

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 49-50 (13700-13701)

СРЕДА
7 мая
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

С днем Великой Победы!

Уважаемые ветераны, труженики тыла, защитники Отечества,
жители Майского муниципального района!

9 мая наша страна отмечает 80-летие Победы в Великой Отечественной войне.

Сердечно поздравляем вас с нашим самым главным, подлинно народным, священным праздником, с Днем Победы! Мы чувствуем наших отцов, дедов и прадедов, которые защитили родную землю и сокрушили нацизм.

Мы склоняем головы перед светлой памятью всех, чью жизнь отняла Великая Отечественная война, перед памятью сыновей, дочерей, отцов, матерей, дедов, прадедов, мужей, жён, братьев, сестёр, родных, друзей, отдавших жизнь в борьбе с фашизмом. Склоняем головы перед ушедшими от нас ветеранами Великой Отечественной войны.

Победный май 1945 года навсегда вошел в героическую летопись нашей Родины, как символ мужества и самоотверженности всего советского народа. К сожалению, с каждым годом все меньше ветеранов разделяют с нами радость победной весны. В нашем районе осталось трое героев-победителей - **Василий Иванович Дегтяренко, Николай Тимофеевич Подколзин, Федор Степанович Смыков!**

Всегда будем помнить тех, чьи имена выбиты на гранитных плитах обелисков и памятниках Великой Отечественной войны.

Мы отмечаем День Победы в условиях проведения специальной военной операции. Все её участники - наши герои. Мы преклоняемся перед стойкостью и самопожертвованием, самоотверженностью участников СВО. Перед памятью мирных жителей, погибших от варварских обстрелов и терактов неонацистов.

Спасибо вам, наши земляки! Ждем вас домой! Живыми и здоровыми!

Пусть в эти праздничные дни отступят тревоги, светлое настроение придет в каждый дом! А память о бессмертном подвиге нашего народа согреет сердца всех поколений патриотов нашего Отечества!

В. В. Игнатъев, глава Майского муниципального района

Т. В. Саенко, глава местной администрации Майского муниципального района



Почетные граждане Майского муниципального района



Участник Великой Отечественной войны **Василий Иванович Дегтяренко**. В октябре 1943 года был призван в армию Прохладненским военкоматом. Военная специальность – связист. Участвовал в операциях по освобождению Белоруссии, Польши, взятию Берлина.

Имеет награды: орден Отечественной войны II степени, медаль Жукова, медали «За освобождение Белоруссии», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», более 20 юбилейных медалей, медаль «Ветеран труда».



Участник Великой Отечественной войны **Николай Тимофеевич Подколзин**. В декабре 1944 года был призван в армию. Первое воинское звание – лейтенант, после окончания Пугачевского авиационного училища. Служил в должности инженера по авиационному оборудованию дальней авиации. Служил в Белоруссии, на Украине, затем на Крайнем Севере.

Награжден: медалями «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За службу в армии» трёх степеней, юбилейными медалями.



Участник Великой Отечественной войны **Федор Степанович Смыков**.

В ноябре 1943 года был призван в армию. Начиная службу рядовым стрелком. Служил на Дальнем Востоке, участвовал в боях с Японией.

Имеет награды: орден Отечественной войны II степени, медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За победу над Японией», медаль Жукова, юбилейные медали, медаль «Ветеран труда».

Вручены награды, грамоты и благодарности

В Майском районе состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню местного самоуправления

С поздравительным словом к собравшимся обратились Максим Панагов, председатель правления АСМО КБР, Сергей Березнев, заместитель председателя Совета местного самоуправления Майского района, Татьяна Саенко, глава администрации Майского района.

В ходе мероприятия были вручены награды, грамоты и благодарности от республиканских органов власти и администрации Майского

района отличившимся сотрудникам за активную жизненную позицию, ответственное отношение к работе и в связи с профессиональным праздником - Днем местного самоуправления.

Ольга Полиенко, председатель Майской районной общественной организации ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов, как ветеран муниципальной службы,

вручила указы молодым специалистам администрации района. Пожелала им состояться в профессии, постоянно учиться, овладевать новыми знаниями, компетенциями и служить людям.

Артисты и творческие коллективы района дополнили мероприятие яркими концертными номерами.

Пресс-служба местной администрации Майского муниципального района



Победители регионального этапа IX Всероссийского конкурса "История местного самоуправления моего края"



М. А. Панагов, Т. В. Саенко



Молодые специалисты местной администрации Майского района



Ю. С. Пуртова, начальник отдела культуры и межнациональных отношений



Т. Н. Атабиева, главный специалист отдела ЗАГС



И. А. Астафьева, депутат Совета местного самоуправления г. п. Майский



М. А. Дедова, начальник отдела сельского хозяйства, охраны окружающей среды и муниципального земельного контроля



Э. А. Скотаренко, начальник МУ "Управление образования местной администрации Майского муниципального района", С. Н. Березнев, заместитель главы Майского муниципального района



Л. И. Беспалова, главный специалист архивной службы



Победители конкурса проектов "Бюджет для граждан" в 2025 году

Фото Татьяны Березговой

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

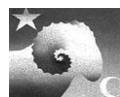
почитаем
на досуге



Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей

Астрологический прогноз 12-18 мая

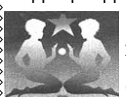
Начало недели обещает быть благоприятным. Какие-то действия партнёра могут вам досаждать, однако, старайтесь никого не поучать. Во второй половине недели хорошее время для поездок и заключения договоров. Научитесь не думать о домашних делах на работе, и наоборот, не нужно решать рабочие вопросы дома.



ОВЕН. Хороший период, чтобы решить давние дела. Кто-то из вашего окружения может противиться тому, что в вашей жизни нестабильная ситуация. Вероятнее всего, вы сможете поправить своё текущее положение, если перейдёте в активную позицию.



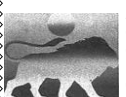
ТЕЛЕЦ. Период, в котором вы явно закипели только на себе. Вы не прислушиваетесь к советам других людей, поступаете так, как знаете и хотите всё делать сами. Не задевайте своей безразличностью, а также эгоизмом, своё окружение, ведь кто-то обязательно поступит с вами также, в самый неподходящий для вас момент.



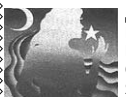
БЛИЗНЕЦЫ. Всю энергию и жизненную силу направьте на своё здоровье. Болезнь может надолго затянуться, если вы ей поддадитесь. Очень вероятны конфликты, непонимания в семье. Не перекладывайте свои проблемы на других, решайте все сами. Сейчас очень хорошо работает интуиция.



РАК. Всем мечтам, надеждам и стремлениям суждено осуществиться. Вы испытаете необычное ощущение собственной значимости, силы и решимости к действиям ради благополучия. Помощи со стороны не ждите, вам никто не поможет.



ЛЕВ. Сейчас не отказывайтесь от помощи близких и тех, кто хочет вас поддержать. Внимание окружающих очень важно для того, чтобы продвигаться выше по карьерной лестнице. Эмоциональный фон будет на высоком уровне, что скажется благоприятно на ваших способностях.



ДЕВА. Тот самый период, когда случайное стечение обстоятельств может привести туда, куда вам очень хочется попасть. На работе ожидайте разногласий, во мнениях и усилённой конкуренции внутри коллектива. Узнайте новость, которая заставит вас собраться с мыслями и начать действовать незамедлительно.



ВЕСЫ. Не стоит ожидать от этого периода больших побед и свершений. Спокойно плывите по течению и занимайтесь своими обычными делами. Не рекомендуется заниматься поиском лёгких доходов, ничего толкового из этого вы не найдёте. Во второй половине недели возможны финансовые трудности. Не бойтесь, впереди вас ждёт успех.



СКОРПИОН. Не стоит быть слишком открытыми и доверчивыми, иначе судьба может сыграть с вами злую шутку. Благоприятный период для людей в возрасте. Именно сейчас просто идеально выбирать в поход или просто заняться физическими упражнениями. Вам везде и все будет удаваться.



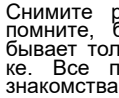
СТРЕЛЕЦ. Вы почувствуете в себе силу, вдохновение и открытость всему новому. Усидеть на месте не удастся, ваша энергия будет литься через край, что вполне поможет добиться поставленных целей. Есть большие шансы заработать приличные деньги, если отнесётесь к этому с осторожностью.



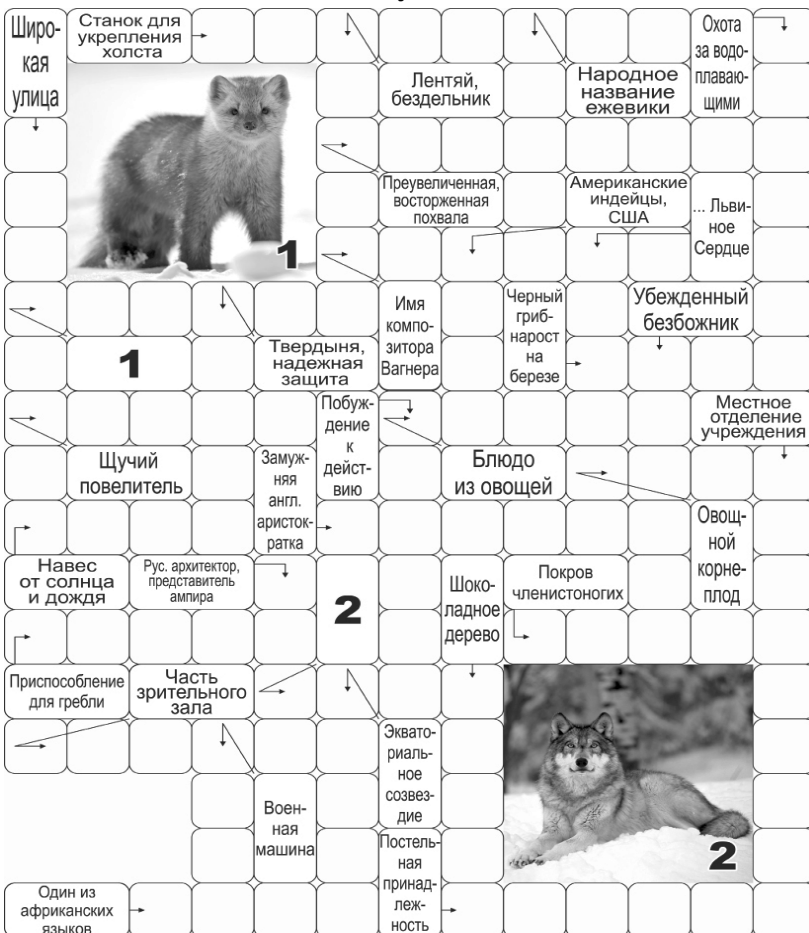
КОЗЕРОГ. Посвятите этот период себе. Старайтесь не нервничать и не поддаваться депрессии. Не начинайте новые проекты, результативными они не окажутся. Благоприятный период для занятий спортом и пеших прогулок.



ВОДОЛЕЙ. Вам может поступать много заманчивых и интересных предложений. Снимите розовые очки и помните, бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Все приятные новые знакомства такими покажутся вам только сейчас.



РЫБЫ. Вам хорошо бы осуществлять планы в профессиональном русле. Вы должны рассмотреть свои текущие дела и не торопитесь принимать решения. Старайтесь принимать активное участие в деятельности коллектива. Умейте коммуницировать с людьми, потому что вам это очень пригодится.



УЛЫБНИТЕСЬ

Это же какую дичь придумал сбер - улыбаться, расставаясь с деньгами.

Сын спрашивает у отца:

- Папа, тебе нравится твоя работа?
- Да.
- А когда она тебе особенно нравится?
- Когда домой иду.

— Сеня, не смей давать ребенку торт! У него аллергия на молоко, яйца и пшеничную муку.

— Но у него же день рождения!

— Дай ему свечку.

- Я не понимаю, как ты мог так похануться?! У нее же на лбу написано, что она злобная дура!

— Так у неё чёлка...

Ночь. Выходит на крыльцо старая бабка, вглядывается в темноту и говорит:

"Ой, ноченька-то какая темная, как воружки-то ходят?".
Голос из темноты:
"Так и маемся, бабушка".

- Привет! Как жизнь?

- Зачем спрашиваешь, в одной стране живем.

Врать, когда ошибаешься - можно!

Ошибаться, когда врешь - нельзя!

ОТВЕТЫ

	Ш	А	Р	Л	О	Т	К	А	Х
		Ж			И				О
П			А	Г		И	Т		О
Л			Н		У				О
О				И		Г	О	Л	К
В	Р	А	Н	Ь	Е	Р	О		О
Ч		А			И		Б	А	Р
И	Ж	И	Ц		О	Т	Д	Ы	Х
Х		И		С				Л	И
А	З	И	Я		С	А	Л	Т	А
			М		Д				Е
К	А	Д	Р	Ы		К		П	Л
									Т
						Ш	К	А	Ф
П	Л	А	Т	Ь		И			У
				А		Н		Л	И
				С		А		Б	Ь
				Э	С	Е	Р		М
									У

Погода в Майском

СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ
7	8	9	10	11	12	13
ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА, С						
+26	+25	+23	+26	+23	+19	+15
+13	+14	+15	+14	+16	+14	+12
СРЕДНЕСУТОЧНАЯ ТЕМПЕРАТУРА, С						
+19	+19	+18	+20	+19	+17	+13
ОСАДКИ В ЖИДКОМ ЭКВИВАLENTE, мм						
0	9,3	3,5	0	0	3,6	1,2

СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ



1 Маска с овсянкой и мёдом увлажняет и питает сухую кожу, помогает избавиться от шелушения.

Состав: 2 ст. л. овсяных хлопьев, 1 ст. л. мёда, 1 ч. л. оливкового масла.

Приготовление: Залейте овсянку небольшим количеством горячей воды, чтобы она разбухла, добавьте мёд и оливковое масло.

Использование: Нанесите на руки, оставьте на 15 минут, затем смойте тёплой водой.

2 Маска с картофелем и сметаной поможет заживить

Попробуйте эко-рецепты домашних масок для рук, ингредиенты для которых всегда найдутся дома

трещины и мягко смягчит кожу.

Состав: 1 отварной картофель, 1 ст. л. сметаны, 1 ч. л. масла зародышей пшеницы.

Приготовление: Разомните картофель в пюре, добавьте сметану и масло.

Использование: Нанесите на руки и оставьте на 20 минут. Смойте тёплой водой.

3 Оливково-медовая маска с лимоном отлично увлажняет и осветляет кожу, помогает бороться с пигментацией.

Состав: 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. мёда, сок половины лимона.

Приготовление: Смешайте ингредиенты.

Использование: Нанесите смесь на руки, оставьте на 10 минут и смойте. Лимон может слегка пощипывать, но это нормальная реакция.

Кроме масок в домашних условиях можно легко приготовить и крем для рук.

Крем с кокосовым маслом и алоэ быстро впитывается и подходит для ежедневного ис-

пользования, делая кожу рук увлажнённой и мягкой.

Состав: 2 ст. л. кокосового масла, 1 ст. л. геля алоэ-вера, 2-3 капли эфирного масла лаванды.

Приготовление: Смешайте ингредиенты и храните в стеклянной баночке.

Медово-миндальный крем помогает вернуть мягкость и эластичность коже после воздействия внешних факторов. Идеален для восстановления кожи после интенсивного дня.

Состав: 2 ст. л. миндального масла, 1 ст. л. мёда, 1 ч. л. масла ши.

Приготовление: Все ингредиенты перемешать и хранить в прохладном месте.

Крем с пчелиным воском и календулой используется для заживления трещин, так как воск создаёт защитную плёнку, которая помогает восстановить кожу.

Состав: 2 ст. л. пчелиного воска, 1 ст. л. настойки календулы, 1 ч. л. масла жожоба.

Приготовление: Разогрейте

воск на водяной бане, добавьте остальные ингредиенты. Хранить в прохладном тёмном месте.

Такие крема домашнего приготовления лучше всего хранить в холодильнике и использовать в течение 1-2 недель.

Чтобы дольше сохранить руки мягкими и красивыми, не забывайте использовать дополнительную защиту.

♦ При уборке или мытье посуды всегда надевайте защитные перчатки — это убережёт руки от пересушивания.

♦ Используйте жирный крем или масло на ночь, когда кожа максимально восприимчива к питательным веществам.

♦ Регулярный пилинг: удаляйте омертвевшие клетки кожи, чтобы средства лучше впитывались.

♦ Соблюдайте питьевой режим: не забывайте пить достаточно воды — увлажнение кожи начинается изнутри.

Попробуем?!

Куриные грудки с грибами на сковороде

Для приготовления 4 порций нужно: филе куриной грудки - 4 шт. (600 г), шампиньоны - 400 г, чеснок - 6 зубчиков (30 г), растительное масло - 4 ст. л. (60 г), сливочное масло - 1 ст. л. (15 г), мука - 3 ст. л. (40 г), сладкая молотая паприка - 1 ч. л., соль, свежемолотый черный перец.

Нарежьте куриные грудки крупными кусками, обсушите бумажными полотенцами. Смешайте муку с солью, перцем и паприкой, присыпьте куски грудки этой смесью со всех сторон.

Раздавите, очистите и измельчите чеснок. Грибы протрите салфеткой и нарежьте толстыми ломтиками.

В большой сковороде на сильном огне нагрейте растительное масло. Положите курицу и обжаривайте, перемешивая и не давая кускам слипаться, до румяной корочки со всех сторон, 5 минут. Шумовкой выложите курицу на бумажные полотенца, чтобы стекло лишнее масло.

Уменьшите огонь под сковородой до среднего, положите грибы и жарьте, помешивая, 5 минут. Добавьте сливочное масло, чеснок и соль. Обжаривайте еще 1 минуту.

Верните в сковороду курицу. Обжаривайте все вместе, помешивая, еще 2-3 минуты. Подавайте горячими.

Юлия

Как спасти маски-пустышки для волос от неэффективности

Эксперт по волосам Виктория Пиринская делится простым лайфхаком, который сделает маску по-настоящему полезной меньше чем за сто рублей.

Очень часто случается, что мы «ведёмся» на красивые картинки, обёртки, баночки, а потом эти баночки пылятся в ванной комнате, потому что иногда они не подходят нашим волосам. Такие средства, такие маски можно спасти ампулами алоэ, которые мы можем приобрести в аптеке.

Корень долголетия: целительные свойства имбиря



ИМБИРЬ - чудодейственный корень, обладающий целым арсеналом полезных свойств для нашего организма. Одним из главных преимуществ имбиря является его способность снижать воспаление в организме. Это особенно актуально для людей, страдающих от суставных заболеваний или мышечных болей. Благодаря своим противовоспалительным свойствам, он может помочь облегчить боли и улучшить подвижность суставов.

Кроме того, имбирь известен своими антимикробными свойствами, которые могут помочь бороться с инфекциями и поддерживать здоровье

Необходимо взять две ампулы жидкого экстракта алоэ, смешать и добавить их в маску, а уже затем нанести ее на волосы. По своему опыту могу сказать, что состав маски становится более насыщенным, концентрированным и, конечно же, закрывает потребности волос.

желудочно-кишечного тракта. Он также способствует улучшению пищеварения, стимулирует выработку желудочного сока и ускоряет процесс переваривания пищи.

Однако важно помнить, что имбирь не подходит для всех. В некоторых случаях он может вызвать побочные эффекты, такие как раздражение желудочной слизистой или аллергические реакции. Беременным женщинам следует особенно осторожно относиться к его употреблению.

Имбирь, как специя, имеет разнообразное применение в кулинарии, а его вкусовые качества зависят от множества факторов, включая страну происхождения и способ приготовления. Впечатляющее разнообразие вкусов - от лимонного и свежего до острого и пряного - делает этот корень незаменимым на кухне.

Свежий имбирь обладает более ярким и насыщенным лимонным вкусом, что делает его отличным выбором для приготовления салатов, со-

Читатель - читателю

Средство от ожогов: отварить вкрутую необходимое количество куриных яиц, извлечь желтки и пережарить их на сковороде на медленном огне до тех пор, пока не получится черная тягучая мазь. Если этой мазью смазать обожжённые места, то они заживают не по дням, а по часам.

Р. Лонгинов

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

усов и освежающих напитков. Он также прекрасно подходит для тушения мяса, рыбы и овощей, придавая блюдам особую ароматическую нотку.

Нарезанный, рубленый или тертый имбирь широко используется в азиатских кулинарных традициях. Он придает блюдам глубину вкуса и аромата, особенно в карри, супах и маринадах. Кроме того, сушеный молотый имбирь обладает более сбалансированным вкусом и идеально подходит для приготовления выпечки, пирогов и пряных десертов.

Имбирь является неотъемлемой частью многих сиропов, а также используется для приготовления ароматного чая. Необычное применение имбиря — в форме засахаренного корня, который едят в некоторых азиатских странах в качестве лакомства. Этот сладкий и пряный деликатес служит традиционным средством для защиты от злых духов, что добавляет ему особого мистического шарма.

Здоровое долголетие - это прежде всего долголетие активное



Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранение населения. Ключевой показатель - увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года, для чего разработан и реализуется федеральный проект «Старшее поколение» национально-го проекта «Демография».

Очень важно сохранять здоровье и активность в пожилом возрасте. Многие вопро-

сы, которые кажутся доступными только молодым, сегодня могут быть доступны и людям старших возрастов.

Особое внимание необходимо уделять профилактике остеопороза, снижения сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы, падений и бытового травматизма.

Здоровое долголетие - это прежде всего долголетие активное, при котором человек сохраняет ясный ум, интерес к жизни, работоспособность и возможность самостоятельно себя обслуживать. Для достижения этих целей необходимо соблюдать, казалось бы, известные всем, правила здорового образа жизни.

Вот какие рекомендации дает врач-гериятр Майской ЦРБ Юлия Хорольская:

- Необходимы регулярные физические нагрузки. Умеренные физические упражнения

могут помочь поддерживать мышцы в тонусе, улучшить кровообращение и укрепить сердечно-сосудистую систему. Не менее 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной нагрузки в неделю. Для определения интенсивности занятий рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Правильное, сбалансированное по составу и калорийности питание, богатое витаминами, минералами и другими полезными веществами.

Рекомендуется употреблять больше овощей, фруктов, ягод, рыбы, цельнозерновых, орехов и бобовых, а также сократить потребление жирной, соленой и сладкой пищи.

Отказ от вредных привычек. Проведенные исследования показали, что курящие люди теряют до 14 лет жизни, а злоупотребляющие алкоголем укорачивают жизнь в среднем до 10 лет. Чтение книг, изу-

чение иностранных языков и другие интеллектуальные занятия могут помочь сохранить ясность ума и предотвратить развитие деменции.

Профилактика хронических неинфекционных заболеваний, а также их обострений, ежегодное прохождение диспансеризации. Необходимо знать уровень холестерина и глюкозы в крови, артериального давления, свой индекс массы тела.

Поддержание социальных связей, общение с членами семьи и друзьями, посещение клубов по интересам.

Умение расслабляться и бороться со стрессом - необходимое условие для prolongации жизни. Можно использовать различные техники релаксации, дыхательные упражнения.

Выполняя эти рекомендации врача, вы увеличиваете свою продолжительность жизни. Будьте здоровы и активны.

ХУДЕЕМ, ЛЕЧИМСЯ, МОЛОДЕЕМ:

диетолог назвала пять главных мифов о яблоках

Диетолог-нутрициолог и анти-эйдж терапевт Лариса Никитина развеяла пять распространенных мифов о яблоках.

ПОЛЬЗА ЯБЛОК: не просто перекус

Яблоки обладают множеством полезных свойств. Они на 80% состоят из воды и содержат много клетчатки, что благотворно влияет на работу желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), помогает справиться с запорами и способствует выведению токсинов, отметила Никитина.

«Содержащийся в яблоках пектин снижает уровень холестерина, уменьшая риск сердечных приступов, и помогает выводить из организма вредные вещества, такие как свинец, мышьяк и ртуть. Флавоноиды и полифенолы обладают противоопухолевым эффектом, связывая свободные радикалы, а витамин С укрепляет иммунную систему и защищает бронхолегочную систему, являясь профилактикой астмы», — сообщила специалист.

Яблоки восполняют дефицит железа, утоляют голод, способствуют похудению. Также этот фрукт богат витаминами (А, С, К, Е, группы В) и микро- и макроэлементами (медь, цинк, хром, железо, йод, фтор, селен, магний, кальций, фосфор, калий, хлор, сера).

«Эти фрукты также укрепляют сердечно-сосудистую и нервную системы, улучшают работу ЖКТ, помогают печени справляться с излишком

жира и холестерина, выводят щавелевую кислоту. Из яблок готовят настоящий яблочный уксус — эликсир для очищения организма. А еще яблоки вкусные, ароматные и отлично чистят зубы», — заявила диетолог.

МИФ № 1. Яблоки — идеальное средство для похудения

Многие считают, что яблоки помогают сбросить вес из-за низкой калорийности и обилия клетчатки. Однако Лариса Никитина предупреждает, что это не совсем верно.

«С одной стороны, могут, если вы будете правильно питаться, использовать яблоко, допустим, на перекус, но если вы будете употреблять много яблок, то вряд ли вы похудеете», — объяснила диетолог.

Чрезмерное употребление яблок, по словам эксперта, может вызвать вздутие живота из-за избытка клетчатки. Кроме того, фруктоза и другие сахара, содержащиеся в яблоках, могут негативно повлиять на фигуру. Более того, многие люди замечают, что после яблока у них, наоборот, усиливается чувство голода.

МИФ № 2. Красные яблоки вреднее зеленых

Существует предположение, что красные яблоки менее полезны, чем зеленые, из-за большего содержания сахара и возможного вреда для фигуры и здоровья. Диетолог отметила, что однозначного ответа на вопрос, какие яблоки полезнее, нет. Считается, что зеленые яблоки реже вызывают

аллергию, содержат больше витамина С и яблочной кислоты, а также имеют более низкий гликемический индекс (меньше сахара). Красные яблоки, в свою очередь, обычно богаче железом. Но красные яблоки слаще, а значит, повышают уровень инсулина.

Она посоветовала употреблять разные сорта яблок, ориентируясь на свои вкусовые предпочтения, индивидуальные особенности и состояние здоровья. Людям с инсулинорезистентностью стоит ограничить потребление сладких красных яблок, отдав предпочтение зеленому, возможно, даже в запеченном виде.

МИФ № 3. В семенах яблок содержится смертельный яд

Это утверждение имеет под собой основания: в семенах яблок действительно содержится амигдалин, который в организме может превращаться в цианид. Однако Лариса Никитина успокаивает: «Чтобы это было действительно вредно, надо съесть много семян. В обычных условиях все-таки мы огрызки не едим. Случайное проглатывание нескольких семечек не опасно для здоровья», — говорит диетолог.

МИФ № 4. Все яблоки одинаково полезны

Польза яблок зависит от их происхождения и способа выращивания, отметила Никитина.

«Самые полезные — это районированные фрукты, те, которые произрастают в ва-



шей местности, которые были сняты с дерева недавно», — отметила эксперт. Она объяснила, что яблоки, привезенные из других стран, могут быть обработаны парафином и другими веществами, снижающими их полезные свойства, чтобы они дольше хранились. Эксперт посоветовала отдавать предпочтение местным, свежим яблокам.

МИФ № 5. Яблоки — лекарство от всех болезней

А еще есть миф, что если съесть яблоко в день, то можно не ходить к врачу. Но это не так. «Яблоко — это лишь часть здорового образа жизни, а не полное решение всех проблем со здоровьем. Нельзя полагаться на яблоки как на единственное средство лечения, особенно при серьезных заболеваниях, например онкологических», — говорит доктор.

Более того, некоторым людям следует быть осторожными с употреблением яблок. Например, яркие красные и оранжевые сорта могут вызывать аллергические реакции. Людям с гастритом и другими проблемами ЖКТ рекомендуется употреблять яблоки в запеченном виде, так как они легче усваиваются и не вызывают повышенного газообразования. Маленьким детям пюре тоже часто делают из печеных яблок.



12-18 мая

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Палач" 16+
00.00 Большая игра 16+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Дама
с собачкой" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Маня и Груня" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

05.00 Х/ф "Морские дьяво-
лы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф "Морские
дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Злые люди" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
00.55 Т/с "Рикшет" 16+
04.15 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.40 Т/с "Свои-2" 16+
07.00 Т/с "Свои-5" 16+
08.40 Знание-сила 0+
09.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+

01.55 Т/с "Свои-3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.40, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Роковая связь"
16+
22.00 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф "Железный ры-
царь" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 02.10 Однажды в Рос-
сии 16+
09.00 Сокровища импера-
тора 16+
12.20 Титаны 16+
14.30 Т/с "СашаТаня" 16+
20.00, 20.25 Т/с "Казачок" 16+
21.00 Т/с "Бедные смеются,
богатые плачут" 16+
22.00 Х/ф "Бременские му-
зыканты" 6+
00.15 Х/ф "О чем молчат
французы" 12+

ОТВР

06.00 Х/ф "На войне как на
войне" 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТраже-
ние 12+
11.00, 00.35 Т/с "Мама Лора"
16+
15.15 Х/ф "Случай с Полыни-
ным" 12+
17.00, 05.15 Преодоление
12+

ВТОРНИК, 13 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный кан-
нал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Палач" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Александр Проханов.
Проповедь 18+
00.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное

время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Дама
с собачкой" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Маня и Груня" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Злые люди" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
01.00 Т/с "Рикшет" 16+
04.20 Агентство скрытых
камер 16+

17.40 Спецпроект ОТР "Кон-
структоры будущего"
12+
20.45, 03.30 Т/с "Безопас-
ность" 16+
22.35 Х/ф "Братья Ч" 16+
00.20 Наши в Голливуде 16+
01.30 Вспомнить все 16+
02.00 ОТражение. Итоги 12+
03.00 Свет и тени 16+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
06.15, 10.20 Т/с "Крик совы"
16+
10.10 Белорусский стандарт
12+
11.55, 15.05 Дела судебные
16+
13.15 Мировое соглашение
16+
14.10, 16.15, 17.15 Дела су-
дебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут
16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.30 Х/ф "Девушка с гита-
рой" 16+
00.25 Рожденные в СССР
16+
00.55 Первый Евразийский
канал 12+
01.55 Х/ф "Девушка с харак-
тером" 16+
03.20 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10, 05.30 Смех, дрожь и
видео 16+
08.45 Х/ф "Соколова подо-
зревает всех" 12+
10.45, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание
12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Т/с "Анатомия убий-
ства" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Абонемент
на расследование. Ноч-
ной гость" 12+
17.00 Д/ф "Обмануть звезду"
16+
18.15 Х/ф "Танцы на песке"
16+
22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "90-е" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.25, 03.10 Т/с "Свои-2" 16+
07.20, 01.55 Т/с "Свои-5" 16+
09.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 С безвз 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+

01.25 Д/ф "Назад в СССР" 16+
02.05 Прощание 16+
04.15 Д/ф "Евгения Ханаева.
Поздняя любовь" 12+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Черные дыры. Белые
пятна 16+
08.00 Телеспектакль "Мегрэ
колеблется" 16+
09.30 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.55 Новости культуры
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно.
Арт 16+
13.00 Д/ф "Ярославль. Замок
Никиты Понизовкина" 16+
13.30 Линия жизни 16+
14.25 Х/ф "Глядя веселей" 16+
15.35 Д/ф "Архипелаг Земля"
16+
16.30 Передвижки. Виктор
Васнецов 16+
17.15 Мастера российской
концертной сцены 16+
17.50, 02.35 Д/ф "Забывтое
ремесло". "Кринолинни-
ца" 16+
18.05 Рассказы из русской
истории 16+
19.00, 02.10 Д/ф "Время непо-
хожих" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши! 16+
20.45 Д/ф "Свидетели вре-
мени" 6+
21.30 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
22.10 Т/с "Мегрэ" 16+
00.10 Ступени цивилизации
16+
ЗВЕЗДА
05.30 Т/с "Русские амазонки"
16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Но-
вости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 23.15 Х/ф "Ошибка
резидента" 12+
12.25, 13.25, 15.05, 17.15,
03.40 Т/с "Смерть шпио-
нам!" 16+
15.00 Военные новости 16+
17.35 Д/ф "Москва фронту"
16+
18.00 Д/ф "Освобождая Ро-
дину" 16+

18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам
16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
00.40 Х/ф "Казачья застава"
12+
01.55 Х/ф "Гонка с преследо-
ванием" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.05 6 кадров 16+
06.40, 05.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.45, 04.35 Давай разве-
демся! 16+
08.45, 02.25 Тест на отцов-
ство 16+
10.55, 23.00 Т/с "Понять.
Простить" 16+
12.00, 00.05 Т/с "Порча" 16+
13.10, 01.05 Т/с "Знахарка"
16+
13.45, 01.30 Т/с "Верну лю-
бимого" 16+
14.20, 02.00 Т/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.55 Х/ф "Забывтый рецепт
любви" 16+
19.00 Х/ф "На крыльях сча-
стья" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 10.00, 12.55, 16.00
Новости
07.05, 23.35 Все на Матч!
12+
10.05 Лица страны. Владис-
лав Ларин 12+
10.25, 21.20 Хоккей. Чемпи-
онат мира. Трансляция
из Швеции 12+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига.
Обзор тура 6+
15.30 Эль-Класико. Лучшее
6+
16.05 Громко. Прямой эфир
17.15 Хоккей. Чемпи-
онат мира. США-
Швейцария. Прямая
трансляция из Дании
19.35 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. 1/2 финала.
УНИКС (Казань)-ЦСКА.
Прямая трансляция
00.30 Смешанные едино-
борства. Трансляция
из Канады 16+
01.55 Футбол. Чемпионат
Германии 6+
03.55 Новости 0+

15.00 Документальный спец-
проект 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Выжившие. Бе-
тонная утопия" 16+
22.35 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф "Железный ры-
царь-2" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.10 Однажды в Рос-
сии 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Казачок" 16+
21.00 Т/с "Бедные смеются,
богатые плачут" 16+
22.00 Х/ф "Агент под при-
крытием" 16+
23.50 Х/ф "Рай для дурака"
18+
01.35 Х/ф "Муви 43" 18+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.55 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+

08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00, 20.00
Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТражение
12+
11.00, 00.35 Т/с "Мама Лора"
16+
15.15 Х/ф "Братья Ч" 16+
17.00 Очевидно. Вероятно
12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 03.30 Т/с "Безопас-
ность" 16+
22.35 Х/ф "Последняя до-
рога" 12+
00.20 Наши в Голливуде 12+
01.30 Вспомнить все 16+
02.00 ОТражение. Итоги 12+
03.00 Свет и тени 16+
05.15 Преодоление 12+

МИР

05.00, 03.20 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+

ВТОРНИК, 13 мая

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Спецрепортаж 12+
06.25, 10.10 Т/с "Крик совы" 16+
11.55, 15.05 Дела судебные 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 16.15, 17.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.30 Х/ф "Дайте жалобную книгу" 16+
00.25 Рожденные в СССР 16+
00.55 Первый Евразийский канал 12+
02.00 Х/ф "Аринка" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Соколова подзывает всех" 12+
10.40 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Анатомия убийства" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+

15.05, 02.50 Х/ф "Абонемент на расследование. Ночной гость" 12+
16.55 Д/ф "Позднее отцовство" 16+
18.15 Х/ф "Танцы на углях" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Звёздные килограммы" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Хроники московского быта 12+
01.30 Д/ф "Назад в СССР" 16+
02.10 Прощание 16+
04.15 Д/ф "Павел Кадочников. Затерянный герой" 12+
05.30 Д/ф "Большое кино" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись. Нина Архипова 16+
08.10 Телеспектакль "Мегра колеблется" 16+
09.40, 02.40 Д/ф "Первые в мире" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+

11.10, 01.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Д/ф "Дневник лейтенанта Мелетина" 16+
13.45 Острова 16+
14.25 Х/ф "Гляди веселей" 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Коллекция 16+
17.15 Мастера российской концертной сцены 16+
18.05, 00.10 Ступени цивилизации 16+
19.00, 02.20 Д/ф "Время непохожих" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор 16+
21.30 Белая студия 16+
22.10 Т/с "Мегра" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 12.25, 13.25, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с "Смерть шпионам!" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Х/ф "Ошибка резидента" 12+
15.00 Военные новости 16+

17.35 Д/ф "Москва фронту" 16+
18.00 Д/ф "Освобождая Родину" 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
00.40 Х/ф "Семь часов до гибели" 12+
01.45 Х/ф "Казачья застава" 12+
03.05 Д/ф "Трудовой фронт Великой Отечественной" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.00 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.40, 00.10 Т/с "Порча" 16+
12.45, 01.05 Т/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.30 Т/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.00 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Идеальное решение" 16+
19.00 Х/ф "Вторая жизнь веры" 16+
04.05 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Непобедимый 12+
06.30 Эль-Класико. Лучшее 6+
07.00, 10.00, 12.55, 16.00 Новости
07.05, 17.45, 21.55, 00.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 17.25 Спецрепортаж 12+
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Чехия-Дания. Трансляция из Дании 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 География спорта 12+
15.30 Матч! Парад 6+
16.05 Д/ф "Криштиану Роналду. Единственный и неповторимый" 12+
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
22.20 Футбол. Чемпионат Испании. "Севилья" - "Лас-Пальмас". Прямая трансляция
01.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Кай Стюарт против Томми Страйдомы. Трансляция из ОАЭ 16+
02.30 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды. Трансляция из Китая 6+
03.55 Новости 0+

СРЕДА, 14 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Палач" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Александр Проханов. Проповедь 18+
00.35, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Дама с собачкой" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Маня и Груня" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Злые люди" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
01.00 Т/с "Рикшет" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 03.10 Т/с "Свои-2" 16+
07.20, 01.50 Т/с "Свои-5" 16+
09.30 Т/с "Великоленная пятёрка-6" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрим утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Отзвуки прошлого" 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф "Мотель" 18+

РОССИЯ К

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Дама с собачкой" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Маня и Груня" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 05.05 Однажды в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Казачок" 16+
21.00 Т/с "Бедные смеются, богатые плачут" 16+
22.00 Х/ф "Иллюзия обмана" 16+
00.05 Х/ф "Иллюзия обмана-2" 12+
02.20 Х/ф "Робо" 16+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение 12+
11.00, 00.35 Т/с "Мама Лора" 16+
15.15 Х/ф "Последняя дорога" 12+
17.00 Спецпроект ОТР "Отчий дом". "Лёд тронулся!" 12+
17.15 Человек и судьба 12+
17.40 Почитаем! 12+

20.45, 03.30 Т/с "Безопасность" 16+
22.30 Х/ф "Двадцать шесть дней из жизни Достоевского" 12+
23.55 Наши в Голливуде 12+
00.10 Один день из жизни врача 12+
01.30 Вспомнить все 16+
02.00 ОТРажение. Итоги 12+
03.00 Свет и тени 16+
05.15 Преодоление 12+

МИР

05.00, 03.30 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 КультЛичности 12+
06.30 Х/ф "Девушка с гитарой" 16+
08.15 Х/ф "Дайте жалобную книгу" 16+
10.10, 11.00, 11.55, 14.10, 15.05, 17.15 Дела судебные 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
16.15 Дела судебные 16+
18.50 Миллион за 5 минут 16+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы Победы 16+
22.30 Х/ф "Я шагаю по Москве" 16+
00.05, 00.40 Рожденные в СССР 16+
01.05 Первый Евразийский канал 12+
01.55 Х/ф "Закон жизни" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Соколова подзывает всех" 12+
10.40, 02.05 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Т/с "Анатомия убийства" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Абонемент на расследование. Опасные желания" 12+
17.00 Д/ф "Родить любой ценой" 16+
18.15 Х/ф "Танцы в темноте" 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Прощание 16+

00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Суд истории. Нюрнберг" 16+
01.25 Д/ф "Приговор" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20 Театральная летопись. Ольга Аросева 16+
08.20 Т/с "Мегра" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Искусственный отбор 16+
13.45 Д/ф "Свидетели времени" 16+
14.25 Х/ф "Гляди веселей" 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Мастера российской концертной сцены 16+
18.05, 00.10 Ступени цивилизации 16+
19.00, 02.05 Д/ф "Время непохожих" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.10 Т/с "Мегра" 16+
02.30 Д/ф "Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок" 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "Смерть шпионам!" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 23.15 Х/ф "Судьба резидента" 12+
13.25, 18.50 Спецрепортаж 16+
13.40 "По горячим следам" 16+
14.00, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с "Смерть шпионам. Крым" 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Д/ф "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.20 Тест на отцовство 16+
10.40, 22.55 Т/с "Понять. Простить" 16+
11.45, 00.00 Т/с "Порча" 16+
12.50, 01.00 Т/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.25 Т/с "Верну любимого" 16+
14.10, 01.55 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Слёзы осушит ветер" 16+
19.00 Х/ф "Осенний Роман" 16+
04.00 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Непобедимый 12+
06.30 География спорта 12+
07.00, 10.00, 12.55, 16.00 Новости
07.05, 17.45, 00.20 Все на Матч! 12+
10.05, 12.35, 17.25 Спецрепортаж 12+
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Канада-Франция. Трансляция из Швеции 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.25 Вид сверху 12+
15.30 Матч! Парад 16+
16.05 Торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России "Возвращение в жизнь". Трансляция из Брянска 12+
19.00 Футбол. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Кубок Италии. Прямая трансляция
01.30 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
02.30 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Личное первенство. Трансляция из Китая 6+
03.55 Новости 0+

ЧЕТВЕРГ, 15 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00, 18.30
Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Палач" 16+
23.00 Большая игра 16+
00.10 Александр Проханов.
Проповедь 18+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Дама
с собачкой" 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Маня и Груня" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 X/ф
"Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Злые люди" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Лихач" 16+
00.55 Поздняков 16+
01.10 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.10 Т/с "Рикшет" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.30, 03.10 Т/с "Свои-2" 16+
06.55, 01.55 Т/с "Свои-5" 16+
08.35 День ангела 0+

09.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-6" 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.10 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.05 Тайны Чапман
16+
20.00 X/ф "Хранитель тайн"
16+
22.05 Момент в истории 16+
23.30 X/ф "Подводный кап-
кан" 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 03.40 Однажды в Рос-
сии 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
19.00 Т/с "Казачок" 16+
21.00 Т/с "Бедные смеются,
богатые плачут" 16+
22.00 X/ф "День города" 16+
23.40 X/ф "Тренер" 12+
02.15 X/ф "Трейсеры" 18+

ОТВР

06.00 Большая страна 12+
06.50 Очевидно. Вероятно
12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 ОТРаже-
ние 12+
11.00, 00.35 Т/с "Мама Лора"
16+

ПЯТНИЦА, 16 мая

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 АнтиФейк 16+
11.25, 12.15, 17.00 Инфор-
мационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 X/ф "Мегрэ и таин-
ственная девушка" 16+
00.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Дама с собачкой"
12+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Поймай меня, если
сможешь 12+
23.35 Истории Большой
Страны 12+
00.35 X/ф "Мезальянс" 12+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 X/ф "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Лихач" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.15 Захар Прилепин. Уро-
ки русского 12+
02.45 Квартирный вопрос 0+
03.40 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия 16+
05.25 Т/с "Свои-2" 16+
06.50 Т/с "Свои-5" 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли
мир 12+
01.40 Т/с "Условный мент-
4" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 03.10 Самые
шокирующие гипотезы
16+

15.15 Закулисье. Метро 12+
16.00, 05.15 Преодоление 12+
16.40 Нескучное дело 12+
17.00 Родительское собрание
16+
20.45, 03.30 Т/с "Безопасность"
16+
22.30 X/ф "Дневник его жены"
16+
00.15 Наши в Голливуде 12+
01.30 Вспомнить все 16+
02.00 ОТРажение. Итоги 12+
03.00 Свет и тени 16+

МИР

05.00, 03.20 Т/с "Школа выжи-
вания от одинокой жен-
щины с тремя детьми в
условиях кризиса" 12+
05.20, 06.15, 10.10 Т/с "Вызы-
ваем огонь на себя" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
18.30 Новости
11.55, 14.10, 15.05, 16.15, 17.15
Дела судебные 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.50 Телевикторина "Милли-
он за 5 минут. Дети" 6+
19.30 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. Фильмы
Победы 16+
22.30 X/ф "Помни имя свое"
16+
00.40 Наше кино. Неувядаю-
щие 16+
01.05 Первый Евразийский
канал 12+
01.50 X/ф "Цирк" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.40 X/ф "Соколова подозре-
вает всех" 12+
10.40, 02.10 Актёрские драмы
16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-
бытия
11.50 Т/с "Анатомия убийства"
12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 X/ф "Абонемент
на расследование. Опас-
ные желания" 12+
17.00 Д/ф "Ради звёздной
роли" 16+
18.15 X/ф "Танцы на стекле"
16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Легенды эстрады"
16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа
112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 X/ф "Похищение" 16+
21.45 X/ф "Скорость. Автобус
657" 16+
23.35 X/ф "Ветреная река"
18+
01.35 X/ф "Газетчик" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 20.00, 02.40 Однажды
в России 16+
11.00 Т/с "СашаТаня" 16+
21.00 Комеди Клуб 16+
00.00 Женский стендап 16+

ОТВР

06.00, 05.05 Большая страна
12+
06.50 Закулисье. Метро 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+

00.45 Д/ф "СС. Парад мерт-
вецов" 16+
01.25 Д/ф "90-е" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.20, 15.35 "Театральная
летопись. Людмила Ка-
саткина" 16+
08.15 Д/ф "Забывают ремесло".
Извожчик" 16+
08.30 Т/с "Мегрэ" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.55 Новости культуры
16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 01.05 XX Век 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Абсолютный слух 16+
13.45 Больше, чем любовь
16+
14.25 X/ф "Примите вызов,
синьоры!" 16+
16.30 Пряничный домик.
"Варнавинские косторе-
зы" 16+
17.15 Мастера российской
концертной сцены 16+
18.05, 00.10 Ступени цивили-
зации 16+
19.00, 02.05 Д/ф "Время непо-
хожих" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга. Сергей
Куняев. "Русский беркут"
16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 X/ф "Леонид Гайдай...
и немного о "бриллиан-
тах" 16+
21.30 Энигма. Алисия Рейес
16+
22.10 Т/с "Мегрэ" 16+
02.30 Д/ф "Ярославль. Замок
Никиты Понизовкина"
16+
ЗВЕЗДА
05.15, 14.00, 15.05, 17.15,
04.45 Т/с "Смерть шпио-
нам. Крым" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00, 23.15 X/ф "Судьба
резидента" 12+
13.25, 18.50 Спецрепортаж
16+
13.40, 19.55 По горячим сле-
дам 16+

15.00 Военные новости 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
00.40 X/ф "Шестой" 12+
02.00 X/ф "След в океане" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.25, 04.35 Давай разведём-
ся! 16+
08.25, 02.20 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 22.55 Т/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.45, 00.00 Т/с "Порча" 16+
12.50, 01.00 Т/с "Знахарка"
16+
13.35, 01.25 Т/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 01.55 Т/с "Голоса ушед-
ших душ" 16+
14.45 X/ф "Перезвону позже"
16+
19.00 X/ф "Самый счастли-
вый день" 16+
04.00 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00, 14.55 Непобедимый
12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 10.00, 12.55, 16.00
Новости
07.05, 18.10, 00.30 Все на
Матч! 12+
10.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
10.25 Хоккей. Чемпионат
мира. Латвия-Швеция.
Трансляция из Швеции
12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Большой Хоккей 12+
15.30 Формула-1. Гаснут огни
12+
16.05 Д/ф "Борис Беккер.
Игрок с большой буквы"
12+
19.30 Футбол. FONBET Кубок
России. Прямая транс-
ляция
22.20 Футбол. Чемпионат
Испании. Прямая транс-
ляция
01.30 Смешанные едино-
борства. ONE FC. Транс-
ляция из Таиланда 16+
02.30 Стрельба из лука. Кубок
мира. Классический лук.
Команды. Трансляция из
Китая 6+
03.55 Новости 0+

19.40 X/ф "Ты-мне, я-тебе"
16+
21.25 X/ф "Будьте моим
мужем" 16+
23.10 X/ф "Дети понедель-
ника" 16+
01.05 X/ф "Друг" 16+
02.20 Наше кино. История
большой любви 16+
03.35 X/ф "Любимая девуш-
ка" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео
16+
08.45 X/ф "Соколова подо-
зревает всех" 12+
10.40, 17.00, 05.30, 06.10
Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Т/с "Анатомия убий-
ства" 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 X/ф "Ускользающая
жизнь" 12+
18.15 X/ф "Защитная реак-
ция" 16+
20.05 X/ф "Стеклянный дом"
16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Приют комедиантов
12+
00.20 X/ф "Возвращение
"Святого Луки" 0+
01.50 Петровка, 38 16+
02.05 Закон и порядок 16+

ПЯТНИЦА, 16 мая

02.35 X/ф "Настоящий папа" 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+

07.20 Театральная летопись. Вера Васильева 16+

08.10 Д/ф "Забытое ремесло". "Кожемяка и скорняк" 16+

08.25 Т/с "Мерз" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.15 Новости культуры 16+

10.15 X/ф "Повесть о настоящем человеке" 0+

11.45 Д/ф "Есть среди вас высокий парень?.. Николай Охлопков" 16+

12.45 Открытая книга. Сергей Куняев. "Русский беркут" 16+

13.15 Власть факта 16+
13.55 Больше, чем любовь 16+

14.35 X/ф "Примите вызов, синьоры!" 16+

15.45 Энигма. Алисия Рейес 16+

16.30 Письма из провинции 16+

17.15 Мастера российской концертной сцены 16+

18.05 Ступени цивилизации 16+

19.00, 02.15 Д/ф "Время непохожих" 16+

19.45, 01.30 Искатели 16+
20.35 Линия жизни 16+

21.30 X/ф "Сын" 16+
23.00 2 Верник 2. Лев Додин 16+

00.30 X/ф "История деда Азамбая" 18+

02.45 М/ф "Выкрутасы" 16+

ЗВЕЗДА

06.25 Т/с "Смерть шпионам. Крым" 16+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

09.20 Ищу своих 12+
10.05 Спецрепортаж 16+

10.25 По горячим следам 16+
10.45, 13.25 X/ф "Берег" 12+
14.15, 15.05, 17.15 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+

15.00 Военные новости 16+
19.40 Д/ф "Загадки века с Сергеем Медведевым". "Сухой закон" перестройки" 12+

20.30 Д/ф "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+

22.00 Здравствуй, товарищи! 16+

23.30 Музыка+ 12+
00.50 X/ф "Опекун" 12+
02.10 X/ф "Шестой" 12+

03.30 X/ф "Опасные тропы" 12+
04.30 Д/ф "Москва фронту" 16+

04.50 X/ф "Полет с космонавтом" 12+

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.15, 04.45 Давай разведемся! 16+

ДОМАШНИЙ

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Большой Хоккей 12+

07.00, 10.00, 12.55 Новости 07.05, 15.15, 20.55, 23.35 Все на Матч! 12+

10.05 Небесная грация 6+
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Германия. Трансляция из Дании 12+

08.15, 02.25 Тест на отцовство 16+

10.30, 23.00 Т/с "Понять. Простить" 16+

11.40, 00.05 Т/с "Порча" 16+
12.45, 01.05 Т/с "Знахарка" 16+

13.30, 01.30 Т/с "Верну любимого" 16+

14.05, 02.00 Т/с "Голоса ушедших душ" 16+

14.40 X/ф "Мур-мур, Амур" 16+

19.00 X/ф "Почувствуй мою боль" 16+

04.05 6 кадров 16+
06.25 X/ф "Слёзы осушит ветер" 16+

06.00 Непобедимый 12+
06.30 Большой Хоккей 12+

07.00, 10.00, 12.55 Новости 07.05, 15.15, 20.55, 23.35 Все на Матч! 12+

10.05 Небесная грация 6+
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Германия. Трансляция из Дании 12+

12.40 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+

13.15, 14.45, 15.25, 17.15, 19.05 X/ф "Соколова подозревает всех" 16+

21.00 Постскриптум 16+
22.15 Право знать! 16+

23.50 Д/ф "Тайная комната. Слуги дьявола" 16+

00.30 Д/ф "Русские тайны. Жизнь после смерти" 16+

01.10 Спецрепортаж 16+
01.40 Хватит слухов! 16+

02.05 Д/ф "Обмануть звезду" 16+

02.45 Д/ф "Родить любой ценой" 16+

03.25 Д/ф "Ради звёздной роли" 16+

04.05 Д/ф "Позднее отцовство" 16+

04.45 10 самых... 16+
05.15 Петровка, 38 16+

05.25 Д/ф "Большое кино" 16+

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05, 02.25 М/ф 16+

08.15 Легенды мирового кино 16+

08.40 X/ф "Сын" 16+
10.10 Передвижники. Виктор Васнецов 16+

10.40 X/ф "Опасные гастроли" 0+

12.05 Д/ф "Под двумя небесами" 16+

12.25 Эрмитаж 16+
12.55 Черные дыры. Белые пятна 16+

13.35, 01.30 Д/ф "В царстве черной пчелы" 16+

14.30 Рассказы из русской истории 16+

15.40 Д/ф "Мастер Андрей Эшпай" 16+

16.25 X/ф "Человек родился" 12+
17.55 Д/ф "Советская империя. Метро" 16+

19.30 Новости культуры 16+
19.50 Больше, чем любовь 16+

20.35 X/ф "Укрощение строптивой" 0+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.05 Клуб Шаболовка 37. Маша Шейх 16+

23.40 X/ф "Первая любовь" 12+

ЗВЕЗДА

06.10 X/ф "Золотые рога" 6+
07.30, 02.15 X/ф "Случай в квадрате 36-80" 16+

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+

09.15 Второе мнение 12+
09.45 Улика из прошлого 16+

10.35 Не факт 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды кино 12+

12.35 Лица страны. Алексей Тищенко 12+

13.00 Есть тема! Прямой эфир

14.15 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. Прямая трансляция

15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда

18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция

21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Швейцария-Норвегия. Прямая трансляция из Дании

00.40 Евротур 12+
01.30 Профессиональный бокс. Григорий Дрозд против Кшиштофа Влодарчика. Трансляция из Москвы 16+

02.30 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство. Трансляция из Китая 6+

03.55 Новости 0+

12.30 Любовь на линии огня 16+

13.15 Торжественная церемония награждения "Горячее сердце" 6+

14.15 Д/ф "Ступени Победы" 16+

15.00, 19.20 Т/с "Без права на выбор" 16+

19.40 X/ф "Улица полна неожиданностей" 12+

21.15 Международный вокальный конкурс "Звезда-2025". Отборочный тур 6+

22.45 Т/с "Участок лейтенанта Качуры" 16+

03.25 X/ф "Девушка с характером" 12+

04.45 Д/ф "Перелом. Хроника Победы" 16+

06.30 X/ф "Слёзы осушит ветер" 16+

10.20 Ешь. Готовь. Худей! 16+

10.50 X/ф "Всё к лучшему" 16+

14.45 X/ф "Всё к лучшему 2" 16+

19.00 X/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+

23.35 X/ф "Забытый рецепт любви" 16+

02.55 6 кадров 16+
03.00 Т/с "Нотариус" 16+

05.25 X/ф "Перезвону позже" 16+

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда 16+

07.00, 10.00 Новости 07.05, 13.15, 16.30, 21.00, 23.45 Все на Матч! 12+

10.05 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция-Словения. Трансляция из Швеции 12+

12.15 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4. Прямая трансляция

13.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

17.30 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США 16+

18.55, 21.35 Футбол. Прямая трансляция

00.45 Смешанные единоборства. UFC. Гилберт Бёрнс против Майкла Моралеса. Прямая трансляция из США

05.00 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+
05.30 Матч! Парад 16+

СУББОТА, 17 мая

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+

09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости

10.25 MONEYпулаторы. От звонка до звонка 16+

11.00 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+

13.20 Они выбрали-Родину 16+

14.05 X/ф "Приходите завтра..." 0+

16.00 К 100-летию со дня рождения Людмилы Касаткиной. "Укротительница" 12+

16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости

18.20 Солный концерт Любви Успенской 12+
21.00 Время

21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+

23.50 Вэл 18+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время

08.35 По секрету всему свету 16+

09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+

13.00 Большие перемены 16+
14.30, 20.50 Местное время

14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+

17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 X/ф "Начнём всё снова" 16+

00.40 X/ф "Без права на ошибку" 12+

04.40 X/ф "Беглец" 16+
06.20 Жди меня 12+

07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+

10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+

15.00 Своя игра 0+
16.20, 01.35 ЧП. Расследование 16+

17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+

20.20 Ты не поверишь! 16+

21.25 Секрет на миллион. Маша Распутина 16+

23.25 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+

00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Dabro 16+

02.05 Дачный ответ 0+
03.00 X/ф "Розы для Эльзы" 16+

05.00, 05.05, 05.45, 06.30, 07.15, 08.05, 10.05, 11.00, 11.55 Т/с "Условный мент-4" 16+

09.00 Страна советов 16+
09.30 Новая 12+

12.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15 Т/с "Условный мент-5" 16+

20.05, 21.00, 22.00, 23.00 X/ф "Тайфун" 16+

00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+

01.55, 02.40, 03.25, 04.10 Т/с "Свидетели" 16+

05.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+

09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+

11.00, 13.00 Военная тайна 16+

14.55 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+

17.00 Документальный спецпроект 16+

18.00 Засекреченные списки 16+

19.00 Добровозфире 16+
20.00 X/ф "Васаби" 16+

21.45 X/ф "Моя жена-киллер" 16+

23.45 X/ф "Крутые меры" 18+
01.30 X/ф "Доверие" 18+

07.00, 09.40, 02.30 Однажды в России 16+

09.00 Битва пикников 16+
10.50, 13.50, 16.20 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+

19.00 Мастер игры 16+
21.00 Музыкальная интуиция 16+

23.00, 00.00, 01.00, 01.50 StandUp 18+

06.00, 18.45 Тайны в искусстве 16+
06.10 X/ф "Укротительница тигров" 12+
08.00 Пёстрый мир 12+

06.25 Т/с "Смерть шпионам. Крым" 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Спецрепортаж 16+

05.00, 06.10, 08.50 Мультфильмы 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.50 X/ф "Я шагаю по Москве" 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.20 Игра в кино. М/ф 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости 10.10 X/ф "Витя Глушаков-друг апачей" 16+
11.45 X/ф "Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен" 16+
13.15 X/ф "Покровские ворота" 16+
16.10 X/ф "Старики-разбойники" 16+
18.15 X/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
20.00 X/ф "Будьте моим мужем" 16+
21.55 X/ф "Дети понедельника" 16+
23.50 X/ф "Девушка без адреса" 16+
01.30 Наше кино. История большой любви 16+
02.45 X/ф "Подкидыш" 16+
03.55 X/ф "Девушка спешит на свидание" 16+

09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.40 События 11.50 Смешите меня семеро 16+

06.00, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.45 Давай разведемся! 16+

09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30, 03.15 X/ф "Последнее восхождение" 16+
12.15, 15.00, 17.00, 19.00 Новости 12.20 X/ф "Срок давности" 12+
13.50 Почтаем! 12+
14.05, 05.05 Большая страна 12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остается с человеком 12+
15.35 Спецпроект ОТР "Отчий дом". "Счастье на балконишке" 12+
16.15 Очевидно. Вероятно 12+
17.10 X/ф "Американская дочь" 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.20 X/ф "В плену у сакуры" 16+
22.05 X/ф "Звезда" 16+
00.15 X/ф "Ненавидеть" 18+
01.50 X/ф "Счастье" 16+

05.00, 06.10, 08.50 Мультфильмы 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.50 X/ф "Я шагаю по Москве" 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.20 Игра в кино. М/ф 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости 10.10 X/ф "Витя Глушаков-друг апачей" 16+
11.45 X/ф "Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен" 16+
13.15 X/ф "Покровские ворота" 16+
16.10 X/ф "Старики-разбойники" 16+
18.15 X/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
20.00 X/ф "Будьте моим мужем" 16+
21.55 X/ф "Дети понедельника" 16+
23.50 X/ф "Девушка без адреса" 16+
01.30 Наше кино. История большой любви 16+
02.45 X/ф "Подкидыш" 16+
03.55 X/ф "Девушка спешит на свидание" 16+

09.00, 06.10, 08.50 Мультфильмы 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.50 X/ф "Я шагаю по Москве" 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.20 Игра в кино. М/ф 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости 10.10 X/ф "Витя Глушаков-друг апачей" 16+
11.45 X/ф "Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен" 16+
13.15 X/ф "Покровские ворота" 16+
16.10 X/ф "Старики-разбойники" 16+
18.15 X/ф "Ты-мне, я-тебе" 16+
20.00 X/ф "Будьте моим мужем" 16+
21.55 X/ф "Дети понедельника" 16+
23.50 X/ф "Девушка без адреса" 16+
01.30 Наше кино. История большой любви 16+
02.45 X/ф "Подкидыш" 16+
03.55 X/ф "Девушка спешит на свидание" 16+

09.00, 06.10, 08.50 Мультфильмы 6+
05.45 Всё, как у людей 6+
06.50 X/ф "Я шагаю по Москве" 16+
08.20 Исторический детектив 16+
09.20 Игра в кино. М/ф 16+
1

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 мая

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.25 Александр Митта. О любви, компромиссах и предчувствиях 12+
14.20 К 45-летию фильма. "Экипаж" 12+
17.00 Её звали Джипси 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Перепою звезду 12+
21.00 Время
23.00 Т/с "Танго на осколках" 18+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30, 02.20 Х/ф "Формула счастья" 12+
07.20 В кругу друзей 16+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00, 01.30 Х/ф "На сопках Маньчжурии. Битва империй" 16+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.45 Х/ф "Спасатель" 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+

15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Гладиаторы 12+
22.00 Звезды сошлись 16+
23.30 Основано на реальных событиях 16+
03.10 Х/ф "Одиночка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.30 Т/с "Настоящий-2" 16+
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
11.45 Т/с "Настоящий-3" 16+
19.00 Х/ф "Изгой. Нечисть" 16+
22.30 XII Церемония вручения Премии АП-КиТ-2025 12+
00.20 Х/ф "Тайфун" 16+
03.35 Т/с "Свидетели" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Самая народная программа 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+
11.30 Д/ф "Легенды и мифы" 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Купи-продай 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Х/ф "Васаби" 16+
18.55 Х/ф "Поцелуй дракона" 16+
20.55 Х/ф "Бесконечность" 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ТНТ

07.00, 03.40 Однажды в России 16+
09.35 Время завтрака 16+
10.15 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.00 Сокровища императора 16+
21.30 Х/ф "Мэр поневоле" 16+

23.20 Шоу Воли 16+
00.20 Музыкальная интуиция 16+
02.05, 02.55 Женский стендап 16+
06.00 Утро ТНТ 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Набережная Орфевр" 16+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00 Пёстрый мир 12+ 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приеме у главного врача 12+
11.25, 12.05 Х/ф "Волга-Волга" 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости
13.15 Д/ф "Два царства Бориса Пиотровского" 12+
13.45 Спецпроект ОТР "Конструкторы будущего" 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени 16+
17.10 Х/ф "Воры в законе" 16+
18.40 Почитаем! 12+
19.15 Клуб главных редакторов 12+
20.15 Х/ф "Счастье" 16+
21.35 Х/ф "Первый этаж" 16+
22.40 Д/ф "Капитал в XXI веке" 16+
00.20 Х/ф "В плену у сакуры" 16+

МИР

05.00 М/ф 6+
06.45 Х/ф "Друг" 16+
08.20 Диктор делает 16+
09.30 Фазенда Лайф 6+
10.00, 13.00 Новости
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 Т/с "Экспроприатор" 16+
18.00, 00.00 Вместе 16+
04.35 Д/ф "Яростный стройотряд. Школа миллиардеров" 16+

ТВЦ

05.50 Х/ф "Защитная реакция" 16+
07.20 Х/ф "Танцы на стекле" 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.35 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+

12.35 Х/ф "Возвращение Святого Луки" 0+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 Д/ф "Дорогие товарищи. Смерть в варьете" 16+
15.50 Д/ф "Настоящий детектив. Человек в красном галстуке" 16+
16.40 Д/ф "90-е" 16+
17.30 Х/ф "Жених из хорошей семьи" 12+
21.05 Х/ф "Забытый ангел" 12+
00.50 Петровка, 38 16+
01.00 Т/с "Анатомия убийства" 12+
03.55 Актёрские драмы 16+
04.35 Д/ф "Ролан Быков. Вот такой я человек!" 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
07.50, 02.45 Х/ф "Укрощение строптивой" 0+
09.15 Тайны старого чердака. "Искусство-не место для шуток" 16+
09.45, 01.20 Диалоги о животных 16+
10.30 Больше, чем любовь 16+
11.10 Х/ф "Аттестат зрелости" 12+
12.40 Д/ф "Сохранить образы святости" 16+
13.20 Неизвестные маршруты России. "Хаксия. От Абакана до Сундуков" 16+
14.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
14.35 Х/ф "Первая любовь" 12+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 Романтика романа 16+
18.35 Д/ф "С лейкой и блокнотом..." 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Опасные гастроли" 0+
21.55 Дж.Верди. "Стиффели". Московский театр "Новая Опера" 16+
23.50 Х/ф "Человек родился" 12+
02.00 Искатели 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с "Без права на выбор" 16+
09.00 Новости недели 16+

09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/ф "Щит и меч. Легенды госбезопасности" 16+
12.20 Д/ф "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/ф "Секретные материалы" 16+
16.30 Д/ф "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/ф "Легенды советского сыска" 16+
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+
23.45 Х/ф "Улицы полна неожиданностей" 12+
01.05 Х/ф "Правда лейтенанта Климова" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Перезвоню позже" 16+
09.10, 09.40 Метод Рогова 16+
10.10 Пять ужинов 16+
10.25 Х/ф "Родная" 16+
14.45 Х/ф "Сколько стоит совесть?" 16+
19.00 Х/ф "Моя прекрасная жизнь" 16+
23.35 Х/ф "Идеальное решение" 16+
03.05 6 кадров 16+
03.30 Х/ф "Всё к лучшему" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Трансляция из Бразилии 16+
07.00, 10.00, 13.10 Новости
07.05, 12.35, 21.00 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф "Команда МАТЧ" 0+
10.25 Хоккей. Чемпионат мира. Канада-Словакия. Трансляция из Швеции 12+
13.15, 18.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
15.30, 01.00 Д/ф "Наш первый Кубок УЕФА. 20 лет спустя" 12+
16.00 Футбол. Fonbet Первый Еврокубок. Прямая трансляция
21.35 Футбол. Прямая трансляция
23.45 После Футбола 16+
01.30 Матч! Парад 6+

Эффективное средство против тли



Подготовительная работа заключается в приготовлении 3-х растворов. Каждый из них требуется настаивать 10 часов. Поэтому рекомендую заняться процессом с вечера, чтобы утром можно было бы провести обработку посадок.

Беру большую кастрюлю, наливаю 6 л воды и довожу до кипения.

Полутора литрами кипятка заливаю 100 г сухой горчицы, перемешиваю и оставляю на 10 часов.

Брусоч хозяйственного мыла весом в 200 г нати-

раю на средней терке, заливаю кипятком, объемом в 1 л, и также оставляю на ночь.

500 мл древесной золы насыпаю в 5-литровое ведро, заливаю тремя литрами кипятка и оставляю в сторону.

На утро раствор процеживаю, чтобы удалить примеси. Эта процедура позволит не забыть пульверизатор. Все полученные жидкости смешать между собой. Можно сразу процеживать в одно ведро. Довести объем до 10 л. И обработать растения.

Чтобы получить качественный результат, тщательно обрабатывайте каждый сантиметр растений. Тля очень любит селиться на верхушке. Эмульсию стоит распространить везде – и по верху, и по низу растений. Ведь с тыльной стороны листьев вредите-

ли откладывают яйца.

Мыльный раствор склеит лапки паразитам, а также крылья. Они уже не смогут перелетать на другие растения. Еще не смогут дышать, так как будут перекрыты дыхательные пути. Для усиления результата применяется горчица и зола. Их действие подобно промышленным инсектицидам.

Регулярное применение данного способа позволит избавиться от многих надоедливых и кровососущих насекомых-вредителей: паутинного клеща, тли, совки, трипсов, гусениц и клопов. Перед эмульсией не устоят морковная и луковая мухи.

Проводя опрыскивание растений моим препаратом, вы осуществите профилактику болезней, которые переносятся вредителями.

Мария Т.

Чем хозяйственное мыло пригодится автовладельцам?

– Натирание стекол мылом с последующей протиркой салфеткой помогает предотвратить их запотевание.

– Мыльный раствор помогает устранить скрип стекол при опускании и дверей при открывании, особенно в зимний период.

– При помощи мыла можно убрать грязь со стекол, зеркал и кузова автомобиля, а также следы от насекомых.

– Раствор хозяйственного мыла можно использовать для придания блеска шинам.

– Временный ремонт топливного бака (в экстренных случаях). В советское время мыло использовали для временной герметизации трещин в топливном баке.



Праздник, объединивший поколения

1 мая Майский отметил знаменательные даты в своей истории: 100 лет со дня основания населенного пункта и 60 лет со дня присвоения ему статуса города.

Торжества, прошедшие в этот день, объединили поколения и подчеркнули любовь жителей к своей малой родине.

Центром праздничных событий стал ДК «Россия», где состоялся большой праздничный концерт.

Открыла мероприятие церемония чествования уважаемых старожил и ветеранов Великой Отечественной войны. Председатель районного Совета ветеранов Ольга Полиенко выразила искреннюю благодарность собравшимся, подчеркнув важность сохранения исторической памяти и уважения к старшему поколению. Особые слова признательности прозвучали в адрес долгожителей города: Клавдии Ивановны Драчёвой, готовящейся отметить свой 100-летний юбилей, Тамары Ивановны Вискрыбенцевой (99 лет), Нины Яковлевны Скорик (91 год), Светланы Клавдиевны Цыбизовой (87 лет), Валентины Яковлевны Завгородней (86 лет). Не остались без внимания и ветераны Великой Отечественной войны, почтенные долгожители Василий Иванович Дегтяренко (99 лет), Фёдор Степанович Смыков (99 лет) и Николай Тимофеевич Подколзин (98 лет).

Татьяна Саенко, глава местной администрации Майского района, обратилась к жителям города с теплыми словами поздравлений. Татьяна Викторовна подчеркнула заслуги ветеранов труда, внесших значительный вклад в развитие Майского: Светланы Александровны Головчанской, Ильи Сергеевича Петрова и Ирины Викторовны Евлановой. Она также отметила Любовь Темлостановну Шереужеву, активную подписчицу социальных сетей администрации, что свидетельствует о важности взаимодействия власти и общества в современном мире.

На празднике поздравили ровесников города, тех, кому в этом году исполнилось 60 лет. Юбилерами стали Любовь Новикова и Роман Ибадов.

Символом будущего и надежды стало чествование новорожденных жителей Майского. Начальник отдела ЗАГС Ирина Бариева вручила семье Отаровых первый документ в жизни их малыша – свидетельство о рождении.

Особое внимание в этот день было уделено молодым семьям и многодетным родителям. Глава администрации г. п. Майский Геннадий Милокост вручил многодетным семьям Гульсары Ломашвили, Мамеда Даврушева, Марины Габоевой, Фатимы Казмаховой, а также молодым семьям Пуртовых, Алиевых, Хачуевых договоры на земельные участки.

Приятным сюрпризом для жителей Майского стало видеопоздравление знаменитого земляка Димы Билана. Его теплые слова оказались еще одним символом любви и гордости за родной город.

Выпускникам школы №2 были адресованы напутствия и пожелания успехов, открытий и побед. Им предстоит стать будущим города и внести свой вклад в его развитие.

Праздничную атмосферу вечера создали творческие коллективы, подарившие горожанам музыкальные подарки.

После завершения торжественного мероприятия гости имели возможность попробовать ароматный плов, приготовленный специально для праздника представителями турецкой диаспоры.

Этот двойной юбилей стал не просто датой в истории, а настоящим праздником, объединившим поколения и вдохновившим на новые свершения во имя процветания Майского.

*Пресс-служба
местной администрации Майского
муниципального района*



Финальная сцена праздничного концерта, посвященного Дню города и Первому



Ветеранов труда И. П. Петрова, С. А. Головчанскую поздравила Т. В. Саенко



Многодетную семью Алима и Лианы Отаровых, у которых родился третий ребенок, поздравила начальник отдела ЗАГС Ирина Бариева



В канун празднования дня города было принято решение городской администрацией о выделении земельных участков для молодых и многодетных семей. 1 мая глава администрации города Геннадий Милокост вручил договоры Злате Пуртовой и Асият Хачуевой



В конкурсе "Лучшая придомовая территория МКД" победителем стала территория многоквартирного дома по ул. Горького, 98. Сертификат на новую детскую площадку был вручен старшей дома Н. Н. Кужелевой



О. И. Полиенко вручила цветы и подарок ровеснице города Майского Л. Н. Новиковой

*Фото
Татьяны Березговой*

Поздравляем!

Дорогие участники Великой Отечественной войны, труженики тыла, узники концлагерей, вдовы погибших и умерших героев, участники СВО, майчане! Поздравляем вас с великим праздником - 80-летием Победы в Великой Отечественной войне! 9 Мая - священная дата для всех поколений россиян, ставшая символом небывалого героизма и единения нашего народа, верности Родине. Вечная слава тем, кто совершал воинский и трудовой подвиг во имя мирного будущего потомков! Вечная память всем, кто не дожид до светлого Дня Победы! Сегодня наши бойцы сражаются с фашизмом, неонацизмом. Пусть пример и подвиг наших дедов и прадедов придает им силы! Желаем вам крепкого здоровья, мира и благополучия!

Майский районный Совет ветеранов,
Общественная палата Майского района.

Совет, правление Майского райпо поздравляют жителей района с 80-летием Победы в Великой Отечественной войне! Желаем мирного неба над головой, крепкого здоровья, благополучия, добра! Пусть мир, спокойствие царят в наших домах.

142(1)

☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞

ОФИЦИАЛЬНО

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 187
07.04.2025 г.

Об оказании содействия органам службы ГКУ «Республиканский центр труда, занятости и социальной защиты населения» - филиал по Майскому району при проведении общественных работ для безработных и ищущих работу граждан и организации временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время на территории Майского муниципального района в 2025 году

В соответствии со статьи 11 Федерального закона от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации», в целях содействия органам службы ГКУ «Республиканский центр труда, занятости и социальной защиты населения» - филиал по Майскому району (далее – ГКУ РЦТЗСН филиал по Майскому району) при проведении общественных работ для безработных и ищущих работу граждан и организации временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время на территории Майского муниципального района в 2025 году местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Оказать содействие органам службы ГКУ РЦТЗСН филиал по Майскому району при проведении общественных работ для безработных и ищущих работу граждан и организации временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время на территории Майского муниципального района в 2025 году.

2. Утвердить списки:
предприятий и организаций, участвующих в организации временной занятости подростков (приложение 1);
2) предприятий и организаций, участвующих в проведении общественных работ (приложение 2).

3. Поручить муниципальному учреждению «Управление образования местной администрации Майского муниципального района» (Скотаренко Э. А.), муниципальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при местной администрации Майского муниципального района (Бездудная О. И.), рекомендовать начальнику ОМВД России по Майскому району (Беляков К. Е.) совместно с ГКУ РЦТЗСН филиал по Майскому району (Кожеева Т. П.), руководителям предприятий, организаций, учреждений всех форм собственности Майского муниципального района организовать работу по привлечению безработных и ищущих работу граждан и временному трудоустройству несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время на территории Майского муниципального района в 2025 году.

4. Рекомендовать ГКУ РЦТЗСН филиал по Майскому району обеспечить информирование населения об условиях организации и проведения общественных работ для безработных граждан и организации временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в 2025 году;

5. Заключение договоров с руководителями предприятий и учреждений по организации общественных работ для безработных граждан в 2025 году;
заключение договоров с руководителями предприятий и учреждений по организации временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в 2025 году;
оказание материальной поддержки безработным гражданам, а также несовершеннолетним в возрасте от 14 до 18 лет в период их участия во временном трудоустройстве.

6. Руководителям предприятий и организаций, участвующим в организации временной занятости подростков, производить оплату труда в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и Федеральным законом от 19.06.2000 № 82-ФЗ «О минимальном размере оплаты труда».

7. Настоящее постановление подлежит опубликованию в районной газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

8. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.
9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам Бездудную О. И.

Т. В. Саенко, глава местной администрации
Майского муниципального района



Приказ Министерства сельского хозяйства РФ от 10 августа 2022 г. № 520 «О развитии Единой федеральной информационной системы о землях сельскохозяйственного назначения и землях, используемых или предоставленных для ведения сельского хозяйства в составе земель иных категорий» (<https://base.garant.ru/405194995/>)

Регистрация сельхозтоваропроизводителей в ФГИС ЕФИС ЗСН возможна посредством авторизации в Единой системе идентификации и аутентификации

О необходимости прохождения сельхозтоваропроизводителями регистрации в Федеральной государственной информационной системе Единой Федеральной информационной системе земель сельскохозяйственного назначения (ФГИС ЕФИС ЗСН)

(ЕСИА), то есть через Госуслуги.

Всем СХТП необходимо провести работы по созданию заявок в системе ЕФГИС ЗСН, подгружая к ним правоустанавливающие документы (действующие договоры аренды земельных участков, выписки из ЕГРН).

В связи с этим, настоятельно рекомендуем всем сельхозтоваропроизводителям района в кратчайшие сроки проверить наличие своих участков в системе ЕФГИС ЗСН и при необходимости подать заявки с приложением соответствующих документов.

Специалисты администрации готовы оказать дополнительную консультационную поддержку по данному вопросу.

Ссылка на ЕФГИС ЗСН -

<https://efis.mcx.ru/>

Контактные данные ответственных сотрудников за работу в ЕФГИС ЗСН:

8(86633)22-4-08 – Дедова Марина Аслангериевна – начальник отдела сельского хозяйства, охраны окружающей среды и муниципального земельного контроля местной администрации Майского муниципального района КБР.

Сарахов Руслан Анатольевич – ведущий аналитик отдела сельского хозяйства, охраны окружающей среды и муниципального земельного контроля местной администрации Майского муниципального района КБР.

Отдел сельского хозяйства,
охраны окружающей среды
и муниципального земельного контроля

Автопробег в поддержку военнослужащих СВО

В рамках мероприятий, приуроченных к Году защитника Отечества, по инициативе муниципального Центра военно-патриотического воспитания был организован автопробег, цель которого - выражение солидарности и поддержки военнослужащим, участвующим в специальной военной операции.



Инициативу поддержали органы местного самоуправления Майского муниципального района, МУ «Управление образования местной администрации Майского муниципального района», Комплексный

центр социального обслуживания населения, работники учреждений образования, культуры и спорта.

Утром колонна транспортных средств начала движение с железнодорожного вокзала г. п. Майский. Маршрут автопробега включал посещение домов культуры города и поселений и завершился в КЦСОН.

На церемонии торжественного открытия автопробега выступила заместитель главы администрации Майского района Ольга Бездудная. В своём обращении она подчеркнула значимость текущего момента и акцентировала внимание на важности патриотических инициатив в контексте празднования Года защитника Отечества и 80-летия Великой Победы.

Руководитель Центра военно-патриотического воспитания Казбек Хапов в своём выступлении отметил высокий уровень народной поддержки участников СВО и единство граждан в стремлении оказать помощь нашим военным. Организаторы автопробега выражают искреннюю признательность жителям Майского района, принявшим участие в сборе гуманитарной помощи для бойцов.

Автопробег еще раз показал стремление наших граждан к потребностям военнослужащих, желание оказать моральную поддержку тем, кто выполняет свой долг вдали от родных мест.

Гуманитарный груз ближайшее время будет отправлен по назначению.

Наш корр.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных, кофемашин, микроволновок, эл. духов. 89064846919, Александр. 134(5)

Выполняем строительные работы: фундамент, кладка туфа, штукатурка, стяжка, шпаклевка. Быстро, качественно. Гарантия. 89604254260. 130(5)

Ремонт стиральных машин.
89604251857, Денис. 111(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 112(5)

Покупаем перо, старые перины, подушки. 8 903 425 19 31. 98(5)

ОТСЕВ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, ГРАВИЙ, СЕЧКА. Доставка а/м ГАЗ-53.
89054356534. 145(5)

На комбикормовый Best требуются грузчики. 89289100808. 147(1)

Утерянный диплом Е №799743, выданный в 2007 Майским филиалом ГОУ КБАПЛ на имя Дроздова Петра Александровича, считать действительным. 146(1)

ПРОДАЮ

памперсы взрослые № 3, недорого. 89094887972. 139(1)

1-комнатную, Энгельса, 73, 5 этаж. 89289107660. 144(5)

2-комнатную, 3 этаж, Энгельса, 58, меняю на 1-комнатную, Нальчик. 89389140906. 140(1)

дом, Железнодорожная. 89187225680. 143(5)

дом, 4 комнаты, утеплен, обшит сайдингом, 6 соток. 89187249197. 126(5)

дом, Свердлова, секцию (общекитие). 89034973890. 120(5)

дом, Александровская. 89287054656. 116(5)

«Лаборатория слуха»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

от 10500 руб. до 60000 руб.

(внутриканальные, карманные, заушные, костные, цифровые).

16 мая с 9 до 11 ч.

в поликлинике

по адресу: ул. Ленина, 10,

Аудиотест – бесплатно!

Подбор слуховых аппаратов, настройка, комплектующие.

Пенсионерам скидка 10% (скидка действует 16.05.2025 г.)

Справки и вызов специалиста на дом (по району) к инвалидам бесплатно.

8 918 346 38 47

Возможны противопоказания. Требуется консультация специалиста. Свидетельство 23 № 009825123 выдано 5.08.2014 г. 141(1) Реклама

МАГНИТНЫЕ БУРИ В МАЕ

Магнитные бури ожидаются 7-11 мая, когда индекс Кр будет достигать значений 4-5.

Особенно сильные магнитные возмущения прогнозируются 11 мая (Кр = 5), а также 17-18 и 28-29 мая. В эти периоды людям с метеозависимостью рекомендуется принять усиленные меры профилактики.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики. Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости». Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии: МУП «Моздокский информационно-издательский центр» Адрес: РСО - Алания 363750, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110, тел. 8(86736) 3-26-30 Заказ № 645

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<http://mnkbr.ru/>
Газета выходит по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике. Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г. Индекс 51547. Тираж 1560. Цена свободная. Дата выхода в свет: 7.05.2025 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора - 2-21-48,
приемной - 2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 72, факс 8 866 33 2-27-13, (<https://mayskiy.kbr.ru/>) mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк. По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.