

Читайте
в следующем
номере:

Путь к Берлину
начался под Москвой

Растоптанные
судьбы

Фестиваль-конкурс
"День матери-казачки"

«Майские новости» - в  Telegram

Общественно-политическая



газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 138-140 (13789-13791)

СРЕДА
3 декабря
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

В Майском районе состоялся межмуниципальный фестиваль-конкурс «ДЕНЬ МАТЕРИ-КАЗАЧКИ»



Материал читайте в следующем номере.

■ ОБЩЕСТВЕННЫЕ
ОРГАНИЗАЦИИ

Славе не меркнуть! Традициям жить!

Под председательством Ольги Полиенко **Общественная палата Майского муниципального района** провела заключительное заседание в рамках цикла «Патриотический десант. Славе не меркнуть! Традициям жить!», которое состоялось на дискуссионной площадке Дома культуры села Ново-Ивановского.

Среди участников - исполняющий обязанности главы местной администрации села Ново-Ивановского Александр Емцев, советник директора по воспитанию лицея № 7 имени Шуры Козуб села Ново-Ивановского

Фарида Картлыкова, директор сельского Дома культуры Нина Трайдукова, настоятель храма отец Виталий.

В рамках заседания рассматривались вопросы патриотического воспитания учащихся. Об этом рассказала Фарида Картлыкова. Заведующая библиотекой Людмила Шипоша выступила с презентацией о деятельности по развитию духовно-нравственного воспитания и сохранению традиций жителей села.

В условиях современности обсуждаемая тема приобретает все большее значение. Участники заседания отметили, что не только школа играет ключевую роль в формировании личности ребенка, но и семья. От того,

насколько правильные постулаты будут прививаться ребенку в семье, во многом зависит, какой гражданин вырастет в будущем.

Свое видение в формировании нравственных качеств и ценностей у детей и молодежи высказал и отец Виталий, который принимает активное участие во всех мероприятиях, проводимых в селе.

Несомненно, каждый из нас обязан беречь и чтить традиции и память о наших предках, передавать их будущим поколениям!

Надежда Гладкова, секретарь Общественной палаты Майского муниципального района

Ежегодный Гражданский форум некоммерческих организаций КБР

«То, что мы сегодня называем гражданским обществом, имеет огромную внутреннюю созидательную силу. А если это ещё и сопряжено с усилиями государства, то это создаёт невероятные возможности для развития», - В. В. Путин.

В Нальчике состоялся ежегодный Гражданский форум некоммерческих организаций КБР, посвящённый обсуждению проблем развития гражданского общества.

В работе форума приняли участие представители социально ориентированных некоммерческих организаций республики, члены Общественной палаты КБР, представители органов государственной власти и местного самоуправления, национальных сообществ и религиозных конфессий, общественных советов при органах исполнительной власти, городских округов и муниципальных районов республики, эксперты в сфере государственной политики в отношении институтов гражданского общества.

Цель форума - консолидация усилий представителей некоммерческих организаций, органов исполнительной и законодательной власти, органов местного самоуправления, средств массовой информации для формирования современного гражданского общества, развития инициативы и самосознания граждан республики в условиях новых вызовов.

Форум открылся пленарным заседанием, модератором которого выступил и. о. директора государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников» Артур Кажаров.

С приветственными речами к участникам форума обратились почетные гости - министр по делам национальностей и общественным проектам КБР Анзор Курашинов, федеральный инспектор по Кабардино-Балкарии Аппарата полномочного представителя Президента РФ в СКФО Тимур Коческов, заместитель руководителя Межрегионального управления Федерального агентства по делам национальностей (ФАДН) России по Северо-Кавказскому федеральному округу, Республики Крым и г. Севастополю Илья Гусев, председатель Общественной палаты Кабардино-Балкарской Республики Хазратали Бердов, председатель комитета Парламента КБР Амырбий Текуев, президент Союза общественных объединений «Международная Черкесская Ассоциация по единению черкесского народа, развитию связей черкесской диаспоры с исторической родиной», член Совета при Президенте Российской Федерации по межнациональным отношениям Хаути Сохроков, директор Кабардино-Балкарской региональной общественной организации «Общество русской истории и культуры «Вече» Роман Литвинов.

Анзор Курашинов выступил с докладом о реализации мер поддержки НКО республики со стороны министерства и органов власти: «Наш традиционный форум некоммерческих организаций служит площадкой для встречи самых деятельных, инициативных, энергичных представителей. Именно благодаря вашему неравнодушию и активной позиции в нашей республике сложилось эффективное партнёрство между органами государственной власти и институтами гражданского общества.

На сегодняшний день в республике официально зарегистрировано 942 организации. Примечательно, что это обеспечивает относительно стабильный, с небольшим приростом, показатель на протяжении последних четырёх лет. Эта стабильность является косвенным, но,

на мой взгляд, очень важным свидетельством определённой зрелости нашего общественного сектора, указывающим на переход от погони за количеством к уверенной работе над качеством.

Наша республика и, в частности, министерство делает всё, чтобы эта синергия была продуктивной. Именно для поддержки таких стремлений и общих достижений мы ежегодно проводим значимые мероприятия, которые позволяют нам объединить усилия, сформировать максимально благоприятную среду для деятельности некоммерческих организаций».

Работа форума проходила на дискуссионных площадках: «Вклад институтов социализации в реализацию задач Года защитника Отечества» и «Развитие гражданского общества КБР в условиях новых вызовов».

Делегация Майского района приняла участие в работе на двух дискуссионных площадках. Татьяна Саенко, глава местной администрации района, в качестве эксперта участвовала в работе секции, на которой рассматривались во-

просы развития гражданского общества в муниципалитете в условиях новых вызовов.

Одним из ярких примеров успешной гражданской активности стало внедрение проекта «Перемены к лучшему». Представители общественности регулярно посещают поселения, оценивают качество благоустройства, строительства и ремонта социальных объектов, направляя свои замечания уполномоченным органам.

Особое внимание уделяем молодежи, доля которой в общей численности населения района - около 30 %. В прошлом году администрация выделила один этаж в административном здании, где создано современное креативное молодежное пространство.

- Вместе обсуждаем молодежную повестку, собираем портфель идей, также проводим обучающие семинары для волонтеров, представителей НКО.

Все это позволяет позитивно настраивать консолидированное мнение местного сообщества по вопросам и событиям местной жизни, а также формулировать предложения органам власти по дальнейшему развитию населенных пунктов, - подчеркнула Татьяна Саенко, отметив,



что внедрение технологий открытости в муниципальное управление позволило привлекать ресурсы через механизм инициативного бюджетирования, развитие волонтерского движения, проекты НКО.

Среди успешных примеров - установка памятника погибшим в ВОВ на территории с. Красная Поляна (останки были найдены поисковиками, инициатор проекта - Совет ветеранов), а молодежь получила помещение и 800 тыс. рублей на создание тира «Патриот». Ремонт помещения завершается.

В докладе было озвучено, что в районе зарегистрировано 28 НКО различного профиля, включая религиозные объединения, общественные организации и казачьи общества. Некоторые из них успешно реализуют грантовые проекты. За период с 2020 года из средств бюджета района на конкурсной основе местным НКО выделялось финансирование суммарно порядка 405 тысяч рублей, что позволило реализовать 10 социально значимых проектов. С 2022 года при методической поддержке администрации района три местные НКО получали субсидии из республиканского бюджета на реализацию четырех проектов.

Значительным достижением стал выход двух НКО на федеральный уровень. Так, АНО «Дорогой добра» ст. Котляревской трижды становилась получателем грантов благотворительного фонда Тимченко, а общественный фонд «Олимп» стал единственным победителем от ре-



спублики на Всероссийском конкурсе молодежных проектов для некоммерческих организаций, проводимом Федеральным агентством по делам молодежи (Росмолодежь) на реализацию мероприятий по сохранению исторической памяти и гражданскому воспитанию, заняв 1 место в рейтинге из 70 победителей!

Также значительно возросла волонтерская активность: число зарегистрированных участников добровольческой деятельности на платформе Добро.РФ увеличилось почти в пять раз за два года (с 82 человек в 2020 году до 376 в настоящее время).

- Уверена, что сотрудничество власти и гражданского общества формирует прочную основу для устойчивого развития района и повышения качества жизни граждан, - подвела итог Татьяна Саенко.

На форуме было отмечено, что Правительство КБР и профильные министерства и дальше продолжают оказывать активную и всестороннюю поддержку представителям НКО. Сопричастность жителей к разработке, принятию и реализации решений, близости местной власти к людям способствует преодолению потребительских настроений во взаимоотношениях с ОМСУ, ослабляет протестные настроения и конфликтные ситуации. А выстроенная система общественного контроля на муниципальном уровне действует во многих случаях эффективнее надзорных органов.

С. Михайлова



Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39, 40-42, 43-45, 46-48, 51-53, 54-56, 57-59, 60-62, 63-65, 66-68, 69-71, 75-77, 78-80, 81-83, 84-86, 87-89, 90-92, 93-95, 96-98, 99-101, 102-104, 105-107, 108-110, 111-113, 114-116, 117-119, 120-122, 123-125, 126-128, 129-131, 132-134, 135-137

Кабаков Георгий Федорович. Дата рождения: 01.07.1922 г. Место рождения: Северо-Осетинская АССР, Дигорский район, ст. Николаевская. Служил в 55 морской стр. бригаде Ленинградского фронта. Воинское звание - сержант.

Награжден медалями «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны I степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Умер 27.10.2008 г.

Кабанов Дмитрий Кириллович. Дата рождения: 1925 г. Место рождения: Ставропольский край, Буденновский район, с. Чернолесское. Служил в 25 отдельной истребительной противотанковой бригаде с 1941 по 1947 гг.

Награжден медалью «За взятие Берлина» № А127299, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Кабатова Валентина Семеновна. Дата рождения: 1923 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, п. Майский. Призвана на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - гв. красноармеец.

Награждена медалями «За отвагу», дата документа: 30.05.1945 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Кабылякский Семён Лукьянович. Дата рождения: 1914 г. Призван на службу Кировским РВК Северо-Осетинской АССР. Воинское звание - рядовой. Награжден медалями «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Казakov Николай Васильевич. Дата рождения: 1922 г. Воинское звание - сержант. Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красного Знамени.

Казанцев Николай Яковлевич. Дата рождения: 1916 г. Место рождения: Новосибирская область, Барабинский район, с. Кожениково. Призван на службу Барабинским РВК Новосибирской области. Воинское звание - старшина.

Награжден медалями «За оборону Москвы», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина» № 6198072, «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Умер в 01.01.2005 г.

Казанчиков Ваган Садыкович. Дата рождения: 1923 г. Место рождения: Татарская АССР, Сабинский район, п. Лесхоз. Призван на службу в 1942 г. Яшкинским РВК Новосибирской области. Воинское звание - ефрейтор.

Награжден медалями «За отвагу», дата документа: 22.08.1943 г., «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, дата документа: 05.08.1944 г., орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г. Умер 18.05.2015 г.

Казыменко Павел Парамович. Дата рождения: 1918 г. Место рождения: Ростовская область, Тагинский район, Зазерский с/с, х. Кухтачев. Призван на службу Лескенским РВК Кабардинской АССР. Воинское звание - рядовой.

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков - участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа».

В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района - участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской, ст. Котляревской и с. Ново-Ивановского, г. п. Майский. Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

Награжден медалями «За отвагу», дата документа: 06.11.1945 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Калашников Иван Дмитриевич. Дата рождения: 1916 г. Место рождения: Ставропольский край, Левокумский район, Урожайное. Воинское звание - рядовой.

Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Калашников Иван Дмитриевич. Дата рождения: 1912 г. Место рождения: Краснодарский край, г. Армавир. Воинское звание - рядовой. Награжден орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Калашников Степан Иванович. Дата рождения: 1912 г. Место рождения: Ростовская область, ст. Зверев. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - ст. лейтенант юстиции.

Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За отвагу», дата документа: 15.10.1943 г., орденом Красной Звезды, дата документа: 18.05.1943 г.

Калиновский Иван Семёнович. Дата рождения: 1922 г. Воинское звание - рядовой. Награжден медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Калмыков Михаил Васильевич. Дата рождения: 1914 г. Воинское звание - рядовой. Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Калугин Иван Григорьевич. Дата рождения: 1923 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - ст. сержант.

Награжден медалями «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Калужная (Рагузина) Мария Федоровна. Дата рождения: 22.06.1922 г. Место рождения: Краснодарский край, Адыгейская АО, Майкопский район, ст. Кужорская. Воинское звание - ст. краснофлотец.

Награждена медалями «За оборону Кавказа», «За боевые заслуги», дата документа: 20.10.1945 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Калужный Сергей Григорьевич. Дата рождения: 1923 г. Место рождения: Ставропольский край, Кировский район, ст. Преградная. Воинское звание - рядовой (матрос).

Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г. Умер 15.05.1995 г.

Камарецкий Василий Петрович. Дата рождения: 1924 г. Место рождения: Ставропольский край, Прикумский район, с. Прасковья. Воинское звание - рядовой.

Награжден медалью «За взятие Будапешта», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Каменщикова Матрёна Ильинична. Дата рождения: 1904 г. Воинское звание - рядовая. Награждена медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Каменщиков Василий Ильич. Дата рождения: 1912 г. Призван на службу 07.02.1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награжден медалями «За оборону Сталинграда», «За боевые заслуги», дата документа: 16.05.1945 г., «За отвагу», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Камеристов Михаил Сергеевич. Дата рождения: 25.09.1919 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, При-малкинский район, с. Ново-Полтавка. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - старшина.

Награжден медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За победу над Японией», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г. Умер 18.05.2010 г.

Камерский Антон Григорьевич. Дата рождения: 1899 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, станица Пришибская. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - старшина. Демобилизован по болезни в 1944 году.

Камышанов Петр Спиридонович. Дата рождения: 17.07.1923 г. Место рождения: Ставропольский край, Благодарненский район, с. Серафимовское. Воинское звание - рядовой.

Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Канатчиков Иван Ефимович. Дата рождения: 1925 г. Место рождения: Саратовская область, Жерновский район, д. Безларчино. Служил с 1942 г. Воинское звание - ефрейтор.

Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны I степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Канатов Темиркан Милуевич. Дата рождения: 1918 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Прималкинский район, с. Карагач. Призван на службу 05.1942 г. Прималкинским РВК Кабардинской АССР. Воинское звание - рядовой.

Канухов Аркадий Кузьмич. Дата рождения: 10.11.1914 г. Место рождения: Брянская область, Жуковский район, Берестовский. Воинское звание - старшина.

Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Кануков Иосиф Борисович. Дата рождения: 1917 г. Место рождения: Северо-Осетинская АССР. Воинское звание - рядовой. Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Каншинева Феодосия Федотовна. Дата рождения: 1922 г. Призвана на службу Дергачевским РВК Украинской ССР, Харьковская область. Награждена медалью «За отвагу». Дата документа: 14.10.1943 г.

Каплиев Константин Иванович. Дата рождения: 1911 г. Призван на службу 23.06.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - старший сержант.

Награжден медалями «За оборону Севастополя», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 30.05.1951 г. Издан: Президиум ВС СССР.

Капалов Василий Дмитриевич. Дата рождения: 1918 г. Место рождения: Калининская область, Сандовский район, с. Надево. Воинское звание - мл. сержант. Награжден орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Капустин Иван Фёдорович. Дата рождения: 1925 г. Воинское звание - рядовой.

Капустин Тимофей Иванович. Дата рождения: 1912 г. Воинское звание - рядовой. Награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Капылов Леонид Сергеевич. Дата рождения: 1927 г. Место рождения: Курская область, г. Курск. Награжден орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Карабутова Лидия Андреевна. Дата рождения: 20.10.1922 г. Место рождения: Ставропольский край, Левокумский район, Величаевское. Воинское звание - мл. лейтенант мед. службы.

Награждена медалями «За оборону Кавказа», «За боевые заслуги», дата документа: 08.03.1943 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Карабутов Георгий Семёнович. Дата рождения: 05.05.1911 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, п. Майский. Призван на службу Нальчикским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - полковник авиации.

Награжден медалями «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красного Знамени, дата документа: 26.06.1943 г., орденом Александра Невского, дата документа: 28.01.1944 г., орденом Красного Знамени, дата документа: 29.03.1945 г., орденом «Крест Грюнвальда» III степени - орден польского войска.

Каравасев Степан Савватеевич. Дата рождения: 1913 г. Место рождения: Кировская область, Фаленский район, д. Каравасево. Воинское звание - ст. краснофлотец.

Награжден медалями Нахимов, дата документа: 19.11.1945, «За боевые заслуги», дата документа: 06.11.1947 г., «За победу над Японией», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Каргин Александр Сидорович. Дата рождения: 01.1915 г. Место рождения: Ростовская область, Зерноградский район, ст. Кагальницкая. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - ст. сержант.

Награжден медалями «За оборону Кавказа», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды, дата документа: 21.02.1945, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г. Умер в 2001 году.

Карлданец Пётр Семёнович. Дата рождения: 1923 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Прохладненский район, с. Благовещенское. Призван на службу 05.10.1941 г. Прималкинским РВК Кабардинской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награжден медалями «За оборону Сталинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Славы III степени, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Карлданец-Медовникова Мария Захаровна. Дата рождения: 1921 г. Воинское звание - рядовая. Награждена медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Кариков Алексей Васильевич. Дата рождения: 1910 г. Место рождения: Рязанская область, Ерахтурский район, с. Ерахтурское. Призван на службу Ерахтурским РВК Рязанской области в 1941 г. Воинское звание - сержант. Служил в 6 отдельной морской бригаде.

Награжден медалями «За боевые заслуги», дата документа: 29.02.1944 г., «За оборону Ленинграда», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Кармалико Иван Петрович. Дата рождения: 1923 г. Место рождения: Кабардинская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР в 1942 г. Воинское звание - гв. рядовой.

Награжден медалями «За боевые заслуги», «За отвагу», дата документа: 18.02.1944 г., «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Продолжение следует

«Он не мог поступить иначе...»

Кто он – Герой Отечества? В наше время этот вопрос не может остаться без ответа. С начала специальной военной операции мы пристально следим за новостями, зная, что «за ленточкой» находятся наши родные и близкие, друзья и знакомые. Каждый день они совершают поступки, которые нельзя измерить приказом. Подвиги героев специальной военной операции – это истории о мужестве, верности и силе духа. На передовой и в тылу, под шквальным огнем и в минуты затишья звучат имена бойцов, проявивших стойкость и мужество. В нашей семье, как и во многих других, тоже есть свои герои, которые отстаивают безопасность Родины.

Специальная военная операция разделила жизнь семьи Пищуговых на «до» и «после». Мой дядя, Максим Александрович – внимательный, добрый, отзывчивый отец, вмиг превратился в бойца. Ветеран боевых действий, ефрейтор, он был направлен в штурмовой отряд 291 Гвардейского полка 42 Гвардейской дивизии.

...На очередное задание они выходили еще затемно. На землю ложился густой туман, закрывая бойцов от вражеских дронов. На рассвете их отделению предстояло занять стратегически важный укрепленный опорный пункт противника. Они шли молча, бесшумно, думая о предстоящем бое.

Ранним утром их отделение заняло укрепленный опорный пункт противника. Казалось, что все идет по разработанному плану. Связист постоянно докладывал об обстановке. После небольшого затишья, противник снова перешел в наступление, используя поддержку артиллерии и беспилотных летательных аппаратов. Взрывы оглушали наших бойцов и закидывали их землей.

Спустя время наступала тишина. Звонящая тишина. Не было слышно ничего, даже стоны раненых бойцов стихали в эти минуты. И снова враг шел в наступление, с остервенением пытаясь отбить опорный пункт. После третьей отбитой вражеской атаки, стало ясно, что укрепление так просто не сдадут.

Бои шли больше суток, за каждый метр опорника, за каждую пядь земли. Никто не хотел и не мог уступить этот стратегически важный объект. Когда у противника закончились все ресурсы, отделение



моего дяди накрыли мощнейшим артобстрелом.

И снова тишина. Вечером поняли, что в живых остались трое: пулеметчик, который получил множественные ранения, мой дядя и его командир. Командиру перебило обе ноги, передвигаться самостоятельно он не мог, а дядя Максим был ранен в плечо и контужен. Задачу выполнили, опорный пункт взяли, но удержать его было невозможно. Рация тихо затрещала, и командиру дали новую вводную: выйти к месту эвакуации раненых. Решили идти после наступления темноты.

Едва небо подернулось серой дымкой, и появились

первые звезды, командир и мой дядя поняли, что остались вдвоем. Максим собрался с силами, он нес командира на себе почти до утра, потому что не мог поступить иначе. Под ногами едва шуршала прошлогодняя трава, размокшая в весенней утренней росе, воздух вокруг был словно наэлектризован. Они все еще были на вражеской территории. Одежда густо пропиталась кровью и прилипла. Но останавливаться нельзя было ни на минуту. Под утро их заметил вражеский дрон. Несколько сбросов мин, и вновь тишина.

Идти днем было опасно. Только после наступления вечерних сумерек – снова в путь. К обеду их заметил дрон-разведчик, снова обстреляли, но теперь уже боеприпасами, содержащими фосфор. Опасный яд не оставляет в живых никого и ничего. Он способен выжечь человека и не оставить от него и следа.

Останавливаться было нельзя, укрыться от ядовитого облака – тоже. Только вперед! Им повезло, дым ушел в другом направлении, их зацепило по касательной. Нашли укрытие и провели там остаток дня. Командир уже почти не говорил, но Максим знал, что не оставит его: они должны выйти к своим, должны. С наступлением сумерек Максим снова понес командира.

Только к следующему утру они вышли к зоне эвакуации: командир был еще жив, но в очень тяжелом состоянии, а мой дядя получил поражение верхних дыхательных путей и сильный химический ожог легких, осколочное ранение в плечо, контузию. Пройдя лечение в Крыму, он снова вернулся в строй. Он просто не может иначе.

Его подвиг отмечен высокой государственной наградой, хотя сам он героем себя не считает. Ежедневно на линии огня совершаются десятки, сотни подвигов, а это всего лишь один из примеров.

В те дни, когда была потеряна с ним связь, никто не мог найти себе места, но все надеялись, верили и ждали. С тех пор, уходя на задание, он никогда не прощается, а говорит: «Ждите меня, пока вы ждете – я вернусь». Вся наша семья верит в него, он наш герой.

Руслан Пищугов, ученик 9 класса
МКОУ «Гимназия № 1 г. Майского»

О чем рассказала найденная награда

Во время одного из разведывательных выездов по местам боев Великой Отечественной войны на территории Кабардино-Балкарии поисковик поискового отряда «Память народа» регионального отделения общероссийского общественного движения «Поисковое движение России» Сергей Ершов на окраине села Октябрьское Майского района нашёл медаль «За отвагу».

Начался архивный поиск – кто и когда был ею награжден?

По порядковому номеру медали поисковики установили, что она была вручена в 1945 году, а возможно в 1946. Поисковики сделали вывод, что эта медаль, скорее всего, принадлежала кому-то из местных жителей, но была потеряна. Запрос в военкомат КБР, к сожалению, остался без ответа. И поисковики решили передать медаль в историко-краеведческий музей г. п. Майский. В тожественной обстановке она была передана его директору Елене Федоровой.

Елена Александровна, в свою очередь, также отправила запрос в Центральный архив МО РФ в г. Подольск, но сведения не пришли. По спискам награжденных участников Великой Отечественной войны села Октябрьское было несколько человек, удостоенных такой награды.

Владимир Мосалёв, руководитель Майского районного отделения ВООВ «Боевое братство», обратился с просьбой о помощи в поиске информации к руководителю поискового движения Всероссийской общественной организации ветеранов ВООВ «Боевое братство», члену совета Иркутского областного отделения ВООВ «Боевое братство», полковнику запаса Михаилу Ивановичу Поюте.



Через неделю пришли сведения о том, что медаль «За отвагу» принадлежала Ивану Семеновичу Мироненко, родившемуся 16 августа 1907 года. Номер на найденной медали – 2049483 – совпал с номером в документах о награждении. Иван Семенович был награжден этой медалью за бои, проходившие в январе 1945 года в Польше, в районе города Познань.

Вот, что указано в наградном листе:

«Приказ по 120 Гвардейскому стрелковому полку от 22 февраля 1945 года № 53Н – от имени Президиума Верховного Совета Союза ССР, за образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и проявленную при этом доблесть и мужество награждаю медалью «За отвагу» стрелка 3-го батальона гвардии рядового Мироненко Ивана Семеновича за то, что он в бою 31.01.1945 года под сильным ружейно-пулеметным и артиллерийско-минометным огнем противника в числе первых преодолел противотанковый ров и, ворвавшись во вражеские

траншеи, уничтожил немецкого пулеметчика.

Командир 120 Гвардейского стрелкового полка гвардии полковник Пименов А. М.».

Иван Семенович также был награжден медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». И, судя по тому, где он получил эту награду, и кто ему её вручил, можно констатировать, что вражеская пуля либо осколок не обошли стороной храброго солдата – ибо награждение происходило в госпитале 21 августа 1945 года.

Вот, о чем говорят архивные документы:

«В соответствии с §§ 2 и 3 Положения о медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», утвержденным Указом Президиума Верховного Совета Союза ССР от 9 мая 1945 года, мною, начальником эвакуационного госпиталя № 5004 подполковником медицинской службы Голозко Рафаилом Ароновичем, от имени Президиума Верховного Совета Союза ССР произведено вручение медалей «За победу над Германией в Великой Отечественной войне

1941-1945 гг.» нижеподписанным участникам войны». Далее указывался список награжденных, в котором под номером 51 – Иван Семенович Мироненко.

В 1985 году, в честь сорокалетия Победы, И. С. Мироненко был награжден орденом Отечественной войны второй степени.

До ухода из жизни Иван Семенович проживал в селе Октябрьском Майского района КБР. К сожалению, пока не удалось установить места погребения самого храброго воина и его дочери. Есть сведения, что у неё был сын, но место сегодняшнего его пребывания тоже неизвестно.

Если кто-либо может помочь

найти внука Ивана Семеновича, а также обладает другой полезной информацией по данному вопросу – просим сообщить о ней директору нашего историко-краеведческого музея Елене Федоровой или связаться с руководителем отделения ВООВ «Боевое братство» по Майскому району Владимиром Мосалевым, либо с командиром поискового отряда «Память народа» Артуром Кареевым.

На данный момент награда, второй раз нашедшая своего хозяина-героя – медаль «За отвагу» заняла достойное место среди экспонатов нашего музея, свидетельствующих о воинской доблести защитников родного Отечества.

Виктор Московский



ДОБРЫЕ
СОВЕТЫ

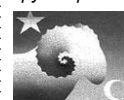
почитаем
на досуге

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз на 8-14 декабря

Неделя неоднозначная. В начале недели ваша репутация может пострадать из-за пренебрежения своими обязательствами, недоразумений или непродуктивного использования времени и средств. В то же время дипломатичность и такт помогут без труда преодолеть многие препятствия и снискать уважение.



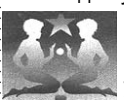
ОВЕН. Больше станут прева-лироваться дела сердечные и многое из же-лаемого в этой

сфере претворится в жизнь. Но и в остальном вы также окажетесь востребованными. Находясь на вершине успеха, вы проявите уча-стие и великодушие к сво-ему ближайшему окружению.



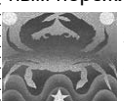
ТЕЛЕЦ. Вос-пользуйтесь благосклонно-стью обстоя-тельств, чтобы

наладить пар-тнерские отношения. Но это не относится к родившимся после 10 мая. Вам, напро-тив, то и дело придется участвовать в столкновении интересов и взглядов с род-ственниками, коллегами, друзьями. И учтите: победа не всегда будет за вами.

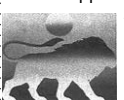


БЛИЗНЕЦЫ. Неделю вооб-ще-то трудная. Но вас должно

утешить то, что неприятности будут приходить не сами по себе, а исключительно по-сле того, как вы проявите свой характер. Так что вы-бор за вами: либо держать себя в ежовых рукавицах, либо предаваться душев-ным переживаниям.



РАК. Начнется светлая полоса. Успех польется со всех сторон, как из рога изобилия. А тут еще ваше безграничное обаяние просто очарует окружаю-щих. Вы и сами почувствуете, что в вас появился некий магнетик, притягивающий к вам людей.



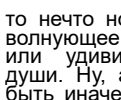
ЛЕВ. На этой неделе потребуют особого внимания семейные отношения. Постарайтесь миновать грозы. Повезет и в плане работы, и в плане личных отношений. Ваши искренние чувства к близким людям сумеют застави-ть вас, не задумываясь, пойти на жертвы.



ДЕВА. Начнет-ся благоприятный период, и первым, в чем это проявится, станет безгра-ничное чувство нежности и любви к близким. Однако трения в семье могут вне-сти негатив в вашу жизнь: либо ваши родные начнут отнимать слишком много сил: то кто-то заболит, то с кем-то повздорит, то ат-мосфера в доме накалится.



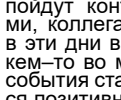
ВЕСЫ. Очень удачная неде-ля: благоприят-ные стечения обстоятельств — что ни день,



то нечто новое, яркое или волнующее порадует вас или удивит до глубины души. Ну, а как же может быть иначе, если вы обая-тельны, остроумны и трудо-любивы! Поспешите быть в гуще событий. Благоприят-ные дни — среда, четверг, воскресенье.



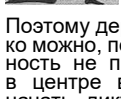
СКОРПИОН. Весь ваш жиз-ненный уклад станет зависеть от того, на-сколько гладко



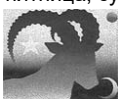
пойдут контакты с близки-ми, коллегами. Но, похоже, в эти дни вы разоидетесь с кем-то во мнениях. Многие события станут складываться позитивно. Главное — не принимать импульсивных решений.



СТРЕЛЕЦ. Вам представятся шансы по-новому оценить и проявить свои способности.



Поэтому дерзайте, где толь-ко можно, пока есть возмож-ность не просто оказаться в центре внимания, но и начать диктовать свои ус-ловия. Благоприятные дни — понедельник, вторник, пятница, суббота.



КОЗЕРОГ. Ожи-дает благоприят-ный период. Вы почувствуете нарастаю-щую уверен-ность в своих силах, да и удачным обстоятельствам вы явно приглянетесь. В дела сердечные некоторые из вас сумеют внести но-вые яркие краски.



ВОДОЛЕЙ. Шквал энтузи-зма, приподня-тое настроение станут вашими отличительны-ми особенностями до конца года. Постарайтесь сделать как можно больше всего. Это ваше самое продуктив-ное время в декабре. Благо-приятный день — среда.



РЫБЫ. Эта неде-ля заставит вас попережи-вать. Скорее всего, пробле-мы произойдут на работе: и дело даже не в том, что именно вам скажут, а — как! Вы можете власть в депрессию, замкнуться либо, напротив, бурно вы-пустить наружу эмоции. Благоприятные дни — поне-дельник, суббота.

Науч-ная работа студен-та

Транспорт для перевозки умерших

Глава «Героя нашего времени» Лермонтова

Советский транспортный самолет

Пункт оста-новки транс-порта

1

2

Ученый, изучаю-щий живот-ных

Культу-ра на юге Испани-и

Параллельная линия фронта

Метод защиты металлических изделий от коррозии

Остек-ленный проем в стене

Раструбы у перчаток

Имя писа-теля Весе-лого

Стар. рус. украше-ние на иконе

Символ вечности у Дали

Любимый крымский курорт Чехова

Игральные кубики

Русский православный праздник

Шумная толпа, сбори-ще

Ком-плект жен-ской одеж-ды

Крестьянская повинность

Оно лечит все

Сосуд для алкогольных напитков

Прекра-щение жизни

Брат матери Гермеса

Город в Итали-и

Лицевая сторона монеты

Река в Инди-и и Паки-стане

2

УЛЫБНИТЕСЬ

ОТВЕТЫ

- Ты только представь, как они обрадуются, если мы не придем!
- Да, надо идти!
- Третий день не хочется работать, что бы это значило?
- Наверное, сегодня среда.
- В младших классах родители спрашивают у детей: "Какую оценку получил?"
- В средних: "Много задали?"
- А в старших: "Ты в школе был?"
- Что я думаю о воспитании нынешнего подрастающего поколения?
- Я как-то пришел домой после падения с горки, в гипсе, с двумя поломанными руками, и первый вопрос от бати был: "Как ты будешь уроки делать?"

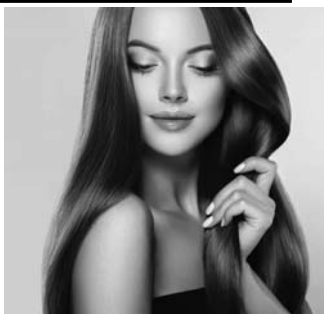
- Ты очень сложный человек.
- Дверь там.
- Петрович, ты уже закончил ничего не делать?
- Нет, пока занят...
- В поликлинике прорвало трубу.
- В новостях сообщили о прорыве в медицине.
- Доктор, я буду жить?
- А смысл?

Страницы подготовлены по материалам центральной прессы и интернета

СПРАЖЕНИЕ									
		Б	У	Л					
Ч		С	Н	Е	Ж	И	Н	К	А
А		У	Д						С
Е		Р	Я	З	А	Н	Ь		Т
П	Р	О	В	О	Д	А	А	А	И
И		И		Р	С	Т	Ь	К	
Т	К	А	Н		В	Я	Т	К	А
И		Е	М					О	Р
Е	Г	О	Р		Д	Е	Ф	Е	К
		К	С					Ю	З
		К	О	Ж	А	Н		Ш	А
			У	Ч	Е				А
		К	Р	И	С	Т			У
			Т	Р					Ч
			У	О	У				Е
								Ш	Л
								П	И
								Н	Ц
								Е	Т

Погода в Майском						
Ср 3	Чт 4	Пт 5	Сб 6	Вс 7	Пн 8	Вт 9
+6	+5	+5	+6	+4	+4	+7
+4	+3	+3	+3	+3	+3	+3
+6	+4	+4	+5	+4	+4	+4
1,2	0	0	0,6	0	0,1	0,8
93	90	91	95	100	96	93

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



Репейное масло — жидкое золото для волос: 2 ст. л. репейного масла, 1 желток, 1 ч. л. мёда.

Слегка подогреем масло. Смешиваем с желтком и мёдом. Втираем в корни массажными движениями 5 минут. Распределяем по всей длине. Надеваем шапочку для душа и укутываем полотенцем. Держим 1-2 часа (можно на ночь). Смываем шампунем 2 раза.

Результат: уже после первого раза волосы становятся шелковистыми!

"Жгучая" маска для роста волос: 2 ст. л. репей-

Здоровые волосы: проверенные рецепты

ного масла, 1/4 ч. л. красного перца, 1 желток.

Смешиваем всё в мисочке. Наносим только на корни. Массируем 2-3 минуты. Держим 20-30 минут (если сильно печёт — смываем раньше). Тщательно смываем прохладной водой.

Важно: если кожа чувствительная — сначала попробуйте на запястье!

Маска "Нежность" для повреждённых волос:

2 ст. л. репейного масла, 1 ст. л. масла жожоба, 5 капель эфирного масла лаванды, 1 капсула витамина Е.

Смешать, нанести на всю длину, держать 1 час. Волосы после такой маски — как шёлк!

Желатиновые маски — домашнее ламинирование: 1 пакетик желатина (15 г), 3 ст. л. тёплой воды, 1 ст. л. бальзама.

Высыпаем желатин в мисочку. Заливаем тёплой (не горячей!) водой. Размешиваем и оставляем на

15 минут. Ставим на водяную баню и помешиваем до полного растворения. Снимаем с огня, ждём пока остынет. Добавляем бальзам, перемешиваем. Наносим на чистые влажные волосы (отступаем от корней 2 см). Надеваем шапочку, укутываем полотенцем. Держим 1 час. Смываем только тёплой водой, без шампуня.

Люксовая желатиновая маска с яйцом: 1 пакетик желатина, 3 ст. л. отвара ромашки (вместо воды), 1 желток, 1 ч. л. мёда, 5 капель репейного масла.

Готовим так же, но добавляем желток и мёд в уже остывшую смесь.

Желатин + авокадо = супер питание: (для очень сухих волос) базовая желатиновая смесь, 1/2 спелого авокадо, 1 ст. л. оливкового масла. Авокадо размять вилкой и добавить в готовую желатиновую основу.

Татьяна

Читатель - читателю

Как быстро остановить простуду?

Если простудились, важно быстро принять меры, и тогда есть шанс не разболеться.

♦ 1 см корня имбиря измельчите, добавьте щепотку корицы и 1 ч. ложку чёрного чая. Залейте смесь кипятком, подержите на медленном огне 5 минут, дайте настояться в термосе 10 минут. Добавьте мёд и лимон по вкусу — и согревающий витаминный напиток готов!

♦ 1 ст. ложку сухих ягод малины смешайте с таким же количеством сухих ягод шиповника. Залейте кипятком, настаивайте ночь в термосе и пейте как чай.

Алина
Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

♦ В Древнем Риме на пирах богачей готовили особенное блюдо: курицу в утке, которой был нафарширован гусь, находящийся внутри свиньи, расположенной, в свою очередь, внутри коровы.

Попробуем?!

Домашняя шаурма — это отличный способ разнообразить меню и приготовить вкусное блюдо без лишних усилий.

Понадобятся: лаваш (2 шт.), куриное филе (300 г), свежий огурец (1 шт.), помидор (1 шт.), капуста (150 г), соус (майонез — 2 ст. л., сметана — 2 ст. л., чеснок — 1 зубчик), растительное масло (1 ст. л.), специи для курицы, соль и перец.

Куриное филе нарезают небольшими кусочками, обжаривают на растительном масле со специями, солью и перцем до золотистой корочки. Овощи моют, очищают и нарезают: огурец — тонкими полосками, помидор — кубиками, капусту — шинкуют. Соус готовят, смешивая майонез, сметану и чеснок, пропущенный через пресс.

На середину лаваша выкладывают слой соуса, затем капусту, кусочки курицы, огурец и помидор. Все аккуратно сворачивают в рулет, подгибая края, чтобы начинка не выпадала. Получившуюся шаурму можно прогреть на сухой сковороде, чтобы она стала более хрустящей, пишет сайт "Едим Дома".

"Я добавляю немного тертого сыра — получается еще вкуснее", "Секрет моего соуса — добавляю каплю горчицы и немного лимонного сока", "Попробуйте заменить курицу на индейку — вкус будет более нежным", — пишут в Сети.

И БУДЕТ ВЗРЫВ. 10 ошибок при работе с микроволновой печью

Всегда ли мы правильно пользуемся этим прибором, все ли продукты можно в нем нагревать? Рассказываем, как нельзя поступать с микроволновкой.

Ошибка № 1. Варить яйца. Все знают, что яйца в микроволновке варить нельзя, но иногда забывают. А во время нагрева в яйцах скапливается пар, под его давлением яйцо может взорваться. Оно не только испачкает прибор, но может даже повредить его.

Ошибка № 2. Использовать металл. Микроволны отражаются от металла, создавая электрические дуги (искры). Это может привести к пожару и безвозвратно испортить магнетрон — «сердце» вашей микроволновки. Под запретом любые металлы: контейнеры, крышки, вилки и ложки. Нельзя греть продукты в фольге, в упаковке с алюминиевым покрытием. Также нельзя использовать посуду с золотым или серебряным ободком, в таких красках используются металлы, и посуда будет искриться.

Ошибка № 3. Неправильный пластик. Обычный пластик (например,

коробочка от йогурта или майонеза) при нагревании выделяет в пищу вредные химические вещества, такие как бисфенол-А (BPA). Нельзя греть в такой упаковке еду. Обязательно берите пластиковые контейнеры со значком «для СВЧ». Также можно использовать стеклянную или керамическую посуду, можно греть продукты в картонной упаковке.

Ошибка № 4. Греть сосиски в оболочке. Продукт внутри оболочки при нагреве начинает расширяться, а оболочка — нет. В результате сосиски или сардельки могут взорваться внутри оболочки. Поэтому либо снимайте оболочку или делайте в ней проколы, чтобы выходил лишний пар.

Ошибка № 5. Готовить виноград. Фрукты и овощи с плотной кожурой подвержены тем же рискам, что и сосиски в оболочке. Поэтому не нужно готовить в СВЧ виноград и сливовидные томаты. Или же делайте в кожце проколы зубочистками, чтобы у пара был выход.

Ошибка № 6. Греть суп без крышки. Жидкие блюда, супы или блюда в соусе при нагреве могут разбрызгиваться. Поэтому тарелку с супом обязательно нагревать только под специальной крышкой для микроволновой печи.

Ошибка № 7. Ставить острые блюда. Если вы

разогреваете в СВЧ что-то острое, блюда, содержащие перец чили, то допускаете ошибку. Дело в том, что при нагреве микроволнами в СВЧ из перца высвобождаются летучие соединения капсаицина, благодаря этому веществу перец становится острым. При открытии дверцы вы можете вдохнуть эти пары, что вызовет сильное раздражение дыхательных путей и глаз.

Ошибка № 8. Сушить травы и пряности. СВЧ-печь нагревает предметы внутри нее, но в травах и пряностях слишком мало жидкости, при длительном пребывании внутри микроволновки они не высохнут, а скорее могут загореться.

Ошибка № 9. Греть блюда в герметичной упаковке. Молоко в закрытой бутылке, супы в герметичном пакете, второе в пакете с застежкой — все это расширяется в упаковке, если она герметичная, а свободного пространства внутри мало — может быть взрыв.

Ошибка № 10. Включать пустую микроволновку. Если в камере нет ничего, что могло бы поглощать микроволны, они будут отражаться от стенок и возвращаться к магнетрону. Это может сжечь его, и печь выйдет из строя. В камере всегда должна быть хотя бы чашка с водой, если вы проверяете работу печи.

■ ЗДОРОВЬЕ

Занятия спортом для ВИЧ+



Спорт укрепляет наш иммунитет, поэтому занятия спортом полезны каждому. Особенно важны они для ВИЧ-инфицированных людей, ведь из-за вируса их иммунитет ослабляется. В этой статье расскажем о том, как правильно заниматься спортом при наличии вируса иммунодефицита человека.

Сейчас для занятий спортом легко можно найти подходящую секцию или выбрать курс онлайн-тре-

нировок. Но для людей, живущих с ВИЧ, все немного по-другому. Каждый из них находится на своем индивидуальном уровне терапии, и это нужно учитывать для выбора правильного режима и программы тренировок.

Не забывайте о том, что люди, живущие с ВИЧ, входят в группу риска развития остеопении и остеопороза, а значит - и переломов. Занятия боксом, сильная нагрузка на позвоночник мо-

гут вместо пользы принести вред.

Используйте собственный инвентарь для занятий, а в случае повреждения кожи сразу же обработайте ее. Ведь помимо риска инфицирования окружающих существует риск и для вас. Поврежденная кожа - это входные ворота для инфекции и риск ее генерализации.

Анзор Жамбаев,
врач-уролог
Майской ЦРБ

РАЗМИНКА ДЛЯ ШЕИ ПРОКАЧАЕТ МОЗГ:

простые упражнения для офисных работников

Замечали, что после 3-4 часов сидячей работы начинаете хуже соображать? Значит, эта зарядка для вас. Самое удобное - что ее можно делать прямо на рабочем месте, и особых условий для упражнений не нужно.

Старший научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ профилактической медицины и терапии» Минздрава России, кандидат педагогических наук Наталья НОВИКОВА разработала комплекс упражнений для офисных работников, которым приходится слишком долго сидеть в одной позе:

- Каждая мышца нашего тела имеет строго определенную функцию, должна нести полноценную нагрузку и хорошо отдыхать, - говорит Наталья Новикова. - Наш организм устроен так, что все в нем взаимосвязано. Часто напряжение и усталость мышц после сидячей работы за компьютером не дают возможность полноценно работать, внимание падает, интерес к работе пропадает, появляется сонливость. А работать-то надо...

Чтобы помочь своему мозгу и взбодриться, сделайте несколько простых, но эффективных разминочных упражнений для шеи. Эти простые движения помогут размять и растянуть мышцы шеи и заодно повысить работоспособность, улучшив кровообращение в мозге.

Делать упражнения обязательно нужно плавно, не допуская возникновения боли.

Исходное положение - очень важно!

- В многих комплексах упражнений для шейного отдела позвоночника (будь то профилактика для снятия напряжения, или лечебные при остеохондрозе и нарушениях мозгового кровообращения), не делают акцент на исходном по-



ложению. А это имеет принципиальное значение, - отмечает Наталья Новикова. - Все упражнения должны выполняться в исходном положении сидя на стуле, спина прижата к спинке.

Для чего это необходимо? Дело в том, что мышцы шеи достаточно мелкие, и при выполнении упражнений крупные мышцы спины как бы «перехватывают» нагрузку на себя.

- Прислонившись спиной к спинке стула, мы исключаем из процесса напряжения мышцы спины, а, следовательно, и мышцы шеи получают нагрузку в полном объеме, - объясняет эксперт. - В этом исходном положении есть и еще один положительный момент. Выполнять этот комплекс можно в любое удобное время, независимо от приема пищи, так как на органы пищеварения не оказывается никакого давления.

...И НАЧАЛИ

1. Руки на коленях. Наклонить голову на грудь вперед, максимально растягивая шею. 3-4 раза.

2. Руки на коленях. Наклонить голову назад. 3-4 раза.

«При выполнении этого упражнения возможно появление легкого головокружения. Если у вас нет смещения позвонков назад, то даже и при головокружении оно не будет для вас противопоказано. Головокружение вызвано не совсем привычным и удобным положе-

нием головы. Но все же будем соблюдать осторожность: наклоняем голову назад только до тех пор, пока глаза не увидели потолок», - говорит Наталья Новикова.

Если при выполнении упражнения у вас всё-таки появилось головокружение, но диагноза «ретролистез шейных позвонков (смещение)» у вас нет, то в первое время можете выполнять его с перерывами, отдыхая между повторами по 15-30 секунд.

3. Руки на коленях. Сильно вытяните подбородок вперед, стараясь не двигать плечами. Не поднимайте и не наклоняйте подбородок, а именно вытягивайте вперед. 3-4 раза.

4. Руки свободно висят. Попробуйте дотянуться ухом сначала до одного плеча, потом до другого, как бы укладывая голову набок. Плечи держите ровно, навстречу голове не поднимайте. 3-4 раза в каждую сторону.

5. Руки свободно висят. Поверните голову направо до предела, пытаясь посмотреть через плечо, затем так же налево. 3-4 раза в каждую сторону.

6. Руки свободно висят. Поверните голову вправо и слегка вверх, глядя, например, в угол. Чуть отклоните голову назад, почувствуйте, как растягиваются боковые мышцы шеи. Повторите налево. 2 раза в каждую сторону.

- Эти упражнения выполняются медленно, с максимальной амплитудой, но не допускайте возникновения резкой боли, - напоминает Наталья Новикова. - В конце каждого движения зафиксируйте голову на 2-3 секунды и только затем медленно верните в исходное положение.

НА ЗАМЕТКУ

Если есть возможность - умойтесь. «Хорошим профилактическим средством усталости и застоя крови в шее будет обтирание или ополаскивание лица холодной водой», - говорит Наталья Новикова. Это поможет кровоснабжению сосудов шеи и мозга.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.05 Большая
игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Союз спасения"
16+
00.15 Время героев 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Ка-
менская" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Тайны следствия"
16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Подслуша-
но в Рыбинске" 16+
00.40 Казаки на СВО 18+
02.25 Т/с "Чернов" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-5" 16+
08.05 Фирменный рецепт
12+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 04.05 Т/с "Свои-7" 16+

23.05 Т/с "Свои-4" 16+
00.30, 03.25 Т/с "Свои-6" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.20, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Я, Алекс Кросс"
16+
21.55, 23.30 Х/ф "Убей меня
трижды" 16+
00.05 Х/ф "Кровью и потом.
Анаболики" 18+

ТНТ

07.00, 02.50 Однажды в
России 16+
09.00 Звёзды в джунглях 16+
12.00, 16.00, 05.50 Т/с "Ин-
терны" 16+
16.30 Т/с "Полярный" 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с
"Телохранители" 16+
23.00 Х/ф "Братья" 16+
01.05 Х/ф "Виола в бутсах"
16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Полковник в от-
ставке" 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТраже-
ние
11.00, 00.00 Т/с "Женская
версия. Чистильщик"
16+
15.15 Х/ф "Лекарство против
страха" 12+
16.45 Новости Совета Феде-
рации 12+
17.00 Преодоление 16+

17.40 Конструкторы будущего
12+
20.45, 04.45 Т/с "Везёт" 16+
21.55 Х/ф "Шумный день" 12+
23.35 Д/ф "Открывая Россию"
12+

00.50 Игра в классики 12+
01.45 На приёме у главного
врача 12+
02.35 Д/ф "Город с историей"
12+
03.10 Моя история 16+
03.50 Большая страна 12+

МИР

05.00, 02.30 Наше кино. Исто-
рия большой любви 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
06.15 Х/ф "Я шагаю по Мо-
ске" 16+
06.45 Наше кино. Неувядаю-
щие 16+
08.15, 10.20 Х/ф "В зоне осо-
бого внимания" 16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
10.40 Х/ф "Ответный ход" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20
Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день
16+
18.40 Дела судебные 16+
20.30 Миллион за 5 минут 16+
21.55 Игра в кино 16+
22.35 Т/с "Подкидыш" 16+
01.30 Первый Евразийский
канал 12+
03.45 Т/с "Секретный фарва-
тер" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео
16+
08.50 Таланты и поклонники
16+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Танцы в темноте"
12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф "Абонемент
на расследование. Ноч-
ной гость" 12+
17.00 Д/ф "Звёздные браки.
На те же грабли" 16+
18.15 Х/ф "Чувство правды"
12+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+

00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Суд истории" 16+
01.25 Д/ф "Звёздный диа-
гноз" 16+
02.05 Д/ф "Андропов против
Щелокова. Смертель-
ная схватка" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.15 Кристальные истории
16+
07.30 Черные дыры. Белые
пятна 16+
08.15 Невский ковчег. Тео-
рия невозможного 16+
08.50 Х/ф "Мираж" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Провинциальные му-
зеи России. Гороховец
16+
13.30 Д/ф "Век Василия
Гроссмана" 16+
14.10 Х/ф "Солнечный ве-
тер" 0+
15.30 Агора 16+
16.30 Передвижки. Эми-
лия Шанкс 16+
17.15, 02.15 С.Прокофьев.
Симфония №5. 1975
г. 16+
18.00 Рассказы из русской
истории 16+
19.00 Почерк эпохи 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
21.30 Х/ф "Урок литературы"
12+
22.40 2 Верник 2 16+
23.30 Д/ф "Поколение вес-
ны" 16+
00.15 Ступени цивилизации
16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с "Джудльбарс" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Д/ф "Инженерные во-
йска" 16+
11.50, 13.25 Х/ф "Я шагаю по
Москве" 12+
14.00, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с
"Ялта-45" 16+

15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "План голода. Ис-
токи геноцида" 16+
00.05 Х/ф "Путь в "Сатурн"
12+
01.40 Х/ф "Конец "Сатурна"
12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.20, 04.35 Давай разведём-
ся! 16+
08.20, 02.40 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.20 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.30 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.20 Т/с "Знахарка"
16+
13.35, 01.50 Т/с "Верну любви-
мого" 16+
14.10, 02.15 Т/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Ты мой" 16+
19.00 Х/ф "Обещаю не лю-
бить" 16+
04.20 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Матч! Парад 6+
06.30 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым 12+
07.00, 09.00, 12.55, 14.50
Новости
07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все
на Матч! 12+
09.05 Лица страны 12+
09.25 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
10.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.20 Лыжная страна 12+
14.55 Громко. Прямой эфир
15.55 Бокс. Чемпионат мира.
Мужчины. Прямая
трансляция из ОАЭ
19.00 Профессиональный
бокс. Прямая транс-
ляция из Санкт-
Петербурга
22.35 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
02.00 Бокс. Чемпионат мира.
Мужчины. Трансляция
из ОАЭ 16+
03.55 Новости 0+

ВТОРНИК, 9 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.05 Большая
игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Союз спасения"
16+
00.15 Ко Дню Героев Отече-
ства. Вызываю огонь на
себя 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Ка-
менская" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Тайны следствия"
16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.45 Т/с "Морские дьяволы"
16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь"
16+

22.15, 00.00 Т/с "Подслушано
в Рыбинске" 16+
00.40 Казаки на СВО 18+
02.40 Т/с "Чернов" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-5" 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 04.05 Т/с "Свои-7" 16+
23.05 Т/с "Свои-4" 16+
00.30 Т/с "Свои-6" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.35, 04.25
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Свобез 16+
11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Документальный
спецпроект 16+
17.00, 01.35 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Хранитель тайн"
16+
22.00, 23.30 Х/ф "Паранойя"
16+

07.00, 05.50 Т/с "Интерны"
16+
19.00 Т/с "Полярный" 16+
21.00 Т/с "Телохранители"
16+
23.00 Х/ф "Вася не в себе"
16+
01.00 Х/ф "Лена и справед-
ливость" 16+
02.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с "Интерны"
16+
19.00 Т/с "Полярный" 16+
21.00 Т/с "Телохранители"
16+
23.00 Х/ф "Вася не в себе"
16+
01.00 Х/ф "Лена и справед-
ливость" 16+
02.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВР

06.00, 01.45 На приёме у
главного врача 12+
06.50, 03.10 Преодоление
12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТраже-
ние
11.00, 00.00 Т/с "Женская
версия. Чистильщик"
16+
15.15 Х/ф "Шумный день"
12+
17.00 Очевидно. Вероятно
12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 04.45 Т/с "Везёт" 16+
22.00 Х/ф "Когда деревья
были большими" 12+
23.35 Д/ф "Открывая Рос-
сию" 12+
00.45 Игра в классики 12+

ВТОРНИК, 9 декабря

02.35 Д/ф "Город с историей" 12+
03.50 Большая страна 12+
МИР

05.00, 06.15 Т/с "Секретный фарватер" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
08.50, 10.10 Х/ф "Одинокое плавание" 16+
10.55 Х/ф "Случай в квадрате 36-80" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
18.40 Дела судебные 16+
20.30 Миллион за 5 минут 16+
21.55 Игра в кино 16+
22.35 Т/с "Подкидыш" 16+
01.25 Первый Евразийский канал 12+
02.20 Наше кино. История большой любви 16+
03.10 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Таланты и поклонники 16+
10.35, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Танцы в темноте" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Абонемент на расследование. Ночной гость" 12+
17.00 Д/ф "Как мама скажет" 16+
18.10 Х/ф "Чувство правды-2" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Война за наследство" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
01.25 Д/ф "90-е" 16+
02.05 Прощание 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Кристальные истории 16+

07.30, 13.25, 00.15 Ступени цивилизации 16+
08.20, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.50 Х/ф "Мираж" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
14.20 Х/ф "Солнечный ветер" 0+
15.30 Д/ф "Михаил Пиотровский" 16+
17.15, 02.05 Гостелерадио СССР. 1989 г. 16+
18.15 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
18.30 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 День героев Отечества. Мировая премьера 16+
23.00 Д/ф "Лесной дворец Асташово" 16+
23.30 Д/ф "Поколение весны" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Ялта-45" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф "Инженерные воиска" 16+
11.50 Легенды армии 12+
12.45, 19.55 По горячим следам 16+
13.25, 15.05, 17.15, 03.20 Т/с "Сто дней свободы" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "План голода. Истоки геноцида" 16+
00.05 Х/ф "Бой после победы..." 12+
02.55 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.50 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.30 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.35 Т/с "Порча" 16+
12.55, 01.30 Т/с "Знахарка" 16+

13.30, 01.55 Т/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.25 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "В отражении тебя" 16+
19.00 Х/ф "Мур-мур, Амур" 16+
04.30 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+
07.00, 09.00, 12.55, 14.50 Новости
07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
10.30 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. Трансляция из Москвы 6+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.20 География спорта 12+
15.55, 21.00 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ
19.00 Мир РПЛ. Прямой эфир
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

СРЕДА, 10 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Союз спасения" 16+
00.15 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Каменская" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Подслушано в Рыбинске" 16+
00.40 Казаки на СВО 18+
03.00 Т/с "Чернов" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.30, 09.30, 04.40 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+
08.25 Стройназор 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 01.40 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Хеллбой" 16+
22.15, 23.30 Х/ф "Бог грома" 16+

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Полярный" 16+
21.00 Т/с "Телохранители" 16+
23.00 Х/ф "Смертельные иллюзии" 12+
01.10 Х/ф "Патхан" 16+
03.30, 04.15 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВР

06.00, 16.45, 01.40 На приёме у главного врача 12+
06.50, 23.20, 03.10 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00, 00.00 Т/с "Женская версия. Знак Совы" 16+

15.15 Х/ф "Когда деревья были большими" 12+
17.00 Отчий дом 12+
17.15 Человек и судьба 16+
17.40 Почитаем! 16+
20.45, 04.45 Т/с "Везёт" 16+
21.50 Х/ф "Тучи над Борском" 12+

02.35 Д/ф "Город с историей" 12+
03.50 Большая страна 12+

МИР

05.00, 03.00 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
05.20, 06.15 Х/ф "Месть и закон" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
09.15, 10.10 Х/ф "Танцуй, танцуй" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 16+
18.40 Дела судебные 16+
20.30 Миллион за 5 минут 16+
21.55 Игра в кино 16+
22.35 Т/с "Подкидыш" 16+
01.25 Первый Евразийский канал 12+
02.10 Наше кино. История большой любви 16+
04.20 Т/с "Жить сначала" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Стряпуха. Тени пустых домов" 16+
10.35, 04.20 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Танцы на стекле" 16+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Абонемент на расследование. Опасные желания" 12+
17.00 Д/ф "Ради звёздной роли" 16+
18.10, 20.00 Х/ф "Чувство правды" 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "90-е" 18+

01.30 Знак качества 16+
02.10 Мифы о еде 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Кристальные истории 16+
07.30, 13.25, 00.15 Ступени цивилизации 16+
08.25, 19.00 Почерк эпохи 16+
08.50 Х/ф "Мираж" 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Провинциальные музеи России 16+
14.20, 22.10 Х/ф "Моя судьба" 0+
15.30 Д/ф "Забытое ремесло" 16+
15.45 Д/ф "Дар напрасный, дар случайный?" 16+
16.30 Библиейский сюжет 16+
17.15 "Зарубежная оперная классика" 16+
18.30 Жизнь замечательных идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
23.30 Д/ф "Поколение весны" 16+
02.10 И.Брамс. Симфония №4. 2007 г. 16+

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с "Сто дней свободы" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/ф "Инженерные воиска" 16+
11.50, 19.55 По горячим следам 16+
12.05, 13.25, 00.05 Х/ф "Ошибка резидента" 12+
14.10, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с "Вендетта по-русски" 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+

20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "План голода. Истоки геноцида" 16+
02.35 Х/ф "По данным уголовного розыска..." 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.30 Давай разведёмся! 16+
08.20, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.30 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.20 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.50 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.15 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Я научу тебя мечтать" 16+
19.00 Х/ф "Требуется мама" 16+
04.20 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
07.00, 09.00, 12.55, 14.50 Новости
07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 География спорта 12+
09.55 Д/ф "Дарья Соколова. Вернуться и победить!" 12+
10.30 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.20 Вид сверху 12+
15.55, 19.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Прямая трансляция из ОАЭ
19.00 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
23.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-"Бетсити Парма" (Пермский край) 6+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 11 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.05 Большая
игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Союз спасения"
16+
00.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.15, 03.30 Т/с "Ка-
менская" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Тайны следствия"
16+
23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Скорая помощь"
16+
22.15, 00.00 Т/с "Подслушано
в Рыбинске" 16+
00.55 Поздников 16+
01.05 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.05 Т/с "Чернов" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-5" 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+

13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
15.05 Т/с "След. Новые лега-
вые" 16+
22.20, 04.00 Т/с "Свои-7" 16+
23.05 Т/с "Свои-4" 16+
00.30, 03.25 Т/с "Свои-6" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.20, 04.20
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Купи-продай 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.20 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Смертный при-
говор" 16+
22.00, 23.30 Х/ф "Ветреная
река" 16+

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с "Интерны"
16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
"Полярный" 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с
"Телохранители" 16+
23.00 Х/ф "Доспехи Бога" 12+
01.10 Х/ф "Либерея" 12+
03.30, 04.15 Однажды в Рос-
сии 16+

05.00 Утро TNT-2025 16+

ОТВР

06.00, 01.45 На приёме у
главного врача 12+
06.50, 03.10 Очевидно. Веро-
ятно 12+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отражение
11.00 Т/с "Женская версия.
Знак Сова" 16+
15.15 Х/ф "Туи над Борском"
12+
16.45 Нескучное дело 12+

17.00 Родительское собра-
ние 16+
17.45 Песня остаётся с чело-
веком 12+
20.45, 04.45 Т/с "Везёт" 16+
21.45 Х/ф "Время, вперед!"
12+
00.15 И грянул 1812-й... 12+
02.40 Д/ф "Город с историей"
12+
03.50 Большая страна 12+

МИР

05.00, 04.20, 06.15, 10.10 Т/с
"Жить сначала" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05 Дела судебные
16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.30, 18.20 Дела судебные
16+
18.00 Вместе каждый день
16+
18.40 Дела судебные 16+
20.30 Миллион за 5 минут.
Дети 6+
21.55 Игра в кино. Чемпионат
мира 16+
22.35 Т/с "Подкидыш" 16+
01.30 Первый Евразийский
канал 12+
02.10 Наше кино. История
большой любви 16+
03.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Стряпуха. Тени
пустых домов" 16+
10.40, 04.15 Актёрские дра-
мы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Танцы на стекле"
16+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Абоне-
мент на расследование.
Опасные желания" 12+
17.00 Д/ф "Выбираю папу!"
16+
18.10, 20.00 Х/ф "Чувство
правды" 16+
22.35, 05.30 10 самых... 16+

08.30 Ваше здоровье! 12+
11.15 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
19.50 Т/с "След. Новые лега-
вые" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с "Условный мент-
6" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.45 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Сердце из стали"
16+
22.00 Х/ф "Я, Франкенштейн"
16+
23.45 Х/ф "Декада мёртвых"
18+
01.30 Х/ф "Диббук" 18+

23.05 Д/ф "Легенды эстра-
ды" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка. 38 16+
00.45 Хроники московского
быта 16+
01.25 Д/ф "Русские тайны"
16+
02.10 Д/ф "Свадьба и раз-
вод" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.15 Кристальные истории
16+
07.30, 13.25, 00.15 Ступени
цивилизации 16+
08.25, 19.00 Почерк эпохи
16+
08.55 Х/ф "Последнее дело
комиссара Берлаха" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.10 XX Век 16+
11.45 Острова 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Провинциальные му-
зеи России. Сергиево-
Посадский район 16+
14.20, 22.10 Х/ф "Моя судь-
ба" 0+
15.40 2 Верник 2 16+
16.30 Пряничный домик.
"Народная игрушка Уд-
муртии" 16+
17.15 Владимир Федосеев
и БСО. И.Брамс. Сим-
фония №4. 2007 г. 16+
18.00 Д/ф "Пермь. Особняк
Грибушина" 16+
18.30 Жизнь замечательных
идей 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Кино о кино 16+
21.30 Энигма. Ахмед Эль
Саеди 16+
23.30 Д/ф "Поколение вес-
ны" 16+
01.45 Вена, концертный зал
"Музикферайн" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.10, 15.05, 17.15,
05.00 Т/с "Вендетта
по-русски" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+

ТНТ

07.00 Т/с "Интерны" 16+
14.00 Комеди Клуб 16+
22.30, 03.50 Однажды в
России 16+
23.30 Стендап рулетка 18+
00.30 Женский стендап 18+
01.25, 02.15, 03.00 Женский
стендап 16+

ОТВР

06.00, 17.00, 03.00 На при-
ёме у главного врача
12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отраже-
ние
11.00 Человек и судьба 16+
11.25 Почитаем! 16+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф "Венок сонетов"
12+
16.45 Тайны в искусстве 16+
20.45 "Ректорат" с академи-
ком Анатолием Торку-
новым 12+
21.25 Х/ф "Долгая счастли-
вая жизнь" 12+

09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Д/ф "Инженерные во-
йска" 16+
11.50, 19.55 По горячим сле-
дам 16+
12.05, 13.25 Х/ф "Ошибка
резидента" 12+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф "План голода. Ис-
токи геноцида" 16+
00.05 Х/ф "Судьба резидента"
12+
02.50 Х/ф "Застава в горах"
12+
04.25 Д/ф "Перелом. Хроника
Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.10, 04.45 Давай разведём-
ся! 16+
08.10, 02.40 Тест на отцов-
ство 16+
10.30, 23.20 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.40, 00.30 Т/с "Порча" 16+
12.55, 01.20 Т/с "Знахарка"
16+
13.30, 01.50 Т/с "Верну любви-
мого" 16+
14.05, 02.15 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.40 Х/ф "Как выйти замуж
за француза" 16+
19.00 Х/ф "Слишком близко,
слишком больно" 16+
04.20 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат
Испании. Обзор тура 6+
07.00, 09.00, 14.50 Новости
07.05, 11.35, 14.55, 00.35 Все
на Матч! 12+
09.05 Спецрепортаж 12+
09.25, 12.35 Биатлон. Альфа-
Банк Кубок России. Ин-
дивидуальная гонка.
Прямая трансляция из
Тюмени
15.55 Боулинг. BetBoom Ку-
бок КЛБ. Гранд финал.
Прямая трансляция из
Тюмени
18.00 Бокс. Чемпионат мира.
Мужчины. Прямая транс-
ляция из ОАЭ
23.00 Бильярд. BetBoom Ку-
бок мира. Прямая транс-
ляция из Москвы
02.00 Баскетбол. Единая лига
ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 12 декабря

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет
16+
14.00, 17.00 Большая игра
16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Достояние РЕСпубли-
ки 12+
23.45 Х/ф "Лунатики" 18+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Каменская" 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Х/ф "Последний бога-
тырь" 12+

23.40 Х/ф "Лёд" 12+
01.50 Х/ф "Реальный папа"
12+

НТВ

05.00, 11.05 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Бу-
дущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Т/с "Морские
дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Скорая помощь"
16+
22.15 Звезды. Новый сезон
16+
00.00 Своя правда 16+
01.55 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
02.25 Квартирный вопрос 0+
03.20 Х/ф "Один день" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+
05.30, 09.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка-5" 16+

08.30 Ваше здоровье! 12+
11.15 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
19.50 Т/с "След. Новые лега-
вые" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с "Условный мент-
6" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.45 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Сердце из стали"
16+
22.00 Х/ф "Я, Франкенштейн"
16+
23.45 Х/ф "Декада мёртвых"
18+
01.30 Х/ф "Диббук" 18+

ТНТ

07.00 Т/с "Интерны" 16+
14.00 Комеди Клуб 16+
22.30, 03.50 Однажды в
России 16+
23.30 Стендап рулетка 18+
00.30 Женский стендап 18+
01.25, 02.15, 03.00 Женский
стендап 16+

ОТВР

06.00, 17.00, 03.00 На при-
ёме у главного врача
12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 12+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отраже-
ние
11.00 Человек и судьба 16+
11.25 Почитаем! 16+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф "Венок сонетов"
12+
16.45 Тайны в искусстве 16+
20.45 "Ректорат" с академи-
ком Анатолием Торку-
новым 12+
21.25 Х/ф "Долгая счастли-
вая жизнь" 12+

22.45 Х/ф "Игра в правду" 16+
00.15 Х/ф "Кайрат" 18+
01.20 Х/ф "Артистка" 12+
03.30 Х/ф "Давай сделаем это
по-быстрому" 16+
05.05 Большая страна 12+

МИР

05.00, 06.15, 10.10 Т/с "Жить
сначала" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 15.05 Дела судебные
16+
16.15 Обману. Нет 16+
16.30, 18.20 Дела судебные
16+
18.00 Вместе каждый день
16+
18.40 Дела судебные 16+
19.40 Х/ф "Приключения
принца Флоризеля" 16+
23.45 Х/ф "Царская охота" 18+
01.55 Наше кино. История
большой любви 16+
03.10 Х/ф "Испытание вер-
ности" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.55 Х/ф "Стряпуха.
Охота на ведьм" 16+

ПЯТНИЦА, 12 декабря

11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Семейный
подряд" 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Дама трюф" 12+
20.05 Х/ф "Барбара не ле-
тает" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.35 Х/ф "Молодая жена"
12+
02.10 Петровка, 38 16+
02.25 Х/ф "Шрам" 16+
05.25 Закон и порядок 16+
05.50 Д/ф "Владимир Гуля-
ев. Такси на Дубровку"
16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.15 Кристальные истории
16+
07.30, 13.25 Ступени цивили-
зации 16+
08.25, 19.00 Почерк эпохи
16+

08.55 Х/ф "Последнее дело
комиссара Берлаха" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.55 Новости культу-
ры 16+
10.20 Х/ф "Удивительные
приключения Дениса
Кораблева" 0+
12.45 Д/ф "Первые в мире"
16+
13.00 Открытая книга 16+
14.20, 22.30 Х/ф "Моя судь-
ба" 0+
15.45 Энигма. Ахмед Эль
Саеди 16+
16.30 Письма из провинции
16+
17.15 Елизавета Леонская,
Владимир Федосеев и
БСО. Вена, концертный
зал "Музикферайн" 16+
18.30 Жизнь замечательных
идей 16+
19.45 Всероссийский от-
крытый телеконкурс
юных талантов "Синяя
Птица" 16+

20.50, 01.40 Искатели 16+
21.35 Линия жизни 16+
00.10 Х/ф "Магнитные бури"
12+
02.25 М/ф "Большой подзем-
ный бал". "Дочь велика-
на" 16+

ЗВЕЗДА

06.35 Т/с "Вендетта по-русски"
16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.10 Х/ф "Приказано взять
живым" 12+
12.05, 13.25, 15.05 Х/ф "Судь-
ба резидента" 12+
15.00 Военные новости 16+
16.10, 17.15 Х/ф "Высота
89" 16+
19.40 Д/ф "Загадки века" 12+
20.30 Д/ф "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж. Что
русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товари-
щи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф "Труффальдино из
Бергамо" 12+

03.05 Х/ф "Запасной игрок"
12+
04.25 Д/ф "Освобождение.
Решающие битвы" 16+
05.00 Д/ф "Москва фронту"
16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовер-
шеннолетних 16+
07.25, 05.10 Давай разведем-
ся! 16+
08.25, 03.10 Тест на отцов-
ство 16+
10.45, 00.00 Т/с "Понять.
Простить" 16+
11.55, 01.00 Т/с "Порча" 16+
13.00, 01.50 Т/с "Знахарка"
16+
13.35, 02.15 Т/с "Верну лю-
бимого" 16+
14.10, 02.45 Т/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Случайные
встречи" 16+
19.00 Х/ф "Идеальное ре-
шение" 16+
23.30 Уютное утро 16+
04.50 6 кадров 16+
06.00 Х/ф "Карта памяти"
16+

МАТЧ-ТВ

06.00 География спорта 12+
06.30, 14.20 Формула-1. Гас-
нут огни 12+
07.00, 09.00, 12.55, 14.50
Новости
07.05, 11.35, 14.55, 23.20 Все
на Матч! 12+
09.05 Небесная грация 6+
09.25, 01.30 Футбол. МИР
Российская Премьер-
лига. Лучшие голы 6+
10.30 Профессиональный
бокс. Трансляция из
Санкт-Петербурга 16+
12.35 Лица страны 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
15.30 Смешанные единобор-
ства. Опе FC. Прямая
трансляция из Таилан-
да
19.30 Профессиональный
бокс Прямая трансля-
ция из ОАЭ
00.35 Евротур 12+
02.30 Боулинг. BetBoom Ку-
бок КЛБ. Гранд финал.
Трансляция из Тюмени
6+
03.55 Новости 0+

СУББОТА, 13 декабря

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 75-летию со дня рож-
дения Людмилы Сенчи-
ной. Хоть поверьте, хоть
проверьте 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Х/ф "Дело декабри-
стов" 12+
13.15 Георгий Тараторкин.
Очень красивый чело-
век 12+
14.15 Кубок Первого канала
по хоккею 2025 г. Сбор-
ная России-сборная
Белоруссии. Прямая
трансляция из Ново-
сибирска
16.45 Кто хочет стать милли-
онером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 К 100-летию со дня
рождения Владимира
Шаинского. От улыбки
станет всем светлей...
12+
19.15 К 100-летию со дня
рождения Владимира
Шаинского. Концерт
Когда мои друзья со
мной 12+
21.00 Время
21.35 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Команды 16+
23.45 Д/ф "История рок-
фестиваля Revival 69"
18+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету
12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены
12+
14.30, 20.50 Местное время
14.50 Х/ф "Последний бога-
тырь" 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Счастье на ры-
бьем меху" 16+
00.40 Х/ф "Галина" 12+

НТВ

04.50 Х/ф "Вторая Любовь"
16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатья 16+
14.00 НашПотребНадзор
16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование
16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное теле-
видение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Bravo! Бис! 12+
00.05 "Ч.Т.Д" с Маргаритой
Симоньян 16+
00.40 Квартирник НТВ у
Маргулиса. Вечер па-
мяти Михея "Джуман-
джи" 16+
02.05 Дачный ответ 0+
03.00 Х/ф "Правила механи-
ка замков" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 10.05 Т/с "Условный
мент-6" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
14.50 Т/с "Условный мент"
16+
20.20, 21.15 Т/с "Условный
мент-3" 16+
22.10, 23.05 Т/с "Филин-3"
16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10 Т/с "Филин-2" 16+
03.30 Х/ф "Изгой-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.30 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная про-
грамма 16+
11.00, 13.00 Военная тайна
16+
15.00 Совбез 16+
16.00 Информационная про-
грамма 112 16+
16.55 Документальный
спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки
16+
19.00 Добровзфире 16+
20.00 Х/ф "Схватка с дьяво-
лом" 16+
21.30 Х/ф "Белый слон" 16+

23.15 Победители 16+
00.45 Х/ф "Опасный квартал"
18+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00,
11.00, 06.40 Однажды в
России 16+
11.25, 12.55, 14.30 Битва экс-
трасенсов 16+
15.55, 18.30 Экстрасенсы.
Битва сильнейших 16+
21.00 Ярче звезд 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Титаны 16+
02.20, 03.50, 05.20 Музыкаль-
ная интуиция 16+

ОТВР

06.00 В поисках Пушкина...
12+
06.40 Почитаем! 16+
06.55 Х/ф "Ярость" 16+
08.30, 17.00 Пёстрый мир
12+ 12+
09.00, 15.50 Календарь 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 Х/ф "Опасные гастро-
ли" 12+
11.55, 15.00, 19.00 Новости
12.00, 01.20 Х/ф "Агитбрига-
да "Бей Врага!" 12+
14.05, 05.05 Большая страна
12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остаётся с чело-
веком 12+
15.35 Отчий дом 12+
16.15 Очевидно. Вероятно
12+
17.25 Х/ф "Ретро втроём" 16+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.20 Х/ф "Артистка" 12+
22.00 Х/ф "Давай сделаем
это по-быстрому" 16+
23.35 Х/ф "Ульян" 16+
03.25 Х/ф "Город Зеро" 16+

МИР

05.00, 06.10, 07.45 М/ф 12+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.45 Рожденные в СССР
16+
07.15 Исторический детек-
тив 16+
08.15 Игра в кино. М/ф 16+
09.00, 10.10 Х/ф "Финист-
Ясный сокол" 12+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.45, 13.15 Т/с "Гардемари-
ны, вперед!" 16+
17.20, 18.15 Х/ф "Юность
Петра" 16+
20.30 Х/ф "В начале славных
дел" 16+
23.20 Х/ф "Царская охота"
18+
01.35 Наше кино. История
большой любви 16+
03.15 Х/ф "Александр Не-
вский" 12+

ТВЦ

06.45 Православная энци-
клопедия 6+
07.10 Х/ф "Лекарство для
Веры" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео
16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро
16+
12.40 Анекдот-клуб "Нехму-
рые люди" 16+
13.10, 14.50 Х/ф "Детектив на
все руки" 12+
15.30, 17.15 Х/ф "Детектив на
все руки" 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Тайная комната"
16+
00.25 Д/ф "Русские тайны"
16+
01.05 Спецрепортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.00 Д/ф "Звездные браки.
На те же грабли" 16+
02.40 Д/ф "Как мама скажет"
16+
03.20 Д/ф "Ради звездной
роли" 16+
04.00 Д/ф "Выбираю папу!"
16+
04.40 Д/ф "Лариса Лужина.
За все надо платить..."
12+
05.15 Петровка, 38 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф 16+
07.55 Х/ф "Восточный дан-
тист" 16+
10.05 Д/ф "Лесной дворец
Асташово" 16+
10.35 Х/ф "Сверстницы" 12+
11.55 Земля людей 16+
12.25 Черные дыры. Белые
пятна 16+
13.05, 01.05 Д/ф "4 сезона в
королевстве большой
панды". "Рождение пан-
ды" 16+
14.00 Рассказы из русской
истории 16+
15.05 Х/ф "Преступник сидит
на стадионе Уэмбли"
12+
16.20 Д/ф "Кастинг в про-
шлом веке" 16+
17.00 Большая опера 16+
19.00 Д/ф "Рассекреченная
история" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Больше, чем любовь
16+

20.30 Х/ф "Девушка без
адреса" 0+
22.00 Агора 16+
23.00 Х/ф "Главное-жить" 16+
02.00 Искатели 16+
02.45 М/ф "Фатум" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 01.25 Х/ф "Сильные
духом" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества
12+
10.35 Не факт 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 "Жить после". Николай
Бурлаков 16+
13.20, 19.25 Т/с "Дружина"
16+
21.30 Х/ф "Приказ. Огонь не
открывать" 12+
23.35 Х/ф "Приказ. Перейти
границу" 12+
04.20 Д/ф "Освобождение.
Решающие битвы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Карта памяти" 16+
09.45 Уютное утро 16+
10.15 Х/ф "Три любимые
женщины" 16+
14.40 Х/ф "Мужчина, который
не хочет на мне женить-
ся" 16+
19.00 Х/ф "Пока идут часы"
16+
23.30 Х/ф "Одно тёплое сло-
во" 16+
02.55 6 кадров 16+
03.40 Т/с "Женский детектив"
16+
05.15 Х/ф "Любовь по кон-
тракту" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Матч! Парад 16+
07.00, 08.30 Новости
07.05, 10.20, 12.55, 00.45 Все
на Матч! 12+
08.35, 11.00 Биатлон. Альфа-
Банк Кубок России.
Прямая трансляция из
Тюмени
13.25 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. Прямая
трансляция
15.25 Бокс. Чемпионат мира.
Мужчины. Финалы. Пря-
мая трансляция из ОАЭ
20.25 Футбол. Чемпионат
Испании. Прямая транс-
ляция
22.35 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
02.00 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. ЦСКА-
"Самара" 6+
03.55 Новости 0+

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любима! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 К 95-летию со дня рождения Николая Рыбникова. Парень с Заречной улицы 12+
11.05 К 100-летию со дня рождения Владимира Шайнко. От улыбки станет всем светлей... 12+
12.15 Х/ф "Дело декабристов" 12+
13.15 Будем жить! 16+
14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025 г. Прямая трансляция из Новосибирска
16.45 Михаил Задорнов. Только русский человек... 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
23.00 30 лет вместе. Магия кино 12+
00.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.10 Х/ф "Лёд" 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00, 14.30 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
15.00 Парад юмора 16+
17.00, 19.00 Песни от всей души 12+
18.00 Всероссийский открытый телеконкурс юных талантов "Синяя Птица" 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+

01.35 Х/ф "Хороший день" 12+

НТВ

04.40 Х/ф "Взлом" 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу Аватар. Новый сезон 12+
23.20 Звезды сошлись 16+
00.55 Основано на реальных событиях 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.35 Х/ф "Изгой-3" 16+
06.15, 09.30, 23.45 Т/с "Настоящий-2" 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
10.05 Т/с "Шальной отдел" 16+
16.25 Х/ф "Наш спецназ-4" 16+
03.00 Т/с "Разворот" 12+

РЕН-ТВ

05.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Купи-продай 16+
13.00 Неизвестная история 16+
14.00 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Х/ф "Зверинья ярость" 16+
18.55, 20.45 Х/ф "Крокодил Данди" 1-2" 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

07.00, 06.00 Однажды в России 16+
09.30 Время завтрака 16+
10.00 Битва экстрасенсов 16+
15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.35 Шоу Воли 16+
01.00 Ярче звезд 16+
02.30 Музыкальная интуиция 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+

ОТВР

06.00 В поисках Пушкина... 12+
06.40 От прав к возможностям 12+
06.55 Х/ф "Моя любовь" 12+
08.15 Песня остаётся с человеком 12+
08.30, 17.00 Пёстрый мир 12+ 12+
09.00, 16.00 Календарь 12+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приеме у главного врача 16+
11.25, 12.05 Х/ф "Осенний марафон" 12+
12.00, 15.00, 19.00 Новости
13.05 Х/ф "Ты да я, да мы с тобой" 16+
13.30 Почитаем! 16+
13.50 Конструкторы будущего 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени 16+
17.30, 04.35 Х/ф "Опасные гастроли" 12+
19.15 Клуб главных редакторов 16+
20.15 Х/ф "Город Зеро" 16+
21.55 Х/ф "Малышки с улицы Пала" 16+
23.35 Х/ф "Спартак" 0+
01.05 Х/ф "Венок сонетов" 12+
02.30 На приеме у главного врача 12+

МИР

05.00 М/ф 12+
05.55 Наше кино. Неувядающие 16+
06.20 Х/ф "Старый знакомый" 16+
07.50 Диктор делает 16+
08.25 Фазенда Лайф 6+
09.00 Х/ф "Женхи с того света" 16+
10.00, 13.00 Новости
10.10, 04.50 Х/ф "Садко" 12+
12.00, 13.15 Х/ф "Финист-Ясный сокол" 12+
13.55 Х/ф "Приключения принца Флоризеля" 16+

18.00 Вместе 16+
19.00 Т/с "Старушки в бегах" 16+
03.10 Наше кино. История большой любви 16+

ТВЦ

05.25 Х/ф "Дама трюф" 12+
07.00 Х/ф "Кубанские казаки" 12+
09.00 Х/ф "Варвара не летает" 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.40 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 Х/ф "Молодая жена" 12+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Хроники московского быта 12+
15.55 Д/ф "Охота на маньяка" 16+
16.40 Д/ф "Русские тайны" 16+
17.30 Х/ф "Игра в убийство" 12+
21.10 Х/ф "Взгляд из прошлого" 12+
00.55 Петровка, 38 16+
01.05, 02.30 Х/ф "Детектив на все руки" 16+

РОССИЯ К

06.30, 16.10, 02.20 М/ф 16+
07.50 Х/ф "Копилка" 16+
10.05 Острова 16+
10.45 Х/ф "Девушка без адреса" 0+
12.15 Неизвестные маршруты России 16+
12.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.25 Игра в бисер 16+
14.05 Д/ф "Я не знаю себя как мозг" 16+
15.00 Х/ф "Преступник сидит на стадионе Уэмбли" 12+
16.30 Картина мира 16+
17.15 Х/ф "После ярмарки" 16+
18.25 Д/ф "Вершины Кавказа" 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Зеркало для героя" 16+
22.40 Танцевальный спектакль "Всё, что после" 16+
00.10 Х/ф "Сверстницы" 12+
01.30 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф "Правда лейтенанта Климова" 12+
06.40 Х/ф "Высота 89" 16+
09.00 Новости недели 16+

09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/ф "Легенды госбезопасности" 16+
12.20 Д/ф "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/ф "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф "Советские провалы" 16+
20.15 Гала-концерт III сезона Всероссийского фестиваля "Баллады СВО - Время выбрало нас" 6+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.50 Д/ф "История РВСН" 16+
01.00 Т/с "Дружина" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Любовь по контракту" 16+
08.55, 09.25 Метод Рогова 16+
09.55 Пять ужинов 16+
10.10 Х/ф "Забывшая Любовь" 16+
14.40 Х/ф "Холодное блюдо" 16+
19.00 Х/ф "Если сердце дрогнет" 16+
23.20 Х/ф "Долгая дорога" 16+
02.40 6 кадров 16+
03.20 Х/ф "Карта памяти" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из США
09.00, 15.25, 19.00, 22.00, 01.00 Все на Матч! 12+
09.35, 11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Тюмени
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 16+
13.25 Футзал. Бетсити Суперлига. Прямая трансляция
15.20 Новости
16.50, 19.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ 6+
03.55 Новости 0+

Оранжевое настроение



Мандарины – символ Нового года. Они поднимают настроение, создают уют и атмосферу праздника. Яркие, сочные и вкусные, они могут заменить конфеты и сладости, придавая заряд бодрости и позитива.

В 100 граммах мандаринов всего около 40 ккал, что делает их одним из самых безопасных десертов на новогоднем столе. Мандарины богаты витаминами группы В, Е, А, а также калием, кальцием, натрием, железом, марганцем, магнием, цинком, медью, клетчаткой, эфирными маслами, лютеином и

биофлавоноидом гесперидином.

Лютеин защищает глаза от вредного воздействия окружающей среды и предотвращает помутнение хрусталика. Витамин А укрепляет роговицу и заботится о здоровье слизистой оболочки. Мандарины укрепляют иммунитет, хотя содержание витамина С в них невелико – всего 27 мг на 100 граммов, что составляет около 30% от дневной нормы. Но это ограничивается 100 граммами мандаринов?

Клетчатка в мандаринах поддерживает здоровье кишечника и нормализует пищеварение, а синевин помогает снизить уровень холестерина.

Высокое содержание витаминов А, Е и С улучшает состояние кожи и волос. Витамин С участвует в синтезе коллагена, поддерживая упругость и молодость кожи. Витамин Е – мощный антиоксидант, замедляющий старение клеток и предотвращающий многие заболевания.

Однако мандарины могут быть аллергенными. У аллергиков аллергические реакции могут возникнуть даже от контакта с кожей или вдыхания эфирных масел. Специалисты филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в Кабардино-Балкарской Республике рекомендуют не перебарывать мандарины, чтобы избежать расстройства желудка и крапивницы.

Людам с язвой желудка, гастритом с повышенной кислотностью, гепатитом,

холециститом и нефритом лучше воздержаться от употребления мандаринов.

Во время беременности мандарины не запрещены при отсутствии противопоказаний, но при грудном вскармливании их лучше исключить. Детям до трех лет мандарины также не рекомендуются.

Абхазские мандарины – самые вкусные?

Вкусы у всех разные, но в России особенно ценятся абхазские мандарины. Кому-то нравится их приятная кислинка, кто-то ценит большое количество сока, а кто-то – выраженную сладость. Абхазские мандарины обычно очень сочные, но появляются в продаже только в начале декабря. Из-за их популярности недобросовестные продавцы могут продать другой сорт мандаринов под видом абхазских.

Самыми сладкими считаются мандарины сорта муркотт, но некоторым они могут показаться суховатыми. Клементины также довольно сладкие.

При выборе мандаринов обращайте внимание на их внешний вид: на кожуре не должно быть вмятин, плесени или гнили. Плоды должны быть плотными, но не твердыми. Если кожура легко отходит от мякоти, такие мандарины лучше не покупать – они, вероятно, залежались и будут иметь слабый вкус.

Пресс-служба филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР



Перепланировка и переустройство помещений в МКД

Переустройством помещения считается установка, замена или перенос инженерных сетей, санитарно-технического, электрического или другого оборудования, требующие внесения изменений в технический паспорт помещения в многоквартирном доме (ч. 1 ст. 25 ЖК РФ).

Перепланировка - это изменение границ и (или) площади помещения, и (или) образование новых помещений, и (или) изменение его внутренней планировки. Могут измениться также границы и (или) площадь смежных помещений. При перепланировке необходимо внести изменения в сведения ЕГРН о границах и (или) площади помещения (помещений) или осуществить кадастровый учет образованных помещений и госрегистрацию права на них (ч. 2 ст. 25 ЖК РФ).

Таким образом, например, перенос перегородок, дверных проемов в помещении являются перепланировкой, тогда как прокладка новых или замена старых электрических сетей, подводящих и отводящих трубопроводов является переустройством помещения. Вы можете провести, как одну из этих процедур, так и обе одновременно.

Процедура согласования переустройства и (или) перепланировки помещений в многоквартирном доме регулируется гл. 4 ЖК РФ. Согласование этих процедур осуществляют органы местного самоуправления.

За самовольное переустройство и (или) перепланировку нежилого помещения в многоквартирном доме установлен штраф. По общему правилу он составляет (ч. 2 ст. 7.21, примечание к ст. 7.21 КоАП РФ): от 2 000 до 2 500 руб. - для граждан; от 4 000 до 5 000 руб. - для должностных лиц; от 40 000 до 50 000 руб. - для юрлиц и ИП.

ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СПИСКА КАНДИДАТОВ В ПРИСЯЖНЫЕ ЗАСЕДАТЕЛИ

Присяжными заседателями могут быть граждане, включенные в общий и запасной списки, составляемые исполнительным органом муниципального образования каждые четыре года.

В случаях, когда юрисдикция районного суда распространяется на несколько муниципальных образований, список кандидатов в присяжные заседатели направляется в районный суд главой каждого муниципального образования, а запасной список кандидатов в присяжные заседатели - главой муниципального образования, на территории которого постоянно находится данный суд. При этом в запасной список кандидатов в присяжные заседатели включаются только граждане, постоянно проживающие в населенном пункте по месту постоянного нахождения районного суда.

В тех случаях, когда районный суд расположен на территории одного муниципального образования (например, городского округа), а его юрисдикция распространяется на территорию другого муниципального образования (например, муниципального района, граничащего с городом), список и запасной список кандидатов в присяжные заседатели должны составляться исполнительно-распорядительным органом муниципального образования, на территорию которого распространяется юрисдикция районного суда.

Исполнительно-распорядительный орган муниципального образования, на территории которого действуют несколько районных судов, составляет списки и запасные списки кандидатов в присяжные заседатели муниципального образования для каждого районного суда отдельно. В списки включаются только граждане, постоянно проживающие на той части территории муниципального образования, на которую распространяется юрисдикция соответствующего районного суда.

Граждане призываются к исполнению в суде обязанностей присяжных заседателей в порядке, установленном Уголовно-процессуальным кодексом Российской Федерации, один раз в год на десять рабочих дней, а если рассмотрение уголовного дела, начатое с участием присяжных заседателей, не окончилось к моменту истечения указанного срока, - на все время рассмотрения этого дела.

Кандидаты в присяжные заседатели, вызванные в суд, но не отобранные в состав коллегии присяжных заседателей и не освобожденные от исполнения обязанностей кандидатов в присяжные заседатели по основаниям, предусмотренным статьями 3 и 7 Федерального закона от 20.08.2004 г. № 113-ФЗ «О присяжных заседателях федеральных судов общей юрисдикции в Российской Федерации», могут быть привлечены для участия в качестве присяжных заседателей в другом судебном заседании.

Последствия привлечения юридического лица к ответственности по статье 19.28 КоАП РФ

За незаконное вознаграждение от имени или в интересах юридического лица предусмотрена ответственность по статье 19.28 КоАП РФ.

Объективная сторона правонарушения выражается в незаконных передаче, предложении или обещании от имени или в интересах юрлица (либо в интересах связанного с ним юрлица) должностному лицу (лицу, выполняющему управленческие функции в коммерческой или иной организации, иностранному должностному лицу либо должностному лицу публичной международной организации) денег, ценных бумаг или иного имущества, оказании ему услуг имущественного характера либо предоставлении ему имущественных прав.

Привлечь к ответственности по данной статье могут только юридическое лицо.

Административное наказание состоит из штрафа с конфискацией имущества, выступающего объектом коррупционного правонарушения.

Сумма штрафа варьируется в зависимости от того, совершено ли правонарушение в обычном размере (до 1 млн рублей), крупном (более 1 млн рублей) или особо крупном (более 20 млн рублей).

Срок давности, в течение которого организация может быть привлечена к административной ответственности по статье 19.28 КоАП РФ, составляет 6 лет со дня совершения правонарушения.

Привлечение к ответственности по статье 19.28 КоАП РФ влечет не только административное наказание, но и ограничивает последующую возможность участия юридического лица в закупках для государственных и муниципальных нужд.

Сведения о привлечении юридического лица к ответственности включаются в «Перечень юридических лиц, привлеченных к административной ответственности по статье 19.28 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях», который ведется Генеральной прокуратурой Российской Федерации, и отражаются в едином реестре участников закупки.

Комиссии по осуществлению закупок проверяют, привлекалась ли организация к административной ответственности за рассматриваемое правонарушение в последние два года до момента подачи заявки на участие в закупке. Нарушение данного условия является основанием для ее отстранения от участия в закупке и отклонения ее заявки.

Подача заявки, не отвечающей требованиям закона, предъявляемым к ее участникам, как и последующее участие в процедуре определения победителя, является прямым нарушением закона, равно как и действия заказчика, игнорирующего обязательные требования.

Если же закупочная процедура была проведена, и организация заключила контракт, то по иску прокуратуры результаты ее проведения, оформленные протоколом, и сам контракт могут быть признаны недействительными.

Отдел по надзору за исполнением федерального законодательства Прокуратуры КБР

Стартовал прием заявок на региональный этап Всероссийского конкурса «Мой добрый бизнес»

Благодаря участию в конкурсе предприниматели могут рассказать о своем деле и ценностях, которые они вкладывают в свой бизнес. Конкурс направлен на поиск, выявление и популяризацию лучших проектов и практик предпринимателей, направленных на достижение общественно полезных целей и решение социальных задач.

Заявочная кампания продлится до 5 декабря 2025 года.

Субъекты малого и среднего предпринимательства, а также представители СОНКО (некоммерческие организации), могут принять участие в треке «Помощь со смыслом» в 7 следующих номинациях:

«Устойчивый рост»: инновации и стартапы для экономического развития.

«Работая - помогаю»: проекты, улучшающие здоровье и благополучие людей.

«Доброе содействие»: поддержка социально ответственного бизнеса и НКО, развитие партнерства.

«Развитие потенциала»: создание равных возможностей для образования и самореализации.

«Семейный бизнес»: инициативы в поддержку материнства и семьи.

«Добрые технологии»: инновационные решения для улучшения качества жизни.

«Комфорт для жизни»: проекты по созданию комфорт-

ной среды и сохранению экологии.

Финалисты регионального этапа смогут заявить о себе и получить информационную поддержку своих проектов, найти клиентов и партнеров, попасть в сообщество социальных предпринимателей и пройти в федеральный этап конкурса. Они получают памятные призы и возможность пройти консультацию у экспертов по социальному предпринимательству.

Ознакомиться с Положением и подать заявку можно на официальном сайте конкурса: <https://moybusiness.guu.ru/>

В случае возникновения вопросов по конкурсу и заполнению заявки, обращайтесь по телефону центра «Мой бизнес КБР» – 8 (800) 222 51 08, либо на сайт: <https://cppkbr.ru/>

Ссылки на социальные сети

№ п/п	Наименование организации	Ссылка в «Одноклассники»	Ссылка в «ВКонтакте»
1	Местная администрация Майского муниципального района	https://ok.ru/group/60355437265112	https://vk.com/may_adm07region
2	Местная администрация городского поселения Майский		https://vk.com/club217463688
3	МКУК «Дом культуры «Россия» города Майского КБР»		https://vk.com/club216671662
4	МКУК «Центральная библиотека имени А.С. Пушкина г. Майского»		https://vk.com/biblmay
5	Местная администрация с.п. Октябрьское		https://vk.com/id710726683
6	Местная администрация с.п. Ново-Ивановское		https://vk.com/club216671849
7	МКУК «Ново-Ивановский СДК»		https://vk.com/2166894845
8	Местная администрация с.п. ст. Котляревская		https://vk.com/public216671806
9	МКУК «Котляревский дом культуры»	https://ok.ru/profile/538521346492	https://vk.com/public216671747
10	МУ «Управление образования местной администрации Майского муниципального района»	https://ok.ru/group/70000033649593	https://vk.com/uo_may
11	МКОУ «Гимназия № 1 г. Майского»	https://ok.ru/pro file/910118908080	https://vk.com/public216920510
12	МКОУ СОШ № 2 г. Майского	https://ok.ru/profile/91012218516	https://vk.com/rdsh mkou sos h2
13	МКОУ «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных предметов г. Майского»	https://ok.ru/group/70000036991979	https://vk.com/public215724242
14	МКОУ СОШ № 4 имени Я.И. Кошуба г. Майского		https://vk.com/mavschooll4
15	МКОУ СОШ № 5 г. Майского	https://ok.ru/group/70000034779263	https://vk.com/club216671608
16	МКОУ СОШ № 6 с. Октябрьского	https://ok.ru/group/70000035135554	https://vk.com/public216907582
17	МКОУ «Лицей №7 имени Шуры Козуб с. Ново-Ивановского»	https://rn.ok.ru/profile/910132238564	https://vk.com/mkoulitsei7
18	МКОУ СОШ № 8 ст. Котляревской	https://ok.ru/profile/583264145336	https://vk.com/id710756852
19	МКОУ «СОШ № 9 имени Ю.А. Шумакова ст. Александровской »	https://ok.ru/group/70000035707859	https://vk.com/club221855233
20	МКОУ ООШ № 10 г. Майского	https://ok.ru/group/70000034565017	https://vk.com/kbrschoollO?from=groups
21	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества и молодежных инициатив»	https://ok.ru/group/70000035780528	https://rn.vk.com/club215578466
22	МУ «Управление финансов местной администрации Майского муниципального района»	https://ok.ru/profile/587798713011	https://vk.com/mayfinance
23	МУ ДО «ДШИ ИМ.З.Н.КОНТЕР»		https://vk.com/club217392238

Ветераны СВО могут получить безвозмездную помощь

В соответствии с положениями Федерального закона «О пробаии в Российской Федерации» участники специальной военной операции из числа бывших осужденных могут обратиться с заявлением об оказании содействия.

По словам начальника Майского межмуниципального филиала уголовно-исполнительной инспекции УФСИН России по Кабардино-Балкарской Республике Алима Абазова, в рамках постпенитенциарной пробаии адресную поддержку ветеранам СВО и членам их семей из Майского района, которые попали в трудную жизненную ситуацию, оказывают органы местного самоуправления, общественные организации, учреждения и организации социального обслуживания.

В частности, бывшие осужденные получают всестороннюю помощь. Речь может идти о восстановлении социальных связей, получении документов, образования, психологической и медицинской помощи, консультациях по социальным и правовым вопросам, размещении в местах временного пребывания, трудоустройстве, оформлении пособия по безработице или пенсии.

Участие в спецоперации является уважительной причиной пропуска срока обращения в уголовно-исполнительную инспекцию с заявлением об оказании содействия в ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации.

При документальном подтверждении в течение шести месяцев после завершения участия в СВО у данной категории граждан сохраняется возможность подать заявление в уголовно-исполнительную инспекцию УФСИН России по Кабардино-Балкарии по месту жительства или пребывания.

Филиал УИИ по Майскому району находится по адресу: г. Майский, ул. Энгельса, д. 70.

Фатима Альборова, начальник пресс-службы УФСИН России по КБР

«РОДНИК»

Людмила Бариева

Молитва матери

Мать за сына у иконы молится,
О его судьбе беспокоится,
Чтоб сильным был и телом, и душой,
Чтоб смог защитить он край родной.

Чтоб не дрогнуло сердце, была крепкой рука,
Держался чтоб смело, не щадил чтоб врага.
Мать за сына у иконы молится,
Чтоб ему помогла Богородица.

Молитвы матерей сильны,
Поддержат сыновей в бою они.
Но матери рожают сыновей
Не для войн ужасных и смертей.

Их заботливо растят, оберегают,
Но коль пришла беда, с молитвой провожают.
Пусть скорее с Победой сыночки вернуться,
Сердца матерей их конечно дождутся.

Призываем дела только миром решать,
Чтоб жизни ребят молодых не лишать.
Пусть будет жизнь счастливой и прекрасной,
Мы за мир голосуем единогласно!

Тамара Елишина

Россия, Русь - великая держава

Тебя опять враги атаковали,
Вокруг тебя собрав пчелиный рой,
Но ты держись, борись, моя родная,
Воюй с врагом и насмерть стой!

Родная Русь, великая держава,
С тобой, Россия, мы не пропадем.
Сейчас в тылу ребятам помогаем,
А будет нужно – воевать пойдем.

Земля твоя во все века страдала,
Но сильная, могучая рука
Всегда за правду и за мир стояла,
Неся свободу на века.

Пока Отчизны нашей бьется сердце,
Народ один и вместе навсегда,
Сыны твои стоят на страже счастья,
Покоя, мира и труда.

Пусть будет чистым небо над полями.
Домой с войны солдаты все придут.
России нашей ввысь поднимут знамя
И песню о Победе запоют.

Галина Елагина

Поклон отдадим

Вдали от дома большие идут бои,
Пылают в пожарах закаты.
Домой возвратиться не все смогут они
К нам с не нужной войны проклятой.

Осень снова красит леса и сады,
Хризантемы ликуют в цветении.
Но вновь воюют наши отцы и сыны,
Не скоро вернется день теплый, весенний.

Сколько горя придется им испытать,
Прежде чем домой возвратиться.
Гнать врага и опять наступать,
Чтобы чистым воздухом всем насладиться.

Сколько видели потерь и невзгод?
Какую Бог посылает погоду?
Не сдаются, идут вперед,
Чтоб с честью завоевать Победу!

Но когда встретим мы их?
Какого числа будет День Победы?
Мы не бросаем СВОих,
Не теряем своей надежды.

День за днем уходят сыны,
А конца не видно войне.
Они в памяти будут как ветераны,
В небесах заживут их кровавые раны.

Бейте, не давая покоя!
Поклон отдадим, разбив зверя, героям,
Никаких не должно быть сомнений,
Ведь вы отцов своих продолжение!

Людмила Субботина

Журавли

Они летят, летят дорогой дальней,
А я грущу, их провожая в путь,
Как будто жду я участи неожиданной,
А журавли курлычат: «Не забудь!».

«Ты не забудь те дни и годы эти,
Когда глаза в глаза и тихий шёпот губ,
Когда смеялись маленькие дети -
Ты эту радость жизни приголубь!»

А мы вернёмся, только очень жди,
Весна придёт в положенный ей срок.
Когда растает снег, придут дожди,
Мы радость принесём в твой уголок!

Расскажем все, что видели в пути,
Чем небо нас порою огорчало,
И как нам трудно было свой полет вести,
И как нас люди к югу провожали.

С надеждою нам вслед глаза глядели
И с пожеланием нам лёгкого пути,
А мы на юг, на юг скорей летели,
Чтоб отдых долгожданный там найти...

Ты не печалься, мы же ненадолго,
Мы снова прилетим в твои края,
И снова будет лето, и привольно
Объятья нам раскроет Родина твоя!»

Татьяна Кислицына Тревога

Тревог и слез сегодня много
На той воюющей земле.
Бойцы задержались надолго,
Где смерть гуляет на войне.

Как же помочь нам тем ребятам,
Что погибают снова там
От пуль чужого автомата
За землю в память о дедах.

Кольцо сжимается сильнее,
Идут бои повсюду там,
Ворота стиснуты плотнее,
Захлопнулся «котел» врагам.

Идет война, война другая,
Атаки дронов нужно отражать.
Пути зачистить все до края,
Чтоб вражьи силы исчерпать.

В Победу верим, нет фашизму!
Где слышен голос соловья,
Крепости духа вам и оптимизма,
Герои наши – сыновья!

Таисия Варзиева

Жизнь бесценна

Что жизнь бесценна, понимаешь лишь с годами,
Так радуешься прожитому дню!
Пусть непогода с непрерывными дождями,
За все коллизии судьбу свою ценю.

Я радуюсь так солнечному свету
И зорьке, что восходит над землей.
За мир наш, населяющий планету,
Пусть в ситуации бывает непростой,

Полям, лугам и рекам полноводным.
Тебя, Господь, за все благодарю!
За то, что в мире я живу свободном,
Который до безумия люблю.

Спасибо за друзей моих мне верных
И за семью, детей моих родных.
Цените жизнь свою всегда, во-первых,
Пока вы в категории живых.

Василий Винницкий

Остановись, жизнь!

Остановись, жизнь, на минутку!
Давай с тобой поговорим.
Ты разыгралась не на шутку,
А я, увы, не пилигрим.

Я не могу уже меняться
И гнать, как в детстве, не могу.
Я начал часто спотыкаться
И задыхаться на бегу.

А ты несешься, словно птица!
Тебя усталость не берет.
Как на кольце том говорится:
«И это тоже прочь уйдет...»

Ольга Коновалова

Песни Украины

«Ніч яка місячна, зоряна, ясна», -
Слышу знакомый мотив.
Пела мне мама песню прекрасную,
Голову низко склонив.

Да и про Галю, воду носившую,
С детства я песню люблю,
И про Иванко, Галю любившего,
Я хоть сейчас вам спою.

Вот распрягают хлопцы пригожие
После похода коней...
Как же те песни, на наши похожие,
Делали всех нас дружнее.

Ах, Украина, сестра ты несчастная,
Что же случилось с тобой?
Как ты свернула на тропку опасную?
Как почернела душой?

Очень прошу, отойди ты от пропасти,
Поговорим обо всем.
Вспомним и радости, вспомним и горести,
Вместе все песни споем.

Песни твои, в поколениях хранимые,
Песни, что пела мне мать,
С детства понятные, с детства любимые
Петь не смогу перестать.

Сергей Якименко

Ноябрь

А этот месяц непростой,
Он лишь — преддверие зимы.
С осенней поздней красотой
Пока не распрощались мы.

На СВО не до красот.
Ребятам зверя надо гнать,
Спасая человечий род,
Чтоб тихий мир планете дать.

Удача пусть их в бой ведёт!
Пусть их Господь всегда хранит!
А дома счастье пусть цветёт,
И пусть Победа к ним летит!

Маргарита Кабалоева

Душа и года

Летят года, как скорый поезд мчит,
Огнями окон промелькнув в ночи.
Вчера ведь только было сорок пять,
А нынче - уж не хочется считать.
Морщинки на лице и седина,
И беспощадна с немощью война.
Река печали, радости, обид
Души порывы часто тормозит.
Наша душа все в младости живет,
День нынешний совсем не признает.
Ей надобно порхать, любить, мечтать,
А взаперти не хочет тосковать.
Желает устремиться к небесам...
Препрады, как назло, то здесь, то там.
Мается она, как в клетке птица.
Свобода рядом – руку протяни,
Но она всегда ведь только снится,
Нас манит, словно свет звезды вдали.

Георгий Яськов

Не напрасно жизнь свою прожил

Свой возраст, как болезнь воспринимая,
Мы загоняем жизнь свою в тупик.
О лучшем думать не желая,
Души отчаянный мы слышим крик.

Она с вердиктом не согласна,
Нам нужно что-то предпринять.
Так не теряйте время вы напрасно,
Жизнь следует любить и баловать!

Не просто к ней я относился,
Души частицу детям подарил.
Я не напрасно жизнь свою прожил
И мать с отцом за все благодарил!

Иван Ширококов

Живу вот так...

Живу вольготно, не спешу,
В своих поступках не грешу,
Стихи и музыку пишу,
Рубашки белые ношу.
И в суматохе ярких дней
Я не стараюсь быть бледней,
Не изменяю цвет лица
И голос бархатный певца.
Своим здоровьем дорожу,
С друзьями верными дружу,
Не лезу в дебри напролом,
Туда, где может быть облом.
Разборчив в моде и еде,
Могу помочь друзьям в беде.
Я не наглею за рулем,
Чтоб штрафы не платить рублем.
Стараюсь всюду побывать
И про режим не забывать.
Сегодня здесь я, завтра там,
Согласно планам и мечтам.
Все планы у меня просты,
К веселью строю я мосты.
Веселье счастье мне дает,
Душа торжественно поет.
Когда блаженствует душа,
Тогда и жизнь так хороша!
Тогда восторгу нет конца,
Румяным станет цвет лица.
Любовь приходит по весне,
И путь становится ясней.
Я по нему вперед пойду,
Судьбы подарочек найду.

Александр Ганеев

Осень

Осень, ты зачем дорожки стелешь?
Разбросала прелую листву.
И на голову мою седую
Нагоняешь скуку и тоску.

Знаю без тебя, что все мы бренны,
И уйдём навеки, срок прожив.
А сейчас шуршим ковром из листьев,
Напевая осени мотив.

Осень, ты накрой меня туманом,
Осень, охлади сердечный пыл,
Я хочу сберечь, что мне осталось,
Дай мне, осень, времени и сил!

Вера Антонова

Осень

Кленовые листья – природное чудо,
Усыпали землю прелестным ковром.
Откуда изящество листьев, откуда -
Узоров резных на ковре золотом?

Торопятся люди и не замечают
Творенье природы – осеннее диво.
И только ребенок, шепча, повторяет:
«Смотрите, как солнечно, очень красиво».

Он в листьях, как в снежном сугробе купался,
Букет мастерил малец шаловливый,
В осенней красе целиком растворялся,
Был самый здоровый и самый счастливый.

Вера Ватутина

Защитникам Отечества

Хочу я низко поклониться до земли
Ребятам, что сейчас на СВО.
Защитникам, героям нашим дорогим,
Кто защищает Родину и наш покой.

Они герои все - простой солдат и генерал,
И долг свой с честью выполняют.
Врагов на нашу землю ведь никто не звал,
Ребята наши свою землю защищают.

В Отечественную войну прадеды и деды
Фашистов били, защищая Родину свою.
Ценою жизни одержали Великую Победу!
Теперь вы, внуки, защищаете страну.

Вы наши герои, Отчизны сыны!
Вам нелегкая выпала доля.
По снегу и грязи, в жару и дожди
Вы бьете врага в городах и на поле.

Живет наша армия славная,
Живут в ней и доблесть, и честь,
Ведь для защитника самое главное -
Россию-матушку сберечь.

Мы молимся за вас, родные наши,
И просим Господа, чтобы он вам помог,
Чтобы обняли вас дети, жены, мамы ваши,
Когда вернётесь на родительский порог.

Да и девочки вас заждались.
Скорей бы кончилась война,
Да свадебки весёлые сыгрались,
Чтоб мирно, счастливо жила великая страна!

■ ГОД ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА

Память сильнее времени

Девятого декабря в России отмечают День Героев Отечества.

Этот праздник - дань высочайшего государственного и общественного уважения к тем, кто удостоен самых почетных государственных наград - званий Героев Советского Союза, Российской Федерации, орденов Славы и Святого Георгия.

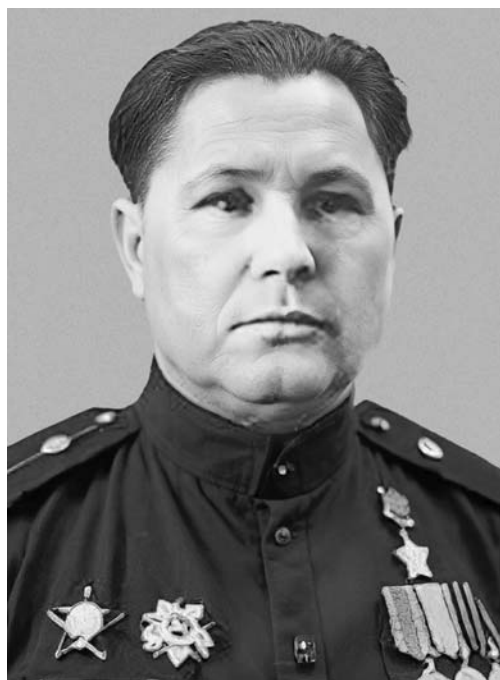
Памятная дата приурочена к значимому событию времен правления императрицы Екатерины II: учреждению в 1769 году высшей военной российской награды - ордена Святого Георгия Победоносца (Военного ордена Святого Великомученика и Победоносца Георгия). В тот период орденом награждались офицеры и генералы, проявившие в боях и сражениях доблесть, смелость и отвагу.

После Октябрьской революции 1917 года орден и знаки отличия были упразднены. В Советском Союзе в 1943 году для награждения рядового и сержантского состава, отличившегося на фронтах Великой Отечественной войны, был учрежден своеобразный аналог российского ордена Святого Георгия Победоносца - орден Славы I, II и III степени. Знак ордена носился на орденской ленте георгиевских цветов, а статут ордена во многом напоминал статут знака отличия прошлого военного ордена.

Награждение орденом проводилось до лета 1945 года. За этот период его полными кавалерами стали 2 640 человек.

Орден Святого Георгия и Георгиевский крест были восстановлены Постановлением Президиума Верховного Совета Российской Федерации от 2 марта 1992 года.

12 августа 2008 года статут ордена был изменен - появилась возможность награждать им за проведение боевых и иных операций на территории других государств, при поддержании или восстановлении международного мира и безопасности (миротворческие операции). Первыми кавалерами восстановленного ордена Святого Георгия стали генералы



Вооруженных Сил РФ, награжденные за отличия при проведении операции в зоне конфликта в Южной Осетии в 2008 году.

В СССР высшей степенью отличия считалось звание Героя Советского Союза, которое было учреждено в апреле 1934 года и присваивалось за «заслуги перед Советским государством и обществом, связанные с совершением героического подвига». Получали это звание, как правило, за выдающиеся подвиги, связанные с риском для жизни, военные заслуги, полеты в космос, спасение людей.

Всего за период существования СССР

звания Героя Советского Союза были удостоены 12 772 человека, в том числе дважды - 154, трижды - три и четырежды - два человека. В общем числе Героев Советского Союза 95 женщин, 44 гражданина зарубежных государств.

Главная государственная награда современной России - звание Герой Российской Федерации - была установлена Законом РФ от 20 марта 1992 года. Этим же законом был учрежден знак особого отличия - медаль «Золотая Звезда».

Среди обладателей звания Героя России - участники боевых действий, спасатели, конструкторы, испытатели техники, сотрудники разведслужб, высокопоставленные военачальники, работники министерств и ведомств, участники военной операции России в Сирии, специальной военной операции на Украине.

По состоянию на ноябрь 2025 года, всего с 1992 года звание Героя РФ были удостоены почти 1,5 тысячи человек.

Есть доблестные защитники Отечества и прошлых лет, и настоящего времени и в Майском районе.

Работавший трактористом в Котляревском птицеводческом хозяйстве, Сергей Михайлович Ушанёв был призван в армию в ноябре 1941 года. Воевал на Закавказском фронте. Участвовал в оборонительных боях в районе перевала Донгуз-Орун Главного Кавказского хребта юго-восточнее горы Эльбрус. В дальнейшем, сражаясь на различных фронтах, был четырежды ранен.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 10 апреля 1945 года за мужество и героизм, проявленные при форсировании реки Одер и в боях на захваченном плацдарме, гвардии лейте-

нанту С. М. Ушанёву было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда». Также наш земляк, имя которого сейчас носит одна из улиц г. Майского, награжден двумя орденами Отечественной войны, орденом Красной Звезды и медалями.

Отважно сражаются с неонацистами наши земляки в зоне специальной военной операции. Выполняя сполна свой гражданский и воинский долг перед Отчизной на фронте, они и сейчас направляют все свои силы и помыслы для скорейшей победы над кровавым режимом Зеленского. Среди них Анзор Хатухов, Виктор Цибин, Мехак Григорян, Василий Бадулин, Дмитрий Иванов, Виталий Козарез, Руслан Батыров и другие.

Геройски пали на полях сражений Михаил Бадулин, Зия Элисов, Роман Саломахин, Егор Бойко, Владимир Куштаев, Алексей Глинский, Ислам Бекалдиев, Николай Лопатин, Михаил Безин... Беззаветно преданные своему Отечеству, они до конца выполнили свой долг.

Память о погибших героях будет вечно жить в народе, который они защищали от нацистов. Ведь память сильнее времени!

День Героев Отечества неразрывно связан с историей России. Он знаменует подвиги всех, кто в разные времена своими делами, поступками, своей жизнью показал пример подлинного служения Родине.

По материалам
РИА «Новости»
статью подготовил
Виктор Московский

■ ТВОИ ЛЮДИ,
РАЙОН

Библиотека - для души аптека



Практически половину своей жизни заведовала этой «аптекой» в станице Котляревской Валентина Семеновна Сафронова. Она была хранительницей книжного царства, проводницей в этой сокровищнице мудрости для читателей разных возрастов и профессий.

Валентина Семеновна относится к поколению детей войны, которое хлебнуло горя в полной мере. Родилась она за полгода до начала Великой Отечественной войны в ст. Советской Советского района Ставропольского края в семье Семена Гавриловича и Надежды Ивановны Зотовых.

Семен Зотов, исполнявший обязанности председателя колхоза, был призван в действующую армию в 1941 г. после успешно проведенной уборки урожая и сева озимых.

А Надежда Ивановна с ма-

леньким ребенком, спасаясь от немцев, добралась до станицы Котляревской, которая стала их новым домом.

- Последнее письмо от отца с наказом беречь дочь мама получила летом 1943 года из Курской области, - рассказывает Валентина Семеновна, - а через месяц пришло извещение о том, что он погиб.

В 1948 году Валя пошла в первый класс. После окончания семилетки пошла работать. Была она и подсобницей на стройке, и дояркой, когда жили в Грозном.

Возвратившись в Котляревскую, по предложению нашего легендарного земляка Николая Никитовича Евтушенко, в то время председателя колхоза «Красная нива», Валентина Семеновна приняла активное участие в создании и работе комсомольско-молодежного звена по выращиванию кукурузы на зерно.

- Мы добились высокого урожая - на площади в 30 гектаров собрали с каждого по 80 центнеров кукурузы в початках, - вспоминает Валентина Семеновна, - доказав, что на нашей земле можно получить хороший урожай.

Активная жизненная позиция, трудолюбие, сознание важности и значимости любого дела, которым Валентина Семеновна занималась, способствовали тому, что свиноводческая ферма, на которой она работала с 1958 года по 1963 год, получила звание «Ферма коммунистического труда».

В 1963 году Валентина Зотова становится Валентиной Сафроновой - выходит замуж за механизатора Николая Сафронова. До декретного отпуска она работала продавцом в сельмаге. 20 июля 1964 года в семье на свет появился первенец - Сергей (забегая вперед, отмечу, что ещё дважды Валентина становилась мамой - в 1968 году она родила дочь Елену, в 1971 году - Марину).

А 1965 год предопределил дальнейшую сферу деятельности Валентины Семеновны:

- Мне предложили принять

сельскую библиотеку, - рассказывает она, - на тот момент книжный фонд составлял около 6,5 тысячи экземпляров, а число читателей не превышало и сотни человек. Я поступила и успешно окончила заочное библиотечное отделение КПУ в Нальчике. Понимала: чтобы привлечь читателей, необходимо было пополнить книжный фонд.

Помощь оказал Н. Н. Евтушенко - дал разрешение выкупать по накладным в книжном магазине лучшие произведения советских и зарубежных авторов, научно-популярную литературу, помог с получением подписных собраний сочинений известных писателей и поэтов.

В 1968 году коллектив библиотеки увеличился - библиотекарем была принята Валентина Лещеок, а в 1976 году Министерство культуры республики выделило станичной библиотеке ещё одну ставку, так как она становилась базовой в республике. Работать пришла Наталья Алфёрова.

По словам Валентины Сафроновой, работа коллектива библиотеки не ограничивалась только выдачей книг:

- Мы проводили выставки литературных новинок, обзоры, беседы и лекции. Большой популярностью у населения пользовались тематические вечера - «От всей души», «Судьба страны - моя судьба», «Фронтовики, наденьте ордена» и другие. С большим успехом проходили вечера, посвященные

памяти Владимира Высоцкого - «Я вернусь».

Запоминающимися для станичников были мероприятия, посвященные поэзии. У нас бывали такие известные представители этого жанра, как Кайсын Кулиев, Сафар Макитов, Танзиля Зумакулова.

Невозможно в небольшой газетной статье рассказать обо всем, чем занимался коллектив библиотеки, руководимый Валентиной Сафроновой. Но, несомненно, главным и определяющим фактором работы библиотеки стал следующий - к моменту распада СССР число читателей достигло 2,5 тысячи человек, а книжный фонд вырос до 34 570 экземпляров.

Валентина Семеновна в силу своей активной жизненной позиции всегда стремилась участвовать в общественной жизни ст. Котляревской. Она - инициативный, многолетний член станичного женского совета, на протяжении двенадцати лет была председателем первичной организации совета ветеранов станицы.

Валентину Семеновну станичники уважают, прислушиваются к её мнению. Она имеет звание «Почетный житель с. п. станица Котляревская», медаль «Ветеран труда», награждена Почетными грамотами Министерства культуры РСФСР и КБР, Почетной грамотой Правительства КБР, многими другими грамотами и благодарностями.

Виктор Авилов

Александр-Невский храм ст. Александровской приглашает жителей района на торжества, посвященные престольному празднику в честь Святого Благоверного Великого князя Александра Невского, которые состоятся 6 декабря 2025 года.

Праздничное богослужение будет возглавлять Архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт со служением священства Кабардино-Балкарии.

В ПРОГРАММЕ:

7 часов – водосвятный молебен,
9 часов – встреча Архиепископа Пятигорского и Черкесского Феофилакта, праздничное богослужение, крестный ход, праздничный обед.

Светлая память...

Всё дальше от нас война, всё меньше ветеранов в день Победы стоят у обелисков. Они уходят тихо, по одному, уходят молча, как положено солдатам. Вот и ещё одна утрата - не стало ветерана Великой Отечественной войны, нашего земляка, Подколзина Николая Тимофеевича.

Это событие - большая горе для педагогов и детей средней школы № 5 г. Майского, ведь каждый праздник, каждая встреча для нас были особенными, благодаря теплоте и мудрости этого удивительного человека. Дети искренне радовались каждому визиту к Николаю Тимофеевичу, гордились его подвигами и вдохновлялись примером мужества и стойкости.

Пусть память о нашем дорогом герое останется навсегда в наших сердцах. Мы будем бережно хранить воспоминания о каждой встрече с Подколзиным Н. Т., о каждой его улыбке, подаренной детям.

Дети и педагоги средней школы № 5 выражают искреннюю благодарность семье ветерана за тепло и заботу, которыми окружал их близкий человек. Светлая память...



РЕКОМЕНДАЦИИ САДОВОДАМ

Подготовка к зиме: ключевые задачи

С наступлением декабря садоводы должны завершить основные работы по подготовке своих участков к холодам. Уборка, обрезка и подкормка — всё это лучше выполнить в сентябре и октябре. К зиме остаётся несколько важных дел, которые необходимо успеть до первых заморозков. Какие именно задачи стоят перед садоводами, и как правильно их выполнить?

Вредители ищут укрытие под листьями и в верхних слоях почвы, примерно на глубине 20–25 см. Поэтому важно убрать всю листву и перекопать почву. Это уничтожит места зимовки и самих вредителей. Если эти работы не были выполнены в октябре, их следовало завершить в ноябре.

Обрабатывать почву инсектицидами не нужно, так как вредители погибнут с наступлением морозов. Собранный листву можно использовать, как мульчу, удобрение или компост. Сжигать её следует в специально отведённых местах, используя металлические бочки. Выбрасывать листву в бытовые мусорные контейнеры запрещено.

Осенью необходимо обрезать больные и сухие ветки. После первых заморозков следует осмотреть места спилов, проверить их заживление и при необходимости подправить ветки, чтобы они не соприкасались друг с другом. Если есть проблемные участки, обрезку следует повторить.

Инструменты для обрезки должны быть чистыми. Места срезов обязательно обрабатывают специальной замазкой или садовым варом, который можно приобрести в садовых магазинах. Состав такой замазки обычно включает несоленое сало, пчелиный воск и канифоль в соотношении 1:2:4. Правильная обработка защитит растения от инфекций и ускорит заживление.

Не рекомендуется замазывать

срезы землёй или смолой, так как это может привести к заражению растений. В необработанных материалах могут содержаться бактерии, грибки и другие вредные организмы.

Зимой растения подвержены грибковым заболеваниям, таким как мучнистая роса, гниль и другие. Они могут возникнуть из-за резких перепадов температуры. Для профилактики таких проблем используются специальные препараты, спреи и масла для зимующих растений. Эти средства можно приобрести в садовых магазинах.

С первыми заморозками важно укрыть виноград и кустарники. Укрывать следует при наступлении первых морозов, чтобы растение не начало расти и не пострадало от последующих холодов. Для укрытия используют ткани, мешковину или специальные укрывные материалы.

Некоторые садоводы накрывают компостные кучи брезентом, чтобы обеспечить влажность и ускорить процесс перегнивания. Однако при низких температурах размножение микроорганизмов и процессы разложения приостанавливаются. Лучше оставить компост открытым, чтобы он промок от талой воды весной. Ветки можно использовать для защиты компостных куч от ветра.

Перед наступлением холодов необходимо провести влагозарядковый полив. Почва должна быть увлажнена на глубину не менее 25–30 см. Полив и подкормку деревьев производят по диаметру кроны. Удобрения рассыпают в специальные борозды и заливают водой согласно рекомендациям производителя.

Садоводы, планирующие весенний сев, часто задумываются о том, когда начинать проращивание семян. Важно помнить, что сроки могут варьироваться в зависимости от региона и вида растений.

Пресс-служба филиала ФГБУ «ЦОК АПК» КБР

Поздравляем!

РУДЕНКО Ольгу Фёдоровну с юбилеем! Желаем мира, благополучия. Пусть каждая минута в жизни будет благословенной и счастливой. Божьей помощи и защиты.

Семья Юдиных.

412(1)

☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞

ЗАРЯДОВ

АККУМУЛЯТОРЫ

⚡ ДИАГНОСТИКА
⚡ ОБСЛУЖИВАНИЕ
⚡ ДОСТАВКА

СКИДКА

ПРИ СДАЧЕ
СТАРОГО АКБ

ул. Железнодорожная, 1Б

+7 903 455-07-70

г. Майский



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ Бруцеллез сельскохозяйственных животных

Бруцеллез - инфекционная, хронически протекающая болезнь животных, которая передается человеку. Диагностируется по всей территории Российской Федерации.

Для животных заболевание бруцеллезом особенно опасно тем, что в большинстве случаев протекает без видимых клинических признаков, в то время, как больные животные являются источником инфекции. Заболевание считается установленным при положительных результатах серологических исследований (взятие крови), а также, если выделен возбудитель (бруцелла) из абортинрованного плода при лабораторном исследовании.

Для предупреждения заболевания крупного рогатого скота бруцеллезом всех животных необходимо регистрировать в ветеринарном учреждении. При покупке животных покупатель должен требовать от продавца ветеринарно-сопроводительный документ, далее приобретенное животное обязательно подлежит карантинированию в течение 30 дней. За это время животное исследуется не только на бруцеллез, но и на туберкулез, лейкоз, хламидиоз.

При установлении заболевания крупного рогатого скота, находящегося в частном подворье, на данный двор накладывается карантин. Больное животное забивается в течение 10 дней под контролем ветеринарного врача. После забоя больного животного проводят механическую чистку от навоза помещений, базов с последующей дезинфекцией. Если в данном подворье есть еще скот, то он подлежит обязательным исследованиям серологическим методом до получения двукратного отрицательного результата.

При отсутствии новых случаев заболеваний животных, стадо считается оздоровленным от бруцеллеза. Молоко от коров, положительно реагирующих на бруцеллез до убоя, обезвреживают кипячением и используют на внутрихозяйственные нужды. Заразиться бруцеллезом через сметану, сливочное масло, простоквашу, сыворотку так же можно, поэтому что эти продукты в процессе изготовления не подвергаются кипячению.

Управление ветеринарии по КБР, ветеринарные специалисты Майского района настоятельно рекомендуют приобретать молочную продукцию в местах, где осуществляется ветеринарно-санитарная экспертиза, и требовать у продавца ветеринарно-сопроводительные документы, которые являются гарантом качества и безопасности продукции. Не рекомендуется приобретать молочные продукты в местах неаккредитованной торговли.

Не подвергайте опасности здоровье животных, свое здоровье, здоровье близких! Животные, не подвергнутые обязательным профилактическим ветеринарным мероприятиям, могут стать источником опасных инфекций!

По всем интересующим вопросам обращайтесь в филиал «Майского районного центра ветеринарии», находящийся по адресу: КБР, г. Майский, ул. Шварёва, 89, тел. 8 (86633) 71-8-31.

Л. Иванова, начальник филиала ГБУ «Майский районный центр ветеринарной медицины»

Отдам кошечку. 89674216972.

411(5)

ПРОДАЮ

2-комнатную, 4 этаж, Гагарина, 26, с мебелью, ремонтом. 89224578228.

398(5)

2-комнатную, Ленина 13. 89094925505.

399(2)

2-комнатную, ремонт, 4 этаж, птицевхоз. 89640338919.

403(5)

2-комнатную, 5 этаж, Ленина, 15. 89654952817.

392(5)

1-комнатную, 2/3, Энгельса. 89632803742, 89650720631.

402(5)

секцию (общеежитие). 89034973890.

367(5)

комнату. 89380823685.

373(5)

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин с выездом на дом. Гарантия. 89626522161.

400(5)

Ремонт стиральных машин. 89604251857, Денис.

376(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ: отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211.

377(5)

Чистка канализаций, гидрочистка, туалет, ванна, кухня - тросами и насадками. 89674197993.

385(10)

Покупаем свежее перо утиное, гусиное. 8 903 425 19 31.

395(5)

В морг г. Майского требуются санитар, медрегистратор. 89640309070.

382(3)

Продаю дом по ул. Железнодорожная. 89290437445.

378(5)



Ремонт квартир, домов. 89640307709.

405(2)

КУРОЧКИ-НЕСУШКИ. высокой яйценоскости. 8 960 445 60 87.

383(2)

Слуховые аппараты 11 декабря с 9.00 до 10.00 по адресу: ДК "Россия", ул. Ленина, 26

Профессиональный подбор цифровых СА от ведущих производителей. Цена на аппараты от 5 000 - 40 500 р.

Имеются вкладыши, батарейки. Св-во № 639619426, выд. 25.02.22 г. ИФНС № 16.

Товар сертифицирован. Тел. для консультаций: 8 909 454 09 48.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

408(1) Реклама

ООО ХЗГ «Кадастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51) проводит кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении: - земельного участка с кадастровым номером 07:03:0900009:48, расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Респ., Майский район, с. Ново-Ивановское, ул. Набережная, д. 6.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадастр» 13.01.2026 г. в 11.00. При себе иметь личный паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса №55, «Кадастр». Возвращения по проектам межевых планов и местоположения границ земельных участков принимаются с 28.11.2025 по 29.12.2025 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 55 «Кадастр». 406(1)

ПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ (и комплектующих к ним)



13 декабря с 13.00 до 14.00 в ДК «Россия», Ленина, 26

Заушные, внутриушные, внутриканальные. Производство Россия, Швейцария, Дания, Германия. Гарантия.

Товар сертифицирован. Опыт работы более 25 лет. Рассрочка от ИП. Выезд на дом (по городу и району бесплатно).

При покупке слухового аппарата - запас батареек на год в подарок!

WWW.XOPOHO-CПЫШАТЬ.РФ

8-912-703-81-22, 8-800-707-06-77.

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста.

409(1) Реклама

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алалия 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 1673

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

издается с 1 августа 1939 года

<https://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 1425. Цена свободная. Дата выхода в свет: 3.12.2025 г.