

Читайте
в следующем
номере:

Совпадение
или судьба,
кто знает

Правила, которые могут
пригодиться в реальной
жизни

Лети, "Перышко",
прославляя добрые
традиции земляков!

«Майские новости» - в Telegram

Общественно-политическая

газета Майского муниципального района

МАЙСКИЕ НОВОСТИ

№ 108-110 (13759-13761)

СРЕДА
24 сентября
2025



@MNGAZETA

Газета учреждена решением РК ВКП(б), первый секретарь райкома партии Медведев Афанасий Федорович

Краски судьбы

Каждая история талантливого человека начинается по-разному.

У кого-то - со сцены, у кого-то - с первых нот на музыкальном инструменте.

У Дарьи Панченко, ученицы 9 класса средней школы № 5, всё началось с линии карандаша, проведённой детской рукой. Тогда она ещё не знала, что эти простые линии со временем превратятся в картины, способные говорить о красоте и боли современного мира.

Дарья рисует столько, сколько себя помнит. Но профессиональный путь начался восемь лет назад в Детской школе искусств имени З. Н. Контер г. Майского. И если представить жизнь, как холст, то первой яркой краской на нём стала преподаватель художественного отделения - Ирина Анатольевна Дукэ. Она будто открыла перед Дарьей палитру, где каждый цвет - это новое вдохновение.

«Она не просто учила меня творческой технике, - вспоминает школьница, - она научила любить живопись, как часть самой себя».

А позже к этой картине добавился ещё один тёплый тон - наставница в школе, Инна Афанасьевна Ли. Она словно держала рамку вокруг полотна, чтобы оно не рассыпалось под тяжестью сомнений. Так, словно два мастера писали одну картину, учителя добавляли краски в творческую палитру Дарьи.

Пожалуй, каждый художник помнит свой первый успех. Для Дарьи им стало то, что её работы начали выбирать для выставок в художественной школе. Это были не просто экспозиции - это было подтверждение того, что она идёт в верном направлении. А затем пришли конкурсы, победы и дипломы. Но главное - уверенность в том, что «усилия не проходят даром».

Дарья признаётся: «Когда жюри отмечает твою работу, понимаешь, что не зря вложил столько времени, сил и души».

Особая гордость - дипломная работа. Над ней она трудилась долго и упорно, вкладывая всё старание, используя все навыки, которые оттачивала годами. Эта картина для неё стала не только финалом важного этапа, но и началом нового - более зрелого, более осознанного.

Юная художница может похвастаться внушительным списком наград, полученных на конкурсах различного масштаба, от районных до всероссийских. Среди ее достижений - второе место в районном этапе Республиканского



И. А. Ли, Д. Панченко, Т. М. Корнейчук, директор школы

конкурса детского творчества, организованного среди учащихся общеобразовательных учреждений Майского муниципального района. Работа была представлена в номинации «Пожарный - профессия героическая». Кроме того, художница заняла третье место во Всероссийском конкурсе детско-юношеского творчества по пожарной безопасности «Неопалимая Купина».

Даша сравнивает конкурсы с лестницей: региональные - первая ступень,

всероссийские - выше, требующие опыта и знаний, международные - вершина, где соревнуются сильнейшие. Пока ей не довелось испытать себя на мировой арене, но её взгляд направлен вверх. Она верит, что каждый шаг готовит её к следующему.

«Главное, чему учат конкурсы, - это умение справляться с неудачами и превращать ошибки в уроки», - уверена она.

Дарья Панченко ищет вдохновение не в старых альбомах, не в копиях великих

мастеров, а в самом современном мире. В его быстром ритме, в его проблемах, в его красоте и противоречиях. Через картины она хочет говорить со зрителем о том, что волнует её поколение. Но у каждого художника есть свой «тихий причал». Для героини нашего рассказа - это её семья.

Первая, кто увидела в девочке талант, была мама. Именно она отвела дочь в художественную школу и все восемь лет поддерживала её, помогала справляться с разочарованиями, радовалась победам. «Без её веры я бы не справилась», - признаётся Дарья.

Интересно, что будущую профессию юная художница связывает не с большой живописью, а с педагогикой. Она мечтает стать учителем начальных классов. «Навыки рисования пригодятся мне в работе, я смогу преподавать ИЗО и технологию. Но даже если я не сделаю живопись профессией, творчество всегда останется со мной». В этих словах нет отказа от мечты - скорее, гармония. Она понимает: можно быть художником в любой сфере, даже объясняя детям первые буквы и цифры.

Дарья относится к тем людям, кто щедро делится опытом. Она уверена: нужно изучать основы - без них нет прочного фундамента; нужно практиковаться каждый день, ведь талант без труда быстро угасает; нужно искать вдохновение и свой собственный стиль, и самое главное - верить в себя.

История Даше - это рассказ о том, как любовь к искусству превращает обычного школьника в настоящего творца. Она ещё только в начале пути, но её картины уже становятся отражением не только её самой, но и времени, в котором она живёт. Может быть, через несколько лет имя этой девочки мы прочитаем в списках победителей международных конкурсов. А пока - она рисует. Кистью. Душой. Будущим.

Роксана Гукениева

Правительство России внедрило ИИ в управление нацпроектами и госпрограммами

В государственную систему мониторинга и управления национальными проектами и программами внедрены технологии искусственного интеллекта.

Новый ИИ-модуль в реальном времени анализирует все мероприятия и по-

казатели нацпроектов, сопоставляя их с целями, установленными Президентом РФ. Курирует цифровую трансформацию системы Дмитрий Григоренко - заместитель Председателя Правительства - руководитель аппарата Правительства.

ИИ помогает не только обрабатывать большие объемы данных, но и выявлять

сложные и скрытые взаимосвязи между различными проектами и программами. Это особенно важно при планировании и принятии управленческих решений, направленных на достижение национальных целей.

Например, решение задачи по улучшению доступности жилья требует ана-

лиза не только объемов строительства и цен, но и уровня доходов населения, а также эффективности программ господдержки. ИИ способен учитывать все эти параметры и находить между ними значимые связи.

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Пусть каждый день будет наполнен радостью и позитивными эмоциями



Д. Н. Отрощенко, О. И. Полиенко

Представители местной администрации, общественной палаты района тепло поздравили с юбилеем замечательную женщину, труженика тыла Дарью Николаевну Отрощенко. Ей исполнилось 100 лет!

Дарья Николаевна – живая легенда, свидетельница героических событий нашей истории. Ее жизнь – пример невероятной стойкости, патриотизма и самоотверженного служения Родине. В годы войны, будучи еще

совсем молодой девушкой, она трудилась в тылу, приближая долгожданную Победу.

С юбилеем Дарью Николаевну поздравили и юные жители Майского района. Учащиеся четвертых классов средней школы № 5, в которой учатся правнучки юбиляра, вместе с классными руководителями Е. И. Сунцовой и Е. В. Бочковой подготовили стихи (на снимке).

Несмотря на очень солидный возраст, Дарья Николаевна сохранила ясный ум и удивительную память. Она помнит события тех лет так, словно это было вчера. Она

с удовольствием поделилась воспоминаниями с молодым поколением. И даже прочла наизусть стихи!

Пусть ее юбилей станет поводом вспомнить героизм простых советских граждан, чей тяжелый труд обеспечил нашу свободу и мирное небо над головой.

От всей души желаем Дарье Николаевне крепкого здоровья, душевного тепла, любви и заботы близких! Пусть каждый день будет наполнен радостью и позитивными эмоциями.

Наш корр.



Правительство России внедрило ИИ в управление нацпроектами и госпрограммами

Начало на 1 стр.

Кроме того, система с применением искусственного интеллекта оперативно выявляет риски возможных сбоев в реализации отдельных мероприятий, если связанные с ними проекты отстают от графика или подвергаются корректировке.

«Сегодня мы используем ИИ для прогнозирования возможных срывов исполнения программ и мероприятий. Технология позволяет анализировать планы, отслеживать ход выполнения и оценивать риски. Точность прогнозов уже достигает 96 %. Главное – не просто зафиксировать проблему постфактум, а предсказать ее и предотвратить», – сообщил Дмитрий Григоренко.

Вице-премьер подчеркнул, что искусственный интеллект не заменяет человека, а служит вспомогательным инструментом, значительно ускоряя аналитические процессы.

ИИ-система способна обрабатывать свыше тысячи вариантов взаимосвязей в минуту, определяя, какие показатели и действия действительно влияют на достижение национальных целей. Если раньше для оценки порядка 500 тысяч возможных взаимосвязей между целями и мероприятиями потребовалась бы команда из 76 экспертов из 38 сфер – и около четырех лет работы, – то теперь ИИ справляется с этой задачей за один день.

На данный момент система уже выявила свыше 8 тысяч новых взаимосвязей. Эти данные проходят проверку в федеральных органах исполнительной власти. Подтвержденные связи вносятся в систему, а спорные или отклоненные направляются на дополнительную экспертизу в Центр проектного менеджмента РАНХиГС. Таким образом, финальное решение по-прежнему принимает человек, а ИИ выступает, как инструмент, ускоряющий и оптимизирующий процесс.

КБР-Медиа



Торжества по случаю праздника в республике начались за несколько дней до Дня адыгов. В школах были организованы внеклассные мероприятия. Во всех библиотеках открыли иллюстративные выставки.

В Нальчике прошел конгресс Международной черкесской ассоциации. В Государственном музыкальном театре открыли выставку адыгских художников и провели праздничный концерт с участием мастеров искусств Кабардино-Балкарии.

промыслов и фестивали адыгской кухни.

В Майском муниципальном районе ко Дню адыгов работники Дома культуры «Россия» подготовили онлайн презентацию «Адыгские танцы и национальная одежда». В библиотеке имени А. С. Пушкина г. Майского открылась выставка-экспозиция «Символ единства и солидарности».

Посетители библиотеки могли погрузиться в богатую историю и культуру адыгского народа, о которой рассказы-

Кабардино-Балкария отметила День адыгов (черкесов)

С размахом День адыгов отметили и в муниципалитетах. В районных домах культуры состоялись праздничные концерты, чтения стихов и лекции о культуре, истории, быте адыгов. Празднику были посвящены спортивные соревнования, выставки товаров народных

вают представленные книги. На выставке можно познакомиться с документами из Османского государственного архива, раскрывающими новые страницы истории адыгов. Есть произведения, посвященные развитию дореволюционного адыгского просветительства.

В музее станицы Котляревской для учащихся 8 классов прошло мероприятие, посвященное Дню адыгов.

В Доме культуры села Ново-Ивановского к празднику, который олицетворяет единство адыгского народа, состоялась презентация всех 12 племен, изображенных на адыгском флаге. Праздник служит одним из символов единства и братства народов Кабардино-Балкарии. К этому дню работники культуры села подготовили исторический экскурс «Знаменитые адыги мира».

С. Михайлова

Поддержка ветеранов: трудоустройство и развитие

Государственный фонд «Защитники Отечества» создан по Указу Президента России Владимира Путина. Основной его целью является персональное сопровождение ветеранов СВО и членов семей героев.

направлений деятельности Фонда «Защитники Отечества» является трудоустройство ветеранов спецоперации.

Филиал фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике активно сотрудничает с кадровым центром «Работа России» в рамках заключенного соглашения. Служба занятости КБР готова предложить ветеранам боевых действий, участникам СВО найти работу, повысить квалификацию, получить востребованную профессию, открыть свое дело и многое другое.

За восемь месяцев 2025 года в Кабардино-Балкарии проведено 18 ярмарок вакансий. В них приняли участие 174 ветерана боевых действий. По итогам проведенных ярмарок трудоустроено 31 человек. При непосредственной поддержке филиала фонда «Защитники Отечества» по КБР трудоустроены 24 ветерана.

На сегодняшний день на сопровождении в филиале фонда «Защитники Отечества» по КБР состоят 455 ветеранов СВО. Из 455 ветеранов - занятых 334 человека: 32 работают по найму; 57 - по договору ГПХ; 10 - ин-

дивидуальные предприниматели; 23 - самозанятые; 212 занимаются ведением личного подсобного хозяйства. Временно не занятых трудовой деятельностью - 121 человек.

Очень важно поддерживать тех, кто уже проявил мужество и защитил наше Отечество, и именно поэтому сотрудники фонда стараются обеспечить их необходимой помощью в гражданской жизни. Каждый ветеран СВО заслуживает достойного места в обществе и возможности реализовать свой потенциал.





Начало в № 146-148, 151-154, 1-3, 11-13, 14-16, 17-19, 20-22, 23-25, 29-31, 32-34, 37-39, 40-42, 43-45, 46-48, 51-53, 54-56, 57-59, 60-62, 63-65, 66-68, 69-71, 75-77, 78-80, 81-83, 84-86, 87-89, 90-92, 93-95, 96-98, 99-101, 102-104, 105-107

Архипов Михаил Семёнович. Дата рождения: __. __. 1918 г. Место рождения: Краснодарский край, Курганский район, ст. Темиргоевская. Воинское звание - мл. лейтенант.

Награждён медалями «За отвагу», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», юбилейными медалями «20 лет Победы в Великой Отечественной войне», «30 лет Победы в Великой Отечественной войне», «50 лет Вооружённым Силам СССР», «60 лет Вооружённым Силам СССР», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Архипов Владимир Васильевич. Дата рождения: __. __. 1924 г. Место рождения: Саратовская область, Базарно-Карабулакский район, с. Ивановка. Воинское звание - лейтенант.

Награждён медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За освобождение Варшавы», «За взятие Берлина», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», юбилейными медалями «20 лет Победы в Великой Отечественной войне», «30 лет Победы в Великой Отечественной войне», «50 лет Вооружённым Силам СССР», «60 лет Вооружённым Силам СССР», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Астахов Алексей Сергеевич. Дата рождения: __. __. 1914 г. Воинское звание - сержант. Награждён медалями «За боевые заслуги», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Асаков (Асанов) Александр Кириллович. Дата рождения: 30.05.1919 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, Майский район, ст. Пришибская. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалями «За отвагу», дата документа: 27.01.1958, «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.». Дата документа: 09.05.1945 г.

Астахов Николай Сергеевич. Дата рождения: __. __. 1924 г. Место рождения: Ставропольский край, Советский район, с. Ново-Григорьевка. Призван на службу __.05.1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - сержант.

Награждён медалями «За отвагу», «За оборону Кавказа», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», «За Победу над Японией», юбилейными медалями «20 лет Победы в Великой Отечественной войне», «25 лет Победы в Великой Отечественной войне», «30 лет Победы в Великой Отечественной войне», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Астащенко Пётр Александрович. Дата рождения: __. __. 1907 г. Воинское звание - рядовой. Награждён медалями «За боевые заслуги», «За Победу над Японией», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Асюнькин Дмитрий Павлович. Дата рождения: __. __. 1903 г. Место рождения: Пензенская область, Городищенский район, с. Юлово. Воинское звание - капитан.

Награждён медалями «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», «За Победу над Германией в Великой Отече-

2025 год – год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Сохранение и презентация памяти о военных событиях являются значимым и актуальным направлением деятельности каждого музея. Историческая память не просто связывает поколения, она усиливает наш нравственный иммунитет, оберегает от ошибок.

В целях увековечивания памяти участников Великой Отечественной войны, проживавших в Майском районе, сотрудники историко-краеведческого музея Майского района создают базу данных земляков - участников Великой Отечественной войны, на основании данных, хранящихся в музее, и данных сайта «Память народа».

В базе данных указаны топографические названия, встречающиеся в документах. Нашу публикацию базы мы начали с жителей посёлка Октябрьский Майского района - участников Великой Отечественной войны и продолжаем базой данных участников войны ст. Александровской, ст. Котляревской и с. Ново-Ивановского, г. п. Майский. Уважаемые майчане, если вы в списках не увидели своих родственников, погибших в годы Великой Отечественной войны, сведения о них присылайте в редакцию, наш электронный адрес: mnkbr@mail.ru

ственной войне 1941-1945 гг.», юбилейными медалями «20 лет Победы в Великой Отечественной войне», «25 лет Победы в Великой Отечественной войне», «30 лет Победы в Великой Отечественной войне», «50 лет Вооружённым Силам СССР», «60 лет Вооружённым Силам СССР», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.11.1985 г.

Апартъев Василий Евсеевич. Дата рождения: __. __. 1911 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, г. Майский. Воинское звание - ефрейтор.

Награждён орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Арбузов Михаил Алексеевич. Дата рождения: 26.11.1923 г. (умер 24.03.2004 г.). Воинское звание - рядовой.

Награждён орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Арефьев Иван Григорьевич. Дата рождения: __. __. 1918 г. Призван на службу 24.06.1941 г. Муртазовским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалями «За взятие Берлина» № Б-134430, «За боевые заслуги».

Арнаутов Кирилл Васильевич. Дата рождения: __. __. 1899 г. Место рождения: Ставропольский край, Воронцово-Александровский район, с. Воронцовка. Воинское звание - рядовой.

Награждён орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Афанасьев Иван Васильевич. Дата рождения: __. __. 1918 г. Место рождения: Краснодарский край, Кропоткинский район, ст. Дмитриевская.

Награждён медалями «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда», юбилейными медалями «20 лет Победы в Великой Отечественной войне», «25 лет Победы в Великой Отечественной войне», «30 лет Победы в Великой Отечественной войне», «50 лет Вооружённым Силам СССР», «60 лет Вооружённым Силам СССР», орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Бабахин Иван Иванович. Дата рождения: __. __. 1905 г. Воинское звание - рядовой. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Бабахин Николай Иванович. Дата рождения: __. __. 1922 г. Воинское звание - рядовой. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Балакин Пётр Никитович. Дата рождения: 15.12.1917 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу в 1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - ст. сержант.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.04.1985 г.

Балашов Филипп Филиппович. Дата рождения: __. __. 1918 г. Призван на службу 25.11.1941 г. Прималкинским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Балашов Иван Андреевич. Дата рождения: __. __. 1914 г. Призван на службу Владимирским РВК Ивановской области. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За боевые заслуги» от 21.07.1943 г., орденом Красной Звезды, дата документа: 30.11.1943 г.

Бардашов Иван Абрамович. Дата рождения: __. __. 1912 г. Воинское звание - рядовой. Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Бардош Николай Калинович. Дата рождения: __. __. 1915 г. Служил в 202 стрелковом полку с 06.1941 г. - 08.1941 г.

Бардош Алексей Семенович. Дата рождения: __. __. 1913 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, х. Пришибо-Малка. Призван на службу в 1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР.

Награждён орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 06.11.1985 г.

Бардош Андрей Петрович. Дата рождения: __. __. 1906 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу в 1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За отвагу», дата документа: 19.03.1945 г.

Бардош Ефим Селинович. Дата рождения: __. __. 1899 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу в 1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - ефрейтор. Служил в 62 железнодорожной отдельной транспортной роте с 08.1942 г. - 10.1942 г., затем - плен с 10.1942 г. - 01.1943 г., с 01.1943 г. по 05.1945 г.

Награждён медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Бардош Георгий Тимофеевич. Дата рождения: __. __. 1913 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу 23.11.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалями «За боевые заслуги», «За отвагу», орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.11.1985 г.

Бардош Иван Павлович. Дата рождения: __. __. 1913 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу __.08.1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За боевые заслуги».

Бардош Николай Семенович. Год рождения: __. __. 1915 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу __.08.1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Бардош Павел Петрович. Дата рождения: __. __. 1907 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу 28.10.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Бармин Алексей Александрович. Дата рождения: __. __. 1910 г. Место рождения: Кемеровская обл., Тяжинский р-н, с. Тяжин. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны I степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Батый Тагор Ромазанович. Дата рождения: __. __. 1926 г. Воинское звание - лейтенант. Служил в 5 танковой десантной бригаде.

Награждён медалями «За боевые заслуги», «За взятие Кёнигсберга», «За освобождение Варшавы», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Басаргин Вениамин Макарович. Дата рождения: __. __. 1912 г. Место рождения: Курганская обл., Катайский р-н, с. Никитино. Призван на службу Каменск-Уральским РВК Свердловской области. Воинское звание - лейтенант.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды. Дата документа: 06.11.1947 г.

Бахтинов Ефим Федосеевич. Дата рождения: __. __. 1900 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу 25.08.1941 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - рядовой.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Башилова Мария Константиновна. Дата рождения: 15.08.1923 г. Место рождения: Брянская область, Навлинский район, с. Алексеевка. Призвана на службу в 1942 г. Воинское звание - рядовой, санитарка.

Награждена медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» Умерла в 2001 г.

Безгодов Григорий Семенович. Дата рождения: 1900 г. Воинское звание - рядовой. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Безкуров Фёдор Алексеевич. Дата рождения: __. __. 1916 г. Воинское звание - рядовой. Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Безрук Алексей Иванович. Дата рождения: __. __. 1918 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Пришибская. Призван на службу __.01.1942 г. Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - гвардии старший сержант.

Награждён медалями «За отвагу», дата документа: 13.01.1945 г., «За освобождение Праги», «За взятие Берлина», «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Красной Звезды.

Безручкин Пётр Антиппович. Воинское звание - рядовой. Служил в 1153 стрелковом полку 343 стрелковой дивизии.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Безрук Мария Фёдоровна. Дата рождения: __. __. 1924 г. Место рождения: Украинская ССР, Ворошиловградская область, Марковский район, с. Бондаровка. Воинское звание - рядовая. Служила в 196 артиллерийском стрелковом полку с 05.1944 г. по 06.1945 г.

Награждена орденом Отечественной войны II степени. Дата документа: 06.04.1985 г.

Белавина Мария Дмитриевна. Дата рождения: 26.02.1926 г. Место рождения: Черкесская АО, Черкесский район, г. Черкесск. Воинское звание - мл. лейтенант мед. сл.

Награждена медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Белашова Надежда Васильевна. Дата рождения: __. __. 1923 г. Место рождения: Орджоникидзевский край, г. Георгиевск. Призвана на службу: __.06.1942 г. Молотовским РВК Чечено-Ингушской АССР. Воинское звание - ефрейтор.

Награждена медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.»

Беленков Иван Лукьянович. Дата рождения: __. __. 1914 г. Место рождения: Кабардино-Балкарская АССР, ст. Котляревская. Призван на службу Майским РВК Кабардино-Балкарской АССР. Воинское звание - капитан.

Награждён медалью «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.», орденом Отечественной войны II степени, дата документа: 09.11.1944 г., орденом Красной Звезды, дата документа: 15.03.1944 г.

Продолжение следует

«РОДНИК»

Людмила Бариева

Памяти страницы

Листая памяти страницы,
Мы убеждаемся опять:
Могли побед больших добиться,
Дружить умели, созидать.

У нас была страна большая,
Народы дружно жили в ней.
И люди верили и знали,
Что нет страны для нас родней.

Звенели годы молодые,
Свершались добрые дела.
Преграды рушились любые,
Удача спутницей была.

И подкреплялось всё делами.
Делились щедро всем, что есть.
Свой путь мы выбирали сами,
Добро ценилось, совесть, честь.

Все блага - ради человека!
И было так из года в год,
Как повелось у нас от века:
Труду - и слава, и почёт!

Мы безработицы не знали,
Трудились честно и с душой.
Лентяям бой мы объявляли.
Настрой был мощный, деловой.

Кредитов, ипотек не брали,
Жильё давала нам страна.
Старейших рода уважали,
Героев знали имена.

Большие семьи создавали,
Детей мы выводили в свет.
И миром все дела решали.
Важнее мира в Мире - нет!

Немало времени прошло...
Мы принципам верны остались.
Достоинство жили и светло,
Во всём успехов добивались.

Не устаём благодарить
Страну Советов нам родную.
Она смогла, всё ж, подарить
Нам жизнь счастливую такую!

И в назидание потомкам,
От всей души хочу сказать:
«Беречь умеете то, что свято,
Любить, хранить, приумножать!»

Татьяна Кислицына

Осень

Постучалась в окошко осень
Ароматами спелых колосьев.
Казалось, что будет бесконечно,
Но время пролетает быстротечно.

День убавляется заметней.
Пора проститься с жарой летней,
А ночь все о лете грустит и грустит.
Днем солнце в тумане холодном искрит.

Ветер играет с облаками,
Будто с воздушными шарами.
Золотом листья на деревьях осыпает,
Красавицу осень Господь нам посылает.

Георгий Яськов

Природа старости не знает

Природа старости не знает,
А по весне всё расцветает.
Чей это сад, чье это поле?
Как давно не гулял я по воле.
Вновь всё цветёт, благоухает,
Природа старости не знает.
Всё обновляется с весной
И мир прощается с тоскою.
Боже мой! В жизни всё вечно,
Всё течет, всё быстротечно.
Время порою над нами смеётся,
Но мы не сдаёмся, нам всё удаётся.
Солнышко светит и всю землю греет,
Река наша Черек прохладой веет.
Радугой на солнышке блестит,
А волна с волною говорит.
И всё на радость мир дарует,
И душу сильно нам волнует.

Таисия Варзиева

Свойство человеческой души

Свойство человеческой души
Разное по обстоятельствам бывает.
То возьмёт крутые выражи,
То в депрессию глубокую впадает.

То внезапно закрывает дверь,
Иногда и от любви пылает.
То страдает от больших потерь,
То от счастья, что свалилось, засияет.

Потому и трудно нам понять,
И душа – она всегда потёмки.
Для того, чтобы ее познать,
Нужно ключик подобрать тихонько.

Галина Елагина

Нет милее России

Туманы ложатся на желтые травы.
Уплывает лето, как в реке вода.
В ожидании темнеют лесные дубравы,
Скоро лист золотой опадет, как всегда.

Птицы покинут гнезда родные,
Чтоб в далекий путь свой улететь,
В теплые страны, для них чужие,
Им надо перелет преодолеть.

Не все долетают до заветного места...
И только сильнейшим лишь выжить дано.
Как из семьи забирают невесту,
Когда на чужбине ей жить суждено.

Усталость и голод они одолеют,
Перезимуют в тепле до весны.
С надеждой одною: вернуться в Россию.
Нет места милее, нет краше страны!

Иван Ширококов

Кукушка

На небе солнышко сияет
Среди парящих облаков.
На настроение влияет
Прогулка в лес, без каблучков.
Листву зеленую колышет
Лесной, прохладный ветерок.
Мой слух напев природы слышит
В спокойный тихий вечерок.

На небольшой лесной опушке
По сторонам я оглянусь,
Задам вопрос лесной кукушке,
Любить природу поклонюсь.
В ответ услышу птичье пенье
И многократное «ку-ку».
В награду за своё терпенье
Кураж с ответа извлеку.

Надеюсь, что не врёт кукушка.
Мне накукует много лет.
Пусть облысеет вся макушка,
Пусть обветшает мой жилет.
Хочу надолго задержаться
В объятьях дивной красоты,
Достоинство жить, не унижаться,
В трудах достигнуть высоты.

Вера Ватутина

Калина

Осыпались листья с калины,
Летит листопад золотой.
И ветер разносит игриво
Листочки над быстрой рекой.

Чуть-чуть загрузила калина,
Немножко ей жалко наряд,
А гроздь зарделись красиво,
Над самой водою горят!

Весною распустились листья,
Калина весной зацветет.
Другая влюбленная пара
Под куст свой заветный придет.

А тополь могучий, красивый
С калиною рядом растет,
Ветвями зелеными, сильными
Калины он цвет бережет.

Ты не печалься, калина,
Ты не грусти над водой,
Ведь тополь влюбленный, счастливый
Надежно прикроет листвою!

Мargarита Кабалоева

Красота женщины

Красота природы и людей
Восхищает нас всего сильнее.
Она делает нас лучше,
Зажигает света лучик.

Чарует нас и возвышает,
Души грешные очищает.
Вот, женщина красива -
И не к чему придаться:

Глаза – озера синие,
Весь облик – только любоваться!
Как понять, что женщину красит?
Одежда, прическа, лицо,

Осанка, а может в запасе
Что-то секретное еще?
Наряды не играют роли,
Лишь в глаза ее ты загляни.

Они - мерило счастья или боли,
Яркие души ее огни.
Нежно ты коснись ее души,
Лаской и вниманьем окружи.

Раскроется она, как цветок,
Тепло даря и любви поток.
С каждым годом красота видней,
Даже возраст не помеха ей.

Людмила Субботина

Журавушки

Сегодня в небе голубом
Журавушки – журавли
Высоко над городом
Стаю провели.

Улетели клином
В дальние края,
Помахали крыльями,
В дальний путь маня!

Что их ожидает
За грядой гор?
Теплое пристанище
И большой простор?

Молодой журавлик
Выбился из строя -
Помогли вернуться
Опытнейших трое!

А вожак бывалый
Отстающих принял,
Выводил он стаю
Аккуратным клином.

Улетайте, птицы,
Туда, где весна.
С вами бы хотела
Улететь и я...

Коновалова Ольга

Тяготы поэзии (шутка)

Став однажды «поэтессой»,
Я столкнулась с новым стрессом.
Рифмы к слову подбираю,
День-деньской себя терзаю.

Я рифмую каждый шаг,
Ну, к примеру, как-то так:
«Вот идет навстречу кот.
Утащил он бутерброд»...

«На углу стоит машина,
За рулем сидит мужчина»...
«Я купила колбасу
И теперь домой несусь»...

«Вижу небо, солнца луч.
Луч блеснул мне из-за туч»...
Для меня одна отрада –
Подобрать мне рифмы надо.

Если рифму не найду,
То ишу тогда еду.
И, испытывая стресс,
Набираю лишний вес.

И сейчас жую конфету -
К слову «небо» рифмы нету!
Ох, и трудно поэтессам
Жить всегда на грани стресса!

Александр Гапеев

Иду к тебе

Иду к тебе навстречу,
И сердце не жжёт,
Но я тебе не нужен,
Я знаю наперёд.

Пройдёт весна и лето,
И осень подойдет.
И я тебя не встречу,
Я знаю наперёд.

Но это не причина
В унынии страдать.
Что будет – всё едино,
Ведь главное – мечтать!

Мне птички вслед щебечут:
«Шагай и не ворчи!»
Расправлю шире плечи,
Не сбиться бы с пути!

Татьяна Пархоменко

Какая я?

Какая я?
Какая я? Какая?
Хорошая? Плохая?
Себя я не пойму.
То грустная такая,
То радуюсь всему.

А мы такие разные,
Неповторимы все.
Считаться нужно с каждым
И быть на высоте.

«Многословье – недостаток», -
Себе твержу всю жизнь.
Пусть будет слово кратким,
А длинной будет мысль.

В пылу горячки, страсти
Пусть разум бьет отбой.
Ведь страсти в нашей власти,
А разум – он с тобой.

Какая я? Какая?
Хорошая? Плохая?
Ведь всем не угодишь.
А если кто обидит,
Всё взвесишь и простишь...

Сергей Якименко

Пробуждение

Утро. Надо пробуждаться.
Щеки жарко растереть.
И растяжкой заняться,
«Шестерёнки протереть»...

Кофе аромат отменный,
Лучше в мире не найти,
Он такой проникновенный!
Лёгкий завтрак. В путь идти!

Добрый утром день встречаешь,
Будешь петь или не петь.
И, как будто бы взлетаешь,
Можешь всё везде успеть!

Василий Винницкий

1 сентября

И вновь сентябрь на пороге,
Вновь школьный нас зовет звонок.
И в школу все ведут дороги,
Спешат ребята на урок.

Ну, и как водится - линейка.
И первый прозвенит звонок.
Ты это позабыть сумей-ка,
Забыть про первый свой урок!

Пусть годы наши пролетели,
Ушли неведомо, куда,
Не заметут память метели,
Запомним школу навсегда.

Николай Гурьянов, г. Москва

Вдвоем

Я так хочу тебя увидеть -
Душою, сердцем и мечтой.
Но не задеть и не обидеть,
И не нарушить твой покой.

Я так хочу тебя коснуться -
Губами, телом и судьбой.
Чтоб, дай мне Бог, с тобой проснуться,
А не рисуя образ твой.

Я так хочу с тобою рядом
Дни провести или года,
Чтобы всегда единым взглядом
Смотреть, как падает звезда.

И пусть сейчас я сам не знаю,
Где будем строить новый дом,
Иду, назвав тебя – родная,
Куда – не важно, но вдвоем...

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

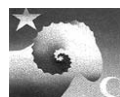
почитаем
на досуге

Здоровье Красота
Кухня Сад - огород
Ответы на вопросы читателей



Астрологический прогноз 29 сентября - 5 октября

Неделя с 29 сентября по 5 октября станет переходной: от лёгкости Весов к глубине Скорпиона, от внешней дипломатии к внутренней честности. Это время, когда отношения и ценности проходят проверку, а новые планы начинают оформляться.



ОВЕН. Неделя начнётся практично, но уже с середины придётся сосредоточиться на отношениях: партнёрство станет главной темой. Венера в Скорпионе напомнит, что настоящая близость требует честности. К выходным появится и стремление к новым целям.



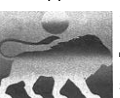
ТЕЛЕЦ. Ты почувствуешь, как меняется энергия: Венера переходит в твой противоположный знак — Скорпион. В отношениях возможна глубина, но и ревность. В работе и делах важно уделять внимание мелочам: от них будет зависеть результат. В конце недели — время для откровенных разговоров с близкими.



БЛИЗНЕЦЫ. Юпитер в твоём знаке даёт массу идей и контактов, и эта неделя не исключение. Но появится необходимость упорядочить жизнь, особенно рабочую сферу. В отношениях станет важен не блеск, а искренность. К выходным ты почувствуешь прилив оптимизма и новые планы.



РАК. Внимание смещается к дому и семье. Солнце в Весах напоминает о балансе: нужно сочетать личное и рабочее. Венера в Скорпионе усиливает романтику и глубину чувств. К выходным захочется расширить горизонты: поездка или новая идея.



ЛЕВ. Неделя начинается в деловом ключе, но постепенно энергия смещается на общение, поездки, обучение. Венера в Скорпионе усиливает эмоциональные разговоры: слова будут звучать глубже и весомее. К выходным появится ощущение лёгкости и желание приключений.



ДЕВА. Начало недели пройдёт под знаком твоей энергии: Луна и Марс помогают сосредоточиться на делах и планах. Но переход Венеры в Скорпион внесёт изменения в общение: появятся серьёзные разговоры, возможно, признания. К выходным твой фокус сместится к дому и личной жизни.



ВЕСЫ. Солнце и Меркурий в твоём знаке дают тебе особое обаяние и ясность мыслей. Ты — в центре событий. Венера в Скорпионе переключает внимание на ресурсы: ты можешь пересматривать ценности и финансы. Конец недели принесёт вдохновение и новые горизонты — словно ветер перемен наполняет паруса.



СКОРПИОН. Твоё время начинается набирать силу. Эмоции становятся глубокими, отношения — более насыщенными. Важно использовать эту энергию для созидания, а не для борьбы. К выходным появится стремление к расширению — новые планы и идеи зазвучат ярко.



СТРЕЛЕЦ. Неделя связана с внутренней работой и скрытыми процессами. Венера в Скорпионе пробуждает подсознательные желания, старые эмоции. Хорошо заниматься творчеством или духовными практиками. Но уже к воскресенью Луна в твоём знаке принесёт лёгкость и прилив радости.



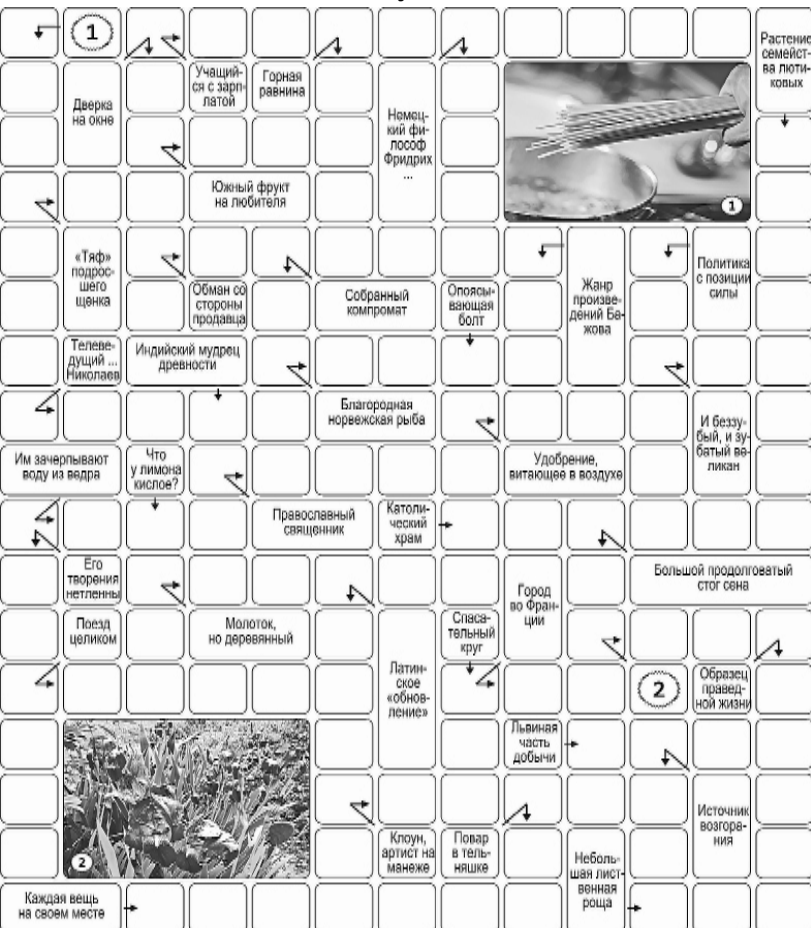
КОЗЕРОГ. Ты сосредоточен на делах и карьере. Возможно, кто-то из близкого круга поможет тебе в деле или поддержит в нужный момент. К выходным ты почувствуешь желание больше времени проводить в тишине.



ВОДОЛЕЙ. Твои действия будут замечены и оценены. Хорошее время для серьёзных разговоров с начальством или коллегами. К воскресенью появится радость общения, встречи с друзьями или новые идеи.



РЫБЫ. Неделя открывает новые горизонты: Солнце и Венера помогают глубже познать свои ценности и связи. Возможно, это время духовных поисков или обучения. К концу недели энергия сместится в практическую сферу: придётся наводить порядок в делах и планах.



УЛЫБНИТЕСЬ

В общем, переезжай ко мне, мой квартиру, готовь еду, не забывай зарабатывать на себя, на меня и терпеть все мои капризы.

- Ну и зачем мне всё это нужно?

- Ладно, пойдём длинным путем. Любимая, я подарю тебе луну и звезды...

- Какая я дура, что за тебя замуж вышла!

- А я дурак, что женился..

Сын:

- Оба дураки, а хотите, чтобы я хорошо учился.

Не забывайте, что приём шоколада для ускорения работы мозга эффективен только, когда есть, что ускорять, иначе можно остаться тупым и жирным.

- А Женя умер от рака?

- Нет, от простуды.

- Ну, простуда - это ерунда.

- Как зовут вашего кота?

- Днём или в 5 утра?

- Доктор, я умираю!

- Сейчас помогу...

- А по вечерам я хожу на репетицию хора.

- И как там?

- Весело! Пиво пьем, болтаем...

- А поете-то когда?

- Так это уже когда домой идём.

ОТВЕТЫ



Погода в Майском

Ср 24	Чт 25	Пт 26	Сб 27	Вс 28	Пн 29	Вт 30
+24	+27	+16	+13	+17	+15	+12
+8	+10	+8	+8	+7	+7	+9
+16	+18	+11	+10	+12	+11	+10
0	0	13,8	0,1	0	0	6,3
72	63	84	79	73	82	84

■ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

**Маска: огуречная свежесть**

Эта маска — моя палочка-выручалочка, когда нужно моментально освежить лицо и снять усталость.

Огурец — 1 шт., немного минеральной воды.

Огурец тщательно промыть и нарезать мелкими кусочками.

Протереть через мелкую тёрку или измельчить в блендере до состояния кашицы.

Попробуем?!**Каччiatоре, или курица по-итальянски**

8 куриных бедрышек или голеней, по 1 красному и зеленому сладкому перцу, 400 г натурального томатного пюре или рубленых томатов, 1 крупная луковица, 3 зубчика чеснока, 120 мл красного сухого вина, 50 г сливочного масла, 6 ст. л. оливкового масла, 2 ст. л. кукурузного крахмала, 1 ч. л. сахара, $\frac{3}{4}$ ч. л. соли, $\frac{1}{2}$ ч. л. черного перца, $\frac{1}{2}$ ч. л. паприки, 1 ч. л. сушеного тимьяна, 3-4 веточки петрушки или базилика.

1. В глубокой сковороде разогрейте 2 ст. л. оливкового масла, добавьте сливочное и растопите. Положите курицу и обжаривайте на средне-сильном огне до золотистого цвета 5 мин. Переверните на другую сторону и

Домашние маски для лица

Наложить полученную массу на лицо, избегая области вокруг глаз. Оставить на 15–20 минут. Смыть прохладной водой.

Огурец — прекрасное средство для освежения и осветления кожи. Он сужает поры, увлажняет и освежает лицо.

Минеральная вода придаёт дополнительную прохладу и тонизирует кожу.

Маска: упругость

Иногда хочется подтянуть кожу, сделать её более упругой.

Яичный белок — 1 шт., сок половины лимона, щепотка соли.

Аккуратно отделите белок от желтка. Взбейте белок венчиком до лёгкой

пены. Добавьте лимонный сок и щепотку соли, снова взбейте.

Нанесите маску на лицо, избегая области вокруг глаз и губ. Оставьте на 15–20 минут. Смойте тёплой водой.

Яичный белок — отличная альтернатива дорогим лифтинговым средствам. Он подтягивает кожу, уменьшает мелкие морщины и улучшает рельеф лица.

Лимонный сок — мягко осветляет кожу, сужает поры и уменьшает жирный блеск.

Соль — выступает как легкий антисептик и помощник в отшелушивании верхнего слоя кожи.

Наталья Рубцова

снова подрумяньте 5 мин. Переложите курицу на тарелку.

2. Разрежьте стручки перца вдоль, удалите семена. Половинки нарежьте квадратами со стороной 2 см. Лук нарежьте толстыми перьями, измельчите чеснок.

3. В сковородку, где жарилась курица, добавьте оставшееся оливковое масло и потушите лук до прозрачности — 3 мин. Добавьте перец и чеснок и готовьте еще 5 мин. Влейте вино и готовьте на сильном огне 2 мин. Добавьте томатное пюре, посолите и приправьте сахаром, черным перцем, паприкой и тимьяном. Уменьшите нагрев до слабого и готовьте соус в течение 10 мин.

4. Верните в сковородку курицу и тушите под

крышкой еще 20 мин.

5. Размешайте крахмал в 100 мл холодной кипяченой воды и влейте раствор в сковородку. Установите слабый нагрев и готовьте курицу еще 5 мин, аккуратно перемешивая лопаткой. Соус должен загустеть. Разложите курицу и овощи в тарелки с гарниром, полейте соусом из сковородки, посыпьте листочками петрушки или базилика и сразу подавайте на стол.

СОВЕТ. Обычно курицу каччiatоре подают с пастой — спагетти или пенне, с рисом — арборио или италика или горячей полентой. Вместо куриных голеней или бедрышек вы можете взять куриные грудки — обжаривать их нужно не более 3 мин. с каждой стороны.

Анна

Читатель - читателю**Как правильно приготовить солевой раствор**

1. Взять 1 литр кипяченой или дистиллированной теплой воды.

2. Положить в 1 литр воды 90 г столовой соли (то есть 3 ст. ложки без верха). Тщательно размешать. Получился 9-процентный солевой раствор.

3. Взять 8 слоев хлопчатобумажной марли, отлить часть раствора и подержать в нем 1 минуту 8 слоев марли. Слегка отжать, чтобы не текло.

4. Положить 8 слоев марли на больное место. Сделать это перед сном.

5. Прибинтовать всё хлопчатобумажной тканью или бинтом, не применяя полиэтиленовых прокладок. Держать до утра. Утром все снять. А на следующую ночь все повторить.

Этот удивительно простой рецепт лечит: внутренние кровоизлияния, тяжелые внутренние и внешние ушибы, внутренние опухоли, гангрены, растяжение связок, воспаления суставных сумок и другие воспалительные процессы в организме.

Мария

Следует всегда советоваться с врачом перед тем, как применить любое из домашних средств.

**Стоит ли есть кекс сразу после духовой печи?**

Этого делать не стоит, и не только потому, что есть риск обжечься. Горячие кексы теряют форму при нарезке.

К тому же, вкус только вынутого из духовой печи десерта невозможно сполна прочувствовать. Лучше употреблять кекс в пищу в теплом или же холодном виде. Однако некоторые угощения в особенности хороши на следующий день после приготовления.

А ЗНАТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

...На Северном полюсе нет пингвинов, вопреки распространенному стереотипу.

...Пипидастры — мохнатые разноцветные штуки, которыми красиво размахивают девушки из группы поддержки спортивных команд.

...Резиновый подлокотник эскалатора в метро движется с другой скоростью для того, чтобы пассажир не уснул на эскалаторе.

...Акулы могут представлять опасность даже до своего рождения. Так, ученый Стюарт Спрингер был укушен эмбрионом в то время, когда он исследовал внутренности беременной акулы.

**ИНЖИР****Часто задаваемые вопросы****Чем полезен инжир для организма?**

Инжир богат витаминами, минералами, клетчаткой и антиоксидантами, полезен для сердца, пищеварения, костей, нервной системы, иммунитета и кожи.

Сколько можно есть инжира в день?

Не более 2-3 свежих или 1-2 сушеных плодов.

Можно ли есть инжир при диабете?

С осторожностью и под контролем уровня сахара в крови.

Инжир полезен или вреден при беременности?

Полезен в умеренных количествах, как источник витаминов и клетчатки.

Как есть инжир: с кожурой или без?

Можно есть с кожурой, если она не слишком грубая.

В чем разница между сушеным и свежим инжиром?

Сушеный инжир более калорийный и содержит больше сахаров, но при этом является более концентрированным источником витаминов и минералов.

Можно ли есть инжир детям?

Да, инжир полезен для детей, как источник витаминов и клетчатки.

Инжир — ценный плод, богатый полезными веществами. Однако важно помнить о противопоказаниях и знать меру в употреблении. В рационе должен быть, как свежий, так и сушеный инжир, если нет противопоказаний.

■ ЗДОРОВЬЕ

Неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров



Если раньше люди в основном умирали от инфекционных заболеваний, то в 21-м веке - от хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

К ним относятся: сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные болезни, сахарный диабет. Суммарный вклад этих заболеваний в общую смертность РФ составляет почти 60%. Эти же болезни дают высокий процент инвалидизации населения.

Их развитию способствуют одни и те же причины - факторы риска. Они не только повышают вероятность

развития заболеваний, но и приводят к их прогрессированию и неблагоприятным исходам.

Что же это за факторы? Их всего четыре - пол, возраст, наследственность, этническая принадлежность. Другие поддаются коррекции - либо путем назначения лекарственных средств, либо путем изменения образа жизни.

Диспансеризация включает раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (состояний), в том числе онкоскрининг.

Вы когда-нибудь задумывались - зачем проходить диспансеризацию лично вам?

Предлагаем разобраться вместе. Если изложить простым языком, диспансеризация помогает увеличить продолжительность жизни конкретного человека, и позволяет ему оставаться здоровым и полным сил до глубокой старости.

Посмотрим, как «работает» диспансеризация.

Диспансеризация направлена на выявление, в первую очередь, заболеваний, которые ведут к ухудшению качества жизни, к инвалидности и от которых чаще умирают россияне. Это онкологиче-

ские заболевания, болезни сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, хронические заболевания бронхов и легких.

Диспансеризация позволяет выявить заболевания, патологические состояния на ранних стадиях, когда еще нет симптомов или проявлений. А как известно, чем раньше выявлено заболевание, тем легче его лечить.

После того, как у человека выявляют признаки заболевания, его обязательно направят на дополнительные методы обследования с целью уточнить диагноз и назначить эффективное лечение. Так как диспансеризация проводится в том учреждении, где человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, к которой он прикреплен по полису ОМС), вся информация попадает к его участковому врачу. Именно он назначает лечение, направляет человека на дополнительные обследования, если нужно попасть к узким специалистам или в стационар.

Когда уже есть заболевание... Подстрахуйтесь. Убедитесь, что не возникло еще одно заболевание. Часто у человека одновременно может быть несколько заболе-

ваний, например, гипертоническая болезнь и ИБС, ИБС и сахарный диабет. Причем, эти заболевания утяжеляют течение друг друга.

Если у человека не будет отклонений от нормы, а его образ жизни предрасполагает к развитию этих заболеваний, медики проинформируют его о неправильных привычках - факторах риска - и дадут рекомендации по изменению стиля жизни.

Научными исследованиями доказано: даже при отсутствии ХНИЗ, в определенных случаях сочетание факторов риска может в течение предстоящих 10 лет увеличивать риск развития фатальных сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и смерти. Например, у человека нет никаких болезней, но в ближайшие 10 лет у него на фоне полного здоровья разовьется инфаркт миокарда, и этот человек умрет в течение 24 часов от момента появления первых симптомов. На диспансеризации обязательно рассчитывают этот риск.

Берегите себя и следите за своим самочувствием!

Русалина Этчиева,
врач кабинета
профилактики
Майской ЦРБ

Исследование: красное вино и шоколад замедляют старение и улучшают кожу

Об интересном исследовании, касающемся сохранения молодости кожи человека, рассказали в журнале Vogue. Авторы статьи ссылаются на исследование профессора Гарварда Дэвида Синклера — одного из самых влиятельных людей 2014 года по версии журнала Time. Ученый в ходе лабораторных экспериментов выяснил, что ресвератрол играет ключевую роль в регулировании метаболизма глюкозы и жиров в печени, обладая омолаживающими свойствами.

Ресвератрол — это

соединение растительного происхождения, известное как флавоноид, которое поддерживает различные функции организма и общее самочувствие. Это мощный антиоксидант. В основном он содержится в красном винограде, поэтому полезным считается и красное вино. Однако данное соединение присутствует и в ряде других продуктов, таких как: темный шоколад, какао, черника, малина, арахис, фи-сташки.

Наиболее важным преимуществом ресвератрола является его антиоксидантное

свойство. Оно борется со свободными радикалами, вызывающими старение клеток. Ресвератрол, принимаемый в качестве добавки или через пищу, снижает окислительный стресс, снижает кровяное давление, продлевает срок службы клеток кожи и стимулирует выработку коллагена. Он также помогает регулировать метаболизм печени в ответ на пищевые и гормональные сигналы, что важно для поддержания энергетического баланса организма.

При добавлении ресвератрола в кремы

для наружного применения, он увеличивает выработку коллагена и уменьшает количество активных форм кислорода. Это повышает эластичность кожи, утолщает и выравнивает ее, а также помогает заживлять шрамы и рубцы. По словам доктора Глика из Нью-Йоркской группы дерматологов, эти преимущества делают ресвератрол ценным ингредиентом в средствах по уходу за кожей.

Однако, чтобы ощутить действие ресвератрола, организму требуется доза, превышающая 150 мг в день.



Из продуктов питания такое количество антиоксиданта получить крайне тяжело — придется есть виноград килограммами, а вино пить литрами. Поэтому Дэвид Синклер рекомендует принимать БАДы с данным антиоксидантом циклами продолжительностью около 30 дней.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Улица Шекспира" 16+
00.10 Время героев 16+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Атом" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Пин-код" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.45 Т/с "Операция "Кукловод" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание-сила 12+
09.40, 02.05 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
13.30, 17.30, 03.20, 03.55 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Свои-7" 16+

23.05 Т/с "Свои-5" 16+
00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
01.20 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.15, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Вне/себя" 16+
22.15 Знаете ли вы, что? 16+
23.30 Х/ф "Плохие парни" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00, 03.10 Однажды в России 16+
09.00 Звёзды в джунглях 16+
13.05 Титаны 16+
15.45 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Планетяне" 16+
20.50 Т/с "Рейс 314" 16+
22.05 Х/ф "Такси-2" 16+
23.55 Х/ф "Такси" 18+
01.40 Х/ф "Загнанный" 18+

ОТВР

06.00 Х/ф "Пираты Валтасара, или Ночь со Сталиным" 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.50 Т/с "Заступники" 16+
15.15 Х/ф "Стрелец неприкаянный" 16+
16.45 Новости Совета Федерации 12+
17.00 Преодоление 12+
17.40 Спецпроект 12+
20.45, 04.15 Т/с "Второе зрение" 16+
22.30 Х/ф "Беда" 12+

00.05 Кино. Короткий метр 16+
00.35 Почтаем! 12+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.15 Преодоление 12+
02.55 Свет и тени 16+
03.20 Большая страна 12+

МИР

05.00 Х/ф "Возвращение Василия Бортникова" 16+
05.40 М/ф 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 03.15 Наше кино. История большой любви 16+
06.50, 03.40 Х/ф "72 часа" 16+
08.55, 10.20 Х/ф "Они сражались за Родину" 16+
10.10 Белорусский стандарт 12+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.25 Х/ф "Развлечение для старичков" 16+
00.00 Любимые актеры 2.0 16+
01.00 Первый Евразийский канал 12+
01.55 Х/ф "Близнецы" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 Х/ф "Московские тайны. Проклятие Мастера" 16+
10.45, 17.35, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Старая гвардия. Огненный след" 12+
13.50, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Настенька" 16+
17.05 Фактор безопасности 12+
18.15, 20.05 Х/ф "Бессонница" 16+

22.35 Спецрепортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.45 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.25 Д/ф "Короли фанеры" 16+
02.05 Прощание 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Черные дыры. Белые пятна 16+
07.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
08.25 Д/ф "Крым. Мыс Плака" 16+
08.50 Х/ф "Тайник у красных камней" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.50 XX Век 16+
12.15 Д/ф "Забывшее ремесло" 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00 Х/ф "Свадьба с приданым" 6+
15.00 Д/ф "Балаково. Особняк Гаисия Мальцева" 16+
15.25 Агора. Ток-шоу 16+
16.30 Моя любовь-Россия! 16+
17.15 Д/ф "Первые в мире" 16+
17.35 Рассказы из русской истории 16+
18.40, 00.05 Ступени цивилизации 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Д/ф "Хуциев" 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф "Космос. Забытые проекты" 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
22.15 Мегрэ колеблется 16+
01.45 Симфонические Оркестры России 16+
02.25 Д/ф "Запечатленное время" 16+

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с "Операция "Тайфун". Задания особой важности" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/с "Ступени Победы" 16+
12.00, 13.25 Х/ф "Максим Перепелица" 12+
14.20, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "СОБР" 16+
15.00 Военные новости 16+

18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Добровольцы" 12+
01.15 Х/ф "Дом, в котором я живу" 12+
02.50 Х/ф "Опасные тропы" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.15 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.40, 00.25 Д/с "Порча" 16+
12.55, 01.20 Д/с "Знахарка" 16+
13.30, 01.45 Д/с "Верну любимого" 16+
14.05, 02.15 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.40 Х/ф "Нечаянная любовь" 16+
19.00 Х/ф "Жизнь сначала" 16+
04.20 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 Всё о главном 12+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 18.30, 23.45 Все на Матч! 12+
09.05 Лига страны 12+
09.25 Команда мечты 12+
10.30, 00.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
12.35 Спецрепортаж 12+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.40 Век нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян 12+
15.20 Громко. Прямой эфир
16.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Колумбия-Саудовская Аравия. Прямая трансляция из Чили
04.00 Новости 0+

ВТОРНИК, 30 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Улица Шекспира" 16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+

17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Атом" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Пин-код" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.45 Т/с "Операция "Кукловод" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+

08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание-сила 12+
09.40, 02.05, 02.45 Т/с "Великолепная пятёрка-4" 16+
13.30, 17.30, 03.20 Т/с "След" 16+
22.20 Т/с "Свои-7" 16+
23.05 Т/с "Свои-5" 16+
00.30 Т/с "Великолепная пятёрка-6" 16+
01.20 Т/с "Великолепная пятёрка-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+

17.00, 02.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Петля времени" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф "Карающая длань" 18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с "Планетяне" 16+
20.45, 21.15 Т/с "Рейс 314" 16+
21.40 Х/ф "Такси-3" 16+
23.20 Х/ф "Такси-2" 16+
01.00 Х/ф "Странный Эл" 18+
02.50 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 16.45 На приёме у главного врача 12+
06.50, 02.15 Моя история 16+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости

08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.50 Т/с "Заступники" 16+
15.15 Х/ф "Беда" 12+
17.00 Очевидно. Вероятно 12+
17.40 Спецрепортаж 12+
20.45, 04.15 Т/с "Второе зрение" 16+
22.30 Х/ф "Ключ без права передачи" 12+
00.05 Кино. Короткий метр 16+
00.35 Спецпроект 12+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.55 Свет и тени. Пол Морфи 16+
03.20 Большая страна 12+

МИР

05.00 Х/ф "72 часа" 16+
05.25, 06.15, 10.10 Т/с "Битва за Москву" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+

ВТОРНИК, 30 сентября

14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.25 Х/ф "Они сражались за Родину" 16+
01.30 Первый Евразийский канал 12+
02.35 Х/ф "Валерий Чкалов" 16+
04.10 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Московские тайны. Либерея" 16+
10.35, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Старая гвардия. Огненный след" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.45 Х/ф "Настенька" 16+
17.00 Д/ф "Самые короткие браки звёзд" 16+
18.15, 20.10 Х/ф "Бессонница" 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Д/ф "Звёздная эмиграция" 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "90-е" 16+
01.25 Хроники московского быта 16+
02.05 Д/ф "Русские тайны" 16+
05.30 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 20.05 Д/ф "Хуциев" 16+
07.50, 18.40, 00.00 Ступени цивилизации 16+
08.35 Д/ф "Первые в мире" 16+
08.50 Х/ф "Тайник у красных камней" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.00 Д/ф "Посёлок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок" 16+

12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Спектакль "Безумный день, или Женитьба Фигаро" 16+
15.50 2 Верник 2. Вера Васильева 16+
16.40 Д/ф "Забывшее ремесло" 16+
17.15 Д/ф "Запечатленное время" 16+
17.45, 01.30 Симфонические Оркестры России 16+
19.45 Главная роль 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф "Космос. Забытые проекты" 16+
21.30 Белая студия 16+
22.15 Мегрэ колеблется 16+
02.25 Д/ф "Запечатленное время" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.20, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с "СОБР" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+
11.15, 19.55 По горячим следам 16+
11.30 Д/с "Ступени Победы" 16+

12.20, 13.25, 01.10 Х/ф "Дачная поездка сержанта Цыбули" 12+
15.00 Военные новости 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Медовый месяц" 12+
02.25 Х/ф "Девушка с характером" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.35 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.55, 00.30 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.25 Д/с "Знахарка" 16+
13.35, 01.50 Д/с "Верну любимого" 16+
14.10, 02.20 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Любовь без права передачи" 16+
19.00 Х/ф "Заново о нас" 16+
04.25 6 кадров 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 Наши иностранцы 12+

07.00, 09.00, 12.55, 16.50 Новости
07.05, 11.35, 16.55, 20.00, 22.30 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 Команда мечты 12+
10.30 Смешанные единоборства. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.40 Водное поло. Товарищеский матч. Россия-Иран. Прямая трансляция из Астрахани
15.55 Д/ф "Килиан Мбаппе. Восходящая звезда" 12+
17.45 Футбол. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
20.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Трансляция из Австралии 16+
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Корея-Парагвай. Прямая трансляция из Чили
04.00 Новости 0+

СРЕДА, 1 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Улицы Шекспира" 16+
00.10 Архитектура музыки 12+
01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с "Тайны следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Атом" 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Пин-код" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Душегубы" 16+
00.45 Т/с "Операция "Кукловод" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+
05.25, 09.30 Т/с "Великоллепная пятёрка" 16+
09.35, 02.05, 02.45 Т/с "Великоллепная пятёрка-4" 16+
13.30, 17.30, 03.20 Т/с "След" 16+

22.20 Т/с "Свои-7" 16+
23.05 Т/с "Свои-5" 16+
00.30 Т/с "Великоллепная пятёрка-6" 16+
01.20 Т/с "Великоллепная пятёрка-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Д/с "Легенды и мифы" 16+
17.00, 01.55 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Крушение" 16+
22.00 Безумные факты 16+
23.30 Х/ф "Гонка со временем" 16+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро TNT 2025 16+
08.00 Кто куда 16+
08.30 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Планетяне" 16+
20.50, 21.20, 21.45 Т/с "Праздники" 16+
22.10 Х/ф "Такси-4" 16+
00.00 Х/ф "Такси-3" 16+
01.40 Х/ф "Такси" 18+
03.05, 03.55, 04.40, 05.30 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00, 16.30 На приеме у главного врача 12+
06.50, 02.15 Очень личное 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир 12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.50 Т/с "Заступники" 16+
15.15 Х/ф "Самый медленный поезд" 12+
17.00, 00.35 Спецпроект 12+

17.15 Человек и судьба 12+
17.40 Почтаем! 12+
20.45, 04.15 Т/с "Сто дней свободы" 16+
22.35 Х/ф "Сказ про то, как царь Пётр арапа женил" 12+
00.15 Кино. Короткий метр 12+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.55 Свет и тени. Далида 16+
03.20 Большая страна 12+

МИР

05.00, 03.20 Т/с "Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15 Пять причин поехать в... 12+
06.25, 00.15 Наше кино. История большой любви 16+
06.50, 10.10 Т/с "Сердца трёх" 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение 16+
14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.45 Дела судебные 16+
18.00 Вместе каждый день 12+
19.40 Миллион за 5 минут 16+
21.00 Игра в кино 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.30 Х/ф "Орёл и решка" 16+
01.05 Первый Евразийский канал 12+
01.55 Х/ф "Остров сокровищ" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "Московские тайны. Бедная Лиза" 16+
10.45, 04.15 Актёрские драмы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф "Тихие воды" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Настенька. На волне моей памяти" 16+
16.55 Д/ф "Избитые звёзды" 16+
18.10, 20.00 Х/ф "За день до..." 16+
22.35 Хватит слухов! 16+

23.10 Прощание 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Следствие ведёт КГБ" 16+
01.25 Знак качества 16+
02.10 Мифы о еде 16+
05.25 Москва резиновая 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных 16+
07.20, 20.05 Д/ф "Хуциев" 16+
07.50, 18.40, 00.00 Ступени цивилизации 16+
08.35 Д/ф "Первые в мире" 16+
08.50 Х/ф "Тайник у красных камней" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.00 Д/ф "Балаково. Особняк Паисия Мальцева" 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Мегрэ колеблется 16+
14.35 Д/ф "Я жила Большим театром" 16+
15.30 Д/ф "Забывшее ремесло" 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Д/ф "Запечатленное время". "Фабрики-кухни" 16+
17.45, 01.30 Симфонические Оркестры России 16+
19.45 Главная роль 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Д/ф "Космос. Забытые проекты" 16+
21.30 Абсолютный слух 16+
22.15 Мегрэ у министра 16+
02.25 Д/ф "Запечатленное время" 16+

ЗВЕЗДА

05.20, 14.20, 15.05, 17.15, 03.45 Т/с "СОБР" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Спецрепортаж 16+
11.10 Д/ф "Оборона Ленинграда. Сухопутный фронт" 16+
12.00, 13.25, 01.15 Х/ф "Трактир на Пятницкой" 12+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+

20.10 Д/с "Секретные материалы" 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Ночной патруль" 12+
02.45 Д/с "Наука и война" 16+
03.20 Д/с "Москва фронту" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.25 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.00 Д/с "Понять. Простить" 16+
11.30, 00.05 Д/с "Порча" 16+
12.35, 01.05 Д/с "Знахарка" 16+
13.10, 01.30 Д/с "Верну любимого" 16+
13.45, 02.00 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
14.20 Гармоничная женщина 16+
14.35 Х/ф "Тест на верность" 16+
19.00 Х/ф "Я построю наш дом" 16+
04.05 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта 12+
06.30 Голевая неделя. РФ 6+
07.00, 09.00, 12.55, 16.50 Новости
07.05, 11.35, 16.55, 20.00, 22.30 Все на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж 12+
09.25 Команда мечты 12+
09.55 Вид сверху 12+
10.30 Бокс. Трансляция из США 16+
13.00 Есть тема! Прямой эфир
14.40 Спортивная гимнастика. Fonbet Чемпионат России. Прямая трансляция из Сириуса
17.45, 20.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. Трансляция из ОАЭ 16+
01.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Бразилия-Марокко. Прямая трансляция из Чили
04.00 Новости 0+
04.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Китая 6+

ЧЕТВЕРГ, 2 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время
покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая
игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 Т/с "Улица Шекспира"
16+
00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.00, 03.30 Т/с "Тайны
следствия" 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с "Атом" 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Мор-
ские дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с "Гин-код" 16+
22.15, 00.00 Т/с "Душегубы"
16+
00.45 Поздняков 16+
01.00 Мы и наука. Наука и
мы 12+
02.00 Т/с "Операция "Кукло-
вод" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00,
00.00 Известия 16+
05.45 Т/с "Великолепная
пятёрка" 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 0+
09.30, 02.05, 02.45 Т/с "Ве-
ликолепная пятёрка-4"
16+

13.30, 17.30, 03.25, 04.00 Т/с
"След" 16+
22.20 Т/с "Свои-7" 16+
23.05 Т/с "Свои-5" 16+
00.30 Т/с "Великолепная
пятёрка-6" 16+
01.20 Т/с "Великолепная
пятёрка-7" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.45, 04.30
Самые шокирующие
гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 02.30 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф "Хранитель тайн"
16+
22.00 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф "Человек из Рима"
18+

ТНТ

07.00, 06.00 Утро ТНТ 2025
16+
08.00 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Т/с "Планетяне" 16+
20.50 Т/с "Праздники" 16+
22.10 Х/ф "Такси-5" 18+
00.10 Х/ф "Такси-4" 16+
01.50 Х/ф "Суперфорсаж"
16+
03.20 Однажды в России 16+

ОТВР

06.00 На приёме у главного
врача 12+
06.50, 02.15 Очевидно. Веро-
ятно 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отражение
11.00, 00.50 Т/с "Заступники"
16+
15.15 Х/ф "Ждите писем" 12+
16.45 Нескучное дело 12+
17.00 Родительское собра-
ние 12+

20.45, 04.15 Т/с "Сто дней
свободы" 16+
22.35 Х/ф "Двадцать дней
без войны" 12+
00.15 Кино. Короткий метр
18+
00.35 Песня остаётся с чело-
веком 12+
01.45 Отражение. Итоги 12+
02.55 Свет и тени. Иван Мя-
соедов 16+
03.20 Большая страна 12+

МИР

05.00, 02.55 Т/с "Школа вы-
живания от одинокой
женщины с тремя деть-
ми в условиях кризиса"
12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
06.15 Наше кино. История
большой любви 16+
07.05, 08.05, 09.00, 10.10,
11.35, 14.10, 15.05,
16.15, 18.20, 18.45 Дела
судебные 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
18.00 Вместе каждый день
12+
19.40 Миллион за 5 минут.
Дети 6+
21.00 Игра в кино. Чемпионат
мира К 90-летию а. Джи-
гарханяна 16+
21.45 Игра в кино. М/ф 16+
22.30 Х/ф "Раз на раз не при-
ходится" 16+
00.00 Любимые актеры 2.0
16+
00.55 Первый Евразийский
канал 12+
01.50 Х/ф "Девушка спешит
на свидание" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "Московские тай-
ны. Тринадцатое колен-
но" 16+
10.40, 04.15 Актёрские дра-
мы 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 Х/ф "Тихие воды-2" 12+
13.45, 05.00 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 02.50 Х/ф "Настенька.
Бедный Юрик" 16+
17.00 Д/ф "Война со звёзд-
ным папой" 16+
18.15 Х/ф "Собиратель кам-
ней" 16+

08.30 Ваше здоровье! 12+
09.40 Т/с "Великолепная
пятёрка-4" 16+
13.30, 17.30 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 16+
01.50 Т/с "Условный мент-
3" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 02.35 Самые
шокирующие гипотезы
16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный спец-
проект 16+
10.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира
16+
20.00 Х/ф "Линия горизонта"
16+
21.40 Х/ф "Открытое море:
Монстр глубины" 16+
23.30 Х/ф "Подводный кап-
кан" 16+
01.05 Х/ф "Взаперти" 18+

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 16+
08.00 Т/с "Интерны" 16+

22.35 10 самых... 16+
23.10 Д/ф "Легенды эстрады"
16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Д/ф "Настоящий де-
тектив. Банда в белых
перчатках" 16+
01.25 Хроники московского
быта 12+
02.10 Д/ф "Дорогие товари-
щи" 16+
05.30 Тайна песни 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.20, 20.05 Д/ф "Хуциев" 16+
07.50, 18.40, 00.00 Ступени
цивилизации 16+
08.35 Д/ф "Первые в мире"
16+
08.50 Х/ф "Тайник у красных
камней" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
23.45 Новости культу-
ры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 00.45 XX Век 16+
12.15 Д/ф "Забытое ремес-
ло" 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр 16+
13.00 Мегрэ колеблется 16+
14.30 Д/ф "Крым. Мыс Пла-
ка" 16+
15.00 2 Верник 2. Владимир
Васильев 16+
16.30 Пряничный домик.
"Ремёсла Кубанской
земли" 16+
17.15 Д/ф "Запечатленное
время" 16+
17.45, 01.45 Симфонические
Оркестры России 16+
19.45 Главная роль 16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.50 Д/ф "Космос. Забытые
проекты" 16+
21.30 Энигма. Тан Дун 16+
22.15 Мегрэ у министра 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 14.20, 15.05, 17.15,
04.50 Т/с "СОБР" 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир
16+
11.00 Д/с "Ступени Победы"
16+
11.50, 13.25, 01.00 Х/ф "Зем-
ля Санникова" 12+

15.00 Военные новости 16+
18.50 Спецрепортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф "Право на вы-
стрел" 12+
02.35 Х/ф "Ночной патруль"
12+
04.10 Д/с "Наука и война" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведём-
ся! 16+
08.30, 02.20 Тест на отцов-
ство 16+
10.45, 22.55 Д/с "Понять. Про-
стить" 16+
11.55, 00.00 Д/с "Порча" 16+
13.00, 01.00 Д/с "Знахарка"
16+
13.35, 01.25 Д/с "Верну люби-
мого" 16+
14.10, 01.55 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.45 Х/ф "Придуманное
счастье" 16+
19.00 Х/ф "За финишной
чертой" 16+
04.00 Д/с "Знать будущее.
Жизнь после Ванги" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звёзд спорта
12+
06.30 Вид сверху 12+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 18.45, 22.30 Все
на Матч! 12+
09.05, 12.35 Спецрепортаж
12+
09.25 Команда мечты 12+
10.30 Смешанные едино-
борства Транслация из
Австралии 16+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.25 Спортивная гимнасти-
ка. Прямая трансляция
из Сириуса
16.55 Футзал. Бетсити Су-
перлига. Прямая транс-
ляция
19.15 Футбол. Fonbet Кубок
России. Прямая транс-
ляция
21.30 Футбол. Fonbet Кубок
России. Обзор 6+
00.00 Смешанные едино-
борства. Транслация из
США 16+
01.55 Футбол. Чемпионат
мира. Молодёжные
сборные. Нигерия-Са-
удовская Аравия. Пря-
мая трансляция из Чили
04.00 Новости 0+

ПЯТНИЦА, 3 октября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет
16+
14.00, 17.00 Большая игра
16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый
сезон 0+
23.25 Д/ф "Глазами Орсона
Уэллса" 16+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30,
20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное
время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с "Тайны следствия"
16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+

23.55 Истории Большой
Страны 12+
00.55 Х/ф "Счастливый
шанс" 12+

НТВ

05.00, 11.00 Х/ф "Морские
дьяволы" 16+
06.30 Утро 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
08.25 Мои университеты. Бу-
дущее за настоящим 6+
09.25, 10.35 Следствие
вели... 16+
13.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Гин-код" 16+
22.15 Т/с "Душегубы" 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Захар Прилепин. Уроки
русского 12+
02.40 Квартирный вопрос 0+
03.35 Агентство скрытых
камер 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Из-
вестия 16+
05.40, 09.30 Т/с "Великолеп-
ная пятёрка" 16+

12.30 Т/с "Планетяне" 16+
19.00 Комеди Клаб 16+
22.00, 02.45 Однажды в Рос-
сии 16+
23.00 Стендап улетка 18+
00.00, 01.00, 02.00 Женский
стендап 16+

ОТВР

06.00, 17.00 На приёме у
главного врача 12+
06.50 Преодоление. Сергей
Есенин. Разбитое зер-
кало 12+
07.30, 20.15 Календарь 6+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.50, 12.00,
13.00, 15.00, 18.00,
20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
12+
09.05, 09.35, 10.05, 12.05,
13.10, 18.20 Отражение
11.00 Человек и судьба 12+
11.25 Почитаем! 12+
11.45 Нескучное дело 12+
15.15 Х/ф "Двадцать дней
без войны" 12+
20.45 Ректорат 12+
21.25 Х/ф "Агония" 16+
23.55 Х/ф "Сулейман гора"
16+
01.35 Х/ф "Любовник" 16+
03.15 Х/ф "Мнения сторон"
16+
05.05 Большая страна 12+

МИР

05.00 Т/с "Школа выживания
от одинокой женщины с
тремя детьми в услови-
ях кризиса" 12+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00
Новости
06.15, 03.05 Наше кино.
История большой люб-
ви 16+
07.05, 08.05, 09.00, 10.10,
11.35, 14.10, 15.05,
16.35, 18.20, 18.45 Дела
судебные 16+
12.30 Понять. Простить 16+
13.15 Мировое соглашение
16+
16.15 Обману. Нет 16+
18.00 Вместе каждый день
12+
19.40 Х/ф "На Дерибасов-
ской хорошая погода,
или На Брайтон-Бич
опять идут дожди" 16+
21.40 Х/ф "Аферисты" 16+
23.20 Х/ф "Русский бизнес"
16+
00.45 Х/ф "Интердевочка"
18+
03.55 Х/ф "Подкидыш" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.55 Х/ф "Город рома-
шек" 12+

ПЯТНИЦА, 3 октября

11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "Денежное
дерево" 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актерские драмы 16+
18.15 Х/ф "Если он меня
узнает" 16+
20.05 Х/ф "Брошенная не-
веста" 16+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Хорошие песни 12+
00.45 Х/ф "Классик" 16+
02.25 Петровка, 38 16+
02.40 Х/ф "Талисман чемпи-
онки" 16+
05.35 Д/ф "Клара Лучко и
Сергей Лукьянов. Укра-
денное счастье" 16+
06.20 Закон и порядок 16+

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
16+
07.20 Д/ф "Хуциев" 16+
07.50 Ступени цивилизации
16+

08.35, 17.15 Д/ф "Первые в
мире" 16+
08.50 Х/ф "На дальней точ-
ке" 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30,
00.00 Новости культу-
ры 16+
10.20 Х/ф "Забегаловка"
16+
11.40 Д/ф "Забытое ремес-
ло" 16+
12.00 Звездные портреты
16+
12.45 Острова 16+
13.25 Мегрэ у министра 16+
15.45 Энигма. Тан Дун 16+
16.30 Письма из провинции
16+
17.30 Симфонические Ор-
кестры России 16+
18.40 Больше, чем любовь
16+
19.45, 01.50 Искатели 16+
20.35 Линия жизни 16+
21.30 Х/ф "Тайна "Черных
дроздов" 12+

23.05 2 Верник 2. Дмитрий
Харатьян 16+
00.15 Х/ф "Чернов/Чернов"
16+
02.35 М/ф "Кролик с капуст-
ного огорода" 16+

ЗВЕЗДА

06.30 Т/с "СОБР" 16+
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Д/с "Москва фронту"
16+
10.40 Д/с "Забытые войны
России" 16+
13.25, 15.05, 17.15 Т/с
"СМЕРШ. Дорога огня"
16+
15.00 Военные новости 16+
18.10 Политукладчик 16+
19.40 Д/с "Загадки века" 12+
20.30 Д/с "Война миров" 16+
21.20 Спецрепортаж. Что
русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товари-
щи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф "В добрый час!"
12+
02.30 Х/ф "Баламут" 12+

03.55 Х/ф "Право на вы-
стрел" 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.10 По делам несо-
вершеннолетних 16+
07.30, 04.20 Давай разве-
дёмся! 16+
08.30, 02.40 Тест на отцов-
ство 16+
10.40, 23.15 Д/с "Понять.
Простить" 16+
11.45, 00.25 Д/с "Порча" 16+
12.50, 01.20 Д/с "Знахарка"
16+
13.25, 01.45 Д/с "Верну
любимого" 16+
14.00, 02.15 Д/с "Голоса
ушедших душ" 16+
14.35 Х/ф "Завтра будет
всегда" 16+
19.00 Х/ф "Код любви" 16+
23.00 Гармоничная женщи-
на 16+
06.00 Х/ф "Хрустальная
королева" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Тайны звезд спорта
12+

06.30 Формула-1. Гаснут
огни 12+
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 18.10, 00.35 Все
на Матч! 12+
09.05 Небесная грация 6+
09.25 Команда мечты 12+
10.30 Футбол. Fonbet Кубок
России. Обзор 6+
12.35 Лица страны 12+
13.00 Есть тема! Прямой
эфир
14.40 Спортивная гимнасти-
ка. Fonbet Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция из Сириуса
18.30 Хоккей. Фонбет Чем-
пионат КХЛ. Прямая
трансляция
21.35 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
23.45 Евротур 12+
01.55 Футбол. Чемпионат
мира. Молодёжные
сборные. Египет-Чили.
Прямая трансляция из
Чили
04.00 Смешанные единобор-
ства. One FC. Прямая
трансляция из Таилан-
да

СУББОТА, 4 октября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 100-летию со дня
рождения Веры Васи-
льевой. "Как любила я
и как меня любили" 12+
11.05 Вспомнить всё 12+
12.15 К 100-летию со дня
рождения Марлена Ху-
чиева. "Нет объяснения
у чуда..." 12+
13.05 Х/ф "Июльский дождь"
12+
15.10 Х/ф "Весна на Зареч-
ной улице" 12+
17.00 Кто хочет стать милли-
онером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.55 Праздничный концерт
ко Дню учителя 12+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
08.00 Местное время
08.35 По секрету всему свету
12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятёрка на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены
12+
14.30, 20.50 Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!
16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Мне нужна твоя
жизнь" 16+
00.45 Х/ф "Лучшая подруга"
12+

НТВ

04.35 Т/с "Приставы" 12+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем
Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Свьята 16+
14.00 Секрет на миллион.
Андрей Григорьев-Ап-
полонов 16+
16.20 ЧП. Расследование
16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телеви-
дение 16+

20.10 "ВИА Суперстар!". Но-
вый сезон 16+
23.15 Ты не поверишь! 16+
00.20 Квартирник для Тигра-
на 16+
01.45 "Ч.Т.Д" с Маргаритой
Симоньян 16+
02.15 Дачный ответ 0+
03.05 Х/ф "Одиночка" 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 11.20, 18.35, 20.20,
21.15 Т/с "Условный
мент-3" 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30, 10.25, 16.40, 17.40 Т/с
"Условный мент-6" 16+
19.25 Т/с "Условный мент-
3" 18+
22.10, 23.05, 02.10, 02.50,
03.30 Т/с "Филин-4" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
04.15, 04.55 Т/с "Опасный"
16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.40 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная про-
грамма 16+
11.00, 13.00 Военная тайна
16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
17.00 Документальный спец-
проект 16+
18.00 Засекреченные списки
16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 Х/ф "Терминатор-2:
Судный день" 16+
23.00 Х/ф "Вспомнить всё"
18+
01.15 Х/ф "Аполлон 18" 18+

ТНТ

07.00, 02.40 Однажды в Рос-
сии 16+
11.30 Кто куда 16+
12.05 Экстрасенсы. Битва
сильнейших 16+
21.00 Ярче звезд 16+
23.00, 01.00, 01.55 Женский
стендап 16+
00.00 StandUp 18+

ОТВР

06.00 Игра в классики 12+
06.40 Х/ф "Генерал" 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.50 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30, 12.00, 01.35 Х/ф "О
бедном гусаре замол-
вите слово" 12+

11.55, 15.00, 17.00, 19.00
Новости
13.20 Преодоление. Вален-
тин Глушко. Движение
к звёздам 12+
14.05, 05.05 Большая страна
12+
15.05 Спецрепортаж 12+
15.20 Песня остаётся с чело-
веком 12+
15.35 Спецпроект 12+
16.15 Очевидно. Вероятно
12+
17.10 Наши в Голливуде. Жак
Тати 12+
17.20 Х/ф "Фруза" 12+
18.45 Почитаем! 12+
19.15 Очень личное 12+
19.55 Вспомнить всё 16+
20.25 Х/ф "Любовник" 16+
22.05 Х/ф "Ватель" 16+
23.50 Х/ф "Атлантика" 18+
04.20 Кино. Короткий метр
16+

МИР

05.00 Х/ф "Подкидыш" 16+
05.05 Всё, как у людей 6+
05.30 Х/ф "Мерседес" уходит
от погони" 16+
06.45, 04.30 Наше кино.
История большой любви
16+
07.15 Исторический детек-
тив 16+
07.50 М/ф к 90-летию А.
Джигарханяна 12+
08.15 Игра в кино. М/ф 16+
09.00, 10.10 Х/ф "Раз на раз
не приходится" 16+
10.00, 13.00, 18.00 Новости
10.45 Х/ф "Аферисты" 16+
12.35, 13.15 Х/ф "Русский
бизнес" 16+
14.35 Х/ф "Частный детектив,
или Операция "Коопе-
рация" 16+
16.35, 18.15 Х/ф "Орёл и
решка" 16+
18.35 Т/с "Легенды о Круге"
16+
22.30 Х/ф "На Дерибасов-
ской хорошая погода,
или На Брайтон-Бич
опять идут дожди" 16+
00.15 Х/ф "Интердевочка"
18+
01.50 Х/ф "Испытание вер-
ности" 16+

ТВЦ

06.50 Православная энци-
клопедия 6+
07.15 Х/ф "Если он меня
узнает" 16+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.30 Смех, дрожь и видео
16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 Смешите меня семеро
16+
12.35 Анекдот-клуб "Нехму-
рые люди" 16+

13.10, 14.45 Х/ф "Дьявол
кроется в мелочах" 12+
17.15 Х/ф "Роковой мужчи-
на" 16+
21.00 Постскрипtum 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Тайная комната.
Принц Тьмы" 16+
00.30 Д/ф "Русские тайны"
16+
01.10 Спецрепортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.05 Д/ф "Самые короткие
браки звёзд" 16+
02.45 Д/ф "Избитые звёзды"
16+
03.25 Д/ф "Война со звёзд-
ным папой" 16+
04.00 Актерские драмы 16+
04.40 Тайна песни 16+
05.20 10 самых... 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 М/ф 16+
08.15 Х/ф "Тайна "Черных
дроздов" 12+
09.50 Мы-грамотеи! 16+
10.30 Театральная летопись
16+
11.25 Х/ф "Сказание о земле
Сибирской" 6+
13.05 Человеческий фактор.
"Калина красная, улица
Зелёная" 16+
13.35, 01.35 Д/ф "Сила при-
роды" 16+
14.30 Рассказы из русской
истории 16+
15.35 Большие и маленькие
16+
17.25 Д/ф "Без границ" 16+
17.55 Х/ф "Розыгрыш" 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.50 Д/ф "Марлен Хуциев.
Айда в кино!" 16+
20.35 Х/ф "Два Федора" 0+
22.00 Агора. Ток-шоу 16+
23.05 Клуб Шаболовка 37
16+
00.10 Х/ф "На войне как на
войне" 12+
02.25 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф "Осенний мара-
фон" 12+
07.05 Х/ф "Приказано взять
живым" 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества
12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Легенды музыки 12+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Любовь на линии огня
16+
13.15 Политукладчик 16+
14.00 Д/ф "Рихард Зорге.
Алгоритм невозможного"
16+

15.45 Х/ф "Неслужбное за-
дание" 16+
17.55, 19.25 Х/ф "Взрыв на
рассвете" 16+
20.15 Х/ф "Проект "Альфа"
12+
22.15 Х/ф "Приказ: огонь не
открывать" 12+
00.15 Х/ф "Приказ: перейти
границу" 12+
01.55 Х/ф "Внимание! Всем
постам..." 12+
03.15 Х/ф "В добрый час!"
12+
04.50 Д/с "Перелом. Хроника
Победы" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Хрустальная ко-
ролева" 16+
09.55 Ешь. Готовь. Худей!
16+
10.25 Уютное утро 16+
10.55 Х/ф "Слепая любовь"
16+
15.00 Х/ф "Ангел на белой
кажете" 16+
19.00 Т/с "Камень желаний"
16+
22.30 Х/ф "За всё заплаче-
но" 16+
02.05 Х/ф "Любовь без права
передачи" 16+
05.15 6 кадров 16+
05.40 Х/ф "Хочу тебе верить"
16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные едино-
борства. Прямая транс-
ляция из Таиланда
07.30, 09.00, 11.50 Новости
07.35, 13.10, 18.10, 00.00 Все
на Матч! 12+
09.05 М/ф "Команда МАТЧ"
0+
09.25 Д/ф "Месси" 12+
10.45 Автоспорт. Дрифт. RDS
GP. Трансляция из Мо-
сковской области 6+
11.55 Водное поло. Супер-
кубок России. Прямая
трансляция
13.55 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. Прямая
трансляция
15.55 Спортивная гимнасти-
ка. Fonbet Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция из Сириуса
19.00 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Прямая трансляция
21.50 Футбол. Чемпионат
Испании. Прямая транс-
ляция
01.25 Матч! Парад 6+
01.55 Футбол. Чемпионат
мира. Молодёжные
сборные. Прямая транс-
ляция из Чили
04.00 Новости 0+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 октября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игрой, гармонь любви-
мая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция
СоюзМ/фа 0+
09.10 Непутевые заметки
12+
09.30 Мечталлион. Нацио-
нальная Лотерея 12+
10.15 К 90-летию со дня
рождения Армена Джи-
гарханяна. "Жизнь не по
сценарию..." 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Т/с "Есенин" 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Театрализованый
концерт, посвященный
130-летию Сергея Есе-
нина 0+
21.00 Время
23.00 Т/с "Опасная близость"
18+
00.00 "ArtMasters". Цере-
мония награждения в
Большом театре 12+
01.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.20, 01.30 Х/ф "Работа над
ошибками" 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Местное время
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека 12+
14.30 Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души
12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Пу-
тин 16+
23.00 Воскресный вечер 12+

НТВ

04.50 Т/с "Приставы" 12+
06.50 Центральное телеви-
дение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+

13.00 Наш ПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенса-
ции 16+
19.00 Итоги недели
20.20 Ты супер! Новый се-
зон 6+
23.20 Звезды сошлись 16+
01.00 Основано на реальных
событиях 16+
04.20 ЧП. Расследование
16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.30, 10.05 Т/с "Опас-
ный" 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
11.00 Х/ф "Закон тайги-2" 16+
21.55 Т/с "Призрак" 16+
02.00 Т/с "48 часов" 16+

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости
16+
08.55 Самая народная про-
грамма 16+
09.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Д/с "Легенды и мифы"
16+
12.55 Неизвестная история
16+
14.00 Купи-продай 16+
14.55 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
16.55 Х/ф "Скорость: Автобус
657" 16+
18.45 Х/ф "Стрела возмез-
дия" 16+
20.30 Х/ф "Гренландия" 16+
23.00 Итоговая программа
16+

ТНТ

07.00, 03.30 Однажды в Рос-
сии 16+
09.30 Время завтрака 16+
10.00 Экстрасенсы. Битва
сильнейших 16+
18.00 Звезды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
00.00 Большой хит 16+
01.55, 02.40 Женский стен-
дап 16+

06.00 Утро ТНТ 2025 16+

ОТВР

06.00 Х/ф "Сельская учитель-
ница" 12+
07.45 От прав к возможно-
стям 12+
08.00 Пёстрый мир 12+
09.00, 16.00 Календарь 6+
09.30 Всё по-взрослому 12+
10.30 На приёме у главного
врача 12+
11.25, 12.05 Х/ф "Два Фёдо-
ра" 12+
12.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости
13.00 Кино. Короткий метр
16+
13.50 Спецпроект 12+
14.05 Большая страна 12+
15.05 Моя история 16+
16.30 Свет и тени. Рихард
Зорге 16+
17.10 Наши в Голливуде. Ан-
дрей Кончаловский 12+
17.25, 03.00 Х/ф "Дневник
директора школы" 12+
18.45 Почитаем! 12+
19.15 Клуб главных редакто-
ров 12+
20.15 Х/ф "Военно-полевой
роман" 12+
21.45 Х/ф "Мнения сторон"
16+
23.35 Д/ф "Винсент. Жизнь
и смерть Винсента Ван
Гога" 16+
01.10 Х/ф "Ватель" 16+
04.15 Х/ф "Сулейман гора"
16+

МИР

05.00 Наше кино. История
большой любви 16+
05.10 Х/ф "Гусарская балла-
да" 16+
06.55 ФазендаЛайф 16+
07.25 Диктор делает 16+
08.35, 10.10 Х/ф "Частный
детектив, или Операция
"Кооперация" 16+
10.00, 13.00 Новости
10.50, 13.15 Дела судебные
16+
14.15, 19.00, 01.15 Т/с "Экс-
проприатор" 16+
18.00, 00.00 Вместе 16+
01.00 Обману. Нет 16+

ТВЦ

05.50, 07.20 Х/ф "За день
до..." 16+
09.05 Х/ф "Брошенная не-
веста" 16+

10.55 Полезная программа 6+
11.30, 00.00 События
11.50 Анекдот-клуб "Нехму-
рые люди" 16+
12.20 Х/ф "Классик" 16+
14.30, 05.30 Московская не-
деля 12+
15.00 Хроники московского
быта 12+
15.50 Д/ф "Настоящий детек-
тив. Паутина любви" 16+
16.35 Д/ф "Следствие ведёт
КГБ" 16+
17.25 Х/ф "Закон случайных
совпадений" 16+
21.05, 00.15 Х/ф "Клерк" 16+
01.10 Петровка, 38 16+
01.20 Х/ф "Собирает кам-
ней" 16+

РОССИЯ К

06.30 М/ф 16+
08.05 Х/ф "Два Федора" 0+
09.30, 01.45 Диалоги о живот-
ных 16+
10.10 Д/ф "Евгения Ханаева.
Под звуки нестарющего
вальса" 16+
10.50 Х/ф "Розыгрыш" 12+
12.25 Неизвестные маршруты
России 16+
13.05 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
13.35 Игра в бисер 16+
14.20 Острова 16+
15.00 Х/ф "На войне как на
войне" 12+
16.30 Картина мира 16+
17.10 Пешком... 16+
17.40 80-летию Победы в
Великой Отечественной
войне посвящается.
"Каждый третий" 16+
19.30, 19.45 Новости культу-
ры 16+
20.25 Х/ф "Застава Ильича"
12+
23.40 Д/ф "Посёлок Юрино.
Марий Эл. Шереметев-
ский замок" 16+
00.05 Х/ф "Сказание о земле
Сибирской" 6+
02.25 М/ф 16+

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с "СМЕРШ. Дорога
огня" 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+

11.30 Д/с "Легенды госбезо-
пасности" 16+
12.20 Д/с "Война миров" 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Открытые угрозы 16+
15.40 Д/с "Секретные мате-
риалы" 16+
16.30 Д/с "Загадки века" 12+
17.20 Спецрепортаж. Что
русскому смешно... 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Д/с "Легенды советско-
го сыска" 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 Х/ф "Сицилианская
защита" 12+
01.35 Х/ф "Приказано взять
живым" 12+
03.00 Д/с "Наука и война" 16+
03.50 Х/ф "Неслужбное за-
дание" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф "Хочу тебе верить"
16+
09.25, 10.00 Метод Рогова
16+
10.30 Пять ужинов 16+
10.45 Х/ф "Под покровом на-
дежды" 16+
14.55 Х/ф "В западне" 16+
19.00 Т/с "Камень желаний"
16+
22.30 Х/ф "Двойная спираль"
16+
02.10 Д/с "Знать будущее.
Жизнь после Ванги" 16+
03.00 6 кадров 16+
03.15 Х/ф "Придуманное
счастье" 16+

МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные едино-
борства. Прямая транс-
ляция из США
08.00, 12.00 Новости
08.05, 14.35, 21.00, 01.00 Все
на Матч! 12+
09.55 Регби. Рап Чемпионат
России. Прямая транс-
ляция
12.05 Смешанные едино-
борства. Трансляция из
США 16+
14.05 Матч! Парад 6+
15.30 Футбол. МИР Рос-
сийская Премьер-Лига.
Прямая трансляция
18.50, 21.35 Футбол. Чемпи-
онат Италии. Прямая
трансляция
23.45 После Футбола 16+
00.55, 04.00 Новости 0+

■ САД - ОГОРОД

Как удобрить розы для пышного цветения: 5 лучших подкормок



Розы - это красивые и ароматные цветы, которые требуют особого ухода и питания.

Чтобы розы пышно и долго цвели, им нужно подбирать правильное удобрение, которое будет содержать все необходимые микро- и макроэлементы.

Птичий помет. Это одно из самых эффективных органических удобрений для роз, которое содержит много азота, фосфора и калия.

Однако применять его нужно очень осторожно, чтобы не повредить корне-
вую систему. Для этого нужно разба-
вить помет водой в пропорции 1:20 и

настаивать 10-14 дней. Подкормку де-
лают весной и летом раз в две недели.

Зола. Дешевое и эффективное удо-
брение, которое положительно влияет
на процесс цветения. Зола содержит
калий, кальций, магний и другие ми-
кроэлементы. Смешайте 150 граммов
золы с 10 литрами воды и настаивайте
3-4 дня. Подкормку делают раз в ме-
сяц с апреля по сентябрь.

Удобрение «Плодородная лейка».
Это комплексное минеральное удо-
брение для роз, которое содержит азот,
фосфор, калий, магний, железо и дру-
гие элементы. Удобрение стимулирует
рост и развитие растений, повышает
устойчивость к болезням и стрессам,
способствует обильному цветению.
Удобрение разводят в воде в соответ-
ствии с инструкцией на упаковке и по-
ливают розы раз в две недели с апреля
по август.

Дрожжи для роз. Это натураль-
ное удобрение, которое активизирует
микрофлору почвы, улучшает питание
корней и стимулирует цветение. Чтобы
сделать удобрение, нужно смешать 100
граммов свежих дрожжей или 10 грам-
мов сухих с 10 литрами теплой воды

и положить 3 столовые ложки сахара.
Смесь нужно настоять 2-3 часа при
комнатной температуре. Раз в месяц с
мая по август растениями нужно поли-
вать этим удобрением.

Сульфат магния - минеральное
удобрение для роз, которое содержит
магний и серу. Магний необходим для
синтеза хлорофилла и улучшения окра-
ски листьев и цветков. Сера помогает
растениям противостоять грибковым
заболеваниям и повышает аромат цве-
тов.

Сульфат магния разводят в воде в
пропорции 20-30 граммов на 10 литров
и опрыскивают розы раз в две недели с
мая по сентябрь.

*Это пять лучших удобрений для роз,
которые помогут вам вырастить кра-
сивые и здоровые цветы.*

*Помните, что подкормки нужно де-
лать регулярно и в соответствии с ре-
комендациями по дозировке и срокам.
Также не забывайте о других аспектах
ухода за розами, таких как полив, об-
резка, защита от вредителей и болез-
ней. Тогда ваши розы будут радовать
вас своим пышным и длительным цве-
тением.*

РЕШЕНИЕ № (ПРОЕКТ)
15 сентября 2025 г. г. Майский
О назначении и проведении публичных слушаний

В соответствии с требованиями Градостроительного кодекса Российской Федерации, Земельного кодекса Российской Федерации, Уставом городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики, Совет местного самоуправления городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики решил

1. Принять проект «О внесении изменений в решение Совета местного самоуправления городского поселения Майский от 30.12.2022 г. № 90 «Об утверждении Генерального плана городского поселения Майский и Правил землепользования и застройки городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики».

2. Для обсуждения проекта с участием жителей, провести публичные слушания 03.10.2025 г. в 11 часов в зале заседаний местной администрации городского поселения Майский по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, № 70.

3. Результаты публичных слушаний и о заседании Совета местного самоуправления городского поселения Майский, указанного в пункте 4 настоящего решения, подлежат обнародованию.

4. Провести сессию Совета местного самоуправления городского поселения Майский по вопросу:

- рассмотрение изменений в Правилах землепользования и застройки городского поселения Майский в отношении части земельного участка с кадастровым номером 07:03:0000000:2987, общей площадью 44 725,0 кв. м, находящегося в собственности, а именно части земельного участка с условным номером 07:03:0000000:2987:3У1, площадью 9 225,0 кв. м., расположенного по адресу: КБР, г. Майский, ул. Заречная, № 113, для строительства малоэтажных коттеджей.

Т. В. Гусева, глава городского поселения Майский, председатель Совета местного самоуправления городского поселения Майский Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики 314(1)

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 442
17 сентября 2025 г.
О внесении изменений в постановление местной администрации Майского муниципального района от 16 июля 2024 года № 416 «Об утверждении Положения и состава комиссии по формированию кадрового резерва на муниципальной службе в местной администрации Майского муниципального района»

В соответствии с пунктом 31 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 22 января 2024 года № 61 «О федеральном кадровом резерве на государственной гражданской службе Российской Федерации», распоряжением местной администрации Майского муниципального района от 1 августа 2023 года № 155 «Об утверждении правил внутреннего трудового распорядка местной администрации Майского муниципального района», учитывая произошедшие изменения в структуре местной администрации Майского муниципального района и кадровые перестановки, местная администрация Майского муниципального района постановляет:

1. Внести в постановление местной администрации Майского муниципального района от 16 июля 2024 года № 416 «Об утверждении Положения и состава комиссии по формированию кадрового резерва на муниципальной службе в местной администрации» следующие изменения:

1.1. В Положении по формированию кадрового резерва на муниципальной службе в местной администрации Майского муниципального района:

1) пункт 11 раздела II дополнить абзацем следующего содержания: «Муниципальные служащие, включенные в кадровый резерв, в случае изменения персональных данных представляют в сектор муниципальной службы и кадров местной администрации соответствующие сведения или документы не позднее одного месяца со дня их изменения и (или) получения подтверждающих документов.»;

2) в разделе III:

а) в пункте 20 слова «На официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района» заменить словами «На официальном сайте местной администрации Майского муниципального района»;

б) в пункте 23 слова «Предварительный тест размещается на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района» заменить словами «Предварительный тест размещается на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района»;

в) подпункт 2 пункта 25 изложить в следующей редакции:

«2) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 октября 2024 года № 870, с приложением фотографии (3,5 x 4,5) в количестве 2 штук»;

г) подпункт 9 пункта 25 изложить в следующей редакции:

«9) заключение медицинской организации об отсутствии заболевания, препятствующего поступлению на муниципальную службу (учетная форма № 001-ГС/у, утверждена приказом Минздравсоцразвития России от 14 декабря 2009 года № 984н)»;

д) пункт 25 дополнить подпунктом 10 следующего содержания:

«10) иные документы, предусмотренные Федеральным законом от 2 марта 2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», другими федеральными законами, указами Президента Российской Федерации и постановлениями Правительства Российской Федерации.»;

е) в пункте 34 слова «на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района» заменить словами «на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района»;

ж) в пункте 44 слова «Результаты голосования конкурсной комиссии протоколом» заменить словами «Результаты голосования конкурсной комиссии оформляются протоколом»;

з) в пункте 45 слова «размещается на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального район» заменить словами «размещается на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района»;

3) в разделе IV:

а) в подпункте 1 пункта 56 слова «размещение на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района» заменить словами «размещение на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района»;

б) в пункте 65 слова «размещается на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района» заменить словами «размещается на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района»;

4) в пункте 71 раздела V слова «размещаются на официальном сайте органов местного самоуправления Майского муниципального района» заменить словами «размещаются на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района».

1.2. В составе комиссии по формированию кадрового резерва на муниципальной службе в местной администрации Майского муниципального района, утвержденной указанным постановлением (далее – Комиссия):

1) включить в состав Комиссии: Скляренко А. Г., начальника отдела по вопросам общественной безопасности местной администрации Майского муниципального района, в качестве члена комиссии;

2) исключить из состава Комиссии Герусову А. Ю;

3) наименование должности Ожогиной Н. Ф. изложить в следующей редакции: «первый заместитель главы местной администрации Майского муниципального района.».

2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Майские новости» и размещению на официальном сайте местной администрации Майского муниципального района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Н. Ф. Ожогина, врио главы местной администрации Майского муниципального района

ПОПРАВКА

В газете «Майские новости» № 105-107 от 17 сентября 2025 года в Постановлении № 418 местной администрации Майского муниципального района от 3 сентября 2025 года «Об утверждении Положения о стажировке молодых граждан в местной администрации Майского муниципального района в рамках реализации благотворительной и добровольческой (волонтерской) деятельности для достижения общественно полезных целей на условиях безвозмездного выполнения работ и (или) оказания услуг», в первом абзаце следует читать: «...**Федерации от 6 ноября 2018 года**» -далее по тексту.

ССЫЛКИ НА СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ			
№ п/п	Наименование организации	Ссылка в «Одноклассники»	Ссылка в «ВКонтакте»
1	Местная администрация Майского муниципального района	http://ok.ru/group/60355437265112	https://vk.com/may_adm07region
2	Местная администрация городского поселения Майский		https://vk.com/club217463688
3	МКУК «Дом культуры «Россия» города Майского КБР»		https://vk.com/club216671662
4	МКУК «Центральная библиотека имени А. С. Пушкина г. Майского»		https://vk.com/biblmay
5	Местная администрация с. п. Октябрьское		https://vk.com/id710726683
6	Местная администрация с. п. Ново-Ивановское		https://vk.com/club216671849
7	МКУК «Ново-Ивановский СДК»		https://vk.com/2166894845
8	Местная администрация с. п. ст. Котляревская		https://vk.com/public216671806
9	МКУК «Котляревский дом культуры»	https://ok.ru/profile/538521346492	https://vk.com/public216671747
10	МУ «Управление образования местной администрации Майского муниципального района»	https://ok.ru/group/70000033649593	https://vk.com/uo_may
11	МКОУ «Гимназия № 1 г. Майского»	https://ok.ru/pro file/910118908080	https://vk.com/public216920510
12	МКОУ СОШ № 2 г. Майского	https://ok.ru/profile/91012218516	https://vk.com/rdsh mkou sos h2
13	МКОУ «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных предметов г. Майского»	https://ok.ru/group/70000036991979	https://vk.com/public215724242
14	МКОУ СОШ № 4 имени Я. И. Кошуба г. Майского		https://vk.com/mavschool14
15	МКОУ СОШ № 5 г. Майского	https://ok.ru/group/70000034779263	https://vk.com/club216671608
16	МКОУ СОШ № 6 с. Октябрьского	https://ok.ru/group/70000035135554	https://vk.com/public216907582
17	МКОУ «Лицей №7 имени Шуры Козуб с. Ново- Ивановского»	https://rn.ok.ru/profile/910132238564	https://vk.com/mkoulitse7
18	МКОУ СОШ № 8 ст. Котляревской	https://ok.ru/profile/583264145336	https://vk.com/id710756852
19	МКОУ «СОШ № 9 имени Ю.А. Шوماхова ст. Александровской »	https://ok.ru/group/70000035707859	https://vk.com/club221855233
20	МКОУ ООШ № 10 г. Майского	https://ok.ru/group/70000034565017	https://vk.com/kbrschool10?from=groups
21	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества и молодежных инициатив»	https://ok.ru/group/70000035780528	https://rn.vk.com/club215578466
22	МУ «Управление финансов местной администрации Майского муниципального района»	https://ok.ru/profile/587798713011	https://vk.com/mayfinance
23	МУ ДО «ДШИ им.З.Н.КОНТЕР»		https://vk.com/club217392238

Новые правила вступили в силу в сентябре

БОРЬБА С ДИСТАНЦИОННЫМИ ХИЩЕНИЯМИ

Операторы сотовой связи обязаны прекратить возврат средств с баланса мобильного телефона, если у правоохранительных органов есть достаточное основание полагать, что эти деньги использовались при совершении преступления. Нормы направлены на пресечение краж.

«ПЕРИОД ОХЛАЖДЕНИЯ» ДЛЯ КРЕДИТОВ

Вводится «период охлаждения» при выдаче кредита, в течение которого не будут осуществляться финансовые операции: 4 часа – для суммы от 50 до 200 тысяч рублей и 48 часов – для суммы от 200 тысяч рублей. Банки и МФО начнут проводить дополнительные проверочные мероприятия на мошенничество при проведении операций. Если таких проверок не было, и возбуждено уголовное дело по факту хищения средств, банки и МФО не смогут требовать исполнения заемщиком обязательств, начислять проценты, уступать право требования третьим лицам, например, коллекторам.

САМОЗАПРЕТ НА КРЕДИТЫ ЧЕРЕЗ МФЦ

Все МФЦ должны начать принимать заявления на установление самозапрета на выдачу кредитов и займов. Это добровольный отказ от их оформления, который нужен для того, чтобы обезопасить себя от мошенничества. С 1 марта 2025 г. такой самозапрет уже можно устанавливать через «Госуслуги».

ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ КИБЕРМОШЕННИЧЕСТВУ

Граждане смогут назначать уполномоченных лиц для подтверждения перевода с их счетов и получения наличных. Абоненты вправе направить оператору связи отказ от массовых вызовов. Появится возможность установить самозапрет на заключение договоров об оказании услуг мобильной связи. Звонки от компаний и ИП начнут маркировать.

ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ СМОГУТ ЗАПРАШИВАТЬ ДАННЫЕ О БАНКОВСКИХ СЧЕТАХ

Кредитные организации будут предоставлять справки по операциям, счетам и вкладам физических и юридических лиц по запросам руководителя следственного органа, следователя с согласия руководителя следственного органа либо начальника органа дознания, дознавателя с согласия прокурора по уголовным делам, находящимся в их производстве. Закон направлен на усиление мер по противодействию преступности.

ЗАПРЕТ НАВЯЗЫВАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

Запрещается навязывать гражданам дополнительные платные товары, услуги и работы, а также создавать условия, предполагающие изначальное согласие на их приобретение. Покупатель вправе потребовать от продавца возврат средств за товары и услуги, предоставленные без его согласия.

ОТЧЁТ УПРАВЛЯЮЩИХ КОМПАНИЙ ПЕРЕД СОБСТВЕННИКАМИ

Закрепляется требование к обслуживающим многоквартирные дома организациям предоставлять собственникам информацию о своей работе. Перечень сведений для годовых отчётов будет единым. Это позволит повысить прозрачность деятельности УК, ТСЖ, ЖСК и сделать более эффективным контроль за их работой.

ПОВЫШЕНИЕ ДОСТУПНОСТИ ВАЖНЫХ ЛЕКАРСТВ

В законодательстве закрепляется понятие «стратегически значимые лекарственные средства». Это препараты, которые обеспечивают приоритетные потребности здравоохранения

в целях профилактики и лечения заболеваний, в том числе преобладающих в структуре заболеваемости в России, производство которых должно быть обеспечено на территории нашей страны.

ПОДРАБОТКА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

Подростки в возрасте от 14 до 18 лет смогут работать в выходные и нерабочие праздничные дни, в период летних каникул по направлению органов службы занятости или в составе студенческих отрядов. Для этого необходимо их согласие, а если несовершеннолетнему не исполнилось 15 лет, то и согласие одного из родителей.

МЕРЫ ПРОТИВ НЕОБОСНОВАННЫХ СНИЖЕНИЙ ПРЕМИЙ

Работодатель обязан определить в локальных актах виды и размеры премий, сроки и основания их выплаты. Среди условий, влияющих на размер премии, могут быть эффективность и длительность работы, наличие дисциплинарных взысканий. Премии можно уменьшать только за тот период, когда сотрудник получил взыскание. Максимальный размер снижения общей зарплаты из-за дисциплинарного проступка не может быть больше 20 %.

ОТМЕНА НАЧИСЛЕНИЯ НЕУСТОЙКИ ДО ПРИНЯТИЯ НАСЛЕДСТВА

Кредитором запрещается начислять неустойки по просроченному кредиту или займу в случае смерти заемщика до вступления его близкого в наследство. Максимальный срок действия запрета – не более 6 месяцев со дня открытия наследства, если иное не установлено законодательством или решением суда.

Ляна КЕШ «КБП» № 10
от 11 сентября 2025 г.

■ СОЦОБЕСПЕЧЕНИЕ

Отделение СФР по КБР оформило 1 100 свидетельств пенсионера жителям региона

С начала текущего года региональное отделение фонда выдало 1 100 свидетельств пенсионера нового образца жителям нашего региона. Документ представляет собой пластиковую карту с фотографией гражданина, в которой указаны его ФИО, дата рождения, номер СНИЛС и информация о виде и сроке назначенной пенсии. Карта защищена водяными знаками и другими средствами безопасности. Свидетельство служит подтверждением того, что человек является пенсионером и имеет право на получение ряда федеральных и региональных льгот, например, льготный проезд в общественном транспорте, скидки в аптеках, магазинах, на приобретение билетов в концертные залы, театры и музеи и т. д.

«Свидетельство нового образца выдается по желанию гражданина в любое время независимо от даты выхода на заслуженный отдых. Чтобы его получить, достаточно просто обратиться с заявлением в ближайшую клиентскую службу, предоставив паспорт и цветное или черно-белое фото размером 2,1×3 см без уголка. Если фото нет, наши специалисты сами сфотографируют пенсионера. Документ мы предоставляем в день обращения. Он будет действителен в течение всего срока, на который установлена пенсия», — пояснил управляющий отделением СФР по республике Николай Баков.

Отметим, что выдача свидетельства пенсионера нового образца про-

изводится с 2021 года. Однако старый формат документа (пенсионное удостоверение в виде книжки) также остается действительным и менять его не обязательно.

Узнать адреса и график работы клиентских служб отделения СФР по Кабардино-Балкарии для оформления документа можно на сайте: <https://sfr.gov.ru/branches/kbr/>

Более подробную информацию также можно узнать, позвонив по номеру единого контакт-центра 8-800-1-00000-1. Жители Кабардино-Балкарской Республики могут обратиться к специалистам региональной линии с понедельника по четверг с 09:00 до 18:00 часов, в пятницу с 09:00 до 16:45 час. (без перерыва).

Пресс-служба отделения СФР по КБР



О плате за жилое помещение государственного или муниципального жилищного фонда и коммунальные услуги

Ввиду часто возникающих вопросов, связанных с оплатой за жилое помещение государственного или муниципального жилищного фонда и коммунальные услуги, разъясняются следующие моменты:

- стороной договора управления МКД являются собственники помещений в МКД, заключение договора управления МКД с нанимателем жилого помещения законом не предусмотрено;
- договор предоставления коммунальных услуг в случаях, предусмотренных статьей 157.2 ЖК РФ, заключается с собственниками помещений, заключение указанного договора с нанимателем жилого помещения законом не предусмотрено;
- в случае, если помещение государственного или муниципального жилищного фонда передано в наем, обязанность по внесению платы за жилое помещение и коммунальные услуги возникает у нанимателя такого помещения. Органы государственной власти или органы местного самоуправления несут обязанность по оплате жилого помещения и коммунальных услуг только в отношении незаселенных жилых помещений государственного или муниципального жилищных фондов;
- договор управления МКД с управляющей организацией и договоры предоставления коммунальных услуг с ресурсоснабжающей организацией заключают собственники помещений, в том числе наймодатель. При этом обязанность по оплате жилого помещения и коммунальных услуг по указанным договорам возлагается на нанимателей жилых помещений государственного или муниципального жилищного фонда;
- управляющая организация и ресурсоснабжающая организация, с которыми наймодателем заключены соответствующие договоры, обязаны на основании таких договоров и договоров найма жилых помещений предъявлять к оплате содержание жилого помещения и (или) коммунальные услуги нанимателям соответствующих жилых помещений.

Изменения в законе об исполнительном производстве

С 11 августа 2025 г. вступили в силу изменения, внесенные в статью 112 Федерального закона «Об исполнительном производстве» и статью 18 Федерального закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

По исполнительным документам, содержащим требования неимущественного характера, по которым возбуждены исполнительные производства судебными приставами-исполнителями в отношении должников - органа государственной власти (государственного органа), органа местно-

го самоуправления или государственного (муниципального) казенного учреждения, исполнительский сбор не взыскивается.

По смыслу части 1 статьи 112 Федерального закона «Об исполнительном производстве» исполнительский сбор обладает свойствами административной штрафной санкции, при применении которой на должника возлагается обязанность произвести определенную дополнительную выплату в качестве меры его публично-правовой ответственности, возникающей в связи с совершенным им правонарушением в процессе

исполнительного производства.

Положениями статьи 54 Конституции Российской Федерации, части 2 статьи 1.7 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях установлено, что если после совершения правонарушения ответственность за него отменена или смягчена, то применяется новый закон.

В этой связи постановления судебных приставов-исполнителей о взыскании исполнительского сбора в отношении государственных органов, органов местного самоуправления и казенных учреждений не подлежат исполнению.

Банком России определены признаки выдачи наличных денежных средств без добровольного согласия клиента с использованием банкоматов

К таким признакам отнесены, в частности:

- несоответствие характера, и (или) параметров, и (или) объема направленного запроса на выдачу наличных денежных средств запросам на выдачу наличных денежных средств, обычно совершаемым клиентом;
- несоответствие способа направления запроса на выдачу наличных денежных средств способом направления запроса на выдачу наличных денежных средств, обычно используемым клиентом;
- направление запроса на выдачу

наличных денежных средств в течение 24 часов с момента:

- предоставления кредитных (заемных) денежных средств или кредитной карты, увеличения лимита на выдачу наличных денежных средств или лимита кредитования;
- поступления денежных средств на сумму более 200 тыс. рублей на банковский счет (вклад) физического лица с использованием СБП с банковского счета (вклада) указанного физического лица, открытого другой кредитной организацией;
- досрочного расторжения договора

банковского вклада на сумму более 200 тыс. рублей по требованию вкладчика;

- наличие информации о пяти и более отказах в выдаче наличных денежных средств (в том числе в связи с превышением лимита кредитования либо ошибками при вводе пин-кода) в течение календарного дня.

Утвержденные настоящим приказом признаки выдачи наличных денежных средств без добровольного согласия клиента применяются с 1 сентября 2025 года.

Соблюдение права детей участников специальной военной операции на социальную поддержку в сфере образования

Прокуратурой КБР Правительству Кабардино-Балкарии предложено установить меры поддержки в виде предоставления ежемесячной выплаты для обучающихся по очной форме обучения в государственных профессиональных организациях, расположенных на территории республики, для детей участников специальной военной операции, детей погибших (умерших) участников специальной военной операции, обучающихся по основным образовательным программам среднего профессионального образования.

Правительством республики разработан проект постановления о внесении изменений в Постановление Правительства Кабардино-Балкарской Республики «О Порядке и условиях предоставления денежной компенсации стоимости обучения по образо-

вательным программам среднего профессионального образования по очной форме обучения в государственных образовательных организациях детей из многодетных семей и семей, имеющих в своем составе ребенка-инвалида, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и лиц, потерявших в период обучения обоих или единственного родителя, и признаний утратившим силу Постановления Правительства КБР от 2 мая 2023 г. № 82-ПП», предусматривающий соответствующие выплаты.

Поскольку действующим региональным законодательством расширение категорий обучающихся, которым оказывается данная мера поддержки, к полномочиям Правительства Кабардино-Балкарии не отнесено, Ми-

нистерством просвещения и науки КБР разработан проект закона о внесении изменений в статью 10 Закона Кабардино-Балкарской Республики от 24.04.2014 г. № 23-РЗ «Об образовании», в соответствии с которым к категории обучающихся, которым оказывается социальная поддержка, предусмотренная данным законом, будут отнесены дети участников специальной военной операции, в том числе дети погибших (умерших) участников специальной военной операции.

Законопроект прошел процедуру согласования, его вынесение на рассмотрение Парламента республики запланировано на осеннюю сессию в сентябре текущего года.

Деятельность в данной сфере остается одной из приоритетных и находится на постоянном контроле у руководства прокуратуры республики.

Отдел по надзору за исполнением федерального законодательства Прокуратуры КБР

■ СЛУЖБА 01

Что делать, если случилась чрезвычайная ситуация?

Чрезвычайная ситуация в быту — это мгновенно возникшая опасность, угрожающая сохранности имущества и жизни людей. Как действовать в таких ситуациях, знают многие, но, когда это случается, сложно не поддаваться панике и действовать по плану. В любом случае необходимо взять себя в руки, так как от дальнейших действий зависит степень урона, а иногда и жизни людей.

Дома, в которых мы проживаем, оснащены газом, электричеством и водопроводом. Все эти блага цивилизации делают нашу жизнь комфортной, но в то же время несут в себе возможность возникновения чрезвычайных ситуаций.

Пожар возникает от короткого замыкания или неосторожного обращения с огнем.

Утечка газа происходит в домах, оснащенных газом, при неправильной эксплуатации газовой колонки или плиты.

Прорыв трубы. Водопроводные трубы лопаются, или их разрывает в стыках, вследствие чего происходит потоп.

Чтобы предотвратить чрезвычайные ситуации, необходимо серьезно относиться к мерам безопасности, не думая, что вас это точно не коснется.

Предотвращение чрезвычайной ситуации

Используйте качественную проводку и трубы.

Выключайте все электрические приборы, перекрывайте воду и газ, уходя из дома и тем более уезжая надолго.

Установите сигнализацию, чтобы она сработала при проникновении в дом посторонних людей или возникновении пожара.

Запасные ключи от вашей квартиры обязательно храните у кого-то еще — у соседей, родных или близких друзей, чтобы при необходимости можно было попасть внутрь.

Действия при чрезвычайной ситуации

Но как бы мы ни старались обезопасить себя от всего, несчастный случай может произойти в любой момент. И как действовать, нужно знать каждому.

Действия при пожаре. При пожаре для начала постарайтесь потушить его самостоятельно. Загоревшуюся штору взростается человек чаще всего может потушить сам. Если же все серьезно, то заберите деньги, документы, теплые вещи и выйдите из дома, вызвав пожарную службу. Часто, впадая в панику, люди за-

бирают цветы, посуду и другие ненужные в данной ситуации вещи. Поэтому важно сохранять спокойствие.

Действия при обнаружении запаха газа. Почувствовав запах газа, сразу вызывайте аварийную службу, откройте окна и ждите специалистов. Ни в коем случае не включайте ничего электрического — свет, бытовые приборы. Это может дать искру, которая приведет к взрыву.

Безопасность для детей

Если у вас есть ребенок, то его с малых лет необходимо приучать к безопасному поведению. Обучая его не разговаривать с незнакомыми людьми на улице и не кататься в лифте, как на аттракционе, не забудьте объяснить и правила поведения внутри квартиры — собственное поведение будет примером. Когда вы все выключаете, то проговаривайте при ребенке вслух, для чего это делаете: перекрываете газ, чтобы не было утечки и пожара, закрываете воду, чтобы не затопить соседей.

Сегодня есть множество мультфильмов, которые обрисовывают подобные ситуации. Посмотрите их вместе с малышом, обсуждая каждое действие героев. Можно рассказать ребенку страшные

выдуманные истории, как кто-то вел себя неправильно, например, засовывал гвозди в розетку, и какие страшные последствия были. Такое можно рассказать и про горячий утюг, не выключенную воду, оставшийся на ночь работающий ноутбук. А если это сделать в игровой форме, то информация уляжется в голове ребенка намного лучше. Оставляя ребенка одного, нужно убедиться, что все опасные вещи убраны далеко, бытовые приборы выключены, а газ перекрыт.

К сожалению, от бытовых несчастных случаев никто не застрахован. И случиться они могут в любое время, в любом месте. Поэтому храните важные документы в одном месте, в одной папке, чтобы можно было сразу схватить ее. Также и деньги. И не поддавайтесь панике, сохраняйте спокойствие, это принесет намного больше пользы. А элементарные меры безопасности должны соблюдаться в каждом доме.

Напомним, при пожаре звонить по телефону "01", с любой мобильной связи "101" или "112".

Н. Дажигова,
инструктор ПП
ПСЧ-6

Воспитатель. Детский сад. Воспитание.

Ежегодно 27 сентября в нашей стране чествуют работников дошкольного образования

В жизни каждого человека есть удивительная пора, когда мир кажется огромным и полным чудес, а каждый день приносит новые открытия – это детство.

В это время происходит формирование личности человека, его характера, взглядов на жизнь и его отношения к окружающему миру. Недаром говорят, что все мы родом из детства – ведь именно в этот период закладывается фундамент нашей будущей жизни, и рядом с нами любящие родители и воспитатели. Они поддерживают нас, помогают учат, передают свой опыт.

В современном, постоянно меняющемся мире становится другим и дошкольное образование, одно остается неизменно – ценности, которые дети получают в современных детских садах.

Во всех дошкольных корпусах Майского муниципального района с 2020 года разработаны и успешно реализуются дополнительные общеобразовательные программы, направленные на развитие творческого потенциала детей, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, социализацию и

адаптацию к жизни в обществе. Осуществляется поддержка родителям в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей в образовательную деятельность.

В последнее время воспитатели дошкольных групп все чаще участвуют в конкурсах различной направленности муниципального, регионального и всероссийского уровней. Ежегодными и любимыми стали конкурсы военно-спортивной направленности «Виктория», патриотической направленности «Правнуки Великой Победы», естественно-научной направленности «День детских изобретений». Особый энтузиазм и воодушевление вызывают у воспитателей творческие конкурсы «Юные звездочки на сцене» и районный конкурс чтецов.

Растет профессионализм наших воспитателей. В традиционном районном конкурсе профессионального мастерства «Воспитатель года – 2025» приняли участие девять педагогов из дошкольных учреждений района. По итогам конкурса первое место заняла Н. Н. Бондарь, воспитатель дошкольного отделения «Сказка» МКОУ «СОШ № 3 с углубленным изучением отдельных

предметов г. Майского».

Второе место – И. А. Зуева, воспитатель дошкольного отделения «Улыбка» МКОУ СОШ № 5 г. Майского. Кроме того, Н. Н. Бондарь представляла дошкольное образование Майского муниципального района на региональном этапе конкурса «Воспитатели России 2025».

В настоящее время ведется активная работа по созданию в дошкольных отделениях района условий для развития у воспитанников познавательной активности и интеллектуальных способностей, использования информационно-коммуникационных технологий, цифровых образовательных ресурсов.

Труд воспитателя невозможно оценить материальными благами, ведь он закладывает в детях самое ценное – любовь, заботу и знания. Именно благодаря воспитателям дети вырастают уверенными в себе и открытыми новым знаниям. Без любви к детям работать в этой сложной и очень интересной профессии невозможно, но если ты попал в нее, то останешься навсегда.

Управление образования местной администрации Майского муниципального района и Центр информационно-методи-



ческого сопровождения образования и молодежной политики Майского муниципального района поздравляют всех работников системы дошкольного об-

разования и желают педагогам крепкого здоровья, благополучия, творческих успехов и свершений в нелегком труде.

Елена Пищурина

■ РОССИЯ
МНОГОЛИКАЯ

Люди страны Корё...



Россия издавна была домом для многих этносов. Одним из них стал народ корё-сарам – корейцы, в то или иное время по разным причинам покинувшие свою родину и переселившиеся в Россию. В этом году исполняется 165 лет с даты переселения корейцев в Россию.

Название «корё-сарам» возникло ещё в начале XX века. Оно в буквальном смысле означает «люди страны Корё». Этноним отсылает к историческому государству корейцев, существовавшему в X-XIV веках.

Мощный миграционный поток из Кореи в Российскую империю, затем в СССР наблюдался с 1860 по 1930 годы, приведя к формированию полумиллионной корейской диаспоры на территории СНГ. Небольшое количество корейских эмигрантов последовало транзитом через российскую территорию в Китай, затем в Маньчжоу-го. К переселению корейцев в Россию подталкивало в основном малоземелье, голод и стихийные бедствия, а затем и гнёт японской администрации, из-за которой в СССР появились не только малоземельные крестьяне, но и политические беженцы из Японской Кореи 1910-1945 гг.

Корейцы играли ведущую роль в развитии сельского хозяйства на российском Дальнем Востоке, особенно учи-

тывая дефицит славянских поселенцев при срочной необходимости снабжать провиантом российскую армию, которая пыталась умерить колониальные аппетиты англичан, французов, голландцев и японцев в этом регионе мира.

Особенностью корейской иммиграции было массовое принятие переселенцами российского гражданства, в результате чего корейская диаспора стала единственной, сумевшей органично вписаться в этнокультурный ландшафт российского Дальнего Востока. Корейских иммигрантов правомерно причислить к категории беженцев, так как в Россию их гнали голод, скученность и малоземелье, а за эмиграцию на родине им грозила казнь.

Однако в начале 1930-х годов Приморье потрясли шпионские скандалы с участием этнических корейцев, которые использовались обеими сторонами (советской и японской).

21 августа 1937 года было принято окончательное решение о выселении корейцев из Приморья. Под предлогом борьбы со шпионажем началась депортация корейцев в Казахскую и Узбекскую ССР. Перемещение завершилось в октябре 1937 года. В итоге в Среднюю Азию выселили 172 тысячи человек. Корейцев грузили в вагоны для скота по пять-шесть семей. В первую зиму на новом месте большинство из них провело в землянках. В это время у ссыл-

ных умерло множество стариков и детей. 2 июля 1945 года, незадолго до начала войны с Японией, Лаврентий Берия издал приказ, согласно которому все переселённые корейцы были взяты на учёт в качестве спецпереселенцев.

Во время Второй мировой войны 50 тысяч корейцев разместились на части острова Сахалин. Там они проживали под надзором японцев. Их использовали в качестве рабочей силы. Что интересно, на Сахалин отправили в основном жителей южных провинций Кореи. После поражения Японии весь остров достался СССР.

После смерти Иосифа Сталина началась частичная реабилитация корейцев. Отменили ограничения на выезд за пределы Средней Азии. Бывшим ссылным разрешили служить в армии. Однако некоторые негласные запреты продолжали действовать до перестройки и распада СССР. В 1993 году Верховный Совет РФ реабилитировал депортированных корейцев в качестве жертв репрессий.

В 1950-е годы многие корейцы оставили сельское хозяйство. В городе они становились врачами, учителями, инженерами. Многие депортированные позднее вернулись на Дальний Восток. Однако для большинства представителей этноса связи с исторической родиной уже не существовало. У диаспоры зарождалась собственная культура. Например, язык корё-мар – смесь русского

и корейского языков. Он и стал родным для большинства корё-сарам. Многие блюда корейской кухни, с которыми знакомы жители постсоветских стран, произошли из кухни корё-сарам. К таким относится, например, морковь по-корейски. Переселенцы изобрели её в качестве альтернативы острой закуске кимчи.

В России корё-сарам живёт несколько десятков тысяч. Согласно переписи 2021 года, их насчитывается 88 тысяч. Корё-сарам сохранили свою самоидентификацию даже в годы ссылки. Они внесли значительный вклад в научную и культурную жизнь республик Советского Союза.

В Кабардино-Балкарской Республике согласно переписи населения 2020 года проживало 2926 корейцев, в том числе в Майском районе – 722 представителя этой национальности. Благодаря своему трудолюбию и прилежанию корейский народ стал неотъемлемой частью национальной культуры России.

В следующих наших публикациях, посвященных 165-летию переселения корейцев в Россию, свои истории расскажут известные представители корейской диаспоры в Майском районе. Следите за публикациями.

*Исторический экскурс
подготовлен по материалам
из открытых источников
Интернет*



**29-30 СЕНТЯБРЯ в ДК «Россия» -
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ: ПАЛЬТО, КУРТКИ. Сезонные скидки.
Рассрочка без переплаты 0%. Первоначальный взнос 1000 руб.** 315(1)

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ
Уважаемые абоненты, напоминаем, что Региональная программа капитального ремонта многоквартирных домов КБР – это официальный документ, утвержденный Правительством КБР. Программа включает в себя:

- перечень всех многоквартирных домов, расположенных на территории субъекта (за исключением домов, признанных аварийными и подлежащими сносу или расселению; домов, в которых менее 5-ти квартир; домов, в которых совокупная стоимость работ по капитальному ремонту превышает предельную стоимость);
- перечень работ/услуг по капитальному ремонту общего имущества в

многоквартирных домах;
- плановый период проведения капитального ремонта.
Найти информацию по своему дому можно на официальном сайте: <https://kbrremontkbr.ru/>. А всю информацию по ис вы можете узнать по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29; на электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г. Нальчик, ул. Горького, 17 «А».
Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности регионального оператора, подписывайтесь на наш телеграмм-канал: <https://t.me/kbrremont07>.
НФ «Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов КБР»

ЗАРЯДОВ АККУМУЛЯТОРЫ

⚡ ДИАГНОСТИКА
⚡ ОБСЛУЖИВАНИЕ
⚡ ДОСТАВКА

СКИДКА
ПРИ СДАЧЕ
СТАРОГО АКБ

ул. Железнодорожная, 1Б
+7 903 455-07-70
г. Майский

Требуется продавец в магазин по продаже аккумуляторов. 89287072444.



РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
стиральных, посудомоечных, кофемашин, микроволновок, эл. духовок. 89064846919, Александр. 302(5)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ:
отсев, щебень, гравий, песок, глина, сечка. 89287187211. 275(5)

Чистка канализаций, гидрочистка, туалет, ванна, кухня - тросами и насадками. 89674197993. 303(5)

Отопление, вода, сварка, электрика. 89268372936. 304(5)

Ремонт стиральных машин. 89604251857, Денис. 290(5)

Рынок "Сарский": срочно требуются бухгалтер, водитель-механик, охранники, контролеры-кассиры. 89631684686. 292(3)

Принимаем падалицу яблок. Требуется рабочие на переработку яблок и в кондитерский цех, ул. Железнодорожная, 86"а". 89280786397, 89034950008. 291(3)

В морг требуется санитар. 89640309070. 306(2)

Продаю а/м ВАЗ-2101 и прицеп. 89654974016. 311(5)

Отдам котят. 89386945885. 285(5)

ПРОДАЮ

1-комнатную, Энгельса, 73. 89289107660. 308(5)

2-комнатную, ремонт, 4 этаж, птицеводхоз. 89640338919. 296(5)

2-комнатную, Ленина, 13. 89094925505. 317(2)

дом, Тургенева, 7. 89640395197. 294(5)

дом, все удобства, Надтеречная, 74. 89632802873. 273(5)

полдома с временкой в Прохладном; 2-комнатную, 2 этаж, в Майском, или меняю на 1-комнатную (1 этаж, лоджия). 89280776140. 313(1)

электровелосипед Kugoo-Kirin V3, 2024, практически новый. 89604295230. 312(3)

разную мебель. 89633938215. 279(5)

ООО ХЗГ «Кадрастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51) проводит кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении:

- земельного участка с кадастровым номером 07:03:1500007-24, расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Респ., Майский район, ст. Александровская, ул. Садовая, 53.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадрастр» 20.10.2025 г. в 11.00. При себе иметь личный паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса №55, «Кадрастр». Возражения по проектам межевых планов и местоположению границ земельных участков принимаются с 17.09.2025 по 17.10.2025 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 55 «Кадрастр». 310(1)

ООО ХЗГ «Кадрастр» (КБР, г. Майский, ул. Советская № 51) проводит кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении:

- земельного участка с кадастровым номером 07:03:0700042-12, расположенного по адресу: Кабардино-Балкарская Респ., Майский район, г. Майский, ул. Стадионная, д. 17.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса № 55, «Кадрастр» 31.10.2025 г. в 11.00. При себе иметь личный паспорт, правоустанавливающие документы на земельный участок.

С проектом межевых планов земельных участков можно ознакомиться по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса №55, «Кадрастр». Возражения по проектам межевых планов и местоположению границ земельных участков принимаются с 30.09.2025 по 30.10.2025 г. по адресу: КБР, г. Майский, ул. Энгельса, 55 «Кадрастр». 316(1)

Прогноз магнитной бури на 24 сентября

На 24 сентября 2025 года ожидается спокойная космическая погода. Уровень геомагнитной активности прогнозируется на отметке чуть выше 3 баллов по шкале Кр. Это немного выше обычного, но все еще находится в пределах «зеленого» уровня, что означает отсутствие значительных возмущений.

НАМ ПИШУТ



Нашему дому - 50 лет

День рождения, пожалуй, самый незабываемый праздник в жизни каждого человека. А может ли быть день рождения у многоквартирного дома? Конечно, может! И поэтому мы 12 сентября 2025 года отметили юбилей нашего 8-квартирного дома. Ему исполнилось 50 лет.



Не секрет, что порой жильцы в многоквартирных домах очень разобщены. Но в то же время им часто приходится контактировать между собой в плане решения целого ряда насущных вопросов. А где лучше спорится? Наверное, в том доме, где царит дружеская атмосфера, а соседи объединены одной целью - сделать жизнь в своём доме уютнее и веселее. Ведь, как говорится, родные близко, а соседи рядом.

На праздник были приглашены первые жильцы нашего

дома - Людмила Николаевна Голванёва и Наталья Михайловна Кальянова, которые в 1975 году получили ключи от новых квартир.

В 1977 году открылись двери соседнего дома. И на нашем празднике присутствовала одна из первых его жительниц. Антонина Алексеевна Финченко прожила 48 лет в своей квартире.

За прошедшие годы выросло целое поколение. У детей, которые родились здесь, уже свои семьи и дети. Дом молодеет, и

это радует. За 50 лет сыграно немало свадеб. Широко и весело отмечали рождение детей, собственные юбилеи, проводы в армию и другие события.

К юбилею нашего дома очень теплый, по-домашнему уютный праздник с различными конкурсами подготовила и провела Тамара Елшина.

Воспоминания жильцов лились рекой. В поздравлениях было много добрых слов и пожеланий в адрес друг друга. Замечательный тост подарила Галина Васильевна Елагина,

проживающая в соседнем доме. Уже 12 лет она рядом с нами.

Много воды за это время утекло, но как и прежде, дом стоит, и жизнь в нем идёт своим чередом. И пусть он всегда будет уютным, добрым и гостеприимным. Пусть всегда в нём будет любовь да совет. Всем жильцам здоровья, любви и достатка в семьях, успеха и достижений во всех делах!

Е. Заркова,
член Общественной палаты
Майского муниципального района

Дзюдо

Турнир, посвященный Дню адыгов



В спорткомплексе «Гладиатор» города Нальчика прошел республиканский турнир по дзюдо среди юношей 2009-2010 гг. р., посвященный Дню адыгов.

В соревнованиях приняли участие около 150 человек из КБР и РСО-Алания, в том числе шестеро юных дзюдоистов из МКУ ДО СШ г. Майского.

В весовой категории до 90 килограммов Максим Гончаров занял третье место, он одержал две победы и два поражения.

Готовил спортсменов тренер-преподаватель А. М. Буянов.

Елена Карагезова, инструктор-методист ФСО

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

XII Всероссийские соревнования

В Казани на коврах Дворца единоборств «Ак Барс» прошли XII Всероссийские соревнования по греко-римской борьбе среди юниоров до 21 года памяти заслуженного тренера РСФСР Мягаса Мубаракшиновича Сахабудинова.

В турнире приняли участие 422 спортсмена из 46 регионов России.

Салим Казмахов, выпускник нашей спортивной школы, ныне воспитанник Московского училища олимпийского резерва, стал победителем в весовой категории до 63 кг, заво-



евав место в составе сборной юниорской команды России.

Первым тренером спортсмена был тренер муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» А. Ю. Нагоев.

Учредитель - местная администрация Майского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики.
Издатель: МУ «Редакция газеты «Майские новости».
Адрес редакции-издателя - 361115, Кабардино-Балкарская Республика, г. Майский, ул. Энгельса, 72

Отпечатано в типографии:
МУП «Моздокский информационно-издательский центр»
Адрес: РСО - АЛания
363750, г. Моздок, ул. Шаумяна,
110, тел. 8(86736) 3-26-30
Заказ № 1291

**МАЙСКИЕ
НОВОСТИ**

издается с 1 августа 1939 года

<https://mnkbr.ru/>
Газета выходит
по средам

СМИ зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ № ТУ07-00075 от 11 июня 2013 г.
Индекс 51547. Тираж 1490. Цена свободная.
Дата выхода в свет: 24.09.2025 г.

ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактора -
2-21-48,
приемной -
2-27-13.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 361115 КБР,
г. Майский, ул. Энгельса, 72,
факс 8 866 33 2-27-13,
(<https://mayskiy.kbr.ru/>)
mnkbr@mail.ru

Главный редактор
Герасимова С. М.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели.
Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.
Редакция не принимает от авторов материалы объемом свыше 300 строк.
По вопросам доставки газет обращаться в Майский почтамт по тел. 2-28-32.