино 16+
07.55, 23.40 Д/ф "Всюду деньги, господа!" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.45 Х/ф "И это всё о нём" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.10 ХХ Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки 16+
13.00, 20.45 Д/ф "Алексей Баталов. Благодарен судьбе" 16+
13.35, 13.55, 14.15, 00.10, 00.30, 00.50 Т/с "Порус" 16+
14.35 Игра в бисер 16+
15.20, 23.00 Х/ф "Короткие истории" 0+
16.15 Сати. Нескучная классика... 16+
17.15 Эрмитаж 16+
17.45, 02.20 Исторические концерты. Дирижеры XX Века 16+
18.45 Д/ф "Забывшее ремесло" 16+
19.00 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.20 Д/ф "Своими глазами. Нами Микоян" 16+
22.15 Белая студия 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.35 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф "Морской охотник" 12+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "Шедевры военных музеев" 12+
00.15 Т/с "Веревка из песка" 16+
02.55 Д/ф "Из всех орудий" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.35 Давай разведемся! 16+
08.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.30 Т/с "Порча" 16+
12.55, 01.25 Т/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.50 Т/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.20 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+

14.40 Твой домашний доктор 16+
14.55, 02.45 Х/ф "Мелодия любви" 16+
19.00 Х/ф "Комната роз" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Спортивный век 12+
06.30 Наши иностранцы 12+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55, 18.50 Новости
07.05, 16.00, 21.45, 00.45 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Звёзды без правил 12+
11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.20 География спорта. Екатеринбург 12+
14.55 Профессиональный бокс. Трансляция из Казани 16+
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.35 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Греция-Франция. Прямая трансляция
01.40, 02.40 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Трансляция из Ханты-Мансийска 0+
03.20 Новости 0+

СРЕДА, 22 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
20.00 Х/ф "Как убили Джона Кеннеди" 16+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Последнее дело Черкасова 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.05 Т/с "Тайны следствия" 16+
02.40 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
00.50 Т/с "Потерянные" 16+
03.25 Т/с "Свет и тень маяка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.40 Т/с "Стражи Отчизны-2" 16+

08.35, 09.30, 13.30 Т/с "Подсудимый" 16+
08.55 Знание-сила 0+
17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
22.20, 01.15 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Бладшот" 16+
22.05 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Флешбэк" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "СашаТаня" 16+
18.00 Т/с "Полярный" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Соседка" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Праздники" 16+
00.45, 04.55 Импровизация 16+
02.30 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00, 01.00 Большая страна 12+
06.50, 17.00 Ректорат 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение 12+
10.10, 20.30 Т/с "Гостиница "Россия" 12+

12.00, 05.30 Сделано с умом 12+
15.10 Х/ф "Вертикаль" 12+
16.25 М/ф "Сказка о золотом петушке" 0+
17.40 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего". "На картошку!" 12+
22.15 Х/ф "Комиссары" 12+
23.30 Д/ф "Бог из машины" 12+
01.55 ОТражение 12+
03.25 Д/ф "Королев. Открытый путь к дороге в космос" 12+
03.55 За дело! 12+

МИР

05.00, 02.35 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.35, 10.10 Т/с "Крапленый" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.10 Новости
13.15, 16.15 Дела судебные 16+
17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова" 16+
00.05 Наше кино. История большой любви 16+
00.55 Х/ф "Моя любовь" 16+
02.25 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Женская версия. Мышеловка" 12+
10.35, 04.45 Д/ф "Актёрские драмы. Последние роли" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 Х/ф "Психология преступления. Жажда счастья" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.45 Х/ф "Я знаю твои секреты. Белый рыцарь" 12+
16.55 Д/ф "Легенды эстрады. Битва за хит" 16+
18.10 Х/ф "Загадка Евклида" 12+
20.00 Х/ф "Загадка Римана" 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+

00.45 Д/ф "Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева" 16+
01.25 Знак качества 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Д/ф "Археология. История с лопатой" 16+
07.30 Легенды мирового кино 16+
07.55, 23.35 Д/ф "Всюду деньги, господа!" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "И это всё о нём" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.05 Д/ф "Княгиня Наталья Петровна" 16+
12.10 Д/ф "Забывшее ремесло". "Земский доктор" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00, 20.45 Д/ф "Алексей Баталов. Благодарен судьбе" 16+
13.35, 13.55, 14.15, 00.05, 00.25, 00.45 Т/с "Порус" 16+
14.35 Линия жизни 16+
15.30, 22.50 Х/ф "Короткие истории" 0+
16.10 Белая студия 16+
17.15 Библийский сюжет 16+
17.45, 01.55 Исторические концерты. Дирижеры XX Века 16+
18.45 Д/ф "Забывшее ремесло". "Городовой" 16+
19.00 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.20 Абсолютный слух 16+
22.05 Власть факта 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 12.45, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15, 03.35 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Х/ф "Поезд вне расписания" 12+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф "Неизвестные сражения Великой Отечественной". "Операция "Кольцо" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+
07.35 Давай разведемся! 16+
08.35 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.15 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.50, 00.20 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.20 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.45 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.10 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45, 02.35 Х/ф "Меня зовут Саша" 16+
19.00 Х/ф "Качели под куполом" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Перу-Венесуэла. Прямая трансляция
07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.55 Новости
07.05, 18.55, 21.55, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
10.25 Звёзды без правил 12+
11.25 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Отборочный турнир. Обзор 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.20, 05.30 Вид сверху 12+
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Прямая трансляция
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
22.35 Профессиональный бокс. Трансляция из Австралии 16+
01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург)-"Пари Нижний Новгород" 6+
03.20 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 23 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
19.50 Х/ф "Как убили Джона Кеннеди" 16+
21.00 Время
22.00 Мосгаз. Последнее дело Черкасова 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с "Екатерина. Фавориты" 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.05 Т/с "Тайны следствия" 16+
02.40 Т/с "Морозова" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Балабол" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.05 Х/ф "Болевой порог" 16+
03.25 Т/с "Свет и тень маяка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30, 13.30 Т/с "Подсудимый" 16+
08.30 День ангела 0+
08.55 Знание-сила 0+

17.30, 20.40, 02.40, 03.20 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
22.20, 01.15 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
03.55 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный проект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Джунгли" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф "Зона 414" 18+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Т/с "СашаТаня" 16+
18.00 Т/с "Полярный" 16+
21.00, 21.30 Т/с "Соседка" 16+
22.00 Однажды в России 16+
23.00 Х/ф "Герой" 16+
01.30, 05.25 Импровизация 16+
03.50 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Моя история 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение 12+
10.10, 20.30 Т/с "Гостиница "Россия" 12+
12.00, 05.05 Свет и тени 16+
15.10 Х/ф "Комиссары" 12+
16.25 М/ф 0+
17.00 Коллеги 12+
17.40 Песня остаётся с человеком 12+

22.15 Х/ф "Седьмой про-
бег по контуру Земного
шара" 12+
23.35 Д/ф "Остров Буром-
ского" 12+
01.00 Большая страна. От-
крытие 12+
01.55 Отражение 12+
03.25 Д/ф "Сахаров. Человек
и академик" 12+
03.55 За дело! Поговорим
12+
04.35 Д/ф "Пешком в исто-
рию. Вода и золото. Три
века фонтанам Петербу-
рга" 0+
05.30 Сделано с умом 12+

МИР

05.00, 02.35 Т/с "Школа вы-
живания от одинокой
женщины с тремя деть-
ми в условиях кризиса"
12+
07.00 Мультфильм 6+
07.55 Наше кино. Неувядаю-
щие 16+
09.30, 10.10 Х/ф "Чисто ан-
глийское убийство" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30,
02.10 Новости
13.15, 16.15 Дела судебные
16+
17.35 Мировое соглашение
16+
18.50 Игра в кино 16+
22.20 Х/ф "Развлечение для
старичков" 16+
23.55 Наше кино. История
большой любви 16+
00.45 Х/ф "Музыкальная
история" 16+
02.25 [Не]Фантастика 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Женская версия.
Мышеловка" 12+
10.40, 04.45 Д/ф "Актёрские
драмы. Зимняя вишня-
ягода горькая" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия 16+
11.50 Х/ф "Психология пре-
ступления. Зона ком-
форта" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.50 Х/ф "Я знаю
твои секреты. Белый
рыцарь" 12+
16.55 Д/ф "Легенды эстрады.
Зажечь звезду" 16+
18.10 Х/ф "Загадка Монти
Холла" 12+
20.05 Х/ф "Загадка Ферма"
12+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Закулисные во-
йны. Комедианты" 16+

00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Русские тайны.
Последнее предсказание
Ванги" 16+
01.25 Д/ф "Андропов против
Шелкова. Смертельная
схватка" 12+
02.05 Д/ф "Несостоявшиеся
генсеки" 12+
04.15 Д/с "Большое кино" 12+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Д/ф "Археология. Исто-
рия с лопатой". 16+
07.30 Легенды мирового кино
16+
07.55, 23.35 Д/ф "Всюду день-
ги, господа!" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "И это всё о нём" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Но-
вести культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 01.05 XX Век 16+
12.10 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Фонариш" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00, 20.45 Д/ф "Алексей
Баталов. Благодарен
судьбе" 16+
13.35, 13.55, 14.15, 00.05,
00.25, 00.45 Т/с "Порус"
16+
14.35 Абсолютный слух 16+
15.20 Х/ф "Короткие истории"
0+
16.10 2 Верник 2. Ольга Пере-
тятько 16+
17.15 Моя любовь-Россия!
Ведущий Пьер-Кристиан
Броше 16+
17.45, 01.55 Исторические
концерты. Дирижеры XX
Века 16+
18.45 Д/ф "Забывтое ремесло".
"Трубочист" 16+
19.00 Жизнь замечательных
идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Кирилл
Рябов. "Лихо" 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.20 Х/ф "Москва слезам не
верит"-большая потеряя
16+
22.00 Энигма. Алим Гасымов
16+
22.45 Х/ф "Встречайте про-
ездом" 16+
ЗВЕЗДА
05.15, 12.45, 13.25, 15.05,
15.25, 17.15, 04.00 Т/с
"Спецотряд "Штурм" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вести дня 16+

09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Х/ф "Женатый холо-
стяк" 12+
15.00 Военные Новости 16+
18.00 Д/ф "Неизвестные сра-
жения Великой Отече-
ственной" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "Шедевры военных
музеев" 12+
00.15 Т/с "Веревка из песка"
16+
02.50 Х/ф "По данным уго-
ловного розыска..." 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30 Давай разведёмся! 16+
08.30 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.20 Т/с "Порча" 16+
12.50, 01.20 Т/с "Знахарка"
16+
13.25, 01.45 Т/с "Верну любви-
мого" 16+
14.00, 02.10 Т/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.35, 02.35 Х/ф "Три истории
любви" 16+
19.00 Х/ф "Счастье на де-
серт" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Спортивный век 12+
06.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Пер-
вая Лига. Обзор тура 6+
07.00, 10.00, 12.55, 14.50,
16.55 Новости
07.05, 16.00, 18.55, 21.30,
00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25 Звёзды без правил 12+
11.25 Футбол. Чемпионат
Европы-2024 г. Отбо-
рочный турнир. Лучшие
голы 6+
13.00 Есть тема! 12+
14.20, 05.30 Большой Хоккей
12+
14.55 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
Таиланда 16+
17.00 Плавание. Чемпионат
России (бассейн 25 м).
Прямая трансляция из
Санкт-Петербурга
19.25 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. Прямая транс-
ляция
22.35 Наши в UFC 16+
01.25 Баскетбол. Единая лига
ВТБ 6+
03.20 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 24 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50, 12.15, 17.00 Инфор-
мационный канал 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.05 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Фантастика. Следую-
щий уровень 12+
23.40 Матадор. Объединен-
ные цвета Оливьеро
Тоскани. Конец века
по Годфри Реджио 16+
00.40 Д/ф "Blur" и "Gorillaz".
"Дэймон Албарн. Со-
временная британская
сказка" 16+
01.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное
время

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе!
Финал 12+
00.25 Шоу Большой Страны
12+
01.30 Т/с "Тайны следствия"
16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых
фонарей" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Бу-
дущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 За гранью 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Балабол" 16+
22.15 Т/с "Лихач" 16+
00.00 Своя правда 16+
01.55 Квартальный вопрос 0+
02.50 Т/с "Свет и тень мая-
ка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+
05.45 Х/ф "Ветер северный"
16+
07.25, 09.30, 13.30 Т/с "Витя-
зи" 16+
17.30, 20.40 Т/с "След" 16+
21.25 Т/с "Великолепная пя-
тёрка-6" 16+
22.20, 02.25 Т/с "Великолепная
пятёрка-4" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 00.55 Они потрясли
мир 16+
01.45 Т/с "Великолепная пя-
тёрка-5" 16+
03.05 Т/с "Условный мент-2"
16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 04.30 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Но-
вести 16+
09.00 Документальный про-
ект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные
списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+

13.00 Загадки человече-
ства 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Месть Банши"
16+
21.50 Х/ф "Принцесса якуд-
за" 16+
00.00 Соль 16+
01.30 Х/ф "Крепость" 18+
03.00 Х/ф "Крепость-2. Глаз
снайпера" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
11.30 Т/с "Полицейский с
Рублёвки" 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
23.05 StandUp 18+
00.05 Т/с "Бородач" 16+
02.00 Импровизация 16+
04.00 Студия "Союз" 16+
05.40 М/ф 6+

ОТВР

06.00 Большая страна. От-
крытие 12+
06.50 Коллеги 12+
07.30, 20.00 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00 Новости

08.05, 08.35, 09.05, 09.35,
12.30, 13.10, 14.05,
18.20 Отражение 12+
10.10 Т/с "Гостиница "Рос-
сия" 12+
12.00 Человек и судьба 12+
15.10 Х/ф "Седьмой про-
бег по контуру Земного
шара" 12+
16.25 М/ф "Сказка о рыбаке
и рыбке" 0+
17.00 На приёме у главного
врача с Марьяной Лы-
сенко 12+
20.30 Х/ф "Звезда плени-
тельного счастья" 12+
23.15 Х/ф "Убийство священ-
ного оленя" 18+
01.10 Х/ф "Ева" 18+
02.40 Х/ф "Убить "Шакала"
16+
04.00 Х/ф "Ла-Ла Ленд" 16+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+
07.05 Наше кино. История
большой любви 16+
08.10, 10.10, 13.15, 16.15
Дела судебные 16+
10.00, 13.00, 16.00, 18.30
Новости

ПЯТНИЦА, 24 ноября

17.35 Мировое соглашение 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова" 16+
21.15 Х/ф "Суэта суэт" 16+
23.00 Х/ф "Акселератка" 16+
00.40 Х/ф "Папа" 16+
02.15 Х/ф "Цирк" 16+
03.45 Х/ф "Волга-Волга" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20 Х/ф "Загадка Евклида" 12+
10.15, 11.50 Х/ф "Загадка Римана" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.35 Х/ф "Загадка Монтти Холла" 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00 Х/ф "Загадка Ферма" 12+
16.55 Д/ф "Легенды эстрады. Прерванная песня" 16+
18.10 Х/ф "Тихие воды-2" 12+
20.00 Х/ф "Тихие воды-2" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Приют комедиантов 12+

00.15 Х/ф "Дети понедельника" 16+
01.45 Петровка, 38 16+
02.00 Х/ф "Дверь в прошлое" 12+
05.00 Д/ф "Александр Демьяненко. Убийственная слава" 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.00 Д/ф "Да, скифы-мы!" 16+
07.40 Д/ф "Забытое ремесло. Кружевница" 16+
07.55 Д/ф "Всюду деньги, господа!" 16+
08.25 Жизнь и судьба 16+
08.50 Х/ф "И это всё о нём" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф "Суд чести" 0+
12.10 Цвет времени 16+
12.45 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
13.00, 20.45 Д/ф "Алексей Баталов. Благодарен судьбе" 16+
13.35, 13.55, 14.15 Т/с "Полус" 16+
14.35 Власть факта 16+

15.20 Х/ф "Встречайте проездом" 16+
16.15 Энигма. Алим Гасымов 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.45 Исторические концерты. Дирижеры XX Века 16+
18.20 Царская ложа 16+
19.00 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Линия жизни 16+
21.15 Х/ф "Летят журавли" 12+
22.50 2 Верник 2. Илзе Лиепа 16+
23.25 Памяти Геннадия Гладкова 16+
00.30 Х/ф "Капитан Кидд" 0+
02.00 Искатели 16+
02.45 М/ф "Выкрутасы" 16+

ЗВЕЗДА

05.35 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
07.40, 09.20 Х/ф "Большая семья" 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.25, 13.25, 15.15, 17.15 Т/с "Дума о Ковпаке" 12+
15.00 Военные Новости 16+
19.40 Д/ф "Загадки века" 12+
20.30 Скрытые угрозы 16+

21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуй, товарищ! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф "От Буга до Вислы" 12+
03.10 Д/ф "Москва фронту" 16+
03.30 Х/ф "Светлый путь" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15 Давай разведёмся! 16+
08.15 Тест на отцовство 16+
10.25, 23.30 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.30, 00.45 Т/с "Порча" 16+
12.40, 01.35 Т/с "Знахарка" 16+
13.15, 02.00 Т/с "Верну любимого" 16+
13.50, 02.30 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.25 Скажи, подруга 16+
14.40, 03.00 Х/ф "Цена прошлого" 16+
19.00 Х/ф "23 августа" 16+
23.15 Уют за 15 минут 16+
02.55 6 кадров 16+
06.05 Х/ф "Ищу тебя" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Спортивный век 12+
06.30 Третий тайм 12+
07.00, 10.00, 14.50, 16.55 Новости
07.05, 16.00, 19.20, 21.45, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05 Небесная грация 0+
10.25 Звёзды без правил 12+
11.25 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/4 финала. Прямая трансляция из Индонезии
13.30 Есть тема! 12+
14.55 Профессиональный бокс. Трансляция из Москвы 16+
17.00 Плавание. Чемпионат России (бассейн 25 м). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
19.55 Мини-Футбол. ПАРИ-Суперлига. КПРФ (Москва)-Норильский никель (Норильск). Прямая трансляция
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. Прямая трансляция
01.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань)-ЦСКА 6+
03.25 Новости 0+

СУББОТА, 25 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Наше всё 12+
11.05 ПроУют 0+
12.15 Поехали! 12+
13.10 К 95-летию Алексея Баталова. "Как долго я тебя искала..." 12+
14.15 Х/ф "9 дней одного года" 12+
16.30 Горячий лёд. Фигурное катание. Гран-при России 2023 г. Короткая программа. Этап VI. Прямой эфир
18.00 Вечерние Новости
18.20 Я люблю мою страну 0+
19.20 "Эксклюзив" 16+
20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.20 Х/ф "Камон Камон" 18+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00, 08.20 Местное время
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Петеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 В кругу друзей 16+
12.50 Доктор Мясников 12+
14.50 Юморова 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Жилищный вопрос" 16+
00.35 Х/ф "Нарисованное счастье" 12+
04.05 Х/ф "Улыбнись, когда плачут звёзды" 16+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
07.30 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.10 Попутчик 16+
14.20 Игры разума 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Секрет на миллион. Наталия Аринбасарова 16+

19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Суперстар! 16+
23.40 Ты не поверишь! 16+
00.40 Международная пилорама 18+
01.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.00 Дачный ответ 0+
02.55 Агентство скрытых камер 16+
03.20 Т/с "Свет и тень маяка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Условный мент-2" 16+
06.30, 09.30 Т/с "Условный мент-4" 16+
09.00 Страна советов 16+
20.35 Т/с "След" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 04.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Х/ф "Терминатор-3. Восстание машин" 16+
21.05 Х/ф "Терминатор. Да придёт спаситель" 16+
23.20 Х/ф "Рубикон" 16+
01.30 Х/ф "Зона 414" 18+
03.05 Х/ф "От заката до рассвета" 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Салон 16+
09.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00 Битва экстрасенсов 16+
14.00 Вызов 16+
16.00, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче Звёзд 16+
23.00 Женский стэндап 18+
00.00 Х/ф "Миллиард" 12+
02.00, 02.45 Импровизация 16+
03.35, 04.20 Студия "Союз" 16+

05.10 Импровизация 16+
05.30 М/ф 6+

ОТВР

06.00, 02.20 Х/ф "Истребители" 12+
07.35, 13.35 Большая страна 12+
08.30 М/ф 0+
09.00 Всё по-взрослому 16+
09.45, 14.30 Календарь 12+
10.10 Спецпроект ОТР "Отчий дом" 12+
10.25, 11.55 Х/ф "Звезда плетильного счастья" 12+
11.50, 15.00, 19.00 Новости
13.15 Песня остаётся с человеком 12+
15.05 Д/ф "Люди Арктики" 12+
15.20 Д/ф "Маршрут построен" 12+
15.50 Преодоление. Владимир Демиков. Медицина невозможного 12+
16.30 Человек и судьба 12+
17.00 Д/ф "Наукограды" 12+
17.30 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+
17.45 Х/ф "Убить "Шакала" 16+
19.05 Очень личное 12+
19.45 Игра в классики. Владимир Басов 12+
20.25 Х/ф "Зелёная карета" 16+
21.55 Х/ф "Ла-Ла Ленд" 16+
23.55 Х/ф "Астенический синдром" 18+
03.55 Книжные аллеи. Адреса и строки 12+
04.20 Х/ф "Русская игра" 16+

МИР

05.00 Х/ф "Волга-Волга" 16+
05.25, 06.15, 04.30 М/ф 6+
06.00 Всё, как у людей 6+
07.00 Х/ф "Развлечение для стариков" 16+
08.40 Исторический детектив 16+
09.10 Диктор делает 16+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.10 Х/ф "Акселератка" 16+
11.55, 16.15, 18.45 Т/с "Меч" 16+
16.00, 18.30 Новости
23.40 Х/ф "Тегеран-43" 16+
02.10 Наше кино. История большой любви 16+
03.00 Х/ф "Семеро смелых" 16+

ТВЦ

05.45 Х/ф "Секрет неприступной красавицы" 12+
07.15 Православная энциклопедия 6+
07.45 Х/ф "Одна тень на двоих" 12+
11.30, 14.30, 23.20 События 16+

11.45 Смешите меня семеро 16+
12.50 Москва резиновая 16+
13.20, 14.45 Х/ф "Зовите Ермолова!" 12+
17.20 Х/ф "Зовите Ермолова-2" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 Д/ф "Тайная комната. Ванга" 16+
00.15 Д/ф "90-е. Крестные отцы" 16+
00.55 Спецрепортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.50 Д/ф "Легенды эстрады. Мы все из ВИА" 16+
02.30 За решеткой 16+
03.10, 03.50, 04.30 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
05.10 10 самых... 16+
05.35 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф "Таёжная сказка" 16+
07.15, 07.35, 07.55, 08.15, 08.35, 08.55 Т/с "Полус" 16+
09.15 Мы-грамотеи! 16+
10.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Х/ф "Летят журавли" 12+
11.55 Человеческий фактор. "Наследники" Тевтонского ордена 16+
12.25 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.05, 01.20 Д/ф "Волшебные песни животных с Дэвидом Атенборо" 16+
14.00 Рассказы из русской истории 16+
14.40 Х/ф "Воскресение" 16+
18.00 Большая опера 16+
19.45 Х/ф "Маман" 16+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.00 Спектакль "Ленком Марка Захарова" 16+
02.15 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф "Женатый холостяк" 12+
06.30, 04.35 Х/ф "Гость с Кубани" 12+
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
08.15 Морской бой 6+
09.20 Д/ф "Москва фронту" 16+
09.45 Х/ф "Осторожно, бабушка!" 12+
11.40 Легенды музыки 12+
12.10 СССР. Знак качества 12+
13.15 Не факт 12+

13.40 Д/ф "Война миров" 16+
14.30 Легенды кино 12+
15.20 Главный день. Николай Киселёв. Советский Шиндлер 16+
16.10 Время героев 16+
16.35 Спецрепортаж 16+
16.50 Д/ф "Воины Субэдзэ" 16+
17.15 Х/ф "Крепкий орешек" 12+
19.20 "Галерея Звезд". Леонид Якубович 12+
21.00 Х/ф "Я объявляю вам войну" 16+
22.55 Х/ф "Дружба особого назначения" 16+
00.50 Х/ф "Живые и мертвые" 12+
04.10 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Ищу тебя" 16+
10.10 Пять ужинов 16+
10.25 Х/ф "Супермама для казановы" 16+
14.55 Х/ф "Переворот" 16+
19.00 Х/ф "Ворон" 16+
22.25 Скажи, подруга 16+
22.40, 06.20 Х/ф "День святого Валентина" 16+
02.35 6 кадров 16+
03.05 Д/ф "Эффект матроны" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 География спорта. Екатеринбург 12+
06.30 Репетур 6+
07.00, 09.30, 15.35, 19.45 Новости
07.05, 13.30, 15.40, 22.00, 00.45 Все на Матч! 12+
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
11.05 Лица страны. Евгений Тищенко 12+
11.25 Футбол. Чемпионат мира (U17). 1/4 финала. Прямая трансляция из Индонезии
13.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
16.30 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.55, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
03.35 Новости 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.30 К 60-летию. "Машков" 12+
14.25 X/ф "Вор" 16+
16.20 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России 2023 г. Прямой эфир
18.00 Вечерние Новости
19.00 Перепои звезду 12+
21.00 Время
23.00 Что? Где? Когда? 16+

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 X/ф "Время собирать" 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.50 Большие перемены 12+
12.50 X/ф "Без вины виноватая" 12+
16.55, 19.00 Песни от всей души 12+
18.00 Всероссийский открытый телеконкурс юных талантов "Синяя Птица" 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+

18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу Аватар 12+
23.15 Звезды сошлись 16+
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. Корней 16+
02.20 Т/с "Свет и тень маяка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00 Т/с "Прокурорская проверка" 16+
07.25 Т/с "Настоящий" 16+
20.10 Т/с "Наш спецназ" 12+
02.55 Т/с "Тихая охота" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Неизвестная история 16+
13.00 Т/с "Оборотень" 16+
20.35 X/ф "Сквозь снег" 16+
23.00 Итоговая программа 16+

ТНТ

07.00 Однажды в России 16+
09.00 Битва пикников 16+
10.00 Экстрасенсы ведут расследование 16+
11.00, 13.30, 16.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Новые Звёзды в Африке 16+
21.00 Лига городов 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.10 Ярче Звёзд 16+
03.10, 05.35 Импровизация 16+
04.45 Студия "Союз" 16+

ОТВР

06.00 X/ф "Дети капитана Гранта" 12+
07.25 От прав к возможностям 12+
07.35, 13.35 Большая страна 12+
08.30 М/ф 12+
09.00 Всё по-взрослому 16+
09.45, 14.30 Календарь 12+
10.10 На приёме у главного врача 12+

11.05 Моя история 12+
11.50, 15.00, 19.00 Новости
11.55 Кино на все времена. Чарли Чаплин 12+
12.50 Вместе с наукой 12+
13.20 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего" 12+
15.05 Северный морской путь 12+
15.30, 04.55 Церемония награждения победителей Всероссийского конкурса "Семья года" 2023 г 6+
16.30 Свет и тени 16+
17.00 Д/ф "Наукоград" 12+
17.25 Д/ф "Хроники общественного быта" 12+
17.40 X/ф "34-й скорый" 12+
19.05 Клуб главных редакторов 12+
19.45 X/ф "Русская игра" 16+
21.20 X/ф "Проверка на дорогах" 16+
22.55 Д/ф "4 лица Моны Лизы" 12+
00.30 X/ф "Зелёная карета" 16+
02.10 X/ф "Звезда пленительного счастья" 12+

МИР

05.00 М/ф 6+
07.20 "Любимые актеры 2.0" К 85-летию Н. Крачковской 16+
07.50 X/ф "Суета сует" 16+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 16.00 Новости
10.10, 16.15, 19.30, 01.00 Т/с "Меч" 16+
18.30, 00.00 Вместе 16+
02.35 X/ф "Антон Иванович сердится" 16+
03.55 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

05.45 X/ф "Тихие воды" 12+
07.15 X/ф "Тихие воды-2" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 X/ф "Голубая стрела" 0+
11.30, 00.15 События 16+
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 X/ф "Дети понедельника" 16+
14.30, 05.25 Московская Неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Хозяйка культуры" 16+
15.55 Д/ф "Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль" 16+
16.40 X/ф "Секрет неприступной красавицы" 12+
18.35 X/ф "Идеальная жена" 16+
22.40, 00.30 X/ф "Там, где не бывает снега" 12+
02.00 Петровка, 38 16+
02.10 X/ф "Игра с тенью" 12+
05.10 Москва резиновая 16+
19.30 Новости культуры 12+

15.55 Д/ф "Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль" 16+
16.40 X/ф "Секрет неприступной красавицы" 12+
18.35 X/ф "Идеальная жена" 16+
22.40, 00.30 X/ф "Там, где не бывает снега" 12+
02.00 Петровка, 38 16+
02.10 X/ф "Игра с тенью" 12+
05.10 Москва резиновая 16+
19.30 Новости культуры 12+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.15, 07.35, 07.55, 08.15, 08.35, 08.55 Т/с "Поручик" 16+
09.15, 01.15 Диалоги о животных. Государственный зоологический парк Удмуртии 16+
09.55 Больше, чем любовь 16+
10.40, 23.50 X/ф "Алешкина любовь" 12+
12.05 Д/ф "В поисках "Эйры" 16+
12.50 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.20 Игра в бисер 16+
14.00 Д/ф "Коллекция" 16+
14.35 Д/ф "Иегуди Менухин. Скрипка столетия" 16+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Д/ф "Первые в мире" 16+
17.35, 20.25 Линия жизни 16+
18.25 Романтика романса 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
21.20 X/ф "Служили два товарища" 0+
22.55 X/ф "Идиот" 12+
01.55 Искатели 16+
02.40 М/ф "Королевская игра" 16+

ЗВЕЗДА

05.45 X/ф "Крепкий орешек" 12+
07.05 X/ф "Я объявляю вам войну" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Скрытые угрозы 16+
11.30 Код доступа 12+
12.20 Легенды армии 12+
13.10 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
13.55, 03.40 Д/ф "Москва фронту" 16+
14.20, 04.00 Т/с "Снайпер-2. Тунгус" 16+
18.00 Главное 16+

19.45 Д/ф "Легенды советского фотосыка" 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 Д/ф "Люди Донбасса". "Созидатели" 16+
00.05 X/ф "Ключи от неба" 12+
01.25 X/ф "Осторожно, бабушка!" 12+
02.50 Д/ф "Неизвестная война. Великая Отечественная" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф "День святого Валентина" 16+
10.05 Уют за 15 минут 16+
10.20 X/ф "Нам не жить друг без друга" 16+
14.40 X/ф "Н+Н" 16+
19.00 X/ф "Ворон" 16+
22.50 Твой домашний доктор 16+
23.05 X/ф "Ищу тебя" 16+
03.10 Д/ф "Эффект матроны" 16+
04.50 Д/ф "Пилотессы" 16+
06.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Трансляция из Санкт-Петербурга 16+
07.00, 09.30, 13.05, 18.05, 03.25 Новости
07.05, 13.10, 15.55, 18.10, 00.45 Все на Матч! 12+
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
11.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
11.50 Танцевальный спорт. Латиноамериканские танцы. Кубок Кремля "Гордость России!" 0+
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
16.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.00 После Футбола 12+
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига 6+
03.30 Футбол. Чемпионат Германии 6+

ПОЛЕЗНАЯ ЕДА

Огородники ее любят за неприхотливость в выращивании, диетологи поют хвалебные оды о ее необычайной пользе, а любители вкуса покушать знают, какие кулинарные изыски можно из нее приготовить. Этот яркий плод – настоящий кладезь витаминов и микроэлементов. И чем ярче цвет тыквы, тем она полезнее! Дело в том, что оранжевый оттенок тыква приобретает благодаря наличию каротина, чем выше его содержание, тем ярче тыква.

Полезные свойства тыквы

Специалисты испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» рекомендуют тыкву к регулярному употреблению, ведь тыква – это естественное средство очищения организма, для выведения жидкости, улучшения пищеварения, в качестве мочегонного средства.

Ее применяют в программах лечебных диет, для улучшения зрения, обмена

Главный овощ осени - тыква

веществ, при гипертонии, туберкулезе. В профилактике онкологии она также эффективна. Регулярно включая в меню тыкву, можно улучшить функционирование мозга, избавиться от бессонницы, защитить сердце.

Калий и магний в ее составе приводят в норму кровяное давление, сердцебиение. Витамины группы В благотворно влияют на умственную активность. За счет витаминов С и К в составе, принимающих участие в синтезе коллагена, тыква помогает сохранять здоровье и молодость кожи.

Тыкву разрешается употреблять, как взрослым, так и детям. Избегать следует лишь при индивидуальной непереносимости продукта. Аскорбиновая кислота наряду с антимикробными свойствами овоща повышает иммунитет ребенка в сезон простудных заболеваний. Кроме этого, тыква наделена антигельминтным действием, она уменьшает вероятность заражения паразитами. В отношении детей

- это особенно актуально, ведь они часто суют в рот немытые руки.

Как правильно употреблять тыквенный сок

Тыквенный сок желательно выпивать в течение 60 минут после приготовления. Сок тыквы употребляют в чистом виде или сочетают с различными овощами, к примеру, с морковным. Чтобы бета-каротин лучше усваивался, напиток смешивают со сливками. Животные жиры благотворно влияют на усвоение ценных веществ. В сутки рекомендуется употреблять от 100 до 150 мл тыквенного сока. На 100 г продукта приходится 78 килокалорий.

Польза тыквенных семечек

У семян тыквы много полезных свойств, но начать стоит с того, что на 100 г продукта приходится 559 килокалорий. Их употребление обеспечивает профилактику гипертонии, ведь они богаты аргинином, который, попав в организм, трансформируется



в оксид азота, способствующий расширению просветов артерий, улучшая циркуляцию крови. Регулярно употребляя семечки тыквы, реально улучшить зрение в сумерках и цветовосприятие. Они содержат витамин А, укрепляющий сетчатку. Цинк в их составе устраняет прыщи, перхоть и себорею. Клетчатка улучшает работу кишечника.

Польза тыквы для организма человека заметна при регулярном употреблении. Используйте этот солнечный плод на протяжении сезона сбора урожая, и результаты вас порадуют.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

■ НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Минсельхоз РФ вслед за мясом птицы предложил установить временный запрет на экспорт куриных яиц на полгода. Соответствующий законопроект размещен на портале нормативных правовых актов. (<https://regulation.gov.ru/>)

«В целях сдерживания роста потребительских цен на социально значимую продукцию и недопущения дефицита предлагается установить временный за-

Минсельхоз предложил на полгода запретить вывоз куриных яиц из России

прет на вывоз пищевого яйца птицы за пределы территории Российской Федерации сроком на 6 месяцев», – говорится в уведомлении о подготовке проекта нормативного правового акта, размещенного на портале.

Планируется, что запрет начнет действовать с декабря 2023 года.

В Минсельхозе поясняют, что в России выросли цены на яйца. По сравне-

нию с прошлым годом стоимость продукции увеличилась на 24 %.

«Такая ситуация связана прежде всего с ростом себестоимости производства данной продукции на фоне высокого курса доллара США. Кроме того, текущая ситуация способствует чрезмерной привлекательности вывоза этой продукции по сравнению с поставками на внутренний рынок, что создает угрозу



продовольственной безопасности Российской Федерации», – пояснили в Министерстве сельского хозяйства.

■ СИТУАЦИЯ

Выявили случаи заболевания лейкозом крупного рогатого скота

Специалисты отдела диагностики испытательной лаборатории Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» в рамках эпизоотического мониторинга при исследовании семи образцов сыворотки крови крупного рогатого скота (КРС) на лейкоз методом реакции иммунодиффузии (РИД) обнаружили в трёх пробах специфические антитела к вирусу лейкоза КРС.

Информация о выявленных результатах автоматически сформирована и размещена в ФГИС «Веста», а также

передана в территориальное Управление Россельхознадзора по Ставропольскому краю для принятия мер.

О болезни и мерах ее профилактики рассказала начальник отдела диагностики Кабардино-Балкарского пункта Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна» Танзиля Дышекова:

– Лейкоз крупного рогатого скота – хроническая инфекционная болезнь опухолевой природы, основным признаком которой является злокачественное разрастание клеток кроветворных органов.

Опасность заболевания в том, что на ранних этапах его невозможно распознать без лабораторных исследований. Лейкоз КРС протекает медленно и дает о себе знать лишь на последних стадиях, и

это самая серьезная проблема.

Своевременная диагностика заболевания не поможет вылечить животное, но предотвратит заражение животных в стаде. Лейкоз передается от больного животного к здоровому, через предметы ухода за животными. Поэтому важнейшим условием считается соблюдение санитарно-гигиенических показателей содержания животных на фермах.

В развитии болезни различаются бессимптомная, гематологическая и клиническая стадии. В бессимптомной и гематологической стадиях у восприимчивых животных характерные клинические признаки болезни отсутствуют.

Бессимптомная стадия болезни характеризуется наличием в сыворотке крови восприимчивых животных антител к

возбудителю лейкоза. Гематологическая стадия характеризуется хроническим сохранением увеличенного числа лимфоцитов в периферической крови восприимчивых животных. Характерными клиническими признаками болезни в период клинической стадии у восприимчивых животных являются увеличение лимфатических узлов, появление опухолевых новообразований в различных частях тела и др.

Самый действенный способ в профилактике лейкоза КРС – выбраковка. Для этого важно своевременно проводить исследование поголовья на лейкоз. Отмечу также, что вирус лейкоза КРС не передается человеку от коров, на сегодня не зарегистрировано ни одного случая заражения.

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»

■ С ЗАБОТОЙ О ДЕТАХ

Росреестр и Роскадастр окажут правовую помощь юным собственникам недвижимости

В преддверии Всероссийского дня правовой помощи детям, а также в рамках празднования 15-летия Росреестра, филиал ППК «Роскадастр» по Кабардино-Балкарской Республике совместно с Управлением «Росреестра» проведут консультации для представителей детей – собственников недвижимости, а также для родителей, опекунов детей, находящихся в непростой жизненной ситуации.

Команда Росреестра ответит на вопросы, связанные с оформлением недвижимости, получением сведений о ней, исправлением реестровых ошибок, а также разъяснит по-

рядок совершения сделок с недвижимостью, принадлежащей несовершеннолетним.

Для удобства граждан консультации пройдут с 20 по 24 ноября. Получить очную консультацию граждане смогут по адресу: г. Нальчик, ул. Тургенева, № 21 «А». Письменные обращения следует направлять в адрес филиала ППК «Роскадастр» по КБР: 360004, г. Нальчик, ул. Тургенева, № 21 «А» или на электронную почту filial@07.kadastr.ru.

Представители юных собственников смогут задать вопросы экспертам по телефонам в городе Нальчике: 40-38-26 (доп. 238) и 93-00-17.

Важно! Правовая помощь оказывается бесплатно в интересах несовершеннолетнего.

Филиал ППК «Роскадастр» по КБР

■ ОСФР ИНФОРМИРУЕТ

523 семьи

в Кабардино-Балкарии получают выплату из средств материнского капитала

Ежемесячную выплату на ребенка до 3 лет из материнского капитала получают 523 семьи в Кабардино-Балкарской Республике. Мера поддержки полагается семьям с доходом ниже двух прожиточных минимумов на человека без дополнительных требований к занятости или имуществу родителей.

С этого года ежемесячная выплата предоставляется с учетом нескольких изменений. Главным из них является то, что теперь средства положены на каждого ребенка до 3 лет, включая первенца. Раньше родители могли получить выплату только на второго ребенка. Еще одно изменение касается даты зачисления средств. С июня выплата

доставляется всем семьям в единый день – 5 числа каждого месяца. В эту дату родители будут получать средства за предыдущий месяц.

Напомним, что для оформления выплаты семье нужно подать заявление в отделение СФР по КБР. Сделать это можно через личный кабинет на портале «Госуслуги», а также лично в клиентской службе ОСФР по КБР или МФЦ. Размер ежемесячных средств равен прожиточному минимуму для детей в регионе проживания, в Кабардино-Балкарской Республике – 16 769 рублям.

Выплаты из материнского капитала устанавливаются семье на год, по мере истечения этого срока владельцу сертификата следует обратиться в отделение фонда, чтобы продлить их. Получать меру поддержки можно в дополнение к единому пособию.

■ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Разбился градусник. Что делать?

Если предпринять необходимые действия, ничего страшного не будет. Не старайтесь самостоятельно очистить от ртути место, в котором разбился градусник. Помните, что в вашей комнате находится яд 1 категории опасности, удаление которого можно поручить только профессионалам лицензированной службы ртути.

Симптомы острого отравления парами ртути: отсутствие аппетита, общая слабость, головная боль, металлический вкус во рту, слюнотечение, боль при глотании, набухание и кровоточивость десен, тошнота и рвота.

Что же делать, если у вас разбился ртутный термометр?

Не паникуйте! Уведите всех людей из помещения, в котором разбился градусник. Наденьте резиновые перчатки, медицинскую маску (или влажную марлевую повязку), бахилы. Максимально тщательно, при закрытой двери и открытом окне соберите

ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закройте ее крышкой. Вода нужна для того, чтобы ограничить испарение ртути. Банку держите вдаль от нагревательных приборов.

Ртуть собирают при помощи скотча или лейкопластыря, кисточкой на лист бумаги (в виде совка), промокая скотканной увлажненной газетой, резиновой грушей. Их также необходимо поместить в банку с водой. Воспользуйтесь фонариком, чтобы не пропустить маленькие шарики ртути.

Дорожку, ковер или палас, на которые попала ртуть, необходимо свернуть, герметично упаковать в полиэтилен и убрать из жилых помещений. Желательно даже выбросить, если они не представляют большой ценности.

Место разлива ртути можно обработать 2% раствором марганцовки, однако, это средство имеет слабый эффект. Чтобы добиться санитарной нормы, необходимо применять средства с более глубокой научной основой, гарантирующие безопасность после первого же применения.

В Антиртутном центре можно приобрести современные и эффективные демеркуризационные комплекты или составы для эффективной обработки помещения, а их специалисты дадут вам четкие инструкции по применению с учетом особенностей материалов, находящихся в очаге ртутного поражения.

Когда ртуть собрана, и проведена санобработка, помещение надо хорошо проветрить в течение 2-3 часов. А все отходы от обработки (кисти, щетки, тряпки и т. д.) следует собрать в герметичную тару для исключения дальнейшего загрязнения квартиры, дома и прилегающей территории и выбросить.

Внимание! Категорически запрещается обрабатывать загрязненное место хлорсодержащими средствами, а также собирать ртуть пылесосом и сливать ее в унитаз, раковину, ванну.

Собранную в герметичной таре ртуть можно сдать в Антиртутный центр по адресу: г. Нальчик, ул. Шогенова, 1. Контактные телефоны: 89287229922, 89287095227.

Н. Дажигова, инструктор ПСЧ-6

В текущем году жители КБР оформили

1 374 электронных проездных билета до места лечения и обратно

Всего на эти цели Социальным фондом направлено более 7 миллионов рублей. С начала 2023 года жители КБР, имеющие право на федеральные льготы, оформили 1 374 электронных проездных билета до места лечения и обратно.

Большинство из тех граждан, кому был предоставлен бесплатный проезд, это 385 человек, отправившись в учреждения, оказывающие высокотехнологичную медицинскую помощь, а 30 человек бесплатно съездили на санаторно-курортное лечение.

Льготный проезд входит в набор социальных услуг (НСУ). Его предоставляют инвалидам, ветеранам, гражданам, пострадавшим от воздействия радиации. Возможные маршруты следования и виды транспорта (воздушный, железно-

дорожный, автомобильный и т. д.) для поездок к месту лечения, в том числе санаторно-курортного, определяются в соответствии с законодательством.

ОСФР оформляет бесплатный проезд вместе с путевкой в санаторий или при направлении на лечение. Гражданину выдаются талоны, которые нужно предъявить в кассу при оформлении билета. Билет на поезд также можно заказать онлайн, не посещая железнодорожные кассы. Для этого нужно зарегистрироваться на сайте РЖД, выбрать маршрут следования, дату отправления, вагон и место. Когда сервис предложит получить билет по льготе от Социального фонда России — ввести номер ранее выданного талона, паспортные данные и СНИЛС. Если человеку привычнее покупать билеты в кассе, достаточно сказать кассиру о наличии льготы и просто продиктовать номер талона.

Пресс-служба отделения СФР по КБР

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

У юбиляра 8 внуков и 4 правнука

Нине Дмитриевне Васильевой 7 октября исполнилось 85 лет. Родилась она в станице Котляревской, в большой крестьянской семье, где было восемь детей. Родители работали в колхозе. Когда началась война, отца забрали на фронт. Ему тогда чудом удалось выжить в кровавом кошмаре на оккупированной фашистами Украине.

9 сентября 1941 года на окраине Киева начались массовые расстрелы еврейского населения. Вслед за ними стали расстреливать цыган, коммунистов-подпольщиков и советских военнопленных. В Бабьем яре среди трупов убитых люди увидели раненого, забрали к себе и выходили. Это был отец Нины.

После выздоровления он продолжал воевать, прошёл всю войну и с победой вернулся домой. Трудился в колхозе кузнецом, мама работала в саду, - рассказывает Нина Дмитриевна.

Она хорошо помнит тяжелое военное время, когда немцы пришли в станицу и выгнали семью из дома.

- Мы вырыли землянку в саду и там жили, потом нас эвакуировали в город Прохладный. Там жили в старом клубе. Когда немцев прогнали, семья вернулась домой, - вспоминает юбиляр.

Нина окончила всего 7 классов, а в 1984 году - в вечернюю смену профтехучилище № 19 в г. Майском, получила профессию «мастер машинного доения первого класса». В колхозе «Красная нива» она трудилась с 1957 по 1997 годы.

С мужем Алексеем вместе прожили более 30 лет, к сожалению, его уже нет в живых. Вырастили детей, дали им образование, дождалась 8 внуков и 4 правнука!

Нина Дмитриевна награждена медалью «Ветеран труда», почетными грамотами правления, парткома, про-

фкома и комитета ВЛКСМ, почетной грамотой райкома профсоюза за высокие достижения по надою молока, за многолетнюю и активную работу в профсоюзной организации колхоза «Красная нива». Она удостоена званий «Почётный колхозник» и «Заслуженный колхозник» колхоза «Красная нива», «Почётный житель станицы Котляревской», награждена медалью «Дети войны».

Юбиляра поздравили депутат Парламента КБР, председатель СХПК «Красная нива» В. А. Токарь, председатель Совета ветеранов станицы В. С. Сафронова. Нине Дмитриевне вручили подарок и Почетную грамоту правления СХПК «Красная нива» за вклад в производственные дела колхоза «Красная нива».

Т. Сухинина,
председатель женсовета
станции Котляревской



■ ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

«Ночь искусства»

3 ноября в Детской школе искусств им З. Н. Контер в рамках Всероссийской акции «Ночь искусства» состоялся традиционный вечер-концерт «О, сколько нам открытий чудных готовит просвещенья век...», который прошел в форме беседы.

2023 год - Год педагога и наставника. Ведущая мероприятия Ольга Кобзева начала вечер со слов члена Правительства Российской Федерации Татьяны Голиковой, отметившей большую роль педагогов в воспитании общества и в сохранении и приумножении традиций образования в России.

Беседа состояла из двух разделов. Первый, посвященный женскому образованию в России, получил название «Русское просвещение». В определенный период в Российской империи было создано первое женское учебное заведение - Смольный институт благородных девиц. Слушатели узнали истории судеб первых «смолянок». Рассказ о каждой из них сопровождался показом документальных фотоматериалов и музыкальными номерами.

Танец «Менуэт» в исполнении учащихся отделения хореографии (преподаватель И. А. Тимошук) и романс «Домик - крошечка» А. Гурилева, который исполнила ученица 5 класса фортепианного отделения Асель Кочергина (преподаватель О. Н. Кобзева) связаны с образом одной из первых выпускниц Смольного - Екатерины Нелидовой.

А прелюдия И.-С. Баха (преподаватель фортепианного отделения Н. А. Ли) и романс «Колокольчик» А. Гурилева и И. Макарова, исполненный ученицей 9 класса фортепианного отделения Альфией Джантудовой (преподаватель О. Н. Кобзева), ассоциируются с Глафирой Алымовой.

Обучению музыке и танцам в то время отводилась большая роль. Выпускницы могли играть такие сложные произведения, как «Турецкий марш» Моцарта. На концерте он прозвучал в исполнении квартета преподавателей фортепианного отделения Н. Я. Дерibas, Н. Я. Гребневой, И. Ю. Завгородней, Е. Е. Романовой.

Ученица 5 класса фортепианного отделения Василиса Заккаева задорно спела русскую народную



песню «В роще калина».

Трогательная история любви композитора Михаила Глинки и светской красавицы Екатерины Керн сопровождалась исполнением преподавателем фортепианного отделения М. А. Поликарповой романса на стихи А. С. Пушкина «Я помню чудное мгновенье».

Вторую часть беседы педагоги посвятили мужскому образованию в Российской империи, которое было очень серьезным и разнообразным. Слушатели узнали много интересных фактов из жизни самых образованных людей того времени - А. С. Грибоедов и Ф. И. Тютчеве.

Преподаватель фортепианного отделения Н. А. Ли



исполнила «Вальс в ми миноре» А. С. Грибоедова. Ученик 4 класса народного отделения Дмитрий Яман прочёл его стихотворение «Я встретил Вас», а ученик 6 класса народного отделения Александр Катаев (преподаватель Ю. А. Лиман) великолепно сыграл на гитаре обработку романса композитора Л. Малашкина на эти стихи.

Завершил вечер дуэт преподавателей фортепианного отделения И. Ю. Завгородней и Е. Е. Романовой. Они исполнили вальс из оперы М. И. Глинки «Иван Сусанин».

Н. Ли,
заместитель директора ДШИ



В Майском муниципальном районе много талантливых детей.

Сегодня на страничке «Почитай-ка» мы расскажем о летних победах детского вокального ансамбля «Колокольчик» и вокальной студии «Радуга» Дома культуры «Россия». Руководит коллективами молодой специалист Ангелина Уханова. Как и обещали, познакомим читателей с юными дарованиями и их поэтическими произведениями. Также юные майчане узнают, какие мероприятия провели сотрудники детского отдела библиотеки имени А. С. Пушкина.

«ПОЧИТАЙ-КА»



Юные звездочки вокального искусства

Летние каникулы юных вокалистов ансамбля «Колокольчик» и студии «Радуга» были насыщены яркими впечатлениями. В июле в рамках фестивальной программы детского, юношеского и взрослого творчества «Мир искусства» в городе Волгограде состоялся третий Международный конкурс-фестиваль «Летняя фиеста». В нем приняли участие и наши юные звездочки.

В возрастной категории 10-12 лет в номинации «эстрадный вокал» детский вокальный ансамбль «Колокольчик» выступил с номером «Рыба-солнце» и стал лауреатом I степени. Диплома «Лауреат I степени» была удостоена и руководитель ансамбля Ангелина Уханова.

Первый Всероссийский конкурс творчества и искусств «Великие дарования», который про-

ходил в городе Липецке, тоже принес хорошие результаты. Дарья Волкова, участница вокальной студии «Радуга», стала лауреатом II степени.

Международный творческий проект «Конкурс будущих звезд «Start, Star!»», организатором и координатором которого является АНО «Преображение» (г. Санкт-Петербург), нацелен на выявление наиболее талантливых и ярких исполнителей, популяризацию творчества талантов всех возрастов. В этом конкурсе в номинации «народный вокал», категории 20-26 лет, лауреатом I степени стала руководитель вокальных коллективов Ангелина Уханова. Ее сольный номер «Моя спасенная Россия» вызвал бурю оваций.

Как сказала Ангелина, ее главное кредо - это раскрытие творческого потенциала детей, выявление наиболее одаренных и оригинальных исполнителей среди детей и молодежи. Пожелаем им дальнейших удач!



«Буду ходить в библиотеку, пока не постарею...»

В радушных стенах детского отдела библиотеки имени А. С. Пушкина побывали учащиеся 1 «А» класса СОШ № 5, классный руководитель В. И. Путилина. Для юных книголюбителей состоялась встреча-знакомство «Здравствуй, библиотека!».

Вместе со сказочным героем Буратино ребята познакомились с богатствами книжного и журнального фонда библиотеки,

с правилами поведения там и правилами обращения с книгой.

Первоклассники с удовольствием участвовали в литературной викторине, отвечали на вопросы, отгадывали загадки. Урок, который школьники провели в храме книг, пробудил интерес к чтению. Как отметила одна из участниц этого мероприятия, ей понравилось все!

- Буду ходить в библиотеку, пока не постарею, - сказала семилетняя читательница!

А библиотекари надеются, что посещение библиотеки будет регулярным.



Кира Колодей, ученица 6 «А» кл.

Котенок

У меня живёт котёнок,
Его Жориком зовут.
Он игривый и смывлённый,
Очень я его люблю.

Он везде за мною ходит,
Кликнешь - тут же прибежит.
Даст погладить свой животик,
Сладко жмурясь, замурчит.

А увидев красный бантик,
Пулей он к нему бежит.
То подпрыгнет словно мячик,
То пантерой зашипит.

Мы давно уже сдружились,
Весело нам быть вдвоём.
Я бы в школу с ним ходила,
Только мама не даёт!

Весна

В небе солнце засветило,
На земле трава растёт.
На траве подснежник белый
Спит, как белый мотылёк.

В первый день, расправив
крылья,
Птички начали летать.
И своим прекрасным свистом
Стали землю пробуждать!

Ангелина Копылова, 10 «А» кл.

Целый мир

Мне выпала возможность пообщаться
С героем, чьи самолеты рассекали небосводы.
Свою историю мне рассказал одну
Про тяжкие Донбасские походы.
За чашкой чая слушала я то,
Как проходила страшная война,
Как он терял товарищей в бою,
Как чувствовала победителей страна!
Когда глаза смыкал он, что есть мочи,
На сердце делалось тоскливо очень.
- Я помню день, когда был снег,
Когда февраль, и март был белый.
И шел тогда свободный и счастливый человек...
- А мир?
- А мир был миром целым.

История одной любви

Да, мы, пожалуй, ошиблись.
Теперь мы сожжем мосты.
Давай перепишем книги
О нашей с тобой любви.
Пускай лет пройдет даже двести,
Мы вместе не будем вновь.
На улицах петь будем песни,
Мой текст про «А-ля любовь»...
- Как жаль! - прокричат нам люди,
- Они ведь друг другу нужны!
Свяжите скорее их руки,
Чтоб глаза их не стали пусты!
Во взгляде прочтётся обида,
Пробежит и по телу дрожь,
Для тебя я была открыта.
Оказалось, что ты мне лжёшь.
Мы скажем, что вместе не будем.

На каждой напишем
странице
Про то, как мы
счастливы были.
Боюсь, это будет нам
сниться.
А теперь почему-то
жмётся,
Задаёте вопрос
«зачем?»...
Конец той истории.
Подпись:
«Человеку, который
был всем».

Мы будем ждать его!

Он в феврале от нас уехал далеко,
Руками сильными обнял тогда меня.
В душе я очень испугалась за него,
И каждый новый день боялась, как огня.
Он в феврале от нас уехал. Плачет мама,
Тихонько вытирая слезы ночью.
А я молюсь в кровати, чтоб солдата
На СВО не разорвали в клочья.
Он в феврале от нас уехал. Не звонил,
Не слышали, не видели лица.
Мы ждали месяц, два и три,
Не умирали в нас надежда до конца.
Он в феврале от нас уехал. Он живой!
Сражается за Родину свою!
Проходит через пули, через боль,
Отважно защищает всю страну.
Он в феврале от нас уехал. Но сейчас
Мой папа дома, правда, не надолго.
Осталось им освободить Донбасс,
Мы будем ждать его...



Поздравляем!

С наступающим юбилеем **ГУЩИНА Михаила Тагировича!**

Семьдесят пять... Что ж, ни много, ни мало.
Пусть этот возраст положит начало
Новой энергии, планам, стремлениям,
Перезагрузке, души обновлению.
Будут пускай здоровье и радость,
Чтоб жить спокойно, забыв про усталость.
Пусть каждый день будет смыслом наполнен.
Цели достигни, желанья исполни!

Дети, внуки, правнуки, сестра, родственники, друзья. 501(1)

☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞

■ С ЗАБОТОЙ
О ДЕТАХ

Детские площадки и скверы Кабардино-Балкарии стали пунктами разъяснения правил дорожной безопасности

Сотрудники Госавтоинспекции вместе с инспекторами по делам несовершеннолетних ОМВД России по Майскому району провели информационно-профилактические акции на детских площадках и в скверах г. Майского. Полицейские напомнили детям и их родителям о правилах безопасного поведения на дорогах и предупредили, что играть можно только вдали от проезжей части дорог.

- Наиболее частыми причинами ДТП с участием детей являются: переход через проезжую часть вне установленных для перехода мест, неожиданный выход из-за движущихся или стоящих транспортных средств или других препятствий, мешающих обзору, неподчинение сигналам светофора, - рассказали сотрудники полиции.



Для любителей средств индивидуальной мобильности автоинспекторы разъяснили требования ПДД по эксплуатации двухколесного транспорта и напомнили о необходимости использования средств защиты - шлемов, наколенников и налокотников.

Сотрудники полиции рассказали взрослым и юным пешеходам о дополнительной защите в вечернее время суток - световозвращающих аксессуарах, которые помогают участникам дорожного движения стать заметнее для водителя.

**Отдел организационно-аналитической работы,
подготовки оперативной информации
и пропаганды безопасности дорожного движения
Управления Госавтоинспекции МВД по КБР**

■ ГИБДД
СООБЩАЕТ

ДТП с участием несовершеннолетнего

Правоохранительные органы выясняют обстоятельства дорожно-транспортного происшествия с участием несовершеннолетнего пассажира

По предварительным данным, 4 ноября 2023 года примерно в 9 часов 10 минут житель г. Нальчика, управляя автомашиной «Нива Шевроле», двигаясь по автодороге «Майский - Заречный - Ново-Ивановское» в направлении с. Ново-Ивановского, на 6 километре выехал на полосу встречного движения и допустил столкновение с автомашиной «ВАЗ 2106» под управлением жителя Майского района.

В результате дорожно-транспортного происшествия пострадали три пассажира автомашины «ВАЗ 2106», в том числе двухлетняя девочка, которая в момент ДТП находилась на руках матери, сидящей на заднем сидении.

Уважаемые жители Майского района!

В автотранспортных средствах, конструкцией которых предусмотрены ремни без-

опасности, дети-пассажиры от рождения и до семи лет должны перевозиться только с использованием сертифицированных специальных детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка.

От 7 до 11 лет включительно дети перевозятся с использованием детских удерживающих устройств, или с использованием ремней безопасности. При этом на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка.

Госавтоинспекция призывает водителей соблюдать Правила дорожного движения РФ. Помните, что от вашей дисциплинированности и соблюдения ПДД зависит не только ваша безопасность, но и жизнь, и здоровье родных и близких. Будьте внимательны и осторожны на дороге, обязательно используйте ремни безопасности и детские удерживающие устройства!

**Т. Казаков, начальник
отделения Госавтоинспекции
ОМВД России по Майскому району**

Торжества в храме св. Архистратига Михаила
21 ноября отмечается престольный праздник в храме святого Архистратига Михаила г. Майского.



Дорогие братья и сестры!

Приглашаем вас принять участие в праздничном Богослужении, которое начнется вечером 20 ноября, в 15.00 - вечернее Богослужение.

21 ноября в 7.30 - исповедь, в 7.45 - молебен с акафистом, по окончании - Божественная Литургия, крестный ход, трапеза.

Д. Волошин, настоятель храма, протоиерей. 499(1)



ВАРИКОЗА НЕТ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ КЛИНИК ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

**ПРОВЕРЬТЕСЬ НА ВАРИКОЗ У ГЛАВНОГО
ВРАЧА ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЕТИ**

18 ноября

г. Майский, ул. Ленина, 3

**По промокоду
"Майские новости"
скидка 500р**

Приём ведёт:

Шогенов Астемир Гисович

Лазерный хирург, флеболог
Член ассоциации флебологов России

Запись:

8-928-700-55-77

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

■ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «Линза»

В целях предотвращения фактов повреждения средств СЦБ (бития линзовых комплексов железнодорожных светофоров), предупреждения иных видов транспортных правонарушений, случаев хулиганства и вандализма на объектах железнодорожного транспорта, на участке оперативного обслуживания Нальчикского ЛО МВД России на транспорте в период с 6 по 10 ноября 2023 года проводилась профилактическая акция «Линза».

Органы внутренних дел на транспорте обеспечивают общественный порядок и осуществляют борьбу с преступностью в сферах пассажирских и грузовых перевозок на железнодорожном, воздушном и водном транспорте России. Деятельность ПДН на транспорте имеет свою специфику. Задачи, которые здесь ставятся, имеют непосредственное отношение к железной дороге.

Важным направлением деятельности ПДН Нальчикского ЛО МВД России на транспорте является предупреждение детского травматизма на объектах железнодорожного транспорта, а также же пресечение и предупреждение правонарушений и преступлений несовершеннолетними.

Проведен анализ преступлений и правонарушений, влияющих на безопасность движения транспорта и пассажиров по времени и месту их совершения. Определены наиболее криминогенные участки. На протяжении операции проводились дополнительные рейдовые мероприятия, направленные на раскрытие транспортных правонарушений, а также на предупреждение и недопущение совершения новых.

Совместно с работниками железнодорожных предприятий проводились обследования состояния средств СЦБ и подвижного состава на предмет целостности линзовых комплексов и оконных стекол.

Беспечное нахождение на железной дороге ведет не только к травматизму, но и к соверше-

нию подростками правонарушений и преступлений. Такие правонарушения, как разбирание средств сигнализации и связи, битье светофоров, повреждение громкоговорителей, наложение посторонних предметов на рельсы, могут вызвать крушение поезда и повлечь многочисленные человеческие жертвы и огромные материальные убытки.

Битье стекол в проходящих поездах может привести к тяжелым травмам пассажиров. Необходимо помнить, что за деяния, повлекшие тяжкие последствия, уголовная ответственность наступает с 14 лет. Большинство транспортных правонарушений совершается в дневное и вечернее время незанятыми общественно полезной деятельностью подростками. Причиной таких правонарушений является недисциплинированность подростков и отсутствие контроля со стороны родителей за свободным времяпрепровождением своих несовершеннолетних детей.

Уважаемые родители! Напоминайте вашим детям, что железная дорога - зона повышенной опасности, где малейшая неосторожность может привести к трагическим последствиям. А соблюдение правил поведения на железнодорожном транспорте сохранит здоровье и жизнь пешеходам, пассажирам и работникам транспорта.

**Инспекторский состав ПДН
Нальчикского ЛО МВД России
на транспорте**

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных машин, микроволновок, эл/духовок. 89064846919, Александр. 475(5)

Открылся СХОД-РАЗВАЛ 3Д
по ул. Комарова, 29/1,
89094881404. 502(1)

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
стиральных машин**
с выездом на дом.
Гарантия. 89626522161. 483(5)

**ОТСЕВ, ПЕСОК, ШЕБЕНЬ, ГРАВИЙ,
СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53.**
89054356534. 477(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок,
глина, сечка. 89287187211. 478(5)

Все виды строительных работ.
89626502316. 484(5)

**Ламинат, паркет, циклевка,
лакировка. 89287207161.** 485(5)

Делаем откосы дверные, оконные.
89674108972. 509(2)

В продуктовый круглосуточный магазин (район Пришиб) требуется продавец.
89034904265. 508(1)

Аттестат 07 БВ 0033585 об основном общем образовании, выданный МКОУ СОШ № 14 г. Майского 20 июня 2013 г. на имя Лыковой Светланы Николаевны, считать недействительным. 480(1)

Аттестат А 0463387 об основном общем образовании, выданный МОУ СОШ № 9 ст. Александровской в 1996 на имя Таучевой Роситы Тимофеевны, считать недействительным. 495(1)

Отдам маленькую собачку.
89674216972. 493(2)

Куплю квартиру. 89604284482. 497(1)

Сдаю

1-комнатную квартиру. 89640300383. 504(1)

2-комнатную, центр. 89889298600. 503(1)

ПРОДАЮ

Хендай акцент, бензин-газ, 2007, 89094903248. 496(2)

дом, Свердлова. 89034973890. 510(10)

дом, Котляревская, 650000. 89251538295. 471(10)

2-комнатную, 5/9-этажн., Ленина. 89674166790. 494(5)

3-комнатную. 89674279672. 487(5)

земельный участок 19,5 сотки, Александровская, Первомайская, 169. 89034921205. 505(1)

мебель, недорого. 89034914426. 506(5)

б/у: профлист, дуги парниковые 1,6 м, шифер гладкий, волнистый, насос, помпу, трубы тепличные, радиатор, вакуум на Газель, стекло лобовое, заднее на 15, арматуру, керхер. Цена договорная. 89034961141. 498(1)

мягкий уголок, диван, кровати. 89633938215. 488(5)

**В период с 22 по 28 ноября 2023 года ожидается
новый всплеск солнечной
активности. Сила
геомагнитных ударов в пике
достигнет 6 баллов.**

В дни магнитных бурь и накануне откажитесь от вредных привычек. Также в это время лучше исключить из рациона соленую, копченую, жареную, жирную и острую пищу - она стужает кровь и может вызвать повышение давления, образование тромбов.

Проводите больше времени на свежем воздухе. Недостаток кислорода пагубно сказывается на самочувствии - пропадает бодрость и работоспособность. Поэтому чаще посещайте парки, ходите пешком и проветривайте помещение, и вам будет легче переживать геомагнитные бури.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии:
МУП «Моздокский информационно-издательский центр»
Адрес: РСО - Алания
363750, г. Моздок, ул. Шаумяна,
110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 1701

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.
Индекс 51547. Тираж 2039. Цена свободная.
Дата выхода в свет: 15.11.2023 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактор -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.