

# ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ –

# ПРАВИЛА ЖИЗНИ!



Правила дорожного движения, какими бы занудными они ни казались в некоторых ситуациях, появились не просто так. За каждым ограничением, штрафом и штрихом разметки стоят человеческие жизни, которые оборвал неосторожный водитель или опасная ситуация. Большинство аварий можно избежать, просто соблюдая ПДД.

По информации ОМВД России по Майскому району КБР на дорожной сети Майского района в 2024 году зарегистрировано 26 ДТП, что на 7,2 % меньше аналогичного периода 2023 года (28 ДТП). Количество погибших в 2024 году составило 3 человека, в 2023 году таких было 5. Число раненных составило 32 человека, в 2023 году 35.

Мы не призываем держать в голове дословный текст правил, но знать и понимать правила необходимо. Вот чек-лист, который поможет соблюдать ПДД не задумываясь.

### **Подготовьтесь к поездке**

Никогда не садитесь за руль, если употребляли алкоголь или сильнодействующие препараты.

Обращайте внимание на побочные эффекты лекарств: если медикаменты могут вызывать сонливость, замедление реакции, нарушение моторики или

зрительного восприятия, головокружение — воздержитесь от управления автомобилем.

Не садитесь за руль, если устали или плохо себя чувствуете. Когда нет возможности отказаться от поездки, поспите хотя бы 20 минут перед поездкой и останавливайтесь на отдых каждые 2 часа.

Регулярно проверяйте, правильно ли закреплены детские кресла.

Убедитесь, что все пассажиры и водитель пристегнуты.

Следите за техническим состоянием своего автомобиля, не используйте его, если есть серьезные неисправности.

Перед поездкой проверьте, исправны ли лампочки в фарах и поворотниках.

Всегда возите в багажнике аптечку и огнетушитель.

Убедитесь, что у вас с собой все необходимые документы на машину: права, СТС и полис ОСАГО, в который вписан нужный водитель.

### **Соблюдайте скоростной режим**

Практика показывает, что даже превышая разрешенную скорость на 20 км/ч, на среднем городском маршруте водитель может выиграть буквально пару минут. При этом в случае аварии с участием пешехода его шансы на выживание напрямую зависят от скорости сбившего его автомобиля. При скорости 30 км/ч риск смертельного исхода для пешехода составляет 5%, при 65 км/ч — 84%. Даже если вы отлично водите, а улицы кажутся пустынными, не превышайте скорость. Будьте особенно осторожны около школ и детских садов. Не ускоряйтесь, если другой водитель пытается вас обогнать или вставить в ваш ряд.

### **Водите безопасно**

Не отвлекайтесь от дороги. Не разговаривайте по телефону, не ешьте за рулем, не отводите взгляд от дорожного полотна без необходимости. Постарайтесь воздержаться от эмоциональных разговоров с пассажирами.

Держите дистанцию до других автомобилей. Оставьте достаточное пространство для экстренного торможения.

Включайте поворотники перед каждым маневром.

Включайте аварийку, если нужно остановиться на обочине из-за поломки или чтобы сориентироваться по карте.

Ни в коем случае не выезжайте на полосу встречного движения там, где это запрещено.

Будьте внимательны к дорожным условиям — погоде, состоянию дорожного покрытия.

Уступайте дорогу транспортным средствам, имеющим приоритет.

Обгоняйте другие автомобили только когда у вас достаточный обзор и есть пространство для маневра.

### **Не забывайте о пешеходах**

Уступайте дорогу пешеходам на пешеходных переходах.

Никогда не переезжайте через тротуары или клумбы.

Приближаясь к пешеходному переходу снизьте скорость, будьте внимательны и готовы при необходимости остановиться.

Не обгоняйте грузовики и автобусы возле пешеходного перехода — массивные транспортные средства закрывают обзор.

Будьте особенно внимательны в плохую погоду — из-за поднятых воротников, головных уборов или капюшонов пешеходы не всегда вовремя замечают приближающийся автомобиль.

Дайте пешеходу как можно быстрее покинуть проезжую часть, даже если он переходит дорогу в неположенном месте.